



Follow Us
Instagram Facebook

தமிழன்

THAMILAN தமில்நெடு

தமிழ் பேசும் மக்களின் கருத்துரிமைக் காவலன்

மலர் : 02, இதழ் : 66 பிலவ வருடம், புரட்டாசி மாதம் 10 ஆம் திங்கள் ஞாயிற்றுக்கிழமை (26.09.2021) வீணை - 1443, ஸபர் பிறை - 18 0115886187 பக்கங்கள் 16 + 8 வீணை ₹40



"காணாமல் ஆக்கப்பட்டோருக்கு மரணச்சான்றிதழ்"

"தமிழ் அரசியல் கைதிகள் விடுதலை"

"புலம்பெயர் தமிழர்களுக்குப் பேச அழைப்பு"

மிகவும் கவர்ச்சிகரமான மற்று விடயங்களை ஜ.நா.வில் வைத்து கோட்டாபய அறிவித்திருந்தார்.

முதலாவது அறிவித்தல் என்பது;

கோட்டாபய தான் செய்த குற்றத்தை பிரிச்கமாக ஒப்புக்கொள்வதற்கு சமன். இதை கோட்டாபய அறியாமலில்லை. இருந்தாலும், இதை வெளிப்படையாக துணிச்சலாக ஜ.நா.வில் வைத்து அவர் அறிவிக்கின்றார் என்டால் சும்மா "சிம்பிளா" கடந்து போக முடியாது.

2009 போரின் பின்னர் மேற்குலகும், ஜ.நா.வும் சிறிலங்காவை அடக்கவும், தங்கள் காரியங்களை சாதிக்கவும் கையிலெடுக்கும் முக்கியமான ஆயுதம் தான் இந்த "காணாமல் ஆக்கப்பட்டோர் விவகாரம்".

ஜ.நா.வில் இந்த விவகாரத்தை கோட்டாபய மிகவும் தைரியமாக துணிச்சலாக அறிவித்தபோது;

இதுவரை எந்த மனித உரிமை அமைப்புகளோ, ஜ.நா. அமைப்போ அல்லது மேற்குலகோ எதிர்விணையாற்றில்லை!

போரின் பின்னர் கண்முன்னே கைதுசெய்யப்பட்டு காணாமல் ஆக்கப்பட்டவர்களுக்கும், சன்னடாதவர்களுக்கும் மரணச்சான்றிதழ் தரப்போகிறோம் என்று கோட்டாபய தீணவெட்டோடு ஜ.நா.வில் அறிவித்தமை சாதாரண விடயமல்ல!

போர்க்குற்றத்தைத் துணிவாக தாங்கள் செய்தோம் என்று கூறிய பிறகும் கூட ஜ.நா. இன்றுவரை அதுபற்றி வாய் திறக்கவில்லை.

இந்த இலட்சணத்தில் இந்த ஜ.நா. சபையிடம் நீதி கேட்டு நிற்கும் எங்களின் நிலை பரிதாபத்துக்குரியது.

இத்தனை ஆண்டுள்ளதே தேடுத்தேடி, வீதியெங்கும் போராடி அலைந்த ஆயிரக்கணக்கான உறவுகளின் "நம்பிக்கையில்" ஒலையிட்டாக தீவைத்துக் கொண்டத்திலிட்டார் கோட்டாபய.

காணாமல் ஆக்கப்பட்டோராத் தேடி அவர்களை மீட்கப் போராடிய உறவுகளின் குரல்வளையை இந்த உலகம் ஒலையிட்டாக நசித்துவிட்டது.

இரண்டாவது தமிழ் அரசியல் கைதிகள் விவகாரம்!

கொலைக்குற்றம் சாட்டப்பட்ட பல இராணுவ அதிகாரிகள் உட்பட துணிச்சலாக உறவுரை அலையையும் பொதுமன்றிப்பில் வெளியே சுதந்திரமாக விட்டார் கோட்டாபய ராஜபக்ஷ்.

வடக்கு - கிழக்கில் வாழ்ந்த அப்பாவி சன்னதைப் பிழிச்சு அடிச்சு, வெட்டி, சித்திரவைத் தெய்து, கொன்று, குழிதோண்டிப் புதைத்து பல இராணுவ அதிகாரிகள், பொதுமன்றிப்பில் இந்த ஆட்சிக்காலத்தில் வெளியே விடப்பட்டார்கள்.

இதனை சர்வதேச மனித உரிமை அமைப்புகளோ அல்லது ஜ.நா. வோ கண்டக்காலில்லை. நடவடிக்கை எடுக்கவுமில்லை!

சுமா பேச்சுக்கு ஒண்டு ரண்டு மனித உரிமை அமைப்புகள் கண்டத்துவிட்டு போது மூடிக்கொண்டு படுத்துவிட்டார்கள். மேலதிகமாக எந்த நடவடிக்கையோ, அழுத்தமோ பிரேயாகிக்கப்படவில்லை.

நீதி விசாரணையின்றி அல்லது தண்டனைக்காலம் முந்தும் துணிச்சலத்திலிட்டு போது தமிழ் அரசியல் கைதிகள் இன்னும் கொஞ்சப்பேரே உள்ளார்கள்.

இன்னும் கொஞ்ச நாட்களில் அவர்களை வெளியே விட்டுத்தான் ஆக்கவேண்டும்.

அவர்களில் பெரும்பாலானோர் தண்டனைக்காலம் முந்து மேலதிகமாக எதுவிதி காணமுயின்றி படுத்துவைக்கப்பட்டுள்ளவர்கள்.

ஆக:

இவர்களை விடுதலை செய்வதன் பின்னால் இன்னும் ஒரு அசிங்கமான கோரமுகம் உள்ளது.

ஜ.நா.வில் கோட்டாபய



அமெரிக்கா, இந்தியா, அவஸ்திரேலியா, ஜப்பான் ஆகிய நாடுகளை உள்ளடக்கி 'கவாட்' நாற்கருக் கூட்டமைப்பின் மாநாடு, அமெரிக்கத் தலைநகர் வொழில்நடவடிக்கை, ஜனாதிபதி தில்லமான வெள்ளை மாளிகையில் கடந்த வெள்ளிக்கிழமை நடைபெற்றது. இந்த மாநாட்டில் அமெரிக்க ஜனாதிபதி ஜோ பைடன், இந்தியப் பிரதமர் நரேந்திர மோடி, அவஸ்திரேலியப் பிரதமர் லீகாட் மொசீன், ஜப்பானியப் பிரதமர் யோகிஹீடே காக ஆகியோர் பங்கேற்றனர்.

