

# நேசக்கரங்கள்

NESAKKARANGAL

செப்டம்பர் 2022

நேசக்கரங்கள் இதழ் 18 ஜனவரி- பெப்ரவரி 2022 (ஹிஜ்ரி 1443 ரஜப்)



## உள்ளடக்கம்:-

உண்மையான சுதந்திரம் எது?	= பக்கம் 01.
நம்மை வீழ்த்தியது நாமேதான்	= பக்கம் 02.
உங்களிடம் இருக்கிறதா தாழ்வு மனப்பான்மை?	= பக்கம் 03.
இல்லறமா? துறவறமா?	= பக்கம் 03.
பிற மதங்கள் மீதான வெறுப்பை நீக்குவதே மத நல்லிணக்கத்துக்கான முதல்படி	= பக்கம் 04.
குழப்பங்களும் பயங்கரவாதமும்	= பக்கம் 05.
இஸ்லாம் ஒரு பார்வை	= பக்கம் 06.
2 ஆம் குடியரசு அரசியலமைப்பு - (1978) வழங்கியுள்ள அடிப்படை உரிமைகள்	= பக்கம் 08.
மனங்களைப் பாருங்கள் மதங்களைப் பாராதீர்கள்	= பக்கம் 09.
சமாதானத்திற்கு மதங்கள் எதிரானதா?	= பக்கம் 10.
கொவிட் 19, டெல்ரா, ஒமீரிகோன் போன்ற தொற்று நிலையைவெற்றிகொள்ள நாம் என்ன செய்ய வேண்டும்?	= பக்கம் 11.
யாழ்ப்பாணம்: 30.10.1995	= பக்கம் 12.

# நேசக்கரங்கள்

NESAKKARANGAL

செப்டம்பர் 2022

நேசக்கரங்கள் இதழ் 18 ஜனவரி- பெப்ரவரி 2022 (ஹிஜ்ரி 1443 ரஜப்)

நேசக்கரங்கள்  
NESAKKARANGAL

செப்டம்பர் 2022

“அகதி” இதழின் தொடர்ச்சி  
“நேசக்கரங்கள்”  
இதழ் 18 ஜனவரி - பெப்ரவரி 2022  
(ஹிஜ்ரி 1443 ரஜப்)



**PEOPLE'S SECRETARIAT**  
No.83, Navalar Road,  
Jaffna, Sri Lanka.

☎ 0212226349

☎ 0777381033

✉ [Sultansufyan@gmail.com](mailto:Sultansufyan@gmail.com)

🌐 [Peoplessecretariat.wordpress.com](http://Peoplessecretariat.wordpress.com)

**மக்கள் பணிமனை**  
இல-83, நாவலர் வீதி,  
யாழ்ப்பாணம், இலங்கை.

☎ 0212226349

☎ 0777381033

✉ [Sultansufyan@gmail.com](mailto:Sultansufyan@gmail.com)

🌐 [Peoplessecretariat.wordpress.com](http://Peoplessecretariat.wordpress.com)

இச்சஞ்சிகையில் வெளியாகும்  
ஆக்கங்களுக்கு அவற்றை  
எழுதியவரே பொறுப்புடையவர்கள்

ஆசிரியர் பக்கம்

## உண்மையான சுதந்திரம் எது?

இன்றைய மனிதன் போதைவஸ்துகளுக்கு அடிமையாகியிருக்கிறான்; உலகின் சுக போகங்களுக்கு அடிமைப்பட்டிருக்கிறான். அவற்றுக்காக பெறுமதியான மனித உயிர்களைக் கொலை செய்கிறான். அதிகாரப் போதைக்கு அடிமைப்பட்டுள்ள இன்றைய மனிதன் அதிலிருந்துவிடுபட முடியாது, அந்த போதையின் சுகத்தில் மிதந்து கொண்டிருப்பதற்காக தனக்கு சரி என்று தோன்றியதையெல்லாம் செய்கிறான். இன, மத, குல, மொழி வெறிகளுக்கு அடிமையாகிப்போயுள்ள இன்றைய மனிதன், இரத்த ஆறுகளை ஓடச் செய்து இன்பமடைகிறான். அதிகாரத்துஷ்பிரயோகம், காட்டுச் சட்டம், இலஞ்சம், ஊழல், மோசடி, சூது என மேற்கூறப்பட்ட அடிமைத்தளைகளின் விளைவுகள் எண்ணற்றவை.

அதிகார போதையில் உழலும் வல்லரசுகள் நலிவடைந்த நாடுகளை தமது ஆதிக வெறிக்கு அடிமைப்படுத்தும் நோக்கில் கட்டவிழ்த்து விட்டுள்ள அட்டகாசங்கள் கொஞ்சமல்ல. அவற்றால் இன்றைய உலகம் அமைதியிழந்து யுத்தம், வறுமை, அகதி வாழ்க்கை, சுகாதார சீர்கேடு போன்ற கொடிய அவலங்களால் பரிதவித்துக் கொண்டிருக்கிறது.

ஆட்சி மாற்றம் நிகழ்ந்து இரண்டு வருடங்கள் கடந்துள்ள பின்னரும் இனங்களுக்கிடையில் அச்சமற்ற, அமைதியான, நல்லிணக்க சூழல் உருவாகும் நிலை பின்தள்ளப்பட்டுக் கொண்டே செல்கிறது. இனவாத சக்திகளுக்கு இந்த அரசாங்கமும் பக்கபலமாக இருக்கிறது என்ற கேள்வி பலராலும் எழுப்பப்படும் அளவுக்கு இனவாத சக்திகளின் குரல் கூர்மையடைந்து வருகிறது. சிறுபான்மையினர்களுக்கு எதிரான வெறுப்புப் பிரசாரம் தொடர்கிறது; இலஞ்சம், ஊழல் குறைவடைந்ததாகத் தெரியவில்லை. இத்தகையதொரு சூழலில் மீண்டும் ஒரு சுதந்திர தினத்தை நாடு கொண்டாடியுள்ளது

'சுந்திர இனம்' என்பது எமது நாட்டை ஆக்கிரமித்த சக்திகள் இந்த நாட்டிலிருந்து வெளியேறிய தினமாகும். அந்தத் தினம் மீண்டும் மீண்டும் வந்து கொண்டே இருக்கும். நாடும் நாமும் சம்பிரதாயமாக அதனைக் கொண்டாடிக் கொண்டே இருப்போம்.

இந்த சந்தர்ப்பத்தில் சுதந்திர சிந்தனை குறித்து சிந்திக்கக் கடமைப்பட்டுள்ளோம். 'சுதந்திர சிந்தனை' என்பது தனிமனிதர்களையும் இனங்களையும் சமூகங்களையும் தேசத்தையும் ஆட்டிப் படைக்கும் அனைத்து அடிமைத்தளைகளிலிருந்தும் விடுதலை பெறும் கனவாகும். இந்தக் கனவுக்கு செயலுருவம் கொடுக்கும் நாளும் எம்மை நோக்கிவர வேண்டும். அன்றுதான் சுதந்திரத்தின் அர்த்தம் முழுமை பெறும். அந்த நாளை இந்த நாட்டுக்கு கொண்டு வருபவர்கள் நிச்சயம் இந்த நாட்டின் வரலாற்றில் பொன் எழுத்துக்களால் அடையாளப்படுத்தப்படுவார்கள்.

ஒன்றினைந்து தேசத்தைக் கட்டியெழுப்புவோம்

# நம்மை வீழ்த்தியது நாமேதான்

இன்று நாம் சந்தித்துக்கொண்டிருக்கக் கம் சமுதாய, பொருளாதார மற்றும் அரசியல் பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வுகளை நாம் எங்கோ தேடுகிறோம். மற்ற நாடுகள் நமக்கு வழிகாட்டாதா, உதவி செய்ய முன்வராதா என, பிறநாட்டு அனுபவங்களை ஆய்வு செய்கின்றோம் மற்றும் உதவிகளை நாடுகின்றோம். ஒட்டுமொத்தத்தில் பிரச்சினைகளானாலும் சரி, தீர்வுகளானாலும் சரி அதை நாம் வெளியிலிருந்து பெற்றால்தான் அது சரியானதாக இருக்கும் என்ற கருதுகின்றோம். பிரச்சினைகளும் தீர்வுகளும் நம்மிடம்தான் இருக்கின்றன என்பதை நாம் உணர்வதில்லை. இப்படிப்பட்ட மனோபாவம்தான் நம் ஆற்றலை, சக்தியை மற்றும் தனித்தன்மையை இழக்கச் செய்கின்றது. வெள்ளைக்காரன் நம்மையாண்டாலும் சரி, பொருளாதாரம் உலகமயமானாலும் சரி, இவற்றால் பாதிக்கப்படும் போது நாம் யாரையாவது குறைகூறுகின்றோம், கூச்சலிடுகின்றோம். வெள்ளைக்காரர்கள் வந்தார்கள் நம்மையாண்டார்கள் என்றால் அதற்கு வெள்ளைக்காரர்கள் காரணம் அல்ல. நாம் வெள்ளையர்களைச் சம்பாதிக்கவும் ஆளவும் அனுமதித்தோம். அவர்கள் நம்மை சுரண்டினார்கள், அதையும் நாம் அனுமதித்தோம். அதற்குத் தீர்வு என்ன, நாம் நம்மை தயார்செய்து கொண்டோம் நல்ல தலைமையின் கீழ். அதனால் வெள்ளையர்களை விரட்ட முடிந்தது. அதேபோல் உலகமயமாதலால் நம் பொருளுக்கு மரியாதை இல்லை, நம் தொழில் நசியும் என்றால், வெளிநாட்டுப் பொருள்களை நம் மக்கள் நிராகரித்தால் உலகமயமான பொருளாதாரம் நம்மை என்ன செய்யும்? அல்லது நம் பொருளை வெளிநாட்டுப் பொருளைவிடத் தரமாக்கிவிட்டால் என்ன செய்யமுடியும்? உலகத்தில் நடைபெறும் எல்லா மாற்றங்கள் அதுவாக வந்து சமுதாயத்தில் இறங்குவது கிடையாது. அரசாங்கத்தின் மூலம், அரசாங்க கொள்கைகளின் மூலம்தான் வந்து இறங்குகின்றன. அதை நிராகரிக்க அரசை மக்கள் நிர்ப்பந்தித்தால் அரசால் என்ன செய்யமுடியும்? அரசு தன்னுடைய முடிவை மாற்றத்தானே வேண்டும். இதேபோல் இன்று அரசியல் கொண்டுவிட்டது ஒழுக்க நியதிகள் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக சமுதாயத்தை விட்டுன அகன்றுவிட்டன் சுரண்டி வாழும் நிலை அனைத்து மட்டத்திலும் ஊடுருவிவிட்டது என நாம் அங்கலாய்த்துக்கொள்கிறோம். இவற்றிற்கான மூலகாரணங்கள் எவை? நவீனமயமான வாழ்க்கையும் மேற்கத்திய வாழ்க்கை முறையும் நுகர்வுக் கலாசாரமும் எப்படியும் முன்னேறவேண்டும் என்ற தீரா ஆசையும்தான் நம் மக்களை இவ்வளவு பிரச்சினைகளுக்கும் ஆளாக்கி இருக்கின்றன இவையெல்லாம் நமக்கு மேற்கத்திய நாடுகளிலிருந்து வந்தவை எனவும் கூறுகின்றோம். ஆனால் இதே அணுகுமுறைகளைத் தங்கள் வாழ்க்கையில் கடைப்பிடிக்கும் நாடுகள் சுபிட்சமாக இருக்கின்றனவே.

ஒழுக்க நியதிகளை தங்களுக்குள் பின்பற்றிக்கொள்கின்றார்களே. ஏன் நம்மால் மட்டும் முடியவில்லை? நம் வாழ்க்கைமுறை நாம் வாழும் சூழலுக்கு உகந்ததாக அமையாமல் இறக்குமதி செய்யப்பட்டக் கருத்துக்களும் வாழ்க்கை முறையிலும் அணுகுமுறைகளிலும் தோய்ந்துபோன காரணத்தால் நாம் பிரச்சினைகளில் சிக்கிக்கொண்டோம், மீள வழி தெரியாமல் தவிக்கின்றோம்.

மேற்கத்திய நாடுகளில் மக்கள்தொகை பிரச்சினையே கிடையாது. அவர்கள் நவநாகரிகமாக வாழலாம்: எல்லா வசதிகளுடனும் வாழலாம்: நுகர்வுக் கலாசாரத்தில் தோயலாம்: கிடைக்கும் வசதிகள் அனைவருக்கும் கிடைக்கும் ஆகையால் போட்டியும் பொறாமையும் பொய்யும் சூதும் செய்யவேண்டிய அவசியம் அவர்களுக்கு இல்லை. அனைவருக்கும் தேவையான

அத்தியாவசிய வசதிகள் கிடைக்கும் என்ற உத்தரவாதம் இருக்கின்றது. எனவே, அவர்கள் யாவருக்கும் கையூட்டுக் கொடுக்கவேண்டியது கிடையாது. யாரையும் சென்று யாசிக்க வேண்டியது கிடையாது, யார் தயவையும் நாடவேண்டியது கிடையாது, பொய் சொல்ல வேண்டிய அவசியம் இல்லை.

ஆனால் நமக்கு இங்கு ரேஷன் கடையில் கிடைக்கும் அரசி தகுதியிலிருந்து கிடைக்குமா? என்ற உத்தரவாதம் கிடையாது. நம் ஊரில் வழங்கப்படும் குடிதண்ணீர் நமக்குத் தேவையான அளவுக்குத் கிடைக்கும் என்ற உத்தரவாதம் கிடையாது. இந்தச் சூழலில் சாதாரண மனிதனின் மனோபாவம் எப்படி இருக்கும். எல்லாவற்றிலும் பற்றாக்குறை உள்ள நாட்டில். மக்கள் எப்படியாவது தங்களுக்குக் கிடைக்க வேண்டிய வசதிகளைப் பெற்றுவிட வேண்டும் என்று எண்ணுவார்களே தவிர ஒழுக்க நியதிகளைப் பற்றிக் கவலைப்பட மாட்டார்கள். இந்த மோசமான சூழலுக்கு அனைவருமே காரணம். இதற்கான காரணங்கள் என்ன என்பது பற்றி மக்களிடம் விவாதித்தோமா, அவற்றை எப்படித் தீர்ப்பது என்று மக்களிடம் கருத்துக் கேட்டோமா? அதற்கு மாறாகப் பிரச்சினைகளை வைத்து அரசியல் நடத்தினோம். ஆதாயம் தேடினோம்.

பழையன பேசி மக்கள் அறிவுக்கத் தீனி போடாமல் உணர்வுகளுக்குத் தீனிபோட்டு அரசியல் நடத்தி நம்மையே நாம் ஏமாற்றிக்கொண்டு வருகின்றோம். எத்தனை நீதி இலக்கியங்கள் இருந்தாலும், அவையெல்லாம் ரசிப்பதற்கும் பிரசங்கத்திற்கும் தானையொழிய வாழ்க்கைக்கு அல்ல. ஏனென்றால் ஒழுக்க நியதிகளும் நெறிமுறைகளும் வாழ்க்கையில் பின்பற்றினால், தன்னால் வெற்றிபெற இயலாது என்ற அளவுக்கு நம் சமுதாயச் செயல்பாடுகள் உருவாகிவிட்டன. இந்தச் சூழலுக்கு யார் காரணம்? நாம்தானே.

