



ஞான ஒளி
 ஞான ஓலி
 GNANA OLI

ஆரம்பம் : 2010, புரட்டாதி - 05

திருத்தந்தையின் இம்மாத கருத்து

ஏனைய மதத்தைச் சார்ந்த எமது சகோதரர்களுடன் அன்புடனும், கட்டுறவுடனும் வாழ நம் இறைவன் அருள் புரிவாராக.

பேராயர் அதிமேதகு மெல்கம் கர்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகை பங்குனி 2ஆம் திகதி வெளியிட்ட ஊடக அறிவித்தல்.



பேராயர் அதிமேதகு மெல்கம் கர்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகை 2021ஆம் ஆண்டு பங்குனி 07ஆம் திகதியை கறுப்பு ஞாயிறு (Black Sunday)யாக அனுஷ்டிக்குமாறு கேட்டுக்கொண்டுள்ளார்.

இங்கு வருகைத்தந்திருக்கும் ஊடகவியலாளர்களை வரவேற்பதுடன் நேற்று அதாவது 2021 பங்குனி 01ஆம் திகதி ஜனாதிபதியினால் பாஸ்கு ஞாயிறு குண்டுத்தாக்குதல் பற்றிய விசாரணை ஆணைக்குழுவின் இறுதி அறிக்கையை சட்ட இயக்குனர் ஜெனரல். நீதிபதி ஹரிகுப்த றோகணதீர்

அவர்களினால் என்னிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டது. இன்றைய ஊடக சந்திப்பில் கொச்சிக்கடை திருத்தலம், கட்டுவாப்பிட்டி தேவாலயம் இரண்டிலும் பாதிக்கப்பட்டவர்களும் கலந்துக்கொள்கிறார்கள். எம்மிடம் ஒப்படைக்கப்பட்ட இறுதி அறிக்கையை, நானும் என் துணை ஆயர்களும், அருட்பணியாளர்களும், விசேட நிபுணர்களும் கொண்ட குழு ஆழமாக ஆராய்ந்து எமது முடிவுகளை விரைவாக முன்வைப்போம். இவ்வறிக்கையை முன்கொண்ட பலரின் கருத்துக்கள் பலவாராக இருந்தாலும் அதை நுட்பமாக

ஆராயும்வரை நாம் எவ்விதமான கருத்துக்களையும் கூற மாட்டோம்.

ஜனாதிபதி விசாரணை ஆணைக்குழு தமது கடமைகளின் மத்தியிலும் நாட்டின் பாதுகாப்புக்குப் பொறுப்பான குறிப்பிட்ட நிறுவனங்களான; குற்றவியல் புலனாய்வு திணைக்களம் (CID), பயங்கரவாத விசாரணைப் பிரிவு (TID), அரசு புலனாய்வு சேவை (SIS) போன்றவை ஆழமாக விசாரணை செய்தனரா என்ற பெரும் சந்தேகம் எமக்கிருக்கிறது....

விசுவாசிகள் அனைவரும் கறுப்பு உடையணிந்து வழிப்பாடுகளில் கலந்துக்கொள்ளுங்கள்.

- பேராயர்

உயிர்த்த ஞாயிறு தாக்குதல்
 இது கைதேர்ந்த ஒருவரால் திட்டமிடப்பட்ட மனித படுகொலை இதில் நேரடியாகத் தொடர்புடையோருக்கும், கடமைகளைத் தவறவிட்டவர்களுக்கும், சட்டம் நீதி வழங்கடும் உண்மையை வெளிப்படுத்துங்கள்

கறுப்பு ஞாயிறு (Black Sunday)

பாஸ்கு ஞாயிறன்று தாக்கப்பட்ட இக்கொடூர நிகழ்வு வருகிற சித்திரை மாதம் 21ஆம் திகதியுடன் இரண்டு வருடமாகிறது. இரண்டு வருடங்களை நெருங்கும் அதாவது 23 மாதங்களுக்கு மேலாக நாட்டின் சட்டங்களுக்கு மதிப்பளித்து, அதிகாரிகள் எமக்களித்த வாக்குறுதிகளை நம்பி, நீதி கிடைக்கும் என எதிர்பார்த்து காத்திருந்தோம்.

கறுப்பு ஞாயிறு

பங்குனி 07



ஞான ஒளி

GNANA OLI ஸ்தலம்

இல. 02, கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம், கொழும்பு 08,
தொ.பே.இல : 0112695984, 0114899611

பெக்ஸ் : 0112692586

மின்னஞ்சல் : cgnanaoli@yahoo.com

இணையத்தளம் : www.colomboarchdiocesancatholicpress.com
07 பங்குனி, 2021 ஞாயிற்றுக்கிழமை.

“இறைவன் எம்மை மீட்க இரு கரங்களை விரித்து காத்துக் கொண்டிருக்கின்றார்.”

பாவத்தைக் கைவிட்டால்தான் வாழ்க்கையின் பொருளைப் புரிந்துகொள்ள இயலும். இதற்கான தகுந்த காலந்தான் தவக்காலம். உலகம் முழுவதும் மீட்படைய வேண்டும் என்ற எண்ணத்தால்தான் இறைமகன் மனிதனாக இம்மண்ணிலுக்கு வந்ததும் சிலுவைச் சாவை ஏற்றுக்கொண்டதும் உயிர்த்தெழுந்ததும் என்று திருத்தாதர் யோவான் கூறுகின்றார். யோவான் 1:29 இவ்வாறு கூறுகிறது இதோ! கடவுளின் ஆட்டுக்குட்டி! ஆட்டுக்குட்டியாம் இவரே உலகின் பாவத்தைப் போக்குபவர். நல்லாயன் இயேசு 99 ஆடுகளை விட்டுவிட்டு காணாமல் போன அந்த ஒரு ஆட்டைத் தேடிச் சென்றார். தேடிச் செல்வது என்பது ஒருவர் எம் மீது கொள்ளும் அளவற்ற அன்பும் கனிவும் பற்றுமாகும். இக்காலத்தில்தான் நாமும் இறைவனோடு ஒன்றிக்க அழைக்கப்படுகின்றோம்.

தவக்காலம் இறை இரக்கத்தின் காலம். செபத்தோடும் தவத்தோடும் அன்பு செயல்பாடுகளோடும் இப்புனித காலத்தை ஆரம்பித்திருக்கின்றோம். செபம், நோன்பு, அன்புச் செயல்கள் இவை மூன்றும் யூத கலாச்சாரத்தின் ஆன்மீக படிக்களின் மூன்று முக்கியத் தூண்களாக இருந்தவை. எனவே இதை படிமுறையை நாமும் பின்பற்றி இத்தவக்காலத்தில் வாழ்ந்திருவோம். நாம் பாவ வாழ்வைவிட்டு மனமாற்றமடைய மீட்படைய புது வாழ்வுப் பெற இறைவனால் நமக்கு தரப்பட்டிருக்கும் மிகச்சிறப்பான காலந்தான் தவக்காலம். மனமாற்றம் என்பது உள்ளத்தை இறைவனுக்கு முழுமையாக கொடுப்பதாகும். மனமாற்றம் என்பது உள்ளார்ந்த மனமாற்றத்தை, இதய மாற்றத்தை குறிக்கிறது. நமது வாழ்வு முழுவதையுமே கிறிஸ்துவின் மனநிலையின் அடிப்படையில் அமைத்தல், முழு உள்ளத்துடன் இறைவனிடம் திரும்புதல், பாவத்திற்கு முற்றுப்புள்ளி வைத்தல், தீமைகளிலிருந்து விலகுதல், நாம் செய்த தீச்செயல்களை வெறுத்துத் தள்ளுதல், புதிய வாழ்வு வாழ உறுதியான நிலைப்பாடு எடுத்தல். மனந்திரும்புவோரின் செயல்களில் முதலிடம் பெறுவது மனத்துயராகும். அது செய்த பாவத்தின் மீது உள்ளார்ந்த வேதனையும் வெறுப்பும், அத்துடன் இனிமேல் பாவம் செய்வதில்லை என்ற மன உறுதியுமாகும். இறையரசை அணுக ஒரே வழி முழு மனிதனின் ஆழமான மனமாற்றம். மனமாற்றம் உண்மையாக இருப்பது இந்த இதயப்பூர்வமான துயரைப் பொறுத்துள்ளது. மனமாற்றம் ஒவ்வொரு மனிதனையும் உள்ளிருந்து பாதிக்க வேண்டும். மனத்துயருக்கு இன்றியமையாத தேவை பாவ உணர்வு. தான் பாவி என்பதை ஏற்றுக்கொள்ளும் மனநிலை, மனப்பக்குவம் ஆகும்.

இன்று பலர் சமூக அநீதிகளை அடையாளம் காட்டுகின்றனர். அவைகளைக் களைய முனைப்பாகச் செயல்படுகின்றனர். ஆனால் அவர்களில் பலர் தங்களின் அநீதிகளை கண்டுகொள்வதில்லை. இவர்கள் தங்கள் யாரென்பதை இனங்காண இடமளிக்க விரும்பாதவர்கள். எந்நேரமும் அடுத்தவர் பற்றிய தீய எண்ணமும் தீச்செயலுமே இவர்கள் உள்ளத்தில் பற்றியெரியும். இத்தகைய எண்ணங்களும் செயல்களும் எம்மை விட்டு நீங்கவும் இறைவனுடன் நல்லுறவை ஏற்படுத்தவும் இந்த தவக்காலம் தரப்பட்டிருக்கின்றது. எனவே நாம் மனம் மாறவும், இறையுதவியை நாடவும் இத்தவக்காலத்தை பயன்படுத்துவோம். நிச்சயம் இறைவன் எம்மை மீட்க இரு கரங்களை விரித்து காத்துக் கொண்டுக்கின்றார். தவக்காலத்தில் எமக்கு ஏற்படுகின்ற சோதனைகள் வேதனைகள் போராட்டங்கள் அனைத்தையுமே தாங்கிக் கொள்ளும் பக்குவமான மனநிலையை எமது குடும்பங்களில் வாழ்ந்திருவோம். ஒருவரொருவர் மீது பழி பாவம் சுமத்தாமல் செய்த தவறுகளை நாமே திருத்தி மன்னிப்புப் பெற்று உறவை புதுப்பிப்போம். நாம் எமது குடும்பத்தினருக்காக எத்தனை எத்தனையோ நன்மைகளை செய்திருந்திருந்தும் சிலவேளைகளில் எம்மை தூற்றிவிடுவார்கள். அச்சமயங்களில் நாம் இதையெல்லாம் அவர்களுக்கு செய்தோமே என்று சுட்டிக்காட்டி எமக்குரிய பலனை இழந்துவிடாமலும் அவர்களின் வெறுப்பையும் கோபத்தையும் பன்மடங்காக்கி விடாமலும் எமக்காக துன்புற்ற இயேசுவை ஒருகணம் நினைத்துப்பார்த்து நம்மை நாமே தேற்றிக்கொள்வோம். இதுதான் இத்தவக்காலத்தில் நாம் செய்யும் பெரிய தியாகமாகும். குடும்ப பகையுடன் நாம் திரும்பலி செல்வதும் காணிக்கை தருவதும் திருபாத்திரை செல்வதும் உபவாசமிருப்பதும் எந்த விதத்திலும் பயன் தரப்போவதில்லை. நாம் கடவுளோடு சேர்ந்து நடக்க அவருக்கு இடமளிக்க வேண்டும். அப்போதுதான் தவக்காலம் எமக்கு புனிதக்காலமாக அமையும்.

