

முலிகைகள் - ஓர் அறிமுகம் -

(பாடசாலை மாணவர்களுக்கு உகந்தது)



வெள்ளறுகு

Dr. சே. சிவசண்முகராஜா M.D.(S)

முல்சைகள் - ஓர் அந்முசம்

(பாடசாலை மாணவர்களுக்கு உகந்தது)

சித்தமருத்துவ கலாநிதி

பே. சிவசண்முகராஜா B.S.M.S. (Hons) (S.L), M.D.(India)

(குழந்தைகள் நல மருத்துவம்)

சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர், சித்தமருத்துவத்துறை,
யாழ்ப்பல்கலைக்கழகம், கைதடி.

சித்தமருத்துவ வளர்ச்சிக் கழகம்

யாழ்ப்பாணம்

இலங்கை.

வகவுறுதி ஂடு - வகவுறுதி

(வகவுறுதி ஂடு - வகவுறுதி)

வகவுறுதி ஂடு

வகவுறுதி ஂடு (வகவுறுதி ஂடு - வகவுறுதி)

(வகவுறுதி ஂடு - வகவுறுதி)

வகவுறுதி ஂடு (வகவுறுதி ஂடு - வகவுறுதி)

- நூற் பெயர்: மூலிகைகள் - ஓர் அறிமுகம்
- நூலாசிரியர்: Dr.சே.சிவசண்முகராஜா
B.S.M.S. (Hons) (S.L) M.D. (India)
- வெளியீடு: சித்தமருத்துவ வளர்ச்சிக் கழகம்,
199/1, கில்னர் லேன்,
காங்கேசந்துறை வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.
- கணனிப் பதிவு: பாரதி பதிப்பகம்,
430, காங்கேசந்துறை வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.
- பதிப்புரிமை: நூலாசிரியருக்கு
- முதற்பதிப்பு: மார்ச்சு, 2003
- விலை: ரூபா 150

S. Piramila.

S. PIRAMILA (LISHA)

AGRICULTURE FIY

UNIVERSITY OF

JR

S. PIRAMITA (USHA)

AGRICULTURE

UNIVERSITY OF

TR

என்னுரை

தாவரம் என்றால் தா+வரம் அதாவது வரம் +தா = வரம் தருவது, மக்களின் நல்வாழ்விற்கான வரத்தைத் தருவது என்று பொருள். எமது சூழலில் காணப்படும் தாவரங்கள் யாவும் முழுமையாகவோ அல்லது பகுதியாகவோ மருத்துவ குணங்களைக் கொண்டிருக்கின்றன. இவற்றை மூலிகைகள் என்றும் அழைப்பர். மூலம் என்பதிலிருந்து தோன்றியதே மூலிகையாகும். மூலம் என்றால் வேர் என்று பொருள். இதனையே கந்தம் என்றும் கிழங்கு என்றும் அழைப்பர். எனவே மூலிகை என்பது நிலத்திற்கு மேல் காணப்படும் தாவரப்பகுதிகளை மட்டுமன்றி நிலத்தினுள் மறைந்து காணப்படும் வேரையும் சேர்த்துக் குறிப்பதாக அமைகிறது.

நவீன சுகாதார மருத்துவ உலகின் கவனம் தற்போது மூலிகைகள் மீதும் மூலிகை மருத்துவத்தின் மீதும் திரும்பியுள்ளது. இதற்கு முக்கிய காரணம் மூலிகை மருந்துகள் இலகுவில் கிடைக்கக் கூடியதாக இருப்பதுடன் பக்கவிளைவுகள் அதிகம் இல்லாதிருப்பதுமாகும். எனவே, மூலிகைகளைப் பற்றிய அறிவு எல்லோருக்கும் அவசியமானதாகும். எமது அரசாங்கம் பாடசாலை மாணவர் மத்தியில் மூலிகைகள் பற்றிய அறிவைப் பரப்புவதில் நடவடிக்கை எடுத்து வருவது இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது. மூலிகைகள் பற்றி என்னுடன் கலந்துரையாடிய ஆசிரியர் சிலரும் மாணவர்களிற் பலரும் எமது பிரதேசத்தில் கிடைக்கக்கூடிய மூலிகைகளைப் பற்றி இலகுவில் விளங்கிக் கொள்ளக்கூடிய முறையில் நூல் ஒன்றை எழுதினால் அது யாவருக்கும் பிரயோசனப்படும் என்று கேட்டுக்கொள்வது வழக்கமாக இருந்தது. மக்கள் மத்தியில் மூலிகைகள் பற்றிய அறிவு மிகக் குறைவாக இருப்பதாலேயே அவர்களுக்கு எமது பாரம்பரிய மருத்துவ முறைமீது நம்பிக்கையும் குறைந்து வருகிறது என்பதும் மறுக்க முடியாத உண்மையாகும். இவற்றைக் கருத்தில் கொண்டு மூலிகைகள் பற்றிய

விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தும் நோக்குடன் எழுதப்பட்டதே இந் நூலாகும்.

இந் நூலில் 108 மூலிகைகள் பற்றி எடுத்துக் கூறப்பட்டுள்ளது. ஒவ்வொரு மூலிகை பற்றியும் அவை காணப்படும் இடம், தாவர அமைப்பு, மருத்துவத்தில் பயன்படும் பாகங்கள், அவற்றின் முக்கிய சுவை, மருத்துவப் பயன்கள் என்பன பற்றிச் சுருக்கமாக எடுத்துக் கூறப்பட்டுள்ளதுடன் அவை சேரும் பிரதான சித்த மருந்துகள் சிலவற்றின் பெயர்களும் உதாரணத்துக்குக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன. பின்னிணைப்பில் மூலிகைகளின் தாவரவியற் பெயர்கள், குடும்பம், சிங்கள, ஆங்கிலப் பெயர்கள் என்பனவும் இயன்றவரையில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இந் நூல் மாணவர்களுக்கும், மூலிகை மருத்துவம் பற்றி அறிய விரும்புவர்களுக்கும், பிரயோசனப்படும் என நம்புகிறேன்.

1993 ஆம் ஆண்டு எனது முதலாவது சித்தமருத்துவ நூல் வெளிவந்தது. தற்போது 2003 இல் எனது 10வது நூலாக இந்நூல் வெளிவருகின்றது. இதை எனது சாதனை என்று கூறுவதிலும் பார்க்க சித்தமருத்துவத்தில் அபிமானங்கொண்டோர் எனக்கு வழங்கிவரும் பேராதரவின் விளைவு என்றே நான்கருதுகிறேன். இந்நூலாக்கத்துக்கு வழமைபோல எனக்கு வேண்டிய ஒத்துழைப்பு நல்கிய எனது சகோதரன் சே.சிவசுப்பிரமணிய சர்மா அவர்கட்கும், அணிந்துரை வழங்கிச் சிறப்பித்துள்ள யாழ்ப்பாணம் வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் திரு.ப.விக்னேஸ்வரன் அவர்கட்கும் அழகுறக் கணிசிப் பதிவு செய் துள்ள பாரதி பதிப்பக அதிபர் திரு.இ.சங்கர் அவர்கட்கும், பதிப்பக ஊழியர்கட்கும் எனது மனமார்ந்த நன்றிகள்.

Dr. சே.சிவசுப்பிரமணியர்

சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர்,
சித்தமருத்துவத்துறை,
யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக்கழகம், கைதடி.

அணிந்துரை

யாழ்ப்பாண அரசு - ஆரியச் சக்கரவர்த்திகள் பரராஜசேகர மஹாராஜா காலத்தில் சகல வளங்களிலும், பூத்துக் குலுங்கிய பொன் நாடாகப் பொலிந்திருந்தது. யாழ்ப்பாண மக்கள் அறிவியலிலும், போரியலிலும் உயர்ந்தவர்களாக சர்வதேச மட்டத்தில் கணிக்கப்பட்டனர். நல்லூர் சட்டநாதர் கோயிலுக்கு அருகில் அமைந்திருந்த ஓலைச்சுவடிகளின் மாபெரும் நூலகம் சரஸ்வதி மஹால் தமிழர்கள் அரசின் பெட்டகமாகப் பூத்திருந்தது. அங்கே வானசாஸ்திரம், மருத்துவம், கட்டடம், கலை இலக்கியம், சோதிடம், நீர் நிலைகள், வீதிகள் நிர்மாணம், வடிகால் அமைப்பு என்பவற்றின் தர்க்கீக வழிமுறைகளின் சுவடிகள் நிறைந்திருந்தன. காலத்திற்குக் காலம் அணுவைப் பிளக்கவல்ல விஞ்ஞான ஆய்வுகள் எழுதப்பட்டன. செயல் உருவம் பெற்றன.

நவீன ஆங்கில மருத்துவம் உதயமாகுமுன்பே, தமிழ் மருத்துவம் மக்களின் சகல நோய்களையும் மாற்றியது. இதற்கு பரராஜசேகரமாலை எடுத்துக்காட்டாகும். சங்கிலி அரசனின் அண்ணனான பரநிருபசிங்கன் பாம்பு கடித்த கண்டி அரசனுக்கு சிகிச்சை அளித்து காப்பாற்றியது, வரலாற்றில் பதியப்பட்டுள்ளது.

அந்த வகையில் சித்த மருத்துவ கலாநிதி சிவ.சண்முகராசா அவர்கள் தமிழுக்கு புதிய பரிணாமமாக மூலிகைகள் ஓர் அறிமுகம் என்ற நூலை வெளியிடுவது தமிழுக்கும் தமிழ் மண்ணுக்கும் பெருமை சேர்க்கின்றது.

ஆசிய நாடுகளில் அனுமன் தூக்கிச்சென்ற மூலிகை மலையின், மூலிகைச் சிதறல்கள் குவிந்து காணப்படுகின்றன. மருத்துவம், அறிவியல் சூத்திரத்தால் பல்வேறு கிளைகள் பரப்பியிருந்தாலும், மூலிகைகளின் ஜீரணம் பல்வேறு நோய்களை மாற்றியுள்ளது.

வல்லரசு நாடுகள் ஆசிய நாடுகளில் மூலிகைகளின் உரிமத்தைப் பதிவுசெய்யும் நிகழ்வுகள் தொடர்கின்றன. அநேகமான மூலிகைகள், மூலிகைகளின் மூலப்பொருள்கள் மூலமே விஞ்ஞான தொழில்நுட்பத்தின் மூலம் வடிவமைக்கப்படுகின்றன.

குளிகை மருந்துகள், ஊசி மருந்துகள் பெறுவதிலும் பார்க்க இலகுவாக மூலிகைகள் எமக்கு பணச்செலவின்றியே கிடைக்கின்றன.

நூலின் ஆசிரியர் அகரமாக அகத்தியில் தொடங்கி வேம்பின் சிகரத்தில் நிறைவுறும். உயிர்த்தாவரங்கள் நோய்தீர்க்கும் நாதனத்தை மிக இலகு தமிழில் எல்லோரும் விளங்கும் வண்ணம் நூலில் பிரகடனப்படுத்தியுள்ளார்.

மாணவர் மத்தியில் மூலிகைகள் பற்றி தெளிவுநிலை ஏற்படவும், விஞ்ஞான பாடங்களுடன் சமநிலைப்படவும் இந்நூல் பெரிதும் உதவும் என நம்புகின்றேன்.

ஒவ்வொரு பாடசாலையும் நூலகங்களில் இந்நூலைப் பேணிப் பாதுகாத்து மாணவர்கள் கற்றல் நடவடிக்கைகளுக்குப் பங்கீடு செய்தல் வேண்டும்.

புத்தம் புதிய கலைகள் - பஞ்சபூதச் செயல்களின் நுட்பங்கள் மெத்த வளருது மேற்கே - அந்த மேன்மைக் கலைகள் தமிழிலில்லை என்ற பாரதியின் கூற்றை கலாநிதி சே. சிவசண்முகராஜா யாழ்ப்பாண மண்ணில் வாழ்ந்து நூல் வெளியீட்டு மறுதலித்துள்ளார்.

இறவாத புகழுடைய புதுநூற்கள் தமிழ்மொழியில் இயற்றல் வேண்டும் என்ற கோட்பாடு யாழ்ப்பாண அறிவியலாளர்களால் உலகப்பந்தில் நிலைநிறுத்தப்பட்டுள்ளது.

நோபல் பரிசிலை நோக்கி நாம் நகரவேண்டுமானால் இதுபோன்ற பலநூல்கள் உருவாகவேண்டும். தமிழில் புதுவடிவம் பெறும் இந்நூல் பல பரிசில்கள் பெறுமென நம்புகின்றேன். மண் பயனுற வேண்டுமெனில் ஒவ்வொரு தமிழரும் இந்நூலை வாங்கிப் படித்துப் பயன்பெறல்வேண்டும். மேலும் பயன்பெறவேண்டுமெனில் இந்நூல் ஆங்கிலத்திலும் மொழி பெயர்க்கப்படல் வேண்டும். நூல் ஆசிரியர் மேலும் சாதனைகள் செய்ய வாழ்த்துகின்றேன்.

யாழ்.வலயக் கல்விப்பணிமனை,
யாழ்ப்பாணம்.

ப.விக்கேனஸ்வரன்,
வலயக் கல்விப்பணிப்பாளர்,

உள்ளடக்கம்

பக்கம்

என்னுரை	iii
அணிந்துரை	v
மூலிகைகள்	01
பின்னிணைப்பு I மூலிகைகளின் தாவரவியற் பெயரும் குடும்பமும்	64
பின்னிணைப்பு II மூலிகைகளின் சிங்கள ஆங்கிலப் பெயர்கள்	116
மூலிகைத் தோட்டம்	137
சுட்டி	139

செய்தியின் பட்டியல்

பக்கம்

iii	முன்னுரை
v	முதல் பகுதி
10	இரண்டாம் பகுதி
20	மூன்றாம் பகுதி
30	நான்காம் பகுதி
40	ஐந்தாம் பகுதி
50	ஆறாம் பகுதி
60	ஏழாம் பகுதி
70	எட்டாம் பகுதி
80	ஒன்பாம் பகுதி
90	பத்தாம் பகுதி

1. அகத்தி

தாவரவியற் பெயர்:	SESBANIA GRANDIFLORA PERS
குடும்பம்:	PAPILIONACEAE
காணப்படும் இடம்:	தோட்டங்களில் வேலியாகவும், பயிராகவும் வளர்க்கப்படுகிறது.
தாவர அமைப்பு:	சிறுமரம், கூட்டிலைகள், பெரிய வெள்ளை நிறப்பூக்கள், காய்கள் பச்சைநிறம். குச்சி போன்று நீண்டு காணப்படும்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, பூ, பட்டை, வேர்
கவை:	சிறிது கசப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இது உடலுக்குக் குளிர்ச்சியை உண்டாக்கும். மலத்தை இளக்கி வெளியேற்ற உதவும். குடலிலுள்ள புழுக்களை அழிக்க வல்லது. அகத்தியிலையைப் பாற்சொதியாகச் செய்து உணவில் சேர்த்து வர வாயவியல், மலபந்தம், குருதிச்சோகை, குடற்புண் என்பன நீங்கும். அகத்தி இலையை வாரத்தில் இரண்டு அல்லது மூன்று நாட்கள் மட்டும் பாவித்து வருவதே நல்லது. தொடர்ச்சியாகப் பாவித்தால் அது இரத்தத்தைக் கெடுத்துவிடும். (Haemolysis ஐ ஏற்படுத்தும்)

அகத்தியில் (குறிப்பாக காய், விதை என்பவற்றில்) Saponin என்ற நச்சுப் பொருள் உள்ளது. அதனால்தான் அகத்தியை வீடுகளில் வளர்ப்பதில்லை போலும். (குழந்தைகள் தவறுதலாக இவற்றைச் சாப்பிட்டு விடக்கூடுமல்லவா?) அகத்தி இலையை இலைக்கஞ்சியில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

2. அத்தி

தாவரவியற் பெயர்:	FICUS GLOMERATA ROXB
குடும்பம்:	MORACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	COUNTRY FIG

காணப்படும் இடம்:	எமது பிரதேசத்தில் பரவலாக எங்கும் காணப் படுகிறது.
தாவர அமைப்பு:	மரம், மேற்பட்டைவெளுத்தும், அழுத்தமற்றும் இருக்கும். தனி இலைகள், முட்டை வடிவானவை, அல்லது ஈட்டி வடிவானவை. பூக்களைக் காண்டலரிது. காய்பச்சை நிறம். குலக்காகக் காணப்படும். பழம் சிவப்புநிறம்.
பயன்படும் பாகங்கள்:	காய், பிஞ்சு, பழம், பால், பட்டை
சுவை:	துவர்ப்புத்தன்மையுடையது.

மருத்துவப் பயன்:

மிகவும் இளம்பிஞ்சைப் பொரித்துக் குழம்பாக்கி உண்பர். பிஞ்சு பித்தத்தைச் சமப்படுத்தவல்லது. வயிற்றுப் புண், வயிற்றோட்டம், சீதபேதி, மூலரோகம் என்பவற்றை நீக்கவல்லது.

இதன் பட்டையை நீர்விட்டுக் குடிநீராக்கி வாய்ப்புண்கள், மற்றும் தூர்நாற்றமுள்ள புண்களைக் கழுவுலாம். இக்குடிநீரை - பெரும்பாடு என்னும் மாதவிடாயின் போது அதிக இரத்தம் வெளியேறும் நிலைக்கு - ½ கோப்பையளவில் காலை மாலை பருகிவர மாறும். அத்திப்பட்டைக்குப் பசுமோர் விட்டு இடித்து, பிழிந்த சாற்றையும் இவ்விதம் கொடுக்கலாம்.

சேர் மருந்து - பஞ்சதுவர்ப்பிக்குடிநீர்.

3. அம்மான் பச்சரிசி

வேறு பெயர்:	சித்திரப் பாலாவி
தாவரவியற் பெயர்:	EUPHORBIA HIRTA
குடும்பம்:	EUPHORBIACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	Australian Sthima Weed
காணப்படும் இடம்:	எமது பிரதேசத்தில் பரவலாக எங்கும் காணப் படுகிறது.

தாவர அமைப்பு: சிறுபூண்டு, தனி இலைகள், எதிரான இலை
ஒழுங்கு, தண்டை ஒடித்தால் பால் வரும்.
பயன்படும் பாகம்: முழுப்பூண்டு
கவை: துவர்ப்பும் இனிப்பும் கலந்தது.

மருத்துவப் பயன்:

இது உடலுக்குக் குளிர்ச்சியுண்டாக்கும். இதன் தண்டை ஒடிக்க வரும் பாலை பாலுண்ணிகள், படர்தேமல் என்பவற்றுக்குத் தடவிவர மாறும். உள்மருந்தாகப் பாவிக்க மலத்தை இளக்கி வெளியேற்றும். சொறிவு, வெள்ளைபடுதல், எரிபுண் என்பவற்றையும் மாற்றும்.

4. அரசு

வேறு பெயர்: அசுவத்தம், போதி விருட்சம்
தாவரவியற் பெயர்: FICUS RELIGIOSA LINN
குடும்பம்: MORACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்: PEEPUL TREE
காணப்படும் இடம்: கோவில்கள், வீதியோரங்கள்
தாவர அமைப்பு: பெருமரம், சற்று வட்டமான இலைகள், நுனி நீண்டிருக்கும். ஆனி, ஆவணியில் பூக்கும்.

பயன்படும்பாகம்: இலை, வித்து, பட்டை, வேர்
கவை: துவர்ப்பும், கைப்பும்

மருத்துவப் பயன்:

மலச்சிக்கல், விக்கல், சுரம் முதலியவற்றை நீக்கும். இதன் பட்டைக் குடிநீரால் வாய் கொப்பளித்துவர வாய்ப்புண், வாய்த்தூர்நாற்றம் நீங்கும்.

சித்திரை வைகாசியில் (இலையுதிர்ந்து, புதிதாகத் தளிர் விட்டிருக்குங் காலத்தில்) பிள்ளை இல்லாத பெண்கள் இம்மரத்தை நாள்தோறும் சுற்றி வந்து வணங்கினால் பிள்ளையுண்டாகும் என்பது நம்பிக்கை.

சேரும் மருந்து: பஞ்ச துவர்ப்பிக்குடிநீர்.

5. அலரி (மஞ்சள் அலரி)

வேறு பெயர்:	தங்க அரலி
தாவரவியற் பெயர்:	THEVETIA NERIFOLIA FUSS
குடும்பம்:	APOCYNACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	OLEANDER
காணப்படும் இடம்:	பூந்தோட்டங்கள், வேலி ஓரங்கள், எமது பிரதேசத்தில் பரவலாக எங்கும் காணப்படுகிறது.
தாவர அமைப்பு:	பெருஞ்செடி அல்லது சிறுமரம். கணுக்களில் இலைகள் சுற்றான முறையில் ஒழுங்குபடுத்தப்பட்டிருக்கும். அழுத்தமான நீண்ட மெல்லிய இலைகள். ஒடித்தால் பால் வரும். பூக்கள் மஞ்சள் நிறம். சிவப்பு, வெள்ளை நிறப்பூக்களையுடைய இனங்களுமுண்டு காய்ப்ச்சை நிறம். சதைப்பற்றானது.
கவை:	கசப்பு

இது வாந்தியையும், கழிச்சலையும் ஏற்படுத்தக்கூடியது. இது ஒரு நச்சுத் தாவரம். இதன் வேர்களுக்கு அருகில் வளரும் புல்லைத் தின்ற ஆடு, மாடுகள் கூட இறந்த சந்தர்ப்பங்களுண்டு. விதை, பால் உட்பட எல்லாப் பாகங்களுமே நச்சுத்தன்மையானவை. குழந்தைகளுள்ள இடங்களில் வளர்க்காதிருப்பதே நல்லது

6. அவுரி

வேறு பெயர்:	நீலி
தாவரவியற் பெயர்:	INDIGOFERA TINCTORIA LINN
குடும்பம்:	PAPILIONACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	INDIGO PLANT
காணப்படும் இடம்;	வயல்வெளிகள், குளக்கரை
தாவர அமைப்பு:	குத்துச் செடி, கூட்டிலைகள், இலைகள் முட்டை வடிவானவை. இளம் பச்சை நிறம்,

பூக்கள் இளம் சிவப்பு நிறம். காய்கள்
கொத்துக் கொத்தாய்க் காணப்படும்.

பயன்படும் பாகங்கள்: இலை, வேர்

சுவை: கசப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இதன் இலைச்சாறு நஞ்சுகளை முறிக்கவல்லது. இதன் வேரை அரைத்து நெல்லிக்காய்ப் பிரமாணம் பசுப்பாலில் கொடுத்து வந்தாலும் விடங்கள் நீங்கும். இதன் இலைச்சாறு சேர்த்துக் காய்ச்சப்படும் எண்ணையைப் பூசி வந்தால் காளாஞ்சகப்படை (PSORIASIS) என்னும் தோல் நோய் மாறும். மற்ற தோல் வியாதிகளுக்கும் பாவிக்கலாம். எண்ணையைத் தலைக்கு வைத்து வந்தால் தலைமுடி நன்கு வளரும்.

சேரும் மருந்து: நீலிபிருங்காமிலத் தைலம்

7. அழவணம்

வேறுபெயர்: மருதோன்றி, மருதாணி

தாவரவியற் பெயர்: LAWSONIA ALBA LAMK

குடும்பம்: LYTHRACEAE

ஆங்கிலப் பெயர்: HENNA PLANT

காணப்படும் இடம்: வீட்டு வேலிகளில் வளர்ப்பர்.

தாவர அமைப்பு: சிறுமரம், தனி இலைகள், தண்டு வெள்ளை கலந்த நரை நிறம். பூக்கள் வெண்ணிறம், காய்கள் சிறியவை.

பயன்படும் பாகங்கள்: இலை, பூ, விதை, பட்டை

சுவை: துவர்ப்பு

மருத்துவப் பயன்:

கை கால் எரிவு, நகப்புண், என்பவற்றுக்கு இதன் இலையைத் தேசிப்புளிச்சாறு விட்டரைத்துப் பூசிவரக் குணமாகும். இலையைத் தேசிப்புளிச்சாறு விட்டரைத்து நகத்துக்குப் பூசி நிறமுட்டும் வழக்கம் பெண்களிடையே காணப்படுகின்றது. இதனால் நகங்கள் அழகாக இருப்பதுடன் நகம் சம்பந்தமான நோய்களும் ஏற்படமாட்டாது.

இதன் இலைச்சாறு சேர்த்துக் காய்ச்சப்படும் தைலம் முடியுதிரல், நரை என்பவற்றை மாற்றும்.

சேரும் மருந்து: மயிர் மாணிக்கம் எண்ணெய்.

8. அறுகு

வேறு பெயர்:	முதண்டம்
தாவரவியற் பெயர்:	CYNODON DACTYLON (LINN) PERS.)
குடும்பம்:	GRAMINEAE
காணப்படும் இடம்:	வயல் வரப்புகள், நீர் நிலைகளுக்கு அருகில் தானாக வளரும்.
தாவர அமைப்பு:	இது நிலத்தில் படரும் புல். வேர்கள் ஆழமாகச் சென்று நிலத்தை உறுதியாகப் பற்றியிருக்கும். தாள் அல்லது இலைகள் பச்சை நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	முழுப்புல்
சுவை:	இனிப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

மூக்கால் இரத்தம் வடிதலுக்கு இதன் இலைச்சாறு 4, 5 துளி விட நிற்கும். இரத்தம் வடியும் காயங்களுக்கு அறுகம்புல்லை அரைத்துக் கட்டினால் இரத்தம் வடிதல் உடன் நிற்கும்.

அறுகம்புல் சாறு, தேங்காய் எண்ணெய் சம அளவில் கலந்து காய்ச்சிய எண்ணெயைப் பூசுவதனால் ஆறாத புண்கள், தோல் வியாதிகள், சிரங்கு முதலியன மாறும்.

சேரும் மருந்து: அறுகன் தைலம்

9. வெள்ளறுகு

தாவரவியற்பெயர்:	ADENEMA HISSOPIFOLIA
குடும்பம்:	GRAMINEAE
காணப்படும் இடம்:	மழைக்காலத்திலும் அதனை அடுத்தும் தரிசு நிலங்கள், குளக்கரை, நீர்நிலைகளுக்கு அருகாமையில் வளரும்.

தாவர அமைப்பு: பூண்டு. தனி இலைகள் அடுக்காகக் காணப்படும். பூக்கள் வெள்ளை நிறம்.

பயன்படும் பாகம்: முழுப்பூண்டு

சுவை: கசப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இதனை குடிநீரிட்டுக் குடிக்க குன்மம், குடல் வாயு, கீல் பிடிப்பு , நரம்புகளைப் பற்றிய கழலை, வாதநோய்கள் நீங்கும். இதனை அரைத்து சிரங்குக்குப் பூச மாறும்.

சேரும் மருந்து: வெள்ளறுகுப் பற்பம்.

10. ஆடாதோடை

வேறு பெயர்: வாசை

தாவரவியற் பெயர்: ADHATODA VASICA NEES

குடும்பம்: ACANTHACEAE

காணப்படும் இடம்: வீட்டுத்தோட்டங்கள், வேலிகள்

தாவர அமைப்பு: பெரிய குத்துச் செடி. தண்டுகள் உறுதியானவை. தனி இலைகள். மாவிலை போல் நீண்டு காணப்படும். பூவடியிலைகள் பெரிதாகவும் இலையைப் போன்றும் காணப்படும். பூக்கள் வெள்ளை நிறம்.

பயன்படும் பாகம்: இலை, வேர், பூ, பட்டை

சுவை: கசப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இதன் இலையை வாட்டிப் பிழிந்து எடுத்த சாறு 1 தேக்கரண்டி அளவில் (சம அளவு தேன் கலந்து,) குடித்துவரின் சளி, இருமல், இரைப்பு முதலியன நீங்கும்.

சேரும் மருந்துகள்: ஆடாதோடைக் குடிநீர்
ஆடாதோடை மணப்பாரு.

11. ஆடு தீண்டாப் பாளை

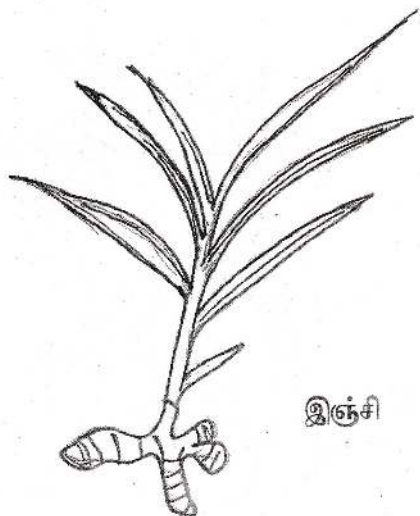
வேறுபெயர்:	பங்கம் பாளை, ஆடு தின்னாப்பாளை
தாவரவியல் பெயர்:	ARISTOLOCHIA BRACTEATA REIZ
குடும்பம்:	ARISTOLOCHIACEAE
காணப்படும் இடம்:	வயல்வெளிகள், தரிசு நிலங்கள், வீதி போரங்கள்.
தாவரஅமைப்பு:	சிறு பூண்டு. நீண்டு வளரும். இலை சாம்பல் கலந்த பச்சை நிறம். வல்லாரை இலை போன்றது. ஓரங்கள் அழுத்தமற்றிருக்கும். காய் சாம்பல் நிறம்
பயன்படும் பாகம்:	முழுப்பூண்டு
கவை:	மிகவும் கசப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

இதன் இலையை நன்கு அரைத்து சிறு கொட்டைப்பாக்கு அளவில், வெள்ளாட்டுப்பாலில் கலக்கிக் குடிக்க புண், பிளவை, சிரங்கு, கர்ப்பன் முதலியன நீங்கும்.

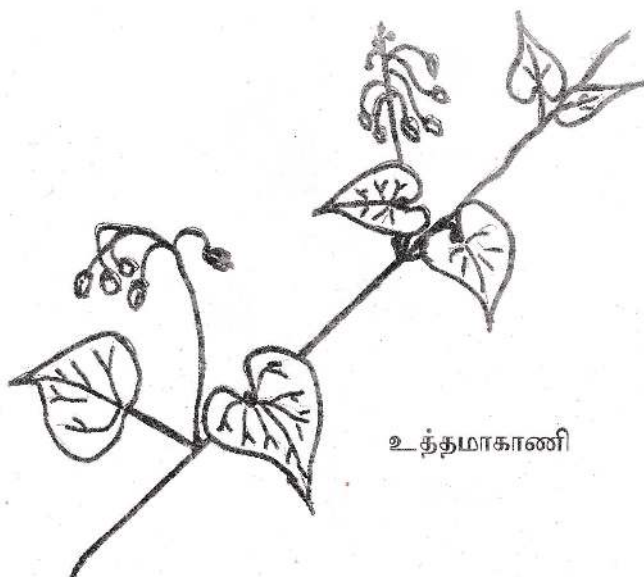
இலைக்குடிநீர் குடற்புழுக்களை அழிக்கும். இதன் இலைச் சாற்றுடன் சமஅளவு வேப்பெண்ணைய் சேர்த்துக் காய்ச்சிய தைலத்தை நாட்பட்ட விரணங்கள், கர்ப்பன் (Eczema) மற்றும் தோல்வியாதிகளுக்குப் பூசிவரின் குணம் ஏற்படும்.

12. ஆமணக்கு (சிற்றாமணக்கு)

வேறு பெயர்:	ஏரண்டம்
தாவரவியற்பெயர்:	RICINUS COMMUNIS LINN
குடும்பம்:	EUPHORBIACEAE
ஆங்கிலப்பெயர்:	CASTER OIL PLANT
காணப்படும் இடம்:	எமது பிரதேசத்தில் பரவலாக எங்கும் காணப்படுகிறது.
தாவர அமைப்பு:	குத்துச் செடி. பல்லாண்டுத் தாவரம். தனி



இஞ்சி



உத்தமகாணி



ஆவாரை



இக்கிரி

இலைகள். விரல் போன்று (5-7) பிளவுபட்டுக் காணப்படும். பூக்கள் பல நிறம். கொத்தாகக் காய்க்கும். விதைகள் ஓரளவு செந்நிறம்.

பயன்படும் பாகங்கள்: இலை, வேர், எண்ணெய்
சுவை: கைப்பு
மருத்துவப் பயன்:

இலையை வாட்டி தாய்ப்பாலூட்டும் தாயின் மார்பில் போட்டுவர பால் அதிகம் சுரக்கும். வீக்கங்களிற்போட வீக்கம் வற்றும். எண்ணெய் பேதிக்கக் கொடுக்கப்படுகிறது. வாதநோய்களுக்கு வெளிப்பிரயோகமாகப் பூசலாம். இதன் இலையை வாதமடக்கி இலை, இலுப்பை இலை, நொச்சியிலை, ஊமத்தை, இலை என்பவற்றுடன் சேர்த்துப் பொட்டணிகட்டி வாதநோய்களுக்கு ஒத்தடங் கொடுக்கலாம்.

