அனுபோகவைத்திய களஞ்சியம்

39/56
OFFICE OF REGISTRAR OF BOOKS
1956

கிடைக்குமிடம்

...வதி புத்தகசாலை
...ட்டியார்தெரு. கொழும்பு.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

உ

வேலும் மயிலும் துணை

அகஸ்தியர் அருளிய

அனுபோக வைத்திய களஞ்சியம்

இவை

P. S. சேணி நாயகர் அவர்களால்

சில ஏட்டுப்பிரதிகளிலிருந்து தொகுக்கப்பெற்றது

பதிப்பாளர்:-

சரஸ்வதி புத்தகசாலை

175, செட்டியார் தெரு கொழும்பு

காபிரைட்] 1955 [விலை ரூபா 2

Digitized by Roja Muthiah Research Library

L.C
N55

TAMIL ARCHIVES LIBRARY
101702

பதிப்புரிமை அறிவிப்பு

இதனால் சகலருக்கும் தெரிவிப்பது யாதெனில் சென்னை ஏழுகிணறு பரமாநந்த முதலிதெருவில் இருக்கும் P. S. சேணி நாயகர் அவர்களால் தொகுக்கப் பெற்ற அகஸ்தியர் அனுபோக வைத்திய களஞ்சியம் என்னும் புஸ்தகத்தை வெளியிட நான் மேற்படியாரிடமிருந்து சகல சுதந்திரத்துடன் பெற்றுக்கொண்டேன் ஆகையால் மேற்கண்ட புஸ்தகத்தை இதர மாணவர்கள் எந்த பாஷையிலும் அச்சிடலாகாதென்று கனம் பொருந்திய கவர்மெண்டார் சட்டபடி ரிஜிஸ்டர் காபிரைட் செய்யப்பெற்றிருப்பதை என் அனுமதியின்றி அச்சிட்டால் நான் கோரும் நஷ்டத்தை அச்சிட்டவரிடமிருந்து வசூலிக்கப்படும் அல்லாமல் காபிரைட் உல்லங்ஙனம் செய்த குற்றத்திற்கு உள்படுவார்கள் என்பதை தெரியபடுத்துகிறேன்.

இப்படிக்கு,

S. பத்பநாப ஐயர்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

வைத்திய நிபுணர்களுக்கு அறிவிப்பு

ஒவ்வொரு வைத்தியரும், வாதிகளும், கவனிக்க வேண்டியது அவசியம், இதில் வரும் பாஷாணவகைகளும் வாளம், இன்னும் அநேகமான கொட்டைகளையும் ஒவ்வொன்றும் சுத்திசெய்து சேர்க்கவேண்டும், லிங்கம், பூரம், வீரம், குங்கிலியம், வெள்ளைப்பாஷாணம், இதுகளை முக்கியமாய் சுத்திசெய்து ஒவ்வொரு முறையிலும் சேர்க்கவேண்டும். நேர்வாளத்தையும், பசும் சாணத்திலும் அரிசி நெய்யிலும் சுத்தி செய்யவேண்டும் ஒவ்வொரு பண்டிதரும் அவசியம் இதுகளை கவனிக்க வேண்டிய முரமை சுத்தியை மரவாமல் தாங்கள் செய்ய வேண்டியது மருந்துகள் நல்ல பெயருடன் விளங்கும் மேல்கண்ட சரக்குகளை சுத்திசெய்யாமல் மாதியாக வேலை செய்தால் நாங்கள் ஜவாப்தாரி அல்ல என்பதை தெரிவித்து கொள்கிறோம்.

இப்படிக்கு,

P. S. சேணி நாயகர்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

உ

வேலுமயிலும் துணை.

அகஸ்தியர் அருளிய அநுபோக

வைத்திய களஞ்சியம்

நாடி பார்க்கும் விதம்

கையைப்பிடித்து நெட்டைவாங்கி பெரும் விரல் பக்க மாக விருக்கும் ஆரை யென்பின் பேரிலோடும் நாடியை மணிக் கட்டுக்கு தாங்குலம் மேலாக மூன்று விரல்களால் சமமாக மெதுவாக யழுத்தி நாடியை பரிட்சித்த பின்பு விரல்களை மாறி மாறி யழுத்தி தலர்த்திப்பார்க்க நாடி நடை தெரியும்.

ஸ்திரி புருஷாளுக்கு நாடி பார்க்கும் விதம்

புருஷர்களுக்கு வலது கையிலும் பெண்களுக்கு இடது கையிலும் நாடி பரிட்சிப்பது சிரமம் மேலே சொல்லியபடி நாடியைப் பரிட்சிப்பதில் முதல் விரல் கீழ்வாத நாடியும் நடு விரல் கீழ்பித்த நாடியும், கடைவிரல் கீழ்சிலேத்ம நாடியு மென் றறியவும் புருஷர்களுக்கு வாதநாடி குயில், மயில், அண்ணம் கோழி போலவும், பித்தநாடி ஆமை, அட்டை, போலவும், சிலேத்மநாடி பாம்பு போலவும் நடக்கும், பெண்களுக்கு வாத நாடி பாம்பு போலவும், பித்தநாடி தவளை போலவும், சிலேத்ம நாடி அன்னம் போலவும் நடக்கும், என்று அறிவாயாக.

திரிநாடியை இரவில் பார்க்கும் விதம்

மாலை 6-மணியிலிருந்து இரவு 10-மணி வரையிலும், வாதமும், இரவு 10-மணியிலிருந்து விடியற்காலை 2-மணி வரையில் பித்தமும், விடியற்காலை 2-மணியிலிருந்து மறுநாள் காலை 6-மணிவரையில் சிலேத்மம் என்று தீர்மாணித்துக் கொள்ளவேண்டியது.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

வாதத்தில் வாதமாகில்

உடல் நொந்து வீங்கிவாடும் மனமானது பதறும் உடம்பு துடிக்கும் நித்திரை பிடியாது.

வாத ரோகமானல்

வயறு மந்தம், பூட்டுகள் தோறும் நோய் உண்டாகும், தாதுநாசம், சிருக சிருக சிரு நீரிறங்கும், மலம் சிக்கல் காணும்

பித்தரோக மானல்

கண் சிவந்து சீதலத்திருக்கும் சிறுநீர் கடுத்துவிழும் இந் நீர் சீலையில் பிடித்துக் கொள்ளும் இந்நீரானது சிவந்திருக்கும், கிறு கிறுப்புண்டாகி நாவு உலர்ந்திருக்கும்.

சிலோத்ம ரோகமானல்

சீதளமாகி உடம்பு வியேர்க்கும் நாவு விஷம் போன்ற வழு வழுப்பாக நீர் சுரந்து துர்கந்தமாய் ஈளை விழும்.

வாதத்தில் சிலேத்மமாகில்

கால், கைகள், நோய் உண்டாகி வீக்க முண்டாகும் தலை நோயால் புத்தி தடுமாறி திரேகம் வியேர்க்கும் அண்ணம் செல்லாது பேச்சுகள் தடுமாறும்.

பித்தத்தில் பித்தமாகில்

சரீரத்தில் கிரு கிருப்புண்டாகும் வாயில் நீரூரும் இளைப்பு ண்டாகும் உடம்பு வேர்பட்டு வாடும் பின்பு வீக்க முண்டாகும்

சிலேத்ம பித்தமானல்

வாய் கசந்து காணும் நாவில் பலவிதமான சுவையைத் தரும் பேசும் சொற்கள் திடமிராது கோபம் உண்டாகும் கண் கள் அழுக்கு சேர்ந்து ஜலம் வடியும் குரல் சத்தம், வேற்றுமை யாக காணப்படும்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

பித்தத்தில் வாதமாகில்

கழுத்து, கால், கைகள், உடம்பு, குடச்சல் உண்டாகும் ஒருவாராக நரம்பெல்லாம் பிதுவாக இருக்கும், மணம் பதரும் உடம்புவாடும், ஜுரமுண்டாகும் புத்தி தடுமாறும்.

பித்தத்தில் சிலேத்மமாகில்

வாய் குளறும் வாயில் நீர் ஊறி வடியும் எழுந்து ஓடி ஓடி வரும் வயிறுநோய் உண்டாகும் வாந்தி உண்டாகும் கழுத்தில் நோய் உண்டாகும்.

சிலேத்மத்தில் சிலேத்மமாகில்

திமிர்தண்டமாய் ஆத்மா புத்தி செயல்யாவையும் விட்டு அசாத்தியமாய் விழிவாட்டமிடும் இது அசாத்தியமான நோய் நம்ப முடியாது.

சிலேத்ம வாதமாகில்

நரம்புகள் பிகிந்து நிற்கும் முகத்தில் நோய் உண்டாகி மேல்விழி கீழ்விழியாகி மிரள மிரள விழித்து நாவு குழறும்.

தசநாடி எங்கெந்த இடத்தில் நடக்கும்

புருவம், உச்சி, கண்டம், நெஞ்சு, கரம், கால்களில் பெருவிரல், காலின் மணிக்கட்டு, முழங்கை, முழங்கால், இந்த இடங்களில் நடக்கும்.

நாடி தெரியாமை

அப்பியங்க ஸ்நானம், செய்திருக்கும் போதும் குதிரை, யானை, சவாரிசெய்து வந்திருக்கும் போதும் வெய்யலில் திரிந்து வந்தபோதும் பசியினால் வருந்தும்போதும் வியாகூலத்திலிருக் கும்போதும் பயமடைந்து இருக்கும்போதும் சிற்றின்பம் அனு

Digitized by Roja Muthiah Research Library

பவித்தபோதும் லாகிரி வஸ்துக்களை உபயோகித்திருக்கும் போதும் நாடி தெளிந்து காட்டாது காரணம் பித்தமிகுதியே.

நாடி உதிக்கும் இடம்

நாபியினின் றெழும்பி நாசிற் சுவாசிக்கும் மீண்டும் கழுத்தி லுரைந்து வலக்கரத்தில் தோன்றும் நாடியே பிங்கலையாகும் இடக்கரத்தில் தோன்றிய நாடியே இடகலையாகும்.

நாடியின் விபரம்

நாடிகள் என்றல் நரம்புகள் இவை எழுபத்தோராயிரமாம் அதில் விசை நரம்பு ஒன்று உண்டு அதுதான் திரிநாடி என்று வழங்குவது இவ்விசை நரம் பொன்றில் என்னவிதமாக நடக்கும் ? காலையில் நடக்கும் நடைவாதம் பகலில் நடக்கும் நடைபித்தம் மாலையில் நடக்கும் நடைச்சிலேத்துவ மென்பார் இப்படியாக நடக்கும் நடையினளவே வாதபித்த சிலேத்தும மென்பதாம்.

வாதம் எவ்விதமாக நடக்கும் ?

கோழியின் நடையாக நடக்கும்.

பித்தம் எவ்விதமாக நடக்கும் ?

ஆமை நடையாக நடக்கும்.

சிலேத்துமம் எவ்விதமாக நடக்கும் ?

பாம்பின் நடையாக நடக்கும்.

திரிநாடி எந்த இடத்தில் உதிக்கும் ?

நமது வலக்கரத்தின் மணிக்கட்டைவிட்டு ஓர் அங்குலம் மேலுக்கு தள்ளி விசை நரம்பை நமது மூன்று விரல்களால் அழுத்திப்பார்க்க வீணையின் பிசுவாக விரல்களை தாக்கி குறிப்பு காட்டும் அப்படி காட்டும் குறிப்பை தன்னுடைய நுண்ணிய அறிவால் கண்டு வியாதி யின்னதென்று தெரிந்துக் கொள்ள வேண்டியது.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

மேல் சொல்லிய விடத்தில் நமது மூன்று விரல்களை அழுத்திப்பார்க்க ஆள்காட்டி விரல் வாதம் நடுவிரல் பித்தம் பவுத்திரவிரல் சிலேத்மம் ஆகும் விசை நரம் பொன்றில் இத்தனை வியாதிகளை எப்படி காண்பது?

காலமும், நடையும், இடமும், அரசும், வியாதியும் ஆக இவ்வைந்தும் பொருத்தமாக நுண்ணிய அறிவால் தெரிந்துக் கொள்ளவேண்டியது.

அகஸ்தியரும், இன்னும் இருக்கப்பட்ட முன்னோர்கள் சொல்லியபடி பார்க்குங்கால் இலகுவாக நமதறிவிற்கு புலப் படலாம் விரிவாகச் சொல்லுவதினால் நாம் அதை குறுக்கி யாவரும் உணரும் பொருட்டு அடியில் காட்டி இருக்கும் தச வாய்வைக்கொண்டு நாம் எளிதியில் கண்டு கொள்ளலாம்.

தசவாயுவின் இருப்பிடமும் அதன் செயலும்

பிராணன்:—உந்தியிலுதித்து இருவிழியினின்று நாசி வழியாக நாழிகை ஒன்றுக்கு 320-சுவா சத்தை யுண்டாக்கும்.

அபானன்:—உந்தியினடியிலிருந்து மலங்களை பிறவிருத்தி செய்யும்.

வியானன்:—தோளிலிருந்து தேஜசும் வெப்பமும் உண்டாகும்.

உதானன்:—உண்ட போஜனத்தை நரம்புகளில் பரவச் செய்யும்.

கிருசரன்:—உடலை வளர்க்கும்.

கூர்மன்:—இருவிழிகளிலிருந்துபார்க்கவும் இளமையை மூடவுமிருக்கும்.

நாகல்:—கொட்டாவி, விக்கல், செய்விக்கும்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

தேவதத்தன்:—இருகரங்களையும், கால்களையும் நடக்கவும் முடக்கவும் செய்யும்.

தனஞ்செயன்:—வார்த்தைகளை நாவினிடத்திலிருந்து வருவிக்கும்.

முக்கிய குறிப்பு

வைதியர் வியாதியஸ்தருக்கு மருந்து கொடுக்குமுன் அவர் வயதையும், தொழிலையும், நோய் உண்டாகிய காலத்தையும் சரீர குணத்தையும், தீபன சக்தியையும், மலஜலத்தின் கிரமத்தையும் நாடி ஸ்திதியையும் கவனிக்க வேண்டிய தன்றி வயதுக்கு தக்கப்படி மருந்தின் அளவை பாகித்து கொடுக்க வேண்டியது.

மருந்து செய்யவும் அருந்தவும்

ஞாயரில்மருந்துசெய்து செவ்வாய் வியாழன் உட்கொள்ள வியாதி நீங்கும், வெள்ளியில் நோய் மிகும் திங்கள், புதன், சனி, தீதாம்.

மரணகுறி அறிதல்

வாதபித்த நாடியானது ஓட சிலேத்மம் பதுங்கி நிற்க நாடியானது அரணை வாலைப்போல் துடித்து மெய்யில் வேர்வை விட்டு தேகம் குளிர்ந்ததாகில் மரணக்குறி என்றறியவும் அன்றியும் இடிப்போல் இடித்து நாடியானது விழுந்து உடலானது மயங்கி மூக்கின்கீழ் வேர்வையுண்டாகி விழியானது மறைந்து விலா இரண்டும் வலிக்கக் கண்டால் மரண மென்றறியவும்.

நளியின் குணம்

ஞாயரில் பரணியும், திங்களில் சித்திரையும், செவ்வாயில் உத்திராடமும், புதனில் அஸ்தமும், வியாழனில் கேட்டையும், வெள்ளியில் பூராடமும், சனியில் ரேவதியுஞ் சேர்ந்த நாளில் நளி கண்டால் நளி நீங்காது.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

பத்தியத்திற்கு ஆனவை

முருங்கை பிஞ்சு, அவரை பிஞ்சு, அத்தி பிஞ்சு, முள்ளி பிஞ்சு, சிறுகீரை, அரைக்கீரை, பொன்னுங்கணிகீரை, பரட்டை கீரை, புளியாரை, ஆவின்பால், நெய், சிறுபயரு, துவரை, வெள்ளாட்டு மாமிசம், முயல், காடை, கௌதாரி, இவைகள் ஆனவை.

பத்தியத்திற்கு ஆகாதவை

சுரக்காய், பாவர்க்காய், பூசணிக்காய், கடலை, அவரை, பெரும்பயறு, மாங்காய் கொள்ளு அகத்திக்கீரை நல்லெண்ணை புளி, கடுகு, தேங்காய், போதைவஸ்து, கோழி, பன்றி, ஜல வஸ்துக்கள் ஆகாது.

பாஷாண வகைகள் சுத்தி செய்யும் முறை

வீரம்:-இளநீரில் சழுஞ்சி கர்பூரமிட்டு கலக்கி அதில் தோலாந்திரம் கட்டி நீரில்படாமல் கட்டி எரித்து எடுக்கவும்

லிங்கம்:—தேனில் முலைப்பாலில் ஊரவைத்து மறுநாள் பழ ரசம் குப்பமேனி ரசம் முலைப்பாலும் கலந்து ஒரு ஜாமம் சுருக்கிடவும்.

பூரம்:—மிளகு, வெற்றிலை, கியாழத்தில் கிளிகட்டி மூன்றுநாள் ஊரவைத்து எரித்து எடுக்கவும்.

இரும்பு:—அயப்பொடியை ஒருநாள் எலிமிச்சம்பழம் ரசத்தில் ஊரவைத் தெடுத்து மறுநாள் எள்ளெண்ணையில் ஊர வைத்து இரும்பு சட்டியிலிட்டு வருத்து காடியில் கழுவி வேலம்பட்டை கியாழத்தில் கொதிக்க வைத்து காடியில் கழுவி எடுக்கவும்.

காந்தம்:—பழரசத்திலாகிலும், காடியிலாகிலும், மோரிலாகிலும், கொதிப்பித்து சாணிரசத்தில் 7-தரம் காச்சி துவைக்கவும்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

அபத்தொட்டி:—ஆவின்பாலில் 4-ஜாமம் நெய் தேன் இவைகளில் 9-நாளும் ஊரவைத்து எடுக்கவும்.

நிமிளை:—வாழக்கட்டை அடிஜலத்தில் கொதிப்பித்து எடுக்கவும்.

பொன்னிமிளை:—3-நாள் காடியில் ஊறவைத்து எடுக்கவும்.

கிருஷ்ண அப்பிரகம்:—காடி ஜலம் விட்டரைத்து படி கோசலத்தில் கலக்கி வேகவைத்தெடுத்து உலர்த்தி நெல்லு சேர்த்து கிளிகட்டி காடியில் தோய்த்து இறங்குந் தெளிவை உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

பால்தூத்தம்:—கிளிகட்டி சிறுவர் அமுரியில் 7-நாள் ஊரவைத்து ஆவின் நீரில் 2-ஜாமம் ஊரவைத்து எடுக்கவும்.

சூதம்:—எருக்கம் பாலில் ஒருநாள் ஊரவைந்து செங்கத்தான் கொட்டை சர்க்கரை பழரசம் விட்டு அரைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

இருவங்கம் நாகம்:—இலுப்ப எண்ணெயிலாகிலும் தேங்காய் எண்ணெயிலாகிலும் நவாசாரத்தூள் தூவி 7-தரம் உருக்கி காய்ச்சவும்.

கருவங்கம்:—வெள்ளாட்டு நீரில் பிரண்டை வேரறைத்து போட்டு நல்லெண்ணெ விட்டு கலக்கி அதில் 10-தரம் உருக்கி காய்ச்சவும்.

நாகம்:—ஆட்டு நெய் விட்டு உருக்கி அமுரி பழரசம் கூட்டி சாரம் கல்சுண்ணமிட்டு கலக்கி அதில் மதுரம் உருக்கிக் காய்ச்சவும்.

கவுரி:—கவுரிக்கு பாதியிடை மிளகும் பாதியிடை உளுந்தும் கூட்டி எருக்கன்பால் விட்டரைத்து கவசம் கட்டி ரவியில் காயவைத்து மேலே துணிசுற்றி வெள்ளாவி வே

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கும்போது நடுவில்வைத்தெடுத்து கவசம் நீக்கி அமுரியினல் கழுவி எடுக்க நல்ல சுத்தி

மிர்தார்சிங்:—மிர்தார்சிங்கியை வெள்ளாட்டுக் கோமயத்தில் ஓர் நாழிகை கொதிக்கவைத்து எடுத்துக்கழுவவும்.

மனேசிலே:—காடியிலாவது வெள்ளாட்டு மூத்திரத்திலாவது கிளிகட்டி எரிக்கவும்.

கல்நார்:—கல்நாரைக் கழுதை மூத்திரத்தில் 3-நாள் ஊரவைத்து கழுவி எடுத்துக்கொள்ளவும்.

சிலாசித்து:—சிலாசித்தை பழரசம் சுண்ணும்பு ஜலம் அல்லிபூரசம் பசும் பால் இவைகளில் எதிலாவது தொலாந்திரங்கட்டி எரிக்கவும்.

கெருடப்பச்சை:—கெருடப்பச்சையை பயருப்போல் செய்து கிளிகட்டி குமரிச்சாற்றில் 30-நாழிகை ஊரவைத்துப் பின் கழுவி எடுக்கவும்.

சீனம்:—எருமைச்சாணியில் கழுவிப்போடவும்

வெங்காரம்:—எலுமிச்சை பழரசத்தில் அறைத்து பில்லேத் தட்டியுலர்த்திக்கொள்ளவும்,

முடிகாரம்:—பனங்கள்ளில் கிளிக்கட்டி எரித்துக்கொள்ளவும்

துருசு,—தயிரில் ஒரு ஜாமம் ஊரவைக்கவும்

மடல்துத்தம்:—வெண்ணே அல்லது தயிர் கற்ருழைச்சாற்றில் ஊரவைத்தெடுக்கவும்

பவழப்புத்து:—பசுமோரில் கிளிகட்டி 4-நாழிகை எரித்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

அஞ்சனக்கல்:—புளியாரை சாற்றில் ஒரு நாள் ஊரவைத்து எடுக்கவும்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கல்மதம்:—கல்மதத்தை சிறுநீரில் கழுவி எடுத்துக்கொள்ளவும்

நாபி:—நாபியை பருத்தியிலை ரசத்தில் ஊரவைத்து முத்திலைக்குள்வைத்து சுத்தி கும்பியில் சொருகி கொஞ்ச நேரம் பொருத்தெடுத்து சீந்தில் கியாழத்தில் தோலாந்திரங் கட்டி எரித்தெடுத்து எருக்கம்பாலில்சற்று ஊரவைத்து கோமியத்தில் கழுவி எடுத்துக்கொள்ளவும்

நேர்வாளம்:—நேர்வாள கொட்டையை உடைத்து மேல் ஓட்டைப்போக்கி எருமைசாணியை கரைத்து அதில் கிளி கட்டி போட்டு எடுத்து பருப்பை பிளந்து முளையையும் மேல் தோலையும் நீக்கி பச்சரிசிநொய் புளியந்தழை இரண்டையும் அடுப்பிலேற்றி மேல்படி கொட்டையை கிளிகட்டிப்போட்டு அரிசி வெந்துவிட்டதா என்று பார்த்து வெந்தவுடன் எடுத்து ஜலம் விட்டுகழுவி வெய்யலில் உலர்த்தி நெய்விட்டு வருத்துக்கொண்டு புட்டியில் பதனம் பண்ணவும் தேவையானபோது எடுத்து உபயோகிக்கவும்

தாளகம்:—தாளகத்தை சுண்ணும்புக் கள்ளுக்குள் வைத்து கழுதை மூத்திரத்தில் 7-விசை மாற்றி மாற்றி தாளிக்கவும் பணங்கள்ளும் சிறுவர் மூத்திரம் விட்டும் சுத்தி செய்யலாம் கழுதை மூத்திரமே மேலானது.

பாஷாணம்:—பாஷாணத்தை மேலே கந்தை துணிகளை சுற்றி வெள்ளாவியில் வைத்து எரிக்கவேண்டும் அப்படி 7-தரம் செய்தால் சுத்தியாகும் மற்றப்படி எந்தவித சுத்தி செய்தாலும் அதிலிருக்கும் எண்ணை கழலுவது கடிணம்.

சகஸ்திரபேதி:—நாரத்தங்காய் ரசத்தில் வைத்து ஒருநாள் ஊரவேண்டும் அப்படி ஊரினதும் எடுத்து கொள்ளவும்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சேங்கொட்டை:—மூக்கை வெட்டிசாணியில்போட்டு கொதிப்பித்து எடுக்கவும்.

சிவதைவேர்:—பசும்பாலில் அவிழ்த்து உலர்த்திகொள்ளவும்.

சுக்கு:—மேல்தோல் சீவி சுண்ணாம்பு தடவி உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

மிளகு:—புளித்தமோரில் 3-நாள் ஊரவைத்து வருத்து எடுக்கவும்.

திப்பிலி:—எலுமிச்சம் பழரசத்தில் ஊரவைத்து உலர்த்தி எடுக்கவும்.

ஓமம்:—சுண்ணாம்பு தெளிவு நீரில் ஒரு ஜாமம் ஊரவைத்து பின்பு உலர்த்தி எடுக்கவும்.

கருஞ்சீரகம்:—சுண்ணாம்பு நீரில் 7-ஜாமம் ஊரவைத்து உலர்த்தி எடுக்கவும்.

ஊமத்தன்விதை:—ஜலத்தில் ஒரு ஜாமம் ஊரவைத்து உலர்த்தி எடுக்கவும்.

எட்டிக்கொட்டை:—நெல்லோடு கூட அவிழ்த்து சிறுகீரை சாற்றில் 7-ஜாமம்போட்டு தேத்தான் கொட்டை ரசத்தில் அவிழ்த்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

கொம்பரக்கு:—நல்ல ஜலத்தில் போட்டு அடுப்பேற்றி எரித்தெடுக்கவும் இப்படி 3-தரம் செய்து காயவைத்து எடுக்கவும்.

மாசிக்காய்:—பசு நெய்யில் வருத்து வெடித்த பிறகு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

சரக்குகளின் சுத்தி செய்முறை முற்றிற்று.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

அறுவகை ஜெயநீர்

வெடி உப்பு	பலம்	5
துருசு	,,	5
படிகாரம்	,,	5
சோற்றுப்பு	,,	5
வங்காரம்	,,	5
நவாச்சாரம்	,,	5

மேல்சொன்ன 6-சரக்குகளையும் கல்வத்தில் போட்டு சன்னமாக இடித்து ஒரு பீங்கானில் கலந்து பனியில் வைக்க வேண்டியது இப்படி 20-நாள் பனியில் வைத்து 20-ம் நாள் காலையில் பார்த்தால் நீர் இரங்கி இருக்கும் அதை புட்டியில் பத்திரம் செய்துக்கொண்டு இதை அனேகமான தொழில்முறை களுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

பனித்தண்ணீர் எடுக்கும் விபரம்

பங்குனி மாதம் மூடுபனியில் வாழைத்தோட்டத்தில் வாழையிலையை தொண்ணை குத்தி விடவும் காலையில்போய்ப் பார்த்தால் நீர் நிரம்பி இருக்கும் அதையெடுத்து பத்திரம் செய் துக்கொள்ளவும்.

பூநீர் எடுக்கும் விபரம்

பூநீர் பூக்கும் இடம் பார்த்து மாசிமாதம் பௌர்ணமி, சித்திரை மாதம் சித்திரா பௌர்ணமி, பங்குனி மாதம் பௌர் ணமி இதுகளில் எடுக்கலாம் ஆகிலும் சித்திரா பௌர்ணமி 15-நாழிகைக்கு எடுப்பதுதான் உச்சிதம் பூநீரை எடுத்து பானை யில் போட்டு காரம் போகாமல் மூடி பத்திரம் பண்ணிக் கொண்டு தொழில்களில் உபயோகிக்கவும் இதை செந்தூரம் செய்தால் வெகுநண்மை.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

வீரக்கட்டு

வீரம்	பலம்	1
சூரத்துகற்பூரம்	,,	1

கற்பூரத்தை சிறுதுண்டுகளாக்கி காற்று போகாத அறையில் சுத்தமான இடத்தில் ½-பலம் கற்பூரத்துண்டை கீழே வைத்து வீரத்தை அதின்மேல் வைத்து மீதி ½-பலம் கற்பூரத்தை வீரம் தெரியாமல் மூடி தீக்குச்சியில் கொளுத்தி விடவும் எரிந்து ஆறினபிறகு பார்த்தால் மணியாய் கட்டிவிடும் அதை எடுத்து பீங்காண் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தி கொள்ளவும்.

நாகக்கட்டு செய்யும் வகை

கோழியின் மலம்	பலம்	1½
வெங்காயம்	,,	1½
வெள்ளைப்பூண்டு	,,	½
பாவைவேர்காய்இலைமூன்றுசேர்த்து		½
நவாச்சாரம்		⅛
கெந்தகம்		⅛

இவையாவும் கல்வத்திலிட்டு மைப்போல் அரைத்து 3-பாகங்களாக்கி ஒருபாக மருந்தை எடுத்து அதை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு மூசையில் பாதி போட்டு அதில் ½-பாகம் சிறு நாகத்தை வைத்து அதின்மேல் பாதிமருந்தை போட்டு அழுத்தி மூசையை கவிழ்த்து மூடி 7-சீலை மண் செய்து காயவைத்து உலைகளத்தில் வைத்து ஊதவும் நாகத்தை பதமாய் உருக்கி மூசையை உடைத்து மறு மூசையில் போடவும் முன்பிரித்த மருந்தில் ஒருபாகம் எடுத்து இரண்டாய் பிரித்து முந்திபோல் புடம் போடவும் போட்டு எடுத்து மறுபடியும் இன்னொரு மூசையில் போட்டு இருக்கும் மற்றபாக மருந்தை பிரித்து மூசையில் பாதியிட்டு நாகத்தைப் போட்டு பாதியை மேலே போட்டு 7-சீலை மண் செய்து உலக்களத்தில் ஊதி எடுக்கவும்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

இப்படி 3-தடவை செய்து ஆறினபிறகு மூசையை உடைத்து பார்க்க நாகம் கட்டி இருக்கும் வேறே மூசையில் போட்டு ஆமணக்கண் வேரினால் கிண்டி மண்ணெண்ணெ விடவும் இப்படி 7-தரம் செய்து வரவும் செய்தால் நாகம் கண்ணடைந்து மணியாய் இருக்கும் அதன்மேல் பொன்வர்ணமாய் இருக்கும் அதை தொழில் முறைகளுக்கு வைத்து கொள்ளவும்.

லிங்கக் கட்டுமுறை

ஒரு பலம் லிங்கம் எடுத்து ஒரு கோப்பையில் போட்டு லிங்கம் அமர காட்டாமணி பால்விட்டு 3-நாள் இரவில் வைத்து பிறகு மேல்படி பாலையே கரந்து அரை ஆழாக்கு சுருக்கு கொடுத்து அக்கட்டியைத் தேனிற்று வைத்து அதன் மேல் தலை மயிர் ஒரு விராகனிடை சுற்றிகட்டி ஓர் கலயத்தில் சிறைத்த மயிர்போட்டு கட்டியைவைத்து மேலேமயிர் போட்டு அழுத்தி கலவாய்க்கு ஓடிட்டு 7-சீலைமண்செய்து காயவைத்து முக்கால் முழம் விரட்டியில் புடம்போடவும் ஆறினதும் குப்பி மூடியை நீக்கிப்பார்க்க லிங்கம் கட்டி யிருக்கும் அதை பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும்.

இலவணக் கட்டு முறை

இந்துப்பு	பலம்	½
கல்லுப்பு	,,	½
பாரையுப்பு	,,	½
பிரண்டை	,,	½
சவுட்டுப்பு	,,	½
வளையலுப்பு	,,	½
மாவிலங்கன் பட்டை	,,	½

இவைகளை நிறுத்து யெடுத்து கல்வத்திலிட்டு முருங்கப்பூ எருக்கன்பூ, வேலிபருத்திச்சார் இது மூன்றிலும் வகைக்கு ஒரு ஜாமம் அரைத்து பில்லை செய்து நன்றாக உலர்த்தி அக

Digitized by Roja Muthiah Research Library

லுக்குள் வைத்து மேல் அகல்மூடி சீலை மண்செய்து முபூப் புடம் போடவும் ஆரினபின் உடைத்து பார்க்க கருத்து இருந் தால் மேல்படி சாற்றில் அரைத்து முந்திப்போல் புடம்போட வெண்மையாய் வரும் அதை தூள்செய்து பத்திரப்படுத்தி வைக்கவும் அநுபானம் 6-குண்டுமணியிடை வீதம் கொடுக்க வாய்வு, நெஞ்சடைப்பு, தீரும் ஆவின் நெய் தேன் சுக்கு இது களில் கொடுக்க குன்மம் வயிற்றுவலி வாந்திபேதி இதுகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

உப்பு கட்டு

சோற்றுப்பு (கடலுப்பு) கல்வத்திலிட்டு நன்ருய் தூள் செய்து அழுத்திப் பிடித்தால் உண்டையாய் நிற்கும் அதற்கு இலந்தன் இலைத்துளிரை அரைத்து கணக்கக் கவசம் செய்து அதன்மேல் மண்சீலைசெய்து ½-கெஜம் புடம்போடக் கட்டும் எடுத்து உடைத்தால் கருங்கல்லைப்போல் இருக்கும் இதை தூள்செய்து 2-3, குண்டுமணியிடை தேனில் கொடுக்க வயி ற்றுவலி சூலை குன்மம் வாய்வு முதலிய வியாதி நீங்கும் இச்சா பத்தியம்.

தாளகக்கட்டு

தாளகம் பலம்-½ எடுத்து சுத்தி செய்து சிவகரந்தைச் சார் கரிப்பான்சார் இவை வகைக்கு ½-படி மேல்படி கட்டிக்கி சுருக்கு கொடுத்து உலர்த்தி அதற்கு வெடியுப்பை அடக்க வருத்து எலுமிச்சம்பழம் சாற்றில் அரைத்து கட்டிக்கி கவசம் செய்து காயவைத்து 7-சீலை மண்செய்து 15-விரட்டியில் புடம் போட உருகிகட்டும் அநுபானங்களில் சேர்த்ததும் ஜுரம் ஜன்னி தீரும் இச்சாபத்தியம்.

