



ஞான ஒளி

GNANA OLI

ஆரம்பம் : 2010, புரட்சி - 05

உலக நோயாளிகள் தினம்



பெருஞ்சுமை சுமந்து சோர்ந்தருப்பவர்களே, எல்லோரும் என்ன்டம் வாருங்கள். நான் உங்களுக்கு இளைப்பாறுதல் தருவேன்” (மத் 11:28)

என்ற கருப்பொருளில் 28வது உலக நோயாளருக்கான தினம் இம்மாதம் 11ம் திகதி சிறப்பிக்கப்பட்டது. இந்நாளுக்காக திருத்தந்தையின் செய்தி. நோயின் பளுவைச் சுமக்கின்றவர்கள் அவர்களின் குடும்பங்கள் மற்றும் நோயாளிகளை பராமரிக்கும் பணியாளர்கள் நோயாளியிடம் காட்டும் பரிவு, அரவணைப்பு, என்பது நல்ல சமாரியனின் பணியாக உள்ளது என்று திருத்தந்தை ஊக்குவித்தார்.

ஏழை எளியவர்கள், நோய்வாய்ப்பட்டவர்கள், பாலிகள், ஒடுக்கப்பட்டவர்களை இயேசு தள்ளிவிடவில்லை. மாறாக தமது... **தொடர்ச்சி 15ம் பக்கம்..**

கத்தோலிக்கர் அயலவர்களுக்காக அர்ப்பணமாகி, வெறுமையாக வேண்டும்.

தேவத்தை இலங்கை அன்னை திருவிழாவின் போது ஆயரின் மறையுரையிலிருந்து உட்பு கரைந்து சுவை சேர்ப்பது போல் கத்தோலிக்கராகிய நாம் குடும்பத்தில், சமூகத்தில் வாழும்போது அயலவர்களுக்காக அர்ப்பணமாகி வெறுமையாக வேண்டும் என இரத்தினபுரி ஆயர் மேதகு. கிளிட்டஸ்



சந்திரசிறி பெரேரா (O.S.B) ஆண்டகை குறிப்பிட்டார்கள். திருத்தல பரிபாலகர் அருட்பணி. விக்டர் ஜயமான்ன அடிகளார் திருவிழாவிற்கான ஏற்பாடுகளை ஒழுங்கமைத்தார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

உட்பு கரைந்து சுவை சேர்ப்பது போல் கத்தோலிக்கராகிய நாம் அயலவர்களுக்காக வேண்டும்.

ஒரே இனமாக நாம் பெற்ற சுதந்திரத்தை வளர்ச்சியடைய செய்ய வேண்டும்



இலங்கையின் 72வது சுதந்திர தினமன்று பம்பலப்பட்டி புனித மரியாள் ஆலயத்தில் திருப்பலி நிறைவேற்றிய அதிமேதகு மெல்கம் கர்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகை அவர்கள் குறிப்பிடுகையில், இந்நாட்டுப்பிரஜைகள் என்றவகையில் 72 வருடங்களாக எமது பயணம், ஒரே இனமாக நாம் பெற்ற சுதந்திரத்தை வளர்ச்சியடைய செய்ய வேண்டும் என்ற கனவை நனவாக்கும் பயணத்திலா ஈடுபட்டிருந்தோம்? என எம்மிடமே நாம் கேட்க வேண்டும்.

இந்நாட்டில் வாழும் அனைவருடனும் சமாதானமாக வாழ்வதற்கு பதிலாக, பிளவுகளை ஏற்படுத்தி 'நாம் இலங்கையர்' என சொல்வதில் அல்ல எமது சுதந்திரம் இருக்கிறது. இனத்தை மதத்தை அடிப்படையாகக்கொண்டு 'இலங்கையர்' என பெருமைப்பாராட்டும் நிலையில் நாம் இருக்கிறோம். இந்நாட்டில் வாழும் நாம் தமிழராக இருந்தாலும் சிங்களவராக இருந்தாலும் முஸ்லிம்களாக இருந்தாலும் 'நாம் இலங்கையர்' என சிந்தித்து செயல்படும் நாளிலேயே எம்மால்... **தொடர்ச்சி 15ம் பக்கம்..**

கொழும்பு உயர்மறைமாவட்ட சிறுவர் தினம் - 2020

வருடந்தோறும் நடாத்தப்பட்டு வரும் கொழும்பு உயர் மறைமாவட்ட சிறுவர் தினமானது இவ்வருடம் பங்குனி மாதம் 7ஆம் திகதி சனிக்கிழமை காலை 7.00 மணிக்கு வரவுப்பதிவும், செபமாதலை தியானமும், வரவேற்பும் இதனைத்தொடர்ந்து திருப்பலியும் ஒப்புக்கொடுக்கப்படும். பேராயர் அதிமேதகு மெல்கம் கர்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகை தலைமை தாங்கி சிறப்பிப்பார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. அனைத்து கத்தோலிக்க பாடசாலையிலும் தரம் 6ற்கு மேல் கல்விப் பயிலும் மாணவர்கள் மாத்திரமே பங்குகொள்ள முடியும். பாடசாலை அதிபர்கள், ஆசிரியர்கள், வட்டார இயக்குனர்கள், பங்குத்தந்தையர்கள், உதவிப்பங்குத்தந்தையர்கள், மறைப்பணியாளர்கள் மற்றும் பெற்றோர்கள் அனைவரும் இதனை கருத்திற்கொண்டு ஒத்துழைப்பு வழங்குமாறு கேட்டுக் கொள்கின்றோம்.

மத விவகார அமைச்சு கிறிஸ்தவ / கத்தோலிக்க ஒருங்கிணைப்பாளராக நியமனம்.



பொளத்த கலாச்சாரம் மத விவகார

அமைச்சரவையின் கீழ் கிறிஸ்தவ / கத்தோலிக்க மத நடவடிக்கைகளின் நிர்வாகத்துறைக்கு ஒருங்கிணைப்பாளராக பேராசிரியர் அருட்பணி. சிஸ்டஸ் நிக்கலஸ் பர்னாந்து குருகுலசூரிய அடிகளார் இம்மாதம் 20ம் திகதி முதல் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.

ஷெவனோவின் சிலுவையின் கன்னியர் சபைக்கு புதிய மாகாண தலைவி



ஷெவனோவின் சிலுவையின் கன்னியர் சபைக்கு புதிய மாகாண தலைவியாக அருட்சகோதரி கிறிஸ்டா பென்ட் நியமனம் பெற்றார். பொறுப்பேற்கும் நிகழ்வு மார்ச் மாதம் 8ம் திகதி பேராதேனிய - பெனிதெனியாவில் அமைந்துள்ள எமது சபை தலைமை இல்லத்தில் காலை 10.30 திருப்பலியின்போது இடம் பெற்றது.

இரத்தினபுரி ஆயர் மேதகு கிளிட்டஸ் பெரேராவின் தலைமையில் அருட்பணியாளர்கள் ஜெயராஜ் இராசையா SJ, ஜவன் ஜெயசந்திர மற்றும் பாலா இராஜேந்திரம் ஆகியோரின் பங்குப்பற்றுதலோடு திருப்பலி நிறைவேற்றப்பட்டது. ஆயர் தமது மறையுரையில் எமது முன்மாதிரிகையான வாழ்வையே இன்றைய இளம் தலைமுறையினர் பெரிதும் எதிர்பார்க்கிறார்கள் என்றும் ஆண்டவரோடு நெருங்கி.. **தொடர்ச்சி 04ம் பக்கம்..**

அவிசாவளை - குழந்தை இயேசுவின் ஆலய வருடாந்த திருவிழா



"கேளுங்கள் தரப்படும், தட்டுங்கள் திறக்கப்படும், தேடுங்கள் கண்டடைவீர்கள்"

கொழும்பு உயர்மறைமாவட்ட அவிசாவளை எல்ஸ்டன் புதுகுடியிருப்பு குழந்தை இயேசு ஆலய வருடாந்த விழா கடந்த 31.01 வெள்ளியன்று கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்பமாகியது. 01.02 சனிக்கிழமை மாலை ஆராதனையை இரத்தினபுரி மறைமாவட்ட ஆயர் இல்லத்திலிருந்து விசேட வருகை தந்த அருட்பணி அந்தோனிமுத்து (அ.ம.தி) அடிகளார் மேற்கொண்டார்.

ஞாயிறு திருநாள் திருப்பலியை கொழும்பு உயர்மறைமாவட்ட தமிழ் பிரிவுக்கு பொறுப்பான ஆயரின் பிரதிநிதியும், ஞான ஒளி பத்திரிகையின் ஆசிரியருமான அருட்பணி. மனோகுமரன் நாகர்ட்ணம் அடிகளாரால் புதிதாக அமைக்கப்பட்ட திருப்பீடத்தை ஆசீர்வதித்து பங்குத்தந்தை லக்ஷ்நாத் குரே, உதவி பங்குத்தந்தை யொஷான் பிளசி அடிகளாரும் இணைந்து ஒப்புக்கொடுத்தார்கள்... **தொடர்ச்சி 04ம் பக்கம்..**

இம்மாத கருத்திற்காக திருத்தந்தையுடன் செவிப்போம்.

புலம்பெயர்ந்த சகோதர சகோதரிகளின் மற்றும் குற்றக் கடத்தல்களில் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் கதறலைக் கேட்டுக் கருத்திற்கொள்ள நாம் மன்றாடுவோம்.

கொழும்பு உயர்மறைமாவட்டத்தில் உள்ள கத்தோலிக்க தனியார் பாடசாலைகள் மற்றும் கத்தோலிக்க சர்வதேச பாடசாலைகளில், தரம் 01ல், 2021ஆம் ஆண்டு மாணவர்களை சேர்ப்பதற்கான விண்ணப்பப்படிவங்கள் வழங்குதல் தொடர்பான விபரம்

பாடசாலைகளில் கேட்கப்படும் முக்கியமான ஆவணங்கள் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. அவற்றையும் நேர்முகப்பரீட்சைக்கு செல்லும்போது கொண்டு செல்லவும்

1. குழந்தையின் பிறப்பு சான்றிதழ்
2. குழந்தையின் திருமுழுக்கு சான்றிதழ்
3. பெற்றோரின் திருமண சான்றிதழ் (ஆலயத்தில்)
4. குடும்ப புத்தகம் மற்றும் பங்குத்தந்தையின் கடிதம்
5. பெற்றோரின் தேசிய அடையாள அட்டை

ஆல	பாடசாலையின் பெயர்	திகதிகள்	நேரம்
01	மாரிஸ்டெலா கல்லூரி, நீர்கொழும்பு	மாசி 15ம் திகதி 2020 - விண்ணப்பங்களை சமர்ப்பிக்கும் நாள். மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும்.	காலை 09.00 - ந.ப 12.00 மணி வரை
02	மாரிஸ்டெலா கல்லூரி, நீர்கொழும்பு, திம்பிரிகாஸ்டுவா கிளை	மாசி 15ம் திகதி 2020 - விண்ணப்பங்களை சமர்ப்பிக்கும் நாள். மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும்.	காலை 08.00 - பி.ப 01.00 மணி வரை
03	டி மெசனட் கல்லூரி - கந்தாளை	மாசி 15ம் மற்றும் 22ம் திகதிகள் 2020 - சனிக்கிழமை	காலை 08.30 - பி.ப 01.00 மணி
04	திருக்குடும்ப கன்னியர் மடம், கொழும்பு 04	மாசி 17ம், 18ம் திகதிகள் 2020 - மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும். பெற்றோருக்கு மட்டுமே விண்ணப்பங்கள் வழங்கப்படும்.	காலை 08.00 - ந.ப 12.00 மணி வரை
05	புனித தோமையார் சர்வதேச பாடசாலை, சீதுவ	மாசி 17, தொடக்கம் 21ம் திகதிகள் வரை - 2020 விண்ணப்பப்படிவம் ஒன்றின் விலை 700 ரூபா	காலை 09.00 - ந.ப. 12.00 மணிவரை
06	புனித குசையப்பர் கல்லூரி, கொழும்பு - 10 வத்தளை கிளை,	மாசி 17, தொடக்கம் 20ம் திகதிகள் வரை - 2020 - விண்ணப்பங்களை சமர்ப்பிக்கும் நாள். மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும்.	காலை 08.00 - பி.ப 01.30 மணி வரை
07	நல்லாயன் கன்னியர் மடம், கொட்டாஞ்சேனை, கொழும்பு - 13	மாசி 18, 2020 : நல்லாயன் பாலர் பாடசாலையில் கற்கும் மாணவர்கள், பாடசாலையில் படிக்கும் மாணவிகளின் சகோதரிகள் - பதிவு புத்தகம், மற்றும் பழைய மாணவர்களின் பிள்ளைகள், பழைய மாணவர்கள் அல்லாத பாடசாலை அபிவிருத்தி சங்கத்தில் தொடர்ச்சியாக 5 வருட சேவை செய்த பெற்றோர்களின் பிள்ளைகள். (பாடசாலையில் இருந்து விலகிய சான்றிதழ்) மாசி 19ஆம், 20ஆம் திகதிகள் 2020 : ஏனைய கத்தோலிக்க மாணவர்கள் மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும். விண்ணப்பப்படிவத்தை பெறுவதற்கு பெற்றோர்கள் இருவரும் சமூகமளிக்க வேண்டும். பழைய மாணவர்களின் உறுப்பினர் அட்டை, சகோதரிகளின் பதிவு புத்தகம், ஆகியவற்றை கொண்டு வருதல் வேண்டும்.	காலை 08.00 - 09.00 மணி வரை
08	லொயலா கல்லூரி, நீர்கொழும்பு, போபிட்டிய கிளை	மாசி 24ம் மற்றும் 25ம் திகதிகள் 2020	பி.ப 02.00 - மாலை 05.00 மணி வரை
09	புனித பேதுரு கல்லூரி, கொழும்பு - 04	மாசி 24ஆம் திகதி 2020 : பாடசாலையில் படித்த பழைய மாணவர்களின் பிள்ளைகள், பாடசாலையில் படிக்கும் மாணவர்களின் சகோதரர்கள் மாசி 25ஆம், திகதி தொடக்கம் 27ஆம் திகதி வரை 2020 : எல்லா கத்தோலிக்க மாணவர்கள். மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும்.	காலை 09.00 - ந.ப 12.00 மணி வரை
10	புனித நிக்கோலஸ் சர்வதேச பாடசாலை, பெலவத்த	மாசி 24ஆம் திகதி தொடக்கம் 28ஆம் திகதி - 2020 எல்லா கத்தோலிக்க மாணவர்கள்.	காலை 09.00 - பி.ப. 02.00 மணிவரை
11	லொயலா கல்லூரி, நீர்கொழும்பு	மாசி 24 தொடக்கம் 28ஆம் திகதி வரை - 2020	காலை 9.00 - பி.ப 02.00 மணிவரை
12	புனித செபஸ்தியார் கல்லூரி, மொறட்டுவை	மாசி 25, தொடக்கம் 28ம் திகதிகள் 2020 - மேலதிக விபரங்களை பாடசாலையில் பெற்றுக்கொள்ளவும்.	காலை 08.30 - ந.ப 12.30 மணி வரை
13	கிறிஸ்து அரசர் கல்லூரி, பன்னிப்பிட்டிய	மாசி 27ம், மற்றும் 28ம் திகதிகள் 2020	காலை 08.00 - 10.00 மணி வரை
14	திருச்சிலுவை கல்லூரி, களுத்துறை	மாசி 27ம், மற்றும் 28ம் திகதிகள் 2020 - மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும்.	பி.ப 02.00 - 04.00 மணி வரை
15	நல்லாயன் கன்னியர் மடம், பானந்துரை	மாசி 27ஆம், திகதி - 2020 அனைத்து கத்தோலிக்க மாணவர்கள் மட்டும் மாசி 28ஆம், திகதி - 2020 கத்தோலிக்கர் அல்லாத மாணவர்கள்	காலை 11.00 - பி.ப 01.00 மணி வரை
16	ஆவே மரியா கன்னியர் மடம், நீர்கொழும்பு	மாசி 29ஆம் திகதி 2020 : (சனிக்கிழமை) ஆவே மரியா பாலர் பாடசாலையில் கற்கும் மாணவர்கள், பாடசாலையில் படிக்கும் மாணவிகளின் சகோதரிகள் மற்றும் பழைய மாணவர்களின் பிள்ளைகள், 07 பங்குனி 2020 : (சனிக்கிழமை) ஏனைய மாணவர்கள். - மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும். விண்ணப்பப்படிவத்தை பெறுவதற்கு பெற்றோர்கள் இருவரும் சமூகமளிக்க வேண்டும். (தேசிய அடையாள அட்டை கட்டாயம்) அத்தோடு பழைய மாணவர்களின் உறுப்பினர் அட்டை, சகோதரிகளின் பதிவு புத்தகம், ஆகியவற்றை கொண்டு வருதல் வேண்டும்.	காலை 08.00 - பி.ப 01.30 மணி வரை காலை 08.00 - பி.ப 03.30 மணி வரை
17	புனித பேதுரு கல்லூரி, கொழும்பு - 04 கம்பஹா கிளை	பங்குனி 02ஆம் திகதி தொடக்கம் 04ம் திகதிகள் 2020 - மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும்.	பிற்பகல் 02.00 - 04.00 மணி வரை
18	புனித குசையப்பர் கல்லூரி, கொழும்பு - 10	பங்குனி 02ஆம் திகதி தொடக்கம் 06ஆம் திகதி வரை 2020 - மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும்.	காலை 09.00 - பி.ப 01.00 மணி வரை
19	வெற்றிமாதா கன்னியர் மடம், மொறட்டுவை	பங்குனி 03ஆம் திகதி மற்றும் 04ஆம் திகதி வரை 2020 - மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும். விண்ணப்பப்படிவத்தை பெறுவதற்கு பெற்றோர்கள் இருவரும் சமூகமளிக்க வேண்டும். கத்தோலிக்கரல்லாத மாணவர்களுக்கு : அவர்கள் ஒரு விண்ணப்பப்படிவத்தை தயாரித்து மாசி மாதம் 29ம் திகதிக்கு முன்னர் பாடசாலையில் ஒப்படைக்க வேண்டும். மேலதிக விபரங்கள் பாடசாலையில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.	காலை 06.00 - இலக்கம் வழங்குதல் காலை 09.00 - விண்ணப்பம் வழங்குதல்
20	புனித பிரிஜட் கன்னியர்மடம், கொழும்பு - 07	பங்குனி 04ஆம் திகதி தொடக்கம் 06ஆம் திகதி வரை 2020 - மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும். குழந்தையின் பெற்றோருக்கு மட்டுமே விண்ணப்பப்படிவம் வழங்கப்படும் (ஒருவர் சமூகமளிக்கலாம்)	காலை 08.30 - 10.30 மணி வரை
21	ஆவேமரியா கன்னியர் மடம், போலவ-லாளை, அக்கரபத்தன, நீர்கொழும்பு	பங்குனி 04ஆம் திகதி தொடக்கம் 06ஆம் திகதி வரை 2020	பி.ப 12.30 - பி.ப 03.00 மணி வரை
22	திருச்சிலுவை கல்லூரி, களுத்துறை	பங்குனி 04ஆம் திகதி தொடக்கம் 06ஆம் திகதி வரை 2020	பி.ப 01.00 - பி.ப 03.00 மணி வரை
23	திருச்சிலுவை கல்லூரி, களுத்துறை, பயாகலை கிளை	பங்குனி 06ம் திகதி 2020	காலை 08.00 - 11.00 மணி வரை
24	புனித பெனடிக்ட் கல்லூரி, கொழும்பு 13	பங்குனி 07ஆம், 14ஆம் திகதிகள் 2020 - மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும். அத்தோடு உங்கள் நிரந்தர வதிவிடத்தை நிரூபிப்பதற்கான ஆவணங்களுடன் சமூகமளிக்கவும்.	காலை 09.00 - ந.ப 12.00 மணி வரை

இல. 02, கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம், கொழும்பு 08,
தொ.பே.இல : 0112695984, 0114899611
பெக்ஸ் : 0112692586
மின்னஞ்சல் : cgnanaoli@yahoo.com
இணையத்தளம் : www.colomboarchdiocesancatholicpress.com
16 மார்ச், 2020 ஞாயிற்றுக்கிழமை.

“உங்கள் முழு இதயத்தோடு என்னிடம் திரும்பி வாருங்கள்”

தவக்காலம் இது ஒரு அருளின் காலம். இறையன்பை உணரவும் அதை அனுபவிக்கவும் கிடைத்த உன்னத சந்தர்ப்பம். கிறிஸ்தவர்கள் நம்மைப் புடம்போட மீண்டும் ஒரு தவக்காலம். கிறிஸ்துவில் வாழவும் அவரில் வளரவும் அன்னையாம் திருச்சபை எமக்குத் தரும் வரப்பிரசாதம் இந்தத் தவக்காலம். மண்ணால் உருவான மனிதன் மண்ணுக்கே திரும்புவான் என்ற பேருண்மையை உணர்ந்தவர்களாக செபம், தபம், இரக்கச் செயல்களினூடாக மனந்திரும்பி நற்செய்தியை நம்பும்படி அழைப்பிடுக்கும் விபூதிப் புதனுடன் ஆரம்பமாகும் இத்தவக்காலம் நாற்பது நாட்கள் பயணித்து இயேசுவின் பாஸ்காவில் நிறைவடைகின்றது. இயேசுவின் பாடுகள், மரணம், உயிர்ப்பினால் புது வாழ்வை முழு உலகமுமே இலவசமாகப் பெற்றுக்கொள்வதினால் இத்தவக்காலம் ஓர் அருளின் காலமாக மிளர்கிறது.

இம்மாதம் 26ம் திகதி விபூதிப்புதனுடன் தவக்காலம் ஆரம்பமாகின்றது. மனித உள்ளத்தின் உணர்வுகளைத் தொட்டு உங்கள் முழு இதயத்தோடு என்னிடம் திரும்பி வாருங்கள் என்னும் குரல் எழுப்பி கைகொடுத்து மானிடத்தை உய்விக்கும் காலமாக இக்காலம் காணப்படுகின்றது. “நீங்கள் உங்கள் உடைகளைக் கிழித்துக் கொள்ள வேண்டாம் உங்கள் இதயத்தைக் கிழித்துக் கொண்டு ஆண்டவரிடம் வரவேண்டும் என இறைவாக்கினர் யோவேல் நமக்கு அழைப்பு விடுக்கின்றார். ஆகவே இன்று நாம் கடவுள் விரும்பும் மக்களாக மாற, வாழ உரிய காலமாக தவக்காலம் அமைகின்றது.

ஆன்மீக வாழ்வில் வறண்ட எம் வாழ்வு வசந்தமான வாழ்வாக மாறுவதற்கு எம் குற்றங்களை நாம் உணர்ந்தவர்களாக நொறுங்கிய உள்ளத்துடன் இயேசுவிடம் துணை வேண்டி அவரின் அருளில் நனைந்திட இத்தவக்காலத்தில் முயல்வோம். மனிதன் பிறக்கும்போது சுதந்திரமானவனாக பிறக்கின்றான். பின்புதான் பாவம், நோய், துன்பம், பிரச்சினை, சோதனை போன்ற சங்கிலிகளால் பிணைக்கப்படுகின்றான். இச்சங்கிலிகளை உடைத்தெறிய திருச்சபை எமக்கு தந்திருக்கும் நீண்டதொரு காலம்தான் இந்த தவக்காலம் எனும் பொற்காலம்.

எனவே, இத்தவக்காலம் விசேட விதமாக ஒவ்வொரு கிறிஸ்தவரையும், சமூக அக்கறை கொண்டவராக மாற்றவும், நம்மிடம் உள்ள அன்பு, இரக்கம், பரிவு, மன்னிப்பு, போன்றவைகள் வெறும் வார்த்தையோடு நின்றுவிடாமல் செயலாக்கம் பெறவும் அழைக்கின்றது. அன்பும் கருணையும், பணிவும், தாழ்ச்சியும், விட்டுக்கொடுக்கும் தன்மையும், பகிர்வும், மன்னிப்பும், தான் நம்மை மனிதர்களாக்கும். எனவே நாமும் இத்தவக்காலத்தில் மனித நேயம் போற்றும் மனிதர்களாக மாறுவோம். பிறரையும் மாற்றுவோம். இயேசுவின் வழியில் வாழ்ந்திட இத்தவக்காலத்தில் முடிவெடுப்போம்.

