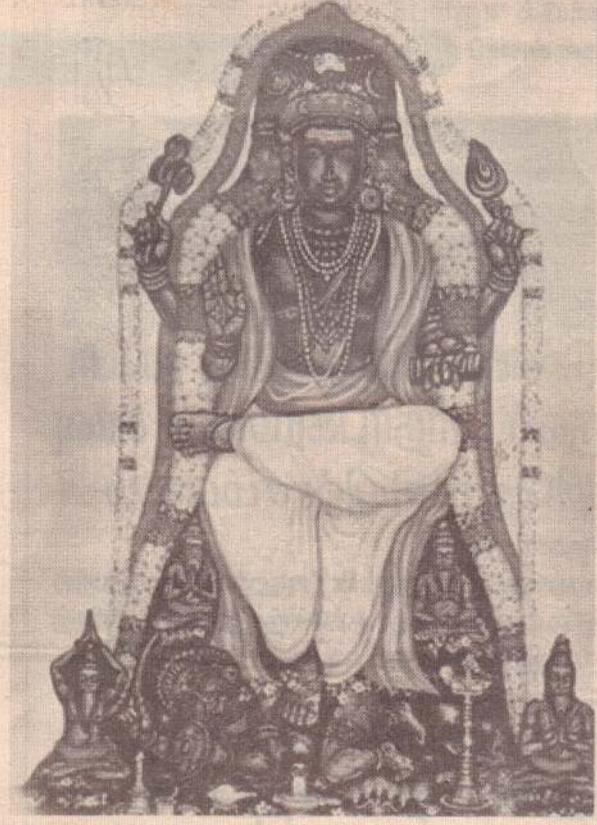




குருப்பெயர்ச்சி பலன்கள்! 2019–2020

குரு பகவான் ஒரு ராசியில் இருந்து அடுத்த ராசிக்கு செல்வதற்கு 13 மாதங்கள் அல்லது ஒரு வருபம் ஆகும். இப்படி ஒரு ஆண்டுக்கு ஒருமுறை நிகழக்கூடிய குரு பெயர்ச்சி இந்த வருபம் 29.10.2019 அன்று நிகழ்கிறது. விகாரி வருபம் ஜப்பி மாதம் 12ஆம் நாள் செவ்வாய்க்கிழமை, வாக்கிய பஞ்சாங்கப்படி, விருச்சிகம் ராசியில் இருந்து தனுச் ராசிக்கு மாறுதலாகிச் செல்கிறார். குரு பகவான் தனுச் ராசியில் 14.11.2020 வரை சுஞ்சாரம் செல்கிறார். குரு பார்க்க கோடி நன்மை என்றும், கோடி தோழி விலகும் என்றும் நம்பப்படுகிறது. குரு பெயர்ச்சியினால் நன்மைகள் நடக்கும் என்று பொதுவாக நம்பலாம்.



கலைகளில் விரியம் கொண்ட

மிதுன ராசி அங்பர்களே!

எதிலும் புதுமையைப் புகுத்துபவர்களில் வல்லவர் களான நீங்கள், பொது உடைமைச் சிந்தனை அதிகம் உள்ளவர். நிறைகுறைறகளை அலசி ஆராய்ந்து மற்றவர்களைத் துல்லியமாக கணிக கும் நீங்கள் சிரமப்படுவர்களைக் கைதூக்கியும் விடுவீர்கள்.

திதுவரை ஆறாம் வீட்டில் அமர்ந்து பல கஷ்ட, நஷ்டங்களைத் தந்து. உங்களைத் திணராடித்த குரு பகவான் 29.10.2019 முதல் 13.11.2020 வரை ராசிக்கு 7 ம் வீட்டில் அமர்ந்து உங்களின் ராசியை நேருக்கு நேராகப் பார்க்க இருப்பதால். எதிலும் உங்கள் கை ஓங்கும். வாழ்க்கையின் நெளிவு, சுளிவுகளைக் கற்றுக்கொள்வீர்கள்.

வீண்கள்டை, விவாதங்களிலிருந்து ஒதுக்குவீர்கள். உங்களிடம் மறைந்து கீட்டந் திறமைகளை வெளிப்படுத்த நல்ல வாய்ப்புகள் வரும். குடும்பத்தில் சந்தோஷம் பெருகும். தீருமணம், சீமந்தம், கிரகப் பிரவேசம், காதுகுத்து போன்ற சுப்ரதிம்சிகளால் வீடுகளைகட்டும்.

பிரிந்திருந்தவர்கள் ஒன்று சேருவீர்கள். கணவன், மனைவிக்குள் நெருக்கம் அதிகரிக்கும். குழந்தை பாக்கியம் கிடைக்கும். உங்கள் வார்த்தைக்கு மதிப்பு கூடும். தீருமணம் தள்ளிப்போனவர்களுக்குக் கூடி வரும். சமூகத்தில் பொயிய அந்தஸ்தில் இருப்பவர்களின் நட்பு கிடைக்கும்.



நெதுனாம்

விலை உயர்ந்த தங்க ஆபரணங்கள் வாங்குவீர்கள். எதிர்பார்த்திருந்த தொகை கைக்கு வரும். சிலர் வங்கிக் கடன் உதவி கிடைத்து புது வீடுகட்டி குடிபுகவார்கள். அரசாங்க விஷயங்கள் நல்லவி தத்தில் முடிவடையும். மனைவி உங்களுடைய புது முயற்சிகளுக்குப் பக்கப்படாமாக இருப்பார். அவரின் ஆரோக்கியம் சீராகும். மனைவிவழி உறவினர்களுடன் இருந்த மோதல்களும் விலை கும். மகனுக்கு நல்ல நீறுவனத்தில் வேலை கிடைக்கும். அவருக்கும் எதிர்பார்த்த குடும்பத்தீ விருந்த நல்ல பெண் அமைவார். இளைய சோதரர் வகையில் மதிப்புச்சி தங்கும். புது பதவிக்கு உங்களுடைய பெயர் பர்ச்சிக்கப்படும்.

குருப்பகவானின் பார்வைப் பலன்கள்:

குருப்பகவான் உங்களின் லாப வீட்டைப் பார்ப்ப தால் பெரிய திட்டங்கள் தீட்டுவீர்கள். ஷேர் மார்க்கெட் மூலமாக பணம் வரும். வெளிமாந்தில் புண்ணிய ஸ்தலங்கள் சென்று வருவீர்கள். அயல்நாடு செல்லும் வாய்ப்பு வரும். நவீன ரக வாகனம் வாங்குவீர்கள்.

குருப்பகவானின் நடசத்தீர சுஞ்சாரம்:

29.10.2019 முதல் 31.12.2019 வரை குரு பகவான் கேதுவின் நடசத்தீரமான மூல நடசத்தீரத் தில் செல்வதால், இக்காலக்கட்டத்தில் பழுதான வாகனத்தை மாற்றுவீர்கள்.

1.1.2020 முதல் 5.3.2020 வரை மற்றும் 31.7.2020 முதல் 18.10.2020 வரை உங்களின் விரயாதீப்தியும் பூர்வ புண்ணியாதீப்தியுமான சுக்கிரனின் பூராடம் நடசத்தீரத்தில் குரு பகவான் செல்வதால், பேச்சில் கனிவு பிறக்கும். குழந்தைபாக்கியம் கிடைக்கும்.

மகஞக்கு நல்ல வரன் அமையும். தீவிர பயணங்களால் உற்சாகம் அடைவீர்கள். வேற்றுமதத்தைச் சார்ந்தவர்கள் உதவுவார்கள். பெற்றோருடன் இருந்து வந்த மனஸ்தாபங்கள் நீங்கும். சிலர் வீடு மாறுவீர்கள். விலை உயர்ந்த ஆபரணங்கள் வாங்குவீர்கள்.

6.3.2020 முதல் 27.3.2020 வரை மற்றும் 19.10.2020 முதல் 13.11.2020 வரை குரு பகவான் சூரியனின் நடசத்தீரமான உத்திராடம் 1 ம் பாதமான தனுச் ராசியில் செல்வதால் நெருக்கடிகளைச் சமாளிக்கும் சக்தி உண்டாகும். தைரியம் கூடும். அரசு காரியங்கள் விரைந்து முடிவடையும்.

மகரத்தில் குரு பகவான்:

28.03.2020 முதல் 6.7.2020 வரை குரு பகவான் உங்கள் ராசிக்கு 8 ம் வீடான மகர ராசியில் அதிசாரமாகியும், வக்கிரமாகியும் அமர்வதால் எதிர்ப்புகளையும் தாண்டி முன்னேறுவீர்கள். எதி லும் முன்னெச்சாரிக்கையுடன் செயல்படுவது நல்லது.

குரு பகவானின் வக்கிர சுஞ்சாரம்:

7.07.2020 முதல் 30.7.2020 வரை உள்ள காலகட்டத்தில் உத்திராடம் 1 ம் பாதம் தனுச் ராசியில் குரு வக்கிரமடைவதால் அரசு வகை காரியங்கள் இழப்ரியாகும். 31.7.2020 முதல் 10.09.2020 வரை பூராடம் நடசத்தீரத்தில் குரு வக்கிர கதியில் செல்வதால் வெளியீர் பயணங்களில் கவனமுடன் சென்று வருவது நல்லது. ஓரளவு பணவரவு உண்டு. முன்னேற்றம் தடைப்படாது.

வியாபாரிகளுக்கு:

வியாபாரத்தில் புதிய முதலீடுகளை கிப்போது துணிந்து செய்யலாம். இனிசிலகுடசுபமங்களையும், ரகசியங்களையும் தெரிந்து கொண்டு அதற்கேற்ப பொபம் ஈட்டுவீர்கள். வாடுக்கையாளர்களின் ரசனையைப் புரிந்து கொள்வீர்கள். அயல்நாட்டிலி ருப்பவர்களும் உதவுவார்கள். ஏற்றுமதி, இறக்குமதி, பதிப்பகம், கட்டட உதிரிப் பாகங்கள், அரிசி மண்டி வகைகளால் நல்ல லாபம் கிடைக்கும்.

