

**Your Real Estate Investment Consultant**  
Dedicated for your success  
OPPORTUNITIES ARE WAITING...  
CALL ME FOR A  
**FREE**  
CONSULTATION  
BUY  
SELL  
INVEST

**DIVAGARAN**  
MANIKRAVASAGAR  
416.888.7877

West End, GTA Realty Inc., Brokerage  
100 King St. E. Suite 201 Toronto, Ontario, M5X 1C5  
Tel: 416-888-7877 Fax: 416-888-7877  
www.divagaran.com

31 ஆவது ஆண்டில்

# விளம்பரம்

கனடாவின் மூத்த தமிழ் இதழ்

Tel: 416-282-8059  
email: vlambaram@sympatico.ca  
www.vlambaram.com  
www.tamilvanakkam.com

**தூரித பணமாற்றுச் சேவை**  
மு. காசிப்பிள்ளை சக  
புத்திரர்கள்

3228 Eglinton Ave. E. Suite #3  
(Eglinton & Markham)  
Scarborough ON M1J 2H6  
Tel: 416-267-8221

எம்.கே. வேலு வினாயகர்  
எங்குமிடம் தங்குவோம்

நதி: 31 பாலம்: 21

சமூக முன்னேற்றப்பத்திரிகை

மாதமிருமுறை

இலவசம்

NOVEMBER 01, 2021

## கனடாவில் மீண்டும் பாலினச் சமநிலை அமைச்சரவை

முதற்தடவையாகக் கனடாவில் 2015ஆம் ஆண்டில் பாலினச் சமநிலை அமைச்சரவையை அமைத்துச் சரித்திரம் படைத்த லிபரல் கட்சி அரசு மீண்டும் இம்முறை பாலினச் சமநிலை அமைச்சரவையை நியமித்து 2021 ஓக்ரோபர் 26இல் சத்தியப்பிரமாணமும் செய்துள்ளது.

2021 செப்டெம்பர் 20இல் நடைபெற்ற 44ஆவது பொதுத் தேர்தலில் அதிகப்படியான ஆசனங்களைப் (160) பெற்ற

இவ்விரண்டு பேரும் அல்பேட்டா, நோவாஸ்கோசியா, பிரின்ஸ் எட்வர்ட் தீவுகள் ஆகிய மாகாணங்களைச் சேர்ந்த ஒவ்வொருவருமாக 39பேர் இந்த அமைச்சரவையில் உள்ளனர்.

இந்த லிபரல் கட்சி அரசின் புதிய அமைச்சரவையில் உள்ளவர்களில் 5 பெண்களும் 3 ஆண்களுமாக எண்மர் முற்தடவையாக அமைச்சரவையில் பதவி ஏற்கின்றனர். இவர்களில் குவிபெக்

பட்டுள்ளார். இரண்டு பிள்ளைகளின் தாயாரான இவர் மூன்று தசாப்தங்களாக ஊடகவியலாளராகப் பணியாற்றியவர். ஏனைய முதல் முறையாக அமைச்சராகப் பதவியேற்போர் 2015ஆம் ஆண்டு நடைபெற்ற தேர்தலில் அல்லது அதற்கு முன்னர் நாடாளுமன்றத்திற்குத் தெரிவானோர்.

ஜஸ்ரின் ரூடோவின் புதிய அமைச்சரவையில் மிகவும் முக்கியமான அமைச்சரவைப் பொறுப்பை ஏற்றுக் கொள்பவர் ஒன்ராறியோ மாகாணத்தின் University – Rosedale தொகுதியைப் பிரதிநிதித்துவப் படுத்தும் Chrystia Freeland. இவர் நிதியமைச்சையும் துணைப் பிரதமர் பதவியையும் பொறுப்பேற்றார். இவர் இந்தப் பொறுப்பைக் கடந்த நாடாளுமன்றத்திலும் வகித்து வந்தவர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. ஆங்கிலம், பிரெஞ்சு, உக்கிரேனியன், ரஷியன் மற்றும் இத்தாலிய மொழிகளில் சரளமாகப் பேச வல்லவரான இவர் Harvard மற்றும் Oxford பல்கலைக்கழகங்களில் பட்டம் பெற்றுள்ளார். அத்துடன் இவர் Oxford பல்கலைக்கழக Rhodes Scholar விருது பெற்றவர். இவரும் அரசியலில் இறங்க முன்னர் ஊடகவியலாளராகப் பணியாற்றியவர். அல்பேட்டா மாகாணத்தில் பிறந்த Chrystia Freeland, கணவர் மற்றும் மூன்று பிள்ளைகளுடன் வாழ்கிறார்.

புதிய அமைச்சரவையில் அடுத்த முக்கிய அமைச்சரான பாதுகாப்பு அமைச்சின் பொறுப்பை ஏற்றுக் கொள்பவர் ஒன்ராறியோ மாகாணத்தின் Oakville தொகுதியைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் அனிதா ஆனந். இவர் 2019ஆம் ஆண்டிலேயே முதல் முதலாக நாடாளுமன்றத்திற்குத் தெரிவு செய்யப்பட்டாலும் லிபரல் கட்சியின் கடந்த நாடாளுமன்றத்தில் பொதுச்சேவைகள் மற்றும் கொள்முதல் அமைச்சராகப் பதவி வகித்தவர். கடந்த நாடாளுமன்றப் பதவிக் காலத்தில் Covid-19 பெரும் தொற்று நோய்த் தடுப்பூசி மருந்துகள் கொள்முதல் செய்வதில் இவர் மிகவும் திறம்பட

தொடர்ச்சி 02ஆம் பக்கம்...



லிபரல் கட்சி சிறுபான்மை அரசை அமைக்கிறது. கனடாவின் பிரதமராக மீண்டும் பதவியேற்ற லிபரல் கட்சியின் தலைவர் ஜஸ்ரின் ரூடோ தனது 38 பேர் கொண்ட அமைச்சரவையை ஓக்ரோபர் 26இல் அமைத்தார். இவர்கள் ஒவ்வொருவரும் கனடிய ஆளுநரான Mary Simon முன்னிலையில் சத்தியப்பிரமாணம் செய்து தமது பதவிகளை ஏற்றனர். இவ் 38பேர் கொண்ட அமைச்சரவையில் 19பேர் பெண்கள், 7பேர் சிறுபான்மை இனத்தவர், 3பேர் ஒரேபால் ஈர்ப்புடையோர் மற்றும் ஒருவர் முதற்குடி சமூகத்தவர் ஆவர்.

ஒன்ராறியோ மாகாணத்தைச் சேர்ந்த 16 பேரும், குவிபெக் மாகாணத்தைச் சேர்ந்த 11 பேரும் (பிரதமர் உட்பட), பிரிட்டிஸ் கொலம்பியா மாகாணத்தைச் சேர்ந்த 4 பேரும், நியூ பிறன்ஸ்விக் மற்றும் நியூபவுண்லாந்து மாகாணத்தைச் சேர்ந்த

மாகாணத்தில் (Brome-Missisquoi) தெரிவு செய்யப்பட்டு விளையாட்டு அமைச்சு மற்றும் குவிபெக் மாகாணத்தில் கனடாவின் பொருளாதார மேம்பாட்டிற்குப் பொறுப்பாகப் பதவி ஏற்கும் Pascale St.Onge செப்டெம்பர் 20, 2021இல் நடைபெற்ற தேர்தலில்தான் முதல் முதலாக நாடாளுமன்றத்திற்குத் தெரிவு செய்யப்பட்டவர். ஊடகவியலாளரான இவர் ஓர் இசைக்கலைஞர் மற்றும் ஒரேபால் ஈர்ப்புடையவர்.

முதல் முறையாக அமைச்சராகப் பதவி ஏற்கும் ஒன்ராறியோ மாகாணத்தின் ரொறொன்ரோ மத்தியைப் பிரதிநிதித்துவப் படுத்தும் Marci Ien 2020ஆம் ஆண்டு நடைபெற்ற இடைத்தேர்தலில் முதல் முறையாக நாடாளுமன்றத்திற்குத் தெரிவு செய்யப்பட்டவர். இவர் பெண்கள், பாலின சமநிலை மற்றும் இளையோரிற்கான அமைச்சுக்குப் பொறுப்பாக நியமிக்கப்

**BUY & SELL THROUGH ME & SEE THE DIFFERENCE!**

**Sukumar Selvaratnam**  
Real Estate Broker  
416.624.4803  
suku07@hotmail.com  
www.sukumarshomes.com

HomeLife/Vicinity Realty Inc., Brokerage  
100 King St. E. Suite 201 Toronto, Ontario, M5X 1C5

**DENTAL OFFICE**

3351 Markham Road, Unit #129 Markham & Steeles Tel: 416.609.2022

3150 Eglinton Ave East, Unit #5 Markham & Eglinton Tel: 416.264.3232

**Dr. Iru Vijayanathan**  
BDS, FAGD, MFDS RCPS(Gleng.)  
Dental Surgeon

Dentistry for children, adults and seniors

**BUY & SELL THROUGH ME & SEE THE DIFFERENCE!**

**Kannan Nadarajah**  
416-889-1083  
kannanhomes143@yahoo.com

HomeLife/Vicinity Realty Inc.  
100 King St. E. Suite 201 Toronto, ON M5X 1C5  
Tel: 416-889-1083

**Lexus of Richmond Hill**

**கமார் ஜெகசோதி**  
Tel: 905.883.8812  
Cell: 416.451.0565

11552 Yonge Street  
Richmond Hill, ON L4E 3N7  
**Kumar Jegasothy**  
Sales Consultant  
www.lexusrh.com

**My services are 100% FREE**  
For First Time Buyers & Sellers/Tenants

விரு வார கைக்கு வாங்க மற்றும் வீடுகளை வார்த்துள்ளோம்

**Purna Tish**  
647-296-0585  
www.welldo.com

Don't wait to buy real estate  
Buy real estate and wait!  
-Arlene-  
Call Purna 647-296-0585

**FOR ALL YOUR COTTAGE NEEDS**

**SIVAGE SIVAGUMARAN**  
CRA, CGA, GRSI™, SPES, ABR, SRS, FSPS  
REALTOR®

416-553-8902  
sivagehomes@sivage.ca  
www.sivage.ca

RE/MAX

**Raj A. Rasaratnam**  
Sales Representative

Cell: 416-726-8055  
Bus: 416-321-6969

HomeLife/GTA Realty Inc.  
Real Estate Brokerage  
4322 Midland Ave. #204 Unit 204 Scarborough, ON M1V 4Y7  
Tel: 416-726-8055

**விடு வாடகைக்கு... வாங்க/விற்க...**

**Rathiga Thillaiavannan**  
Broker  
Dir: 647.839.0079  
info@rathighomes.ca  
www.rathighomes.ca

RE/MAX Realtron Realty Inc.  
100 King St. E. Suite 201 Toronto, ON M5X 1C5





# Thas Thirunavukkarasu Dip-in- Eng(Hons)

Broker, ABR, SRS

416.388.4333

thasremax@gmail.com www.soldbythas.com



<p>Warden / St.Clair</p> <p>\$999,000</p> <p>Freehold Town - 3BR + 3WR</p> <p>Donmills/Sheppard</p>	<p>Courtice</p> <p>Sold Over Asking in 6 Days</p> <p>Detached Bungalow- 2BR + 2WR</p> <p>Bowmanville</p>	<p>Victoria Park / Ellesmere</p> <p>\$849,000</p> <p>Semi-Detached - BR: 3+3 WR:2</p> <p>Birchmount/Lawrence</p>	<p>Markham/ Eglinton</p> <p>\$1,847,860</p> <p>BR: 6+4 WR: 7</p> <p>Markham/16 th</p>
<p>\$788,000</p> <p>900+ SF - 2BR + 2WR</p>	<p>For Lease</p> <p>Coming Soon to Toronto MLS</p> <p>Near School - 4BR + 3WR</p>	<p>\$599,000</p> <p>900+ SF BR: 2 WR: 2</p>	<p>\$499,900</p> <p>BR: 1+1 WR:1 Maint. Fee: \$475</p>

## கனடாவில்...

### 01ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

செயலாற்றியவர் என ஊடகவியலாளர் களால் குறிப்பிடப்பட்டவர். Queens University, Dalhousie University மற்றும் University of Torontoஇல் பட்டங்களைப் பெற்றுச் சட்டத்தரணியான அனிதா ஆனந்த், பாலியல் முறைகேட்டால் நெருக்கடிக்கும் விமர்சனத்துக்கும் உள்ளாகியுள்ள கனடிய இராணுவத் தலைமையை நிர்வகிக்க மிகவும் தகுதியானவர் எனக் கனேடிய ஊடகங்களான Global News மற்றும் CTV News போன்றவை முன்சூட்டியே கருத்துத் தெரிவித்திருந்தன.



அனிதா ஆனந்திற்குப் பாதுகாப்பு அமைச்சர் பதவி கொடுத்தது, இராணுவப் பாலியல் துஷ்பிரயோகத்தில் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு முக்கிய சீர்திருத்தங்களை அரசு செய்யவுள்ளது என்ற ஒரு சக்திவாய்ந்த சமீக்கையை அனுப்பும் என Global News அறிக்கை வெளியிட்டுள்ளது. அவ்வறிக்கையில் அனிதா ஆனந்த் ஒரு கூட்டுத்தாபன நிறுவனத்தின் சட்டத் தரணியாக மிகவும் ஆழமான

பின்னணியைக் கொண்டவர். நிறுவனங்களை நிர்வகிக்கக் கூடிய சட்டங்கள் மற்றும் விதிகளில் நன்கு பரிட்சயமானவர் எனவும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

நோவா ஸ்கோசியா மாகாணத்தில் பிறந்த அனிதா ஆனந்த் கணவர் மற்றும் நான்கு பிள்ளைகளுடன் Oakville நகரில் கடந்த 17 வருடங்களாக வாழ்ந்து வருகிறார். இவர் அரசியலில் ஈடுபட முன்னர் ரொறொன்ரோ பல்கலைக்கழகத்தில் சட்டத் துறையில் பேராசிரியராகக் கடமையாற்றினார்.

புதிய அமைச்சரவையில் எல்லோராலும் பேசப்படுபவரும், சரிக்குச் சமமாக ஆதரவையும் விமர்சனங்களையும் எதிர்நோக்குபவர் சுற்றுச்சூழல் மற்றும் பருவநிலை மாற்றத்திற்குரிய அமைச்சின் பொறுப்பை ஏற்றுக்கொள்ளும் குவிபெக் மாகாணத்தில் (Laurier -Sainte Marie) இருந்து தெரிவு செய்யப்பட்டவரான Steven Guilbeault. இதற்குக் காரணம் இவர் ஒரு மிகத் தீவிர சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு ஆர்வலராக இருப்பதே ஆகும்.

இவர் கனடாவின் எல்லா எண்ணெய்க் குழாய்த் திட்டங்களையும் தீவிரமாக எதிர்ப்பவர். அல்பேட்டாவின் எண்ணெய் வளங்களை நிலத்திற்குள் நிரந்தரமாக இருக்க விடவேண்டும் என வாதிடுபவர். இவர் Greenpeace நிறுவனத்தின் குவிபெக் மாகாணக் கிளைக்கு இயக்குனராக இருந்தவர். Steven Guilbeault சுற்றுச்சூழல் மற்றும் பருவநிலை மாற்றத்திற்குரிய அமைச்சராகப் பதவியேற்றதைச் சுற்றுச்சூழல் குழுக்கள் மற்றும் பருவ

நிலை மாற்றத்தைத் தடுக்க அரசாங்கம் தீவிரமாக நகர்வதைக் காண விரும்பும் பொதுமக்கள் உற்சாகத்துடன் வரவேற்கின்றனர்.



கனடாவின் எரிசக்தி ஏற்றுமதிகள் எல்லாக் காலத்தையும்விட தற்போது உச்சக் கட்டத்தில் இருக்கும்போது ஜஸ்ரின் ரூடோ இந்நாட்டில் புதைபடிவ எரிபொருள் வளர்ச்சியைத் தீவிரமாக எதிர்க்கும் ஒருவரை சுற்றுச்சூழல் துறை அமைச்சராக நியமித்துள்ளது மிகவும் அபத்தமான செயல். இது கனடாவின் பொருளாதார வளர்ச்சியைக் கேள்விக் குறியாக்குகிறது என National Post ஊடகம் தெரிவித்துள்ளது.

Steven Guilbeault 2019ஆம் ஆண்டில் முதற் தடவையாக நாடாளுமன்றத்துக்குத் தெரிவு செய்யப்பட்டார். இவர் லிபரல் கட்சியின் கடந்த நாடாளுமன்றத்தில் கனடியப் பாரம்பரியத்திற்கான அமைச்சராகப் பதவி வகித்தவர். Montreal Universityயின் பட்டதாரியான இவர், சிறுவயதில் இருந்தே சுற்றுச்சூழல்

பாதுகாப்பு விடயங்களில் தீவிரமாக ஈடுபடுவர். ஐந்து வயதாக இருக்கும்போதே இவர் தனது வீட்டுக்குப் பின்னால் இருக்கும் மரங்களை வீடுகள் கட்டுவதற்காக அழிக்கவந்த நிறுவனத்தை எதிர்த்து மரம் ஒன்றிலேறி, இறங்கி வராமல் தொடர்ந்து தனது எதிர்ப்பை வெளியிட்டவர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

ஜஸ்ரின் ரூடோவைப் பிரதமராகக் கொண்ட புதிய அமைச்சரவை ஒக்டோபர் 26இல் பதவியேற்றாணம் செய்து கொண்டது, ஆனால் அவர்களது முதலாவது நாடாளுமன்றக் கூட்டம் 2021 நொவெம்பர் 22ஆம் திகதி லிபரல் கட்சியின் சிம்மாசனப் பிரசங்கத்துடன் ஆரம்பமாகவுள்ளது.

லிபரல் கட்சியின் புதிய அமைச்சரவை தொடர்பாகக் கருத்துத் தெரிவித்துள்ள எதிர்க்கட்சித் தலைவரான பழமைவாதக் கட்சியின் தலைவர் Erin O'Toole, "ஜஸ்ரின் ரூடோவின் புதிய அமைச்சரவை பெரும்பாலும் அனுபவமற்ற கருத்தியல் கொள்கைகளைக் (Ideological) கொண்ட தனி நபர்களின் குழுவாக உள்ளது. இது நாட்டின் ஒற்றுமைக்கும் தொற்று நோய்க்குப் பிந்திய பொருளாதார மீட்சிக்கும் மிகுந்த அச்சுறுத்தலாக இருக்கும். இன்றைய அமைச்சரவை மாற்றங்கள் திறமையின்மை மற்றும் பொறுப்புக்கூறல் இல்லாமையைத் தொடர்ந்து வெளிப்படுத்திய மத்திய அமைச்சர்களுக்குப் பிரதமர் தொடர்ந்து

தொடர்ச்சி 09ஆம் பக்கம்...



**COMING SOON...**

# **LAWRENCE HILL TOWNS - A NEW TOWNHOME DEVELOPMENT**

**VICTORIA PARK AVE. & LAWRENCE AVE. EAST  
TORONTO**



**FOR REGISTRATION  
PLEASE CALL**

**HomeLife / GTA Realty Inc. Brokerage\***

**416.321.6969**



**5215 Finch Ave. E., #203, Toronto ON. M1S 0C2**

\*Independently Owned & Operated



# செயலை விடவும் செயலுக்கு பின்னால் உள்ள நோக்கம் முக்கியமானது



நீண்ட நாட்களுக்குப் பின்னர் தமிழ் அரசியல்வாதிகள் உசாராகியுள்ளதாகத் தெரிகின்றது. குறிப்பாக தமிழ் தேசிய கட்சிகளைச் சேர்ந்த அரசியல்வாதிகள் தமிழ் பிரதேசங்களில் பல போராட்டங்களை தொடர்ச்சியாக ஏற்பாடு செய்து வருவதை காண முடிகின்றது.

கடந்த 17ஆம் திகதி, வட மாகாண மீனவர்களின் வாழ்வாதாரத்தை உறுதிப்படுத்தக்கோரி முல்லைத் தீவிலிருந்து பருத்தித்துறை வரையான கடல் பேரணியொன்று நடத்தப்பட்டது.

முல்லைத்தீவு கள்ளப்பாடு கடற்கரையில் காலை ஆரம்பித்த கடல்வழியான கண்டனப் பேரணி படகுகள் பருத்தித்துறை வரை சென்றன. சுமார் இரண்டு மணிநேர கவனயீர்ப்பாக இடம்பெற்ற இக்கடல் பேரணி ஊடகங்களில் முதன்மையான செய்தியாக வெளியானது. இந்தப் போராட்டம் தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பினால் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருந்தது.

இலங்கை கடற்பரப்பிற்குள் அத்துமீறி நுழையும் இந்திய மீனவர்களின் தோலர் மீன்பிடி முறையின் காரணமாக வடக்கு மீனவர்கள் பெருமளவில் பாதிக்கப்பட்டு வரும் நிலையில் மீனவர்களுக்கு நீதி கோரி கடல்வழியாக இக்கண்டனப் போராட்டம் முன்னெடுக்கப்பட்டது.

தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பின் பேச்சாளர்

ரும் நாடாளுமன்ற உறுப்பினருமான எம்.ஏ. சுமந்திரன் எஸ்.சிந்திரன், இரா. சாணக்கியன் மற்றும் முன்னாள் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள், முன்னாள் மாகாண சபை உறுப்பினர்கள், இலங்கை தமிழரசுக்கட்சி உறுப்பினர்கள் எனப் பலரும் கலந்து கொண்ட இந்த படகுப் பேரணியில் நூற்றுக்கும் மேற்பட்ட படகுகள் கடலில் பேரணியாக சென்றன.

