



காலைக்கத்திரி

Kalaikkathir

விழியல் 06 வள்ளுவர் ஆண்டு 2053 பங்குனி 06 ஞாயிற்றுக்கிழமை 20.03.2022 கடிர் 135



சுர்வ கடசி மாநாடு; தமிழ் கடசிகளுக்கு தனித் தனி அழைப்பு தமிழரசு பங்குபற்றும் என்கிறார் சம்பந்தன்

கொழும்பு, மார்ச் 20 நாட்டில் ஏற்பட்டுள்ள பொருளாதார நெருக்கடிமற்றும் பிரச்சினைகள் குறித்து ஆராய்வதற்காக எதிர்வரும் 23ஆம் தீக்தி புதன்கிழமை ஜனாதீபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஷி சுவட்டியுள்ள மாநாட்டில் பங்குபற்றுவதற்கு நாடாஞ்சம்றத்தில் அங்கம் வகிக்கும் அனைத்துக் கடசிகளுக்கும் தனித்தனியாக அழைப்பு அனுப்பியதற்குள்ளது.

2

மே தீனமன்று காலிமுகத்திலே 'மாஸ்' காட்டத் தயாராகும் பஸில்!



ஆனாலும் சுவட்டனியின் தலைமைக் கடசியான மீலாங்கா பொதுஜன முன்னணி யின் மேதினக் கூட்டத்தை காலிமுகத் திடலில் பெருமொட்டில் நடத்துவதற்கு அக்கட்சியின் ஸ்தாபகரான நீதி அமைச்சர் பளில் ராஜபக்ஷி தீர்மானித்துள்ளார்.

இதன்படி

2

'மாட்டு' அரசுக்குள் மேலும் சிலர் அதிருப்தி; முக்கிய தருணத்தில் வெளியேறத் தீர்மானம்

நாட்டினதற்போதையநிலைமை தொடர்பில் அதிருப்தி அடைந்துள்ள அமைச்சர்கள், இராஜாங்கர் அமைச்சர்கள் மற்றும் நாடாஞ்சமன்ற உறுப்பினர் சிலர், முக்கியமான தருணத்தில் எனத்து அரசில் இருந்து விலகவள்ளனர் எனத் தகவல் வெளியாகி

யுள்ளது.

இந்த ஆட்சியின் கீழ் அமைச்ச மற்றும் இராஜாங்கர் அமைச்ச பதவிகள் பசிர்ப்பட்ட நாடாஞ்சமன்ற உறுப்பினர் சிலர், முக்கியமான தருணத்தில் அரும்பத்தில் இருந்தே அதிருப்தியில் இருந்து வருகின்றனர். இதன்பின்னர் அரசுபின்பற்றிய கொள்கை தொடர்பாகவும் இவர்களுக்கு அதிருப்தி இருந்து வந்துள்ளது.

இந்தநிலையில், அண்மைக் காலமாக நாட்டில் ஏற்பட்டுள்ள பொருளாதார நெருக்கடி இவர்களின் அதிருப்தியை மேலும் அதிகரிக்கச் செய்துள்ளது.

22

நல்லூரில் இன்று மஹிந்தவுக்கு எதிர்ப்புத் தெரிவிக்க அழைப்பு

(ந. லோகதயாளன், என். நிதிர்வணி)

பிரதமர் மஹிந்த ராஜபக்ஷி வின் நல்லூர் ஆலய விஜயத் துக்கு எதிர்ப்புத் தெரிவித்து நல் லூர் ஆலய முனின்றவில் இன்று காலை 10 மணியாவில் போராட்டத்துக்கு அழைப்பு விடுக்கப்பட்டுள்ளது.

பொதுதுவில் தொடக்கம் பொலிகண்ட வரையான மக்கள்

கள் பேரமுச்சி இயக்கம் மற்றும் வலிந்து காணாமல் ஆக்கப்பட்டவர்களின் உறவினர்களின்சங்கம் ஆசியன இணைந்து நேற்று நடத்திய ஊடக சந்தீப்பின்போதே இந்தப் போராட்டத்துக்கு அழைப்பு விடுக்கப்பட்டுள்ளது.

இதன்போது பொதுதுவில் தொடக்கம் பொலிகண்ட வரையான மக்கள்

22

முகப்புத்தகக் காதலால் சீரமிக்கப்பட்ட சிறுமிகள்

முல்லைத்தீவு - புதுமாத்தளன் பகுதியில் இரண்டு சிறுமிகள் கடந்த 16ஆம் தீக்தி காணாமல் போன நிலையில் அவர்களை தேடும் நடவடிக்கையில் பெற்றோர்கள்,

22

புதுக்குழியிருப்புப் பகுதியில் வாளில் மானவன் கடத்தல்!

(சண்முகம் தவசீலன்) புதுக்குழியிருப்புப் பிரதே சத்தில்தனியார்கள் கல்விநிலையம் சென்ற வள்ளிபுனம் மாணவன் ஒருவன் வாளில் கடத்தில்தனியார்களினிலையில் பகுதி கடத்தி செல்லப்பட்ட வானுக்குள் மேலும் இரு சிறுவர்கள் கைகால், கட்டப்பட்டு, கட்டப்பட்டு,

22

விசேட வழியாடுகளில் மஹிந்தர்; ஊடகங்களுக்கு அனுமதி மறுப்பு



(ந. லோகதயாளன், இ. கலையமுதன்) யாழ்ப்பாணத்துக்கு இரண்டு நாள் உத்தி

யோகபூர்வ விஜயம் மேற்கொண்டுள்ள பிரதமர் மஹிந்த ராஜபக்ஷி நேற்று மதத்

மக்களின் கடும் எதிர்ப்பையுடெடுத்து கந்தரோடையில் பௌத்த விகாரைக்கு அடிக்கல் நடும் தீட்டம் கிடைந்துதம்!



பிரதமர் மஹிந்த ராஜபக்ஷி, கந்தரோடையில் புதிதாக அமைக்கப் படவிருந்து பௌத்த விகாரைக்கு அடிக்கல் நடும் தனது தீட்டத்தை மக்களின் எதிர்ப்பையுடெடுத்துகைவிட்டுத் திரும்பினார்.

22



சபரிமலை

ஸ்ரீ ஜயப்பன் டிரெடர்ஸ்

Sabarimalai Sri Iyappan Traders

கி.315, கண்டிரோட்,
கிளினாச்சி.

No. 315, Kandy Road,
Kilinochchi.

Tel:- 021 228 3701, 076 307 8091



கிளினாச்சியில் வாழுக்கையாளர்களுக்கு மிகவும்
சௌகர்யமானதும் பிரபல்யமானதுமான
வியாபார நிறுவனம்

குறைந்த விலையில் முதற்தரப் பொருள்களைப் பெற்றுக்கொள்ள

ஜயப்பன் டிரெடர்ஸ்

விசேட நிகழ்வுகளுக்கும், வியாபார நிலையங்களுக்கும் வைசு Delivery -
அனைத்துத் தேவைகளுக்கும்

077 986 2476 - 077 983 8091 எனும் கைக்கங்களுக்கு
வரும் ஒப்புகளுக்கு சலுகை வழங்கப்படும்.

076 307 8091, 021 228 3701, 077 986 2470

RADIANT DAWN

A Sunday Supplement in English to Kalaikkathir

Page I

English for all

Sunday the

20th of March 2022

We welcome
students'
articles in
word for
publication

-Editor-

kalaikkathiredu@gmail.com

Adverb Phrase

An adverb phrase is a prepositional phrase that modifies a verb, an adjective, or an adverb by pointing out where, when, in what way (how), or to what extent.

Examples: We sat on the park bench. (sat where?)

He should arrive within the hour. (arrive when?)

Will you dance with me? (in what way?)

Except for the border, the quilt was finished. (to what extent?)

A. Circle the adverb or adjective phrase in each sentence, then tell what kind it is.

1. Walt scored fourteen points in twenty minutes.

2. The carpenter slipped off the ladder.

3. The Mardi Gras parade goes along Canal Street.

4. Ms. Reyes solved the problem about your claim.



5. The tape pulled a patch of paint from the wall.
6. Many of the viewers responded to the poll.
7. The information in the ad was incorrect.
8. In summer we eat dinner on the porch.
9. The bank served coffee to the customers in line.
10. The paper with no title belongs to me.
11. During the bus ride I talked with my seat mate.
12. The dime slipped between the slats of the boardwalk.
13. Gold and silver jewelry rose sharply in price.
14. Two of the candidates withdrew after the first primary.
15. Few of the landlords live on the premises.
16. The watchdog slept under the counter.
17. People in street shoes aren't allowed in the gym.
18. At the party Ed danced only with Sue.
19. The country of Burma isolates itself from the West.
20. Nobody but Sue could think of a plan like that.



G.C.E O/L Literature Lumber Room - By Saki - Summary

As punishment for unacceptable behavior, Nicholas must stay home while his cousins and brother are treated to a trip to the beach at Jagborough. At breakfast that morning, Nicholas had complained about a frog in his bowl of bread and milk. His aunt thought it was ridiculous, but the frog was actually there: Nicholas had put it in the bowl himself.

Nicholas's aunt—who is actually his cousins' aunt but acts as if she is related to Nicholas—hopes Nicholas will be upset as the carriage leaves for the beach. However, he is upbeat. In fact, his cousin cries loudly in the carriage as it pulls away because she scraped her knee. Nicholas predicts the others will have a bad day.

The aunt adds an extra condition to his punishment: he is to stay out of the gooseberry garden. She expects that he will purposely disobey this instruction. Nicholas acts as though the rule upsets him. He then walks toward the doors that open to the gooseberry garden a few times. He hopes to throw his aunt off the scent and make her believe she has to stay outside. In fact, he has no interest in the garden. With his aunt occupied, he puts into action a plan he has been scheming about for ages.

In the library, he climbs up to where his aunt keeps the key to the lumber room—a room that's off-limits to children. He proceeds to open the door to the lumber room, entering and exploring it. He is not disappointed by what he finds. While the rest of his aunt's house lacks anything that could stimulate excitement, the lumber room is a treasure trove beyond imagining. Nicholas studies a large tapestry depicting a deer hunt and predatory wolves, candlesticks shaped like snakes, a teapot that looks like a duck, and a book of illustrated bird pictures. Nicholas spends a while looking at the tapestry. He wonders if the hunter and his dogs would escape from what seems an inevitably grisly encounter with approaching wolves. The man has only two arrows remaining and the nearness of his prey strongly suggests his aim is only reliable at short distances. He



Nicholas

also seems not to have noticed the wolves heading his way from the woods.

Nicholas loses himself in the excitement of his discovery and is only taken away from it by the sound of his aunt calling his name. Nicholas replaces the key and goes to the garden, where his aunt, while searching for him, accidentally has fallen into the rain-water tank. She asks him to fetch a ladder from the gooseberry garden. Nicholas quickly reminds her that she forbade him entry to the garden. She says she has changed her mind and he is now free to enter. Nicholas replies that her voice does not sound like his aunt's voice and that he is now suspicious that the Evil One is actually in the water tank, tempting him into

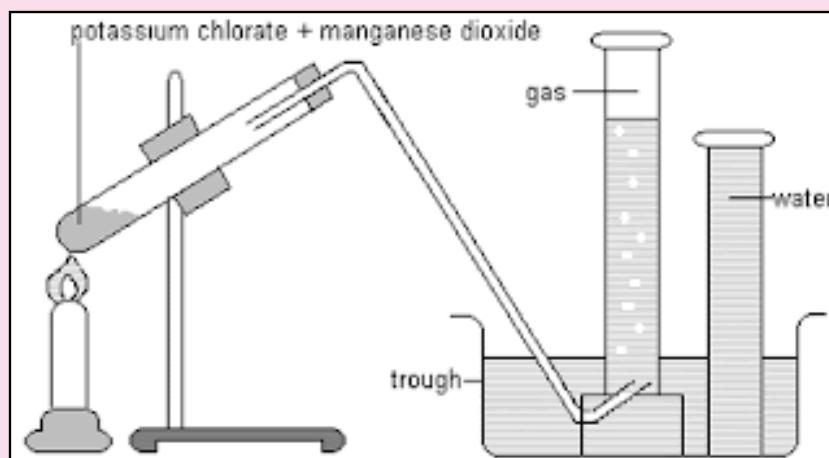
the garden.

