





# சாவு எண்ணிக்கை அதீகாரிக்கக் காரணம் தடுப்புச் செலவைதில் ஏற்பட்ட தாமதமே

## ஐக்கிய மக்கள் சக்தி தெரிவிப்பு

கொழும்பு, செப். 18

“நாட்டில் தடுப்புச் செலுத்துவதைத் தாமதப்படுத்தியதன் காரணமாகவே கொரோனாச் சாவுகளின் எண்ணிக்கை அந்தாரித்தது. நாட்டில் கொரோனாச் சாவுகள் அதீகாரித்தமைக்கு அரசே முழுப்பொறுப்பு.”

இது தொடர்பில் ஜக்கிய மக்கள் சக்தியின் கொழும்பு மாவட்ட நாடா ஞமன்ற உறுப்பினர் எஸ்.எம்.

மரிக்கார் ஊடகங்களிடம் மேலும் தெரிவிக்கையில்.

அரசின் புள்ளிவிவரத் தகவலுக்கு அமைவாக நாட்டில் இதுவரை கொரோனாச் சாவுகளின் எண்ணிக்கை 11 ஆயிரத்தைக் கடந்து 12 ஆயிரத்தை நெருங்குகின்றது. இந்தச் சாவு எண்ணிக்கையைப் பார்க்கும்போது கொரோனாத் தொற்றால் மரணிப்பது சாதாரண விடயமாக மாறியுள்ளது. நாம் சிலருக்கு சில விடயங்களை நினைவுப்படுத்த வேண்டியுள்ளது.

கொரோனா வைரஸ் தொற்று நாடு

ஒன்றில் ஏற்படுவதற்கு முன்பாக நாம் நாடாளுமன்றத்தில் கேள்வி எழுப்பியிருந்தோம்.

கொரோனா வைரஸ் தொற்றுப் பரவல் நாட்டில் ஏற்பட்டால் அதனைத் தடுப்பதற்கான வேலைத்திட்டங்கள் முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ளனவா?.

முகக்கவசங்கள் கொண்டுவரப்பட வேண்டுள்ளவா? என நாடாளுமன்றத்தில் நாம் கேள்வி எழுப்பியிருந்தோம்.

அதன்போது பதிலளித்த சுகாதார அமைச்சர் அவ்வாறான ஒரு தேவை நாட்டுக்கு ஏற்படவில்லை என்று தெரிவித்திருந்தார்.

மெய்ஞானத்தின் பக்கம் செல்லாது விஞானபூர்வமாக கொரோனா

வின் பரவலைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கான நடவடிக்கையில் ஈடுபடுமோற நாம் அரசை வலியுறுத்தினோம்.

விஞானபூர்வமாகத் தடுப்புச் செலுத்துவதை முன்னெடுக்கும் செயற்பாட்டை கூகுமாறும் கோரினோம்.

நாம் கூறியதை அவர்கள் கேட்க வில்லை. தற்போதுதான் தடுப்புச் செலுத்தும் நடவடிக்கையை அரசு ஆரம்பித்தது.

சரியான முறையில் ஆரம்பத்தீ லேயேதடுப்புச்செய்க கொண்டுவேந்திருந்தால் இந்த 11 ஆயிரம் பேரை இழக்க வேண்டிய நிலைமை ஏற்பட்டிருக்காது. எனவே, கொரோனாச் சாவுகள் அதீகாரித்தமைக்கு அரசே முழுப்பொறுப்பு” என்றார். (த22)

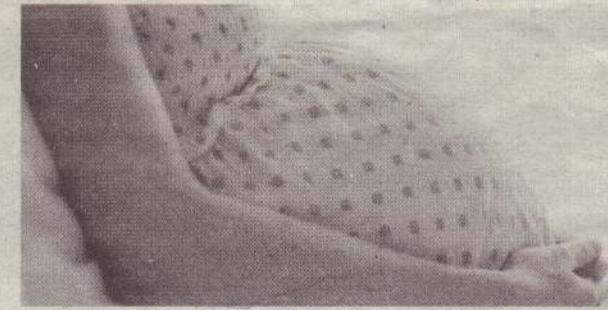
யோக்கட் வாங்கினால் பால்மா: கம்பி எண்ணும் வியாபாரிகள்!

கொழும்பு, செப். 18

யோக்கட்கள் வாங்கினால்தான் பால்மா பக்கெற்றுக்களை வழங்க முடியும் என்று நுகர்வோருக்கு அழுத்தம் கொடுத்த கடை உரிமையாளர்கள் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

6 யோக்கட்கள் வாங்கினால் ஒரு பால்மா பக்கெற்றுக்கள் வழங்க முடியும் என்று நுகர்வோருக்கு அழுத்தம் கொடுத்த தீயத்தலாவையைச் சேந்த கடை உரிமையாளர்களே, நுகர்வோர் அதீகார சபை அதீகாரிகளால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

பதுளை மாவட்ட நுகர்வோர் அதீகார சபைக்கு வழங்கப்பட்ட முறைப்பாட்டின் அடிப்படையில் இவர்கள் நேற்றுக் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர். அதே நேரம், வடக்கு மாகாணத்திலும் இவ்வாறு நுகர்வோருக்கு அழுத்தம் கொடுக்கப்படுகின்றது என்று பொதுமக்கள் தரப்பில் தெரிவிக்கப்படுகின்றது. (எ-இ)



## பிரசவ வர்யடன் வந்த கர்ப்பிரீக்குத் தொற்று

சாவகச்சேரியில் சம்பவம்

சாவகச்சேரி, செப். 18

பிரசவ வேதனையுடன் சாவகச்சேரி மருத்துவமனைக்குக் கொண்டு செல்லப்பட்ட கர்ப்பிரீக்கு கொரோனாத் தொற்று உறுதி செய்யப்பட்டதை அடுத்து, அவர் மேலதீக சிகிச்சைக்காக யாழ்ப்பாணம் போதனா மருத்துவமனைக்கு அனுப்பப்பட்டுள்ளார். இந்தச் சம்பவம் நேற்று சாவகச்சேரியில் நடந்துள்ளது. மருத்துவமனைக்குக் கொண்டுவரப்பட்ட கர்ப்பிரீக்கு அன்றிஜென் பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்பட்டபோது, அவருக்குத் தொற்று உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது. அவர் மேலதீக சிகிச்சைக்காக யாழ்ப்பாணம் போதனா மருத்துவமனைக்கு அனுப்பப்பட்டுள்ளார்.

யாழ்ப்பாணம் மாவட்டத்தில் மிகக் குறைவான கர்ப்பிரீக்கேள்வேரானத் தடுப்புச் சுற்றியுள்ளனர். ஏனையோர் வுதந்தீகளை நம்பி தடுப்புச் சுற்றாமல் உள்ளனர்.

கர்ப்ப காலத்தில் கர்ப்பிரீக்கள் கிளினிக்குகள், ஸ்கானிஸ், மகப்பேற்று நிபுணர் சந்திப்பு போன்ற இடங்களுக்கு அடிக்கடி சென்றுவருவதால் தொற்றுக்கு உள்ளாகும் சந்தர்ப்பங்கள் அதீகமாக உள்ளன. இவற்றைக் கருத்தில் கொண்டு கர்ப்பிரீக்கள் அனைவரும் கொரோனாத் தடுப்புச் சுற்றிக்கொள்ள வேண்டும் என்று கூகாதாரத் தரப்பினா கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர். (எ-9)

## 300 ரூபா பணத்தைப் பெற 250 ரூபா பணம் சொலவு!

கிளிநூராச்சி, செப். 18

பயணத்தடை காரணமாக முதியோர் கொடுப்பனவைப் பெறுவதற்கு முச்சக்கரவண்டிகளில் வந்துசெல்ல வேண்டியுள்ளது என்று முதியோர்கள் கவலை தெரிவித்தனர். குறித்த 300 ரூபா பணத்தைப் பெறுவதற்கு 200 முதல் 250 ரூபா வரை போக்குவரத்துக்காகச் செலவளிக்க வேண்டிய நிலை ஏற்பட்டுள்ளது என்று அவர்கள் மேலும் தெரிவித்தனர்.

பயணத்தடை காரணமாக போக்குவரத்தில் உள்ள சிக்கல்களைக் கருத்தில் கொண்டு எமது வீடுகளுக்கே குறித்த நிதியை அனுப்பிவைக்க அரசு நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும். இவ்வாறான நடவடிக்கையை எடுப்பதன் மூலம் அலைக்கல் இல்லை மல் ஜந்தப் பணத்தைப் பெற்றுக்கொள்ள முடிவதுடன் பெருந்தொற்றில் இருந்தும் பாதுகாப்பாக இருக்க முடியும் என்று அவர்கள் மேலும் தெரிவித்தனர். (ம-113)

## வற்றாப்பளை சென்று வழிபட்ட கம்மன்பில்!



Digitized by Noolaham Foundation  
noolaham.org | aayaham.org

யாழ்ப்பாணம், செப். 18

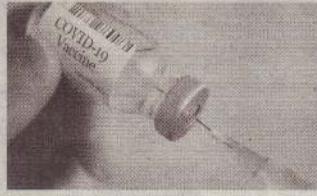
எரிசக்தி அமைச்சர் உதய கம்மன் பில மூலவைத்தீவ மாவட்டத்துக்கு நேற்று முன்தீனம் கென்றுள்ளார். அங்குள்ள வரலாற்றற்பு பிரசித்தி பெற்ற வற்றாப்பளை கண்ணகீ அம்மன் ஆலயத்துக்குச் சென்று விசேட வழிபாடுகளையும் அவர் மேற்கொண்டுள்ளார். (எ-இ)

# தடுப்புசி ஏற்றாகேநார் சபைக்கு வரமுடியாது

கரைதுறைப்பற்று பிரதேச சபை அறிவிப்பு

முல்லைத்தீவு,செப்.18

**கொ** ரோனாத் தடுப்புசியை ஏற்றிக்கொள்ளாத சபை உறுப்பினர்கள், எதிர்வரும் சபை அமர்வுகளில் பங்கு கொள்வதற்கு அனுமதிக்கப்பட மாட்டார்கள் என்று கரைதுறைப்பற்று பிரதேச சபைத் தவிசாளர் கமலநாதன் விஜிந்தன் தெரிவித்துள்ளார்.



கரைதுறைப்பற்று பிரதேச சபையின் 40 ஆவது சாதாரண சபைக் கூட்டத்தில் அவர் இதனைத் தெரிவித்தார். சுகாதாரத் தரப்பினரின் அறிவுறுத் தல்களை ஏற்று, பிரதேச சபை உறுப்பினர்கள் அனைவரும் கொரோனாத் தடுப்புசியை கட்டாயம் ஏற்றிக் கொள்ள வேண்டும்.

இல்லாவிடில் அவர்கள் சபை அமர்வில் பங்கேற்க அனுமதி வழங்க முடியாது. விசேடமாக தனிப்பட்ட மருத்துவ தேவைகளுக்கு, தடுப்புசி ஏற்றிக் கொள்ளக்கூடாது என்று மருத்துவர்களால் பரிந்துரை செய்யப்படுவர்கள், மருத்துவரின் அறிக்கையைச் சமர்ப்பித்தால் மாத்திரமே சபை அமர்வுகளில் அனுமதிக்கப்படுவர்.

அதேவேளை கரைதுறைப்பற்று பிரதேச சபைக்குப்பட்ட வர்த்தக நிலைய உரிமையாளர்கள் மற்றும் வியாபாரிகளில் தடுப்புசிகளை ஏற்றிக் கொண்டவர்களுக்கு மாத்திரமே பிரதேச சபை உரிமங்கள் வழங்கப்படும் என்றும் அவர் தெரிவித்தார். (ஜ-4.246)

## நினைவரங்க நிகழ்வு

திருகோணமலை,செப்.18

மறைந்த ஸுத்தின் முத்த எழுத்தாளர் நந்தினி சேவியருக்கான நினைவரங்க நிகழ்வு நாளை ஞாயிற்றுக்கீழமை இரவு 7 மணிக்கு கும் செய்வியூடாக இடம்பெறவள்ளது. சம்பூர் தமிழ்க்கலாமன்றத்தின் ஏற்பாட்டில் கவிஞர் சம்பூர் சமரன் தலைமையில் நிகழ்வு நடைபெறவள்ளது. நிகழ்வில் நிகழ்நிலை ஒருங்கிணைப்பை கவிஞர் பா. பிரியங்கன் வழிநடத்த, நினைவுப் பகிர்வுகளை பேராசிரியர் பாலசுகுமார், கலாசார உத்தீயோகத்தர் வி. குணபாலா, மருத்துவர் அ. சதீஸ்குமார், கவிஞர்களான யோகானந்தன், சச்சிதானந்தம், சுஜந்தன், ஹீஞானேஸ்வரன், அ. அச்சுதன், சி. பிரகாஷ் ஆகியோர் வழங்கவள்ளனர். (ஜ-40)



## தண்ணீர்க் கட்டணத்தை செலுத்துமாறு பணிப்பு

கிளிநோச்சி,செப்.18

கிளிநோச்சி மாவட்டத்தில் தேசிய நீர் வழங்கல் வடிகாலமைப்புச் சபையூடாக குழுந்னீர் பெற்றுக் கொள்பவர்கள், மாதாந்த பட்டியல் கொடுப்பனவு மற்றும் நிலுவைக் கொடுப்பனவுகளைத் தாமதமின்றி செலுத்துமாறு கோரப்பட்டுள்ளனர்.

தற்போதைய முடக்க நிலை மற்றும் கொரோனாத் தொற்றைக் கருத்தில் கொண்டு, <https://ebis.waterboard.lk/smartzone/English/OnlinePayments> எனும் இணையத்தளத்துக்குள் பிரவேசித்து, தனியக்கப்பண்பரிமாற்று அட்டைகள் அல்லது கடன் அட்டைகளைப் பயன்படுத்தி, கொடுப்பனவுகளைச் செலுத்த முடியும்.

பொது மக்கள் தங்களது ஸ்மார்ட் தொலைபேசியில் NWSDB Self Care அல்லது NWSDB Smart pay ஆகிய செயலிகளைத் தரவிற்கக்கம் செய்வதன் ஊடாகவும் விவரங்களை அறிந்துகொள்வதோடு, இலகுவாக கட்டணங்களையும் செலுத்தமுடியும்.

அத்துடன் 155 ஆம் கட்டை ஏ/ஓ வீதியில் அமைந்துள்ள மாவட்டக் காரியாலயத்திலும் கட்டணத்தை நேரடியாக வும் செலுத்தமுடியும் மேலதீக் விபரங்களுக்கு 021 2283981 எனும் தொலைபேசி இலக்கத்துடன் தொடர்பு கொள்ளுமாறு தேசிய நீர் வழங்கல் வடிகாலமைப்புச் சபையின் கிளிநோச்சி மாவட்டப் பொறியியலாளர் தெரிவித்துள்ளார். (ஜ-4.214)

## பயணக்கட்டுப்பாடு நீக்கப்பட்ட பின்னர் பாடசாலைகளை ஆரம்பிக்க நடவடிக்கை

கிளிநோச்சி,செப்.18

பயணக்கட்டுப்பாடு நீக்கப்பட்ட பின்னர் உலக சுகாதார அமைப்பின் வழிகாட்டுவுக்கு அமையப்பாடால்ல கடைக்கைகளையும் கல்வி அமைச்ச மேற்கொண்டுள்ளது.

பாடசாலைகளை மீண்டும் ஆரம்பிப்பதற்காக உலகளாவியர் தீவில் எடுக்கப்படுகின்ற நடவடிக்கைகள் பற்றினாகிப்பி தலைமையிலான கொரோனா தடுப்பு செயலணை தொந்தம் கவனம் செலுத்தவருகின்றது என்று கல்வி அமைச்சின் (ஜ-113)



செயலாளர் பேராசிரியர் கபில பெரோ தெரிவித்துள்ளார். இதுவரை 2 லட்சத்து 50 ஆயிரத்துக்கும் அதீகமான ஆசிரியர்களுக்கு தடுப்புச் சுற்றுப்பட்டுள்ளது என்றும் அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார். (ஜ-11)

## தற்போதைய அரசால் விரைவுத் தீர்மானங்கள்

கொழும்பு,செப்.18

கடந்த கால அரசை விட, தற்போதைய அரசு ஏற்றுக்கொள்ள முடியாத சம்பவங்களுக்கு விரைவாகத் தீர்மானங்களை எடுத்து வருகின்றது என்று இராஜாங்க அமைச்சர் நாலக கொட்டுவேவா தெரிவித்துள்ளார்.

இராஜாங்க அமைச்சர் லொஹான் ரத்வத்தவின் பதவி விலகல் தொடர்பில், அவர் தனது ருவிற்றப் பக்கத்தில் பதிவிடுகையில்,

சில வருபங்களுக்கு முன்பு அரசியல்வாதி ஒருவர் தொலைக்காட்சி நிலையம் ஒன்றுக்குள் அத்துமீறிச் சென்று செயற்பட்டமை தொடர்பில், அப்போதைய அரசு எந்த நடவடிக்கையும் எடுக்கவில்லை. ஆனால் தற்போதைய அரசு ஏற்றுக்கொள்ள முடியாத சம்பவங்களுக்கு விரைவாகத் தீர்மானம் எடுத்துள்ளமை மகிழ்ச்சியளிக்கின்றது. எவரும் சட்டத்துக்கு ஒரு படி மேல் இருப்பதாகத் தெரியவில்லை என்றும் அவர் பதிவிட்டுள்ளார்.