இறையாசீருடன்
ஆசிரியர்

கடலின் அலைகள் ஓய்வதில்லை. வருகின்ற அலைகள் யாருக்காகவும் காத்திருப்பதில்லை. கண்ணிமைக்கும் நேரத்தில் கலைந்துவிடும். வாழ்க்கையில் வரும் வாய்ப்புக்களும் அதுபோலவே வந்து கொண்டேயிருக்கின்றன. யாருக்காகவும் காத்திருப்பதில்லை. விழிப்போடு வாய்ப்புக்களை வசப்படுத்திக்கொள்கிறவர்கள். வாழ்க்கையையே வசப்படுத்தி வசந்தமாக்கிக் கொள்கிறார்கள். திருஅவை ஆண்டு சுழற்சியில் இன்னும் ஒரு நகர்வு. தவக்காலம், தங்கமான காலம், அருளின்காலம், இரக்கத்தின் காலம். சில சமயங்களில் தவிர்க்க விரும்பும் காலம். இருப்பினும் தவிர்க்கக்கூடாத காலம். மனமாற்றம் அதாவது (Metanoia) என்று சொல்லப்படும் திசைமாற்றத்தின் காலம், ஒருவர் தனது நோக்குகளையும், போக்குகளையும், சீர்த்தாக்கிப் பார்த்து முழுமையாக திசை மாற்றத்தை கொண்டு வரும்காலம். இது வாழ்க்கையுமல்ல, வழக்கமாக வந்துபோவதுமல்ல, மாறாக வாழ்க்கையை சீரமைத்துக் கொள்ள அருளப்படும் இன்னுமொரு வாய்ப்பு.

மனமாற்றம் நற்செயல்களால்
உறுதிப்படுத்தப்பட வேண்டும்.
அதற்கு செபம், தவம், தர்மம்
எனும் மூன்றும் தேவையான
அறச்செயல்கள் என்பதை
திருஅவை தொடக்க
காலத்திலிருந்தே கற்பித்து
வருகிறது.

திரும்பி வா ருந்தி வா

நம் வாழ்வில் புதிய சகாப்தம் ஒன்றைத் தொடங்குவதற்கான புதிய திருப்புமுனை. மனமாற்றத்திற்காக அருள் எப்போதும் பொழியப்படுகின்றது. தனி ஆளின் ஆர்வமும் முயற்சியும், இதனைத் தன்னுடையதாக்கிக் கொள்வதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. எனவே இந்த தவக்காலத்தின் நிறைபலனை அடைய என்ன செய்யலாம். எப்படி செயற்படுவது என்பதைப்பற்றி சிந்திப்போமா? தவக்காலம், ஒப்புரவினை மையப்படுத்துகிறது. கடவுளோடு, அயலாரோடு, தன்னோடு, பிரபஞ்சத்தோடு ஒப்புரவாகுவது. ஒப்புரவாகுதல் மூன்று படிநிலைச் செயல்பாடு

அதாவது - தவறுகளுக்கு மனம் வருந்துதல்

- தவறுகளுக்குப் பொறுப்பேற்பு
- அதற்காகப் பரிசாரம் செய்வது...

மற்றும் மனமாற்றத்திற்கு முதலில், ஊனியல்புகளை மேற்கொள்ள நான் என்ற அகந்தையை அடக்கியாள உபவாசமும், செபமும், அவசியம். மனமாற்றம் நற்செயல்களால் உறுதிப்படுத்தப்பட வேண்டும். அதற்கு செபம், தவம், தர்மம் எனும் மூன்றும் தேவையான அறச்செயல்கள் என்பதை திருஅவை தொடக்க காலத்திலிருந்தே கற்பித்து வருகிறது. நாளுக்கு நாள் நாம்

வாழும் உலகத்தில் தீமைகள், பெருகிக் கொண்டே இருக்கிறது. இந்த சூழ்நிலையில் வாழும் நாம் இந்த தவக்காலத்தில் இயேசு கற்பித்த மிகச் சிறந்த உயர்ந்த கட்டளையான இறை அன்பும், பிறர் அன்பையும் நம்மில் செயல்படுத்துவோம். புதிய மனநிலைகளோடு, புதிய அணுகுமுறைகளோடு, வாழும்போது நமது வாழ்வும் மலரும், பிறரது வாழ்வும் மலரும்.

ஆகவே ஒவ்வொரு தவக்காலம் நம்
ஒவ்வொருவரையும் பார்த்து திரும்பி
வா திருந்தி வா என அழைக்கின்றது.
திருந்துவோம், இறைவன்பம்
திரும்புவோம்.

உண்மை உறைக்கும்

கம்பலம்



மண்ணாக
ஒருக்கன்றாய்
மண்ணுக்கே
திரும்புவாய்

40 நாட்கள் மனமாற்றமா!



மீண்டும் ஒரு தவக்காலத்திற்குள் நுழைகின்றோம்.

கல்வாரி நம் கண்முன்னே, கொடுஞ் சிலுவை மரம் நம் முன்னே

கசையடிகள் நம் கண்களை குளமாக்குகின்றன. பாடுகள் நம் நெஞ்சை உருக வைக்கின்றன

ஆனால் சிலுவைப்பாதை நமக்கு பழக்கமாகி விட்டது. ஆண்டு தோறும் வரும் தவக்காலம் நமக்கு வாடிக்கையாகி விட்டது.

புனித வார நிகழ்வுகள் நமக்கு வேடிக்கை -யாகிவிட்டது. ஏனென்றால்

C சண்டைப் போடுகிறவன் சண்டைப் போட்டுக்கொண்டுதான் இருக்கின்றான்.

C அவதூறு பேசுகிறவன் அவதூறு பேசிக்கொண்டு தான் இருக்கின்றான்.

C பெயரைக் கெடுக்கிறவன். பெயரைக் கெடுத்துக் கொண்டுதான் இருக்கின்றான்

C பகைமைத் தொடர் கதையாகவே உள்ளது. மனத்தாங்கல்

உள்ளவர்கள் உள்ளக்குமுறளோடு வாழ்கின்றனர். இவைகள் எல்லாவற்றையும் விட்டுவிட்டு ஆண்டவருடன் அருகிலிருக்கும் காலமாக தவக்காலம் நம்மை அழைக்கிறது. ஆண்டவருடன் அருகில் இருக்கும் காலம் இந்த 40 நாட்கள் மட்டும் தானா? சிந்திப்போம். சற்று நம்மை மாற்றி வாழ அல்லது இந்த மாற்றம் என்பது 40 நாட்கள் மட்டும் தானா?

மனமாற்றம் என்பது வெறுமனே சாப்பிடாமல் இருப்பது, நிற ஆடைகளை அணியாது இருத்தல், நாள்தோறும் சிலுவைப்பாதை செய்தல், சந்தர்ப்பம் கிடைத்தால் எல்லா ஆலயங்களுக்கும் திருயாத்திரை செல்லுதல், 40 நாட்களும் குடிக்க மாட்டேன். மச்சம் சாப்பிட மாட்டேன், காலில் செருப்பு அணிய மாட்டேன் என்று எங்களுக்குள்ளே ஒரு வரைக்கோட்டை வரைந்து தபசு காலத்தை ஆரம்பிக்கின்றோம். இவைகள் எல்லாம் வழக்கமாகிவிட்ட ஒன்றாகிவிட்டது நமக்கு. உண்மையான மனமாற்றம் என்பது ஒருவரின்

சிந்தனை, உணர்வு, செயல்பாடு, உறவு முறை ஆகியவற்றில் அடங்கியுள்ளது. நம் மனமாற்றம் நம் அன்றாட வாழ்க்கை நிகழ்வுகளில் மிரிர் வேண்டும். 'பசித்தவனுக்கு உன் அப்பத்தைப் பகிர்ந்து கொடு' (எசாய 58:6) என்கிறார் எசாயா இறைவாக்கினர். மிகுதியாக பதுக்கி வைத்திருப்பதிலிருந்து வாரிக் கொடுப்பதில் இல்லை மனமாற்றம், மீந்து போன பழையதை தர்மம் செய்வது இல்லை மனமாற்றம். மாறாக உன் பங்கிலிருந்து கொடுப்பதே மனமாற்றம். பசித்தவனுக்கு உணவிடுவது, ஏழைகளுக்கும் அந்நியருக்கும் இடம் கொடுப்பது, ஆடை இல்லாதவருக்கு ஆடை கொடுப்பது, தாகமாய் இருப்பவருக்கு தண்ணீர் கொடுப்பது இவ்வாறான நற்செயல்களை செய்வது தான் உண்மையான மனமாற்றம். உண்மையான மனமாற்றம் இல்லையெனில் நாம் செய்யும் தவ முயற்சிகளில், பயனில்லை. கிறிஸ்துவின் பாடுகள்,

மரணத்தைப் பற்றிய உருக்கமான எண்ணங்கள் நம் மனமாற்றத்திற்கு உதவ வேண்டும். இல்லை என்றால் நம் மனமாற்றம் வீணே. ஆகவே மனமாற்றம் என்பது 40 நாட்கள் மட்டுமன்று நம் அன்றாட வாழ்வில் வாழக்கூடியது. 40 நாள் நோன்பு இப்புனித காலத்தில் நமக்குத் தூய எண்ணங்கள் தேவை என்பதால் சுத்தபோசனம், ஒரு சந்தி தேவை என்று திருச்சபை கற்றுக்கொடுக்கிறது. விபூதி புதனும், தபசு காலத்தில் ஒவ்வொரு வெள்ளிக் கிழமையும் பெரிய வெள்ளிக் கிழமையும் சுத்த போசனமும் ஒரு சந்தியும் அணுசரிக்கும் காலமாகும். இதை திருச்சபை வலியுறுத்துகிறது. ஆகவே தவக்காலம் நம்முடைய வெளிவேடங்களாகக் களையும் அழுக்கு வாழ்வுக்கு முற்றுப்புள்ளி வைக்கவும் எது உண்மையான நோன்பு என்பதை நாம் அறிந்து புரிந்து செயல்படுத்த இத்தவக்காலத்தை அமைத்துக் கொள்வோம்.

01 | வெறவனோவின்...

இணைவதற்கு எமது துறவற வார்த்தைப்பாடு துணைபுரிகின்றது எனவும் நாம் விரும்புகின்ற அனைத்தையும் அல்ல மாறாக வாழ்க்கைக்கு அவசியமானவற்றை மட்டும் பெற்று மனநிறைவேடு, மகிழ்ச்சியாக வாழ்வதற்கு நாம் அளிக்கின்ற ஏழ்மை என்ற வார்த்தைப்பாடு எம்மை அழைக்கிறது எனவும் துறவற வார்த்தைப்பாடு பற்றி அருமையாக எடுத்துரைத்தார்.

பல வருடங்களாக இலங்கையில் பிராந்தியமாக செயற்பட்டு வந்த எமது சபை, இலங்கையை மாகாண தலைமையாகக்கொண்டு இயங்க ஆரம்பித்த பின் அருட்சகோதரி கிறிஸ்டா இலங்கையில் ஐந்தாவது மாகாண தலைவியாக இன்று பொறுப்பேற்றார். இவரது ஆலோசகர்களாக அருட்சகோதரிகள் கிறிஸ்டலா அல்விஸ், காமன் ப்வுனான்டர், ஞானஜோதி கணபதி மற்றும் மொறின் பீரிஸ் நியமனம் பெற்றதோடு மாகாண தலைவியின் செயலாளராக அருட்சகோ. ராணி ராயனும் நிதியாளராக அருட்சகோ. பிலமினா சமரக்கோனும் பொறுப்பேற்றனர். கடந்த 9 வருடங்களாக எமது சபைக்கு மாகாண தலைவியாக அர்ப்பணிப்போடும் அயரா உழைப்போடும் அரும்பணியாற்றிய அருட்சகோ. பியுமா அவர்களே, உங்களைப் பெரிதும் பாராட்டுகின்றோம். உங்களுக்கு நன்றி கூறுகின்றோம். ஆண்டவர் உங்களை மென்மேலும் ஆசீர்வதித்து அருள் பொழியுமாறு வேண்டுகின்றோம்.

தகவல் : அருட்சகோ ரஞ்சி போல்துவர

01 | அவிசாவளை...

விழா சிறப்பாக அமைய திருவழிப்பாட்டு ஒழுங்கு முறைகளை அருட்சகோதரி நயோமி இராஜநாயகம் அவர்கள் சிறப்பாக நெறிப்படுத்தினார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

தகவல் : மேரி இருதயநாதன், பேராலயம், சிரத்தின்புரி

புதுமைக்கு புனித வனத்து சின்னப்பர்

திருவிழா 2020

வால்காந்த தோட்டம், மத்துகம்

22.02.2020 அன்று காலை 10.00 மணிக்கு திருவிழாத் திருப்பலி ஒப்புக்கொடுக்கப்படும். திருவிழாத் திருப்பலியின் பின்னர் அன்னதானம் வழங்கப்படும்.

புனிதரின் ஆசீர்வறு உங்கள் அனைவரையும்

அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

தகவல் : அருட்பணி. ஒளாசியஸ்

இறைவன் இயற்கையை படைத்து அதை பேணி பாதுகாக்க எம்மிடம் ஒப்படைத்தார்!



இறைவன் இயற்கையை இனிதே படைத்து அவற்றை அன்புடன் அனுபவித்துப் பாதுகாத்துப் பராமரித்துப் பயனடைய எமக்கு எழிலாகத் தந்துள்ளார்.

திருவிவிலியம் தொடக்க நூலில் இறைவன் எவ்வாறு அழகிய மரங்கள் செடிகள், கொடிகள், வண்ண வண்ண மலர்ச் செடிகள், வண்ண வண்ணப் பறவைகள், மிருகங்கள், எல்லாவற்றையும் படைத்து நல்லதென கண்டார். நலமுடன் மனிதனிடம் பரிசாகப் பண்புடன் ஒப்படைத்தார். காலவெள்ளம் கடந்தோடி மறைந்தது. மரங்களின்றி மனிதன் வாழ்வது கஷ்டம் எனத் தெரிந்தும் இன்று மனிதன்

மரங்களை அழிக்க ஆரம்பித்துள்ளான். அகிலத்தை ஆராய்ந்து பார்த்தால் வேதனை தரும் செய்திகள் செவிக்கெட்டுகின்றன. அண்மையில் அதிக நீளம் கொண்ட அமேசன் காட்டை மனிதன் அழிக்க ஆரம்பித்தான். ஆனால் அதை இடைநிறுத்தியுள்ளதாக அறிகிறோம். பல இடங்களில் இவ்வாறு அடர்ந்த காடுகளில் உள்ள மரங்களை மனிதன் ஏன் நம் நாட்டிலும் கூட அழித்து வருகிறான். இதனால் பல இயற்கை அனர்த்தங்கள் ஏற்படுகின்றன என்பதை எல்லோரும் அறிவர். மரங்கள் தரும் பலனை நாம் ஆழ அறிந்தால்

அவற்றை அழிக்க நாம் பின்வாங்குவோம். எடுத்துக்காட்டாக வேம்பு அல்லது வேப்ப மரத்தைப் பற்றி நன்கு அறிவோமானால் அதனை வெட்ட பின்வாங்குவோம். இம்மரத்தின் ஒவ்வொரு பகுதியும் மனிதனுக்குப் பயன் தருபவையாகும். அதன் காற்று உடலுக்கு ஊக்கமளிக்கிறது. இது ஓர் மருத்துவ மரம். இதன் பூக்கள், பழங்கள், விதைகள் எல்லாம் பயனுள்ளவை. இலைகள் கூட கிருமிகளை அழிக்கும், நோய்களிலிருந்து எம்மைப் பாதுகாக்கும். மரத்தின் சிறுதண்டை சிலர் பல்துலக்கும் தூரிகையாகப் பயன்படுத்துவர். மரத்தின் ஒரு சிறு பகுதியை

வெட்டிவிட்டால் இரு தினங்களுள் ஒருவகைப் பிசின் அதில் இருக்கும். அதை எடுத்து ஒரு பாத்திரத்தில் தண்ணீர் சற்று ஊற்றி ஊறவைத்தால் பிசினாக மாறும். அதை எடுத்து ஒட்டுவதற்கு அதாவது படங்கள் புத்தகங்கள் போன்றவற்றை ஒட்ட முடியும். இதற்கு மரத்தின் ஓர் சிறுதோல் பட்டையை மட்டும் வெட்டி எடுத்து விட்டால்போதும். இது ஓர் சப்பான மரமாயிருந்தாலும் மனிதனுக்கு மிகப் பயனுள்ள மரம். நாமும் நம் இல்லங்களில் மரங்களை, மலர் கன்றுகளை நாட்டி வளர்ப்போம். இடவசதி இல்லாத இல்லங்களில் கூட பூச்சாடிகள் பழைய ரின்கள் போன்றவற்றில் மரக்கறி மரங்கள், மலர் செடிகள் ஆகியவற்றை நாட்டி இறைவனைப் போற்றிப் புகழ்ந்து பயனடைவோமாக. சிறுவர்கள் கூட மரம் நாட்டி வளர்க்கப் பெரியோர், பெற்றோர் வழிகாட்டவேண்டும்.

அரு.சகோ. லூடீஸ் I.M.M

இறைவன் மனிதனுக்கு தந்த பரிசு இயற்கை

மேய்ப்புப் பணி மடல்

“மறைபரப்பு மறுமலர்ச்சி ஆண்ட 2020 கண்டி மறைமாவட்டம்”

கண்டி ஆயர், மேதகு. ஜோசப் விபானி பர்னாந்து ஆண்டகை,

2020 ஆகிய இவ்வருடம் எமது மறைமாவட்டத்தில் “மறைபரப்பு மறுமலர்ச்சி” வருடமாகும். திருமுழுக்குத் திருப்பொழிவின் நிமித்தம் அண்மையிலும் தூரத்திலும் இருக்கும் எம்மைச் சூழவுள்ள அனைவருக்கும் மீட்பின் நற்செய்தியைப் பறைசாற்றிட இறைவனால் அனுப்பப்பட்டுள்ள நாம் அனைவரும், மறைபரப்பாளர்களாக அழைக்கப்பட்டுள்ளோம் எனும் விழிப்புணர்வினை பொதுநிலை விசுவாசிகள், துறவிகள் மற்றும் குருக்களான எம் மத்தியில் உருவாக்குவதே இவ்வருடத்தினை இவ்வாறு பிரகடனப்படுத்துதலின் நோக்கமாகும். மாற்கு நற்செய்தியின்படி, எம் ஆண்டவரும் உயிர்த்த மீட்பருமான இயேசு கிறிஸ்துவிடமிருந்து மறைபரப்புக் கட்டளையை முழு திருஅவையுமே பெற்றுள்ளது.

“திருமுழுக்கு பெற்று அனுப்பப்பட்டுள்ளீர்கள்” எனும் கருப்பொருளின் கீழ் கடந்த வருடத்தில் எமது திருத்தந்தை அவர்கள், அதிவிசேட மறைபரப்பு மாதமாக ஐப்பசி மாதத்தினை உலகம் முழுதும் வாழும் கத்தோலிக்கர்கள் கடைபிடிக்கும்படியாக பிரகடனப்படுத்தினார். பங்கு ரீதியாக இக்கருப்பொருளின் அடிப்படையில் பலதரப்பட்ட நிகழ்வுகளை நாம் நடைமுறைப்படுத்தினோம். எம் பங்குகளிலும் மறைமாவட்டங்களிலும் சொற்பமாகவே காணப்படும் மறைபரப்பு ஆர்வத்தினை மீட்டெடுப்பதில் பொதுநிலையினரிடமிருந்து சந்தேகத்திற்கு இடமற்றவாறு பாரிய உற்சாகத்தினை காணக்கூடியதாக இருந்தது. நாம் அனைவருமே அறிந்துள்ளவாறு, மீட்பின் நற்செய்தியினை எமைச்சுற்றியுள்ளோர் யாவருக்கும் கொண்டு செல்ல திருமுழுக்கு அளிக்கப்பெற்று, இறைவனால் அனுப்பப்படுகின்றோம் என்பது போதுமானவடிவிலியுறுத்தப்படுவதில்லை.

அண்மைக்காலமாக சேவையாற்றிய அனைத்து திருத்தந்தையர்களுமே திருஅவையானது உண்மையாகவே ஓர் மறைபரப்பின் திருஅவையாக திகழ வேண்டியதன் அவசியத்தினை மேற்கோள்காட்டியுள்ளனர். முதலாவது ஆள் தொடங்கி இறுதியானவரவரை திருமுழுக்கு பெற்ற அனைவரிலும் எம்மை நற்செய்திப் பணிக்கு உட்படுத்துகிற தூய்மைப்படுத்தும் ஆவியின் ஆற்றல் செயற்படுகின்றது. ஆகவே, நற்செய்தியை பறைசாற்றுவதில் திருமுழுக்கு பெற்ற ஒவ்வொருவரினதும் கடமையாகும்.

திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அடிகளாரும் இக்கடமையை இடைவிடாது எமக்கு ஞாபகப்படுத்துகிறார். அவரது “நற்செய்தியின் மகிழ்ச்சி” எனும் திருத்தூது அறிவுரை மடலானது மறைபரப்பை மையப்படுத்தியதொன்றாக திருஅவையினை உருவாக்கிடக் கூடிய அழகானவொரு மடலாகும். “திருமுழுக்கின் ஊடாக இறைமக்களாகிய நாம் அனைவரும் மறைபரப்பின் சீடர்களாக அழைக்கப்பட்டுள்ளோம்” (மத். 28:1-9). எனவே, மறைபரப்பு என்பது தொழில்பண்பட்டவர்கள் அல்லது தேர்ந்துகொள்ளப்பட்ட சிலரது தனியுரிமையல்ல.

திருத்தந்தை அவர்கள் “நற்செய்தியின் மகிழ்ச்சி” எனும் மடலின் 20வது பந்தியில் இவ்வாறு கூறுகிறார், “ஒவ்வொரு கிறிஸ்தவனும் தற்காலத்தில் தீவிரமாக மறைபரப்புப் பணியில் ஈடுபட சவால் விடுக்கப்படுகின்றான். இருப்பினும் இறைவனது மீட்பின் அன்பை உண்மையாகவே அனுபவித்த எவனாயிருந்தாலும் அவன் வெளியில் சென்று அவ் அன்பை பறைசாற்றிட அதிக நேரமோ அல்லது நீடிய பயிற்சியோ வேண்டியதில்லை...”

திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அடிகளார், “ஒவ்வொரு கிறிஸ்தவனும் ஒரு மறைபரப்பாளன்” கிறிஸ்துவில் வெளிப்படும் கடவுளின் அன்பினை பறைசாற்றும் எவரும் இனிமேல் சீடர்களென்றோ அல்லது மறைபரப்பாளர்களென்றோ அல்லாமல் “மறைபரப்பு சீடர்கள்” என அழைக்கப்படுவார் எனக் கூறுகின்றார். கிறிஸ்துவை சந்தித்த திருத்தூதர்கள் “நாம் மெசியாவைக் கண்டோம்” என மகிழ்ச்சி பொங்க அறிவித்தார்கள் (யோவா. 1:14). நாமும் அவ்வாறு மறைபரப்பு அழைக்கப்பட்டுள்ளோம்.

நாம் பல உதாரணங்களை நற்செய்திகளில் காண்கின்றோம். சமாரியப் பெண், இயேசுவின் உரையாடிய உடனேயே மறைபரப்பாளராகிறார். அப்பெண்ணின் சாட்சியத்தின் நிமித்தம் பல சமாரியர்கள் அவர் மேல் நம்பிக்கை கொண்டனர். (யோவா. 4:39) சவுல், தமஸ்கு நகருக்கு செல்லும் வழியில் உயிர்த்த ஆண்டவரை கண்ட உடனேயே இயேசு கிறிஸ்துவை மீட்பரென பறைசாற்றுகின்றார்.