When Nicholas asks if strawberry jam will be served with tea and the aunt replies affirmatively, Nicholas seizes upon the slip: she must be the Devil since just yesterday he asked for strawberry jam and his aunt told him they were out. However, when he later looked in the cupboard, he saw that there were actually four jars of jam, but since his aunt had said there was none, she must not have known this. Only the Evil One, Nicholas says, could also have known of the plentiful supply of strawberry jam. Nicholas decides not to over-indulge in the luxury of having power over his aunt, so he walks away. Half an hour passes before the maid discovers and rescues the aunt.

After the children return from their trip to Jagborough, tea-time is awkwardly silent. The aunt stews in embarrassed muteness resulting from her time stuck in the water tank. The cousins are unhappy and unexcited because the tide was too high to play in the sand. Nicholas also takes tea in silence because he is pondering the story left untold in the moment frozen in time on the tapestry in the lumber room. If the hunter sacrifices the stag to the wolves, Nicholas thinks, the hunter and his dogs just might escape the ravenous pack after all.

The best way to predict the future is to create it. - Peter Drucker

PREPARATION OF OXYGEN FROM POTASSIUM CHLORATE AND MANGANESE OXIDE



Apparatus: Hard boiling tube, delivery tubes, gas jar, stopper, retort stand, beehive shelf, water trough.

Chemicals: Manganese IV Oxide, Potassium Chl.

Method: A known amount of potassium chlorate and a small amount of manganese oxide is put in a hard boiling tube.

The apparatus is set as shown in the diagram above. The mixture is heated.

The manganese oxide acts as a catalyst.

Observation

Cracking sound occurs. A colourless gas O₂ is given off. The gas is collected by downward displacement of water. It is possible to collect the gas by passing it through water because it is slightly soluble in water. What is the importance of oxygen being soluble in water? Aquatic organ-

isms i.e. fish can obtain the oxygen for respiration or breathing.

Physical properties of O₂.

It is colourless, tasteless, odourless. Chemical Properties

Test for oxygen

– Relights a glowing splint. O₂ reacts and turns colourless Nitrogen Monoxide gas into reddish brown Nitrogen Dioxide gas. Nitrogen Monoxide + Oxygen = Nitrogen Dioxide Chemical Properties of Oxygen Gas Metals and non-metals burn in O₂ to form metal oxides and non-metallic oxides respectively.

Metals with Oxygen

When burning, Mg is introduced in a gas jar of oxygen. It continues to burn with bright sparkling flame and white solid magnesium oxide remains as a residue. Oxygen with non-metals. Oxygen with sulphur Burning sulphur on a deflagrating spoon is put in a gas jar of oxygen.

Observation.

Sulphur burns with bright blue flame producing white fumes of sulphur dioxide. The fumes dissolve in water forming a colourless acidic solution. Sulphur Dioxide + Water = Sulphuric Acid

Charcoal with Oxygen

Red hot carbon on a deflagrating spoon is introduced in a gas jar of oxygen. The charcoal burns with a lot of sparks giving off colourless gas. Carbon + Oxygen = Carbon Dioxide. Carbon Dioxide + Water = Carbonic Acid

Phosphorus with oxygen

Red phosphorus burns in oxygen with a bright yellow flame producing white fumes. Uses of Oxygen – Used in LD process to manufacture steel. From Magnesium and dilute Hydrochloric acid.

GERMINATION OF SEEDS

What is germination?

The growth of a seed into a young plant or a seedling is called germination.

In this lesson we are going to learn about the growth of a seed into a young plant which is called germination. Learn the lesson and try the 'Quiz' at the end of the lesson to check your knowledge.

Structure of a seed

First of all, let's learn the three main parts of a seed. Embryo, Food Store (Stored food), Seed coat. [The structure of a seed](#).

Embryo -

This is the tiny plant inside the seed which will develop into the adult plant. It consists of the young root and shoot of the plant.

Food store

These are food stored by the parent plant. Also, known as stored food, which is starch. Young plant uses this stored food until it is large enough to make its own food by the process of photosynthesis. (Click to read the lesson Photosynthesis)

Seed coat

This is the hard protective outer covering around the embryo and the food store. Seed coat protects the embryo and the food store.

The embryo rests inside the seed until the conditions are right for it to start to grow.

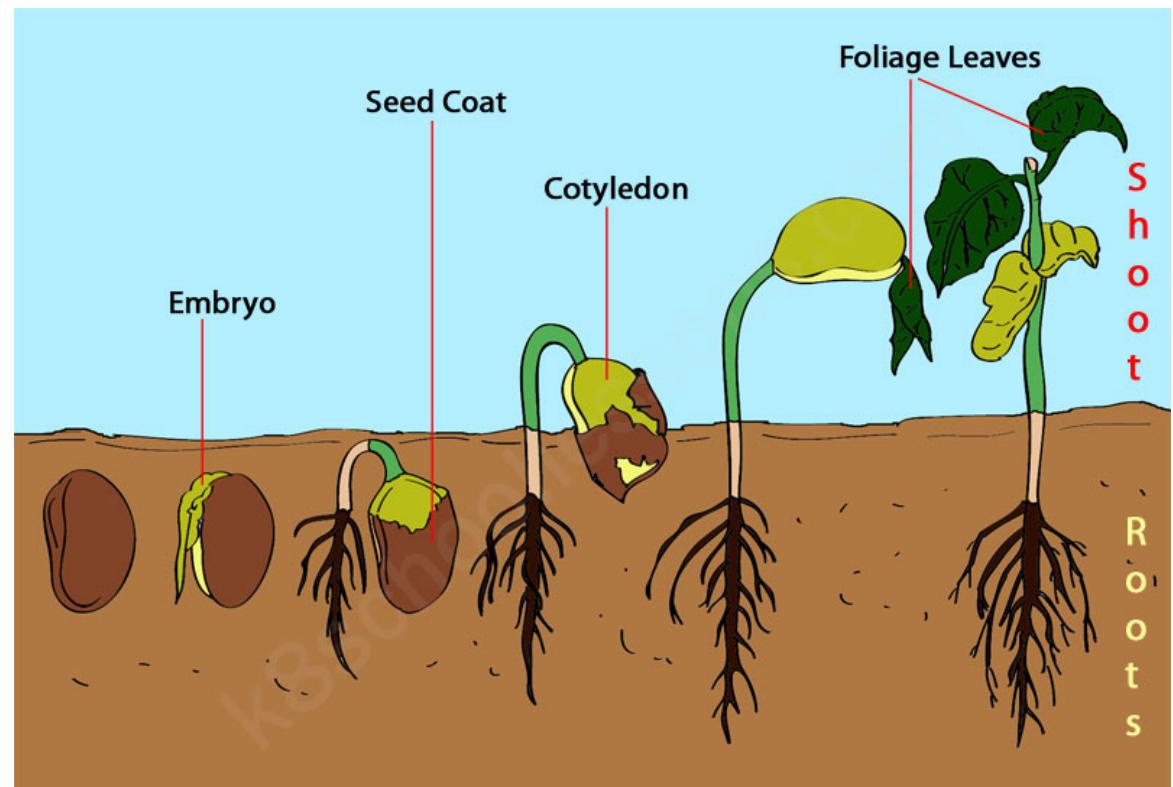
E.g. – Similarly, some seeds can stay in this resting state for hundreds of years.

Starting to grow

What is germination? The growth of a seed into a young plant or a seedling is called germination.

Examples of the conditions (factors) that plants need to germinate

- * Water – Helps the seed to swell up, so that the embryo can start growing
- * Warmth – Speeds up and improves the process



of germination

- * Air (oxygen) – Releases energy for the embryo to germinate

Steps of Germination

- * When conditions are right the seed starts to take in water.
- * As water is taken in, the seed swells bigger and bigger until the coat splits apart.
- * Air can then get to the seed. So, the oxygen in the air helps the baby plant burn the food packed inside the seed.
- * Burning the food produces energy. As a result, the baby plant uses the energy to grow.
- * A tiny root grows downwards whereas a shoot begins to grow upwards.

- * The shoot develops and reaches toward the light while the root system develops deep in the soil.

- * The cotyledon later becomes the first leaves of the seedling when the seed germinates.

- * Tiny leaves sprout at the end of the shoot letting Photosynthesis to take place. These are called foliage leaves. They give the baby plant energy, until it gets its own green leaves to photosynthesise.

- * The primary root grows longer and thicker together with the secondary roots. The leaves grow larger.

- * Finally, More and more leaves grow and the stem becomes thicker and stronger.



மாநாடுவகு குசுரி



டாக்டர் ஆஇஷா லெலைனி
தமிழ்நாடு
இந்தியா

தற்கால சமூகம் வயது, பால், அந்தஸ்து வேறுபாடு இன்றி அதிகரித்துள்ளதீயான நெருக்கடிகளுக்கும் பிரச்சினைகளுக்கும் முகங்கொடுத்து வருவது கண்களுடு. அத்தகைய மன ஆரோக்ஷியமற்ற நிலைமைகள் தான் உடல் சார்ந்த பிரச்சினைகளுக்கு வழிவகுக்குமெனி னும் இரண்டையுமினைக்கும் பாலமாக இருப்பது தூக்க மின்மையே ஆகும். முன்னெப்போதுமில்லாத அளவு தூக்கமின்மை பாரிய பிரச்சினையாக உருவெடுத்துள்ளது. தூக்கமில்லாத நிலை, ஆழமற்ற உறக்கம் இரவு முழு தும் மனதை அலைக்கழிக்கும் சிந்தனைகள், நினைவுகள் அனைத்தும் தூக்கமின்மையின் வகைகளே ஆகும். மேலும், தூக்கமின்மையை என்னிப் பயந்து தூக்கம் வராதுன்ற நம்பிக்கையை மனத்தில் ஆழப் பதிய வைத்துல் உறக்கமின்மை பிரச்சினைகளை மேலும் சிக்கலாக்கும் செய்யப்படு.

இதற்குரிய முக்கிய காரணங்களாக அக, புற, சமூக அழுதங்களால் ஏற்படும் யயம், பதற்றம், வாழ்க்கை முறை மாற்றம், இரவு நேரப் பணி (Night shift), நமது உயிரியல் கடிகாரத்தின் சமநிலை குழம்புதல் என பல காரணங்கள் உண்டு. உயிரியல் கடிகாரம் என்பது அனைத்து உயிரி னங்களுக்கும் பொதுவான உள்ளக் பொறிமுறையைக் குறிக்கிறது. பொதுவாக எல்லா உயிரினங்களும் தக்தமது உயிரியல் கடிகாரத்தின் தாளத்திற்கேற்ப இயங்கும். இது ஒவ்வொரு உறுப்புகள் சார்ந்த உடல் தேவைகளை காலத் தீற்கேற்ப ஒழுங்குபடுத்தும்.

உதாரணமாக நன்பகல் நேரம் பசித்தல், இரவுப் பொழுது உறக்கம் வருதல் அனைத்தும் உயிரியல் கடிகாரத்தின் தாளத்திற்கேற்ற எதிர்வினைகள் ஆகும். பகல் பொழுதின் குரிய வெளிச்சமும் இரவின் நிலவொளியும் உற்சாகமாகச் செயற்படும் நேரத்தையும் உறங்கும் நேரத்தையும் உயிரியல் கடிகாரம் வழியாக உடலுக்கு உணர்த்தீக் கொண்டே உள்ளன. ஆனால் தற்போது அதிகரித்த செல்லிடப்பேசி பாவனை கண்ணிப் பாவனை ஆகியவற்றால் அதன் தீவிர வெளிச்சம் இது உறக்கத்திற்குரிய நேரமில்லை என்ற பிழையான சமிக்கஞ்சையை மூளைக்கு வழங்கி எம் உயிரியல் கடிகாரத் தொழிற்பாடுகளை குழப்புகின்றன.

