

Since 2014

அருந்தத்

இணைய திருமண சேவை

28.02.2022 வரை
இலவசப்பதிவுகளை
மேற்கொள்ளமுடியும்

+94777164524
www.arunthathee.com

18, ராமகிருஷ்ணா அவினியூ, வெள்ளைத்தெரு
20 கே.கே.எஸ் வீதி கொக்குவில்

வாரவளையீடு

தமிழன்

THAMILAN வலை

தமிழ் பேசும் மக்களின் கருத்துரிமைக் காவலன்

மலர் : 02, இதழ் : 84 பிலவ வருடம், தை மாதம் 17ஆம் திகதி ஞாயிறுக்கிழமை
(30.01.2022) விஜயி-1443, ஜமாஅத்துக் ஆஃம் - 26, 0115886187 - பக்கங்கள் 16+8+8 விவரி ரூ.50

Since 2014

அருந்தத்

இணைய திருமண சேவை

திருமண தேடலை இலகுவாக்கும் ஒரு முயற்சி

+94777164524
www.arunthathee.com

18, ராமகிருஷ்ணா அவினியூ, வெள்ளைத்தெரு
20 கே.கே.எஸ் வீதி கொக்குவில்



'வெடி' மணயம்

பூகோள அரசியல் என்ற வாய்க்கிழிய ஊடுவலாம் ஒத்திக்கொண்டு திரிஞ்சு பொன்னையடித்தாற்ற மொன் கஜேந்திரகுமாராசாமி;

உண்மையிலேயே அவருக்கு அந்நகரான 'வினாக்கம்' துப்பரவா இல்லை என்றதை அவரே ஒத்துக்கொண்டுள்ளார்.

"தமிழ்த் தேசிய கட்சிகளின் ஒற்றுமை தான் இலங்கையில் இப்போது நிகழும் பூகோள அரசியலின் தந்தை தருப்பச்சிட்டு.

இந்த ஒற்றுமை வெறுமனே உட்கட்டணியை அல்லது தேர்தல் கூட்டாகவே இருக்கலாம். இல்லாமலும் போகலாம்.

ஆனால், அதுவல்ல இப்ப பிரச்சினை தற்போதைய நிலையில் ஸ்ரீலங்காவில் நிகழும் மிக மோசமான அரசியல் ஆட்டத்தால்;

ஆட்சியாக்களுக்கு ஒரு 'க்யூவாந்தை' போட்டவர்கள் இக்கட்டான நிலையில் தமிழர் தரப்பு இருக்கிறது.

ஆக:

அதற்கு ஒரே வழி 'இந்தியாவை' உள்நேர இழுத்துவிடுவதுதான்.

'இந்தியா' எழுத்தமிழர்களுக்கு நல்லது செய்யுமா? செய்யுமா? என்ற கேள்வியை இப்போதெல்லாம் கொஞ்சம் புத்திசாலித்தனமாக அணுகவேண்டும்.

"வந்தா வா. போனா போ" என்ற அடிப்படையில் தமிழர் தரப்பின் இந்தியாவுடனான 'மக' உடன்து.

இந்தியாவை எழுத்தமிழர்கள் முழுமையாக எந்தக் காலத்திலும் நம்பியும் இல்லை. நம்பப்படுவதும் இல்லை.

ஆனால், ஸ்ரீலங்காவில் நிகழும் மிக மோசமான அரசியல் சரக்கு ஆட்டத்தில்;

எங்கட பக்கம் ஆட்டத்தை திருப்ப இந்தியாவை இதுகாலை இழுத்துவிட்டு கோத்துவிடவேண்டியது அவசியம்.

அதற்கு 'இந்துபாண பழமனை 13ஆம் திருத்தச்சட்டத்தை' தள்ளி, ஒரு கோதாரியும் எங்கள் கைகளில் இல்லை.

இது கஜேந்திரகுமாராசாமி தெரிமாமால் இல்லை.

ஆனால், கஜேந்திரகுமாராசாமி அவரோட திரிபும் கஜேந்திரகுமாராசாமி ஓர் அரிக்கை "குணம்" இருக்கு;

"ஊரில் எல்லா மாடுகள் வடக்கால் ஓடுமப்போது இவை இரண்டுமேயும் தெற்கால் ஓடுவனம்"

07 ஆம் பக்கம்



நீதி அமைச்சினால் ஏற்பாடுசெய்யப்பட்ட 'நீதிக்கான அணுகல்' எனும் நொண்ப்பொருளினால் நமடும் சேவை நேற்று யாழ். மத்திய கல்லூரியில் ஆரம்பமானபோது, நீதி அமைச்சர் அலி சபரி, வெளிவிவகார அமைச்சர் ஜி.எஸ்.பிரீஸ், சுற்றொழில் அமைச்சர் கள்ள தேவனந்தா உட்பட பிரதமர்கள் வழிநடப்பட்டுள்ளனர்.



நீதி அமைச்சினால் ஏற்பாடுசெய்யப்பட்ட 'நீதிக்கான அணுகல்' எனும் நொண்ப்பொருளினால் நமடும் சேவை நேற்று யாழ். மத்திய கல்லூரியில் ஆரம்பமானபோது, நீதி அமைச்சர் அலி சபரி, வெளிவிவகார அமைச்சர் ஜி.எஸ்.பிரீஸ், சுற்றொழில் அமைச்சர் கள்ள தேவனந்தா உட்பட பிரதமர்கள் வழிநடப்பட்டுள்ளனர்.

தீர்வினை போராடிப் பெற முடியாது!



பேசியே பெறவேண்டுமென அமைச்சர் அலி சபரி யாழில் தெரிவிப்பு

- யாழ் திருபர் -

போராட்டங்களை நடத்துவதன் மூலம் சாணைவாக்கப்பட்டோரின் பிரச்சினைக்கு தீர்வினை பெற்றுவிட முடியாது. தமது பிரச்சினைக்குத் தீர்வு வேண்டுமாக இருந்தால் அரசுடன் பேசினால் பெற்றுக்கொடுக்க முடியும் - என நீதி அமைச்சர் அலி சபரி தெரிவித்தார்.

யாழ்ப்பாணத்தில் நேற்று தலை இடம்பெற்ற நீதி அமைச்சர் நடமாடும் சேவையினை ஆரம்பித்து வைத்தபின்...

02 ஆம் பக்கம்

தேசிய ஐக்கிய முன்னணி - பிரஜைகள் முன்னணி

தேர்தலில் போட்டியிட தற்காலிக தடை விதிப்பு!

- நிபந்தனை -

முன்னாள் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் ஜே. ஸ்ரீலங்காவின் பிள்ளை முன்னணி மற்றும் மேல் மாணவ முன்னணி ஆகிய அசாதாரண சார்பினர் தேசிய ஐக்கிய முன்னணி உள்ளிட்ட ஆறு அரசியல் கட்சிகள் தேர்தலில் போட்டியிடுவதற்கு தேர்தல் ஆணைக்குழுவினால் தற்காலிக தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளது.

தேர்தல் ஆணைக்குழுவினின் ஆணையின்படி தேர்தல் ஆணையாளர் நாயகம் சபன் ரத்நாயக்கினால் இது தொடர்பான 2263/22 இலக்க அறிவிப்பு வந்ததால் அறிவித்தல் கூற்ற 21ஆம் திகதி வெளியிடப்பட்டது.

02 ஆம் பக்கம்

நக்கல் நமசிவாயம்

நிதிநிலை அறிக்கை என்னத்துக்கு... சாதாரண சில்லறைக்கடைமில் சாமான் வாங்குபவரிடம் கேட்காதா நட்பு பொருளாதார நிலைமையை ஒரே வார்த்தையிலே சொல்லிவிடுவாரே..

02 ஆம் பக்கம்

தடுப்பூசி பற்றிய வாய் தகவல்களை நம்பாதீர்

புனித பாப்பரசர் வேண்டுகோள்

பொரோனை மற்றும் தடுப்பூசிகள் குறித்த பொய் செய்திகளை நம்ப வேண்டாம் - என புனித பாப்பரசர் பிரான்சிஸ் தெரிவித்துள்ளார்.

