

காலைக்கதிர்

Kalaikkathir

விழில் 06 வள்ளுவர் ஆண்டு 2053 | தேதி 10 | ஞாயிற்றுக்கிழமை | 23.01.2022 | கடிர் 79



யாழ்.சர்வதேச வர்த்தக சந்தையின் 25ம் நாள்



(எஸ்.நிதர்ஷன், இ.கலையமுதன்) யாழ்ப்பாணம் சர்வதேச வர்த்தக சந்தை 12 ஆவது தடவையாக நேற்றுக் காலை 10 மணியளவில் யாழ்ப்பாணம் முற்ற

வெளியில் சம்பிரதாயபூர்வமாக வடக்கு மாகாண ஆளுநர் ஜீவன் தியாகராஜா, லிலங்கைக்கான தாய்லாந்து தூதுவர் ஹார்ஸ்போல் மற்றும் தொழில்சார் பிரதி

நிதிகள் ஆகியோரால் தீர்ந்துவைக்கப்பட தது.

இந்த வர்த்தக சந்தை இன்று 23ஆம் திதி காலை 10 மணி முதல் இருவு 8

மணி வரை இடம்பெறவள்ளது.

சீரிய மற்றும் நடுத்தரத் தொழில் முயற்சியாளர்கள் தாங்கள் உற்பத்திகளை வடக்கு மக்களுக்கு

தமிழக மீனவரின் 105 கடற்கலங்கள் பகிரங்க ஏலத்தில்!

ஜந்து நாள்கள் தொடர்ந்து நடக்கும்

(ந.லோகதயாளன்)

யாழ்ப்பணம், ஜனவரி 23

இலங்கை கடற்பரப்பிற்குள் அத்துமீறி ஊடுருவிய குற்றச்சாட்டின் பெயரில் தமிழக மீனவர்களிடமிருந்து இலங்கைக் கடற்படையினரால் மடக்கப்பட்டு, தடுத்து வைக்கப்பட்டுள்ள பல டிசின் ப்ரோலர்கள், நாட்டு விசைப்படகுகள் உட்பட 105 கடற்கலங்கள் அரசுடைமையாக்கப்பட்டு, தொடர்ச்சியாக ஜந்து தீனங்கள் பகிரங்க ஏலத்தில் விற்பனை செய்யப்படவிருக்கின்றன. இலங்கை அரசு இத் தீர்மானத்தை எடுத்துள்ளது.



ஹிடலர் ஆடசிலே நாட்டுக்கு தேவை

அமைச்சர் சந்திரசேன கூறுகின்றார்

ஜனாதிபதி கோட்டாபயராஜபக்ஷி தீர்ந்த ஜனநாயகத் தலைவர் அவர்ஹிடலர்போல் செயற்பட்டது கிடையாது. ஆனாலும், தற்போதைய கூழ்நிலையில் நாட்டை ஆடசி செய்ய 'ஹிடலர்' ஆடசிதான் வேண்டும்.

- இவ்வாறு அமைச்சர் எஸ்.எம். சந்திரசேன தெரிவித்தார்.

தீர்மானம் கொட்டப்பட்டு வரும் மேலும் கூறியதாவது:-



மேலும் 75 பேருக்கு உயிக்ரோன் உறுதி

இலங்கையில் 75 புதிய உயிக்ரோன் தொற்றுக்குள்ளானவர்கள் அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளனர் என்று ஸ்ரீ ஜயவர்தனபுர பல்கலைக்கழகத்தின் நோய் எதிர்ப்பு, ஒவ்வாமை மற்றும் மூலக் கூறு பிரிவின் பிரதானி வைத்தீயர் சந்திம ஜீவந் தர தெரிவித்துள்ளார்.

தீர்மானம் இலங்கையில் உயிக்ரோன் தொற்றாளர்களின் எண்ணிக்கை வெகுவாக அதிகரித்துள்ளது என்று கூறினார்.

ஸ்ரீ ஜயவர்தனபுர பல்கலைக்கழகத்தின் நோய் எதிர்ப்பு, ஒவ்வாமை மற்றும் அவர்கள் கூறினார்.

கிளிநூச்சி தருமபுரம் பொலிஸ் பிரிவுக்குட்பட்ட புள்ளைநீராவிநாதன் குழியிருப்பு பகுதியில் கடந்த 20 ஆம் திதி நள்ளிருவு 11.50



ஜே.வி.பி. ஆடசியில் 25 மைசெர்சர்கள் நாள்!



திட்டத்தை வெளியிட்டார் அநுரகுமார்

மக்கள் விடுதலை முன்னணி யின் அரசின் கீழ் 25 அமைச்சரவை அமைச்சர்களும், 25 பிரதி அமைச்சர்களும் மாத்தீரமே இருப்பர் என அக்கட்சியின் தலைவர் அநுரகுமார் தீளாநாயக்க தெரிவித்துள்ளார்.

அந்த அரசின் கீழ்க்கல்வி, சுகாதாரம், பொருளாதாரம் போன்ற பல்வேறு

விடயங்கள் நிபுணர்கள் குழுவிடம் கையளிக்கப்படும் எனவும், அமைச்சரவை நாட்டை நிர்வகிக்கும் எனவும் அவர்கள் கூறினார்.

சுகாதாரத்தை நளிந்த ஜயதீஸ்ளா, நிலூால் அபேசிங்க போன்றவர்கள் கொண்ட குழுவும், பொருளாதாரத்தை சுனில் ஹந்துன்நெந்தி.

காலைக்கதிர் வார தோழி

காலைக்கதிர் வார தோழி உங்கள் ஆக்கங்களும் வெளிவர வேண்டுமா?

மின்வரும் முகவரிக்கு உங்கள் ஆக்கங்களை அனுப்பி வையுங்கள்.

Address - No.551 A, Kasthuriyar Road, Jaffna

மின் எஞ்சல் - kalaikkathirweekly@gmail.com

WhatsApp & Viber - 076 443 8622

சுமாவகலைத்தளங்கள் - [f](#) kalaikkathir (காலைக்கதிர்)

தமிழ் பேசும் மக்களின் தனித்துவக் குரல் The Distinctive Voice of The Tamil Speaking People



நெய்தல் பீச் சிற்றியும் யாழ்ப்பாளைம் ரோட்டரிக் கழகமும் இனைந்து கடந்த 17 மூடு தீக்கி மாபைரும் பொங்கல் திருவிழாவை நெய்தல் கடற் கரை நகர், நாவற்குழியில் நடத்தியன.

மூடல், பாடல், பொங்கல், கொண்டாடம் என சிறப்புநிகழ்வுகள் பலவும்

இடப்பெற்றன.

பொங்மலைட்டம், மயிலாட்டம், பொய்க்கால் குதிரையாட்டம், கரகாட்டம், வீரதீரவிளையாட்டுக்கள் என பொங்கல் கொண்டாத்தகை சிறப்பாக கொண்டாடும் எனது பாரும்பரிய கலைகளுக்கு உத்தியிர் ஊழியர்.

NORTH LEAD
Technologies (PVT) LTD

வடமாகாணத்தில் 14 வருடங்கால நம்பிக்கையுடன் எங்கும் பற்றுக்கொள்ள முடியாத விசேடவிலைக்கழிவுடன்

வணிகி கணினி உதிரிப்பாகங்கள் மதிக்கணினிகளிடமிட்டு கணினி உதிரிப்பாகங்கள் கணக்கானிப்பு கமராக்கள் கணக்கானிப்பு கமராக திரிப் பாகங்கள்

Professional Services & Repair

- Laptop Repair & Services
- Chip Level Repair {Power, Vga, Charging Problems}
- Desktop Computer Repair
- Computer Networking
- Maintenance and Services
- Printer Repair & Services
- LED & LCD TV Repair
- CCTV Camera Sales Installation

NO. 253, Stanley Road, Jaffna.
Tel. 021-221 6980 Mob: 077 253 3390
Web . www.northlead.lk
Email: info@northlead.lk northlead@gmail.com

Laptop Accessories

Laptop Keyboard	Price From :- Rs. 1900/-

Laptop LED Display	Price From :- Rs. 950/-

Laptop Batteries	Price From :- Rs. 4250/-

Laptop Power Adapters	Price From :- Rs. 1850/-
	HP,Asus, Dell, Acer, Lenovo, Toshiba, Sony, Msi, Singer, Samsung

Brands: Full HD 1080, hp, msi, ASUS, TOSHIBA, SAMSUNG, Canon, ColorVu, Apple, DELL, ahua, HIKVISION, acer, Lenovo

வாடிக்கையாளர்களின்
வென்டுகோளுக்காக
இதோ வந்துவிட்டது...

**ONE YEAR WARRANTY FOR
ALL ELECTRONIC PARTS.**

- LIFE TIME FREE
SERVICE WARRANTY.**
- FREE WATER TESTING.**
- FREELY AVAILABLE
SPARE PARTS.**

**24 HOURS BREAKDOWN
SERVICE.**

MEGA SALE

38,000.00



YARL SMART Water Solution (Pvt) Ltd

“Smart Water, Smart Life”

No.341 K.K.S Road, Jaffna.

021 430 0044 | 076 666 5267
yarlsmartwater@gmail.com | www.yarlsmartwater.com

நமது பார்வை

உண்மை - நேர்மை - பக்கம் சாராமை

ஐசிரியரிடம்: 30. கலைக்கதிர் என்டர்ப்ரைஸ் மின்ஸ்கூர் - kalaikkathirnews@gmail.com
தொலைபேசி - 021 222 3000 கிளையம் - onlinekathir.com

'வோக்' அழக்கும் தகவல்

இலங்கை மக்களைப் பொறுத்தவரை மரத்தால் விழுந் தவணை மாடேறி மிதித்து கடையாக, உச்சஸ் பொருளாதார இக்கட்டில் சிக்கி, பணவீக்கம், விலைவாசி உயர்வு போன்ற நெருக்கடியினாலும் முகம் கொடுக்க முடியாது தடுமாறிப் போய் நிற்கும் அவர்களை, மின்வெட்டு என்ற தொல்லை பிணியாய்ப் பீழ்க்கப் போகின்றது என்று செய்திகள் வெளியாகியுள்ளன.

வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு விடயத்திலும் - ஒவ்வொரு அம்சத்திலும் - மின்சாரம் தவிர்க்க முடியாது அத்தியாவசிய விவகாரமாக மாறி விட்ட நிலையில், இந்த வருடத் தில் தீனாசரி நீண்ட நேர மின்வெட்டு தவிர்க்க முடியாதது என்று சம்பந்தப்பட்ட வட்டாரங்களே அழக்குச் சொல்வது போல உறுதியாகக் கூறுகின்றன.

எவ்வளவு அந்திய சௌலாவணி கிடைத்தாலும் இவ்வநுதில் மின்வெட்டியிருந்து தப்பவே முடியாது என்றும், நாட்டின் மின்சார நெருக்கடி மேலும் தீவிரமடையும் என்றும் எரிசக்குத் துறை நிபுணர் கலாந்தி தீலக் சியாம்பலப்பிடியை தெரிவித்துள்ளார்.

2014 ஆண்டுக்குப் பின்னர் தேசிய மின் உற்பத்தி வளையமைப்பில் புதிய உற்பத்தி நிலையங்கள் ஏதும் சேர்க்கப் பட்டவில்லை. சம்பூர் அனை் மின் உற்பத்தி நிலைய நிர்மாணப் பணிகளையும் 2015 ஆம் ஆண்டில் அப்போதைய அரசு எவ்வித பொறுப்புக் கூறுவதினால் துறுத்து நிறுத்தி விட்டது.

பெருகி வரும் மின்சாரத் தேவையை வீடுகள், வாழிடங்களின் மேற்கூரையில் கூரிய மின் உற்பத்திக் கட்டமைப்பு களை ஏற்படுத்துவதன் மூலம் மட்டும் சமாளித்து விட முடியாது.

உடனடித் தேவைகளை நிறைவு செய்யவதற்காக நிலக்கரி மின் உற்பத்தி நிலையங்களை அமைப்பது குறித்து அரசு மீள் பரிசீலனை செய்ய வேண்டும் என்கிறார் கலாந்தி சியாம்பலப்பிடியை.

கிடற்கிடையில் உலக சந்தையில் மசகு எண்ணேய் விலை கீழ்க்கு வென உயர்ந்திருப்பதாக அறிவிக்கப்படுகிறது. நான்கு ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு உலக சந்தையில் மசகு எண்ணேய் விலை முதல் தடவையாக எச்சியிருக்கின்றது. ஒரு பரல் 87 டொலர்களாக அது உயர்ந்தி நிறுக்கின்றது.

ஐரோப்பாவில் குளிர்காலம் நெருங்குவதால் அங்கு எரிபொருள் பாவனை அதிகரிக்கும் என்று எதிர்வு கூறப் படுகின்றது. கிடனால் பெற்றவரி அளவில் ஒரு பரல் மசகு எண்ணேய் நூறு டொலர் என்ற விலை வரை விலை அதிகரிக்கும் என்று கணிக்கப்படுகின்றது.

ஏற்கனவே எரிபொருள் உட்பட அத்தியாவசியப் பொருள்களின் கொள்வனவுக்கு அந்தியச் சௌலாவணி கையிருப்பின்றிக் கூட்டப்படும் இலங்கைக்கு, மசகு எண்ணேய் விலை அதிகரிப்பு மேலும் பலத்த தாக்கத்தைக் கொடுக்கும் என்பது நிச்சயம்.

எரிபொருள் பற்றாக்குறையால் மின்வெட்டை எதிர்காண்டியருக்கும் நாட்டை மசகு எண்ணேய் விலை அதிகரிப்பு மேலும் பாதிப்புறச் செய்யும். மின்வெட்டு நேரம் தீனாசரி மணிக்கணக்கினால் கூறும்.

வரும் மார்ச் மாதத்துக்குள் குறிப்பிடத்தக்க அளவு வெளிநாட்டுக் கடன்கள் மற்றும் உதவிகள் சர்வதேசத் தில் இருந்து கிடைக்காவிட்டால், தீனாசரி நான்கு மணி நேர மின்வெட்டு தவிர்க்க முடியாததாக இருக்கும் என சக்தி, வலு அமைச்சர் உதய கம்மன்னில கூறியிருக்கின்ற மையும் கவனிக்கத்தக்காகும்.

பருவமழை ஏற்றிலில் வருகின்றது. அது பொய்க்காமல் பெய்தால் மின்வெட்டு நெருக்கடியை ஓரளவு சமாளிக்கலாம். அதுவரை சிக்கல் இருக்கும் என்கிறார் அவர்.

நாட்டில் மின்வெட்டு, சுகலதுறைகளையும் பாதித்து, சுமக வாழ்வைச் சீரழித்துவிடும் என்பதுதான் வேதனையான விடயம்.

இரகசியங்களை வெளியிட தயாராகின்றார் ஜயசந்தர்!



தனது பிரியாவிடை நிகழ்வில் நடந்த சில சம்பவங்கள் காரணமாக ஜனாதிபதியின் முன்னாள் செயலாளர் பி.பி. ஜயசந்தர் கடும் அதிருப்தியில் இருக்கிறார் எனத் தெரியவருகிறது.

ஜனாதிபதியின் செயலகத்தில் நடைபெற்ற இந்த நிகழ்வுக்கு ஜனாதிபதி பிரதமர் மற்றும் அமைச்சர்கள் வருவார்கள் என ஜயசந்தர் எதிர்பார்த்துள்ளார்.

எனினும் அவர்கள் எவ்வும் வரவில்லை என்ற காரணத்தால், அவர் அதிருப்தியில் வெளியாகியுள்ளன.

இருக்கிறார் எனக் கூறப்படுகிறது.

இதனாட்பட்டையில் ஓய்வுபெற்ற பின்னர் அமைதியாக, ஓய்வு வாழ்க்கையை முன் னெடுக் கு ஜயசந்தர் ஏற்கனவே எடுத்திருந்த முடிவை மாற்றிக்கொண்டுள்ளார் எனக் கூறப்படுகிறது.

இவ்வாறான நிலைமையின் கீழ் அவர் அவ்வெப்போது ஊடகங்களுக்கு முன்னால் தோற்றி கடந்த கால இரகசியங்களை வெளியிடத் தீர்மானித்துள்ளார் எனத் தகவல்கள் வெளியாகியுள்ளன.

யாழ்.இந்து 98ஆம் ஆண்டு அணியினால் திறன் வகுப்பு வெள்ளியன்று கையளிப்பு!



யாழ்.இந்து 98 ஆண்டு மாணவர்களால் ஆயாவும் மாணவர்களுக்கான தீற்று வகுப்பு கையளிப்பு நிகழ்வு நேர்று முன்தீனம் கல்லூரியில் நடைபெற்றது.

1990 - 1998 காலப்பகுதிகளில் அந்தப் பழைய மாணவர்களுக்குக் கற்பித்த 42 ஆசான்களும் விவ் நிகழ்வில் பங்கேற்றுச் சிறப்பித்தனர்.

13 இற்குள் முடங்கும் சதியை முறியடிப்போம் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணி பிரசரம்!

13 மூலம் தீர்த்தத்துக்குள் முடக்கும் சதியை முறியடிக் குளிர்க்க அணி தீற்று வகுப்பு கையளிப்பு நிகழ்வு நேர்று முன்தீனம் கல்லூரியில் நடைபெற்றது.

தமிழ்களின் அரசியல் அபிலாபைகளை 13 மூலம் தீர்த்தத்துக்குள் முடக்கும் சதி முயற்சி முறியடிக் குளிர்க்க அணி தீற்று வகுப்பு கையளிப்பு நிகழ்வு நேர்று முன்தீனம் கல்லூரியில் நடைபெற்றது.

சியை முடியாக அனைத்துத் தமிழ் மக்கள் தும் பூரணமான ஒத்தரவைக் கோரி தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணி தீற்று வகுப்பு கையளிப்பு நிகழ்வு நேர்று முன்தீனம் கல்லூரியில் பங்கேற்றுச் சிறப்பித்தனர்.

விலங்கியல் தீணைக்களத்தினதும் பணிப்பாளர் நாயகம் கிராஜினாமா?

நாசவேலைகள் மற்றும் மோசநிலைகள் ஆடோட்டவர்கள் தொடர்பில் உரிய விசாரணைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு தற்போதைய மூலத் தான் நிலைமையை நீக்கும் வரை தான் சேவையில் இருந்து விலகி இருப்தாக விலங்கியல் தீணைக்களத்தின் பணிப்பாளர்நாயகம் வேற்கினாரா ராஜபக்கம் தெரிவித்துள்ளார்.

ஜனாதிபதியின் செயலாளர் மற்றும் வன ஜீவராசிகள் மற்றும் வன பாதுகாப்பு அமைச்சின் செயலாளர் ஆகியோருக்கு எழுதியுள்ள குடித்தின்மூலம் அவர் தீணைத் தெரிவித்துள்ளார்.

14 நாள்களுக்குள் விசாரணை நடத்தித் தன் கடமையைச் செய்வதற்கு ஏற்ற சூழலை உருவாக்க வேண்டும் என்று அந்தக் குடித்தின் கீல்க்கப்பட்டுள்ளது.

இல்லை என்றால் தாம் பதவி விலகுவதாகவும் அந்த குடித்தின் மேலும் தெரிவிக்கப்



பட்டுள்ளது.

தஹரிவனை மிருகக்காட்சிசாலையில் ஊழியர்களுக்கு மூலம் வெளிவருகின்ற தாம் பொதுக்காட்சிகள் குழுவை விசாரணை நடவடிக்கை மற்றும் அதன் விளைவாக ஏனைய பணிப்பாளர்கள் மற்றும் மிருகக்காட்சிசாலையின் விலங்குகளின் பாதுகாப்புக்கு ஏற்படும் பாதிப்புகளை மைய மாக வைத்து மேற்படி தீர்மானத்தைத் தாம் மேற்கொண்டார் என அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

Daily
Food City

Daily Food City (Pvt)Ltd. பணிநிலை வேண்டுகை

கீழ்வரும் பணிநிலைகள் வேண்டுகையாக உள்ளன.

காசாளர் மற்றும் விற்பனை உதவியாளர்
வேலைநேரம் :- காலை 7 மணி தொடக்கம்
மாலை 4 மணிவரை

கல்வித் தகைமை :- க.பொ.த.உயர்தரம் +
O/L Maths "C" Pass

Salary :- 25000 + Allowances

பொதியிடல்

கல்வித் தகைமை :- க.பொ.த.சாதாரணதரம் - பெண்கள்.

அன்றையில் தயாரித்த சுயவியரக் கோவையுடன் நேரில்
சமூகமளிக்கவும் அல்லது careers@dailyfoodcity.com என்ற
மின்னஞ்சலிற்கு அனுப்பவும்.

273, கூழியபாதம் வீதி,

கொக்குவில் கிழக்கு.

077 430 8010

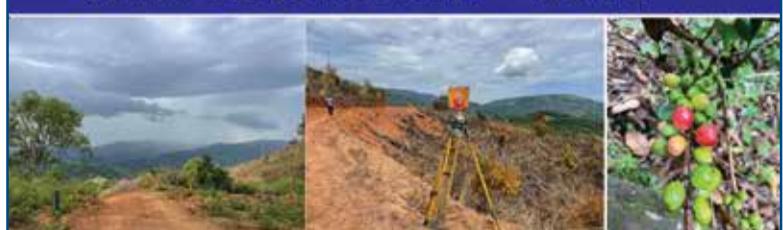
Neithal Batticaloa “Lake Side Accommodations in the East”



**Naaval Hotel
Neithal Batticaloa**
74/4, Mugathuwaram Road,
Naavalady, Batticaloa.
(Near Kallay Beach)

077 068 4905

Kurinchi Hill City “Accommodations with Mountain View”



Kurinchi Hill City
Lemastota, Beragalo,
Badulla.