நம் கிராமங்களின் தண்ணீர் தேவையை நிறைவேற்ற நாம் உலக வங்கியை உதவிக்கு அழைக்கின்றோம். உலக வங்கி நிதியை மட்டும் தரவில்லை. எப்படி நாம் தண்ணீர் மேலாண்மை செய்வது என்ற அணுகுமுறையையும் தந்து. தண்ணீர் இனி விலை நிர்ணிக்கப்பட்ட பொருளாக மாற்றப்படவேண்டும் எனவும் வலியுறுத்திவிட்டது. நாம் இதற்கு உலக வங்கியைக் குறை சொல்லக் கூடாது. உலக வங்கி, பணம் என்னிடம் இருக்கிறது, நான் தருகின்றேன் பிரச்சினையைத் தீர்க்க, என்று சொல்லவில்லை. நாம் தான் பிரச்சினைகளைத் தீர்க்கப் பணம் கேட்கின்றோம். இந்தப் பிரச்சினைகள் எங்கே இருந்து வந்தன? ஊரில் உள்ள குளங்களை தூர்த்துக் கட்டிடம் கட்டச் சொன்னது உலக வங்கியா? தண்ணரை வீணடிக்கச் சொன்னது உலக வங்கியா? குளங்களையும், ஏரிகளையும் தூர்த்து விட்டுமனை போட்டு விங்கச் சொன்னது உலகவங்கியா? இவ்வையெல்லாம் யோசித்துப் பார்க்க வேண்டும். பிரச்சினைகளை உற்பத்தி செய்வது நாம்தான், மற்றவர்கள் அல்ல, நம் பிரச்சினைகளுக்குக் காரணங்கள் என்ன? என்பதை நாம் சிந்தித்தோமா? இப்படிக் காரணங்களைக் கண்டுபிடித்துச் சொன்னால், அவற்றை மாற்றியமைக்க முனைத்தோமா? யோசிக்கவேண்டும். பிரச்சினைகளை நாம் உருவாக்குகின்றோம், பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வை மற்றவர்களிடம் எதிர்பார்க்கின்றோம். மக்கள் அரசாங்கத்திடம் எதிர்பார்க்கிறார்கள். அரசாங்கம் உலக வங்கியிடம் எதிர்பார்க்கிறது. அரசாங்கம் பொதுவாகப் பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு காண்பதற்கு நிதிதான் மூல ஆதாரம் என எண்ணுகிறது.

நம் நாட்டில் பொதுச்சுகாதாரம் சீர்கெட்ட நிலையில் இருக்கிறது. அது சரி செய்யப்பட வேண்டும். மக்கள் அந்தப் பிரச்சினையைப் பற்றி ஏன் சிந்திக்கவில்லை? மக்கள் இந்த பிரச்சினையின் முக்கியத்துவத்தை தெரிந்துகொள்ளாதது ஏன்? மக்களுக்கு அது பிரச்சினையாகத் தெரியவில்லை. ஏனென்றால் அரசாங்கம், உலகவங்கி,

அதிகாரிகள் அனைவரும் மக்களுக்காகச் சிந்திக்கிறார்கள். ஆனால் அவர்கள் மக்களைச் சிந்திக்க வைக்கவில்லை. ஏனென்றால் மக்களிடம் சிந்தனை இல்லை. மக்களால் சிந்திக்க இயலாது, அல்லது மக்கள் சிந்திப்பது நல்லதல்ல என அனைவரும் நினைக்கின்றார்கள். இந்தச் சூழலில் நாம் ஒன்றை நினைவுபடுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

இன்றைக்கு நாம் பார்க்கும் ஆயிரக்கணக்கான கோவில்கள் மக்களால் கட்டப்பட்டவைகள்தான். அவை காலத்தைக் கடந்து இன்று வரலாற்றுச் சின்னங்களான உள்ளன. இன்றைக்கு நாம் பார்க்கும் குளங்கள், ஏரிகள், ஆயிரக்கணக்கில் மக்களால் உருவாக்கப்பட்டவைகள்தான். மக்கள் தங்களிடம் உள்ள அறிவியல் தொழில்நுட்பம், ஆற்றல் இவைகளை வைத்தே இந்த வரலாற்றுச் சாதனைகளை உருவாக்கினார்கள். உலக வங்கியில் கடன் வாங்கி நம் கோயில்கள் கட்டப்படவில்லை. உலக வங்கியில் கடன் வாங்கி நாம் ஏரிகளையும், குளங்களையும் வெட்வில்லை. மக்களின் உழைப்பின் மூலம் உருவாக்கப்பட்டவைகள் தான் இவை.

ஆகையால்தான் கோவில்களையும் குளங்களையும் ஏரிகளையும் தங்களின் சொத்தாக, உரியமையாக மக்கள் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும் என எண்ணுகின்றனர். ஆனால் இன்று மக்கள் வெட்டிய ஏரிகளை, குளங்களை தூர்வார உலகவங்கியிடம் நிதி கோரப்படுகிறது. மக்களுக்குக் குடிதண்ணீர் கொடுக்க உலகவங்கி நிதி கோரப்படுகிறது. சாக்கடையைப் போக்கவும், விதி அமைக்கவும் வங்கிகளில் நிதி கோரப்படுகிறது. இது எதனால்? மக்களின் ஆற்றல் மேல் நம்பிக்கை வைப்பதில்லை. நம் மக்களுக்கு ஆற்றல் இருப்பதாகவும் நாம் நினைப்பதில்லை.

தண்ணீரின் முக்கியத்துவம் அறிந்து தண்ணீர் சேமிப்பு, தண்ணீர் மேலாண்மை போன்றவைகளில் நம் முன்னோர் சிறப்புப் பெற்றவர்களாக விளங்கியுள்ளனர். நம் மக்களிடம் தண்ணீர்ப் பிரச்சினையைப் பற்றி விவாதிப்பது இல்லை. ஏனென்றால் பொதுமக்கள் பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வுகாணும் சக்தி அற்றவர்கள் என்றே நாம் அனைவரும் நினைக்கின்றோம். இந்த மனோபாவத்திற்கு என்ன காரணம்? என்று யோசிக்க வேண்டும்.

இன்று மக்கள் அனாதைகளாக, வறியவர்களாக, பயனாளியாக, மனுதாரராக, வாக்காளராக பார்க்கப்படுகிறார்களேயன்றி, சமுதாயத்தை முன்னேற்றக்கூடியவர்களாக பார்க்கப்படுவதில்லை. நாம் அப்படி மக்களிடம் செல்வதில்லை. நம்நாடும் நமது சமுதாயமும் மாற முதலில் நம்மேல் நமக்கு நம் பிக்கை வரவேண்டும். மக்களை வெற்றிப்பாதைக்கு இட்டுச்செல்ல மக்களை நன்கு தயார்ப்படுத்த வேண்டும். வளமான வாழ்விற்கு, வறுமையற்ற வாழ்விற்கு, அமைதியான வாழ்விற்கு மக்களிடம் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த வேண்டும். நாம் யாராக இருந்தாலும் முதலில் நம் மக்களை நாம் நேசிக்க வேண்டும். நம் மக்களின் மேல் நாம் நம்பிக்கை வைக்க வேண்டும்.

நாம் நம்முடைய எஜமானர்களாக தலைவர்களையும் அதிகாரிகளையும் அலுவலர்களையும் நினைக்கின்றோம். ஆனால் நம் அரசாங்கத்தை உருவாக்குகின்ற, அரசுக்குத் தேவையான நிதி தருகின்ற மக்களை நாம் மதிப்பதில்லை. நாம் அவர்களை ஏளனமாகத்தான் பார்க்கின்றோம். மக்களை மதிக்கத் தேவையில்லை என்றும், மக்களை உதாசீனப்படுத்துங்கள் என்றும் உலகவங்கி சொல்லவில்லை. வெள்ளைக்காரர்கள் சொல்லவில்லை. நாம்தான் அப்படி நடந்துகொள்கிறோம். நாம் முன்னேறவில்லை என்றால் அதற்கு நாம்தான் காரணம். நம்மை வீழ்த்துவது நம்மைப்பற்றி, நம் மக்களைப் பற்றி நாம் வைத்திருக்கும் தாழ்ந்த மதிப்பீடே ஆகும். இத்தகைய போக்கு முதலில் நம்மைவிட்டு அகலவேண்டும்.

-பேராசிரியர். க. பழனித்துரை

# உங்களிடம் இருக்கிறதா தாழ்வு மனப்பான்மை?

தாழ்வு மனப்பான்மை தேவையற்றது. இது மனிதர்களை சோர்வடையச் செய்துவிடும். மேலும் அவர்களுக்குள் இருக்கும் திறமையை வெளிவராமல் தடுத்திவிடும். இதனால் அவர்களுடைய எதிர்காலம்பாதிக்கும். தாழ்வு மனப்பான்மைக்கு, தனிப்பட்ட காரணம் என்று எதுவும் சொல்ல முடியாது. ஒரு சிலருக்கு குடும்ப பின்னணி காரணமாக இருக்கலாம். ஏழ்மை நிலையில் உள்ள குடும்பத்திலிருந்து வந்த தன்னை யாரும் மதிக்கமாட்டார்கள் என்ற எண்ணத்தலை தூக்கிவிட்டால் தாழ்வு மனப்பான்மை வந்துவிடும். தன் செயல்களைக் கண்டு மற்றவர்கள் தன்னை குறைத்து மதிப்பிடுவார்களோ என்ற சிந்தனை எப்போதும் அவர்கள் மனதில் ஓடிக்கொண்டிருக்கும்.

ஒருவர் தாழ்வு மனப்பான்மையில் இருக்கிறார் என்பது தெரிந்தால் அதுவே சுற்றி இருப்பவர்களுக்கு பொழுது போக்காக மாறுவது உண்டு. அவரை சீண்டிப் பார்த்து குஷி அடைவது சிலருக்கு பிடிக்கும். சீண்டல் அதிகமாகும்போது, தாழ்வு மனப்பான்மை கொண்டவர்கள் மேலும் பாதிக்கப்படுவார்கள். தாங்கள் எதற்கும் லாயக்கு இல்லாதவர்கள் போல கருதிக் கொள்வார்கள். அதையே உண்மையாகவும் மாற்றிவிடுவார்கள். அவர்களுடைய திறமையை வளர்த்துக் கொள்ள ஆர்வம் காட்ட மாட்டார்கள்.

**மனநல நிபுணர் டாக்டர் நிஷா செனாய்-இது பற்றி கூறுகிறார்.**

இந்த மனநிலைக்கு சோஷியல் போபியா என்று பெயர். சமூகத்தைப் பற்றிய பயம் இவர்களுக்கு எப்போதும் இருக்கும். தன்னை யாரும் எதுவும்தவறாக சொல்லி விடுவார்களோ என்ற அச்சம் மனதில் குடிகொண்டிருக்கும். இதன் காரணமாக யாரிடமும் அதிகம் பேசமாட்டார்கள். மற்றவர்களிடமிருந்து ஒதுங்கியே வாழ்வார்கள்.

சமூகத்தில்தோ ஒரு விஷயம் அவர்களுக்கு பொருந்தாமல் போகலாம். எங்கோ ஒரு பலவீனம் இருக்கலாம். அதையெல்லாம் பெரிய சமூக குற்றமாக கருதக்கூடாது. நம்மை நாமே சரிபடுத்திக் கொள்ளவும்

மேம்படுத்திக் கொள்ளவும் எத்தனையோ வழிகள் உள்ளன. அதில் கவனம் செலுத்துவதை விட்டுவிட்டு மற்றவர்கள் பேசும் பேச்சுகளுக்கு தங்கள் திறமைகளை பலி கொடுக்கக்கூடாது. இதனால் உங்களின் எதிர்காலம்தான் கேள்விக்குறியாகும். இதனால் இது கவனிக்கப்பட வேண்டும். அவர்களுக்கு மனநல ஆலோசனை அவசியம்.

**தாழ்வுமனப்பான்மை கொண்டவர்களை எப்படிக்கண்டுபிடிப்பது?**

மற்றவர்களைவிட தாங்கள் ஏதோ குறையுள்ளவர்கள் போல கருதி பெரும்பாலும் தனித்திருப்பார்கள். யாரையும் நேக்கு நேர் கண்களைப் பார்த்துப் பேசமாட்டார்கள்.

ஏதோ ஒன்றை நினைத்து பயந்து போயிருப்பார்கள் அதே சூழ்நிலை வந்தால்நடுங்கிப் போய்விடுவார்கள். பலர் முன்பு தொடர்ச்சியாகப் பேச தடுமாறுவார்கள். அவர்கள் பேச வந்த விஷயத்தை பயம் தடுத்துவிடும். சின்ன சின்ன விஷயங்களைக் கூட பெரிதுபடுத்தி பேசுவார்கள். உடல்நடுங்கும், ஏதோ ஒரு சஞ்ஜலம் வழிகளில் தென்படும். அமைதியற்ற நிலையில் இருப்பார்கள். ரத்த அழுத்தம் அதிகமாகும் அல்லது குறைந்து போகும். நாலு பேர் சுற்றி நின்று கேள்வி கேட்டால், இதயம் வேகமாக படபடத்து மயங்கியும் விடுவார்கள். ஏதாவது தவறு நடந்துவிட்டால் பயந்து நடுங்குவார்கள். தன்மதி ஏதாவது பழி வந்துவிடுமோ என்று எப்போதும் அஞ்சுவார்கள். முக்கிய பொறுப்புகளை ஏற்கத் தயங்குவார்கள். அலுவலக விவாதங்களில் பேசும் போது சுற்றி இருப்பவர்களை பார்த்து ஒருவித தடுமாற்றத்துடன் பேசுவார்கள். எந்த ஒரு விஷயத்தையும் கோர்வையாக பேசத் தெரியாது. மூளை தெளிவற்ற நிலையில் எப்போதும் குழப்பத்திலேயே இருக்கும்.

இவர்கள் எப்போதும் வேண்டாத சிந்தனைகளில் மூழ்கிக் தங்களைத்

தாங்களே வருத்திக் கொள்வார்கள்.

**இதற்கான காரணங்கள் என்ன?**

உடல் பலவீனம், ரத்த ஓட்டம் குறைவு, அனிமியா என்று சொல்லக்கூடிய ரத்தசோகை போன்றவை முக்கிய காரணம். குடும்ப சூழ்நிலை, குடும்ப உறுப்பினர்களின் நிந்தனை, பாதுகாப்பின்மை. சிறுவயதில் ஏற்பட்ட ஏதோ ஒரு விபத்து அல்லது அதிர்ச்சியான சம்பவம் அதனால் ஏற்பட்ட பாதிப்பு, வீட்டிலேயே பொத்திப் பொத்தி வளர்க்கப்படுதல், சிறுவயதிலேயே தன்னம்பிக்கையை இழக்கச் செய்தல் சுற்றி இருப்பவர்களின் தவறான கணிப்பு, கருத்து, சிரிப்பு, கேலி, இவர்களின் செயல்களைப் பற்றிய விமர்சனம் இதெல்லாம் இவர்களை கீழே தள்ளிவிடுகிறது. சிலருக்கு பரம்பரை ரீதியாகவும் வருகிறது. தன்னம்பிக்கை குறையும்தோது மனம் பலவீனமடைகிறது. அப்போது தாழ்வு மனப்பான்மை உருவாகிறது. இந்த தாழ்வு மனப்பான்மை கல்வியையும், உத்தியோகத்தையும், உடல் நலனையும் பாதிக்கும்.

**சிகிச்சை**

கண்டிப்பாக இவர்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்கப்பட வேண்டும். உளவியல் நிபுணர்கள் இவர்கள் நிலையை ஆராய்ந்து தக்க சிகிச்சையளிப்பார்கள். உடலில் போதுமான அளவு ரத்தம் அதிகரிக்கவும், மனம் அமைதி பெறவும், பதற்றமின்றி உடலை சிறப்பாக இயக்கவைக்கவும் மருந்துகள் உள்ளன. மனம் அமைதியானால், நல்ல சிந்தனைகள் தோன்றும். தன்னம்பிக்கை உருவாகும். மனம் பலம் பெறும். பயிற்சிகள் நல்ல பலன்தரும். மொத்தத்தில் நம்மைப் பற்றிய விமர்சனம் ஒரு அனுபவம். நம் தவறுகளிலிருந்து திருத்திக்கொள்ள சமூகம் கொடுக்கும் ஒரு சந்தர்ப்பம். அதைப் புரிந்து கொண்டு நம்மை நாமே மேம்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். அதைவிட்டு சமூகத்தை விட்டு ஒதுங்கிப் போகக் கூடாது.

## இல்லறமா? துறவறமா?

அரசன் ஒருவனுக்கு “இல்லறம் சிறந்ததா துறவறம் சிறந்ததா” என்ற ஐயம் ஏற்பட்டது. அதற்கு யாராலும் விளக்கம் தர இயலவில்லை. துறவி ஒருவர் அரசன்மனைக்கு வந்தார். அவரை வரவேற்ற அரசன் தன் ஐயத்தை அவரிடம் கேட்டான்.

“என்னுடன் சில நாட்கள் இருங்கள். உங்கள் ஐயத்தைப் போக்குகிறேன்” என்றார் துறவி. தன் அரசாட்சியை அமைச்சரிடம் ஒப்படைத்த அரசன் துறவிடமிருந்து விட்டான். இருவரும் இன்னொரு நாட்டை அடைந்தனர். அந்நாட்டு இளவரசிக்குச் சுயம்வரம் நடந்தது. பலநாட்டு இளவரசர்களும் அங்கே வந்திருந்தனர். அவர்களில் யாரையும் அவ்வரசிக்குப் பிடிக்கவில்லை. தன் கணவரைத் தேர்ந்து எடுப்பதற்காகச் சுயம்வர மண்டபத்தை விட்டு வீதி வழியாக வந்தாள் அவள்.