இரசக்கட்டு செய்யும் முறை

சிகப்பு பாஷாணம்	பலம்	½
கெந்தி	,,	½

Digitized by Roja Muthiah Research Library

அரிதாரம்	பலம்	$\frac{1}{2}$
லிங்கம்	,,	$\frac{1}{2}$
நவாச்சாரம்	,,	$\frac{1}{2}$
மைல்துத்தம்	,,	$\frac{1}{2}$
நாபிக்கிழங்கு	,,	$\frac{1}{2}$
நேர்வாளச்செடியின் இலை	,,	$\frac{1}{2}$
வெங்காரம்	,,	$\frac{1}{2}$

இதுகளை யெல்லாம் கல்வத்தில் போட்டு அரைக்கும் போது எலுமிச்சம் சார்விட்டு ஒரு ஜாமம் அரைத்து வட்டுச் செய்து அந்த வட்டில் பல துவாரம் செய்து இரும்பு சட்டியை வைத்து அதற்குத்தகுந்த பித்தளை கிண்ணியை கவிழ்த்து இரும்பு சட்டிக்கும் பித்தளைக் கிண்ணிக்கும் துவாரம் தெரியாமல் மணல் அரைந்து பூசிக்காயவைக்கவும் மேல் கிண்ணி சூடானபதம் தெரிய கிண்ணியின்மேல் 4-5, நெல் உமியை போடவும் உமிகருகிவிட்டால் இதுதான் பதமென்று கீழே இரைக்கி வைத்து ஆரின பிறகு கவசம் பிரித்துப்பார்க்க மேல் கிண்ணியில் பதங்கம் இருக்கும் அதைக் கத்தியால் சுரண்டி கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் சார்விட்டு 15-நிமிஷம் அரைத்து ஒரு மூசையில் போட்டு கரி அடுப்பில் உருக்க அதில் இருக்கும் ரசம் வடியும் பின்பு வெங்காயசாற்றில் 3-விசை விடவும் பின்பு கரும் சீரகக்குழம்பில் 7-விசை விடவும் அதன்பின் நல்லெண்ணெயில் 5-தடவை விடவும் பின்பு குழவிப்போல் கருவமைத்து விடவும் ஆரினப்பிறகு பீங்கான் பாணையில் பதனம் பண்ணவும் இதை வியாதிகளுக்கு உபயோகப்படுத்தவும் விபரம்:-

இவ்வரிய ரசக்கட்டை முலைப்பாலில் கரைத்து கண்ரப்பையில் விடவும் பற்றுப்போடவும் கண்சிவப்பு கண்கூசுதல் தீரும் பசுவின் பாலில் உரைத்து ஆழாக்குப்பால் விட்டு சாப்பிட ரத்த வாந்தி பித்த வாந்தி தீரும் இதைமணிப்போல் செய்ய

Digitized by Roja Muthiah Research Library

வேண்டுமானல் ரசமணியில் சொல்லியப் பிரகாரம் செய்துக் கொள்ளவும் இதை மணியாய் செய்தால் சுக்கிரனைப்போல் ஒளிவீசும் இந்த மணியை வியாதிகளுக்கு கொடுக்க விசேஷமாய் வியாதி தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கருஞ்சீரகம் குழம்பென்றல் சீரகத்தை அம்மியில் வைத்து மைபோல் அரைத்து ஜலம்விட்டு குழப்பிக்கொல்வதே குழம்பாகும் இதுதான் குழம்பு.

இரசக்கற்பூரக் கட்டு முறை

சுத்தி செய்த பூரம்	பலம்	1
சாம்பிராணி	,,	10
கற்பூரம்	,,	10

சாம்பிராணி, கற்பூரம், தனிதனியாக தூள்செய்து பிறகு இரண்டையும் ஒன்ருய் சேர்த்து நன்ருய் அரைக்க மெழுகாகும் அதை 100-பங்காக்கி ஒரு பங்கை சிறு சீலையில் தடவி மேற படி பூரத்திற்கு சுற்றி ஒரு கம்பினல் சுற்றின பூரத்தை கட்டி மேலே தூக்கி பிடித்து கொளுத்தவும் இப்படி மிகுதியுள்ள 99-பங்கையும் கொளுத்தவும் பிறகு பூரம் கட்டிவிடும் பனை வெல்லம், வெண்ணெ, பால் முதலிய வஸ்துகளிலும் தேனிலும் அரிசியிடை 1-முதல் 4-வரையில் கொடுக்க மேகரோகம், பிரமியரோகம், வாயுரோகம், சூலைரோகம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும் பத்தியம் புளி, புகை, லாகிரி வஸ்து ஸ்திரிபோகம் ஆகாது. பத்தியத்திற்கு ஆகாத பதார்த்தங்கள் சாப்பிடக் கூடாது கடும் பத்தியம்.

மேக நாதச் செந்தூரம்

வெடியுப்பு	பலம்	1
பொன்னரிதாரம்	,,	1

Digitized by Roja Muthiah Research Library

துரிசு	பலம்	1
பிஞ்சுகடுக்காய்	,,	1

இந்த நான்கையும் கல்வத்தில் போட்டு பொடிசெய்து முருங்கையிலை சாற்றில் நான்கு ஜாமம் அரைத்து வட்டுசெய்து 3-நாள் வரையில் காயவைத்து வட்டிலை தட்டினால் கணீல் என்று சப்தம் உண்டாகும் அந்த பதத்தில் எடுத்து ஒரு அக லில் வைத்து மேல் அகல்மூடி 7-சீலைமண் செய்து சீலைமண் காய்ந்த பிறகு ஒருமுழம் ஆழமும் ஒருமுழம் அகலமும் குழி வெட்டி அதில் விரட்டி அடுக்கி புடம்போட்டு ஆறினபின் எடுத்து கவசம் பிரித்து மருந்தின் வட்டை கல்வத்திலிட்டு நுனிக்கி பார்த்தால் நீலவர்ணமாக இருப்பது தவிர அதினின்று அதிக சூடு உண்டாகும் அதை சீசாவில் பதனம் செய்துக் கொண்டு இடைக்கு இடை செம்பை உரிக்கி கிராசங் கொடுக்க செம்பு சுத்தியாகும் இதுமேலான தொழிலுக்கும் உபயோக படுத்திக் கொள்ளலாம்.

அயவீரச் செந்தூரம் செய்யும் முறை

இரும்புபொடி	பலம்	1
ரசம்	,,	1
நவாச்சாரம்	,,	1
வீரம்	,,	1

இவை நான்கையும் கல்வத்திலிட்டு 4-ஜாமம் அரைக் கவும் பின்பு புதுசட்டியில் வெற்றிலைச்சாறு உள்புரம் தடவி காயவைத்து மருந்தை அதில்போட்டு அடுப்பிலிட்டு தீ எரிக் கும்போது தென்னங்குச்சியால் மருந்தை வருக்க வேண்டும் அதன் புகை வெகு நெடியாக இருக்கும் இந்த மருந்தை தோட் டங்களில் செய்வது உத்தமம் நெடி அடங்கின பிறகு பார்த்து வருத்துக் கொண்டே வரவும் மாதளம்பூ நிறம் வந்தால் இறக்கி

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சீசாவில் பதனம் செய்துக் கொள்ளவும் வியாதிக்கு தக்கின பிரகாரம் மருந்தை உபயோகிக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

சார செந்தூரம் செய்முறை

நவாச்சாரம் பலம் 8

இதை கல்வத்திலிட்டு தூளாக நுனிக்கி அதில் வெடியுப்பு திராவகம் விட்டு எட்டு ஜாமம் அறைத்து ஒரு தட்டை பீங்கானில் தடவி கொடூரமான வெய்யலில் வைத்து மேல்படி திராவகத்தை துளி துளியாக விடவும் 3-நாள் சென்ற பிறகு அதை ஒரு கோப்பையில் வைத்து உமி நெருப்பில் வைக்கவும் பிறகு வருத்து பொடியாக்கி காசி கங்காஜல குப்பியில் வைத்து 7-சீலமண் செய்து பிறகு சந்திரோதய செந்தூரம்போல் பக்குவஞ்செய்து 12-ஜாமம் வரையிலும் எரிக்கவும் காலை 6-மணி முதல் மாலை 6-மணிவரையிலும் கமலாக்கினியாக எரித்து இரவில் ஆறவைத்து மறுபடியும் காலை 6-மணி முதல் மாலை 6-மணி வரையில் தீ எரிக்கவும்

இப்படியாக 12-ஜாமம் எரித்து சீசாவை பக்குவமாக உடைத்து பார்க்க தேங்காய் எண்ணையைப்போல் சில இடத்தில் சிவந்து இருக்கும் அதை பின் கல்வத்திலிட்டு 8-ஜாமம் அரைத்து பீங்காணில் வைத்து துளி துளியாக வெடியுப்பு திராவகத்தை விட்டு இரவில் வைத்து பீங்காணில் வருத்து காசிகுப்பியி லடைத்து 7-சீலமண் செய்து காயவைத்து முன் போல் 12-ஜாமம் தீ எரிக்கவும் இப்படி 7-தரம் எரித்து எடுத்துப் பார்த்தால் செவ்வல்லிமலர்போல் சிவந்து இருக்கும் அதை சீசாவில் பதனம் செய்யவும் மேல்படி செந்தூரத்தில் 4-பலம் எடுத்து கல்வத்திலிட்டு இரண்டு பலம் சீரகம் ஒரு பலம் தங்க அபிரேக்கும் சேர்த்து எலிமிச்சம்பழம் சாற்றில் 8-ஜாமம் அறைத்து முன்போல் காசி குப்பையிலடைத்து

Digitized by Roja Muthiah Research Library

வாய்க்கு செங்கல் கார்க்கு அடைத்து 7-சீலைமண் செய்து காய வைத்து முன்போல் 12-ஜாமம் எரித்து ஆரவைத்து சீசாவில் அடைத்து பார்க்க செந்தூரமாக இருக்கும் அதை பணவிடை காலை மாலை 40-நாள் உட்கொள்ள நரை திரை மூப்பு குஷ்டம் சூலை நோய் இப்படிபட்ட வியாதிகளை தீர்க்கும் தவிர (காய கற்பமாகும்) இது மகா மகுத்துவமுள்ள மருந்து இதன் செயல் முழுதும் எழுதவேண்டுமானால் இப்புத்தகம் இடம் தராது கடும்பத்தியம்.

அயகெந்தி செந்தூரம் முறை

நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	பலம்	4½
இரும்பு அரைப்பொடி	,,	1½

இதுகள் இரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு கல் சுண்ணாம்பு தெளிநீர் விட்டு ஒருநாள் அறைத்து காயவைத்து ஒரு புதுசட்டியில் போட்டு அடுப்பில் வைத்து வரக்க செந்தூரமாகும் வரவு ஒரு ஜாமம் பிறகு கல்வத்தில் அரைத்து புட்டியில் பதனம் செய்து கொள்ளவும். இஞ்சிசார், தேன், நெய், இம்மூன்றையும் சமயிடையாய் சேர்த்து தேக்கரண்டியில் ஒரு கரண்டியும் செந்தூரம் 2-குண்டுமணி இடை நிறுத்தி காலை மாலை 5-நாள் 7-நாள், சாப்பிட சூளை பதினெட்டும் கிராணி, 6-ம், சோகை, பாண்டு, சிறங்கு, சொறி, புண்புரை, மேகங்கள் தீரும், பசுவின் பாலில் சாப்பிட பிரமேகம் போகும், வெட்பாலை அரிசி சீரகம் இரண்டையும் இடித்து கியாழம் வைத்து அதில் இராத்திரி போஜனம் ஆனபிறகு ½-ஆழாக்கு கியாழம் சாப்பிடவும் சூலைநோய் மார் எரிச்சல் வாயில் நீர் சுரப்பு தீரும் இச்சா பத்தியம்.

தாம்பிரச் செந்தூரம் முறை

சுத்திசெய்த தாம்பிர தகுடு	பலம்	6
ரஸம்	,,	1

Digitized by Roja Muthiah Research Library

பூரம்	பலம்	1
வீரம்	,,	1
லிங்கம்	,,	1
தாளகம்	,,	1
நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	,,	1

இவையனைத்தும் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழசார் விட்டு மைபோல் அரைத்து 3-பாகம் செய்து ஒருபாகத்தை மேற்கூறிய தகட்டின் மேல் பூசி சற்று காயவைத்து அகலின் மேல் வைத்து மேல் அகல்மூடி 7-சீலைமண் செய்து காய வைத்து 10-விரட்டியால் புடம் போடவும் பின் தகட்டின் மேல் இருக்கும் பக்குமருந்தை எல்லாம் எடுத்து கல்வத்திலிட்டு இன்னொரு பாக மருந்தையும் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழம் சார் படிவிட்டு அரைத்து முன் சொன்னபிரகாரம் புடம்போட வேண்டியது இப்படி 3-புடம்போட வேண்டியது பிறகு எடுக்க களங் காய்விடும் பின்பு கல்வத்திலிட்டு கெந்தக திராவகம் விட்டு அரைத்து அகலில் வைத்து மேல்மூடி வைத்து 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து 3-விரட்டியால் புடம்போட செந்தூரமாய் விடும் இதை கல்வத்திலிட்டு அரைத்து சீசாவில் பதனஞ் செய் யவும் இதிலரிசி எடை நெய்யில் மத்தித்து காலை மாலை 10-நாள் சாப்பிட்டு வர கண்டமாலை, பௌத்திரம், மேகம், பாரிசவாய்வு இவைகள் தீரும் 40-நாள் சாப்பிட சிற்சில குட்டம் நீங்கும்.

பூரக்கட்டு செய்யும் முறை

அன்னபேதி	துலா	1
கற்பூர சிலாசத்து	,,	1

இவை இரண்டையும் குண்டுமணி இலை சார்விட்டு அரைத்து பூரம் துலாம் 1, அதற்குமேல் குண்டுமணி இலையை அறைத்து கவசம் செய்து காயவைத்து சீலைமண் செய்து காய வைத்து இரண்டுகை விரட்டியில் புடம்போடவும் பூரம் உருகி

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கட்டிவிடும் அதை எடுத்து தொழில் முறைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

தாளகக்கட்டு செய்யும் முறை

ஒரு பலம் தாளகம் வாங்கி குளத்திலிருக்கும் மட்டி ஒன்றை எடுத்துவந்து அதற்குள் தசை இருக்க தாளகத்தை நுழைத்து 3-சீலைமண் செய்து இரவு சமையல் செய்த பிறகு அடுப்பு குப்பியில் சொருகி காலையில் எடுத்து பார்க்க ஈயக் குண்டுபோல் உருகி நிற்கும் அதை எடுத்து பத்திரம் பண்ணவும் அசாத்திய ஜன்னி, ஜுரம், இப்பேர் பட்டவைகளுக்கு வீரத்தில் இரண்டு உரை பூரத்தில் நாலு உரை லிங்கத்தில் எட்டு உரை தாளகத்தில் நாலு உரை ஆக தேனில் உரைத்து காலை மாலை 3-நாள் உட்கொள்ள ஜன்னி ஜுரம் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

காளமேக நாராயணச் செந்தூரம் செய்யும் முறை

ரசம்	துலாம்	5
நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	,,	5
நவாச்சாரம்	,,	5
படிகாரம்	,,	5

இவைகளை கல்வத்தில் போட்டு 3-நாள் அரைத்து மூசையிலடைத்து 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து கலியாண செந்தூரத்தைப்போல் செய்து சீசாவில் அடைத்துப் பார்க்க செவ்வல்லிமலர் போன்ற செந்தூரம் இருக்கும் அதில் 2-குண்டு மணி எடுத்து பசுவெண்ணையில் காலை மாலை 40-நாள் சாப்பிட குன்மநோய், கண்டமாலை, பவுத்திரம் தீரும் இச்சாபத்தியம்

இரண வைத்தியம் அவசியம் பார்க்கவும் விலை ரூபா 1-4-0
பாக்கெட் டாக்டர் விலை ரூபா 1

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கலியாணச் செந்தூரம் செய்யும் முறை

ரசம்	துலாம்	5
கெந்தகம்	,,	5
நவாச்சாரம்	,,	3

இவைகளை கல்வத்தில் போட்டு 3-நாள் பொடித்து அரைத்து சீசாவில் நிரப்பி சீசாவாய்க்கு கல்கார்க்கு போட்டு 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து ஓர் சட்டியில் நாலுவிரல் உயரம் மணல் கொட்டி அதன்மேல் சீசாவை வைத்து மறுபடியும் மணலால் மூடி இன்னொரு சட்டியால் மூடி சட்டிக்கு 7-சீலை மண் செய்து ஒரே ஜாதி விரகால் 32-ஜாமம் எரித்து பின் ஆற வைத்து சீசாவை பக்குவமாக உடைத்து மருந்தெல்லாம் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து எடுத்து சீசாவில் பதனஞ் செய்து கொள்ளவும் இதில் 2-குண்டுமணி இடை திரிகடுகு லேகியத்தில் 10-நாள் காலை மாலை உட்கொள்ள அஷ்ட குன்மம் சூதக வாய்வு, சூதககட்டி, காய்ச்சர்கட்டி, வயிற்றுவலி, வயிறு உப்பிசம், தீரும் 10-நாள் நெய்யில் உட்கொள்ள கண்டமாலை பவுத்திரம் கிரந்தி தீரும். இச்சாபத்தியம்.

கிருஷ்ண அபிரேக் செந்தூரம்

கிருஷ்ண அபிரேக்	பலம்	10

ஒரு கட்டியாக எடுத்து உலக்கடத்தில் போட்டு பழுக்க காச்சி பசுவின் கோமியம் வெள்ளாட்டு நீரும் கலந்து 7-தரம் காச்சி துவைக்க அப்படி முதல் தரம் தொவிக்க அபிரேக் உதிரும் அதை முசையில் வைத்து துவைக்கவும் இப்படி 7-தரம் துவைத்தால் அபிரேக் சுத்தியாகும் அதை கல்வத்திலிட்டு பொற்றலைக்கையான்சார் விட்டு 3-நாள் அறைத்து வட்டு செய்து காயவைத்து மறுபடியும் கல்வத்திலிட்டு சாற்றை விட்டு 5-நாள் அறைத்து ஒரு செங்கல்லைபோல் தட்டி காயவைத்து

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கல்சூலைபோடும்போது 3-வது வரிசையில் அடுக்கி விடவும் சூலை ஆறினபிறகு சூலைகல்லை எல்லாம் எடுத்துவிட்டு மருந்தை வெகு ஜாக்கிரதையாக எடுத்து பார்த்தால் முருக்கன் பூவின் நிறமாக காணும் அப்படி காணாவிட்டால் மறுபடியும் கல்வத்தி லிட்டு சார்விட்டு அரைத்து புடம்போடவும் புடம் அகலில் வைத்து மேல் அகல்மூடி சீலைமண் செய்து கெஜபுடம் போட்டு எடுக்க தளுக்கு அற்று செந்தூரமாகும் இதை நெய்யில் கொடுக்க மேகம்-21, சூலை-12, வாதம்-84, கிராணி-6, கரசம்-8 தவிர தாது கட்டும் 10-20-40-நாள் காலை மாலை உட்கொள்ள அனேக மேகரோகம் தீரும் அனேகர் 108-புடம் போட்டு உபயோகபடுத்துஞ் செந்தூரத்தை பார்க்கிலும் இது சால சிரந்தது இதை அனுபோகத்தில் அரிந்து கொள்ளவும் அனுபானம் அரிசி இடை சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

தாளக பஸ்பம்

தாளகம்	விராகனிடை ½

தாளகம் கொண்டு வந்து கல்சுண்ணாம்பில் பனங்கள் விட்டு 7-தடவை தாளித்து கழுவி எடுத்துக் கொள்ளவும் பிறகு தென்னங்காய் அளவு வேப்பிலையை அரைத்து தாளகத்திற்கு கவசம் செய்து 7-சீலைமண் செய்து 8-எருவில் குழி புடம் போடவும் பஸ்பமாகும் அநுபானம் அரிசியிடை தேனில் சாப்பிடவும் 5-7-நாள், சாப்பிடவும் தீரும் வியாதிகள் க்ஷயம், ஈளை, இரும்பல், சுவாச காசம் ஜுரம் இதுகள் தீரும் பீடி புகையிலை, லாகிரி வஸ்து கூடாது இச்சாபத்தியம்.

நெல்லிக்காய் கெந்தகம் பஸ்பம் செய்யும் முறை

நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	பலம் 1
கழுதை மூத்திரம்	ஒருபடி
கல்சுண்ணாம்பு	கால்படி

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சுண்ணும்பை கழுதை மூத்திரத்தில் கரைத்து அதில் கெந் தகத்தைப்போட்டு அடுப்பில் வைத்து சிறு தீயாக எரிக்கவும் நீர் சுண்டின பிறகு கெந்தகத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும் கெந் தகம் வெண்மையாய் இருக்கும் பிறகு கொடிவேலிபட்டையை அரைத்து கெந்தகத்துக்கு கவசம் கட்டி சீலமண் செய்து (வலு வாக சீலை செய்யவும்) காயவைத்து கோழிப்புடம் போடவும் பஸ்பமாக்கும் கல்வத்தில் பொடித்து பத்திரம் பண்ணிக் கொள் வும் வேளைக்கு அரிசியிடையாக பசுவெண்ணெயில் சாப்பிடவும் தீரும் வியாதிகள் மகோதரம், கபம், மேகவாய்வு, ௮0-குஷ் டம், காச்சல் கட்டி தீரும் 5-நாள் சாப்பிட்டு 6-ம் நாள் மறு பத்தியம் கடும்பத்தியமாய் இருக்கவேண்டும்.

ரசபஸ்பம் செய்யும் முறை

ஒரு தோலா ரசத்தை அத்திப்பாலில் 2-ஜாமம் அரைத்து வடைதட்டி காயவைத்து 4-தோலா பெருங்காயம் அத்திப் பாலில் அரைத்து மேலும் கீழுமாக வைத்து ரசத்தை நடுவில் வைத்து மூடி மூசையில் போட்டு மூசையை கவிழ்த்து மூடி 7-சீலமண் செய்து 18-விரட்டியால் புடம்போடவும் பஸ்ப மாகும் இந்த பஸ்பத்தை அரிசியிடை எடுத்து வெண்ணெயில் கலந்து 5-நாள் வரை காலை மாலை சாப்பிடவும். தீரும் வியாதி கள் கைகால் பிடிப்பு, வெள்ளை, கொருக்கு புண்தீரும் தாது விர்த்தியாகும். இச்சாப்பத்தியம்.

துருசு பஸ்பம் செய்யும் முறை

சிகப்பு பாலைச்செடியின் வேர்பட்டை விலாங்காய் பெரு மானம் அரைத்து உருண்டை செய்து அதன் நடுவில் 1-பலம் துருசுவைத்து 7-சீலமண் செய்து 1-விரட்டியில் புடம்போட்டு எடுத்துப்பார்க்க வெண்மையாய் இருக்கும் அதை கல்வத்தி விட்டு 2-பலம் பாதரசம் விட்டு எலுமிச்சம்பழம் சார்விட்டு 2-ஜாமம் அரைக்க ரசம் வடியும் அதை வட்டுசெய்து காய

Digitized by Roja Muthiah Research Library

வைத்து அகலில் வைத்து மேல் அகல்மூடி 7-சீலைமண்செய்து காய்ந்த பிறகு 1-விரட்டியில் புடம் போடவும் இரண்டும் சேர்ந்து சுண்ணமாகும் இதை தொழில் முறைகளுக்கு வைத்துக் கொள்ளவும் இதில் அரிசியிடை எடுத்து காலை மாலை 40-நாள் சாப்பிடவும் சகல வியாதியும் பரந்தோடும் துருசு கட்டியாய் இருக்கவும். இச்சாபத்தியம்.

தங்க பஸ்பம் செய்யும் முறை

தங்கரேக்கு விராகனிடை 1

அதை தம்படியளவாய் கத்தரித்துக் கொள்ளவும் தும்பயிலையை அரைத்து வெளாங்காய் அளவு உருண்டை செய்துக் கொள்ளவும் ரேக்துண்டை தனித்தனியாக அதில் சொருகி விட்டு பின்பு அவ்வுருண்டைமீது 5-சீலைமண் செய்து சற்று ஊரவைத்து 20-விரட்டியில் புடம்போடவும் ஆறின பின்பு சீலையை பிரித்து பார்க்க வெண்மையாய் இருக்கும் அதை வெகு ஜாக்கிரதையாய் பேனு கத்தியால் யெடுத்து நுனிக்கி சீசாவில் பதனம் பண்ணிக் கொள்ளவும் இதை அரிசியிடை வெண்ணெயில் கலந்து காலை மாலை 10-நாள் சாப்பிடவும் தீரும் வியாதி நீர் ஒழுக்கு பிரமேகம் பூரண தாதுவிர்த்தி உண்டாகும் புருஷ லக்ஷணத்தையும் உண்டாக்கும் இச்சாபத்தியம்.

சீமை கல்நார் பஸ்பம் செய்யும் முறை

சீமைக் கல்நார் பலம் 5

ஒரு கல்லுரலில் போட்டு நன்றாக இடித்து கல்வத்தில் போட்டு அரைக்கும் போது வெள்ளெருக்கன் கொழுந்தை சேர்த்து அரைக்கவும் இப்படியே இரண்டு ஜாமம் வரை எவ்வளவு கொழுந்து வாங்கிக் கொள்ளுமோ அவ்வளவு கொழுந்து சேர்த்து அரைத்துக் கொள்ளவும் பின்பு தட்டையாக செய்து காயவைத்து அகலில் வைத்து மேல்அகல்மூடி 5-சீலைமண்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

செய்து உலர்ந்த பின்பு 50-விரட்டியில் புடம்போடவும் ஆறின பின்பு பார்த்தால் வெண்மையாய் இருக்கும் அதை சீசாவில் பதனம்செய்து 3-குண்டுமணி யெடை எடுத்து பசுவெண்ணை யில் கலந்து 10-நாள் காலை மாலை சாப்பிட வெள்ளை நீர் ஒழுக்கு இப்பேர்பட்ட வியாதி தீரும் தாது விர்த்தியாகும் இதைப் பல் துலக்கினுல் ஆடும் பல்லை கெட்டிப்படுத்தும் இச்சா பத்தியம்.

பவழ பஸ்பம் செய்யும் முறை

பவழக்கொடி பலம் 1

இதை எலுமிச்சம்பழம் சாற்றில் 4-ஜாமம் ஊரவைத்து எடுத்து எருக்கன்பால் விட்டு கல்வத்திலிட்டு அரைத்து வட்டி செய்து காயவைத்து அகலில் வைத்து மேல் அகல்மூடி 5-சீலைமண் செய்து காயவைத்து முழுபுடம் போட்டு எடுக்க பஸ்பமாகும் சீசாவில் பதனம் பண்ணிக் கொள்ளவும் இதை குண்டுமணியிடை எடுத்து பசுவெண்ணையில் 10-நாள் காலை மாலை சாப்பிட நீர் சுளுக்கு மேககாந்தம் வெள்ளை இவைகள் தீரும் இதை தேனில் கலந்து சாப்பிட்டால் ஜுரம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

தாம்பிர பஸ்பம் செய்யும் முறை

நீரடி முத்துக்கொட்டை பலம் 10

நீரடி முத்துக்கொட்டையை துண்டுத் துண்டாக நொருக்கி அதற்குத் தகுந்த அகலில் ½-பாகம் நிறப்பி ஒரு பழைய செம்புக்காசை துலக்கி சுத்திசெய்து பாதரசம் விட்டு துலக்கி வெள்ளியைப்போல் செய்து அகலின் மத்தியில் வைத்து மற்ற ½-பாகம் கொட்டையைப் போட்டு மேல் அகல்மூடி 7-சீலைமண் செய்து ஒருகெஜ அளவு குழிப்புடம் போடவும் ஆறின பின்பு எடுத்துப் பார்க்க நெம்பருடன் நீறி இருக்கும் பஸ்பமாக இருக்கும் இதை கல்வத்திலிட்டு லேசாக அரைத்து சீசாவில் பத

Digitized by Roja Muthiah Research Library

னம் பண்ணவும் அநுபாணம் அரிசியிடை பசுவெண்ணெயில் காலை மாலை 10-நாள் சாப்பிட பவுத்திரம், கண்டமாலை, காஸம் பாரிஸவாய்வு தீரும். இச்சாபத்தியம்.

அய பஸ்பம் செய்யும் முறை

இரும்பு அரப்பொடி பலம் 5

நிறுத்தெடுத்து பீங்காண் கோப்பையிலிட்டு எலுமிச்சம் சார் அயப்பொடி நிறைய ஊற்றி 2-நாள் ஊரவைத்து ஊரின பின்பு கழுவி காயவைத்து புலிப்பு மாதலையிலை சாற்றில் 15-நாள் சூரிய புடமாய் வைத்து பிறகு ஒரு அகலில் அள்ளி வைத்து மேல் அகல்மூடி 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து ஒரு கெஜம் விரட்டி அடுக்கி புடம்போடவும் ஆரினபின் பார்க்க தவள நிறமாய் இருக்கும் அதில் அரிசியிடை நெய்யில் கலந்து சாப்பிட இப்படி 20-நாள் சாப்பிட்டால் தாது விர்த்தியாகும் நரம்பெல்லாம் முருக்கேரும் அதிக பலமுண்டாக்கும் தயிர், நெய், பால், வெள்ளாட்டுக்கறி அதிகம் சேர்க்கவும் இச்சாபத்தியம்.

மாந்தம், வலி, ஜுரம், இதுகளுக்கு மாத்திரை

சுக்கு மேல்தோல் நீக்கியது	½ பலம்
மிளகு	½ தோலா
திப்பிளி	½ பலம்
கஸ்தூரி	1 குண்டுமணி
குங்குமப்பூ	¼ தோலா
கோரோஜனம்	⅛ தோலா
அபினி	½ தோலா
லிங்கம்	½ தோலா
சன்னராஷ்டம்	2 பலம்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சன்னராஷ்டம் அம்மியில் வைத்து ஜலம் விட்டு அரைத்து பால் பிழிந்துக்கொண்டு காட்டுக் கருணைக்கிழங்குவேர் ½-பலம் அரைத்து நிழலில் உலர்த்தி கல்வத்தில் போட்டு முன் மருந்தையும் போட்டு சன்னராஷ்டம் பால் விட்டு அரைத்து கொத்தமல்லி பிரமானம் மாத்திரைத் திரட்டி நிழலில் உலர்த்தி பதனம் பண்ணவும் காலை மாலை சன்னராஷ்டம் பாலில் ஒரு மாத்திரை கலந்து கொடுக்கவும் 5-நாள் சாப்பிட மாந்தம் வலி வாய்வு நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

ஜலதோஷ மாத்திரை

சுக்கு	பலம்	¼
திப்பிலி	,,	¼
மிளகு	,,	¼
லவங்கம்	,,	¼
சன்னராஷ்டம்	,,	¼
எலிகாரம்	,,	¼
லிங்கம்	,,	¼

இவையெல்லாம் ஒன்றுய் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழம் சார்விட்டு அறைத்து குண்டுமணியிடை பிரமானம் மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி பதனம் பண்ணவும் ஜலதோஷங்களுக்கு 1-மாத்திரை தேனில் குழைத்து கொடுக்கவும். இச்சாபத்தியம்.

அரைப்பு 2-மணிநேரம்.

அமிர்த சஞ்சீவி மாத்திரை

மூன்று கல்லு அடுப்பு மாதிரி வைத்து அதன்மேல் பீங்கான் கோப்பையை வைத்து அந்த கோப்பையில் செவ்வீர் கட்டி பலம்-½, வைத்து அதற்கு சிறு நெரிஞ்சி சாற்றில் சுருக்கு கொடுக்க மெழுகாகும் அதை ரொட்டிமாவில் திரட்டி சிறுபயர்போல் மாத்திரை செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

இதில் தீரும் வியாதி வாந்திபேதி, வாய்வு, ஜன்னி, சுவாசம் தீரும். அநுபானம் புளிச்சதண்ணீரில் கொடுக்கவும் மாத்திரை வயதுக்கு தக்கபடி 1-2-மாத்திரை கொடுக்கவும் இச் சாப்பத்தியம்.

பெரும் மூத்திரத்திற்கு மாத்திரை

லிங்கம்	பலம் 1

இதை பீசெங்கன் சார்விட்டு 3-நாள் அரைத்து சிறு சுண்டக்காய் அளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி அத்திக் கள்ளி பாலில் பிரட்டி அரோட்டி மாவில் பிரட்டி பசுவெண்ணெயில் காலை மாலை 1-நாள் ஒரு வேளைக்கு 1-மாத்திரை சாப்பிடவும் பத்தியம் பசும்பால் சாதம் சாப்பிடவும்.

ஆனந்த பூபதி மாத்திரை

சுத்தி செய்த வீரம்	1	விராகனிடை
வெண்ணபி	1	,,
கோமியத்தில் சுத்திசெய்தவாளம்	1	,,
லிங்கம்	1	,,
நவாச்சாரம்	1	,,

இதுகளெல்லாம் சுத்திசெய்து கல்வத்தில் போட்டு முலைப் பால் விட்டு 2-ஜாமம் அரைத்து கடலைப் பிரமாணம் மாத்திரை திரட்டி நிழலில் உலர்த்தி வைக்கவும். வெண்ணெ, நெய், பால் சேர்க்கவும் தீரும் வியாதிகள் மகோதரம், சோகை, பித்தப் பாண்டு, வீக்கம், குன்மம், நீர்கட்டு இதுகள் தீரும் காலையில் மாத்திரம் 1-நாள் சாப்பிடவும் ஒரு நாள் விட்டு மறுநாள் சாப்பிடவும். குன்மத்திற்கு 5-நாள் நீர்கட்டுக்கு 3-நாள் ஜுரத்திற்கு 1-நாள் இப்படி சாப்பிட்டுக் கொண்டு வரவும் மீன், கருவாடு, புகையிலை இதுகள் கூடாது,

5

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கரும் செவ்வாய்க்கு மாத்திரை

ஜிரிக்கிவிரை	1 விராகனிடை
மூசாம்பரம்	1 ,,
துமிட்டிக்காய் சோர்சுட்டது	1 ,,

இந்த மூன்று சரக்கையும் கல்வத்தில் போட்டு நன்றுப் மைபோல் அரைத்து உளுந்து பிரமானம் மாத்திரை திரட்டி நிழலில் உலர்த்தி வைக்கவும் அநுபானம் முலைப்பாலில் உரைத்து கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம் நல்லெண்ணை கடுகு கூடாது.

மாந்த மாத்திரை

ஆமை ஓட்டை துண்டுத் துண்டாய் நெருக்கி குப்பமேனி யிலையை அரைத்து ஓட்டுக்கு கவசம் செய்து 3-புடம் போடவும் பிறகு ஓட்டை யெடுத்து கல்வத்திலிட்டு அரைத்து பூநாகம் ஓட்டுக்கு சரியிடை சேர்த்து அரைத்து காலணுபிரமாணம் பில்லை தட்டி நிழலில் உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேல் அகல் மூடி 7-சீலைமண் செய்து ½-கெஜம் புடம்போடவும் இதுமாதிரி 3-புடம் போடவும் பஸ்பமாகும் பஸ்பத்தை கல்வத்தில்போட்டு அரைத்து பதனம் பண்ணிகொள்ளவும். நாயுரிவி, வசம்பு, கியாழத்தில் காலை மாலை அரிசியிடை கொடுக்கவும் இப்படி 3-நாள் கொடுக்க எப்பேர்பட்ட மாந்தமும் தீரும் நல்லெண்ணை கடுகு கூடாது. இச்சாப்பத்தியம்.

பேதி மாத்திரை

சுத்தி செய்த வாளம்	1 பலம்
வெங்காரம்	2½ விராகனிடை
ரசபஸ்பம்	1½ ,,
கோதுமை நொய்	½ பலம்

கத்தாழை சார்விட்டு 2-ஜாமம் அரைத்து குண்டுமணி பிரமானம் மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி பதனம் பண்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

ணிக் கொள்ளவும் பிறகு 2-3-4-வயதுக்குத் தகுந்தபடி மாத்திரை கொடுக்கவும். இச்சாபத்தியம்.

குழந்தைகளுக்கு அமிர்த சஞ்சீவி மாத்திரை

சுத்தி செய்த நாபி	பலம்	½
நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	,,	½
ரஸபஸ்பம்	,,	½
கடுகுரோணி	,,	½
நெல்லி வத்தல்	,,	½
தானிக்காய் தோல்	,,	½
கடுக்காய்தோல்	,,	½
சித்திரைமூலம் வேர்ப்பட்டை	,,	½
சுத்தி செய்த நேர்வாளம்	,,	1

இதுகளை கல்வத்திலிட்டு கரிசளாங் கன்னி சார்விட்டு 3-ஜாமம் அரைத்து குண்டுமணி பிரமானம் மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில் பதனம் பண்ணிக் கொள்ளவும் இதில் தீரும் வியாதிகள் ஜுரம், வாய்வு, தீரும் குழந்தைகளுக்கு தக்கினபடி 2-3-வயது பிரகாரம் மாத்திரைக் கொடுக்கவும். இச்சாபத்தியம்.