இதற்குப் பதிலளித்த சிலர், அமைச்சரால் நிலைய சூரப்பட்ட அரசியல்வாதி முன்னாள் அமைச்சர் மேர்வின் சிலவா. அச்சம்பவத்தின் தற்போதைய பிரதமர் மஹிந்த ராஜபக்கவே ஜனாதிபதியாக பதவி வகித்தார் என்று பதிவிட்டுள்ளார். (ஜ-4)

## நெட வருட நெடுமில் பொருளாதாரம் உயரும் மத்திய வங்கி நம்பிக்கை

கொழும்பு,செப்.18



இலங்கையின்பொருளாதாரம் இந்த வருடத்தில் இறுதியில் ஜந்து வீத வளர்ச்சி சியை எட்டும் என்று இலங்கை மத்திய வங்கியின் ஆளுநர் அஜித் நிவாட் கப்ரால் நம்பிக்கை வெளியிட்டுள்ளார்.

இலங்கை மத்திய வங்கியின் ஆளுநராகக் கடமைகளைப் பொறுப்பேற்றுள்ள அவர், தனது ருவிற்றப் பக்கத்தில் இதனைப் பதிவிட்டுள்ளார்.

நாட்டின் பொருளாதார வளர்ச்சி வேகம் 2021 ஆண்டு அறையாண்டில் 12 .3 .வீத அதீகரிப்பைப் பதிவு செய்துள்ளது. தற்போது முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ள தொற்றுத் தடுப்புக்கான தடுப்புச் சுற்றும் பணி மற்றும் பயணக்டடுப்பாடு நீக்கப்பட்ட பின்னர், நாட்டின் பொருளாதார வளர்ச்சி வேகம் 5 வீதம் யதார்த்தமாக அமையும் என்றும் அவர் தனது பதிவில் சுட்டிக்காட்டி யுள்ளார். (ஜ-4)

## 500 கலைஞர்களுக்கு உலர் உணவுப்பொது

யாழ்ப்பாணம், செப்.18

வடக்கு மாகாணத்தில் தெரிவு செய்யப்பட்ட 500 கலைஞர்களுக்கு தலை 5 ஆயிரம் ரூபா பெறுமதியான உலர் உணவுப்பொது வழங்கப்படவுள்ளது.

நீலன் திருச்செல்வம் அறக்கொடை நிதியம் யாழ்ப்பாணத்தில் உள்ள ஸ்வஸ்திக் நுண் கலைக்கல்லூரியிடுன் இணைந்து இந்த உதவியை வழங்கவுள்ளது.

தெரிவு செய்யப்பட்ட கலைஞர்கள் அந்தந் திருதேச செயலகங்களுடன் தொடர்பு கொள்ளுமாறு ஸ்வஸ்திக் நுண்கலைக்கல்லூரி அறிவித்துள்ளார். (ஜ-4-நி2)

## 75 லீற்றர் கசிய்டுன் ஒருவர் கைது

கிளிநோச்சி,செப்.18

நெட்தலியாற்று காட்டுப்பகுதியில் சுட்டவிரோத கசிப்பு உற்பத்தியில் ஈடுபட்ட குற்றச்சாட்டில் ஒருவர் நேற்றுக் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார். பொலிஸ் புலனாய்வுப் பிரிவினருக்கு கீடைக்கப்பெற்ற இரகசியத் தகவலையுடேது மேற்கொள்ளப்பட்ட சுற்றிவளையப்பின்போது சுந்தேகநபர் கைது செய்யப்பட்டார்.

அவரிடமிருந்து 75 லீற்றர் கசிப்பு மற்றும் கசிப்பு உற்பத்திக்கு பயன்படுத்தும் உபகரணங்கள்



# மக்கள் ஒத்துழைக்காவிடில் நாடு இயல்புக்குத் திரும்பாது

கொழும்பு, செப். 18

கொரோனாத் தொற்றைக் கட்டுப்பதுத், மக்கள் முழுமையான ஒத்துழைப்பை வழங்காவிடில், மீண்டும் நாட்டை இயல்பு நிலைமைக்குக் கொண்டு வருவது சாத் தீயப்பாது என்று சுகாதார சேவைகள் உதவிப் பணிப்பாளர் நாயகம் மருத்துவர் ஹேமந்த ஹேரத் தெரிவித்தார். அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில், தற்போது நாளாந்தம் தொற்றாளர்க்

ளின் எண்ணிக்கை சுமார் 2 ஆயிரத்து 300 ஆக உள்ளது. இதனை எதிர் கொள்ள சுகாதார அமைப்பு பெரும் நெருக்கடிக்கு முகம்கொடுக்க நேரிட்டுள்ளது.

நாடு இயல்பு நிலைமைக்குத் திரும்புவதாக இருந்தால், நாளாந்தம் அறிக்கையிடப்படும் தொற்றாளர்களின் எண்ணிக்கையில் வீழ்ச்சி ஏற்படவேண்டும்.

நாட்டில் பூச்சியமான தொற்றுக்கள் பதிவாகும் ஒரு காலம் இருந்தது. ஆனால் வெளிநாடுகளில் இருந்துதிரும் புவோர் மட்டுமே நாளாந்த தொற்றாளர்களின் எண்ணிக்கையில் சேர்க்கப்பட்டனர். நாட்டில் 100 முதல் 200 தொற்றாளர்கள் மட்டுமே பதிவாகியிருந்த காலமும் இருந்தது. எனினும் மீண்டும் அதே இயல்பு நிலையை எட்டுவதற்கு தடுப்புச் செலுத்துக்குல், சுகாதார விதிமுறைகளைப்



பின்பற்றுதல் உள்ளிடவற்றுக்கு மக்கள் ஒத்துழைப்பு வழங்கவேண்டும் - என்றார்.

(இ.4)

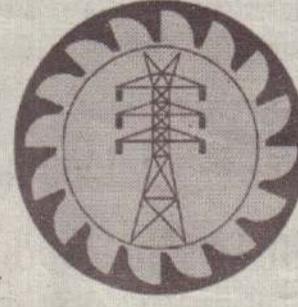
## மின்சார சபை

# பொருளாதார ரீதியில் கடுமையாக பாதிப்பு

## அமைச்சர் காமினி லொக்குகே தெரிவிப்பு

கொழும்பு, செப். 18

**மின் பாவனையாளர்கள் தொடர்ச்சியாக மின் கட்டணத்தை செலுத்தாத காரணத்தால் மின்சார சபை கடுமையான பொருளாதார பிரச்சினைக்கு முகங்கொடுத்துள்ளது என்று மின்சார அமைச்சர் காமினி லொக்குகே தெரிவித்துள்ளார்.**



நேற்றுமுன்தீனம் இடம்பெற்ற ஊக்கான்திபில் கலந்து கொண்டு கருத்துத் தெரிவிக்கும் போதே அவர் இவ்வாறு தெரிவித்தார். அவர் மேலும் தெரிவித்ததாவது: கட்டணத்தை செலுத்துவதற்காக பாவனையாளர்களை ஊக்கப்படுத்துவதற்கு பல்வேறு நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட

டீளன்.

இன்னும் இரண்டு மூன்று மாதங்கள் இவ்வாறு சென்றால் நாம் கடுமையான பிரச்சினையை எதிர்கொள்ள வேண்டிவரும் தற்போது சுமார் 44 பில்லியன் ரூபா மின்சார கட்டணம் அறவிடப்படவுள்ளது. எனினும் அதற்கு நாம் வட்டி அறவிடவில்லை. 12

வீத இடைக்கால கொடுப்பனவை வழங்கி அவர்களை நாம் ஊக்கப்படுத்தியுள்ளோம். கட்டணம் செலுத்தக் கூடியவர்களும் செலுத்துவதில்லை. அதுதான் பிரச்சினை. முழுந்தளவில் மின்சாரக் கட்டணத்தைச் செலுத்துமாறு கேட்டுக் கொள்கிறோம் - என்றார்.

(ஐ.4)

## ஆவணப்படுத்தல் கலந்துரையாடல்

மட்டக்களப்பு, செப். 18

நூலக நிறுவனத்தின் ஆவணப்படுத்தல் சார்ந்த இணையவழிக் கலந்துரையாடலின் 16 ஆவது தொடர் இன்று சனிக்கிழமை இரவு 7.30 மணிக்கு நடைபெறவதனால். “இயற்கை மரபுரிமைகள் ஆய்வும் ஆவணமாக்கமும், நில ஆவணப்படுத்தலில் புவியிடத் தொழில்நுட்பத்தின் பிரயோகம்” எனும் தலைப்பிலான கலந்துரையாடல் இடம்பெறவுள்ளது.

நூலக நிறுவன ஆளுகைச் சபை உறுப்பினர் சாரதான் சி. மனோகரனின் ஒருங்கிணைப்பில், கீழ்க்குப் பல்கலைக்கழக புனியியல் துறைத் தலைவரவும் சிரேஷ்ட விரிவுரையாளருமான இராஜீரட் ஜம் கிருபராஜா வளவாளராகக் கலந்துகொள்வார்.

ஆர். வ. மு. ஸ. வ. க. ஸ. 81415584070 கும் செயலி இலக்கத்துடன் இணைந்து பங்குபற்ற முடியும் என்று ஏற்பாடாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். (இ.4-ரி)

## இலங்கையில் ரயில்வே திட்டம் தென்கொரியாவுடன் ஒப்பந்தம்

கொழும்பு, செப். 18

கொழும்பிலிருந்து பண்டாரநாயக் கருதேச விமான நிலையம் மற்றும் நீர்கொழும்பு வரையிலான வைல்ட் ரயில்வே திட்டத்துக்கு (light rail line) சாத்தியமான ஆய்வை மேற்கொள்வதற்காக இலங்கை, 15 க்கும் மேற்பட்ட தென்கொரிய நிறுவனங்களின் கூட்டமைப்புடன் புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தத்தைக் கைச்சாத்திட்டுள்ளது. இதற்காக கொரிய வங்கியிடமிருந்து 500 மில்லியன் அமெரிக்க டொலர் கடனுத்துவி வழங்கப்படவுள்ளது.

அத்துடன் சர்வதேச முதலீட்டாளர்களிடமிருந்து 1 பில்லியன் அமெரிக்க டொலராகும் அதீகமான நீதி தீர்ப்பட்டும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

“தென்கொரியா மற்றும் மலேசியா உள்ளிட்ட நாடுகள் மேம்பட்ட இணைப்பு காரணமாக விரைவான வளர்ச்சியை அனுபவித்துள்ளன. 30 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு இலங்கை தென்கொரியாவைப் போன்ற நிலையில் இருந்தது என்று இலங்கைத் தூதுவர் ஏ.சா.ஜ. டி. மெண்டிஸ் தெரிவித்துள்ளார்.” (இ.4)

## மகளிரை வலுவூட்டும் நோக்கில் அமெரிக்காவால் நிதியுதவி

கொழும்பு, செப். 18

நாட்டில் சிறு தொழில்களில் ஈடுபடுவர்களுக்கு உதவி வழங்குவதற்கும் மகளிரை வலுவூட்டும் நோக்கில் மும்பு அமெரிக்காவால் 45 மில்லியன் டொலர் நீதியுதவி வழங்கப்பட-

டீளன்.

அமெரிக்காவில் வாழும் மக்களால் இந்த நீதியுதவி வழங்கப்பட்டுள்ளது என்று ஜிபாபாக்கான் அமெரிக்கத் தூதுரகட தெரிவித்துள்ளது.

(ஐ.4)

## காவலாளிகளை தாக்கிய மேயர் மற்றுமொரு சர்ச்சை

கொழும்பு, செப். 18

பம்பலப்பிடியில் பகுதியில் உள்ள காணியோன் நில் பாதுகாப்புக் கடமையில் இருந்த, காவலாளிகளை, ஹம்பாந்தோட்டை மேயர் ஏராஜ் ரவீந் தீர் பெர்னாண்டோ தாக்கினார் என்று தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

இந்தச் சம்பவம் தொடர்பில் பொலிஸார் விசாரணைகளை ஆரம்பித்துள்ளனர்.

பம்பலப்பிடியில் கொத்தலாவல அவன்யூவிலுள்ள காணியோன்றுக்கு இருவேறு தரப்பினர் காவலாளிகளை பணிக்கமர்த்தியுள்ளனர்.

அங்கு ஹம்பாந்தோட்டை மேயர் தலைமையிலான குழுவினர் சென்றுள்ளனர். அவர்கள் காவல் பணியாளர்களைத் தாக்கினர் என்று தெரிவிக்கப்படுகின்றது. இது தொடர்பில் பம்பலப்பிடியில் பொலிஸில் முறைப்பாடும் செய்யப்பட்டுள்ளது. மேயர் காவல் பணியாளர்களை தகாத வார்த்தைக் களால் திட்டியதுடன், அவர்கள் மீது தாக்குதலும் நடத்தினார் என்று முறைப்பாட்டில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

கீடைக்கப்பெற்ற முறைப்பாட்டை அடிப்படையாக வைத்து பொலிஸார் விசாரணைகளை ஆரம்பித்துள்ளனர். (இ.4)

## எப்ரல் 21 தாக்குதல்: 63 பேருக்கு மறியல்

கொழும்பு, செப். 18

உயிர்த்த ஞாயிறுத் தாக்குதல் தொடர்பில் கைது செய்யப்பட்டுள்ள சஹ்ரானின் சேகோதரி உள்ளிட்ட 63 பேரையும் எதிரவரும் 30 ஆம் தீக்கி வரை விளக்கமறியவில் வைக்குமாறு நீதிமன்று உத்தரவிடப்பட்டுள்ளது.

காணொலி மூலமாக இடம்பெற்ற வழக்கு விசாரணையில், மட்டக்களப்பு நீதிவான் நீதிமன்ற நீதி வான் ஏ.சி.எம். றிஸ்வான் இந்த உத்தரவைப் பிறப்பித்தார்.

குறித்த தாக்குதலில் சஹ்ரான் குழுவோடு தொடர்புடையவர்கள் என்ற சந்தேகத்தின் பெயரில் காத் தான்குடியைச் சேர்ந்த 63 பேர் கைது செய்யப்பட்டனர்.

அத்துடன் சஹ்ரானின் சேகோதரி மற்றும் அவரது கணவர் உள்ளிட்ட 4 பேரும் கைது செய்யப்பட்டனர். இரு வெவ்வேறு வழக்குகளைக் கொண்ட 69 பேர் தொடர்ந்து விளக்கமறியவில் வைக்கப்பட்டிருந்தனர். இவர்களில் 5 பேர் வழக்கீல் இருந்து விடுவிக்கப்பட்டுள்ளனர். 64 பேர் தொடர்ந்தும் விளக்கமறியவில் வைக்கப்பட்டிருந்தனர்.

இந



மக்கள் மனம் நிறைந்த தமிழ் நாளிடம்

## ஜ.நா. என்னும் மண்ணுதிரை

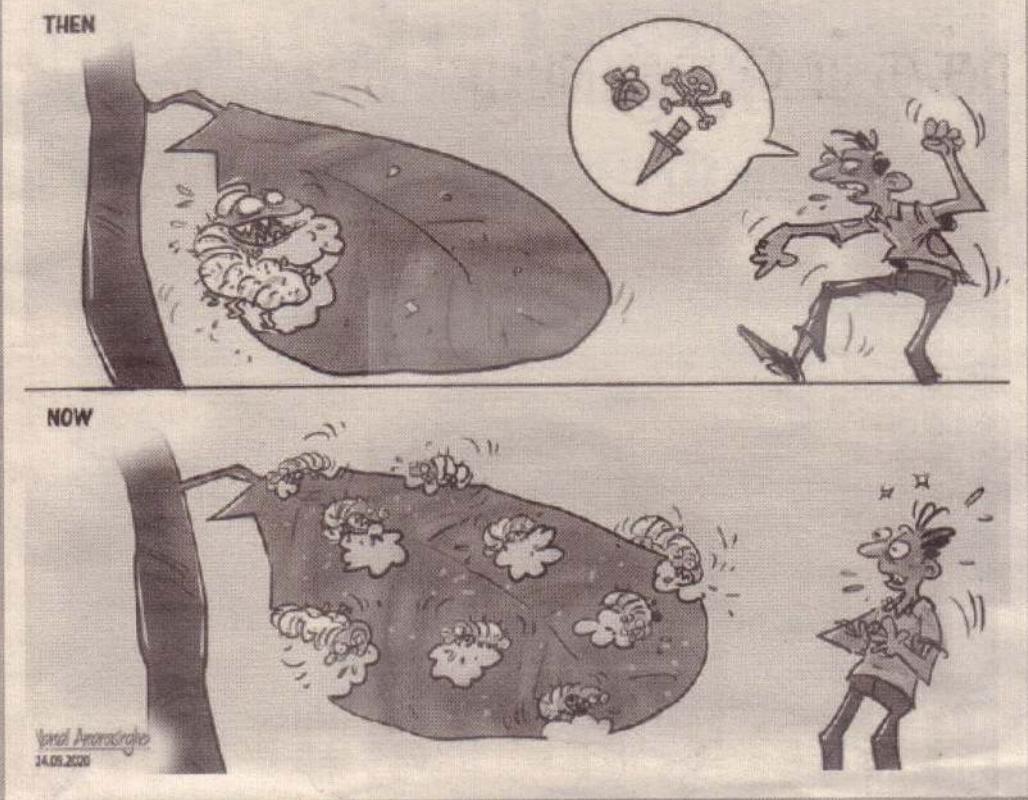
ஐக்கிய நாடுகள் மனித உரிமைகள் சபை விடயத்தில் கொழும்புக்கு எந்த அச்சமும் இல்லை. அதன் பரிந்துரைகளைக் கண்டுகொள்வதோ குறைந்தபட்சம் சட்டை செய்வதோகூட கொழும்புக்குத் தெரியாத விடயங்கள். அதன் உச்சக்கட்டக் காட்சிகள்தான் ஐக்கிய நாடுகள் மனித உரிமைகள் சபையின் 48ஆவது அமர்வு இடம்பெற்றுக் கொண்டிருக்கும் இந்நேரத்தில் அரங்கேறிக் கொண்டிருக்கின்றன.

