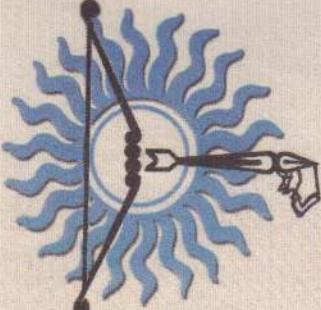


**சாவு  
202**

கொழும்பு, செப். 4  
இலங்கையில் கொரோனா  
வைரஸ் தொற்றால் மேலும்  
202 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர்.  
சுகாதார சேவைகள்  
பணிப்பாளர் நாய்



# கோதுமை

கூட்டு : 36  
கந்தி : 280

சனிக்கிழமை

ஆவணி 18 ஆம் நாள்  
04 செப்ரூவரி 2021

வள்ளுவர் ஆண்டு 2052

பக்கங்கள் : 20  
விலை : ரூ.30  
செய்தி : 021 493 0000  
விளம்பரம் : 021 493 1111

## செப்ரெம்பர் 13 வரை ஒவரடங்கு நீடிப்பு!

கொழும்பு, செப்ரெம்பர் 04

**நாட்டில் நடைமுறையிலுள்ள தனிமைப் படுத்தல் ஊரடங்குச் சட்டம் எதிர்வரும் 13 ஆம் திகதி அதிகாலை 4 மணிவரை நீடிக்கப்பட்டுள்ளது என்று அமைச்சர் கெஹலிய ரம்புக்கவுல் தெரிவித்தார்.**

ஜனாதிபதி செயலகத்தில் ஜனாதிபதி கோத்தாபய ராஜபக்ச தலைமை யில் நேற்றுமுற்பகல் நடைபொற்ற கொரோனா ஒழிப்பு செயலணிக் கூட்டத்தில் இந்தத் தீர்மானம் எடுக்கப்பட்டு.

குகாதார அமைச்சர் கெஹலிய ரம்புக்கவுல், கொரோனா கட்டுப்பாட்டு தேசிய செயற்பாட்டு மையத்தின் பிரதானி இராணுவத் தளபதி ஜெனரல் சுவேந்தீர் சில்வா உட்பட விடயப்பறப்பட்டுள்ளதாட்டு.



## மக்கள் கிளர்ந்தெழு ஆயத்தும் அடக்கே அவசரகாலச் சட்டம்



விக்னேஸ்வரன் எம்.பி. சுட்டிக்காட்டு யாழ்ப்பாணம், செப். 4

தமக்கெதிராக மக்கள் கிளர்ந்தெழு ஆயத்துமாகின்றார்கள் என்பதை அறிந்துகொண்டு அவர்களை அடக்கி ஆளு ஜனாதிபதி, அவசரகாலச் சட்டத்தை உபயோகித்துள்ளார். இது சர்வாதிகாரத்

## மாணவர்களுக்கு பைஸர் தடுப்புசீ

ஜனாதிபதி தெரிவிப்பு

கொழும்பு, செப். 4

மருத்துவ அங்கீகாரம் கிடைத்தவுடன், பாடசாலை மாணவர்களுக்கு பைஸர் தடுப்புசீ ஏற்ற முடியும் என்று ஜனாதிபதி கோத்தாபய ராஜபக்ச தெரிவித்தார். அதுமட்டுமன்றி, 20 - 29 வயதுக்கு இடைப்பட்டோருக்கான தடுப்புசீ ஏற்றல்

**கொற்று  
3.644**

## ஒரே கிராமத்தில் 60 பேருக்கு நோற்று!

வவுனியா, செப். 4

வவுனியா சாந்தசோலை கிராமத்தில் நேற்று மேற்கொள்ளப்பட்ட அன்றிஜன் பரிசோதனையில் 15 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 60 பேருக்குத்தொற்று உறுதிசெய்யப்பட்டுள்ளது.

வவுனியா சாந்தசோலை கிரா

## கொரோனாவால் யாழ்ப்பாணத்தில் 6 பேர் சாவு

யாழ்ப்பாணம், செப். 4

யாழ்ப்பாணம் மாவட்டத்தில் மேலும் 6 பேர் கொரோனாத் தொற்றால் உயிரிழந்துள்ளனர்.

அவர்களில் ஒருவர் கைதா

அரசு முதியோர் இல்லத்தில் பராமரிக்கப்பட்ட 82 வயது வயது முதியவர் என்று யாழ்ப்பாணம் போதனா மருத்துவ மனை வட்டாரங்கள் தெரிவித்தன.

தன்

Digitalized by Noolaham Foundation  
noolaham.org | aavanaham.org

மக்கள் மனம் நிகழந்த தமிழ் நாளிதழ்

## கோதுமை மா விலை ரூ.12 ஆல் அதிகரிப்பு

கொழும்பு, செப். 4

நாட்டில் நாளொரு வண்ணமும் பொழுதொரு மேனியுமாக பொருள்களின் விலைகள் அதிகரித்துவரும் நிலையில், கோதுமை மாவின் விலையை பிர்மா நிறுவனம் கிளோவுக்கு 12 ரூபாவால் அதிகரித்துள்ளது.

ஏற்கனவே சீனி, பருப்பு, சிமெந்து ஆகியவற்றின் விலைகள் அதிகரித்துள்ள நிலையில் நாட்டில் பால்மாவுக்கும் தட்டுப்பாடு ஏற்றுக்கொண்டு விலை மூடப்பட்டு வருகிறது.

19 >

## கோதுமை மா மூடைகளில் விலை, திகதி மாற்றம் செய்து விற்கமுயன்றவர் மீது வழக்கு வவுனியா, செப். 4

கோதுமை மா மூடையில் காலாவதி திகதி, உற்பத்தி தீகதி, விலை என்பவற்றை மாற்றம் செய்து, அதன் மேல் புதிய விலை பொறித்து விநியோகிப்பதற்கு தயார் நிலையில் வைக்கப்பட்டிருந்த கோதுமை மா மூடைகளை வவுனியா மாவட்ட பாவனையாளர் அலுவல்கள்

19 >

## நிர்ணயவிலையை மீறினால் 10 லட்சம் ரூபா தண்டம்

### சபைக்கு வருகிறது சட்டவரைவு

கொழும்பு, செப். 4

“அரசால் நிர்ணயிக்கப்பட்டுள்ள கட்டுப்பாட்டு விலைகளுக்கு அதிகமாக சீனி மற்றும் அரிசி விற்பனை செய்யப்படுமானால் அத்தகைய நபர்களுக்கு எதிர்க்கொள்கிறது அது நிர்த்தும் செவ்வாயன்று”

ராக கடும் நடவடிக்கை எடுக்கப்படும். தற்போது நடைமுறையிலுள்ள ஆயிரம் ரூபா தண்டப்பணம் 10 லட்சமாக அதிகரிக்கப்படும். அதற்கான சட்டத்திருத்தம் செல்வாயன்று

19 >

## உயர் நீதிமன்றில் தீர்ப்புகளை தமிழில் வெளியிட வேண்டும்



அமைச்சர் வாசுதேவ தெரிவிப்பு கொழும்பு, செப். 4

உயர் நீதிமன்றத்தால் ஆங்கிலத்தில் மட்டுமே தீர்ப்புக்களை வெளியிடுவது பெரும்பாலும் சிக்குவுக்குரியது. அத்துடன் ஆங்கிலமாழி

19 >

## கொரோனாவால் வவுனியாவில் மூவர் சாவு

வவுனியா, செப். 4

வவுனியாவில் மூவர் கொரோனாத் தொற்றால் நேற்று உயிரிழந்துள்ளனர்.

அவர்களில் ஒருவர் சுகாவீனம் காரணமாக

19 >

# பலவீனமான தலைவர்களுக்கே அவசரகாலச் சட்டம் தேவை

**ராஜித சேனாரத்ன எம்.பி. தெரிவிப்பு**  
கொழும்பு, செப். 4

**ப**லவீனமான தலைவர்களே அவசரகாலச் சட்டத்தை பயன்படுத்துவார்கள். அரசுக்காகவும், சீனாவுக்காகவுமே நீங்கூச் சட்டம் கொண்டுவரப்பட்டது எனக்கறப்படாலும் மக்களை அடக்கி ஆள்வதே தென் நோக்கமாகும் என்று ஜக்கிய மக்கள் சக்தியின் நாடானுமன்ற உறுப்பினர் ராஜித சேனாரத்ன குற்றஞ்சாட்டினார்.

இது தொடர்பில் அவர் மேலும் கூறியவை வருமாறு, இருக்கும் சட்டத்திடங்களை வைத்து முகாமை செய்ய முடியாத பலவீனமான தலைவர்கள்தான் மேலும் அதீ காரத்தைக் கோரும் சட்டங்களை முன்வைப்பார்கள்.

அவசரகாலச் சட்டம் 2011 இல் நீக் கப்பட்டது. இது பெரும் வெற்றியா கும். 2015 க்கு பிறகு எமது ஆட்ட

சியின்போது அந்தச் சட்டத்தை பயன்படுத்தியது கிடையாது. அரசுக்கு எத்ராக போராட்டங்கள் நடந்தன. ஆனால் அவற்றை கட்டுப்படுத்துவதற்கு ஜனநாயக விரோத சட்டங்களைப் பயன்படுத்தியது கிடையாது.

மக்களுக்கு தடையின்றி உணவு களை வழங்கவே அவசரகாலச் சட்டம் கொண்டுவரப்படுகின்றது

எனக்கூறப்பட்டாலும், அதன் பின் னணியில் வேறு நோக்கமே இருக்கின்றது. எல்லா விடயங்களையும் ஜனாதீபதி அத்தியாவசியமாக்கலாம். ஆசிரியர் சேவையைக்கூட அத்தியாவசியமாக்கி, சேவையை முன்னெடுக்காவிட்டால் ஜோசப் ஸ்டாலின் போன்றவர்களைக்கூட செய்யலாம்.- என்றார். (ஒ.44)



## கடை உடைத்து பணம் திருட்டு

மன்னார், செப். 4

மன்னார் நகர் பகுதியில் மீன் சந்தைக்கு அருகிலுள்ள வர்த்தக நிலையத்தில் நேர்றுமுன்தீர் ஒரு தொகைப் பணம் திருப்படுகின்றது.

மழை காரணமாக மின்சாரம் சீறிது நேரம் தடைப்பட்டிருந்தநிலையில், குறித்த வர்த்தக நிலையத்தின் கதவுகள் உடைக்கப்பட்டு பணம் திருப்படுகின்றது. மன்னார் பொலிஸார் விசாரணை மேற்கொண்டுள்ளனர். (த-56)

சிறையிலுள்ள ரிஷாத்துக்கு

## அலைபேசி வழங்கிய ஜயிலருக்கு இடமாற்றும்

வவுனியா, செப். 4

மக்கின் சிறைச்சாலையில் விளக்கமறிய வில் உள்ள நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் ரிஷாத் பதியுதீனுக்கு அலைபேசி வழங்கினார் என்று குற்றச்சாட்டில், ஜயிலர் வவுனியாவுக்கு இடமாற்றும்செய்யப்பட்டார். ரிஷாத் பதியுதீனின், சிறையிலிருந்து அலைபேசி ஒன்று வீசப்பட்டதாகக் கூறப்படும் சம்பவம் தொடர்பில் விசாரணைகள் இடம்பெற்றுவருகின்றன.

இந்தநிலையில், அந்தச் சிறைச்சாலையின் ஜயிலர் வவுனியா சிறைக்கு இடமாற்றும் செய்யப்பட்டுள்ளார் என்று தெரிவிக்கப்படுகின்றது. (த-110)

## கையிடழியில் மோட்டார் குண்டு

யாழ்ப்பாணம், செப். 4

பலாவி பொலிஸ் பிரி குக்கு உட்பட்ட தையிட்டி பகுதியில் உள்ள காணி ஒன்றிலிருந்து மோட்டார் குண்டு ஒன்று நேற்று கண்டியிடப்பட்டது.

குறித்த காணி உரிமையாளர் காணி ஒன்றிலிருந்து மோட்டார் குண்டு ஒன்று நேற்று கண்டியிடப்பட்டது.

பலாவி பொலிஸாருக்கு வழங்கப்பட்ட தகவலைத்து அதனை இன்று மீப்தற்க பொலிஸார் நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். (த-27)



## உயிர்த்த ஞாயிறு தாக்குதலால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு நீச்சயம் நீதி கிடைக்கும்

மக்கள் பாதுகாப்பு அமைச்சர் தெரிவிப்பு

கொழும்பு, செப். 4

ஸ்டீபர் சம்பவத்தால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு நீச்சயம் நீதி நியாயம் பெற்றுக்கொடுக்கப்படும் என்றும், குற்றவாளிகள் சட்டத்தின் முன் நிறுத்தப்படுவதை வார்கள் என்றும் பொதுமக்கள் பாதுகாப்பு அமைச்சர் ரியர் அம்ரில் சுரத் ரீசேகர தெரிவித்தார்.

இலங்கையின் பொலிஸ் சேவை 155 ஆவது வருடத்தைப் பூர்த்தி செய்ததை முன் ஸிட்டு ஊடகங்களுக்கு நேர்று கருத்துரைக்கும்போது அவர் மேலும் தெரிவித்தாவது:

“இலங்கையின் பொலிஸ் சேவை 155 ஆவது வருடத்தைப் பூர்த்தி செய்ததை முன் ஸிட்டு ஊடகங்களுக்கு நேர்று கருத்துரைக்கும்போது அவர் மேலும் தெரிவித்தாவது. சுப்பம், ஒழுங்கைப் பாதுகாக்கப்படும் சம்பவம் தொடர்பான விசாரணை நடவடிக்கைகளில் பொலிஸார் தீற்மப்படச் செய்யப்படுவதை என்னை எதிர்க்கட்சியினர் குற்றஞ்சாட்டுகின்றனர். குண்டுத் தாக்குதல் சம்பவம் கொடுத்த வாக்கு தீகளை எந்த அளவுக்கு நிறைவேற்றி இருக்கிறார்கள் என்பது தொடர்பில் மனித உரிமைப் பேரவையின் ஆணையாளர், உரையாற்றுவார் என கருதுகிறோம். அதைவொட்டி தமிழ் அரசுக்கட்சி, தமிழ்த் தேசியக் கூட்டுமைப்பட்டு நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள், கட்சித் தலைவர்கள் கையெழுத்திட்டு ஓர் அறிக்கையை அனுப்பி வைப்பது, இரண்டாவது பொது அமைப்புகளிடம் இருந்து கிடைக்கின்ற தகவல்களை மையமாக வைத்து நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள், கட்சித் தலைவர்கள் கையெழுத்திட்டு ஓர் அறிக்கையை அனுப்பி வைப்பது என்பனவாகும். அநேகமாக அந்த அறிக்கை இன்று நன்பகலுக்கு முன்பு உருவாக்கப்பட்டுவிடும். அதைவிட கட்சிகளின் சார்பிலே சில அறிக்கைகள் தயாரிக்கப்பட்டு இருக்கின்றன. அவற்றை நாங்கள் அனைவரும் ஒன்றுபட்டு அனுப்ப வேண்டும். - என்றார்.

(த-22)

## இலங்கையிலிருந்து சென்ற தமிழகத்தில் கைது!

தமிழகம் தூத்துக்குடி அருகே தலைமறைவாகி இருந்த இலங்கைத் தமிழ்கையை இந்திய சீயூ பிரிவு பொலிஸார் கைது செய்துள்ளனர்.

இலங்கையில் இருந்து படக மூலம் தூத்துக்குடிக்கு சென்ற இந்தத் தமிழ்கை, தூத்துக்குடி மாவட்டம் வைப்பாறு பகுதி யில் தங்கி உள்ளனர் என்று மதுரையில் உள்ள சியூ பிரிவு பொலிஸார்கள் கைது செய்துள்ளது. அவர்கள் நடத்துகின்றனர். (ஏ.இ)

## அரசு கூறுவதை நம்பி நாம் ஏமாறக்கூடாது

சேனாதிராசா தெரிவிப்பு

யாழ்ப்பாணம், செப். 4

சர்வதேச நெருக்கடியை சமாளிப்பதற்காக மனித உரிமைப் பேரவையுடன் ஒத்துழைப்போமென், தாம் தப்புவதற்காக அரசு கூறுவதை நாங்கள் நம்பி ஏமாந்துவிடக்கூடாது.

இவ்வாறு தமிழ் அரசுக்கட்சியின் தலைவரும் முன்னாள் நாடாளுமன்ற உறுப்பினருமான மாவை சோ. சேனாதி ராசா தெரிவித்தார்.

அவருடைய இல்லத்தில் நடந்த ஊடக சந்தீப்பில் அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்,

தமிழ் மக்களுடைய விடுதலைப் போதற்காக நீலைப்பாட்டை அமைப்புவது, இரண்டாவது பொது அமைப்புகளிடம் இருந்து கிடைக்கின்ற தகவல்களை மையமாக வைத்து நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள், கட்சித் தலைவர்கள் கையெழுத்திட்டு ஒரிக்கையை அனுப்பி வைப்பது, இரண்டாவது பொது அமைப்புகளிடம் இருந்து கிடைக்கின்ற தகவல்களை மையமாக வைத்து நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள், கட்சித் தலைவர்கள் கையெழுத்திட்டு வெற்றிப்பட்டத் தீர்மானம், இலங்கை அபிப்பிராயா யங்கள் காணப்படுகின்றன. ஒன்று கட்சிகள் மத்தியில் நாங்கள் ஒரு நிலைப்பாட்டை அனுப்பி வைப்பது, இரண்டாவது பொது அமைப்புகளிடம் இருந்து கிடைக்கின்ற தகவல்களை மையமாக வைத்து நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள், கட்சித் தலைவர்கள் கையெழுத்திட்டு வெற்றிப்பட்டத் தீர்மானம், இலங்கை அபிப்பிராயா யங்கள் காணப்படுகின்றன. ஒன்று கட்சிகள் மத்தியில் நாங்கள் ஒரு நிலைப்பாட்டை அனுப்பி வைப்பது, இரண்டாவது பொது அமைப்புகளிடம் இருந்து கிடைக்கின்ற தகவல்களை மையமாக வைத்து நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள், கட்சித் தலைவர்கள் கையெழுத்திட்டு வெற்றிப்பட்டத் தீர்மானம், இலங்கை அபிப்பிராயா யங்கள் காணப்படுகின்றன. ஒன்று கட்சிகள் மத்தியில் நாங்கள் ஒரு நிலைப்பாட்டை அனுப்பி வைப்பது, இரண்டாவது பொது அமைப்புகளிடம் இருந்து கிடைக்கின்ற தகவல்களை மையமாக

# நீலங்கை சிவப்பு அபாய வலயத்துக்குள்

எச்சரிக்கிறது மருத்துவ சங்கம்

கொழும்பு, செப். 4

**நாட்டுப் போது பதிவாகும் கொரோனா வைரஸ் தொற் றாளர்களின் எண்ணிக்கையின் அடிப்படையில் நீலங்கை யானது கிள்ளும் அதி அபாய சிவப்பு எச்சரிக்கை மட்டத்திலேயே ஒருக்கின்றது என்று லெங்கை மருத்துவச் சங்கம் நேற்று தெரி வித்துள்ளது.**

இது தொடர்பில் கருத்து வெளி யிட்ட அச்சங்கத்தின் உப தலை வர் விசேட மருத்துவர் மனில்க சுமனத்திலக்க.