இவற்றால் எம் உறக்க நிலை சிறையும் சாத்தியக்கறைகள் அதிகமாகும். இவ்வாறு உறக்கமின்மைக்கான உடனடித் தீவிர வேண்டி பலர் தூக்க மாத்திரைகளை உள்ளன கேத்தல், குழப் பழக்கத்திற்கு அடிமையாதல் ஆகிய தவறுகளைச் செய்கிறார்கள். இவை நிலைமையை மேலும் மோசமாக்கும் செயற்பாடுகளாகும். ஆரம்பத்தில் குறைந்த அளவான தூக்க மாத்திரைகள் மற்றும் மதுவிற்கு எதிர்வினையாற்றி உடனடியாக வரும் உறக்கம் நாளைத் தீவிர வில் அவற்றின் அளவை அதிகரித்தும் பயன் இல்லை என்ற நிலையில் கொண்டு சென்று நிறுத்தும். இவை பக்க விளைவுகளுடன் கூடிய தற்காலிகத் தீவிரவுகள் மட்டுமே.

இவற்றினை விடுத்து எமது வாழ்க்கை முறையில் சில நல்ல மாற்றங்களை உட்படுத்துதலே நல்ல ஆரோக்கியமான உறங்கும் பழக்கத்தைக் கைக்கொள்ள போதுமானது. படுக்கையறை என்பது உறங்குவதற்காக மட்டுமே என பதை நாம் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். அங்கிருந்து தொலைக்காடி. கண்ணி, நம் சிந்தனையை தூண்டும் புதுதகவுகள் குறிப்பாக கடிகாரம் போன்ற சாதனங்களை அப்புறப்படுத்தி வைத்தல் ஓரளவு நல்ல உறக்கத்திற்கு வழி வகுக்கும். படுக்கையறையில் கடிகாரத்தை வைத்துல் இன்னும் உறக்கம் வரவில்லையே என்ற மன அழுத்தத்தை அதிகரித்து அதன் காரணமாகவே தூக்கமின்மைப் பிரச்சினையை மேலும் அதிகரிக்கும்.

மேலும் உறங்கும் நேரம் நெருங்குக்கையில் படுக்கையறை வெளிச்சத்தை குறைத்தல், உறங்குவதற்கு இரண்டு மனிநேரம் முன்பாவது செல்லிடத் தொலைபேசி பாவனையை முழுந்த அளவுக்கு முற்றாக நிறுத்துதல், தீனசி ஒரு குறிப்பான நேரத்தில் நித்திரைக்கு செலவதை உணர்ஜி தம் செய்தல் ஆகியன ஆரோக்கியமான உறக்கத்திற்கு முக்கிய பங்காற்றும்.

தூக்கமின்மைப் பிரச்சினைகளுக்கு மருந்துகள் உள்ளெடுப்பதை விடப்பல எளிய நடைமுறைத்தீவுகள் காணப்படும்.

தூக்கமின்மை பிரச்சினைகளுக்கான காரணாந்தூம் தீர்வுகளும்



ஆயுளைக் கூடும் இணவுகள்



உணவே மருந்து என்று நம் முன்னோர்கள் கூறினார்கள். அன்றைக்கு அவர்கள் உண்ட ஊட்டச் சத்து மிக்க உணவுகள் இன்றைக்கும் அவர்களின் ஆரோக்கியத் திற்கு காரணமாக விளங்குகின்றது. இன்றைக்கு உள்ள இளம் தலைமுறையினர் மருந்தே உணவு என்ற நிலைக்கு தள்ளப்பட்டுள்ளனர். இதற்கு காரணம் மாறிவரும் உணவுப் பழக்கம்தான்.

புத்தம் புதிய பசுமையான பழங்கள், காய்கறிகள், கீரைகள், தானியங்கள் மற்றும் முளைவிட்ட பயறுகளை “யிருள்ள உணவுகள்” என்று கூறுகின்றோம். ஏனெனில் அவை சுவாசித்துக் கொண்டே இருக்கின்றன. மனிதனின் ஆரோக்கியம் மற்றும் ஆற்றலுக்குப் பசுமையான உணவு மிக அவசியமான தாகும்.

உயிருள்ள உணவுகளின் படியல்

கொத்துமல்லி, புதினா, கறிவேப் பிலை, கோஸ், செலரி, கோதுமைப் புல், எலுமிச்சைப் புல் போன்ற கீரைகள்.

கரட், பிட்ரூட், தக்காளி, வெங் காயம், முட்டைக்கோஸ், வெள் ளாரிக்காய், ப்ரோக்கோலி, வெண்டைக்காய், முள்ளங்கி, குடைமிளகாய், காலிபிளைவர், மஞ்சள் பூசணி போன்ற காய்கறிகள்.

முளைவிட்ட தானியம், பயறு வகை உணவுகள், விற்றமின்கள், தாது உப்புக்கள் மற்றும் அத்தியாவசிய அமினோ அமிலங்களின் உறைவிடமாக உள்ளன.

அந்தந்தந்தப் பருவங்களில் கிடைக்கும் பழங்களைச் சாப்பி டுவது ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும்.

பாதாம், வால்நட்ட, பிஸ்தா உள்ள விட்ட நட்ஸ் வகைகள் மற்றும் ஆனி விதை, குரியகாந்தி விதை போன்ற எண்ணேண்டிய விதைகளைக்கொடுத்து நிறைவைக் கொடுத்து விடும் அதிகரித்து அதன் காரணமாகவே தூக்கமின்மையை பெற முடியும். போதுமான சூப்புக்குப் பங்களிப்பை வழங்கும்.

சிறு தானியங்களான குதிரைவாலி, கேழ்வரகு, திணை, வரகு, சாமை, கம்பு, பனிவரகு, சோளம் ஆகியவையும் உடலின் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்த உதவும்.



இலக்ஷி நயம்

நளவெண்பா



நளன் - தமயந்தி இணையரின் காதல் வாழ்வு பற்றிய பாடல் தொகுப்பு தான் நளவெண்பா. என்றாலும், தேனினும் இனிய உவமைகளும், உவமேயாவ்களும் கொட்டிக்கீட்கும் சிறப்பு நளவெண்பாவுக்கு உண்டு. புகழேந்தி புலவரின் கற்பனையின் ஆழத்தை ஒவ்வொரு பாடலிலும் உணர்ந்து கொள்ள முடியும்.

நளவெண்பாவின் கலித்தொடர் காண்டத்தில் கானகத்தில் இயல்பாய் நிகழ்ந்த காட்சியான்றை தன் கற்பனைத் திறத்தால் சாகாவரம் பெற்ற பாடலாகி இருக்கிறான் புகழேந்தி புலவன். அந்தப் பாடல்

**மங்கை ஒருத்தி மலர்கொய்வாள் வாண்முகத்தை
பங்கயம் என்றெண்ணிப் படிவன்டை - சொங்கையால்
காத்தாளக் கைம்மலரை காந்தாளைப் பாய்தலுமே
வேர்த்தாளைக் காணைந்றான் வேந்து (184)**

- என்கிறான் புகழேந்தி புலவன்.

கானகத்தில் அழகான, ஒளி வீச்குழியை முகம்கொண்ட பெண்ணோருவள், மலர்களைப் பறித்துக் கொண்டிருக்கிறாள். அப்போது, மற்ற பூக்களிலே அமர்ந்து தேன் சேகரித்துக் கொண்டிருந்த வண்டுகள், மலர் பறித்துக் கொண்டிருந்த பெண்ணீன் முகத்தைப் பார்க்கின்றன. அட்டா...அன்றலர்ந்த தாமரை இங்கிருக்கும்போது சிறு சிறு மலர்களில் நாம் தேன் சேகரிக்கிறோமே... இது தாமரையா? கால் முளைத்த நந்தவனமா? அல்லது பூக்களின் மொத்த உருவமா? என்று குழம்பிய வண்டுகள், அவளது முகத்தை மொட்க்கத் தொடங்கின. என்ன இது பெரும் சோதனை? என்று புதருகிறான் அந்தப் பருவ மங்கை, 'பலாப்பழத்தை ஈக்கள் மொப்பதுபோல' என்பார்களே. அதுபோல, தாமரை போன்ற அவள் முகத்தை தும்பிகள் மொட்க்கின்றன. அச்சும் கொண்ட அவளோ, வண்டுகளிடம் இருந்து தப்பிக்க எண்ணீ. தனது அழகான சிவந்த கைகளால் முகத்தை மூடிக்கொள்கிறாள். அப்போதும் வண்டுகள் விடவில்லை. அவளது கைகளையும் வீரல்களையும் செங்காந் தள் மலர்களாக எண்ணீ. அவற்றையும் மொப்பக்கத் தொடங்கின. அப்பகோ... பூப்பரிக்க வந்த இத்தில் இத்தனை அக்கப்போரா? என அவள் முகமெல்லாம் வியர்த்து விழுவிழுத்துப் போனாளாம். அவளை நீர் பார்த்தாயா? என நளன் கேட்பதாக இந்தப் பாடலை பாடியிருப்பார் புகழேந்தி புலவர். இந்தப் பாடலின் உடக்ருத்தை, இப்போதும்கூட தீரைப்பட கவிஞர்கள் எடுத்தாண்டு வருகின் றனார். இளங்கம்பன் கண்ண தாசன் அவர்கள்கூட, 'இரு வல்லவர்கள்' என்ற படத்தில் தன் பாடலினுடைக் கொல்த்திற்கும் ஏற்ற பாடல் அது.

ஜய்சாங்கர், எல். விஜயலட்சுமி நடிப்பில் 1966இல் வெளியான அந்தப் படத்தில் இடம் பெற்ற, 'நான் மலரோடு தனியாக ஏன் இங்கு வந்தேன்' என்ற பாடலை, இப்போதும் புதிதாக காதலைத் தொடங்குவோர் பாடலாம். எல்லா காலத்திற்கும் ஏற்ற பாடல் அது.

பட்ட டேபுட் சுக்கைக் கொடையுட்

அன்று அருகிலிருந்த மாணவர்கள் அவனு டன் ஒட்டிக்கொள்ளவே இல்லை. நாள்கள் போகப் போக சீலனுக்கு மற்றைய மாணவர்களுக்கும் இடையில் பழக்கம் அதிகரித்தது. ஆனால் விளையாடும் போது சண்டை வந்தால் டேய் இவன் அகதிப் பொடியை என்று மற்றவர்கள் பிரித்துக் காட்டுவதால் இவனால் மனதனாவில் அவர்களுடன் ஓட்ட முடியவில்லை. இப்படியே பாடசாலைக்குப் போவதும் வருவதுமாக நாள்கள் ஓடன.

பாடசாலையில் நிலமை இவ்வாறு இருக்கிற தென்றால் வீட்டிலோ நிலைமை அதைவிட மோசம். சீலன் அடித்த பந்து பக்கத்து வீட்டு வளைவிற்குள் தவறிவிழுந்தால் இந்த அகதியளால் பெரிய தொல்லை, தமிழ் இரிசிப் பந்து இஞ்சால் வந்தா தரமாட்டும். இது அந்த வீட்டுக்காரரின் குரல். சீல வேளையில் அந்த வீட்டிலிருக்கும் பையனின் கையில் பந்து அக்காட்டாலோ அதை வாங்குவது குரங்கிடம் இருந்து தொப்பி வாங்குவதிலும் மோசம். போதாதற்கு பெரிய மாவின் பிள்ளைகள் எதையாவது சாப்பிட்டுக் கொண்டிருக்கும் போது அதற்கிடையில் போனாலோ சீலனின் பாடுதின்பாட்டம் ஆகிவிடும். உடனடியாக அங்கிருந்து அகன்று போகவும் முடியாது. சாப்பிடுவதைப் பார்த்துக் கொண்டும் நிற்கவும் முடியாது.