எனவே, நாம் அனைவருமே வெளிப்படையாக ஆண்டவரின் சேவை மனப்பாங்குள்ள அன்பிற்கு சான்று பகர அழைக்கப்படுகின்றோம்.

ஓம்மறுமலர்ச்சியின் உட்பொருள் என்ன?

ஆதிக்கிறிஸ்தவர்கள் இயேசுவுக்கும் அவரது மீட்பளிக்கும் அன்பிற்கும் சான்று பகர்வதில் தம் உயிரையும் கொடுக்க தயாராக இருந்தார்கள். முதல் மூன்று நூற்றாண்டுகளில் ஆண்களும், பெண்களும் மற்றும் குழந்தைகளும் உயிர்த்த மீட்பராம் இயேசுவின் மீது கொண்ட விசுவாசத்தை இரத்தம் சிந்தி மகிழ்ச்சியோடு அறிக்கையிட்டதோடு மறைசாட்சிகளாய் மரித்தார்கள். இதனால், மறைசாட்சிகளின் இரத்தமே விசுவாசத்தின் விதையாயிற்று என நாம் நம்புகின்றோம்.

இன்றும் கூட மறைபரப்பு என்பது திருஅவைக்கு

பல நாடுகளில் பாரிய சவாலாக உள்ளது. (மீட்பரின் மறைபரப்பு இல. 83) இருப்பினும் மறைபரப்பும் பணி இன்னும் அதிக விரைவாக முன்னெடுக்கப்பட வேண்டும். திருத்தந்தை அவர்கள், “நாம் வெறுமனே பேணிக்காக்கும் மேய்ப்புப் பணியில் மாத்திரம் ஈடுபடாது, மறைபரப்பும் மேய்ப்புப் பணியில் ஈடுபட வேண்டும்.” என வகைப்படுத்திக் கூறுகின்றார்.

நற்செய்தியின் மகிழ்ச்சி எனும் திருமடலின் 35ஆம் இலக்க பந்தியில், “மறைபரப்புப் பாணியிலான மேய்ப்புப் பணியானது வெறுமனே விடாபிடியாக கோட்பாடுகளை திணித்தல் அல்ல. மாறாக, கொடுக்கப்படும் செய்தியானது அத்தியாவசியமான விடயங்களிலும், மிக அழகானவற்றிலும், மிக கவர்ச்சியானவற்றிலும், அதே வேளை மிகவும் தேவையானவற்றிலும் கவனம் செலுத்த வேண்டும்.” என திருத்தந்தை கூறுகிறார்.

அதனாலேயே நாம் அனைவரும் எம் உலக மேய்ப்பரின் குரலுக்கு செவிசாய்க்க வேண்டும். பேரார்வம் மிக்க, மறைபரப்பு உத்வேகமுள்ள அவரது கனவு, திருஅவையின் பல்வேறு நிலைகளிலுள்ள அனைவருக்கும் பரவுகின்றது. “மறைபரப்புத் தூண்டுதலுடைய மறைபரப்பு ஆர்வத்தினை நான் கனவு காண்கின்றேன்.” எனக் கூறும் திருத்தந்தை, “அவ் ஆர்வத்திற்கு அனைத்தையும் உருமாற்றும் ஆற்றல் உண்டு. ஆகையால், திருஅவையின் வழக்கங்களும், செயலாற்றும் முறைகளும், நேர காலங்களும் திருஅவையின் சுய பேணுதலுக்கு அன்றி இக்காலத்தின் மறைபரப்புக்காக வழிப்படுத்தப்பட வேண்டும்” என்கிறார். (நம. 27)

எனவே, இவ்வாண்டில் கண்டி மறைமாவட்டத்தினராகிய நாங்கள், சாதாரணமான மேய்ப்புப் பணியை, மறைபரப்பினை மையப்படுத்தியதாக மாற்றிட எல்லா முயற்சிகளையும் மேற்கொள்வோம். நாங்கள் நற்செய்தியைப் பறைசாற்றும் போது இறையரசினை எம் மத்தியில் பிரசன்னமாக்குகின்றோம் என்பதனை எப்போதும் நினைவில் வைத்துக் கொள்வோம்.

நாம் வெறுமனே பேணிக்காக்கும் மேய்ப்புப் பணியில் மாத்திரம் ஈடுபடாது, மறைபரப்பும் மேய்ப்புப் பணியில் ஈடுபட வேண்டும். “அக்களிப்போம் அகமகிழ்வோம்” எனும் திருத்தூது அறிவுரை மடலில் 30ஆம் இலக்கப் பந்தியில் திருத்தந்தை அவர்கள், “இந்த மறைபரப்பு மனமாற்றத்தினை ஏற்படுத்த வேண்டுமாயின், ஒவ்வொரு தளத்திருஅவையும் “பேணிக்காக்கும் திருஅவை” எனும் நிலையிலிருந்து நிரந்தரமாக மறைபரப்பும் திருஅவை எனும் நிலையை நோக்கி பயணிக்க வேண்டும்.

நற்செய்தியின் மகிழ்ச்சியானது, திருஅவை எனும் எமக்குரிய இயல்பிலும் எம் அனைத்து செயல்களிலும் மிளிர் வேண்டும். திருஅவையின் மனமாற்றமானது, நாம் வெறுமனே நிர்வகிப்போர் அல்ல என எப்பொழுதும் நினைவுறுத்துகின்றது. எனவே நாம் நிரந்தரமாக மறைபரப்பில் எம்மை ஈடுபடுத்த வேண்டும். இயேசு கிறிஸ்துவிடம் கொள்ளும் நம்பிக்கையினால், திருஅவை தன்னை புதுப்பித்துக் கொள்கின்றதென திருஅவையின் மாற்றத்தினைக் குறித்து இரண்டாம் வத்திக்கான் திருச்சங்கம் எடுத்துரைக்கின்றது. (அவரது திருஅவை, 9)

மறைபரப்பு மறுமலர்ச்சி ஆண்டிற்கான வேலைத்திட்டங்கள்

பங்குகளே எம் மறைமாவட்டத்தில் மறுமலர்ச்சிக்கான பிரதான தளங்களாகும். தூய ஆவியார் அருளும் வழிநடத்துதலின் மூலம் தங்களது திறந்த மனப்பாங்கும் மறைபரப்புதலில் ஆக்கத்திறனும் மிக்க பங்குத்தந்தையோடு பங்கு மக்கள் ஒன்றாக இணைந்து இந்த மறுமலர்ச்சியில் பங்கேற்பார்களாயின், மறைபரப்பும் திருஅவையின் கனவு எம் மத்தியில் நனவாகும். திருத்தந்தை அவர்களின் கூற்றுப்படி, பங்கானது நிரந்தரமாக ஒத்துப்போகும் தன்மையையும் சுய மறுமலர்ச்சியினை ஏற்படுத்தக்கூடிய திறனையும் கொண்டிருக்குமேயானால், தொடர்ந்தும் அது தனது பிள்ளைகள் மத்தியில் ஓர் “வாழும் திருஅவையாக” மாறும்.

மேற்சொன்னவாறு மக்களின் வாழ்வோடும் இல்லங்களோடும் தொடர்பு வைத்திருப்பதோடு, வெறுமனே கட்டுக்கோப்புக்குள்ளும், மக்களோடு ஒன்றித்திருக்காமலும் அல்லது தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட சிலரை மாத்திரம் கொண்டு சுய நலனோடும் வாழும் மக்களாக இல்லாமல் இருக்க வேண்டும். பங்கென்பது மறைமாவட்டத்தில் குறிப்பிடப்பட்ட ஓர் நிலப்பகுதியாகும். அது இறைவார்த்தைக்கு செவிமெடுத்தல், கிறிஸ்தவ வாழ்வில் வளர்ச்சியைத், கலந்துரையாடல், மறைபரப்பு அறிவித்தல்,

அன்புப்பணி, வழிபாடு மற்றும் கொண்டாட்டங்கள் முதலியவற்றிற்கு ஏற்ற சூழலாக இருக்க வேண்டும். எனவே தன் அனைத்து செயற்பாடுகளிலும் பங்கானது, மறைபரப்பாளர்களாவதற்கு அதன் அங்கத்தவர்களை ஊக்கமுட்டி வளர்க்கின்றது. (பொதுநிலையினரின் கிறிஸ்தவ விசுவாசிகள் 26). ஏனைய நிறுவன அமைப்புகள், சிறு கிறிஸ்தவ குழுமங்கள், சங்கங்கள் மற்றும் கத்தோலிக்க இயக்கங்கள் முதலிய யாவும் திருஅவையின் வெவ்வேறுபட்ட பகுதிகளிலும் துறைகளிலும் மறைபரப்புதற்காக இறைவன் அருளும் தூய ஆவியின் கருவிகளாகும்.

மறைபரப்பாளர்களுக்கு உய்ஞ்டும் ஆன்மீக ஆற்றல்

திருத்தந்தை ஆசீர்வாதப்பரின் கூற்றுப்படி, “கிறிஸ்தவராக இருப்பதென்பது நாமாக தேர்ந்துகொள்வதோ அல்லது உயர்ந்ததோர் எண்ணமோ கிடையாது, மாறாக, உயிரளிக்கின்ற புதிய உறுதியான திசையில் வழிநடத்தி விடியலைத் தருகின்ற இயேசு கிறிஸ்து எனும் ஒருவரை சந்திக்கும் தருணமாகும். ஆகவே, இயேசுவில் நாம் காணும் கடவுளின் அன்போடு எமக்கு ஏற்படும் அந்த உயிருள்ள சந்திப்பு மிக முக்கியமானதாகும். இந்த சந்திப்பானது, செபத்திலும், இறைவார்த்தை மற்றும் திருவருட்சாதனங்களில் தங்கியிருப்பதிலும், திவ்விய நற்கருணையில் இணைந்திருப்பதிலும் ஆழப்படுத்தப்படுகின்றது.

இயேசுவோடு இணைந்திருக்கும் பொழுது அவ் இணைப்பு எம்மை வெறுத்து ஒதுக்கப்பட்ட, ஊக்கமற்ற, பொறுமையற்ற அல்லது கவலையால் வாடும் மறைபரப்பாளர்களாக அன்றி, மகிழ்ச்சி பொங்கும் மறைபரப்பாளர்களாக்குகின்றது. எனவே, மறைபரப்பாளர்களது வாழ்வானது உத்வேகத்தோடு வளர வேண்டும். ஏனெனில், அவர்கள் கிறிஸ்து தரும் மகிழ்ச்சியை நற்செய்தியில் பெற்றுக்கொள்கிறார்கள். இயேசுவே முதலும் மாபெரும் மறைபரப்பாளருமாவார். (“நற்செய்தி அறிவிப்பு” - 6ஆம் சின்னப்பர்)

தூய ஆவின் அருளும் ஆற்றல்

தூய ஆவி அருளும் ஆற்றல் மற்றும் தூண்டல் இன்றி மறைபரப்பு சாத்தியமாகாது. இதனை முதலும் முன்னோடியுமான மறைபரப்பாளராம் கிறிஸ்து யோர்தானில் திருமுழுக்கு பெற்ற திருவெளிப்பாட்டில் காண்கிறோம். இயேசு திருமுழுக்கு பெற்று இறைவனிடம் வேண்டிக்கொண்டிருந்த பொழுது வானம் திறந்தது. தூய ஆவி புறா வடிவில் தோன்றி அவர் மீது இறங்கினார். “என் அன்பார்ந்த மகன் நீரே, உம் பொருட்டு நான் பூரிப்படைகிறேன்” என்று வானத்திலிருந்து ஒரு குரல் ஒலித்தது. (லூக். 3:16 முதல்)

அதே தூய ஆவியின் ஆற்றல் மரியானை நற்செய்தி அறிவிப்பாளராக மாற்றுவதைக் காண்கிறோம். கபிரியேல் வானதூதர் மரியாளிடம், “தூய ஆவி உம் மீது வரும். உன்னத கடவுளின் வல்லமை உம்மேல் நிழலிடும்...” (லூக். 1:35). அப்போது மரியாள் அவரது உறவினராகிய எலிசபெத்திடம் மெசியா பிறக்கப் போகின்றார் எனும் மகிழ்ச்சியின் நற்செய்தியை கொடுப்பதற்காக விரைந்து செல்கிறார்.

இயேசு திருத்தூதர்களுக்கு தூய ஆவியை வாக்களிக்கிறார். (யோவா.14:15), (யோவா.20:21). அவரே தொடக்கத்தில் திருஅவையின் மீது பொழியப்பட்டு, ஆதிக்கிறிஸ்தவர்களை ஓய்வற்ற மறைபரப்பாளர்களாக்கி அவர்கள் தமது உயிரையே கையளிக்குமளவுக்கு அச்சமின்றி நற்செய்தியைப் போதிக்கச் செய்தார். (திப. 2:1-11). திருமுழுக்கு மற்றும் உறுதிபூசுதலினூடாக ஒவ்வொரு கிறிஸ்தவனும் தூய ஆவி அருளும் ஆற்றலைப் பெற்று அதனால் நிரப்பப்பெற்ற மறைபரப்பாளராகின்றனர்.

மறைபரப்பு மறுமலர்ச்சி ஆண்டிற்கான செயற்திட்டங்கள்

மறைமாவட்டத்தின் ஒவ்வொரு பங்கும் பணியகமும் மறைபரப்பு எழுச்சி ஆண்டிற்கென பயனுள்ள செயற்திட்டங்களை தயார் செய்வார். பங்குத்தந்தை மற்றும் உதவி பங்குத்தந்தையரது வழிகாட்டலின் கீழ் பொதுநிலையினர் மற்றும் துறவியரது பங்களிப்புடன் பங்குசபையினர் மற்றும் கத்தோலிக்க இயக்கங்கள், குழுக்களின் பிரதிநிதிகளோடு இணைந்து இச்செயற்திட்டத்தினை வகுக்க வேண்டும். நிறுவகப் பணியகங்களின் தலைவர்கள் அதே போன்றதோர் முறையில் கலந்தாலோசித்து இவ்வாண்டிற்கான திட்டங்களை வகுப்பார்.

மறைமாவட்ட மற்றும் மறைக்கோட்ட மீட்பத்தலான மறைபரப்பு உய்ஞ்டல்

மறைமாவட்டத்தின் அனைத்து...



இறைவாக்கைக் கேட்பதால் திருச்சபை கட்டியமைக்கப்படுகிறது

இறைவாத்ததை உழ்பாடு

வாதுக்காலத்தின் 6வது ஞாயிறு
(16.02.2020)

▶▶ பேதுரு ◀◀

வாசக விளக்கம்: பொதுக்காலத்தின் 6வது ஞாயிறு தின திருவழிபாட்டில் பங்குபெற திருஅவையின் திருக்கூட்டமாக ஒன்றுகூடி வந்திருக்கும் அன்பின் இறைமக்களே! சட்டங்கள், ஒழுங்குகள், நெறிமுறைகள் என்பன எப்பொழுதுமே ஒரு குடும்பம் நன்றாக இருக்கவேண்டும், ஒரு ஊர் நன்றாக இருக்கவேண்டும் இதன் மூலம் சமுதாயம் நன்றாக இருக்கவேண்டும் என்ற உயர்வான நோக்கத்தோடு உருவாக்கப்பட்டவை. இன்றைய நற்செய்தி நமக்குப் பல சிந்தனைகளை தருகின்றது. புறம் சுத்தமாக இருக்கவேண்டும் என்றால் அகம் சுத்தமாக இருக்க வேண்டும். இயேசு சட்டத்தைப் புறக்கணித்தவர் அல்ல, பிழையான சட்டங்களைத் தான் அவர் புறக்கணித்தார். பெரிய பாவங்களை நாம் செய்யவில்லை என பெருமைப்படுகின்றோம். ஆனால் மற்றவரீது கோபப்படுவதும், எரிச்சலாகத் திட்டிடுவதும், நற்பெயரைக் கெடுப்பதும், அடுத்தவரை கொலை செய்வதற்கு சமம் என்கிறார் இயேசு, பாவத்தைத் தவிர்க்க வேண்டுமென்றால் அதன் வேருக்கு சென்று அதனை அகற்ற வேண்டும். நம் எண்ணங்கள் தூய்மையானதாக இருந்தால்

நம் சொற்களும் செயல்களும் தூய்மையானதாக இருக்கும். சிந்தித்துச் செயல்பட அருள்வேண்டி தொடரும் பலியில் இணைவோம்.

முதல் வாசகம் : சீராக் 15:15-20

இறைப்பற்றின்றி இருக்க ஆண்டவர் யாருக்கும் கற்பிக்கவில்லை.

பதிலுரைப் பாடல் :

ஆண்டவர் திருச்சட்டப்படி நடப்போர் பேறுபெற்றோர்.

இரண்டாம் வாசகம் : 1 கொரி 2:6-10

உலகம் தோன்றும் முன்பே ஞானம் கடவுளின் திட்டத்தில் இருந்தது.

நற்செய்திக்கு முன் வசனம் :

அல்லேலூயா, அல்லேலூயா! தந்தையே விண்ணுக்கும் மண்ணுக்கும் ஆண்டவரே உம்மைப் போற்றுகின்றேன், ஏனெனில் ஞானிகளுக்கும், அறிஞர்களுக்கும் இவற்றை மறைத்துக் குழந்தைகளுக்கு வெளிப்படுத்தினீர் அல்லேலூயா.

நற்செய்தி வாசகம் : மத் 5:17-37

நம்மிடையே அன்பின் சமுதாயம் மலர அருள்வரம் கேட்டு மன்றாட பலியில் இணைவோம்.

முதல் வாசகம் : லேவி 19:1-2, 17-18

உன்மீது நீ அன்புகூர்வதுபோல், உனக்கு அடுத்திருப்பவர் மீதும் அன்புகூர்வாயாக!

பதிலுரைப் பாடல் :

ஆண்டவர் இரக்கமும் அருளும் கொண்டவர்.

இரண்டாம் வாசகம் : 1 கொரி 3:16-23

நீங்கள் கிறிஸ்துவுக்கு உரியவர்கள்; கிறிஸ்து கடவுளுக்கு உரியவர்.

நற்செய்திக்கு முன் வசனம் :

அல்லேலூயா, அல்லேலூயா! கிறிஸ்துவின் வார்த்தையைக் கடைப்பிடிப்போரிடம் கடவுளின் அன்பு உண்மையாகவே நிறைவடைகிறது; நாம் அவரோடு இணைந்திருக்கிறோம் என அதனால் அறிந்து கொள்ளலாம். அல்லேலூயா.

நற்செய்தி வாசகம் : மத் 5:38-48

விசுவாசிகளின் மன்றாட்டு

எல்லாம் வல்ல இறைவா

எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்.

விசுவாசிகளின் மன்றாட்டு

எல்லாம் வல்ல இறைவா

எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்.

உலகில் அன்பின் சமுதாயம் மலர்ந்திட வேண்டும் என்ற தாகத்தோடு அனுதினமும் உழைக்கும் திருஅவையின் திருத்தந்தை, ஆயர்கள், குருக்கள், துறவியர், இறைமக்கள் அனைவருமே இயேசுவின் மனநிலையை தமதாக்கிக் கொண்டவர்களாக அன்பின் அடிப்படையில் நம்பிக்கையின் வாழ்விற்கு மக்களை வழிநடத்த தேவையான வரங்களைப் பொழிந்தருள வேண்டுமென்று...

மறைநூல் அறிஞர் பரிசேயர் ஆகியோரின் வெளியடையாளங்களான நெறிமுறைகளைக் கடைப்பிடித்து சட்டத்தின் உட்பொருளாம் இரக்கம், அன்பு, மன்னிப்பு இவற்றை நாம் புறந்தள்ளாமல் இயேசுவைப் போல் நல்ல சட்டங்களை ஏற்கவும், நமக்கு ஒவ்வாத சட்டங்களை புறந்தள்ளவும், நம்மை முழுமையாக்கத் தேவையான சட்டங்களையும் நெறிமுறைகளையும் கைக் கொண்டு வாழ வேண்டிய வரங்களைப் பொழிந்தருள வேண்டுமென்று...

கோபத்தின் வெளிப்பாடுகளான எரிச்சல், சினம், வெறுப்பு, பகை, பழிவாங்கும் உள்ளம் போன்றவற்றை எம் உள்ளங்களிலிருந்து அகற்றி இயேசுவின் உண்மையான மனநிலையைக் கொண்டவர்களாக நம்பிக்கைக்குரிய வாழ்வை வாழ்ந்து புதிய சமுதாயம் மலர்ந்திட நாமும் திரு அவையோடு இணைந்து உழைத்திட தேவையான வரங்களைப் பொழிந்தருள வேண்டுமென்று...

வாதுக்காலத்தின் 7வது ஞாயிறு
(23.02.2020)

வாசக விளக்கம்: பொதுக்காலத்தின் 7வது ஞாயிறு தின திருவழிபாட்டில் பங்கேற்க வந்திருக்கும் அன்பின் இறைமக்களே இன்றைய நற்செய்தியானது கடவுள் மனிதகுலத்தின் மீது கொண்ட பொய்யற்ற, கலப்படமற்ற உண்மை அன்பில் வாழ ஒரு புதிய வாழ்வியலைத் தருகின்றது. பகைமையும் விரோதமும் ஆணிவேராகிப் போன இந்த சமுதாயத்திலே புதிய கலாச்சாரத்தைப் புகுத்துகின்றார் இயேசு. அது அன்பின் கலாச்சாரம், “பழிக்குப் பழியென உன் இனத்தார் மேல் காழ்ப்புக் கொள்ளாதே. உன் மீது நீ அன்பு கூர்வதுபோல் உனக்கு அடுத்திருப்பவர் மீதும் அன்பு கூர்வாயாக” என முதல் வாசகத்தில் படிக்கின்றோம். அது “உங்கள் பகைவரிடமும் அன்பு கூறுங்கள், உங்களைத் துன்புறுத்துவோருக்காக செபியுங்கள்” என உன்னத கட்டளையாக மாறுகின்றது. இறைவன் நம்மை அவரின் சாயலாகப் படைத்திருக்க நாம் ஏன் பிறரை வெறுக்க வேண்டும்? நாம் ஏன் பிறரைப் பழிவாங்க வேண்டும்? அதனால்தான் நமக்கு தீங்கு விளைவிப்பவர்களை நாம் மன்னித்து நமது இயல்பான சாந்தகுணம் கொண்டு அவர்களிலும் அன்பு செலுத்த வேண்டும் என்று இயேசு கற்பிக்கின்றார். எனவே

ஒரு உண்மை. இவர் ஒரு கத்தோலிக்கக் குரு என்பதும், மறைசாட்சியாக மரித்தார் என்பதும், கி.பி மூன்றாம் நூற்றாண்டிலே, கிலாடியஸ் என்ற உரோமப் பேரரசன், உரோமையை ஆண்டபோது, கிறிஸ்தவர்களை வேத கலாபணையின்போது கொன்று குவித்தபோது, அங்கே பணியாற்றியவர் இந்தத் துறவி.

வரலாற்றுக் கூற்றுகளின்படி, இந்த மன்னன், போர் வீரர்களின் திருமணங்களைத் தடைசெய்த ஒருவன், ஏனென்றால் அந்த மன்னனின் எண்ணப்படி திருமணம் செய்த போர் வீரர்கள் தகுந்த வீரத்தோடும், ஆக்ரோஷத்தோடும், சண்டையிடாமல் மனைவியரைப் பற்றியே சிந்தித்து, போரில் கோட்டை விட்டு விடுவார்கள், தோல்வி அடைந்து விடுவார்கள் என்பதாக இருந்தது. எனவே இளைஞர்களுக்கு ஒரு விதத் திருமணத் தடை அமலில் இருந்தது. அதோடு கிறிஸ்தவர் அல்லாதோரிடம், பலதார மனமும் வழக்கத்தில் இருந்த காலம் அது. திருமணத்தின் மாண்பை எடுத்துச் சொல்லி, பல வீரர்களுக்கு ரகசியமாகத் திருமணம் செய்து வைத்த ஒரு வீரத் துறவி வலேண்டைன் என்று பாரம்பரியம் கூறுகின்றது.