சேரும் மருந்து: சுக்குத் தைலம்
நிர்குண்டித்தைலம்
உள்ளி ஆமணக்குத் தைலம்

13. ஆலமரம்

தாவரவியற் பெயர்: FICUS BENGALANSIS LINN
குடும்பம்: MORACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்: BANYAN TREE
காணப்படும் இடம்: கோவில்கள், குளக்கரை
தாவர அமைப்பு: பெரிய மரம். விழுதுவிட்டுப் பரந்து வளரும்.
பயன்படும் பாகம்: இலை, பழம், விழுது, பால், பூ
சுவை: துவர்ப்பு
மருத்துவப்பயன்:

பட்டைக் குடிநீர் வயிற்றுக்கடுப்பு, நீரிழிவு என்பவற்றைக் கட்டுப்படுத்தவல்லது. பட்டையைக் குடிநீரிட்டு வாய் கொப்புளித்துவர வாய்ப்புண்கள், வாய்நாற்றம் என்பன நீங்கும். விழுதைக் கொண்டு பஸ்துலக்கிவர பல் இறுகும்.

சேரும் மருந்துகள்: பஞ்ச துவர்ப்பிக் குடிநீர்.
மயிர்மாணிக்கம் எண்ணெய்.

14. ஆவாரை

வேறு பெயர்:	ஆவரசு
தாவரவியற் பெயர்:	CASSIA AURICULATA LINN
குடும்பம்:	PAPILIONACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	TANNER'S CASSIA
காணப்படும் இடம்:	தரிசு நிலங்கள்
தாவர அமைப்பு:	குத்துச்செடி. நன்கு வளரும் இயல்புள்ளது. தண்டு மண்ணிறம். கூட்டிலைகள். பச்சை நிறம். பூக்கள் மஞ்சள் (பொன்) நிறம். காய்கள் தட்டையானவை.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, பூ, விதை, வேர், பட்டை (இதனை ஆவாரைப் பஞ்சாங்கம் எனவழைப்பர்)
சுவை:	துவர்ப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

ஆவாரைப் பஞ்சாங்கத்தைக் குடிநீரிட்டு குடித்து வர நீரிழிவு நோய் கட்டுப்படும். இவ்வைந்தையும் உலர்த்திப் பொடித்து தேயிலைக்குப் பதிலாகவும் பயன்படுத்தலாம். சிறுநீரக ரோகங்கள், ஆண்குறி எரிச்சல் என்பவற்றைப் போக்கி, தேகத்துக்கும், கண்ணுக்கும் குளிர்ச்சியுண்டாக்கக் கூடியது.

சேரும் மருந்துகள்: அமுதுசர்க்கரைச் சூரணம்.

15. ஆனை நெருஞ்சில்

வேறு பெயர்:	யானை நெருஞ்சில்
தாவரவியற் பெயர்:	PEDALIAM MUREX LINN
குடும்பம்:	PEDALIACEAE
காணப்படும் இடம்:	வீதி ஓரங்கள், வயல் வெளிகள். மழைக் காலத்தை அடுத்துக் கூடுதலாகக் காணப்படும்.
தாவர அமைப்பு:	பூண்டு, தனி இலைகள், சதைப்பற்றானவை. விளிம்புகள் ஒழுங்கற்றுக் காணப்படும்.

பூக்கள் மஞ்சள் நிறம். காய்கள் உருண்டையானவை. முட்களுடையவை.

பயன்படும் பாகம்:

முழுப் பூண்டு

சுவை:

துவர்ப்புச் சேர்ந்த இனிப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இலையை நீருடன் சேர்த்து நன்கு கலக்கும் போது கூழ்முட்டை போன்று வழுவழப்பாகவரும். இதனை சிறுநீர் எரிச்சல், சலக்கடுப்பு உள்ளவர்கள் பருகிவரின் குணம் ஏற்படும்.

முழுச்செடியைக் குடிநீரிட்டுக் குடித்துவரின் இரவில் ஏற்படும் விந்து ஒழுக்கு (Spermaorrhoea) குணமாகும். கல்லடைப்பு, மேகம், உடம்பொரிவு, நீர்வேட்கை என்பனவும் நீங்கும்.

16. இக்கிரி

தாவரவியற் பெயர்:

BARLERIA MYSORENSIS

குடும்பம்:

காண்படும் இடம்:

வீதி ஓரங்கள், பற்றைகள்

தாவர அமைப்பு:

சிறுபூண்டு, நிலத்தை அண்டிப் படர்ந்து காணப்படும், தண்டு, இலை என்பன பச்சை நிறம். மெல்லிய கூர்மையான முட்கள் எதிரொழுங்கில் தண்டில் காணப்படும். அவற்றிற்கு எதிரொழுங்கில் சிறுவட்டமான இலைகள் அமைந்திருக்கும். பூக்கள் வெள்ளை நிறம்.

பயன்படும் பாகம்:

இலை

சுவை:

சிறிது கசப்பு

மருத்துவப்பயன்:

குழந்தைகளில் ஏற்படும் இருமலுக்கு இதன் இலையையும் சிறிது மிளகையும் சேர்த்து அவித்து. வடிகட்டி அந்தக் குடிநீரை 1-2 தேக்கரண்டியளவில் கற்கண்டு சேர்த்துப் பருக்கிவரக் குணமாகும்.

17 இஞ்சி

வேறு பெயர்:	ஆத்திரகம்
தாவரவியற் பெயர்:	ZINGIBER OFFICIANALE ROSE
குடும்பம்:	ZINGIBERACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	GINGER
காணப்படும் இடம்:	ஈரலிப்புள்ள செம்பாட்டுத் தன்மையுள்ள இடங்களில் வளரக் கூடியது. யாழ்ப்பாணத்தில் அளவெட்டிப் பிரதேசத்தில் முன்பு பயிரிடப்பட்டது. தற்போது வீடுகளில் மண்சட்டிகளில் செம்மண்ணும் மணலும் கலந்து அதில் வளர்க்கிறார்கள்.
தாவர அமைப்பு:	மட்டத் தண்டுக் கிழக்கு, தோல் வெண்மை கலந்த மண்ணிறம். இலைகள் நீண்டு ஈட்டி போன்று கூர்நுனியுடன் காணப்படும்.
பயன்படும் பாகம்:	கிழங்கு
குவை:	இனிப்புக் கலந்த கார்ப்பு
மருத்துவப் பயன்:	
	இஞ்சியைத் தட்டி தேநீரில் சேர்த்தருந்தக் தலைவலி, குளிர்போம். உணவுடன் சேர்த்தருந்த அஜீரணம் நீங்கும். மலம் இளகி வெளியாகும். இதன் சாற்றைக் கற்கண்டு, தேன் சேர்த்துப் பருக இருமல், ஈளை, சுரம், நெஞ்சொரிவு, மலக்கட்டு, செரியாமை என்பன நீங்கும்.
சேரும் மருந்துகள்:	இஞ்சி வடகம்

17 - B சுக்கு

வேறுபெயர்:	வேர்க்கொம்பு
ஆங்கிலப்பெயர்:	DRIED GINGER
	இது இஞ்சியைச் சுண்ணாம்பு தடவி, அவித்து உலர்த்துவதால் பெறப்படும்.
குவை:	கார்ப்பு

மருத்துவப்பயன்:

இதனைப் பொடித்து தேசிப்புளிசேர்த்துக் குழைத்து நெற்றியில் பூச தலைவலி குணமாகும். தேநீருடன் சேர்த்தும் அருந்தலாம். குடி நீரிட்டுக் குடிக்க காய்ச்சல், செரியாமை, கழிச்சல், வயிற்றுப் பொருமல், தலைவலி என்பன நீங்கும்.

சேரும் மருந்துகள்: வேர்க்கொம்புச் சூரணம்
சுக்குத் தைலம், நீர்க்கோவை மாத்திரை.

18. இம்பூரல்

வேறுபெயர்: சாயவேர்
தாவரவியற் பெயர்: OLDENLANDIA UMBELLATA LINN
குடும்பம்: RUBIACEAE
காணப்படும் இடம்: தரிசு நிலங்கள்
தாவர அமைப்பு: சிறுபூண்டு, வேர் மிகவும் நீண்டது. வேர்க்கிளைகள் வலைபோன்று பின்னிக் காணப்படும். தனி இலைகள். பூக்கள் வெள்ளை நிறம்.
பயன்படும் பாகம்: முழுப்பூண்டு
சுவை: இனிப்பு
மருத்துவப்பயன்:

இது முக்கியமாக சுவாச சம்பந்தமான நோய்களுக்குப் பயன்படுகிறது. இதனைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க முக்கால் இரத்தம் கசிதல். இரைப்பு, ஈளை, இருமல், விக்கல், என்பன குணமாகும்.

சேரும் மருந்து: இம்பூரல் லேகியம்

19. இலுப்பை

வேறுபெயர்: மதுகம்
தாவரவியற் பெயர்: MADUCA INDICA
குடும்பம்: SAPOTACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்: MOWA TREE
காணப்படும் இடம்: வீடுகளுக்கு அருகில் முன்பு அதிகமாகவும். தற்போது அருமையாகவும். காணப்படுகிறது.

தாவர அமைப்பு:	பெருமரம், பரந்து வளரும். சித்திரை, வைகாசியில் பூக்கும். பூக்கள் வெள்ளை நிறம். காய் பச்சை நிறம்.
பயன்படும்பாகங்கள்:	இலை, பூ, காய், பழம், விதை, நெய், பட்டை பிண்ணாக்கு
சுவை:	பூ - இனிப்பு சிறிது துவர்ப்பு மற்றவை - துவர்ப்பு.

மருத்துவப் பயன்:

பூவைக்குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க இருமல், தீச்சுரம், நீர்வேட்கை நீங்கும்.

விதை, பூ என்பன வாதத்துக்கான ஒத்தடப் பொட்டணிகளில் சேர்கின்றன.

எண்ணெய் வாதம், சூலை, கிரந்தி, பித்தவெடிப்பு என்பவற்றைக் குணமாக்க வல்லது.

சேரும் மருந்து: ஐங்குட்டெண்ணெய்

20. உத்தமாகாணி

வேறு பெயர்:	வேலிப்பருத்தி, உத்தாமணி
தாவரவியற் பெயர்:	DAEMIA EXTENSA R, BR.
குடும்பம்:	ASCLEPIADACEAE.
காணப்படும் இடம்:	வீதியோரங்கள், பற்றைக்காடுகள்
தாவர அமைப்பு:	கொடி. தனி இலை. சாய்வுக் கலந்த பச்சை நிறம். பூ வெள்ளைநிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை
சுவை:	கைப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

இது குழந்தை மருத்துவத்தில் முக்கியமான ஒரு மூலிகை. குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும். மாந்த நோய்க்கு இதன் சாறு கொடுக்கப்படுகிறது.

இலையைக் குடிநீரிட்டு $\frac{1}{2}$ தேக்கரண்பயனவில் குழந்தைக்குக் கொடுத்துவர குடற்புழுக்கள் வெளியாகும்.

இதன் இலைச்சாற்றிற்கு சிறிதளவு உப்பும் வசம்பு சுட்ட கரியும் சேர்த்து ஒரு புது மண்சட்டியிலிட்டுக் காய்ச்ச உப்பு உறைந்து வெளுத்துப் பொடியாகும். இப்பொடியில் 10 -20 மி.கி அளவில் வெந்நீர் சேர்த்து குழந்தைகளுக்குப் புகட்டிவர மாந்தநோய், செரியாக்கழிச்சல் என்பன நீங்கும்.

சேரும் மருந்து:

உத்தாமணி நெய்

வெள்ளை வெங்காய மாத்திரை

21. ஊமத்தை

வேறுபெயர்:

பூமத்தை, உன்மத்தம்

தாரவியற் பெயர்:

DATURA METEL LINN

குடும்பம்:

SOLANACEAE

ஆங்கிலப் பெயர்:

THORN APPPLE

காணப்படும் இடம்:

தரிசு நிலங்கள், சுடுகாட்டுக்கு அண்மையில்.

இது ஒரு நச்சுத் தாவரம்.

தாவர அமைப்பு:

குத்துச் செடி, தனி இலைகள், பூக்களின் நிறத்தைக் கொண்டு பொன்னுமத்தை (DATURA FASTUOSA LINN) கருவூமத்தை (DATURA NIGER) வெள்ளுமத்தை (DATURA ALBA NEES) என்ற பிரிவுகளுண்டு. காய்களில் முட்கள் போன்ற அமைப்புண்டு.

பயன்படும் பாகம்:

இலை, பூ, காய், விதை

கவை:

கைப்பு

மருத்துவப்பயன்:

இலையை வாட்டி வாத வீக்கங்களுக்குக் கட்டி வந்தால் வீக்கம் வற்றும். இலையைப் பொடித்து கொதிநீரிலிட வரும் ஆவியை வேது பிடிப்பதால் தொய்வு நோய் கட்டுப்படும்.

இலைச்சாற்றுடன் தேங்காய் எண்ணெய் சேர்த்துக் காய்ச்சிய தைலத்தைப் பூசுவதால் நாட்பட்ட விரணங்கள், படுக்கைப் புண்கள் மாறும்.

சேரும் மருந்து:

மத்தன் தைலம் (பச்சை எண்ணெய்)

22. எருக்கு (வெள்ளெருக்கு)

வேறுபெயர்:	அர்க்கம்.
தாவரவியற் பெயர்:	CALOTROPIS GIGANTEA (LINN) R. BR.
குடும்பம்:	ASCLEPIADACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	MUDAR
காணப்படும் இடம்:	தரிசு நிலங்கள், சுடுகாட்டுக்கு அண்மையில்.
தாவர அமைப்பு:	குத்துச்செடி, தனி இலைகள், தடித்தவை. ஒடித்தால் பால்வரும். எதிரான இலை ஒழுங்கு. பூக்களின் நிறத்தைக் கொண்டு வெள்ளெருக்கு, ஊதா எருக்கு என இருவகையுண்டு. வெள்ளெருக்கே மருத்துவத்தில் பயன்படுகிறது. காயின் உள்ளே பஞ்சு நிறைந்து காணப்படும்.
பயன்படும் பாகம்:	வேர், இலை, பூ, பால்
சுவை:	கைப்பு, கார்ப்பு
மருத்துவப்பயன்:	இலையை வாட்டி வாதவீக்கங்களுக்குக் கட்டிவர வீக்கம் வற்றும்.

செங்கல்லைச் சூடாக்கி, அதன் மேல் 7,8 எருக்கம் பழுத்தலைப் பரப்பி அதன் மீது குதிக்காலை வைத்துச் சூடுபிடிக்க குதிவாதம் மாறும்.

சேரும் மருந்து: சுவாசக்குடோரி மாத்திரை

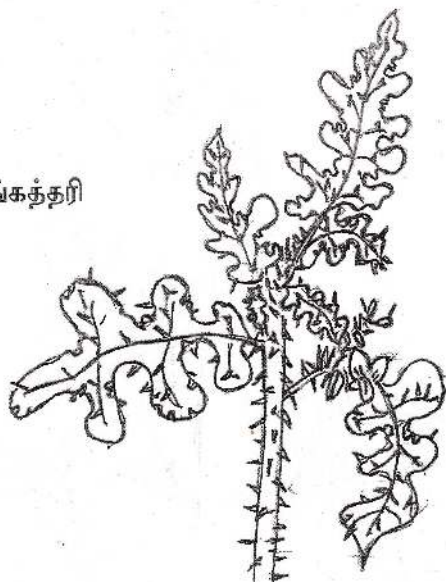
23. கஞ்சாங்கோரை

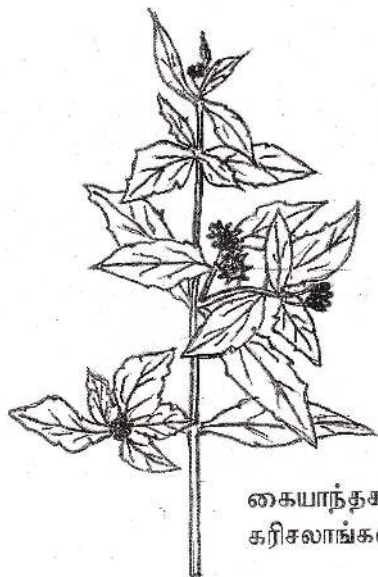
வேறுபெயர்:	நாய்த்துளசி
தாவரவியற்பெயர்:	OCIMUM CANUM SIMS
குடும்பம்:	LABIATAE
காணப்படும் இடம்:	தரிசு நிலங்கள்
தாவர அமைப்பு:	சிறு செடி தனி இலைகள், எதிரான இலை ஒழுங்கு, விளிம்புகளில் பற்களிருக்கும்.



கடுக்காய்

கண்டங்கத்தரி





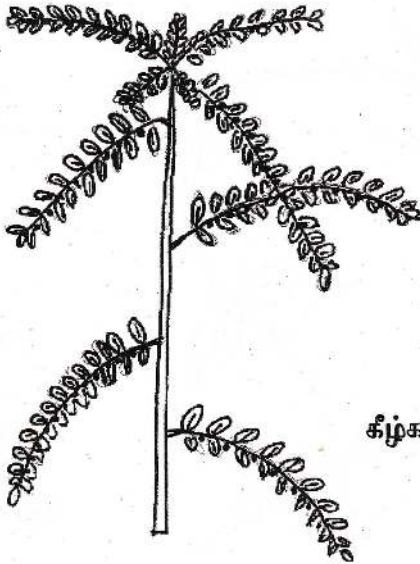
கையாந்தகரை/
கரிசலாங்கண்ணி



கருநொச்சி



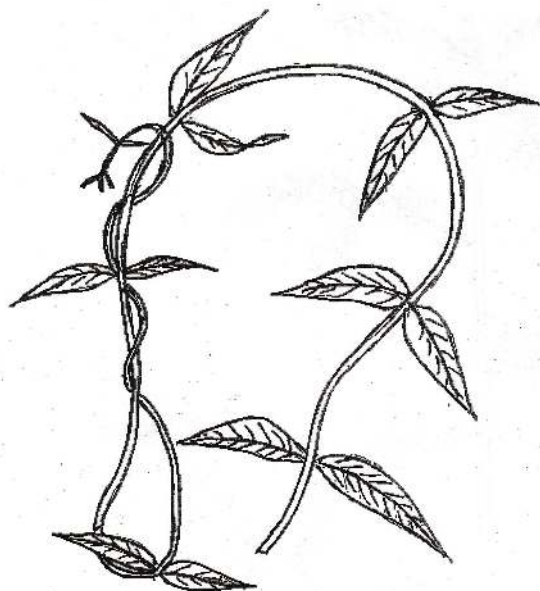
கிளாத்தி/களா



கீழ்காய் நெல்லி



தேங்காய்ப்பூக்கீரை



நன்னாரி

சுவை: கார்ப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இதன் இலைச்சாற்றைப் பருகக் கொடுப்பதால் குழந்தை களுக்குண்டாகும் மாந்தம், இருமல், சுரம், என்பன நீங்கும்.

இச்செடியுள்ள இடத்தில் நுளம்புகள் வராது.

24. கடுக்காய்

வேறுபெயர்: அபயா, ஹரீதகி
தாவரவியற் பெயர்: TERMINALIA CHEBULA ROXB
குடும்பம்: COMBRETACEAE
ஆங்கிலப்பெயர்: CHEBULICMYROBALAM - INK NUT
காணப்படும் இடம்: தாவரவியற் பூங்காக்களிலும், சில வீடுகளிலும் வளர்க்கிறார்கள்.
தாவர அமைப்பு: பெருமரம், தனி இலைகள், இலைகளில் ஒருவகைப் பூச்சி முட்டையிடுவதால் கழலை போன்ற அமைப்புகள் காணப்படும். பிஞ்சுகள் முட்டை வடிவம். காய் தோல் சுருங்கிக் காணப்படும். மண்ணிறம்.
பயன்படும் பாகம்: காய், பிஞ்சு
சுவை: துவர்ப்பு, இனிப்பு, புளிப்பு, கார்ப்பு, கைப்பு. (அறுசுவைகளில் உப்புச் சுவை மட்டும் இதில் இல்லை.)
மருத்துவப்பயன்:

மூலநோய், கிராணி, பாண்டு. வீக்கம், குன்மம், வயிற்றுவலி, வயிற்றுளைவு, சூலை முதலியவற்றை நீக்க வல்லது.

குழந்தை வைத்தியத்தில் இது முக்கியமானது. ஒரு கடுக்காய் பத்துத்தாய்க்குச் சமன் என்று சிறப்பித்துக் கூறப்படுகிறது.

கடுக்காய். கருஞ்சீரகம், நாயுருவிவேர் என்பவற்றை சம அளவில் எடுத்து குடிநீரிட்டு குழந்தைகளுக்கு 5-10 மி.லீ அளவில் பருக்கிவர மலச்சிக்கல் குடற்கிருமிகள், நீர்ச்சுருக்கு முதலியன நீங்கும்.

சேரும் மருந்து:

கடுக்காய் லேகியம்
திரிபலாச் சூரணம்

25. கண்டங்கத்தரி

தாவரவியற் பெயர்:

SOLANUM XANTHOCARPUM

குடும்பம்:

SOLANACEAE

ஆங்கிலப் பெயர்:

WILD EGGS PLANT

காணப்படும் இடம்:

தரிசு நிலங்கள்

தாவர அமைப்பு:

செடி, தண்டு, இலை என்பவற்றில் முட்கள்
அடர்ந்து காணப்படும். பூக்கள் ஊதா நிறம்.
காய் பச்சைநிறம். பழுத்ததும் மஞ்சளாகும்.
வேர் சற்று ஆழமாகச் சென்றிருக்கும்.

பயன்படும் பாகங்கள்:

இலை, பூ, காய், பழம், விதை, வேர்

சுவை:

கார்ப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இதனைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்க இருமல், சளி, இரைப்பு,
என்பன நீங்கும். விதையைத் தணலிலிட்டு வரும் புகையை பற்களில்
காட்டினால் பற்கிருமிகள் சாகும். அதனால் பல்வலி, பற் சூத்தை
என்பனவும் மாறும்.

26. கரிசலாங்கண்ணி

வேறு பெயர்:

கரிசாலை, கையாந்தகரை, கையான்

தாவரவியற் பெயர்:

ECLIPTA ALBA HASSIL

குடும்பம்:

COMPOSITAE

காணப்படும் இடம்:

ஈரப்பற்றுள்ள இடங்கள், வயல்வரப்புகள்.
வீடுகளில் அழகுக்காகவும் வளர்ப்பர்.

தாவர அமைப்பு:

சிறு பூண்டு, தனி இலைகள், கரும்பச்சை
நிறம் பூக்கள் தோடுபோன்ற வடிவுடையன.
பூக்களின் நிறத்தைக் கொண்டு பொற்றிலைக்
கையாந்தகரை (பூ மஞ்சள் நிறம்)

WADELIA CHINENSIS) சாதாரண

கையாந்தகரை (பூ வெண்ணிறம்) என்ற
பேதங்களுண்டு.

சுவை:

கைப்பு

மருத்துவப்பயன்:

இது கண்பார்வையைத் தெளிவாக்கும். காமாலை, வீக்கம்,
பாண்டு (சோகை) என்பவற்றைக் குணமாக்கும்.

இதன் இலைச் சாற்றுடன் நல்லெண்ணெய் அல்லது தேங்காய்
எண்ணெய் சேர்த்துக் காய்ச்சிய தைலங்கள் தலைமுடியைக் கறுத்து
வளரச் செய்யும்.

இலைக்கஞ்சியில் இதன் இலையைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.
சேரும் மருந்து: கரிசாலை லேகியம்

27. கர்ப்பூரவள்ளி

வேறு பெயர்:

கற்பூரவள்ளி, ஓமவல்லி

தாவரவியற் பெயர்:

ANISOCHILUS CARNOSUS WALL

குடும்பம்:

LABIATAE

ஆங்கிலப் பெயர்:

THICK LEAVED LAVENDER

காணப்படும் இடம்:

குழந்தையுள்ள வீடுகளில் மருந்துத்
தேவைக்காக வளர்ப்பர்.

தாவர அமைப்பு:

குத்துச்செடி இலை நீர்த்தன்மைமிக்கது.
ஒடித்தால் கர்ப்பூர மணம் வீசும் பூ நீல
நிறம். வேர் மிகவும் சிறியது.

பயன்படும் பாகம்:

இலை

சுவை:

கார்ப்பு

மருத்துவப் பயன்:

குழந்தை மருத்துவத்தில் முக்கியமான மூலிகை இலையை
வாட்டிப் பிழிந்த சாறு ½ -1 தேக்கரண்டி அளவில் சிறிது கற்கண்டு
சேர்த்துக் கொடுத்து வர குழந்தைகளுக்குண்டாகும் சளி, இருமல்
மாறும். மூக்கால் நீர்வடிதல், தடிமன் என்பனவும் குணமாகும்.

சேரும் மருந்து:

கிரந்தி எண்ணெய்

28. களா

வேறுபெயர்:	கிளா, கிளாத்தி
தாவரவியற் பெயர்:	CARISSA CARANDAS LINN
குடும்பம்:	APOCYNACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	BENGAL CURRANTS
காணப்படும் இடம்:	பற்றைக்காடுகள், வேலி ஓரங்கள்
தாவர அமைப்பு:	செடி. இணைக்கவர் முறைப்படி கிளைக்கும். முனையரும்பு இரு முட்களாகத் திரிபடைந்திருக்கும். எதிரான இலை ஒழுங்கு பூக்கள் வெண்ணிறம். பழம் கருஞ்சிவப்பு நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	பூ, காய், பழம், வேர்
சுவை:	இனிப்பு, புளிப்பு
மருத்துவப் பயன்:	இதனால் காதடைப்பு, நாவரட்சி, வாந்தி, சுவையின்மை நீங்கும், பசியுண்டாகும்.

29. கழற்சிக் கொடி

தாவரவியற் பெயர்:	CAESALPINIA BONDUCELLA FLEMING
குடும்பம்:	CAESALPINIACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	BONDUCT NUT
காணப்படும் இடம்:	பற்றைக்காடுகள், வேலிகள்
தாவர அமைப்பு:	கொடி. கூட்டிலைகள். தண்டு இலைக்காம்பில் முட்களுண்டு. காய் மஞ்சள் நிறம். மயிர்களுண்டு. விதை கருநிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, கொட்டை, வேர்
சுவை:	கைப்பு
மருத்துவப் பயன்:	இதன் இலையால் அண்டவாயு, உள்ளழலை, குன்ம நோய்கள் நீங்கும்.

விதைச் சூரணம் இரத்தத்தில் அதிகரித்துக் காணப்படும்
OEOSINOPHIL ஐக் குறைக்கக் கூடியது.

சேரும் மருந்து: கழற்சி விதைச் சூரணம்
கழற்சித் தைலம்

30. கறிவேம்பு

வேறுபெயர்: கருவேப்பிலை, கறிவேப்பிலை
தாவரவியற் பெயர்: MURRAYA KOENIGII SPRENG
குடும்பம்: RUTACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்: CURRY LEAFH.
காணப்படும் இடம்: பெரும்பாலான வீடுகளில் காணப்படும்
தாவர அமைப்பு: சிறுமரம், கூட்டிலை, இலையில் ஒருவித
நறுமணம் காணப்படும். பூக்கள் வெள்ளை
நிறம் பழம் கறுப்பு நிறம்.
பயன்படும் பாகங்கள்: இலை, வேர், பட்டை
சுவை: கார்ப்பு
மருத்துவப் பயன்:

இலையை உணவில் சேர்த்து வர பசியின்மை,
நாச்சுவையின்மை, வயிற்றுளைவு, நீரிழிவு நீங்கும்.
சேரும் மருந்து: மதுமேகச் சூரணம்

31. கற்றாழை

வேறுபெயர்: குமரி, பிள்ளைக்கற்றாளை, சோற்றுக்
கற்றாழை
தாவரவியற் பெயர்: ALOE VERA LINN
குடும்பம்: LILIACEAE
ஆங்கிலப்பெயர்: INDIAN ALOES
காணப்படும் இடம்: பற்றைக்காடுகள், தரிசு நிலங்கள்
தாவர அமைப்பு: செடி, இலைகள் கத்தி போன்று நீண்டிருக்
கும். சதைப்பற்றானவை. இலைவிளிம்புகளில்
முட்கள் காணப்படும். இலையினுள்

பயன்படும்பாகம்:

கவை:

மருத்துவப்பயன்:

காணப்படும் சதைபோன்ற பகுதியைக் கற்றாழைச் சோறு என அழைப்பர். கற்றாழைச் சோறு. சாறு,வேர்.

கசப்பு

இதனால் வாதநோய்கள், மூலநோய்கள், குன்மம் முதலிய நீங்கும்.

கற்றாழைச் சோற்றை 6-7 தடவை நீரில் நன்கு கழுவ அதன் கசப்புச்சுவை நீங்கும். அதனைக் கறிசமைத்து உண்டுவர மூலரோகிகளுக்கு குணமேற்படும்.

அடிபட்ட வீக்கங்களுக்குக் கற்றாழைச் சோறும், மஞ்சள் மாவும் கலந்து நல்லெண்ணெயில் குழைத்து கட்டிவர மாறும்.

32. கவிழ்தும்பை

தாவரவியற் பெயர்:

குடும்பம்:

காணப்படும் இடம்:

தாவர அமைப்பு:

TRICODESMA INDICUM BR

BORAGINACEAE

வீதி ஓரங்கள், தரிசு நிலங்கள்

சிறு செடி, இலைகள் எதிர் ஒழுங்கில் அல்லது மாறி மாறிக் காணப்படும். பூக்கள் வெளிறிய நீலநிறம். சிலவேளை இளஞ்சிவப்பு அல்லது வெள்ளை நிறமாயும் இருக்கும்.

பயன்படும் பாகம்:

மருத்துவப்பயன்:

முழுச்செடி

இதன் இலைச் சாற்றுடன் தேன் கலந்து கொடுத்துவர பெண்களுக்கு ஏற்படும் பெரும்பாடு என்னும் நோய் நீங்கும்.

33. காக்கணங்கொடி

வேறுபெயர்:

தாவரவியற் பெயர்:

குடும்பம்:

கறுத்தப் பூக்கொடி

CLITORIA TERNATA LINN

PAPILIONACEAE

ஆங்கிலப்பெயர்:

BUTTER FLY PEA

காணப்படும் இடம்:

வேலி ஓரங்கள், தோட்டங்கள், பற்றைகள்.

தாவர அமைப்பு:

சுற்றிப்படரும் கொடி, கூட்டிலை, இலைகள் மிகவும் மென்மையானவை பூக்கள் நீலநிறம். சங்கு போன்று காணப்படும். வெள்ளைநிறப் பூக்களையுடைய இனமும் உண்டு.

யன்படும் பாகம்:

இலை, விதை, வேர்

சுவை:

கைப்பு, துவர்ப்பு, இனிப்பு

மருத்துவப்பயன்:

குழந்தை நோய்களுக்கு விசேடமானது. இதன் இலையை அரைத்து கைக்குழந்தைகளுக்கு முழுகவார்ப்பர்.

வேர்க்குடிநீரால் குடற்புழுக்கள், மலச்சிக்கல் நீங்கும்.

சேரும் மருந்து:

காக்கணம் வேர் மாத்திரை

34. காஞ்சோன்றி (சிறு காஞ்சோன்றி)

வேறுபெயர்:

காஞ்சொறி

தாவரவியற் பெயர்:

TRAGIA INVOLUCRATA LINN

குடும்பம்:

EUPHOBIAEAE

காணப்படும் இடம்:

தரிசு நிலங்கள், பற்றைக்காடுகள்

தாவர அமைப்பு:

சிறு செடி, தனிஇலைகள், இலை, தண்டு என்பன சுணைக்கும் தன்மையடையவை. சிறு மயிர்களுடையவை.

யன்படும் பாகம்:

வேர்

சுவை:

கைப்பு

மருத்துவப்பயன்:

இதன் வேர்க்குடிநீர் சேர்த்துத் தயாரிக்கப்படும் எண்ணெயினால் சொறி, சிரங்கு, கரப்பன் முதலிய தோல்வியாதிகள் நீங்கும். இலை, தண்டு தோலில் பட்டால் தடிப்புண்டாகும்.

35. கார்போகரிசி

வேறுபெயர்:	கார்புகா அரிசி, பாசுச்சி
தாவரவியற்பெயர்:	PSOROLEA CORYLIFOLIA LINN
குடும்பம்:	PAPILIONACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	BABCHI SEED
காணப்படும் இடம்:	நெடுந்தீவு, மண்டைதீவு
தாவர அமைப்பு:	சிறு பூண்டு, தனி இலை, துளசி இலை போன்றது. பூ மஞ்சள் நிறம். கொத்தாகக் காணப்படும்.
பயன்படும்பாகம்:	விதை
சுவை:	கைப்பு
மருத்துவப்பயன்:	

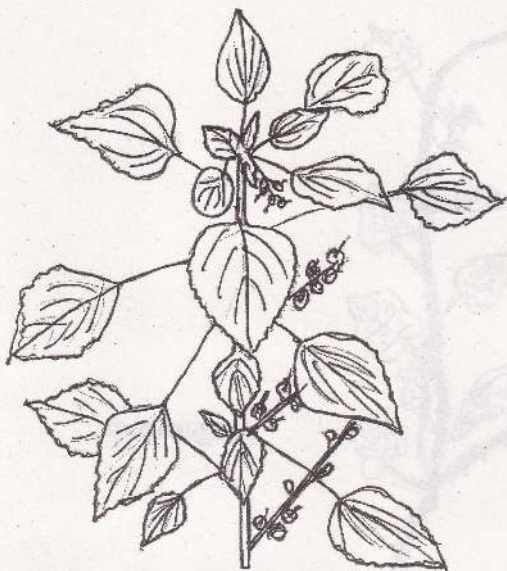
இதன் சூரணம். வெண்குஷ்டத்தை (LEUCODERMA) போக்கவல்லது.