சந்தைப்படுத்த முடியாத 50 ஆயிரம் கெக்காரிக்காய்கள் மாடுகளுக்கு

கிளிநொச்சி விவசாயி கவலை



முதமிச்செல்வன்

கிளிநொச்சி, அம்பள்ளும் பகுதியில் கெக்காரிக்காய் பயிர்களில் கூடுபட்டு வந்த விவசாயி குருவர், தனது உற்பத்திகளை சந்தைப்படுத்த முடியாமலியின் காணமாக, அவற்றை மாடு வளர்க்கின்றவர்களை எடுத்துச் செல்ல அனுமதித்துவுள்ளதாகவும், இதனால் தனக்கு பல இலைச்சம் ரூபா நஷ்டம் ஏற்பட்டுள்ளதாகவும், விவசாயியான கூப்பிரமணியம் சந்திரகுமார் தெரிவித்துள்ளார்.

(02)

தீவிபன் நினைவேந்தல்களுக்கு நீதிமன்றம் தடைவிடப்பு!

- தமிழர் தாயகத்தில் படையினர், பொலிஸார் குவிப்பு
- சட்டத்தினை மீறுவோரைக் கைதுசெய்யவும் உத்தரவு

வெளியை செய்தியாளர் தீவியா - யார் மற்றும் வன்னி செய்தியாளர்கள்

தடுக்கும் வகையில் தடையுத்தரவுகளைப் பெற்றுள்ளனர். வன்னியில்...

தியாகத்தீபம் தீவிபனுடைய நினைவேந்தலை மேற்கொள்வதற்கு, முன்னாள் வடம் மாகாணசபை உறுப்பினர் துரைராசா ரவிகாரனுக்கு மூலமலத்தீவு நீதிமன்றம் தடையுத்தரவு பிறப்பித்துள்ளது.

நாட்டானிய நீதியில் தனிமைப்படுத்தல் ஊரடங்கும் சட்டம் அமுலிலுள்ள நிலையிலும் கூட, நீதிமன்றம் சென்ற பாதுகாப்புத் தரப்பினர், மேற்படி நினைவேந்தல்களைத் தீயாகத்தீபம் தீவிபனுடைய நினைவேந்தல்...

(02)

மாத்தளை படுத்துவதை முறியும் விவசாயிகள் பயிர்களைப் பாதுகாக்க விவசாயிகள் அமைப்புகளை உட்பட விவசாயிகள் அல்லது மேலதிகமாக விவசாயிகள் என்று அறியப்படுகின்றன.

தொடர்பாடு விவசாயிகள் பெரும் சிரமங்களை கந்தித்து வருகிறார்கள்.

குருவர்கள் கூட்டுப்படுத்தும் நடவடிக்கையை மேற்கொள்ளுமாறு அவர்கள், தொடர்படையை அரசு தினைக்காலங்களைக் கேட்டுக் கொண்டும், எந்த நடவடிக்கையும் மேற்கொள்ளப்பட வில்லை.

(02)

மாத்தளை பாகுதியில் குருங்குகளிடமிருந்து பயிர்களைப் பாதுகாக்க விவசாயிகள் பதிய உத்தியைக் கையாண்டு வருகிறார்கள்.

தம்பள்ளை மற்றும் கலேவெலை ஆகிய விவசாயிகள் பெரும் சிரமங்களை கந்தித்து வருகிறார்கள்.

குருங்குகளைக் கட்டுப்படுத்தும் நடவடிக்கையை மேற்கொள்ளுமாறு அவர்கள், தொடர்படையை அரசு தினைக்காலங்களைக் கேட்டுக் கொண்டும், எந்த நடவடிக்கையும் மேற்கொள்ளப்பட வில்லை.

(02)

மாத்தளை பாகுதியில் குருங்குகளிடமிருந்து பயிர்களைப் பாதுகாக்க விவசாயிகள் பதிய உத்தியைக் கையாண்டு வருகிறார்கள்.

தம்பள்ளை மற்றும் கலேவெலை ஆகிய விவசாயிகள் பெரும் சிரமங்களை கந்தித்து வருகிறார்கள்.

குருங்குகளைக் கட்டுப்படுத்தும் நடவடிக்கையை மேற்கொள்ளுமாறு அவர்கள், தொடர்படையை அரச



தொகுப்பு

யோ.த.மராஜ்

எப்ரல் தாக்குதலின் குத்திரதாரி
முஸ்லிம்களின் 'அல்லாஹ்' என்றும் அனைத்து
முஸ்லிம்களையும் ஒரு தீவிரவாதிகளைப்
போன்று சித்திரித்து ஞானசா தேரர் பேசியதை
நான் வள்ளுமையாக கண்டிப்புடன், அவற்கு
தற்போது எவ்வித அடையாளமும் இல்லாத
காரணத்தினால் இனக்கஞக்கிடையில்
இனவாதத்தை தூண்டிவிட முயற்சிப்பதாக நீதி

செயற்பாடுகளை முன்னெடுத்துச் செல்வதால் யாரும் அச்சம் கொள்ளத் தேவைபில்லை.

கேள்வி: காணாமல்போனார், இன்று நேற்று ஆரம்பித்த பிரச்சினையைப்பல்ல. ஒவ்வொரு ஆட்சியிலும் இது தொடர்கின்ற நிலையில், காணாமலாக்கப்பட்டோரின் உறவுகள் சங்கங்களை அமைத்த போராடுவதோடு, என்றோ ஒருநாள் உறவுகள் வருவார்கள் என காத்திருக்கும்போது அவர்களுக்கு மரண சான்றதழ் வழங்குவதை ஏற்றுக்கொள்வார்களா?

இதுவே எங்களுக்குள்ள சவாலாகும். இந்தப் பிரச்சினை வடக்கிற்கு மட்டுமானதல்ல. இராணுவத்திலும் கூட 6 ஆயிரத்து 500

கூறினாலும் தமிழ்க் காப்புகளுடன் அரசு பேசுவதற்கு இதுவை எவ்வித நடவடிக்கையும் எடுக்கவில்லை. அவ்வாறு பேசுவார்த்தை நடத்துவதற்கு வாய்ப்புள்ளதா?

சில மாநகரங்களுக்கு முன்னர் பேசுவார்த்தை நடத்துவதற்கு ஏற்பாடுகளை செய்யப்பட்டாலும் கொவிட் தொற்றினால் அது ஒத்திவைக்கப்பட்டது. எனினும், பேசுவார்த்தை நடத்துவதற்கான தேவையானதும் உள்ளது. ஐனாதிபதி நாடு திரும்பியதும் இதற்கான ஏற்பாடுகள் முன்னெடுக்கப்படும்.

கேள்வி: புதிய அரசியலமைப்பு பற்றி?

