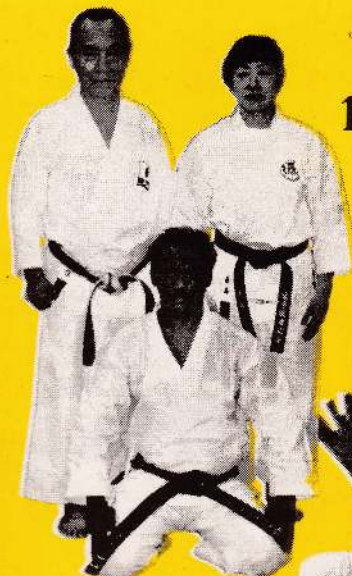


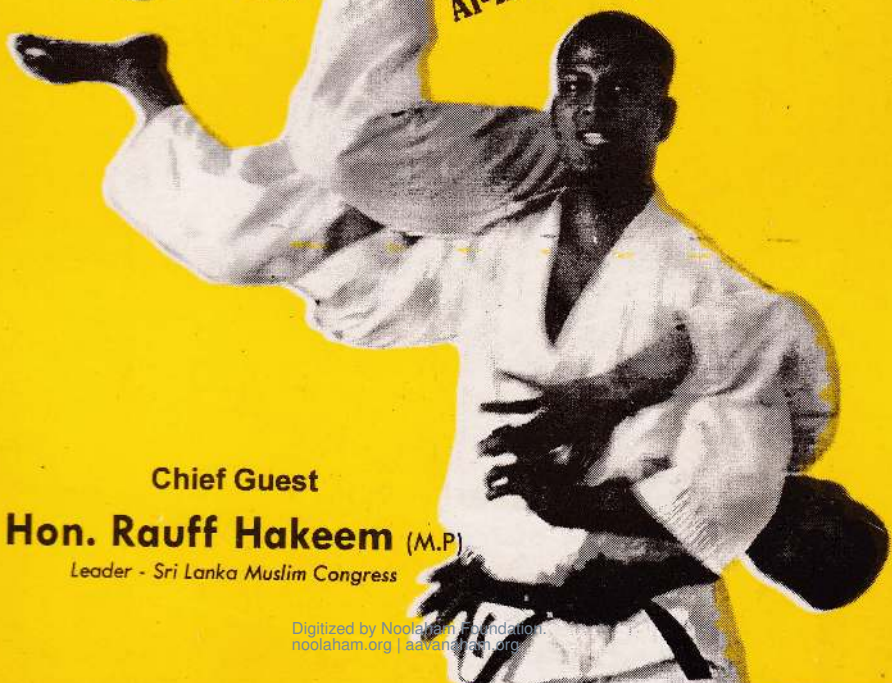
Shotokan Karate Do Kenshinkai

(Eastern Branch in Sri Lanka)



11th Annual Championship & Felicitation - 2010

18.09.2010 at 03:30 pm
Al-Hilal Vidyalaya - Sainthamaruthu
(Auditorium)



Chief Guest

Hon. Rauff Hakeem (M.P.)

Leader - Sri Lanka Muslim Congress

Shotokan Karate Do Kenshinkai

(SRI LANKA BRANCH)

Affiliated to:

Sri Lanka Karatedo Federation - National Body (Under Ministry of Sports),

Sri Lanka School Karatedo Association (Under Ministry of Education)

Sri Lanka Shotokan Karatedo Federation

Shotokan Ryu Karate Do Kenshinkai - Japan



Sensei: **D.M.D. Nimal**
Chief Instructor
Representative of Sri Lanka

Sensei: **Muhammed Iqbal**
Senior Instructor
Representative of Eastern Branch

Eastern Branch: 151A, Gramodaya Road, Sainthamaruthu-13

Tel: 0779553560 , 0712492083 E-mail: muhediqbal@yahoo.com

With Best Compliments From

digital graphics
To Achieve Success in Life



HEAD OFFICE | # 156A, Gramodaya Road | Sainthamaruthu-13 | # 32280 |
SUB-OFFICE | # 574, Maliga Road | Sainthamaruthu-16 | # 32280 | Sri Lanka |
Hotline | (+94) 077 38 956 38 |
Web: www.digitalgraphics.lk | **E-mail:** digitalgraphics.lk@gmail.com |

With Best Compliments From



Red Chilli RESTURANT

இலங்கை, இந்திய, சீன
உணவு வகைகளை சுவைத்து மகிழ்ந்திடவும்
ஓடர் செய்து பெற்றுக்கொள்ளவும் நாடுங்கள்.

No.20, 1st Floor, Main Street, Sainthamaruthu-07

(Musthafa Bakery Building)

GSM: (+94) 077 6363505 CDMA: (+94) 067 3679524 SLT: (+94) 067 2229524

01

With Best Compliments From

மங்கையரின் மனமறிந்து மகிழ்ச்சியுட்டும்
அழகிய தங்க நகைகளை, அசல் 22 கரட்
அழகிய தங்கத்தில் தரும் நகையகம்

சல்மா

கோல்ட் ஹவுஸ்



இளமைக்கும் எழிலூட்டும்
முகத்திற்கு பொலிவூட்டும்
காலத்திற்கேற்ற பெறுமதி
மிக்க அழகிய தங்க
நகைகளின் அரங்கம்..

ஓடர் நகைகள் குறித்த காலத்தில் செய்து கொடுக்கப்படும்

சல்மா கோல்ட் ஹவுஸ்

371, அல்-ஹிலால் வீதி, சாய்ந்தமருது-11.
தொலைபேசி: 0673670855, 0788721540, 0727811039

Congratulation on holding the

**Shotokan Karate - Do Kenshinkai , Sri Lanka
Branch Tournament
Eastern Province in Sri Lanka**



Best Regards

Shihan: SATOSHI NISHITANI

Central Technological Commissioner of JKF

Grand Master of Shotokan Ryu Karate - Do Kenshinkai, Japan

With Best Compliments From

Country Co-ordinator

MARUTHUR . A. HASSEN

(B.Sc. Psychology, M.Sc. Psychology)

Sri Lanka's Leading Education Centre

ALL INDIA

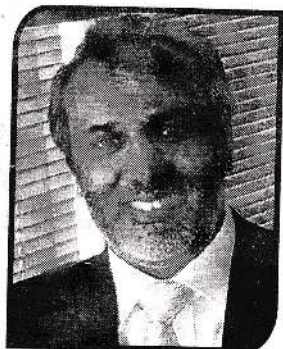
Web: www.aiimas.com, www.iimat.com, www.aicomas.org

INSTITUTE OF MANAGEMENT STUDIES

24, 1st Floor, Supermarket Complex
Main Street, Sainthamaruthu-07

Tel: 067 2222917, 067 3671749, 067 3679688, 071 803 4848

**Message from
Hon. Rauff Hakeem
Member of Parliament
Leader - Sri Lanka Muslim Congress**



It gives me great pleasure to send this message of felicitation to the souvenir to be published in connection with 11th Anniversary of Eastern Province Branch in Sri Lanka, Shotokan Karate Do Kenshinkai.

Karate is a martial art developed in Okinawa, Japan. Now practiced world over. Karate is a famous striking art, which requires great stamina and strength to practice.

As a sport, karate is quite new, within recent years. Revision in training methods have been made that enable students to complete the exercise with again each other. Today contents using wide variety of techniques and combinations with great skill. Speed, Distance, Judgments, accuracy, split second timing and self control can enjoy the thrill and satisfaction of competition.

I understand that Mr. Iqbal and his students have won medals at the national level competition.

I congratulate to Mr. Iqbal and his students.

Hon. Rauff Hakeem
Member of Parliament
Leader of Sri Lanka Muslim Congress

**Message from
Hon.HMM.Harees
Member of Parliament
Digamadulla District**



It gives me great pleasure to send this message of felicitation to the souvenir to be published in connection with 11th Anniversary of Eastern Province Branch of Shotokan Karate Do Kenshinkai in Sri Lanka.

I understand that the Eastern Province branch was established in 1999 and it produced hundreds of players who won medals in provincial and national level sofar. It is a great achievement in Sports in our region. I feel that this is a pride for our society.

Further, I understand that the association includes three schools, five clubs, and the South Eastern University of Sri Lanka and trains a lot of players with the assistance of Mr. Iqbal.

I congratulate this association for the service done during the period of eleven years.

I wish this association for the best performance in future.

Hon. HMM. Harees
Member of Parliament
Digamadulla District

**Message from
Hon. Faizal Cassim
Member of Parliament
Digamadulla District**



I have great pleasure in extending this message of felicitation on the occasion of the Eleventh Anniversary of KARATE DO Championship of Eastern Province - 2010.