இதன் விதை சேர்த்துக் காய்ச்சப்படும் தைலமும் வெண்குஷ்டம், விரணங்கள், கிரந்தி, சொறி முதலியவற்றை நீக்கவல்லது.

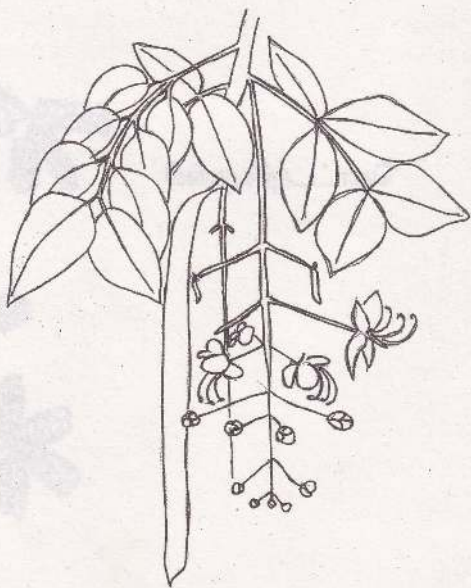
சேரும் மருந்துகள்: கார்போகரிச் சூரணம்
கார்போகரித் தைலம்

36. காற்றோட்டி

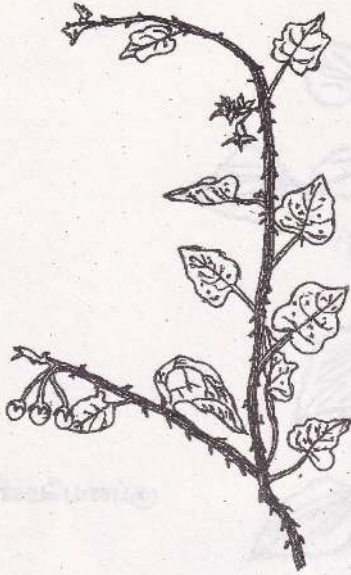
வேறுபெயர்:	ஆதொண்டை
தாவரவியற் பெயர்:	CAPPARIS ZEYLANICA
குடும்பம்:	CAPPARIDACEAE
காணப்படும் இடம்:	பற்றைகாடுகள், வேலிகள்.
தாவர அமைப்பு:	கொடி.முட்களுள்ளது. இலைகள் கரும்பச்சை நிறம். காய் பச்சை நிறம், பச்சைப் பாக்குப் போல தோற்றமளிக்கும்.
பயன்படும் பாகம்:	காய், வேர், இலை, பட்டை
சுவை:	கைப்பு



குப்பைமேனி

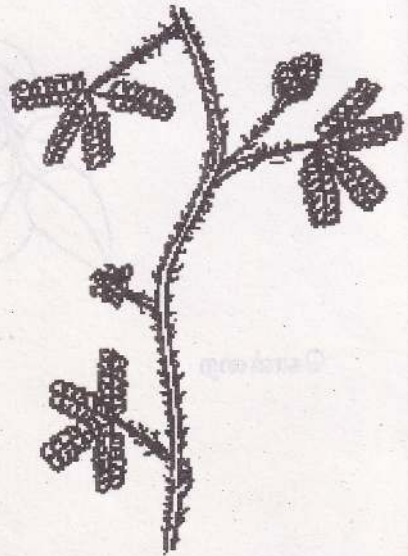


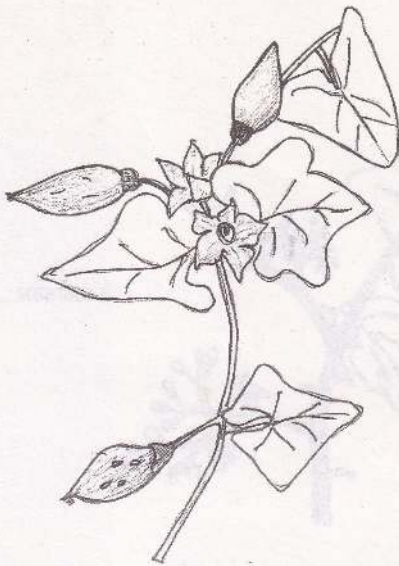
கொன்றை



தூதுவளை

தொட்டாற்கருங்கி

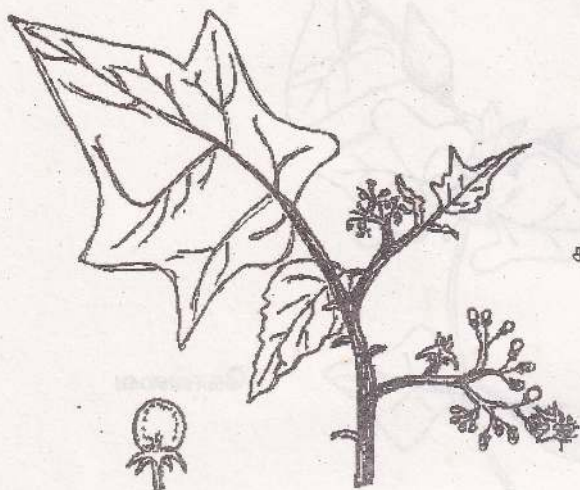




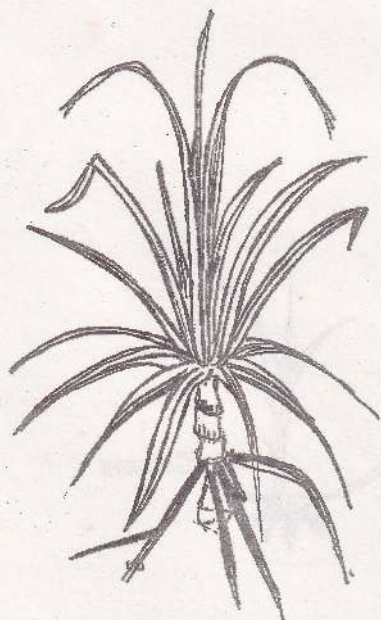
கொவ்வை



கோரை



சுண்டை மரம்



தாழை

மருத்துவப் பயன்:

மண்டைக் குடைச்சல், மூக்கடைப்பு, பீனிசம், தலைவலி என்பவற்றை இதன் இலைச்சாறு சேர்த்துக்காய்ச்சிய எண்ணெயுத் தலைக்கு வைப்பதன் மூலம் மாற்றலாம். காயைக் கறிசமைத்து அல்லது பொரித்து உண்பதன் மூலம் வாய்வுத் தொல்லை, அஜீரணம் என்பவற்றை நீக்கலாம். ஆடி அமாவாசை விரதத்திற்கு காற்றோட்டிக்காய் சமைத்துண்பது வழக்கம்.

சேரும் மருந்து: பீநிசத் தைலம்

37. கிரந்தி நாயகன்

வேறுபெயர்:	கிரந்தி நாயகன்
தாவரவியற் பெயர்:	RUELLIA PETULA JAEQ
குடும்பம்:	ACANTHACEAE
காணப்படும் கிடம்:	ஈரலிப்பான நிலம்:
தாவர அமைப்பு:	சிறுபூண்டு, தனி இலை, பிரத்தியேக நறுமணமுடையது.
பயன்படும் பாகம்:	இலை
சுவை:	கசப்பு
மருத்துவப் பயன்:	இதனால் கிரந்தி, கழலை, உட்புண்கள் மாறும்.
சேரும் மருந்து:	கிரந்தி எண்ணெய்

38. கிலுகிலுப்பை

வேறுபெயர்:	நரிமிரட்டி
தாவரவியற் பெயர்:	CROTALARIA VERUCOSA LINN
குடும்பம்:	PAPILIONACEAE
காணப்படும் கிடம்:	தரிசு நிலங்கள், பற்றைக்காடுகள்
தாவர அமைப்பு:	சிறுசெடி, இதன் காய்கள் காய்ந்திருக்கும் போது காற்றில் அசைந்து கிலுகிலு என்ற ஓசையைபுண்டாக்கும்.
பயன்படும்பாகம்:	இலை

சுவை: கைப்பு
 மருத்துவப்பயன்: இதன் இலைக்குடிநீர் சொறி, சிரங்கு, முதலிவற்றை நீக்கவல்லது.

39. கீழ்க்காய் நெல்லி

வேறுபெயர்: கீழ்வாய் நெல்லி
 தாவரவியற்பெயர்: PHYLLA NTHUS NIRURI LINN
 குடும்பம்: EUPHORBIACEAE
 காணப்படும் இடம்: தோட்டங்கள், வயல் வரம்புகள், தரிசு நிலங்கள்
 தாவர அமைப்பு: சிறுபூண்டு, கூட்டிலைகள், தண்டு, இலை என்பன பச்சை நிறம். காய்கள் இலை களுக்குக் கீழ் காணப்படும்.
 பயன்படும் பாகம்: முழுப்பூண்டு
 சுவை: துவர்ப்பு, கைப்பு, புளிப்பு, இனிப்பு
 மருத்துவப்பயன்:

செங்கமாரி என்னும் காமாலை நோய்க்கு இதன் இலையை அரைத்து கொட்டைப் பாக்களவில் எடுத்து மோர் சேர்த்துத் தினமும் காலையில் கொடுத்துவர மாறும்.

இலைச்சாறும் பருகக் கொடுக்கலாம். கண்ணோய், வயிற்றுமந்தம், பசிசின்மை, சீதபேதி, முதலியவற்றையும் நீக்கவல்லது. இதன் இலைச்சாறு சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் எண்ணெயைத் தலைக்கு வைத்து முழுகி வர கண்குளிர்ச்சியுண்டாகும். சேரும் மருந்து: கீழ்க்காய் நெல்லித் தைலம்
 கீழ்க்காய் நெல்லிக் குடிநீர்

40. குப்பைமேனி

வேறுபெயர்: பூனை வணங்கி, மேனி
 தாவரவியற் பெயர்: ACALYPHA INDICA LINN
 குடும்பம்: EUPHORBIACEAE

ஆங்கிலப் பெயர்:	CAT'S STRAGGLE
காணப்படும் இடம்:	பரவாலக எல்லா இடத்திலும் காணப்படும்.
தாவர அமைப்பு:	சிறுபூண்டு, இலைகள் தண்டைச் சுற்றி சித் திரவடிவில் அமைந்திருக்கும். இலைக்காம்பு நீண்டது. பூக்கள் சிறியவை.
பயன்படும் பாகம்:	முழுப்பூண்டு
சுவை:	கைப்பு
மருத்துவப்பயன்:	

இலையைக் குடிநீரிட்டு 1-2 தேக்கரண்டி வீதம் பருகிவர வயிறு நன்கு கழியும், சளி வெளியாகும். குடற்புழுக்களும் வெளியேறும்.

இலையை அரைத்துப் புண்களுக்குப் போடமாறும்.

இதன் இலைச்சாற்றை சமஅளவு தேங்காய் எண்ணெயுடன் சேர்த்துக் காய்சிய எண்ணெயினால் சிரங்கு, புண், புரைகள் மாறும். சேரும் மருந்து: மேனித்தைலம்

41. குமிழ் மரம்

வேறு பெயர்:	குமிழ்
தாவரவியற் பெயர்:	GMAELINA ARBORIA LINN
குடும்பம்:	VERBENACEAE
காணப்படும் இடம்:	பற்றைக்காடுகள் வேலி ஓரங்களில்
தாவர அமைப்பு:	சிறுமரம், தனி இலைகள், எதிரான இலை ஒழுங்கு. தண்டில் முட்களுண்டு. பூக்கள் மஞ்சள் நிறம். மஞ்சள் சிற சதைப்பற்றான பழங்கள்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, பழம்
சுவை:	கசப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

இலையை வாட்டி புண்களுக்குப் போடலாம். பழத்தை நசுக்கி விதையை அகற்றிவிட்டு பழத்தேலை நகச்சுற்று, நகப்புண்களுக்குப் போடமாறும்.

42. குறிஞ்சாய் (சிறுகுறிஞ்சாய்)

வேறுபெயர்:	சர்க்கரை கொல்லி
தாவரவியற் பெயர்:	GMNEMA SYLVESTRE R.Br
குடும்பம்:	ASCLEPIADACEAE
காணப்படும் இடம்:	பற்றைக் காடுகள், தற்போது வீடுகளில் வளர்க்கின்றார்கள்.
தாவர அமைப்பு:	கொடி, தனி இலைகள். எதிரான இலை ஒழுங்கு பூக்கள் சிறியவை. மஞ்சள் நிறம்.
பயன்படும் பாகம் :	இலை
சுவை:	கசப்பு. இலைகளைச் சுவைத்தபின் இனிப் பைச் சுவைத்தால் இனிப்புச் சுவை தெரியாது.
மருத்துவப் பயன்:	

நீரிழிவு நோயாளிகள் தினமும் இதன் இலையை சப்பித்தின் றுவந்தால் இரத்தத்தில் குளுக்கோசின் அளவைக் குறைக்கும். இலையை பொடித்து சூரணமாகவும், 1- 2 கிராம் அளவில் வெந்நீருடன் சாப்பிடலாம். இலையைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்கசரம், இருமல் என்பன மாறும்.

43. குன்றி மணி

வேறு பெயர்:	குன்றி, குண்டுமணி
தாவரவியற் பெயர்:	ABRUS PRECATORIUS LINN
குடும்பம்:	PAPILIONACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	CARB'S EYE
காணப்படும் இடம்:	பற்றைக் காடுகள்
தாவர அமைப்பு:	கொடி - கூட்டிலை, விதை நிறம் - கறுப்பும் சிவப்பும் கலந்திருக்கும். வெண்குன்றியின் விதை வெள்ளை நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை
சுவை:	கசப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

இதன் இலைச்சாறு குழந்தைகளுக்கான தலைக்கு வைக்கும் சில எண்ணெய்களில் சேர்கிறது.

இலைச்சாற்றை வீக்கம், நோவுள்ள இடங்களுக்குப் பூசலாம்.
விதை நச்சுத் தன்மையுடையது.

44. கொடிவேலி

வேறு பெயர்:	சித்திரமூலம், கொடுவேலி
தாவரவியற் பெயர்:	
வெண்கொடிவேலி:	PLUMBAGO ZEYLANICA LINN
செங்கொடிவேலி:	PLUMBAGO ROSEA LINN
கருங்கொடிவேலி:	PLUMBAGO AURICULATA
குடும்பம்:	PLUMBAGINACEAE
காணப்படும் இடம்:	வேலிகள், பற்றைக் காடுகள்
தாவர அமைப்பு:	கொடி. தனி இலைகள். பூக்களின் நிறத்தைக் கொண்டு வெள்ளை, சிவப்பு, கறுப்பு என மூவகைப்படும்.
பயன்படும் பாகம்:	வேர், வேர்ப்பட்டை
சுவை:	கார்ப்பு
மருத்துவப்பயன்:	
	வேர்க் குடிநீரால் கபம், வீக்கம், வாதம், வயிற்றுப்புழு, பாண்டு, என்பன நீங்கும். அதிகளவில் இதனை உட்கொண்டால் நச்சு விளைவுகளையும் மரணத்தையும் ஏற்படுத்தும். இதன் வேர் சேர்த்துக் காய்ச்சிய எண்ணெயைப் பூசுவ தனால் வாத நோய்கள் குணப்படும்.
சேரும் மருந்து:	கொடிவேலித் தைலம்

45. கொன்றை (சரக்கொன்றை)

வேறு பெயர்:	கொண்டல்
தாவரவியற் பெயர்:	CASSIA FISTULA LINN
குடும்பம்:	CAEASAL PINIACEAE
காணப்படும் இடம்:	எமது பிரதேசத்தில் பரவலாகக்காணப்படுகின்றது.
தாவர அமைப்பு:	மரம், கூட்டிலைகள், பூக்கள் மஞ்சள் நிறம். கொத்தாகத் தூங்கும். காய்கள் நீளமானவை. பழம் கறுப்பு நிறம்.

பயன்படும் பாகம்: இலை, பூ, விதை, பட்டை, புளி.

சுவை: துவர்ப்பும், கைப்பும்

மருத்துவப் பயன்:

இலையை வறுத்து இடையிடையே சாப்பிட்டுவர மலம் நன்கு கழியும்.

இலைக்கொழுந்தை வாட்டிப் பிழிந்த சாறு 150 மி. லீ. அளவில் சர்க்கரை சேர்த்து உட்கொள்ள குடற்புழுக்கள் மலத்துடன் வெளி யேறும்.

இலையை அரைத்துப் படர்தாமரை / தேமலுக்குப் பூசலாம்.

46. கொவ்வை/கோவை

தாவரவியற் பெயர்: COCCINEA CORDIFOLIA COGN

குடும்பம்: CUCURBITACEAE

காண்படும் கிடம்: பற்றைக் காடுகள், வேலிகள்.

தாவர அமைப்பு: கொடி. தனி இலைகள். இலைகள் பிளவு பட்டிருத்தலைக் கொண்டு மூவிரல் கோவை ஐவிரல்கோவை என்ற பிரிவுகளுண்டு. பூ வெள்ளை நிறம். காய் பச்சை நிறம். பழம் சிவப்பு.

பயன்படும் பாகங்கள்: இலை, காய், வற்றல், தண்டு, வேர்.

சுவை: கார்ப்பு

மருத்துவப் பயன்:

கண்குளிர்ச்சியை உண்டாக்கும். இலைச் சாற்றுடன் வெண் ணைய் சேர்த்துச் சிரங்குகளுக்குப் பூசலாம். இதன் இலைச்சாற்றைப் பருகி வந்தால் நீரிழிவு கட்டுப்படும். இலைக்கஞ்சியில் இதன் இலை யையும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

சேரும் மருந்து: கொவ்வைக்காய் கோரோசனை மாத்திரை.

47. கோரை

வேறு பெயர்:	முத்தற்காசு
தாவரவியற் பெயர்:	CYPERUS ROTUNDUS LINN
குடும்பம்:	CYPERACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	NET GRASS
காணப்படும் இடம்:	வயல் வெளிகள், தரிசு நிலங்கள்
தாவர அமைப்பு:	புல், இலைகள் ஒருங்கி நீண்டு காணப்படும். கிழங்கு நிலத்துட் காணப்படும். சிறுகோரை, பெருங்கோரை என்ற பேதம் உண்டு. பெருங் கோரையில் கிழங்கு காணப்படுவதில்லை.
பயன்படும் பாகம்:	கிழங்கு
சுவை:	இனிப்பு, துவர்ப்பு
மருத்துவப்பயன்:	இதன் குடிநீரால் காய்ச்சல், நீர்வேட்கை, கழிச்சல், வாந்தி, குன்மம் முதலியன நீங்கும்.
சேரும் மருந்து:	கோரைக் கிழங்குக் குடிநீர்

48. கோழி அவரை

வேறு பெயர்:	குக்குட அவரை, கோழிக்கொடி
தாவரவியற் பெயர்:	CONVALIA ENSIFORMACEAE
குடும்பம்:	PAPILIONACEA
காணப்படும் இடம்:	வேலி ஓரங்கள், பற்றைக் காடு
தாவர அமைப்பு:	கொடி, தண்டு, முக்கோண வடிவம். முக்கூட் டிலை. இலைகள் முட்டை வடிவம். பூக்கள் வெள்ளை நிறம். கோடரி வடிவானவை.
பயன்படும் பாகம்:	கொடி, இலை
சுவை:	துவர்ப்பு, கார்ப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

இதன் இலைச்சாற்றை ½ தேக்கரண்டி அளவில் கொடுத்துவர வயிற்றுநோ, ஆசனக்கடுப்பு என்பன நீங்கும். குன்மம், வயிற்றொரிவு, கரப்பன், மகோதரம் போன்றவற்றையும் குணமாக்கும்.

சேரும் மருந்துகள்:

கோழி அவரைச்சாற்றெண்ணை கிரந்தி
எண்ணெய்.

49. சண்டியிலை மரம்

வேறு பெயர்:

சண்டிக்கீரை

தாவரவியற் பெயர்:

PISONIA GRANDIS R.Br

குடும்பம்:

NYCTAGINACEAE

ஆங்கிலப் பெயர்:

LADY LOVE/ EVER GREEN

காணப்படும் இடம்:

வீடுகளில் வளர்க்கப்படுகின்றது.

தாவர அமைப்பு:

சிறுமரம். ஆண், பெண்மரம் என்ற பேத முண்டு. பெண்மரம் சற்றே மஞ்சள்நிற இலைகளையுடையது. ஆண்மர இலை கரும் பச்சை நிறம். மரப்பட்டை வெண்ணிறம். தனி இலைகள். அகலமாவை. இலை நுனி கூராக இருக்கும்.

பயன்படும் பாகம்:

இலை

சுவை:

கைப்பு

மருத்துவப்பயன்:

இலையை வறுத்துச் சாப்பிட மலத்தை இளக்கி வெளியாக்கும். வாதநோய் குணமாகும். சூட்டை உண்டாக்கும். எனவே, மழைக் காலத்தில் இதை கூடுதலாக உணவில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

இலைக்கஞ்சியில் இதன் இலையைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

50. சாரணை

வேறு பெயர்:

சத்திச்சாரணை, சட்டிக்கீரை

தாவரவியற் பெயர்:

TRIANHEMA DECANDRA LINN

குடும்பம்:

FICOIDACEAE

காணப்படும் இடம்:

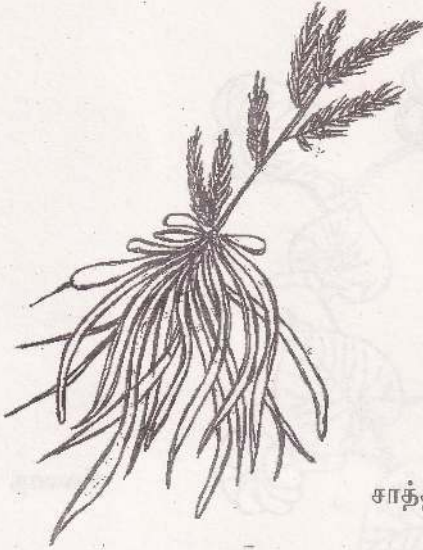
வயல் வெளிகள்

தாவர அமைப்பு:

கொடி. நிலத்தை அண்டிப்படரும். தனி இலைகள். வேர் மிகவும் நீண்டது.

பயன்படும் பாகம்:

இலை, வேர்



சாத்தாவாரி



சிறுகுறிஞ்சாய்



சிவதை



சீந்தில்

கவை: கைப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இதன் வேர்க்குடிநீர் சிறுநீரை அதிகமாக வெளியாக்கும். நீர்க்கட்டு, நீரொரிச்சல் என்பவற்றை நீக்கும்.

மேலும் குன்மம், பீனிசம், தலைவலி, வெள்ளைபடுதல், மலக்கட்டு என்பவற்றுக்கும் பிரயோசனமானது.

சேரும் மருந்து: சாரணைக்குடிநீர்.

51. சிவகரந்தை

வேறு பெயர்: நறுங்கரந்தை

தாவரவியற் பெயர்: SPHEORANTHUS AMARANTHOIDES

குடும்பம்: COMPOSITAE

காணப்படும் இடம்: எல்லா இடங்களிலும் வளரக்கூடியது.

தாவர அமைப்பு: சிறு குத்துச் செடி, தனி இலைகள். சிறிது நீண்டவை. ஓரங்கள் அழுத்தமற்றிருக்கும். தண்டு, இலைகளில் சிறு மயிர்களுண்டு. காய்கள் உருண்டையானவை. தண்டின் உச்சியில் காணப்படும்.

பயன்படும் பாகம்: முழுச்செடி

கவை: துவர்ப்பு, கார்ப்பு

மருத்துவப்பயன்:

வாந்தி, கரப்பன், தோல்வியாதிகள், நாச்சுவையின்மை, மலச்சிக்கல், குடற்புழுக்கள் என்பவற்றை இதன் சூரணம் நீக்கவல்லது.

சேரும் மருந்து: சிவகரந்தைச் சூரணம்.

52. சிவதை

தாவரவியற் பெயர்: CONVULVULUS TURPETHUM

குடும்பம்: CONVULVULACEAE

ஆங்கிலப் பெயர்: TURPETH ROOT

காணப்படும் இடம்: பற்றைக் காடுகள்

தாவர அமைப்பு: கொடி. நிறத்தைப் பொறுத்து வெண்சிவதை,

கருஞ்சிதவை என்ற பேதமுண்டு. இலைகள்
அகலமானவை. வெற்றிலை போன்றிருக்கும்.
வேர்

பயன்படும் பாகம்:

சுவை:

கைப்பு

மருத்துவப் பயன்:

பேதி மருந்தாக இதன் சூரணம் கொடுக்கப்படுகிறது. இது
மலக்கட்டு, மூலநோய், வாதநோய் முதலியவற்றை நீக்கவல்லது.

சேரும் மருந்து:

சிவதைச் சூரணம்

53. சிவனார் வேம்பு

வேறு பெயர்:

அரன்வேம்பு

தாவரவியற்பெயர்:

INDIGOFERA ASPALATHOIDES VAHL

குடும்பம்:

PAPILIONACEAE

காணப்படும் இடம்:

மணற்பாங்கான நிலம்

தாவர அமைப்பு:

பூண்டு

பயன்படும் பாகங்கள்:

இலை, பூ, தண்டு, வேர்

சுவை:

கைப்பு

மருத்துவப்பயன்:

தோல்வியாதிகள், நாட்பட்டபுண்கள், சொறி, சிரங்கு, பிளவை
முதலியவற்றிற்கு இதன் குடிநீர் அல்லது சூரணம் வழங்கப்படுகின்றது.

54. சிற்றுகத்தி

வேறுபெயர்:

கருஞ்செம்பை

தாவரவியற் பெயர்:

SESBANIA SESBAN (L) MERR

குடும்பம்:

PAPILIONACEAE

காணப்படும் இடம்:

வயல் வெளிகள், குளக்கரை

தாவர அமைப்பு:

சிறிய மரம், கூட்டிலைகள், இளம்பச்சை

நிறம்,

பூக்கள் செந்நிறம், காய்கள் நீண்டு மெலிந்து
காணப்படும்.

பயன்படும் பாகம்:

பூ, விதை

சுவை:

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | @avanaham.org

மருத்துவப்பயன்:

இதன் பூவை நல்லெண்ணெயுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி தலைக்கு வைத்து முழுக்கிவர தலையிடி, மூக்கால் நீர் வடிதல், ஒற்றைத் தலைவலி என்பன நீங்கும்.

55. சீந்தில்

வேறு பெயர்:	அமுதவல்லி
தாவரவியற்பெயர்:	TINOSPORA CORDIFOLIA MIERS
குடும்பம்:	MENISPERMACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	MOON SEED PLANT
காணப்படும் இடம்:	பற்றைக் காடுகள், வேலி ஓரங்கள்
தாவர அமைப்பு:	கொடி, இலை இதயவடிவம். பூக்கள் மிகச்சிறியவை. மஞ்சள் நிறம். பழம் சிவப்பு நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, கொடி, வேர்
சுவை:	கைப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

குழந்தைகளில் ஏற்படும் தடிமன், மூக்கால் நீர் வடிதலுக்கு இவ்விலையை வாட்டி தலையிற் போட்டு வர மாறும். மார்பில் போட்டு வர மார்புச் சளி வெளியேறும்.

இதன் கொடியை குடிநீரிட்டுக் காய்ச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம்.

இதிலிருந்து பெறப்படும் சீந்திற் சர்க்கரை (அமுது சர்க்கரை) நீரிழிவைக் குணப்படுத்த வல்லது.

சேரும் மருந்து: அமுது சர்க்கரைச் சூரணம்

56. பொற்சீந்தில்

தாவரவியற் பெயர்:	TINOSPORA MALABARICA
குடும்பம்:	MENISPERMACEAE
காணப்படும் இடம்:	பற்றைக்காடுகள்
தாவர அமைப்பு:	கொடி
மருத்துவப்பயன்:	சீந்திலைப் போன்றது.

57. சீதேவியார் செங்கழுநீர்

தாவரவியற் பெயர்:	VERNONIA CINEREA LINN
குடும்பம்:	COMPOSITAE
காணப்படும் இடம்:	பரவலாக எங்கும் காணப்படுகிறது.
தாவர அமைப்பு:	சிறு பூண்டு, தனி இலைகள். இலை, தண்டு என்பன பச்சை நிறம். பூக்கள் ஊதா நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	முழுப்பூண்டு
சுவை:	இனிப்பு
மருத்துவப்பயன்:	

இப்பூண்டை நீரில் ஊறப்போட்டு, அந்நீரை பருகிவரின் நாவ ரட்சி நீங்கும். உடலுக்கு குளிர்ச்சியைத் தரும்.

58. சுண்டை/சுண்டங்காய் மரம்

தாவரவியற் பெயர்:	SOLANUM FORVUM SWANTZ
குடும்பம்:	SOLANACEAE
காணப்படும் இடம்:	தரிசு நிலங்கள், வீட்டுத் தோட்டம்
தாவர அமைப்பு:	செடி. தனி இலைகள். தண்டு, இலைகளில் முட்களுண்டு. பூ வெள்ளை நிறம். காய் பச்சை நிறம். உருண்டை வடிவம் குலை குலையாகக் காணப்படும்.
பயன்படும் பாகங்கள்:	காய், வற்றல், வேர்.
சுவை:	கைப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

வயிற்றுவலி, வயிற்றுாதல், நாச்சுவையின்மை, வயிற்றோட்டம் என்பனவற்றை நீக்க வல்லது.

சேரும் மருந்து: சுண்டை வற்றல் சூரணம்.

59. செவ்வரத்தை

தாவரவியற் பெயர்:	HIBISCUS ROSA SINENSIS LINN
குடும்பம்:	MALVACEAE

ஆங்கிலப் பெயர்:	SHOE FLOWER
காணப்படும் இடம்:	வீடுகளில், வேலி ஓரங்களில் வளர்ப்பர்
தாவர அமைப்பு:	செடி, தனி இலைகள். நுனி கூராகவும், ஓரங்கள் கருக்குப் போன்றும் காணப்படும். இலைக்காம்பு நீண்டது. பூக்கள் பல நிறம். சிவப்புப் பூக்கள் மருத்துவத்தில் பயன்படுகின்றன.
பயன்படும் பாகங்கள்:	இலை, பூ, வேர்
சுவை:	இனிப்பு, துவர்ப்பு
மருத்துவப்பயன்:	

பூவை நீரில் ஊறவைத்து அந்த நீரைக் குடித்துவரின் இதய நோய்கள் குணமாகும். சிறுநீர் எரிவு நிங்கும்.

இலையை இலுப்பை அரப்புடன் சேர்த்து அரைத்து முழுகிவர பொடுகு நீங்கும்.

சேரும் மருந்து: செவ்வரத்தம்பூக் கிரந்தி எண்ணெய்.

60. தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு

வேறு பெயர்:	சாத்தாவாரி, நீர்வள்ளிக்கிழங்கு
தாவரவியற் பெயர்:	ASPARAGUS RACEMOSUS WILLD
குடும்பம்:	LILIACEAE
காணப்படும் இடம்:	வயல் வெளிகள்
தாவர அமைப்பு:	கொடி. இதன் சல்லி வேர்கள் பருத்து கிழங்காக மாறிக் காணப்படும். கூட்டிலைகள் ஒருங்கி நீண்டவை.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, கிழங்கு
சுவை:	இனிப்பு
மருத்துவப்பயன்:	

நாட்பட்ட சரம், நீரிழிவு, உட்கூடு, வெள்ளை படுதல், நீர்க் கட்டு என்பவற்றை நீக்க வல்லது.

இலையை வாட்டி விரணங்களுக்குப் போடலாம்.

சேரும் மருந்து: சாத்தாவாரிக் குடிநீர். நீர்வள்ளிக்கிழங்கு நெய்

61. தவசி முருங்கை

வேறு பெயர்:	சன்னியாசி முருங்கை
தாவரவியற் பெயர்:	JUSTICEA TRANQUABARIENSIS LINN
குடும்பம்:	ACANTHACEAE
காணப்படும் கிடம்:	வீடுகளில் வேலி ஓரங்களில் வளர்க்கப்படுகின்றது.
தாவர அமைப்பு:	செடி, கூட்டிலை. பூக்கள் செந்நிறம்
பயன்படும் பாகம்:	இலை
சுவை:	துவர்ப்பு
மருத்துவப்பயன்:	

மூக்கால் நீர் பாய்தல், உண்ணாக்கிருமல், இரைப்பு என்பவற்றிற்கு இதனிலைச்சாற்றை $\frac{1}{2}$ தேக்கரண்டியளவில் கொடுக்கலாம்.