குழந்தைகளுக்கு மாந்தம் உப்பிஷத்திற்கு மாத்திரை

ஐந்து தினுசு உப்பு, அரிசி, திப்பிலி, நாவுரிவி, சாம்பல், புளியாம் பரணி, கடுக்காய்தோல், பெருங்காயம், மிளகு, சுக்கு, ஒமம், கடுகுரோணி, நிலாவிரை, மோடி சித்தரத்தை இதுகளை சமனிடை எடுத்து கல்வத்தில் போட்டு கரசலாங் கன்னி சார்விட்டு இரண்டு ஜாமம் அரைத்து சுண்டக்காய் பிரமானம் மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி பதனம் பண்ணிக் கொள்ளவும். தீரும் வியாதி மாந்தம், உப்பிஷம், வாந்தி, வயிற்றுவலி, பக்கஇசுவு, வாய்வு, இவைகள் தீரும் இச்சாப்பத்தியம்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

வாந்திபேதி மாத்திரை

பாவரஸம்	பலம்	½
சூரத்து கற்பூரம்	,,	½
நெல்லிக்காய்கெந்தகம்	விராகனிடை	½

இந்த மூன்று தினுசையும் கல்வத்தில் போட்டு கம்மாறு வெற்றிலை சாற்றில் இரண்டு ஜாமம் அரைத்து துவரை பிர மானம் மாத்திரை செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். ஒரு மாத் திரை தேனில் கொடுக்கவும் 3-மாத்திரைக்குமேல் கொடுத் தால் கோதுமை நொய் கஞ்சி கொடுக்கவும்.

பாரிச வாய்வுக்கு சங்கு பாஷாண பஸ்பம்

வீரம்	பலம்	1
சங்கு பாஷாணம்	,,	1

இந்த இரண்டையும் இடித்து தூள்செய்து புதுகுண்டாஞ் சட்டியில் போட்டு மேல் சட்டிமூடி 4-ஜாமம் யெரிக்கவும் மேல் சட்டியில் பதனம் யேறி இருக்கும் அதை சொரண்டி புட்டியில் பதனம் பண்ணவும் அரிசியிடை பனவெல்லத்தில் கொடுக் கவும் காலை மாலை 5-நாள் சாப்பிடவும் நாள் ஒன்றுக்கு புரு காடை கௌதாரி சாப்பிடவும் சுட்ட உப்பு புளி நெய் தாளிப்பு மறுபத்தியம் 5-நாள் இருக்கவும் ஸ்நாணம் சந்தனாதி தைலத் தில் செய்யவும் எப்படிபட்ட பாரிச வாய்வும் பரந்தோடும்.

குழந்தைகளுக்கு தித்தீப்பு பேதி

மிளகு	விராகனிடை	1
ஓமம்	,,	1
சுக்கு	,,	1
சுத்தி செய்த வாளம்	பலம்	5
கடுகுரோகணி	,,	3

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கற்கண்டு	பலம்	5
திராட்சப்பழம்	,,	5

இவையெல்லாம் கல்வத்தில் போட்டு பசும் நெய் பலம்-2 புதுதேன் பலம்-7½ கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் விட்டு 4-ஜாமம் அரைத்து கல் ஜாடியில் வைத்துக்கொள்ளவும் குழந்தைகளுக்கு ஒரு காசுஅளவு எடுத்து அரிசி அடையில் தடவிக்கொடுக்கவும் பேதியாகும், பெரியவர்களுக்கு காலணாயிடை சாப்பிடவும் பேதியதிகமானல் மோர் சாதம் சாப்பிடவும், இச்சாபத்தியம், சாயரட்சை வசம்பு கியாழம் கொள்ளவும்.

குழந்தைகளுக்கு மாந்த மாத்திரை

நேர்வாளம்	விராகனிடை	1
இந்துப்பு	,,	1
பெருங்காயம்	,,	1
வாய்விளங்கம்	,,	1
கடுகுரோகணி	,,	1
ஓமம்	,,	1
ஆமையோடு	,,	1
மிளகு	,,	1
திப்பிலி	,,	1
சுக்கு	,,	1

இந்தப்பத்து வகையும் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு உத்தாமணி சார்விட்டு அரைத்து குண்டுமணி பிரமானம் மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும் (இதற்கனுபானம்) அகத்திக்கீரையை வதக்கி சார்பிழிந்து அதில் ஒருமாத்திரை அல்லது 1½-மாத்திரையாக கொடுக்கலாம் கலியாண முருக்கயிலையை வதக்கி அதின் ரசத்திலும் கொடுக்கலாம்.

தீரும் வியாதிகள்:- அள்ளு மாந்தம், முக்கு மாந்தம், ஜுரம், இதுகள் தீரும், இரண்டொரு தகுதி வலசுத்தி யாகும்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

பத்தியம் புளி நீக்கவும். மருந்துக் கூட்டும்போது ஆமை யோட்டை மாத்திரம் உத்தாமணிச் சாற்றில் ஒரு ராத்திரி பகல் ஊரவைத்தெடுத்து சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

ஜுரபரணி அல்லது முறைக்காய்ச்சலுக்கு

வெள்ளைப்பாஷாணம் அல்லது சங்கு பாஷாணத்தை கொண்டுவந்து துண்டுத் துண்டாய்ப் பொடித்து பெரிய பாவக் காயைக்கீறி விரைநீக்கிவிட்டு அதனுள் இந்தப் பாஷாணத்தை வைத்து நூல்சுற்றி சீலைமூடி செம்மண் கவசம் செய்து 5-வரட்டியில் புடம்போடவும் மேல்துணி சாம்பலான பிறகு மருந்தை யெடுத்து சாம்பலைத் தட்டிவிட்டு அந்தப் பாவக்காயுடன் கல்வத்திலிட்டரைக்கவும் இளகாவிட்டால் வேவித்த பாவக்காய் சாறுவிட்டு அரைத்து சிறு சுண்டக்காயளவாக உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும். (இதற்கு அனுபானம்) ஒரு மாத்திரை வாயில் போட்டுக் கொண்டு மிளகு கியாழஞ் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

சகல காய்ச்சலுக்கும் லிங்க மாத்திரை

லிங்கம் 1¼-விராகனிடை, திப்பிலி 2½-விராகனிடை, பசும்பாலில் ஒரு ஜாமம் அரைத்து பயரளவு மாத்திரை செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் வேண்டியபோது உலர்ந்த இஞ்சி கியாழத்திலிட சகல காய்ச்சலும் நீங்கும் பத்தியம் சுட்டப்புளி வறுத்த உப்பும் கூட்டவும்.

சீவ சஞ்சீவி குளிகை

சுக்கு	வாய்விளங்கம்
திப்பிலி	சேராங்கொட்டை
வசம்பு	நாவி
கடுக்காய்	சீந்திற்கிழங்கு
தான்றிக்காய்	சித்திரமூலம் வேர்பட்டை

Digitized by Roja Muthiah Research Library

இவைகளை சமயிடையாய் தூக்கி கல்வத்திலிட்டு கோசலம் விட்டரைத்து குன்றிப்பிரமானம் மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி புட்டியில் போட்டு வைத்துக்கொள்ளவும். (இதற்கு அனுபானம்) அஜீரணத்திற்கு ஒரு மாத்திரை வாந்திபேதிக்கு இரண்டு மாத்திரை ஜன்னி பாதத்திற்கு நான்கு மாத்திரையாக திரேக திடமறிந்து இஞ்சிச் சாற்றிலிடவும்.

கிராணி கழிச்சலுக்கு

கிராம்பு	அபினி
சுக்கு	அதிவிடையம்
இலவங்கம்	ஜாதிக்காய்

வகைக்கு (1¼) விராகனிடையாக யெடுத்து மாதுளம் பிஞ்சி இரண்டு எண்ணெய் வார்த்து சுருக்கி ஷை தினுசுகளுங் கூட்டி தயிர் வார்த்து அரைத்து சுண்டக்காய் பிரமானம் உருண்டை செய்து தயிரில் மூன்று நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

அண்டவாத மாத்திரை

ஒரு பலம் பூரத்திற்கு பால் நண்டையிடித்து ரசம் யெடுத்து நாலுஜாமம் சுருக்கு கொடுத்து உத்தாமணி வேர்பட்டை ரசத்தினுல் மூன்று ஜாமம் சுருக்குக் கொடுத்து ஷை ரசத்தால் அரைத்து பயறுபோல் மாத்திரை செய்து முத்தெண்ணெயில் நனைத்து 20-நாள் சாப்பிடவும் இச்சாப்பத்தியம். இதற்கு முதல் நாள் பேதிக்கு சாப்பிடவேணும் ஆகையால் கழற்சி வேற் 3-பலம் எடுத்துயிடித்து கியாழம் வடித்து மிளகு ரசஞ் செய்து முத்தெண்ணெய் பலம்-1, விட்டு சாப்பிட்டு விட்டு மறுநாள் முதல் ஷை மாத்திரை உட்கொள்ளவும்.

பூரக்கட்டு

சீனபூரம் ஒரு பலம் வாங்கி முலைப்பாலில் மூன்று நாள் ஊரவைத்தெடுத்து உலர்த்தி ஒரு சட்டியில் துளசி ரசம் பிழி

Digitized by Roja Muthiah Research Library

ந்து அதில் பூரத்தை வைத்து அடுப்பேற்றி சிறு தீயாக அந்த ரசஞ் சுண்டுகிற வரையிலும் யெரித்தெடுத்தால் அதுகட்டும்.

வீரக்கட்டு

வேண்டிய மட்டும் வீரத்தைக் கொண்டு வந்து சாம்பிராணி விராகனிடை-1, நெல்லிக்கா கெந்தகம் விராகனிடை-1, இரண்டும் தூள்செய்து கரண்டியிலிட்டு அனல் பிடிக்க உருகி வருஞ்சமயத்தில் வீரத்தை போட்டுப் புரட்டி எடுத்துக் கொள்ளவும் ஜன்னி வாய்வுகளை கேட்கும் இதுபோல லிங்கத்தையுங்கட்டி கொள்ளலாம்.

லிங்கக்கட்டு

சீனலிங்கம்	பலம்	1
சேராங்கொட்டை	,,	15

சேராங்கொட்டை துண்டு துண்டாக வெட்டி ஒரு சட்டியில் பாதிபோட்டு அதன்மேல் லிங்கக்கட்டியைவைத்து மற்ற பாதி கொட்டையை போட்டு லிங்கம் தெரியாமல் மூடி அடுப்பிலேற்றி எரிக்கும்போது விளக்கைக் காட்டினால் 'திக்கென்று எரியும் அனல் அடங்கிய பிறகு லிங்கக்கட்டியை எடுத்துக் கொண்டு பிள்ளைகளுக்கு தேனில் உரைத்துக்கொடுக்கலாம் பத்தியம் புளி கூடாது லிங்கக்கட்டியில் பாதி உடைத்து கல்வத்தில் பொடித்து வைத்துக்கொள்ளவும் இதற்கு லிங்க செந்தூரம் என்று பெயர் எல்லாவித சுரங்களுக்கு அரிசியிடை பிரமாணம் தேனிற்கொடுக்கவும் சுரம் நிற்கும் பித்த சுரத்திற்கு தும்பைபூ கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.

ரசகற்பூரக் கட்டு

4-விராகனிடை ரசகற்பூரம் வாங்கி முலைப்பால் நண்டைபிடித்து சாறு எடுத்து இரண்டு ஜாமம் சுருக்கு கொடுத்து பிறகு முசுமுசுக்கைச்சாறு பிழிந்து இரண்டு ஜாமம் சுருக்குக் கொடுக்கக் கட்டும்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

லிங்க பற்பம்

லிங்கம் வேண்டிய மட்டும் வைத்துக்கொண்டு வெள்ளெருக்கன்வேரில் கொஞ்சம் பொட்டிலுப்பு போட்டு இடித்து சார்பிழிந்து அந்த ரசத்தில் பாதி எடுத்து லிங்கத்திற்கு சுருக்கு கொடுத்து மற்ற சார்விட்டு மேற்படி உப்பை அரைத்து உலர்த்தி தூள்செய்து கழுத்து நீண்ட குடுவையில் அறை குடுவை அறைந்த உப்பை போட்டு அதின்மேல் லிங்கத்தை வைத்து அதன்மேல் அறைந்த உப்பை போட்டு நிறப்பி 10-வரட்டியில் புடம் போட்டு உப்பு சிவந்தவுடன் எடுத்து ஆரவைத்து லிங்கத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

அனுபானம்:- தேன், நெய், வெண்ணை இதுகளில் பணவிடை கொடுக்கவும்.

தீரும்வியாதிகள்:- மேகம், ரணம், கரிமேகம், தழுப்பு, வாய்வு இவை எல்லாம் தீரும்.

பத்தியம்:- இறைச்சி, பீர்க்கங்காய் முருங்கைப்பிஞ்சு, துவரை நெய்தாளிப்பு, நெய் சேர்த்து கொள்ளவும் வாய்பிடித்தால் பசும்பால் கொப்பளித்து முழுங்கவும் 3-நாள் அல்லது 5-நாள் சாப்பிடவும்.

செம்மேகத்திற்கு பேரண்ட பற்பம்

பால்போலிருக்கும் அண்ட ஒட்டை பூநீரில் கொதிக்க வைத்து கழுவியெடுத்து எருமை சாணி யடைத்து மத்தியில் வைத்து அரைகெஜபுடமிட்டெடுத்து இது நான்கு பாகத்திற்கு பூரம் ஒருபாகஞ் சேர்த்து வாய் நீராலரைத்து பில்லை செய்துலர்த்தி அரைகெஜ புடமிட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

அனுபானம்:- தேனில் பணவிடையாக அரை மண்டலம் கொடுக்க செம்மேகம் தீரும்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சீமைகல்நார் பற்பம்

கல்னார் ஐந்து பலம் கொண்டு வந்து துண்டுத் துண்டாக பிடித்து புதுக்குடுவையில்போட்டு எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு நிழலில் ஊரவைத்து சுண்டின பிறகு இதே மாதிரியாய் 5-திரம் ஊரவைத்தெடுத்து 30-வரட்டியில் புடம்போட்டு பிறகு கல்வத்திலிட்டு அரைத்துக் கொள்ளவும் நெய் அல்லது வெண்ணெயில் கொடுக்க பல்நோய், மார்நோய், இதுகள் தீரும் சூடு நிவர்த்தியாகும் இச்சாப்பத்தியம்.

மலங்கட்டுக்கு லேகியம்

மஞ்சள்	பலம்	1
கடுகு	,,	1
கடுக்காய்தோல்	,,	1
சூரத்துக்கடுக்காய்தோல்	,,	1
கர்கடகசிங்கி	,,	1
தான்றிக்காய்தோல்	,,	1
நெல்லிவத்தல்	,,	1
நீர்முள்ளி	,,	1

மேல்கண்ட சரக்குகளை சூரணம் செய்து பாதம் நெய் அல்லது பசு நெய் பலம்-2, தேன் பலம்-5, ஒன்றாகக் கலந்து காய்ச்சி ஷை சூரணத்தைப்போட்டு கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும். 2-அல்லது 2½-விராகனிடையாக 7-நாள் காலை மாலை இருவேளையும் சாப்பிடவும் மலக்கட்டு, மூலம் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கற்பூர சிலாசத்து பற்பம்

கற்பூர சிலாசத்து பத்து களஞ்சி வாங்கி சுண்ணும்பு தளமாய்ப்பூசி 8-வரட்டியில் புடம் வைத்தால் பஸ்பமாகும் அதின் மேலிருக்கும் சுண்ணும்பைத் தட்டிவிட்டு கல்வத்தி

Digitized by Roja Muthiah Research Library

லரைத்து யெடுத்துக் கொள்ளவும், இதை நெய்யில் கொடுத்தால் சகல மேகம், வாய்வு, சூடு, நீங்கும். இச்சாபத்தியம்.

உஷ்ணவாய்வு பேதி இரைச்சல் இதுகளுக்கு படிகார பஸ்பம்

படிகாரம்	பலம் 1

இதை தூள்செய்து சட்டியில் பாதிதூள்போட்டு 0-0-6 ரசம் விட்டு பொரித்து மறுபடியும் தூள்செய்து புட்டியில் பதனம் பண்ணவும் வேளைக்கு 3-குண்டுமணிபிடைகொடுக்கவும் வை வியாதிகள் தீரும் நெய்தாளிப்பு தண்ணீர் சாதம் சாப்பிடவும்.

வெள்ளைக்கு இருமலுக்கு படிகார பற்பம்

சிரிய மண் குடுவையில் ஒரு பலம் பசும் வெண்ணெயை விட்டு அதின் மத்தியில் ஒரு பலம் படிகாரம் ஒரே கட்டியாக அதன் நடுவில் இரங்க சொரிகிவைத்து வாய்புரம் ஓடுமூடி சீலை மூன்று செய்து 5-வரட்டியில் புடம்போடவும் நீர்த்து பஸ்பமா யிருக்கும் அதை வெண்ணெயில் மிளகுபிடை குழைத்துக் கொடுக்க மூன்றுநாள் ஆறுவேளையில் வெள்ளை நீர்க்கடுப்பு இதுகள் தீரும் மூன்று குன்றிபிடை பஸ்பத்தை முசுமுசுக்கை யிலை மூன்றில் பத்தியாய் அடுக்கி மடித்து சாப்பிட இருமல் தீரும் 7-நாள் சாப்பிடவும் தினம் ஒருபிலை அதிகப்படுத்தவும்.

பாதும் தாது விர்த்தி லேகியம்

சலாமிசிரி	விராகனிடை	½
லவங்கம்	,,	¼
லவங்கப்பட்டை	,,	½
ஜாதிக்காய்	,,	3/4
ஜாப்பத்திரி	,,	3/4
நீர்முள்ளிவிரை	,,	1

Digitized by Roja Muthiah Research Library

துத்திவிரை	விராகனிடை	1
ரத்தகூரிவிரை	,,	½
நிலப்பனைக்கிழங்கு	,,	½
சாரைப்பருப்பு	,,	1
பாதம்பருப்பு	,,	1
இரத்தினபுருசு	,,	1
குரோசனிஓமம்	,,	1
உடங்கன்விரை	,,	1
ஏலம்	,,	3|4
ஆனைதிப்பிலி	,,	½
தூதுருசுருக்கு	,,	1
சின்னயாகோந்து	,,	1¼
காமசக்கரக்கிழங்கு	,,	½
கஜூர்பழம்	,,	2
ருமஸ்தசி	,,	3|4
பீசுபிந்து	,,	½
முந்திரிப்பருப்பு	,,	2½
பூமிசக்கரக்கிழங்கு	,,	1
ஆவாரம்விரை	,,	½
காட்டுவாழைவிரை	,,	½
வேலம்கோது	,,	1
பாதம்கோது	,,	1
பூமாதலம்விரை என்பது பேதாநாவி	,,	½
சர்க்கரை	வீசை	1¼
பசும்பால்	படி	1
கெஞ்சா	விராகனிடை	2
நெய்	வீசை	3|4
தேன்	,,	2

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கெஞ்சாவை இரவில் தண்ணீரில் ஊரவைத்து காலையில் 7-தரம் கழுவி எடுத்தால் சுத்தியாகும் மேல்படி கடை சரக்கு களை வஸ்திரகாயம்செய்து மைபோல்ஜலித்து தூளை சர்க்கரை பாவு பிடித்து பாவு முரியாமல் காச்சவும் தூளைப்போட்டு கிண்டி அதில் நெய்விட்டுக் கிண்டவும் இறக்கும்போது தேன் விடவும் 40-நாள் சாப்பிடவும் பால் நெய் இதுகள் ஏராளமாக சேர்க்கவும்.

வீரபற்பம் பச்சை வெட்டு

வீரம் இரதம் பொரிகாரம் இந்த மூன்றும் சமயிடையா யெடுத்து அரைத்து பணவெல்லத்தில் ஒரு பணவிடை பற்பம் வைத்து சாப்பிட புண், வெள்ளை, கிரந்தி, கட்டி, சூலை, சூதக வாய்வு, விஷக்கட்டி, மலக்கட்டு, இதுகள் தீரும் 3-நாள் ஆறு வேளை சாப்பிடவும் வருத்த உப்பு சுட்டப்புளி ஆகாது.

விடா ஜுரத்திற்கு பைரவி மாத்திரை

சுக்கு	பலம்	½
திப்பிலி	விராகனிடை	½
வெள்ளைமிளகு	,,	½
நாபி	,,	3/4
லிங்கம்	,,	3\4
வெண்காரம் பொரித்தது	,,	½
நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	,,	½

நாபியை பசும் கோமியத்தில் 3-நாள் ஊரவைத்து லிங் கத்தை முலைப்பாலில் 3-நாள் ஊரவைத்து யெடுத்து ஷை இரண் டையும் சுத்தி செய்து பிறகு மேல் கூறிய மருந்துகளை யெல் லாம் கல்வத்தில் போட்டு எலுமிச்சம்பழம் சார்விட்டு நாலு ஜாமம் அரைத்து குண்டுமணி பிரமானம் மாத்திரை செய்து

Digitized by Roja Muthiah Research Library

நிழலில் உலர்த்தி பதனம் பண்ணிக் கொள்ளவும் இஞ்சிசார், தேன், சரியிடை சேர்த்து வேளைக்கு 2-மாத்திரை சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

பக்க சூலைக்கு மருந்து

பூண்டு பல்லை உரித்து	விராகனிடை	½
மிளகு	பலம்	½
சித்திரமூலம்வேர்பட்டை	விராகனிடை	½
சீரகம்	பலம்	½

மருந்தை நெருக்கி புதுசட்டியில் பால்விட்டு சட்டிக்கு துணியால் வாய்கட்டி பொடி செய்த மருந்தை அதில்போட்டு வேகவைத்து இரக்கி கல்வத்தில் அரைத்து அடைசெய்து பாக்கு பிரமானம் பில்லை செய்து விளக்கெண்ணையில் வேக வைக்கவும் பில்லை செய்த அடையை உள்ளுக்கு சாப்பிடக் கொடுக்கவும் மேலுக்கு எண்ணையை தடவிக் கொள்ளவும். இச்சாப்பத்தியம்.

பலகாரை பற்பம்

பலகாரை 3-பலம் வாங்கி புதிய குடுவையில் போட்டு எலிமிச்சம்பழம் சார்விட்டு கவசம் செய்து 10-வரட்டியில் புடம் போட்டு எடுத்து கல்வத்தில் அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும் இதை நெய்யில் தேனில் கொடுக்க பக்கசூலை, மார்நோய், வாய்வு நீங்கும் கடுகு நல்லெண்ணெய் மீன் ஆகாது.

விரைவாதத்திற்கு நெய்

பசும் நெய்	விராகனிடை 5

செம்மன் நாக்குப்பூச்சி கொண்டுவந்து தயிரில் போட்டால் மண்ணைக்கக்கிவிடும் அதை எடுத்து நெய்யில் போட்டு காய்ச்சி வைத்துக் கொள்ளவும் நாள் ஒன்றுக்கு ½-விராகனிடை நெய்யாக 7-நாள் சாப்பிடவும் விரைவாதம் தீரும் இச்சாப்பத்தியம்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சொரி சிரங்கிற்கு மேல் பூசும் மருந்து

தகரயிலை விராகனிடை 3

தகரயிலையை வெய்யலில் காயவைத்து இடித்து வஸ்திர காயம் செய்து அம்மியில் வைத்து எலுமிச்சம்பழம் சார்விட்டு அரைத்து மொத்தமாய் உருண்டை செய்து நடுவில் பள்ளம் செய்து ஜலம் விட்டு மருநாள் கன்னிடையன் தயிர்விட்டு கலக்கி 3-பாகம்செய்து 3-நாளைக்கு காலையில் தடவிக் கொண்டு பகல் 1-மணிக்கு சீயக்காய் தேய்த்து குளிக்கவும் நமச்சல் சொரி சிரங்கு இவைகள் ஒழியும் மோர் சாதம் சாப் பிடவும்.

மேக சூட்டுக்கு பஞ்சாமுர்த தைலம்

கருஞ்செம்பைபூயிலையை கொண்டுவந்து பசும் பால் ¼-படி விட்டு இடித்து ரசம் பிழிந்து நல்லெண்ணை ½-வீசை கொண்டு வந்து ஒருசட்டியில் விட்டு அதில் மேற்படி ரசத்தையும் விட்டு பிறகு.

கஸ்தூரிமஞ்சள்	சோம்பு
ஏலம்	சம்பங்கிபூ
கிச்சிலிக்கிழங்கு	கிளியூரம்பட்டை
பச்சிலைஅரிசி	பூஞ்சாந்து
திப்பிலி	சந்தனத்தூள்
மிளகு	சாம்பிராணி
சௌவுரிக்கிழங்கு	மட்டிப்பால்
சதாகுப்பை	

மேல்கண்ட சரக்குகள் வகைக்கு ¼-விராகனிடையாக யெடுத்து பசும்பால் விட்டரைத்து மேற்கூறிய எண்ணையில் சேர்த்து மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வும் ஸ்நானம் செய்யும்போது இத்தயிலத்தை தேய்த்து ஸ்நா

Digitized by Roja Muthiah Research Library

னம் செய்யவும் மேகச்சூடு மயக்கம் வொண்டி தலைவலி நோய் இதுகள் தீரும்.

தீராத மேகரணத்திற்கு மருந்து

கடைரசம்	பலம்	¼
நெல்லிக்காய்கெந்தகம்	விராகனிடை	¼
முதார்சிங்கு	,,	¼
பால்தூத்தம்	,,	¼
மயில்தூத்தம்	,,	¼
காட்டு சீரகம்	,,	½
கார்போக அரிசி	,,	½
கருஞ்சீரகம்	,,	½

இதுகளை உரலில்போட்டு இடித்து தூள்செய்து கல்வத்தில்போட்டு ரசம் கெந்தகம் சேர்த்து அரைத்து பிறகு முதார் சிங்கு தூத்தம் போட்டு அரைக்கவும் அரைத்தப்பிறகு அதை புட்டியில் பதனம் பண்ணவும் நாள்பட்ட மேகரணங்களும், சிரங்குகளும் ஒழியும் இதை நெய்யில் குழைத்துப்போடவும் பிறகு சோப்பினல் தேய்த்துக் குளிக்கவும்.

காட்டுச்சீரகம் கார்போக அரிசி இரண்டையும்தான் நன்ருக இடிக்கவேண்டும்.

கெட்டிமுத்து பற்பம்

ஒரு விராகனிடை கெட்டிமுத்து வாங்கி சீமைகரசனுங் கண்ணி சார்பிழிந்து சிரிய குடுவையில் போட்டு சீலைகவசம் செய்து 5-கைவரட்டியில் புடம்போட்டு யெடுக்கவும் நெய்யில் கொடுக்க திரேக காந்தி வீரிய விர்த்தியுண்டாகும் இச்சாப் பத்தியம்.

வான்மெழுகு செய்யும் முறை

பாலரசம்	விராகனிடை	¼
ரசசெந்தூரம்	,,	¼

Digitized by Roja Muthiah Research Library

நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	விராகனிடை	¼
செவ்வீரம்	,,	¼
கௌரிபாஷாணம்	,,	¼
சங்குபாஷாணம்	,,	¼
முதார்சிங்கு	,,	¼
ரசகற்பூரம்	,,	¼
தங்கம்	,,	¼
அபினி	,,	¼
பலிங்குசாம்பிராணி	,,	¼
பச்சைக் கற்பூரம்	,,	¼
ஊசிகெந்தகம்	,,	¼

பாஷாண வகைகளை சுத்திசெய்து மயில் முட்டையின் வெள்ளைக் கருவில் 4-ஜாமம் அரைத்து புட்டியில் பதனம் பண்ணிக்கொள்ளவும் பிறகு உளுந்துப்பிரமானம் பன வெல்லத்தில் கொடுக்கவும் கபவாதம், ஜன்னி, ஜுரம், காசம், மகோதரம், சோகை, மஞ்சள்காமாலை, கிரந்திப்புண், குலைவலி, கண்டமாலை நீர் ஒழுக்கு முதலிய மேகங்கள் தீரும் கடும்பத்தியம்.

சுகலிரோஷன் மெழுகு

பிஞ்சுக்கடுக்காய்	பலம்	1
நிலாவிரை	விராகனிடை	1
பன்னீர் பூ	,,	1
ரேவல் சின்னி	,,	½
திராட்சைப்பழம்	,,	2
சீனுகல்கண்டு	,,	2
தேன்	,,	4

கடுக்காய்பிஞ்சியை சித்தாமணக்கெண்ணெய்விட்டு வருத்து மற்றதினுசுகளை வெரும் வரலாக வருத்து உரலில்போட்டு இடித்துக்கொண்டு வஸ்திரகாயம் செய்துக்கொண்டு திராட்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கைஷக் கல்கண்டு ரேவல்சின்னி இவைகளை தேன் விட்டு கல் வத்தில் 2-ஜாமம் அரைத்து பீங்காண்டப்பியில் பத்திரப்படுத் திக்கொள்ளவும் பெரியவர் முதல் குழந்தைகள் வரை கொடுக் கலாம் பெரியவர்களுக்கு புளியாங்கொட்டையளவும் சிறியவர் களுக்கு அதில் பாதிகொடுக்கவும் இரவில் தூங்கும் சமயம் இதை சாப்பிடவும் மலபந்தம், மூலவாய்வு, மூலைச்சூடு, இவை களை கண்டிக்கும் காலையில் வயிர் சுகமாய்போகும் பத்தியம் இல்லை.

மான் கொம்பு பற்பம்

மான் கொம்பு அரைவீசை வாங்கி துண்டுத் துண்டாய் நருக்கி உடைத்து இதையும் அகத்திக்கீரையையும் பெரியபானை யில் போட்டு ஒரு ஜாமம் வேகவைத்து யெடுத்து பிறகு நீர் முள்ளியிலையை அரைத்து மேல்கவசஞ்செய்து சீலைமூடி 50- கைவரட்டியில் புடம்போடவும் பஸ்பமாகும் கல்வத்திலரைத்து யெடுத்துக் கொள்ளவும் நெய்யில் கொடுக்க மார்நோய், இடு ப்புநோய், நாவரட்சி, வெள்ளை, மேகம் இவைகள் தீரும் இச் சாப்பத்தியம்.

மயிர் வளர தைலம்

நல்லெண்ணெய்	விராகனிடை	10
குண்டுமணிபருப்பு	,,	$1\frac{1}{2}$
மூனுமூளை பிரண்டைசார்	நாழி	

மேல்படி குண்டுமணி பருப்பை அம்மியில் வைத்து சாற்றை விட்டரைத்து நல்லெண்ணெயில் விட்டு காய்ச்சவும் காய்ச்சும்போது ஆவாரம் பூச்செடியில் இருக்கும் பச்சை புழு 15-போட்டு பதமாகக்காய்ச்சி இரக்கி வடிகட்டிவைத்துகொள் ளவும் மயிர் முளையாவிட்டால் தினந்தோறும் தேய்த்து வரவும் சோதனைசெய்துப் பார்க்கவேண்டுமானால் உள்ளங்கை அல் லது காலில் 20-நாள் தேய்க்கவும் மயிர் வளரும்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

பித்தயெரிச்சலுக்கு கியாழம்

சீரகம்- சக்காளத்தி நீக்கியது	விராகனிடை	1
கையாந்தகரைசார்	ஆழாக்கு	½
புளியாரைச்சார்	,,	½
முசுமுசுக்கைசார்	,,	½
எலுமிச்சம் பழம்சார்	,,	½

இந்த நான்கு சாற்றையும் ஒன்ருய் கலந்து சீரகத்தை சக்காளத்தி நீக்கி ஷை சாற்றில் போட்டு ஒரு நாள் முழுதும் ஊற வைத்து நிழலில் உலர்த்தி 3-பாகமாக்கி ஒருபாகத்தை சட்டியில் போட்டு பொரித்து மேல்படி சாற்றில் போட்டு காய்ச்சி வடிகட்டி காலை மாலை 10-நாள் சாப்பிடவும் தலைசுற்றல், மயக்கம், பித்தம், மார் எரிச்சல் நீங்கும்.

பவழ பற்பம்

பவழம் 5-பலம் வாங்கி எலுமிச்சம் பழரசத்தில் ஒருநாள் ஊரி கழுவியெடுத்து வாய் அகலமான குடுவையில் போட்டு முசல் ரத்தம் விட்டு சீலை கவசம் செய்து 50-கைவரட்டியில் புடம் வைத்தால் பஸ்பமாகும் கல்வத்திலரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும் இதை தேனில் அல்லது நெய்யிற் கொடுக்கவும் இருமல் நீங்கும் இச்சாப்பத்தியம்.

நவமூலத்திற்கு லேகியம் 101702

காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு   காராக்கருணைக்கிழங்கு
காக்காகருணைக்கிழங்கு   நாட்டுப்பிரண்டை
மாவுசுக்கு

இந்த ஐந்து தினுசுகளையும் சமனெடையாய் நிறுத்தெடுத்து வெள்ளாட்டு தயிரில் ஒருநாள் ஊரவைத்து மேல்படி தயிரில் வேகவைத்து வெய்யலில் உலர்த்தி வஸ்திரகாயம் செய்து

TAMIL NADU ARCHIVES LIBRARY No. ______ EGMORE, MADRAS-600 008
LC N55
Digitized by Roja Muthiah Research Library

மருந்தை நிறுத்து அதற்கு சரியிடை நல்லவெல்லம் பாவுசெய்து சூரணத்தை போட்டுலேகியபதம் வரும்போது-2½-பலம் நெய் விட்டு 2-பலம் தேன்விட்டு கலரி எடுத்து பதனம் பண்ணிக் கொள்ளவும் நவமூலத்திற்கு கொடுக்கவும் கோழிக்கரி மீன் கருவாடு உதவாது இச்சாப்பத்தியம்.

சிக்கிஞ்சி சர்பத்து

எலுமிச்சம்பழம்சார்	ஆழாக்கு	1
இஞ்சிசார்	,,	1
கொத்தமல்லிசார்	,,	1
புதினசார்	,,	1
நெல்லிக்காய்சார்	,,	1
தேன்	பலம்	10
கற்கண்டு	,,	10
வினிகர்	புட்டி	½
பன்னீர்	,,	½

இவைகளை ஒன்றாய் சேர்த்துக்காய்ச்சி பதமாக இரக்கி வடிகட்டி புட்டியில் பதனம் பண்ணிக்கொள்ளவும் பிறகு பச்சைக் கற்பூரம் விராகனிடை 1. சேர்த்து கலக்கிக்கொள்ளவும் 1-டீஸ்பூனுக்கு 3-டீஸ்பூன் ஜலம் சேர்க்கவும் பித்தம், அரோசிகம், மயக்கம், அஜீரணம், கைகால்ஓய்ச்சல் இவைகள் தீரும் காலை மாலை ஒருமண்டலம் சாப்பிடவும் இச்சாப்பத்தியம்.