நாட்டுவுள்ள தொற்றாளர்களின் எண்ணிக்கை மற்றும் தொற்று ப்ரவல் விகிதத்தின் அடிப்படையில் இலங்கை இன்னும் அதி அபாய சிவப்பு வலயமாகவே அடையாளப்படுத்தப்படுகின்றது.

இதனைப் பச்சை வலயமாக மாற்றிக்கொள்ள அதாவது சுற்றுலாப் பயணிகளுக்கு வருவதற்கு உகந்த சூழல் ஏற்பட வேண்டுமெனில் நாளாந்தம்

அடையாளம் காணப்படும் தொற் றாளர்களின் எண்ணிக்கை 950 ஆகக் குறையவேண்டும். நாளாந்தம் மேற்கொள்ளப்படும் கொரோனா பரிசோதனைகளில் 2.5 கஷ்டத்துக்கும் குறைவான தொற்றாளர்கள் அடையாளம் காணப்படும் படசத்தில் பச்சை வலயத்துக்குள் வரலாம். பயணக்கட்டுப்பாடு ஊடாக இதுவே எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது. என்றால் அவர்.

இதேவேளை, இந்தியாவை விட வும் மோசமான நிலையில் அபாயகரமான கட்டத்தில் இலங்கை உள்ளது.

தெற்காசியாவில் கொரோனா வைரஸ் தாக்கத்தால் மிக மோசமாக பாதிக்கப்பட்டுள்ள நாடாக இலங்கை அடையாளப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

இலங்கையில் கொரோனா சாவு களானவை 19 வீதத்தால் அதிகரித்துள்ளன என்று எச்சரிக்கை விடுத்துள்ளனர் மருத்துவ நிபுணர்கள்.

தூரநோக்குத் திட்டங்களை விட வும் மக்களைப் பாதுகாக்க உடனடித் தீர்மானங்களை இப்போது முன்னடுக்க வேண்டும் எனவும் அவர்கள் வலியுறுத்தி உள்ளனர். (இ.22.44)

## கட்டுப்பாட்டு விலையில் சீனி வழங்க இணக்கம்!

கொழும்பு, செப். 4

அரசால் நிர்ணயிக்கப்பட்டுள்ள கட்டுப்பாட்டு விலைக்கு சீனியை விநியோகிக்க, சீனி இறக்குமதியாளர்கள் இணக்கம் வெளியிட்டுள்ளனர் என்று கூறுவதற்கு மேலாக இறக்குமதியாளர்கள் இருந்து மேம்பாட்டு மற்றும் நுகர்வோர் பாதுகாப்பு இராஜாங்கக் குமார் அமைச்சர் சுசந்த அழகியவண்ண தெரிவித்துள்ளார்.

அவர் மேலும் தெரிவித்ததா வது:

இணக்கப்பாட்டுக்கு அமைவான கடிதத்தை வர்த்தக அமைச்சிடம் கையளிக்க அவர்கள் இணங்கியுள்ளனர். அரிசி மற்றும் சீனிக்கான உச்சபட்ச சீல்லறை விலைகள் நேற்றுமன்றினம் முதல் நடை முறைப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. இது தொடர்பில் விசேட வர்த்தமானி அறிவித்தல் கள் வெளியிடப்பட்டுள்ளன.

இதற்கமைய, ஆகக் கடுதலான சீல்லறை விலைகளுக்கு மேலாக இறக்குமதியாளர், வழங்குநர், உற்பத்தியாளர், விநியோகாள்தர் அல்லது வியாபாரி ஏவரும் அரிசி மற்றும் சீனியை விற்பனை செய்யவோ, வழங்கவோ, விற்பனைக்கு விடவோ அல்லது விற்பனைக்கு வெளிப்படுத்தவோ முடியாது. என்றார். (எ-இ)

## உயர்தரப் பார்டிசைக்கான விண்ணப்பகாலம் நீடிப்பு

கொழும்பு, செப். 4

கல்விப் பொதுத் தராதர உயர்தரப் பார்டிசை மற்றும் தரம் 5 புலமைப் பரிசில் பார்டிசை ஆகியவற்றுக்கான விண்ணப்பகாலம் நீடிக்கப்பட்டுள்ளது. அதற்கமைவாக பார்டிசைகளுக்கு விண்ணப்பிப்போர் இணையத்துள்ளதின் ஊடாக மாத்திரமே விண்ணப்பிக்க முடியும் என்று கல்வி அமைச்ச அறிவித்துள்ளது.

நாட்டில் நிலவும் கொரோனாத் தொற்றறைக் கருத்தில் கொண்டு, குறித்த பார்டிசைகளுக்கு விண்ணப்பிக்கும் கால எல்லை எதிர்வரும் 15 ஆம் திகதி வரை நீடிக்கப்பட்டுள்ளது.

இது தொடர்பான மேலதீக தகவல்களை [www.donet.lk](http://www.donet.lk) என்ற இணையத்துள்ளதின் மூலமாக அறிந்து கொள்ள முடியும் என்று கல்வி அமைச்ச தெரிவித்துள்ளது. (இ.4)

## கட்டுப்பாட்டுக்குள் பார்டிசைகளை நடத்துவது பொருத்தமானதல்ல

### பல்கலை ஊழியர் சங்கம் தெரிவிப்பு

யாழ்ப்பாணம், செப். 4

கொரோனாத் தொற்றுப் பரவலைக் கட்டுப்படுத்த நாட்டில் கடுமையான கட்டுப்பாட்டுக்கள் பிறப்பிக்கப்பட்டுள்ளன நிலையில். பல்கலைக்கழக பார்டிசைகளை நடத்துவது பொருத்தமானதல்ல என்று யாழ். பல்கலைக்கழக ஊழியர் சங்கம் தெரிவித்துள்ளது. இது தொடர்பில் சங்கத்தால் துணை வேந்தருக்கு அனுப்பப்பட்டுள்ள கடிதத்தில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

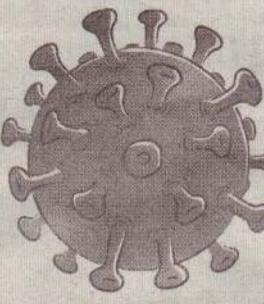
யாழ். பல்கலைக்கழகத்தில் மிகக் கடுமையான நடமாட்டக் கட்டுப்பாட்டுக் காலத்தில் தொடர்ந்து நடைபெறும் என்று தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது.

கல்விசாரா ஊழியர்கள் ஒத்துநெடுப்ப முறை குவதால் தொற்று குறைந்துவருகின்றது என்று அந்தமல்ல. பார்டிசைகள் நடைபெற இது உகந்த காலம் அல்ல என்பதாகும்.

கல்விசாரா ஊழியர்களின் குடும்பங்களின் பாதிப்பு வீதமும் கடந்த சில தினங்களாக அதீகரித்துச் செல்கின்றது. வலிந்து தொற் றாளராக்கப்படும் ஆபத்தான குழந்தை விலையும் எமது அங்கத்தவர்கள் பார்டிசைக் கடமைகளில் ஈடுபடுகின்றனர்.

அதேவேளை பார்டிசைகளைப் பிறபோடு மாறு மாணவர்கள் இணைந்து எழுத்து மூலம் கோரிக்கை விடுத்த பின்பும், பார்டிசைகள் கடுமையான நடமாட்டக் கட்டுப்பாட்டுக் காலத்திலும் தொடர்ந்து நடைபெறும் என்று நீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது.

நாம் எமது ஊழியர்களின் பாதுகாப்பைக் கருத்தில் கொள்ள அவர்களை பார்டிசைக் கடமைகளில் ஈடுபடும் கல்விசாரா ஊழியர்களின் பாதுகாப்பை உறுதிப்படுத்தவும் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும். (இ.4)



நல்லைக்கந்தறைக்கு  
இன்று (04.09.2021) சனிக்கிழமை  
சப்பதக் திருவிழா  
ஒம் யி, வேல், அகிசெவல் என்ப  
நூல் பணியே அநூல்வாய்  
தேநூல் கயமா முககைச் செருவில்  
சாமே தனி யாகைச் செகாதுரை

திருவிழா சிற்பம் வாழ்த்துவோர்

**சாரங்கா**

நகை மாடம்  
கூ.157/1, கல்தூரியார் வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.  
021 2226972, 021 222 8869

**நியூ சாரங்கா**

ஜீலைலரி  
கூ.48, கல்தூரியார் வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.  
021 222 0737



## நியூஸிலியில் இலங்கையர் குத்திக்குத்துத் தாக்குதல்

6 பேர் காயம்; தாக்குதல் நடத்தியவர் மீது கூடு ஒக்லான்ட். செப். 4

நியூஸிலாந்தின், ஒக்லாந்திலுள்ள அங்காடி ஒன்றில் மக்கள் மீது தாக்குதலை நடத்திய ஒருவர் பொலிஸாரால் கூடுக்கொல்லப்பட்டார். நியூஸிலாந்திலுள்ள பிரபல விற்பனை அங்காடி ஒன்றுக்குள் புகுந்த இந்த நபர். கத்தீக் குத்துத் தாக்குதலை மேற்கொண்டுள்ளார். அதில் ஆறு பேர் காயம் அலைந்துள்ளனர்.

ஐ.எஸ் பயங்கரவாத அமைப்பைச் சேர்ந்த இலங்கையர் ஒருவரே இந்தத் தாக்குதலை மேற்கொண்ட நிலையில், பொலிஸாரால் அவர் கூடுக்கொல்ல செய்யப்பட்டுள்ளார். கத்தீக்குத்துச் சம்பவத்தைத் தொடர்ந்து பெரும் பதற்ற நிலை காணப்பட்டது என சம்பவத்தைத் தேரில் கண்டவர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். இந்த இலங்கையர் 2011ஆம் ஆண்டு நியூஸிலாந்தில் தஞ்சம் அடைந்தவர் என்று அந்த நாட்டு பிரதமர் ஜெசிந்தா ஆர்டெர்ன் தெரிவித்துள்ளார். (எ-இ)

வழங்கினாமோ, அதை நாமே மீறுவது அபத்தமானது. பல்கலைக்கழக கொநிட் செயலணிக்கும் உண்மையில் இயங்குகிறதா? அதற்கு உறுப்பினர்கள் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்களா? என்ற எமது சந்தேகத்தையும் இந்தத் தருணத்தில் நாம் வெளிப்படுத்தியாக வேண்டும். மருத்துவ பீத்திலும், சித்த மருத்துவ அலகிலும், விஞ்ஞான ப



கொரோனாத் தொற்றால் உயிரிழப்போரின்

## சடலங்களை ஏறிக்க குடினரை செலுத்து முடியாதவர்கள் மேயன்ற தொடர்புகளாலும்



யாழ்ப்பாணம், செப். 4

**கொ**ரோனாத் தொற்றுக்குள்ளாகி உயிரிழப்பவர் மாநகர சபையால் 6 ஆயிரத்து 500 ரூபா கட்டணம் அற விடப்படுகின்றது. அதனைச் செலுத்த முடியாதவர்கள் யாரா வது தனியப்பட முறையில் என்னைத் தொடர்பு கொண்டால் அவர்களுக்கு உதவ முடியும்.

இவ்வாறு யாழ். மாநகர மேயர் வி. மணிவண்ணன் தெரிவித்துள்ளார். அவர் மேலும் தெரிவித்ததாவது: யாழ். மாவட்டத்தைப் பொறுத்தவரையில் கொரோனாவால் உயிரிழப்ப வர்களின் சடலங்கள் யாழ்ப்பாணம் கோம்பயன் மணல் இந்து மயானத் தீல் அமைந்துள்ள மின் மயானத்தில் தகனம் செய்யப்பட்டு வருகின்றனர். இந்த மயானம் யாழ் மாநகர சபையின் ஆளுகைக்கு உட்பட்டது. மயானத்தில் நாளொன்றுக்கு 5 உடல் கள் தகனம் செய்யப்பட்டு வருகின்றன.

## அவசரகாலச் சட்டத்தால் சர்வாதிகார ஆட்சியா?

செல்வம் எம்.பி. விசனம்

மன்னார், செப். 4

இலங்கையில் பிரகடனப்படுத் தப்பட்டுள்ள அவசர காலச் சட்டம், பயங்கரவாதத் தடைச் சட்டத்தை விட மோசமான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும்.

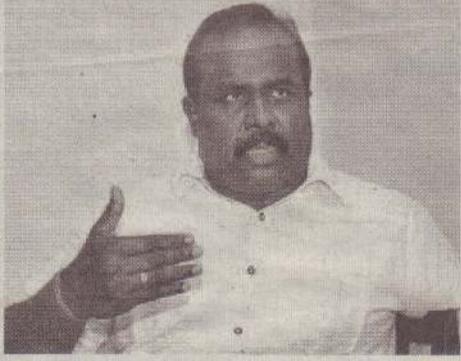
இதனை வைத்து சர்வாதிகார ஆட்சியை நடை முறைப்படுத்த விரும்புகின்றனர் என்பது தெளிவாகின்றது.

இவ்வாறு வன்னி மாவட்ட நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் செல்வம் அடைக்கலநாதன் தெரிவித்தார்.

மன்னார் மாவட்டக் காரி யாலயத்தில் நேற்று நடை பெற்ற ஊடக சந்திப்பில் அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்.

ஜனாதிபதிக்கு ஏற்கனவே அதிகாரங்கள் உள்ளன. இவ்வாறு முழு அதிகாரங்களையும் பெற்றுக்கொண்ட ஜனாதிபதி, கொரோனாத் தொற்றைக் கட்டுப்படுத்துவதைச் சாட்டாக வைத்து சர்வாதிகார ஆட்சியை நடத்து வதற்கான முன்னெடுப்பு களை மேற்கொண்டுள்ளார்.

அதிகாரங்களை இராணு வத்துக்கு அளித்து, ஆசிரியர்கள் மற்றும் ஏனை



யவர்களின் ஜனநாயகப் போராட்டங்களை முடக்கி, அவர்களைக் கைது செய் வதற்கான ஓர் அத்திபார மாக இந்தச் சட்டம் கையில் எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

பதுக்கி வைக்கப்படுவேள் பொருள்களை மீட்பதற்கு நாட்டில் அத்தியாவசீய பொருள்களின் விலை நிர்ணயம் செய்யும் நுகர்வோர் சட்டங்கள் போன்ற எத்தனையோ சட்டங்கள் இருக்கின்றன.

அந்தச் சட்டங்களை வலுவாக்காமல் அவசரகாலச் சட்டத்தை அரசு கையிலே ஒத்துள்ளமை எமது ஜனநாயக நாட்டுக்கு நல்லதல்ல. அன்றாடம் குரல் கொடுக்கின்ற எமது மக்களின் குரல் களை நக்குகின்ற ஒரு சட்டமாகத்தான் இது இருக்கும் என்பதில் ஜயமில்லை.

எனவே அவசரகாலச் சட்டத்தை உடனடியாக நீக்க வேண்டும். -என்றார்.

(4-4-213)



## கச்சான்கடைகள் சீரில்லை வரி அறவிடுவதில் மும்முரம் வர்த்தகர்கள் குற்றச்சாட்டு

கிளிநாச்சி, செப். 4

முறிகண்டிப் பிள்ளையார் ஆலயவளாகத்தில் உள்ள வர்த்தகநிலையங்கள் பல குறைபாடுகளுடன் இயங்கி வரும் நிலையில், கொரோனாத் தொற்றுக் காலத்தையும் மறந்து, பிரதேச சபையினர் வியாபார வரியை அறவீடு செய்கின்றனர் என்று வர்த்தகர்கள் குற்றஞ்சாட்டுகின்றனர். வியாபாரிகளுக்கு வருமானம் குறைவடைந்துள்ள போதும், மாதாந்தம் ஆயிரம் ரூபா பிரதேச சபையால் அறிவிடப்படுகின்றது.

மீள்குடியேற்றம் செய்யப்பட்ட காலத்தில் தற்காலிகமாக அமைக்கப்பட்ட கச்சான். கடைகள் தற்போது பல்வேறு குறைபாடுகளுடன் இயங்கிவருகின்றன.

இந்த நிலையில் வியாபார வரியாக குத்தகைப் பணம் பெறப்படுகின்றது. தமது வியாபார நடவடிக்கைகளுக்கு ஏற்ற வகையில் நிரந்தர கடைகளை அமைத்துத்தர வேண்டுமென்றும், தற்கால கழுவில் வரி அறவீட்டை இடைநிறுத்தவேண்டும் என்றும் வர்த்தகர்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

(4-4-113)

## 10 கிலோ கஞ்சாவடன் பேசாலை வாசி கைது

மன்னார், செப். 4

10 கிலோ 780 கிராம் கேரளக்கஞ்சா போதைப் பொருளை உடைமையில் வைத்திருந்தார் என்ற நிறுத்தாடல் மன்னார் பேசாலைப்பல சந்தேக நபா ஒருவர் நேரு முன்தனை ஏகது செய்யப்படுவோர்.