“தன்னை மணக்க மாட்டாளா? அந்த நல்வாய்ப்பு தனக்குக் கிட்டாதா? என்ற எண்ணத்தில் மக்களில் பலரும் வீதியின் இரு மருங்கும் குழுமி நின்றனர். அங்கே ஒரு துறவியும் இருந்தார். அவரைக் கண்டாள் இளவரசி. துறவுக் கோலத்திலும் அவர் பேரழகு அவனை கவர்ந்தது. தன் கணவராக அவரை ஏற்றாள். தன் கையிலிருந்த மாலையை அவரின் கழுத்தில் போட முயன்றாள்.

“நானோ துயவி! எனக்குத் திருமணம் எதற்கு? நான் உன்னை ஏற்க மாட்டேன்” என்று கூறி அந்த மாலையைத் மறுத்தார் துறவி.

அருகிலிருந்த அரசன் “என் மகளோடு நாட்டில் பாதியையும் தந்து உங்களை அரசன் ஆக்குகிறேன். என் மகள் ஏற்றுக் கொள்ளுங்கள்” என்று கெஞ்சினான்.

எனக்குத் திருமணமே வேண்டாம்” என்ற அவர் அவ்விடத்தை விட்டு வேகமாக நடக்கத் தொடங்கினார்.

“மணந்தால் அவரையே மணப்பேன். இல்லையேல் இறப்பேன்” என்று சொன்ன இளவரசி அவரைப் பின் தொடர்ந்தாள். இதைப் பார்த்த துறவியும் அரசனும் அவர்களைப் பின் தொடர்ந்தார்கள்.

வேகமாகச் சென்ற அந்தத் துறவி காட்டிற்குள் நுழைந்து எங்கோ மறைந்து விட்டார். அவரைப் பின்தொடர்ந்த இளவரசி அவரையும் காணாமல் வழியும் தெரியாமல் திகைத்து நின்றாள். அழுது புலம்பினாள். பின்தொடர்ந்து வந்த அரசனும் துறவியும் அவளைக் கண்டனர்.

“கவலைப் படாதே! இப்பொழுது இருட்டி விட்டது. அருகிலுள்ள மரத்தின் அருகில் நாம் இரவைக் கழிப்போம். காலையில் உன்னை அரண்மனையில் விட்டுவிட்டுச் செல்கிறோம்” என்றார் துறவி.

மூவரும் அம்மரத்தின் அடியில் அமர்ந்தனர். அம்மரத்தில் ஒரு பறவை தன் மனைவிடமிருந்து வந்து வந்தது. மரத்தடியிலிருந்த அவர்களைக் கண்ட ஆண் பறவை, “அன்பே ! நம் இல்லம் நாடி வந்துள்ள இவர்களுக்கு விருந்து அளிப்பது நம் கடமை அல்லவா” என்று மனைவி இடம் சொன்னது. இரு பறவைகளும் சேர்ந்து சுள்ளிகளைப் பொறுக்கி வந்து மரத்தினடியில் தீழட்டின.

அவர்களைப் பார்த்து, “வெளியே குளிர் வாட்டுகிறது. இந்தத் தீயின் அருகிலிருந்து குளிரைப் போக்கிக் கொள்ளுங்கள்” என்றது ஆண் பறவை. மூவரும் தீயின் அருகில் சென்று அமர்ந்தனர். சிறிது நேரம் கழிந்தது. “விருந்தினர்களின் பசியை நாம் போக்கியாக

வேண்டும். நம்மிடம் உணவு இல்லை என்ன செய்வது” என்று ஆண் பறவை.

“நானே தீயில் விழுந்து அவர்களுக்கு உணவாகிறேன்” சொல்லிக் கொண்டே தீயில் பாய்ந்தது.

பறவை தீயில் விழாமல் தடுக்க முயன்று மூவரும் தோற்றனர். பறவை தீயில் வெந்து கொண்டிருந்தது.

“என் கணவரின் உடல் மட்டும் இவர்கள் உண்பதற்குப் போதாதே. கணவருக்குத் துணையாக நிற்பது மனைவியின் கடமை அல்லவா” என்று நினைத்து பெண் பறவை அதுவும் தீயில் விழுந்து மாண்டது.

தங்களுக்கு விருந்து அளிக்கவே பறவைக் குடும்பம் இறந்தது என்பதை அறிந்த மூவரும் திகைத்தனர்.

அவற்றின் இறைச்சியை உண்ணாமல் அன்றிரவைக் கழித்தனர்.

பொழுது புலர்ந்தது. இளவரசியை அரண்மனையில் விட்டுவிட்டுத் துறவியும் அரசனும் வெளியே வந்தனர்.

அரசனைப் பார்த்துத் துறவி, “நடந்த நிகழ்ச்சிகளை எல்லாம் பார்த்தீர் அல்லவா? இல்லறத்தில் வாழ்வதானால் அந்தப் பறவைகளைப் போலப் பிறருக்காக உயிரை இழக்கத் திடமாக இருக்க வேண்டும். துறவு நிலையில் இருப்பதனால் அழகான இளவசியோடு நாடே கிடைத்தாலும் அவற்றைத் துறக்கும் பற்றற்ற மனநிலை இருக்க வேண்டும். உன் ஐயத்திற்கு இப்பொழுது விடை கிடைத்து விட்டது அல்லவா?” என்று கேட்டார்.

“அவ்வர் நிலையில் அவரவரே பெரியவர். ஒருவரோடு இன்னொருவரை ஒப்பிடுவது தவறு” என்ற உண்மையை உணர்ந்து கொண்டேன்” என்று பதில் சொல்லிவிட்டுத் தன் நாடு சேர்ந்தான் அரசன்.

-பேராசிரியர் எ. சோதி

# பிற மதங்கள் மீதான வெறுப்பை நீக்குவதே மத நல்லிணக்கத்துக்கான முதல்படி

கைகளிலும் காடுகளிலும் வாழ்ந்த மனிதர்கள் ஒற்றுமையாக வாழ்ந்து வந்தார்கள். நாளடைவில் மனிதன் நாகரீகமடைய ஆரம்பித்தான். தனக்கென மொழிகளை உருவாக்கிய மனிதன் அதிகாரத்துக்காகப் போட்டியிட்டான். ஆசையெனும் மோகத்தால் தான் எண்ணியதை அடைய சக மனிதர்களை கொல்லவும் மனிதநேயத்தை மறந்து மிருகமாக மாறவும் ஆரம்பித்தான்.

மனிதனை மனிதனாக்கி நல்வழிப்படுத்துதல் எனும் உயர்ந்த நோக்குடன் உருவானவையே மதங்கள். பிரிவினையை ஏற்படுத்தவதற்காக மதங்கள் உருவாக்கப்படவில்லை. உலகத்தில் பலகோடி மக்கள் வாழ்கின்றனர். ஒவ்வொரு மனிதர்களும் விருப்பு வெறுப்புகளை உடையவர்கள் இங்கு மனிதர்களே மனிதர்களை மதித்து நடவாது போன பிறழ்வு நிலையில்தான், இறைவனை பிரித்து மதமாக மாற்றிக் கொண்டு மனிதர்கள் வழிபட தொடங்கினர். மதங்கள் பல தோன்றி மனிதர்களை வேறுபடுத்துவதற்கல்ல. ஒவ்வொரு மனிதர்களும் வெவ்வேறான மதங்களை பின்பற்றுகின்றனர். வேறுபட்ட கலாசாரங்களையும் பழக்கவழக்கங்களையும் கொண்டு காணப்படுகின்றனர். இருப்பினும் எல்லோரும் சக மனிதர்களே என்பதை புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

இதனையே கணியன் பூங்குன்றனார் “யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர்” என்று பாடுகின்றனர். இங்கே மனிதர்களிடையே இனம் மதம், மொழி, சாதி என பல வேறுபாடுகளை நாம் ஒழித்துவிட வேண்டும். மனிதநேயம் என்ற ஒன்றினால் பிறமனிதர்களோடு அன்பு பாராட்டுதல் தான் சிறப்பானது.

## மனிதநேயம் என்றால் என்ன?

சக மனிதர்களிடம் அன்பு காட்டுவதை மனிதநேயம் எனக் கூறலாம். இதில் உயரிய பண்பு மனித நேயத்தில் முக்கிய இடம் வகிக்கின்றது. பிறருக்கு துன்பமளிக்காமல் இருத்தல் இயலாதவர்களின் துன்பத்தைப் போக்குதல், இளகிய இதயமும், இரக்க சுபாவமும் உறுதியான செயற்பாடுகளையும் கொண்டிருத்தல் என்றும் கூறலாம். 1983 இல் அமெரிக்கா சிகாகோ நகரில் நடைபெற்ற உலக மதங்களின் பாராளுமன்றத்தில் அனைவரையும் சகோதர... சகோதரிகளே... என்று விவேகானந்தர் விளித்து உலக மக்களிடையே மனித நேயத்தை எடுத்துரைத்தார். தொடர்ந்தும் “பிறப்பொக்கும் எல்லாவுயிர்க்கும் சிறப்பொவ்வா செய்தொழில் வேற்றுமை யான்” என்று பாடுகிறார் வள்ளுவர். அதாவது மனிதர்கள் எனப்படுபவர்கள் பிறப்பினால் சமனானவர்கள் என்பதாகும். உயர்வு தாழ்வு இல்லாமல் பிற மனிதர்கள் மீது அன்பு பாராட்டுதல் அந்த உயரிய பண்புடையவனே உண்மையான மனிதனாவான். அத்தகைய பண்பிலாதவனை மனிதனாக கருத முடியாது என வள்ளுவரும் தெளிவுபடுத்தியுள்ளார். மதசுதந்திரம் அல்லது நம்பிக்கைக்கான

சுதந்திரம் என்பது தனிநபர்கள் அல்லது சமூகங்கள் எந்தவொரு சமயம் தொடர்பாக பொதுவிலோ அல்லது தனிப்பட்ட முறையிலோ நம்பிக்கைகளை வைத்திருப்பதற்கும் வழிபடுவதற்கும் சடங்குகளை நடத்துவதற்குமான சுதந்திரமாகும். இது தொடர்பான நம்பிக்கையை வைத்திருக்காமல் இருப்பதற்குமான சுதந்திரமாகும். பல நாடுகளும் மக்களும்சமயச் சுதந்திரம் என்பது அடிப்படை மனித உரிமை என்று கருதுகின்றனர். பிற சமயங்களைக் கைக்கொள்வதற்காக அவர்கள் துன்புறுத்தப்பட மாட்டார்கள் என்றே பொருள்படும். எல்லா மதங்களும் அன்பைத்தான் போதிக்கின்றன. மனிதகுலம் உயர்ந்திட சமயம் பெரும் பங்காற்றுகிறது. மத நல்லிணக்கம் மனித குலத்தில் நட்பு, அன்பு, அமைதி போன்றவற்றை உருவாக்குகிறது. மத நல்லிணக்கம் மனிதனைக் காக்கும் முக்கிய காரணிகளில் ஒன்று எனத் தெளியலாம். இன்றைய இருபத்தோறாம் நூற்றாண்டில் எந்தவொரு நாடும் தனித்திறமையால் இயங்கிவிட முடியாது. இதற்கு காரணம் நாடுகளுக்கிடையே, பொருளாதார, சமூக, கலாசார இணைப்புகள் அதிகமாக உருவாகுவதேயாகும். இப்படிப்பட்ட சூழ்நிலையில், மதநல்லிணக்கம் மிக இன்றியமையாதது. வெவ்வேறு மதங்களில் உள்ள நல்ல கருத்துக்களை வெளிச்சம் போட்டுக்காட்டி அவற்றை அனைவரும் பின்பற்ற ஊக்குவிப்பவன் உலகத்திற்குப் பெரும் நன்மை செய்துவிடுகிறான். எந்த மதத்தையும் வெறுக்காமல் எல்லா மதங்களையும் ஆக்கபூர்வமாகக் காணவேண்டும். அனைத்து மதங்களும் இங்கே அன்பை தான் போதிக்கின்றன. உதாரணமாக அன்பே சிவம் “என்கிறது இந்துசமயம். பிற மனிதர்கள் மீதும் உயிர்கள் மீதும் கருணைக்கொள்ள வேண்டும் என்கிறது. ஏழைகளுக்கும் இல்லாதவர்களுக்கும் உணவளித்தல் இறைவனுக்கு செய்யும் தொண்டு என்று இந்துமதம் போதிக்கின்றது. உன்னைப்போல் அடுத்தவனையும் நேசிக்க வேண்டும் என்கிறார் இயேசு கிறிஸ்து கிறிஸ்தவமதமும் பிறருக்கு செய்யும் சேவையே உயர்ந்த சேவையென போதிக்கின்றது. அன்பு, கருணை, சகிப்புதன்மை, ஒற்றுமை போன்ற விடயங்களையும் கிறிஸ்தவ மதம் கற்பிக்கின்றது. அது போல இஸ்லாமிய “புனிதநபி” மனிதம்காத்து வாழ்வதே இஸ்லாமியர்களின் உயர்ந்த அறம் என்கிறார். பௌத்த மதத்தின் “கௌதம புத்தர்” “அன்பையும் அமைதியையும் கொண்டு வாழ்வனே பௌத்தன் என்கிறார்”. பல சமயங்கள் வேறுபட்ட சாத்திரங்களையும் சடங்குகளையும் கொண்டிருந்தாலும் அடிப்படையான கொள்கையில் ஒன்றுபடுகின்றன. பல்வேறு இடங்களில் தோன்றிப் பாய்ந்தோடும் ஆறுகள் முடிவில் கடலில்தான் கலக்கின்றன. அதேபோன்றுதான் சமயங்கள் வேறு வேறு காலக்கட்டத்தில்

தோன்றியிருந்தாலும் அவற்றின் இலக்கு இறைவனை அடைவது தான். இவ்வாறு உலகின் அனைத்து மதங்களும் நல்வழியைத்தான் போதிக்கின்றன. ஆனால் அதனை புரிந்துக் கொள்ளாத சில மனித மிருகங்கள் மதங்களின் பெயரில் பிரிவினையை உண்டாக்கி மோதல்களையும் பிரச்சினைகளையும் உலகில் தோற்றுவிக்கின்றன. தன் மதத்தை மட்டுமே ஆதரிப்பவன் உலகில் மோதலை ஏற்படுத்தி வன்முறையைத் தூண்டுவதோடு தீவிரவாத அமைப்புக்களை உருவாக்கவும் முற்படுகின்றான். மதவாதத்தை விதைத்து அரசியல் இலாபம் தேடுவதோடு சில அரசியல்வாதிகள் தலைவர்கள் அவர்களை நம்பியுள்ள மக்களையும் நாட்டையும் பிளவுபடுத்தும் இழி செயல்களில் ஈடுபடுகின்றனர். இதனை தமது நாட்டுக்குள் மட்டுமன்றி உலகளவிலும் செயற்படுத்த முற்படுகின்றனர். மத நல்லிணக்கத்தை கட்டாயப்படுத்தி உருவாக்க இயலாது. அன்பினால்தான் அதைச் சீராக வளர்க்க முடியும்.

## எவ்வாறு மத நல்லிணக்கத்தைப் பேணலாம்

முதலில் பிற மதங்களின் மீது ஒருவருக்குள்ள மன வெறுப்பை நீக்குவதே முதல்படி. பிற மதங்கள் மீது வெறுப்பை ஏற்படுத்தும் கருத்துக்களையோ அல்லது பகைமை உணர்வைத் தூண்டும் கருத்துக்களையோ பரப்பக்கூடாது. பிற மதத்தவரின் விழாக்களில் கலந்து கொள்வது நட்டை வளர்க்கும். பொதுவிழாக்களின் போது ஏனைய மத சடங்குகளை செய்யும் நேரத்தில் பொறுமையைக் கையாள்வதோடு மனப்பூர்வமாக மரியாதை செய்யவும் வேண்டும்.