இரகசியமாக, திருமணம் செய்து வைத்த இந்தத்

இருந்தது என்று நம்பப்படுகின்றது. திருமண மாண்பிற்காக தன் உயிரையும் கொடுத்த துறவி இவர்.

இவரைத் தீர்ப்பிட இருந்த நீதிபதிகளில் ஒருவர் பெயர் அஸ்டீரியஸ். இவருக்கு ஒரு பார்வை இழந்த மகள் பாரம்பரியக் கூற்றின்படி வலேண்டைன் இந்த பார்வையற்ற இளம் பெண்ணின் மீது கைகளை வைத்து செபித்ததன் மூலம் அந்த இளம் பெண் மீண்டும் பார்வை பெற்றதாகவும் நம்பப்படுகின்றது. அந்த இளம் பெண்ணிற்கு ஒரு முறை எழுதிய கடிதத்திலேயே இந்தத் துறவி, “இப்படிக்கு உன் வலேண்டைன்” என்று எழுத, இன்று வணிக உலகம் அதைக் காசாக்கி விட்டது! அன்புச் செயல்கள் கூட வணிகத்தின் கூறாகலாம் என்பதற்கு இது ஒரு நல்ல உதாரணம்.

ஆனால் இன்றைய நவீன உலகில் மாசி மாதம் என்றாலே இன்றைய இளம் பிள்ளைகளுக்கு ஆனந்தமாக இருக்கும். இந்த நாளை நினைத்து மாத கணக்கில் தங்களை ஆயத்தப்படுத்தி கற்பனை உலகத்தில் மிதப்பார்கள். என்ன பொருள் வாங்கலாம், எப்படி கொடுக்கலாம், எங்கே சந்திக்கலாம் என்று திட்டமிடுவார்கள். அதற்கேற்றவாறே மாசி மாதம் தொடக்கமே ஒவ்வொரு கடைகளிலும் சிகப்பு நிற



அன்பின் வெளிப்பாடு நன்றி! இந்த நன்றி, பல்வேறு வடிவங்களில் வெளிப்படுகின்றது. இந்த மாதம் நாம் கொண்டாடும் புனித வலேண்டைனின் திருவிழாவிலே, திருமணத்தில் வெளிப்படும் காதல் அன்புறவு, நன்றியாக வெளிப்படுகின்றது.

மாசி மாதம் வரேண்டைன் மாதம், வலேண்டைன் பற்றித் தெரிந்த பலருக்கும், தெரியாத

துறவி கடைசியில் ஒருநாள் உரோமைக் காவலர்களிடம் பிடிபடுகின்றார். சித்திரவதைக்கு ஆளாகின்றார். ஏறக்குறைய கி.பி 269ல் துறவி வலேண்டைன் கொல்லப்படுகின்றார். இவருடைய சாவானது, அடித்து உதைத்தல், கல்லால் எறியப்படுத்தல் மற்றும் தலை கொய்யப்படுதல் என்று மூன்று கொடுந் நிகழ்வாக

ரோஜாக்கள், மற்றும் பரிசு பொருட்கள் என்று அலங்காரங்களுடன் விற்பனை செய்ய ஆரம்பித்து விடுவார்கள். காதலர்கள் என்று சொல்லிக் கொண்டு மாதம் முழுவதும், பல வண்ணங்களில் ஆடைகளை அணிந்து வலம் வருவார்கள், ஒரு சிலர் பச்சை நிறத்தையும், ஒரு சிலர் சிகப்பு நிறத்தையும்,...



“மறை நூலைப் புரிந்துகொள்ளுமாறு அவர்களுடைய மனக்கண்களைத் திறந்தார்”

[லூக். 24: 45]

தகவல் : ஜெரால்ட் ரொசாய்ரோ, அ.ம.த்.

முன்னுரை

திருமுழுக்குப் பெற்ற கிறிஸ்தவர்கள் இறைவார்த்தையின் ஆற்றவைப் புரிந்துகொண்டு, அதனால் ஊட்டம் பெற வேண்டும் என்ற நோக்குடன் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் 30. புரட்டாசி. 2019 எழுதிய “**திருவிவிலிய ஞாயிற்றை கடைபிடிப்பது**” INSTITUTING THE SUNDAY OF THE WORD OF GOD, திருமடலை அடிப்படையாகக் கொண்டு இக்கட்டுரை அமைந்துள்ளது. எமாவூஸ் நோக்கி வழிநடந்தகொண்டிருந்த சீடர்களுடன் உடன் நடந்த இயேசு, அவர்களுக்கு இறை வார்த்தையின் அடிப்படையில் சொல்லியிருந்தவற்றை நினைவுபடுத்தி அவர்களின் மனக்கண்களைத் திறந்தார் (லூக். 24:45) என்ற நிகழ்வை ஓட்டி தம் அறிவுரையை திருத்தந்தை எழுதியுள்ளார்.

கிறிஸ்தவரின் அடையாளமே உறவு

கிறிஸ்தவர்கள் தம்மைக் கிறிஸ்தவர்களாக அடையாளப்படுத்துவதற்கு அடிப்படையாயிருப்பது அவர்களுக்கும் உயிர்த்த இயேசுவுக்கும், இறைவார்த்தைக்கும் இடையே அமைந்த உறவாகும். இறைவார்த்தையே கிறிஸ்தவர்களின் வாழ்வில் அவர்களது மனக்கண்களைத் திறந்து இயேசுவின் அவர்கள் உறவுகொள்வதற்கு பாலமாக அமைகின்றது என்பது திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்களது உறுதிப்பாடாகும். ஆயினும், இயேசுவில் நம்பிக்கை கொண்டு செய்யும் **இவ்வாழ்வப் பயணத்தில் இறை வார்த்தையைப் புரிந்துகொள்வதற்கு இயேசுவே நம் மனக்கண்களைத் திறக்க வேண்டும்** என்கிறார். இறைவார்த்தை பற்றிய அறியாமையால் கிறிஸ்து இயேசுபற்றிய அறியாமை ஏற்படுகிறது என்றார் புனித ஜெரோம் அடிகளார். இறை வார்த்தைக்குள் இறைவன் பல்வகைச் செல்வங்களை மறைத்து வைத்துள்ளார். இறை வார்த்தைக்குச் செவிசாய்த்து, கேட்டதைத் தியானித்து வாழும் கிறிஸ்தவர் ஒவ்வொருவரும் அச்செல்வத்தைக் கண்டடைவார்கள் என்றார் புனித எவ்ரெம் அடிகளார். இவ்வடிகளார்களின் கருத்துக்களை அவர் நினைவு படுத்துகிறார்.

கிறிஸ்தவர்கள் வாழ்வுக்கு இறைவார்த்தை

கிறிஸ்தவர்கள் வாழ்வுக்கு இறைவார்த்தை அவசியம் என்பதை இரண்டாம் வத்திக்கான் சங்கத்தின் படிப்பினைகளின் அடிப்படையில் வலியுறுத்துகிறார் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள். இரண்டாம் வத்திக்கான் சங்கம், இறை வெளிப்பாடு பற்றிய கோட்பாட்டு விளக்கத்தில் இறை வார்த்தையை கிறிஸ்தவர்கள் மீளக்கண்டடைய வேண்டும் எனத் தூண்டுதல் அளித்துள்ளது. கிறிஸ்தவ வாழ்வைப் புதுப்பிக்க வேண்டும் எண்ணும் எண்ணத்துடன் எல்லா மக்களும் படித்துப் பயன்பெறும் முறையில் திருநூல்கள் எல்லாமக்களுக்கும் கிடைக்கச்செய்ய வேண்டும். எல்லா மக்களும் அவற்றைப் புரிந்து கொள்ளும் முறையில் அவை மொழி பெயர்க்கப்பட வேண்டும். விவிலிய ஆய்வுகளும், வகுப்புகளும் ஊக்குவிக்கப்பட வேண்டும். இறையியலுக்கும் அருள்பணி வாழ்வுக்கும் இத்திருநூல்களே அடிப்படையாக அமையவேண்டும் என்ற அறிவுரைகள் இவ் வேட்டின் இயல் 6ல் காணப்படுகின்றன. இதற்கு அடிப்படைக் காரணம் கிறிஸ்தவர்கள் இறை வார்த்தையின் வலிமையும் ஆற்றலும் பற்றிய அடிப்படை நம்பிக்கையாகும். அதாவது, **“கடவுளுடைய வார்த்தை உயிருள்ளது. ஆற்றல் வாய்ந்தது”** (எபி. 4:12), **“அவ்வார்த்தை வளர்ச்சியையும், கிறிஸ்தவர்கள் அனைவருக்கும் உரிய உரிமைப்பெற்றையும் உங்களுக்குத் தரவல்லது”** (கூப. 20:32, 1தெச. 2:13) என்பதாகும். அதனால் வளமிக்க இறை வார்த்தையை கிறிஸ்தவர்களோடு குறிப்பாகத் திருவழிபாட்டின் வழியே திருத்தொண்டர்கள் பங்கிட்டுக்கொள்ளும் கடமையுடையவர்களாகின்றனர். புனித அகுஸ்தீன் அடிகள் கூறியது போல, **“கடவுளின் வார்த்தைக்கு உள்வந்தால் செவிசாய்க்காது. வெளித் தோற்றத்துக்கு மட்டும் வீண்பாதகமாக”** மாறிடத் தகாது என்பதையும் இவ்வேடு சுட்டிக் காட்டுகிறது. மேலும், விவிலியத்தை இறை பற்றுடன் வாசிப்பதன் மூலம், அருள்பணியாளர்களுடைய உதவியுடன் பிற பொருத்தமான வழிவகைகள் மூலம்

அனைவரும் விருப்புடன் விவிலியத்தை அண்டிச்செல்ல வேண்டும் என கிறிஸ்தவர்களை அறிவுறுத்துகிறது.

“நற்கருணைக் கொண்டாட்டத்தில் அடிக்கடி பங்கு பெறுவதால் திருச்சபையின் வாழ்வு வளர்ச்சியுறுவதுபோல் “என்றென்றும் நிலைத்திருக்கும்” (எசா. 40:18, 1பேது. 1:23-25), இறைவார்த்தைக்கு அதிக மரியாதை செலுத்துவதன் மூலம் நாம் அருள் வாழ்வில் புதிய தூண்டுதல் பெறுவோம் என நம்பலாம்” என்பது இவ்வேட்டின் முடிவுரையாகும். “விவிலியத்தை அறியாமல் இருப்பது கிறிஸ்துவையே அறியாமலிருப்பதாகும்” என்ற புனித எரோணிமு அடிகளாரின் கூற்றை இவ்வேடு கிறிஸ்தவர்களுக்கு மீள நினைவுபடுத்துகின்றது.

நற்செய்திப் புனை வாழ்வுக்கு இறைவார்த்தை

திருத்தந்தை 16ம் பெனடிக் அவர்கள் 30. புரட்டாசி. 2010 எழுதிய ‘**இறைவனின் வார்த்தை**’ (VERBUM DOMINI) சுற்றுமடலில் திருவிவிலியத்தின் பயன்பாடு பற்றி எழுதியுள்ளார். திருவிவிலியம் இறை ஆவியின் தூண்டுதலால் எழுதப்பட்டதால் அது தொடர்ந்து மனித குலத்தோடு உரையாடிக் கொண்டிருக்கும் இறைவனின் பிரசன்னத்தை வரலாற்றில் உறுதிப்படுத்துகிறது. இறைவனின் இத்தொடர் வெளிப்பாட்டுக்கு மானிடர் தகுந்த முறையில் பதிலளிக்க அவரில் நம்பிக்கையை அறிக்கையிடுவதே சிறந்த வழியாகும் (உரோ. 16:26, 2கொரி. 10:5-6). இறை வார்த்தையை போதிப்பதும், இறை வார்த்தைக்கு செவிசாய்ப்பதும், இறை வார்த்தையை தியானிப்பதுமே விசுவாசத்தை அறிக்கையிட உந்துதலளிக்கின்றது, விசுவாசத்தை வளர்க்கவும் ஆழப்படுத்தவும் உதவுகிறது (உரோ. 10:17). **இதனால் தூய ஆவிக்கு திறந்த உள்ளத்துடன் இறை வார்த்தையை இன்றைய வாழ்க்கை கழுவில் பல்முக பிரச்சினைகளுக்கு முகங்கொடுக்கும் மானிடருடன் உரையாடச் செய்ய வேண்டும்.** இதற்கு திருவிவிலியத்தில் பல்முக உணர்வுகளை வெளிப்படுத்தி இறைவனுடன் மானிடர் செய்யும் உரையாடலுக்கு திருப்பாக்கள் சிறந்த எடுத்துக்காட்டாகும். ஆகவே, திருச்சபையின் நற்செய்திப்பணி வளம்பெறுவதற்கு இறை வார்த்தை அடிப்படையாகிறது என்பது திருத்தந்தை 16ம் பெனடிக் அவர்களின் படிப்பினையாகும். மேற்கண்ட கருத்துக்களையும் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் தமது மடலில் உள்ளடக்கியுள்ளார்.

இறைமக்கள் சமூகமும் இறைவார்த்தையும்

கிறிஸ்தவ விசுவாசிகள் ஒரு சமூகமாக நற்செய்தி அறிவிப்பை செய்ய வேண்டும் என்கிறார் திருத்தந்தை. அதற்கு அவர்கள் சிதறுண்ட நிலையிலிருந்து விடுபட்டு ஒன்று சேர்வது அவசியம் என்கிறார் இதற்கோர் முன்னுதாரணம் கூறுகிறார். பாபிலோனியாவுக்கு நாடுகடத்தப்பட்டு சிதறுண்ட இஸ்ரேயலர்கள் தம் சொந்த நாட்டுக்கு திரும்பி வந்த போது அவர்களை மீண்டும் தேர்ந் தெடுக்கப்பட மக்களாக உருவாக்க வேண்டிய தேவை ஏற்பட்டது. அதனை முதலில் நெகேமியாவும் பின்னர் எஸ்ராவுமே செய்தார்கள். அதற்கு அவர்கள் மக்கள் கேட்கும்படி இறை வார்த்தையை வாசித்தார்கள். மக்கள் அதற்கு ஆர்வமுடன் செவிசாய்த்தார்கள் (நெகேமி. 8:1).

குறிப்பாக வாரத்தின் ஒரு நாளை “இறைவனுக்கு அர்ப்பணிக்கப்பட்ட தூய நாளாக” கடைப்பிடிக்க மக்களை அழைத்தார்கள் (நெகேமி. 8:8-10). “ஆண்டவரின் வார்த்தை” மகிழ்ச்சியளிக்கும் வார்த்தை என மக்கள் உணர்ச்செய்தார்கள். ஆக, திருவிவிலியம் விசுவாசிகளுக்கு வெறுமனே ஓர் தொல்வொருள் அல்லது யூம்செல்வம் அல்ல, சிலருக்கு மட்டும் உரிய பல நூல்களின் ஒன்று சேர்ந்தல். மாறாக அது இறைவனின் வார்த்தையை கேட்க அழைப்பை வழி அணைத்து மக்களுக்கும் உரியதாகும். திருவிவிலியம் இறை மக்களின் கைநூலாகும். அதனை அவர்கள் படிப்பதால், கேட்பதால் அவர்கள் தம் சிதறுண்ட நிலையிலிருந்து விடுபட்டு ஒன்று சேரும் வாய்ப்பை அடைகிறார்கள். இதனை மக்கள் அனுபவிப்பதற்கு திருப்பணியாளர்கள் பொறுப்புடன் இறைவார்த்தை மக்களை சென்றடைய வழி செய்திட வேண்டும் என்கிறார். இதற்காகவே ‘**திருவிவிலிய ஞாயிறு**’ அவசியமாகிறது. இறைவார்த்தையை மக்கள் வரவேற்கச்

செய்தல், இறைவார்த்தையை வாசிப்பவர்களை தகுந்த முறையில் ஆயத்தம் செய்தல், இறை வார்த்தையை தியானித்து மறையுரையை ஆயத்தம் செய்து மக்களுக்குரிய விதமாக போதிப்பது, மறையுரையை கூர்ந்து, ஆர்வமுடன் கேட்கும் விசுவாசிகள் என அமைந்தால் எல்லா ஞாயிறுகளும் திருவிவிலிய ஞாயிறுகள் ஆகலாம்! இது விசுவாச சமூகத்தின் தேவையாகும். **ஏன்? “திருச்சபை நம் ஆண்டவரின் திருவடலுக்கு வணக்கம் செலுத்துவது போலவே விவிலியத்திற்கும் என்றும் வணக்கம் செலுத்தி வந்துள்ளது.** சிறப்பாக, திருவழிபாட்டில் இறை வார்த்தையையும் கிறிஸ்துவின் உடலையும் பரிமாறும் பந்தியிலிருந்து வாழ்வின் அப்பத்தைப் பெற்று, கிறிஸ்தவர்களுக்கு அளிக்க திருச்சபை தவறுவதில்லை” என்ற வத்திக்கான் சங்கத்தின் படிப்பினையை (இறைவெளிப்பாடு, எண்.21) நாம் நினைவில் கொள்ள வேண்டும்.

புனித பவுல் 2 திமோ. 3:16ல் கூறுவது தம் வாழ்வை சீராக்கவும், செம்மைப்படுத்தவும், அறிவு புகட்டப்படவும், ஞானத்தைப் பெறவும் என சிறுபருவம் முதல் கிறிஸ்தவர்கள் கற்றறிந்த இறைவார்த்தை இன்றும், நாளையும், மறுநாளும் தேவையாகின்றது. புனித பேதுருவானவர் கூறுவதுபோல, “நீங்கள் அழியக்கூடிய வித்தினால் அல்ல, மாறாக, உயிருள்ளது, நிலைத் திருப்பதுமான அழியா வித்தான கடவுளின் வார்த்தையால் புதுப்பிப்பு அடைந்துள்ளீர்கள்” (1பேது. 1:22-23). ஆக, கிறிஸ்தவர்கள் அழியா வித்தான இறை வார்த்தையால் பெற்ற புதுவாழ்வு நிலைத்திடவும், பாதுகாக்கப்படவும், மீள்புதுப்பித்தல் பெறவும் இறை வார்த்தை ஞாயிறுகளும், இன்னும் பல வழிகளும் பிறக்க வேண்டியது கிறிஸ்தவர்களுக்கு காலத்தின் கட்டாயமாகும். இன்னும் திருவிவிலியம் இயேசு கிறிஸ்து பற்றியே பேசுகிறது. அவர் பாடுகள் பலபட்டு, இறந்து, உயிர்த்து இன்றும் விசுவாசிகளுடன் பயணித்துக் கொண்டிருக்கிறார். அதனையே எமாவூஸ் நிகழ்வு உணர்த்துகிறது. **அப்பயணத்தில் நடந்த இயேசு-சீடர் சந்திப்பும், அவர்களது உரையாடலும் இன்று கிறிஸ்தவர்கள் ஆகிட இறைவார்த்தையை கேட்பதே வழியாகும்.** இறை வார்த்தையைக் கேட்டால் “மனக்கண்கள் திறக்கப்படும்”. அதனால், நற்கருணைப் பந்தியில் பங்கு கொண்டு புறக்கண்களும் திறக்கப்பட்டவர்களாக வழிநடக்கலாம். “எம்மோடு தங்கும் ஆண்டவரே” என்று விசுவாசிகள் நாமும் வேண்டலாம்.

முடிவுரை

அருட்சாதனத் தன்மையும், இயல்பும் கொண்ட இறைவார்த்தையை திருமுழுக்குப் பெற்ற இறைமக்கள் முதல்கண் கேட்கவும், வேண்டல் செய்யவும், தனியார் வாழ்வையும், விசுவாசிகளின் சமூக வாழ்வையும் வடிவமைக்கவும் அழைக்கப்படுகிறோம். இதற்கு திருப்பலி வேளைகளிலும், நற்கருணை ஆராதனை வேளைகளிலும், பக்திச் சபைகளின் ஒன்று கூடல்களிலும், பொதுபக்தி முயற்சிகளிலும், மறை வகுப்புகளிலும், மறையாசிரியர் குழுக் கூடுதல்களிலும், பல் வயதினருக்குரிய சிறப்பு விவிலிய வகுப்புகளிலும் என பல்வழிகளில் களம் அமைக்கலாம். இறை வார்த்தையால் ஊட்டம் பெறாத வழிபாடுகள், பக்தி முயற்சிகள் நெருப்பு இல்லாத கொல்லனின் பட்டடைபோல் ஆகலாம். இறை வார்த்தையால் தூண்டுதல் பெறாத மறையுரைகள் வெற்று வெண்கலங்களின் ஒலிபோலாகலாம். விசுவாசிகள் இறை வார்த்தைத் தாகம் கொண்ட விசுவாசிகள் மத்தியில் மீள நற்செய்திப்பணி அர்ப்பணிப்புடன் முன்னெடுக்கப்பட வேண்டும். அப்போதுதான் “தான் பெற்ற செல்வம் பெறுக இவ்வையகம்” என கிறிஸ்தவர்கள் பல்வேறு வழிகளில் இறைவனின் குரலுக்கு செவிசாய்த்து, இறைமக்கள் சமூகத்தில் அங்கத்துவம் பெற்ற மற்றவருக்கும் நற்செய்தித் தூதுவர்களாகலாம்.

கிறிஸ்தவர்கள் தம்மைக் கிறிஸ்தவர்களாக அடையாளப்படுத்துவதற்கு அடிப்படையாயிருப்பது அவர்களுக்கும் உயிர்த்த இயேசுவுக்கும், இறை வார்த்தைக்கும் இடையே அமைந்த உறவாகும். இறை வார்த்தை எழுத்து வடிவம் பெற்றிட தூண்டுதலாயிருந்த இறை ஆவிக்குத் திறந்த மனத்துடன் விசுவாசிகள் நாம் வழிநடந்து, உயிர்த்த இயேசுவின் குரலைக்கேட்டு, கண்கள் திறக்கப்பட்டவர்களாக வழி நடப்போம்.



தவக்காலம் உடலை உருத்த அல்ல, உள்ளத்தை திருத்தவே!

பாவி சாக வேண்டும் என்பதல்ல, மனம் மாற வேண்டும் என்பதே!

தவக்காலம் ஒரு வரலாற்றுப் பார்வை.

தவக்காலம் உடலை வருத்திக் கொள்வதை விட, உள்ளத்தை திருத்திக் கொள்ளவே! இறைவனின் அளவற்ற அன்பை, இரக்கத்தை, மனிதத் தவறுகளை அதிரடியாகத் தள்ளுபடி செய்யும் இறைவாஞ்சையைத் தியானிக்க இறைவன் தரும் ஓர் அருளின் காலம். இயேசு கிறிஸ்துவின் உன்னதமான உயிர்ப்புப் பெருவிழா மறைபொருளைக் கொண்டாட தயாரிப்பிற்கான காலம் இந்தத் தவக்காலம். செயல், தவம், தானம் மூலம் நம்மையே தயாரிக்க அழைக்கும் தவக்காலம் பற்றிய திருச்சபை வரலாற்றுப் பாரம்பரிய மரபு மற்றும் விவிலிய ஆதாரங்களைக் காண்பது சிறப்பானதாகும்.

“லெந்து என்னும் தவக்காலத்தைக் குறிக்கும் வார்த்தையின் அர்த்தம் “வசந்த காலம்” ஆகும். இவ்வார்த்தையிலிருந்துதான் “மார்ச் என்ற சொல்லும் வருகிறது. பயங்கர குளிர்க்குப் பின் எல்லா இடங்களிலும் புதிய தளிர்களும், பூக்களும் தளிர்விடும் காலம், ஒரு பசுமையான இனிமையான காலம் இது. மக்கள் விரும்பும் காலமும் கூட. “தவக்காலம்” என்னும் தமிழ்ச் சொல்லானது “தவம்” என்ற கருத்தை மட்டுமே குறிப்பிட்டாலும், “லெந்து” என்பது “அருள் வாழ்வுக்கு ஒரு வசந்த காலம் என்றும் ஓர் ஆழமான உண்மையை வழங்குகிறது.

