

இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest

பெப்ரவரி 2022 February | இதழ் 373 ISSUE



தமிழர்
தகவல்
TAMILS' INFORMATION

Premier
Canadian
Tamil
Journal

ESTD From The Community To The Community 1991



இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest இது ஒரு மாதாந்த தகவல் மஞ்சரி a monthly information digest

சமூகத்துடன்
இணைந்த
வளர்ச்சி
ஸ்தாபிதம் -1991

32nd வது ஆண்டில்
Year

Growing
with the
Community
ESTD-1991



ISSN 1206-0585

ஆரம்பம்
பெப்ரவரி 1991P.O. Box-3, Station F
Toronto, ON M4Y-2L4,
Canadaதொலைபேசி:
416 920 9250மின்னஞ்சல்
tamilsinfo@sympatico.caதயாரிப்பு
ஈழத்தமிழர் தகவல் நிலையம்
ரொறன்ரோ &
தமிழர் தகவல் ஆய்வுப் பிரிவுவெளியீடு
அகிலன் அசோஷியேற்றல்முதன்மை ஆசிரியர்
திரு எஸ். திருச்செல்வம்இணை ஆசிரியர்
றஞ்சி திருஉதவி ஆசிரியர் &
தயாரிப்பு முகாமையாளர்
சசி பத்மநாதன்உதவி ஆசிரியர்கள்
குமின்ரல் துரைசிங்கம்
அனோஜினி குமாரதாசன்பொது முகாமையாளர்
ஆர். ஆர். ராஜ்குமார்பொதுமக்கள் தொடர்பு
என். விமலநாதன்
என். குமரதாசன்
இ. சிவலிங்கம்
வே. விவேகானந்தன்
ப. சிவசுப்பிரமணியம்நொழில்நுட்ப உதவி
ஹரன்கிராஃப்மாதாந்தம்
5000 பிரதிகள்ஆண்டு மலர்
6000 பிரதிகள்இணையம்
www.tamilsinformation.info

ஆசிரியரிடமிருந்து...

From the Editor

இரட்டைச் சுவடு

தமிழர் தகவல் 32வது ஆண்டில் காலடி வைத்துள்ள வேளையில், வெளிவரும் முதலாவது இதழ் இது.

‘எல்லாவற்றையும் கடந்து வந்துள்ளோம், இடர்காலமெனும் இடைக்காலத்தையும் கடந்து வருவோம்’ என்று கடந்த வருட பெப்ரவரி இதழில் குறிப்பிட்டதை நினைவில் நிறுத்தி எமது பயணம் தொடர்கிறது.

அந்த இடைக்காலத்தைத் தாண்டுகிறோம் என்ற உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் அறிவித்தல், இடைக்காலத்தில் இழந்தவைகளைச் சுமந்தவாறு நாம் அனைவரும் மனத்திடத்துடன் கடந்து செல்வோம் என்ற வகையில் ஆறுதல் தருகிறது.

1991ம் ஆண்டு பெப்ரவரி மாதம் தமிழர் தகவல் தனது முதலாவது இதழை விரித்த நாளிலிருந்து எமது நடையை ‘ஒட்டகப் பயணம்’ என்றே நாம் விளித்து வந்தோம். கொரோனா பேரிடர் காலம் இக்கூற்றை நிரூபித்து நிற்கிறது.

கடந்த 372 மாதங்களாக - 31 வருடங்கள், ஓர் இதழைத்தானும் தவறவிடாது ஒவ்வொரு ஐந்தாம் திகதியும் தமிழர் தகவல் வெளிவந்ததை கனடிய தமிழரின் சாதனையாக நாம் கருதுகிறோம். அதனால் இச்சஞ்சிகை புகலிட மண்ணின் அடையாளமாக இன்று மிளிர்கிறது.

கடந்தாண்டு பெப்ரவரியில் வெளிவந்திருக்க வேண்டிய 30வது ஆண்டு பூர்த்தி மலரும், இந்த மாதம் வெளிவர வேண்டிய 31வது ஆண்டு பூர்த்தி மலரும் நாம் அனைவரும் விரும்பியவாறு வெளிவர முடியாதுபோனது, இந்நாட்டின் பேரிடர்கால சுகாதார வழிமுறைகளை நேர்த்தியாக கடைப்பிடிக்க வேண்டிய சூழ்நிலையால் இது ஏற்பட்டது.

ஒன்றுகூடல் தடுப்பு, தொற்றுப் பரவல் குறைப்பு, சமூகப் பாதுகாப்பு போன்றவைகளால் ஆண்டு பூர்த்தி மலர்களை வெளியிட முடியாதுபோன நிலையிலும், மாதாந்த இதழ்களை அறாத்தொடராக வெளியிட பக்கபலமாகவிருந்த எமது படைப்பாளர்கள், சமூக வணிக நண்பர்கள், மறைமுக ஆதரவுக் கரங்கள் - இவர்களுடன் தன்னார்வ வெளியீட்டுக் குழுவினர் ஒவ்வொருவரையும் நெஞ்சிருத்தி நன்றி சொல்கிறோம்.

இவ்வேளையில், அனைவருக்கும் மகிழ்ச்சியான தகவலொன்றையும் தெரிவிக்க விரும்புகிறோம்.

30ம் ஆண்டு, 31ம் ஆண்டு பூர்த்திகளின் இணைந்ததாக ‘இரட்டைச் சுவடு’ மலர் தயாரிப்பு பூரண நிலையில் உள்ளது. வழமையான மலர்களைவிட அதிகூடிய பக்கங்கள், மிகக்கூடுதலான ஆக்கங்கள் இதில் இடம்பெறுகின்றன. முதன்முறையாக இருபத்தைந்துக்கும் அதிகமான இளையோர் இதில் எழுதியுள்ளனர்.

வளர்காலம் பற்றிய அசைக்க முடியாத நம்பிக்கையுடன், அடுத்து வரும் சில மாதங்களில் இரட்டைச் சுவடு வெளியீட்டுடன் இணைந்ததாக விருது விழாவும் நடைபெறும் என்ற நம்பிக்கையுடன் அந்த நாளை நோக்கி நாம் நடைபயில்கிறோம்.

திரு எஸ். திருச்செல்வம்



ISSN 1206-0585

Established
February 1991P.O. Box-3, Station F
Toronto, ON M4Y-2L4,
Canada

Tel: 416 920 9250

E-mail
tamilsinfo@sympatico.caProduced by
Eelam Tamil Information
Centre (ETHIC) of Toronto &
Tamil Information
Research Unit (THIRU)Published by
Ahilan AssociatesEditor in chief
Thiru S. ThiruchelvamAssociate Editor
Ranji ThiruAssistant Editor and
Production Manager
Sasi PathmanathanAssistant Editors
Quintus Thuraingam
Anojini KumaradasanGeneral Manager
R. R. RajkumarPublic Relation
N. Vimalanathan
N. Kumaradasan
R. Sivalingam
V. Vivekananthan
P. SivasubramaniamTechnical Support
Haran GraphMonthly
5000 CopiesAnnual
6000 CopiesWebsite
www.tamilsinformation.info

வாகன லைசென்ஸ்
ஒஹிப் அட்டை
புதுப்பிக்கும் இறுதி நாள்
இந்த மாதம் 28



கொரோனா பேரிடரை முன்னிட்டு 2020ம் ஆண்டு மார்ச் மாதத்துக்குப் பின்னர் காலாவதியாகி இதுவரை புதுப்பிக்கப்படாத வாகன லைசென்ஸ், ஸ்டிக்கர், ஒஹிப் சுகாதார அட்டை போன்றவைகளை புதுப்பிப்பதற்கான இறுதி நாளாக இந்த மாதம் (பெப்ரவரி) 28ம் திகதியை ஒன்ராறியோ மாகாண அரசு அறிவித்துள்ளது. வாகன சாரதி லைசென்ஸ், வாகன இலக்கத் தகட்டுக்கான ஸ்டிக்கர், படம் இடம்பெறும் அடையாள அட்டை, சுகாதார அட்டை (ஒஹிப்) மற்றும் வருடாந்தம் புதுப்பிக்கப்பட வேண்டிய வாகனங்களுடன் சம்பந்தப்பட்ட அனைத்து ஆவணங்களும் இந்த நிறுவன்குள் அடங்குகின்றன. நேரடியாக சேர்விஸ் அலுவலகங்களுக்குச் செல்லாது ஒன்லைன் வழியாக இவைகளைப் புதுப்பிக்கலாம். ஒன்ராறியோ அரசு விடுத்துள்ள ஆங்கிலத்திலான அறிவிப்பு கீழே:

Deadline to renew Driver's licence & Health cards

Ontarians with driver's licences, licence plate stickers, photo cards, health cards, and other driver and vehicle products that have already expired since March 2020 or is set to expire by February 28, 2022, will have until the end of this month (February) to renew them. Ontarians can renew all of these documents online via the Service-Ontario website. If your licence expires after February 28, 2022, a reminder probably won't make its way into your mailbox because the Ontario government will stop mailing them out to most people.

ஒன்ராறியோ வாக்காளர்களுக்கு இந்த வருடம் இரண்டு தேர்தல்கள்! மாகாணம் யூன் 22, மாநகர சபைகள் அக்டோபர் 24

Ontario Election June 22, Municipal Election Oct.24

ஒன்ராறியோ மாகாணத்திலுள்ள வாக்காளர்கள் இந்த வருடத்தில் இரண்டு தேர்தல்களைச் சந்திக்கவுள்ளனர்.

ஒன்ராறியோ மாகாண சபைக்கான (சட்டசபை) தேர்தல் யூன் மாதம் 22ம் திகதியும், இந்த மாகாணத்திலுள்ள மாநகர சபைகள் உட்பட உள்ளூராட்சி சபைகளுக்கான தேர்தல்கள் அக்டோபர் மாதம் 24ம் திகதியும் இடம்பெறவுள்ளன.

மாகாண சபைத் தேர்தலுக்கு இன்னமும் நான்கு மாதங்கள் உள்ள போதிலும் தேர்தல் பணிகளை - முக்கியமாக மறைமுகப் பரப்புரைகளை அரசியல் கட்சிகள் ஆரம்பித்துவிட்டன. டக் ஃபோர்ட் தலைமையிலான கன்சர்வேடிவ், அன்ட்ரியா ஹோவர்த் தலைமையிலான என்.டி.பி., ஸ்ரீபன் டெல் ரூகா தலைமையிலான லிபரல், மைக் ஸ்ரெய்னெர் தலைமையிலான பசுமைக் கட்சி ஆகியவை இங்கு போட்டியிடும் பிரதான அரசியல் கட்சிகள்.

ஒன்ராறியோ மாகாண சபைக்கான கடைசித் தேர்தல் 2018ல் நடைபெற்றபோது கன்சர்வேடிவ் கட்சி ஆட்சியைக் கைப்பற்றியது. தற்போது கன்சர்வேடிவ் 76, என்.டி.பி. 40, லிபரல் 07, பசுமைக் கட்சி 01 என்ற எண்ணிக்கையில் உறுப்பினர்களைக் கொண்டுள்ளன. கன்சர்வேடிவ், என்.டி.பி. ஆகியவற்றின் உறுப்பினர்களாகவுள்ள நான்கு பேர் இந்த வருடத் தேர்தலில் போட்டியிடப் போவதில்லையென்பது உறுதியாகியுள்ளது. கொரோனா பேரிடரை மாகாணம் மோசமாக எதிர்கொண்டுள்ள போதிலும் கட்சிக் கிளைகள் புனரமைப்பு, வேட்பாளர்கள் தெரிவு, தேர்தல் வாக்குறுதிகள் என்பவை துரிதமாக இடம்பெறுகின்றன.

கடந்த மாதம் நடுப்பகுதியில் இடம்பெற்ற கருத்துக் கணிப்பொன்று கன்சர்வேடிவ் கட்சி ஒன்பது வீத அதிகரிப்பில் முன்னணியில் இருப்பதாகத் தெரிவித்தது. இரண்டாம் மூன்றாம் இடங்களில் முறையே என்.டி.பி.யும் லிபரலும் காணப்பட்டன. ஆனால், இந்தக் கணிப்புகளை வெவ்வேறு நிறுவனங்கள் மேற்கொள்ளும்போது அதில் மாற்றங்கள் தெரிகிறது.

பிரதான நான்கு கட்சிகளின் தலைவர்களும் தங்கள் தொகுதிகளில் வெற்றிபெறுவர் என்பது சாத்தியமானது. இவர்களும், கட்சிகளில் போட்டியிடுபவர்களும், புதிய வேட்பாளர்களும் பல தொகுதிகளில் கடும் போட்டிகளை சந்திக்கலாமென எதிர்வு கூறப்படுகிறது.

2018ம் ஆண்டுத் தேர்தலில் கட்சிகள் சார்பில் வெற்றி பெற்ற 12 உறுப்பினர்கள் தற்போது சுயேட்சைகளாக இயங்குகின்றனர். ஏஜக்ஸ் தொகுதி உறுப்பினரான அமைச்சர் றொட் லிபிப்ஸ் கடந்த மாதம் தமது பதவியை ராஜினாமா செய்ததோடு அரசியலிலிருந்தும் ஓய்வு பெற்றுள்ளார்.

கனடாவின் மிகப்பெரிய மாகாணமான ஒன்ராறியோ, கனடிய சனத்தொகையின் 38.3 வீதத்தை உள்ளடக்கியது. கொரோனா கால அவசரப் பணிகளை மேற்கொண்டதன் கணிப்பில் மக்களின் பெரும் வரவேற்பைப் பெற்றிருந்த டக் ஃபோர்ட் தற்போது சிறிது சறுக்கல் நிலையில் காணப்படுவதாக ஊடகங்கள் தெரிவிக்கின்றன.

கனடாவில் தமிழர்கள் அதிகமாக வாழும் மாகாணம் ஒன்ராறியோ என்னும் வகையில் இவர்களின் கவனமும் பங்களிப்பும் இங்கு அதிகம். தற்போது மாகாண சபை உறுப்பினர்களாக இருக்கும் கன்சர்வேடிவ் கட்சியைச் சேர்ந்தவர்களான விஜே தணிகாசலம் (ஸ்காபரோ - நூஜ்பார்க்), லோகன் கணபதி (மார்க்கம் - தோர்ண்ஹில்) ஆகிய இருவரும் மீண்டும் இத்தேர்தலில் போட்டியிடுகின்றனர்.

கனடிய அரசியலில் நீண்டகால ஈடுபாடு கொண்ட நீதன் சண் ஸ்காபரோ மத்திய தொகுதியில் என்.டி.பி. வேட்பாளராக போட்டியிடுகிறார். ஸ்காபரோ வடக்குத் தொகுதியில் லிபரல் கட்சி வேட்பாளராக போட்டியிட அனிதா ஆனந்தராஜன் தெரிவாகியுள்ளார். இவர்களைத் தவிர கல்விச் சபை உறுப்பினராக இருக்கும் ஒருவர் உட்பட மேலும் இருவர் மாகாண சபைத் தேர்தலில் களம் இறங்கவுள்ளதாக தெரியவருகிறது.

ஒன்ராறியோவிலுள்ள 444 உள்ளூராட்சிச் சபைகளுக்கான தேர்தல் அக்டோபர் 24ம் திகதி இடம்பெறும். ரொறன்ரோ, மார்க்கம், மிஸிஸாகா, பிராமர்ன் உட்பட 24 நகர சபைகள் இவற்றுள் அடங்கும். வழமைபோல இத்தேர்தலில் கணிசமான தமிழர் போட்டியிடும் முன்னெடுப்புகள் காணப்படுகிறது.●

ஸ்தி





றஞ்சி திரு

சின்னச் சின்ன தகவல்கள்

இசைஞானி இளையராஜாவின் இசை விண்வெளியிலும் விரைவில் ஒலிக்கப் போகிறது. இந்தியாவின் தயாரிப்பிலான எடை குறைவான செய்மதி தயாரிக்கும் பணி இப்போது இடம்பெற்று வருகிறது. இதில் இளையராஜாவின் இசையை ஒலிக்கச் செய்வதற்கான ஏற்பாடுகளை இந்தியாவின் அதிகாரபூர்வ நிறுவனமான இஸ்ரோ மேற்கொண்டு வருகிறது. இதற்கென சிறப்பாகப் புதிய பாடலொன்று உருவாக்கப்படுகிறது.

பெல்ஜியம் - பிரித்தானியா ஆகிய நாடுகளைச் சேர்ந்தவரான 19 வயது இளம்பெண் தனித்து விமானத்தைச் செலுத்தி உலகை வலம்வந்து சாதனை புரிந்துள்ளார். சாரா றுதர்போர்ட் என்ற இந்த யுவதி சிறிய விமானம் ஒன்றில் 155 நாட்கள் வலம்வந்து கின்னஸ் பதிவுக்கு தனது சாதனையை உட்படுத்தியுள்ளார். 18 வயதாக இருக்கும்போது இவர் இந்தப் பயணத்தை ஆரம்பித்தார். 52,000 கிலோ மீற்றர் தூரத்தை வலம் வந்த பின்னர் கடந்த மாதம் 19ம் திகதி இச்சாதனையை அவர் நிறைவேற்றியபோது உலகளாவிய வரவேற்பு கொடுக்கப்பட்டது.

இலங்கையின் தலைநகரமான கொழும்பில் 621 முழுநேர யாசகர்கள் இருப்பதாக கணக்கெடுப்பொன்று தெரிவிக்கின்றது. குறிப்பிட்ட ஒவ்வொரு இடத்தை தமக்காக ஒதுக்கி யாசகத்தை இவர்கள் வர்த்தகமாகச் செய்கிறார்கள். இவர்களுள் 193 பேர் பெண்கள். இந்த யாசகர்களுள் குறிப்பிட்ட தொகையினர் நாளாந்த வட்டிக்கு வணிகர்களுக்கு பணம் கொடுக்கும் லட்சாதிபதிகள் என்பதே அதிர்ச்சி தரும் தகவல். (நான்கு யாசகர்கள் வடக்கைச் சேர்ந்த தமிழர்கள்).

2020ம் ஆண்டு கனடாவின் ஒன்ராறியோ மாகாணத்தில் பிறந்த பெண் குழந்தை - களில் கூடுதலானவர்களுக்கு ஒலிவியா என்ற பெயரும், ஆண்குழந்தைகளில் கூடுதலானவர்களுக்கு நோவா என்ற பெயரும் சூட்டப்பட்டுள்ளது. அடுத்த நான்கு இடங்களை பெண்குழந்தைகளில் சார்லர், எம்மா, அமெலியா, சோபியா என்ற பெயர்களும், ஆண்குழந்தைகளில் லியாம், பெஞ்சமின், ஒலிவர், ஜக் என்ற பெயர்களும் இடம்பெறுகின்றன.

அடிமைத்தனத்துடன் தொடர்பானது என்ற விமர்சனத்தை அடுத்து நெதர்லாந்து அரச குடும்பம் தங்கள் பாவனையிலிருந்த தங்கத் தேரை நிறுத்தியுள்ளது. 1915ம் ஆண்டு முதல் பாராளுமன்ற சிம்மாசன உரைக்குச் செல்லும்போது அரச குடும்பத்தினர், குதிரைகள் இழுத்துச் செல்லும் இந்தத் தங்கத்தேரை பயன்படுத்துவர். 17ம் நூற்றாண்டில் இந்தோனேசியா, தென்னாபிரிக்கா, கர்கவோ, நியூகினியா நாடுகளை ஆக்கிரமித்த நெதர்லாந்து அடிமை வியாபாரத்தில் முக்கிய பங்கு வகித்தது.

சீனாவின் பிறப்பு வீதம் தொடர்ந்து ஐந்தாவது ஆண்டாக சரிவடைந்துள்ளது. உலகின் அதிக மக்கள் தொகையைக் கொண்ட சீனாவில் கடந்த வருடம் 10.67 மில்லியன் பிறப்புகளே பதிவாகின. இது 1,000 பேருக்கு 7.5 என்ற அடிப்படையிலான வீதமாகும். தற்போது சீனாவில் ஒவ்வொரு குடும்பமும் அதிகமாக இரண்டு குழந்தைகளைக் கொண்டுள்ளன. இனி மூன்று குழந்தைகளை பிரசவிக்குமாறு சீன அரசாங்கம் தனது பிரஜைகளுக்கு உத்தரவுப் பாணியில் வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளது.

தண்டவாளத்திலும், வீதியிலும் பயன்படுத்தக்கூடிய நவீன வாகனமொன்றை ஜப்பான் உருவாக்கியுள்ளது. பார்வைக்கு மினி பேருந்து (பஸ்) போன்ற தோற்றமுடையது இந்த வாகனம். தண்டவாளத்தில் செல்லும்போது இரும்புச் சக்கரங்களும், வீதியில் செல்லும்போது டயர்களிலும் ஓடக்கூடியதாக உருவாக்கப்பட்டுள்ள இந்த வாகனம் மணிக்கு நூறு கிலோமீற்றர் வேகத்தில் 21 பயணிகளுடன் ஓடக்கூடியது.

கனடாவில் பொருட்கள் தட்டுப்பாடும் விலையுயர்வும்

கனடாவில் கடந்த முப்பது ஆண்டுகளில் இல்லாத அளவுக்கு பல்வேறு அத்தியாவசிய பொருட்களின் தட்டுப்பாடும் சடுதியான விலையேற்றமும் ஏற்பட்டுள்ளது. இந்த ஆண்டில் பொருட்களின் விலையேற்றம் மேலும் 5-6 சதவீதத்தால் அதிகரிக்கலாமென எதிர்வு கூறப்படுகிறது. கொரோனா பேரிடினால் அனைத்துலக பொருட்கள் விநியோக வலைப்பின்னலில் ஏற்பட்டுள்ள சுணக்கமும் தடங்கல்களும் மட்டுமன்றி, நுகர்வாளர்கள் தேவைகளுக்கு வேண்டிய பொருட்கள் கிடைக்காது போகலாம் என்ற அச்சத்தினால் அதிகளவுக்கு பொருட்களை வாங்குவதும் இதற்குக் காரணமாக இருக்கலாமென பொருளியலாளர்கள் கூறுகின்றனர்.