கடந்த இரண்டு வருடமாக உயிர்த்த ஞாயிறு தாக்குதலுக்கு நீதி கிடைக்காமல்க்காக எதிர்வரும் 7ம் திகதி ஞாயிற்றுக்கிழமை திரும்பலியில் பேராயரின் வேண்டுகோளுக்கிணங்க எமது கிறிஸ்தவ சமூகம் கறுப்பு ஆடை அணிந்து எமது அதிதிருத்தியை காட்ட, இந்நிகழ்வில் பங்கெடுக்க முன்வருவோம்.

இறையாசீருடன் ஓசிரியர்

திரும்பி வாருங்கள்

திருநீற்றுப் புதன்கிழமையன்றுத் தந்தையின் மறையுரை

மாசி 17, திருநீற்றுப் புதன்கிழமையன்று, உரோம் நேரம் காலை 9.30 மணிக்கு, கோவிட்-19 கட்டுப்பாட்டு விதிமுறைகளுக்கு இயைந்த வகையில், குறைந்த அளவு விசுவாசிகளின் பங்கேற்புடன், வத்திக்கான் புனித பேதுரு பேராலயத்தில் திருப்பலி நிறைவேற்றினார் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ். திருத்தந்தையின் புதன் மறைக்கல்வியுரை வழக்கமாக இடம்பெறும் அதேநேரத்தில் இடம்பெற்ற இந்த திருப்பலியில், திருத்தந்தை வழங்கிய மறையுரையில், இறைவனிடம் நாம் திரும்பிச் செல்ல விடப்படும் அழைப்பு குறித்து விளக்கினார்.

“உங்கள் முழு இதயத்தோடு என்னிடம் திரும்பி வாருங்கள்” (யோவேல் 2:12) என, இறைவனின் இதயத்திலிருந்து எழும் வார்த்தைகளை யோவேல் இறைவாக்கினர் எடுத்துரைப்பதிலிருந்து இந்த தவக்காலப் பயணத்தை நாம் தொடங்குகிறோம். எத்தனையோமுறை இறைவனின் இந்த அழைப்புக்கு நாம் சாக்குபோக்குச் சொல்லி விலகிப் போயிருக்கலாம், ஆனால், இப்போது இறைவனிடம் திரும்பி வரவேண்டிய நேரம் வந்துள்ளது. நம் முழுவாழ்வையும் ஈடுபடுத்தி, முன்னோக்கிச் செல்லவேண்டிய நம் வீடு குறித்தும், இறைவனுடன் நம் உறவு குறித்தும் சிந்திக்க வேண்டிய காலம், இத்தவக்காலம். நாம் ஆற்றும் சிறு சிறு தியாகங்களை மட்டும் இத்தவக்காலம் எதிர்பார்க்கவில்லை, மாறாக, நம் இதயம் எதை நோக்கிச் செல்கிறது என்பதை தெளிவாகக் கண்டுகொள்வதையும் எதிர்பார்க்கிறது. நம் வாழ்வெனும் கப்பல் நம்மை நோக்கியா, அல்லது, இறைவனை நோக்கியா நம்மை இட்டுச் செல்கிறது என்பதை சிந்திப்போம். இறைவனுக்கு இயைந்த வகையில் நாம் வாழ்கிறோமா, அல்லது, நம்மை பிறர் புகழ வேண்டும் என வாழ்கிறோமா? உறுதியற்ற இதயத்தோடு, காலை முன்வைப்பது பின்னர், பின்வாங்குவதுமாக இருக்கிறோமா? இறைவனைக் கொஞ்சமும், உலகை கொஞ்சமுமாக அங்குமில்லாமல், இங்குமில்லாமல் இருக்கிறோமா? நம் வெளிவேட நிலைகள் குறித்து மகிழ்ச்சியடைகிறோமா, அல்லது, நம் பொய்மை நிலைகளைக் களைய முயல்கிறோமா?

தவக்காலப்பயணம் என்பது அடிமைத்தனத்திலிருந்து விடுதலையை நோக்கிக் கடந்து செல்லும் பயணம். தங்கள் பூமிக்கு திரும்ப இறைவனின் மக்கள் எடுத்துக்கொண்ட 40 ஆண்டுகளைக் குறிப்பதாக, இந்த நாற்பது நாள் பயணம் உள்ளது. அன்றைய மக்கள், எகிப்திலிருந்து



புறப்பட்ட பாதையின்போது, அந்நாட்டிற்கேதிரும்பிச் செல்வதற்கும், சிலை வழிபாட்டுக்கும் உரிய சோதனைகளைச் சந்தித்தனர். அதேபோல், இறைவனை நோக்கிச் செல்லும் நம் பாதையில், நாம் பற்றிக்கொண்டிருக்கும் பாவச்செயல்களால் தடைகளைச் சந்திக்கிறோம். நம் பயணம் தடையின்றி தொடர வேண்டுமெனில், சரியான பாதை குறித்த பொய்த்தோற்றங்கள் களையப்படவேண்டும். இதற்கு இறைவார்த்தை நமக்கு உதவுகின்றது. காணாமற்போன மகன் தன் தந்தையிடம் திரும்பி வரும் நேரம்து. தந்தையை விட்டு தூர விலகிச்சென்று, இன்று, வெறுங்கையராகவும், இதயத்தில் மகிழ்ச்சியற்றவராகவும் நிற்கிறோம். நடைபயில் முயலும் சிறு குழந்தைபோல் நாம் நம் வாழ்வில் பலமுறை விழுகிறோம். அப்போதெல்லாம், ஒரு தந்தையைப்போல், நம்மை மன்னித்து தூக்கிவிடுகிறார் இறைவன். அந்த மன்னிப்பைப் பெற, நம் பாவ அறிக்கைத் தேவைப்படுகின்றது. அதுவே நமது முதலடி. குணம் பெற்ற பத்து தொழுநோயாளர்களுள், இயேசுவுக்கு நன்றியுரைக்க வந்த ஒரு தொழுநோயாளர்போல், நாமும் இயேசுவை அணுகி குணம்பெறுவதோடு அவரால் மீட்கப்படவும் முன்வருவோம். ஏனெனில், நம் பாவப்பிடிகளிலிருந்து நம்மால் மட்டும் தனியாக வெளிவந்துவிட முடியாது, இயேசு எனும் மருத்துவர் நமக்குத் தேவை.

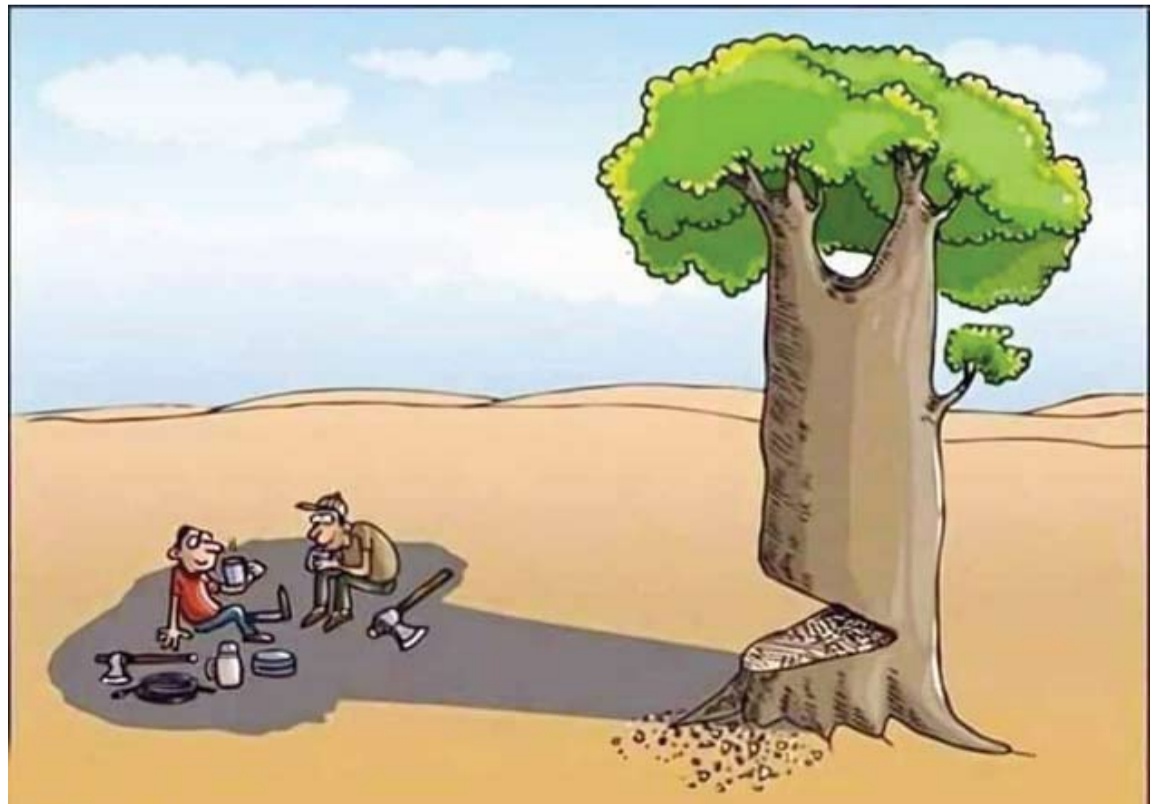
மீண்டுமொருமுறை, நாம் தூய ஆவியாரிடம் திரும்பிவர அழைப்புப் பெற்றுள்ளோம். நம் நெற்றியிலிருக்கும் சாம்பல், நாம் மண்ணாயிருக்கிறோம், மண்ணுக்கேத் திரும்புவோம், என்பதை நினைவூட்டுகின்றது. இந்த மண்ணின் மீதுதான் இறைவன் தன் வாழ்வின் ஆவியை ஊதினார். ஆகவே, நாம் இந்த மண்ணை நாடி ஓடாமல், அதாவது, இன்றிலிருந்து நாளை அழிந்துபோகும் பொருட்களை நாடாமல், வாழ்வை வழங்கவல்லவரான தூய ஆவியாரை நோக்கிச் செல்வோம்.

அன்பு சகோதரர்களே சகோதரிகளே, இறைவனை நோக்கிச்செல்லும் நம் பயணம் இயலக்கூடியதே, ஏனெனில், முதலில் அவரே நம்மை நோக்கி வந்துள்ளார். நம்மைக் கைவிட அல்ல, மாறாக, நம் பயணத்தில் உடன் வரவே அவர் கீழிறங்கி வந்தார். அவர் நம் கரம் பற்றி நம்மை இந்த பயணத்தில் அழைத்துச் செல்ல அவரை அனுமதிப்போம்.

