

மாவீரர் நாள் 'நவம்பர் 27'

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணம் கொடிகாமம் - பருத்தித் துறை வீதியில் "மாவீரர் நாள் நவம்பர் - 27" என எழுதப்பட்டுள்ளது.

மாவீரர் வாரம் ஆரம்பம் முதல் வடக்கு



மணமகன் தேவை

யாழிந்து கௌரவ குடும்பத்தைச் சேர்ந்த 1976 ஆம் ஆண்டு பிறந்த குடும்பபாங்கான ஆசிரியயாக கடமை புரியும் மணமகனிற்கு தகுந்த வரணை பெற்றோர் எதிர்பார்க்கின்றனர். (8683)

T-070 640 5951
e-mail : engchelvam@gmail.com

நல்லின பசுக்கள் விற்பனைக்கு

நல்லினப் பசு மாடுகள் விற்பனைக்கு உண்டு. பண்ணை வைப்பவர்களுக்கு முன்னுரிமை வழங்கப்படும்.

078 423 9984

கிழக்கில் இராணுவத்தினர், பொலிஸார், புலனாய்வாளர்கள் ஆகியோரின் சுற்றுக் காவல் (ரோந்து) நடவடிக்கைகளும் கண்காணிப்புக்களும் தீவிரமாக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்நிலையில் நேற்றைய தினம் அதி காலை வேளை குறித்த வீதியில் மாவீரர் நாளை நினைவுக்கும் முகமாக "மாவீரர் நாள் நவம்பர் - 27" என எழுதப்பட்டுள்ளை குறிப்பிடத்தக்கது. (ம-104)

வடமராட்சி

கடற்கரைகளில் இரு சடலங்கள் கரையொதுங்கின

வடமராட்சிமண்ற காடு, வல்வெட்டித் துறை கடற்கரைப் பகுதிகளில் நேற்றுச் சனிக்கிழமை (27.11.2021) இரு சடலங்கள் கரை ஒதுங்கியுள்ளன.

குறித்த இரு சடலங்களும் அடையாளம் காணப்படாத நிலையில் அவற்றை அடையாளம்கூணும்பழுப் பியிலும் மேலதிக நடவடிக்கைகளிலும் பொலிஸார் ஈடுபட்டுள்ளனர். (ம-18.60)

IELTS

ACADEMIC & GENERAL

DURATION: 48 HRS WEEK/WEEK ENDS

- ▶ ஒவ்வொரு மாணவர் மீதும் தனிப்பட்ட கவனம்
- ▶ முற்றிலும் நவீன மயப்படுத்தப்பட்ட பற்பித்தல் வசதி
- ▶ IELTSS 5.5-6.5 Band பெறுவதற்கான உத்தரவாதம்

345, Kasthuriyar Road, Jaffna. 021 435 5115, 071 415 0995

STUDY IN UK

உங்கள் LONDON செல்லும் கனவை நனவாக்க என்றே எம்முடன் கிணையுங்கள் நடைமுறைகள் மாறினாலும் எவ்வித மாற்றமும் இன்றி LONDON செல்லுங்கள்

நீங்கள் ஏன் Exponet ஜ தெரிவுசெய்ய வேண்டும்

- ▶ ஒருக்க கூடுதல் விசாக்களைப் பெற்றுக்கொடுத்திருப்பதால்
- ▶ 4 வருட Visa உத்தரவாதம்
- ▶ லைஸ IELTS மற்றும் City & Guilds வகுப்புகள்
- ▶ முதல்தர விரிசையில் உள்ள 50 இஞ்சு மேற்பட்ட கல்லூரிகள் கல்கலைக்கழகங்களுக்கான ஆலோசனை
- ▶ பல வருடங்கள் ஆனுபவம் வாய்ந்த சட்டத்துறைகளின் உதவி உங்கள் Visa தேவைகள் பூர்த்தி செய்யப்படுகின்றன.
- ▶ உரிய ஆவணங்கள் இருப்பின் இரு மாதத்தில் பயணம்
- ▶ எம்பிட் Visa பெற வருந்த மாணவர்களின் ஆங்கில அறிவை மேம்படுத்துவதற்கான வகுப்புகள் ஒழுங்கு செய்து கொடுக்கப்படும்.



January/February ந்தான்
அனுமதிகள் தற்போது
பற்றுக்கொள்ளப்படுகின்றன

345, Kasthuriyar Road, Jaffna. 021 435 5115, 071 415 0995

(8812)

வலம்புரி

விளம்பரத் தொடர்புகளுக்கு

021 221 7603, 021 567 1532

பொதுக்கூட்டம்

கைதழி வீட்டுத் தீட்ட நம்பிக்கை சங்கம்

கைதழி வீட்டுத்தீட்ட சங்க யாப்பு பிரிவு 5Aயின் பிரகாரம் சங்கத்தின் பொதுக்கூட்ட அறிவிப்பு

திகதி - 04.12.2021

நேரம் - காலை 10 மணி

இடம் - இல.53A, சிங்கமலைத் தோட்டம், கைதழி கிழக்கு, நாவர்கழி.

நிகழ்ச்சி நிரல்

1. அகவணக்கம்
2. தலைமையுரை
3. செயலாளரின் வருடாந்த அறிக்கை 2020-2021
4. கணக்கு அறிக்கை 2020-2021
5. ஏனைய முக்கிய விடயங்கள்
 - A. சட்டவிரோத குழியிருப்புகள்
 - B. நம்பிக்கைச் சபை உறுப்பினர்களால் தவறான முறையிற் கையர்டப்பட்ட காணிகள் மற்றும் யாப்பிற்கு முரணாக வியாபார அடிப்படையில் காணிகளைக் கையாண்டமை.
 - C. கடந்தகால சங்க நடவடிக்கைகளை ஆராய ஒய்வுபெற்ற நீதிபதி ஒருவர் தலைமையிலான விசாரணைக் குழு அமைத்தல்,
 - D. புதிய நம்பிக்கைச் சபை தெரிவு.

நிபுணம்: - சங்க அங்கத்தவர் அடையாள அட்டையுடன் அல்லது சங்க அங்கத்து வத்துக்கான ஆதாரத்துடன் வருபவர்கள் மட்டுமே (அங்கத்துவ பற்றுச்சீடு/காணி உறுப்பின் உறுதி) நிகழ்ச்சியில் பங்குபற்ற அனுமதிக்கப்படுவது.

க.செவ்வேள்

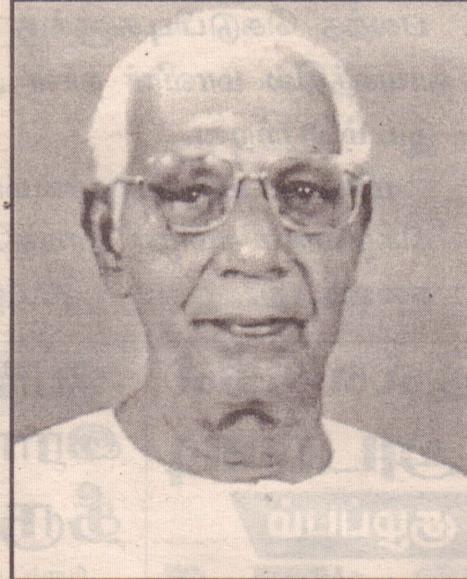
செயலாளர்

021 224 4489

(C-3106)

மரன அறிவித்தல்

கார்த்திகேசு வேலும்மயிலும் (இய்வுநிலை அதிபர்)



சிவன் கோவிலடி வட்டுக்கோட்டை மேற் கைப் பிறப்பிடமாகவும் வதிவிடமாகவும் சொண்ட கார்த்திகேசு வேலும்மயிலும் (இய்வுநிலை அதிபர்) அவர்கள் கடந்த 25.11.2021 வியாழக்கிழமை இறைபதம் அடைந்தார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற வர்களான கார்த்திகேசு

- அன்னப்பிள்ளை தம் பதியரின் அன்பு மகனும்

முருகுப்பிள்ளை - அன்னப்பிள்ளை தம்பதியரின் அன்பு மருமகனும் மகாபார்வதிஅம்மாவின் பாசமிகு கணவரும் இரவீந்திரன் (இய்வுநிலை உத்தியோகத்தர் - இலங்கை வங்கி), பாலேந்திரன் (இய்வுநிலை பொலிஸ் இன்ஸ் பெக்ரர்), கலாவதி, கலாராணி, குகேந்திரன் (முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் - யாழ். மாவட்டம்), சிவேந்திரன் (கண்டா), குணேந்திரன் (லண்டன்), கலாதேவி (சுவிஸ்) ஆகியோரின் அன்புத் தந்தையும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக் கிரியைகள் இன்று (28.11.2021) ஞாயிற்றுக்கிழமை மு.ப 10.30 மணியளவில் இடம் பெறும்.

இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

தகவல்: குடும்பத்தை

077 175 0128

(C-3105)

யாழ்.பல்கலையில் மேலும் இரண்டு பேராசிரியர்கள்

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக் கழகத்தில் மேலும் இரண்டு சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர்களைப் பேராசிரியர்களாகத் தர முயற்றுவதற்கு பல்கலைக் கழகப் பேரவை ஒப்புதல் அளித்துள்ளது.

யாழ். பல்கலைக் கழகப் பேரவையின் மாதாந்தக்

கூட்டம் நேற்று தலைவேந்தர் பேராசிரியர் சி. சிறிசுற்குணராஜா தலைமையில் தீட்டு பெற்றது.

திறமை அடிப்படையில் பேராசிரியர் பதவியுரவுக்காக விண்ணப்பித்த சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர்கள் கணபதி கஜபதி விளங்கியலில் பேராசிரியராகவும் பதவி உயர்த்தப்படுவதற்கு பேரவை ஒப்புதல் அளித்துள்ளது. (நி-5-33)

அந்தமான் தீவுகளில் 'ஜவாத்' புயல் அடுத்தவாரம் கிளங்கையில் கணமழு

(ஜென்வோ)

தென் அந்தமான் தீவுகளில் அடுத்தவாரம் குறைந்த காற்று முத்தத் தாழ்வு மண்டலம் உருவாக புயலாக மாறும் வாய்ம்புள்ளதாகவும் அவ்வாறு இது ஒரு புயலாக வலுப்பெற்றால், அதற்கு 'ஜவாத்' என்று பெயரிடப்படும்

எனவும் சள்வதேச வாளிகளை அவதான நிலையம் தெரிவி த்துள்ளது.

இந்தப் புயல் காரணமாக அடுத்த வாரம் கிளங்கை மற்றும் இந்தியாவில் கணமழு பெய்யும் எனவும் அந் நிலையம் தெரிவித்துள்ளது. (நி-5)

பாராஞ்சுமன்றில் மாவீரர்களுக்கு அஞ்சலி செலுத்திய சிற்தரன் எம்.டி

(கொழும்பு)

கிளங்கைப் பாராஞ்சுமன்றில் தமிழ்த் தேசிய கூட்டமைப்பால் மாவீரர்களுக்கு அஞ்சலி செலுத்தப்பட்டது.

நேற்று நவம்பர் 27ஆம் திகதி மாவீரர்களின் தினத்தன்று மாவீரர்களுக்கு தமது அஞ்சலியை செலுத்துவதாக சிற்தரன் பாராஞ்சுமன் நில

உரையாற்றும் போது தெரிவித்தார். தூட்டகை முனு மன்னன் தாம் போரில் வெற்றிக்கொண்ட எல்லாளனுக்கு மரியாதை செலுத்தக் கூறிய இந்த நாட்டில், போரில் இறந்த மாவீரர்களின் நினைவேந்தலுக்கு அனுமதி வழங்கப்பட வேண்டும் என்று அவர் கோரிக்கை விடுத்தார். (நி-5)



தலைவர் பிரபாகரனின் 67 ஆவது பிறந்த நாள் நிகழ்வுகள் உகைல் தமிழர்கள் வாழும் பகுதி எங்கும் கேக் வெட்டி சிறப்பாகக் கொண்டாடப்பட்டது.

9ம் நூண்டேநினைவுஞ்சலி



அமர்

சிற்றந்தம்பி சிவஞானசுந்தரம்

திதி. 28.11.2021

மண்ணில்
25.09.1928வின்னில்
07.12.2012

அப்பா நீங்கள் அமைத்த அருமையான கூடு இது கூட்டடை விட்டு ஏன் பறந்து போன்றார்கள் வாழ்வின் நிலையாமை புரிய வைத்துப் போய் விட்டார்கள் வெற்றிடம் பார்த்து வேதனையில் வாழ்கின்றோம். ஆண்டவன் காலதியில் அமைதி யாய்த் தூங்க வணங்குகின்றோம்.

"தன்னியில்" 2/5, ம் இழங்கை,
விறவுக் வதி, யாழ்ப்பாணம்

(8807)

குடும்பத்தினர்



தமிழ்மீ விடுதலைப் புலிகள் இயக்கத்தின் முதல் மாவீரன் பெற்றினான்ட் சங்கரின் இல்லம் அமைந்துள்ள வடமராட்சி கம்பர்மலையில் மாவீரர் நினைவு வாரத்தின் இறுதிநாளான நேற்றுச் சனிக்கிழமை ஈக்சு சட்ரேற்றி மாவீரர்களுக்கு அஞ்சலி செலுத்தப்பட்டது.

மாவீரர் தீன் புகைப்படம் பதிவிடவர் கைது

(மண்ணார்)

மாவீரர் நினைவேந்தல் தொடர்பான புகைப்படம் ஒன்றை முகநூலில் பதிவிட்ட கிளங்கூர் ஒருவர் நேற்று சனிக்கிழமை விசேட அதிரடிப் படையினரால் மன்னாரில் கைது செய்யப்பட்டுள்ளது.

மாவீரர்களுக்கு அஞ்சலி செலுத்தும் விதமாக முகநூலில் புகைப்படம் ஒன்றை பதி விட்டதாகக் கூறியே குறித்த நப்ர கைது செய்யப்பட்டுள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இவ் விடயம் தொடர்பாக மேலதிக விசாரணைகளை மன்னார் பொலிஸார் மேற்காண்டுள்ளனர். (நி-5)

6 நாடுகளுக்கு பயணத்தை விதித்த லிளங்க

(கொழும்பு)

மிகவும் வீரியமான தன்மையுடன் அடையாளம் காணப்பட்டிருக்கும் "உமிக்ரோன்" கொவிட் வைரஸ் திரிபு உலகாவிய அச்சுறுத்தல் நிலையை ஏற்படுத்தியுள்ள நிலையில் தென்னாபிரிக்கா, பொது எவ்வாணா, லெசோதோ, நமீபியா, சிப்பாப்வே மற்றும் எஸ்விட்டினி முதலான நாடுகளிலிருந்து வரும் பயணிகளுக்கு. இலங்கை வர நேற்று நள்ளிரவு முதல் தடை விதிக்கப்பட்டது. (நி)



கல்லறைகளை சிதைத்தவர்களால் மக்களின் மனதை சிதைக்க முடியாது



(யாழ்ப்பாணம்)

மாவீரர் துயிலும் இல்லார்களை அனுஷ்ரிக்கும் முகமாக ஈக்சு சுக்டர் ஏற்றிவைத்து உரையாற்றுக்கையிலேயே அவர் இவ் வாரு தெரிவித்தார்.

வலிகாமம் கிழக்குப் பிரதேச சபையில் மாவீரர் தினத்தினை அனுஷ்ரிக்கும் முகமாக ஈக்சு சுக்டர் ஏற்றிவைத்து உரையாற்றுக்கையிலேயே அவர் இவ்வாரு தெரிவித்தார்.

கல்லறைகளைச் சிதைத்தவர்களால் எமது மக்களிடத்தில் இருப்பது மானிடத்துமை அல்ல என தவிசாளர் நிரோஷ தெரி வித்தார்.

(நி-5)

கோதுமை மாவின் விலை அதிகரிப்பு

(கொழும்பு)

கோதுமை மாவின் விலை நேற்று சனிக்கிழமை முதல் அதிகரிக்கப்பட்டுள்ளதாக புறக்கோட்டை மொத்த வர்த்தகச் சந்தை

உரையொள்கள்தூரிவித்தனர்.

இதன்படி ஒரு கீலோகிரி மாவின் விலை 17 ரூபாயினால் அதிகரிக்கப்பட்டுள்ளதாக வர்த்தக சந்தை உரிமையாளர்கள் சுட்டிக்காட்டினர். இதேவேளை சந்தையில் கோதுமை மாவுக்குத் தட்டப்போடு நிலவுவதாக வைதுப்பக மற்றும் சீற்றுணர்ச்சாலை உரிமையாளர்கள் தெரி வித்தனர். (நி-5)

மணமகன் தேவை

யாழ் 1987-12 ஆம் மாதம், இந்து கௌரவ குடும்பம், கி.பா 25, உதவி வாங்கி முகாமையாளருக்கு தகுந்த மணமகன் தேவை. (நி-3103)

தொடர்பு - 077 224 9523

IELTS CLASSES

கொழும்பு பல்கலைக்கழக ஆசிரியரினால் IELTS, A1 UK EXAM, ADVANCED GRAMMAR & SPOKEN ENGLISH

- ❖ Guaranteed to 7.5 in IELTS Exam.
- ❖ Pass in UK A1 Exam.
- ❖ Exam Registration center.

வகுப்புகள் குழுவாகவும் தனியாகவும் கற்பிக்கப்படும்.

OXFORD ENGLISH ACADEMY,
Artyakulam Junction, Jaffna.

(8666)

TP : 077 780 3970, 074 007 1970

தொழில் நுட்ப உத்தியோகத்தர் தேவை

கட்டட தொழில் நுட்ப உத்தியோகத்தர் நெல்லி யடியில் ஓய்வுக்கும் எமது வெல்லன் கொன்ஸ்ரக் ஸன் நிறுவனத்திற்கு தேவை.

தொடர்பு - 077 4349 105, 077 6181 414, 021 2264 442

மி-10; வனிந்து ஹசரங்கவின் சூழலில் சிக்கியது சென்னை பிரேவல் அணி



மி-10 தொடரின் 18ஆவது லீக் போட்டியில், டெக்கான் க்ளோடியேட்டர்ஸ் அணி 5 விக்கெட்டுகளால் வெற்றிபெற்றது.

அபுதாபியில் நேற்று முன் தினாம் நடைபெற்ற இப்போட்டி யில், டெக்கான் க்ளோடியேட்டர்ஸ் அணியும் சென்னை பிரே

வஸ் அணியும் பலப்பரீட்சை நடத்தின.

இப்போட்டியில் நாணையச்சுழ ர்சியில் வெற்றிபெற்ற டெக்கான் க்ளோடியேட்டர்ஸ் அணி, முதலில் களத்துப்பைத் தீர்மானித்தது.

இதன்படி முதலில் துடுப்பை தேட்தாழை சென்னை பிரேவல் அணி, நிர்ணயிக்கப்பட்ட 10 ஓவர்கள் நிறைவில், 57 ஓட்டங்களைப் பெற்றுக் கொண்டது.

இதில் அணியின் அதிக பட்ச ஓட்டங்களாக, பானுக ராஜபக்ஷி 18 ஓட்டங்களையும் தசன் சானக் 8 ஓட்டங்களையும் பெற்றுக்கொண்டனர்.

டெக்கான் க்ளோடியேட்டர்ஸ்

அணியின் பந்துவீச்சில், வனிந்து ஹசரங்க 3 விக்கெட்டுக்களையும் ராயீஸ் மற்றும் ரஸ்ஸல் ஆகியோர் தலா 2 விக்கெட்டுக்களையும் கல்தான் அஹமட் 1 விக்கெட்டுகளையும் வீழ்த்தினர்.

இதனைத் தொடர்ந்து 58 என்ற வெற்றி லைக்கை நோக்கி பதிலுக்கு களமிறங்கிய டெக்கான் க்ளோடியேட்டர்ஸ் அணி, ஆறு ஓவர்கள் நிறைவில் 5 விக்கெட்டுகள் இழப்புக்கு வெற்றி கிலக்கை கடந்தது. இதனால், டெக்கான் க்ளோடியேட்டர்ஸ் அணி 5 விக்கெட்டுகளால் வெற்றி பெற்றது.

சென்னை பிரேவல் அணியின் பந்துவீச்சில், அஞ்சலோ பெரேரா மற்றும் மார்க் டியால் ஆகியோர் தலா 2 விக்கெட்டுக்களையும் நுவான் பிரதீப் 1 விக்கெட்டுகளையும் வீழ்த்தினர்.