2020 டிசம்பருக்கும், 2021 டிசம்பருக்கும் இடைப்பட்ட காலத்தில் இடம்பெற்ற பொருட்களின் விலையேற்றம் தொடர்பாக கனடிய புள்ளிவிபரத் திணைக்களம் மாதிரிப் பட்டியலொன்றை தயாரித்துள்ளது. இதன்படி பின்வரும் பொருட்கள் குறிப்பிடத்தக்களவு விலையேற்றத்தைக் கண்டுள்ளன. எரிபொருள், சமையல் எண்ணெய் வகை, வெள்ளைச் சீனி, இறைச்சி வகைகள் (முக்கியமாக மாட்டிறைச்சி, பன்றி இறைச்சி), தகரத்தில் அடைக்கப்பட்ட தக்காளி, கரட் உட்பட பல மரக்கறிகள், கோப்பித்துள் போன்றவை உள்ளூர் சந்தைகளில் விலை அதிகரிப்பைக் கண்டுள்ளன. பல விற்பனை நிலையங்களில் பொருட்களை அடுக்கி வைக்கும் தட்டுகள் காலியாகக் காணப்படுவதை தொலைக்காட்சி சேவைகள் காண்பித்து வருகின்றன.

பிள்ளைகளா? பிராணிகளா? எது மேலானது?

பிள்ளைகளைப் பெறுவதிலும் பார்க்க பிராணிகளை வளர்ப்பது மேலானது என எண்ணும் தம்பதிகள் சுயநலவாதிகள் என்று பகிரங்கமாகக் கூறிய பாப்பரசரை நோக்கி பலத்த கண்டனம் எழும்பியுள்ளது.

கடந்த மாதம் வத்திக்கானில் மக்கள் மத்தியில் உரையாற்றுகையில், 'சில தம்பதிகள் பிள்ளைகளுக்குப் பதிலாக நாய்களையும், பூனைகளையும் நேசிக்கின்றனர். இது ஒரு வகையான சுயநலம். இப்படியான சிந்தனை மனிதாபிமானம் இல்லாமற் செய்கிறது. இதனால் எமது நாடுகள் பிள்ளைகள் அற்றதாகி விடுமென்றும் பாப்பரசர் கூறினார். இயற்கையாகப் பிள்ளைகளை பிரசவிக்காத பெற்றோர் பிள்ளைகளைத் தத்தெடுக்கலாமெனவும் பாப்பரசர் ஆலோசனை கூறினார்.

Ten Govt. Jobs Demand for this year

In a world where businesses come and go, government jobs seem like a safe bet. However, just like in the private sector, the public sector shifts with the times and technological advances (for example, the pandemic has created unprecedented stressors and staffing shortages). Government jobs that were in high demand fifty years ago may not even exist anymore. At the same time, you may now consider a job that your grandparents would never have imagined. If you're considering a career change, these sought-after jobs might be for you.

Registered Nurses

Registered nurses have one of the highest paying in-demand jobs in Canada, even as their work demands have never been greater. The Government of Canada job bank advertises hundreds of openings for registered nurses throughout the country. Demand for their skills will likely increase as those currently in the workforce reach retirement, and as the Covid-19 pandemic creates unprecedented shortages. The pandemic aside, Canada's aging population means there will be a higher demand for healthcare practitioners; and in remote areas, registered nurses are often the primary healthcare providers.

Aerospace Engineer

The greatest demand for aerospace engineers in the public sector is with the Canadian Armed Forces. If you're wondering how to get a job with the Canadian government, you may want to join the Forces as an aerospace engineering officer, where you'll get on-the-job training and may have the opportunity to study for a degree.

Teacher

With the ever-evolving pandemic-related impacts, and changing restrictions, teaching is certainly not for the faint of heart even in simpler times. But especially as new demands require shifts to online teaching, and quick pivots back to in-class learning (often with little notice), the profession has had a challenge finding enough teachers who now not only have to deliver engaging, mind-expanding learning experiences, but do so meeting changing health guidelines (masks, frequent cleaning of surfaces and so much more). Nevertheless, this profession is for you if you're passionate about creating change at the ground level, inspiring future generations and creating fun lessons that make a lasting impact.

Communications Officer

A popular entry-level job in the public sphere that could lead to further opportunities is in the field of communications. Every government agency uses communications officers to liaise with the public and the media, produce reports and write speeches (this communication is ever vital, especially during a pandemic). Being bilingual will open up more options, too. As you learn the ropes, you can work your way up to a manager role, or join the private sector as a public relations specialist.

Human Resources Officer

Human resources officers have an important part to play in filling Canadian government jobs with the best candidates. They are responsible for recruiting employees, can be involved in the training process, help negotiate salary and

benefits packages and much more. You can eventually become a human resources manager.

Policy Analyst

Policy analysts have one of the most important federal government jobs, since they need to evaluate legislation and see whether the government is on the right track with its policies. The job involves research and gathering data, liaising with stakeholders, examining the impact of current and proposed policy and writing reports. Policy analysts usually require a degree in political science or in the field of expertise in which they work.

Driver

Among the Government of Canada jobs open to the public are various types of drivers. These range from chauffeurs for top government officials to truck drivers – and you can find work with departments like the Canadian Armed Forces or Parks Canada. It's one of those jobs that don't require a degree, but still pay well. The main requirements for the job are a driver's license for the class of vehicle you'll be operating and a clean driving record without any traffic violations.

Doctor

Doctors have one of the highest paying jobs in the world and Health Canada is especially generous (with reason). Working as a doctor in the public sector comes with great benefits and pension plans, and you're afforded a more stable income than you would otherwise have in private practice. It also allows you to serve a greater variety of patients, and you'll have more freedom to conduct research.

Farm Worker

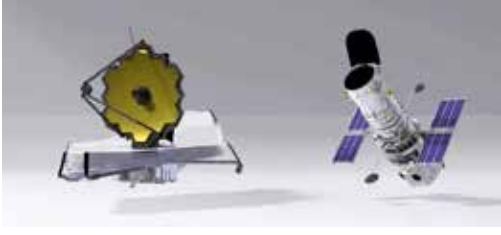
It's one of the more surprising Canadian government jobs, but Agriculture and Agri-Food Canada often has job openings for farm workers. These jobs are located at the agency's research farms and substations throughout the country. You can choose from permanent or temporary full-time positions or seasonal work.

Psychologist

Psychologists and mental health professionals are vital (and perhaps never more so than in times like these, with depression rates soaring). The value of these jobs will only increase as Canadians continue to prioritize their well-being, and as society furthers the fight against the stigma attached to mental health needs in general. Depending on your preference, an occupation as a psychologist can extend beyond private practice through the public health system (from schools to rehabilitation centres to workplaces).●



பிரபஞ்ச புதிர்களுக்கு விடை தேடும் பயணம்



ஜேம்ஸ் வெப் என்று பெயரிடப்பட்டுள்ள உலகின் மிகப்பெரிய விண்வெளித் தொலைநோக்கி வெற்றிகரமாக விண்ணுக்கு ஏவப்பட்டுள்ளது.

பிரபஞ்ச கயானாவிலுள்ள ஏவுதளத்திலிருந்து, ஏரியன் ரொக்கெட் மூலம் அது பூமியிலிருந்து ஏவப்பட்டது. அரை மணிநேரத்தில் அது தனது முதற்கட்டச் சுற்றுப்பாதைக்குச் சென்றுசேர்ந்தது.

ஏற்கனவே அனுப்பப்பட்ட ஹப்பிள் தொலை - நோக்கியின் பணிகளை இந்தத் தொலைநோக்கி தொடரவுள்ளது. அதைக் காட்டிலும் ஜேம்ஸ் வெப் தொலைநோக்கி 100 மடங்கு அதிக ஆற்றல்மிக்கது.

அமெரிக்கா, ஐரோப்பா மற்றும் கனடா விண்வெளி அமைப்புகள் இணைந்து இதை உருவாக்கியுள்ளன. அந்த அமைப்புகளுக்காக உலகெங்கும் உள்ள ஆயிரக்கணக்கான பொறியியலாளர்கள் 30 ஆண்டுகள் இந்தத் தொலைநோக்கித் திட்டத்தில் பணியாற்றியுள்ளனர்.

பிரபஞ்சத்தின் பல்வேறு புதிர்களுக்கு விடைகாண இந்த விண்வெளித் தொலைநோக்கி உதவியாக இருக்கும்.

பூமியிலிருந்து ஒன்றரை மில்லியன் கிலோ - மீற்றர் தொலைவிலுள்ள கண்காணிப்புச் சுற்றுப்பாதைக்கு அது இறுதியில் சென்றுசேரும். அதற்குச் சுமார் ஒரு மாதம் பிடிக்கும்.

இந்தப் புதிய தொலைநோக்கி, நமது பிரபஞ்சத்தை அதன் முன்னோடிகளை விட இன்னும் ஆழ்ந்து பார்க்கும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. 13.5 பில்லியன் ஆண்டுகளுக்கு முன் பிரபஞ்சத்தில் நடந்த நிகழ்வுகளைக் கண்டறியும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

விஞ்ஞானிகள் அதன் மேம்பட்ட திறன்களைப் பயன்படுத்தி தொலைதூரத்தில் சூரிய குடும்பத்துக்கு வெளியே உள்ள கோள்களின் வளிமண்டலங்களை ஆய்வு செய்ய முடியும் என நம்புகிறார்கள். அங்கு உயிர்கள் வாழ்ந்த, வாழ்வதற்கான அறிகுறிகள் ஏதேனும் கண்டறியப்படலாம் என்ற எண்ணமும் அவர்களுக்கு உள்ளது.●

மரபணு மாற்றப்பட்ட பன்றியின் இதயம் மனிதனுக்குப் பொருந்தியது!

மரபணு மாற்றப்பட்ட பன்றி இதயத்தை மாற்று அறுவை சிகிச்சை மூலம் மனிதருக்கு பொருத்திய உலகின் முதல் நபர் என்ற பெருமையை அமெரிக்கர் ஒருவர் பெற்றுள்ளார்.

அமெரிக்காவை சேர்ந்த டேவிட் பென்னட் (57) என்ற நபரின் உயிரை காப்பாற்ற அவருக்கு மாற்று இதயம் பொருத்த வேண்டியிருந்தது. ஆனால் மருத்துவ காரணங்களால், மனித இதயம் பொருத்தப்படுவதற்கு அவர் தகுதியற்றவராக இருந்தார்.

இதன் காரணமாக டேவிட் பென்னட்டை காப்பாற்ற இறுதி முயற்சியாக அவருக்கு மரபணு மாற்றப்பட்ட பன்றியின் இதயத்தை பொருத்த மருத்துவர்கள் முடிவு செய்தனர். இதற்கு அமெரிக்காவின் உணவு மற்றும் மருந்து நிர்வாகம், புத்தாண்டின் போது அனுமதியளித்தது. அதனைத் - தொடர்ந்து கடந்த மாத முதலாவது வெள்ளிக்கிழமையன்று அறுவை சிகிச்சை மூலம் மருத்துவர்கள் பன்றியின் இதயத்தை டேவிட் பென்னட்டிற்கு பொருத்தினர்.



பின்னர் டேவிட் பென்னட், மருத்துவர்களின் தீவிர கண்காணிப்புக்கு உட்படுத்தப்பட்டார். டேவிட் பென்னட்டுக்கு பொருத்தப்பட்ட இதயம் மரபணு மாற்றம் செய்யப்பட்ட பன்றியின் உடலிலிருந்து எடுக்கப்பட்டது குறிப்பிடத்தக்கது. பன்றியின் உறுப்புகளை மனித

உடம்பு ஏற்காமல் போவதற்கு காரணமாக இருக்கும் மூன்று மரபணுக்களை பன்றியின் உடலிலிருந்து மருத்துவர்கள் நீக்கியுள்ளனர்.

பன்றியின் இதய திசுவை தேவைக்கு மேல் வளர்ச் செய்யும் மரபணுவையும் மருத்துவர்கள் நீக்கியுள்ளதோடு, பன்றியின் உறுப்பை மனித உடல் ஏற்பதற்காக, ஆறு மனித மரபணுக்களை பன்றியின் உடலில் செலுத்தி - யுள்ளனர். அதன் - பின்னர் பன்றியின் இதயம் டேவிட் பென்னட்டுக்கு பொருத்தப்பட்டது.

கடந்தாண்டு அமெரிக்காவில், மூளை சாவு அடைந்த ஒருவருக்கு பன்றியின் சிறுநீரகத்தை பொருத்தி சாதித்திருந்தனர். தற்போது அதேநாட்டை சேர்ந்த மருத்துவர்கள் ஒருபடி மேலே சென்று, சுயநினைவுடன் இருக்கும் மனிதனுக்கு பன்றியின் இதயத்தை பொருத்தினர்.

மனிதனுக்கு பன்றியின் இதயம் பொருத்தப்பட்டது வெற்றியடைந்தால், அது மனித உடல் உறுப்புகளுக்கான தட்டுப்பாட்டை போக்கும் என மருத்துவர்கள் நம்பிக்கை தெரிவித்துள்ளனர்.

அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் பார்ட்லி க்ரிபித், மாற்று உறுப்பு பற்றாக்குறை நெருக்கடியைத் தீர்ப்பதற்கு இதுபோன்ற சாதனைகள் பயன்படும் என கூறினார்.

அமெரிக்காவில் ஒரு நாளைக்கு 17 பேர் மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்காகக் காத்திருக்கிறார்கள், ஒரு லட்சத்துக்கும் அதிகமானோர் காத்திருப்போர் பட்டியலில் இருப்பதாகக் கூறப்படுகிறது. தேவையை பூர்த்தி செய்ய விலங்கு உறுப்புகளைப் பயன்படுத்துவதற்கான சாத்தியக்கூறு நீண்ட காலமாகக் கருதப்படுகிறது. மேலும் பன்றி இதய வால்வுகளைப் பயன்படுத்துவது ஏற்கனவே பொதுவானது.●

A peptic ulcer (“STOMACH ULCER”) is a sore on the lining of the stomach (Gastric Ulcer) or duodenum (Duodenal ulcer). **Please note that stress or spicy food and particularly pepper DO NOT cause ulcers!**



Indran B. Indrakrishnan MD FRCP (London); FRCP (C); FACP; FACG

Peptic Ulcer Disease

Causes of peptic ulcers include : Long-term use of nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), such as Aspirin and Motrin, an infection with the Helicobacter pylori bacteria. We discussed this in the previous issue, very rare cancerous and noncancerous tumors in the digestive tract.

The chance of having a peptic ulcer caused by NSAIDs, also called an NSAID-induced peptic ulcer, is increased if one

- * is age 70 or older
- * is a female
- * takes multiple NSAIDs or have taken NSAIDs regularly for a long time
- * has had a peptic ulcer before
- * has multiple medical conditions or diseases
- * is taking steroids
- * drinks alcohol excessively or smokes

What are the symptoms of a peptic ulcer?

A dull or burning pain in the stomach is the most common symptom of a peptic ulcer. The discomfort is usually between the belly button and breastbone. The pain most often happens when the stomach is empty—such as between meals or during the night. Less common symptoms may include bloating, burping, feeling sick in the stomach, poor appetite, vomiting and weight loss. Sometimes the symptoms can be mild. If ulcer is suspected, one should talk to the doctor about symptoms. Untreated peptic ulcer can get worse and may lead to serious complications.

Complications of a peptic ulcer

1. Vomiting of Blood or passing blood in the stool (tarry black) due to bleeding from the ulcer
2. Perforation (making a hole) of the ulcer site leading to life-threatening peritonitis- sepsis of the abdominal cavity and blood poisoning.
3. Obstruction: A blockage due to scarring of the ulcer that can stop food from moving from the stomach into the small bowel

One may need emergency endoscopic treatment or even surgery to manage these complications.

Diagnosis

Upper endoscopy (Gastroscopy) or special x-ray (Upper GI series) can aid in making the accurate diagnosis.

Treatment of peptic ulcer disease

1. If the ulcer is due to Helicobacter pylori infection, treat accordingly with antibiotics (Please refer to the previous issue to learn about this infection)
2. If NSAIDs are the cause of the peptic ulcer, one should
 - * stop taking the NSAID
 - * or reduce how much of the NSAID you take
 - * or switch to another medicine that won't cause a peptic ulcer

Stopping smoking and cutting down the alcohol consumption will help to heal the peptic ulcers.

There are mainly two types of specific medications available to treat the peptic ulcers.

PPIs (Proton Pump Inhibitors)

PPIs reduce stomach acid and protect the lining of the stomach.

PPIs include, esomeprazole (Nexium), dexlansoprazole (Dexilant), lansoprazole (Prevacid), omeprazole (Losec, Zegerid), pantoprazole (Protonix) and rabeprazole (AcipHex)

Histamine receptor blockers

Histamine receptor blockers work by blocking histamine, a chemical in the stomach that signals to produce acid. Histamine receptor blockers include cimetidine (Tagamet), famotidine (Pepcid), ranitidine (Zantac), nizatidine and (Axid)

How to prevent peptic ulcers

Certain lifestyle choices and habits can reduce the risk of developing peptic ulcers. These include: Limit drinking alcoholic beverages, not mixing alcohol with medication, washing the hands frequently to avoid infections, limiting your use of NSAIDs medications (like ibuprofen, aspirin, and Aleve)

Maintaining a healthy lifestyle by quitting smoking cigarettes and other tobacco use and eating a balanced diet rich in fruits, vegetables, and whole grains will help deter developing a peptic ulcer.●

Dr. Indran B. Indrakrishnan

Clinical Professor of Medicine
Emory University School of Medicine
GDC Endoscopy Center LLC and Gwinnett Digestive Clinic PC
475 Philip Blvd, Suite # 304, Lawrenceville, GA 30046
www.GDCendoscopy.com

ரொறன்ரோ மத்தியில் உயிர் பெறும் கல்லறைகள்

கல்லறைகளில் இருக்கின்ற பல சமாதிகளைக் காப்பாற்றும் முயற்சியில் தோல்வியடைந்த வேதாளம் அந்த மயானத்தில் இருந்த முதிர்ந்த நோர்வேஜியன் மேப்பிள் மரத்தில் ஏறி யோசிக்க ஆரம்பித்தது.

பழமைவாய்ந்த அந்த மயானத்திற்குகே சிற்றாறு அமைதியாக ஓடிக்கொண்டிருந்தது. அதைச் சுற்றித் தென்படும் விசாலமான பள்ளத்தாக்கு பிரமிப்பை ஏற்படுத்திக்கொண்டிருந்தது. மெதுவான சரிவில் அந்தப் பள்ளத்தாக்கை நோக்கிச் சரிந்து செல்லும் நிலப்பரப்பை அங்கு நின்ற மரங்களின் வேர்கள் இறுக்கிப் பிடித்து தக்கவைத்துக் கொண்டிருந்தன. ஒவ்வொரு பருவகாலங்களுக்கும் வெவ்வேறு விதமான அழகியல் உருவகங்களைக் கொடுக்கும் இந்தக் கல்லறைகள் அமைந்துள்ள சுற்றாடல், தூறலுடன் கூடிய இலையுதிர்காலத்தில் மிகவும் அழகாக இருக்கும். நாங்கள் இறந்தால் இதுபோன்ற ஒரு சூழலில்தான் எமது கல்லறையைக் கட்டவேண்டும் என்ற எண்ணம் தோன்றுமளவிற்கு அற்புதமாகத் இருக்கும்.

இப்படியான அழகிய சூழலில்தான் மனிதர்கள் அமைதியாகத் துயிலும் இல்லங்கள் அமைந் - திருக்கின்றன. இயற்கைக்கு நாம் கொடுக்கும் அசௌகரியங்களால் இந்த மயானத்தின் ஒரு பகுதியில் உள்ள கல்லறைகள் மெதுமெதுவாக பள்ளத்தை நோக்கி சரிவதைப் பொறுத்துக் கொள்ளாத வேதாளத்திற்கு அங்கு நடக்கும் நிகழ்வுகள் புதுமையாகத் தெரிந்தன. மௌன மொழிகளுடன் பொழுதுகள் கழியும் அந்த மயானத்தில் இப்படியான ஒரு நிகழ்வை அது பார்த்தது கிடையாது.

பல கனரக வாகனங்கள் வந்து அங்கு நிலை - கொண்டிருந்தன. அங்குமிங்குமாக தற்காலிக வேலிகள் போடப்பட்டிருந்தன. தொழிலாளர்கள் சுறுசுறுப்பாக ஓடியாடி வேலை செய்துகொண்டிருந்தார்கள். பல பக்கங்களைக் கொண்ட கோப்புகளை கையில் வைத்தபடி சிலர் மற்ற - வர்களுக்கு உத்தரவிட்டுக் கொண்டிருந்தார்கள். சரிந்து செல்லும் தரையில் சில கருவிகளை வைத்து அதனுடாக எதையோ அளந்து கொண்டிருந்தார்கள். யோசனையில் ஆழ்ந்திருந்த வேதாளத்திற்கு ஒன்றும் புரியவில்லை! முன்னோர்கள் அமைதியாகத் துயில் கொள்ளும் இந்த இடத்தையும் மனிதர்கள் அழித்து விடப்போகின்றார்களா என்ற ஏக்கத்துடன் இளைப்பாற ஆரம்பித்தது.

இலக்கம் 635 பாராளுமன்ற வீதி, ரொறன்ரோவில் உள்ள செயின்ட் ஜேம்ஸ் மயானத்தின் ஒரு பகுதியில் ஏற்பட்டிருக்கும் மண்சரிவின் காரணமாக, அங்கு புதைக்கப்பட்டிருக்கும்



எஸ். ராஜ்மோகன்

பணிலமாடம் - 62

கல்லறைகள் விழுந்து அழிந்து போகும் அபாயம் ஏற்பட்டுள்ளது. நூற்றுக்கணக்கான மனிதர்களின் நினைவுக் கல்லறைகள் பள்ளத்தாக்கை நோக்கி சரியாமல் காப்பாற்றுவதற்காக அந்த மயானத்தின் நிர்வாகம் அந்த நிலப்பரப்பை சரிசெய்யும் திட்டத்தை அண்மையில் தமது இணையத்தளத்தின் மூலம் அறிவித்திருந்தது. கிட்டத்தட்ட இரண்டரை மில்லியன் டாலர் செலவாகும் இந்தத் திட்டத்தினால் ஐநூறுக்கும் அதிகமான கல்லறைகள் காப்பாற்றப்படவுள்ளன. கல்லறைகளில் உள்ள உடலகங்களை வெளியில் எடுத்து, அவற்றைக் களஞ்சியப்படுத்தி, மீண்டும் அந்த இடத்தில் புதைக்கும் இந்தத் திட்டம் ஒன்றாயினாலும் வரலாற்றில் இடம்பெறும் மிகப்பெரும் திட்டமாகக் கருதப்படுகின்றது.

