ച്ഞര: 60.00 website: www.vaiampuril.ik viber : 076 636 3378 பக்கங்கள் : 12+12





ஒலி 133 வள்ளுவர் ஆண்டு 2053 சித்திரை 18 ஞாயிற்றுக்கிழமை (01.05.2022) தொலைபேசி 222 3378, பக்ஸ் 222 7829

## பொருளாதார நெருக்கமுயை தமிழர்கள் எவ்வாறு அணுகுவது?

ஒருங்கிணைந்த தமிழர் கட்டமைப்பு யாழில் கலந்துரையாடல்



(யாழ்ப்பாணம்)

நாட்டில் ஏற்பட்டுள்ள பொரு ளாதார நெருக்கடியை தமிழ் மக்கள் எவ்வாறு அணுகுவது என்பது தொடர்பாக ஒருங்கிணைந்த 11

#### பிரதமர் பதவி தொடர்பில் ജனாதிபதியின் முடிவை ஏற்றுக்கொள்ளத் தயார் மகிந்த தெரிவிப்பு

(கொழும்பு)

பிரதமர் பதவி தொடர்பில் ஜனாதிபதி எடுக்கும் எந்த முடிவையும் ஏற்றுக்கொள்ளத் தயார் என பிரதமர் மகிந்த ராஜபக்ச ஆங்கில ஊடகத்துக்கு தெரிவித்துள்ளார்.

எனக்குப்பதில் வேறொருவரை பிரதமராக நிய்மிப்பதற்கு ஜனாதிபதி தீர்மானித்தால் நான் அதனை ஏற்கத் தயார் என்பதோடு ஜனாதிபதி எடுக்கும் தீர்மானங்களை மதிக்கவேண்டும் எனவும் அவுர் தெரிவித்துள்ளார்.

மகாசங்கத்தினர் எந்த நிலைப்பாட்டை எடுத்தாலும்

## Ballachty alaces

## தபைக்கால அரசு தீர்வு அல்ல

## பிரதமர் மகிந்த திட்டவட்டமாக அறிவிப்பு

(கொழும்பு)-'நாட்டின் தற்போதைய நெருக்கடிக்கு இடைக்கால அரசு தீர்வு அல்ல, மகாசங்கத்தினர் எந்த நிலைப்பாட்டை எடுத்தாலும் பிரதமர் பதவியிலிருந்து விலகமாட்டேன்" என மகிந்த திட்டவட்டமாக அறிவித்ததாக முன்னாள் அமைச்சர் ரோஹித அபேகுணவர்தன தெரிவித்துள்ளார். (11 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

#### பொருள் உள்ளிட்ட அனைத் துப் பொருட்களினதும் விலை கள் பன்மடங்கு அதிகரித்திருப் பதன் காரண்டாக 01.05.2022 இன்றில் இருந்து உங்கள் வலம்புரி நாளிதழின் விலை 50/= ரூபாயாகவும்

அன்பு வாசகர்களே!

விலை மாற்றம்

காகிதாதிகள் மற்றும் எரி

சங்குநாதத்தின் விலை (ஞாயிறு வாரமனர்) 60/= ரூபாயாகவும் நிர்ணயிக் கப்படுகின்றது. எமக்கு அப்பாற்பட்ட

நிலைமை காரணமாக ஏற்பட் டுள்ள இவ்விலை அதிகரி ப்பை ஏற்று. வழமைபோல் உங்கள் ஆதரவை வழங்கு மாறு அன்புரிமையுடன் வேண்டி நிற்கின்றோம்.

நிர்வாகம் வலம்புரி

# காலிமுகத்திடலில் நடைபெறும் அரசுக்கு எதிரான போராட்டம்

## யாழ். பல்கலையில் மூவர் பேராசிரியர்களாகப் பதவி உயர்வு



(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகத் தில் சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர்கள் மூவர் பேராசிரியர்களாகப் பதவி

உயர்த்தப்பட்டுள்ளனர்.