“ஒன்று பட்டால் உண்டுவாழ்வு” என்பது நம் முன்னோர்களின் பொன்மொழி. நாம் மனிதர்கள் என்ற உயர்திணைக்குரியவர்கள். சாதாரண ஐந்தறிவு விலங்குகள் கூட ஒற்றுமையாக தமது கூட்டங்களுடன் வாழ்வதை நாம் அவதானிக்கின்றோம். ஆனால் இந்த மனிதர்கள் மாத்திரம் ஏன் இவ்வாறு முட்டாள்கள் போல சகமனிதர்களையே கொன்றும் கொடுமைப்படுத்தியும் வாழ்கின்றார்கள். இது மாற வேண்டும். மதங்கள் வெவ்வேறாக இருந்தாலும் அவை மனிதம் என்ற ஒன்றைதான் போதிக்கின்றன. ஆகவே மனிதம் பேணினால் இவ்வுலகம் அன்பில் திழைக்கும் என்பது திண்ணம். மனிதன் என்பது இயற்கையின் உச்சக்கட்ட படைப்பு. பலகோடி ஆண்டுகால பரிணாம வளர்ச்சியின் விளைவால் இயற்கைக்கு கிடைத்த மாபெரும் பரிசு. வரம்பில்லா வலிமை பெற்ற மனிதன் மனிதநேயம் எனும் மகுடத்தை சூடினால் மட்டுமே வைரமாய் மிளிர்வான் என்பதை நாம் அனைவரும் புரிந்தக் கொள்ள வேண்டும். மத இன மொழி வேறுபாடுகளை மறந்து தியாகத்துக்காகவும் நல்ல கொள்கைக்காகவும் பிற மதத்தை மனப்பூர்வமாக மதிக்க

-யதுஷா ரவிதியாகராஜா

## வாக்கு உங்கள் உரிமை (Vote is your Right)

வாக்குரிமை குடியரிமைபொன்றாகும். அரசியல் அமைப்பினால் உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ள மக்களுக்குள்ள இறைமையை உண்மையாகவே பிரயோகிக்கமுடிவது வாக்குரிமையுடையவராகும். இதற்காக வாக்காளர் இடப்பில் பெயர் உட்சேர்க்கப்பட்டிருத்தல் இன்றியமையாததாகும். வாக்காளர் இடப்பில் பெயரை உட்சேர்த்தலும் வாக்களித்தலும் மக்களுக்குள்ள உரிமைபொன்றாகும். உரிமையை பயன்படுத்தி கொள்வதற்கு கட்டாயம் தேர்தல் இடப்பில் உங்கள் பெயரினை உரிமையுடனாகக் கொள்ளத் தவறாதீர்கள்

ஒன்றினைந்து தேசத்தைக் கட்டியெழுப்புவோம்

# குழப்பங்களும் பயங்கரவாதமும்

**ச**மாதானத்தை இலட்சியமாகக் கொண்ட மார்க்கம் இஸ்லாம். சாமாதான பூமியாக உலகம் திகழ்வதையே அது எதிர்பார்க்கிறது. சமாதானத்துக்கெதிரான செயலை அது நிராகரிக்கிறது. குழப்பங்கள் ஏற்படுத்தப்பட்டு பூமி பிணக்காடாவதை அது கண்டிக்கிறது. அல்லாஹ் அல்குர்ஆனிலே கூறுகிறான்.

**பூமியில் குழப்பம் செய்து கொண்ட அலையாதீர்கள்**

-(அல்குர்ஆன் 28:77)

**பூமியில் குழப்பம் செய்ய விரும்பாதே ! நச்சுயமாக அல்லாஹ் குழப்பம் செய்யும் வீம்களை விரும்புவதில்லை.**

-(அல்குர்ஆன் 28:77)

**அட்பூமியம் புரீவோருக்கு மிகக் கெட்ட தங்குமடமான நரகம் காத்திருக்கிறது. அதில் அவர்கள் நுழைவார்கள்.**

-(அல்குர்ஆன் 38:55-56)

**நச்சுயமாக நகரம் அட்பூமியம், புரீவோரின் வரவை எதிர்பார்த்த வண்ணமாகவுள்ளது. (வரம்பு மீறுவோரின்) தங்குமடம் அதுவே.**

-(அல்குர்ஆன் 78:21-22)

**பூம் சீராக அமைதியாக இருக்கும்போது அதிலே குழப்பத்தை ஏற்படுத்தாதீர்கள்.**

-(அல்குர்ஆன் 7:56)

**பூமியில் குழப்பம் விளைவிக்கவும், விவசாயத்தையும் சந்ததியையும் அழிக்கவும் அவன் முயற்சி செய்கின்றான். அல்லாஹ் குழப்பத்தை விரும்பவே மாட்டான்.**

-(அல்குர்ஆன் 2:205)

**வரம்பு மீறுவோரின் கட்டளைக்கு நீங்கள் கீழ்ப்படியாதீர்கள். அவர்கள் பூமியிலே குழப்பத்தை ஏற்படுத்துவார்கள். சமாதானத்தை ஏற்படுத்தமாட்டார்கள்.**

-(அல்குர்ஆன் 26-151-152)

மேற்காணும் வசனங்கள் அனைத்தும் குழப்பங்களை இஸ்லாம் ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை என்பதையும் குழப்பம் விளைவிப்போர் அனைவரும் சென்றடையும் இடம் நரகம் என்பதைக் கோடிட்டுக் காட்டுகிறது. இஸ்லாத்தில் மிகக் கொடுமான குற்றச் செயல்களுக்கே நரகம் என்ற தண்டனை என்று இஸ்லாம் கூறுவது கவனிக்கத்தக்கதாகும்.

பூமியிலே குழப்பத்தை ஏற்படுத்தி அதன் மூலம் உயிர்ப்பலி ஏற்படுத்துவதையிட்டு அல்குர்ஆன் கூறுவதைக் கனிப்போம். **எவன் மற்றொரு ஆத்மாவின்**

**கொலைக்குப் பீர்தியாகவோ அல்லது பூமியில் குழப்பத்தைத் தடை செய்வதற்காகவோ அன்றி (அநியாயமாகக்) கொலை செய்கின்றானோ அவன் மனிதர்கள் யாவரையும் கொலை செய்தவன் போலாவான். எவன் ஓர் ஆத்மாவை வாழவைக்கின்றானோ அவன் மனிதர்கள் யாவரையும் வாழ வைத்தவன் போலாவான்.**

-(அல்குர்ஆன் 5:32)

ஓர் உயிரை அநியாயமாகக் கொல்வது மனித இனத்தை முழுமையாகக் கொல்வதற்கு சமமானதென்றும் அதேபோல் ஓர் உயிரைக் காப்பாற்றுவது மனித இனத்தையே காப்பாற்றுவதற்கு ஒப்பானதென்றும் எமக்கு அல்குர்ஆன் போதிக்கிறது. எனவே இவ்வாறு கூறும் மார்க்கம், பூமியிலே குழப்பங்கள் ஏற்படுவதையும் உயிர்கள் பலியாவதையும் ஏற்குமா? என ஒவ்வொருவரும் சிந்தித்தப் பார்க்க வேண்டும்.

**சமாதானத்தைக் குழப்பாதீர்கள்**

சமாதானத்தை ஏற்படுத்திய பின்னர் அந்தச் சமாதானத்துக்கு விரோதமாக நடந்து குழப்பம் செய்வோருடன் யுத்தம் செய்யுமாறு இஸ்லாம் பணிக்கிறது. அல்லாஹ் கூறுகிறான்.

**விசுவாசிகள் இரூசாரார் தங்களுக்குள் சண்டைபிடித்துக் கொண்டால் அவர்களுக்கிடையே சமாதானத்தை ஏற்படுத்திவிடுங்கள். சமாதானத்தை ஏற்படுத்திய பின் ஒரு சாரார் மற்றவர்கள் மீது வரம்பு மீறினால் அக்கிரமம் செய்தவர் அல்லாஹ்வின் கட்டளையின்பால் தீரும்புயலை நீங்கள் போரிடுங்கள். அவர்கள் தீரும்பின்டால் நியாயமான முறையில் அவ்விரு தரப்பாரிடையே சமாதானம் செய்து வையுங்கள். இதில் நீங்கள் நியாயமாக நடந்து கொள்ளுங்கள். நச்சுயமாக அல்லாஹ் நீதியாளர்களை நேசிக்கிறான்.**

-(அல்குர்ஆன் 49:9)

சண்டை பிடித்து அதன்பின் சமாதானம் ஏற்பட்டபின் மீண்டும் சமாதானத்தைக் குழப்பியவர்களுடன் சமாதானத்தை ஏற்படுத்திய அனைவரும் சண்டை செய்ய வேண்டுமென்று இஸ்லாம் பணிக்கிறது. அதன்பின் அவர்கள் வழிக்கு வந்துவிட்டால் அவர்களுடன் நீதியாக நடந்து கொள்ளவேண்டும் என்றும் அது வேண்டுகோள் விடுவிக்கின்றது.

**பயங்கரவாதச் செயலுக்கான தண்டனை**

பூமியில் குழப்பங்கள் செய்து பயங்கரவாதத்தை ஏற்படுத்துவோருக்கான உச்சமான தண்டனையை வழங்க வேண்டுமென்று அல்குர்ஆன் விதித்துள்ளது.

**அல்லாஹ்வுடனும் அவனது தூதருடனும் யுத்தம் தொடுத்தும், பூமியில் குழப்பம் செய்து கொண்டும் தீர்க்கின்றவர்களுக்குரிய தண்டனை அவர்கள் வெட்டப்பட வேண்டும். அல்லது சிலுவையிலிறையப்பட வேண்டும். அல்லது அவர்களின் கைகளும் கால்களும் மாறாக (ஒருபக்கத்துக் காலும் மறுபக்கத்து கையும்) துண்டிக்கப்படல் வேண்டும். அல்லது நாடு கடத்தப்படல் வேண்டும். இது அவர்களுக்கு இழிவுதரும் தண்டனை ஆகும். மேலும் மறுமையிலோ மகத்தான வேதனையும் அவர்களுக்குண்டு.**

-(அல்குர் ஆன் 5:33)

மேற்கூறிய அல்குர்ஆன் வசனம் மூலம் குழப்பம் செய்வோருக்கு பின்வரும் தண்டனைகள் வழங்கப்படுகின்றன.

அவர்கள் கொல்லப்படல் வேண்டும் சிலுவையில் அறையப்படல் வேண்டும் காலொன்றும் கையொன்றும் வெட்டப்படல் வேண்டும் நாடு கடத்தப்படல் வேண்டும்.

வழிப்பறி, கொள்ளையடித்தல் போன்ற குற்றச் செயல்களுக்கும் மேற்கூறிய தண்டனையையே இஸ்லாம் விதித்துள்ளது. மேலே கூறப்பட்டுள்ள தண்டனைகள் மிகக்கொடுமையாக இருக்கிறதே எனக் கேட்கலாம். இவ்வாறான தண்டனை யாருக்கு வழங்கப்படவுள்ளது என்பதைச் சற்று சீர்தூக்கிப் பார்க்க வேண்டும். மனித சமுதாயத்தின் உரிமையை அழித்து, அமைதியைக் கெடுத்து அவர்களின் சுதந்திரத்தைத் தடுத்து, அட்டுழியமும் அராஜகமும் புரிவோருக்குத் தான் இஸ்லாம் மேற்காணும் தண்டனையை வழங்குகிறது.

எனவே, இஸ்லாம் என்றும் பயங்கரவாதத்தை விரும்பும் மார்க்க மல்ல, பயங்கரவாதம் உலகை விட்டும் நீங்கி அமைதிப்பூங்காவாக அது ஆக வேண்டும் எனப்பாடுபடும் மார்க்கமே இஸ்லாமாகும்.

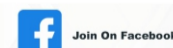
- மௌலவி எஸ்.எச் ஆதம்பாவா M.A

**நல்லிணக்கம்**

**இனி வெறும் வார்த்தையில் மட்டும் அல்ல**



Please Join our group - "Join For Unity" on FB and support us



<https://www.Facebook.com/groups/1482216818814345/?ref=share>

இது மக்கள் பனிமனை யின் மற்றொரு சேவை

Join For Unity இவ் முகநூல் சமய, சமூக புரிந்துணர்வுகளைக் கட்டியெழுப்புவதையும், தவறான அபிப்பிராயங்களை அகற்றுவதையும் தனது நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது. நிங்களும் இவ் முகநூல் பக்கத்தில் இணைவதுடன் உங்கள் சகல நண்பர்களையும், தெரிந்தவர்களையும் இவ் முகநூலில் இணைத்து நேசிக்காங்களை பலப்படுத்தலாமே!

# “இஸ்லாம்” ஒரு பார்வை

மனிதன் தனது வாழ்வை சரியான முறையில் சீரமைத்துக்கொள்ள அவனுக்கு இரண்டு விஷயங்கள் தேவைப்படுகின்றன.

1. தனது உலக வாழ்க்கையை நடத்திச் செல்வதற்காக தனிப்பட்ட முறையிலும், சமூக ரீதியிலும் அவனுக்குத் தேவைப்படும் உலகியல் சாதனங்கள்.

2. தனி வாழ்விலும் சமூகவாழ்விலும் நீதியையும் அமைதியையும் கட்டிக் காத்திருவதற்கு அவன் மேற்கொள்ள வேண்டிய கொள்கைகள் பற்றிய அறிவு

மனிதவாழ்வுக்குத் தேவைப்படும் இந்த இரண்டையும் அதாவது உலகியல் சாதனங்களையும், கொள்கைகள் பற்றிய அறிவையும் மனிதனைப் படைத்த இறைவன் நிறைவாகவே அவனுக்கு அருளியுள்ளான். அவை அனைத்தும் அவன் முன் பரந்து விரிந்து கிடக்கின்றன. அவற்றை அவன் விரும்பியவண்ணம் முழுமையாகப் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம். மனிதனின் ஆன்மீக, சமூக மற்றும் கலாச்சாரத் துறைகளில் தேவைப்படும் கொள்கைகளை நிறைவு செய்திருவதற்காக இறைவன் மனித இனத்திலிருந்தே தனது திருத்தாதர்களை அனுப்பினான். இந்தச் திருத்தாதர்கள் வாயிலாக இறைவன் தனது வழிகாட்டுதலை தன் வேதவெளிப்பாடாக (Devine Revelation) அளித்தான்.

அந்த இறைவழிகாட்டுதல், முழுமையான ஒரு வாழ்க்கைத் திட்டமாகும். இந்த வாழ்க்கைத்திட்டத்தின் பெயர்தான் இஸ்லாம்.

இஸ்லாம் என்பது ஓர் அரபிச்சொல்லாகும். கீழ்ப்படிதல், சரணடைதல், அடிபணிதல் ஆகிய பொருள்களை அது குறிக்கின்றது. ஒரு நெறி எனும் முறையில் இஸ்லாம், ஒரே இறைவனுக்கு அடிபணிந்து அவனுக்கு முழுமையாகக் கீழ்ப்படிந்து நடக்கும்படி வலியுறுத்துகின்றது. இறைவனுக்கு முழுமையாகக் கீழ்ப்படிந்து வாழ்வதே இஸ்லாத்தின் குறிக்கோளாகும். இஸ்லாம் எனும் சொல்லுக்குரிய மற்றொரு அகராதிப்பொருள் “அமைதி” என்பதாகும். உண்மையான ஒரே இறைவனிடம் சரணடைந்து அவனுக்கே கீழ்ப்படிவதால் மட்டுமே ஒருவன் உடல் மற்றும் ஆன்ம அமைதியை அடைந்துவிட முடியும் என்பதை இது அறிவுறுத்துகிறது.

## இஸ்லாத்தின் அடிப்படைக் கொள்கைகள்

இஸ்லாத்தின் அடிப்படைக் கொள்கை தவ்ஹீத் - ஏகத்துவம், அதாவது ஒரே இறைக் கொள்கையாகும். இதன் கருத்து இதுதான். இந்தப் பேரண்டம் முழுவதும் இறைவனால் படைக்கப்பட்டிருக்கிறது. அவனே இப்பேரண்டத்தின் அதிபதியும் ஆட்சியாளனும் ஆவான். இறைவன் ஒருவனே, அவனது மேலாதிக்க உரிமையிலும் அவனது இறைமை அந்தஸ்திலும் அவனுக்கு இணையானவர்கள் - துணையானவர்கள் யாரும் இல்லை. அவனே இப்பேரண்டத்தின் ஆட்சியாளன், பாதுகாவலன், பராமரிப்பாளன், படைப்பாளன், அவனே மனிதனைப் படைத்துள்ளான். மேலும் ஒவ்வொரு மனிதனுக்கும் இந்தப் பூமியின் மதீ வாழ்வதற்கான குறிப்பிட்ட ஒரு கால அளவை அவனே நிர்ணயித்துள்ளான்.

இறைவன் மனிதனுக்கு குறிப்பிட்ட ஒரு வாழ்க்கை நெறியை வகுத்துத் தந்துள்ளான்.