இதன் இலையைவறை செய்து சாப்பிடுவர். இதில் உயிர்ச்சத்துக்கள் பல அடங்கியுள்ளன. பத்திய உணவுகளில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

62. தாழை

வேறுபெயர்:	கைதை
தாவரவியற்பெயர்:	PANDANUS ODORATISSIMUS WILLD
குடும்பம்:	PANDANACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	FRAGRANT SCREW PINE
காணப்படும் கிடம்:	கடற்கரையோரம்
தாவர அமைப்பு:	குத்துச்செடி, இலைகள் வாள் போல நீண்டு காணப்படும். ஒன்றுவிட்டொரு இலை ஒழுங்கு. விளிம்புகளில் முட்களிருக்கும். பூ நறுமணம் மிக்கது. மடலிப்பூந்துணர். காய் அன்னாசிப்பழம் போன்ற வடிவுடையது. மிண்டிவேர் (விழுது) காணப்படும்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, பூ, மிண்டிவேர் சோறு,
சுவை:	துவர்ப்பு

மருத்துவப்பயன்:

இக்கற்றாளைச் சோற்றினால் சூதகம் முறை தவறாது ஏற்படும். மிண்டி வேர் ஆண்மையையும் குருதிப் பெருக்கையும் உண்டாக்கும். தாழங்காய் சேர்ந்த எண்ணெய் வாத வியாதிகள் வீக்கங்களைத் தணிக்கும். தாழம்பாயில் படுப்போர்க்கு தலைச்சுற்று வாத வியாதி முதலியன குணமாகும். விழுதை பாலில் அரைத்துக் கொடுக்க மல்டு நீங்கும்.

சேரும் மருந்து: தாழங்காய் எண்ணெய், தாழம்பூ மாத்திரை

63. திருநீற்றுப்பச்சை

வேறு பெயர்:	வீபூதிப்பச்சை, உருத்திர சடை
தாவரவியற் பெயர்:	OCIMUM BASILICUM LINN
குடும்பம்:	LABIATAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	SWEET BASIL
காணப்படும் இடம்:	வீடுகளில் வளர்ப்பர்
தாவர அமைப்பு:	சிறு செடி, தனி இலைகள், கசக்க ஒருவித நறுமணமுள்ளது. (கற்பூர மணம்)
பயன்படும் பாகம்:	முழுச்செடி
சுவை:	விறுவிறுப்பான கார்ப்பு
மருத்துவப்பயன்:	வயிற்றைச் சார்ந்த நோய்கள், சீதக் கழிச்சல், மேகம், சிறுநீரக நோய் என்பன நீங்கும்.

64. தும்பை

தாவரவியற் பெயர்:	LEUCAS ASPERA SPRENG
குடும்பம்:	LABIATAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	LEUCAS
காணப்படும் இடம்:	வீடுகளில் வளர்ப்பர்.
தாவர அமைப்பு:	சிறு செடி, தனி இலை. எதிரான இலை ஒழுங்கு, பூக்கள் பல நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, பூ
சுவை:	இனிப்பு, கார்ப்பு
மருத்துவப்பயன்:	தலைவலி, முக்கால் நீர்வடிதல், நீர் வேட்கை, இருமல், சமை முதலியவற்றை நீக்கவல்லது.

இலைச்சாற்றைப் பிழிந்து 2, 3 துளிகளை மூக்கிலிட (நசியம்) சளியை இளக்கி வெளியேற்றும். பூச்சாறு நீர்க்கோவையை மாற்றும்.

65. துளசி

வேறு பெயர்:	திருத்துழாய்
தாவரவியற்பெயர்:	OCIMUM SANCTUM LINN
குடும்பம்:	LABIATAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	HOLY BASIL
காணப்படும் இடம்:	வீடுகள், பற்றைக் காடுகள், தரிசு நிலங்கள்.
தாவர அமைப்பு:	சிறு செடி, தனி இலைகள், எதிரான இலை ஒழுங்கு, பூக்கள் உச்சியில் மஞ்சரியாகக் காணப்படும். கருந்துளசியில் தண்டும் இலையும் கருநிறமாயிருக்கும். வெண்துளசியில் பச்சையாக அல்லது வெளிறிக் காணப்படும். பூக்கள் கருநீல நிறம் அல்லது வெள்ளை நிறம். இலையைக் கசக்க பிரத்தியேக மணம் வீசும்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, விதை
சுவை:	கார்ப்பு
மருத்துவப்பயன்:	இருமல் மூக்கால் நீர்வடிதல், சளி முதலிய வற்றை இதன் இலை அல்லது இலைச்சாறு நீக்கவல்லது.

துளசி, கொத்தமல்லி, தூதுவளை இலை என்பவற்றை குடிநீர் செய்து பருகி வரவும் இவை தீரும்.

சேர் மருந்து: துளசி மணப்பாகு.

66. தூதுவளை

தாவரவியற் பெயர்:	SOLANAM TRILOBATUM LINN
குடும்பம்:	SOLANACEAE



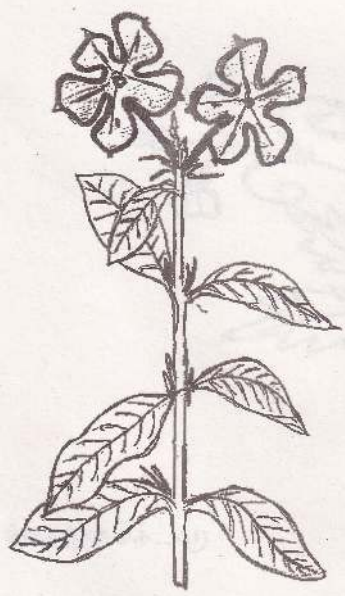
மணித்தக்காளி



முடக்கொத்தான்



நெருஞ்சில்



பட்டிப்பு

காணப்படும் இடம்:	வீடுகள், பற்றைக் காடுகள்
தாவர அமைப்பு:	கொடி, இலைத்தண்டில் முட்கள் (கூரியம்) காணப்படும். தனி இலைகள், சிறு சோணை போன்று காணப்படும். பூக்கள் ஊதா நிறம். பழங்கள் செந்நிறம், உருண்டையாகக் காணப்படும்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, பூ, காய்
சுவை:	கைப்பு, கார்ப்பு
மருத்துவப்பயன்:	

இதன் இலையைக் கறியாகச் செய்து அல்லது குடி நீரிட்டு கொடுத்துவர இரைப்பு, இருமல், சளி, மற்றும் சுவாச நோய்கள் நீங்கும். தூதுவளை இலையை தொடர்ந்து சாப்பிட்டுவர கண் ஒளி விருத்தியாகும்.

சேர் மருந்து: தூதுவளை குடிநீர்

67. தொட்டாற் சுருங்கி

வேறு பெயர்:	தொட்டால் வாடி, தொட்டாற் சிணுங்கி
தாவரவியற் பெயர்:	MIMOSA PUDICA LINN
குடும்பம்:	MIMOSACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	SENSITIVE PLANT
காணப்படும் இடம்:	தரிசுநிலம், வயல் வரப்பு, கால்வாயிற்கருகில்.
தாவர அமைப்பு:	உணர்ச்சியுள்ள, நிலத்தில் படர்ந்து வளரும், சிறு கொடி. கூரியங்கள் (முட்கள்) உள்ளது. பூக்கள் வெள்ளை, கத்தரிப்பூநிறம், கூட்டி லைகள்,
பயன்படும் பாகம்:	இலை, வேர்
சுவை:	இனிப்பு, துவர்ப்பு, கைப்பு
மருத்துவப்பயன்:	

இதன் இலைகளை அவித்து புண்களை சுழுவப் பாவிப்பார். இதன் வேரைப் பொடித்து 4 - 8 கிராம் (௨) அளவில் பசுப்பாலில் கலக்கிக் கொடுத்துவர நீரிழிவைக் கட்டுப்படுத்தும்.

68. தேங்காய்ப்பூக்கீரை

வேறு பெயர்:	சிறு கீரை, பாஷாண பேதி
தாவரவியற் பெயர்:	AERVA LANATA JUSS
குடும்பம்:	AMARAN THACEAE
காணப்படும் இடம்:	பரவலாக எங்கும்.
தாவர அமைப்பு:	சிறு பூடு, தனி இலை, பூக்கள் சிறியவை. பஞ்சு போன்று வெள்ளை நிறம், இலைக் கக்கத்தில் கொத்துக் கொத்தாகக் காணப்படும்.
பயன்படும் பாகம்:	முழுப்பூண்டு
சுவை:	கைப்பு
மருத்துவப்பயன்:	இதை குடிநீரிட்டுக் குடித்து வர சிறுநீர் எரிச்சல், சிறுநீரகக்கல், நீரடைப்பு, பாண்டு, பெரும்பாடு முதலிய நோய்கள் நீங்கும். இலைக்கஞ்சியிலும் இதனைச் சேர்க்கலாம்.

69. நத்தைச்சூரி

தாவரவியற் பெயர்:	SPERMACOSAE HISPIDA LINN
குடும்பம்:	RUBIACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	SHAGGY BUTTON WEED
காணப்படும் இடம்:	மணற்பாங்கான தரிசுநிலம்
தாவர அமைப்பு:	பூண்டு, வேர், என்பன நன்னாரி வேரைப் போல் இருக்கும்.
பயன்படும் பாகம்:	விதை, வேர்
சுவை:	இனிப்பு, துவர்ப்பு
மருத்துவப்பயன்:	

வயிற்றோட்டம், சீதபேதி, குடற்புழுக்கள் என்பவற்றை நீக்கவல்லது. சேரும் மருந்து: நத்தைச் சூரித் தைலம்

70. நன்னாரி

வேறு பெயர்:	சாரிபா
தாவரவியற்பெயர்:	HEMIDESMUS INDICUS B. R
குடும்பம்:	ASCLEPIADACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	INDIAN SARASAPARILLA
காணப்படும் இடம்:	பற்றைக்காடு, தரிசு நிலம், பொதுவில் எங்கும் காணப்படக்கூடியது.
தாவர அமைப்பு:	கொடி, தனி இலை, வேரின் உட்புறம் வெண்மையாகவும் வெளிப்புறம் கறுத்தும் இருக்கும். நல்ல வாசனையுடையது.
கவை:	இனிப்பு, சிறிது கைப்பு
பயன்படும் பாகம்:	வேர்
மருத்துவப்பயன்:	

இதன் வேரைப் பொடி செய்து தேயிலைக்குப் பதிலாக பயன்படுத்துவர். இக்குடிநீரால் நீரிழிவு, தாகம், மூக்கால் நீர் வடிதல், உடற்கூடு என்பன தணியும்.

சேரும் மருந்து: நன்னாரி மணற்பாகு.

71. நாவல்

வேறு பெயர்:	சம்பு
தாவரவியற் பெயர்:	EUGENIA JAMBOLINA LAM
குடும்பம்:	ACANTHACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	(ஐம்பு) JAMBU
காணப்படும் இடம்:	பரவலாக எங்கும்.
தாவர அமைப்பு:	பெருமரம், தனி இலைகள், பூக்கள் சிறியவை. காய் பச்சை நிறம். பழம் கறுப்பு.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, பூ, விதை, வேர், பட்டை.
கவை:	துவர்ப்பு.
மருத்துவப் பயன்:	

இதன் பட்டைக் குடிநீரினால் விரணங்களை கழுவி சுத்தம் செய்வர். உள்ளுக்கு கொடுத்து வந்தால் பெண்களில் காணப்படும்

பெரும்பாடு என்னும் உதிரப்போக்கு , நீரிழிவு நோய், சீதக் கழிச்சல் என்பன குணமாகும்.

விதையை பொடித்து 1-2 கிராம் அளவில் தினமும் வெந்நீரில் சாப்பிட்டு வர நீரிழிவு நோய் கட்டுப்படும்.

தேயிலைக்குப் பதிலாக இப்பொடியை பாவிக்கலாம்.

சேரும் மருந்து: நாவல் நெய், நாவற்பட்டைச் சூரணம்.

72. நாயுருவி

வேறு பெயர்:	அபாமார்க்கி
தாவரவியற்பெயர்:	ACHYRANTHES ASPERA LINN
குடும்பம்:	AMARANTHACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	ROUGH CHEFF
காணப்படும் இடம்:	எங்கும் காணப்படக்கூடியது. தரிசு நிலங்கள்
தாவர அமைப்பு:	சிறு செடிகள், தனி இலைகள், எதிரான இலை ஒழுங்கு, தடித்தவை, பூக்கதிர் நீண்டது.
பயன்படும் பாகம்:	செடி
சுவை:	கைப்பு, துவர்ப்பு, கார்ப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

வேர்க்குடிநீரால் கழிச்சல், மூலத்திலிருந்து இரத்தம் வடிதல், வெள்ளை படுதல் என்பன நீங்கும்.

இலையை வாட்டி புண்களுக்கு மேல்போட புண் மாறும்.

இலைச்சாறு வயிற்றுவலி, சொறி முதலியவற்றை நீக்கவல்லது.

73. நிலவேம்பு

தாவரவியற்பெயர்:	ANDROGRAPHIS PANICULATA NEES
குடும்பம்:	ACANTHACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	CHIRETTA
காணப்படும் இடம்:	வடமராட்சிப் பிரதேசத்தில் அதிகளவில் காணப்படுகின்றது.

தாவர அமைப்பு:	சிறு செடி, நேராக வளரும். 2-3 அடி உயரம் வளரக்கூடியது. தனி இலைகள். எதிரான இலை ஒழுங்கு. கக்கத்திலிருந்து பூக்கள் உண்டாகும். பூக்கள் இளம் சிவப்பு நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, தண்டு
சுவை:	கைப்பு
மருத்துவப்பயன்:	இதன் குடிநீரால் சுரம், நீர்க்கோவை, வயிற்றுப்பொருமல் குளிக்காய்ச்சல் என்பன நீங்கும்.
சேரும் மருந்து:	நிலவேம்புக் குடிநீர்.

74. நீர்முள்ளி

தாவரவியற்பெயர்:	HYDROPHILA SPINOSA J. ARND
குடும்பம்:	ACANTHACEAE
காணப்படும் இடம்:	வயல் வரப்பு, குளம், குட்டை
தாவர அமைப்பு:	குத்துச்செடி, நிமிர்ந்து வளரும். கணுக்களில் முட்களுண்டு. தனி இலை, பூக்கள் இளம் சிவப்பு நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	முழுச்செடி
சுவை:	இனிப்பு, கைப்பு
மருத்துவப்பயன்:	நீர் முள்ளியை குடி நீரிட்டுக் குடித்துவர சிறுநீர் எரிவு, கால் வீக்கம், நீரடைப்பு, என்பன மாறும். சிறுநீர் நன்கு வெளியேறும். மேலும் பாண்டு பெருவயிறு போன்ற நோய்கள் நீங்கும்.
சேரும் மருந்து:	நீர்முள்ளிக் குடிநீர்.

75. நெருஞ்சில் (சிறு நெருஞ்சில்)

தாவரவியற்பெயர்:	TRIBULUS TERRESTRIS LINN
குடும்பம்:	ZYGOPHYLLACEAE
காணப்படும் இடம்:	தாசிக நிலம்
தாவர அமைப்பு:	சிறு செடி நிலத்துடன் படர்ந்து காணப்படும். கூட்டிலைகள், எதிரிடையான இலை ஒழுங்கு.

பசுமையாகக் காணப்படும். மஞ்சள் நிறத் தனிப்பூக்கள். காய்களில் முட்கள் இருக்கும். முழுச்செடி

பயன்படும் பாகம்:

சுவை:

இனிப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இதனை குடிநீரிட்டுக் குடித்துவர சிறுநீரை நன்கு கழியச் செய்யும். நீர்க்கட்டு, சல எரிவு, கல்லடைப்பு போன்றவற்றை மாற்ற வல்லது.

76. செப்பு நெருஞ்சில்

தாவரவியற் பெயர்:

INDIGOFERA CANEAPHYLLA LINN

குடும்பம்:

PAPILIONACEAE

காணப்படும் இடம்:

தரிசு நிலம், வயல் வெளி

தாவர அமைப்பு:

படர்கொடி, சிறிய பூக்கள். முட்கள் உடையது.

பயன்படும் பாகம்:

முழுச்செடி

சுவை:

இனிப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இக்கொடியை குடிநீரிட்டுக் குடித்துவர சிறுநீர் நன்கு கழியும். உடற்கூடு, சுரம் முதலியன நீங்கும்.

77. நெல்லி

தாவரவியற் பெயர்:

EMBLICA OFFICINALIS GAERTN

குடும்பம்:

EUPHOBIAACEAE

ஆங்கிலப் பெயர்:

INDIAN GOOSBERRY

காணப்படும் இடம்:

வீடுகள், கோவில்கள்

தாவர அமைப்பு:

பெருமரம், கூட்டிலை, இலைகள் மிகச் சிறியவை. இலைக்காம்பிற்குள் மிகச் சிறிய பூக்கள் இருக்கும். காய் உருண்டையாகவும், பச்சை நிறமாகவும் அதன் தோல் மினுமினுப்பாயும் இருக்கும்.

பயன்படும் பாகம்:

காய்

இக் காயை உலர்த்தி எடுப்பதே நெல்லி முள்ளி எனப்படும்.

சுவை: புளிப்பு, துவர்ப்பு, இனிப்பு

மருத்துவப் பயன் :

இதன் காயை பகலில் உண்டு வந்தால் பீநிசம், வாய்நீர்ச் சுரப்பு, வாந்தி, மயக்கம், தலைச்சுற்று, மலச்சிக்கல் என்பன நிங்கி உடல் பலம்பெறும்.

சேரும் மருந்துகள்: திரிபலாச் சூரணம், நெல்லிக்காய் லேகியம் (சவனப்பிரகாச லேகியம்)

78. நொச்சி (கருநொச்சி)

வேறு பெயர் : நிர்குண்டி

தாவரவியற் பெயர் : VITEX NEGUNDO LINN.

குடும்பம்: VERBENACEAE

காணப்படும் இடம் : பூந்தோட்ட எல்லைகளில் உருவாக்கப்படும்.

தாவர அமைப்பு: சிறுமரம், 3-7 கூட்டிலைகள் காணப்படும். எதிரான இலை ஒழுங்கு, ஐந்து இலைகள் சேர்ந்து காணப்படும். பூக்கள் நீல நிறம்.

பயன்படும் பாகம் : இலை, வேர், பட்டை.

சுவை: கைப்பு, துவர்ப்பு, கார்ப்பு.

மருத்துவப் பயன்:

இதன் குடிநீரால் குளிர்சுரம் நீங்கும். வாதநோயிற்கு ஒத்தடங்களில் இதன் இலை சேருகிறது. இதன் இலைச்சாறு சேர்க்கப்பட்டு காய்ச்சப்படும் தைலம் தலைவலி, பீநிசம் என்பவற்றை நீக்கும்.

சேரும் மருந்து: நொச்சித் தைலம் அல்லது நிர்குண்டி தைலம்.

79. பட்டிப்பு

தாவரவியற் பெயர்: VINCA ROSEA LINN

குடும்பம்: APOCYNACEAE

காணப்படும் இடம்: தரிசு நிலம், சுடுகாட்டிற்கு அண்மையில், நீர் நிலைகட்கு அருகில்.

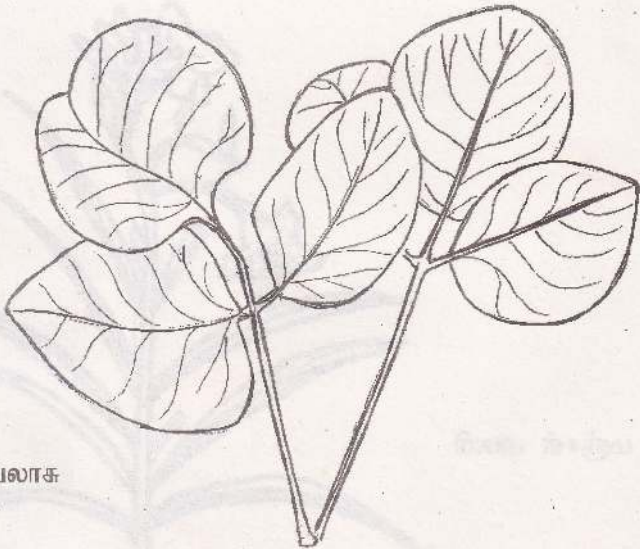
தாவர அமைப்பு:	பூண்டுத் தாவரம், தனி இலைகள் தடித்து மினுமினுப்பாய் இருக்கும். எதிரான இலை ஒழுங்கு, பூக்கள் இலைக் கக்கத்தில் உருவாகும். வெண்ணிறம் அல்லது ஊதா கலந்த மென்சிவப்பு நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	வேர்
சுவை:	கைப்பு
மருத்துவப் பயன் :	Leukamia எனும் இரத்தப் புற்று நோய்க்கு இதன் வேரிலிருந்து பெறப்படும் ஒரு சத்துப் பொருள் மருந்தாகக் பயன்படுகிறது.

80. பருத்தி

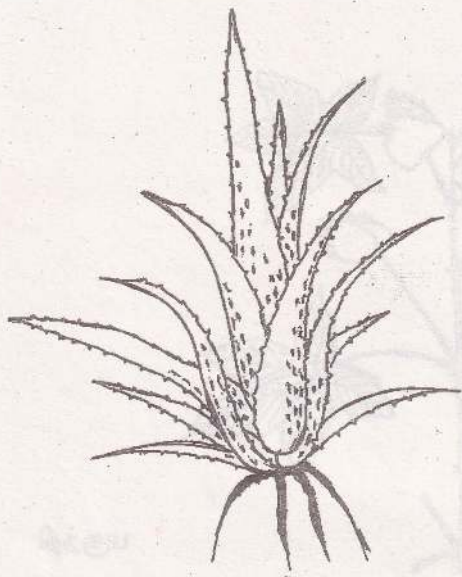
வேறுபெயர் :	கார்ப்பாசம்
தாவரவியற் பெயர்:	GOSSYPIMUM HERBACEUM LINN.
குடும்பம்:	MALVACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	INDIAN COTTON
காணப்படும் இடம்:	பரவலாக எங்கும்
தாவர அமைப்பு:	பெருஞ்செடி, இலைகள் சோணைகளை உடையது. பூக்கள் மஞ்சள் நிறம். இதிலிருந்து பருத்திப் பஞ்சு, பருத்தி நூல் என்பன பெறப்படும். வெண்பருத்தி, செம்பருத்தி என்ற பேதமுண்டு.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, பூ, விதை, வேர், பட்டை
சுவை:	துவர்ப்பு, இனிப்பு
மருத்துவப் பயன்:	இதன் இலை அவித்த நீரில் குழந்தை, பெற்றதாயை குளிக்க வார்ப்பர், இலையை வாட்டி புண்ணுக்குப்போட குணம் ஏற்படும். இலைச்சாறு சேர்ந்த எண்ணெய் பைத்திய நோயிற்கு பாவிப்பர். விதை வாதத்திற்கான ஓத்தடங்களில் சேர்கிறது.
சேர் மருந்து:	பருத்தியிலைச் சாற்றெண்ணெய்



பருத்தி



பலாசு



பிள்ளைக்கற்றாளை



மஞ்சள் அலரி

81. பலாசு

வேறு பெயர்:	முருக்கு, புரசு
தாவரவியற் பெயர்:	BUTEA FRONDOSA ROXB
குடும்பம்:	CAESALPINIACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	PASTARD TEAK
காணப்படும் இடம்:	கோவில்களுக்கு அண்மையில்
தாவர அமைப்பு:	மரம். எலினும் பெருஞ்செடிபோலக் காணப்படும் இடங்களில் பரவி இருக்கும். கூட்டிலைகள். மூன்று இலைகளாகக் காணப்படும். முள்முருக்கம் இலை போன்றது. ஆனால் பெரிதாயும் தடித்தும் இருக்கும். பூக்கள் சிவப்பு நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, பூ, விதை, பட்டை
சுவை:	துவர்ப்பு, கைப்பு
மருத்துவப் பயன்:	விதைச் சூறணத்தினால் குடற்புழுக்கள், வயிற்றுவலி, வயிற்றிரைச்சல் என்பன நீங்கும். முருக்கன், வித்து மாத்திரை.
சேர் மருந்து:	

82. பவளமல்லிகை

வேறுபெயர்:	பாரிஜாதம்
தாவரவியற் பெயர்:	NYETANTHES ARBOR TRISTIS LINN
குடும்பம்:	OLEACEAE
ஆங்கிலப்பெயர்:	NIGHT JASMINE
காணப்படும் இடம்:	வீடுகளில் வளர்க்கப்படுகிறது.
தாவர அமைப்பு:	சிறுமரம், இலைகளில் மயிர்போன்ற அமைப்பு காணப்படும். இலை ஓரங்களில் பற்கள் இருக்கும். பூக்கள் மல்லிகைப் பூவின் வடிவுடையன. பூக்காம்பு மருதோன்றி நிறமுடையது.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, பூ, பட்டை
சுவை:	கைப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இதன் இலையை குடிநீரிட்டுக்குடிக்கக் கொடுக்க முதுகுவலி, நாரிப்பிடிப்பு என்பன நீங்கும். சுரம், வயிற்றுப்புழு என்பன நீங்கும்.

வேரைப் பாலில் அரைத்துக் கொடுக்க மேகநோய் நீங்கும்.
சேரும் மருந்து: பவளமல்லி இலைக்குடிநீர்

83. பிரண்டை

வேறுபெயர்:	வஜ்ஜிரவல்லி
தாவரவியற்பெயர்:	CISSUS QUADRANGULARIS WALL
குடும்பம்:	AMPELIDACEAE
காணப்படும் இடம்:	வேலி ஓரங்கள், பற்றைக்காடுகள்
தாவர அமைப்பு:	கொடி, தண்டு நான்கு பக்க விளிம்பு கொண்டது. தண்டில் நெருக்கமாக கணுக்கள் காணப்படும். மரங்களைப் பற்றிப் பிடிப்பதற் குரிய தந்துகளும் காணப்படும். தனி இலைகள், இலை, தண்டு யாவும் பச்சை நிறம். தண்டு நீர்ப்பற்றானது. பூக்கள் வெள்ளை நிறம். பழம் கறுப்பு நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	முழுச்செடி
சுவை:	கார்ப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

இதனை உணவில் சேர்த்துவர மூலநோய், மலச்சிக்கல், வயிற்றெரிவு, குடற்புண் என்பன நீங்கும். பசியுண்டாகும். செரியாமை நீங்கும்.

சேர் மருந்து: பிரண்டை வடகம்
வஜ்ஜிர வல்லிச்சூரணம்

84. பிரமி/நீர்ப்பிரமி

வேறு பெயர்:	பிரமிய வழுக்கை, நீர்ப்பிரமி
தாவரவியற் பெயர்:	BICOPA MONNIERA (L) PENNELL
குடும்பம்:	SCROPHULARIACEAE

காணப்படும் இடம்: கிணறுகள், நீர் நிலைகட்டு அருகில்
தாவர அமைப்பு: மயிர்களற்ற சிறு பூண்டு, சதைப்பற்றானது.
தனி இலைகள், இலை விளிம்புகள் அழுத்த
மாக அமைந்திருப்பின் அது பாற்பிரமி
எனப்படும்.
கருக்குகள் அல்லது பற்கள் போன்று அமைந்
திருப்பின் அது கருக்குப் பிரமி எனப்படும்.
இலகுவில் ஓடியக் கூடிய தண்டு, பூக்கள் நீல
நிறம் அல்லது வெள்ளை நிறம்.
பயன்படும் பாகம்: முழுப்பூண்டு
சுவை: துவர்ப்பு, கைப்பு
மருத்துவப் பயன்:

குழந்தை நோய்களில் இது முக்கியமாகச் சேருகிறது. இதன்
இலைச் சாற்றை 1/2 - 1 தேக்கரண்டி அளவில் சிறு குழந்தைகளுக்கு
ஏற்படும் இருமலுக்கு கொடுத்து வரலாம்.
சேர் மருந்து: பிரமி நெய்.

85. புங்கு

வேறு பெயர்: கரஞ்சகம்
தாவரவியற்பெயர்: PONGAMIA GLABRA VENT
குடும்பம்: PAPILIONACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்: INDIAN BEECH
காணப்படும் இடம்: பரவலாக எங்கும் காணப்படும்.
தாவர அமைப்பு: மரம்
பயன்படும் பாகம்: இலை, பூ, விதை, பட்டை, எண்ணெய்
சுவை: கைப்பு, துவர்ப்பு
மருத்துவப் பயன்:
புண், கிரந்தி, கரப்பன், படுக்கைப்புண் இவற்றிற்கு இதன்
பட்டைச்சாறு சேர்த்துக் காய்ச்சிய எண்ணெய் பயன்படும். பட்டையை
அவித்த நீரால் புண்களைக் கழுவலாம்.
சேரும் மருந்து: புங்கம்பட்டைத் தைலம்
ஐங்கூட்டெண்ணெய்

86. புன்னை

வேறுபெயர்:	புன்னாகம், நாகம்
தாவரவியற் பெயர்:	CALOPHYLLUM INOPHYLLUM LINN
குடும்பம்:	GUTTIFERAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	ALEXANDRIAN LAUREL
காணப்படும் இடம்:	கோவில், குளங்கட்கு அண்மையில்
தாவர அமைப்பு:	மரம்
பயன்படும் பாகம்:	இலை, பூ, விதை, வேர், பட்டை.
சுவை:	கைப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

எண்ணெய், சொறி, சிரங்கு, புண், கரப்பான், வாதநோய், உடல்வலி என்பவற்றை நீக்கவல்லது. விதை வாதத்துக்கான ஒத்தடங்களில் சேர்கிறது.

சேரும் மருந்து: ஐங்கூட்டெண்ணெய்

87. பொடுதலை

தாவரவியற்பெயர்:	LIPPIA NODIFLORA RICH
குடும்பம்:	VERBENACEAE
காணப்படும் இடம்:	நீர் நிலைகட்கு அருகில்
தாவர அமைப்பு:	

சிறு பூண்டு, எதிரான இலை ஒழுங்கு, சிறிது மாறுபட்டும் காணப்படலாம். இலை விளிம்புகள் பற்கள் போன்று காணப்படும். மஞ்சரி (பூக்கள்) உச்சியில் உண்டாகும். பூக்கள் காம்பற்றவை. இளநீல நிறம். பூங்கொத்து திப்பலிபோல (கொத்தாக)க் காணப்படும்.

பயன்படும் பாகம்:	முழுப்பூண்டு
சுவை:	கைப்பு, துவர்ப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

சீதக் கழிச்சல், வயிற்றோட்டம், இருமல், வாய்வு முதலிய வற்றை நீக்கவல்லது.

இலையை உணவாகப் பயன்படுத்திவரின் மூலநோய் மாறும்.
இலையை அரைத்து புண்கள், கட்டிகளுக்குப் போடமாறும்.

இச் செடியின் சாறு, மிளகு என்பவற்றுடன் எண்ணெய் சேர்த்து
தயாரிக்கப்படும் தைலத்தை தலைக்கு வைத்து முழுகிவர தலைப்
பொடுகு நீங்கும்.

சேரும் மருந்து: பொடுதலை எண்ணெய்

88. பொன்னாங்காணி

தாவரவியற்பெயர்:	ALTERANTHERA SESSILIS B.R
குடும்பம்:	AMARANTHACEAE
காணப்படும் இடம்:	வயல்கள், வீடுகளின் தோட்டங்களில், நீர் நிலைகளுக்கு அருகில்.
தாவர அமைப்பு:	சிறு பூண்டு, நிலத்துடன் படர்ந்து வளரும், தனி இலைகள். எதிரான இலை ஒழுங்கு. பூக்கள் வெள்ளை நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	முழுப்பூண்டு
கவை:	இனிப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

கண்காசம், கண்புகைச்சல், கருவிழிநாய், உடற்கூடு, பாண்டு
இவற்றிற்கு இதன் இலையைக் கறிசமைத்து உண்ண மாறும். இதன்
இலைச்சாறு சேர்த்துத் தயாரிக்கப்படும் எண்ணெயினாலும் இவை
மாறும் மயிர் நன்கு வளரும். நரை மாறும்.

சேர் மருந்து: பொன்னாங்காணித் தைலம்

89. மணித்தக்காளி

வேறு பெயர்:	மணத்தக்காளி, மிளகுத்தக்காளி
தாவரவியற் பெயர்:	SOLANUM NIGRUM LINN
குடும்பம்:	SOLANACEAE
காணப்படும் இடம்:	வீட்டுத் தோட்டங்கள்.
தாவர அமைப்பு:	சிறு செடி, தனி இலைகள், பூக்கள் வெள்ளை நிறம். காய் பச்சை நிறம். பழம் - கறுப்பு

நிறும். மிகவும் சிறியது. நசுக்கினால் சாறு கசியும்.