இப்போட்டியின் ஆட்டநாயக னாக், 3 விக்கெட்டுக்களை வீழ்த்திய வனிந்து ஹசரங்க தெரிவுசெய்யப்பட்டார். (4)

இந்தோனேசிய ஓபன் பட்மின்டன் அரையிறுதிக்குள் சிந்து



இந்தோனேசிய ஓபன் பட்மின்டன் போட்டி பாலி நகரில் நடைபெற்று வருகிறது. இதில் நேற்று

முன்தினம் நடந்த பெண்கள் ஒற்றையர் 2ஆவது சுற்று ஆட்டம் ஒன்றில் உலக சாம்பியனான இந்திய வீராங்கணை பி.வி. சிந்து. தென் கொரியாவின் சிம் யுஜி னுடன் மோதினார்.

இந்த ஆட்டத்தில் சிந்து 14-21, 21-19, 21-14 என்ற கணக்கில் வென்று அரையிறுதிக்கு முன்னேறினார்.

ஆண்கள் இரட்டையர்

போட்டி ஒன்றில், இந்தியாவின் சாத் விக்சாய் ராஜ ராஷ்கிருப்தி மற்றும் சீராக் ஷெட்டி இணை, மலேசியா நாட்டின் கோ ஜே பெய் மற்றும் நூர் இஜோதீன் இணையை எதிர்த்து விளையாடியது.

இதில் 21-19, 21-19 என்ற செட் கணக்கில் போராடி இந்திய இணை வெற்றி பெற்று அரையிறுதிக்கு முன் னேறியது. (4)

அவஸ்திரேலியாவின் புதிய டெஸ்ட் தலைவராக பட் கம்மின்ஸ்



எம்மித்தையும் நியமித்துள்ளது.

கடந்த வாரம் அவஸ்திரேலிய அணியின் டெஸ்ட் தலைவர் பதவிலியிலிருந்து டிம் பெய்ன் ரோஜினாமா செய்ததை அடேது இந்த நியமனம் வந்துள்ளது.

இதன் மூலம் 28 வயதான அவஸ்திரேலிய அணிடீரே விய அணிடீஸ்ட் கிரிக்கெட் தலைவராக வேகப்பந்து வீச் சாளர் பட் கம்மின்ஸையும், உப தலைவராக எம்வீரார். (4)

மரண அறிவித்தல்



ராஜகோபால் ராஜ ஜெனோசன்

சிறுப்பிட்டி தெற்கு, நீர்வேலி கலையொளி வீதியைப் பிறப்பிடமாகவும் வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட ராஜகோபால் ராஜ ஜெனோசன் நேற்று முன்தினம் (26.11.2021) வெள்ளிக் கிழமை அகால மரணமானார்.

அன்னார் ராஜகோபால் - வசந்தகுமாரி தம்பதியரின் இளைய மகனும் ராஜ பிரதாப் (சுவிஸ்), ராஜ யதீசன், துஷ்யந்தி ஆகியோரின் சகோதரனும் காலஞ்சென்ற பொன் னுத்துரை ரூபசெளந்தரி மற்றும் காலஞ்சென்ற மாதன் சிதம்பரம் ஆகியோரின் பேரனும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கியைகள் இன்று (28.11.2021) ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 10 மணியளவில் அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் சிறுப்பிட்டி கலையொளி காலயன்புலம் இந்து மயானத்தில் நல்லடக்கம் செய்யப்படும். இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளவும்.

சிறுப்பிட்டி தெற்கு,
நீர்வேலி.

(C-3104)

தகவல்:

குமேபத்தினர்

British Level 05

Leading towards Top up Degree



APPLY NOW FOR
NEW INTAKE



**LIVERPOOL
JOHN MOORES
UNIVERSITY**

HIGHER DIPLOMA IN QUANTITY SURVEYING

HIGHER DIPLOMA IN CIVIL ENGINEERING

ENTRY REQUIREMENTS

- G.C.E. A/L Maths/ Bio/ Technology Stream
- G.C.E. O/L or G.C.E. A/L in other streams + Engineering Foundation

DURATION : 02 Years

Higher Diploma offered by UGC recognized British University



077 074 6553



077 744 2691



**ICBT
CAMPUS
JAFFNA**

580, Hospital Rd., Jaffna
Tel : (+94) 214 777 888
Fax : (+94) 654 777 890
Email : jaffna@icbtcampus.edu.lk

EQAA
Institutionally Accredited
(European Quality Assurance Agency)



**National
Business Excellence
2019 | 2018 | 2017 | 2016
Gold Award Winner
Education Service Sector**

www.icbt.lk

(C-3091)

சீரற்ற காலநிலையால் யாழில் 216 குடும்பங்கள் பாதிப்பு

(யாழிப்பாணம்)

யாழிப்பாணத்தில் சீரற்ற காலநிலை காரணமாக 216 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 758 பேர் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனரென யாழி. மாவட்ட அனர்த்த முகா மைத்துவ பிரிவு உதவிப் பணிப் பாளர் குரியராஜ் தெரிவித்தார்.

தற்போதைய காலநிலை தொடர்பாக யாழி. மாவட்ட

அனர்த்த முகாமைத்துவ பிரிவு நேற்று முன்தினம் மாலை, சீரற்ற காலநிலை நிலவரம் தொடர்பாக குறுத்து தெரிவிக் கைபில் இவ்வாறு தெரிவித்தார்.

5 லீட்டுகள் பகுதியளவில் சேதமடைந்துள்ளதுடன் காரை நகரில் இரண்டு குடும்பத்தைச் சேர்ந்த 8 பேர் தற்காலிகமாக காரைநகரிலுள்ள வியாவில் பயிற்சி நிலையத்தில் தங்க

வைக்கப்பட்டுள்ளனர்.

இதேவேளை காரைநகர் பகுதியில் வெள்ளத்தால் பாதிக் கப்பட்ட பகுதியினை யாழி. மாவட்ட அனர்த்த முகாமைத்துவப் பிரிவின் உதவிப் பணிப் பாளரும் அவரது குழுவினரும் நேரடி கள் விஜயத்தினை மேற்கொண்டு சேத விபரங்கள் தொடர்பில் களை ஒழியில் ஈடுபட்டனர். (4-5-33)

60 வயதுக்கு மேற்பட்டோருக்கு நாளை முதல் 3 ஆம் கட்ட தடுப்புசி

(யாழிப்பாணம்)

60 வயதிற்கு மேற்பட்டவர் களுக்கு மேலதிகமாக மூன்றாம் கட்ட கொரோனாத் தடுப்புசி நாளை முதல் வழங்கப்படவேண்டும் என்பதை விரிவாக வடமாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப் பாளர் மருத்துவ கலாநிதி ஆ. கேதீஸ்வரன் தெரிவித்துள்ளார்.

60 வயதிற்கு மேற்பட்ட வர்களில் ஏற்கனவே சினோ பார்ம் தடுப்புசியை இரண்டு தடைவைகள் பெற்றுக்கொண்ட வர்கள் மட்டுமே இரண்டாவது

தடுப்புசியைப் பெற்றுக்கொண்ட நாளிலிருந்து ஆகக் குறைந்து மூன்று மாத இடைவெளியின் பின் இத் தடுப்புசி யைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

60 வயதிற்கு மேற்பட்ட வர்களுக்கு தடுப்புசி ஏற்றும் நிலையங்கள், திகதிகள் பற்றிய விபரங்கள் அந்தந்தப் பிரதேசங்களிலிருந்து சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகளால் அறியத்தற்படும்.

ஒவ்வாமை உடையவர்களுக்கு எதிர்வரும் மார்க்கிழி மாதம் 4, 11 ஆம் திகதி சனிக்

கிழமைகளில் தடுப்புசி வழங்குவதற்கு யாழி. மாவட்டத்தில் யாழி. போதனா மருத்துவ மனை மற்றும் பருத்தித்துறை, உஞ்சகாவற்றுறை, தெல்லிப்பளை, சாவகச்சேரி ஆதார மருத்துவமனைகளிலும் கிளி நொச்சி, முல்லைத்தீவு, வவனியா, மன்னார் ஆகிய மாவட்டங்களில் உள்ள மாவட்டபொது மருத்துவமனைகளிலும் இத் தடுப்புசிகள் வழங்குவதற்கும் ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டுள்ளன என மேலும் தெரிவித்தார். (4-5-33)

4 மில்லியன் செலவில் 5 கிராமங்களுக்கு குடிநீர் வசதி



(யாழிப்பாணம்)

யாழி. மாவட்டத்தில் ஜந்து கிராமங்களில் நேற்று முன் தினம் வெள்ளிக்கிழமை முதற் கட்டமாக நேணோ தொழில் நுட்பத்துடன் கூடிய சுத்திகரி க்கப்பட்ட குடிநீர் வழங்கும் திட்டம் ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்டது.

அந்தவகையில் இடைக் குறிச்சி, அச்செழு, அளவெட்டி, வறுத்தலைவிளான், உடுவில் ஆகிய கிராமங்களில் பாதுகாப்பான குடிநீர் திட்டம் ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்டது. (4-5-30)

கற்கை நெறிக்கான ஆவணங்களை சமர்ப்பிக்கவும்

(யாழிப்பாணம்)

யாழிப்பாணப் பல்கலைக்கழக திறந்த மற்றும் தொலைக்கல்வியில் நிலையமானவர்கள் ஸின்கலைமாணி பட்டப்படிப்பு (வெளிவாரி)-2017/2018 கற்கை நெறிக்கு 14.02.2020 திகதியினை இறுதித் திகதியாகக் கொண்டு கோரப்பட்ட விண்ணப்பத்திற்கு அமைவாக விண்ணப்பித்த மாணவர்களை இக்கற்கை நெறிக்கு தெரிவு செய்யும் பொருட்டு இது தொடர்பான ஆவணங்களை தீர்ந்த மற்றும் தொலைக்கல்வி நிலையத்தின் <http://www.codl.jfn.ac.lk/> எனும் இணையத் தளமாக சமர்ப்பிக்குமாறு வேண்டப்படுகிறீர்கள். (4-5)

மேற்படி இணையவழியினாடாகக் கோரப்பட்ட ஆவணங்களை 05.12.2021 இற்கு முன்னர் பதிவேற்றும் செய்யுமாறு திறந்த மற்றும் தொலைக்கல்வி நிலைய பணிபாளர் அறிவித்துள்ளார். (4-5)

கிரத்ததானம்

(குப்பிமூலம்)

யாழி. மாவட்டத்தில் நில வூம் இரத்தத் தட்டுப்பாட்சனைக் கருத்திற் கொண்டு சன்னாகம் புனித அந்தோனியார் ஆலை இளையோர் ஒன்றியத்தின் ஏற்பாட்டில் இரத்ததான முகாம் இன்று ஞாயிற் றுக் கிழமை (28.11.2021) காலை 9 மணி முதல் நண்பகல் 12 மணிவரை மேற்படி ஆலை மன்றபத்தில் இடம்பெறும். மேற்படி இரத்ததான முகாமில் குறுதிக் கொடை ஆரம்பவர்கள் அனைவரையும் கலந்து கொள்ளுமாறு ஏற்பாட்டாளர்கள் கேட்டுக் கொண்டுள்ளனர். (4-4-18)

மணவாள தீருவிழா

(யாழிப்பாணம்)

தீருநெல்வேலி கரியலும் அருள்மிகு ஞானவரவுப் பொருமாள் ஆலயத்தில் பிலவ வருஷ மணவாளக் கோலத் தீருவிழா இன்று 28 ஆம் திகதி ஞாயிற் றுக் கிழமை ம

காணிப்பயன்பாட்டு தீட்டமிடல் தொடர்பான கலந்துரையாடல்

(யாழிப்பாணம்)

யாழிப்பாணமாவட்ட காணிப்பயன்பாட்டு தீட்டமிடல் தொடர்பான குழுக்கூட்டம் அரசாங்க அதிபர் க.மகேசன் தலைமையில் நேற்று முன்தினம் மாவட்டச் செயலக கேட்போர் கூடத்தில் நடைபெற்றது.

இக் கலந்துரையாடலில் கலந்து கொண்டு கருத்து தெரிவித்த அரசாங்க அதிபர் காணிக் கோரிக்கைகளுக்கான அனைத்து ஆவண மறையில் பூரணமான முறையில் பிரதேச செயலக கங்களில் சமர்ப்பிக்குமாறு தெரிவித்தார்.

இக் கலந்துரையாடலில் மேலதிக் கரிசுக் கோரிக்கைகளுக்கான அனைத்து ஆவண மறையில் பூரணமான முறையில் பிரதேச செயலக கங்களில் சமர்ப்பிக்குமாறு கலந்து கொண்டனர். (4-5-18-33)

3 ஆம் தீகதீவரை மழை தொடரும்

(யாழிப்பாணம்)

செல்வதை தவிர்ப்பது நல்லது. தொடர் சி.யா.க மழைக்கைகளும் என்பதனால் வெள்ள அனர்த்தத்துக்கான வாய்ப்புள்ள தாழ்வான பகுதிகளில் உள்ள மக்கள் அவதானமாக இருப்பது அவசியமாகும்.

செறிவான மழை கிடைக்கும் போது இது மிகவும் இருப்பது நிகழ்க்கும் என்பதனால் இது மிகவும் இருப்பது அன்றை மழை தொடரும் எனவும் பல்கலை புவியியற முறை மூத்த விரிவரையாளர் நா.பிரதீபராஜா தெரிவித்தார்.

வடக்கு மற்றும் கிழக்கு மாகாணங்களின் பல பகுதிகளுக்கும் எதிர்வரும் 3 ஆம் தீகதீ வரை மழை தொடரும் எனவும் பல்கலை புவியியற முறை மூத்த விரிவரையாளர் கடலுக்கு

(4-5)

சந்தைகளில் நேற்றைய விலை

மாக்கறி வகைகள்	தீருநல்வேலி	சாவகச்சேரி	கிளிவாசி
ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா
கத்தரிக்காய்	250	320	400
உருளைக்கிழங்கு	200	190	200
பச்சைச்சிலாகாய்	240	350	500
தக்காளி	400	320	400
மரவள்ளிக்கிழங்கு	60	50	50
கோவா	200	340	400
கரட்	320	320	400
பூசணி	60	50	80
புடோல்	280	180	240
வாழைக்காய்	60	50	80
சின்ன வெங்காயம்	220	140	200
பெரிய வெங்காயம்	200	130	160
பாகற்காய்	600	550	800
வெண்டிக்காய்	250	180	300
கருணைக் க			

திருவாவடுதுறை ஆத்சீசவசித்தாந்த திருமுறை நேர்முகப் பயிற்சிமையாம், திருமந்திரப் பணிமன்றம், கிணுவில்

சௌபாடுவரி சூ. செல்லத்துறை இவர்கள் சிவபதி இப்பெந்தஸை கண்டு தஞ்சீர் நினைவுப் பாடலை



திதி வெண்பா
ஆண்டு பிலவத்து ஆனதாம் ஜப்பசியில்
காண்கின் றபரத் துதிதையே- காண்பீா
சைவப்புலவர் செல்லத் துரையவர்கள் மேலான
தெய்வப் பேறுற்ற நாள்

நாவர சனுடனே மாவிர தனையும்
மக்கட் பேறாய் மகிழ்ந்து பெற்றுத்
திருவா வடுதுறை ஆதீ னத்தின்
இருபெருங் கிளையாய் ஈழ நாட்டில்
கொழும்பு இனுவில் என்றவீ ரிடத்தில்
ஆதீங்க் கிளைகள் இரண்டினை யமைத்துத்
திருமுறைப் பயிற்சி சைவ சித்தாந்தம்
இளைஞர் முதியோர் அனைவரும் அறிய
வரன்முறை யாக வந்தவர் படித்துப்
பெறவரும் பேறு பெற்றவ ராக
மாதத் திருமுறை ஞாயிறு தினங்களில்
காலை முதலா மாலை வரையில்
எட்டு மணிநேரம் முறையாய்க் கற்று
உள்ளும் புறமும் ஒருதன்மைக் காட்சி
பெற்றவ ராகிப் பெருமை பெறவே
சைவா சாரச் சீலர் இவரென
மற்றவ் ரெல்லாம் மதிக்க வைத்துச்
சைவமும் தமிழும் சரிவரப் போதித்து
அனைத்துப் பேரையும் அன்பால் அனைத்துச்
சிவத்தல யாத்திரை திருமுறை பாடிப்
பலமுறை பணியப் பலதையும் பணித்து
முற்றோ தல்கள் முறையாய்ச் செய்து
மூலன் உரைத்தவை முழுவதும் ஓதி
திருமந் திரத்தாற் சித்தமும் தெளிந்து
திருமூலர்க் கான குருபூசை செய்வித்
தன்றே யடைந்தார் அரஞ்சி யதனில்
அன்னார் பெரும்பணி அனைவரும் அறிந்து
அவர்கள் காட்டிய அருள்வழி ஒழுகி
அவர்தம் ஆருயிர் சாந்தி பெறவே
எல்லாம் வல்ல இறையடி வணங்கித்
திருவா வடுதுறை ஆதீ னத்தின்
கிளையாய் இயங்கும் திருமுறை சித்தாந்த
வகுப்பிற் பயிலும் யாவரு மாகத்
திருமந் திரப்பணி மன்றத் தோடினைந்து
வேண்டு கின்றோம் சாந்தி பெறவே

அகவல்

சைவமும் தமிழும் தழைத்தினி தோங்கத்
தெய்வ வணக்கமும் செய்தொழில் ஊக்கமும்
வாழ்நாள் முழுவதும் வழுவா தியற்றிச்
கூழ்பெரும் திசையெலாம் சுடர்விடும் புகழால்
ஆழ்கடல் சுற்றிய அவனியில் உயர்ந்த
இளவா ஸலப்பதி எழுச்சி பெறவே
இளஞா யிறெனவே உதித்த தோன்றல்
சுப்பிர மணியம் செல்லத் துரைதான்
தோன்றிய மண்ணும் தொழில் செய் இடமும்
உலகம் போற்றும் உன்னதம் பெறவே
யார்க்கும் இனிய பண்பின னாகி
அயவிடத் தெங்கும் அயரா உழைப்பினால்
அங்கங் கெல்லாம் அருந்தொண்டு செய்து
அறிந்தவ ரெல்லாம் அன்புடன் போற்ற
மெய்கண் டானில் மாபெரும் அதிபராய்
உய்வுண் டாக ஓயா துழைத்துக்
கல்விச் செல்வம் மாணவர்க் குதவி
இனுவைப் பதியில் பிறந்து வளர்ந்து
எல்லா வகையிலும் எழிலுற விளங்கிய
சிவகாம சுந்தரி வாழ்க்கைத் துணையாய்

(8757)

ஒக்கம்:

பண்டிதர் வ.பேரின்பநாயகம்,
திருமுறை விரிவரையாளர்
பயிற்சி மையம்.

விரிவரையாளர்களும் பயிலுநர்களும்,
திருவாவடுதுறை ஆத்சீசவசித்தாந்த/திருமுறை
நேர்முகப் பயிற்சி மையம்- கிணுவில்.
திருமந்திரப் பணிமன்றம்- கிணுவில்.

சிறுபாறி தான் யெறு நெருப்பு.
- அறிஞர்

வலம்புரி

TP: 021 222 3378

website : www.valampuriarilk

ஜந்தாரும் தர முடியாது என்ற துரியோதனனின் கார்வம்

அறத்தை எடுத்தியம்பி மக்களை வழிப் படுத்துவதற்காக எழுந்த நூல்களே இதிகாச புராணங்களாகும்.

தர்மம் வாழ வைக்கும். அதர்மம் அழிவைத் தரும். புன்னியம் சொர்க்கத்தில் சேர்க்கும். பாவம் நரகத்தில் இடும் என்ற உண்மைப் பொருளை உணர்த்துவதற்காகப் படைத்தருளப்பட்ட இதிகாசங்களில் கடவுள் அவதாரங்களும் கலந்து கொண்டன.

ஆம், மகாபாரதம் எனும் இதிகாசம், கலியுகத்துக்கு முந்தீய துவாபார யுகத்தில் தோன்றியது.

கலியுகம் தோன்றுவதற்கு முன்னதாக, துவாபாரதுக்குத்தின் அந்தலையில் அருளப்பட்ட மகாபாரதம் துவாபாரதுக்கு மக்களுக்கான தன்று.

மாறாக கலியுகத்தில் வாழுக்கவைய மானிட சமூகத்தை வழிப்படுத்தும் பொருட்டு, துவாபார யுகத்தின் முடிவில் அருளப்பட்டது.

எனவே மகாபாரதத்தை கலியுகத்து வாழ மானிட சமூகம் கற்றறிய வேண்டியது கட்டாய மானதாகும்.

அந்தவகையில், கௌரவர் தலைவன் துரியோதனன் திருத்தராட்டிரனின் புத்திரன். அவனுடன் சகோதரர்கள் சேர்ந்து நூற்றொருவர் ஆயினர்.