I am reasonably aware of the efforts to launching this Championship Competition in Sainthamaruthu at KM/Al-Hilal Vidyalaya Auditorium, for which I must extend my greatest thanks for the personalities who were engaged to activate this event a success.

I wish SHOTOKAN KARATEDO KENSHINKAI Sri Lanka Branch for bearing the commitments of this great name of Karate in the Ampara District and the other part of Eastern Province and I Profoundly pry for their many more success in all of their future endeavors.

Hon. Faizal Cassim
Member of Parliament
Digamadulla District

**Message from
Hon. M.T. Hasan Ali
Member of Parliament**



It is a great pleasure for me to pen this message for the 11th Anniversary Karate Championship of Shotoken Karate do Kenshinkai Association, Eastern branch in Sri Lanka, which is a very active association affiliated with leading Karate Federation in our country.

Taking part in a championship is important for Karate students. It gives one a chance to measure the progress made against other students who are at the same level. Karate is a sport that develops the mind and the body.

It not only improves physical health but, it makes one mentally stronger better able to concentrate and to face adversity. However this is only achieved through hard work and dedication.

I wish to thank Sensei: Muhammed Iqbal and his Association.

I want to wish you all an interesting and pleasant day.

Hon. M.T. Hasan Ali
Member of Parliament

**Message from
The Vice Chancellor
South Eastern University of Sri Lanka
Oluvil**



I am delighted beyond measure to learn that SHOTOKAN KARATEDO KENSHIN KAI is to hold its 11th Anniversary Karatedo Championship of Eastern Province 2010 on 17th July, 2010 at KM/Al-Hilal Vidyalaya, Auditorium, in Sainthamaruthu. So I feel privileged to issue this message of felicitation for the happy occasion of the celebration of the championship and ceremony, to mark its prominent role in promoting the Karate exercise and training practices to the sportive generation in this Eastern Province to build up their physical Capacity for healthy life with strong bodies for suitability in the learning class rooms environments during the Education period as well as in the work place in the private or Public Sectors.

I welcome this System of Karate exercises and of Championship festivals to motivate and appreciate the system of the physically efficient human beings to create a healthy and strong society. Besides, exercises are necessary for every one from the young age in order to build up their physical strength, to reduce the incidence of sickness and to continue presence in the class rooms without absenteeism as well as to the works at the offices or business centres after education.

I also appreciate the interests and the role of the Instructors, Representatives, Grand Master and Chief Instructor of this Shotokan Ryu Karatedo Kenshin Kai having affiliated branches under the Ministry of Sports, and Ministry of Education and in 2 other Centres in Sri Lanka to promote the Karate practices maintained by the ancestors and has become the traditional heritage of the people in the countries in Asia.

I wish the Ceremony grand success.

Dr. SMM. Ismail
Vice Chancellor
South Eastern University of Sri Lanka

**Message from
Hon. A.M. Jameel
Member of Eastern Provincial Council**



I am pleased to issue this message to the souvenir to be published on the occasion of 11th Anniversary Karate Do Championship which is organized by SHOTOKAN KARATE DO KENSHIN KAI of SRI LANKA BRANCH.

I am happy that Mr. A.R. Muhammed Iqbal the Instructor & Representative and the members of this association have decided to hold its 11th anniversary Karate Do Championship of Eastern Province - 2010.

Indeed this association march forward and produce more than most Karate Do Champions to the nation and offers a unique opportunity to gain basic Karate Education to develop intellect and character. It also affiliated with other leading Karate Associations in our country and extends their excellent service to our young generation and country as well. Your services to the country are ever indelible.

On this happy occasion, I would also like to wish appreciation the services you rendered to our young generation as well as our country and long live this association in order to produce more Karate Championship in our country.

I wish all the best.

Hon. AM. Jameel
Member of Provincial Council
Eastern Province

**Message from
Hon. MIM. Mansoor
Chairman
Sammanthurai Pradeshiya Sabha**



It is great pleasure to submit this greeting message to the souvenir to be published at the anniversary function of Shotokan Karate Do Kenshinkai by the Eastern Province branch in Sinthamaruthu.

Though the art of Karate was developed in Okinawa, Japan in 19th century, it is now introduced and popularized across the world.

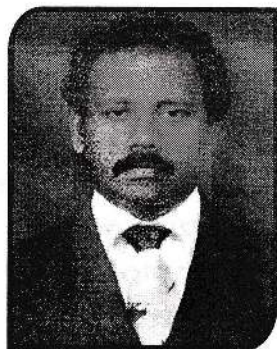
I am so happy to thank Mr. A.R.M.Iqbal, the instructor of Karate for his precious contribution, to the South Eastern Region, that numbers of youth have got the medals in both provincial and national level competition in the past.

I congratulate Mr.Iqbal serving the nation through Karate which teaches ethical principles that leads to self-discipline.

I wish the Eastern Province Branch of the association best for its performance.

Hon. MIM. Mansoor
Chairman
Pradesiya Sabha, Sammanthurai

**Message from
Sensei: D.M.D. Nimal
Chief Instructor,
Shotokan Karate do Kenshinkai
Sri Lanka Branch**



Firstly I am thankful to Sensei Iqbal for the holding of 11th Anniversary of the Championship of Eastern Province of the S.K.K. Association while we are memorizing the late Sensei: M.N.Thassim the founder of the Sri Lanka S.K.K. Association, the S.K.K. Association of the Eastern Province installed by his good self has been performing the necessary tasks by Sensei: Iqbal the Chief Advisor with much interest and trustfully having protecting that confidence successfully.

As Sensei: Iqbal is a Skillful Karate player and a Coacher, this will be a very good opportunity for all his students who play Shotokan Karate in the Eastern Province, as a number of novice players are participating in this Challengeship this will be a good support to improve their abilities and to gain experience in their skills.

It is essential to build artistic abilities as well as discipline by a Karate player. Though the virtues of respecting the higher graders and working collectively in the Karate organization he will be a most useful person in the society he lives.

Sensei: D.M.D. Nimal
Chief Instructor
Shotokan Karate do Kenshinkai
Sri Lanka Branch



**Message from
Dr. M.I.M. Kaleel
Senior Lecturer in Geography
South Eastern University of Sri Lanka**

I would like to congratulate the Shotokan Karate Do Kenshinkai Association on its 11th year anniversary, The Shotokan Karate Do Kenshinkai Association became a partner of the International Karate Association. It was also during this time that the first leading regional association in the country.

Karate is an excellent way to impart sportsmanship, discipline, and confidence to any child, through training that will forge him or her both physically and mentally; it is a necessary component to everyone to safeguard themselves, therefore Eastern karate Association received several medals in international and regional levels.

The Association specially served to coach the students of South Eastern University to perform well in the national level. And I congratulate their services and contributions.

Best regard

Dr. MIM. Kaleel PhD
Senior Lecturer in Geography
South Eastern University of Sri Lanka

Message from
Mr. M.K. Ibnu Asar (Inspector of Police)
Deputy Officer-in-Charge
Police Station - Akkaraipattu



சோட்டகான் கராத்தே தோ கொன்சின்காயின் கிழக்கு மாகாண கிளையின் 11வது ஆண்டு நிறைவையொட்டி வெளியிடப்படும் மலருக்கு ஆசிச் செய்தி வழங்குவதையிட்டு மகிழ்ச்சியடைகிறேன்.

கராத்தே எனும் தற்காப்புகலை பற்றி கடந்தகாலங்களில் ஒரு சிலர் மத்தியில் தவறான அபிப்பிராயம் நிலவிவந்தது. அந்தநிலை தற்போது மாறி கராத்தே என்பது வெறும் தற்காப்புக்கலை மட்டுமல்ல அது மனிதனுக்கு ஒழுக்கம், சுயகட்டுப்பாடு, பொறுமை, தேகாரோக்கியம் போன்றவற்றையும் கற்றுக்கொடுக்கின்றது என்ற தெளிவு மக்கள் மத்தியில் ஏற்பட்டுள்ளது.

கராத்தே எனும் தற்காப்புகலையானது கல்வியமைச்சுடனும், விளையாட்டுத்துறை அமைச்சுடனும் இணைக்கப்பட்டுள்ளதானது இக்கலைக்கு மேலும் உயிருட்டுவதாக அமைகிறது.

மேலும், கிழக்கில் போதனாசிரியர் இக்பால் அவர்களின் முயற்சியினால் இப்பிரதேசத்தில் பல மாணவர்கள் இக்கராத்தே பயிற்சியினூடாக பல தங்கப்பதக்கங்களை மாகாண ரீதியிலும், தேசிய ரீதியிலும் பெற்றுள்ளதை இங்கு குறிப்பிட்டேயாக வேண்டும்.

இவரது இப்பணி மேலும், மேலும் தொடர வாழ்த்துகிறேன்.