விளையாட்டுப் பொருள்கள் எல்லாம் பெரியம் மாவின் பிள்ளைகளுக்குத்தான் சொந்தம் எனவே விளையாட்டிலும் அவர்கள் வைத்ததுதான் சட்டம். கிராமத்தின் அமைதி, இனிய பந்த பாசங்கள், அன்பான அயலவர்கள், நன்பார்கள், வயல் வேலிகள், தாமரைத் தொடக்களைத்தாங்கிய வண்ணம் நிறைந்திருக்கும். குளங்கள், பச்சைப் புற்களை இச்சையுடன் அன்பாகப் பழகுவார்கள் என்பதெல்லாம் பொய்யா? இப்படியே விளைக்கள் அவன் மனதைக்



எழில் கொஞ்சும் இனிய கிராமத்து மன்னீன் வாசனை கால வெள்ளத்தில் அழப்பட்டுப் போய் இன்று அவையெல்லாம் வெறும் கனவுகளாய், நினைவுகளாய் சீலனின் மனதில் நிழலாடன். அவனையிழியாமலேயே அவன் கண்களில் உற்று வெடுத்த கண்ணர்த் துளிகள் கண்ணங்களால் விழுந்து கொய்யில் உற்றியன.

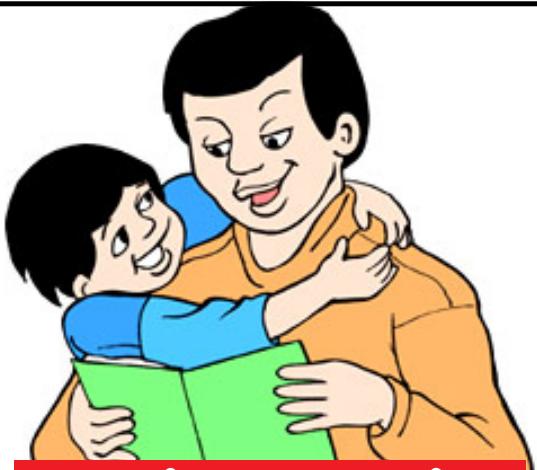
கடவுளோ ஏன் எங்களைப் படைத்தாய்? ஏன் நாங்கள் இப்படி அலைகளின்றோம்? மனிதர்கள் அறிவில் வளர்ந்து விட்டார்கள். இது 20ஆம் நூற்று நாகரிகம் மனிதர்கள் மற்றவர்கள் நேடன் அடிக்கும் தெநிரும் ஒலைச்சுமாக வழங்கப்பட்டுக் கொண்டிருந்தன. அவனது பெரியமாக குடும்பத்தினருக்கு வெந்துகொண்டு வந்திருந்தனர். அவர்கள் தாம் அப்படியேகொழும்பு செல்கிறோம் என்கவலை வாகனத்தை வாடகைக்கு ஏற்பாடு செய்து கொண்டு சென்றனர். யாழிப்பாணத்தில் நிலைமை கிரானதும் திரும்பிப் போய்விடலாம் என்று வந்தவர்களின் கதை முடியாமல் நீண்டு கொண்டே போனது.

(தொடரும்)

குபைக்குபைய அழுகண்களில் இருந்து நீர்த்துவி கள் வெளிப்பட்டன. பாடசாலை முடிவுதற்கான மணி அடித்துவும் சீலனும் மற்ற மாணவர்களுடன் பாடசாலையிலிருந்து புறப்பட்டு வீதியால் மெல்ல மெல்ல நடந்து வீடு வந்து சேர்ந்தான்.

புதிய இடம், புதிய நன்பார்கள், புதிய பாடசாலை இப்படி எதிர்பாராமல் தீவிரை புதிதானதும் சீலனின் மனதில் இனம்புரியாத பயத்தையும் கலகத்தையும் உண்டு பண்ணின. அப்மா இப்பாக்கட வீடு எப்பாலிருக்கும்? என்று அப்மாவிடம் கேப்பாக் சீலன், அது இப்பதியிடத்தான் இருக்கும் சீல நேரம் புமாங்கள் தண்ணியில்லாமல் எல்லாம் பய்ப்போயிருக்கும் என்று அவனது அம்மா கவுறும் போது அக்காட்சி அவன் மனத்திரையில் ஒடும். அப்போது வந்துசை இனம் புரியாத கவலை அழுத்தும். அம்மா வேலையாக இருக்கும் போது இக்கேள்வியைக் கேப்டால் சிலவேளையில் பேச்சு விழும். இப்படியே கவலையைச் சூந்து கொண்டு அந்தநாள்கள் ஒடிக்கொண்டிருந்தும் இடம்பெயர் வேண்டி வந்தது.

சீலனின் குடும்பத்தவர்கள் சீலாலியில் படகேறி யாழிப்பாணக் கடன்ரோயியைத் தாண்டி வன்னியில் ஆவங்கேணியில் வந்து இறங்கினார்கள். அங்கு பானும் தேநிரும் ஒலைச்சுமாக வழங்கப்பட்டுக் கொண்டிருந்தன. அவனது பெரியம்மா குடும்பத்தினரும் அவர்களுடன் வந்திருந்தனர். அவர்கள் தாம் அப்படியேகொழும்பு செல்கிறோம் என்கவலை வாகனத்தை வாடகைக்கு ஏற்பாடு செய்து கொண்டு சென்றனர். யாழிப்பாணத்தில் நிலைமை கிரானதும் திரும்பிப் போய்விடலாம் என்று வந்தவர்களின் கதை முடியாமல் நீண்டு கொண்டே போனது.



குட்டிக் கதை ஒன்று
பழத்துப் பாருங்கள்



சிறுவர் கதிர்

நடப்பது எல்லாம் நன்மைக்கே!



ஒப்பு டெரோஜா சிங்கத்தின் குகை வாசலில், ஏகப் பட்ட மிருகங்களின் கூட்டம். காட்டு ராஜா, வேட்டையாடச் சென்றபோது. கால் விரலில் அடிப்படை, விரல் தண்டாச் சிட்டதென்று அறிந்து துக்கம் விசாரிக் கத்தான் காட்டுப் பிரஜெஜ்களான மிருகங்கள் கூடியிருந்தன. ஒவ்வொரு மிருகமாக வரிசையில் நின்று, குகைபின் உள்ளே சென்று, சிங்கராஜாவைப் பார்த்து விட்டுத் தீரும்பின. சிங்கராஜா காலில் பலமான கட்டுடன், கட்டிலில் படுத்துக் கீட்டந்தது.

அருகே சிங்கராஜி, வழியும் கண்ணீரும், சிந்திய முக்குமாக அமர்ந்து இருந்தது. ஒவ்வொரு மிருகமாக வரிசையாகச் சென்று கொண்டிருந்தபோது, வரிசையின் கிடையே வந்து, புகுந்து கொண்டது குள்ளாரி. சிங்கராஜாவின் அருகே சென்றதும் பெருமூச் சிட்டபடி உள்ளும் நடப்பது எல்லாம் நன்மைக்கே என்றது. சிங்கராஜாவுக்கு கடுங்கோபம் வந்துவிட்டது. நமது காலி மூளை ஒரு விரலே போய்விட்டது. இந்தக் குள்ளாரி, நடப்பதெல்லாம் நன்மைக்கே, என்று கூறுகின்றதே.

பிடி அதை அடைத்துவை, குகைச்சிறையில்! எனக் கட்டளை இட்டது சிங்கராஜா. சிப்பாய்க் குரங்குகள் பாய்ந்து, நரியைப் பிடித்து மிழுத்துச் சென்றன. ஒவ்வொரு மிருகமாக அமர்ந்து இருந்தது. ஒவ்வொரு மிருகமாக வரிசையாகச் சென்று கொண்டிருந்தபோது, வரிசையின் கிடையே வந்து, புகுந்து கொண்டது குள்ளாரி. சிங்கராஜாவின் அருகே சென்றதும் பெருமூச் சிட்டபடி உள்ளும் நடப்பது எல்லாம் நன்மைக்கே என்றது. சிங்கராஜாவுக்கு கடுங்கோபம் வந்துவிட்டது. நமது காலி மூளை ஒரு விரலே போய்விட்டது. இந்தக் குள்ளாரி, நடப்பதெல்லாம் நன்மைக்கே, என்று கூறுகின்றதே.

வது? இந்தப் பட்டத்தைச் சூடியது எந்த மிருகம் என்பது தெரிந்தால், இளவரசன் சிங்கக்குடியிடம் தண்டனை கொடுக்கச் சொல்லலாமே என நினைத்தது. உண்மையில் இப்படி பெயர் வைத்தது, குறும்புக்கார முயல் என்பது எவருக்கும் தெரியாது.

சிறையில் அடைப்பட்டிருந்த குள்ளாரிக்கு, சைவ உணவே தீனசாரி ஒரு வேளை தரப்பட்டது. காட்டுக் கிழங்கையும், கனிகளையும், பார்த்தாலே குள்ளாரிக்கு குமட்டிக் கொண்டு வரும். என்ன செய்வது? வாயை வைத்துக்கொண்டு சும்மா இருக்காமல், வார்த்தையைக்கொட்டிடு. வாழ்க்கையைக் கூடுத்துக் கொண்டோமே, என ஏககப் பெருமூச் சிட்டுக் கொண்டிருந்தது குள்ளாரி. வெகுநாள்களாகியும் குணமாகாமல் காலை நொண்டிக் கொண்டே ஒரு நாள் காட்டல், வெகு தூரம் வேட்டைக்கு வந்துவிட்ட சிங்கம், ஒரு தீட்தீல் தீர்ந்து வைக்கப்பட்டிருந்த ஒரு கூண்டுக்கள், ஆட்டுக் குட்டி ஒன்று இருந்ததைக் கண்டது.

ஆவுவுடன் ஆட்டுக்குடியின் மீது பாய்ந்து, கழுதுக் குதறித் தீர்ந்து. தீன்று முழுந்து, ஏப்பம் விட்டபடி தீரும்பிய சிங்கம் அந்த இரும்புக் கூண்டில் கம்பிக்கத்

தமிழ் படிப்போம் தம்பி



- கந்தவனம் கோணேஸ்வரன் -

தமிழ் படிப்போம் தம்பி
தரணி யாள்வோம் தம்பி
அமிழ்தம் என்கள் மொழியா
அவளின் சேய்கள் நாமடா

அகரத்திலே தொடங்குவாள்
எகரத்திலே நீறவாள்
உமிருமுத்துப் பன்றிரண்டை
உயிரனவே கொள்வாள்

மெய்யெழுத்துப் பதினெட்டாம்
உயிரும் மெய்யும் சேர்ந்திடால்
உயிர்மெய்கள் தோன்றுமாம்
அவை இருநூற்றிப் பதினாறாம்

ஆய்தம்னிறும் ஓவரமுத்தாம்
அதனோடு கிடைந்திடால்

அன்னைத்தமி மூளைமுத்து
கிருநூற்றி நாற்பத்தேழாம்.

குறிலும் நெந்திலும் வைத்திருப்பாள்
குற்றெழுத்தும் வைத்திருப்பாள்
வல் மெல் கிடை கினமென்று
வகைப்படவும் வைத்திருப்பாள்

தொல்காப்பியம் தீருக்குறள்
தொடரும் சங்கப்பாட்கள்
பல்விதமாய் அறிவுநூல்கள்
படைத்தாளைங்கள் தாயவள்

அவளைக்கற்கத் தொடங்கினால்
அவள்பெருமை புரியுமாம்
உலவும் அன்னை போலவே
உயர்ந்தமொழி இல்லையாம்

பழமொழிகள்

1. உயரா உயரா பறந்தாலும் ஊஞ்க்குருவி பருந்தாகாது.
2. ஜந்தில் வகளையாதது ஜம்பகில் வகளையுமா?
3. கரைப்பான் கரைத்தால் கல்லும் கரையும்.
4. கரும்பு தின்ன கல்லி வேண்டுமா?
5. ஆக்கப் பொறுத்தவர் ஆறுப் பொறுப்பதில்கல்.
6. பதறாத காரியம் சிதறாது.
7. தன்கைப் பொல் பிறரையும் நினை.
8. துள்ளங்கீற மாடு யொதி சுமக்கும்.
9. இளம் கன்று பயமறியாது.
10. மின்னுவதெல்லாம் பொன்னல்ல.