பாண்டவர்கள் ஜவர். பாண்டுவின் புத்திரர்கள். தருமபிரான் பாண்டவர் அணியின் தலைவன்.

அறுவராய் இருக்க வேண்டியவர்கள் பாண்டவர்கள். விதிவசத்தால் கர்ணன் கௌரவர் தரப்பில் சேர்ந்து கொண்டான்.

அஃது குந்திதேவியார்விட்ட தவறு என்றால், அதற்கு விஸ்வித்துரூர் உடன்பாடல்லை.

அப்படியானால், கர்ணனைப் படைத்து அவனை அங்கதேசத்துக்கு அரசனாக்க வைத்து, துரியோதனன் தரப்பில் இணைய வைத்து எதற்கானதென்ற கேள்வி எழுவ தில் நியாயம் இருக்கவே செய்யும்.

இங்குதான் கவாத கூட்டம் சேர்ந்தால், அவலத்தில் வீழ்ந்து அந்தரிக்க வேண்டு வரும் என்பதும் சேராத இப்பதினிலே சேர்ந்தால் ஈகையும் உயிர்மைய் காக்க முடியாமல் கைநழுவிப் போகும் என்ற மேலான தத்துவம் உணர்த்தப்படுகிறது.

இஃது ஒருபுறமிருக்க, துரியோதனன் தலைமையிலான நூற்றொருவர் கொண்ட அணியை தருமர் தலைமையிலான பஞ்சபாண்டவர் என்ற குறைந்த எண்ணிக்கை யிலானவர்களுடன் ஒப்பிடுகின்ற தேவை எதற்கானது என அலசும்போது, எண்ணிக்கையிலும் பெரும்பான்மையிலும் எதுவும் ஒல்லை.

மாறாக குறைந்த எண்ணிக்கை கொண்ட வர்கள் சிறுபான்மையும் அல்ல.

இன்னும் சூருங்கக்கவறின், பெரும்பான்மை என்பதற்காக சிறுபான்மையை அடக்கவும் ஆளவும் கவாது.

ஆம், எங்கு தர்மம் உள்ளதோ; எங்கு நீதி யுள்ளதோ; எங்கு தீயாகம் உள்ளதோ; தெய் வீக்த்தின் துகை யார் பக்கம் இருக்கிறதோ அவர்களே வெற்றி கொள்வார்.

இதனை எடுத்துக்கவே மகாபாரதம் எனும் இதிகாசம் தந்தருளப்பட்டது என்பதை இந்நாட்டின் ஆட்சித் தரப்பினர் அறிவது உத்தமமாம்.

மாவீரர்களது லீட்சியத்திற்காக தொடர்ந்து பயணிக்கவேண்டும் நினைவேந்தல் நிகழ்வில் வேலன் சுவாமிகள்

(யாழ்ப்பாணம்)

மாவீரர்கள் எந்த லீட்சியத்திற்காக தமது இன்னுயிர்களை ஈந்தார்களோ அதே லீட்சியத்திற்காக தொடர்ந்தும் பயணிக்க வேண்டும் என பொத்துவில் முதல் பொலிகள் வரையான

மக்கள் பேரமுச்சி இயக்கத்தின் ஏற்பாட்டாளர் வேலன் சுவாமிகள் தெரிவித்துள்ளார்.

வல்வெட்டித்துறை தீருவில் மாவீரர் துயிலும் இல்லத்தில் நேற்று மாலை 6.05 மணியளவில் பாதுகாப்புத் தரப்பினரின் நெருக்கடிக்கு

வில் கலந்துகொண்டு கருத்து வெளியிட்ட போதே அவர் இதினைத் தெரிவித்தார்.

வல்வெட்டித்துறை தீருவில் திடலில் நேற்று மாலை 6.05 மணியளவில் பாதுகாப்புத் தரப்பினரின் நெருக்கடிக்கு

மத்தியிலும் மாவீரர் நாள் நிகழ்வுகள் திட்டமிட்டபடி பெறப்பற்றுது.

பருத்தித்துறை நீதி மன்றின் தடை உத்தரவை பறுவதற்கு வல்வெட்டித்துறை நிலையில், நினைவு அஞ்சலி செலுத்துவதற்கு வந்தோரை அச்சுறுத்தும் பாணியில் பொலிஸாரும் இராணுவத் தினரும் பெருமளவில் குவிக்கப் பட்டிருந்தனர். (ம)

கோவிட் தொற்றால் மேலும் 20 பேர் பலி

(கோழும்பு)

நாட்டில் கோவிட் தொற்றால் மேலும் 20 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர்.

சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகத்தின் உறுதிப்படுத்தலுடன் அரசாங்க தகவல் திணைக்களம் விடுத்துள்ள அறிக்கையில் இந்தத் தகவல் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

இதற்கமைய நாட்டில்

பதிவான கோவிட் மரணங்களின் மொத்த எண்ணிக்கை 14,278 ஆக அதிகரித்துள்ளது.

உறுதிப்படுத்தப்பட்ட மரணங்களில் 7 பெண் களும் 13 ஆண்களும் உள்ளடங்குவதாக அரசாங்க தகவல் திணைக்களத்தின் அறிக்கையில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

(ம)

கிளிநோச்சி திருவையாற்றில் எரிவாயு கசிவினால் சிலின்டர் வெடிப்பு

கிளிநோச்சி திருவையாற்பீட்டில் சிலின்டர் பிரில் ஏரிவாயு கசிவினால் வெடிப்புச் சம்பவமான்று இடம்பெற்றுள்ளது. நேற்று முற்பகல் 11.30 அளவில் இந்த வெடிப்புச் சம்பவம் இடம்பெற்றுள்ளது. இதனால் எவ்வித சேதங்களும் ஏற்படவில்லை எனத் தெரிவிக்கப்பட்டது.

எரிவாயு கசிவு ஏற்படால் மாத்திரமே இவ்வெடிப்பு என்ற மொத்த வெடிப்பு போது தோட்ட காணியில் சடமொக்கை கிடந்தமை அவதார தேடியுள்ளார். (ம-299)

வாறான சம்பவங்கள் இடம்பெறலாம் என பிரதான இரண்டு சமையல் ஏரிவாயு நிறுவனங்களினுதும் விசேட நிபுணர்கள் தெரிவித்தனர்.

எரிவாயு கலப்பு அல்லது சிலின்டரின் தரத்தைக் குறைக்கும் செயற்பாட்டில் தமது நிறுவனம் ஒருபோதும் ஈடுபோது என அவர்கள் உறுதிப்படுத்தினர். (ம)

வவுனியா நெநாச்சிமோட்டையில் மின்சாரம் தாக்கியதில் முதியவர் உயிரிழப்பு

எங்கப்பட்டது.

சம்பவம் தொடர்பாக ஓமந்தை பொலிஸாருக்கு தெரியப்படுத்தப்பட்டது. சம்பவ இடத்திற்கு சென்ற ஓமந்தை பொலிஸார் விசாரணைகளை முடிந்தனர்.

குறித்த முதியவர் தனதுவீட்டிலிருந்து நேற்று காலை 5 மணியளவில் மரவள்ளி கிழங்குகளை பிடிக்குவதற்காக அருகில் உள்ள தோட்டகாணிக்கு சென்றுள்ளார். எனினும் நீண்ட நேரமாகியும் குறி த்த முதியவர் வீட்டிற்கு வராது நிறையில் மனைவியை அவரைத் தேடியுள்ளார்.

குறித்த முதியவர் விளங்குகளுக்காக பொருத்தப்பட்டிருந்த மின்சார இணைப்பில் சிக்கி உயிரிழநிருக்களும் என்பதை வெளியிட்டுள்ளார். (ம-299)

வடமாகான மரநடுகை மாதம் கார்த்திகை 2021

“மரங்கள் நடுகை செய்வது மனிதர் களில் அழகையும் உயர்ந்த நற்பண்பு களையும் குழக்காள்ளச் செய்யும் ஒன்றாகும்.” -ஸ்டேரேஷன் மோர்ட்டன் (அமெரிக்க அரசியலாளர்)

மீதி, மன்னார் நகரம், மன்னார் நகரம் கிலை செய்கை மின்சார சபையீதி, மூர்வீதி, நளவன் பாடி புதுத்தெரு (பள்ளி முனை), இளையோர் சேவை மையத்தில், பள்ளி முறை, மன்னார் நீவழங்கல்சபை, மன்னார் தொலைத் தொடர்பு நிலையம், கார்கில்ஸ் பூட்டி, மன்னார் முகிய பிரதே சங்களில் மின்சாரம் தடைப்படும். (நி)

மின்சாரம் தடைப்படும்

உயர் அழுத்த மற்றும் தாழ் அழுத்த மின் விநியோக மார்க்கங்களின் கட்டமைப்பு மற்றும் பராமரிப்பு வேலை களுக்காக நாளை 29

மன்டபம்...

பிறந்தநாளையொட்டி மன்டபம் இலங்கை தமிழர் மறுவாழ்வு முகாமில் தங்கியுள்ள மக்கள் நேற்று முன்தனம் கேக் வெட்டிக்காண்டாடினர்.

விடுதலைப் புலிகளின் தலைவர் வேப்பிர பாகரனின் பிறந்தநாளை இலங்கை தமிழர் மறுவாழ்வு முகாமில் தங்கியுள்ள இலங்கை தமிழ் மக்கள் ஆண்டுதோறும் கொண்டாடுவது வழக்கம்.

அதன் தொடர்ச்சியாக இந்த ஆண்டும் பிரபாகரனின் 67ஆவது பிறந்தநாளை மன்டபம் முகாமில் நேற்று முன்தனம் வெள்ளிக்கிழமை இரவு கேக் வெட்டி கொண்டாடினர். (ம)

அஞ்சலிக்க...

மாவீரர் நினைவேந்தலை முன்னெடுக்க முயன்றார் என்ற குற்றச்சாட்டில் அரசியல் செயற்பாட்டாளர் பீற்றர் இளஞ்சியியன் பொலிஸாரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

முல்லைத்தீவு கடற்கரைப் பகுதியில் குறித்த சம்பவம் நேற்று கிடம்பெற்று.

தமது வீட்டில் உயிரிழுந்தவர்களை நினைவு கூருவதற்காக இளஞ்சியியனும் மனைவியும் ஏற்பாட்டில் ஈடுபெட்டிருந்த வேலை அங்கு சென்ற பொலிஸ் அதிகாரிகள் இளஞ்சியியனை கிழுத்துச் சென்று வாகனத்தில் ஏற்றிச்சென்றனர். (ம-18)

ஈகச்சுடே...

நீதியரசர் சி. வி. விக்னேஸ்வரன் கொழும்பில் உள்ள தனது இல்லத்தில் நேற்று சனிக்கிழமை மாவீரர் நினைத்தில் அஞ்சலி செலுத்தியுள்ளார்.

மாவீரர் நாள் நினைவேந்தலுக்கு

ஜாதிக சம்பத்

சீட்டிழப்பு திகதி 27/11/2021
சீட்டிழப்பு இலக்கம் 1172

வேற்றி இலக்கங்கள்

மொம்	1	4	4	6	8	0
------	---	---	---	---	---	---

சீட்டிழப்பு செய்வு

மொம் 27/11/2021

சிறீதரன் எம்.பி மாவீரர்களுக்கு அஞ்சலி

விழரவு பொதுகள் சேலை
V2 TRAVELS
UK-975 /=Kg

எமது நேரடிக்கணைகள்

- மாற்பாணம்
- பூதல்வெட்டு
- புதுக்குடியிருப்பு
- பகுதித்துறை
- கண்ணாம்
- கல்வியிடத்துறை
- கொடுக்காம்
- மானிபாம்
- கல்விநாசர்
- சாவகசேரி

0768226240 DHL



(கொழும்பு)

தமிழ்மீடு தேசத்தின் விடுதலைக்காய்

கனடாவில் வேலைவாய்ப்பு WORK PERMITS

தகுதிகள்:- A/L PASS / DIPLOMA/DEGREE ஆங்கில அற்றல்

அவைத்து துவாக்களிலும் அறுவாம், ஆங்கி, ஆங்கிலப்பலை உள்ளிட்டுக்கூட்டு வேலைவாய்ப்புகள்

COLLEGE OF INTERNATIONAL MIGRATION SKILLS 49A.சம்பால் வேரீ, யாழ்ப்பாணம்.

0777-068-777

மணமகள் தேவை

யாழ்.இந்து கெளரவு குடும்பம்.
1991, திருவோணம், உயரம் 5'10"
விஞ்ஞானப் பட்டதாரி
சிவில் ஏஞ்சினியர் (பேராதனீய)
மணமகனுக்கு பொருத்தமான
மணமகள் தேவை.
பாத்த பெண் விரும்பத்தக்கது.
தொட்டு கொள்ள வேண்டிய
தொலைபேசி இல.

074 155 1935

வேலையாட்கள் தேவை

யாழ்ப்பாணத்தில் இயங்கும் பலசரக்கு வாத்தக நிலையத்திற்கு பொதி செய்வதற்கு பெண் வேலையாட்களும் தூங்கின்று வேலை செய்வதற்கு ஆண் வேலையாட்களும் தேவை.

077 419 5015

A/L 2023 தமிழ்

[பிரிவ - III]

பா.பத்மநாதன்

B.A (Hons) (Tamil spl.) - 1st Class, M.A (Tamil) - 1st Class,
M.Ed (Hons) - 1st.Class, Dip in Ed.

ஆரம்பம்: 04.12.2021

C.C.A -கன்னாகம்
(10 A.M - 11 A.M)
மொடேஸ் - சண்டிலிப்பாய்
(3 P.M - 4 P.M)

சித்திவிநாயகர் - மல்லாகம்
2 P.M - 3 P.M
மகுடம் - உரும்பிராய்
(11 A.M - 12 A.M)

(8749)

(8745)

விண்ணக வாழ்வின் ஓரை நாள் நினைவுஞ்சலி

மண்ணில்

07

-

09

-

1970

விண்ணில்

29

-

10

-

2021

அந்தோனிப்பிள்ளை
ஜயசீலன் (சீலன்)

யாழிரே... உறவே
சீலனே என்னுயிரே உன்னைக் காணாது தவிக்கின்றேன் ஒருமுறை அழைக்காயோ “லவி அம்மா” என ஆரூயிர் அப்பாவே எப்படி எங்களிடமிருந்து உங்களைப் பறிக்க இறைவன் எண்ணினார் அம்மா துடிப்பது புரிகிறதா? டிஜான் டிவின் “அப்பா அப்பா” என கலங்கித் தேடுவது தெரிகிறதா? இறைவா அப்பாவைப் பிரித்து ஏன் இந்தக் கேள்வம் தந்தாய் அப்பா நீங்கள் எங்களைப் பார்த்துக் கொண்டு இருக்கிறீர்கள் படமாய் எங்கள் இதயத்தில் உயிராய்...

“சீலன் அகம்” இல.12, கருசோ வீதி,
சுண்டுக்குளி, யாழ்ப்பாணம்.
077 453 1856

பிரிவால் துழக்கும் மதவை, பிள்ளைகள், உறவினர்கள்

(8748)

போரிட்டு உயிர்நீத்த மாவீரர்களை நினைவுக்கும் முகமாக நேற்றைய தினம் தாயகத்திலும் புலம்பெயர் தேசங்களிலும் உள்ள தமிழ் மக்கள் மாவீரர்த் தினத்தை உணர்வழுவமாக அனுஷ்டித்து வருகின்றனர்.

இந்த நிலையில் பாரானுமன்ற உறுப்பினர் சிறீதரன் கொழும்பில் வைத்து மாவீரர்களுக்கு தனது அஞ்சலிகளை செலுத்தி யுள்ளார்.

இதேவேளை, பாரானுமன்றத்திலும் அவர் மாவீரர்த் தினத்தை உணர்வதற்கு ஆண் வேலையாட்களும் தேவை.

(8749)

வேலை வாய்ப்பு

ஊடக நிறுவனத்தில்

வேலைவாய்ப்பு:

செய்தி வாசிப்பாளர்

வீடியோ எடுப்பாளர்

(8816)

076 126 6682

காலி விற்பனைக்கு உண்டு

யாழ்ப்பாணம் சுன்னாகம் சந்தி அருகாமையில் புன்னாலைக்கட்டுவன் வீதியில் 2 ½ பரப்புக் காணி விற்பனைக்கு உண்டு.

(சுன்னாகம் பஸ் நிலையத்திலிருந்து 500M தூரம்)

(1 பரப்பின் விலை டெட்டு கைச்சுத்து ஜம்பது ஒயிரம் ரூபாய்)

தொப்பு

076 890 9259, 077 015 0353

வேலையாட்கள் தேவை

கிளிநூச்சியில் இயங்கும் குரு ஹாட்வெயர் நிறுவனத்திற்கு பின்வரும் வேலையாட்கள் தேவை.

ஹாட்வெயர் அனுபவம் உள்ளவர்கள்/ பழக விருப்பம் உள்ளவர்கள் தேவை.

சீமெந்து விற்பனைப் பிரதிநிதிகள் - ஆண்கள்

துப்பாவு (கிளீனர்ஸ்) வேலையாட்கள் - பெண்கள்

தகுதியடையோர் சுயவிபரக் கோவையுடன் நேரில் சமுகம் தரவும். சம்பளம் கவர்ச்சிகரமாக வழங்கப்படும். கிழமை நாட்களில் காலை 8 மணி தொடக்கம் மாலை 04 மணிவரை. நேரில் சமுகம் தரவும்.

(C-3081)

077 743 5265

31ஆம் நாள்

நினைவுஞ்சலி

அமரார்

அந்தோனிப்பிள்ளை
ஜயசீலன் (சீலன்)

மண்ணில்:07.09.1970

விண்ணில்: 29.10.2021

எல்லோருக்கும் எப்போதும் இனியவனே நல்லாருக்கு உதாரணம் நீதானே பொல்லா உலகில் எமைவிட்டு

தீவிரமான போன்ற அத்தான் சீலா

பிரிவால் துயருறும்

சித்தப்பா குடும்பத்தினர்

மத்தீயுஸ் வீதி,

யாழ்ப்பாணம்.



31ஆம் நாள் நினைவுஞ்சலி

அந்தோனிப்பிள்ளை
ஜயசீலன் (சீலன்)

உத்தம் சீலனே!

என் ரத்துத்தின் ரத்தமே!

கடைக்குடிச் சிங்கமே!

என் உயிர் தம்பியே! தங்கமே!

என் உடன் பிறப்பே!

நானும் நீயும் சுருடல் ஓர் உயிரடா!

உன் உயிர் என் உடலில்

ஊசலாடுதா! உன் இதயம் தூஷக்

மறந்ததை எம் இதயம்

நம்பாது படப்பகுதாடா!

நீன் ஆத்மா சாந்தியடைய

வேண்டுகின்றோம்.

அன்புள்ள ஆரூயிர் அன்னைன்

அன்ரன், யசோ,

பிள்ளைகள், மருமகள்

இல. 74/3, கருசோ வீதி,

சுண்டுக்குளி, யாழ்ப்பாணம்.

இப்பதிரிகை வலம்புரி அன்கோ ஸ்தாபனத்தாரால் இல.3,2 ஆம் ஒழுங்கை, பிறவுண் ரோட், யாழ்ப்பாணம் என்னும் முகவரியிலுள்ள அவர்களுடு அச்சுக்கிடில் 28.11.2021 இல் அச்சிட்டு வெளியிடப்பட்டது.

விலை : 30.00

Registered as a Newspaper in Sri Lanka

வல்முபுரியின் வாரமலர்



சங்குநாதம்

நாதம்
320

Viber 076 636 3378

வள்ளுவர் ஆண்டு 2052

28.11.2021

கொலைபேசி : 021 222 3378



தாயக்க் கனவடன் சாவினைத் தழுவிய
சந்தனப் பேழூகளே!



உங்கள் சங்குநாதத்தில் அரசியல் - அறிவியல் - ஆஸ்மிகம் - ...

கூலூடு மாநாடு

வாத்தியார் வைத்தி விங்கம் தலைமையில் ஆலடி மாநாடு கூடியது. மாநாட்டு உறுப்பினர்கள் அனைவரும் ஆலடி க்கு வந்திருந்தனர்.

இறை வணக்கத்துடன் ஆலடி மாநாட்டை ஆரம்பிப்பம் என்று வாத்தியார் கூற, அனைவரும் எழுந்து நின்று இறைவணக்கம் செலுத்தி அமர்ந்தனர்.

தொடர்ந்து பண்டிதர் பரமவிங்கம் எழுந்தார். மானிப்பாய் சுந்தரசன் உரிமையாளர் சுந்தரம் சிவகுமாரன் அவர்கள் இயற்கை எய்திவிட்டார்.