மஞ்சள் காமாலைக்கு பச்சிலை

கீழாநெல்லியிலையை அரைத்து எலுமிச்சங்காய் அளவு எடுத்து அதை வெள்ளாட்டுப்பாலில் கலக்கிக்கொடுக்கவும் 5-நாள் சாப்பிட்டு வரவும் காமாலை தீரும் கடும்பத்தியம் வெண்ணீர் சாதம் சாப்பிடவும்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சங்கு பற்பம்

5-பலம் சங்கு வாங்கி கல்வத்தில் வைத்து பிரண்டைச் சார்விட்டு அரைத்து 10-பில்லையாகச் செய்து உலரவைத்து 25-வரட்டியில் புடம்வைக்கவும் இப்படி 7-தடவை அரைத்து புடம் வைத்தப்பிறகு கல்வத்திலரைத்து யெடுத்துக்கொள்ள வும் இதை எலுமிச்சம்பழரசத்தில் சாப்பிடவும் வாத' குன்மம் நீர் சுறுக்கும் விலகும் இச்சாப்பத்தியம்.

அறுவகை சூரணம்

சூரத்து நிலாவிரை	பலம்	3
சுக்கு	,,	1
திப்பிலி	,,	1
மிளகு	,,	1
மராட்டிமொக்கு	,,	1
இந்துப்பு	,,	½

இந்த ஆறு சரக்கையும் உரலில் இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து இதனிடைக்கு சர்க்கரையை சேர்த்து இரவில்போஜன மானபிறகு 3-விரல் அடங்கிய சூரணத்தை சாப்பிடவும் மலக் கட்டு, மலக்காந்தல், தலை மயக்கம், கால்கை குடைச்சல் இவையாவும் தீரும் மாலையில் ஒருவேளையாக 10-நாள் சாப்பி டவும் வயிற்றுவலி தீரும் இச்சாப்பத்தியம்.

கோரோசனை மாத்திரை

சுத்தமான கோரோசனை	விராகனிடை	1
அதிமதுரம்	,,	¼
கோஷ்டம்	,,	¼
இந்துப்பு	,,	¼
இலுப்பைக்கொட்டை	,,	¼
சீரகம்	,,	¼

Digitized by Roja Muthiah Research Library

இவைகளை கல்வத்தில்போட்டு சோற்றுக்கற்றாழை சாற்றில் ஒருஜாமமும் முலைப்பாலில் ஒருஜாமமும் நன்றாய் அரைத்து மெழுகு பதமாக கல்வத்திலிட்டு வழித்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி பதனம் பண்ணிக் கொள்ளவும். குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் சளி, இசுவு, ஜன்னி, ஜுரம், இருமல் இவைகளுக்கு இதை ஸ்நானம் பண்ணின உடன் உரைமருந்தாக கொடுக்கவும். இச்சாப்பத்தியம்.

படிகாரத் திராவகம்

படிகாரம்	பலம்	5
வெடியுப்பு	,,	1

இதுகள் இரண்டையும் பொடியாக்கிக் கொண்டு ஓர் குண்டு சட்டியில் அடியில் செங்கல் வைத்து அதைச் சுற்றிலும் ஷை பொடியைப்போட்டு செங்கல்லின்மேல் கோப்பை ஒன்றை வைத்து அந்த சட்டிவாய்க்குச்சரியான ஓர் கலயம் சம்பாதித்து அதை வாய்புரம் மேலே இருக்கும் படியாய் கலயத்தை அந்த சட்டியின் அந்த சட்டியின் பேரில் திருப்பி வைத்து அந்தக் கலயம் நிறைய தண்ணீர் வார்த்து அந்தச் சட்டிவாய்க்கும் கலயத்தின் அடிப்புரமாக சேர்த்து 3-சீலைமண் செய்து அடுப்பிலேற்றி சிறுதீயாக எரிக்கும்போது ஷை கலயத்தில் ஜலமானது கைபொருக்கும் படியான அளவு சூடு வந்தவுடன் அடுப்பை விட்டு இரக்கும்போது அசையாமலிரக்கி தூரவைத்து பார்க்கவும் கோப்பையில் திராவகம் இரங்கியிருக்கும் இதை சீசாவில் பதனம் பண்ணிக் கொண்டு உபயோகித்துக்கொள்ளவும்

கெந்தி மெழுகு

நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	பலம்	4

ஓர் புதுசட்டியில் வைத்து 1-புட்டி முந்திரிப்பழம் சாற்றில் சுருக்கு கொடுத்துக் கொண்டே சிறுதீயாக யெரித்துக்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கொண்டு வரவும் இப்படியாக புட்டியிலிருக்கும் சார் முழுவதை யும் சுருக்குக் கொடுத்துக் கொண்டே வந்தால் கெந்தி மெழு காகும் இதை சுண்டக்காய் அளவு எடுத்து உள்ளங்கையில் வைத்து பசு நெய் 2-விராகனிடையில் சேர்த்து மருந்தை சாப் பிடவும் காலை மாலை இருவேளையும் 20-நாள் அல்லது 15-நாள் சாப்பிடவும் மேகரணம், மேகப்புரை, யோனிப்புற்று, கண்ட மாலை, சொரி, சிரங்கு இன்னும் அனேகமான மேகத்தைச் சேர்ந்த வியாதிகளை யெல்லாம் கண்டிக்கும் இச்சாப்பத்தியம் ஷை மருந்துக்கு பால், தயிர், நெய், அ தி க ம ா க சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

ஆமையோடு பற்பம்

ஆமையோட்டை நருக்கி பச்சைக் கோரைக்கிழங்கை யரைத்து அதின்மேல்பூசி கவசம் செய்து உலர்த்தி 50-வரட் டியில் புடம் வைக்க பஸ்பமாகும் நெய்யில் கொடுக்க பசிதீப னம் உண்டாக்கும் அஜீரணம் நீங்கும் இச்சாப்பத்தியம்.

கல்நார் பற்பம்

சுத்தி செய்த 2-பலம் கல்நார் வாங்கி பசுங்கோமியத்தில் 15-நாள் ஊரவைத்து யெடுத்து கழுவி யுலர்த்தி ஆவாரை யிலையை அரைத்து கவசம் செய்து கெஜபுடத்தில் வைக்க பற்ப மாகும் இந்த பஸ்பம் முன்சொன்ன அனுபானங்களில் கொடு க்க சகல மேகங்களும் தீரும்.

பூரணச் சந்ரோதயம்

ரசம்	பலம்	2
வெள்ளீயம்	,,	2
நவாச்சாரம்	,,	2
நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	,,	2
வெள்ளைப்பாஷாணம்	,,	2

Digitized by Roja Muthiah Research Library

வெள்ளீயத்தை கரண்டியில் உருக்கி மற்ெருரு பாத்திரத்தில் ரசத்தை விட்டு உருக்கின வெள்ளீயத்தை ரசத்தில் விட்டு ஆறினப்பின் கல்வத்தில் போட்டு மற்ற சரக்கையும் சேர்த்து அரைத்துக் கொண்டு காய்ச்சி குப்பிபிலடைத்து அதற்கு செம் முள்ளி இலை சாற்றை கால்படி விட்டு குப்பிவாய்க்கு செங்கல் துண்டை தேய்த்து கார்க்குப் போட்டு 7-சீலைமண் செய்து காய்ந்த பிறகு ஒரு குண்டு சட்டியில் நான்கு விரல் கனம் மணலைக் கொட்டி அடுப்பின் மேலேற்றி மணலின் நடுவில் குப்பியை வைத்து குப்பித்தெரியாமல் மணல் சொரிந்து மேல் சட்டிமூடி அதற்கு 7-சீலைமண் செய்து காய்ந்த பிறகு ஒரே ஜாதி விரகால் 12-ஜாமம் 36-மணிநேரம் தீயெரிக்கவும் தீயின் நிதானம் தீபாக்கினி 3-ஜாமம் கமலாக்கினி 3-ஜாமம் காடாக்கினி 3-ஜாமம் தனலாக்கினி 3-ஜாமம் யெரிக்க வேண்டியது இவ்வாறு யெரித்து ஆறினபிறகு மணலை யெடுத்துவிட்டு சீசாவின் கவசத்தை கத்தியால் கீறி சீசாவை உடைத்துப் பார்க்க அடியில் தங்கச் சொருபமாகவும் மத்தியில் முருக்கம்பூ போலவும் இருக்கவும் இதை தனியாக யெடுத்து ஓர் பீங்கானில் வைத்து மத்தியிலிருக்கும் செந்தூரத்தை கல்வத்திலிட்டு சற்று பொடி செய்து அரைத்து சீசாவில் பதனம் பண்ணவும் மத்தியிலிருந்த செந்தூரத்தை தேனீரில் கலந்து காலை மாலை 3-நாள் சாப்பிடவும் ஜுரம் முதலியவைகள் நீங்கும் திரிகடுகு சூரணத்திலுண்ண வாய்வு வாதம் முதலியவைகள் தீரும் பரங்கிச் சக்கை பலம்-2, பாலில் அவித்து காயவைத்து சூரணித்து சுக்கு பலம்-1, சித்திரமூலம் வேர்பட்டை பலம்-1, இதையும் சூரணம் செய்து இந்தயிடைக்கு பணவெல்லாம் சேர்த்து அரைத்து லேகியத்தை பாக்கு அளவு எடுத்து செந்தூரம் குண்டுமணியளவு சேர்த்து சாப்பிடவும். மூலம், பவுத்திரம், சூலை, கன்னப்புற்று, கண்டமாலை, அரையாப்பு, துடைவாழை, யோனிப்புற்று இவைகள் 10-நாளில் தீரும்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கெந்தி தைலத்தில் உண்டுவர விரைவாதம், மேகம் தீரும் அடியிலிருக்கும் தங்கமயச் செந்தூரத்தை பசு வெண்ணெயில் ஓர் குண்டுமணியிடையாய் 10-நாள் காலை மாலை சாப்பிட்டுவர தாது விர்த்தியாகும் பவுத்திரம் கெட்டியாகும் தளர்ந்த நரம்பு உருதியாகும் உடலில் பலம் தரும் இச்சாப்பத்தியம்.

நாக பஸ்பம்

சிறுநாகம்	பலம்	1
ரசம்	,,	1

இதை பூரணச்சந்ரோதயத்தில் ரசம் சேர்த்ததுபோல் நாகத்தோடு ரஸம் சேர்த்து வட்டாகச்சுற்றி ஒரு சிறிய குண்டு சட்டியில் ½-பலம் கற்பூரத்தை பொடிசெய்து ¼-பலம் தூள் அடியில் வைத்து மேற்சொல்லிய நாகவட்டை அதன்மேல் வைத்து ¼-பலம் கற்பூரத்தூளை அதன்மேல் போட்டு சட்டியின் வாய்க்கு மற்றொரு சட்டியை கவிழ்த்து 7-சீலைமண் செய்து காய வைத்து அடுப்பிலேற்றி 2-ஜாமம் சிறுதீயாகயெரித்து ஆர வைத்து பிரித்துப் பார்த்தால் பஸ்பமாகயிருக்கும் இதை புட்டியில் பதனம் செய்யவும் இதில் அரிசியிடை யெடுத்து பணவெல்லத்தில் கலந்து காலை மாலை 3-5-7-9-11-நாளாக, உட்கொள்ளவும் மூலம், வெள்ளை, உஷ்ணம் தீரும் இச்சாப்பத்தியம்.

துருசு களங்கு

நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	பலம்	3/4
பித்தளைபொடி	,,	1
வீரம்	,,	¼
துருசு	,,	1

துருசு ஒரு கட்டியாக எடுத்துக் கொண்டு சரக்கு மூன்றையும் கல்வத்தில்போட்டு உமிழ்நீரால் 4-ஜாமம் அரைக்க அதை துருசுகட்டிக்கி கவசம் கொடுத்து நன்றாகக் காய்ந்த பிறகு அதன்மேல் சுண்ணாம்பு கவசம் கொடுத்து நன்றாகக்

8

Digitized by Roja Muthiah Research Library

காய்ந்தப்பிறகு அதன்மேல் 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து உலர்ந்தபின் இரவில் உலர்த்தவேண்டும் 15-பலம் எடையுள்ள வரட்டியில் புடம்போடவும் ஆறினப்பின் கவசத்தைப் பிரித்துப் பார்த்தால் பஸ்பமாகயிருக்கும் அதை ஒரு மூசையில் அடைத்து கொஞ்சம் வங்காரம் பொரித்துப்போட்டு உலைகளத்தில் வைத்து உருக்க அது உருகி கலங்களாகும் அதை உடைத்துப் பார்த்தால் சிவப்பு நிறமாகயிருக்கும் இதை தொழில்களுக்கு வைத்துக்கொள்ளலாம் இதை செந்தூரம் செய்தால் நண்மையாய் இருக்கும் இதை அயச்செந்தூரத்தில் கொடுத்தால் களங்களாகும் அதை செந்தூரம் செய்தால் காயகற்பமாகும் மேற்சொல்லிய அயச்செம்புகளங்கு செந்தூரிக்க வேண்டுமானால் நெல்லிக்காய் கெந்தகம் இடைக்கிடை சேர்த்து பொற்றலைகையான் சாற்றில்விட்டு 4-ஜாமம் அரைத்து உலர்த்தி குப்பியிலடைத்து அதற்கு 7-சீலைமண் செய்து காய்ந்த பிறகு பக்குவம் செய்து 12-ஜாமம் தீயெரிக்க செந்தூரமாகும் இதில் குண்டுமணியிடை யெடுத்து காலை மாலை 10-நாள் அல்லது ½-மண்டலம் உட்கொள்ள சகல வியாதியும் தீரும் இச்சாப்பத்தியம்.

தங்க பற்பம்

தங்க ரேக்கு விராகனிடை-½, சுத்தி செய்த சித்தண்ட ஓடு விராகனிடை-1, இவ்விரண்டையும் அரைத்து உத்தாமணிப் பால் 5-துளி விட்டு பிசிரி மூசையிலிட்டு ஓடு மூடி சீலை செய்து ஒரு குண்டு சட்டியில் உமிகொட்டி அதன் மத்தியில் வைத்து தீயிட பஸ்பமாகும் காசரோகத்திற்கும் அதிக கொழுமையினுலடைந்த தாது சோர்வையும் தீரும்.

ரச பற்பம்

ரசம் 2½-விராகனிடை யெடுத்து சிவகரந்தைசார் விட்டரைத்து பில்லை செய்து ரவியினுலர்த்தி ஓட்டில் வைத்து மேல் ஓடு மூடி 3-சீலைமண் செய்து கோழிப்புடம்போட நீரும் இதை

Digitized by Roja Muthiah Research Library

பணவெல்லத்தில் கொடுக்க கிரந்தி மேகம் வெள்ளை தீரும் இச்சாப்பத்தியம்.

வெள்ளி பற்பம்

முக்காவேளையைக் கொண்டு வந்து அரைத்து எலுமிச் சங்காய் அளவு உருட்டி அதனுள் வெள்ளித்தகட்டை அச்சமாகத்தட்டி சொருகி சீலைமண் கவசம் செய்து பத்து வரட்டியில் புடம்போட்டு யெடுத்துக் கொள்ளவும் தாது விர்த்திக்கி வெண்ணெயில் அரிசிப்பிரமானம் மேகம் எலும்புருக்கி முதலானதற்குப் கொடுக்கலாம்.

அயக்களங்கு பொன் வருணம்

தேங்காயின் மேல் பண்ணாடையை காயவைத்து ஒரு பெரிய இரும்பு சட்டியின்மேல் அடுக்கி சுட்டு சாம்பலாக்கி அந்த சாம்பலை ஒரு பானையில் கரைத்து தெளியயிருத்து காய்ச்சி உப்பாக யெடுத்து பலம்-1, ஒரு கோப்பையிலிட்டு ½-படி சுத்தஜலம் விட்டு கரைத்து 1-மணிநேரம் நிழலில் வைத்து குளிர்ந்தவுடன் சன்னகத்தை அரைத்து பழுக்க காயவைத்து கோப்பையிலிருக்கும் ஜலத்தில் துவைக்கவும் பின்பு அந்த அரக்கை தூளாக நெருக்கி இரும்பு உரலில் போட்டு சன்னமாக பிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து துலா-1, வேரே வைத்துக் கொண்டு பின்பு 1-பலம், வெள்ளியை மூசையில் உருக்கி கல்விட்டாட்டும்போது 4-பலம், சூடா கெந்தகத்தை தூள் செய்துக் கொண்டு அதில் போட்டு கிண்டிக்கொண்டு வரவும் அப்படி மருந்தெல்லாம் ஆனபிறகு மூசையை யெடுத்து ஆர வைத்து உடைத்துப் பார்க்க வெட்டையாய் இருக்கும் அதை இரும்புஉரலில் போட்டு இடித்துத் தூளாக்கி இதையும் வேரே வைத்துக் கொண்டு பின்பு கரிவங்கம் துலா-1, நிறுத்தி அயச் சட்டியில் விட்டு உருக்கி ½-துலாம் கட்டி அரிதாரத்தூள் அதில் போட்டு கிண்டிவர வெட்டையாகும் அதில் இரண்டணு இடை

Digitized by Roja Muthiah Research Library

யையெடுத்து மேற்செய்த இரண்டு வெட்டையையும் சேர்த்து கோப்பையில் போட்டு கலந்து வைத்துக் கொண்டு இதில் சேரும் சரக்கை யறிந்துக் கொள்ளவும்.

கெந்தி	தம்பிடியிடை	1
சிகப்பு பாஷாணம்	,,	3
நவாச்சாரம்	,,	3½
பொன்னரிதாரம்	,,	3½
மயில்துாத்தம்	,,	1½
லிங்கம்	,,	2½
வங்காரம்	,,	1½

இவையெல்லாம் ஒன்ருக தூலாக்கி 7-பாகமாக பங்கிட்டு வைத்துக் கொண்டு மேல்கூறிய 3-விதக்களங்கிள் 1-பாகம் மருந்து சேர்த்து நன்ருகக் கலந்து மூசையில்போட்டு மேலே மூசையைமூடி 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து மூசையை அளிய ஊதி எடுத்துப்பார்க்க சற்று வரணமாகயிருக்கும் அதை முன்போலே உரலில் போட்டு யிடித்து சன்னமான பிறகு மற்ருெரு பாகமருந்தையும் சேர்த்து மூசையில்போட்டு மூசையை கவிழ்த்து 7-சீலைமண் செய்து ஊதவும் அப்படி 7-தரம் ஊதியெடுத்துப் பார்த்தால் பத்தரை மாற்றுத் தங்கம் போல் தோன்றும் பொன் வருணமாகயிருக்கும் அதை மறுபடியும் உடைத்து சன்னமாக செய்து மேற்கூறிய தேங்காய் மட்டை உப்பு பலம்-2, எடுத்து ஒரு மூசையில் 1-பலம் உப்பைக் கொட்டி அதன்மேல் அயம் களங்கம் வைத்து மீதி ஒரு பலம் உப்பைப் போட்டு மூசையைக் கவிழ்த்து 7-சீலைமண் செய்து காய்ந்த பிறகு மேல் மூசையின் உச்சியில் விரல்கனம் துவாரம் செய்து உலைகளத்தில் வைத்து ஊதிஞல் மேல்மூசை வழியாக புகைவரும் புகை அடங்கின பின்பு கீழேயிரக்கி வைத்து ஆரினப்பின் மூசையை உடைத்துப்பார்க்க பத்தரை

Digitized by Roja Muthiah Research Library

மாற்றுத் தங்கமாயிருக்கும் இதை தொழில்களுக்கு உபயோகிக் களாம் செந்தூரமாய் செய்தால் மிகவும் நண்மையாய் இருக்கும்.

இரச வெண்ணை

இரசம் பலம் 10

இதை ஒருகலயத்திலிட்டு இரசிதமணியைபோட்டு இதன் வாய்க்கு ஒடுமூடி 7-சீலைமண்செய்து உலர்த்தி அதிகமான தீ யிட்டு யெரிக்காதபடி நெருப்பில் வைத்து சற்று வீசிவிட சுரு சுரு என்ற சப்தத்துடன் ரசம் மடியும் இதில் சப்தம் நன்ருக அடங்கினப்பிறகு கீழே இறக்கி ரசமெல்லாம் ஒரு கோப்பை யில்போட்டு வஸ்திரத்தில் பிழிந்தெடுக்கவும் மடிந்த ரசமெல் லாம் வஸ்திரத்தில் நிற்கும் மடியாத ரசமெல்லாம் கோப்பை யில் வடியும் வடிந்த ரசத்தை ஒருபீங்காண் பரணையில் ஊற்றி வைத்துக்கொள்ளவும்.

தாளக பற்பம்

பச்சைத்தாளகம் ஒருபலம்வாங்கி கல்சுண்ணும்பை ஜலத் தில்போட்டு தெளிந்தப்பிறகு ஜலத்தையிருத்து அந்த ஜலத்தி ளுல் தாளகத்தை 7-நாளரைத்து பில்லைசெய்து உலரவைத்து ஒரு கலசத்தில் சுண்ணும்பு நீரு நிரைய அமுத்தமாய்வைத்து அதின்மேல் இந்தப்பித்தளையைவைத்து வேருெரு கலசத்தில் சுண்ணும்பு நீரை அமுத்தமாய் வைத்து மூடி 7-சீலைகவசம் செய்து சுமார் 10-வரட்டியில் புடம்போட்டுயெடுக்க வெள்ளை பஸ்பமாகும் தேனில் இதை கொடுக்கவும் புளி நல்லெண்ணை கடுகு ஆகாது.

தங்க பற்பம்

7 அல்லது 8 மாத்துள்ள பொன் வாங்கி மிக அச்ச பில் லைகளாக தகடுதட்டி சிகப்புமுள்ளுக்கீரைவேரின் பட்டையை அரைத்து தகட்டின்மேல் முத்தையாகமூடி சீலைகவசம்செய்து

Digitized by Roja Muthiah Research Library

10-வரட்டியில் புடம் வைத்து ஆறினப்பின்யெடுத்து இங்கிலீஷ் வெள்ளைக் கல்வத்தில் அரைத்தெடுத்து சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் இதை நெய்யில் சாப்பிட்டால் வீக்கம், வாய்வு போகும் மேற்படி மொத்தை ஒருவிராகனிடை தகட்டுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய் அளவு இருக்கவேண்டும்.

பூநாணி செந்தூரம்

பூங்காவி	பலம்	2
படிகாரம்	,,	2

இவையிரண்டையும் கல்வத்தில் அறைத்து வெண்ணெய் அல்லது நெய்யில் சாப்பிடவும் பெரும்பாடு, வெள்ளை, பசிமை ரத்தகாசம், மேகவெட்டை, உள்காய்ச்சல், உஷ்ணவாய்வு, நாக்குவரட்சி இதுகள்தீரும் இச்சாப்பத்தியம் கடுகு நல்லெண்ணெய் நீக்கவும்.

பாரிசவாய்வு கால்கை பிடிப்பு தலைநோய் ஜன்னி இதுகளுக்கு மேல்பூசும் ஓரல்லியம்பாம்

மெந்தால் சிரிஸ்டல்	அவுன்ஸ்	1
கெஜப்பட்டாயில்	,,	1
பிக்லிப்டில் ஆயில்	,,	1
டர்பெண்ட்டாயல்	,,	1
கலைக்கர் அமோனியா பார்ப்டயர்	,,	1
சித்தாமணக்கெண்ணை	,,	1
இஸ்பிரிடல் ஆப் வொயின்	,,	1
கற்பூரம்	பலம்	½
மஞ்சள் மெழுகு	,,	½

Digitized by Roja Muthiah Research Library

ஆட்டுக்கொழுப்பு	அணு	2
சீமை நவாச்சாரம்	தம்படி	3

இதுகள் செய்யும் விதம்:

இனுமல் கிண்ணம் 2 கொண்டுவந்து ஒரு கிண்ணத்தில் ஆட்டுக்கொழுப்பைவைத்து தீயில்வைத்தால் உருகும் நன்ருக உருகின பின்பு மற்ருெரு கிண்ணத்தில் மெல்லிய துணியால் வாய்கட்டி வடிகட்டிக்கொண்டு பிறகு மஞ்சள் மெழுகை காய்ச்சி வடிகட்டின கொழுப்பில் வடிகட்டிக்கொள்ளவும் பிறகு நவாச்சாரம் கற்பூரம் இரண்டையும் கல்வத்திலரைத்து வடிகட்டின கொழுப்பில் போடவும் மெந்தால் தவிர மற்ற தினுசுகளே அதில் ஊற்றி அடுப்பில்வைத்து டீஸ்பூனில் கலறிக்கொண்டு வரவும் கொதிக்கும்போது மெந்தாலே சேர்த்து மெந்தால் புட்டியில் 3-அவுன்ஸ் தண்ணீர்விட்டுகலக்கி மருந்தில் விட்டு கிண்டிவரவும் தீயினுல் மேலேபொங்கினுல் கரண்டியில் கிண்டிவரவும் சுண்டிவரும்போது ஒரு துளி கீழே விட்டால் கட்டிப்போகும் அப்போது புட்டியில் பதனம் பண்ணிக்கொண்டு ஷை நோய்களுக்கு உபயோகிக்கவும் மிகவும் நன்மைத்தரும்.

வெண்குஷ்டத்திற்கு மருந்து

வெள்ளேக்கலியாணமுருக்கன் பூ விரையைக்காயவைத்தது	விராகனிடை	10
நன்ஞரீவேர்	,,	2½
சிறுதேக்கு	,,	5
பரங்கிச்சக்கை	,,	5
வெள்ளேகலியாணமுருக்கன் பூ	,,	5
சுக்கு	,,	2½

இந்த ஆறு தினுசும் உரலில் போட்டு இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து புட்டியில் போட்டு பத்திரம் பண்ணவும் இந்த

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சூரணம் காலை மாலை 1-மண்டலம் சாப்பிடவும் 4-பாகமாக சாப்பிடவும் 12-நாள் சாப்பிட்டு 5-நாள் மறுபத்தியம் இருந்து தைலத்தில் ஸ்நாணம் செய்து மறுபடியும் சாப்பிடவும் இப்படி 4-முறை சாப்பிடவும் சக்கரையுடன் கலந்து சாப்பிடவும் புளி தல்லவும் ஸ்ரீபோகம் கூடாது இச்சாப்பத்தியம்.

வாத மாருத மெழுகு

பரங்கிச்சக்கை	பலம்	4
கடுக்காய்தோல்	,,	4
திரிகடுகு	,,	2
சித்துழாப்பட்டை	,,	2
சித்திரமூலப்பட்டை	,,	2
கசகசா	,,	1
கார்போகஅரிசி	,,	½
வழலரிசி	,,	½
வெப்பாலரிசி	,,	½
ஜாதிக்காய்	,,	¼
ஜாப்பத்திரி	,,	¼
ஏலம்	,,	¼
லவுங்கம்	,,	¼
சித்தரத்தை	,,	¼
வாள்மிளகு	,,	¼
அதிமதுரம்	,,	¼

இவைகளை சூரணம் செய்து வைத்துக்கொண்டு

கோரோஜனம்	பலம்	¼
குங்குமப்பூ	,,	¼
தாளகம்	,,	1
வீரம்	,,	1
லிங்கம்	,,	1

Digitized by Roja Muthiah Research Library

பூரம்	பலம்	¼
ரசசெந்தூரம்	,,	¼

இவைகளை அரைத்து மேற்கூறிய சூரணத்துடன் கலந்து வைத்துக் கொண்டதின் பிறகு திரிபலாதி கியாழத்திஞல் 4-ஜாமம் அரைத்து நிழலிலுளர்த்தி தேன்விட்டு 3-ஜாமம் அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும் இந்த மெழுகை மிளகுப் பிரமாணம் பனவெல்லத்தில் இருவேளையும் சாப்பிடவும் புளி நீக்க வேண்டியது நெய் வெள்ளாட்டு வத்தல் சேர்த்துக் கொள்ளவும் முடக்குவாதம், சூளேமேக வாய்வு, பாண்டு வலி, குடல் வாய்வு, சூளே வாய்வு, மண்டை வாய்வு, சூதக வாய்வு, முசல் வாய்வு, மூர்ச்சை வாய்வு, பித்த வாய்வு, பாரிச வாய்வு, அர்ப்புத வாய்வு, திமிர் வாய்வு, இவையெல்லாம் தீரும்.

கஸ்தூரி மெழுகு

கஸ்தூரி	விராகனிடை	1
பச்சை கற்பூரம்	,,	2
கோரோசனை	,,	4
குங்குமப்பூ	,,	4
புனுகு	,,	¼
ஜவ்வாது	,,	¼
பூநீக்கிய லவுங்கம்	,,	4
வால்மிளகு	,,	4
ஏலக்கா அரிசி	,,	8
சிறுலவங்கப்பட்டை	,,	8

இதில் சூரணிப்பதை சூரணம் செய்து சகலமும் ஒன்ருய் கூட்டி கற்பூர வாசனை வெற்றிலே ரசத்தாலும் கற்பூர வள்ளி ரசத்தாலும் தூதுவேளே ரசத்தாலும் மட்டி நீக்கிய இஞ்சி ரசத்தாலும் மிளகு கியாழத்தாலும் சித்திரமூலம்வேர் கியாழத்தாலும் மஞ்சள் கரிச்சாலே ரசத்தாலும் தனித்தனியாக ஒவ்வொரு

9

Digitized by Roja Muthiah Research Library

ஜாமம் அரைத்து நிழலில் உலர்த்தி சுயத்தேனினுல் மெழுகு பதமாயரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும் இந்த மெழுகில் பயறு பிரமானம் தேனில் சாப்பிட சீதளம், ஜுரம், கபரோகம், உப்பிச மாந்தம், முகவாத ஜன்னி, இருமல், மாரடைப்பு, வாதம் இவ்வகை வியாதிகள் தீரும்.

சுகபேதி எண்ணெய்

சித்தாமணக் கெண்ணெய் ½-படி, பசும்பால் 2-படி, அதிமதுரம் கடுக்கா இந்துப்பு கடுகுரோகணி வாளம் வகைக்குப் பலம்-¼, இந்த சரக்குகளை யிடித்து கலக்கி காய்ச்சி வடித்துப் பெரியவர்களுக்கு ½-பலம் கொடுக்கவும் ஒரு நாழி சென்று வென்னீர் கொடுக்கவும் பேதி நிருத்த வேண்டுமானுல் உப்பு கஞ்சி மோர் மாலையில் மிளகு சுக்கு கியாழம் இராத்திரிக்கும் மிளகு நீர் சாதம் சாப்பிடவும் துவரை துவயல் உபயோகிக்கவும்.

கிராணி சகல கழிச்சலுக்கும் சூரணம்

ஆவாரம்பட்டை	பலம்	¼
அரசம்பட்டை	,,	¼
அத்திப்பட்டை	,,	¼
வேலம்பட்டை	,,	¼
அழிஞ்சிப்பட்டை	,,	¼
வெட்டிவேர்	,,	¼
எலுமிச்சம்வேர்	,,	¼
கடுக்காய்பிஞ்சு	,,	¼
தான்றிக்காய்தோள்	,,	¼
வில்வப்பத்திரியோடு	,,	¼
மாதளம்தோள்	,,	¼
ஏலம்	,,	¼
கிரும்பு	,,	¼

Digitized by Roja Muthiah Research Library

அதிவிடையம்	பலம்	¼
சீரகம்	,,	¼
தேத்தாங்கொட்டை	,,	¼
கோரக்கிழங்கு	,,	¼
சந்தனம்	,,	¼
நெல்லிவத்தல்	,,	¼
புளியாங்கொட்டைதோல்	,,	¼
சுத்தி செய்த கெஞ்சா	,,	⅛

இதுகளை வஸ்திரகாயம் செய்து சீசாவில் பதனம் பண்ணவும் காலை மாலை 5-அல்லது 7-நாள் ஒருகடி பிரமானம் சாப்பிடவும் எப்படிப்பட்ட கழிச்சலானாலும் பேதியும் கிருணிக் கழிச்சலும் ஜீரணக் குறைவும் தீரும். இச்சாப்பத்தியம்.

சுகபேதி சூரணம்

சுக்கு	விராகனிடை	1
மிளகு	,,	3
சுத்தி செய்த வாளம்	,,	4
கடுக்காய்தோள்	,,	8
வெங்காரம்	,,	1

வெங்காரத்தை கோழிமலத்தில் புரட்டி வெய்யலில் ஒரு நாள் காயவைத்து பின்பு பொரித்தெடுத்து மேலே சொன்ன சரக்கு 3-சூரணித்து பிறகு இரண்டு சரக்கையும் கூட்ட சேர்த்து கல்வத்தில்போட்டு அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும் வாய்வு ரோகத்திற்கு சுக்கு கியாழத்திலும் எலுமிச்சம்பழ ரசத்திலும் வெள்ளை சர்க்கரை போட்டு கொடுக்கவும் பத்தியம் இச்சா பத்தியம்.

கெர்ப்ப ஸ்திரீகளுக்கு பழயது எண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் ஒரு வீசை அடுப்பிலேற்றி தாளிவேர் ஒருபிடி கொண்டுவந்து யெண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சவும்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

அந்தவேர் மளக்கென்று உடைந்தால் எண்ணெயை இரக்கி வைத்துக்கொண்டு சாப்பிடும் விவரம் காலையில் ½-பலம் யெண்ணெய் சாப்பிட்டு உடனே பழயது சாப்பிடவும் கெணச்சூடு தீரும் கெர்ப்பத்திலுள்ள சிசுவுக்கும் யாதொரு வியாதியும் அனுகாது கெர்ப்ப ஸ்திரியானவள் 5-வது மாதம் முதல் 9-வது மாதம் வரையில் அந்தந்த மாதம் முதலில் 3-நாள் சாப்பிடவும் இச்சாப்பத்தியம் ஆரோக்யமாயிருக்கும்.

இருமல் க்ஷயம் இதுகளுக்கு சூரணம்

மூங்கிலுப்பு	பலம்	3
திப்பிலி	,,	½
சுக்கு	,,	¼
மிளகு	,,	¼
தாளிச்சபத்திரி	,,	¼
ஏலரிசி	,,	¼
லவங்கப்பத்திரி	,,	¼
லவங்கப்பட்டை	,,	1
லவங்கம்	,,	1
கற்கண்டு	,,	3
தார்பில்பில்	,,	½
நாகேசரம்	,,	¼

இதுகளை யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து பின்பு கற்கண்டும் மூங்கிலுப்பையும் பொடிசெய்து ஒன்ருய் சேர்த்து பதனம் பண்ணவும் காலை மாலை இரண்டுவேளையும் 20-நாள் கடி பிரமானம் சாப்பிடவும் இருமல், சளி, ஈளை, க்ஷயரோகம் தீரும் புளி உதவாது கடும் பத்தியம்.

சுக்கிலம் கட்ட சூரணம்

முருங்கப்பிசினி	விராகனிடை 6

Digitized by Roja Muthiah Research Library

அபினி	விராகனிடை	3
எள்ளுப்புண்ணுக்கு	,,	12

இந்த மூன்றையும் இடித்து சூரணம் செய்து பத்திரப் படுத்திக்கொண்டு போகம்செய்ய 2-நாழிக்கு முன்பு ¼-விராக னிடை வாயில் போட்டுக்கொண்டு பால் சாப்பிடவும் தாது கட்டி விடும்.

காது செவிடுக்குத் தைலம்

வில்வயிலைப் பழுப்பும் வெள்ளாட்டு கோமியம் எள்ளு எண்ணை மூன்று தினுசையும் காய்ச்சி காதில் விட்டு பஞ்சு வைக்கவும் நாள்பட்ட செவிடானாலும் நன்ருய் கேட்கும்.