பயன்படும் பாகம்: இலை, காய்

கவை: இனிப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இதன் இலை அல்லது பழத்தை உணவில் சேர்த்து வர வாய்ப்புண், நாச்சுவையின்மை என்பன நீங்கும்.

இருமல், இளைப்பு, சளி, என்பனவும் மாறும்.

இலைச்சாறு 1-2 மேசைக்கரண்டி அளவில் கொடுத்தாலும் இவை மாறும்.

சேர் மருந்து: தக்காளி கோரோசனை மாத்திரை

90. மயிர் மாணிக்கம்

தாவரவியற்பெயர்: SIDA SPINOSA LINN

குடும்பம்: MALVACEAE

காணப்படும் இடம்: பற்றைக் காடுகள், வீடுகளிலும் வளர்ப்பர்.

தாவர அமைப்பு: தடித்த பெருங்கொடி, இலைகள் வட்டமாயும் மினுக்கமாயும் இருக்கும். கசக்கினால் வழுவழுப்பாய் இருக்கும்.

கவை: இனிப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இதன் இலைச்சாறு சேர்த்துக் காச்சிய தைலத்தால் கண்ணரிச்சல் நீங்கும். தலைமயிர் நன்கு வளரும். முடி கறுக்கும்.

சேர் மருந்து: மயிர் எண்ணெய்

91. மாதுளை

வேறு பெயர்: தாடிமம்

தாவரவியற் பெயர்: PUNICA GRANATUM LINN

குடும்பம்: PUNICACEAE

ஆங்கிலப் பெயர்: POMEGRANATUM

காணப்படும் இடம்:	வீடுகளில் வளர்ப்பர்.
தாவர அமைப்பு:	சிறுமரம், தண்டு கருமைநிறம். முட்களு டையது. தனி இலைகள், பூ செந்நிறம்
பயன்படும் பாகம்:	இலை, வேர், விதை
கவை:	துவர்ப்பு, இனிப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

இதன் பழச்சாறு கட்டுளிர்சியை ஏற்படுத்தும். கர்ப்பிணிகளிலேற்
படும் வாந்தியைத் தணிக்கும். வேர்ப்பட்டைக் குடிநீர் குடற்புழுக்களை
அழிக்கும்.

சேரும் மருந்து:	மாதுளங்க இரசாயனம் பாலர் கிருமிநாச மாத்திரை
-----------------	---

92. மாவிலங்கை

வேறு பெயர்:	மாவிலங்கம்
தாவரவியற் பெயர்:	CRATAEVA NURVALA BUCHHAM
குடும்பம்:	CAPPARACEAE
காணப்படும் இடம்:	கோவில்கள், பற்றைக்காடுகள்
தாவர அமைப்பு:	சிறிய மரம், கூட்டிலை, தண்டு இளமஞ்சள் நிறம். பட்டை கடினமானது. பூக்கள் வெண் ணிறம்
பயன்படும் பாகம்:	வேர், பட்டை, இலை.
கவை:	துவர்ப்பு, கைப்பு
மருத்துவப்பயன்:	

இதன் பட்டைக்குடிநீர் சிறுநீரகக் கற்களை கரைக்க வல்லது.
இலையை வாட்டி வாதவீக்கங்களுக்கப்போட வீக்கம் வற்றும்.

93. முசுட்டை

தாவரவியற் பெயர்:	RIVEA ORNATA CHOISY
குடும்பம்:	CONVOLVULACEAE
காணப்படும் இடம்:	வேலி மரங்களில் படர்ந்து வளரும் கொடி, பற்றைக் காடுகள்.

தாவர அமைப்பு:	பெரிய மரங்களைச் சுற்றி ஏறும் கொடி. இலைக்காம்புகள் நீளமானவை. இதய வடிவமான இலைகள். பூக்கள் வெள்ளை நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, பூ
குவை:	துவர்ப்பு
மருத்துவப் பயன்:	இதன் இலையைக் கறிசமைத்துண்ண மலம் இளகி வெளியேறும். இரத்தம் விருத்தியாகும். சிறுநீர் நன்கு கழியும்.

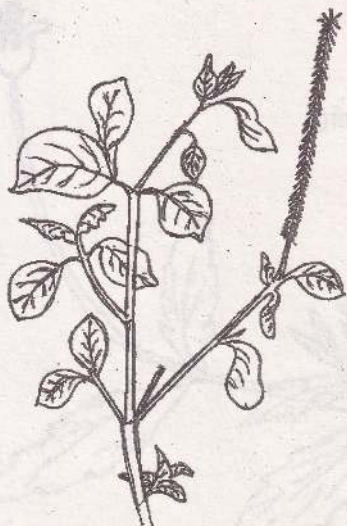
94. முடக்கொத்தான்

வேறு பெயர்:	முடக்கறுத்தான்
தாவரவியற் பெயர்:	CARDIOSPERMUM MICROCARPUM LINN
குடும்பம்:	SAPINDACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	WINTER CHERRY
காணப்படும் இடம்:	வேலியோரங்கள், வீட்டுத்தோட்டங்கள்
தாவர அமைப்பு:	கொடி, நிலத்தில் படரும். அல்லது மரஞ்செடிகளைப்பற்றி ஏறி வளரும். இலைகள் பலவாறு பிளவுபட்டிருக்கும். தண்டு மஞ்சள் கலந்த பச்சை நிறம். பற்றிப் படருவதற்காக தந்துகளிருக்கும். பூக்கள் வெள்ளைநிறம். காய்கள் பலூன் போன்று ஊதிக்காணப்படும்.
பயன்படும் பாகம்:	முழுச்செடி
குவை:	கைப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

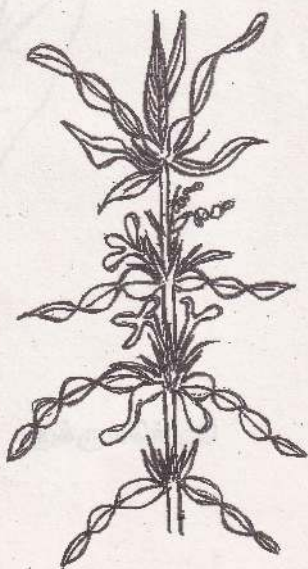
இதனிலையைக் குடிநீரிட்டுக் குடித்துவர நாரிப்பிடிப்பு, நாரினோ, முட்டுவாதம் என்பன தணியும். மலம் இளகி வெளியாகும். வாய்வுத்தொல்லை நீங்கும்.

95. முருங்கை

தாவரவியற் பெயர்:	MORINGA PTERIGOSPERMA GOERTN
குடும்பம்:	MORINGACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	DRUM STICK



நாயுருவி



நீர்முள்ளி

மூக்குத்திப்பூண்டு



வெள்ளெருக்கு



காணப்படும் இடம்:	வேலிகள்.
தாவர அமைப்பு:	மரம், தண்டு வெண்மை நிறம். கூட்டிலைகள். பூ வெள்ளை நிறம். காய் நீண்டு தடி போன்று காணப்படும்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, பூ, காய், பிஞ்சு, பட்டை
சுவை:	துவர்ப்பு, இனிப்பு
மருத்துவப்பயன்:	இலையை வறுத்து சாப்பிட்டுவர இரத்தம் விருத்தியாகும். உடல் பலம் பெறும். மலம் இளகி வெளியாகும். காயை கறிசமைத்து துண்ண உடற்பலம், ஆண்மை என்பன அதிகரிக்கும். பட்டையை அரைத்து வாதவீக்கங்களுக்குக் கட்ட வற்றும். இலை, பிஞ்சு என்பன பத்திய உணவில் சேர்க்கப்படுகின்றன.
சேரும் மருந்து:	முருங்கைப்பட்டைப் பத்து

96. முல்லை (கறிமுல்லை)

தாவரவியற் பெயர்:	PREMNA ENTEGRIFOLIA LINN
குடும்பம்:	VERBENACEAE
காணப்படும் இடம்:	வீட்டுத்தோட்டங்கள், வேலிகளில் வளர்ப்பர்.
தாவர அமைப்பு:	சிறுமரம், தண்டு முட்களுடையது. தனியிலைகள், விளிம்பு ஒழுங்கற்றது. பற்களுடையது. நுனி கூர்மை.
பயன்படும் பாகம்:	இலை, வேர்
சுவை:	துவர்ப்பு, கைப்பு
மருத்துவப்பயன்:	வேர்க்குடிநீர் வாதத்தைக் கட்டுப்படுத்தும். இலையைக் கறிசமைத்து உண்டுவர நாசச்சுவையின்மை, பசிபின்மை மலச்சிக்கல் நீங்கும்.
சேரும் மருந்து:	தசமுலக் குடிநீர்

97. மூக்குத்திப்பூண்டு

வேறு பெயர்:	சுத்தன் குதம்பை
தாவரவியற் பெயர்:	TRIDAX PROCUMBENS

குடும்பம்:	COMPOSITAE
காணப்படும் இடம்:	வயல்வெளி, மற்றும் ஈரலிப்பான இடங்கள்
தாவர அமைப்பு:	பூண்டு, நிலத்தில் படிந்து வளரும். ஆனால் நுனி நிமிர்ந்து காணப்படும். எதிரான இலை ஒழுங்கு. இலைகளில் மயிர்களுண்டு. பூக்கள் மஞ்சள் நிறம்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை
சுவை:	கார்ப்பு
மருத்துவப்பயன்:	இலையினால் குலை, சன்னி, வாத நோய்கள் தீரும்.

98. மொசுமொசுக்கை

வேறு பெயர்:	இருகுரங்கின்கை, முசுமுசுக்கை
தாவரவியற் பெயர்:	MUKIA SCABRELLA ANN
குடும்பம்:	CURCUBITACEAE
காணப்படும் இடம்:	பற்றைக்காடுகள், வேலி ஓரங்களில் மழைக் காலத்தை அடுத்துக் காணப்படும்.
தாவர அமைப்பு:	கொடி, தனி இலை. வல்லாரை இலை போன்றது. ஆனால் பெரியது. தண்டு, இலைகளில் மயிர்களுண்டு. பூ மஞ்சள் நிறம். பழம் சிவப்பு.
பயன்படும் பாகம்:	இலை
சுவை:	துவர்ப்பு, கசப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

இலையைக் குடிநீரிட்டுக் குடித்துவர இருமல், இரைப்பு, தொய்வு சுரம், தடிமன் என்பன குணமாகும்.

தொய்வு நோயாளிகள் இதன் இலையை ஊறவைத்து புழுங்கல் அரிசியுடன் சேர்த்தரைத்து அடை செய்து சாப்பிட்டு வர நல்ல குணம் ஏற்படும்.

99. வட்டத்துத்தி

வேறுபெயர்:	துத்தி
தாவரவியற் பெயர்:	ABUTELON INDICUM G. DON
குடும்பம்:	MALVACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	COUNTRY MALLOW
காணப்படும் இடம்:	பரவலாகக் காணப்படும்.
தாவர அமைப்பு:	சிறு செடி, இலைகள் வட்டமானவை, நுனி சற்றுக் கூராகக் காணப்படும். பூக்கள் மஞ்சள் நிறம்.
பயன்படும் பாகங்கள்:	இலை, பூ, வேர், பட்டை.
சுவை:	இனிப்பு.
மருத்துவப் பயன்:	

இதன் இலையை நெய்யில் வறுத்துண்ண மூலநோய் குணமாகும். உட்குடு தணியும். இலையை வாட்டி வீக்கம், புண்களில் போட மாறும்.

100. வண்டு கொல்லி

வேறு பெயர்:	சீமை அகத்தி
தாவரவியற் பெயர்:	CASSIA ALATA LINN
குடும்பம்:	CAESALPINIACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	RINGWORM SHRUB
காணப்படும் இடம்:	தோட்டங்கள், வீட்டுத்தோட்டங்கள், வேலி ஓரங்கள்.
தாவர அமைப்பு:	சிறிய மரம், கூட்டிலைகள், பெரிதாக இருக்கும், இலைகள் பச்சை நிறமானவை. பூக்கள் மஞ்சள் நிறம். கொத்தாக நிமிர்ந்து காணப்படும்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை
சுவை:	துவர்ப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

இதன் இலையை தேசிப்புளிச்சாற்றில் அரைத்து வட்டக்கடி (RING WORM) இற்குப் பூசிவர மாறும்.

101. வல்லாரை

தாவரவியற் பெயர்:	HYDROCOTYLE ASIATICA (L) URBAN
குடும்பம்:	UMBELLIFERAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	INDIAN PEENNYWORT
காணப்படும் இடம்:	நீர் நிலைகளுக்கருகில், தோட்டங்களில்
தாவர அமைப்பு:	கொடி. படர்ந்து வளரும். தனியிலைகள், சிறு நீரக வடிவம், இலை விளிம்பு பற்கள் போல் காணப்படும்.
பயன்படும் பாகம்:	முழுக்கொடி
சுவை:	துவர்ப்பு, கார்ப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

இதன் இலையைப் பொடித்து 1- 2 கிராம் அளவில் காலை, மாலை, சாப்பிட்டுவர ஞாபகசக்தி, இரத்த விருத்தி, பசி என்பன ஏற்படும். கறியாகவும் சமைத்துண்ணலாம்.

சேரும் மருந்து: வல்லாரைச் சூரணம்

102. வலம்புரிக்காய்

வேறு பெயர்:	திருகுபலை
தாவரவியற் பெயர்:	HELECTERES ISORA LINN
குடும்பம்:	STERCULACEAE
காணப்படும் இடம்:	கிளிநொச்சி, பளைப்பிரதேசம்
தாவர அமைப்பு:	கொடி, காய்கள், முறுக்கப்பட்டிருப்பதால் முறுக்குத்திப்பலி என்றும் சிலர் கூறுவர். இடது புறம் திருகுப்பட்டிருந்ததால் அது இடம்புரிக்காய். வலது புறம் திருகுப்பட்டிருந்ததால் வலம் புரிக்காய் எனப்படும். 2ம் ஒரே கொடியில் காணப்படும்.
பயன்படும் பாகம்:	காய்
சுவை:	கசப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

இதில் இடம்புரிக்காய் சேர்த்துக் காய்ச்சப்படும் எண்ணெயில் சில துளிகள் இடது காதுக்கு விட அதிலேற்படும் காதுக்குத்து,

காதடைப்பு என்பன நீங்கும். வலது காதில் ஏற்படும் நோய்களுக்கு வலம்புரிக்காய் சேர்த்து காய்ச்சிய எண்ணெய் விடவேண்டும். இருமல்,விக்கல் என்பவற்றைக் குணமாக்கும். கிரந்தி எண்ணெய்.

சேரும் மருந்து:

103. வாதமடக்கி

வேறு பெயர்:	தழுதாழை
தாவரவியற்பெயர்:	CLERODENDRON PHLOMOIDES LINN
குடும்பம்:	VERBENACEAE
காணப்படும் இடம்:	பற்றைக் காடுகள்
தாவர அமைப்பு:	சிறுமரம், தனியிலை,எதிரான இலை ஒழுங்கு, இலைகள் சாம்பல்நிறம் கலந்து காணப்படும்.
பயன்படும் பாகங்கள்:	இலை, வேர்
சுவை:	கைப்பு, துவர்ப்பு
மருத்துவப் பயன்:	

வாதநோய்கள், மூக்கடைப்பு முதலியவற்றை நீக்கும். வாத வியாதிகளுக்கு இதனிலையை பொட்டணிகட்டி சூடாக்கி ஒத்தடம் கொடுப்பது வழக்கம்.

104. வில்வை

தாவரவியற் பெயர்:	AEGLE MARMALOS CORREA
குடும்பம்:	RUTACEAE
ஆங்கிலப்பெயர்:	BEAL TREE
காணப்படும் இடம்:	கோவில்கள்
தாவர அமைப்பு:	பெருமரம், கிளைகளில் முட்களுண்டு, கூட்டி லைகள், பூக்கள் பச்சைநிறம், காய் விளாம் பழம் போன்றிருக்கும். தடித்த ஓடுண்டு.
பயன்படும் பாகங்கள்:	வேர், இலை, பழம், பிஞ்சு.
சுவை:	துவர்ப்பு.
மருத்துவப்பயன்:	

இதனிலையை ஊறவைத்துக் குடித்துவர வயிற்றுப்புண், வயிற் றெரிவு என்பன மாறும். பழம் மலச்சிக்கலை நீக்கும். வேர்ப்பட்டைக் குடிநீர் வாதவியாதிகளைக் குணமாக்கும்.

சேரும் மருந்து:

வில்வாதி லேகியம்
தசமுலக் குடிநீர்

105. விடத்தல்

தாவரவியற் பெயர்:

DICHRSTACHYS CINEREA (L) W & A

குடும்பம்:

LEGUMINACEAE

காணப்படும் இடம்:

தரிசு நிலங்கள்

தாவர அமைப்பு:

சிறுமரம், கிளைகள் கொடிபோல் படர்ந்து
காணப்படும். வன்னி இலை போன்றது.
தண்டில் முட்களுண்டு. பூக்கள் ஊதா நிறம்.

பயன்படும் பாகம்:

இலை

சுவை:

துவர்ப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இதனிலையை பிட்டுடன் சேர்த்து அவித்துச் சாப்பிட்டுவர
பெண்களிற்கு ஏற்படும். பெரும்பாடு எனும் நோய் நீங்கும். இலையை
வாட்டிப் பிழிந்தசாற்றைப் பருகிவந்தாலும் பெரும்பாடு நீங்கும்.

106. விஷ்ணு கிராந்தி

தாவரவியற் பெயர்:

EVOLVULUS ALSINOIDES LINN

குடும்பம்:

CONVOLVULACEAE

ஆங்கிலப்பெயர்:

BLUE BELLS

காணப்படும் இடம்:

மழைக்காலத்தையடுத்துப் பரவலாக எங்கும்
வளரும்.

தாவர அமைப்பு:

பல்லாண்டு வாழும். பூண்டு. புற்களுடன்
கலந்து நிலத்தில் படந்து காணப்படும். இலை
கள் சிறியவை. இலைக்காம்பற்றவை சிறிய
நீல நிறப்பூக்கள்.

பயன்படும் பாகம்:

முழுப்பூண்டு

சுவை:

கார்ப்பு

மருத்துவப் பயன்:

இதன் குடிநீரால் சுரம், நாவரட்சி, குளிர் முதலியன
நீங்கும்.

107. வெற்றிலை

தாவரவியற்பெயர்:	PIPER BETLE LINN
குடும்பம்:	PIPERACEAE
ஆங்கிலப் பெயர்:	BETEL LEAF
காணப்படும் இடம்:	தோட்டங்கள் வீடுகள்
தாவர அமைப்பு:	கொடி, மரங்களைச் சுற்றி ஏறிப்படரும். இலைகள் இதயவடிவம், நுனி கூராக இருக்கும். ஒரு வித பளபளப்பு காணப்படும்.காய்கள் திப்பலி போன்றிருக்கும்.
பயன்படும் பாகம்:	இலை
சுவை:	விறுவிறுப்பான கார்ப்பு
மருத்துவப் பயன்:	இருமல், இரைப்பு, நாச்சுவையின்மை என்பவற்றை இலைச் சாறு நீக்கும்.

இலைக்காம்பு குடற்புழுக்களை அழிக்கும்.
சேரும் மருந்து: வெற்றிலைச் சாற்றெண்ணெய்.

108. வேம்பு

வேறுபெயர்:	நிம்ப
தாவரவியற் பெயர்:	AZADIRACTA INDICA LINN
குடும்பம்:	MELIACEAE
காணப்படும் இடம்:	பரவலாக எங்கும் காணப்படுகின்றது.
தாவர அமைப்பு:	மரம், பட்டை அழுத்தமற்றது. கூட்டிலைகள் விளிம்புகள் கருக்கு போன்று காணப்படும். பூ வெள்ளை நிறம். காய் பச்சை - பழம் மஞ்சள் இலை, பட்டை, விதை, பூ, எண்ணெய் கசப்பு
பயன்படும் பாகம்:	
சுவை:	
மருத்துவப்பயன்:	

இதன் பட்டைக் குடிநீரால் சிரங்கு மற்றும் தோற்புண்களை கழுவலாம். இலையை மஞ்சளுடன் சேர்த்தரைத்து நாட்பட்ட புண்களுக்கு போடலாம்.

எண்ணெயை சிரங்கு கரப்பான் தோல் வியாதிகளுக்குப் பூசுமாறும். பூவை உணவில் சேர்த்துவர இரத்தில் கொலஸ்ட்ரோலின் அளவைக் குறைக்கும்.

பின்னிணைப்பு I

(மூலக்கைகளின் தாவரவியற் பெயரும் குடும்பமும்)

மூலக்கையின் பெயர்	தாவரவியற் பெயர்	குடும்பம்
அகத்தி	<i>Sesbania grandiflora</i> (Linn) Pers	Papilionaceae
பிறற்கத்தி	<i>S. sesban</i> Merrill	Papilionaceae
(செம்பை)	<i>S. aegyptica</i> Poir	Papilionaceae
அகில்	<i>Aquilaria agallocha</i> Roxb	Thymelaeaceae
அக்கராகாரம்	<i>Anacyclus pyrethrum</i> Dc.	Asteraceae
அசமதாகம் (ஓமம்)	<i>Carum copticum</i> Benth & Hook	Umbelliferae
	<i>C. roxburghianum</i> Benth & Hook	
	<i>Saraca indica</i> (Linn)	Caesalpiniaaceae
அசோகு	<i>S. asoca</i> (boxb) Dewillde	
	<i>Ipomea pes - caprae</i> (linn) Roth	Convolvulaceae
அடம்பு	<i>I. biloba</i> (Forsk) (Goat' s) Foot)	
(ஆட்டுக்காலடம்பு)	<i>Glycyrrhiza glabra</i> Linn	Fabaceae
அதிமதுரம்	<i>Aconitum heterophyllum</i> Wall	Rununculaceae
அதிவிடயம்		

முலிகையின் பெயர்	தாவரவியற் பெயர்	குடும்பம்
அத்தி	<i>Ficus glomerata</i> Roxb	Moraceae
பேயத்தி	<i>F. racemosa</i> Linn	Moraceae
அந்திமல்லிகை	<i>F. hispida</i> Linn	Moraceae
(நாலுமணிப்பூ)	<i>Mirabilis jalapa</i> Linn	Nyctaginaceae
அபின் /கசகசப்பால்	<i>Papaver somniferum</i> Linn	Papaveraceae
அமுக்கிராய்	<i>Withania somnifera</i> (Linn) Dunal	Solanaceae
(அகவகந்தி)		
அம்மவன் பச்சரிசி	<i>Euphorbia hirta</i> Linn	Euphorbiaceae
(பெரும்பாலாவி)	<i>E. pilulifera</i> Linn	Euphorbiaceae
சித்திரப்பாலாவி	<i>E. thymifolia</i>	Euphorbiaceae
அரக	<i>Ficus religiosa</i> Linn	Moraceae
அரத்தை - சிற்றரத்தை	பேரரத்தைப் பாய்க்க	Zingiberaceae
அரிசி	<i>Oryza sativa</i> Linn	Gramineae
அரிவால் முக்குப் பச்சிலை	<i>Sida caprinifolia</i> Linn	Malvaceae
அரேணுகம்	வால்மிளகு பாய்க்க	
அலரி	<i>Nerium indicum</i> Mill	Apocynaceae

முலிகையின் பெயர்

தாவரவியற் பெயர்

குடும்பம்

செவ்வலரி	N. odorum Soland	Apocynaceae
மஞ்சள் அலரி	N. oleander Linn	Apocynaceae
அல்லி	Thevetia nerifolia Fuss	Apocynaceae
அவரை	Nymphaea alba Linn	Nymphaeaceae
அவுரி	Delichos lablab Linn	Papilionaceae
அழிஞ்சில்	Lablab niger	
அறக்கீரை/ குப்பைக்கீரை	Indigofera tinctoria Linn	Papilionaceae
(அரைக்கீரை)	Alangium salvifolium (Linn)	Alangiaceae
அறுகு	Wangenin.	
அன்னமுன்னா (சீத்தாப் பழம்)	Amaranthus tricolor Linn	Amaranthaceae
அன்னாசி	Cyanodon dactylon (Linn) Pers	Gramineae
ஆகாச கருடன்	Anona squamosa Linn	Anonaceae
(சொல்லன் கோவை)	Ananas sativus Schuttet	Bromeliaceae
ஆகாயத்தாமரை	Bryonia epigoea Rottl	Cucurbitaceae
ஆடாதோடை	Corallacarpus epigoea C.	
	Pisticia stratiotes	Araceae
	Adathoda vasica Nees	Acanthaceae

முலிகையின் பெயர்	தாவரவியற் பெயர்	குடும்பம்
ஆடுதின்னாப்பாலை	<i>Aristolochia Bracteata</i> Lam	Aristolochiaceae
ஆதிராண்டை	<i>Capparis horrida</i>	Capparidaceae/ Capparaceae
(காற்றோட்டி)	<i>C. zeylanica</i>	
ஆமணக்கு - சிற்றமணக்கு	<i>Ricinus communis</i> Linn	Euphorbiaceae
செவ்வாமணக்கு	<i>R. tenarius</i>	Euphorbiaceae
ஆம்பல்/ குமுதம்	<i>Nymphaea stellata</i> Willd	Nymphaeaceae
ஆயில்	<i>N. lotus</i> Linn	
ஆரைக்கீரை	<i>Haloptelea integrifolia</i> (Roxb) Planch	Ulmaceae
ஆலமரம்	<i>Polygonum pulchrum</i>	Amaranthaceae
	<i>Amaranthus polygonooides</i> Linn	
	<i>Ficus bengalensis</i> Linn	Moraceae
ஆவாரை	<i>Cassia auriculata</i>	Curticaceae
பொன்னாவாரை	<i>C. aophora</i> Linn	Papilionaceae
ஆளிவிரை	<i>Linum usitatissimum</i> Linn	Papilionaceae
ஆள்வள்ளிக்கிழங்கு (மரவள்ளி)	<i>Manihot Utilissima</i> Ohol	Cruciferae
ஆற்றாப்பாலை	<i>Salix tetrasperma</i> Roxb	Euphorbiaceae

முலிகையின் பெயர்

ஆனைக்கற்றாளை

ஆனைத்திப்பலி

ஆனைநெருஞ்சில்

(பெருநெருஞ்சில்)

ஆனைவணங்கி

இக்கிரி

இசங்கு/ இயங்கு

இஞ்சி

சக்கு

காட்டு இஞ்சி

இண்டு

இத்தி

இம்பூறல்/ சாயவேர்

சிறுசாயவேர்

பெருஞ்சாயவேர்

தாவரவியற் பெயர்

Agave americana Linn

Scindapus officinalis Schoot

Pedaliium murex Linn

தேட்டுகொடுக்கி பார்க்க

Barleria myosorensis

Azima tetraacantha

Zingiber officinale Rose

Zingiber officinale

(Dry Ginger)

Z. cassumunar Roxb

1. Mimosa spinosi Liqua

2. M. Paniculata

Ficus retusa

F. Gibbosa

Oldenlandia umbellata Linn

Hedyoits puberila Lamk

H. auricularia Lamk

குடும்பம்

Amaryllidaceae

Araceae

Pedaliaceae

Salavadoraceae

Zingiberaceae

Zingiberaceae

Zingiberaceae

Mimosaceae

Moraceae

Rubiaceae

முலிகையின் பெயர்

தாவரவியற் பெயர்

குடும்பம்

இரணக்கள்ளி / சதை கரைச்சான்

Bryophyllum calycinum Salisb

Crassulaceae

இரத்தபோளம்

Commiphora mukul Engl

Liliaceae

இராசதாளி

Ipomea maxima

Convolvulaceae

இருவி

Dryopteris filix - Max

இருவேலி

Plectranthus zeylanicus Benth

Labiatae

இலந்தை

Zizyphus jujuba Lam

Rhamnaceae

இலவங்கப்பூ

Mystrus Caryophyllus Spreng

Mytraceae

இலவங்கமரம்/கறுவா

Cinnamomum zeylanicum Blume

Lauraceae

இலவமரம்

C. aromaticum Grah

Malvaceae

இலாமிச்சை / வெட்டி

Ceiba pentandra (Linn) Gaertn

Poaceae (Gramineae)

இலுப்பை

Eriodendron anfractuosum Dc

Sapotaceae

இலைக்கள்ளி

Vetiveria zizanioides (Linn) Nash

Euphorbiaceae

ஈசரமூலி

Andropogon squarrosus (LinnF) Trim

Aristolochiaceae

(பெருமருந்து)

Madhuca indica J. F. Gmel

Aristolochiaceae

M. longifolia (Linn) J. F. Macbr

Euphorbia nerrifolia Linn

Aristolochia indica Linn

முலிகையின் பெயர்

ஈச்சை - பெரியது

சிறியது

ஈரப்பலா

(கறிப்பலா)

உத்தமகாணி

(வேலிப்புருத்தி)

உப்பிலி

உமரி - பெரிய உமரி

சிறிய உமரி

உருத்திரசடை

(திருநீற்றுப்பச்சை)

உருத்திராடகம்

உவாய்

(களர்வா)

உழுந்து

உள்ளி

ஊமத்தை - வெண்ணூமத்தை

தாவரவியற் பெயர்

Phoenix zeylanica Trim

P. pussilla Gaerth

Artocarpus communis Forst

Daemia extensa R. Br

Caesalpinia sepiarie

C. digyna Rottl

Salicornia indica

S. brachiata

Occimum bacilicum Linn

Elaeocarpus tuberculatus Roxb

Salvadora persica Linn

Dillenia indica Linn

Phaseolus mungo Linn

Allium sativum Linn

Datura metal Linn

குடும்பம்

Palmae

Moraceae

Asclepiadaceae

Leguminosae

Labiatae

Eleocarpaceae

Salvadoraceae

Papilionaceae

Alliaceae

Solanaceae

முலகையின் பெயர்

ஊமத்தை

கருவூ மத்தை

பொன்னுமத்தை

எட்டி

எருக்கு

வெள்ளெருக்கு

எருமைநாக்கி

(காணவாழை)

எலவாலுகம்

எலிச்சேவி

எலுமிச்சை

தோடை/ நாரத்தை

புளித்தோடை

எழுத்தாணிப்பூடு

எள்ளு

தாவரவியற் பெயர்

D. alba Nees

D. stramonium Linn

D. niger

D. fastuosa Linn

Strychnos nux vomica Linn

Calatropis gigantea (Linn) R. B.R

C. procera R. B. R

Commelina bengalensis

Prunus cerasoides D. Don

Evolvulus emarginatus

Citrus auratifolia Swingle

C. acida Moon

C. sinensis obeck

C.Lemon (Linn) Burn

1. Emilia sonchifolia

2. Perinanthus samanthosa

Sessamum indicum Linn

குடும்பம்

Solanaceae

Solanaceae

Solanaceae

Loganiaceae

Asclepiadaceae

Asclepiadaceae

Rosaceae

Convolvulaceae

Rutaceae

Rutaceae

Rutaceae

Rutaceae

Compositae

Pedaliaceae

முலிகையின் பெயர்	தாவரவியற் பெயர்	குடும்பம்
ஏலம்/ சிற்றேலம்	<i>Elattaria cardamomum</i> Maton	Zingiberaceae
பேரேலம் / காட்டேலம்	<i>E. repens</i> (Sonner) Bait	(Citaminaceae)
ஏழிலைப்பாலை	<i>Amomum subulatum</i>	(Citaminaceae)
ஐவிரலி	<i>A lastonia scholaris</i> (Linn) R. BR.	Apocynaceae
(காட்டுப்பிரண்டை)	<i>Vitis Pedata</i> Vahl Wall	Vitaceae
ஒதிய மரம்	<i>Cayratia Pedata</i> (Lam) Juss	
ஓமம்	<i>Odina wodier</i> Roxb	Anacardiaceae
(சிறு அசமோதகம்)	<i>Lannea Cormandelica</i> (Houtt) Merrill	
அசமோதகம் பார்க்க	<i>Ptychotis ajowan</i> Dc	Umbeliferae
ஓரிதழ்த்தாமரை	<i>Trachyspermum ammi</i> Linn Sprague	
ஓரிலைத்தாமரை	<i>Ionidium suffruticosam</i>	Violaceae
கச்சகா	<i>Hybanthus enneaspermus</i>	Violaceae
கச்சோலம்	<i>Viola odorata</i> Linn	Papaveraceae
கஸ்தூரி மஞ்சள்	<i>Papaver somniferum</i> Linn	Zingiberaceae
	<i>Kaempferia galanga</i> Linn	
	மஞ்சள் பார்க்க	

முலிகையின் பெயர்

கஸ்தூரி வெண்டி

கஸ்தூரி வேல்

கஞ்சா

கஞ்சாங்கோரை

கடம்பு

முட்கடம்பு

கடலழிஞ்சில்

கடலிறாஞ்சிப்பட்டை

கடலை

கடற்சில்லு / கடற்கழற்சி

கடற்பாசி

கடற்பாலை

(சமுத்திரப்பச்சை)

கடுகு

சுருங்கடுகு

தாவரவியற் பெயர்

Hibiscus abelmoschus Linn

சுருவேல் பார்க்க

Canabis sativa Linn

Occimum album Roxb

O. canum Sims

Barringtonia acutangula (Linn) Gaertn

B. recemosa (linn) Blume

Berberis tinctoria Lesch

Casearia esculenta Roxb

Salacia reticulata Wight

S. prinoides Dc

Cicer arietum Linn

Entada pursaetha Dc

Gracilaria lichenoides

Argyreia speciosa Sweet

Brassica juncea Linn

B. campestris Linn

குடும்பம்

Malvaceae

Cannabinaceae

Labiatae

Rubiaceae

Berberidaceae

Samydaeae

Celastraceae

Papilionaceae

Leguminosae

Convolvulaceae

Cruciferae/

Brassicaceae

முலிகையின் பெயர்	தாவரவியற் பெயர்	குடும்பம்
வெண்கடுகு	B. alba Hook . F	Brassicaceae
கடுகுரோகிணி	Picrorhiza kurrooa Royle ex Benth	Scrophulariaceae
கடுக்காய்	Terminalia chebula	Combretaceae
கத்தக்காய்ப்பூ / காகக்கட்டி	Accacia catechu	Mimosaceae
கடுக்காய்ப்பூ / கடுக்காய்ப்புற்று	T. Chebula, Galls	Anacardiaceae
கட்டுக்கொடி	Cocclusus hirsutus (Linn) Diels	Menispermaceae
கணையூண்டு	C. villosus Dc	
கண்டங்கத்தரி	Exacum pedunculatum Linn	Geatiaceae
கண்டத்திப்பலி	Solanum xanthocarpum Scharde & Wendle	Solanaceae
கண்டு பாரங்கி	Chavica roxburghii	Piperaceae
(சிறு தேக்கு)	Clerodendron serratum (Linn) Moon	Verbenaceae
கத்தரி	Solanum melongena Linn	Solanaceae
கழுகு / பாக்குமரம்	Areca catechu Linn	Palmae
கரணைக்கிழங்கு	Amorphophallus campanulatus (Roxb) Blume ex Decne	Aroidaceae
கருங்காரணை	Typhonium trilobatum (Linn) Schoot	Araceae

முலிகையின் பெயர்

கந்தை / சிலகந்தை

கரம்பு / கிரம்பு

கரிசலாங்கண்ணி

(கையாந்தகரை)

பொற்றிலைக் கையாந்தகரை

கரியவளம்/ கற்றாளை

கருக்குவாய் (பிராய்)

கருங்காணம்

கருங்காலி

கருங்குங்குலியம்

கருஞ்சீரகம்

கருடன் கிழங்கு

கரு நெய்தல்

கருநொச்சி

(நீர் நொச்சி)

கரும்பு

தாவரவியற் பெயர்

Sphaeranthus amaranthoides

S. zeylania

Eugenia caryophyllus Thunb

Syzygium aromaticum Linn Merr

Eclipta alba (Linn) Hassk

E. prostrata Linn

Wadelia chinensis (Osbeck) Merrill

Aloe litoralis (Koenig) Trim

Elaeodendron glaucum

Cassia absus Linn

Diospyros eburnum J. Koenig ex Retz

Canarium Strictum Roxb

Nigella Sativa Linn

ஆகாச கருடன் பர்க்க

Nymphaea cyanea

Gendarussa vulgaris

Justicia gendarussa Burm F

Sacharum officinarum Linn

குடும்பம்

Compositae.