பதில்: புதிய அரசியலமைப்பு உருவாக்கச்

தலைவரையிலும் ஒரு விசாரணை முன்னெடுக்கப்படுகின்றது. இந்த விசாரணைகளுக்கு பின்னரே என்ன நடந்தது என்பது தெரியவரும். எனினும், சம்பவம் நடந்து என்பது உண்மை. எனினும், இத்தனை தமிழர் மற்றும் விடுதலைப் புவிகளுக்கு எதிராக என்ன நடந்தது என்பதை ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது. அவர்கள் கொழும்பு சிறைக்காலைக்கும் சென்றுள்ளனர். ஆனால், இந்தச் சம்பவத்தை ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது.

எனவே, சிறையிலுள்ள தமிழ்க் கைத்திகளுக்கு பாதுகாப்புகள் பலப்படுத்தப்பட்டுள்ளதால் அவர்களுக்கு எவ்வித அச்சுறுத்தலும் இல்லை. ஒருவேளை, அனுராதபுர சிறைக்காலையில் அவர்களுக்கு அச்சுறுத்தல் இருந்தால் வேறு இத்திற்கும் மாற்ற முடியும்.

கேள்வி: அநூராதபுர சிறையிலுள்ள தங்களையாழ், சிறைக்கு மற்றுமாறு அவர்கள் விடுத்துள்ள கோரிக்கையை நீங்கள் கணத்தில் எடுத்துள்ளீர்களா?

ஆம். அது தொடர்பாக ஆராப்புந்துக் கொண்டிருக்கின்றோம். எனினும்,

யாழ். சிறைக்கு மாற்றுவதால் அங்கு சில பிரச்சினைகள் ஏற்படுவதற்கு வாய்ப்புகள் உள்ளன. ஆகவே, தற்போது இத்தனை பிரச்சினையாக்குவதற்கு விரும்பவில்லை. யாழ். சிறைக்கு அனுப்பதற்கு மற்றும் அவர்களின்



நான்சரை தேர்மு

ஒரு முப்பிலைவாதி

நீதி அமைச்சர் அவி சப்ரி பேட்டி

அமைச்சர் அவி சப்ரி தெரிவித்தார்.

வசந்தம் தொலைக்காட்சியில் இடம்பெற்ற 'தீவு' நிகழ்த்து கொண்டபோதே அவர் தெரிவித்தார்.

அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

கேள்வி: ஜக்ஷிய நாடுகள் பொதுச் செயலாளரை ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜப்பாக சுந்தத்தேபோது, கண்ணாமல்போனோர் மற்றும் புழம்பெயர்ந்த தமிழர்கள் மீண்டும் நாட்டுக்கு வருகைத் தர முடியும் போன்ற விடயங்கள் குறித்து கூறினார். இது குறித்து உங்களுடைய கருத்து என்ன?

பதில்: தேர்தலின் போது முழு நாட்டுக்கும் மக்களின்கேட்டுப்பே ஒற்றுமையை கட்டுவதற்கும் ஏற்பாடுவதற்கே அங்கு வருமாறு. அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

கேள்வி: ஜக்ஷிய நாடுகள் பொதுச் செயலாளரை ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜப்பாக சுந்தத்தேபோது, கண்ணாமல்போனோர் மற்றும் புழம்பெயர்ந்த தமிழர்கள் மீண்டும் நாட்டுக்கு வருகைத் தர முடியும் போன்ற விடயங்கள் குறித்து கூறினார். இது குறித்து உங்களுடைய கருத்து என்ன?

பதில்: தேர்தலின் போது முழு

நாட்டுக்குமானாலும் மக்களின்கேட்டுப்பே ஒற்றுமையை கட்டுவதற்கும் ஏற்பாடுவதற்கே அங்கு வருமாறு. அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

கேள்வி: ஜக்ஷிய நாடுகள் பொதுச் செயலாளரை ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜப்பாக சுந்தத்தேபோது, கண்ணாமல்போனோர் மற்றும் புழம்பெயர்ந்த தமிழர்கள் மீண்டும் நாட்டுக்கு வருகைத் தர முடியும் போன்ற விடயங்கள் குறித்து கூறினார். இது குறித்து உங்களுடைய கருத்து என்ன?

பதில்: தேர்தலின் போது முழு

நாட்டுக்குமானாலும் மக்களின்கேட்டுப்பே ஒற்றுமையை கட்டுவதற்கும் ஏற்பாடுவதற்கே அங்கு வருமாறு. அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

கேள்வி: ஜக்ஷிய நாடுகள் பொதுச் செயலாளரை ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜப்பாக சுந்தத்தேபோது, கண்ணாமல்போனோர் மற்றும் புழம்பெயர்ந்த தமிழர்கள் மீண்டும் நாட்டுக்கு வருகைத் தர முடியும் போன்ற விடயங்கள் குறித்து கூறினார். இது குறித்து உங்களுடைய கருத்து என்ன?

பதில்: தேர்தலின் போது முழு

நாட்டுக்குமானாலும் மக்களின்கேட்டுப்பே ஒற்றுமையை கட்டுவதற்கும் ஏற்பாடுவதற்கே அங்கு வருமாறு. அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

கேள்வி: ஜக்ஷிய நாடுகள் பொதுச் செயலாளரை ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜப்பாக சுந்தத்தேபோது, கண்ணாமல்போனோர் மற்றும் புழம்பெயர்ந்த தமிழர்கள் மீண்டும் நாட்டுக்கு வருகைத் தர முடியும் போன்ற விடயங்கள் குறித்து கூறினார். இது குறித்து உங்களுடைய கருத்து என்ன?

பதில்: தேர்தலின் போது முழு

நாட்டுக்குமானாலும் மக்களின்கேட்டுப்பே ஒற்றுமையை கட்டுவதற்கும் ஏற்பாடுவதற்கே அங்கு வருமாறு. அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

கேள்வி: ஜக்ஷிய நாடுகள் பொதுச் செயலாளரை ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜப்பாக சுந்தத்தேபோது, கண்ணாமல்போனோர் மற்றும் புழம்பெயர்ந்த தமிழர்கள் மீண்டும் நாட்டுக்கு வருகைத் தர முடியும் போன்ற விடயங்கள் குறித்து கூறினார். இது குறித்து உங்களுடைய கருத்து என்ன?

பதில்: தேர்தலின் போது முழு

நாட்டுக்குமானாலும் மக்களின்கேட்டுப்பே ஒற்றுமையை கட்டுவதற்கும் ஏற்பாடுவதற்கே அங்கு வருமாறு. அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

கேள்வி: ஜக்ஷிய நாடுகள் பொதுச் செயலாளரை ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜப்பாக சுந்தத்தேபோது, கண்ணாமல்போனோர் மற்றும் புழம்பெயர்ந்த தமிழர்கள் மீண்டும் நாட்டுக்கு வருகைத் தர முடியும் போன்ற விடயங்கள் குறித்து கூறினார். இது குறித்து உங்களுடைய கருத்து என்ன?