மும்மூர்த்தி செந்தூரம்

லிங்கம்	பலம்	1
பூரம்	,,	1
மனோசிலை	,,	1

இந்த மூன்றையும் கல்வத்தில்போட்டு பழச்சார்விட்டு 4-ஜாமம் அரைத்து சின்னக்குடுவையில் போட்டு வாய்க்கு ஓடு வைத்து சந்து இல்லாமல் சீலைமண் செய்து ஒரு குண்டு சட்டியில் 3-விராகனிடை மணல் கொட்டி குடுவையை அதன் நடுவில் வைத்து மேலே மணல்கொட்டி சட்டியைமூடி சீலை செய்து ஜடாக்கினியாய் 4-ஜாமம் எரித்து ஒருநாள் ஆறினப் பின் யெடுத்து மருந்தைக் கல்வத்தில் விட்டு அரைத்து தூளான பிறகு புட்டியில் பதனம் பண்ணிவைக்கவும் வாய்வு 80-தும் கால்கைப்பிடிப்பு, ஜுரம், பித்தசிலேத்ம ஜுரம், இதுகளுக்கு காலை மாலை அரிசியிடை தேனில் கொடுக்கவும் வியாதியை அனுசரித்து கியாழத்தில் 3-நாள் அல்லது 5-நாள் கொடுக்க வும் வியாதி தீரும் நல்லெண்ணெய் புளி லாகிரிவஸ்து புகை இதுகள் கூடாது கடும்பத்தியம்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

திமிர், தடிப்பு, குஷ்டரிணம், படை, சட்டை, மேகம், குஷ்டம், சொரி இவைகட்கு எண்ணெய்

பூவரசம்பட்டை ரசம், அத்திப்பட்டை ரசம், வெள்ளருகு ரசம், கோவை ரசம், பீ ச் ச ங் க ன் ரசம், வகைக்கு ¼-படி, வேவித்த முத்துயெண்ணெய் 2-படி, அமுக்கனுங்கிழங்கு பலம் 2½, பரங்கிச்சக்கை பலம்-3, லவுங்கப்பட்டை, கார் போக அரிசி, கடுகுரோகணி, வாய்விளங்கம், திப்பிலி, வகைக் குப் பலம்-1, மிளகு பலம்-½, பூரம் பலம்-¼, இவைகளை தூள் செய்து ஷசாறு வகைகளை எண்ணெயில் ஊற்றி அடுப்பேற்றி சிலங்கை கொதி பக்குவத்தில் தூள்செய்த மருந்தை அதில் போட்டு கலக்கி வடித்துக்கொண்டு வேளைக்கு ¼-பலம் வீதம் 3-தடவை 7-நாள் விட்டு 7-நாள் சாப்பிடவும் பீர்க்கன்காய் முருங்கக்காய் துவரம்பருப்பு உப்பு அரைக்கீரை ஆகும். புளி நீக்க வேண்டியது மேல்கண்ட வியாதியெல்லாம் தீரும்.

குழந்தைகட்கு மாந்த எண்ணெய்

உத்தாமணி ரசம்	பலம்	7½
விளக்கெண்ணெய்	,,	7½

இவை இரண்டையும் கலந்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சி யிரக் கினவுடன் பூரம், ஏலரிசி, லவுங்கப்பட்டை, சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-2½, கடுகுரோகணி 1½-விராகனிடை, இவைகளை தூள் செய்து கல்வத்திலரைத்து எண்ணெயில் கலந்து வைத் துக்கொண்டு வேளைக்கு ஓர் சிறுகரண்டி வீதம் கொடுக்கவும் உப்பில்லாதப் பத்தியம் தாயார்கூட பத்தியமிருக்க வேண்டி யது.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

வெள்ளி பஸ்பம் செய்யும் முறை

அழகுவண்ண மூலிகை சாற்றில் பழைய ரூபாய் ஒன்றை 7-முறை தோய்க்கவும் அதேயிலையை இடித்து தேங்காய் பிரமானம் உண்டை செய்துக்கொண்டு ரூபாயை அதில் வைத்து 7-சீலைமண்செய்து சீலைமண் காய்ந்த பிறகு ஒருகெஜம் அளவு ஆழக்குழிவெட்டி தாம்பிர பஸ்பம்போல் புடம்போட்டு எடுக்க பஸ்பமாகும் இதை சீசாவில் பதனம் செய்துக்கொள்ளவும் இதை அரிசியிடை பசும் வெண்ணையில் வைத்து கலந்து காலை மாலை 10-நாள் சாப்பிடவும் தாதுவிர்த்தி, காசம், க்ஷயம், ஈளை இருமல், சுவாசகாசம் தீரும் இச்சாப்பத்தியம். ரூபாயை பழுக்க காயவைத்து சாற்றில் 7-தடவை தோய்க்கவும்.

வெள்ளைப்பாஷாண பஸ்பம்

அப்ளாகாரம்	துலா	6
வெள்ளைப்பாஷாணம்	,,	1

அப்ளாகாரத்தை சன்னமாக பொடித்து இருபாகமாக்கி ஒருபாகம் மூசையில்போட்டு வெள்ளைபாஷாணத்தை வைத்து மற்றபாகத்தை அதற்குமேல்போட்டு பிகுந்து ஓட்டைவைத்து வாய்மூடி 7-சீலைமண்செய்து காயவைத்து சேவல் உயரம் விரட்டி அடுக்கி புடம்போடவும் ஆறினப்பிறகு உடைத்தால் பஸ்பமாகியிருக்கும் அதை பதனம் பண்ணிக்கொள்ளவும் இதை அரிசியிடையெடுத்து காலை மாலை இரண்டுவேளையும் தேனில் குழைத்துக்கொடுக்கவும் ஜுரம் முதலியவை தீரும். வெண்ணெயில் கொடுக்க சுவாசகாசம், இறைப்பு நோய், வாதரோகம் தீரும் இச்சாப்பத்தியம்.

குழந்தைகட்கு அள்ளுமாந்த எண்ணை

6-பலம் சித்தாமணக்கெண்ணெயில் 1½-பலம் வெப்பாலன் பால்விட்டு 1½-பலம் வெங்காய ரசம்விட்டு கடுஞ்சீரகம்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கடுகுரோகணி வகைக்கி பலம் ½ பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ளவும் பால்குடிக்கும் குழந்தையாயிருந்தால் ¼-பலம் வீதமாய் 5-நாள் கொடுத்து தாயாருக்கு புளியில்லாமல் பத்தியம் வைக்கவும்.

சகல கரப்பானுக்கும் எண்ணெய்

பூவரசன்பட்டை செங்கத்தாரிப்பூ தகரப்பட்டை கண்டங்காலி நிலாவிரை வகைக்கு பலம்-10 யெடுத்துயிடித்து 5-படி தண்ணீரில் கியாழம்வைத்து ஒருபடியாக சுண்டக்காய்ச்சியிருத்து முத்தெண்ணெய் 1-படி, வெள்ளாட்டுப்பால் 1-படி ஒன்ருய்க்கலந்து மிளகு, கருஞ்சீரகம், கார்போக அரிசி, சதகுப்பை. பூண்டு, வசம்பு, வலம்புரிக்காய், பரங்கிப்பட்டை இதுகள் வகைக்கு பலம்-½ யெடுத்து யிளம்வறுப்பாய் வறுத்து யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து மேல் கூட்டிய யெண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சிவடித்து பிரதிதினமும் காலையில் ஒரு கரண்டி வீதம் கொடுக்க சகல கரப்பானும் தீரும் அடியில் நின்ற கடுகெடுத்து ரெணம்மீது தடவவும் தீரும் 5-நாள் அல்லது 7-நாள் கொடுக்கவும் தாயார்கூட இச்சாப்பத்தியமிருக்கவும்.

நவநீத வெண்ணெ

வெள்ளைக்குங்கிலியம்	விராகனிடை	1
நெய்	,,	1
நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	,,	½

இந்த மருந்துடன் தேங்காய் ஒன்று உடைத்து திருகி பால் பிழிந்துக்கொண்டு அதன்யிடைக்கு செம்பருத்திசார்விட்டு இதுகளையெல்லாம் ஒன்ருய் சேர்த்து காய்ச்சி கல்வத்தில்போட்டு அரைத்து வெண்ணெய்பதமாய்வரும்போது வழித்துக்கொண்டு சுத்த ஜலத்தில்போட்டு வைக்கவும் பாக்களவு பணவெல்லத்தில் வைத்து சாப்பிடவும் காலை மாலை 5-நாள் சாப்பிடவும்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

வெள்ளை, மஞ்சள் மேகம். சித்தபிரமியம், நீர்கடுப்பு இதுகள் தீரும் கல்வத்திலரைக்கும்போது சுத்தஜலம்விட்டு அரைக்கவும் இச்சாப்பத்தியம்.

பக்கசூலை கெற்பசூலைக்கு எண்ணெய்

முளகரணையிலையை உரலிலிட்டு ஜலம் வார்த்துயிடித்து 12-பலம் ரசம் பிழிந்துக்கொண்டு அதில் 12-பலம் முத்தெண்ணெய் விட்டு உரித்தெடுத்தப் பூண்டுத்திரி 4-பலம் கூட்டி காய்ச்சி வடித்து திரேக திடப்படி 3-நாள் கொடுத்துவர பேதியாகும் பேதியதிகமானல் நோய் நீங்கினதென்று தெரிந்துக் கொண்டு நிருத்திவிடவும் இச்சாப்பத்தியம்.

இரசசெந்தூர வல்லாதி மெழுகு

இரச செந்தூரம்	விராகனிடை	1
இரச கற்பூரம்	,,	1½
திரிகடுகு	,,	3
ஓமம்	,,	3
கருஞ்சீரகம்	,,	3
கொடிவேலிவேர்பட்டை	,,	3
செங்கொட்டை	,,	6

இந்த செங்கொட்டையை மூக்கை ஒடித்து சாணியில் போட்டு அவிழ்த்து சுத்தஜலத்தில் அலம்பி சுத்திசெய்துக் கொண்டு மேல் கூரிய 6-தினுசுகளையும் போட்டு கல்வத்தில் நன்ருய் அரைத்து தேன்விட்டு 2-ஜாமம் அரைத்து மெழுகு பதம் வரும்போது வழித்து பீங்கான் டப்பியில் வைத்துக்கொள்ளவும் 7-நாள் கடலைப்பிரமானம் வெல்லத்தில் சாப்பிடவும் 10-நாள் விளக்கெண்ணையில் ஸ்நாணம்பண்ணவும் நாள்பட்ட புடிப்புகள் தீரும் புளி, புகையிலை, லாகிரிவஸ்து முதலியவைகள் கூடாது நெய்தாளிப்பு கடும்பத்தியம்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சாரக்கொழம்பு

சாரம்	விராகனிடை	1
நாட்டுவெங்காரம்பொரித்தது	,,	½

இது இரண்டையும் கல்வத்தில்போட்டு கொம்புக்கள்ளிப் பால் விட்டு 1-ஜாமம் அரைத்து இடைக்கிடை விளக்கெண்ணே விட்டு அரைத்து டப்பியில் பதனம் பண்ணிக்கொண்டு கடலே பிரமானம் பனவெல்லத்தில் சாப்பிடவும் காலேயில் 7-நாள் அல்லது 5-நாள் சாப்பிடவும் புளி, எள்ளு, நெய், லாகிரி வஸ் துக்கள் கூடாது. மலம் போகும், நீர் இறங்கும், வீக்கம், பாண்டு, நீராம்பல், நீர் கோர்வை, மகோதரம், வயிற்றுவலி, வயிர் உப்பிஷம், சிற்சில மேகம் முதலியவைகள் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

விரைவாத சஞ்சீவி எண்ணே

கெச்சக்காய் பருப்பு	ஏலம்
வால்மிளகு	பரிங்கிச்சக்கை
சன்னலவுங்கப்பட்டை	பூரம்
சுத்திசெய்தவாளுப்பருப்பு	கடுகுரோகணி

வகைக்கு ½-பலமாக யெடுத்து யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு 10-பலம் நிறுத்து பஞ்சுபோல் இடித்து 1-படி தண்ணீரில் கியாழம்வைத்து ¼-படியாக காய் ச்சி வடிக்கட்டி அதற்கு சரியாய் சித்தாமணக்கெண்ணேவிட்டு தை தூளேப்போட்டுக் கலக்கி அடுப்பேற்றி கமலாக்கினியாக கொஞ்சம் சிறுகயெரித்து பக்குவமாய்க்காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு காலேயில் ஒரு கரண்டி வீதம் 7-நாள் சாப்பிடவும் இச்சாப்பத்தியமாக கடுகு, நல்லெண்ணெய், அவுத்திக்கீரை புகைபோகம் நீக்கவேண்டியது விரைவீக்கம் நரம்பு முதலான தும் தீரும்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

பேதிக்கு காசுக்கட்டி மாத்திரை

காசுக்கட்டி விராகனிடை 12, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை 6, தேன் விட்டு ஒரு ஜாமம் அரைத்து குண்டுமணிப் பிரமானம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் இதில் ஒருமாத்திரையைப் பொடித்து வாயில்போட்டு கொஞ்சம் ஜலம்குடிக்கவும் பேதியாகும் வயிற்றுவலி, வாந்தி, கடினமான பேதிகண்டால் எலுமிச்சம்பழச்சார் குடிக்கவும் நிற்கும் அல்லது குளிர்ந்த ஜலத்தில் குளித்துவிட்டு மோர்சாதம் சாப்பிட நிற்கும் மாலையில் மிளகு கியாழம் சாப்பிடவும்.

சூதக வாய்வுக்கு யெண்ணை

விளக்கெண்ணை	படி	4
தும்மிட்டிக்காய்சார்	,,	2
ஆவில்பால்	,,	1
ஆவின்கோமியம்	,,	1
வெள்ளாட்டுகோமியம்	,,	1
நொச்சிச்சார்	,,	1
மஞ்சல்யிலைசார்	,,	½
இஞ்சிச்சார்	,,	½
குமரிச்சார்	,,	½
புங்கம்பால்	,,	½

இதுகளையெல்லாம் பத்திரமாய்ச் சட்டியில் வார்த்து கலந்து

நிலாவிரைவேர்	விராகனிடை	½
கண்டம் கத்திரிவேர்	,,	½
சட்டரணைவேர்	,,	½
சித்திரம்மூலம்வேர்	,,	½

இந்த நான்கு சரக்கையும் பால்விட்டு அரைத்து ஷை எண்ணெயில் கூட்டி அடுப்பில்வைத்து ஒரே ஜாதிவிரகால் எரித்து

Digitized by Roja Muthiah Research Library

மெழுகுபதத்தில் வடிகட்டிக்கொண்டு பிறகு கடைச்சரக்குகள் சேர்க்கவேண்டிய விபரம்,

கடுகுரோகணி	பலம்	½
மிளகு	,,	½
வாய்விளங்கம்	,,	½
சுக்கு	,,	½
ஏலம்	,,	½
திப்பிலி	,,	½
ஆனைதிப்பிலி	,,	½
வால்மிளகு	,,	½
கடுக்காய்தோல்	விராகனிடை	1½

இதுகளை சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து யெண்ணையில் சேர்த்து,

பூண்டு	விராகனிடை	½
நவாச்சாரம்	,,	½
இந்துப்பு	,,	½
வளையலுப்பு	,,	½
கல்லுப்பு	,,	½
சவுட்டுப்பு	,,	½
எவ்வச்சாரம்	,,	½
அப்ளாகாரம்	,,	½

இதுகளையெல்லாம் பொடித்து யெண்ணையில்போட்டு ஒரு வாரம் நெல் புடத்தில்போட்டு வைக்கவும் பிறகு கணபதி பூஜை செய்து வைத்துக்கொண்டு வீட்டுப்பிரதியானதே விராகனிடை-½ சாப்பிடவும் இச்சாப்பத்தியம் புளிதள்ளவும் வாய்வான பதார்த்தம் கூடாது 6-நாள் எண்ணை 3-நாள் மறுபத்தியம் ஆக 9-நாள் போனதே 10-ம் நாள் ஸ்நாணம் செய்யவும் இப்படி 3-மாதவிடைக்கு சாப்பிட்டால் வயிற்றுநோய், கெர்ப

Digitized by Roja Muthiah Research Library

நோய், சூசிதவாதம், சூலை, உதிரம் கட்டினது, கண்டச்சதை நோய், ஆமையைப்போல் ஓடும் வாய்வு இதுகள் தீரும்.

காமரூபிலேகியம்

வாள்மிளகு	விராகனிடை	8
லவங்கப்பட்டை	,,	8
குல்கந்து	,,	8
அக்ராகாரம்	,,	8
ருமஸ்தகி	,,	4
கடலைமாவு	,,	4
ஜாதிக்காய்	,,	4
போஸ்தக்காய்	,,	4
குரோசனி	,,	4
ஓமம்	,,	4
முள்ளிலவம் பிசினி	,,	4
லவங்கம்	,,	4
ஜாப்பத்திரி	,,	4
சுக்கு	,,	4
குங்குமப்பூ	,,	1

இதுகளை சேகரித்துக்கொண்டு குல்கந்து குங்குமப்பூ இவைகளை வேரேவைத்துக்கொண்டு மற்ற சரக்குகளை உலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துக்கொண்டு கல்வத்திலிட்டு சுத்தமான தேன்விட்டு அரைத்து மெழுகுபதம் வருகையில் குங்குமப்பூவையும் சேர்த்து அரைத்து பிறகு குல்கந்தையும் போட்டு கையினல் பிசைந்து பிறகு ஒருபரணியில் போட்டுக் கொண்டு வேளைக்கு 2-விராகனிடை சாப்பிடவேண்டியது காலை மாலை இருவேளையும் 20-நாள் சாப்பிடவும் சாப்பிட்டால் தாதுவிர்த்தியாகி நீர்தாரை சிறுத்து அதிக சந்தோஷத்தை அடைவிக்கும் இதை சாப்பிடும்போது ஆழாக்கு பசும்பால்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சாப்பிடவும் இதோடு நெய், தயிர், பால், வெள்ளாட்டுக்கறி சேர்த்துக்கொள்ளவும் இந்த லேகியத்தோடு அயச்செந்தூரம் அரிசியிடை சேர்த்து சாப்பிட்டால் வெகு நண்மைதரும்.

பேதிக்கு ஜல மாத்திரை

ஜாதிலிங்கம்	விராகனிடை	1
இரச பற்பம்	,,	1
சுக்கு	,,	1
திப்பிலி	,,	1
மிளகு	,,	1
வெண்காரம்	,,	1
சிற்றாமணக்குபருப்பு	,,	1
சுத்திசெய்த வாளம்	,,	1

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு குளிர்ந்த ஜலம் விட்டு ஒரு ஜாமம் அரைத்து குண்டுமணி பிரமானம் மாத்திரை செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் ஒரு மாத்திரையை யெடுத்து கொஞ்சம் வாழைப்பழத்திற்குள் வைத்து சாப்பிட்டு உடனே கொஞ்சம் குளிர்ந்த ஜலம் குடிக்க பேதியாகும் பேதியதிக மானல் வென்னீர் குடிக்க பேதி கட்டும் வென்னீரில் குளித்து மோர்சாதம் சாப்பிடவும் மாலையில் மிளகு கியாழம் சாப்பிடவும்.

வீரச்செந்தூரம் செய்யும் முறை

வீரம்	பலம்	1
பொட்டாஸ் ஐயோடியன்	,,	1

இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு கலக்கப் பொடிசெய்து ஒரு குண்டுசட்டியின் மத்தியில் வைத்து மேற்படி சட்டியை கவிழ்த்துமூடி 7-சீலைமண் செய்து உலர்ந்தப்பின் அடுப்பி லேற்றி தீபாக்கினிபால் 4-ஜாமம் யெறித்து ஆரினப்பின் சட்டி யின் மண்கவசத்தைப் பிரித்து மேல்சட்டியில் பிடித்திருக்கும்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

மருந்தை யெல்லாம் கத்தியால் சுரண்டி கல்வத்திலிட்டு நுனுக்கி அரைத்தால் முருக்கம்பூப்போல் செந்தூரமாகும் அதை சீசாவில் பதனம்செய்து அரிசியிடை தேனில் கலந்து காலை மாலை 3-நாள் சாப்பிடவும் ஜுரம், ஜன்னி, சுவாசகாசம், கை கால் பிடிப்பு, சூலை, வீக்கம், பாண்டு இவைகள் தீரும் இதை 3-நாளைக்குமேல் உபயோகிக்கக்கூடாது இச்சாப்பத்தியம்.

தாம்பிர செந்தூரம்

பழைய ஜல்லிகாசியைக் கொண்டுவந்து தட்டானிடத்தில் கொடுத்து காய்ச்சி யிலைபோல் தகடுகளாக தட்டினபிறகு நன்ருய் சிவக்கக் காய்ச்சி எலுமிச்சம்பழரசத்தில் தோய்க்கவும் இப்படி பதினொருதடவை காய்ச்சி தோய்த்த பிறகு அவுத்திக் கீரையை அரைத்து ஒவ்வொரு தகட்டுக்கும் தளமாய்ப்பூசி அதாவது முத்தையின் நடுவில் தகட்டைச்சொருகி அனைத்தும் ஒரேமுத்தையாய்த் திரட்டி சன்னகோணிப்பட்டையை சேற்றில்புரட்டி கீரைமொத்தைமேல் கவசஞ்செய்து இரண்டு முழ ஆழம் அகலநிகளமுள்ள கெஜபுடத்தில் நூறுகைவரட்டியில் புடம் வைக்கவும் நாலுனளான பிறகு அதையெடுத்து கல்வத்தில் வெள்ளெருக்கன்பால் விட்டறைத்து பில்லைகளாகச்செய்து நிழலில் உலர்த்தி அகலில் வைத்து மேல் அகல்மூடி சீலை கவசம் செய்து ஐம்பதுகை வரட்டியில் புடம் வைக்கவும் மறுநாள் எடுத்துப்பார்க்க ஊதா செந்தூரமாகயிருக்கும் அதைக் கல்வத்திலிட்டு அறைத்து புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும் இதற்கனுபானம் கால்படி புளிச்சத்தண்ணீரில் 2½-பலம் மிளகுபோட்டு 3-நாள் ஊரவைத்து நாலானுள் எடுத்து வெய்யலில் உலர்த்தி சூரணம் செய்து நெய்பழகிய சட்டியில் ஒரு ருபாயிடை தேன், ஒரு ருபாயிடை இஞ்சிரசம், ஒரு ருபாயிடை பசுநெய், மூன்றும்விட்டு ஷை சூரணம்போட்டு லேகியமாய் கிளரி வைத்துக் கொள்ளவும், புளியங்கொட்டைப் பிரமானம் லேகியத்தில்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

அரிசியிடை செந்தூரம் வைத்து உருட்டி சாப்பிடவும் வாத சுரம், மேகவாய்வு, பாரிசவாய்வு, கண்டமாலை கிரந்தி இப்படிப் பட்ட வியாதிகளெல்லாம் நிவர்த்தியாகும் தாதுவிர்த்தியுண்டா கும், கடுகு நல்லெண்ணெய் நீக்கவும், இச்சாப்பத்தியம்.

கிருமிகள்விழ சவுக்கிய பேதி

சித்தாமணக்கெண்ணெயும் பசும்பாலும் சமயிடையாய் சேர்த்து நன்ருய்க்கலந்து ஒரு சிட்டிகை கற்கண்டு பொடி போட்டு சாப்பிட சவுக்கியமாகும் இளைப்பு ஆயாசமில்லாமல் பேதியாகும் நாக்குப்பூச்சியென்னும் கிருமிகள் கட்டுக்கட்டாய் வெளிப்படும் இரைச்சி, சூப்பு, மிளகு நீர் இவையாகும் கத்திரி அவரை முருங்கை இதுகளின் பிஞ்சு சேர்த்துக்கொள்ளலாம் மாலையில் சுக்கு மிளகு கியாழம் சாப்பிடவும்.

சீமைகல்நார் பஸ்பம் செய்யும் முறை

சீமைகல்னர் பலம்-5, ஓர் கல்லுரலிலிட்டு நன்ருக இடி த்து கல்வத்திலிட்டு அரைக்கும்போது வெள்ளெருக்கன் கொழுந்தை சேர்த்தரைக்கவும் அப்படியாக இரண்டு சாமபரி யந்தம் யெவ்வளவு கொழுந்து வாங்கிக்கொள்ளுமோ அவ் வளவு கொழுந்தையும் ஒவ்வொன்ருக கொடுத்து அரைக்கவும் பின்பு அதை வட்டுசெய்து காயவைத்து அகலில்வைத்து அதன்மேல் அகல்மூடி 5-சீலைமண் செய்து உலர்ந்த பின்பு 50-விரட்டியால் புடம் போடவும் ஆறினப்பின்பு பார்த்தால் வெண்மையாய் நீறியிருக்கும் அதை சீசாவில் பதனம் செய்து அதில் பணயிடையெடுத்து பசுவெண்ணெயில் மத்தித்து 10-நாள் காலை மாலை உட்கொள்ள நீர்சுறுக்கு வெள்ளை இப் பேர்ப்பட்ட வியாதிகளை தீர்ப்பதும் தவிர தாதுவிர்த்தியாகும் இதைப் பல்துலக்கிவர பற்களிருகி அசையாமல் வலுவாகும் இச்சாப்பத்தியம்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

புருஷரத்தின தைலம் செய்யும் முறை

½-வீசை வெள்ளை குண்டுமணியை இருபிளவாய் செய்துக்கொண்டு வெள்ளாட்டின் பாலில் ஓர் இரவு முழுவதும் ஊரவைத்து பிறகு மேற்றோலைப்போக்கி ஒரு பகல் முழுவதும் வெய்யலில் காயவைக்கவும் இவ்வாறு 7-இரவு பாலில் ஊரவைக்கவும் 7-பகல் காயவைத்துக்கொண்டு ஓர் கலயத்தின் அடித்தூரில் 5-துவாரம் செய்து அத்துவாரங்களுக்கு 5-இரும்புக்கம்பிகள் சொருகி மேற்கூறிய பருப்புகளை யெல்லாம் அந்தக் கலயத்தில்போட்டு 5-சீலைமண் செய்து காயவைத்து ஒரு ஜான் அகலம் ஒருஜான் முழம் குழிவெட்டி குழிக்குத் தகுந்த ஓர் சட்டிவைத்து அதில் ஜலம் நிறப்பி அதில் ஓர் கணமுள்ள டம்ளர்வைத்து முன்சொல்லிய கலயக்கம்பிக்கும் டம்ளர்வாய்க்கும் சரியாய் பொருந்தச்செய்து கலயத்தை செவ்வையாக அமர்த்திப்பார்த்தால் பூமிமட்டத்திற்கு மேலே கலயம் முக்கால்பங்கு அளவிருக்கவேண்டும் பின்பு ஒருமுழம் விரட்டி அடுக்கி புடம்போட வேண்டியது ஆறினப்பிறகு புடத்தை மெதுவாகப்பிரித்து கலயத்தை அசையாமல் எடுத்து அப்புரப்படுத்திப்பார்த்தால் டம்ளர் நிறம்ப மாதுளம்பூ நிறமான தைலம் இருக்கும் அதை சீசாவில் பதனம் செய்துக் கொள்ளவும்.

தைலத்தை உபயோகிக்கும் விபரம்.

இந்த தைலத்தை சர்க்கரையோடு 5-துளிவிட்டு மத்தித்து காலை மாலையாக 10-நாள் சாப்பிட்டு பின்பு மறுபத்தியம் 10-நாள் இருந்து பிறகு நல்லெண்ணையில் ஸ்நானம் செய்துவிட வேண்டும்.

பத்தியம்.

மீன், கருவாடு, நல்லெண்ணை, கடுகு, புளி, ஆகாது இவ்வாறு பத்தியம் தவருது சாப்பிட்டு வருவீர்களாகில் தாதுகள்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

மணியாயிருக்கிவிடும் 80-வயதுள்ள விருத்தாமியர் மேற்படி தைலத்தை 10-நாள் சாப்பிட்டாள் வாலிப தன்மையும் பெறு வர் பாரிச வாய்வு உடையவர்கள் 10-நாள் சாப்பிட்டாள் பூரண சுகம் அடைவார் இவ்வறுமை தைலத்தை உபயோகித்தவர் களே இதன் பெருமையை சொல்லுவார்கள் சிற்றின்பமே புரி யும் காமிகளுக்கு மாத்திரமல்ல குடும்ப சுகத்தை யனுபவிக்க யேவாமலும் சந்ததிவிர்தி இல்லாமலிருக்கும் சகல ஆண் பெண் இருதரத்தினரும் நன்மையடைய விரும்பியே இவ்வருமைத் தைலத்தை வெளியிடலானேம்.

வெள்ளை எண்ணெ செய்யும் முறை

சித்தாமணக்கெண்ணெய்	வீசை 1
இரசக்கர்பூரம்	பலம் 1

இந்த கற்பூரத்தை சிறுதுண்டுகளாக உடைத்து ஒரு கோப்பையிலிட்டு அதில் நிறைய முலைப்பால்விட்டு 8-ஜாமம் ஊரினப்பின் எடுத்து காயவைத்து கல்வத்திலிட்டு சன்னமாக நுனுக்கி கொஞ்சம் சித்தாமணக்கெண்ணெவிட்டு 4-ஜாமம் அரைத்து மெழுகுபதம் கண்டால் ஒருசட்டியில் வழித்து மேற் படி எண்ணெயுடன் கூட்டிவிட்டு ஒரு குச்சியால் கிண்டி அதன் வாய்க்கு ஓடுகட்டி வைத்துக்கொண்டு உச்சிக்கரண்டி வீதம் 4-நாள் ஒருமுறையாக பிள்ளைகளுக்கு கொடுத்து வந்தால் பிள்ளைகளுக்கு வியாதிகாணுது பிள்ளைகள் நன்றுக வளர்ந்து மேனிகொடுக்கும் அதிக பலனுமுண்டாகும் வாய்வு இசிவுகள் இவைகளெல்லாம் நிவர்த்தி செய்யும் வாலிபகாலத்தில் வெள் ளைக் கண்டவர்களுக்கு வேளை ஒன்றுக்கு 1-பலம் அளவு காலை யில் ஒருவேளை மாத்திரம் மூன்றுநாள் உட்கொண்டால் வியாதி தீரும் இச்சர்ப்பத்தியம்.

பூநீறு முப்புச்சுண்ணம் செய்யும் முறை

பூநீறு	பலம் 2

Digitized by Roja Muthiah Research Library

வெடியுப்பு	பலம்	2
மயில்துத்தம்	,,	2

இம்மூன்றையும் கல்வத்திலிட்டு நன்ருக நுனுக்கி அறுவகை ஜெயநீர்விட்டு 4-ஜாமம் அரைத்து வட்டுசெய்து காய வைத்து அகலில் இட்டு மேலகல்மூடி 7-சீலைமண் செய்து காய வைத்து குழித்தோண்டி 20-விரட்டியால் புடம்போடவும் ஆறினப்பின் பார்க்க வெண்மையாக இருந்தால் சரி அப்படி இல்லாவிட்டால் மறுபடியும் ஜெயநீர்விட்டு 2-ஜாமம் அரைத்து வட்டு செய்து முன்போல் 30-விரட்டியால் புடம்போடவும் மலர்ந்து சுண்ணமாகும் இதில் அரிசியிடை நெய்யில் கலந்து காலை மாலை 10-நாள் உட்கொள்ள சூதக வாய்வு சூதககட்டி வயற்றில் வாய்வு கட்டி சுரக்கட்டி இவைகள் தீரும் இச்சாப்பத்தியம் மேற்படி சுண்ணம் இடை பாதரசம் விட்டு கல்வத்தில் அறுவகை ஜெயநீர்விட்டு 4-ஜாமம் அரைத்து வட்டு செய்து காய வைத்து அகலில்வைத்து மேலகல்மூடி 7-சீலைமண் செய்து உலர்ந்தபிறகு 6-வரட்டியில் புடம்போடவும் இரசம் நீங்கும் இதில் சகல வியாதிகள் நீங்கும்.

ரோக வச்சிர குடார கேசரி செய்முறை

பாதரசம்	பலம்	1
நெல்லிக்காய் கெந்தகம்	,,	1

கெந்தகத்தை கம்மாறு சாறுவிட்டு மைபோல் அரைத்து அதில் முக்கால்பாகம் எடுத்து மூசைப்போல்செய்து மற்ருெரு மூசையை யெடுத்து அதற்குல் கெந்தகத்தால் செய்த மூசையை சரிவர அமர்த்தி பொருந்தசெய்து அதில் ஒருபலம் வாலை ரசத்தைவிட்டு மீதியாகயிருக்கும் கால்பாகம் கெந்தகமாயினத்தால் ஓர் வட்டுசெய்து அதற்குள் விட்டிருக்கும் கெந்தக மூசையை அமர்த்தி கையிளுல் சரிவரசெய்து மண்மூசை வாய் மட்டத்திலிருந்து ஒரு விராகனிடை தாழ்ந்திருக்கும்படியாக

Digitized by Roja Muthiah Research Library

பானை ஓட்டை வட்டமாக நறுக்கி மூசைக்குள்ளிட்டு அதற்கு மேல் சோற்றுப்பை வெற்றிலை சாற்றில் அரைத்து விராகனிடை தாழ்ந்திருக்கும் மட்டத்திற்கு சரியாக இம்மயினத்தை தடவி மேல்மூசை கவிழ்த்து அசையாமல் 7-சீலைமண் செய்து காய வைத்து ஓர் சட்டியில் ½-படி மணலை கொட்டி அதில் குழித் தோண்டி சோற்றுப்பு ½-படி விட்டு மூசையை அதின் மத்தி யில்வைத்து மேலேயும் ½-படி உப்பு கொட்டி அதின்மேல் ½-படி மணலைக்கொட்டி மூசை தெரியாமல் செய்து மேல்சட்டி கவிழ்த்துமூடி 7-சீலைமண் செய்து சற்று காயவைத்து அடுப்பி லேற்றி ஒரேஜாதி விரகால் கமலாக்கினியாக அதாவது 3-விர கால் 4-ஜாமம் யெரித்து ஆரவைத்து கலசத்தை நீக்கினால் மூசையடியில் குண்டுகற்போல் உருகிநிற்கும் அதை கல்வத் திலிட்டு நுனுக்கி இதில் நான்கு குண்டுமணியிடையாக நெய் யில் மத்தித்து காலை மாலை 40-நாள் சாப்பிட்டுவர திமிர்நோய் திமிர்படை குறைநோய் குஷ்டம் இவைகள் தீரும் இம்மருந்து சாப்பிடும்போதெல்லாம் ½-பலம் நெய்யை உச்சியில் தேய்த் துக்கொண்டு பகல் 10-மணிக்கு குளத்தில் 100-முழுக்குப் போட்டு ஸ்நானம் செய்யவும் இதுமுக்கிய கடமையாகும் இச் சாப்பத்தியம். பால், தயிர், மோர், வெல்லாட்டுக்கறி இதுகள் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

வாலைபேதிக் குளிகை

மிளகு	விராகனிடை	5
வாளம்	,,	5
சுக்கு	,,	1
ஓமம்	,,	1
ரோகணி	,,	1
ஆனைமயோடு	,,	1
கோஷ்டம்	,,	1

Digitized by Roja Muthiah Research Library

இவைகளை பழச்சார் விட்டரைத்து மிளகு பிரமானம் மாத்திரை செய்து வைத்துக்கொள்ளவும் 1-மாத்திரையை முலைப்பாலில் இழைத்து குழந்தைகளுக்கு கொடுக்க பேதி யாகும் ஜன்னி ஜுரம் சீதஜுரம் தீரும் பேதியதிகமானுல் வெண் ணீர்சாதம் கொடுக்கவும்.

