



தூய ஆவியானவர் எமது திருச்சபைக்கு
காலத்திற்கேற்ற அர்ப்பணிப்புள்ள
மறைப்பணியாளர்களை பொழிய வேண்ட
செயிப்போம்.

கத்தோலிக்கரில் கிருத்தாதுப்பணி விழிப்புணர்வு புதுப்பிக்கப்பட...



விசேட மறைப்பரப்பு மாதுத்திற்கான செபம்

புரோக தந்தையே, உமது ஒரே மகனாகிய இயேசு கிறிஸ்து மரணத்திலிருந்து உயிர்தெழுந்த போது, அவர் தம்மை பின் பற்றுபவர்களை “எல்லா இடங்களுக்கும் சென்று சீடர்களை உருவாக்குங்கள்” என்று கட்டளையிட்டார். நாங்கள் திருமுழுக்கின் மூலம் திருச்சபையின் பணியாளர்களாக ஆக்கப்பட்டுள்ளோம் என்பதை எங்களுக்கு நினைவுட்டுகின்றீர். நற்செய்திக்கு சான்று பகிர்வதற்கு பரிசுத்த ஆவியானவரின் கொடையால் எம்மை தைரியப்படுத்தி, ஆர்வத்துடன் செயற்பட உமது வரங்களை தந்தருஞம், எனவே திருச்சபைக்கு ஒப்படைக்கப்பட்ட பணியின் மூலம், புதிய பயனுள்ள வாழ்வை வெளிக்காட்டி உலகிற்கு ஒளியை கொண்டுவர முடியும். பரிசுத்த ஆவியானவர், ஒரே கடவுள், ஒற்றுமையுடன் என்றென்றும் உம்முடன் வாழ்ந்து ஆட்சி செய்யும் இயேசு கிறிஸ்துவின் இரட்சிப்பின் அன்பையும், கருணையையும் எல்லா மக்களும் அனுபவிக்க எங்களுக்கு உதவியானும்.

ஆமெரிக்காவிற்கு மறையாத பொருள்கள், தீவிர வியங்குனர், அஞ்சித்தனத் தீவிர வியங்குனர், பரிவாரங்கள்.

மாளிகாவத்தை புனித சமாதான இராக்கினி ஆலயத்தின் வெள்ளி விமா - 29.09.2019



மாளிகாவத்தை புனித சமாதான இராக்கினி ஆலயம் மக்கள் தமது 25வது வெள்ளிவிழா ஆண்டை கடந்த மாதம் 29.09.2019 அன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை கொழும்பு உயர்மறைமாவட்ட பேராயர் அதிமேதகு. மெல்கம் கர்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகையில் தலைமையில் சிறப்புத் திருப்பலி ஒப்புக்கொடுத்து சிறப்பித்தனர். அன்றைய நிகழ்வுக்காக பேராயரை மாலை அணிவித்து வரவேற்பதை படத்தில் காணலாம்.

ஐப்பசு மாதம் முழுவதும் சூரிய மறைப்பு மாதமாக செயல்பட திருத்தந்தை அனுமதிப்பு

ஜைப்பாசி மாதம் சிறப்பு மறைபரப்பு மாதமாக சிறப்பிக்குமாறு திருத்தந்தை அழைப்பு விடுத்துள்ளார் இம்மாத திருத்தந்தையின் செபக்கருத்தும் இதையொட்டியே கூறப்பட்டுள்ளது. கடந்த தங்களன்று காணாளியில் பேசிய திருத்தந்தை அவர்கள், திருஅவையின் திருத்தா துப்பணியில் புதிய உந்துதல் ஏற்பட வேண்டுமென்றும் மக்கள் அனைவருக்கும் நற்செய்தி அறிவிக்கப்பட வேண்டும் என்ற விழிப்புணர்வு அதிகரிக்கப்பட வேண்டும்

என்றும், திருஅவையின் வாழ்விலும், மேய்ப்புப்பணி நடவடிக்கைகளிலும் திருத்ததுப் பணி, புதுப்பிக்கப்பட்ட ஆர்வத்துடன் மீண்டும் தொடங்கப்பட வேண்டும் என திருத்தந்தை, கூறியுள்ளார். இயேசுவையும் அவரது மரணத்தையும் அவரின் உயிர்ப்பையும் அறிவிக்கும் சவாலை எதிர்கொள்ள வேண்டுமென்று அழைப்பு விடுத்துள்ளார். திருத்தந்தை ஜப்பசி மாத்ததை இக்காரத்துக்களுக்காக செபிக்குமாறு கேட்டுள்ளார்.

“நான் கேள்வு கொண்ட இல்லம்”

(அறப்பலாக்கந்தை புரித செபஸ்தியார் ஆலயம்)



பல ஆண்டுகால கனவு, பலரின் அயராத உழைப்பு, பல நல்ல உள்ளங்களின் தளரா மனப்பான்மை, பல குருக்களின் ஆஸ்மீக் வழிகாட்டல் என உரமுட்பயட்ட மத்துகம, அரப்பலாகந்தை தோட்ட மக்களின் விசுவாச புதுப்பித்தவில் இறைவனுக்கென ஒரு அழகிய ஆலயத்தை வடிவமைத்து, இன்று தோட்ட மக்களின் விசுவாச ஆஸ்மீக் இல்லமாக திகழ்கின்றது. கடந்த பூர்ட்டாதி மாதும் 22ம் திங்கு அரப்பலாக்கந்தை தோட்ட

மக்களின் உள்ளம் அளப்பரிய மதிழ்ச்சியில் நிறைந்து காணப்பட்டது. 2016ம் ஆண்டு தொடங்கப்பட்ட இந்த ஆலயப்பணி 2019ம் ஆண்டு நிறைவடைந்து, கொழும்பு உயர்மறைமாவட்ட பேராயர் அதிமேதகு. மௌலிக்கம் கர்த்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகையின் தலைமையில் இவ்வாயலம் திறந்து வைக்கப்பட்டு அபிஷேகம் செய்யப்பட்டது....

தொடர்ச்சி 02ம் பக்கம்..

**தேசிய பாது
நலையனர்
குழுமம்**
13.10.2019

കൊമ്മുംപു ഉയർമ്മരഹമാവട്ട അപ്പോൾസ്‌തലിക്ക് മരഹക്കല്ലവി പരീയക അറിവിക്കൽക്കാൻ

போதைவஸ்துக்களினால் உங்களை அழிக்குக் கொள்ள வேண்டாம்.

இளமை பருவம் மது, போதைவஸ்து, தேவையில்லாத விநோதங்களின்மூலம் அழிக்க வேண்டாம்! தென் கொழும்பு வட்டாரம், மொற்றட்டுவை புனித செபஸ்தியார் இளைஞர்கள் ஒன்று கூடலின்போது அதிமேதகு. மெல்கம் கர்த்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகை எடுத்துரைத்தார்கள்.

மனித வாழ்வில் பெறுமதியான இளமை பருவம் விரைவாக கடந்து செல்லும். அதனால் பெறுமதியான இளம் வாழ்வு மது, போதைவஸ்து, தேவையில்லாத விநோதங்களில் ஈடுபட்டு அழிப்பது உங்களுக்கும் நாட்டுக்கும் செய்யும் துரோகமாகும். தேசிய இளைஞர் இயக்குனர் அருட்டந்தை மெல்கம் பெரோ அடிகளாரினால் இந்நிகழ்வு ஒழுங்கு செய்யப்பட்டது.



600க்கும் மேற்பட்ட இளைஞர்கள் யுவதிகள் கலந்துக்-
கொண்டனர். தகவல் : திரு. சுப்பிர

குகவல் : கிரு. சுனில்

உங்கள் இதயங்களை கழிந்பபடுத்திக் கொள்ளாதீர்கள். (தி.பா 95)

இல. 02, கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம், கொழும்பு 08,
தொ.பே.இல : 0112695984, 0114899611
பெக்ஸ் : 0112692586
மின்னஞ்சல் : cgnanaoli@yahoo.com
இணையத்தளம் : www.colomboarchdiocesancatholicpress.com
06 ஜூப்பி, 2019 ஞாயிற்றுக்கிழமை.

“எனக்கு எல்லாவு கழனமான வேலைகள் திருந்தாலும் தினமும் செபமாலை செபிக்கத் தவறியதேயில்லை”

“செபமாலை சொல்லும் ஒரு படையை எனக்குத் தாருங்கள். இந்த உலகை வென்று காட்டுகிறேன்” என்ற திருத்தந்தை 09ஆம் பத்திநாதரின் கூற்றுக்கிணங்க இறைமக்களாகிய நாம் அனைவரும் இம்மாதம் முழுவதையும் செபமாலை அன்னையின் மாதமாகக் கொண்டாடுகின்றோம். கி.பி 1571, ஜூப்பி 7இல் நடந்த கடற்போர் ஒன்றில் கிறிஸ்தவர்கள் துருக்கியரை வென்றபோது, தங்களுக்கு கிடைத்த வெற்றி செபமாலையின் மகத்துவத்தால் விளைந்தது என்று கருதினார்கள். அதன் விளைவாக திருத்தந்தை ஜந்தாம் பயஸ் இந்த நாளை வெற்றி அன்னையின் திருவிழாவாக அறிவித்தார். பின்பு திருத்தந்தை 13ம் கிரகோரி காலத்தில் செபமாலை அன்னையின் திருவிழாவாகக் கொண்டாடப்பட்டது.

இம்மாதம் செபமாலை மாதத்தோடு சேர்ந்து இன்னுமொரு சிறப்பும் இணைந்துள்ளது. ஆம் இம்மாதம் முழுவதையும் மறைபரப்புக்கான சிறப்பு மாதமாக அனுசரிக்கும்படி எம் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் கேட்டுக்கொண்டுள்ளார். “உலகெங்கும் சென்று படைப்பிற்கெல்லாம் நற்செய்தியை பறைசாற்றுங்கள்” (மாற்கு 16:15) என்று தம் சீடர்களுக்கு பணித்த இயேசுவின் வார்த்தைகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு இவ்வாண்டின் ஜூப்பி மாதத்தை “நீங்கள் திருமூக்குப் பற்றுஅனுப்பிய்த்வார்கள்” (Baptised and Sent) என்ற விருது வாக்கோடு அனுசரிக்க திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் திருஅவையினர் அனைவரையும் அழைக்கிறார்.

மறைபரப்புப் பணி என்பது இயேசுவின் உயிர்ப்பின் பயன்பாடு, உயிர்த்த கிறிஸ்தவுக்கு கொடுக்கப்பட்ட வல்லமையை செயல்படுத்தல் உயிர்ப்பில் அருளப்பட்டதாய் ஆவியின் செயலூக்கம் என விளக்கப்படுகிறது. அதாவது இறைமகன் கிறிஸ்து ஏன் இவ்வுலகில் பிறந்தார், மரித்தார், உயிர்த்தார் என்ற உண்மையை அறிவிப்பதாகும். திருத்தந்தை 6ஆம் சின்னப்பர் கூறுவது போல் மறைபரப்பு பணி என்பது முதலில் கிறிஸ்துவே ஆண்டவர் என்பதை நம் விகவாசிகளுக்கு போதித்தலும் கிறிஸ்துவை அறியாதவர்களுக்கு இயேசு கொண்டு வந்த மீட்பு திட்டத்தை அறிக்கையிடலும் ஆகும்.

ஆகவே இம்மறைபரப்பு மாதத்தை நாம் எவ்வாறு கடைப்பிடிக்க வேண்டும் என்பதையும் திருத்தந்தை விளக்கியுள்ளார். அவை பற்றிய விபரங்கள் பத்திரிகையில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. அவற்றை வாசித்து இம்மறைபரப்பு மாதத்தினை சிறப்பான முறையில் பயன்படுத்தி இறைவனின் ஆசீரை உங்கள் வாழ்வில் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள். விசேஷமாக பங்குகளில் நடாத்தப்படும் வழிபாடுகளில் பங்குபெறுங்கள்.

“எனக்கு எல்லாவு கடினமான வேலைகள் இருந்தாலும் தினமும் செபமாலை செபிக்கத் தவறியதேயில்லை” என்கிறார். புனித கூரேதாஸ். எனவே நாமும் இம்மாதம் முழுவதும் செபமாலை செபித்து எம் வாழ்வையும், எம் நாட்டையும் அன்னையிடம் ஒப்படைப்போம். மேலும் ஆசிரியர்கள் முதியோர்களை நினைத்து இம்மாதம் முழுவதும் அவர்களுக்கான சிறப்பு செபம் செய்வோம்.



செபமாலையும் க்ரதோலிக்கமூல்

1214ம் ஆண்டு பிரான்ச தேசத்தில் உள்ள “ப்ரோயில்” என்ற சிற்றூர் மடத்தில் புனித டொம்னிக் என்ற துறவிக்கு அன்னை மரியாள் காட்சி தந்து, செபமாலையை கொடுத்து அதை செபிக்குமாறு கூறி, செபமாலை பக்தியை கிறிஸ்தவர்களிடையே பரப்பச் சொன்னார். மேலும் செபமாலை செபிப்போருக்கு 15 வாக்குறுதிகளை அளித்தார். அந்தப் புனிதரும் அன்னை சொன்னபடியே இந்த பக்தியைப் பரப்பி வந்தார். இருப்பினும் அவருக்குப் பின் இந்த பக்தியைப் பரப்பி வந்தார். இறுப்பினும் அவருக்குப் பின் இந்த பக்தி சிறிது சிறிதாகக் குறைந்து மறைந்தது. இந்த நிலையில் 1475ம் ஆண்டு வந்திக்கத்தக்க ஆலன் டி. வா. ரோச் என்பவருடன் நற்கருணை வழியாக நமது ஆண்டவர் இவ்வாறு பேசினார். “எலன் நீ ஏன் என்னை மறுபடியும் சிலுவையில் அறைகின்றாய்” என்று கேட்க “என் ஆண்டவரே ஏன் அப்படிச் சொல்லுகிறீர்” என்றும் கேட்டார். அதற்கு ஆண்டவர் “நீ எனது தாயின் செபமாலை பக்தியை பரப்பாதபோது என்னை மறுபடியும் சிலுவையில் அறைகின்றாய்” என்று கூறினார்.

அன்றிலிருந்து எலன் அவர்கள் தன் வாழ்நாள் முழுவதும் செபமாலை பக்தியை பரப்பி வந்தார். அவருக்கும் சேர்த்து அன்னையவர்கள் அளித்த 15 வாக்குறுதிகள் இதோ.

செபமாலையை தொடர்ந்து செபிப்பதன் மூலம் எனக்கு ஊழியம் செய்யவர்கள் சிறப்பான அருளைப் பெறுவார்.

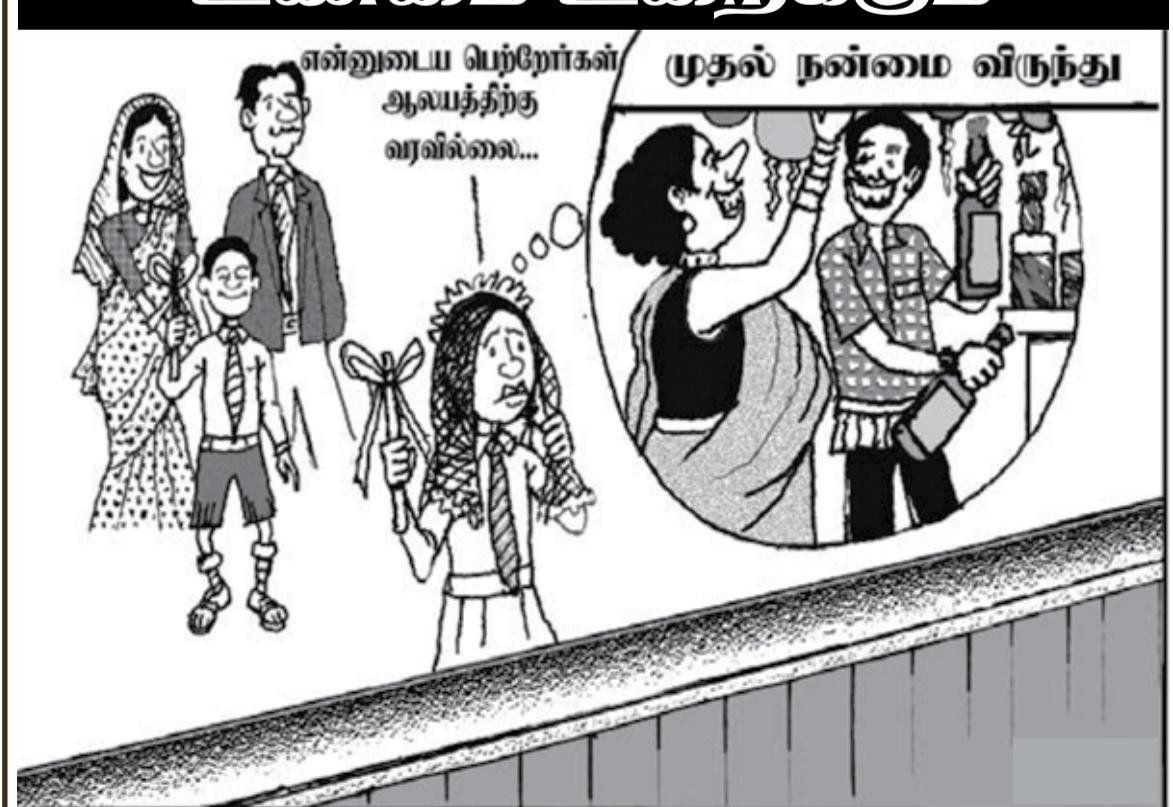
செபமாலையை தொடர்ந்து செபிப்பதன் மூலம் எனக்கு ஊழியம் செய்யவர்கள் சிறப்பான அருளைப் பெறுவார்.