நம் பாதையில் இறைவனோடு ஒப்புரவாக வேண்டிய தேவை..

தொடர்ச்சி 15ம் பக்கம்..

உண்மை உறைக்கும்



தவக்காலம் என்றாலே நம் வாழ்வு மேன்மை பெற நமக்கு கொடுக்கப்படுகின்ற ஓர் அரிய வாய்ப்பு. கடவுள் தம் மகன் மூலமாக இந்த உலகிலே நிறைவேற்றிய மீட்புப் பணியை நாம் நினைவுகூர்ந்து அதை ஒரு கொண்டாட்டமாகவே முன்னெடுத்து பாஸ்கா விழா பெரு மகிழ்ச்சியை உயிர்ப்புப் பெருவிழாவாக கொண்டாடுவதற்கு நம்மையே தயார்படுத்திக் கொள்வதற்கு நமக்கு வழங்கப்படுகின்ற ஓர் அருளின் காலம். இயேசுவின் பாடுகளைப் பற்றி தியானிக்கின்றபோது இதற்கு காரணமான நம் பாவ நிலையைக் குறித்து தியானிக்கவும், மனமாற்றம் அடைந்து அருள் வாழ்வில் வளர்வதற்கும் அதில் நிலைத்து நிற்பதற்கும், இத்தவக்காலம் நம்மை அழைக்கின்றது. மனமாற்றம் பெற விவிலியத்திலிருந்தும் நடைமுறை வாழ்க்கையில் இருந்தும் நமக்கு பல முன்மாதிரிகள் தரப்படுகின்றன. அதற்கு இயேசு சக்கேயு சந்திப்பின் நிகழ்வில் இருந்து மனநிற்கும்பி மனிதன் மனமாற்றம், அதனால் அவனுக்கு கிடைத்த கடவுளின் மீட்பு பற்றி இத்தவக்காலத்தில் சிந்திக்க ஒரு வாய்ப்பு.

இயேசுவும் – சக்கேயுவும் சந்திப்பு

சக்கேயு என்பவர் யோர்தான் பள்ளத்தாக்கில் இருந்த எரிக்கோ என்னும் வளமையான, வணிக நகரத்திலே வரிதண்டுவோருக்கு தலைவராக இருந்தவர்.

வீரவாய் இறங்கி வா

அவர் ஒரு செல்வந்தர். எருசலேம் நகரத்திற்கான இரண்டு முக்கியமான வழித்தடங்களில் எரிக்கோவும் ஒன்று. அவ்வழியே ஆயிரக்கணக்கானோர் எருசலேம் நோக்கிப் பயணிப்பர். இயேசுவும் அவ்வழியே பயணம் செய்தார்.

சக்கேயு என்னும் வரிதண்டுபவர் பணக்காரராக இருந்தாலும், அவருடைய சமுதாயத்தில் மதிப்பற்றவராக இருந்தார். பணத்தை சேர்த்து வைத்தாரே ஒழிய புண்ணியத்தை சேர்த்து வைக்கவில்லை. உயர்பதவியில் இருந்தாலும், சமுதாயத்தினரால் ஏற்றுக்கொள்ளப்படவில்லை. உடலமைப்பில் மட்டுமல்லாமல் எல்லா விதங்களிலும் குட்டையாகத்தான் பார்க்கப்பட்டார். நம்முடைய சமுதாயத்திலும் நேரிய வழியில் அல்லாது செல்வம் சேர்த்தவர்களின் நிலையும் இவ்வாறே. முகத்தளவில் பேசினாலும், பின்புறத்தில் அவரைப் பற்றி குறைவாகத் தான் பேசுவார்கள். நேரிய வழியில் செல்வம் சேர்க்காதவர்கள் நிம்மதியாக இருக்க முடியாது.

சந்திப்பு : மனித முயற்சியும் கடவுளின் அருளும்.....

சக்கேயு என்னும் வரிதண்டுவோருக்கான தலைவர், எருசலேம் நோக்கி எரிக்கோ வழியாக பயணப்பட்ட இயேசுவைக் காண விரும்பினார். சமுதாயத்தில் தன் நிலை குறித்து அறிந்து வருத்தப்பட்டவரான சக்கேயு அந்நிலையில் இருந்து மாறுவதற்காக வாய்ப்பைத் தேடினார். வரிதண்டுவோர், பாவிசன், யாவரும் இயேசு சொன்னதைக் கேட்க அவரிடம் நெருங்கி வந்ததையும்” (லூக் 15) இயேசுவின் சீடர்களுள் தம்மைப் போன்ற வரிதண்டுபவரும் மனமாற்றம் பெற்று இயேசுவின் மீட்புப் பணியில் தன்னையும் இணைத்துக் கொண்டிருக்கின்றார் என்பதை அறிந்திருந்தார் சக்கேயு. அதனால் “அவர் முன்னே ஓடிப்போய், அவரைப் பார்ப்பதற்காக ஒரு காட்டு அத்திமரத்தில் ஏறிக் கொள்கின்றார் (லூக் 19:4) சக்கேயுவின் இயேசுவை காண துடிக்கும் தேடல் முழுமையானதும் நிறைவானதுமாகும். இத்தவக்காலத்தில் நம்முடைய மனமாற்றத்திற்கான ஆர்வமும் ஆசையும் எந்த வகையான தேடல் மூலமாக இயேசுவைக் காண அமைகின்றது என்று சிந்திப்போம்.

சக்கேயு இயேசுவைக் காண எடுத்த முயற்சிக்கு அவருக்கு கிடைத்த பலன் இயேசுவே அவரை தேடி வந்து பெயர் சொல்லி அழைக்கின்றார். “சக்கேயுவே விரைவாய் இறங்கி வா, இன்று உனது வீட்டில் நான் தங்க வேண்டும்” (லூக் 19:6) என்று பெயர் சொல்லி அழைத்தார். இயேசுவாகவே முன்வந்து இயேசுவை சந்தித்து அவரிடம் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துகின்றார். ஒரு பாவிக்கு மாற்றம் கொடுத்து, மறுவாழ்வு கொடுத்து, மனமாற்றம் பெற அவருக்கு ஒரு சந்தர்ப்பத்தை இயேசு ஏற்படுத்திக் கொடுக்கிறார். வரிதண்டுவோருக்கு தலைவர், செல்வர், சமூகத்தில் உயர்ந்த நிலை,

அதிகாரம், என்று பல இருந்தும் மக்கள் தம்மை இகழ்ச்சிக்குள்ளானாலும் பரவாயில்லை என்று மரத்தில் ஏறினார். இங்கே மனித முயற்சியும் கடவுளின் அருளும் இணைந்து சந்தித்து கடவுளின் மீட்பு நிறைவாக வெளிப்படுவதைக் காண்கின்றோம்.

ஆம், உண்மையான மனமாற்றத்திற்காக நம்பிக்கையோடு கடவுளிடம் ஒரு அடி எடுத்து வைத்தால் கடவுள் தம் அருளால் அதை பெரிய வெற்றியாக, நமக்கு அவரது மீட்பை தருவார் என்பதை நாம் மறக்கக்கூடாது. சக்கேயுவைப்போல் எமது மனமாற்றத்திற்கு தடையாயிருக்கிற அனைத்திலும் இருந்து மீண்டு வரவேண்டும்.

விரைவாய் இறங்கிய சக்கேயு

இயேசுவை சந்தித்த சக்கேயு அவருடைய வீட்டிலே கூடியிருந்தவர்களின் முன்னிலையில் தனது மனமாற்ற அறிக்கையை விடுக்கிறார். “ஆண்டவரே, என் உடமைகளில் பாதியை ஏழைகளுக்கு கொடுத்து விடுகிறேன்...” என்று தொடங்கி தாம் செய்த பாவத்திற்கு பரிசாரம் தேடிக் கொண்டு புதுவாழ்விற்கு தயாராகின்றார். இவரின் மனமாற்றம் இவரின் பரிசாரம், சட்டத்தையும் தாண்டி பிறரன்புப் பணிகளில் ஈடுபடச் செய்தது. அவரது இந்த பிறரன்புப் பணி, இயேசுவையோ அல்லது அங்கு கூடியிருந்தவர்களையோ கவர வேண்டும் என்பதற்காக அல்ல, மாறாக இயேசுவை

இவ்வளவு நெருக்கமாக, தாம் எதிர்பார்த்ததைவிட அதிகமாக சந்திக்க வாய்ப்பு கிடைத்ததற்கு நன்றியாக இதைச் செய்தார். “மனம் மாறியவர்கள் என்பதை அதற்கேற்ற செயல்களால் காட்டுங்கள்” (லூக் 3:8) என்ற திருமுழுக்கு யோவானின் வார்த்தைகளுக்கேற்ப தம்முடைய மனமாற்றம் அதற்கேற்ற செயல்களில் வெளிப்பட வேண்டும். அதுவே நாம் மீட்பு பெற காரணமாக மாறும்.

சக்கேயுவோடு நம்முடைய மனித வாழ்வை ஒப்பிட்டுப் பார்க்கின்ற போது அவரைப் போன்று நாமும் பாவநிலையிலே ஆண்டவர் இயேசுவின் மீட்புக்காக காத்துக் கொண்டிருக்கின்றோம். அந்த மீட்புக்கான தேடல், சந்தித்தல், மனமாற்றம் பெறுதல், பின்பற்றுதல் என்று பலபடி நிலைகளை நாம் கடக்க வேண்டும். “பாவம் நம்மிடம் இல்லை என்போமென்றால் நம்மையே நாம் ஏமாற்றிக் கொள்கிறோம். உண்மையும் நம்மிடம் இராது” (1யோவா 1:8) என்பதற்கேற்ப நம்முடைய உண்மை நிலையை, பாவ சூழ்நிலைகள் நிறைந்த நம்முடைய மனித வாழ்வின் யதார்த்தத்தை உணர்ந்தவர்களாக அதை மாற்ற முயற்சி செய்கிறபோது சக்கேயுவைப் போல நாமும் கடவுளின் மீட்பின் கொடைகளை நிறைவாக பெறலாம். சக்கேயு வெட்கப்படாமல் மரம் ஏற முடிவெடுத்துவிட்டது போன்று நாமும் இயேசுவை பார்க்கத் தடையாக இருப்பவைகளைத் தாண்டி இயேசுவைப் பார்க்க முயற்சி எடுப்போம். நம்முடைய தேவையற்ற அனைத்திலிருந்தும் இறங்கி வருவோம். இந்த தவக்காலம் நமக்கு உதவி செய்யப்படும்.