போரின் பின்னரான காலப்பகுதிகளிலும் தமிழர் தாயகத்தில் இலங்கை அரசால் முன்னெடுக்கப்பட்டுக் கொண்டிருக்கும் அத்துமீறல்களில் அரசியல் கைதி களின் விவகாரமும், பெளத்த மயமாக்கலும், தனிச்சிங்களத் தினிப்பும் முதன்மையானவை. இந்த அத்துமீறல்களால் தமிழர்கள் படும் அல்லல்கள் சொல்லிமாலாதவை. இவற்றைத் தடுக்க வலியுறுத்தி புலம்பெயர் அமைப்புக்களும், இலங்கையில் உள்ள அரசியல் கட்சிகளும் பல்வேறு கடிதங்களை ஐக்கிய நாடுகள் மனித உரிமைகள் சபைக்கு அனுப்பிவைத்திருக்கின்றன. பல முறைப்பாடுகளைப் பதிவுசெய்துள்ளன. ஆனால், எந்த முறைப்பாடு தனக்கு எதிராகக் குவிந்துள்ளதோ அதை, அதே மனித உரிமைகள் பேரவையின் கூட்டத்தோடர் இடம்பெறும்போது நிகழ்த்திக் காட்டுவதென்பது எவ்வளவு புதாகரமானது. அந்தக் காட்சிகள்தான் தற்போது அரங்கேறிக்கொண்டிருக்கின்றன.

அரசியல் கைதிகள் விடுவிக்கப்பட வேண்டும் என்று பலதரப்பட்ட குரல்கள் ஒங்கி ஒலித்துக்கொண்டிருக்கையில், அநூராதபுரம் சிறைச்சாலைக்கு துப்பாக்கியுடன் சென்று அங்குள்ள அரசியல் கைதிகளை முழங்காலில் இருக்கவைத்து, பாதனிகளை நாவால் நக்கவைத்து உச்சக்கட்ட அதகளும் புரிந்துள்ளார் துறைசார் இராஜாங்க அமைச்சர் வொஹான் ரத்வத்த. அவருடைய இந்த அத்துமீறல்களுக்கு கண்டனக்கணைகள் உள்ளாட்டிலும் சர்வதேசத்திலும் இருந்து குவிந்தன. இந்தக் கண்டனங்கள் தம் கருத்தை - நிலைப்பாட்டை வலியுறுத்தி முடிக்கமுன்னர் இராணுவத்தினரின் அத்துமீறல் வெடுக்குநாறிமலையில் இடம்பெற்றுள்ளது.

**வவுனியா** - வெடுக்குநாறிமலை ஆதிவிங்கேஸ்வரர் கோவிலில் இந்துத் தெய்வங்களின் சிலைகள் சில காணாமல் போடுவன. இராணுவத்தினரின் நடமாட்டம் அதிகரித்துள்ளது. பெளத்த பிக்குகள் அமரும் இருக்கைகள் அந்தப் பகுதிக்குக் கொண்டு செல்லப்படுகின்றன என்றெல்லாம் பல்வேறு குற்றச்சாட்டுக்களை குறித்த பகுதியில் வாழும் மக்களும் ஊடகவியலாளர்களும் அடுக்கியுள்ளனர். ஆக, எந்தப் பெளத்த மயமாக்கலுக்கும் சிங்களத் தினிப்புக்கும் எதிராகத் தமிழர்தாயகம் ஐக்கிய நாடுகள் மனித உரிமைகள் சபையில் முறையிடுகின்றதோ, அதே ஐக்கிய நாடுகள் மனித உரிமைகள் சபையின் அமர்வு நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கும் சமகாலத்தில் வெடுக்குநாறிமலை ஆதிவிங்கேஸ்வரர் கோவிலில் இடம்பெறும் இத்தகைய அடாத்து நடவடிக்கைகளை என்னவென்று சொல்வது.

ஐக்கிய நாடுகள் சபையென்பது சர்வதேச அங்கீகாரம் பெறப்பட்ட 'போலி மேடை'. வெறும் மன குதிரை. அதனால், இறுக்கமான காத்திரமான நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளமுடியாது என்பதன் வெளிப்பாடுதற்போது மெல்லமெல்ல மெய்ப்பிதமாகி வருகின்றது. அது உண்மையும்கூட. அல்லாவிடில் ஒரு நாடு தனக்கு எதிரான பெரியதும் கனதியானதும் முக்கியமானது மான குற்றச்சாட்டுக்களை அதே சபையின் காட்சியில் நிகழ்த்திக்காட்டுமா! (?)



## அரிசி விலைகளில் மாற்றம் செய்ய ஆலோசிக்கும் அரசு

கொழும்பு, செப்.18

**அ**ரிசிக் கட்டுப்பாடு விலை வர்த்த மானி அறிவித்தலைத் திருத்து வதற்கு நுகர்வோர் பாதுகாப்பு அமைச்சு மற்றும் கூட்டுறவு அமைச்சு என்பன தீர்மானித்துள்ளன.



சம்பா மற்றும் கீச் சம்பா ஆகியவற்றின் கட்டுப்பாடு விலைகளில் திருத்தம் மேற்கொள் ளப்படவுள்ளது என்று தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

இரு கிலோ சம்பா அரிசியின் விலை 103 ரூபாவில் இருந்து 120 ரூபாவாக உயர்த்தப் படவுள்ளது என்றும், கீச் சம்பாவின் விலை 125 ரூபாவில் இருந்து 145 ரூபாவாக அதி

கரிக்கப்படவுள்ளது என்றும் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

அதேவேளை, அத்தியாவசிய சேவைகள் ஆணையாளர் நாயகம் நியமிக்கப்பட்ட பின் னர் அரிசிக்குக் கட்டுப்பாடு விலை நிர்ணயிக்கப்பட்டது. தற்போது அதில் மாற்றம் செய்ய உத்தேசிக்கப்பட்டுள்ளது.

(எ-இ)

## தண்டனை கிள்ளை என்ற துணிவேலைவானின் செயலுக்கு காரணம் விக்னேஸ்வரன் எம்.பி. கண்டனம்

யாழ்ப்பாணம், செப்.18

அரசு சார்பானவர்கள் எதையும் செய்யலாம், தண்டனை கிடைக்காது என்ற மனோபாவமே வொஹான் ரத்வத்தின் செயற்பாட்டுக்குக் காரணம். இந்தக் குற்றத்தைப் புரிந்தவர் எதிர்க்கட்சி நாடாளுமன்ற உறுப்பினராக இருந்திருந்தால் அவர் மீது சட்டம் பாய்ந்தி ருக்கும். பதவி விலகிவிட்டு சுதந்திரமாகத் தீரியும் அவருக்கு, இன்னொரு துணை அமைச்சுப் பதவி கிடைக்கும் என்ற நம் பிக்கை இருக்கலாம்.

இவ்வாறு தெரிவித்துள்ளார் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் சி.வி.விக்னேஸ்வரன்.

அவர் விடுத்துள்ள ஊடக அறிக்கையிலேயே இதனைத் தெரிவித்துள்ளார்.

அந்த அறிக்கையில் உள்ளதாவது இந்த அரசின் கீழ் அரசு சார்பான அரசியல் வாதிகளுக்கு விதிகள், ஒழுங்குகள், கட்டுப்பாடுகள் என்று எதுவுமே கிடையாது என்பது நிதர்சனம். அவர்கள் நினைத்ததைச் செய்ய முடியும். அரசு அலுவலர்கள் அவர்களுக்குக் கட்டுப்பாடு வேண்டும். கட்டுப்பாடினரி சிறைச்சாலைகளுக்கு நுழையலாம். ஹெலிகோப்பில் இரவில் பயணங்கு செய்யலாம். நன்றாக குழக்குவிட்டுப் போய் சிறைக்கைக்களை அவர்களின் சிறைக்கைகளுக்கிடையே வரசெய்து அவர்களுக்கு என்றாகி விட்டு வர்களேயும் விடுதலை செய்ய பல நீதிபதிகள் காத்திருக்கக்கூடும் - என்றால் எது.

விட்டது.

தமிழ் மக்களை இழிவுபடுத்துவதை எந்தச் சிங்கள அரசியல்வாதிகளும் பொருப்படுத்துவதாகத் தெரியவில்லை. முஸ்லிம்களுக்கும் அண்மையில் இந்த நிலை ஏற்பட்டுள்ளது. மலையகத் தமிழர்களுக்கும் ஏற்பட்டுள்ளது. முஸ்லிம்களும், மலையகத் தமிழ் மக்களும் சிங்களவர்களுடன் சேர்ந்தே இதுவரை காலமும் பயணித்து வந்தனர். இப்போது நிலைமை மாற்றம் அடைந்துள்ளது. பெரும் பான்மையினர், சிறுபான்மையினர் இடையே துருவமயாக்கல் நடைபெறத் தொங்கியுள்ளது.

(எ-இ)





கட்டுநாயக்க

# விமான நிலையத்தின் பாதுகாப்பு அதிகரிப்பு

தாக்குதல் எச்சரிக்கையையடுத்து நடவடிக்கை

கொழும்பு, செப். 18

**கட்டுநாயக்க சர்வதேச விமான நிலையத்தின் பாதுகாப்பு உடனடியாக நடவடிக்கை வரும் வகையில் அதிகரிக்கப்படுவதை.**



விமான நிலையத்தின் மீது தாக்குதல் நடத்தப்படவுள்ளதாக கட்டுநாயக்க விமான நிலையத்தின் அதிகாரப்பூர்வ இணையத்தாத்தில் பொறப்பட்ட மின்னஞ்சல் காரணமாக இவ்வாறு பாதுகாப்பு பலப்படுத்தப்படுவதை என்று தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

எதிர்வரும் 20ஆம் தீக்கி விமான

நிலையம் மற்றும்

அரசு கட்டப்பக்கள் மீது தாக்குதல் நடத்தப்படும் என்றும் தாம் குறிப்பிடும் நான்கு நபர்களை உடனடியாக விடுவிக்க வேண்டும் என்றும் அந்த மின்னஞ்சலில் குறிப்பிடப்படுவதை.

பங்களாதேஷ் இராணுவத்தின் இணையத்தளம் ஹக் செய்யப்பட்டுத்தக்கது.

உள்ளதாகவும் அதன் மூலமே குறித்த மின்னஞ்சல் இலங்கைக்கு அனுப்பப்படுவதை விசாரணைகளில் தெரியவந்துள்ளது. முன்னதாக மத்தள விமான நிலையத்தின் பாதுகாப்பு அதிகரிக்கப்பட்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ம)

## ஜனநாயகத்தை பலப்படுத்த முறையான நடவடிக்கைகள் சபாநாயகர் தெரிவிப்பு

இலங்கையில் வெளிப்படைத் தன்மை மற்றும் பொறுப்புக் கூறவுக்கு வழிவகுக்கக் கூடிய வகையில் நாடாளுமன்ற ஜனநாயகத்தைப் பலப்படுத்த நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டுள்ளன என்று சபாநாயகர் மஹிந்த யாப்பா அபேவர்தன தெரிவித்தார். இந்திய சபாநாயகர்கள் மாநாட்டும் நாற்றாண்டுக் கொண்டாட்டத்தில், சபாநாயகர் மஹிந்த யாப்பா அபேவர்தன கலந்து கொண்டமை தொடர்பான ஊடக அறிக்கையில் மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளதாவது.

சர்வதேச ஜனநாயக தீளத்தை முன்னிட்டு 'பயனுள்ள மற்றும் அந்தமுள்ள ஜனநாயகத்துக்கு சட்டவாக்கத்தின் பங்கு' எனும் தொனிப்பொருளில் இந்த மாநாடு ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருந்தது. இந்திய பிராந்தியங்களின் சட்டமன்ற சபாநாயகர்கள் பலரும் வீடியோ தொழில்நுட்பத்தின் ஊடாக இந்த மாநாட்டில் இணைந்திருந்தனர்.

நல்லீடுகளில் இரு நாடுகளுக்கும் இடையிலான பொருளாதார மற்றும் ஜனநாயக ஒத்துழைப்பு மிகவும் முக்கியமானது என்பதை சபாநாயகர் மஹிந்த யாப்பா அபேவர்தன தனது உரையின்போது சுட்டிக்காப்பிரித்தார். இலங்கை நாடாளுமன்றம் ஆசியாவில் வயது வந்தவர்கள் வாக்களிப்பதற்கான உரிமையின் கீழ் தெரிவ செய்யப்பட்ட மிகவும் பழையான நாடாளுமன்றமாகும். உலகின் மிகப்பொயிய ஜனநாயகம் என்ற வகையில் இந்தியாவின் சட்டப்பேரவை பல்வேறு மத, பல்வின சமூகத்தில் எவ்வாறு செயற்படுகின்றது என்பது அயல்நாடான எமக்கு மாத்தீர



மன்றி ஜனநாயக ஆடசியின் விற்பன்னர்களுக்கும் மதிப்பு மிக்க பாபங்களை வழங்குகின்றது என்று சபாநாயகர் தெரிவித்தார்.

பொதுமக்களின் பங்களிப்பு மற்றும் நாடாளுமன்றச் செயற்பாடுகளில் பொது மக்களின் ஈடுபாடுகளை அதிகரிக்கும் நோக்கில் தீர்ந்த நாடாளுமன்றம் என்ற கொள்கையை இலங்கை ஏற்றுக்கொண்டுள்ளது என்பதை யும் சபாநாயகர் தனது உரையின் போது சுட்டிக்காட்டியிருந்தார்.

புதிதாக உருவாக்கப்பட்ட தொடர்பால் தீண்ணக்களத்தின் ஊடாக பொதுமக்களைச் சென்றடைவதற்கு நாடாளுமன்றம் அண்மையில் நடவடிக்கை எடுத்துள்ளது.

நாடாளுமன்றச் செயற்பாடுகள் பற்றிய அறிவை வளர்ப்பதற்கும், ஜனநாயகத்தை மக்கள் மத்தியில் வளர்ப்பதற்கும் குறிப்பாக ஜனநாயகத்தின் கொடியை ஏந்தக்கூடிய எதிர்கால சந்தீயி னரான பாடசாலை மாணவர்களை இலக்காகக் கொண்டு இவற்றை விஸ்தரிக்க எதிர்பார்த்துள்ளோம்.

தகவல் அறியும் சட்டம் நடைமுறைக்குக் கொண்டு வறப்பட்ட பின்னர் குழுக்களின் செயற்பாடுகளை அறிக்கையிட ஊடகங்களுக்கு அனுமதி வழங்கத் தீர்மானித்துள்ளோம் என்றும் சபாநாயகர் தனது உரையில் மேலும் தெரிவித்தார் - என்றுள்ளது.

(ஒ-4)

## எரிவாயுவின் விலை மீண்டும் அதிகரிப்பு?

கொழும்பு, செப். 18

எரிவாயு சிலின்டரின் விலையை அதிகரிக்குமாறு எரிவாயு நிறுவனங்கள் அரசிடம் கோரிக்கை விடுத்துள்ளன. இதனால் எரிவாயுவின் விலை மீண்டும் அதிகரிக்கக்கூடும் என்று எதிர்வொறப்படுவதை.

உலக சந்தையில் எரிவாயு விலை உயர்வட்டந்துள்ளமையால் எரிவாயு நிறுவனங்கள் இந்தக் கோரிக்கையை முன்வைத்துள்ளன.

உள்ளரச் சந்தையில் எரிவாயுப் பற்றாக்குறை இருப்பதை அமைச்சு ஏற்றுக்கொள்கின்றது. ஆனால் தற்போது அந்த நிலைமை இல்லை.

அமைச்சில் இருந்து பெறப்பட்ட தகவல்களுக்கு அமைய தற்போது எரிவாயு உற்பத்தி முன்னிடுக்கப்பட்டு வருகின்றது.

எனவே எரிவாயு நிறுவனங்களுடன் விலை தொடர்பில் அமைச்சு கலந்து ரையாடி வருகின்றது. என்றார்.

எரிவாயு பற்றாக்குறை தொடர்பில் எழுந்த சர்க்கையை அடுத்து, கொரோனாத் தொற்றுக்கால நெருக்கடிக்கு மத்தியிலும் அண்மையில் எரிவாயு விள் விலை அதிகரிக்கப்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ஒ-4-ரி)

## 623 பொருள்களுக்கான தடை நாடு திரும்புவோருக்கு கீஸ்லை

மத்திய வங்கியால் 623

பொருள்கள் மீது விதிக்கப்பட்டுள்ள இருக்குமத்தித் தடை வெளிநாடுகளிலிருந்து நாடுத்திரும்பும் இலங்கையர்களுக்கு குப் பொருந்தாது என்று நிதி அமைச்சின் செயலாளர் எஸ். ஆர். ஆட்டிக்கல் தெரிவித்துள்ளார். மத்திய வங்கியால் அண்மையில் யில் இந்தத் தடை உத்தரவு

கொலைச் சம்பவம் தொடர்பில் தேடப்பட்டு வந்த சந்தேகநபர் நெடு வருபங்களின் பின்னர் கைது

கிளிநாக்சி.செப். 18

கொலைச் சம்பவம் தொடர்பில் கடந்த கீரு வருடங்களாக தேடப்பட்டு வந்த சந்தேகநபர் நேற்று முன்தீனம் பலை

பொலிஸாரால் கைது செய்யப்பட்டார்.