மருத்துவ பீடத்தைச் சேர்ந்த ஒருவரும், வணிக முகா மைத்துவ பீடத்தைச்

#### 3 ஆம் திகதி விழிப்புடன் இருக்கவும் அனுரகுமார

"சம்பந்தப்பட்டவர்களும் கோரியவர்களும் 📉 📆 தொடர்பில் இறுதித் தீர்மா

எதிர்வரும் மே 6ஆம் திக திக்குள் அரச தலைவரோ அல் தை பிரதமரோ பதவி விலகுவது

தொழிற்சங்கங்கள் அறிவிப்பு னத்தை எடுக்காவிட்டால் நாட் டின் நிலைமை படுமோசமாகி விடும் என்றும் அனைத்து தொழிற்சங்கங்களும் இறுதிப் போருக்குத் தயார் 🔪 🚹

ரசுக்கு எதிரான தீர்மானம்

### மக்ந்த பதவி விலகாவிட்ட அரசியல்வாதிகள் நிராகரிக்கப்படுவார்கள் மகாசங்கம் எச்சரிக்கை

(கொழும்பு) பிரதமர் பதவியிலிருந்து மகிந்த ராஜபக்ச விகைாவிட்டால்

மகாசங்க பிரகடனத்தின்கீழ் அனைத்து அரசியல்வாதிகளும் நிராகரிக்கப்படுவார்கள். என

மகாசங்கம் எச்சரிக்கை விடுத் துள்ளது.

#### டுத்த வாரம் சபையில் எதிர்க்கட்சித் தலைவர் சஜித் (கொழும்பு)

அரசாங்கத்திற்கு எதிரான நம்பிக்கையில்லாப் பிரேர ணையை அடுத்த வாரம் பாராளு

மன்றத்திற்கு கொண்டுவர வுள்ளதாக எதிர்க்கட்சித் தலை வர் சஜித் பிரேமதாச தெரிவித்துள்ளார்.

நடுவு நிலை தவறா நன்னெறி காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்

### வடக்கு - கிழக்கு கடற்பரப்பில் காற்றின் வேகம் அதிகரிக்கும்

கடற்றொழிலாளர்களுக்கு எச்சரிக்கை



(тигріпиесолгр)

வடக்கு மற்றும் கிழக்கு கடற்பரப்பில் காற்றின் வேகம் மணித்தியாலத்துக்கு 40 - 60 கிலோ மீற்றர் வரை அதிகரித்து வீசக் கூடும் என்பதால், மீன்பிடி மற்றும் கடற் றொழில்களில் ஈடுபடுபவர்கள் அவதானத் துடன் செயற்படுமாறு வளிமண்டலவியல் திணைக்களம் எச்சரிக்கை விடுத்துள்ளது.

அத்துடன் காங்கேசன்துறையிலி ருந்து புத்தளம், கொழும்பு, காலி மற்றும் அம்பாந்தோட்டை ஊடாக பொத்துவில் வரையான கரையோரத்திற்கு அப்பாற் பட்ட ஆழமுள்ள மற்றும் ஆழம் குறைந்த கடற்பரப்புக்களில் காற்றின் வேகம் அதி கரிக்கக்கூடும்.

காலியில் இருந்து அம்பாந்தோட்டை

ஊடாக பொத்துவில் வரையான கடற்பரப் பில் ஆழமான மற்றும் ஆழம் குறைந்த கடற்பரப்பில் கடற்றொழிலாளர்கள் அவ தானத்துடன் செயற்படுமாறு வளிமண்டல வியல் திணைக்களம் எச்சரிக்கை விடுத் துள்ளது. (ம-7)

#### பொதுக்கூட்டம்

(யாழ்ப்பாணம்)

தமிழ்த் தேசிய பசுமை இயக்கத்தின் மே தினப் பொதுக்கூட்டமானது இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை மாலை 3 மணியள வில் சட்டநாதர் வீதியில் அமைந்துள்ள இளங்கலைஞர் மன்றத்தில் இடம்பெற வுள்ளது.