தொடர்ந்து, தமிழ் பிரதேசங்களில் உள்ள விவசாயிகள் எதிர்கொண்டுள்ள பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வுகோரி வடக்கு கிழக்கில் உள்ள கமநல சேவைத் திணைக்களங்கள் முன்பாக கவனயீர்ப்பு போராட்டம் முன்னெடுக்கப்பட்டது. தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் எம்.ஏ.சுமந்திரனால் விடுக்கப்பட்ட அழைப்பின் பேரிலேயே இப்போராட்டம் நடத்தப்பட்டது.



இதேவேளை, தமிழ் தேசிய மக்கள் முன்னணியும் வவுனியாவில் போராட்டம் ஒன்றை கடந்த 29ஆம் திகதி நடத்தியது. வவுனியா வடக்கில் இன விகிதாசாரத்தை மாற்றியமைக்கும் செயற்பாட்டிற்கு எதிர்ப்பு தெரிவித்தே இப்போராட்டம் நடத்தப்பட்டது.

மதவாச்சியில் இருந்து 1330 சிங்கள குடும்பங்களை வவுனியா வடக்குடன் இணைப்பதன் மூலம் இன விகிதாசாரத்தை மாற்றியமைக்க சதி முயற்சி மேற்கொள்ளப்படுவதாக தெரிவிக்கப்படும் நிலையில் அதற்கு எதிராக இப்போராட்டம் நடத்தப்பட்டது.

குறித்த போராட்டத்தில், வடக்கு கிழக்கின் தமிழர் தாயகப் பகுதிகளில் இனப்பரம்பலை மாற்றியமைக்க அனுராதபுரம் எல்லைக் கிராமங்களில் வதியும் சிங்களக் குடும்பங்களை வவுனியா வடக்குடன் இணைப்பதை இலங்கை அரசு உடனடியாக நிறுத்த வேண்டும் என்றும், திட்டமிட்ட தமிழின அழிப்பு நடவடிக்கைகளை தடுத்து நிறுத்த ஐக்கியநாடுகள் சபை உடனடியாக தலையீடு செய்ய வேண்டும் என்றும் கோரிக்கைகள் முன்வைக்கப்பட்டன.

தொடர்ந்தும் இவ்வாறான போராட்டங்கள் தமிழ் தேசிய அரசியல் கட்சிகளால் மேற்கொள்ளப்படலாம் என்றே எதிர் பார்க்கப்படுகின்றது. இவ்வாறான மக்கள் சார்ந்த போராட்டங்கள் மிக அவசியமானதே எனினும், இவை அரசியல் உள்நோக்கத்துடன், கட்சிகளின் அரசியல் நிகழ்ச்சிநிரலை முன்னிட்டு மேற்கொள்ளப்படுவதாக விமர்சனங்கள் முன்வைக்கப்படுகின்றன.

அரசாங்கத்தை சார்ந்துள்ள தமிழ் கட்சிகள் இவ்வாறான விமர்சனங்களை முன்வைக்கின்றமை ஒருபுறமிருக்க,

நடுநிலை கருத்தாளர்களும் இவ்வாறான விமர்சனங்களை, சந்தேகங்களை வெளிப்படுத்துகின்றனர்.

மாகாண சபைகளுக்கான தேர்தல் விரைவில் நடத்தப்படலாம் எனத் தெரிவிக்கப்படுகின்ற சூழ்நிலையில் தமிழ் தேசிய அரசியல் கட்சிகள் தற்போது சுறுசுறுப்பாகியுள்ளதாகப் பொதுவாக பேசப்படுகின்றது.

வடக்கு கிழக்கில், கிழக்கில் தமிழ்மக்கள் எதிர்கொள்ளும் பல்வேறு பிரச்சினைகள் உள்ளன. அவற்றை இனங்கண்டு அவற்றிற்கான தீர்வுகளைக் காண பல நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள வேண்டிய கடப்பாடு தமிழ் மக்களால் தெரிவு செய்யப்பட்ட பிரதிநிதிகளுக்கு உள்ளது. அதற்கு உரியவர்களுடன் பேச்சுக்களை நடத்துவது, போராட்டங்களை முன்னெடுப்பது என்பது அத்தியாவசியமானது.



அதற்கு காலச்சூழல் பார்க்கத் தேவையில்லை. தொடர்ந்து மக்களுக்கான பணி தொடர வேண்டும். தேர்தல் காலம் வருகின்றபோது மட்டும் கட்சிகள் உசாராவது சந்தேகத்தையே ஏற்படுத்தும்.

இன்று கொரோனா தொடர்பான விழிப்புணர்வு நடவடிக்கைகள் தமிழ் பிரதேசங்களில் அவசியமான ஒன்றாக உள்ளது. தமிழ் அரசியல்வாதிகள் இதற்காகவும் களமிறங்க வேண்டும். நாட்டில் ஏற்படுத்தப்பட்ட முடக்க நிலை கட்டுப்பாடுகள் தளர்த்தப்பட்டதன் பின்னர் மக்கள் சுகாதார நடைமுறைகளை மீறி வருவதை அவதானிக்க முடிகின்றது. இதனால் இன்னும் சில நாட்களில் மீண்டும் ஓர் ஆபத்து நிலை உருவாகலாம் என்கின்ற எச்சரிக்கைகளை சுகாதார தரப்பினரும் மருத்துவர்களும் விடுத்து வருகின்றனர்.

நாட்டில் சுகாதார விதிமுறைகளை மீறிய குற்றச்சாட்டில் நாளாந்தம் பலர் கைது செய்யப்பட்டு வருகின்றனர். போக்குவரத்து பஸ்களில் விதி மீறல் நடைபெற்றால் நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்படுகின்றது. இவை கொழும்பு போன்ற பெரு

நகரங்களிலும், பிரதானமான போக்குவரத்து வீதிகளில் மட்டுமே நடைமுறையில் உள்ளது. வேறு பிரதேசங்களில் இல்லை.

குறிப்பாக வடக்கில் வன்னிப் பகுதிகளிலும், யாழ்ப்பாணத்தின் உள்பகுதிகளிலும் பயணிகள் போக்குவரத்தில் ஈடுபடும் தனியார் பஸ்கள் நெரிசலாக பயணிகளை ஏற்றிச் செல்வதை காணமுடிகின்றது. இதனை கண்காணித்து நடவடிக்கை மேற்கொள்வதற்கு யாரும் இல்லை.

தனிமைப்படுத்தல் ஊரடங்கு தளர்த்தப்பட்டதன் பின்னர் விற்பனை நிலையங்களில் மக்கள் எவ்வித கட்டுப்பாடுமின்றி கூடுகின்றனர். விற்பனை நிலையங்கள் கொரோனா கட்டுப்பாட்டு விதிமுறைகளை பேணுவதில்லை. இதன் காரணமாகவும் இன்னும் சில நாட்களில் மீண்டும் ஒரு



கொரோனா பேரலை மக்களைத் தாக்கலாம் என்றே எண்ணத் தோன்றுகின்றது.

தமிழ் பிரதேசங்களில் இவ்வாறான நிலையை தடுப்பதற்கு தமிழ் அரசியல் கட்சிகளும் களமிறங்கி வேலை செய்தால் நல்லது. தமிழ் மக்களை பாரிய அழிவிலிருந்து பாதுகாப்பது இன்று தமிழ் கட்சிகளுக்கு உள்ள தவிர்க்க முடியாத கடமை என்பதை உணர வேண்டும்.

இன்று நடைபெறும் போராட்டங்கள், சர்வதேச பிரதிநிதிகளுடனான சந்திப்புகள், ஊடக அறிக்கைகள் போன்றவற்றை விடவும் மக்களை நோயிலிருந்தும், மரணத்திலிருந்தும் பாதுகாப்பது மக்களை உண்மையாக நேசிக்கும் மக்கள் பிரதிநிதிகளின் கடமையாகும்.

ஒவ்வொரு கட்சிகளும் நினைத்தால் நகரங்களில் மட்டுமல்லாது ஊர்கள், கிராமங்களிலும் தங்கள் கட்சித் தொண்டர்கள் மூலம் கொரோனா தடுப்பு விதிமுறைகளை நடைமுறைப்படுத்தலாம். செய்வார்களா?

அடுத்த நிமிடம் கூட நமக்கு இறப்பு ஏற்படலாம், அடுத்த நொடி நமக்கு இங்கு நிச்சயம் இல்லை, அப்படி இருக்கையில் இதில் திமிர், வெறுப்பு, கோபம், ஆணவம், சமூகபயம் போன்ற அழுக்கை சுமந்து சாகாதே, அன்பை மட்டுமே நேசியுங்கள்.

**விளம்பரம்**  
VLAMBARAM™

**31ஆவது ஆண்டில்**

பதிப்பாளர்: ராஜா மகேந்திரன்  
ஆசிரியர்: சத்தியா மகேந்திரன்  
முகாமையாளர்: கமல் செல்லையா  
ஊடகப் பொறுப்பாளர்: விஜய் செல்லையா  
அலுவலக பொறுப்பாளர்: பிரசாந்தி அருள்தாசன்  
பதிப்பு: Canyon Press Inc.

'விளம்பரம் பப்ளிகேஷன்ஸ் இங்' நிறுவனத்தால் வெளியிடப்படும் 'விளம்பரம்' பத்திரிகையில் பிரசுரிக்கப்படும் ஆக்கங்களுக்கு எழுத்தாளர்களும், விளம்பரங்களுக்கு விளம்பரதாரர்களும் பொறுப்பாளர்கள். விளம்பரம் பத்திரிகையில் பிரசுரிக்கப்படும் ஆக்கங்களை முழுமையாகவோ அல்லது பகுதியாகவோ ஆசிரியரின் அனுமதியின்றி மறுபிரசுரம் செய்தலாகாது.

Vlambaram Publications Inc.  
GTA SQUARE, 5215 FINCH AVE. E.,  
#201, TORONTO, ON M1S 0C2, CANADA  
TEL: 416-282-8059/ FAX: 416-286-0344  
email: vlambaram@sympatico.ca  
web: www.vlambaram.com  
Vlambaram Publications Inc. 2020 All Rights Reserved

# MORTGAGE & LINE OF CREDIT

- ⇒ நல்ல ரேட்ல மோட்கேஜ் ( OAC\*)
- ⇒ லைன் ஒப் கிரெடிட்(HELOC - No Income Required\*)
- ⇒ Private Mortgage (No Income Verification)
- ⇒ ரீபைனான்ஸ், Title Transfer, ரினிவல்
- ⇒ 2வது, 3வது மோட்கேஜ் (Funded within 48hrs)
- ⇒ பாங்க்ரப்சி, புரபோசல் செய்தோருக்கான மோர்ட்கேஜ்
- ⇒ எல்லா கடனையும் ஒரே பேமென்டாக்க
- ⇒ பவர் ஒப் சேல் பிரச்சனையிலிருந்து விடுபட

**MORTGAGE  
IN  
ANY  
SITUATION**

**கடைசி நேரத்தில் மோட்கேஜ் கிடைக்காமல்  
வாங்கிய வீட்டை கைவிடும் நிலையில் உள்ளீர்களா?**



**ஜெ(Jey)இராசதுரை**

MBA, BBA (Hon) AMP

Team Leader / Mortgage  
& Real Estate Broker

**Cell : 416-624- 4843**

www.mortgagecliniccanada.com

416-613-2788 / 416-816-9011



**எமது முகவரி**  
1504 Markham Rd,  
Toronto, ON, M1B 2V9  
(Markham & HWY 401)



Brokerage: 1396 Don Mills Rd, Unit B121 Toronto ON M3B 0A7 Corp office : 200-2005 Sheppard Ave E, Toronto ON M2J 5B4

## NOTARY PUBLIC & LEGAL SERVICES

**Notarizations, Certifications & Commissioning**



**Small Claims**

★ Affidavits



**Landlord & Tenant**

★ Certification of true copy



# நாமும் நமது இல்லமும்



## G7 நாடுகளில் கனடாவில் ஆதன விலை அதிகரிப்பே அதிகம்



G7 என்று அழைக்கப்படும் 7 பொருளாதார வளர்ச்சியடைந்த ஜனநாயக நாடுகளில் கனடாவும் ஒன்று. இந்த ஏழு நாடுகளில் கனடாவின் ஆதன விலை அதிகரிப்பு வீதம் அதிகமாகக் காணப்படுகிறது. கடந்த வருடத்தில் மட்டுமல்ல, கடந்த 30 வருடங்களில் இவ்வளவு பெரிய ஆதன விலை அதிகரிப்பைக் காணக் கூடியதாக இருக்கவில்லை. வருடாந்த ஆதன விலை வளர்ச்சி வீதமும் அதிகமாகவே காணப்படுகிறது. இதற்கு முன்பு 1989இல் அடைந்த விலை அதிகரிப்பை விட இப்போது அதிகமாகவே காணப்படுவதனைப் புள்ளி விபரங்கள் எடுத்துக் காட்டுகின்றன. அமெரிக்காவிலும் ஆதனத்தின் விலை அதிகரித்து வருவதைக் காணலாம். ஆனாலும் கனடிய விலை அதிகரிப்புடன் ஒப்பிடும்போது குறைவான விலை அதிகரிப்பே காணப்படுகின்றது.

G7 நாடுகளின் கடந்த மூன்று மாத சராசரி விலை அதிகரிப்பு (கனடா தவிர்த்த) 1.25%ஆகக் காணப்படுகிறது.

கனடாவின் வளர்ச்சி இதனைவிட 5 மடங்கு அதிகமாகக் காணப்படுகிறது. இந்த விலை அதிகரிப்பு வரிசையில் கனடாவிற்கு அடுத்து உள்ள நாடுகள் முறையே இங்கிலாந்து, அமெரிக்கா மற்றும் ஜேர்மனி ஆகும். கனடாவின் ஆதன வளர்ச்சி, அமெரிக்காவைவிட இரண்டு மடங்காகவும் அத்துடன் ஜேர்மனியைவிட மூன்று மடங்காகவும் காணப்படுகிறது.

கனடாவில் ஆதன விலை அதிகரிப்பு ரொறொன்ரோ மற்றும் வன்சுவர் நகரங்களில் மிகமிக அதிகமாகக் காணப்படுகிறது. எனினும் அண்மைக் காலங்களில் கனடாவின் மற்றைய நகரங்களிலும் குறிப்பிடத்தக்க விலை அதிகரிப்பைக் காணக்கூடியதாகவுள்ளது.

அத்துடன் வாடகையின் நிலைமையிலும் மாற்றம் ஏற்பட்டுள்ளதைக் காணக் கூடியதாக உள்ளது. 2019, 2020, 2021 ஆண்டுகளின் மூன்றாவது காலாண்டில் (யூலை, ஒகஸ்ட், செப்டெம்பர்) ரொறொன்ரோ பெரும்பாகத்தில் வாடகைக்குக் கொடுக்கப்பட்ட ஆதனங்களின் எண்ணிக்கையை பின்வரும் அட்டவணை - 1இல் காணலாம்.

இதில் முக்கியமாக, 2020ஆம் ஆண்டின் மூன்றாம் காலாண்டுப் பகுதியில் வாடகைக்குக் கொடுக்கப்பட்ட ஆதனங்களின் எண்ணிக்கை அதிகரித்ததுடன் வாடகையின் பெறுமதியும் அதிகரித்துள்ளது. கோவிட்-19 அறிவிக்கப்பட்ட காலத்தில் இருந்து மாதாந்த வாடகை இறங்கத் தொடங்கியது. வேறு நகரங்களிலிருந்து வந்தவர்களும் வெளிநாடுகளில் இருந்து வந்தவர்களும் ரொறொன்ரோ பெரும்பாகத்தில் தொழில் புரிவதற்காகவும் உயர்கல்வி கற்பதற்கும் வாடகைக்கு இருந்த மக்கள் தமது சொந்த வீடுகளுக்கும் நாடுகளிற்கும் திரும்பியதே முக்கிய காரணமாகும். எனினும் 2021ஆம் ஆண்டின் மூன்றாம் காலப்பகுதியில் வாடகையின் பெறுமதி 3.8%இனால் அதிகரித்ததைக் காணலாம்.

Year	2019	2020	2021
Number of condos leased in 3rd Quarter	9,459	13,141	13,969

அட்டவணை - 1

அத்துடன் சதுர அடிக்குரிய வாடகையின் பெறுமதி 2020ஆம் ஆண்டின் இரண்டாம் காலப்பகுதியில் (Q2 - 2020) இருந்து இறங்கத் தொடங்கியது. பின்னர் 2021 மூன்றாம் கால் பகுதியில் (Q3 -2021) சதுர அடிக்குரிய வாடகையின் பெறுமதி அதிகரித்துள்ளதைக் காணலாம். (அட்டவணை-2).

ஒரு சதுர அடிக்குரிய வாடகை					
2020			2021		
Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3
-3.6%	-7.5%	-13%	-13.1%	-6.1%	+3.8%

அட்டவணை - 2

இந்த நிலைமை எதிர்காலத்திலும் மேல் நோக்கியே இருக்கும் என எதிர்பார்க்கலாம்.

இவ்வாறு ஆதன விலையும் மாதாந்த வாடகையும் தொடர்ந்து அதிகரிப்பதால் கனடியர்களினதும் புதிதாக நாட்டிற்கு வருபவர்களினதும் நிலைமை இறுக்கம் அடையலாம்.

ஒக்டோபர் 25, 2021 வெளிவந்த அறிக்கையின்படி, 2021ஆம் ஆண்டில் 400,000 புதிய குடிவரவாளர்கள் கனடாவிற்கு வருவர் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது.

அத்துடன் 2022, 2023ஆம் ஆண்டுகளிலும் 400,000இற்கும் மேற்பட்டோர் குடியேறலாம் என எதிர்பார்ப்பதால் வாடகைக்கு இடம் பெறுவதில் பெரும் நெருக்கடியை எதிர்பார்க்கலாம்.

குறைந்த வட்டி வீதத்தில் வழங்கப்படும் அடமானக் கடன் ஆதனத்தின் விலை அதிகரிப்பிற்கு முக்கிய காரணமாகும். ஒக்டோபர் 26, 2021 புதிதாக மூன்றாவது தடவையாகப் பதவியேற்ற பிரதமர் ஜஸ்டின் ரூடோவின் மத்திய அரசிற்குப் பல பகுதிகளிலும் இருந்து நெருக்கடிகள் கொடுக்கப்படுகின்றது. ஆதன விலையேற்றத்தைக் கட்டுப்பாட்டுக்குள் கொண்டு வர வேண்டிய கட்டாயத்தில் அரசு உள்ளது. மத்திய அரசு இதற்கு ஒரு சரியான தீர்வை எடுக்கும் என எதிர்பார்க்கலாம்.

2021ஆம் ஆண்டின் இரண்டாம் கால் பகுதியில் எடுக்கப்பட்ட புள்ளி விபரங்களின்படி வட அமெரிக்காவிலுள்ள குடியிருப்புச் செலவு கூடிய (Least Affordable Housing) 30 முக்கிய நகரங்களின் பட்டியலில் முதல் 10 நகரங்களில் நான்கு நகரங்கள் (முதலாவதாக வன்சுவர், மூன்றாவது ரொறொன்ரோ, ஐந்தாவதாக ஹமில்டன், ஒன்பதாவதாக ஓட்டாவா) கனடாவில் உள்ளன என்பதும் அவற்றில் மூன்று நகரங்கள் ஒன்றாறியோ மாகாணத்தில் உள்ளன என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

குடியிருப்புச் செலவு குறைந்த (Most Affordable Housing) முக்கிய நகரங்களின் பட்டியலில் முதல் 10 நகரங்களில் நான்கு நகரங்கள் (இரண்டாவதாக Quebec City, நான்காவதாக Edmonton, ஆறாவதாக Winnipeg, ஒன்பதாவதாக Calgary) கனடாவில் உள்ளன என்பதும் அவற்றில் எந்தவொரு நகரமும் ஒன்றாறியோ மாகாணத்தில் இல்லை என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

Ranking North American metros by housing affordability					
Most affordable			Least affordable		
City	HA (Q3 2021)	City	HA (Q3 2021)	City	HA (Q3 2021)
Chicago	0.62	Vancouver	1.31		
Quebec City	0.65	Steno	1.61		
Columbus	0.66	Toronto	1.58		
Edmonton	0.67	Portland, OR	1.54		
Aberta	0.68	Portland, ME	1.61		
Winnipeg	0.68	Las Vegas	1.47		
Haleigh	0.70	San Jose	1.48		
Dallas	0.71	Los Angeles	1.45		
Calgary	0.76	Ottawa	1.38		
Nashville	0.85	Tampa	1.27		

எதிர்காலத்தில் ஆதன விலை அதிகரிப்பைக் கட்டுப்படுத்த எவ்வாறான திட்டங்கள் அரசினால் கொண்டு வரப்படலாம் என அடுத்த இதழில் பார்ப்போம்.