உத்தியோகஸ்தர்களுக்கு:

உத்தியோகத்தில் புதிய உற்சாகம் பிறக்கும். உங்களின் தனித்தன்மை வெளிப்படும். அதிகாரிகளுடன் அரவணைத்துப் போகும் மனப்பக்குவம் உண்டாகும். அவர்களின் மனநிலையை அறிந்து அதற்கேற்ப செயல்படத் தொடங்குவீர்கள். எதிர் பார்த்த பதவி உயர்வு, சம்பள உயர்வு தாமத நிலைமை ஆகவே நிர்வாகம் செய்யும் கூடும். இப்படியாக நீங்கள் வெளிப்பட்ட சனிப்பிரீதி செய்து கொள்வது நல்லது. அதாவது உடல் ஒத்துழைத்தால் சனிக் கிழமை களில் நல்லவெள்ளணம் ஸ்தாங்கம் செய்யும் கூடும்.

பரிகாரம்:

வர இருக்கிற வருடங்கள் முழுவதுமே சனி பகவானின் தாக்கம் அதிகமாகக் காணப்படுகிறது. குறிப்பாக இந்த குரு பெயர்ச்சியில் சனி பகவான் 7,8

ஆகையில் குடும்பங்களில் சுஞ்சாரம் செய்ய விருக்கிறார். இந்த சுஞ்சாரம் உங்களுக்கு அதிக அளவில் எதிர்பார்த்து கொள்வது நல்லது. செய்யும் குடும்பத்தை நிறைவேற்றுவதாக அமையும். மகரத்துறையினருக்கு: கலைத்துறையினருக்கு எதிர்பார்த்துக் காத்திருந்த வாய்ப்பு இப்போது கூடி வரும். வருமானம் உயரும். பிரபல கலைஞர்களின் நடபால் சாதிப்பீர்கள். இந்த குரு மாற்றம் வாடியிருந்த உங்களை வளமைப்படுத்துவதுடன், வருங்காலத் தீட்டங்களையும் நிறைவேற்றுவதாக அமையும். மகரத்துறையினருக்கு: கலைத்துறையினருக்கு எதிர்பார்த்துக் காத்திருந்த வாய்ப்பு இடப்போது கூடி வரும். வருமானம் உயரும். பிரபல கலைஞர்களின் நடபால் சாதிப்பீர்கள். இந்த குரு மாற்றம் வாடியிருந்த உங்களை வளமைப்படுத்துவதுடன், வருங்காலத் தீட்டங்களையும் நிறைவேற்றுவதாக அமையும். சுஞ்சாரம் செய்யும் குடும்பத்தை நிறைவேற்றுவதாக அமையும். அதாவது உடல் ஒத்துழைத்தால் சனிக் கிழமை களில் நல்லவெள்ளணம் ஸ்தாங்கம் செய்யும் கூடும். ராகு காலத்தில் தூர்க்கைக்கு குங்கும் அரச்சனை செய்வது கூட உங்களுக்கு நன்மை தரும். தடைகளை விலக்கும். இப்படியாக நீங்கள் அவர்களுக்குப் பரிகாரம் தேடலாம்.



ஒரே சமயத்தில் 3 மொழி படங்களில் நடிக்கும் திரிசோ



தென்னிந்திய திரையுலகத்தில் கடந்த 17 வருடங்களாக நாயகியாக இருந்து வருபவர் திரிசோ. தமிழ், தெலுங்கில் பல முன்னணி நாயகர்களுடன் நடித்துள்ளார். கடந்த வருடம் வெளிவந்த '96' படத்துக்குப் பிறகு திரிசோ மீண்டும் முன்னணிக்கு வந்தார்.

அவர் தமிழில் நாயகியாக நடித்துள்ள நான்கு படங்கள் அடுத்தடுத்து வெளியாக உள்ளன.

இந்த நிலையில் தெலுங்கில் சிரஞ்சீவி அடுத்து நடிக்கும் படத்திலும், மலையாளத்தில் மோகன் லால் அடுத்து நடிக்க உள்ள படத்திலும் திரிசோ கதாநாயகியாக ஒப்பந்தம் செய்யப்பட்டுள்ளதாக தகவல் வெளியாகி உள்ளன.

மேலும், மணிரத்னம் இயக்கத்தில் உருவாக உள்ள பொன்னியின் செல்வன் படத்திலும் திரிசோ நடிக்க உள்ளார் என்கிறார்கள். ஒரே சமயத்தில் மூன்று மொழிகளில் பெரிய படங்களில் நடிக்கும் வாய்ப்பு திரிசோவுக்குக் கிடைத்துள்ளது.



1960ஆம் ஆண்டு யாழ்ப்பாண வானுரை நிலையம்



கோழியின் கிறுக்கல்!!@Kozhiyaar

குழந்தைகள் மனப்பாட செய்யுள் ஒப்புவிக்கும் பொழுது.

அவர்களுக்குள் இருக்கும் ராஜாவும், ரகுமானும் ராகங்களுடன் வெளி வருவார்கள்!!

சப்பாணி@manipmp

சொந்த ஊர் என்பது

சொந்த வீடு இருப்பதற்கான ஊர்

Hasan Kalifa @smhrkalifa

நம் தவறை சுட்டி காட்டுவார்களை பார்த்து"நீ என்ன யோக்கியமா? என்று கேட்பதிலேயே நமது தவறை மறைமுகமா ஒத்துகொள்கிறோம்.

சப்பாணி@manipmp

உடனே தைத்தால் ஒன்பது கிழிசலைத் தவிர்க்கலாம். யழுமொழி



"6 மாசமா இந்த மருத்துவர்கிட்ட மருந்து எடுக்கிறேன்"

"ஏதும் முன்னேற்றம் இருக்கா?"

"நான் காரை வித்துட்டன். அவர் கார் வாங்கிட்டார்"



வானம் பொழிகிறது பேருந்து ஒழுகுகிறது ஏன் எடுக்க வேண்டும் பயணக்கட்டணம் அமர்ந்து பார்த்தாயா நின்று பார்த்தாயா மானங்கெட்டவனே நனைந்துதான் போனேன் வீணாய்போனவனே....

**சென்னைக்கு மிக அருகில்
யாழ்ப்பாணம், பலாலி,
கீரிமலை, வசாவிளான்,
மாவிட்டபுரம், மயிலிட்டி**

போன்ற இடங்களில் காணிகள் விற்பனைக்கு சிறு சிறு துண்டுகளாகவும் வழங்கப்படும்



என்னங்க நான் தீபாவளிக்கு என் கையால் முறுக்கு அதிரசம்து நிரைய பலகாரம் கடலாம்து இருக்கேன்



என்றும் தொடரும் யாழ்ப்பாணம் வானுரை நிலைய கலகலப்பு

"தம்பி இந்தியாவுக்கு ஒரு ரிக்கெற் போடும்... ஆம்பிள சீற்றா பொம்பிள சீற்றா அண்ணே? நான்தான் போறன்... ஆம்பிள சீற் புக்பண்ணும்"

"தம்பி... எனக்குக் கொஞ்சம் சுத்தி வரும்... கோனர் சீற்றைத் தாரீரே?"

"இந்தப் பிப்ளைற் முறிகண்ணியில் நிக்காதோ?"

"நாங்கள் புக்பண்ணின ப்ளைற்றில் ஆக்கன் காணாதென்டு எங்களை வேற் ப்ளைற்றில் ஏதுப்போட்டான்..."

"ப்ளைற்றில் பிள்ளைசை குலுக்கமா இருக்கு மாக்கும் என்ன?"

"உங்கட என்ன ஏசி ப்ளைற்றோ, நொன் ஏசிப் ப்ளைற்றோ?"

"எயார்ஹூஸ்டர் அக்கா:

இஞ்கார்... எல்லாரும் சாப்பிட என்னென்ன வேணுமென்டு இப்பவே சொல்லிப்போ ஸ்கோ... பிறகு ஒவ்வொருக்காவும் என்னால் வந்துகொண்டிருக்கேலாது..."



முதலாற் ஆண்டு நினைவுஞ்சல்

தேரூறு

14.

•

11.

•

1956



ஶகுவ

21.

•

10.

•

2018



J10812/16/17

பேரின்பநாதன் சாரதாதேவி

அஶ்வவஞ்சு எங்கள் முதல் குழந்தை....

மாதங்கள் பண்ணிரெண்டு கடந்தாலும் - நம் கண்ணில் சுறும் இன்னும் குறையவில்லை அம்மா அம்மா என்று அழைத்த வார்த்தைக்கு - இது தரணியில் தெ நிகரமா கினி நமக்கு மனம் இன்றும் வெம்பி அழிந்றது அம்மா உங்கள் பிரிவின் காரணம் தேழியே...
 தனக்கொன இருந்த ஒரு வாழ்க்கைதனை பெற்றெந்த முன்று பிள்ளைகளுக்காய் அர்ப்பணிந்தாயே...
 தாய் உருவில் தந்தை கட்டமைச்சிது - தனக்குள் தந்தை தாய் அன்றை புதைத்தவர் நீங்கள் பாவப்பட்ட இவ்வகையை போராடி - எம்மை சொர்க்கத்தில் அல்லவா வாழ வைத்தீர்கள்..... நீங்கள் சென்ற கல்மே நாம் கிடை நந்தம் என்று உணர்ந்து தவிக்கின்றோம் அம்மா...

"அம்மா இருக்கின்றேன்" வேலை முடித்து வா என்று அழைத்த இறுதி குரு கீஸ்ரு ஒலிக்கிறது நம் காதில் வேலை முடித்து தினம் வந்த நிற்கின்றோம் நம்மை விட்டு எங்கு சென்றிர்கள் அம்மா... வெழும் போதே பிள்ளைகளைக் காத்து நீங்கள் மறைந்தும் நம்மை காத்து நிற்கின்றிர்கள் மரணம் கூட தாய் அன்புக்கு அழிமயானதே.... பிறப்புகள் பல இருப்பினும் நாம் - எங்கள் அம்மா மதியிலே பிறப்பெடுக வேண்டி நிற்கின்றோம். உங்கள் மறைவு கணவாகி நினைவில் வந்து நிலவுங்கள் அம்மா.... எங்கள் உடலில் கலந்து உயிர் எங்கள் அம்மா....