02 ஆம் பக்கம்

யாழ் கரவாதத் தடைச் சட்டத்தில் செய்யப்பட்டுள்ள திருத்தங்கள்

யாழ் கரவாதத் தடைச் சட்டத்தில் பல திருத்தங்களை அரசாங்கம் முன்மொழிந்துள்ளது. யாழ் கரவாதத் தடைச் சட்டம் (தளவிக ஏற்பாடுகள்) திருத்தச் சட்டமும் ஏதாவது வந்ததால் பரிசீலனை செய்யப்பட்டுள்ளது.

யாழ் கரவாதத் தடைச் சட்டத்தை சர்வதேச தரத்துடன்...

02 ஆம் பக்கம்

13ஆவது திருத்தச் சட்டத்திற்கு எதிர்ப்புத் தெரிவிக்கும் பேரணி

யாழ். வலிகாமம் மேற்கு பிரதேசத்தில்

- யாழ் திருபர் -

13ஆவது திருத்தச் சட்டத்திற்கு எதிர்ப்புத் தெரிவித்து தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணி முன்னெடுத்துள்ள வாசனா பேரணி நேற்று யாழ்ப்பாணம் - வலிகாமம் மேற்கு பிரதேசத்தில் இடம்பெற்றது.

02 ஆம் பக்கம்

இலவச இணையிந்தங்கள்

07 ஆம் பக்கம்

நீதி நிலை அறிக்கை தேவையென்ற வாசனாவின் கோரிக்கை நிராகரிப்பு

பகிரங்கப்படுத்தினால் பாரிய பிரச்சினை என்கிறார் பெரிஸ்

நாட்டின் நிதி நிலை குறித்த அறிக்கையை பகிரங்கப்படுத்தினால் அது பாரிய பிரச்சினையாக அமையும் - என நீதி அமைச்சர் பெரிஸ் ராஜ்யக்ஷே தெரிவித்துள்ளார்.

நாட்டின் நிதி நிலை தொடர்பான அறிக்கையை சார்பிப்பிடுமாறு அமைச்சர் வாசனாவை நாண்க்கார முன்னவைத் கோரிக்கைக்கு...

02 ஆம் பக்கம்

CONNECT LIKE A BOSS!

இலங்கையின் முதன்மையான, அதிவேகமான மற்றும் விலைதரக்கப்பட்ட PREMIUM FIBRE வலையமைப்புடன் ஒரே நேரத்தில் பல smart சாதனங்களை இணைத்து சிறந்த வேகத்தை அனுபவித்து மகிழ்வுங்கள். Fibre இணைப்பைப் பெற்றிருங்கள். Internet like a Boss!

Get Fibre. www.sltmobitel.lk

SLTMOBILTEL தலைநகர் இணைப்பு



பொருளாதார நெருக்கடியில் சிக்கித் தவிக்கும் நாட்டின்...
நாட்டின் பொருளாதார நெருக்கடியில் சிக்கித் தவிக்கும் நாட்டின்...
நாட்டின் பொருளாதார நெருக்கடியில் சிக்கித் தவிக்கும் நாட்டின்...

சஜித்-சம்பிக்க பிளவு!

இந்த அரசியல் தலைவர்களின் கருத்துமனம் பாக்கிவருமா...
இந்த அரசியல் தலைவர்களின் கருத்துமனம் பாக்கிவருமா...
இந்த அரசியல் தலைவர்களின் கருத்துமனம் பாக்கிவருமா...

43ஆம் படைப்பணியின் (43 movement) தலைவரான...
43ஆம் படைப்பணியின் (43 movement) தலைவரான...
43ஆம் படைப்பணியின் (43 movement) தலைவரான...

முன்னெடுக்கிறார் என்று கட்சிக்குள்ளும் வரும் அதிர்ச்சியை...
முன்னெடுக்கிறார் என்று கட்சிக்குள்ளும் வரும் அதிர்ச்சியை...
முன்னெடுக்கிறார் என்று கட்சிக்குள்ளும் வரும் அதிர்ச்சியை...

43ஆம் படைப்பணியை தேசிய இயக்கமாக பிரகடனம் செய்தார் சம்பிக்க

கொண்டார். ஐக்கிய மக்கள் சஜித் பிழைப்பின் தலைவரும்...
கொண்டார். ஐக்கிய மக்கள் சஜித் பிழைப்பின் தலைவரும்...
கொண்டார். ஐக்கிய மக்கள் சஜித் பிழைப்பின் தலைவரும்...

இந்த அரசை மாற்றியே ஆகவேண்டும். இந்த வங்குமேரத்து...
இந்த அரசை மாற்றியே ஆகவேண்டும். இந்த வங்குமேரத்து...
இந்த அரசை மாற்றியே ஆகவேண்டும். இந்த வங்குமேரத்து...

சஜித் பிழைப்பின் தலைவரான சஜித் பிழைப்பின் தலைவரான...
சஜித் பிழைப்பின் தலைவரான சஜித் பிழைப்பின் தலைவரான...
சஜித் பிழைப்பின் தலைவரான சஜித் பிழைப்பின் தலைவரான...

செயற்பாடு முடியுமா. விசேடமாக நிதித்துறை, உட்கட்சித்துறை...
செயற்பாடு முடியுமா. விசேடமாக நிதித்துறை, உட்கட்சித்துறை...
செயற்பாடு முடியுமா. விசேடமாக நிதித்துறை, உட்கட்சித்துறை...

தனித்துவ அரசியலில் சம்பிக்க குதிப்பு

அதாவது, சம்பிக்கவின் செயல்பாடு மூலம் ஐக்கிய மக்கள்...
அதாவது, சம்பிக்கவின் செயல்பாடு மூலம் ஐக்கிய மக்கள்...
அதாவது, சம்பிக்கவின் செயல்பாடு மூலம் ஐக்கிய மக்கள்...

இந்த நிலையில், ஐக்கிய மக்கள் சஜித் குகன்...
இந்த நிலையில், ஐக்கிய மக்கள் சஜித் குகன்...
இந்த நிலையில், ஐக்கிய மக்கள் சஜித் குகன்...

சம்பிக்கவின் செயல்பாடு மூலம் ஐக்கிய மக்கள்...
சம்பிக்கவின் செயல்பாடு மூலம் ஐக்கிய மக்கள்...
சம்பிக்கவின் செயல்பாடு மூலம் ஐக்கிய மக்கள்...

அதேபோல சம்பிக்கவின் செயல்பாடு மூலம்...
அதேபோல சம்பிக்கவின் செயல்பாடு மூலம்...
அதேபோல சம்பிக்கவின் செயல்பாடு மூலம்...

சஜித்தும் தனி வழியில்

அதிருப்புகளின் வகையானே முஸ்லிம்களும் இடக்கிள்ளுதல்...
அதிருப்புகளின் வகையானே முஸ்லிம்களும் இடக்கிள்ளுதல்...
அதிருப்புகளின் வகையானே முஸ்லிம்களும் இடக்கிள்ளுதல்...

- க. குராசா -

வீடு வாடுகைக்கு
கொழும்பு 06, வெள்ளத்தை விடுகொண்டதா வீதியில் அமைந்துள்ள Skyline தொடர்மறகு குடியிருப்பில் 04 அறைகள் மற்றும் 04 குளியலறைகளுடன், 01ஆம் மாடியில் வீடு வாடுகைக்கு உண்டு.
தொட்புகளுக்கு - 0742 395 434

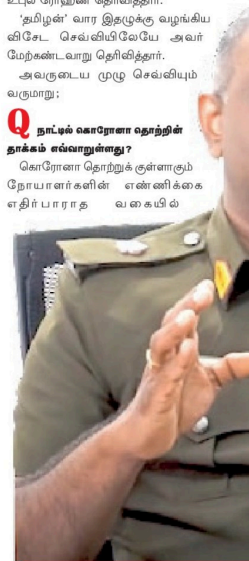
வளரும் தலைமுறையினருக்கு மலரும் சுதந்திரப் பரிசு

பெருமித்திற்குரிய 74வது சுதந்திர தினத்தைக் கொண்டாடுவதன் நிமித்தம், பெப்ரவரி 01 - 07 வரையான திகதிகளில் பிரதான ஒவ்வொரு குழந்தைக்கும் ரூ.2,000/- பெறுமதியான பரிசு சான்றிதழ் ஒன்று மக்கள் வங்கியின் "இசுரு உதான" கணக்கினால் பரிசளிக்கப்படும்.