தமிழ்த் தேசிய பசுமை இயக்கத்தின் தலைவர் பொ. ஐங்கரநேசன் தலைமை யில் இடம்பெறும் இந்நிகழ்வில் சமூக செயற்பாட்டாளர் ம. செல்வின் இரனியேஸ், மனித உரிமைச் செயற்பாட்டாளர் றுக்கி பெர்னாண்டோ, அரசியல் ஆய்வாளர் நிலாந்தன் ஆகியோர் கருத்துரையாற்ற வுள்ளனர். (ம-7)

#### **ചെടുക്കി** ചെടുക്കി ചെടുക്കു പ്രത്യാക്കി പ്രവ് പ്രത്യാക്കി പ്രത്യാക് പ്രത്യാക്കി പ്രത്യാക്കി പ്രത്യാക്കി പ്രത്യാക്കി പ്രത്യാക്കി പ്രവ്യാക്കി പ്രത്യാക്കി പ്രത്യാക്കി പ്രത്യാക്കി പ്രവ്യാക്കി പ്രവ്യാക

(шперішпеотті)

தெல்லிப்பழை பொலிஸ் பிரி விற்குட்பட்ட காங்கேசன்துறை வீதியில் பயணித்த ஹயஸ் வாக னம் ஒன்று வேகக்கட்டுப்பாட்டை இழந்து வீதியோரத்தில் உள்ள மதகுடன் மோதி விபத்துக்குள்ளா னது.

இந்த விபத்து நேற்றைய தினம் பிற்பகல் வேளையில் இடம்பெற் றுள்ளது.

குறித்த விபத்தில் வாகனத்தில் பயணித்த எவருக்கும் தெய்வாதீனமாக காயங்கள் எவையும் ஏற்படவில்லை. தெல்லிப்பழை பொலிஸார் மேலதிக விசா ரணைகளை மேற்கொண்டு வருகின்ற னர். (ம-7,104)



## பெற்றோலிய தனியார் தாங்கி உரிமையாளர்கள் போராட்டம்

(கொழும்பு)

கோரிக்கைகள் நிறைவேற்றப்படாமை யினால் இலங்கை பெற்றோலிய தனியார் தாங்கி உரிமையாளர்கள் சங்கம் நள் ளிரவு முதல் சேவையிலிருந்து விலக தீர் மானித்துள்ளது.

தமது கொடுப்பனவுகளை அதிகரிக்கு மாறு கோரி இந்த நடவடிக்கையை மேற் கொள்வதாக சங்கத்தின் இணைச் செய லாளர் சாந்த சில்வா தெரிவித்தார்.

எங்கள் போக்குவரத்துக் கட்டணங் களுக்கான விலைச்சூத்திரம் எங்களிடம்

எரிபொருள் விலை அதிகரிப்புடன் அதனை புதுப்பிக்குமாறு கோரிக்கை விடுத்தோம். அதற்கு சாதகமான பதில் கிடைக்கவில்லை என அவர் தெரிவித் துள்ளார். (ம-7)

#### A/L Physics & Chemistry

#### **Personal & Group Classes**

- தவறவிட்ட பாடம் அனைத்தும்
   முழுமையாக கற்கும் வாய்ப்பு
   கடந்த கால வினாத்தாள் உட்பட
- குறுகிய காலத்தில் கற்பிக்கப்படும். Con - 076 322 0916

#### விற்பனைக்கு

ஊரெழு பலாலி வீதிக்கு மிக அருகாமையில் அமைதியான குடியிருப்புப் பகுதியில் வீடு, காணித்துண்டுகள் விற்பனைக்கு

உண்டு.

077 738 4178



## மரண அறிவித்தல்

#### கந்தையா புஸ்பராஜா (வவா)

யாழ்ப்பாணம் நல்லூரடியைப் பிறப்பிடமாகவும் கொக்குவில் மேற்கு, கொக்குவிலை வசிப்பிட மாகவும் கொண்ட கந்தையா புஸ்பராஜா (வவா) அவர்கள் நேற்று (30.04.2022) சனிக்கிழமை காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற கந்தையா
- மகேஸ்வரியின் அன்புப் புதல்
வனும் ஹேமலதாவின் அன்புக்
கணவரும் மயூரதி, டிலக்ஷன்,
நிரோஷன், தனுராஜ், ஞானதேசிகன்
ஆகியோரின் பாசமிகு தந்தையும்