செபமாலையைச் செபிப்போருக்குத் தனிப்பட்ட பாதுகாப்பையும், மிகப் பெரிய அருள் வரங்களையும் வாக்களிக்கின்றேன்.

செபமாலை நரகத்திற்கு எதிரான வலிமை வாய்ந்த கவசம். இது தீமைகளை அழித்துப் பாவங்களைப் புறைத்துத் தப்பறைகளை

- ❖ முறியடிக்கிறது.
- ❖ செபமாலை புனிதமியங்களும் நற்செயல்களும் வளரச் செய்கிறது.
- ❖ இறைவனின் இரக்கத்தை ஆன்மாக்களுக்குப் பெற்றுத் தருகிறது.
- ❖ மனிதரின் இதயங்களை உலகப் பற்றுக்களிலிருந்தும், அதன் நிலையற்ற பொருட்களிலிருந்தும் விடுவிக்கிறது.
- ❖ செபமாலை செபித்து தன்னையே என்னிடம் அர்ப்பணிக்கும் ஆன்மா ஒருபோதும் அழிவு காணாது.
- ❖ தேவ இரகசியங்களை தியானித்து பக்தி உருக்கத்துடன் செபமாலை செபிப்பவர்கள் துற்பாக்கியத்தால் மேற்கொள்ளப்படமாட்டார்கள். இறைவன் அவனைத் தண்டிக்கமாட்டார். அகால மரணத்திற்கு ஆளாக மாட்டார். அருள் நிலையில் வாழ்ந்து விண்ணக வாழ்விற்குத் தகுதி பெறுவார்.
- ❖ செபமாலையின் மீது உண்மையான பக்தி கொண்டிருப்பவன் திருச்சபையின் திருவருட்சாதனங்களைப் பெறுமால் சாகான்.
- ❖ செபமாலையை பிரமாணிக்கத்துடன் செபித்து வருபவன் இவ்வுலக வாழ்விலும், மரண வேளையிலும் இறைவனின் ஒளியையும் அவரது திருவருளின் பெருக்கத்தையும் அடைவான். மரண வேளையில் விண்ணகத்தில் புனிதர் அனுபவிக்கும் பேரின்பத்திலும் பங்கு பெறுவான்.
- ❖ செபமாலையின் மீதுபக்தியுள்ள ஆன்மாக்களை உத்தரிப்பு ஸ்தல வேதனையினிறு மீட்பேன்....

உணரை உறைக்கும்





புனித மரிய பவஸ்தினா

கிறை ரீக்க அப்போஸ்தலர்

போலந்து நாட்டில் கணோகோவை என்னும் கிராமத்தில் 1905 ஆம் ஆண்டு ஆவணி மாதம் 25 ஆம் திங்கள் பிறந்தார். ஹெலனுடைய தந்தையின் பெயர் மரியன்னா பாபெல். ஹெலனுடைய தந்தை ஒரு விவசாயி. அவருக்கு ஜங்கு ஏக்கர் ஒரு கடனாளி என் ஹெலனின் தந்தை பதிலளித்தார். செழிப்பான நிலமும் ஏழ ஏக்கர் புற்தரையும் சொந்தமாயிற்று. அவர் குடும்ப நலனைக் கருதி உறவு முறையான சகோதரிகளுடன் வாழ்ந்தவாறு மாலை நேரங்களில் தச்சுத் தொழிலையும் செய்தார். புனித பிரான்ஸில் சபையில் முன்றாவது குழுமத்தைச் பத்துப் பிள்ளைகளைக் கொண்ட குடும்பத்தில் ஹெலன் சேர்ந்த மூன்று பொதுநிலையினருக்கு பணிபுறிந்தார். மூன்றாவது பிள்ளையானார். ஹெலன் பிறந்து இரண்டு இதிலும் திருப்தியடையாத ஹெலன் வீட்டுக்குச் சென்று நாட்களுக்குப் பின்பு அவருக்கு திருமழுக்கு திரு அருட் பெற்றோரிடம் மடத்திற்குப் போக விரும்புவதாக கூறி சாதனம் வழங்கப்பட்டது. பெற்றோரின் வாழ்க்கை அதற்கான அனுமதியை கேட்டார். இம்மறையும் முறையை பின்பற்றிய ஹெலன் சிறு வயதிலிருந்தே பெற்றோர் மறுத்தனர். இதனால் மன விரக்தியடைந்த கீழ்ப்படிதல், இறை பக்தி, அன்பு, பொறுமை ஆகிய ஹெலன் ஆண்மீக வாழ்வைக் கைவிட்டு கவர்ச்சிமிக்க நற்குணங்களைக் கொண்டவரானார். அவர் ஒன்பது ஆடைகள், வெளிப்பு அழகு, உலக செல்வங்கள், வயதான போது ஒப்புவு திரு அருட்சாதனத்தையும், நடன நிகழ்ச்சிகள் ஆகியவற்றை நாடினார். ஒரு திவ்விய நற்கருணை அருட் சாதனத்தையும் பெற்றுக் கொள்ள நான் தனது சகோதரியான ஜோஸ்பினுடன் ஒரு கொண்டார். ஹெலன் தேவாலயத்திற்கு செல்வதற்கு நடன நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொண்டார். அப்போது முன் பெற்றோரின் கைகளை முத்தமிட்டார். (அது அவர் ஒரு ஆச்சரியமான அனுபவத்தைப் பெற்றார். மன்னிப்பு கேட்கும் அடையாளமாயிற்று)

12 வயதான போது ஹெலன் கண்டார். இயேசுநாதர் ஹெலனைப் பார்த்து, நான் கவிசிலுள்ள பிரதேச மாவட்ட பாடசாலையில் உம்மோடு செயலாற்றுவது எப்படி? நீர் எவ்வளவு கல்வி கற்கும் வாய்ப்பைப் பெற்றார். அவருக்கு காலத்திற்கு என்னைத் தள்ளிப் போடுவீர்? என்று வாசிப்பு இயலுமானதால் அவர் இரண்டாம் வகுப்பில் கேட்டார். (நாட்குறிப்பு 90) உடனே மாடியிலிருந்து சேர்க்கப்பட்டார். அப்பாடசாலையில் மூன்று தவணைகள் கீழே இரங்கிய ஹெலன் புனித ஸ்டனிஸ்லாவஸ் கல்வி கற்ற போதிலும் ஆற்றல் மிகக் மாணவியானார். போராலயத்திற்குச் சென்று திவ்விய நற்கருணை நாதரின் பல பரிசுகளைப் பெற்றுக் கொண்டார். 1917 ஆம் முன்னிலையில் தரையில் குப்புர விழுந்து இயேசுவே, ஆண்டு ரத்யா போலந்து நாட்டை கைப்பற்றியதுடன் உமது சித்தத்தையும், நான் அடுத்ததாக மேற்கொள்ள அனைத்து பாடசாலைகளும் மூடப்பட்டன. அந்துடன் ஹெலனின் பாடசாலை படிப்பு முடிவுற்று.

இரண்டு வருடங்கள் வீட்டு செல்லுங்கள் வேண்டிய செல்லுங்கள் சேருவீர்கள்” என்னும் குரலாலி கேட்டது.

வேலைகளில் ஈடுபட்டதுடன் சகோதர சகோதரிகளுக்கு செய்யும் கொடுத்தார். செபங்கள், நற்பண்புகள் சொல்லிக் கொடுத்தார்.

ஹெலன் அயலவர்களுடனும் அன்பாகப் பழகினார். வந்த ஹெலன் புனித யாக்கோபு (St Jacob)

1021 ஆம் ஆண்டில் 15 வயதான ஹெலன் பெற்றோர் தேவாலயத்திற்கு வந்து தனது வாழ்க்கைப் பாதையை

படும் கஷ்டத்தை உணர்ந்து குடும்ப நலனைக் கருதி வெளிப்படுத்துவாறு மன்றாடினார். அத்தேவாலயத்தில் வீட்டுப் பணிப்பெண் கை தொழில் புரிவதற்கு அனுமதி திருப்பலிகள் தொடர்ச்சியாக நடைபெற்றன. ஹெலன் கேட்டாள். அப்போது அவருடைய தாய் மகளே! ஒரு திருப்பலியில் கலந்து கொண்டபோது ‘நீங்கள் இறைவனின் நாமத்தில் போ’ என்று பதிலளித்தார். அந்த குருவிடம் சென்று அவருக்கு அனைத்தையும் வீட்டை விட்டு வெளியேறி ஹெலன் அயல் வீடொன்றில் சொல்லுங்கள்” அவர் நீங்கள் செய்ய வேண்டிய பணிப்பெண்ணாக தொழில் புரிந்தார். இவ்வாறு பல அனைத்தையும் சொல்லிக் கொடுப்பார்” (நாட்குறிப்பு வீடுகளில் பணிப் பெண்ணாக தொழில் புரிந்த போதிலும் 12) என்று ஒரு குரலாலி கேட்டது. திருப்பலி இறைவாக்குப் பணி புரிவது மேலானதாகும் என முடிந்தவுடன் ஹெலன் அருட் தந்தையிடம் சென்று சிந்தித் தான் மடத்திற்குபோக விரும்புவதாகக் அவருடைய ஆன்மாவிலுள்ள சிந்தனைகள் அறிவென்னும் சுட்ரேற்றி அறியாமை இருளகற்றும் கல்வியை நமக்குத் தந்து, நம்மையும், நமது சமூகத்தையும் வாழுவைத்துக் கொண்டிருப்பவர்கள் ஆசிரியர்கள். பணிகளில் சிறந்தது ஆசிரியர் பணியே. கற்களாய் கிடக்கும், மாணவர்களைத் தங்கள் கடமை என்னும், சிற்றுளி கொண்டு செதுக்கி சிற்பங்களாய் மாற்றி வடிக்கும் சீரிய தொண்டு ஆசிரியர்களுடையது. ஒவ்வொரு ஆசிரியரும் மாணவர்களுக்கேற்ப; குழந்தைகளுக்கேற்ப தங்களை மாற்றிக் கொள்ளத் தெரிந்தவர்களாக இருக்க வேண்டும்.

ஆசிரியர் தினத்திலே....!

ஓரு நாட்டின் எதிர்காலம் வகுப்பறைகளில் தான் உருவாக்கப்படுகிறது. அப்படியெனில் நாட்டின் எதிர்காலத்தில் ஆசிரியரின் பங்கு மகத்துவமிக்கது அல்லவா? அறிவென்னும் சுட்ரேற்றி அறியாமை இருளகற்றும் கல்வியை நமக்குத் தந்து, நம்மையும், நமது சமூகத்தையும் வாழுவைத்துக் கொண்டிருப்பவர்கள் ஆசிரியர்கள். பணிகளில் சிறந்தது ஆசிரியர் பணியே. கற்களாய் கிடக்கும், மாணவர்களைத் தங்கள் கடமை என்னும், சிற்றுளி கொண்டு செதுக்கி சிற்பங்களாய் மாற்றி வடிக்கும் சீரிய தொண்டு ஆசிரியர்களுடையது. ஒவ்வொரு ஆசிரியரும் மாணவர்களுக்கேற்ப; குழந்தைகளுக்கேற்ப தங்களை மாற்றிக் கொள்ளத் தெரிந்தவர்களாக இருக்க வேண்டும்.

மாணவர்களுக்கு...

- பிள்ளைகளே உங்கள் ஆசிரியர்கள் உங்கள்
- நூனக்கள் களைத்து திறக்கும் பெற்றோர் என்பதை மறவாத்திர்கள் பெற்றோர் என்பதை
- ஒய்வு பெற்ற ஆசிரியர்களை சந்தித்து உரையாடுங்கள்
- அவர்களை மகிழ்ச்சிப்பட்டார்

சிந்திக்கு...

ஆயிரம் பேருக்கு உணவளிப்பதைவிட புண்ணியை தரும் நற்செயல் ஓர் ஏழைக்கு கல்வி தருதல் - பாரதியர்.

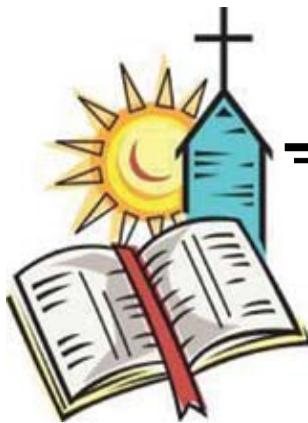
ஆசிரியர்களுக்கு...

- பாடங்களை மட்டுமல்ல, உங்கள் நல்ல வார்த்தைகளைக் கொடுங்கள். அவை மாணவர்களின் மனப் புண்களைக் குணமாக்கும்.
- உங்கள் புன்னகையை கொடுங்கள் அது அவர்களை மகிழ்ச்சிப்படுத்தும்.
- உங்கள் வாழ்க்கைப் பாடத்தைக்கொடுங்கள் அது அவர்களின் வாழ்க்கையை மாற்றிவிடும்.
- உங்கள் தொடர்ந்த கண்காணிப்பை கொடுங்கள் அது வெற்றியின் ஏணிப்படிகளைத் தாண்டச் செய்யும்.
- ஒவ்வொரு மாணவர்களைப் பற்றியும் தொலைபேருக்குப் பார்வை ஒவ்வொரு ஆசிரியருக்கும் இருக்க வேண்டும்.
- பாடம் பயிலும் மாணவர்களை சொத்துக்களாக நினைத்தால் அவர்களின் மதிப்பைக் கூட்டுங்கள். பொக்கிஷாக்கள் நினைத்தால் அன்பு ஒரு மடத்திற்கு போவேன் என்றார். திருமதி விப்பித் தெரிவியாவுடன் நேரம் ஹெலனுடன் உரையாடினார். அப்போது ஹெலன் நான் ஒரு துறவியாவதற்காக வீட்டை விட்டு புறப்படேன் நான் போதியளவு சீதனப் பணத்தை சேர்த்த குறிப்பைக் கொடுத்தார். திருமதி விப்பித் தெரிவியாவுடன் நேரம் ஹெலனை அன்புடன் வரவேற்று சிறிது நேரம் ஹெலனுடன் உரையாடினார். அப்போது ஹெலன் நான் ஒரு துறவியாவதற்காக வீட்டை விட்டு புறப்படேன் நான் போதியளவு சீதனப் பணத்தை சேர்த்த பின்பு ஒரு மடத்திற்கு போவேன் என்றார். திருமதி விப்பித் தெரிவியாவுடன் நேரம் ஹெலனை அனுப்புகிறேன். நீங்கள் துறவற சபையில் சேர மட்டும் அங்கு தங்கிப்பிருங்கள் என்று கூறி ஒரு குறிப்பொன்றை ஹெலனிடம் கொடுத்தார்.

தொடர்ச்சி அடுத்த தூந்தி...