## MOHAN HOMEOPATHIC CLINIC & MASSAGE CLINIC

- கழிந்து, முதுகு நோவு
- வாகன விபத்து மன அழுத்தம்
- வினையாட்டுக் காயங்கள்
- தசையிடி, தசைவலுந்தும்

போன்ற நோய்களிற்கு அழைப்புகள் **டாக்டர் ஜே. மோகன்**

**Dr. J. Mohan**  
D.H.M.S., N.H.C.

WE OFFER CONSULTATION REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:

- STRESS
- SKIN PROBLEM
- RESPIRATORY PROBLEMS
- DIGESTIVE PROBLEMS
- VARICOSE VEINS
- BACK PROBLEM / NECK PROBLEM
- TENNIS ELBOW PROBLEM
- TREAT WITH MASSAGE THERAPY
- ALLERGIES
- SEXUAL PROBLEMS
- SEXUAL PROBLEMS
- CHOLESTEROL / TUMOR
- FOOT PROBLEM

**HOMEOPATHIC TREATMENT ABOUT FOLLOWING**

Cough	Gout	Diabetes	Stomatitis
Flu	Arthritis	Cystitis	Colitis
Depression	P.M.S	Cancer	
Anxiety	Leucorrhoea	Prostatitis	
Asthma	Migraines	Obesity	
Tonsillitis	Hair Loss	Hemorrhoids	

Also other Acute & Chronic Problems  
**HOMEOPATHIC PRACTITIONER**

**TEL: 416-298-7537/416-291-3022**

5200 Finch Ave, East Suite 210  
At Middle Field, Scarborough, M1S 4Z4

## MATH & PHYSICS TUTORING

By a well-qualified and experienced teacher  
For all grades from Grade 4 to 1<sup>st</sup> year of university

**Special classes**

- Advanced function
- Calculus & vectors
- Data management

**All Classes available in Scarborough & Stouffville**

**Contact: 647.340.9490 / 416.732.2228**

**Mr. S.F. Navler (Teacher)**



# ஞானசார தேரர் தலைமையில் 'ஒரே நாடு ஒரே சட்டம்'

- விகிர்தன் -

'ஒரே நாடு ஒரே சட்டம்' என்ற ஜனாதிபதி செயலணி ஒன்று உருவாக்கப்பட்டு அதற்கு கல்கொட அத்தே ஞானசார தேரர் தலைவராக நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஸவால் இது தொடர்பான வர்த்தமானி ஒன்றும் வெளியிடப்பட்டுள்ளது. இது நாட்டில் வாழும் சிறுபான்மை மக்களிடையே இப்போது சர்ச்சையை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

பொதுபல சேனாவின் பொதுச் செயலாளர் கல்கொட அத்தே ஞானசார தேரர் தலைமையிலான இந்த செயலணி 13 உறுப்பினர்களை கொண்டுள்ளது. இதில் ஞானசார தேரர் உள்ளிட்ட ஒன்பது பேர் சிங்களவர். ஏனைய நால்வர் முஸ்லிம். இந்த செயலணியில் தமிழர் எவரும் சேர்த்துக்கொள்ளப் படவில்லை.

இலங்கையினுள் 'ஒரே நாடு, ஒரே சட்டம்' என்பதை செயற்படுத்துதல் தொடர்பாக ஆராய்ந்து அதற்காக சட்டவரைவொன்றை தயாரித்தல் உள்ளிட்ட பொறுப்புகள் குறித்த செயலணிக்கு வழங்கப்பட்டுள்ளதாக தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இன்றைய சூழ்நிலையில், இவ்வாறான தொரு செயலணி அவசியமா? என்கின்ற கேள்வி ஒருபுறமும், இந்த நாட்டில் தமிழ், முஸ்லிம் மக்களுக்கு எதிராக இனவாதத்தைப் பரப்பி வரும் ஒருவரான ஞானசார தேரரை இதற்குத் தலைவராக நியமிக்கப்பட்டுள்ளமை பொருத்தமானதா என்கின்ற கேள்வியும் சிறுபான்மை மக்கள் மத்தியில் இன்று பூதாகரமாக எழுந்துள்ளது.

ஞானசார தேரர் நீதிமன்றத்தை அவமதித்த குற்றச்சட்டில் சிறைத் தண்டனை விதிக்கப்பட்டு பொதுமன்னிப்பில் விடுதலை செய்யப்பட்டவர். அவ்வாறான ஒருவர் 'ஒரே நாடு, ஒரே சட்டம்' செயலணியின் தலைவராக ஜனாதிபதியால் நியமிக்கப்பட்டுள்ளமை வியப்பான விடயமாகவும் பார்க்கப்படுகின்றது.

இதுகுறித்து தமிழ், முஸ்லிம் அரசியல்வாதிகள் தங்கள் கருத்துக்களை வெளியிட்டு வருகின்றனர். சட்டம் தெரிந்த அரசியல்வாதிகளும், நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களும் ந்தியரசர் சி.வி. விக்கேஸ்வரன், ரவூப் ஹக்கீம் ஆகிய இருவரின் கருத்துக்களை இங்கு குறிப்பிடலாம்.

ஜனாதிபதி பல்வேறு குற்றவாளிகளை இதுவரை தனது அதிகாரங்களைப் பாவித்து சிறைகளில் இருந்து வெளிக் கொண்டு வந்து மன்னிப்பளித்துள்ளார். அவர்களுக்கு உயர் பதவிகளையும் வழங்கியுள்ளார். அவ்வாறான ஒருவரே ஞானசார தேரர். எனவே, ஞானசார தேரருக்கு இவ்வாறானதோர் தலைமைப் பதவி வழங்கப்பட்டுள்ளமை வியப்பானது அல்ல என்று விக்கேஸ்வரன் குறிப்பிடுகின்றார்.

அதற்கும் அப்பால், 'ஒரே நாடு ஒரே சட்டம்' என்பது சரியானதா என்பது குறித்தும் அவர் தனது கருத்துக்களை பதிவு செய்துள்ளார்.

“இலங்கையின் வடக்கு மாகாண தமிழ் மக்களுக்கு தேச வழமை என்ற ஒரு சட்டம் டச்சுக் காலத்தில் இருந்து சட்ட ரீதியாக ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றது. 'ஒரே நாடு ஒரே சட்டம்' என்று கூறும் பொழுது தற்போது வலுவில் இருக்கும் ரோம டச்சுச் சட்டம், ஆங்கிலச் சட்டம், கண்டியச் சட்டம், தேசவழமைச் சட்டம், முஸ்லிம் சட்டம் ஆகியவற்றைப் புறக்கணித்து, இந்த நாட்டை சிங்கள பெளத்த நாடாகக் கணித்து ஒற்றைச் சட்டத்தைக் கொண்டு வரவே இந்த செயலணி உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.



இந்த நாட்டில் தமிழர் பெரும்பான்மையாக வாழும் வடக்கு கிழக்கு மாகாணங்களை சிங்கள மாகாணங்களுடன் இணைத்து அவை சிங்கள பெளத்தத்திற்குள் அடங்கியவை என்று எடுத்துக் காட்டவே இந்த இன ரீதியான செயலணி உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.

தமிழ் பேசும் மக்கள் என்ற முறையில் வடக்கு கிழக்கு மாகாணத்தில் இருக்கும் அவர்களுக்குரிய சட்டத்தை மாற்றுவதோ தொடர்ந்து வைத்திருப்பதோ என்பது அவர்களின் பொறுப்பு. அது மத்திய அரசாங்கத்தின் பொறுப்பல்ல. சிங்கள பெளத்தத்தை அடிப்படையாகக் கொண்ட ஒரு சட்டத்தை நாடு முழுவதும் நடைமுறைப்படுத்த வேண்டும் என்பதே இந்த செயலணியின் குறிக்கோளாகும். தமிழரைப் பொறுத்த வரையிலே அவர்களுக்கு எதிராக 1948ஆம் ஆண்டிலிருந்து நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டு வரும் இனப்படுகொலையின் இன்னுமொரு பரிமாணமே இந்தச் செயலணி” என்று நீதியரசர் விக்கேஸ்வரன் தெரிவித்துள்ளார்.

“எவருக்குமே புரியாத, எந்த விதமான தெளிவுமற்ற 'ஒரே நாடு ஒரே சட்டம்' என்ற விவகாரம் பற்றி பல்லின சமூகத்தவர் வாழும் இலங்கை மக்கள் மத்தியிலும் பொது வெளியிலும் தாறுமாறான கருத்துக்கள் பரவலாக நிலவி வருகின்றன.

முஸ்லிம்களையும், அவர்கள் வழிபடும் அல்லாஹ்வையும் பகிரங்கமாகவே நிந்தித்து வருவதும், பெளத்தம் தவிர்ந்த ஏனைய மதங்கள் மீது பகிரங்கமாகத் தமது வெறுப்புணர்வை வெளியிட்டு வருவதும் ஞானசார தேரரை இந்த செயலணியின் தலைவராக நியமித்திருப்பது நாட்டில் அண்மைக் காலமாக

அதிகரித்து வருகின்ற இனங்களுக்கிடையிலான துருவப்படுத்தலை மேலும் மோசமான நிலைமைக்கே இட்டுச்செல்லும்.

அரசாங்கத்தின் இந்த செயற்பாடானது, நாட்டில் அமைதியின்மை தொடர்வதற்கும் இனங்களுக்கிடையிலான மோதல்கள் அடிக்கடி நிகழ்வதற்கும் தூபமிடுவதாக அமைந்துள்ளது” என ரவூப் ஹக்கீம் தெரிவித்துள்ளார்.

பல்வேறு தரப்பினரும் இந்த செயலணி தொடர்பாகவும், அதன் தலைவராக ஞானசார தேரர் நியமிக்கப்பட்டுள்ளமை தொடர்பாகவும் கருத்துக்களை தெரிவித்து வரும் நிலையில், அரசாங்கம் இதற்கான பதிலை- விளக்கத்தை அதிகார பூர்வமான வகையில் வெளியிடவில்லை. ஆனால், இதனை சமாளிக்கும் வகையில் சில கருத்துக்கள் வெளியிடப்படுகின்றன.

பாடசாலையில் குழப்படி செய்யும் மாணவர்களிடம் பொறுப்பை ஒரு பாடசாலையின் அதிபரோ அல்லது ஆசிரியரோ ஒப்படைப்பார்கள். அதே போன்று தான் ஞானசார தேரரை இந்த செயலணிக்கு ஜனாதிபதி நியமித்திருக்கிறார் என காணி அமைச்சர் எஸ்.எம்.சந்திரசேன தெரிவித்துள்ளார். சிறுபான்மை மக்களின் ஆழமான கேள்விகளுக்கு சிறுபிள்ளைத் தனமான பதிலாகவே அமைச்சரின் கருத்து அமைந்துள்ளது.

அமைச்சர் டக்ளஸ் தேவானந்தா மற்றும் பிரதமரின் இணைப்பு செயலாளர் செந்தில் தொண்டமான் ஆகியோர், இந்த செயலணியில் தமிழ் உறுப்பினர்களும் உள்ளடக்கப்பட வேண்டுமென ஜனாதிபதியிடம் கோரியதாகவும், செயலணியில் தமிழ் பிரதிநிதிகளையும் உள்ளடக்கி விரிவாக்கம் செய்வதாக ஜனாதிபதி உறுதியளித்ததாகவும் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

இந்த செயலணி தொடர்பில் மட்டுமல்ல, 'ஒரே நாடு ஒரே சட்டம்' என்பதன் உள்நோக்கத்தை சிறுபான்மை தரப்பினர் புரிந்து கொள்வது அவசியம். இந்த செயலணியில் தமிழ் பிரதிநிதிகள் உள்ளவாங்கப்படவில்லை என்பதை மட்டும் முன்னிறுத்தி கருத்துக்களை வெளியிடுவது பொருத்தமானதல்ல.

நாட்டில் ஏற்பட்டுள்ள விலைவாசி உயர்வு, மக்கள் எதிர்கொள்ளும் வறுமை, விவசாயிகளின் போராட்டம், அதிபர் ஆசிரியர்களின் தொழிற்சங்கப் போராட்டம் என்பன இன்று ஓர் கொதி நிலையை அடைந்துள்ளது.

அத்துடன், கெரவலப்பிட்டிய மின் உற்பத்தி நிலையத்தின் பங்குகளை அமெரிக்க நிறுவனத்திற்கு மாற்றுவது தொடர்பான விடயம் அரசாங்கத்திற்குள் ளேயே எதிர்ப்பையும், முரண்பாட்டையும் ஏற்படுத்தியுள்ளது. இதற்கு எதிராகப் போராட அரசாங்கத்தில் உள்ள முக்கிய அமைச்சர்கள் ஒன்றிணைந்து கருத்துக்களை வெளியிட்டு வருகின்றனர்.

இந்த ஒப்பந்தத்தை எதிர்க்கும் நடவடிக்கையால் அமைச்சுப் பதவிகளை இழக்கக் கூட தயாராக இருப்பதாக அவர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். இவ்வாறான நிலையில், இப்பிரச்சினைகளை திசை திருப்பும் வகையில் 'ஒரே நாடு ஒரே சட்டம்' என்ற செயலணி உருவாக்கப்பட்டு, வர்த்தமானி வெளியிடப்பட்டுள்ளதாகவும் சிலர் கருத்து தெரிவிக்கின்றனர்.

ஆனால், அரசாங்கம் இவ்வாறானதொரு செயலணியை உருவாக்கி சிறுபான்மை மக்களுக்கு எதிராக செயற்படும் ஞானசார தேரரை தலைமைப் பதவிக்கு நியமித்துள்ளதானது இருக்கின்ற பிரச்சினைகளுடன் மேலதிகமான ஒரு பிரச்சினை யினையே உருவாக்கியுள்ளது.

## ஊர் அழிந்து போனதால்

- எத்தனை காலம்? எத்தனை காலம்? எம்மவர்க்கு இனியும் இந்தநிலை? யுத்தமோ ஓயப் போவதில்லை யூகங்கள் மெய்ப்பட வாய்ப்புகளில்லை. செத்தவர் உயிர்பெற றெழுவதில்லை சேர்ந்து இனங்களோ வாழ்வதில்லை
- அள்ளக் குறையா அருஞ்செல்வம் ஆடு, மாடு, கோழி, குஞ்சு தோட்டம் தூரவு பிள்ளை மனைவியுடன் வாழ்ந்த வீடு பிரியமாய் வளர்த்த மா, பலா, வாழை கொள்ளையாய் பயந்தரு வயற்காணி கொஞ்சிக் குலவிய செல்லப்பிராணி உள்ள எல்லாம் ஊரில் விட்டு உயிரைக் காக்கவே ஓடுகிறோம்!



நாய்களாய் பேய்களாய் அலைகின்றோம்

- மானமுயிரிலும் பெரிதென்றே ஈன்ற மண்ணில் வாழ்ந்தவர் நாங்கள் வானக்கூரையின் கீழின்று நாமும் வாடிய பயிராய் வாழுகிறோம் ஈனப் பிறவிகள் இழிசெயலாலின்று ஈன்ற மண்ணில் அகதியாயானோம் ஞானமும் தெளிவு மற்றவர்தம்மால்

கவிஞர் புரட்சியாலன் வன்சுவர்





# இன்னல் நீக்கும் இயற்கை - 76



- அகணி -  
aauthorakani@gmail.com

அன்பான விளம்பரம் வாசகர்களே!

அக்கியுபிரசர் (Acupressure) என்பது குத்தாசி மருத்துவத்தின் (Acupuncture) பாரம்பரிய சீன மருத்துவ நடைமுறையை அடிப்படையாகக் கொண்ட ஒரு பழங்காலக் குணப்படுத்தும் கலையாகும். அக்கியு பிரசர் மூலம், உங்கள் உடலில் குறிப்பிட்ட இடங்களில் அழுத்தம் கொடுப்பீர்கள். இந்த இடங்கள் அக்கியுபிரசர் மையங்கள் (அக்குபாயிண்ட்) Acupoints என்று அழைக்கப்படுகின்றன. இந்த புள்ளிகளை அழுத்துவதன் மூலம் தசை இறுக்கத்தை விடுவித்து இரத்த ஓட்டத்தை ஊக்குவிக்க முடியும். அக்கியுபிரசர் பெரும்பாலும் ஊசிகள் இல்லாமல் வெறுமனே அக்குபாயிண்ட் என்று கருதப்படுகிறது.

பாரம்பரிய சீன மருத்துவக் கோட்பாடு உங்கள் உடலில் உள்ள மெரிடியன்கள் (Meridians) அல்லது சனல்களில் (channels) இருக்கும் சிறப்பு அக்குபாயிண்ட் அல்லது அக்கியுபிரசர் புள்ளிகளை விவரிக்கிறது. அக்கியுபிரசர் பாரம்பரிய சீன மருத்துவம் என்று சொல்லப்பட்டாலும் தமிழ் வர்மக்கலையே இதற்கான அடிப்படை என்ற கூறப்படுகிறது.

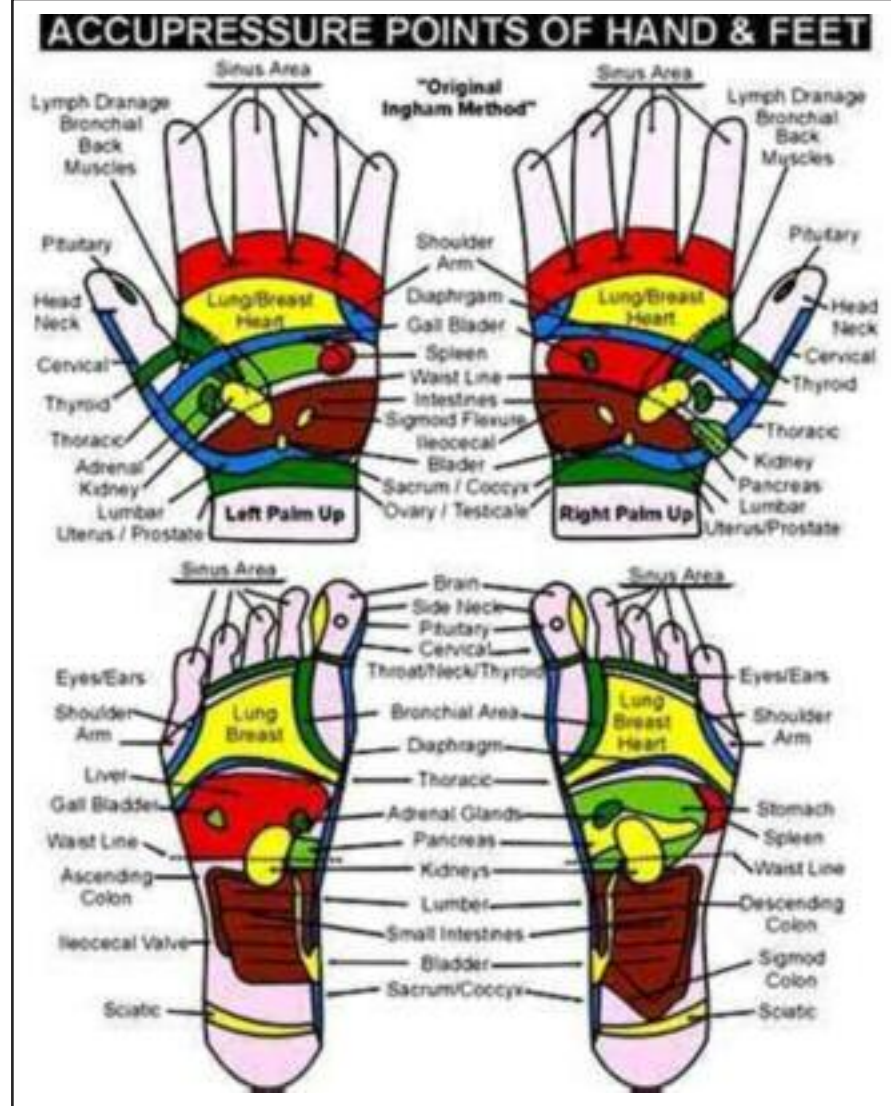
பாரம்பரிய மூலிகை வைத்தியம் போன்று ஓர் உடல் நலக் கலைதான் வர்மக்கலை. உடலில் உள்ள நரம்புகளை வர்மக்கலை மூலம் தூண்டி விட்டு வியாதிகளை நல்ல முறைகளில் சரிசெய்யலாம். வர்மக் கலையில் உடலைச் செயல் இழக்க வைப்பதன் மூலம், அல்லது உடலில் செயல் இழப்பை ஏற்படுத்தி, முடங்கவும் வைக்கலாம்.

வர்மக்கலை என்பது சித்தர்களும் முன்னோர்களும் கண்டுபிடித்த ஓர் அற்புதக்கலை ஆகும். இந்தக்கலை நமது தேசத்தில் இருந்து சீன தேசத்திற்கு சென்ற போதிதர்மர் மூலம் அங்கு பரவியதாகவும், நீண்ட காலத்திற்குப் பின்பு வியாதிகளை நீக்க, பக்க விளைவுகள் இல்லாத அக்குபாயிண்ட் சிகிச்சை முறை என்று சீனாவில் அறிமுகமாகி இருக்கிறது என்ற கருத்து உள்ளது.

அண்டம் எனப்படும் பிரபஞ்சம் நீர், நிலம், ஆகாயம், காற்று, நெருப்பு என்னும் ஐந்து மூலகங்களால் ஆனது. பிரபஞ்சத்தின் ஓர் அங்கமாக நாம் (பிண்டம்) உள்ளோம். நாமும் அதே மூலகங்களால் ஆக்கப்பட்டவர்கள். அதனால்தான் அண்டத்தில் உள்ளதே பிண்டத்தில் உள்ளது என்பர்.

மெரிடியனுடன் தொடர்புடைய உறுப்புடன் இணைகின்றன.

அக்கியுபிரசர் அமர்வுக்குப் பிறகு, சிலர் அக்கியுபிரசர் மையங்களில் (புள்ளிகளில்) புண் அல்லது காயங்களை உணரலாம். நீங்கள் தற்காலிகமாக சுகமாக உணரலாம். முகம் போன்ற பலவீனமான



குத்தாசி மருத்துவம் இலக்கு வைக்கப்பட்ட அதே ஆற்றல் மெரிடியன்கள் மற்றும் குத்தாசி புள்ளிகள் இவை. இந்த கண்ணுக்கு தெரியாத சேனல்கள் மூலம் முக்கிய ஆற்றல் பாய்கிறது என்று நம்பப்படுகிறது - அல்லது குய் (ch'i) என்ற உயிர் சக்தி. இந்த 12 முக்கிய மெரிடியன்கள் குறிப்பிட்ட உறுப்புகள் அல்லது உறுப்புகளின் பிணைப்புக்களை இணைக்கின்றன, உங்கள் உடல் முழுவதும் தொடர்பு முறையை ஏற்பாடு செய்கின்றன என்றும் நம்பப்படுகிறது. மெரிடியன்கள் உங்கள் விரல் நுனியில் தொடங்கி, உங்கள் மூளையுடன் இணைக்கின்றன, பின்னர் ஒரு குறிப்பிட்ட

அல்லது உணர்திறன் உள்ள பகுதிகளில் அழுத்தம் மென்மையாக இருக்க வேண்டும். கர்ப்பமாக இருப்போர் அக்கியுபிரசரை முயற்சிப்பதற்கு முன் மருத்துவர்களிடம் ஆலோசனை பெறுவது முக்கியமானது என்று கருதப்படுகிறது.