1960ஆம் ஆண்டுக்கும் 2010ஆம் ஆண்டுக்கும் இடைப்பட்ட காலத்தில் இங்கு உருவாக்கப்பட்ட கல்லறைகளே இந்த மண்சரிவிலிருந்து பாதிக்கப் - படுகின்றன. இந்த மனிதர்களின் உடலகங்களை அவர்களின் ஓய்வறையில் இருந்து மிகுந்த மரியாதையுடன் வெளியே எடுத்து, அவற்றை சரியான முறையில் அடையாளப்படுத்தி, தனித்தனியான கொள்கலன்களில் தற்காலி - கமான ஓர் இடத்தில் சேமிக்கப்படவுள்ளன. எடுக்கப்பட்ட கல்லறைகளின் இடத்தில் சிவப்பு நிறக் கொடி வைக்கப்பட்டு அதன் வரையடம் தெளிவாகப் பதியப்படுகின்றது. இதுபோன்ற வேலைகளில் மிகவும் நிபுணத்துவம் பெற்ற ஒப்பந்தக்காரர்கள் இந்தத் திட்டத்தைச் செயற்படுத்துவதாகவும் எந்த விதமான குளறுபடிகளும் இன்றி சரியான முகாமைத்துவத்தில் இந்த மனித உடலகங்கள் மீளவும் அங்கு வைக்கப்படுமென செயின்ட் ஜேம்ஸ் மயானத்தின் நிர்வாகம் உறுதியளித்துள்ளது.

இந்த மனித உடலகங்களை கனரக உபகரணங்களைப் பாவிக்காமல் கைக - ளினால் ஒவ்வொன்றாக எடுத்து அவற்றை பத்திரப்படுத்திவருகின்றார்கள். இதன் முதல் கட்ட நடவடிக்கையாக அங்கிருக்கும் மரங்களை அகற்ற ஆரம்பித்து நிலப்பரப்பு திருத்தப்பட்டுவருகின்றது. பாதிக்கப்பட்ட நிலப்பரப்பு - களை உறுதியாக்கும் நடவடிக்கைகள் முடிந்த பின்னர், எதிர்வரும் வசந்த காலத்தின் இறுதிப் பகுதியில், அகற்றப்பட்ட மனித உடலகங்கள் மீளவும் அதே இடத்தில் புதைக்கப்படுமென எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது.

சேர்ச் வீதியில் உள்ள செயின்ட் ஜேம்ஸ் தேவாலயத்திற்குச் சொந்தமான இந்த மயானம் 1844 களில் கட்டப்பட்டது. மிகவும் பழமை வாய்ந்த இந்த மயானம் இன்னும் பாவனையில் உள்ளது இதன் சிறப்பம்சமாகும். 1960 களில் கிட்டத்தட்ட 200 மீற்றர் அகலமான இந்த நிலப்பரப்பை கல்லறைகளுக்காக பயன்படுத்த ஆரம்பிக்கப்பட்டது. ஆனால், இந்தப் பகுதி பள்ளத்தாக்கை நோக்கிய பகுதியாக இருந்ததால் சிறிது சிறிதான இறக்கம் கண்டு இப்பொழுது சரிவு ஏற்படும் நிலைக்கு வந்துவிட்டது. Bereavement Authority of Ontario எனப்படும் ஒன்றாயினாலும் இறப்பு ஆணையகத்தின் அறிவுறுத்தலின்படி இந்த நடவடிக்கையால் பாதிக்கப்பட்ட இறந்தவர்களின் உறவினர்களுக்கு இது பற்றிய தகவல்கள் அனுப்பப்பட்ட பின்னரே இந்தத் திட்டம் ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

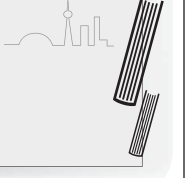
இப்பொழுது வேதாளம் கண்களை மீளவும் திறந்து பார்த்தது. கண்களால் கண்டவைகளுக்கும் கற்பனை செய்தவைகளுக்கும் இடையிலான வேறுபாடு அதனுள் ஒரு நெருடலை ஏற்படுத்தியது.

மனித மரணங்கள் மலிந்து போயுள்ள இந்த உலகில் மண்ணுக்குள் துயில் கொள்ளும் மனிதர்கள் மீது மனிதர்கள் வைத்திருக்கும் மரியாதையை நினைத்துப் பெருமை கொண்டது.●

கனகேஸ்வரி நடராஜா



புத்தகங்களின் எதிர்காலம் என்ன?



அண்மையில் எனக்கும் என்னுடைய வயதொத்த சிலருக்கும் ஏற்பட்ட அனுபவங்கள் புத்தகங்களின் எதிர்காலம் என்ன என்பதை சிந்திக்க வைத்துள்ளது. நான் பல ஆண்டுகளாகப் பார்த்துப் பார்த்து ஆசையோடு சேர்த்து வைத்த புத்தகங்கள் எனது வீட்டின் ஒரு பகுதியில் புத்தகத் தட்டுகளில் தேடுவாரற்று இன்று கிடக்கின்றன. யாருக்காவது அவற்றைக் கொடுப்போம் என்றால் ஒருவருமே தங்களுக்குப் புத்தகங்கள் வேண்டாம், தங்களிடம் இருக்கும் புத்தகங்களையே என்ன செய்வதென்று தெரியாமல் சங்கடப்படுவதாகக் கூறுகிறார்கள்.

எங்கள் பிள்ளைகளின் வீடுகளிலும் கணிசமான அளவு புத்தகங்கள் இருக்கின்றன. ஆனால், அவர்களின் ரசனை தேவை எல்லாம் எங்கள் காலகட்டத்தில் வாழ்ந்தவர்களிலிருந்து முற்றிலும் வேறுபட்டதாகவுள்ளது. அதுமட்டுமன்றி இன்றைய பிள்ளைகள் தங்கள் வீடுகளில் தேவையற்ற பொருட்களைக் கொண்டு சென்று இடநெருக்கடியை ஏற்படுத்தவும் விரும்புவதில்லை. புத்தகங்களை கணினிகள் வழியாக தரவிறக்கம் செய்யக் கூடியதாக இருப்பதால் புத்தகங்களைச் சேகரிக்கவோ, பிறரிடம் இரவல் வாங்கி வாசிக்கவோ இன்று தேவை இல்லை. முதியோர் பலர் வசதியாக வாழ்ந்த வீடுகளிலிருந்து சிறிய அபார்ட்மெண்டுக்கு மாறும்போது தாங்கள் சேகரித்து வைத்திருந்த விலைமதிப்பற்ற புத்தகங்களை மீள்சுழற்சிப் பெட்டிகளில் போடுவது சாதாரண விடயமாகி விட்டது.

எங்கள் தாய்நாட்டில் வீடுகள் கட்டும்பொழுது அவை நூறு வருடங்களுக்கு மேலாக தாக்குப் பிடிக்கக்கூடியதாக கட்டினார்கள். மூன்று நான்கு தலைமுறையினருக்கு அவ்வீடுகள் முதிசமாகவும் சீதனமாகவும் மாறின. அப்போது வீட்டிலிருந்த புத்தகங்கள் உட்பட சகல பொருட்களும் பல தலைமுறையினருக்குக் கை மாறியது. பிள்ளைகள் வாசிக்காமல் விட்டாலும்கூட புத்தகங்கள் அலுவலிகளில் காட்சிப் பொருளாகவாவது இருந்தன.

இன்று பிள்ளைகள் காவிச் செல்லக்கூடிய வேலைத் திறன்களை (Portable Work Skills) வைத்திருப்பதால் பல நகரங்களுக்கு வேலை மாறிச் செல்கிறார்கள். அதுமட்டுமன்றி அடிக்கடி வீடுகளும் மாறுகிறார்கள். இதனால் தாங்கள் சேகரித்து வைத்திருக்கும் புத்தகங்களை என்ன செய்வது என தெரியாத நிலையில் உள்ளனர். அது மட்டுமன்றி பெற்றோர் சேகரித்து வைத்திருந்த எந்தப் பொருளையுமே பிள்ளைகள் வேண்டாமென்று சொல்கிறார்கள்.

புத்தகங்களின் அருமை பற்றி அப்துல் கலாம் அவர்கள் தாம் செல்லும் பாடசாலை விழாக்களில் எடுத்துரைக்கத் தவறுவதில்லை. அவர் படிக்கும் காலத்தில் ஒரு மார்கழி மாதக் கடைசியில் பரீட்சைகள் எல்லாம் முடிவடைந்து சென்னையில் இருந்து விடுமுறைக்கு வீடு

செல்ல வேண்டியிருந்தது. தமது பயணத்துக்கு வீட்டிலிருந்து பணம் வருமென்று எதிர்பார்த்துக் கொண்டிருக்க ராமேஸ்வரத்தில் பெரும் புயல் தாக்கியுள்ளதாகவும், அவரின் பெற்றோர் அவரைப் பார்க்க விரும்புவதாகவும் உடனடியாக வரும்படியும் அவரின் மைத்துனர் தந்தி அனுப்புகிறார்.

அப்துல் கலாமிடம் போதிய பணம் இருக்கவில்லை. என்ன செய்வது என்று தெரியாத நிலையில் அந்த வருட பாடசாலை பரிசளிப்பு விழாவில் விண்வெளி கல்வியியலில் சிறந்த மாணவனுக்காக அவருக்கு வழங்கப்பட்ட லட்சுமண சுவாமி ரூபகார்த்த பரிசான நானூறு ரூபா பெறுமதியான புத்தகத்தை பழைய புத்தகங்கள் வைக்கும் கடைமீட்டில் அடகு வைக்கச் செல்கிறார். அந்தக் கடை முதலாளியான பிராமணர் மிகவும் நல்லவர். 'இது பரிசுப் புத்தகம் அல்லவா? எவ்வளவு பணம் தேவை?' என்று கேட்கிறார். தனக்கு உடனடியாக அறுபது ரூபா தரும்படி அப்துல் கலாம் கேட்கிறார். ஊர் போய் வந்த பின்னர் அப்புத்தகத்தை மீட்டுக் கொள்ளலாம் என்று கூறி உயரமான ஒரு புத்தகத் தட்டில் அதனை வைக்கிறார். ஊரில் போய் நின்ற அத்தனை நாட்களும் அந்தப் புத்தகத்துக்கு என்ன நடந்திருக்குமோ, புத்தகக் கடை உரிமையாளர் வாக்கைக் காப்பாற்று - வாரோ என தனது மனம் ஒவ்வொரு நிமிடமும் அலை பாய்ந்தபடி இருந்ததாக அவர் கூறியுள்ளார். சில நாட்களின் பின்னர் பாடசாலை திரும்பியவுடன் நேரடியாக அந்தப் புத்தகக் கடைக்குச் சென்று தமது புத்தகம் அதே இடத்தில் இருந்ததைப் பார்த்தபோது தமது மகிழ்ச்சிக்கு அளவேயில்லை என்று கூறியுள்ளார். அத்தகைய பாசமும் பற்றும் இன்றைய தலைமுறையினரிடம் காணப்படவில்லை.

நாங்கள் வளரும் காலத்தில் சொந்தமாக ஒரு புத்தகம் வைத்திருப்பது அவ்வளவு சலபமானதாக இருக்கவில்லை. பலருக்கு பொருளாதார நிலைமை இடம் கொடுக்கவில்லை. பண வசதி உள்ளவர்கள் கூட புத்தகங்களுக்கு முதலீடு செய்வது அரிதாகவே இருந்தது. ஆனால் இன்றோ புத்தகங்களை நினைத்தவுடனேயே விலை கொடுத்து வாங்கி விடலாம். ஆனால், வாசித்து முடிந்த பின்னர் பொக்கிசமாக வைத்திருப்பது அபூர்வமாக உள்ளது.

பிரசித்தி பெற்ற பல நாவல்கள், சிறுகதைகள் இப்போது இறுவட்டுகளாக வந்து விட்டன. வீட்டு வேலைகளைச் செய்யும்போதும் உடற்பயிற்சியில் ஈடுபடும்போதும், வாகனங்களை ஓட்டிச் செல்லும்போதும் இவற்றைக் கேட்க முடிகிறது. புத்தகங்களின் தேவை குறைவதற்கு இறுவட்டுகளும் மின்னூல்களும் கூட காரணிகளாக அமைந்துவிட்டன. இந்தியாவில் புத்தகத் திருவிழாக்கள் பல நகரங்களில் நடைபெறுகின்றன. மக்கள் கூட்டமாக அலைமோதிச் செல்கிறார்கள். மலிவுப் பதிப்பு வெளியீடுகளும் வெற்றிகரமாக இடம்பெறுகின்றன. இவையெல்லாம் புத்தகங்களின் மதிப்பு குறையவில்லையென்பதையே எடுத்துக்காட்டுகிறது.

இங்கு வாழும் இரண்டாம் தலைமுறையினர் சிலர் இணைந்து புத்தகக் கிளப் வைத்திருக்கிறார்கள். அண்மையில் வெளியாகிய ஓர் ஆங்கில நூலை வாசித்துவிட்டு மாதம் ஒரு முறை எல்லோரும் அப்புத்தகம் பற்றி அலசி ஆராய்கிறார்கள். ஆனால் அப்புத்தகத்தை பாதுகாத்து வைத்திருப்பதாகத் தெரியவில்லை.

ரொறன்ரோ ஸ்ரார் பத்திரிகை வார இறுதி நாட்களில் அவ்வேளையில் விற்பனையில் முன்னணியில் நிற்கும் புத்தகங்களின் பெயர்களை பிரசுரிப்பார்கள். ஆயிரக்கணக்கில் அந்த எண்ணிக்கை காணப்படும். வீட்டுக்கு வெளியே செல்லாது அமேசன்.கொம்மில் புத்தகங்களை கொள்வனவு செய்ய வசதி இருக்கிறது. எனினும், தற்போதைய போக்கு புத்தகங்களைப் பேணிப் பாதுகாத்து அடுத்த தலைமுறையினருக்கு அவற்றைக் கையளிக்கும் வழக்கம் விரைவில் அற்றுப்போய்விடும் என்பதையே அனுபவமாகக் காட்டுகிறது.●



இரா. சம்பந்தன்

கம்பர் சித்திரம் - 2



ஒரு குடும்பத்திலே ஓர் அண்ணனும் தங்கை ஒருத்தியும் இருக்கிறார்கள். அண்ணன் தனது கடின உழைப்பின் மூலம் பணம் சேர்த்து வீடு கட்டுவதற்காக அதைப் பத்திரப்படுத்தி வைக்கிறான். பக்கத்து வீட்டுக் குழந்தைக்கு இதயத்திலே பிரச்சனை. அறுவைச் சிகிச்சைக்குப் பணம் தேவைப்படுகிறது.

வீடு கட்டுவதைப் பின்பு பார்த்துக் கொள்ளலாம். இந்தப் பணத்தைக் கொண்டுபோய்க் குழந்தையைக் காப்பாற்றிக் கொள்ளுங்கள் என்று கொடுத்து விடுகிறான். ஊரெல்லாம் அவனை போற்றிப் புகழ்கிறது.

திரும்பவும் உழைத்து வீடும் கட்டி தன் தங்கைக்கும் திருமணம் செய்து வைத்து சிறப்பாக வாழ்கிறான். தங்கை வாழ்க்கைப்பட்டுப் போன இடத்தில் அமைதியாக இருக்கவில்லை. தினமும் வாக்குவாதம். ஒரு கட்டத்தில் தன் கணவனின் பெற்றாரைத் தாக்கும் அளவுக்கு போகின்றது பிரச்சனை.

கணவன் அவளை அடித்து உதைத்து, கொண்டுவந்த சீதனம் பற்றியும் மட்டமாகப் பேசி பிறந்த வீட்டுக்கே அனுப்பி விடுகிறான். தன்னை வந்து கூட்டிக் கொண்டு போ என்று அண்ணாவுக்குச் சொல்லலாம். ஆனால் அவன் நேர்மையானவன். அண்ணி நேர்மையானவள். அவர்கள் வீட்டை விட்டுத் துரத்தும் அளவுக்கு நீ என்ன தப்புப் பண்ணினாய் என்று அண்ணா கேட்பான் என்று அவளுக்குத் தெரியும்.

அண்ணாவிடமிருந்து அந்தக் கேள்வி வராமல் தான் செய்ததுதான் சரி என்று அவனை ஏற்க வைக்க வேண்டும். அதற்கு ஒரே வழி தலைவிரி கோலமாக கணவன் அடித்த இரத்தக் காயங்களோடு அண்ணனின் வீட்டில் புகுந்து நிலத்தில் கிடந்து அழுது புரண்டான் அவன்.

முதலில் தங்கையின் கோலத்தைக் கண்டு திகைப்பும் கோபமும் அடைந்தாலும் நிதானமாக இப்படி அடித்துத் துவைத்திருக்கிறார்களே அவர்களுக்கு இத்தனை கோபம் வரும்படியாக நீ என்ன தப்புப் பண்ணினாய் என்று கேட்டான் அண்ணன்.

தங்கை நடந்தது அனைத்தையும் சொல்லவில்லை. சீதனப் பிரச்சனையில் தொடங்கினாள். எப்ப பார்த்தாலும் என்ன கொண்டு - வந்தாய் என்று கேட்கின்றார்கள் அண்ணா என்று அவள் சொன்னதும் அவர்கள் கேட்டதுக்கு மேலாக தந்துதானே உன்னைக் கட்டி வைத்தேன், உண்மையைச் சொல்லு அது தான் பிரச்சனையா என அண்ணன் கேட்டான்.

அப்போதுதான் அந்தத் தங்கை அண்ணனை வழிக்குக் கொண்டுவர அந்த ஆயுதத்தைக் கையில் எடுக்கிறாள். நானும் அதைத்தான் அண்ணா சொல்லி அழுதேன் அண்ணா. எங்களுடைய அண்ணா வீடு கட்ட வைத்திருந்த காசையே சொந்த பந்தம் இல்லாத பக்கத்து வீட்டுக் குழந்தைக்குத் தூக்கிக் கொடுத்தவன். அவனின் தங்கையான எனக்கு இப்படி ஒரு நிலமையா என்று அழுதான் அவன்.

இந்த வார்த்தையை அண்ணன் கேட்டதும் தன்மான உணர்வு ஒன்று அங்கே அவன் மனத்தில் துளிர் விடுகிறது. சரி பிழை மறைந்து போகின்றது. நல்லவன் என்ற சமுதாய மதிப்புக்கு சரிவு ஆரம்பிக்கிறது. இப்போது அவர்களுக்கு என்ன வேண்டுமாம் என்றான் அண்ணன். தங்கை நினைத்தது நடந்து விடுகின்றது.

இதே பிரச்சனையைத்தான் கம்பனும் காட்டுகிறான். இராவணனின் தங்கை சூர்ப்பனகை. சூர்ப்பம் என்றால் சுளகு. சுளகு போன்ற நகத்தை உடையதால் அவள் சூர்ப்பனகை. திருமணம் புரியாமல் வனங்களிலே சுற்றித் திரிந்து பல அரக்க இளைஞர்களுடன் கூடி இறுதியில் கரன் என்ற அரக்கனுடன் நீண்ட காலம் வாழ்ந்தவள்.

அவள் காட்டிலே இராமனைக் கண்டு காதல் கொண்டு இராமன் மறுத்ததும், சீதை இருப்பதாலேயே தன்னை ஏற்க மறுக்கிறான் என்று அவளைத் தாக்க முற்படு - கிறான். அப்போது அவள் முக்கைக் காயப்படுத்தி இலங்கைக்கு அனுப்புகிறான் இலட்சுமணன்.

இராவணனுக்கு முன்னே வரும் வழியில் சூர்ப்பனகை அழகுரலாக கம்பர் ஒரு பாட்டு எழுதினார்.

உரன் நெரிந்துவிழ என்னை உதைத்து உருட்டி மூக்கு அரிந்த

நரன் இருந்து தோள் பார்க்க நான் கிடந்து புலம்புவதோ?

கரன் இருந்த வனம் அன்றோ? இவை படவும் கடவேனோ?

அரன் இருந்த மலை எடுத்த அண்ணாவோ! அண்ணாவோ!

பெண் என்றும் பார்க்காமல் என் நெஞ்சிலே உதைத்து நிலத்திலே உருட்டி மூக்கையும் சேதப்படுத்திக் கலைத்து விட்டு அந்த இடத்தை விட்டு உனக்குப் பயந்து தப்பி ஓடாமல் இருந்து கொண்டு தங்கள் வீரத் தோள்களைப் பார்க்கின்றார்கள் இரண்டு மானுடர்கள்.

ஆனால் நானோ அழுது புலம்புகின்றேன் வேதனையால். கரன் இப்போது உயிரோடு இருந்தால் இந்த ஆதரவற்ற நிலையை நான் அடைந்திருப்பேனா? இதையெல்லாம் பாரண்ணா - என்றுமட்டும் கம்பர் பாடியிருந்தால் இந்தப் பாட்டு சித்திரமாகி இருக்காது.

சூர்ப்பனகை கடைசியாக ஒரு வார்த்தை சொல்லி அழுதாள். சிவபெருமான் இருந்த கைலாய மலையை எடுத்த அண்ணா அண்ணா என்ற வரிக்குள் கம்பன் ஒரு செய்தியைச் சொல்கிறான். மலையைச் சிரமப்பட்டுத் தூக்கிய அண்ணா அல்ல, கடதாசி போல இலகுவாக எடுத்த அண்ணா. அதனால் தான் அரனிர்ந்த மலை எடுத்த அண்ணா என்று பாவித்தார் கம்பர்.

அதுமட்டுமல்ல. இறைவன் இல்லாத போதும் தூக்கவில்லை. இறைவனோடு சேர்த்துத் தூக்கினான் இராவணன் என்ற பொருள்பட அரன் இருந்த மலை என்றார் கம்பர்.

பக்கத்து வீட்டுக்குப் பணம் கொடுத்த செய்தி அந்த அண்ணனின் மனத்தைக் கரைத்தது போல கைலை மலையை இராவணன் தூக்கியதை ஞாபகப்படுத்தி இராவணனின் ஒழுக்கமும் பத்தியும் வீரமும் நேர்மையும் நிறைந்த உள்ளத்தைத் தன் பக்கம் திருப்பிக் கொண்டான் தங்கை சூர்ப்பனகை.