வர்த்தகத்துறையில் தர்மத்தோடு செயற்பட்ட நல்ல மனிதர். மற்றவர்களுக்கு உதவி செய்வதில் பின்னிற்காதவர். அவரின் மறைவிற்கு எமது கண்ணீர் அஞ்சலியைச் செலுத்துவதுடன் முத்த பத்திரிகை ஆசிரியர் ம.வ. கானமயில்நாதன் அவர்கள் காலமாகிவிட்டார். அவரின் இழப்பு பத்திரிகைத் துறைக்குப் பேரிழப்பாகும்.

இருவருக்குமாக இரண்டு நிமிட மெளன் அஞ்சலி செலுத்துவோம் எனக்கூற, அனைவரும் மீண்டும் எழுந்து நின்று இரண்டு நிமிட மெளன் அஞ்சலி செலுத்தி அமர்ந்தனர்.

தொடர்ந்து விதானையார் விசுவலிங்கம் குரல் கொடுத்தார்.

மாவீரர்களை நினைவேந்துவதற்குத் தடை விதிக்கக்கோரி பொலிஸார் நீதிமன்றில் தாக்கல் செய்த மனுக்களை அநேகமான நீதிமன்றங்கள் தள்ளுபடி செய்துள்ளதுடன் நினைவேந்துகின்ற உரிமையைத் தடுக்க முடியாது என்றும் தீர்ப்பு வழங்கப்பட்டுள்ளது.

வாத்தியார்: உண்மை தான். இனி இந்த நாட்டு மக்களின் உரிமைகளைப் பாதுகாக்கின்ற மிகப் பெரிய பொறுப்பு நீதி பரிபாலனத்திடம் தான் இருக்கிறது.

கங்காணி: வாத்தி யார் நீங்கள் சொன்ன விடயம் நூற்றீதும் உண்மை.

ஆனால்...

இவ்வாறு கங்காணி கார்த்திகேயன் தான் சொல்ல வந்ததைச் சொல்லாமல் தவிர்க்க, இடையில் குறுக்கிட்ட மூப்பர் இஞ்சே கங்காணியார் சொல்ல வந்ததைச் சொல்லுறதுதான் மனிசருக்கு அழகு என்றார்.

கங்காணி: இல்ல...

சரியென்டாலும் நினைவேந்துவதைத் தடுக்கமுடியாது என்று நீதிமன்றம் வழங்கிய தீர்ப்பு பொலிஸாருக்கு நல்லதொரு பாடம். இனி மேலாவது இனச்சார்போட பொலிஸார் நடந்து கொள்ளக் கூடாது.

காவல்துறை என்பது முழு நாட்டிற்கும் அனை

ய்ச்சி மாநாடு யாழ்ப்பானத்தில் நடந்தபோது, துப்பாக்கியால் கூட்டு மின்கம்பிகளை அறுத்து பரிநாசம் செய்தது பொலிஸார்தானே.

இதுமட்டுமோ தமிழ்மக்களுக்கு எதிராகக் காலத்திற்குக் காலம் அரங்கேற்றப்படும் இனக்கலவரங்களைத் தூண்டி

எங்கட அதிகாரிகள் மற்றும் நீதிபரிபாலனங்கள் எங்கட உரிமையை நிலை நிறுத்தவேணும் என்டு நினைத்தால், அதனைத் தடுக்கவும் வெல்லவும் முடியாது.

ஆகையால் எங்கட அதிகாரிகள், நீதித்துறைப் பேராளர்கள் ஏதோ வொரு வகையில் தமக்குள் ஒரு தொடர்பை ஏற்படுத்திக் கொண்டு எங்கள் இனத்தின் உரிமையை நிலை நாட்ட வேணும்.

இப்படிச் சொல்லுறதுக்காக சட்டத்தை மீறவேண்டும் என்றோ, நீதிக்கு மாறாக நடக்கவேணும் என்றோ யாரும் கருதி விடக்கூடாது.

விதானையார்: நான் நினைத்ததை வாத்தியார் வெளிப்படையாகக் கூறி யிருக்கிறார். என்னைப் பொறுத்தவரையில் தமிழ் அரசியல் வாதிகளும் தமிழினத்தின் பேரால் ஒற்றுமைப்படவேணும்.

இவ்வாறு ஒற்றுமைப்படவேணும் என்டு கூறுவது, அரசியல் கொள்கைகளைக் கைவிடவேணும் என்டு பொருள்தராது.

மாறாக, அரசாங்கத்தோட் சேர்ந்திருக்கக்கூடிய தமிழ்ப் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களோடு தமிழ் அரசியல் தரப்புகள் ஒரு புரிந்துணர்வுடன் கலந்துரையாடி; தமிழ் மக்களுக்காக வேலைவாய்ப்புத் திட்டங்களை, தொழிற்றுறைகளைக் கொண்டு வருவதற்கு ஏற்பாடு செய்யவேணும்.

அந்த வேலைத்திட்டத்தை அரசு சார்படைய தமிழ்ப் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களைக் கொண்டு செய்விக்கின்ற காரியம் ஒருபறம் நடக்க,

மறுபுறத்தில் எங்கட அரசியல் உரிமைக்கான முன்னெடுப்புகளையும் நகர்த்திச் செல்லவேணும்.

இப்படிச் சமாந்தரப் பாதைகளினாடாக நாங்கள் பயணித்தால்தான் சம நேரத்தில் கலதிலும் நாங்கள் வெற்றியடைய முடியும்.

இவ்வாறு விதானையார் விசுவலிங்கம் கூற, அதனை ஆமோதிப்பது போல ஆலடிப்பிள்ளையார் கோயில் கண்டாமணியும் ஒலிக்க, ஆலடியில் இருந்தவர்கள் எழுந்து கோயிலுக்குச் சென்றனர்.

ஷத்தீத்தன்



தமிழ் மக்களின் உரிமையை காபிப்பாற்றுகின்ற கடமை...

எங்கட நீதிபரிபாலனம் எல்லாம் தங்கள் அளவில் தீர்மானித்து நினைவேந்துவது அடிப்படை மனித உரிமை என்று ஒட்டுமொத்தமாகக் கூறி யிருந்தால், அடுத்த மாலீரர் தினத்தில் பொலிஸார் நீதிமன்றம் ஏறி நினைவேந்தலைத் தடை செய்ய வேண்டும் என்டு கேட்டு கீருக்கினம்.

சிறாப்பர்: கங்காணி யார் நீங்கள் சொன்ன விடயம் நூற்றீதும் உண்மை.

த்து மக்களுக்கும் பொதுவானது. இனம், மதம், மொழி என்ற பேதம் கடந்து அனைவரும் சட்டத்தின்முன் சமம் என்ற உயர்நீதியை அமுல்படுத்த வேண்டியவர்கள். ஆனால் எங்கட நாட்டில் பொலிஸார் தமிழ் மக்களுக்கு எதிராகச் செயற்படுவதைத் தமது பிரதான கடமையாக்க கொண்டிருக்கினம்.

சாத்திரியார்: ஓ! 1974 இல் உலகத் தமிழரா

விடுவதிலும் தமிழ்மக்கள் கொல்லப்படும் போது வேடிக்கை பார்ப்பதை யும் பொலிஸார் செய்தனர் என்ற உண்மைகளைத் தமிழ்மக்கள் ஒரு போதும் மறந்துவிட மாட்டினம்.

விதானையார்: அதால் தானே பொலிஸ் அதிகாரம் எங்களிட்ட இருக்க வேணும் என்டு தமிழ் மக்கள் கேட்கினம்.

வாத்தியார்: ஆரிட்ட அதிகாரம் இருந்தாலும்

இறு உயர்களைப் பற கொண்ட ஆறு

கிண்ணியா பிரதேசமெங்கும் பலத்த அதிர்ச்சியும், சோகமும் நிறைந்த செய்தியுடன் கடந்த செவ்வாய்க் கிழமை காலைப் பொழுது புலர்ந்தது. மக்கள் முதலில் அச்செய்தியை நம்ப வில்லை. வெறும் வதந்தியாக அச்செய்தி இருக்கக் கூடாதா? என்று பலர் ஏன் கினர். ஆனாலும் அச்செய்தி உண்மைதான் என்பது பின்னர் தெரிந்து விட்டது.

படகு விபத்து நடந்த ஆற்றுப் பகுதியை நோக்கிமக்கள் உடனடியாகவே விரைந்தோடினர். படகில் சென்ற வர்களின் குடும்பத்தினர் அலறியதீந்தபடி சம்பவ இடத்துக்கு ஒடோடிச் சென்றனர். எது நடக்கக் கூடாதென்று அனைவரும் நினைத்தனரோ, அது நடந்தே விட்டது.

குறிஞ்சாக்கேணி ஆறு இப்பிரதேசத்தைச் சேர்ந்த ஆறு பேரை அந்தியாகப் பலி கொண்டு விட்டது. கிண்ணியா பிரதேசத்தை துயரம் கூழ்ந்து கொண்டது. அங்கு சோகம் இன்னும் தணியவில்லை. அழகைக் குரல் களையே எங்கும் கேட்க முடிகின்றது.

இவ்வாறானதோரு அனர்த்தம் கீடம் பறுவதற்கு எங்கோவொரு கீடத்தில் நிலவுகின்ற அட்சியே முதற் காரணமாக இருக்க வேண்டும்.

இதுவே பலரது உள்ளத்திலும் எழுகின்ற விளாவாக உள்ளது.

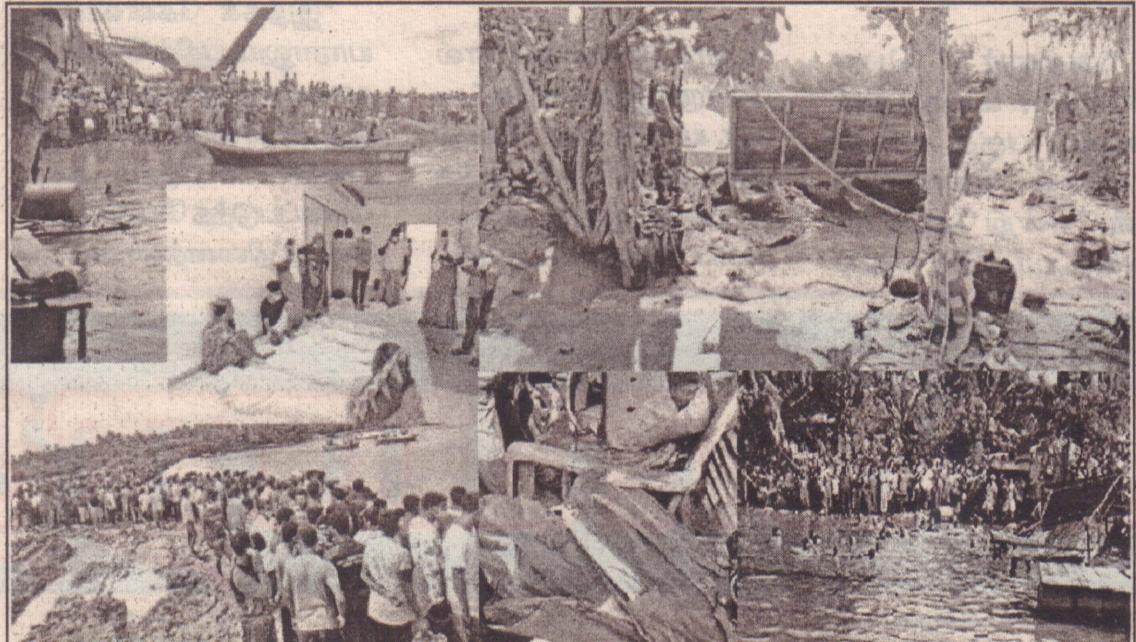
திருகோணமலை மாவட்டத்தின் கிண்ணியா பொலில் பிரிவுக்குப்பட்ட குறிஞ்சாக்கேணி பகுதியில் சேவையில் ஈடுபெடுத்தப்பட்டிருந்த படகுப் பாதை உடைந்து போகும் வரை சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகள் எவரும் அங்கு நிலவிய குறைபாடு என்னவென்பதை கவனிக்க வில்லையென்பதே மக்களுடைய பொதுவான குற்றச்சாடு.

கிண்ணியா பிரதேச செயலாளர் பிரிவுக்குப்பட்ட பகுதியில் நிர்மாணிக்கப்பட்டு வரும் இந்தப் பாலம் நல்லாட்சி அரசாங்கத்தினால் நிர்மாணிக்க உத்தேசிக்கப்பட்டது. சுமார் 750 மில்லியன் ரூபாய் நிதி ஒதுக்கீட்டில் நிர்மாணிக்கப்படவுள்ள இந்தப் பாலம் 175 மீற்றர் தூரத்தைக் கொண்டது எனவும் தெரிய வருகின்றது.

இந்தப் பாதையில் மக்கள் பயணிப் பதற்காக படகுப் பாதையை கிண்ணியா நகரசபை, கிண்ணியா பிரதேச சபை மற்றும் கிண்ணியா பிரதேச செயலகம் ஆகியன இணைந்து அனுமதி வழங்கியிருந்தன. இந்த அனுமதியானது உரிய பாதுகாப்பு ஏற்பாடுகள் உறுதிப்படுத்தப்படாத நிலையிலேயே வழங்கப்பட்டதாக அப்குதியில் உள்ள மக்கள் குறைக்கும் ரூபாய் நிதி ஒதுக்கீட்டில் பலிகள் நடந்து கொண்டிருந்தன. கிண்ணியா வைத்தியாலையில் வரிசையில் இருந்த ஆறு பேரினதும் உடல்கள்

“வெறும் படகுகளை வைத்து பலகை பறப்பி படகுப்பாதை தயார் செய்தவர்கள் யார்? அதற்கு அனுமதி அளித்தவர்கள் யார்? ஆபத்தான பாதை எனத் தெரிந்தும் அங்கு அன்றையதும் செய்யாமல் அச்சுடையீனம் செய்தவர்கள் யார்?”

வைக்கப்பட்டிருந்தன. உடல்கள் அனைத் தம் வெள்ளைத் துணியினால் மூடப்பட்டிருந்தன. உயிரிழுந்தவர்களின் உறவினர்களும் பிரதேசமக்களும் அழுதுகளையிர்வதிற்கு வண்ணம் இருக்ககளையும் ஏந்திய வண்ணம் காணப்பட்டனர். எங்கும் அழகைக் கண்ணர்களையிருந்து வருகின்றது. மீதமான கிருவரின் குடும்பத்தினரும் கவலையில் ஆழ்ந்துள்ளனர். இவ்வாறான துயரம் கிணிமேலும் நிகழ்ந்து விடக் கூடாதென்பதே அனைவரதும் பிரார்த்தனையாக உள்ளது.



கிடத்தப்பட்டிருக்க மற்றும் ஒரு பக்கத்தில் சிலர் உயிரிழுக்காகப் போராட்டுக் கொண்டிருப்பதையும், வைத்தியாலையின் வைத்தியர்கள் மற்றும் ஊழியர்கள் அவசர சிகிச்சை வழங்குவதில் அக்கறை காட்டி வந்ததையும் பார்க்க முடிந்தது.

எது எப்படி இருந்தாலும் பாதிக்கப்பட்ட வர்களுக்கு நியாயம் கிடைக்க வேண்டும் என்பதுதான் இங்கு முக்கியம்.

ஆனாலும் சிலர் கிண்ணியாவில் மிக முக்கியமான இடங்களை மறித்து ஆர்ப்பாட்டங்களை மேற்கொண்டு டயர்களை ஏற்று தமக்கு நியாயத்தைப் பெற்றுத் தருமாறு கோரினர். கிண்ணியா பிரதேசத்தில் மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆர்ப்பாட்டங்கள் தொடர்பான செய்திகளைத் திரட்டச் சென்ற ஊடகவியலார்களின் கையடக்கத் தொலைபேசிகளைப் பறித்து அதில் பதிவு செய்யப்பட்ட படங்கள் மற்றும் விழோக்களை அழித்த விரும்பத்தகாத சம்பவங்கள் அங்கு கீடம் பெற்றன. ஊடகவியலார்கள் தாக்கப்பட்ட சம்பவமும் நடந்தது. அவர்கள் அவ்வாறு ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுப்பட்டமை மிகவும் கவலையைத் தருகின்றது.

அரசாங்கத்தினால் பாலம் அமைக்க 750 மில்லியன் ரூபாய் நிதி ஒதுக்கீட்டுப்பட்டிருந்த போதிலும் அதன் வேலைகள் ஆர்ப்பிக்கப்பட்டு மந்தக்தியில் கீடம் பெற்று வருவதைக் கண்டித்து ஏற்கனவே ஆர்ப்பாட்டம் ஒன்று முன் கூட்டுக்கூட்டும் போது பாதுகாப்பு

வெறும்பட இருந்தது.

இதேநேரம் கிண்ணியா தள வைத் தியசாலையிலும் ஒருவித பரபரப்பும் பதற்றமும் நிலவிக் கொண்டிருந்தது. அதன் காரணமாக அங்கு நிறுத்தி வைக்கப்பட்டிருந்த அம்புலன்ஸ் வண்டி கிண்ணியா பொலில் நிலையத்திற்கு மிக விரைவாக எடுத்துச் செல்லப்பட்டு பாதுகாப்புக் கருதி நிறுத்தி வைக்கப் பட்டதைக் காணக் கூடியதாக இருந்தது.

அதேசமயம் கிண்ணியா பிரதேசம் மெங்கும் பெரும் சோகம் நிலவிவருகின்றது. பாடசாலை நோக்கிப் புறப்பட்ட மாணவர்களில் நால்வரைப் பறிகொடுத்த குடும்பத்தினர் அழுது புலம்பியபடி உள்ளனர். அவர்களது துயரத்தைப் பார்க்கவையில் எமக்கும் கண்ணர்கள் வருகின்றது. மீதமான கிருவரின் குடும்பத்தினரும் கவலையில் ஆழ்ந்துள்ளனர். இவ்வாறான துயரம் கிணிமேலும் நிகழ்ந்து விடக் கூடாதென்பதே அனைவரதும் பிரார்த்தனையாக உள்ளது.

வெறும் படகுகளை வைத்து பலகை பறப்பி படகுப்பாதை தயார் செய்தவர்கள் யார்? அதற்கு அனுமதி அளித்தவர்கள் யார்?

யார்? நூற்றுக் கணக்கானவர்கள் யார்களிக்கும் பாதையை பொறுப்பின்றி கட்டமைத்தவர்கள் யார்? ஆபத்தான பாதை எனத் தெரிந்தும் அங்கு அனர்த்த முன்னாயத்தான்கள் செய்யாமல் அச்சுடையீனம் செய்தவர்கள் யார்?

இந்தக் கேள்விகள் அத்தனைக்கும் சம்பந்தப்பட்டவர்கள் பதில் தர வேண்டும் என்பதே பொதுமக்களின் எதிர்பார்ப்பு. எத்தனை கனவுகளுடன் பள்ளிக்குச் சென்றிருக்கும் அந்தப் பின்சுப் பாலகர்களை படகுப் பாதை யூட்டே கொலை செய்து விட்டனரே.

இவ்விடயம் தொடர்பில் கிண்ணியா பிரதேசசபை தவிசாளர் உட்பட நால்வர் பொலினாரினால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

வெறும் கைதுகளுடன் மட்டும் நின்றுவிடாமல் இந்த அனர்த்தத்திற்கு அச்சுடையீனம் காட்டிய அத்தனை பேரையும் சட்டத்தின் முன் நிறுத்த வேண்டும். அவ்களுக்குத் தண்டனை பெற்றுத்தர வேண்டும். அவ்வாறு மேற்கொண்டால் மாத்திரமே இனி ஒரு அநியாய பலி எடுப்பு நடைபெறாது.

அதிகாரிகளின் கவனமீனத்தினால் இன்று ஆறு உயிர்கள் அநியாயமாகப் பலிகள் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன. அந்த உயிர்கள் சாந்தியடைய தீவில் சம்பந்தப்பட்டவர்கள் அனைவரும் தண்டக் கப்பட வேண்டும்.

சிறுவர் அரங்காடு

முன்னொரு காலத்தில் சீனப் பேரரசர் ஒருவர், தன்னைவிட அறிவடையவர் யாரும் இல்லை என்று நினைத்தார்.

அதை எல்லோருக்கும் தெரியப்படுத்த என்ன செய்வது என்று சிந்தித்தார். நல்ல வழி ஒன்று அவருக்குத் தோன்றியது.

பல நாடுகளில் இருந்தும் பத்தாயிரம் அறிஞர்களைத் தன் அரசை வைக்கு வரவழைத் தார். அவர்களைப் பெருமையுடன் பார்த்தார் அவர்.