விடுகதைகளும் விடைகளும்

1. பட்ட போடு கிருப்பான் சாமி அல்ல, மரத்துக்கு மரம் தாவுவான் குரங்கல்ல அவன் யார்?
2. புவோடு பிறந்து நாவோடு விருந்தாவன் அது என்ன? தேன்
3. வால் நீண்ட குருவிக்கு வாயுஞ்சு வயிறில்லை அது என்ன? அகப்பை
4. காதைத் தீருசினால் பாடுபோல் அவன் யார்? வாளைாலி
5. உயிர் கில்லாத நீதீபதியிடம் ஒழுங்கான தீர்ப்பு அது என்ன? தராச்
6. ஒரு குகை 32 வீரர்கள் ஒரு நாகம் அது என்ன? வாய்
7. ஆயிரம் பேர் அணி வகுந்தாலும் ஆராவரம் ரோது அது என்ன? ஏறும்பு

பு பூப்பாணத்தின் குளப்பிடிப் பகுதியில் எந்த விளம்பர பலகையும் இல்லாமல் - அதீக வாடிக்கையாளர்களை வைத்துள்ள ஒரு பொயிசுசுயதொழில் முயற்சியாளர்தான் பத்மநாதன் ரஞ்சினிதேவி என்ற மரவள்ளி ஆச்சி - இந்த 74 வயது மூத்த பெண்மணி கீட்டத்தட்ட 12 வருடங்களுக்கு மேலாக மரவள்ளி கீழங்கு சுவையான மொறு மொறு பொரியலில் உலக நாடுகளில் இருக்கும் தமிழர்களின் நாக்குகளையும் கவர்ந்த பெண்மணியாக இருக்கும் சுவையான கைவாண்மை கொண்ட பெண்மணியை காலைக்குதிர் விருந்துக்கதிர் பகுதிக்காக நேர்கண்டுள்ளோம்.

வணக்கம் அம்மா தங்களுக்கு இனிய மகளிர் தீன நல்வாழ்த்துக்கள். தாங்கள் எமது மாவட்டத்திற்கு பெருமை சேர்த்துக் கொண்டு இருப்பதற்காக எங்களுடையநல்வாழ்த்துக்களை தொவிலித்துக் கொள்கின்றோம் உங்களைப் பற்றிய சிறிய அறிமுகமொன்றை தர முடியுமா?

தங்களுக்கும் என்னுடைய இனிய மகளிர் தீன நல்வாழ்த்துக்களை தொவிலித்துக் கொள்கின்றேன் எனது பெயர் பத்மநாதன் ரஞ்சினிதேவி. எனக்கு வயது 74. எனது வசிப்பிடம் கொக்குவில் ஆகும். எனக்கு எப்போதும் வேலை செய்து கொண்டிருக்கும் பழக்கம் சிறுவயதில் இருந்தே உண்டு. இதனாலோ என்னவோ தெரியவில்லை எனக்கு ஆரம்ப காலத்தில் தொழில் அமையாவிட்டாலும் பிற்காலத்தில் இத்தொழில் அமைந்துவிட்டது. இதற்கு எனது விடாமுயற்சியும் பொறுமையும் காரணமாகும். மக்களும் ஊடங்களும் எனக்கு இவ்வாறாக ஆதரவுகளை தொடர்ந்து வழங்கி என்னை உற்சாகப் படுத்திக் கொண்டுள்ளனர். எனது கடமையை சரிவர செய்கிறேனோ தவிர வெற்றியைத் தேடி நான் போவது இல்லை அதற்கான அகங்காரமும் என்னிடம் இல்லை.

இந்த வெற்றி எவ்வாறு உங்களுக்கு கிடைத்தது தெர்காக உங்களுடைய பலமாக நீங்கள் கருதுவது என்ன?

நான் தொழிலை ஆரம்பித்து 12 வருடங்களம் ஆகி விட்டது இருப்பினும் 4.5 வருட காலத்துக்கு முன்னர் தான் என்னால் இத்தொழிலில் பிரகாசிக்க முடிந்தது. எவ்வளவு காலம் எடுத்தாலும் நான் முன்னேறி வர முடியும் என்ற நம்பிக்கையுடன் ஒரு தொழிலை தொடங்கிசெய்யவேண்டும் என்பதற்கு நான் உதாரணம். என்னால் இது முடியும் என்ற நம்பிக்கை நமக்கு எப்போதும் வேண்டும் எந்த தொழில் செய்தாலும் அதை நாம் அவமானமாக நினைக்கக் கூடாது. அது எவ்வளவு காலம் எடுத்தாலும் என்னால் இந்தத் தொழிலில் சாதிக்க முடியும் என்ற நம்பிக்கையும் எப்போதும் இருக்க வேண்டும். சிலருக்கு என்னைப் போன்று தொழில் தொடங்க சுந்தரப்பட்ட அளிக்கப்பட்ட போதிலும் அவர்கள் உடனடியாக தமக்கு வெற்றி கிடைக்கவில் கலையே என்று நினைத்து தொழிலைக் கைவிட்ட சுந்தரப்பங்களும் உண்டு. எனவே விடாமுயற்சி என்பது எப்போதும் தேவை.

சுயதொழிலில் ஈடுபாடு விரும்பும் பல்களுக்கு நீங்கள் கூற விரும்புவது என்ன?

வெற்றி தோல்வி என்பது சுக்கிள் தான் வெற்றியை

காளான் என்பது மண்ணில் வளரும் ஒரு புஞ்சைச்த் தாவரமாகும். உலகின் பல்வேறு நாடுகளில் விரும்பி சாப்பிடப் படும் உணவான காளான் எல்லா வித சூழ்நிலைகளிலும் வளரக் கூடிய தாவரமாகும். உலகின் பல நாடுகளில் காளான் முறையாகப் பயிர் செய்து உற்பத்திசெய்யப்படுகிறது. தற்போது கிடைக்க தொழிலாக, செயற்கையாக வும் உற்பத்திசெய்யப்படுகிறது. காளான் களில் பல்வேறு வகைகள் உள்ளன. ஆனால் அவற்றில் ஒரு சில மட்டுமே சாப்பிடுவதற்கு உகந்தது. பல காளான் கள் நச்ச தன்மை கொண்டவையாக உள்ளன.

காளான் நோய் எதிர்ப்பு தீற்றனை அதீகப்படுத்துகிறது என ஆய்வுகள் தொரி விக்கிள்ளன.

ப்ளோரிடா பல்களைக் கழுத் தீல் நடந்த காளான் பற்றிய ஆய்வில், 4 வாரங்கள் இந்த காளான் உணவுகளை சாப்பிடுவேந்தால், ஒருமாதத்தில் ஆரோக்கியம் மேம்படும் என்று நிருபிக்கப்பட்டுள்ளது.



உலக நாட்டு தமிழர்களின் நாவிலும் சுவையாய் குடியிருக்கும் மரவள்ளி ஆச்சி

ராங்சினிதேவி பத்மநாதன்

எவ்வாறு நாம் ஏற்றுக் கொள்கிறோமோ அதே போல் தோல்வியையும் ஏற்றுக்கொள்ளவேண்டும். தோல்வி சுயதொழிலில் ஏற்படலாம். இருப்பினும் நாம் சுயதொழிலை ஒரு சுவாலாக தொடங்கினாலும் மனதளை வில் துவண்டு போகாமல். மன சங்கடங்கள். எதிர்ப்புகள் வந்தாலும் அதனைக் கட்டந்து வெற்றிப் பாதையில் போக வேண்டும். நாம் செய்யும் தொழிலை அவமானமாக என்னாது என்ன தடங்கல்கள் வந்தாலும் அதனை என்னால் நன்றாக செய்ய முடியும் என்னால் இத்தொழிலில் முன்னேற்றம் பற முடியும். வெற்றிப் பாதையில் இத்தொழிலை என்னால் கொண்டு செல்ல முடியும் என்ற நம்பிக்கையுடன் எப்போதும் நடக்க வேண்டும். எத்தனை தடைகள் தோல்விகள் ஏற்பட்டாலும் அதனை நாம் சமாளித்து நடக்க வேண்டும். இத்தொழிலுக்கு நான் வந்த பிறகு எத்தனையோ நாள்கள் எண்ணைப் பரிவாயு ஆகியவற்றின் விலைகள் அதிகரித்துள்ளன. அத்துடன் மரவள்ளிக் கீழாங்கின் விலையும் ஒரு காலத்தில் உயர்வாகவும் ஒரு காலத்தில் குறைவாகவும் காணப்படும். இருப்பினும்

எனக்கு நஷ்டம் ஏற்பட்ட போதிலும் கூட நான் இத்தொழிலை விடாமுயற்சியுடனும் ஒரு நாள் நீச்சயம் தொழிலில் முன்னுக்கு வர முடியும் என்ற நம்பிக்கை யுடன் செயல்பட்டமையால் மட்டுமே இவ்வாறு மரவள்ளி ஆச்சி என்று சொல்லி எல்லோரும் இன்று இந்தக் கடைக்கு வந்து மரவள்ளிக்கீழங்கு பொரியல் வாங்கி நான் வெற்றியை அடைவதற்கு ஊக்கம் தந்தார்கள். எனக்கு மக்களும் ஊடகங்களும் பெரும் துணை புரிந்துள்ளன.

தற்காலத்தில் தாங்கள் சந்திக்கும் சவால்?

தற்போது எரிவாயுதடபூபாடு காணப்படுவதனால் நான் மின்சாரத்தை நம்பியே இயங்கிக் கொண்டு இருக்கிறேன். தற்போது மின்சாரமும் தடைப்படுவதால் என் வேலைகள் காலதாமதம் ஆகி நடைபெறுவதும் இடையிடையே நடைபெறாமல் இருப்பதும் நான் சுந்திக்கும் சவால்கள். இருப்பினும் இந்த ஆச்சியின் கடையை நம்பி வரும் வாடிக்கையாளர்களுக்கு அவர்களுத் தாங்கள் நம்பிக்கையை நான் காப்பாற்ற வேண்டும் என்பதனால் கடமையை நான் சரிவர செய்து வருகின்றேன்.



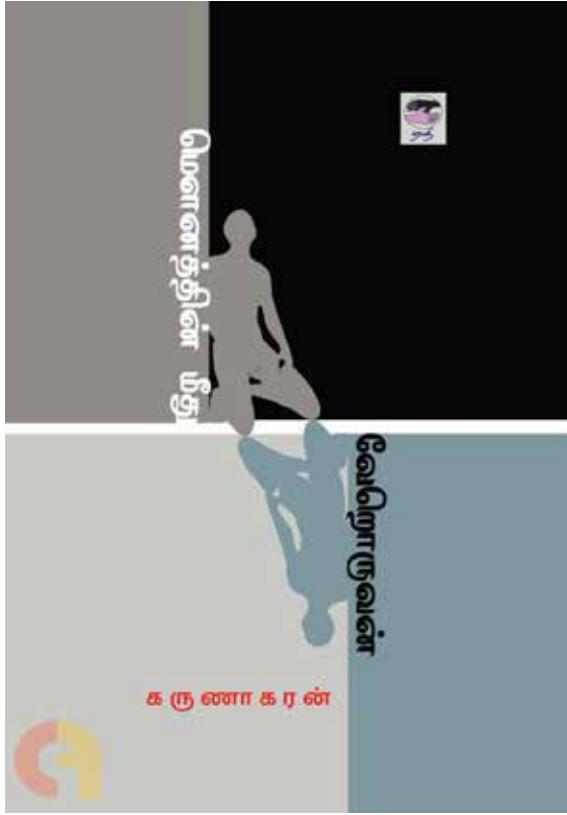
காளான் சாப்பிடுவதால் கிடைக்கும் நன்மைகள்

காளான் விகிதத்தில் கட்டுப்படுத்தப்படும்.

