



SUPERVISA INSURANCE SPECIALIST

100% REFUND IF VISA REFUSED!



BRUNTHA GAROONANEDHI

647-403-5239



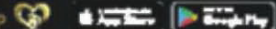
Ahilon Balachandran, CFP, CLU, ChS, EPC
Founder and CEO

WE CAN HELP BUILD YOUR FUTURE

Insurance • Investments • Tax and Estate Planning

905-294-PLAN (7526) www.lifeplaninvestments.ca 416-894-2009

Download Free MyLIFEPLAN App



தமிழ் மீர்

Tamil Mirror

YOUR BUSINESS FOR GROWTH...

MIRROR THAT REFLECTS THE TAMIL COMMUNITY

Life Insurance - Living Benefits
RESP - RRSP - TFSA

Are You Getting Million Dollar Advice?



416.918.9771
416.321.2500

www.life100.ca

Now we are Recruiting!

July 15, 2021

\$1.00 WWW.THETAMILMIRROR.COM



Action should be taken against those who are responsible for Easter Sunday attacks within one month - Cardinal Ranjith.

The current Sri Lankan regime came to power promising to punish all those involved with the terror plot of Easter Sunday attacks.

The Easter Sunday bombings targeting churches and hotels claimed the lives of many while injuring a large number and causing damages to property.

Cardinal Malcolm Ranjith and several bishops of the Catholic church in Sri Lanka in a letter addressed to President has requested him to provide a credible answer to all the questions that the church has raised on Easter Sunday attacks and take action against those who are responsible for it within one month. "We wish to inform you that if truth and justice cannot be assured in a satisfactory manner by the government and the issue is dealt with rather superficially, we will be forced to agitate for such through alternative means. We hope you act on this urgently and provide a credible answer at least within one month of this appeal," the letter signed by the bishops and the priests said. The letter signed by Cardinal

Ranjith, Auxiliary bishops of Colombo Rev J. D Anthony Jayakody, Anthon Ranjith, Maxwell Silba, bishop of Chillaw Valance Mendis, Bishop Harlod Anthoney Perera, Raymond Wickramasinghe and few other priests said they will be forced to agitate for action through alternative means if their request is not met. In their letter cardinal, bishops and priests have requested that action should be taken against former President Maithripala Sirisena whom the presidential commission of inquiry had said there is a criminal liability in his part and recommended criminal proceedings against him, former Prime Minister Ranil Wickremesinghe whom the commission has said there is a serious act of reasonability for his soft approach on Islamic extremism, former Minister Rishad Bathiudeen, Riyaj Bathiudeen, Dr, Muhamed Zulyan Muhammed Zafras, Ahamed Thalith against whom the commission has recommended criminal procedures and bribery charges and certain police officers, two officers attached to Attorney General's Department and M. A. L. A M Hisbullah who had facilitated the spread of extremism in Kathankudi.

HOMELIFE CHAMPIONS REALTY INC.

NOW HIRING
REAL ESTATE AGENTS

\$500/Trade OR 90/10 Split

UJAYAN PONNUTHURAI
Broker of Record
416-505-2120

*Independently Owned & Operated

TM

தமிழ் மீர்

YOUR BUSINESS FOR GROWTH...

E-paper www.thetamilmirror.com

JRB universal inc.

- Home Mortgage
- 2nd Mortgage
- Re-Financing
- Commercial Mortgage
- Business Loan
- Line of Credit

All Approved

R.R. Rajkumar
647-289-6164

SRI TAX AND ACCOUNTING INC.

www.sritax.ca
Tel: 1-905-554-1222

Income Tax

- Corporate Tax
- Personal Tax
- HST/WSIB/IFTA
- New Housing Rebate
- Audit Representation

Accounting

- Business Registration
- Bookkeeping
- Payroll
- Financial Statements
- Management Consulting

STARTING FROM \$20

SRI SREEKANTHA TAX ACCOUNTANT
41 New Delhi St., Suite 112, Markham, ON L3R 0B8

Urgent Care, Walk in & Family Practice
Dr Siva Associate Medical Clinic

Tel: 905 554-9400
Fax: 905 554-9401

Dr Sivakumar Nagamuttu MD, CCFP

1 - 1250 Castlemore Ave., Markham, L6E 0H7

www.mydoctor.ca/drsiva

LAW OFFICE OF LUXMI VASAN

Immigration law, Real Estate Law, Condo and Construction Lien, Wills and Estate.

info@luxmivasan.com
www.luxmivasan.com
885 Progress Ave., Suite 208
Scarborough, ON, M1H 3G3

Packialuxmi Vasan
Tel: 416-335-8311

ALL YOUR INSURANCE NEEDS...

- Life Insurance
- CRIP
- CRIP
- Critical Illness
- Mortgage Insurance
- Disability Insurance
- Living Benefit

Thiru Nagarajah
Insurance Broker
Dir: 416 697 1555

DILANI GUNARAJAH
Barrister & Solicitor, Notary Public

- Real Estate
- Business Law
- Family Law
- Estate Law
- Immigration Law

Offices:
2401 Eglinton Ave E
Suite 210, Scarborough
(Kennedy & Eglinton)
Tel: 416 755 7777
416 288 8701

Email: dilani@rogers.com

Use our smart search to find your perfect property

Buying, Selling or Leasing
Residential. Industrial. Commercial. Investment
Thousands of properties available for search, visit us...

www.feon.ca

Free Real Estate Class!

RE/ON
Homes Realty Inc.
Brokerage

23 Besset Drive, Suite 10
Markham
905 209 8388

For all your Real Estate Needs...

Ranjan Francis Xavier
Sales Representative

Homes Life
Galaxy Real Estate Ltd.
1111 Bayview Ave. Suite 202
Toronto, ON M2H 2Y9

Cell: **416-816-1220**
Bus: 416-294-5555 (24hrs. Urgent)

Are you facing a criminal charge?
Call me direct
Let my experience as a former crown attorney work for you

Jude Anthonypillai
2020

2300 Markham Rd., Suite 303
Scarborough, ON M1H 2Y9

Tel: **416-332-8547**

ADVERTISE YOUR BUSINESS HERE

தமிழ் மீர் Tamil Mirror

Please Call Us
416-697-0126

நெல்சன் திலீப்குமார் இயக்கத்தில்,
விஜய் நடிக்கும் திரைப்படம் தளபதி 65



தளபதி விஜய்யின் 65வது திரைப்படமான இந்த படத்துக்கு அண்மையில் தான் Beast என பெயரிடப்பட்டது. அத்துடன் கைகளில் துப்பாக்கி வைத்துக்கொண்டு விஜய் போஸ் கொடுக்கும் பட்டாசான் :யர்ஸ்ட் லுக் போஸ்டர்கள் வெளியாகி ரசிகர்களிடையே குஷியை ஏற்படுத்தின.

அளிந்த இசையில் உருவாகும் இந்த படத்துக்கு மனோஜு பரமஹம்சா ஒளிப்பதிவு செய்தார். ஆன்பறிவு சண்டைப்பயிற்சி அளிக்கின்றனர். ஜானி மாஸ்டர் நடனப் பயிற்சி அளித்து வருகிறார். முன்னதாக பீஸ்ட் படத்துக்கான நடன ஒத்திகை தொடங்கிவிட்டதாக நாயகி பூஜா ஹெக்டே பதிவிட்ட புகைப்படம் ட்ரெண்ட் ஆனது.

சென்னையின் பிசியான பகுதியில்
ரஜினியின் அண்ணாத்த



"விஸ்வாசம்" படத்தின் இமாலய வெற்றியைத் தொடர்ந்து இயக்குனர் சிவா, முதல் முறையாக சூப்பர்ஸ்டார் ரஜினிகாந்த் நடிப்பில், சன் பிக்சர்ஸ் தயாரிப்பில் "அண்ணாத்த" படத்தை இயக்கி கொண்டு இருக்கிறார்.

இயக்குனர் சிவாவின் கல்லூரிகால நண்பரான ஒளிப்பதிவாளர் வெற்றி ஒளிப்பதிவு செய்தார். "விஸ்வாசம்" படத்திற்காக தேசியவிருது வென்ற இசையமைப்பாளர் டி. இமான் இசையமைக்கிறார். ரஜினிகாந்த்துடன், நடிகைகள் நயன்தாரா, கீர்த்தி சுரேஷ், மீனா, குஷ்பு ஆகியோரும் நடிகர்களில் ஜெகபதி பாபு, பிரகாஷ்ராஜ், சூரி, சதீஷ் ஆகியோர் நடிக்கின்றனர்.