ஆக யோரன் பாசம்கு தந்தையும் ரஜீவன், ஆஷா ஆகியோரின் பாசமிகு மாமனாரும் விஸ்வந், தன்ஷிகா ஆகியோரின் செல்லப்பேரனும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக் கிரியைகள் இன்று (01.05.2022) ஞாயிற் றுக்கிழமை நண்பகல் 12 மணியளவில் அன்னாரின் இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகனக் கிரியைக்காக கோம்பயன்மணல் இந்து மயானத்துக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்:

இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

இல.120, ஆடியபாதம் வீதி,

கை.120, கூடியபாதம் வத, கொக்குவில் மேற்கு, கொக்குவில், யாழ்ப்பாணம். Digitized by Modisham noolah A 1010 1386



## அமர் தர்மராசா சத்தியதவராசா

கண்ணியம், நேர்மையோடு கடமையைச் செய்து நின்றாய் திண்ணிய நெஞ்சம் கொண்டவனே! எம்மைவிட்டு விண்ணகம் சென்றதேனோ? விதியினை என்ன செய்வோம் சொல்லாலும் செயலாலும் தூய்மையுடன் பணியாற்றி எல்லோர் மனங்களிலும் இடம்பிடித்த நாயகனே சொல்லாமற் சென்றதென்ன? சொர்க்கந்தான் அழைத்ததுவோ?

அன்னாரது பிரிவால் துயருற்றிருக்கும் குடும்பத்தினருக்கு எமது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவிப்பதோடு அவரின் ஆத்மா சாந்தியடைய இறை வனைப்பிரார்த்திக்கின்றோம்.

ஆபடுட்ள்:— லிங்கன் கீறீம் ஹவுஸ் உரிமையாளர், ஊழியர்கள்

## தொடரும் போராட்டம்

(கொழும்பு) —

அரசாங்கத்தினை பதவி விலகக் கோரி காலி முகத்திடலில் இளைஞர்களால் ஏற்பாடு செய்யப்பட்ட அமைதிப் போராட்டம் நேற்றும் தொடர்ந்தது.



கடந்த ஏப்ரல் மாதம் 9 ஆம் திகதி முதல் இரவு



கொண்டு போராட்டம் தொட ர்வது குறிப்பிடத்தக்கது. (நி-6)

எவ்வாறிருப்பினும் 19 பிள்ஸ்

என்பது அவசியம் ஆனால் அது

வும் போதுமானதல்ல என்றும்

அவர் சுட்டிக்காட்டினார். (நி-6)

#### லான கலந்து மக்கள் அத்காரத்தை வழங்கியவர்களுக்கு அதை மீளப் பெறும் உரிமையும் இருக்கிறது

முன்னாள் தேர்தல் ஆணையாளர்

பகல் பாராமல் பாரியளவி



(கொழும்பு)

அதிகாரத்தை வழ ங்கிய மக்களுக்கு மீளப்பெறும் அதனை இருக்கிறது. உரிமை எனினும் அந்த உரிமை அரசியலமைப்பில் உள் வாங்கப்படுமாயின் மக்க ளால் தெரிவு செய்யப்படும் பிரதிநிதிகளை அவர்க பதவி ளாலேயே யிலிருந்து நீக்கும் அதி

காரம் உத்தியோகபூர் வமாகக் கிடைக்கப் பெறும் என்று முன்னாள் தேர்தல் ஆணையாளர் தேசப்பிரிய மகிந்த தெரிவித்தார்.

19 இற்கும் அப்பாற் சென்று அதனை விட வும் ஜனநாயக ரீதியான திருத்தம் கொண்டு வர ப்பட வேண்டும் என் பதே எனது நிலைப்பாடா

### தாய்லாந்தில் இருந்து எரிவாயு கொள்வனவு

(கொழும்பு)

தாய்லாந்தில் இருந்து எரிவாயுவை கொள்வ னவு செய்ய நடவடிக்கை எடுத்துள்ளதாக லிட்ரோ நிறுவனம் தெரிவித்து ள்ளது.