Mr. M.K. Ibnu Asar (IP)
Deputy Officer-in-Charge
Police Station - Akkaraipattu

Message from
Sensei: Muhammed Iqbal
Senior Instructor
Representative of Eastern Branch



எமது அசோசியேசனின் கிழக்கு கிளையானது 1999.04.29ம் திகதி கல்முனை நகரமண்டபத்தில் கராத்தே கண்காட்சிகளுடன் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. பல தடைகளையும், இடையூறுகளையும் தாண்டி மிகப்பெரும் சாதனைகளை நிலைநாட்டி பதினொரு வருடங்களை கடந்திருக்கின்றது.

கடந்த பதினொரு ஆண்டுகளில் பல சுற்றுப்போட்டிகளில் பங்குபற்றியதுடன் தங்கப்பதக்கங்கள் அடங்கலாக மாகாண ரீதியில் 51 பதக்கங்களையும், தேசிய ரீதியில் 68 பதக்கங்களையும் பெற்று எமது மாவட்டத்திற்கும், மாகாணத்திற்கும் பெருமை தேடிக்கொடுத்ததோடு கடந்த 2009ல் இந்தியாவில் நடைபெற்ற சர்வதேசப் போட்டியில் பங்குபற்றியதானது ஒரு சாதனையாகும்.

எப்படித்தான் செயற்பட்டாலும் எங்களது திறமைகளை அரசியல்வாதிகளோ, அதிகாரிகளோ கண்டு கொள்ளாமல் இருப்பதுதான் மிகவும் கவலையான விடயமாகும்.

எமது மக்கள் மத்தியில் கராத்தே தொடர்பாக அன்று இருந்துவந்த தப்பிப்பிராயங்களை இல்லாதொழித்ததோடு பெற்றார்கள் இன்று தங்கள் பிள்ளைகளை சுற்று போட்டிக்கு அழைத்துச் செல்கின்ற நாகரீகமான சூழலை உருவாக்கியிருக்கின்றோம்.

அத்துடன் அங்கீகரிக்கப்பட்ட அதிகமான விளையாட்டுக்கள் உள்ளக அரங்கில் விளையாடப்படுவையாகும் ஆனால் உள்ளக அரங்கொன்று எமது பிராந்தியத்தில் இல்லாதது எமது பிராந்திய விளையாட்டுத்துறையின் வளர்ச்சிற்கு பெரும் தடையாக உள்ளது. இதனை அதிகாரத்தில் உள்ள அரசியல்வாதிகள் கவனத்தில் எடுக்காதது வேதனையானதாகும்.

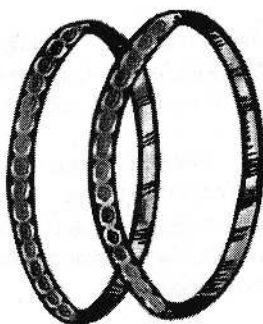
எனவே இன்றைய பதினொராவது சுற்றுப்போட்டிளை நாடாத்துவதற்கு விளம்பர அனுசரனை வழங்கிய வர்தக நிறுவனங்களுக்கும், ஏனைய உதவிகள் புரிந்த நண்பர்களுக்கும், மாணவர்களுக்கும் நன்றிகள் தெரிவித்துக் கொள்வதோடு தொடந்தும் உங்களது உதவிகள் கிடைக்க வேண்டுமென பிரார்த்திக்கின்றேன்.

Sensei: Muhammed Iqbal
Senior Instructor / Representative of Eastern Branch
Shotokan Karate Do Kenshinkai, Sri Lanka

With Best Compliments From

Genuine 22ct Gold Jewels

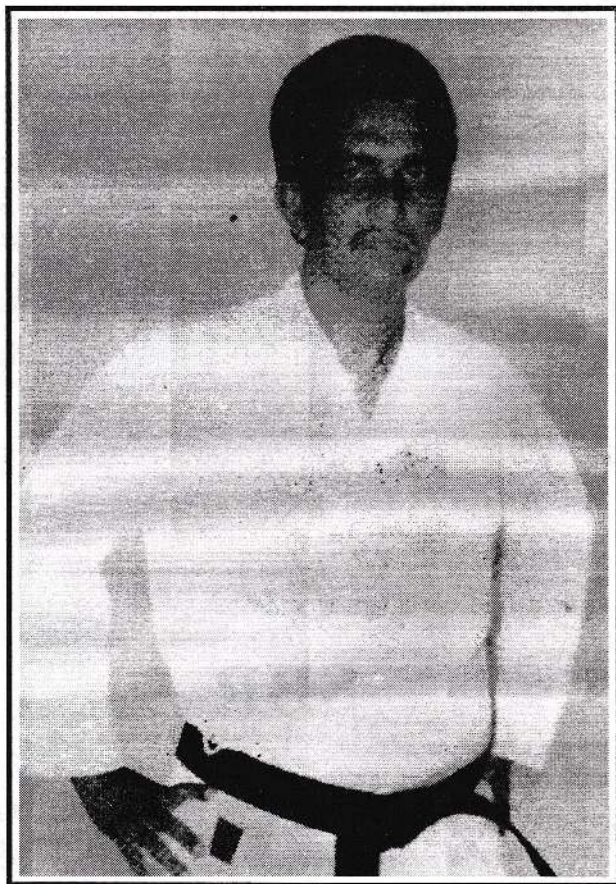
My Way JEWELLERY



30/1, Main Street, Kalmunai.

Tel. 067 5672459 Mob. 0773040453 Res. 067 2229586

Sensei of Iqbal



Late Sensei: M.N. Thassim

(30 July 1948 - 28 August 2005)

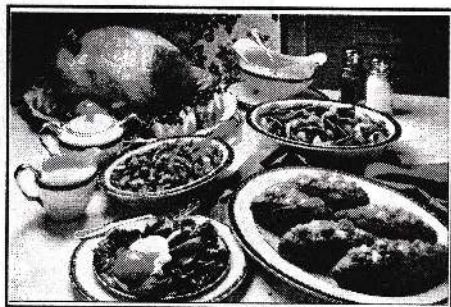
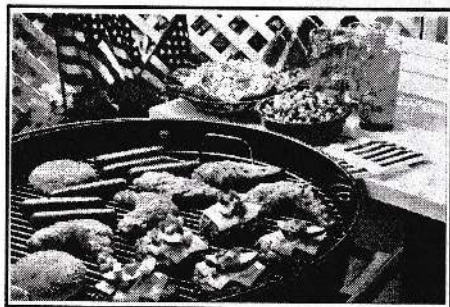
A Founder Member of Sri Lanka Karate Do Federation (National Body)

A Founder Member of Sri Lanka School Karate Do Association

A Founder Member Sri Lanka Shotokan Karate Federation

With Best Compliments from

தரமான சுவை, திருப்திகரமான உபசார்ப்பு



ஓடர்களை குறுகிய நேரத்தில் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்



Sea Breeze

Restaurant & Guest Inn

- 430, Beach Road, Sainthamaruthu.
Tel : 067-2222864 / 067-2224554
Web : www.seabrezesm.com
E-mail : jaufer@seabrezesm.com

SHOTOKAN KARATE-DO KENSHINKAI OF SRI LANKA EXECUTIVE MEMBERS - 2010



Mrs. N. Thasim
Advisor



W. Ranasingha
President



D.M.D. Nimal
Chief Instructor



A.R.M. Iqbal



M.B.A. Gadafee



M.I.M. Nazar



Shirley Fernando



D.M.D. Dilip



Upul Jayathilaka



Muharriz Zahir

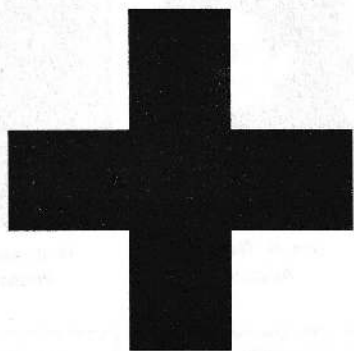


A.J.M. Siddeek



B. Udayanggane

With Best Compliments From



Mowlana Pharmacy

Wholesale & Retail Western Medicines

52, Main Street, Kalmunai.