0777 43 55 57

அங்கொட தேசிய தொற்று நோய்களுக்கான
நிறுவகத்துக்கு மாற்றப்பட்டார் சுத் வீரசேகர!



தொற்று நோய்களுக்கான நிறுவகத்துக்கு மாற்றப்பட்டுள்ளார்.

தொற்றுநோய் தொடர்பான விசேஷ வைத்திய நிபுணர் ஆனந்த விஜேவிக் ரம் இந்த விடயத்தைத் தெரிவித்துள்ளார்.

எனினும் அவரது உடல்நிலை சீராக உள்ளது எனவும் அவர்களுக்குப்பட்டுள்ளார்.

கடந்த சில தீணங்களுக்கு முன்னர் அமைச்சர் சுத் வீரசேகரவிற்கு கொரோ னாத் தொற்று உறுதி செய்யப்பட்டிருந்து என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

நாட்டின் நான்கு முக்கிய நகரங்களில் காற்று மாசுபாட்டு விகிதம் அதிகரிப்பு!

நாட்டின் நான்கு முக்கிய நகரங்களில் காற்று மாசுபாட்டின் விகிதம் உயர்ந்துள்ளது எனத் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

காற்று தர ஆய்வுகளின் மூத்த விஞ்ஞானியும் என். பி. ஆர். ஓ. இன் சுற்றுச் சூழல் பணிப்பாளருமான் சுத் பிரேமசிறி இந்த விடயத்தைக் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

கொழும்பு, கண்ணாற் பாண்மை மற்றும் புத்தளம் ஆகிய பகுதிகளிலேயே காற்றின் தர சுட்டெண் மிகவும் மோசமான நிலையில் பதிவாகியுள்ளதாக அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

இலங்கையின் வடக்கு, கீழ்க்கு வளி மண்டலத்திலுள்ள மாசுபாட்ட மேகங்கள்,

நிலவும் வடக்கு, கீழ்க்கு பருவகாற்று காரணமாக உள்நோக்க கொண்டு வரப் பட்ட மாசுடைந்த மேகங்களின் தாக்கமே விவராறு அதிகரித்த காற்று மாசுபாட்டுக் குக்காரணம் என்று அவர்களுக்கு கொண்டுள்ளார்.

மின்சாரத்தை உற்பத்தி செய்வதற்கான எரிபொருள்களின் பயன்பாடு அதிகரித்து வருகிறது. இது காற்று மாசுபாட்டுக்கு ஒரு முக்கிய காரணமாகும் எனவும் அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

இதன் விளைவாக மேல், வடக்கு மற்றும் கீழ்க்கு மாகாணங்கள் குறிப்பாக அதிகளில் பாதிக்கப்படலாம் எனவும் அவர் கூறியுள்ளார்.

வட நெந்திய காசி யாத்திரை

நூற்பும் - 20.04.2022 | நாள்கள் - 16

காசி, கயா, அலகாபாத், வடல்லி, ஆக்ரா, மதுரா, இராமேஸ்வரம், சீராம பாபா, மும்பாய், கொல்லிமலை சித்தர் பூமி

* விவரங்களைக் கேட்டு அறிந்து யதிவு செய்க.

* 10 யேர் மட்டும்

இரு தடைப்புச்சுலையும் பெற்றுக் கொண்டவர்கள் தொடர்பு கொள்ளவும்.

T. ஸ்ரீ ராங்கநாதன்
077 768 0102, 077 693 9716

நெந்த நாள்களின் பின் கூரம்யாகின்றது.
உங்களின் கூதரவை நாடுகின்றோம்

போகங்கு மாடும் தொப்பாக மூங்வு

இலங்கையில் சிறு வர்கள் மற்றும் பொயிய வர்களின் போவாக்கு மட்டம் தொடர்பில் நாடாளா விய ரீதியிலான ஆய்வு ஆரம்பிக்கப்படுகின்றது.

உலக சுகாதார ஸ்தாபனங்கள் மற்றும் பொயிய வர்களின் கூதாளா விய ரீதியிலான ஆய்வு ஆகிய விளைவுகளை முன்னெடுத்துள்ளன.

நாடாளா விய ரீதியில் 2000 ஸ்ட்டு அலகுகள் இதற்காக பயன்படுத்தப் படுகின்றன எனத் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

இலங்கையில் சிறு வர்கள் மற்றும் பொயிய வர்களின் ஊட்டச்சத்து நிலை குறித்த கணக்கைப் படிப்பட்டு இறுதியாக 2016 ஆம் ஆண்டு நடத்தப்பட்டது.

கடந்த காலங்களில் கொரோனாப்பாரவுக்கு மத்தியில் பல்வேறு சந்தர்ப்பங்களில் நாடுமூடப் பட்டதுடன், நாட்டு மக்களின் போவாக்கு நிலை தொடர்பில் அதிக மாற்றம் ஏற்பட்டுமை தெரிய வந்தது.

குறிப்பாக நகர மற்றும் தொட்டப்பட்ட வீடுகளில் வௌமாழும் சிறுவர்களின் குதுமை பொயியவர்களின் தும் போசாக்கு மட்டம் தொடர்பில் பாரிய மாற்றம் ஏற்பட்டுமை தொடர்பில் அதை மாற்ற தப்பட்ட ஆய்வுகளில் கண்டறியப்பட்டு என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

Contact :-

Mrs. P. Kajenthini
T.P:- 077 160 4823
10, Palaly Road, Jaffna.

The Science Corner

2022, 2023 நெந்தான் புதிய பிரிவுகள் ஆரம்பம்

A/L
Physics - R. ராகுலன்
Chemistry - V.K. நந்தா
Biology - S. விவரங்கள்
Com. Mat - Ra. சிந்துஜன்

Clock Tower Lane, Jaffna.
T.P:- 076 545 6118

எமது மலையக மக்கள் என்ன யாசகர்களா? அவர்களுக்கு மட்டும் கோதுமை மா எதற்காக?

இராதாகிருஷ்ணன் கேள்வி

மலையகம் என்ற அடையாளத்தை இல்லாதாழிக் கும் முயற்சியில் இலாப்பகைத் தொழிலாளர் காங்கிரஸ் ஈடுபேசுகின்றதா என்ற சந்தேகம் எழுந்துள்ளது. இதனை உறுதிப்படுத்தும் விதத்திலேயே இராஜாங்க அமைச்சர் ஜீவன் தொண்டமானின் உரை அமைந்துள்ளது என்று மலையக மக்கள் முன்னணியின் தலைவரும், ஜக்கிய மக்கள் சக்தியின் நுவரெலியா மாவட்ட நாடாளுமன்ற உறுப்பினருமான கலாந்தி வே. இராதாகிருஷ்ணன் தெரிவித்தார்.

நுவரெலியாவில் நேற்று (சனிக்கிழமை) நடைபெற்ற ஊடக சந்திப்பின்போதே அவர் இந்த விடயத்தை தெரிவித்தார். இது தொடர்பில் அவர் மேலும் கூறியவை வருமாறு -

ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஷி தனது கொள்கை விளக்க உரையில் மலையக மக்கள் தொடர்பில் எதுவும் குறிப்பிடவில்லை என நாம் சுட்டிக்காட்டியிருந்தோம். எனினும், ஜனாதிபதியின் உரையை நியாயப்படுத்தும் வகையில் இராஜாங்க அமைச்சர் ஜீவன் தொண்டமான் கருத்து வெளியிட்டுள்ளார். அதாவது மலையக மக்களும் இலங்கைப் பிரஜெக்டான். எனவே, இலங்கை மக்கள் தொடர்பில் கதைத்தால் போதும் என்ற கோதாவில் அவர் உரையாற்றியள்ளார்.

மலையகத் தமிழர்களும் இந்நாட்டில் வாழும் தேசிய இனம்தான். எமக்களை தனித்துவமான அடையாளங்கள் உள்ளன. மலையகத் தமிழர்கள், பெருந்தோட்ட மக்கள் என்ற அடிப்படையில் எமக்குத் தேசிய



மட்டத்தில் கோட்டாக்கள் கிடைக்கின்றன. அரசு வேலை வாய்ப்பு, பல்கலைக்கழக வாய்ப்பு உள்ளிட்ட விடயங்களின்போது இந்த அடையாளம் எமக்கு உதவியாக இருக்கின்றன. எனவே, வெற்றறைத் தொலைத்து விடுமுடியாது. எனவே, மலையகத் தமிழர்கள் என்ற அடையாளத்தை நாம் இழந்துவிடக்கூடாது.

மலையகத் தமிழர்களும் இலங்கையர்கள்தான் என்ற மனநிலை ஜனாதிபதிக்கு இருந்திருந்தால், எதற்காக அம்மக்களுக்கு மட்டும் கோதுமை மாசுகையை வழங்கி பிரதித்துக்காட்ட வேண்டும். எம்மவர்கள் யாசகர்களா? அதேபோல சம்பள விடயத்திலும் பாகுபாடுகள் காட்டப்படுகின்றன.

நாட்டில் இன்று பொருளாதாரம் மிக மோசமாக வீழ்ச்சியடைந்துள்ளது. கொரோனாமீது மட்டும் பழிசுமத்தீவிடமுடியாது, அரசின் முறையற்ற முகாமைத்துவமும் திற்கு பிரதான காரணமாகும். - என்றார்.

மின் பாவயையைக் குறைப்பதற்கு வரும் அமைச்சரவையில் யோசனை அமைச்சர் காமினி லொகுகே தெரிவிப்பு

கொழும்பு, ஜன. 23

மின் பாவனையை குறைப்பதற்கான யோசனையை அனுமதி அடைத்த அமைச்சரவை கூட்டத்தில் சமர்ப்பிக்கப்படும் என மின்சக்தி மற்றும் எரிசக்தி அமைச்சர் காமினி லொகுகே தெரிவித்துள்ளார்.

நேற்று, இன்று மற்றும் நாளை மின்வெட்டு அமுல்

படுத்தப்படும் என எதிர்பார்க்கவில்லை எனவும் அவர் மேலும் தெரிவித்தார்.

அதன்படி, வீதிகளில் உள்ள மின்விளக்குகளை அணைக்கவும், அலுவலகங்களில் உள்ள மின்சாதனங்களை அணைக்கவும் பரிந்துரைகள் முன்வைக்கப்படவுள்ளன எனத் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

Neithal Beach City Jaffna.

- Boating ● Kayaking
- Archery ● Fishing
- Rifle Shooting



Accommodation & Food

Activities & Entertainment.

Neithal Beach City

- Amman Kovil Road, Navatkuli.
- 0777 27 68 18
- www.neithalbeachcity.com
- Fb. Neithal Beach City

**Neithal Beach City
Free Entry Ticket**

எந்த நறுவனமும் வழங்க முடியாத வீசேட் கட்டணச் சலுகையீல்!



HND
Computing
Business
Civil Engineering

புதிய பிரிவுகள் ஆரம்பம்

TVEC உத்தரவாதும் பெற்ற பயற்சிநெற்கள்

மேற்கொண்ட விப்ரங்களுக்கு : 071 777 4666 / 077 905 3923

கல்விப்பாரம்பரியம் மிக மாற்பானத்தில் ஒர் கல்விச்சாம்ராஜம்



IIS CITY CAMPUS

441 Clock Tower Road, Jaffna

TEL :- 021 222 8060



ମୁହଁରାବିଲୀ ପାତା



உடலின் ஓவ்வொரு கலம்,
உறுப்புகளின் செயற்பாடுகளி
லும் தாக்கத்தைச் செலுத்தும்
முக்கிய ஹோர்மோனே தைரொய்ட்
ஹோர்மோன். தைரொய்ட் ஹோர்மோ
னானுத் உடலின் கலோரிகளை சக்தி
யாக மாற்றுதல், உடல் வளர்ச்சி, மெட்ட
பாலிசம், மன உடல் முதிர்வு ஆகிய
அனைத்துச் செயற்பாடுகளிலும் செல்
வாக்குச் செலுத்தி நமது அன்றாட வாழ்க்
கைக்கு இன்றியமையாத பங்களிப்பை
வழங்குகிறது. இவ்வாறு நம் உடலின்
அனைத்து அம்சங்களிலும் தாக்கம்
செலுத்தும் தைரொய்ட் ஹோர்மோன்
சுரப்பதற்காக. எமது கழுத்தின் முன்பகுதி
யில் பட்டாம் பூச்சி வழிவத்தில் காணப்படும்
ஒரு வகைச் சுரப்பியே தைரொய்ட் சுரப்பி
ஆகும். இவ்வாறு நம் உடலியக்கத்திற்கு
இன்றியமையாத தேவைப்பாடாக களன்பு
படும் தைரொய்ட், தொடர்பான நோய்கள் இன்று நம் சலு
கத்தில் அதிகரித்துக் காணப்படுகின்றன. இவற்றில் பெரும்
பாலானோருக்கு ஏற்படும் தைரொய்ட் தொடர்பான நோய்
களை 3 வகைகளாகப் பிரிக்கலாம்.

Hyper Thyroid

தைரொய்ட் சுரப்பியானது தைரொய்ட் ஹோர் மோனெ எமது உடலின் தேவையான அளவுக்கு அதிகமாக நூற்கும் மிலிலைகூ Hyper Thyroid என்று அழைகிறோம்.

கமாக சுரக்கும் நல்லைமை Hyper Thyroid எனப்படும். நெற்றிப் பொட்டின் (**pituitary**) உட்பகுதியில் காணப்படும் கட்டிகள், கழுத்தில் வளரும் கட்டிகள், உடலில் தைரோயிடடை அதிகம் சுரக்க வைக்கும் இமோ குளோ பின்கள் உடலில் அதிகமாக அமைந்து காணப்படல் ஆகி யன வைற்பார் தைரொயிட் நோய்நிலைக்கான காரணங்களாக காணப்படுகின்றன.

வைப்பார் தெராய்புணால் பாதிக்கப்பட்ட இளம் வயதினர் அதிகரித்த பதற்றம், சாப்பிட்டவுடன் மலம் கழித்தல், அடிக்கடி மலம் கழித்தல், அதிகரித்த பசி, உணவை அதிகமாக உட்கொள்ளும் போதும் உடல் மலிந்து கொண்டே செல்லுதல், உடல் எடை குறைந்து காணப்படல், கை நடுக்கம் அதிகமாக காணப்படல், கண்கள் கட்குழியிலி ருந்து வெளியே தள்ளப்பட்டிருந்தல், பிள்ளைகள் அதிகரித்த கவனச்சித்தரமோடும் மன ஒருமைப்பாடின்றியும் காணப்படல், ஓழங்கற்ற மாதவிடாய், வியர்வை வெளி யேற்றம் அதிகரித்துக் காணப்படல், தூக்கமின்னம், பாடசாலைகளில் மிகச் சோர்வாகவும் கல்விச் செயற்பாடுகளில் அக்கறையின்றியும் காணப்படல், Hyper Active எனக் கூறப்படும் ஒரே கிடத்தில்



இருங்கக் முடியாமை(எப்போதும் எனது வது வேலை செய்துகொண்டிருத்தல்) போன்ற அறிவு குறிகளை வெளிக்காட்டுவதுடன் ஓரளவு வயது வந்தோர் நெஞ்சுவலி, ஏற்கனவே இருதயம் தொடர்பான பிரச்சினை உள்ளவர்கள் அடிக்கடி கூடுதலாக மூச்சு வாங்குதல், அசாதாரணமான அதிகரித்த திட்யத் துடிப்பு, கழுத்தின் முன்பகுதியில் கட்டிகள் காணப்படல், கழுத்தின் முன்பகுதி அதைத்து வீங்கிக் காணப்படல் மிகுந்த சிரமத்துடன் உணவை விழுங்கும் நிலைமை ஆகியவற்றை வெளிக் காட்டுவார்.

Hypo thyroid

தைரொய்ட் சுரப்பியானது எமது உடலிற்குத் தேவையான அளவு தைரொய்ட் ஹோர்மோனை சுரக்காத நிலை Hypo Thyroid எனப்படும். இந்நோய்நிலைமையானது வைறுப்பர் தைரொய்ட் சிகிச்சையின் போது முழுமையாக தைரொய்ட் சுரப்பிநீக்கப்பட்டாலோ. அதற்கான கதிர்வீச்சு சிகிச்சையால் தைரொய்ட் சுரப்பி பாதிக்கப்பட்டோ வைறுப்போ தைரொய்ட் பாதிப்பு ஏற்படலாம். வெளியே இருந்து வரும் கருமிகளை அழித்து எம்மைப்பாதுகாப்பதற்காக எவ்வாறு நீர்ப்பீன்ட் தொழிற்பாடு நீக்கும்



உள்ளெடுத்தல். வாழ்க்கை முறையை நல்ல விதத்தில் மாற்றி அமைக்கத் தல் மற்றும் ஆயுர்வேத மருந்துகள் மூலம் இதை முழு மையாக சரி செய்யலாம். இல்லாவிட்டினும் கூட 90% ஆன பெண்களுக்கு, பிரசவத் தின் பின்னரான தைரொய்ட் கட்டில் பிரச் சினைகள் தானாகவே சரியாகலாம். அவற்றுக்கு பெரும்பாலும் சிகிச்சைகள் தேவைப்படுவதில்லை. இவற்றிற்கான அறிகுறிகளாக சிறுவர் முதல் பரியோர் வரை கழுத்தில் கட்டிகளுடன் காணப்படுவர். கீழே குளியும் போது கழுத்தில் வலி, கட்டி கழுத்தை அழுத்துவதால் வறட்டு இருமல், அண்ணாங்குந்துநீ அருந்தும் போது அடைப்பது போன்ற உணர்வு, மருந்துகளை விழுஞ்கும் போது சிறமமாயிருத்தல், அரிசி சார்ந்த உணவுகளை உள்ளெடுப்பதில்

குன்று பரவலாக காணப்படும்

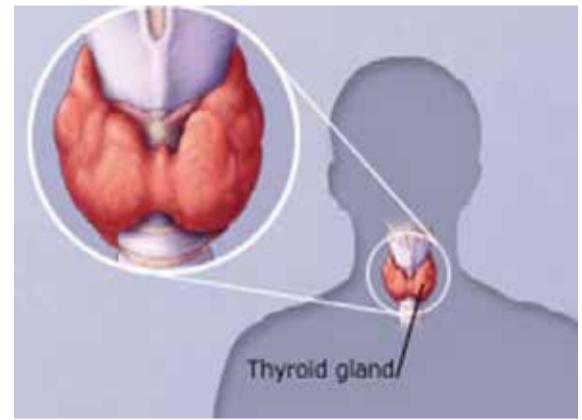
കൗരാഖ്യിട നോഡ്

கிறதோ அதே போல் எம் தைரொய்ட் கூரப்பியை அளிப்பதற்கான நிலையை எமது உடலே உருவாக்கும். இந்நிலை Anti Thyroid Anti Bodies எனப்படுகிறது. SLE, Type 1 Diabetes, Juvenile Diabetes(குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் நீரிழிவு நோய்) ஆகிய நிலைமைகளால் Anti Body Anti Thyroid நிலைமை ஏற்படலாம். இவை தவிரசில குழந்தைகள் பிரக்கும் போதே தைரொய்ட் பிரச்சி னனகளுக்கு ஆளாவார்கள். இவர்கள் மூன்று வளர்ச்சிப் பாதிப்பு, ஒப்பீட்டளவில் உடல் வளர்ச்சி குறைவாக காணப்படல் ஆகிய நிலைகளால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பர். இவர்கள் முறையான மருந்துகளை உள்ளளுடுப்பதன் மூலமாக இப்பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வுகளைப் பெறலாம்.

Hypo Thyroid அறிகுறிகள்

Hypo Thyroid நோயால் பாதிக்கப்பட்ட இளம் வயதினரின் அறிகுறிகளாக அதிகரித்த சோர்வு, குறைவான வளர்ச்சி, பல முனைத்தல் தாமதம், பால் உறுப்புகளின் தாமத வளர்ச்சி(ஆண் பிள்ளைகளுக்கு மீசை தாடி வளர்ச்சியும் பெண் பிள்ளைகளுக்கு மார்பக வளர்ச்சியும் தாமதமாதல்), பாடசாலைகளில் மிகவும் சோர்வாகவும் செயற்திறனின்றியும் காணப்படல், கல்வியில் ஆர்வ மின்மை, கவனக்குறைவு ஆகியன காணப்படுகின்றன. மேலும் **Hypo Thyroid** ஆல் பாதிக்கப்பட்ட வளர்ந்தோரின் அறிகுறிகளாக

அதை அடிக்காரித்து மனமுறுத்தம் , சோஷவு, காரணமேயில் வாத கவலைகளும் மன அமுததமும். பசியின்மை, உணவில் நாட்டப்பிள்ளை, சாப்பிடாமலே உடல் எனது அதிகரித்தல். மலச்சிக்கல், மூங்கள்ற அல்லது குறை வான மாதவிடாய், முற்றிலும் நின்று போன மாத விடாய் நிலைமைகள். அதிகாலை தூங்கி ஏழுந்ததும் முகம் அதைத்துக் காணப்படல், எப்போதும் கண்களைச் சுற்றி அதைத்து வீங்கிக் காணப்படல். குறல் தழித்தல். ஞாபக மற்றி, கவனக் குறைவு அதிகரித்தல். மணிக்கட்டு இணைப்பிலிருந்து தொடர்க்கை முழு



பிரச்சினை காணப்படல், உணவுக்குழாம், இரத்தக் குழாம், முச்சுக் குழாம் ஆகியவற்றில் அமுத்தங்கள் காணப்படலாம். முன் கழுத்தில் எப்போதும் காணப்படும் அமுத்தம் காரணமாக நூற்புகள் அமுத்தப்பட்டு கூறல் தடித்துக் காணப்படும். சாப்பிடமுடியாது. சுவாசிக்க முடியாது. மல்லாந்துபடுக்க முடியாது. தொண்ணடையின் முன்பகுதியில் எப்போதும் ஒரு அமுத்தமும் முகம் வெளிறிய தன்மையும் எப்போதாம் காணப்பால் அகியன் திக்கு அரிக்குகிள்ளாகும்.