படத்தின் முந்தைய படப்பிடிப்புகள் ஐதராபாத் ராமஜி ராவ் பிலிம் சிட்டியில், கலை இயக்குனர் மிலன் தலைமையில் செட்கள் போடப்பட்டு படப்பிடிப்புகள் நடைபெற்றன.

நீல நிற Biker உடையில் தல!..

Motion Poster-ஐ தொடர்ந்து வெளியான
வலிமை மாஸ் போஸ்டர்!



தல அஜித் நடித்த "வலிமை" படத்தின் அப்டேட்டுக்காக அவரது ரசிகர்கள் பல மாதங்களாக காத்திருந்த நிலையில் அண்மையில் இப்படத்தின் தயாரிப்பாளர் போனி கபூர், வலிமை படத்தின் மோஷன் போஸ்டரை வெளியிட்டார். இதன் பின்னர் ரசிகர்களிடையே வலிமை படம் தொடர்பான உற்சாகமும் உரையாடலும் பெருமளவில் அதிகரித்துள்ளது. இந்த மோஷன் போஸ்டர் யூடியூட்டில் சுமார் பத்து மில்லியனுக்கும் அதிகமான பார்வைகளைப் பெற்று வருகிறது.

இதைக் கொண்டாடும் வகையில், பேவியூ புராஜக்ட்ஸ் தமது அதிகாரப்பூர்வ ட்வீட்டர் பக்கத்தில் பைக்குடன் தல அஜித் நீல நிற பைக்கர் ஆடையில், சாலையில் ஸ்டைலாக நிற்கும் போஸ்டரை பகிர்ந்துள்ளது. இதைப் பார்த்ததும் ரசிகர்கள் இன்னும் குஷி ஆகிவிட்டனர்.

ஒன்ராறியோ முழுவதும்
லட்சக்கணக்கானோர்
தங்கள் கோவிட்-19
தடுப்பூசியை
பெற்றுக்கொண்டார்கள்.

உங்கள் பங்கை
செய்யுங்கள்.
தடுப்பூசியை
போட்டுக்கொள்
ளுங்கள்.

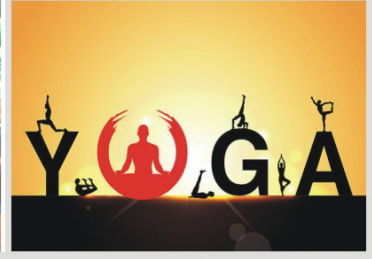
ஹெல்த் கனடாவினால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட தடுப்பூசிகள், மருத்துவ மனைகள், டாக்டரின் காரியாலயங்கள், பார்மசிகர்கள் மற்றும் பெருந்தொகையாக தடுப்பூசி போடும் இடங்களில் கிடைக்கும். ஒவ்வொரு தடுப்பூசியும் முன்பிருந்த சாதாரண நிலைமைக்கு நம்மை நெருக்கமாகக் கொண்டுவரும்.

ontario.ca/bookvaccine

இல் உங்கள் நியமிப்பை
இன்றே பதிவுசெய்யுங்கள்
அல்லது 300 மொழிகளில்
உதவி பெற்றுக்கொள்ள
1-888-999-6488
ஐ அழையுங்கள்.

ஒன்ராறியோ
அரசாங்கத்தால் கட்டணம்
செலுத்தப்பட்டது.

Ontario



வழியில் வாழ்க்கை!

புழு என்னும் சமஸ்கிருத சொல்லில் இருந்த வந்த யோகா என்னும் சொல்லுக்கு, தனிப்பட்டவரின் நன்வந்தலை அல்லது ஆன்மா, பிரபஞ்ச சக்தியுடன் இணைதல் என்று அர்த்தம். யோகா என்பது இந்தியாவின் 5000 ஆண்டு பழைமை வாய்ந்த உடல் சார்ந்த அறிவு. யோகா என்பதைப் பல், உடல் வளைதல், திரும்புதல், நீட்டிதல், முச்சினை எடுத்து விடுதல் என சிக்கலான உடற்பயிற்சி என்று நினைக்கக்கூடும், இவையனைத்தும், உள்ளிருக்கும் மனதின ஆன்மாவின் எல்லையற்ற சக்தியைத் திறந்து திறனை அதிகரிக்கும் ஆழமான அறிவியலைப் பற்றிய மேலோட்டமான கருத்துகள்.

யோகா என்பதே, தன்னுள் எப்படி வாழ வேண்டுமெனும் வாழ்க்கையின் சாரத்தைப் பொதிந்து வைத்திருக்கும் அறிவியல் ஆகும் □ ஞான யோகம் □ ஞான தத்துவ மார்க்கம், பக்தி யோகம் □ பக்தி வழியில் பேரின்பம், கர்ம யோகம் □ செயல்களின் பாதை, ராஜ யோகம் □ மனதைக் கட்டுக்குள் வைக்கும் மார்க்கம். ராஜ யோகம், எட்டு பாகங்களாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது.

ராஜ யோக அமைப்பின் மையப்பகுதி என்பது, இவை அனைத்தையும் பல வழிகளில் சமன் செய்து இணைக்கும் யோக ஆசனப் பயிற்சியாகும். யோக வழியில் வாழ்க்கை!

புழு என்னும் சமஸ்கிருத சொல்லில் இருந்த வந்த யோகா என்னும் சொல்லுக்கு, தனிப்பட்டவரின் நன்வந்தலை அல்லது ஆன்மா, பிரபஞ்ச சக்தியுடன் இணைதல் என்று அர்த்தம். யோகா என்பது இந்தியாவின் 5000 ஆண்டு பழைமை வாய்ந்த உடல் சார்ந்த அறிவு. யோகா என்பதைப் பல், உடல் வளைதல், திரும்புதல், நீட்டிதல், முச்சினை எடுத்து விடுதல் என சிக்கலான உடற்பயிற்சி என்று நினைக்கக்கூடும், இவையனைத்தும், உள்ளிருக்கும் மனதின ஆன்மாவின் எல்லையற்ற சக்தியைத் திறந்து திறனை அதிகரிக்கும் ஆழமான அறிவியலைப் பற்றிய மேலோட்டமான கருத்துகள்.

யோகா என்பதே, தன்னுள் எப்படி வாழ வேண்டுமெனும் வாழ்க்கையின் சாரத்தைப் பொதிந்து வைத்திருக்கும் அறிவியல் ஆகும் □ ஞான யோகம் □ ஞான தத்துவ மார்க்கம், பக்தி யோகம் □ பக்தி வழியில் பேரின்பம், கர்ம யோகம் □ செயல்களின் பாதை, ராஜ யோகம் □ மனதைக் கட்டுக்குள் வைக்கும் மார்க்கம். ராஜ யோகம், எட்டு பாகங்களாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது.

ராஜ யோக அமைப்பின் மையப்பகுதி என்பது, இவை அனைத்தையும் பல வழிகளில் சமன் செய்து இணைக்கும் யோக ஆசனப் பயிற்சியாகும்.



ஆயுர்வேதம்: வாழ்க்கை அறிவியல் ஆயுர்வேதம் உலகின் மிகவும் மேலான மற்றும் சக்திவாய்ந்த உடல்-மன ஆரோக்கிய அமைப்பாகும். இது நோய்க்கான சிகிச்சை என்னும் அமைப்பு மட்டுமல்ல, ஆயுர்வேதம் என்பது ஒரு வாழ்க்கை அறிவியல் ஆகும். இது மக்களைத் தடிப்பாகவும் ஆரோக்கியமாகவும் இருப்பதை, முழுமையான ஞானத்தை உணர்ச் செய்ய உதவும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. இது தனிநபரின் உடல், மனம் மற்றும் ஆன்மாவை இயற்கையின் பொருத்தமான கொள்கைகளுடன் சமநிலையுடன் இயைந்து சுகாதாரமாகப் பராமரிக்க உதவும். நடைமுறையில் தொடரும் ஆயுர்வேதப் பயிற்சி, ஒரு கச்சிதமான நெற்றி பெறும் சூழலுடன் உங்கள் யோகா பயிற்சியை மேம்படுத்தும். இந்த வகுப்பில் நீங்கள் ஒரு ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையை பரந்த ஆயுர்வேத குறிப்புகள் மற்றும் பரிந்துரைகளுடன் அறிந்து கொள்ளலாம்.