தாய் மற ஏங்கும் பிள்ளைகள்
பிரசாந்தன் (யாழி), துசிக்கா (கனடா), ருசாந்தன் (சுவிடன்)

ஷாம் ஆண்டு நினைவுஞ்சல்

ஏற்பு

25

•

05

•

1936



திறப்பு

06

•

11

•

2012

அமரர் சின்னத்தம்பி சண்முகநாதன்

(இய்வு நினைவு அதிபர், அகில இலங்கை சமாதான நீத்வான் - J.P)

திறி : 21.10.2019 அபாக்க அட்பம்

ஆண்டுகள் ஏழாண போதும் ஆறுவில்லை எம் தயரம் அன்பென்னும் மழை பொழிந்து அகிலத்தில் எம்மை வாழ வைத்து கலங்கரை விளக்காய் காவல் தொய்வமாய் எங்களை பாதுகாத்தீர்களே - அப்பா உங்கள் பிரிவால் சங்குகின்றோம்

குத்தா சாந்தியோ உள்ளதால் வேண்டுகின்றோம்.

"சண்முகதீபம்"
 கண.43/4, கவாசாவல வீதி,
 திருநந்தாவலி வட்கு, யாழிம்யாவும்.

காலமெல்லாம் எம்மை காத்திருப்பாய் என்றிருக்க கண்ணேறாத் தந்தாவிட்டு விள்ளுவுகம் சென்றனவன்யோ ஆற்றொன்றாத் துயரமது உள்ளத்தில் உற்றாவி ஒடுத்திப்பா - பூமிதனில் பலயுகம் கடந்தாலும் - உள்ளனபை என்றும் மறவோம் அப்பா !

J10812/16/17

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org

இநும் சாந்திப் பிரார்த்தனை அழைப்பு

கடந்த 21.09.2019 சனிக்கிழமை

அன்று சிவபதமடைந்த எமது குடும்பத் தலைவர்

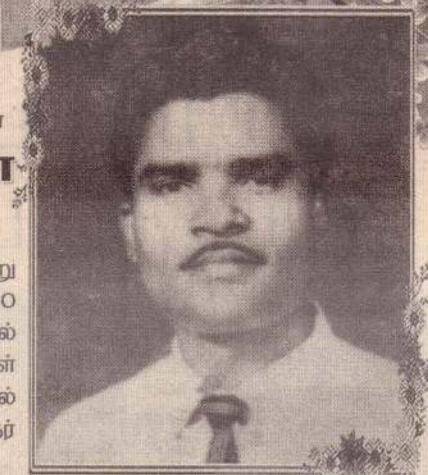
அமரர் சிதம்பரப்பிள்ளை

திரவியம்

அவர்களின் அந்தியேட்டிக் கிரியைகள் இன்று (21.10.2019) தின்கட்டிழைமை காலை 9.00 மணியாவில் கீர்மஸலை புனித தீர்த்தக் கலையில் நடைபெற்று. வீட்டுக்கிருதிய நிகழ்வுகள் 25.10.2019 முற்பகல் 11.30 மணியாவில் திவிவிய ஜீவன மண்பட்டதில் (நல்லூர் சட்டநாதர் கோயில் அருகில்) நடைபெறும்.

அத்தருணம் தாங்கள் தங்கள் குடும்பசகிதம் வருகைத்தந்து. அன்னாரின் ஆத்மசாந்திப் பிரார்த்தனையிலும் அதனைத் தொடர்ந்து நடைபெறும் மதியபோசன நிகழ்விலும் கலந்து கொள்ளுமாறு அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

51/6, விநாயகர் வீதி,
 நல்லூர் வடக்கு.
 077 1547507, 075 2679051



குடும்பத்தினர்.

கண்ண்கீர்த்தி அஞ்சல்

அமரர் வ. சுப்பிரமணியம்

(லைங்கை மின்சார சபை முன்னாள் உதவிப் பொது முகாமையாளர், இ.மி.ச. ஓய்வுதியர் நலன்புரிசங்கம், வடமாகாணம் முன்னாள் தலைவர், ஸ்தாபகர்)

அவர்கள் 19.10.2019 அன்று சனிக்கிழமை காலமாகிவிட்டார்.

அன்னாரின் பிரிவால் தயருற்றி ருக்கும் குடும்பத்தினருக்கு எமது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத் தெரி விப்பதோடு அன்னாரின் ஆன்மா சாந்தியடைய இறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

தொடர வேதனையை டாளரத் துயரத்தோடு பக்ருதிகளைக் கொட்ட வடமாகாண ஓய்வுதியர் நலன்புரிசங்கம். இ.மி.ச. வடமாகாண ஓய்வுதியர் நலன்புரிசங்கம்.

(cc 28836) (13.17)

முதலம் ஆண்டு நினைவுஞ்சல்
23 ஆவது பிறந்துளை

அழகராசா புவனநிதர்ச்சன் (நிதர்ச்சன்)

(யாழ்.பல்கலைக்கழக மகாமைக்குத் துவ பீட மகலாம் வநுதோவன்)

செல்வ மகனே!

கோடி கோடி செல்வங்கள் தேஷத் தேஷ வந்தாலும் எம் அன்பு மகனே உன்போல் ஆகிடுமோ நெஞ்சமெல்லாம் நிறைவ தரும் அன்பான திருவுருவம் முல்லை மலர் விரிவுது போல் உன் சிரிப்பு சென்ற திடமெங்கும் புகழ் சேர்த்த உத்தமனே உன் பிரிவை தாங்க முடியாமல் நீ ஆகையாய் நட்டு வைத்த ரோஜாச் செல்யும் மண்மீது மழந்து விட்டதையா ஆயிரம் உறவுகள் அருகில் இருந்தாலும் எம் அன்புச் செல்வமே உன்னைப் போல் ஆகாதபா

பிறப்பு **08.11.1996** தொடர **31.10.2018**

நீ கையில் சுமந்த புத்தகங்கள் கூட அநாதரவற்றுக் கிடக்குத்தையா நீ மறைந்து ஓராண்டு சென்று விட்டதையா ஓராயிரம் ஆண்டு சென்றாலும் நீ எம்மோடு வாழ்கின்றாய்

வெற்றும் உம் ருதைவகஞ்சல்
குடும்பத்தினர்.



சிறுநீர் பானதயில்
ஏற்படும் தொற்றுகளை
தடுக்கும்
இணவுகள்...!

சர்க்கரைவள்ளி கிழங்கை உணவில்
சேர்த்துக் கொள்வதனால், சிறுநீர்
பாதைதோற்று நோயை எதிர்த்துப்போ
ராட்முடியும். இதில்லை உணட்சத்து
கள் மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு பாதுகாப்பு
தரவல்லது.

கரட் உடல் நலத்தை மேம்படுத்தும் தீறன் கொண்டது. மற்றும் சிறுநீர் பாதை தொற்றுகளை எதிர்த்து போராடும் குணம் கொண்டது.

மருத்துவநன்மைகாண்டிடனவுப்பொருளான இலவங்கப்பட்டையை ணவில் பயன்படுத்துகிறோம். இவை சிறுநீர் பாதை தொற்றுக்களை ஏற்படுத்தும் கிருமிக்களை அழிக்கும் தீறன் கொண்டது.

தயிர் நங்குகளை எதிர்க்கும் தன்மைக் கொண்டதாகும். இது மீண்டும் சிறுநீர் பாதை தொற்று ஏற்படுத்தும் கீருமிகளை வராமல் தடுக்க உதவும்.

முள்ளங்கியை அதிகம் சாப்பிட்டால் வாயுபிரச்சினை ஏற்படும் என்று கூறுவார்கள். ஆயினும் இது, பல வகைகளில் சிறுநீர் பாதை தொற்று ஏற்படாமல் இருக்கவும், தொற்று கிருமிகளையும் அழிக்கப்பயன்படுகிறது.

உணவை தவிர, தண்ணீரும் சிறுநீர் பாதை தொற்றுகளை எதிர்த்து போராட உதவகிறது. மற்றும் சிறுநீர்பாதையின் ஆரோக்கியத்தை அதிகரிக்க தண்ணீர் உதவகிறது என்பது குறிப்பிடக்கூடுதல்.

வங்கக் கடலில்....

யாற்பொன்றத்தில் கடந்த சில தினங்களாக கடுமே மழை பெய்து வருகின்றது. நேற்றைய தீணம் பகல் வேளையில் மாத்தீரம் 114 மில்லி மீற்றர் மழை வீழ்ச்சி பதிவாகியுள்ளது. 'ஏற்கனவே கனமழை கிடைத்து வருகின்ற இந்த நிலையில் இந்த தாழ்மூக்கம் வலுப் பெற்றால் அது வடக்கு கிழக்கு மாகாணங்களில் பாதிப்புக்களை ஏற்படுத்தும்' என்று நா. பிரதீபராஜா குறிப்பிட்டுள்ளார்.

(๙,๕,๑๐๕)

எதிரம்...

வட்டாரங்கள் தூரிவித்துள்ளன.

அரசுதலைவர் தேர்தலுக்கான மொத்த செலவினங்களை தேர்தல் ஆணைக்கும் இன்னும் இறுதி செய்யவில்லை என்று, தேர்தல் ஆணையாளர் சமன் ரத்நாயக்க தெரிவித்தார்.