பொதும காலைப்படல் ஞக்யன் ஜதன் அறாளுறவுகளாகும். பொதுவாக தைரொக்சின் பிரச்சினை எவ்வகை உணவுகளை தவிர்க்க வேண்டும்?

இப்பிரச்சினங்களை தீர்வதற்கும் உள்ளவர்கள் முட்டடேகோவா, முள் ளங்கி, முனை கட்டிய பயறு ஆகியவற்றை முற்றாகத் தவிர்க்கல் நலும் படிக்கும்.

**தெராக்ஸின் பிரச்சினைகள்
யார் யாருக்கு வரலாம்?**

மருத்துவர் ஆஷா லெனின் கூறும் விளக்கம்

வதும் அதிகரித்துக் காணப்படும் வலி / கை மரத்துப் போதல் (பல வேளைகளில் இந்திலை சத்தீர சிகிச்சை மூலம் குணமாக்க வேண்டிக் காணப்படும் எனினும் Hypo Thyroid பரிசோதனை மேற்கொண்டு அதற்கான சிகிச்சைகள் ஏலுமான கீர்க்கவேயிற் பெறவார்.)

பொதுவாக பிரசுவத்தின் பின் (Postpartum Period) பெரும்பாலான பெண்கள் தைவராய்ட் கட்டிகளால் பாதிக் கப்படுகிறார்கள். ஏனெனில் பிரசுவத்தின் போது அதிகள் வான தைவராக்கின் தேவைப்பாட்டின் காரணமாக இந் நிலை ஏற்படலாம். ஆனால் ஆரோக்கியமான உணவுகளை

வையாக்கலை தற்காலிகமாக புதுப்பு மருத்துவமையை
அனுகீலினால் அதை முழுமையாக குணமாக்கலாம்.
அவ்வாற்றலாமல் ஏற்கனவே ஆங்கில மருந்துகளை
எடுத்துக் கொண்டு வேறு மருத்துவ முறைகளை நாடும்
போது ஆங்கில மருந்தின் அளவைப் பற்றியாகக் குறைக்
கலாமே ஒழிய மற்றிலும் பாவிக்காமல் விட முடியாது. அச்
செயல் பயங்கரமான பக்க விளைவுகளை ஏற்படுத்தும்.

எடுஸ்கூஸ்



உங்கள் சருமத்தில் உள்ள கருமையைப் போக்க வேண்டாமா? இதை முயற்சிசெய்யுங்கள்!

சி

ஸிரிகாலம் அனைவருக்குமே பிடித்த ஒரு பருவகாலம். இக்காலத்தில் கொஞ்ச தும் வெயிலின் தாக்கம் சற்று குறைந்து, வானிலை குளிர்ச்சியாக இருக்கும்.

ஆனால் குளிர்காலத்தில் குளிர்ச்சியான காற்றின் காரணமாக சருமம் அதிக வறட்சிக்கு உள்ளாகும். சருமம் அதிக வறட்சிக்கு உள்ளானால், பலவிதமான சரும பிரச்சினைகளை ஸ்திரிக்க நேரிடுவதோடு, சருமம் பொலிவிழுந்து அசிங்கமாக காட்சியளிக்கும்.

மேலும் குளிர்காலமானது கோடையில் கருமையான சருமத்தை வெள்ளையாக்க ஏற்ற பருவகாலம் என்றும் கூறலாம். பலர் குளிர்காலத்தில் தாங்களின் சருமத்தைப் பராமரிப்பதற்கு கடைகளில் விருக்கப்படும் இரசாயனம் கலந்த கீர்க்களை வாங்கி பயன்படுத்து வார்கள். ஆனால் அனைவருக்குமே இந்த இரசாயனம் கலந்த பொருள்கள் நல்ல பலனைத் தரும் என்று கூற முடியாது. அதுவே இயற்கை வழியில் சருமத்திற்கு

பராமரிப்புக்களைக் கொடுத்தால், அது நிச்சயம் நல்ல பலனைத் தரும். அதோடு சரும செல்களும் ஆரோக்கியமாகவும் அழகாகவும் இருக்கும்.

பொதுவாக தக்காளி சாப்பிடுவது சருமத்திற்கு மிகவும் நல்லது. அதோடு அதைக் கொண்டு சருமத்திற்கு பராமரிப்புக்களை கொடுத்தாலும், சருமம் ஆரோக்கியமாகவும் அழகாகவும் இருக்கும். இப்போது சரும கருமையைப் போக்கவும், சருமத்தை அழகாக பராமரிக்கவும் தக்காளியை எப்படி பயன் படுத்துவது என்று பாருங்கள்.

தக்காளியின் தோல் நல்ல பலனைத் தரும். இதில் உள்ள விற்றுமின் சிருமத்தை சுத்தம் செய்வதோடு, சருமத்தில் உள்ள முதுமைக்கோடுகளைக் குறைக்கும். அதற்கு தக்காளியின் தோலை கண்களைச் சுற்றி வைத்து ஊற வைத்து, கழுவ வேண்டும். இதனால் கருவளையாங்கள் மாயமாய் மறையும்.



தக்காளியை வெட்டி, அதை சீனியில் தொட்டு கருமையாக காணப்படும் சருமத்தில் சிறிது நேரம் மென்மையாக தேய்த்து, பின் குளிர்ந்த நீரில் கழுவ வேண்டும். இப்படி செய்வதால் சருமத்தில் உள்ள இறந்த செல்கள் நீங்கீ, சருமம் பொலிவோடு காணப்படும்.

வறண்ட சருமப் பிரச்சினை



வறண்ட சருமப் பிரச்சினைகளைக் கையாள்பவர்கள், உங்கள் சருமத்தை மென்மையாகவும், மிகுந்தவாகவும் வைத்திருக்க உதவும் சில அற்புதமான மற்றும் எளிதில் செய்யக்கூடிய இயற்கை தீவு, லாக்ஷ் அமிலத்தின் காரணமாக வறண்ட சருமத்தைக் கட்டுப்படுத்த பால் உங்களுக்கு பெரிதும் உதவும்.

பாலைப் பயன்படுத்துவதும் உங்களுக்கு சிரமமாக இருக்காது. சருமத்தில் பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளில் மெதுவாக பாலை தடவி, சிறிது நேரம் விட்டு, கழுவி வந்தால், கிடைக்கும் பலனால் நீங்கள் ஆச்சியப்படுவீர்கள். நீங்கள் தூங்கும் முன் அல்லது அதிகாலையில் பாலை தடவலாம். இது சருமத்திற்கு மென்மையையும் பொலிவையையும் தருகிறது.

சருமத்தின் உண்மையான வயதை நிர்ணயிக்கும் உணவுகள்

நாம் செய்யும் உணவுத் தேர்வுகள், சருமத்தின் உண்மையான வயதை நிர்ணயிக்கலாம் மற்றும் உண்மையான வயதை விடுவதைகளை வயதானவராகக் காட்டலாம். ஆரோக்கியமான உணவுத் தேர்வுகள் நமது நோயைதிர்ப்புச்சுக்தியை அதிகரிக்கும் அதே வேளையில் நமது முழு உடலிலும் பெரும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகின்றன. நீங்கள் ஆரோக்கியமான உணவை உட்கொள்ளும்போது, அது சருமத்தை புத்துணர்ச்சியூட்டுவதன் மூலம் மேம்படுத்துகிறது. இது ஒரு ஒளிரும் விளைவை ஏற்படுத்துகிறது.

சில உணவுகள் மிகவும் ஆரோக்கியமானவை. அவை சருமத்தின் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்த நேரடியாக சருமத்தில் பயன்படுத்தப்படலாம். சருக்கங்களைக் கட்டுப்படுத்துவது முதல் சருமத்தை மென்மையாக்குவது மற்றும் நகங்களை வலுப்படுத்துவது வரை, நாம் செய்யும் உணவுத் தேர்வுகள் அனைத்தையும் செய்ய முடியும். குளிர்காலத்தில், தோல் வெளிர் மற்றும் வறண்டு போவதை நீங்கள் கவனித்திருக்கலாம். சருமத்தை அனைத்து வகையான குளிர்கால பிரச்சினைகளிலிருந்தும் பாதுகாக்கும் உணவுகளை நாம் உட்கொள்ளவேண்டும். உதாரணமாக கரட்டில் பீட்டா கரோட்டின் மற்றும் கைகோரீன் ஆகிய சத்துக்கள் நிறைந்துள்ளன. இது புற ஊதாக்திரிச்சில் இருந்து சருமத்தைப் பாதுகாக்கிறது. குளிர்காலத்தில் கூரியன் மிகவும் பிரகாசமாக இல்லை என்றாலும், புற ஊதாக்திரிகள் இன்னும் நம்மைச் சுற்றி உள்ளன. கரட்டில் விற்றுமின்ற, பொற்றாசியம் மற்றும் ஒட்சிஜெற்றங்கள் நிறமியுள்ளன. அவை வறண்ட சருமம் மற்றும் சீற்ற தோல் பிரச்சினைகளைத் தடுக்கின்றன.



நெல்லிக்காய் தருங்கிழார்

இயற்கையிலேயே நெல்லிக்காயில் பல வேறு நற்குணங்கள் நிறைந்துள்ளன. தினசரி ஒரு நெல்லிக்காய் சாப்பிட்டு வார மலச்சிக்கல் நீங்கும்.

இந்த நெல்லிக்காயைதினசரி எடுத்துக்கொள் வதன் மூலம் சௌரியான பிரச்சினைகள் சரியாகின்றன.

நெல்லிக்காயில் விற்றுமின் சிசுத்து அதிகம் நிறைந்திருப்பதால், இது அமிலத்தன்மையை அதிகப்படுத்தி சருமபிரச்சினைகள், ஒவ்வாறை, முடி உதிர்வு, முதிர்ச்சியான தோற்றும் போன்றவை ஏற்படுவதிலிருந்து தடுக்கிறது. குளிர்ச்சியினால் ஏற்படும் சில குளிர்கால நோய்களில் ஒருந்து தற்காக்க நெல்லிக்காய் உதவுகிறது.





குடிமக் கதை ஒன்று
பழக்கத்துப் பாருங்கள்



புத்தீசாலி புலவரும் நெல்மணிகளும்

அது ஒரு அழகிய கிராமம். அந்தக் கிராமத்தில் ஒரு தீர்மை வாய்ந்த புலவர் ஒருவர் தன் குடும்பத்துடன் மகிழ்ச்சியாக வாழ்ந்து வந்தார்.

சீலமாதாங்களுக்கு பிறகு, அவரது குடும்பம் வறுமையின் பிழியில் சிக்கியது மேலும் தீவிரந்து மீள்வதற்கு என்ன செய்வதென்று புலவர் யோசித்துக்கொண்டு இருந்தார்.

புலவரின் நிலையைப் பார்த்த அந்த கிராமத்தின் தலைவர் புலவரிடம் சென்று, நம் நாட்டின் அரசரை புகழ்ந்து பாடும் புலவருக்கு கேட்கும் பரிசினை கொடுக் கிறார். அந்த பரிசினைப் பெறுவதற்கு நீயும் முயற்சிக் கலாமே என்று கூறினார்.

இது சரியான தருணம் என்று கருதிய புலவரும் மன்னரைப் பார்க்க அரண்மனை நோக்கி பயணித் தார்.

மன்னரைப் புகழ்ந்து பாடுவதற்காக சென்ற புலவர் அரண்மனையை அடைந்தார். மன்னரைப் பற்றியும், அவரது ஆடசீ பற்றியும் புகழ்ந்து பாடினார்.

புகழ்ந்து பாடிய புலவரின் பேச்சில் மகிழ்ச்சி அடைந்த அரசன் புலவரிடம், உளக்கு என்ன பரிசுவேண்டுமோ கேள் என கூறினார்.

புலவரும் திடுபோன்ற வறுமை எப்பொழுதும் என் குடும்பத்தை பாதிக்கக் கூடாதென்று யோசித்தார். பின் னர் அரண்மனையில் ஒரு சதுரங்க பலகை இருப்பதைப் பார்த்தார். அரசே எனக்கு பெரிதாக எதுவும் வேண்டாம் அங்கே சதுரங்க பலகை ஒன்று இருக்கிறதல்லவா அதை 1ம் கட்டத்தீல் ஒரு நெல்

மணியைவெஞ்தபின் ஓவ்வொரு கட்டத்தீற்கும் அதனை இரட்டமிடப் பாக்கினால் அதை தக்க பரிசாக ஏற்றுக் கொள்வேன் - என்று கூறினார்.

மன்னர் புலவரைப்பார்த்து, நெல்மணிகள் போதுமா? தங்கம். வைரம் போன்ற விலை உயர்ந்த பொருட்கள் வேண்டாமா? என்று கேட்டார்.

புலவரோ அரசே எனக்கு நெல் மணிகள் மட்டும் போதும் என்று கூறிவிட்டார்.

பொன்னோ பொருளோ கேட்பார் என என்னை யிருந்த அரசனும் புலவனை என்னிநகையாடி சரி என கூறிவிட்டார்.

பின்னர் அரசர் அரண்மனை சேவகர்களிடம், புலவர் கேட்ட நெல்மணிகளை எடுத்து வாருங்கள் என்று கட்டளையிட்டார். சேவகர்களும் சதுரங்கப் பலகையில் புலவர் கூறியபடியே நெல்மணிகளை சதுரங்க பலகையின் மேல் அடுக்கினர்.

1ம் கட்டத்தீல் 1, 2ம் கட்டத்தீல் 2, 3ம் கட்டத்தீல் 4, 4ம் கட்டத்தீல் 8 என நெல்மணிகளை அடுக்கினர்.

10ம் கட்டத்தீல் வந்த போது நெல்மணிகளின் எண்ணிக்கை 512 என ஆனது.

20ம் கட்டத்தீல் வந்த போது நெல்மணிகளின் எண்ணிக்கை 5,24,288 என அதிகரித்தது.



பாதி தூரம் அதாவது 32வது கட்டத்தை அடைந்த போது நெல்மணிகளின் எண்ணிக்கை 214.74.83. 648 ஆக பெருகியது.

விரைவில் நெல் மணிகளின் எண்ணிக்கை கோடாண கோடகளை தாண்டியது. இதனால் அரசன் தன்ராச்சியம் முழுவதையும் அந்த புத்தீசாலி புலவரிடம் இழக்கும் நிலை ஏற்பட்டது.

புலவரின் புத்தீ சாதுரியத்தையும், தான் செய்த தவறை உணர்ந்த அரசர் புலவரிடம் மன்னிப்புகேட்டார்.

இந்த ராச்சியத்தை ஆளுவதற்கு என்னைவிட இந்த புலவருக்கு அதீக தீர்மை உள்ளது என்று சபை முன் கூறிவிட்டு அரசர் பதவியை புலவரிடம் ஒப்படைத் தார்.

நீதி - கூட்டுப்பலனின் பெருக்கும் சக்தியை எப்பாழுதும் குறைத்து மதிப்பிடக்கூடாது.

பொது அறிவு

1. அமெரிக்காவை கண்டுபிடித்தவர்?
அமெரிக்க வெஸ்புசி
2. மேற்கிந்தியத்தைகளை கண்டுபிடித்தவர்?
சிறீஸ்தோபர் கொலம்பஸ்
3. இலங்கையை அழிக் காலம் கைப்பற்றி வைத்திருந்த ஜரோப்பிய இனத்தவர்?
ஒல்லாந்தர்
4. இலங்கையை ஆண்ட இறுதி மன்னன்?
சீர் விக்கிரமராஜசிங்கன்
5. இலங்கையில் அழிக் காலம் நிலைத்திருந்த இராச்சானி?
அனுராதபுர ரோசதானி
6. இலங்கையின் முதல் மன்னன் யார்?
பண்டுகாபயன்
7. பெள்த மத்தை இலங்கையில் பரப்பியவர் யார்?
மகிந்த தேர்
8. இலங்கையின் பொன் நீதி என அழைக்கப்படுவது?
களவி காங்கை
9. இலங்கையின் முதல் பல்கலைக்கழகம்?
பேராதனை பல்கலைக்கழகம்
10. இலங்கையின் முதல் ஏவுக்கணை?
ரீவாணா - 01



ஒற்றுமை உயர்வு தரும்

ஒரு ஊனில் இரண்டு பிச்சைக்காரர்கள் இருந்தார்கள். ஒருவர் பார்வையற்றவர் மற்றையவர் கால் ஊனமுற்றவர். பார்வைத் தீர்ண் அற்றவர் தோளில் ஊனமுற்றவர் ஏறி அமர்ந்து தம் குறைகளை வெற்றி கொண்டு வாழ்க்கையை நடத்தி வந்தனர். இருவரும் ஒன்றாக இருந்து தாங்கள் வேலையை நடத்தினர். ஒரு நாள் இருவரும் வந்து கொண்டிருக்கும் போது வழியில் ஒரு பணப்பை இருந்தது. அப்போது கால் இல்லாதவன் அவசரமாக கீழே இரங்கி இனிமேல் நான் என வழியில் போகிறேன். நீ உன் வழியில் போ என்று கூறினான். ஏன் என்று குருடன் கேட்க அது அப்படித் தான் என்று சொன்னான். பின் ஊனமுற்றவர் அந்தப் பணப்பையை எடுக்க முயற்சித்தான். ஆனால் அதை அவனால் எடுக்க முடியவில்லை. பல தடவை முயற்சித்தும் அதை எடுக்க முடியவில்லை. பின் அவன் அந்தக் குருடனிடம் நீ என்னை மன்னித்து விடு. ஒற்றுமை தான் உயர்வு தரும். நாம் இருவரும் சேர்ந்தே செயற்படுவோம். என்றான். பின் குருடன் அவனைத் தோளில் தூக்கிச் சென்று பணப்பையை எடுத்தார்கள். பின் இருவரும் ஒன்றாகச் சேர்ந்தே செயற்பட்டார்கள்.

செல்வன்.ர. குமின்சன் தரம் - 8, யாழ்ப்பானம் அந்து கல்லூரி

பேதமை பற்றிய தீருக்குறள்கள்

பேதமை என்பதான்று யாதைனின் ஏதங்களான் ஊதியம் போக விடல்

பேதமையுள் எல்லாம் பேதமை காதன்மை கையல்ல தன்கட செயல்.

நானாமை நாடாமை நாரின்மை யாதைன்றும் பேணாமை பேதை தொழில்.

ஓதி உணர்ந்தும் பிறர்க்குரைத்தும் தானடங்காப் பேதையின் பேதையார் லீல்.

ஒருமைச் செல்வாற்றும் பேதை எழுமையும் தான்புக் கழுந்தும் அளறு.

நூ.பிருந்தன் தரம் 10C, யாழ்ப்பானம் அந்துக்கல்லூரி



RADIANT DAWN

A Sunday Supplement in English to Kalaikkathir

Page I English for all

Sunday the 23th of January 2022

We welcome students' articles in word for publication

-Editor-

kalaikkathiredu@gmail.com

CONDITIONAL SENTENCES

Conditional sentences- Type 0 (Zero)

Form:- If + Present Simple + Present Simple

Usage:- Conditional sentences Type Zero are used to talk about general truths, scientific facts or things which always happens under certain conditions.

Examples:-
1. If you drop a cube of ice in water, it floats.
2. Metals expand if you heat them.
3. If I find the time, I go to the gym.

Note :- (You can use " when" instead of. " If ".)

The Zero Conditional is about something that is always true. It expresses general truths.- Situations in which one thing always causes another. When you use a Zero Conditional you are talking about a general truth rather than a specific instance of something. The structure of Zero Conditional is as follows.

If + Present Simple + Present Simple (If Clause + Main Clause)
Now consider the following examples.

1. If you don't brush your teeth, you get cavities.
2. If you put food in the freezer , it freezes.
3. When it is very hot, we hold the meeting under the tree.
4. When the weather changes suddenly, I get a headache.
5. When we heat metals, they expand.
6. When you press the button, the door opens.
7. If it rains heavily, I take my umbrella with me.
8. When you eat too much sweets, you lose all your teeth.

Exercises on Zero conditionals.

(A) Write zero or first conditional sentences and fill in the blanks with If or When.

1. ----- she (get up) in the morning , she----- (start) texting her friends.
2. -----people live to be 100 in the UK they----- (receive) a letter from the queen.
3. ----- the girl----- (not get) better, I ' ll ----- (have to) call the doctor.
4. You----- (have to) buy a car , -----you----- (make) the decision to give .
5. -----I----- (not tell) John the truth, he----- (not know) he is friendly with a bad guy.
6. -----you----- (stay) indoors all the time , you----- (not become) healthier.
7. Ice----- (melts) easily ,----- you (leave) it near the cooker.
8. ----- it rains, I----- (put on) a rain coat and I' ll----- (take)
9. -----you----- (not water) the garden, the flowers----- (not bloom).



Conditional Sentences - Type 1

It is often called the " real conditional" because it is used for real or possible and also likely, that the condition will be fulfilled.

Form:- If + Present Tense + Future + Simple (will)

Usage:- Conditional sentences Type 1 refers to future. A action in the future will only happen if a certain condition is fulfilled by that time. We don't know for sure whether the condition actually will be fulfilled or not, but the condition seems rather realistic, so we think it is likely to happen.

Example:- If I have enough time , I will watch the football match. (I may have time to watch the match but I'm not sure about it.)

Match the If clauses (A) and the Main clauses under (B).

(A)

1. If you study well....
2. If you work hard ...
3. If you eat too much..
4. If you take all the vitamins...
5. If we practice daily.....
6. If we miss the bus.....
7. If they watch late night movie..
8. If they help us

(B)

- (a) you can fight all of the diseases.
- (b) they will feel sleepy in the class.
- (c) we will win the match.
- (d) you will score high marks.
- (e) we will finish the work early
- (f) you will grow fat .
- (g) we will be late to school.
- (h) you will earn a lot of money.