சுவாச நுட்பங்கள் (பிராணாயாம) மற்றும் தியானம் பிராணாயாம என்பது முச்சின் நீட்டிப்பும் முச்சினைக் கட்டுப்படுத்துவதும் ஆகும். சரியான உத்திகளுடன் முச்சுப் பயிற்சி செய்வதால், அதிக பிராணவாயுவை இரத்தம் மற்றும் மூளைக்கு அனுப்பி, பிராணசக்தியை கட்டுப்படுத்தி மகத்தான சக்தியை அளிக்கும். பிராணாயாம பல்வேறு யோகா ஆசனங்களுடன் கைகோர்த்துக் கொண்டது போல் இணைந்திருக்கும். இந்த இரண்டு யோகங்களின் கொள்கைகள் சய ஒழுக்கம் மற்றும் மனம். உடல் சுத்திகரிப்பின் மிக உயர்ந்த வடிவமாகப் கருதப்படுகிறது. பிராணாயாம உத்திகள் தியானம் என்னும் ஆழமான அனுபவத்துக்கு நம்மைத் தயார் செய்யும். பல்வேறு வகையான பிராணாயாம உத்திகள் பற்றி மேலும் இந்த பிரிவுகளில் அறிபலாம்.

பதஞ்சலி யோக சூத்திரங்கள்

இந்த பகுதியில் பண்மைய நூல்களின் வர்ணனைகளை ஸ்ரீ ஸ்ரீ ரவி சங்கர் பதஞ்சலி யோக சூத்திரங்களை பிரத்யேகமாக எடுத்துச் சொல்லும், யோகாவின் தோற்றம் மற்றும் நோக்கம் அறிவு குறித்து தெளிவுபடுத்தும். யோக சூத்திரங்களின் இலக்கு, யோக சூத்திரங்களின் கொள்கைகள் மற்றும் நடைமுறைகளைப் புரிந்து கொள்ளச் செய்தல் ஆகும். ஸ்ரீ ஸ்ரீ ரவிசங்கர் அளிக்கும் ஒவ்வொரு சூத்திரத்தின் விளக்கங்கள் ஒரு யோக வாழ்க்கையின் இறுதியில் என்ன நன்மைகளை அனுபவிக்க முடியும் என்னும் நடைமுறை ஆலோசனைகளை முன்வைக்கின்றது.

உடல் நோயால் உணர்வுகள்

பாதிக்கப்பட்டுள்ளவா? உங்கள் உணர்ச்சிகள் உங்களின் தனிப்பட்ட மற்றும் வேலையில் பாதிப்பை ஏற்படுத்துகின்றனவா? மேலும், எப்படி யோகா இயல்பாகவே பிரச்சினைகளைக் கடந்து குறைந்தபட்ச வாழ்க்கை முறை மாற்றங்களை ஏற்படுத்த முடியும் என்பதை அறிய, கீழே உள்ள படிவத்தை பூர்த்தி செய்யுங்கள்.



ஸ்ரீ ஸ்ரீ யோகா முன்றிலிருந்து ஐந்து நாட்களுக்குள், பத்து மணிநேரங்களில் அளிக்கப்படும் ஸ்ரீ ஸ்ரீ யோகா பயிற்சி ஆரோக்கியமான புத்தணர்வளிக்கும் ஆனந்த அனுபவமாகும். உடலையும் மனதையும் சமநிலைப்படுத்தும், எளிய மற்றும் சற்றே கடினமான யோக நிலைகளையும், முச்சுப் பயிற்சியையும் இணைத்து அளிக்கப்படும் வகுப்பு இதுவாகும்.

இது உடல் மற்றும் மனதை ஒரு சமநிலைக்குக் கொண்டு வர உதவும் எளிய மற்றும் சிக்கலான யோகா ஆசனங்கள் மற்றும் சுவாச நுட்பங்களைக் கொண்டது. இந்த நிகழ்வில் யோகா ஆசனங்கள், சுவாச நுட்பங்கள், யோகக் கல்வி மற்றும் தியானம் என மானவர்களுக்கு ஒரு முழுமையான பயிற்சி அளிக்கப்பட்டு, விட்டல் இதை எப்படிச் செய்யவேண்டும் என்பதையும் நடைமுறை பயிற்சியில் கற்றுத் தருகிறது. இது புதிதாய் பயிற்சி ஆரம்பிப்பவர்களுக்கும், அதே சமயத்தில் தொடர்ந்து பயிற்சி செய்பவர்களுக்கும் மற்றும் அனைத்து வயதினருக்கும் என ஒவ்வொருவருக்கும் ஏதோ ஒன்று புதிதாக இதில் உள்ளது.

ஸ்ரீ ஸ்ரீ யோகா பயிற்சிப் பட்டறை, ஆசனங்களையும் வழக்கமான நடைமுறைகளையும் கற்றுப் பயிற்சியாளர்களின் வாழ்க்கை முறையில் குறிப்பிடத்தக்க மாற்றங்களைக் கொண்டு வந்திருக்கிறது. மக்கள் நாட்பட்ட நோய்களுக்கான நிவாரணத்தை உணர்கின்றனர், மற்றும் அவர்களின் நடத்தையில் தேவையான முக்கியமான மாற்றங்கள் நிகழ்வதைக் காண முடிகிறது. பங்கேற்பாளர்கள் மற்றும் பயிற்சியாளர்கள், பதட்டம் குறைந்து சகிப்புத்தன்மையின் அளவு அதிகரித்து, மனம் நிறைந்து, இங்கு கற்றுக் கொடுக்கப்படும் பயிற்சிகள் அளிக்கும் நிறைந்த ஆரோக்கிய அனுபவங்களையும் மகிழ்ச்சி அதிகரித்துள்ளனதையும் பரிந்துகொள்கின்றனர்.

அனைவருக்கும் யோகா

நீங்கள் இளைஞரோ முதியவரோ எந்த வயதினராக இருந்தாலும், உங்களின் பாய் அல்லது தனிவிர்ப்பு இருக்கைக்கு நீங்கள் வந்து விட்டால், ஆசனங்கள் உங்களுக்கு ஆதரவாகவும் உங்களைத் தகுந்தவராகவும் வைத்திருப்பது என்பதே, யோகா ஆசனப் பயிற்சியின் ஒரு அழகாகும். உங்களுக்கு வயது ஆக ஆக, ஆசனம் பற்றிய உங்கள் புரிதல் மேலும் அதிநவீனமாகிறது. நீங்கள் உடலின் வெளி கட்டமைப்பில் கவனம் வைப்பதிலிருந்து, உள்ளே நடக்கும் தூய்மைப்படுத்தும் விஷயங்களுக்கு நகர்ந்து முடிவில் ஆசனத்தில் மட்டும் இருப்பீர்கள்

யோகா நமக்கு அன்விமமாக என்னும் இருந்ததில்லை. நாம் ஒரு குழந்தையாக இருக்கும் போதிலிருந்தே நாம் அதைச் செய்து வருகிறோம்! பூனை நீட்சி ஆசனமாக இருந்தால் அது முதுகெலும்பினை வலுப்படுத்துகிறது, அல்லது காற்று நிவாரண ஆசனம் செரிமானத்தை அதிகரிக்கிறது குழந்தைகள் நான் முழுவதும், சில யோகா வடிவங்களைச் செய்து கொண்டிருப்பதை நீங்கள் எப்போதும் கண்டிருப்பீர்கள். யோகா பல மக்களுக்கு பல விதமான விஷயங்களாக இருக்க முடியும். உங்களின் "யோகா வழியில் வாழ்க்கை!"யை நீங்கள் கண்டடைய உதவுவதென நாங்கள் முடிவெடுத்திருக்கிறோம்.



The Law Offices of
Nathan Sritharan
 Barrister, Solicitor & Notary Public ON)

305 Milner Ave, Suite # 309, Scarborough,
 ON M1B 3V4 Milner & Markham.

Tel: 416-499-2760 | Fax: 416-499-6534



6 ways to design your dream backyard



(NC) With more time spent at home, designing a space that feels like a mini getaway is increasingly important. Whether you're looking to move your dining experience outside or wanting to create a calming retreat, here are six ways to achieve your dream backyard:

Splurge on patio furniture

If your patio furniture is looking worn and tired, it might be time to consider investing in quality items that will last for seasons to come. Select pieces that are both functional and timeless. When styling the sitting area, try a large sectional. Not only will it create a more intimate atmosphere, but it will also provide ample space for lounging. Use throw blankets and decorative pillows for colour and texture.

Extend the season

Patio season can be enjoyed all year long if you play your cards right. For the ultimate makeover, add a firepit or outdoor heater, so you can keep spending time outdoors when the nights begin to cool. It's even better if you can stay cozy while you stargaze.