Tel. 067 2229394

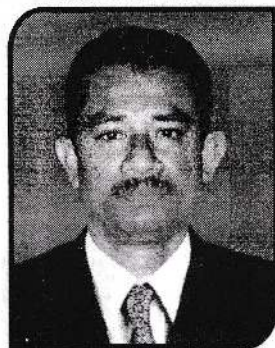
ADVISORY BOARD



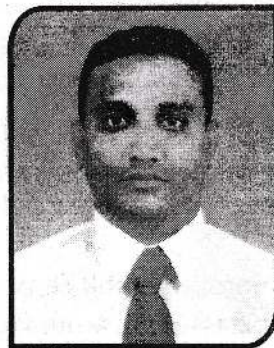
Mr. MK. Ibnu Asar (IP)
Deputy Officer-In-Charge



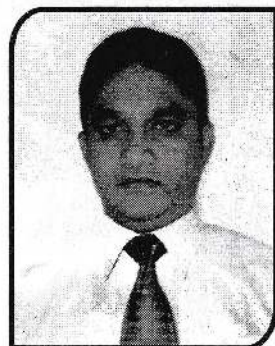
Al-Haj. MA. Abdul Nafar
Rtd. District Sports Officer



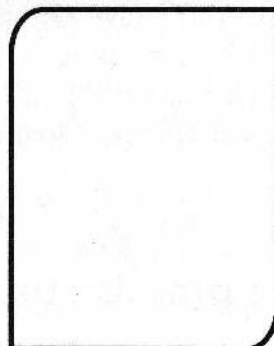
Mr. MIM. Asher
N.D.T (Agro Engineering)
Journalist



Mr. MK. Irsath Khan
Teacher



Dr. M. Firthous Muzzammil
MD, PhD, MACF (SL)
Alternative & Sports Medicine Practitioner



Mr. U.L. Mansoor
Sub Warden - SEUSL

KIDS KARATE



We are one of the leading Sports & Martial arts academy in Sri Lanka Offering the best instruction, best facility and best service for Karate players.

We specialize in both programs for children and adults and offer a structured curriculum from beginner to black belt and beyond.

If you are searching for a martial arts school for your self, or your child, then we are the best choice.



Muhammed Iqbal Ifra Imani

Why your child should learn Karate?

Children enrolled in the Kenshinkai Karate Academy children's classes are armed to succeed in life. Every parent wants the best for their child but how do you prepare them for all the challenges that face in today's world? How do you teach them the motivation, discipline and proper attitude necessary for success? It not an easy task because this of education in now found in our school.



Muhammed Iqbal Ihsha Imaie

**We promise to give your child
the most professional martial arts
instruction available**



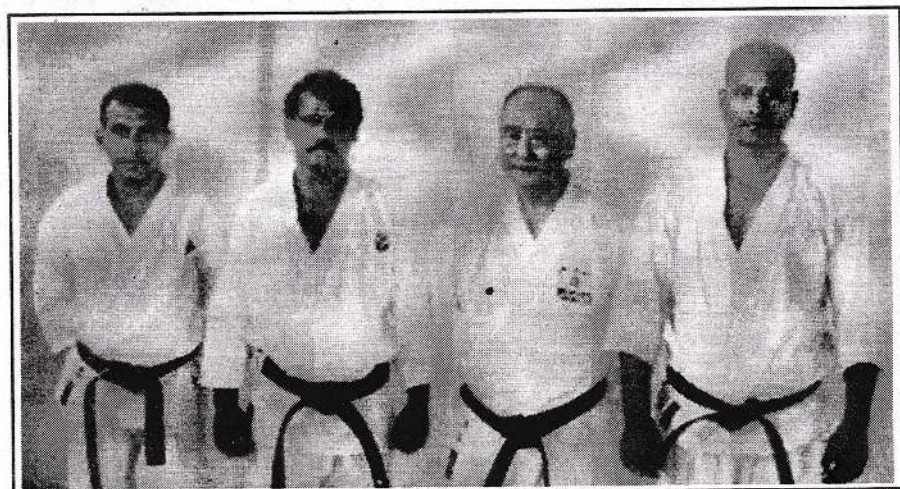
National Medalist - 2007



National Medalist - 2008



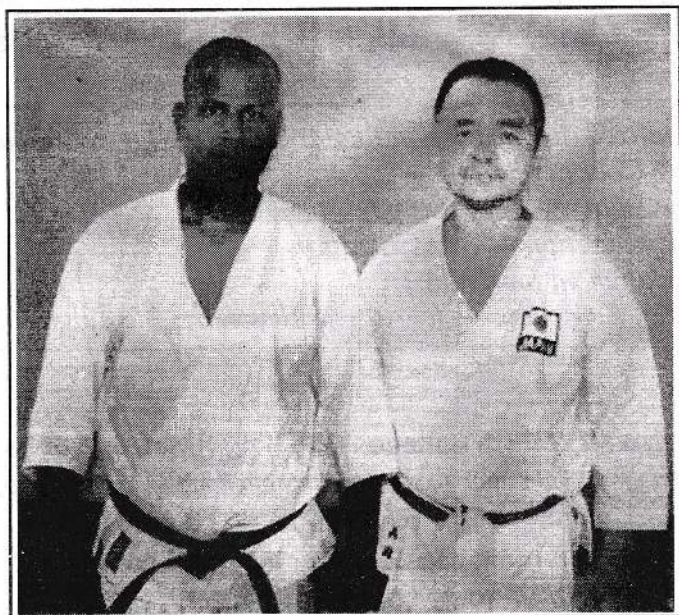
Inter University GOLD Medalist - 2008



Sensei: Loku Kaluke, Sensei: DMD. Nimal, Shihan: Takashi Shibuya & Sensei: Iqbal



South Eastern University Ladies Team

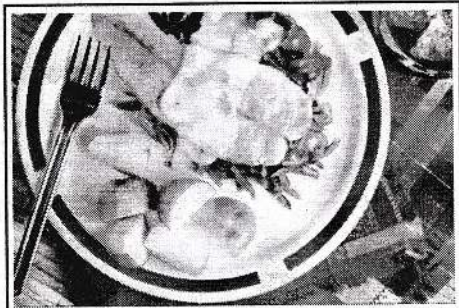
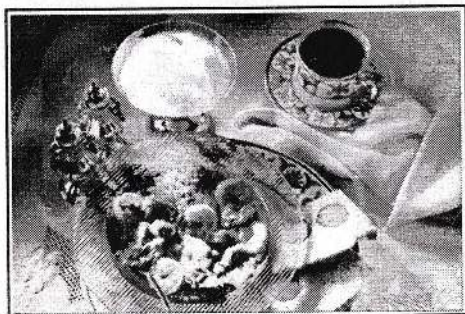


Sensei & Shihan

With Best Compliments From

Capsicum

Family Restaurant



-
- ✓ *Specialized in Chinese, Indian, Arabian, Sri Lankan foods*
 - ✓ *Hot & Cool beverages*
 - ✓ *Home Delivery, Take away & Buffet*
 - ✓ *Accommodation & Transportation*
 - ✓ *Entertainment for Children*
 - ✓ *Parties, Functions, Celebrations, Seminars, Meetings & Weddings*
-

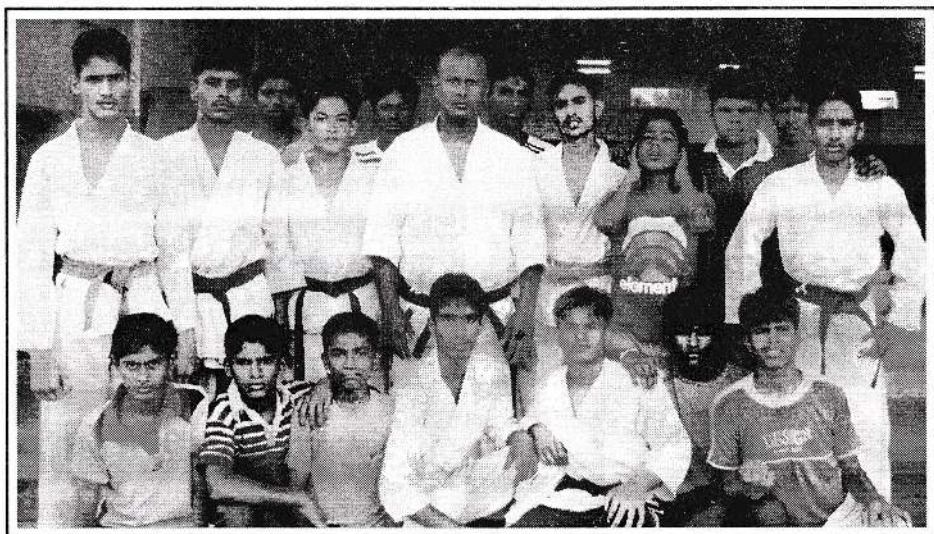
No.54, Zahira College Road, kalmunai, Sri Lanka

(50 Meters from Kalmunai Akkaraipattu Main Road @ Zahira College Road)

Phone: 067 3 69 69 69 & 067 3 69 61 99

E-mail: capsicum.rest@gmail.com

Web: www.capsicum.lk



Kreeda Shakthi (District Team) - Trincomalee

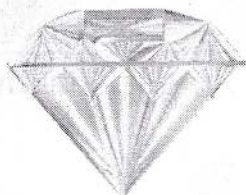
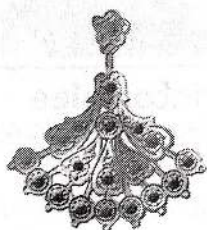


Ampara District Karate Team (Kreeda Shakthi)

With Best Compliments From

Genuine 22ct Gold Jewels

கொழும்பு கோல்ட் ஹவுஸ்
கொல்ட் ஹவுஸ் கல்கட்டி



COLOMBO

GOLD HOUSE

79, Main Street, Kalmunai.
Tel. 067 2229479, 067 2221173

BIRTH PLACE OF KARATE DO

Gichin Funakoshi
Father of Mordern karate

Supreme master Funakoshi Gichin (1868 -1957)



கராதேயின் சுருக்கமான வரலாறு

தற்காப்பு முறைகள் ஆரம்பிக்கப்பட்ட தெளிவான காலம் பற்றிய சான்றுகள் இல்லை. எனினும் அது 5000 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு எகிப்திய கல்லறைச்சுவர்களில் தற்காப்பு முறைகளுடன் மனிதர்களின் உருவச் சித்தரிப்புகள் இருந்ததாகக் கூறப்படுகின்றன. அத்துடன் பல நாகரீகங்களிலும் தற்காப்பு முறைகள் இருந்து வந்துள்ளன.