10. காளான் அதீகம் சாப்பிடுவதால் பிரச்சினை ஏற்படாது.

ஆனால் - காளான் தாய்ப்பாலை வற்றவைக்கும் தன்மை கொண்டதால் பாலுட்டும் பெண்கள் காளான் உண்பதைத் தவிர்ப்பது நல்லது. சில வகைகளான் மட்டுமே உண்ணலாம். சிலவகைகள் காளான் கொண்டதையை உண்டாக்கும் தன்மையை கொண்டது. மேலும் சில வகைகளான் காளான் பயங்கர விஷத் தன்மை கொண்டவையாகும். ஆனால் இவை பார்ப்பதற்கு ஒன்று போலவே தோன்றும். ஆகவே, கவனமாகப் பார்த்துத் தேர்ந்தெடுக்கவேண்டும்.





இலக்கியத்தின் மீதான தொடர்ச்சியான இயங்குதல் என்பது சிலருக்கே வாய்ப்பதற்கிறது. அந்த வகையில் கவிஞர் கருணாகரன் மிக முக்கியமான கவிதைசொல் வியாக இருக்கிறார். இவரின் தொடர்ச்சியான இயங்குதலை நான் சுடிக்காட்ட வேண்டியமைக்கான காரணம் அவர் ஒரு காலக்கவிஞாக இருப்பதுதான்.

அழுத்தமிழர் போராட்டம் முக்குந்த எண்பதுகளில் தொடர்க்கீல் இன்றுவரைக்கும் தான் எதிர்க்காண்ட சூழலின் யதார்த்த நிலைகளைப் படிப்படிகளில் கொண்டு வருதலினால் அவரை காலக்கவிஞர் என கூறுதல் மிகையல்ல எனவே நினைக்கிறேன். வன்னி மண்ணில் கிளிநூச்சியில் வாழும் கவிஞர் கருணாகரன் இலக்கியத்திலும் பொதுவெளியிலுமாக பல தளங்களில் இயங்கினாலும் அவரை கவிஞராகவே நான் அடையாளம் காணகிறேன். அவரது மொனத்தின் மீது வேறொருவன் தொகுதி தாய்தி வெளியீடாக இப்போது வெளியாகியுள்ளது.

யாரிடமும் தர முடியாத வரத்தின் முன்னே நீற்கும் குழந்தையானேன்

நிறங்கள் குறித்து நீணம் ஒரு கவிதையின் இறுதிப்பகுதி இது. கவிஞருக்கு வரமாகவோ இனாமாகவோ மஞ்சள் நிற கொண்டற்புக்கள் கிடைக்கின்றன. ஆனால்

கனவுப்புக் கந்தி

மொளுத்தின் மீது வேறொருவன்

விமர்சனம்

அந்த நிறத்தை தேர்வு செய்தவர் யாருமில்லை. அதை யாரிடம் தருவது என்ற மயக்கத்தில் எழுந்த வரிகளே மேலேயுள்ளது. வரிகளை உன்னிப்பாக கவனிக்கையில் கவிதை சொல்லியின் பாத்திரம் எதுவென அடையாளம் காண முடியாமல் ஒருவித இருண்மை நிலை வாசகங்குக் கு நேரிடுகிறது. இதுவே கவிஞரின் சொல் விளையாட்டு.

மாதவியை தேடும் கோவலர்கள் இருக்கும் வரைக்கும் கண்ணகீகள் யுகம் தோறும் தோன்றிக்கொண்டேயிருப்பர். ஆக கண்ணகீ ஒருத்தியல்ல எனக்கூறுகிறது இன்னோர் கவிதை.

பொறுத்தவின் எல்லை

இனிப்போதுமென்று என்னியபோது முலைகளில் தீ கனன்றது உதுகூள் நெருப்புத் துண்டங்களாயின கிடயத்தில் தீ மூன்தது யோனி தீக்குளியாயிற்று.

நெருப்பாகி சுடர்ந்தாள் தேவதை.

ஆயிரமாயிரம் கைகள் தொழு ஒரு தெய்வம் தோன்றியது நம் முன்னே

இந்த கவிதையும் வாசகனின் ஊகங்களுக்கே முடிவினை விட்டு விடுகிறது அவரது பெரும்பாலான கவிதைகள் போல. ஆனால் தனக்கேற்பட்டது அவலத்துக்கு நகரையே எரித்து சாம்பலாக்கிய தொன்ம பெண் போலன்றி தன்னையே எரித்து இவஞ்சும் கூட தெய்வமாக்கப்படுவது அனிச்சையாக நிகழும் ஒன்றன்று. மாறாக தொன்மங்களை மீன் மீன் வாசிப்பு செய்தவி னாடாக வெளிப்படும் இனி ஒரு புதுவிதி செய்தல் எனக்கூறுகிறார் கவிதை சொல்லி.

அவஞ்சைய அந்தரங்கத்தில் குழந்தைகளுக்கான முத்தமும் முதியோருக்குமான முத்தமும்

தனித்தனியாக பத்திரப்படுத்தப்படுவதை.

உனக்கும் எனக்குமான முத்தத்தை தந்துவிட்டார்

முத்தம் அன்பின் வெளிப்பாடு என்பதை மீஸ்பாரீசீ வனை செய்கிறார் கவிதைசொல்லி இந்த கவிதையில். வாழ்க்கைபோராட்டத்தில் முத்தங்களைவிற்று முக்குளிப்பவஞ்சுகும் கூட அந்தரங்க முத்தங்கள் பிரத்தியேகமாக உள்ளன என்பது வலுவான குறியீடாகிறது கவிதையின் போக்கில். இறுதியில் அவனும் கூட தெய்வமாகிறான்.

முன்பு அவன் எரியும் நெருப்பு இப்போதவள் தனிந்த சுடர்.

ஒரு தெய்வம் ஓளி கொண்டது என் முன்னே

மனித வரலாறு என்பது தனியே மனிதர்களால் நிரம் பிய ஒன்றன்று. மனிதர்களுக்கும் பிராணிக்கடகும் இடையிலான இடையூடாட்டம் தொன்று தொட்டு தொடர்ந்து வரும் ஒன்றே. ஒரு குழந்தைக்கும் நாய்க்குமான உறவு குறித்து உசாவுகிறது இன்னோர் கவிதை. ஆனால் பருவமாற்றங்கள் குழந்தைக்கும் நாய்க்குமிடையிலான விளையாட்டில் பிரிகோடான்றை கீரி விடுகிறது. அதை நாய்க்குடிட்டு தனது நோக்கினாடே வெளிப்படுத்தி முதுவேனிலை குற்றவாளியாகிக் கிடுகிறது இப்படி.

பிறகைப்படி முதுவேனிற் காலத்தில்

கடவுளின் பரிசு

வினோதமாக மாறுகின்றதென

நாய்க்குடிட்கு விளங்கவேயில்லை.

கடவுளின் வஞ்சனையை

புரிந்து கொள்ளவே முடியவில்லை

அதனால்

144 பக்கங்கள் கொண்ட இந்த நூலில் நூற்றியேழு கவிதைகளை காணக்கூடியதாக உள்ளது. ஒவ்வொரு கவிதையும் ஒவ்வொரு விதம். தான் வாழும் காலத்தை தனக்கேயுப்பிய மொழியில் எளிமையாக கூறுவரும் கருணாகரன் அவர்களின் இந்த தொகுதி உண்ணிப்பாக வாசிக்கப்பட வேண்டிய ஒன்று.

- தீ.வலிதகோபன் -

அழியாத கோலங்கள்

வரைந்த விதவைக் கோலம் அவன் அணிந்த பூக்களின் நீறம், அவன் சூடக் காத்திருந்ததோ! அமைதியாக

அந்நாள் அறியா பேதை மனம், அழகாய் பட்டாடை உடுத்ததோ! அவனுக்காக

விழுந்த முழச்சகளின் வீரியம் குறையவோ!

விரைந்தது விதி வினாவிட, அவன் உயிருக்காக

பருவம் கொண்ட பதுமை அவன் அவைவரிசை, ஓய்ந்தது வோ! அவனுக்காக

ஏராளின் விழிகளில் வித்திட்ட வெண்ணிற மேகமாகிறாள். விதவையாக.....!

சுடுக்கு-ப்ரகுப்பு

தமிழ் என்று எப்படி பொருள் வர்ந்தது தெரியுமா?

தமிழ் மொழிக்கு - தமிழ் என்று எர்கா பாருள் வந்தது என்பது நம்மில் எத்தனை பேருக்கு தெரியும். க், ச், ட், த், ப், ற் - ஆறும் வல்லினம். ஸ், ங், ன், ந், ம், ன் - ஆறும் மெல்லினம். ய், ர், ல், வ், ம், ள் - ஆறும் இடையினம். உலக மாந்தன் முதல் முதலில் பயன்படுத்திய உயிரிலுள்ள உகரத்தை நீக்கி தமிழ் என்று அழைத்துக்கொள்கிறேன். விலைகளின் ஏற்றத்தாலே கீனி வாழ வழியில்லை

கருத்து.

தமிழின் மெய் எழுத்துக்களில் வல்லினத்தில் ஒன்றும், மெல்லினத்தில் ஒன்றும், இடையினத்தில் ஒன்றுமாக மூன்று மெய் எழுத்துக்களைத் தேர்ந்தெடுத்தனர்.

அவைத் த், ம், ழ என்பதை.

இந்த மூன்று மெய்களுடன்,

உலகின் முதல் உயிரமுத்துக்களை

வரிசைப்படுத்தி முறையே கூட்டி &

த் + அ = 'த' வாகவும்,

ம் + இ = 'மி' யாகவும்,

ஷ் + உ = 'ழு' வாகவும்

என்று தமிழு என்று ஆக்கி, பிறகு கடையை முத்திலுள்ள உகரத்தை நீக்கி தமிழ் என்று அழைத்தனர்.

மொழியில் தான் அளவற்ற நுணுக்கங்கள் என்றால், பெயரில் கடவை.. தமிழ் அதிசயம்..

இந்த வாரம் விவர்

ஸழக்தின் முத்து நிலக்கிய ஆளுங்கை

நீர்வை பொன்னையன்

ஒரு முத்தின் முத்து இலக்கிய ஆளுங்கைகளில் இறுக்கமான பிடிப்புக் கொண்டவருமான நீர்வை பொன்னையன் யாழ்ப்பாணம் நீர்வேலியைப் பிறப்பிடமாக கொண்டவர். ஏறக்குறைய அறுபது ஆண் கூகள் ஸழக்துக் தமிழ் இலக்கியப் பரப்பிலே தனது காலத்தைச் செலவழித்து, இயற்கை எழுதும் வரை எழுதிக் கொண்டிருந்த ஒரு சிறந்த முற்போக்கு சிந்த ணையாளர். 2017 ஆம் ஆண்டு இலங்கை அரசாங்கம் வழக்கிய சாக்த்திய ரத்தனா விருதைப் பெற்ற பெருமக்குரியவர்.