Consider shade and privacy

A custom-made gazebo or pergola helps keep an outdoor space shady and cool and makes for a stunning feature. Whether you want to tackle a DIY project or are looking for help with installation, Home Hardware's backyard project packages can provide you with blueprints, quality materials, expert advice and everything you need to get the job done.

Enhance your outdoor dining

Elevate your dining experience with a trendy new pellet grill that allows you to sear, bake, roast and smoke. This will give the chef in your house the perfect excuse to whip up some classic burgers or a wood-fired pizza. Wood pellets are available in a variety of flavours, like apple, hickory, maple, oak and more, so you can experience gourmet food from the comfort of your backyard.

Amp up the ambiance

Don't forget to add some atmosphere with lighting and the right finishing touches. String lights are a must-have for making a space feel bright and warm as the sun goes down. Adding greenery and florals to your patio or deck space will also infuse charm and privacy. Consider going with tropical plants to bring a touch of the Caribbean to your home.

Let the games begin

Enhance that getaway feeling by adding entertainment to your backyard. Take games night outdoors with Bolaball — a family-friendly game that's perfect for people of all ages. If you're in the DIY mood, you can also make a bean bag or washer-toss game. These simple additions will keep the whole family having fun all season long.

Find more décor and project ideas at homehardware.ca.

Create your dream cottage retreat



(NC) With regional travel on the rise, the cottage has become the ultimate destination for staycations or working remotely. If you've just purchased a cottage or are looking for land so you can start from scratch, here are some tips to help make your dream a reality.

**If you're starting from scratch:
 Map out your vision.**

Before building, map out a plan and consider the location. Are you looking for a waterfront retreat or the perfect south-facing sunny spot? Also, consider how close you want your neighbours to be.

Find the right local partner.

Taking your dream cottage from blueprint to full build is a big job. That's why it's so important to find a building partner who not only has all the materials you need to customize your vacation home but is also close to the jobsite and understands the terrain and local challenges.

To get the right support, consider a full service like Home Hardware's Beaver Homes & Cottages program. Available across Canada, a local dealer can help you choose from 119 pre-designed models or create a fully customized plan from scratch.

To enhance your current cottage:

Create a four-seasons retreat.

Maximize time at the cottage with all-season winterproofing. Think long term to transform your once "summer hotspot" into a warm and comfortable year-round retreat. Consider all-season insulation, upgrading windows and doors and wildlife proofing by filling in holes in walls and cupboards. Purchase the right storage solutions for garbage and gardening products, and don't forget to protect seasonal fixtures and toys with the appropriate coverings for the cold winter months.

Consider simple upgrades.

Small, budget-friendly upgrades can go a long way towards enhancing your cottage. Refresh tired walls with a new coat of paint or update door handles and dresser knobs to renew old furniture. Improve the ambiance by incorporating decorative pillows, throw blankets and accent lighting. Bunkie or shed kits are both turnkey ways to expand your space while updating your property.



Real Estate page compiled by Charles Devasagayam

Please Call Us
416-697-0126
 grow your business with us

**{ YOUR AD
 HERE }**

TAM தமிழ் மீர் Tamil Mirror

Protect Garment Workers' Rights During Pandemic in Sri Lanka.



Compromised Safety, Pay Cuts, Representatives Threatened

The Sri Lankan government, factory owners, and the international clothes brands sourcing from Sri Lanka should protect the safety and employment rights of garment workers during the Covid-19 pandemic, Human Rights Watch said on July 12, 2021.

The Sri Lankan government has used a strict lockdown, first imposed on May 21, 2021, and other measures, including travel bans and bans on public gatherings, to contain a fresh wave of Covid-19 cases. However, President Gotabaya Rajapaksa ordered garment factories to remain open.

Trade unions and public health inspectors have reported numerous virus outbreaks in factories, as well as in the congested boarding houses where many workers live, and alleged that employers were under-testing and under-reporting cases to maintain production levels.

"Sri Lanka's garment workers are entitled to work in safety and be properly paid even when they fall sick or need to quarantine," said Meenakshi Ganguly, South Asia director. "The government and employers should fully implement existing agreements and guidelines, be transparent about Covid-19 infections in factories, and provide for workers' welfare instead of intimidating and silencing them."

One in seven Sri Lankan women work in the garment sector, according to the International Labour Organization (ILO). There have been repeated outbreaks in garment factories since April. Yet, five labor rights activists from four organizations told Human Rights Watch they have received complaints from workers that factory managers pressured workers to work without adequate occupational health and safety measures.

All five said that numerous workers from different factories complained to them that they lost pay when they fell sick or needed to quarantine. The activists said that the police or military personnel had intimidated them to stop them from speaking out.

Following an October 2020 Covid-19 outbreak in a factory owned by Brandix Lanka Limited, the government made it mandatory for all factories to have a Covid-19 health committee, including management and workers' representatives. As of early July, people interviewed said, most factories throughout the sector had not established the committees.

On October 25, the Sri Lankan government issued guidelines requiring garment factories to take occupational health and safety measures for ventilation, screening, testing, and isolating infected workers. Labor rights activists have consistently raised concerns in written statements that employers were flouting guidelines, despite government claims that health measures are enforced. "Labor rights are reserved to a piece of paper," one activist said, adding that workers, "are scared of losing their jobs, so even when they have symptoms they continue to go to work."

Another labor activist said, "If factories are aware of a positive test, they don't do anything about it or share the information" with health authorities. An activist who had assisted workers who were sick with the virus said, "The employers are busy with their orders and workers are not given PCR [Covid-19] tests, because if they are positive, they will not be able to employ them in production."

Many, though not all, garment factories in Sri Lanka are located within industrial areas called Free Trade Zones (FTZs). Systematic data on Covid-19 cases in the garment sector, which contributes 6 percent of Sri Lanka's GDP and 44 percent of exports, is not available.

On May 20, a court in Galle detained a manager from the Koggala FTZ on charges under the Quarantine and Prevention of Diseases Act, after the manager allegedly concealed information and failed to follow instructions from public health officials following an outbreak in the factory. Although this prosecution was unusual, activists told Human Rights Watch they believed factory violations of quarantine rules are widespread.

In April, police dispersed a workers' protest outside a factory in Bingiriya, where the management was alleged to have kept staff working despite an outbreak. On July 8, members of a teachers' union were arrested at a protest in Colombo and forcibly taken to a Covid-19 quarantine facility, two days after the government banned public protests on purported public health grounds. Quarantine facilities are run by the Sri Lankan military, which the government has placed in control of its response to the pandemic. When employees are sent to quarantine facilities, their absence is typically deducted from their annual allowance of 14 days unpaid leave.

Following the major outbreak at a Brandix factory in October, trade unions filed a complaint with the Human Rights Commission of Sri Lanka alleging that soldiers "rounded up" 98 workers from various factories in the middle of the night and arbitrarily detained them in an unsanitary quarantine facility. In response, the army accused the complainants of pursuing "hidden plans," and said the military should not be "insulted or downgraded."

Human Rights Watch wrote to Brandix seeking information about the October outbreak prior to publication but only received a response after the news release was published. In its response, Brandix stated that its factory workers were not among those "rounded up" to be sent to institutional quarantine, further elaborating: "While the pandemic posed many challenges for us, particularly as a labour-intensive industry, our employees' health and wellbeing remained our priority. . . All Brandix factories are continuing to operate under strict health guidelines in complete accordance with the local health authorities."

Many factories have hired former army officers in management roles, and their tendency to enforce military-style discipline has "instilled fear" in workers, activists said. One activist said that she was threatened earlier this year by a garment factory manager, a retired army officer, who called her and told her he had "dealt with terrorists" and warned against "raising issues."

The labor rights activists also reported increased surveillance and intimidation by government security agencies. One woman said military intelligence asked her organization why it had spoken to the international media. Another activist said that members of the police Criminal Investigation Department visited her office in April.

"It's very risky for anyone to talk about these things," one activist said. "People are very afraid to speak out," said another. The government has also taken formal steps to prevent the sharing of information related to the pandemic. In May, the health secretary, Maj. Gen. Dr. S H Munasing, issued a circular banning health officials from speaking to the media, because they were allegedly sharing "incorrect" information and "criticizing health policies."

In June, the police issued a statement entitled "circulation of fake news, photographs, videos causing disunity, hate and obstructing the Covid-19 programme." The Bar Association of Sri Lanka said the powers cited "could be misused by police officers in order to stifle the freedom of speech and expression."