பதில்: தேர்தலின் போது முழு

நாட்டுக்குமானாலும் மக்களின்கேட்டுப்பே ஒற்றுமையை கட்டுவதற்கும் ஏற்பாடுவதற்கே அங்கு வருமாறு. அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

அவருடனான செவ்வி வருமாறு.

கேள்வி: ஜக்ஷிய நாடுகள் பொதுச் செயலாளரை ஜனாதிபதி கோட

விரயமாகும் தேங்காய் தண்ணீரின் நன்மைகள்

இளைஞின் நன்மைகளைப் பற்றி அனைவருக்கும் தெரியும். இப்போது நம் பார்க்கப் போவது இளைந்து பற்றி அல்ல, தேங்காய் தண்ணீரின் நன்மைகளைப் பற்றித்தான்.

தேங்காய் தண்ணீர் மிகவும்

சுவையாக இருப்பது மட்டுமின்றி, அவற்றை 7 நாட்கள் தொடர்ந்து குடித்து வந்தால், உடலில் நல்ல மாற்றங்களைக் கருணலாம். மேலும், தேங்காய் தண்ணீர் மிகவும் சிறப்பான, உடலை சுத்திப்படுத்தும் பானங்களுள் ஒன்று.

நோயெதிர்ப்பு மண்டலம் வளிமை பேறும் :

தேங்காய் தண்ணீரைக் குடிப்பதன் மூலம் நோயெதிர்ப்பு மண்டலம் வளிமை பெறுவதோடு, சிறுநீர் பாதை தொற்றுகள், ஈறு நோய்களை ஏற்படுத்தும் பாக்ஷியாக்கள் மற்றும் காய்ச்சல், சளி, இருமலை ஏற்படுத்தும் வைரஸ்களையும் தேங்காய் தண்ணீர் அழித்து வெளியேற்றியிருக்கும்.

தைரொய்ட் ஹோமோங்கள் : தைரொய்ட் பிரச்சினைகள் உள்ளவர்கள், தேங்காய் தண்ணீரைக் குடித்து வந்தால், அவை உடலின் ஆற்றலை அதிகரிப்பதோடு, தைரொய்ட் ஹோமோங்களின் உற்பத்தியை அதிகரித்து, தைரொய்ட் சுரப்பி சீராக செயல்பட வழிவகுக்கும்.

சிறுநீர் பிரச்சினைகள் : சிறுநீர் பிரச்சினைகள் இருந்தால், தேங்காய் தண்ணீரைக் குடித்து வருவதன் மூலம், சிறுநீர் நோய்களை கட்டுப்படுத்தலாம். மேலும், தேங்காய் தண்ணீர் உடலிலுள்ள பொக்கின்களை வெளியேற்றுவதோடு, சிறுநீர் கற்கள் இருந்தால், அவற்றைக் கருத்துவிடவும் செய்யும்.

செரிமான பிரச்சினை: செரிமான பிரச்சினை உள்ளவர்கள், தேங்காய் தண்ணீரைக் குடித்து வந்தால், அவை உடலின் ஆற்றலை அதிகரிப்பதோடு, தைரொய்ட் ஹோமோங்களின் உற்பத்தியை அதிகரித்து, தைரொய்ட் சுரப்பி சீராக செயல்பட வழிவகுக்கும்.

தண்ணீரில் நார்க்கத்து வளமாக நிறைந்துள்ளது: இவற்றைத் தொடர்ந்து குடித்து வந்தால், அப்பிரச்சினை நீங்குவதை நன்கு உணரலாம். ஏனெனில், தேங்காய்

தண்ணீரில் நார்க்கத்து வளமாக நிறைந்துள்ளது: இவற்றைத் தொடர்ந்து குடித்து வந்தால், வாய்வுத் தொல்லையிலிருந்தும் விடுபடலாம்.

எடையைக் குறைக்கும் : தேங்காய் தண்ணீரை எவ்வளவு குடித்தாலும் கொழுப்புக்கள் சேராது. பசியும் கட்டுப்படும். இதன்மூலம் உடல் எடை அதிகரிப்பதைத் தடுக்கலாம்.

உயர் இருத்த அழுத்தம் : உயர் இருத்த அழுத்தம் இருந்தால், தீளமும் காலையில் ஒரு கட் தேங்காய் தண்ணீர் குடித்தால், அவை உடலின் எலெக்ட்ரோலைட் டுக்களை சீராக்கி, அப்பிரச்சினையைக் குறைக்கும்.

தலைவை: இரவில் அதிகமாக மது அருந்திவிட்டு, மறுநாள் காலையில் எழும்போது கடுமையாக நீங்குவதோடு, தேங்காய் தண்ணீர் குடித்தால், தலைவை நீங்குவதோடு, ஆக்கறால் மூலம் உடல் வற்றசி அடைவது தடுக்கப்பட்டு, மேலும் செயற்கும்.

நிப்தது அதிகமாகும் : தீளமும் ஒரு கட் தேங்காய் தண்ணீர் குடித்தால், அவை உடலில் அடிக்கடி பால்களைப் பொருத்துக்கொண்டும். மேலும் செயற்கும்.

காப்பினைக்கு நல்லது: காப்பினைகள் தேங்காய் தண்ணீர் குடித்து வந்தால், கர்ப்ப காலத்தில் ஏற்படும் பல்வேறு ஆரோக்கிய பிரச்சினைகளிலிருந்து விடுபடலாம் என்று மருத்துவம் நிபுணர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

எலும்புகளின் கேய்மளைத்தை கடுக்கும் செம்பு கூப்பு

தாமிரம் என்று

அழைக்கப்படும் செம்பானது உடலின்

அதித்யாவசியமான,

உடலுக்குத் தேவைப்படும்

ஊட்டச்சத்துக்களில் ஒன்றாகும். நட்ஸ், மீன் போன்ற உணவுகளில் தாமிரம் இயற்கையாகவே உள்ளது. அதிகளவு ஜிங்க் மற்றும் விற்றமின் 'சி' எடுத்துக்கொள்வது உங்கள் உடலில் தாமிரக் குறைபாட்டை ஏற்படுத்தும். அதிகளவு மது அருந்துவதும் தாமிரக் குறைபாட்டை ஏற்படுத்தும்.

ஆய்வுகளின்படி செம்பு காப்பு அணிவது உங்கள் சருமாதுமாரித்ததை உறிஞ்சும் அளவை அதிகரிக்கிறது.

இது உங்கள் எலும்பு தேய்மானத்தை சரிசெய்ய பயன்படுகிறது. இதன்மூலம் மூட்டுவெளி, வீக்கம் மற்றும் வலியை குறைக்கலாம்.

செம்பு காப்பானது மீனின்று ஒன்றாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது.

செம்பு காப்பானது மீனின்று ஒன்றாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது.



தேய்மானமடைவதைத் தாமதப்படுத்துகிறது.