நாட்டிய அடையாளம் காணப்படும் நோயாளிகளில் 90 வீதமானவர்கள் ஒமிக்கிரான் திரிபுடையவர்களாக காணப்படுகின்றனர். ஏனைய 10 வீதத்தின் டெட்டா திரிபுடையவர்களாக காணப்படுகின்றனர். எனினும், எதிர்வரும் வாரங்களில் நூற்றுக்கு நூறு வீதம் ஒமிக்கிரான் திரிபு நாட்டில் இருக்கும் தலைவர் சந்தேகமிடலை. இதனால், ஒமிக்கிரான் அலை உருவாகுவதை தடுக்க முடியாது - என பொது சுகாதாரப் பரிசோதனைகள் சங்கத்தின் தலைவர் உடல் ரோஹண தெரிவித்தார்.

“தமிழன்” வார இதழ்க்கு வழங்கிய விசேட செவ்வியலேபோ அவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார். அவருடைய முழு செவ்வியல் வருமானம்;

நாட்டிய வாரவெளிநாட்டுத் தாக்கம் எவ்வாறு உள்ளன? பொது சுகாதாரப் பரிசோதனைகள் சங்கத்தின் தலைவர் எதிர் பாராத வகையில்



ஒமிக்கிரான் ஒரு நபரிடமிருந்து ஏனையோருக்கு பரவும் வீதம் எவ்வாறுள்ளது?
ஆரம்பத்தில் பரவும் வரவுகளின் வீதத்தைவிட ஒமிக்கிரான் திரிபுடைய 7 மடங்கு அதிகமாக பரவுகின்றது. அடிமட்டத்தில் வரவு பரவுவதை பார்க்கும் போது, ஒருவரிடத்திலிருந்து இரவுக்குவை, அதனை விட 7 மடங்கு அதிகமாக பரவுகின்றது.

நாட்டிய ஆரம்பத்திலிருந்து டெட்டா திரிபு பரவும் வேகம் தற்போது குறைவடைந்துள்ளதா?
பி.சி.ஓ. இரவு உப திரிபுடன் இயங்கியே இருப்பதாக உறுதிப்படுத்தப்பட்டது.

நாட்டிய ஒமிக்கிரான் எந்தவகையான மாரியுள்ளதா அல்லது ஆயுத்தாளதா?
ஒமிக்கிரான் திரிபு ஐந்து கொள்கை அடையாளம் ஆரம்பத்திலுள்ளது. எதிர்வரும் வாரங்களில் அடையாளம் வேகம் அதிகரிக்கும் சாத்தியக்கூறுகளும் காணப்படுகின்றன.

கிண்கலியில் எந்தவகையான மரபண்புகள் அதிகமாக உள்ளன?
கிண்கலியில் எந்தவகையான மரபண்புகள் அதிகமாக உள்ளன என்பதைப் பற்றி மேலும் ஆய்வுகள் மேற்கொள்ளப்படும்.

தீர்மானங்களை எடுக்கும் ஜனாதிபதி செயலணி கலைக்கப்பட்டமை ஆபத்தானது

ஆபத்தான மரபண்புகள் மாரியுள்ளதா?
ஒமிக்கிரான் திரிபு பரவும் வேகத்தை கட்டுப்படுத்தும் பரிசோதனைகள் சங்கத்தின் தலைவர் உடல் ரோஹண தெரிவித்தார்.

உயிரிழப்பு தவிர்க்க யூஸ்டர் டோஸே ஒரு வழி

ஆபத்தான தடுப்பூசி நிறுவல் யூஸ்டர் டோஸே மூலமாக உயிரிழப்பை தவிர்க்க முடியும்.
பதிவு செய்து கொள்ளப்படாத தடுப்பூசிகள் மூலமாக உயிரிழப்பை தவிர்க்க முடியும்.

ஆபத்தான தடுப்பூசி நிறுவல் யூஸ்டர் டோஸே மூலமாக உயிரிழப்பை தவிர்க்க முடியும்.
பதிவு செய்து கொள்ளப்படாத தடுப்பூசிகள் மூலமாக உயிரிழப்பை தவிர்க்க முடியும்.

ஆபத்தான தடுப்பூசி நிறுவல் யூஸ்டர் டோஸே மூலமாக உயிரிழப்பை தவிர்க்க முடியும்.
பதிவு செய்து கொள்ளப்படாத தடுப்பூசிகள் மூலமாக உயிரிழப்பை தவிர்க்க முடியும்.

ஆபத்தான தடுப்பூசி நிறுவல் யூஸ்டர் டோஸே மூலமாக உயிரிழப்பை தவிர்க்க முடியும்.
பதிவு செய்து கொள்ளப்படாத தடுப்பூசிகள் மூலமாக உயிரிழப்பை தவிர்க்க முடியும்.

ஒமிக்கிரான் அலை வீசும்

சுகாதாரப் பரிசோதகர்கள் சங்கத்தின் தலைவர் உடல் ரோஹண எச்சரிக்கை

அதிகரித்துக்கொண்டிருக்கிறது. கடந்த 4 மாதங்களுக்கு முன்பு இந்த புதிய திரிபினால் நாளுக்கு நாள் அடையாளம் காணப்படும் நோயாளிகளின் எண்ணிக்கை வேகமாக அதிகரித்துவருகின்றது.

ஒமிக்கிரான் திரிபு சமூக பரவலை மாரியுள்ளதா?
ஆம். ஒமிக்கிரான் திரிபு சமூக பரவலை மாரியுள்ளதா என்பதை சந்தேகமிடலை.

ஒமிக்கிரான் திரிபு சமூகமயமாக்கிவிட்டது

நாட்டிய புதிய திரிபு பரவும் தலைவர். பி.சி.ஓ. பரிசோதனைகள் அதிகரிக்கப்பட்டுள்ளனவா?
இல்லை. பொது சுகாதாரப் பரிசோதனைகள் சங்கத்தின் தலைவர் உடல் ரோஹண தெரிவித்தார்.

மிக அதிகமாகும். இதேவேளை, ஏனைய வெளியிடும்போது, பொதுக் கூட்டங்கள், எம்.பி.எஸ். போன்ற விளம்பரம் தொடர்பான போன்ற மக்கள் அதிகமாக ஒன்றுகூடும் கூட்டங்களுக்கு வாய்ப்பளிக்கும்போது, ஆபத்தான நிலைமை ஏற்படக்கூடியது.

மக்களின் செயலணிகளை கட்டுப்படுத்துவதில் அரசாங்கம் திறமையுள்ளதா?
தொழில்நுட்ப வழிகாட்டல் மூலமாக அரசாங்கம் தீர்மானங்களை எடுப்பதற்கு தயாராக உள்ளது.

மரணங்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கின்றதா?
மரணங்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கின்றதா என்பதை சந்தேகமிடலை.

மரணங்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கின்றதா?
மரணங்களின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கின்றதா என்பதை சந்தேகமிடலை.

தொற்று ஏற்படும்போது ஒருவரோடு தொடர்பு பரவும் வேகம் அதிகமாகவுள்ளதா?

ஆம். எங்குக்கும் இது குறித்து பாரிய பிரச்சினை இருக்கின்றது. சூரியபாக, ஒரு வீட்டில் அனைத்து தடுப்பூசிகளையும் பெற்றுக்கொண்ட ஒருவரும் பெற்றுக்கொள்ளாத ஒருவரும் இருக்கும்போது, ஒருவருக்கு தொற்று ஏற்படும் மரணவரை வேகமாக செல்லும்.

ஆனால், ஒரு வீட்டு தனிமைப்படுத்தப்பட்டால், அந்த வீட்டில் தனிமைப்படுத்தல் அறிவித்தல் ஒட்டப்படும். இவ்வாறு தனிமைப்படுத்தப்பட்டிருக்கும் வீட்டில் இருந்து ஒருவர் வெளியே சென்றால் அப்பகுதியிலுள்ள மக்கள் அந்த வீட்டுக்கு வெளியே செல்வார். ஆகவே, தற்போதுள்ள சுகாதார வழிகாட்டலானது கோவிட்-19 தொற்று பெறப்படுவதை பெரும் வரையறுக்கும்போது.