மன்னார் மாவட்ட குற்றத் தடுப்புப் பிரிவுக்குக் கிடைக்கப்பெற்ற இரகசிய தகவலை அடுத்து பேசாலை 8 ஆம் வட்டாரம் பகுதியில் சந்தேகநபார் கைது செய்யப்பட்டார். சந்தேகநபார் மன்னார் நீத்வாண் நீதிமன்றில் முற்படுத்தப்படுவார் என்று பொலிஸர் தெரிவித்தனர். (4-4-213)



கிளிநாச்சி ஊடகவியலாளர்களின் ஏற்பாட்டில், மறைந்த ஊடகவியலாளர் ஞானப்பிரகாசம் பிரகாஸ்கு, கிளிநாச்சி ஊடக அமையத்தில் நேற்று அஞ்சலி செலுத்தப்பட்டது. ஊடகவியலாளரின் திருவுருவப்படத்துக்கு விளக்கேற்றி, மலர்தூவி ஊடகவியலாளர்கள் அஞ்சலி செலுத்தினர். (4-113)



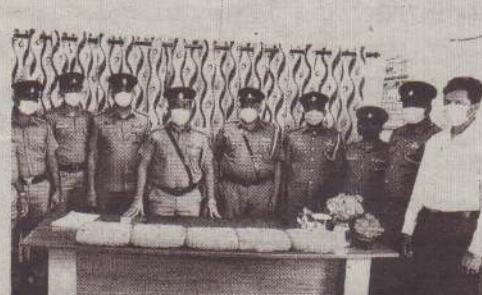
## சீரின் சீரிவிப்பை மீறிய நெற்களான்சியாலைக்கு சீல

வவனியா, செப். 4

நாட்டிலுள்ள தனியார் நெற்களான்சியாலைகளில் களஞ்சியப்படுத்தப்பட்டுள்ள நெல்முடைகள் தொடர்பான விவரங்களை வழங்குமாறு அரசால் அறிவிக்கப்பட்டுள்ள நிலையில், உரிய காலத்தில் தகவல்களை வழங்க மறுத்த தனியார் நெற்களான்சியாலைக்கு நேற்றுச் சீல் வைக்கப்பட்டது. வவனியா கோவில்குளம் பகுதியில் அமைந்துள்ள களஞ்சியாலைக்கே சீல வைக்கப்பட்டது.

நாட்டில் கொரோனாத் தொற்றுப் பரவல பைந்துவரும் நிலையில் உணவுப்பாருள்களின் விலையும் அதிகரித்து வருகின்றன. இந்த நிலையில் அரசால் விடுக்கப்பட்ட அறிவிப்பின் காலங்களை கடந்துள்ளதால், வவனியா மாவட்ட பாவனையாளர் அலுவல்கள் அதிகாரசபை உத்தியோகத்துக்கள் களஞ்சியத்தை மேற்கொண்டு களஞ்சியாலைக்கு சீல வைக்கப்பட்டது.

இதேவேளை குறித்த களஞ்சியாலையில் உள்ள நெல்லை, நெல் சந்தைப்படுத்தும் சபைக்குப் பொறுப்பளித்து, நிர்ணய விலைக்குப் பெற்றுக் கொள்ளத் தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது. (4-4-110)



மன்னார் மாவட்ட குற்றத் தடுப்புப் பிரிவுக்குக் கிடைக்கப்பெற்ற இரகசிய தகவலை அடுத்து பேசாலை 8 ஆம் வட்டாரம் பகுதியில் சந்தேகநபார் கைது செய்யப்பட்டார். சந்தேகநபார் மன்னார் நீத்வாண் நீதிமன்றில் முற்படுத்தப்படுவார் என்று பொலிஸர் தெரிவித்தனர். (4-4-213)





மக்கள் மனம் நிறைந்த தமிழ் நாளிதழ்

## வந்தவர்களைக் கவனியுங்கள்!

இந்தியாவின் கண்ணியாகுமரி மாவட்டத்தில் உள்ள கலியகாவலன் அகதி முகாமில் இருந்து தாயகம் திரும்பி, கிளிநோச்சி ஐயங்கன்குளம் கிராமத்தில் வசிக்கும் குடும்பமொன்று மீண்டும் இந்தியாவுக்குச் சென்று அகதி வாழ்வையே வாழ்ந்துவிட்டுப் போய்விடலாம் என்று எண்ணியுள்ளது. உதவித் திட்டங்கள்புறக்கணிப்பு, போதியவசதி வாய்ப்புக் கள் இல்லாமை காரணமாக வறுமையின் பிடியில் அல்லவுறும் அந்தக் குடும்பம், தற்போதைய வாழ்க்கையை விட, இந்தியாவின் அகதி முகாமில் வாழ்ந்த வாழ்க்கையே பரவாயில்லை என்று என்னும் அளவுக்கு அமைந்துள்ளன இங்குள்ளான்தை முறைகள்.

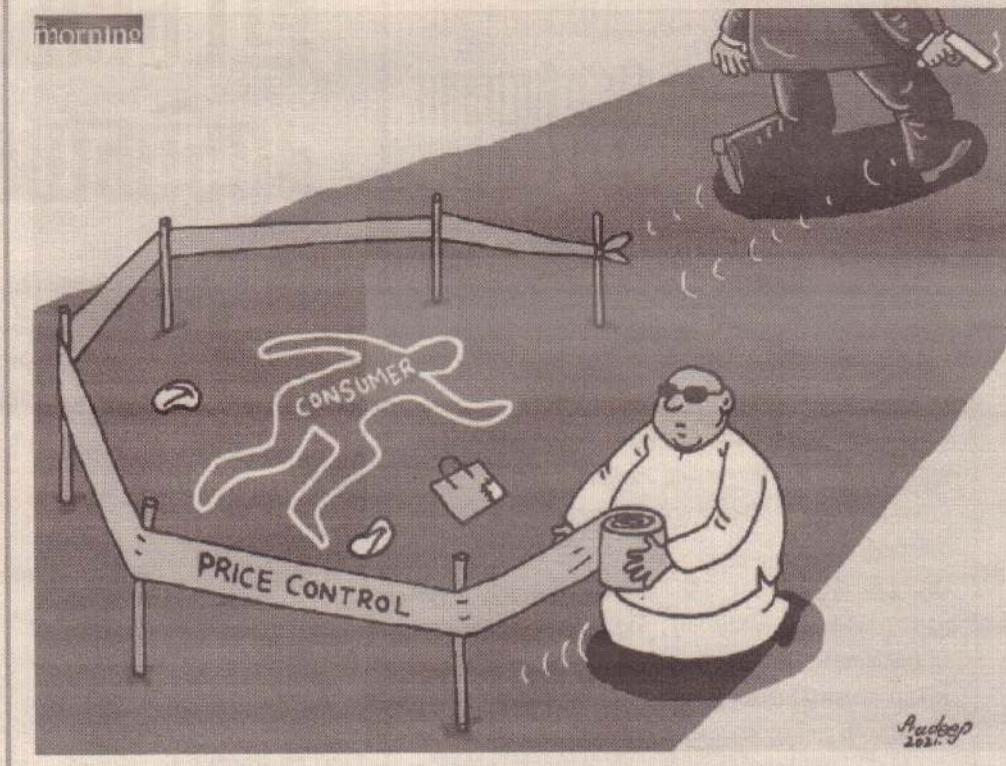
இந்த விவகாரம் இந்த ஒரேயொரு குடும்பத்தை மையப்படுத்திய விடயம் இல்லை. அவர்கள் ஒரு சமூகத்தை ஒருமக்கள்குமுமத்தைப்பிரதிநிதித்துவம் செய்கின்றனர் என்ற அடிப்படையாக அனைவரும் முதலில் ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும். அகதிகளாக இந்தியாவின் முகாம்களில் வசித்துவரும் ஈழத் தமிழர்கள் தாயகம் திரும்புவதில் உள்ள இடர்பாடுகளுடன் நேரடித் தொடர்புடைய விடயம் இது.

தமிழகத்தின் முதலமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலின் தமிழகத்தில் உள்ள ஈழ அகதிகள் முகாழக்கான பெயர் மாற்றம், அவர்களுக்கான நிதி ஒதுக்கீடுகளை அறி வித்த பின்னர் அமைச்சர் நாமல் ராஜபக்ச சிலபல விடயங்களைத் தெரிவித்தார். அதில் ஒன்று, '�ழத் தமிழர்கள் மீண்டும் தாயகம் திரும்பினால் அவர்களின் பாதுகாப்புக்கு உத்தரவாதம் வழங்கப்படும். வீடு அமைப்பு உள்ளிட்ட வசதிகள் ஏற்படுத்தப்படும்' என்பதாக அமைந்தது. கேள்வி என்னவென்றால், கிளிநோச்சியில் உள்ள மேற்படி குடும்பத்தில் அவலனிலைதான் இலங்கை அரசு ஏற்படுத்திக் கொடுக்கப்போகும் வசதி வாய்ப்பா?

தமிழகத்தில் உள்ள ஈழத் தமிழர்களை மீண்டும் தாயகம் கொண்டுவரவேண்டும் என்ற அரசின் நோக்கம் நல்லதுதான். அதில் மாற்றுக் கருத்துக்கு இடமில்லை. ஆனால், வெறும் வாய்ச் சவடால்களால் இதைச் சாதித்துவிடமுடியாது. இதயசுத்தியுடன் தூய்மையான நகர்வுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டாலேயே இந்த மீள்குடியேற்றம் என்பது சாதியம். இந்தியாவில் இருந்து மீளக் குடியேறிய மக்களுக்கு சிறந்த வீடுகளை வழங்கி, வசதி வாய்ப்புக்களை ஏற்படுத்தி, இலங்கையின் மக்கள் என்ற ஒற்றுமைப்பாட்டில் ஜனநாயக உரிமைகளை தார்மீகக் கடமையுடன் வழங்கினால் இவ்வாறாக வலிந்து அழைக்கும் தேவை இலங்கை அரசுக்கு ஏற்பட்டிருக்காது. மக்கள் தாமாகவே முன்வந்து தமது சொந்த இடங்களில் குடியேறுவார்கள்.

தரமற்ற பொருளுக்குத்தான் அளவுக்கு அதிகமான விளம்பரம் தேவை. அதுபோன்று சீரற்ற செயற்பாடுகளுக்குத்தான் அளவுக்கு அதிகமான வாய்ச்சவடால்கள் தேவைப்படுகின்றன. எனவே சீரான செயற்பாடுகளை நல்ல எண்ணத்துடன் முன்னெடுத்தால் இவ்வாறான அறிக்கைகள் அறிவிப்புக்கள் தேவைப்படாது என்ற இயல்நிலையை அரசு முதலில் புரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

குடியேறிய மக்களுக்கு நல்ல வீடுகளை வழங்குங்கள், காணிகளை விடுவியுங்கள், வேலை வாய்ப்புக்களை ஏற்படுத்துங்கள், பொருளாதாரத்தை மேம்படுத்துங்கள் மக்கள் தாமாகவே வருவார்கள். அது வாழ்வை எவரும் தேர்ந்தெடுப்பதில்லை, அது அவர்களின் விருப்பமும் அல்ல.



## கோத்தாவின் பிரகடனம் தூநாளை மறுதினம் விவாதம்

கொழும்பு, செப். 4

**ஐ** னாதீபதி கோத்தாபய ராஜபக்சவால் கடந்த 30ஆம் திகதி நடைமுறைக்குக் கொண்டுவரப்பட்ட அவசரகால சட்ட ஒழுங்குவித்திகள் தொடர்பான பிரகடனத்தை நாளை மறுதினம் மற்பகல் 10 மணி முதல் பிற்பகல் 4.30 மணி வரை விவாதித்து சபையில் அனுமதிப்பதற்கு தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது.

சபாநாயகர் மஹிந்த யாப்பா அபேவர்தன தலைமையில் நேற்றுமுன்தீனம் கூடிய நாடாளுமன்ற அலுவல்கள் பற்றிய குழுக் கூட்டத்தில் இது தொடர்பில் தீர்மானிக்கப்பட்டது என நாடாளுமன்ற செயலாளர் நாயகம் தமிழிக்க தசநாயக தெரிவித்தார். பொதுமக்கள் பாதுகாப்புக் கட்டளைச் சட்டத் தின் 2வது பிரிவால் ஜனாதிபதிக்கு வழங்கப்பட்டுள்ள அதிகாரத்துக்கு அமைய அதியாவசிய உணவுப் பொருள்களை வழங்கி

குவதற்காக இந்த அவசரகால சட்ட ஒழுங்குவித் தைமுறைக்குக் கொண்டுவரப்பட்டது. அத்துடன், தற்பொழுது நிலவும் கொரோனாச் சூழ்நிலையைக் கவனத்தில் கொண்டு அடுத்த வாரத்தில் நாடாளுமன்ற அமர்வுகளை நாளை மறுதினம் தீங்கட்கிழமையும் செவ்வாய்க்கிழமையும் மாத்தீரம் நடத்துவதற்கும் இங்கு தீர்மானிக்கப்பட்டது.

(4.44)

## அடக்கமுறை ஆட்சிக்காகவா அவசரகாலநிலை பிரகடனம்?

முற்றாக மறுக்கிறது அரசு

கொழும்பு, செப். 4

போராட்டங்களை ஒடுக்க வும், சமூக ஊடகங்களுக்கு கட்டுப்பாடுகளை விதிக்கவும், அடக்கமுறையான ஆட்சியை முன்னெடுப்பதற்காக வழே அவசரகால சட்டம் கொண்டுவரப்பட்டுள்ளது என முன்வைக்கப்படும் குற்றச்சாட்டுகளை அரசு முற்றாகவே அதிகாரத்துள்ளது. இது தொடர்பில் விளக்கியிடப்பட்டுள்ளது. ஆனால், வெறும் வாய்ச் சவடால்களால் இது அடக்கமுறையான ஆட்சியை முன்னெடுப்பதற்காக வழே அவசரகால சட்டம் கொண்டுவரப்பட்டுள்ளது எனக்குற்றறஞ்சாட்டுகின்ற ஜகத் குமார சுமித்தீராயாச்சி கூறியைவ வருமாறு.

நல்லாட்சி போன்று மக்களை ஆட்சியை வழங்கி, வேலை வாய்ச் சவடால்களை வழங்கி வழே அவசரகால சட்டம் கொண்டுவரப்பட்டுள்ளது. எனக்குற்றுவரும் கருத்து வெளி பிலேயே அவசரகால சட்டம் வேண்டாம் என எதிர்க்கட்சி த்தலைவரும் கருத்து வெளி பிடின்றார். கட்டுப்படுத்துவில்லை. தனிமைப்படுத்தல் சட்டத்தை தமிழ்யவர் களே சட்டத்தின்முன் நிறுத்துப்பட்டனர். ஆக அடக்கமுறைகளை கையாள்வதற்காக அவசரகால ஏற்பாடுகளை பயன்படுத்த வேண்டிய தேவை எமது அரசுக்கு கிடையாது - என்றார் ஜகத் குமார.



கடந்த காலங்களில் 800 வரையான போராட்டங்கள் இடம்பெற்றன. எந்தவாருபோராட்டத்தில் நிலவும் கொரோனாச் சூழ்நிலையைக் கவனத்தில் கொண்டு அடுத்த வாரத்தில் நாடாளுமன்ற அமர்வுகளை நாளை மறுதினம் தீங்கட்கிழமையும் செவ்வாய்க்கிழமையும் மாத்தீரம் நடத்துவதற்கும் இங்கு தீர்மானிக்கப்பட்டது.

(4.44)

## வடு மருத்துவமனைக்குள் ஊடுருவியது கொரோனா

வவனியா, செப்.4

வவனியாவில் கொரோனாத் தொற்றாளர்கள் அதீகரித்துவரும் நிலையில், வவனியா பொது மருத்துவமனையில் பணிபுரியும், மருத்துவர்கள், தாதியர்கள் மற்றும் உதவியாளர்கள் பலர் தொடர்ச்சியாக கொரோனாத் தொற்றால் பாதிக்கப்பட்டு வருகின்றனர்.

வவனியா நகரசபை சுகாதாரப் பரிசோதகருக்கும் மற்றும் நோயாளர்காவு வண்டிச் சாரதிக்கும் கொரோனாத் தொற்று உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

குறித்த சுகாதாரப் பரிசோதகர் இரண்டாவது முறையாக கொரோனாத் தொற்றால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார்.

இவர் கொரோனாத் தடுப்பூசியின் இரண்டு டோஸ்களையும் பெற்றிருந்தவர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

இவ்வாறு சுகாதாரத் துறைசார்ந்தவர்களிடையே தொற்று அதீகரித்துச் செல்வதால் பொதுமக்கள் அச்சமைப்பந்துள்ளனர். (ஒ-4-110)

## வீட்டில் உயிரிழந்தவரின் மகனுக்குக் கொரோனா

மூல்லைத்தீவு, செப்.4

வீட்டில் தீவிரன் உயிரிழந்த குடும்பஸ்தர் ஒருவரின் மகனுக்குக் கொரோனாத் தொற்று உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. மூல்லைத்தீவு மாந்தை கிழக்குப் பிரதேசத்துக்கு உட்பட்ட கரும்புள்ளியான் கிராமத்தைச் சேர்ந்த குடும்பஸ்தரே தீவிரன் உயிரிழந்துள்ளார்.

மூன்று பிள்ளைகளின் தந்தையான அவர் வீட்டில் தீவிரன் உயிரிழந்தமையால், அவரது சடலம் பிரேத பரிசோதனை மற்றும் பி.சி.ஆர் பரிசோதனைக்காக மூல்லைத்தீவு மாவட்ட மருத்துவமனைக்குக் கொண்டு செல்லப்பட்டது.

உயிரிழந்த குடும்பஸ்தரின் மகன் மருத்துவமனைக்குச் சென்ற நிலையில், அவருக்கு மேற்கொள்ளப்பட்ட அன்றிஜன் பரிசோதனையில் கொரோனாத் தொற்று உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. அவர் தற்போது வீட்டில் தனிமைப்படுத்தப்பட்டுள்ளார். (ஒ-4-19)

## தீவிரன் தீப்பற்றிய வீடு மூலம் பொருள்கள் தீங்கிறை

யாழிப்பாணம், செப்.4

வீடு தீவிரன் தீப்பற்றியதால், பெறுமதியான பல பொருள்கள் தீக்கிரையாகின.

இந்தச் சம்பவம் யாழிப்பாணம் ஆரியகுளத்துக்கு அணைமையில் நேற்றுக் காலை இடம்பெற்றது.

வீட்டார் தமது அறையில் ஊது பத்தியைக் கொளுத்திவைத்த பின்னர், வீட்டுக்கு வெளியே சென்ற போது த் பரவியுள்ளது.

அயலவர்களின் உதவியுடன், மாநகர சபை தீயணைக்கும் படையினர் தீயைக் கட்டுப்படுத்தினார்.

சம்பவ இடத்துக்கு விரைந்த யாழிப்பாணம் பொலிஸார், விசாரனைகளை மேற்கொண்டனர்.

தீவிரத்தால் வீட்டில் வைக்கப்பட்டிருந்த பல பெறுமதியான பொருள்கள் தீக்கிரையாகின எனத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (ஒ-4-20)

## உலாங்களை நூலாம் செய்ய முஸ்லையில் இம் ஒருங்கீருந்து கொரோனா தொற்றால் உயிரிழப்பவர்களின் உடலங்களை தகனம் செய்வதற்கான டெப் அடையாளப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

மூல்லைத்தீவு, செப்.4

**ப**ல்லைத்தீவு மாவட்டத்தில் கொரோனாத் தொற்றால் உயிரிழப்பவர்களின் உடலங்களை தகனம் செய்வதற்கான டெப் அடையாளப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

மாவட்டத்தில் தொடர்ச்சியாக கொரோனாத் தொற்றால் உயிரிழப்பவர்களின் எண்ணிக்கை அதீகரித்துச் செல்லும் நிலையில், மருத்துவமனையில் உடலங்கள் தேங்கீக் காணப்படுகின்றன.