அந்த வாழ்க்கை நெறியை ஏற்றுக்கொள்ளவோ, நிராகரிக்கவோ சுதந்திரம் கொண்டவனாக மனிதன் இருக்கின்றான். இந்த வாழ்க்கைநெறியை ஏற்றுக்கொண்டு அதற்கு முற்றிலும் இசைவாக வாழ்க்கை நடத்துபவரே முஸ்லிம். அதாவது இறைநெறிக்குப் பணிந்து வாழ்பவர். இந்த வாழ்க்கைநெறியை நிராகரிப்பவர். இறைவனுக்குப் பணிந்து வாழாதவர் - அவனை மறுப்பவர் ஆவார்.

முஹம்மத் (ஸல) அவர்கள் அல்லாஹ்வின் திருத்தாதரே என்றும் இறைவன் ஒருவனே என்றும் மனதார ஏற்று அதனை வாய்மையாக அறிவிப்பதன் வாயிலாக ஒரு மனிதன் இஸ்லாத்தில் இணைந்துவிடுகின்றான். இஸ்லாத்தின் இரண்டாவது அடிப்படைக் கொள்கை. இறைத் தூதுத்துவமே ஆகும். இதன் கருத்தாவது வாழ்க்கைக்குத் தேவையான எந்த வழிகாட்டுதலையும் வழங்காமல் மனிதனை இறைவன் விட்டுவிடவில்லை. மாறாக அவன் தன் வழிகாட்டுதலை தூதர்கள் வாயிலாகவும் இறுதித்தூதர் முஹம்மத் (ஸல) அவர்கள் வாயிலாகவும் வழங்கியுள்ளான். இப்போது ஓர் இறைத்தூதரை நம்புகிறோம் எனில் அதன் பொருள் இதுவே. அவர் கொண்டு வந்த தூதை சக்தியமானது என நாம் ஏற்றுக்கொள்கிறோம். மேலும் அவர் வழங்கிய சட்டதிட்டத்தைப் பின்பற்றி வாழ்கிறோம். அவர் அறிவுறுத்தியபடியே நம் வாழ்வை நாம் நடத்துகின்றோம்.

இந்தத் தூதுத்துவக் கொள்கை தானாகவே நம்மை இஸ்லாத்தின் மூன்றாவது அடிப்படைக் கோட்பாட்டிற்கு இட்டுச் செல்கின்றது. இந்தக் கொள்கை மரணத்திற்குப் பின்னுள்ள வாழ்வின் மீது நம்பிக்கை கொள்வதாகும். இஸ்லாத்தின் கருத்துப்படி இந்த உலகம் ஒரு சோதனைக்களமாகும். இங்கு மனிதன் சோதனைக்குள்ளாக்கப்பட்டு அவன் எத்தன்மை வாய்ந்தவன் என்று மதிப்பிடப்படுகின்றான். மனிதன் இந்த உலகில் செய்கின்ற செயல்கள் எல்லாவற்றுக்கு பதில் சொல்லியே தீர் வேண்டும். ஒரு நாள் இந்த உலகம் ஒன்று தோற்றுவிக்கப்படும். அந்தப் புதிய உலகில் மரணத்திற்குப் பின் வருகின்ற அந்த ஆயுள் முடிவடைந்துவிடும். அதன் பிறகு புதிய உலகம் ஒன்று தோற்றுவிக்கப்படும். அந்தப் புதிய உலகில் மரணத்திற்குப் பின் வருகின்ற அந்த மறுமை வாழ்வில்தான். மனிதன் அவனது நற்செயல்களுக்கான வெகுமதியையோ, தயீசெயல்களுக்கான தண்டனையையோ அளிக்கப்பெறுவான். தமது இம்மை வாழ்வில் இறைவனுக்கு முற்றிலுமாகக் கீழ்ப்படிந்து வாழ்பவர்கள், மறுமைவாழ்வில் நிரந்தரமான சுவனப்பேற்றை அடைவார்கள். இறைவனின் கட்டளைகளை அலட்சியப்படுத்தியவர்கள், இறைவனுக்கு நன்றியில்லாமல் நடந்து கொண்டதற்காக கசப்பான விளைவுகளை அனுபவிப்பார்கள்.

## இஸ்லாத்தின் எளிமை, அதன் அறிவுப்பூர்வமான நடைமுறைக்கேற்ற அமைப்பு

இஸ்லாம் புராணங்கள், கட்டுக்கதைகள், ஏதுமில்லாத ஒரு நெறியாகும். அதன் அறிவுரைகள் எளிதானவையும் எளிதில் புரிந்துகொள்ளத் தக்கவையுமாகும். அது எல்லாவித மூடநம்பிக்கைகளையும் விட்டுத் தூய்மையானதாகும். இஸ்லாத்தில் மதகுருமார்களின் ஆதிக்கம்கிடையாது. நடைமுறை வாழ்வுக்கும் மனிதத் தேவைகளுக்கும் தொடர்பில்லாத வெற்று

தத்துவங்களுக்கும் பயனற்ற சடங்குகளுக்கும் அதில் இடமில்லை. புரிந்துகொள்ள முடியாத சிக்கலான சடங்குகளும் சம்பிரதாயங்களும் அதில் இல்லை. ஒவ்வொரு மனிதனும் இறைவனின் திருமறையை நேரடியாக அணுகி அதன் வழிகாட்டுதலில் இருந்து பயனடைய முடியும்.

இஸ்லாம் மனிதனின் பகுத்தறியும் ஆற்றலைத் தட்டியெழுப்புகின்றது. அவனை தனது அறிவாற்றலைப் பயன்படுத்துமாட்டி தூண்டுகின்றது. எந்த ஒரு விஷயத்தையும் அதன் எதார்த்த நிலையின் வெளிச்சத்தில் அதன் விரிவான பின்னணியில் பார்க்கும்படி சிந்திக்கும்படி கட்டளையிடுகின்றது.

**என் இறைவா ! என் அறிவை அத்கம்படுததீயருள்வாயக !** (20:114) என்று பிரார்த்திக்கும்படி மனிதனுக்கு திருக்குர் ஆன் அறிவுறுத்துகின்றது. **அறிவில்லாதவர்கள், அறிவுடையோருக்குச் சமமாகமாட்டார்கள்.** (39:9) என்று அது அழுத்தந்திருத்தமாகக் கூறுகின்றது. **சந்திக்க மறுப்பவர்களை மருகங்களைப் போன்றவர்கள் ஏன் அவற்றை விடவும் தாழ்ந்தவர்கள்** (7:179) என்று அல்குர்ஆன் இடித்துரைக்கிறது.

## உலகியலும் ஆன்மீகமும்

இஸ்லாத்தின் தனித்தன்மை வாய்ந்த ஒரு சிறப்பம்சம் என்னவெனில் அது வாழ்க்கையை உலகாயுதம் சார்ந்தது. ஆன்மீகம் சார்ந்தது என - ஒன்றோடொன்று இசைந்து போக முடியாத - இரு வேறுபட்ட கூறுகளாய்ப் பிரிப்பதில்லை. அது ஆதரிப்பதில்லை. மாறாக வாழ்க்கையை நிறைவுடையதாகக்கிக் கொள்ளும்படி அது வலியுறுத்துகின்றது. துறவு மனப்பான்மையைச் சரியானது என அது ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை. உலகப்பொருட்டுளை விட்டு ஒதுங்கி வாழும்படி அது மனிதனைக் கேட்க வில்லை. கரடுமுரடான இன்னல் நிறைந்த வாழ்க்கையிலும் இறையச்சத்துடன் வாழ்ந்து மறுமை வெற்றியை- முக்தியை அடையலாம் என்று அது இயம்புகிறது. இறைவன் மனிதகுலத்திற்கு வழிகாட்டிட இறுதியாக அருளிய வேதவெளிப்பாடான திருக்குர்ஆன் பின்வருமாறு பிராத்திக்கும்படி நமக்கு அறிவுறுத்துகின்றது.

**“எங்கள் இறைவா, இம்மையிலும் எங்களுக்கு நன்மையையே அளிப்பாயாக மறுமையிலும் எங்களுக்கு நன்மையே அளிப்பாயாக !** (2:201)

தனது அருட்கொடைகளை ஏற்றுக்கொள்ள மறுப்பவர்களை அல்லாஹ் வன்மையாகக் கண்டிக்கின்றான்.

**(நபியே) நீர் (அவர்களிடம்) கேளும் அல்லாஹ், தனது அடியார்களுக்காகப் படைத்த அழகான பொருள்களை உலக சாதனங்களை விலக்கப்பட்டவையாய் ஆக்கியது யார்,** (7:32)

**மேலும் உண்ணாங்கள், பருகங்கள், ஆனால் வீண் வீரயம் செய்யாதீர்கள்.** (7:31) என்று தெளிவாகக்

கட்டளையிடுகின்றது. உலகாயுத வாழ்வுக்கும் ஒழுக்க வாழ்வுக்கும், சடத்துவ வாழ்விற்கும் ஆன்மீக வாழ்விற்குமிடையே எந்தப் பிரிவினையும் இஸ்லாம் ஏற்றுக் கொள்வதில்லை. அனுமதிப்பதில்லை. தனது வாழ்வை ஆரோக்கியமான அடிப்படைகளின் மீது அமைத்துக்கொள்ள தன் ஆற்றல்கள் வலிமைகள் அனைத்தையும் அர்ப்பணித்திட வேண்டும் ➡ 07

என்று அது மனிதனுக்கு ஆணையிடுகின்றது. ஒழுக்கச்சக்திகளும் ஆன்மீகச் சக்திகளும் ஒன்றோடொன்று இறுகப் பிணைக்கப் பயன்படுத்தி ஆன்மீக வெற்றியை அடைந்திட முடியும். துறவுவாழ்க்கை நடத்துவதன் வாயிலாக மனிதன் வெற்றிடைந்திட முடியாது என்று அது அறிவுறுத்துகின்றது. மனித வாழ்வின் அமச்சங்களான உலகாயுதம், ஆன்மீகம் ஆகிய இரண்டுக்குமிடையே ஒரு ஆட்சிபுரிகின்ற சமயக் கருத்தோட்டத்தை சமநிலையைத் தோற்றுவிப்பதை இஸ்லாம் தனது குறிக்கோளாகக் கொண்டுள்ளது. உலகில் உள்ளவை அனைத்தும் மனிதனுக்காகப் படைக்கப்பட்டுள்ளன. மனிதனோ தன்னைப் படைத்த இறைவனுக்காக! தன்னுடைய அந்த ஏகனான அதிபதியின விருப்பத்தை - கட்டளையை நிறைவு செய்வதே மனிதனின் வாழ்க்கைக் குறிக்கோளாகும். இஸ்லாத்தின் அறிவுரைகள், மனிதனின் ஆன்மீக உலகியல் தேவைகளை நிறைவு செய்கின்றன. மனிதன் தனது ஆன்மாவைத் தூய்மைப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டுமென்றும் தன் உலகியல் வாழ்வை - தன் தனிப்பட்ட வாழ்வு, கூட்டுவாழ்வு இரண்டையுமே - சீர் திருத்திக் கொள்ள வேண்டுமென்றும் அசத்தியத்தின் வலிமையை அடக்கி, நீதியை நிலைநாட்ட வேண்டுமென்றும் தீமைகளை ஒழித்துக்கட்டி நற்பண்புகளை மலரச் செய்ய வேண்டுமென்றும் அவனுக்குக் கட்டளையிடுகின்றது. இவ்விதம் அது எல்லாவித ஒருதலைப்பட்டசமான தீவிரப் போக்குகளையும் தவிர்த்து நடுநிலையான பாதையைத் தேர்ந்தெடுத்து அதில் உறுதியுடன் நடைபோடச் செய்கிறது.

### முழுமையான வாழ்க்கைநெறி

மதம் என்பதற்கு பொதுவாகவே இன்று தவறான சிதைந்த கருத்து கொள்ளப்படுகிறது. அத்தகைய குறுகிய பொருளில் இஸ்லாம் ஒரு மதம் அல்ல என்பது மனிதனின் தனிப்பட்ட வாழ்வுடன் தொடர்புடையது என்பதை அது ஏற்றுக் கொள்வதில்லை. அது முழுமையானதொரு வாழ்க்கைநெறியாகும். மனிதவாழ்வின் எல்லாதிறைகளையும் அது தழுவி நிற்கிறது. தனிப்பட்ட வாழ்வு, சமூக கூட்டு வாழ்வு உலகாயுத வாழ்வு, ஒழுக்க ஆன்மீகவாழ்வு, அரசியல் வாழ்வு, பொருளாதார வாழ்வு ஆகிய அனைத்தையும் அது தன்னுள் கொண்டுள்ளது. சட்டம், கலாச்சாரம், தேசிய சர்வதேச விவகாரங்கள் அனைத்தையுமே அது தழுவி நிற்கிறது. இஸ்லாத்தை ஏற்கொள்ளும் ஒவ்வொருவர் மீதும் பின்வரும் விஷயத்தை குர்ஆன் கடமையாக்குகிறது.

இஸ்லாம் வழங்கும் அறிவுரைகளின் எந்தப் பகுதியையும் கூறுபோட்டு ஒதுக்கிவிடக் கூடாது. மாறாக, அதனைப் பேணி நடக்க வேண்டும். மதம் என்பது மனிதனின் தனிப்பட்ட வாழ்க்கைக்கு உரியது. சமுதாயப் பண்பாட்டுத்திறைகளில் அதனுடைய ஆதிக்கம் இல்லாதொழிய வேண்டும் என்று தீர்மானிக்கப்பட்ட நாள். உலக வரலாற்றிலேயே மிக துரதீர்ஷ்டம் வாய்ந்த நாளாகும். நவீனயுகத்தில் சமயத்தின் வீழ்ச்சிக்கு வழிவகுத்த மிகமுக்கிய காரணி, கூட்டுவாழ்க்கையின் மீதான தனது பிடியை அது தானாகவே தளர்த்திவிட்டு தனிப்பட்ட வாழ்க்கையின் குறுகிய வட்டத்திற்குள் முடங்கிச் சென்றுவிட்டதே ! தனிப்பட்ட வாழ்க்கையில் மட்டுமே ஆட்சிபுரிகின்ற சமயக் கருத்தோட்டத்தை இஸ்லாம் முழுமையாக நிராகரித்து விடுகின்றது. ஆன்மாவைத் தூய்மைப்படுத்துவதும், சமூகத்தின் சீர்திருத்தமும் அதன் புத்தமைப்பும் தான் தனது குறிக்கோள்கள் என்று அது தெளிவாக எடுத்துரைக்கின்றது.

திருக்குர்ஆன் கூறுகின்றது.

**நிச்சயமாக நாம் தூதர்களைத் தெளிவான ஆதாரங்களைக் கொண்டே அனுப்பிவைத்தோம். அத்துடன்**

**அவர்களுக்கு வேதத்தையும் கொடுத்தோம். மனிதர்கள் நேர்மையாக நடந்து கொள்ளும் பொருட்டு (சர்யான) அளவுகோலையும் கொடுத்தோம்.**

**இரும்பையும் நாம் படைத்தோம். அதில் பெரும் வலிமை இருக்கிறது. மனிதர்களுக்கும் பல நன்மைகளும் இருக்கின்றன. ஆயினும் அல்லாஹ்வைக் (கண்ணால்) காணாமலேயே (அவனை நம்பி) இதன் மூலம் அவனுக்கும் அவனுடைய தூதருக்கும் உதவ் செய்வோர் யார் என்பதை அல்லாஹ் (சோத்ததி) அறிந்து கொள்வான். (57:25)**

நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறியுள்ளார்கள்

“உங்களில் ஒவ்வொருவரும் தனக்குக் கீழ்ப்பட்டவர்களைப் பாதுகாக்கும் பொறுப்பாளராவீர் அவர்களின் நலன்களைப் பற்றி நீங்கள் விசாரிக்கப்படுவீர்கள். ஆகவே நாட்டின் தலைவர், தன் நாட்டு மக்களின் நலன்களைப் பற்றி விசாரனை செய்யப்படுவார்.”

“ஒவ்வொரு மனிதனும் தன் குடும்பத்தாருக்கு மேய்ப்பாளானாவன். எனவே குடும்பத்தின் ஒவ்வொரு உறுப்பினருடைய நலன் பற்றியும் கேள்வி கேட்கப்படுவான். ஒவ்வொரு பெண்ணும் தன் கணவனுடைய குடும்பத்தின் பொறுப்பாளியாவாள். எனவே, அக்குடும்பத்தின் ஒவ்வொருவரின் நலன் பற்றியும் கேள்விக்கணக்குக் கேட்கப்படுவான். மேலும் ஒவ்வொரு பணியாளனும் தன் எஜமானனுக்குப் பாதுகாப்பாளனாவான். எனவே அவன் தன் எஜமானனின் சொத்தை (எப்படிப் பாதுகாத்தான் என்பது) பற்றி விசாரனை செய்யப்படுவான்.”