ந

ம

து

- ← நான் எனும் அகந்தையில் இருந்து
- ← வெளிப்புற தூய அடையாளத்திலிருந்து
- ← பாவநாட்டங்களிலிருந்து
- ← அலங்காரத்தனமான ஆன்மீகத்திலிருந்து
- ← அரியணைகளிலிருந்து
- ← மொழி மற்றும் மதவெறியிலிருந்து
- ← அடுத்தவர் சார் அக்கறையின்மையிலிருந்து
- ← கடவுளை கண்டும் காணாமல் வாழ்வதிலிருந்து
- ← அடுத்தவரின் மேல் அக்கறையின்றி வாழ்வதிலிருந்து
- ← நமது உண்மைத்தன்மையிலோலி வாழ்க்கையிலிருந்து இணைந்து பயணிப்போம். இறங்குவோம்.

தவக்காலத்தில் நாம் கீழே இறங்குதலும், அதிலும் தாழ்ச்சியோடு இறங்குதலும் மிகவும் முக்கியமானதொன்று இது மிகவும் எளிதான ஒன்றல்ல, கடினமானதே. நாம் மாற கடவுள் துணை வேண்டும். தவக்காலத்தில் விருப்பமுடன் கூடிய மனமாற்றத்திற்காக இறைவனின் துணை வேண்டி கடவுளுடன்

தூய சூசையப்பரை போற்றுதற்குரிய தந்தையாக ஏற்று வணக்கம் செலுத்தும் திருச்சபைகளான எமது கத்தோலிக்க திருச்சபையும், அங்கிலிக்கன் திருச்சபையும், கிழக்கு மரபு வழித்திருச்சபையும் (Eastern orthodox church), லூத்திரனியத் திருச்சபை (Lutheranism), மெதடிஸ்த திருச்சபை (Methodist Church), ஓரியண்டல் மரபு வழித் திருச்சபை (Oriental Orthodox Church) காணப்படுகின்றன. தூய சூசையப்பர் இயேசுக்கிறிஸ்துவின் வளர்ப்புத் தந்தையாகவும், அன்னை மரியாளின் கணவராகவும், பாரம்பரிய கிறிஸ்தவ பிரிவுகளில் மிகப்பெரிய புனிதராகவும், பெருந்தந்தையர்களில் (Patriarch) ஒருவராகவும் மதிக்கப்படுகின்றார்.

இவருடைய எடுத்துக்காட்டான வாழ்வின் மூலமாகத்தான் இவருக்கென ஒரு ஆண்டினை ஒதுக்கி, இவரைப் பற்றி, இவரது தந்தைக்குரிய பண்பைப் பற்றி, தற்போதைய குடும்ப வாழ்வைப் பற்றி, குடும்ப வாழ்விலே ஒரு தந்தை வகிக்கும் இடம் பற்றி எடுத்துக் காட்ட திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் திடசங்கற்பம் பூண்டுள்ளார். எனவே அவருடைய வாழ்வு பற்றி நாம் தெரிந்த நிகழ்வுகளை முதலில் மீட்டல் செய்துவிட்டு பின்னர் தெரியாதவற்றுக்குள் செல்வோம்.

தூய சூசையப்பர் தாவீது அரசரின் வழிமரபில் தோன்றியவர். இவரது தந்தை ஏலி என்கின்ற யாக்கோபு

தூய சூசையப்பரின் யூபல் ஆண்டியொட்டிய சிறப்புத் தொடர் - 2

(08.12.2020 - 08.12.2021)

ஆக்கம். அருட்சகோ.
R. ஜோசப் ஜெயகாந்தன்.



தூய சூசையப்பரின் ஆரம்ப வரலாறு

ஆகும். நாசரேத்தாரில் வாழ்ந்து வந்த இவர் தச்சுத் தொழில் செய்து வந்தார். தாவீது குலத்து அழகிய கன்னிப் பெண்ணான மரியாளுடன் இவருக்குத் திருமண ஒப்பந்தம் செய்யப்பட்டது. அவ்வேளையில் மரியாள் தூய ஆவியின் வல்லமையால் இறைமகன் இயேசுவைக் கருத்தாங்கும் பேறுபெற்றார். மரியாள் திடினெனக் கருவுற்றதால் இவர் மிகவும் மனக்குழப்பம் அடைந்தார். நேர்மையாளரான இவர் மரியாளை இகழ்ச்சிக்கு உள்ளாக்காமல் மறைவாக விலக்கிவிடத் தீர்மானித்தார். மரியாள் கடவுளின் திருவுளத்தால் இறைமகன் இயேசுவைக் கருத்தாங்கி இருப்பதை வானதூதர் வழியாக அறிந்த இவர் மரியாளை ஏற்றுக்கொண்டார்.

இயேசு பெத்தலேகம் மாட்டுத் தொழுவத்தில் பிறந்த வேளையிலும், அவரைக் கோவிலில் ஒப்புக் கொடுக்க ஜெருசலேம் சென்றவேளையிலும், ஏரோது அரசன் அவரைக் கொல்லத் தேடியபோதும் மரியாளையும் குழந்தை இயேசுவையும் மிகுந்த அன்புடனும் அக்கறையுடனும் தூய சூசையப்பர் பாதுகாத்தார். பன்னிரண்டு வயதில் இயேசு ஜெருசலேம் ஆலயத்தில் தங்கிவிட்ட பொழுது இவர் மிகுந்த கவலையுடனும், மன அழுத்தத்துடனும் தேடி அலைந்து அவரைக் கண்டுபிடித்தார். தனது தொழிலான தச்சுத் தொழிலின் மூலமே குடும்பத்தைக் காப்பாற்றினார். மரியாளும் நெசவுத் தொழிலின் மூலம் இவருக்கு உதவினார்.

தந்தை தனது தொழிலை மகனும் அறிந்து கொள்ள அவருக்கும் கற்றுக் கொடுத்தார். மரியாளுக்கு நல்ல கணவராகவும், இயேசுவுக்கு நல்ல தந்தையாகவும் இவர் விளங்கினார். சிறந்த வாய்மையும், பொறுமையும் கொண்ட இவர் திருக்குடும்பத்தைச் சிறப்பாகத் தலைமைதாங்கி வழிநடத்தினார். இயேசு தனது இறையரசுப் பணியைத் தொடங்குவதற்குச் சில ஆண்டுகளுக்கு முன்பு இயேசுவும் மரியாளும் அருகில் தூய சூசையப்பர் பாக்கியமான நல்ல மரணம் அடைந்தார். எனவேதான் இயேசுவின் சிலுவைப் பாடுகளில் இவர் எங்குமே காணவில்லை. இதையறியாத எம்மிலே பலர், அவருக்கு இயேசுவைப் பற்றி அக்கறையில்லை.

மரியாளுக்கு நல்ல கணவராகவும்,
இயேசுவுக்கு நல்ல தந்தையாகவும்
இவர் விளங்கினார். சிறந்த
வாய்மையும், பொறுமையும் கொண்ட
இவர் திருக்குடும்பத்தைச் சிறப்பாகத்
தலைமைதாங்கி வழிநடத்தினார்.

இயேசுவுக்கு வளர்ப்புத்தந்தை என்பதால் உதாசீனமாக, பொறுப்பில்லாமல் நடந்து கொண்டுள்ளார் என்றெல்லாம் விமர்சனம் செய்கிறார்கள்.

கத்தோலிக்க திருச்சபையிலே கிறிஸ்தவ புனிதர்களில் அன்னை மரியாளுக்கு அடுத்ததாக தூய சூசையப்பர் வணங்கப்படுகின்றார். கிறிஸ்தவ வரலாற்றின் தொடக்க காலம் முதலே இவர் புனிதராகப் போற்றப்படுகின்றார். இவர் அகில உலகத் திருச்சபை, கற்பு, கல்வி, திருமணம், குடும்பங்கள், நல்ல மரணம், தொழிலாளர், பொறியியலாளர்கள் போன்றவற்றுக்குப் பாதுகாவலராக விளங்குகின்றார்.

“பிதாப்பிதாவாகிய தூய சூசையப்பர்” இது அவருக்கே உரிய அடைமொழி முன்பு செபமாலை சொல்லியபின் அதிதூதரான தூய மிக்கேலே, ரப்பியலே, பிதாப்பிதாவாகிய தூய சூசையப்பரே, தூய இராயப்பரே, சின்னப்பரே எங்கள் பாதுகாவலரான (அந்தப் பங்கின் பாதுகாவலரின் பெயரைச் சொல்வது வழக்கம்) என்று தான் செபமாலைத் தியானத்தை முடிப்போம். இன்றும் இந்த வழக்கம் சில இடங்களில் கடைப்பிடிக்கப்பட்டுக் கொண்டு வருகின்றது. அப்படியாயின் இவர் எவ்வளவு பெரியவர், அவருக்கு எவ்வளவு பெரிய அந்தஸ்து, பேறுபலன்கள், பொறுப்பு, இருக்கின்றது என்று அறிந்து கொள்ளலாம்.

தூய சூசையப்பரின் நவநாள் செபத்தில் இப்படியொரு வாக்கியம் வருகின்றது. “ஓ! எங்களைப்

பாதுகாத்தருளும்படி மேலான வல்லமையுள்ளவரே! நரக சத்துருக்களோடு நாங்கள் செய்யும் யுத்தத்தில் நீர் மோட்ச சிம்மாசனத்தில் இருந்து கிருபையால் எங்களைப் பார்த்துத் துணையாய் வருவீராக...” நம் கத்தோலிக்க திருச்சபையிலே அன்னை மரியாளுக்கு அடுத்த படியாக தூய சூசையப்பருக்கே அதிக முக்கியத்துவம் கொடுக்கப்படுகின்றது. விண்ணகத்தில் அன்னை மரியாளுக்கு அடுத்தபடியாக மகிமையும் முக்கியத்துவமும் வல்லமையும் கொடுக்கப்பட்டிருப்பதும் இவருக்கே என்றால் அது மிகையாகாது.

கத்தோலிக்க திருச்சபையிலே இவருக்கு இரண்டு விழாக்கள் சிறப்பிக்கப்படுகின்றன.

1. தூய சூசையப்பர் அன்னை மரியாளின் கணவர் – பங்குனி மாதம் 19ம் திகதி.
2. தொழிலாளர்களின் பாதுகாவலர் தூய சூசையப்பர் – வைகாசி மாதம் 1ம் திகதி

நாத்திகப் பொதுவுடைமையாளர்கள் வைகாசி தினத்தை தொழிலாளர்களின் நலனுக்கென முதன் முறையாகக் கொண்டாடினர். இதற்கு முழுமையாகப் பொருள் கிடைக்கும் வகையில் 1955ம் ஆண்டு திருத்தந்தை 12ம் பத்திநாதர் தொழிலாளராக புனித சூசையப்பரின் திருநாளை வைகாசி மாதம் முதலாம் நாளில் கொண்டாடப் பணித்தார். இயேசு ஒரு தச்சுத் தொழிலாளர் என்பதற்கு நம் தாய்த்திருச்சபை முக்கியத்துவம் கொடுக்கின்றது. இயேசுவை இப்பணிக்கு உருவாக்கியவர் தூய சூசையப்பரே. மனிதன் தன் கைகளாலும், தன் அறிவாற்றலாலும் கிறிஸ்துவின் மறையுடலைக் கட்டி எழுப்பக் கடமைப்பட்டவன் என்பதை தூய சூசையப்பர் தன் வாழ்வின் வழியாக உணர்த்தியுள்ளார். உழைப்பின் புனிதத்தையும், உழைக்கின்றவர்களுக்கு மேலான மாண்பையும், அதற்கென ஒரு பாதுகாவலரையும் ஏற்படுத்த விரும்பிய திருத்தந்தை 12ம் பத்திநாதர் இந்தத் திருநாளை ஏற்படுத்தினார்.