வவனியாவில் உள்ள எரிவாயுதக் னமேடையும் பழுதட்டந்துள்ளது. இதனையுடுத்து மாவட்டச் செயலர் தலைமையில் கரைதுறைப்பற்றுப் பிரதேச செயலாளர், கரைதுறைப்

பற்றுப் பிரதேச சபைத் தவிசாளர், பிராந்திய சுகாதார மருத்துவ அதீகாரிகள் மற்றும் வனவளத்தைணக்கள் அதீகாரிகள் இணைந்து முற்கட்டமாக கள ஆய்வை மேற்கொண்டு இத்தை அடையாளப்படுத்தினர். தண்ணீருற்று நெடுங்கேணி வீதி யில் கயட்டைக் காட்டுக்கு அருகில் வனவளத்தைணக்களத்துக்குச் சொந்தமான காட்டுப்பகுதியில் இப்பூதுக்கீடு செய்யப்பட்டுள்ளது. (ஒ-4-19)



## அருவி ஆற்றில் தொடரும் மணல் அகழ்வால் பாதிப்பு

### ஆளுநருக்கு கடிதம்

மண்ணார், செப்.4

மண்ணார் அருவி ஆற்றில் மணல் அகழ்வு தொடர்வதால் ஏற்படும் பாதிப்புக்களைக் குறிப்பிட்டு, வடக்கு மாகாண ஆளுநருக்கு, நானாட்டான் பிரதேச சபை தவிசாளர் கடிதம் அனுப்பியுள்ளார்.

இங்கு மணல் அகழ்வு தொடர்வதால், கடல் நீர் உள்வாங்கப்பட்டு ஆற்றங்கரையை அண்டியுள்ள பல கிராமங்களில் நிலத்தடி நீர் உவராகியுள்ளது.

இதனால் பரிகாரிகண்டல் கிராம சேவையாளர் பிரிவுக்குப்பட்ட ஆத்திமோட்டை, அடையாச்சிக்குளம் போன்ற பகுதிகள் அதீகம் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன.

ஏற்கனவே அருவியாற்றின் பல பகுதிகளில் மணல் அகழ்வுக்கு தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளது.

எனவே தற்போது மணல் அகழ்வுகள் இடம்பெறும் பகுதிகளிலும் தடையை விதித்து, சுற்றுச்சூழலைப் பாதுகாக்க நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என்று அந்தக் கடிதத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. (4-213)



## வவனியா மருத்துவமனைக்கு உயிர்காக்கும் இயந்திரம்

வவனியா, செப்.4

வவனியா பொதுமருத்துவமனையின் கொரோனா சிகிச்சை நிலையத்துக்குத் தேவைப்படும் உயிர்காக்கும் இயந்திரமைன்று கையளிக்கப்பட்டுள்ளது.

லண்டன் பாக்கியம் அறக்கட்டளை அமைப்பின் ஊடாக, வவனியா மருத்துவமனைப் பணிப்பாளரிடம் இயந்திரம் கையளிக்கப்பட்டது. இதன்போது மருத்துவர் மதுராகன், பாக்கியம் அறக்கட்டளை உறுப்பினர்கள் ஆகியோர் உடனிருந்தனர். (ஒ-4-110)

## கொண்டினோர் கூடுதலால் நீண்டு குநதித்தானம் அடையாளம் கொடுக்கிறை



## மக்களின் காணிகளை அபகரித்து வனவளத்திணைக்களம் அடாவழி

கிளிநெநாச்சி, செப்.4

கிளிநெநாச்சி ஜெயபுரம் வடக்கின் தீக்குவில் பகுதியில், முப்பதாண்டுகளுக்கு மேலாக பயிர்ச்செய்கையில் ஈடுபட்டுள்ள மக்களின் காணிகளை அபகரித்து முயற்சியில் வனவளத்திணைக்களம் ஈடுபட்டுள்ளது.

இந்தப் பகுதியில் தற்போது 15 வரையான குடும்பங்கள் பயிர்ச்செய்கையில் ஈடுபட்டுள்ளனர். குறிப்பிட காணிகளை அபகரிக்கும் நோக்குடன் வனவளத்திணைக்களத்தினர், பற்றைகளைத் துப்புவு செய்துவருகின்றனர். கீது தொடரபாடு நீக்குவில் மக்கள் விசைம் ஜெயபுரம் கிராம அலுவலர், பூநகரி விசைம் தெரிவித்துள்ளனர். (ஒ-4-20)

பிரதேச செயலாளர் ஆகியோருக்கு முறைப்பாடுகள் தெரிவித்துள்ளனர்.

கப்பந்த இரண்டு மாதங்களுக்கு முன்னர் ஏ-32 சாலைக்கு அருகில் பாலைப் பழங்கள் பிடிங்கீக்காண்டிருந்த அப்பாவி மக்களின் நான்கு கத்தீகளைப் பிடிங்கீச்சுக்கொண்டு வனவளத்திணைக்கள் எதுவில் சென்று வனவளத்திணைக்கள் எத்தீர் அடாவழி செயற்பாடுகளில் உடனடிப்பட்டுள்ளது.

இந்த நிலையில் குறித்த பகுதியை இலக்குவைத்து, மரக்கன்றுகளை நடுகை செய்யவளரோம் என்ற போரையில் காணிகளைத் துப்புவு செய்து வருகின்றனர். (ஒ-4-13)

## கீளைஞர் கழகத்தால் நீண்டு குநதித்தானம் அடையாளம்

கிளிநெநாச்சி, செப்.4

பூநகரி கீளைஞர் கழக சம்மேலனத் தால் இன்று குநதித்தானம் வழங்கப்படவேண்டுள்ளது.

தேசிய கீளைஞர் சேவைகள் மன்றம் மத்தீய குநதி வங்கி ஆகியன இணைந்து நாட்டில் குநதித் தட்டுப் பாட்டை நிவாரித்து செய்யும் நோக



# மருந்துப் பொருள்களுக்கு தட்டுப்பாடு என்பது வதுந்தி

தேசிய மருந்தாக்கல் ஆணைக்குழுவின்  
தலைவர் பிரசன்ன விளக்கம்

கொழும்பு, செப். 4

**கொ**ரோனாத் தொற்று நிலைமையால் நாடு நெருக்கடியைச் சந்தித்துள்ள போதும், மக்களுக்கான அத்தியாவசிய மற்றும் மிக முக்கியமான மருந்துகளுக்குத் தட்டுப்பாடு ஏற்படவில்லை என்று தேசிய மருந்தாக்கல் ஒழுங் குபடுத்தல் ஆகணக்குழுவின் தலைவர் விசேட மருந்துவர் பிரசன்ன குணசேன தெரிவித்தார்.



இது தொடர்பில் அவர் தெரிவித்துள்ளதாவது:

நாட்டில் பொதுவாக 800 தொடக்கம் ஆயிரத்து 200 மருந்துகள் வரை பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன. அத்தியாவசிய மருந்துகள் தொடர்ச்சியாக இருக்குமதி செய்யப்பட்டு வருகின்றன. அவற்றுக்குத் தடை விதிக்கப்படவில்லை.

பயன்படுத்தப்படும் ஆயிரத்து 200 மருந்துகளில் 25 மருந்துகளுக்கு மட்டுமே தட்டுப்பாடு நிலவிகின்றது. இந்த மருந்துகள் கூட அத்தியாவசியமானவை அல்ல. அவற்றுக்குப் பதிலாக வேறு மருந்துகளைப் பயன்படுத்த முடியும். அவை எம்மிடம் கைவசம் உள்ளன.

மருந்துகளின் விலைகள் அதிகரிக்கப்பட்டுள்ளது என்று கூறப்படுகின்றபோதும், அவ்வாறான விலை யேற்றங்கள் எவ்வும் அண்மைக்காலத்தில் மேற்கொள்ளப்படவில்லை. 2020இும் ஆண்டில் கடைப்பிடிக்கப்பட்ட விலைப்பட்டியலே தற்போதும் கடைப்பிடிக்கப்படுகின்றது - என்றார். (எ-இ)

**முஸ்லிம்களுக்கு இழப்பீடு வழங்க கூட்டமைப்பினர் முன்வரவேண்டும் ஜக்கிய காங்கிரஸ் கோரிக்கை**

கொழும்பு, செப். 4

வடமாகாணத்தில் மீளக் குடியேற முடியாத முஸ்லிம்களுக்குத் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு உதவி செய்ய முன்வர வேண்டும். முஸ்லிம்களிடம் இருந்து புகிள் அபகரித்த காணிகள், சொத்துக்களுக்கு உரிய இழப்பீடு பெற்றுக்கொடுக்க வேண்டும் என்று ஜக்கிய காங்கிரஸ் கட்சியின் தலைவர் மௌலாவி முபாரக் அப்துல் மஜீத் கோரிக்கை விடுத்துள்ளார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்,

விடுதலைப் புகிள் வடமாகாண முஸ்லிம்களை மொத்தமாக வெளியேற்றியமை நிச்சயம் இனச்சுத் தீகிப்பு எனத் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் பேச்சாளரும் நாபாளுமன்ற உறுப்பினருமான மீ.ஏ.சுமந் தீரன் கூறியுள்ளார். அதுமாத்திரமின்றி அது ஒரு துன்பியல் நிகழ்வு என புகிளாகும் அந்நாள்களில் அறிக்கையிட்டு சமாளித்திருந்தார்கள்.

இப்போது புகிள் இல்லை, புகிள்கள் உருவாக்கப்பட்ட தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு உள்ளது. புகிள்களால் விரட்டப்பட்ட வடமாகாண முஸ்லிம்களை ஜனாதீயகாக இருந்த மஹிந்த ராஜபக்ச மீண்டும் அங்கு குடியேற்றினார். ஆனால் அந்தக் குடியேற்றத்துக்குத் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு ஆதரவையாவது வழங்கியதா?

வடமாகாண முஸ்லிம்கள், அனைத்து சொத்துக்களும் கொள்ளலையிடப்பட்டன பின்னரே வெளியேற்றப்பட்டனர். அவர்கள் மீள் குடியேறும் போது சில ருக்காவது தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பினர் வீடுகள் கட்டிக் கொடுத்தனரா? முஸ்லிம்களின் மீள் குடியேற்றத்துக்கு உதவாவிட்டாலும் பரவாயில்லை, இன்று வரை தடை போட்டுக்கொண்டிருப்பது தமிழ்கூட்டமைப்பின் இனவாதத்தைக் காட்டுகிறது. கடந்த பல வருடங்கள் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு வடமாகாணத்தை ஆட்சி செய்தும் வடமாகாண முஸ்லிம்களின் கௌரவமான மீள் குடியேற்றத்துக்கு உதவவில்லை - என்றார். (ம)



**நீர்வீழ்ச்சியை பின்னணியாக்கி இளம் ஜோடி ஆபாச காணை விசாரணைகளை ஆரம்பித்தது குற்றப் புலனாய்வுப் பிரிவு**

கொழும்பு, செப். 4

பலாங்கொடவில் உள்ள பஹன் துபாவ நீர்வீழ்ச்சியைப் பின்னணியாகக் கொண்டு, அங்கு படம்பிடிக்கப்பட்ட ஆபாசக் காணைவில் இணையத்தில் பதிவேற்றப்பட்டுள்ள நிலையில், அது தொடர்பான விசாரணைகளைப் பொலிஸார் ஆரம்பித்துள்ளனர்.

"தமிழக மன்றம்" என்ற அமைப்பின் தலைவர் பஸ்ஸரமுல்லே தயாவங்க தேர்ர், இது தொடர்பில் ஜனாதீயப் போதுமாக விசாரணைகளைப் பொலிஸார் நிலையில், அது தொடர்பான விசாரணைகளைப் பொலிஸார் ஆரம்பித்துள்ளது.

சுற்றுலாப் பிரயாணிகளை அதிகம் கவரும் இடங்களில் இளம் ஜோடி ஒன்று இவ்வாறு ஆபாச காணை விகளைத் தயாரித்து இணையத்தில் பதிவேற்றுவதால் இலங்கையின் கலாசார விழுமியங்கள் தொடர்பில் பெரும்தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் என்று சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

இது தொடர்பில் குற்றப்புலனாய்வுப் பிரிவு விசாரணைகளை ஆரம்பித்துள்ளது. ஆரம்ப விசாரணைகளின் அடிப்படையில் பெண் ஒருவரே இந்தக் காணையைப் பதிவேற்றியுள்ளார் என்பது கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது என்று கூறிய பொலிஸார், சுந்தேகநபர்களைக் கைது செய்யும் நடவடிக்கைகள் முன்னுக்கொடுகின்றன என்று தெரிவித்தனர். (எ-இ)

**சமாளிக்க முயன்ற பீரிஸ் சந்திக்க மறுத்த கர்த்தினால்**

கொழும்பு, செப். 4

கொழும்பு பேராயர் மல்கம் கர்த்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டைக, வெளியூறு அமைச்சர் ஜி.எல்.பீரிஸைச் சந்திப்பதற்கு மறுப்புத் தெரிவித்துள்ளார் என்று அறிய முடிகின்றது. சில நிபந்தனைகள் நிறைவேற்றப்படும்வரை சந்திப்புக்குச் சாத்தியமில்லை என்று அவர் தெரிவித்துள்ளார் என்று நீர்க்காழும்பு புனிதமரியாள் தேவாலயத்தின் பங்குத்தந்தை காமினி-பெர்னாண்டோ அடிகள் தெரிவித்தார்.

சந்திப்பு ஒன்றுக்குக் கோரிக்கை விடுத்து வெளிவிவகார அமைச்சர் ஜி.எல்.பீரிஸ், மல்கம் ரஞ்சித் ஆண்டைக்குக் கடிதம் ஒன்றை அனுப்பியுள்ளார். அதற்குப் பதிலளித்துள்ள மல்கம் ரஞ்சித் ஆண்டைக, சில நிபந்தனைகள் நிறைவேற்றப்பட்டாலே சந்திப்புக்குச் சாத்தியம் உள்ளது என்று தெரிவித்துள்ளார்.

உயிர்த்த ஞாயிறு தாக்குதல் தொடர்பான விசாரணைகள் பொதுமக்களின் நம்பிக்கையைப் பெறும் வகையில் நடத்தப்பட வேண்டும் என்று கர்த்தினால் எழுத்து மூலமாக வெளிவிவகார அமைச்சருக்கு அறிவித்துள்ளார்.

கத்தோலிக்க சமூகம் மற்றும் பொது மக்களின் நம்பிக்கையைப் பெற, ஈஸ்டர் ஞாயிறு தாக்குதல் தொடர்பான ஜனாதீயப் பதிவு ஆணைக்குமுள்ள இறுதி அறிக்கையில் உள்ள பரிந்துரைகளை அரசு நடைமுறைப்படுத்த வேண்டும் என்றும் கர்த்தினால் கூறியுள்ளார். தாக்குதல் தொடர்பாக பொலிஸார் உட்பட ஊடகங்களில் அண்மையில் வெளியிடப்பட்ட அறிக்கைகள் தாக்குதல்கள் மீதான விசாரணையில் நம்பிக்கையை உருவாக்கவில்லை. மாராகாச் சிதைக்கும் விதமாகவே உள்ளன என்றும் கர்த்தினால் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார். (எ-இ)

**இரண்டு மாதங்களுக்குள் 12 மில்லியன் தடுப்புசீகள்!**

கொழும்பு, செப். 4

இரு மாதங்களுக்குள் இலங்கைக்கு மேலும் 12 மில்லியன் கொரோனாத் தடுப்புசீகள் கிடைக்கும் என்று அரசு மருந்தாக்கல் கூட்டுத்தாபனம் தெரிவித்துள்ளது.

8 மில்லியன் சினோஃபார்ம் தடுப்புசீகளும், 4 மில்லியன் பைசர் தடுப்புசீகளும் இலங்கைக்குக் கிடைக்கும் என்று விசேட மருந்துவர் பிரசன்ன குணசேன தெரிவித்தார்.

அதேவேளை, இதுவரை இலங்கைக்கு 22 மில்லியன் தடுப்புசீகள் கிடைத்துள்ளன என்றும் அவர் தெரிவித்துள்ளார். (எ-இ)



**கென்யாவின் ஆடைத் தொழிற்சாலைகளுக்கு இலங்கைத் தொதுவர் கணாதன் விழயம்**

கொழும்பு, செப். 4

கென்யாவில் உள்ள ஹெலா ஆடைத் தொழிற்சாலைக்கு, இலங்கைத் தொதுவர் வேலுப்பிள்ளைகளைக் கணாதன் அண்மையில் பயணம் மேற்கொண்டார்.

ஹெலாந்துவனமானது, இலங்கை, எத்தியோப்பியா, எகிப்து மற்றும் கென்யா முழுவதும் கொமிக்சர் கென்யாநிலைகளைக் கொண்டுள்ள இலங்கைக்குச் சொந்தமான நெறிமுறை மற்றும் நிலைய



மருத்துவ நிபுணர் டாக்டர். சி. ரகுராமன்  
MBBS, MD (Obs & Gyn), MRCOG (UK)  
சிரேஷ்ட விரிவுஞர்யாளர், மருத்துவபீட்டு, யாழ்ப்பாணம்.  
பெண்ணியல் மற்றும் மக்ப்பேற்று வைத்திய நிபுணர்,  
யாழ், போதனா வைத்தியசாலை.