அரசுதலைவர் தேர்தலுக்கான மொத்த செலவினம், சுமார் 4 தொடக்கம் 4.5 பில்லியன் ரூபா வரை இருக்கும் என்று ஆணைக்கும் ஆரம்ப மதிப்பீடுகளை செய்திருந்தது. எனினும், கற்போகு, தேர்கல் ஆணைக்கும் 7

நூளம்புகளை விரட்ட வீட்டிலேயே வழிமுறைகள்

- நூளம்புடுருவத்தில் சீறியதாக இருந்தாலும் அது எம்மைக்கழித்தால் ஏற்படும் பாதிப்புகள் பொரிதாக இருக்கும். அப்படிப்பட்ட நூளம்புகளை விரட்ட எமது வீட்டில் இருக்கும் பொருள்களே போதும்.
 - தேங்காய் நார்கள் எம்மூர் கடைகளில் சுலபமாகக் கிடைக்கின்றன. அதை வாங்கி வந்து மாலை நேரங்களில் அதை எரித்து அதன் புகையை எல்லா அறைகளுக்கும் காண்பித்து விட்டு, சீறிது நேரம் கழித்துப் பாருங்கள் ஒரு நூளம்புகை வீட்டில் இருக்காது.
 - கற்பூரத்தைக் கொண்டும் நூளம்புகளை விரட்டலாம். சல்பர் இருக்குமிடத்தில் ஒரு காச்கை இருக்காது. கற்பூரம் சல்பரினால் ஆனது. ஆனால் கற்பூரம் சுலபமாகக் காற்றில் உடனே கரைந்து விடும். கற்பூரத்தைத்தட்டில்லவைத்துகொளுத்திவிட்டு வீட்டு முழுவதும் அதன் புகையைக் காட்டினாலும் நூளம்புகள் ஓடிவிடும்.
 - வீட்டின் ஜன்னல் பகுதிகளில் வெள்ளைப்பூண்டை நசுக்கிப் போட்டு வைத்தாலும் ஒரு நூளம்புகள் கூட உள்ளே வராது.
 - பிளச்சிங் பவுடரை தண்ணீரில் கலந்து நூளம்பு அதிகமாக உருவாகும் இடங்களில் தெளித்து விட வேண்டும். இதனால் நூளம்புகள் உருவாகுவதைத் தடுக்கலாம்.
 - வேப்பிலை அல்லது நூராச்சி இலைகளை நெருப்பில் போட்டு வீடு முழுவதும் புகை போட்டால் நூளம்புகள் வீட்டுப்பக்கமே வராது.



நோய்களுக்கு பயனுள்ள சில வீட்டு மருத்துவக் குறிப்புகள்...!!!

வயிற்றுக்கடுப்பு ஏற்பட்டால் புமங்கல் அரிசி வழித்ததன்னீரில் சிறி தளவு உப்பையும், வெண்ணெண்ணையும் கலந்து குடித்து விடுங்கள். சிறிது நேரத்திலேயே குணம் தொரியும்.

உலர் திராட்சைப் பழுத்தை வெது வெதுப்பான தண்ணீரில் அரை மணி நேரம் ஊறவைத்து காலையில் அருந்தினால் மாதவிடாய்க் கோளாறுகள். இதய நோய்தீரும்.

கொழு கொழுவென குண்டாக இருப்பவனுக்கு, உடல் இறக்கி மெலிய, கொள்ளுப்பயறு கொடுக்கவேண்டும்.

வல்லாரைக் கீரையை நிழலில் காயவைத்து பொடித்து தீனமும் ஒரு தேக்கரணி உண்டு வெந்தால் நினைவாற்றல் பெருகும். கரட் சாறும் சிறிது தேனும் பருகி வெந்தால் கர்ப்பினிப்பெண்களுக்கு வாந்தி மட்டுப்படும்.

எவுமிக்கை பழக் சாற்றில் ரசம் செய்து சாப்பிட்டால் உண்ணம் குறையும். நுரையீர்ல்சம்பந்தமான நோய்கள் குணமாகவெற்றிலைச் சாற்றில் இஞ்சி சாற்றை சேர்த்து குடித்து வந்தால் நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

எறும்புகள் போன்ற பலவேறு பூச்சிகள் கடித்து வலி, வீக்கம் போன்றவை ஏற்பட்டால் வெங்காயத்தை நறுக்கி அந்த கிடத் தீல் தேய்க்கவும்.



இந்துமதி

சொ

ர்க்கமே என்றாலும் அது நம்முறைப் போலவருமா..? என் பது ஒரு தமிழ் சீனிமாப் பாடலின் ஆரம்ப வரிகள். எம்மில் எவருமே சொர்க்கத்தைப் பார்த்ததீல்லை. சொர்க்கத்துக்குச் சென்று தீரும்பியவர்களும் எவருமில்லை. ஆனாலும் சொர்க்கம் தொடர்பாகப் பேசுவது குறைந்து விடவில்லை.

சொர்க்கம் எவ்வள்ளது?

ஒரு காலத்தில் ஜரோப்பிய நாடுகளுக்குச் செல்வதற்கான வாய்ப்புக்கள் எமக்கு மிகக் குறைவாகவே காணப்பட்டன. உயர்கல்வி கற்ற ஒரு சீலருக்கு மட்டுமே அங்கு செல்கின்ற வாய்ப்புக் கிடியது. அவர்கள் நாட்டுக்கு வரும்போது அவர்களை அதிசயமாகப் பார்க்கின்ற வழக்கத்தை எம்மவர்கள் கொண்டிருந்தார்கள். சொர்க்க வாசிகள் போன்றே அவர்கள் மதிக்கப்பட்டார்கள். நாட்டில் போர் ஆரம்பமானதன் பின்னர் அகதிகள் என்ற பெயருடன் தமிழர்கள் பெருமளவில் பிறநாடுகளைத் தஞ்சமடைந்தனர். அவர்கள் அங்கு உழைத்து அனுப்பிய பணம் இலங்கை நாணயத்தின் பெறுமதியில் பன்மடங்காகப் பெருகியது. இதனால் வெளிநாடுகளில் தஞ்சமடைந்தவர்களின் குடும்பங்கள் பொருளாதார ரீதியில் பெரும் பயனைப் பெற்றன. அது மட்டுமல்லாது வெளிநாடுக் குடும்பங்கள் என்ற



சொர்க்கமும் நரகமும் மனிதனின் உருவாக்கம்

எமது நாடு சகல வளங்களையும் கொண்டது. குளிரான பிரதே சங்களும், வெப்பமான பகுதிகளும் இங்கு காணப்படுகின்றன. அருவி களும், நதிகளுக்கும் இங்கு குறைவில்லை. செழிப்பான மணவளம் நிறையவே உண்டு. கல்வியில் சிறந்த மக்களும் உள்ளனர். ஆனால் நாட்டில் அபிவிருத்தியைக் காண முடிய வில்லை.

கும் போது நாம் சொர்க்கத்தை அங்கே காணமுடியும்.

தாம் பிறந்து வளர்ந்த கிராமங்களை விட்டு நகரங்களில் குடியேறுகின்ற வழக்கம் எம்மவர்களிடையே அதிகரித்து வருகின்றது. கிராமங்களில் கிடைக்காத வசதிகள் நகரங்களில் கிடைப்பதால் இவர்கள் இவ்வாறு நடந்து கொள்கிறார்கள். நாகரீக மோகத்தையும் திதற்கொரு காரணமாகக் கூற முடியும்.

ஆனால் நகர வாழ்க்கை அனைவருக்குமே சொர்க்கமாக மாறிவிடுவதில்லை. அங்கு சென்று செலவுகளைச் சமாளிக்க முடியாமல் துன்பங்களை அனுபவித்தவர்கள் பலர் உள்ளனர்.

நல்ல மனனவியும், அன்பும் தீரமையும் கொண்ட குடும்பம் வாய்த்தபோதிலும் சிலர் தமது வாழ்க்கையை நரகமாகக்கூட கொள்கின்றனர். இவர்கள் சொர்க்கமென ஒன்று இருந்து அங்கே சென்றாலும் நரகத்தில்தான் உழுல் வார்கள். இவாகள் தமது குடும்பத் துக்கு மட்டுமல்லாது முழுச் சமுதாயத்துக்கும் உதவாத பிறவிகள்.

நம்முறைப் போலவருமா?

போர் காரணமாகத் தமது சொந்த இடங்களை விட்டு இடம்பெயர்ந்து வேறு இடங்களில் தமது

வாழ்க்கையைத் தொலைத்த பலர் எம்மிடையே வாழ்கின்றனர். முப்பு ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக இவர்கள் தமது சொந்த இடங்களைக் காணாத நிலையில் ஏக்கப் பெருமுச்சு விட்டுக் கொண்டிருக்கின்றனர்.

இவர்களில் ஒரு தொகுதியினருக்குத் தமது சொந்த இடங்களைப் பார்க்கின்ற வாய்ப்பும் கிடைக்கின்றது. அந்த வேளையில் அவர்கள் அடைகின்ற பரவசத்தை வார்த்தைகளால் வர்ணிக்க முடியாது. காடுமண்டிக்கிடக்கின்ற தமது காணியைப் பார்க்கும் போது அழிந்து சிதைவுதைந்து போய்க் கிடக்கின்ற தமது வீடுகளைப் பார்க்கும்போதுதாம் பட்ட துயரங்கள் அனைத்தையும் அவர்கள் மறந்துபோய்விடுகின்றனர். செர்க்கத்தைக் கண்டவர்கள் போன்று ஆனால் தத்தில் குதிக்கின்றனர்.

அந்த வேளையில் அங்கேதான் அவர்கள் சொர்க்கத்தைக் காண்கின்றனர். மனிதர்கள் தமது யீல்புக்கும், வசதிக்கும் ஏற்றவாறு வாழுப்பழகிக்கொண்டால் வாழ்க்கை சொர்க்கமாக மாறிவிடும். அவர்கள் சொர்க்கத்தைத்துத் தேடி வேறேங்கும் அலையவேண்டிய தேவையே இல்லை.

இலங்கை என்னும் சொர்க்கம்

எமது நாடு சகல வளங்களையும் கொண்டது. குளிரான பிரதேசங்களும், வெப்பமான பகுதிகளும் இங்கு காணப்படுகின்றன. அருவிகளும், நதிகளுக்கும் இங்கு குறைவில்லை. செழிப்பான மணவளம் நிறையவே உண்டு. கல்வியில் சிறந்த மக்களும் உள்ளனர். ஆனால் நாட்டில் அபிவிருத்தியைக் காண முடிய வில்லை. ஏழ்மையான நாடு என்ற பின்னடைவையும் நாடு சமந்து கொண்டிருக்கின்றது. திதற்கெல்லாம் என்ன காரணம் நாட்டு மக்கள் அனைவரையும் அரவனைத்துச் செல்லக்கூடிய தலைவர்கள் இங்கு உருவாகவில்லை திதனால் சொர்க்கமாகத் தெரிய வேண்டிய நாடு நரகமாக மாறிக் காணப்படுகின்றது.