1924 ஆம் ஆண்டு ஹெலன் திருமதி விப்பித் தெரிவியாவுடன் காலத்தில் சுந்தித்து அருட் தந்தை கொடுத்த குறிப்பைக் கொடுத்தார். திருமதி விப்பித் தெரிவியாவுடன் அன்புடன் வரவேற்று சிறிது நேரம் ஹெலனுடன் உரையாடினார். அப்போது ஹெலன் நான் ஒரு துறவியாவதற்காக வீட்டை விட்டு



கிறைவாக்கைக் கேட்பதால் தருச்சபை கட்டியமைக்கப்படுகிறது

திரைவார்த்தை ஊழியர்

பொதுக்காலத்தின் 27வது ஞாயிறு
(06.10.2019)

▶ பேதுரு ◀

வாசக விளக்கம்: பொதுக்காலத்தின் 27வது ஞாயிறு தினத்தன்று இறையாலயத்தில் வந்திருக்கும் அன்பின் திருஅவையின் இறைமக்களே! நம்பிக்கை என்பது நாம் எதிர்நோக்கி இருப்பவை கிடைக்கும் என்னும் உறுதி. கண்ணுக்குப் புலப்பாடவை பற்றிய ஜயமற்ற நிலை. மனிதனுடைய வாழ்வில் நம்பிக்கை இதயத்துடிப்பு போன்றது. வாழ்க்கை என்ற படகு கரைசேர நம்பிக்கை என்ற துடுப்பு அவசியம் நம்பிக்கை மனிதனை வாழ வைக்கின்றது. இறைவனாம் இயேசுவின் மீது கொண்டுள்ள அளவற்ற நம்பிக்கையினால்தான் கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றோம். நாம் நமது நம்பிக்கையை மிகுதிப்படுத்த இன்றைய திருவழிபாடு அழைப்பு விடுக்கின்றது. இன்றைய மூன்று வாசகங்களும் நம்பிக்கையில் வளரவேண்டிய தன் அவசியத்தை உணர்த்துகின்றன. விவிலியத்தில் பல இடங்களில் இயேசு மக்களின் நம்பிக்கையற்ற தன்மையைக் கடிந்து கொள்கிறார். நாமும் நமது வாழ்வில்

பொதுக்காலத்தின் 28வது ஞாயிறு
(13.10.2019)

வாசக விளக்கம்: பொதுக்காலத்தின் 28வது ஞாயிறு தின வழிபாட்டில் பங்கேற்க வந்திருக்கும் திருஅவையின் இறைமக்களே! பிறர் உனக்கு தினையளவு நன்மை செய்தால் அதைப் பணையாவாகக் கருதி பாராட்ட வேண்டும் என நீதிநால்கள் வலியுறுத்துகின்றன. எந்த ஒரு மனிதனும் பிறரின் துணையில்லாமல், உதவியில்லாமல் வாழ்வது கடினமான ஒன்று. ஆதலால் இவ்வகையில் ஒருவரைச் சார்ந்து தான் வாழ முடியும் என்பது மறுக்க முடியாத உண்மை. பிறரிடமிருந்து உதவி பெறுவனின் குறைந்த அளவு கைம்மாறு எது என்றால் நன்றி என்ற வார்த்தை தான். இந்த வார்த்தை செயலோடு இணையும்போது அது புன்னியமாகும். இன்றைய நற்செய்தியில் இறைமக்கன் இயேசு 10 தொழுநோயாளிகளை குணமாக்குகின்றார். அவர்களில் ஒருவன் மட்டும் திரும்பி வந்து ஆண்டவருக்கு நன்றி கூறுகின்றான். இறைவன் பிறரின் வழியாக எமக்கு எத்தனையோ நன்மைகள் புரிகிறார். நாம் இறைவனுக்கும் பிறருக்கும் நன்றி கூறுகின்றோமா? அல்லது

தாய ஆவியின் வழிநடத்தலோடு மரியன்னையின் வாழ்விலிருந்து மற்றவர்களிடமிருந்து பயனை எதிர்பார்க்காமல் நம்பிக்கையோடு கடமைகளைச் செய்ய இறையருள் வேண்டுவோமாக.

முதல் வாசகம் : அயக் 1:2-3, 2:2-4

நேர்மையுடையவரோ தம் நம்பிக்கையினால் வாழ்வதைவர்.

பதிலுறைப் பாடல் :

உங்கள் இதயங்களை கடினப்படுத்திக் கொள்ளாதீர்கள்.

இரண்டாம் வாசகம் : 2 திமூ 1:6-8, 13-14

நம் ஆண்டவருக்கு நீ சான்று பகர்வதைக் குறித்து வெட்கமடையத் தேவையில்லை.

நற்செய்திக்கு முன் வசனம் :

அல்லேலுயா, அல்லேலுயா! நம் ஆண்டவரின் வார்த்தையோ என்றென்றும் நிலைத்திருக்கும் இவ்வார்த்தையே உங்களுக்கு அறிவிக்கப்பட்ட நற்செய்தி அல்லேலுயா.

செய்ந்தி கொண்டவர்களாக வாழ்கின்றோமா? சிந்தித்துச் செயல்பட பலியில் இணைவோம்.

முதல் வாசகம் : 2 அரசர் 5:14-17

நாமான் கடவுளின் அடியவரிடம் திரும்பி வந்து ஆண்டவரை ஏற்றுக்கொண்டார்.

பதிலுறைப் பாடல் :

ஆண்டவர் தம் மீட்பை மக்களினத்தார் காண வெளிப்படுத்தினார்.

இரண்டாம் வாசகம் : 2 திமூ 2:8-13

கிறிஸ்துவோடு நிலைத்திருந்தால் அவரோடு ஆட்சி செய்வோம்.

நற்செய்திக்கு முன் வசனம் :

அல்லேலுயா, அல்லேலுயா! எல்லாச் சூழ்நிலையிலும் நன்றி கூறுங்கள். உங்களுக்காக கிறிஸ்து இயேசு வழியாக கடவுள் வெளிப்படுத்திய திருவுளம் இதுவே அல்லேலுயா.

நற்செய்திக்கு வாசகம் : ஓர் 17:11-19

விக்வாசிகளின் மற்றாட்டு
எல்லாம் வல்ல இறைவா! எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருந்தும்

நற்செய்தி வாசகம் : ஓர் 17:5-10

விக்வாசிகளின் மற்றாட்டு

எல்லாம் வல்ல இறைவா! எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருந்தும்.

இறைமக்கள் அனைவருக்கும் நம்பிக்கையூட்டும் வகையில் என்றும் தனது செயல்பாட்டினை முன்னுக்கும் திருஅவையின் தலைவரான திருத்தந்தைக்கும் அவரோடு இணைந்து பணியாற்றும் ஆயர்கள், அருட்பணியாளர், துறவியர், பொதுநிலை ஊழியர் ஆயிய அனைவருக்கும் உமது அருளாசீரை வழங்கி வழிநடத்தியருள் வேண்டுமென்று...

மக்களின் நலனுக்கும் நாட்டின் வளர்ச்சிக்கும் அயராது உழைக்கும் நம்பிக்கைக்குரிய நல்ல தலைவர்கள் உருவாகவும், பொதுநலனுக்காகத் தலைவர்களும் மக்களும் ஒன்றிணைந்து உழைக்கவும் சுயநலன் இல்லாத சேவைகளும் எதிர்பார்ப்பு இல்லாத நற்பணிகளும் மக்ததான மனித நேயமும் உருவாக வரமருள வேண்டுமென்று...

பல வகையான இருள் குழந்துள்ள இன்றைய உலகில் வாழும் நாம் இயேசுவின் மீது மழ நம்பிக்கை கொள்ளவும் இயேசு என்றும் ஒளியை ஏந்தியவர்களாக ஏனையோருக்கு வழிகாட்டவும் நம்பிக்கைக்கு சிறந்த உதாரணமாக விளங்கும் மரியன்னையை பின்பற்றி தாழ்ச்சியான உள்ளத்துடன் இறைநம்பிக்கையில் என்றும் வாழுவும் வரமருள வேண்டுமென்று...

மனிதநேயமே இறைநேயம் என்ற ஒப்பற் ற உண்மையை உணர்த்தும் திருஅவையை தலைமையேற்று வழிநடத்தும் திருத்தந்தை, ஆயர்கள், அருட்பணியாளர், துறவிகள் அனைவரும் மென்மேலும் மனிதநேயப் பணிகளில் ஈடுபடவும், மக்களனைவரும் ஒருவர் ஒருவர் மீது நன்றியணர்வு உள்ளவர்களாக வாழுவும் வளரவும் வரமருள வேண்டுமென்று...

எமது வாழ்விற்குத் தேவையான அனைத்தையும் வழங்கிவரும் இறைவனுக்கும் அவரின் சார்பாக நின்று உதவிகள் புரியும் அனைவருக்கும் என்றும் நாம் நன்றியணர்வாளர்களாக என்றும் நாம் வாழுவும் விகவாசத்தின் மக்களாகிய நாம் இறைநம்பிக்கையின் பிள்ளைகளாக வளரவும் வரமருள வேண்டுமென்று...

இயற்கை அனர்த்தங்களாலும் விபத்துக்களாலும், நோய் வறுமை போன்ற துண்பங்களாலும் வாடும் மக்களுக்கு உதவிகள் புரியும் அனைவருக்கும் என்றும் நாம் நன்றியணர்வாளர்களாக என்றும் நாம் வாழுவும் விகவாசத்தின் மக்களாகிய நாம் இறைநம்பிக்கையின் திருவுளம் இறைவனுக்குத் தோன்றவும் இறை நம்பிக்கையின் அடிப்படையில் துண்பங்களை தாங்கும் மனவலிமை பெற்றிடவும் வரமருள வேண்டுமென்று...

ஆன்ம வாழ்வுக்குப் பயன்தரும் அறிவுறைகள் - 12

மனிதனின் அவை நிலை பற்றிய சிந்தனை

- நீ எங்கிருந்தாலும், உண்ணை எங்கே திருப்பினாலும், இறைவனிடம் திரும்பவில்லையென்றால், உனது நிலை இருக்கத்தக்கதாம்.
- நீ விரும்புவதுபோலும், ஆசிப்பது போலும் வெற்றி பெறவில்லையென்றால் கலங்குவது ஏன்?
- அனைத்தையும், தனதுவிருப்பப்படி பெற்றிருக்கிறவன் யார்? நானுமில்லை, நீயுமில்லை, மன்னிலை எந்த மனிதனுமில்லை.
- அரசனாக அல்லது பாப்பிறையாக இருக்கலாம், என்றாலும், துன்பமோ, தொல்லையோ ஒன்றும் இல்லாதவர் இவ்வகையில் எவருமில்லை.
- எனவே, சிறந்த நிலையில் இருப்பவன் யார்? இறைவனுக்காகக் கொஞ்சமாவது துன்புற தெரிந்தவனே என்பது உறுதி.
- இதோ, இந்த மனிதன் எவ்வளவு இன்ப வாழ்க்கை நடத்துகிறான். எவ்வளவு செல்வம் உடையவன், எவ்வளவு பெரியவன், எவ்வளவு வலிமையும் மாட்சிமையும் வாய்ந்தவன் என்றெல்லாம் பல கோழைகளும் வலுவற்றவர்களும் கூறுகின்றனர்.
- ஆனால் நீ, விண்ணக நன்மைகளில் கவனம் செலுத்து. அப்போது, மன்னகப் பொருட்கள் யாவும் ஒன்றிமில்லாதவை என்றும், நிலையற்றவை, வருத்தக்கடியை என்றும், கவலையும் அச்சமுமின்றி அவற்றை நாம் ஒருநாளும் அடைய
- முடியாது என்றும் உணர்வாய்.
- மன்னகப்

கிறப்பு குாகுரைப்பணி மாதம்

- ஜூப்ரி 2019

1926ம் ஆண்டு பாப்பரசர் பதினேராம் பத்திநாதர் “உலக மறைபரப்பு ஞாயிறு” (World Mission Sunday) தினத்தை திருச்சபை முழுவதும் அனுஷ்டிக்க அழைப்பு விடுத்தார். அன்று தொட்டு ஜூப்பசி மாதம் கடைசி ஞாயிறு தினத்திற்கு முதல் ஞாயிறு தினமானது (Penultimate Sunday of October) உலக மறைபரப்பு ஞாயிறாக கொண்டாடப்படுகின்றது. இந்நாளிலே மறைபரப்பு பற்றிய அர்ப்பணத்தை தூண்டும் விதமாக நம்முடைய ஆலயங்களிலே கொண்டாட்டங்கள் அமைவதோடு, நாம் மறைபரப்பு பணிகளுக்கான விசேட ஆராதனைகள் மற்றும் நிதி சேகரிப்பு என்பவற்றில் ஈடுபவுதுண்டு.

இவ்வருடம் நமது பாப்பரசர் ஜூப்பசி மாதம் முழுவதையும் இக்கருத்திற்காக ஒப்புக்கொடுத்திருப்பது சிறப்பம்சமாகும்.

பாப்பரசர் பிரான்சஸ் அவர்களின் அறவற்புக்கான பின்னணி?

1919 கார்த்திகை 30ம் திகதி அன்று திருச்சபையை ஆட்சி புரிந்த பாப்பரசர் பதினெண்தாம் ஆசீர்வாதப்பர் தன்னுடைய ஆட்சியின் ஆறாம் ஆண்டில் “அதி உண்ணத தருணம்” (Maximum illud) எனும் சுற்றுமடலை வெளியிட்டார். இச்சுற்றுமடலானது திருச்சபையின் மறைபரப்பு பணியை ஒரு புதிய கண்ணோட்டத்தில் பார்க்க அழைப்பு விடுத்தது. அதுவரைக் காலமும் அரசியல் அபிலாசைகளும் பொருளாதார நவீன்களும், நாடுகளின் எல்லை விரிவாக்கமும் அங்காங்கே திருச்சபையின் மறைபரப்பு பணிகளில் தலைத்தாக்கியது நாமறியாத விடயமல்ல. போர்த்துக்கேயரின் இலங்கை விஜயம் கூட மறைபரப்பு ஆர்வத்தால் மட்டும் உந்தப்பட்டதல்ல என்பதை நாம் அறிவோம். எனவே இவ்வாறான அரசியல் மற்றும் பொருளாதார இலாபங்களை கருதாத ஆண்ம தாகம் மட்டும் கொண்ட ஒரு மறைபரப்பு பணி முன்னோடுக்கப்பட வேண்டுமென இச்சுற்றுமடல் வலியுறுத்தியது. மேலும் ஜூப்ரோப்பிய கலாச்சாரம் பெரிதும் கலந்த மறைபரப்பு பணியானது வேற்றுக் கலாச்சாரங்களோடு முரண்பட வேண்டியிருந்தது. எனவே இச்சுற்றுமடலில் சுதேச பண்பாட்டு கலாச்சாரங்களுக்கு முன்னுரிமைக் கொடுக்கும் ஒரு புதிய மறைபரப்பு வடிவத்தை திருத்தந்தை பரிந்துரைத்தார்.

எனவே இச்சுற்று மடலானது அதுவரை வழக்கிலிருந்த மறைபரப்பு வழிமுறைகளிலிருந்து முற்றாக மாறுப்பட்டதோடு, மறைபரப்புச் செயற்பாடுகளுக்கு இலக்கணத்தை வகுத்தது. இவ்வரலாற்றுச் சிறப்புமிக்க சுற்றுமடலின் நூற்றாண்டு நிறைவையொட்டியே (1919 - 2019) நமது திருத்தந்தை 2017ம் ஆண்டு ஜூப்பசி 22ம் நாள் முவேளைச் செப்தினின் போது இவ்வருட ஜூப்பசி மாதத்தை சிறப்பு தூதுரைப் பணி மாதமாக பிரகடனம் செய்தார். விகவாசிகளின் மத்தியில் மறைபரப்புப் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதோடு மறைப்பரப்பிற்கான ஆர்வத்தை மென்மேலும் அதிகரிப்பதே திருத்தந்தை இவ்வரிப்பினாடாக அடைய விரும்பும் இலக்காக அமைகிறது.

கெத்தூதுரைப்பனி மாதத்தைச் சுற்பாக கொண்டாட திருத்தந்தையின் நான்கு வழிமுறைகள்

1. நம் ஆண்வர் கேயேசுவோடு தனிப்பட உறவுகொள்ளும் அனுபவம். (Personal Encounter with Jesus)

இயேசுவோடு நமக்குள் உறவிலே நாம் ஆழம் காண வேண்டுமென திருத்தந்தை விரும்புகிறார். திருப்பலி, இறைவார்த்தை, தனிப்பட்ட மற்றும் குடும்ப செபம் என்பவற்றினாடாக இயேசுவின் பிரசன்னம் நம் வாழ்வில் மினர் வேண்டும்.