"அறிஞர் பெருமக்களே! உலகத்தின் மையப் பகுதி எங்கே உள்ளது சொல்லுங்கள்?" என்று கேட்டார் அவர். யாருமே பதில்

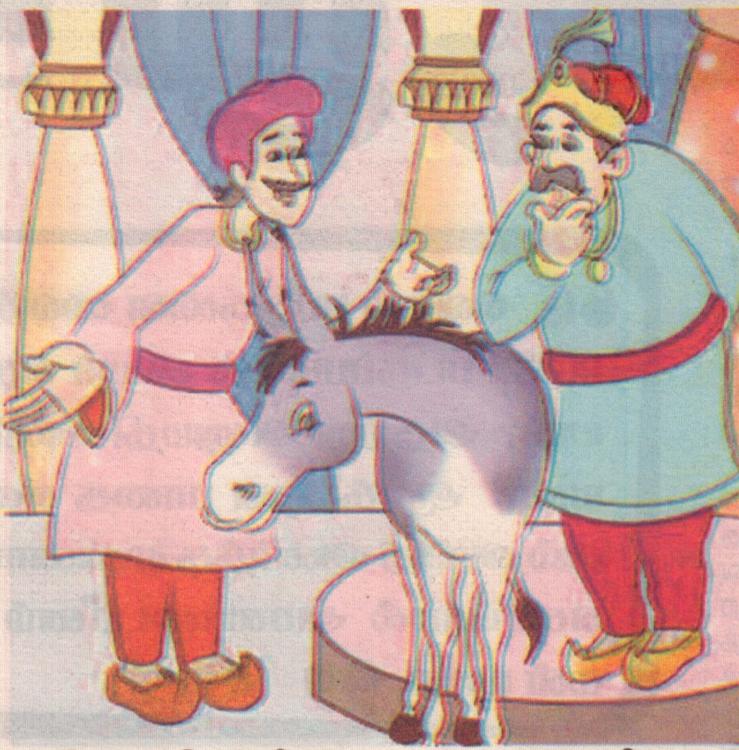
உலகத்தின் மையப்பகுதி எது?

சொல்லவில்லை. மகிழ் ச்சி அடைந்த அவர், முரசு அடிப்பவனை அழைத்தார்.

"உலகத்தின் மையப் பகுதி எது? சரியான விடை சொல்லவர்க்குக்கு பத்தாயிரம் பொன்பரிசு. விடை தவறாக இருந்தால் தூக்குத் தண்டனை. இந்தச் செய்தியை நாடெங்கும் தெரிவி" என்றார்.

அவனும் அப்படியே முரசு அடித்துத் தெரிவித்தான்.

நாட்டு மக்கள் எல்லோரும் இதைக் கேட்டனர். யாரும் விடை சொல்லும் முறையில் இரங்க வில்லை, இந்த அறிவிப்பை வினா கேட்டான்.



"இந்தக் கேள்விக்கு யாராலும் பதில் சொல்ல முடியாது என்று நினைத்த அரசரை எல்லோர் முன்னிலையிலும் அவமானப்படுத்த வேண்டும்"

தன் கழுதையில் அமர்ந்த அவன் அரண்மனைக்குள் செல்ல முயன்றான்.

அங்கிருந்த காவலர்கள் அவனைத் தடுத்து

(தொடரும்)

நிறுத்தினர். "யாரும் கழுதையுடன் உள்ளே செல்லக்கூடாது," என்றனர்.

"இந்தக் கழுதை இருந்தால்தான் என்னால் பேரரசரின் கேள்விக்கு விடை தர முடியும். இதையும் உள்ளே அனுமதியுங்கள்" என்றான் வினா.

பேரரசரிடம் சென்ற அவர்கள் நடந்ததைச் சொன்னார்கள். "கழுதையுடன் அவனை உள்ளே அனுப்பு" என்றார் அரசர்.

கழுதையை இமுத்துக் கொண்டு அரசை வைக்குள் வந்தான் வினா. அங்கிருந்த எல்லோரும் அவனை வியப்புடன் பார்த்தனர்.

(தொடரும்)

கடல்நிரப்பாதது போன்றது ஆசை. ஒரு நாளும் மனிதன் நிறைவடைய மாட்டான்" என்றார்.

ஐமதக்னி, "பிற்றிடம் வாங்குவதற்கும் மனக்கட்டுப்பாடு வேண்டும். ஆசைப்படுபவர்களுக்குத் தவம் என்னும் செல்வம் தொலையும்" என்றார்.

விசுவாமித்திரர், "ஒரு விருப்பம் நிறைவேறும் போதே மற்றொரு விருப்பம் அம்பு போல மனதில் பாயும்" என்றார்.

சீலம் மிக்க ரிஷிகள் அனைவரும் உள்ளே பொன்வைத்த அக்கணி களை ஏற்கமறுத்து வேறு இடம் சென்றனர்.

பின்னர் அமைச்சர்கள் மன்னை அடைந்து நடந்ததைக் கூறினர். அதைக் கேட்ட விருஷாதர்ப்பி சினம் கொண்டான்.

கடுமையான யாகத்தைச் செய்தான். யாக குண்டத் தீயிலிருந்து பெண் பேய் ஒன்று தோன்றியது. (தொடரும்)

நாட்டுப்பாதை

கிராமங்களையும் இரத்தினங்களையும் தருவேன். இன்னும் என்னென்ன உங்களுக்குத் தேவையோ கேள்கள் தருகின்றேன்" என்றான்.

ரிஷிகள் மன்னனிடம் தானம் வாங்க விரும்பவில்லை. மன்னர் தரும் தானம் முதலில் இன்பம் தருவது போல இருந்தாலும் முடிவில் துன்பம் தரும்.

ஆயிரம் கசாப்புக்கடைகளை வைத்திருக்கும் கசாப்புக்காரனும், மன்னமும் சரி.

எனவே மன்னனிடம் தானம் வாங்குவது தீமையக்கும். பொதுவாக அந்தனர்களுக்குத் தவம் எளிதில் கிடைக்கும்.

மன்னனின் பொருள் காட்டுத்தீயைப் போல



257

அந்த தவத்தையே ஏற்து விடும்.. என்று கூறி ரிஷிகள் காட்டுக்குச் சென்றனர்.

அவர்களைத் தொடர்ந்து செல்லுமாறு அமைச்சர்களை அனுப்பி னான் மன்ன். அத்திப்பழங்களைப் பறித்துத் தந்தனர் அமைச்சர்கள்.

ரிஷிகள் அப்பழங்களை வாங்கச் சென்ற போது மன்னனின் வேலைக்காரர்கள் உள்ளே

பொன்னை வைத்துத் தந்தனர்.

அத்ரி முனிவர் அவைப்பள்ளத்தையே இருந்ததால் வாங்க மறுத்துப் பேசி னார்.. "நாங்கள் முட்டாள்கள் அல்ல. இவற்றின் உள்ளே பொன்னைத் தொழிலை அறிவோம். நாங்கள் ஏமாற மாட்டோம். மறுபடியும் சொல்கிறேன்.

அரசன் தரும் பொருள் மறுமை இன்

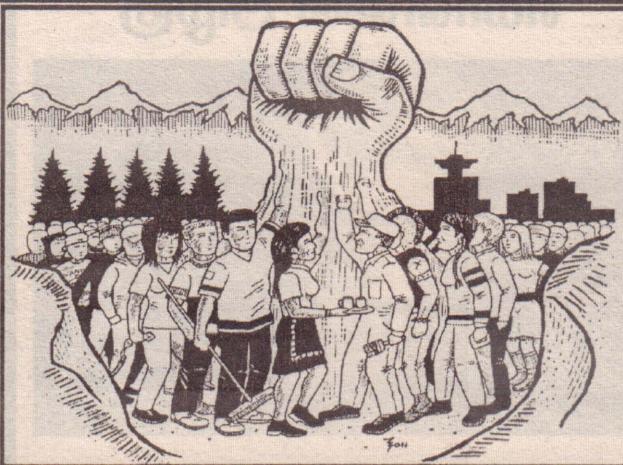
பத்தை அளிக்காது. இம்மை மறுமைகளில் இன்பம் வேண்டுவோர் அரசர் தரும் இத்தகைய பொருள்களை வாங்கவே கூடாது" என்றார்.

கச்யபர், "பூமியில் பொன்னும் பொருளும் போகமும் விரும்பத்தக்கது அல்ல" என்றார்.

வஷிஷ்டர், "நாறு ஆயிரம் என மிகுதியான பொன்னை வாங்கினால் தாழ்ந்த கதி தான் கிடைக்கும்" என்றார்.

பரத் வாஜர், "மான்குட்டி வளரும் போது கூடவே வளரும் கொம்பு போன்றது ஆசை. அது வளர்ந்து கொண்டே போகும். அதற்கு எல்லையே இல்லை" என்றார்.

களதமர், "ஆசை நிறைவேறுதல் என்பது இல்லை. நதி நீரால்



தலைவன் என்பவன் எப்படி ஒருக்க வேண்டும் வியாசரே?

திருவரத்ராசா

வவுனியா

■ பதவிகள் ஏதற்காக. பவசாக வாழ்வதற்கா? மக்கள் சேவைக்கா?

பதவி என்பதே மக்கள் சேவைக்கானது தானே.

ஆனால் இன்று அது மோகமாய் போய் விட்டது.

மக்கள் சேவை செய்வேன் என்று உறுதி மொழியெடுத்து பதவிக்கு வந்ததும் எப்படி சொத்துச் சேர்க்கலாம்? எப்படி காருக்கான போமிட்டை வாங்கலாம்? எப்படி அடுத்த முறை பாராளுமன்றம் போகலாம்?

அதற்கு எப்படி எப்படிப் பேசினால் மக்கள் மருஞவார்கள்.

இப்படி AC ரூம் போட்டு யோசித்து பிரயோ கித்து பதவியைப் பிடித்து அதன்பின் தமிழினத்தின் முன் நடித்து நன்றாக சேவை செய்வார்கள். இதுதான் பவுக்கான பதவி.

இவர்களை வெச்சுச் செய்ய வேண்டியது மக்கள் மாத்திரமே.

ஸ்ரீப்

யாழ்ப்பானம்

■ வைங்கக கிரிக்கெட் அணி மீண்டெழு வதை உனர முடிகிறதே வியாசரே?

மேற்கிந்திய தீவுகளுடனான டெஸ்ட் தொடரின் நல்ல ஆரம்பத்துடன் தொடர்க்கியிருக்கிறது இலங்கை அணி.

இளம் வீரர்களை வைத்து மிகவும் தீற்பட வழிநடத்திச் செல்கிறது கிரிக்கெட் சபை.

இந்த இளம் படைகளுடன் கொஞ்சம் அனுபவ வீரர்களையும் இணைத்தால் நிச்சயம் மிகச் சிறந்த அணியாக இலங்கைக் கிரிக்கெட் அணி மினிரும் என்பது உண்மை.

பொறுத்திருந்து பார்ப்போமே! இனி எப்படி செயற்படப் போகிறது இலங்கை அணி என்பதை.

சுதன்

குபிமான்

■ மாவீரர் நாள் நீகழ்வுகளுக்கு நீதி மன்ற அனுமதி, ஆட்சியாளர்களுக்கு கெழக்கலக்கமாய் ஒருக்குமே?

இறந்த உறவுகளை நினைவுக்குவதற்கு தடை விதிப்பதைப்பது உலக வரலாற்றில் இல்லாத ஒன்று.

பயங்கரவாதத்தை பூண்டோடு அழித்து விட்டோம். எனி எங்களிடம் வந்து உலக நாடுகள் பயங்கரவாதத்தை அழிப்பது எப்படி என பாடம் படிக்கலாம் என்று கூறி விட்டு நினைவேந்தலுக்கு தடை போடுவது எந்த வகையில் ஏற்கக் கூடியது.

இறந்த தன் மகனை நினைவுக்குவதற்கு ஒரு தாய்க்கு உரிமையில்லையா?



என்பு வாசகார்களே!
உங்கள் என்னைத்தீல் தோன்றிய கேள்விகளை
021 567 1532
என்ற கிளக்கத்திற்கு
SMS செய்யுங்கள்

தெழுவி

திருநாவலூர்

■ நமக்கு கருத்துச் சுதந்திரம் லீலாத ஒடத்தீ விருந்து நாமே விலகுவது நல்லது தானே?

இரிடத்தில் பேசி அவமானப்படுவதைவிட மீளன் மாய் இருப்பது எவ்வளவோ மேலானது.

ஒரு நிகழ்வில் ஒருவர் இடைவிடாது பேசிக் கொண்டே இருக்கின்றார். அடா இவர் எப்பா பேசுவதை நிறுத்துவார் என்ற மனநிலையே அந்நிகழ்வில் இருப்பவர்களுக்கு இருக்கும்.

அதே ஒருவர் அமைதியாக இருப்பாராயின் அவரேன் அமைதியாக இருக்கின்றார். பேசுமாட்டாரா? என்ற எதிர்பார்ப்பு அவர் மீது எழும்.

கருத்துச் சுதந்திரம் இருக்கிறது என்று கருத்துக் கந்தசாமியாய் இருந்தால் வெறுப்புத்தான் வரும்.

தமிழ்

கிளிவநாச்சி

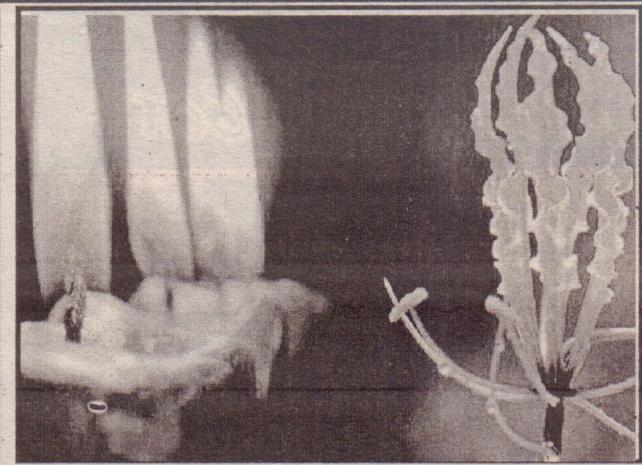
■ காலம் பின்னோக்கிச் சென்றால் எப்படியிருக்கும் வியாசரே?

இல்லைத் தம்பி வேண்டாம். காலம் பின்னோக்கிச் சென்றால் நல்லம் தான்.

ஆனால் தமிழினம் பட்டபாடுகளை மீண்டும் நினைக்க மனம் ரணமாகிறது.

கொத்துக் குண்டு பட்டு தமிழினம் கொத்துக் கொத்தாய் மாண்டு போனதையும் தீட்டமிட்டு தமிழினத்தைக் கொன்றொழித்த செயலையும் மீண்டும் நினைக்க தமிழினத்தால் முடியாது தம்பி.

அந்தக் கொடும் நடந்தேராமல் இருந்தால் அதன் முன்னைய காலங்கள் வசந்த காலங்களாய் நினைவில் ஆடும். அந்தக் காலங்களை மட்டும் நினைவில் கொள்வோமே.



மாவீரர் நாள் நீகழ்வுகளுக்கு நீதி மன்ற அனுமதி, ஆட்சியாளர்களுக்கு கெழக்கலக்கமாய் ஒருக்குமே?

சீவன்

வத்ரி

■ எடுத்த சந்தை தமிழினம் பட்டபாட்டை மறந்து செயற்படுமோ வியாசரே?

செயற்பட வாய்ப்பிருக்கிறது. இதற்கு நாம் என்ன செய்ய வேண்டும் மென்பதை நாம் ஒவ்வொரு வரும் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். தமிழினத்தின் வீரத்தையும் தமிழினம் பெற்ற வெற்றிகளையும் தமிழினம் செய்த தீயாகங்களையும் தமிழினம் பட்டபாட்டையும் தமிழினம் தீட்டமிட்டு அழிக்க பப்ட்டதையும் எம் பிள்ளைகளுக்கு சொல்லிக் கொடுக்க வேண்டும்.

இல்லையேல் பண்டார வன்னியன் - சங்கிலிய மன்னன் என்ற எல்லையுடன் எம் பிஞ்சகள் நின்று விடுவார்கள்.

எம் பிந்திய வரலாறுகளை இனி எம் பிள்ளைகள் பாடப்புத்தகத்தில் படிக்கும் வாய்ப்பு இருக்காது.

ஆதலால் நாமே எமது வரலாற்றை எம் பிள்ளைகளுக்கு ஊட்டுவோம்.

ராஜ்

மானிப்பாய்

■ தலைவன் என்பவன் எப்படி ஒருக்க வேண்டும் வியாசரே?

மக்களுக்காக, மக்கள் நலனுக்காக, மக்கள் உரிமைக்காக, மக்கள் கண்ணர் துடைக்க அவர்துனப்படும் போது தன் உயிரையும் பாராமல் தன்னலம் கருதாது எவன் எழுகிறானோ அவனே உன்னது, மேதகு தலைவன். இப்போதெல்லாம் அப்படியாரும் பிறப்பதில்லை போல்.

சுயநலமுள்ளவர்கள் தன் வீடு, தன் குடும்பம், தனக்குக் கார், தனக்குப் பதவி, தனக்கு சொத்து சுகம் எல்லாவற்றையும் சேர்த்து விட்டு தன்னைத் தானே தலைவன் என்று சொல்லித் தீர்க்கின்றார்கள்.

இதில் இவர்கள் புகழ் பாட வால்கள் வேறு. கடவுளே உன் அவதாரத்தில் மீண்டும் எமக்கொரு தலைவனைத் தரமாட்டாயோ?

அருமை

கிளிவநாச்சி

■ பணம் வந்தவுடன் மாறும் உறவுகளை நினைக்க கவலையாகவுள்ளதே வியாசரே?

இப்பேர்ப்பட்டவர்களுக்கெல்லாம் நீங்கள் உறவு என்று அடைமாழி கொடுத்தால் அதற்கு யாம் ஏதும் செய்து விட முடியாது.

பணம் கண்ணை மறைக்கும் மனிதரை மிருகம் என்ற வகைக்குள் கூட என்னால் அடக்க முடியாது.

பணம் சேர்க்கலாம். ஆனால் அதை போதையாய் ஏற்றக் கூடாது.

பணம் சேர்ப்பதை விட அன்பைச் சேர்த்தால் இறுதியில் காடு வரை கூடவரும் உறவுகள் சேரும். அது ஒன்றுதான் நிரந்தரம்.

சுடலையில் அரைஞான் கயிற்றைக் கூட அடுத்தெடுத்த பின்பு தான் எரியுட்டுவார்கள். இதை நினைவில் வைத்திருந்தால் எல்லாம் சரி.

இனைத்துறிம் என் தூயவளே



அன்பும் நீ அறிவும் நீயே
ஒருமிரு நீ ஆளுபவனும் நீயே
இன்பும் நீ கையில்லா தெய்வமும் நீயே
ஈகைக்குரியவள் நீ ஈடில்லா தாயும் நீயே
உறவுக்கு உரியவள் நீ உற்ற துணையும் நீயே
ஊக்கம் நீ ஊக்கம் அளிப்பவனும் நீயே
என் உயிர் நீ எனக்காய் உருபுவள் நீயே
ஏற்றும் கிரைதவள் நீயே ஏணியானவனும் நீயே
ஒற்றுமைக்கு உரியவள் நீ ஒழுக்கம் தந்தவனும் நீயே
ஓளவை காட்டியவள் நீ
ஓளவைப்பாட்சுச் சிசான்னவனும் நீயே
மொத்தத்தில் அனைத்தும் என் தாயவளே
நன்றிகள் பல

எஸ்.கலாமணி
வட்டாரம்-08, மண்டைத்தேவு.

மென்னத்தின் தேடல்- 538



பசியுடன்

பணம் படைத்த
நூடம்பர விரும்பிகளின்
விசேட நிகழ்வுகளில்
விதம் விதமாய் உணவுகள்
வீணாகிச் சேதமுற
எவ்வணவு கிடைத்தாலும்
உண்ணு பசியாற
பட்டினி வயிறுகள் பல
பசியுடனிருக்கின்றன
சி.இளங்கோ
மானிப்பாய்
வடக்கு

மனதினில் இருக்கம்

கொடுமையில் கொடுமை கொடுமையில் வறுமை
பூர்ந்துயர் அனைத்தும் வருந்திடக்கூட
வயதிலா குழந்தை ஒளிமயான
எதிர்காலம் மலர மனதினில் இருக்கும்
கொள்வோமா மனிதா
சங்கீதா, சரவணை

இந்நாட்டில் எப்படி வாழ்வேனோ?