திருச்சபை தொடக்க காலத்தில் கிறிஸ்தவ விழாவைக் கொண்டாடவில்லை. (இயேசுவின் பிறப்பு). உயிர்ப்பு விழாவையே பெரும் விழாவாகக் கொண்டாடியது. அதனால் ஆண்டவரின் பாடுகள், இறப்பு, மற்றும் உயிர்ப்பு மறைபொருள்கள் அதிகமாக நினைவுகூறப்பட்டன. உயிர்ப்பு விழாவிடக்கான தயாரிப்பு காலமாகவே இந்தத் தவக்காலம் படிப்படியாக வரலாற்றில் வளர்ந்து வந்துள்ளது. கி.பி 203இல் புனித யூரேனியஸ் திருத்தந்தை முதலாம் விக்கிருக்கு எழுதிய கடிதத்தில் இயேசுவின் உயிர்ப்புப் பெருவிழா எப்பொழுது கொண்டாட வேண்டும் என்பது பற்றியும், அதற்கான தயாரிப்புகளில் முக்கியமானது நோன்பு என்றும் குறிப்பிட்டுள்ளார். தவக்காலத்தில் நோன்பு இருக்கும் பழக்கம் ஆதித்திருச்சபை மரபிலிருந்தே பின்பற்றப்பட்டு வரும் ஒரு வழக்கம். கி.பி 313இல் கிறிஸ்தவ

மதம் அரசு மதமாக உருமாற்றம் பெற்ற பின்பு, தவக்காலம் ஒரு வரைமுறைக்கு வந்தது. 325இல் நடைபெற்ற நியேயா பொதுச்சங்கம் நாற்பது நாட்கள் தவக்காலம் கொண்டாடுவதை உறுதி செய்தது. புனித அத்தனாசியஸ் (கி.பி 373), மற்றும் புனித எருசலேம் நகர் சிரில் (கி.பி 386) ஆகியோர் ஆண்டவரின் உயிர்ப்புப் பெருவிழாவிற் கு முன் நாற்பது நாட்கள் தீவிர நோன்பு பற்றியும், அந்நாட்களில் திருமுழுக்கின் போதனைகள் வழங்கப்பட வேண்டியது பற்றியும் வலியுறுத்தியுள்ளனர். கி.பி 461இல் திருத்தந்தை புனித லியோ நாற்பது நாள் தவத்தை நாம் அனைவரும் கண்டிப்பாகக் கொண்டாட வேண்டிய ஓர் அப்போஸ்தலிக்க நியமனமாக ஏற்படுத்தினார்.

நாற்பது நாட்கள் நோன்பு பற்றிய வரலாற்று மரபுகளை விவிலியமும் ஆதரிப்பதாக உள்ளது. “நாற்பது” (40) என்பது விவிலியத்தில் ஆன்மீகப் பொருள் மிகுந்த எண். சீனாய் மலையில் பத்து கட்டளைகளைப் பெறும் முன் மோசே நாற்பது பகல், நாற்பது இரவு உண்ணாமல், குடிக்காமல் கடவுளுடன் இருந்தார். (வி.ப 34:28) ஒரேப் மலையில் கடவுளுடன் நாற்பது பகல், இரவுகள் எலியா நடந்துள்ளார் (1 அர 19:8). ஏன், இயேசுவே தமது பொது வாழ்வுப் பணியைத் தொடங்கும் முன் பாலைவனத்தில் நாற்பது இரவும், பகலும் நோன்பிருந்து செபித்துள்ளார் (மத் 4:2). இந்த விவிலிய மற்றும் திருச்சபை மரபுப் பின்னணி நமது நாற்பது நாட்கள் தவக்கால நோன்பு முயற்சியைப் பொருளுள்ளதாக்குகிறது.

தவக்கால நோன்பில் எதை உண்ணலாம். எதை உண்ணக்கூடாது என்ற நோன்பிற்கு வேண்டிய வரலாறும் படிப்படியாக வளர்ந்துள்ளது. கி.பி 604இல் திருத்தந்தை புனித கிரகோரியார் நாம் தவக்காலத்தில் எல்லா வகையான இறைச்சியின்றும், மிருகங்களிலிருந்தும் பெறப்படும் பால், பால்கட்டி, முட்டை போன்றவைகளை விலக்கி ஒரு நாளைக்கு ஒருவேளை உணவு மட்டுமே உண்ண வேண்டும். அதுவும் மாலை மூன்று மணிக்கு இயேசு சிலுவையில் உயிர்ப்பு நேரத்தை நினைவுகூர்ந்து உண்ணவேண்டும். கடினமாக உழைப்பவர்கள் ஒரு வேளை உணவைத் தவிர்த்தால் போதும் என்று அறிவுறுத்தியுள்ளார். மீன் - இயேசுவை குறிக்கும் அடையாளம் என்பதால் அதை இறைச்சியுடன் இணைக்கவில்லை என்பதை அறிகின்றோம். எனவே, மீன் உணவை உண்ணலாம் என்று பரிந்துரைக்கப்பட்டுள்ளது.

திருநீற்றுப் புதன் அன்று தொடங்கும் தவக்காலம், ஞாயிற்றுக்கிழமைகளைத் தவிர்த்து நாற்பது நாட்கள் மட்டுமே கடைப்பிடிக்கப்படுகின்றது. தவக்காலத்தில் வரும் ஞாயிற்றுக்கிழமைகள், பங்குனி 19 புனித சூசையப்பர் மற்றும் பங்குனி 25 மங்கள வார்த்தைத் திருநாட்கள் நோன்பு கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நாட்கள் இல்லை. ஏனெனில் இந்த நாட்கள் தவக்கால நாற்பது நாட்களில் அடங்குவதில்லை. தவக்காலம் செயல், தவம், தானம் என்னும் ஆன்மீக அணிகலன்களால் அணி செய்யப்பட வேண்டியவை. இவைகளில் பரிசேயத்தனம் கலந்துவிடாமல் இருக்க இயேசு கூறியுள்ள வழிகாட்டுதல்களைக் கடைப்பிடிக்க திருச்சபை அழைக்கிறது. செயல் செய்யும்போது பிறர் அதைக் கண்டு “பக்திமான்” என்று கூறும்படி செபிக்காமல் மறைவாய் உள்ள கடவுளை நோக்கி கதவைச் சாத்திக்கொண்டு செபிக்கவும் (மத் 6:58), தவம் (நோன்பு) நோன்பிருக்கையில் தலைக்கு எண்ணெய் தடவி முகவாட்டமின்றி புன்னகையுடன் இருக்கவும் (மத் 6:16-18), தானம் - பிறரன்புச் செயல்கள் செய்கிறபோது வலக்கை செய்வதை இடக்கை அறியாவண்ணம் செய்யவும் (மத் 6:1-4) இயேசு வலியுறுத்துவதைக் காணலாம்.

தவக்காலம் தாறுமாறாக உள்ள நமது கிறிஸ்தவ வாழ்வு தரமானதாக மாற இறைநம்பிக்கையில் ஆழப்பட வேண்டும் (உரோ 10:15). ஊனியல்புகளின் செயல்களை வெறுத்து ஒதுக்கவும் (கலா 5:19-21), தூய ஆவி விளைவுக்கும் கணிகளை வாழ்வில் கொண்டிருக்க (கலா 5:22-24) அழைக்கும் காலம் தவக்காலம். தவக்காலத்தில் நமது பாவங்களுக்குப் பரிசாரம் தேடி, அருள் வாழ்வில் சிறந்து, வாழ்வைப் புதுப்பிக்க சிலுவைப்பாதை, தினந்தோறும் திருப்பலி, நற்கருணை முன் அமர்ந்து தியானம், தனிமையில் இறைவனுடன் உரையாடல், ஒப்புரவு அருளடையாளத்தில் பங்கெடுத்தல், இறைவார்த்தையைத் தாகத்துடன் வாசித்து இறைவனின் குரலைக் கேட்கப் பழகுவதல், மனித மாண்பை மதித்தல், மனிதநேயத்தில் வளர்த்தல், நீதிக்காக உழைத்தல், ஏழைகளுடன், பகிர்தல், பகைவருடன் ஒப்புரவாதல் போன்றவைகளை இயேசுவின் பாடுகள், இறப்பு, உயிர்ப்புடன் இணைத்துத் தியானித்து மனந்திரும்புவோம். இறை நம்பிக்கையைப் புதுப்பித்துக் கொள்வோம். உடல், உள, ஆன்ம நலத்துடன் வாழ வழிவகுக்கும் காலமே தவக்காலம்.

தவக்காலத்தின் நாற்பது நாட்களுக்கான நற்சிந்தனைகள்

1. மாசீ 26 : மத் 6:1-6, 16-18	இத்தவக்காலத்தை பயனுள்ள விதத்தில் செலவழித்தல் உறுதி கொண்டு மன்றாடுங்கள்.	22. பங்குனி 18 : மத் 5:17-19	திரு அவைக்காக மன்றாடவும்.
2. மாசீ 27 : லூக் 9:22-25	‘கொரோனா’ வைரலினால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்காக மன்றாடுங்கள்.	23. பங்குனி 19 : மத் 1:16, 18-21,	24 தந்தையர்க்காக மன்றாடவும்.
3. மாசீ 28 : மத் 9:14-15	இறைவன் இவ்வுலகை பார்ப்பது போல் பார்க்க வரம் கேட்கவும்.	24. பங்குனி 20 : மாற் 12:28-34	உமது எதிரியை மன்னிக்கும் வரத்தை கேட்கவும்.
4. மாசீ 29 : லூக் 5:27-32	உமது வாழ்வுக்காக இறைவனுக்கு நன்றி கூறவும்.	25. பங்குனி 21 : லூக் 18:9-14	இன்றைய உணவை நிதானமாக சுவைத்து உண்ணவும்.
5. பங்குனி 01 : மத் 4:1-11	குடும்பமாக திருப்பலிக்கு செல்லவும்.	26. பங்குனி 22 : யோவா 9:1-41	நாட்டின் தலைவர்களுக்காக மன்றாடவும்.
6. பங்குனி 02 : மத் 25:31-46	ஏனையோரோடு பண்பாக கதைக்க பழக்கப்படுத்திக் கொள்ளவும்.	27. பங்குனி 23 : யோவா 4:43-54	உங்கள் அயலவர்களுக்காக மன்றாடவும்.
7. பங்குனி 03 : மத் 6:7-15	வீட்டில் உதவி செய்யவும்	28. பங்குனி 24 : யோவா 5:1-16	‘இறைவனின் பார்வையில் நீ விலையேற்றப்பட்டவன்’ அமைதியில் தியானிக்கவும்.
8. பங்குனி 04 : லூக் 11:29-32	இன்று முகமலர்ச்சியோடு நபர்களை சந்திக்கவும்.	29. பங்குனி 25 : லூக் 1:26-38	குழந்தை செல்வத்துக்காக ஏங்கித் தவிக்கும் தம்பதியர்க்காக மன்றாடுங்கள்.
9. பங்குனி 05 : மத் 7:7-12	உண்மையை பேச உறுதி கொள்ளவும்	30. பங்குனி 26 : யோவா 5:31-47	புலம் பெயர்ந்தோரின் நலனுக்காக மன்றாடுவோம்.
10. பங்குனி 06 : மத் 5:20-26	குடும்பமாக திருச்சிலுவைப்பாதை செய்யவும்	31. பங்குனி 27 : யோவா 7:1, 2, 10, 25-30	ஒப்புரவு அருளடையாளத்தை பெற்றீடுவோம்.
11. பங்குனி 07 : மத் 5:43-48	கையடக்க தொலைபேசியை "off" பண்ணவும்.	32. பங்குனி 28 : யோவா 7:40-53	போதையில் துன்புறும் உள்ளங்கள் விடுதலை பெறவேண்டும்.
12. பங்குனி 08 : மத் 17:1-9	அன்னையர்க்காக மன்றாடவும்.	33. பங்குனி 29 : யோவா 11:1-45	ஓர் ஏழை குடும்பத்திற்கு உணவு வழங்குவோம்.
13. பங்குனி 09 : லூக் 6:36-38	ஐந்து நிமிடம் அமைதியில் இறை பிரசன்னத்தை உணரவும்.	34. பங்குனி 30 : யோவா 8:1-11	மற்றவரை தீர்ப்பிடாமல் வாழவும்
14. பங்குனி 10 : மத் 23:1-12	தண்ணீரை வீண் வீரயம் செய்வதை தவிர்க்கவும்.	35. பங்குனி 31 : யோவா 8: 21-30	நீதியோடும் அன்போடும் வாழ்வோம்.
15. பங்குனி 11 : மத் 20:17-28	புறணி பேசுவதை தவிர்க்கவும்.	36. சித்திரை 01 : யோவா 8: 31-42	மீன்பிடித் தொழிலாளர்கள், கடல் சார்ந்து பணியாற்றுவோர்க்காக மன்றாடுவோம்.
16. பங்குனி 12 : லூக் 16:19-31	இன்சொல் பேசவும்.	37. சித்திரை 02 : யோவா 8:51-59	குருக்கள், துறவிகள், ஆயர்களுக்காக மன்றாடவும்.
17. பங்குனி 13 : மத் 21:33-43, 45-46	முறிந்துபோன ஓர் உறவுடன் ஒப்புரவாகுங்கள்.	38. சித்திரை 03 : யோவா 10:31-42	பொலத்தீன் பாவனையை தவிர்ப்போம்.
18. பங்குனி 14 : லூக் 15:1-3, 11-32	இன்று குடும்பமாக உங்கள் சூழலை துப்பரவு செய்யவும்.	39. சித்திரை 04 : யோவா 11:45-56	துன்புறும் கிறிஸ்தவர்களுக்காக மன்றாடுவோம்.
19. பங்குனி 15 : யோவா 4:5-42	தொலைக்காட்சியை "off" பண்ணவும். இன்று பகல், இரவு குடும்பமாக அமர்ந்து, உரையாடி, உறவாடி உணவு அருந்தவும்.	40 சித்திரை 05 : மத் 27:11-54	புனித வாரத்தில் இறைவனோடு அதிகமாக இணைந்திருக்க உறுதி கொள்.
20. பங்குனி 16 : லூக் 4:24-30	ஓர் ஏழைக்கு உதவி பண்ணவும்.		
21. பங்குனி 17 : மத் 18:21-35	குடும்பமாக திருச்செபமாலையை செபிக்கவும்.		

அருட்பணி. அந்திரியாஸ் பரினாந்து

தவக்கால செயல்கள்



ஆறாம் வகுப்பு மாணவர்கள் சமய பாட ஆசிரியர் வகுப்புக்குள் வந்து தபக்காலத்தைப் பற்றி பாடமெடுத்துக் கொண்டிருந்தார். இந்த காலத்தில் நாம் என்ன ஒழுத்தல் செய்ய வேண்டும்? அதை எப்படி செய்வது? என்பது பற்றி மாணவர்களிடையே கலந்துரையாடினார். மாணவர்கள் ஒவ்வொரு நாளும் பாடசாலை இடைவேளை நேரத்தில் மிட்டாய் வாங்குவதற்காக கொண்டு வந்திருக்கும் பணத்தை தியாகம்செய்து உண்டியலில் போட வேண்டும். தவக்காலம் முடிந்ததும் அப்பணத்தை எடுத்து எங்களது வகுப்பிலே சில கஷ்டப்பட்ட மாணவர்களுக்கு சீருடை, நோட்டுப் புத்தகங்கள், சப்பாத்து, பேக் போன்ற படிப்புக்கு தேவையானவைகளுக்கு செலவிடுவோம் என்றார்கள். மாணவர்களும், ஆசிரியரும் சந்தோசத்தோடு இந்த வருட தவக்காலம் நமக்கு மகிழ்ச்சியுள்ள தவக்காலமாக அமையும். காரணம் பகிர்வு என்பது உண்மையான தவம். தேவையில் இருப்பவர்களின் உணர்வுகளை அறிந்து செயற்படுவது நம் கடமையாகும்.

ஆகவே நாம் இம்மாணவர்களைப் போல் தவக்காலத்தில் பகிர்ந்து வாழ முடிவெடுப்போமா?



R. சகித் குமார். 06ம் வகுப்பு.

இயேசு கிறிஸ்து எவ்வாறு மரித்தார்?

இயேசுவின் ஆடைகளை கிழித்து, அவருக்கு காறி உமிழ்ந்து, சாட்டையால் அடித்து, முள்முடி சூட்டினார்கள். அவர் சிலுவையை ஏந்திக்கொண்டு சென்றார். வெளியில் சிலுவையை தூக்க ஒரு சீடர் உதவி செய்தார். இயேசுவை சிலுவையில் சாய்த்து ஆணியால் அடித்து 2 கள்வர்களின் நடுவில் தொங்கவிட்டார்கள்.

V. சதூர்ஷியா 7ம் வகுப்பு

மறைக் கல்வி அறிவோம்

தூய ஜெர்மானவர்



01. கிறிஸ்து தம் திருச்சபையை என்ன நோக்கத்துடன் ஆரம்பித்தார்?

● அனைத்து மக்களும் உண்மையான மீட்பைப் பெறவேண்டும் என்பதற்காகவே திருச்சபையை ஆரம்பித்தார்.

02. கத்தோலிக்க திருச்சபை வற்றிற்குக்கும் அதிகாரங்கள் யாவை?

● மக்களுக்குத் திருமறையைக் கற்பித்து அவர்களைத் தூய்மைப்படுத்தவும், மேய்ப்புப் பணியாற்றவும், மீட்பைப் பெற்றுத் தரவும் திருச்சபை அதிகாரம் பெற்றுள்ளது.

03) கிறிஸ்து எத்தனை சபைகளை நிறுவினார்?

● கிறிஸ்து நிறுவியது ஒரே ஒரு திருச்சபையைத் தான். அது கத்தோலிக்க திருச்சபையாகும்.

04) கத்தோலிக்க திருச்சபையை உண்மையான திருச்சபை என்பதை நாம் எப்படி அறிகின்றோம்?

● அதில் மட்டுமே உண்மையான திருச்சபைக் கான அடையாளங்கள் காணப்படுகின்றன. அவையாவன, ஏக, பரிசுத்த, கத்தோலிக்க அப்போஸ்தலிக்க திருச்சபையாகும்.

குழந்தைகள் கத்தோலிக்க

செயல்பாடுகளின்படி நடக்க

ஐந்து குறிப்புகள்

1. உங்கள் பெற்றோர், சகோதரர்கள், நண்பர்கள், பாடசாலை, மறைக்கல்வி இவர்களோடு இணைந்து உங்களை கட்டியெழுப்புங்கள்.
2. மிகவும் ஏழைகள், மற்றும் தேவையில் உள்ளோரின் மட்டில் அக்கறை காட்டுங்கள்.
3. திருச்சபையை, குருக்களை அன்பு செய்யுங்கள். கிறிஸ்தவ சமூக பணிகளுக்கு உங்களை அர்ப்பணியுங்கள்.
4. குழந்தைகள் சமாதானம், மற்றும் அமைதியில் அப்போஸ்தலராக தங்களின் குடும்பங்களுடனும், தங்கள் வாழ்வுடன் தொடர்புள்ளவர்களுடனும் இருக்க வேண்டும்.
5. இயேசுவின் பேசுதல், செயல் செய்யுங்கள். இயேசுவே உங்களை ஒருபோதும் கைவிடாத மிகப் பெரிய நண்பர்.

திருத்தந்தை



சிறுவர் அடும்பு

விவிலியா

பாசுதி



நற்செய்தி : புனித மாற்கு

அதிகாரம் - 10

178. சிறு பிள்ளைகளை இயேசுவிடம் வராத தடுத்தவர்கள் யார்?
179. இயேசு யாரால் எதனால் கோபம் கொண்டார்?
180. பிள்ளைகளை தடுக்காதீர்கள் என்று கூறியவர் யார்?
181. இறையாட்சி எத்தகையோருக்கே உரியது?
182. இறையாட்சியை யாரை போல் ஏற்றுக்கொள்ளாதோர் இறையாட்சியில் உட்படமாட்டார்?
183. யார் யாருக்கு ஆசீர் வழங்கினார்?
184. இயேசு புறப்பட்டபோது ஒருவர் அவரிடம் வந்து முழுந்தாள் படியிட்டு கூறியது என்ன?
185. இயேசு அந்த மனிதரிடம் யார் ஒருவர் மட்டும் நல்லவர் என்று கூறினார்?
186. இயேசு அந்த மனிதரிடம் என்ன குறைபடுகிறது என்று கூறினார்?
187. எதனால் அந்த மனிதன் முகம்வாடி வருந்தினான்?

15ம் பக்கம் தொடர்ச்சி

நானா ஒளி

இல. 02, கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம், கொழும்பு 08.

மின்னஞ்சல் : cgnanaoli@yahoo.com

மார்ச் மாதம் 20ம் திகதிக்கு முன்னர்

மேலுள்ள முகவரிக்கு அல்லது

ஈ-மெயிலுக்கு உங்கள்

ஆக்கங்களை அனுப்புங்கள்.

பெயர், முகவரி, பாடசாலை, வகுப்பு போன்ற விபரங்களுடன் எமக்கு அனுப்பவும்.

இறைவன் பாவிசனை

நேசிக்கிறார்

ஒருநாள் இறைத்தந்தை வானதூதர்களைக் கூப்பிட்டு நீங்கள் உலகிற்குச் சென்று எனக்கு மிகவும் பிரியமான வொருள் எதுவென்று கண்டு மிடித்துக் கொண்டு வாருங்கள் என்று அனுப்பி வைத்தார். ஒவ்வொருவரும் ஒவ்வொரு திசையில் சென்று ஒவ்வொரு பொருட்களைக் கொண்டு வந்தனர்.

ஒரு வானதூதர் அழகான கோயிலைக் கொண்டு வந்தார். மற்றவர் ஓர் அழகான,

அன்று மலர்ந்த ரோஜா மலரைக்கொண்டு வந்தார். இன்னுமொருவர் அன்று ஞானஸ்நானம் பெற்ற குழந்தையைக் கொண்டு வந்தார். இதுபோன்று பலர் பல அரியப் பொருட்களைக் கொண்டு வந்தனர். ஆனால், இறை தந்தை. இவை யாவற்றையும் விட அழகுள்ளதும், தனக்குப் பிரியமானதும் வேறு உண்டு என்று கூறினார்.

இறுதியாக, ஒரு வானதூதர் ஒரு கோவிலினுள் சென்றார். பாவங்களை

நினைத்து கடவுளின் அன்பை நான் நிராகரித்து அவருக்கு எதிராய் பாவம் செய்து விட்டேனே என்று ஒருவன் அழுதுக்கொண்டிருந்தான். அந்தக் கண்ணீரில் சில துளிகளைப் பிடித்துக்கொண்டு வந்து வானதூதர், தந்தையாகிய கடவுளிடம் கொடுத்தார். இறை தந்தை இக்கண்ணீரை வானதூதர்களுக்குக் காட்டி உலகிலே விலை உயர்ந்த வொருள்.

மனம் வருந்துவின் கண்ணீரே என்று கூறினார். ஆண்டவர் ஆன்மாவை பார்க்கிறார், மனிதன் வெளித்தோற்றத்தைக் காண்கிறான். "மனம் மாறாத தேவையில்லாத தொண்ணூற்றொன்பது

நேர்மையாளர்களைக் குறித்து உண்டாகும் மகிழ்ச்சியை விட மனம் மாறிய ஒரு பாவியைக் குறித்து விண்ணாலகில் மிகுதியான மகிழ்ச்சி உண்டாகும் என நான் உங்களுக்குச் சொல்கிறேன்" (புனித லூக் 15:7)



ம
ன
மா
ற்
ற
ம்



பேதுருவைப் பார்த்து நீ என்னை அன்பு செய்கிறாயா? என்று கேட்டார். மக்கள் எப்பொழுதெல்லாம் என் மகனின் அன்பை மறந்தார்களோ, எப்பொழுதெல்லாம் இயேசுவின் அன்பிலிருந்து பிரிந்து சென்றார்களோ, அப்பொழுதெல்லாம் அவர் வருத்தப்பட்டார்.