ANSWERS: - 1- d / 2- h / 3- f / 4- a / 5- c / 6- g / 7- b / 8- e/

CONDITIONAL SENTENCES 1

1 If you ----- (have) your hair dyed, you ----- (look) much better.

2 I ----- (learn) flamenco if I ----- (go) to Spain this summer.

3 Tom ----- (go) sailing if the weather ----- (be) nice this weekend.

4 If you ----- (not/brush) your teeth after meals, you ----- (have) cavities.

5 John ----- (be) healthier if he ----- (lose) a few pounds and ----- (eat) less.

6 The baby ----- (cry) if you ----- (not/want) to play with him.

7 If Alice ----- (do) her homework before 6, her mum ----- (let) her go out to play.

8 We ----- (not/visit) Paris if we ----- (not/save) enough money.

He that respects himself is safe from others - Henry wadsworth Longfellow

Netaji Subhas Chandra Bose



Subhas Chandra Bose, affectionately called as Netaji, was one of the most prominent leaders of Indian freedom struggle. Though Mahatma Gandhi and Jawaharlal Nehru have garnered much of the credit for successful culmination of Indian freedom struggle, the contribution of Subash Chandra Bose is no less. He has been denied his rightful place in the annals of Indian history. He founded Indian National Army (Azad Hind Fauj) to overthrow British Empire from India and came to acquire legendary status among Indian masses.

Subhas Chandra Bose was born on January 23, 1897 in Cuttack, Orissa. His father Janaki Nath Bose was a famous lawyer and his mother Prabhavati Devi was a pious and religious lady. Subhas Chandra Bose was the ninth child among fourteen siblings. Subhas Chandra Bose was a brilliant student right from the childhood. He topped the matriculation examination of Calcutta province and graduated with a First Class in Philosophy from the Scottish Churches College in Calcutta. He was strongly influenced by Swami Vivekananda's teachings and was known for his patriotic zeal as a student. To fulfill his parents wishes he went to England in 1919 to compete for Indian Civil Services. In England he appeared for the Indian Civil Service competitive examination in 1920, and came out fourth in order of merit. However, Subhas Chandra Bose was deeply disturbed by the Jallianwala Bagh massacre, and left his Civil Services apprenticeship midway to return to India in 1921.

After returning to India Netaji Subhash Chandra Bose came under the influence of Mahatma Gandhi and joined the Indian National Congress. On Gandhiji's instructions, he started working under Deshbandhu Chittaranjan Das, whom he later acknowledged his political guru. Soon he showed his leadership mettle and gained his way up in the Congress' hierarchy. In 1928 the Motilal Nehru Committee appointed by the Congress declared in favour of Domination Status, but

Subhas Chandra Bose along with Jawaharlal Nehru opposed it, and both asserted that they would be satisfied with nothing short of complete independence for India. Subhas also announced the formation of the Independence League. Subhas Chandra Bose was jailed during Civil Disobedience movement in 1930. He was released in 1931 after Gandhi-Irwin pact was signed. He protested against the Gandhi-Irwin pact and opposed the suspension of Civil Disobedience movement specially when Bhagat Singh and his associates were hanged.

Subash Chandra Bose was soon arrested again under the infamous Bengal Regulation. After a year he was released on medical grounds and was banished from India to Europe. He took steps to establish centres in different European capitals with a view to promoting politico-cultural contacts between India and Europe. Defying the ban on his entry to India, Subash Chandra Bose returned to India and was again arrested and jailed for a year. After the General Elections of 1937, Congress came to power in seven states and Subash Chandra Bose was released. Shortly afterwards he was elected President of the Haripura Congress Session in 1938. During his term as Congress President, he talked of planning in concrete terms, and set up a National planning Committee in October that year. At the end of his first term, the presidential election to the Tripuri Congress session took place early 1939. Subhas Chandra Bose was re-elected, defeating Dr. Pattabhi Sitaramayya who had been backed by Mahatma Gandhi and the Congress Working Committee. Clouds of World War II were on the horizon and he brought a resolution to give the British six months to hand India over to the Indians, failing which there would be a revolt. There was much opposition to his rigid stand, and he resigned from the post of president and formed a progressive group known as the Forward Block.

Subhas Chandra Bose now started a mass movement against utilizing Indian resources and

men for the great war. There was a tremendous response to his call and he was put under house arrest in Calcutta. In January 1941, Subhas Chandra Bose disappeared from his home in Calcutta and reached Germany via Afghanistan. Working on the maxim that "an enemy's enemy is a friend", he sought cooperation of Germany and Japan against British Empire. In January 1942, he began his regular broadcasts from Radio Berlin, which aroused tremendous enthusiasm in India. In July 1943, he arrived in Singapore from Germany. In Singapore he took over the reins of the Indian Independence Movement in East Asia from Rash Behari Bose and organised the Azad Hind Fauj (Indian National Army) comprising mainly of Indian prisoners of war. He was hailed as Netaji by the Army as well as by the Indian civilian population in East Asia. Azad Hind Fauj proceeded towards India to liberate it from British rule. Enroute it liberated Andaman and Nicobar Islands. The I.N.A. Head quarters was shifted to Rangoon in January 1944. Azad Hind Fauj crossed the Burma Border, and stood on Indian soil on March 18, 1944.

However, defeat of Japan and Germany in the Second World War forced INA to retreat and it could not achieve its objective. Subhas Chandra Bose was reportedly killed in an air crash over Taipeh, Taiwan (Formosa) on August 18, 1945. Though it is widely believed that he was still alive after the air crash not much information could be found about him.

Periyar and social reformist

Periyar E. V. Ramasamy (17 September 1879 – 24 December 1973), also known as Ramaswami, EVR, Thanthai Periyar, or Periyar, was a Dravidian social reformer and politician from India, who founded the Self-Respect Movement and Dravidar Kazhagam. He wanted thinking people to realize that their society was far from perfect and that it is in urgent need of reform. Periyar wanted the Government, the political parties and social workers to identify the evils in society and boldly adopt measures to remove them.

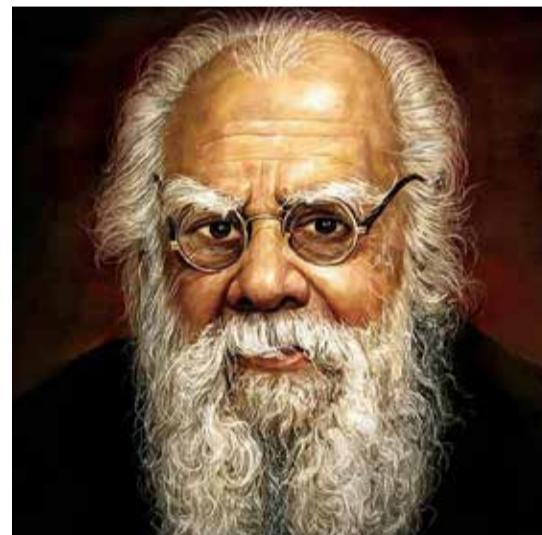
One of the areas of focus was in the upliftment of villages. In a booklet called Village Uplift, Periyar pleads for rural reform. It should be stressed in this context that rural India still forms the largest part of the Indian subcontinent in spite of the ongoing process of urbanization. Thus, the distinction between rural and urban has meant an economic and social degradation for the rural inhabitant. Periyar wanted to eradicate the concept of "village" as a discrimination word among places just as the concept outcast among social groups. Periyar advocated for a location where neither the name nor the situation or its conditions imply differences among people.

With the same aim in view, Periyar wanted farm laborers to be called "partakers in agriculture" and be paid 60 percent of the income, while 40 percent would go to the landowner. In his booklet on rural uplift of 1944, [Periyar gave an action program for modernizing villages which mentioned: mechanization of agriculture, that is, ploughing, sowing, digging wells, and harvesting by machines; reformulation of agricultural land to facilitate mechanization and separation of land unsuitable for this for growing other crops; marketing of agricultural products, through farmers' cooperative so that the proceeds would go to the agriculturists; combining villages as a small town for provision of a school, hospital, park, cinema, drama, reading room, library, radio station, roads, bus transport, police station, an educated judge, and shops; organizing mobile exhibitions; establishing appeals courts and providing for field camp of officers for redressal of grievances; and establishing small industries.

Periyar and the Self-Respect Movement wanted to reduce Government salaries because they spoiled men's purity. He explained that they want industries producing things necessary for public welfare to be state-owned. Furthermore, cooperative societies should be introduced to remove the brokers and moneylenders that come between farmers and consumers. Farmers must be helped to get rid of their debts. Litigation and conflicts on account of rules should be reduced and death taxes fixed. Periyar also believed that local boards, municipalities, and cooperative managements must be given more power.

In his rural uplift, he puts every stress on education as the sure way

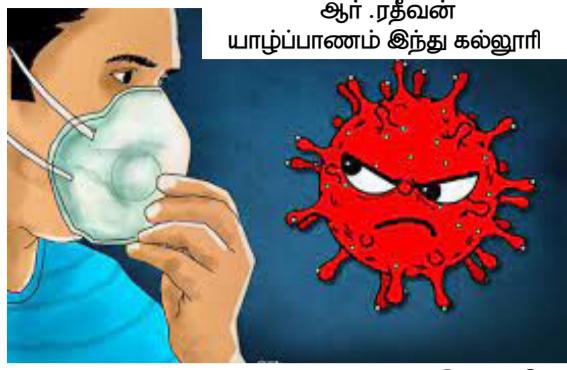
to rational thinking and action which would lead to the abolishment of injustices in society, economic as well as social. Periyar came up with a fourteen-point program which were as follows:



"the landless agriculturists should be safeguarded from exploitation by landlords and money lenders, where the government should do everything to see that agricultural workers are not deprived of their scroll land holdings for defaulting payment of rent; co-operative societies and banks should be formed to save the farmers from the exorbitant rate of interest collected by pawnbrokers and money lenders; to reduce the number of cases arising out of the dispute of the ownership of land the Government should itself possess all clear land documents; the laws pertaining to agriculture should be so framed that the actual agricultural laborers get reasonable returns for their labor, and to prevent landlords and middle-men from cornering away the bulk of the agricultural products; like railways, post and telegraphs, waterways and electricity which are now under the control of Government, the other public utilities and services should be taken over by the Government; insurance schemes

should be undertaken by the Government itself and to be extended to workers as in the case of other people; legislation should be so framed as to increase the income of public as well as the workers with a view to upgrade their standard of living under income ratio; children should be given facilities for education within the target period; considering the baneful influence of toddy and other kinds of drink, the government should work towards total prohibition before a specified period of time; the evils of untouchability, discrimination based on birth, superstition and blind belief should be done away with; State Government appointments should be apportioned according to the percentage of population of people and political aspirations; land tax should be levied progressively taxing the rich more and leaving the poor from the rigorous clutches of tax; opportunities to get revenue in the case of local bodies and co-operatives should be enlarged and the management should be vested with the Government servants; and the motto of the public administration should aim at efficiency and a good administration with reasonable expenditure.

Periyar sent a copy of these resolutions to the government and political parties, including the Congress. The Congress ignored these resolutions because they had come from Periyar and his party. But the Justice Party accepted the resolutions and assured Periyar that it would implement those resolutions, when administrative power came into its hands. The acceptance of the resolutions by the Justice Party was indeed a victory for Periyar's Self-Respect Movement.



கொரோனா – மனிதன் உடையாடல்



கொரோனா:- லீவங்கை வாழ் என்மனிதா உள்ளது தீண்டவேண்டும். மாஸ்கைத் தானே போடாய்நான் உன் நுழைய



மனிதன்:- இருபது நாள் வரையில் தனிமையில் நான் இருந்து பெரும்பாடு தானே நான் படுவேன்.

நல்மாஸ்க்கைப் போடுவேன் நன் நாக கையைக் கழுவேன் உன்னை என் உடலுக்குள் செல்ல நான் விட மாடுவேன்.

நீரிகளும் கலக்கும் கிடங்களும்

மகாவலி கங்கை - 335Km - திருகோணமலை களு கங்கை - 129Km - களுந்துறை களனி கங்கை - 145Km - கொழும்பு வளவு கங்கை - 138Km - அம்பாந்தோட்டை மாணிக்க கங்கை - 115Km - யாலு கல்லோயா - 1,084Km - மட்டக்களப்பு ஜின்கங்கை - 113Km - காலி

எஸ். சோபிதன்
யாழ்ப்பாணம் இந்து கல்லூரி

லீவங்கையின் குளங்கள்

(சென்றவாரத் தொடர்ச்சி)

மன்னானுக்கு பெளத்த பிக்குகளின் அறிவுரைகளும் அனுசாசனங்களும் பெருமளவில் கிடைத்தன என்பதும் மன்னரின் நிலைப்பாடு அவர் எவ்வளவுதாரம் அந்த அறிவுரைகளையும் அனுசாசனங்களையும் கடைப்பிடித் தார் என்பதில்தான் தங்கியிருந்தது என்பதும் வரலாற்றிலி ருந்து தெரியவந்துள்ளது.

வரலாற்றின் பிரகாரம் புராதன காலத்தில் நீர்ப்பாசன போக்குகள் தொடர்பில் அனுராதபுரம் பொலன்னன்றுவை யும் முக்கியமானவைகளாக இருந்தன.

அனுராதபுர யுகம்:- இந்த யுகம் புராதன லீவங்கையில் நீர்ப்பாசன நாகரிகத்தில் மிகமிக முக்கியமான யுகமாக கருதப்படுகிறது. பெரும்பாலான பாரிய நீர்ப்பாசன கைத் தொழில்கள் இந்த யுகத்தில்தான் நிர்மாணிக்கப்பட்டன.

அனுராதபுர தொகுதி-நீர்ப்பாசன கலாசாரத்தில் இன்னு மொரு முக்கியமான யுகம் அனுராதபுர யுகத்திக்கு உரிய தாதுசேன மன்னரின் காலமாகும். தாதுசேன மன்னர் 459 முதல் 477 வரை நாட்டை ஆட்சிசெய்துள்ளார் அவருடைய ஆட்சிக் காலத்தில் மாபெரும் கலா வாவிநீர்த்தேக் கழும் தீசாவாவிக்கு (கி.மு. 307) நீர் வழங்கிய 54 மைல் கள் நீர்மான ஜய கங்கை அல்லது இராட்சத் கால்வாய் அமைக்கப்பட்டது. நுவர் வாவிக்கு (கி.மு. முதலாம் நூற்றாண்டு) நீர் விநியோகத்தை அதிகரிப்பதற்காக மல் வத்து ஓயாவுக்கு கறுக்காக திருப்பும் கட்டமைப்பு ஒன்று அமைக்கப்பட்டாலும் பின்னர் மல்வத்து ஓயாவுக்கு குறுக்கேநாச்சதாவ (கி.மு. 816 - 890) அமைக்கப்பட்டது.

பொலன்னன்றுவை யுகம்:- பராக்கிரமபாகு மன்னர் (153 - 1186) இந்த நாட்டை ஆட்சிசெய்த தலைசிறந்த ஆட்சியாளர்களில் ஒருவராவார். அவருடைய ஆட்சிக் காலத்தில் கிடம்பெற்ற பல அபிவிருத்திப் பணிகள், நீர்வாக மறுசீர மைப்பு, புடைபெயர்வு என்பவை பற்றிய தகவல்கள் வரவாற்றில் காணப்படுகின்றன. மாபெரும் பராக்கிரம சமுத் தர் நீர்த்தேக் குறுக்கு நீர்வாக போன்ற நீர்ப்பாசன முறை மைக்களையும் அவர் புனரமைத்தார்.

பராக்கிரம சமுத்திரம் மூன்று வாவிகளைக் கொண்டுள்ளது. அவையாவன தோப்பா வாவி, தும்புடலே வாவி, ஏரபது வாவி என்பவையாகும். பராக்கிரம சமுத்திரத்தை அமைப்பதற்காக மீழுஞ்சிருவாவிகளும் ஒன்றேடாபான்று கிணைக்கப்பட்டுள்ளன. அத்துடன் அடையாள நீரேந்தும் பிரதேசத்துக்கு மேலதிக்காக 24 மைல்கள் நீர்மான நீர்காண்டுவெருகிற கால்வாடுடனான் அங்க மெழில்ல அணையினால் அது போலிக்கப்படுகிறது. குளத்து மதி வின் மொத்த நீளம் 9 மைல்களாகும். அத்துடன் அதன் உயரம் 40 அடிகளுக்கும் 90 அடிகளுக்கும் கிடையில் வேறுபடுகிறது.

எலஹரா நீர்ப்பாசன தொகுதி: மகாவாயிசுத்தின் பிரகாரம்

கல்விக்கசீர்

சிலேஷை நொடிகள்

இலைகள் அசைவது எதனாலே? சுவாசம் செய் வது எதனாலே?

காற்றினால்

கீரைநிலத்தில் விதைப்பதேன்? கீழோர் செல்வரை நாடுவதேன்?

பிடுங்சித் தீன்

குத்ராவளர்ப்பதைப்படி? செல்வம் அழிவதைப்படி? கொள்ளளவிட்டு

கொல்லர் பிழைப்பதைப்படி? குத்தரிசி வேகுவது எப்படி?

உலைவத்து

சுவர் வெளுப்பது எப்படி? வெற்றிலை சீவப்பது எதனால்?

சுன்னாம்பினால்

எருமைக்கள்று அழுவதேன்? எருக்கம் ஒலை பழப்பதேன்?

பால் வற்றுவதால்

கழுந்தை அழுவதேன்? குப்பை தேங்குவதேன்?

எடுப்பாற்று

குமகைடுப்போவதேன்? புவவவண்டாவதேன்?

மதுவால்

ரத்தம் பெருகுவது எதனாலே? ரசம் மணப்பது எதனாலே?

பெருங்காயத்தால்

எஸ். வைசாகவான்
யாழ்ப்பாணம் இந்து கல்லூரி

நூல்களும் சியற்றியவர்களும்

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| 1. திருக்குறள் | : திருவள்ளுவர் | : சேக்கிழார் |
| 2. ஆத்திகுஷ | : ஓளவெயார் | : கம்பர் |
| 3. மகாபாரதம் | : வேத வியாசர் | : ரீந்திர நாத் தாகூர் |
| 4. சத்திய சோதனை | : மகாத்மா காந்தி | : தேசங்களின் செல்வம்: அடம் சிமித் |
| 5. பகவத் கிதை | : பகவான் மூர் சிருஷ்ணர் | |
| 6. தீராப்புராணம் | : உமருப் புலவர் | |
| 7. மகா பார வம்சம் | : மகா நாம தேரர் | |
| 8. பெரிய புராணம் | | |
| 9. கம்ப ராமாயணம் | | |
| 10. கீதாஞ்சகவி | | |
| 11. தேசங்களின் செல்வம்: | | |

எஸ். சோபிதன்
யாழ்ப்பாணம் இந்து கல்லூரி



ஆண்டலூம் 1953ஆம் ஆண்டலூம் புனரமைப்பு பணிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன.

வரலாற்றில் குறிப்பிடப்படுள்ளவாறு 3 மைல்களுக்கு அப்பால்மகாசேனமன்னை கவுன்ஸளவாவியைசெய்வித்த தோடு இளவரசி பிசோ பண்டார (மகாசேன மன்னரின் சகோதரி) அதை செய்வித்ததாகவும் நாட்டார் கலைகள் இருக்கின்றன. இந்த முழு முறைமையும் நீரறுவி (cascade) எண்ணக்கருவுடன் ஒருங்கிணைந்த பள்ளத் தாக்குகள் ஊடாக அமைக்கப்பட்ட நீர்ப்பாசன முறை மைக்கு தலைசீரந்த உதாரணமாகும்.

மினிப்பேரியாட்சத் தால்வாய்:- மேற்குறிப்பிடத் தீர்ப்பாசன முறைமைகளுக்கு மேலதிக்காக மினிப்பேரியாட்ச தீர்ப்புப் பத்தீவிற்குந்து நீர்ப்பாசன மற்றும் கிரித்தலைவரை இரண்டாகப் பிரிக்கிறது.) வரையிலான கிக் கால்வாயின் முதற் பகுதி 20.75 மைல்கள் நீர்மானதாகும். நேருவின்னாகல்வாயில் 2.5 மைல்களுக்கு அப்பால் அது கிரித்தலைவரை வாவிக்கு நீரை வாவி போன்ற சீரிய வாவிகளுக்கு நீரை விரியோகித்துள்ளது. எலஹர ரைபிலிருந்து நீர்ப்பிப்பிடப்படுப்பு (இதன்போது அது மின்னோரியா மற்றும் கிரித்தலைவரை இரண்டாகப் பிரிக்கிறது.) வரையிலான கிக் கால்வாயின் முதற் பகுதி 20.75 மைல்கள் நீர்மானதாகும். நேருவின்னாகல்வாயில் 2.5 மைல்களுக்கு அப்பால் அது கிரித்தலைவரை வாவிக்குள் பிரவேசிக்கின்ற அதேவேளையில் தலைவர்தாழையுக்குப் பெருக்கிச் செல்வின்ற இன்னொரு கிடை எலஹர ரைபிலிருந்து குறுப்பும் கிரிப்பிடப்படுகின்ற நீர் பிரவேசிக்கின்ற வளைவில் ஆற்றைத் தீருப்புகின்ற ஒரு முறையைக் கொண்டுள்ளதோடு அந்த இடம் நீர் பிரதான ஓட்டத்தில் மீன்னும் சேர்வதற்கு தடையாக இருக்கின்ற இரண்டு கற்றாண்களால் பாதியாக மூடப்பட்டிருக்கின்றன.

கலைவழும் இந்த இரண்டு கற்றாண்களை ஒன்று சேர்த்து கட்டு உள்ளறை நீர்ம

MODEL EXAMINATION FOR GRADE FIVE STUDENTS FOR SELECT TO SCHOOL FOR THE AWARD OF BURSARIES.