குழந்தைகள் ஊதுமாந்தத்திற்கு பேதி மாத்திரை

நெல்லிகெந்தகம்	விராகனிடை	½
இரசம்	,,	¼
வெண்காரம்	,,	¼
சுக்கு	,,	¼
சுத்திசெய்த வாளம்	,,	1

இவைகளை குளிர்ந்த தண்ணீர் விட்டரைத்து பாசிப்பயர் பிரமானம் மாத்திரை செய்து ஒரு மாத்திரையை தண்ணீரில் ஊரவைத்து உரைத்துக்கொடுக்கவும் ஊதுமாந்தம் தீரும் பெரு மல்வாதம் இவைகளெல்லாம் தீரும்.

காந்தச் செந்தூரம் செய்யும் முறை

ஊசிகளைப்பிடிக்கும் சுத்தமான காந்தத்தை கல்வத்தி லிட்டு எலுமிச்சம்சார்விட்டு நான்கு ஜாமம் அரைத்து வட்டு செய்து ரவியில் காயவைத்து மேலகல்மூடி 7-சீலைமண் செய்து சீலைமண் காய்ந்தப்பிறகு ஒருமுழம் உயரம் வரட்டியடுக்கி புடம்போட்டு ஆறினப்பின் எடுத்து கவசம் பிறித்து வட்டை யெடுத்து கல்வத்திலிட்டு மறுபடியும் எலுமிச்சம்சார்விட்டு அரைத்து முன்போலவே செய்து மூனுமுறை புடம்போட்டு பின்பு தாழமரத்தின் அடிதண்டை எடுத்து அதை நன்ருக பிடித்து சார்யெடுத்துக்கொண்டு ஷை புடத்து மருந்தையெல் லாம் கல்வத்திலிட்டு கத்தாழைசாரையும் சேர்த்து 4-ஜாமம்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

அரைத்து முன்போல் கலசம்செய்து 3-புடம்போடவும் ஆக மொத்தம் ஆறுபுடம்போட்டு எடுத்து பார்த்தால் முருக்கன்பூ போன்று சிவந்திருக்கும் அதை யெடுத்து சீசாவில் பதனம் செய்துக்கொள்ளவும் இந்த செந்தூரத்தில் பணையிடையெடுத்து சுத்தமான பசுநெய்யில் மத்தித்து காலை மாலை 20-நாள் உட்கொள்ள மேகம் 29-தும் வாதம் 80-தும் தீருவதும் தவிர கண்பார்வை அதிக சுத்தமாக தோன்றும் இச்சாப்பத்தியம்.

சாம்பிராணி பதங்கம் செய்யும் முறை

நல்ல பால்சாம்பிராணி 5-பலம் நுனுக்கி கல்வத்திலிட்டு அதன் வாய்க்கு பெரிய காகிதப்பை செய்து அதன்வாயில் நுழைத்து நூலினல் கட்டி ஆவிபோகாதப்படி செய்து மூன்று ஆணியை பூமியில் அடித்து அதன்மேல் கலயம்வைத்து அதன் கீழ் பசுநெய்யினுல் விளக்கொன்றுவைத்து எறியவிடவும் அந்த கலயத்தில் பரிமளித்து இரைச்சலுடன் சாம்பிராணி மேலே இருக்கிற காகிதப்பையில் ஏறி இருக்கும் இரைச்சல் அடங்கினுல் தீபத்தை நிறுத்திவிடவும் பின்பு கலயத்தின் வாயிலிருக்கும் நூலை மெதுவாக அவிழ்த்துப் பார்த்தால் வெண்மையாய் பஸ்பம் இருக்கும் அதை சீசாவில் பதனஞ்செய்து தாம்பூலத்தில் குண்டுமணியிடை உண்டுவரவும் தாதுவிர்த்தியாகும் சீதளஜுரம் நாடாது 10-அல்லது 20-நாள் உட்கொள்ளவும் இச்சாப்பத்தியம்.

குழந்தைகள் விடாக்கழிச்சலுக்கு கட்டுவாதி மாத்திரை

ஜாதிக்காய்	விராகனிடை	2½
ஜாதிப்பத்திரி	,,	2½
அதிவிடையம்	,,	2½
அபினி	,,	2½

Digitized by Roja Muthiah Research Library

இவைகளை நல்லெண்ணெயில் தோய்த்து 2-ஜாமம் அரைத்து பணவிடையுருண்டைசெய்து முலைப்பாலில் கொடுக்கவும் ஒரு நாளைக்கு காலை மாலை உச்சி மூன்றுதடவையும் கொடுக்க பேதி நிற்கும்.

பூநீறு முப்புச் செந்தூரம்

பூநீறு	பலம்	5
பதனித்தண்ணீர்	,,	5

ஒரு இரும்புச்சட்டியையும் ஒரு இரும்புக்கரண்டியையும் நன்ருக வெள்ளிப்போல் துலக்கி சுத்தமாக துடைத்து மேற்கூறிய பூநீரையும் பத்னித்தண்ணீரையும் கரைத்து காற்றில்லாத ஓர் மூலையில் 3-நாள் வைத்து 4-ம் நாள் காலையில் பார்க்க இதில் உப்பு பூத்திருக்கும் இந்த உப்பை 11-விராகனிடை அல்லது 11½-விராகனிடை எடுத்து முன்கரைத்து வைத்திருந்த இரும்பு சட்டியிலிட்டு அப்புரம் வைத்துக்கொள்ளவும் பின்பு,

சீனம்	விராகனிடை	½
நல்லஅன்னபேதி	,,	1
வெடியுப்பு	,,	1
வெங்காரம்	,,	1
இரசம்	,,	1
கல்லுப்பு	,,	1

இந்த ஆறுசரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு செம்பருத்தியின் இலை சாற்ருல் மெழுகுபதமாக அரைத்து மேற்கூறிய செம்பருத்தியின் இலைசார் விராகனிடை-5, நிறுத்தி கல்வத்தில் விட்டு நன்ருக கழுவி இரும்பு சட்டியில் வார்த்து சட்டியை அடுப்பிலேற்றி ஆவாரவிரகால் தீபாக்கினியாய் எரியவிடவும் (கொதிவரும் சமயத்தில் அதில் போடப்படும் சரக்குகளை அறிந்துக்கொள்ளவும்.)

Digitized by Roja Muthiah Research Library

மக்கி	விராகனிடை	1
சல்வீரம்	,,	1
பளிங்குநிறமாக இருக்கின்ற பச்சைக்கற்பூரம்	,,	1

இந்த மூன்று சரக்கையும் வெவ்வேருகப் பொடிசெய்து வைத்துக்கொண்டு இரும்பு சட்டியில் மருந்துகள் கொதிக்கும் போது முதலாவது மக்கி தூளைப்போடவும் இரண்டாவது சல் வீரத்தூளைபோடவும் இவைகளைப்போட்டு சுண்டிவந்தப்பின் எலுமிச்சம்பழ ரசத்தை 2-3|4-விராகனிடை நிறுத்தி கொதிக் கும் சட்டியில்விடவும் சுண்டினவுடனே ஓர் கத்தியினுல் கிள ரிக்கொண்டே வரவேண்டும் அடிபிடித்துக்கொள்ளாமல் 4-ஜாமம் கடாக்கினியாய் கொடுக்கவும் எரிப்பும் தேய்ப்பும் இருந் தால்செந்தூரமாகும் அதைசீசாவில்பதனம்பண்ணிகொள்ளவும் இந்த செந்தூரத்தை செய்ய எத்தனமாக இருக்கும்போது ஒரு நாளைக்கு முன்னதாக செம்பருத்தியின் இலையை இடித்து சாறு பிழிந்து ஓர் சீசாவில் அடைத்துக் கொள்ளவேண்டும் அதற்கு கார்க்குபோட்டு மறுநாள் காலையில் துவாரம் செய்யவும் அப் போது சீசாவிலிருக்கும்சாறு நன்ருக தெளிந்து சிவந்த நிற மாக இருக்கும் செந்தூரம் செய்துக்கொள்ளவேண்டியது இந்த செந்தூரத்தில் விராகனிடை-1 நிருத்தெடுத்து பனித்தண்ணீரில் குழைத்து ஒருபலம்சல்வீரத்திற்கு கலசங்கட்டி ஓட்டில்வைத்து மேல்ஓடுமூடி 5-சீலைமண் செய்து 6-விரட்டியால் புடம்போட வும் இப்படியே எல்லா சரக்குகளையும் நீற்றிக்கொள்ளவும். வாந்திபேதிக்கும் பேய்பிசாசுகளினுலும் அல்லது துஷ்ட தேவ தைகளினுலும் வயற்றுநோய் வாந்திபேதி ஆகின்றவர்களுக்கு ஒருபணயிடை நல்லெண்ணையில் கலந்து 3-நாள் காலை மாலை உட்கொள்ளவும் மேற்கூறிய வியாதிகள் தீரும்.

வைத்திய மூலிகை விரிவகராதி	1-4-0
போகமுனிவர் வைத்தியம்-700	1-0-0

Digitized by Roja Muthiah Research Library

விஷசுரத்திற்கு கியாழம்

நிலவேம்பு	சீந்திற்கொடி
பேய்ப்புடல்	சுக்கு
வேப்பம்பட்டை	கடுக்காய்

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-5, பொடித்து ஒரு படி ஜலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து நாலில் ஒன்றுக்கி ¼-ஆழாக்கு வீதம் கொடுத்துவர விஷசுரந்தீரும்.

பழய சுரத்திற்கு கியாழம்

பற்பாடகம்	ஆடாதோடை
சிறுதேக்கு	முத்தக்காசு
கோஷ்டம்	நிலவேம்பு
சீந்திற்கொடி	சுக்கு
திப்பிலி	சிறுகாஞ்சொரி

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-5, சேர்த்துப் பொடித்து நாலுபடி ஜலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து ஒரு படியாக்கி வீசம்படி வீதம் கொடுத்துவர பழையசுரந்தீரும் இச் சாப்பத்தியம்.

அஸ்திசுரத்திற்கு சூரணம்

தாளிசப்பத்திரி	பலம்	2½
ஏலம்	,,	¼
கிராம்பு	,,	¼
ஜாதிக்காய்	,,	¼
ஜாபத்திரி	,,	¼
வால்மிளகு	,,	¼
லவங்கப்பட்டை	,,	¼
வாய்விளங்கம்	,,	¼
மல்லி	,,	¼

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சீரகம்	பலம்	¼
திப்பிலி	,,	¼
கோஷ்டம்	,,	¼
அக்கிராகாரம்	,,	¼
கடுக்காய்	,,	¼
தானிக்காய்	,,	¼
நெல்லிவற்றல்	,,	¼
சடாமாஞ்சில்	,,	¼
சோம்பு	,,	¼

இவைகளை நிறுத்தெடுத்து இளம்வறுப்பாய் வறுத்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அத்துடன் 5-பலம் சீனியைச் சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு தினம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை தீரும், இச்சாப்பத்தியம்.

வாந்தியை நிறுத்த

நன்னாரிவேர்பட்டைச்சாற்றில் மயிலிரகுசாம்பல் அல்லது மிளகு வசம்பு இவைகளின் சாம்பலைச் சேர்த்துக்கொடுக்க குணமாகும் இவைகளைசுட்டு சாம்பலாக்கிக் கொள்ளவும்.

ஜலுப்பிற்கு கியாழம்

தூதுளையைக் கொண்டுவந்து சார்பிழிந்து ஒருபாலாடை வீதம் கொடுக்கத்தீரும் அல்லது துளசியிலையை கொண்டு வந்து புட்டுவைத்து ஒரு பாலாடை உள்ளுக்குக்கொடுக்கத் தீரும்.

ஜலுப்பிற்கு பத்து

வெற்றிலைச்சாற்றில் ¼-விராகனிடை குங்குமம் சேர்த்துக் கொதிக்கவைத்து மூக்கு புருவம் முதலிய இடங்களிற் பற்றுப் போட குணமாகும், அல்லது ஜாதிக்காயை ஜலம் விட்டரைத்து சுடவைத்துப் பற்றுப்போட ஜலுப்புத்தீரும்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

பேதியை நிறுத்த

மஞ்சள்	சிறுநாகப்பூ
கடுக்காய்பூ	போஸ்தக்காய்
அதிவிடையம்	

இவைகள் வகைக்கு பலம்-1, ஜடாமாஞ்சில் பலம்-½, இவைகளைச் சூரணித்து ½-படி, கொதிக்குஞ் ஜலத்தில் போட்டு 3-மணிநேரம் ஊரவைத்து வடித்துக்கொண்டு 2-பாலடைவீதம் 5-6-மணிநேரத்திற்கு கொருவிசை கொடுத்துவர பேதிநிற்கும்.

பேதியுண்டாக

சிற்றாமணக் கெண்ணெயும் முலைப்பாலும் சமமாகச் சேர்த்து இரண்டையும் நன்றாய்க் கலந்து ஒருபாலடை அல்லது 1½-பாலடை கொடுக்க மலமிரங்கும், அல்லது நாட்டுக் காட்டா மணக்குச் சாறுபிழிந்து ஒரு பாலடை கொடுக்கப்பேதியாகும்.

திரிதோஷ நிவாரணி

சடாமாஞ்சில், பெருலவுங்கப்பட்டை, சிறுலவுங்கப்பட்டை சித்தரத்தை, லவுங்கம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கோரைக் கிழங்கு, சூதேபல்சான், அசரருன். கோஷ்டம், சருயித்தா, குங் குமப்பூ. மவ்ரீத் வகைக்குப்பலம்-1, ருமஸ்தகி. பலம்-½, இவை களை தனித்தனியாக சூரணஞ்செய்து வெள்ளைசர்க்கரை பலம் 46½, நல்ல ஜலத்தில் பாகுசெய்து சூரணங்களைக் கொட்டி லேகியபதமாய் இறக்கி இரவில் போஜனத்திற்கு முந்தியாவது பிந்தியாவது 2-முதல் 3-விராகனிடை வரையிலும் கொள்ளவும் இதனால் உள்ளுருப்புகளுக்குப் பலம் உண்டாகும். வாய்நாற் றந்தீரும். காற்றைக் கண்டிக்கும் ஊத்தாம் பிள்ளையின் குளிர் ச்சியாலுண்டாகும் நீர் பெருக்கை மாற்றும். தாது புஷ்டியைத் தரும். பயித்தியங்கள் நீங்கும். குளிர்ச்சிபற்றிய தலைவலி, இரு

Digitized by Roja Muthiah Research Library

மல் நீங்கும். மூலநோய், பாதநோய், கால் விரல்களினிசிவு, படைகள். கல்லடைப்பு, நீர்தாரை ரோகங்கள் தீரும். ரோகங்கள் வெளுக்காமல் கார்க்கும். 21-நாள் உட்கொள்ளவும்.

கக்குவான் தீர நெய்

மீன்முள்ளு, எலிச்சதை, நத்தைச்சதை, வேங்கைப்புலியின் கண்டத்தோல் இவைகளில் எதையாகிலும் ¼-பலம், எடுத்து 5-பலம், பசும் நெய்யில்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு 3-4-விராகனிடை வீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

அமிர்த சஞ்சீவி லேகியம்

வல்லாரை, சிறுபுள்ளடி, பொன்னுங்கணி, சிற்றாமுட்டி, தாழைவிழுது வகைக்குப் பலம்-2, நிறுத்தெடுத்து இடித்து 6½-படி ஜலத்திற்போட்டு 1½-படியாக சுண்டக்காய்ச்சி அத்துடன் பசும்பால் படி-1, இளநீர் 1-படி கூடவிட்டு அதில் மேல் தோல் நீக்கிய இஞ்சி பலம் 3½-யை அரைத்துப்போட்டு அடுப்பேற்றி சீனிகற்கண்டுபலம் 4-பொடித்துப்போட்டு பாகுசெய்து அதில்,

கோஷ்டம்	சிவதைவேர்
வால்மிளகு	ஓமம்
ஏலம்	நறுக்குமூலம்
கருஞ்சீரகம்	திரிகடுகு
நற்சீரகம்	அரத்தை
ஜாதிக்காய்	ஜாபத்திரி
கிராம்பு	தாளிச்சபத்திரி
அக்கிராகாரம்	அதிவிடையம்
திப்பிலி	

தினுசு 1-க்கு ¼-பலமாக இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்துச் சூரணமாக்கிக்கொள்ளவும், பாலில் வேகவைத்த வில்வப் பழம் பலம்-3|4, பரங்கிச்சக்கை பலம்-3|4, அன்னபேதி,

Digitized by Roja Muthiah Research Library

காயம், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், கூகைநீர் வகைக்குப் பலம்-¼. குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி, பச்சைகற்பூரம் அபினி வகைக்குக் கழஞ்சு 2-ஆவின்பால்லில் ஊரவைத்த தேற்ருன்விறை பலம்-¼, சீந்தில் சர்க்கரை பலம்-3/4, எல்லாவற்றையும் சூரணித்துக் கொண்டு மேற்படி பாகில் சிறுகச் சிறுகப்போட்டு மருந்துக்குத் தகுந்த நெய்யைச் சிறுகச்சிறுக விட்டுக் கிண்டிமெழுகு பதத்தில் இறக்கி ஆற்றி காலே ⅛-படி தேன்விட்டுப் பிசைந்து பீங்காலில் வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர மேகத்தாலடுத்த சகல ரோகமும் அஸ்தி, சுரம், காங்கை, சீதம் இரத்தம், விழுதல், வாய்வு, பாண்டு, சோகை, காமாலை முதலான சகல ரோகங்களும் தீரும் 20-அல்லது 40-நாள் சாப்பிடவும் இச்சாப்பத்தியம்.

வயறுப்பல் மந்தத்திற்கு

உப்பை வருத்துக்கொட்டின ஒரு சட்டியில் 5-விராகனிடை வேளைப்பூண்டைப்போட்டு வருத்து சிவக்கும்போது 2½-விராகனிடை, ஓமத்தைச்சேர்த்து வருத்து ½-படி, ஜலம் விட்டுக் ¼-படியாக வற்றக்காய்ச்சி அதில் ¼-விராகனிடை பெருங்காயத்தைச் சேர்த்து 2-3-பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

கூழ்ப்பாண்ட லேகியம்

கலியாண பூசினிச்சார்	படி	1
தாழை விழுதுச்சார்	,,	¼
தென்னம்பூ இடித்தச்சார்	,,	½
எலுமிச்சம் பழச்சார்	,,	¼
பசும்பால்	,,	½
சர்க்கரை	பலம்	5

Digitized by Roja Muthiah Research Library

இவையாவும் ஒன்றுசேர்த்து சர்க்கரையிட்டுப் பாகுசெய்து.

சீரகம்	ஏலம்
கொத்தமல்லி	ஜாதிக்காய்
கோஷ்டம்	ஜாபத்திரி
மிளகு	அதிமதுரம்
மாசிக்காய்	தாளிசபத்திரி

வகைக்கு ¼-பலம், நிறுத்தெடுத்துச் சூரணித்துத் தூவி, நெய் ¼-படி விட்டு கிண்டி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி தேன் ¼-படி விட்டுப்பிசைந்து பீங்கானில் வைத்துக்கொண்டு 20-அல்லது 40-நாள் புன்னக்காய் வீதம் இருவேளையுஞ் சாப்பிட்டு வர சோகை, அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை பிரமியம், வெள்ளை விழுதல், நீர்சுருக்கு, உஷ்ணரோகங்கள் தீரும் தேகம் புஷ்டிக்கும், விந்தூறும், பத்தியம் புளி, புகையிலை தள்ளவும்.

சிரங்குகள் ஆர

சந்தணம் நீர்வெடிமுத்து வகைக்கு 5-விராகனிடை சேர்த்து ஜலம்விட்டு அரைத்து சிரங்குகளின்மீது பூசிவர குணமாகும்.

தொப்புள் புண்ணுக்கு

வருத்த சீனகாரத்தைக் கொண்டுவந்து பொடித்து தொப்புளின்மேல் போட்டுவர குணமாகும்.

வில்வாதி லேகியம்

வில்வவேர் பலம்-1, வில்வப்பழம் பலம்-5, இடித்து 2-படி ஜலத்திற்போட்டு ½-படியாய் வற்றக் காய்ச்சிய கியாழத்தில் வெல்லம் பலம்-2, கரைத்துக் காய்ச்சி பாகுசெய்து அதில்.

திப்பிலிமூலம்	வாலுளவை
சித்திரமூலம்	சடாமாஞ்சில்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

செவ்வியம்	அதிவிடையம்
கூகைநீர்	இந்துப்பு

வகைக்கு பலம்-½, குங்குமப்பூ, கிராம்பு, ஜாபத்திரி, ஜாதிக்காய், கோரோசனை வகைக்கு விராகனெடை-½, வெதுப்பிப் பொடித்துத்தூவி போதுமான நெய்விட்டு மெழுகு பதமாகக் கிண்டி இறக்கி ஒரு பலம் தேன்விட்டுப் பிசைந்து பீங்கானில் வைத்துக்கொண்டு, வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப் பாக்குப் பிரமானம் இருவேளையுஞ் சாப்பிட்டுவர குன்மம், சத்தி விக்கல், நெஞ்சுவலி, அரோசிகம், மூக்கு நீர்ப்பாய்ச்சல், குலை எரிவு, காமாலை, கிராணி, இருமல், வயிற்றுவலி, கிருமி, மூலம் முதலானதுந்தீரும், இச்சாப்பத்தியம்.

வயிற்றுப்பலுக்கு

நுணாயிலை	பிடி	1
ஓமம்	விராகனிடை	2
மிளகு	,,	2
சுக்கு	,,	2
வேப்பிலை	,,	2

இவைகளில் நுணாயிலையும், வேப்பிலையும் சட்டியிற் போட்டுவருத்து சிவக்கும்போது மற்றவைகளையும் பொடித்துப் போட்டு ஒருபடி ஜலம்விட்டுக் கால்படியாக வற்றக்காய்ச்சி வடித்து அதில் நாலுபாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

பித்த யெரிச்சலுக்கு லேகியம்

லவங்கம்	பேதாளு
ஏலம்	சாலாமிசிரி
ஜாதிக்காய்	சீரகம்
ஜாபத்திரி	கொத்தமல்லி

Digitized by Roja Muthiah Research Library

தாளிச்சபத்திரி	சோம்பு
லவங்கப்பட்டை	சர்க்கரை
சீமை அத்திப்பழம்	பரங்கிச்சக்கை
அமுக்கனுங்கிழங்கு	திரிகடுகு
நிலப்பனங்கிழங்கு	திரிபலாதி
தண்ணிமுட்டான் கிழங்கு	விளாம்பழம்
	திராக்ஷப்பழம்
விழலரிசி	முந்திரிப்பழம்
எலுமிச்சம் விரை	பேரீச்சன்பழம்

ஷ தினுசுகள் வகைக்குப் பலம்-1,

இஞ்சி ரசம்	பலம்	10
எலுமிச்சம்பழரசம்	,,	10
புளிப்பு மாதுளம்பழரசம்	,,	10
இளநீர்	,,	10
நாட்டுச்சர்க்கரை	வீசை	3/4
தேன்	பலம்	10
நெய்	,,	10
பசும்பால்	படி	1

மேற்கூறிய தினுசுகளில் பழவர்க்கம் தவிர, மற்றவை களை இளம்வறுப்பாக வறுத்துச் சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு பழம், பால், ரசம் முதலியதுகளில் சர்க்கரைச்சேர்த்து பாகு செய்து அதில் சூரணத்தைக்கொட்டி அடிபிடிக்காமல் கிண்டி, நெய்யைவிட்டு இறக்கி தேன்விட்டுகிளறி பத்திரப்படுத்தவும். வேளைக்கு கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணம் இருவேளையும் சாப் பிட்டுவரவும். பத்தியம் புகை, கள்ளு, சாராயம், சம்போகம், அன்னிய பதார்த்தம், கடுகு, நல்லெண்ணெய் நீக்கி இச்சாப் பத்தியமாக 40-நாள் சாப்பிடவும். பித்தயெரிவு, குலை யெரிவு, பித்தவாய்வு, மேகவாய்வு, மேககாரிகம் இவையாவும் தீரும்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

வயிற்றில் எண்ணை தங்கினால்

வெந்தயமும் ஜலமும் சேர்த்து கஷாயமிட்டுக் கொடுக்கத்தீரும், அல்லது நாயுருவிவேரும் ஜலமும்சேர்த்து கஷாயமிட்டுக்கொடுக்கத்தீரும், அல்லது ஆமணக்குவேரும் ஜலமும் சேர்த்துக்கொடுக்க யெண்ணெய் கழியும், ஒரு விராகனிடை வேருக்கு ¼-படி, ஜலம்வைத்துக் கஷாயமிடவேண்டும்.

மகா கரிசாலை லேகியம்

மஞ்சள் கரிசலாங்கண்ணி கிடைக்காவிட்டால் சாதாரண கரிசலாங்கண்ணிச்சார் 2-படி, நெரிஞ்சிச்சார் 2-படி, சிறு கீரைச்சார் 1-படி, பொடுதலைச்சார் 1-படி, கீழா நெல்லிச்சார் 1-படி, யாவும் ஒரு பாண்டத்தில் விட்டு வைத்துக்கொண்டு

நாகப்பட்டை	பலம்	1
கருங்காலிப்பட்டை	,,	1
அத்திப்பட்டை	,,	1
தென்னம்பூ	,,	1
மஞ்சள்	,,	1

இவைகளை எடுத்து 8-படி ஜலத்தில் நருக்கிப்போட்டு 1-படியாகக் கியாழம் வடித்து மேற்படி ரசங்களுடன் விட்டு மிளகு, மிளகருணை, அவுரி, சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி, விலாமிச்சன்வேர் வகைக்கு 3-பலம் நிறுத்தெடுத்து இடித்து 8-படி ஜலத்தில் போட்டு ½-படி கியாழம் வடித்து முன் சாற்றோடு விட்டுக்கொண்டு அதில் பசும்பால் 4-படி விட்டு பனைவெல்லம் பலம்-8, நல்ல வெல்லம் பலம்-8, போட்டுக் கரைத்து அடுப்பேற்றி பாகுசெய்து அதில்,

சீரகம்	கோஷ்டம்
ஏலம்	அக்கிராகாரம்
கிராம்பு	அதிமதுரம்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சுக்கு	தாளிசப்பத்திரி
ஜாதிக்காய்	மிளகு
ஜாபத்திரி	திப்பிலி
ஓமம்	கடுக்காய்
குராசனிஓமம்	நெலிக்காய்
சிறுநாகப்பூ	தான்றிக்காய்
கடுக்காய்ப்பூ	

வகைக்குப் பலம் ஒன்றாக எடுத்துச் சூரணித்து மேற்படி பாகில் போட்டுக்கிளரும்போது திரிலோகச் செந்தூரம் ½-பலம், மாண்டூரச் செந்தூரம் 1-பலம் போட்டு பசுநெய் ½-வீசை விட்டுக்கிளரி இரக்கி, தேன் வீசை ½-விட்டுக் கைவிடாமல் கிளரி விரை நீக்கிய திராக்ஷப்பழம் 5-பலம் சேர்த்து கிளரி கோப்பையில் வைத்துக்கொண்டு காலை மாலை நெல்லிக்காய் வீதம் ஒரு மண்டலம் சாப்பிடவும் வியாதிக்குத் தகுந்தவாறு மருந்தைக் குறைத்துக் கொள்ளவும் பால், நெய், மோர், வெள்ளாட்டிரைச்சி முதலியது விசேஷமாக கொள்ளவும். இச்சாப்பத்தியம். சகலவிதமான பாண்டுரோகம், பித்த சம்பந்தத்தாலுண்டாகும் சகல ரோகங்களும், காந்தல், எரிவு, வாந்தி மயக்கம், நீர்சுரப்பு, வீக்கம், சகலவிதமான கிராணி க்ஷய ரோகம் யாவும் நீங்கும். இந்த லேகியத்தின் மகிமையைச் சொல்லமுடியாது. பித்தசம்பந்தமான பாண்டு, காமாலை முதலிய ரோகங்களுக்கு இதைக் காட்டிலும் விசேஷப்பட்ட அவுஷதம் கிடையாது. இந்த லேகியம் சாப்பிடும்போது அமுக்கனுங் கிழங்குத் தைலம் ஸ்நாணஞ் செய்துவர நல்லது.

பால் உண்ணுவிடில்

அதிமதுரத்தை முலைப்பாலில் உரைத்து முலைக்காம்பிற்குத்தடவி குழந்தைவாயில் வைத்துக் குடிக்கச் செய்விக்க பால் குடிக்கும்.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

குடித்தபாலைக் கக்கினால்

வெள்ளைப்பூண்டும் ஓமமும் வகைக்கு விராகனிடை-1, சேர்த்து ஆழாக்கு ஜலம்வைத்து அரையாழாக்காய் கஷாய மிட்டு ஒருபாலடை வீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்,

சித்தர் வல்லாதி லேகியம்

பால்வுள்ள செங்கொட்டைகள் 100-எடுத்து மூக்கை வெட்டி சாணீயில் கொதிப்பித்து சுத்திசெய்து அதைக் குழித் தைலம் இறக்கி 3½-பலம் தைலம் நிறுத்தெடுத்துக்கொண்டு ஜலத்தில் ஊரவைத்து மேல்தோல் போக்கின எள்ளு 5-பலம் எடுத்துக் கல்லுரலில் போட்டு அதனுடன் நல்லவெல்லாம் 5-பலம் போட்டு நன்ருயிடித்து சுத்திசெய்த கந்தகம் பலம்-2, சூதம் பலம்-1, இவைகள் இரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு நன் ருய் மடியும்படி அறைத்துக் கருப்புத் தூளானதை எடுத்து உரலிலிருக்கும் மருந்துடன் போட்டு முன் எடுத்த 3½-பலம் தைலமும் அதில் விட்டு ஒருநாள் முழுதும் யிடித்து மெழுகு போலானவுடன் எடுத்துப் பீங்கான் கோப்பையில் பத்திரப் படுத்தவும் ஒருவேளைக்கு மணிப்புங்கன் விரைப் பிரமாணமாக காலை மாலை இருவேளையும் 11-நாள் சாப்பிடவும். யாதொரு பத்தியமும் கிடையாது. கடுகு, நல்லெண்ணெய் யாவற்றும் ஆகும். ஆனல் இச்சாப்பத்தியம் இருந்தாலும் நல்லது. தயிர், மோர், நெய், ஆட்டிரைச்சி விசேஷமாய்ச் சேர்த்துக் கொள்ள வும்.

தீரும் வியாதிகள்

கண்டமாலை, கொருக்கு, லிங்கப்புற்று, யோனிப்புற்று, இரணங்கள், கிரந்தி, மேகப்படை, குட்டத்தடிப்பு, ஆசனப் பவுத்திரம், கொடி பவுத்திரம், மூலம், சீழ்மூலம். 21-வித மேக மும் தீரும். 11-நாள் ஆனபிறகு நல்லெண்ணெய் தேய்த்து தலை முழுகவும் ஒரு சமயம் திரேகத்தில் நமைச்சல் கண்டாலும்,

Digitized by Roja Muthiah Research Library

ஊதலானலும் இரண்டு கப்பத்தேங்காயைத் திரிகி பால் எடு த்து அந்தப்பாலில் 2-எலுமிச்சம்பழம் சார்பிழிந்து சிரசு முதல் திரேகமெல்லாம் பூசி நன்ருய்த் தேய்த்து ஊறிய பிறகு வெந் னீரில் குளிக்கவும்.

சாம்பல் மண் தின்ருல் அதற்கு

கத்தரிக்காயில் சார்பிழிந்து அதில் பெருங்காயம் சிறுபய ரளவு உரைத்து ஒரு பாலடை கொடுக்கக் குணமாகும், அல் லது முள்ளங்கிச்சாற்றில் மேற்சொன்னபடி பெருங்காயத்தை உரைத்து ஒரு பாலடை கொடுத்துவர சாம்பல் மண்கழியும் குணமாகும்.

சுக்கு லேகியம்

சுக்கு பலம்-25, இரண்டரைபடி தண்ணீரிலிட்டு எட்டு க்கு ஒருபங்காய்க் கியாழம் வடித்து பனைவெல்லம் பலம்-2½, ஓமம் ¼-படி, கரிவேப்பிலை பலம்-½, நெய் ⅛-படி, இவைகளை லேகியமாய்க் கிளரி புன்னைக்காயளவு சாப்பிட கிராணி, மூலம், வாய்வு, கடுப்பு, இரத்தம், வீக்கம், புளியேப்பம் இவைகள் யாவும் தீரும்.

கால்கடுவனுக்கும் மண்டைக்கடுவனுக்கும்

ஆமணக்கெண்ணெய்	படி	¼
வசம்பு	விராகனிடை	5
சதுரக்கள்ளிப்பட்டை	,,	5
வெங்காயம்	,,	5
இலுப்பைப்பட்டை	,,	5
பாலப்பட்டை	,,	5

இதை ஜலம்விட்டரைத்து டி யெண்ணெயில் கரைத்து அடுப்பேற்றி யெரித்துவடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒருபாலடை வீதம் ரெண்டுநாள் கொடுக்கக் குணமாகும், இச்சாபத்தியம்,

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சீதபேதிக்கு

வில்வப்பழத்து ஓடு சதையுடன் உலர்ந்ததை நொரிக்கி ஜலத்தில்போட்டு காய்ச்சின கஷாயத்தில் ஒரு அவுன்சு வீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

மிளகு லேகியம்

மிளகு பலம்-25 இரண்டரை படி தண்ணீரில் கியாழம் வைத்து, எட்டுக்கொன்ருய்க்காய்ச்சி கற்கண்டு பலம்-2½, அக்கிராகாரம், சீரகம், கிராம்பு, ஏலம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சிறுதேக்கு, வாய்விளங்கம், நறுக்குமூலம், வகைக்கு ¼-பலமாக எடுத்து சூரணித்து நெய் காலாழாக்கு, தேன் அரிக்காலாழாக்கு, மேற்படி கியாழத்தில் சூரணத்தைக் கொட்டி நெய், தேன் முதலானதும் விட்டு லேகியமாய்க்கிண்டி சழற்சிக்காய் வீதம் சாப்பிட சிலேத்துமம், கபங்கள், நீர் தோஷம், மூன்று வித சுரமும் வாதமுந்தீரும்.

கிரந்தி ஒன்பதிற்கும்

செம்பரித்தியெண்ணெ, செம்பரித்திச்சாறு, தேங்காய்ப் பால், ஆமணக்கெண்ணெ வகைக்குப்படி-1, சேர்த்து அதில் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலம், கிராம்பு, சுத்திசெய்த ரசகர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, சேர்த்து ஷை தேங்காய்ப் பாலிலரைத்து எண்ணெயிற்கறைத்து அடுப்பேற்றி பதமாகக் காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு விராகனிடை வீதம் கொடுத்துவர குணமாகும் ஆறுலிந்தயெண்ணெ சூலை 18-க்கும் கொடுக்கலாம், இச்சாப்பத்தியம்.

திப்பிலி லேகியம்

திப்பிலி பலம்-25, இடித்து 2½-பலஜலத்தில் கியாழமிட்டு எட்டுக்கு ஒன்ருய்யிரக்கி கற்கண்டு 2½-பலம், சுக்கு, கடுக்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

காய், அக்கிராகாரம், அரத்தை, ஓமம், சீரகம், தனியா வெட் பாலரிசி, செண்பகப்பூ, கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-1, தேன் உழக்கு கால், நெய் ஆழாக்கு எல்லாம் ஷை கியாழத்திலிட்டு லேகியமாய்க்கிண்டி கழற்சிக்காய் பிரமாணம் சாப்பிட சிலேத் பனம், வாயு இருமல், உப்பிசந்தீரும்.