செம்பு உடலில் இருக்கும் 99 சதவீத பாக்ஷியாக்களை இரண்டு மணிநேரங்களில் அழிக்கிறது. பாக்ஷியாக்களை அழிப்பதற்கு இதனுடன் நேரடி தொடர்பு தேவைப்படுகிறது. அதற்கு செம்பு காப்பு சிறந்து தேர்வாக இருக்கிறது.

இருத்த வெள்ளை அனுக்களின் உற்பத்திக்கு தாமிரம் மிகவும் முக்கியமான ஒன்றாகும். குழந்தைகளிலைடையே நடத்தப்பட்ட ஆய்வில் தாமிரக் குறைபாடு உள்ள குழந்தைகளுக்கு செம்பு காப்பு அனிவித் திருத்த வெள்ளை அனுக்களின் உற்பத்தி அதிகரிப்பது கண்டுபிடிக்கப்பட்டது.

நமது உடல் கொலாஜின் மற்றும் எலாஸ்டினை உற்பத்தி செய்வதற்கு தாமதப்படுத்துவதற்கும், சருமத்தில் சுருக்கங்களை குறைப்பதற்கும் கொலாஜின் மிகவும் அவசியமானதாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது.

சமீனிலையிற்ற அல்லது குறைவான தாமிரம் என்பது நாம்பியல் குறைபாடுகளை ஏற்படுத்தக்கூடியது. சமீனிலையிற்ற அல்லது குறைவான தாமிரம் மீனின்று ஒன்றாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது. கொலாஜின் மிகவும் அவசியமானதாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது.



தேய்மானமடைவதைத்

செம்பு உடலில் இருக்கும் 99 சதவீத பாக்ஷியாக்களை இரண்டு மணிநேரங்களில் அழிக்கிறது. பாக்ஷியாக்களை அழிப்பதற்கு இதனுடன் நேரடி தொடர்பு தேவைப்படுகிறது. அதற்கு செம்பு காப்பு சிறந்து தேர்வாக இருக்கிறது.

இருத்த வெள்ளை அனுக்களின் உற்பத்திக்கு தாமிரம் மிகவும் முக்கியமான ஒன்றாகும். குழந்தைகளிலைடையே நடத்தப்பட்ட ஆய்வில் தாமிரக் குறைபாடு உள்ள குழந்தைகளுக்கு செம்பு காப்பு அனிவித் திருத்த வெள்ளை அனுக்களின் உற்பத்தி அதிகரிப்பது கண்டுபிடிக்கப்பட்டது.

நமது உடல் கொலாஜின் மற்றும் எலாஸ்டினை உற்பத்தி செய்வதற்கு தாமதப்படுத்துவதற்கும், சருமத்தில் சுருக்கங்களை குறைப்பதற்கும் கொலாஜின் மிகவும் அவசியமானதாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது.

சமீனிலையிற்ற அல்லது குறைவான தாமிரம் என்பது நாம்பியல் குறைபாடுகளை ஏற்படுத்தக்கூடியது. சமீனிலையிற்ற அல்லது குறைவான தாமிரம் மீனின்று ஒன்றாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது. கொலாஜின் மிகவும் அவசியமானதாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது.

சமீனிலையிற்ற அல்லது குறைவான தாமிரம் என்பது நாம்பியல் குறைபாடுகளை ஏற்படுத்தக்கூடியது. சமீனிலையிற்ற அல்லது குறைவான தாமிரம் மீனின்று ஒன்றாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது. கொலாஜின் மிகவும் அவசியமானதாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது.

சமீனிலையிற்ற அல்லது குறைவான தாமிரம் என்பது நாம்பியல் குறைபாடுகளை ஏற்படுத்தக்கூடியது. சமீனிலையிற்ற அல்லது குறைவான தாமிரம் மீனின்று ஒன்றாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது. கொலாஜின் மிகவும் அவசியமானதாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது.

சமீனிலையிற்ற அல்லது குறைவான தாமிரம் என்பது நாம்பியல் குறைபாடுகளை ஏற்படுத்தக்கூடியது. சமீனிலையிற்ற அல்லது குறைவான தாமிரம் மீனின்று ஒன்றாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது. கொலாஜின் மிகவும் அவசியமானதாக வேறு வெளியை பயன்படுகிறது.

சமீனிலையிற்ற அல்லது குறைவான தாமிரம் என்பது

ஸ்ரீலங்காவா..? சீனாலங்காவா..?



என்னதான் நடக்கிறது எம் தாய் மண் மேலே நாடோடியாய் வந்தவன் நாட்டை விற்கையிலே தமிழ் தேசியம் பேசிய பெருச்சாளிகளே எங்கே உங்கள் நாக்குகள்?

கம்பளிப் போர்வை போர்த்தி நடுவறையில் பினமாக குற்றைவிட்டு தூங்குறாயோ

எழுந்து எம் தாய் மண்ணை மீட்டிடவே குரல் நீயும் எம்க்காக கொடுக்காயோ அந்த ஒற்றைக் கதிரையன் செவியிலே தமிழால் சங்காய் முழங்கி ஒதாயோ அகிம்சையாய் தெருவிலே நாம் தொடுத்த நடைவனி தடுத்த உன் ஆதிக்கம் இன்று நீ நடக் கெதருவின்றி

ஹாவன் தெருவிலே பணம் கொடுத்து போறாயோ எவன் வாழ்வ சிறக்க எம் தாய் மண்ணை விற்றுப் போட்டாய் பல வருட குத்தகைக்கு விட்டும் விட்டாய் அழிப்பதாய் நினைத்து நீயும் அழிந்து கொண்டே இன்றுவரை இருக்கிறாய்

மறவாதே செவிடோடு குருடே இங்கு அழிவது ஓர் இனமல்ல உன் என் பாட்டன் பாட்டி பாதம் பட்ட சொந்த மண்ணா எம் தீவுகளை நீ விற்று தீக்கிரையாய் ஆக்கின்றாயோ இது தமிழன் ஆண்ட குமரிக்கண்ட மிக்கமென்று ஒருபோதும் மறந்திடாதே

வாயடைத்துப் போய் வங்காள விரிகுடாவில் மூழ்கி நாம் சாவதா கேள்வி கேட்காமலேயே விடை அறிந்து விட்டோம் புறப்படுகள் மூட்டையோடு பின் முதுகை காட்டியபடி வனவித்துமிழ் மறவன் இந்திராபுரம், பலவா

வறண்டிருந்த பூமியும் களிமண்ணாகியது கடும் மழையின் தாக்கத்தில் கடல்களும் கரை தாண்டவே

பாலைவன பூமியும் பசும்பாலாகியது பசுங்களறு ஒடிவந்து தாய் முகம் பார்க்கையிலே வாடிக் கிடந்த விடையொன்று விருட்சமாய் மாறியது வித்திட்டவன் சலிக்காமல்