Security force intimidation of workers is particularly acute in the Tamil-majority north of Sri Lanka, which has remained heavily militarized since the end of the civil war in 2009. In Maruthankerny, security officials reportedly told workers they would lose pay and benefits if they did not report for work, despite safety fears related to the spread of Covid-19.

Most garment workers in STZs live in crowded boarding houses operated by private landlords. Workers' representatives said that because people with suspected or confirmed cases of Covid-19 are frequently not placed in isolation but instead sent back to their boarding house, there is a risk of transmitting the virus among workers of different factories who live in the same building.

Many garment workers come from parts of the country different from where their factory is located, so they do not qualify for the Rupees 5000 (US\$25) relief packages distributed by local governments to low income workers whose incomes have been affected by the pandemic.

The government and factory owners should take effective steps to isolate workers who test positive, and ensure that those receiving treatment or in isolation or quarantine receive full pay, Human Rights Watch said. Relief packages should be distributed to workers irrespective of which part of the country they come from, and safety measures and guidelines previously agreed upon with worker representatives should be

Attempts to intimidate or coerce workers and their representatives, attacks on freedom of association, including the right to join a trade union, and attempts to stifle freedom of expression, should be immediately withdrawn. Foreign companies that buy clothes from Sri Lanka, and trading partners, including the European Union, whose GSP+ trading arrangement includes commitments to uphold labor rights, should press Sri Lanka to adhere to its commitments.

International and local labor rights groups from numerous countries have started a campaign for brands to help support workers and shore up social protection systems by joining a Wage Assurance Fund and Severance Guarantee Fund. Brands should support such initiatives, Human Rights Watch said.

Sri Lankan garment manufacturers have applied for loans from the International Finance Corporation (IFC), a part of the World Bank Group. The IFC should rigorously ensure that companies receiving loans adhere to its performance standards on labor and working conditions, and uphold fundamental labor rights enshrined in ILO conventions, including freedom of association and collective bargaining.

"Sri Lankan garment workers don't just provide for their families, they help to keep the entire economy afloat during these very difficult times," Ganguly said. "Their safety needs to be protected and their rights respected by the global garment industry that relies on their labor."

STAY ONE STEP AHEAD OF CRA

X-CRA Officers are on staff.



Our passion is to solve all your tax problems:

- ▶ Unfiled Tax Returns - Last ten years (2009 - 2018)
- ▶ Appeals, Audits and Adjustments
- ▶ Voluntary Disclosure Program (VDP)
- ▶ GST/HST New Housing/Rental Rebate (NHR/NRRPR)
- ▶ Negotiate Collection, Garnishment and Payment Plan
- ▶ Estate, Trust & Non-Residents
- ▶ US taxes - IRS 1040 & State Returns



Shawn Y. Sarvaa, CPA, CGA
2750 14th Ave., Suite 206
Markham ON L3R 0B6
ideas@sarvaacpa.ca

TECHNICAL EXCELLENCE

INTEGRITY

PROFESSIONALISM

VANCOUVER

TORONTO

CALGARY

604 398 7272

647 219 3110

403 879 7272

NAVA WILSON LLP

BARRISTERS AND SOLICITORS



WE OFFER SERVICES IN:



Real Estate



Corporate Law



Litigation

 10 Milner Business Court, Suite 210 Toronto, ON M1B 3C6

 416.321.1100

 416.321.1107

 info@navawilson.law

 www.navawilson.law

அவரை முதலில் கவனியுங்கள்

பொன் குலேந்திரன் - கனடா



ஆண்டுக்கு முன் நான் பல ஊர்களில் அரச வைத்தியசாலைகளில் டாக்டராக வேலை செய்து ஓய்வு பெற்றவன். அதனால் சிங்களம், தமிழ், ஆங்கிலம் ஆகிய மூன்று மொழிகளும் சரளமாகப் பேசவேன். நான் இலங்கையில் உள்ள யாழ்ப்பாணத்தைச் சேர்ந்த தமிழினாக இருந்தாலும், இன பாடுபாடு காட்டாமல் அரசில் சேவைசெய்தேன்.

எனது குடும்பம் 1983 ஜூலையில் நடந்த இனக் கலவரத்தின் போது பாதிக்கப் பட்டது. வெள்ளைத்தையில் உள்ள மனிங் பிளேசில் இருந்த என் வீடு சிங்கள காவலர்களால் எரிக்கப் பட்டது. எனது குடும்பம் உயர் தப்பியது கடவுள் பண்ணிமை.

எனக்கு இரு மகன்கள் இருந்தார்கள். அவர்கள் இருவரும் டாக்டருக்கு கொழும்பு மருத்துவக் கல்லூரியில் 1983யில் படித்துக் கொண்டிருந்தார்கள் எனது மனைவியின் அண்ணன் கனடா பிரஜை என்றபடியால் அவரின் ஸ்போன்சருடன் எனது இரு மகன்களும் கனடாவுக்கு புலம் பெயர் முடிந்தது. பிறந்த தேசத்துக்கு சேவை செய்ய வேண்டும் என்பதால் நான் புலம் பெயர் மறுத்து விட்டேன். நானும் என் மனைவியும், ஈழத்து போரில் சென்றோரை இழந்த என் உறவினர் ஒருவரின் குடும்பத்தை சேர்ந்த ஒரு சிறுமியை தத்து எடுத்து எங்கள் கூட வளர்த்தோம். அவள் படிப்பில் கெட்டிக்காரி. பெண் குழந்தை இல்லாத எங்களுக்கு அவள் மகனாக இருந்தாள். எங்களின் கடைசி காலத்தில் அவள் எங்களை கவனிப்பாள் என்று நம்பிக்கை.

நான் பிறந்தது யாழ்ப்பாணம். படித்தது அங்குள்ள பரிபோவான் கல்லூரியில். அங்கிருந்து கொழும்பு மருத்துவக் கல்லூரியில் தொடர்ந்து படித்து டாக்டரானேன். 1999 நான் அரசில் வேலைசெய்தபோது இலங்கை செஞ்சிலுவை சங்கத்தின் எனக்குத் தொடர்பு இருந்தது. அதனால் ஓய்வு பெற்று பின் செஞ்சிலுவை சங்கத்தில் தன்னார்வர்களாக மருத்துவ தொண்டு செய்து கொண்டு இருந்தேன். இலங்கையில் வெள்ளம், இனகலவரம், குண்டு வெடிப்புகள் போன்றவற்றில் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு செஞ்சிலுவை சங்கம் மூலம் கை கொடுத்து வைத்திய உதவி செய்து கொண்டு இருந்தேன். அந்த சேவை எனக்கு மனதில் திருப்தியைக் கொடுத்தது.

2004 ஆம் ஆண்டு டிசம்பரில் நடந்த சனாமியில் கடுகதி ரயில் தடம் புரண்ட சம்பவம் இன்றும் என் மனதில் நிற்கிறது.

2004 இலங்கை சனாமி-ரயில் பேரழிவு உலக வரலாற்றில் மிகப் பெரிய ரயில் பேரழிவாகும். இதில் இறப்பு எண்ணிக்கை 1,700 அல்லது அதற்கு மேற்பட்டது. 2004 ஆம் ஆண்டு இத்தோசேசியா அருகில் இந்தியப் பெருங்கடலுக்கு கீழ் தோன்றிய பூகம்பத்தைத் தொடர்ந்து சனாமியால் இலங்கையின் கடலோரத்தில் பயணித்த கடுகதி ரயில் அழிக்கப்பட்டபோது இந்த சம்பவம் நிகழ்ந்தது. சனாமியால் இலங்கையின் கடலோரப் பகுதிகளில் 30,000 க்கும் மேற்பட்ட இறப்புகள் மற்றும் பில்லியன் கணக்கான ரூபாய் சொத்து சேதங்கள் ஏற்பட்டன. இலங்கைக்கு அடுத்து அடுத்து பேரழிவுகள் நடந்து கொண்டிருக்கிறது அனாலும் பெரும்பான்மை பெளத்த மக்கள் மனதில் மனிதம் இன்னும் துளிர் விடவில்லை என்று நினைத்துக் கொண்டிருந்த எனக்கு அந்த சம்பவம் அதிர்ச்சியை கொடுத்தது.