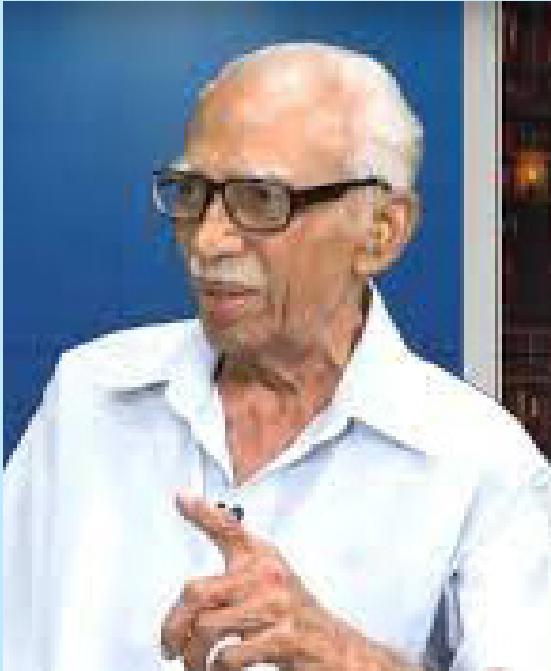
சிறுகதை, நாட்டார் கதை, இலக்கியக் கட்டுரைகள் நாடகங்கள் என்று ஸழக் தமிழ் எழுத்துலகிற்குப் பல் வேறு படைப்புகளைத் தந்த நீர்வை பொன்னையன், தீவிர இடதுசாரிச் சிந்தனை கொண்டவராக தன்னை அடையாளப்படுத்தியவர்.

தமிழர் தாயகமான வடக்கு மாகாணம், யாழ்ப்பாணம் நீர்வேலியில் 1930 ஆம் ஆண்டு பிறந்த நீர்வை பொன்னையன், தமது ஆரம்பக் கல்வியை நீர்வேலி அத்தியார் இந்துக் கல்லூரியில் கற்றார். பின்னர் மட்டக்களப்பு கல்லூரியில் சிவானந்தா கல்லூரியில் பயின்று பயிற்றப்பட்ட ஆங்கில ஆசிரியராகச் சம்மாந்துறை முஸ்லிம் பாடசாலையில் கடமையாற்றியிருந்தார். அதன் பின்னர் இந்தியாவின் கொல்கத்தா பல்கலைக் கழகத்தில் பயின்று பட்டதாரியானார்.

கொல்கத்தாவில் முற்போக்கு இடதுசாரிச் சிந்தனை களும் தொழிலாளர் போராட்டங்களும் இவரை ஈர்த்தன. பட்டம் பெற்றுத் திரும்பியும் அவர் வேறு தொழில் எதிலும் ஈடுபாடால் விவசாயத் தொழிலிலேயே ஈடுபாட்டார். யாழ்ப்பாணத்தில் இடதுசாரிக் கட்சியின் முழுநேர ஊழியராகத் தீவிரமாகப் பணியாற்றத் தொடர்களை. சிறிது காலம் கொழும்பில் இலங்கை தீரைப்படக் கூட்டுத்தாபனத்தில் மொழிபெயர்ப்பாளராகப் பணியாற்றி, மீண்டும் யாழ்ப்பாணம் சென்று சமூகப் பணிகளில் ஈடுபடலாளார். 1990களுக்குப் பின்னர் அங்கிருந்து இடம்பெயர்ந்து மீண்டும் கொழும்பில் வாழ்ந்து வந்தார்.

இலங்கை - இந்தியா ஆகியநாடுகளில் குறிப்பாகத் தமிழ் நாட்டில் இடதுசாரிச் சிந்தனைகள் சீன - ரஸ்ய கம்யூனிஸ் கோட்டாக்களுடன் சேர்ந்திருந்தன. அதன் தாக்கம் ஸழக்து முற்போக்கு எழுத்தாளர்கள் மத்தியி லும் தோன்றியது.

இலங்கையில் மாஸ்கோ சார்பு, பீஜிங் சார்பு நிலைப் பாடுகளுடன் ட்ரோஸ்கிய நிலைப்பாடுகளும் வேறான் நியிருந்தன. இந்தக் கால கட்டங்களில் நீர்வை பொன்னையன் கீன்சுக்கம்பூனைஸ்ட் இயக்கத்தில் இணைந்திருந்தார். ஆனால் இறுதியில் அந்த இயக்கத்திலும் பிளவுகள் உருவாகியிருந்தன.



ப்ரியமதா பயஸ்

நினைவுகள் அழிவதில்லை (2013)

உறவு (2014)

பாஞ்சான் (2016) போன்ற இவரது இலக்கியப் படைப்புகள் ஸழக்து தமிழ் இலக்கியப் பரப்பில் பெரும் தாக்கத்தைச் செலுத்தி வருகின்றன.

இதனைவிட இலங்கை முற்போக்குக் கலை இலக்கியப் பேரவையின் ஏற்பாட்டில் நீர்வை பொன்னையனின் சிறுகதைகள் என்ற ஒரு தொகுப்பு 2007 ஆம் ஆண்டு வெளியாகியிருந்தது.

1995 - 96 - 97 ஆகிய ஆண்டுகளில் கொழும்பில் செயற்பட்ட விபவி மாற்றுக்கொள்கைக் கலாச்சார அமைப்பின் மூலம் பொதுவுடமைக் கருத்துக்களைப் பறப்புவதில் நீர்வை பொன்னையன் அதிகமாக ஈடுபட்டிருந்தார்.

1962 ஆம் ஆண்டு இலங்கை முற்போக்கு எழுத்துகள் சங்கத்தில் இணைந்து தனது இலக்கியப் பணியை முன்னெடுத்த நீர்வை பொன்னையன், கொழும்புவெள்ளவத்தையில் உள்ள பெண்கள் கல்வி ஆய்வு நிலையத்தில் பால் நிலை சமத்துவம் தொடர் பான மாநாடுகள் பலவற்றில் கருத்துறை வழக்கியிருந்தார். அந்த நிலையத்தின் பல வெளியீடுகளில் தனது ஆக்கங்களையும் எழுதியிருந்தார்.

பெரியாரை, சமூகச் சீர்திருத்தவாதியாக ஏற்றுக் கொண்டாலும் பெரியாரின் சில செயற்பாடுகளையும் நீர்வை பொன்னையன் விமர்சிக்குத் தவறவில்லை. 1996 ஆம் ஆண்டு பெண்கள் கல்வி ஆய்வு நிலையத்தில் இடம்பெற்ற பெரியாரியம் என்ற கருத்தரங்கில் கலந்துகொண்டு அவர் துணிவோடு இந்தக் கருத்துக்களை முன்வைத்திருந்தார்.

இலங்கை சுதந்திரம் பெறுவதற்கு முன்னர், 1947 ஆம் ஆண்டு இடதுசாரிச் சிந்தனைகளினால் கவரப்பட்ட நீர்வை, யாழ்ப்பாணத்தில் கம்யூனிஸ்ட் கட்சியுடன் தமிழ்மை இணைத்துக்கொண்டு அவர் துணிவோடு இந்தக் கருத்துக்களை முன்வைத்திருந்தார்.

முத்து முதலாவது சிறுகதை 1957 ஆம் ஆண்டில் ஈடுபாடு புத்திரிகையில் வெளிவர்ந்தது. கவிஞர் இ. நாக ராஜன் நடத்தி வந்த ‘தமிழன்’ என்ற பத்திரிகையில் பல சிறுகதைகளையும் இவர் எழுதினார். இவரது முதல் சிறுகதைத் தொகுதி மேடும் பள்ளமும் என்பது இது 1961இல் வெளிவந்தது. இவரது உதயம், மூவர் கதைகள், பாதை, வேடகை, உலகத்து நாட்டார் கதைகள், முற்போக்கு இலக்கிய முன்னோடிகள், நாம் ஏன் எழுதுகின்றோம்? போன்ற நால்கள் ஸழக்து முற்போக்கு இலக்கியப் பரப்பில் வரவேற்பினை பெற்றிருந்தன. அந்தவகையில் மேடும் பள்ளமும் (1961) உதயம் (1970) மூவர் கதைகள் (1971) பாதை (1997) வேடகை (2000) உலகத்து நாட்டார் கதைகள் (2001) முற்போக்கு இலக்கிய முன்னோடிகள் (2002) நாம் ஏன் எழுதுகின்றோம்? (2004) ஜென்மம் (2005) நிமிர்வு (2009) கால வெள்ளம் (2010)

சசிகா லேரர்ஸ்

THE SASIKA LEARNERS

Reg.No:DS882

ஓர் அங்கீரங்பெற்ற காலி
பயிற்சிப் பாசுலை



web:- sasikalearners.com

email:-

sasikadrivingschool@gmail.com

கிடை நிறுவனங்கள் :-

கலைமைக் காரியாலயம்:-

கை.57, வேஷ்டிவீக், மாந்பாணம்.

021 221 7578 / 7678

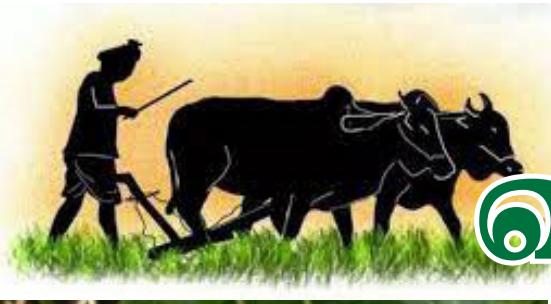
070 301 3011 / 077 949 5706

உறிமையாளரின் தொப்புக்கு:

0777 226 247 / 077 614 0361

மல்லாகம்	பண்டத்தறிப்பு	சங்கானம்	சாவகச்சௌரி	காறாநகர்	நெல்லியடி	மாழ் மத்தி (Town)	புள்ளவைக் கட்டுவள்	வேலனை
T.P: 021 224 3393 070 301 3014 077 343 6622	T.P: 021 225 2393 071 255 4135 077 434 3798	T.P: 021 225 1664 070 301 3016 077 434 3149	T.P: 021 227 0616 071 577 0616 077 435 3995	T.P: 021 225 2454 070 510 2484	T.P: 021 226 0999 071 755 0999 077 261 2446	T.P: 021 222 8004 070 301 5004 077 998 6247	T.P: 021 224 5001 076 384 0684 077 934 6509	T.P. 021 221 5472 070 301 3012

விவசாயி



பூச்சியை கொண்டு செல்வதை தடுக்கலாம்.

* சோற்றுக் கரைசலை பயன்படுத்தல் 1:10 எனும் வீதத்தில் அதாவது 5 லீற்றர் நீரில் 500 கிராம் சோறை கலந்து 10 நாள்கள் காற்றின்றிய நிலையில் நொதிக்க வைத்துமின் கரைசலை வழத்து மாவுப்பூச்சியுள்ள பகுதிகளில் நேரடியாக தெளித்தல் வேண்டும்.

இவ்வாறான முறைகளைப் பயன்படுத்தி ஒயற்கை முறையில் மாவுப்பூச்சியை கட்டுப்படுத்தலாம்.

ஆக்கம்:

பிரியதர்வினி பன்னிர்ச்சல்வம்
பிரதி அதீபர்,

யாழ்ப்பானக் கல்லூரி விவசாய நிறுவனம்.
மருதனார் மடம்.

பய்பாசியில் மாவுப்பூச்சியில் (Mealy bug) நாற்கந்தை கட்டுப்படுத்தல்

பொதுவாக பய்பாசிவருடம் முழுவதும் விளைச் சல் தரக்கவுடய பயிர் ஆகும். எவ்வாறாயினும் வெய்திலை கூடும் போதோ குறையும் போதோ உற்பத்தி குறையும். இது பொதுவாக வீட்டுத் தோட்டத்தில் செய்கை பண்ணப்படுகின்றது. பய்பாசிப் பயிர் பலவகைப்பட்ட மண்ணிலும் வளரக்கவுடயது. எனினும் களிமன் பயிர் செய்ய உகந்ததல்ல. சுற்றே வெய்யம் அதிகமாக நிலைம் இடங்களில் நன்கு வளரும். மலைப் பகுதிகளில் சுமார் 1, 200 மீற்றர் உயரம் வரை வளரும். நல்ல வாழ்கால் வசதி இருப்பதன் மூலம் தண்டுப் பகுதி யில் ஏற்படும் அழுகல் நோய்களைக் கட்டுப்படுத்தலாம்.



நடுக்கைக்குத் தயாராகிவிடும்.

பெரியானில் பயிற்செய்கை மேற்கொள்ளும் போது வைரஸ் தாக்கம் மற்றும் மாவுப்பூச்சியின் தாக்கம் விவசாயிகளுக்கு பெரிய சவாலாக உள்ளது. மாவுப்பூச்சி நாற்றுப்பருவத்திலும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும்.