உக்குடை வளங்கள் உக்குடை மன்னாம்
புத்துயிர் தலைத்த சமூம் ஒன்று

தலை உரிந்துமிழன் தலை விட்டுச் செல்ல
தாய்யெயர் அறியா யர்ப்பரை ஒங்குது

பணவெறி படைத்த பலரின் செயலால்
ருக்கிளால் சிறியவர் முழு நிலம் பெறுவதோ?

இந்தனை வருடங்கள் கடந்த ஆட்சியில் கூட
இந்தனை சிறுப்புகள் நடந்தார் அறிவேள்

விலைகள் உயரும் யட்டியல் யடுக்க
புதிரும் ஏதும் யடியினை கற்பேன்

ருடும்பக் கடன்களை போராடி ஒழிக்க
நாட்டுக் கடன்களை எவ்வளர் ஒழிய்யான்

நாட்டுப் பற்றினை உடைய தமிழனாய்
வேறுகள் கொண்டேன் இந்துமிழ் கவியுடன்

**ந.விதுவேன்,
யா / கற்கோவளம்
மெ.மி.த.க. பாடசாலை**

கொள்ளை அழகு



அந்திப் பொழுதினிலே ஆதவன் மறைவினிலே
வானவீதியிலே மேகக் கூட்டங்களிடை
மெது மெதுவாய் உன் விம்பம் தலை கண்ணுற்று
என் கண்கள் சொக்கித் தவிக்கின்றதே

முத்தொளி போன்ற உன் வெண்மையிலே
என்மனது பறிபோனது தான் ஏனோ?
நீலத்திரயிடையே நிதர்சனமாய் தோன்றி
நிசப்தமாய் எனக்க கொள்ளை கொண்டு

மனம் எனும் பெருங்கடலிலே தெப்பமாய்
மிதக்கவிட்டு தெவிட்டாத இன்பம்

அளித்ததன் விந்தைதான் என்னவோ?

வட்டமாய் வானிலே வண்ணமயத்துடன் தோன்றி
வாஞ்சையுடன் பரிவட்டம் இட்டதன்

மகிமைதான் என்னவோ?

உன்னிடம் என்னைப் பறிகொடுத்து இன்று

நூலறுந்த பட்டம் போல் எனது நிலை ஆனது ஏனோ?

அன்புநிறைந்த இக்கவிதை தலை காதலனுக்கு

வரைந்ததாக எண்ணிடும் வேளை

நானோ கூறிடுவேன் என்னைக் கொள்ளையிட்ட

வட்டநிலவும் விண்மீனும் நீங்களென்று

**ஆ.பாலமதுஜா, திருநாவலூர்
புலோலி மேற்கு, பருத்தித்துறை.**

இல்லாராய் ஏனோ?

எல்லா வளங்களையும்
யெற்கை அள்ளிக் குவித்திருந்தும்
இல்லாராய் ஏனோ
தென் படைப்பில்
தென்தனை பாதுபாது
தெவும் கடந்து போம்
என்றே ரெங்கிலூவா வார்ரா
சிவா ஹரிவஷ், காவலூர்.

மென்னத்தின் தேடல்- 539



அன்பு யாசகர்களே உங்கள் மனத்தில் தோற்றும் கவிதை, வியாசர் பந்திகளை

ஆசிரியர் மொனத்தின் தேடல்

வங்மீயர் - சாங்குநாதம்

கே.பி.2 ஆம் செழுவிலக, மிருவன் வீதி, யாழிம்பாளை



**ஏழைகளுக்கு
உணவையிப்போம்**
கோப்பையில் உணவு உண்ணும்
ஏழைச்சிறியியே! உன்னைப் போன்ற
ஏழைகளுக்கு வாழ்வில் தினம்
உணவில்லை ஒரு கனவாக உள்ளது
அதையை கருணையோரு
அளித்தால் இந்த வின்பு
நாம் போகும் வழிக்கு நல்லது
ச.ஜெயலூபன்,
பருத்தித்துறை.

பசியைப் யோக்குதற்கு

தட்டில் உணவையித்து தனிர்
பசியை போக்குதற்கு
மட்டுமல்ல மானுட்டக்கு அன்பு கருணையொடு
அருங்கலையார் கல்வி விழுப்பித்தை
வழங்கி வாழ்வளிப்போம் எழுந்திருவா
தீபிகா, சரவணை

ஏன் இந்த அவலம்

வாட்டும் பசிக்கொடுமையினால்
வாய் நிறைய உணவை வைத்தாலும்
சத்தான உணவுமில்லை
சாப்பிடவும் முடியவில்லை
சொத்தான கல்வியுமில்லை
சுகமான வாழ்வுமில்லை
பள்ளி வாசல் மறந்து விட்டோம்
பாடங்களையும் மறந்து விட்டோம்
எத்தனை காலம் தான் இந்த அவலம் எங்களுக்கு?

கொரோனா வைரஸின் தாக்கத்தாலா?

கொஞ்ச விலைவாசி ஏற்றுத்தாலா?

படாத தீன்னல் பழுகின்றோம்

பாவும் என்ன நாம் செய்தோம்

கிரைவா நீயே வழிகாட்டு

சி.கஜா, முரசுமோட்டை

நாடற்றவர்களின் கடவுச்சீடு

கடலில் மிச்சமிருந்த வெளிச்சத்தில் எல்லோருமே ஓரளவுக்கு முழுக்கொண்டிருந்தனர். மீண்டும் எழுகின்றவர்களின் கடைசி ஒப்பாரி, அறுத்த கோழியின் கடைசிக் குரல்போல சகல திசைகளிலும் கூவலாகக் கேட்டது.

“நீந்தத் தெரிஞ்சு ஆக்கள் கொஞ்ச நேரம் வெளியில் குதிச்சு, படகைப் பிழிச்சுக் கொண்டு நில்லுங்கோ. பொம் பிளையள் மாத்திரம் முன்னுக்கு நில்லுங்கோ.”

அச்சத்தில் வரண்ட நகுலனின் குரல் நடுக்கத்தோடு பிளியிது. அதைப் பார்த்தவர்கள் மேலும் குழநினார்கள். அவன் சொல்லி முழுப்புற்குள் ‘பொத் பொத் தென்று கொஞ்சம் பேர் கடவுக்குள் குதித்தார்கள்.

குடும்பங்கள் இல்லாமல், தனியாக வந்தவர்கள் குதித்தேயாக வேண்டும் என்றானது. குதிக்காமல் நின்றவர்களை குற்றவாளிகளைப் போலப் பார்த்தார்கள்.

இந்தக் கடவின் அடியில், தன் உயிர் தன்னிடமிருந்து கழன்று விழப்போவதை நிச்சயமாக நம்பி னான். நகுலன் பேசிய செய்மதித் தொலைபேசியை எடுத்து, ஒரு குரலை மாத்திரம் கேட்டுவிட்டுச் செத்துவிடலாம் என்ற இறுதிப்பீதி நெஞ்சில் அனுங்கியது.

பெரும் சத்தத்தோடு படக முறிந்தது. முன்பக் கமாக கடலுக்குள் சரிந்தது. பாறி விழுந்தவர்களின் குழற்றலையும் கடல்குழக்கும் ஓலை தையும் வானம் கருணையின்றிப் பார்த்துக் கிடந்தது.

இருட்டுக்கடல் படகின் பின்னத்தை கொஞ்சம் கொஞ்சமாகத் தின்றது. மூர்க்கம் தீராத சிலை நெருப்பு, கடல் மீது இன்னமும் ஏரிந்து தனது ஊழிப்பெருங்களிப்பை முழுத்துக்கொண்டிருந்தது.

செத்த படகின் பினா வாசனை கடல் முழுவதையும் ஆக்கிரமித்தது. புகையின் மீதி வானில் மேலைமுவது தெரிந்தது.

கடலில் மிச்சமிருந்த வெளிச்சத்தில் எல்லோருமே ஓரளவுக்கு முழுக்கொண்டிருந்தனர். மீண்டும் எழுகின்றவர்களின் கடைசி ஒப்பாரி, அறுத்த கோழியின் கடைசிக் குரல்போல சகல திசைகளிலும் கூவலாகக் கேட்டது.

படகிலிருந்து பின்னது மிதக்கும் கருகிய கட்டடகளை நெஞ்சோடு அணைத்தபடி சிலர் குழநினார்கள். மூங்கில் தடிகளை சிலர் இரண்டு கைகளுக்குள்ளேயும் கொடுத்தபடி

தற்குக்கூட கழுத்தில் பலம் இருக்க வில்லை. அலைச்சத்தமும் மோட்டார் கிரைச்சலும் இன்னமும் செவிக் குழியில் அரித்தபடியிருந்தன. என்னைய மணம் நாசியிலேயே ஒட்டுக்கிடந்தது.

விழுங்கிய உப்புநீர் உடம்பின் உள்ளே அமிலமாக ஏரிந்தது. படகுக்குள் தூக்கிப்போட்ட பலரும் மாறி மாறி வாந்தியெடுக்கும் சத்தம், நரம்புகளை அறுத்தது.

வலி சொல்லும் தொடர்... 09



ஆவியர் விகாஸ்

குரவின்றிக் குதினார்கள்.

மிதந்து வந்த நீல நிற பிளாஸ்டிக் பேரலை நீதன் பிழித்திருந்தான்.

அல்லது அது அவனைப் பிழித்திருந்தது. அந்த பேரலை இதற்கு யாரோ பிழித்திருந்து, முடியாமல் மூழ்கிப் போன பின்னர், தனது கைகளுக்கு வந்ததை அவன் உணர்ந்தான்.

பிளாஸ்டிக் பேரலை கைகளால் கவ்வி, நெஞ்சோடு பிழித்துக் கொள்ளும் போதெல்லாம், அதிலே இழுபட்டுக் கொண்டிருந்த ஆடைத்துண்டொன்று கைகளுக்குள் இடறியது.

திரும்பிய இடமெல்லாம் பின்னத வாய்க்கோடு தலைகள் ஓலமிட்டன. பழக்கமான மரணத்தைப் பார்த்தபடி அலைகள் விலகிச் சென்றன.

தன் பழிவாழ்வின் கடைசித் தருணங்களை எண்ணீர்தன் தன்னு அறியாமல் அமுதான். தனித்திருந்த தேவதையின் மிருதுவான கைகளில் பேருவதை மிக்க நாள்களை தான் ஒப்படைத்த கணங்களை நினைத்தான்.

புதைமணவில் நின்ற அவளின் கைகளை அறுத்துவிட்டு, படகேறிய பழிநாளை எண்ணீரிப் பார்த்தான். தன் உயிரின் மீதியை வருந்திப் பெற்றவளின், ஒருநாள் அன்புக்குக் கூட இனித் தான் தகுதியில்லை என்று நெஞ்சு வெழுத்தான். இந்தப் பெருவெளியில் தனது பினாம் மிதப் பதை ஒரு கணம் கற்பனை

செய்தான். அச்சத்தில் நீல பேரலை இறுக்கிப் பிழித்துக்கொண்டான்.

புகையோடு சேர்ந்து கடல் நாறி யது. அலைகளின் மேலே தெரிந்து கொண்டிருந்த தலைகளின் எண்ணிக்கை கொஞ்சம் கொஞ்சமாகக் குறையத் தொடங்கியது.

திடீரன கடலைப் பினந்தபடி இயந்திரச் சத்தங்கள் கேட்டன. வேகமாக வந்துகொண்டிருந்த வெளிச்சங்கள் கண்ணுக்கெட்டிய தூரத்தில் வட்டம் போட்டன. உப்புத்தன்றீரில் ஊறி நாறிய உடம்பு, வெளிச்சத்தைக் கண்வெடித்துப் பார்த்தது.

நான்கு படகுகளில் வந்த இந்தோ னேசியப் படையினர், வெளிச்சம இத்து, தெரிந்த தலைகளுக்கு கயிறு போட்டார்கள். குப்பை அள்ளுவதைப் போலத் தூக்கினார்கள். இருட்டில் யாரையும் யாரென்று தெரிய வில்லை. யார் உடலில் உயிருள்ளது என்றும் தெரியவில்லை.

படகில் வந்திருந்த மருத்துவர் ஒருவர், ஓவ்வொருவரையும் கன் னத் தில் அடித்து அடித்து, உயிரோடு ருப்பதை உறுதிசெய்தார். படையினர் சிலர் வயிற்றை அழுத்தி தன்னீரை வெளியே பீங்சியெடுத்தனர். படகில் கிடந்த துணிகளை ஓவ்வொருவருக்கும் தூக்கிப்போட்டனர்.

நீதனுக்கு அருகில் யார் கிடக் கிறார்கள் என்று திரும்பிப் பார்ப்ப

வெளியே மீதிப்படகுகள் மிதப்ப வர்களைத் தொடர்ந்து துழாவிக் கொண்டிருந்தன. அப்பேர்து புதிய படகைள்ளின் சத்தம் வெளியில் கேட்டது. ஜந்தாவது படகு அங்கு வேகமாக வந்தது. அதிலிருந்த சீருடையணியாத சிலர், கடற்படையினரின் படகுக்கு அருகில் வந்து வெகுநேரமாகப் பேசினார்கள்.

பிறகு, ஜந்தாவது படகிலிருந்து சில பெட்டிகள் கடற்படையினரின் படகுகளுக்குள் வந்தன. சிறிது நேரத்தில், எல்லோரையும் ஜந்தாவது வேகப்படகில் ஏறச் சொன்னார்கள். நடக்கவே முடியாமல் தள்ளாடியவர்களை, ஜந்தாவது படகில் வந்த ஜந்தாறு பேர் தூக்கிப் போனார்கள். பிளாஸ்டிக் விரிப்பில் எல்லோரையும் வளர்த்தினார்கள்.

நடுக்கடவில் கடற்படையிடம் பணம் கொடுத்து, குருவியில் காப்பாற்றப்பட்ட அகதிகள் அனைவரும், ஏற்கனவே அவுஸ்திரேலியா போக்கு கொண்டிருந்த இன்னொரு படகில் கொண்டு சென்று ஏற்றப்பட்டார்கள். தன் னோடு சேர்த்து முப்பத்து நான்கு பேர், மூழ்கிய படகிலிருந்து காப்பாற்றப்பட்டார்கள் என்ற செய்தி, நீதனுக்கு இரண்டாவது படகில் ஏற்றும்போதுதான் தெரியவந்தது. அடுத்த நாள் கண்விப்பித்தபோது கேட்ட படகின் இரைச்சல், முதல் நாள் பேரவலத்தை முகத்தில் அறைந்தது. (அடுத்த வாரம் தொடரும்)

கடன் புறா

வீட்டுப் புறா! காட்டுப் புறா! கடல்புறா!

அமீர் விளைவித்த குழப்பத்தின் விளைவாக அணி வகுத்து வர முடியாமல் தாறுமாறாக வந்த புரவிப் படையின் முகப்பில் வந்த வீரனொருவன் புரவியின் வயிற்றில் கண்ணிமைக்கும் நேரத்தில் தன் வாளைப்பாய்ச்சி இழுத்த கருணா கர பல்லவன் மல்லாந்து அந்தக் குதிரையிலிருந்து விழுந்த வீரனின் கழுத்திலும் கத்தியைப் பாய்ச்சி விட்டு அவன் கையிலிருந்து வேலை எடுத்து எதிரே வந்த நாலைந்து புரவி வீரர்களில் ஒருவன் மீது வீசினான்.

வேலை நேராக மார்பில் தாங்கி மாண்டு விழுந்த அந்த வீரனின் குதிரை மீது ஒரே தாவாகத் தாவி ஏறிய சோழர் படைத் தலைவன் குதிரையைக் கண வேகத்துடன் அப்புறமும் கிப்புறமும் திருப்பியும் தன் நீண்ட வாளை மின்னல் வேகத்தில் சுழற்றியும் வண்டியைப் பின்பற்ற முயன்ற புரவி வீரர்களைத் தேக்கினான்.

அமீரின் வண்டி திடீரென முன் ணோக்கிப் பாய்ந்து சென்றுவிட்டதாலும் தன் ஆணைப்படி காவல் வீரர்கள் வண்டியைத் தொடர முற்பட்ட தாலும் பின்னால் தங்க நேர்ந்த பீமன் தன் கண்ணைதிரே நடந்து கொண்டிருந்த வீர ஜாலத்தைக் கண்டு நம்ப முடியாமல் வியப்பின் வசப்பட்டு. குதிரையில் அசையாமல் சில விநாடிகள் உட்கார்ந்து விடபான். அமீரின் வண்டி திடீரெனப் பாய்ந்த வேகம், புரவிப் படை வரிசையில் மூன்று வீரர்கள் திடீரென உருண்டு மாண்டது. வரிசைபினாந்து வண்டியோடியது.

இத்தனையும் பிழைக்கு வியப்பை அளித்ததென்றால், இளையபல்லவன் வண்டியிலிருந்து குதித்துக் குதிரையொன்றை மாய்த்துக் கொண்ட வீரர்களைக் கோட்டை வாசல் முகப்பிலேயே தேக்கியதன்றி. தன் காவல் வீரனொருவனின் புரவி மீதும் தாவி வாளைச் சுழற்றிக் குதிரையைத் திருப்பி வளைந்து வளைந்து போரிடவும் முற்பட்டது ஆச்சரியத்தின் எல்லையையும் தாண்டி அவனைக் கொண்டு சென்றது. அதன் வசப்பட்ட பீமன் அவசியமான நாழிகைக்கு அதிகமாகவே தன் வீரர்கள் தேக்கப்பட்டு விட்டதைக்கூட நினைத்துப் பார்க்கச்சுக்கியற்றவனாய் இளையபல்லவனின் துணிவை நினைத்து மலைத்து நின்றான்.

அந்த நினைப்பும் நினைப்பினால் ஏற்பட்ட மலைப்பும் சில விநாடிகள் தான் நின்றன. ஆனால் அந்த விநாடிக்குள் நிகழ்ந்த விபரீதம் கணக்கிட முடியாது. புரவிமேல் ஆரோகணித்து வாளை வீசிக்காண்டு காலருத்திரன் போல் சுழன்ற இளையபல்லவன் நாலைந்து வீரர்களை மாய்த்து விட்டதன்றி. தனது புரவியைக் கோட்டை வாயிலின் குறுக்கே வடக்கும் தெற்கு



மாக ஓடவிட்டு. புரவிப் படையினர் யாரும் அருகே வர முடியாதபடி தடுத்து நின்றான்.

அப்படி நின்ற சமயத்தில் தற்காலிகமாகத் தனக்கு ஏற்பட்ட வெற்றியைக் கண்டு பெருமிதமும் அந்த வெற்றியின் விளைவாக அந்பாயன், காஞ்சனாதேவி முதலியோர் தப்பி விட முடியும் என்ற நினைப்பால் மன ஆறுதலும் கொண்டான் இளையபல்லவன். அந்த மன ஆறுதலுடன் தன் நினையை புரிந்தே இருந்தது அவனுக்கு. எதிரே வரிசை வரிசையாக வந்து கொண்டிருந்த வீரர்களுக்குத் தான் பலியாக அதிக நேரமாகாது என்பதை உணர்ந்து கொண்ட கருணாகர பல்லவன், அந்த உணர்ச்சியின் விளைவாகச் சற்றும் கலவரப்படாமல் மிகுந்த வேகத்துடனும் ஆனால் நிதானத்துடனும் போரிட்டான்.

தன் உள்ளத்தைக் கவர்ந்து நின்ற காஞ்சனாதேவியும் அந்பாயனும் தப்பவதற்கும் தான் முதல் பலியாவதானால் எதிரிகளைப் பெரும் பலிகொடுத்தே சாவதென்ற முடிவடன் மிக உக்கிரமாகப் போரில் இறங்கிய இளையபல்லவன். எதிர்நோக்கி வந்த புரவி வீரர்களின் நால்வர் வாள்களைத் தன் வாளால் மிக வேகமாகத் தடுத்தான்.

அப்படித் தடுத்தும் திடீரெனக் குதிரையை முன் செலுத்தி இரண்டொருவர் மார்புகளில் வாளைப் பாய்ச்சி இழுத்தும் பனி கொடுத்து மெள்ள மெள்ளப் பின்னடைந்தான்.

எதிரேயிலிருந்த வீரர்கள் மீண்டும் மீண்டும் பலியானதால் அவர்கள் பிரிந்து பக்கவாட்டிலும் வரத் தொங்கினார்கள். “உம்! கூழ்ந்து கொள்ளுங்கள் அவனை” என்று தூரத்

சாயுமுன்பு நிலத்தில் குதித்தினையை பல்லவன் நிலத்தில் நின்றபடியே போரிட்டான். அந்த நினையை நான்கு புரவிகள் அவனை நோக்கிப் பாய்ந்து வந்தன. அவற்றிடம் துவைப்பாதிருக்கப் பின்னோக்கிச் சில அடிகள் ஓடி மீண்டும் போரிட்ட திரும்பினான் இளையபல்லவன்.