இது துருக்கியில் இருந்து இந்தியாவிற்குள் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டிருக்கின்றது. இந்தியாவிலும், சீனாவிலும் இப் போர்ப் பயிற்சி முறைகளும் நுட்பங்களும் வளர்ச்சியடைந்துள்ளது.

பின்பு இது இந்தியாவின் Kalaripayt' என்றழைக்கப்பட்ட இந்திய தற்காப்பு முறையானது "ஒக்கினாவா" (இன்றைய ஜப்பானின் ஒரு பகுதி) போர்முறையான "தே" என்பதுடன் ஒத்திருந்தது. பின்பு சீனாவிற்கும் ஒக்கினாவிற்குமிடையிலான வர்த்தக வளர்ச்சி காரணமாக சீனாவின் Kempo எனும் தற்காப்பு முறையானது ஒக்கினாவிற்குள் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது.

பின்பு பதினைந்தாம் நூற்றாண்டில் ஒக்கினாவில் ஏற்பட்ட அன்றைய அரசியல் சூழ்நிலைகாரணமாகவும் ஆயுதத்தடையினை ஏற்படுத்தியமையினாலும் வெறுங்கையினாலான தற்காப்பு போர்ப்பயிற்ச்சி முறையை எல்லோரும் கட்டாயமாக பயிலவேண்டிய தேவையேற்பட்டது. அதுவே வெறுங்கையினாலான சண்டையிடும் முறையில் ஈடுபாடு ஏற்படுவதற்கு காரணமாக அமைந்தது.

1609ம் ஆண்டில் ஜப்பானியர்கள் ஒக்கினாதீவை கைப்பேற்றினர். பின்பு ஜப்பானியர்கள் தொடர்ந்து ஆயுதங்களின் மீது தடைவிதித்து வந்தனர். இதனையடுத்து ஒக்கினாவா ஜப்பானின் பிராந்தியமாக பிரகடணப்படுத்தப்பட்டது.

பல ஆண்டுகாலமாக தாம் எதிர்நோக்கிய ஒடுக்கல் முறைகளின் விளைவாக ஒக்கினா வாசிகள் தமக்கேற்படும் உடற்கஷ்டங்களை சமாளிப்பதற்கும், உள்ளார்ந்த வலுவினை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டியதொரு தேவையின் முக்கியத்துவத்தினை அறிந்து கொண்டனர். அதனால் அங்கே “தே” முறையிலான “நாஹா தே”, “ஷூரிதே”, “தொமாரி தே” போன்ற மூன்று முறைகளில் காணப்பட்ட தற்காப்பு போர்பயிற்சிகள் ஆத்மீக ரீதியிலும், பெளதீக ரீதியிலும் அவர்களை வளப்படுத்தும் வழிமுறையாக காணப்பட்டது.

இம்மூன்று போர்ப் பயிற்சி முறைகளும் மேலோட்டமாக வேறுபாடுகள் காணப்பட்டாலும் இதன் அடிப்படை நோக்கங்கள் ஒன்றாகவே காணப்பட்டது.

இதனால் 1935ம் ஆண்டில் ஒக்கினாவில் பல்வேறு முறைகளில் பயிற்றுவிக்கப்பட்டு வந்த தற்காப்பு போர்ப் பயிற்சி ஆசிரியர்களை ஒன்று கூட்டி இப்போர்ப்பயிற்சிக்கு பொதுவானதொரு புதிய பெயர் ஒன்றை வைப்பது என்று தீர்மானித்தனர். அது ஜப்பானிய மொழியில் 'கரா' என்றால் “வெறுமை” என்றும் 'தே' என்றால் “கை” என்றும், அதாவது கராத்தேயென்றால் வெறுங்கையென பெயர் சூட்டினர். “Empty Hand” எந்த வித ஆயுதங்களும் இன்றி மேற்கொள்ளும் போர்ப் பயிற்சியென்பது இதன் உள்அர்த்தமாகும். இதுவே கராத்தே என்ற பெயர் தோன்றிய சுருக்கமான வரலாறு ஆகும்.

இந்த மூன்று முறைகளில் இருந்துதான் இன்று உலக கராத்தே சம்மேளனத்தால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட நான்கு வகையான பிரபலமான கராத்தே முறைகளும் உருவாக்கப்பட்டது.

1. Shotokan Ryu - ஷூரிதே, தொமாரிதே ஆகிய முறைகளில் இருந்து Gichin Funakoshi அவர்களால் உருவாக்கப்பட்டதுதான் சொட்டக்கன் கராத்தே ஆகும். (இதுவே உலகில் இன்று பிரபல்யமானதாகும்)

2. Goju Ryu-நாஹாதே முறையில் இருந்து Miyagi Kenwa அவர்களால்
3. Shito Ryu - ஷூரிதே, நாஹாதே முறைகளில் இருந்து Mabuni Kenwa அவர்களால்
4. Wado Ryu பின்பு இவையனைத்திலும் இருந்து Otusuka Hironoir அவர்களாலும் உருவாக்கப்பட்டது.

டோக்கியோவில் 1868ல் Gisu என்கின்றவருக்கு பிறந்த ஒரேமகன்தான் Gichin Funakoshi இவர் குறைமாதத்தில் பிறந்ததனால் மிகவும் பலவீனமாக கானப்பட்டார்.

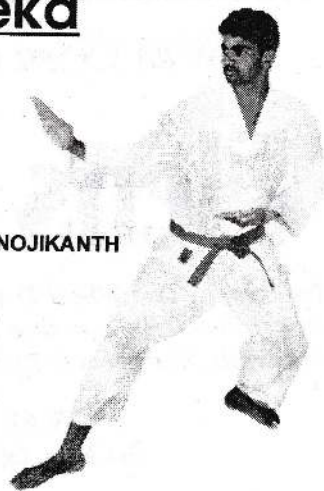
பாடசாலை செல்ல ஆரம்பித்ததும் ஒக்கினா தற்காப்பு கலையில் நன்கு பிரபல்யமாக இருந்த Azato என்பவரின் மகனின் நட்பு கிடைத்தது. Azato அவர்களிடம் தற்காப்பு பயிற்சியை பயில ஆரம்பித்தார். தமக்கிருந்த உடல் பலவீனத்தை இப்பயிற்சி மூலமாகவே முழுமைப்படுத்தினார்.

பின்பு தனது உடல், பொருள் என அனைத்தையும் இக்கலைக்காகவே அர்பனித்தார். நலிவுற்ற ஓர் பிள்ளை வலுவுள்ள சிறந்த ஆளுமை குணங்கள் பொருந்திய ஓர் ஆண்மகனாக இன்று உலகமே போற்றும் மாமனிதராக போற்றப்படுவதற்கு காரணம் தற்காப்பு பயிற்சியே ஆகும். Gichin Funakoshi அவர்களால் உருவாக்கப்பட்டதுதான் இன்று உலகப்புழவாய்ந்த Shotokan Ryu Karate முறையாகும்.

Our Karateka



K. JINOJIKANTH



With Best Compliments From

Master Builders Engineering (Pte) Ltd.

Regd No. of Company - PV 65027

Sole Distributor for:

Nestle Lanka Pvt Ltd.