ஆகவே சொர்க்கமும் நரகமும் மனிதர்களால் தான் உருவாக்கப்படுகின்றன. அவர்கள் தீருந்தாதவரை இந்த நியதியில் மாற்றம் ஏற்படமாட்டாது.

சிரியாவில் குர்துக்கள் பதில் தாக்குதல்

அங்காரா, ஒக்டோபர் 21

சிரியாவில் தாக்குதல் நடத்தி வரும் துருக்கி இராணுவத்தினர் மீது குர்துக்கள் ஆயுததாளிகள் பதில் தாக்குதல் நடத்தினர். இந்தத் தாக்குதலில் துருக்கிய சிப்பாய் ஒருவர் சாவட்டேந் தார். மேலும் ஒருவர் காயமடைந் தார். சிரியாவில் குர்து மக்களைக் குறி வைத்துத் துருக்கி படைகள் தொடர்ந்து தாக்குதல் நடத்தி வருகின்றன. இந்தநிலையில் போர் நிறுத்த ஒப்பந்தத்தை மீறியும் துருக்கியப்படை தாக்குதல் நடத்தியது. இதனால் பதிலுக்குக் குர்துக்கள்



பதில் தாக்குதல் நடத்தினர். இந்த நிலையில் குர்துக்கள் போர் நிறுத்த

ஒப்பந்தத்தை மீறிச் செயற்படுவதாகத் துருக்கி குற்றம்சாட்டியுள்ளது.

சிரியாவில் துருக்கி போர்க் குற்றம்

லண்டன், ஒக்டோபர் 21

சிரியாவில் துருக்கி போர்க் குற்றங்களைப் புரிந்துள்ளதாகப் பன்னாட்டு மன்னிப்புச் சபை குற்றஞ்சாட்டியுள்ளது.

சிரியாவின் வடக்குப் பகுதியில் குர்துக்களுக்கு எதிராகத் துருக்கி கடுமையான தாக்குதலை நடத்தி வருகிறது. தாக்குதலை நிறுத்த வேண்டும்

என்று உலக நாடுகள் தொடர்ந்து வலியுறுத்தின. இந்த நிலையில் துருக்கியப் படைகள் சிரியாவில் வீடுகள் இருக்கும் பகுதிகள், மருத்துவமனைகள் மீதும் தாக்குதல் நடத்தப்பட்டுள்ளது. பொதுமக்கள் மற்றும் பத்திரிகையாளர்கள் மீது தாக்குதல் நடத்தியுள்ளனர் என்று பன்னாட்டு மன்னிப்புச் சபை சார்பில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

மான தாக்குதலையும் அவர்கள் நடத்தியுள்ளனர். பொதுமக்களின் வீடுகள் இருக்கும் பகுதிகள், மருத்துவமனைகள் மீதும் தாக்குதல் நடத்தப்பட்டுள்ளது. பொதுமக்கள் மற்றும் பத்திரிகையாளர்கள் மீது தாக்குதல் நடத்தியுள்ளனர் என்று பன்னாட்டு மன்னிப்புச் சபை சார்பில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.



லைபனானின் பொருளாதாரம் மோசமடைந்து வருவதைச் சூட்டிக்காட்டி அரசுக்கு எதிராக அந்த நாட்டு மக்கள் போராட்டத்தில் குதித்தனர். லைபனானில் பரவலாக இடம்பெறுகின்ற இந்தப் போராட்டங்களால் லைபனான் முடங்கியது.

சோதனை ஒட்டம் வெற்றி

உலகின் மிக நீண்டதூரம் பறக்கும் வானுரை சிட்டியில் தரையிறங்கியது

உலகில் நீண்ட தூரம் பறக்கும் வானுரைத் தொழிலாளிகள் சிட்டியில் நீண்ட நகரைச் சென்றுவரைத்து. ஆயுதம் பறப்பட்டு ஆஸ்திரேலியாவின் சிட்டியில் நகரைச் சென்றுவரைத்து. ஆயுதம் பறப்பட்டு ஆஸ்திரேலியாவின் சிட்டியில் நகரைச் சென்றுவரைத்து. ஆயுதம் பறப்பட்டு ஆஸ்திரேலியாவின் சிட்டியில் நகரைச் சென்றுவரைத்து.

நீண்ட நகரைச் சென்றுவரைத்து. ஆயுதம் பறப்பட்டு ஆஸ்திரேலியாவின் சிட்டியில் நகரைச் சென்றுவரைத்து.

16 ஆயிரம் கிலோ மீற்றர் தொலைவு பறக்கும் அளவுக்கு

எளிபொருள் நிரப்பப்பட்டிருந்தாலும் 19 மணிநேரத்துக்கு

அதிகமாகக் குறித்த வானுரை வானில் பறந்து தனது மானாலை நிறப்பப் பட்டு இருந்தது.



கன்ஸ்: ஏவரூபாத்திர்காக உதவ முன் வருவார். தொழில், வியாபாரத்தில் கூடுதல் உழைப்பு வளர்ச்சியை உருவாக்கும். நியானம், தெய்வ வழிபாடு மனதில் அமைதி தரும்.

ஏக்ரைஸ்: செயலில் லட்சி நோக்கம் நிறைந்திருக்கும். தொழில், வியாபாரத்தில் அதிக முலதனை செய்வீர்கள். உற்பத்தி, விற்பனை அதிகரிக்கும். குடும்பத்தில் சுப்ரஸ்சி நிதி திட்டமிடுவீர்கள்.

காக்கி: அறிமுகம் இல்லாதவரிடம் பொது விஷயம் பேச வேண்டாம். எதிர்ப்புத் தாலுக்காக தொழும் இருக்கும். தொழில், வியாபாரம் செய்விக்க கூடுதல் உழைப்பு தேவைப்படும்.

கிரைஸ்டீன்: சொந்த நலன்களை தியாகம் செய்வீர்கள். பலராலும் அனுகூலம் கிடைக்கும். தொழில் வியாபாரம் வளர்ச்சி பெற கூடுதல் உழைப்பு தேவைப்படும்.

கன்ஸ்: எனிர் வரும் பணிகளுக்காக முன்னேற்பாடு செய்வது நல்லது. தொழிலில் உற்பத்தி, விற்பனை சுமாராக இருக்கும். சேமிப்புப்பணம் முக்கிய செலவுக்கு பயன்படும்.

ஏக்ரைஸ்: வீரச்சீக்கிமிருவிக்கூடுஸ்பணிகளால் சீரம் ஏற்படலாம். பொறுப்புணர்வுப்படின் செயல்படுவது அவசியம். தொழில், வியாபாரம் ஓரளவு வளர்ச்சி பெறும். பணப்பருவ இருக்கும். வெளியூர் பயணத்தில் மாறுதல் செய்வீர்கள்.

காக்கி: எனிர் வரும் பணிகளுக்காக முன்னேற்பாடு செய்வது நல்லது. தொழிலில் உற்பத்தி, விற்பனை சுமாராக இருக்கும். சேமிப்புப்பணம் முக்கிய செலவுக்கு பயன்படும்.

காக்கி: குடும்ப உறுப்பினர்களின் ஆதரவு நம்பிக்கை தரும். பணிகளில் ஆர்வமுடன் ஈடுபடுவீர்கள். கொஞ்சம் பணக்கள் பெறுவீர்கள்.

மீன்: நண்பரின் யதார்த்த பேச்சு சங்கம் ஏற்படுத்தும். தொழில், வியாபாரத்தில் சுராசி உற்பத்தி, விற்பனை இருக்கும். பணவரவுக்கேற்ப செலவுகளை திட்டமிடுவீர்கள்.



தேசியமட்ட குத்துச்சன்றை முல்லைக்கு 5 பதக்கங்கள்!

தேசியமட்ட பாடசாலைகளுக்கு இடையிலான குத்துச்சன்றைப் போட்டியில் மூல்லைத்தீவு மாவட்டம் 5 பதக்கங்களைச் சுவிகரித்தது. கண்டி நாவலப்பிட்டி உள்ளக விளையாட்டரங்கில் இடம்பெற்ற இந்தப் போட்டியில் மூல்லைத்தீவு மாவட்டத்தின் சார்பாகக் களமிறங்கிய மூள்ளியவளை வித்தியா எந்தாக் கல்லூரி மாணவன் கே.நிதிஸ் வரன் 16 வயதுப்பிரிவு ஆண்களுக்கு

கான குத்துச்சன்றைப் போட்டியில் 6064 கிலோ எடைப்பரிவில் வெள்ளிப் பதக்கத்தையும், வி.யான்சன் 16 வயதுப்பிரிவு ஆண்களுக்கான குத்துச்சன்றைப் போட்டியில் 4952 கிலோ எடைப்பரிவில் வெள்ளிப் பதக்கத்தையும், கே.தனுசியா 17 வயதுப்பிரிவு பெண்களுக்கான குத்துச்சன்றைப் போட்டியில் 5458 கிலோ எடைப்பரிவில் வெண்கலப் பதக்கத்தையும், முத்தையன்கட்டு இடதுகரை மகா வித்தியாலைய மாணவன் எ.தமிழரசன் 16 வயதுப்பிரிவு ஆண்களுக்கான குத்துச்சன்றைப் போட்டியில் 5256 கிலோ எடைப்பரிவில் வெண்கலப் பதக்கத்தையும் கைப்பற்றினர். (ம-23)