தோஷம் 9-க்கும் மாத்திரை

மஞ்சள்	முத்தக்காசு
வசம்பு	தேவதாரம்
அதிமதுரம்	கடுக்காய்

வகைக்கு விராகனிடை-2, சூரணித்து பொடுதலைச் சாற் றலரைத்து பரித்திவிதை அளவாக மாத்திரைகளாக்கி உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். ஒரு மாத்திரைவீதம் தேனிலாவது முலைப்பாலிலாவது உரைத்துக் கொடுக்க குணமாகும், இச்சா பத்தியம்.

மதனகாமேசுர லேகியம்

சுக்கு	பெருஞ்சீரகம்
கிராம்பு	அதிமதுரம்
திப்பிலி	ஏலம்
லவங்கப்பட்டை	கசகசா
கொத்தமல்லி	முள்வேலம்பிசினி
அமுக்கரு	அபினி
தக்கோலம்	வால்மிளகு
உளுந்து	திரிபலாதி
திராட்சை	ஜாபத்திரி
மிளகு	கோஷ்டம்
சிறுநாகப்பூ	கருஞ்சீரகம்
ஜாதிக்காய்	கஸ்தூரிமஞ்சள்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

லவங்கப்பத்திரி நீர்முள்ளிவித்து
தாளிச்சப்பத்திரி நிலப்பனங்கிழங்கு
செண்பகப்பூ

வகைக்கு ½-பலம் எடுத்து வருக்கவேண்டிய தினுசுகளை வருத்துச் சூரணஞ் செய்துக்கொண்டு இதற்குச் சரியெடையாய் கஞ்சாவை நிறுத்தெடுத்து நல்ல ஜலத்தில் 7-தரம் கழுகி காம்பு விரைநீக்கி சுத்தஞ்செய்து 2-படி நல்ல ஜலத்தில் ½-படி பசுநெய்விட்டு அதில் கஞ்சாவைப்போட்டு நன்றாய்க் காய்ச்சி கிட்டி கட்டி நெய்யை அயச்சட்டியில் பிழிந்துக்கொண்டு மற்ற நெய்யையும் நன்றாய் வழித்தெடுத்துக்கொண்டு பசும்பால் உழக்கு சர்க்கரை பலம்-30, ஒன்றாய்விட்டு அடுப்பேற்றி பாகு பதத்தில் சூரணங்களைக்கொட்டி நெய்யைவிட்டு வெந்த சமயத்தில் 8-பலம் தேன்விட்டுப் பதமாய்க்கிளரி இறக்கவும். இரவில் போஜனம் செய்த பிறகு ஒரு களஞ்சி முதல் 3-களஞ்சி வரையில் தேகதிடப்படி புசிக்கவும். உடனே ஆழாக்கு பசும்பால் சாப்பிடவும். வீரிய மதிகரித்து சரீரம் சிவந்து, நேத்திரம் பிரகாசம்தந்து, நரைதிறைய மாற்றிவைக்கும். யோக அப்பியாசிகளுக்கு வாசியோடிசன் மருவி நின்று மும்மண்டலமும் தாண்டி, ஆனந்த கேசரியில் அறிவுண்டாய் கேசரியைக் காட்டிவைக்கும். உலகோர்க்கு ஈளை, இருமல், அக்கினிமந்தம் சூலை, பழயசுரம், வீக்கம், க்ஷயங்கள் 12-ம் தீருமென ஆன்றோர் கூறியிருக்கின்றனர்.

சுரத்திற்கு

கீழ்க்காநெல்லிச்சாறு, பாதரிவேர்ச்சார் இவைகள் வகைக்கு அரிக்கால் அவுன்சுசேர்த்து முலைப்பால் கால் அவுன்சு சேர்த்துக் கொடுத்துவர சுரம் நிவர்த்தியாகும்.

கண்ணுசாமியம் என்னும் வைத்திய சேகரம் 2-4-0
ஷையார் சிகிச்சா ரத்னதீபம் 3-12-0

Digitized by Roja Muthiah Research Library

செங்கிரந்தி

முருங்கையிலைச்சாற்றை முரித்து ஒருபாலடை கொடுக்க குணமாகும், அல்லது முலைப்பாலில் கோரோஜனையை 2-3- உரைவுரைத்துக் கொடுக்க குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

மன்மத சிந்தாமணி லேகியம்

பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு	தோலா	10
அமுக்கரு	,,	2
பூனைக்காலிவிரை	,,	2
நீர்முள்ளிவிரை	,,	2
துத்திவேர்	,,	1
சிறுநாகப்பூ	,,	1
ஜாதிக்காய்	,,	1
ஜாபத்திரி	,,	1
குலாப்புசின்னி	,,	1
சீமைதண்ணிமுட்டாங்கிழங்கு	,,	1
வெள்ளைகுன்றிமணிபருப்பு	,,	1
லவங்கம்	,,	1
லவங்கப்பட்டை	,,	1
ஏலரிசி	,,	1
வேலம்பிசின்	,,	1
இலவம்பிசின்	,,	1
வால்மிளகு	,,	1
வெந்தயம்	,,	1
சாலேமிசிரி	,,	1
சீயாமுசலி	,,	1
ருமஸ்தகி	,,	2
சாம்பிராணி	,,	1

Digitized by Roja Muthiah Research Library

இவைகளைச் சூரணஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு நல்ல தேனைக்காய்ச்சி அழுக்கு நீக்கி ஷை சூரணத்திலிட்டுப் பிசைந்து குங்குமப்பூ விராகனிடை-1, ஷை தேனில் இழைத்து நன்ருய்ப் பிசைந்து பத்திரப்படுத்தவும். காலை மாலை இருவேளையும் இலந்தங்காய்ப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு உடனே ஆழாக்கு பசும்பால் சாப்பிடவும். இப்படி 40-நாள் தின்றுவர தாது விர்த்தியாகும். லாகிரி கட்டாயம் நீக்கவும்.

கருங்கிரந்திக்கு

ஆமணக்கெண்ணை, கருங்கழுதைலத்திச்சாறு, அவுரியிலைச்சாறு, இவைகள் வகைக்குப்படி ½-சேர்த்து அதில் வசம்பு வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு அடுப்பேற்றி யெரித்து வடித்து ஒரு பாலடை வீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

கூழ்ப்பாண்ட லேகியம் (யூனானி)

ஒரு கல்யாண பூசினிக்காயின் மேல்தோலும் விரையும் நடுசோற்றையும் நீக்கி விட்டு மற்றதை சிறு துண்டுகளாக்கி 1½-படி ஜலம்விட்டு வேகவைத்து, ஜலம் வடித்துக்கொண்டு தண்ணீரும் சதையு மிடைக்கு இரண்டிடை சர்க்கரைக்கூட்டி பாகு எடுத்து சதையைக் கடைந்திட்டு,

தர்ப்பூஸ் விரை பருப்பு	தோலா	4
பூனைக்காலிவிரை	,,	2
லால்முசிலி	,,	1
சபேத்முசிலி	,,	1
குஸ்சேது சாலம்	,,	2
வேலன்கோந்து	,,	2
முருங்கப்பிசின்	,,	2
வெங்காயவிரை	,,	1

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சல்கம்விரை	தோலா	1
நீர்முள்ளிவிரை	,,	1
சிறுநாகப்பூ	,,	1
தூதரிசுருக்	,,	1
தூதரிசுபேத்	,,	1
லவங்கப்பட்டை	,,	1

இவைகளை சூரணமிட்டுக்கிளரி வேளைக்கு ½-தோலா வீதம் இருவேளையும் சாப்பிட வெப்பந்தணிந்து தேகந்தணியும், தாதுபுஷ்டியுண்டாகும், அதிகநாள் வைத்திருக்க வேண்டு மானால், நெய், தேன் கூடசேர்க்கவும், மீன், கருவாடு, புளி, நீக்கவும்.

செரியாமாந்தத்திற்கு

வசம்பு	மிளகு
சடாமாஞ்சில்	வெள்ளைப்பூண்டு
ஓமம்	கருஞ்சீரகம்
சுக்கு	ஆமையோடு

இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-1. சேர்த்து நொரிக்கி அரைபடி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக வற்றக் கஷாயஞ் செய்து ஒருபாலடைவீதம் கொடுத்துவர செர்யாமாந்தம் குண மாகும்.

சீரக லேகியம்

சுத்திசெய்த சீரகம் பலம்-5, பழரசம், கரும்புரசம், அப் புக்கோவை ரசம், கையாந்தகரை ரசம், தும்பைரசம், இவை களில் ஒவ்வொருநாள் ஊரவைத்து உலர்த்திச்சூரணஞ் செய்து ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி, வால்மிளகு, வகைக்குப்பலம்-1, சுக்கு மிளகு நாட்டுக்கல்நார் வகைக்குப் பலம்-½, சூரணஞ்செய்து புதுசட்டியில் பசும்பால் ½-படி, வெள்ளை சர்க்கரை பலம்-3½. இட்டுப்பாகுசெய்து சூரணங்களைக் கொட்டிக்கிளரி, நெய் பலம்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

10, தேன் பலம்-10, விட்டுக்கிண்டி பதமாயிறக்கி புன்னைக் காயளவாக மண்டலங்கொள்ள சகல பித்தமும் நீங்கி பித்தத்தால் வெளுத்த ரோமமும் கறுத்து, சரீர ஆரோக்கியமும் உண்டாகும். பத்தியம் சம்போகம். கடுகு எள்ளெண்ணெய் கிரந்தி பதார்த்தங்களும் நீக்கவும்,

வயிற்றுப்பொருமல் மாந்தத்திற்கு

குப்பைமேனிவேர்ப்பட்டை பலம்-4, வறுத்த ஓமம் விராகனிடை-2, இவைகளை அரைபடி ஜலத்தில்போட்டு அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி கஷாயமாக்கி வடித்து ஒரு பாலடை வீதம் கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாபத்தியம்.

சுழிமாந்தத்திற்கு

இண்டின்சாறு, வெங்காயச்சாறு, ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்கு 2-அவுன்சு சேர்த்துயெரித்து வடித்து ஒரு பாலடை வீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

மாந்த வலிப்புக்கு

குப்பைமேனிச்சாறு முடக்கத்தான்யிலைச்சாறு மூக்கரச்சாரணைச்சமூலச்சாறு வகைக்கு 1-அவுன்சு, ஆமணக்கெண்ணெய் அவுன்சு-1, கூடச்சேர்த்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு பாலடை வீதம் கொடுத்துவர குணமாகும், இச்சாப்பத்தியம்.

பூரணாதி லேகியம்

ஜாதிக்காய்	பலம்	1½
கசகசா	,,	2
பாதுமைப்பருப்பு	,,	2½
சாரப்பருப்பு	,,	2½
மூந்திரிப்பருப்பு	..	2½

தாளிச்சபத்திரி நன்னாரிவேர்

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கொத்தமல்லி	வெட்டிவேர்
லவங்கப்பட்டை	நிலப்பனங்கிழங்கு
சன்னராஷ்டம்	சடாமாஞ்சில்
பெருலவங்கபட்டை	நீர்முள்ளிவித்து
ஆனைத்திப்பிலி	அத்திவித்து
வால்மிளகு	ஆலம்விழுது
சீரகம்	தாலம்காளு
கடுக்காய்	சுபேத்துமுசலி
அதிமதுரம்	ஜாபத்திரி
சோம்பு	சப்சாவித்து
கோஷ்டம்	வெள்ளரிவித்து
சுக்கு	பூனைக்காலிவித்து
விலாமிச்சன்வேர்	அரசன்வித்து

ஷை தினுசுகள் 1-க்கு பலம் 1-விகிதம் இதில் கண்ட பருப்பு தினுசுகளை நீக்கி மற்றவைகளை ரவியிலுளர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து, 2½-பலம் கஞ்சாவை மெல்லிய சீலையில் முடிந்து இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் போட்டு நன்ருக காய்ச்சி புரைகுத்தி மறுநாள் கடைந்து வெண்ணெய் எடுத்து அவ்வெண்ணெயை அயச்சட்டியிலிட்டு உருக்கி அதில் ஷை சூரணத்தைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாகத்தூவிக் கிளரி வருகையில் கற்கண்டு பலம்-10, சேர்த்து நன்ருகக் கிளரி திராட்சைபழம் பலம்-5, ஷை பருப்பு தினுசுகளையும் போட்டு உறவாடி, தேன் கொள்ளும் அளவில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக விட்டுக் கிண்டி பாகுபதத்தில் லேகியம் முதிராமல் போதுமான பதத்தில் இரக்கி கிளாஸ் பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொண்டு 20-அல்லது 40-நாள் காலை மாலை புசிக்க மேகத்தாற்சேர்ந்த சகல வியாதிகளையுங் கண்டிப்பதுடன் நரம்புகள் நன்ருக முறுக்கேரிலேசில் கட்டுவிடாது லேகியம் சாப்பிடும்போது பெண்மயக்கம், லாகிரி வஸ்துக்கள் கூடாது.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

மாந்தம் 8-க்கும் விபரம்

மேற்சொல்லிய 8-வித மாந்தரோகங்கள் தவிர வயருப் பினுல் உப்புமாந்தமென்றும், மலங்கட்டினுல் கட்டுமாந்த மென்றும், கண்சொரிகினுல் சொர்கிமாந்தமென்றும், வாதமதிக மானுல் வாதமாந்தமென்றும், பித்தமதிகரித்தால் பித்தமாந்த மென்றும், சிலேஷ்ம மாந்தமென்றும், இழுப்புமாந்த,மென்றும், சன்னிமாந்தமென்றும், பலவாராக சொல்லுவார்கள் ஆகை யால் ரோகங்களின் லக்ஷணங்களை அறிந்து மருந்துகளைச் சேர்த்து கொடுக்கவேண்டியது, மேற்கூறிய மாந்தங்களுக்கு இச்சாப்பத்தியம்.

கோரோஜனை மெழுகு

லிங்கம்	விராகனிடை	$2\frac{1}{2}$
பூரம்	,,	$2\frac{1}{2}$
வாளம்	,,	$2\frac{1}{2}$
லவங்கம்	,,	$2\frac{1}{2}$
வீரம்	,,	1
கோரோசனம்	,,	1
கரிமஞ்சள்	,,	1
ஏலரிசி	,,	1
சுக்கு	,,	1

இதில் சுத்திசெய்யவேண்டியதை சுத்திசெய்து சூரணிக்க வேண்டியதைச் சூரணித்து யாவுங்கலந்து கல்வத்திலிட்டு 10-பலம் பனைவெல்லங்கூட்டி அரைத்தெடுக்கவும் கருப்பங்கட்டி யில் உளுந்துபிரமாணம் சாப்பிட இரைப்பு, உப்பிசம், வீக்கம் சகலமான வாய்வுந் தீரும் இச்சாப்பத்தியம்.

தலைமாந்தத்திற்கு

வெள்ளெருகு, வெதுப்படக்கி, வேலிப்பரித்தி, பெருந் தும்பை இவைகளின்சாறு வகைக்கு அவுன்சு-1, சேர்த்து

Digitized by Roja Muthiah Research Library

அதில் திப்பிலி, வசம்பு, பூண்டு, சதகுப்பை, தேசாவரம் வகைக்கு ½-அவுன்சு, சேர்த்தரைத்து சாற்றில் கலக்கி ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

வாதமாருத மெழுகு

பரங்கிச்சக்கை	பலம்	4
கடுக்காய்தோல்	,,	4
திரிகடுகு	,,	2
சித்துழாப்பட்டை	,,	2
சித்திரமூலப்பட்டை	,,	2
கசகசா	,,	1
கார்போக அரிசி	,,	½
விழலரிசி	,,	½
வெப்பாலரிசி	,,	½
ஜாதிக்காய்	,,	¼
ஜாபத்திரி	,,	¼
ஏலம்	,,	¼
லவங்கம்	,,	¼
சித்தரத்தை	,,	¼
வால்மிளகு	,,	¼
அதிமதுரம்	,,	¼

இவைகளைச் சூரணஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு

கோரோசனம்	பலம்	¼
குங்குமப்பூ	,,	¼
தாளகம் சுத்தி	,,	1
வீரம்	,,	1
லிங்கம் சுத்தி	,,	1
பூரம்	,,	¼
ரசச்செந்தூரம்	,,	¼

Digitized by Roja Muthiah Research Library

இவைகளைத் தூள்செய்து மேற்படி சூரணத்துடன் கலந்துக்கொண்டு திரிபலாதி கியாழத்திஞல் 4-ஜாமம் அரைத்துலர்த்தி தேன் விட்டு மூன்று ஜாமம் அரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும் மிளகுபிரமானம் பனவெள்ளத்தில் வைத்து இருவேளையும் சாப்பிட முடக்கு வாதம், சூலே, பாண்டுவலி, மேகவாய்வு மண்டை வாய்வு, சூதகவாய்வு, முசல்வாய்வு, மூர்ச்சைவாய்வு பித்தவாய்வு, பார்சவாய்வு, அர்புதவாய்வு, திமிர்வாய்வு முதலிய சகல வாய்வு ரோகங்களுந் தீரும் புளி நீக்கவும் வெள்ளாட்டு வத்தல் நெய் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

விஷமாந்தத்திற்கு

நுணுவேர்	விராகனிடை	1
கொச்சிவேர்	,,	1
வேளைவேர்	,,	1
ஓமம்	,,	1
பொடுதலை	,,	1
வெள்ளைப்பூண்டு	,,	1
வசம்பு	,,	1

இவைகளை ஒன்றுசேர்த்து நொரிக்கி வெதுப்பி ஒழக்கு ஜலம்வைத்து அதில்போட்டு ஆழாக்காய் வற்றக்காய்ச்சி வடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுக்கக் குணமாகும்.

மூசாம்பர மெழுகு

உயர்ந்தமூசாம்பரம்	தோலா	8
சடாமாஞ்சில்	,,	¼
அசாருன்	,,	¼
லவங்கம்	,,	¼
பெருலவங்கப்பட்டை	,,	¼
ருமஸ்தகி	,,	¼
குங்குமப்பூ	,,	¼
மிளகு	,,	¼

Digitized by Roja Muthiah Research Library

கஸ்தூரி	விராகனிடை $\frac{1}{4}$
தேன்	பலம் 6

முதலாவது தேனைக்காய்ச்சி அழுக்குநீக்கி சுத்தஞ்செய்து ஷை மருந்துகளைத் தனித்தனியாக யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து நிறுத்தெடுத்து தேனிலிட்டு யாவும் ஒன்றுபட நன்ருய்க் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து பத்திரப்படுத்தவும் 3-4-குன்றியிடை சாப்பிட்டுவர வலி, காக்கைவலி, பின்கோணல், வாய்கோணல் பாரிசவாய்வு, முடக்கல், ஜன்னி இவைகள் தீரும். வாதம், ஜன்னிகளுக்கிசைந்தவாறு பத்தியம் வைக்கவும். மலம் உதையும் இதை வாதப்பிடிப்பு, வாயுவினுல் சரீரத்தில் குத்தல் முதலிய இடங்களில் ஜலத்தில் குழைத்துத் தடவிக்காய்ச்ச நீங்கும்.

நீர்மாந்தத்திற்கு

முக்கரட்டை வெங்காயம் இவைகளின்சாறு $\frac{1}{8}$-படி, ஆமணக்கெண்ணெய் $\frac{1}{8}$-படி, சேர்த்துக்காய்ச்சிவடித்து ஒரு பாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

கஸ்தூரி மெழுகு

கஸ்தூரி	விராகனிடை	1
பச்சைக்கற்பூரம்	,,	2
புனுகு	,,	$\frac{1}{4}$
ஜவ்வாது	,,	$\frac{1}{2}$
கோரோசனை	,,	4
குங்குமப்பூ	,,	4
பூநீக்கியலவங்கம்	,,	4
வால்மிளகு	,,	4
ஏலரிசி	,,	8
சிறுலவங்கபட்டை	,,	8

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சகலமும் கல்வத்திலிட்டு கற்பூரவாசனை வெற்றிலை ரசத்தாலும், கற்பூரவல்லி ரசத்தாலும், தூதுவேளை ரசத்தாலும், மட்டி நீக்கிய இஞ்சி ரசத்தாலும், மிளகு கியாழத்தாலும், தனித் தனியாக ஒவ்வோர் ஜாமம் அரைத்து நிழலிலுலர்த்தி சுயத் தேனுல் மெழுகு பதமாயரைத்து பயறு, பிரமாணம் தேனில் சாப்பிட ஜன்னி, சீதளம், சுரம், கபரோகம், உப்பிசமாந்தம், முகவாத ஜன்னி, இருமல் மாரடைப்பு, வாதம் நீங்கும். இச்சா பத்தியம்.

ஊதுமாந்தத்திற்கு

வேலிப்பரித்தியிலையை வதைக்கிப் பிழிந்தசாறு அவுன்சு-1, சீரகம் கடுகுரோகணி இவையிரண்டும் வகைக்கு அவுன்சு-½, சேர்த்து அரைத்துப் பிழிந்தசாற்றில் அரைப்பாலடை முலைப் பாலுடன் கலந்து கொடுக்க குணமாகும்.

சுருக்கு வீராதி மெழுகு

பரங்கிப்பட்டை	பலம்	20
கொடிவேலிவேர்	,,	20
சிவன்வேம்பு சமூலம்	,,	20
சேங்கொட்டை	,,	20

நறுக்கி பாண்டத்திலிட்டு குழித்தைலமிரக்கி,

சுத்திசெய்த சவ்வீரம்	விராகனிடை	3
லிங்கம்	,,	3
ரசகற்பூரம்	,,	3
ரசம்	,,	1
அரிதாரம்	,,	1
துருசுபற்பம்	,,	1
இந்துப்பு	,,	1

இந்த 13-விராகனிடை சரக்குகளையும், மயனமாய்ப் பொடித்துக் கரண்டியிற்போட்டுக் கால்படி தைலம் விட்டு

15

Digitized by Roja Muthiah Research Library

ஓயாமற்கிண்டி கொடுத்து வற்றினபின்பு தேன் ⅛-படி, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திற் கல்வத்திலிட்டு,

ஜாதிக்காய்	தேசாவரம்
கார்போகஅரிசி	அக்கிராகாரம்
சுக்கு	சன்னிநாயகம்
மிளகு	திப்பிலிமூலம்
திப்பிலி	ஓமம்
கோஷ்டம்	கொடிவேலிவேர்
அரத்தை	பட்டை

மேற்படி தினுசுகள் வகைக்கு விராகனிடை-1, ஆக இப்பதினன்கு விராகனிடை கடைசரக்குகளையும் பொடித்து வடிகட்டிச் சேர்த்து தேன்விட்டு இரண்டு சாமம் மெழுகுபோலாட்டித் தந்தச் சிமிளிலடைத்துக் கொண்டு சுண்டைக்காய் பிரமாணம் கரும்புக்கட்டியிற் பொதிந்து ஏழுவேளை கொடுக்க நெஞ்சடைப்பு, மார்புகுத்து, விப்புருதி, வலிப்புகள், வயிற்றுவலி, முகவாத சன்னி, சூலை, 18-கரப்பான், உதிரத்திரட்சி தேககடுப்பு, சூதகவாய்வு, மந்தாரகாசம், சன்னிதோஷம், கைகாலில் விழும் கருப்பு, வெள்ளை, சொரி சிரங்கு, படர்தாமரை, குஷ்டம், மேகரணம் கிரந்தி, அரையாப்பு, மேகப்புற்று, துன்மாங்கிஷ அடைப்பு தீரும். பத்தியம் புளி, புகை தள்ளவும்.

பால்மாந்தத்திற்கு

வெள்ளைப்பூண்டு, மிளகு, வசம்பு, இந்துப்பு, பொடுதலைக்காய், இவைகள் வகைக்கு 30-குன்றிமணியிடை சேர்த்து நொரிக்கி வெதுப்பிஒழக்கு ஜலத்தில்போட்டு ஆழாக்காய் கஷாயஞ்செய்து ஒரு பலடை வீதம் கொடுத்துவர பால்மாந்தம் குணமாகும்.

சூதக மெழுகு

ஒருபலம் கெந்தகத்தில் ஆவின்வெண்ணெயைப்போட்டு உருக்கி மூன்றுதடவை மிளகுத்தக்காளிச் சாற்றிலும், இரண்டு

Digitized by Roja Muthiah Research Library

தடவை உத்தாமணிச் சாற்றிலும், சாய்த்தெடுத்து அதையும் வெட்டின சேராங்கொட்டை நாலையும் அரைக்காற்படி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி ஒரு சொட்டு கீழே விட்டுப் பார்க்க கெந்தக நிறமில்லாமலிருந்தால் அந்தப் பதத்திலிறக்கி வைத்துக்கொண்டு 1-விராகனிடைபாதரசத்தில்விட்டு மத்தித்து வேளைக்கு ¼-பணபிடைவீதஞ் சர்க்கரையிற் கலந்துண்ண மேகம்-21 சூலை, கிரந்தி, நமைச்சல், சிரங்கு, வெட்டை இவை தீரும்.

சுரமாந்தத்திற்கு

குட்டி விளாயிலை, வெள்ளைப்பூண்டு, அவுரியிலை இந்த மூன்றுதினுசும் வகைக்கு 1-அவுன்சு, சேர்த்து வெதுப்பிக் கஷாயஞ்செய்து ஒருபாலடைவீதம் கொடுத்துவர குணமாகும்.

தாளிச்சபத்திரி வடகம்

தூதுவேளைவேர்	பலம்	1½
கண்டங்கத்திரிவேர்	,,	1½
சுக்கு	,,	1
மிளகு	,,	1
திப்பிலி	,,	1
கடுக்காய்தோல்	,,	1
தாளிச்சபத்திரி	,,	2
நெல்லிமுள்ளி	,,	½
தான்றிக்காய்த்தோல்	,,	½
திப்பிலிமூலம்	,,	½
ஏலம்	,,	¼
கோஷ்டம்	,,	¼
சன்னலவங்கப்பட்டை	,,	¼
ஜாதிக்காய்	,,	¼
கிராம்பு	,,	¼

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சிறுநாகப்பூ	பலம்	$\frac{1}{4}$
அதிமதுரம்	,,	$\frac{1}{4}$
வெட்பாலையரிசி	,,	$\frac{1}{4}$
லவங்கப்பத்திரி	,,	$\frac{1}{4}$
ஜாபத்திரி	,,	$\frac{1}{8}$

இவைகளுக்குச் சேர்ந்த பனிரெண்டே முக்காலேயரைக் கால் பலசரக்குகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து ஒரு பானையி லிரண்டுபடி ஆவின்பாலும், அரைப்படி பாசிப்பயறும்போட்டு வாயில் வேடுகட்டிச் சூரணத்தை வைத்துச் சட்டியால் மூடிப் பிட்டவித்திறக்கி 14-பலம் சர்க்கரையைக் கலந்து பிசைந்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு. ஏப்பம், வாய்வு, ஸௌசிகவாய்வு சூலை காந்தல். வரட்சி தீரும்.

பால் வரண்டுபோக

மல்லிகைப் பூவாகிலும் அல்லது கோழிக்கீரையாகிலும் வதக்கிக்கட்ட பால்வரண்டுபோகும் தொந்தரவிராது.

முலைக்காம்பு ரணமாற பத்து

வெங்காரம் $\frac{1}{4}$-அவுன்ஸ், சாராயம் $\frac{1}{2}$-அவுன்ஸ், ஜலம் மூணேமுக்கால் அவுன்ஸ் இவைகளைச்சேர்த்து அதில் துணி யை நனைத்து ர ண த் தி ன் மேல்போட 2-3-நாளில் ரணம் ஆறும்.

கந்தக வடகம்

கந்தம்	பலம்	5
சுக்கு	,,	5
மிளகு	,,	5
வாய்விளங்கம்	,,	5
கடுக்காய்தோல்	,,	5

Digitized by Roja Muthiah Research Library

நெல்லிவற்றல்	பலம்.	5
திப்பிலி	,,	5
லவங்கம்	,,	5
லவங்கயிலை	,,	5
சிறுநாகப்பூ	,,	5
ஏலரிசி	,,	5
தான்றிக்காய்த்தோல்	,,	5
மைசாட்சி	,,	2½
சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை	,,	1¼

இந்தப்பதினொன்கு சரக்குகளுக்குஞ் சேர்ந்த 63-3|4-பலத்தை இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அவ்வளவு கருப்புக்கட்டி சேர்த்தரைத்து தான்றிக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டை செய்து உட்கொள்ள மேகரோகந்தீரும்.

பிரசவித்த ஸ்திரியின் மார்பில் பால்சுரக்க

தோல் நீக்கின வெள்ளைப்பூண்டு, 5-விராகனிடை எடுத்து 2-சேர்பாலில் வேகவைத்துக் கடைந்து அத்துடன் ஏலரிசிதூள் விராகனிடை-1, சீனி விராகனிடை-5, சேர்த்து பாயாசம்போல் செய்து தினம் காலையில் 6-மணிக்கு கொடுத்து 3-4-மணி நேரஞ்சென்றபிறகு போஜனஞ் செய்யவும் பால் உண்டாகும்.

ஏலாதி வடகம்

ஏலம்	பலம்	6
லவங்கப்பட்டை	,,	6
திராக்ஷப்பழம்	,,	6
திப்பிலி	,,	6
அதிமதுரம்	,,	1

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சர்க்கரை	பலம்	10
பேரீச்சம்பழம்	,,	1

இந்த 7-சரக்குகளுக்குஞ் சேர்ந்த 36-பலத்தையும் இடித்துக் கழற்சிக்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர அக்கினிமந்தம். பித்தம், வயிற்றுவலி, மூலக்கொதிப்பினுல் இரத்தம் சீதங்காணுதல் நீங்கும்.

பிரசவித்த ஸ்திரீகளுக்கு கீழ்வயறு-மார்பு-சிரசு-இவைகளின் குத்தல் நோவிற்கு

ஏலம்	விராகனிடை	2
மிளகு	,,	2
லவுங்கப்பத்திரி	,,	2
சுக்கு	,,	2
திப்பிலி	,,	2
லவுங்கப்பட்டை	,,	2

இவைகளை சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு வெல்லத்திலாகிலும் அல்லது கழுநீர் ஜலத்திலாவது சேர்த்துக் கொடுக்க மேற்கூரிய வியாதி குணமாகும்.

சுக்கு வடகம்

சுக்கு	பலம்	6
தாளிச்சபத்திரி	,,	5
செவ்வியம்	,,	1
மிளகு	,,	1
திப்பிலி	,,	4
விலாமிச்சவேர்	,,	$\frac{1}{2}$
லவங்கம்	,,	$\frac{1}{2}$
லவங்கயிலை	,,	$\frac{1}{2}$

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சிறுநாகப்பூ	பலம்	½
ஏலரிசி	,,	½

இந்த பத்து சரக்குகளுக்கும் சேர்ந்த 19½-பலத்தையும் சூரணித்து முன்போற் பாலிற்பிட்டவித்து சர்க்கரை பலம்-6, சேர்த்துப்பிசைந்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் உருண்டை செய்து சாப்பிட்டுவர சத்தி விக்கல், அரோசகம், வாயில் நீர் சுரத்தல், வாய்வு அக்கினி மந்தம், பொருமல், ஈளை, இருமல், திரிதோஷம் இவைகள் நீங்கி தீபனமுண்டாகித் தேகம் பலக்கும்.

பிரசவித்த ஸ்திரீயின் சுவாசம்

தீர உருண்டை

முருங்கைப்பட்டை கழற்சிப்பருப்பு, பனவெல்லம் வகைக்கு விராகனிடை-1, சேர்த்து மைபோல் அரைத்து பாக்களவு கொடுத்துவர சுவாசந்தீரும்.

மேகாதி வடகம்

கடுக்காய்தோல்	வெள்வேலம்பிசின்
நெல்லிவற்றல்	வெங்குன்றிப்பருப்பு
தான்றிக்காய்தோல்	கரிமஞ்சள்
பருத்திவிரைபருப்பு	காந்தசெந்தூரம்
புளியவிரைத்தோல்	அப்பிரகசெந்தூரம்

ஷை தினுசுகள் வகைக்கு விராகனிடை-1, ஆக 10-விராகனிடைக்குச்சரி ஆவாரை வித்தின் பருப்புக் கூட்டிப்பொடித்து அத்திப்பால் விட்டுப்பிசைந்து மூன்றே முக்கால் விராகனிடை உண்டைசெய்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருருண்டை வீதம் எருமை மோரிற்கொள்ள மேக நீர் இருபத்தொன்றும் நீங்கும்.

அனுபோக வைத்திய களஞ்சியம் முற்றிற்று.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

உ

தேவிசகாயம்.

அளவை அல்லது

இடைகளின் விபரம்

3-3|4-	குன்றியிடை கொண்டது	1-பணவிடை
9	பணவிடை கொண்டது	1-விராகனிடை
1¼	விராகனிடை கொண்டது	1-களஞ்சி
10	விராகனிடை கொண்டது	1-பலம்
1	ரூபாயிடை கொண்டது	1-தோலா
8	பலம் கொண்டது	1-சேர்
30	பலம்கொண்டது 1-பவுன் அல்லது	1-ராத்தல்
24	பலம் கொண்டது	1-பக்காசேர்
40	குண்டுமணி கொண்டது	1-களஞ்சி
	கிரையின் யென்பது	½-குன்றி
	ஸ்குருபல் யென்பது	10-குன்றி
	டிராம் யென்பது	32-குன்றி
	அவுன்சு யென்பது	8-விராகனிடை
	திருகடி யென்பது	3-விராகனிடை
	பயின்டு யென்பது	160-விராகனிடை
	காலன் யென்பது	128-பலம்

கலைமகள் அச்சகம் காலாடிப்பேட்டை சென்னை 19.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

SARASWATHEE BOOK DEPOT

175, Sea Street COLOMBO

சரஸ்வதி புத்தகசாலை

175, செட்டியார் தெரு, கொழும்பு.

உங்கள் வாழ் நாட்களில் வேலையில்லை என்று

மனதில் கவலை வேண்டாம்

மாதம் 100-ரூபா முதல் 500-ரூபா வரையில்

சம்பாதிக்கக் கூடிய அரிய போதனைகளடங்கிய

சுதேசி கைத்தொழில்

இதில் பலவிதமான சோப்புகள், மெழுகுவத்திகள், வச்சிரங்கள், சாக்குகள், பாணவேடிக்கை மருந்துகள், வார்னீஷ்கள், தீக்குச்சிகள், இங்கிகள், சாயங்கள், வெள்ளி, தங்கம், பொன் இவைகளுக்கு கில்டுபோடுதல், மாஜிக் இங்கு, வரணதினுசுகள், பெப்பரமெண்டு தினுசுகள், ஓமம்வாட்டர், பலவித பல்பொடி, கூந்தல் தைலங்கள், அத்தர், செண்டு தினுசுகள், ஊதுவத்திகள், பலவித கறை எடுக்கும் முறை, சேவிங்சோப், இன்னும் வாசனை சோப் செய்யும் முறை, நரைமயிர் கருக்கும் தைலம் செய்யுமுறை, மூக்குத்தூள் செய்யும் முறை, சர்பத்துகள் செய்யும் முறை, டபாஸ்கள், மத்தாப்புகள், சுருசுரு வத்திகள், முகவசீகர பவுடர் செய்யும் முறை இதைபோல் அநேக செய்முறைகள் பிரபல அனுபவசாலிகளால் எழுதப்பட்டிருக்கின்றன. இதன் விலை ரூபா 1—8—0

பல அரியமுறைகள் இந்நூலில் அடங்கி இருக்கின்றது

Digitized by Roja Muthiah Research Library

Saraswathee Book Depot 175, Sea street COLOMBO

ஸ்தோத்திரதிரட்டு

(10-ம் பதிப்பு)

தேவாரம், திருவாசகம், திருவிசைப்பா, திருப்பல்லாண்டு, திருப்புராணம், திருப்புகழ், திருமொழி, திருமந்திரம், பதினொராந்திருமுறை இராமலிங்கசுவாமி பாடல், கந்தரலங்காரம், தாயுமானசுவாமி பாடல், பட்டினத்துப்பிள்ளையார்பாடல், முதலியவற்றினின்றும் திரட்டிய அரிய தோத்திரப்பாக்களும்,

திருவெம்பாவை, திருப்பொற்சுண்ணம், விநாயகர் அகவல், விநாயகர் கவசம், கந்தர்சஷ்டிகவசம், திருமுருகாற்றுப்படை, கந்தரனுபூதி முழுவதும் இன்னும் சைவசமயிகளுக்கு இன்றியமையாத பல அரியவிஷயங்களும் அடங்கியது. 8-அழகிய கலர்ப்படங்களுடன் நல்ல கிளேஸ் கடிதத்திற் பதிப்பித்து அழகிய பைண்ட் செய்யப்பட்டது.