மாணவர்களை பாடசாலைக்குத் தேர்ந்தெடுப்பதற்கும் மாணவர்களுக்கு உதவிப்பணம் வழங்குவதற்குமாகத் தரம் ஜந்து மாணவர்களுக்கு நடாத்தப்படும் மாதிரிப் பரிசுசை

வினாத்தாள் ஆக்கம்
புலமைப்பாதை ஆசிரியர்
தீரு. சு. அஜீந்தன் BA

வினாத்தாள் - I

1 மணித்தியாலம்

சுட்டெண் :



(சென்றவாரத் தொடர்ச்சி)

21. கீழ்த்திரப்பட்டுள்ளதராச சமனிலையில் உள்ளது. ஒரு மீனின் நிறையின் அளவை சரியாகக் குறிப்பது



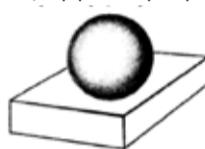
- (1) 1 kg 100g (2) 1 kg (3) 900g

22. படத்தில் காட்டப்பட்டுள்ள கணவுருக்களின் மொத்த எண்ணிக்கை



- (1) 32 (2) 29 (3) 26

23. கணவுரு ஒன்றின் மேல் காட்டப்பட்டுள்ள ஒரு கோளத்தினை மேலிருந்து பார்க்கும் போது தோன்றும் வடிவத்தினைத் தெரிவு செய்க.

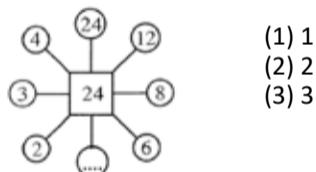


- (1) (2) (3)

24. வரிசை ஒன்றில் 1 முதல் 20 வரை வரிசையாக இலக்கமிடப்பட்டுள்ள பின் ணைகளை அப்பாக வைக்கப்பட்டுள்ளனர். பின்னர் முதல் மூன்று பின்னைகளும், கடைசி இரு பின்னைகளும் வெளியேற்றப்பட்டனர். தற்போது உள்ள பின்னைகளின் நடுவில் உள்ள பின்னையை குறிக்கும் இலக்கம் எது?

- (1) 9 (2) 10 (3) 11

25. வெற்றித்திற்கு வரவேண்டிய எண்ணைத் தெரிவு செய்து அதன் கீழ்க்கொடுகூ.

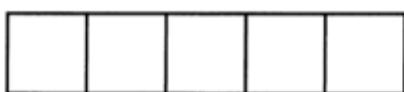


- (1) 1
(2) 2
(3) 3

26. பறவைகள் பற்றிய மிகச்சரியான கூற்று

- (1) பறக்கும் தீரன்
(2) கூடுகட்டும் தீரன்
(3) ஒரு சோா இரக்கைகள் இருப்பது

27. கீழே தரப்பட்டுள்ள செவ்வகம் ஒரே மாதிரியான ஜந்து சதுரங்களினால் ஆக்கப்பட்டுள்ளது. ஒரு சிறிய சதுரத்தின் சுற்றளவு 24cm ஆகும். செவ்வகத்தின் சுற்றளவு யாது?



- (1) 120cm (2) 110cm (3) 72cm

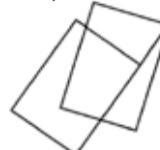
28. போத்தல் ஒன்றில் 55 நீலாக் மணிகளும், மற்றைய போத்தலில் 75 சிவப்பு மணிகளும் உள்ளன. இரண்டு போத்தல்களிலும் உள்ள மணிகளை சமப்படுத்து வதற்கு நீல நீர மணிகள் உள்ள போத்தலில் எத்தனை சிவப்பு நீர மணிகளை கிடைவேண்டும்?

- (1) 10 (2) 15 (3) 20

29. $8 \bullet 4 = 2 \Delta 1$ தரப்பட்டுள்ள வடிவத்திற்குப் பொருத்தமான கணி தக் குறியீடுகளை தெரிவு செய்க?

- (1) \times, \div (2) \div, \times (3) $\times, -, +$

30. தரப்பட்டுள்ள வடிவத்திலுள்ள நாற்பக்கல்களின் எண்ணிக்கை



- (1) 4
(2) 5
(3) 6

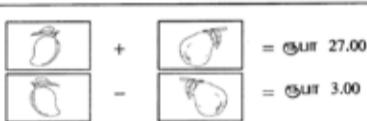
31. கீழுள்ள படத்தில் நீறந்தீட்டப்படாத பகுதியினைப் பின்னத்தில் எழுதுக.



- (1) $\frac{3}{8}$ (2) $\frac{2}{4}$ (3) $\frac{5}{8}$

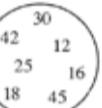
32. மைதானம் ஒன்றில் 35 மோட்டார் சைக்கிள்களும், கார்களும் நிறுத்தி வைக்கப்பட்டுள்ளன. அவற்றின் சக்கரங்களின் எண்ணிக்கை 90 எனின், அங்கு நிறுத்தி வைக்கப்பட்டுள்ள கார்கள் மற்றும் மோட்டார் சைக்கிள்களின் எண்ணிக்கை

- (1) 10, 25 (2) 25, 10 (3) 15, 20

33. 

மேற்குறிப்பிட்ட விலைப்படியலில் இரண்டு மாம்பழங்கள் மற்றும் கொய்யாப்பழம் ஒன்றின் விலை யாது?

- (1) ரூபா 35.00 (2) ரூபா 40.00 (3) ரூபா 42.00

34.  வட்டத்திலுள்ள 6 இன் மடங்குகளின் கூட்டுத்தாகையைத் தெரிவு செய்க.

- (1) 102 (2) 118 (3) 120

35. கீழ் தரப்பட்டுள்ள சதுரமுகையில் எதிர்ப்பக் கிலக்கங்களானது, தரப்பட்டுள்ள இலக்கங்களின் இரண்டு மடங்குகளாகும். தெரியாத பக்கங்களின் இலக்கங்களின் கூட்டுத்தாகை யாது?

- (1) 18 (2) 6 (3) 12



36. அட்டவணையினை பார்த்து A மற்றும் B இல் வரவேண்டிய சொல்லைத் தெரிவு செய்க.

நண்கள்	A	வாய்ம்
மீன்	குதிரை	பழங்கள்
B	மானங்	பட்டம்

- (1) நிலம், கடற்குதிரை (2) நிலம், முதலை (3) முயல், மீன்

37. மார்ச் மாதம் 3 ஆண்திக்கீல வெள்ளிக்கிழமை எனின், அம்மாதத்திலுள்ள வெள்ளி மற்றும் சனிக்கிழமைகளின் எண்ணிக்கை

- (1) 4, 4 (2) 4, 5 (3) 5, 4

38. எனது கட்காரம் ஒரு மணித்தியாலத்திற்கு 2 நிமிடங்கள் குறைவாகவே காட்டும். நான் காலை 6.00 மணிக்கு சரியான நேரத்தினை எனது கட்காரத்தில் அமைத்த பின்னர், மதியம் 12.00 மணிக்கு எனது கட்காரம் காட்டும் நேரம்

- (1) மு.ப 11.48 (2) பி.ப 11.48 (3) பி.ப 12.12

39. சீலாவிடம் ரூபா 178.00 பணம் இருந்தது. நிதர்சினியிடம் ரூபா 208.00 பணம் இருந்தது. நிதர்சினி சீலாவிட்டு ரூபா 15.00 கொடுத்தால், தரப்பட்டுள்ள விடைகளில் தவறானது?

- (1) சீலாவிடம் இருந்த தொகை நிதர்சினியிடம் இருக்கும் தொகையை விட அதிகம்.
(2) இருவாரிடம் ஒரே அளவு பணம் உள்ளது.

(3) நிதர்சினியிடம் இருந்த பணம் முன்பு இருந்த தொகையை விட குறைவாக இருந்தது.

40. 29 நாட்களைக் கொண்ட ஒரு மாதத்தில் முதலாவது நாள் செவ்வாய்க்கிழமை என்றால், அடுத்த மாதத்தின் முதலாவது நாள் என்ன கிழமை

- (1) செவ்வாய் (2) புதன்கிழமை (3) வியாழன் (முற்றும்)

(பிரதி ஞாயிறு தோறும் கீப் பகுதியில் பயிற்சி வினாத்தாள்கள் பிரசரமாகும்)

புதிய கல்வியாண்டு - 2022



LEARN EASY
- KNOWLEDGE IS POWER -
www.learneasy.lk

Grade 2 - O/L
Medium
TAMIL / ENGLISH

- ICT
- Maths
- English
- Commerce
- Tamil
- History
- Science
- Sinhala

Learn Easy மூலம்
புலமைவளரி

Call:

76667 4945

தனித்துவமான புலமைப்பரிசில் மர்ட்சை
வகுப்புக்கள் தரம் 2 தொக்கம் தரம் 5 வரை

நடைபெறுகின்றன

www.learneasy.lk || www.lkedu.lk



- கலாந்தி ரூபன் மரியாம்பிள்ளை அடிகள் -
(ஊடக வருகை விரிவுரையாளர் - லீலங்கை
தீர்ந்த பல்கலைக்கழகம். ஓய்வு நிலை ஊடக
வருகை விரிவுரையாளர் - யாழ் பல்கலைக்கழகம்
இயக்குநர் - பிசப் சவந்தரம் மீதியா சென்றர்)



சர்வதேசத்தையும் தீரும்பிப் பார்க்க வைத்த தீருத்தந்தை இரண்டாம் அருள் சின்னப்பர்

அவர் புனிதரான கதையும் அவரைச் சுந்தித்த புதுமையான அனுபவமும் என்ற கடந்த வார ஆக்கத்தைப் படித்த சிலர் அவரைச் சுந்தித்த புதுமையான அனுபவம் என்ற இரண்டாம் பகுதி பற்றி எதுவும் எழுதவில்லையே என்று கேள்வி எழுப்பினர். அந்த இரண்டாம் பகுதியே இவ்வாரம் வருகிறது. அந்த புதுமையான அனுபவம் எனது அனுபவமேயாகும். தொடரும் வாரங்களில் வேறு குருக்களின் அனுபவங்களை வெளியிட வேண்டும்.

சர்வதேசத்தையும் தீரும்பிப் பார்க்க வைத்த தீருத்தந்தை இரண்டாம் அருள் சின்னப்பர் புனிதரான கதையும் அவரைச் சுந்தித்த புதுமையான அனுபவமும் என்ற கடந்த வார ஆக்கத்தைப் படித்த சிலர் அவரைச் சுந்தித்த புதுமையான அனுபவம் என்ற இரண்டாம் பகுதி பற்றி எதுவும் எழுதவில்லையே என்று கேள்வி எழுப்பினர். அந்த இரண்டாம் பகுதியே இவ்வாரம் வருகிறது. அந்த புதுமையான அனுபவம் எனது அனுபவமேயாகும். தொடரும் வாரங்களில் வேறு குருக்களின் அனுபவங்களை வெளியிட வேண்டும்.



களையும் பக்ரலாம்.

1999ஆம் ஆண்டு ஒரு இனிய காலைப் பொழுது. நேரம் 08 மணி இருக்கும். மெல்லிய காற்று மெதுவாக வீசி உட்டை திமாக வருகிறது.

பௌயிகுளிர் லில்லை மெல்லியமழை. மழைதூவுது என்போமே. அந்த மெல்லியதூவுல் பற்றி அலட்சிக்கொள்ள எதுறனையும் அனுபவத்தை அப்போதுதான் முழுமையாக அனுபவித்து உணர முடிந்தது.

நான்தனிமையாய்ந்திர்கிறேன். அப்படித்தான் உணர்ந்தேன். ஆனால் தனிமையாய்வில்லை. என்னைச் சுற்றி குறைந்தது 500 பேராவது நின்றிருப்பர். அந்த மழைத் தூரலின் மத்தியிலும் அதைப்பற்றி எள்ளாவும் கவலைப் படாமல் அங்கும் இங்கும் நகர்ந்து கொண்டிருந்தனர்.

1998ஆம் ஆண்டு வத்திக்கான் நகரில் தீருத்தந்தையுடனான சுந்திப்பு

வத்திக்கானில் பணியாற்றும் யாழ் மறைமாவட்டத்தை சோந்த மேதகு கமிலைஸ் நிர்மலன் அடிகளாரின் ஏற்பாட்டில் தீருத்தந்தை இரண்டாம் அருள் சின்னப்பரைச் சுந்தித்தமென மறக்க முடியாத அருள் நிறைந்த அனுபவமாகும்.

மேதகு கமிலைஸ் நிர்மலன் அடிகளார் என்னை விமான நிலையத்தில் இருந்து அழைத்துச் சென்று அமல மரித்தியாகிகள் இல்லத்தில் தாங்கி கல்வி கற்றுக் கொண்டிருந்தார்.

மறுநாள் வத்திக்கான் புனித பேதுறவானவர் சதுக்கத் தீர்கு என்னை அழைத்துச் செல்லும் பொறுப்பு அவரிடம் கொடுக்கப்பட்டது. அவருக்கு அன்று வகுப்புநாளாக இருந்த தமையால் நேரத்தோடு என்னை அழைத்துச் சென்று புனித பேதுறவானவர் சதுக்கத்தில் விடுவதாகத் திட்ட மிடிப்பட்டது. அதன்படி எனது வகுப்புநாள்பார் சுந்திரபோல் சுதுக்கத்திற்கு அழைத்துச் சென்றார்.

இந்தப்பொரியக்கூட்டத்தில் என்னை எப்படினால் முடியும் என என்னைக் கொண்டு நகர்ந்து ஒரளாவுசனம் குறைந்த இடத்தைப் பிடித்து நிற்கிறேன்.

அதன் பின்னர்தான் அந்த மெதானத்தைச் சுற்றிப் பார்க்கிறேன். அந்த உலகப் பிரசித்தி பெற்ற புனித பேதுறவானவர் சதுக்கத்தை பற்றி நான் ஏற்கனவே அங்கு வருவதற்கு முன்னர் பழக்கத்தை அந்த பார்க்கிறேன்.

பேதுறவான் கோவிலின் வெளியிற்றம்

புனித பேதுறவான் கோவிலில் தன்னிலேயே உலகப்

புகழ் பெற்றது. அக்கோவிலின் முன் அமைந்த பரந்த வெளியிற்றம் கோவிலின் சீற்பபை இன்னும் அதிகமாக எடுத்துக்கொட்டுகிறது.

இவ்வெளியிற்றம் நீள்வட்ட வடிவம் கொண்டது. அது பின்னர் நீள்சதுரமாக மாறுகின்றது. இம்முற்றத்தை 1656 - 1667இல் வடிவமைத்தவர் ஜான் லொரேன்லோ பெர் ணீனி என்னும் தலைசிற்றந்த கட்டடக் கலைஞர் ஆவார்.

அரவணைப்பதற்கு நீட்டப்படுகின்றகைகளைப் போல இம்முற்றத்தின் இரு பக்கங்களும் அமைந்துள்ளன. தீருச்சபை என்னும் அன்னை தன் இரு கைகளையும் விவரித்து மக்களை அரவணைப்பதாக வீடு கொவிலில் கொலிகாலில் கொல்வாக்குப் பெற்ற காலத்தில் பேரரசன் கலிகுலா இந்தஊசித் தூணை எக்ப்ரியன்னையெடுப்பதற்காக கேவியோப்பாலிஸ் (கூரியநகர்) என்னும் இத்தலிலிருந்து கடல் வழியாக உரோமைக்குக் கொண்டு வந்து தாம் கட்டிய மாபெரும் விளையாட்டு மைதானத்தில் கி.பி. 37இல் எழுப்பினார். விளையாட்டு மைதான வேலை பேரரசன் நீரோ காலத்தில் நிறைவேற்றது.

ஏனவே இன்றைய வத்திக்கான் பகுதியில் புனித பேதுறவான் கோவிலின் இறுதியிலிருந்து வெளியிற்றப் பகுதியையும் தாண்டிச் செல்லும் அளவுக்கு அந்த விளையாட்டு மைதானம் விரிந்திருந்தது. முன்னாள்களின் அமைந்திருந்த அம்மாபெரும் விளையாட்டு மைதானம் நீரோ பெயரால் வழங்கப்பட்டது.

கி.பி. 64ஆம் ஆண்டு உரோமை நகரில் தீப்பற்றி அழிவுற்பட்டதற்கு கிறித்தவர்களே காரணம் என்று குற்றம் சமாட்டிந்திரோபலைக்கீரித்தவர்களைக்கொண்றார். அவ்வாறு இறந்தோரில் புனித பேதுறவும் ஒருவர் என்றும். அவர் இன்றைய வத்திக்கான் பகுதியில் நீரோ ஆட்சியில் ஊசித் தூண் அருகே தலைக்கூக்குச் சிலுவையில் அறையுண்டு கொல்லப்பட்டார் என்றும் கிறித்தவ வரலாறு கூறுகிறது.

புனித பேதுறவு வெளியிற்றத்தின் இரு பக்கங்களிலும் மொத்தம் 284 சீர்நிலைத் தூண்களும் 48 மதில் தூண்களும் நான்கு நெடுவரிசையாக அமைந்து பிரமாண்டமான தோற்றத்தை அளிக்கின்றன. இத்தூண்கள் டோரிக் என்னும் கலைப்பாணியைச் சார்ந்தவை. இத்தூண் கள் வரிசையில் வலப்புறம் 70. இடப்புறம் 70 என்று 140 புனிதர்களின் தீருச்சிலைகள் எழுகின்றன. இச்சிலைகளைச் செதுக்கிய சிற்பிகள் பலராவர். சிலைகள் செதுக்கப் பட்ட காலம் 1662 - 1703 ஆகும்.

தூண் வரிசையின் ஓரமாக நடந்து சென்றால் அவை அசைந்து செல்வது போன்ற பிரமை ஏற்படும். வெளியிற்றத்தின் நீள்வட்டமையைப் புள்ளிகளின் மேல்நிற்றுகொண்டு தூண்வரிசையைப் பார்த்தால் நான்கு வரிசைகளும் தனித்தனியாகத் தொரிவதற்குப் பதிலாக ஒரே வரிசையில் செதுக்கிய சிற்பிகள் பலராவர். சிலைகள் செதுக்கப் பட்ட காலம் 1662 - 1703 ஆகும்.

தூண் வரிசையின் ஓரமாக நடந்து சென்றால் அவை அசைந்து செல்வது போன்ற பிரமை ஏற்படும். வெளியிற்றத்தின் நீள்வட்டமையைப் புள்ளிகளின் மேல்நிற்றுகொண்டு தூண்வரிசையைப் பார்த்தால் நான்கு வரிசைகளும் தனித்தனியாகத் தொரிவதற்குப் பதிலாக ஒரே வரிசையில் செதுக்கப் பட்ட காலம் 1662 - 1703 ஆகும்.



இருப்பது போல் தோண்றும் வகையில் பெர்னீனி அவற்றை எழுப்பியுள்ளது வியப்புக்குரியது.

ஊசிமுறைத் தூண்

புனித பேதுறவு வெளியிற்றத்தின் நடுவில் உயர்ந்த முக்கிய ஊசிமுறைத் தூண் குறிப்பிடத்தக்கது. இத்தூண் எக்ப்திலிருந்து கொண்டுவரப்பட்டதாகும். எக்ப்தியரின் நம்பிக்கைப்படி வானுயர் எழுகின்ற ஊசித் தூண் வான கத்தையும் வையகத்தையும் இணைக்கின்ற அடையாளம் ஆகும். வானகத்திலிருந்து தெய்வ சுக்கி மண்ணைக் கம்பு வந்தடை வைத் தூண் குறித்து நின்றாது.

புனித பேதுறவு கோவிலில் வெளியிற்றம் செந்துகொண்டு நடுவில் செந்துகொண்டு எழுகின்ற ஊசித் தூண் குறிப்பிடப்பட்ட ஒர்க்கு மீது மிக்க பள்ளிக்கூடாக நிற்கிறது. கோவோலோச்சிக்கூடாக வெளியிற்றம் செந்துகொண்டு நடுவில் செந்துகொண்டு எழுகின்ற ஊசித் தூண் குறிப்பிடப்பட்ட ஒர்க்கு மீது மிக்க பள்ளிக்கூடாக நிற்கிறது. கோவோலோச்சிக்கூடாக வெளியிற்றம் செந்துகொண்டு நடுவில் செந்துகொண்டு எழுகின்ற ஊசித் தூண் குறிப்பிடப்பட்ட ஒர்க்கு மீது மிக்க பள்ள

யாழ். பொலிஸாரால் சிரமதானப் பணிகள்

யாழ். பண்ணை பகுதியில் நேற்று (செனிக்கிழமை) பொலிஸாரால் சிரமதான பணி முன்னெடுப்பட்டிருந்தது.

யாழ். மாவட்ட பிரதி பொலிஸ் மா அதிபரால் யாழ்ப்பாண மாவட்டத்தில் பல்வேறு சமூகப் பணிகள் முன்னெடுக்கப்பட்டு வரும் நிலையில் அதன் ஓர் அங்கமாக யாழ். சிரேஷ்ட பொலிஸ் அத்தியட்சி வழிகாட்டுதலின் கீழ் யாழ். தலைமைப் பொலிஸ் நிலைய பொறுப் பதிகாரியின் நெறிப்படுத்தலில் பொலிஸாரால் சிரமதானப் பணி முன்னெடுக்கப்பட்டது.

கோணேஸ்வரனின் ஜேர்மன் கல்லூரி

GERMAN Language Academy

ஜேர்மன் டோச் மொழிகள்
கைகுவாகக் கற்பிக்கப்படுகின்றன.
**T.P.No:- 021 720 1910,
077 970 7322**
Ariyakulam Junction, Jaffna.