இவ்விதம் இஸ்லாத்தின் அறிவுரைகளை ஒருமுறை மேலோட்டமாகப் பார்த்தாலே அது வாழ்வின் அனைத்துத் துறைகளையும் தழுவி ஒரு வாழ்க்கை நெறி என்றும், தீயசக்தி அடக்கியாணட்டும் வகையில் மனிதவாழ்வின் எந்த ஒரு துறையையும் அது விட்டுவிடவில்லை என்றும் நீங்கள் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

### தன்வாழ்வுக்கும் பொதுவாழ்வுக்கும்டையே சமநிலை உருவாக்குதல்

இஸ்லாம் இறைவனால் வழங்கப்பட்ட உண்மையான மார்க்கமாகத் திகழ்வதால், அது தனிநபர் வாழ்வுக்கும் கூட்டு வாழ்வுக்கும் இடையே சமநிலையை மிக ஆக்ககரமான முறையில் - மிகுந்த பயனளிக்கும் விதத்தில் நிலைநாட்டுகின்றது. அது மனித ஆளுமையில் தனிப்பட்ட முறையில் நம்பிக்கை வைத்திருக்கின்றது. மனிதர்கள் அனைவரையும் தனிப்பட்ட முறையில் தமது செயல்களுக்குப் பொறுப்பாளர்களாகவும் இறைவன் முன் பதில் சொல்லக் கடமைப்பட்டவர்களாகவும் கருதுகின்றது. இஸ்லாம் தனிமனிதனின் அடிப்படை உரிமைகளுக்கு உத்தரவாதமளிக்கின்றது. அவற்றைத் தடை செய்திடவும் பறித்திடவும் எவரையும் அது அனுமதிப்பதில்லை. மனித ஆளுமையின் வளர்ச்சியை அது தனது கல்விக்கொள்கையின் தலையாய குறிக்கோளாகக் கொண்டுள்ளது. சமூகத்தில் அல்லது அரசில் மனிதன் தனது ஆளுமையை இழந்திட வேண்டும் என்கிற கருத்தை இஸ்லாம் ஏற்றுக் கொள்வதில்லை. அதே நேரத்தில் அது மனிதனுள் ஒருவிதப் பொறுப்புணர்வைத் தோற்றுவிக்கின்றது. மனிதர்களை ஒரு சமூகத்தினுள்ளும் அரசினுள்ளும் ஒன்று திரட்டி அமைப்பு ரீதியாக கட்டுப்பாட்டிற்குள் கொண்டுவருகின்றது. சமூக நன்மைக்குத் தனது பங்கை ஆற்றிடும்படி தனிமனிதனுக்குக் கட்டளையிடுகின்றது.

இஸ்லாத்தில் தொழுகை கூட்டாக நிறைவேற்றப்படுகின்றது. அது முஸ்லிம்களிடையே சமூக ஒழுங்கையும்

கட்டுப்பாட்டு உணர்வையும் வளர்க்கின்றது. ரமளான் நோன்பு முஸ்லிம்கள் அனைவரும் ஒன்றாக ஒரே நேரத்தில் வைப்பதங்கென்றே உள்ளதாகும். இந்த அரிய ஏற்பாடு தனிநபர் மற்றும் சமுதாயத்தினுடைய நலன்களை அடைய வழிகோலுகிறது.

ஐகாத் (தன்சொத்திலிருந்து ஒரு குறிப்பிட்ட விகிதத்தை இறைவழியில் செலவழித்தல்) திட்டமிட்ட முறையில் விநியோகிக்கப்பட வேண்டுமென்பதற்காக அதனைக் கூட்டான முறையில் வழங்கிட முயற்சிகள் மேற்கொள்ளும்படி உத்தரவிடப்பட்டுள்ளது. ஹஜ் கடமை அதற்கென நிர்ணயிக்கப்பட்டுள்ள காலத்தில் கூட்டாக நிறைவேற்றப்பட வேண்டுமென்று ஆணையிடப்பட்டுள்ளது.

சுருக்கமாகக் கூறின் இஸ்லாம் தனிமனிதனையும் அலட்சியப்படுத்தவில்லை. சமூகநலன்களையும் புறக்கணிக்கவில்லை. இரண்டுக்குமிடையே இணக்கமான சமநிலையை ஏற்படுத்துகின்றது.

### அனைத்துலகத் தன்மையும் மனிதாபிமானமும்

இஸ்லாத்தின் செய்தி மனித இனம் முழுவதற்கும் உரியதாகும். இஸ்லாத்தின் பார்வையில் இறைவன் “**உலகங்கள் அனைத்திற்கும் இறைவன் ஆவான்.** (அல்குர்ஆன் 1:1) இறைத்தூதர் முஹம்மத் (ஸல்) அவர்கள் மனிதகுலம் முழுவதற்கும் இறைத்தூதராவர். திருக்குர்ஆன் இதனைப் பின்வருமாறு எடுத்துரைக்கின்றது. **மக்களே நான் உங்கள் அனைவருக்காகவும் அனுப்பப்பட்டுள்ள இறைத்தூதராவேன்.** (7:158) **அவர் அக்லத்தார் அனைவரையும் அச்சுறுத்தி எச்சரிப்பவர் ஆவார்.** (25:1) **மேலும் உம்மை அக்லத்தார் அனைவருக்கும் ஓர் அருட்கொடையாகவே நாம் அனுப்பி வைத்துள்ளோம்.** (21:107) இல்லாத்தின் பார்வையில் மனிதர்கள் அனைவரும் சமமானவர்களே! அவர்களுடைய நிறம் மொழி, இனம், தேசியம் ஆகியன. எதுவாயிருந்தாலும் சரியே ! அது மனித சமுதாயத்தின் மனச்சான்றை முன்னிலைப்படுத்திப் பேசுகின்றது. இனம், அந்தஸ்து, செல்வம் ஆகிய எல்லாவித தடைக் கற்களையும் தகர்த்தெறிகின்றது. இத்தகைய தடைகள் உலகில் எப்போதும் இருந்து வருகின்றன. இதனை எவரும் மறுக்க முடியாது. இஸ்லாம் இந்தக் தடைகளையெல்லாம் அகற்றி மனித சமுதாயம் முழுவதும் இறைவனின் ஒரே குடும்பம் என்கிற கருத்தோட்டத்தை அளித்தது. நபிகள் நாயகம்(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள் “இறைவனின் படைப்புகள் அனைத்தும் அவனது குடும்பமே ! இறைவனிடம் மிகுந்த அன்புக்குரியவன் அவனது படைப்பினங்களை அதிகம் நேசிப்பவனே ஆவான்.”

“என் இறவை ! என் உயிருக்கும் அகிலத்திலுள்ள அனைத்துப் பொருள்களுக்கும் அதிபதியே ! மனிதர்கள் அனைவரும் ஒருவருக்கொருவர் சகோதரர்களே என்று நான் உறுதிமொழி கூறுகின்றேன்.”

“இறைவனின் வழிமுறைகளுக்கு மதிப்பளியுங்கள் ! அவனது குடும்பத்தின் (மனித இனத்தின்)மீது அன்பு செலுத்துங்கள்”

இஸ்லாம் தனது நோக்கிலும் அணுகுமுறையிலும் சர்வதேசத்தன்மை வாய்ந்ததாகும். எந்தவகையான தடைகளையும் பாசுபாடுகளையும் அனுமதிப்பதில்லை. அது மனித சமுதாயம் முழுவதையும் ஒரே பார்வையின் கீழ், கொள்கை நெறியின் கீழ் ஒன்றுபடுத்த விரும்புகின்றது. இவ்விதம் இஸ்லாம் ஒரு முழுமையான ஒருங்கிணைந்த அனைத்துத் துறைகளையும் தழுவி, சமநிலை தவறாக வாழ்க்கை நெறியாக விளங்குகின்றது.



# 2 ஆம் குடியரசு அரசியலமைப்பு - (1978) வழங்கியுள்ள அடிப்படை உரிமைகள்

புதிய அரசியலமைப்பு உருவாக்கும் முயற்சியில் தற்போதைய அரசு முயற்சிப்தாகக் கூறும் இவ்வேலையில், இவ் அரசியல் அமைப்பு 1978 ஆம் ஆண்டு உருவாக்கப்பட்ட 2 ஆம் குடியரசு அரசியலமைப்பு . இது இலங்கை ஜனநாயக சோசலிசக் குடியரசின் அரசியலமைப்பு என்றே அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

2 ஆம் குடியரசு யாப்பின் முக்கிய அம்சங்கள் வருமாறு

- மக்கள், அரசு, இறைமை
- பெளத்த மதம்
- அடிப்படை உரிமைகள்
- மொழி
- பிரஜா உரிமை
- அரசு கொள்கையின் வழிகாட்டிக் கோட்பாடுகளும் அடிப்படைக் கடமைகளும்
- குடியரசு ஜனாதிபதி
- பாராளுமன்றம்
- அமைச்சரவை
- மக்கள் தரீப்பு
- அரசியலமைப்பைத் திருத்துதல்
- நீதித்துறை
- நிஜவாகத்துக்கான பாராளுமன்ற ஆணையாளர் (ஓமப்டீஸ்மன்)
- விகிதாசார தேர்தல்
- மாகாணசபை முறை
- உள்ளூராட்சி சபைகள்
- பாராளுமன்றப் பேரவை
- இலங்கை மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழு

## மக்கள், அரசு, இறைமை

2 ஆம் குடியரசு யாப்பின் முதலாம் அத்தியாயம் மக்கள், அரசு, இறைமை சம்பந்தமாகக் கூறுகின்றது. இலங்கை சுதந்திரமும் இறைமையும் தன்னாதிக்கமும் கொண்ட ஜனநாயக சோசலிசக் குடியரசு என்றும் ஓற்றையாட்சி அரசு என்றும் கூறப்பட்டுள்ளது. இலங்கைக் குடியரசில் இறைமை மக்களுக்குரியதாகவும் பராதீன்படுத்த முடியாததாகவும் இருக்கும் என்பதுடன் இறைமை என்பது ஆட்சித் தத்துவங்கள், அடிப்படை உரிமைகள், வாக்குரிமை என்பவற்றை உள்ளடக்கும். மக்களின் சட்டவாக்க அதிகாரம் மக்களினால் தெரிவு செய்யப்பட்ட பிரதிநிதிகளைக் கொண்ட பாராளுமன்றத்தினாலும் மக்கள் பாதுகாப்பு உள்ளிட்ட மக்களின் நிறைவேற்றும் மக்களால் தெரிவு செய்யப்பட்ட குடியரசு ஜனாதிபதியால் பிரயோகிக்கப்படும். மக்களின் நீதித்துறை அதிகாரம் பாராளுமன்றம் தொடர்பான விடயங்களில் பாராளுமன்றத்தாலும் ஏனைய விடயங்களில் அரசியலமைப்பு மற்றும் சட்டங்களினால் ஏற்பாடு செய்யப்பட்ட நீதிமன்றங்கள், நியாய சபைகள், நிறுவனங்கள் மூலமும் பிரயோகிக்கப்படும். இவ்வாறு மக்களின் இறைமை பிரயோகிக்கப்படும் விதம் விபரிக்கப்பட்டுள்ளது. யாப்பில் கூறப்பட்டுள்ள அடிப்படை உரிமைகளானது யாப்பில் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளதைத் தவிர வேறெந்த வகையிலும் குறைக்கப்படவோ மட்டுப்படுத்தப்படவோ கூடாது. இலங்கைக் குடியரசின் ஆள்புலமானது யாப்பில் கூறப்பட்டுள்ள 25 நிருவாக மாவட்டங்களையும் அதன் ஆள்புல நீர்ப்பரப்புக்களையும் கொண்டிருக்கும். குடியரசின் தேசியக் கொடி யாப்பில் கூறப்பட்டுள்ளவாறு சிங்கக் கொடியாக இருக்க வேண்டும். தேசிய கீதம் யாப்பில் சொல்லப்பட்டவாறான அமைப்பைக் கொண்ட "சிறீ லங்கா தாயே" என்பதாகவும் தேசிய தினம் பெப்ரவரி 4 ஆம் திகதியாகவும் இருக்க வேண்டும்.

## அடிப்படை உரிமைகள்

அரசியலமைப்பின் 3 ஆம் அத்தியாயம் அடிப்படை உரிமைகள் பற்றிக் கூறுகிறது. முன்னரை விட இந்த யாப்பில் உரிமைகள் விரிவாக விபரிக்கப்பட்டுள்ளதுடன் பாதுகாப்புப் பொறிமுறைகளும் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளன. அவ்வுரிமைகள் வருமாறு.

## சுரத்து - 10

ஆள் ஒவ்வொருவரும் தான் விரும்பும் மதத்தை அல்லது நம்பிக்கையை உடையவராக

இருப்பதற்கான அல்லது மேற்கொள்வதற்கான சுதந்திரம் உட்பட, சிந்தனை செய்யும் சுதந்திரம், மனசாட்சியைப் பின்பற்றும் சுதந்திரம், மத சுதந்திரம் என்பவற்றுக்கு உரித்துடையவராதல் வேண்டும்.

## சுரத்து - 11

ஆளெவரும் சித்திரவதைக்கு, அல்லது கொடூரமான, மனிதாபிமானமற்ற அல்லது இழிவான நடாத்துகைக்கு அல்லது தண்டனைக்கு உட்படுத்தப்படலாகாது.

## யாப்பின் 12 ஆம் சுரத்து பின்வரும் உரிமைகளைப் பற்றிக் கூறுகிறது

•சட்டத்தின் முன் ஆட்கள் எல்லோரும் சமமானவர்கள் என்பதுடன் அவர்கள் சட்டத்தினால் சமமாகப் பாதுகாக்கப்படுவதற்கும் உரித்துடையவர்கள்.

•இனம், மதம், மொழி, சாதி, பால், அரசியற்கொள்கை அல்லது பிறப்பிடம் காரணமாக அல்லது அத்தகைய காரணங்களுள் எந்த ஒன்று காரணமாகவும் எந்தப் பிரஜையையும் ஓரங்கட்டுதல் கூடாது.

•எவரும் இனம், மதம், மொழி, சாதி, பால் காரணமாக அல்லது அத்தகைய காரணங்களுள் எந்த ஒன்று காரணமாகவும், கடைகள், பொது உணவுச்சாலைகள், விடுதிகள், பொதுக்களியாட்டவிடங்கள், தனது மதத்துக்குரிய பொது வழிபாட்டிடங்கள் என்பவற்றிற்குச் செல்லுதல் தொடர்பில் ஏதேனும் தகுதியினத்துக்கோ பொறுப்புக்கோ மட்டுப்பாட்டுக்கோ நிபந்தனைக்கோ உட்பட்டவராதல் கூடாது.

• இவ்வுறுப்பரையினுள்ள எதுவும், பெண்கள் அல்லது பிள்ளைகள் அல்லது இயலாமையுள்ள ஆட்களின் முன்னேற்றத்துக்காக சட்டத்தின் மூலம், துணைநிலைச் சட்டவாக்கத்தின் மூலம் அல்லது ஆட்சித்துறை நடவடிக்கை மூலம் சிறப்பு ஏற்பாடு செய்யப்படுவதைத் தடுத்தலாகாது.

## யாப்பின் 13 ஆம் சுரத்து பின்வரும் நீதி உரிமைகளை வழங்குகிறது

•சட்டப்படியின்றி எவரும் கைது செய்யப்படலாகாது. கைது செய்யப்படுவதற்கான காரணம் கைது செய்யப்படுவதற்கு அறிவிக்கப்பட வேண்டும்.

•கட்டுக்காவலில் வைத்திருக்கப்படும். தடுத்து வைத்திருக்கப்படும் அல்லது வேறு வகையில் சொந்தச் சுதந்திரம் பறிக்கப்பட்டிருக்கும் ஒவ்வொருவரும், சட்டப்படி மிக அண்மையிலுள்ள தகுதி வாய்ந்த நீதிமன்றத்தின் நீதிபதி முன்னிலையில் கொண்டுவரப்பட்ட வேண்டும் என்பதுடன், சட்டப்படி அந்நீதிபதியினால் ஆக்கப்படும் கட்டளைப்படியன்றியும் அதன் நியதிகதிகளின்படியன்றியும் தொடர்ந்தும் கட்டுக்காவலில் வைத்திருக்கப்படுதலோ தடுத்து வைக்கப்படுதலோ சொந்தச் சுதந்திரம் பறிக்கப்படுதலோ ஆகாது.