அதே விநாடியில் பின்பறத்திலிருந்தும் பெருத்த அபாயம் வந்தது அவனுக்கு. குதிரை வீரர்கள் இளையபல்லவனையைத் தொடர்ந்ததால் அமீர் காஞ்சனாதேவி பதங்கியிருந்த நீர்க்குட்டத்தின் மூடியை நீக்கி விடவே அந்பாயன் உத்தரவுப்படி எரியப்பை ஆகாயத்தில் வீசினாள்காஞ்சனாதேவி. ஆகனேயாள் திரும் போல் வான வீதியில் இருளைக் கிழித்துக் கொண்டு சென்ற அந்த எரி யம்பின் மர்மம் அறியாத குதிரை வீரர்கள் திடீரெனப் பேராப்பத்தில் சிக்கினார்கள்.

எரியப்பின் அடையாளத்தைக் கண்டதும் குதிரைச்சாலைத் தலைவன் முன்னேற்பாட்டின்படி தயாராக வைத்திருந்த முரட்டு அரபுப் புரவிகளின் தலைகளைப் பல ஆட்களைக் கொண்டு ஒரே சமயத்தில் தரித்துவிடவே, கிழக்குக் கோட்டை வாசலுக்கு அடியிலிருந்த கடற்கரை மணலில் இருபது வெறி பிடித்த புரவிகள் வாயுவேகத்தில் தாறுமாறாகப் பறக்கத் தொடங்கியதால் பயங்கரமான பெரும் குழப்பம் அந்தப் பிராந்தியத்தில் ஏற்படவே செய்தது.

அசாத்தியமான வேகத்துடனும், திடீர் திடீரென கால்களைத் தரையில் உதைத்து மணலைக் கிளப்பிக் கொண்டும் பயங்கரமான விதவிதமான கணைப்புகளுடன் அந்த உயர்ந்த சாதி அரபுப் புரவிகள் குறுக்கே ஓடியதால் வண்டியைத் தூரத்திய புரவி வீரர்கள் தடுக்கப்பட்டனர்.

அந்த ஊதளை கடற்கரைப் பிராந்தியமே திடீரென உயிர் பெற்றுத் துடித்தது. அந்தக் கொம்பின் ஓலியால் தூரத்தே சுங்கச் சாவடியிலிருந்த வீரர்கள் பலர் சண்டை நடக்கும் இடத்தை நோக்கி விரைந்து கொண்டிருந்தார்கள். வாள்களின் ஓலியினால், இளையபல்லவனின் வாளால் மாண்ட குதிரைகளின் ஓலத்தாலும் அந்தக் கடற்கரை மிகப் பயங்கரமாக எதிரொளி செய்தது. அடுத்த வினாடி சுங்க உணர்த்த நேரமாக எதிரொளி செய்தது. எதிர்நோக்கி சண்டை ஏற்பட்டதால் படகி விரைந்து மூட்டைகளைத் தூக்கிச் சுங்கச் சாவடிக்குச் சென்றுகொண்டிருந்த பணியாட்கள் மூட்டைகளைக் கீழே போட்டுக் கலவரப்பட்டு ஓலனார்கள்.

அந்தப் பயங்கரப் புரவிகள் மூக்கப்படுத்தப்படாத அந்த அரபுப் புரவிகள் மிகுந்த வேகத்துடன் அப்புறமும் கிப்புறமும் அம்புகள் போல் பாய்ந்து பாய்ந்து திரிந்தன. சில புரவிகள் குதிரை வீரர்களின் குதிரைகளையும் தாண்டி, எழும்பியதால் அவற்றில் ஆரோகணித்திருந்தவர்கள் மணலில் புரண்டார்கள். மணலில் புரண்ட சிலர் சில புரவிகளின் குளம்புகளில் சிக்குண்டு கதறினார்கள்.

அந்தப் பயங்கரப் புரவிகள் மூக்கப்பட்டபடைப் புரவிகளை உதைத்துடன், கழுத்தன. திடீர் திடீரெனத் திரும்பித் திரும்பி ஓலன். மீண்டும் திரும்பித் திரும்பிப் பாய்ந்து வந்தன. சுதந்திரமாகத் தாங்கள் திரிந்த அரபுப் பாலைவனை கிராச்சி யத்தை கொடுத்து வீச்சு எல்லாம் வீரர்களைத் தெரிவித்தன.

புரவி வீரர்களுடன் போரிட்டுக் கொண்டு பின்னுக்கு நகர்ந்த இளையபல்லவன் ஒருஷ்ரூபம் பின்னுக்குக்கண்ணை ஓட்டி அங்கு நிகழ்ந்த பயங்கரத்தைக் கண் பான் போரிட்டுக் கொடரும்...) தொடரும்...)

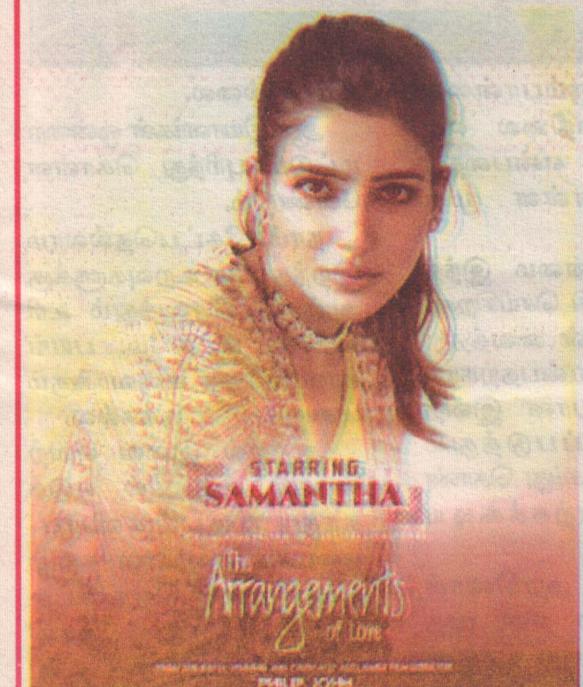
பொன்னாடு திடையிலிருக்கவாது

தன் நண்பனின் திருமணத்தை நடத்தி வைக்க போயில் இருந்து கோயம் புதுதாருக்கு வருகிறார் அப்துல் காலிக் (சிம்பு).

நண்பனுக்கு திருமணம் செய்து வைக்க முயற்சி செய்யும் போது ஒரு பிரச்சினை ஏற்படுகிறது. அதில் இருந்து தப்பிக்க வேண்டும் என்றால் முதல் வரை கொலை செய்ய வேண்டும் என்று காவல் துறை அதிகாரியான தனுஷ் கோடி (எஸ்.ஜே. சூர்யா) தெரிவிக்கிறார்.

அவர் பேச்சை கேட்டு அப்துல் காலிக்கும் முதல் வரை கொன்று விடுகிறார்.

அப்பொழுது கண் விழித்த



போது தான் அவர் இன்னும் விமானத்தில் இருப்பது அப்துல் காலிக்கிற்கு தெரியவருகிறது. மேலும் டைட் ஹாப்பில் சிக்கியதும் அவருக்கு புரிகிறது.

நடிகை சமந்தா தமிழ், தெலுங்கு சினிமாவின் முன்னணி நடிகையாக வலம் வருபவர்.

இவர் படம் நடித்தாலே ஹாட்தான், செம வசூல் செய்யும் என்ற நம்பிக்கை தயாரிப்பாளர்கள், விநியோகஸ்தர்களிடம் உள்ளது.

தொடர்ந்து படங்கள் நடித்து வரும் சமந்தா தனது கிடையில் ஆன் மீக சுற்றுப் பயணம் எல்லாம் மேற்கொண்டார்.

ஒரு முதல்வரின் உயிரை காப்பாற்றி, மத கலவரத்தைத் தடுக்க வேண்டிய கட்டாயத்தில் இருக்கிறார் அப்துல் காலிக்.

அதற்காக அவர் எடுக்கும் முயற்சிகள் கிடையாது. படத்தில் வந்து செல்கிறார்.

சியே மீதமுள்ள படம். படம் ஒப்புக்கை தமிழ் திருச்சுநாக்கு புரியும்படி அழகாகச் சொல்லியிருக்கிறார் வெங்கட் பிரபு.

படத்தில் சிம்புவுக்கு தேவையில்லாத மாஸ் காட்சிகள் எதுவும் கிடையாது. சிம்புவின் நடிப்பு அருமை. அவருக்கும், வில்லன் எஸ்.ஜே. சூர்யாவுக்கும் கிடையே நடக்கும் ஆடு. புலி ஆட்டம் இரசிகர்களை கட்டிப் போடுகிறது.

படம் துவங்கியதில் இருந்து முடியும் வரை விறுவிறுப்பாக செல்கிறது. அதிலும் கிடைவேளை நேரத்தில் வரும் ட்விஸ்ட்டை யாருமே எதிர்பார்க்க வில்லை.

யுவனின் பி.ஐ.எம். படத்திற்கு பக்க பலம். மனிதர் வேற வெவ்வில் வேலை செய்திருக்கிறார். கல்யாணி ப்ரியதர்ஜன் சிம்புவுக்கு ஜோடி கிடையாது. படத்தில் வந்து செல்கிறார்.

சிம்பு தான் ஹீரோ என்றாலும் எஸ்.ஜே. சூர்யா அனைவரையும் கவர்கிறார்.

ஹாலிவுட்ஹூஸ் பதிக்கும் நடிகை சுர்ஜு

இப்போது மீண்டும் படங்கள் நடிக்க தொடர்க்கியுள்ளார், தற்போது காத்து வாக்குல் இரண்டு காதல் படத்தில் நடித்து வருகிறார்.

இதற்கிடையில் நடிகை சமந்தாவிற்கு ஹாலிவுட் படம் ஒன்றில் நடிக்கும் வாய்ப்பு கிடைத்துள்ளது.

BAFTA விருது வென்ற வெள்ளீர் பிலிப் ஜான்

இயக்க இருக்கும் புதிய படத்தில் நாயகியாக நடிகை சமந்தா நடிக்க இருக்கிறாராம்.

படத்திற்கு Arrangements of Love என்று பெயர் வைத்துள்ளார்களாம்.

இந்தத் தகவலை நடிகை சமந்தாவே தனது டுவிட்டர் பக்கத்தில் வெளியிட இரசிகர்கள் அவருக்கு வாழ்த்துக் கூறி வருகிறார்கள்.

குமலின் உடல் நிலை குறித்து மருத்துவமனை அறிக்கை

கொரோனா நோயால் பாதிக்கப்பட்டு சிகிச்சை பெற்று வரும் நடிகர் குமலின் உடல்நிலை குறித்து மருத்துவமனை நிர்வாகம் அறிக்கை வெளியிட்டுள்ளது. நடிகரும் மக்கள் நீதி மய்யம் கட்டி தலைவருமான கமலஹாசன் கொரோனாத் தொற்று நோயால் பாதிக்கப்பட்டு நவம்பர் 22 ஆம் திங்டி சென்னையில் உள்ள தனியார் மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளார்.

அமெரிக்கப் பயணம் முடிந்து திரும்பிய பின் லேசான கிருமல் குருந்தாகவும், பரிசோதனை செய்ததில் கொவிட் தொற்று உறுதியானதால் மருத்துவமனையில் தனிமைப்படுத்திக் கொண்டுள்ளேன் என்றும் கமல் தெரிவித்து குருந்தார்.

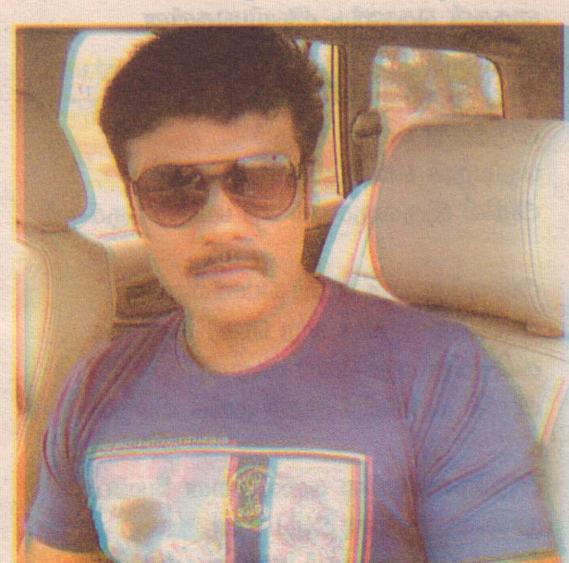
இந்நிலையில் மருத்துவமனை கமலின் உடல்நிலை குறித்து அறிக்கை வெளியிட்டுள்ளனர். அதில், கொரோனா பாதிப்பால் சிகிச்சை பெற்றுவரும் நடிகர் குமலின் உடல்நிலை கீர்தாகவும், குணமடைந்து வருகிறார் என்றும் தனியார் மருத்துவமனை நிர்வாகம் அறிக்கை வெளியிட்டுள்ளது.

மின்ஸும் ஒரு என்ப்பு... மியாஸ் விடுமுக்குள் வெற்ற பூர்வமான நடவடிக்கை

நடிகர் கமலஹாசன் தொகுத்து வழங்கும் பிக்பாஸ் நிகழ்ச்சியின் 5 ஆவது சீசனில் பிரபல நடிகர் ஒருவர் வைல்டு கார்டு என்ட்ரியாக வீட்டிற்குள் சென்றிருக்கிறார்.

தமிழ் பிக்பாஸ் நிகழ்ச்சியின் 5 ஆவது சீசன் தற்போது 50 நாட்களை கடந்து விறுவிறுப்பாக நடைபெற்று வருகிறது. வழக்கமாக பிக்பாஸ் நிகழ்ச்சியில் வைல்டு கார்டு என்ட்ரியாக போட்டியாளர்கள் கலந்து கொள்வது வழக்கம். 40 அண்டு 50 நாட்கள் கடந்த பின்னரே வைல்டு கார்டு என்ட்ரியாக போட்டியாளர்கள் பிக்பாஸ் வீட்டுக்குள் அனுப்பப்படுவார்கள்.

தற்போது நடைபெற்றுவரும் 5 ஆவது சீசனில் முதல்



வைல்டு கார்டு போட்டியாளராக பிக்பாஸ் வீட்டுக்குள் சில தினங்களுக்கு முன்பு அமீர் என்பவர் சென்றார். தற்போது மற்றொரு என்ட்ரியாக பிரபல சின்னத்திற்கு நடிகர் விஜயின் நெருங்கிய நண்பருமான சஞ்சீவ், பிக்பாஸ் வீட்டுக்குள் போட்டியாளராக சென்றிருக்கிறார்.

கா லத்தால் அழியாத நாங்கள்

திரைப்படம் : அன்னமிட்ட கை
இயற்றியவர் : வாலி
கிடை : கே.வி.மகாதீவன்
பாழ்வர்கள் : ரி.எம்.சௌந்தரராஜன், எஸ்.ஜானகி



அழகுக்கு மறு பெயர் பெண்ணா
அல்லி மலருக்கு மறு பெயர் கண்ணா
தமிழுக்கு மறு பெயர் அழுதா
அதை தருகின்ற கிடம் தங்க சிமிழா
அழகுக்கு மறு பெயர் பெண்ணா
அல்லி மலருக்கு மறு பெயர் கண்ணா
தமிழுக்கு மறு பெயர் அழுதா
அதை தருகின்ற கிடம் தங்க சிமிழா

நாறு கோழி பாடல் நெஞ்சில்
ஊறுகின்ற வேவளையிது
ஏழ போன்ற கன்னம் கண்று
கிடம்களாலே எழுதுவது
நாறு கோழி பாடல் நெஞ்சில்
ஊறுகின்ற வேவளையிது
ஏழ போன்ற கன்னம் கண்று
கிடம்களாலே எழுதுவது

அந்தி பொழுதில் தொடங்கும்
அன்பு கவிதை அரங்கம்
கூலமைக்கு பொருள் சொல்ல வரவா
அந்த பொருளுக்கு மறுபெயர் உறவா
அழகுக்கு மறு பெயர் பெண்ணா
ஆனை

அல்லி மலருக்கு மறு பெயர் கண்ணா
நாற நரம்பில் கோழி மின்னல்
ஓழ பாய்ந்து மறைவதென்ன
கூந்தல் தொடங்கி பாதம் வரையில்
கைகள் கொண்ற அளவிதைன்
நாற நரம்பில் கோழி மின்னல்
ஓழ பாய்ந்து மறைவதென்ன
கூந்தல் தொடங்கி பாதம் வரையில்
கைகள் கொண்ற அளவிதைன்

அது முதல் முதல் பாடம்
அடுத்தது என்ன நீரும்
ஏழப்பதும் கொழுப்பதும் நடக்கும்
அதில் கிருவருக்கும் சரி யங்கு கிருக்கும்

அழகுக்கு மறு பெயர் பெண்ணா
அல்லி மலருக்கு மறு பெயர் கண்ணா
தமிழுக்கு மறு பெயர் அழுதா
அதை தருகின்ற கிடம் தங்க சிமிழா

ஆலிலை மேலை கண்ணனை போலே
நாலிலை மேலை ஆழடலோ
ஆழம் பொது கூரும் சுகத்தை
வார்த்தை கொண்ற கூறிடலோ
பெண்மை மலர்ந்தே வழங்கும்
தன்னை மறந்தே மயங்கும்
விழந்த பின் தெளிவது தெளியும்
அது களிந்த பின் நடந்து புறியும்
அழகுக்கு மறு பெயர் பெண்ணா

அடக்குமுறைகள் விவரித்தெடு வைக்கும்

**“ஓரு ணைத்தை வென்ற
நாளை வெற்றிவிழாவாய்க்
கொண்டாட முடியுமெனில்
குறந்த தன் உறவுகளை
நினைவுசெரும் உரிமை
மறுக்கப்படுவது ஏன்? ”**

ஓரு பந்திற்குள் காற்று
அடிக்கப்படுகிறது. காற்று
ஏற ஏற அந்தப் பந்து
பெரிதாகக் கொண்டே
போகிறது.

பந்து முழுவதும் காற்று
எற்றப்பட்டு விட்டது.
ஆனாலும் காற்று ஏற்று
வதை நிறுத்தவில்லை.
பந்து கல்லுப் போல்
வெரமாகிறது. அப்போ
தும் காற்று ஏற்றுவதை
நிறுத்தவில்லை.

இனி அந்தப் பந்தில்
காற்றை சேமிக்க இட
மில்லை என்ற நிலை வந்த
தும் பந்து டமார் என
வெடிக்கிறது.

இது வெறும் கதை
யல்ல. மனித வாழ்வியலுக்
கும் பொருத்தக் கூடியதே
இது.

ஆம், அடக்குமுறை
எங்கு பிரயோகிக்கப்படு
கிறதோ அங்கே வெடித்
தெழுதல் நிகழ்ந்தே திரும்.
அதையே உலக வரலா
றுகள் எமக்குப் பாடமாய்
தந்திருக்கின்றன.

இலங்கையில் இனங்களுக்கிடையிலான முரண்
பாடு என்பது நெடுங்காலமாய் நிலவி வருகின்றது.
அது இன்று வரை தீர்ந்ததாய் இல்லை.

பெரும்பான்மை என்ற தோரணையில் சிறுபான்மையினரை பெரும்பான்மையினர் நக்கத் தொடங்கியதன் விளைவே இன்முரண்பாட்டிற்கான மூலமாகும்.

அதன் விளைவு அறவழிப் போரில் தொடங்கி இளைஞரை ஆயுதம் ஏந்த வைத்து விட்டது.

ஆயுதப் போராட்டம் 2009 மெளனிக்கப்பட்டதும் தமிழினம் பட்டபாடுகள் சொல்லி மாலாது.

அந்தளவிற்கு தமிழினம் பட்டபாடுகள் ஏராளம்.

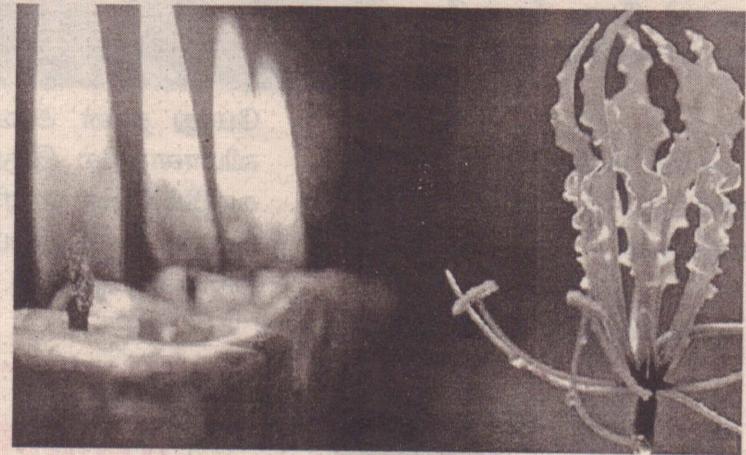
ஓரு இனத்தை வென்று விட்டோம் என மார்த்தடிக் கொள்வது ஒன்றும் பிரச்சினையான விடயமல்ல.