இன்றைய உலகில் மனிதன் தனது முயற்சியினாலும், திறமையாலும் அடைந்த மாபெரும் வெற்றியை நினைக்க நினைக்க அனைவரையும் மெய்சிலிக்க வைக்கின்றது. அனைத்து நாட்டு மக்களும் கைகொர்த்து பணியாற்றுகின்றார்கள் என்பது வெற்றிக்கு மூல காரணமாக உள்ளது. உலக மாந்தர் அனைவரும் ஒரு குடும்பத்தினர் போல் சுருங்கி விட்ட காட்சி வியப்பானது புதிய சாதனங்களும், கண்டுபிடிப்புக்களும் எவ்வாறு பயன்படுத்தப்பட வேண்டும் என்பதை திருச்சபை உலக மக்களுக்கு எடுத்துரைக்கின்றது. கடவுளின் திட்டம். மனித வரலாற்றில் நிறைவேற மனிதன் எவ்வாறு ஒத்துழைக்க வேண்டும் என்பதை தூய சூசையப்பர் தன் வாழ்வில் உணர்த்தியுள்ளார். உலகின் பல பகுதிகளிலும் மனித உழைப்பின் மாண்பினைப் பாராட்டும் விழா வைகாசி மாதம் 1ம் திகதி முதல் நாளன்று கொண்டாடப்பட வேண்டுமென்று இத்திருவிழா நிறுவப்பட்டது.

ஏழையாக வாழ்ந்தாலும், ஏற்றம் மிகு வாழ்வு வாழ்ந்தவர். துன்பத்தில் துவண்டாலும் தூய்மையான வாழ்வு வாழ்ந்தவர், கஷ்டங்களுக்கு மத்தியிலும் கண்ணிய வாழ்வு வாழ்ந்தவர். இவ்வாறு வாழ்ந்தவர் தான் தூய சூசையப்பர்

தொடரும்...



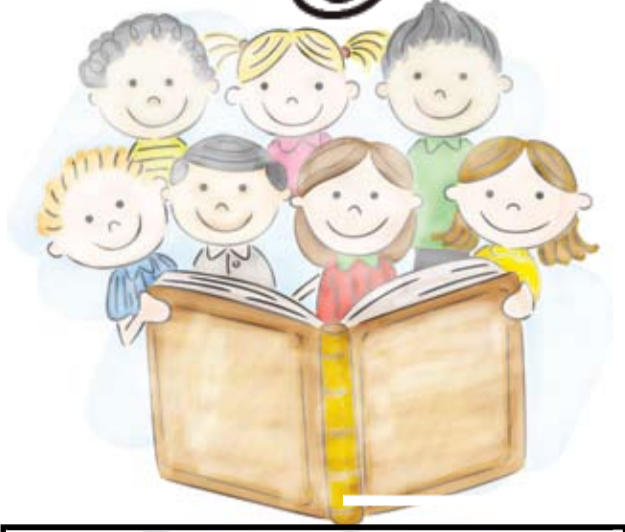
ஒப்புரவு...

மறைக்

கல்வி

அறிவோம்

சிழுவர் ஒளி



வேதாகமம் வாசிப்போம்



01. வாக்கா எந்நகரைச் சார்ந்தவர்?
02. வாக்காவிற்கு தெரிந்த தொழில் எது?
03. இவர் யாருடன் சேர்ந்து நற்செய்தி பணி செய்தார்?
04. பிற இனக் கிறிஸ்தவ சபைகளோடு நெருங்கிய தொடர்பு கொண்டவர் யார்?
05. இந்நூல் யாருக்கு அர்ப்பணிக்கப்படுகிறது?
06. இந்நூல் எந்த மொழி நடையில் அமைந்துள்ளது?
07. இந்நூல் ஆசிரியரின் நோக்கமென்ன?
08. பிற இனத்தவருக்கென்று எழுதுவதால் இதில் எது தவிர்க்கப்படுகிறது?
09. எருசலேம் நகரம் யாரால் அழிக்கப்பட்டது?
10. இந்நூல் எழுதப்பட்ட காலம் எது?

15ம் பக்கம் விடைகள்

ஞான ஒளி

இல. 02, கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம், கொழும்பு 08. மின்னஞ்சல் : cgnanaoli@yahoo.com

பங்குனி 02ஆம் திகதிக்கு முன்னர் கீழே தரப்பட்டுள்ள ஞான ஒளி முகவரிக்கு அல்லது ஈ-மெயிலுக்கு உங்கள் ஆக்கங்களை அனுப்புங்கள்.
பெயர், முகவரி, பாடசாலை, வகுப்பு போன்ற விபரங்களுடன் எமக்கு அனுப்பவும்.

நிறம் தீட்டுக



அருட்சாஸ்திரங்கள்



13. அற்ப பாவத்திற்கான தண்டனை என்ன?
 - இந்த உலகிலோ, உத்தரிக் கிறிஸ்தலத்திலோ தற்காலிக தண்டனையே இதற்குக் கிடைக்கும்.
14. கடமையில் தவறுதல் எனப்படும் பாவம் என்ன?
 - தம்மால் செய்யக்கூடிய ஒன்றை ஒருவர் செய்யாதிருப்பது கடமையில் தவறுவதாகும்.

15. எத் தீமையை அடிப்படையாகக் கொண்டு பாவம் வளப்படுகின்றது?
 - தலையாயப் பாவத்தைக் கொண்டு அது வளப்படுகின்றது.
16. தலையாய பாவங்கள் எத்தனை உள்ளன?
 - ஏழு உள்ளன அவையாவன;
 1. அகங்காரம், 2. பேராசை 3. காம இச்சை
 4. குரோதம் 5. போசனைப் பிரியம்
 6. பொறாமை 7. சோம்பல்
17. இவற்றை தலையாய பாவம் என அழைப்பது ஏன்?
 - இவற்றை முன்வைத்தே அநேக பாவங்கள் விளைகின்றன.
18. தலையாய பாவத்தை இல்லாதொழிக்கும் நற்குணங்கள் யாவை?
 - 1. தாழ்ச்சி, 2. தியாகம், 3. கற்பு, 4. அமைதி, 5. மிதமாயிருத்தல், 6. அன்பு, 7. சுறுசுறுப்பு.

மத்வா தரம் 02 பீரீஜிட் கல்லூரி

பரிசுத்த வேதாகமத்திலிருந்து சிறுவர்களுக்காக!

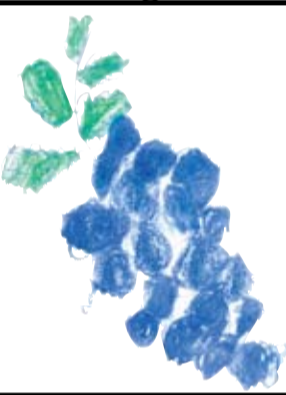


நற்செய்தி மத் 20:33-43

அன்புக் குழந்தைகளே!

தவக்காலத்தில் பயணம் செய்யும் நாம் மத்தேயு நற்செய்தியில் கொடிய குத்தகைக்காரர்கள் உவமையைப் பற்றி பார்ப்போம். இந்த உவமையில் திராட்சைத் தோட்டத்தின் உரிமையாளர், தம் தோட்டத்தை தொழிலாளர்களிடம் ஒப்படைத்து விட்டு நெடும் பயணம் மேற்கொள்கிறார். பழம் பறிக்கும் காலம் நெருங்கி வந்தபோது பணியாளர்களை அனுப்பி, தனக்கு சேர வேண்டிய குத்தகைக்கு உரிய பணத்தை வசூலித்து வரும்படி கேட்டுக்கொள்கிறார். ஆனால் அவர்களோ அவர்களை மதிக்காமல் அடிக்கிறார்கள், உதைக்கிறார்கள், கொலையும் செய்கிறார்கள். இறுதியில் தம் மகனையே அனுப்புகிறார். அவருக்கும் அதே நிலைமை தான். உவமையின் இறுதியில், அந்த உரிமையாளர் என்ன செய்வார் என்று கேள்வி கேட்கிறார். அதற்கு, அவர்களை ஒழித்து, தனக்குரிய குத்தகையை முறையாக செலுத்தக் கூடியவர்களிடம் ஒப்படைப்பார் என்று பதில் வருகிறது.

சரி... இதனை நாம் எப்படி புரிந்து கொள்வது, நம்மைப் பொருத்தவரை, நமக்குத் திராட்சைத் தோட்டம் என்பது இந்த உலகம்தான். இந்த உலகம், அதில் வாழும் அனைத்தையும் படைத்தவர் நம் கடவுள். அவர்தான் அதன் சொந்தக்காரர். இந்த உலகில் வாழுகிற அனைவரும் ஒருவர் மற்றவரை அன்புச் செய்யவே கடமைப்பட்டிருக்கிறோம். நம்மில் உள்ள வேறுபாடுகளை மறந்து, ஒருவர் மற்றவரை சகோதர சகோதரிக்காக பாவிக்க வேண்டும். அந்தத் திராட்சைத் தோட்டத்திற்கு வரும் உரிமையாளரின் பணியாளர்கள் யார், என்றால் நம்மோடு வாழும் சக மனிதர்கள். நாம் அவர்களை ஏற்று அன்புச் செய்ய வேண்டும். அதிகாரம் செலுத்தக் கூடாது. உவமையில் விளக்கப்பட்டதுபோல நையப்புடைப்பதும், உதைப்பதும், கல்லால் அடிப்பதும் தவறுதானே. நாம் அனைவருமே உலகில் நிரந்தரமானவர்கள் அல்ல. இந்த உலகைக் கடந்து போகும் பயணிகள் நாம். ஆகையால், இத்தவக்காலத்தில் இறைவன் கொடுத்த மிகப்பெரிய கொடியான இந்த வாழ்க்கையை நாம் அர்த்தமுள்ள விதத்தில் வாழ்ந்திட வேண்டும். மதத்தால், சாதியால், மொழியால், இனத்தால் ஒருவர் மற்றவரை பிரித்துப் பார்க்கக்கூடாது. நம்மிடையே ஏற்றத்தாழ்வுகள் இருக்கக் கூடாது. எல்லாருடைய உடம்பிலும் ஓடும் இரத்தம் சிகப்புதான் என்பதை அறிந்திருக்க வேண்டும். கடவுள் கொடுத்த இந்த வாழ்க்கையை நாம் சிறப்பாக வாழ்ந்து, இந்த உலகை, அதன் சுற்றுச் சூழலைப் பாதிப்பதையாமல் பாதுகாத்து வரும் சந்ததிக்கு விட்டுச்செல்ல வேண்டும் சரியா?