வலதுகரை மகாவித்தியாலைய மாணவன் றாபன் 16 வயதுப்பிரிவு ஆண்களுக்கான குத்துச்சன்றைப் போட்டியில் 4549 கிலோ எடைப்பரிவில் வெண்கலப் பதக்கத்தையும், முத்தையன்கட்டு இடதுகரை மகா வித்தியாலைய மாணவன் எ.தமிழரசன் 16 வயதுப்பிரிவு ஆண்களுக்கான குத்துச்சன்றைப் போட்டியில் 5256 கிலோ எடைப்பரிவில் வெண்கலப் பதக்கத்தையும் கைப்பற்றினர். (ம-23)

இன்றைய மோதல்கள்

யாழ்ப்பாணம், ஒக். 21

தேசியமட்ட கால்பந்தாட்டம் 45 ஆவது தேசியமட்ட விளையாட்டு விழாவின் ஓர் அங்கமான இருபாலாருக்குமான கால்பந்தாட்டத் தொடரின் ஆட்டங்கள் பதுளை விளைகள் விளையாட்டு மைதானத்தில் இடம்பெறவள்ளன. ஆண்கள் பிரிவில் இன்று இடம்பெறும் ஆட்டத்தில் வடக்கு மாகாண அணியை எதிர்த்து மேல் மாகாண அணி மோதவள்ளது. பெண்களுக்கான ஆட்டத்தில் வடக்கு மாகாண அணியை எதிர்த்து மேல் மாகாண அணி மோதவள்ளது. சிவானந்தா கழக கால்பந்தாட்டம்

பருத்தித்துறை லீக்கின் அனுமதி யோடு கொற்றாவத்தை சிவானந்தா விளையாட்டுக் கழகம் நடத்தும் கால்பந்தாட்டத் தொடரின் கூப்பரிசு சுற்றின் ஆட்டங்கள் கொற்றாவத்தை சிவானந்தா விளையாட்டுக் கழக மைதானத்தில் இடம்பெற்று வருகின்றன. இந்தத் தொடரில் இன்று தீங்கட்சியமை மாலை 4 மணிக்கு இடம்பெறும் ஆட்டத்தில் நவின்டில் கலைமதி விளையாட்டுக் கழக அணியை எதிர்த்து கொலின்ஸ் விளையாட்டுக் கழக அணி மோதவள்ளது.

கோண்டாவில் வடக்கு மத்திய கழகத்தின் கால்பந்துத் தொடர் யாழ்ப்பாணம் கால்பந்தாட்ட லீக்கின் அனுமதியோடுகோண்பாவில் வடக்கு மத்திய சனசமூக நிலையத்தின் வைர விழாவை முன்னிட்டு நடத்தப்படும் கால்பந்தாட்டத் தொடரின் ஆட்டங்கள் இன்று தீங்கட்சியமை உரும்பிராய்திருக்குமரன் விளையாட்டுக் கழக மைதானத்தில் ஆரம்பமாகின்றன. இந்தத் தொடரில் இன்று மாலை 4 மணிக்கு இடம்பெறும் ஆட்டத்தில் எல்லாளன் விளையாட்டுக் கழக அணியை எதிர்த்து ஒலிம்பிக் விளையாட்டுக் கழக அணி மோதவள்ளது. மாலை 5 மணிக்கு இடம்பெறும் ஆட்டத்தில் சென். நீக்கில்ஸ் விளையாட்டுக் கழக அணியை எதிர்த்து புதுதாரர் சரஸ்வதி விளையாட்டுக் கழக அணி மோதவள்ளது. (ம-23)



தேசியமட்ட குத்துச்சன்றையில் வவுனியாவுக்கு இரு பதக்கங்கள்

தேசியமட்ட பாடசாலைகளுக்கு இடையிலான குத்துச்சன்றைப் போட்டியில் வெள்ளியா மாவட்டத்துக்கு இரண்டு பதக்கங்கள் கிடைத்தன. கண்டி நாவலப்பிட்டி உள்ளக விளையாட்டரங்கில் இடம்

பெற்ற இந்தப் போட்டியில் வவுனியா காமினி மகா வித்தியாலைய மாணவி துலக்கன பிரியா 18 வயதுப்பிரிவு பெண்களுக்கான 5154 கிலோ எடைப்பரிவில் வெள்ளிப் பதக்கத்தையும், வவுனியா

புதுக்குளம் மகா வித்தியாலைய மாணவி சுயந்தினி 18 வயதுப்பிரிவு பெண்களுக்கான 4548 கிலோ எடைப்பரிவில் வெண்கலப் பதக்கத்தையும் கைப்பற்றி னர். (ம-23)

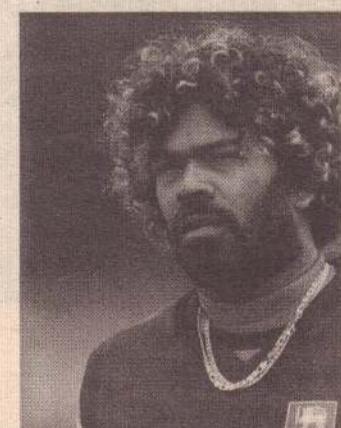
எவர் தலைவரானாலும் அடுத்த வருடம் சிறந்த ரி-20 அணி உருவாகவேண்டும் லசித் மலிங்க தெரிவிப்பு

எவர் அணித் தலைவரானாலும் அடுத்த வருடம் நடைபெறவள்ள ரி-20 உலகக்கிண்ணன் கிரிக்கெட் போட்டிக்கு சிறந்த அணியைத் தயார்செய்யவேண்டியது அவசியம் என இலங்கை அணியின் ரி-20 அணித் தலைவர் லசித் மலிங்க தெரிவித்தார்.

ஆஸ்திரேலியாவுக்கு எதிர்வரும் 21ஆம் திதி சுற்றுப் பயணம் மேற்கொண்டு மூன்று ரி-20 தொடரில் விளையாடவள்ளது இலங்கை அணி. இந்தத் தொடருக்கான கான இலங்கை அணி நேற்று முன்தீரிவிக்கப்பட்டது. இது குறித்து லசித் மலிங்க தெரிவிக்கையில்:

ரி-20 அணிக்கு ஒரு புதிய தலைவரை, புதிய அணியைத் தெரிவிக்கையை நாாக்கள் எடுத்த முயற்சிக்கு கிடைத்த பெரிய வெற்றி. அதுதுடன் நான் பங்குபற்றாதது ஒருவகையில் நல்லது என்று கருதுவதுடன் தீருப்பியும் அடைகின்றேன்.

பாகிஸ்தானுக்கு எதிரான ரி-20 போட்டியில் வெற்றிபெற்ற அணியில் இடம்பெற்ற வீரர்களே ஆஸ்திரேலியா செல்லும் அணியில் இடம்பெற்ற ஹள்ளனர். அவர்கள் அடங்கிய மீண்டும் நானும் இணைவதையிட்டு மிகவும்



மகிழ்ச்சி அடைகின்றேன். அதுடன் நியூசிலாந்து கிரிக்கெட் பயணத்தில் பிரகாசித்த குசல் ஜனித் பெரோ, தீக்வெல்ல, குசல் மெண்டிஸ் ஆகியோருக்கும் வாய்ப்பு கிடைத்துள்ளது. அப்படிப்பார்க்கும்போது அதிசிறந்த ரி-20 கிரிக்கெட் வீரர்களே இந்த சுற்றுப்பய ணத்தில் இடம்பெறுகின்றனர். நான் ஒரு விடயத்தை இங்கு கூறவிரும்புகின்றேன். இளம் வீரர்கள் பிரகாசிக்கும்போது நான் ஓய்வுபெறாவிலிருப்பது பெரிய பிரச்சினையாக இருக்கலாம். இளம் வீரர்களை எடுத்துக்கொண்டால் தகுஞான்க்கொட்டி செலவாக வோடு கொடுக்க வேண்டும். சான்க, செஹான் ஜயகுரிய போன்றவர்கள் 2013 ஆம் ஆண்டு ரி-20 கிரிக்கெட் வீரர்களை மூலமே அறிமுகமானார்கள். இந்தத் தீர்மானத்தை நான் அப்போது எடுத்தபோது அனைவரும் என்னை விமர்சித்தனர். எனக்கு விரும்பிய நேரத்தில் நான் ஓய்வு பெற வேண்- என்றார்.



சர்பராஸ்க்குப் பதிலாக ரிஸ்வான்

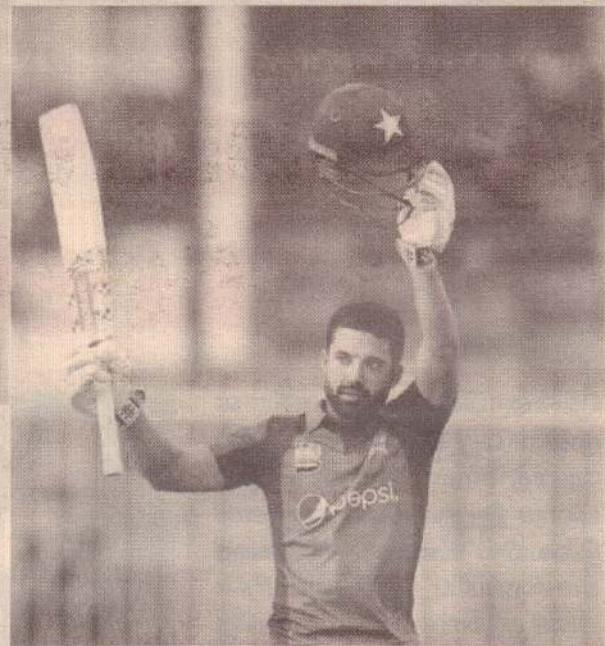
பாகிஸ்தான் கிரிக்கெட் அணியின் ரி20 மற்றும் டெஸ்ட் வடிவ ஆட்ட பங்களில் இருந்து சர்பராஸ் அகமட் நீக்கப்பட்டுள்ள நிலையில் அவருக்குப் பதிலாக ரிஸ்வான் சேர்க்கப்படுவார் என்று கருதப்படு

கின்றது.

சர்பராஸ் அணியின் இருந்த காலத்தில் அவருக்குக் கட்டாய ஒழுவு வழங்கப்பட்டால் ரிஸ்வான் பதில் வீரராக இணைக்கப்பட்டு வந்துள்ளார். பதில் வீரராகச் சேர்க்

கப்படும் போதுவாம் சர்பராஸ் அகமட் சிறந்த ஆட்டத்தையே வெளிப்படுத்தியுள்ளார்.