இராவணன் வீழ்ச்சி தொடங்குகிறது.●

பண்பாட்டுக் கூறுகள்: கட்டமைத்ததலும் பேணலும் - 1

அலைவுச் சமூகமாகத் தமிழர் குடியேறியிருக்கும் நாடுகளில் புதியதோர் பண்பாட்டுத்தளத்தைத் உருவாக்கியுள்ளனர் என்பதை முன்பு கூறப்பட்ட கருத்துகள் வாயிலாக அறிந்துகொண்டிருப்பீர்கள். இது புதியதோர் பண்பாட்டுத்தளம் என்பதை ஒப்புக்கொள்ளும் அதேவேளையில், இதைக் கட்டமைப்பதில் பெரும் சவால்களை எதிர்கொள்ள வேண்டியிருக்கும் என்பதையும் ஏற்றுக்கொண்டே - யாக வேண்டும். கடந்த கட்டுரையில் கூறப்பட்ட மூன்று பகுப்புகளின் அடிப்படையில் எமது பண்பாட்டு நடத்தைகள் குறித்துத் தொடர்ச்சியாகத் தெரிந்து கொள்வோம்.

மாற்றத்துக்குட்படாத பண்பாட்டு நடத்தைகள்

உண்மையிலேயே மாற்றத்துக்குட்படாத பண்பாட்டு நடத்தைகள் என்று எங்கும் எதுவும் இல்லை. உலக இயக்கத்தின் வரலாற்றுத் தொடர்ச்சியில் பண்பாட்டு நடத்தைகளில் மாற்றங்களுக்குட்படாத இனங்களே இல்லை எனலாம். பல இனங்களின் வீழ்ச்சிக்கும் எழுச்சிக்கும் பண்பாட்டு மாற்றங்களே அடித்தளமாக இருந்திருக்கின்றன. மக்கள் வாழும் சூழலுக்கமைய மாற்றங்களின் அசைவு விரைவுகள் அமைகின்றன. தாயகச் சூழலில் மெதுவான அசைவையும் பன்முகப் பண்பாட்டுச் சூழலில் விரைவான அசைவையும் இது கொண்டிருக்கும். அலைவுத் தமிழ்ச் சமூகப் புலங்களில் இந்த மாற்றங்கள் விரைவாக அல்லது மிக விரைவாகவே ஏற்படுகின்றன. சமூகத்தின் தகைசான்றோர், பண்பாட்டு மாற்றங்கள் குறித்து விழிப்புணர்வுடன் இயங்கவில்லையெனில், ஏற்படும் மாற்றங்களே இனத்தைச் சிதைத்துவிடும்.

இத்தலைப்பைத் தெளிவாகக் குறிப்பிட வேண்டு - மெனில், 'மாற்றத்துக்குட்பட்டு விடக்கூடாது எனச் சமூகத்தோர் கருதும் பண்பாட்டு நடத்தைகள்' எனக் கூறலாம். பொதுவாகவே பண்பாட்டு நடத்தைகளை அகப்பண்பாடு, புறப்பண்பாடு என இருவகையாகக் கருதுவர். இவை குறித்து விளக்கு - வதற்கு ஒரு எடுத்துக்காட்டைக் குறிப்பிடுவது சிறந்தது.

அகப்பண்பாடு - புறப்பண்பாடு

வயதுக்கு வந்த ஒரு ஆணும் பெண்ணும் ஒருவரை யொருவர் விரும்புமிடத்துக் காதல்வயப்படுவது பொது இயல்பு. தமிழர்களின் நீண்டகாலப் பண்பாட்டுத் தொடர்ச்சியில் காதலுறவு தவிர்க்க முடியாத சமூக நடத்தையென இலக்கணங்களும் இலக்கியங்களும் பதிவு செய்துள்ளன. தொல்காப் - பியம் என்னும் பழம்பெரும் இலக்கணமும் சங்க இலக்கியங்களும் இக்காதலுறவைக் களவொழுக்கம் எனப் பெயரிட்டு அழைத்துள்ளன.

இதனைக் களவொழுக்கப் பண்பாடு என்றே குறிப்பிடலாம். களவு என்பது பெற்றோருக்கு வெளிப்படுத்தாது மறைந்து ஒழுக்கும் ஒழுக்கம். பெற்றோர் மீது கொண்டிருக்கும் மதிப்புணர்வு காரணமாக இதைக் காதலர்கள் வெளிப்படுத்தார். பின்னர் தோழி அல்லது பிறர் மூலமாக

பொன்னையா விவேகானந்தன்



மரபும் மாண்பும்

22

பெற்றோருக்குத் தெரியப்படுத்தி திருமணத்துக்கு இசைவு கேட்பர். சில நூறு நூற்றாண்டுகளுக்கு முன் தோன்றிய இந்தக் காதல் நடத்தை அகப்பண்பாடு சார்ந்தது. இது தலைமுறை தலைமுறையாக உள் உணர்வுகளுடன் இரண்டறக் கலந்திருக்கின்றது.

அலைவுப்புலங்களில் வாழும் தமிழ் இளையோரும் இந்த அகப்பண்பாட்டைக் கொண்டிருக்கின்றனர். உரிய பொழுதில்தான் பெற்றோருக்குத் தமது காதலை வெளிப்படுத்து கின்றனர். பெரும்பாலான காதல் உறவுகள் திருமணத்தை முன்னிறுத்தியே வெளிப்படுத்தப்படுகின்றன. பிறவினத்தவரிடையே இந்தக் காதல் மரபு வேறுபட்டே காணப்படுகின்றது.

களவொழுக்கம், அறத்தொடு நிற்பல் என்ற இரண்டு நிலைகளும் அகப்பண்பாட்டுடன் இணைந்து, புறப்பண்பாட்டு நிகழ்வாக திருமணத்தை நோக்கியே உரிய பொழுதில் வெளிப்படும். திருமணம் கட்புலனாகவல்ல புறப்பண்பாட்டுச் செயற்பாடாகும். இது மரபுசார் சடங்குகளோடும் சம்பிரதாயங்களோடும் நடைபெறும்.

பொதுவாகவே புறப்பண்பாட்டு மாற்றங்கள் விரைவாகவும் அகப்பண்பாட்டு மாற்றங்கள் மெதுவாகவே நடைபெறும். அகப்பண்பாட்டுணர்வின் ஒத்தியைவுடன்தான் புறப்பண் - பாட்டு மாற்றங்கள் நிகழுமெனினும் சிலபொழுதுகளில் அகப்பண்பாட்டை மீறியும் புறப்பண்பாட்டு மாற்றங்கள் நிகழ்வதுண்டு.

அலைவுப் புலங்களில் மாற்றங்களுக்கு உட்படாமல் பாதுகாக்கப்பட வேண்டியவை எனக் கருதும்

பண்பாட்டுக் கூறுகள்:

அலைவுப்புலங்களில் குடியேறிய முதல் தலைமுறையினர் பண்பாட்டு மரபுகளைப் பேணுவதில் இறுக்கம் மிக்கவர்களாகவே இருப்பர். குறிப்பாக அகப்பண்பாடு சார்ந்த உணர்வுகளைத் தக்க வைத்துக் கொள்ளவே போராடுவர். சமூகத்தின்விருப்பு வெறுப்புகளைக் கடந்து அலைவுச் சமூகத்தோர் வாழிட்புலங்களில் கைவிட்டுவிடாது தொடர்ச்சியாகக் கைகொண்டு செல்ல வேண்டிய அகப்பண்பாட்டுக் கூறுகள் குறித்து நோக்குவோம்.

அகப் பண்பாட்டுக் கூறுகளை தனிமனித அகப்பண்பாடு, குடும்பக் கட்டமைப்பு அகப் - பண்பாடு, சமூகக் கட்டமைப்பு அகப் பண்பாடு என்ற மூன்று பகுப்புகளுள் அடக்கலாம்.

தனிமனிதப் அகப்பண்பாடு என்பது ஒரு மாந்தரின் புற நடத்தைகளை ஒழுங்கமைக்கும் அகவுணர்வாகும். தொன்மையான தொடர்ச்சி கொண்ட வாழ்வியலின் வழியே ஏற்படும் அகவுணர்வின் சீரான வளர்ச்சியே ஒவ்வொரு மாந்தரும் சிறந்த நடத்தைகளை வெளிப்படுத்தக் காரணமாகின்றது. பொதுவாக தனிமனித அகப்பண்பாடு, உலகெங்கும் வாழும் அனைத்து மாந்தருக்கும் பொதுவானதாகவே அமைந்து விடுகின்றது. தமிழரின் தனிமனிதப் பண்பாட்டை அழகுற வெளிப்படுத்தும் திருக்குறள் உலகளாவிய சிறப்பைப் பெறுவதற்கு இப்பொதுத்தன்மையே காரணமாகின்றது. வாழ்புலச் சூழல் மாற்றங்களுக் - குட்பட்டாலும் தனிமனித அகப்பண்பாடு பெரிதும் மாற்றத்துக்குட்படுவதில்லை. எனினும் பன்முகப் பண்பாட்டுச் சூழலில் சில கூறுகள் விதிவிலக்காக மாற்றமடைவதைக் காணலாம்.

தனிமனித அகப் பண்பாடுகளாக பின்வரும் சிலவற்றைக் குறிப்பிடலாம். தன்னலம் பேணாமல், பெரியோரை மதித்தல், கல்வி-கேள்விகளில் சிறத்தல், நன்றியுணர்வைக் கொண்டிருத்தல், பகிர்ந்துண்ணல், தீயவரோடு இணங்காதிருத்தல், பொறாமை-கோபம் கொள்ளாதிருத்தல், தன்னினம் பேணல் (இனவொருமை), முயற்சி தளராமை, தொழில் போற்றுதல்.

இக்கட்டுரையில் இவற்றை விதந்துரைக்க வேண்டிய அவசியம் இல்லை. திருக்குறளும் இன்னபிற இலக்கியங்களும் இவற்றைத் தெளிவாகக் கூறியிருக்கின்றன. மிகக் குறைந்த எண்ணிக்கையிலான சிலர், மேல்நாட்டினரின் பண்பாட்டு நடத்தைகளில் ஈடுபாடு கொண்டு தமிழருக்கே உரித்தான தனித்துவ நடத்தைகளைப் புறக்கணித்துச் செல்கின்றனர். இவ்வாறானோர் இனவொருமையைப் புறந்தள்ளி இயங்குகின்றனர். ●

தமிழ்-பிராமி எழுத்துகளை பெருங்கற்கால காலத்திலேயே உழைப்பாளி மக்கள் உபயோகத்தில் வைத்துக் கொண்டிருந்திருக்கிறார்கள். எழுத்தறிவு கொண்ட அவர்கள் மட்பாண்டங்களிலும், ஆயுதங்களிலும், ஆபரணங்களிலும் பெயர்களை பொறித்து வைத்தது மட்டுமல்லாமல், நாணயங்களில் செய்திகளைப் பொறிப்பவர்களாயும், இறந்தவர்கள் நினைவிற்காக நாட்டப்படும் நடுகல்லில் மாண்டவர் குறித்து கல்வெட்டு எழுதி வைத்தவர்களாகவும் இருந்திருக்கிறார்கள்.

தமிழ் பிராமிக் கல்வெட்டுக்கள் தமிழ் நிலப்பரப்பில் மட்டுமல்ல, தாய்லாந்திலும் கிடைத்திருக்கின்றன. தமிழ் பிராமி எழுத்துக்கள் பொறிக்கப்பட்ட கல் ஒன்று தாய்லாந்தின் அரும்பொருளாக ஒன்றில் காட்சிக்கு வைக்கப்பட்டிருக்கிறது. 'பெரும் பத்தன் கல்' என்று எழுதப்பட்டிருக்கும் அது, பொற்கொல்லர் ஒருவருக்கு சொந்தமானதாக இருந்திருக்கலாம். அந்தக் கல் வைக்கப்பட்டிருக்கும் அரும்பொருள்கள்திற்கும் செல்லவேண்டும் என்று நினைத்துக் கொண்டேன்.

தமிழ் நாட்டின் கீழடியில் நடந்த அகழ்வரம்போது கிடைத்த பொருட்களில் கி.மு. ஆறாம் நூற்றாண்டைச் சேர்ந்த 56 பாளை ஓடுகளில் தமிழ் பிராமி எழுத்துகள் பொறிக்கப்பட்டிருக்கின்றன. அந்த பாளை ஓடுகளில் 'குவிர்ன்', 'ஆத(ன்)' போன்ற சில பெயர்களும் முழுமையடையாத எழுத்துகளும் காணப்படுகின்றன. இதில் 'ஆதன்' என்ற பெயர், 'அதன்' என்று எழுதப்பட்டிருக்கின்றது. தொன்மையான தமிழ் பிராமியில், நெடிலை எழுதும் தனி வழக்கம் இல்லை. இவ்வகையான எழுத்துகள் மிகப்பழமையானவை என்பதும், 'எழுதும் வழக்கம்' இரண்டாயிரத்து அறுநூறு வருடங்களுக்கு முன்னரே நம் தமிழ் மொழியில் இருந்திருக்கிறது என்பதும் தற்போது ஆதாரத்துடன் நிறுவப்படுகிறது.

தமிழ் மொழியானது கி.பி. ஐந்தாம் நூற்றாண்டுவரை தமிழ் பிராமி எழுத்து முறைமையைப் பயன்படுத்தியிருக்கிறது. அதன்பின்னர் தமிழ் எழுத்துருக்கள் மெதுவாக வடிவ மாற்றத்திற்கு உள்ளாக ஆரம்பித்தன. எழுத்துக்களில் ஏற்பட்ட இந்த உருமாற்றத்திற்கு அக்காலத்தில் கையாளப்பட்ட தொழில் நுட்பங்களில் ஏற்பட்ட மாற்றமும் ஒரு காரணமாக இருக்கலாம்.

பண்டைய தமிழ் பிராமி எழுத்துக்களைக் கவனித்துப் பார்ப்போமானால், அவை கீறல்களை ஒத்த எழுத்துக்கள் போல இருக்கின்றன. கீறுவதன் மூலம் கற்களிலும்,



கனடா மூர்த்தி

தாய் மண்ணை வணக்கம்! - 23



கி.மு. 3	கி.பி. 2	கி.பி. 3	கி.பி. 4	கி.பி. 5	கி.பி. 6	கி.பி. 7	கி.பி. 8	கி.பி. 9	கி.பி. 10	கி.பி. 11	கி.பி. 12	கி.பி. 13	கி.பி. 14	கி.பி. 15	கி.பி. 16	கி.பி. 17	கி.பி. 18	கி.பி. 19	
X X . . + L E V V	X H . . + L E V V	X H . . + L E V V	X X . . + L E V V	E	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2



குழப்புவுதுபோல அலுத்துக் கொண்டாள். "இன்னும் கொஞ்ச நேரம் காத்திருப்போமே.." என்று அவளை சமாதானம் செய்தேன்.



இந்த வாட் ப்ரா மகதாத் பௌத்த கோயிலில் வைக்கப்பட்டிருக்கும் தமிழ் கல்வெட்டு கி.பி. 13ம் நூற்றாண்டைச் சேர்ந்ததென்பதால் இக்கல்வெட்டிலிருக்கும் எழுத்துக்கள் தமிழ் பிராமி எழுத்துருக்களால் எழுதப்பட்டதாக இருக்க முடியாது என்று நினைத்துக் கொண்டேன். தமிழ் வரிவடிவம் கி.மு. 3ம் நூற்றாண்டிலிருந்து கி.பி.19ம் நூற்றாண்டுவரை ஏற்றுக் கொண்ட மாற்றங்களை காட்டும் அட்டவணை நினைப்பிற்கு வந்தது.

(இன்னும் வரும்)●

யாழ்ப்பாண ஆதி குடிகளை ஆகலும் பயமுறுத்திய விசயம் யாராவது அவர்களைப் புகழ்வதுதான். கொள்ளிக்கண்டுவிட்டது என்று அஞ்சுவார்கள். உடனேயே நாஷூறு கழிப்பதற் - கான காரியங்களில் இறங்க வேண்டியது அவசியமாகிவிடும்.

மாவிலை, உப்பு, காப்பந்த சிவப்பு மிளகாய் ஆகிய பொருட்களை கையில் பொத்தி, புகழப்பட்ட ஆளை முன்னே நிறுத்தி, அவர் தலையை கையினால் மூன்று தடவை சுற்றுவார்கள். உப்பினால் அவர் உடலை தடவிவிட்டு அவரை கையிலே துப்பச் சொல்லவேண்டும். பின்னர் கையை பொத்திப் பிடித்தவாறு வீட்டைச் சுற்றிவருவது முக்கியம். இறுதியாக முச்சந்தியில் சென்று கழிப்பு பொருட்களை வீதியில் போட்டு மூன்று பனை ஓலைகளை பரப்பி எரித்தால்தான் புகழப்பட்டவருக்கும் நேர இருக்கும் கொடும் ஆபத்திலிருந்து அவர் தப்பமுடியும்.

கரிநாக்கு, கண்ணூறு என்பதில் யாழ்ப்பாணத்து குடிமக்கள் பெரிதும் நம்பிக்கை வைத்திருந்தார் - கள். ஒருவர் நல்ல பசுமாடு ஒன்றை வளர்த்தார். அது அவருக்கு எதிர்பாராத விதமாக நிறையவே பால் கொடுத்தது. அவர் தேவையை மீறி அதிகமான பால் மிஞ்சியதால் அதை வீதியிலே ஊற்றினார். மீதியை அவர் உறவுக்காரர்களிடம் பகிர முடியாது வேறு ஆட்களுக்கு விற்கவும் கூடாது. பசுவைப் பற்றிய மகிமை ஊரிலே பரவி கண்ணூறுபட்டு பசு இறந்துபோய்விடும் என்பதுதான் பயம்.

இன்னொரு ஆச்சரியமான பழக்கமும் யாழ்ப்பாணத்து ஆதி குடிகளிடம் இருந்தது. அவர்கள் வெள்ளைக்கார அதிகாரிகளுக்கு கடிதம் எழுதும்போது இப்படித்தான் தொடங்குவார்கள். 'மகா கனம் தங்கிய ஐயா அவர்களுக்கு, குனிந்த வணக்கத்துடனும், அதிக அச்சத்துடனும் எழுதுவது' என்று இருக்கும். அவர்கள் ஏன் 'அதிக அச்சத்துடனும்' என எழுதுகிறார்கள் என்பது வெள்ளைக்கார அதிகாரிகளுக்கு புரிவதே இல்லை.

இப்படி எல்லாம் சாமுவேல் கிறீன் என்பவர் எழுதி வைத்திருக்கிறார். இவர்தான் இலங்கையின் முதல் ஆஸ்பத்திரியை மானிப்பாய் கிராமத்தில் உருவாக்கினார். 25 வயதில் மானிப்பாய்க்கு வந்து அங்கே 26 வருடங்கள் மருத்துவராக சேவையாற்றினார். அமெரிக்காவில் இருந்து புறப்படும்போதே மூன்று மாதம் தமிழ் கற்று - விட்டுத்தான் கப்பல் ஏறினார். மாணவர்களுக்கு தமிழில் மருத்துவம் கற்பித்தார். அன்றைய வெள்ளைக்கார அரசு ஆங்கிலத்தில் படிப்பிக்கும்படி வற்புறுத்தியபோதும் தானே தமிழ் படித்து தமிழில் சொல்லிக்கொடுத்தார். ஆங்கில மருத்துவ வார்த்தைகளுக்கு புதிய தமிழ் வார்த்தைகளை உருவாக்கினார். surgery என்பதற்கு ரணவைத்தியம் என்று பெயர் வைத்தது அவர்தான். 60 புது மருத்துவர்களை உருவாக்கியதுடன், 4000 பக்கங்களுக்கு தமிழ் மருத்துவ நூல்களையும் எழுதினார். இவரிடம்



அ. முத்துலிங்கம்

புகழ் வேண்டாம்

படிக்க வந்த சிங்களவர்கள் முதலில் தமிழ் படித்துவிட்டு மருத்துவம் கற்றார்கள்.

நியூயோர்க்கில் மருத்துவம் படித்துவிட்டு மதபோதகராகவும், மருத்துவராகவும் சேவை செய்வதற்கு 20 ஏப்ரல் 1847 அன்று கப்பலில் பொஸ்டன் துறைமுகத்தி - லிருந்து புறப்பட்டு மதராசுக்கு சேர்ந்தார். அங்கே ஆட்கள் கோவணத்துடன் திரி-வதைக்கண்டு ஆச்சரியப்பட்டார். முதல் வேலையாக ஒரு குதிரை வாங்கி அதில் ஏறி 205 மைல் பயணம் செய்து பாக்கு நீரிணையை அடைந்து, கப்பல் ஏறி பருத்தித்துறையில் போய் இறங்கினார். தன்னுடைய 25வது பிறந்தநாள் அன்று 10 ஒக்டோபர் 1847 தன் மருத்துவத் தொழிலை மானிப்பாயில் ஆரம்பித்தார். தொடர்ந்து 26 வருடங்கள் அங்கே பணியாற்றினார்.

இவர் எழுதிய கடிதங்கள் மூலமும், இவரைப் பற்றி மற்றவர்கள் எழுதிவைத்த குறிப்புகளிலும் இருந்து அன்றைய யாழ்ப்பாணம் பற்றியும், மக்கள் பற்றியும் நிறைய சுவாரஸ்யமான விசயங்கள் எமக்கு கிடைத்திருக்கின்றன. இவர் மருத்துவத் தொழில் ஆரம்பித்தபோது ஒருவருமே இவரைத் தேடி வைத்தியத்துக்கு வரவில்லை. ஒரு முறை முத்துத்தம்பி புலவர் இவரை நாடினார். தமிழ் வைத்தியர்கள் அவரை கைவிட்டதால் வேறு வழியின்றி கிறீனை தேடி வந்தார். கிறீன் அவருடைய வயிற்றில் ஒரு கட்டி இருப்பதை கண்டுபிடித்து அறுவை சிகிச்சை செய்து கட்டியை அகற்றி குணமாக்கிவிட்டார். யாழ்ப்பாணத்தில் நடந்த முதல் அறுவைச் சிகிச்சை அதுவே. அதன் பின்னர் ஆட்கள் மெல்ல மெல்ல அவரிடம் வைத்தியத்துக்கு வரத்தொடங்கினார்கள்.