2. மறைபரப்பு சாட்சியங்கள் (Mission Testimonies)

மறைசாட்சிகள் மற்றும் புனிதர்களின் சரிதைகளினை வாசிப்பதன் மூலமாக தியானிப்பதன் மூலமாக மறைபரப்பு ஆர்வத்தை நம்மிலே தூண்டி எழுப்ப வேண்டும். உதாரணத்திற்கு சுதேச மறைபரப்பாளர்களான புனித யோசேவல்வாஸ் அடிகளாரின், ஜாக்கோமே கொன்சால்வேஸ் அடிகளாரின் சரிதைகளை வாசிப்போம்.

3. மறைபரப்புக்கான பயிற்சி (Missionary Formation)

விவிலிய (Biblical), ஆஸ்மீக (Spiritual), மறைக்கல்வியோடு தொடர்புட்ட (Catechetical) மற்றும் இறையியல் (Theological) ரீதியான பின்னணியில் மறைபரப்பிற்கான பயிற்சி பெறல் அவசியமானது. நமது விகவாசம் குறித்த உண்மைகளை நாம் தெரித்திருத்தல் அவசியமானது. எனவே விவிலியம் வாசிப்போம். மறைக்கல்வி வகுப்பிற்கு நம்முடைய பின்னணிகளை ஒழுங்காக அனுப்பி வைப்போம். ஞாயிறு மறையுரைகளுக்கு ஆர்வதோடு செவிமடுப்போம். தம்முடைய திருமறைச் சார்ந்த

கேயேசுவோடு

நமக்குள்

உறவின்

அனுபவங்களை

எழுது விசுவாச

உண்மைகளை

மற்றவரோடு

பகிர்ந்து

கொள்வது நமது

திருமுழுக்கின்

கடமையாகும்

நால்களை வாசிப்போம். விசேட விதமாக சஞ்சிகைகள், பத்திரிகைகளை வாசிப்போம். நம்முடைய விகவாச உண்மைகளை தேடிக் கற்பதில் ஆர்வம் காட்டுவோம்.

4. தூதுரைப்புப் பண்யில் யங்கு கொள்ளல் (Missionary Charity)

இயேசுவோடு நமக்குள் உறவின் அனுபவங்களை எது விகவாச உண்மைகளை மற்றவரோடு பகிர்ந்து கொள்வது நமது திருமுழுக்கின் கடமையாகும். தூதுரைப் பணிகளை நமது நிதி பொருள் உதவிகள் மூலம் தாபரிப்பதும் நமது கடமையாகும். மறைபரப்பிற்காக பயிற்சிகளை மேற்கொள்ளும் குருமட மாணவர்கள், துறவு சகோதர சகோதரிகள் மற்றும் பொதுநிலையினரை தாபரிப்பதும் செபத்தினால் தாங்குவதும் தூதுரைப்பணியில் பங்கெடுக்கும் முறைகளாகும்.

உத்தயோகபூர்வ சன்னம் (Official Logo)

இச்சின்னமானது பல வர்ணங்களையுடைய மறைபரப்புச் சிலுவை ஒரு கோள் வடிவ அமைப்பை தழுவி நிறப்பதை போன்ற காட்சியமைப்பைக் கொண்டிருக்கின்றது.



சிலுவை: இங்கு காணப்படும் வர்ணங்களும் 5 கண்டங்களை குறிப்பதாக காணப்படுகின்றது. இச்சிலுவையானது நேராக இல்லாமல் வளைந்து உலவை தழுவிய நிலையில் உள்ளது. முழு உலகையும், மக்களையும், இறை மனித உறவை இணைக்கின்ற பாலமாக இது அமைகிறது. சிலுவையின் பல வர்ணங்கள், உயிர்ப்பு மற்றும் வெற்றியின் அடையாளமாகவும் காணப்படுகின்றது.

அருட்பனி. கலோரியன் பர்னாந்து.



கொள்வதுவம்: சிலுவை தழுவி நிற்கும் கோளவடிவமானது உலகைக் குறிக்கும். இவ்வுலகமானது நாடுகளைக் குறிக்கும் வரைபடங்களற், ஒளி உட்புக கூடிய (Transparent) அமைப்பில் காணப்படுகிறது. நம்முடைய மறைபரப்புப் பணியானது வரையறைகளற்றது நாடுகளின் எல்லைகளை தாண்டியது. கலாச்சார பண்பாட்டு எல்லைகளை கடந்தது. முழு உலகையும் சென்றடைய வேண்டியது என்பதை அடையாளப்படுத்தவே இப்படி அமைந்துள்ளது.

திருமுழுக்குப் பெற்று அனுப்பப்படவர்கள்

இவ்விருச் சொற்களும் ஒவ்வொரு கிறிஸ்தவனின் அடிப்படை பண்பின் இரு கூறுகளைச் சூடிக்காட்டுகிறது. திருமுழுக்கிலே பெறப்படும் விகவாசம் அறிவிக்கப்பட வேண்டிய விகவாசம் என்பதை நமக்கு நினைவுட்டுகிறது. திருமுழுக்கு பெற்ற நாமனவரும் நம் விகவாசத்தை அறிவிக்க அனுப்பப்படவர்கள் என்பதை என்றும் நினைவில் கொள்ள வேண்டும்.

சலுகையென் வர்ணங்கள்

பாரம்பரியமாக கண்டங்களை குறிக்கப் பயன்படும் வர்ணங்களே இங்கு பயன்படுகிறது.
சகீபு – அமெரிக்கா (America)
சக்கச – ஆபரிக்கா (Africa)
நீலம் – ஒசியானியா (Oceania)
வெள்ளை – ஐரோப்பா (Europe)
மஞ்சள் : ஆசியா (Asia)

சிகிபு: அமெரிக்க கண்டத்தின் மறைசாட்சிகள் கொண்டிருந்த ஆர்வத்தின் நிறமாகவும் காணப்படுகிறது. இன்றைய நிலையில், நற்செய்தியைச் சார்ந்து வாழும் ஒவ்வொரு விகவாசியின் ஆர்வத்தின் அடையாளமாகவும் சொல்லப்படுகிறது.

சக்கச : இயற்கையின், உயிர் வாழ்வின் நிறமாகும். இந்நிறமானது, வளர்ச்சியை, இளமையை, புதுணர்ச்சியை, மற்றும் வளமையை அடையாளப்படுத்துகிறது. மேலும் முழுமையை நோக்கி ஒன்றுப்படுத்தும் வர்ணமாகவும் காட்டப்படுகிறது. ஆபரிக்க கண்டமானது வறட்சி மற்றும் தூயத

“நீங்கள் தருமழுக்கு பற்று அனுப்பப்படுகிறீர்கள்”



நீங்கள் : இவ்வர்ணமானது மறைப்பொருளான விடயங்களை சுட்டிக் காட்டுவதால், ஜம்புலன்களையும் அடக்கி உலகம் சார்ந்த நாட்டங்களிலிருந்து விடுபட்டு ஒரு மேலான நிலை நோக்கி பயணிக்க அழைக்கிறது.

வெள்ளை : கிறிஸ்துவுக்கள் நாம் பெறும் புதுவாழ்வின் மகிழ்ச்சியின் அடையாளமாகக் காணப்படுகிறது. ஜோப்பாவிற்கு ஒரு சவாலாக அமைகிறது. இவ்வர்ணம் தனக்குள் இருந்த மறைபரப்பு ஆர்வத்தை தட்டியெழுப்ப ஜோப்பா அழைக்கப்படுகிறது.

மஞ்சள் : ஒளியின் நிறம், ஆசியா இயேசு பிறந்த கண்டமாகும். உலகின் ஒளியாக இயேசுவை வழங்கிய கண்டமாகையால் இவ்வர்ணம் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

கருப்பொருள்

“தருமழுக்கு பற்று அனுப்பப்படவர்கள்,

உலகன் தூதுரைப்பணியில் தருச்சபை”

வத்தக்கானில் டூம்பெறும் சறப்புக் கொண்டாடங்கள்

1. ஜப்பசி முதலாம் திகதி திருத்தந்தை மாலை 6.00 மணிக்கு திருப்புகழ்மாலை வழிபாட்டை தலைமையேற்று நடாத்தி உத்தியோகப் பூர்வமாக இச்சிறப்பு மாதக் கொண்டாடங்களை ஆரம்பித்து வைத்தார்.

2. ஜப்பசி 7ம் திகதி மாலை 3.00 மணிக்கு உரோம் புனித மேரி மேஜர் பசிலிக்காவில் நற்செய்தி அறிவிப்புப் பேராயத் தலைவர் (Congregation for the Evangelization of Peoples) கர்த்தினால் பி.ஃ.ஃலோனி (Cardinal Filoni) அவர்களின் தலைமையில் உலக அளவில் செபமாலையை தொடங்கி வைக்கப்படும்.

3. இறுதி நிகழ்வாக ஜப்பசி 20ம் திகதி பொதுக்காலத்தின் 28ம் ஞாயிறு காலை 10.00 மணிக்கு வத்திகான் புனித பேதுரு வளாகத்தில் “மறைபரப்பு பணி ஞாயிறு” திருப்பலியை திருத்தந்தை நிறைவேற்றுவார்.

ஏச்சறப்பு மாதத்தை கொண்டாட தருப்பித்தன் பரந்துரைகள்

1. மறைமாவட்ட, தேசிய ரீதியான ஆரம்ப வைபங்கள்

2. மறைபரப்பு திருவிழிப்பு (கருப்பொருளை அடிப்படையாக கொண்டு)

3. உலக மறைபரப்பு ஞாயிறு தினத்தை இவ்வருடம் மேலும் சிற்பாக கொண்டாடல்

4. மறைபரப்பு பணிக்காக சிறிய குழுக்களில் மற்றும் குடும்பத்தில் செயித்தல்

5. தேவ அன்னையின் திருத்தலத்திற்கு அல்லது மறைப்பணியாளர் ஒருவரின் திருத்தலத்திற்கு திருயாத்திரை ஒன்றை மேற்கொள்ளல்.

6. மறைபரப்புப் பணி உருவாக்கல் (Missionary formation) மறைபரப்புப் பணிக்காக நிதிசேகரிப்பை ஊக்கப்படுத்தல்.

7. இளைஞரை மறைபரப்புப் பணியில் ஈடுபடுத்துவதற்காக செயற்பாடுகளை ஒழுங்கு செய்தல்

8. தேசிய, மறைமாவட்ட ரீதியாக நிறைவு நிகழ்வுகளை ஒழுங்கு செய்தல்

மறைபரப்புச் செபமாலை (Mission Rosary)

அருளாளர் புல்டன் ஜே.ஷீன் (Venerable Fulton J. Sheen) அவர்கள் அமெரிக்காவில் பாப்பரசின் மறைபரப்புச் செபகளின் (Pontifical Mission Societies) இயக்குனராக கடமையாற்றிய காலகட்டத்தில் (1950 - 1966) இச்சிறப்பான செப வடிவத்தை ஆரம்பித்து வைத்தார். 1951ம் ஆண்டு மாசி மாதம் தனது வாளைாலி நிகழ்ச்சியான “கத்தோலிக்க நேரம்” (The Catholic Hour) என்ற நிகழ்ச்சியின் வாயிலாக “உலகம் முழுவதையும் செபத்தினால் தழுவுங்கள்” (Embrace the World in Prayer) என அறைக்கூல் விடுத்து இச்செப வடிவத்தை அறிமுகப்படுத்தினார்.

நாம் அன்றாடம் பயன்படுத்தும் செபமாலையின் தோற்றுத்திலிருந்து இச்செபமாலையின் தோற்றம் சிறிது வேறுபடும். இச்செபமாலையின் ஒவ்வொரு காரணிக்கமும் ஒவ்வொரு வண்ணத்தினால் ஒழுங்குப்படுத்தப்பட்டிருக்கும். ஒவ்வொரு வர்ணமும் ஒவ்வொரு கண்டத்தை குளிப்பதாக அமைந்துள்ளது. எனவே இச்செபமாலையின் காரணிக்கத்தை தியானிக்கும் போது குறிப்பிட்ட கண்டத்தில் நடைபெறும் மறைபரப்புக் செயற்பாடுகளை ஒப்புக்கொடுக்கலாம். இச்செபமாலையை செபிக்கும் போது, நாம் மரியன்னையுடன் இணைந்து ஒவ்வொரு கண்டத்திலுமுள்ள திருச்சபையின் தேவைகளையும்,

வேலைத்திட்டங்களை ஆயத்தப்படுத்தி செயற்படுத்த உங்களின் முழு ஒத்துழைப்பையும் கொடுக்கவும். மக்கள் திருமழுக்கினால்

நற்செய்தியின் படி திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்களால் பிரசரிக்கப்பட்ட மறைபரப்பு மாதமாகிய ஜப்பசி மாதத்திற்கான வழிகாட்டுதல்களை அடிப்படையாகக் கொண்டு 2019 ஆவணி மாதம் 19ம் திகதி தேசிய மறைபரப்பு சபையின் தலைவர் மேதகு ஆயர் ஹரல்ட் அண்டனி பெரேரா ஆண்டகையின் தலைமையில் கூட்டம் நடாத்தப்பட்டது, இதில் பாப்பறை மறைபரப்பு சபைகளின் தேசிய இயக்குனர் உற்பத்தியில் கொண்டனர். அத்தோடு இக் கூட்ட இறுதியில் எடுக்கப்பட்ட தீர்மானங்களுக்கு அமைய செயற்பட இறைவனிடம் வரம் வேண்டுவோம்.

விசேட மறைமாவட்ட மாதத்திற்கு தேவையான வழிகாட்டுதல் கையேடு பாப்பிறை மறைபரப்பு சபைகளின் தேசிய காரியாலயத்தினால் தயாரித்து பாப்பிறை மறைபரப்பு சபைகளின் மறைமாவட்ட விக்குனர்களுக்கு அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளது. அத்தோடு இம்மறைபரப்பு செயற்திட்டத்திற்கு உங்களின் பங்களிப்பினை கொடுப்பதுடன் திருமழுக்கினால் பெற்ற அழைப்பிற்கு சான்று பகர்வதற்கு நீங்களும் ஒன்றிணையுங்கள்.

திரு திருத்த சபைகளின் தலைமையில்

2019 ஜப்பசி மாதம்
27ம் திகதி திவ்விய திருப்பலிக்கு முன் அல்லது பின் திருச் செபமாலையை உச்சாக்கவும்.
செபமாலையை வழிநடத்து-வதற்கான கையேடுகள் உங்களின் பங்குத்துறை அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளது. ஆகவே மறைபரப்பு மாதத்தின் கிறுத ஞாயிறு தின செபமாலையை பக்தி முயற்சியுடன் சொல்லவும். விசேட மறைபரப்பு மாதத்தின் தினை அடிப்படையாகக் கொண்டு நடாத்தப்படும் தீவ்விய திருப்பலி புனித வின்சன்ட் டி பவல் சபையினால் ஒழுங்கு செய்யப்படல் வேண்டும்.

மறைபரப்புச் செயற்பாடுகளையும் இறைவனிடம் ஒப்படைக்கின்றோம்.

பல சந்தர்ப்பங்களில் உலகில் பல்வேறு பாகங்களில் நடைபெறும் கலவரங்கள், அழிவுகள், திருச்சபை எதிர்நோக்கும் துன்புறுத்தல்கள் என்பவற்றை ஊடகங்கள் வயிலாக காண்கின்றோம். சில சந்தர்ப்பங்களில் கொல்லப்பட்ட மறைபணியாளர்களையும் அழிக்கப்பட்ட தேவாலயங்களையும் பார்த்து பரிதாபப்படுவதோடு நாம் நின்றுவிடுகின்றோம். ஆனால் மறைபரப்பு செபமாலை மூலமாக நாம் ஒருபடி முன்செல்ல முடியும். செபத்தின் வழியாக நாமும் மறைப்பணியாளர்களுடைய கரங்களை வலுப்படுத்த முடியும். நான் இலங்கையிலிருந்துக் கொண்டு அமெரிக்காவில் மறைபரப்புப் பணி செய்ய முடியும். இச்செபமாலையை செபிப்பதன் மூலம் “ஒருவர் மறைபரப்பு செபமாலையை செயித்த பிற்பாடு எல்லா கஸ்டங்களையும் செபத்தில் தழுவிக் கொள்கின்றார்.”

- அருளாளர் புல்டன் ஜே. ஷீன் ஆகவே நமக்கு அருளப்பட்டிருக்கும் இம்மறைபரப்பு மாதத்தில் தனிப்பட்ட ரீதியாகவும், குழுக்களாகவும் இணைந்து மறைபரப்புப் பணியில் ஈடுபடுவோம். மற்றவர்களையும் ஈடுபடுத்த முனைவோம்.