கொழும்பில் இருந்து சுமார் 153 கி மீ தூரத்தில், தேற்கில் கடலோர ஊரான மாத்தறைக்கு செல்லும் எக்ஸ்பிரஸ் ரயில், கொழும்பு மற்றும் காலி நகரங்களுக்கு இடையே இயங்கும் ஒரு வழக்கமான ரயில். இந்த ரயில் பாதை இலங்கையின் தென்மேற்கு கடற்கரையிலும், கடலில் இருந்து சுமார் 200 மீட்டர் (660 அடி) உள்நாட்டில் அமைந்துள்ளது. பெரும்பாலும் பாதைகள் கடற்கரைக்கு அருகில் இருப்பது ஆபத்தானது. 26 டிசம்பர் 2004, சூயிற்றுக்கிழமை, அன்று பெளர்ணமி, கிறிஸ்துமஸ் வார இறுதி விடுமுறை நாட்கள், அன்று கொழும்பு கோட்டை நிலையத்திலிருந்து கடுகதி ரயில், கலை 6:50 க்கு தன் பயணத்தை பதிவு செய்தது, ஆனால் அந்த நிலையம் சனாமி திவ்வைய முடியும் என்று கருதவில்லை. மருதாணையில் உள்ள ரயில் போக்கு வரத்து கண்காணிப்பு அலுவலகத்தை முதன்முதலில் சில நிமிடங்களின் பின் சனாமி அறிக்கைகள் அடைந்தபோது, கடலோரப் பாதையில் இயங்கும் எட்டு ரயில்களை கண்காணிக்கும் அதிகாரிகளால் நிறுத்த முடிந்தது. ஆனால் மாத்தறை செல்லும் ரயிலுடன் தொடர்பு கொள்ள முடியவில்லை.

இலங்கையின் பல்லேகேலையில் உள்ள நில அதிர்வு கண்காணிப்பு நிலையம் சில நிமிடங்களில் இத்தோசேசியாவில் பண்டா அசேக் கு அருகே கடலுக்கு அடியில் நடந்த பூகம்பத்தை பதிவு செய்தது, ஆனால் அந்த நிலையம் சனாமி திவ்வைய முடியும் என்று கருதவில்லை. மருதாணையில் உள்ள ரயில் போக்கு வரத்து கண்காணிப்பு அலுவலகத்தை முதன்முதலில் சில நிமிடங்களின் பின் சனாமி அறிக்கைகள் அடைந்தபோது, கடலோரப் பாதையில் இயங்கும் எட்டு ரயில்களை கண்காணிக்கும் அதிகாரிகளால் நிறுத்த முடிந்தது. ஆனால் மாத்தறை செல்லும் ரயிலுடன் தொடர்பு கொள்ள முடியவில்லை.

ஆம்பலாங்கோட் ஸ்டேஷனில் ரயிலை நிறுத்துவதற்கான முயற்சிகள் தோல்வியடைந்தன. மேலும் தெற்கே உள்ள நிலையங்களில் ரயிலுடன் தொடர்பு கொள்வதற்கான முயற்சிகள் தோல்வியடைந்தன, ஏனெனில் வேலை செய்வவர்கள் ஸ்டேஷனை விட்டு பேரலைகள் வருவதை கண்டு ஓடி இருக்கலாம், அல்லது அலைகளால் அவர்கள் அடித்து செல்லப் படிக்கலாம்.

தெல்வட்டாவுக்கு அருகிலுள்ள பொலியா கிராமத்தில் காலை 9:30 மணிக்கு, பூகம்பத்தால் தோன்றிய பிரம்மாண்டமான அலைகளில் முதலாவது அலை கடற்கரையில் பச்சை சிக்னலுக்கு காத்திருந்த கடுகதி ரயிலைத் தாக்கியது.

ரயிலுடன் இணைக்கப் பட்ட எட்டு வண்டிகளும் பயணிகளால் நிரம்பியிருந்தன. வண்டிகளை கடல் நீர் திமர் என்று நிரப்பும்போது பயணிகளால் வண்டி கதவுகளைத் திறக்க முடியவில்லை, மேலும் பல முறை பெட்டிகளை மேல் கடல் நீர் சென்றதால் உள்ளே இருந்த அனைவரையும் முழுகடிக்கப்பட்டனர். ரயிலின் மேலே இருந்த பயணிகள் பிடுங்கப்பட்ட வண்டிகளில் இருந்து தூக்கி வீசப் பட்டனர், பெரும்பாலானவர்கள் நீரில் முழுகினர் அல்லது குப்பைகளால் நசுக்கப்பட்டனர்.

அந்த விபத்து செய்தி செஞ்சிலுவை சங்கத்துக்கு உதவி கேட்டு வந்ததும் அவர்கள் வைத்திய உதவி கேட்டு என்னுடன் தொடர்பு கொண்டனர், சம்பவம் நடந்த இடத்துக்கு உடனே செல்வதற்கு இராணுவ ஹெலிகாப்டர் உதவியது.

அந்த ரயில் விபத்து நடந்த இடத்துக்கு சென்ற போது உயிருக்கு போராடிக்கொண்டிருந்த லுங்கி உடுத்த ஒரு சிங்களவன் ஒருவனை கண்டேன். அவனது லுங்கி இரத்தத்தில் தோய்ந்து இருந்தது. முகம் முழுவதும் வெட்டு காயங்கள் அவனது இரு கால்களும் ரயில் சக்கரத்தில் சிக்கல்கள் கிடந்தன. அவனுக்கு சுமார் ஐம்பது வயதுக்கு மேல் இருக்கும் அவன் சிங்களத்தில் உதவி கேட்டு ஓலைமிட்டான். அவன் முகத்தில் இருந்த வடுவை கண்டதும் எனக்கு 1983 ஜூலையில் நடந்த இனக் கலவர நினைவுகள் சுமார் இருபத்து ஒரு வருடங்களுக்கு பின் நோக்கி மீண்டது. ஆமாம் என் வீட்டை இங்கலவரத்தின் போது தாக்கிய கும்பலில் ஒருவன் தான் இவன். அதே மொட்டை தலை, மீசை. சந்தேகமில்லை என்று என் மனம். இபோது உயிருக்கு போராடுகிறான்.

என் வீட்டுக்கு தீ வைத்தவன் உயிரை காப்பாறுவதா வேண்டாமா. என்று என் மனம் பேதலித்தது.

சற்று சிந்தித்தேன் நான் இன்டர்வியூவை முடித்து டாக்டரானபோது எடுத்த ஹிப்போகிராடிக் சத்தியம் என் நினைவுக்கு வந்தது.

மனிதலுத்திற்கு இமை. மதம், மொழி பாராது சேவை செய்வதற்காக என் வாழ்க்கையை அர்ப்பணிக்க நான் சத்தியம் செய்கிறேன், என் நோயாளியின் ஆரோக்கியம் எனது முக்கிய அக்கறையாக இருக்கும், எனக்கு நோயாளியால் ஒப்படைக்கப்பட்ட ரகசியங்களை நான் மதிக்கிறேன், என் நோயாளிகளை என் சகோதரர்களாகவே கருதுவேன், அச்சுறுத்தலின் கீழ் கூட நான் மனித அறிவுக்கு எதிராக என் அறிவைப் பயன்படுத்த மாட்டேன். இதை நான் தானாகவும், நேர்மையாகவும் உறுதியளிக்கிறேன்." என்பது நான் எடுத்த சத்தியம். கடுகத்தில் ஸ்டேஷன் லோப்டுவும் கையில் மருத்துவ உபகரணங்கள், மருந்துகளுடன் அவனுக்கு சிகிச்சை அளிக்க அவனை நான் அணுகியபோது அவன் என்னை பார்த்து அப்போது சிங்களத்தில் சொன்னான்.

டாக்டர் அதோ என்னுடன் ஓடு பெட்டியில் என் அருகே இருந்தவர் கதிரகாமம் போக பயணித்தவர் என்னுடன் நண்பனாகி, நான் அவரின் காலை உணவை பகிர்ந்து உண்ட கந்தையா என்று முதியவர் மிகவும் ஆபத்தான நிலையில் இருக்கிறார் அவரை

முதலில் கவனியுங்கள், அவருக்கு சிகிச்சை அளித்த பின் எனக்கு அளியுங்கள் டாக்டர் என்றான் பேச கஷ்டப் பட்டு சிங்களத்தில் அவன். நான் அவன் சொன்ன வார்த்தைகளை கேட்டு அதிர்ந்து போனேன். முதியவருக்கு சிகிச்சை செய்து அதன் பின் அந்த காயப்பட்டு உயருக்கு போராடிக்கொண்டு கிடந்த சிங்களவனிடம் வந்த போது அவன் பேசக் முச்சு அற்று கிடந்தான். அவனுக்கு கை நாடி துடிப்பு இருக்கவில்லை. மறை துரத்த தொடங்கியது.