வீதியிலே ஒரு மனிதன் நிலத்திலே உருண்டுகொண்டு போகிறான். அவன் கையிலே ஒரு செம்பு இருக்கிறது. முன்னுக்கும் பின்னுக்கும் ஆட்கள் நின்று பாடுகிறார்கள். கோயில் வந்ததும் கோயிலைச் சுற்றி ஒரு வட்டம் போட்டுவிட்டு அவன் எழுந்து நிற்கிறான். ஒரு நேரத்திக் கடன் என்று சொன்னார்கள். அவனுடைய தீராத வியாதி தீர்ந்துவிட்டது. விசாரித்துப் பார்த்ததில் அந்த வியாதியை குணப்படுத்தியது கிறீன்தான். ஒன்று மட்டும் அவருக்கு புரியவில்லை. அவனுக்கு நோய் கொடுத்த வலி தீவிரமானதுதான். ஆனால் அதன் தீர்வுக்கு அவன் நேர்த்திக்கடனாக தன்மேல் விதித்துக்கொண்ட வலி இரண்டு மடங்கு அதிகமானது. இது எப்படி என்று அவருக்கு புரியவே இல்லை.

ஒருமுறை இவர் மிகப் பிரபலமான நாட்டு வைத்தியர் ஒருவரை சந்திக்கிறார். அவர் 42 வருடமாக தொழில் செய்கிறார். மனித உடலின் உள்ளூறுப்பு ஒன்றைக்கூட அவர் பார்த்ததில்லை. இரத்தத்தில் இரண்டுவகை சிவப்பு, கறுப்பு என்று இருப்பதுகூட அவருக்கு தெரியாது. நாடி பிடித்து என்ன செய்கிறார் என்ற கேள்விக்கு 'காற்று ஓட்டம்' பார்ப்பதாகச் சொன்னார். பிராண வாயு நிறைந்த ரத்தம் நுரையீரலில் இருந்து இருதயத்துக்கு போவதும், பிராணவாயு குறைந்த ரத்தம் மறுபடியும் இருதயத்திலிருந்து நுரையீரலுக்கு வருவதும் அவருக்கு தெரியாது. வைத்தியர் அப்படியே ஆச்சரியப்பட்டார்.

ஒரு முறை கிராமத்தை வாந்திபேதி கடுமையாகத் தாக்கத் தொடங்கியது. மக்கள் பலர் மடிந்தார்கள். ஒரு வெள்ளைக்கார மருத்துவர் நோய்தாக்கி இறந்துபோனார். அடுத்து கிறீனுக்கும் தொற்றியது. இரவு பகலாக மற்ற மருத்துவர்கள் அவரைக் கண்காணித்ததில் சாவின் விளிம்புக்கு சென்று கிறீன் திரும்பினார்.

கிராமத்து மக்கள் எல்லோருக்கும் சொறி சிரங்கு இருந்தது. ஒருவருமே சட்டை செய்வதில்லை. குழந்தைகள் ஊதிப்போன வயிறு முன்னே தொங்க காட்சியளிப்பர். வாந்தி பேதி, பெரியம்மை எப்ப தாக்கும் என சொல்ல முடியாது. ஒவ்வொரு வீட்டு வாசலிலும் மரணம் காத்திருந்தது.

வாந்தி பேதியிலிருந்து தப்பி வந்த பின்னர் கிறீன் ஒரு புது மனிதர். கிராம மக்கள் 'குனிந்த வணக்கத்துடனும் அதிக அச்சத்துடனும்' என்று கடிதம் எழுதுவதன் காரணம் அவருக்கு அப்போது புரிந்திருக்கும்.●

“பிள்ளை ஒருக்காப் பேப்பரைப் பார் - கப்பல் வந்திருக்கோவெண்டு”

“ஓம் அம்மா - குமண எண்டொரு கப்பல் வந்திருக்கு”
“தபால் பை வந்திருக்குதோவெண்டு பார்”
“210 தபால் பை வந்திருக்காம்”

பொன்னம்மா மனதிற்குள் சந்தோசப்பட்டாள். சுவிசிலை இருக்கிற மூத்தவன் கலியாணம் கட்டிப் பிள்ளையும் பிறந்திருக்குது.

பேரப்பிள்ளையைத் தொட்டில் போட்ட பின் படம் அனுப்புறெண்டு முந்திக் கடதாசி போட்டவன்.
(அங்க தொட்டில் இருக்கோ தெரியாது.)

அதாலை இந்த முறை கப்பலில் வந்த தபாலில் என்ற மூத்த பேரப்பிள்ளையின்ர படம் வருமெண்டு மனதிற்குள் ஆனந்தப்பட்டாள்.

கப்பல் வந்த செய்தி பார்த்த நாள் முதல் பொன்னம்மா தபால் காரன் வரும் நேரம் பார்த்துப் படலையைப் பார்த்திருந்தாள்.

வீதியால் போகும் சைக்கிள் எல்லாம் தபால்காரனாகத் தெரியும் உணர்வு வந்தது. கவிஞர் வைரமுத்து எழுதியது போல “தபால்காரன் தெய்வம் ஆவான். நிமிடங்கள் எல்லாம் வருடங்களாகும். வருடங்கள் எல்லாம் நிமிடங்களாகும்” என்பது போல ஒரு தவிப்பு பொன்னம்மாவிடம் வந்தது.

அயலட்டையில் வசிக்கும் தபால்காரன் செல்வராசாவிடம் ஆள்விட்டுக் கேட்டுப் பார்த்தாள் “தபால்பை கப்பலால் இறக்கியாகி விட்டதா”

“இந்த முறை கப்பலின் அடித் தட்டினுள் தபால்பைகள் அகப்பட்டதால் இறக்கப் பிந்துமாம்” என செல்வராசா பதில் சொல்லி விட்டார்

உத்தமன் படத்தில் வரும் “நாளை நாளை என்றிருந்தேன். நல்ல நேரம் பார்த்து நின்றேன்” என சிவாஜி பாடியது போல பொன்னம்மாவின் மனமும் பேரனின் படத்தைத் தாங்கிய தபால் கடிதம் எப்போது வருமென்ப பார்த்தாள்.

நாள்கள் ஒவ்வொன்றாகக் கடந்தன. ஒரு கடிதத்தையும் காணவில்லை.

ஒரு நாள் தபால்காரன் செல்வராசா வரும் நேரம்பார்த்து வீதியில் பொன்னம்மா நின்றாள்.

தனக்கு கடிதம் ஏதும் வந்ததோ தம்பி எனக் கேட்டாள்.
“இல்லை அம்மா. இந்தமுறை வந்த தபால் பைகள் ஒரு மாதத்திற்கு முன்பு கொழும்பு தபால் கந்தோரால் கொடுக்கப்பட்டவை. உங்களுக்கு கடிதமொன்றும் வரவில்லை.”

பொன்னம்மாவிடம் பெரிய ஏமாற்றம்தான். தனது வம்சம் தழைக்க வந்த பேரப்பிள்ளையின் முகம் பார்க்கத் தீராத ஆசை. அவளுக்கு மட்டுமா, அவளது கலியாணம் கட்டின கட்டாத பிள்ளைகளுக்கும் ஆசை. என்ன செய்வது ஓரிரு மாதத்திற்கு ஒரு முறை வரும் கப்பலில் வரும் கடிதங்களை நம்பித் தானே வாழ்க்கை ஓடியது.

மகன் போட்ட கடிதத்தை அடுத்த கப்பல் வரும் வரையில் இருநூறு தரமாவது திரும்பத் திரும்ப வாசிப்பாள். தன் மகனை உச்சி மோர்வதாக நினைத்து கடிதத்தையும் கொஞ்சிக் கொள்வாள். நாளாந்தம் கடிதம் வரும் உலகில் ஒரு

வேதநாயகம் தபேந்திரன்



காத்திருந்து அன்று பார்த்த சுகம்....

மாதத்திற்கொரு தரம், அல்லது இரண்டு மாதத்திற்கு ஒரு தடவை சாமான் கப்பலில் கடிதம் வரும் வாழ்க்கையை நொந்து வாழ்வதே வழி.

இரண்டு வாரம் கழிய லில்லி என்றொரு கப்பல் பருத்தித்துறை ஹாபரில் வந்து நிற்பதாகவும் அதிலும் 456 தபால் பைகள் வந்து இருப்பதாகவும் பத்திரிகையில் செய்தி வந்தது. இந்த முறை எப்பிடயும் என்ற பேரப்பிள்ளையின் படம் வருமென மனதினுள் ஆசைகளை வளர்த்தாள்.

தபால்காரன் செல்வராசாவிடம் ஆள்விட்டுப் புதினம் கேட்டால் சினந்து போடுவாரென்று பொன்னம்மா பேசாமடந்தையாக இருந்தாள். கப்பலால் முதலில் தபால் பைகள் இறக்கப்பட வேண்டுமென்று தெய்வங்களை வேண்டினாள்.

தபால்காரன் வரும் நேரம் வீதியில் காலை வைத்தபடி வீட்டுக்குள் வேலை செய்தாள். நாள்கள் ஒவ்வொன்றாக நகர்ந்தன. ஒரு நாள் படலையில் சைக்கிள் மணியடித்துச் சத்தம் கேட்டது. உசாராக வந்து எட்டிப் பார்த்தாள். தபால்காரன் செல்வராசா சிரித்தபடி நின்றார். அவரது கையில் வெள்ளைக் கடித உறையொன்று இருந்தது. ஆவலுடன் ஓடிச்சென்று வாங்கினாள்.

மகனின் கடிதம் இருந்தது. வாங்கி வந்து ஆவலுடன் மகனைக் கூப்பிட்டு அந்த மொத்தக் கடிதத்தை உடைத்தாள். கடிதத்துடன் நாலு போட்டோக்கள் வந்திருந்தது.

ஆவல் பொங்க கண்ணில் ஆனந்தக் கண்ணீர் பொழியப் படங்களைப் பார்த்தாள். செல்வடியில் அகப்பட்டு இறந்து போன தனது ஆசைக் கணவனின் சாயலை ஒத்ததாக மூத்தவனின் பிள்ளையின் சாயல் இருந்தது.

கடிதத்தைச் சத்தம் போட்டு வாசித்து தனது சந்தோசத்தைப் பகிர்ந்தாள். அவளது பிள்ளைகள் சகோதரர்கள் எல்லோரும் அந்தப் புகைப்படத்தைப் பார்த்தார்கள். பொன்னம்மா தனது வீட்டில் ஏற்கனவே இருந்த அல்பத்தில் மகன் மருமகன் படங்களுடன் பேரனது படத்தையும் இணைத்தாள்.

பேரப்பிள்ளையின் மலஞ்சலம் அளையும் பாக்கியம் தனக்கு கிடைக்கவில்லையே என ஆதங்கப்பட்டாள்.

நாள்கள் நகர்ந்தன. கப்பல்கள் வந்து போகும் போது தபால்களும் வரும். வருடத்திற்கொரு முறை கிளாலிப் பாதையின் மரணப் பொறி ஊடாகக் கொழும்புக்குச் சென்று மகன் மருமகளுடன் கதைத்து பேரனின் அழகைச் சத்தமும் கேட்டு பொன்னம்மா ஆனந்தப்பட்டாள். நாள்கள் சென்றது. கப்பல் பிளேனில் கொழும்புக்குப் போகும் காலம் வந்தது. பொன்னம்மா காங்கேசன்துறையில் கப்பலேறி தனது இளைய மகனைக் கூட்டிச் சென்று ஏஜென்ஸி மூலமாக சுவிசுக்கு அனுப்பி வைத்தாள். பேரனின் மழலை மொழியையும் விளங்காத பாசையில் ரெலிபோனில் கேட்டு ஆனந்தப்பட்டாள்.

(30ம் பக்கம் வருக)

தாமரைப் பொய்கையும் தணல் நெருப்பும்

ஒரு பெண் தன் கணவனுடன் இறப்பதற்காக அவனது உடலை எரிப்பதற்கு முட்டிய தீயில் குதித்துத் தன்னையும் மாய்த்துக்கொள்வது பண்டைய இந்தியாவில் நடைமுறையில் இருந்துவந்த ஒரு துன்பியல் நிகழ்வாகும். சதி என்று அழைக்கப்படும் இந்த நடைமுறை இப்போது இந்தியாவில் சட்டவிரோதமானது. இது ஒரு தன்னார்வச் செயலாகக் கருதப்பட்டாலும், விதவையான இளம் பெண்கள் தற்கொலைக்குத் தூண்டப்படுவது அல்லது தயங்கும் பெண்களை எரியும் நெருப்பில் வீசுவது போன்ற நிகழ்வுகள் பண்டைய இந்தியாவின் சில பகுதிகளில் பதிவாகியுள்ளன.

பொதுவாகவே அக்காலப்பகுதியில் கணவனை இழந்து வாழும் பெண்களுக்கு மிகக் கடுமையான கட்டுப்பாடுகள் விதிக்கப்பட்டிருந்தன. அவ்வாறு வாழ்வதிலும் பார்க்கச் சாவதே மேல் என்று நினைத்து உடன்கட்டையேறியோரும் உளர். அதே சமயம் தனது கணவன்மேல் வைத்திருந்த பேரன்பு காரணமாக அவனைப் பிரிந்து வாழமுடியாமல் உடன்கட்டை எறிய பெண்களும் உள்ளனர்

சோழப் பேரரசன் ராஜராஜனின் தந்தை சுந்தர சோழன் இறந்தபோது, மன்னனின் மனைவி வானவன்மாதேவி கணவனுடன் உடன்கட்டையேறினாள். இருப்பினும், சுந்தர சோழனின் மற்றொரு மனைவியான சேரநாட்டு இளவரசி, கணவன் இறந்த பின்னரும் உயிர்வாழ்ந்துள்ளாள். எனவே வானவன்மாதேவி உடன்கட்டை ஏறும் முடிவைத் தானாகவே எடுத்துக்கொண்டாள் என்பது உறுதி.

கணவன் இறந்ததும் தற்கொலை செய்ய முயன்ற மனைவியரைப் பெரியவர்கள் தடுத்து நிறுத்த முற்பட்ட நிகழ்வுகளும் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளன. சங்க காலத்தில் ஆட்சிபுரிந்த பாண்டிய மன்னர்களுள் ஒருவன் பூதப்பாண்டியன். இம்மன்னன் இறந்ததும் இவனது உடலை எரிக்க முட்டப்பெற்ற தீக்குள் குதித்து உடன்கட்டையேறத் தயாரானாள் பூதப்பாண்டியனின் மனைவி பெருங்கோப்பெண்டு. பாண்டியன் மனைவியின் மனத்தை மாற்றப் பெரிதும் முயன்றனர் அங்கிருந்த பெருமக்கள். இது பாண்டியன் தேவிக்குப் பெரும் கோபத்தையே ஏற்படுத்திற்று.

பெருமக்களே! பெருமக்களே!
என்னைப்போக விடாது சாக விடாது
பெருஞ்சூழ்ச்சி செய்யும் பெருமக்களே!
வரியுடைய அணிலின் முதுகு போன்று வளைந்த
காயினைப் பிளந்து எடுத்த வெள்ளை விதைகளை ஒத்த,
நெய்சேர்க்காத, கைகளால் பிழிந்தெடுத்த பழஞ்சோற்றை
வெள்ளெள்ளும் புளியும் சேர்த்து அவித்த
வேளைக்கீரையுடன் உண்டு, பாயில்லாத கற்படுக்கையில்
படுத்தறங்கி வாழவிரும்பும் ஒருத்தி அல்ல நான்
பரந்த சூடுகாட்டில் மூட்டப்பட்டிருக்கும் விறகுக்கட்டைகள்
உமக்குப் பயத்தைத் தரலாம் எனக்கோ
பரந்த தோள்களையுடைய என் கணவன் இறந்தபின்



முனைவர் பால. சிவகடாட்சம்

படித்ததும் கேட்டதும்

47

தாமரை பூத்த தடாகமும் தணல் நெருப்பும் ஒன்றே. என்று திடமாகக் கூறுகின்றாள் பாண்டியன் பெருந்தேவி. புறநானூற்றில் இடம்பெற்றுள்ளது இப்பாடல். பல் சான்றிரே! பல் சான்றிரே! 'செல்க' எனச் சொல்லாது, 'ஓழிக' என விலக்கும், பொல்லாச் சூழ்ச்சிப் பல் சான்றிரே! அணில் வரிக் கொடுங் காய் வாள் போழ்ந்திட்ட காழ் போல் நல் விளர் நறு நெய் தீண்டாது, அடை இடைக் கிடந்த கை பிழி பின்டம், வெள் எள் சாந்தொடு, புளிப் பெய்து அட்ட வேளை வெந்தை, வல்சி ஆக, பரல் பெய் பள்ளிப் பாய் இன்று வதியும் உயவல் பெண்டிரேம் அல்லேம் மாதேர் பெருங் காட்டுப் பண்ணிய கருங் கோட்டு ஈமம் நுமக்கு அறிதாகுக தில்ல எமக்கு எம் பெருந் தோள் கணவன் மாய்ந்தென, அரும்பு அற வள் இதழ் அவிழ்ந்த தாமரை நள் இரும் பொய்கையும் தீயும் ஓரற்றே!
புறநானூறு: 246

I have nothing to fear

It was a custom in ancient India for a woman to jump on her husband's funeral pyre and die with him. This practice known as 'Sati' is now illegal in India. Although it is considered a voluntary act, there have been reports of widows being forced to commit Sati or unwilling women being thrown into the funeral pyre.

Widowed women were generally subjected to stricter restrictions at that time. The pathetic life style they had to adapt as widows convinced some of them it was better to die than living under such conditions. There were also women who committed suicide because of their love towards their departed husbands.

When the Chola emperor Rajaraja's father Sundara Chola died, Vanavanmadevi, the emperor's wife joined her husband in the funeral pyre. However, another wife of Sundara Chola, the Chera princess, survived the death of her husband. So, it is certain that Vanavanmadevi made the decision to perform sati on her.

There have also been cases of wise men trying to stop the woman from committing suicide after her husband dies. Pootha Pandiyan was one of the Pandiyan kings who ruled during the Sangam era. When this king died, his queen Perunkopendu was determined to burn herself in the funeral pyre with him. Wise men of that time tried hard to persuade her to change her mind and this was her reply to them.●

Oh! learned men! learned men!
You don't say farewell to me; you don't let me die
You manipulating learned men!
I am not the woman who wants to live
eating plain old rice with wild spinach
cooked with white sesame and tamarind,
sleeping on a matless bed of gravels.

The funeral pyre on this vast cremation ground
may be frightening for you but not for me
who has lost my partner with broad shoulders
The burning fire and the cool pond with
- blooming lotus
are both the same for me.

பார்த்துப் பயந்த இடம்

எனக்கு சரித்திரப் பிரசித்தி பெற்ற இடங்களை நேரில் பார்ப்பது பிடிக்கும். அவற்றில் சில மகிழ்ச்சியைத் தரும். சில துயரைத் தந்துவிடும். அதையும் மீறி என்னை உறைய வைக்கும் அளவுக்கு மானிட அவலங்களும் கொடுங்களும் நிகழ்த்தப்பட்ட ஓர் இடத்தை நான் ஜேர்மனியில் பார்த்தேன். கற்பனை செய்ய முடியாத பயங்கரமானதாய் அவ்விடம் இருந்தது.

நான் ஜேர்மனிக்குச் சென்றபோது நண்பனுடன் ஸ்டூட்காட் என்ற இடத்தில் தங்கியிருந்தேன். அங்கு இரு இடங்களைப் பார்க்க விரும்பினேன். ஒரு நாள் அதிகாலை புறப்பட்டு முனிச் நகரத்துக்குப் பயணமானோம். அழகான பயணம். அல்பீஸ் மலைத்தொடர் எமதருகே எங்கனோடு நீண்ட நேரம் கூடவே வந்தது.

முதலில் முனிச் ஒலிம்பிக் நகரையும் இஸ்ரேலிய விளையாட்டு வீரர்கள் கொல்லப்பட்ட விடுதியையும் பார்வையிட்டோம். அதன் பின்னர் இரு மணித்தியாலங்கள் பெருவெளிகள், பாழடைந்த விளைநிலங்கள் ஊடாகப் பயணித்து டக்கா என்ற இடத்தை அடைந்தோம்.

டக்கா வதைமுகாம்:

முகாமின் பெரிதான இரும்புக் கதவுகளுடாக உள்ளே சென்றபோது மனம் பதைபதைத்தது. இதன் உள்ளேபோன இலட்சக் கணக்கானவர்கள் திரும்பி வரவில்லை. இதுவே ஹிட்லரின் தேசிய சோசலிச அரசால் உருவாக்கப்பட்ட முதலாவது வதைமுகாம். 1933 பங்குனியில் இது திறக்கப்பட்டது. தங்கள் அரசை எதிர்க்கும் ஜேர்மனிய அரசியல் - வாதிகளை சிறையிடுவதற்காகக் கட்டப்பட்ட இந்த முகாம் பின்னாளில் பல்லாயிரக்கணக்கில் யூதர்களைப் பலி கொண்ட களமானது.

ஐரோப்பாவில் வசிக்கும் ஒவ்வொரு யூதரும் கொல்லப்பட வேண்டுமென்ற நாசிகளின் கொள்கைப்படி ஏறத்தாள மூன்றில் இரண்டு பங்கு யூதர்கள் கொல்லப்பட்டனர். இவர்கள் தவிர, ஜெகோவாவின் சாட்சிகள், சமயத்தவர்கள், ஜிப்சிகள், ஒருபால் சேர்க்கையினர் என்று ஹிட்லருக்குப் பிடிக்காதவர்கள் எல்லோரும் இந்த முகாமில் கொன்றொழிக்கப்பட்டனர்.