ஒம் மறைபரப்பு சேவையால் நம் கைவனுடைய ரோப்சியத்தை நாடுவோம். எப்பொழுதும் நந்செய்தியை மக்கிழவுடன் பற்ற அழைப்பிற்கு சொன்று பகர்வதற்கு நீங்களும் ஒன்றிணையுங்கள்.

Bringing
அருட்டனி பசில் வராஹான் பரனாந்து மறைபரப்பு சபையின் தலைவர் மற்றும் பாப்பிறை மறைபரப்பு சபையின் கைவையில் வேண்டும்.

நீங்கள் புல்டன் ஜே. ஷீன் ஆகவே நமக்கு அருளப்பட்டிருக்கும் இம்மறைபரப்பு மாதத்தில் தனிப்பட்ட ரீதியாகவும், குழுக்களாகவும் இணைந்து மறைபரப்புப் பணியில் ஈடுபடுவோம். மற்றவர்களையும் ஈடுபடுத்த முனைவோம்.





செய்மாலை மாதம்



என் அன்பு சிறுவர் சிறுமிகளே!

ஐப்பசி மாதம், அதை மழை பெய்யும் மாதம் என்று சொல்வார்கள். ஆனால் அதை விட அருள் மழை பொறியும் மாதமே நீங்க ஜெப்ஸி மாதம். அது தான் செய்மாலை மாதம். அன்னை மரியா வழியாக ஆண்டவர் இயேசுவுக்கு நம் நன்றியறிதலையும், விண்ணக் பலன்களையும் செப வாழ்வையும், ஒப்புக் கொடுக்க நமக்குத் தாப் பட்டுள்ள ஒரு ஆஸ்மீக வழி செய்மாலை. ஆகவே இந்த செய்மாலை மாதத்தில் தன்முக குடும்பத்தோடு சேர்ந்து செய்மாலை சொல்லுவோம். பெற்றோருக்காக பங்குக்காக, நாட்டின் பாதுகாப்புக்காக, தமது படிப்புக்காக செய்மாலை தியானத்தை செபியுங்கள். அன்னையின் அருள் மழையைப் பெறுங்கள்.

அன்புக் குழந்தைகளே...!



குழந்தைகளைக்கிய உங்களின் தனம். அன்றைய தனத்தில் நீங்கள் மகிழ்ச்சியாக குருக்கவும், ஆரோக்கியமாக வாழவும். எதீர் காலத்தில் நல்ல பள்ளிகளாக உருவாகவும் செய்மாலை அன்னையிடம் செய்க்கிறோம்.

Happy Children's Day

மஹேக் கல்வி அறிவோம்



01. குறைவன் என்பவர் யார்?

B அனைத்திற்கும் அதிபதியாகவும், அனைத்தையும் படைத்து அனைத்து அதிகாரமும் கொண்டவராகவும் விளங்குகின்றவர் அவரே. அவர் நமது தந்தையானவர்.

02. குறைவன் அனைத்துக்கும் அதிபதியாக குருக்கிறார் என்று சொல்வதுபடி?

B அதுவென்றால் அவருக்கு உயர்வாக எவருமே கிடையாது

03. குறைவனுக்கு அனைத்து வல்லமையும் உண்டு என் சொல்கிறோம்?

B அவர் எல்லாவற்றையும் படைத்து பாதுகாத்து வருவதாலும், அவர் அனைத்தும் செய்ய வல்லவராய் இருப்பதாலுமே இவ்வாறு கூறுகின்றோம்.

04. ஏத்தனை கடவுள் உள்ளனர்?

B ஒரே கடவுள் தான் இருக்கிறார்.

05. குறைவன் எங்கிருக்கிறார்?

B இறைவன் எங்குமிருக்கிறார்.

06. குறைவன் என் நம் கண்களுக்கு புலப்படுவதில்லை?

B அவருக்கு நம்மைப் போன்றதொரு உடல் இல்லாதிருப்பதினால் நம் கண்களுக்கு புலப்படுவதில்லை.

07. குறைவன் நம்மைக் காண்கின்றாரா?

B ஆம், அவர் நம்மை பாதுகாக்கின்றவராய் இருக்கின்றார். எனவே அவர் நம்மைக் காண்கின்றார்.

08. ஆண்டவர் இயேசு க்ரிஸ்து குறைவனை நமக்கு எடுத்துக் காட்டியது எவ்வாறு?

B ஒரே இறைவன் முன்று ஆட்களாய் செயல்படுகின்றனர், என்பதை ஆண்டவர் இயேசு நமக்கு எடுத்தியம்பிடுவினார்.

09. கும் மூன்று ஆட்கள் பயர்கள் யாவை?

B தந்தை, மகன், தூய ஆவி ஆகிய மூவருமே அவர்.

10. மூவாறு குறைவனாய் வளங்கும் வீர்களை நாம் எப்படி அழைக்கின்றோம்?

B பரிசுத்த திருத்துவம் என்று அழைக்கின்றோம்.

இல. 02, கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம், கொழும்பு 08.

மின்னஞ்சல் : cgnanaoli@yahoo.com

சிறுவர்

ஒளி

விவிலியம் பகுதி



நற்செய்தி : புதை மாற்கு அத்காரங்கள் 06-07

106. இயேசு பெருந்திரளான மக்களை கண்டு அவர்கள் மீது ஏன் பரிவு கொண்டார்?
107. இயேசு சீடர்களிடம் அந்த மக்களுக்கு உணவு கொடுக்க சொன்னபோது அவர்கள் என்ன சொன்னார்கள்?
108. இயேசு மக்களை எப்படி உட்கார வைக்க சொன்னார்?
109. அப்பம் உண்ட ஆண்களின் எண்ணிக்கை எத்தனை?
110. சீடர்களை எந்த ஊருக்கு போகச் சொன்னார்?
111. இயேசு கடல் மீது நடப்பதை பார்த்து சீடர்கள் என்ன நினைத்தார்கள்?
112. நடுங்கிய சீடர்களிடம் இயேசு என்ன பேசினார்?
113. இயேசுவின் மேலுடையின் ஓரத்தையாவது தொட அனுமதி கேட்டார்கள் எதனால்?
114. இயேசு சென்ற இடத்தில் நோயாளிகளை எப்படி கொண்டு வந்தார்கள்?
115. வெளிவேடக்காரர்களுக்கு எசாயா இறைவாக்கினர் உரைத்து என்ன?
116. கடவுளின் கட்டளைகளை கைவிட்டு மனித மரபை பின்பற்றி வருகிறார்கள் எனக் கூறியவர் யார்?

15

சீடே தரப்பட்டுள்ள பதுக்கையை தெளிவாக வாசித்து புரத்து செய்து இங்ஙாதும் 10க் திகதிக்கு முன்னர் எழுது அகவரிக்கு அல்லது மின்னஞ்சலுக்கு அனுப்புவார்கள்.

பெயர், முகவரி, பாடசாலை, வகுப்பு போன்ற விபரங்களை எழுதும் முதல் 5 மாணவர்களின் விபரங்கள் பத்திரிகையில் பிரசரிக்கப்படும்.

புனித மாற்கு
4:35-41

இயேசு காற்றையும் கடலையும் அடக்கியது!



அன்றைருந்து நாள் மாலை நேரம், இயேசு சீடர்களை நோக்கி,

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



இளையத்துறிப்பு எங்கள் இதயத்துறியு

இளைஞனே - நீ இன்றைய இலத்திரன் உலகத்து இளைஞன். இளைமத்துறிப்புடன் உழைக்க வழி தேடி உற்சாகமாய்ப் பறக்கும் இளைஞன் நீ. பரந்த மனத்துடன் - இப்பரந்த உலகில் நாகரீகமாய் உழைக்கும் நல்ல இளைஞன் நீ.

அனேகரும் விரும்பும் அரச வேலை வந்தால் அது ஆண்டத்தே. ஆனால் அது அனைவருக்கும் அமையுமா.....? சிந்திப்பாய் இளைஞனே.

சோம்பல் இன்றி, சுய தொழிலில் முயன்று, சொந்தக்காலில் நின்று, சுதந்திரமாய் உழைக்க, சாதனைகள் படைக்க, சிந்திப்பாய் இளைஞனே.

சிகரம் தொடவும் உண்ணால் முடியும். முயற்சி செய்வாய் நீயே. முற்போக்கு சிந்தனையுடன், முன்னேறிச்செல்வாய் இளைஞனே.

கல்வியறிவுடன், கணியறிவுடன், உலக அறிவை உள்ளங்கையில் உடையவன் நீயே. ஊழலை

வாழ்வின் பாதை

லெளகீக்கத்தைப் பெற்றுக் கொள்ள வனப்புகளைக் காட்டும் அந்த அகலமான கதவை நீ அடைத்து விடு அழிவின் பாதையை நீ முடிவிடு

சொத்து சுகத்தைப் பேணிடவே பரந்த வழியில் வாழ்ந்திடவே இருட்டின் கருவறைக்குள் செல்லும்

நான் உன்னை அன்பு செய்வது போல நீ உன்னை அன்பு செய் நீ உன்னை அன்பு செய்ய வேண்டும் என்பது எனது

ஏனென்றால் புதிய ஏற்பாடு கூறுகின்றது நீ உயர்த்தப்பட விரும்பினால் உன்னை

உஞ்ஞோடு ஒரு நட்டு

விருப்பம் மட்டுமன்று எனது கட்டளையுமாகும். தன்னை நேசித்தல் என்பது என் கட்டளை என்றால் தன்னை மறுத்தல் என்பதன் அர்த்தம் என்ன? தன்னை நேசித்தல் தன்னை மறுத்தல் என்ற இரு நிலைகளைப் பற்றி விவிலியத்தில் முரண்பாடு உள்ளது போல உனக்குத் தோன்றலாம்.

நீ தாழ்த்த வேண்டும்! பிறருக்கு வாழ்வு கொடுப்பதற்காக நீ இறக்க வேண்டும். புதிய வாழ்க்கையைக் கண்டுபிடிப்பதற்காக நீ உன்னை இழுக்க வேண்டும். நீ உன்னையே மறுத்து உன் சிலுவைகளைத் தூக்கிக் கொண்டு என் பின் செல்ல வேண்டும் என்று புதிய ஏற்பாடு கூறுகின்றது.

என்றாலும் இன்னும் சில இடங்களில் தன்னை நேரிப்பதை கட்டளையாகத் தருவதை நீ உணரவில்லையா?

உன்

இறைவனை அன்பு செய்வாயாக! உன்னை நீ நேசிப்பது போல உன் அயலாணையும் அன்பு செய்வாயாக!

தன்னை

நேசித்துறும், தன்னை மறுத்தலும்

இந்த இரண்டும் கிறிஸ்தவ வாழ்வின் அம்சங்கள் என்பதால் ஒன்றை விட்டுவிட்டு மற்றொன்றை நாம் புரிந்து கொள்ள முடியாது.

இந்த இரண்டு நற்செய்தி விழுமியங்களையும் நம் வாழ்வோடு நாம் ஒன்றிணைக்க வேண்டும் முக்கியத்துவம் கொடுக்க வேண்டும்.

உந்தனயே நீ அன்பு செய்யக் கற்றுக்கொள்

மகிழ்ச்சிக்கான 5 வழிகள்

1. கவலை கொள்ளாதீர்கள்
2. யாரையும் வெறுக்காதீர்கள்
3. முழந்தவற்றை மற்றவர்க்கு கொடுங்கள்
4. யாரிடமும் எதையும் எதிர்பார்க்காதீர்கள்
5. எளிமையாக வாழுங்கள்

தீசெயல் வேண்டாம் மனிதா!

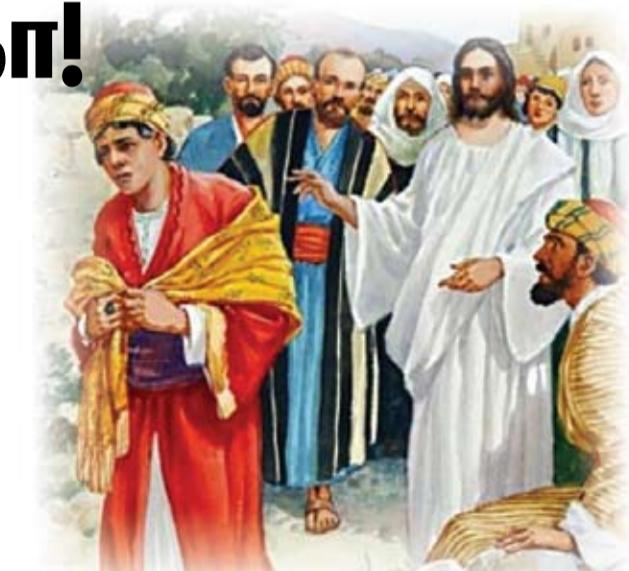
மனிதா!
ஆண்டவர் உன்னைப் படைத்தார் - அவர் சாயலை உனக்குத் தந்தார் அவரின் ஆண்மாவான விலைமதிப்பில்லா ஆவியை உனக்குள் புகுத்தினார்.

தற்போது உனக்குள் இருப்பது அவரின் உயிர் முச்சு சுவாசிக்கின்றாய் உயிர் வருகின்றது வெளிவிடுகின்றாய் உயிர் போகவில்லை

இது என்ன அதிசயம் இறைவன் உனக்குள்ளோயே

தங்கியிருக்கின்றார்.

மனிதா!
பாவம் எனும் வலையில் சிக்கி அவரைத் தவிக்க விலாமா? உன் இதய அறைகளில் வீற்றிருக்கும்



அவரைக் கலங்க விடலாமா?

உன் மூலம் ஆண்டவர் அவர் உருவும் வெளிப்பட்டது நீ

செய்த பாவத்தை மீட்க வார்த்தையாக வெளிப்பட்ட அவர் மனித உருவெடுத்தார்.

மனிதா! வேண்டாம் இனி தீசெயல் - உன் முச்ச இறைவனின் ஆவி அவர் கொடுத்ததை அவரே எடுக்கும் வரை அன்பாக வாழ முயற்சி செய்

தீமையை விட்டு விடு P.M. மௌரி பெழக்கா, பென்ரித், அவிசாவனை

மாணவர்களே! உங்களது ஒக்கங்களை எக்கு எழுத அனுப்ப வேண்டிய முகவரி கூடுதலாக அமைக்க அதை அனுப்ப வேண்டும் மனினங்கள் : cgnanaoli@yahoo.com

கெடுமதியை நீ அழித்து விடு

பணமும் புகழும் சேர்ந்திடவே அகன்ற வழியில் தங்கி நிற்க ஆசை மனம் விழையும் போதும் வாழ்வின் பாதையை நீ தேர்ந்து எடு

மாக்ரட் ஜயச்வி ஜோன்

வறியோர்ல் ஒறைவனைத் தேடுங்கள்!!



கார்மேல் மலையின் புனித கண்ணி மரியா அருள்சோதரர்கள் சபை எனப்படும், கார்மேல் சபையின் பொதுப்பேரவையில் கலந்துகொள்ளும் ஏற்றதாழ நூறு பிரதிநிதிகளுக்கு, உரையாற்றிய திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், கடவுள் பற்றி தியானியுங்கள் மற்றும், அவரின் மக்களுக்கு, குறிப்பாக வறியோருக்குத் தொண்டாற்றுங்கள் என்று கேட்டுக்கொண்டார்

செப்டம்பர் 21, சனிக்கிழமை முற்பகலில், திருப்பித்தில் தன்னை சந்திக்க வந்திருந்த கார்மேல் சபை பிரதிநிதிகளிடம், தந்தைக்குரிய பாசத்துடன் மற்றும், திறந்த மனதுடன் தன் எண்ணங்களை வெளிப்படுத்திய திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், ஏழைகளில் இறைவனைக் கண்டு, அவர்களுக்குச் சேவையாற்றுங்கள் என அழைப்பு விடுத்தார்.

ஒரு தலைமுறையிலிருந்து அடுத்த தலைமுறைக்கு நீங்களே என் சாட்சிகள்: கார்மேல் சபையின் தனிவரத்திற்கு விசுவாசமாக இருக்க அழைப்பு என்ற தலைப்பில், உரோம் நகரில் இப்பொதுப் பேரவை நடைபெற்றது.