பொது முடக்கத்திற்குச் சென்றால் பட்டினியால் மக்கள் உயிரிழப்பும்

சுகாதார வழிகாட்டல் தயாரிக்கும் பொது உண்களில் பச்சைவாந்தகை நடத்தப்படும்போது?
இல்லை. சுகாதார விதிமுறைகள் தயாரிக்கப்படுவது குறித்து எங்குமே எதுவும் தெரியாது.

பட்டினியால் உயிரிழப்பார்கள். ஆகவே, நாங்கள் முழுமையான முடக்கமொன்றுக்குச் சென்று கொண்டு தொற்று கட்டுப்படுத்த வேண்டும்போயின், பொதுமக்கள் ஒன்றுகூடாத வகையில் சுகாதார வழிகாட்டல்களை மறந்துவிட்டு செல்ல வேண்டும்.

வாரவெளிநாட்டுத் தாக்கம் எவ்வாறு உள்ளன? பொது சுகாதாரப் பரிசோதனைகள் சங்கத்தின் தலைவர் உடல் ரோஹண தெரிவித்தார்.

வாரவெளிநாட்டுத் தாக்கம் எவ்வாறு உள்ளன? பொது சுகாதாரப் பரிசோதனைகள் சங்கத்தின் தலைவர் உடல் ரோஹண தெரிவித்தார்.

வாரவெளிநாட்டுத் தாக்கம் எவ்வாறு உள்ளன? பொது சுகாதாரப் பரிசோதனைகள் சங்கத்தின் தலைவர் உடல் ரோஹண தெரிவித்தார்.



பி.சி.ஓ. பரிசோதனை அதிகரிக்கப்பட்டால் நாளாளர்களுக்கு 2,500 நோயாளிகள் அடையாளம் காணப்படலாம்

பின்பற்றப்படாத அரண்தலை பாடனான மட்டத்தில் கொள்கை தொடர் தீவிரமடைந்துவருகின்றது.

பி.சி.ஓ. பரிசோதனைகள் அதிகரிக்கப்பட்டால் நாளாளர்களுக்கு 2,500 நோயாளிகள் அடையாளம் காணப்படலாம்

பி.சி.ஓ. பரிசோதனைகள் அதிகரிக்கப்பட்டால் நாளாளர்களுக்கு 2,500 நோயாளிகள் அடையாளம் காணப்படலாம்



அழிவடையும் மீன் வளமும்

இந்திய

இழுவைப்பட்டு

மீன்பிடியும்



ஜோசப் நயன்

இலங்கையின் உள்நாட்டு பொருளாதாரத்தில் முக்கிய வகிபாகமாக இருப்பதுடன் குறிப்பிட அளவு அந்நிய செலாவணியை பெற்றுத்தரும் தொழிலாக இருப்பது மீன்பிடியாகும். இலங்கையின் வடக்கே பகுதித்தரை தொடக்கம் தெற்கே காலி, மாத்தறை வரையான கடற்கரை பகுதிகளில் மீன்பிடி நடவடிக்கைகளை மையப்படுத்திய பொருளாதார நிலையையே காணப்படுகின்றது.

இலங்கையின் கரையோரப்பகுதிகளை பொருத்த வரையில் மீன்பிடி, கருவாடு உற்பத்தி மற்றும் கற்றுலாத்துறையை முக்கியப்படுத்தினாலும் கரையோரப் பகுதிகளில் மீன்பிடியை நம்பி வாழாதாரத்தை கொண்டிருந்ததும் குறிப்பிடத்தக்க அளவு.

அதிலும் குறிப்பாக, வடமாகாணத்தில் உள்ள மன்னார் மாவட்டத்தில் சுமார் 10ஆயிரத்துக்கும் மேலட்ட குடும்பங்கள் மீன்பிடி அற்ற அனாதை உற்பத்திகள் ஊடாகவே அன்றாட வாழ்க்கையை கொண்டு நடத்துகின்றனர்.

மன்னார் மாவட்டத்தில் முள்ளிகுடும்பம், சிவவந்துகை, அச்சங்குளம், வங்காளன், தலைமன்னார், பேராலை, தேவன்மீட்டி, விடத்தல்லை, பள்ளிமுனை உட்பட பல கிராமங்கள் மீன்பிடித்தொழிலை மையமாக்கி கொண்ட கிராமங்கள் ஆகும். இங்குள்ள பெரும்பாலான மீனவர்கள் கண்ணாடியின பட்டுகள் மற்றும் வள்ளங்களை பயன்படுத்தி மீன்பிடி நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். எனினும் சில பகுதிகளில் தூண்டல்கள், சுழியோடல் மற்றும் கட்டுவலை, கரவலை மூலம் மீன்பிடி நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். அத்துடன் வரிசில் வலை, சுருக்கு வலை, வலை வலை போன்ற முறைகளையும் பயன்படுத்தி மீன்பிடி நடவடிக்கைகளில் ஈடுபட்டு வருகின்றனர்.

மன்னார் மாவட்டத்தை சூழவுள்ள கடற்பரப்பின் தன்மை, கடற்பரப்பின் தட்டுவெப்ப நிலை மற்றும் முருகை கற்பாறைகளின் பரவல், கடலடிக்கை மேடைகள் அதிகமாக காணப்படுவதன் மன்னார் கடற்பரப்பில் மீன்கள் அதிகமாக

இலங்கை கடல் எல்லையில் அத்துமீறிய மீன் பிடியில் ஈடுபட்டதாக கைது செய்யப்படும் பெரும்பாலான மீனவர்கள், நாட்கூலிக்காக இழுவைப் படகுகளில் ஏற்றப்படும் அப்பாவிகளே. இவர்களுக்கு பின்னால் உள்ள முதலாளிகளின் முகங்கள் பெரும்பாலும் மறைவாகவே உள்ளன.

காணப்படுவதுடன் மீன் உற்பத்தி திறனும் அதிகமாக காணப்படுகின்றது.

இவ்வாறான நிலையில், யுத்தம் நிறைவடைந்த பிற்பாடு வடக்கு கடல் எல்லைப் பகுதிகளில் இந்திய மீனவர்களின் அத்துமீறிய மீன்பிடி நடவடிக்கை மற்றும் இழுவைப் படகின் மூலமாத கட்டுறாழில் நடவடிக்கை காரணமாக மன்னார் மாவட்ட கடல் வளம் மற்றும் மீன் வளம் முற்றாக நாசமடைவதற்கான சூழல் ஏற்பட்டுள்ளது. கடற்பரப்புகளில் உள்ள இயற்கை பல்வகைமையை அழிக்கும் விதமாக பாரிய மடிகளை பயன்படுத்தி தடை செய்யப்பட்ட "அடிமட்ட வலைப்பாச்சலின்" ஊடாக கடலின் அடிப்பகுதியில் உள்ள அனைத்து வளங்களையும் அள்ளிச் செல்வதுடன் அளவு விதியீதாயும் இன்றி அனைத்து அளவிலான மீன்களையும் அள்ளிச் செல்கின்றது. இந்திய மீனவர்களின் இழுவைப் படகுகள், இவ்வாறான பாரிய இயந்திரங்களை பயன்படுத்தி கடல் அடிமட்டத்தில் பாரிய சங்கிலிகளால் பொருத்தப்பட்டிருக்கும் மடிகளை மீள்கின்றனர். அங்குள்ள மீன்கள் அடிமட்டத்தில் மீன்கள் இனப்பெருக்கம் செய்யும் முறை கற்பாறைகள், மீன்கள் மறைந்து வாழும் வழிபடிகள், இயற்கை

தாவரங்கள், சேறுகள் மற்றும் பல வகையான பாசிகள் என எல்லாம் அள்ளிச் செல்லப்படுகின்றன.

இலங்கை மீனவர்களின் மூலம் நான் ஒன்றுக்கு பிடிக்கப்படும் மீனின் அளவை விட இந்திய இழுவைப் படகு ஐந்து மடங்கு அதிகளவான மீன்களை அள்ளிச் செல்வதுடன் கடல் வளங்களையும் அழித்துச் செல்கின்றது.