கைதிகள் அடைக்கப்பட்ட இந்த முப்பத்திரண்டு கட்டிடத் தொகுதிகளில் ஒன்று மட்டுமே தற்போது உள்ளது. 250 பேர் இருக்கக்கூடிய ஒரு தொகுதியில் 2,000 பேர் வரை இருந்துள்ளனர். மண் மூட்டைகள் போல் இவர்கள் அடுக்கி வைக்கப்பட்டிருந்தனர். காலையில் நான்கு மணிக்கு எழும்ப வேண்டும். ஐந்து மணிக்கு இலக்கங்கள் அழைக்கப்பட்டு எண்ணிக்கை சரிபார்க்கப்படும். இரவு ஏழு மணிவரை கடுமையான வேலை. ஒரு நாளைக்கு ஒரு தடவை மட்டுமே சாப்பாடு. இரவு ஒன்பது மணிக்குப் படுக்கை. இதுவே தினசரி வாழ்க்கை.



ப. ஸ்ரீஸ்கந்தன்

ஞாபகம் துளிர்க்கிறதே !

10

கொல்லப்பட்டவர்களினதும் நோய்களால் இறந்து போனவர்களினதும் சப்பாத்துகள் ஓர் அறையில் மலைபோல் குவிந்து கிடந்தன. நச்சு வாயு செலுத்தப்பட்டு கைதிகள் கொல்லப்பட்ட அறைகள் பார்ப்போரை பயமுறுத்தும். பத்து உடலங்களை ஒன்றாக எரிக்கவல்ல நான்கு போற்றணைகள் உள்ளன என்றால் எத்தனை பேர் ஒரு நாளில் சாம்பராக்கப்பட்டனர் என்பதை ஊக்கிக் முடிகிறது. கைதிகள் பாவித்த படுக்கைகள், உடுப்புகள், உடலங்களை அள்ளிச் சென்ற றெயில் பாதைகள், முள்வேலிக் கம்பிகள், காவற்கோபுரங்கள் என்பவை இன்றும் காட்சிப் பொருட்களாகவுள்ளன.

இவை தவிர, பல சம்பவங்களையும் புள்ளி விபரங்களையும் திரையொன்றில் காட்டுகிறார்கள். கைதிகளுக்கு மரண தண்டனை வழங்கப்பட்டபோது எடுக்கப்பட்ட படங்கள், சித்திரவதைகளைத் தாங்க முடியாமல் தற்கொலை செய்து கொண்ட கைதிகள், குறிப்பாக மின்சாரம் பாயும் முள்ளுக்கம்பி வேலிகள் மீது பாய்வது, ஆயிரக்கணக்கில் கைதிகள் புதைக்கப்பட்ட பாதாளக் கிடங்குகள், ஆயிரத்துக்கு மேற்பட்ட சோவியத் கைதிகளை கையளவு தூரத்தில் வரிசையாக நிற்க வைத்து றைபினால் சுட்டுக் கொல்லப்படும் காட்சி என திரைக்காட்சி உலுக்குகிறது.

ஹிட்லரை எதிர்த்த ஜேர்மனிய சிந்தனாவாதிகள், அரசியல்வாதிகள், பத்திரிகையாளர்கள், எழுத்தாளர்கள் போன்றோரும் இந்த வதைமுகாமில் அடைக்கப்பட்டிருந்தனர். இந்த எழுத்தாளர்களின் புத்தகங்கள் எல்லாம் முகாமின் மைதானத்தில் குவிக்கப்பட்டு எரியூட்டப்பட்டன. 'எங்கெல்லாம் புத்தகங்கள் எரியூட்டப்படுகின்றனவோ அங்கெல்லாம் மனிதர்களும் முடிவில்

எரிக்கப்படுவர்' என்று ஜேர்மனிய கவிஞர் ஒருவர் சொன்ன வாசகம் முகாமின் சுவரில் எழுதப்பட்டிருந்தது. அதனை வாசித்தபோது எரிக்கப்பட்ட யாழ். பொதுநூலகம் என் மனதில் வந்து போனது.

1945 சித்திரை 26 அன்று அமெரிக்கப் படைகள் டக்கா வதைமுகாமை விடுவித்தனர். இவ்வாறு பல்வேறு முகாம்களிலிருந்து எலும்பும் தோலுமாக கையில் ஒரு காசும் இல்லாது வெவ்வேறு நாடுகளுக்குப் புலம்பெயர்ந்தவர்கள் ஒன்றிணைந்துதான் இஸ்ரேல் என்ற நாட்டை உருவாக்கினர் என்பது நாமெல்லாம் படித்துணர் வேண்டிய சரித்திரம்.●



‘எளிமைமிகு பரிபாலக ஆளுமை’ கைநூல் வெளியீடு



யாழ்ப்பாண மாநகர ஆணையாளராக நீண்டகாலம் பணியாற்றிய, வடமாகாணசபையின் அவைத்தலைவரான திரு. சி. வீ. கே. சிவஞானம் எழுதிய ‘எளிமைமிகு பரிபாலக ஆளுமை’ என்ற கைநூல் வெளியீடு கடந்த மாதம் ஏழாம் திகதி யாழ்ப்பாணம் நல்லை ஆதீன மண்டபத்தில் ஆதீன முதல்வர் சிறீலசிறீ சோமசுந்தர ஞானசம்பந்த பரமாசாரிய சுவாமிகள் தலைமையில் இடம்பெற்றது. நல்லூர் கந்தசுவாமி கோவில் பரிபாலகராக 57 ஆண்டுகள் அறப்பணியாற்றி கடந்த வருடம் அக்டோபர் மாதம் அமரரான இரகுநாத குமாரதாஸ் மாப்பாண முதலியாரின் ஆன்மீக சமூக நற்செயற்பாடுகளை விபரிக்கும் வகையில் இந்த நூல் தயாரிக்கப்பட்டது. நல்லை சிவகுரு ஆதீன

முதல்வர் தவத்திரு வேலன் சுவாமிகள், கோப்பாய் ஆசிரிய பயிற்சிக்கலாசாலை பிரதி அதிபர் செந்தமிழ் சொல்லருவி ச.லலீசன் ஆகியோர் கருத்துரை வழங்கினர். யாழ். மாவட்ட இந்து அமைப்புகளின் ஒன்றியச் செயலாளர் இ. இரத்தினசிங்கம் வரவேற்புரையும், சபையின் நிர்வாக சபை உறுப்பினர் ச.லோகசிங்கம் நன்றியுரையும் வழங்கினார். நூலாசிரியர் சி.வீ.கே.சிவஞானம் தமதுரையில் நெருக்கடியான காலத்தில் இன உணர்வுடன் மக்கள் பணியாற்றிய குமாரதாஸ் மாப்பாண முதலியார் பற்றிய பல விடயங்களை எடுத்துக்கூறினார். நூலின் முதற்பிரதியை நல்லூர் ஆலயத்தொண்டர் கண்ணன் ஆதீன முதல்வரிடமிருந்து பெற்றார்.●

நல்லூர்க் கந்தன் ஆலயத்தின் நெற்புதிர் அறுவடை பண்பாட்டு விழா



தைப்பூச நாளுக்கு முதல் நாளன்று கடைப்பிடிக்கப்படும் நெற்புதிர் அறுவடை பண்பாட்டு விழா இருநூற்றி எண்பத்தெட்டாவது (288) ஆண்டாக இந்த வருடமும் கடைப்பிடிக்கப்பட்டது. அறுவடை விழாவில் நல்லூர் ஆலய அறங்காவலர் சயந்தன் குமாரதாஸ் மாப்பாணரும் ஆலய சிவாச்சாரியாரர்களும் மட்டுவில்லில் உள்ள ஆலயத்துக்குச் சொந்தமான வயலுக்குச் சென்று முதலாவது நெற்புதிரை அறுவடை செய்தனர். அவ்வாறு

அறுவடை செய்யப்பட்ட நெல்லிலிருந்து அமுது தயாரித்து கந்தப் பெருமானுக்கு படையல் செய்து வழிபாடுகள் இடம்பெற்று பக்தர்களுக்கு அமுது பகிர்ந்தளிப்பது ஒரு மரபுப் பண்பாட்டு விழாவாக இவ்வாலயத்தில் கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது.●

வெருகலில் பாரம்பரிய முறையில் நூறு பானைகளில் கூட்டுப் பொங்கல்



தமிழர்களின் நெல் அறுவடை, பொங்கல் நிகழ்வு ஆகிய பாரம்பரியங்களை எடுத்துக்காட்டும் வகையிலான விழா திருகோணமலை வெருகல் பிரதேச செயலகத்தின் ஏற்பாட்டில் இங்குள்ள ஈச்சிலம்பற்றுப் பகுதியில் பிரதேச செயலாளர் எம். எச். முஹமட் கனி தலைமையில் இடம்பெற்றது. இதன்போது அனைவரும் வயலுக்குச் சென்று பூசை வழிபாடுகள் செய்து பாரம்பரிய முறைப்படி நெற்கதிர்களை

மாட்டு வண்டியில் ஏற்றி வந்து, நெற்கதிர்களை அடித்து பின்னர் உரலில் வைத்து இடித்து அரிசியாக்கி பொங்கற் பாணையில் இட்டு பாரம்பரிய முறைப்படி கொண்டாடினர். நூறு பானைகளில் கூட்டுப் பொங்கலாக இவ்விழாவை நிகழ்த்தி மகிழ்ந்தனர்.●

யாழ். மாநகரசபையின் ‘முத்தமிழ் விழா’



யாழ்ப்பாணம் மாநகரசபை ஜி. பி. சி. தமிழ் ஊடக நிறுவனத்தின் அனுசரணையில் நடத்திய முத்தமிழ் விழா கடந்த மாதம் 15ம் திகதி நல்லூர் தூர்க்கா மணிமண்டபத்தில் இயல், இசை, நாடகம் என மூன்று அரங்குகளாக இடம்பெற்றது. இவ் விழாவின் சிறப்பு அம்சமாக மூன்று பிரமுகர்களுக்கு அரசகேசரி விருது வழங்கி மதிப்பளிக்கப்பட்டது. இயல் விருதை முத்த கவிஞர் சோ. பத்மநாதனும், இசைத்துறைக்கான விருதை ‘இசைவாணர்’ முத்துக்குமாரு கோபாலகிருஸ்ணனும் (கண்ணன்), நாடகத்துறைக்கான விருதை அண்ணாவியார் வ. அல்பிரீடும் பெற்றனர். யாழ். மாநகர முதல்வர் வி. மணிவண்ணன் தலைமையில் இந்நிகழ்வு இடம்பெற்றது.●



தமிழ் பாரம்பரிய திங்கள்: கனடிய தமிழ் அமைச்சர் மகிழ்ச்சி



2010ம் ஆண்டு முதல் தமிழ் பாரம்பரிய திங்களாக ஜனவரி மாதத்தை கொண்டாடி வரும் கனடாவில், கடந்த மாதம் கொரோனா பேரிடரால் நிகழ்வுகள் மட்டுப்படுத்தப்பட்டது. எனினும், கனடிய மத்திய அரசில் ஒரேயொரு தமிழ் அமைச்சராகவிருக்கும் அனிதா ஆனந்த் பெருமிதத்துடன் தமது ஒளிப்படத்துடன் சேர்த்து இதற்கான வாழ்த்தைத் தெரிவித்துள்ளார். உலகிலேயே அதிகளவில் புலம்பெயர்ந்த தமிழர்கள் வாழும் நாட்டில் தமிழ்க் கனடியர்களின் விலைமதிப்பற்ற பங்களிப்புக்கு தமது பாராட்டுகள் என்று தெரிவித்துள்ளார்.

இவரது பாராட்டின் ஆங்கில வடிவம் வருமாறு:

January marks Tamil Heritage month in Canada. Out country is home to one of the largest Tamil diasporas in the world. This month, we show our appreciation for the invaluable contributions of Tamil Canadians and work to build a more inclusive Canada. ●

பனித்திரள் அகற்றும் ஒன்ராறியோ முதல்வர் டக் ஃபோர்ட்

கடந்த மாதம் 17ம் திகதி முழுநாளும் கடுமையான பனிப்புயலால் ஒன்ராறியோ முழுகடிக்கப்பட்டது. ஒரு மாதத்தில் பொழிய வேண்டிய சுமார் 50 சென்ரிமீட்டர் பனி ஒரு நாளில் கொட்டித் தீர்த்ததாக சூழல் பாதுகாப்பு அதிகாரிகள் தெரிவித்தனர். இதனால் வீதிப்போக்குவரத்துகள் அனைத்தும் முடங்கின. இவ்வேளை ஒன்ராறியோ முதல்வர் டக் ஃபோர்ட் வீதியில் இறங்கி பனித்திரள்களை அகற்றிய காட்சி ஊடகங்களில் முக்கிய இடம்பிடித்தது. யூன் மாதம் நடைபெறவிருக்கும் மாகாணத் தேர்தலுக்கான வாக்குச் சேகரிப்பு முயற்சி இதுவென சில சமூக ஊடகங்கள் இதனை விமர்சித்தன. ரொறன்ரோ நகரில் மட்டும் சுமார் இருபதினாயிரம் நிறையுள்ள பனித்திரள்கள் அகற்றப்பட்டதாக நகரசபை அறிவித்தது.●



யாழ்ப்பாணப் பனை வடலிகளில் சீனாவின் மோகம்



தமிழர்களின் கற்பகதருவாக விளங்கும் பனைமரத்தின் மீதான சீனர்களின் மோகம் வெளிப்பட்டுள்ளது. அண்மையில் யாழ்ப்பாணத்துக்கு விஜயம் மேற்கொண்ட சீனத் தூதுவரின் கண்களில் பனை மரங்களின் அழகு அகப்பட்டதே இதற்கான காரணம். போர்க் காலத்தில் பல்லாயிரம் பனை மரங்கள் ராணுவத்தால் அழிக்கப்பட்ட பின்னர் அந்த மண்ணில் இப்போது வடலிகள் (இளமரங்கள்) வளர ஆரம்பித்துள்ளன. கொழும்பில் சீனத் துணை நகரமாக மாறியுள்ள 'போர்ட் சிற்றி'யை (துறைமுக நகரம்) அழகுபடுத்த நடுவதற்காக யாழ்ப்பாண வடலிகள் மண்ணோடும் வேரோடும் சேர்த்துக் கிளப்பப்பட்டு கொண்டு செல்லப்படுகின்றன. சீனாவின் முதலாவது கண்விச்சு யாழ்ப்பாணத்தின் பனை வளத்தை தம் வசமாக்கும் முயற்சியில் ஆரம்பித்துள்ளது. அடுத்தது என்னவோ?●

கனடாவில் காகங்கள் குவியலாக மர்ம மரணம்

கனடாவிலுள்ள பத்து மாகாணங்களில் பிரின்ஸ் எட்வர்ட் ஐலன்ட் முக்கியமான ஒன்று. கனடிய தேசம் கூட்டிணைக்கப்பட்டு பிரகடனம் செய்யப்பட்ட சார்ளர்ரவண் என்ற புகழ் பெற்ற நகரம் இங்குதான் உள்ளது. உல்லாசப் பயணிகளை வெகுவாகக் கவரும் இடமிது. இந்நகரிலுள்ள விக்டோரியா மைதானத்தில் இவ்வருடத்தின் முதலாம் நாளன்று (ஜனவரி 01) சுமார் 200 வரையான காகங்கள் குவியலாக மரணித்துக் கிடந்தது பலருக்கும் அதிர்ச்சியை ஏற்படுத்தியது. ஏதாவது தொற்றுநோயா அல்லது திட்டமிட்ட சதிச்செயலா என மாகாண அரசு விசாரணை நடத்துகிறது. இங்கு சுமார் முவாயிரம் வரையான காகங்கள் வசிப்பதாக மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது.●



வாகன விபத்தில் காயமடைந்து விட்டீர்களா?

அனுபவசாலிகளின் ஆலோசனை
பெற்றபின் உங்கள் முடிவை எடுங்கள்.



MATRIX LEGAL SERVICES

PROFESSIONAL CORPORATION



Even if the accident is your fault:



Employed • Unemployed
Passenger • Pedestrian
Public transit
cyclist



இலவச ஆலோசனைகளுக்கு:

தீபன்

24 Hours Direct Line



(416) 831-4444

(416) 505-9804

2190 Warden Ave., Suite 202, Toronto, ON M1T 1V6

Markham McNicoll Urgent Care Centre (MMUCC)

எங்கள் புதிய மருத்துவ சேவைகள்!

நோயாளர்கள் தங்கள் வீட்டிலிருந்தோ அல்லது அலுவலகத்திலிருந்தோ நேரலை வழியாக (Virtual Care) மருத்துவரிடம் சிகிச்சை பெறலாம்.

நோயாளர்கள் கணினி மூலமோ அல்லது தொலைபேசி மூலமோ (online booking & book by phone) மருத்துவர் பார்வையிடும் நேரத்தையும் காலத்தையும் பதிவு செய்யலாம்.

வைத்திய கலாநிதி சிந்துலா விஜயா (குடும்ப மருத்துவர்) அவர்களது பதிவு பெற்ற நோயாளர்களும் இந்த சேவைகளைப் பெறமுடியும்.

மேலதிக விபரங்களுக்கு

medcentrehealth.com

எனும் எங்கள் இணையத்தளத்தைப் பார்வையிடவும்.



MEDCENTRE HEALTH

— SYNCHRONIZING HEALTH SECTORS —

**2901 Markham Road, Unit -11
Toronto, ON M1X 0B6
Phone: 416-609-3333**



காப்புறுதிச் சேவையில் 20 ஆண்டுகள்

ஆதரவு தந்த
அனைவருக்கும்
நெஞ்சார்ந்த நன்றி

DISABILITY INSURANCE

SUPER VISAS

NON-MEDICAL INSURANCE

CRITICAL ILLNESS

RRSP & RESP



AJITH SABARATNAM
INSURANCE & INVESTMENTS INC.

☎ **647 401 5800 / 416 439 2800**

218 EXPORT BLVD, MISSISSAUGA,
SUITE 209-211, L5S 0A7



FUNERAL HOME
& CREMATION CENTRE

Serving the Tamil Community OF GREATER TORONTO

உங்கள் உறவொன்றை பிரிந்து தருமாறும் வேளையில் இறுதி நிகழ்வுகள் பற்றிய கவலை உங்களுக்கு வேண்டாம். அனுபவத்துடன் கூடிய அன்பான சேவையை வழங்குகின்றோம்.



At Need Funeral Arrangements

We provide a full range of service to families who have experienced a loss of a loved one, including:

- Vistation • Funeral & Memorial Service
- Reception • Burial • Cremation

மார்க்கம், மற்றும் மிசிசாகா நகரங்களில் எமது சேவை



Christeen Seevaratnam
416-258-6759



Vilosanan Sivatharman
Funeral Director
416-993-0826

இறுதிச் சடங்கை நடத்துவதற்கான செலவை முன்கூட்டியே திட்டமிடலாமா?

Pre-Arranging: A Wise Choice...

FINANCIAL BENEFITS

- Lock in the cost at today's prices
- Convenient time payments
- Insured against early death

EMOTIONAL BENEFITS

- Letting your family know your wishes
- Peace of mind to you & your family
- Relieve the added stress & burden

8911 Woodbine Ave, Markham , ON, L3R 5G1
www.chapelridgefh.com • Email: info@chapelridgefh.com

A caring part of our community



நியூ ரங்கானஸ் நுகைமடம்

மார்க்கம் & ஸ்ரீஸ்

Tel: 647-702-2159



- ★ சிங்கப்பூர் நகைகளை மிகக் குறைவான விலையில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்
- ★ பழைய தங்க நகைகள் அதிகபடி விலையில் வாங்கப்படும்.
- ★ தங்க நகை அடவு சேவை குறைந்த வட்டி வீதம்

தங்கமகள் சேமிப்பு திட்டத்தில்
இணையும் அனைவருக்கும் \$1500

பெறுமதியான நகையை பெற்றுக்கொள்ளமுடியும்

6055 Steeles Ave E Unit C102, Scarborough, ON., M1X 0A7

Telephone: 647-702-2159 / 647-947-2864



NewRanganasJewellery



newranganasjewelhouse.com

JRB GROUP CORPORATION

Loans, Mortgages, Insurance, Visa,
Real Estate, Master Card, Credit Counselling

Best rate
Mortgage
Arranged

Almost
All Services
Available

Business Loans 25K to 500,00

புதிதாக ஆரம்பிக்கப்பட்ட அல்லது ஆரம்பிக்கப்படவுள்ள
சகல வர்த்தகர்களுக்குமான சிறப்பான சேவை!



R. R. Rajkumar B. Com (Hons), MBA

647-289-6164 / 416-655-5577

Build Your Dream Home

SABESAN'S CHOICE

உங்கள்
அனைத்து வீட்டு
வேலைகளிற்கும்
அறையங்கள்.

We build 10,000 sq. feet (minimum)
warehouse from 119 dollar per sq. feet.

- 400 Kilometre per hour
Wind resistance.
- Termite Proof
- Compare traditional Building
Energy Savings.
- Mould Proof
- Sound Resistance
- Roof Top Greenhome



Sabesan's Choice

விருது பெற்ற தொழிற்சாலை நிபுணர்

416.605.1990

kgsabesan@hotmail.com



வீடு | வணிகம்
★ வரங்க ★ வற்க ★ வரடகைக்கு...

Residential | Commercial
★ BUY ★ SELL ★ LEASE

MARKET IS

HOT

NOW IS THE TIME TO
SELL AT HIGHEST PRICE

வீடுகளை அதிக விலைக்கு
விற்க உகந்த தருணம்

HERE ARE SOME PROVEN RESULTS



112% SOLD OVER ASKING

MIDDLEFILED & FINCH



Bedrooms:2 Washrooms:2

119% SOLD OVER ASKING

MORNINGSIDE & STAINES



Bedrooms:3 Washrooms:3

118% SOLD OVER ASKING

ROSSLAND & CHURCH



Bedrooms:5 + 2 Washrooms:7

106% SOLD OVER ASKING

MIDDLEFILED & FINCH



Bedrooms:2 + 1 Washrooms:2

103% SOLD OVER ASKING

ROSSLAND & CHURCH



Bedrooms: 3+ 1 Washrooms:3



CALL YOUR PROFESSIONAL SERVICE

Rave
P. Raveenthiran
Sales Representative

Dir: 416-567-2462
Email: realtor.rave@gmail.com

List Your Property with me...