வேதாகமம் வாசிப்போம் என்ற புகழ்க்கு சர்வான விடையை எழுதி அனுப்பீய்
ஓசல்ஷி. ஏம். தர்ஷிக்க
எழுது மனமாற்றித்
நன்றிகளையும்
பாராட்டுகளையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

வேதாகம வசனங்கள் சில....

அஞ்சாதே உனக்குத் துணையாய் இருப்பேன்.... (எசா 41:13)

பிள்ளைகளே, நீங்கள் கடவுளைச் சார்ந்தவர்கள். நீங்கள் அந்தப் போல இறைவாக்கினர்களை வென்று விட்டீர்கள் ஒரு உங்களுக்கு இருப்பவர் உலகில் இருக்கும் அந்த எதிர்க்கர்ஸ்துவை விடப் பெரியவர்” (1யோவா4:4)

தம் சீலுவையைச் சமக்காமல் என்னைப் பின்பற்ற வருவோர் என்னுடையோர் எனக் கருதப்படத் தகுதயற்றோர் (புனித மத். 10:38)

பொழுது புலர்ந்து விடிவெள்ளி உங்கள் இதயங்களில் தோன்றும்வரை அது இருண்ட இடத்தில் ஓளும் விளக்கைப் போன்றது. (2பேது 1:19)

உன்னைத் தாக்குமாறு உருவாக்கப்பட்ட எந்தப் போர்க்கருவியும் நிலைத்தராது. (எசா 54:17)

எம். தருஷி

பொண்ணாகலை விபுலானந்தா தலீஃ ஸகா வித்தியாலம். தரம் 8



புனித தேவ அருளப்பர்

சேவா வீரர்.
கி.பி. 1495 - 1550)
மார்ச் - 08

பின் தங்கிய மக்களுக்குத் தொண்டு செய்ய நல்ல ஆற்றலை

இறைவன் உங்களுக்கு அளித்துள்ளார்!

இவர் போர்த்துக்கல் நாட்டினர். ஆனால் சிறுவயதிலே ஸ்பெயின் நாட்டிற்கு ஓடி அங்கு ஒரு செல்வந்தரின் ஆடுகளை மேய்த்து நாட்களைச் செலவழித்தார். பிறகு பிரான்சுக்குச் சென்று படைவீரனாக மாறினார். நாற்பதாம் வயதில் தமது பழைய பாவ வாழ்க்கையை நினைத்துத் துயரத்தில் ஆழ்ந்தார். மனம் மாறி இறைப்பணிக்குத் தம்மை முழுவதும் அர்ப்பணிக்க முடிவெடுத்து ஆப்பிரிக்கா சென்றடைந்தார். மூர் ஜாதியினரின் கொடிய வேதனைக்குள்ளாகியிருந்த கிறிஸ்தவர்களை மீட்க ஆவல் கொண்டார். சிலருடைய அறிவுரையைக் கேட்டு ஸ்பெயின் திரும்பினார். அங்கு படங்கள், சுருவங்கள் போன்றவைகளை விற்கும் பணியில் இறங்கினார். ஆனால் அவருக்கு இன்னும் இறை அமைதி திரும்பவில்லை.

இச்சூழலில் ஒரு முறை அவிலா ஜோன் கொடுத்துக்கொண்டிருந்த மறையுரையைக் கேட்டுப் பலர் முன்னிலையில் தன்னைச் சாட்டையால் அடித்துக் கொண்டார். தமது பாவ வாழ்க்கையை ஆண்டவர்

மன்னிக்க வேண்டுமென மன்றாடினார். இவரது மனம் உடைந்த நிலை கண்டு இவரை மனநோய் மருத்துவமனையில்

சேர்த்தனர். அங்கே அவிலா ஜோன் அவரைச் சந்தித்தார். 'பின் தங்கிய மக்களுக்கத் தொண்டு செய்ய நல்ல ஆற்றலை இறைவன் உங்களுக்கு அளித்துள்ளார்' என்று இறைவாக்கு உரைத்துபோல் அவிலா அறிவுரை அளித்தார். இச்சொற்கள் அவருக்கு முழுமன அமைதியைக் கொடுக்கவே உடனே மனநோய் மருத்துவமனையினின்று வெளிக்கிளம்பினார்.

நோய்வாய்ப்பட்டவர்களைச் சுமந்து கொண்டு வந்து சேர்த்து அவர்களுக்கு மருத்துவம் அளித்து வந்தார். அங்கே அவர்களை அருமை பெருமையாகக் குளிப்பாட்டி, பாடுபட்ட சுருவத்தைக் கொடுத்து முத்தி செய்யச் சொல்வார். கட்டிலில் படுக்க வைத்து, அருகில் உள்ள குருவானவரைக் கூப்பிட்டு ஒப்புரவு அருட்சாதனத்திற்கு வழி பண்ணுவார். அவர்களை நன்கு பேணியபின், வெளியில் சென்று வீதிகள்தோறும் பொருள் உதவி தருமாறு இயேசுவின் பெயரால் ஒலமிட்டுக் கதறுவார். அதன் பயனாகச் செல்வந்தர்கள் தங்கள் பண்பெட்டியைத் திறந்து தாராளமாகப் பொருள் கொடுத்து உதவினர். இந்தத்தொண்டு நிலையாக நடைபெற ஆண்டவர் உறுதுணையாயிருந்தார் என்பதை

என்பிக்கும் வகையில் இவருடன் ஒத்துழைத்தவர்கள், 20 ஆண்டுகளுக்குப் பின் 'நன்மைசெய்யும் சகோதரர்' என்ற பெயரில் மருத்துவமனைகள் தொடங்கினார்கள். இன்று இவர் காட்டிய வழியைப் பின்பற்றி உலகெங்கும் ஏறத்தாழ 100 மருத்துவமனைகள் தொண்டாற்றிக் கொண்டிருக்கின்றன. இந்தத் தொண்டினை 10 ஆண்டுகள் நிறைவேற அயரா உழைப்பினால் அருளப்பர் நோய்வாய்ப்பட்டார். ஒரு முறை நற்கருணை நாதர் முன் மண்டியிட்டு மன்றாடிக் கொண்டிருக்கும்போது, இவரது நிலையை உணர்ந்து இரக்கப்பட்டு, ஓசோரியா என்ற பெயர் கொண்ட பெண்மணி தமது ஊர்தியில் கட்டாயப்படுத்தித் தூக்கிச் சென்றார். அவருக்குச் சத்துணவுகொடுத்தார். 'எனது ஆண்டவர் புனித காடியைத்தானே குடித்தார்?' என்ற சொல்லிச் சத்துணவை ஒதுக்கிவிட்டார். பிரபுக்கள், ஜோன் அந்த வீட்டிற்குக் கொண்டுவந்து சேர்க்கப்பட்டதை அறிந்து, அவரை அணுகி அவரது ஆசீர் அவர்களுக்குக் கிடைக்க வேண்டுமென்று மன்றாடினார். 'நான் ஒரு பாவி, நான் பலருக்கும் துர்மாதிரிகையாய் வாழ்ந்தவர்' என்று சொல்லி ஆசீர் அளிக்க மறுத்தார். இருப்பினும் அவரது உயிர் பிரிவதற்குச் சற்றுமுன், அருகிலிருந்த பேராயர் அவரைச் சந்தித்து நகர் முழுவதையும் ஆசீர்வதிக்கக் கேட்டுக் கொண்டார். பின்னர் ஒரு ஆலயத்திற்குக் கொண்டு போகப்பட்டு இதே நாளில் நற்கருணை நாதர் முன் செபித்துக்கொண்டிருக்கும்போது அவரது தூய ஆன்மா இறைவனிடம் சென்றது.

சந்தனைக்கு:

நாம் செய்யும் அறச் செயல்களை எப்போதும் இயேசுவுக்காக செய்ய வேண்டும்!



நீரிழிவைக் கட்டுப்படுத்த எளிய வழிமுறைகள்

- ◆ அதிகமாக நார்ச்சத்து உணவு வகைகளைச் சேர்க்கவும்
- ◆ காலை உணவுக்கு முன் நாம் அரை டேபில் ஸ்பூன் வெந்தயம் சாப்பிட்டு வந்தால் நீரிழிவுக்காக நாம் பயப்பட தேவையில்லை
- ◆ காலையில் வெறும் வயிற்றில் அதிக தண்ணீர் குடித்த பிறகு குறைந்தது 15 நிமிடங்கள் நடை பயிற்சியை மேற்கொண்டால் நீரிழிவை கட்டுப்பாட்டில் வைக்க முடியும்.
- ◆ மூன்று வேளையும் அரிசி உணவை தவிர்ப்பது நல்லது. மதியம் சோறு மற்ற இரண்டு வேளைகளில் கோதுமை, குரக்கன் கம்பைப் பயன்படுத்தலாம்.
- ◆ உடலை மட்டுமல்ல மனத்தையும், ஆரோக்கியமாக வைத்திருந்தால் இந்த நீரிழிவு கட்டுப்பாட்டிற்குள் இருக்கும்.
- ◆ இயற்கை உணவுகளைப் பயன்படுத்தினால் நாம் சர்க்கரை நோய்க்குப் பயப்பட வேண்டியதில்லை.
- ◆ பப்பாளிப் பழம், கொய்யா, ஆப்பில் போன்ற

- பழங்கள் நீரிழிவு நோய்க்கு ஏற்றவை.
- ◆ பாகற்காய், சுண்டைக்காய், உணவில் பயன்படுத்தலாம்.
- ◆ நீரிழிவு வந்த பிறகு உண்ணா நோன்பு இருப்பதை அவசியம் தவிர்க்க வேண்டும். இவர்கள் மூன்று வேளை உணவை ஐந்து வேளையாகப் பிரித்து உண்பதன் மூலம் சர்க்கரையை கட்டுப்பாட்டுக்குள் கொண்டு வரலாம்.
- ◆ நீரிழிவு வந்தாலும் வராவிட்டாலும் குறைந்தது வருடத்திற்கு ஒரு முறையாவது இரத்தப்பரிசோதனை செய்து பார்த்து இதனை கட்டுப்பாட்டுக்குள் வைத்துக் கொள்வது ஆரோக்கிய வாழ்வின் முதல் கடமையாகும்.
- ◆ நீரிழிவு நோயினை Silent Killer என்று ஆங்கிலத்தில் சொல்வார்கள். உடலில் எந்த உபாதைகளும், ஏற்படுத்தாமல் அமைதியாக உயிரைக் கொல்லும்.
- ◆ நீரிழிவு நம் முன்னோர் பரம்பரை மூலமாக மற்றும் தவறான உணவு முறைகளின் வாழ்வு முறைகளால் உருவாகிறது.