அக்கியுபிரசர் பயிற்சியாளர்கள் தங்கள் விரல்கள், உள்ளங்கைகள், முழங்கைகள் அல்லது கால்கள் அல்லது சிறப்பு சாதனங்களைப் பயன்படுத்தி உடலின் அக்கியுபிரசர் மையங்கள் (அக்குபாயிண்ட் களுக்கு) அழுத்தம் கொடுக்கின்றனர். சில நேரங்களில், அக்கியுபிரசர் நீட்சி அல்லது அக்கியுபிரசர் மசாஜ் மற்றும் பிற முறைகளையும் உள்ளடக்கியது. அக்கியுபிரசர் அமர்வின்போது, நீங்கள் மென்மையான மசாஜ் மேசையில் முழுமையாக ஆடை அணிந்து படுத்துக் கொள்ளவேண்டியிருக்கும்.

பொதுவாக, அக்கியுபிரசர் மிகவும் பாதுகாப்பானது. உங்களுக்கு புற்றுநோய், கீல்வாதம், இதய நோய் அல்லது நாள் பட்ட நிலை இருந்தால், மூட்டுகள் மற்றும் தசைகள் நகரும். அக்கியுபிரசர் போன்ற

எந்த சிகிச்சையையும் முயற்சிப்பதற்கு முன் உங்கள் மருத்துவரிடம் கலந்துரையாட வேண்டும். மேலும், உங்கள் அக்கியுபிரசர் பயிற்சியாளர் உரிமம் பெற்றவர் மற்றும் சான்றிதழ் பெற்றவர் என்பதை உறுதிப்படுத்த வேண்டும்.

அக்கியுபிரசர் சிகிச்சை உடலின் சுழற்சி, நிணநீர் மற்றும் ஹோர்மோன் அமைப்புகளைத் தூண்டுகிறது. இது மன அழுத்தம் மற்றும் பட்டத்ததைப் போக்க உதவுகிறது, தூக்கத்தை மேம்படுத்துகிறது, உங்கள் தசைகள் மற்றும் மூட்டுகளை தளர்த்துகிறது, செரிமான பிரச்சினைகளை ஒழுங்குபடுத்துகிறது, தலைவலி மற்றும் ஒற்றைத் தலைவலியைக் குறைக்கிறது, மேலும் முதுகு வலி மற்றும் மாதவிடாய் வலிக்கும் நன்மை பயக்கும்.

அக்கியுபிரசர் என்பது பாரம்பரிய சீன மருத்துவத்தின் ஒரு வகையாகும், இது எடை இழப்புக்கு உதவுவது உட்பட பல நேர்மறையான ஆரோக்கிய நன்மைகளைக் கொண்டுள்ளது என்று நம்பப்படுகிறது. எடை இழப்புக்கான அக்கியுபிரசர் பற்றிய ஆராய்ச்சி குறைவாக இருந்தாலும், தற்போதைய ஆய்வுகள் அக்கியுபிரசர் மற்றும் அக்குபாயிண்ட் இரண்டும் பயனுள்ள எடை இழப்பை வழங்கலாம் என்று கூறுகிறது.

அக்கியுபிரசர் மருத்துவத்தின் மூலம் பல நோய்களுக்கும் தீர்வு காணலாம். முக்கியமாக மனவழுத்தம், தலைவலி, உடலில்

## சென்னை விளம்பரம் வாசகர்களே!

இயற்கை வளங்களால் எவ்வாறு இன்னல் நீங்கி வாழலாம் என்று அறியும் பொருட்டு எழுந்த தேடலால் கிடைத்த தகவல் பதிவாக அசைந்து கொண்டிருக்கும் இந்தத் தொடர்கட்டுரை எமது பொது அறிவை விருத்தி செய்யும் நோக்குடன் எழுதப்படுகின்றது. இக்கட்டுரையில் கூறப்படும் கருத்துக்கள் இயற்கை சார்ந்து இருந்தாலும் உங்கள் உடல்நிலைக் கேற்ப பொருத்தமான மருத்துவக் கருத்துக்களாக அமைந்து விடாது என்பதைக் கவனத்தில் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். எப்பொழுதும் பொருத்தமான வைத்திய ஆலோசனையை மேற்கொள்ளுங்கள் என்று வலியுறுத்திக் கூறிக்கொள்கின்றேன். ஆனாலும் நாம் இயற்கையோடு இணைந்து வாழ்வதற்கான தகவலையும், விழிப்புணர்வையும், ஆரோக்கியமாக வாழ்வதற்கு வேண்டிய பொதுவறிவையும் இந்தக் கட்டுரை வழங்கும் என்று நம்புகின்றேன்.

ஏற்படும் வலி போன்ற நோய்களுக்கு நல்ல பலன் கிடைப்பதாகக் கூறப்படுகிறது. உங்கள் கால் கட்டை விரலுக்கும் இடையே உள்ள இடைவெளியில் கைவிரலால் அழுத்தும்பொழுது தலைவலி, மனவழுத்தம், மாதவிடாய் வலி போன்றவை நீங்கும்.

கால் கட்டை விரலின் அடியில் உள்ள இணைப்புப்பகுதியில் கைவிரலால் அழுத்தம் கொடுக்கும்பொழுது நினைவாற்றல் குறைபாடு, தூக்கக் குறைவு, பயம் போன்ற பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு கிடைக்கும். உங்கள் பாதத்தில் பக்க வாட்டுப்பகுதியின் மையத்தை கைவிரலால் தொடர்ச்சி 18ஆம் பக்கம்...

**சந்திரமௌலீஸ்வர சிவாலயம்**  
தினமும் ஆறுகால பூஜைகள் நடைபெறும்  
ஆலயம் திறந்திருக்கும் நேரம்

வெள்ளி, சனி, ஞாயிறு மற்றும் விசேட தினங்களில்: காலை 7am - மாலை 9pm  
திங்கள் - வியாழன் - காலை 7am - 2pm மாலை 5pm - 9pm

விசேட தினங்களில் பூஜை நேரங்களில் மாற்றங்கள் ஏற்படலாம். ஆலயத்தை அழகுத்து பூஜை நேரங்களை நிச்சயப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்

**Tel: 416.754.7338 / 416.724.7480**  
3011 Markham Road, Unit 62 & 63 (North of McNicoll Ave.), Scarborough



## கனடாவில்...

## 02ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

வெகுமதி அளிப்பதை வெளிக்காட்டி நிற்கிறது” என்றார்.



லிபரல் கட்சி அரசின் புதிய அமைச்சரவை தொடர்பாகக் கருத்துத் தெரிவித்த புதிய ஜனநாயகக் கட்சியின் தலைவர் Jagmeet

Singh, “முன்னைய அமைச்சர்களின் அணுகு முறையில் ஜஸ்டின் ரூடோவிற்குப் பிரச்சனை இருந்தால் அவர் அவர்களைப் புதிய அமைச்சரவையில் வைத்திருக்க மாட்டார். ஆனால் அவர்கள் இன்னமும் அமைச்சராக இருக்கின்றனர். எனவே



அவர்கள் தொடர்ந்தும் தமது அணுகு முறையைச் சரி என்றே எடுத்துக்

கொள்வர். இது எங்களுக்கு ஏற்க முடியாது. யாராவது ஒரு பிழையான வேலையைச் செய்தால் அவர் இனிமேல் அங்கு இருக்கக் கூடாது” என்றார்.

கனடியப் பிரதமரின் சுற்றுச்சூழல் மற்றும்



பருவகால மாற்றத்திற்குரிய அமைச்சரின் தெரிவு அல்பேட்டா மாகாணத்திற்கு

மிகவும் பிரச்சனைக்குரிய செய்தியை அனுப்புகிறது” என அல்பேட்டா மாகாண முதல்வர் Jason Kenny ஊடகங்களுக்குத் தெரிவித்தார். அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில் “புதிய அமைச்சர், விரைவில் அல்பேட்டா மற்றும் வளங்களை உற்பத்தி செய்யும் ஏனைய மாகாணங்களுக்கும் இலட்சக் கணக்கான வேலைகளை அழிக்காத நடைமுறைத் தீர்வுகளில் ஆக்கபூர்வமாக ஒன்றிணைந்து செயற்பட விரும்புவதை நிரூபிப்பார் என நம்புகிறேன்.

ஆனால் அவரது சொந்தப் பின்னணியும், இந்தப் பிரச்சனைகளில் அவரது முன்னைய செயல்களும், அவர் தீர்வுகளைக் கண்டறிவதில் ஒரு நடைமுறைவாதியாக (Pragmatist) இல்லாமல் ஒரு முழுமையான கருத்தியல் வாதியாக (absolutist) இருப்பார் என்றே பரிந்துரைக்கின்றன” என்றார்.

## உலக நீரிழிவு தினம்

21ஆம் நூற்றாண்டில் மனித இனத்திற்குப் பல துறைகளில் பல கோணங்களில் சவால்கள் உருவாகின. சமூக ரீதியான சவால்கள் அதில் முக்கியத்துவம் பெற்றன. மனித சமூகத்தை பாதிக்கும் பிரதான சவால்களில் யுத்தமும் நோயும் முன்னிலை வகிக்கின்றன. சுகாதாரம் மற்றும் சமூகவியல் சார்ந்த பிரச்சனையாக உருவாகிய ஒரு நோய் இன்று எல்லை தாண்டி சென்று கொண்டிருக்கிறது. அதுதான் நீரிழிவு நோயாகும். இதற்கு சர்க்கரை நோய் என்றும் பெயர் உண்டு. ஆனாலும் நோயால் பீடிக்கப்பட்டோரின் வாழ்வு கசப்பாகவே அமைவதுண்டு.



நீரிழிவு என்பது மனிதனுக்கு தேவையான இன்சலினை உடல் உற்பத்தி செய்யாத அல்லது உற்பத்தி செய்த இன்சலினை பலனளிக்கும் விதத்தில் பயன்படுத்த முடியாத நிலையையே குறிக்கிறது. மனித உடலில் சர்க்கரையை உடலுக்குத் தேவையான சக்தியாக மாற்ற இன்சலின் அத்தியாவசியமாகும். இரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவு சரியாக கட்டுப்படுத்தப்படவில்லையெனின் உயர் இரத்தசர்க்கரை, நாடகங்களின் சுவர்களில் கொழுப்புப் படிந்து நாளைடவில் பாரசிவாதம் போன்ற நோயும்

ஏற்படும் ஆபத்து உருவாகிறது.

1922ஆம் ஆண்டில் பெட்ரிக் பொன்டிங் என்ற விஞ்ஞானி சார்ள்ஸ் பெஸ்ட் என்பவருடன் இணைந்து நீரிழிவு நோயாளிகளின் உயிரைக் காக்கும் இன்சலினை கண்டுபிடித்தார். இதனால் பல உயிர்கள் காப்பாற்றப்பட்டன. மக்கள் மத்தியில் நீரிழிவைப் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்கான பெட்ரிக் பொன்டிங்கின் பிறந்தநாள் உலக நீரிழிவு தினமாகவும் பிரகடனப்படுத்தப்பட்டது. இதனால் வருடந்தோறும் நவம்பர் மாதம் 14ஆம் திகதி உலக நீரிழிவு தினமாக அனுஷ்டிக்கப்படுகிறது.

உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் புள்ளி விபரத்தின்படி உலகில் 350 மில்லியனிற்கும் அதிகமான மக்கள் நீரிழிவு நோயினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக தெரியவந்துள்ளது. நீரிழிவு நோய் 3 வகைகளைக் கொண்டது ஆகும்.

முதலாவது வகை நீரிழிவு நோயானது குழந்தைகள், சிறுவர் மற்றும் இளம் பருவத்தினர் ஆகியோருக்கு ஏற்படுகின்றது. அவர்களுக்கு இன்சலினை பயன்படுத்தியே சிகிச்சை வழங்க வேண்டும். இன்சலின் சுரப்பிகள் அதன் செயற்பாட்டை இழப்பதால் இவ்வகை நோய் ஏற்படுகிறது. உலகிலுள்ள 10 வீதமான நீரிழிவு நோயாளிகள் முதலாவது வகை நீரிழிவு நோயால் பாதிக்கப்பட்டோர் ஆவர்.

2ஆவது வகை நீரிழிவு இன்சலின் சுரப்பிகள் போதியளவு இன்சலினை

சுரக்காததிலாவோ அல்லது சுரக்கப்படும் இன்சலினிற்கு எதிர்வினை ஏற்படுவதாலோ உருவாகின்றது. இந்த வகை நீரிழிவு நோயினால் 90 வீதமான நோயாளிகள் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இது வயது வந்தோருக்கு மட்டுமே ஏற்படும் நீரிழிவு நோய் வகையாகும். அதிக உடற்பருமன் உள்ளோரை 2ஆவது வகை நீரிழிவு தாக்குகிறது. எடையை குறைப்பதாலும், உணவு கட்டுப்பாட்டினாலும், உடற்பயிற்சிகளாலும் இதைக் கட்டுப்படுத்த முடியும்.

3 ஆவது வகை நீரிழிவு நோய் கர்ப்பகால நீரிழிவு எனக்கருதப்படுகிறது. இதில் 2 முதல் 4 வீதமான பெண்களுக்கு கர்ப்பகாலத்தின்போது ஏற்படும். குழந்தை பிறந்தவுடன் நோய் மறைந்துவிடும். எனினும் பிற்காலத்தில் குழந்தைக்கும்



தாய்க்கும் நீரிழிவு உண்டாக்கும் வாய்ப்பை ஏற்படுத்தக்கூடும். மனித உடலிலுள்ள இரைப்பையும் குடலும் உணவிலிருந்து குளுகோஸ் எனும் வெல்லத்தை எடுத்து குருதியில் செலுத்துகிறது. இதேசமயம் கணையத்தில் இருந்தும் இன்சலின் உற்பத்தியாகிக் குருதியுடன் கலக்கிறது. 3ஆவது வகை நீரிழிவு நோய் அதிகமாக 40 வயதிற்கு மேற்பட்டோருக்கும் பரம்பரையில் நீரிழிவு நோய் இருப்போருக்குமே ஏற்படுவதாக

மருத்துவ ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.

நீரிழிவு நோயினால் இதயம், கண், சிறுநீரகம் மற்றும் பாதங்கள் ஆகியவையே பாதிக்கப்படுகின்றன. தொடர்ச்சியான நீரிழிவு தாக்கம் கண்பார்வையை இழக்கச் செய்வதோடு செவிப்புலனையும் இழக்கச் செய்வதாக மருத்துவ ஆய்வுகள் உறுதிப்படுத்தியுள்ளன. நீரிழிவு நோயினால் பாதிக்கப்பட்டோர் தமது எதிர்காலமே இருண்டு விட்டதாகக் கவலையடைகின்றனர். ஆனால் அதிகளவான நீரிழிவு நோயால் பாதிக்கப்பட்டு உலகை வென்றோரும் நம்மத்தியில் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றனர். உலகின் அதிசிறந்த வேகப்பந்துவீச்சாளரும், பாகிஸ்தான் அணியின் முன்னாள் தலைவருமான வசீம் அக்ரம் நீரிழிவு நோயை வென்ற வீரராவார். இன்சலினே வாழ்க்கை என்றிருந்த வசீம் மனம்தளராது கிரிக்கெட் போட்டிகளில் களமிறங்கி பல்வேறு சாதனைகளை தனதாக்கினார். அவர் இன்று ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் நீரிழிவு நோய் தொடர்பான விழிப்புணர்வு தூதுவராகவும் செயற்படுகின்றார்.

உலகில் ஆசிய நாடுகளில் நீரிழிவு நோயாளிகளின் எண்ணிக்கை அண்மைக்காலமாக அதிகரித்துள்ளது. இலங்கையிலும் நீரிழிவு நோயின் தாக்கம் வேகமாக பரவி வருகிறது. 2050ஆம் ஆண்டளவில் இலங்கை சனத்தொகையில் அரைப் பங்கினர் அதாவது 50 வீதமானோர் நீரிழிவு நோயின் தாக்கத்திற்கு உட்படலாமென சுகாதார அமைச்சின் அறிக்கைகள் தெரிவிக்கின்றன. தற்போது 10 முதல் 15 வீதமான பாடசாலை மாணவர்கள் நீரிழிவு நோயினால்

தொடர்ச்சி 18ஆம் பக்கம்...

## CEDARGREEN COIN LAUNDRY &amp; DRY CLEAN DEPOT

“VERY CLEAN LAUNDRY” Avoid The Rush ..... Come during weekdays!

• Large laundry Folding Tables, Lots of Space • We offer wash, Dry & fold at .99Cents /lb

## Commercial

• We Clean Commercial Linens, Aprons, & Towels • We Clean Uniforms Dry Clean or Wash & Dry

• We Clean Towels/Sheets from Daycare, Clinics, Hair Saloon, Nail Spa, Restaurants etc

STORE Tel: 416-289-7514

(Near Bellamy & Lawrence - find us in GOOGLE !!) 3340 Lawrence Ave. East, Unit 5, Scarborough, ON M1H 1A7



OPEN DAILY 8 am - 11 pm  
Sat. & Sun 7 Am - 11 pm



## ANOTHER NEW PROJECT BY TRIDEL

(DUNDAS & ISLINGTON - ETOBICOKE)



# WESTERLY 2



- 27 STOREYS
- 354 SUITES
- 9 FEET CEILINGS
- TRIDEL CONNECT TECHNOLOGY
- MULTI PURPOSE ROOM
- YOGA ROOM
- PET WASH
- PRACTICAL LAYOUT
- COMPLETION LATE 2025

**HomeLife / GTA Realty Inc. Brokerage\***

**416.321.6969**



5215 Finch Ave. E., #203, Toronto ON. M1S 0C2

\*Independently Owned & Operated



# அறிவுரை



Dr. சிபிள் ஆசாத்  
சுழந்தை வளர்ச்சி ஆலோசகர்

## ADVICE

“அறிவுரையை விட விரல் பிடித்து காது கொடுத்து புரிந்து கொள்ளும் மனமே சில நேரம் மக்களுக்கு தேவையாக இருக்கிறது.” - Zig Ziglar

**May I help you?** இந்த வார்த்தையை சமீபமாக நீங்கள் யாரிடமாவது கேட்டிருக்கிறீர்களா அல்லது யாராவது உங்களிடம் கேட்டிருக்கின்றனரா. பெரும்பாலும் இது இப்போதெல்லாம் ஏதாவது ஹோட்டல் அல்லது உணவகங்கள் போன்ற hospitality centresகளிலுள்ள உபசரிப்பு அல்லது தகவலறிவிப்பு மேசையில் (information counter) இருப்போரால் மட்டும் சம்பிரதாயமாகக் (formal) கேட்கக்கூடிய ஒன்றாகவே இருக்கிறது.

இன்று எதுவும் எதிர்பார்க்காமல் உதவி செய்வது என்பது அத்தனை ஆற்றல்மிக்க செயல் இல்லை என்றும் உதவி பெறுவது என்பது இயலாமை என்றும் பெரும்பாலும் கருதப்படுவதால் உதவி என்ற வார்த்தை உதவாக்கரையாகவே நிற்கிறது.

நீங்கள் கொடுப்பவரா பெறுபவரா?! என்ற வகையில் உலகமெங்கும் உள்ள தொழிற்சாலைகளில் ஆய்வு ஒன்று நடந்தது. 30,000க்கும் மேற்பட்டோரிடம் நடந்த அந்த ஆய்வின் முடிவு பெரும்பாலும் இரண்டுக்கும் இடைப்பட்டவர்களாகவே பலரும் இருப்பதாகச் சொல்கிறது. “இன்னும் சொல்லப்போனால் நீ எனக்கு ஒன்று செய்தால் நானும் உனக்கு ஒன்று செய்வேன்” என்று சமநிலைப்படுத்தும் (matching) மனப்பான்மை பெரும்பான்மையினரிடம் நிலவுகிறது. எதையும் எதிர்பார்க்காமல் கொடுப்போர் பெரும்பாலும் கொடுத்துவிட்டு வருந்தக் கூடியோராகவே இருக்கின்றனர் என்கிறது அந்த ஆய்வு. ஆனால், உதவி என்பது பணமாகவோ, பொருளாகவோதான் இருக்க வேண்டும் என்பதில்லை. ஒருவரின் பிரச்சினைகளை கனிவாகக் கேட்பதே கூட அவருக்கு செய்யப்படும் பெரும் உதவியாக அவர் வாழ்க்கையை மாற்றும் சக்தி வாய்ந்தது. தவிர, அந்த ஒருவரின் வாழ்வில் ஏற்படும் மாற்றம் இன்னும் ஓராயிரம் மனிதர்களின் வாழ்வில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தக் கூடும்.

பொதுவாக யாராவது ஏதாவது ஒரு பிரச்சினையென்று உங்களிடம் அறிவுரை (advice) கேட்டுவந்தால் நீங்கள் என்ன செய்வீர்கள்? பெரும்பாலும் பலரும் அவர்களை தங்கள் பார்வையில் தங்கள் கோணத்தில் தான் அணுகுவர்.

“நான் இப்படி செய்து விட்டேன்” என்று தாங்கள் தவறு செய்விட்டோமே என வருந்தி இதிலிருந்து எப்படி மீளவது என்று திணறி சிலர் தகுந்த அறிவுரை

வேண்டி நிற்பர். ஆனால் அவர்களிடம் ஏன் இப்படி செய்தாய் என்று இன்னும் அவர்களுக்குப் பதற்றம் ஏற்படுத்துவது போல் எதிர் கேள்வி கேட்டவுடன் பெரும் தவறு செய்து விட்டதாக நினைத்து மொத்தமாக ஆடிப் போய் விடுவர்.