(உண்மை கலந்த புனைவு)

The Law Offices of Nathan Sritharan

Barrister, Solicitor & Notary Public ON

305 Milner Ave, Suite # 309, Scarborough, ON M1B 3V4 Milner & Markham.

Tel: 416-499-2760 | Fax: 416-499-6534



From buying a house to retiring – planning for life’s milestones



NC) As we emerge from the pandemic, many of us are planning on how to get our lives back on track to achieve our goals in life, whether it's buying a house, setting aside money for our kids' education or retiring comfortably. Whatever stage you're at in life, proper planning can help you successfully navigate life's milestones. Get the ball rolling by following these helpful tips and tricks:

Your first home

While about 68 per cent of Canadians are homeowners, real estate prices been running hot in the country's major markets for the last couple of years, making it more difficult for first-time buyers to find a home.

While saving for a down payment should be your priority, also put aside some money to cover closing costs. Make sure you look into first-time homebuyer incentives, as these opportunities may make purchasing a house more affordable than you think.

Your kids' education

Hundreds of thousands of young people are about to head off fresh-faced to post-secondary institutions this fall, armed with dorm room posters, stacks of textbooks and... a realistic budget? If the student in your life doesn't have one, it's not too late to plan.

Include all the costs of student life when making a budget; you can find a template online. Think about tuition fees, student fees, health insurance, books and other course materials, and living expenses, then try to make room for some fun in there too.

Your retirement

If your retirement plans got derailed by the pandemic or you've had to dip into your savings, there's still at least one source of income you can count on. The Canada Pension Plan is the foundation for your overall strategy, which could also include a workplace-related pension, personal savings and investments.

Independent studies have confirmed that the CPP will be there when you retire, even for those just heading off to university or entering the workforce straight out of high school. In fact, CPP Investments, the professional investment management organization that manages the fund, recently reported a record return of 20.4 per cent for its 2021 fiscal year, growing the fund by more than \$87 billion to a total of \$497.2 billion.



Real Estate page compiled by Charles Devasagayam

How to plan your dream backyard makeover



Updating your yard or patio is probably a good investment, so don't rush into it. Take your time and think about what works best for your house and your wallet. Look at different options and think about what you and your family would get the most benefit from. Is it a water feature or an outdoor kitchen? A gazebo or storage shed?

Hire an arborist

If you have any trees in your backyard that you want to remove, call a certified utility arborist. They will have all the necessary tools to ensure the work is done in the safest way possible and that no powerlines are affected.

Contacting a utility arborist is a good idea even if you only want to prune trees that are growing close or into powerlines. Never take chances with powerlines because electricity can jump to you and your tools. Touching a tree that's near or in contact with a powerline could result in an electric shock. Remember to keep three metres back from a powerline.

Consider a pool

If you have the space for it, a pool could make your backyard more enjoyable for the whole family. Start by choosing the type of pool based on your unique space. Above-ground pools may not seem the most attractive, and some digging might be required to level the ground, but the installation is super easy. Plus, they tend to cost much less than in-ground pools.

On the other hand, in-ground pools require a lot of work and can be expensive, but it also gives a facelift to your property. There are thousands of options to choose from, and for a little extra money, you can customize it the way you want.



Raj Nadarajah

Sales Representative

Dir: 416-333-6115
nanohomes@gmail.com



Excel Realty Ltd., Brokerage*
Bus: 905.475.4750
50 Acadia Ave, Suite 120,
Markham.

*Independently owned and operated



Abi Singam

LAW PROFESSIONAL CORPORATION

TEL: 416 724 4ABI (4224) FAX: 416 724 4225

ABIMANYU S. SINGAM,
Barrister, Solicitor & Notary Public

REAL ESTATE LAW
FAMILY LAW
IMMIGRATION LAW
WILLS, POWER OF ATTORNEYS, AFFIDAVITS

HOMELIFE TODAY REALTY LTD. BROKERAGE*

For all your Real Estate needs...
Buyers and Sellers
I will pay your Lawyer Fees and Moving Charges!

VALLIKANNAN MARUTHAPPAN Sales Representative
Direct: 416-880-6051 Bus: 416-298-3200
www.mvkhomes.ca

YOUR LEGAL SOLUTION STARTS HERE

OUR LEGAL SERVICES:
SLIP & FALL CLAIMS
MOTOR VEHICLE ACCIDENT CLAIMS
REAL ESTATE LAW (PURCHASE-SALE REFERENCE)

PRISHA LAW
LAW PROFESSIONAL CORPORATION
WWW.PRISHALAW.CA

647-478-0144 PRISHANTHI@PRISHALAW.CA
647-478-0145 8130 SHEPPARD AVE EAST SUITE 210, SCARBOROUGH ON, M1S 1W3

YOUR AD HERE

Tamil Mirror
grow your business with us

Please Call Us
416-697-0126

LIVE LIFE FULLY COVERED



COVERAGE FOR YOUR MOST PRECIOUS ASSET.

YOU & YOUR FAMILY

- ▶ Life Insurance products
- ▶ Critical Illness Insurance
- ▶ Disability Insurance
- ▶ Dental & Drug Insurance
- ▶ Travel Insurance
- ▶ Non-Medical Insurance
- ▶ Mortgage Insurance
- ▶ RRSP's Investments
- ▶ RESP-Education Saving Plan
- ▶ Final Expense Products (through Fidelity Investments)



Mega Financial Group

Office: 416-293 5559
 Fax: 416-293 9409
 PH28-4168 Finch Ave. E.,
 Scarborough, ON, M1S 5H6
www.megafinancial.ca



RAJ NADARAJAH
 President & CEO

Dir: 416-666-1120
raj@megafinancial.ca



FOR ALL YOUR REAL ESTATE & MORTGAGE NEEDS RESIDENTIAL & COMMERCIAL INVESTMENT

Nobody in the world sells more real estate than **RE/MAX**

FOR SELLERS

- ✓ Free Home Market Evaluation
- ✓ Professional Home Staging
- ✓ Professional Photos & Virtual Tour
- ✓ Best Value for Your Property
- ✓ Weekly Open House Until Sold
- ✓ Social Media Marketing
- ✓ Newspaper & Flyer Advertisement
- ✓ Competitive Commission Structure

FOR BUYERS

- ✓ Top Negotiator
- ✓ Desired Property For Less Price
- ✓ Professional Advice
- ✓ Assist with Mortgage, Inspection & Lawyers



✉ ArunDavidBala@gmail.com
 ☎ 416.270.1111 ☎ 416.270.7000
 1-1286-KINGSTON RD., TORONTO, ON M2P 2J1

For All Your Real Estate & Mortgage Needs



Arun David Bala

M.Sc, B.Sc (Hons) - Sales Representative & Mortgage Agent

416 834 2854





Connecting GTA

Collaborate. Inspire. Lead.

Connecting GTA is an above average business group. The members are extremely supportive and welcoming. Their events are fun and educational. In my 30 years of business I have experienced many business groups. This one is different. I highly recommend it. -Angela Balkeis



About CGTA

The Connecting GTA Networking Club was founded by Suresh Kumar, President & CEO of Kashden Consulting Group.

Suresh is passionate about delivering value in every connection that he makes. As a Specialist Business Strategist & Coach, he excels in efficiently maximizing potential and fostering professional relationships within organizations. And as the Founder and CEO of Connecting GTA, he is dedicated to help propel your business forward.

Connecting GTA began as a meeting place for businesses of diverse backgrounds to connect, collaborate and promote individual businesses in the GTA.



Network With Professionals

Networking always helps you develop the skills and strategies to embrace the reality of leadership.



Gain Business Leads

Networking is all about building lasting relationships and creating credibility in the board of you!



Increase Client Base

If you are looking to learn more, meet people and build your business, you are at the right place!



Get in Touch with Us

T : 416 917 7617

E : suresh@connectinggta.com

A : 1876 Monarch Avenue #10 Ajax, Ontario L1S 4K2

www.connectinggta.com

Scarborough Town Centre

The Scarborough Town Centre (STC) is a shopping mall in Toronto, Ontario, Canada. Central to the Scarborough City Centre in the former city of Scarborough, it is adjacent to Scarborough Centre station, the Scarborough Centre Bus Terminal and the CTV Toronto studios (9 Channel Nine Court).[2] Opened in 1973, the mall is the fourth largest shopping mall in Canada and third in Toronto by retail space.