புதிய ஒப்பந்தத்தின் கீழ் ஒரு மெட்ரிக் தொன் எரி வாயு 95 டொலர் எனவும் தாய்லாந்தில் இருந்து வருடத்திற்கு 300,000 மெட்ரிக் தொன் எரிவா யுவை வாங்குவதாக அந் நிறுவனம் தெரிவித்து

முன்னர் ஓமானில் இருந்து கொள்வனவு செய் யப்பட்ட ஒரு மெட்ரிக் தொன் எரிவாயுவிற்கு 105 டொலர் செலவானது என்றும் அந்த நிறு வனம் சுட்டிக்காட்டியுள்

அதன்படி, தாய்லாந் தில் இருந்து எரிவா யுவை கொள்வனவு செய்வதன் மூலம் மெட் ரிக் தொன் ஒன்றுக்கு 10 டொலர் என செலவை குறைக்க முடிந்துள்ளது எனவும் அதன்படி தாய் லாந்தில் முன்பதிவு செய் யப்பட்ட எரிவாயுவின் முதல் தொகுதி அடு த்த மாதம் இலங்கை வழங்கப்படும் (gl-6) மருந்து வாருடகளின் விலைகளும் அதிகரிப்பு

(கொழும்பு)

மருந்துப் பொருட்களின் விலைகள் 40 வீதத்தி னால் அதிகரித்து வர்த்த மானியொன்று வெளியி டப்பட்டுள்ளது. சுகாதார அமைச்சர் ஐய சுமனவி னால் இந்த விலை அதிகரி ப்பு மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. இதன்மூலம் 60 மரு

ந்துகளின் விலைகள் அதி கரிக்கப்பட்டுள்ளதாக அறி விக்கப்பட்டுள்ளது.

இதற்கமைய பரசிட்ட மோல், அட்டோ வாஸ்ட டின், என்ன பிரில், அஸ்பி ரின் உள்ளிட்ட பல்வேறு மருந்துப் பொருட்களின் விலைகள் அதிகரித்துள் (明-6)

#### டுடைக்கால அரசில் மோசடியாளர்கள் உள்வாங்கப்பட்டால் எதிர்ப்போம்

அரச மருத்துவ அதிகாரிகள் சங்கம் கடிதம்

(கொழும்பு)

கடந்த காலங்களில் ஊழல் குற்றச்சாட்டுக்கு ஆளான நபர்களுடன் எதிர் காலத்தில் இடைக்கால அர சாங்கம் உருவாக்கப்பட் டால் அதற்கு தாம் எதிர்ப்பு வெளியிடுவோம் என அரச மருத்துவ அதிகாரிகள் சங் கம் தெரிவித்துள்ளது.

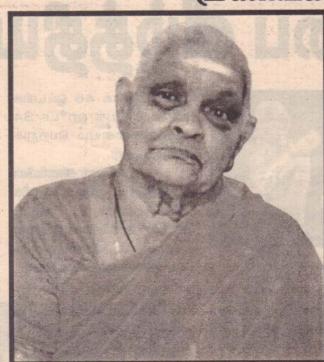
இந்த விடயம் தொட ர்பாக பிரதமர். எதிர்க்கட்சித் தலைவர் மற்றும் அனை த்துப் பாராளுமன்ற உறுப்பி னர்களுக்கும் பகிரங்கக் கடிதம் ஒன்றை கையளித் துள்ளதாக அச்சங்கத்தின் உறுப்பினர் மருத்துவர் சமில் விஜேசிங்க தெரிவித்

சர்வகட்சி அல்லது இடை க்கால அரசாங்கத்தை அமைக்கும்போது அரசாங் கம். பொதுமக்கள் மற்றும் நாட்டின் ஸ்திரத்தன்மையை நினைவில் கொள்ள வேண் டும் என்றும் அவர் வலியுறு த்தினார்.

அந்தவகையில் நாடளா விய ரீதியில் போராட்டம் நட த்தும் பொதுமக்களின் வேண் டுகோளுக்கு இணங்கவும் பொருளாதாரத்தை ஸ்திர ப்படுத்தவும் தூய்மையான அரசியலை மேற்கொள்ள வேண்டும் என அரச மருத் துவ அதிகாரிகள் சங்கம் கேட் டுக்கொண்டுள்ளது. (நி-6)