இன்னும் சிலர் இருக்கின்றனர், சொல்பவர்களின் உணர்வுகளுக்குள் தங்களைப் பொருத்திக்கொண்டு ஏதோ தாங்களே அந்த சூழ்நிலைக்குள் மாட்டிக் கொண்டதைப்போல் பதற்றம் அடைந்து பாதிக்கப்பட்டவரை விட அதிகம் பதறி அந்த சூழ்நிலையையே இன்னும் மோசமாக்கி விடுவர். இதனாலேயே பெரும்பாலும் பலர் தாங்கள் சொல்ல வந்ததை முழுமையாகச் சொல்லி அதற்குத் தீர்வு காணாமல் ஆரம்பித்த விடயத்தை முழுமையாகச் சொல்லாமல் ஏதேதோ சொல்லி சமாளித்து விட்டுப் பிரச்சினையை தீர்க்க முயற்சி செய்யாமல் விட்டு விடுவர்.



ZIG ZIGLAR  
1926 - 2012

இதுவே அவர்களை அனுசரணையோடு அணுகி அவர்கள் சொல்ல நினைப்பதை சொல்ல விட்டு எதுவாக இருந்தாலும் சரி செய்து விடலாம், தவறு நடப்பது இயல்புதான், ஒரு நிகழ்வு தவறாகிப் போனதால் எப்போதும் தவறே செய்வோம் என்று அர்த்தம் இல்லை என அவர்கள் செய்த நல்ல விடயங்களை நினைவு கூரச்செய்து அவர்கள் மனதிற்கு முதலில் தெம்பு கொடுக்க வேண்டும். அதை விட்டுவிட்டு இப்படிச் செய்திருக்கலாமே, அப்படிச் செய்திருக்கலாமே என அறிவுரைகளை வாரி வழங்கினால், அது, தங்கள் பிரச்சினைகளைச் சொல்ல வந்தவர்களை தலைகுனிவச் செய்து தாழ்வுமனப் பான்மைக்கு இட்டுசென்று விடும். சொல்பவர்களைப் பொறுத்தவரை மிகவும் அக்கறை காட்டுவதாக ஆற்றாமையில் பேசுவதாக எண்ணிக் கொள்வர். ஆனால் அது இன்னும் அதிகம் பாதிப்பைத்தான் ஏற்படுத்தும் என்பதை அறிய மாட்டார்கள்.

எல்லோருடைய ஆழ்மனதிலும் அவர்களுடைய பிரச்சினைக்கான தீர்வு இருக்கும். ஆனால் பிரச்சினையில் இருக்கக் கூடிய ஒருவர் மனதளவில் பாதிக்கப்படுவதால் அவரால் தெளிவாகத் தீர்வை சிந்திக்க முடியாது. இப்போது அவர்களுடைய மனதின் பாரத்தை இறக்கி வைத்தால் போதும். அவர்களுடைய பிரச்சினைக்கான தீர்வை அவர்களால் சரியான முறையில் எடுக்க முடியும்.

இங்கிலாந்தில் உள்ள அந்த பதினம் வயது (teen age) பெண்ணுக்கு வாழ்க்கையின் மேல் அப்படியொரு வெறுப்பு, தாய் சிறு வயதிலேயே இறந்துவிட சித்தி என்ன செய்தாலும் தவறாகவே பட்டது. சுற்றமும் சூழலும் பெரும் பாரமாக இருக்க யாருடனும் சேரமுடியாமல் படிப்பில் கவனம் செலுத்த முடியாமல் தன் வாழ்க்கையை

முடித்துக் கொள்ளலாம் என்று அதற்கான தேடலில் இருக்கும்போது ‘சமாரிட்டன்’ (Samaritans) என்ற பாதிக்கப்பட்ட பதினம் வயதினருக்கான வலையத்தள மற்றும் தொலைபேசி உதவிச் சேவையினால் கொடுக்கப்பட்ட விளம்பரத்திலுள்ள தொலைபேசி எண் அவள் கண்களில் படுகிறது. ‘அதியுயர் இரகசியமானது’ ‘Highly confidential’ என்ற உத்தரவாதத்துடன் மன வருத்தமா, சங்கடமா, என்ன பிரச்சினை யென்றாலும் அழையுங்கள் என்று அதில் சொல்லப்பட்டிருந்தது அவள் கவனத்தைக் கவர ஒரு முறை கூப்பிட்டுத் தான் பார்ப்போமே என்று ஏதோ ஓர் உந்துதலில் அந்த எண்ணை அழைக்கிறாள்.

May I help you? என்று மறுமுனையில் கேட்ட அந்தக் கனிவான குரலில் தனக்கு உதவக் கூட ஆட்கள் இருக்கின்றனரா என்று அவளால் முதலில் நம்ப முடியாமல் அவள் கண்கள் கலங்கி விம்மல் வெடிக்கிறது. தொடர்ந்து அந்தக் குரல் அவள் பிரச்சினை என்ன என்று அன்போடு கேட்க அவள் தனக்கு சரியான அறிவுரை வேண்டும் என்று சொல்லி தன் பிரச்சினைகளை எல்லாம் சொல்லச் சொல்ல அந்தக் குரல் அன்போடும் கனிவோடும் கேட்டுக் கொண்டிருக்கிறது.

பேசி முடித்து விட்டு மனப்பாரம் குறைய அறிவுரைக்கு நன்றி என்று சொல்லிவிட்டு அமைதியாக உட்கார்ந்து யோசிக்கும் போது, ‘தான்’ எல்லாவற்றையும் தவறான கண்ணோட்டத்திலேயே பார்த்திருக்கிறோம் என்பது புலப்படுகிறது. இப்போது வீடு, சுற்றம் என்று எல்லாவற்றையும் வேறு கோணத்தில் பார்க்க முடிகிறது. அவர்கள் கூறிய அறிவுரைக்கு மனதளவில் நன்றி சொல்லும் போதுதான் அவளுக்கு எதிர் முனையில் பேசியவர் அவளுக்கு எந்த அறிவுரையும் தரவில்லை. மாறாக அவள் பேசியதை எந்தக் குறுக்கீடும் இல்லாமல் அனுசரணையோடு கேட்டுக்கொண்டு மட்டுமே இருந்தார் என்பதே புரிகிறது. அதுமட்டுமன்றி, அந்த அன்பான குரலும், கரிசனமான அணுகுமுறையும், எந்த அச்சமும் தயக்கமும் இல்லாமல் தன் மனப்பாரத்தை இறக்கி வைக்க முடிந்த வாய்ப்புமே எதிர்மறையான எண்ணங்களை விலக்கி நேர்மறையான சிந்தனையை தனக்குத் தந்திருக்கிறது என்பதும் அதன் விளைவாகவே அவளால் இப்போது தெளிவாகச் சிந்தித்து ஒரு நல்ல முடிவெடுக்க முடிந்திருக்கிறது என்பதும் அவளுக்குப் புரிகிறது.



CEO of The Silver Line

தவிர, எப்போது வேண்டுமானாலும் தன் பிரச்சினையை பகிர்ந்து கொள்ள ஒரு குழு இருக்கிறது என்ற எண்ணமே அவளுக்குப் பெரும் தன்னம்பிக்கையைத் தருகிறது. உதவி என்பது பணமாகவோ, பொருளாக

வோதான் இருக்க வேண்டுமென்பதில்லை. ஒருவரின் பிரச்சினைகளை கனிவாகக் கேட்பதே கூட ஒருவரின் வாழ்க்கையை மாற்றும் சக்தி வாய்ந்தது. அந்த ஒருவரின் வாழ்வில் ஏற்படும் மாற்றம் இன்னும் ஓராயிரம் மனிதர்களின் வாழ்வில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் என்பதை உணர்ந்து கொண்ட அந்தப் பெண் Sophie Andrews, CEO of The Silver Line இன்று தன்னைப்போல் பலருக்கும், தனிமையில் இருப்போருக்கும் தனித்து விடப்பட்ட முதியோருக்கும் உதவும் The Silver Line என்னும் தொலைபேசி உதவிச் சேவை குழுவை நடத்தி தினமும் ஆயிரக்கணக்கானோருக்கு ஆறுதலாக, வழிகாட்டியாக, உறுதுணையாக இருக்கிறார்.

உங்களிடம் யாராவது ஏதாவது பிரச்சினை என்று வந்தால் அவர்களை sympathy யுடன் அணுகுவதை விட empathyயுடன் அணுகிப் பாருங்கள்.

பச்சாதாபம் (Empathy) என்பது ஒருவருடைய பிரச்சினையை உங்களுடைய கோணத்தில் இருந்து அணுகாமல் அவர்களுடைய இடத்திலிருந்து அவர்களுடைய மனநிலையில் இருந்து அணுகுவது. பிரச்சினைக்குள் ஆட்படாமல் நீங்கள் வெளியிலிருந்து அப்படி அவர்கள் கோணத்தில் அவர்கள் பிரச்சினையை பார்க்கும்போது அவர்கள் போல் உணர்ச்சி வசப்படாமல் அதன் ஆழத்தை சரியாக உணர முடியும்.



பரிதாபத்துடன் (Sympathy) அணுகினால் நீங்களும் அந்த சூழ்நிலையின் உணர்வுகளுக்குள் ஆட்பட்டு விடக்கூடும். அதே நேரம் எந்த ஒரு பிரச்சினையான சூழலில் ஒருவர் சிக்கியிருந்தாலும் அவரது இடத்தில் உங்களை இருத்தும் அதே சமயத்தில் அது ஒரு முன்றாவது நபருக்கு நேர்ந்தது என்னும் தெளிவுடனும் அந்த சூழலின் மனக்கிளர்ச்சிகளுக்குள் சிக்காமலும் யோசிக்கும்போது எந்தப் பிரச்சினைக்கும் உங்கள் ஆழ்மனம் தெளிவான தீர்வுகளைத் தந்துவிடும்.

உங்களுக்கு ஏற்படும் பிரச்சினைகளுக்கும் இந்த அணுகு முறையுடன் பார்க்கும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்திக் கொண்டால் அதன் தீர்வுகள் உங்களுக்கு இலகுவாக இருக்கும்.





# சமந்தா சாதையாளரான சாதாரண பெண்!

## நேர்கண்டவர்: கண்ணன்

தென்னிந்தியத் திரையுலகில் இளம் காதல் இணையர்களாக வலம்வந்து தமிழ், தெலுங்கு திரையுலகை மட்டுமல்லாது இந்தியத் திரையுலகையே ஆச்சரியப்பட வைத்துக் கொண்டிருந்தவர்கள் சமந்தா - நாகசைதன்யா தம்பதி. யார் கண்டதோ தெரியவில்லை; 4 ஆண்டுகளுக்குள், திருமண உறவை முறித்துக்கொள்வதாக அறிவித்துள்ளனர் இந்த நட்சத்திர தம்பதி!

இந்த விவாகரத்தில் நாகசைதன்யாவைவிட கடுமையாக விமர்சிக்கப்பட்டவர் சமந்தா தான். ஆனால், அதனால் உடைந்து உட்கார்ந்து விடவில்லை சமந்தா. விவகாரத்துக்குப் பின்னர் இன்னும் வேகமாக, தொடர்ந்து நடத்து வருகிறார். தற்போது விக்னேஷ் சிவன் இயக்கத்தில் விஜய் சேதுபதி, நயன்தாரா உடன் 'காத்து வாக்குல ரெண்டு காதல்' திரைப்படத்தில் நடத்து வரும் சமந்தா, அடுத்தடுத்து தெலுங்கில் இரண்டு படத்தில் ஒப்பந்தம் ஆகி இருக்கிறார்.

## போராடிக்கொண்டே இரு!

விவகாரத்துத் தொடர்பான சமூக வலைத் தள விமர்சனங்களால் உண்டான மன அழுத்தத்தில் இருந்து, தான் மீண்டது எப்படி என தனது இன்ஸ்டா கிராம் ஸ்டோரியில் வெளியிட்டுள்ள பதிவில், தனது அம்மா கொடுத்த ஆலோசனை

குறித்து பதிவிட்டுள்ளார் சமந்தா. அதில், "தற்போது நீ என்னவாக இருக்கிறாயோ அதை நினைத்து எப்போதும் மகிழ்ச்சியாக இரு. நாளை நீ என்னவாக ஆக வேண்டுமோ அதற்காகப் போராடிக் கொண்டே இரு" என்று தன் அம்மா சொன்னதாகப் பதிவிட்டுள்ளார், சமந்தா.

"பாணா காத்தாடி" திரைப்படம் மூலமாக முதலில் தமிழில்தான் கதாநாயகியாக அறிமுகமானார் சமந்தா. அடுத்த சில வருடங்களில் தமிழ் திரையுலகே அவர் மீது கவனம் கொண்டிருந்தது. பத்திரிகையில் சமந்தா பற்றிய செய்திகள் இல்லாத நாட்களே அரிதாகவே இருந்தன. காரணம், அக்காலகட்டத்தில் சமந்தா கொடுத்த வெற்றிகள். 'நீ தானே என் பொன்வசந்தம்', 'மெர்சல்', 'சூப்பர் டீலக்ஸ்' 'தெறி', 'இரும்புத்திரை', 'சீமராஜா', 'யு-டர்ன்' என வரிசையாக வெற்றிப் படங்கள்.

தொடர்ந்து தெலுங்கிலும் சமந்தா நடத்த படங்கள் பெரும் வெற்றி பெற்றன. தமிழை விடத் தெலுங்கு திரையுலகில் தனது ஆதிக்கத்தைப் பலமாகவே நிலை நாட்டியுள்ளார், சமந்தா. திருமணத்திற்குப் பின், தற்போது விவாகரத்துக்குப் பின்னும் சமந்தாவுக்கு மவுசும் 'மாகும்' சற்றும் குறையவில்லை.

## பெண்களை மையமாகக் கொண்ட படங்கள் தேர்வு

ஏன் பல திரைப்படங்களில் வலிமையான பெண் கதாபாத்திரங்கள் இருப்பதில்லை? ஏன் நடிகைகள் பெரும்பாலான படங்களில் கவர்ச்சிக்காக மட்டுமே பயன்படுத்தப்படுகின்றனர் போன்ற கேள்விகள் திரைத் துறையில் இருக்கும் அனைத்து நடிகைகளின் மனதிலும் நீங்காமல் இருக்கும். ஆனால், இந்த பாரம்பரியத்தைத் தைரியமாக எதிர்த்து கேள்வி கேட்ட முதல் நடிகை சமந்தா மட்டுமே. அப்போது, தனது ஏமாற்றம் குறித்தும், தான் ஏன் நிறையப் படங்களில் நடப்பதில்லை என்பதற்கான காரணம் குறித்தும் மிகவும் கொந்தளிப்புடன் உணர்வுப்பூர்வமாக



டிவிட்டரில் பதிவிட்டிருந்தார் சமந்தா. அவரின் அந்த தனிக் கதாநாயகி கனவு தமிழில் 'யு டர்ன்' படம் வழியாக நிறைவேறியது.

## திரைத்துறை பின்னணி இல்லாதவர்

இன்று இந்தியாவில் திரைத்துறையில் பிரபலமாக இருப்போர் பலரும், முந்தைய காலத்தில் இத்துறையில் ஜாம்பவானாக ஜொலித்தவர்களின் வாரிசுகளாகவோ அல்லது உறவினர்களாகவோ இருப்பவர்கள்தான். ஒரு சிலர் மட்டுமே தங்கள் சொந்த முயற்சியால் வெற்றியை அடைந்திருக்கின்றனர். அப்படிப்பட்டவர்களில் சமந்தாவுமே ஒருவர்.

சமந்தாவின் நண்பர்கள் அவரை செல்லமாக 'ஷாம்' என அழைப்பர். அவரது குடும்பத்தாரும் நெருங்கியவர்களும் 'யசோதா' என்றே அழைப்பர். சராசரி பெண்ணாக சென்னை ஸ்டெல்லா மேரீஸ் கல்லூரியில் படித்து வந்த சமந்தா, தனது இளம் வயதில் பொருளாதார ரீதியாகப் பின்தங்கிய நிலையில் இருந்தார். இதன் காரணமாக வருமானத்திற்காக மொடலிங் துறையில் பகுதி நேரமாக ஈடுபட்டு வந்தார். அச்சமயத்தில் இயக்குநர் கௌதம் வாசுதேவ் மேனனின் கண்ணில் பட்டார். தான் இயக்கிய, 'யே மாய செசாவே' என்ற தெலுங்கு படத்தின் மூலம் சமந்தாவை திரைத்துறைக்கு அழைத்து வந்தார் கௌதம்.

முதல் படத்திலேயே தனது அற்புத நடப்பால் ரசிகர்களின் மனதைக் கவர்ந்த சமந்தா, சிறந்த நடிகைக்கான ஃபிலிம்பேர் உள்பட பல்வேறு விருதுகளைத் தட்டிச்சென்றார். அதன்பிறகு சமந்தாவிற்கு எல்லாம் ஏறுமுகமே.

## தங்கமான மனசு

தாராளமாக உதவி செய்யும் மனப்பான்மையை உடையவர் சமந்தா. 'பிரதிபுஷா

ஆதரவு' என்ற தொண்டு நிறுவனத்தை ஆரம்பித்து வறுமைக் கோட்டிற்கு கீழுள்ள பெண்களுக்கும் குழந்தைகளுக்கும் இலவசமாக மருத்துவ உதவி செய்து வருகிறார். சென்னையில் ஏற்பட்ட வெள்ளத்தின் போது மிகவும் ஈடுபாட்டோடு நிவாரணப் பொருட்கள் வழங்கியதோடு, பல முறை குழந்தைகளின் மருத்துவ வசதிக்காக நிதி திரட்டியுள்ளார். ஒரு நடிகையிடம் தங்கமான மனசு இருப்பது ஆச்சரியம் அளிக்கிறது.

## உடற்பயிற்சி

எப்போதும் ஆரோக்கியத்தில் அதிக கவனத்தைச் செலுத்துபவர் சமந்தா. ஒருபோதும் உடற்பயிற்சியைத் தவற விட்டதில்லை. காலையிலேயே படப்பிடிப்பு இருந்தாலும், ஐந்து மணிக்கே எழுந்து உடற்பயிற்சிக் கூடத்துக்குச் செல்லும் வழக்கமுடையவர். வழக்கமாக கார்டியோ மற்றும் எடை தூக்குதலைப் பயிற்சியாக மேற்கொள்ளும் சமந்தா, உடற்பயிற்சி நிலையம் செல்ல முடியாத நேரங்களில் ஓட்டப் பயிற்சி செய்வார். அத்தோடு அவரது கண்டிப்பான மற்றும் ஒழுக்கமான வாழ்க்கைமுறை அவரை கச்சிதமாகவும் அழகாகவும் வைத்திருக்கிறது. தமிழரின் தற்காப்புக் கலையான சிலம்பாட்டத்தையும் கற்று வைத்துள்ளார்.

## உணவுக் கட்டுப்பாடு

தனது உடற்பயிற்சிக்கு ஏற்றார்போல் புரதம் சார்ந்த உணவுகளையே அதிகப்படியாக எடுத்துக் கொள்கிறார், சமந்தா. எப்போதும் நீர் பானங்கள் அருந்துவதை வழக்கமாகக் கொண்டுள்ளார். குறிப்பாக, பழச்சாறு, இளநீர். கலோரிகளை கணக்கில் கொள்ளாமல் அனைத்துவிதமான உணவுகளையும் உண்ணும் பழக்கமுடையவர். விரதம் இருப்பதோ ஒரு வேளை உணவைத் தவிர்ப்பதோ அவருக்குப் பிடிக்காத ஒன்று.

## சர்ச்சையில் சிக்கிய சமந்தா

அமேசான் பிரைமில் வெளியான 'ஃபேமிலி மேன் சீசன் 2' சமந்தாவுக்கு ஓடிடி தளத்தில் வெளியான முதல் தொடர். தமிழர் பிரச்சனையை தவறாக சித்தரித்திருந்ததும் சமந்தா இதில் கிளர்ச்சியாளராக நடத்திருந்ததும் சர்ச்சையானது. ஈழ ஆதரவாளர்கள் சமந்தாவுக்கு எதிராக 'Shame on You Samantha' ஹேஷ்டேக்குகளை டிவிட்டரில் டிரெண்ட் செய்தனர். 'ஃபேமிலி மேன் 2' தொடரைத் தடை செய்ய வேண்டுமென வைகோ, சீமான் உட்பட பல அரசியல் தலைவர்களும் குரல் எழுப்பினர்.

இதனையடுத்து, இந்த விவகாரம் குறித்து பேட்டியளித்த சமந்தா, "மக்களுக்கென இருக்கும் சொந்த கருத்துக்களை நான் அனுமதிக்கிறேன். மற்றவர்களின் நம்பிக்கையைக் காயப்படுத்துவதற்காக நான் மனமாற்றம் மன்னிப்பு கேட்டுக் கொள்கிறேன். யாரையும் காயப்படுத்த விரும்பவில்லை. அப்படி நடந்திருந்தால் மிகவும் வருந்துகிறேன்" என்று கூறினார்.

## எட்டு வருடங்கள் காதல்

தெலுங்கில் சமந்தாவின் அறிமுகமே தொடர்ச்சி 18ஆம் பக்கம்...)

From Mid \$400

Free Lawyer Fee\*

If You Don't Like Dealing With Tenants, This Is A Great Investment For You!

Almost Sold Out, Only Some Units Left!

• Area Value Increasing  
• 5 Mins To The Falls & Border

SOthees REALTY

416.704.1179

Sothees.com



**BASEMENT FOR RENT****STAINES & STEELES**

3 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance,  
1 parking, laundry. Close to all facilities.  
Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு : **647.889.3217**

**MARKHAM & 14TH AVENUE**

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance,  
laundry. Family preferred.