The mall is located on the north side of Albert Campbell Square, across from the Scarborough Civic Centre.[2]

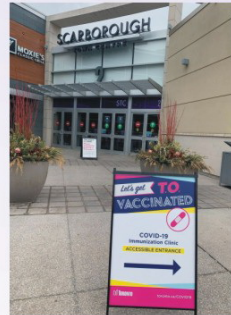
The mall is served by Highway 401 and can also be reached through a turnaround ramp on McCowan Road, Progress Avenue, and Brimley Road. The TTC's Line 3 Scarborough also has a station adjacent to the mall, Scarborough Centre, opened in 1985 with service running southwest to Kennedy station on the Bloor–Danforth line and east to McCowan Station.[2] Scarborough Centre is Toronto's east end's most important transportation hub. In addition to Line 3, Scarborough Centre is a busy terminal for a number of TTC bus routes, as well as GO Transit.

Scarborough Town Centre currently includes Hudson's Bay, Walmart, and Cineplex Cinemas as its anchors. It has more than 121,000 m² (1,300,000 sq ft) and about 250 plus stores, making it the fourth-largest shopping centre in Greater Toronto, after Square One Shopping Centre, Yorkdale Shopping Centre, and Toronto Eaton Centre.

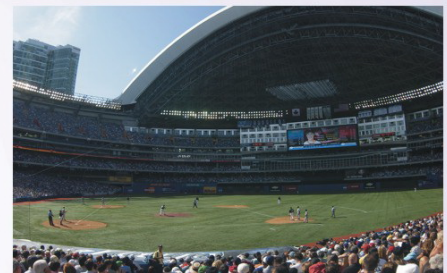
The mall itself and most of the land surrounding it are owned by OMERS (the Ontario Municipal Employees Retirement System) pension fund under their Oxford Properties division.

In 2006, ten prominent members of Scarborough's community were inducted into the Scarborough Walk of Fame, and this was the first annual ceremony. The stars (plaques) of the Walk of Fame are located behind the main atrium, in front of H&M. Formerly, they were located on a walkway between the food courts of the mall, on the upper level.

The first inductees were burn-unit founder Dr. Lloyd N. Carlsen, educator Dr. R. H. King, NBA player Jamaal Magloire, pulmonary scientist Dr. Charles C. Macklin, artist Doris McCarthy, Lieutenant Governor of Ontario and former television personality, The Honourable David Onley, Olympic hockey player Vicky Sunohara, pioneer David Thomson, hip-hop artist Wes Williams, and geriatric care entrepreneur Dr. Joseph Yu Kai Wong.[3]



Rogers Centre



Rogers Centre (originally SkyDome) is a multi-purpose stadium in Downtown Toronto, Canada, situated just southwest of the CN Tower near the northern shore of Lake Ontario. Opened in 1989 on the former Railway Lands, it is home to the Toronto Blue Jays of Major League Baseball (MLB). Previously, the stadium was also home to the Toronto Argonauts of the Canadian Football League (CFL) and the Toronto Raptors of the National Basketball Association (NBA). The Buffalo Bills of the National Football League (NFL) played an annual game at the stadium as part of the Bills Toronto Series from 2008 to 2013. While it is primarily a sports venue, it also hosts other large events such as conventions, trade fairs, concerts, travelling carnivals, circuses and monster truck shows.

The stadium was renamed "Rogers Centre" following the 2005 purchase of the stadium by Rogers Communications, which also owns the Toronto Blue Jays.[1][12] The venue is noted for being the first stadium to have a fully retractable motorized roof, as well as for the 348-room hotel attached to it with 70 rooms overlooking the field.[13] It is also the last North American major-league stadium built to accommodate both football and baseball. The stadium served as the site of both the opening and closing ceremonies of the 2015 Pan American Games (renamed the Pan-Am Dome or Pan-Am Ceremonies Venue due to sponsorship

The idea of building a domed stadium can be traced back to the 1968 Olympic bid that Toronto lost to Montreal as the Canadian candidate city for the 1976 games. In the proposal, an 80,000-100,000 seat complex would be part of the planned Harbour City development on the site of Maple Leaf Stadium.[15]

The contemporary impetus for building an enclosed sports venue in Toronto came following the Grey Cup game in November 1982, held at the outdoor Exhibition Stadium. The game (in which the hometown Toronto Argonauts were making their first Grey Cup appearance since 1971) was played in a driving rainstorm that left most of the crowd drenched, leading the media to call it "the Rain Bowl". As many of the seats were completely exposed to the elements, thousands watched the game from the concession section. To make a bad experience even worse, the washrooms overflowed. In attendance that day was Bill Davis, the Premier of Ontario, and the poor conditions were seen by the largest TV audience in Canada (over 7.862 million viewers) to that point.[16] The following day, at a rally for the Argos at Toronto City Hall, tens of thousands of people who attended the game began to chant, "We want a dome!"[17]

Seven months later, in June 1983, Davis formally announced a three-person committee would look into the feasibility of building a domed stadium at Exhibition Place. The committee consisted of Paul Godfrey, Larry Grossman and former Ontario Hydro chairman Hugh Macaulay.[18]

The committee examined various projects, including a large indoor stadium at Exhibition Place with an air-supported dome, similar to BC Place in Vancouver. In 1985, an international design competition was launched to design a new stadium, along with selection of a site. Some of the proposed sites included Exhibition Place, Downsview Airport, and York University. The final site was at the base of the CN Tower not far from Union Station, a major railway and transit hub. The Railway Lands were a major Canadian National Railway rail switching yard encompassing the CNR Spadina Roundhouse (the desolate downtown lands were part of a master plan for revitalizing the area, which includes CityPlace). Ultimately, the Robbie/Allen concept won because it provided the largest roof opening of all the finalists, and it was the most technically sound.

Tamil Mirror

MIRROR THAT REFLECTS THE TAMIL COMMUNITY

To Buy or Sell Real Estate.....

Trusted for Service &
Respected for Results

HomeLife Galaxy
Real Estate Ltd., Brokerage

Box: 416-284-5555
880 Sheppard Ave. East, Suite 204,
Toronto, ON M2P 2Y6



Karu Kandiah FRI.CRES.,

Real Estate Broker

Dir: 416-616-7278

Email: karukandiah@hotmail.com



Knowledge! Integrity! Experience! Trust!

ALL SEASONS INSURANCE

INSURANCE BROKER INC.

HOME . AUTO . COMMERCIAL
COMBINED HOME & AUTO SAVE UP TO 40%



4880 Sheppard Ave. E.
Unit 2
Scarborough - ON M1S 3V8
T: 416-826-7754
Cell: 416-826-4298
Fax: 416-826-8827
E-mail: harryh@psnet.ca



HARRY KULASEGARAM
Cell: 416-826-4298

estd 1997
* **Tamil Mirror**

Thank you!



*Tamil Mirror In its 15th Year,
Thank you
to all our readers, advertisers and well wishers.*

416-697-0126

tamilmirror2011@gmail.com

DF CREDIT SOLUTION

DEBT FREE CREDIT SOLUTION

SETTLEMENT | CONSUMER PROPOSAL | BANKRUPTCY

Seeking freedom from **DEBT?**

We offer Total Debt **FREE SOLUTIONS**

* உடல் பிழைக்காமல் 80% வரை
சேமிப்பில் சேமிக்க உதவிக்கின்ற ஒரு
புதிய முறையைக் கல். ஏற்படுத்தி வருகிறது.
We provide expert advice on how to
consolidate and reduce debt payments
safely without borrowing money.

* உறுதியான முறையில் உடனடி
கடன், பங்கு அட்டை செலவுகளை
அபிமானமாகப் தீர்க்கிறது.
We shield you from your
creditors and offer you
a guaranteed protection.

Elankeeran .T

Certified Insolvency Counsellor
By Canadian Association of Insolvency and
Restructuring Professionals (CAIRP)

Cell. 416.834.7227 Fax. 1.877.800.7899
Tel. 416.434.1522 freedebt.toro@gmail.com

Head Office:
10 Milner Business Court, Suite 334
Toronto, ON, M1B 3C5

Branch Office:
101 Palstan Road,
Mississauga, ON, L4Y 4E7

www.TotalDebtFree.ca

For all your Real Estate needs...



Vaheesan Jayaveerasingam
Sales Representative

Dir: 416-276-9999

Box: 416-270-1111
Fax: 416-270-7000
Web: vaheesanhome.com
Email: vaheesan@hotm.com
3-1286 Kennedy Road, Scarborough, Ontario, M1P2L5