இயேசுவுக்குப் பிரமாணிக்கமாக வாழ்தல், செபம், உடன்பிறந்த உணர்வு மற்றும், சேவை வழியாக, வாழும் கடவுளின் முகத்தைத் தேடுவதற்கு அர்ப்பணிப்பதன் மூலம் அவருக்குப் பிரமாணிக்கத்துடன் பணியாற்றுவது, கார்மேல் சபையின் தனிவரமாகும். இதை அடிப்படையாக வைத்து திருத்தந்தையும், மூன்று செயல்திட்டங்களை அச்சபையினருக்குத் தெரிவித்தார்.

பிரமாணிக்கம் மற்றும், தியானம்

கார்மேல் சபையின் கொள்கை நூலில் முன்னுரிமை கொடுக்கப்பட்டுள்ள, பிரமாணிக்கம், தியானம் ஆகியவற்றை முதலில் குறிப்பிட்டுப் பேசிய திருத்தந்தை, இத்தறவிகள், உலகப்பற்றிலிருந்து விடுபட்டு, கடவுளோடு ஆஸ்-ஆஸ் உறவு கொண்டிருப்பதில் வேருஞ்பட்டிருந்தால், இவர்களின் இறைப்பணி, பலனிக்கும் என்றும் கூறினார்.

கருணைக்கொலை, தற்காலைக்கு உதவதலுக்கு எதிராய் திருத்தந்தை



350 உறுப்பினர்களுக்கு

உரையாற்றிய

திருத்தந்தை

பிரான்சிஸ் அவர்கள்,

மருத்துவத்தில்,

ஒவ்வொரு நோயாளியின்

தனித்துவம் மதிக்கப்பட

வேண்டுமென

வலியுறுத்தினார்.

இறப்பதற்கு விருப்பம்

தெரிவிக்கும்

நோயாளிக்கு ஆதரவாக

மருந்தைக் கொடுப்பது,

தற்கொலைக்கு

உதவுது,

கருணைக்கொலைக்கு

நேரிடையாக உதவுது

போன்றவற்றுக்கு

வருகின்ற சோதனையை,

அவை, சட்டத்தில்

கொணரப்பட்டுள்ள

மாற்றங்களால் தூ

ண்டப்பட்டாலும்கூட,

அந்தச் சோதனையை,

மருத்துவர்கள் மற்றும்,

பல் மருத்துவர்கள்

கூட்டமைப்பின் ஏற்றதாழ

செபழும் செயலும்

கடவுளில் வேருஞ்சாமல், அவர் பற்றிய ஆயிரம் காரியங்களில் கவலையாய் இருப்பது, விரைவில் நம் யைன்த்தில் அவரை இழக்க வேண்டிய நிலை ஏற்படும். உலகப்போக்கு, வெதுவெதுப்பான நிலை, இல்லத்திற்குள்ளே இருப்பது போன்ற, இக்காலத்தில் திருஅவையைச் சேதப்படுத்துகின்ற ஆபத்தான் சோதனகளுக்கு உட்படாமல், கிறிஸ்துவின் உடலின் காயங்கள் வெளிப்படையாகத் தெரிகின்ற நம் சோதரர், சகோதரிகளுக்குப் பணியாற்றுமாறும், உலகப்போக்கின்படி வாழுத்தான்டும் சோதனைக்கு உட்படாமலும், உலகில் நற்செய்தியின் மகிழ்வைப் பகிர்ந்துகொள்ளுமாறும் கூறினார்,

கனிவும், கருக்கமும்

துப்பங்களால் நொறுக்கப்பட்டு, தாழ்த்தப்பட்டு, அடிமைப்படுத்தப்பட்டுள்ள நம் சகோதரர்களில், இயேசுவின் காயங்கள் காணக்கூடிய முறையில் உள்ளன, இந்த மக்களின் காயங்களைத் தொட்டு, பராமரிப்பதன் வழியாக, நம் மத்தியில் வாழ்கின்ற உயிருள்ள கடவுளை, நம்மால் வணங்க முடியும் என்றும் மனித சமுதாயத்தின் இருளான இருவுகள் மற்றும், கொடுரங்களை நாம் மேலும் மேலும் உணர்வதற்கு, இரக்கம் என்ற புரட்சி இக்காலத்திற்குத் தேவைப்படுகின்றது என்றும், கார்மேல் சபைத் துறவிகளுக்கு கனிவும், இரக்கமும் உள்ள இதயம் தேவை என்றும், திருத்தந்தை, கூறினார்.

பிரமாணிக்கம் மற்றும், தியானம்

கார்மேல் சபையின் கொள்கை நூலில் முன்னுரிமை கொடுக்கப்பட்டுள்ள, பிரமாணிக்கம், தியானம் ஆகியவற்றை முதலில் குறிப்பிட்டுப் பேசிய திருத்தந்தை, இத்தறவிகள், உலகப்பற்றிலிருந்து விடுபட்டு, கடவுளோடு ஆஸ்-ஆஸ் உறவு கொண்டிருப்பதில் வேருஞ்பட்டிருந்தால், இவர்களின் இறைப்பணி, பலனிக்கும் என்றும் கூறினார்.



முதியோர்க்கு ஆதரவாக....



முதியோர்க்கு ஆதரவாக இப்போதே செயல்பட வேண்டும்

இன்று பதவியில் இருக்கும் இளையோர், ஒரு காலத்தில் வயது முதிர்ந்தவர்களாக ஆவார்கள் என்ற உண்மை உணர்பட வேண்டும்

உலகளில், அடுத்த பத்தாண்டுகளில், அறுபதும், அதற்கு மேற்பட்ட வயதையும் உடைய மக்களின் எண்ணிக்கை 46 லிமுக்காடு அதிகரிக்கவுள்ளவேளை, வயது முதிர்ந்த மக்களுக்கு ஆதரவாகச் செயல்பட வேண்டிய தேவை, உலகினர் எல்லாருக்கும் இப்போதே ஏற்பட்டுள்ளது என்று, ஐ.நா. நிறுவன மனித உரிமை வல்லுனர் ஒருவர் கூறியுள்ளார்.

அக்டோபர் 1, இச்செவ்வாயன்று, வயது முதிர்ந்தோரின் உலக நாள் கடைப்பிடிக்கப்பட்டதை முன்னிட்டு

2017ம் ஆண்டில் 96 கோடியே 20 இலட்சமாக இருந்த இவ்வெண்ணிக்கை, தற்போது வேகமாக அதிகரித்து வருகிறது, 2030ம் ஆண்டில், இவர்களின் எண்ணிக்கை, இளையோரின் எண்ணிக்கையைவிட அதிகமாக இருக்கும் எனவும், Kornfeld-Matte அவர்கள், தனது அறிக்கையில் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

வயதானவர்களின் எண்ணிக்கையை நோக்குகையில், இம்மக்களுக்கு சமுதாயங்களில் அதிக அக்கறை காட்டப்பட வேண்டியது இன்றியமையாதது என்றும், இன்று பதவியில் இருக்கும் இளையோர், ஒரு காலத்தில் வயது முதிர்ந்தவர்களாக ஆவார்கள் என்ற உண்மை உணர்பட வேண்டும் என்றும், Kornfeld-Matte அவர்கள், கேட்டுக்கொண்டுள்ளார்.

புதிய வழியில் நற்செய்தி அறிவிப்பு



நல்வாழ்வைப் பேணுதல், உலகளாவிய மனித உரிமை; நல்வாழ்வு பிரச்சனைகளை எதிர்கொள்ளும் வறியோர் மற்றும், சமுதாயத்தில் கடைநிலையில் உள்ளவர்களுக்கு, SOMOS குழுமத்தின் ஏற்தாழ மருத்துவர்கள் 2500 மருத்துவர்கள் இலவச சிகிச்சை அளித்து வருகின்றனர் இக்காலத்தில், மனிதரின் நல்வாழ்வைப் பேணுதல், உலகளாவிய மனித உரிமையாகவும், ஒருங்கிணைந்த மனித முன்னேற்றத்திற்கு இன்றியமையாத கூறாகவும் அங்கீரிக்கப்பட்டிருப்பினும், இந்த உரிமை, உலக அளவில், சிலருக்கே உறுதியளிக்கப்படுவதுடன் பலர், இதிலிருந்து புறக்கணிக்கப்படுகின்றனர் என்று, திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் கூறினார்.

அமெரிக்க ஜூக்கிய நாட்டின் நிய யார்க்கை மையமாகக் கொண்ட, SOMOS Community Care எனப்படும்

புலம்பெயர்ந்தோர்க்கு உதவும் அமைப்பு, புலம்பெயர்ந்த குடும்பங்களும், அவர்களின் நல்வாழ்வுத் தேவைகளும் என்ற தலைப்பில் நடத்திய கருத்தரங்க

475 வது ஆண்டு

நிறைவில்...!



மன்னார் மாதோட்ட வரலாறு

Lறை சாட்சிகள் என்றால் யார்? இம் மறைசாட்சிய நிகழ்வுக்கு காரணமான அரசன் யார்? எத்தனை பேர் மறைசாட்சிகளாக மரித்தார்கள். இச்சரித்திர நிகழ்வு எங்கு எப்போது நிகழ்ந்தது பற்றிய வரலாற்று எண்மைகளை அனைவரும் தெளிவாக விளங்கிக்கொள்ள வேண்டும் என்ற நோக்கில் இக்கட்டுரை தரப்படுகின்றது. இவ்வாய்ப்பை நன்கு பயன்படுத்த தொடர்ச்சியாக இதை வாசித்து பயன் பெறுவோம்.

மன்னார் மாவட்டமானது இலங்கையின் வடமேற்கே அமைந்துள்ள ஒரு மாவட்டமாகும். மன்னார் மாவட்டமானது தொடக்கத்தில் மன்னர்த்தீவு, மாதோட்டம் என இரு பிரிவாகவே காணப்பட்டது. பின்னர் இம்மாவட்டமானது மன்னர்த்தீவு, (மாதோட்டம்) மாந்தை, முசலி என மூன்று பிரதான பிரிவுகளாக விளங்கியது. மாதோட்டப் பெருநிலப்பரப்பிற்கும் மன்னர்த் தீவுக்கும் இடையே மன்னிறத்தில் ஒர் ஆறு ஒடிக்கொண்டிருக்கின்றது. இதன் காரணமாக மன்னார் என்ற ஆற்றுக்குரிய பெயர் மன்னர் என இப்பிரதேசத்திற்கு உரிய பெயராக உருப்பெற்றுதென போக (Boake) என்ற ஆய்வாளர் தனது மன்னர் என்னும் ஆய்வு நூலில் 1888 ஆம் ஆண்டு கூறியுள்ளார். மாதோட்டம் என்னும் பெருநிலப்பரப்பில் அமைந்திருந்த புராதன மாந்தை நகரானது, கி.மு 300 ஆண்டுகளுக்கு முன்னரே இலங்கையிலும் சர்வதேசத்திலும் பிரசித்தி பெற்ற நகரமாகவும், துறைமுகமாகவும் விளங்கியது. மாந்தை நகரை மையமாகக் கொண்ட மாதோட்டமானது நாகர்களினால் கட்டப்பட்ட பிரதான குளமாகிய கட்டுக்கரைக் குளத்தை முன்னிறத்தி வலைப்பின்னல் கட்டமைப்பில் ஏராளமான குளங்களைக் கொண்டு

நீர்வள நாகரீகத்தில் சிறப்புற்று விளங்கிய பிரதேசமாகும். அதே வேளை வள்ளங்கள் செய்தல், கடற்பயணங்களை மேற்கொள்ளல், கடல் வாணிபத்தில் ஈடுபடுதல், சர்வதேச தொடர்புகள், கடல் பாதுகாப்புப் பட்டையாக செயற்படுதல் போன்ற கடல் வளத்துறையிலும் பெரும் வளர்ச்சி கண்ட இடமாக மாதோட்டத் துறைமுகமும், மாந்தை நகரும் விளங்கியது. மன்னர்த்தீவு 18 மைல் நீளமும் (3ஶ கிலோ மீற்றர்) 2 மைல் அகலமும் (4 கிலோ மீற்றர்) கொண்டது. மன்னர்த்தீவில் பெரியகரையார், சிறியகரையார் என்ற இரு பட்டணங்கள் இருந்ததாகவும் அப்பட்டணங்களில் வாழ்ந்தவர்கள் தான் மறைசாட்சிகளாக மரித்தனர் என்றும் சுறாமர் என்னும் ஆய்வாளர் புதை முரான்சீஸ் சேவரியார் என்னும் நூலில் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இலங்கை வரலாற்றில் முதன் முதல் பெருந்கரமாக வளர்ச்சியடைந்தது மாந்தை துறைமுக நகரமேயாகும். (எல்லாவை 1969 : 116-121) அத்துடன் மிகத் தொண்மை வாய்ந்த பிரசித்தி பெற்ற சர்வதேச துறைமுகமாகவும் மாந்தை நகர் விளங்கியது. மாதோட்ட இந்நகரானது இரண்டு கொம்புடைய மாடுகள் (ஏறுமை மாடுகள்) நிறைவே நிறைந்த பிரதேசமாகவும் தயிர், பால், நெய் போன்றவை தாராளமாகக் கிடைக்கக்கூடிய இடமாகவும், தேனும், நெல் அரிசியும், மரக்கறிகளும் விளையும் பிரதேசமாக விளங்குகின்றது. இங்குள்ள காடுகளில் யானைகள், கரடிகள், மான்கள், காட்டுப் பன்றிகள் நிறைய காணப்படுகின்றன. மரங்களில் பழுக்கின்ற பழங்களை இப்பிரதேசவாசிகள் உண்டு வாழ்கின்றனர் என ரிருஷிடாடே என்னும் போதுக்கேய வரலாற்றாசிரியர் கூறுகின்றார் (பவுலோ டா ரிருஷிடாடே (மொழிபெயர்ப்பு): எட்மண்ட் பீர்ஸ்:1972:192) வன்னி மாதோட்டப் பகுதிகளில் ஒரே குழுமத்தைச்



மானிடவியல்



கண்ணோட்டத்தில் சமூகவியல்

வரலாறு....

சார்ந்தவர்களே முதலில் திருமுழுக்குப் பெற்றிருந்தனர். (பேணியோலா : 1983:213-214) இம்மக்கள் தமது வயல் நிலங்களுக்கு நீர் பெறுவதற்குரிய குளக்களுக்கருகிலே வாழ்ந்தனர் (பேணியோலா:2009:6) இங்கள் எல்லாக் கத்தோலிக்கர்களும் பிரான்சிஸ்கன் சபைக் குருக்களினாலே மனமாற்றப்பட்டவர்களாகும். குறிப்பாக அருட்தந்தை பெற்றாங்கோ கண்ணார் கவார் என்பவரால் இப்பிரதேசத்தில் பல ஆலயங்கள் கட்டப்பட்டன.

மன்னார் தீவு 18 மைல் நீளமும், 2 மைல் அகலமும் உடையது. இது மிகவும் சிறிய தீவாக இருந்தாலும் இலங்கை வரலாற்றில் அதற்கொரு முக்கிய இடமுண்டு. இதன் பூர்வீக வரலாறும் சிறப்புடையதாக காணப்படுகின்றது. பல சந்தர்ப்பங்களில் இந்தியாவைக் கைப்பற்றிய வெளிநாட்டவர்கள் மன்னார் தீவினாடாக இலங்கையை வந்ததைந்துள்ளர்கள். இலங்கைக்கும் இந்தியாவிற்கும் தொடர்பை ஏற்படுத்துவது மன்னார்த் தீவென்றே கூறவேண்டும். திராவிட மக்கள் பழங்களால் தொடக்கம் இலங்கையில் வாழ்ந்தனர் என்பதற்கு மன்னார் மாதோட்ட வரலாறே எடுத்துக்காட்டாக அமைகின்றது. சங்க காலம் தொடக்கம் மன்னாருக்கும் தென்னிந்தியாவிற்கும் நெருங்கிய தொடர்பு இருந்து வந்தது என்று சங்க இலக்கியமாகிய அகநானாறு கூறுகின்றது.