பலை பொலிஸ் பிரிவிற்கு உட்பட்ட இயக்கசி பகுதி யில் கடந்த 2019ஆம் ஆண்டு கொலைச் சம்பவம் ஒன்று பதிவாகியிருந்தது.

சம்பவத்துடன் தொடர்புடைய குற்றசாட்டில் ஏற்கனவே 4 பேர் கைது செய்யப்பட்ட நிலையில் நீதிமன்றில் வழக்கு இப்பெற்று வருகின்றது. இந்த நிலையில் 5 ஆவது சந்தேகநபரைத் தேடும் நடவடிக்கை பலை பொலிஸாரால் முன்னிடுக்கப்பட்டது.

கடந்த கீரு வருடங்களுக்கு மேலாக சந்தேகநபர் தலைமறைவாகியிருந்த நிலையில் நேற்றுமுன்தீனம் பருத்தித்துறையில் வைத்து பலை புலனாய்வுப் பொலிஸாரால் கைது செய்யப்பட்டார்.

சந்தேகநபரை கிளிநாக்சி நீதிவான் மன்றில் முற்படுத்துவதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கப்படுவதை என்று பலை பொலிஸ் நிலையத் தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன. (ஜ-6)



யாழ்ப்பாணம், செப். 18

பொலிஸ் புலனாய்வுப் பிரிவினருக்கே, பியர் விற்பனை செய்தவர் பொலிஸாரிடம் மாட்டனார். இந்தச் சம்பவம் கோப்பாய் செல்வபுரம் பகுதியில் நடந்துள்ளது.

யாழ். மாவட்ட பொலிஸ் புலனாய்வுப் பிரிவினருக்குக் கீடைக்கப் பெற்ற தகவலை அடுத்து, அங்கு விரைந்த பொலிஸார் சந்தேகநபரை வீட்டில் வைத்துக் கைது செய்தனர்.

அவரது வீட்டிலிருந்து 30 பியர் ரின்களும், 9 கால்போத்தல் சாராயும் மீட்கப்பட்டன.

கைதுசெய்யப்பட்ட சந்தேகநபர் மேலதீக விசாரணைகளுக்காக கோப்பாய் பொலிஸாரிடம் பாரப்படுத்தப்பட்டுள்ளார். சந்தேகநபர் ஒரு பியர் ரின்னை தலா 600 ரூபா வீதும் விற்பனை செய்துள்ளார் என்பத



# புரட்டாத்சீசனி ஷ்ரீ மக்ஷமகள்

இன்று  
(18.09.2021)  
முதலாவது  
புரட்டாத்சீ  
சனிக்கிழமை)

கொடியும் கொண்டவர், மேற்கை வலம் வருபவர்.

## சஞ்சாரம் செய்பவர்

வாழ்க்கையில் ஒருவருக்குப் பொங்குசனி வந்து விட்டால், பொன்னும் பொருளும் வந்து சேரும். மங்குசனி வந்து விட்டால் நோய் நொடி துன்பங்கள் ஏற்படும், ஒவ்வொருவருடைய வாழ்க்கையிலும் ஆயுள்காலம் முடிவடைவதற்குள் அவர்களுடைய ராசியில் ஏழை வருட காலம் சஞ்சாரம் செய்பவராக சௌல்வரபகவான் விளங்குகிறார்.

## புரட்டாத்சனிக்கிழமை வழிபாடு

புரட்டாத்சனிக்கிழமைகளில் சனிபகவானை வழிபாடு செய்தல் சிறப்பானதாகும். சனிக்கு அதீபதி விஷ்ணு ஆகையால் விஷ்ணு ஆலயங்களில் விசே வழிபாடு செய்து வருவது நற்பலனை அளிக்கின்றது.

## சனிதோசத்தை விலக்கலாம்

என்னு, கறுப்புத்துணி, நல்லெண்ணையும் முதலிய வற்றை சனிக்கிழமைகளில் தானம் செய்வதனால் எமக்கு ஏற்பட்ட சனிதோசம் விலகி விடுகின்றது. அத்துடன் செய்து பாத்திரத்தில் நல்லெண்ணையும் விட்டுத் தமது முகத்தை அதில் பார்த்துவிட்டு அதனையும் தானம் செய்யலாம். கறுப்புத்துணியில் என்னுப் பொட்டலம் கட்டி அதனைச் சிறிய மண்சட்டியில் வைத்து நல்லெண்ணையும் விட்டு தீபமாக ஏற்றி வழிபட்டு சனிதோசத்தை போக்கிக் கொள்ளலாம்.

## சனிநீராடு

ஏனைய விரதங்களுக்கு எண்ணையும் முழுக்கு விலக்கப்பட்டுள்ளது, சனிவிரதத்துக்கு மட்டும் எண்ணையும் தேய்த்து நீராட வேண்டும், சனிஸ்வரபகவானின் வாகனம் காகம் ஆகையால் காகத்திற்கு உணவளிப்பதன் மூலம் சனிபகவான் தரும் கெடுபலன்களிலிருந்து விடுபடலாம்.



■ மதுரகவி காரை.எம்பி அருளானந்தன்

**இ**வோர் ஆண்டும் புரட்டாத்ச மாதத்தில் வருகின்ற சனிக்கிழமைகள் தோறும் சனிபகவானை நினைத்து மனம், வாக்கு, மெய்யால் வழிபாடு கீழ்க்கண்ட மரபை இந்துக்கள் கடைப்பி டித்து வருகின்றனர். இக்காலப்பகுதியில் அதீகாலை வேளையில் எழுந்து நீராட தோயந்துவர்ந்த ஆடைகள் அணிந்து அடியவார்கள் ஆலய வழிபாடுகளில் ஈடுபடுவார். சைவ ஆசார முறைப்படி உணவு சமைப்பார். வாழை இலையில் பழம், பாக்கு, வெற்றிலையோடு அன்னமிட்டு அதற்கு உகந்த கறிகளைச் சேர்த்து சௌல்வரானுக்கு நிவேதனம் செய்வார், காகத்துக்கும் சாதம் வைத்து வழிபாடு கீழ்க்கண்ட வருகின்றனர்.

## சௌல்வரன்

குரிய பகவானுக்கும் சாயாதேவிக்கும் மகனாகப் பிறந்தவரே சௌல்வர பகவான். இவர் காசிக்குச் சென்று தன் பெயராலேயே ஒரு சிவவிங்கத்தை பிரதிஷ்டை செய்து தீனமும் வழிபாடு கீழ்க்கண்ட வருகின்றார். அதன்பயன் கொண்டே கிரக பதவியையும் அடைந்தார். அது மாத்தீரமன்றி சிவனிடமிருந்து ஈஸ்வர பட்டத்தையும் பெற்றுக் கொண்டார்.

## சிரகங்களுள் ஈஸ்வரப்படம் பெற்றவர்

சிரகங்களுள் ஈஸ்வரப்படம் பெற்ற பெருமைக்குரிய வராகவும், தாமத குணமுடையவராகவும் சௌல்வரன் தீகழ்கின்றார். மந்தன், பின்முகன், முதுமகன், முடவன், காரி என்னும் நாம காரணங்கள் கொண்டு அழைக்கப்படுகின்றார். சௌல்வரானுக்குப் பிரியமான உலோகம் இரும்பு. அதுவிடுமே பிரியமான மணியாக நீலத்தையும், தானியங்களுள் என்.

மலர்களுள் கருங்குவளை மற்றும் சைவ உணர்வில் கசப்பையும் விரும்பி ஏற்றுக் கொள்கின்றார்.

## கருணைக்கடலான சௌல்வரன்

என் கலந்து உணவிலும் நல்லெண்ணையும் கொண்டு ஓளியுட்படும் விளக்கிவும் அதீத விருப்புடையவர் கருணைக்கடலானவர், பயமற்றவர், விரும்பிய பயன்களை அருள்வதில் காமதேனு போன்றவர் காலச்சக்கரத்தைப் பிளப்பதில் கதிரவனைப் போன்றவர்.

## நவக்கிரகங்களில் சக்தி வாய்ந்தவர்

ஹீசனிபகவான் நவக்கிரகங்களில் மிகவும் சக்தி வாய்ந்தவர். தனக்கென்று தனி ஆதிக்கமும் கொண்டவர். தன் பார்வையினாலேயே நன்மை தீமைகளுக்கு ஏற்ப பலன்களை அளிக்கும் வல்லமை உடையவர். வில்லைப் போன்ற ஆசனத்தில் வீற்றி ருப்பவர். நீலநிற மேளி உடையவர், முடி தரித்தவர். சூலமும் வில்லை விரதமும், அபயமும் கொண்ட நான்கு கரங்களை உடையவர், கரு மலரையும் நீலமலர் மாலையையும் புனைபவர், கரு நிறக்குடையும்

ஏன்னு, கறுப்புத்துணி, நல்லெண்ணையும் முதலிய வற்றை சனிக்கிழமைகளில் தானம் செய்வதனால் எமக்கு ஏற்பட்ட சனிதோசம் விலகி விடுகின்றது. அத்துடன் செய்து பாத்திரத்தில் நல்லெண்ணையும் விட்டுத் தமது முகத்தை அதில் பார்த்துவிட்டு அதனையும் தானம் செய்யலாம். கறுப்புத்துணியில் என்னுப் பொட்டலம் கட்டி அதனைச் சிறிய மண்சட்டியில் வைத்து நல்லெண்ணையும் விட்டு தீபமாக ஏற்றி வழிபட்டு சனிதோசத்தை போக்கிக் கொள்ளலாம்.

## சனிநீராடு

ஏனைய விரதங்களுக்கு எண்ணையும் முழுக்கு விலக்கப்பட்டுள்ளது, சனிவிரதத்துக்கு மட்டும் எண்ணையும் தேய்த்து நீராட வேண்டும், சனிஸ்வரபகவானின் வாகனம் காகம் ஆகையால் காகத்திற்கு உணவளிப்பதன் மூலம் சனிபகவான் தரும் கெடுபலன்களிலிருந்து விடுபடலாம்.

# நிந்துக்களை ஒழிப்பதற்கு மன்னார் ஆயர் முயற்சியாம்

சமுத்து சிவசேனை அமைப்பின் தலைவர் மறவன்புலவு சச்சிதானந்தன் கொதிப்பு

யாழிப்பாணம், செப். 18

மன்னார் மாவட்டத்தில் இந்துக்களை இல்லாதாழிப்பதற்காக, வன்முறையைத் தூண்டி, மன்னாரை மீண்டும் குருதி வெள்ளமாக்கும் முயற்சியை ஆயர் கைவிட வேண்டும் என்று சிவசேனை அமைப்பின் தலைவர் மறவன்புலவு க.ச.ச்சிதானந்தன் தெரிவித்துள்ளார்.

இது தொடர்பில் அவர் வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில் தெரிவிக்கையில்,

வரலாற்றில் மிக மோசமானவராகப் போப்பாண்டவர் ஆறாம் அவைக்கான்டரைக் கூறுவார்கள். அவரைப்போலவே இன்றைய மன்னார் ஆயுரும் மிக மோசமான ஆயர் என்ற பெயரை எடுக்க விரும்புகிறாரா? மன்னாரைக் கைப்பற்றுக என்று ஆணையிடவர் போப்பாண்டவர் ஆறாம் அவைக்கான்டர். அதை கூறுவார்களே அனுப்பியவன் போர்த்துக்கே

மன்னன் முதலாம் இம்மானுவேல்.

நாற்றுக்கணக்கில் சைவர்களைக் கொலை செய்து புதைத்த மன்னார் நகரத்தின் புதை குழி 420 தொடக்கம் 480 ஆண்டுகள் வரை பழமையானது என்று தொல்லியலாளர் கூறுகின்றனர்.

அவ்வாறே மன்னாரில் சைவர்களை ஒழிக்க முயல்பவர் இன்றைய மன்னார் ஆயர். வீறு கொண்டு எழுந்த முதலாம் சங்கிலியன், கொடுமையானான பிரான் சிஸ் சேவியரை ஓட ஓட விரட்டினான் என் பதை இன்றைய மன்னார் ஆயர் மறந்து விடக்கூடாது.

மடு பிரதேச செயலகப் பிரிவு சைவப் பெரும்பான்மைப் பூமி, சிவபூமி. பரப்புக் கடந்தானில் உள்ள பசுஞ்சோலையின் தலைவரான பால்கேள்வரையார் சைவையை ஏற்றுக் கொடுக்கிறார். அதேபோல் போன்ற சேவையை ஏற்றுக் கொடுக்கிறார். தூண்து அந்தோனியார் சைவையை ஏற்றுக் கொடுக்கிறார். அதை கூறுவார்களே அனுப்பியவன் போர்த்துக்கே

யவர் மன்னார் ஆயர்.

செடிக்குளத்தில் பிள்ளையார் கோயி லுக்கு முன்பு அந்தோனியார் சைவையை நிறுவிய ஆயரின் அடியாள்களைச் சைவர்கள் மறக்கவில்லை.

அந்தச் சைவையை வெற்றிகரமாக அகற்றினார். அங்கே விவேகானந்தர் சைவையை நிறுவினார்.

1998 ஆம் ஆண்டு சிலாவத்துறை பிள்ளையார் கோயில் வாயிலில் மரியாள் சைவையை நிறுவிய பாதிரியாரையும். அடியாள்களையும் கண்டுபிடித்தனர்.

மரியாள் சைவையை அகற்றினர். இன்று வரை அந்தப் பாதிரியாரையும், அடியாள்களையும் காணவில்லை.

பரபுக்கடந்த

twitter

mohanram.ko@

அழகுபடுத்திக் கொள்வதில்  
தவறிஸலை  
அழகு படுத்திக்  
கொள்வதுதான் தவறு



சப்பாணி@

துணிக்கடையில் ஒரே  
கிடத்தில் கொஞ்ச நேரம்  
நின்னா..நம்மை சேல்ஸ்  
மேனாவே நம்பிடுறாங்கு..

Narumanam@

'உருமாறிய'  
கொரோனாவைக் கண்டு  
மிரண்டது போய்...  
'உருமாறிய' மாணவர்களும்,  
'உருமாறிய' ஆசிரியர்களும்  
ஒருவரை ஒருவர் பார்த்து  
மிரளப் போகிறார்கள்

## எழைக்கு உணவு தட்டுப்பாடு



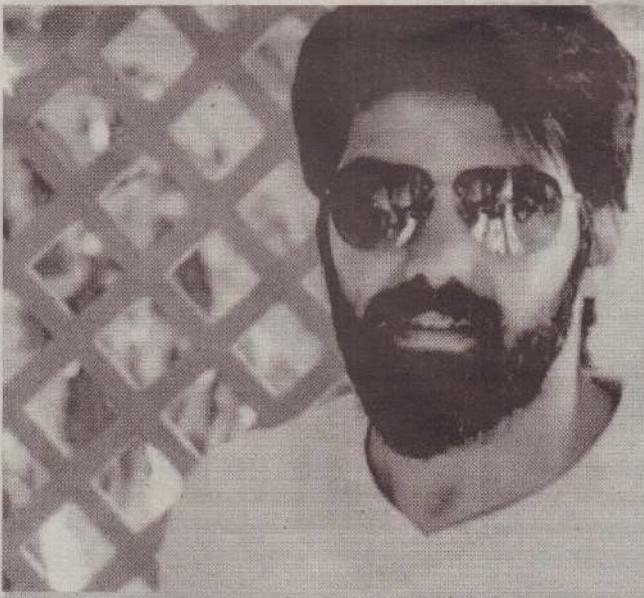
பணக்காரனுக்கு உணவு கட்டுப்பாடு



இனிமேல் மஞ்சள், அங்கர் மாதிரி உங்களையும்  
பதுக்கல் சாமானா ப்ரோமோட் பண்ணேன்



Digitized by Noolaham Foundation  
noolaham.org | baavanaham.org



## ஒரேநாளில் வெளியாகின்றன ஆர்யாவின் கிருபாந்கள்

நடகர் ஆர்யா நடிப்பில் உருவாகியுள்ள இரண்டு படங்கள் ஒரேநாளில் வெளியாகவுள்ளன என தகவல்கள் கசிந்துள்ளன.

நடகர் ஆர்யா அண்மையில் பா.ரஞ்சித் இயக்கத்தில் நடித்த 'சார்ப்படா பரம்பரை' படம் வெளியாகிப் பெரு வரவேற்பைப் பெற்றது.

இந்த நிலையில் அடுத்ததாக இயக்குநர் ஆனந்த சங்கர் இயக்கத்தில் 'எனிமி' படத்தில் நடித்துள்ளார். இந்தப் படத்தில் விஷால் ஹீரோவாகவும் ஆர்யா வில்லனாகவும் நடித்துள்ளனர்.

இந்தத் திரைப்படம் எதிர்வரும் ஒக்ரோபர் மாதம் 14 ஆம்திகதீ ஆயுத பூஜை அன்று வெளியாகவுள்ள நிலையில் ஆர்யாவின் அடுத்த படமான சுந்தர் சி இயக்கியுள்ள 'அரண்மனை 3' அதே தினத்தில் வெளியாகவுள்ளது என தகவல்கள் வெளிவர்த்துள்ளன.