Northern PC Park

வடக்கின் கணினிப் பூங்கா

கணினி உலகில் நம்பகமான சேவையில்
15 வருடங்களுக்கு மேலாக யாழ் மன்றில்

#10 Muddaskadai Junction,
Stanley Road, Jaffna.

info@pcpark.co | www.pcpark.co | Hot Line : 077 777 1545
077 757 0124 | 075 555 7327 | 021 567 5566 | 021 222 9581
077 336 6443 | 071 777 2377 | 021 222 2050 | 021 222 0388

f Northern Pc Park | Npcpark | northernpccpark | Northern PC Park

சசிகா லேனர்ஸ்

Reg.No:DS882

THE SASIKA LEARNERS

ஏரா எங்கோம் பெற்ற சாலை
பயிற்சிப் பாடசாலை

தகவைக் காரியாயைக்:-

வி.எட., வேங்படு வீதி, யாழ்ப்பாணம்.
021 221 7578 / 7678

கிடை நிறுவனங்கள் :-

070 301 3011 / 077 949 5706



web:- sasikalearners.com

email:-

sasikadrivingschool@gmail.com

0777 226 247 / 077 614 0361

மல்லாகம் T.P: 021 224 3393 070 301 3014 077 343 6622	பண்டக்கறிப்பு T.P: 021 225 2333 071 255 4135 077 434 3798	சங்கானை T.P: 021 225 1664 070 301 3016 077 434 3149	சாவகச்சேரி T.P: 021 227 0616 071 577 0616 077 435 3995	காரைநகர் T.P: 021 225 2454 070 510 2484	நெல்லியடு T.P: 021 226 0999 071 755 0999 077 261 2446	யாழ் மத்தி (Town) T.P: 021 222 8004 070 301 5004 077 998 6247	புன்னாலைக் கட்டுவன் T.P: 021 224 5001 076 384 0684 077 934 6509	வேலனை T.P: 021 221 5472
---	--	--	---	--	--	---	---	-------------------------------



முல்லை ஓய்வு நகர்
Mullai Rest City

A9 1.5km - யாழ் நகர் 33km - புகையிரத நிலையம் 2km

20க்கும் மேற்பட்ட பொதுவான வசதிகள் மற்றும் தீயற்கையான சூழல்லை

SPECIAL DISCOUNT 100,000/-

4th Project

இது ஒரு கற்பகவனம் செயற்கிட்டம்

Good Gift Property Developers (Pvt) Ltd

தொடர்புகளுக்கு: 0777 43 5557

Since 2014



www.arunthathee.com
+94 777 164 524

மணமகள் விபரம் (மணமகள் தேவை)

22044 | வே | 1980

கோண்டாவில் | CCNA
Administrator | Divorced
மிருகசிரிசம் (மிதுனம்)
164 செ.மீ | இந்து

22342 | வே | 1980

மட்டுவில் | G.C.E. A/L
Business | பிரான்ஸ்
திருவோணம் (மகரம்)
178 செ.மீ | இந்து

22011 | வே | 1981

சுன்னாக நகரம் | HNDA
Development Officer
பூரம் (சிம்மம்)
173 செ.மீ | இந்து

22531 | வே | 1982

சண்டிலிப்பாய் | Admin
Director | Divorced
உத்திரட்டாதி (மீனம்)
179 செ.மீ | இந்து

22065 | வே | 1984

கரவெட்டி | Diploma
Investigation Officer
பூசம் (குடகம்)
176 செ.மீ | இந்து

22312 | வே | 1985

யாழ்நகரம் | MSC, BSC
Software Eng | America
சதயம் (கும்பம்) | இந்து
174 செ.மீ | செவ் : 12

22333 | ப | 1985

வல்வெட்டித்துறை | G.C.E. A/L
Chef | கவிட்சர்லாந்து
பரணி (மேடம்) | கிறிஸ்தவம்
170 செ.மீ | செவ் : 02

22017 | சி | 1986

கொழும்புத்துறை | இந்து
MBBS | Doctor
அஸ்வினி (மேடம்)
168 செ.மீ | செவ் : 02

22020 | வே | 1988

காரைநகர் | இந்து
BSC | IT Executive
உத்திரட்டாதி (மீனம்)
177 செ.மீ | செவ் : 12

22224 | வே | 1988

திருநெல்வேலி | BSC Eng (Hons)
Engineer | சிங்கப்பூர்
கேட்டை (விருச்சிகம்)
170 செ.மீ | இந்து

22071 | வி | 1988

மாத்தளை | G.C.E. A/L
Business | இந்து
உத்தராடப் (மகரம்)
161.5 செ.மீ | செவ் : 07

22336 | வே | 1988

ஊரெழு | NIIT | Divorced
Technical Team Leader
ஆய்யிலியம் (குடகம்) | இந்து
181 செ.மீ | செவ் : 08

22230 | வே | 1988

கொக்குவில் | Diploma
Receptionist | பிரான்ஸ்
சுவாதி (குலாம்) | இந்து
171 செ.மீ | செவ் : 02

22525 | வே | 1989

சண்டிலிப்பாய் | இந்து
Deputy General Manager
சதயம் (கும்பம்)
181 செ.மீ | BS in Int.

21999 | வ | 1989

திருகோணமலை | BSC, MSC
Technologist (MLT)
ரேவதி (மீனம்) | இந்து
164 செ.மீ | செவ் : 12

22002 | வே | 1989

கோண்டாவில் | இந்து
BSC | Teacher
கேட்டை (விருச்சிகம்)
183 செ.மீ

22504 | சோ.வே | 1989

நுவரெலியா | Diploma
Restaurant Manager | மால்டா
சதயம் (கும்பம்) | இந்து
173 செ.மீ | செவ் : 07

22050 | வே | 1989

வண்ணார்ப்பன்னை | இந்து
G.C.E. A/L | Transport & Travels
திருவாதிரை (மிதுனம்)
176 செ.மீ | சூ. செவ் : 02

22477 | வே | 1989

புதுக்குடியிருப்பு | Diploma
Staff | அவஸ்திரேலியா
கேட்டை (விருச்சிகம்) | RC
168 செ.மீ | சூ. செவ் : 09

22047 | வே | 1989

தெல்லிப்பளை | இந்து
G.C.E. A/L | Business | UK
மூலம் (தனுசு)
179 செ.மீ | சூ. செவ் : 09

மணமகள் விபரம் (மணமகள் தேவை)

22360 | வே | 1982

கோண்டாவில் | Divorced
Diploma | Teacher
அத்தம் (குன்னி) | இந்து
179 செ.மீ | செவ் : 01

22516 | வே | 1983

நெல்லியடி | MBBS
Doctor | அயர்லாந்து
சித்திரை (குன்னி)
172 செ.மீ | இந்து

22059 | ப | 1987

கொட்டகலை | இந்து
Diploma | Science Teacher
சுவாதி (குலாம்)
158 செ.மீ

22264 | கோ | 1987

கரவெட்டி இந்து
MSC, BSC | Civil Engineer
பூர்ட்டாதி (கும்பம்) | இந்து
160 செ.மீ

21966 | கு | 1988

காங்கேசந்துறை | இந்து
MBBS | Doctor
சுவாதி (குலாம்)
152 செ.மீ | செவ் : 02

21927 | வி | 1989

கொழும்பு | Divorced
G.C.E. A/L | Gold Smith
திருவாதிரை (மிதுனம்)
155 செ.மீ | இந்து

22041 | வே | 1989

யாழ் நகரம் | Non RC
Diploma | Ayurvedic Doctor
திருவாதிரை (மிதுனம்)
163 செ.மீ | சூ. செவ் : 06

21711 | வே | 1990

நல்லூர் | இந்து
MBBS | Doctor
சதயம் (கும்பம்)
164 செ.மீ

22258 | கு | 1987

புதுக்குடியிருப்பு | இந்து
MBBS | Doctor
மகம் (சிம்மம்)
164 செ.மீ

22200 | ப | 1991

சுன்னாகம் | இந்து
BA | Development Officer
பூரம் (சிம்மம்)
165 செ.மீ | செவ் : 01

22249 | கு | 1991

சித்தங்கேணி | இந்து
BSC | Graduate Trainee
அஸ்வினி (மேடம்)
154 செ.மீ | செவ் : 12

22246 | வே | 1991

மானிப்பாய் | BSC, MSC
Software Tester | ஜேர்மனி
திருவாதிரை (மிதுனம்) | இந்து
160 செ.மீ | செவ் : 04

22098 | ந | 1991

உடுப்பிட்டி | இந்து
G.C.E. A/L | Searching Job
உத்தரம் (குன்னி)
142 செ.மீ | செவ் : 12

22167 | சா | 1991

பண்டத்தரிப்பு | இந்து
BA | Development Officer
பூரம் (சிம்மம்)
168 செ.மீ | சூ. செவ் : 09

கீட்டை மோஹ

மணமக்கள் அறிமுகக்குடன் சிறப்பு பட்டிமன்றமும்

சுனிக்கிழமை காலை 10.30 க்கு மற்றும்
நோயிற்றுக்கிழமை காலை 10.30 க்கும்
CAPITAL தொலைகாட்சியில்

அருந்ததி பிரைவட் லிமிட்ட்

18, ராமகிருஸ்ணா அவினியு, வெள்ளவத்தை | 20 கே.கே.எஸ் வீதி கொக்குவில்

அதியுயர் ஜப்பான் தொழிலாளர்கள் நுண்ணுயிர்களை கொல்லக்கூடிய ஒரே பெயின்ட் நிப்போனிடமிருந்து மட்டுமே..!



NIPPON
HEALTH CARE SOLUTIONS

+



சுற்றுச் சூழலுக்கு உகந்த பெயின்ட்

- நீண்ட காலம் உழைக்கும்
- அற்புதமான மறைக்கும் சக்தி
- சிறந்த பூஞ்சைக் காப்பான்
- விரைவாகக் காடும்
- கறை, கொப்புளங்கள், உறிதுல் என்பவற்றிலிருந்து பாதுகாப்பு
- பயன்படுத்துச் சுலபமானது
- வீட் அல்லது மெர்குரி சேர்க்கத் தேவையில்லை



Cover
hairline cracks



Water Proof



Washable



99%
Effective against
Bacteria*
*eg. E-coli, MRSA, Staphylococcus aureus

www.nipponpaint.lk



மெழிரவ் 3 கிள் 1

நிப்போன் தீய நுண்ணுயிர்களுக்கு எதிரான மெழிரவ் பெயின்டானது தண்ணீரை ஊடுக விடாதது. கழுவக் கூடியது. நூலிழமு வெடிப்புக் களை மறைக்கக் கூடியது. ஆரோக்கியத்தையும் சிறந்த சுகா தாரத்தையும் தரக்கூடிய வகையில் நீண்டு நிலைக்கக் கூடியது. சில்வர் அயன் மற்றும் சிங் அயன் ஆகிய சிறப்புக் கலவைகள் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்டது. இந்தக் கலவை ஜப்பானின் உணவு ஆராய்ச்சி கூம்வு கூடத்தில் பரிசோதித்து உறுதிப்படுத்தப்பட்டது.

ஈகோலி. எம்ஆர்எஸ். எடேஃபிலோகோகஸ் ஆரியஸ் போன்ற ஆபத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய தீய நுண்ணுயிர்களின் வளர்ச்சியை, பெருக்கத்தைத் தடுக்கிறது. அதன் மூலம் நீங்கள் வாழும் குழுமைப் பாதுகாப்பாக வைத்துக்கொள்கிறது. அதனால் கிந் தப் பெயின்ட் வீடுகள், வைத்தியசாலைகள், உணவுப் பாதுகாப்புப் பகுதிகள் ஆகியவற்றுக்கு மிகப் பொருத்தமானது.



NIPPON PAINT LANKA (PVT) LTD
No.69A, Butugamuwa Road, Rajagiriya, Sri Lanka.
Telephone : +94 114 600400 Fax : +94 114 600409
www.nipponpaint.lk
A product of ISO 9001 : 2015 certified company

20 ஞாயிற்றுக்கிழமை
23.01.2022 விளம்பரம்

காலைக்கத்திர்
Kalaikathir

யாழ்.சர்வதேச வர்த்தக சந்தையில் நேற்று



யாழ்.சர்வதேச வர்த்தக சந்தையில் இலங்கைக் காப்புறுதிக் கூட்டுத்தாபனம்



உத்தியோகபூர்வ
பங்காளிகள்



முதல் முதலில்



தரச்சான்றிதழ்
வழங்கப்பட்டது



12TH JAFFNA
INTERNATIONAL
TRADE FAIR 2022

21, 22, 23, தெ 2022, முற்றவெளி, யாழ்ப்பாணம்



காதல் பொடி



- க.தார்சிகா -
திருகோணமலை

இசையோடு காதல் கொள்
வரிகளோடு பேச
உன் மெளனம் இசையோடு இனைகையில்
உருவாகும் உணர்வுகளுக்கு
காதல் என்று பெயர் கைத்துக்கொள்

தினம் தினம் பெரும் காதலால்
காதலிக்கப்படுவாய்
நீ உணர்ந்த காதலை
ஆதாம் ஏவாள் கூட அனுபவித்து
இருக்கமாடார்கள்

கலையாயும் மனதோறும்

உப்பாக என் மொழிகள்
பழவதாக கறினான்.

அலைகள் அள்ளி வீசி
விளையாடிய ஆடலில்
ஆட்டகள் தாண்பாத கண்ணியம்
அவனது.

தோனி, துடுப்பினை
குறித்து
அந்தாங்க மொழிதலிலான
பாடலினை தூரவீசி
வீரி
முழுகுதலே வாழ்வென்றான்.

நான் சிறுமீனாக
துள்ளிய நாளில்
அவன் திமிங்கிலமாகி
கரையேறி
அமரனானான்

நான் அவனை
கடலென மொழிந்ததில்
தொடங்கிற்று
என் அல் - புனைவுக்கவிதை.

- லவிஞ்தா -

களவுக்கஞர்

எழுத்தாளர் கௌரிபாலனின்
காற்றில் மிதக்கும் தழும்பின் நிழல்
நூல் விமர்சனம்

படைப்புக்கான வெற்றியினையும் படைப்பாளிக்கான அங்கீகாரத்தினையும் வழங்கும் பிரதான அனுசரணையாளர்களாக சமூக ஊடகங்கள் மாறிப்போன குழலில் சமூக ஊடகங்களின் வளரிச்சம்பாத அல்லது அதீல் தம்மை ஒன்றைத்துக்கொள்ளாத திறன்மிகுந்த படைப்பாளிகளும் நம்மத்தீயில் இல்லாமலில்லை. அவ் வாறான ஒரு படைப்பாளியே எழுத்தாளர் கௌரிபாலன் அவர்கள்.

திருகோணமலையில் பிறந்து மட்களப்பில் வசித்து வரும் ஓவரின் சிறுக்கதைத்தொகுதியே காற்றில் மிதக்கும் தழும்பின் நிழல்.

இவர் 2003 இல் இருந்து 2015 வரை எழுதிய ஒரு பத்தேழு கதைகளின் தொகுப்பே இது. போரின் நேராட விளைவுகளை பற்றி பாடாது அது சமூகத்தில் ஏற்படுத் தீய தழும்புகளை அவலங்களின் அத்தியாயங்களாக விரித்து செல்கிறது.

வாடுவத்தை அதிகமாக கொண்டு போரியல் சார்ந்த படைப்புகள் வந்துள்ளாறிலையில் போரிலக்கியங்களில் அதிகமாக பேசப்பாத கிழுக்கின் பிரதேசங்களே இவரது களமாக விரிகிறது பிரதீயில்.

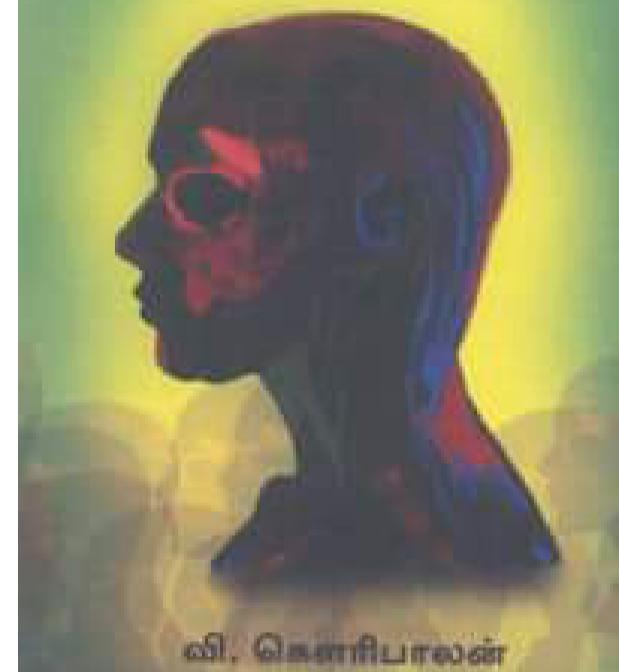
கௌரிபாலன் அவர்கள் தமது நூலில் கையாளும் மொழி சிக்கல் மிகுந்தது. ஆரம்ப நிலை வாசகர்க்கு புரியாத தன்மையை கூட தந்துவிடலாம் இந்த பிரதீயின் கதைகள். ஆனால் ஆழ்ந்து வாசிக்கும் ஒரு தேர்ந்த வாசகனுக்கு இந்த நூல் ஒரு தங்கக்கூரங்கள். இவரின் விபரிப்புக்களில் கவிதைத்தன்மையும் மன்வாசமும் கலந்து வீசுகிறது.

ரக்கி என்றோர் கதைகளின்த்தும் அனுபவமும் அது நகரும் களமும் நாம் நினைத்தே பாராக்க முடியாதது. நீச்சயமாக உலகத்துரமான ஒரு சிறுக்கதையென்னாம் அதனை.

கலவுரம் ஒன்றின் நினைவுகளை நாடிடன் பசிர்வதாக நகரும் கதை சடையன். இதில் வருகின்ற கண்ணடியோ என்பது மட்க்களப்பு மற்றும் திருகோணமலையின் பொது மொழியாடல்.

எச்சில் பால் சிறுக்கதை திருகோணமலையில் சிறுபான்மை குழுமமாக வாழும் ஆபிரிக்க வம்சாவளி மக

காற்றில் மிதக்கும்
தழும்பின் நிழல்



வி. கௌரிபாலன்

களின் கதை.

இந்த இருபத்தேழு கதைகளும் அவை நகரும் களங்களும் வாசகனுக்கு அதியற்பு அனுபவத்தை தருபவை.

இலங்கையில் வளரியான போர் சார்ந்த படைப்பிலக்கி யங்களில் முக்கியமாக பேசப்படவேண்டிய தொகுதி இது. ஆனால் தூதிழ்வெஸமாக அனேகமான வாசகர்கள் இந்த நூல் குறித்து அதிகம் அறியவில்லை என்பது வருத்தமே.

தமிழில் இருந்து மொழிபெயர்ப்பு செய்ய வேண்டிய சிறுக்கதை பிரதீயை தேர்வு செய்யும் சந்தர்ப்பம் எனக்கு கிட்டினால் எனது முதல் தேர்வு இதுவே.

- த.வலிதகோபன் -
திருகோணமலை

கிழித்தெறியாத முகழுமிகள்



மகளின் பிறந்தநாள் கொண்டாடம் முழுத்த அத்தையும்
வீதியில் செல்லக் காவல் தேடுகிறாள்

பதின்ம வயது மகளை பாடசாலைக்கு அனுப்புவதீல்
போக்குவரத்துப் பணி சிலித்துப்போகிறது அவர்களுக்கு

எப்போதேனும் கிடைக்கும் பின்னிரவத்
தொலைபேசி பாவனை

சந்தேகிக்கப்படுகிறது தடடசிடை எழுத்துக்களாலேயே.

வழுக்கமான அலங்காரம் கொஞ்சம் அதிகரித்தாலும்
அம்மாவின் பார்வையில் மாறுபட குறுகுறுப்பு

அடுத்தவர் நூல் வளரியிடல் வீவுஞக்களன்ன வேலை
அண்ணண்ணதிகாரம்

பெண் மகவான்று பிறந்தகதை விட
பகுக் கன்று ஈனுதலும்
பேட்டுக் குஞ்ச பொரித்தலும்
கொண்டாடப்படுகிறது
அந்த பார்வையற்றவர்களால்

வீட்டு பணிகள் மொத்தமாய் முடித்தாலும்
கவிதை எழுதும் கைகளில்
ஏதோ தடுமோற்றம் தான் உள்ளதைப்போல்

ஒதுங்கியிருந்தாலும் ஓடித்தீரிந்தாலும்
விளையாட்டு பாவைகள் கூட விமர்சிக்கப்படுகின்றன

தவறின் தருணமொன்று

சாடையெடுக்காய் தேர்வு செய்கிறது
அந்தக் காந்தல் கரங்களை மாத்தரம்

பெண்ணியம் பேசுபவர்களினால்
குடிய பூக்கள் மட்டும் விரைவில்
வாடிவிடுகின்றன பிரியமின்றி

கடமைப்படியலை விட

வேகமாக நீள்கிறது
அன்றைய செயலமர்வுகளின்
தவறுகளும் தவிப்புகளும்

கனத்த தீயங்களை
கைக்குடடையில் மிதத்து விடுத்தான்
சிரிக்கின்றன எங்கள் வீட்டு
முற்றத்து மல்லிகைகள்

விடுதலை விடுதலை என்று
கொடமைப்படுதும் கவீசுக் கெல்வதும்
காதுக்களில் தெளிவாக கேட்கிறது
எனக்கும் உனக்கும்

- வசுமதி நிர்மல் -

புரிந்துகொண்டால் சிறந்த வாழ்வு

பருவகாலத்தை எட்டினாலே பலருக்கும் கண்களில் கல்யாணக் கனவுகள் மின்னி டும். ஆசை ஆசையாய் காத்திருந்து திரும் ணம் செய்தாலோ, திருமணம் முழுந்த மூன்றே மாதங்களில் அந்த உறவு கசந்து போகிறது. அவ்வாறு முறிந்துபோகாமல் இந்த உறவின் தீத்திப்பு நிலைத்திட சில அறிவுரைகள் - கேட்கிறீர்களா?