செய்தார் என்பதையும் சுட்டிக்காட்டுகின்றது. என் மகன் இயேசு மலையனுபவத்தில் என்னோடு இருந்தார் என்னை நோக்கிச் செபித்தார் அவரின் இந்த மலையனுபவம் என்னோடு அவர் கொண்ட ஆழ்ந்த அன்பை பேராள்வத்தைக்



மட்டுமே மற்றவர்கள் தேவைகளைப் புரிந்து கொள்ள முடியும். **என் மகன் இயேசு மனிதர்களைப் போல் பசியும்றார்.**

திருமணத்தில் மணமக்கள் அவமானப் படக்கூடாது என்பதற்காக தண்ணீரைத் திராட்சை ரசமாக்கினார் (யோவா 2:10) பல மணி நேரம் பின் தொடர்ந்த மக்களைப்

உன்னோடு ஒரு நீட்டம்

என் மகன் இயேசு மனிதர்களைப் போல் ஆன்மீகத் தேவைகளை உணர்ந்தார்.

என் மகன் இயேசு ஆன்மீகத் தேவைகளை

காட்டுகிறது. என் மகன் தம் வாழ்வில் தம் தேவைகளை அறிந்ததால் தம் நற்செய்திப் பணி வாழ்வில் மக்களின் தேவைகளையும் புரிந்து கொள்கிறார்.

என் மகன் இயேசு பாலைவனத்தில் நாற்பது நாட்கள் உண்ணா நோன்பிருந்தார். பசியையும் பட்டினியையும், தாகத்தையும் உடலின் வேட்கையையும் மனிதனாய் அறிந்திருந்தார். ஆகவேதான் மனிதர்களை அன்பு செய்தார். திபேரிய

பசி வயிற்றோடு அனுப்ப விரும்பாமல் அப்பத்தையும் மீன்களையும் பலுகச் செய்தார் (யோவா 6:10) ஓய்வு நாளில் கதிர் கொய்து உண்டு பசியாற்றிய சீடர்களுக்காக பரிசேயர்களின் கேள்விக்கு ஓய்வுநாள்

உடைந்து போய் விடாதே நண்பா!

இதோ இயேசு என்ற மனிதன்

உடையவராக இருந்தார். அவரின் மலை அனுபவம் ஆன்மீகத் தேவைகளையும் அவர் எவ்வாறு பூர்த்தி

யார் யார் தமக்கு ஏற்படுகின்ற தேவைகளைப் புரிந்து கொள்கின்றார்களோ அவர்களால்

கடற்கரையில் உணவு தயார் செய்து சீடர்களின் பசி போக்கினார். (யோவா 21:9-11) கானாவூர்

மனிதருக்காக, மனிதர் ஓய்வுநாளுக்காக அன்று, என்று கூறி வாயடைத்தார் (மாற் 2:27) **தொடரும்**

என் மகன் இயேசு

மனிதர்களைப் போல்

பிறரால் அன்பு செய்யப்பட்ட

விரும்பினார்.

என் மகன் இயேசு மூன்றுமுறை

மனிதன் இயல்பாகவே தடைகளைத் தாண்டக் கூடியவன். அவன் அறியமுடியாத பல விடயங்களைத் தேடிச் சுண்டுபிடித்துள்ளான். வெற்றியின் இரகசியம் எமக்குள்ளேதான் இருக்கிறது. அது நமது வாழ்வின் ஒரு பகுதி. மனுக்குலத்தின் இயல்பான சொத்து. உமக்குள்ளே இருக்கும் சக்தியை விருத்தி செய்வதற்கு ஏழு படிக்கள் அடங்கிய திட்டம் ஒன்று இங்கே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

1. அமைதி :

மனத்தை தளர்வான நிலையில் வைத்துக் கொள்ளப் பழகங்கள். “என்னதான் நடந்தாலும் நான் அதைச் சமாளிப்பேன். எந்தத் தடையும் எதிர்கொள்ளவும், எந்தப் பிரச்சினையைத் தீர்க்கவும் என்னிடம் சக்தி உண்டு” என்று உங்களுக்கு நீங்களே சொல்லிக் கொள்ளுங்கள். எப்பொழுதும் நன்மையைக் காணுகின்ற மனத்தை வாழ்வில் கொண்டிருங்கள்.

2. புரிந்துகொள்ளும் ஆற்றல் :

உமது சுய அறிவிலிருந்து மற்றவர்களைப் பற்றிய தெளிவான அறிவு ஏற்படும். இது உமது உறவில் ஒரு புரட்சியை ஏற்படுத்தும். கொண்பூசியசின் ஞானமுள்ள வார்த்தைகளை நாம் சிந்தித்துப் பார்க்கலாம். “இன்னொருவர் பானம் பருகினால் உம்முடைய தாகம் தீருமா? இன்னொருவர் உணவு அருந்தினால், உமது வயிறு நிறையும்மா? உமது புரிந்துகொள்ளும் ஆற்றலை யார் விருத்தி செய்வார்?”

3. தன்நம்பிக்கை :

எம்மில்லும் இறைவனிலும் வைக்கும் நம்பிக்கையிலிருந்துதான் தன்நம்பிக்கை பிறக்கின்றது.

கவலையும் பயமும் இந்த நம்பிக்கைக்கு எதிர்மறையானவை. உமது தோல்விகளை அல்ல, உம்முடைய வெற்றிகளை அடிக்கடி நினைத்துப்பாரும். மற்றவர்களுடைய வெற்றிகளையும் நினைத்துப் பார்த்து உமது தன்நம்பிக்கையை வளர்த்துக் கொள்ளும். “என்னால் முடியும். நான் இதைச் செய்வேன்” என்று உமக்கு நீரே வலியுறுத்திக் கூறும்.

4. துணிவு :

தேவையான நேரத்தில் பெற்றுக்கொள்ளக்கூடிய அளவிடமுடியாத துணிவு ஒவ்வொருவரிடத்திலும் பொதிந்து கிடக்கின்றது. தேவையான நேரத்தில் பெற்றுக்கொள்ளக்கூடிய அசாதரண தன்மை துணிவுக்கு உண்டு.

5. ஆர்வம் :

இது உண்மையான அக்கறையினால் ஏற்படுகிறது. இது நாம் செய்வது அனைத்திற்கும் மன எழுச்சியையும் ஊக்கத்தையும் கொடுக்கும் வாழ்வின் உள்ளார்ந்த பண்பாகும். பலருக்கு வாழ்வில் ஆர்வமின்மைக்குக் காரணம் வாழ்வில் எதைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும் என்ற தெளிவு அவர்களுக்கு இல்லாமையே. நீர் செய்யும் அலுவலில் உமது முழு

வெற்றி வீரனாவது எப்படி?



அருட்பணி. ஹெலிஸ் இராசநாயகம்.

ஈடுபாட்டையும் காட்டும். நீர் செய்யும் அலுவல்களில் ஆர்வத்தை வளர்த்துக் கொள்ளும். உமது விருப்பமும் ஆர்வமும் காட்டுத் தீபோல் பரவும். உண்மையில் ஆர்வம் என்பது “இறைவனால் ஆட்கொள்ளப்படுவதாகும்”

6. சுய மதிப்பு :

உமது அடி மனதில் தோல்வி மனப்பான்மையை ஏற்படுத்திக் கொண்டால் எதிலுமே வெற்றியடைய முடியாது. நீர் தோல்வியை எதிர்பார்த்தால் தோல்விதான் கிடைக்கும். மற்றவர் உம்மைத் தாழ்வாக நடத்தவோ குறைவாக மதிப்பிடவோ இடமளிக்க வேண்டாம். நீர் ஒரு நல்ல மனிதன். உம்மிடத்தில் நிறைய ஆற்றல்கள், திறமைகள் உண்டு. நீர் இறைவனின் பிள்ளை. ஒருவர் மகிழ்ச்சியாக இருப்பதற்கு சுயமதிப்பு அடிப்படையானது. உம்மைப் பற்றிச் சரியான விதத்தில் நீர் உணரும்போது அதை மற்றவர்களுக்கும் கொடுப்பீர். மற்றவர்களை மகிழ்விப்பீர். உம்மை உயர்த்துவதற்கு உம்மையே நீர் பாராட்ட வேண்டும்.

7. சுய-கட்டுப்பாடு :

இது உளவியல் ரீதியாக ஒரு விடயத்தை மட்டும் சிந்திப்பது எண்ணக்கட்டுப்பாடு. பலர் எதிர்மறையான சிந்தனைக்குப் பலியாகின்றனர். நீர் எவற்றிற்காக நன்றியுள்ளவனாக இருக்கவேண்டுமோ, உமது வெற்றிகள் சிறியதோ, பெரியதோ அவற்றை மனதில் ஓடவிடும். நேர்மையானவற்றை வலிந்து தேடும்பொழுது அந்த நாள் எவ்வளவுக்கு ஒளிவீசுகிறது என்பதைக் காண்பீர்.

வெற்றிக்கு ஒரு இரகசியம் உண்டு. இது இதுதான். உமது உடல் நலம், உமது மகிழ்ச்சி, உமது வளமான வாழ்வு அனைத்தும் உமது அடிமனத்தைப் பொறுத்தே அமையும். மனம்போல் வாழ்வு. எனவே உமது எண்ணங்கள் என்றும் நேர்மறையானதாக இருக்கட்டும். இதற்கு சுய கட்டுப்பாடு, முயற்சி, பொறுமை என்பன அவசியம்.

நேரத்தை இப்படி ஒதுக்குங்கள்

சிந்திப்பதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்	: அது அறிவின் கருவுலம்
விளையாட்டுக்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்	: அது இளமையின் இரகசியம்
வாசிப்பதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்	: அது ஞானத்தின் ஊற்று
அன்பு செலுத்தவும், அன்பு செலுத்தப்படவும் நேரம் ஒதுக்குங்கள்	: அது மகிழ்ச்சியின் தலைவாயில்
இறைவனுக்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்	: அது பாவங்களின் கழுவல், வரப்பிரசாதத்தின் ஊற்று.
நட்பிற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்	: அது மனச்சுமைகளின் உராய்வை நீக்கும் கருவி
கொடுப்பதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்	: அது அபிவிருத்தியின் வாசற்படி
உடல் உழைப்புக்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்	: அது ஆரோக்கியத்தின் அருமருந்து
கூக்கத்திற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்	: அது உடலின் தேவை
சிப்பதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்	: வாய்விட்டு சிரித்தால் நோய்விட்டு போகும். அருட்சகோ. மார்க்கிறட்.



உடன்பிறந்தநிலை, அமைதியின் இடமாக உரோம் அமைவதாக!



சிறந்த வாழ்வைத் தேடி உரோம் நகருக்கு வருகின்ற மக்களின் கண்கள் வழியாக தங்கள் நகரைப் பார்க்க வேண்டும் என்று, குடிமக்களையும், அரசியல்வாதிகளையும் திருத்தந்தை கேட்டுக்கொண்டார்.

உரோம் நகரை ஒருமைப்பாடு, உடன்பிறந்த உணர்வு, மற்றும், அமைதியின் இடமாக அமைக்குமாறு, அந்நகர் வாழ் மக்கள் அனைவருக்கும், திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் அழைப்பு விடுத்தாள்.

இத்தாலி நாட்டின் தலைநகரமாக உரோம் நகர் அறிவிக்கப்பட்டதன் 150ம் ஆண்டு நிறைவு விழாவுக்கு செய்தி அனுப்பிய திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், உரோம் நகர், இத்தாலியின் தலைநகரமாக அறிவிக்கப்பட்டது, இறைவனின் திட்டம் என்றும், இது, அச்சமயத்தில் நிலவிய பிரச்சனைகளுக்கு முற்றுப்புள்ளி வைத்தது என்றும் கூறியுள்ளார்.

மார்ச் 3, திங்கள் மாலை, உரோம் அரங்கத்தில் நடைபெற்ற இந்நிகழ்வில், திருப்பீடச் செயலர் கர்தினால் பியெட்ரோ பரோலின் அவர்கள் கலந்துகொண்டு, திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்களின் இச்செய்தியை வாசித்தார்.

இன்ப, துன்பங்களை தருகிறது

கடந்த 150 ஆண்டுகளில், உரோம் நகர் மாபெரும் மாற்றத்தையும், வளர்ச்சியையும் கண்டுள்ளது, உரோம் மக்களின் இன்பங்கள் மற்றும், சோதனைகளில் திருஅவையும் பகிர்ந்துகொண்டது என்று, தன் செய்தியில் கூறியுள்ள திருத்தந்தை, திருஅவையும், உரோம் நகரமும், ஒருவர் ஒருவரில் எவ்வாறு நல்தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளன என்றும் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

மூன்று வரலாற்று நிகழ்வுகள் பற்றிக் குறிப்பிட்டுள்ள

இந்தியாவில் அமைதி நிலவ

பல்சமயத்தவர் செயல்கள்

ஷாஹின் பாஹ் பகுதியில் மார்ச் 07, வெள்ளியன்று நடைபெற்ற பல்சமய செயல் நிகழ்வில், கிறிஸ்தவம், இந்து, இஸ்லாம், சீக் ஆகிய முக்கிய மதங்களைச் சார்ந்தவர்கள் கலந்துகொண்டு, தங்களின் ஒருமைப்பாட்டுணர்வைத் தெரிவித்தனர்

டெல்லியின் தெற்கே ஷாஹின் பாஹ் பகுதியில், இந்திய குடியரிமை திருத்தச் சட்டம், தேசிய குடிமக்கள் பதிவேடு ஆகியவைகளுக்கு எதிராக தொடர்ந்து போராட்டம் இடம் பெற்றுவருவதையொட்டி, அச்சம் நிறைந்த மற்றும், வன்முறை எழக்கூடிய சூழலை மாற்றும் நோக்கத்தில், பல்சமய செயல் கூட்டம் ஒன்று நடத்தப்பட்டது.

மார்ச் 7, வெள்ளியன்று நடைபெற்ற பல்சமய செயல் நிகழ்வில், முக்கிய மதங்களைச் சார்ந்தவர்கள் கலந்துகொண்டு, தங்களின் ஒருமைப்பாட்டுணர்வைத் தெரிவித்தனர்.

சில வகுப்புவாத சக்திகள், மதத்தின் பெயரால், மக்களை பிளவுபடுத்த முயற்சிக்கின்றன, ஆயினும், அனைத்து மதங்களும், அன்பையும், அமைதியையுமே போதிக்கின்றன, நாங்கள் இங்கு மக்களுடன், குறிப்பாக, முஸ்லிம்களுடன் ஒருமைப்பாட்டுணர்வைத் தெரிவிப்பதற்காக கூடியிருக்கிறோம் என்று, அச்செயல் நிகழ்வில் கூறப்பட்டது.

கடந்த 53 நாட்களுக்கு மேலாக, 24 மணி நேரமும் இதே இடத்தில் இருக்கும் முஸ்லிம் பெண்களை வாழ்த்துவதாக, அச்செயல்கூட்டத்தில் கலந்துகொண்ட இவாஞ்சலிக்கல் கிறிஸ்தவ சபை போதகர் அலெக்சான்டர் பிளமிங் அவர்கள், யூக்கா செய்தியிடம் கூறினார். கடந்த டிசம்பர் 11ம் தேதி, குடியரிமை சட்டத் திருத்தம் நிறைவேற்றப்பட்டதிலிருந்து, அதற்கு எதிராக இடம்பெற்ற போராட்டங்களில் குறைந்தது 31 பேர் கொல்லப்பட்டுள்ளனர்.

திருத்தந்தை, 1943க்கும், 1944ம் ஆண்டுக்கும் இடைப்பட்ட ஒன்பது மாதங்களில் நாட்சி அரசு, உரோம் நகரை ஆக்ரமித்திருந்தபோது, உரோம் நகரின் ஆயிரத்திற்கு அதிகமான யூதர்கள் வதைமுகாமுக்கு அனுப்பப்பட்டனர் என்பதை முதல் நிகழ்வாகக் குறிப்பிட்ட திருத்தந்தை, நாட்சிகளிடம் அகப்படும் ஆபத்துக்களிலிருந்து பலரை திருஅவை காப்பாற்றியது என்று குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இச்செயலால், யூத மற்றும், கத்தோலிக்க சமுதாயங்களுக்கு இடையே, நீண்டகாலமாக நிலவிய தடுப்புகளும், வேதனைகளும் அகன்றன என்றும், அந்த இன்னல் நிறைந்த காலத்திலிருந்து, எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக, இவ்விரு சமுதாயங்களுக்கு இடையே ஓர் அழியாத உடன்பிறந்தநிலை பாடத்தைக் கற்றுக்கொள்கிறோம் என்றும், திருத்தந்தையின் செய்தி கூறுகிறது.

உரோம் அனைவருக்கும் ஓர் இல்லம்

1962ம் ஆண்டுக்கும், 1965ம் ஆண்டுக்கும் இடைப்பட்ட காலத்தில் இரண்டாம் வத்திக்கான் பொதுச்சங்கம் நடைபெற்றபோது, உரோம் நகரம் நூற்றுக்கணக்கான பொதுச்சங்கத் தந்தையர், பிரிந்த கிறிஸ்தவ சபைகளின் பார்வையாளர்கள் மற்றும், வல்லுனர்களை வரவேற்றது, அச்சமயம், அது தனது, உலகளாவிய, கத்தோலிக்க மற்றும், கிறிஸ்தவ ஒன்றிப்பின் இடமாக ஒளிர்ந்தது என்றும், திருத்தந்தையின் செய்தி கூறுகிறது.

மூன்றாவதாக, உரோம் நகரைத் தாக்கியிருக்கும் தீமைகளை அகற்றுவதற்கென, உரோம் மறைமாவட்டம் 1974ம் ஆண்டு பிப்ரவரியில் நடத்திய கருத்தரங்கு என்று குறிப்பிட்ட திருத்தந்தை, அக்கருத்தரங்கில் பங்குகொண்டவர்கள், ஏழைகள் மற்றும் விளிம்பு நிலையில் உள்ளவர்களுக்கு திருஅவை, உதவுவதற்கு வழிகளைத் தேடினர் என்று கூறியுள்ளார்.

உரோம் நகரம், அனைவருக்கும் ஓர் இல்லமாக அமைவ வேண்டும், சிறந்த வாழ்வைத் தேடி இந்நகருக்கு வருகின்ற மக்களின் கண்கள் வழியாக தங்கள் நகரைப் பார்க்க வேண்டும் என்று, குடிமக்களையும், அரசியல்வாதிகளையும் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் கேட்டுக்கொண்டார்.

1871ம் ஆண்டு பிப்ரவரி 3ம் தேதி, உரோம் நகர் இத்தாலியின் தலைநகரமாக அறிவிக்கப்பட்டது. இந்த 150ம் ஆண்டு நிறைவு நிகழ்வில், இத்தாலிய அரசுத்தலைவர் செர்ஜோ மத்தரெல்லா மற்றும் ஏனைய முக்கிய அதிகாரிகளும் கலந்துகொண்டனர்.

கடந்த 150 ஆண்டுகளில், உரோம் நகர் மாபெரும் மாற்றத்தையும், வளர்ச்சியையும் கண்டுள்ளது. உரோம் மக்களின் இன்பங்கள் மற்றும், சோதனைகளில் திருஅவையும் பகிர்ந்துகொண்டது

வத்திக்கான் சீனாவுக்கு 6 இலட்சம் மூச்சு

பாதுகாப்பு கவசங்கள்



சீனாவில் கடந்த டிசம்பர் மாதத்திலிருந்து இதுவரை, கொரோனா தொற்று கிருமிகளால் ஏறத்தாழ 17.480 பேர் தாக்கப்பட்டுள்ளனர் மற்றும் 362 பேர் இறந்துள்ளனர்.

மார்ச் 4ம் திகதி செவ்வாய்க்கிழமை காலை சாந்தா மார்த்தா இல்லச் சிறுமையத்தில், நிறைவேற்றிய திருப்பலியில் ஆற்றிய மறையுரையை மையப்படுத்தி தன் டூவிட்டர் செய்தியை வெளியிட்டார். என் மகனே, என் மகனே என்ன செய்கிறாய்? உன்னையே கொலை செய்யாதே நான் உனக்காக இறந்துள்ளேன். என்று பதிவு செய்துள்ளார்.

கொரோனா தொற்று கீழும்

கொரோனா தொற்றுக் கிருமி மேலும் பரவாமல் இருப்பதை தடை செய்வதற்கே வாய்க்களைப் பாதுகாக்கும் ஆறு இலட்சம் முதல் ஏழு இலட்சம் மூச்சுப் பாதுகாப்பு கவசங்களை வத்திக்கான் சீனாவுக்கு அனுப்பியுள்ளது.



வத்திக்கான் குந்து திருத்தந்தை

பெரிய புனித ஜோன் போல்

திருத்தந்தையின் புதிய நூல்



திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்

அவர்கள், லூயீஜி

மரிய எப்பிகோக்கோ

(Luigi Maria Epicoco)

என்ற இத்தாலிய

அருள்பணியாளருடன்

இணைந்து, புனித

திருத்தந்தை 2ம்

ஜான் போல் அவர்களைக்

குறித்த தன்

கருத்துக்களை ஒரு நூ

லாக வெளியிட்டுள்ளார்.

2019ம் ஆண்டு ஜூன்

மாதம் முதல் 2020ம்

ஆண்டு சனவரி

மாதம் முடிய,

திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்

அவர்களுக்கும்,

அருள்பணி எப்பிகோக்கோ

அவர்களுக்கும் இடையே

நிகழ்ந்த பல்வேறு

உரையாடல்களின்

விளைவாக, இந்நூல்

உருவாக்கப்பட்டுள்ளது

ஆன்மீகத்தை

மையப்படுத்தி, அருள்பணி

எப்பிகோக்கோ அவர்கள்,

உருவாக்கியுள்ள பல நூ-

ல்களில் ஒன்றான, சாட்சிய

வாழ்வின் ஆன்மீகம்

என்ற ஒரு நூலை,

திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்

அவர்கள், திருப்பீடத்தில்

பணியாற்றும்

அனைவருக்கும் தன்

கிறிஸ்மஸ் பரிசாக

அளித்தார் என்பது

குறிப்பிடத்தக்கது.

நற்செயல்கள் வழியே, உலக இருளை

அகற்ற அழைப்பு

09, 02 ரூயிறு நற்செய்தியில், உப்பு, ஒளி ஆகிய உருவகங்களைப் பயன்படுத்தி இயேசு வழங்கிய உரையை மையப்படுத்தி, திருத்தந்தை, நண்பகல் மூவேளை செயல் உரையை வழங்கினார்

வத்திக்கான் புனித பேதுரு பேராலய வளாகத்தில் கூடியிருந்த ஆயிரக்கணக்கான விசுவாசிகளுக்கு, இவ்வுலகம், சிலவேளைகளில், மோதல்களிலும், பாவத்திலும் உழன்றாலும், நம் இன்றைய வாழ்வை ஏற்று நடத்துவதில் நாம் எவ்வகையிலும் அஞ்சாமல், உப்பாகவும், ஒளியாகவும் சாட்சிய வாழ்வை மேற்கொள்ளவேண்டும் என்று, அழைப்பு விடுத்தார், திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்.

பணம், பதவி, அதிகாரம் என்ற உலகப் போக்குகளில் தங்களுடைய இழந்துவிடாமல், நேர்மை, மற்றும் உடன்பிறந்த நிலை என்ற மதிப்பீடுகளுக்கு சாட்சிகளாக வாழ்ந்து, பாவத்தையும், நன்னெறி சீர்கேடுகளையும் எதிர்த்து நிற்கும் கடமை இயேசுவின் சீடர்களுக்கு உள்ளது என்றும் தன்னையே முன்னிலைப்படுத்தாத உப்பைப்போல, சீடர்களும், பணிவுடன், மற்றவர்களுக்குப் பயன்தருபவர்களாக செயலாற்றவேண்டும் என்றார்.

இருளை அகற்றி நம் பார்வைக்கு உதவும்

ஒளியைப்போல, நாமும் இயேசு என்ற

ஒளியைக் கொண்டு, நம் நற்செயல்கள்

வழியே இருளை அகற்றவேண்டும் என்று

அழைப்பு விடுத்தார்



475வது ஆண்டு
நிறைவில்...

மன்னார் மறைசாட்சிகள்

09

மானிடவியல்

கண்ணோட்டத்தில்

சமூகவியல் வரலாறு....