- * FREE Home Evaluation
- * FREE Home Staging
- * FREE Marketing
- * FREE Professional Photography
- * Social Media Marketing
- * Just Listed & Feature Sheet

HOMELIFE

HomeLife/Future
Realty Inc., Brokerage
205-7 Eastvale Dr, Markham ON.
L3S 4N8
Bus: 905.201.9977

Dr. Shan A. Shanmugavadivel & Associates

டாக்டர் அ. சண்முகவடிவேல்



* Orthodontics * Implants * Cerec Crowns

பற்களை ஒழுங்கு செய்தல், 'இம்பிளான்ற்' சிகிச்சைகளில் கனடாவில்
பயின்ற பல வருட அனுபவமுள்ள குடும்ப பல் வைத்தியர்.

MONDAY - SATURDAY

(416) 266-5161

(Near Kennedy Subway - Rainbow Village Building)

RAINBOW VILLAGE DENTAL OFFICE

2466 Eglinton Avenue East, Unit #7

Scarborough, Ontario M1K 5JB



For All Your Cottage Needs!

- ★ Seniors Real Estate Specialist (SRES)
- ★ Certified Luxury HomeMarketing Specialist (CLHMS™)

பரிபூரணமான சேவைகளை பெற்றிட அழையுங்கள்

SIVAGE SIVAGUMARAN

CPA, CGA, GUILD™, SRES, ABR, SRS, RSPS
REALTOR®

☎ **416.553.8902**

✉ sivagehomes@sivage.ca • www.sivage.ca



RE/MAX CROSSROADS Realty Inc., 312 - 305 Milner Ave.
Brokerage Toronto, ON. M1B 3V4



AGA
Beauty Skin SPFI
& Training Center

15, Karachi Drive, Unit 5, Markham
On L3S0B5



2607 Englinton ave east, Unit 4,6,7,
Scarborough, On M1K2S2

Body & Face
Cream
On Sale

Call : 647-716-5252

Defining Beauty with style

Beauty Services	Certificate Courses
<ul style="list-style-type: none">• Threading• Waxing• Facial• Hair Cutting• Hair Colouring• Hair Care• Protein Treatment Head• Weight Loss program• bridal• Makeup & Hair style• Henna Designs• Eye Lash Extensions• Skin Tag Removal• Microdermabrasion	<ul style="list-style-type: none">• Hair Styles• Makeup• Bridal• Esthetician Courses• Threading• Waxing• Facial• Hair Care• Hair Colouring• Protein Treatment Head• Eye Lash Extensions• Skin Treatment• Microdermabrasion• Chin Lifting• Saree Wrapping• Saree Blouse Making

Back in November 1971, i.e. just more than fifty years ago, a Special Senate Committee Report on Poverty in Canada chaired by Sen. David Cross was tabled. This report was hailed as the most comprehensive study of the poor in Canada. Cross pulled no punches in saying that poverty is a great social issue of our time and no nation can achieve true greatness if it lacks the courage and determination to undertake the surgery of removing the cancer of poverty from her people. The centrepiece of this report is the recommendation for a guaranteed social income to replace the current social welfare system that had failed to make a difference for the 20 per cent Canadians living below the poverty line. The plan was to be financed and administered by the Federal Government making uniform cash payments to all resident Canadians. Payments would vary by family size and needs and establish a floor level below which no family would be permitted to fall.

The plan went nowhere. At the time of this report, there were about five million Canadians living in poverty. Since then, the figure has declined to four million, but it stubbornly persists among the most vulnerable; seniors, disabled, single parents and the indigenous. Most shocking was the fact that almost half of the indigenous children live in poverty.

One good aspect of tackling poverty in Canada is the establishment of 'Food Banks' designed to provide emergency food relief to those in need, but they cannot entirely solve the problem of poverty.

Although basic poverty in Canada has declined over the years on par with global levels, a survey done in October 2021 revealed that 3.7 million Canadians i.e. around 10 per cent of the population live below the poverty line. The bottom line is that poverty has not been rising but it is still too high.

A Food Bank Canada report released in October 2021 says that Canadians made 1.3 million visits to the Food Bank in March 2021; a 20.3 per cent increase over the March 2019 figure. True, the pandemic had much to contribute to this increase. However, it is tempting to think that this is a short term situation that will disappear once the pandemic fades away but this is not the actual case. The pandemic merely plunged another dagger in our already fragile



Benedict Thomas (Benny)

Tackling Poverty in Canada

environment of social network where a disproportionate section lives on the margins of poverty.

Taking the city of Toronto, according to the latest 'Who's Hungry' report by the Daily Bread Food Bank and North York Food Bank, the number of people who depend on Food Banks has increased by leaps and bounds. Food Banks were designed to provide emergency food relief and when Covid 19 hit, the Banks readied to provide increased levels of food to those in need. However, no one could have foreseen the magnitude of the problem. It was found that more people than ever before were relying on Food Banks. Those in need included workers whose wages were inadequate to provide full meals for their families.

In their 2020 report, 'Who's Hungry' predicted up to 1.4 Million food bank visits in Toronto in 2021 but by the end of October 2021, it has exceeded 1.45 million. The report succinctly lays out the roots of the problem - a system rigged against the ordinary folks. These factors include deepening income disparity, joblessness and social deployment, systematic racism-based discrimination, and increased cost of living. 'Who's Hungry' has called for a systematic change that would guarantee full employment, income support such as Employment Insurance and social assistance.

David Armour, the CEO of Food Bank Canada, has commented, "As we come out of the pandemic and shift our funding and government attention, we really need to build and modernize a better safety net. Measures such as added help to low income households, expanding employment Insurance benefits, creating more affordable housing, and ensuring universal day care are some steps that should be taken". These are medium and long-term measures; but the immediate need is to shorten the line-ups at Food Banks. Food is the basic necessity for every human being and these ever-increasing line-ups are a stigma on the Canadian welfare system.●



எஸ். காந்தி

2021ம் ஆண்டுக்கான வருமான வரி தகவல்கள்

2021 ம் வருமான வரி பத்திரம் பூர்த்தி செய்யும் இக்காலப்பகுதியில் உங்கள் வருமானத்தில் நீங்கள் எத்தனை சத விகித வரியினை மத்திய மாகாண அரசுகளுக்கு செலுத்தவேண்டிவரும் என்பது பற்றிய தகவலாக இக்கட்டுரை அமைகிறது.

முதலில் ஓர் உதாரணமாக ஒன்றாறியோ மாகாணத்தில் வசிப்பவர்களை எடுத்துக் கொண்டால், இந்த மாகாணம் அறவிடும் வரிகளைப் பார்ப்பது நல்லது.

முதலாவதாக மத்திய அரசின் வரிக்கணக்கின்படி ஒருவரின் வருமானம் 13,808 டாலருக்கு உட்பட்டு இருந்தால் ஒரு சதமும் செலுத்தவேண்டியதில்லை.

இதேபோன்று மாகாண அரசுக்கு 10,880 டாலருக்கு உட்பட்டதாயின் வரியிறுப்பாளர் கவலைப்படவேண்டிய அவசியம் இல்லை.

அடுத்ததாக ஒருவரின் வருமான எல்லை 13,809 தொடக்கம் 49,020 வரைக்கும் உட்பட்டதாயின் 15 சத விகித வரி மத்திய அரசுக்கு செலுத்த வேண்டும்

மாகாண அரசின் நிலையில் 10,881 தொடக்கம் 45,142 வரையான வருமானம் உள்ளவர்கள் 5.05 சத விகித வரி செலுத்த வேண்டும்

மூன்றாவது நிலையாக, மத்திய அரசின் வரி விகிதமாக வருமானம் 49,021 இல் இருந்து 98,040 என்கின்ற வரையறைக்குள் இருக்கும் போது 20.05 சத விகித வரி செலுத்த வேண்டி வரும். ஒன்றாறியோ மாகாண அரசு 45,143 தொடக்கம் 9,0287 வரை வருமானம் உள்ளவர்கள் 9.15 சத வரி செலுத்துமாறு வேண்டப்படுவர் .

இதனைவிட இன்னும் இரண்டு படிமுறைகளில் வருமான அதிகரிப்புக்கு ஏற்ப வரி அதிகரிப்பும் உண்டு. ஆனால் அந்த எல்லைகளைத் தாண்டி இருப்பவர்கள் சமூகத்தில் குறைவானவர்களாக இருப்பார்கள்.

ஒருவர் உழைத்த வருமானம் முழுவதும் வருமான வரி கணக்குக்கு உட்படுவதில்லை. குறிப்பாக, சொந்தமாக தொழில் புரிபவர்கள் தாம் உழைத்த வருமானத்திலிருந்து, அந்த வருமான உழைப்புக்கு ஏற்பட்ட செலவுகளை கழித்த பின்னர் வரும் வருமானம் மட்டுமே வரி செலுத்துவதற்குக் கணக்கிடப்படும்.

இதேபோன்று சம்பள அடிப்படையில் தொழில் புரிபவர்களும் இளைப்பாற்று சேமிப்புத்திட்டத்தில் பங்களிப்பு செய்யும் பொழுதும், மற்றும் குழந்தை பராமரிப்பு நிலையங்களுக்கு செலுத்தும் கட்டணங்களையும் வருமானத்தில் இருந்து கழித்துக் காட்ட முடியும்.●

RESP SAVINGS PLAN

கல்விச் சேமிப்புத் திட்டம்

Your are eligible to apply for and Education Savings Grant of up to \$7,200 per child

Your savings are more safe and secure

Your can start with a small amount

it's a more flexible plan

EDUCATION IS
A GREAT GIFT FOR
YOUR FUTURE GENERATIONS

உங்கள் பிள்ளைகளின்
கல்விக்கான சேமிப்பு உங்கள்
எதிர்கால தலைமுறைக்கான முதலீடு

WWW.KERUDAVID.COM

INCOME TAX PREPARATION

Personal Income Tax
Small Business Income Tax
Computerized Returns



S.Ganthiy
B.A. Srilanka
Enrollment Officer

416. 841. 1866

416. 955. 9303

E.mail: ganthiy@rogers.com

பிளாஸ்டிக் பொருட்களின் மாசுபாட்டுக்கு என்ன தீர்வு?

சமீபத்தில் வெளியாகியுள்ள ஓர் அறிக்கை, பிளாஸ்டிக் மாசுபாடு உண்டாக்கியுள்ள உலகளாவிய அவசரநிலை நெருக்கடி, வலுவானதோர் உடன்படிக்கையை ஐ.நா கொண்டு வரவேண்டிய தேவையை ஏற்படுத்தியுள்ளதாகக் கூறுகிறது.

சுற்றுச்சூழல் புலனாய்வு நிறுவனம் (Environmental Investigation Agency), பிளாஸ்டிக்கால் ஏற்படும் கேடுகளுக்கான ஆதாரங்கள் உள்ளன என்கிறது. பிளாஸ்டிக் மாசுபாட்டின் அச்சுறுத்தல் காலநிலை நெருக்கடிக்குச் சமமானது என்றும் அந்த நிறுவனம் வாதிடுகிறது.

இப்போது நாம் சுவாசிக்கும் காற்றில் பிளாஸ்டிக் நுண் துகள்கள் உள்ளன. ஆர்டிக் பனியில் பிளாஸ்டிக் உள்ளது. மண்ணிலும் நமது உணவிலும் கூட பிளாஸ்டிக் உள்ளது. உதாரணமாக, தாய்லாந்தில் குப்பைக் கிடங்கிலிருந்து பிளாஸ்டிக் கழிவுகளைச் சாப்பிட்டு சுமார் 20 யானைகள் உயிரிழந்துள்ளதாகத் தகவல் வெளியாகியுள்ளது.

பிளாஸ்டிக் உற்பத்தி மற்றும் அதன் கழிவுகள் இரண்டையும் குறைப்பதற்கான ஒருங்கிணைந்த இலக்குகளோடு ஐக்கிய நாடுகள் உடன்படிக்கையை ஏற்று, கொண்டு வர வேண்டுமென இந்த ஆய்வறிக்கையின் ஆசிரியர் உலக நாடுகளை வலியுறுத்துகிறார்.

“கொடிய அபாயங்களை நோக்கி, நேரம் வேகமாகக் குறைந்து வருகிறது,” என்று சுற்றுச்சூழல் புலனாய்வு அமைப்பைச் சேர்ந்த டாம் கேம்மேஜ் கூறினார்.

“இந்த மாசுபாட்டு அலை, கட்டுப்படுத்தப்படாமல் தொடர்ந்தால், 2040-ஆம் ஆண்டில் கடலில் இருக்கக்கூடிய பிளாஸ்டிக் அளவு குறித்த கணிப்பின்படி, கடலிலுள்ள அனைத்து மீன்களின் மொத்த எடையைவிட பிளாஸ்டிக்கின் அளவு அதிகமாக இருக்கும்.”



‘ஐக்கிய நாடுகள் சபை, உயிர்களின் இருப்புக்கு ஆபத்து ஏற்படுத்தக்கூடிய மூன்று சூழலியல் அச்சுறுத்தல்களை அடையாளம் கண்டுள்ளது. காலநிலை மாற்றம், பல்லுயிரிய இழப்பு மற்றும் மாசுபாடு ஆகிய அந்த மூன்றுமே ஒன்றாகத் தீர்க்கப்படவேண்டும் என்றும் முடிவு செய்துள்ளது.

பல்லுயிர் இழப்பு மற்றும் காலநிலை தொடர்பான பலதரப்பு ஒப்பந்தங்கள், அவை கரிம உமிழ்வைத் தடுக்க அல்லது இயற்கை உலகைப் பாதுகாக்கத் தவறினாலும், ஏறக்குறைய 30 ஆண்டுகளாக உள்ளன.

பிரத்யேக பிளாஸ்டிக் ஒப்பந்தம் என்ற யோசனையை சமீபத்திய ஆண்டுகளில் சில நாடுகள் எதிர்த்தன.

ஆனால், பிரிட்டன் உள்பட நூற்றுக்கும் மேற்பட்ட நாடுகள் பிப்ரவரி மற்றும் மார்ச் மாதங்களில் ஐ.நா சுற்றுச்சூழல் சபையில் முன்மொழியப்படும் ஒப்பந்தத்திற்கு ஆதரவாக இருப்பதாகக் கூறப்படுகிறது.

இந்த ஒப்பந்தம் எவ்வளவு கண்டிப்பானதாக இருக்கவேண்டும், அது சட்டபூர்வமாக கட்டாயமானதாக இருக்க வேண்டுமா அல்லது அரசுகள் தாமத முன்வந்து நிறைவேற்றுவதாக இருக்கவேண்டுமா என்பதில் சச்சரவுகள் இருந்தாலும், வெளிப்படையான எதிர்ப்பு வலுவழிந்து வருவதாக தொடர்புகள் தெரிவிக்கின்றன.

அமெரிக்காவின் முன்னாள் அதிபர் டொனால்ட் டிரம்ப் எதிர்த்த உலக-ளாவிய உடன்படிக்கைக்கு தற்போது அமெரிக்கா ஆதரவளிப்பதாக

தற்போதைய அதிபர் ஜோ பைடன் அறிவித்துள்ளார். இருப்பினும், பெரும்பாலான பிளாஸ்டிக் குள் எண்ணெய் மற்றும் எரிவாயுவில் இருந்து தயாரிக்கப்படுவதால் (அவை இரண்டுமே அமெரிக்காவில் தயாரிக்கப் -- படுகின்றன), அவர் காங்கிரஸின் (அமெரிக்க நாடாளுமன்றம்) ஒப்புதலைப் பெறமுடியுமா என்பது தெளிவாகத் தெரியவில்லை.

இந்த ஒப்பந்தத்தின் இலக்கைக் குறைக்க ஜப்பான் முயல்வதாகக் கூறப்படுகிறது. அரபு வளைகுடா நாடுகளும் சீனாவும் இதுவரை மௌனமாகவே இருக்கின்றன. அமெரிக்காவும் பிரிட்டனும் தனிநபருடைய கழிவு உற்பத்தியை அதிகமாகச் செய்வதாகக் கூறப்பட்டாலும், சீனா, தூய பாலிமரில் தயாரிக்கப்படும் வீர்ஜின் பிளாஸ்டிக்கை, மிகவும் அதிகமாக உற்பத்தி செய்கிறது.

சுற்றுச்சூழல் புலனாய்வு நிறுவனத்தின் (EIA) அறிக்கையை வெளியிட்டுப் பேசியபோது, “பிளாஸ்டிக் மாசுபாட்டின் வெளிப்படையான தன்மை பொதுமக்களின் பெரும் கவலையை உருவாக்கியுள்ளது. ஆனால், பெரும்பாலான பிளாஸ்டிக் மாசு பாதிப்புகள் கண்ணுக்குத் தெரியாதவை.

பிளாஸ்டிக்கின் அதிகப்படியான உற்பத்தி மற்றும் அவற்றின் வாழ்க்கை சுழற்சியால் ஏற்படும் மீள முடியாதது. இது மனித நாகரிகத்திற்கும் பூமியின் உயிர் வாழக்கூடிய சூழலைத் தக்கவைக்கும் திறனுக்கும் அச்சுறுத்தலாக உள்ளது. இது பருவநிலை மாற்றத்தால் ஏற்படும் அச்சுறுத்தலைப் போலவே தீவிரமடைந்து வருகிறது,” என்றார்.

பிளாஸ்டிக் பற்றிய அதிகாரமுடைய பிளைமவுத் பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த பேராசிரியர்கள் ரிச்சர்ட் தாம்சன், ஐ. நா ஒப்பந்தம் பிளாஸ்டிக்கின் முழு வாழ்க்கை சுழற்சியுடைய பகுப்பாய்வில் கவனம் செலுத்தவேண்டும் என்று பிபிசிவிடம் கூறினார்.

மேலும், பிரச்சனைக்கான அடிப்படைக் காரணம், உற்பத்தி மற்றும் நுகர்வு நிலைகளில் நீடிக்க முடியாத அளவுக்கு இருக்கிறது.

மறுசுழற்சி செய்யக்கூடிய பிளாஸ்டிக்கின் பயன்பாட்டை ஊக்குவிக்கும் கொள்கைகளை ஆதரிப்பது, அந்த பிளாஸ்டிக்குகளை சேகரிக்கவும் பிரிக்கவும் மறுசுழற்சி செய்வதற்கும் ஓர் உள்ளூர் உள்கட்டமைப்பு இல்லாவிட்டால், பயனுள்ளதாக இருக்காது.

உக்கிப் போகக்கூடிய பிளாஸ்டிக்கின் பயன்பாட்டை ஊக்குவிக்கும் கொள்கைகள், அதன் மூலம் உருவாகும் கழிவுகளைக் கையாள பொருத்தமான உள்ளூர் உள்கட்டமைப்பு இருந்தால் மட்டுமே பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

பிரிட்டிஷ் பிளாஸ்டிக் சம்மேளனத்தின் செய்தித் தொடர்பாளர் பிபிசிவிடம், பிளாஸ்டிக் ஓர் இலகுரக, பாதுகாப்பான மற்றும் ஆற்றல் திறனுள்ள பொருளாகும். மேலும், அதை வெறுமனே மாற்றுப் பொருளைக் கொண்டு வருவதன் மூலமாக மாற்றுவது, எதிர்மறையான சுற்றுச்சூழல் விளைவுகளையும் அதோடு ஆரோக்கியம் மற்றும் பாதுகாப்புக்கான மாற்றங்களையும் ஏற்படுத்தும்.

“உலகெங்கிலும் உள்ள கடல்களில் பிளாஸ்டிக் கழிவுகள் கழுவப்படும் துரதிர்ஷ்டவசமான காட்சிகள் பல பகுதிகளில் முறையற்று நிர்வகிக்கப்படுவதன் நேரடி விளைவாக, பிளாஸ்டிக் கழிவுகள் கடல் பகுதிகளுக்குச் சென்று சேர்வது இருக்கிறது.

(30ம் பக்கம் வருக)

காத்திருந்து அன்று பார்த்த.... (14ம் பக்கத்திலிருந்து)

கொம்பூனிகேசன்கள் ஊரில் வர கொழும்புக்குப் போகும் தேவையை இல்லாமல் செய்தது. அவ்வப்போது நேரம் கிடைக்கும் போது தனது இரு மகன்களுடனும் மருமகளுடனும் பொன்னம்மா தொலைபேசியில் கதைத்தாள்.

சமாதான காலமென ஒன்று வந்து போனது. திரும்பவும் சண்டை வந்தது. கப்பல்களும் பிளேனுகளுமாக வாழ்க்கை ஓடியது. கூடவே கடிதங்களில் போட்டோக்கள் வந்தது. யுத்தச் சன்னதங்கள் யாவும் ஒரு நாளில் நின்று போனது. முகம் பார்த்துக் (ஸ்கைப்) கதைக்கும் கொம்பூனிகேசன்கள் வந்தது. அதில் போய் தனது இரத்தத்தின் இரத்தங்களைப் பொன்னம்மா பெரிய அதிசயமாகப் பார்த்துக் கதைத்தாள்.

மூத்த மகன் பொன்னம்மாவின் வீட்டிலும் முகம் பார்த்துக் கதைக்கும் கணினி வசதியை ஏற்படுத்திக் கொடுத்தான். தனது தாய், சகோதரி, மைத்துனர், மருமக்களுடன் ஸ்கைப் மூலமாகக் கதைத்தான்.

எப்பிடித்தான் கதைத்தாலும் பொன்னம்மாவிற்கு கப்பலில் வந்த தபால்பைகளைப் பார்த்து நின்று கடிதம் வாங்கி வாசித்த ருசி வரவில்லை. போட்டோக்கள் உள்ள அல்பத்தை அடிக்கடி எடுத்துப் பார்க்கும் சுகம். ஒரு கடிதத்தை இரு நூறுமுறை வாசிக்கும் சுகம் இந்த ஸ்கைப்பில் வரவில்லை.

மூத்த மகன் பொன்னம்மாவை ஸ்பொன்சர் செய்து சுவின் நாட்டுக்கு வரவழைத்தான். அங்கு சென்று தனது மகன்மாரை மகனாக வாய்த்த மருமகளை, தனது இரு பேர்ப் பிள்ளைகளைக் கொஞ்சிக் குலாவி ஆனந்தப்பட்டான்.

ஆனாலும் ஈரவிழியில் பிள்ளைகளுக்குத் தெரியாமல் கண்ணீர் விட்டான். கணவன் இந்தப் பேறைக் காணவில்லையே என.

இரு மாதங்கள் சுவின், பிரான்ஸ், ஜேர்மனி, நெதர்லாந்து எனத் தனது இனபந்துகள் உள்ள நாடுகளுக்குச் சென்று சந்தோசமாகப் பொழுதை கழித்தாள்.