இதனால்தான் ரிஸ்வானுக்கு அதீக வாய்ப்பு என்று கருதப்படு கின்றது. (ம)

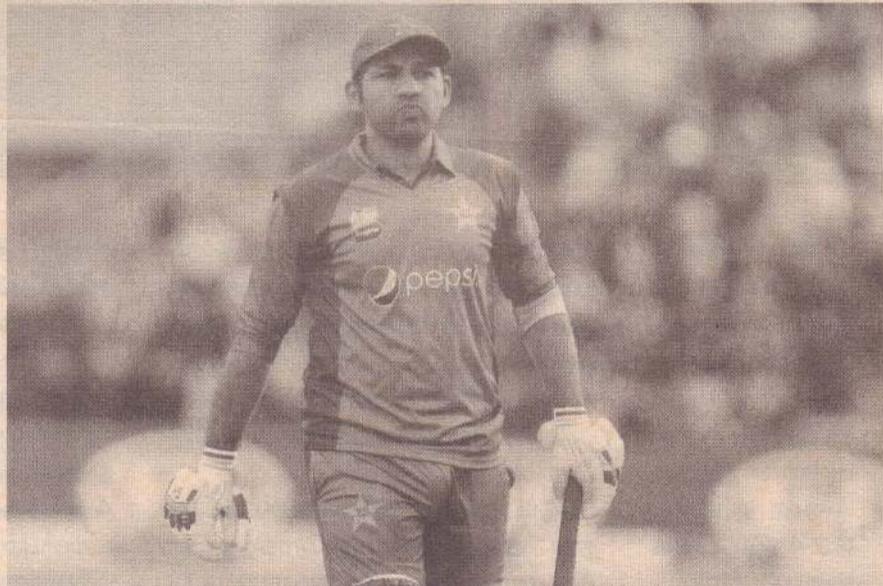


வலுக்கட்டாயமாக சர்பராஸ் நீக்கம்!

பாகிஸ்தான் அணியின் டெஸ்ட் மற்றும் ரி20 வடிவங்களில் இருந்து சர்பராஸ் அகமட் நீக்கப்பட்டுள்ள நிலையில், அவர் வலுக்கட்டாயமாகவே நீக்கப்பட்டார் என்று தகவல்கள் வெளிவந்துள்ளன.

அதாவது 3 வடிவங்களில் ஞானம் சர்பராஸ் அகமட் தானாகவே விலக வேண்டும், என்று பாகிஸ்தான் கிரிக்கெட் வாரியம் அவரை வலியுறுத்தியுள்ளது. ஆனால் அவர் முடியவே முடியாது என்று தீட்டவட்டாகக் கூறி விட்டாக தற்போது பாகிஸ்தான் கிரிக்கெட் சங்க வட்டாரங்கள் தெரிவிக்கின்றன.

பாகிஸ்தான் கிரிக்கெட் சங்க நிறைவேற்றுப் பணிப்பாளர் வாசிம் கானை வெள்ளியன்று சர்பராஸ்



அகமட் சந்தித்தபோது மரியாதை யுடன் விலகிவிடுமாறு அறிவுறுத்தப்பட்டாக தெரிகிறது. அதற்கு சர்பராஸ் அகமட், முடியவே முடியாது, வேண்டுமானால் கிரிக்கெட் வாரியம் என்னை நீக்கட்டும் என்று தீட்டவட்டாகக் கூறியதாக பாகிஸ்தான் கிரிக்கெட் சங்கத்தைச் சேர்ந்த பெயர் கூற விரும்பாத உறுப்பினர் ஒருவர் தெரிவித்தார்.

வாரியம் என்னை நீக்கட்டும் என்று தீட்டவட்டாகக் கூறியதாக பாகிஸ்தான் கிரிக்கெட் சங்கத்தைச் சேர்ந்த பெயர் கூற விரும்பாத உறுப்பினர் ஒருவர் தெரிவித்தார்.

பங்களாதேஷுக்கு ஏதிராக கோக்லிக்கு கட்டாய ஒழுவு

நவம்பர் மாதம் நடைபெற உள்ள பங்களாதேஷு அணிக்கு ஏதிரான ரி20 தொடரில் இந்திய அணியின் தலைவர் கோக்லி விளையாட்டார் என்று செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன. கடந்த ஓர் ஆண்டாக தொடர்ச்சியாக அவர் விளையாட வருவதால் அவருக்கு ஒழுவு அளிக்கப்படலாம் என்று செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன பங்களாதேஷு அணி அடுத்தமாதம் இந்தியாவுக்கு பயணம் மேற்கொள்கிறது. 3 போட்டிகள் கொண்ட ரி20 தொடரிலும், 2 ஆட்டங்கள் கொண்ட டெஸ்ட் தொடரிலும் வங்கதேசம் விளையாட உள்ளது.

இந்திய அணி கடந்த ஓர் ஆண்டில் 10 டெஸ்ட் போட்டிகள், 30 ஒருநாள் போட்டிகள், 16 ரி20 போட்டிகள் போன்றவற்றில் விளையாடியுள்ளது. இந்த 3 விதமான போட்டிகளிலும் விராட் கோக்லி இடம்பெற்றுள்ளார். இந்திய அணிக்கு விராட் கோலி தொடர்ச்சியான பங்களிப்பு செய்துவருவதால், அவரின் உடல் நிலையை சீராக வைத்திருக்கவும், தனிப்பட்ட ஒழுவு அளிக்க வும் அணி நிர்வாகம் தீட்டமிடுவது.

இதனால், பங்களாதேஷுக்கு ஏதிரான ரி20 தொடரில் விராட் கோக்லிக்கு முழுமையான ஒழுவு அளிக்கப்படலாம் என பிசி சீஜ் வட்டாரத் தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன. ரோகித் சர்மா பதில் தலைவராகச் செயற்பட வாய்ப்புக்கள் உள்ளன. (ம)



ரி-20 உலகக்கிண்ணத்தை நிச்சயம் கைப்பற்றுவேன்!

டோனியின் வழியில் கோக்லி நம்பிக்கை

ஆஸ்திரேலியாவில் அடுத்த ஆண்டு நடைபெறவள்ள ரி20 உலகக்கிண்ணத் தொடரை இந்திய அணி கைப்பற்றும். போனியின் வழியில் இதைச் சாதிப்பேன் என்று தெரிவித்தார் இந்திய அணியின் தலைவர் கோக்லி.

இது தொடர்பில் அவர் மேலும் தெரிவித்ததாவது:

ஐசிகி நடத்திய முதல் ரி20 உலகக்கிண்ண போட்டிகளில் வெள்ளியின் விளையாடு சீர்வாலம் எவ்வாறு இருக்கும் என்பது அறிய வேண்டும். மகேந்திர சீவ் போனி

டோனியை பின்பற்ற விரும்புகிறேன் நான் டினேஸ் கார்த்திக் சொல்கிறார்



வெற்றிக்கூராக ஆட்டத்தை முடிப்பதில் இந்திய அணியின் முன்னாள் தலைவர் டோனியை பின்பற்ற விரும்புகின்றேன் என்று டினேஸ் கார்த்திக் தெரிவித்தார்.

விஜய் ஹசாரே கோப்பைக்கான உள்ளார் ஒருநாள் கிரிக்கெட் தொடர் இந்தியாவில் நடைபெற்று வருகிறது. இதில் தமிழக அணி தான் விளையாடிய 9 'லீ'க் ஆட்டங்களிலும் வெற்றிபெற்று காலிறுத்துக்கு முன் னேரியது. விஜய் ஹசாரே போட்டியில் தமிழக அணியின் தலைவரும் வீரரூபான டினேஸ் கார்த்திக்கின் ஆட்டம் மிகவும் அபாரமாக இருந்தது.

இந்த நிலையில் தனது ஆட்டம் குறித்து டினேஸ் கார்த்திக் தெரிவித்தாவது:

கடைசி கட்டத்தில் சில பந்துப்பரிமாற்றங்கள் இருக்கும்போது அதிரடியாக விளையாடி ஓட்டங்களைக் குவிப்பது மகிழ்ச்சி அளிக்கிறது. எந்துக்கியில் இருக்கும்போது அதீக ஓட்டங்களைக் குவிக்க வேண்டும் என்று நினைக்கிறேன். போனி இந்திய அணிக்காக பல ஆண்டுகள் இதை செய்திருக்கிறார். அவரையே நானும் பின்பற்றுகிறேன் - என்றார். (ம)