Myrtaceae

Compositae

Compositae

Compositae

Liliaceae

(Rottb) Pers

Leguminosae

Ebenaceae

Burseraceae

Nymphaeaceae

Acanthaceae

Acanthaceae

முலகையின் பெயர்

பேய்க்கரும்பு

கருமருது

கருவாகை

கருவூ மந்தை

கருவேல்

வெள்வேல்

கஸ்தூரி வேல்

கர்ப்பூரம்

கர்ப்பூரவள்ளி

கலப்பைக்கிழங்கு

கல்யாண முருக்கு

கல்லுருவி

(நீர்மேல் நெருப்பு)

கழற்சி - பெருங்கழற்சி

சிறுகழற்சி

தாவரவியற் பெயர்

S arundinaceum Retz

Terminalia tomentosa W & A

Albizza odortissima Benth - Hook

ஊமத்தை பாரக்க

Acacia arabica Willd

A. leucofloea (Roxb) Willd

A. farnesiana Willd

Cinnamomum Camphora Nees & Eberm

Coleus amboinicus Lour

Anisochilus carnosus (Linn) Wall & Benth

Gloriosa superba Linn

Erythina indica Lam

Ammonia Baccifera Linn

A. vesicatoria

Caesalpinia Bonducella Fleming

C. cristata Linn

குடும்பம்

Graminea

Combretaceae

Mimosaceae

Leguminosae

Leguminosae

Leguminosae

Lauraceae

Labiatae

Labiatae

Liliaceae

Papilionaceae

Lytrraceae

Caesalpinaceae

(Leguminosae)

Caesalpinaceae

(Leguminosae)

முலகையின் பெயர்

தாவரவியற் பெயர்

குடும்பம்

களப்பன்னை	Glycosmis pentaphylla (Retz) Correa)	
களா	Capparis carundus	Apocynaceae
	C. pedunculosa	
களிப்பாக்கு	Carissa carandus Linn	Palmae
களளி / திருக்கள்ளி	சுழு கு பார்க்க	
கறிமஞ்சள்	Euphorbia tirucalli Linn	Euphorbiaceae
கறிப்பாலை	மஞ்சள் பார்க்க	
கறிவேப்பிலை	Tylophora asthmatica W& A	Asclepiadaceae
	Murraya koenigii (Linn) Spreng	Rutaceae
கறுவா	Bergera Koenigii	Rutaceae
கற்கடக சிங்கி	இலவங்கம் பார்க்க	
கற்பலா	Rhus succedanea Linn	Anacardiaceae
கவிழ்தும்பை	Myrica nagi Thunb	Boraginaceae
காகோலி	Tricodesma indicum BR.	
காக்கணம்	Nomocharis oxypetala Royle	Papilionaceae
காக்கை கொல்லி	Clitoria ternata Linn	Menispermaceae
(காகநாசிகா)	Anamirta cocclus W & A	

முலகையின் பெயர்

தாவரவியற் பெயர்

குடும்பம்

காசிந்தும்பை	Leonotis nepetaefolia Linn R.BR.	
காசினிக்கீரை	Impatiens balsamina	
காசுக்கட்டி	I repens Moon	
காஞ்சரை	Cichorium intybus	
காஞ்சோன்றி	Acacia catechu Willd	Leguminosae
காட்டாத்திபூ	எட்டி பார்க்க	
காட்டாமணக்கு சேடி	Tragia involucrata Linn	Euphorbiaceae
எலியாமணக்கு	Woodfordia fruticosa Kurz	Lythraeae
காட்டாமணக்கு மரம்	Jatropha curcas Linn	Euphorbiaceae
காட்டுக்கரணை	J. glandulifera Roxb	
	Vitex pinnata	
	Amorphophallus bubifer	Aroidaceae
	Arisaema leschenauti BL	Taccaceae
காட்டுக்கறிவேப்பிலை	Murraya paniculata (linn) Jack	Rutaceae
காட்டுக்குருந்து	Atalania monophilla	Rutaceae
	A. missionis Olive	
காட்டுச்சீரகம்	Centratherum anthelminticum	Compositae

முலிகையின் பெயர்

- காட்டுத்தும்மட்டி
- காட்டுப்பிரண்டை
- காட்டுமல்லிகை
- காட்டுமினகு
- காட்டு ராஜமல்லிகை
(சோற்றுப்பழக்கோடி)
- காட்டுவாகை
- காமாட்சிப்புல் (காவட்டம்புல்)
- காராமணிப்பயறு
- காரை (இலைக்காரை)

- கான்போகரிசி
- காற்றோட்டி
- காவினாய்
- கிச்சிலிக்கிழங்கு
- கிரந்தி தகரம்

தாவரவியற் பெயர்

(Will) Kuntz

- Vernonia Anthelmintica (Linn) Willd
- Cucumis trigonus
ஐவிரலி பார்க்க
- Jusminum angustifolium (Linn) Willd
- Peper aurantiacum
- Passiflora foetida

- Acasia speciosa
- Andropogon nardus Linn
- Vinga cylindrica Skeels
- Webera tetrandra
மருக்காரை பார்க்க

- Psoralea corylifolia Linn
- Capparis zeylanica
கொள்ளூக்காவேனை பார்க்க
- பூலாங்கிழங்கு பார்க்க
- Cassia sophora Wall

குடும்பம்

- Compositae
- Cucurbitaceae
- Oleaceae
- Piperaceae
- Leguminosae
- Gramineae
- Papilionaceae
- Rubiaceae
- Papilionaceae
- Capparidaceae
- Zingiberaceae
- Caesalpinaceae

முலகையின் பெயர்	தாவரவியற் பெயர்	குடும்பம்
தகரை/ஊசிந்தகரை	<i>C.tora</i> Linn	Acanthaceae
கிரந்திநாயகன்	<i>Ruellia strepens</i>	Acanthaceae
சிலந்திநாயகன் (வெடிபலவன்)	<i>R. petula</i> Jacq	
கிருமிசத்துரு	<i>R. tuberosa</i>	
கிலுகிலுப்பை	<i>Chenopodium ambrosioides</i> A.Grey	Papilionaceae
கிளா (களா பார்க்க)	<i>Panicum anittdotale</i> Retz	Apocynaceae
கிளியூ றற்பட்டை— கீரை	<i>Crotalaria retusa</i> Linn	
கீழ்காய் நெல்லி	<i>C. verrucosa</i> Linn	
குக்கிகல்/மைசாஷி	<i>Carissa Carandus</i> Linn	
குங்குலியமரம்	<i>Sonneratia acida</i>	
	<i>Amaranthus gangeticus</i>	Amaranthaceae
	<i>Phyllanthus niruri</i> Linn	Euphorbiaceae
	<i>Commiphora mukul</i> Engl	Burseraceae
	<i>Balsamadendron mukul</i> Hook	Burseraceae
	<i>Balsamadendron Mukul</i> Hool	
	<i>Shorea robusta</i> Gaertn F	Dipterocarpeae
	<i>S. tumbaggia</i> Roxb	

முலிகையின் பெயர்

குங்குமபூ

குடசப்பாலை

குடியோட்டி

குதிரைவாலி

குத்துக்காற் சம்மட்டி

குந்துருக்கம்

(பறங்கிச் சாம்பிராணி)

குப்பிளாய்

குப்பைக்கீரை

குப்பைமேனி

குமிழ் சிறுகுமிழ்/நிலக்குமிழ்

பெருங்குமிழ்/குமிழமரம்

செங்குமிழ்

குரக்கன்/கேழ்வரகு

குருந்து

குருவிச்சை

தாவரவியற் பெயர்

Crocus sativus Linn

குளப்பாலை பர்க்க

Argemone mexicana Linn

Alysicarpus bupleurifolius

A. vaginalis Dc

Indigofera argentic

Boswellia glabra

B. serrata Roxb et Colebr

Vernonia zeylanica Less

Amaranthus viridis Linn

Acalipha indica Linn

Gmelina parvifolia Roxb

G. arborea Roxb

G. asiatica Linn

Eleusine coracana (Linn) Gaertn

Lilmonia alata W & A

Loraanthus longiflorus

குடும்பம்

Iridaceae

Apocynaceae

Papaveraceae

PaPilionaceae

Papilionaceae

Bursaceae

Copositae

Amaranthaceae

Euphorbiaceae

Verbenaceae

Verbenaceae

Verbenaceae

Gramineae

Rutaceae

Boraginaceae

முலகையின் பெயர்	தாவரவியற் பெயர்	குடும்பம்
குரோசாணி ஓமம்	<i>Hyoscyamus niger</i> Linn	Solanaceae
குரோட்டை	<i>H. reticulatus</i> Linn	
சிறுகுரோட்டை	<i>Trichosanthes bracteata</i> (Lam) Voigt	Cacurbitaceae
குவளை/நீலோற்பலம்	<i>T. incisa</i>	
குளப்பாலை/குடசப்பாலை	<i>Nymphaea stellata</i> Willd	Nymphaeaceae
(கசப்பு வெட்பாலை)	<i>Holarthra pubescens</i> Wall	Apocynaceae
குளரி	<i>H. antidyenterica</i> (Roxb) Wall	
குறிஞ்சா	<i>Sagittaria obtusifolia</i>	
குறுந்தொட்டி	<i>Dregia volubilis</i> (Linnf) Hook	Asclepiadaceae
குன்றிமணி	<i>Hiptage madablata</i>	
கூகைக்கிழங்கு	<i>Sida rhombifolia</i> Linn	Malvaceae
கொடிக்கள்ளி	சிற்றாமட்டி பார்க்க	
கொடி முந்திரிகை	<i>Abrus precatorius</i> Linn	Papilionaceae
கொடிமுல்லை	<i>Cucumis utilimus</i> Linn	Cucurbitaceae
	<i>Sarcostemma brunonianum</i> W&A	Asclepiadaceae
	<i>Vitis vinifera</i> Linn	Vitaceae
	<i>Jusminum sambac</i> Ait	Oleaceae

முலிகையின் பெயர்

கொடியார் கூந்தல்
 கொடிவேலி வெண்கொடிவேலி
 (சித்திரமூலம்) செங்கொடிவேலி
 சுருங்கொடிவேலி
 கொட்டிக்கிழங்கு
 கொட்டைக்கரந்தை
 கொட்டைமுந்திரி/கஜ்
 கொண்டல்/கொன்றை
 கொத்தமல்லி
 கொத்தான்/கொற்றான்
 (ஆகாசவல்லி)
 கொம்புப்பாகல்
 கொம்மட்டி
 கொம்மட்டிமாதூள
 கொல்லன்கோவை
 கொவ்வை

தாவரவியற் பெயர்

Cuscuta grandiflora
Plumbago zeylanica Linn
P.rosea Linn
P. auriculata
Aponogeton mono slachyon
Sphaeranthus hirtus Willd
S. indicus Linn
Anacardium occidentale Linn
Cassia fistula Linn
Coriandrum sativum Linn
Cassytha filiformis Linn
 பாகல் பார்க்க
Bryonia callosa
Citrullus Colocynthis
Citrus media Linn
 ஆகாசகருடன் பார்க்க
Coccinia cordifolia Cogn

குடும்பம்

Convulvaceae
 Plumbaginaceae
 Plumbaginaceae
 Plumbaginaceae
 Aponogetanaceae
 Compositae
 Anacardiaceae
 Caesalpinjiaceae
 Umbelliferae
 Convulvaceae
 Cucurbitaceae
 Cucurbitaceae
 Cucurbitaceae

முலிகையின் பெயர்

கொள்ளு

கொள்ளுக்காய் வேளை

முட்காவேளை

கொறுக்காய்ப்புளி

(கொடுக்காய்ப்புளி)

கோகிலைக்கிழங்கு

(கோகிலை)

கோங்கு

கோடகசாலை

கோடைக்கிழங்கு

(நரிவேங்காயம்)

கோட்டம்

கோதுமை

தாவரவியற் பெயர்

Cephalandra indica Naud

Delicos biflorus Linn

Phascolus aconitifolius

Tephrosia purpurea (Linn) Pers

T. spinosa

Galega spinosa

1. *Pithece lobium dulce* Roxb Benth

2. *Gorcinia cambogia* Ders

Lasia aculata

L.spinosa (Linn) Thwaites

Hopea parviflora Bedd

Pterospermum acerifolium

Justicia procumbens Linn

Rungia repens (Linn) Nees

Urginea indica

Scilla indica

Saussurea lappa C.B. Clarke

Triticum aestivum Linn

குடும்பம்

Papilionaceae

Papilionaceae

Papilionaceae

Papilionaceae

Guthiferacae

Araceae

Dipterocarpaceae

Acanthaceae

Lilliacae indica

Asteraceae

Gramineae

முலகையின் பெயர்

கோரைக்கிழங்கு

முத்தற்காக

கோழியவரை

வாளவரை

சங்கன்குப்பி

(பீச்சவிளாத்தி)

சடாமாஞ்சில்

சடைச்சி

சண்டிக்கிரை

சத்துப்பை

சதுரக்கள்ளி

திருக்கள்ளி

சதைகரைச்சரன்

(இரணக்கள்ளி)

சந்தனம்/வெண்சந்தனம்

தாவரவியற் பெயர்

T. sativum Lam

Cyperus rotundus Linn

C. scariosus R.Br.

Cannavalia ensiformacea

C. podocarpia

C. gladiate

Clerodendron Inerme (Linn) Gaertn

Nardostachys jatamansi D.C

Grewia tifiifolia

Aeschynomene indica

Pisonia grandis R.Br

Peucedanum graveolens

Euphorbia antiquarum Linn

E. tortilis

Bryophyllum calycinum saliss

Santalum album Linn

குடும்பம்

Cyperaceae

Cyperaceae

Papilionaceae

Papilionaceae

Papilionaceae

Verbenaceae

Veterianaceae

Tiliaceae

Nyctaginaceae

Umbelliferae

Euphorbiaceae

Santalaceae

முலிகையின் பெயர்

செஞ்சந்தனம்

சந்நிநாயகம்

சமுத்திரப்பச்சை

சமுத்திராப்பழம்

சரக்கொன்றை

சர்க்கரைவள்ளிக்கிழங்கு

சர்ப்பகந்தி/பாம்புக்களா

சாதிக்காய்

சாதிபத்திரி

சாத்தாவாரி

சாமையரிசி

பனிச்சாமை

சாம்பிராணிமரம்

சாயலேர்

தாவரவியற் பெயர்

Pterocarpus santalinus Linn

Centratherum anthelminticum (Willd)Kuntza Compositae

Vernonia anthelmintica

கடற்பாலை பார்க்க

Borringtonia acutangula Linn

கொண்டல் பார்க்க

Ipomea bractata

Rauwolfia serpentina (Linn)Benth Ex Kurz Apocynaceae

Myristica officinalis Linn

M. Fragrans Houtt

Mace

Aaparagus racemosus willd

Panicum miliare Lamk

P.miliaceum Thw

1.Styrax officinale

2. S. benzoin

-இமீயூ றால் பார்க்க

குடும்பம்

Fabaceae

Convolvulaceae

Myristicaceae

Liliaceae

Gramineae

Gramineae

Styraceae

மூலிகையின் பெயர்
சாரணை/(வெண்சாரணை)
(Aizoaceae)

சாருவேளை
சிறுசாரணை
சாரப்பருப்பு/காட்டுமாமரம்

புங்கிலி

சித்திரப்பாலாவி
சித்திரமுலம்
சிலந்தி நாயகன்
சிவகரந்தை

சிவதை

சிவப்புச் சித்திரமுலம்
சிவனார் வேம்பு

தாவரவியற் பெயர்

Trianthema decandra Linn

T. monogyna

T. portulacastrum Linn

T. pendantra

T. triquetra

Buchanania lanzan Spreng

Mangifera zeylanicus Hook

Caesalpinia serriaria

உப்பிலி பார்க்க

அம்மான் பச்சரிசி பார்க்க

கொடிவேலி பார்க்க

கிரந்தி நாயகன் பார்க்க

கரந்தை பார்க்க

1. *Ipomea turpethum* R.Br.

2. *Operculina turpethum*

கொடிவேலி பார்க்க

Indigofera aspathaloides Vahl ex Dc

குடும்பம்

Ficoidaceae

Ficoidaceae

(Linn) Benth Ex Kurz

Ficoidaceae (Aizoaceae)

Ficoidaceae (Aizoaceae)

Anacardiaceae

Anacardiaceae

Leguminosae

Convolvulaceae

Papilionaceae

முலிகையின் பெயர்

சிறியநறுவிலி
சிறியாள் நங்கை

சிறுகாஞ்சோன்றி

சிறுக்கரை

சிறுகுமிழ்

சிறுகுரோட்டை

சிறுகுறிஞ்சா

சிறுசின்னி

சிறுதேக்கு

சிறுநாகம்பூ /நாகமரம்

சிறுபசனிக்கீரை/பயிரி

சிறுபீளை

சிறுபுள்ளடி

பெரும்புள்ளடி

சிறுவள்ளிக்கிழக்கு

தாவரவியற் பெயர்

நறுவிலி பார்க்க

1. *Polygala glabra*

2. *P. chinensis* Linn

Girardenia heterophylla Decne

Amaranthus campestris

குமிழ் பார்க்க

குரோட்டை பார்க்க

Gymnema sylvestre (Retz) R. Br

Acalypha betulina

கண்டுபுரங்கி பார்க்க

Mesua ferra Linn

Portulacca quadrifolia Linn

Aerua lannata (Linn) Juss

Desmodium triflorum (Linn) De

சிறுநாமல்லிபார்க்க

D. gangeticum Dc

பேராமல்லி பார்க்க

Dioscorea aculata

குடும்பம்

Papilionaceae

Amaranthaceae

Asclepiadaceae

Euphorbiaceae

Guttiferae/Clusiaceae

Amaranthaceae

Papilionaceae

Dioscoreaceae

முலகையின் பெயர்

சிற்றகத்தி

சிற்றரத்தை

பேரத்தை

சிற்றாமட்டி

பேராமட்டி

சிற்றாமல்லி

பேராமல்லி

சீதகாகோலி / சுதீரகாகோலி

தாவரவியற் பெயர்

அசுத்தி பார்க்க

Alpinia galanga Willd

(*Lesser galangal*)

A. officinarum

Languas chinensis Koenig

A. galanga Willd (*Greater galangal*)

Zingiber zerumbet Linn

Pavonia zeylanica

Sida rhombifolia Linn

S. cordifolia Linn

சேவகன் பூண்டு பார்க்க

P. odorata Willd

Hibiscus micranthus

Desmodium latifolium Wight

D. triflorum DC

D. gangeticum DC

Pseudathria viscida

Fritilaria roylei Hook

குடும்பம்

Zingiberaceae

Zingiberaceae

Zingiberaceae

Zingiberaceae

Malvaceae

Malvaceae

Malvaceae

Malvaceae

Malvaceae

Malvaceae

Leguminosae

Leguminosae

Leguminosae

Leguminosae

Liliaceae

முலிகையின் பெயர்	தாவரவியற் பெயர்	குடும்பம்
சீதேவியார் செங்கழுநீர்	Vernonia cineria(Linn) Less	Compositae
சீந்தில்	Tinospora cordifolia Miens	Menispermaceae
பொற்சீந்தில்	T.malabarica	
சீமையகத்தி	Cassia lata Linn	Leguminosae
(வண்டுடுகொல்லி)		
சீயாக்காய் / சிகைக்காய்	Acacia concinna DC	Mimosaceae
சீரகம்	Cuminum cyminum Linn	Umbelliferae
சீவகம் / ஜீவகம்	Microstylis Mucifera Ridly	Orchidaceae
சீவந்தி / ஜீவந்தி	Leptadenia reticulata W & A	
சீனக்கிழங்கு	Smilax glabra Roxb	Liliaceae
(புறங்கிக்கிழங்கு)	S.chinensis	Liliaceae
சுண்டைக்காய்	Solanum insanum Linn	Solanaceae
சுரைக்காய்	Lagenaria vulgaris Ser	Cucurbitaceae
பேய்ச்சுரைக்காய்	L.siceraria Standley	
குடன் -	கூர்யூ ரம் பூர்க்க	
குரியகாந்தி	Helianthus annuus	Compositae
குரை / போரிலந்தை	Zizyphus oenoplia Mill	Rhamnaceae

முலிகையின் பெயர்

செங்கத்தாமி
 செங்கமுநீர்
 செங்குமிழ் -
 செங்கொடிவேலி -
 செஞ்சந்தனம் -
 செண்பகப்பூ -
 செந்தாமரை / தாமரை

செந்நாயுருவி

நாயுருவி
 செப்பு நெரிஞ்சில்
 செம்பருத்தி
 பருத்தி
 செம்புனிச்சை
 (புளிமகுரம்)
 செம்பை
 செம்முள்ளி
 (முள்ளூக்கனகாம்பரம்)

தாவரவியற் பெயர்

Capparis aphylla
 Nymphaea stellata (Red Variety)
 குமிழ் பார்க்க
 கொடிவேலி பார்க்க
 சந்தனம் பார்க்க
 Michelia champaka Linn
 Nelumbium speciosum Gaertn
 N.nucifera Gaertn
 Cyathula prostrata Bl
 Achyranthes aspera Linn
 Indigofera emneaphylla Lill
 Gossipium indicum
 G.herbaheum Linn
 Hibiscus subdariffa
 அசுத்தி பார்க்க
 Barleria prionitis Linn

குடும்பம்

Capparidaceae
 Nymphaeaceae
 Magnoliaceae
 Nymphaeaceae
 Amaranthaceae
 Amaranthaceae
 Papilionaceae
 Malvaceae
 Malvaceae
 Acanthaceae

முலிகையின் பெயர்

தாவரவியற் பெயர்

குடும்பம்

செருப்படை	1. <i>Glinus latoides</i> Linn	Malvaceae
செவ்வரத்தை	2. <i>Mollugo lotoides</i> O.Kez	Malvaceae
செவ்வலரி	<i>Hibiscus rosasinensis</i> Linn ஆலரி பார்க்க	Rubiaceae
செவ்வள்ளிக்கொடி	<i>Rubia manjisth</i> Desv	
(மஞ்சிட்டி)	<i>R. coredifolia</i> Linn	
செவ்வாமணக்கு	ஆமணக்கு பார்க்க	
செவ்வியம் / சவ்வியம்	<i>Piper chaba</i> Hunter	Piperaceae
செங்கொட்டை (சேரங்கொட்டை)	<i>Semicarpus anacardium</i> Linn	Anacardiaceae
சோம்பு	<i>Colocasia esculenta</i> (Linn) Schott	Araceae
சேவகன் பூடு	<i>Sida cordifolia</i> Linn	Malvaceae
சேம்பு	<i>Pimpinella anisum</i>	
தக்கரை	கிரந்தி தகரம் பார்க்க	
தக்காளி	<i>Lycopersicum esculantum</i> Mill	
தக்கோலம்	<i>Hibiscus abelmoschus</i> Linn	Malvaceae
	<i>Calyptanthes jambolana</i> Willd	
தட்டையப்பறு	<i>Vigna catjang</i> Indd	Papilionaceae

முலிகையின் பெயர்

தாவரவியற் பெயர்

குடும்பம்

தணக்கு

1. Gyrocarpus jacquini

Leguminosae

தந்தி(சிறியது) (?)

2. Cochlospermum gossypum Dc

Bixaceae

(பெரியது) (?)

Desmodium Triflorum Dc

Leguminosae

தராய்

Desmodium heterophyllum Dc

Glinus oppositifolius

தர்ப்பை

Pas - Cynosuroides Retz

Gramineae

தவசிமுருங்கை

Imperata arundinacea Cyril

Gramineae

Desmostachya bipinnata Staff

Gramineae

Justicia traqua bariensis

Acanthaceae

Rungia Pectina

தமுதாளை / வாதமடக்கி

Clerodendron Phlomidoides Linn

Verbenaceae

C. indicum

Verbenaceae

செந்தாமரை பர்க்க

Nymphaeaceae

Pandanus odorotissmus linn F

Pandanaceae

தாயை

P.ectorius Solan EX Parkinson

தாளிசபத்தரி

Abies webbiana Lindl

தாளிசபத்தரி

Cinnanomum tamala neest Eberm

Coniferae

முல்கையின் பெயர்	தாவரவியற் பெயர்	குடும்பம்
தானி - நறுந்தானி	<i>Ipomea hederacea</i> Linn	Convolvulaceae
சிறுதானி	<i>I. obscura</i> Linn Ker - Gawl	Convolvulaceae
தான்றிமரம்	<i>Terminalia belerica</i> (Gaern) Roxb	Combretaceae
திப்பலி	<i>Piper longum</i> linn	Piperaceae
திராய்	<i>Pharnaceum molugo</i>	
திருகுக்கள்ளி	சதுரக்கள்ளி பார்க்கவும்	
திருநாமப்பாலை	<i>Smilax zeylanica</i> Linn	Liliaceae
திருவாத்தி - செந்திருவாத்தி	<i>Bauhinia purpura</i> wall (சிவப்பு மந்தாரை)	Liliaceae
வெண்திருவாத்தி	<i>B. variegata</i> Linn (மந்தாரை)	
	<i>B. tomentosa</i> Linn	
	<i>B. race mosa</i> Lam	
தில்லை	<i>Excoecaria agallocha</i> Linn	Euphorbiaceae
திணை	<i>Setaria Italica</i> Beauv	Gramineae
	<i>Panicum italicum</i> linn	
துடைவாயை / விஷமுங்கில்	<i>Crinum asiaticum</i> Linn	

முல்கையின் பெயர்

துத்தி / வட்டத்துத்தி
(பெருந்துத்தி)
தும்பை / முடிதும்பை

துவரை

துளசி

துதுவளை

துரந்துமக்கொத்தான்

(முடிதாளி - கொடியான் கூந்தல்)

தேங்கு / தென்னை

தேக்கு

தேங்காய்ப்பூக்கீரை

தேட்கொடுக்கி

தேவதாரு

தாவரவியற் பெயர்

Abutilon indicum Linn SW
Macaranga peltata (Roxb) Muell
Leucus cephalotes Spreng
L.aspera
Cajanus indicus Spreng
c. cajan
Occimum sanctum Linn
Solanum trilobatum Linn
Cuscuta reflexa Roxb

Cocos nucifera Linn

Tectonia grandis Linn

Aerva lanata Juss

Heliotropium indicum Linn

Cedrus deodara Roxb

Pinus deodara Roxb

Erythroxylon monogynum

குடும்பம்

Labiatae

Papilionaceae

Labiatae

Solanaceae

Convolvulaceae

Convovulaceae

Verbenaceae

Amaranthaceae

Boraginaceae

Pinaceae (Coniferae)

முலகையின் பெயர்	தாவரவியற் பெயர்	குடும்பம்
தேற்றாங்கொட்டை	<i>Strychnos potatorum</i> (Linn) Willd	Loganiaceae
தைவேளை / தயிர்வேளை (நல்வேளை)	1. <i>Gynandropsis- Pentaphylla</i> Dc 2. <i>Cleome gynandra</i>	Capparidaceae Cleomaceae
தொட்டால் வாடி	<i>Mimosa pudica</i> Linn	Mimosaceae
தொய்யில்கீரை	<i>Achyranthes polygonoides</i>	Amaranthaceae
தோடை	எலுமிச்சை பார்க்க	Rutaceae
நஞ்சுறுப்பான்	<i>Tylophora asthmatica</i> W \$ A	Ascle Piadaceae
நஞ்சண்டான்	<i>T.fasciculata</i>	
நத்தைச்சூரி	<i>Balcanites roxburghii</i> planchon <i>B.aegyptiaca</i> (Linn) Delib <i>Spermacosae hispida</i> Linn	Simaroubaceae Rubiaceae
நந்தியாவட்டை	<i>Borreria hispida</i> (Linn) K.Schum <i>Ervatamia divaricata</i> (Linn) Burkill	Apocynaceae
அடுக்கு நந்தியாவட்டை	<i>Tabernaemontana coronaria</i> willd	
நரிப்பயறு	<i>Phaseolus trilobus</i>	Papilionaceae
நரினெவங்காயம்	கோடைக்கிழங்கு பார்க்க	Liliaceae
நறுந்தாளி	தாளி பார்க்க	

முலிகையின் பெயர்	தாவரவியற் பெயர்	குடும்பம்
நரிப்புக்கையிலை	<i>Digitalis purpurea</i> Linn	Scrophulariaceae
நறுவிலி	சிறியநறுவிலி <i>Cordia latifolia</i> roxb	Boraginaceae
(மயிர்க்குட்டிப்புழம்)	பெரியநறுவிலி <i>C. Myxa</i> thw	
நன்னாரி	<i>C. dichotoma</i> forstf	Asclepiadaceae
நாகத்தந்தி	<i>Hemidesmus indicus</i> R. BR	
நாகத்தானி	<i>Baliospermum montanum</i> nuell Arg.	Cactaceae
நாகமல்லிகை	<i>Opuntia dillenii</i> ckep- gawl haw	Acanthaceae
நாகலிங்கமரம்	<i>Rhinacanthus communis</i> nees	
நாணல்	<i>Couroupita guianensis</i>	Gramineae
நாயுண்ணி / கடுகுநாவல்	<i>Saccharum spontaneum</i> linn	
நாயுருவி	<i>Lantana mixta</i>	Amaranthaceae
நாய்க்கடுகு / காட்டுக்கடுகு	செந்நாயுருவி பர்க்க linn	Capparidaceae
	<i>Cleome viscosa</i>	
நாய்வேளை	<i>gynandropis gynandra</i> (Linn) merrill	Capparidaceae
நாரத்தை	<i>Cleome viscosa</i> Linn	Rutaceae
நாவல்	<i>Citrus aurantium</i> Linn	Acanthaceae
	1. <i>Syzygium cumini</i> Linn SKeels	

முல்கையின் பெயர்

நாவல்

நாவி/வற்சநாபி

நிர்விஷம்

நிலஆவாரை

நிலக்கடம்பு

நிலக்கடலை

நிலக்குமிழ் - குமிழ்பார்க்க

நிலப்பனங்கிழங்கு

நிலவாகை/நிலபாகல்

நிலவிளா/குட்டிவிளா

நிலவேம்பு

நிலாவாரை

நீரடி முக்கு

தாவரவியற் பெயர்

2. S. jambolanum Dc

3. Eugenia jambolina Lam

Aconitum ferox Wall

A. palmatum ddon

Senna indica

Asarum luropaeum

Arachis hypogea Linn

Gmelina asiatica Linn

Curculigo orchoides

Cassia obtusa roxb

C. lanceolata Wali

Feronia elephantum

(சிறுவிளாத்தி)

Andrographis paniculata (Burm f) Nees

Swertia Chirata Buch Ham

Cassia lancolata W&A

Hydrocarpus lauri folia (Dumst) Sleumer

H. venenata goerth

குடும்பம்

Myriaceae

Ranunculaceae

Ranunculaceae

Aristolochiaceae

Fabaceae

Verbenaceae

Amaryllidaceae

Leguminosae

Rutaceae

Acanthaceae

Caesalpinaceae

Bixaceae

முலிகையின் பெயர்

நீர்க்கிரம்பு

நீர்நெருஞ்சி

நீர்நொச்சி

நீர்ப்பிரமி

நீர்ப்பூலா

நீர்முள்ளி

நீர்மேல் நெருப்பு

நீலொற்றபலம்

நீற்றுப்பூசனி

நுணா/மஞ்சவண்ணா

நெட்டிலிங்கம்

நெய்ச்சட்டிப்புடு

நெய்தற்கிழங்கு

தாவரவியற் பெயர்

Jussiaea suffruticosa Linn

Trapa bispinosa roxb

Vitex trifolia Linn

Herpestis monniera H.B & K

Bacopa monniera (Linn) Wettst

Phyllanthus multiflorus Willd

Asteracantha longifolia (Linn) Nees

Hygrophila spinosa T. Anders

Ammania debilis

குவளை பர்க்க

Benincasa hispida (Thuma) Cogn

Morinda coreia buch ham

M. citrifolia Linn

Polyalthia longifolia taw

1. *Vernonia zeylanica* Less

2. *Conyza cinera*

Nymphaca stellata Willd

N. alba

குடும்பம்

Verbenaceae

Scrophulariaceae

Euphorbiaceae

Acanthaceae

Lythraceae

Cucurbitaceae

Annonaceae

Compositae

Nymphaeaceae

முலகையின் பெயர்

நெரியரிசிப்பால்

நெரிஞ்சில்

நெல்லி

நெல்

நெர்வாளம்

நொச்சி

பசலைக்கீரை

பசளி

சிவப்புப்பசளி

பச்சிலை

பச்சைப்பயறு/பயறு

பட்டிப்பு

பப்பாளி

பம்பந்திராய்

பயற்றக்காய்

தாவரவியற் பெயர்

Liquid storax

Tribulus terrestris Linn

Emblica officinalis gaertn

Phyllanthus emblica Linn

Oryza sativa Linn

Croton tiglium Linn

Vitex negando linn

சிறுபசளி பார்க்க

Basella alba Linn

B. rubra

Zanthochymus pitorlins

Phaseolus aureus Linn

Vinca rosea Linn

Catharanthus roseus (Linn) G. don

Carica papaya

Ficus heterophylla

Dolichos tranquebaricus

குடும்பம்

Zygophyllaceae

Euphorbiaceae

Gramineae

Euphorbiaceae

Verbenaceae

Chenopodiaceae

Rutaceae

Papilionaceae

Apocyanaceae

Apocyanaceae

Caricaceae

Papilionaceae

முலகையின் பெயர்

பருங்காளான்

பருத்தி

பலாக/புரக

பலா

பவளமல்லிகை

பழம்பாசி

பறங்கிக்கிழங்கு

பறங்கிச் சாமயிராணி

பற்படாகம்

காட்டுப்பற்படாகம்

பனங்கீரை/பண்ணைக்கீரை

பனிச்சை

பனை

பன்றிமோந்தான்

பன்னீர்மரம்

தாவரவியற் பெயர்

Agaricus campestris

செம்பருத்தி பார்க்க.