தமிழர்கள் ஆரம்பகாலத்தில் கப்பலோட்டிகளாக கடற்பிரயாணம் செய்யும் மக்களாக இருந்தனர். இலங்கைக்கும் இந்தியாவுக்கும் இடையே நீண்டகாலம் நடைபெற்ற வாணிபத் தொடர்பால் பழங்குடி மக்கள் காலத்திற்குக் காலம் மன்னார் மாதோட்டப் பகுதிகளுக்கு வந்து குடியேறினர். பூர்வீக கப்பலோட்டிகள் (Ancient Navigators) மன்னார் தீவிற்கும் தலுவில்கோடிக்கும் இடையால் மாதோட்டத்துறையை வந்ததைந்தனர். இவ்வாறு காலத்துக்குக் காலம் பழங்குடி மக்கள் ஆகிய நாகர் (தமிழர்) மன்னார் தீவிலும், மாதோட்டத்திலும் குடியேறி மாதோட்டத்தைத் தலைநகராகக் கொண்டு தமிழ்ப்பிரதேசங்களை ஆண்டு வந்தனர் என்று முதலியார் இராஜநாயகம் தனது புதையாற்பானம் என்னும் நூலில் கூறுகின்றார்..

நொடைம்....

அமைதியின் தூதனாய் என்னையே மாற்றிடுமே!



இயேசுவின் ஐந்து காய வரம் பெற்ற புனித பிரான்சிஸ் இத்தாலி தேசத்தில் அசீசி நகரில் கி. பி. 1182ம் ஆண்டு செல்வந்த குடும்பத்தில் வணிகரான பீற்றர் பெர்னான்டோவாக்கும் பீக்காவுக்கும் மகனாக பிறந்தார். செல்வச் செழிப்பில் வாழ்ந்து வந்தவருக்கு வாழ்வனித்த வானவன்னையே மறந்து வாழ்ந்து வந்த காலமது. பணத்தை வீணாக செலவு செய்தாலும் ஏழைகளுக்கு தான்தாரம் செய்வதில் அவர் எப்போதும் ஆய்வு காட்டி வந்தார். ஒரு நாள் அவர் புனித தமியான் தலைவர்கள் இயேசுவுக்கு வருகின்றன என்ற வார்த்தை அவரின் உள்ளத்தை தொட்டது. தனது தலைவர் இயேசு கிறிஸ்துவே என்பதை முழுமையாக ஏற்றுக்கொண்டார். ஒரு நாள் அவர் புனித தமியான் தேவாலயத்தில் செயித்துக் கொண்டிருக்கும்போது கேட்ட குரல், பிரான்சிஸ் ஒத் தூவாயுத்தை திருத்திக் கூட்டு என்ற வசனமும் அவர் இதயக் கோணல்களை நேராக்கி உள்ளத்தின் ஜயங்களை அறவே அகற்றி தம்முடைய இலட்சியத்தையும், மதிப்பிட்டையும் கண்டு கொண்டவராக திருச்சை என்னும் ஆலயத்தை கட்ட வேண்டும் என உணர்ந்து கொண்டார். 1219ம் ஆண்டில் இயேசு காட்டிய வழியில் அற்புதமாக, அனைவரையும் வியக்கவைத்த ஒரு காரியத்தை அவர் செய்யத்தூ செயலைச் செய்ய உறுதி எடுத்துக்கொண்டார். மீண்டும் ஒருநாள் அவரது பயணத்தில் ஒரு தொழுநோயாளியை கண்டு திரும்பிச் செல்ல நினைத்தார். அதிலும் அவருக்கு ஏற்பட்ட குற்றவனர்வு அதனால் அவர் குதிரையை விட்டு கீழே இறங்கி அந்த மனிதனிடம் தனிடமிருந்த பொருட்களைக் கொடுத்தார். அவனது கரத்தைப் பற்றிக் கொண்டார். கட்டி அனைத்தார். இந்த வீரச் செயல் பிரான்சிசை மாற்றியது. தன் வாழ்க்கை எவ்வளவு உபயோகமற்றது என உணர்ந்தார். காலப்போக்கில் அசீசி நகருக்கும் பெருந்தாயாவுக்கும் இடையே இடம்பெற்ற போரில் தன்னம்பிக்கை

கொண்டவராய் முன்னின்று புறப்பட்டுச் செல்லும்போது வானிலிருந்து ஒரு குரல் கேட்டது. ரீராங்கிஸ்! ரீராங்கிஸ்!! நகவைதுங்கா, ஊழியதுங்கா ஊழியம் செய்யப் போலிரா? என்ற வார்த்தை அவரின் உள்ளத்தை தொட்டது. தனது தலைவர் இயேசு கிறிஸ்துவே என்பதை முழுமையாக ஏற்றுக்கொண்டார். ஒரு நாள் அவர் புனித தமியான் தேவாலயத்தில் செயித்துக் கொண்டிருக்கும்போது கேட்ட குரல், பிரான்சிஸ் ஒத் தூவாயுத்தை திருத்திக் கூட்டு என்ற வசனமும் அவர் இதயக் கோணல்களை நேராக்கி உள்ளத்தின் ஜயங்களை

மறையர்ப்பன் பாதுகாவல்

ஐப்பசி முதலாம் திங்கதி
புனித குழந்தை திரேசாவின் திருவிழாவைக் கொண்டாடுகின்றோம்.

இவள் 1873ல் பிறந்து 1889ல் கார்மேல் சமையில் சேர்ந்தாள். 1885ல் நவ கன்னியரை கண்காணிக்கத் தொடாங்கினாள். 9 ஆண்டுகளாக துறவியாய் வாழ்ந்தாள். பெரியோர்களுக்குக் கீழ்ப்படிந்து தன் சுயசரிதையை எழுதி வைத்திருக்கிறார். அன்புக்கும் சிறந்த பதில் அன்பே என்பது இவளது விருது வாக்கியம். இச்சொற்கள் இவள் கண் முன் என்றும் நின்றன. துன்பங்களைச் சுகிக்க இவை இவனுக்குப் பலம் பெற்றுத் தந்தது. கடவுளைத் தந்தையாக மதித்து அன்பு செய்தாள். சிறு

பிள்ளையின் கையில் பந்துபோல் இவள் தன்னைக் கடவுளிடம் ஒப்படைத்தாள். சிறுவன் பந்தை சுவரில் அடிக்கலாம். தரையில் போட்டு விளையாடலாம். அதேபோல் சுவரில் தம் பிரியம் போல் தன்னை நடத்த இவள் விட்டுவிட்டாள்.

சிறு வயதில் இவள் ஒருமுறை கோவிலுக்குச் சென்று செபிக்கையில் செபுத்தகத்திலிருந்து ஒரு படம் கீழே விழுந்தது. சிலுவையில் தொங்கிய இயேசு அதில் சித்தரிக்கப்பட்டிருந்தார். இயேசுவின் இரத்தம் பஸருக்கு வீணாய்ப்போகிறதே என்று அன்றிலிருந்து ஏங்கி வாடினாள். மனந்திருப்பமறுத்த ஒரு கொலைக்காரனை மனந்திருப்பும்படி தனது உணவு, உறக்கம், வேலை விளையாட்டுகள் அனைத்தையும் செபமாக மாற்றினாள்.

பனிக்கட்டி போல் ஆத்தமங்கள் நரகத்தில் விழுந்து சேதமாகிக் கொண்டிருக்கின்றன. நம் இயேசு கண்ணர் வடிக்கிறார். அவருடைய பத்தினிகளாகிய நாம் அவரது கண்ணீரைத் துடைப்பதற்குப் பதிலாக அற்பக்காரியங்களுக்காக சண்டையிட்டுக் கொண்டிருக்கிறோம்:” என்றாள்.

அவர் தான் குழந்தையாக இருந்த போது தன் ஆண்மீக இயல்பு எவ்வாறு இருந்தது என்பதை இப்போது கூறுகின்றார்.

நான் என்றுமே சிறியவாக இருந்து, என் வாழ்வில் சின்னஞ் சிறு செயல்கள் மட்டுமே செய்திருக்கின்றேன். நான் எப்படி அன்புச் செயல்களில் ஈடுபாடாமல் அன்பைக் காட்ட முடியும். சிறு குழந்தை மலர்களைத் தூவுகின்றது. மலர்களைத் தூவாமல் வேறு வழிகளில் என்னால் அன்பை நிருபிக்க முடியாது. எந்தச் சிறு தியாகத்தையும் நான் செய்யாமல் விடுவதில்லை. என் அன்பை வெளிப்படுத்தும் செயல்களாக என் பார்வை, என் செயல், நான் செய்யும் சிறு செயல்கள் எல்லாமே மிரிந்தது.

குழந்தை திரேசா தன் சொந்த வரலாற்றில் இவ்வாறு எழுதுகிறார்.

நான் கார்மேல் மட கன்னியராக வர விரும்பினேன் என்றால், நற்கருணையின் முன்பாக நான் துறவற வார்த்தைப்பாடு அளிக்கும்போது வாக்குறுதியை கொடுத்தது போல, அனைத்து ஆன்மாக்களையும், மீட்க வேண்டும் என்பதற்காகவே !!

புனித தெரேசா தன் வாழ்வில் ஓவ்வொரு செயலையும், ஓவ்வொரு மகிழ்ச்சியையும், ஓவ்வொரு ஏராற்றத்தையும், ஓவ்வொரு தவறான புரிதலையும், அவர் சந்தித்த ஓவ்வொரு நிகழ்வையும், ஒரு சிறிய சொல்லாக, ஒரு சிறு செயலாக இருக்கலாம், சிறிது கடினமானதாக இருக்கலாம், ஓவ்வொன்றையும் பற்றிக் கொண்டாள். ஒரு சிறு குழந்தை எவ்வாறு ஒரு மலரைப் பறித்து, ஆண்டவின் பாதத்தில் அன்பின் அடையாளமாக வைக்கிறதோ, அவ்வாறே புனித தெரேசாவும் தன்னுடைய ஓவ்வொரு சிறு செயலையும், இறைவனுக்கு ஒப்புக்கொடுத்தாள்.

ஆகவே, குழந்தைகள் முதல் பெரியோர்வரை புனித தெரேசாவின் வாழ்க்கையை ஒரு பாடமாக அமைத்துக்கொள்ளலாம்.

நமது வாழ்க்கையின் பெரும் பகுதி சிறு சிறு செயல்களால் நிறைந்துள்ளது. அனைத்து சிறு சிறு செயல்களையும், முக்கியம் அல்லாதவைகளையும் கூட இறை அன்பையும் மாட்சிமையையும், நினைத்து ஒப்புக்கொடுத்தலே சிறிய வழியின் சிறப்பம்சமாகும். இவ்வாறு நாம் வாழும்போது கடவுளிடம் சரணடைகிறோம். இறை பிரசன்னத்தைப் பெறுகின்றோம்.

இறைவனுக்கு தன்னையே முற்றிலுமாக அர்ப்பணித்து சின்னஞ்சிறு நற்செயல்கள் மூலம், இறைவனுக்கு உகந்த வாழ்க்கையை வாழ்ந்த குழந்தை தெரேசாவிடம் மன்றாடுவோம், எமது பரிந்துரையை அவள் மூலம் இயேசுவிடம் இருந்து பெற்றுக்கொள்வோம்.

முன்று முக்கிய அம்சங்களைக் கடைபிடிக்க வேண்டும்.

செயல் முறை நடவடிக்கைகள், வாழ்வியல் மாற்றங்கள், மற்றும் பிஸியோதெரபி பயிற்சிகள் மூலம் இந்தப் பிரச்சினையிலிருந்து விடுபடலாம். இவற்றை

6 மாதங்கள் வரை பின்பற்றி வந்தால் வலி பூரண குணமாகவிடும். 6 மாதங்களுக்குப் பின்னும் வலி தொடரும் பட்சத்தில் மட்டுமே அறுவை சிகிச்சையை மருத்துவர்கள் பரிந்துரைப்பார்கள்.

கடன்
கொஞ்சமாக கிருக்கும் போதே அடைத்துவிடு

நோய்
கொஞ்சமாக கிருக்கும் போதே குணப்படுத்தி விடு

குதிகால் வலியால் அவதி..!

காலை எழுந்ததும் படுக்கையைவிட்டு, தரையில் காலை வைக்கலையோ...,,

என்று நிறைய பெண்கள் சொல்ல கேள்விப்பட்டிருப்போம். இந்த வலியை Plantar fas ciitis என்று சொல்லவோம். அதாவது, பாதத்தின் அடிப்பகுதியில் குதிகால் எலும்பையும், கால் விரல்களையும் இணைக்கும் Plantar fascia என்படும் தழிமனான திசு நார்ப் பகுதி வீக்கமடைவதால் இந்த வலி உண்டாகிறது. பெண்களைப் பொருத்தவரை, கர்ப்ப காலத்தில் உடல் எடை கூடுதல், உடல் பருமன் நோய் காரணமாக திடீரென்று உடல் எடை அதிகரிப்பது, குறிப்பாக வீட்டை பராமரிக்கும் பெண்மனிகள் நீண்ட நேரம் நின்று கொண்டிருப்பது, உடல் பருமன், தைராய்டு நோய்களின் காரணமாக உடல் எடை கூடுவது போன்ற காரணங்களாலும் Plantar fasciitis இவர்களை அதிகம் பாதிக்கிறது?



பொதுவாக இது பெண்களுக்கே வரும்

அறிகுறிகள்

முதலில் குதிகால் வலி என்றுதான் வருவார்கள். அதற்குப் பின்னால் உடலில் இருக்கும் பிற பிரச்சினைகள் தெரிய வரும். பெரும்பாலும் காலையில் எடுத்து வைக்கும் முதல் மலர்களைத் தூவுகின்றது. மலர்களைத் தூவாமல் வேறு வழிகளில் என்னால் அன்பை நிருபிக்க முடியாது. எந்தச் சிறு தியாகத்தையும் நான் செய்யாமல் விடுவதில்லை. என் அன்பை வெளிப்படுத்தும் செயல்களாக என் பார்வை, என் செயல், நான் செய்யும் சிறு செயல்கள் எல்லாமே மிரிந்தது.

கொடுப்பதுதான்.
படுக்கையைவிட்டு எழுந்திருக்கும் முன்னால் பாதங்களை நன்றாக மசாஜ் செய்யலாம். ஒரு கப் தண்ணீரில் உட்பு சேர்த்து காலை அதில் ஊற வைக்கலாம்.
2 கப்புகள் எடுத்துக் கொண்டு, ஒன்றில் வெந்திரும் மற்றொன்றில் குளிர்ந்த நீரும் நிரப்பிக் கொள்ள வேண்டும். முதலில் சுடுநீரில் ஒரு நிமிடம் வரை வைத்திருந்து, காலை வெளியே எடுத்து நன்கு துடைத்துவிட்டு, பின்னர் குளிர்ந்த நீரில் காலை ஒரு நிமிடம் வரை வைத்திருந்து, காலை வெண்டும். இப்படி 5 அல்லது 6 தடவைகள் வரை செய்யலாம். அதிகவானி இருப்பவர்கள், அதிகப்பட்சமாக 3 நிமிடம் வரையிலும் இரண்டு தண்ணீரிலும் மாற்றி ஊறவைக்கலாம். காலுக்கு ஐஸ் கட்டி ஒத்தடம் கொடுக்கலாம். முன்பெல்லாம் வலியைக் குறைக்க, பாதத்தில் வலி இருப்பதால் தண்ணீரிலும் ஊசி மூலம் மருந்து செலுத்துவார்கள். அதனால் பக்கவிளைவுகள்

அதிகம் என்பதால் இப்போது பயன்படுத்துவதில்லை. அதிக வலி உள்ளவர்கள் மாடிப்படி ஏறுவது மற்றும் நடப்பதை குறைத்துக் கொள்வது, எடை குறைப்பு நடவடிக்கை, நீரிழிவு கட்டுப்பாடு போன்று சின்னச்சின்ன வாழ்வியல் மாற்றங்கள் செய்வதன் மூலம் வலியிலிருந்து விடுபடலாம். இவற்றை

6 மாதங்கள் வரை பின்பற்றி வந்தால் வலி பூரண குணமாகவிடும். 6 மாதங்களுக்குப் பின்னும் வலி தொடரும் பட்சத்தில் மட்டுமே அறுவை சிகிச்சையை மருத்துவர்கள் பரிந்துரைப்பார்கள்.