காதல் வயப்படுவதை, ஆஸ்கிலத்தில் 'பாலிங் இன் லா' என்பார்கள், 'காதலில் விழுகிறேன்' என்று பொருள்படும். இது ஒரு அற்புதமான வெளிப்பாடு ஏனெனில், காத லில் நீங்கள் உயர்வதில்லை, பறப்பதில்லை, நடப்பதில்லை, நிற்பதும் இல்லை. காதலில் விழும்பட்டுமே முடியும் காரணம், அப்போது 'நான்' என்று உங்கள் அகங்காரத்தில் இருந்து ஏதோ ஒன்று உடைய வேண்டும். அதாவது, உங்களை விட வேறொருவர் உங்களுக்கு அப்போது முக்கியமாகிப் போகிறார். உங்களைப் பற்றிய சிந்தனையிலேயே ஆழ்ந்திரா மல் இருந்தால் மட்டுமே, உங்களால் இன் னொருவரை காதலிக்க முடியும். 'நான்' என்ற எண்ணாம் விழுந்தால்தான், அங்கு காதல் என்ற உண்மையை ஒன்று மலரமுடியும்.

புரிந்துகொள்ளும் முயற்சியில் கஞ்சத் தனம் வேண்டாமே!

ஒருவருடன் எந்த அளவிற்கு நெருக்க மான உறவு வைத்துக் கொள்ள நீங்கள் விழும்புகிறீர்களோ, அந்த அளவிற்கு அவரை புரிந்துகொள்ளவும் நீங்கள் முயற்சி செய்ய வேண்டும். அவரை நன்றாக புரிந்துகொள்ள மும் போதுதான் அவர் உங்களுக்கு இன் னும் நெருக்கமான, அன்பான உறவாக ஆகிறார். அவர் உங்களை நன்றாக புரிந்துகொண்டிருந்தால், இந்த உறவின் அழகை, நெருக்கத்தின் ஆண்டுத்தை அவர் உணர்

வார். இதுவேநீங்கள் அவரை நன்றாக புரிந்து வைத்திருந்தால், நீங்கள் அந்த நெருக்கத்தின் இன் பத்தை ணங்கின். உங்கள் துணைவரின் தேவைகளை, தடைகளை, தீர்ன் களை அறிய முயற்சி செய்யாமல், அவர் உங்களைப் புரிந்து கொண்டு நீங்கள் விழும்புவது போலவே எப்போதும் நடக்கவேண்டும் என்று எதிர் பார்த்தால், பின் பிரச்சினைகள் மட்டும் தான் மிஞ்சும்.

ஒவ்வொருவரிலும் நல்லதும் இருக்கும், கெட்டதும் இருக்கும். இதைப் புரிந்துகொண்டு அரவணைத்தால், அந்த உறவை உங்களுக்கு வேண்டியது போல நீங்கள் உருவாக்கிக் கொள்ளலாம். 'இல்லை... அவருக்குப் புரிந்துபோல் செயல்பட்டும்' என்று விட்டு விட்டால், நடப்பதை அவ்வப்போது தற்செயலாக மட்டும்தான் உங்களுக்கு வேண்டிய வகையில் நடக்கும்.

உங்கள் துணைவர் பெருந்தன்மையோடு இருந்தால், உங்களுக்கு எல்லாம் சாதகமாக இருக்கும். இல்லையென்றால், அந்த உறவு முறிந்துபோகும். இதற்கு அர்த்தம், உங்கள் துணைவருக்குப் புரிந்துகொள்ளும் தீரன் அறவே இல்லை என்பதல்ல. ஆனால் அவர் உங்களைநன்றாக புரிந்துகொள்வதற்கு ஏற்ற கூழ்நிலைகளை உங்களின் 'புரிதலைக் கொண்டு நீங்கள் உருவாக்க முயற்சி செய்யாம்.

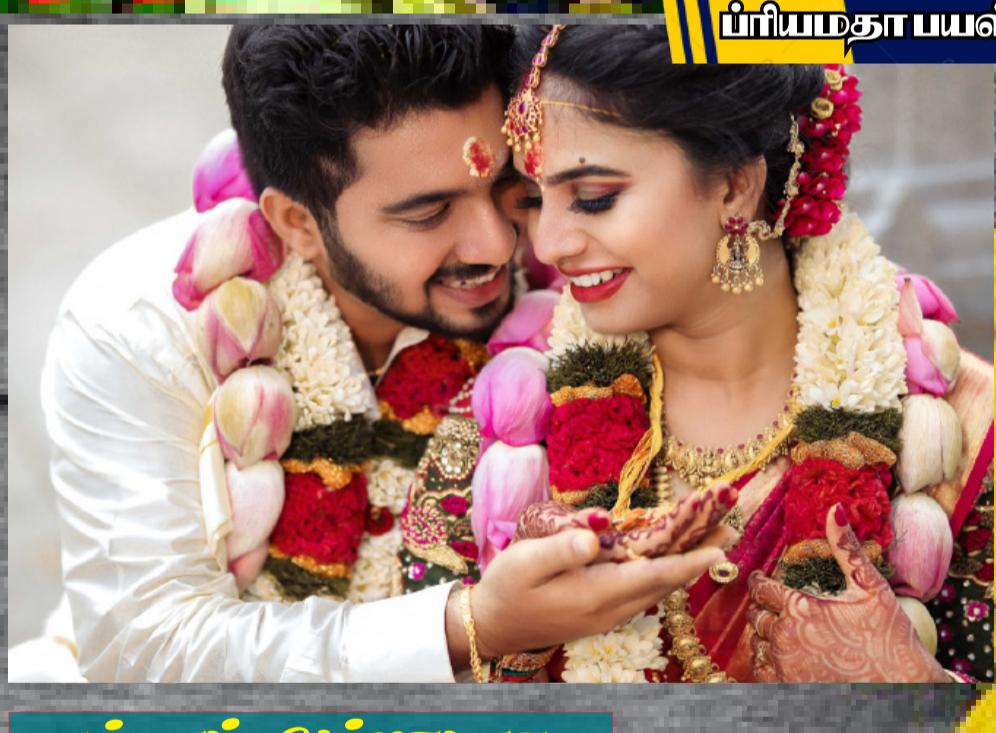
பரியமதாபயல்



கல்பாணி மேஜ்பகு 'இடைப்பு' இல்ல சப்குப்

அழகான உறவுகள் மலர வேண்டும் என்றால், அடுத்த வரை நோக்கும் முன், ஒருமணி தன் முதலில் உள்முகமாய்த் திரும்பி தன்னைத்தானே ஆழ மாய் அறிந்து காள் வது அவசியம். நீங்கள் சந்தோச ஊற்றாக மாறி, அதை மற்ற வர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ள விழும்பியே உறவுகளை ஏற்படுத்திக் கொள்கிறீர்கள் என்றால், எப்படிப்பட்டவருடனும் உங்களுக்கு அற்புதமான உறவு உருவாகிடும்.

உங்கள் சந்தோசத்தை பகிர்ந்து கொள்வதற்குதான் கொள்ளுகிறீர்கள் என்றால், இவ்விதமாக எண்ணினால் அப்போது கல்யாணம் என்பது ஒரு 'அமைப்பு' என்பதைத் தாண்டி, அது ஒரு சங்கமமாய் உருவெடுக்கும்.



நீருமண நாள் நினைவுகளை கொண்டாறங்கள்

வாழ்க் கை அன்றாடம் உயிர்ப்போடு நீக்கம் வேண்டிய கூட்டு முயற்சி தனித்தனி நபர் களாக இருக்கும் இருவர், சேர்ந்துவாழ முடிவுக்கூட்டு, இருவருக்குமாய் ஒரு வாழ்வை உருவாக்கி, அதில் சந்தோசமாக வாழ்ந்து நல்வாழ்வை உருவாக்கிக்கொள்வது. இப்படி இருவர் சேர்ந்து தங்கள் வாழ்வை ஒன்றாக பினைத் துக்கொள்வதே தனித்திருக்கும்.

இலங்கை கலாச்சாரத்தில், தங்கள் வாழ்வை இருவர் இணைத்துக் கொண்டதற்கான காரணத்தை அவர்களுக்கு நினைவுடையும் விதமாக, திருமண பந்தத்தை வருடாவருடம் புதுப்பித்துக்கொள்வார்கள். 'அந்தநாள்' மீண்டும் புதிதாய்திருமணம் நிகழ்ந்ததாகக் கொள்ளப்படும்.

இல்லையென்றால் காலத்திற்கும் அதில் சிக்கிக் கொண்டுவிட்டது போன்ற உணர்வு வந்துவிடும். இது அப்படியல்ல...

இது தெரியாமல் சிக்கிக் கொண்டுவிட்ட உறவுல்ல விழிப்புணர்வோடு நீங்கள் ஏற்படுத்திக்கொண்ட துக்கொள்வது. அதை அவ்வாறே விழிப்புணர்வோடு நடத்திக் கொள்ளுங்கள்.

எல்லாம் அற்புதமாக இருக்க வேண்டுமா?

உங்கள் சுகம், சொகர்யம், சந்தோசம் என எல்லா வற்றிற்குமான ஆதாரமாக உங்கள் துணைவரை நியமித்து, உங்கள் சொர்க்கத்தை உருவாக்க அவரை எப்படியெல்லாம் பயன்படுத்தலாம் என்ற கணக்கோடு நீங்கள் திருமணம் செய்திருந்தால், உங்களுக்கு ஏராற்றம் தான் மிஞ்சும். 'திருமணம் சொர்க்கத்தில் நிச்சயிக்கப்படுகிறது' என்பார்கள் காரணம் பலரும் தங்கள் திரும் ணத்தை நாகமாக மாற்றிக் கொண்டுவிட்டார்கள்!



‘**பாக்டி** பரமசிவம்’. நான் என்ன சொன் னேன்னன்றுதெரி யவில்லை. ஆனால் பதில் சொன்னேன்.

‘நான் உன்னைப் பற்றிக் கேட்க வில்லை. உன் மகனை பற்றிக் கேட்கிறேன்’ துப்பாக்கியுருவின் கிரைச்சலின் கடுமை இமயத் தைத் தொட்டது எங்கோ பரவியிருந்த இன்னும் சில துப்பாக்கிகள் என்னைச் சுழுந்து கொண்டன. கண்கள் மிரட்டவில் கைதேர்ந்தவை போல் என்னை முறைத்துப் பார்த்துக் கொண்டிருந்தன. நானும் மரணத்தைப் பற்றிக் கதைக்கவில்லை. மனிதத்தைப் பற்றித்தான் கதைக்கிறேன். ‘ஏய் கீழவா உனா கென்ன பைத்தியம் பிழித்து விட்டதா



திருக்கோவில் கவியவன்

**பாகம்
02**

காமையில் வந்தான். அவன் முச்சுக் காற்று என்மே ஸியில் பட்டு ரூவிதக் கூச்சத்தைக் கொடுத்தது.

காற்று படித்துவதே நீண்ட நோய்களை விடுதலை முன்வரும் காலம் எப்படித்தான் சமாளிக்கின்றதோ? 'வாயைத் தீர்' அவன் கட்டளையிடான், 'அதிசயமாக இருக்கிறதே எங்கள் வாயைத் தீர்க்கச் சொல்வது. அடைப்பதுதானே உங்களின் வழக்கம்.' என்பதிலில் இருந்த கேள்வியும் அதன் ஆழமும் அவனுக்கு விளங்கவில்லையோ தில்லை விளங்காத மாதிரி நிழல்தானே தெரியாது. என் பதி வைப்பற்றி அதிகம் அலட்டிக் கொள்ளாதவன் போல், 'நீ குத்திருக்கிறாயா? என்று கேட்டான். 'குத்திருந்தால் நிதானமாய்ப் பேசியிருப்பேன்

அதன் பின் அவன் என்னிடம் எதுவுமே பேச வில்லை. என்னைப் பார்க்க விரும்பாதவன் போல் என்னுடன் பேசவிரும்பாதவன் போல் என்மனைவி யின் பக்கம் சென்றான். இவனின் வரலைப்பற்றி எந்த வொரு உணர்வையும் வெளிக்காட்டாதபடி என்மனைவி புலம்பிக் கொண்டேயிருக்கிறான்.

‘என்கே உன் மகன்’ என்னிடம் அனுப்பப்பட மிரட்டல் பந்து இப்போது என்மனைவியின் பக்கம் தீசை தீருப்பப்பட்டது. இவன் யாரிடமோ கேட்டது போல் அவள் மௌனமாய் இருந்தாள். ‘யங்கிழவி உன்னிடம்

தான் கேட்கிறேன். ‘எனக்கே உனது மகன்’ துப்பாக்கியுரு வின் வார்த்தைகள் இப்போது தான் என மனைவியின் காதில் விழுந்திருக்க வேண்டும். நிமிர்ந்து ஒருதரம் அவனைத் தீர்க்கமாய்ப்பார்த்தாள். பார்வையில் இருந்தது பயமா, கோபமா இல்லை உணர்வுகளைத் தாண்டிப் போன வெறுமையா அது அவளுக்கு மட்டும் தெரிந்த

மரணத்தின் தூது

காந்தி

‘சொல்லு எங்கே உன் மகன்’

‘ଆନଂଦେ ଶ୍ରୀନାଥ

என் மனைவியின் வீரல் காட்டிய திசையில் என் வீட்டின் புஜையறையிருந்தது. என்னைச் சூழ்ந்திருந்த துப்பாக்கிப்பூருக்கள் எல்லாம் அமெரிக்காவைக் கண்டு பிழித்த கொலம்பஸைப் போல் ஒருவித மகிழ்ச்சி கலந்த பரபரப்புடன் என் புஜையறைக் கதவைத் திறந்தார்கள். உள்ளே இருந்தவையெல்லாம் தெய்வ உருக்களே. என்னை பிரடியை துப்பாக்கி முகம் பேயறைந்தது போல் தொங்கிப் போனது. ஓடிவந்து என் மனைவியின் கால்களைப் பிழித்துக் கொண்டான். ‘அம்மா என்னை மன்னித்து விடுங்கள். உங்கள் மனதைப் புண்படுத்தி விட்டேன்’ எனக்கு ஆச்சரியம். எப்படியிந்த அதிசயம் நடந்தது. திருடன் நெஞ்சிலும் ஈரம் இருப்பதைப் போல் முரடன் நெஞ்சிலும் பாசம் இருப்பதைப் போல் வீரர்களுக்கு எப்படி மனிதம் புரிய வைக்கப்பட்டது? யார் புரிய வைத்தார்கள்? நான் ஆச்சரியத்தில் மூழ்கிக் கொண்டிருக்கும் போதே வெளியே வேட்டுக்கள் தீர்க்கப்பட்டுக் கொண்டிருக்கும்

கொடுமுள்



இலக்கிய நடார்

சாவதற்கு அங்குக்கேள்

தீல் வரும்பொழுது லேசாக மறை பெய்திருக்கிறது. காட்டுக்கோழியன்று விழியற்காலையில் தன் அல கால் கொத்திய இரையை எடுத்து தன் துணையான பெட்டைக்குக் கொடுக்கும் இனிய காட்சியை மலர்ந்த கண்களால் இமைக்காமல் பார்க்கிறான்.

இந்த இனிய காட்சி அவன் உள்ளத்தைத் தொட்டு ஈரமாக்கியது. உடனே அவன் தேர்ப்பாகனைப் பார்த்து, ‘தேர்ப்பாகனே! நம்மோடு வரும் வீரர்கள் எப்படி வேண்டுமானாலும் வர்ட்டும். இதோ! இந்தக் கண்கவரும் காட்டுக் கோழியின் காட்சியைப் பார். இனி சிறிதும் தாழ்த்தக்க கூடாது. விரைவாக வீட்டிற்கு செல்லவேண்டும். எனவே விரைவாக குதிரை கூட்டு வேல்வர் வாய்மூர்’ என்றிருந்து

இந்த திதியம் தொட்ட இனிய காட்சியை இளநாக ஆர். என்னும் பலவர்

'விரைப்பாற வருந்திய வீங்கு செலல் கிளையர்
 அதூச்செறி கச்சை யாப்பு அழித்து அசை,
 வேண்டு அமர் நடையர் மென்மெலவருக
 தீண்டா வைமுள் தீண்டி நாம் செலற்கு
 ஏமதி வலவ தேரே உதுக்காண்
 உறுக்குறு நறுவெநுய் பால்விதிர்ந்தன்
 அரிக்குரல் மிடற்ற அம்நுண் பல்பொறிக்
 காமறு தகைய கான வாரணம்
 பெயல் நீர் போகிய வியல்நெடும்புறவிற்
 புலரா ஈர்மணல் மலிரக் கெண்டி
 நாள் கிரை கவர மாடித்தன்
 பேதை நோக்கிய பெருந்தகு நீலையே!'
 என்று வினைமுழித்து மீஞும் தலைவன் தேர்ப்
 பாதுகாப்பு சிகால்லுதூராப் பாலு பாலார்

B റ്റിയേണപ് പാടല്കൻ കാതൽലുപ് പർവിപ് പാടുമ് അക്കപ്പാടല്കണാക ഇരുന്നതാലുമ്, കാമഴ്ചയെ ചേര്ക്കുമ് കുറിപ്പുകൾ അതികമില്ലെല്ല. മാറ്റാക നുല്ല കാതലെ, കാതലർക്കണിൻ ഉംസംത്തു ഉണ്ണാർവ്വ കണ്ണെ നൃയമ്പടച്ച ചൊല്ലുമ് പാടല്കണേ മികുളിയാക ഉംണാൻ.

காதலனை நெடுஞ்காலம் பிரிந்திருக்கிறாள் ஒரு தலைவி. அவன் திரும்பி வரும் நாளை எதிர்பார்த்து எதிர்பார்த்து ஏங்கீ மொலிந்து போகிறான். ஒரு கட்டத் தில் தன் வாழ்வைப் பற்றிய நம்பிக்கையையும் இப்பின்து விடுகிறான். காதலனைக் காணாமலேயே தன் இன்னுயிர் பிரிந்து விடுமோ என்று அஞ்சகிறான். இந்த நிலையில் தலைவரவனைப் பிரிந்த தலைவி தன் ஆற்றாமையைத் தோழியிடம் நெஞ்சசம் நெகிழு எடுத்துக்கொட்டிருக்கிறார்.

‘தோழி! நான் சாவதற்கு அஞ்சவில்லை. ஆனால் வேறு ஒன்றிற்காக அஞ்சகியேன். நான் இறந்து விட்டால் பிறகு வேறு ஒரு பிறப்பும் பிறந்தால் அந்த மறு பிறப்பில் என் காதலனை மறந்து விடுவேனோ! என்று தான் அஞ்சகியேன்’ என்கிறாள்.

இந்த திதயம் கணிந்த இன்பச் சுலையினைத்தான்.
 ‘சாதல் அஞ்சேன் அஞ்சவல் சாவேன்
 பிறப்பு பிறிது ஆகுவதாயின்
 மறக்குவேன் கொல் என் காதலன் எனவே’
 என்ற நற்றிணைப்பாடல் வரிகள் விளக்குகின்றன.

தமிழர்களின் வளமார்ந்த அண்பு நிறைந்த காதல் வாழ்க்கையினை நற்றினையின் நல்லபாடல்கள் நயம்படக் கூறுகின்றன.

என்னும் நற்பண்பு அடங்கி இருக்கின்றது. அன்பு என்பதும் ஒரு வகையில் பிறருக்குக் கொடுக்கும் செல்வம்தான் என்பதை நற்றிடைணயின் ஒரு பாடல் எடுத்துக்காட்டுகின்றது.

வன கணாட அன்புக்காட்சி.
தலைவன் இல்லறக்கடமையேற்று தலைவியை
விட்டுப்பிரிந்து சென்றான். கடமையை முழுத்து வெற்று
றியோடு தேரில் வீடுதிரும்புகின்றான். திரும்பும் வழி,
காடும் காடு சார்ந்த முல்லை நிலமாகும். அந்த ரிலத்து

உணவு பற்றாக்குறையை எதிர்கொள்ள நேரிடலாம்!

பேராசிரியர் சமன் தர்மகீர்த்தி எச்சரிக்கை

பெரும்போக விவசாயத்தில் இம்முறை நெங் விளைச்சல் 50 சதவீதத்தால் குறைவடையும். முழு விவசாயத்துறையும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளது என்பதை உரிய தரப்பினர் ஏற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.

எதிர்கொல்லத்தில் உணவு பற்றாக்குறையினை எதிர்க்கொள்ள நேரிடும் என பேராதனை பல் கலைக்கழகத்தின் விவசாயத்துறை பேராசிரியர் சமன் தர்மகீர்த்தி தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் குறிப்பிடுகையில் தெரிவித் தலை வருமாறு -

பெரும்போக விவசாயத்தில் சேதன பசளை பாவணையால் ஏற்பட்டுள்ள பாதிப்பு, விவசாயிகள் விவசாயநடவடிக்கையில் இருந்துவிலையிடுள்ளமை

உள்ளிட்ட காரணிகளால் பெரும்போக விவசாயத்தில் இம்முறை நெங் விளைச்சல் 50 சதவீதத்தால் குறைவடையும்.

அநூராதபுரம், மின்னேரிய ஆகிய பகுதிகளில் மேற்கொள்ளப்பட்ட கள் ஆய்வு நடவடிக்கையில் பல்வேறு விடயங்களை எம்மால் விளங்கிக் கொள்ள முடிந்துள்ளது. தற்போது பயிர் செய்யப் பட்டுள்ளநாற்கையில் போசனைகுறைந்துள்ளதையும், மண்வளம் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதையும் நன்கு அவதானிக்க முடிகிறது.