மாவுப்பூச்சியால் நாற்றுப்பருவத்தில் ஏற்பட தாக்கம்

மாவுப்பூச்சி (Mealy bug) ஒரு வகை செதில் பூச்சியாகும். இது சுருமான் மற்றும் வெய்மான காலநிலையில் வாழக்கவுடயது. தாவரச்சாற்றை உறிஞ்சி உணவாக உட்கொள்ளக் கூடியது. மாவுப்பூச்சி இனிப்பான பதார்த்தத்தை சுரப்பதால், எறும்பு ஒன்றிய வாழ்வு முறையை மின்பற்றி இவற்றை காவிச் செல்லும். இதனால் இவை பய்பாசியில் காய் மற்றும் பழங்களிலும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும்

கட்டுப்பாட்டு முறை:

1. அழுத்தமாக நீரைத் தெளித்து மாவுப்பூச்சியை கழுவதுல்.

2. சுயக்கவுடயபொலித்தீனை 1 - 2 அடி உயரத்தில் இறுக்க மாக கட்டுதல்.

3. பொலித்தீன் மேல் கிறீஸ் பூசுதல் வேண்டும். (மரத்தண் டில் கிறீஸ் படாதவாறு பூசுதல் வேண்டும்.

இவ்வாறான முறை மூலம் எறும்புமாறுப்



நிலம் தயாரித்தல்:- நிலத்தை 2 அல்லது 3 முறை உழுது சம்பாடுத்த கொள்ள வேண்டும். மின்பு 2.5 மீற்றர் x 2.5 மீற்றர் இடைவெளியில் 45 செ.மீ. நீளம், 45 செ.மீ. அகலம் மற்றும் 45 செ.மீ ஆழத்தில் குழிகள் தயாரிக்க வேண்டும். மின்பு குழிகளில் மண் மற்றும் மாட்டெரு நிரப்பி நாற்றுக்களை குழியின் மத்தியில் நடவேண்டும்.

ஒரு வெங்கடேயருக்கு 500 கிராம் விதைகள் போதுமானவை.

500 கிராம் விதைக்கு 50 கிராம் ரைக்கோ டோமா கொண்டு விதை நேர்த்தி செய்யவேண்டும். நேர்த்தி செய்த விதைகளை உக்கிய மாட்டைடு மற்றும் மண் நிரப்பிய பொலித்தீன் பைகளில் ஒரு செ.மீ ஆழத்தில் விதைகளை இடவேண்டும். ஒரு பொலித்தீன் பைகில் நான்கு விதைகளை விதைக்கவேண்டும். நிறுத் தைகளை நிழல்படும் இடத்தில் வைத்து புவாளி கொண்டு தண்ணீர் ஊற்றவேண்டும். நாற்றுக்கள் 60 நாள்களில்





ந.லோகதயாளன்

சீபா

ர்க்காலத்தில் அரசு படைக ணக்கு அங்கிலையிரைக்காக்க தமிழகம் ஒழியமக்கள் இன்று அரசின் பொருளாதார வெளுக் கழியில் இருந்து தப்பவும் தாய்த் தமிழகத்தை நாடும் அவைத்திற்கு தள்ளப்படுகின்றனர்.

இலங்கையில் ஏற்படும் விலை அதிகரிப்பி னால் தினமும் பொருள்களின் விலை கட்டுப்பாடு இன்றி உயர்வதனால் வாழ்க்கைச் செலவைச்சு செய்ய முடியாது தீண்டும் மக்கள் மீண்டும் தமிழகத்திற்கு தப்பிச் செல்கின்றனர் என செய்திகள் அரசுப்புச்சலாக வெளியிட தொடங்கியுள்ளன.

இலங்கையின் வட்புலத்தே மன்னார் மற்றும் யாழ் மாவட்டங்களின் பேசாலை, வங்காலை, மாதகல் மக்களே அதிகம் தப்பிச் செல்கின்றனர். இப் பகுதிகள் கடற்கரையோர் பிரதேசங்களாக இருப்பதனால் இலகுவில் தப்பிச் செல்ல முடிகின் றது. இம் மாதத்தின் இதுவரையான நாள்களில் 30 இற்கும் மேற்பட்ட குடும்பங்கள் இந்தியாவிற் குத் தப்பிச் சென்றுள்ளன என்று கூறப்படுகின் றது.

1990, 1995, 2006 ஆம் ஆண்டுகளில் ஈழம் போராட்டம் காரணமாக அரசு படைகளின் தாக்கு விற்கு அங்கி இப்பயர்ந்தமக்கள் இந்தியாவில் குடும்பாக தங்கியிருந்தனர். அவர்களில் பலர் சொந்த ஊர், வீடு வளவு, உறவுகள் மற்றும் உடை மைகளை கருதி விமானம் மூலமும் படகுகள் வழியாகவும் தாயகம் திரும்பினார்கள். தற்போது அவர்களில் சிலர் மீண்டும் இருக்கியமான முறையில் படகுகளில் 50 ஆயிரம் முதல் ஒரு லட்சம் ரூபா வரையில் செலவு செய்து இந்தியாவிற்கு பயணிக்கின்றனர். இவ்வாறு பயணிப்பவர்கள் தமிழகத்தின் அகதி முகாம்களுக்கு அன்றி ஏற்கனவே தங்கியிருந்த இடங்களிற்கே நேரடியாகவே செல்கின்றனர்.

இதேநேரம் இந்தியாவில் தங்கியுள்ள பலர் தமது உறவுகளைத் தாயகத்தில் இருந்து அடையுத் துச் செல்லும் நோக்கில் படகு வழியாக மன்னார், யாழ்ப்பாணம் பகுதிகளுக்கு இருக்கியமாகவருகை தருகின்றமையும் அதிகரித்துள்ளதாகக் கூறப்படுகின்றது.

இலங்கையின் பொருளாதார நிலைமையை ஒரு கட்டுப்பாட்டிற்குள் கொண்டு வரும் வல்லமை இந்த அரசிற்கு கிடையாது என்று நம்பும் மக்கள் ஜவர் கொண்ட ஒரு குடும்பத்திற்குமாதும் ஒன்றிற்கு



மீண்டும் இந்தியாவிற்கு தமிழகத்தைக் கூட்டுக்காட்டுகின்றன?

அதற்கென்றெல்லோம்?

ஒரு லட்சம் ரூபா போதுமானதாக இல்லை என்கின்றனர். இதே நேரம் இந்தியாவில் வசிப்பதார னால் 15 ஆயிரம் ரூபா நிறைவான வாழ்வாதாரத் திற்குப் போதுமானதாகக் காணப்படுவதாகச் சூடு பகுதிகளை வெளியிடுகின்றனர்.

இலங்கையின் பொருளாதார நிலைமை ஒரு ஸ்திரத்தை தற்போது எட்டும் சாத்தியம் தென்பா வில்லை. அல்லது பொருளாதாரத்தை கட்டிய முப்பும் தீற்று ஆளும் அரசிடம் காணப்படவில்லை. அதனால் இவ்வாறு தமிழகம் தப்பிச் செல்லும் மக்களின் எண்ணிக்கை மேலும் அதிகரிக்கவே செய்யும் என்றே பல படகோட்டுகள் கூறுகின்றனர். தம்மை அனுகும் பலர் தங்களைக் கடல் வழியாக இந்தியாவிற்கு அனுப்பி வைக்குமாறு உதவி கோருகின்றனர் எனவும், கடற்படையினரின் கண்காணிப்பு எல்லை தாண்டும் சமயம் இந்தியக்கரையோர் காவல் படையால் கைது செய்யப்படக்கூடிய நிலைமையை சுட்டுக் காட்டியே தாங்கள் மறுக்கின்றோம் எனவும் உள்ளூர் மீனவர்கள் தெரிவிக்கின்றனர்.

இதேநேரம் மன்னார் மாவட்டம் ஈச்சளவுக்கை பகுதியில் இருந்து 2006 ஆம் ஆண்டு படகு மூலம் தப்பிச் சென்று தமிழகத்தில் வசித்து, போர் முடிவுற் சின்பு 2017 ஆம் ஆண்டு தாயகம் திரும்பிய ஒருவர் கருத்து தெரிவிக்கையில் -

எமது உறவுகள் தற்போதும் தமிழகத்திலேயே வாழ்கின்றனர். நானும் எனது குடும்பமும் 11 ஆண்டுகள் தமிழகத்தில் வாழ்ந்த அனுபவம் உண்டு. இந்த நிலைமையில் இலங்கையில்

வாழ்வதற்கு நாள் ஒன்றிற்கு மூலாயிரம் ரூபா போதாமல் உள்ளது. இதுவே இந்தியாவாக இருந்தால் மாதம் 10 ஆயிரம் ரூபாவுடன் வாழ முடியும். அதாவது எமது நாட்டின் நான்கில் ஒரு பகுதிப் பணம். இது இன்றைய நிலைமை. இன்னும் எந்தப் பொருள் என்ன விலை வரும் என்ற தீட்டான் முடிவும் வருவதாக இல்லை.

எனவே இவ்வாறான நிலைமையில் தினமும் செத்துச் செத்து வாழ்வதனைவிடவும் ஒரு நாள் சிரமப்பாடு மீனத் தமிழகம் செல்வதனைத் தவிர வேறு வழியேதும் தெரியவில்லை. - என்கிறார். தயவு செய்து என் படத்தையோ பெயரையோ வெளியிடாதீர்கள் என்றும் கூறுகிறார்.

இதேநேரம் கடந்த 2022.03.17 அன்று இரவு மன்னாரில் இருந்து இரு படகுகளில் பலர் தமிழகம் தப்பிச் சென்றுவிட்டனர் எனத் தகவல் வெளியானமையை அடுத்து மன்னார் மற்றும் இராமேஸ்வரம் பகுதிகளில் இரு நாட்டு புலனாய்வாளர்களும் தீவிர தேடுதலில் ஈடுபட்டனர். இதன் போது 4516, 4529 இலக்க படகுகளிலேயே பலர் தப்பிச் சென்றனர் என 18 ஆம் தீக்கி அதிகாலை முதல் தேடுதல் இடம்பெற்றது. இருந்தபோதும் இரு பக்கத்திலும் எவருமே கைது செய்யப்படவோ அல்லது படகுகள் கண்டுபிடிக்கப்படவோ இல்லை. இந்திலையில் 18 ஆம் தீக்கி பிற்பகல் 2 மணியளவில் இந்தியத் தீசையில் இருந்து ஒரு படகு மன்னாரே நோக்கிவருவதனை குற்பிப்பையினர் அவனானித்து மட்கினர். அதில் 174 கிலோ கேரளக் கஞ்சாவுடன் இருவர் கைது செய்யப்பட்டனர். அந்த படகின் இலக்கம் மறைத்து 'சலோற் ரே' ஓட்டப் பட்டுக் காணப்பட்டது. சலோற் ரேப்பை அகற்றிய போது 4516 என்ற பதிவு இலக்கம் தென்பட்டது.

ஒரு படகு கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. ஆனால் 4529 இலக்கம் படகு இரு பக்கங்களிலும் கண்டு பிடிக்கப்பாவில்லை என்கின்றனர் சம்பந்தமாக்கோர்.

கஞ்சாவுடன் பிடிப்பட்ட படகிலும் மன்னாரில் இருந்து மக்கள் ஏற்றிச் செல்லப்பட்டனரா, அவ்வாறாயின் எத்தனை பேர் சென்றனர் என்பது தொடர்பாகவும் உறுதி செய்யப்படவில்லை. இவ்வாறு சர்வ சாதாரணமாக இலங்கையில் இருந்து இந்தியாவில் கொண்டுவருவதும் நீலைமையில்தான் இருந்து வரும் மூலம் உறுதியாகவே இருக்கிறது. இதன் மூலம் உறுதியாகியுள்ளது.