## மரண அறிவித்தல்

### திருமதி வெள்ளையம்மா சுந்தரம்பிள்ளை (மணியக்கா)



கோப்பாய் வடக்கு கோப்பா யைப் பிறப்பிடாகவும் வதிவிட மாகவும் கொண்ட தற்போது கனடாவில் வசித்து வந்த திருமதி. வெள்ளையம்மா சுந்தரம்பிள்ளை (மணியக்கா) கனடாவில் 26.04.2022 செவ்வாய்க்கிழமை காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற அப்பாக்குட்டி அன்னபூரணம் அவர்களின் அன்பு மகளும், காலஞ்சென்ற கனகரட்ணம் ரங்கநாயகி அவர்களின் அன்பு காலஞ்சென்ற மருமகளும் கனகரட்ணம் சுந்தரம்பிள்ளை அவர்களின் அன்பு மனைவியும் வேலாயுதம்பிள்ளை (கனடா) பத்மநாதன் (ஜேர்மனி) நவரட்ணம் (ஜேர்மனி) செல்வரட்ணம் கிருஷ்ணகுமார் (லண்டன்)

(கனடா) ஆகியோரின் பாசமிகு தாயாரும் சந்திரகுமாரி, சுமதி, சாந்தரூபி, ஜயன்சி, தர்சினி ஆகியோரின் பாசமிகு மாமியாரும், சிந்துஜா, வசீகரன், வித்தியாகரன், மதனி, ஜஸ்வர்யா, கௌசல்யா, சரணியா, விதுசன், துவாரகன், ரசிகா, ரவிசாந், ரதீசன், கிருத்திகா, வர்சிகன், கீர்த்தனா, தர்சிகன், தேசிகன் ஆகியோரின் அன்புப் பேர்த்தியும் கிறிஸ், இனியா, மாயா, பிறீத்திகா, சயனிகா, விக்னேஸ், அமிஷா, விஷ்னு ஆகியோரின் பூட்டியுமாவார்.

அன்னாரின் இறுதிக் கிரியைகள் 02.05.2022 திங்கட்கிழமை 10.30 மணியளவில் கனடா டொரண்டோவில் இடம்பெறும். இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர்கள் நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

BOILIT

எனவும் லிட்ரோ நிறுiz<mark>ed</mark> by Noolaham Foundatioதிரு.சு.கிருஷ்ணகுமார் (மகவ்) வனம் தெரிவித்துள்கிam.org | aavanaham.org (கமார்)

(11230)

### விக்ரம்- ராജன் – கங்கு வெற்றிக் கிண்ணம்-2022 கே.சி.சி.சி. அணி இறுதிப் போட்டிக்கு தெரிவு

விக்ரம்-ராஜன்-கங்கு வெற்றிக்கிண்ணம் தொட ரின் Play Off சுற்றில் (QUALIFYERI) தகுதி சுற் றுப்போட்டி பிரிவு I இன் முதலாவது அணிக்கும் பிரிவு II இன் முதலாவது அணிக்கும் கடந்த 23 ஆம் திகதி கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி மைதானத்தில் நடை பெற்றது.

இப்போட்டியில் கே. சி. சி. சி அணி, யாழ். பல்கலைக்கழக அணியை 128 ஓட்டங்க ளால் வெற்றி பெற்று இறுதிப் போட்டிக்குத்தகுதி பெற்றுள் எனர்.

முதலில் துடுப்பெடுத்தாடிய கே.சி.சி.சி அணி 29.4 ஓவர் களில் 184 ஓட்டங்களைப் பெற் றனர். சத்யன்-33, ஜெயரூபன் -47, யனுதாஸ்-34, டினேஷ் -15, பிரதீஸ்-12 ஓட்டங் களைப் பெற்றனர். களத் தடுப்பில் பல்கலைக்கழக அணி சார்பாக டேனுஜன் -04, தயுஸ்ரன், டிசநாயக்கா தரை-02, விக்கெட்டுக்களைக் கைப்பற்றினர்.