# கருத்துரிந்துவில்

## செல்வாக்குச் செலுத்தும்



### வாழ்க்கைமுறை மாற்றங்களும் நிகழ்வுகளும்



ஒன்றைய காலகட்டத்தில் நமது வாழ்க்கைமுறையில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் நேரடியாகவோ அல்லது மறைமுகமாகவோ கருத்தங்கள் தாமத மடைவதற்கு குறிப்பிடத்தக்க அளவு பங்கேற்கின்றது. இவற்றில் ஆரோக்கியமற்ற உணவுப்பழக்கங்கள், உடற்பயிற்சி பின்மை, அதீக உடல் நிறை அதிகரிப்பு, மன அழுத்தம் மற்றும் மது, சிகரெட், போதைப்பொருள் பாவனை முதலியன் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. மேற்குறிப்பிட்ட வாழ்க்கைமுறை மாற்றங்கள் எவ்வாறு கருத்தங்களில் தாக்கம் விளைவிக்கின்றன என்பதை யும் அதற்கான தீர்வுகளையும் விரிவாகப் பார்ப்போம். ஆன், பெண் இருபாலாரிடமும் காணப் படுகின்ற ஆரோக்கியமற்ற உணவுப்பழக்க முறைகள் கருத்தரித்தவில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகின்றது. இந்த உணவுப்பழக்கவழக்கங்கள் மூலம் அதீகப்படியான உடல்நிறை அதிகரிப்பு கருத்தங்களில் கணிசமான அளவு பாதிப்பை ஏற்படுத்தும். மேலும், இவ்வாறான ஆரோக்கியமற்ற உணவுப் பழக்கங்கள், தொற்றாநோய்களான சல்ரோகம், குருதி அழுத்தம், மாரடைப்பு போன்றன இளவயதிலேயே ஏற்படக் காரணமாவதுடன், பெண்களின் கர்ப்பகாலத்திலும் பெரும் பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தி, பிள்ளைப் பேற்றினையும் பாதிக்கின்றது. அதீகப்படியான காபோவைத்துறே மற்றும் வெல்லம் நிறைந்த உணவுகள் (டி+ம் : அரிசி, உருளைக்கிழங்கு, இரிப்பு வகைகள்), சிலவகையான கொழுப்பு அடங்கிய உணவுகள் (பதனிட உலர்ந்த உணவுகள்) பதப்படுத்தப்பட்ட இறைச்சி, மீன் வகைகள் (Sausages, meatballs) உடல்நிறையைக் கூட்டுவதுடன் தொற்றாநோய்கள் ஏற்படுவதற்குப் பெரிதும் பங்காற்றுகின்றன. எனவே, இவ்வாறான உணவுப் பழக்கங்களைத் தவிர்ப்பதுடன், அளவுடன் காபோவைத்துறே, வெல்லம் மற்றும் கொழுப்பு அடங்கிய உணவுகளை உண்ணவேண்டும். புரதச்சத்துள்ள உணவுகள் (தூவரமற்றும் விலங்குப் புரதம்) விற்றமின், மற்றும் களியுப்பு அடங்கிய பழவகைகள், மரக்கறி உணவுகள் என்பனவற்றை அளவாக உட்கொள்ளும் போது உடல் ஆரோக்கியம் அதீகரிப்பதுடன் உடல்நிறை அதீகரிக்காமல் பேணவும் முடியும். உடல்நிறை அதீகரிப்பானது ஆன், பெண் இருபாலாரிடமும் அதீகரித்துவரும் பிரச்சினையாக உள்ளது. இதற்கு ஆரோக்கியமற்ற உணவுப்பழக்கம், மற்றும் போதியாவு உடற்பயிற்சியின்மை ஆகிய வற்றை முக்கியமான காரணங்களாகக் குறிப்பிடலாம். ஒருவருடைய உடல்நிறை மற்றும் அவருடைய உயரத்தைக் கொண்டு உடற்தினிவச்சஸ்டடி (BMI) கணிக்கப்படுகிறது. இந்த உடற்தினிவச்ச் சுட்டியானது ஆன், பெண் இருவருக்கும் சரியாக இருக்கவேண்டிய உடல்நிறையை அவர்களின் உயரத்துக்கு ஏற்றவாறு குறிப்பிடுகின்றது. அதீகப்படியான உடல்நிறை அதீகரிப்பானது இருபா

லாரிடமும் கருத்தரித்தல் தாமதமடைவதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. பெண்களில் உடற்பருமன் அதீகரிப்பானது முட்டை விருத்தியடைதல், மற்றும் கூல் கொள்ளலில் பங்கு கொள்ள முடியும் ஹோமோன்களின் சமநிலையைக் குழப்பிக்கின்றது. இதனால் மாதாவிடாய்ச்சக்கரம் ஒழுங்கற்றுப் போதல் கூல் கொள்ளல்

தடைப்படல் மற்றும் கூல் கொள்ளலின் போது உருவாக்கப்படும் முட்டைகள் தரம் குறைவானதாகக் காணப்படுதல் போன்ற பிரச்சினைகள் எழுகின்றன. ஆண்களில் இதேபோன்று விந்துருவாக்கத்தில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் ஹோமோன்களின் சமநிலையைக் குழப்பிவதால் தரமான விந்துக்களின் உற்பத்தியும், முதிர்ச்சியும் பாதிப்படகைன்றன. மேலும் தொற்றாநோய்களினால் குறைந்தவயதில் பாதிக்கப்படுவதற்கும் உடல்நிறை அதீகரிப்பு முக்கிய காரணமாக இருக்கின்றது.

எனவே உடல்நிறையை உரிய மட்டத்தில் பேணுவதன் மூலம், குறிப்பாக உடல் தீணிவச்ச் சுட்டியை 25 ஜி விடக் குறைவாக வைத்திருப்பதனால் நமது உடலை ஆரோக்கியமாக்குவதும் மன அழுத்தத்தைக் குறைக்க முடியாவிடின் உளவள ஆலோசனையை பெற்றுக் கொள்வது சிறந்தது. எனவே வாழ்க்கை முறை மாற்றங்கள் நேரடியாகவும் மறைமுகமாகவும் கருத்தரித்தவில் இருபாலாரிடமும் பாதிப்பை ஏற்படுத்துகின்றன. இதற்கான தீர்வுகளை, சிகிச்சை முறைகளை இருவரும் கடைத்து ஆலோசித்து சரியான இடங்களிற் பெற்றுக் கொள்ளவேண்டும்.

மேலும் தியானம், யோகாப்பயிற்சி, சமயவழிபாடுகள் என்பன மனதிலூறு தலையும் அமைதியையும் தரவல்லவை. இவ்வாறான அடிப்படைமுறைகள் மூலம் மன அழுத்தத்தைக் குறைக்க முடியாவிடின் உளவள ஆலோசனையை பெற்றுக் கொள்வது சிறந்தது. எனவே வாழ்க்கை முறை மாற்றங்கள் நேரடியாகவும் மறைமுகமாகவும் கருத்தரித்தவில் இருபாலாரிடமும் பாதிப்பை ஏற்படுத்துகின்றன. இதற்கான தீர்வுகளைச் சரியான நேரத்தில் பெற்றுக் கொள்வதன் மூலம் கருத்தரித்தவில் ஏற்படும் தாமதத்தைக் குறைத்துக் கொள்ள முடியும்.

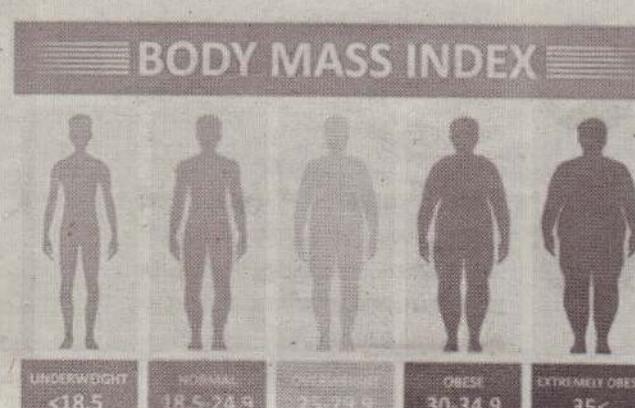
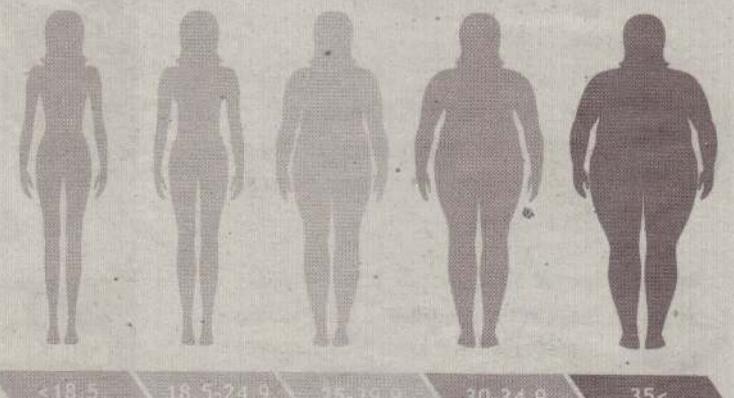
மெலும் விந்து உருவாக்கச் செயற்பாடுகளில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் ஹோமோன்களின் சமநிலையையும், தொழிற்பாட்டையும் குழப்புவதனால் கூல் கொள்ளல் பாதிக்கப்படுவதாக ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. மேலும் மன அழுத்தமான தம்பதியினரிடையே உடல் உறவில் நாட்டமின்மை ஏற்படுகின்றது. மன அழுத்தத்திலிருந்து விடுபடுவதற்கு, சிலர் மது, சிகரெட், போதைப்பொருள் பாவனை மற்றும் அதீகள் விலான உணவுப் பழக்கம் என்பவற்றை பழக்க கொள்கிறார்கள். இவையும் உடல் ஆரோக்கியத்தைப் பாதிப்பதுடன், கருத்தரித்தவிலும் பாதிப்பை ஏற்படுத்துகின்றன.

மன அழுத்தப்பிரச்சினையில் இருந்து விடுபடுவதற்கு பலவழிமுறைகள் உள்ளன. குறிப்பாக உங்களிடம் காணப்படுகின்ற பிரச்சினைகள் (குழந்தையின்மையால் ஏற்படும் மன அழுத்தங்கள்) உங்கள் கணவரிடமோ, மனைவியிடமோ பகிர்ந்துகொள்ள வேண்டும். இதற்கான தீர்வுகளை, சிகிச்சை முறைகளை இருவரும் கடைத்து ஆலோசித்து சரியான இடங்களிற் பெற்றுக் கொள்ளவேண்டும்.

மேலும் தியானம், யோகாப்பயிற்சி, சமயவழிபாடுகள் என்பன மனதிலூறு தலையும் அமைதியையும் தரவல்லவை. இவ்வாறான அடிப்படைமுறைகள் மூலம் மன அழுத்தத்தைக் குறைக்க முடியாவிடின் உளவள ஆலோசனையை பெற்றுக் கொள்வது சிறந்தது. எனவே வாழ்க்கை முறை மாற்றங்கள் நேரடியாகவும் மறைமுகமாகவும் கருத்தரித்தவில் இருபாலாரிடமும் பாதிப்பை ஏற்படுத்துகின்றன. இதற்கான தீர்வுகளைச் சரியான நேரத்தில் பெற்றுக் கொள்வதன் மூலம் கருத்தரித்தவில் ஏற்படும் தாமதத்தைக் குறைத்துக் கொள்ள முடியும்.



### நுழந்தையின்மைக்கான விளக்கங்களும் தீர்வுகளும்



### BMI (அடவிகள்)

< 18.5	குறைவான உடல் நிறை
18.5 - 24.5	சரியான உடல் நிறை
25 - 29.5	அதீகவான உடல் நிறை
> 30	மிக அதீக உடல் நிறை (obesity)



## இன்றைய நாள்



**மேடம்:** உதவிகள் ஓரளவு கிடைக்கும். சுப் விசேஷங்கள் உறுதியாகும். குடும்பத்தில் அமைதி நிலவும். பதவி உயர்வு உண்பாகும் பிரச்சினைகளைப் பேசித் தீர்க்க வாய்ப்புகள் கிடைக்கும். பின்னளைகள் வழியில் செலவு ஏற்படும்.



**கிபம்:** மேலதிகாரிகள் மூலம் உங்களுக்கு உதவிகள் கிடைக்கும். பணத் தேவை ஒன்று உடனம்யாகப் பூர்த்தி யாகும். பணியில் இருந்து வந்த அழுத்தங்கள் பழப்பழியாக விலகும்.



**மிதுஞ்சு:** எதிர்பாராத நன்மை ஒன்றை அடைய வாய்ப்பு உள்ளது. நீண்ட நாள்களாக எதிர்பார்த்திருந்த நல்ல செய்தி கிடைக்கும். வாழ்வில் முன்னேறுவ தற்கான வாய்ப்பு ஒன்று ஏற்படும்.



**கடகம்:** உணவில் கவனம் தேவை. பெண்களுக்கு உதவி ஒன்று கிடைக்கும். தாய்வழி உறவுகளின் அன்பும், பாசமும் கிடைக்கப் பெறுவீர்கள். பிரச்சினை ஒன்று தீர்க்கப்படும். பேச்சினால் நன்மை வரும்.



**சிம்மம்:** புதிய முயற்சி ஒன்றைக் கையாண்டு வெற்றி பெறுவீர்கள். முயற்சி களில் முன்னேற்றம் ஏற்படும். ஆண்மிக ஈடுபாடு வரும். கருணைச் செயல்களால் மற்றவர்களின் மதிப்பைப் பெறுவீர்கள்.



**கன்ஸி:** உறுதியுடன் செயற்படு வெற்றியை நெருங்குவீர்கள். சுப் செய்தி ஒன்று கிடைக்கும். குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சி அதிகரிக்கும். நீண்ட காலமுயற்சி ஒன்று சாதகமாக முடியும்.



**துறைம்:** பல காலம் எதிர்பார்த்த பணம் இன்று கிடைக்கக்கூடும். பணியாளர்கள் பொறுமையாக இருப்பது மிகவும் நல்லது. விஷயம் சிரியாக நடக்க வில்லை என்ற கவலை வரும்.



**விருச்சிகம்:** குடும்பத்தினர் இடையே புரிதல் அதிகரிக்கும். மகிழ்ச்சி கூடும். எதிலும் கவனம் தேவை. கோபத்தை கட்டுப்படுத்த வேண்டும். வெற்றி இலக்கை நெருங்குவீர்கள்.



**தனுசு:** எந்த ஒரு விஷயத்திலும் அலட்சியமாக இருக்கவேண்டாம். சற்றும் எதிர்பாராத நபர் ஒருவர் மூலம் ஆதாயம் கிடைக்கும். மன அமைதி சீராக இருக்கும்.



**மகரம்:** விடாமுயற்சி உள்ளோருக்கு அனுகூலமான நாள். வாழ்க்கைத் துணையின் போக்கில் நல்ல மாறுதல் உண்டு. குழந்தைகளின் பிழவாத நிலை மாறும். நடப் பட்டம் விரியும்.



**கும்பம்:** உறவினர்கள் மூலம் நலம் தரும் செய்தி கிடைக்கும். தந்தையின் ஆரோக்கியம் மேம்படும். சேமிப்பில் ஆர்வம் கூடும்.



**மீனம்:** பணியாளர்கள் சிலருக்குப் பதவி உயர்வு கிடைக்கும். மனாநிமித்தி உண்டு. சோமப்பலைக் கைவிடுவது நல்லது. பரப்பாகப் பணியில் வழியில் வருமானம் உயரும்.



## விஜய் சேதுபதிக்ரு ஜோழியாக 3 சீரியல் நாயகிகள்



நடிகர் கமலின் 'விகரம்' படத்தில் நடிகர் விஜய் சேதுபதி மற்றும் பிரபல மலையாள நடிகர் பஹத் பாசில் ஆகியோர் வில்லனாக நடிக்கின்றனர்.

மேலும் அர்ஜான் தாஸ், நரேன், காளிதாஸ் ஜெயராம் ஆகியோர் முக்கிய கதாபாத்திரத்தில் நடிக்க ஒப்பந்தம் ஆகி உள்ளனர்.

அனிருத் இசையமைக்கும் இப்படத்திற்கு கிரிஷ் கங்காதரன் ஒளிப்பதீவு செய்கிறார். இப்படத்தின் பட்பிழப்பு தற்போது விறுவிறுப்பாக நடைபெற்று வருகிறது.

இந்திலையில், இப்படத்தில் நடிக்கும் நடிகைகள் குறித்த தகவல் வெளியாகி உள்ளது. அதன்படி விவானி, மைனா நந்தீனி, மகேஷ்வரி ஆகியோர் விஜய் சேதுபதிக்ரு ஜோழியாக நடிகர் உள்ளதாக கூறப்படுகிறது. இவர்கள் மூவரும் சின்னத்தீரை சீரியல்களில் நடித்து பிரபலமானவர்கள் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.



**அங்கர் விலை, சீனி விலை  
எல்லா பார்த்தா**

**வீட்டு வாறவங்களுக்கு Beer வாங்கி  
கொடுக்கிறது இலாபம் போல தெரியுது..**

**வாத்தியார் : தமிழ் ஸ்கல் கிளம்பிட்டியா பா**



**மாணவன் : சார் என் Wife க்கு  
இன்னைக்கு வளகாப்பு என்னால் ஸ்கல்  
வர முடியாது**



**Digitized by Noolaham Foundation  
noolaham.org | aayanaham.org**

twitter

ஜா.வி@

காணிக்கை என்பது  
மனிதனுக்கு தலைமுடி  
அதே ஆடு  
கோழிகளுக்கு  
தலை!

Anusha@

அருகில் இருப்பவர்கள்  
அனைவரும்  
அன்புகாட்டுவதும்  
இல்லை.  
அன்பு காட்டும்  
அனைவரும்  
அருகில் இருப்பதும்  
இல்லை...!

சப்பானி@

பின் வாங்குவதற்கான  
அனைத்து வழிகளை  
யும் மூடிவிடுவது  
வெற்றிக்கான  
முதல் படி

இதியவன்@

நிராகரிப்புக்கு  
சிறந்த  
சன்மானம்  
நிராகரிப்பே..!!



**முன்னோக்கிச்  
செல்!**



வாழ்க்கையில் ஒவ்வொரு நாளையும் கடந்துசெல் வதே ஒரு பொரிய சவால்தான். ஒரு நாள் முடிவதற்குள் எத்தனை எத்தனை பாடுகள், இன்னள்களை சந்தீக்க வேண்டியள்ளது. ஒரு நாள் கழிந்து மறு நாள் என்பது எமது வாழ்க்கையை புதிதாக ஆரம் பிப்பதற்கான ஒரு சந்தர்ப்பம்தான்.

ஒரு சிலருக்கு ஒரு பழக்கம் உண்டு. கடந்து வந்த நாட்களில் நடந்த விடயங்களை மனதில் இருத்திக் கொண்டு அதைப் பற்றியே சிந்தித்துக்கொண்டு அதை மன அழுத்தத்துக்கு உள்ளாகுவார்.

இன்னும் சிலருக்கு எதிர்காலத்தை நினைத்து பயம். கடந்த காலத்தில் விட்ட தவறுகள் எதிர்காலத்தை பாதித்துவிடுமோ அல்லது ஆகு பெரும் பிரச்சினையாக வந்து நின்றுவிடுமோ என நடக்காத ஒரு விடயத்துக்கு கற்பனை வடிவம் கொடுத்து, மனதளவில் சோர்வடைந்து, இறுதியில் மன்னோயாளியாகக் கூட மாரிவிடுகின்றனர்.