அதன்படி இரண்டு திரைப்படங்களும் திரையரங்களில் ஒரேநாளில் வெளியாகவுள்ளன எனத் தெரிவிக்கப்படுகிறது

## சிந்தனைகள் பேப்பேறு

மனிதர்கள் ஒவ்வொருவரும் தனித்துவம் மிக்கவர்கள். ஒருவரின் கை ரேகை போல் இன்னொருவரின் கை ரேகை கூட இல்லை. அப்படியிருக்கும்போது ஒரே மாதிரி சிந்திப்பதற்கு எல்லாம் வாய்ப்பே இல்லை. ஒருவேளை மனிதர்கள் அனைவரும் ஒரேமாதிரி சிந்தித்தால் என்ன நடக்கும்?

நல்லவிதமாகச் சிந்தித்தால் யாரும் பசியால் வாடமாட்டார்கள். யாரும் துன்பப்பமாட்டார்கள். எல்லோரும் சமமாக மதிக்கப்படுவார்கள். எங்கும் அன்பும் மகிழ்ச்சியும் நிரம்பியிருக்கும்.

ஒரு வேளை கெட்டவிதமாக சிந்தித்தால் என்ன ஆகும்?

நினைத்துப் பார்க்கவே பயமாக இருக்கிறது. ஒரே ஒரு ஹிட்லரையே இந்த உலகத்தால் தாங்க முடியவில்லை. அவரைப் போல் அனைவரும் சிந்தித்தால் என்ன ஆகும்?

மனிதர்கள் வெவ்வேறு விதமாகச் சிந்திப்பதால்தான் வாழ்க்கை சுவாரஸ்யமாக இருக்கிறது. மன்னேற்றங்கள் ஏற்படுகின்றன. கண்டுபிடிப்புக்கள் நிகழ்கின்றன.



**மேடம்:** முழந்துவிடும் என நினைத்து விஷயத்தில் தடைகள் வரலாம். முயற்சி களால் முன்னேற்றம் அதிகரிக்கும் நாள். பரப்புப்புக்கும். போன்றும் எதிர்பாராத நல்ல செய்தி வரும். மனச்சோர்வு நீங்கும்.



**தியம்:** பல நாடகள் விரும்பிய விஷயம் இன்று நடந்து மகிழ்வீர்கள். பெற்றோரின் உடல் நலனில் அதிக அக்கறை காட்டுவீர்கள். உடல் நலம் சீராகி உற்சாகம் ஏற்படுத்தும்.



**நிதுங்கம்:** தவறாகப் பேசியவர்களை இனம் கண்டு கொள்வீர்கள். வாழ்வில் முன்னேறநியாயமான புதிய வழியைக் கையாளவீர்கள். பணியாளர்களுக்கு முன்னேற்றம் ஏற்படும். உழைப்புக்கும்.



**கடகம்:** விரும்பிய விஷயம் கிடைக்கும். பணக்கவலை தீரும். சந்தோஷ அதிர்ச்சி தரும் செய்தி வரும். வசதி வாய்ப்புகளை பெருக்கிக் கொள்வீர்கள்.



**சிம்மம்:** பணிபிடத்தில் சாதனைகள் செய்து காட்டுவீர்கள். இளமை திரும்பும். வரவேண்டிய பாக்கித்தொகை வகுலாகும். மற்றவர்கள் சார்பில் நீங்கள் கொடுத்திருந்த வாக்கால் சிறம் ஏற்படும்.



**கன்சி:** வம்பு பேசாதீர்கள். எந்தப் பெரிய முழவும் எடுக்க வேண்டாம். கவலைகள் சுற்றுக் குறையும். உடல் ஆரோக்கியம் மேம்படும். நடபால் நல்ல விஷயம் நடைபெறும்.



**துளங்கம்:** ஆதாயம் உண்டு. கவர்ச்சி அம்சம் அதிகரிக்கும். பணியிடக்குமிலை சாதகமாக இருக்கும். உங்களின் செல்வாக்கு கூடும். குடும்ப குழும மகிழ்ச்சி தரும் வகையில் இருக்கும்.



**விருங்கம்:** வருமானம் சீராகி உற்சாகப்படுத்தும். ஆளுமிக ஈடுபாடு வரும். அனுவாபம் மிக்கவர்கள் உங்களுக்குப் பக்கபலமாக இருப்பர். நண்பர்கள் ஆதரித்து உதவுவார்கள்.



**தனுக்கம்:** அரசு அதிகாரிகள் சில விஷயங்களை முழுத்துக் கொடுப்பர். வருங் காலத்திற்காக சிறிது சிறிதாகச் சேமிக்க முற்படுகிறது. பொருள் சேர்க்கை ஏற்படும் நாள்.



**மகரம்:** மாற்றுக் கருத்துடையோர் மனம் மாறுவர். மனம் நிறையும். தந்தை உடல் நலனில் ஏற்பட அச்சுறுத்தல்கள் அகவும். புகழ் மிக்கவர்களின் புதிய ஆதரவால் மகிழ்ச்சி ஏற்படும்.



**கும்பம்:** புறி யோகம் உண்டு. ஆரோக்கி யத்தில் அக்கறை காட்டுங்கள். பணி சம்பந்தமாக மாற்றங்கள் பற்றி செய்தி வரும்.



**மீனம்:** விரும்பிய விலை உயர்ந்த பொருட்களை வாங்கி மகிழ்வீர்கள். புதிய தொழில் தொடர்க்கும் முயற்சிக்கு வித்திமீவீர்கள். யாரையும் விரோதியாக விளைக்க வேண்டாம்.



**மருத்துவ நிபுணர் டாக்டர். சி. ரங்காராமன்**

MBBS, MD (Obs&Gyn), MRCOG(UK)

சிரேஷ்ட விரிவுறையாளர், மருத்துவமீப்பி, யாஸ்பாணாம். பெண்ணியல் மற்றும் மக்பேப்ரூ வைத்தியநிபுணர், யாஸ். போதனா வைத்தியசாலை.

பாராக்கி வாய்வைப்பினால் அதை வைத்தியசாலை என்று கூறுகிறேன். பாராக்கி வாய்வைப்பினால் அதை வைத்தியசாலை என்று கூறுகிறேன்.

**ஆண்கள்:**

**K**ருத்தரித்தல் தாமதமடைவதற்கு ஆண்கள் ஞக்கான காரணிகள். ஆரம்பகட்ட சுக்கில்ப்பாய் பரிசோதனை அறிக்கையின் அடிப்படையில் அடுத்த பழுதிலைக்குரிய மருத்துவக் கணிப்பீடு மற்றும் பரிசோதனைகளுக்கு உட்படுத்தப்படும். பின்னர் இயலுமானவரை காரணம் கண்டறியப்பட்டுச் சிகிச்சைமுறையானது மேற்கொள்ளப்படுகிறது. சுக்கில்பாய் அறிக்கையில் விந்துக்களின் எண்ணிக்கை, தரம், உருவவியல், அசையும் தன்மை உட்பட்ப பல்வேறு காரணிகள் அறிக்கைப்படுத்தப்பட்டு மருத்துவ ஆலோசனையின் அடிப்படையிற் சிகிச்சைகள் மேற்கொள்ளப்படும். பெண்களைப்போல இல்லாமல் ஆண்களுக்கான சிகிச்சைமுறைகள் மட்டுப்படுத்தப்பட்ட அளவிலேயே காணப்படும். அவ்வாறான சில முக்கிய சிகிச்சைமுறைகள் பற்றி சுற்று விரிவாகப் பார்ப்போம்.

ஆண்களில் கருத்தரித்தல் தாமதமடைவதற்கான காரணிகளுக்கான சிகிச்சை முறைகளில் வாழ்க்கைமுறையை மாற்றியமைத்தல் முக்கியமான தாகும். ஆரோக்கியமற்ற வாழ்க்கை முறையினால் விந்துணுக்களின் உற்பத்தி மற்றும் சுக்கில்ப்பாயத்தின் தரம் பாதிக்கப்படுவதாக விந்துஞானிதியான ஆய்வுகளின் அடிப்படையில் நம்பப்படுகின்றது. அதீத மதுப்பாவனை மற்றும் சீக்கரட்டுக்கூட்டுதல் போன்றன சுக்கில்பாய் காரணிகளில் எதிர்மறையான தாக்கம் செலுத்துவதால் மதுபாவனை மற்றும் புகைப்பிழத்தலை தவிர்த்தல் மிக அவசியமானதான்றாகும்.

அதீத உடல்நிறையானது சுக்கில்பாயத்தின் தரத்தினைப் பாதிப்பதால் உடல் நிறையைக் குறைக்கும் உணவுப் பழக்க வழக்கங்களோடு மேலும் உடற்பயிற்சி செய்து ஆரோக்கியமான உடல் நிறையைப் பேணவேண்டும். வாழ்க்கையில் ஏற்படும் மனசுமுக்கு மாதாக நடவடிக்கைகள் குறைக்கும் நடவடிக்கைகளை தம்பதியினர் கவனத்தில் எடுக்கவேண்டும்.

சில தொழில்கள் நடவடிக்கைகள் மற்றும் வாழ்க்கை முறையானது குரூ இபங்களுக்கான வாகனச்சார்திகள்) விதைகள் மற்றும் விதைப்பையின் வெப்பநிலை அதிகரிப்பதனால் சுக்கில்பாயத்தின் தரமானது பாதிக்கப்படுகின்றது. இவ்வாறு அதீத வெப்பநிலை எதிர்கொள்ளும் தொழில் செய்பவர்கள், அந்தத் தொழிலை தற்காலிகமாகவேனும் மாற்றும் செய்தல் பொருத்தமானது. இவ்வாறான வாழ்க்கைமுறை மாற்றங்களே ஆரம்பகட்ட மற்றும் முதன்மையான சிகிச்சை முறையாகக் காணப்படுவதால், தம்பதியினர் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைமுறையின் அவசியத்தைக் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும்.

ஆண்களுக்கான சிகிச்சை முறையில் சில மருந்துகளும் பயன்படுத்தப்படுவது உண்டு. இம்மருந்துகள் பொதுவாகச் சுக்கில்பாயத்தின் தரத்தை அதிகரிப்பதாகும். சில வித்தியின்கள் (Vitamin C, E) மற்றும் துணை நொதியம் (Co-enzyme Q) போன்றன பயன்படுத்தப்படாலும் கருத்துரித்தல் வீதத்தினை அதிகரிக்கும் என்பதற்கான விந்துஞானிதியான ஆதாரங்கள் கண்டறியப்படுவதற்கில்லை.

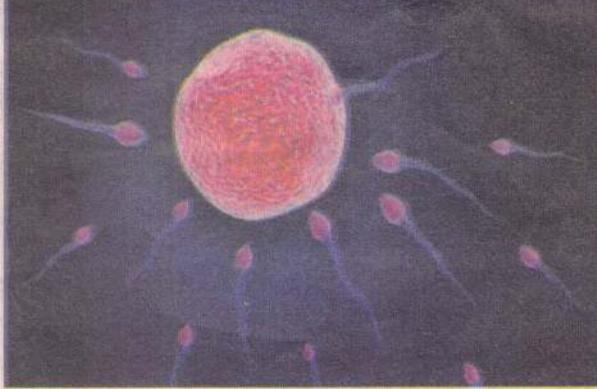
சுக்கில்பாய் அறிக்கையில் விந்துணுக்களின் எண்ணிக்கை மற்றும் அசையும் தரம் குறைவாகக் காணப்படும் ஆண்களுக்கு கருப்பையினுள் விந்துணுக்களை செறிவாக்கி உடல்செலுத்தும் சிகிச்சை முறையானது (IUI) பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. செறிவான அசையும்தன்மை குழியை விந்துணுக்களான எலை கருப்பையினுள் நேரடியாக உடல்செலுத்தப்படுவதால் கருக்கடலுக்கான சுந்தரப்பம் அதிகரிக்கும். இந்தச் செயன் முறையானது ஒரு வினைத்திறனான செலவு குறைந்த, ஒப்பிட்டாலில் பாதிப்புக் குறைந்த, செயன்முறை யாகக் கருதப்படுகிறது. விந்துணுக்களின் எண்ணிக்கையானது மிகமிகக் குறைவாகக் காணப்படல், விந்துணுக்களின் அசையும் தன்மை மிகக் குறைவாகக் காணப்படல் என்பவற்றின் போது செயற்கைமுறைக் கருக்கடல் சிகிச்சை முறைகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. இந்தச் சிகிச்சைமுறைகளில் ஒரு முட்டையின் குழியவருவினுள் ஒரு விந்துணுவை உடல்செலுத்தி கரு உருவாக்கப்படுகின்றது (ICSI). ஆண்களுக்கான காரணிகளால் காப்பந்திரித்தல் தாமதமையும் தம்பதியினால் இந்தச் சிகிச்சை முறையானது வெற்றிருக்கிறது. இறுதியாக ஆண்களுக்கான சிகிச்சை முறைகளில் விந்துணுக்கள் உற்பத்தியானது மிகவும்

# கருத்தரித்தல் தாமதமடைவதற்கான காரணிகளுக்கான சிகிச்சைமுறைகள்



பாதிக்கப்பட்டு, விந்தனு இல்லாத சந்தர்ப்பங்களில் தான் மாகப் பெறப்பட்ட விந்துக்களின் மூலமாக (Dionox) பீடி சிகிச்சை அல்லது 'IVF' சிகிச்சை மேற்கொள்ளலாம். ஆண்களுக்கான காரணிகளால் கருத்தரித்தல் தாமதமடைவதற்கான சுந்தரப்பங்களும் அண்ணவாக 30 % ஆகவே காணப்படுகின்றது. எனினும் சிலசுந்தரப்பங்களில் காரணமானது கண்டறியப்படாமலும் போகலாம். ஆனால் வாழ்க்கை முறையின் மூலமும் சிலசிகிச்சை முறைகளின் மூலமும் கருத்தரித்தவில் ஏற்படும் தாமதத்தைக் குறைத்துக்கொள்ளலாம்.

IUI (கருப்பையினுள் செறிவாக்கப்பட விந்துக்களைச்



செயற்கையாக உடல்செலுத்தல்)

நன்கு செறிவாக்கப்பட்ட விந்துக்களை சிறியகுழாய் மூலம் (catheter இணால்) கருப்பைவாசலினுடாக கருப்பையினுள் உடல்செலுத்தும் செயற்கைமுறைக் கருக்கடல் முறை 'IUI' ஆகும். இது உரியமுறை மருத்துவக் கண்காணிப்புக்களினுடையக் கொள்கையில் பாதுகாப்பாகக் குறைந்த செலவில் மேற்கொள்ளப்படும் ஒரு சிகிச்சைமுறையாகும்.

இந்தச் சிகிச்சையானது விந்துஞான நீதியாக எந்தவிதமானதனு கவலங்களையோ அல்லது கருத்தங்கல் வீதத்தை அதிகரிக்காதுதான் அதீகள்வான பணவியறத்தையும் ஏற்படுத்தலாம். மேலும் IUI சிகிச்சையானது அதீகமாக 6 தரம் மட்டுமே. அதாவது 6 மாதவிடாய்ச் சுற்றுகளுக்கு அதீகமாக ஓர்கொள்ளப்படல் விந்துஞான நீதியாகவும் கருத்தரித்தவில் எந்த மாற்றத்தையும் ஏற்படுத்தாது எனக் கவலைப்படுகிறது. அதீதன் 6 முட்டை வின்துஞானது மூலமாகவும் (FSH) தூண்டப்படுகிறது. முட்டை விருத்தியடையும் போது ஸ்கான் முறை மூலம், முட்டை விருத்தியானது, அவதாரணமாகக் கணிப்பிட்டு உறுதிசெய்யப்படவேண்டும்.

சாதாரணமாக 10-13 நாள்களில் முட்டை விருத்தியடைந்து விடுகிறது. அதன் பின்னர் முட்டை வெளியேற்றத்தை தூண்டப்படும் மருந்துகளாலேயே கூலக் அதீகமாகத் தூண்ப்பட வேண்டும். ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட கள்பங்கள் தங்குதலும் ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது.

IUI செயன்முறையின் முதற்படியாக கூலக முட்டைகள் விருத்தி செய்யப்படும். இவை மருந்துகள் மூலம் (citophene citrate) மற்றும் தேவையேற்பாடின் ஊசி மூலமாகவும் (FSH) தூண்டப்படுகிறது. முட்டை விருத்தியடையும் போது ஸ்கான் முறை மூலம், முட்டை விருத்தியானது, அவதாரணமாகக் கணிப்பிட்டு உறுதிசெய்யப்படவேண்டும்.

சாதாரணமாக 10-13 நாள்களில் முட்டை விருத்தியடைந்து விடுகிறது. அதன் பின்னர் முட்டை வெளியேற்றத்தை தூண்டும் காரணியானது உடல்செலுத்தப்பட்டு 34-36 மணித்தியாலங்களின் பின்பு செறிவாக்கப்பட விந்துகள் உடல்செலுத்தப்படும். இந்தச் சிகிச்சையின் பின்னர் 10-15 நிமிடாய்வு வழங்கப்படும்.