சரித்திர வரலாறு

2.6. சரித்திர நிகழ்வு இடம்பெற்ற

இடமும் அங்கு வாழ்ந்த மக்களும்

மன்னார்த்தீவிலே வேதசாட்சிகள் மரித்த இடம் தோட்டவெளியா? அல்லது பட்டித்தோட்டமா? என்பதும் மரித்தவர்கள் பரதவர்களுடன் கடையரா? அல்லது கரையாரா? என்பதும் நீண்ட காலமாக தெளிவின்மையிலேயே இருந்து வந்தது. புனித பிரான்சீஸ் சவேரியார். மன்சில்காஸ் என்ற இயேசு சபைக் குருவுக்கு எழுதிய கடிதத்தில் நீர் போய் மன்னார்த்தீவிலுள்ள கரையாபட்டாவோ மக்களுக்கும் வடலி என்ற கிராமத்திலுள்ள கரையாருக்கும் அவர்களுடைய முதலியாருக்கும் ஞானஸ்நானம் கொடும். (Rayanna : 1964:44) என்று எழுதியுள்ளார். இந்த கரையாபட்டாவோ எது என்பதையும் இங்கு வாழ்ந்த மக்கள் யார் என்பதையும் சரித்திர நிகழ்வு நடந்து 17 வருடங்களின் பின் அதாவது 1561இல் மன்னார்த்தீவின் முதல் பங்குத் தந்தையாக இருந்த அன்றிக் அன்றிக்கல் என்ற குருவானவர் கூறுகின்றார். கோட்டையிலிருந்து அரை மைலில் கல் தொலைவில் பட்டிம் என்ற சிறிய கிராமம் இருக்கின்றது. இத்தீவில் வாழ்கின்ற கரையார் கிறிஸ்தவர்கள் நாங்கள் இத்தீவுக்கு வருவதற்கு முன்னர் கிறிஸ்தவர்கள் ஆகிவிட்டார்கள். நாங்கள் இத்தீவுக்குப் போன போது அவர்கள் வேறிடத்தில் வாழ்ந்து கொண்டிருந்தார்கள். ஏனெனில் அந்நாட்டு அரசன் அவர்களுக்கு கொடுமை விளைவித்திருந்தான். ஒரு குருவானவர் ஒவ்வொரு செவ்வாய்க்கிழமையும் பட்டிம் சென்று திருப்பலியும் பிரசங்கமும் வைத்து அந்த நாளைப் பட்டிமிலே கழிப்பார். நாங்கள் வந்தபோது பயத்தினால் ஆற்றின் மறுகரையில் வாழ்ந்து கொண்டிருந்த அதே சாதிக்கரையார் மீண்டும் பட்டிமுக்கு வந்தனர். அவர்கள் தங்களது உறவினர்களுடன் வந்தனர். வந்தவர்களில்

200 பேருக்கு அதிகமானோர் புதிதாக ஞானஸ்நானம் பெற்றனர். பட்டிமிலிருந்து ஒரு லீக் தொலைவில் கடற்கரையோரமாக பரவ கிறிஸ்தவர்களுடைய பெரிய கிராமம் இருக்கின்றது. அவர்கள் இந்த இடத்திற்கு அண்மையில் தான் வந்து குடியேறியவர்களாகும். இந்த பரதவருடைய இடத்திலிருந்து சிறிது தூரம் தள்ளி கரையார் கிறிஸ்தவர்களுடைய கிராமங்கள் இருக்கின்றன. ஒன்று சிறியது மற்றது பெரியதுமாகும் (Antoninus: 1944:10 - 11) 1544ம் ஆண்டு கத்தோலிக்கராக மாறிய மன்னார்வாசிகள் பட்டிமில் தான் வாழ்ந்தனர். Schurharmer: 1977: 448-471)

1583இல் இந்தியாவிலுள்ள அவரது சபையைச் சந்திக்க வந்த வலிக்ஞானி என்ற இயேசு சபைக் குருவும் 1571இல் புனித சவேரியாரின் சரித்திரத்தை எழுதிய தூர்செந்தூர் என்பவரும் 1601இல் வரலாறு எழுதிய றுநேவா என்பவரும் 1646இல் புனித சவேரியாரின் முத்திப்பேறு பட்டத்தை முன்னிட்டு சாட்சி பகர மன்னாரிலிருந்து சென்ற மனுவேல் டி தைடா என்பவர் தனது சாட்சியம் கூறிய போதும் மன்னார் தலைவர் யோவாவோ சாய்வா சத்பாய்வா என்பவர் கண்டித் தளபதி மூலமாக கேட்டறிந்த தகவல்களை வெளியிடும் போதும், 1653இல் பாட்டோலி என்ற வரலாற்று அறிஞரும், 1672இல் கார்சியா என்பவரும் 1661இல் கிரிப்பி மா என்பவரும், ஸ்கூகாமர் அன்ரணைஸ், எஸ்.ஜே பெறேறா, பேணியோலா போன்றவர்களும் மன்னார்த்தீவில் வேதசாட்சிகள் மரித்த இடம் பட்டிம் என்று கூறுகின்றனர்.

ஆனால் 1644இல் அன்று லோபஸ் அடிகளாரும், 1803இல் பிறந்த சைமன் காசி என்பரும், 1924இல் சுவாமி ஞானப்பிரகாசரும் தோட்டவெளி தான் வேதசாட்சிகள் மரித்த இடம் என்றும் அங்கு வாழ்ந்தவர்கள் கடையர் என்றும் கூறுகின்றனர். (Gnanapragasar: 1924: 44)

லோப்பஸ் அடிகளார் கூறிய தோட்டவெளியல்ல

என்பதற்கு எஸ். ஜி. பெறேறா அடிகளார் நான்கு கருத்துக்களை முன் வைக்கின்றார்.

1. லோபஸ் அடிகளாருக்கு முன் பல வரலாற்று அறிஞர்களான அன்றிக் அன்றிக்கல், (யே.ச)இவலிக்ஞானி (யே.ச). தூர்செந்தூர், ஓக்சேவா, மனுவேல் டி தையிட்டி, கார்சியா போன்றோர் பட்டிமே வேதசாட்சிகள் மரித்த இடம் என்று கூறியிருக்கின்றார்கள்.

2. தோட்டவெளிதான் அவ்விடம் என்று வேதசாட்சிகள் மரித்து 100 வருடங்களுக்குப் பின் அதாவது 1644இல் ஓர் தரிசகராக அன்று வந்த லோப்பஸ் அடிகளார் மட்டுமே கூறுகின்றார்.

3. 1644ஆம் ஆண்டு லோப்பஸ் அடிகளார் தமது சபையாகிய இயேசு சபையைச் சந்திக்க ஒருமுறை மாத்திரம் மன்னார்த்தீவுக்கு ஒரு தரிசகராக வந்து போயுள்ளார்.

4. அன்றிக் அன்றிக்கல் அடிகளார் மன்னார்த்தீவில் வேதசாட்சிகள் மரித்து 17 வருடங்களின் பின் வந்து ஒரு பங்குத் தந்தையாக சேவையாற்றியிருக்கிற படியால் 100 வருடங்களுக்குப் பின்வந்த லோப்பஸ் அடிகளாரை விட உண்மையைச் சரியாக அறிந்திருப்பார்.

ஆகவே அன்றிக் அன்றிக்கல் அடிகளார் கூறுகின்ற பட்டித்தோட்டமே உண்மையாக வேதசாட்சிகள் மரித்த இடம் என்று கூறுவது மிகப் பொருத்தமானதாகும்.

அன்ரணைஸ் அடிகளார் மன்னார் புனித சவேரியார் கல்லூரியில் அதிபராக இருந்த வேளையில் பொறியியலாளர் ஜி. எக்ஸ் பி. பெர்னாண்டோவும், சி.எல் செபஸ்தியான் ஆசிரியரும் 1945இல் பட்டிம் என்னும் இடத்திற்குச் சென்று அங்குள்ளவர்களின் உதவியுடன் அகழ்வாராய்ச்சி செய்த போது 3 - 4 அடி தோண்டியதும் தாறு மாறாக ஒன்றின்மேல் ஒன்றாக கிடக்கும் பல பல மனித எலும்புக்கூடுகளைக் கண்டனர்....

தொடரும்.....

புனித பேதுருவின் தலைமைப்பீடம்

ஸப்ரவரீ 22

இரண்டு அல்லது மூன்று பேர் என் பெயரின் பொருட்டு எங்கே ஒன்றாகக் கூடியிருக்கின்றார்களோ அங்கே அவர்களிடையே நான் இருக்கிறேன் (புனித மத்.18:20) எனவே நான் உனக்குக் கூறுகின்றேன். உன் பெயர் பேதுரு. இந்தப் பாறையின் மேல் என் திருச்சபையைக் கட்டுவேன். பாதாளத்தின் வாயில்கள் அதன் மேல் வெற்றி கொள்ளா. விண்ணரசின் திறவு கோல்களை நான் உன்னிடம் தருவேன். மண்ணிலகில் நீ தடை செய்வது விண்ணிலகிலும் தடைசெய்யப்படும். மண்ணிலகில் நீ அனுமதிப்பது விண்ணிலகிலும் அனுமதிக்கப்படும் (புனித மத் 16:18-19) என்று பேதுருவிடம் கூறிய இயேசு, தமக்குப் பிறகு தமது இடத்தில் பேதுருவைப் பணியாளராக அமர்த்தி உலகம் முழுவதுக்குமான அதிகாரத்தைக் கொடுத்தார். தூய ஆவியைப் பெறுவதற்கு முன்பு, இயேசுவை அடக்கம் செய்த கல்லறையில் அவருடைய உடலைக் காணவில்லை என்று மகதலா மரியா பேதுருவிடமும் இயேசு தனி அன்பு கொண்டிருந்த சீடரிடமும் கூறினார். இருவரும் கல்லறையை நோக்கிப் புறப்பட்டார்கள். ஆனால் மற்ற சீடரே முதலில் கல்லறையை அடைந்தார். (புனித யோவா 20:1-5) தலைவரான பேதுரு பின்னால்தான் ஓடிவந்தார். இருப்பினும் முதலில் இவரே கல்லறைக்குள் நுழைந்து பார்த்தார்.

பெந்தகோஸ்தே பெருவிழாவில் தூய ஆவியைப் பெற்ற



உயிர்ப்பித்தார். வேற்றினத்தாருக்கு முதன் முதலில் நற்செய்தியை அறிவித்தார்.

இயேசு தாம் செய்த அனைத்துவிதமான நற்செய்திகளின் பரிமாணத்தையும் பேதுரு வழியாக மீண்டும் செயல்படுத்தினார். அவரைத் தம் பிரதிநிதியாக மேன்மைப்படுத்தினார். இதனை நினைவு கூறவும், திருத்தூதர்கள்மேல் கட்டப்பட்ட திருச்சபையினது

பிறகு, அதிகாரிகளுக்கு முன்பாக பேதுருதான் முதல் உரையை நிகழ்த்தினார். (தி.ப.2:14-36) கோவில் வாயிலில் கால் ஊனமுற்று இருந்தவரை பேதுரு குணமாக்கினார். (தி. பா.3:6) பேதுரு நடந்து செல்லும்போது, அவர் நிழல் சிலர் மேலாவதுபடுமாறு மக்கள் உடல் நலமற்றோரைக் கட்டில்களிலும், படுக்கைகளிலும் கிடத்திச் சுமந்து கொண்டு வந்து வீதிகளில் வைத்தார்கள். (தி.பா 5:15) யோப்பா நகரில் இருந்த தபித்தா என்றும் தொற்கா என்றும் அழைக்கப்படும் பெண் இறந்துவிட்டார். அவளைப் பேதுரு உயிர்ப்பித்தார்.

ஒற்றுமையின் அடையாளத்தைக் கொண்டாடவும் நான்காம் நூற்றாண்டில் இந்த விழா ஆரம்பிக்கப்பட்டு இன்றுவரை வழிவழியாக கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது.

கத்திரா என்பது ஆயரின் அரியணை. ஆயரின் அரியணை இருக்கும் தலைமை ஆலயம் கத்திரல் எனப்படுகிறது. உரோமயில் கத்திராவுடன் தலைமை ஆலயம் இருப்பது போலவே, ஒவ்வொரு மறைமாவட்டங்களிலும் தலைமை ஆலயங்களில் கத்திரா இருக்கிறது. இவை அனைத்தும் ஒரே தலைமையின் வழியில் நாம் வழிநடத்தப்படுகிறோம் என்பதை உணர்த்துகிறது.

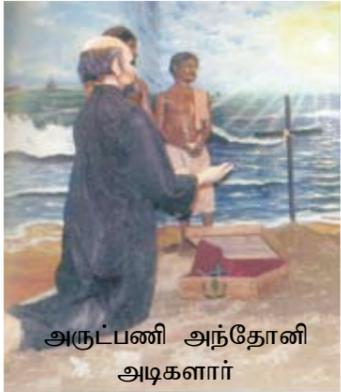
**நல்ல தலைமையின் கீழ்
மக்கள் ஒன்றிணைந்து
செயல்படும் போது தன்நபர்
முன்னேற்றங்களுக்குப்
புதலாக சமூக முன்னேற்றம்
சாத்தியப்படும்!**



04

கொழும்பு கொச்சிக்கடை தூய அந்தோனியார் திருத்தல வரலாறு

அருட்தந்தை அந்தோனியோ அடிகளார் தமது குருவுக்குரிய ஆடையை அணிந்து கொண்டு ஒரு மரச்சிலுவையை கையிலேந்தியபடி கொந்தளிக்கும் கடலையை ஊடறுத்து திடசித்தத்துடன் நடந்தார். பின்பு ஒரு இடத்தில் சிலுவையை ஊன்றி அங்கிருந்து செபித்தார். சிலுவையை ஊண்டிய இடத்திலிருந்து கடல்கொஞ்சம் கொஞ்சமாக பின்வாங்கியது. கடல் கொந்தளிப்பும் அடங்கியது. உடனே மக்கள் அவரிடம் ஓடி வந்து பக்தி பரவசம் அடைந்தவர்களாகத் தமது நன்றியைத் தெரிவித்தனர்.



அருட்பணி அந்தோனியோ அடிகளார்

ஒல்லாந்துப் படை வீரர்களின் உயர் அதிகாரிகள் அதிர்ச்சியில் உறைந்தனர். எக்காரணத்தைக் கொண்டும் அடிகளாரைக் கைது செய்யக் கூடாது என தம் படையினரை நோக்கி கூச்சலிட்டனர். நடந்த அற்புதங்களை

உடனடியாக ஆளுனருக்கு அறிவித்தார்கள். ஆளுனரும் பயபக்தியுடன் நடந்தவற்றை அறிந்து அவ்விடத்தைச் சுற்றியிருந்த நிலத்துண்டை அடிகளாருக்கு அன்பளிப்பாக வழங்கினான். 1790ம் ஆண்டு தை மாதம் 20ம் திகதி ஒல்லாந்து ஆளுனரால் வழங்கப்பட்ட காணி உறுதியின் பெயர் மாற்றப்பட்டு ஆலயத்துக்கு உரித்தாக்கப்பட்டது. (டபிள்யூ.யூவானில் அப்பு, ஈ.ஜெரோனில் அப்பு ஆகியோரின் பெயர்களுக்கு உரித்தானதாக டச்சு மொழியில் இந்த உறுதி எழுதப்பட்டு இருந்தது. உறுதி இலக்கம் 31VOC) எனவே இதை வாசித்து யாரும் விளங்கிக் கொள்ள முடியாததின் காரணத்தினால்



பேராயர்மெலிசன் ஆண்டகையின் வேண்டுகோளின்படி ஆங்கிலத்தில் மொழிமாற்றம் செய்யப்பட்டது. அடிகளார் அந்த நிலத்துண்டில் ஒரு சிறு குடிசையை உருவாக்கினார். அது காலையிலும் மதியத்திலும் மீனவத் தொழிலாளர்களின் உணவகமாகத் திகழ்ந்தது. ஆனால் அங்கு மாலையிலும் இரவிலும் இறை போதனைகள் நடைபெற்றன. கொச்சி நகரிலிருந்து வந்த அடிகளாரினால் இவர்களின் உணவுத் தேவையைப் பூர்த்தி செய்ய கடை அமைக்கப்பட்டிருந்த படியால் அந்த இடம் கொச்சியாகே கடய கொச்சி நகரத்தாரின் கடை அதாவது "கொச்சிக்கடை" என்ற இடப்பெயரைப் பெற்றது. இங்கு இறைபோதனை நடைபெறும் இடம், பின்னர் சிறிது சிறிதாக சிற்றாலயமாக உருவானது. அருட்தந்தை அந்தோனியோ அடிகளார் இறந்த பின்னர் அவரின் உடல் இச்சிற்றாலயத்தில் புதைக்கப்பட்டதை இத்திருத்தலத்தின் பீடத்துக்கருகில் நாம் இன்றும் காணலாம். 1802ம் ஆண்டில் ஒல்லாந்தரிடம் இருந்து ஆங்கிலேயர் ஆட்சியை கைப்பற்றிக் கொண்டனர். 1806ல் ஆங்கிலேய அரசு மக்கள் தாம் விரும்பிய

மத அனுஸ்டானங்களை கடைப்பிடிக்க அனுமதி வழங்கியது. இதன் மூலம் கத்தோலிக்கர்கள் மீள் ஒருங்கிணைந்து பக்தி முயற்சிகளில் ஈடுபட்டார்கள். 1826ல் ஆலயத்தை புதுப்பிக்கும் பணி ஆரம்பிக்கப்பட்டது. இது 1828ல் முடிவடைந்தது. அன்று தொடக்கம் தூய அந்தோனியாருக்கென இந்த ஆலயம் அர்ப்பணிக்கப்பட்டது. இராணுவ அதிகாரிகள், கடற்படை அதிகாரிகள், அரச ஊழியர்கள் உட்பட பலர் இன, மத, மொழி என்ற பேதமில்லாமல் இவ்வாலயத்துக்கு வருகை தர ஆரம்பித்தார்கள். இவ்வாறு சிறுகுடிசையாக அமைக்கப்பட்டிருந்த சிற்றாலயம் 1806ம் ஆண்டு வரை அப்படியே இருந்தது. பின்னர் இது சிறிய மாற்றங்களுடன் பெரிதாக்கப்பட்டது. 1882ல் மன்னன் முதலியாரும் வேறு சிலரும் சேர்ந்து இந்தியாவில் உள்ள கோவாவுக்கு சென்று தூய அந்தோனியார் சூருபம் ஒன்றைப் பக்தியுடன் பெற்றுவந்தார்கள். இந்த சூருபம் அருட்திரு அந்தோனியோ அடிகளார் மரச்சிலுவையை ஊண்டிய இடத்தில் வைக்கப்பட்டது. இவரே அண்டி வந்தோரை அரவணைத்துக் கோடி அற்புதங்கள் புரியும் தூய அந்தோனியாராகப் பிரகாசிக்கின்றார்.

புனித அந்தோனியார் 1231ம் ஆண்டு ஆன் மாதம் 13ம் தகதயன்று மடத்தல் இருந்த துறவிகளுடன் பகலுணவு உண்பதற்காக அமர்ந்தபோது தருமாற விழுந்தார். அந்நிமிஷம் அவர்களின் நண்பர்கள் அவரை ஆர்ஸெல்லா என்ற இடத்தில் உள்ள களாரம்மான் மடத்தில் அவரை சேர்த்தனர். அவர் அங்கே நொயல் பூசுதல் பெற்று வணம்மீன்களுக்கு மலமாக உயர்த்தப்பட்ட மகமையின் மாதாவே...

என்ற பாடல் பாடும்போதே தன் உயிரை நீத்தார். அவரது உடல் புனித மரியாள் ஆலயத்தில் 1231ம் ஆண்டு ஆன் மாதம் 17ம் தகதே செவ்வாய்க்கிழமை அடக்கம் செய்யப்பட்டது.

நீரிழிவு நோய்

பெரும்பாலும் சிறுவயதில் உண்டாகும் பாதிப்பு இது. கணையத்தில் இன்சலின் சுரக்காதபோது உடலுக்குத் தேவையான இன்சலினை வெளியில் இருந்து செலுத்துகிறோம். இந்தப் பாதிப்பு இருந்தால் மாத்திரைகளுடன் ஊசியும் பரிந்துரைக்கப்படும். உடல் எடை குறைந்து காணப்படும். குழந்தைகள் பாதிக்கப்படும் இந்த **முதல் வகை** சர்க்கரையை ஆரம்பத்திலேயே கண்டறிந்துவிட்டால் சிகிச்சையும் எளிதாக இருக்கும்.

இரண்டாம் வகை நீரிழிவு நோய் பெரியவர்களுக்கு உண்டாகும். உடலில் இன்சலின் சுரப்பு இருக்கும். ஆனால் போதுமான அளவு இல்லாமல் மிகக் குறைவாக இருக்கும்.

மூன்றாம் வகை சர்க்கரை நோயாளிகளின்

உடல் எடை அதிகமாக இருக்கும். இந்த நோய் வந்தவர்கள் உணவில் மிகுந்த கட்டுப்பாட்டோடு இருக்க வேண்டும். உடல் உழைப்பை அதிகப்படுத்த வேண்டும்.

எப்படி பரிசோதனை செய்யலாம்?

காலையில் வெறும் வயிற்றில் சிறுநீர் மற்றும் இரத்தம் மாதிரி சேகரிக்கப்பட்டு பரிசோதனை செய்யப்படும். வெறும் வயிற்றில் பரிசோதனை என்பதால் முன் தினம் இரவு உணவு உண்ட பிறகு 12 மணி நேரம் இடைவெளி இருக்கும்படி பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும். இந்தமாதிரி பரிசோதனைக்கு பிறகு காலை உணவு சாப்பிட்டு ஒன்றரை முதல் இரண்டு மணி நேர இடைவெளிக்குள் மீண்டும் சிறுநீர் மற்றும் இரத்த மாதிரி பரிசோதிக்கப்படும். பரிசோதனை முடிவில் சிறுநீர் என்ற

குறியீட்டிலும், இரத்தப் பரிசோதனையில் மி.கிராம் அளவிலும் குறிக்கப்படும். இதில் சாப்பிடுவதற்கு முன்பு எடுக்கப்பட்ட அளவில் 110க்குள் இருக்க வேண்டும். சாப்பிட்ட பிறகு 180க்கு குறைவாக இருக்க வேண்டும். இந்த அளவுகள் அதிகரித்தால் அது நீரிழிவு என்பது உறுதிப்படுத்தப்படும். இந்த அளவைப் பொறுத்து அந்த நோயின் தீவிரத்தைப் பொறுத்து மருத்துவர் இதைக் கட்டுக்குள் கொண்டுவர மாத்திரைகளையும், தேவையெனில் ஊசியையும் பரிந்துரைப்பார். பரிசோதனையும் நீரிழிவும் பரிசோதனைக்குரியதே. இதைச்சாப்பிடுவதற்கு முன்பு சாப்பிட்டதற்குப் பின்பு என்ற வரையறை இல்லை. எப்போது வேண்டுமானாலும் இந்தப் பரிசோதனையை மேற்கொள்ளலாம்.

உடலில் நீரிழிவு கட்டுப்பாட்டை அறிய இந்தப் பரிசோதனை உதவும். இதில் 5.4 மி.கிராம் அளவுக்குக் கீழ் இருந்தால் நீரிழிவு நோய் இல்லை. நீரிழிவு இருப்பவர்கள் இந்தப் பரிசோதனையைச் செய்யும்போது 7க்கு மேல் இருப்பதும், 8ஐ தாண்டுவதும் கட்டுப்பாடாத நீரிழிவு என்பார்கள். இந்தப் பரிசோதனை மூன்று மாதங்களுக்கு ஒருமுறை எடுக்க வேண்டும். நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு அறிகுறிகள் தீவிரமாக இல்லாத நிலையில் இந்தப் பரிசோதனையை மூன்று மாதங்களுக்கு ஒருமுறை எடுத்துக்கொள்ளலாம்.