Butea frondosa Koenes Roxb

B.monosperma (LAM) Kuntze

Artocarpus integra merr

Nyctanthes arbortristis Linn

Sida veronicaefolia Lamk

சீனக்கிழங்கு பார்க்க

குந்துருக்கம் பார்க்க

Mollugo cerviana Seringe

Oldenlandia corymbosa Linn

Hedyotis corymbosa Linn

Mollugo petaphylla Linn

Celosia europaeum

Diospyros malabarica (Lam) Hostel

Borassus flabellifera

Trapa bispinosa Roxb

Guettarda speciosa

Rosa gallica

குடும்பம்

Malvaceae

Malvaceae

Caesalpinniaceae

Moraceae (Urticaceae)

Oleaceae

Malvaceae

Liliaceae

Burseraceae

Aizoaceae / Ficoideaceae

Amaranthaceae

Palmaceae

Onagraceae

Rosaceae

முலகையின் பெயர்

பன்னை

பாகல்

குருவித்தலைப்பாகல்

பாக்கு

பாதிரி

பாம்புக்களா

பாளி அரிசி

பாலை

பாவட்டை

பாற்பீர்க்கு

சுருக்குப்பீர்க்கு

பேய்ப்பீர்க்கு

பிச்சி

பிரண்டை

விரப்பங்கிழங்கு

விரமதண்டு (குடிவோட்டிப்பூடு)

தாவரவியற் பெயர்

Clausena indica Olive

Momordica charantia Linn

M. dioica Roxb.

சுழுக்கு பார்க்க.

Sterospermum suaveolens (Roxb) Dc

Bignonia chelonoides Dc

சர்ப்பகந்தி பார்க்க

Hordeum vulgare Linn

Manilleara hexandra

Pavetta indica Linn

Luffa aegyptica Mill

L. acutangula Roxb

L. amara Roxb

Jasminum grandiflorum Linn

Cissus quadrangularis Linn

Vitis quadrangularis Wall

Calamus tenuis Roxb

C. rotang Linn

Argemone mexicana Linn

குடும்பம்

Cucurbitaceae

Palmaceae

Bignoniaceae

Gramineae

Sapotaceae

Rubiaceae

Cucurbitaceae

Cucurbitaceae

Cucurbitaceae

Oleaceae

Ampelidaceae

(Vitaceae)

Papaveraceae

முலிகையின் பெயர்

பிரமி

பிரமப்

பீதரோகிணி

பீதநாறி (பூதகர்ப்பயன் பார்க்க)

பீர்க்கு

புனிகையிலை

புங்கமரம்

புடோல்

புதினாக்கரை

புத்திர சீனி

புலிநகச்செடி

புல்லாந்தி/பூனா

தாவரவியற் பெயர்

Bacopa monniera (Linn) Wettst

Herpestis monniera H.B. & K
நீர்ப்பிரமி பார்க்க

Streblus asper Lour

Thalictrum foliolosum

Picrorrhiza kurrooa Benth

Celtis cinnamomea
பாற்பீர்க்கு பார்க்க

Nicotina tabacum

Derris indica Bennet

Pongamia pinnata (Linn) Merr

P.glabra (Linn) Merr

Trichosanthes anguina Linn

Mentha arvensis Linn

M. viridis Linn

Purranjiva roxburghii Wall

Martynia diandra

Kirginella reticulata

Phyllanthus reticulata

குடும்பம்

Scrophulariaceae

Scrophulariaceae

Urticaceae

Moraceae

(Rununculaceae)

Ulmaceae

Cucurbitaceae

Solanaceae

Papilionaceae

Papilionaceae

Papilionaceae

Cucurbitaceae

Labiatae

Euphorbiaceae

முலிகையின் பெயர்

பல்லுருவி
புளித்தோடை
புளிநரை
புளியமரம்
புளியாரை
புள்ளடி
பறாமுட்டி
(பிறங்கை நாறி)
புனலை/புனலி

புன்னை
காட்டுப்புன்னை
சிறுபுன்னை
பூசணி
பூதகரப்பான்/பீநாறி

பூமாதுளை
பூமிசீர்க்கரைக் கிழங்கு
பூலான் கிழங்கு

தாவரவியற் பெயர்

Viscum monoicum
எலுமிச்சை பாய்க்க
Vitis setosa
Tamarindus indica Linn
Oxalis corniculata Linn
சிறு புள்ளடி பாய்க்க
Triumfetta rhombifolia
Premna tomentosa Willd
Sapindus trifoliatius Linn
S.laurifolius Vahl
Calophyllum inophyllum Linn
C.elatum BEDD
C.epetulum
Cucurbita maxima Duchesne Lamk
Celtis cinnamomea Lendl ex Planch
Sterculia foetida. Linn
Punica granatum Linn
Merma arenaria
Curcuma zedoaria Rose

குடும்பம்

Loranthaceae
Caesalpinaceae
Geraniaceae
Papilionaceae
Tiliaceae
Verbenaceae
Guttiferae
Cucurbitaceae
Ulmaceae
(Sterculiaceae)
Punicaceae
Zingiberaceae

முலகையின் பெயர்
(கிச்சில் கிழங்கு)

பூவரசு

பூனைக்காலி

பூனைக்கண் குங்கிலியம்

பெரியநறுவிலி -

பெரியாள்நங்கை

பெரிவிடு கொள்ளி

பெருங்காஞ்சோன்றி

பெருங்காயம்

பெருங்குரும்பை

பெருஞ்சீரகம்

பெருநெருஞ்சி

பெருமரம்

பெருமருந்து

பெருமுள்ளி

பெரும்பீளை

பேயத்தி

தாவரவியற் பெயர்

கஸ்தூரி மஞ்சள் பர்க்க.

Thespesia populnea (Linn) Soland ex Corr

Mucuna pruriens Trim

Pistacia lentiscus Linn

நறுவிலி பர்க்க.

Polygala elongata

Atylosia goenis

Tragia involucrata

Ferula asafoetida Regel

Naravelia zeylanica (Linn) Dc

Clematis zeylanica Herm

Foeniculum vulgare (Gaertn) Mill

Pimpinella anisum Linn

ஆனை நெருஞ்சி பர்க்க

மட்டிப்பால் பர்க்க.

சசுரமுலி பர்க்க

Gmelina arborea Roxb

Aerua lanata (Large Var)

அகத்தி பர்க்க

குடும்பம்

Malvaceae

Fabaceae

Anacardiaceae

Euphorbiaceae

Apiaceae

umbelliferae

Umbelliferae

Simarubaceae

Aristolochiaceae

Amaranthaceae

முலிகையின் பெயர்

பேய்க்கரும்பு

பேய்க்கற்றாளை

பேய்க்குருந்து

பேய்க்கொம்மட்டி

பேய்ச்சுரை

பேய்ப்பீர்க்கு

பேய்ப்புடோல்

பேய்மிரட்டி

(பெருந்தும்பை)

பேரத்தை

பேராட்டி

பேராமல்லி

பேரிச்சை

பேரேலம்

பொடுதலை

பொற்சீந்தில்

தாவரவியற் பெயர்

கரும்பு பார்க்க

Aloe perfoliata (அலகை வேர்)

Atalantia zeylanica Oliver

Colocynthis vulgaris Schrad

சுரைக்காய் பார்க்க

பாற்பீர்க்கு பார்க்க

Trichosanthes cucumerina Linn

Melothria heterophylla cogn.

Anisomeles ovata R.Br.

சிற்றந்தை பார்க்க

சிற்றாமட்டி பார்க்க

சிற்றாமல்லி பார்க்க

Phoenix dactylifera Linn

ஏலம் பார்க்க

Lippia nodiflora Rich

Phyla nodiflora (Linn) Greene

Menispermum cordifolium Willd

Tinospora malabarica Miers

குடும்பம்

Liliaceae

Rutaceae

Cucurbitaceae

Lamiaceae

Zingiberaceae

Arecaceae

Verbenaceae

Menispermaceae

முலகையின் பெயர்

பொற்றிலைக்கையான்தகரை

பொன் முகட்டை

பொன்னாங்காணி

பொன்னாவாரை

பொன்னுமத்தை

பொன்னோச்சி

(நாகசண்பகம்)

மகாமேதா

மகிழமரம்

மங்குஸ்தான்

மஞ்சள் அலரி

மஞ்சள்

குளவிந்த மஞ்சள்

கஸ்தூரி மஞ்சள்

மஞ்சாடி (ஆனைக்குன்றிமணி)

மஞ்சிஷ்டி

தாவரவியற் பெயர்

கரிசலாங்கண்ணி பார்க்க

1. *Cissampelos pareira* Linn

2. *Sida caprimifolia* Linn

A *Iternanthera sessilis* R.Br

ஆளுரை பார்க்க

ஊமத்தை பார்க்க

Tecoma stans (Linn) H.B & K

மேதா பார்க்க

Mimusops elengi Linn

Garcinia mongostena Linn

Thevetia nerrii folia

Cascabela thevetia (Linn)

Curcuma longa Linn

C.domestica Valet.

C aromatica Salisb

C. zedoaria Roxb

Adenanthera pavania Linn

செவ்வள்ளிக்கொடி பார்க்க

குடும்பம்

Malvaceae

Amaranthaceae

Sapotaceae

Guttiferae/ Clusiaceae.

Apocynaceae

Zingiberaceae

Zingiberaceae

Zingiberaceae

Zingiberaceae

Papilionaceae

Rubiaceae

முலகையின் பெயர்

மட்டிப்பால் / பெருமரம்

மணித்தக்காளி

மணிப்புங்கு

மதனகாமப்பு

மந்தாரை

(கொக்குமந்தாரை)

மயிர்க்கொன்றை

மயிர்மாணிக்கம்

மரமஞ்சள் (கொடி மஞ்சள்)

தாரு ஹரித்திரா (மரமஞ்சட் கட்டை)

மருக்காரை / பெருங்காரை

மருக்கொழுந்து

மருட்கிழங்கு

மருது / வெண்மருது

தாரைவீழ் பெயர்

Alianthus excelsa Roxb

A. malabarica Dc

1. *Solanum nigrum* Linn

2. *S. rubrum*

Spindus emarginatus

Michelia fuscata Blume

Bauhinia acuminata Linn

B. candida AIT

Caesolpinia pulcherima

Colubrina asiatica Brongn

Sida alba Linn

S. cordifolia Linn

Coscinium fenestratum (Gaertn) Colebr

Berberis aristata

Randia dumetorium lamk

Artemesia pallans

Sansevieria Roxburghiana

S. zeylanica (Linn) Will

Terminalia arjuna W & A

குடும்பம்

Solanaceae

Sapindaceae

Cycadaceae

Caesalpinaceae

Malvaceae

Malvaceae

Menispermaceae

Berberidaceae

Rubiaceae

Compositae

Iridaceae

Combretaceae

முலகையின் பெயர்

கருமருது

மருதோன்றி

மரு

மருளுமத்தை

மலைதாங்கி

மலைவேம்பு

மல்லிகை

மாசிக்காய்/மாயாக்காய்

மாதுளை

மாமரம்

மாவிலங்கை

மாண்ட்ரெவிக்கள்ளி

மிதிபாகல்

மிளகரனை

தாவரவியற் பெயர்

T.tomentosa W & A

1. Lawsonia inermis Linn

2. L. alba Lamk

Origanum vulgare

Xanthium vulgare

Sida acuta Burm .F

Melia azadiracta Linn

Jasminum grandiflorum Linn

J. sambac (Climm) Ait

Quercus infectoria Oliver

Punica granatum Linn

Mangifera indica Linn

Crataeva religiosa Forstff

C. nurvala Buch - Ham

Cacalia klerini

Momordica muricata

1. Toddalia aculeata Pers

2. T. asiatica Lam

குடும்பம்

Lythraceae

Solanaceae.

Malvaceae

Meliaceae

Oleaceae

Fagaceae

Punicaceae

Anacardiaceae

Capparaceae

Euphorbiaceae

Cucurbitaceae

Rutaceae

Rutaceae

முல்கைமின் பெயர்

மிளகு

மிளகாய்

முசுக்குட்டைச்செடி

முசுட்டை

முடக்கொத்தான்

முட்காவேளை

முட்கினுவை

முதியார்கூந்தல்

முத்தற்காசு

முருங்கை

முல்லை / சுறிமுன்னை

பசுமுன்னை

எருமை முன்னை

முளைக்கீரை

முள்முருக்கு

தாவரவியற் பெயர்

Piper nigrum Linn

Capsicum frutescens Linn

Morus indica

Rivea ornata Choisy

Cardiospermum helicabum Linn

C. microcarpum

கொள்ளூக் காவேளை பார்க்க

Balsa modendrum Mukil

Merremia tridentata

கோரைக்கிழக்கு பார்க்க

Moringa olifera Lamk

M. pterigosperma Gaertn

Premna integrifolia Linn

P. serratifolia Linn

P. latifolia Roxb

Amaranthus polygamus Linn

ஆரைக்கீரை பார்க்க

கல்யாணமுருக்கு பார்க்க

குடும்பம்

Piperaceae

Solanaceae

Convolvulaceae

Sapindaceae

Sapindaceae

Moringaceae

Moringaceae

Verbenaceae

Verbenaceae

Verbenaceae

Amaranthaceae

முலிகையின் பெயர்

முள்வாகை

முள்ளங்கி

முள்ளிக்கீரை

முள்ளிலை

(சீமைச்செம்பை)

முள்ளி (கறிமுள்ளி)

மூக்கரட்டை

முக்குத்திப்புண்டு

மூங்கில்

மேதா

மகாமேதா

மொசுமொசுக்கை

மொச்சை

மோர்ப்புல்லு

வசம்பு

தாவரவியற் பெயர்

Parkinsonia aculeata Linn

Raphanus sativus Linn

Amaranthus tristis Linn

A. spinosus Linn

Bombax malabaricum Dc

Salmalia malabarica (Dc) Schot Endl

Solanum indicum Linn

Boerhavia diffusa Linn

Tridax procumbens

Bambusa arudinaceae (Retz) Willd

Polyconatum verticillatum Allioni

P. cirriferolium Royle

Melothria maderaspatan (L) Cogn

Mukia scabrella Ann

Lablab vulgaris

Cymbopogon citratus dcstaf

Acorus calamus Linn

குடும்பம்

Cruciferae.

Amaranthaceae

Malvaceae

Solanaceae

Nyctaginaceae

Compositae

Gramineae

Liliaceae

Cucurbitaceae

Cucurbitaceae

Papilionaceae

Araceae

முலிகையின் பெயர்

வட்டத்துத்தி

வட்டுக்கத்தரி

வண்டுக்கொல்லி

வரகரிசி/வரகு

வரட்பூலா

வலம்புரி

வல்லாரை

வள்ளல்கீரை

வன்னிமரம்

வன்னி மரம்

வாசகை

காட்டுவாசகை

வாதுநரராயணி

வாதமடக்கி

வாதுமை

தாவரவியற் பெயர்

துத்தி பார்க்க

Solanum surattense Burm F

சீமையகத்தி பார்க்க

Paspalum scrobiculatum Linn

Fluggea Leucopyrus

Helicterus isora Linn

Centella asiatica Linn

Hydrocotyle asiatica Linn

Convolvulus repens Linn

Ipomea aquatica Forsk

I. prosopis Spicigera

P. cineraria

Oroxylum indicum vent

Albizia Lebbeck Benth

Delonix elata

Poinciana elata

தழுதாளை பார்க்க

Terminalia catappa Lnn

குடும்பம்

Malvaceae

Solanaceae

Caesalpinaceae

Gramineae

Sterculaceae

Umbelliferae

Umbelliferae

Convolvulaceae

Mimosaceae

Mimosaceae/Bignoniaceae

Mimosaceae/Bignoniaceae

Caesalpinaceae

Combretaceae

முல்கையின் பெயர்

கசப்புவாதுமை

வாய்விடங்கம்

வாலுளுவை

வால்மிளகு

வாழை - கதலி

மொந்தன்

வாளவரை

விடத்தல்

விண்ணாங்கு

விராசி

விலிம்பிக்காய்/புளிச்சகாய்

வில்லை

விளாத்தி

விழாலரிசி

விஞ்ஞுகிராந்தி

தாவரவியற் பெயர்

Prunus amygdalus Batsch

Embliea ribes Burmf

Celastrus paniculatus Willd

Piper cubeba Linn

Cububa officinalis Miq

Musa sapientum Linn

M. Paradisiae Linn

கோழியவரை பார்க்க

Dichrostachys Cinerea (Linn) W& A

Pterospermum Canescens

1. *Dodonaea Visosa*

2. *Heymenodictyon excellsum* Wall

Averrhoa bilimbi Linn

Aegle marmelos Correa

Feronia Elephantum Correa

F. limonia (linn)

Dineria hohenaekeri Horscht

Evolvulus alsinoides Linn

குடும்பம்

Rosaceae

Myrsinaceae

Celastraceae

Piperaceae

Musaceae

Leguminaceae

Sterculiaceae

Rubiaceae

Geraniaceae

Rutaceae

Rutaceae

Gramineae

Convolvulaceae

முலகையின் பெயர்

வீழி

வெங்காயம் (சிறிய)
(பெரிய)

வெட்சி

வெட்டி

வெட்டபாலரிசி

வெண்கடம்பு

வெண் குங்கிலயம்

வெண்குந்துருக்கம்

வெண்குன்றி

வெண்கொடிவேலி

வெண்மிளகு

வெந்தயம்

வெருகு

வெள்வேல்

தாவரவியற் பெயர்

Cadaba fruticosa

Allium ascalonicum Linn

A cepa Linn

Ixora coccinea Linn

Andropogon muricatus Retz

இலாமிச்சை பார்க்க

Wrightia tomentosa Roem & Schultes

Anthocephalus cadamba (Roxb) Miq

Boswellia serrata

Vateria indica Linn

V. acuminata Hyne

Abrus precatorius Linn

கொடிவேலி பார்க்க

Piper album

Trigonella foenum Graecum Linn

Alocasia indica Linn

A. macrorrhiza

கருவேல் பார்க்க

குடும்பம்

Alliaceae

Alliaceae

Rubiaceae

Poaceae (Gramineae)

Apocynaceae

Burseraceae

Papilionaceae

Piperaceae

Papilionaceae

முலிகையின் பெயர்

வெள்ளரி
வெள்ளலரி
வெள்ளறுகு
வெள்ளிலோத்திரம்

வெள்ளுள்ளி
வெற்றிலை
வெங்கைமரம்
(உதிரவேங்கை)
வெம்பாடல்
வேம்பு
வேலிப்பருத்தி

வேல் -
வேளை

சைவேளை
நல்வேளை

தாவரவியற் பெயர்

Cucumis sativa Linn
அலரி பார்க்க
Adenema hissiopifolia
Enicostemma littorale
Symplocos racemosa Roxb
S. spicata
உள்ளி பார்க்க
Piper betel Linn
Pterocarpus marsupium Roxb
Ventilago maderaspatana Gaertn
Azadiracta india A.Juss
உத்தமாகாணி பார்க்க
கருவேல் பார்க்க

Gynandropis Pentaphylla Linn
Cleome Viscosa Linn

* * *

குடும்பம்

Cucurbitaceae
Gramineae
Gramineae
Symploceae
Alliaceae
Piperaceae
Fabaceae
Meliaceae
Mimosaceae
Capparidaceae

பின்னிணைப்பு II

(முலிகைகளின் சிங்கள, ஆங்கிலப் பெயர்கள்)

தமிழ்ப் பெயர்	சிங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
அகத்தி	கக்குரு முருங்கா Katuru Murunga	Sesbania
அகில்	அகரு Agaru	Aloe wood
அக்கராசாரம்	அக்கரப்பட்ட Akkarapatta	Pellitory
அசமதாகம்/ஓமம்	அசமோதகம் Asamodakam	Bishop Weed
அசோகு	அசோக Asoka	Asoka
அடம்பு	எலபிந்தம்புரு Elabintamburu	
அதிமதுரம்	வல்மி Welmi	Liquorice
அதிவிடயம்	அதிவிடயம் Atividayam	Indian Atees
அத்தி	அத்திக்கா Attikka	Country Fig/ Gular fig
அந்தி மல்லிகை		
அபின்	அபின் Abin	Opium
அமுக்கிராய்	அமுக்கரா Amukkara	Winter Cherry
அம்மான்பச்சரிசி	கிரிதலா Kiri Thala	
அரசு	பொ Bo அசது Asatu	Peepul Tree/Sacred Fig
அரத்தை/சிற்றரத்தை	அரத்த Arata	Greater Galanga
அரிசி	ஹால் அல். El	Rice
அரேணுகம்/வால்மிளகு	வல் கம்மிரிஸ் Wel Kammiris	
அலரி	கரவீர Karweera	Oleander
அல்லி	மானெல் Manel	Water Lilly

தமிழ்ப் பெயர்	சிங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
அவரை	ரத்துபெதி தம்பல Ratupethi	<u>Bean</u>
அவரி	நில் அவரி Nil Averia	Indigo Plant
அழிஞ்சில்	அலங்க/ருக்அங்குண Rukanguna	Alangy
அறக்கீரை/அரைக்கீரை	சுது தம்பல Suthu Thampala	
அறுகு	ஈதன Eetana	<u>Conch grass</u>
அன்னமுன்னா		<u>Custard - Apple</u>
அன்னாசி	அன்னாசி Annasi	<u>Pine Apple</u>
ஆகாசகருடன்		Bryoms
ஆகாயத் தாமரை	ரூமஸ்தகி Rumastaki	
ஆடாதோடை	ஆடாதோடா Adatoda	<u>Malabar Nut</u>
ஆடுதின்னாய் பாலை	சசந்த Sassanda	
ஆத்தி	மசில Masila	
ஆதொண்டை/காற்றோட்டி		
ஆமணக்கு	எண்டரு Endaru	<u>Castor Oil Plant</u>
ஆம்பல்	ஒலு Olu	Water lily
ஆயில்	கொட கிரில்ல Koda Kirila	Indian Elm
ஆரைக்கீரை	சுது கிம்புல் வன்ன Suthu kimpulwenna	
ஆலமரம்	மஹநுக Nuga	Banyan Tree
ஆவாரை	ரணவர Ranawara	<u>Mature tea tree/ Tanners Cassia</u>
ஆளிவிரை	லின்	
ஆற்றுப்பாலை		
ஆணைக்கற்றாளை		American Aloe

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
ஆனைத்திப் பலி	கஜதிப்பலி Gaja tippili	
ஆனைநெருஞ்சில்	அத் நெரெஞ்சி Etnerenchi மகாநெரெஞ்சி - Mahanerenchi	
ஆனைவணங்கி	சலாகி Salaki	
இக்கிரி	இக்கிரி Ikiri	
இசங்கு		
இஞ்சி	அமு இங்குரு Amu Inguru	<u>Fresh Ginger</u>
சுக்கு	வியலி இங்குரு Inguru	Dried ginger
காட்டு இஞ்சி	வல் இங்குரு Valinguru	
இண்டு		
இத்தி		Ficus
இம் பூறல்	சய Saya/இம்பூ ரல்	Chay root
இரணக்கள்ளி	அக்கபான Akkapana	
இரத்தபோளம்		Aloe - Juice
இராசதாளி		
இருவி		
இருவேலி	இருவேரிய Iriweriya	
இலந்தை	மசன் Masan	<u>Indian plum/</u> <u>Chinese date</u>
இலவங்கப்பூ	கரபு	Cloves
இலவங்கம்/கறுவா	குருந்து பொத்து	Cinnamon Bark
இலவு	இம்புல ImBul	<u>White silk Cotton</u> tree
இலாமிச்சை/வெட்டி	சவேந்திரா/ பங்கிரி	

தமிழ்ப் பெயர்	சீன்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
இலுப்பை	மீ Mee	<u>Indian Butter tree</u>
இலைக்கள்ளி	பதுக்	<u>Common milk Hedge</u>
ஈசரமுலி	சம்சந்த	<u>Indian Birth wort</u>
ஈச்சை	ஹீந் இந்தி Heen Indi	
ஈரப்பலா	தெல் Tel	<u>Bread fruit</u>
உத்தமாகாணி	மட்ட ஹங்கு Medahangu	
உப்பிலி		
உமரி		
உருத்திசைடை		<u>Sweet Basil</u>
உருத்திராட்சம்		
உவாய்		
உழுந்து	உந்து Undu	<u>Black Gram</u>
உள்ளி	கதுலூணு Sudu Lunu	<u>Garlic</u>
ஊமத்தை	அத்தன Attana	<u>Thorn Apple</u>
எட்டி	கொட்ட கதுரு Godakaduru	<u>Nux vomica</u>
எருக்கு	வர Vara	<u>Gigantic Swallow wort/mudar</u>
எருமைநாக்கி		
எலவாலுகம்	எல்வலு Elvalu	
எலிச்செவி		
எலுமிச்சை	தெஹி Dehi	<u>Lime</u>
தோடை	தோட	
புளித்தோடை	அம்பல்தோட Embuldodan	
நாரத்தை	நஸ்நாரன் Nasnaran	
எழுத்தாணிப்பூண்டு		

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
எள்ளு	தல Tala	<u>Seasamum</u>
ஏலம்	என்சால் Ensal	<u>Cardamon Seed</u>
சிறீறேலம்	ஹீந் என்சால்	
பேரேலம்	Heen ensal	
	மஹா என்சால்	
	Maha Ensal	
ஏழிலைப்பாலை	ருக் அத்தன	Devils Treei Ditta
	Rukattana	Bark
ஐவிரலி		
ஒதியமரம்	ஹிக் Hik	Rhus Odina
ஓமம்	அசமோதகம்	<u>Bishop weed</u>
ஓரிதழ் தாமரை	மஹயொடுவந்த	
	Mahajoduwanta	
கச்சோலம்	ஹிங்குருபியலி	Java galangal
	Hingurupiyali	
கஸ்தூரி மஞ்சள்	ஹரன் கஹ	<u>Round Zeodary</u>
	Harankaha	
கஞ்சா	கஞ்சா Kansa	<u>Indian Hemp</u>
கங்சாங்கோரை	கஸ்தலா Kastala	
கடம்பு	எலமிதெல்ல	Wild cinchone
	Elami Tella	
கடலழிஞ்சில்	வல்வரக்கா	
	Walwaraka	
கடலிறாங்கிப்பட்டை	கொத்தல கிம்புட்டு	
	Kotala Himbutu	
கடலை	கடல Kadala	<u>Bengal Gram</u>
கடற்கழற்சி/	புஸ்வல் Puswel	
கடற்சில்லு		
கடற்பாசி		
கடற்பாலை		Elephant Creeper

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
கடுகு	அப Aba	Mustard
கருங்கடுகு	கலு அப Halu Aba	Black Mustard
வெண்கடுகு	எல அப Ela aba	White mustard
கடுகுரொகிணி	கடுகரோசன Katukarosana	Hellebore
கடுக்காய்	அரலு Aralu	Chebulic Myrobalan
கட்டுக்கொடி	லுணுகட்டியா வல் Lunu Kaddiyawel	
கண்டங்கத்தரி	கட்டுவல் பட்டு	wild Egg Plant
கண்டபரங்கி	சிரிதோக்கு Siri Tekku	
கத்தரி	வம்படு. எலபட. Elabatu	Brinjal
கமுகு/பாக்கு	புவக் Puvak	Betel Nut
கரணைக்கிழங்கு	கிடாரந் அழ Kidaramala	Telgu Potato
கரந்தை/சிவகரந்தை	முதுமஹந Mudu Mahana	Indian Globe Thistle
கராம்பு	கராபு Karabu	Clove
கரிசலாங்கண்ணி	கீகிரிந்திய Kikirindiya	
கரியப் வளம்	தித்த அபின் Titta abin	
கருக்குவாய்		
கருங்காணம்		
கருங்காலி	ரத்தேரிய Rathekeriya	Black Catechu /Ebony
கருங்குங்குலியம்		Black Dammar Tree
கருஞ்சீரகம்	கலதுரு Kaladuru	Small Funnel / Black Cumin
கருடன் கிழங்கு		
கருநெய்தல்		