IUI சிகிச்சையானது ஒரு மாதவிடாய்ச் சக்கரத்தில் ஒருமுறை மாத்திரே மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும். ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட IUI சிகிச்சையானது விந்துஞான நீதியாக எந்தவிதமானதனு கவலங்களையோ அல்லது கருத்தங்கல் வீதத்தை அதிகரிக்காதுதான் அதீகள்வான பணவியறத்தையும் ஏற்படுத்தலாம். மேலும் IUI சிகிச்சையானது அதீகமாக 6 தரம் மட்டுமே. அதாவது 6 மாதவிடாய்ச் சுற்றுகளுக்கு அதீகமாக ஓர்கொள்ளப்படல் விந்துஞான நீதியாகக் கருத்தரித்தவில் எந்த மாற்றத்தையும் ஏற்படுத்தாது எனக் கவலைப்படுகிறது. அதீதன் 6 முட்டை வின்துஞான மூலம் கருத்தரிக்காத தமிழியர். அடுத்த படியான மேற்பட்ட சிகிச்சை களுக்கு எந்த பொருத்தமானது. IUI சிகிச்சையானது பொருளாதார வாச்சி குறைவ

# நான் முட்டாள் அல்ல

பதவி விலகிய லொஹான்  
ஜனாதிபதி, பிரதமருக்கு விளக்கம்

கொழும்பு, செப்.18

**த**ன் மீது சுமத்தப்பட்டுள்ள குற்றச்சாட்டுக்கள் அனைத்தை மற்றும் மறுக்கிறேன் என்று தெரிவித்துள்ள ரோத்தினக்கல் மற்றும் ஒபரன் கைத்தொழில் ரோஜாங்க அமைச்சர் லொஹான் ரத்வத்த, சிறைச்சாலைக்குள் அவ்வாறு நடந்து கொள்ள தான் முட்டாள் அல்ல என்றும் தெரிவித்துள்ளார்.



கடந்த 12ஆம் திகதி அநுராதபுரம் மற்றும் வெலிக்கடை சிறைச்சாலைகளுக்குள் மதுபோாதையில் தனது நண்பர்களுடன் நுழைந்த லொஹான் ரத்வத்த. இரு தமிழ் அரசியல் கைத்தொகளை துப்பாக்கி முனையில் முழந்தாளிடவைத்து அச்சுறுத்தினார் என்று குற்றஞ்சாட்டப்பட்டுள்ளது.

அதையுத்து எழுந்த சர்க்கைகள் மற்றும் அழுத்தங்களால் சிறைச்சாலை மறுசீரமைப்பு இராஜாங்க அமைச்சர்ப் பதவியில் இருந்து லொஹான் ரத்வத்த விலகினார்.

தற்போது ஆங்கில ஊடகம் ஒன்றுக்குக்

கருத்துத் தெரிவித்துள்ள லொஹான் ரத்வத்த, என் மீதான அனைத்துக் குற்றச்சாட்டுக்களையும் மறுக்கிறேன். அவ்வாறு நடந்துகொள்ள நான் முட்டாள் அல்ல. சிறைச்சாலைகளுக்கு தீவிர விஜயம் மேற்கொண்டு சோதனையிடக் கூடிய சிறப்பதீகாரம் எனக்கு உண்டு. அதன் அடிப்படையில் வழமையாக சோதனைக்காக செல்வது போன்றே அன்றையதினமும் சென்று இருந்தேன். அநுராதபுரம் சிறைச்சாலைக்கோ வெலிக்கடை சிறைச்சாலைக்கோ மதுபோதையிலோ, நண்பர்களுடனே போகவில்லை. அங்கு நான் யாரையும் என்று தெரிவிக்கப்பட்டிருந்தது. (எ-இ)

அச்சுறுத்தவும் இல்லை. வெலிக்கடை சிறைச்சாலை தூக்கு மேடையையும் சோதனை நடவடிக்கையின் ஓர் அங்கமாகவே பார்வையிட வேண்டும். என்று தெரிவித்துள்ளார். அதேவேளை, ஜனாதிபதி ஊடகப் பிரிவு விடுத்துள்ள அறிக்கையில், அநுராதபுரம் மற்றும் வெலிக்கடை சிறைச்சாலை களில் நடந்த சம்பவங்களுக்குப் பொறுப்பேற்று தனது பதவியில் இருந்து லொஹான் ரத்வத்த விலகியுள்ளார் என்று தெரிவிக்கப்பட்டிருந்தது. (எ-இ)

## தனிமைப்படுத்தலை மீறிய குற்றச்சாட்டில் 816 பேர் கைது

கொழும்பு, செப்.18

சுகாதார அமைச்சால் பிறப்பிக்கப்பட்ட தனி மைப்படுத்தல் உத்தரவுகளை மீறிய குற்றச்சாட்டில் 816 பேர் கைது செய்யப்பட்டதுடன் 77 வாகனங்களும் கைப்பற்றப்பட்டன.

நேற்றுக் காலை 6 மணியுடன் நிறைவடைந்த கடந்த 24 மணிநேரப் பகுதியிலேயே இவர்கள் கைதுசெய்யப்பட்டனர்.

கடந்த ஒக்டோபர் 30 ஆம் திகதி தொடக்கம் இதுவரையான காலப் பகுதியில் மொத்தம் 73 ஆயிரத்து 894 பேர் கைது செய்யப்பட்டனர்.

இதேவேளை, மேல் மாகாணத்தில் உள்ள நுழையும் பகுதியில் பயணித்த 10 ஆயிரத்து 93 பேரும் 602 வாகனங்களும் மற்றும் வெளி யேறும் பகுதிகளில் பயணித்த 917 பேரும் 548 வாகனங்களும் பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தப்பட்டன என்று பொலிஸார் தெரிவித்தனர். (ஜ-இ)

## ஆசிரியர்களுக்கு அச்சுறுத்தலா? 119 அல்லது சி.ஐ.ஏக்கு அறிவிக்கவும்

இணைய வழிக் கற்பித்தல் நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளும் ஆசிரியர்களுக்கு அச்சுறுத்தல் வந்தால் 119 அல்லது சி.ஐ.ஏக்கு அறிவிக்க முடியும் என்று தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இணைய வழிக் கற்பித்தல் நடவடிக்கையில் ஈடுபடும் பாடசாலை ஆசிரியர்களுக்குக் கற்பித்தல் நடவடிக்கையை முன்னெடுக்க வேண்டாம் என எவ்வாவது மிரடி நால், அவர்களுக்கு எதிராக முறைப்பாடு செய்யுமாறு பொலி ஸார் அறிவறுத்தல் விடுத்துள்ளனர்.

குற்றப் புலனாய்வுத் தீணக்களத்துக்கோ அல்லது 119 என்ற குற்றப்பட்டுள்ளது. (ஜ-இ)



இலக்கத்துக்கோ அறிவிக்கலாம் என்று தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. குறித்த முறைப்பாடு தொடர்பான சட்டத்தை உடனடியாகவும் சரியான முறையிலும் அமுல்படுத்து மாறு பொதுமக்கள் பாதுகாப்பு அமைச்சர் ரியர் அப்பிரல் ஓய்வுப் பெற்று சுரத் வீரசேகர குற்றப் புலனாய்வு தீணக்களத்துக்கும் பொலிஸ்மா அதிபருக்கும் ஆலோசனை வழங்கியுள்ளார். (ஜ-இ)

## கொள்கலன்கள் விடுவிப்பு முக்கிய அதிகாரி கைது!

சுதாச நிறுவனத்தின் நிதிப் பிரிவின் பிரதிப்பொது முகாமையாளர் பொலிஸாரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார். துறைமுகத்திலிருந்து விடுவிக்கப்பட்ட இரண்டு வெளியைப்பூண்டுக்கொள்கலன்களை வங்கா சுதாசவுக்கு வழங்கும் போரவையில் வேறு ஒரு வர்த்தகருக்கு வழங்கப்பட்டும் தொப்பில் அந்த கொள்கலன்களை இறக்கு மதி செய்த நிறுவனம் குற்றப்புலனாய்வுத் தீணக்களத்தில் முறைப்பாடு செய்திருந்தது.

இந்தக் கொள்கலன்களை இறக்கு மதி செய்த நிறுவனம், தான் இறக்குமதி செய்த 18 கொள்கலன்களில் 2 கொள்கலன்கள் திருட-

Digitalized by Noolam Foundation  
Noolam.org

## கறுப்புப் பூஞ்சை நோயாளர்களை கண்டுபிடிக்க வசதிகள் கிட்கலை

கறுப்புப் பூஞ்சை நோயாளிகளை அடையாளம் காண்பதற்குரிய சோதனைகளை முன் னெடுப்பதற்கு போதுமான வசதிகள் இல்லை என்று மருத்துவர் ப்ரிமாலி ஜெயசேகர தெரிவித்துள்ளார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்,

இலங்கையில் இதுவரை இந்த நோயால் எவ்வும் உயிரிழக்கவில்லை.

இந்த நோயின் அறிகுறிகள் முக்கின் இருப்பும் கருமையாவதும், கண்களைச் சுற்றி கறுப்புப் பூஞ்சை பரவுவதும் ஆகும்.

இவற்றைக் கண்டறிய நம்பிடம் மட்டுப்படுத்தப்பட்டு மருத்துவப் பரிசோதனை வளர்களே உள்ளன. எனவே, நீங்கள் கொரோனாத் தொற்றுக்கு நம்பமைப்பதுகாத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதன் மூலம் கறுப்புப் பூஞ்சை

## இணையவழி கதையாடல்

யாழ்ப்பாணம், செப்.18

இணையவழி புத்தாக்க அரங்க இயக்கம் வாராந்தம் நடத்தும் இணையவழி அரங்க கதையாட வின் 15ஆம் நிகழ்வு நாளை ஞாயிற்றுக்கிழமை இருவு 7 மணிக்கு நடைபெறும்.

புத்தாக்க அரங்க இயக்கத்தின் நிர்வாகப்பணிப்பாளர் எஸ்.ரி.அருள்கு மரன் தலைமையில் நடைபெறும் நிகழ்வில், பண்டத்தீர்ப்பு பெண்கள் உயர்தரப்பாடசாலை ஆசிரியர் ந.குபரன் “சமுத்தீல் ஒல்லாந்தர் காலத்தில் தமிழ் நாடக முயற்சிகள்” என்னும் தபைபில் கதையாடவள் என்று தெரிவித்துள்ளார்.

நிகழ்வில் பங்குபற்ற விரும்புவர்கள் கும் செயலி இலக்கம் 647334 8261, கடவுச் சொல் ATM ஊடாக இணைந்து கொள்ள முடியும் என்று புத்தாக்க அரங்க இயக்கத்தினர் தெரிவித்துள்ளனர். (ஒ-ரி2)



## பழமரக் கன்றுகள் வழங்க நடவடிக்கை

கொழும்பு, செப்.18

சுற்றுச்சுழல் அமைச்சால் பொது மக்களுக்கு பழம் தரும் மரக்கள்றுகள் மற்றும் பிற மரக்கள்றுகள் என்பன இலவசமாக வழங்கப்பட வள்ளன.

கொரோனா நெருக்கடியால் விவசாயிகளும் தொழிலில் ஈடுபட்டுள்ள ஏனையவர்களும் சிரமங்களை எதிர்கொள்வதால் அவர்களிடமிருந்து மரக்கள்றுகளைக் கொள்வ வேண்டும் பொதுமக்களுக்கு விழியோகிக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளது என்று அமைச்சர் சர் மஹிந்த அமரவீர் தெரிவித்துள்ளார்.

மேற்படி தீட்டத்துக்காக 10 மில்லியன் ரூபா ஒதுக்கீடு செய்யப்பட்டுள்ளது என்றும் அவர் மேலும் தெரிவித்தார். (ஜ-இ)

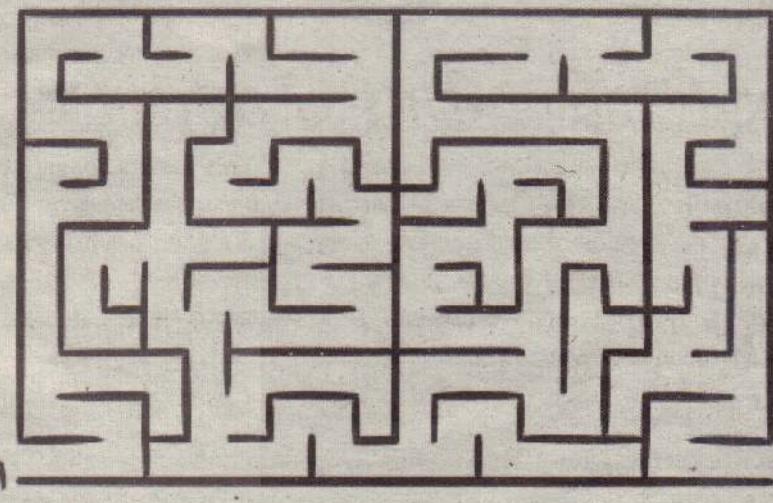
நோய் பரவாமல் தடுக்க முடியும். இந்த நோயால் பாதிக்கப்படவர்களை அறுவைச் சிகிச்சை மூலம் ஓரளவுக்கு காப்பாற்றும் சாத்தியம் உள்ளது. ஆனால் சில நோயாளிகள் அடையாளம் காணப்பட வில்லை. ஏனெனில் நோயைக் கண்டறிய தீச் சோதனை தேவைப்படுகின்றது. அத்தன் இந்தச் சோதனைக்கு மயக்க மருந்து தேவைப்படுகின்றது.

கொரோனாவுக்கான சில மருந்துகள் நோயை

# உழைப்பு உயர்வு தரும்



## வழிகாட்டுவோம்



### ஆங்கிலம் கற்போம்

	Like விருப்பம்		Airplane வானூர்தி		Planet கோள்		Chair நாற்காலி
						Car மகிழுந்து	

## பொர்கோயில்



### யாடம் சொல்லித் தருவார்

## ரோபோ



யாடம் சொல்லித் தருவார் படிக்கச் சொல்லிக் கேப்பார்! தேடும் அறிவைப் பெருக்கித் தீரனை வளரச் செய்வார்!

கல்விச் சேவை செய்து காக்கும் மனித தெய்வம்! உள்ள இருளைப் போக்கி ஒளிர வைக்கும் நெஞ்சம்!

நல்ல வழிகள் காட்டி நடக்கச் செய்து மகிழ்வார்! வல்ல பாதை தன்னில் வாகை சூட்டி நெகிழ்வார்!

மனத்தில் நேர்மை ஒழுக்கம் மலரச் செய்து பார்ப்பார்! குண்டத்தில் மேலோன் ஆக்கும் கொள்கை தன்னை ஆர்ப்பார்!

மதிப்பை உயரச் செய்வார்! துநித்துப் போற்றி வாழ்வோம்! அவர் வழியில் நாமும் வாழ்வில் வெற்றி கொள்வோம்!

இப்போதெல்லாம் அடிக்கழி ரோபோக்கள் பற்றிப் பேசப்ப வேண்டுது.

இன்னும் 16 ஆண்டுகளில் மனித மூளையை ரோபோக்கள் மிஞ்சிவிடும் எனவும் 2100 ஆம் ஆண்டுகளில் இது நடப்பதற்கான சாத்தியக் கூறுகள் உள்ளதாகவும் சில ஆய்வாளர்கள் கூறுகிறார்கள்.

இதெல்லாம் மனிதனின் சோம்பேரித்தனத்தால்தான் வருகிறது என்று தான் பலரும் நினைக்கிறார்கள். எதற்கெடுத்தாலும் எந்திரங்களைப் பயன்படுத்த ஆரம்பித்துத் தானும் எந்திரமாகவே மாறிப் போகும் நிலைக் குத் தன்னைத் தானே ஆளாக்கிக் கொண்டுவிட்டான் மனிதன். ஆனாலும் சிலர் நம்பிக்கை இழக்கவில்லை. எப்படியிருந்தாலும் இந்த ரோபோக்களைப் படைத்தது மனிதன்தானே. அவனை அவற்றால் எப்படி மிஞ்ச முடியும்? அவன் கொடுத்த அறிவைத்தானே அவை பயன்படுத்துகின்றன? என்றெல்லாம் கேள்விகள் உள்ளன.



மேலும் ஒரு கப் கோப்பி கீழே கொட்டிவிட்டால் மனித மூளை உடனே கோப்பி கொட்டிவிட்டது. அந்த இடத்தைத் துடைத்து விட வேண்டும். இல்லாவிடில் கறை பழந்துவிடும் என்றெல்லாம் நொடியில் தீர்மானித்து விடுவதைப் போல ரோபோக்களால் முடியாது என்கிறார்கள்.



இந்தக் கறை பழந்துவிடும் என்ற தீர்மானத்துக்கு வார் ரோபோக்களைக் கீக்கிரம் முடியாதாம். பலவித குதன்குக்களைப் போட்டு, கூட்டிக் கழுத்துப் பெருக்கீதான் ஒரு முடிவுக்கு வர அவற்றால் முடிய மாம்.

ஜந்தாவது சீக்கிய மதகுருவான ஸ்ரீ ஹர்மந்தர் சாஹிப் 1581ம் ஆண்டில் பொற்கோயில் கட்டும் பணிகளைத் தொடர்கினார்.

பொற்கோயிலைக் கட்ட 8 ஆண்டுகள் ஆகியுள்ளன.

பொற்கோயில் அமைவதற்கு முன்பாக இக்கோயில் அமைந்துள்ள இடத்தில் குரு நானக் தீயானம் செய்துள்ளதாக கூறப்படுகிறது.

1762ம் ஆண்டில் நடந்த படையெடுப்புகளின்போது இக்கோயில் சேதப்படுத்தப்பட்டது. பின்னர் மகா ராஜா ரஞ்சித் சிங் இதை புதுப்பித்துக் கட்டினார். பொற்கோயிலில் விசேஷ நாட்களில் சுமார் 2 லட்சம் பேருக்கு இலவசமாக உணவு வழங்கப்படுகிறது.