கடன்
கொஞ்சமாக கிருக்கும் போதே அடைத்துவிடு

நோய்
கொஞ்சமாக கிருக்கும

கிள்சியன் வெளிப்படகம்
உங்கள் துவக்க நோன்
வெளியிடும்

விவிலிய நாட்குறிப்பேடு 2020

உங்கள் நாளாந்த ஆஸ்மீக பாதைக்கு வழி காட்டும் தோழன்

இலங்கையில் வெளிப்பட்டும் ஒரே நாட்குறிப்பேடு

- வருடாந்தம் வெளிவரும் இலங்கை கத்தோலிக்க திருச்சபையின் திருவூழிப்பாட்டு நாட்காட்டிக்கலை எழுதப்பட்டது.
- முழுமையான முதலாம், இரண்டாம் நற்செய்தி வாசகங்களுடன் அன்றாட சிந்தனைகள்.
- இலங்கையிலுள்ள பல்வேறு மறைவாட்டங்களை சார்ந்த குருக்கள், துறவியர்களால் எழுதப்பட்ட நற்சிந்தனை.
- ஞாபிய தீளத்திற்குறிய திருப்பாடலும் பதிலுரையும்.
- தினசரி பதிலுரை பாடலுக்கான பல்லவி.
- தினசரி குறிபுக்களை எழுதுவதற்கான இடைவேளிகள்.
- தினசரி புனிதர்கள் பற்றிய விபரம்.
- முழுமையான திருப்பலி செபங்கள்.
- பெரிய எழுத்துக்களினால் வாசகங்கள்.

தரமான தாள்களில் நால்வர்ணங்களில் அச்சிடப்பட்டுள்ளது.



(இருவேறு பதிப்புக்கள்
இருவேறு விலைகளில்)

இந்தே உங்கள் பிரதிக்ருக்க முந்தங்கள்
011-2953434 / 077-8032348

யாழ்ப்பாணம் 076-6399114
கன்னி 077-7938597

(33265)

**“சிறு சிறு
அன்பு
முயற்சிகள்
வழியாக,
கடவுள்
மாபெரும்
செயல்கள்
ஆற்றுகின்றார்,
உலகின் மீட்பை
நிறைவேற்-
றுகிறார்,
இன்று
தொடங்கும்
சிறப்பு
திருத்தாது
மாதத்தை, நம்
உண்மையான
நண்பராகிய
புனித குழந்தை
தெரேசாவிடம்
அற்பு-
பணிப்போம்”**

வீட்டு பணிப்பைண் ஒருவர் தேவை
நம்பிக்கையான, நோயற்ற பெண் ஒருவர், குடும்பப் பிரச்சினை இல்லாதவாராக இருக்கவேண்டும். கிராமப்பகுதி, பொலிஸ் சான்றிதழ் தேவை. தங்கி வேலை செய்யக்கூடியவராக இருக்க வேண்டும். தொடர்பு கொள்ள போட வேண்டும். (30484)

நாற்றான்கு ஜனா நூபகார்த்த தினம்
1919.10.02 – 2019.10.02
இலங்கை கொல்மின் சபையின் முதல்
ஆஸ்மீக ஸ்தாபகரின்
அமர்ர. கிருட் திரு அன்ஸலோ ஸ்டபனீஸ் S.j
அவர்களின் வின்னுலக
ஆஸ்மீ விழா
அன்னாரின் நூபகார்த்த
ஆஸ்மீ
இலங்கையாற்றிற்கான
விசேட நன்றி திருப்பலிப் புதச
எட்டியந்தோட்டை புதித மரியாள்
தேவாலயத்தில் 05.10.2019
சனிக்கிழமை காலை 8.00 மணிக்கு
கிடம்பெறும்.
இலங்கை
கொல்மின் சபை



(31162)

13 அமைதியின் தூதனாய்...

முன்னிலையில் இழுத்து கொண்டுபோய் பலமிழக்கும் வரை அடித்தனர். சுல்தான் அவர்களிடம் ‘நீங்கள் யாரால், எதற்கு, எந்த அதிகாரத்தின் பேரில், எப்படி இங்கே வந்தீர்கள்? என்று கேட்டார். அதற்கு பதிலாக பிரான்சிஸ் “அவர்கள் ‘மனிதர்களால் அல்ல, கடவுளால் நாங்கள் இங்கு அனுப்பப்பட்டோம் நற்செய்தியின் உண்மையை அறிவிக்கவும் மனிதர்களுக்கு கடவுளின் மீட்புப் பாதையைக் காட்டவும், இங்கு அனுப்பப்பட்டோம்” என்று சொன்னார். இவர்களின் ஆஸ்வத்தையும் துணிச்சலையும் கண்ட கல்தான் இவர்கள் சொன்னதை ஆஸ்வமுடன் கேட்டு தன்னோடு தங்குமாறு வலியுறுத்திக் கேட்டுக்கொண்டார்.

இயலாமை அவமதிக்காமலும், இறைவாக்கினர் முகமது அவர்களை புறக்கணியாமலும், சுல்தான் அவர்களோடு நற்செய்தியை பகிர்ந்து கொள்வதற்காக பிரான்சிஸ்சின் ஆஸ்வம் தனிச்சிறப்பு மிகக்கு. இந்த சந்திப்பு முடிந்து அவர்கள் இத்தாலி திரும்புக்கையில் சுல்தான் அவர்களுக்கு பல நன்கொடைகளையும் செலவங்களையும் வழங்க விரும்பினார். ஆனால் இவ்வுலகச் செலவங்கள் அனைத்தையும் மறுத்த பிரான்சிஸ் ஒன்றை மட்டு நன்கொடையாக ஏற்றார். மகுதிகளின் கோபுரங்களிலிருந்து மூல்லிம்களை செபத்திற்கு அமைக்கப்பயன்படுத்தப்படும் தந்தக்கிலான கொம்பு ஒன்றை மட்டும் சிறப்பு தனி கொடையாகப் பெற்றுச் சென்றார். இத்தாலி திரும்பியவுடன் விகவா-சிகளைச் செபத்திற்கும், போதனைகளுக்கும் அழைப்பதற்கு அந்தக் கொம்பையே பிரான்சிஸ் பயன்படுத்தினார். கிறிஸ்தவர்கள் தங்களின் ஒவ்வொருநாள் வாழ்வில் செபத்திற்கு முக்கியத்துவம் அளிக்கவும் செய்யும் அனைத்திலும் கடவுளை நினைக்குமாறு கேட்டுக்கொண்டார். இச்சந்திப்பு பற்றி துறவற குழுவில் பகிர்ந்துகொண்டார். மூல்லிம்கள் ஒரு நாளைக்கு ஐந்து முறை செபிக்கவும் பழகியுள்ளதையும் கடவுளை அவர்கள் வணங்கும் முறையும் தன்னை மிகவும் கவர்ந்துள்ளது என்றும் மூல்லீம்கள் மீது ஒரு புதிய ஆழ்ந்த மரியாதை ஏற்பட்டுள்ளது என்றும் கூறினார். இதனால் எரிந்து கொண்டிருந்த பகைமை மற்றும் புரிந்து கொள்ளாமையை நீக்கவும் இச்சந்திப்பு உதவியிது என்றார். ஒருவர் ஒருவரை மதம் மாற்றாமல் கடவுளின் மனிதர்களாக எல்லோரும் சோாதர, சகோதரிகள் என்ற உணர்வில் வாழ முடியும் என்பது உறுதியாயிற்று. பின்னர் சுல்தான் கிறிஸ்தவ கைத்திகளை மிகவும் மனிதாபிமானத்துடன் நடத்தி வந்தார். அவர் தனது சொந்த பாதுகாப்பை பிரான்சிஸ்க்கு கொடுத்தோடு மட்டுமல்லாமல் எல்லா மூல்லிம் நாடுகளுக்கு செல்லவும் அவருக்கு அனுமதியும் கிடைத்தது. அவரது செபம் பலனிக்கப்பட்டது. ஒறைவா! உழை அகழியின் கருவியாக என்னை உருவாக்கு...!! எனவே இவ்வருடமாவது பிரான்சிஸ் அச்சியார் அவர்களுடன் சுல்தான் Malikal kami இடையே ஏற்பட்ட சந்திப்பின் 800வது ஆண்டை நினைவு கூறப்படுகின்றது.

06 அனைத்துலக...

உனக்கு முதிர்ந்த வயது ஆகும்போது நீ கைகளை விரித்துக் கொடுப்பாய்” (யோவா 21:18) என்று இயேசு பேதுருவிடம் கூறுவதிலிருந்து இறைவனின் திட்டத்திற்கு முழுமையாக இறுதிவரைக் கையளித்து, தங்களது வாழ்வையே நற்செய்தியாக அமைப்பதை விவிலியம் காட்டுகிறது.

நமது கடவுள்கள் :

- “எந்த ஒரு மனிதனையும் அவன் முதுமையில் புறக்கணியாதே. ஏனென்றால் நம்மைப் போல் இருந்தவர் அல்லவா அவர் முதியவர் ஆனார்” (சீ.ஞா 8:10). முதியோர்களை முதலில் மதிக்க வேண்டும். அவர்களிடம் மரியாதையுடனும், அன்புடனும் நடந்து கொள்ள வேண்டும். முதியோர் இல்லங்களுக்கு அனுப்புவதைக் குறைக்க வேண்டும்.
- “உன் இளமையில் நீ எதையும் சேமிக்காவிடில், முதுமையில் நீ எதைக் காண்பாய்?” (சீ.ஞா 25:3) என்ற இறைவாக்கிற்கிணங்க, இப்பொழுதே முதுமையைப் பற்றி என்னி மனத்திலும், பொருள் அளவிலும் நம்மைத் தயாரித்து, வளமையுள்ள முதுமைக்கு வழிவகுக்க வேண்டும். வரவேற்க வேண்டும்.
- மிதியுறும் தூய்வாரிகளை முதியாவராய் வாழ வைரியோம்!

10 விவிலிய வினா விடை

- அவர்கள் ஆயரில்லா ஆடுகளைப் போல் இருந்தால் (6:34)
- நாங்கள் இருநூறு தெனாரியத்திற்கு அப்பம் வாங்கி இவர்களுக்கு கொடுக்க வேண்டுமா? என்று கேட்டார்கள் (6,37)
- நாறு பேராகவும், ஜம்பது பேராகவும் வரிசையாக உட்கார வைக்க சொன்னார் (6:40)
- ஜயாயிரம் (6:44)
- அக்கரையில்லா பெத்சாய்தா ஊருக்கு போகச் சொன்னார் (6:45)
- அவர்கள் அலறியபடி பேய் என்று அஞ்சினார்கள். (6:49)
- அஞ்சாதீர்கள்! துணிவோடு இருங்கள் நான் தான் (6:49)
- அவரை தொட்ட உடன் அனைவரும் நலமடைந்தார்கள். (6:56)
- படுக்கையோடு தூக்கி கொண்டு வந்தார்கள் (6:56)
- இம்மக்கள் உதட்டினால் என்னைப் போற்றுகின்றன இவர்கள் உள்ளோமா என்னைவிட்டு வெகுதொலைவில் இருக்கிறது (7:6)
- எசாயா (7:8)

03 செயமாலையூம்...

❖ செபமாலையைப் பிரமாணிக்கத்துடன் செபிக்கும் ஆஸ்மாக்கள் விண்ணகத்தில் சிறப்பான மகிமையை அடைவர்.

❖ செபமாலை செபித்து அதன் வழியாக நீங்கள் கேட்பதெல்லாம் பெற்றுக் கொள்வீர்கள்.

❖ செபமாலை பக்தியைப் பரப்புவர்கள் என்னிடமிருந்து தங்கள் தேவைகளில் உதவி பெற்றுக் கொள்வார்கள்.

❖ செபமாலை செபிப்பவர்கள் அனைவரும் எனது மக்கள். எனது ஏக மகன், இயேசுக்கிறிஸ்துவின் சகோதர சகோதரிகள்.

❖ செபமாலை பக்தி நித்திய வாழ

கொழும்பு கத்தோலிக்க

அச்சகம்



உநிகளுக்கான பல்வேறு விதமான சேவைகள்



நவீன தொழிற்நுட்ப
ரதியில் [ஓப்செட் முறையில்]
நவீன பிரதியாக்கம் [குப்ளோ],



வர்ண போட்டோ பிரதிகள்
எநுத்தல் மற்றும் ஸ்டெகன்
எநுத்தல் பல வணர்னாங்களில்
குப்ளோ பிரதிகள் எநுத்தல்



- ▶ பாடற்தாள்கள்
- ▶ நினைவு மலர்கள்
- ▶ செபம் புத்தகங்கள்
- ▶ நவநாள் புத்தகங்கள்
- ▶ சிறுக்கதை புத்தகங்கள்
- ▶ மில் புத்தகங்கள்
- ▶ ரிசிட் புத்தகங்கள்
- ▶ சுஞ்சிகைகள்

- ▶ சான்றிதழ்கள்
- ▶ லெட்டர் ஹெட்டஸ்
- ▶ விசிடங் கார்ட்டஸ்
- ▶ ஞாயிறு வழிபாடுகள்
- ▶ திருமணம் மற்றும் ஆலயத் திருவிழாக்கள், இறந்தோருக்கான திருப்பயிலில் பாடப்படும் பாடற்தாள்கள் ஆகியவையும் அச்சிடப்படும்.

பல்வேறு விதான் சேவைகளுட் அதற்கான விலைகளுட்

திருமண சேவைகள்



- ◆ திருமண விளம்பரங்களுக்கு 1 தொடக்கம் 15 வரையான சொற்களுக்கு ரூபா 600.00 டாம் அதனைத் தொடர்ந்து வரும் ஒவ்வொரு சொற்களுக்கும் ரூபா 10.00 வீதமும் அறவிடப்படும்.
- ◆ திருமண விளம்பரங்களை கொடுக்கும்போது கொடுப்பவரது தேசிய அடையாள அட்டை தேவை எனவே அடையாள அட்டையைக் கொண்டுவரவும்.

சொற்களின் எண்ணிக்கைகளும், அதற்கான விலைகளும்

15	600/-	23	680/-
16	610/-	24	690/-
17	620/-	25	700/-
18	630/-	26	710/-
19	640/-	27	720/-
20	650/-	28	730/-
21	660/-	29	740/-
22	670/-	30	750/-

உங்களது பின்னைகளின் திருமண வரன்களை ஞானாளியின் மூலம் பெற்றுக்கொள்ள எம்மோடு இணையுங்கள்.

தொடர்புகொள்ளுங்கள்

இயக்குனர் அருட்டந்தை
கொழும்பு கத்தோலிக் அச்சகம்

இலக்கம் 02. ஞானார்த்த ம்ரதியை மாவத்தை
கொழும்பு - 08.

தொ.பெ இல. 0112695984, 0112678106,

0114614927 யெக்ஸ் - 0112692586

E-mail : cgnanaoli@yahoo.com

www.colomboarchdiocesancatholicpress.com



அளவுகள் Single Column	விலைகள் 1 ½" width	அளவுகள் Double Column	விலைகள் 3 ½" Width	அளவுகள் Trible Column	விலைகள் 5" Widthd
1" SC	450/-	1" DC	900/-	1" TC	1,350/-
1 ½" SC	675/-	1 ½" DC	1,350/-	1 ½" TC	2,025/-
2" SC	900/-	2" DC	1,800/-	2" TC	2,700/-
2 ½" SC	1,125/-	2 ½" DC	2,250/-	2 ½" TC	3,375/-
3" SC	1,350/-	3" DC	2,700/-	3" TC	4,050/-
3 ½" SC	1,575/-	3 ½" DC	3,150/-	3 ½" TC	4,725/-
4" SC	1,800/-	4" DC	3,600/-	4" TC	5,400/-
4 ½" SC	2,025/-	4 ½" DC	4,050/-	4 ½" TC	6,075/-
5" SC	2,250/-	5" DC	4,500/-	5" TC	6,750/-
5 ½" SC	2,475/-	5 ½" DC	4,950/-	5 ½" TC	7,425/-
6" SC	2,700/-	6" DC	5,400/-	6" TC	8,100/-
6 ½" SC	2,925/-	6 ½" DC	5,850/-	6 ½" TC	8,775/-
7" SC	3,150/-	7" DC	6,300/-	7" TC	9,450/-



பெபக்கம் (கலர்)	விலை	உப்பக்கம் (கறுப்பு)	விலை
ஆலய திருமீா விளம்பரங்களுக்கான விலைகள்			
¼ பக்கம்	9,000/-	¼ பக்கம்	8,500/-
½ பக்கம்	18,000/-	½ பக்கம்	17,000/-
மூலப் பக்கம்	36,000/-	மூலப் பக்கம்	34,000/-
வர்த்தக விளம்பரங்களுக்கான விலைகள்			
¼ பக்கம்	16,875/-	¼ பக்கம்	12,500/-
½ பக்கம்	33,750/-	½ பக்கம்	25,000/-
மூலப் பக்கம்	67,500/-	மூலப் பக்கம்	50,000/-