Close to School. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு : **647.878.3342**

**MARKHAM & STEELES**

1 Bdrm Bsmt For Rent. Sep. entrance.  
Close to all Amenities, 24 hours TTC / Viva  
Service. Available Asap.

தொடர்புகளுக்கு : **647-893-6491**

**MORNINGSIDE & OLD FINCH**

Two bedroom walkout basement for rent.

No pets, no smoking.  
Avail. December 15, 2021.

தொடர்புகளுக்கு : **647-675-4799**

**MARKHAM & HIGHGLEN**

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance.  
Laundry, cable, internet, utilities.  
Close to all facilities. Avail. immediately.

**416.825.8083 / 647.995.3968**

**BRIMLEY & STEELES**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance,  
Parking. Close to bus stop & all facilities.  
No pets, No Smoking. Family preferred.

தொடர்புகளுக்கு : **647-770-3159**

**KENNEDY & EGLINTON**

2 bedroom basement for rent. Close To  
TTC ( Kennedy station ) , close to 2 public  
schools. Available any time.

தொடர்புகளுக்கு : **416.473.7482**

**9th LINE & 14th Ave. (Markham)**

Newly renovated 2 bedroom basement  
for rent in a large house . Looking for a  
working couple or small family.

**Call: 905.717.9063 for more details**

**MORNINGSIDE & MCNICOLL**

3 bedroom basement for rent. Separate  
entrance, parking, laundry. Close to school,  
TTC, U of T. Available immediately.

**Contact : 647-567-7959**

**KENNEDY & FINCH**

1 Bedroom BSMT for rent. Sep entrance, full  
bathroom, kitchen, parking. Cclose to all  
facilities. Avail immediately.

**416.819.6654 / 647.703.7781**

**MARKHAM & 14th AVENUE**

1 Bedroom bsmt for rent.  
Parking, laundry, utilities. Close to school,  
shops, park & YRT. Avail. immediately.

**(647) 500-4564 / (905) 472-1370**

**MORNINGSIDE & OASIS BLVD**

1 bedroom bsmt for rent. Laundry and car  
parking. Only for Pentecost christians.  
Close to school, TTC. Avail. Immediately.

**Contact: 416.831.8549**

மேலும் பக்கங்கள் 14, 15, 16

31 ஆண்டுகள்  
**விளம்பரம்**  
கனடாவின் மூத்த தமிழ் இதழ்  
Tel: 416-282-8059 www.vlambaram.com  
email: vlambaram@sympatico.ca www.tamilvanakkam.com

**BASEMENT FOR RENT****STAINES & STEELES**

Brand New 2 Bdrm Bsmt for Rent. Sep.  
entrance, Close To All Amenities. 24 hrs. TTC  
Service. Available After Nov. 15, 2021.

தொடர்புகளுக்கு : **647-893-6491**

**MORNINGSIDE & STAINES**

1 Bdrm bsmt apt. avail. immediately. Sep.  
entrance, Sep. laundry, 1 Parking. No pets,  
No smoking.

தொடர்புகளுக்கு : **416.712.0916**

**MARKHAM & DENISON**

2 Bedrooms bsmt for rent. Sep. entrance,  
with new basement. Close to Costco, TTC /  
YRT, Banks, Hwy 407 & all the facilities.

**647.295.9956 / 416.879.9603**

**MORNINGSIDE & NELSON**

1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance,  
parking. Close to all facilities. Couple  
preferred. Avail. immediately.

**416.455.5546 / 647.334.0072**

**MARKHAM & 16TH AVENUE**

2 Bdrm, 1 Washroom, 1 Car Parking. Sep.  
entrance. Close to Schools, South Asiyan  
Supermarket, No Frills . Available Nov. 1st.

தொடர்புகளுக்கு : **647-405-1962**

**16TH AVE. & 9TH LINE**

2 bedroom apartment with 1 car parking  
for rent. \$1400.00 + 40 % utilities tenant  
need pay. Available date November 1st.

**Contact- Kajen :416.618.3660**

**NEILSON & MCLEVIN**

2 bedroom basement apartment  
2 car parking on driveway.  
Avail. November 01, 2021.

தொடர்புகளுக்கு : **416.357.7854**

**MORNINGSIDE & FINCH**

2 bedrooms Bsmt Apartment for rent.  
1 car parking on driveway  
Laundry in unit. Avail. anytime.

தொடர்புகளுக்கு : **647-450-8927**

**MORNINGSIDE & SHEPPARD**

4 bedrooms bsmt for rent. 3 Parking,  
laundry. Avail. November 01, 2021.

தொடர்புகளுக்கு : **416.201.1222**

**DENISON & FEATHERSTONE**

2 bedroom basement for rent.  
Sep. Entrance, Avail. Immediately.  
**647.261.5550 / 647.201.7206**

**ROSSLAND AND CHURCH (AJAX)**

2 bed room Bsmt for rent. 1 kitchen  
1 bathroom, 2 parking, laundry. avail.  
Only for family & student girls only.

தொடர்புகளுக்கு : **647.716.2706**

**BASEMENT FOR RENT****MCCOWAN & FINCH**

1 bedroom brand new bsmt apt. for rent.  
parking. beautiful..large room living room  
Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு : **416.200.4952**

**MARKHAM & STEELES**

2 Bright Bedroom +1 washroom Bsmt for  
rent. Sep. entrance, Sep. laundry. 1 parking.  
Close to all facilities.

**Contact : 416.909.2433**

**MORNINGSIDE & MCNICOLL**

1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance 1  
parking. Everything included except cable  
& wifi. Couple preferred.

தொடர்புகளுக்கு : **647-835-5476**

**BRIMLEY & EGLINTON (SCARB.)**

2 bedrooms, washroom, living room,  
storage, Laundry in-unit. 1 parking, Sep.  
entrance. Available: Now

தொடர்புகளுக்கு : **416-893-4497**

**MIDDLEFIELD AND FINCH**

1 Bedroom bsmt with 1 parking, full  
washroom, kitchen. Close to all facilities  
couple or female students preferred

**(437) 236-8223 / (416) 562-0949**

**16TH AVENUE & MARKHAM**

2 Bedrooms bsmt. for rent , Sep entrance, 1  
bathroom, 1 parking, Shared laundry.  
Avail. November 01, 2021.

**416.262.4973 / 905.471.7773**

**MORNINGSIDE & SHEPPARD**

3 Bedrooms & 1 washroom bsmt for rent,  
Sep entrance, two schools in walking  
distance. Close by bus routes

**647.706.2257 / 647.717.1699**

**MARKHAM & ELSON**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance,  
1 parking, laundry. Close to all facilities.  
Avail. Immediately.

தொடர்புகளுக்கு : **647.505.7951**

**MORNINGSIDE & SEWELLS**

1 bedroom Bsmt for rent. Sep. entrance. No  
parking, No smoking or No pets. Ladies  
only. Avail. immediately

**Contact- Raj : 416.688.8364**

**MARKHAM / DENISON**

1 bedroom bsmt for rent. Sept. Entrance,  
parking, laundry. Small family or couple  
preferred. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு : **416.301.6855**

வீடு, அறை, நில அறை (BSMT), கட்டிடம்  
வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை 5  
நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

**BASEMENT FOR RENT****PORT UNION & HWY 401**

Two Bedrooms Apartments available on  
immediately. Sep. Entrance . Rent Per  
Month \$1550 .

தொடர்புகளுக்கு : **416-831.4725**

**STEELES & STAINES RD**

2 Bedroom, 1 washroom, Sep. laundry, sep.  
entrance, 2 parking. Close to TTC No  
smoking & No pets (expecting Srilankan )

தொடர்புகளுக்கு : **416.388.2794**

**BRIMLEY & ELLESMERE**

3 B/R with 11/2 washrooms legal bsmt for  
rent. Sep. Entrance, sep. laundry, 1 parking.  
Short term also welcome.

Avail. November 01, 2021.  
**416.660.4874 / 416.258.8755.**

**MARKHAM & STEELES**

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance.  
Common washer & dryer. Close to all  
facilities. Avail. Immediately.

**647.678.0611 / 416.587.6564**

**MCLEVIN & TAPSCOTT**

2 Bedroom furnished bsmt for rent. Sep.  
entrance. Students or family preferred.  
Close to all facilities. Avail. immediately.

**416.293.7350 / 416.573.8035**

**BASEMENT FOR RENT****MARKHAM / DENISON**

2 bedroom bsmt for rent. Sep.  
Entrance, parking, Sept. laundry,  
Close to all facilities.

Avail. immediately .

தொடர்புகளுக்கு : **416.419.5438**

**BASEMENT FOR RENT****NEILSON & FINCH**

2 Bedroom basement for rent.  
Separate entrance, laundry .  
Close to Shopping and TTC.

Avail. November 02, 2021.

தொடர்புகளுக்கு : **647.349.0644**

**BASEMENT FOR RENT****MORNINGSIDE & FINCH**

2 bedroom basement for rent.  
Sep. entrance. 1 parking, laundry.  
The buses runs across to the house

(939, 953 & 133)

**Please contact at:**

**(416) 669-9254**

**வாடகைக்கு**

**4 BR, 3 BR, 2 BR, 1 BR  
House, Condo, Basement**

வாடகைக்கு உள்ளது.

அழைப்புகள் - **647.861.8240**



**ROOM FOR RENT****NEILSON & TAPSCOTT**

1 Room for rent with in Condo. Apt.  
Close to Malvern Mall & TTC.  
Female only. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647-771-3054**

**MORNINGSIDE & MCNICOLL**

1 bedroom for rent in a bsmt. sep.  
entrance. Close to all facilities. Female  
preferred. Avail. Immediately  
**416.898.1242 / 647.707.7827**

**WARDEN & LAWRENCE**

3 அறைகள் கொண்ட basement இல்  
1 அறை வாடகைக்கு உண்டு.  
ஆண்கள் விரும்பத்தக்கது.  
தொடர்புகளுக்கு : **647-708.3444**

**NEILSON & TAPSCOTT**

1 Room for rent in a 2 bedroom condo.  
Single female preferred.  
Close to all facilities. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு : **647.771.3054**

**MARKHAM AND EGLINTON**

1 Bed room Rent from Nov 1st, 2021  
Onwards. Shared kitchen and washroom.  
students or working professional  
preferred. **Call: 416-473-8729**

**MIDDLEFIELD & FINCH**

Room For rent an condo( 4th floor) . Avail.  
for couple. Rent \$1000 Sep. washroom,  
shared Kitchen. **Call: 647.835.5244**

**WARDEN & FINCH**

Warden and finch near in Apartment one  
room for rent (sharing).  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு : **416. 704 .4444**

**MARKHAM & LAWRENCE**

1 bedroom for rent in the basement.  
Sep.entrance & parking.  
Near Cedarbrae mall & other all facilities.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.267.0455**

**CROW TRAIL & NEILSON**

Room Available for rent.  
A single. No pets.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.821.1284**

**BRIMLEY & STEELES**

1 bedroom for rent in 2 bedroom bsmt  
apt. to share with another girl. Female only.  
Sep. entrance . Close to TTC. Avail.  
immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.894.8349**

**OSHAWA**

3 rooms for rent in main floor. Parking,  
laundry. Female only. Avail immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.764.1649**

**ST. CLAIR W. & JANE ST.**

1 Bedroom for rent, WIFI & utilities  
included. 1 bus to York University  
10 minutes to subway.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.916.5517**

மேலும் பக்கங்கள் 13, 15, 16

**ROOM FOR RENT****MARKHAM & DENISON**

**1 room for rent in a house. 1 Parking,  
laundry, internet. Close to all facilities.  
Avail. immediately.**  
தொடர்புகளுக்கு : **416.826.8811**

**MARKHAM & 16TH AVE.**

Room for rent. Parking, laundry. bsmt also  
available. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு : **647-444-4712**

**Ajax Roseland & Audley**

Unfurnished room for rent. Avail.  
immediately. very convenient location.  
working woman or reliable girl students.  
**Contact- 6478714862 or  
email - jenit\_19@yahoo.com**

**MARKHAM & LAWRENCE**

1 room for Rent in a basement. Single  
women only. Sep. entrance.  
தொடர்புகளுக்கு : **647-201-7016**

**BRIMLEY & EGLINTON**

Bedroom for rent in a bsmt. Sep.  
entrance. Working Female or student  
preferred. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு : **647.238.9061**

**MCCOWAN & FINCH**

Master bedroom on a condominium.  
Washroom inside the room. Shared kitchen  
& laundry. Renting for female only.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.677.9369**

**MARKHAM & LAWRENCE**

1 room for Rent in a basement. Single  
women only. Sep. entrance.  
தொடர்புகளுக்கு: **647-201-7016**

**KENNEDY RD & EGLINTON AVE.**

1 Room for rent in a 2 bedroom apt.  
1 person \$900, 2 person \$1,200. Working  
person preferred. Avail. Novem. 01, 2021.  
**416.857.5252 / 416.752.4444**

**BASEMENT FOR RENT****DENISON & KIRKHAM**

2 bedroom with sep. entrance  
following by one living room, kitchen  
& one double set washroom and also  
has the sep. laundry at the basement.

**Please contact at:  
647.985.2516**

**BASEMENT FOR RENT****BELLAMY & EGLINTON**

1 Bedroom bsmt apt for rent.  
Sep.entrance. Laundry, utilities.  
walking distance to TTC & Go  
station. Available immediately.  
**647.766.1913 / 416.267.7178**

**அனைவருக்கும் இனிய தீபாவளி****நல்வாழ்த்துகள்**

ஏற்றமிகு வாழ்வு அமையப்பெற்று  
அனைவரின் அனைத்து செல்வங்களுடனும்  
நலமுடன் வாழ தீபத்திருநாளில்  
வாழ்த்துகிறோம்.

**CONDO FOR RENT****WARDEN & FINCH**

3 Bedroom condo for rent. Parking,  
laundry, utilities. NO PETS, No SMOKE.  
Close to 24 hours Bus. Student or family  
welcome .தொடர்புகளுக்கு: **647.701.9809**

**Markham & Ellesmere (ME Condo)**

Condo unit for rent. 1 bedroom, 1  
bathroom, wash + dryer. Close to  
Centennial College, UofT & numerous  
amenities.

**Contact : 416.316 .0900**

**MARKHAM & SHEPPARD**

Condo unit for rent 2 bedroom 2 full  
washroom. Close to hwy 401, walking  
distance to Centennial college, ttc.  
தொடர்புகளுக்கு : **437.217.6717**

**ROOM FOR RENT****WARDEN & FINCH**

1 bedroom for rent.  
\$700 - Utility included.  
Available Immediately.  
தொடர்புகளுக்கு : **416-315-4839**

**ROOM FOR RENT****MCCOWAN & EGLINTON**

1 Room for rent in a Condo.  
Christian lady only. Super clean,  
gym, security. 5 minutes to Kennedy  
station. Close to all Facilities.  
Avail. immediately.  
**Call: 416.710.5852**

**BASEMENT FOR RENT****BIRCHMOUNT & STEELES**

1 bedroom basement for rent.  
Laundry, kitchen, 1 parking.  
Close to bus stop.  
Avail. immediately.  
**647.896.3203 / 647.712.5258**

**BASEMENT FOR RENT****9TH LINE & 14TH AVENUE**

2 bedrooms & 2 full washrooms  
Newly built bsmt for rent in  
Markham. Good location. Close to  
schools & highways.  
Rent \$1,550.00.  
**416.918.9848/416.857.7603**

**BASEMENT FOR RENT****Brimley & Denison**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance,  
freshly renovated kitchen & washroom.  
Sep. laundry & 1 parking. Near by bus  
service, elementary school, high school,  
McDonald's and many more  
Extremely convenient location  
**647.678.3489/ 416.738.1271**

**HOUSE FOR RENT****SHEPPARD & ROUGE RIVER**

Furnished 2 Bedroom townhouse for rent.  
Sep. entrance, parking. Laundry. Close to all  
amenities. Avail. Immediately.  
**Contact- Uthaya: 416.508.3807**

**MIDLAND & EGLINTON**

3 bedroom +2 washroom house for rent.  
Sep. laundry, parking.  
Avail. November 15, 2021.  
**Contact : 647-296.7932**

**MIDLAND & EGLINTON**

3 bedroom House for Rent.  
Available Immediately.  
தொடர்புகளுக்கு : **416-833-7729**

**BRIMLEY ROAD & EGLINTON**

4 Bedroom house for rent.  
Washroom-2, Parking -2  
தொடர்புகளுக்கு : **416.830.0472**

**HOUSE FOR RENT****MARKHAM & 14TH AVE.**

4 bedroom Detached home ( Main  
floor) for rent . Rent \$2,975.00. Looking  
for a family. 2.5 washrooms, 2 parking,  
free internet . Tenant pay 70% of  
utilities. Avail. immediately .  
**Please contact: 416-904 2734**

**BASEMENT FOR RENT****MIDDLEFIELD & STEELES**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep.  
entrance, parking, laundry,  
utilities. Close to TTC  
(4minute). Couples Preferred  
Avail. immediately.  
**416.917.3186 / 905.294.0623**

**BASEMENT FOR RENT****HIGHWAY 7 & NINTH LINE**

1 Bedroom walk in bsmt for rent.  
parking, laundry. Suitable for 2 or 3  
females that are studying or  
working. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **416-846-0960**

**BASEMENT FOR RENT****MORNINGSIDE & STAINES**

2 Bedroom bsmt for rent. washroom,  
kitchen, living room Sep. entrance,  
Shared laundry. For more Information  
**Contact Through WhatsApp  
WhatsApp Numbers:  
647.907.3556  
0044-7448-126140**

**BASEMENT FOR RENT****MIDLAND & EGLINTON**

1 Bedrooms bsmt for rent.  
Sep. entrance.  
Close to all Facilities.  
Avail. immediately.  
**416.554.0759 / 416.220.3003**



**FULL HOUSE FOR RENT****NEILSON & MCLVIN**

Full house 3 + 1 bedrooms & 2.5 bathroom, 2 kitchen, parking.  
With Furnished or Without Furnished. Avail. immediately.  
**647.780.2463 / 647.824.2357**

**HOUSE / BASEMENT FOR RENT****NEILSON & MCLVIN**

**Full house-** 3 + 1 bedrooms & 2.5 bathroom, 2 kitchen, 2 parking.  
**Basement-** Studio room, full bathroom, + kitchen + parking available ( Prefer female students) Furnishing available as well.  
Avail. immediately.  
**647.780.2463/647.824.2357**

**BASEMENT FOR RENT****TAUNTON & WHITES RD. (Pickering)**

From Markham & Steeles to pickering 10 minute.  
1 & 1/2 large walkout bsmt for rent. Sep. entrance,  
1 Parking, sep. laundry. Avail. Immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.418.6934**

**HOUSE/BASEMENT FOR RENT****TAPSCOTT & CROWTRAIL**

1 bedroom basement for rent.

**STAINES & MORNINGSIDE**

2 bedroom walkout basement for rent.

**MORNINGSIDE & STAINES**

3 bedrooms house for rent.

தொடர்புகளுக்கு: **647.686.8590**

**FOR LEASE****Markham Rd & Sheppard Ave**

3 Bedrooms with 2 Full washrooms & Separate laundry room, living and dining area house available for rent.  
Rent: \$2200 + Utilitie.  
Avail. November 01, 2021.

Please contact: **416.558.2228**

**HOUSE FOR RENT****MORNINGSIDE & SHEPPARD**

5 bedroom house for rent. Family Preferred.  
Close to school, stores. Avail. immediately.

**416.677.4009 / 647.523.9896**

**HOUSE FOR LEASE****WESTON & HWY 401**

3 Bedroom, 3 Washroom house for lease. Close to A minute to TTC, minutes to Highway 401 & 400, Humber College & Humber River Hospital. Note. No pets please

Sayan **647-309-5030**

**வீடு வாடகைக்கு பெற்றிட / கொடுத்திட**

வாடகைக்கு வீடுகள், Condo, Bsmts போன்றவற்றை Scarborough, Markham, Mississauga, Brampton, Ajax பகுதிகளில் பெற்றிட

அழையுங்கள்: **647.402.2937**

**BASEMENT / ROOM FOR RENT**

**MARKHAM & DENISON:** 2 bedroom bsmt for rent. Rent \$1,600 including utilities.

**MCCOWAN & ELLESEMERE:** 3 bedroom + 2 full washroom bsmt for rent.

Rent \$1,800 + 50% utilities.

**FINCH & TAPSCOTT:** 1 Room for rent. \$800 including utilities. Sep. washroom Sep. entrance, Sep. laundry & All of Them. Avail. immediately.

No alcohol, No pets, No smoking.

Contact: **647.507.2148 / 647.864.1051**

**வாடகைக்கு கொடுத்திட, பெற்றிட**

Rooms: 5 BR, 4 BR, 3 BR, 2 BR, 1 BR APT, House, Condo, Basement GTA, TORONTO, Scarborough, york, peel, Durham, Halton ஆகிய பகுதிகளில்

**A1 Canada Rental Services**

MR Ratha francisxavier

**416.857.5252 / 416.752.4444**

**SUITABLE GROOM**

Looking for a suitable Hindu groom in Canada for a divorce working woman living in Canada aged 34 years, 5' 9" height with Masters degree qualification.

CONTACT:

**mahesnada@hotmail.com**

**HOUSE FOR RENT****DORMINGTON DRIVE & ELLESMERE**

3 bedroom & 1.5 washrooms banglow ( only top floor) house for rent. Parking , garage , Sep. laundry. Close to school & hospital , Access to TTC. Avail. Avail. immediately.

Contact number: **416.998.2516/647 .764. 9771**

**வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை****PRK DOOR & WINDOWS (MARKHAM & PROGRESS)**

தொழிற்சாலைக்கு மரவேலையில் அனுபவமுள்ள தொழிலாளர்கள் தேவை.