185 ஓட்டங்களை வெற்றி இலக்காகக் கொண்டு களமிற ங்கிய யாழ்.பல்கலைக்கழக அணி இலக்காகக் கொண்டு களமிறங்கிய யாழ்.பல்க லைக்கழக அணி 16.1 ஓவர் களில் சகல இலக்குகளை யும் இழந்து 56 ஓட்டங் களை பெற்றனர். I.R.பிர சாந்-17, ஓட்டங்களைப் பெற் றுக் களத்தடுப்பில் கே.சி.சி.சி அணி சார்பாக பிரதீஸ்-05, நிரூசிகன், சாம்பவன் தல -02, கரோனன்-01 விக்கெட் டினை கைப்பற்றினர். இப் போட்டியில் தோல்வியடைந்த யாழ்.பல்கலைக்கழக அணி, கிருஸ்கொப்பர்ஸ் அணியு டன் QUALIFIER II போட் டியில் கறைத்து கொள்வார் கள்.

இதில் வெற்றி பெற்ற அணி இன்று ஞாயிற்றுக் கிழமை கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி மைதானத் தில் இறுதிப்போட்டியில் (40 ஓவர்) கலந்து கொள்வார்கள் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது (4)





வலிகாமம் கல்வி வயை த்திற்குட்பட்ட பாடசாலைக ளுக்கு இடையிலான ஆண்க ளுக்கான கரப்பந்தாட்ட போட் டியில் அனைத்து வயதுப் பிரிவிலும் சுழிபுரம் விக்டோ ரியா கல்லூரி அணி சம்பி யன் கிண்ணத்தைச் சுவீக ரித்துக் கொண்டது.

இதன் இறுதியாட்டங்கள் நேற்று முன்தினம் வெள்ளிக் கிழமை மல்லாகம் மகா வித்தியாயை மைதானத்தில் நடைபெற்றது.

16 வயதிற்குட்பட்ட ஆண் களுக்கான இறுதியாட்டத்தில் சுழிபுரம் விக்டோரியா கல் லூரி அணியை எதிர்த்து சண்டிலிப்பாய் இந்துக்கல் லூரி அணி மோதியது.

இரு அணிகளும் ஒன்றுக் கொன்று சனைத்தவர்கள் அல்ல என்பதை நிரூபிக்கும் முகமாக விளையாடினர்.

இருப்பினும் சுழிபுரம் விக் டோரியா கல்லூரி அணியின ரின் நுட்பமான ஆட்டத்தில் 25:21, 25:20 என்ற புள்ளி கள் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்றுச் சம்பியன் கிண்ண த்தைச் சுவீகரித்துக் கொண்ட னர்.

18 வயதிற்குட்பட்ட ஆண் களிற்கான இறுதியாட்டத்தில் சுழிபுரம் விக்டோரியா கல் லூரி அணியை எதிர்த்து இளவாலை மெய்கண்டான் மகாவித்தியாயை அணி மோதியது. இதில் சுழிபுரம் விக்டோரியா கல்லூரி அணி 25:19, 25:12 என்ற புள்ளி கள் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்றுச் சம்பியன் கிண்ண ததைச் சுவீகரித்துக் கொண் டனர்.

20 வயதிற்குட்பட்ட ஆண் களிற்கான இறுதியாட்டத்தில் சுழிபுரம் விக்டோரியா கல் லூரி அணியை எதிர்த்து சண்டிலிப்பாய் இந்துக்கல் லூரி அணி மோதியது. இதில் ஏக ஆதிக்கம் செலுத்திய சுழிபுரம் விக்டோரியா கல் லூரி அணி 25:19, 25:14 என்ற புள்ளிகள் வித்தியாச த்தில் வெற்றி பெற்றுச் சம்பி யன் கிண்ணத்தைச் சுவீகரி த்துக் கொண்டனர். (4-90)



யாழ்ப்பாணம் கல்வி வயைத்திற்குட்பட்ட பாடசாலைகளுக்கு இடையிலான பெண்களுக்கான எல்லே போட்டியில் யா/வாதரவத்தை விக்னேஸ்வரா வித்தியாயை அணி சம்பியன் கிண்ணத்தைச் சுவீகரித்துக் கொண்டது.