பொதுவாக, மீனின் இனப்பெருக்கமும் வளர்ச்சியும் கடவுத்தனை மேடைப் பகுதி என அழைக்கப்படும் CONTINENTAL SHELF ஆழ்கடல்/கனப்பு ஆகிய கடலுக்கு இடைப்பட்ட பகுதியிலேயே நடைபெறுகின்றது. இவ்வாறான கடலடித்தனை மேடைப்பகுதி பெரும்பாலும் யாழ்ப்பாணத்தின் காங்கேசன்துறை மற்றும் மன்னார்குடும்பம் மூலமாதவதும் இடைப்பட்ட பகுதிகளிலேயே அதிகளவாக காணப்படுகின்றன. இதன் நீளம் அண்ணளவாக 480 கிலோ மீற்றராகவும் அகலம் 60 கிலோ மீற்றர் வரையும் உள்ளது. இதனை அடிப்படையாகக் கொண்டே, இந்திய மீனவர்களின் வருகை அதிகளவில் மன்னார் மாவட்டத்தை அடிப்படையாகக் கொண்ட கடல் பகுதிகளிலும் அதே நேரம் யாழ்ப்பாணத்தின் காங்கேசன்துறை பகுதியிலும் குறிப்பிட அளவு காணப்படுகின்றது.

இவ்வாறான இந்திய மீனவர்களின் அத்துமீறிய மற்றும் ஆபத்தான மீன்பிடி நடவடிக்கை காரணமாக வடக்கு மீன்வளம் முற்று முழுவதும் குறைவாப்படுவதுடன் கடல் வளங்களும் அழிக்கப்படுகின்றன. அது மாத்திரமன்றி, கடல் நீர் மற்றும் இயற்கை சூழலும் மாசடைகின்றது.

குறிப்பாக, இழுவைப்படகின் மூலம் சுவா சாதாரணமாக அள்ளிச் செல்லப்படும் கடல் வளங்களும் அழிக்கப்படுகின்றன. மீன்வளம் அழிக்கப்படுவதுடன் மீன்வளம் அழிக்கப்படுகின்றது. அது மாத்திரமன்றி, கடல் நீர் மற்றும் இயற்கை சூழலும் மாசடைகின்றது.

குறிப்பாக, இழுவைப்படகின் மூலம் சுவா சாதாரணமாக அள்ளிச் செல்லப்படும் கடல் வளங்களும் அழிக்கப்படுகின்றன. மீன்வளம் அழிக்கப்படுவதுடன் மீன்வளம் அழிக்கப்படுகின்றது. அது மாத்திரமன்றி, கடல் நீர் மற்றும் இயற்கை சூழலும் மாசடைகின்றது.

குறிப்பாக, இழுவைப்படகின் மூலம் சுவா சாதாரணமாக அள்ளிச் செல்லப்படும் கடல் வளங்களும் அழிக்கப்படுகின்றன. மீன்வளம் அழிக்கப்படுவதுடன் மீன்வளம் அழிக்கப்படுகின்றது. அது மாத்திரமன்றி, கடல் நீர் மற்றும் இயற்கை சூழலும் மாசடைகின்றது.

மேற்கொள்ள முடியாமையினால் கடல் எல்லைகளை தாண்டி சில ஆபிரிக்க நாடுகளின் கடல்பகுதியில் மீன்பிடி நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடவேண்டிய அவசிய நிலைக்கு தள்ளப்பட்டுள்ளனர். குறித்த நாடுகளின் மீன் வளம் பழைய நிலைக்கு திரும்ப சுமார் 100 வருடங்களுக்கு மேலான காலப்பகுதி தேவை என நிபுணர்கள் கணித்துள்ளனர்.

இதேபோன்ற ஒரு பின்னணியிலேயே இந்திய இழுவைப் படகுகளின் வருகையும் எழுது நாட்டுக்குள் நோக்கப்படவேண்டும். இந்திய கரையோரப்பகுதிகளில் குறிப்பாக தமிழ்நாட்டைச் சூழவுள்ள தனுச்சோடி பாம்பன், இராாமேஸ்வரம், தங்கச்சி மடம் போன்ற பகுதிகளை சேர்ந்த மீனவர்கள் 30 வருடங்களாகவே மோவா அடிப்பகுதிகளை சூழவுள்ள கடல் பகுதிகளில் இவ்வாறான இழுவைப் படகுகளை பயன்படுத்தி "அடிமட்ட மடிக் வலைகள்" ஊடாக மீன்பிடி நடவடிக்கைகளில் ஈடுபட்டு வந்த நிலையிலேயே அடிப்பகுதிகளில் தற்போது மீன் வளம் பெரிதும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளது. அந்தப் பகுதிகளில் மீன்களின் இனப்பெருக்கமும் சடுதியிடக் குறைந்துள்ளது. அதனை மையப்படுத்தியே தற்போது

எல்லாவற்றையும் தாண்டி துப்பாக்கிச் சூட்டு சம்பவங்கள் இடம்பெற்றாலும் இந்திய மீனவர்களின் வருகை நிறைவாகவே உள்ளது.

இவ்வாறான இந்திய மீனவர்களின் வருகையின் பின்னணியில் வெறுமனே வருமானம் மட்டுமே நோக்காக கொள்ளப்பட்டால் இலங்கைகடற்பகுதியின் ரோந்து நடவடிக்கையே அவர்களை திருப்பி அனுப்பி விடும். ஆனாலும் இதன் பின்னால் உள்ள பல உண்மைகளை இலாபத்திற்காக வருமானம் இன்றி, போதிய கவனம் கொண்டு செயல்படும் வாரும் பல அப்பாவியை தமிழக மீனவர்கள் இலக்கு வைக்கப்படுகின்றனர் என்பதே உண்மை.

இலங்கை கடல் எல்லையில் அத்துமீறிய மீன்பிடியில் ஈடுபட்டதாக கைது செய்யப்படும் பெரும்பாலான மீனவர்கள், நாட்கூலிக்காக இழுவைப் படகுகளில் ஏற்றப்படும் அப்பாவிகளே. இவர்களுக்கு பின்னால் உள்ள முதலாளிகளின் முகங்கள் பெரும்பாலும் மறைவாகவே உள்ளன. மீன் வளம் பெரிதும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளது. அந்தப் பகுதிகளில் மீன்களின் இனப்பெருக்கமும் சடுதியிடக் குறைந்துள்ளது. அதனை மையப்படுத்தியே தற்போது

இலங்கை மீனவர்களின் மூலம் நான் ஒன்றுக்கு பிடிக்கப்படும் மீனின் அளவை விட இந்திய இழுவைப் படகு ஐந்து மடங்கு அதிகளவான மீன்களை அள்ளிச் செல்வதுடன் கடல் வளங்களையும் அழித்துச் செல்கின்றது.

பெரும்பாலான தமிழக மீனவர்கள் மன்னார் கடற்பரப்பை நோக்கி தங்கள் பராவையை திருப்பியுள்ளனர். இலங்கை கடற்பகுதியில் தீவிர அணைப்பும் மற்றும் தாக்குதல், தொடர் ரோந்து நடவடிக்கை இவை

அதிக உடற்பருமன் கொண்டவர்களை தூக்கும் கல்லீரல் கொழுப்பு நோய்



தெளிவுபடுத்துகிறார் வைத்தியர் திருமதி ரிப்பஹா ஜெமீல்

கல்லீரல் கொழுப்பு நோய் பற்றி தெளிவுபடுத்த முடியுமா?

இதயம், சிறுநீரகம், மூளை போன்ற மிக முக்கியமான ஓர் உள்ளுறுப்புதான் கல்லீரலாகும். இது உணவுகளை சமிபடவைக்கும், உணவிலுள்ள நச்சுத் தன்மையை நீக்குவதற்கும், உடலின் ஆற்றலை சேமிக்கவும் உதவுகிறது. மனித உடலில் மிகப்பெரிய சுரப்பியாக இருப்பது கல்லீரலாகும். சுமார் சிலேன் எடை கொண்ட மிகவும் மென்மையான செம்பழுப்பு நிறத்துடன் காணப்படும். கல்லீரல் வயிற்றின் மேல் பகுதியில் வலது பக்கத்தில் அமைந்துள்ளது. நாம் உண்ணும் பொருட்கள் சத்துள்ள உணவுப்பொருட்கள் சமிபடவைத்திருக்கின்றன. இந்த பித்தநீர் மிகவும் அவசியமாகும். இந்த பித்தநீரை உற்பத்தி செய்வது கல்லீரலாகும்.