தொடர்புகளுக்கு: **416.875.4119**

**வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை**

South Indian chef & kitchen helper wanted for a South Indian Take-out Restaurant. **Full Time/ Part Time**  
**3870 Eglinton Ave. W., Mississauga, ON L5M 2R9**

தொடர்புகளுக்கு: **647.535.6167**

**உடனடி வாடகைக்கு,****விற்பனைக்கு**

வீடுகள், கொண்டோடாக்கள்

விற்க, வாங்க,

வாடகைக்கு விட,

வாடகைக்கு பெற்றுக்கொள்ள

அழையுங்கள்

**Jey 416-816-9011**

**முதியோர் பராமரிப்பு**

முதியோருக்கு 24 மணி நேர பராமரிப்பு மற்றும் சுடச்சுட உணவு இலங்கை முறைப்படி சமைத்து வழங்கப்படும். நீண்ட கால குறுகிய கால பராமரிப்பு வசதி வழங்கப்படும்.

**647.512.9820 / 647.868.2440**

**வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை****NEWMARKET & AURORA****Cleaning வேலைக்கு**

ஆட்கள் தேவை.

**647.308.7221**

**JUNK REMOVAL**

பழைய இரும்பு பொருட்கள்,

**Electronics** பொருட்கள்

வீசுவதற்காக வைத்திருந்தால்

இலவசமாக எடுக்கப்படும்.

**MOVING / DELIVERY AVAILABLE.**

தொடர்புகளுக்கு: பிறேம்-**647.835.5244**

**COOK WANTED****WILD WING**

**Markham & 16th Ave.**

**Cooks wanted.**

**FULL TIME / PART TIME**

**AVAILABLE**

தொடர்புகளுக்கு: **647.961.2355**

**STRIGHT TRUCK DRIVER WANTED**

Stright truck driver wanted immediately. DZ license clean record minimum 2 years experience In Scarborough Salary negotiable

**Bala: 647.808.2252**

**PIZZA MAKER WANTED**

We are looking for professional **PIZZA MAKER** at our **Stouffville Pizzaville** location. Thursday, Friday, Saturday & Sunday 4 days work 50 hours will pay \$1000 a week to run our busy pizza store.

If any one like to take this opportunity please text me at **416.953.4933**



## வாகன

## போக்குவரத்து

விமானநிலையம், நயகரா நீர்வீழ்ச்சி மற்றும் நீண்ட தூர, குறுகிய தூரப் பயணங்களுக்கு அழையுங்கள்: **416.880.5952**

## TAMIL &amp; HINDU RELIGION CLASSES

## Tamil and Hindu Religion Classes for kids

We teach tamil skills such as reading, writing, speaking, understanding, grammar for kids aged 1 to 10 individual and group classes available.

Location middlefield and finch  
(437) 236-8223/ (416) 519-1862

## KITCHEN HELP / CASHIER WANTED

## MARKHAM RD. &amp; STEELES Ave.

- 1) Kitchen help, who can make short eats. Like rolls cutlets etc. Experience is an asset. Preferably a lady. Full time.
  - 2) part time line work frying Shorteat's.
- Must be available full day Friday/sat/sun.  
**Contact number: 416.321.3456**

## BUS SERVICE

## RAINBOW CHARTER SERVICE INC.

(SCARBOROUGH)

உங்கள் பயணத் தேவைகள் எதுவானாலும் அழையுங்கள்.

Please call or text me : **416.451.0055**

**info@rainbowcharterservice.ca**

## விமலம் திருமண சேவை

தங்கள் தேடுதலுக்கும் தகுதிக்கும் ஏற்ற மணமகள் / மணமகள் எம்மிடம் தாராளமாக உள்ளன. தேவையெனில் எம்முடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

தொடர்புகளுக்கு : **437.244.6737**

## ரொறொன்ரோவில் பிரேம் ராவத்

## Words of Peace

www.timelesstoday.com

நீங்கள் உங்கள் பிரச்சினைகளை விட பெரியதாக இருங்கள்” – பிரேம் ராவத்

ரொறொன்ரோவின் பிரதான வர்த்தக வலையத்தில், பிரேம் ராவத் அவர்கள் 66 நாடுகளில் இருந்து 4000இற்கும் மேற்பட்ட பார்வையாளர்கள் இணையத்தின் மூலம் இணைந்துள்ளவர்களுக்கும், நேரடியாக கேட்க வந்திருக்கும், மட்டுப்படுத்தப்பட்ட 350 இணைந்தவர்களுக்கும், தனது உள்ளத்தில் இருந்து, ஒரு மனிதன் தனது வாழ்நாளை உரிமை கொண்டாடுவது, மற்றும் அந்தப் பரிசை உணர்ந்து இனங்கண்டு கொள்வது தொடர்பாக உரையாடினார்

உரையில் இருந்து, சில...

மெழுகுவர்த்தியின் சக்தி செய்தி என்னவென்றால்

“உயிருடன் இருப்பதற்கு நீங்கள் நற்பேறு பெற்றவர்கள், அதிஷ்டசாலிகள்.”

பலருக்கு அது எவ்வித அர்த்தத்தையும் கொடுப்பதில்லை. அவர்கள் இதைவிட தங்கள் பிரச்சினைகளில் இருந்து எவ்விதம் விடுபடலாம் என்பதைப் பற்றிப் பேசுவதற்கு விரும்பலாம். ஆனால் உண்மை என்னவென்றால் உயிருடன் இருப்பதற்கு நீங்கள் நற்பேறு பெற்றிருக்கிறீர்கள். அதன் முக்கியத்துவம் என்ன? அதை நீங்கள் எவ்விதம் ஏற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

ஒரு மெழுகுவர்த்தி ஒளி கொடுப்பதற்காகவே வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

ஒளி ஏற்றப்பட்டிருக்கும் ஒரு மெழுகுவர்த்தியால் வேறு மெழுகுவர்த்திகளை ஒளியேற்ற முடியும்.

மெழுகுவர்த்தி ஒன்று ஒளி ஏற்றப்படும் போது நிகழ்வது என்ன?

1. அது அழகாகத் தோன்றும்
2. ஒளியைக் கொடுக்கும்.
3. அது எரிந்து முடிந்துவிடும்.

மறைந்து கொண்டிருக்கும் நிலையில் அது இரு விடயங்களைச் செய்கிறது. அது அழகாகத் தோன்றி ஒளியைக் கொடுக்கிறது. இந்த ஒளி என்ன? எந்த வொன்றிலும் இருக்கும் நல்லவை தான் அந்த ஒளி. அது என்ன?, அதுதான் அந்தத் தெய்வீகம். எப்பொழுது அந்தத் தெய்வீகம், அந்தச் சுடர் உங்களுக்கு மேல் நடனமாடுகிறதோ அப்போது நீங்கள் அழகாகத் தோன்றுவீர்கள். நீங்கள் ஒளி கொடுப்பீர்கள். உங்களால் கற்பனை செய்யக்கூடிய மிகவும் சக்திவாய்ந்த விடயம் அதுதான். உங்கள் உயிர் வாழ்வு, அந்தத் தெய்வீகம் வெளிப்படுவதற்கான சாத்தியத்தை வழங்குகிறது.

நீங்கள் மக்களிடம் இரக்கமாக இல்லா விட்டாலும்கூட மக்கள் உங்களிடம் இரக்கமாக இருப்பதை விரும்புவீர்கள். நீங்கள் அவர்களுடன் இரக்கமாக இருந்தால் அவர்களும் உங்களிடம் இரக்கமாக இருக்கவேண்டும் என்று விரும்புவீர்கள். அவர்கள் உங்களிடம் இரக்கம் காட்டாவிட்டால் நான் ஏன் அவர்களுக்கு இரக்கம் காட்டவேண்டும் என எண்ணுவீர்கள். நீங்கள் ஒரு வர்த்தகரா அல்லது ஒரு மானிடனா? நீங்கள் கொடுக்கல் வாங்கல் செய்கிறீர்கள். எவ்வளவோ விடயங்கள் நடைபெறுகின்றன. என்ன நடைபெறுகின்ற தென்பது உங்களுக்குத் தெரியாது. எங்களுக்கு வயது முதிருமபோது இரண்டு சுவர்களைப் பற்றிப் புரியத் தொடங்குகிறோம். நீங்கள் முதலாவது சுவரில் இருந்து வெளிவந்த நேரத்தில் இருந்து, நீங்கள் இரண்டாவது சுவரை நோக்கி செல்வதுவரை உங்கள் கட்டுப்பாட்டில் இல்லை. எதனாலும் அல்லது எவராலும் அதை தடுக்கமுடியாது. இரு சுவர்களுக்கும் இடையில் நீங்கள் அமைதியாக இருக்க விரும்புகிறீர்கள். ஆனந்தமாக இருக்க விரும்புகிறீர்கள். ஒரு நாள் நீங்கள் அமைதியாக இருக்கிறீர்கள், மறுநாள் நீங்கள் விரக்தியடைகிறீர்கள். ஏன்? பிரச்சனைகள். ஒன்றைவிட ஒன்று மிகுதியாக பிரச்சனைகளாக உள்ளன.

அது ஏன் அவ்விதமாக உள்ளது,

உங்களால் ஏனையவர்கள் உங்களிடம் இரக்கமாக இல்லாவிட்டாலும் கூட உங்களால் அவர்களிடம் இரக்கமாக இருக்க முடிவதில்லை. நீங்கள் உங்களில் இரக்கம் காட்ட ஆரம்பிக்கும் பொழுது அது நடைபெறும். எப்பொழுது நீங்கள் உங்களுடன் இரக்கமாக இல்லையோ, மற்றவர்களுடன் இரக்கமாக இருந்தால் கூட அது போலியாகத்தான் இருக்கும். மற்றவர்கள் உங்களை விரும்பவேண்டும் என்ற தேவை உங்களுக்கு உள்ளது, உங்களால் உங்களை விரும்ப முடியா விட்டால், உங்களால் எவரையும் நேசிக்க முடியாது. நீங்கள் அவர்களை விரும்பா விட்டால், அவர்கள் உங்களை விரும்ப மாட்டார்கள். இந்த உலகில் நீங்கள் யார் என்று உங்கள் அடையாளத்தைப் புரிந்து கொள்ளவில்லை. நீங்கள் ஒரு மெழுகுவர்த்தி. ஏற்றப்பட்டிருக்கும் மெழுகுவர்த்தி ஒன்று ஒளியைக் கொடுப்பதுடன் இருளையும் அகற்றும் மிகவும் சக்திவாய்ந்த வழிமுறையைக் கொண்டுள்ளது. அதுதான் அந்தத் தெய்வீகத்தின் நடனம், எல்லாம் தெளிவடைவதில் உள்ளது. உயிருடன் இருப்பதற்கு நீங்கள் பேறுபெற்றவர். இது உங்கள் உள்ளே ஆழமான நன்றியுணர்வு, ஏற்றுக்கொள்ளுதல். மற்றும் தூய உண்மையை தூண்டும் சக்தியாக இருக்கும். உங்கள் உண்மை. உங்களைப் போல் இன்னுமொருவர் இருக்க முடியாது, மீண்டும் ஒருபோதுமே இருக்கமுடியாது. நீங்கள் எவ்வளவு தனித்துவமானவர்!. நான் ஏதுமே இல்லை எனப் பலர் கூறுவர். இல்லை. நீங்களும் ஒருவர்தான். எம்மால் உருவாக்கப்பட்ட பொய்யாலான

இந்த உலகில் உண்மையை எதற்காகத் தேடுகிறீர்கள். நீங்கள் ஒரு மெழுகுவர்த்தி. அத்துடன் அந்த மெழுகுவர்த்தி ஏற்றப்படவேண்டும். தெய்வீகம் உங்களில் நடன மாடும், நீங்கள் அதன் பிரச்சனத்தை உணர முடியும். நீங்கள் மிளிர்வீர்கள். சிறிய விடயங்கள் கூட நிழலில் மிகப் பெரிதாகத் தோன்றும். நிழலில் பெரிதாகத் தோன்றும் சிலந்தி கூட மிகச் சிறியது தான். நீங்கள் தொடர்ந்து வாழப்போவ தில்லை. ஆனால் நீங்கள் எவ்வளவு காலம் வாழ்ந்தாலும் ஆனந்தமாகவும் சந்தோஷமாகவும் வாழுங்கள். ஒரு வாழ்நாளை நீங்கள் வெற்றிகொண்டுள்ளீர்கள். ஒரு மனிதன் விடுதலை அடைகிறான். உங்கள் நேரத்தின் பலனை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். உங்கள் உள்ளேதான் அந்த சக்தி, அந்த ஆனந்தம், அந்தத் தெய்வீகம் உள்ளது.

நீங்கள் இந்த மண்டபத்தை விட்டுச் செல்லும்போது நீங்கள் மீண்டும் உங்கள் பிரச்சினைகளை மீட்டுப்பார்ப்பதற்குச் செல்கிறீர்கள்.

நீங்கள் உங்கள் பிரச்சினைகளை விட பெரியதாக இருங்கள் – உண்மை நிலையை நீங்கள் காணும் போது, உயிருடன் இருப்பதற்கு நீங்கள் எவ்வளவு பேறு பெற்றவர்,

உங்கள் பிரச்சினைகளை விட நீங்கள் மிகவும் பெரியவர் என்பதை உணர்வீர்கள்.

பிரேம் ராவத் அவர்களின் உரையில் இருந்து [www.premrawat.co](http://www.premrawat.co)

## வேலை வாய்ப்பு

ரொறொன்ரோவில் இருந்து வெளிவரும் பத்திரிகையில் பகுதிநேரமாகத் தொழில் புரிவதற்குத் தகுந்தவர் தேவைப்படுகின்றார். தமிழ், ஆங்கிலம் தட்டச்சு, Graphic Design தெரிந்தவர், தமிழ், ஆங்கிலம் சரளமாகப் பேசக் கூடியவர் தங்களது சுயவிபரப் படிவத்தை (Resume)ஐ கீழுள்ள மின்னஞ்சல் (email)இற்கு அனுப்பவும். தெரிவு செய்வார் மட்டுமே நேர்முகத்தேர்வுக்கு அழைக்கப்படுவர்.

email: [helpwanted.application@hotmail.com](mailto:helpwanted.application@hotmail.com)



# JOBS! JOBS! JOBS!

## TEMP EMPLOYMENT AGENCY



- General Labor
- Packers
- Machine operator
- Forklift operator



**Note: Must be able to lift heavy packages**

**Tel: 416-292-2929 Fax: 416-292-9857 OR**

**80 Nashdene Rd. Building - D Unit 89  
Scarborough ON. M1V 5E4**

## சுயநலம் பொதுவாழ்வைச் சிதைக்கும் - நாடும் நடப்பும்



சீ. நந்தகணலிங்கம்  
நெல்சியடி - இவர்களை

சுயநலத்துக்கு இங்குள்ள மனிதரிடையே பஞ்சம் இல்லை. தொழில் ரீதியாகவும், சேவை ரீதியாகவும் பிரிக்கப்படும்போது இதற்குள் அடங்குவோர் பெரும்பாலும் சுய நலவாதிகள் எனும் ஓர் அடைப்புக்குள் ஒடுங்கிப்போகின்றனர். சுயநலம் அல்லது தன்நலம் என்பது ஒவ்வொருவரும் தமது நலன்களுக்கே முக்கியத்துவம் கொடுத்து செயல்படுவதைக் குறிக்கிறது. இன்றைய காலத்தில் இங்கு அனைத்துத் தரப்பிலும் ஆழமாக வேருன்றிப் புரையோடி அனை வரையும் ஆட்டிப்படைக்கும் மனிதனின் மாறுபட்ட மற்றொரு மனமே சுயநலம் எனும் குணமாகும். இங்குள்ள சுயநலவாதிகள் அன்றாடம் தனது வேலை, தனது குடும்பம், தனது சுற்றம், தனது நண்பர்கள், தனது உறவுகள் என வாழ்ந்து கழிக்கின்றனர். தேவைக்கு மட்டும் பயன்படுத்தினால் அதற்குப் பெயர் பாசம் அல்ல சுயநலம். உலகத்தின் குறைகளை எல்லாம் கண்டுபிடிக்கும் சிலருக்குத் தன்குறைகள் மட்டும் தெரியாமல் போவதுதான் சுயநலம். சுயமாக உன் நலத்தை மட்டும் பார்ப்பதால் தான் உன் பெயர் சுயநலமா?

சுயநலமாய் நடந்துகொள்வோர், அந்த நேரத்து வேலையை மட்டுமே கருத்தில்

கொள்வர். சில ஆண்டுகளுக்குப் பின் என்ன நடக்கும் என்பதை அவர்களால் அனுமானிக்க முடியாது. தனது நலத்தை மட்டும் கருத்தில்கொண்டு செயல்படுவோர் மற்றவர்களைப்பற்றி சிந்திப்பது குறைவு. தமக்கென்று ஒரு வட்டத்துக்குள் வாழ்வோர். அதனால் அவர்களது அறிவு விரிவடைவ தில்லை. இவர்கள் காத்திரு தேவைப்படும் போது தேடப்படுவாய் பின் மீண்டும் மறக்கப்படுவாய் என்ற சுயநல உலகில் வாழ்வோர். தங்கள் சுயநலத்துக்காகப் பேசும் ஒரு சிலர் நமக்குத் தேவையான நேரத்தில் தோள் கொடுக்கமாட்டார்கள். அவர்களை எதிர்பார்ப்பது முட்டாள்தனம். சுயநலம் நீடிப்பதையே அவர்கள் விரும்புவர். சுயநலமானவர்களையே பார்த்துப் பழகியதால் அன்பு காட்டும் யாரைப் பார்த்தாலும் அச்சமே அவர்களுக்குத் தோன்றுகிறது. சுயநலமான மனிதனுக்கு சுயநிலைவு தேவை. ஆனால் அதை இங்கு காண்பது அரிது. அடுத்தவர் எப்படிப்போனால் எனக் கென்ன என்ற சுயநல எண்ணம் மேலோங்கி உள்ளது. இங்கு சுயநலம் ஒரு தனிப்பட்ட மனிதனில் மட்டும் காணப்படும் குணமல்ல. தொழில் நிலையங்கள், குடும்பம், இனம், அரசியல் என எல்லாவற்றிலும் வியாபித்துள்ளது.

சுயநலத்தை முன்னிறுத்தாமல் பொது மக்களுக்கென்றே அனைவரும் பயன்பெறும்படி வாழ்வோர் அரிதே. சுயநல குணம் வளரும் சூழ்நிலையைப்பொறுத்து, போட்டி என்று வந்தவுடன் தோல்வியை

சந்திக்கத் திறனில்லாதோர் சுயநலப் போக்கினை கடைப்பிடித்து வெற்றிபெற நினைப்பது சகஜமாகிவிட்டது. இவர்கள் தம் நன்மையை மட்டும் நினைப்பவர்கள். இவர்கள் எவ்வளவுதான் படித்திருந்தாலும், பணம் படைத்திருந்தாலும், ஆன்மிக வாதிகளாக இருந்தாலும் இவர்களுக்கு வாழ்க்கையில் நல்ல விடயங்கள் நடப்பது குறைவாகவே இருக்கும். வாழ்க்கையில் வெற்றிபெற்ற மனிதர்கள் ஒவ்வொருவர் பின்னணியில் சுயநலத்தையன்றிப் பொது நலத்தையே காணமுடிகிறது. வாழத்தகுதியற்ற இடம் இங்கு உள்ளது என்று சொல்லும் அளவுக்கு வாழ்வை அமைத்துக் கொள்ளக் கூடாது. சுயநலவாதிகளிடம் இருந்தே நாம் அதிக வாழ்க்கைப் பாடத்தைக் கற்றுக்கொள்கின்றோம்.

சுயநலம் சார்ந்து சிந்திப்பதும், செயல்படுத்துவதும் தான் இங்குள்ளோரின் மன அழுத்தத்துக்குக் காரணம். காதல் விவகாரத்தில் கூட சுயநலத்தின் பாதிப்பைக் காணலாம். இப்போதெல்லாம் தனக்குக் கிடைக்காத காதலி வேறு யாருக்கும் கிடைக்கக் கூடாது என்ற மன ஆழமைப் பிறழ்வு மிக்கவராகச் சிலர் நடந்து கொள்கின்றனர். சிலர் குடும்பப் பிரச்சினை, கடன் தொல்லை, காதலில் தோல்வி, பிள்ளைகளால் தொல்லை ஆகிய பிரச்சினைகளால் சிறிதும் யோசிக்காமல் அடுத்த நிமிடமே வாழ்வில் விரக்தியுற்று தற்கொலை எனும் கோழைத்தனமான முடிவெடுத்து தம்சார்ந்த உறவுகள்,

பெற்றோர், பிள்ளைகள் எல்லோரையும் தவிக்கவிட்டு, ஏங்கவிட்டு செல்கின்றனர். இவர்களும் சுயநலவாதிகளே.

படைத்தவன் இறைவன் இவ் உலகை மானிடர் பண்புடன் நலமாய் வாழ்ந்திடவே. “உலகம் வேண்டுவது ஒழுக்கமே. சுயநலம் தீயஒழுக்கம். சுயநலமற்றதே நல்லொழுக்கம்” என்றார் விவேகானந்தர். எவ்வளவு படித்திருக்கிறோம் என்பதில் அல்ல பிறரிடம் எப்படி நடந்துகொள்கிறோம் என்பதைப் பொறுத்தே நாம் மதிக்கப்படுவோம். “வாழ்க்கையை வெறுமனே வாழாதீர்கள். உங்களுக்கென்று ஒரு வாழ்க்கையை வடிவமைத்து வாழுங்கள்” என்றார் ஜப்பான். “பன்றிகளோடு மல்யுத்தம் செய்யாதீர்கள். நீங்கள் அழுக்காவீர்கள்” பெர்னார்ட்ஷாவின் பொன்மொழி. “உங்களை நீங்கள் அறிந்து கொள்ளுங்கள்” சோக்கிரடீசின் கருத்து. “எண்ணுவது உயர்வு” வள்ளுவர் கூறியது. இவற்றை சுயநலத்துடன் இணைத்துப் பாருங்கள். சுயநலப் பிணைப்பு அற்றுப் போகும். எமது வாழ்க்கையின் நோக்கம் மனநிறைவுள்ள, பரஸ்பர மரியாதையும், நாகரிகமான நடத்தையும் கொண்ட மனிதர்களை உருவாக்குவதே ஆகும். பிறப்புக்கும் இறப்புக்கும் இடையே நாம் வாழும் வாழ்க்கை அர்த்தமானதாக இருக்க வேண்டும். ஏதோ வாழ்ந்தோம் என்று இல்லாமல் வாழ்ந்தோம் என்று வாழ்வு இருக்க சுயநலம் விரட்டப்பட வேண்டும்.