புனிதத் தலைகார கருதப்படும் பொற்கோயிலுக்கு, பிற மதங்கள் உள்ள சேர்ந்த சுமார் 35 சதவீதம் பேர் ஆண்டுதோறும் வருகின்றனர்.

புதுப்பித்துக் கட்டும்போது இக்கோயிலின் கவரைப் பகுதியில் தங்கத் தகடுகளைப் பொருத்தியதால் இக்கோயில் பொற்கோயில் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

பொற்கோயிலுக்கு, 'தார்பார் சாஹிப்', 'ஹர்மந்தர் சாஹிப்' ஆகிய பெயர்களும் உள்ளன.

கௌதம புத்தர் சில காலம் பொற்கோயிலில் இருந்ததாக கூறப்படுகிறது. அக்காலத்தில் பொற்கோயில் வணங்களால் சூழப்பட்டிருந்தது.

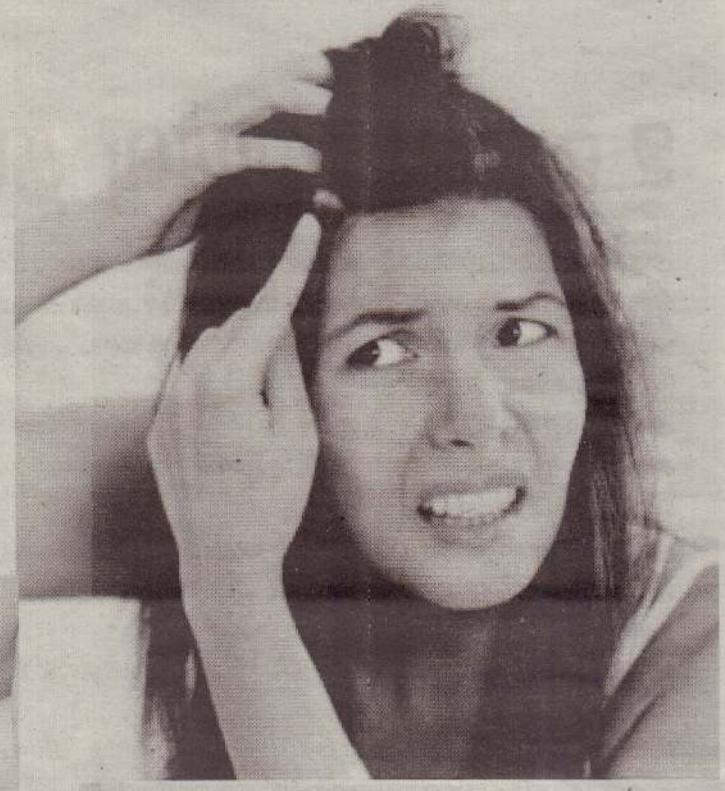
பொற்கோயிலைக் கூறி, மனிதர்களால் உருவாக்கப்பட்ட ஏரி அமைந்துள்ளது.

# உதடு சிவப்பா மாற்றுமா?

பொதுவாகவே தாங்களது முகம் வெள்ளையாக இருக்கிறதோ இல்லையோ உதடு சிவப்பாக இருக்க வேண்டும் என்று பெண்களும் சரி ஆண்களும் சரி விரும்புவது வழக்கம் தான். ஆனால் உதட்டை சிவப்பாக்குவதற்கு உதட்டுச் சாயம் பூசுவது தற்காலிகமானது. நிரந்தரமாக உதட்டுச் சாயம் பூசாமல் நம்முடைய உதடு சிவப்பாக இருக்க வேண்டுமோ னால் நாம் எந்தவாரு கீர்ம்களையோ, செயற்கையான மருந்துகளை உபயோகிக்க தேவையில்லை. வீட்டிலுள்ள சீனி மட்டும் போதும்.

ஒரு சின்ன பவுலில் ஒரு தேக்கரண்டி தேன் மற்றும் சிறிதளவு எலுமிச்சைச் சாறு விட்டு கீள்றி அதனுடன் சீனியைப் போட்டு சற்று நேரம் கீளற வேண்டும். சீனி மணல் போல இருக்கும் பொழுது அதை உதட்டில் எடுத்து

முழுவதும் பூச வேண்டும். பூசீய பின்பு ஒரு இரண்டு நிமிடங்களுக்கு மேல் இருந்து கீழாக மசாஜ் செய்துகொண்டே இருக்க வேண்டும். பின் இடமிருந்து வலமாக, வலமிருந்து இடமாக என்று மாற்றி மாற்றி ஒரு இரண்டு நிமிடங்களுக்கு மட்டும் மசாஜ் செய்தால் போதும். அதன் பின்பு உதட்டைக் கழுவிலிட வேண்டும். இதே போல தொடர்ந்து ஒரு வாரத்துக்குச் செய்து வந்தால் நிச்சயமாக உங்களுக்கு நீங்கள் விரும்பும் சிவப்பு நிற உதட்டுக்கும் அதீகமான அழகீய நிறத்தில் மாறும்.



## கோதுமை ரவை டீலி

தேவையான பொருள்கள்:

கோதுமை ரவை- 1 கப் புளித்த தயிர்- 2 கப் உப்பு தேவையான அளவு - கரட் 2 அல்லது 3

**செய்முறை:** கடாயில் 1 கப் ரவையை நன்றாக நிறும் மாறும் வரை வறுக்க வேண்டும். பின்பு அதில் தயிர், உப்பு சேர்த்து நன்றாக கலந்து கொண்டு சுமார் 1 மணி நேரம் ஊற்றுவைக்க வேண்டும். ஊறிய பிறகு அதில் நறுக்கிய கரட் சேர்த்து இட்டில் குக்காரில் மாவை ஊற்றி வேக வைக்கவேண்டும். 10 நிமிடங்களின் பிறகு கூபான். ஆரோக்கியமான கோதுமை இட்லி தயார்.



## சொக்லேட் சாப்பிடுவதால் கீவ்வளவு நன்மையா?

சொக்லேட் என்ற பெயரை கேட்டாலே பெரியவர்கள் முதல் சிறியவர்கள் வரை அனைவருக்கும் நாக்கில் எச்சில் ஊறும்.

இந்திலையில், சொக்லேட் சாப்பிடுவதால் என்னென்ன கீடைக்கும் என்று பார்க்கலாம்.

1. முகத்தில் உள்ள கரும்புள்ளிகள் மறைந்து சுருமம் பளபளப்பாக மாறும்.
2. இதயக்கோளாறுகள், மார்ட்டைப்பு ஏற்படுவதைத் தடுக்கிறது.
3. உடலில் உள்ள கெட்ட கொழுப்புகளைக் கரைத்து இரத்த அழுத்தத்தைக் குறைக்கிறது.
4. இளமையாக இருக்க சொக்லேட்டில் உள்ள கோகோ எனும் பொருள் காரணமாக அமைகிறது.
5. மனச்சோர்வு, மன அழுத்தம் உள்ளவர்கள் சொக்லேட் சாப்பிட மனநிலை சீராகும்.

## மேச்சப் போடாம் இங்கள் முகம் அழிகாகச் சொய...

பாலைக் காய்ச்சும் போது அதிலிருந்து வரும் ஆவியில் முகத்துக்கு ஆவி பிடித்து, அந்த வியர்வையைத் துடைக்காமல் காயவிட்டு. அரை மணி நேரம் கழித்து முகம் கழுவினால் முகம் பளபளப்பாகும். தக்காளியை மிக்கியில் போட்டு அதனை ஜ்ளாக்கி அதை முகத்தில் தேய்த்து சிறிது நேரம் கழித்து குளிர்ந்த நீரில் கடலைமாவு போட்டுக் கழுவினால் முக பளபளப்பு அடையும். தோடம்பழத்தோலை காய வைத்து ஒரு கப் எடுத்துக்கொள்ளவும், அதனுடன் சம அளவு காய்ந்த ரோஜா இதழ்களைச் சேர்த்து மிக்கியில் போட்டு நன்றாக பொடியாக்கவும். அதோடு கடலைமா 2கப் சேர்த்து கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும். தீனமும், இந்தக் கலைவையிலிருந்து 2 ஸ்டூன் எடுத்து. அதோடு சிறிதளவு பால் ஆடை சேர்த்து நன்கு குழுத்து பேஸ்ட் போல் செய்து முகத்தில் தடவி, காய்ந்ததும் பச்சைத் தண்ணீரில் சோப்பு போடாமல் கழுவிலிடவும்.

நன்கு கனிந்து பழுத்த நிலையில் இருக்கும் வாழைப்பழத்தைக் கழுவாக்கி அதை முகத்தில் தேய்த்து, அரை மணி நேரம் கழித்து முகம் கழுவினால் முகப் பளபளப்பு கூடும். உருளைக்கிழவுங்கு சாறுடன் கடலைமாவையும் சேர்த்து முகத்தில் தேய்த்து வந்தா வூம் முகம் பொலிவு பெறும். கஸ்தூரி மஞ்சள் தூணை பன்னீரில் கலந்து வெயிலில் வைத்து கூடாக்கி, அதை முகத்தில் தேய்த்து வந்தால் முகப்பருக்கள் மாயமாகிவிடும்.

## பேன், பொடுகு தொல்லையில் கிருந்து தப்பிக்க...

நாம் குளிக்கும் தண்ணீரில் முதல் நாள் இரவே வேப்பிலையைப் போட்டு வைத்து மறு நாள் அந்த தண்ணீரில் குளித்து வந்தால் பேன் குறைந்து விடும்.

வேப்பிலையை பேஸ்ட் போல அரைத்து குளிப்ப தற்கு அரை மணி நேரம் முன்பாக தலையில் தேய்த்து ஊற வைத்து பின் குளித்தல் நல்ல பலன் கீடைக்கும்.

இரவு தூங்கும் போது வேப்பிலை, துளசி இரண்டையும் தலைக்கு கீழே வைத்துக் கொண்டு தூங்கினால் பேன் குறைந்து விடும்.

வெந்தயத்தை முதல் நாள் இரவு ஊறவைத்து மறு நாள் அந்த வெந்தயத்துடன் தேங்காய்ப் பால் சேர்த்து நெஞ்சாக அரைத்து பின் அதில் எலுமிச்சை சாறு சேர்த்து தலையில் தேய்த்து மசாஜ் செய்து பின் குளித்து வந்தால் பேன், பொடுகுத் தொல்லை விரைவில் குறைய தொடங்கும்.

குப்பை மேனி கீரை சாறு எடுத்து அதை குளிக்கும் முன் தலையில் தேய்த்துப் பின் குளித்து வர வேண்டும்.

10 பூண்டுகளை தோல் சீவி மையாக அரைத்துக் கொள்ளுங்கள். இத்தான் இரண்டு டாஸ்பூன் எலுமிச்சை சாறு கலந்து தலைமுழுவதும் தேய்த்து அரைமணிநேர கழித்து குளிக்கவும்.

பாதாம் பருப்பை நீரில் ஊறவைத்து அரைத்துக் கொள்ளவும், இதனுடன் எலுமிச்சை சாறு கலந்து தலையில் ஹேர்பேக்காகப் போட்டுக் கொள்ளவும். சுமார் ஒரு மணிநேரம் கழித்து வைதுவைதுப்பான நீரில் கழுவினால் நல்ல பலன் கீடைக்கும்.

உப்பு மற்றும் வினிக்கரைக் கலந்து தலைமுழுவதும் தடவும், ஷவர் கேப் கொண்டு சுமார் இரண்டு மணிநேரம் தலையை மூடிக்கொண்டு ஷாம்போ போட்டுத் தலைக்கு குளிக்கவும், மூன்று நாள்களுக்கு ஒருமுறை இதை செய்து வந்தால் பலன் கீடைக்கும்.





# சீனாவிலிருந்து இறக்குமதி செய்யப்பட்ட உர மாதிரியில் நுண்ணுயிரிகள் மனிதனுக்குப் பாதகமில்லை

அமைச்சர் மஹிந்தானந்த அனுத்கமகே தெரிவிப்பு

கொழும்பு, செப். 18

சீனாவிலிருந்து நாட்டுக்குக் கொண்டு வரப்பட்ட உர மாதிரியில் அர்வீனியா எனப்படும் நுண்ணுயிரிகள் காணப்பட்டமை தொடர்பாக விவசாய அமைச்சர் மஹிந்தானந்த அனுத்கமகே நேற்றுத் தெளிவுபடுத்தினார்.

உத்தியோகப்பற்றற முறையில் சீனாவிலிருந்து பரிசோதனைக்காக கொண்டு வரப்பட்ட உர மாதிரியிலேயே நுண்ணுயிரிகள் காணப்பட்டதென அமைச்சர் குறிப்பிட்டார்.

அரசு இறக்குமதி செய்யும் நெட்டரஜன் உத்தில் விளங்குகள், தாவரங்கள் மற்றும் மனிதனுக்குப் பாதகமான நோய்க் கிருமிகள் இல்லை என விவசாய அமைச்சர் முன்று நாள்களுக்கு முன்பு



அதாவது கடந்த 14 ஆம் தீக்தி உறுதிப் படுத்தியது.

அவ்வாறு நுண்ணுயிரிகள் இருக்கின்றமை தொடர்பில் சமூக வலைத்தளங்கள் உள்ளிட்ட ஊடகங்களில் வெளியாகும் செய்தி தவறானது என விவசாய அமைச்சர் விடுத்த அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டனது.

இறக்குமதி செய்யப்பட்ட உரத்தைப் பயன்படுத்துவதற்குத் தேவையற்ற பிதியை ஏற்படுத்திக்கொள்ள வேண்டாம் என விவசாய அமைச்சர்களைக் கோரி யுள்ளது. (து)

## சிவப்புப் பட்டியலிலிருந்து நீக்கப்படுகின்றது திலங்கை

கொழும்பு, செப். 18

கொரோனாதொற்று ஆபத்துக் காணப்படும் சிவப்புப் பட்டியலில் உள்ளடக்கப் பட்டிருந்த நாடுகளிலிருந்து திலங்கையை நீக்குவதற்கு பிரிட்டன் தீர்மானித்துள்ளது.

எதிர்வரும் 22ஆம் தீக்தி தொடக்கம் நடைமுறைக்கு வரும்வகையில் திலங்கையின் பெயர் குறித்த பட்டியலிலிருந்து நீக்கப்படும் என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (து)

### உத்தியோகபூர்வ...

மதுபானசாலைகள் நேற்றுத் தீவிரன்று தீற்கப்பட்டு விற்பனை நடைபெற்றன. அவற்றைக் கொள்வனவ செய்வதற்காக ஏராளமானோர் மது விற்பனை நிலையங்கள் முன்பாக நேற்று ஒன்று கூடினார். அவர்களில் மிக அதிகளில் காணப்பட்டவர்கள் இளைஞர்களே. அவர்கள் அதிகமான இடங்களில், நீண்ட வரிசையில் காணப்பட்டனர். தனியாள் இடைவெளியின்றியும், சிலர் முகக்கவசம் இன்றியும் தள்ளுப்பட்ட வாறு மதுபான வகைகளைக் கொள்வனவு செய்வதற்கு முன்றியாத்துக் கொண்டிருந்தனர்.

சில இடங்களில் பொலிஸார் அவர்களை அகற்றும் நடவடிக்கையில் ஈடுபட்டிருந்தனர். எனினும், மாற்றப்பாணம் உட்பட பல இடங்களில் பொலிஸார்களா தார விதிமுறைகளைக் கண்டுகொள்ள வேயில்லை. அதனால், மதுபானவகைகளைக் கொள்வனவு செய்ய வந்தோர் நெருக்கமாக நின்று தள்ளுப்பட்டவாறே காணப்பட்டனர்.

இந்தநிலையில், வவனியா மதுபானசாலைகளின் முன்பாக குவிந்தவர்களில் 13 பேரை சுகாதாரப் பிரிவினரும், பொலிஸாரும் இணைந்து கைதுசெய்தனர்.

இதேவேளை, உத்தியோபூர்வ அறிவிப்பு வெளியாக முன்னரே மதுபான விற்பனை நிலையங்களைத் தீற்கக் கொலிஸார் ஏன் அனுமதி வழங்கினர் என்று பல தரப்பினரும் கேள்வியையுப்பிடினர்கள்.

இது இவ்வாறிருக்க, நாட்டில் மதுபானசாலைகளைத் தீற்பதற்கு முறையான

அனுமதி வழங்கப்படவில்லை என மதுவரித் தீணைக்கள் ஆணையாளர் நாயகும் மேல் ஜே. குணசிறி தெரிவித்துள்ளார். எனினும், நிதி அமைச்சிலிருந்து மதுவரித் தீணைக்களத்துக்கு உத்தியோகப்பற்றற வகையில் வந்த உத்தரவை அடுத்தே நாடு முழுவதும் மதுக்கடைகள் நேற்றுத் தீற்கப்பட்டன என்று தகவல்கள் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

மதுபானசாலைகளை தீற்கும் விவகாரம் குறித்து நிதி அமைச்சக்கும் மதுவரித் தீணைக்கள் அதிகாரிகளுக்கும் இடையே கலந்துரையாடல்கள் நடந்த தாக மதுவரித் தீணைக்கள் வட்டாரங்கள் தெரிவித்தன.