Darle Butler & Company Ltd

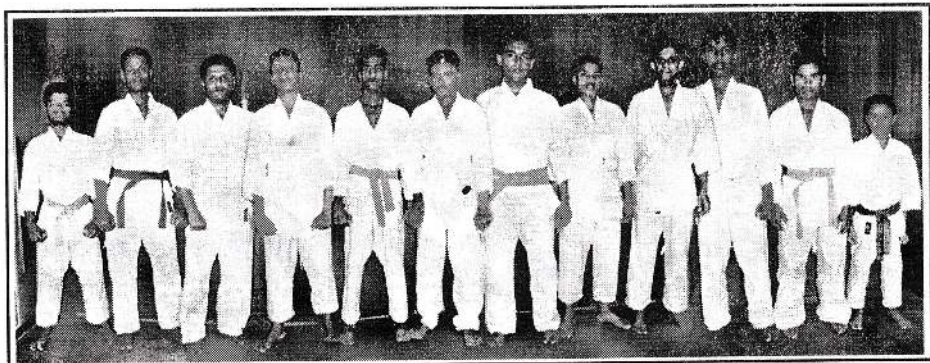
No.125/3,2/3, Common Road, Akkaraipattu-02, E-mail. master@sltnet.lk
Tel. 0673672722, 0673679309, 0112678929, Fax. 0672279309

With Best Compliments From

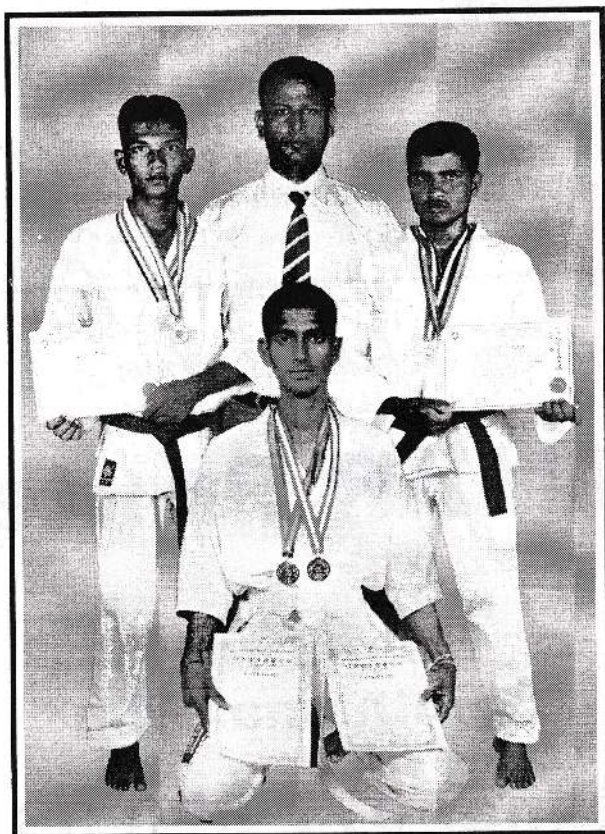
Elens Trade Pvt, Ltd.

**Dealers in: Two Wheel Tractors, Four Wheel Tractors, Combine Harvesters,
Power Tools, Engineering Tools, Machineries, Hardware, Building
Materials, Electrical & Cycle Spares etc...**

**39,41, Main Street, Akkaraipattu.
Tel/Fax. 067 2277456 , Mob. 0777230285**



Al-Kamaroon DOJO - Sainthamaruthu



**A. Irsath, MTM. Irsath & V. Suventhan
with sensei**

With Best Compliments From

மங்கையரின் மனமறிந்து மகிழ்ச்சியுடும் அசல் 22 கரட் அழகிய தங்க நகையகம்



Sainam
JEWELLERS

சொர்ணம் ஜுவலர்ஸ்
டொர்ஸூ சூலெர்ஸ்

212,214,56, Main Street, Kalmunai.
Tel. 067 2229121, 067 2229860, 067 2220191
Fax. 067 2229166 Res. 067 2229861

With Best Compliments From

AMMAR Printers

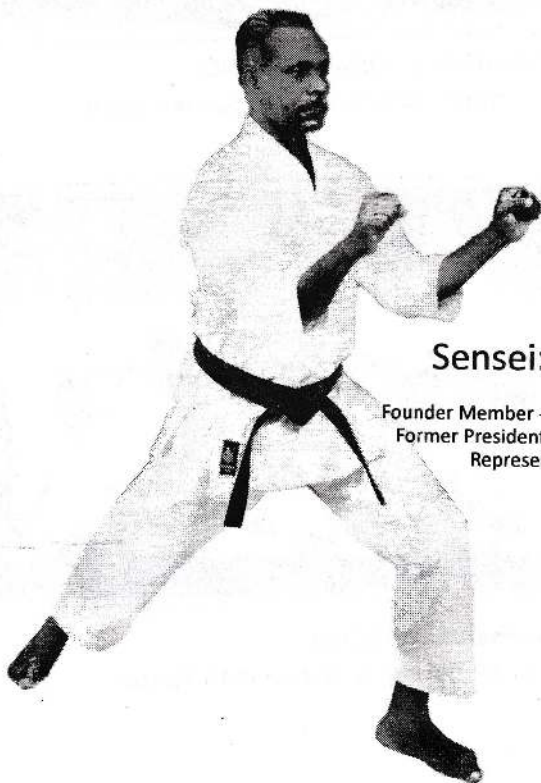
**Main Street,
Sainthamaruthu**

Hotline: 077 820 33 36

Shihan: K. Ramachanthiran & Sensei

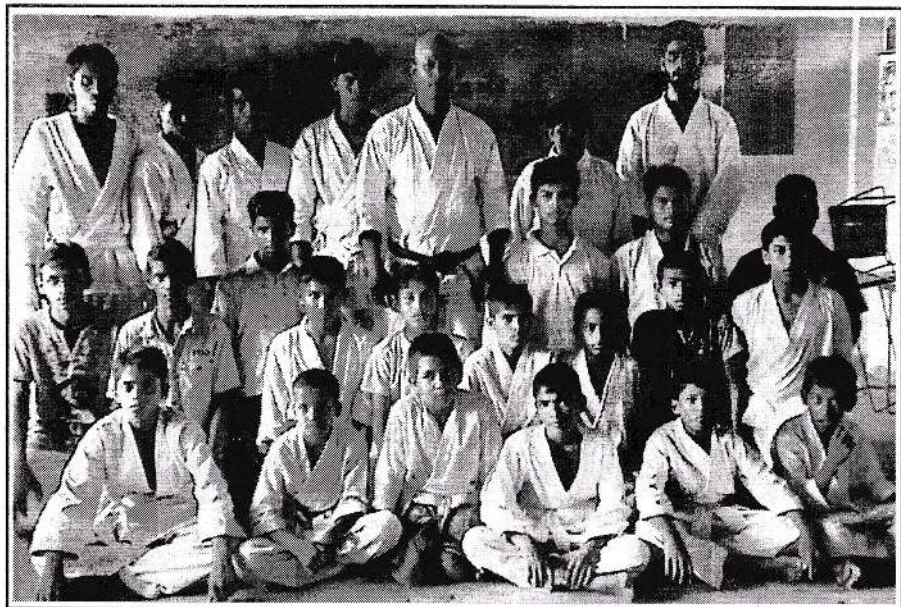


Chief Instructor - Japan Karate Do Mariyoshikai
Former President - Sri Lanka Karate Do Federation



Sensei: T.K. Kendiramoorthy

Founder Member - North Eastern Province Karate Federation
Former President - Eastern Province Karate Do Federation
Representative - JKMO (Ampara District)



Addalaichenai Maha Vidyalaya DOJO
Students & U.L.M. Ibrahim (Teacher) with Sensei: Iqbal



Sammanthurai DOJO
Senior Students: M.T.M. Irshad, A. Irshad with Sensei



Kinniya DOJO

Senior Students: M.S. Ferosan, M.F.M. Saiful Islam & A.C.M. Farees



KM/ Zahira College (National School) DOJO

Students, U.L.M. Ibrahim (Teacher) with Sensei: Iqbal

With Best Compliments From



BSH **பிஸ்மீ**
கோல்ட் ஹவுஸ்

ஒட்டு நகைகள் 22 கரட் தங்கத்தில்
உத்தரவாதத்துடன் செய்து தரப்படும்

அம்பாறை வுதி அக்கரைப்பற்று
067-2278641 / 077-1394441
(பிஸ்மீ அருண் குலசிபிசன் குனிபாக)

With Best Compliments From

SNS TRAVELS & TOURS (PVT) LTD.

(Opposite Jumma Mosque Sainthamaruthu)

சகல நாடுகளுக்குமான உங்களது விமான டிக்கட்டுக்களைப்
பெற்றுக்கொள்ளலாம். இன்னும்,

- Internet & E-mail
- All type of Mobile Cards & Reloads
- Bill Payments: Dialog, Mobitel, SLT, Electricity & Water
- Local Courier service...etc

No. 533A, Merza Road, Sainthamaruthu-07.