கொழும்பு திரும்பும் நாள் வந்தது. மூத்த மகன் பொன்னம்மாவுக்கு புத்தம் புதிய ஐ போனைக் கொடுத்து அதில் பேஸ்புக், வைபர் எல்லாம் தரவிறக்கம் செய்து கணக்கு ஒன்றையும் திறந்து கொடுத்தார். செயற்படுத்தும் முறையையும் காட்டிக் கொடுத்தான்.

ஆனாலும் அது பொன்னம்மாவுக்கு விளங்கவில்லை. பொன்னம்மா பேஸ்புக்கில் வந்த படங்களைப் பார்த்துப் பார்த்து அதிசயப்பட்டாள். தனக்கு இதை எப்படி இயக்குவதெனத் தெரியாது என்றாள்.

‘தங்கச்சியினர் பிள்ளையள் சொல்லித் தரும் அம்மா’ என்றான். பொன்னம்மா விசா முடிவடையும் நாளில் பிளேன் ஏறிக் கொழும்பு வந்தாள்.

யாழ்ப்பாணம் வந்த பொன்னம்மாவுக்கு இப்போது பொழுது போக்கு பேஸ்புக், வைபரில் வரும் படங்களைப் பார்ப்பது தான். தனது உற்றார் உறவினர்கள் தமது நிகழ்வுகளைப் பேஸ்புக்கில் படமாகப் போடும் போதும் பார்த்து ரசிப்பார்.

கப்பலில் வரும் கடிதத்தைப் பார்க்க மாதக் கணக்கில் பார்த்து நின்ற பொன்னம்மா போன்றோருக்கு பேஸ்புக் உடனுக்குடன் படங்களையும் தகவல்களையும் கொண்டு வருகிறது. என்னென்றாலும் காத்திருந்து பார்த்த சுகம் இதில் இல்லை என்பது ஒரு குறையே. என்ன செய்வது மாற்றம் ஒன்றே உலகின் நியதியன்றோ?●

பிளாஸ்டிக்... (30ம் பக்கத்திலிருந்து)

மேலும், நாம் ஒரு மாற்றத்தை உருவாக்க விரும்பினால், இங்குதான் கவனம் செலுத்தவேண்டும்.”

நியூசிலாந்தில் உள்ள மாஸ்ஸி பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த பிளாஸ்டிக் ஆராய்ச்சியாளர் டிரீயா ஃபாரெல்லி, பிபிசியிடம் பேசியபோது, “பெரும்பாலான பிளாஸ்டிக் பொருட்களுக்கான உபபொருட்களை உற்பத்தி செய்யும் எண்ணெய் மற்றும் எரிவாயு நிறுவனங்கள், பிளாஸ்டிக் உற்பத்தியை விட பிளாஸ்டிக் கழிவுகளில்

கவனம் செலுத்த முயல்வதாகக் கூறினார்.

குவிப்பு மற்றும் மோசமாக மீளக்கூடிய பிளாஸ்டிக் மாசுபாட்டால் ஏற்படும் உலகளாவிய அச்சுறுத்தலுக்கு, கழிவு மேலாண்மைக்கான சர்வதேச ஒருங்கிணைந்த உத்திகளுடன் விரிஜின் பிளாஸ்டிக் (பாலிமர்களில் கலப்படம் இல்லாமல் உற்பத்தி செய்யப்படும் பிளாஸ்டிக்) பொருட்களின் நுகர்வுகளை விரைவாகக் குறைக்கவேண்டும் என்பதுதான் பகுத்தறிவு மிக்க பதிலாக இருக்கும்” என்று பிபிசியிடம் கூறினார். (நன்றி: BBC)●



YOUR PARTNER IN MORTGAGES

Dirresh Krishna, MBA, CMA, AMP
Mortgage Specialist (Lic #M08007487)
Tel: 416.819.4373
accent@rogers.com

Ragavan (Raga) Ramanathan, AMP
Mortgage Specialist (Lic #M13000685)
Tel: 416.579.7533
raga_ram@yahoo.com

316 - 885 Progress Ave., Toronto, Ontario. M1H 3G3
Tel: 416.439.3333 • Fax: 416.439.3336

A group of young Canadians has launched a court challenge to lower Canada's minimum age for voting in federal elections.

Last month, 13 young people from across the country, ranging in age from 12 to 18, filed an application at the Ontario Superior Court of Justice arguing that the section of the Canada Elections Act which bars Canadians under 18 from voting in federal elections is unconstitutional.

The group is making the argument that the rule violates two sections of the Charter of Rights and Freedoms: Section 3, which states that "every citizen of Canada" has the right to vote in an election for members of the House of Commons or a legislative assembly; and Section 15, which states that "every individual is equal before and under the law."

Amelia Penney-Crocker, a 16-year-old from Nova Scotia, got involved in the challenge through Children First Canada, the youth charitable organization backing the effort.

Penney-Crocker told CBC News that with the planet at a "tipping point" because of climate change, young people must have the right to weigh in on what needs to be done to tackle the crisis.

'This is our future on the line'

"We have to act now. It's now or never and I think youth are really acutely aware of this much more than adults are," she said. "Because we know that this is our future on the line."

Penney-Crocker said children and youth are disenfranchised in a way that is not healthy for Canada's political system.

"It's not about whether I'm a taxpayer. It's about the fact that I live in this country and that I have a vested interest in what happens to our world as someone who's here experiencing it," she said.

And it's not just about giving young people a chance to choose their representatives, she said. "It's about candidates seeing that youth can vote for them and being more ready to represent youth issues and children's issues."

Another litigant, 15-year-old Katie Yu from Iqaluit, is quoted in a media statement saying children and youth deserve to be heard on the matters that affect their lives, such as mental health and climate change.

"Our voices should not be ignored, as we know what actions are needed to address these issues and better the world for future generations, and we are already making change in many ways," Yu said. The challenge is being supported by lawyers from Justice for Children and Youth and the David Asper Centre for Constitutional Rights at the University of Toronto.

Young Canadians launch Court challenge to lower Federal voting age from 18

Justice for Children and Youth said in the release that "decision-makers tend to cite outdated factors when denying young people access to the polls" — sometimes the same factors that were used to deny other groups the vote in the past.

"We have seen a continued rise in young people's efforts to be heard — millions marching on issues that have a direct impact on their lives and the world in which they live, yet they still can't vote," the group said.

The lawyers also plan to cite the Supreme Court's ruling in 2019 that expats should not be denied the right to vote no matter how long they've lived outside Canada, saying the decision showed that any limits on voting rights "must be clearly justified."

They also have the support of other national youth organizations, including UNICEF Canada and the Students Commission of Canada.

Though the group has not suggested an appropriate minimum voting age, it noted that several other countries — such as Germany, Brazil and Austria — have lowered their voting ages to 16, while four major federal parties — the Liberals, Conservatives, New Democrats and Greens — already allow Canadians under 18 to vote in party leadership contests.

Senator proposes letting 16-year-olds vote

The legal challenge comes as a senator is reviving her efforts to change the federal voting age.

Last month, Independent Manitoba Sen. Marilou McPhedran re-introduced a public bill to lower the voting age to 16. McPhedran posted on social media that the proposed change was the "most effective option available to us currently to revitalize Canadian democracy, and ensure its long-lasting health and strength."

Veteran NDP MP Don Davies also has championed the issue in the past — most recently with a private member's bill in March of 2020.

Davies told the House of Commons at the time that the "history of the franchise in Canada" has been one of "constant expansion" since Confederation, when voting was strictly for male British subjects who were at least 21 and owned property. "Young Canadians are engaged, well-informed and passionate advocates for a better future, for their future," he said.●

Best
Catering



in
Town!



நகரில் சுவைகுன்றா உணவுகளுக்கு ஒரே இடம்



416 **NANTHA 1** (416 626 8421)

Brimley & Steeles - 4915 Steeles Ave. E.
Warden & Finch - 3268 Finch Ave. E.
Kipling & Steeles - 5010 Steeles Ave. E.

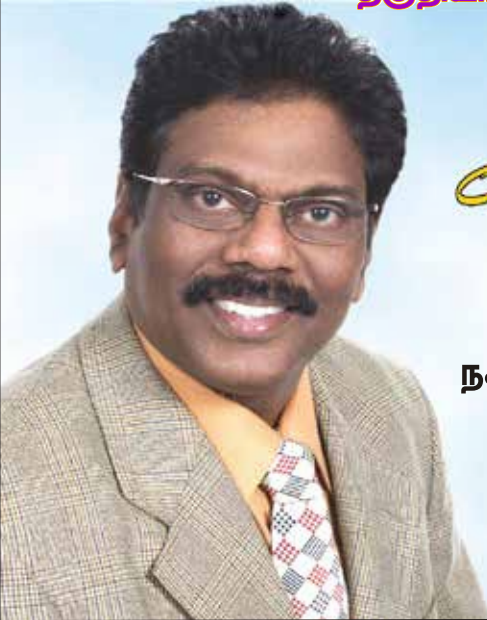
உங்களுக்குத் தெரியும்,

நம்பிக்கையுடனான தரமான சேவைகள்..

தகுதியான வெற்றிகளுக்கான

தரமான தெரிவு

On high with your thoughts



PRO MAR Ltd.
AWARDS & PROMOTIONS

நகரின் முன்னணித் தமிழர் நிறுவனம்

இப்பொழுது
வீடு விற்பனைத்
துறையிலும்

www.promarawards.com **416-291 2344**

585 Middlefield Rd Unit # 3, Scarborough, ON., M1V 4Y5

NKS Draperies & Blinds

210 Silver Star Road, Unit. 825
(Midland & Finch) Scarborough, ON

416 321 6420



உங்கள்
இல்லங்களை
மாளிகையாக்கிட

அழையங்கள்
கேதா



- Vertical blinds
- Venetian blinds
- Draperies
- Curtains
- Shutters

தமது சிறப்பான சேவையினால்
தகுந்த விருதுகளைப் பெற்ற நிறுலனம்



Dental Office

SCARBOROUGH

Kennedy / Finch Ave.

3852 Finch Ave. East
Suite 204 & 303
Scarborough, ON

Tel: 416-292-7004

BRAMPTON / MISSISSAUGA

Steeles / Hurontario

7920 Hurontario Street
Unit # 37
Brampton, ON

Tel: 905-457-1700

MARKHAM

Markham / 16th Ave.

(New Location)

9500 Markham Road
Unit # 107
Markham, ON

905-47 BRACE (27223)

உடம்பு நல்ல வாட்டசாட்டமாக இருக்கும். இரத்தசோகை, பிரஸர், சீனி வருத்தம் ஏதும் இருக்காது, ஆனாலும் முகத்தில் சோர்வுடன் வருபவர்கள் பலர்.

‘உடம்பு பெலயீனமாகக் கிடக்கு. களைப்பாக இருக்கு. பெலத்திற்கு என்ன சாப்பிடலாம்? என்ன சத்து மா கரைச்சுக் குடிக்கலாம்?’ எனக் கேட்பார்கள்.

உடல் ஆரோக்கியமாக இருக்கும் இவர்களுக்கும் ஏன் களைப்பு வருகிறது. ஊட்டக் குறைவுதான் இவர்களது களைப்பிற்குக் காரணமா?

இத்தகைய களைப்பிற்கு பெரும்பாலும் கடுமையான நோய்கள் காரணமாக இருப்பதில்லை. ஒருவரது தவறான பழக்கவழக்கங்களும், ஆரோக்கியமற்ற உணவுமுறைகளும் கூடக் காரணமாக இருக்கலாம்.

தூக்கக் குறைபாடு

முக்கிய பிரச்சனை போதிய தூக்கம் கிடைக்காததாக இருக்கக் கூடும். சிவராத்திரி முழிப்பு போல இரவிரவாக விழிப்பிருந்தால் - தான் மறுநாள் களைப்பு வரும் என்றில்லை. உங்களுக்கு தினமும் தேவைப்படும் தூக்கத்தில் ஒருமணி நேரம் குறைந்தால் கூட மறுநாள் சக்தி இழந்தது போன்ற உணர்வு ஏற்படலாம்.

உங்கள் தூக்கம் குறைந்ததற்குக் காரணங்கள் பலவாக இருக்கலாம்.

உதாரணமாக வேலைப்பளு காரணமாக சரியான நேரத்திற்கு படுக்கைக்குப் போக முடியாதிருக்கலாம். படுக்கைக்குப் போனாலும் மனஅழுத்தங்கள் காரணமாக நிம்மதியாகத் தூங்க முடியாது போயிருக்கலாம். வயதாகும்போது பலருக்கு குழப்பமற்ற தூக்கம் வராதிருக்கலாம். அல்லது வேளையோடு எழுந்திருக்க முடியாதிருக்கலாம்.

காரணம் எதுவாக இருந்தாலும் போதிய தூக்கமின்மை மறுநாள் சோர்வைக் கொண்டுவரும்.

சோம்பேறி வாழ்க்கை முறை

உடலுழைப்பற்ற சோம்பேறித்தனமான வாழ்க்கை முறையும் இயலாமையைக் கொண்டு வரும். போதிய உடல் உழைப்பு அல்லது உடற்பயிற்சி ஆரோக்கியத்தைப் பேணுவதற்கு மிக அவசியமாகும். உடற்பயிற்சி செய்வதற்கு நேரமில்லை அல்லது களைப்பாக இருக்கிறது என அதைத் தவிர்ப்பது தவறு. ஏனெனில் பயிற்சி இல்லையேல் உங்கள் உடலாரோக்கியம் கெட்டுவிடும். சிறு வேலை செய்வது கூடக் களைப்பைக் கொண்டுவரும்.

இதைத் தவிர்ப்பதற்கு தினமும் அரை மணிநேரம் ஆயினும் உடலுழைப்பில் ஈடுபடுங்கள். வேகமாக நடக்கலாம், நீந்தலாம், தோட்டத்தில் வேலை செய்யலாம். எதுவானாலும் ஒரேயடியாக 30 நிமிடங்களை ஒதுக்குவது முடியாது எனில் அதனை இரண்டு தடவைகளாகப் பிரித்துச் செய்யுங்கள். உடல் உறுதியானால் களைப்பு வராது.



டாக்டர் எம்.கே. முருகானந்தன்

உடற்களைப்புக்கு உடல்தான் காரணமா?

போசாக்கான உணவு

போசாக்கான உணவையும், நீரகாரத்தையும் எடுக்காவிட்டால் உங்கள் நாளாந்த வேலைக்கான எரிபொருளை உங்கள் உடல் கொண்டிருக்காது. காலை உணவு முத்தகொண்டு போசாக்காக எடுக்கப் பழகிக்கொள்ளுங்கள்.

எண்ணெய், பட்டர், மார்க்ஜரீன் போன்ற கொழுப்புப் பொருட்கள் அதிகமுள்ள உணவுகளைத் தவிருங்கள். நார்ப்பொருட்கள் வற்றமின், தாதுப்பொருட்கள் அதிகமான உணவு வகைகளை தேர்ந்தெடுங்கள். தீட்டாத அரிசி, அரிசிமா, ஆட்டாமா, குரக்கன் போன்றவை நல்லது. பழவகைகளையும் தாராளமாகச் சேர்த்துக் கொள்ளுங்கள்.

சிறிய உணவுகள்

இனிப்புச் செறிந்த பழச்சாறுகள், மென்பானங்கள் போன்றவை நல்லதல்ல. பால், உடன் தயாரித்த பழச்சாறு போன்றவை விரும்பத்தக்கவை.

அதிகமாக வயிறு கொள்ளாமல் உண்பதைத் தவிருங்கள். சிறிய உணவுகளாக, அதுவும் கலோரிச் சத்துக் குறைந்த உணவுகளாக உண்ணுங்கள். வேண்டுமானால் 4-5 மணி நேரத்திற்கு ஒரு முறை அவ்வாறான உணவை எடுக்கலாம்.

மதுபானம்

மதுபானம் உட்கொள்ளும்போது உற்சாகம் அளிப்பதுபோலத் தோன்றினாலும் உண்மையில் நரம்பு மண்டலத்தைச் சோர்வுறச் செய்கிறது. உட்கொண்டு பல மணிநேரத்திற்கு ஒருவரைச் சோர்வுறச் செய்யலாம். அத்துடன் படுக்கைக்குச் செல்லமுன் மதுபானம் எடுத்தால் தூக்கத்தைக் கெடுத்து அடுத்த நாளையும் சோர்வுறச் செய்துவிடலாம். ஆயினும் இன்றைய காலகட்டத்தில் பலரின் சோர்விற்கும் களைப்பிற்கும் காரணமாக இருப்பது நெருக்கீடு நிறைந்த வாழ்க்கையும், மனப்பதற்றமும் தான். ஓய்விற்கு நேரமின்றி ஒரு பணியிலிருந்து மற்றொரு வேலைக்கு இடைவெளியின்றி ஓடிக்கொண்டுப்பவர்களுக்கு களைப்பு ஏற்படவே செய்யும்.

நேர முகாமைத்துவம்

மனத்தில் நிறைவும் சந்தோசமும் இருந்தால் களைப்பு நெருங்காது. இதற்கு நேர முகாமைத்துவம் முக்கியமானதாகும். செய்து முடிப்பதற்கு சிரமமான பணிகளை பொறுப்பு ஏற்றுக் கொள்ளாதீர்கள். முக்கிய வேலைகளுக்கு முன்னுரிமை கொடுத்து நிறைவு செய்யுங்கள். குழப்பங்கள் ஏற்படாமல் பணிகளை ஒழுங்கு முறையில் செய்து முடிக்க திட்டமிட்டுச் செயலாற்றுங்கள். பணிகளின் இடைவெளிகளில் சற்று நிதானித்து மூச்சுவிட்டுக் களைப்பாறுங்கள். தினசரிக் கடமைகளுக்கு மேலாக உங்களை மகிழ்வுறத்தும் பொழுதுபோக்கில் அல்லது விளையாட்டில் ஈடுபடுங்கள்.

மதிய உணவின் பின் மீதி வேலைகளைத் தொடங்கு முன் முடியுமானால் குட்டித் தூக்கம் செய்யுங்கள். அல்லது சற்றுக் காலாற உலாவுங்கள். அவசியமானால் காலையில் 15 நிமிடங்கள் முன்னதாகவே படுக்கை விட்டெழுந்து நாளாந்தக் கடமைகளை ஆரம்பியுங்கள்.

மருந்துகள்

வேறு நோய்களுக்காக நீங்கள் உபயோகிக்கும் மருந்துகளும் களைப்பிற்குக் காரணமாகலாம். உதாரணமாக தடிமன் தும்மலுக்கு உபயோகிக்கும் பிரிட்டோன், செட்ரிசின் போன்றவை, தூக்க மருந்துகள், பிரஸருக்கு உபயோகிக்கும் பீட்டா புளக்கர் மருந்துகளும் காரணமாகலாம். இருமலுக்கு உபயோகிக்கும் மருந்துகளில் உள்ள கொடேன் போன்ற வேறு பல மருந்துகளையும் சொல்லலாம்.

களைப்பு என்றவுடன் சத்து மருந்துகள், ரொனிக், சத்துமா, விறற்றின் மருந்து ஊசி எனத் தேடி அலையாமல் காரணத்தைக் கண்டு அதனை நீக்க முயலுங்கள். உங்களால் முடியாவிட்டால் உங்கள் மருத்துவரை நாடுங்கள்.●

*** OIL \$19.95**
CHANGE SPECIAL

Semi-Synthetic Oil Change includes: + Tax & Disposal Fees

- Up to 5 L Standard Motor Oil
- New Filter
- Free Vehicle Inspection

2nd Location
GRAND OPENING



MY MECHANIC
AUTO & TIRE

Complete Front & Rear Brake Replacement or \$25 off on each

*** \$50 OFF**

*** FREE!**
BRAKE OR SHOCK INSPECTION

LIMITED TIME OFFER
SEE STORE FOR DETAILS

info@mymechanicauto.ca mymechanicauto.ca

4530 Steeles Avenue East
Markham, ON L3R 0L2
905-946-1000

1095 Ellesmere Road,
Scarborough ON M1P 2WP
416-757.1000



Financial Services

42 YEARS IN BUSINESS



KASI **THIRU**

M. KASIPPILLAI & SONS INC.

3228 Eglinton Ave. E., Suite #3, Scarborough, Ont. M1J 2H6
Tel.: (416) 267-8221 Fax: (416) 267-0620

KANAGAAMBIKAI

GOLD HOUSE

We Sell

- Singapore Jewellery
- Finest Quality 22K Gold
- Diamonds/ Birth Stones/ Jewellery/ Watches


We Provide

- Jewellery Repairs
- Pawning**
- Gold Items**

5160 EGLINTON AVE., UNIT #3,
SCARBOROUGH, ON M1J 2H4 **Tel: 416-269-7197**

BAYVIEW HOMES
DESIGN LTD.
Dream Becomes Reality

Building Permits
Minor Variance
Lot Severance
Legal Basement
Project Management



Kathir
416 856 6900
Subramaniam
Kathirgamanathan P. Eng.
BCIN 45205
email: kathirhomes@gmail.com

Babu Florist Ltd.
6055 Steeles Ave. Unit C114, Scarborough, Ontario. M1X 0A7

Temple, Wedding, Funeral & Others
Indian Malai & Jasmine Flowers Available

Call : M.Babu
416-754-8282

www.babufleurist.com Email : info@babufleurist.com



15 years of Success
500+ Agents



Selva Vettyvel

Broker of Record

416.568.4301

HomeLife/Future Realty Inc.,
Brokerage

Rishani Vettyvel

BARRISTER AND SOLICITOR

BBA, LLB, LL.M

Real Estate Law



Vettyvel Law
Professional Corporation

416.261.1544

Affordable Condo Town House in Oshawa

Simcoe St./Conlin Rd.,
Near University

Bedroom: 3
Washrooms: 3
3 Years New



\$499.999



A Great Investment Property!
* Amazing Opportunity
Within Reach In Northern Oshawa**



For More Information
Please Call



Kamal Navaratnam

Sales Representative

Direct: **416-450-2424**

E mail:kamal@kamalrealtor.ca



Realty Inc., Brokerage

RE MAX Community Realty Inc.
Brokerage

1265 Morningside Ave., Suite 203
Toronto, ON M1B 3V9

Office: 416-287-2222

Fax: 416-2824488

Independently Owned and Operated

Trusted and reliable services