மதுக்கடைகளை மீண்டும் தீற்கக் கூடிய அமைச்சவே அதிகாரப்பூர்வமற்ற ஒப்புதலை அளித்துள்ளது. எனினும் இது குறித்து எழுத்துறுப்பு உத்தியோகபூர்வ அறிவித்தல்கள் வெளியிடப்படவில்லை.

இது குறித்து முறையான முடிவு எடுப்பதற்கு முன்பே சில ஊடகங்களுக்கு தகவல் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. அதனைத் தொடர்ந்தே மதுபானசாலைகள் தீற்கப்பட்டுள்ளன.

இதற்கிடையில் மதுவரித் தீணைக்கள் உரிமம் பெற்ற வைன் விற்பனை நிலையங்கள் (ப்.எல். 04 உரிமம்) மற்றும் பியர் மற்றும் வைன் கடைகள் (ப்.எல். 22 பி உரிமம்) கொண்ட மதுக்கடைகளை தீற்கக் முறைசார அனுமதி வழங்க தீர்மானிக்கப்பட்டதாகவும் தகவல்கள் வெளியிடப்பட்டன. ஆனால் நேற்று அதைக்கு வகை மதுபானங்களும் விற்பனை செய்யப்பட்டன என்று தெரிவிக்கப்பட்டது. (து-110)

Digitized by Noolam Foundation  
noolam.org | aavanam.org

தெரிவித்துள்ளது.

## நெல்லை மறைத்தீர்களானால் அரிசியை நெறக்குமதி செய்வோம்! விவசாய அமைச்சர் தெரிவிப்பு

கொழும்பு, செப். 18

இரண்டு வருடங்களுக்குள் நெல்லை அதிகப்பட்ச விலை 25 ரூபாவால் உயர்த்தப்பட்டுள்ளதாக விவசாய அமைச்சர் மஹிந்தானந்த அனுத்கமகே தெரிவித்தார்.

இத்தகைய பின்னணியில் விவசாயிகள் போராட்டம் நடந்தத் தயாராக இருந்தால், வார்த்தக அமைச்சரின் தலையீடில் அரிசியை இறக்குமதி செய்ய நடவடிக்கை

எடுக்கப்படும் என்று அவர் குறிப்பிட்டார். விவசாய அமைச்சில் நேற்று நடைபெற்ற விசேட ஊடகவியலாளர் சந்திப்பில் அவர் இதனைத் தெரிவித்தார்.

“விவசாய அமைச்சராக, நான் இந்த அரிசியை இறக்குமதி செய்வதை நிறுத்தி வைத்துள்ளேன். எனவே, விவசாயிகள் நெல்லை விர்காவிட்டால், அரசு அரிசியை இறக்குமதி செய்யலாம்.” என்று அவர் மேலும் தெரிவித்தார். (தல)

## எத்தனை நீதிமன்றத் தீர்ப்புகள் வந்தாலும்கூட தெய் அஞ்சலிகளை எவ்ராலும் தடுக்கமுடியாது

கொழும்பு, செப். 18

தமிழர்களின் விடயம் தொடர்பில் எவ்வழிகளில் அடக்கி ஒடுக்க முடியுமோ அத் தனை வழிகளையும் இந்த அரசு கையாளுகின்றது. அதற்குத் தற்போதைய கொரோனா நிலைமையும் கைகொடுக்கின்றது. கொரோனாவைக் காரணம் காட்டி தமிழர்களின் நிகழ்வுகளை மாத்திரம் அடக்க முயற்சிக்கின்றது.

என்ன இருந்தாலும், எத்தனை கெடுபிடிகள் வந்தாலும், எத்தனை நீதிமன்றத் தடையுத்தரவுகள் வந்தாலும் எமது இதயத்தால் அனுஸ்திக்கும் அஞ்சலியை எதுவும் தடுக்க முடியாது என்று ஜனநாயகப் போராளிகள் கட்சியின் உபதலைவர் என்.நகுலேஸ் தெரிவித்துள்ளார்.

கடந்த 15ஆம் தீக்தி தொடக்கம் எதிர்வரும் 26ஆம் தீக்தி வரையான காலப்பகுதியில் தமிழ்மீது விடுதலைப் புகிகளின் முன்னாள் உறுப்பினர் தீலீப்பினர் நினைவேந்தலை அனுஸ்திப்பது தொடர்பில் வெல்லாவெளிப் பொலிஸாரால் மேற்கொள்ளப்பட்ட அறிவித்தலுக்கமைவாக கூட வாஞ்சி சி கு டி நீ வா ன் நீதிமன்றத்தினால் தடையுத்தரவு பிறப்பிக்கப்படுவதை மொத்தம் கருத்துத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. அவர் இவ்வாறு கொரும்பும் எம் உறுப்பினர்களை அரசின் கொடுர பிடிக்குள் சிக்க வைக்க வும் நாம் தயாராக இல்லை. ஆனால், அனைத்துக்கும் காலமும் சர்வதேசமும் பதில் சொல்லும். - என்றார். (த150)

### அமைச்சர்களின்...

இது தொடர்பில் ஜனாதிபதி கோத்தாயராஜபக்சவுக்கு நேற்று கடிதமொன்றை யும் அவர் அனுப்பிவைத்துள்ளார்.

இது தொடர்பில் கருத்து வெளியிடப்படுமாட்டு கட்சிநாடாளுமன்ற உறுப்பினர் ஜகத் குமார்,

“ஜனாதிபதி மற்றும் பிரதமரால் எடுக்கப்படும் தீர்மானங்கள் சில அமைச்சர்களின் செயற்பாடுகளால்தான் பயன்றுபோகின்றன. பாதுக்க பிரதேசத்தின் அபிவிருத்திக்குமுத் தலைவராக ஜனாதிபதியே என்னை நியமித்தார். சிவில் துறப்பினர், பொலிஸார்,

கொரோனா ஒழிப்புச் செயலணியின் விசேட கூட்டம் ஜனாதிபதி கோத்தா பய ராஜபக்ச் தலைமையில், வீடியோ தொழில்நுட்பத்தினுடோக் நேற்று நடை பெற்றது. அதில் இந்தத் தீர்மானம் எடுக்கப்பட்டது. தனிமைப்படுத்தல் ஊரபங்குச் சட்டம் எதிர்வரும் 21ஆம் தீக்தி அதி காலை 4 மணிவரை நீடிக்கப்பட்டிருந்து வையிலேயே, அது முதலாம் தீக்திவரை மேலும் நீடிக்கப்பட்டுள்ளது.

நேற்றைய கூட்டம் தொடர்பில் ஜனாதிபதி ஊடகப் பிரிவின் அறிக்கையில் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளதாவது:

நாட்டின் நிலைமையைக் கருத்திற் கொண்டே, நடைமுறையில் கிருக்கும் தனிமைப்படுத்தல் ஊரபங்குச் சட்டத்தை, ஒக்ரோபர் மாதம் முதலாம் தீக்தியுடன் நீக்குவதற்கு அரசு திட்டமிட்டுள்ளது.

### மாணவர்களுக்கு

#### தடுப்புசீ

இந்தக் கூட்டத்தின்போது, பிள்ளைகளுக்கான தடுப்புசீ ஏற்றல் வேலைத் தீட்டம் தொடர்பில் ஜனாதிபதி கேள்வி எழுப்பினார். அதற்குப் பதிலளித்து உரையாற்றிய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம் விசேட மருத்துவ நிபுணர் அகேல குணவர்தன, "நாள் பட்ட நோய்களால் பீடிக்கப்பட்டுள்ள 12 தொடக்கம் 19 வயதுக்கிடைப்பட்ட சிறுவர்களுக்கு, முன்னுரிமை அடிப்படையில் தடுப்புசீ ஏற்றுமாறு, விசேடசுகாதார நிபுணர்கள் குழு பரிந்துரை செய்துள்ளது" என்றார். அத்துடன், "சிகிச்சையக (கிளி னிக்) விசேட மருத்துவ நிபுணர்களின் கண்காணிப்பின்கீழ், பெற்றோர்களின் அனுமதியுடன், அந்தச் சிகிச்சையகங்களுக்குள் வைத்து மாத்தீரம் மேற்படி சிறுவர்களுக்கு தடுப்புசீ ஏற்றத் தீட்டம் பட்டுள்ளது. உலகின் ஏனைய நாடுகளில்கூட 12 - 15 வயதுக்கிடைப்பட்ட ஆரோக்கியமான சிறுவர்களுக்குரிய தடுப்புசீ ஏற்றல் தொடர்பில், இதுவரை யில் நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்பட வில்லை. இருப்பினும், 15 தொடக்கம் 19 வயதுக்கிடைப்பட்ட அனைத்துச் சிறுவர்களுக்குமான தடுப்புசீ ஏற்றுவகுக்குரிய பரிந்துரை கிடைக்கப்பெற்றுள்ளது என்று தெரிவித்தார்.

இதன்படி, நாட்டிலுள்ள 15 தொடக்கம் 19 வயதுக்கு இடைப்பட்ட அனைத்துச் சிறுவர்களுக்குமான தடுப்புசீ ஏற்றலை விரைவுபடுத்தி முடிக்குமாறும் மருத்துவமனைகளுக்குள் வைத்து மாத்தீரம் அவர்களுக்கான தடுப்புசீ ஏற்றலை முன்னெடுக்குமாறும், ஜனாதிபதி ஆலோசனை வழங்கினார். அத்துடன், அது தொடர்பில் அந்தச் சிறுவர்களின் பெற்றோருக்குத் தெளிவுபடுத்துவதன் அவசியத்தையும், ஜனாதிபதி எடுத்து ரைத்தார்

விசேட மருத்துவ குழுவின் பரிந்துரைக் கமைய, அனைத்துச் சிறுவர்களுக்கும், பைஸர் தடுப்புசீயை மாத்தீரம் ஏற்றுமாறும், ஜனாதிபதி ஆலோசனை வழங்கினார்.

### கிளையோருக்கொள்

#### விசேட தடுப்புசீ லீலை

தெரிவுசெய்யப்பட்ட தடுப்புசீகளை மாத்தீரமே இளைஞர் - யுவதிகள் எதிர்பார்க்கும் நிலைமை தோன்றியுள்ளது. அவர்களுக்கொள்ள விசேட தடுப்புசீயையும் அறிமுகப்படுத்தப்படவில்லை. நாட்டு மக்களுக்கு ஏற்றப்படும் தடுப்புசீகள் அனைத்தும் தரம்வாய்ந்தவை என்று விசேட மருத்துவ நிபுணர் பிரசன்ன குணசேன மற்றும் பேராசிரியர் நீலிகா மலவிகே ஆகியோர் எடுத்துரைத்தனர். அதனால், விசேட தடுப்புசீயையும்

கிடைக்கும் வரை காத்திருக்காது, அனைவரும் தடுப்புசீ ஏற்றிக்கொள்ள முன்வர வேண்டுமென்றும் விலியுறுத்தினர்.

**ஆயுள்வேத வைத்தியசாலைகளில் கொரோனா சிகிச்சை நிலையம்**  
சிக்கல் நிலையடின்கூடிய கொரோனா நோயாளிகளுக்கு ஆயுள்வேத சிகிச்சையளிப்பதன் முக்கியத்துவம் பற்றியும் இதன்போது கலந்துரையாடப்பட்டது. அதற்காக, சிராமிய ஆயுள்வேத வைத்தியசாலைகளில், கொரோனா சிகிச்சை நிலையங்களை உருவாக்குவது தொடர்பும் அவதானம் செலுத்தப்பட்டது.

#### மோட்டார் தீணைக்கள்

**மோட்டார் போக்குவரத்துத் தீணைக்களம், காணிப் பதிவு அலுவலகம் போன்ற அத்தியாவசியச் சேவைகளைப் பொது மக்களுக்கு வழங்கும் நிறுவனங்களின் பணிகளை தொடர்ந்து முன்னெடுக்க வேண்டியதன் அவசியத்தையும் எடுத்து ரைத்த ஜனாதிபதி. இது தொடர்பில் அந்த நிறுவனங்களின் தலைவர் உபுல் ரோஹனவிடம், ஜனாதிபதி எடுத்துரைத்தார்.**

#### பொருளாதார அபிவிருத்தி

**யைர்நிலையில் பேணப்படுகிறது**  
நிலைம் சவால்மிக்க நிலைமைக்கு மத்தியிலும், ஆண்டின் முதலாவது மற்றும் திரண்டாவது காலாண்டுகளில், நாட்டின் பொருளாதார அபிவிருத்தியின் வேகத்தை உயர்ந்த பட்சத்தில் பேண முழந்துள்ளது எனக் கவுரிய நிதி அமைச்சர் பசில் ராஜபக்ச அவர்கள், அதற்காக அப்பணிப்புடன் பணியாற்றிய சுகாதார, பாதுகாப்பு உள்ளிடப் பதினாத்துத் துறையினருக்கும் நன்றி தெரிவித்தார்.

**மக்களின் கீயல்பு வாழ்க்கை மற்றும் பொருளாதார வழிகள் என்பன எக்காரண்டும் பாதிக்கப்படாத வகையில், அத்தியாவசிய சேவைகளை முன்னர் போன்று தொடர்ந்து முன்னெடுக்குமாறு ஆலோசனை வழங்கிய ஜனாதிபதி, அனைத்துப் பொருளாதார மத்திய நிலையங்களையும் தொடர்ந்து தீர்ந்துவைக்க நடவடிக்கை எடுக்குமாறு நன்றி தெரிவித்தார்.**

#### பாடசாலைகளைத் தீரக்க விணைந்து பணியாற்றவும்

**200க்கும் குறைவான மாணவர்களை எள்வைக் கொண்டுள்ள கிராமிய பாடசாலைகளைத் தீர்ப்பது தொடர்பிலும், கூட்டத்தின் போது விசேட அவதானம் செலுத்தப்பட்டது. இது விடயத்தில், மாகாண சுகாதாரப் பணிப்பாளர்கள் அனைவரும், கல்வி அமைச்சுடன் இணைந்துப் பணியாற்ற வேண்டியதன் அவசியத்தையும், ஜனாதிபதி எடுத்து ரைத்தார். சுகாதார அமைச்சர் மற்றும் கல்வி அமைச்சர் ஆகியன இணைந்து, பெற்றோர்கள் மற்றும் பிள்ளைகளுக்கான சுகாதார வழிகாட்டுதல்கள் பற்றிய தெளிவுபடுத்தல்களை வழங்க வேண்டும், இதன்போது எடுத்துரைக்கப்பட்டது. - என்று தொடர்பில் எடுத்து ரைத்தார்.**

#### கொரோனாவால்...

அவர்களில் ஒருவர், தீள் கூலீனம் காரணமாக விலியுறுத்தி வேண்டும் அவர்களுக்கு ஏற்றப்படும் தடுப்புசீகள் அனைத்தும் தரம்வாய்ந்தவை என்று விசேட மருத்துவ நிபுணர் பிரசன்ன குணசேன மற்றும் பேராசிரியர் நீலிகா மலவிகே ஆகியோர் எடுத்துரைத்தனர். அதனால், விசேட தடுப்புசீயையும்

தார்.

மற்றயவர் கூலீனம் காரணமாக வீட்டில் உயிரிழந்திருந்தார். அவருக்கு மேற்கொள்ளப்பட்ட பரிசோதனையில் கொரோனாத் தொற்று உறுதிப்படுத்தப்பட்டது. (த-110)

#### வாழ்வாதாரத்துக்கு...

**நேற்று நடைபெற்ற கொரோனா ஒழிப்பு விசேட செயலணிக் கூட்டத்தின்போதே அவர் இவ்வாறு தெரிவித்தார் என்று ஜனாதிபதி ஊடகப் பிரிவு குறிப்பிட்டது. தடுப்புசீ ஏற்றிக்கொள்ளல் தொடர்பில் பொதுமக்களை ஊக்குவிக்கும் முழுப் பொறுப்பும், பொதுச் சுகாதாரப் பரிசோதகர்கள் சங்கத்தின் தலைவர் உபுல் ரோஹனவிடம், ஜனாதிபதி எடுத்துரைத்தார்.**

இதேவேளை, சுகாதார வழிகாட்டுதல்களைப் பின்பற்றாது, தனிமைப்படுத்தல் ஊரடங்குச் சட்டத்தை மீறுவோருக்கு எதிராகக் கடும் சட்ட நடவடிக்கை எடுக்குமாறு, கூட்டத்தில் பொலிஸ் மா அதிபருக்கு ஜனாதிபதி அரிவுறுத்தல் வழங்கி எடுத்துரைத்தார். (த)

#### 121 பேர் சாவு...

**முந்த 121 பேரில் 59 பெண்களும் 62 ஆண்களும் உள்ளடங்குகளின்றனர் என்று அரசு தகவல் தீணைக்களம் மேலும் குறிப்பிட்டுள்ளது. (த-22)**

#### வீதிகளில்...

**இதனால்தான் வைரஸ்கள் இன்று வீடுகளுக்குள் புகுந்துள்ளன.**"

இவ்வாறு ஸ் ஜயவர்த்தனபூர் பல்கலைக்கழகத்தின் நோய் எதிர்ப்பு மற்றும் மூலக்கூட்டுரப்பு வீடுகளைப் பொதுமக்களுக்கு வழங்கும் விசேட மருத்துவம் நிபுணருமான பேராசிரியர் சந்தீமி ஜீவந்தர தெரிவித்தார்.

இது தொடர்பில் அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்,

"இன்று பொதுவெளியில் தனியாள் இடைவெளிகளைக் காணமுடியாமல் இருக்கின்றது. ஊரடங்கை மதித்து நடந்து வீட்டிலுள்ள அனைவரினதும் உயிர்களையும் காப்ப