தொடர்ச்சி 18ஆம் பக்கம்...





**அனைவருக்கும் இனிய தீபாவளி நல்வாழ்த்துகள்**  
ஏற்றமிக வாழ்வு அமையப்பெற்று  
அனைவரின் அனைத்து  
செல்வங்களுடனும் நலமுடன் வாழ  
தீபத்திருநாளில் வாழ்த்துகிறோம்.

## இன்னல்...

08ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

அழுத்தினால் வயிற்று வலி, வாந்தி ஆகிய பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு கிடைக்கும். உங்கள் கணுக்காலும், கால் மூட்டும் இணையும் பகுதியில் உள்ள

உணவு நஞ்சாதலால் வரும் பிரச்சினைகள், சிறுநீரகப் பாதையில் தொற்று ஆகிய பிரச்சினைகளில் இருந்து நிவாரணம் கிடைக்கும்.

அக்கியுபிரசர் முறையில் உள்ள விடயங்களை அறிந்து பல நோய்களில் இருந்து நிவாரணமும், நோய் வராது காத்துக் கொள்ளவும் வாய்ப்புகள் உள்ளன.



மையத்தில் அழுத்தம் கொடுக்கும்பொழுது பல்வலி, சிறுநீரக பிரச்சினை, மூட்டு வலி, ஆஸ்மா ஆகியவை மறையும்.

உங்கள் காலின் கட்டை விரல், அதற்கு அடுத்த விரல் இணையும் புள்ளியில் அழுத்தம் கொடுத்தால் கண்ணோய், கல்லீரல் நோய், சைனஸ் ஆகியவற்றில் இருந்து நிவாரணம் கிடைக்கும். உங்கள் பாதத்தின் அடிப்பகுதியின் நடுவில் உள்ள மையத்தில் விரலால் அழுத்தினால்

எளிமையாக நாங்கள் எங்களுக்கே அக்கியுபிரசர் செய்து கொள்ளத்தக்கதாகவும் உள்ளது. இந்த சிகிச்சை முறையும் மாற்றுச்சிகிச்சை முறைகளில் ஒன்றாகப் பிரபல்யம் பெற்றுள்ளது. இதனால் இன்னல் தீர்க்கும் இயற்கை வழிமுறைகளில் ஒன்றாக எண்ணி உரையாடிக் கொண்டோம். இந்த சிகிச்சை முறை நன்கு விருத்தியடைந்த மாற்றுச் சிகிச்சை முறையாக விரிவடைந்துள்ளது. (தொடரும்)

## உலக...

09ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

பாதிக்கப்பட்டுள்ளமை இலங்கை மக்கள் மத்தியில் வியப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது. மனிதனின் உடலுக்குள் நுழைந்து

மனிதனை தவணை முறையில் மரணிக்கச் செய்யும் நீரிழிவு நோயை உணவுக் கட்டுப்பாட்டின் மூலம் அழிக்க முடியும். நவீன மருத்துவம் பல்வேறு கொடிய நோய்களை குணப்படுத்தும் தற்காலத்தில் நீரிழிவு நோய்க்கு முற்றுப்புள்ளி வைப்பது பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகளின் மன தைரியத்திலேயே தங்கியுள்ளது.

## இரக்கம்

இரக்கம் என்பது மனித நேயம் இரத்தலை வளர்ப்பது இரக்கமேயாகும் ஈதல் செய்ய இரக்கம் கொள்க தகுதியுடையோர்மேல் இரக்கம் கொள்க ஏய்ப்பவன் மேல் கொள்ளும் இரக்கம் ஏமாளியென்ற பெயர் கொடுக்கும் துரோகியின்மேல் கொள்ளும் இரக்கம் துன்பத்தையே என்றும் கொடுக்கும்



சக்திக்கு மீறி காட்டும் இரக்கம் சந்தியில் கொண்டுவந்து நிறுத்தும்.

சிலேடை சித்தர் சேது சுப்ரமணியம்

## சமந்தா...

12ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

‘விண்ணைத்தாண்டி வருவாயா’ படத்தின் மறு உருவாக்கத்தில் நாகசைதன்யாவுடன் தான். அதன்பிறகு சில படங்களில் ஒன்றாக நடிகைகளின் நட்பு காதல் ஆனது. இருவரும் சேர்ந்து நடிகை படங்களில் இருவருக்கும் இடையே வெளிப்படும் காதல் ரசிகர்களின் மனதை கொள்ளையடிக்க கூடியது. ஆனால், அதனை இருவரும் வெளிப்படையாக அறிவிக்கவில்லை. சமந்தாவும் நாகசைதன்யாவும் காதலிக்கின்றனர் என அவ்வப்போது செய்திகளில் அடிபட்டுக் கொண்டே வந்தது. இச்சூழலில்தான் இருவருக்கும் இடையே இந்து-கிறித்துவ முறைப்படி 2017 ஒக்டோபரில் கோவாவில் உள்ள நட்சத்திர விடுதியில் திருமணம் நடைபெற்றது.

ஆனால், எல்லா உறவுகளையும் போல, இந்த நட்சத்திர தம்பதிகளிடமும் சில பிரச்சனைகள் இருந்தன. அதை இருவரும் பேசி தீர்த்து திருமணத்துக்குத் தயாராக எட்டு வருடங்கள் ஆனது. இது குறித்து ஒருமுறை சமந்தா கூறுகையில், “இருவரும் ஒரே அலைவரிசையில் வருவதற்கு எட்டு வருடங்கள் ஆகியுள்ளது. சில நேரங்களில், அவரை நான் நிஜமாகவே விரும்புவேன். ஆனால், அந்த சமயத்தில் அவருக்கு அந்த எண்ணமே இருக்காது. எல்லா பிரச்சனைகளுக்கும் முடிவு கட்ட வேண்டும் எனப் பல சமயங்களில் விருப்பப்படுவோம். ஆனால், வெளிப்புறக் காரணிகளால் அது தடைப்பட்டு போய்விடும். இருவரும் ஒரே இடத்திற்கு வருவதற்கு இத்தனை ஆண்டு காலம் ஆகியிருக்கிறது” என்றார்.

எட்டு வருடங்கள் காதல், நான்கு வருடங்களே கல்யாண வாழ்க்கை...

மீண்டு மீண்டும் வருவார்

## சுயநலம்...

17ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

சுயநலம் என்பது எவ்வளவு கொடுமை என்பது அனுபவித்து பார்த்தோருக்குத்தான் தெரியும். பக்கத்து வீட்டுக்கு சுயநலவாதி குடிவருகிறார் என்றால் ஏழரையும்சூட வருவதாகத்தான் எடுக்க வேண்டும். சுயநலம் பொதுவாழ்வைச் சிதைக்கும். உலகம் என்றுமே சுயநலமாக இருந்ததில்லை. மனிதன் மட்டுமே. சுயநலமான மனிதன் சுதந்திரமான உலகை சிறைப்படுத்துகிறான். சுயநல சிந்தனை உன் வாழ்வை வளமாக்காது. சுயநலமாய் வாழ்வதைவிட கோமானியாய் வாழ்ந்துவிடுவதுமேல். சுயநலத்துக்

நாக சைதன்யாவுடனான திருமண உறவை முறித்துக்கொள்வதாக சமந்தா அறிவித்த பிறகு, சமூக வலைத்தளப் பக்கத்தில் அவர் மீது தவறாகப் பரப்பப்படும் வதந்திகள் குறித்தும், மண விலக்கு ஏற்படுத்தியுள்ள வலி குறித்தும் ஓர் அறிவிப்பை வெளியிட்டுள்ளார். “விவாகரத்து அறிவிப்புக்குப் பின்னால் என்னைச் சுற்றி நிறைய வதந்திகளும் வலம் வரு கின்றன. நான் பிறருடன் தவறான உறவில் இருக்கிறேன், குழந்தை வேண்டாம் என மறுத்தேன், சந்தர்ப்ப வாதியாக இருந்தேன், கருக்கலைப்பு செய்திருக்கிறேன் என இப்படி ஏராளமான வதந்திகள் வந்து கொண்டே இருந்தன.



மணவிலக்கு என்பது உண்மையில் மனதளவில் பாதிக்கக்கூடிய ஒரு விஷயம். இந்த வலியிலிருந்து நான் மீள்வதற்குச் சிறிது காலம் ஆகும். ஆனால், நான் ஒன்று மட்டும் உறுதியாகச் சொல்கிறேன். இப்போது என் வாழ்க்கையில் நடந்த விஷயமோ அல்லது வேறு எதுவோ என்னை உடைக்க முடியாது,” என்றார்.

உண்மைதான்....

திரையிலும் திரைக்கு வெளியேயும் ஒவ்வொரு முறையும் தனது திறமையை நிரூபித்து வரும் சமந்தா, எந்தவொரு சமயத்திலும் தன் மீதுள்ள எதிர்பார்ப்புகளைப் பொய்யாக்கியதில்லை. இப்படி யொரு அற்புதமான, திறமை வாய்ந்த நடிகை எப்போதும் ரசிகர்களின் மனங்களில் இடம் பிடித்திருப்பார் என்கிற அவரது நலம்விரும்பிகள் வார்த்தைகள் பொய்க்காது.

காக அடுத்தவரின் உணர்வில் விளையாடாதே. அடுத்தவரின் உணர்வுகளுக்கும் மதிப்பு அளித்து வாழவேண்டும். சுயநலத்துக்காக ஓடிக்கொண்டிருக்கும் சமூகம் யாருக்காகவும் நிற்க முயற்சிக்காது. இங்கு ஓடிக்கொண்டிருப்போர் அதிகம். அவர்கள் நிற்கத் தெரியாதோர்.

எனது குடும்பம், எனது பொருள், எனது சொத்து என்ற சுயநலம் மனிதனின் சிந்தனைகளில் உலாவிடும் இந்த நேரத்தில் நமது சுற்றுச்சூழல், நமது பிரதேசம், நமது நாடு என்று மனம் எப்பொழுது ஏங்கத்தொடங்குகிறதோ அன்றே புதுமை மனிதன் பயணம் செய்யத் தொடங்குகிறான். அன்றுதான் சுயநலம் மறைந்ததாகக் கருதப்படும்.

**யோக சோதிடம்**  
கிரகப்பொருத்தம் பார்த்தல் சுபமுகூர்த்தம் கணரித்தல்  
சாதகக் குறிப்புக் கணரித்தல் பலன் பார்த்தல்  
தொடர்புகளுக்கு: 416.299.8361



# MORTGAGE SOLUTIONS

SAVE  
UPTO

# 75%

# REFINANCE

## MONTHLY SAVING

# \$2,409

		Before	After
Mortgage Payment	\$320,000 @ 2.90%	\$1,498.02	-
Auto Loan	\$21,000 @ 7.50%	\$764.25	\$0.00
Line of Credit - 1	\$16,000 @ 6.50%	\$566.67	\$0.00
Line of Credit - 2	\$12,500 @ 7.00%	\$447.92	\$0.00
Credit Card - 1	\$ 8,800 @ 12.00%	\$352.00	\$0.00
Credit Card - 2	\$ 5,200 @ 19.00%	\$238.34	\$0.00
Store Card	\$ 3,000 @ 24.00%	\$150.00	\$0.00
New Mortgage	\$386,500 @ 1.9%		\$1,405.00
Total Debt		\$ 386,500.00	\$ 386,500.00
Total Payment		\$4,014.20	\$1,524.55



## KIRUBA THANABALASINGHAM

Mortgage Agent Lic# M12002440

[info@mortgagesolutions.ca](mailto:info@mortgagesolutions.ca)

[www.MortgageSolutions.ca](http://www.MortgageSolutions.ca)

Ultimate Mortgage and Finance Solutions Inc. Lic#11995

## Prime + 1% Lower Rate

# \$50,000

## EQUITY LOAN

**GET APPROVED  
WITHIN 24 HOURS**

# 416.298.2777

# \$375

Mo.

## MARKHAM & STEELES - BLUE BUILDING

B105 - 3341 Markham Road, Toronto, ON M1X 0A5



வீடு வாங்க,விற்க,வாடகைக்கு பெற்றிட...  
வைத்திய பரிசோதனைபற்ற காப்புறுதிக்கும்...

**Vany Jeganmohan**  
Realtor/Financial Advisor  
416.670.7436  
vanyjeganmohan@gmail.com  
www.vanyhomes.ca  
www.vjfinancial.ca

**Financial Services**  
We ease your cost of living  
5215 Finch Ave East, Unit 222 Toronto ON M1S 0C2

- ✓ Buy/Sell/ Lease
- ✓ Life Insurance
- ✓ Super Visa
- ✓ Non Medical
- ✓ RESP

Welcoming new patients of all ages since 2000 at ...

**Dr. Jeyapalan, BDS., DDS.**  
(University of Toronto) Dentist  
416 492 3775

**Bridletowne Dental**  
385 Silver Star Blvd, Suite 217 Scarborough, M1V 0E3.  
(Midland & McNicoll, MAXUM Building,  
In the RONA PLAZA)  
www.bridletownedental.com

**PLUS YOU DRIVING SCHOOL**  
CERTIFIED ROAD SAFETY INSTRUCTOR

**NOW HIRING DRIVING INSTRUCTORS**  
Training will be provided

For more Info:  
**Balan 416.999.7727**

வீடு வாடகைக்கு... வாங்க... விற்க...

**Vasanta Raviendren**  
Realtor/Financial Advisor  
Cell: 416-716-1540  
vasantaraviendren@gmail.com

**Mega Financial Group**  
**HomeLife/GTA Realty Inc., Brokerage\***  
5215 Finch Ave East, Unit 203 Toronto ON M1S 0C2

- Life Insurance
- Non Medical
- Super Visa
- RESP

**LAND FOR SALE**  
9th Line and Main St. Stouffville  
Site plan approved for 12 townhouses  
Asking \$5.2M

Contact: **Gulshan Sharma** Broker  
416.321.6969

**HOMELIFE GTA REALTY INC., Brokerage\***  
5215 Finch Ave. E., #203, Toronto ON, M1S 0C2

**INDRA MICHAEL XAVIER**  
Broker  
647.995.6829  
indra.m.xavier@gmail.com

**Buying Home/ Selling / Investing**  
HomeLife/Future Realty Inc.,  
Brokerage: Independently Owned And Operated  
905.201.9977 905.201.9229  
30-7 Eastvale Dr. Markham ON L3R 0N8

## தலைவி - திரைவிமர்சனம்



இவ்வருடம் செப்ரெம்பர் மாதம் வெளியான 'தலைவி' என்ற படம் முன்னாள் தமிழக முதல்வர் செல்வி ஜெயலலிதாவின் வாழ்க்கையை அடிப்படையாகக் கொண்டு எடுக்கப்பட்டது.

எவ்வாறு தமிழ்நாட்டின் அரசியல் வரலாற்றை மாற்றுகிறது என்றும், இதனால் ஜெயாவின் வாழ்க்கை எவ்வாறு மாறுகிறது என்றும் இப்படத்தைப் பார்த்து அறியுங்கள்.

இப்படத்தின் தொடக்கத்தில் ஜெயா அவரது அரசியல் எதிரிகளால் பெண் என்பதால் அவமதிக்கப்பட்டு, அக்கிரமப் படுத்தப்படும் காட்சி வருகிறது. இது போலப் பல தருணங்களில் ஜெயாவின்



இப்படத்தில் ஜெயா என்ற பெயரில் செல்வி ஜெயலலிதாவாக ஹிந்தித் திரைப்பட நடிகை கங்கனா ரனோட், கதாநாயகி வேடம் ஏற்று நடத்துள்ளார். அவர் பதினம வயது ஜெயாவாகவும் நாற்பது வயது ஜெயாவாகவும் நடத்துள்ளார்.

அரசியல் எதிரிகள் அவர்களது சொற்களாலும் செயல்களாலும் அவரை அவமதிக்கின்றனர். இவ்வாறு அவர்கள் ஜெயாவைக் கொடுமை நடத்தினாலும் அவர் மனவலிமையுடன் தான் நினைத்ததைச் சாதித்து உள்ளார் என இப்படம் காட்டுகிறது. தமிழ்நாட்டு அரசியல்வாதிகள் அவரை மதிக்கா விட்டாலும் தமிழ்நாட்டு மக்களும் சில வட இந்திய அரசியல்வாதிகளும் அவரது திறமையைக் கண்டு அவரை மதித்தனர் என்றும் தெரிகிறது.

படம் 1989இல் தமிழ்நாடு சட்டசபையில் நடைபெற்ற ஒரு சம்பவத்துடன் தொடங்குகிறது. பின்னர் 1965இற்குப் பின்னோக்கிச் சென்று MJR என்ற பெயரில் முன்னாள் தமிழக முதல்வர் MGRஆகக் கதாநாயகன் அரவிந்த் சுவாமி அறிமுகப் படுத்தப்படுகிறார். சிறிது நேரத்தில் பார்வையாளர்களும் MJRஉம் ஓர் இளம் வயது ஜெயாவைச் சந்திக்கின்றனர்.

ஆனால் படம் ஜெயலலிதாவைப் பற்றியது எனக் கூறப்பட்டாலும் உண்மையில் அது அவரையும் MGRஐயும் பற்றியது. இப்படத்தில் நாம் முதலில் ஜெயாவைச் சந்திக்கும் போதே அவர் நடிகையாக

இருக்கிறார். எப்படி அவர் நடிகையானார்? அவரது திறமைகள் என்ன? அவரது குடும்பமும் சிறுமியாக வாழ்ந்த காலமும் எவ்வாறு இருந்தன? என்ற கேள்விகளுக்கு பதில் இப்படத்தில் இல்லை.

ஜெயலலிதா படப்பில் மிகச்சிறந்தவராக விளங்கியதையும், அவர் ஒரு சட்டத்தரணியாக ஆசைப்பட்டதையும் படம் பார்த்தபின் அவரைப்பற்றி வாசிக்கும்போது தான் தெரிகிறது. படத்தைப் பார்த்தால் யாரோ ஒரு நடிகை சந்தர்ப்பவசத்தால் அரசியலுக்கு வந்தார் என்றுதான் தோன்றுகிறது.

தமிழக முன்னாள் முதல்வர் MGRஆல் தான் செல்வி ஜெயலலிதா தமிழ்நாட்டு அரசியலுக்கு வந்தார். அதனால்தான் அவரும் தமிழக முதல்வர் ஆனார் என்று இப்படத்தில் காட்டப்படுகிறது.

ஆனால் அவர் முதல்வராக இருக்க அவரது சிறந்த கல்வி அறிவும்

ஆளுமையும் எவ்வாறு காரணமாக இருந்தன எனவும் இப்படத்தில் காட்டி இருந்தால் சிறப்பாக இருந்திருக்கும். ஜெயலலிதா பதவி ஏற்றவுடன் இப்படம் முடிவடைவதால் அவரது ஆட்சிக் காலம் எவ்வாறு இருந்தது எனவும் அவர் மக்களுக்காக என்ன செய்தார் எனவும் தெரியவில்லை. ஒருவரைப் பற்றிப் படம் எடுக்கும்போது அதில் இவ்வாறான கேள்விகளுக்கான பதில் இருக்க வேண்டும்.

இப்படத்தை ஜெயா-MJRஐப் பற்றியது எனப்பார்த்தால் அது நன்றாக அமைந்துள்ளது. சில இடங்களில் கதாநாயகி தமிழில் கதைக்கக் கஷ்டப்படுகிறார் எனத் தோன்றுகிறது. தமிழில் நன்றாகப் பேசக் கூடிய தமிழக முதல்வருக்கு இது பொருந்தவில்லை.

இருந்தாலும் இது அனைவரும் பார்க்கக் கூடிய ஒரு நல்ல வரலாற்றுப் படம்.

## காற்றில் எழுதிய பாடல்

வளர்த்த ஒரு கிடாய் ஆட்டையும் இறைச்சிக்கு விற்றவர்கள்போல் கலங்குகின்றனர் வாழ்க்கைப் பொழுது விடியவில்லையென்று ஓசோன் ஓட்டைகளால் வெளியேறுகின்ற நோய் காவும் கிருமிகளைக் கொல்வதற்கு மருத்துவ ஆராய்ச்சி போராடுகின்றது கனவில் முகம் காட்டுகிறாள் புன்னகைக்கிறாள் தோளில் சாய்கிறாள் சமாதானம் பேசுகிறாள் விவாகரத்துச் சான்றிதழ் பெற்ற துணைவியார் காற்றில் வாழ்கின்ற சுடுசொற் காயங்கள் நெஞ்சாங்கூட்டு நரம்புகளின் உயிர்ப்பில் பார்வையால் பரிசளித்த பிறைநிலவு விழிகள் மறுத்ததில்லை புன்னகை மொழியைக்

கொடுப்பதற்கு உதடுகள் துடித்துக் கதைபேச நினைத்தன முடியவில்லை நாணம் அச்சம்



மௌனம்தான் முற்றுப்புள்ளியாகியது வேண்டாம் இனிமேலும் இடர்பாடுகள் மறுபிறப்பு இருந்தால் சந்திக்கலாம்?;



முத்தராஜா