விடியவில் நீருற்றையிலே சுளைக்காது பயணத்தில் சரித்திரமாய் தடம் பதிக்க ஊக்கம் கொடுக்கும் உரிமையாளன் ஒல்வெருவர் வாழ்விலும் வரமானவர்களே

நீ ஊக்கம் கொடுக்கும் உரிமையாளன் இல்லையெனின் உறிஞ்செடுக்கும் உரமற்றவனாய் இருந்து விடாதே தட்டி விடுவதைக் காட்டிலும் தைரியம் ஊட்டுதல் சிறந்ததே

அரசியல்வாதி



வீடு விடாய் நடந்து வாக்கு கேட்டு வென்ற ஜூயா ஜூந்து வருடத்தை கழித்து விட்டு வாசலில் வந்து நின்று புன்னகைத்து பாசமாகப் பேசுகிறார்

உங்கள் குறை எதுவோ தீர்த்துவைப்பேன் ஊரை வாழ வைப்பேன் என்ன அழகாக உணர்ச்சி பொங்க பேசுகிறார்..!

கடந்த நாடாளுமன்ற தேர்தலில் வெற்றிக் கொடிகட்டி ஊர்வலம் போனவர் ஜூந்து வருடத்திற்கு பிறகு வந்து நிற்கிறார் மாடி மனை வீடு உல்லாச விடுதிகள் சொந்த மக்களுக்கு உறவினர்களுக்கு மட்டும் பட்டம் பதவி வேலைவாய்ப்பு ஊரை மற்று விட்டு கொழுத்துப் பெருத்தவர் அவரை நம்பிய தொண்டர்கள் எவரும் இல்லை

அடுத்த தேர்தலுக்கு வந்து ஜூயா என்கிறார் இந்த முறை மட்டும் ஒரு சந்தர்ப்பம் தாராங்கள் போன்றுறை செய்யாமல் விட்டதை எல்லாம் செய்து காட்டுவேன் என்று கும்பிடுகிறார் தேர்தலுக்கு மட்டும் தேடிவரும் அரசியல்வாதி வேண்டாம்

இவர் போன்ற பக்ஷோந்திகளுக்கு இனியும் இடம் கொடுக்க்கூடாது இந்தக் குள்ளாரியை விரட்டியடிக் கேள்வும் உண்மையான தொண்டன் ஜூரிலே இருப்பவன் எல்லோரையும் நேசிப்பவன் அவரையே அனுப்புவோம் எவ்கள் துயர்கள் மற்று ஒற்றுமையாய் எல்லோரும் வாழ இடம் கொடுத்து வெல்லுவோம் செ.துடியங்குள் பாண்டிருப்பு



செம்புலப் பெயல் நீர்போல அன்புடை நெஞ்சம்தூன் கலந்துளே

| | |
|--|--|
| உட்லோடு உணர்வோடு | மனதில் புடமிட்ட பாவையிவள் |
| மண்ணில் புதையுண்ட விதைபோல | கொடிபோல படர்ந்து பாவைக் கொடியாக அவன் மெய்மீது படிந்து நின்றாள் |
| வேர் ஊன்றி மனதில் விதையாகி உயிர்கொண்ட நேசம் | அன்பென்ற பொருளோடு தினைத்திட்ட நேயம் காமம் துளியுமின்றி அவன் நெஞ்சத்தில் தாங்கி நின்றான் |
| மழைகண்ட தளிர் போல பாசம் நாளிங்கு இனி ஏது என்றாகி | நெடுநாள் காணாமல் நின்றவள் கோபமும் கொண்டிருந்தாள் கண்டபோது கொடிப்படனே புரஞ்வதும் இடையிடையே சண்டையிட்டு உறவாடல் பிசுகுவதும் கில் நொடிகள் நகர முன்னே மண்டும் உறவாடுவதும் நதியடியாய் நகரும் அழியாத ஞாபகங்கள் நதியடியாய் நகர்கிறது |
| நெடுநாள் காணாமல் நின்றவள் கோபமும் கொண்டிருந்தாள் கண்டபோது பனிக்கூழாகி உருகி நின்றாள் | பள்ளிக் காலங்களில் பக்டாக உடையனித்து பக்கத்து மாணவிக்கு கண்சாடை காட்டுவதும் திருமணங்கள் முடித்ததுவும் பிள்ளை குட்டி பெற்றதுவும் பிள்ளைகள் வளர்ந்ததுவும் பேரக்குழந்தைகளைப் பெணி இப்போ வளர்ப்பதுவும் சுகமான வேதனைகள் நதியடியாய் நகரும் ஞாபகங்கள் ஏ.ஆர்.ஏ.சுதநார் |

கலையெழுத்து

அதிகாரத்தின் காட்டம் எல்லாம் அகதிகளைப் போல செய்வதறியா அமைதி காக்கும் அரை வயிறு பட்டினி தொழிலாளியிடம் ஆணவும் அதிகாரம் இதையெல்லாம் ஆரும் சில்லறை லாபிகள் ஆவது அறியாது ஆவணம் கூட இல்லாதவனுக்கே இழைக்கிறது இப்படியே கடக்குமா வாழ்க்கை இல்லையேல் சன்றவர்களின் இரண்டாம் அலையாய் தொடருமா? உரைகின்ற மனதை என்னவென்பேன்

காலை ஊன்றி எழ எத்தனிக்கும் போது எதிரில் குழந்தைகளின் பொன்முகங்கள் எதிர்த்தால் ஏது நமக்கு சோறு என்ற ஜைமே வழையைன வாழ்க்கைக்கு அழைத்துக் கெள்விறது ஒருநாள் விழித்தெழுவோம் - அன்று ஒடுவான் வறுமைக்கு காரணமானவன் ஒளவையின் மரபணு கலந்த வீரத்தாபின் பிள்ளைகள் நாம் எதிர்ப்போம் ஒருநாள் எவ்கள் கையெழுத்தினால் - அன்று எம்மை ஆள எம்குள் ஒருவன் உதயாவான் காாறுவத்தை - ஷபிக்



செய்த வினை

வீடு வரை உறவு காடுவரை பின்னை என்பதெல்லாம் கனவாகி போனது

இறுதியாய் உண்ட ஒரு வெள்ளித்தட்டு கஷாயம் குடித்த கோப்பை ஒன்று அங்கம் மறைத்த ஆடையொன்று ஆளிருந்தும் அனாடையாக

முகத்தில் முத்தமிட்டு நெஞ்சில் தலைகாய்த்து கத்திக் கத்தியை ஆளிருந்தும் ஆடையொன்றே கிறை செய்தாய் மன் இன்று விடுதலை கோரி உண்ணிடம்

மனு கேட்டு மன்றாடுகிறது மன்றாடும் மன் இன்று மனிதா

உன்னை அணைக்கத் தயாராக இல்லை

நெருப்போடு வெந்து போக கொல்கிறது நெருப்பாவது அணைக்கிறதே ஆச்சரியம் தான்

வாழும் காலத்தில் நாம் எங்கே வாழ்ந்தோம்? வாழ்வோரை வீழ்த்தியன்றோ பார்த்தோம் பொராமை வங்குக்கை இன்னும் எத்தனை எத்தனை..!