உண்மையில், நாம் புரிந்துகொள்ளவேண்டியது என்னவென்றால், கடந்தகாலம் என்பது நாம் வாழ்ந்து முடித்த ஒன்று. அதைத் திரும்பத் தீரும்ப மனதில் எண்ணிக்கொண்டே, செய்துவிட்ட தவறுகளுக்காக மனம் வருந்துவதில் எந்தப் பிரயோசனமும் இல்லை.

அதேபோல் எதிர்காலம் என்பது நாம் வாழ்ப்போவது. அது எவ்வாறு அமையும் என்பது நாம் யாது. வாழும் இந்த நொடி மாத்திரமே நிச்சயமானது. அதை அர்த்தமுள்ளதாக்குவதும் அர்த்தமற்ற தாக்குவதும் நமது கையில்தான் உள்ளது. பல சங்கடங்களைக் கடந்துதான் மனிதன் வேண்டும் என்பது நியதி. பல தவறுகள் செய்ததன் பின்னரும் அவன் எப்படித் தன்னைத் தீருத்திக் கொண்டு வாழ்கிறான் என்பதே முக்கீயம்.

# அமெரிக்காவால் ஆப்கானில் இழப்புக்களும் சோகங்களும்

ரஷ்ய அதிபர் புடின் வெளிப்படை

மொல்கோ, செப். 4

**அ**மெரிக்காவால் ஆப்கானில் தானில் இழப்புக்களும் சோகங்களுமே ஏற்பட்டுள்ளன. பிறிதாரு நாட்டுக் குடும்பங்கள் அதிகாரம் செலுத்துவது எவ்ராலும் முடியாத விடயம் என்று விமர்சித்துள்ளார் ரஷ்ய அதிபர் புடின்.



ஆப்கானிஸ்தான் விவகாரம் தொடர்பில் புடின் மேலும் தெரிவிக்கையில், அமெரிக்கா ஆப்கானிஸ்தானில் நிலை கொண்டிருந்த கடந்த 20 வருபங்களில் இழப்புக்களும் சோகங்களுமே அங்கு எஞ்சியுள்ளன.

பிறிதாரு நாட்டுக்குள் இருந்துவந்து இன்னொரு நாட்டுக்குள் அதிகாரம் செலுத்துவதை ஒருபோதும் ஏற்க முடியாது. இதனால் இழப்புக்களும் சோகங்களும்தான் ஏற்படும். இதுதான் தற்போது நடவடிக்கை அமெரிக்கா தனது தான்தோன்றித்தனமான போக்கைக்

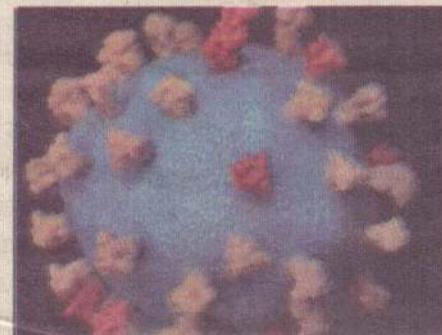
கைவிடவேண்டும். நாட்டின் தேசிய மக்களுக்கு (ஆப்கானிஸ்தான் மக்களுக்கு) ஏற்பட்டுள்ள இழப்பை அமெரிக்கா டொலர்களில் தீர்மானிக்க முடியாது. அமெரிக்காவுக்கு ஏற்பட்ட இழப்பை பல விதங்களிலும் பலமடங்களில் ஆப்கானிஸ்தான் மக்கள் இழப்பைச் சந்தீத துள்ளனர்-என்றார். ஆப்கானிஸ்தானில் அமெரிக்காவின் நகர்வு குறித்து புடின் தொடர்ச்சியாக விமர்சித்து வருகின்றார். ஒபாமாவின் ஆட்சிக்காலத்தில் மிக உச்சக்கட்ட விமர்சனங்களைப் புடின் முன் வைத்துமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ம)

## வடக்குக் கூட்டணித் தாக்குதல் 350 தலிபான்கள் உயிரிழப்பு!

காட்டு, செப். 4

தலிபான்களுக்கும் வடக்குக் கூட்டணிக்கும் இடையில் இடம்பெற்றுவரும் மோதலில் சுமார் 350 தலிபான்கள் கடந்த புதன்கிழமை கொல்லப்பட்டனர்.

தலிபான்களின் ஆட்சியை ஏற்க மறுத்த வடக்குக் கூட்டணியினர் தொடர்ந்தும் மோதலில் ஈடுபட்டு வருகின்றனர். இந்த நிலையில் நேர் றமுன்தினம் இடம்பெற்ற மோதலில் 350 தலிபான்கள் வடக்குக் கூட்டணிப் படையால் கொல்லப்பட்டனர். 46 பேர் சிறைப்பிடிக்கப்பட்டுள்ளனர். (ம)



## மியு எனும் கொரோனாத் திரிபு புதிதாக இனங்காணப்பட்டது!

லண்டன், செப். 4

பல்வேறு உருமாற்றங்களை எடுத்து உலக நாடுகளை அச்சுறுத்திவரும் கொரோனா வைரஸ். அடுத்ததாக மியு என்ற உருமாற்றத்தை எடுத்துள்ளதாக உலக சுகாதார அமைப்பு எச்சரித்துள்ளது.

மிகவும் ஆபத்தான இந்தத் தீரிபின் வளர்ச்சி, பாதிப்பு, பறவல் ஆகியவை குறித்துக் கண்காணித்து வருவதாக உலக சுகாதார அமைப்பு தெரிவித்துள்ளது.

சீனாவில் உருவான கொரோனா வைரஸ் உருமாற்றம் அடைந்து அல்பா, பீட்டா, டெல்டா, டெல்டா பிளஸ் என்று பல்வேறு வகைகளில் உருமாறி உலக நாடுகளை பீட்டில் ஆயுத்தி வருகிறது. இதில் டெல்டா பிளஸ் வகை கொரோனா வைரஸ்தான் அதிவேகப் பறவல் கொண்டதாகவும், அதிகமான உயிரிழப்பை ஏற்படுத்துவதாகவும் இருப்பதாக இதுவரை அடையாளப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. (ம)



## பாம்பின் விஷத்திலிருந்து கொரோனாவுக்கு மருந்து கண்டுபிடிக்கும் முயற்சியில் பிரேசில் விஞ்ஞானிகள் தீவிரமாக ஈடுபட்டுள்ளனர்.

குறிப்பிட வகைப் பாம்பு விஷத்தில் கிருந்து தயாரிக்கப்பட்ட மருந்தை குருங்களுக்குச் சோதனை செய்ததில், குருங்குகளின் செல்களில் கொரோனா வைரஸ் இனப்பெருக்கம் தீவிரமாக நிறுத்தப்பட்டு படகில் இருந்தவர்கள் மீட்கப்பட்டனர். (ம)

## மரண அறிவித்தல்

தோற்றம்

16

09

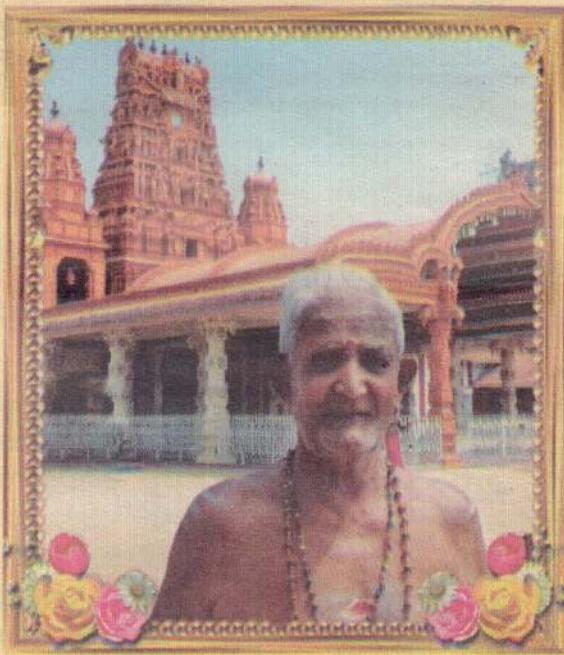
1943

மக்கள்

02

09

2021



## திரு. இளையதம்பி கருணாகரன்

யாழ்ப்பாணம் அன்னசத்திர ஒழுங்கை, கந்தர்மடத்தை பிறப்பிடமாகவும் வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட திரு. இளையதம்பி கருணாகரன் கடந்த (02.09.2021) வியாழக்கிழமை முருகனாட் சேர்ந்தார்.

அன்னார் காலஞ்சன்றவர்களான இளையப்பாறிய தபாலதிபர் கண பதிப்பிள்ளை இளையதம்பி சத்தியலெட்சுமி தம்பதியரின் சிரேஷ்ட புதல்வரும், நாகரஞ்சிதம், Dr. சுகிர்தரஞ்சிதம், ஜயரஞ்சிதம், சுகுண ரஞ்சிதம், சிறிகரன், சிவகுமாரி ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரனும், காலஞ்சன்றவர்களான பாலசந்திரன், சோமநாதன், பாலேந்திரன் மற்றும் தற்மாலன், சத்தியபாமா கயிலாயநாதன் ஆகியோரின் அன்புமைத்தனரும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் Covid-19 விதிமுறைகளுக்கு அமைய யாழ்ப்பாணத்தில் நடைபெறவுள்ளது.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

திருமதி நாகரஞ்சிதம் பாலசந்திரன்  
0061449645339  
அவஸ்திரேலியா.

தகவல்:  
கடுமேபத்தினர்.



இத்தாலியின் கடற்பகுதியில் சுமார் 50 பேர் டன் சென்ற அகதீகள் படகொண்று இத்தாலியக் கடற்படையால் தடுத்து நிறுத்தப்பட்டு படகில் இருந்தவர்கள் மீட்கப்பட்டனர். (ம)

## மருத்துவர் முன் திடீரென வீழ்ந்து இறந்த இளைஞர்!

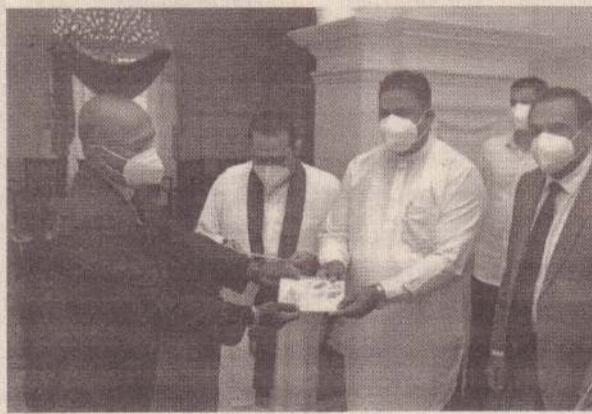
கொழும்பு, செப். 4

சிகிச்சைக்குச் சென்ற இளைஞர் ஒருவர், மருத்து வமனையில் மருத்துவருக்கு முன்பாக மயங்கி வீழ்ந்து உயிரிழந்துள்ளார். இந்தச் சம்பவம் கண்டி, குண்டசாலையில் நடந்துள்ளது.

மஹாமெவ்னா பிரதேசத்தில் உள்ள கொரோனாச் சிகிச்சை நிலையத்துக்கு இளைஞர் ஒருவர் சிகிச்சைக்காகச் சென்றுள்ளார்.

இடுப்புவில் தொடர்பில் பரிசோதனைக்காகச் சென்றிருந்த இந்த இளைஞர் திடீரென மருத்துவருக்கு முன்பாக மயங்கி வீழ்ந்து உயிரிழந்தார் என்று கவறப்பட்டுள்ளது.

கண்டி, கட்டுக்கல்தோட்டையைச் சேர்ந்த 25 வயது இளைஞர் ஒருவரே இவ்வாறு உயிரிழந்துள்ளார். இளைஞரின் உடலில் இருந்து பெறப்பட்ட மாதிரி கணைப் பி.சி.ஆர். பரிசோதனைக்கு உட்படுத்திய போது அவருக்குக் கொரோனாத் தொற்று உறுதி செய்யப்பட்டது என்று தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (எ-இ)



## தெங்கு தினத்தை முன்னிட்டு பத்து நினைவு முத்திரைகள்!

கொழும்பு, செப். 4

சாவதேச தெங்கு தினத்தை முன்னிட்டு 10 நினைவு முத்திரைகள் பிரதமர் மஹிந்த ராஜபக்க தலைமையில் வெளியிடப்பட்டுள்ளன. அலரி மாளிகையில் வைத்து நேற்றுமுன்தீண்டு இந்த நிகழ்வுகள் இடம் பெற்றன.

1969ஆம் ஆண்டு ஆரம்பிக்கப்பட்ட ஆசிய பசுபிக் தெங்கு குழுமத்தினால் 1998ஆம் ஆண்டு நடத்தப்பட்ட 25ஆவது கூட்டத்தின்போது முதல்முறையாக செப்ரெம்பர் மாதம் 2ஆம் தீக்தி உலக தெங்கு தினமாக பிரகடனப்படுத்தப்பட்டது.

தென்னெப் பயிர்ச்செய்கைக்கான ஆராய்ச்சிக்காக 1929ஆம் ஆண்டு நிறுவப்பட்ட உலகின் ஒரே நிறுவனம் இலங்கைத் தெங்கு ஆராய்ச்சி நிறுவனமாகும். இம்முறை தெங்கு தினத்தை முன்னிட்டு இலங்கை தெங்கு ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தினால் முன்மொழி யப்பட்டிருந்த பல வேலைத்திட்டங்களை கொண்ட தொற்று நிலைமை காரணமாக எதிர்காலத்தில் செயற்படுத்த தீட்டுமிடப்பட்டுள்ளது. எனினும், 10 நினைவு முத்திரைகள் தொடர்பாக தென்னெப்பகு இணைந்து வெளியிடப்பட்டுள்ளன. (ம)

## தொற்றுக்குள்ளாகும் சிறார்களான எண்ணியிக்கையில் சிறிய வீழ்ச்சி!

கொழும்பு, செப். 4

கொரோனாத் தொற்றுக்கு உள்ளாகும் சிறுவர்களின் எண்ணிக்கை இலங்கையில் வீழ்ச்சிகளுள்ளது என்று கொழும்பு ரிஜ்வே சீமாட்டி சிறுவர் மருத்துவமனையின் பணிப்பாளர் மருத்துவர் ஜி விஜே கூரிய தெரிவித்தார். இது தொடர்பில் அவர் தெரிவித்தாவது:

இந்த நிலைமையைத் தவறாகப் புரிந்துகொண்டு மக்கள் கொடுக்க விரும்புகின்றன. அதை நிறுவு முறையில் முன்மொழி யப்பட்டிருந்த பல வேலைத்திட்டங்களை கொண்ட தொற்று நிலைமை காரணமாக எதிர்காலத்தில் செயற்படுத்த தீட்டுமிடப்பட்டுள்ளது. எனினும், 10 நினைவு முத்திரைகள் தொடர்பாக தென்னெப்பகு இணைந்து வெளியிடப்பட்டுள்ளன.

கொழும்பு சீமாட்டி ரிஜ்வே மருத்துவமனையில் கொரோனாத் தொற்றுடன் சேர்க்கப்படும் சிறுவர் களின் எண்ணிக்கையில் சிறிய வீழ்ச்சி ஏற்பட்டுள்ளது. தங்கியிருந்து சிகிச்சை பெறும் சிறுவர்களின் எண்ணிக்கை மற்றும் தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவில் சிகிச்சை பெறும் சிறுவர்களின் எண்ணிக்கை என்பன குறைந்துள்ளன. முன்று சிறுவர்கள் மாதத்திற்கே கட்டுப்பாக்களை மீறிச் செயற்பட்டுள்ளனர்.

சிறுவர்களை மருத்துவமனைக்கு அமைத்து வருவதில் தாமதமோ, தயக்கமோ வேண்டாம் என்று நாம் பொதுமக்களுக்குக் கூறுகின்றோம். அவ்வாறான தாமதங்கள் உயிர் ஆபத்துக்களை ஏற்படுத்தக்கூடும். தற்போது தொற்றுடன் சேர்க்கப்படும் சிறுவர்களின் எண்ணிக்கை குறைந்துள்ளமை நல்லதொரு பெறுபோ. ஆயினும் நாம்கள் தொடர்பாக சொத்தார் வழிகாட்டல் கணைப்பன்றறவுவது நல்லது - என்றார். (எ-இ)

# வெரஸ் தீரிபுகள் நாட்டுக்குள் நுழைவதைத் தடுக்க விழவும்!

பிரதி சுகாதாரப் பணிப்பாளருக்கு மருத்துவ நிபுணர் ரவி ரன்னன் பதில்

கொழும்பு, செப். 4

**கொரோனா வெரஸின் புதிய தீரிபுகள் நாட்டுக்குள் நுழைவதைக் கட்டுப்படுத்த முடியும்**  
**பிரதி சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம் கூறுவதை ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது.**

இவ்வாறு மருத்துவநிபுணர் ரவி ரன்னன் எவிய தெரிவித்துள்ளார். புதிய வெரஸ் தீரிபு ஒரு நாட்டுக்குள் நுழைவதைத் தடுப்பதற்கான பொறிமுறைகள் எந்தவொரு நாட்டிலும் இல்லையென்று பிரதி சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம் கூறுவதை ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது.

அதற்குப் பதிலளிக்கும் வகையில் தனது வேற்றர் பக்கத்தில் பதிவிட்டுள்ள பதிவொன்றிலேயே ரவி ரன்னன் எவிய மேற்கண்டவாறு தெரிவித்துள்ளார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கை யில்:

அதித்தீவிர எல்லைக்கட்டுப்பாடுகள் மற்றும் அதிக எண்ணிக்கையான பரிசோதனைகளின் ஊடாக புதிய

தீரிபுகள் உள்நுழைவதையும் அவை வேகமாகப் பரவுவதையும் கட்டுப்படுத்த முடியும். தற்போது தென்னாபிரிக்காவில் கண்பியப்பட்டிருக்கும் கொரோனா வைரஸின் புதிய தீரிபு எந்தவொரு சந்தர்ப்பத்திலும் இலங்கையில் அடையாளம் காணப்படலாம். என்று தெரிவித்துள்ளார். (எ-இ)

## மனையகத்தின் மீது தமிழகம் கரிசனை

முதலமைச்சருடன் கலந்துரையாடல்

கொழும்பு, செப். 4

தமிழகத்துக்கும், இலங்கையின் மனையகத்துக்கும் இடையிலான இருதரப்பு பரஸ்பர உறவுகள் மற்றும் அபிவிருத்திகள் தொடர்பாக தமிழக முதலமைச்சர் மு.கா.ஸ்டாலினுடன் கலந்துரையாடப்பட்டது.