பரிசோதனைக் காலம்

நீரிழிவு நோய் பாதிப்பை உறுதி செய்தவர்கள் அதைக் கட்டுக்கோப்பாக வைத்திருக்கும் பட்சத்தில் தொடர்ந்து எந்தவிதமான அறிகுறிகளையும்

உண்டாக்காதவரை மூன்று மாதங்களுக்கு ஒருமுறை இந்தப் பரிசோதனையை மேற்கொள்ளலாம். இவர்களுக்கு ஏற்ற பரிசோதனையை ஹெச். பி. ஏ -1 பரிசோதனை. அதுவரை மருத்துவரின் ஆலோசனையோடு அவர் பரிந்துரைசெய்த மாத்திரைகளையும், உணவு கட்டுப்பாடுகளையும் உரிய உடற் பயிற்சிகளையும் தவறாமல் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். கட்டுப்பாடாத நீரிழிவு என்பதை தொடர் பரிசோதனையின் மூலம் தெரிந்தவர்கள் மாதம் ஒருமுறை கண்டிப்பாக பரிசோதனை செய்து கொள்ள வேண்டும்.

நீரிழிவு பரிசோதனை

இரத்த சர்க்கரை அளவை அவ்வப்போது வீட்டிலேயே பரிசோதித்துக் கொள்வதற்கு மீட்டர் என்னும் கருவியும் உண்டு. மருந்துக் கடைகளில் கிடைக்கும் இக்கருவியை வாங்கி வீட்டில் வைத்துக்கொள்ளலாம். உடல்சோர்வு அறிகுறி சற்றும் அதிகமாக

தென்படும்போது கருவியுடன் கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் ஊசியை விரல்களில் குத்தி சொட்டு இரத்தத்தை எடுத்து இரத்த மாதிரியை கருவிக்குள் செலுத்தினால் அடுத்த நிமிடம் இரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவு தெரிந்துக்கொள்ளலாம். இந்த அளவு இயல்பிலிருந்து அதிகமாகவோ அல்லது குறைந்தோ காண்பிக்கும்போது உடனடியாக மருத்துவரை சந்திக்க உதவும். குளுக்கோ மீட்டரைப் பின்பற்றி அடுத்தடுத்து நீரிழிவு அளவைக் கண்டறிய நவீனக் கருவிகள் மருந்துக் கடைகளில் கிடைக்கிறது. மருத்துவரின் ஆலோசனையுடன் தரமான மருந்துக் கடைகளில் வாங்க வேண்டும். மேலும் இந்தக் கருவிகளை முறையாகப் பயன்படுத்தவும் தெரிந்திருக்க வேண்டும்.



வெற்றிடம்

அக்குவவனாஸ் உயர்கல்வி நிலையம்

பத்வாளர் பதவி

முதலாம் அல்லது இரண்டாம் வகுப்பு பட்டதாரியும், முதுகலை பட்டம் PH.D. நிர்வாகம் அல்லது முகாமைத்துவம் சம்பந்தமானது (அங்கீகரிக்கப்பட்ட பல்கலைக்கழகம் / உயர்கல்வி நிலையத்திலிருந்து) முதலாவது பட்டம் பெற்றதிலிருந்து ஆகக் குறைந்தது 10 வருட கால அனுபவம் பெற்றிருத்தல் வேண்டும்.

அல்லது

உயர்கல்வி நிலையம் ஒன்றில் தற்பொழுது உதவி செயலாளராக / உதவி பதிவாளராக குறைந்தது 3 வருடங்கள் அனுபவம் கொண்டவர். பட்டதாரி அத்துடன் முதுகலைப் பட்டம் பெற்றவர். நிர்வாகம் அல்லது முகாமைத்துவப் பிரிவில். **இல 58894, கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம், கொழும்பு 08**

தேவை

கருத்துறை புலத்திசங்கள பிரதேசத்திலுள்ள 2 ஏக்கர் அளவிலான பூமியில் வீட்டில் தங்கியிருந்து பராமரிக்க திருமணமான தம்பதிகள் வேலைக்கு தேவை. நம்பிக்கை, நாணயம், பிற பிரச்சினைகள் அற்ற, குடிப்பழக்கம் இல்லாத தோட்ட வேலைக்கான உபகரணங்களை கையாளத் தெரிந்த தம்பதிகளுக்கு முன்னுரிமை வழங்கப்படும். சம்பளம் பேசி முடிவெடுக்கலாம்.

0777530550

07

அன்பின் வெளிப்பாடு...

ஒரு சிலர் கருப்பு நிறத்தையும், ஆடைகளை அணிந்து வருவது வாடிக்கையாகிவிட்டது. இந்த நிறங்களுக்கு ஒவ்வொரு அர்த்தத்தை கூறுகிறார்கள். இது காதலர்களுக்கு மட்டுமே புரியும். கடவுளால் படைக்கப்பட்ட ஒவ்வொருவரும் பிறரை அன்பு செய்ய வேண்டும், பிறரை காதலிக்க வேண்டும் என்ற ஒரு நிபந்தனையை மட்டுமே கடவுள் மாணிடர்களுக்கு கொடுத்துள்ளார். இதை நாம் இறைமகன் இயேசுவின் வாழ்விலிருந்து அறிந்துக் கொள்ள முடியும். அவர் சென்ற இடங்களெல்லாம், பார்க்கின்ற மக்கள், எல்லோரின் மேலும், பரிவு கொண்டு அவர்களுக்காக எல்லாவற்றையும் செய்து கொடுத்தார். உதாரணமாக ஆயன் இல்லா ஆடுகள் போலிருந்த மக்களுக்கு ஆன்மீக உணவையும், அன்றாட உணவையும் கொடுத்தவர். நமது ஆண்டவர் இயேசு கிறிஸ்து, அவரைப் போன்று தான் நாமும் பிறரை முழுமையாக, மனதார அன்பு செய்ய அழைக்கப்படுகின்றோம். ஆனால் இன்றைய நவநாகரீக உலகமானது காதலின் உள்ளார்ந்த அர்த்தத்தை உணராமல் போலியான அன்பையும், போலியான காதலையும், பிறரிடத்தில் விதைத்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள். உடலும், உள்ளமும் ஒன்றாகும் போதுதான், உண்மை-யான காதல் வெளிப்படுகிறது. இப்போது 12 வயதில் காதல், 13 வயதில் காதல்... படிக்கும் போதே காதல் மயமாகிவிடுகிறார்கள். இன்றைய மாணவர்கள். மாணவர்கள் கவனத்திற்கொள்ள வேண்டியது. இந்த வயதில் வருவது எல்லாம் காதல் அல்ல. இது ஒரு கவர்ச்சி மாயை இது காதல் அல்ல, அன்பு செய்யுங்கள், பெற்றோரை அன்பு செய்யுங்கள், நண்பர்களை அன்பு செய்யுங்கள், சகோதரர்களை அன்பு செய்யுங்கள், அப்போது உங்கள் வாழ்வில் ஒரு மாற்றத்தைக் காண்பீர்கள். ஆகவே காதல் செய்யுங்கள். பிறரையும் கடவுளையும்.

06

மேய்ப்புப்பணிமடல்

திருத்தாது பணியகங்களின் இயக்குனர்களும் மறைபரப்பு எழுச்சி ஆண்டிற்கென அவரவர்க்கான செயற்திட்டங்களை மறைக்கோட்ட முதன்மைக்குருக்களோடும், மறைக்கோட்ட குருக்களோடும், பொதுநிலைத் தலைவர்கள் மற்றும் துறவிகளுடன் கலந்தாலோசித்து மாசி மாதம் 25ஆம் திகதிக்கு முன்னதாக வகுப்பர். இந்த செயற்திட்டங்கள் அனைத்தும் நடைமுறைப்படுத்தப்பட வேண்டிய செயன்முறைகளை விளக்கி தெளிவாகவும், செயற்படுத்த வேண்டிய குறிப்பிட்ட கால வரையறைகள், திட்டவட்டமான திகதிகள், இடங்கள் ஆகிய அனைத்தும் குறிப்பிடப்பட்டு, பங்குகள் மற்றும் பணியகங்களுக்கு நேரத்தோடு அனுப்பி வைக்கப்படும்.

மறைமாவட்டம் முழுவதிலும் மறைபரப்பு உயிருட்டினை செயற்படுத்தி குருக்களடங்கிய குழு ஒன்று பணியாற்றும்.

பங்கு மட்டத்திலான செயற்திட்டங்கள் மற்றும் வேலைத்திட்டங்களுக்கு மேலதிகமாக பின்வரும் திருத்தாது பணியகங்கள் மேற்சொன்ன மறைபரப்பு மறுமலர்ச்சிக்கென குறிப்பிட்ட செயற்திட்டங்களை திட்டமிட்டு நடைமுறைப்படுத்துவர்.

மறைக்கல்விப்பணியகம்
பாப்பிறை மறைபரப்புச்சபைகள்
பொதுநிலை திருத்தாதுப்பணியகம்
குடும்ப திருத்தாதுப்பணியகம்
இளைஞர் திருத்தாதுப்பணியகம்
சமூகத் தொடர்பாடல் திருத்தாதுப்பணியகம்

10

விவிலிய வினா விடை

178. சீடர்கள் (10:13)
179. சீடர்கள் சிறுபிள்ளைகளை அதட்டியதால் இயேசு கோபம் கொண்டார் (10:14)
180. இயேசு (10:14)
181. சிறு பிள்ளைகளுக்கே உரியது (10:15)
182. சிறுபிள்ளை போல் ஏற்றுக்கொள்ளுதோர் (10:15)
183. இயேசு, சிறுபிள்ளைகளுக்கு (10:16)
184. நல்ல போதகரே, நிலை வாழ்வை உரிமையாகக் நான் என்ன செய்ய வேண்டும் என்று கேட்டான் (10:17)
185. கடவுள் ஒருவரே (10:18)
186. நீர் போய் உமக்கு உள்ளவற்றை விற்று ஏழைகளுக்கு கொடும் என்றார் (10:21)
187. இயேசு அவனிடம் உன் சொத்தை விற்று ஏழைகளுக்கு கொடும் என்று கூறியதால் (10:22)

05

மொணராகலை...

புனித அந்தோனியார் தொழில்நுட்ப கல்லூரி அதிபர் அருட்தந்தை யூட் நிசாந்த மற்றும் அருட்சகோதரர் அன்டன் நிசாந்த முஆஐ அவர்களையும் மற்றும் இம்மாணவர்களுக்கு உதவி செய்த அருட்சகோதரிகள் இம்மறையாசிரியர்கள் மற்றும் அருட்சாதனத்தை பெற்ற மாணவர்களும் காணப்படுகின்றனர்.

தகவல் : மி.ஏன் டிஸ்க்டா

CARITAS திருத்தாதுப்பணியகம்

அசிபா மற்றும் சிறு கிறிஸ்தவ குழுமங்கள் மரியாளர் பக்தி முயற்சிகள்

எமது மறைமாவட்டத்தில் நாம் அனைவரும் இந்த ஆண்டினையோர் ஆழ்ந்த மறைபரப்பு மறுமலர்ச்சி ஆண்டாக்கிட ஆண்டவரின் அழைப்பினை ஏற்று தூய ஆவியாரின் தூண்டுதல்களுக்கு பதிலளிப்போம்.

தூய ஆவியாரால் நிரப்பப்பட்டு மகிழ்ச்சி பொங்கும் மறைபரப்பாளர்களாக இயேசு ஆண்டவரையும் அவர்தம் அன்பையும் எமைச் சூழ உள்ளோர்க்கு எடுத்துரைப்போம். இதற்கென எம் இலங்கைத் திருநாட்டின் திருத்தாதும ஆசியாவின் மாபெரும் மறைபரப்பாளருமான தூய யோசேப் வாஸ் அடிகளாரை எமது மாதிரியாகக் கொள்வோம்.

நாம் அனைவரும் அதிக அன்பு செய்யும், மறைபரப்பின் தாரகையாம் அன்னை மரியாளர், எமது அன்பின் மறைமாவட்டத்தை ஆற்றல் வாய்ந்த, மகிழ்ச்சி நிறை மறைபரப்பு மறைமாவட்டமாக மாற்றிட நாம் ஆரம்பிக்கும் இப்பயணத்தில் எம்மோடு கூட வழிநடப்பாராக.

ஆண்டவர் தாமே உங்கள் அனைவரையும் நிறைவாய் ஆசீர்வதித்துமீட்பின் நற்செய்தியை அறிவிக்கும் மகிழ்ச்சி நிறை மறைபரப்பாளர்களாக்குவாராக.

இயேசுக்கு, கண்டி ஆயர்,

மேதகு. ஜோசப் வினாவி பர்னாந்து ஆண்டகை
தை 16, 2020, தூய யோசேவால் வருஷிபா

01

உலக நோயாளர்...

கருணையில், அன்பால் நோயாளர்களை குணமாக்கினார். ஆறுதல் கூறி, மக்களை அரவணைத்தார். இயேசுவின் கணிகளான அன்பு, ஆறுதல் வார்த்தைகளை நாமும் நோயாளிகளுக்கு காட்ட வேண்டும் என நம்மை இயேசு அழைக்கின்றார். ஒவ்வொரு மனிதனும் தனிப்பட்ட முறையில் துன்பத்தை அனுபவிப்பவர்கள் மட்டுமே மற்ற நோயாளர்களுக்கும் ஆறுதல் அளிக்க முடியும் என்று திருத்தந்தை கூறினார்.

01

ஒரே இனமாக...

உண்மையான சுதந்திரத்தை அனுபவிக்க முடியும். எமது நாட்டில் மதம், இனத்தின் அடிப்படையில் உருவாக்கப்பட்டுள்ள அரசியல் கட்சிகள் துர்நிர்வாணமாகும். இது நாட்டை பிளவு படுத்தவேயன்றி இணைந்து வாழ அல்ல. எமது நாட்டு மக்கள் அனைவரையும் சிங்களம் - தமிழ் மொழி கதைப்பவர்கள் என இரண்டாக வகைப்படுத்தலாம். எமது நாட்டில் சுதந்திரத்தை வளர்க்க வேண்டுமாயின் இனம், மதம், மொழிக்கு கட்டுப்பாடாமல் அனைத்து இலங்கை பிரஜைகளும் எமது கரங்களை நீட்டி சமாதானத்தின் பாலம் அமைத்து செயல்பட வேண்டும். இவ்வாறு எமது நாட்டை அன்பு செய்யும் காலம் கனிந்து விட்டது. இந்நிகழ்வில் பங்குத்தந்தை அருட்பணி பிலீசியன் ரஞ்சித் பெரேரா அடிகளாரும் அருட்தந்தையர்களும் மேலும் அரச அதிகாரிகள் பலரும் கலந்து கொண்டனர்.

02

கொழும்பு உயர்...

25	புனித லோரன்ஸ் கன்னியர் மடம், கொழும்பு - 06	பங்குனி 10ஆம் திகதி 2020 : பாலர் பாடசாலையில் கற்கும் மாணவர்கள், பாடசாலையில் படிக்கும் மாணவிகளின் சகோதரிகள் மற்றும் பழைய மாணவர்களின் பிள்ளைகள், பங்குனி 11ஆம் திகதி 2020 : ஏனைய கத்தோலிக்க மாணவர்கள்.	பி.ப 02.00 - 04.00 மணி வரை
26	புனித பேதுரு கல்லூரி, கொழும்பு - 04, நீர்கொழும்பு கிளை.	பங்குனி 11ஆம் திகதி தொடக்கம் 13ஆம் திகதி வரை 2020	காலை 08.00 - ந.ப 12.00 மணி வரை
27	புனித சூசையப்பர் கல்லூரி, கொழும்பு - 10 நீர்கொழும்பு கிளை,	பங்குனி 16ஆம் திகதி தொடக்கம் 18ஆம் திகதி வரை 2020	காலை 08.30 - பி.ப 01.30 மணி வரை
28	தூய சம்மனசுகள் மகனீர் பாடசாலை, பயாகலை	பங்குனி 19ம் திகதி 2020 - மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும்.	காலை 08.30 - பி.ப 02.30 மணி வரை
29	புனித சூசையப்பர் ஆண்கள் கல்லூரி, நுகேகொடை	பங்குனி 23ஆம் திகதி 2020	காலை 09.30 - பி.ப 02.00 மணி வரை
30	கிறிஸ்து அரசர் கல்லூரி, பன்னிப்பிட்டிய, வெலிவேரிய கிளை	பங்குனி 26ஆம் மற்றும் 27ஆம் திகதிகள் 2020	காலை 08.30 - 10.30 மணி வரை
31	திருச்சிலுவை கல்லூரி, கம்பஹா	சித்திரை 07ஆம், 08ஆம் திகதிகள் 2020 மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும். அத்தோடு கத்தோலிக்கர்கள், கிறிஸ்தவர்கள் மட்டுமே விண்ணப்பிக்க முடியும்.	காலை 08.30 - ந.ப 12.00 மணி வரை
32	புனித நிக்கோலஸ் சர்வதேச பாடசாலை, நீர்கொழும்பு	சித்திரை 21ம் திகதி தொடக்கம் 23ஆம் திகதி வரை 2020 - மேற்கூறப்பட்ட சான்றிதழ்களுடன் சமூகமளிக்கவும்.	காலை 09.00 - 03.00 மணிவரை

1. விண்ணப்பத்தைப் பெற்றுக்கொள்ள உங்களது குடும்ப புத்தகம், குழந்தை திருமுழுக்கு பெற்றதற்கான சான்றிதழ், பிறப்புச் சான்றிதழ் அவசியம். இவ் ஆவணங்களை ஒவ்வொரு பாடசாலைக்கும் ஏற்ற விதத்தில் சமர்ப்பிப்பதுடன், விண்ணப்பத்தை பெற்றுக் கொள்ள திருமுழுக்கு சான்றிதழினை சமர்ப்பித்தல் போதுமானது, அதனை பரிசீலித்துவிட்டு மீண்டும் உங்களுக்கே திருப்பிக் கொடுக்கப்படும். ஆனால்

விண்ணப்பப்படிவங்களை சமர்ப்பிக்கும் போது பிரதிகளை மாத்திரம் கொடுத்தால் போதும். குழந்தைகளை பாடசாலையில் சேர்க்கும் போது முதற் பிரதிகளை கொடுத்தல் அவசியமாகும்.

2. விண்ணப்பிக்கும் அனைத்து மாணவர்களுக்கும் பாடசாலை அனுமதி வழங்குவதற்கு போதிய இடவசதியின்மையின் காரணமாக, அரசாங்க பாடசாலைகளிலும் பிள்ளைக்கான விண்ணப்பங்களை கோரவும்.

3. மேலும் பணம் பெறும் நோக்குடன் அனுமதியினை பெற்றுத்தருவதாக கூறும் நபர்கள் மட்டில் உங்கள் கவனத்தை செலுத்துவதோடு, அத்தகையவர்கள் பற்றிய விபரம் அறிந்தால் எமக்கு அறியத்தருமாறு கேட்டுக்கொள்கின்றேன்.

அருட்பணி. ஜவன் பெரேரா, கொழும்பு உயர் மறைமாவட்ட கல்வி இயக்குனர், கத்தோலிக்க தனியார் பாடசாலை, அதிகாரி (W.P)

கொழும்பு கிறித்தவியை பெரிய சிவ்வைய்யாமை

கொழும்பு புனித யோசவ்வாஸ் மற்றும் 24வது தடவையாக ஏற்பாடு செய்கின்றது

திருகோணமலை ஆயர் மேதகு. நோயல்

இவ்வருடம் இடம் மாற்றப்பட்டுள்ளது.

கிறிஸ்தியன் இம்மானுவேல்

கொட்டாஞ்சேனை புனித ஜூசீவாதப்பர்

ஆண்டகையினால் திருப்பல் நிறைவேற்றப்படும்.

கல்லூர் மைதானத்தில்

நாள் : 01.03.2020 ஞாயிறு

(சுகததாச விளையாட்டு மைதானத்திற்கு அருகில்)

நேரம் : மாலை 03.00 மணி

அனைவரையும் அன்புடன்

அருட்பணி. ஆனந்தன் பெரினாவிடோபுள்ளே

அழைக்கின்றோம்.

ஆன்மிக இயக்குனர், கொழும்புபுனித யோசவ்வாஸ் மற்றும்

(58956)

கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம்



அனைத்து விதமான
அச்சப்பதும்
தேவைகளையும்
சிறப்பான
முறையில்
செய்துகொள்ள...

மிகக் குறைந்த
விலையில்
கூடிய
சேவைகளைப்
பெற்றுக்கொள்ள...

உங்களுக்கான பல்வேறு விதமான சேவைகள்



நவீன தொழிறநுட்ப
ரீதியில் (ஓப்செட் முறையில்)



வாண போட்டோ பிரதிகள்
எடுத்தல் மற்றும் ஸ்கேன்
எடுத்தல் பல வணர்ணங்களில்
குப்பீளோ பிரதிகள் எடுத்தல்



நவீன பிரதியாக்கம் (குப்பீளோ).

- ▶ பாடற்தாள்கள்
- ▶ நினைவு மலர்கள்
- ▶ செபப் புத்தகங்கள்
- ▶ நவநாள் புத்தகங்கள்
- ▶ சிறுகதை புத்தகங்கள்
- ▶ பில் புத்தகங்கள்
- ▶ ரிசிட் புத்தகங்கள்
- ▶ சஞ்சிகைகள்

- ▶ சான்றிதழ்கள்
- ▶ லெட்டர் ஹெட்ஸ்
- ▶ விசிடின் கார்ட்ஸ்
- ▶ ஞாயிறு வழிபாடுகள்
- ▶ திருமணம் மற்றும் ஆலயத்
திருவிழாக்கள். இறந்தோருக்கான
திருப்பலியில் பாடப்படும் பாடற்தாள்கள்
ஆகியவையும் அச்சிடப்படும்.



தொடர்புகொள்ளுங்கள்

இயக்குனர் அருட்தந்தை, கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம், இலக்கம் 02, ஞானார்த்த பிரதீபய மாவத்தை கொழும்பு - 08.

தொ.எ.இல. 0112695984, 0112678106, 0114614927 பெக்ஸ் - 0112692586

E-mail : cgnanaoli@yahoo.com / www.colomboarchdiocesancatholicpress.com

கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம்

பிறந்தநாள், திருமண ஆண்டு,
மரண அறிவித்தல், நினைவுநாள்,
ஏனைய தேவைகள் போன்ற
பலவிதமான விளம்பரங்களுக்கு
எம்மை நாடவும்.



அளவுகள் Single Column	விலைகள் 1 ½" width	அளவுகள் Double Column	விலைகள் 3 ½" Width	அளவுகள் Tribble Column	விலைகள் 5" Width
1" SC	450/-	1" DC	900/-	1" TC	1,350/-
1 ½" SC	675/-	1 ½" DC	1,350/-	1 ½" TC	2,025/-
2" SC	900/-	2" DC	1,800/-	2" TC	2,700/-
2 ½" SC	1,125/-	2 ½" DC	2,250/-	2 ½" TC	3,375/-
3" SC	1,350/-	3" DC	2,700/-	3" TC	4,050/-
3 ½" SC	1,575/-	3 ½" DC	3,150/-	3 ½" TC	4,725/-
4" SC	1,800/-	4" DC	3,600/-	4" TC	5,400/-
4 ½" SC	2,025/-	4 ½" DC	4,050/-	4 ½" TC	6,075/-
5" SC	2,250/-	5" DC	4,500/-	5" TC	6,750/-
5 ½" SC	2,475/-	5 ½" DC	4,950/-	5 ½" TC	7,425/-
6" SC	2,700/-	6" DC	5,400/-	6" TC	8,100/-
6 ½" SC	2,925/-	6 ½" DC	5,850/-	6 ½" TC	8,775/-
7" SC	3,150/-	7" DC	6,300/-	7" TC	9,450/-

தொடர்புகொள்ளுங்கள்
இயக்குனர் அருட்தந்தை, கொழும்பு கத்தோலிக்க
அச்சகம், இலக்கம் 02, ஞானார்த்த பிரதீபய
மாவத்தை கொழும்பு - 08,
தொ.எ.இல. 0112695984, 0112678106,
0114614927
பெக்ஸ் - 0112692586
E-mail : cgnanaoli@yahoo.com