அதனால் இன்று இறப்பர் உடலை சுற்றியுள்ள ஈக்களை விரட்டக் கூட இங்கு ஆளின்னை எல்லாம் நாம் செய்த வினை

இன்று விளைகிறது

பொருள் பணம் கொட்டிக்கிடந்தும் கொண்டு செல்ல இயலவில்லை

அதோ மற்றுமொரு உடல் இறப்பர் உறைக்கு செல்ல தயாராகிறது என்னில்தாங்கா என்கிறுந்தோ வருகின்றன பினத்தை மொய்த்தி என்ற இறப்பை



மன்னுக்கு ஆடையெட்டு மனிதா நீ மன்னை மன்னைக்குள்ளே கிறை செய்தாய் மன் இன்று விடுதலை கோரி உண்ணிடம்



51% பகுதி காடுகள் கொண்டு துதான் மத்திய அமெரிக்க நாடான கோஸ்டா ரிக்கா. இந்நாட்டில் 12 விதமான பருவநிலைகள் உள்ளன. அதற்குக் காரணம் இந்நாட்டைச் சுற்றி இரண்டு பெருங்கடல்கள் இருப்பதே. ஆனால், அன்னில் இந்த நாடு, தமிழ்நாட்டில் பார்க்கூட இல்லை என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

அதுவும் 2000ஆம் ஆண்டிலிருந்து 2010ஆம் ஆண்டுக்குள் காடுகளின் பரப்பளவை 2,25,000 மொக்கேயர் அதிகரித்துள்ளனர்.

கோஸ்டா ரிக்கா உலகின் மிகவும் மகிழ்ச்சியான நாடு என்று பலமுறை தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டுள்ளது. இந்நாட்டிற்கு இராணுவமே இல்லை என்றால் பாதுகாக்கொள்ளுங்கள், எவ்வளவு அமைதியை விரும்பும் நாடா இது இருக்கவேண்டும் என்று.

இந்நாட்டில் தெருக்களுக்கும், சாலைகளுக்கும் பெயர் கிடையாது. எனவே முகவரி என்கிற காட்சிகளைப்பே இருப்பு கிடையாது. அப்போது எப்படி கடிதம் எல்லாம் அனுப்புகிறார்கள்? "அந்தப் பெரிய புளியமரத்திற்கு வடக்கே உள்ள மூன்றாவது வீடு" போன்றவையே அங்கே அடிரஸ்.

இந்நாட்டு கடற்கரைபோல் அழகான கடற்கரைகள் உலகில் எங்கேலும் முகவரி என்கிற காட்சிகளைப்பே இருப்பு கிடையாது. இந்நாட்டிலுள்ள ஒரு கடற்கரையின் மண்ண கறுப்பு நிற்தில் இருக்கும். இதுபோன்ற கடற்கரைகள் சுற்றே அரிதான். ஒருசில நாடுகளிலேயே கறுப்பு நிற கடற்கரைகள் உள்ளன.

இந்நாட்டிலும் தமிழர்களிடமிருந்து நோல், வாழை இலையில் உணவுக்கும், இந்திய உணவுக்கும் பல ஒருந்துமைகள் உண்டு. ஆனால், இந்தியாவிலிருந்து 15,000 கிலோமீற்றர் தொலைவில் இந்த நாடுள்ளது.

அந்த நாட்டின் பாரம்பரிய உணவு, அதுவும்

கோஸ்டா ரிக்கா

நம்மைப் போல வாழை இலையில். இந்த நாட்டில் ஒரு மர்மத் தீவுள்ளது. இங்கே நிறைய புதையல் இருப்பதாக நம்பப்படுகிறது. 350 தொன் தங்கம் இங்கே இருப்பதாக நம்பப்படுகிறது.

ப்ரெஷர் ஜெலன்ட் என்ற உலகப்பகுதிப்பற்ற காலையை படித்திருக்கிறீர்களா? அந்த ப்ரெஷர் ஜெலன்ட் இந்த தீவு மையமாக வைத்து எழுதப்பட்டது. இந்த தீவுகள் வசிக்க யாருக்கும் அலுமிடியில்லை. ஆனால், இந்த தீவின் அருகே ஸ்கூபா ஸ்கூபா செய்யலாம். இது பல்லுபிரி பெருக்கம் நிறைந்த கட்டப்பகுதி ஆகும். இந்நாட்டின் சிறப்பே இதன் இயற்கை கற்றுவாதான். இங்கு காடுகள் நடுவேயுள்ள ஆறுகளில் பட்டுப்படையான செய்வது, ஏரிமலைகளைக் காண்டு, காடுகளில் ப்ரெக்கிங் செய்வது என்ன சிறப்பான அனுபவத்தை தரும்!

அவெலக்ஸாண்ட்ரியா என பெயரிடப்பட்டு 2002 இல் இந்நாடும் திறக்கப்பட்டது. இதில், மாநாடு மன்றப்பம், கலைக்கூடம், பார்வையற்றோருக்கான நாலகம், கிளைஞர்களுக்கான நாலகம், சிறுவர்களுக்கான நாலகம், பல்லுடாக நாலகம், இணைய காப்பகம், கையெழுத்துப் பிரசு மற்றும் புத்தக நாலகம் என அனைத்தும் அடங்கியுள்ளன. நாலகத்தின் வெளிச்சவர் கிராண்ட் கந்களால் செய்யப்பட்டுள்ளது.

நாலகத்தின் வடியைப்பட்டு உருளை வடிவிலும், ஒரு பக்கத்திலிருந்து சம்பந்தாகவும், நிலத்துக்கு அடியில் சில தளங்களும், உள்ளே 7 அடுக்குளாகவும் ஒவ்வொரு அடுக்கிலும் வருட வரியாக முடியாத புதிராக உள்ளது. அந்த தீவில் அனைத்து நாலகங்கள் எரிந்து சாம்பலாகிப் போயின.

இன்றைக்கு அந்த பழைய நாலகம் இருந்த அதே இடத்தில், எகிப்திய அரசு ஒரு புதிய நாலகமொன்றை எழுப்பியுள்ளது. கட்டட வடிவமைப்பில் உலகின் பல வழக்கில் உள்ள மற்றும் வழக்கொழிந்துபோன முதன்மையான 120 மொழிகளின், 200 எழுத்துகள் அந்த புதிய நாலக வட்ட சுவரில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. அதில் "பி, உனி" உள்ளிட்ட தமிழ் எழுத்துகளும் உள்ளன.