•தவறொன்றுன்னுள் குற்றஞ்சாட்டப்படும் எவரும் குறித்த நீதிமன்றமொன்றினால் நடாத்தப்படும் நியாயமான விளக்கத்தில் அவர் நேரடியாகவோ அல்லது சட்டத்தரணி மூலமோ பேசுவதற்கு உரித்துடையவராக வேண்டும்.

•சட்டப்படி குறித்த நீதிமன்றக் கட்டளைப்படியின்றி, எவரும் மரண தண்டனையினால் அல்லது சிறைத் தண்டனையினால் தண்டிக்கப்படக் கூடாது. புலனாய்வு அல்லது விளக்கம் முடியும் வரையில் ஆளொருவரைக் கைது செய்த வைத்திருத்தல், கட்டுக்காவலில் வைத்திருத்தல், தடுத்து வைத்திருத்தல் அல்லது அவரது சொந்தச் சுதந்திரத்தை வேறு வகையில் பறித்தல் தண்டனையாக அமையலாகாது.

•ஒவ்வொருவரும் அவர் குற்றவாளியென நிரூபிக்கப்படும் வரை சுத்தவாளியாகக் கருதப்பட வேண்டும். குறிப்பிட்ட நிகழ்வுகளை நிரூபிப்பதற்கான பொறுப்பை குற்றஞ்சாட்டப்பட்ட ஆளொருவர் மதி சட்டம் சுமத்தலாம்.

•புரியப்பட்ட நேரத்தில் தவறொன்றாக இல்லாத ஏதேனும் செயல் அல்லது செய்யாமை காரணமாக ஆளெவரும் தவறொன்றுக்குக் குற்றவாளியாகக் கூடாது என்பதுடன் அத்தவறு புரியப்பட்ட நேரத்தில் வலுவிரிந்த தண்டத்திலும் பார்க்க கடுமையான தண்டம் எதுவும் அத்தகைய தவறுக்கு


விதிக்கப்படவும் கூடாது.

## ஒவ்வொரு பிரசையும் பின்வருவனவற்றுக்கு உரித்துடையவர்

- வெளியிடுதல் உட்பட பேச்சுச் சுதந்திரமும் கருத்துத் தெரிவிக்கும் சுதந்திரமும்
- அமைதியான முறையில் ஒன்று கூடுவதற்கான சுதந்திரம்
- ஒருங்கு சேர்வதற்கான சுதந்திரம்
- தொழிற் சங்கமொன்றை அமைக்கவும் அதில் சேரவுமான சுதந்திரம்
- தனியாகவோ மற்றவர்களுடன் சேர்ந்தோ பகிரங்கமாகவோ அந்தரங்கமாகவோ தனது மதத்தை அல்லது நம்பிக்கையை வழிபாட்டிலும் அனுசரிப்பிலும் சாதனையிலும் போதனையிலும் வெளிக்காட்டுவதற்கான சுதந்திரம்
- தனியாகவோ ஏனையவர்களுடன் சேர்ந்தோ தனது சொந்தக் கலாசாரத்தை அனுபவிப்பதற்கும் மேம்படுத்துவதற்கும், தனது சொந்த மொழியைப் பயன்படுத்துவதற்குமான சுதந்திரம்
- ஏதேனும் சட்டப்படியான முயற்சியில், உயரதொழிலில், வியாபாரத்தில், தொழிலில் அல்லது தொழில் முயற்சியில் தானாகவோ ஏனையவர்களுடன் சேர்ந்தோ ஈடுபடுவதற்கான சுதந்திரம்
- இலங்கை முழுவதும் தடையின்றி நடமாடுவதற்கும், தான் விரும்பிய இடத்தில் வசிப்பதற்குமான சுதந்திரம்
- இலங்கைக்கு திரும்பி வருவதற்கான சுதந்திரம்

இவ்விதம் 2 ஆம் குடியரசு யாப்பில் உரிமைகள் விரிவாகக் கூறப்பட்டுள்ள போதிலும் உயிர் வாழும் உரிமை, கல்வி கற்கும் உரிமை, சொத்துரிமை, குழு உரிமை போன்ற மிக முக்கிய உரிமைகள் குறிப்பிடப்படாததுடன் இவ்வுரிமைகளின் மட்டுப்படுத்தல் ஏற்பாடுகளானது உரிமைகளின் நடைமுறைப் பிரயோகத்தை கேள்விக் குறியாக்கியுள்ளது.

- முகுசீன் றயிசுத்தன் B.A



## நீங்களும் எழுதலாம்



**உங்கள் படைப்புக்களும் நேசக்கரங்களில் இடம்பெற வேண்டுமா?**

- சிறுகதை
- கட்டுரை
- கவிதை
- ஓவியம்

எதுவானாலும் அனுப்பி வைப்புகள். தரமானவற்றை பிரசுரிக் காத்திருக்கிறோம். உங்கள் படைப்புக்களை அனுப்ப வேண்டிய முகவரி

நேசக்கரங்கள் மக்கள் பணிமனை இல-83, நாவலர் வீதி, யாழ்ப்பாணம், இலங்கை

0777381033



# சமாதானத்திற்கு மதங்கள் எதிரானதா?

இலங்கை நாட்டில் வாழ்வியல் யதார்த்தம் மதங்களின் தோல்வியா? அல்லது மதங்களைப் பின்பற்றுகியவர்களின் தோல்வியா?

உலகத்திலே இருக்கக் கூடிய நான்கு உயர்ந்த மதங்களைக் கொண்டது இந்த நாடு. இப்படிப்பட்ட ஒரு நாட்டில் தான் வன்முறைகளும் அநீதிகளும் பாராபட்சங்களும் இன்று வரை தொடர்கதையாக உள்ளன. இந்த மதங்களின் போதனைகளும் படிப்பினைகளும் தோற்றுப் போய்விட்டனவா? என்ற கேள்வி இன்று எழுகின்றது. நிச்சியமாக இது மதங்களின் தோல்வியல்ல மாறாக மதங்களைப் பின்பற்றுகிறவர்களின் தோல்வி தான். இன்று மதங்களுக்கிடையில் ஏற்பட்டுள்ள நெருக்கடி நிலைகளால், குறிப்பாக சிறுபான்மை மதங்கள் எதிர் கொள்ளும் அச்சுறுத்தல்கள் போன்றவற்றால் இந்த நாட்டில் மதவாதம் தலைதூக்கியுள்ளதோ என்ற அச்சம், ஐயம், ஆதங்கம், நல்மனம் கொண்ட அனைவர் மத்தியிலும் ஏற்பட்டுள்ளது. இப்படியான ஒரு சூழ்நிலையில் மதத்தலைவர்கள் மற்றும் சமூகத்தலைவர்கள் நமது வாழ்வில் நமது செயற்பாடுகளை மீள்பரிசீலனை செய்ய வேண்டியவர்களாக சுய விமர்சனத்திற்கு உள்ளாகக் வேண்டியவர்களாக உள்ளோம்.

மனித மனங்களில் யுத்தம் நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கின்றது இன்று இந்த நாட்டில் யுத்தம் முடிவடைந்துவிட்டது என்று சொல்லப்பட்டாலும் யுத்தத்தின் சத்தங்கள் மட்டும் தான் இன்று இல்லை. துப்பாக்கி வேட்டுக்கள் இன்று ஓய்ந்துள்ளன. ஆனால் இன்னமும் ஓர் யுத்தம் தொடர்ந்து நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கின்றது. அதுதான் உள்ளார்த்த யுத்தம். மனித மனங்களில் நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கும் இந்த யுத்தத்தை நாம் எப்படி? எப்போது? நிறுக்கப்போகின்றோம்? எரிமலை ஒன்றை வெளியில் இருந்து பார்த்தால் அது அமைதியாக சாதாரணமாக நமக்குத் தெரியும்.

ஆனால், அது உள்ளே கனன்று குமுறிக் கொண்டிருக்கும் இப்படிப்பட்ட ஒரு நிலையில் தான் இன்று இந்த நாடு இருக்கின்றது. இந்த நாட்டில் மதங்கள், இனங்கள் உண்டு. தனிமனிதர்கள் இருக்கின்றனர். உள்ளத்தின் நிறைவில் இருந்தே வாய்பேசும் என்பது வெளியில் இருந்து வருவதல்ல. அது உள்ளிருந்து வருவது. உள்ளத்தில் இருந்து வருவது. உள்ளத்தில் எது இருக்கின்றதோ அதுவே உதட்டிலும் வெளிப்படும் அதுவே செயல்களிலும் எதிர் ஒலிக்கும்.

யுத்தம் முடிவடைந்து பன்னிறெண்டு வருடங்கள் ஆகியும் உண்மையான சமாதானமும், ஒப்புரவும் இன்னும் இந்த நாட்டில் ஏன் ஏற்படவில்லை? யுத்தம் முடிந்த கையோடு நாம் என்ன நினைத்தோம்? இனி எல்லாம் சரியாகிவிடும், சமாதானம் சாத்தியம் ஆகிவிடும் என்று குதூகலித்தோம். ஆனால் நமது கனவுகள் இன்றுவரை நனவாகவில்லை இது கவலை அளிக்கின்ற ஒரு சூழ்நிலையாகும்.

இன்று எரியும் பிரச்சினைகள் பல நம் அனைவரின் கனவத்தை வெகுவாக ஈர்த்துகொண்டு இருக்கின்றன. யுத்தத்தால் நேரடியாக பாதிக்கப்பட்டவர்களின் புனர்வாழ்வு, நிவாரணம், மீள்கடியேற்றம் போன்றவை அவசியமாக, அவசரமாக தீர்க்கப்பட

வேண்டிய பிரச்சனைகளாகும். போருக்குப் பின்னர் ஏற்பட்டுள்ள சமூகமான சூழ்நிலையில் இடமபெற்று வரும் கலசார சீரழிவு சிறுவர் துஷ்பிரயோகம் போன்றவை மிகவும் வேதனை அளிக்கும் விடயங்களாக விளங்குகின்றன.

எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக தமிழ் பேசும் மக்களின் பிரச்சினைக்கான அரசியல் தீர்வு எட்டாக்கனியாக இருப்பது ஏமாற்றம் அளிக்கும் நிலையில் உள்ளது.

இவ்விடயங்கள் இந்த நாட்டில் இருக்கக் கூடிய சமய, சமூகத்தலைவர்களின் கடமை பொறுப்பு என்ன என்ற கேள்வி எழுகின்றது. வெறுமனே கைகட்டி வாய் பொத்தி நடப்பவற்றை வேடிக்கை பார்த்துக் கொண்டிருக்கப் போகின்றோமா? அல்லது நாம் அனைவரும் ஒன்றிணைந்து ஒரு வலுவான சக்தியாக மாறி இந்நிலைமைகளை மாற்றி அமைக்க முயற்சி செய்யப்போகின்றோமா? அல்லது நாம் அனைவரும் ஒன்றிணைந்து ஒரு வலுவான சக்தியாக மாறி இந்நிலைமைகளை மாற்றி அமைக்க முயற்சி செய்யப் போகின்றோமா?

யுத்தம் முடிவடைந்தாலும் யுத்தத்தால் ஏற்பட்ட மனக்காயங்கள் இன்று வரை எல்லா சமூகங்களிலும் உள்ளன. உயிர் இழப்பு, உடமை இழப்பு, உடல் உறுப்புக்களின் இழப்பு என இழப்பின் பட்டியல் நீண்டுகொண்டே செல்கின்றது. இந்த இழப்புக்களால் ஏற்பட்ட மனக்காயங்கள் இன்று வரை ஆற்றப்படவில்லை. அரசியல் வாதிகளின் ஆவேசப் பேச்சுக்கள், சந்தர்ப்பவாத பேச்சுக்கள் போன்றவற்றால் சிலவேளைகளில் இந்த மனக்காயங்கள் பெரிதாகிக் கொண்டு செல்கின்றன சூழ்நிலையே உள்ளது. இந்த நிலையில் மக்கள் மனங்களில், சமூகங்களில் ஏற்பட்டுள்ள இவ்வாறான மனக்காயங்களை யார் ஆற்றுவது? இம்மனக்காயங்களுக்கு யார் மருந்திடுவது? இவ்வாறான ஒரு சூழ்நிலையில் அனைத்து சமூகங்களையும் சார்ந்த மதத் தலைவர்களின் பங்களிப்பு மிக முக்கியமானதாகும். இந்தப் பணி காலத்தின் கட்டாயத் தேவையாகும்.

## சுயநலச்சுவர்களுக்குள் இருந்து வெளியே வரவேண்டும்

நாம் நம்மைப்பற்றி மட்டுமே எப்போதும் சிந்தித்துக் கொண்டிருக்கக் கூடாது. “தனக்குத் தனக்கு என்றால் சுளகு படக்குப் படக்கு என்று அடிக்கும்” என்ற தமிழ் பழமொழி ஒன்று உண்டு. மற்ற சமூகங்களின் பிரச்சினைகள், அபிலாசைகள், மன ஆதங்கங்கள் என்பவற்றை உள்ளார்ந்த அக்கறையோடு, கரிசனையோடு, நாம் அனுக் வேண்டும். புரிந்துகொள்ள வேண்டும். “எனது மதம், எனது இனம், எனது சமூகம்” என்று மட்டுமே சிந்திக்கின்ற சுயநல சுவர்களுக்குள் இருந்து நாம் வெளியே வர வேண்டும் இப்படிப்பட்ட ஒருமனநிலை மாற்றம் ஏற்படும் போதே இந்த நாட்டில் உண்மையான அமைதி, ஒப்புரவு சாத்தியமாகும்.

## “நீதி இன்றி அமைதி இல்லை”

உண்மையான சமாதானம் நீதியின் மேல் கட்டப்பட்டதாக இருக்க வேண்டும். நீதி இன்றி சமாதானம் இல்லை. “அமைதி என்றால் போர் நிகழாதிருக்கும் நிலைமையே” ஒன்றையொன்று எதிர்த்து நிற்கும் சக்திகளுக்கிடையே ஒரு சமநிலையைக் கொண்டுவரவதிலும் அமைதியை அடக்கிவிட முடியாது. மாறாக அமைதி என்றால் “நீதியால் விளைவது” என்றுரைப்பது மிகப்பொருத்தமானது.

மனித சமுதாயத்திற்கு அடித்தளம்

அமைத்தவரான இரைவன் அச்சமுதாயத்தில் ஓர் ஒழுங்கு முறையையும் பொறித்து வைத்தான். இந்த ஒழுங்கு முறையின் முதிர்ந்த கனியாக பிறப்பித்து தான் அமைதி ஆகும். நீதியை என்றும் அதிக நிறைவாக நாடித்தேடுகின்ற மனிதர்களால் மேற்கூறிய ஒழுங்கு முறை செயற்படுத்தப்பட வேண்டிய ஒன்றாக உள்ளது. நாட்டில் உள்ள ஒவ்வொருவருக்கும் உரிய உரிமைகள் வழங்கப்பட வேண்டும். அவர்கள் நீதியோடு நடத்தப்பட வேண்டும். அப்போது தான் அமைதி சாத்தியமாகும். நீதியை நிலைநாட்டாமல் அமைதியை ஏற்படுத்த முனைவது சாத்தியமாகாது.

நாம் ஒவ்வொருவரும் நம்மை எப்படி அன்பு செய்கிறோம். நம்மட்டில் எப்படியான அக்கறையைக் கொண்டிருக்கின்றோம் என்பது நமக்குத் தெரியும். என்னை மற்றவர் மதிக்க வேண்டும் என்று எதிர்பார்த்தால் நானும் அந்த மதிப்பை மற்றவர்களுக்கு வழங்க வேண்டும். எனக்கு மற்றவர் ஊறுவிளைவிக்கக் கூடாது என நான் நினைத்தால் நானும் மற்றவர்களுக்கு ஊறுவிளைவிக்கக் கூடாது. என் மட்டில் மற்றவர்கள் பெருந்தன்மையாக நடந்துகொள்ள வேண்டும் என நான் எதிர்பார்த்தால் நானும் மற்றவர்களிடத்திள் அவ்வாறு நடந்துகொள்ளவேண்டும்.