200 பக்கங்கள் கொண்டது. விலை ரூபா **2-0-0**

மஹேந்திரநாத்

மாயாஜாலவிநோதம்

இதில் வரிசை வழங்குதல் மாம்பழ ஜாலம், சமுத்திரஜாலம், சங்கிலி ஜாலம், அக்கினி ஜாலம், வாத்திய ஜாலம், எலிமிச்சை வித்தை, செப்பிடு வித்தை, பிசாசுஜாலம், ரூபாயை அழைக்கும் வித்தை, வாயில் நூலிழுக்கும் வித்தை, சைனுதேசவித்தைகள் தேவாலயங்கள்காட்டும் வித்தை, பல வாத்தியங்கள் கேட்கும் வித்தை, தீபத்தைத் தலைகீழாககாட்டுதல், கண்ணில் நூலிழுக்கும் வித்தை, அந்தரத்தில்குத்தும்வித்தை, அந்தரத்தில் நிற்கும் வித்தை, முட்டை விளையாடுகிற வித்தை, கோழித்தலை கூவும் வித்தை, மோகினிவித்தைகள் இம்மாதிரியான பலஜாலங்கள் அடங்கி யிருக்கின்றன. விலை அணு **0-8-0**

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சரஸ்வதி புத்தகசாலை 175, செட்டியார்தெரு கொழும்பு

பார்த்தீர்களா! இல்லையேல் இன்றே ஆர்டர்செய்க

பாக்கெட்டாக்டர்

நூற்றுக்கணக்கான நவீன கைமுறைகள் கொண்ட இப்புத்தகத்தை இன்றே வாங்கிப்பாருங்கள்.

உலகிற்பிறந்த மக்கள் ஒவ்வொருவரும் நோயற்றவர்களாய் சரீரத்துடன் வாழவேண்டுமென்ற எண்ணத்துடன் நம் முன்னோர்கள் திருவாய் மலர்ந்தருளிய வைத்திய சாஸ்திரங்கள் அனந்தமாகும் அவற்றையெல்லாம் ஒருவர் தன் வாழ்நாளில் வாசித்துணர்வதெனின் இயலாததன்றோ? ஆகவே அக்குறையை அகற்றவேண்டி பல வைத்திய சாஸ்த்திரங்களை நன்கு ஆராய்ந்தும் பல ஓலைச்சுவடியிலிருந்து ஆராய்ந்தும் தொகுத்து வெளிவந்துள்ள **பாக்கெட் டாக்டர்** என்னும் புதிய நூலை வாசித்துணர்வோர் தங்கள் சரீரத்தை பாதுகார்த்துக்கொள்வதோடு பிறர்க்கும் பயன்படத்தக்க சிகிச்சைகளை செய்யலாம் இப்புத்தகத்தில் சுமார் **200** முறைகள் அடங்கியிருக்கின்றன மனிதர்களுக்கு உண்டாகும் சகலவிதமான நோய்களுக்கும் ஸ்ரீகளுக்கு உண்டான சகலவிதமானநோய்களுக்கும் குழந்தைகளுக்குண்டான நோய்களுக்கும் தாமாகவே இப்புத்தகத்தில் கூறப்பட்டிருக்கும் முறைபடி செய்யலாம் மருந்து செய்யும் வகை பத்தியம் இன்னின்ன நோய் தீருமென்று விளக்கமாக கூறப்பட்டிருக்கிறது யாவரும் எளிதில் செய்யக்கூடிய 'வகையில் எழுதப்பட்டிருக்கிறது இதில் சகலவிதமான நோய்களுக்கு மருந்து சாப்பிடும்படியான வழிகளும் கூறப்பட்டிருக்கிறது நேயர்களே இப்புத்தகம் ஒவ்வொரு குடும்பத்தில் இருக்குமானல் தக்க சமயத்தில் வைத்தியரைப்போல் உதவிபுரிந்து உங்கள் குழந்தைகளையும் குடும்பத்தையும் காப்பாற்றும்.

விலை ரூபா 1-0-0

Digitized by Roja Muthiah Research Library

Saraswathee Book Depot 175, Sea street COLOMBO

திரிசிரபுரம். மங்களதாஸ் அவர்களியற்றிய

நவீன நவரத்தின

மதனரதி ஒப்பாரி

இதில் காமனுக்கும் ரதிக்கும் வாக்குவாதமும் இரதிதேவியின் புலம்பல் ஒப்பாரியும் ஸ்ரீமான். துரைசாமி நாவலர் அவர்களியற்றிய எரிந்தகட்சி பாடல்களும் காமன் எரிந்தான் எரியவில்லை என்ற சந்தேக நிவர்த்தியும் அச்சிடப்பெற்றிருக்கின்றன. விலை ரூபா 1.

உண்மைக் காதல்

அல்லது

பரிமளா-ராகவன்

என்னும் இரு காதலர் ஓர் இனிய தமிழ் நாவல்

தான் கோரிய பெண்ணை மணக்கமுடியாதென்று ராகவன் துறவியாகச் செல்வதும், இதையறிந்த காதலி பரிமளாவும் துறவியாகச் செல்வதும், பரிமளா தரும வைத்தியசாலையில் இருவரும் சந்திப்பதும், ஒருவரை யொருவர் தெரியாது தூஷிப்பதும் வெகு விநோதமாயிருக்கும். சகுந்தலா என்ற ஓர் பெண்ணால், ராகவன் சிறை தண்டனை யடைவதும், குமாரசாமி வசம் அகப்பட்டு பரிமளா தத்தளிப்பதும், படிப்பவர் மனதை இளகச் செய்யுமென்பது திண்ணம், பணச்செருக்கால் அட்டூழியங்களை நெஞ்சுபதறுமல் இயற்றும் பேர்வழிகளுக்கு இந்நாவல் ஓர்புத்தியை புகட்டக்கூடியதாயிருக்கிறது. இதை ஒவ்வொருவரும் வாங்கி படித்தின்புற வேண்டியது மிகமிக அவசியம். இன்றே ஆர்டர் செய்க. விலை ரூபா 1-0-0

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சரஸ்வதி புத்தகசாலை 175, செட்டியார்தெரு கொழும்பு

வெளிவந்து விட்டது ! வெளிவந்து விட்டது !

மாந்திரீக நிபுணர்களுக்கு நல்விருந்து

இன்றே! ஆர்டர் செய்யுங்கள்

குறைந்த விலை ! நிறைந்த முறைகள் !

மலையாள மாந்திரீக

வராகிமாலை

மாந்திரீகம் கற்றுக்கொள்ளும் நண்பர்களே இதில் கணபதி மூலமந்திரம் கணபதிபூஜை, உடல்கட்டு, சுப்ரமணியர் பூஜை, உச்சாடனம், சமுதாயமாரல், அனுமார்பூஜை, அனுமார்வசியம் சுளுக்கு மந்திரிக்க, தேள் விஷ மிறங்க, பாம்புகடிக்கு விஷ மிறங்க, குழந்தைகளுக்கு உண்டான குளிதோஷம், ஜலம் மந்திரிக்க, சத்திபூஜை, வாலைவசியம், வாலைசடாக்ஷரம், மனோன்மணி பூஜை, ஏவலை திருப்ப, பிசாசுகளை விலக்க, வைப்புகளை திருப்ப, பேய்பந்தனம் செய்ய, பயம் தெளிய, விபூதிப் பிடிக்க, மோகினிவசியம், அஷ்டலட்சுமி வசியம், காட்டேரி வசியம், சகலகழிப்பு கழிக்க, மதுரைவீரன் பூஜை, மயான ருத்திரன்பூஜை, காளிவசியம், பத்திரகாளிவசியம், முத்துமாரியம்மன்பூஜை, வயிரவர்வசியம், ஜண்டிவசியம், திருநாகேஸ்வரி வசியம், நவகிரகங்கள் வசியம், கட்டருக்கமந்திரம், வியாபாரத்திற்கு வசியம், இன்னும் இவைபோன்ற அநேகவிதமான சங்கதிகள் அடங்கியுள்ளன இதில் சக்கரங்களும் அவைகளுக்குறிய மந்தரங்களும் செய்யவேண்டிய கிரமங்களும் பூஜைக்குண்டான சாமான்களும், விபரமாக எழுதியுள்ளது யாவரும் அதிவிரைவில் கற்றுக்கொள்ளலாம்.

விலை ரூபா 1—4—0

Digitized by Roja Muthiah Research Library

Saraswathee Book Depot 175, Sea street COLOMBO

இரண வைத்தியம்

இந்நூல் அநேக வருஷங்களாக ஏட்டுப்பிரதிகளில் மறைவாக இருந்து இப்போதுதான் நம்மவர்களின் நன்மைக்காக அச்சிடப்பட்டுள்ளது. இந்த அருமையான இரண வைத்திய சாஸ்திரம் படிப்போருக்கு நன்கு புலனுகும்படி எளியநடையில் தெளிவாக வரையப்பட்டுள்ளது வெட்டுக்காயம், குத்துகாயம் கண்டமாலை, பவுத்திரமூலம், கன்னப்புற்று முதலிய புற்று ரோகங்கள், அரையாப்பு முதலிய ஸ்திரீ ரோகங்கள், ஆருத புண்கள், புரையோடும் இரணங்கள், கரப்பான், சொரிசிரங்கு முதலிய சகல இரணங்களையும் இவைகளை இப்புத்தகத்தில் குறிப்பிட்டுள்ளன. வைத்தியர் உதவியின்றி இதைபடிப்போரே சிகிச்சை செய்துகொள்ளலாம். மேற்குறித்த ரணங்களை ஆற்ற வல்ல பிளாஸ்திரி களிப்பு, லிண்டு, லோஷன், பற்றுகள் முதலியவற்றை இலகுவாய் அனைவரும் செய்துகொள்ளலாம். ஆஸ்பத்திரிகளுக்குச்சென்று இரண்டுமாத காலதத்தில் ஆற்றிகொள்ளக்கூடிய இரணங்களை இப்புத்தகசிகிச்சைப்பிரயோகத்தினுல் 10-தினங்களில் ஆற்றிக்கொள்ளலாகும், இதில் எவ்வித ரணங்களையும் கத்தியின்றி சிகிச்சை செய்யும் அரிய முறைகளுண்டு. இப்புத்தகம் வைத்திருப்பவர்கள் இரண வைத்தியத்திற்காக வைத்தியசாலைக்குச் செல்லவேண்டியதில்லை.

விலை ரூபா 1—4—0

அதிவிநோத விசித்திர

விடுகவிகளஞ்சியம்

இதில் 234 விடுகவிகள் அடங்கி இருக்கின்றன.

விலை அணு 8

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சரஸ்வதி புத்தகசாலை 175, செட்டியார்தெரு கொழும்பு

காதலியின் மகிமையை அறிய வேண்டுமானால் !
கதாவாசகர்களின்மனதை குதூகலிக்கசெய்யவேண்டுமானால்?
உத்தம மனைவியின் உண்மையை யறிய வேண்டுமானால் ?
அடியில் கண்ட—நவீன நாவலை வாங்கி வாசியுங்கள் !

புதிய நடை இனியபோக்கு—விநோத அலங்காரங்கள்—அற்புதமான கற்பனை—மயிர் கூச்சலெடுக்கும்படியான விபரீத விஷயங்கள்—காதலியின் மகிமை—இவ்விஷயங்களை இந்நாவலில் தத்ரூபமாய் நேரில் நடப்பனபோன்று படிக்கும் வாசகர்களின் மனதை பிரமிக்கச்செய்யும்படி

நிகரற்ற நாவலாசிரியர்
ஸ்ரீமான். S. P. சாரங்கபாணி அவர்கள் எழுதிய

வி ம ல ா

என்னும்

காதலும், கருத்தும் பின்னிப் பிணையும்

வண்ண எழுத்தோவியம் !

விலை ரூ 1—8—0

நீதி நூற் கொத்து

முதற்பாகம்

ஆத்திச்சூடி, கொன்றை வேந்தன், உலக நீதி, வெற்றி வேற்கை, வாக்குண்டாம், நல்வழி, நன்னெறி இவ்வேழு நீதி நூல்களும் உரையுடன் அழகிய பைண்ட் செய்யப்பெற்றது.

விலை ரூபா 1—0—0

கிளேஸ் கலிகோ பைண்ட் விலை ரூபா 1-50

Digitized by Roja Muthiah Research Library

Saraswathee Book Depot 175, Sea street COLOMBO

அகஸ்தியர் ஆரூடம்

இதனுடன்

பாய்ச்சிகை சாஸ்திரமும் நக்ஷத்திரயோக சக்கரமும் அடங்கியது

இதில் 27-நட்சத்திரங்களின் ஆரூடமும் உத்தமமத்திபம் அறியு ஆரூடமும் அவரவர்கள் கிரகங்களின் உத்தம மத்திபம் அறியும் ஆரூடமும் பாய்ச்சிகையை உருட்டி அதனுல் வரும் லக்கத்தின் உத்தம மத்திபம் அடங்கியுள்ளது ஆரூடம் சொல் லும் சாஸ்திர நிபணர்களுக்கு உயிர் தோழனுக அவசியம் உப யோகம் ஆகும் என்று பல அரிய பெரிய சாஸ்திரம் சொல்ப வரை கொண்டு எழுதப்பெற்றது நண்பர்களே இதன் பெரு மையை பார்க்க வேண்டுமானுல் ஒருமுறை வாங்கிபடித்து பாருங்கள்' அப்போதுதான் உண்மைதெரியும் சாஸ்திரம் தெரிந் தவரும் சாஸ்திரம் தெரியாதவரும் வாங்கி கைகண்ட புஸ்தகத தில் எழுதப்பெற்று இருக்கிறபடி. உபயோகித்தால் சாஸ்திரம் பார்ப்பவரிடம் போக வேண்டியதில்லை தாமாகவே அவரவர் நண்மை தீமை தெரிந்து கொள்ளலாம்.

விலை ரூபா 1-0-0

முருகன் புகழ்மணி மாலை

இதில் முருகப்பிரானுடைய விஷயங்களை அறிந்து பாராய ணம் செய்வோர்க்கு, திருமுருகாற்றுப்படை கந்தர் அலங்காரம் கந்தர் அநுபூதி, கந்தர்சஷ்டி கவசம், கந்தர் கலிவெண்பா முத லிய அநேக நூல்கள் சேர்த்து அழகிய 2-கலரில் டைடல்பேஜ் அச்சிட்டிருக்கிறது. **விலை அணு 12**

Digitized by Roja Muthiah Research Library

மன்மதன் ரதி

ஜனன காண்டம்

வில்லடி பாட்டு

இதில் மன்மதன் ஜனனம், மன்மதனுக்கும் இந்திரனுக்கும் வாக்கு வாதம், பரமசிவன்மேல் பாணத்தை தொடுத்து இரப்பது, பரமசிவன் மன்மதனை எழுப்பிதருவது, இரதிக்கும் மன்மதனுக்கும் வாக்குவாதம், இரதி ஒப்பாரி, இரதி பரமசிவனிடம் மாங்கல்யபிச்சைகேட்பது மாயவனுர் குறத்தி ரூபங்கொண்டு இரதிக்கு குறி உரைப்பது, ஆகம சாஸ்திரவிதிப்படி அங்கஜனுகிய மன்மதன் பண்டிகையை ஆவலாய் கொண்டாடுவது இவையாவும் அழகிய முறையில் அச்சிடப்பெற்றிருக்கின்றன.

இதன் விலை அணு 10.

பார்வதி பரிணிய மென்னும்

விஷ வைத்திய சிந்தாமணி

இந்நூலில் எத்தகைய கொடிய விஷ ஜந்துக்களின் கடிகளுக்கும் தகுதியான கைகண்ட முறைகள் விளக்கமாக எழுதப்பட்டிருக்கின்றன. இவ்வரிய புத்தகம் ஒன்றிருக்குமானல் பாம்பு முதலிய விஷ ஜந்துக்களைப் பற்றிய பயமே இல்லாமல் போகும். அஷ்ட நாகங்கள் வசிக்குமிடம் பரிமள குறி படத்தின்குறி ஆடுங்குறி விஷத்தின் அளவு சாத்தியா சாத்தியம் எலி பெருச்சாளி பல்லி அரணை பணைநாய் வண்டு முதலிய வற்றின் விஷங்கட்கு அவுடதம் கலிங்கம் மூலிகைப் பிரயோகம் புகை முடிகயிறு மந்திரம் முதலிய சகல சிகிச்சைகளும் அடங்கியது.

இதன் விலை ரூபா 1—50

Digitized by Roja Muthiah Research Library

Saraswathee Book Depot 175, Sea street COLOMBO

பச்சிலை மூலிகை அகராதி

இப்புஸ்தகம் வைத்தியர்களுக்கும் ஜாலம் செய்பவர்களுக்கும் மாந்திரிகம் செய்பவர்களுக்கும் மிக உபயோக முள்ளது. ரிஷிகள் முனிவர்கள் சித்தர்கள் தவசிகள் முதலியோர் பச்சிலை மூலிகைகளின் பெயர்களை மர்மமாகவும் இரகசியமாகவும் பரிபாஷையில் பாடியுள்ளார்கள் அவைகளைத் தெளிவாகவும் அம் மர்மங்களை விளக்கமாகவும் எழுதியுள்ளது. ஒவ்வொருவருக்கும் உபயோக முள்ளது.

விலை ரூபா 1—0—0

கனவின் பலாபலன்

விளக்க சாஸ்திரம்

(சோதிட வித்வான் டி. சி. பா. சாரதி எழுதியது)

இந்நூலில் ஆகாயம் வாயு தேயு அப்பு பிருதிவி இவ்வைந்து விஷய கனவின் பலாபலன்களும், மக்கட் பிரிவு, நான்கு வருணத்தோர் அங்கபின்னர் இவர்களைக் காணும் கனவின் பலாபலன்களும், மக்கட் பொதுகனவின் பலனும் மிருகம், நீர்ஜந்துக்கள், அண்டஜங்கள், பறவைக்கணங்கள், பல விருக்ஷங்களின் கனவின் பலாபலன்களும் புசிக்கும் பண்டம், சிற்றுண்டி அன்னம் பால் பழம் கறிகாய் கிழங்கு நவதானியம் புளி வெல்லம் உப்பு மிளகாய் புஷ்பங்கள் தாம்பூலாதிகள் முதலிய கனவின் பலாபலன்களும், பொன் வெள்ளி முத்து மாணிக்கவகைகளின் கனவின் பலன்களும், பொதுவாக கைகடிகாரம் மணி சங்கீதவகை கனவின் பலாபலன்களும் மிகத் தெளிவாய் விளக்கிக்காட்டி, அவரவர்கள் அதனாலடையும் நன்மை தீமைகளை அறிந்துக் கொள்ளும்படியாய் எளியமுறையில் அச்சிடப்பட்டு இருக்கிறது. **இதன் விலை ரூபா 1**

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சரஸ்வதி புத்தகசாலை 175, செட்டியார்தெரு கொழும்பு

காட்டுவழிவந்த கதிர்காமத்தப்பன்

திருவிளையாடல்

முருகனடியாராகிய ஓர் அம்மையாருக்காக நள்ளிரவில் காட்டில் துணையாக வந்தும், கொட்டகையிட்டுதவியும், வள்ளியம்மையார் உணவளித்தும் கரடியை ஓட்டியும் கதிர்காமத்தப்பன் நிகழ்த்திய திருவிளையாடல்களையும் வயலூர் முருகன் வண்டி அனுப்பிய அற்புதமும் ஷண்முகஞானபுரம் கந்தப்பெருமானுக்குப் பால் காவடி எடுத்த பிரபாவமும் அவர்காட்டிய ஜோதி தரிசனமும் அவைகள் நிகழ்ந்த வருட மாதக் குறிப்புகளுடன் இச்சிறு நூலில் எழுதப்பட்டிருக்கின்றன.

கதிர்காம மான்மியத்தைக் கந்தபுராணம், சங்கநூல், திருப்புகழ் சரித்திர ஆதாரங்களுடன் வரையப்பட்டுள்ளது.

விலை சதம் 50

பாராயணத் திருப்புகழ்

'திருப்புகழ்' முத்தமிழ்ப் புலமையும் வித்தகக் கவியும் வல்லவரும், மெய்ஞ்ஞானனுபூதிச் செல்வருமாகிய அருணகிரிநாதரால் அருளிச்செய்யப்பட்ட மிகசிறந்த நூலென்பதுயாவருமறிந்த தொன்று. அது செந்தமிழ் இலக்கணச் செறிவும் இலக்கண அமைதியும் சாத்திரப்பொருள் அடக்கமும் பெற்றிருத்தலோடு வடமொழிக் கலப்பும் பெரிதும் உடையதாய் உளது. இத்தகைய சிறப்பு வாய்ந்த இந்நூலினின்று மிக அத்தியாவசியமானதும்குகனடியார்களால் பாராயணம் செய்யப்பெற்றுவரும் இனிய பாடல்களை ஒன்று திரட்டி 'பாராயணத் திருப்புகழ்' எனப் பெயரிட்டு சுத்தப் பிரதியாக அச்சிட்டு வெளியிடப்பட்டிருக்கிறது.

விலை ரூபா 1—0—0

Digitized by Roja Muthiah Research Library

Saraswathee Book Depot 175, Sea street COLOMBO

பிஜாக்ஷர யந்திரங்களடங்கிய

சர்வதேவதா வசியம்

மனிதர் பேய் பிசாசுகளால் வருந்துன்பகளினின்று நீங்கி பகைவர் செய்யும் பில்லி, சூனியம், மாரணம், முதலியவை தங்களிடம் வருதபடி செய்தும் நோய் நொடிகள் அனுகாமல் தடுத்தும், தேவதைகளையும், மனிதர்களையும், வசப்படுத்தியும் எவ்விடத்தும் எக்காரியத்திலும் ஜெயம் பெற்றும் மிகுந்த ஐசுவரியத்தையும், செல்வாக்கையும், அடைந்தும் வாழ்வதற்கே பிரியப்படுவார்கள் இவற்றை எல்லாம் எளிதில் அடையக்கூடிய மந்திர யந்திரங்களும் அவற்றை அனுஷ்டித்துச் சித்திபெறக் கூடிய மார்க்கங்களும் இதில் விளக்கமாகக் கூறப்பட்டிருக்கின்றன இதில் ஒவ்வொரு தேவதைக்கு மூலமந்திரங்களும் யந்திரங்களும், பூசைகளும், தண்ணீர் மந்திரித்தல், வேப்பிலை மந்திரித்தல், விபூதிபிடித்தல், பிசாசு விலக்கல், கழிப்பு கழித்தல், மந்திரம் கட்டல், உடல் கட்டல், விநாயகர் வசியம், சுப்பிரமணியர் வசியம், சத்தி வசியம், ஆஞ்சநேயர் வசியம், லோக வசியம், ஜீவவசியம், வியாபாரவசியம், வழக்கு வெல்லும் வசியம், ஸ்திரி வசியம், மோகனம், ஸ்தம்பனம், ஆக்ருஷணம் உச்சாடனம் வித்துவேஷணம், மாரணம், அஷ்டகன்மம், வராகி சத்தி, காளி, மாடன், மோஹினி, வீரன், குறளி முதலிய சில்லரைத் தெய்வ வசியங்களும் கணக்கில்லாத அனுபோகமான மாந்திரீகங்களும் அதற்குறிய மூலமந்திரங்களும் பூஜா விதிகளும் தெளிவாய் விளக்கிக்காட்டியிருக்கிறது இதனை ஒருமுறை வாசித்தவர்கள் உபாத்தியாயரில்லமாலும் பிறர் உதவி யில்லாமலும் சகல மாந்திரிக வல்லவர்களாயும் எட்டுச்சித்தும் விளையாடும் கலியுக சித்தர்களுமாவார்கள்.

விலை ரூபா 2—0—0

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சரஸ்வதி புத்தகசாலை 175, செட்டியார்தெரு கொழும்பு

நான்கு பாஷை ஒக்கபிலேரி

தமிழ்–சிங்களம்–இங்கிலிஷ்–இந்துஸ்தான்

ஆகிய நான்கு பாஷைகள் அடங்கியது.

தமிழ் மூலமாக சிங்களம் இங்கிலிஷ் ஹிந்தி ஆகிய பாஷைகளை சப்த தோஷமின்றியும் பிறர் உதவியின்றியும் தானே கற்றுக் கொள்ள தக்க முறையில் தொகுக்கப்பெற்ற ஓர் அரியநூல்.

சொற்ப பிரதிகளே இருப்பதால் இல்லையே என்று ஏமாறாமல் வேண்டுவோர் முந்திக் கொள்ளுங்கள்.

விலை சதம் 50

அகஸ்தியர் அனுபோக

வைத்ய களஞ்சியம்

சித்தர்களில் ஒருவராகிய அகஸ்திய முனிவர் வைத்தியத்திலும் சோதிடத்திலும் ஜாலத்திலும் பலநூல்கள் செய்திருக்கின்றனர் அவற்றுள் இந்நூல் மிகச்சிறந்தது இந்நூலிற் சொல்லப் பட்டிருக்கிற முறைகளே இக்காலத்தில வயித்தியர்களால் பல நோய்களுக்கு கையாளப்பெற்று வருகின்றன ஆயினும் இதிலுள்ள சில விஷயங்கள் ஏட்டுபிரதியிலிருந்து புதியதாக சேர்க்கப் பட்டிருக்கின்றது இதில் தேக பஞ்ச பூதம், நாடி, ரோக நிதானம் செய்பாக விலக்கம், கியாழம், சூரணம், மாத்திரை, மெழுகு, லேகியம், கிருதம், செந்தூரம், பற்பம், தீனீர், திராவகம், அரிஷ்டம், ஆஸவகம், பத்தியம்இன்னும் பல பாகங்களையும் இளம் பாகங்களாக வரைந்துள்ளன இந்நூல் வைத்தியர் தொழிலை கற்க விரும்பும் மாணவர்களும் வைத்தியர்களும் மற்ற ஏனையோருக்கும் பெரும் நன்மையைத் தரத்தக்க தென்பது எவரும் மரிந்த பிரத்தி பட்ச உண்மை.

விலை ரூபா 2—0—0

Digitized by Roja Muthiah Research Library

Saraswathee Book Depot 175, Sea street COLOMBO

துன்புற்றிருக்கும் காதலர்களை இன்புறச்செய்யும் காதல்மருந்து

இன்புற்றிருக்கும் காதர்களை

அன்பை பெருக்கச் செய்யும் நாவல் விருந்து !

டி. எஸ். நாராயணராவ் அவர்கள்

சித்ராம்பரி

அல்லது

சிங்ஹ வீரன்

என்னும் செந்தமிழ் நாவலை எழுதியிருக்கிறார்

படிக்கப் படிக்க தெவிட்டாத பேரின்பம் !

கேட்க கேட்க சுவைக்கும் நாவல் !

நினைக்க நினைக்க மணக்கும் !

விலை ரூபா 1-50

புலிப்பாணி வைத்தியம்-500

போகர் மாணுக்கராகிய புலிப்பாணி முனிவர் பாடிய வைத்தியம்-500 என்னும் புத்தகத்தை தக்க வைத்தியர்களைக் கொண்டு சுத்தமாகப் பிழையின்றி அச்சிடப்பட்டிருக்கிறது, ஆகையால் ஒவ்வொருவரும் "மலர்மகள் விலாச அச்சுக்கூடத்தில்" பதிப்பித்தது என்று பார்த்து வாங்கக் கோருகிறேன்.

விலை ரூபா 1—0—0

Digitized by Roja Muthiah Research Library

சரஸ்வதி புத்தகசாலை 175, செட்டியார்தெரு கொழும்பு

மூலமந்திர யந்திரங்கள் அடங்கிய

மலையாள பகவதி

மாந்திரீக சித்தன்

[யோக சித்தாந்த மகான் சுவாமி வடிவேல் எழுதியது]

இதில் விநாயகர் லக்ஷ்மி இராஜராஜேஸ்வரி முதலிய பதினொரு தேவதா வசியங்களும், அதற்குத்தக்க பதினொரு மந்திர யந்திரங்களும் எட்டுவித பஞ்சாக்ஷர அஷ்டமாசித்தின் மந்திர யந்திரங்களும், ஆறுவித சடாக்ஷர அஷ்டகன்ம மந்திர யந்திரங்களும் பத்துவித முனி பேய் பிசாசுதோஷம் நோய்தீர்க்கும் மந்திரயந்திரங்களும் மெஸ்மெரிஸ மென்னும் மனோவசியத்தால் நடத்தும் தாரணை, தூங்கவைத்தல், களவுதெரிதல், நோய் தீர்த்தல், இஷ்டார்த்த சித்திவசியம் முதலிய நான்கு உச்சாடன விளக்கப் படங்களும், இன்னும் வர்த்தக உத்தியோக வழக்கு, சத்துரு வசியங்களும், தனது சொந்த அனுபவமாக கையாண்டு வருவதையே உலக பரோபகாரமாக வெளியிட்டிருக்கிறது. இந்நூலைக் கையாளும் எந்த ஒருவரையும் கலியுக சித்தனென்றே வர்ணிக்கப்படுவார்கள். மாந்திரீக சித்தனென்றால் மற்றும் சொல்லவேண்டுமா?

இதன் விலை ரூபா 1—0—0

திருப்புகழ் 200-பாடல்

திருவண்ணாமலையில் ஸ்ரீ சுப்பிரமணியக்கடவுள் வரப்பிரசாதியாய் எழுந்தருளியிருந்த அருணகிரிநாதர் பாடிய திருப்புகழ் 200-பாடல்களை சுத்தமாகப் பிழையின்றி அச்சிடப்பட்டிருக்கிறது. இதில் சில ஐதீகப்படங்களும் சேர்க்கப்பட்டிருக்கிறது.

விலை ரூபா 1—0—0

Digitized by Roja Muthiah Research Library

Saraswathee Book Depot 175, Sea street COLOMBO

இரேகைகளின் படங்கள் அடங்கிய

விஞ்ஞான தத்துவ

ஹஸ்தரேகை சாஸ்திரம்

[சுவாமி வடிவேல் எழுதியது]

நீங்கள் அநேகமாக ஹஸ்தரேகை புத்தகங்களை பார்த்தும் படித்துமிருக்கலாம் ஆனால் புத்தகங்களிலுள்ள ரேகைகள் உங்கள் கைகளில் இருக்காது உங்கள் கைகளில் உள்ள ரேகைகள் புத்தகங்களிலிருக்காது இது அநேகருக்கு தெரிந்திருக்கலாம் இந்தரேகை சாஸ்திரத்தில் பெரும்பாலும் நமது கைகளிலுள்ள ரேகைகளையே அனுபவசித்தாந்தமாக விளக்கிகாட்டிப் பலாபலன் சொல்லுகிறது. நமது ஆயுள் அதிர்ஷ்டம், ஐஸ்வரியம் அறிவு, ஞானம், தாரம், சந்தானம், முதலியவைகளையும் நமது வாழ்க்கையில் இடையிடையே நிகழும் சுக துக்காதி கஷ்ட நஷ்டங்களையும், எந்தவயதில் நடப்பது என்பதையும், அநேக படங்களின் மூலம் விளக்கிக்காட்டிப் பலாபலன் எழுதியிருப்பதோடு, கைகளின் விரல்களிலுள்ள பதினான்கு அங்குலாஸ்திகளில் காணப்படும் நானாவித நன்மை தீமை ரேகைகளையும் இருபது படங்களால் விளக்கிக்காட்டிப் பலாபலன் எழுதியிருக்கிறது. இதனைச் சென்ற காலத்தையும் நிகழ்காலத்தையும், எதிர்காலத்தையும் உள்ளங்கை நெல்லிக்கனிபோலும், கண்ணாடியில் தங்கள் முகத்தை தாங்களே பார்ப்பதுபோலும் சுலபமாகத் தெரிந்துக்கொள்ளலாம்.

விலை ரூபா 1—0—0

101702

கலைமகள் அச்சகம் காலடிப்பேட்டை சென்னை 19.

Digitized by Roja Muthiah Research Library

இரண வைத்தியம்

இந்நூல் அநேக வருஷங்களாக ஏட்டுப்பிரதிகளில் மறைவாக இருந்து இப்போதுதான் நம்மவர்களின் நன்மைக்காக அச்சிடப்பட்டுள்ளது. இந்த அருமையான இரண வைத்திய சாஸ்திரம் படிப்போருக்கு நன்கு புலனாகும்படி எளியநடையில் தெளிவாக வரையப்பட்டுள்ளது வெட்டுக்காயம், குத்துகாயம் கண்டமாலை, பவுத்திரமூலம், கன்னப்புற்று முதலிய புற்று ரோகங்கள், அரையாப்பு முதலிய ஸ்திரீ ரோகங்கள், ஆறாத புண்கள், புரையோடும் இரணங்கள், கரப்பான், சொரிசிரங்கு முதலிய சகல இரணங்களையும் இவைகளை இப்புத்தகத்தில் குறிப்பிட்டுள்ளன. வைத்தியர் உதவியின்றி இதை படிப்போரே சிகிச்சை செய்துக்கொள்ளலாம். மேற்குறித்தரணங்களை ஆற்ற வல்ல பிளாஸ்திரி களிப்பு, லிண்டு, லோஷன், பற்றுகள் முதலியவற்றை இலகுவாய் அனைவரும் செய்துகொள்ளலாம். ஆஸ்பத்திரிகளுக்குச்சென்று இரண்டுமாத காலத்தில் ஆற்றிகொள்ளக்கூடியஇரணங்களை இப்புத்தகசிகிச்சைப்பிரயோகத்தினால் 10-தினங்களில் ஆற்றிக்கொள்ளலாகும். இதில் எவ்வித ரணங்களையும் கத்தியின்றி சிகிச்சை செய்யும் அரிய முறைகளுண்டு இப்புத்தகம் வைத்திருப்பவர்கள் இரண வைத்தியத்திற்காக வைத்தியசாலைக்குச் செல்லவேண்டியதில்லை.

விலை ரூபா 1—4—0

(தபால் செலவு பிரத்யேகம்)

கிடைக்குமிடம்:—

சரஸ்வதி புத்தகசாலை

175, செட்டியார் தெரு கொழும்பு.

Digitized by Roja Muthiah Research Library