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
கருநொச்சி	கலுவரணிய Kaluwaraniya	
கருமருது	அசன் Asan	Laural
கரும்பு	உக் UK	Sugar Cane
கருவாகை		Gum Tree
கருவேல்		Camphour
காப்பூரம்	கப்பர Kapuru	Thick leaved
காப்பூரவள்ளி	கப்பருவல்லிய Kappara	Leavender/ Covntry Borage
	Velliya	Superp Lily
கலப்பைக் கிழங்கு	லியனங்கல/நியங்கல Liyana nkalal Niyangala	
கல்யாண முருகுக்கு	See முள்முருக்கு	Indian Coraltree
கல்லுருவி		
கழறிசி	கும்புருவல் Kumpuruwel	Bonduct Nut/ Fever Nut
களப்பன்னை		
களா/ கிளா		Karanda
களளி	நவஹந்தி Nava Hanthi	milk Hedge
கறிமஞ்சள்	கஹ Kaha	Turmeric
கறிவேம்பு	கரபிஞ்சு Karapincha	Curry Leaf Tree
கறுவாப்பட்டை	குருந்து பொத்து Kurundu	Cinnamon
கற்கடகசிங்கி	கக்குலுசங்கு Kakulu Shngu	The Galles
கற்பாலா	கற்பாலா Katphala	Box myrtle
கற்றாளை	கொமாரிக்கா Komarika	Indian Aloe
கவிழ்த்தும்பை	அத்சொண்ட Etsonda	
காகோலி	Kakoli காகோலி	
காக்காணம்	கட்டரோலு Katarolu	
காக்கை கொல்லி	தித்த வல் Titta Wel	Crow Killer
காசித்தும்பை		

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
காசினிக்கீரை		
காகக்கட்டி	ரத்ஹிரியா Ratkihiriya	Catech / CutchTree
காஞ்சோன்றி	வல்க ஹம்பீலியா Walka Hampiliya	
காட்டாத்திப்பூ	மலிந்த Malintha	
காட்டாமணக்கு	மில்ல Milla	Physic Nut/ Purging Nut
காட்டுக் காரணை	கரண்டி கிடாரன் Karandi Kidaran	
காட்டுக் குருத்தந்து	பம்புரு Pamburu	
காமாட்சிப்புல்	பன்கிரிமன்ன Pangirimana	Citronella
கார்போகரிசி	பாகூச்சி Bacuchi	Babchi Seeds
காராமணிப்பயறு	ராஜமாஷா Rajamasha	
கிச்சிலிக் கிழங்கு	See யூலான் கிழங்கு	
கிரந்தி தகரம்		
கிரந்தி நாயகன்	கிரந்தி நாயன்	
கிருமிசத்துரு	கிருமிசத்துரு Kirmisatru	
கிலுகிலுப்பை	ஆண்டனகிரியா Andanahiriya	
கிளா/ களா	கரம்ப Karamba	Bengal Currnts
கிளியூ றற்பட்டை		
கீரை	தம்பல Tam pala	
கீழ்க்காய் நெல்லி	எலபிட்ட வக்கா Elapitavakkka	
குக்கில்	குக்குலு Guggulu	
குங்குலியம்	சல் Sal	Sal
குங்குமப்பூ	குங்குமப்பூ Kunkumappu	Safron
குடசப்பாலை	கெலிந்த Kelinda	Ester Tree/ Ivory Tree
குடியோட்டி	ரன்கிரிகொகட்டு Rankiri	Mexican popy
	Gokatu	

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
குதிரை வாலி	அஸ்வன்ன Aswennna	
குத்துக்காற் சம்மட்டி		
குந்துருக்கம்	குந்துருக்கம் Kundu rukkam	Indian Copal Tree
குப்பினாய்	புப்புல Pupula	
குப்பைக்கீரை		
குப்பைமேனி	குப்பமேனிய Kuppa meniya	Cat's Straggle Indian Acalypha
குமிழ்/பெருங்குமிழ்	அத்தேமட்ட Etdemata	
குரக்கன்	குரக்கன் Kurakkan	Ragi
குருவிச்சை		
குரோசாணி ஓமம்	கொரசாணி ஓமம் Korasani தித்த ஹொண்டல Titakondala	Korasani Henbane Seeds
குரோட்டை		
குவளை/ நீலோத்பலம்	மாநெல் Manel	
குறிஞ்சா	கிரி அங்குண Giri Ankuna	
சிறு குறிஞ்சா	மஸ்பேத்த Masbedda	
குறுந்தொட்டி		
குன்றிமணி	ஓலிந்த Olinda	Crab's Eye / Indian Liquerice
கூடைக் கிழங்கு	அரலுப்பிட்டடி Araluppiti	Arrow Root
கெக்கரி	கெக்கரி Kekiri	Cucumber
கொகிலைக் கிழங்கு	கொகில Kohila	
கொடிகள்ளி		
கொடிமுந்திரி	முத்தரப்பலம் Muthara Palam	Graps
கொடிவேலி	எல நிடுல் ELa Nidul	Ceyon Lead Wort
கொட்டிக் கிழங்கு	கெகட்டிய Kekaddiya	
கொட்டைக் கரந்தை	முடமகன்ன Mudamahana	
கொட்டை முந்திரி	கஜு Kaju	KaJu

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
கொண்டல்/ கொன்றை (சரக்கொன்றை)	அசல Ehela , அசல E Sala	<u>Purin Cassia</u>
கொத்தமல்லி	கொத்தமல்லி Kottamalli	<u>Coriander</u>
கொத்தான்		
கொம்மட்டி	கொன்கேகரி Gonkekiri	
கொல்லன் கோவை	கொவக்கா Kowakka	
கொவ்வை	கொவக்கா Kowakka	
கொள்ளு	கொள்ளு Kollu	<u>Horse Gram</u>
கொறுக்காய்ப்புளி	கொறுக்கா Korukka	Manila Tamarind/ Madras Thorn
கொகிலைக் கிழங்கு	கொஹில Kohila	
கோங்கு	வெலங்க Welanka	
கோடகசாலை	சலுநயி Sulunaji	
கோடைக்கிழங்கு		Indian Squill
கோட்டம்	கோட்டம் Kottam	Costus
வெண்கோட்டம்	சுகந்த கோட்டம் Swanta Koddam	
கோதுமை	திரிங்கு Tiringu	<u>Wheat</u>
கோரைக்கிழங்கு	'கலாந்துரு அழ' Kalanduru Ala	<u>Nut Grass</u>
சங்கன்கும்பி	வல்குருந்து Wel Kuruntu	
சடாமாஞ்சில்	ஜடாமாம்ச Jatmansa	Musk Root Indian Spikenord
சடைச்சி	பருஷக Parushaka	Dhaman
சண்டியிலை		Tree Lettuce/ <u>Lady</u> <u>Love/Evergreen</u>
சதுகுப்பை	சதுபுஷ்ப Satha Pushpa	Dill
சதுரக்கள்ளி	தலுக் Taluk	
சதைகரைச்சான்	அக்கபான Akkapana	

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
சந்தனம்	ஹந்துன் Hanthun	Sandal Wood
செஞ்சந்தனம்	ரத் ஹந்துன் Rat-Handun	Redsandlewood
சந்நிநாயகம்	வலச மோதகம் - Walasamodagam	
சந்நிநாயம்	Sanninayam	
சமுத்திராப்பழம்	தியமிதெல்ல Diyamidella	
சர்ப்பகந்தி	சர்ப்பகந்த/ஏக்காவிரிய	
சமுத்திராப்பச்சை	விருத்ததாரு Vriddhadaru	Eliphant Creeper
சாதிக்காய்	சாதிக்கா	Nutmeg
சாதிபத்திரி / சாதிபத்திரி	வசவாசி Vasuvasi	Mace
சாத்தாவாரி	ஹத வாரிய Hathavariya	wild Asparagus
சாமையரிசி	மெநேரி Meneri	millet
சாம்பிராணி	கல்தும்மல Galthummala	Benzoin
சாரணை	சாரணை Sarana	
சாரப்பருப்பு	அடம்ப Etamba	Cuddapah Almond
சிவதை	திரஸ்ஸவாலு Tirassavalu	Turpeth
சிவனார்வேம்பு		
சிறியாள் நங்கை		
சிறுகுமிழ்		
சிறு குறிஞ்சா	மஸ்பத்த Masbedda	
சிறுபீளை	பொல்பலா Popala	
சிறு நாகம் பூ	நாகேசுர/நாமல் Naa Mal	Ceylon Iron Wood Tree
சிற்றரத்தை	ரத்நிடோல் Ratnitul	Lesser Galangal
சிற்றாமல்லி	புஸ்வன் Ipuswenna	
	உந்துபியலி Undupiyali	
சிற்றாமட்டி	பவில Bavila	
சிறுதேக்கு	சிறுதேக்கு Siritekku	
சிறுநாகம்வேர்	முறுவல் அழ Muravel Ala	

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
சிறுபுள்ளடி		
சிற்றகத்தி	வல்முருங்கா Wel Murunka	
சீதகாகேலி	கூரகாகேலி Ksirakakoli	
சீதேவியார்		
செங்கழுநீர்	மொணராகுடும்பிய Monarakudumbiya	
சீந்தில்	ரஸ ஹிந்த Rasakinda	Heart Leaved Plant
சீமையகத்தி	See வண்டுகொல்லி	
சீயாக்காய்	சீயாக்கா Seeyakka	
சீரகம்	சூதுரு Suduru	Cumin Seed
சீனக்கிழங்கு	சீன அழ China Ala	China Root
சீவகம்/ஜீவகம்	ஜீவக Jeewaka	
சுண்டைக்காய்	கேநபட்டு Kenabattu	Indian Night Shade
சுரை	தியலபு Diya Labu	
சூரியகாந்தி		Sun Flower
செங்கழுநீர்	மாநெல் Maanel	
செங்கொடிவேலி	See சித்திரமூலம் ரற்றிற்றோல்	
செஞ்சந்தனம்	See சந்தனம்	Redsandal Wood
செம்பகப்பூ	சபு Sapu	Golden or yellow Champa
செந்தமரை	நெலும் Nelum	
செந்நாயுருவி	ரத்கஸ்கரல்கப Rat Kaskaralkapa	
செம்பு நெருஞ்சில்	பீம் அவரி Peem Averri	
செம்பருந்தி	கபு Kapu	
செம்புளிச்சை		
செம்பை	வல் முருங்கா Wel Murunka	
செம்முள்ளி	கட்டுக்கரந்த Kattukaranda	
செருப்படை		

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
செவ்வரத்தை		<u>Shoe flower</u>
செவ்வள்ளிக்கொடி	வல்மதட்ட	
செவ்வியம்/சவ்வியம்	சிவிய Siviya	
சேங்கொட்டை	செங்கொட்டம் Senkottam	Marking Nut
சேம்பு	கந்தல Kantala	<u>Alocasia</u>
சேவகன் பூண்டு	வல் பபில Wel Babila	
தகரை	பநிநோர Pani Nora	
தக்கோலம்	தக்கோலம் Thakolam	
தணக்கு		
தந்தி		
தராய்	ஹீன்தெலகப்பல	
	Heen Thela Kappala	
தர்ப்பை	குஷதன Kushatana	Sacred Kusa Garass
தவசி முருங்கை	சுலுநயி Sulu Naji	
தழுதாழை	கஸ்பின்ன Kas Pinna	
தாமரை	நெலும் Nelum	<u>Lotus</u>
தாழை	வட்டகேய Vetakeya	Screw Pine
தாளி-நறுந்தாளி	கலாதன Kaladana	
சிறுதாளி	தல் Tel	
தாளிசபத்திரி	தாளிசபத்துரு	
	Talis/Talis Paturu	Silver Fir
தான்றி	புளு Bulu	BelERICA Myrobalan
திருநாமப்பாலை	கம்பரச Kabarasa	
திப்பலி	திப்பலி Tippili	Long Peper
திராய்		
திராட்சை	முத்தரப்பலம் Muthrapalam	<u>Grapes</u>
திருகுக்கள்ளி	தலுக் Daluk	Triangularspurge
திருவாத்தி	மயில Maila(சிவப்பு)	Camegularspurge

கோபோலிய Kobolila (வேள்ளை)

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
தில்லை	தெலகிரிய	Blindingtree
தினை	தண ஹால் Thana Hal	
துத்தி/வட்டத்துத்தி	அநோத்தா Anotha	<u>TheCountryMallow</u>
தும்பை	தும்ப Tumba	<u>Leucus</u>
துவரை	ரட்டதோர Ratatora	Pigeon Pea
துளசி	மதுருதளா Madurutala	Holy Basil
தூதுவளை	வல்திம்பட்டு Weltibbatu	
தூத்துமக் கொத்தான்		
தெங்கு/தென்னை	பொல்கஸ் Pol	<u>Coconut</u>
தேக்கு	தேக்க Tekka	<u>Teak Wood tree</u>
தேங்காய்ப்புக்கீரை	பொல்பலா Polpala	
தேட்கொடுக்கி	அத்சொண்ட Etsonda	Heliotrope
தேவதாரு	தேவதார Devadara	<u>Deodar Penus</u>
தேற்றாங்கொட்டை	இங்கினி அட்ட Ingini Eta	Clearing Nut tree
தைவேளை	வேலா Vela	
தொட்டால் வாடி	நிதிசும்ப Nidikumba	Sensitive Plant
தொய்யில் கீரை		
தோடை	தோடம் Dodan	Orange
நஞ்சறுப்பான்	பிந்நுக Binnuga	Prickly Poppy
நஞ்சண்டான்	இங்குதி Ingdi	Poison Ball Tree
		Soap Berry tree
நத்தைச் குரி	ஹிந்கட்டகொள Henkattakola	
		Shaggy ButtonWeed
		East Indian
		Rosebay
நந்தியாவட்டை	திவிக்குரு Tivi Kathuru	
நரிப்புசையிலை	திலபுஷ்பி Tilapuspi	Fox Clove/Digitalis
நறுவில்லி	லொலு Lolu	Large Sebesten plum

தமிழ்ப் பெயர்	சிங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
நன்னாரி	இரமுசு Iramusu	Indian Sarasaparilla
நாகதாரி	கட்டு பதொக் Kattu Patek	Prickly Pear
நாகமல்லிகை	அறித்த Anitha	
நாணல்		Reed
நாயுண்ணி		
நாயுருவி	கரல்சிபோ Karalsebo	Chaff Tree
நாய்க்கடுகு		
நாய்வேளை	ரம்மணிச Rammanissa	Dog Musterd
நாரத்தை	அம்புல் தோடம்/நஸ்நாரம் Ampul DoDan/Nasnaram	
நாவல்	மகதன Mahathan	Black Plum/Jambu
நாபி	வச்ச நாபி Vachchanavi	Aconite
நிர்விஷம்	நிர்விஷ Nirivisha=	
நிலாவரை	செனாகொள Sena Kola	Tinnevely senna
நிலக்கடம்பு		
நிலக்கடலை	ரட்ட கஜு Rattakju	Ground nut/Peanut
நிலக்குமிழ்	தெமட்ட Demata	
நிலப்பனங்கிழங்கு	ஹீன் பிந்தல்/முறுவால் Heen Pintala/Muruwal	Black musale
நிலவாகை		
நிலவிளா	See விளாத்தி	
நிலவேம்பு	பிங்கோம்ப/Binkohomba	Chiretta
நீரடிமுத்து	சாலமுக்கிரா Chalmugra	Tangli Almond
நீர்க்கிராம்பு		
நீர்நெருஞ்சி		
நீர் நொச்சி		
நீர்ப்பிரமி	லுணுவில Lunu Wila	Thyme-Leaved Gratiola
நீர்ப்பூலா		

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
நீர்முள்ளி	நீர்முள்ளி Neeramulli/ இக்கிரி Ikiri	White Pumpkin
நீற்றுப்பூசணி	புஹூல் Puhul	Togari Wood of Madras
நுணா	அகு Aku	Mast Tree
நெட்டிலிங்கம்	மொணராக்கு சிம்பிய Monarakkusympiya	Water Lily
நெய்ச்சட்டிப்பூடு	Olu ஒலு	Small Caltrors
நெய்தற்கிழங்கு	நெரெஞ்சி Nerenchi	Indian Gooseberry
நெரியரிசிப்பால்	நெல்லி Nelli	Paddy
நெருஞ்சில்	வீ Wee	Croton Oil Seed
நெல்லி	ஜயபால Jayapala	Five Leaved Chaste tree
நெல்	நிக்க Nika	
நோர்வாளம்		
நொச்சி		
பசளி	கொல்லன் கொள Kollan Kola	
பச்சிலை	முங்அட்ட Muneta	Green Gram
பச்சைப்பயறு		
பட்டிப்பூ	கஸ்லபு	Papaya
பப்பாளி	வல்அகட்டு	
பம்பந்திராய்	கபு Kapu	Cotton Plant
பருத்தி	கலகஸ் Kela	Bengal Kino Tree
பலாக	கொஸ் Kos	Jack tree
பலா	சேபாலிகா Sepalika	Night Jusmine
பவளமல்லிகை		Tree of Sorrow
பழம்பாசி		

தமிழ்ப் பெயர்	சீன்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
பறங்கிக்கிழங்கு	சீன அழ China Alo	China Root
பற்படாகம்	பற்படாகம் Parpadhakam	
பனிச்சை		
பனை	தல் Tal	<u>Palmyra Palm</u>
பன்னீர்மரம்		
பன்னை		
பாகல்	கரவில்ல Karawila	<u>Bitter Gourd</u>
பாதிரி	பலோல் Palol	
பாம்புக்களா	ஏக்காவீரியா Ekaveriya	
பார்லி அரிசி	யவ (பார்லி) Yava (Barly)	<u>Barly rice</u>
பாலை		
பாவட்டை	பாவட்ட Pawatta	
பாற்பீர்க்கு	வட்டகொலு Wattakolu	
பிச்சி		
பிரண்டை	கீருஸ்ஸ Hiressa	cissus
பிரப்பங்கிழங்கு	வெவல் Wewel	<u>Cane</u>
பிரமதண்டு	கட்டு கெகட்டு Kattu Kokattu	
பிரமி	லுணுவில Lunuvila	
பிராய்		
பீதரோகிணி	கடகரோசன Kadukarosana	
பீநாறி	தெலபு Thelapu	
பீர்க்கு	வட்டகொலு Watta Kolu	
புகையிலை	தும்கொள	<u>Tobacco</u>
புங்கு	கரந்த Karanda	<u>Indian Beech</u>
புதினாக்கீரை	மிஞ்சி (புதினா) Minchi (Pudina)	
புலிநகம்		
புல்லாந்தி	வல்கயில Wel Kayela	
புல்லுருவி		
புளித்தோடை	அம்புல் தோடம் Ameul Dodan	

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
புளியமரம்	சியம்பலா Siyambala	<u>Tamarind</u> Tae
புளியாரை	அம்புலம்பிலிய Ambulambiliya	Indan Sorrs
புறாமுட்டி		
புன்னை	தேம்ப Temba	Alexandrian Laural
பூசனி	வட்டக்கா Wattakka	
பூமாதுளை		
பூலாங்கிழங்கு	ஹரந்தக/இங்குருபியலி	The Round White zedoary
பூவரசு	கன்கூரிய Gansooriya	<u>Tulip</u> Tree
பூனைக்காலி	வந்துருமயட்ட Vandurumaeta	Cow Hage Plant
பெருங்குரும்பை		
பெருஞ்சீரகம்	மகதுரு Mahaduru	Anise Fruit / Indian Sweet Funne
பேய்க் கொம்மட்டி	பணி கொமட்டு	
பெருமரம்		
பெருமுள்ளி	அத்தெமட்ட Atemada	
பேயத்தி	கொட்ட திம்புல Kotadimbula	
பேய்க்கரும்பு	ரம்புக் Rambuk	
பேய்ப்பீர்க்கு	திக்க வட்டகொலு Tittawetakolu	
பேய்ப்புடோல்	தும்மல Dummella	
பேய் மிரட்டி	யகவனச Yakawanassa	
பேரரத்தை	கலுவாப Kalu Vaba	
பேராமல்லி	சாலபர்ணி Shalaparni	
பேரிச்சை	ரட்ட இந்தி Ratta Indi	Date-Palm
பேரேலம்	மஹாஎன்சால்	
பொடுதலை	ஹிரவனாதன்ன	
பெற்றிலைக் கையான்	ரன்வத் கீகிரிதி	
தகரை		

தமிழ்ப் பெயர்	சீங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
பொன்முகட்டை	தியமித்த Thiyamita	
பொன்னாங்காணி	முக்குணுவன்ன Mukunuwenna	
பொன்னாவாரை	ஊரு தொர	
மகிழ்	முணமல் Munamal	
மஞ்சள்	கஹ Kaha	<u>Turmeric</u>
மஞ்சாடி	மதட்டிய Madatiya	
மஞ்சிட்டி	வல்மதட்ட Welmadata	<u>Indan Madder</u>
மணித்தக்காளி	கலுகம்மெரிய Kalukemmeriya	<u>Gardennight Shade</u>
மந்தாரை		
மரமஞ்சள்	வெனிவல் கட்ட/தாரு ஹரித்திரா	<u>Indian Berbery Tree</u>
மருக்காரை	குக்குருமுவன் Kukuruman	<u>Ematic Nut</u>
மருக்கொழுந்து	வல்கொழுந்து	
மருது	கும்புக் Kumbuk	<u>The Arjuna Myro balam</u>
மருதோன்றி	மருதோன்றி	
மருள்	மகநியந்த	
மல்லிகை		<u>Jusmine</u>
மாசிக்காய்	மாசக்கா Masakka	<u>Gall Nut</u>
மாதுளை	தெலும் Delum	<u>Pomegranate</u>
மாமரம்	அம்ப Amba	<u>Mango Tree</u>
மாவிலங்கை	லுணுவரண Lunuwarana	<u>Three LeavedCaper</u>
மான்செவிக்கள்ளி		
மிளகரணை	சிவியமுன் Siviyamul	
	கட்டு மிரிஸ் Kadumirisa	<u>Lopez Root</u>
மிளகு	கம்மிரிஸ் Gammiris	<u>Black Pepper</u>
முகட்டை		

தமிழ்ப் பெயர்	சிங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
முடக்கொத்தான்	வல்பெநெல Welpenela	<u>Baloonvine/Winter Cherry</u>
முருங்கை	முருங்கா Murunga	<u>Drum Stick Plant</u>
முல்லை	மிதி Midi	
முள்முருக்கு	எரபத்து Erabadu	<u>Indian Coral Tree</u>
முள்ளங்கி	ராபு rabu	<u>Raddish</u>
முள்ளிக்கீரை	குரதம்பலா Kuratampala	
முள்ளூக்காரை	உக்குருஸ்ஸ Uguressa	
மூக்கரட்டை	பிட்டகதுபலா	
மூக்குத்திப்பூண்டு		
மூங்கில்	உண Una	<u>Bamboo Tree</u>
மொசுமொசுக்கை		
மொச்சை		
மோர்ப்புல்லு		
வசம்பு	வதக்ககா Vadakaha	Sweet Flag
வசவாசி	வசவாசி	<u>Mace</u>
வட்டத்துத்தி	கசிப்பிந்தன்	
வட்டுக்கத்தரி	எலபட்டு ElaBatu	
வண்டு கொல்லி	அத்தேர Ettora	Ring Worm Plant
வரகு	அமு Amu	
வலம்புரி	லீனிய	
வல்லாரை	கொட்டுகொன Gotukola	<u>Pennyworr</u>
		<u>Waternavel</u>
வள்ளல் கீரை	கங்குன் Kangun	
வன்னிமரம்		
வாகை	தொட்டில Totila	Sirissa Tree
வாதநாராயணி		
வாதுமை	கொட்டம்பா Kottambai	Almond
வாய் விடங்கம்	வலங்கசால்	

தமிழ்ப் பெயர்	சிங்களப் பெயர்	ஆங்கிலப் பெயர்
வாலுளுவை	தூகுது Duhudu	Staff Tree
வால்மிளகு	வல்கம்மிரிஸ்	Tail Pepper
வாழை	கெசெல் Kesel	Plantain
விடத்தல்	அன்தர	
விராலி		
விலிம்பிக்காய்		Bilimbi
வில்வை	பெலி Beli	Beal tree
விளாத்தி	திவுல் Divul	Wood Apple/ Elephant/Apple
விஷ்ணுகிராந்தி	விஷ்ணு கிராந்திய Vishnu kirantiya	
வீழி		
வெங்காயம்	ரதலுணு Ratulunu	Onion
வெட்சி	ரத்மல் Ratmal	Jungle Geranium
வெட்டிவேர்	சவேந்திரா Savendara	Cus-Cus Root
வெட்பாலரிசி	கெலிந்தஹால் Kelinda Hal	
வெட்பாலை	கெலிந்த Kelinda	Tellicherry Bark
வெண்குந்துருக்கம்	குந்துருக்கம் Kundurukkam	
வெந்தயம்	உலுஹால் Uluhāl	Fenugreek
வெருகு	கம்பரல	
வெள்ளரி	பிபிக்கு/கெக்கரி	
வெள்ளரி விதை	கெக்கரி அட்ட	
வெள்ளிலோத்திரம்	லோத்ர Lotra	Lotur bark
வெற்றிலை	புலத் Bulath	Betel
வேங்கை மரம்	கம்மாலு Gammalu	(Indian Kino/ Malabarkino)
வேம்பாடல்	கொபோவக்க	
வேம்பு	கொஹெம்ப Kohomba	Margosa Tree
வேல்	பபில Babbula	Acacia Tree
ஜீவந்தி	ஜீவந்தி Ieewanti	

மூலிகைத் தோட்டம்

பாடசாலைகள், வீடுகள், கோவில்கள், சனசமூக நிலையங்கள் போன்றவற்றில் கிராமங்கள் தோறும் சிறிய அளவில் மூலிகைத் தோட்டங்கள் அமைக்கப்படுவதும், மாவட்டங்கள் தோறும் அரசாங்க ஆதரவுடன் பெரிய அளவில் மூலிகைத் தோட்டங்கள் அமைக்கப்படுவதும் வரவேற்கப்பட வேண்டிய ஒரு விடயமாகும். மூலிகைத் தோட்டம் என்று கூறினாலே அது நாட்டு வைத்தியர்களுடன் தொடர்புடைய ஒரு சமாச்சாரம் என்று பெரும் பாலோர் கருதுகின்றனர். உண்மையில் இது தனிமனிதரிலிருந்து குடும்பம், சமூகம், கிராமம், நகரம், நாடு என பல்வேறு மட்டங்களில் அனை வருக்குமே நலம் தரக்கூடியது. மூலிகைத்தோட்டங்கள் அமைக்கப் படுவதால் ஏற்படக் கூடிய பல நன்மைகளுள் சில வருமாறு.

1. மூலிகைகளை இலகுவில் இனங்கண்டறியலாம் (Identification)
2. மூலிகைகளை அழியவிடாமல் பாதுகாக்கலாம்.
3. பசுமையான மூலிகைகளை இலகுவாகப் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்.
4. மூலிகைகள் தாராளமாகக் கிடைக்க வழி ஏற்படுவதால் மூலிகை மருந்துகளின் விலை குறையும்.
5. இயற்கை மூலிகை மருந்துகளின் தொகை அதிகரித்தால் செயற்கை மருந்துப் பாவனையைக் குறைக்க முடியும். அவற்றின் பக்க விளைவுகளினின்றும் நோயாளிகள் பாதுகாக்கப்படுவர்.
6. அதிகளவில் மூலிகைகள் உற்பத்தியாவதால் அவற்றை மூலிகை மருந்து தயாரிக்கும் வைத்தியர்களுக்கும், மருந்து தயாரிப்பு நிறுவனங்களுக்கும் தொடர்ச்சியாக வழங்க முடியும். அதன் மூலம் பணவருவாய் பெறமுடியும்.

7. அவ்விதமே. மேலதிகமாகப் பயிரிடப்படும் மூலிகைகளை வெளிநாடுகளுக்கு ஏற்றுமதி செய்ய முடியும். அதன் மூலம் நாட்டின் பொருளாதார அபிவிருத்தியும் ஏற்படும்.
8. சாதாரண மக்களுக்கு மூலிகைகள் சம்பந்தமான விழிப்புணர்ச்சியையும். நம்பிக்கையையும் ஏற்படுத்த முடியும்.
9. மூலிகைகள் பற்றிய ஆராய்ச்சிகளை விரிவுபடுத்தமுடியும்.
10. பல்வேறு துறைசார்ந்தவர்களுக்கு(உதாரணம் - சித்தமருத்துவம், விவசாயம், தாவரவியல்) வேலைவாய்ப்புக்களை ஏற்படுத்திக் கொடுக்கமுடியும்.



1. அகத்தி
2. அத்தி
3. அம்மான் பச்சரிசி
4. அரசு
5. அலரி
6. அவுரி
7. அழவணம்
8. அறுகு
9. வெள்ளறுகு
10. ஆடாதோடை
11. ஆடுதீண்டாப் பாளை
12. ஆமணக்கு
13. ஆலமரம்
14. ஆவாரை
15. ஆனை நெருஞ்சில்
16. இக்கிரி
17. இஞ்சி
- 17B. சுக்கு
18. இம்பூரல்
19. இலுப்பை
20. உத்தமாகாணி
21. ஊமத்தை
22. எருக்கு
23. கஞ்சாங்கோரை
24. கடுக்காய்
25. கண்டங்கத்தரி
26. கரிசலாங்கண்ணி

பக்கம்

- 01
- 01
- 02
- 03
- 04
- 04
- 05
- 06
- 06
- 07
- 08
- 08
- 09
- 10
- 10
- 11
- 12
- 12
- 13
- 13
- 14
- 15
- 16
- 16
- 17
- 18
- 18

27. கர்ப்பூரவள்ளி	19
28. களா	20
29. கழற்சிக்கொடி	20
30. கறிவேம்பு	21
31. கற்றாழை	21
32. கவிழ்தும்பை	22
33. காக்கணங்கொடி	22
34. காஞ்சோன்றி	23
35. கார்போகரிசி	24
36. காற்றோட்டி	24
37. கிரந்தி நாயகன்	25
38. கிலுகிலுப்பை	25
39. கீழ்க்காய் நெல்லி	26
40. குப்பைமேனி	26
41. குமிழமரம்	27
42. குறிஞ்சாய்	28
43. குன்றிமணி	28
44. கொடிவேலி	29
45. கொன்றை	29
46. கொவ்வை	30
47. கோரை	31
48. கோழி அவரை	31
49. சண்டியிலை மரம்	32
50. சாரணை	32
51. சிவகரந்தை	33
52. சிவதை	33
53. சிவனார்வேம்பு	34
54. சிற்றகத்தி	34
55. சீந்தில்	35
56. பொற்சீந்தில்	35

57. சீதேவியார் செங்கமுநீர்	36
58. சுண்டை	36
59. செவ்வரத்தை	36
60. தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	37
61. தவசி முருங்கை	38
62. தாழை	38
63. திருநீற்றுப்பச்சை	39
64. தும்பை	39
65. துளசி	40
66. தூதுவளை	40
67. தொட்டாற்கருங்கி	41
68. தேங்காய்ப்பூக் கீரை	42
69. நத்தைச் சூரி	42
70. நன்னாரி	43
71. நாவல்	43
72. நாயுருவி	44
73. நிலவேம்பு	44
74. நீர்முள்ளி	45
75. நெருஞ்சில்	45
76. செப்பு நெருஞ்சில்	46
77. நெல்லி	46
78. நொச்சி	47
79. பட்டிப்பூ	47
80. பருத்தி	48
81. பலாசு	49
82. பவளமல்லிகை	49
83. பிரண்டை	50
84. பிரமி	50
85. புங்கு	51
86. புன்னை	52

87. பொடுதலை	52
88. பொன்னாங்காணி	53
89. மணித்தக்காளி	53
90. மயிரமாணிக்கம்	54
91. மாதுளை	54
92. மாவிலங்கை	55
93. முசுட்டை	55
94. முடக்கொத்தான்	56
95. முருங்கை	56
96. முல்லை	57
97. மூக்குத்திப் பூண்டு	57
98. மொசுமொசுக்கை	58
99. வட்டத்துத்தி	59
100. வண்டுக்கொல்லி	59
101. வல்லாரை	60
102. வலம்புரிக்காய்	60
103. வாதமடக்கி	61
104. வில்லை	61
105. விடச்	62
106. வுகிராந்தி	62
107. வற்றிலை	63
108. வேம்பு	63

ஆசிரியர்² நூல்கள்

- ௩ ஈழத்துச் சித்த மருத்துவ நூல்கள் ஓர் அறிமுகம்
(சாகித்திய மண்டலப்பரிசு, கொழும்பு தமிழ்ச் சங்கப் பரிசு பெற்ற நூல்)
- ௪ சுதேச மருத்துவ மூலிகைக் கையகராதி
(இலங்கை அரசு கரும மொழித் திணைக்களப் பரிசு பெற்ற நூல்)
- ௫ உளநெருக்கீடுகளும் மனநலனும்
- ௬ கட்டு வைத்தியம்
- ௭ இருபதாம் நூற்றாண்டில் ஈழத்து சித்தமருத்துவம்
- ௮ பிள்ளைப்பிணி மருத்துவம் - கைநூல்
- ௯ சித்த மருந்தியலும் மருந்தாக்கவியலும்
- ௧௦ சித்த மருத்துவ மூலதத்துவம்
(உயர் கல்வி இலக்கிய விருது பெற்றநூல்)
- ௧௧ யாழ்ப்பாண மக்களின் சைவ உணவுப் பழக்க வழக்கங்கள்
- ௧௨ மூலிகைகள் - ஓர் அறிமுகம்

முலிகைகள்
- ஓர் அறிமுகம் -



பிரம்