பல துறை சார்ந்த பல ஆயிரக்கணக்கான நாலக்கள் எகிப்திய, கிரேக்க மொழியில் மொழிபெயர்க்கப்பட்டு, அப்போதே அந்த நாலகத்தில் பாதுகாக்கப்பட்டு வந்தன. பிருகு ஒருநாள் எதிர்பாதவிதமாக உள்ளூர் கலவரத்தில் அந்நாலகம் தீக்கிணங்கப்பட்டது. யார் தீவைதாக்கள் என்பதை இன்றைவும் அகிப்க்க முடியாத புதிராக உள்ளது. அந்த தீவில் அனைத்து நாலகங்கள் எரிந்து சாம்பலாகிப் போயின.

இன்றைக்கு அந்த பழைய நாலகம் இருந்த அதே இடத்தில், எகிப்திய அரசு ஒரு புதிய நாலகமொன்றை எழுப்பியுள்ளது. கட்டட வடிவமைப்பில் உலகின் பல வழக்கில் உள்ள மற்றும் வழக்கொழிந்துபோன முதன்மையான 120 மொழிகளின், 200 எழுத்துகள் அந்த புதிய நாலக வட்ட சுவரில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. அதில் "பி, உனி" உள்ளிட்ட தமிழ் எழுத்துகளும் உள்ளன.

இன்றைக்கு அந்த பழைய நாலகம் இருந்த அதே இடத்தில், எகிப்திய அரசு ஒரு புதிய நாலகமொன்றை எழுப்பியுள்ளது. கட்டட வடிவமைப்பில் உலகின் பல வழக்கில் உள்ள மற்றும் வழக்கொழிந்துபோன முதன்மையான 120 மொழிகளின், 200 எழுத்துகள் அந்த புதிய நாலக வட்ட சுவரில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. அதில் "பி, உனி" உள்ளிட்ட தமிழ் எழுத்துகளும் உள்ளன.

முடியாத பல ஆயிரக்கணக்கான நாலக்கள் எகிப்தியில் மொழிபெயர்க்கப்பட்டு, அப்போதே அந்த நாலகத்தில் பாதுகாக்கப்பட்டு வந்தன. பிருகு ஒருநாள் எதிர்பாதவிதமாக உள்ளூர் கலவரத்தில் அந்நாலகம் தீக்கிணங்கப்பட்டது. யார் தீவைதாக்கள் என்பதை இன்றைவும் அகிப்க்க முடியாத புதிராக உள்ளது. அந்த தீவில் அனைத்து நாலகங்கள் எரிந்து சாம்பலாகிப் போயின.

இன்றைக்கு அந்த பழைய நாலகம் இருந்த அதே இடத்தில், எகிப்திய அரசு ஒரு புதிய நாலகமொன்றை எழுப்பியுள்ளது. கட்டட வடிவமைப்பில் உலகின் பல வழக்கில் உள்ள மற்றும் வழக்கொழிந்துபோன முதன்மையான 120 மொழிகளின், 200 எழுத்துகள் அந்த புதிய நாலக வட்ட சுவரில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. அதில் "பி, உனி" உள்ளிட்ட தமிழ் எழுத்துகளும் உள்ளன.

இன்றைக்கு அந்த பழைய நாலகம் இருந்த அதே இடத்தில், எகிப்திய அரசு ஒரு புதிய நாலகமொன்றை எழுப்பியுள்ளது. கட்டட வடிவமைப்பில் உலகின் பல வழக்கில் உள்ள மற்றும் வழக்கொழிந்துபோன முதன்மையான 120 மொழிகளின், 200 எழுத்துகள் அந்த புதிய நாலக வட்ட சுவரில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. அதில் "பி, உனி" உள்ளிட்ட தமிழ் எழுத்துகளும் உள்ளன.

இன்றைக்கு அந்த பழைய நாலகம் இருந்த அதே இடத்தில், எகிப்திய அரசு ஒரு புதிய நாலகமொன்றை எழுப்பியுள்ளது. கட்டட வடிவமைப்பில் உலகின் பல வழக்கில் உள்ள மற்றும் வழக்கொழிந்துபோன முதன்மையான 120 மொழிகளின், 200 எழுத்துகள் அந்த புதிய நாலக வட்ட சுவரில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. அதில் "பி, உனி" உள்ளிட்ட தமிழ் எழுத்துகளும் உள்ளன.

இன்றைக்கு அந்த பழைய நாலகம் இருந்த அதே இடத்தில், எகிப்திய அரசு ஒரு புதிய நாலகமொன்றை எழுப்பியுள்ளது. கட்டட வடிவமைப்பில் உலகின் பல வழக்கில் உள்ள மற்றும் வழக்கொழிந்துபோன முதன்மையான 120 மொழிகளின், 200 எழுத்துகள் அந்த புதிய நாலக வட்ட சுவரில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. அதில் "பி, உனி" உள்ளிட்ட தமிழ் எழுத்துகளும் உள்ளன.

இன்றைக்கு அந்த பழைய நாலகம் இருந்த அதே இடத்தில், எகிப்திய அரசு ஒரு புதிய நாலகமொன்றை எழுப்பியுள்ளது. கட்டட வடிவமைப்பில் உலகின் பல வழக்கில் உள்ள மற்றும் வழக்கொழிந்துபோன முதன்மையான 120 மொழிகளின், 200 எழுத்துகள் அந்த புதிய நாலக வட்ட சுவரில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. அதில் "பி, உனி" உள்ளிட்ட தமிழ் எழுத்துகளும் உள்ளன.

இன்றைக்கு அந்த பழைய நாலகம் இருந்த அதே இடத்தில், எகிப்திய அரசு ஒரு புதிய நாலகமொன்றை எழுப்பியுள்ளது. கட்டட வடிவமைப்பில் உலகின் பல வழக்கில் உள்ள மற்றும் வழக்கொழிந்துபோன முதன்மையான 120 மொழிகளின், 200 எழுத்துகள் அந்த புதிய நாலக வட்ட சுவரில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. அதில் "பி, உனி" உள்ளிட்ட தமிழ் எழுத்துகளும் உள்ளன.

இன்றைக்கு அந்த பழைய நாலகம் இருந்த அதே இடத்தில், எகிப்திய அரசு ஒரு புதிய நாலகமொன்றை எழுப்பியுள்ளது. கட்டட வடிவமைப்பில் உலகின் பல வழக்கில் உள்ள மற்றும் வழக்கொழிந்துபோன முதன்மையான 120 மொழிகளின், 200 எழுத்துகள் அந்த புதிய நாலக வட்ட சுவரில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. அதில் "பி, உனி" உள்ளிட்ட தமிழ் எழுத்துகளும் உள்ளன.