வாயுவைக் கட்டுப்படுத்த சில டிப்ஸ்

1. வாயுத் தொல்லை உருவாகும் சமயங்களில் பப்பாளிப் பழத்தின் ஒரு துண்டு எடுத்து வாயில்போட்டுக்கொள்ள வேண்டும். இது வாயுவைச் சமன் செய்து ஜீரண அமிலங்களைத் தூண்டும்.
 2. சீரகம், ஏலக்காய், சோம்பு போன்றவை மிகச் சிறந்த நிவாரணிகளாகும். வாயுத் தொல்லை ஏற்பட்டவுடன் இதனை வெறும் வாயில் மென்றால் உடனே நல்ல பலன் காணலாம்.
 3. புதினா அமில உற்பத்தியை தடுக்கிறது. வாயுவினால் அவதிப்படும்போது புதினா இலையைச் சிறிதுமென்றால் நல்ல தீர்வு கிடைக்கும்.
 4. பேரிக்காயும் வாயுத் தொல்லையிலிருந்து விடுவிக்கின்றது. தினமும் ஒரு பேரிக்காயை சாப்பிட்டால் நிவாரணம் கிடைக்கும்.
 5. தேங்காய்த் துருவல் அல்லது தேய்காய் பால் வாயுத் தொல்லைக்கு குணமாக்கும்.
- சுக்கு கலந்த வெந்நீரை அடிக்கடி குடித்து வந்தால் வாயுத்தொல்லை நிற்கும். காய்ந்த கருவேப்பிலை ஓமம், கசகசா, சுண்டக்காய் வத்தல், மற்றும் சுக்கு இவற்றை நெய்யுடன் வறுத்து பொடியாக்கி சாப்பிட்டால் வாயுத் தொல்லை குணமாகும்.

தவக் காலம்!



தவக்காலம் இது தவக்காலம், தவறுகளை உணர்ந்து வருந்தும் காலம், இறை மகன் சுதனின் பாடுகளை, தவறாது சிந்தித்து மனம் திருந்தும் காலம்! பாவங்கள் செய்த காலங்களை, பக்தி பற்றுடன் நினைக்கும் காலம், பாவ மன்னிப்புப் பெற தேவனிடம் பாவ, சங்கீர்தனம் செய்யும் காலம்! இறை இரக்கத்தால் கருணை பெறும் காலம், இயேசுவின் சிலுவையை இதயத்தில் சுமந்து, இறையன்பில் இணையும் காலம், இறை உறவில் வளர்ந்திட, ஆசீர் பெறும் காலம்! அகத்தின் இருளைப் போக்கிட, அருளை அடையும் காலம்! அண்ணல் இயேசுவின் அன்பால், அமைதியாக வாழும் காலம்!!

மன்னிப்பு!

மன்னிப்பதென்பது நீ எதிரிக்கு போடும் பிச்சையல்ல, மாறாக நீ உம்மை முழுமையாக குணப்படுத்தி, நீ இழந்து போன மகிழ்ச்சி மற்றும் மன நிம்மதியை மீண்டும் பெற்றெடுக்க நீ செய்யும் ஒரு முயற்சியாகும்.

மன்னித்தால் மன்னிக்கப்படுவீர்கள் என்று இயேசு சொன்னதை நாங்கள் எம் வாழ்வாக்கிட மன நிம்மதியோடு வாழும்போது இறைவனின் இரக்கம் எந்நேரமும் எம்மை சூழ்ந்திருக்கும் என்பதை நாங்கள் மறந்து விடக்கூடாது.

முன்னுரை

தவக்காலம் இறைவன் மனிதர்களாகிய எங்களுக்கு வழங்கும் அன்புக் கொடைகளில் ஒன்று. மிக மிக அருமையான காலம். ஆண்டு முழுவதும் பரபரப்பாகிப் பல்வேறு கடமைகள் பொறுப்புகளால் வருகின்ற சோதனைகள், வேதனைகள், தோல்விகள், ஏமாற்றங்கள், விரக்திகளால் முழுகடிக்கப்படும் நாம் எமக்குள் சென்று எம்மையே உள்ளார்ந்த ஆய்வு செய்து, எம் வாழ்வை சீர்தூக்கிப் பார்த்து கழுவிப் புடமிட்டு, உரமிட்டு புது உறவை வளர்க்கும் காலமாகும்.



எம்மைச் சுற்றி இறையருள்

இறைவன், மனிதன், உலகம் (பிரபஞ்சம் உட்பட) ஆகிய இம் முன்றிற்குள்ளும் அடங்கிவிட்ட அனைத்தின் வழியாக இறையருள் எமக்கு வாரி வழங்கப்படுகின்றது. இரக்கமுள்ள இறைவன் தருகின்ற இறையருளின் சந்தர்ப்பங்களை நாள்தோறும் நாம் கவனமுடன் தேர்ந்தெடுத்துப் பயன்படுத்த வேண்டும். தவறுவோமாயின் நாம் தொலைந்து விடுவோம். என்னால் எல்லாம் செய்யமுடியும். வேறொருவரும், வேறொருவரும் எனக்குத் தேவையில்லை என்னும் அசட்டுத்துணிவுடன் எம்மை மட்டும் நம்பி புறப்படக் கூடாது. ஏனெனில் எம்மைச் சுற்றி நிகழ்ந்து கொண்டிருப்பவை யாவும் சரியாக இயங்கி இறையருளை எமக்குத் தராவிடில் விரக்தியும் அவநம்பிக்கையுமே மிஞ்சும்.

எடுத்துக்காட்டாகப் பரிட்சைக்குத் தோற்றும் ஒருவருக்கு அவர் கற்ற கல்வியோ, தன்னிலை அவர் வைத்திருக்கும் நம்பிக்கையோ மட்டும் கைகொடுக்காது. மாறாகத் தண்ணீரில் மீன் இருப்பது போல் அவர் எப்பொழுதும் இறையருளில் நீந்திக் கொண்டேயிருக்கவேண்டும். வீட்டுச் சூழல், காலநிலை, பிரயாணம், சென்றடையும் நேரம், அனுமதி அட்டை மற்றும் எழுதுகருவிகள் மறவாமை, பரிட்சை நிலைய அமைதியான சூழல், பொருத்தமான இடம் போன்றவை சரியாக அமையவேண்டும். ஒரு சிறு தவறு ஏற்படுமாயின் பரிட்சைக்கான அருள்நிலை இல்லாமற் போய்விடும். அதுபோல் ஒரு வாகனத்தை ஓட்டும்போது மிகவும் திறமையான ஓட்டுனராக இருந்தாலும் கூட, தனது திறமையில் மட்டும் எவரும் நம்பிக்கை வைக்கமுடியாது. வாகன நெரிசல், காலநிலை மாற்றம், ஏனைய வாகனங்கள் தவறுதலாக வந்து மோதுதல், ஓட்டும் வாகனத்தில் திடீர்ப்பழுது ஏற்படுதல் போன்றவை நிகழாமல், எல்லாமே சரிவர இயங்கவேண்டும். இல்லாவிடில் இலக்கையடைய முடியாது. எனவே எம்மைச்சுற்றி நிகழ்பவை யாவும் இறைசித்தப்படி, சரியாக எமக்கென இறைவனால் நிகழ்த்தப்படுவதே இறையருள் ஆகும். எனவேதான் என்ன நேர்ந்தாலும் தந்தையாகிய இறைவனுக்கு இயேசுக் கிறிஸ்து வழியாகத் தூய ஆவியாரில் நன்றி கூறுங்கள் என்று புனித பவுல் கூறுகின்றார்.

காத்திருத்தல் ஒன்மையானது

இரக்கமுள்ள இறைவன், மனிதர்களாகிய எமக்கென வகுத்திருக்கும் மாபெரும் திட்டப்படி எல்லாருக்கும் “காய்களை நகர்த்து”கின்றார் எடுத்துக்காட்டாக, நாம் விரும்புவதைச் சரியாக நிறைவேற்றுவதற்காக எம்முடன் தொடர்புடையவர்கள் மற்றும் தொடர்புடையவைகளை சரியாகக் “காய்

நகர்த்தி” ஒழுங்குபடுத்தி வைத்துவிட்டே எமது செயல்களை நாம் செய்ய அவர் அனுமதிக்கின்றார். அவரது அனுமதிக்காகவும் செயலாற்றலுக்காகவும் நாம் செபத்தின் வழியாகக் பொறுமையோடு காத்திருக்காமல் அவசரப்படுவோமாக இருந்தால் தேவையற்ற துன்பங்களை நாம் சந்திப்போடு, அவரில் அவநம்பிக்கையும் உருவாகும். தூய ஆவியாரின் துணைகொண்டு உய்த்துணர்ந்து செயலாற்ற, செபத்தின் மூலம் இறையருளுக்காக (எமது விடயம் நன்றாக அமையவேண்டிய சூழ்நிலையை இறைவன்

நிபந்தனையற்ற விதத்தில் ஏற்றத்தாழ்வுகள் பாராது, புரிந்துணர்வுடனும் சகிப்புத்தன்மையுடனும் அயலாரை அன்பு செய்து அன்பியச் சமூகமாக மனம் மாற அழைக்கின்றார். இதுவே கல்வாரி அன்பு. பேழையில் வைக்கப்பட்டிருக்கும் நற்கருணையும் உலகமெங்கும் மாண்ட மீட்புக்காக, உயிரோடிருக்கப்போகும் இறுதி மனிதன் பாவம் செய்யும்வரை, ஒவ்வொரு மூலையிலும் அன்றாடம் இருபத்தினான்கு மணிநேரமும் அனைத்துப் பீடங்களிலும் (மீளநினைவு கூரப்படுவது மட்டுமல்ல) கண்காணா வகையில் இரத்தம் சிந்தப்பட்டு மீளநிகழ்த்தப்படும் திருப்பலியும் இந்தக் கல்வாரியின் அன்பையும் நிபந்தனையற்ற மன்னிப்பையும் எடுத்துக்காட்டுகின்றன.

இறையருளில் நீந்திட..