“நாம் குறிப்பிடுகின்ற அமைதி உலகில் நிலவ வேண்டும் என்றால் மனிதரின் நலன் பாதுகாக்கப்பட வேண்டும். பிற மனிதர்களையும் மக்களினங்களையும் அவர்களுடைய மாண்பையும் உறுதிப்படுத்த உள்ளத்தோடு மதித்தல் மற்றும் சகோதர உறவைப் பேரார்வத்துடன் கடைப்பிடித்தல் ஆகியவை அமைதியைக் கட்டியெழுப்ப மிகமிக இன்றியமையாதவை.”

மற்றவர்களுக்கு உரியவற்றைக் கொடுப்பது நீதி. ஆனால் மற்றவர்பால் நமக்கு உண்மையான அன்பு இருந்தால் மற்றவருக்கு உரியவற்றையும் விடமேலாக நாம் கொடுப்போம். எங்கு சுயநலம் அதியமாக இருக்கின்றதோ அங்கே அமைதி இருக்க முடியாது. பிறர் அன்பு இருக்கும் இடத்தில் தான் அமைதி இருக்க முடியும்.

“அமைதியியைக் கட்டியெழுப்ப வேண்டுமென்றால் அதற்கு முதல் நிபந்தனை மனிதர்களிடையே நிலவும் பிணக்குகளுக்கான காரணங்களை வேறுபடுத்தல் ஆகும். இவையெல்லாம் குறிப்பாக அநீதிகள், போரை உரமிட்டு வளரக்கின்ற பொருளாதாரத்தில் நிலவுகின்ற பெரும் ஏற்றத் தாழ்வுகளும், இவற்றை ஒழித்திடத் தேவையான வழிவகைகளை விரைவாக செயற்படுத்தாமையும் மேற்கூறிய பிணக்குகள் எழுவதற்குப் பலவேளைகளிலும் காரணமாகின்றன.

அமைதியை ஏற்படுத்தும் முயற்சி ஒரே இரவில் நடந்து முடியக்கூடிய ஒன்று அல்ல. மாறாக இது ஒரு தொடர் பயணம். ஏற்ற இறக்கங்களைக் கடந்தே இதை அடைய வேண்டும்.

“ஆகவே அமைதி என்பது உறுதியாக அடைந்துவிட்ட ஒன்றாக ஒரு போதும் இருப்பதில்லை. மாறாக இடையூறாக கட்டி எழுப்பப்பட்ட வேண்டிய ஒன்று. மேலும் மனித உள்ளம் வலுவற்றதாகவும் பாவத்தால் புண்பட்டதாகவும் உள்ளது. இவ்வாறிருப்பதனால் ஒவ்வொருவரும் தத்தம் உணர்ச்சிப்போக்குகளைக் கட்டுப்படுத்தினால் அன்றி, சட்ட முறையான ஆட்சியாளர்கள் விழிப்பாய் இருந்தாலன்றி அமைதியை நிலை நாட்டுவது இயலாத காரியம்”

ஒன்றிணைந்து தேசத்தைக் கட்டியெழுப்புவோம்

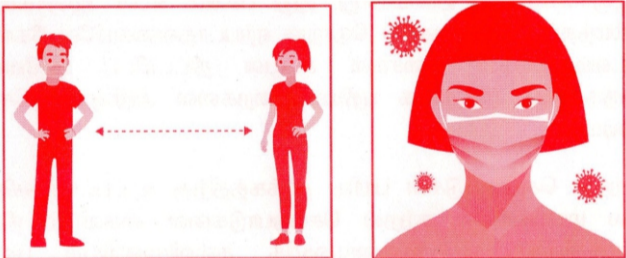
# கொவிட் 19, டெல்ரா, ஒம்ர்கோன் போன்ற தொற்று நலையை வெற்றிகொள்ள நாம் என்ன செய்ய வேண்டும்?

3 ம். உலகமகா யுத்தம் என வர்ணிக்கப்படும் கொரோனா நெருக்கடி நிலை இன்னும் சில வருடங்களுக்கு தொடர்ப்புகிறது என்பதில் எதுவித சந்தேகமும் இல்லை. இன்னும் பல பல அலைகள்: முடக்கல்கள் தளர்த்தல்கள், கட்டுப்பாடுகள், தட்டுப்பாடுகள், புதியவகை திரிபுகள், தடுப்பூசிகள், புதிய புதிய - திட்டங்கள் மாற்றங்கள் என இந்த சிக்கல் நிலை சில ஆண்டுகளுக்கு தொடர்பு போகின்றது.

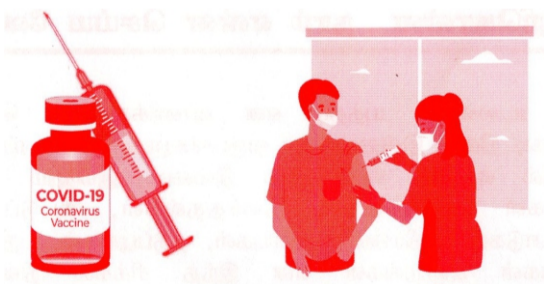
இந்த நிலையை மனதில் கொண்டே எமது சுகாரதார சமூக பொருளாதார நிலைகளை தக்கவைத்து வலுப்படுத்தும் திட்டங்கள் தர்மானிக்கப்படவேண்டி இருக்கிறது.

இந்த திட்டங்கள் தனி மனிதன், குடும்பம், ஊர், பிரதேசம் நாடு என பல மட்டங்களிலும் நிகழவேண்டி இருக்கிறது. அவற்றில் சிலவற்றை இங்கு சுருக்கமாக கருத்திலெடுப்போம்.

1. சமூக இடைவெளி, முகக்கவசம், கைகழுவுதல் போன்ற சுகாதார நடவடிக்கைகளை கொரோனா அலை எழுந்தாலும் தாழ்ந்தாலும் தொடர்ச்சியாக கடைப்பிடிக்குமாறு அனைவரையும் ஊக்கப்படுத்துதல்.



2. தடுப்பூசிகளை தயங்காமல் போடுவதுடன் மற்றவர்களையும் போடுமாறு ஊக்கப்படுத்துதல்.



3. மிகப் பாரிய பொருளாதார நெருக்கடியை நாம் எதிர்நோக்கி இருப்பதால் அனாவசிய செலவுகள் அனைத்தையும் நாம் நிறுத்திக்கொள்ள வேண்டும். தனி "மனிதன், குடும்பம், "நிறுவனங்கள், ஆலயங்கள் என அனைத்து மட்டங்களிலும் இது கடைப்பிடிக்கப்படுவது வரவேற்கத்தக்கது.

4. உள்ளூர் விவசாய உற்பத்திகளை ஊக்கப் படுத்துதல், சந்தைப்படுத்துதல் போன்றவற்றிற்கு கிராம மட்டத்திலே புதிய - யுத்திகளை வகுக்கவேண்டிய நிலை இருக்கிறது.

5. வணக்கஸ்தளங்களினுடாக கொரோனா பரவும் நிலை அவதானிக்கப் படுகிறது. இதன் மூலம் பல குருமாரையும் இழந்திருக்கின்றோம். அதற்காக கோயில்களுக்குச் செல்ல வேண்டாம், சும்பிட வேண்டாம் என நீண்டகாலத்திற்குத் தடை விதிப்பது ஆரோக்கியமாக அமையாது. இது பலரின் உள ஆரோக்கியம் சம்மந்தப்பட்டது. எனவே தொற்று ஏற்படாதவகையிலே கோயில் நடவடிக்கைகள் பூசைகள் என்பன திட்டமிடப் படவேண்டி இருக்கிறது. இதற்காக புதிய முறைகளை அறிமுகம் செய்ய முடியும்.

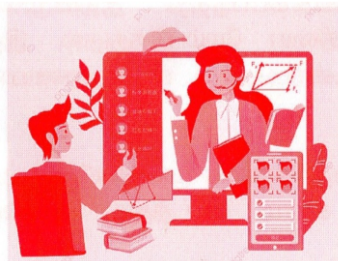
6. கற்றல் செயற்பாடுகள் பாரிய தாக்கத்திற்கு உட்பட்டிருக்கிறது. பல மாணவர்கள் கற்றல் செயற்பாடுகளை கைவிடும் நிலை எழுந்திருக்கிறது. இணையவழிக் கல்விமுறையும் பலரை "சென்றடைவதில்லை. அத்துடன் இதனால் ' மாணவர்களின். உடல் நிலையும் மன ஆரோக்கியமும் பாதிப்புக்குள்ளாகி இருக்கிறது.

இந்த சிக்கல் நிலையை கையாள்வதற்கு பெற்றோர்களின் பெரும் பங்களிப்பு முக்கியமானதாகி நிற்கின்றது.

\* மாணவர்களை கல்வியை தொடர ஊக்கவித்தல்



\* இணையவழி கற்றலை கண்காணித்தல்.



\* வீடுகளில் சிறுவர்களின் உடற்பயிற்சியை ஊக்குவித்தல்  
\* அவர்களின் மன ஆரோக்கியத்தைக் கருத்திலெடுத்தல்.  
போன்ற விடயங்களில் கவனம் செலுத்தப் படவேண்டி இருக்கிறது.

1. நடமாட்டக் கட்டுப்பாடு காரணமாக மக்களின் உடற்பயிற்சி நிலை வெகுவாகக் குறைந்திருப்பது அவதானிக்கப்படுகிறது. இதனால் தொற்று நோய்களின் தாக்கவீதம் அதிகரித்து வருகிறது. எனவே

\* வீட்டுத் தோட்டம் செய்வதை ஊக்குவித்தல்

\* போக்குவரத்திற்கு துவிச்சக்கரவண்டி பாவனையை அல்லது நடத்தலை ஊக்குவித்தல்.



போன்ற செயற்பாடுகளும் திட்டமிடப் படவேண்டி இருக்கிறது.

1. உள்ளூரிலே உற்பத்தியாகும் ஆரோகீ கியமான உணவுகளின் பாவனையை ஊக்கப்படுத்தி இதன்மூலம் மக்களின் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை மேம்படுத்துதல். இது கொரோனாவின் தன்ன கனா குறைப்பதற்கு உறுதுணையாக அமையும்.

2. இதுபோன்ற பல திட்டங்களை வெற்றிகரமாக முன்னெடுப்பதற்கு தொடர் கலந்துரையாடல்களை கிராம மட்டத்தில் ஒழுங்கு செய்தல். -

எனவே கொரோனா பெரும் தொற்று நிலையை வெற்றிகொள்ள அனைவரினதும் ஒற்றுமையான பங்களிப்பு அவசியமாகி நிற்கின்றது.

வைத்திய கலாநிதர். சி. சீவன்சுதன்

# யாழ்ப்பாணம்: 30.10.1995

“உடனடியாக குடாநாட்டைவிட்டு வெளியேறு” அந்தக் கட்டளை இரு தடவைகள் கண்டிப்பாக விடுக்கப்பட்டது

1.1990.10.30 முஸ்லிம்களுக்காக  
2.1995.10.30 தமிழருக்காக

இவ்விரு வெளியேற்றங்களும் சொல்லொணாத துன்பங்களைச் சமந்த பயணங்களாயின. முஸ்லிம்கள் எங்கு போவதென்று தெரியாமல் போனார்கள். தமிழர்கள் வன்னிக்குப் போவதென்று தெரிந்து போனார்கள். அந்த அவலங்களின் கவிதை இது.

**அ**து ஒரு செவ்வாய்க்கிழமை மழை நாள் அட்டமித் திதி ஒளி குறைந்த, குளிரான பின்மாலை மழை பெய்து ஓய்ந்திருந்த சாலைகளின் வழியே சைக்கிளை மிதித்துச் சென்ற போது அந்த அறிவிப்புக் கேட்டது.

அன்பான ஜனங்களே...எதிரி நகரைப் பிடிக்க வருகிறான் நீங்கள் உங்கள் உடமைகளையும் எடுத்துக்கொண்டு உடனடியாக தற்காலிகமாக ஊர்களை விட்டோடுக”

அவகாசமில்லை ஒரு சிறிதும் அவகாசமில்லை நாடு திகிலடைந்து ஒரு நாயைப்போல தெருவிலோடியது சபிக்கப்பட்டோம்.

காதுள்ளவன் கேட்டிருக்கக் கூடாத வார்த்தைகள் அவை கண்ணுள்ளவன் பார்த்திருக்கக்கூடாத காட்சிகள் அவை

ஓரிரவுக்குள் முதுமை திடீரென எம்மைத் தாக்கியது

செம்மணி வெளியில் சோகமாய் நின்ற நகரின் வரவேற்பு வளைவைக் கடந்த அக்கணத்திலேயே எமது கனவுகள் நரைக்கத் தொடங்கின

இருண்ட கடலேரியில் இடையிடை எரிந்த பரா ஒளியில் தப்பியோட இருந்த ஒரே வழியூடாக

காயப்பட்ட ஒரு மலைப்பாம்பாக ஊர்ந்துபோனது போனது நாடு ஒரு புண்ணியமும் செய்திராத நாடு வழிநெடுக்க குழந்தைகள் களைப்பாலிறந்தன

கால் நடைகள் வழி மாறித் தொலைந்தன முதியோருக் கெலாம் இறுதி நாளது

ஊழிப் பெரு மழை பெய்தப்போது

உலகமே எங்களை மறந்து விட்டதா?

யாரும் யாருக்கும் ஆறுதலாயிராத ஒரு நாள் வருமென்று யாராவது நினைத்திருந்தோமா?

ஒரு இரவு முழுதும் ஒரு பகல் முழுதும் ஒரு சிறிய பாலங்களின் மீது பிசசைக்காரராய் காத்திருக்க ஒரு நாள் வந்ததே.

எமது குழந்தைகள் மழை நீரை ஏந்திக் குடிக்கவும்

எமது முதியோரைத் தெருவோரம் கைவிட்டுச் செல்லவும் ஒரு நாள் வந்ததே

எல்லாக் கலையாடிகளும் எல்லாக் குறி சொல்வோரும் பொய்யராய்ப் போயினரன்று

எமது நகரின் கடைசி இரவது துயிலாதே தாகமாயிருந்த

இறுதியிரா வதிலே கண்டி வீதி நெடுக நாமிருந்து அழுதோம்

யாழ்ப்பாணமே ஓ- யாழ்ப்பாணமே பாலை நிலத்தின் புதின உன்னைப் பிரிந்தோம் அன்றுனைப் பிரிந்தோம்

இடிந்த கோட்டையே எறிந்த நூலகமே குருட்டு மணிக்கூட்டுக் கோபுரமே உமைப் பிரிந்தோம் அன்றுமைப் பிரிந்தோம்

பண்ணைத் துறையே பறங்கித் தெருவே பொம்மை வெளியே உமைப் பிரிந்தோம் அன்றுமைப் பரிந்தோம்

**யாழ்ப்பாணமே!**

**ஓ யாழ்ப்பாணமே!!**



- நலாந்தன்



யாழில் மிள்குடியேரிய குடும்பங்களின் வறுமைக் கோட்டின்கிழ வாழும் தெரிவுசெய்யப்பட்ட குடும்பங்களுக்கு உலர் உணவு பொருட்கள் 08.02.2022 அன்று மக்கள் பணிமனை இல் வைத்து வழங்கப்பட்டது



நீதி அமைச்சர் அலி சப்ரி அவர்கள் யாழ்ப்பாண முஸ்லிம்களை 29.01.2022 பலார் ஜும்மா மஸ்ஜித்தில் சந்தித்து கலந்துரையாடினார். யாழ்ப்பாண முஸ்லிம்களது காணி, தொழில், மீள் குடியேற்றம் போன்ற பிரச்சினைகள் தொடர்பாக கலந்துரையாடினார். புள்ளிவிபரத் துடன் மக்கள் பணிமனை தலைவர் அஷ்ஷெய்க் B.A.S. சுப்யான் தெளிவான முறையில் எடுத்து கூறுவதை படத்தில் காணலாம்.



மக்கள் பணிமனையின் கிழ இயங்கும் இக்ரஃ. முன்பள்ளியின் மாணவர்களின் சந்தை கண்காட்சி நிகழ்வு 26.01.2022



ஒவ்வொரு ஞாயிற்றுக்கிழமைகளிலும் காலை 7.30 மணிமுதல் 11.30 மணிவரை யாழ் ஒஸ்மானியாக் கல்லூரியில் இக்ரஃ. அஹதிய்யா சன்மார்க்க போதான பீடத்தின் வகுப்புக்கள் மக்கள் பணிமனையினால் நடைபெற்று வருகின்றது.

ஒன்றினைந்து தேசத்தைக் கட்டியெழுப்புவோம்