தென்னிந்தியாவுக்கு விஜயத்தை மேற்கொண்டுள்ள இலங்கைத் தொழிலாளர் காங்கிரஸின் பொதுச்செயலார்களும், தோட்ட வீட்மைப்பு மற்றும் சமுதாய உட்கட்டமைப்பு வசதிகள் இராஜாங்க அமைச்சருமான ஜீவன் தொண்டமான இலங்கை சார்பில் சந்திப்பை மேற்கொண்டார்.

இது தொடர்பான ஊடாக அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளதாவது:

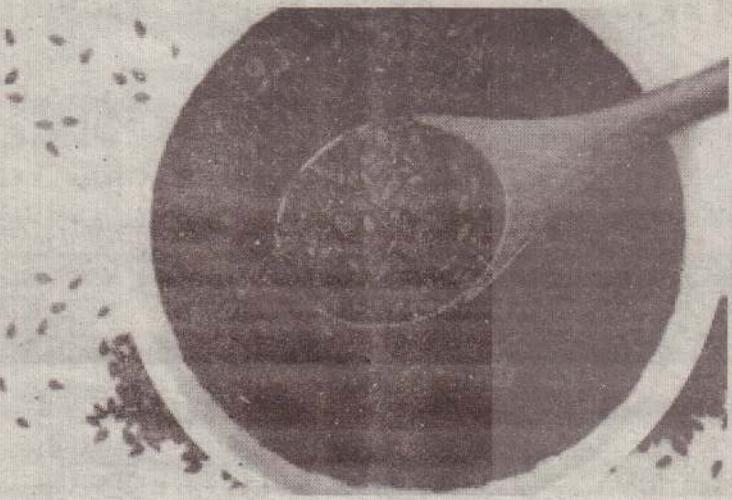
நீண்டநாள் அரசியல் போராட்டங்களுக்கு மத்தியில் இலங்கையில் மனையகத்துக்கான தனியான பல்கலைக்கழகம் அமைப்பதற்கான அனுமதியை இலங்கை அரசு வழங்கியுள்ளது என்று இராஜாங்க அமைச்சர் ஜீவன் தொண்டமான, தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலினின் கவனத்துக்குக் கொண்டுவந்தார்.

இலங்கையிலிருந்து புலம்பெயர்ந்து தமிழ் நாட்டில் வாழும் இலங்கைத் தமிழ் மக்களுக்கு பல்வேறு நலத்திட்டங்களைச் செய்வதற்கு, தமிழ்நாட்டு முதலமைச்சர் இந்திய சட்டப்பேரவையில் அறிவித்துள்ளார். அதற்கு நன்றிகளையும், பாராட்குகளையும் இராஜாங்க அமைச்சர் ஜீவன் தொண்டமான தெரிவித்தார்.

அதேவேளை இந்திய வம்சாவளி மக்களைப் பிரதிரீதித்துவப்படுத்தும் இலங்கைத் தொழிலாளர் காங்கிரஸ் ஈக்கும், தீராவிட முன்னேற்றக் கழகத்துக்குமிடையிலான உறவு நீடிக்கும் என்று முதலமைச்சர் தெரிவித்தார்.

அத்துடன் இந்திய அரசின் மூலமும், தமிழ்நாட்டு அரசின் மூலமும் பல்வேறு அபிவிருத்திகள் மனையகத்தைத் தொடர்பாக நம்பிக்கை தெரிவித்துள்ளது. (ஒ.4)





**எண்ணரும் நூல் தடுத்துக்கூடும்**  
**ஏழாணி**

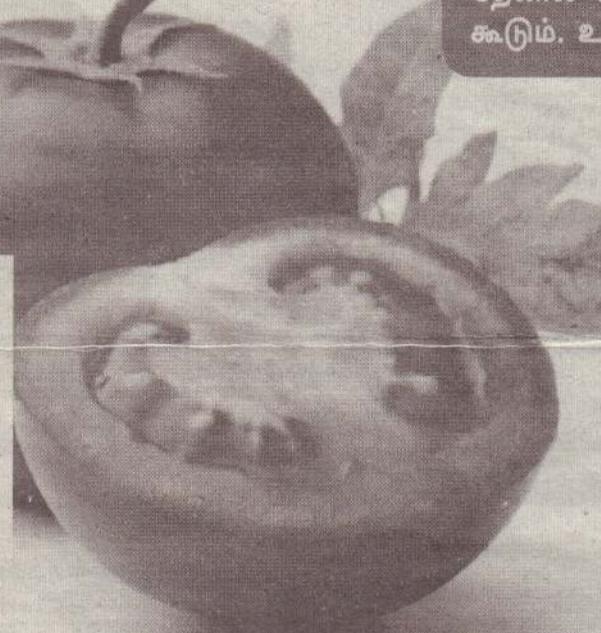


**சிறுநீராக  
கற்களேக்கு:**

என்னில் கல்சியம், பொஸ்பரஸ், மக்ஸீயம், புரோப்ளன் ஜிங்க், விற்றமின் பி, இரும்புச்சத்து போன்றவை அபங்கீயுள்ளன. என்னில் செப்த பதாங்ததங்களை அடிக்கடி சாப்பிடுவது நல்லது. பெண்களுக்கு மாதவிடாய் நிற்கப் போகும் சமயங்களில் ஏற்ப மேல் எலும்புகளின் தேய்மானத்தை என் குறைக்கும். தாய்ப்பால் அதிகம் சுரக்க உதவும். அனீமியா என்ற இரத்தச் சோகையை நீக்கும். கவாசத் தடை நீக்கும். ஆஸ்துமா ஓரளவுக்குக் கட்டுப் படும். நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கும். தீனமும் இடியில் அல்லது சுடு சாதத்தில் நல்லெண்ணைய் ஊற்றி சாப்பிட்டு வந்தால் உடல் பள்பளவை மாறும். என்னை வெல்லம் சேர்த்து உருண்டையாகவோ பொடியாகவோ சாப்பிடலாம்.

## வொலிக்க வைக்கும் தக்காளி

- தக்காளியை தோல் மற்றும் விதைகள் நீக்கி கவழாக்குங்கள். ஒரு தேக்கரண்ணால் ஒலிவ் எண்ணையை முகத்தில் தடவுங்கள். அதன் மேல் இந்த கலைத் தடவி பத்து நிமிடம் கழித்து கழுவங்கள்.
- ஒரு சிலருக்கு முகத்தில் எப்போதும் எண்ணைய் வழிந்தபடி இருக்கும் மேக்கப் போட்டாலும் தங்காது. இவர்கள் தக்காளிப் பழத்தை நன்கு அறைத்து. அந்த விழுதை முகத்தில் போட்டு அறை மணிநேரம் கழித்து கழுவினால் முகம் பள்பளப்பாகும்.
- தக்காளி விழுது, பாதாம் விழுது தலை அறைத் தேக்கரண்ணி எடுத்து கலந்து முகத்தில் தடவுங்கள். இதைச் செப்வதால் முகத்தில் தோன்றும் சுருக்கங்கள் மறையும்.
- உருளைக்கிழங்கு துருவல்சாறு ஒரு தேக்கரண்ணி, தக்காளி விழுது அறைத் தேக்கரண்ணி இரண்டையும் கலந்து முகத்தில் தேய்த்துவந்தால் முகத்தில் உள்ள கரும்புள்ளிகள் மறைந்து முகம் மின்னும்.
- தக்காளி விழுதுடன் சிறிது தயிர் கலந்து முகத்தில் தொப்பந்து பூசி வந்தால் சருமம் மிருதுவாவதைக் காணலாம்.
- தக்காளிச் சாறுடன் சிறிது ரவவையைக் கலந்து முகத்தில் தேய்த்துக் கழுவினால் முகம் பிரகாசிக்கும். இதனை இயற்கை ஸ்கரப்பாக உபயோகிக்கலாம்.



## சுக்குக்கு மிஞ்சிய வைத்தீயமில்லை

சுக்கை இழைத்துப் பற்றுப் போட தலைவளி நீங்கும். சுக்கு சிறு துண்டு வாயில் இட்டு மென்று அடக்கி வைக்க பல்வளி தீரும். சுக்கை நங்கள் ஒரு துணியில் சிறு பொட்டலம் கட்டி காதில் வைத்தி ருக்க காதடைப்பு, நீரடைப்பு தீரும். சுக்குப்பாடி வெந்நீரில் கலந்து குடிக்க அஜிரணம் நீங்கும். உண்ணேபேதி, சீதேபேதி, வாந்தியைக் கட்டுப்படுத்தும்.

மார்பு எரிச்சல், வயிற்றுவளி, நெஞ்சுவளி, புளியேப்பம் இவற்றைப் போக்கும். வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்றிரைச்சல் நோயைத் தீர்க்கும்.

சளி, இருமலைப் போக்கும். வாத நோய்களை கட்டுப்படுத்தும்.

ஆசனவாய் கடுப்பு, எரிச்சல் முதலியவற்றைப் போக்கும்.

காசம் எனும் ஆஸ்துமா, சைனல் நோய்களை கட்டுப்படுத்தும்.

இதய நோய்கள் மற்றும் காய்ச்சலைக் கட்டுப்ப தீர்த்தும்.

உடலில் ஏற்படும் வீக்கம், கட்டி இவைகளை குணப்படுத்தும்.

நரம்புகள் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களுக்கு சிறந்த மருந்தாகும்.

சுக்குத்தைலம் தலைக்குத் தேய்த்து குளிக்க ஒற்றைத்தலைவளி, தலைவளி, சைனல், காது வளி இவைகள் தீரும். தீனமும் சுக்கை நாம் உட்கொள்ள நோய்கள் வராமலும், வந்த நோய்கள் நீங்கவும் பேருதவியாக இருக்கும்.



## கண் பாதுகாப்பு குறிப்புகள்

தொலைக்காட்சி பார்க்கும் போது இருட்டு அறையில் பார்க்காமல் தீரைக்குப் பின் ஏதேனும் ஓர் ஒளி இருக்கும்படி கவனித்துக் கொள்ளவை.

படிக்கும் பொழுது கண்களை மிகவும் அலட்டாமல், கண்கள் சோவ்டையும் வரை நீஷ்டத்துப் படிக்காமல் இருக்கவும்.

கீரை உணவுகளை வாரம் இரண்டுமுறையாவது சாப்பிடுவது அவசியம். மீன்னண்ணைய், தேங்காய்னண்ணைய், ஒலிவ்

எண்ணைய் கண்களுக்கு அவசியம். பலவகையான நிறங்களை கொண்ட இயற்கை உணவுகளை அதிகம் சேர்க்கலாம். முட்டை,

வெண்ணைய் எண்பவற்றை வாரம் இருமுறை என சாப்பிடலாம்.

**செப்புப் பாத்தீரத்தில்  
வைக்கப்படும்  
நீரின் நன்மைகள்!**



செப்புப் பாத்தீரத்தில் உணவு சமைத்துப் பயன்படுத்திவந்தால், விந்தனு உற்பத்தியும் அதிகமாகும். இதைத் தவிர செப்பின் அண்டி பாக்ஃரியல் மற்றும் அண்டி வைரல் தன்மை கள், உடலில் ஏற்படுவுள்ள புண்களை விரைவாகக் குணமடையச் செய்கின்றன.

செம்பு இயற்கையாகவே இளமையைத் தக்க வைக்க உதவுவதுதான். இதில் இடம்பெற றுள்ள அண்டி ஆக்ளிடன்ட்கள் முகத்தில் தோல் சூரங்குவதைத் தடுப்பதுடன், கருவ ளையங்கள் உருவாவதையும் அறவே தடுக கீறுது. உடல் மற்றும் சருமத்துக்கு சீரான இரத் தூட்டதை அளிப்பதுடன், தோலுக்கு புதும் பொலிவையும் கொடுக்கிறது.

செப்புப் பாத்தீரத்தில் சேகரித்த தண்ணீரைத் தொடர்ந்து பருகிவந்தால், உடல் எடை குறைந்துவிடும். மேலும் வயிற்றில் உள்ள உடலுக்குத் தீங்கு விளைவிக்கும் பாக்ஃரியாக களை செப்பு அழித்துவிடும்.

செப்பு உடலில் சேரும்போது இரத்தச் சோகை பிரச்சினையை கட்டுப்படுத்துகிறது.

ஏ ரோய்டு செயற்பாட்டை ஒழுங்குப்படுத்தும் அரிய கனிமம் தாமிரம். தைரோய்டு சூரபி சீராக செயற்பட இது அதிமுக்கீயமானதாக கருதப்படுகிறது.

### குறிப்பு:

செப்புப் பாத்தீரத்தின் உபகுதியை எலுமிச்சை கலந்த தண்ணீர், வினிகர், சமையல் சோடா ஆக்யைவற்றைக் கொண்டு சுத்தம் செய்வது நல்லது. இவ்வாறு சுத்தம் செய்து விட்டு மனிநேரம் அப்படியே வைத்துவிட வேண்டும். அதன் பிறகு பயன்படுத்த ஆரம் பிக் கேள்வும்.

# மரண அறிவித்துல்

தோற்றம்  
24  
06  
1950



மறைவு  
03  
09  
2021

## தம்பிராசா பாக்கியம்

காரைநகர் கருங்காலியை பிறப்பிடமாக கொண்டவரும். தற்பொழுது நல்லூரில் வசித்தவருமான தம்பிராசா பாக்கியம் நேற்று (03.09.2021) வெள்ளிக்கிழமை இறைவனாடு சேர்ந்தார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற தம்பிராசாவின் அன்பு மனைவியும், ஆறுமுகம் செல்லாச்சி தம்பதியின் அன்பு புதல்வியும், காலஞ்சென்றவர்களான கந்தையா இராசம்மா தம்பதியின் அன்பு மருமகனும், லோகேஸ் வரணின் (ஏசன்- அவுஸ்திரேலியா) அன்புத் தாயாரும், கலைவாணியின் அன்பு மாமியாரும், நாகேஸ்வரி (நாகம்மா), சடாச்சரம், கனகம்மா (காலஞ்சென்ற), பரமநாதன் (காலஞ்சென்ற) மற்றும் மாணிக்கம். தவமணி ஆகியோரின் அன்பு மைத்துனியும் பரஞ்சோதி (காலஞ்சென்ற), பொன்னம்மா, நவசிவாயம் (காலஞ்சென்ற), உகநாதன் (சந்திரன்) ஆகியோரின் சகோதரியும் ஆவார்.

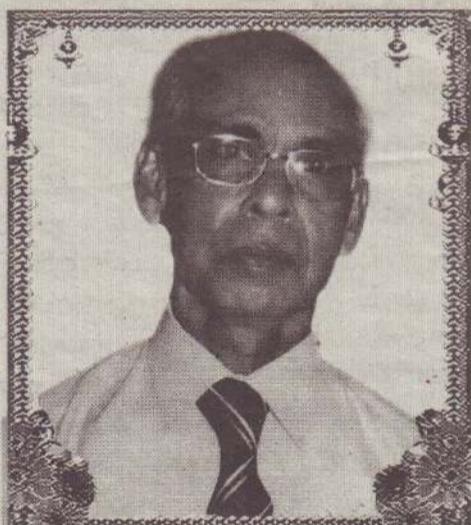
அன்னாரின் இறுதிக்கிரியையெல் இன்று (04.09.2021) சனிக்கிழமை காலை 8.00 மணிக்கு அன்னாரின் நல்லூர் இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதுவடல் செம்மணி இந்து மயானத்தில் தகனம் செய்யப்படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

44/16, சங்கிலியன் வீதி,  
நல்லூர், யாழ்ப்பானம்.

தகவல்:  
மகன் - 077 433 9427

# மரண அறிவித்துல்



## யாழ்ப்பானத்துக்கு வந்தது 60,000 கிலோகிராம் சீனி

கொடிகாமம், செப். 4 வந்தபெந்தது, எடுத்துவரப்பட்ட சீனி, யாழ்ப்பான மாவட்டத்துக்கென ஒதுக்கப்பட்ட 89 ஆயிரம் கிலோகிராம் கூட்டுறவுச் சங்கங்களின் கிளைகள் சீனியில், முதற்கட்டமாக 60 ஆயிரம் கிலோகிராம் சீனி யாழ்ப்பானத்தை உடாக மட்டும் விற்பனை செய்யப்படவுள்ளன. (த - 159)

# மரண அறிவித்துல்

**நாதஸ்வர மேதை கலைமாமணி அளவெட்டி S.S. சிதம்பரநாதன்**



நாதஸ்வர மேதை கலைமாமணி அளவெட்டி

**S.S. சிதம்பரநாதன்** அவர்கள் நேற்று (03.09.2021) வெள்ளிக்கிழமை கொழும்பில் இயற்கை எய்தினார்.

இந்த அறிவித்தலை அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளுமாறு கேட்டுக் கொள்கின்றோம்.

தகவல்:  
குமேபத்தினர்.  
011 272 5011

# மரண அறிவித்துல்

மிறப்பு  
13  
08  
1933

நெப்பு  
03  
09  
2021



## கார்த்திகேசு சித்திரவாழவேலு

(இய்வுநிலைப் பேராசிரியர், யாழ் பல்கலைக்கழகம்)

சந்திதி வீதி, தம்பாலை அச்சுவேலியைச் சேர்ந்த யாழ்ப்பானப் பல்கலைக்கழக முன்னாள் விலங்கியல்துறை, தாவரவியல் துறைத் தலைவரும் கடல் வள அபிவிருத்தி நிலைய பணிப்பாளருமான ஓய்வுநிலை பேராசிரியர் கார்த்திகேசு சித்திரவாழவேலு அவர்கள் நேற்று (03.09.2021) வெள்ளிக்கிழமை இறைவனாடு சேர்ந்தார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற கார்த்திகேசு இராசம்மா தம்பதியின் அன்பு மகனும், காலஞ்சென்ற கந்தசாமி மனோன்மணி தம்பதியின் மருமகனும், திருமதி தவமலரின் பாசமிகு கணவரும், கருணாசலீன் (லைண்டன்), தர்மசீலன் (லைண்டன்), துஸ்யந்தி (லைண்டன்) ஆகியோரின் அன்புத் தந்தையும். கௌசலா (லைண்டன்), கங்கேஸ்வரி (லைண்டன்), யோகேஸ்வரன் (லைண்டன்) ஆகியோரின் மாமனாரும், கபிலன், கமலிக்கா, கவிதா, தனுஜா, யதுசன், பவித்திரா ஆகியோரின் பேரனுமாவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியையெல் இன்று (03.09.2021) வெள்ளிக்கிழமை அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்றது.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளுமாறு கேட்டுக் கொள்கின்றோம்.