Tel. 067 2225315 / 0777858080 / 0722773773

10th Anniversary Championship of Eastern Province - 2009

Medalists

KATA-Event	Medals	Name
Year 10-14	Gold	ACM. Nihal
	Silver	M.S.M. Sajith
	Browns	MM. Faazil
	Browns	AR. Sajith Ahamed
Year 15-17	Gold	AWS. Munee
	Silver	MSMS. Ferozan
	Browns	MF. Yoonus Islam
	Browns	S. Voleeth
654 kyu	Gold	MM. Sajath
	Silver	ALM. Basith
	Browns	AMM. Safraj
321 kyu	Gold	ULM. Ibrahim
	Silver	MF. Zaiful Islam
	Browns	MNM. Zaqeel
Black Belt	Gold	A.Irsath
	Silver	RMSB.Ratnayake
	Browns	MTM. Irsath
	Browns	V. Suventhan

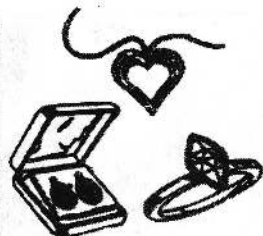
KUMITE EVENT

10,11,12 Year	Gold	ACM. Nihal
	Silver	AR. Sajith Ahamed
	Browns	MSM. Sajith
	Browns	AS. Raslam
13,14,Year	Gold	MHM.Hasaan
	Silver	MAS. Safran
	Browns	AF. Mafas
	Browns	YL. Suhaib

15,16 Year	Gold	RM. Aathil
	Silver	MBM. Sameem
	Browns	AWS. Muneer
	Browns	MF. Yoonus Islam
16,17 Year	Gold	J. Razmy Ahamed
	Silver	KM. Ranoos
	Browns	MM. Sajath
	Browns	MSMS. Ferozan
10,9,8 kyu below 50kg	Gold	KMAH. Karunaratne
	Silver	MIM. Ashraff
	Browns	WH. Abeyabandu
	Browns	YM. Firnas
9,8,7 kyu below 53kg	Gold	MFM. Zaiful Islam
	Silver	V. Suventhan
	Browns	MLM. Rifnas
	Browns	MM.Nibras Mansoor
9,8,7 kyu over 60kg	Gold	NM. Nisfan
	Silver	A. Irsath
	Browns	RM. Sabeeb
	Browns	TG. Chaminda Lakmal
5,4,3 kyu below 56kg	Gold	ACM. Farees
	Silver	KM. Mursith
6, 5, 4 kyu below 60kg	Gold	MTM. Irsath
	Silver	MHM. Rifais
	Browns	ULM.Ibrahim
Black Belt	Gold	MMM. Arsath
	Silver	MNM. Zaqeel
	Browns	RMSB. Ratnayake
	Browns	AM. Irfan

With Best Compliments From

மங்கையரின் மனமறிந்து
மகிழ்ச்சியூட்டும் அழகிய தங்க
நகைகளை, காலத்திற்கேற்ற
டிசைன்களில் அசல் 22
கரட் தங்கத்தில்
உத்தரவாதத்துடன் தரும்
நகையகம்...



கஜீரா கோல்ட் ஹவுஸ்



கஜீரா

கோல்ட் ஹவுஸ்

106, கல்யாண வீதி, சாய்ந்தமருது - 11.

Tel. 067 3670050 Mob. 0773090154

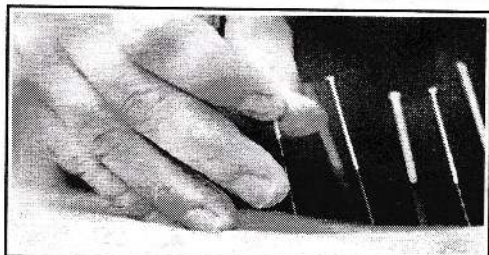
With Best Compliments From

**SHIGHAYA HARDWARE
&
ELECTRICAL**

Main Street, Akkaraipattu.

Tel. 067 2277771 Mob. 077 7845157

With Best Compliments From
ACUPUNCTUR MEDICS CENTRE



அக்குபஞ்சர் சிகிச்சை

முக முடக்கு வாதம், நாட்பட்ட- திடீர் தலையிடி, கடுமையான ஒற்றைத் தலையிடி, கை கால்கள் மரத்துப் போதல், உடல் நடுக்கம், இடுப்பிலிருந்து தொடையின் பின் பக்கமாகச் செல்லும் நரம்பின் வலி, முகத்தசை வாதம், எல்லா வகையான வாத நோய்கள், இடுப்பு வலி, முள்ளந்தண்டுநெய்தல், முழங்கால் வலி, கழுத்துப்பிடிப்பு, கணுக்கால் தசையடைவு, விளையாட்டின் போது ஏற்படுகின்ற வலிகள், கை உயர்த்த முடியாமை, மலச்சிக்கல், இரைப்பை அழற்சி, அடிக்கடி மலப்போக்கு, சர்க்கரை வியாதி முற்காப்பு சிகிச்சை, தைரோயிட் பிரச்சினை, மூட்டு வாதம், மூச்சு இளைப்பு, மூச்சுக் குழாய் அடைப்பு, ஆண் பால் சுரப்பி வீக்கம், தாமதமான அல்லது திடீரென இந்திரியம் வெளிப்படுதல், அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல், ஆண்மைக் குறைவு அல்லது ஆண் மலடு, சிறுநீர்க் கோளாறு, குழந்தையின்மை, இளமையில் மாதவிடாய் நின்றுவிடுதல், மாதவிடாய் ஒழுங்கின்மை, இரவில் சிறு பிள்ளை கதறுதல், சமீபாட்டுக் கோளாறு, தலைமுடி உதிர்்தல், தூக்கமின்மை, முகப்பரு.....

போன்றவற்றிலிருந்து பூரண நிவாரணம் பெற
 அக்குபஞ்சர் வைத்திய சிகிச்சை

Dr. M.Firthous Muzzammil, M.D.(M.A.), Regd.No.: AM/08/95/126
 Alternative Practices and Natural Healing
 624 A, AHAMED ROAD, SAINTHAMARUTHU-16
 For Appointment : 077-26-35-816



SHOTOKAN KARATE DO KENSHINKAI

Eastern Province Championship - 2010

Competitors

KATA Event

01 Age Group under 14 Years

01. MM. Samly Ahamed
02. MS. Mohammed Saajith
03. TM.Irsath
04. ACM.Nihal
05. MM.Faazil
06. TM.Rusthan
07. F.Mafas
08. R.Mufassir
09. ARM.Atheef
10. MNM. Itham
11. ARS. Ahamed

02 Age Group under 17 Years

01. MBM.Sameem
02. MFYunoos Islam
03. HN.Nowshard
04. TM.Rifkath
05. J.Razmy Ahmed
06. NM.Nisfan
07. AM.Azarudeen
08. MM.Rifas
09. AWS.Muneer
10. R.M. Aathil
11. S. Volith
12. R.M. Sabeeb
13. MNM. Munas
14. MSMS. Ferosan
15. A.H.M. Ashraff

03 6, 5, 4 KYU KATA

01. MLM.Rifnas
02. MC.Ramzeen

03. MHM.Rifais
04. ASM.Himas
05. ACM.Farees
06. ALM.Bazith
07. SAM.Yahsan
08. MM.Kaleem
09. MM.Sajath
10. AMM.Safraj
11. MI.Ashraff

04 3,2,1 KYU KATA

01. MFM.Zaibul Islam
02. MNM.Zaqeel
03. BM.Buwanake
04. ULM.Ibrahim
05. MNRM.Najeeb
06. MM. Nibrash Mansoor

05 Black Belt KATA

01. AM.Irfan
02. MTM.Irsath
03. RMSB.Ratnayake
04. V.Suventhen
05. A.Irsath

KUMITE Event

06 Age Group under 12 Years

01. MM.Samly Ahamed
02. AR.Sujath Ahamed
03. ABM.Natheer
04. AS.Raslam
05. MSM.Saajith
06. TM.Irsath
07. ACM.Nihal

08. ACM. Rifkan
09. ARS. Ahamed
10. JM. Asfan
11. LM. Anees
12. ARA. Ahmad

07 Age Group under 14 Years

01. M.Thabis Ahamed
02. MAS.Safran
03. ARA.Farhath
04. TM.Rusthan
05. F.Mafas
06. R.Mufassir
07. MA.Rinzan
08. MHM.Hazaan
09. Y.L. Suhaib
10. AMA. Raseed
11. MIM. Ahmad
12. ZFM. Ilahi
13. MHA. Hafeel
14. SM. Farsan
15. SM. Akras
16. MM. Arfath

08 Age Group under 16 Years

01. S.Volith
02. AMM.Siyam
03. MBM.Sameem
04. MF.Yunoos Islam
05. HN.Nowshad
06. TM.Rifkath
07. HR.Hammath
08. AWS.Muneer
09. MM.Kaleem
10. RM. Aatheel
11. MIM. Sazni
12. B. Fasmeeer
13. VTM. Jabrullah
14. MAM. Roufan
15. IM. Nisathusain
16. AHM. Ashraff