சத்துள்ள உணவுகள் சமிபடவையாமல் ஆய்நாம்கே புற்று இரத்தத்தின்மூலம் எல்லா உறுப்புகளுக்கும் சென்றடைந்து விடும். இதிலுள்ள கொழுப்புகள் இதுபற்றி செல்லும் இரத்தக் குழாய்களில் புற்று அடைப்பை ஏற்படுத்திவிடுகிறது. இது அடைக்கரைக்க கல்லீரல் அடக்கும் பித்தநீர் உதவுகின்றது. இதன்மூலம் மாரடைப்பு ஏற்படவதைத் தவிர்க்க கல்லீரல் மிக முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.

கல்லீரலில் அதிக கொழுப்பு இரண்டு வகையில் சேர்கின்றது. இவை மது அருந்துவதன் மூலம் கொழுப்பு கல்லீரல் (Alcoholic fatty liver) என்றும், மது அருந்துவது வகை கொழுப்பு கல்லீரல் (Non Alcoholic fatty liver) (NAFLD) என்றும் சேர்கின்றது.

நீங்கள் குறிப்பிட்ட கிரண்டு வகையினால் பற்றி தெளிவுபடுத்த முடியுமா?

அத்தமக மது பானிக்கும் அனைவருக்கும் ஈரலில் கொழுப்பு வருவது நிச்சயம். பெரும்புறத்து அதிகமாக மது அருந்துபவர்களில் உண்டுள்ள குறிப்பிட்ட குறுமது காலத்திற்கு அத்தமக மது அருந்துபவர்களிலும் ஈரலில் கொழுப்பு ஏற்படக்கூடும்.

மது பானங்களைத் தவிர, எடை அதிகமாக உள்ளவர்களில் இது ஏற்படுகிறது. குறிப்பாக, தவிசைத்துள்ள தூயித உணவு முறை மந்திராக முக்கிய காரணமாகும்.

இந்த உணவு முறையில் கொழுப்பு அதிகமாக இருப்பதை முக்கிய காரணமாகும். இதனால் எடை அதிகப்படுத்தும். ஈரலில் கொழுப்பு புதுவதற்கும் பிரதான காரணமாகும். அதிலும் முக்கியமாக டிரான்ஸ் கொழுப்பு (Trans fats - Trans fatty acids) அதிக சிறியகளை ஏற்படுத்துகிறது. குறிப்பாக, இரும்புச்சத்து அதிகமாகும்போது இது ஏற்படும்.

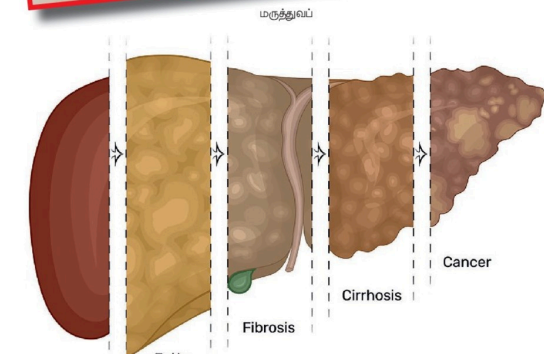
டிரான்ஸ் கொழுப்பு என்பது என்ன?

தாவரக் கொழுப்புணை (எண்ணெய்ச்சு) திட்டானதாக அக்கவதற்காக ஹைட்ரஜனை உணவு தயாரிப்பாளர்கள் சேர்க்கும்போது டிரான்ஸ் கொழுப்பு (Trans fats) உருவாகிறது.

ஏதற்காக இதைய் பயன்படுத்துகிறார்கள்?

விலை குறைவாக இருப்பதும், இதற்க் கொண்டு செயல்படும் உணவுகள் அவையாகவும் அக்கவவு வாயில் நீண்ட நேரம் நீடிக்கும் என்பதனாலும் இதை பயன்படுத்துகிறார்கள்.

அப்படியானால் நாம் அத்தகைய



உணவுகளை உண்ணவே கூடாதா?
மிகக் குறைந்தளவில் உண்ணலாம். ஆனால், நாம் ஒரு நாளில் உள்வெட்டுக்கும் சுமையின் அளவு 2000 கலோரி அளவில் 20 மட்டுமே டிரான்ஸ் கொழுப்பாக இருக்க வேண்டும்.

கல்லீரலில் கொழுப்பு ஏற்படுவதற்கான காரணங்கள் என்ன?

அதிக உடற்பருமன், இன்சலின் எதிர்ப்பு, ஹைபர்க்ளைமிசியா, அதிகளவு கொழுப்புகள், வளர்சிதை மாற்ற குறைபாடுகள், மது அருந்துதல், தூயித உணவுமுறைகள் போன்றவற்றால் ஏற்படுகின்றது.

ஈரலில் கொழுப்பு உள்ளது என்பதை நாம் எவ்வாறு அறிந்துகொள்வது?

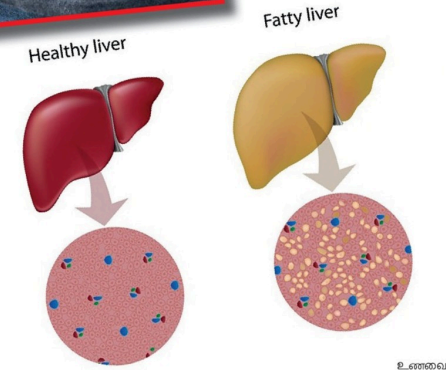
கல்லீரலில் கொழுப்பு இருப்பதைக் கண்டறிய ஆய்வுகள் பரிசோதனைகளைச் செய்து பார்ப்பதன் மூலம் கண்டறிந்து கொள்ளலாம். முழுமையான இந்தப் பரிசோதனை, கல்லீரல் செயற்புப் பரிசோதனைகள், ஹெமொடீஸ் A, ஹெமொடீஸ் B பரிசோதனைகள், ஸ்கெனிங், ஹீமோடோமோனிப் பரிசோதனை, கொலஸ்டிரோல், அல்புமின், சீரலில் இரத்தம், எலக்ட்ரோலிட்டு, சல்பீரல் திபு பரிசோதனை என வெவ்வேறான

இதன் அறிகுறிகள் என்ன?

செல்வதை தடுத்தல். தினமும் உடற்பயிற்சி செய்வது நன்று. அதிக கொழுப்பு உணவுகளை தவிர்க்க வேண்டும். சாப்பிட்டு முடிந்ததும் சிறிதளவு சுடுநீர் அருந்துவது நன்று. விவசுகளின் ஈரலை உணவில் சேர்க்கக்கூடாது.

இந்த நோய்பற்றி நீங்கள் கூறும் அறிவுரைகள் என்ன?

ஈரல் வயிற்று உறுப்புகளில் மட்டுமன்றி நமது சருமத்திலும் கொழுப்பு இருக்கிறது. இந்தக் கொழுப்பு அதிகமாகிப்படுத்தக் கொழுப்பு உணவுகள் மட்டுமே காரணமல்ல. நாம் பிரதானமாக உண்ணும் அரிசி மற்றும் கோதுமை போன்ற உணவுகளை அதிகளவில் உண்ணும் ஒரு காரணமாகும். அதாவது, சோறு, இலையாடம், பிட்டு போன்ற எல்லா மாச்சத்து உணவுகளை அதிகமாக உண்டிடுவோம். எனவே, நாம் என்னைக் குறைக்க வேண்டுமாயின் மாச்சத்துள்ள உணவுகளின் அளவைக் குறைக்கவேண்டும். வெறும் வயிற்றில் அதிக சக்கரை



எடுக்கக்கூடாது. இரயானை குளிப்பானாக அருந்தக்கூடாது. கல்லீரல் நோயாளிகள் அசைவ உணவுகளை சாப்பிக்கக்கூடாது. சோடா, உப்பு கலந்த உணவுகள், எளிதில் அசரணமான உணவுகள், வெர்க்கலை மற்றும் சிறுமது வகைகளை தவிர்க்க வேண்டும். கல்லீரல் அழற்சி உள்ளவர்களுக்கு வை உணவே சிறந்தது. இரவு தூங்கமுன் சுடுநீர் அருந்துதல், மிகவும் ஜெமிசைசாரும் சேர்த்த நீரை அதிகமாக குடித்துக்கொள்ளவும், புண்டு, கறுவாப்பட்டை, நீண்ட சினிமாவில் சேர்த்துகொள்ளவும். குறிப்பாக, வீட்டில் தயாரித்த உணவுகளை எடுத்து மிகவும் நல்லது. உணவில் காய்கறிகள் மற்றும் கீரை வகைகள் போன்றவற்றை அதிகம் சேர்க்கவேண்டும். தினமும் ஏராளது பழங்களை உண்ணவேண்டும்.