விவசாயத்துறைக்கு ஏற்பட்டுள்ள பாதிப்பை உரிய தரப்பினர் ஏற்றுக் கொள்ள வேண்டும். எதிர்காலத்தில் உணவு பற்றாக்குறையை எதிர்க்கொள்ள நேரிடும். - என்றார்.

மஹரா சிறைச்சாலையில் 11 பேர் கொல்லப்பட்டுமையும் உள்ளநாட்சி தேர்தல் ஒத்திவைப்பும் உருமை நீங்கே!

விஜித ஹேரத் எம்.பி. காட்டம்



மஹரா சிறைச்சாலையில் கொரோனா தொற்றினால் பாதிக்கப்பட்ட 11 பேர் கூட்டுக் கொல் லப்பட்டமை இந்த ஆட்சியிலேயே இடம்பெற்றது என எதிர்க்கட்சி குற்றும் சாட்டியுள்ளது.

நாடாஞ்சமன்றில் நேர்ந்து (வெள்ளிக்கிழமை) உரையாற்றிபோதேபோதே தேசிய மக்கள் சக்தி யின் நாடாஞ்சமன்ற உறுப்பினர் விஜித ஹேரத் திட்டத்தை தெரிவித்தார்.

சமூக ஊடகங்களில் கூறப்பட்ட விடயங்களுக்காகப் பலர் கைது செய்யப்பட்டுமையும் மனித உரிமைகள் மீறல் என அவர் குற்றும் சாட்டினார்.

தமது அரசாங்கம் மனித உரிமைகளை மீறிவில்லை என ஜனாதிபதி கூரியனாலும் உள்ள ராட்சி தேர்தலை ஒத்திவைத்துமையும் மனித உரிமை மீறலே என்றும் விஜித ஹேரத் குறிப் பிட்டார்.

இதேவேளை ஆட்சியுடையகளை மீட்பதாகக் கூறி பொலிஸ் காவலில் உள்ளவர்களை அழைத்துச்

சென்று சூட்டுக் கொன்ற சம்பவமும் இந்த ஆட்சியிலேயே இடம்பெற்றன என்றும் அவர் சூட்டிக் காட்டினார். மேலும் பயங்கரவாதத் தடைச் சட்டத்தில் மாற்றங்களை செய்யப்பட்டபோவதாகக் கூறுவதும் சர்வதேசத்துக்கு பொய்யைக் கூறி கடன்களைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கான முயற்சி என்றும் விஜித ஹேரத் தெரிவித்தார்.

ஊடகவியலாளர் படுகொலை கறுப்பு ஜனவரி நினைவேந்தல்

தமது உயிர் அச்சுறுத்தலைபொருப்படுத்தாமல் பிரஜெக்டின் தகவல் அறியும் உரிமையை உறுதி செய்யும் முகமாக ஊடக தொழிற்துறையில் ஈடுபடுகையில் பல்வேறு வன்முறைகளை எதிர்கொண்டு இந்நாட்டு ஊடகவியலாளர்களுக்கு நீதி யை நிலைநாட்டக் கோரி அமுத்தம் கொடுக்கும் வகையில் வருடாந்தம் ஏற்பாடு செய்யப்படும் 'கறுப்பு ஜனவரி நினைவேந்தல் நிகழ்வு' 2022 ஜனவரி மாதம் 26ஆம் தீக்தி பி.ப 5 மணிக்கு இலங்கை புத்திரிகைகள்தாபன கேட்போர் கூடத்தில் நடத்துவதற்கு சுதந்திர ஊடக இயக்கம் தீட்ட மீட்டுள்ளது.

'படுகொலை செய்யப்பட்ட, காணாமல்; ஆக்கப் பட்ட தாக்கப்பட்ட மற்றும் அச்சுறுத்தலுக்கு உள்ளாக்கப்பட்ட ஊடகவியலாளர்களுக்கு நீதியை நிலைநாட்டுக்கள்' என்பதே இந்த வருடத்திற்கான கறுப்பு ஜனவரியின் தொனிப்பொருளாகும்.

ஊடகவியலாளர்கள், சட்டத்தரணிகள், தொழிற்சங்க பிரதிநிதிகள் உட்பட பலர் கலந்து கொள்ள இருக்கும் இந்த நிகழ்வில் 'பயங்கரவாத

தடைச்சட்டத்திற்குள் மறைந்துள்ள ஊடக அடக்கு முறை' தொடர்பில் சட்டத்தரணி ஏமிஸா டிகெல் ஜவிவிபிஆர் சட்டம் தவறான முறையில் பிரயோகிக்கப்படுவதால் கருத்து வெளிப்பாட்டு சுதந்திரம் மீறப்படல்' தொடர்பில் சட்டத்தரணி பிரபோத ரத்னயக்க, 'அரசு பாதுகாப்பு மற்றும் தமிழ் ஊடகவியலாளர்களின் பாதுகாப்பு' தொடர்பில் உதயன் பத்திரிகையின் முன்னாள் ஆசிரியர் தேவநாயக கம் பிரேமானந்த, 'புலனாய்வு ஊடகவியலாளர்களைக் கண்காணித்தல் மற்றும் இலக்கு வைத் தல்' தொடர்பில் ஊடகவியலாளர்களந்த ரூணுகே ஆசிரியர் உரையாற்றவள்ளார்.

இதற்கு மேலதிகமாக ஜனவரி மாதம் 28 ஆம் தீக்திமாலை 3 மணிக்கு கொழும்பு கோட்டைரயில் நிலையத்துக்கு முன்பாகவும் ஜனவரி 31 ஆம் தீக்தி யாழ்ப்பாணத்திலும் கவனவீரப்பு போராட்ட நடவடிக்கையைன்றை மேற்கொள்வதற்கும் ஊடக அமைப்புகளின் கூட்டமைப்பு தீட்டமிடுள்ளது. ஜனவரி மாதம் 26 ஆம் தீக்தி இடம் பெறும். என்று தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

சுன்னாகம் மற்றும் இளவாலையில் பட்டப்பகலில் வழிப்பறி கொள்ளலையில் ஈடுபட்ட குற்றங்களுக்கிடையில் மூவரும், அவர்களிடம் நடக்கக்கூடிய கொள்வனவு செய்த இருவருமாக ஜவர் யாழ். மாவட்ட குற்றத்தடுப்புப் பொலிஸாரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

சுந்தேக நபர்களிடமிருந்து திருட்டு நடக்ககள் 7 பவுன் கைப்பற்றப்பட்டுள்ளன எனவும் பொலிஸார் தெரிவித்தனர்.

எதிர்களில் செல்லும் பெண்களிடம் நடக்ககள் அபகரிக்கப்படுவது தொடர்பில் அண்மையில் சுன்னாகம்

சப்புகள்கந்த மின்னுந்பத்தீ நிலையம் நீண்டும் செயலிழக்கும் நிலைமையில்!

உராய்வு எண்ணெய் தட்டுப்பாடு காரணமாக, சப்புகள்கந்த மின்னுந்பத்தீ நிலையம் மீண்டும் செயலிழக்கும் அபாயம் ஏற்பட்டுள்ளதாகப் பொறியியலாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

நேற்று பிற்பகல் 2 மணிவரையிலான காலப்பகுதிக்கு மாத்திரம் அவசியமான உராய்வு எண்ணெய் மின்னுந்பத்தீ நிலையத்தின் கையிருப்பில் இருந்தது எனவும் பொறியியலாளர்கள் குறிப்பிட்டனர்.

இதேவேளை, களனிதிஸ்ஸை மின்னுந்பத்தீ நிலையம் தற்போது சீராக இயங்குகின்றது. இதன்படி, களனிதிஸ்ஸை கூட்டுவட்ட மின் நிலையத்தில் இருந்து 165 மெகாவாட் அலகு மின்சாரமும், களனிதிஸ்ஸை மின் நிலையத்தில் இருந்து 115 மெகாவாட் அலகு மின்சாரமும் உற்பத்தி செய்யப்படுகின்றது.

இலங்கை மின்சார சபையிடம் இருந்து கிடைக்கப்பெற்ற ஒசல் தொகை எதிர்வரும் 7 நாள்களுக்குப் போதுமானதாக இருக்கும் எனத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

லீஸ்கை உரக் கம்பனிக்கு புதிய தலைவர் நியமனம்!

வரையறுக்கப்பட்ட இலங்கை உரக் கம்பனியின் தலைவராக மில்கோ நிறுவனத்தின் முன்னாள் தலைவர் லசந்த விக்ரம சிங்க நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.



ஆசியப் போட்டிகளில் பதக்கம் வெல்வதே எனது லீக்காகும் கணேஷ் இந்துகாதேவி உறுதி



ஆசியப் போட்டிகளில் பதக்கம் வெல்வதே தனது இலக்கு என பகிள்தானில் நடைபெற்ற சர்வதேச சூத்துச்சண்டை போட்டியில் தங்கப்பதக்கத்தை சுவீகரித்து மூல்கைத்தீவு யுவதியான கணேஷ் இந்துகாதேவி தெரிவித்துள்ளார்.

நாடுத் திரும்பிய கணேஷ் இந்துகாதேவியை வரவேற்கும் நிகழ்வு மாங்குளம் மின்னாளி விளையாட்டுக் கழகத்தின் ஏற்பாட்டில் வெள்ளிக்கிழமை இடம்பெற்றது.

இதன்போது ஊடகங்களுக்குக் கருத்து வைத்து செய்யப்பட்டுள்ளது. இதன்போது குதிரை வெளியிடும் போட்டிகளில் பதக்கம் வெல்வதே தனது இலக்கு என பகிள்தானில் நடைபெற்ற சர்வதேச சூத்துச்சண்டை போட்டியில் தங்கப்பதக்கத்தை சுவீகரித்து மூல்கைத்தீவு யுவதியான கணேஷ் இந்துகாதேவி தெரிவித

தமிழ் தேசப் அங்கீகரிக்கப்பட்ட சம்ப்ரிமுறை நிதுவே தமிழ் மக்கள் எமக்குத் தந்த ஆணை!



என்றைக்கும் ஒரை நாம் மீற்மாட்டோம்
என இழந்துக்கூறினார் கலைநீரகுமார்

பிரச்சினைக்கான தீர்வு குறித்தும், தனது கரிசனையை இந்த அரசாங்கம் வளரிப்படுத்தும் என எதிர்பார்த்தார்கள்.

உண்மையில் நீங்கள் எதை நோக்கிச் செல்லப்போகிறீர்கள் என்பது குறித்தான் அடிப்படைகள் குறித்து, ஒரு மீளாய்வு செய்யவில்லையாயின், நீங்கள் எந்தவொரு மாற்றத்தையும் கண்டுவிடப்போவதில்லை என்பதே யதார்த்தமான உண்மையாகும்.

எனக்கு முன்னர் பேசிய ஒருவர், இங்கு கூறியிருந்த அல்பேர்ட் ஜன்ஸனின் கூற்றை இங்கு மீளாங்கப்படுத்த விரும்புகிறேன். 'ஒரே விட யத்தையே மீண்டும் மீண்டும் செய்வதன் மூலம், நீங்கள் ஒரு மாற்றத்தை எதிர்பார்த்துக்கூறும் கூறு மாற்றத்தையும் கண்டுவிடப்போவதில்லை என்பதே யதார்த்தமான உண்மையாகும்.

அந்தவகையில், வடக்கு கீழ்க்கு மக்களைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் கடசையைச் சேர்ந்தவர்கள் என்கின்ற வகையில், ஜனாதிபதி தனது மனோநிலையை மாற்றி, இனப்பிரச்சினைக்கான தீர்வு குறித்தும், ஒரு வித்தியாசமான பார்வையை வளரிப்படுத்துவார் என எதிர்பார்த்திருந்தோம்.

நாடாஞ்மன்றை ஜனாதிபதி ஒத்திவைத்தபோது, இந்நாட்டு மக்கள் அனைவராலும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படக்கூடிய ஒர் அரசமைப்பை உருவாக்க வேண்டுமென்ற சர்வதேச நெருக்கடி ஜனாதிபதிக்கு ஏற்பட்டிருந்தது.

அதிலும், கடந்த மூன்றாண்டுகள் நீராகிக்கப்பட்டிருந்த நிலையில் - அல்லது தமிழ்மக்கள் அந்த அரசமைப்புக்களால் கைவிடப்பட்டிருந்த நிலையில் - இந்த நாட்டை சரியான அடித்தளம் ஒன்றில் கட்டியெழுப்ப வேண்டுமாயின், இந்த நாடு கடந்த 74 வருடங்களாக எதிர்காள்களும் அடிப்படையான கட்டமைப்புசார் பிரச்சினைகள் தொடர்பாகக் கட்டாயமாகக் கவனம் செலுத்தப்பட்டு அவை தீர்க்கப்படவேண்டும்.

வடக்கு கீழ்க்கு மக்கள் தொடர்பாக ஜனாதிபதி தெரிவித்த கருத்துக்களை இங்கு குறிப்பிடவிரும்புகிறேன்.

நீண்டபோரால் பாதிக்கப்பட்ட வடக்கு கீழ்க்கு மக்கள், வேறு அனைவரையும் விட ஒரு பொருளாதார உத்தரவாதத் தையே எதிர்பார்க்கிறார்கள். சிறுவர்களுக்கான சிறந்த கல்வி, இளைஞர்களுக்கான வேலைவாய்ப்பு, சுயதொழில் முனைவோர்களுக்கான சந்தைப்படுத்தல் வாய்ப்பு, உயிய சூடுதன்னர் வசதி, விவாசாயத்துக்கான நீர்ப்பாசன வசதி, வீடு, உயிய வைத்தியாசலைகள், வீதி கள். மற்றும் உட்கட்டமைப்பு வசதி களைபே வடக்கு கீழ்க்கு மக்கள் எதிர்பார்க்கிறார்கள். இந்த வசதிகளை எந்த இனப்பாகுபாடுமின்றி செய்து கொடுப்பதே இன நல்லினைக்கத்தை அடைவற்றான் இந்த அரசாங்கத்தின் மிக முக்கியபணியாகும். - என்று தெரிவித்தி ருந்து ஜனாதிபதி இந்த நாடாஞ்மன்றத்தில் வடக்கு கீழ்க்கு மக்களைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் நாடாஞ்மன்ற உறுப்பினர்கள், தமது அரசியல் கொள்கைகளைத் தற்காலிகமாகவேனும் ஓர் அரசு எதிர்காள்ளும் கட்டமைப்பு சார்

கொடுரை இனப்படுகொலைக்குப் பின்னர் கடை, எமது மக்கள் உறுதியாகவும் தமது அபிலாபைக்களை ஜனநாயக ஆணையாக தொடர்ச்சியாக வெளிப்படுத்தி வருகிறார்கள்.

இப்படிப்பட்ட எமது மக்களின் ஜனநாயக ஆணையை விட்டுவிட்டு வருமாறு வெரும் இங்குள்ளிர்பார்க்கமுடியாது.

இந்த மக்கள் ஆணை எதுவித சமரசத்துக்கும் அப்பாறப்பட்டது. இந்த ஆணை ஒருபோதும் விட்டுக்கொடுக்கப்படமுடியாதது என்பதை இங்கு உறுதியுடன் கூறிக்கொள்கிறேன்.

அதேநேரம், இங்கே எதிர்த்தரப்பில் இருக்கின்ற தமிழ் நாடாஞ்மன்ற உறுப்பினர்கள் எவராவது, இப்படியான அர்ப்பணிப்புகளுடன் மக்கள் வழங்கிய ஆணையை கைவிட்டு ஒற்றையாட்சியை ஏற்றுக்கொள்ளலாமென நினைப்பார்களாயின், அவர்கள் கூட எதிர்வரும் காலங்களில் உரிய தருணாங்களில் மக்களிடமிருந்து, தேவையான படிப்பினைகளைப் பெற்றுக்கொள்வார்கள் என்பதை, அவர்கள் நினைவில் கொள்ளவேண்டும்.

இன்று எமக்குத் தேவைப்படுவது ஒரு காத்திரமான மாற்றம். அந்தக் காத்திரமான மாற்றம் அரசாங்கத் தரப்பில் இருந்து ஒருபோதும் வரப்போவதில்லை என்பது வளரிப்படையானது. அது எதிர்த்தரப்பில் இருந்தே வர வேண்டும். ஆனால் அப்படிப்பட்ட மாற்றத்துக்கான ஒரு தொலைநோக்கு எதிர்த்தரப்பில் உண்மையாகவே இருக்கிறதா? என்று பார்த்தால், துரதிஷ்டவசமாக அப்படியான காத்திரமான மாற்றத்தை நோக்கிய தெளிவான நோக்கு எதிர்த்தரப்பில் கூட இல்லை.

இங்கு எதிர்த்தரப்பில் இருக்கும் சஜித் பிரேமதாஸ்வின் ஜக்கிய மக்கள் சக்தி, எமது இனப்பிரச்சினை விடயத்தில் ராஜபக்ஷக்களையும் அவர்களின் கொள்கைகளையும் விழுச்சக்கூடியவாறு தன் பிரசாரத்தை கட்டமைப்பதே, எதிர்காலத்தில் தன்னை நிலைநிறுத்துவதற்கான ஒரே யொரு வழி யை நினைக்கிறது. இறுக்கமான - மத்தியை மையப்படுத்திய ஒற்றையாட்சியைப் பேணுவதையே அவர்களும் தமது இலக்காக கொண்டிருக்கிறார்கள்.

அங்கு எதிர்த்தரப்பில் இருக்கும் சஜித் பிரேமதாஸ்வின் ஜக்கிய மக்கள் சக்தி, எமது இனப்பிரச்சினை விடயத்தில் ராஜபக்ஷக்களையும் அவர்களின் கொள்கைகளையும் விழுச்சக்கூடியவாறு தன் பிரசாரத்தை கட்டமைப்பதே, எதிர்காலத்தில் தன்னை நிலைநிறுத்துவதற்கான ஒரே யொரு வழி யை நினைக்கிறது. இறுக்கமான - மத்தியை மையப்படுத்திய ஒற்றையாட்சியைப் பேணுவதையே அவர்களும் தமது இலக்காக கொண்டிருக்கிறார்கள்.

அங்கு ஒருபூரம் இனவாதக் கொள்கைகள் தலைவர்களுக்கு ஆடும்போது, இங்கே எதிர்த்தரப்பில் இருக்கும் சுரத்பொன்சோன்கள், அதை மிஞ்சும் வகையில் நினைவு கூச்சமோ இன்றி இந்த ஜனாதிபதி கேட்டிருக்கிறார்.

அதுமட்டுமல்ல, அவரது அரசு தெர்க்கில் பெற்றுக்

கொண்ட, தெர்கு மக்களின் கடை, எமது இனப்பிரச்சினை விடயத்தில் ராஜபக்ஷக்களையும் அவர்களின் கொள்கைகளையும் விழுச்சக்கூடியவாறு தன் பிரசாரத்தை கட்டமைப்பதே, எதிர்காலத்தில் தன்னை நிலைநிறுத்துவதற்கான ஒரே யொரு வழி யை நினைக்கிறது. இறுக்கமான - மத்தியை மையப்படுத்திய ஒற்றையாட்சியைப் பேணுவதையே அவர்களும் தமது இலக்காக கொண்டிருக்கிறார்கள்.

அங்கு ஒருபூரம் இனவாதக் கொள்கைகள் தலைவர்களுக்கு ஆடும்போது, இங்கே எதிர்த்தரப்பில் இருக்கும் சுரத்பொன்சோன்கள், அதை மிஞ்சும் வகையில் நினைவு கூச்சமோ இன்றி இந்த ஜனாதிபதி கேட்டிருக்கிறார்.

அதுமட்டுமல்ல, அவரது அரசு தெர்க்கில் பெற்றுக்

கொண்ட, தெர்கு மக்களின் கடை, எமது இனப்பிரச்சினை விடயத்தில் ராஜபக்ஷக்களையும் அவர்களின் கொள்கைகளையும் விழுச்சக்கூடியவாறு தன் பிரசாரத்தை கட்டமைப்பதே, எதிர்காலத்தில் தன்னை நிலைநிறுத்துவதற்கான ஒரே யொரு வழி யை நினைக்கிறது. இறுக்கமான - மத்தியை மையப்படுத்திய ஒற்றையாட்சியைப் பேணுவதையே அவர்களும் தமது இலக்காக கொண்டிருக்கிறார்கள்.

அங்கு எதிர்த்தரப்பில் இருக்கும் சுரத்பொன்சோன்கள், அதை மிஞ்சும் வகையில் நினைவு கூச்சமோ இன்றி இந்த ஜனாதிபதி கேட்டிருக்கிறார்.

அதுமட்டுமல்ல, அவரது அரசு தெர்க்கில் பெற்றுக்

கொண்ட, தெர்கு மக்களின் கடை, எமது இனப்பிரச்சினை விடயத்தில் ராஜபக்ஷக்களையும் அவர்களின் கொள்கைகளையும் விழுச்சக்கூடியவாறு தன் பிரசாரத்தை கட்டமைப்பதே, எதிர்காலத்தில் தன்னை நிலைநிறுத்துவதற்கான ஒரே யொரு வழி யை நினைக்கிறது. இறுக்கமான - மத்தியை மையப்படுத்திய ஒற்றையாட்சியைப் பேணுவதையே அவர்களும் தமது இலக்காக கொண்டிருக்கிறார்கள்.

இது தான் இங்கு எம்மத்தீயில் இருக்கிற எதிர்த்தரப்பு. இங்கு எதிர்க்கட்சித் தலைவர், உண்மையாகவே ஒரு காத்திரமான மாற்று சிந்தனையை மூன்வைத்து, அதற்காக -அர்ப்பணிப்புடனும் நேர்மையுடனும் உழைக்க முன்வராத படசத்தில், வெறுமனை இனவாதம் பேசும் தரப்புக்கு, ஒரு மாற்றீடு எனும் போர்வையில், இன்னைவ