17. MACM. Faheem
18. JM. Rasha
19. MYT. Ashraff
20. MMM. Rabith
21. NM. Hazeem
22. ARA. Firas
23. ISM. Rihan
24. AM. Aslam

09 Age Group under 17 Years

01. KM.Ranoos
02. MM.Sajath
03. J.Razmy Ahamed
04. AM.Azarudeen
05. A.Thilsath
06. MSMS.Ferozan
07. A. Mohammed
08. J. Muhammed Ali
09. MM. Rifas
10. ULM. Siraf
11. MAA. Ahmed

10 9, 8, 7 KYU below 55 Kg

01. ULM.Museen
02. MNM.Ifhaam
03. AM.Anil Chathurange
04. MLM.Rifnas
05. V.Suventhen
06. MFM.Saiful Islam
07. MM.Salah Ahmed
08. ASM. Farsath
09. SM. Rizkan
10. AHM. Ihjas Mubarak
11. SM. Imrankan
12. AM. Basith
13. SM. Kaseen
14. PTA. Rahman

11 9, 8, 7 KYU over 75 Kg

01. NM.Nisfan
02. RM.Sabeeb
03. AKM.Asam

04. TG.Chaminda Lakmal
05. MKM.Nafeer
06. BM.Buwanaka
07. A.Irsath
08. CMM.Sameer

12 10, 9, 8 KYU below 50 Kg

01. KMAH.Karunarathne
02. SAM.Yahsan
03. MHM.Nawfer
04. WHK.Abeyebandu
05. ASM.Himas
06. YM.Firnas
07. MJM.Irsath
08. MNM.Munas
09. MI.Ashraff
10. MIM. Aslam
11. AMM. Azak
12. MAA. Rizny
13. SA. Samsudeen
14. MIM. Aslam

15 Black Belt KUMITE

01. MNM.Zaqeel
02. AM.Irfan
03. RMSB.Ratnayake
04. MMM.Arsad

13 6, 5, 4 KYU below 60 Kg

01. AL.Nazfy Ahamed
02. ULM.Ibrahim
03. MHM.Rifais
04. MTM.Irsath
05. RKM.Ifham
06. KM.Mursith
07. ASM. Akram
08. MSHM. Razeen
09. MF. Nifan
10. VT. Hisbullah

14 5, 4, 3 KYU below 56 Kg

01. MC.Ramzeen
02. P.Sanjeewa Kumara
03. MNRM.Najeeb
04. AMM.Safraj
05. T.Imamudeen
06. HM.Wasula
07. ACM.Farees
08. ASM. Akram
09. MSHM. Razeen
10. MF. Nifan
11. VT. Hisbullah

16 Ladies KUMITE

01. K. Ushanthly
02. D. Sharmika

Referees & Judges

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 01. Sensei: D.M.D. Nimal
<i>(Chief Instructor/Representative)</i> 02. Shihan: Anura A. Kathiriarachi 03. Shihan: K. Ramachandran 04. Sensei: N. Logukaluge 05. Sensei: Nimal Rajesekara 06. Sensei: T.K. Kenthiramoorthi | <ol style="list-style-type: none"> 07. Sensei: M.I.M. Nazar 08. Sensei: M.B.A. Cadafi 09. Sensei: M.B. Sainulabdeen 10. Sensei: K.Kuha Kumararaja 11. Sensei: K. Ravichandran 12. Sensei: V. Murugenthiran |
|---|--|

Announcer: S.T. Rosan Ashraff
(Sri Lanka Broadcasting Corporation)

With Best Compliments From

Genuine 22ct Gold Jewels

கண்ணையும் கருத்தையும் கவரும்
வண்ணத் தங்க நகைகளுக்கும்
நம்பிக்கை நாணயம் உத்தரவாத்திற்கும்
சிறந்த ஒரு ஸ்தாபனம்..



ஓடர் நகைகள் குறித்த காலத்தில் செய்து கொடுக்கப்படும்

நியு
மொடன் ஜுவலர்

57, பிரதான வீதி, கல்முனை. தொ.இல. 067 2221193

With Best Compliments From



Al-Zimmiz
Traveler

AIRLINE TICKETING AGENTS & TOUR OPERATORS

#21, Police Station Road, Kalmunai, Sri Lanka

Tel : +9467 3690354, +9467 4905111
: +9467 4905114, +9411 7900143
• Fax : +9467 2224103
E-mail : info@alzimimmiz.com
Website : www.alzimimmiz.com



Thank You

We Sincerely Thanks to

- ☛ Hon. Chief Guest & Guests of Honour
- ☛ Vice Chancellor and Staff
South Eastern University of Sri Lanka
- ☛ Well wishers and Advertisers
- ☛ Referees and Judges
- ☛ Firs Aids
- ☛ Principal and Staff
KM/ Al-Hilal Vidyalaya, Sainthamaruthu
- ☛ Members of Organizing Committee
- ☛ Students of the Eastern Branch
- ☛ Parents
- ☛ Announcer
- ☛ Designer & Printers
Digital Graphics & AMMAR Printers-Sainthamaruthu

With Best Compliments From

24 Hrs OPD

Specialist Channelling

Inward Care

Maternity Care

Subfertility Care

Mobile Medical care



Laboratory
X ray, ECG, CTG
Scanning
Echocardiogram
Pharmacy
Dental care

GENIUS HOSPITAL (PVT) LTD

ஜீனியஸ் வைத்தியசாலை சீனியல் றேலு

No53, A.V.V.Road, Akkaraipattu TP:0672277322, 0677390000

Registered Under Ministry of Health Srilanka /PHSRC/AGRAHARA

With Best Compliments From

Paradise

TOGETHER FOREVER

RECEPTION HALL

- எக்கலாசாரத்திற்கும் ஏற்ற திருமண வைபவங்களுக்கும் கூட்டம், கருத்தரங்குகள், விசேட நிகழ்வுகளுக்கும் ஏனைய வைபவங்களுக்குமான முழு வசதிகளும் கொண்ட ரிஸப்ஸன் ஹோல்
- கலை, கலாசார நிகழ்ச்சிகளுக்கான “ஸ்ரேஜ்” (மேடை) வசதி
- வாகன தரிப்பிட வசதி
- மிகச் செளகரியமான இடவசதி
- தங்குமிட வசதிகள்
- போக்குவரத்து (வேன்) வசதிகள்
- 2000 பேர்கள் உள்ளடங்கக்கூடிய வசதி
- ஆண்களுக்கு வேறாகவும் பெண்களுக்கு வேறாகவும் இடவசதிகள் நீங்கள் விரும்பிய உணவு வகைகள் (ஓடர்களுக்கு மட்டும்)
- நீங்கள் விரும்பின் கேட்ரிங் சேவிஸ் (மிக துரித சேவை)
- இது போன்ற இன்னும் மேலதிக சேவையையும் பெற்றுக்கொள்ள என்றும் உங்களை அன்புடன் அழைக்கிறது.

**வசதிகள் ஏராளம்..! ஏராளம்..!
கட்டணமோ மிகக் குறைவு..!**

“Gateway” Main Street, Sainthamaruthu.

Hotline: 0777 - 66 33 44

Tel/Fax: 067 - 2220242 e-mail: paradiseshall7@gmail.com

TOP QUEEN

ADVERTISING

0672225003, 0673673489

Our Services



Safety Banners

Digital Printing

Boards [Sign board, Plastic Light board]

Banners

Sticker Computer cutting

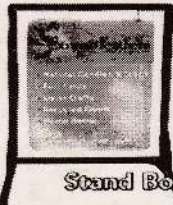
Visiting Cards

Rubber Stamps

Number Plates

Vehicle Stickers

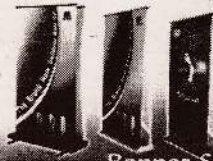
Thrown Decoration



Stand Board



X Display Stand



Banner Stand

Take safety to heart
We need you.

DANGER
It's a word that means trouble.
DANGER

Make Time for
SAFETY

Safety is Everyone's Business

A clean area
is a safe area

Think safe, work safe
Your family, your secrets
and your company depend
on you.

A clean area
is a safe area

Never be healthy
when it comes to
SAFETY

SAFETY
is our #1 goal!

TOP QUEEN

ADVERTISING PVT (LTD)

OFFICE :

127/1, Main Street, Kalmunai.

Tel: 0672225003, 0779027514, 0779593559

E-mail: topqueen.ad@gmail.com | aavanaham.org

BRANCH :

20, Main Street, Maligaikadu.

Tel. 0673673489, 0774531111

E-mail: topqueen.ad@gmail.com