ஆனால் அந்த இனத்தை வென்ற நாளை வெற்றி நாளாகக் கொண்டாடும் அளவில் உள்ளது

நினைவெந்து வதற்கு
தடையேதும் விதிக்கப்பட வில்லை.

அந்தக் காலப் பகுதியில் உறவுகள் தங்கள் பிள்ளைகளுக்கு விளக்கேற்றி அஞ்சலி செலுத்தி என்று.

அன்று பயங்கரவாத த்தை மீருருவாக்கம் செய்தவர்கள் என எவரும் கைது செய்யப்படவில்லை. பயங்கரவாத மீருருவாக்கமும் நடைபெற



எனின் பெரும்பான்மையினரின் மன்னிலை எப்பேர்ப்பட்டது என்பதைப் புரிந்து கொள்ள முடியும்.

வும் இல்லை.

ஆட்சியாளர்கள் ஒன்றை மட்டும் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

நாம் கேட்பதெல்லாம் இறந்த எம் உறவுகளுக்கு அஞ்சலி செலுத்தும் உரிமையை மட்டுமே. பயங்கரவாதத்தை உருவாக்கும் செயற்பாடுகளுக்கல்ல.

ஆனால் இவை எவற்றையும் கருத்தில் எடுக்காது படைக்குவிப்பு, தடையுத்தரவு என தமிழ்மக்களை உள் நெருக்கீட்டிற்குள்ளாக்குவது தான் ஜனநாயகமா?

ஓரு இனத்தை வெற்றி கொண்ட நாளை பாரிய விழாவாக இரண்டு அணி வகுப்புக்களுடன் கொண்டாட முடியும் எனின் தமிழினத்துக்காக உயிர் நீர்த்து உறவுகளை என் நினைவுக்கர முடியாது.

தமிழ் இனத்தை சந்தேக கண் கொண்டு பயங்கரவாதத்தைப் பார்க்கவையை பேரினவாதம் நிறுத்த வேண்டும்.

தமிழினத்திற்கும் இந்த நாட்டில் உரித்துண்டு என்ற உண்மையை ஆட்சியாளர்கள் உணர்ந்து கொள்ள வேண்டும்.

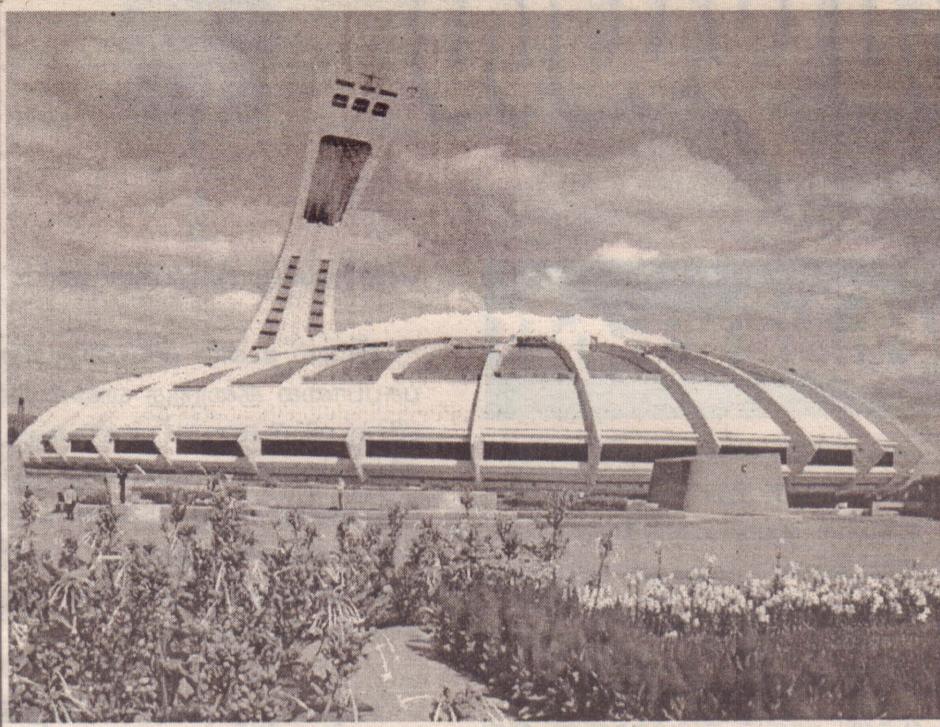
தமிழினத்திற்கும் இந்த நாட்டில் உரித்துண்டு என்ற உண்மையை ஆட்சியாளர்கள் உணர்ந்து கொள்ள வேண்டும்.

தமிழினத்தின் பிரச்சினை என்ன என்பதை புரிந்து கொண்டு அதற்கான தீர்வுகளைப் பெற்றுத்தர முன்வர வேண்டும்.

இந்த விடயங்களை புரிந்துகொள்ளாதவரை இனங்களுக்கிடையிலான நல்லினங்களுக்கம் என்பது எட்டாக்களியே.

-அபிமஷ்ய-

பைசா நகர் சாய்ந்த கோபுரம் (இந்தாலி)



அதன்படி கோபுரத்தைச் சுற்றிலும் 120 துளைகள் ஒன்றை ஒன்று தொடுமளவு மிக நெருக்கமாகப் போடப்பட்டு அவைகளின் வழியே இளகியதன்மை கொண்ட மன்வெளி யேற்றப்பட்டது. உள்ள சுற்றில் இணையாக மேலும் சில துளைகள் போடப்பட்டு கெட்டித் தன்மையுள்ள மன்வெளி போடப்பட்டது.

அதன் ஈரப்பதத்துக்காக தேவையான அளவு நீர் ஊற்றுப்பட்டது. இந்த முயற்சிக்குப் பின் கோபுரத்தின் சாய்வு கோணம் 5.5 டிகிரியிலிருந்து 3.9 டிகிரியாக குறைந்தது.

கோபுரத்தின் பாதுகாப்பு உறுதி செய்யப்பட்டின் பார்வையாளர்களுக்காக 2001 ஆம் ஆண்டு மீண்டும் திறக்கப்பட்டது.

உலகமெங்கும் பைசா நகர் கோபுரம் போல சாய்ந்த கோபுரங்கள் நிறையவே உள்ளன.

இந்தாலி வேலேயே சான் மிக் கேல் தேவாலயம் மற்றும் சான் நியாட்டா கோபுரம் ஆகியன். சாய்ந்த நிலையில்தான் உள்ளன.

கன்டா நாட்டில் மாண்ட்ரில் நகரிலுள்ள 'பிக் ஓ' என்படும் ஓலிம்பிக் ஸ்டேடியம், கிண்ணஸ் புத்தகத்தில் இடம்பெற்றுள்ள ஜேர்மனி தேசத்தின் சர்ஹாசன் தேவாலயம், அபுநா

பியிலுள்ள கேபிடல் கேட் கோபுரம் ஆகியன மிக முக்கியமான சாய்ந்த கோபுரங்கள் ஆகும்.

எல்லாவற்றையும் பின்னுக்குத் தள்ளிவிட்டு பைசா கோபுரம் இன்று உலகப் புகழுடன் அதிசயங்கள் பட்டியலில் இருப்பதற்கு அதன் தொன்மையும் வனப்புமே காரணமாக இருக்கக்கூடும்.

தாஜ்மகால்

இந்தியாவின் வனப்புமிக்க அடையாளமாக கிட்டத்தட்ட 350 வருடங்களாக ஜோலித்துக் கொண்டு இருப்பது, ஆக்ராவின் யழுனை ஆற்றங்கரையில் அமைந்திருக்கும் தாஜ்மகால்.

உறைபணித்துவி ஒன்று பெருகித் திகழ்வது போன்று தோற்றுமளிக்கும் அந்த பளிங்கு மாளிகை அமரத்துவமான காதலின் அழிக்கமுடியாத சின்னமும் கூடு.

முகலாய வம்சத்தின் மகத்தான கலாரசிகள் ஷாஜகான் தனது இதயத்தில் ததும்பி வழியும் காதல் அத்தனையும் கொட்டி செதுக்கிய அற்புதம் தான் தாஜ்மகால்.

அக்பரின் பேரணாகிய ஷாஜகானின் இயற்பெயர் குர்ரம்

வெறூப் உத்தின் முஹம்மது என்பதாகும்.

அவரது 15 ஆவது வயதில் அர்ஜூமண்ட் பானு பேஹம் என்கிற 14 வயது பேரழகியைச் சந்திக்கிறார். இருவருக்கும் இடையில் காதல் அரும்புகிறது. ஆனால் தர்பார் என்படும் அரசவைச் சான்றோர்கள், ஜோதிடக்காரர்கள் ஜந்து வருடம் திருமணத்துக்காக அவர்கள் காத்திருக்க வேண்டும் என காலக்கெடு நிர்ணயிக்கிறார்கள்.

அரசவையின் முடிவுக்கு ஷாஜகானின் தந்தை ஜஹாங்கீர் கட்டுப்பட்டவர் என்பதால் ஷாஜகான் காத்திருக்க வேண்டியதாயிற்று. (தொடரும்)



(f) பேஸ்புக் பார்த்ததில் பிழித்தவை...

Like  2458

மதனி

ஏன்டா ஏழு கழுதை வயசு ஆகுது கீப்ப போய் ரிமோட் கார், எல்லாம் வாங்கி வச்சி விளையாறு....



சின்ன வயசுல் எவ்ன்டா வாங்கி கொடுத்தீங்க.. அதான் வேலைக்கு போய் நானே வாங்கிக்கிட்டேன்..

அத்துவதா

இனி உனக்கு வீட்டுக்குள்ளே இடம் கிடையாது



சுவனியா



இதுல தினமும் ஒரு மாத்திரை சாப்பிடுங்க நல்லாத் தூக்கம் வரும் 5 மாத்திரை சாப்பிட்டா பாக்பர் சிம்பிள்...தூக்க ஒள் வரும்

தரிசிகா



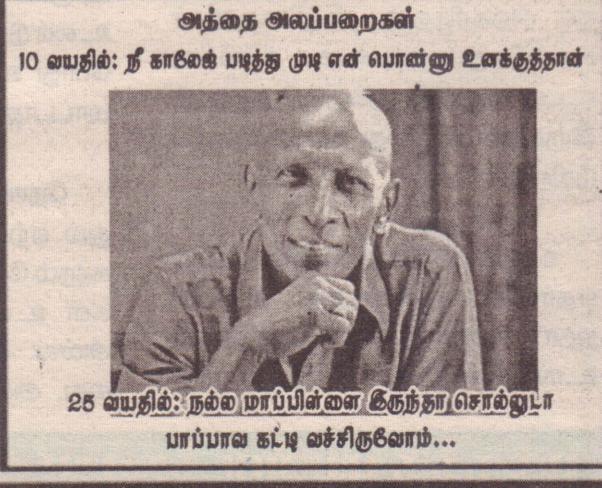
மருந்து மாத்திரை ஏதுவா இருந்தாலும் தீவு கலந்து குடுத்தாத்தான் குழப்போம்

திழினஷி



என்ன யாட்டி கிள்ளைக்கும் lunch க்கு chicken பிரியானி தானா?

சுதார்சினி



அந்தை அவைப்பறைகள்

10 வயதில்: நீ காலை படித்து ரூபி என பொன்று உங்குத்தான்

25 வயதில்: நால் மாப்பிள்ளை இருந்தா சொல்லுடா பாப்பாவ கட்டி வச்சிருக்கிலாம்...

நிதிலீசு நொகுத்து வழங்கும்

ஈந்தான் விடியல்

267

வலம்புரியின் மருத்துவர்சுப்பி

உங்களுக்கான பதில்கள்

எனது வயது-28. இரண்டு விதைகளும் விதைப் பையினுள் ரெஞ்சின்றது. உணால் ஒன்று உயரமானதாகவும் மற்றையது பதிவாகவும் உள்ளது. இது ஒரு நோயா? தெற்கு என்ன நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும்?

உயர வித்தியாசம் என்பது இயற்கையானது. இது நோயின் அறிகுறியில் உங்களுடைய விதைப் பையில் ஒரு விதை மாத்திரமே இருந்து மற்றையதை அடையாளப்படுத்த முடியாமல் இருந்தால் உடனடியாக நீங்கள் வைத்திய ஆலோசனையைப் பெற வேண்டும். விதையானது விதைப் பையினுள் இறங்காது வயிற்றினுள் ஸேயே காணப்படும் பல பிரச்சினைகள் ஏற்படும். ஆனால் உங்கள் விதையானது விதைப் பையினுள் இறங்கி யிருப்பதால் இது பற்றிக் கவலை கொள்ளத் தேவையில்லை.

எனது நிறை அதிகம் என்று மருத்துவர்கள் சொல்கிறார்கள். உணவைக் குறைத்து சாப்பிடாமல் இருந்தால் தலை சுற்றுகிறது. உணவைக் கடுமையாகக் குறைத்தால் உடல் பலவீனப்பட்டு விடும் என்று பயமாக இருக்கிறது. உடற் களைப்போக்குவதற்கு எந்த வகையான சத்துமா வகைகளைச் சாப்பிடலாம். உப்புச் சோடா குழுத்தால் நிறை அதிகரிக்குமா? அதிகரித்த நிறையுடன் பலர் நீங்களால் வாழ்கிறார்களோ? உடல் மெலிந்து விட்டால் நோய்க் கிருமிகள் தாக்கும் ஷபத்து ஏற்படாதா?

உங்கள் களைப்புக்கு முக்கிய காரணியாக இருப்பது உங்களது அதிகரித்த உடல் நிறையே. உங்கள் அதிகரித்த உடல் நிறையைச் சமாளிக்கும் வல்லமை உங்கள் உடல் உறுப்புகளுக்குப் போதாமல் இருக்கும் பொழுது களைப்பு ஏற்படுகிறது.

உங்கள் களைப்புக்கு வேறு ஏதாவது காரணிகளும் இருக்கிறதா? என்று உங்கள் மருத்துவர் உங்களைச் சோதித்துப் பார்த்து

திருப்பார். உணவைக் கடுமையாகக் குறைத்து பட்டினி கிடந்து தான் உடல் நிறையைக் குறைக்க வேண்டும் என்பது அவசியமில்லை.

அவ் வாறு செய்தால் உங்களுக்கு மட்டுமல்ல யாருக்கும் தலைச் சுற்றும் களைப்பும் ஏற்படுவதுடன் உடலும் பலவீனமாகும். உடல் நிறையைக் குறைப்பதற்குச் சாப்பாட்டு வகையிலேயே மாற்றம்

அது எந்தக் காரணத்திற்காகவும் ஏற்பட்டிருந்தாலும் பரம்பரை காரணமாக ஏற்பட்டிருந்தாலும் கூட நிறையைக் குறைத்துக் கொள்வது மிகவும் அவசியமாகும்.

நிறையைக் குறைத்துக் கொள்வதன் மூலம் வாழ்நாளை அதி கரித்துக் கொள்ளலாம் என்று ஆராய்ச்சிகள் சொல்கின்றன. நிறையைக் குறைப்பது கடினமல்ல. முயற்சி



செய்ய வேண்டும் என்பதே முக்கியமானதாகும்.

நீங்கள் நிறையைக் குறைப்பதற்கு மாப்பாருள் அதிகமுள்ள உணவுகளைத் தவிர்த்து நல்ல ஊட்டச் சத்துள்ள, புதம் நிறைந்த கனியுப்புகள் நிறைந்த, விற்றமின்கள் நிறைந்த உணவுகளைப் போதியளவில் உண்ண முடியும். நீங்கள் போதியளவில் உண்ணக் கூடிய உணவுகளாவன பால், மரக்கறி வகைகள், கெளப்பி, முட்டை, மீன், இரால், பயறு, பருப்பு வகைகள், பழவகைகள், கோழி இறைச்சி, சுறா, சோயா, அவரை, இலை வகைகள், கொண்டல் கடலை போன்றவையாகும். இவற்றைப் போதியளவில் உண்டு நிறை குறைந்துவரும் போது உங்கள் உடல் பலவீனப்பட மாட்டாது.

நோய்க் கிருமிகள் தாக்கும் ஒபத்தும் ஏற்படாது. மேலதிக சத்துமாக களைப்பு கூடும் தேவைப்படாது. சோடா வகைகள் உடலுக்குப் பாதுகாப்பானது அல்ல. அவற்றைத் தவிர்ப்பது நல்லது. அதிகரித்த நிறையுள்ளவர்கள்

எடுங்கள்.

கொலஸ்ரோல் அதிகமாக உள்ளதால் பசுப்பால் குழ்க்க பயமாகவள்ளது. பருகலாமா?

பசுப்பால் ஊட்டச்சத்துள்ள உணவாகும். எல்லா வகையான போசணையையும் உள்ளடக்கியுள்ளது. ரின், பைக்கற்றில் அடைக்கப்பட்டு இரசாயனப் பொருட்கள் சேர்ந்த மாவகைகளிலும் பார்க்க பால் இயற்கையான, பாதுகாப்பான ஒரு பானமாகும்.

எமது உணவின் கலோரிப் பெறுமான அடிப்படையில் 30% கொழுப்பு உணவாக இருக்க வேண்டும். மற்றைய கொழுப்பு உணவு வகைகளை தவிர்த்து பால் குழிப்பதன் மூலம் உடலில் சேரும் கொழுப்பு அதிகப்படும் பெறுவது விடும்.

உதாரணம் 100ml பாலில் 4.1g கொழுப்பு இருக்கின்றது. 100g தேங்காய்ப்புவில் 28.2g கொழுப்பு இருக்கின்றது. 100g தேங்காய்ப்புவை தவிர்த்தால் 700ml பாலை

எவ்வித பயமுமின்றி குடிக்கலாம்.

வீட்டில் உள்ள இயற்கையான பசுப்பாலை குறைந்த விலையில் விற்று விட்டு nonfat பாலை கூடிய விலை கொடுத்து வாங்குவது புத்தி சாலித்தனமாகாது. எனவே உங்கள் உணவில் மற்றைய கொழுப்பை குறைத்து பசுப்பாலை பாதுகாப்பாக சேர்க்கலாம்.

ஆழக்கம் தழுமனால் பாதிக்கப்படுகிறேன். தும்பல், முக்கிலி ரூந்து நீர் வழதல் என்பவற்றால் அவசியமாக சொல்கின்றன. நிறையைக் குறைப்பது கடினமல்ல. முயற்சி

இந்த அறிகுறிகளுக்கு ஒவ்வாமையால் சுவாசப்பாதையில் ஏற்படும் அழற்சியே காரணமாகும். இதை ஆங்கிலத்தில் Allergic Rhinitis என்பர். இது கிருமித்தொற்றினால் ஏற்படும் நோய் அல்ல. கிருமித்தொற்றினால் ஏற்படும் நோய்களுக்கே அன்றிப்போட்டிக் (Antibiotics) தேவைப்படும்.

தாசு மற்றும் காற்றில் கலந்துள்ள மகரந்த மணி என்பன சுவாசப்பாதையைத் தூண்டி சில ரீசாயனப் பதார்த்தங்களை உற்பத்தி செய்வதால் Allergic Rhinitis ஏற்படுகின்றது. இதனால் அரிப்பு, வீக்கம், முக்கிலிருந்து நீர் வழதல், கண்கள் வீங்கி சிவத்தல், முக்கடைப்பு என்பன ஏற்படுகின்றன.

சில பொருட்கள் சிலருக்கு ஒவ்வாமையை ஏற்படுத்தும். இவ்வாறு ஒவ்வாமையை ஏற்படுத்தும் தும் அவ்வாறான ஒவ்வாமையை ஏற்படுத்தும் பொருட்களைத் தவிர்த்தால் அறிகுறிகள் தானாகவே குறைந்து விடும்.

அவ்வாறு குறையாவிட்டால் மருந்துக் குளிகைகளையோ முக்கினுள் விசிறும் மருந்து வகைகளையோ பாவிக்க வேண்டிய ஏற்படுத்தும் பொருட்களைத் தவிர்த்தால் அறிகுறிகள் தானாகவே பாதிப்பை ஏற்படுத்தாது.

Dr.சி.சிவன்சுதன்
பொது வைத்திய நிபுணர்