சி. கருணாசலன் (மகன்) : 00447771708349  
சி. தமிழ்சௌலன் (மகன்) : 0044793139276  
கெ. யோசோகேஸ்வரன் (மருமகன்) : 00447404971884  
யோ. துவங்கி (மகள்) : 0094212058307

தகவல்:  
நூலாகம் குழுமத்துறை,  
noolaham.org | aavanaham.org

பாலச்சங்கம் நகுலேஸ்வரி

(021 2250 641)

தகவல்:  
குமேபத்தினர்.



**பணிப்பென் தேவை**  
 யாழ் நகரில் உள்ள சிறிய குடும்பம் ஒன்றிற்கு  
 வீட்டில் தங்கி இருந்து பணிப்பில்வதற்கு பணிப்  
 பென் தேவை தொடர்பு: 077 3276502

## மரண அறிவித்தல்

தோற்றும்

13

09

1957



மறைவு

29

08

2021



### அமரர் பேராயிரம்பிள்ளை வெளுநுகன்

(B.Sc, PGDE, LLB, Attorney-At-Law and Notary Public  
சட்டத்துறை, ஓய்வுபெற்ற ஆசிரியர்)

மஞ்சத்தடி. இனுவில் கிழக்கைப் பிறப்பிடமாகவும் கந்தசாமி கோவிலில், இனுவில் மேற்கை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட சட்டத்தரணியிடம் ஓய்வுபெற்ற ஆசிரியருமான பேராயிரம்பிள்ளை வெளுநுகன் அவர்கள் கடந்த (29.08.2021) ஞாயிற்றுக் கிழமை காலமானார்.

அன்னார் அமரர்களான பேராயிரம்பிள்ளை பரமேஸ்வரி தம்பதியரின் ஏக புத்திரனும் நூ/சரள்வதி தமிழ் மகா வித்தி யாலயம், யா/கோப்பாய் கிறிஸ்தவ கல்லூரி, யா/கோண் டாவில் ரோ.க.த.க பாடசாலை, யா/கோண்டாவில் பரஞ் சோநி வித்தியாசாலை, கொட்டாஞ்சேனை சென்.பற்றிகள் கல்லூரி, கொழும்பு, யா/ உரும்பிராய் சந்திரோதயா வித்தியாலயம், யா/ கொக்குவில் நிந்துக் கல்லூரி என்பவற்றின் முன்னெணாள் ஆசிரியரும், சட்டத்தரணியுமாவார்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

கந்தசாமி கோவிலம்,

இனுவில் மேற்கு.

0041793322569, 077 6450 333

தகவல்:

குமேபத்தினர்.



பிராந்திய ககாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் பணிமனை முல்லைத்தீவு

கேள்வி அறிவித்தல்

பிராந்திய ககாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் பணிமனை முல்லைத்தீவு 2021/22 ம் ஆண்டிற்கு



தேவையான வழங்கல்கள்/சேவைகள் தேவைகள் கோரப்படுகின்றன.

1. முல்லைத்தீவு பிராந்திய ககாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் பிரிவுக்குப்பட்ட வைத்தியாலைகளுக்கு 2021/22 ம் ஆண்டிற்கான பிரிவுக்கும் குடும்பத்தினருக்கு என்றால் ஆசிரியர் ஆண்டுபாங்களை கொரிவித்துக் கொள்வதுடன் அன்னாரின் ஆத்மா சாந்தியடையவும் இறைவனை பிராந்தியிக்கின்றோம்.

2. அதைத் தடைவு வழங்கல்கள் அது அழக்குத்துறைகள் சலவை செய்தல்

2021 முதல் 2022 வார்ஷிக ஒருங்குடும் காலம்பதிக்கு வழங்கல்கள், சேவைகளுக்காக இலங்கையர் அல்லது இலங்கை வியாபார நிறுவனங்களிலிருந்து முத்திரையிடப்பட்ட கேள்வித்தினருக்கள் 03.09.2021 தேவைகள் கூடும் கிடைத்தியிருக்கிறது. இதைத் தீவிட்டு முதல் 23.09.2021 ம் தீக்கு முதல் 9.30மணி முதல் பி.ப.3.30 மணிமேற்கூடி இயங்கும் முல்லைத்தீவு பிராந்திய ககாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் பணிமனையில் வழங்கப்படும். ஒரு வைத்தியாலைக்கு/ தொகுதிக்கு குறியிட்ட ஒரு வழங்கல் /சேவைகளை ஒரு ஆவனத் தொகுதி மட்டும் வழங்கப்படும்.

3. அரசாங்க ஒப்பந்தத்தை செய்யுமுடியாதாலும் தடை செய்யப்பட்ட நிறுவனங்களுக்கூடும் கேள்வித்தினர்கள் விடுமிகைக்கப்பட்டாது

4. வினாப்பிக்கி தடுத்தியானால் கீழ்க்கண்ட பிரிவிலிருந்து ஆவனத்தைப் பூண்டில்தீவில் இயங்கும் முல்லைத்தீவு பிராந்திய ககாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் பணிமனையில் வழங்கப்படும். கேள்வித்தினருக்கள் 24.09.2021 தீக்கு மு.ப. 10.00 மணிக்குமுன் விடைக்கியவாறு தலைவர், கேள்விக்கப்பை பிராந்திய ககாதார சேவைகள் பணிமனை முல்லைத்தீவு ஆவனத்தைப் பீரவைக்கு பதிவு தூயவிலோ அல்லது நூரடியாக அலுவலக கேள்வி பெய்யினோ இடமிருப்பது. கேள்விகள் யாவும் 24.09.2021 மு.ப. 10.30 மணிக்கு நிற்கப்படும்.

5. வைப்பத் தொகைகளும் ஆவனங்களும்

A) சமைத்த உணவு வழங்கல்

வைத்தியாலை	உணவுவகை	மௌனிக்கப்பாத வைப்பத்தொகை (ரூபா)	பின்னமுறி (ரூபா)
ஆதார வைத்தியாலை, மாங்குளம்	சமைத்த உணவு	1,500.00	30,000.00
பிரதேச வைத்தியாலை, ஒட்டுக்குட்டான்	சமைத்த உணவு	1,500.00	25,000.00
பிரதேச வைத்தியாலை, முல்லைத்தீவு	சமைத்த உணவு	1,500.00	25,000.00
பிரதேச வைத்தியாலை, சம்பந்துவர்	சமைத்த உணவு	1,500.00	25,000.00
பிரதேச வைத்தியாலை, அளம்பில்	சமைத்த உணவு	1,500.00	20,000.00
பிரதேச வைத்தியாலை, கொக்கிளாய்	சமைத்த உணவு	1,500.00	20,000.00
பிரதேச வைத்தியாலை, நட்டான்கண்டல்	சமைத்த உணவு	1,500.00	20,000.00
பிரதேச வைத்தியாலை, மூங்கிளை	சமைத்த உணவு	1,500.00	20,000.00

B) அழக்குத் துணி சலவை செய்தல்

வைத்தியாலை	மௌனிக்கப்பாத வைப்பத்தொகை (ரூபா)	பின்னமுறி (ரூபா)
ஆதார வைத்தியாலை, மல்லவை	500.00	4,000.00
ஆதார வைத்தியாலை, மாங்குளம்	500.00	4,000.00
பிரதேச வைத்தியாலை, புதுக்குடுமிழுப்பு	500.00	4,000.00
பிரதேச வைத்தியாலை, நட்டான்கண்டல்	500.00	4,000.00
பிரதேச வைத்தியாலை, ஒட்டுக்குட்டான்	500.00	4,000.00
பிரதேச வைத்தியாலை, முல்லைத்தீவு	500.00	4,000.00
பிரதேச வைத்தியாலை, சம்பந்துவர்	500.00	4,000.00
பிரதேச வைத்தியாலை, அளம்பில்	500.00	4,000.00

06 ஏற்கனவே சேவையை வழங்கிவரும் ஒப்பந்தார் எதிர்வரும் காலங்களுக்கு புதியவர்களாகவே கருதியே தியாகம் எடுக்கப்படும்.

07 கேள்வி நேர் முடிவு வழங்கல்தீவு கேள்விப் பத்திரிகைகள் நிறக்கப்படும். வின்னப்பதாரோ அல்லது ஏழத்து மூலம் கொடுக்கப்படும்.

08 கேள்வி தொடர்பாளர் கேள்விக்கப்பைச் செய்து நிறுத்துக்கொள்ளும்.

09 மேலதை விரங்கங்களை எது அலுவலகத்தில் பெற்றுக்கொள்ளும்.

## தடுப்புசியின் பக்கவிளைவுகளுக்கு அரசுதான் பொறுப்பு

### சிங்கள ராவு அமைப்பு தெரிவிப்பு

கொழும்பு, செப். 4

"கொரோனாத் தடுப்புசி ஏற்றுவதால் ஏற்படும் பக்கவிளைவுகளுக்கு அரசு பொறுப்பேற்க வேண்டும்" என்று சிங்கள ராவு அமைப்பின் தலைவர் அக்மீ மன தயார்த்த தேர் வியறுத்தீனார்.

கொழும்பில் நேற்று நடைபெற்ற ஊடகவியலாளர் சந்திப்பில் அவர் மேலும் தெரிவித்ததாவது:

"பங்களாதேஷ்வரத்துத் தடுப்புசிகள் 10 பொலருக்கு வழங்கப்படுகின்றன. ஆனால், எது நாட்டுக்கு 15 ரூபாவுக்கு வழங்கப்படுகின்றன. அந்தவகையில் மன தயார்த்த தேர் வியறுத்தீனார்.

குறித்த விவகாரத்தில் வியாபாரம் இடம்பெறுகின்றது. இந்தநிலையில், ஜனாதிபதி தடுப்புசி பெற்றுக்கொண்டாரா என்பது தெரியாது. ஏனெனில் அவர் தடுப்புசி ஏற்றிக்கொண்டதை நாம் பார்க்கவில்லை அல்லவா?

எ



# சுதாக்ளவு சர்வதேச நோல்கள் விரானால்டோ 2வக சாதனை!

விஸ்பன், செப். 4

**சுதாக்ளவு கால்பந்தாட்ட** அரங்கில் அதிக கோல்களைப் பதிவுசெய்தவர் என்ற மக்கத்தான் சாதனையைப் படைத் துள்ளார் போர்த்துக்கல் அணி யின்தலைவரான கிரிஸ்டியானோ ரொனால்டோ. 111 கோல்களை டன் ரொனால்டோ அரியனை ஏறியுள்ளார்.



கட்டாரில் அடுத்த வருபம் நடைபெறவள்ள காலபந்தாட்ட உலகக் கிண்ணத் தொடருக்கான தகுதிச் சுற்று ஆட்டங்கள் தற்போது நடைபெற்றுவருகின்றன. போர்த்துக்கல் அணி அயர்லாந்தை நேற்று முன்தினம் நன்றிரவு எதிர்கொண்டது. இந்த ஆட்டத்தில் 2:1 என்ற கோல் கணக்கில் போர்த்துக்கல் வெற்றிபெற்றது.

போர்த்துக்கலின் சார்பாகப் பதிவான இரண்டு கோல்களையும் ரொனால்டோவே பதிவுசெய்தார். 89 ஆவது மற்றும் 96 ஆவது நிமிடங்களில் இந்தக் கோல்களை அவர் புதிவுசெய்தார். சுரானின் முன்னாள் வீரரான அவி டாக் 109 கோல்களுடன் முதலி டத்தில் இருந்த நிலையில், ரொனால்டோ ஏற்கனவே அவரைச் சமன் செய்திருந்தார். தற

போது கால்பந்தாட்ட உலகில் அதிக சுதாக்ளசுக் கோல்களைப் பதிவுசெய்தவர் என்ற மக்கையை ரொனால்டோ பெற்றுள்ளார். மலே சீயாவை சேர்ந்த முக்தர் தகாரி 89 கோல்கள் அடித்து 3 ஆவது இடத்திலும், புஸ்காஸ் (ஹங்கோரி) 84 கோல்கள் அடித்து 4 ஆவது இடத்திலும், காப்பிரே (ஷாம்பியா) 79 கோல்கள் அடித்து 5 ஆவது இடத்திலும் உள்ளனர். (ம)

## தென்னாபிரிக்காவை வீழ்த்தியது சிலங்கை

கொழும்பு, செப். 4

தென்னாபிரிக்காவுக்கு எதிரான முதலாவது ஒருநாள் ஆட்டத்தில் 14 ஓட்டங்களால் வெற்றிபெற்ற தொரில் 1:0 என்று முன்னிலை வகிக்கின்றது இலங்கை அணி.

முதலில் துடுப்பெடுத்தாடிய தீவிங்கை அணி 50 பந்

துப்பரிமாற்றங்கள் நிறைவில் 9 இலக்குகளை இழந்து 300 ஓட்டங்களைக் குவித்தது. அவிஸ்க பெர்னான்டோ அதிகப்பட்சமாக 118 ஓட்டங்களைக் குவித்தார். அசல்க 72 ஓட்டங்களையும், தனஞ்சயி சில்வா 44 ஓட்டங்களையும் பெற்றனர். பந்துவீச்சில் ரபாடா, மகா ராஜ் இருவரும் தலை 2 இலக்குகளைக் கைப்பற்றினர்.

பதிலுக்குக் களமிறங்கிய தென்னாபிரிக்காவுக்கு எட்டன் மார்க்ரம் அதைத்தலான் ஆரும்பத்தைக் கொடுத்தார். அவரும் பவமாவும் நின்று நிதானித்து விளையாடினார்கள். தென்னாபிரிக்க அணி ஓர் இலக்கை இழந்து 155 ஓட்டங்களைப் பெற்றிருந்தபோது காயம் காரணமாக வெளியேறினார் பவமா. இது தென்னாபிரிக்க அணிக்குப் பின்னால் வெளியேறினார் அமைந்தது. 96 ஓட்டங்களுடன் மார்க்ரமும் ஆட்டமிழுக்க தென்னாபிரிக்க அணி 50 பந்துப்பரிமாற்றங்கள் நிறைவில் 286 ஓட்டங்களை மட்டுமே பெற்றது:

14 ஓட்டங்களால் வெற்றிபெற்றது இலங்கைஅணி ஆட்டநாயகனாக அவிஸ்க பெர்னான்டோ தீவிவானார். இந்த இரு அணிகளுக்கும் இடையிலான இரண்டாவது ஆட்டம் இன்று நடைபெறவள்ளது. (ம)

## ஜோகோவிக் முன்னேற்றம்

வொழிந்தன், செப். 4

அமெரிக்கப் பசிரங்கத் தொடரில் மூன்றாவது சுற்றுக்கு முன்னேறி யுன்ஸார் சேர்பிய வீரரும் தரப்படுத் தலில் முதலிடத்தில் உள்ளவருமான நொவக் ஜோகோவிக்.

ஆண்கள் ஒற்றையர் பிரிவ இரண்டாவது சுற்று ஆட்டத்தில் ஜோகோவிக்கும் நெதர்லாந்து வீரரான டேலேனும் ஶோதினார்கள். ஆரும்பம் முதலே சிறந்த ஆட்டத்தை வெளிப் படுத்திய ஜோகோவிக் 6:2, 6:3, 6:2 என்ற செற் கணக்கில் முதல் மூன்று செற்களையும் கைப்பற்றி 3:0 என்ற நேர்செற் கணக்கில் வெற்றிபெற்றார். (ம)



Digitized by Noolaham Foundation.  
noolaham.org | aavani.noolaham.org



ரி20 உலகக்கிண்ணம்

எதிர்வரும் தீங்கட்கிழமை ஒந்திய அணி அறிவிப்பு!

புதுஷல்லி, செப். 4

ரி20 உலகக்கிண்ணத் தொடர் ஜக்கிய அரபு இராச் சியத்தீல் இன்னும் சில தீங்களில் ஆரம்பமாக வள்ள நிலையில். இந்தத் தொடருக்கான இந்திய அணி எதிர்வரும் ஆசும் தீக்தி தீங்கட்கிழமை அறி விக்கப்படும் என்று தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்தியா இங்கிலாந்து அணிகளுக்கு இடையிலான நான்காவது டஸ்ட் ஆட்டம் நேற்று ஆரம்பித்துள்ளது. இந்த ஆட்டம் முழுந்த பின்னர் தேர்வுக் குழுவினர்க்கு ரி20 உலகக்கிண்ணத் தொடருக்கான இந்திய அணியைத் தெரிவுசெய்யவள்ளனர். (ம)

இரண்டாவது ரி20

நியூசிலாந்துக்கு மீண்டும் தோல்வி

பங்களாதேவும் அதிர்ச்சி வைந்தியம்

பாக்கா, செப். 4

நியூசிலாந்துக்கு எதிரான இரண்டாவது ரி20 ஆட்டத்திலும் வெற்றிபெற்று 5 ஆட்டங்களைக் கொண்ட தொடரில் 2:0 என்று முன்னிலை வகிக்கின்றது பங்களாதேவும் அணி. முதலில் துடுபெடுத்தாடிய பங்களாதேவும் அணி 6 இலக்குகளை இழந்து 141 ஓட்டங்களைப் பெற்றது. அதீகப்பட்சமாக நாயிம் 39 ஓட்டங்களையும் மகமதுல்லா 37 ஓட்டங்களையும் பெற்றனர். பந்துவீச்சில் ரசின் ரவீந் 3 இலக்குகளைக் கைப்பற்றினார்.

பதிலுக்குக் களமிறங்கிய நியூசிலாந்து அணி 20 பந்துப்பரிமாற்களில் 5 இலக்குகளை இழந்து 137 ஓட்டங்களை மட்டுமே பெற்றது. இதையுடைய 4 ஓட்டங்களால் வெற்றிபெற்றது பங்களாதேவும் வாதம் 69 ஓட்டங்களை அதீப்பட்சமாகப் பெற்றார். பந்துவீச்சில் சகிப் அல் ஹசன், மெகடி ஹசன் கிருவரும் தலா 2 இலக்குகளைக் கைப்பற்றினார். மகமதுல்லா ஆட்டநாயகளுக்குத் தெரிவானார். (ம)

## கானரி விற்பனைக்குண்டு

நீர்வேலி தெற்கு கரந்தன் பகுதியில் 5 1/2 பரப்புக் கானி விற்பனைக்கு உண்டு. நிலப்பரப்பு 1 1/2 பரப் பாகவும் 2 பரப்பாகவும் பிரிக்கப்பட்ட நிலையில் 14 அடி பாதையுடன் கரந்தன் சுந்தியில் கீர்ந்து 200 M தூரம். பார்வையிடும் நேரம் : காலை 6 மணிமுதல் மாலை 6 மணிவரை. (துரகர் தேவையில்லை) விலை நேரில் பேசித் தீர்மானிக்கப்படும்.

077 814 7389, 077 614 7333