நீங்கள் குறிப்பிட்ட அறிகுறிகளில் ஏதாவது உள்பட்டால் உடனடியாக வைத்தியர் உதவியை நாடவேண்டுமா அல்லது தாமதத்து நாடமுடியுமா?

வைத்திய ஆலோசனைகளைப் பெற்றுக்கொள்வது மிகவும் சிறந்தது. கல்லீரல் கொழுப்பு பல புகளைக் கொண்டு வயப்பிப்பும், அதன் புகளை வைத்தே அதன் தீவிரத்தைமையம் கருத்துக்கொள்ளப்படுகும். ஆயினும் ஆரம்ப நிலையிலே அதனைக் குறைப்படுத்தக் கொள்வது சாலைசிறந்தது.

கல்லீரலில் கொழுப்பு உள்ளவர்கள் செய்யவேண்டியது என்ன?

ஆரம்பத்திலேயே முறைபான சிக்கச்செய்யப் பெறவேண்டும். மூலிகை மருத்துவமனை அத்தமகான மருந்துப் பொருட்கள் இதனை குறைப்படுத்த இருக்கின்றன. ஈரலைப் பாதிக்கும் மருந்துகள் அதிகளவு எடுப்பதைத் தவிர்த்தல். அதிக இனிப்புப் பண்டங்களை எடுப்பதைத் தவிர்த்தல், நச்சுத்தன்மையான பதார்த்தங்கள் உடலில் செல்வதைத் தவிர்த்தல். பார உலோகங்கள் உடலில்

நோக்கான: வைத்தியர் கீழ்க்காணும்



ரசிகர்களை துணுடிக்கும் ஐஸ்வர்யா தத்தா!

சினிமா நடிகையான ஐஸ்வர்யா தத்தா, சின்னத்திரைமில் பிக்பொஸ் நிகழ்ச்சி மூலம் நலமுத்தார். யாஷிகாவுடன் நெருங்கிய தோழியாக இருந்த அவர், பிக்பொஸ் நிகழ்ச்சி முடிந்த பின் பார், கன்ப என சில நாட்கள் வரை நாயகியாக வலம் வந்தார். அத்தோடு சமூகவலைத்தளத்திலும் ஆக்டிவாக புகைப்படங்களை வெளியிட்டு வருகிறார். இந்நிலையில், நீண்டநாட்களுக்குப் பிறகு ஹட்டான உடையில் போஸ் கொடுத்துள்ள ஐஸ்வர்யா தத்தா, தனது அழகினால் ரசிகர்களை திக்முக்காட்செய்துள்ளார். மொடர்ன் டிரஸ்ஸில் ஸ்டைலாகவும், கவர்ச்சியாகவும் இருக்கும் ஐஸ்வர்யாவின் புகைப்படங்களுக்கு ட்ரெட்சன்கள் செம்ம ஹொட் என கமெண்ட் அடித்து வருகிறார்கள்.

விஜய் ரிவிவல் காமி வித் டிடி, ஜோடி நம்பர்-1 உள்ளிட்ட பல நிகழ்ச்சிகளை தொகுத்து வழங்கியவர் திய்யத்ரின்னி. 'நள தமயந்தி', 'பவர் பாண்ட்' உட்பட பல படங்களில் நடித்துக்கும் பிரியத்ரின்னி, தற்போது 'ஜோல்வா' என்ற படத்திலும் நடித்து வருகிறார். இந்தப் படத்தில் அவர் பொலில் வேடத்தில் நடிக்கிறார். இப்படத்தின் டுகரல் சமீபத்தில் வெளியானது. இந்நிலையில், தனது முதல் பட அனுபவம் குறித்து சமீபத்தில் பேட்டியொன்றில் அபிப்பிராயம் அவர்.

மெசேஜ் சொல்ல ஆசைப்படும் திய்யத்ரின்னி



தான் நடிக்கும் கதாபாத்திரங்கள் மூலம் சமூகத்திற்கு ஏதேனும் நல்ல மெசேஜ்களை சொல்ல ஆசைப்படுவதாகக் கூறுகிறார். அத்தோடு தனது இயக்கிய பவர் பாண்ட் படத்தில் நான் நடித்த வேடத்தில் பெண்களுக்கு ஒரு மெசேஜ் சொல்ல வேண்டும்.

அதை உங்களைப்போன்ற அனைவருக்கும் பரிச்சயமான பிரபலத்தை வைத்து சொன்னால் பெரியளவில் மக்களை போய்ச்சேரும் என்று சொல்லியே நடிக்க வைத்தார் தனுஷ். அவர் சொன்ன வார்த்தைகளால்தான், நான் திரைப்படத்தில் நடிக்க ஒத்துக்கொண்டேன். அந்தப் படத்தில் ஒரே ஒரு காட்சி மில்லாத நடித்தேன். அது என்னை பெரியளவில் மக்கள் மத்தியில் கொண்டுசேர்ந்தது. அதனால் அதுபோன்ற வித்தியசாளை கேரக்டர்களில் நடிப்பதில் அதிக ஆர்வமாக இருக்கிறேன் என்று தெரிவித்துள்ளார் டிடி.



சினிமா

பிரபுதேவா நடிக்கும் 'ரேக்ளர்'



பிரபுதேவா நடிக்கும் புதிய படத்துக்கு 'ரேக்ளர்' என்று தலைப்பிடப்பட்டுள்ளது. இப்படத்துக்கு ஜிபிரான் இசையமைக்கிறார்.

என்.ராஜாவின் இயக்கத்தில் 'மை டயர்' படம் என்ற திரைப்படத்தில் பிரபுதேவா நடித்து வருகிறார். இதில் மால்டர் அல்வந்த் குமார், ரம்யா நம்சேன், பிக்பொஸ் சம்பந்தகா உள்ளிட்டோர் முக்கிய பாத்திரங்களில் நடிக்கின்றனர். இப்படத்துக்கு டி.இமான் இசையமைக்கிறார். அபிஷேக் பிவிஸ் சார்பாக இப்படத்தை ரமேஷ்பிள்ளை தயாரிக்கிறார். இப்படத்தின் ட்ரெய்லர் சமீபத்தில் வெளியாகி வரவேற்பை பெற்றது.

இப்படத்தைத் தொடர்ந்து பிரபுதேவா நடிப்பில் 'பூரீரா', 'புங்க மஸ் சஸ்', 'மொய்க்கால் குதிரை' உள்ளிட்ட படங்கள் வரிகைக்கடி நிற்கின்றன. இது தவிர்த்து இந்நிழில் ஷிஷ் குமார் துடி இயக்கத்தில் ஒரு படத்தில் நாயகனாக நடிக்க ஒப்பந்தமாகியுள்ளார் பிரபுதேவா. இப்படத்துக்கு 'ஜூனி' என்று தலைப்பிடப்பட்டுள்ளது.

இந்நிலையில், 'வால்டர்' படத்தை இயக்கிய அன்பு இயக்கத்தில் ஒரு புதிய படத்தில் பிரபுதேவா ஓப்பந்தம் மாகியுள்ளார். இது பிரபுதேவா நடிக்கும் 58ஆவது படமாகும். 'ரேக்ளர்' என்று தலைப்பிடப்பட்டுள்ள இப்படத்தை ஒலிம்பியா ஸ்டூடியோ நிறுவனம் பெரும் பொருட்செலவில் தயாரிக்கிறது. இப்படத்தின் டைட்டில் ஓக்கை நேற்று (ஜூன் 26) படக்குழு வெளியிட்டது. ஆக்ஷன் திரைப்படமாக உருவாகும் இப்படத்துக்கு ஜிபிரான் இசையமைக்கிறார். படத்தில் பணிபுரியும் நடிகர், நடிகையர் மற்றும் தொழில்நுட்பக் கலைஞர்கள் பற்றிய விவரங்கள் விரைவில் அதிகாரபூர்வமாக வெளியிடப்படும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.