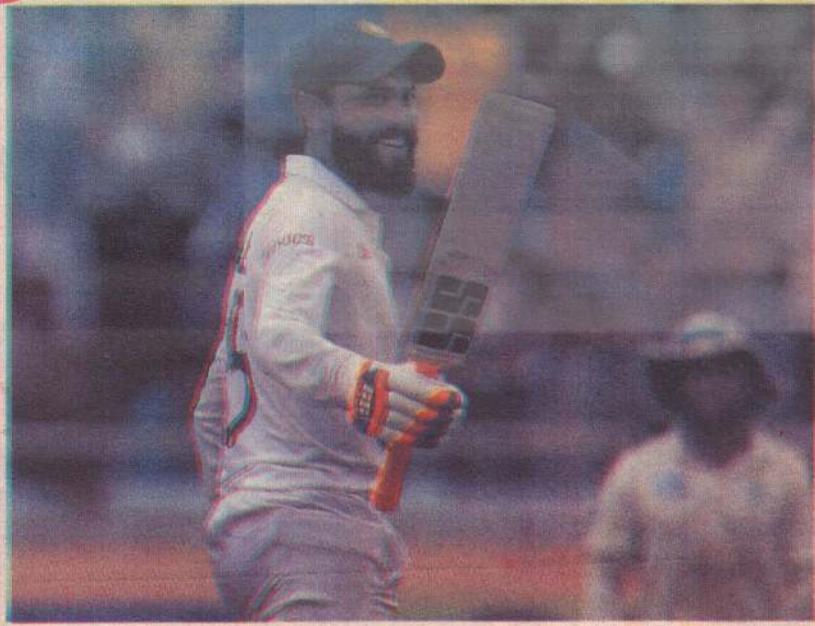
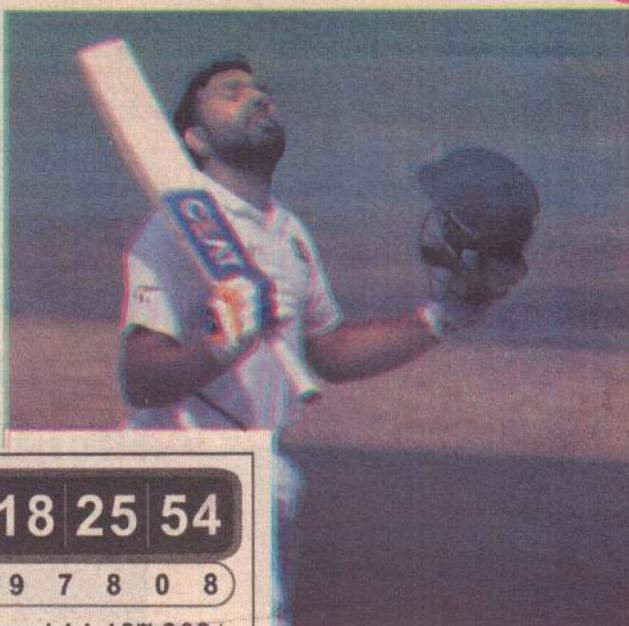
தலைமையிலான அணி ரி20 உலகக் கோப்பையை வென்றுத்தோல் என் தலைமையிலான அணியும் அடுத்து 2020 ஆம் ஆண்டு நடைபெற்றும் ரி20 உலகக் கோப்பையை வெல்லும் என்ற நம்பிக்கை உள்ளது. அவ்வாறு நிகழ்ந்தால் ரி20 உலகக் கோப்பையை கைப்பற்றும் இரண்டாவது இந்திய கேப்டன் என்ற சாதனை எனவசமாகும். 2020 ஆம் ஆண்டின் தொடக்கத்தில் நடைபெற்றும் மகனிர் ரி20 உலக கோப்பையையும் இந்திய பெண்கள் அணி கைப்பற்றியும் என நம்புகிறேன் - என்றார். (ம)



ரோகித் சர்மா இரட்டைச் சதம் இந்திய அணி வலுவான நிலை

தென்னாபிரிக்காவுக்கு எதிரான மூன்றாவது டெஸ்ட் ஆட்டத்தில் ரோகித் சர்மா இரட்டைச் சதம் விளாக இந்திய அணி வலுவான நிலையில் உள்ளது. பதிலுக்குக் களமிறங்கிய தென்னாபிரிக்க அணி தடுமாற்றம் காட்ட ஆரம்பித்துள்ளது.

புனேயில் நேற்றுமுன்தீனம் இந்த ஆட்டம் ஆரம்பமானது. நாணயச் சமூர்ச்சியில் வெற்றிபெற்ற இந்திய



வினாப்பாங்கள்

12	18	25	54
வினாக்கள்	9	7	8
ஒட்டுத் தொடர்பு	144,167,368/-		

தோட்டுத் தொடர்பு கூடம் 2019 ஏக்டை 18 மேட்ரிக் பார்டிஸ்டி 509 வெள்ளி

தோட்டுத் தொடர்பு கூடம் 2019 ஏக்டை 18 மேட்ரிக் பார்டிஸ்டி 509 வெள்ளி

தோட்டுத் தொடர்பு கூடம் 2019 ஏக்டை 18 மேட்ரிக் பார்டிஸ்டி 509 வெள்ளி

SUPER BALL

சிட்டமுப்பு காரம் > 1060

சிட்டமுப்பு தீக்கி > 2019.10.19 சனிக்கிழமை

B	17	53	60	72
---	----	----	----	----

தோட்டுத் தொடர்பு கூடம் 2019 ஏக்டை 18 மேட்ரிக் பார்டிஸ்டி 509 வெள்ளி

தோட்டுத் தொடர்பு கூடம் 2019 ஏக்டை 18 மேட்ரிக் பார்டிஸ்டி 509 வெள்ளி

தாக்கோடிபதி

தோட்டுத் தொடர்பு கூடம் 2019.10.20 சனிக்கிழமை

24	32	44	66	H
----	----	----	----	---

தோட்டுத் தொடர்பு கூடம் 2019.10.20 சனிக்கிழமை

தோட்டுத் தொடர்பு கூடம் 2019.10.20 சனிக்கிழமை

ராசி

தீக்கி வெற்றி வாரம் வர்ணம் 20.10.2019 2653 முத்தா

தாமா	வெற்றி இலக்கங்கள்	தீக்கி வாரம்
15	17	21 30

தீக்கி வாரம் வர்ணம் 20.10.2019 2653 முத்தா

தீக்கி வாரம் வர்ணம் 20.10.2019 2653 முத்தா

ALLIANCE FRANCAISE DE JAFFNA

பிரெஞ்சு மொழியை பிரெஞ்சு முறையில் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்

af பிரெஞ்சு மொழி

பிரெஞ்சு கற்பதற்கு வடமாகாணத்தில் FRENCH EMBASSY கீழ் இயங்கும் சர்வதேச நிறுவனம் ALLIANCE FRANCAISE மட்டுமே.

CERTIFICATES & INTERNATIONAL DIPLOMAS (DELF, DALF)

மாநாம் படிக்கலாம். www.ambafrancelk.org

021 222 8093 17, Kandy Road, Jaffna

அணி முதலில் துடுப்பெடுத்தாடத் தீர்மா னித்தது. நேற்றுமுன்தீன முதல் நாள் முடிவில் இந்திய அணி 3 இலக்கு களை இழந்து 224 ஓட்டங்களைப் பெற்றது. ரோகித் சர்மா 113 ஓட்டங்களுடனும், ரகானே 83 ஓட்டங்களை கொண்டும்

இரண்டாம் நாளுக்காக நேற்றுக் களமிறங்கினர். இருவரும் நேற்றுத் தொடர்ந்தும் சிறந்த ஆட்டத்தை வெளிப்பெடுத்தி னார்கள். சதம் கடந்தார் ரகானே. கூமார் மூன்று ஆண்டுகளின் பின்னர் அவர் பதிவுசெய்த முதலாவது சதமாக இது அமைந்தது. 115 ஓட்டங்களுடன் ரகானே ஆட்டமிழந்தார். அதன் பின்னர் ரோகித்துடன் இணைந்து சிறப்பாக விளையாடினார் ஜடேயா. ஜடேயா அரைச்சத்தையும் ரோகித் இரட்டைச் சதத்தையும் பதிவுசெய்தனர். 212 ஓட்டங்களுடன் ரோகித் தீன் இனினிங்ஸ் முடிவுக்கு வந்ததை

அடுத்து இலக்குகள் மளமளவனச் சரிக்கப்பட்டன. உமேஸ் யாதவ் 31 ஓட்டங்களைக் குவித்தார். அவற்றில் 5 சிக்சர்கள். இந்திய அணி 9 இலக்கு களை இழந்து 497 ஓட்டங்களைப் பெற்றிருந்த நிலையில் ஆட்டத்தை இடைநிறுத்தியது. பந்துவீச்சில் விண்ட் 4 இலக்குகளையும், ரபாடா 3 இலக்கு களையும் கைப்பற்றினர். பதிலுக்குக் களமிறங்கிய தென்னாபிரிக்க அணி 2 இலக்குகளை இழந்து 9 ஓட்டங்களைப் பெற்றிருந்தபோது மழை காரணமாக ஆட்டம் கைவிடப்பட்டது. (ம)

சாதனையாளர்களின் டட்டியலில் ரோகித்!

இந்திய டெஸ்ட் அணியின் ஆரம்ப வீரர் ரோகித் சர்மா நேற்று இரட்டைச் சதத்தை நிறைவுசெய்து சாதனையாளர்களின் பட்டியலில் இணைந்தார்.

ரோகித் சர்மா ஒருநாள் ஆட்டங்களில் மூன்று இரட்டைச் சதங்களைப் பதிவுசெய்தி ருந்த போதிலும் டெஸ்ட் ஆட்டங்களில் அணியில் நிலையான இடம் இல்லாமல் தாமா இலக்கங்களில் இருந்து வெற்றி வாரம் வர்ணம் 0768226241

V2 Travels

மாநாம் கூடம்	தாமா கூடம்
0768226243	0768226240
மூன்றியா	மூன்றியா
0776699892	0768226242
தீக்கி வாரம்	தீக்கி வாரம்
0768226237	0768226238
கணினிக்கம்	கணினிக்கம்
0764550670	0764550675
பூத்துமிழு	பூத்துமிழு
0764550673	0764550671
மாநாம் கூடம்	மாநாம் கூடம்
0768226230	0776697960

வேலையாளர்கள் தேவை மாம் நகரில் உள்ள புதைவக் கடைக்கு பெண் வேலையாளர்கள் தேவை. அடிப்படைச் சம்பளம் - 13,500/- (மதிய நேர உணவுடன்) தொடர்புகளுக்கு- 077 855 4840



வெளிநாகெநக்கான துரித தபால்கள், பொதிகள் சேவை

- அதி விரைவு. பாதுகாப்பு. நம்பகத்தன்மை
- கடலுணவு. இறைச்சி. எண்ணெய் வகை, மருந்துப் பொருள்கள், பழ வகைகள். பால் மா வகைகள் என்பவற்றையும் அனுப்பி கொள்ள முடியும்.
- நியாயமான கட்டணத்தில் நிறைந்த சேவை.

வெளிநாகெநக்கான துரித தபால்கள் ஏக்ஸ்பிரஸ்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | jayavaham.org

20 வருடால அசைக்க முடியாத நம்பிக்கையை வெற்ற நாம்

1. பிறவன் வீதி, நாவலர் சந்தி, யாழ்ப்பாளம்.

021 222 6113