அருடபனி C. J. அன்ரனி பாஸா

அன்பர்களோடு வாழ விரும்பினார்

“தாம் இவ்வுலகத்தை விட்டுத் தந்தையிடம் செல்வதற்கான நேரம் வந்துவிட்டது என்பதை இயேசு அறிந்திருந்தார். உலகில் வாழ்ந்த தமக்குரியோர் மேல் அன்பு கொண்டிருந்த அவர் அவர்கள்மேல் இறுதிவரைக்கும் அன்பு செலுத்தினார்”. தந்தை அனைத்தையும் தம் கையில் ஒப்படைத்துள்ளார் என்பதையும் தாம் கடவுளிடமிருந்து வந்ததுபோல் அவரிடமே திரும்பிச் செல்லவேண்டும் என்பதையும் அறிந்தவராய்... சீடர்களுடைய காலடிகளைக் கழுவி இடுப்பில் கட்டியிருந்த துண்டால் துடைக்கத் தொடங்கினார்.” (யோவா 13:1-5). தாழ்ச்சியின் உருவமாக விளங்கிய இயேசுவின் செயல்கள் இவ்விறுதி இரவுணவு வேளையில் வழமையான வருடங்களைவிட வேறுபட்டிருந்ததை சீடர்கள் கண்டுகொண்டனர். கால்களைக் கழுவுதல், காட்டிக்கொடுப்பு, மறுதலித்தல், தனியே விட்டு ஓடிவிடுதல், போன்ற துரோகத்தனங்களை அறிவித்தல், அறிவுரைகள், அன்புக்கட்டளை கொடுத்தல், சீடர்களுக்காகவும் தம்மிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டோருக்காகவும் மன்றாடுதல், (அவ்வேளை சீடர்களுக்கு விளங்கமுடியாததாயிருந்த) நற்கருணையையும் குருத்துவத்தையும் ஏற்படுத்துதல் போன்ற பல புதிரான புதிய விடயங்களை சீடர்கள் அவரில் கண்டுகொண்டனர். தான் அன்பு செய்த மனிதருடம் தீயவனோடு செய்யப்போகும் போராட்டமும் அவநம்பிக்கையும் துரோகத்தனங்களும் இறைவனின் இரக்கத்திற்கெதிராக இடம்பெறப்போகும் அசிங்கங்களும் பாவப்பெருக்கங்களும் அவரது நெஞ்சைக் கலங்கடித்திருக்கும். இத்துன்ப வேளையிலேயே எம்மோடு எப்போதும் இருக்க விரும்பித் தனது இறப்பின் புதிய உடன்படிக்கையாக (அன்பின் மரண சாசனமாக) நற்கருணையையும் குருத்துவத்தையும், மறுநாள் தான் அனுபவிக்கப் போகும் பாடுகள் இறப்பின் நினைவாக ஏற்படுத்திய இயேசு, விலைமதிக்கப்பற்ற “மாசமுற்றவற்ற ஆட்டுக்குட்டி” (1பேது 1:19) யாகிய தனது கல்வாரிக் இரத்தத்தினால் முத்திரையிட்டு உறுதிப்படுத்தினார்.

உண்மையாகிய இயேசுவும் நானும்

இவ்வாறு அன்று கல்வாரிக் குன்றை மட்டுமல்ல முழு உலகையும் கழுவித் தூய்மைப்படுத்திய இரத்தத்தினால் முத்திரையிடப்பட்ட நற்கருணையே, அவருளில் நாம் நீந்துகின்றோம் என்பதன் உண்மைப் பிரச்சனமாகும். ஒருபோதும் இறையருளுக்கு வெளியே எமது தவறால் நாம் தூக்கி எறியப்பட்டுவிடக்கூடாது. அவ்வாறாயின் திரும்பவும் நல்ல பாவ அறிக்கை செய்து (கள்ளப் பாவ அறிக்கையல்ல) முத்தரப்புடனும் (இறைவனுடன், திருஅவையுடன், என்னுடன்) ஒப்புரவாகவேண்டும். பொய் சொன்னேன் களவெடுத்தேன் சவாமி, ஓணானைக் கொன்றேன், அணிலைக் கொன்றேன் சவாமி, என்ன பாவம் செய்தேன் ஒரு பாவமும் செய்யவில்லை சவாமி, என்று சொல்வது கள்ளப் பாவ அறிக்கையாகும். மாறாகச் சமாரியப் பெண் போன்று வகைதொகையோடு நல்ல பாவஅறிக்கை செய்யக் கற்றுக்கொள்ளவேண்டும். தன்னையும், தன் முன்னே நின்ற இயேசு என்ற உண்மையையும் ஏமாற்றிப் பொய் சொல்ல அவளால் முடியவில்லை. எனவே ஆழமான நல்ல பாவ அறிக்கை செய்த பின்பே, வாழ்வு தரும் தண்ணீராகிய தூய ஆவியாரைப் பெற்று இயேசுவின் திருத்தூவரானார்.



ஸசாலியன் ஆங்கிலப் பயிற்சி நிலையம்

பயிற்சியின் முடிவில் மப்ளோமாச் சான்றிதழ் வழங்கப்படும்.

- * இவற்றிவித்தலானது க.வொ.த சா/த. க.வொ.த உ/த முடிந்த பிள்ளைகளின் பெற்றோர்களுக்கானது.
- * கண்கவரும் ஓவியத்தைப் பார்ப்பது போன்று, இந்து சமுத்திரத்தைப் பார்த்தபடி மகிழ்ச்சியாக இலகுவாகக் கற்றுக்கொள்ள வந்து அனுபவித்துப் பாடுங்கள்.

தொழில்புரிவோர், மற்றும் வீட்டில் உள்ளவர்கள் அனைவருக்கும் ஆங்கில வகுப்புகள் காத்திருக்க மாதம் 21ந் திகதி காலை 8.00 மணிக்கு ஆரம்பமாகும்

பயிற்சி நெறியில் உள்ளடக்கப்படும் விடயங்கள்

1. செவிமடுத்தல்
2. கதைத்தல்
3. வாசித்தல்
4. இலக்கணம்
5. சொல்லகராதி
6. வாக்கிய அமைப்பு
7. மரபுத்தொடர்
8. நேர்த்தியான ஆங்கிலம்
9. சொல்லிலக்கணம்
10. வார்த்தை விளையாட்டு
11. கலாச்சார வாழ்க்கை மதிப்பீடு
12. ஆங்கில பாடல்கள்
13. ஆளுமை வளர்ச்சி
14. உணவுக் கருவிகளின் பாவனை முறை

பயிற்சிக் காலம் - 3 மாதங்கள்

2021 பங்குனி மாதம் 15ந் திகதி தொடக்கம் ஆனி மாதம் 15ந் திகதி 2021 வரை திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை காலை 8.30 மணி தொடக்கம் நண்பகல் 12.30 மணி வரை நடைபெறும்.

தங்குமிட வசதிகள் இருபாலருக்கும் செய்துகொடுக்கப்படும்

Overcome difficult barrier; fear and shyness. Listening using multimedia. Speak in public with Fluency, competence & pronunciation, Read publicly. Grammar & Sentence Patterns. Vocabulary by maintain a 'Word Bank'. Idioms to speak and write Elegant English. Etymology. Enjoy English using Pun on Words, English/French/Spanish Songs. Etiquette. Use Crockery and

Cutlery (Fork and spoons) and calligraphy. (artistic hand writing)

After A/L students to face (job) Interview successfully. We maintain a very high standard of discipline. Lasallian English Academy is situated on a cliff, overlooking Indian Ocean in a picturesque setting, conducive to study. Unbelievable!

* பதிவு செய்தலும், தரப்படுத்தலுக்குமான பரீட்சையும் 2021, பங்குனி மாதம் 15ந் திகதி திங்கட்கிழமை காலை 9.00 மணிக்கு, 130, இலாசால் வீதியில் அமைந்துள்ள இலாசால் இல்லத்தில் நடைபெறும். (AD 2556)

அருட்சகோதரர். அகஸ்டின் ஜெயந்த சில்வா F.S.C, இயக்குனர், ஸசாலியன் ஆங்கிலப் பயிற்சி நிலையம், 130, இலாசால் வீதி, முகத்துவாரம், கொழும்பு - 15. தொ.பிசி. இல 071-2188551

கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம்



அனைத்து விதமான அச்சுப்பதிப்பு தேவைகளையும் சிறப்பான முறையில் செய்துகொள்ள...

மிகக் குறைந்த விலையில் கூடிய சேவைகளைப் பெற்றுக்கொள்ள...

உங்களுக்கான பல்வேறு விதமான சேவைகள்

- நவீன தொழிற்நுட்ப ரீதியில் (ஓப்செட் முறையில்) வர்ண போட்டோ பிரதிகள் எடுத்தல் மற்றும் ஸ்கேன் எடுத்தல் பல வண்ணங்களில் குப்பீளோ பிரதிகள் எடுத்தல்
- நவீன பிரதியாக்கம் (குப்பீளோ).

- பாடற்தாள்கள்
- நினைவு மலர்கள்
- செய்ப் புத்தகங்கள்
- நவநாள் புத்தகங்கள்
- சிறுகதை புத்தகங்கள்
- பில் புத்தகங்கள்
- ரிசிட் புத்தகங்கள்
- சஞ்சிகைகள்
- சான்றிதழ்கள்
- லெட்டர் ஹெட்ஸ்
- விசிடிங் கார்ட்ஸ்
- ஞாயிறு வழிபாடுகள்
- திருமணம் மற்றும் ஆலயத் திருவிழாக்கள், இறந்தோருக்கான திருப்பலியில் பாடப்படும் பாடற்தாள்கள் ஆகியவையும் அச்சிடப்படும்.



தொடர்புகொள்ளுங்கள்

இயக்குனர் அருட்தந்தை, கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம், இலக்கம் 02, ஞானார்த்த பிரதீபய மாவத்தை கொழும்பு - 08.

தொ.பி இல. 0112695984, 0112678106, 0114614927 பெக்ஸ் - 0112692586

E-mail : cgnanaoli@yahoo.com / www.colomboarchdiocesancatholicpress.com

கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம்

பிறந்தநாள், திருமண ஆண்டு, மரண அறிவித்தல், நினைவுநாள், ஏனைய தேவைகள் போன்ற பலவிதமான விளம்பரங்களுக்கு எம்மை நாடவும்.

தொடர்புகொள்ளுங்கள்

இயக்குனர் அருட்தந்தை, கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம், இலக்கம் 02, ஞானார்த்த பிரதீபய மாவத்தை கொழும்பு - 08.

தொ.பி இல. 0112695984, 0112678106, 0114614927

பெக்ஸ் - 0112692586

E-mail : cgnanaoli@yahoo.com



அளவுகள் Single Column	விலைகள் 1 ½" width	அளவுகள் Double Column	விலைகள் 3 ½" Width	அளவுகள் Trible Column	விலைகள் 5" Width
1" SC	450/-	1" DC	900/-	1" TC	1,350/-
1 ½" SC	675/-	1 ½" DC	1,350/-	1 ½" TC	2,025/-
2" SC	900/-	2" DC	1,800/-	2" TC	2,700/-
2 ½" SC	1,125/-	2 ½" DC	2,250/-	2 ½" TC	3,375/-
3" SC	1,350/-	3" DC	2,700/-	3" TC	4,050/-
3 ½" SC	1,575/-	3 ½" DC	3,150/-	3 ½" TC	4,725/-
4" SC	1,800/-	4" DC	3,600/-	4" TC	5,400/-
4 ½" SC	2,025/-	4 ½" DC	4,050/-	4 ½" TC	6,075/-
5" SC	2,250/-	5" DC	4,500/-	5" TC	6,750/-
5 ½" SC	2,475/-	5 ½" DC	4,950/-	5 ½" TC	7,425/-
6" SC	2,700/-	6" DC	5,400/-	6" TC	8,100/-
6 ½" SC	2,925/-	6 ½" DC	5,850/-	6 ½" TC	8,775/-
7" SC	3,150/-	7" DC	6,300/-	7" TC	9,450/-