'ஏழாம் அறிவு' மூலம் ஸ்ருதி ஹாசனுக்கு தோழி, 'நீதானே என் பொன்வசந்தம்' படத்தில் சமந்தாவின் தோழி, தொடர்ந்து 'ராஜா ராணி' படத்தில் நயன்தாரா தோழி... இப்படி பல படங்களில் ஹீரோயினுக்கு தோழியாகவே வந்த தாய் பாஸ்கி ரஞ்சனா, 'காப்பன்' மூலம் ஹீரோயினாக கமியாக்கியிருக்கிறார். அந்த சந்தோஷத்தைக் கொண்டாடிக்கொண்டிருந்தவருடன் பேசியபோது, **தெலுங்கிலே கூட ஹீரோயினா மூனு, நானு படங்கள் நடிச்சிட்டம்மகே... தமிழில் ஏன் இவ்வளவு வேட?** அதுதான் எனக்கும் தெரியலை. 'ஃபிரண்டா நடிச்சா அடுத்து வந்தது எல்லாம் ஃபிரண்டா... ரோல்ஷான். அப்பயற்தான் தெலுங்கிலே ரொம்ப ரிலக்கான ஒரு படமா 'கொண்ட் ஹேண்ட்' அமைஞ்சுது. தொடர்ந்து கண்டம், மலையாள மொழிமீள் கூட ஹீரோயினா நடிச்சிட்டேன். இந்த வருஷம் தமிழில் 'காப்பன்' படம் சாத்தியமாக்கிடுச்சு.

விதாந்த் கூட நடிச்ச அனுபவம் பத்தி சொல்லுங்க? 'காப்பன்' படத்துக்கு முன்னாடிவரைக்கும் நான் விதாந்த் சாரை சந்திக்கே இல்லை. நடிப்பு ராட்சசன் அவர். ஒரு சீன்... நடிச்சிட்டே போகப் போக அவர் அழுவான். ஒரே ஷூட்டில் ஒரே வாய்க்கிளர். கமிய வயதான் அவருக்கு. இதான்... இப்படத்தான் நடிப்பேன்னு எல்லாம் யோசிக்கவே மாட்டார். நடிக்க வாய்ப்பு இருந்தா எந்த கேரக்டர் இருந்தாலும் ஒரேயே நடிப்பார். அவர் நடிக்கத்தைப் பார்த்து பயந்து போயி நான் இன்னும் கொஞ்சம் ஹாட் ஓக் செய்தேன். வேலுசாளை நடிச்சேன்.

ஹீரோயின் ஆகிட்டீங்க... நெக்ஸ்ட் என்ன பிளான்? ஒரு பிளானும் இல்லை. இப்படமும் அதே தாய் பாஸ்கி ரஞ்சனா தான். நடிச்சா ஹீரோயின் என்கிற சீனெல்லம் கிடைச்சாது. நல்ல கேரக்டர் வந்தா நிச்சயம் நடிப்பேன். ஆனா, இனிமே என் கேரக்டருக்கு எவ்வளவு முக்கியத்துவம் இருக்குன்னு பார்த்து அந்த கேரக்டர்களை நடிப்பேன்.

பிடிச்ச ஹீரோ யார்? எப்படிமேலும் சூர்யா சார்தார். பிடிச்ச ஹீரோ, கிரஷ் எல்லாமே அவர்தான்.

ஹீரோயின் ஆள் நயன்தாரா, ஸ்ருதி தோழி

என்ன மாதிரி ரோல் கிடைச்சா யோக்கிமா நடிப்பீங்க? நயன்தாரா மேம், ஐஸ்வர்யா ராஜேஷ்... இவங்க ரெண்டு பேரும் நடிக்கிற எல்லா கேரக்டர் ரொம்ப தனித்துவமா இருக்கும். அவங்களுக்கு மட்டும்தான் சிறப்பவே கேரக்டர் டிசைன் செய்வாங்க. அப்படி கேரக்டர்கள் நடிக்கணும். அப்பறம் விஜய சாந்தி மேடம் இடம் இன்னமும் காலியா இருக்கு. அந்த மாதிரி ஆக்ஷன், சண்டை, சேலிங்லும் நடிக்கணும்.

உங்க அடுத்தடுத்த படங்கள் பத்தி சொல்லுங்க? பிரசன்னா சார் கூட ஒரு வேலை சீரில், அப்பறம் தெலுங்கிலே ஒரு வெப் சீரில் முடிஞ்சிருக்க. தெலுங்கிலே ஒரு படம் ஷூட்டிங் போயிட்டிட்டு இருக்கு. இதில் வாய் இப்பவே சொன்னா ரொம்ப சிக்கிரம் சொன்ன மாதிரி இருக்கும். மேலும் ஒருசில புரான்கூட்கள் பேசிட்டு இருக்கேன். சீக்கிரம் சொல்றேன்.



சுமன்னாலின் புதிய முடிவு

தமிழ், தெலுங்கில் சில வருடங்களுக்கு முன்புவரை முன்னணி நடிகைகளில் ஒருவராக இருந்தவர் சுமன்னா. இடையில் அவருக்குப் படங்கள் குறைவாக வர ஆரம்பித்தன. அந்த சமயத்தில் படங்களைக் குறைத்துக்கொண்டு திரும்பினார் செய்துகொள்ளலாம் என தம்மன் விருப்பினார்.

ஆனால், சமீபகாலத்தில் அவருக்கு சில பல புதிய பட வாய்ப்புகள் வருவதால் தனது முடிவை மாற்றிக்கொள்ள உள்ளாராம். இன்னும் இரண்டு வருடங்களுக்கு திரும்பினதை தள்ளிப்போட முடிவெடுத்துள்ளார் என்று தகவல் வெளியாகியுள்ளது.

தம்மன் தற்போது தெலுங்கில் இரண்டு படங்களிலும், விந்நியில் ஒரு படத்திலும் நடித்து முடித்துவிட்டார். இரண்டு மொழிகளிலும் தலா ஒரு படங்களில் நடித்துவருகிறார். மேலும், கனி என்ற தெலுங்குப் படத்தில் ஒரு பாடலுக்கு நடனமாடியுள்ளார். கண்டத்தில் ஒரு பாள்-இந்தியா படத்தில் நடிக்கவுள்ளாராம். ஆனால், தமிழில்தான் தம்மன்வருக்கு புதிய பட வாய்ப்புகள் எதுவும் வரவில்லை.



விஜய் ஆண்டன் ரத்தம் குடிக்கும் 'ரத்தம்'

குமிழ்த் திரையுலகில் இசையமைப்பாளராகவும், நடிகராகவும் வலம் வருபவர் விஜய் ஆண்டன். இவர் நடிப்பில் தற்போது ரத்தம் என்ற திரைப்படம் உருவாகி வருகிறது. இப்படத்தை சி.எல்.அமுதன் இயக்கி வருகிறார். இவர் ஏற்கனவே தமிழ்ப்படம் என்ற படத்தை இயக்கி பிரபலமானார். இப்படத்தில் விஜய் ஆண்டனக்கு ஜோடியாக மிகமா நம்பியார், நிதிதா ஸ்வேதா மற்றும் ரம்யா நம்சேன் ஆகியோர் நடிக்கிறார்கள்.

இப்படத்தில் ஒளிப்பதிவு கோபி அமர்நாத், இசையமைப்பாளர் கண்ணன், எடிட்டிங் கரேஷ், சண்டைக்காட்சிகள் திப்பி சுப்பராயன் ஆகியோர் பணிபுரறி வருகிறார்கள். இன்பிஷ்டி பிவிம் வெண்டர்ஸ் சார்பில் கமல் மோரா, லலிதா தனஞ்செயன், பி.பிரதீப், பங்கஜ் மோரா & எல்.விக்கர் குமார் ஆகியோர் இந்தப் படத்தைத் தயாரிக்கின்றனர்.