இதன் இறுதியாட்டம் நேற்று முன்தினம் வெள்ளிக்கிழமை யா/கனகரத்தினம் மத்திய மகா வித்தியாயை மைதானத்தில் நடைபெற்றது. இதன் இறுதியாட்டத்தில் வாதரவத்தை விக்னேஸ்வரா வித்தியாயை அணியை எதிர்த்து புத்தூர் சோமஸ்கந்தா கல்லூரி அணி மோதியது. முதலில் துடுப்பெடுத்தாடிய புத்தூர் சோமஸ்கந்தா கல்லூரி அணி வழங்கப்பட்ட 3O பந்துகளில் ஓட்டம் எதனையும் பதிவு செய்ய முடியவில்லை. பதிலுக்கு துடுப்பெடுத்தாடிய வாதரவத்தை வித்தியாயை அணி ஒரு ஓட்டத்தை பெற்று சம்பியன் கிண்ணத்தைச் சுவீகரித்துக் கொண்டது.

## பஞ்சாப்பை வீழ்த்தியது லக்னோவ்



ஐ.பி.எஸ். இருபது-20 தொட ரின் 42 ஆவது லீக் போட்டி யில், லக்னோவ் சுப்பர் ஜியண்ட்ஸ் அணி 20 ஓட்ட ங்கள் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்றது.

புனேவில் நேற்று முன் தினம் வெள்ளிக்கிழமை நடைபெற்ற இப்போட்டியில், லக்னொவ் சுப்பர் ஜியண்ட்ஸ் அணியும் பஞ்சாப் கிங்ஸ் அணியும் பலப்பரீட்சை நடத் தின. இப்போட்டியில் நாணய சுழற்சியில் வெற்றிபெற்ற பஞ்சாப் கிங்ஸ் அணி, முத லில் களத்தடுப்பை தீர்மானித்

இதன்படி முதலில் துடுப் பெடுத்தாடிய லக்னோவ் சுப் பர் ஜியண்ட்ஸ் அணி. நிர் ணயிக்கப்பட்ட 20 ஓவர்கள் நிறைவில் 8 விக்கெட்டுகள் இழப்புக்கு 153 ஓட்டங்களை பெற்றுக்கொண்டது. Digitized k

இதில் அணியின் அதிக்கள பட்ச ஓட்டங்களாக, குயிண்

டன் டி கொக் 46 ஓட்டங்க ளையும் தீபக் ஹ<sup>6</sup>டா 34 ஓட்டங்களையும் பெற்றுக் கொண்டனர்.

பஞ்சாப் கிங்ஸ் அணியின் பந்துவீச்சில், ரபாடா 4 விக் கெட்டுகளையும் ராகுல் சஹார் 2 விக்கெட்டுகளை யும் சந்தீப் ஷர்மா 1 விக் கெட்டினையும் வீழ்த்தினர்.

இதனைத்தொடர்ந்து 154

என்ற வெற்றி இலக்கை நோக்கி பதிலுக்கு களமிறங் கிய பஞ்சாப் கிங்ஸ் அணி யால், நிர்ணயிக்கப்பட்ட 20 ஓவர்கள் நிறைவில் 8 விக் கெட்டுகள் இழப்புக்கு 133 ஓட்டங்களை மட்டுமே பெற முழந்தது.

இதனால், லக்னோவ் சுப்பர் ஜியண்ட்ஸ் அணி 20 ஒட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் to to the

வெற்றிபெற்றது.

இதன்போது அணியின்
அதிகபட்ச ஓட்டங்களாக,
ஜோனி பேயர்ஸ்டொவ் 32
ஓட்டங்களையும் மாயங்
அகர்வால் 25 ஓட்டங்களையும் வேற்றுக்கொண்
டனர்.

லக்னொவ் சுப்பர் ஜிய ண்ட்ஸ் அணியின் பந்து வீச்சில், மோஷின் கான் 3 விக்கெட்டுகளையும் துஸ் மந்த சமீர மற்றும் குர்ணல் பாண்ட்யா ஆகியோர் தரை 2 விக்கெட்டுகளையும் ரவி பிஷ்னோய் 1 விக்கெட்டி னையும் வீழ்த்தினர்.

இப்போட்டியின் ஆட்ட நாயகனாக நான்கு ஓவர்கள் பந்து வீசி ஒரு உதிரி ஓட்டம் மற்றும் ஒரு மெய்டன் ஓவர் அடங்கலாக 11 ஓட்டங்களை விட்டுக்கொடுத்து 2.80 ஓட்ட வீதத்துடன் 2 விக்கெட் டுகளை வீழ்த்திய குர்ணல் பாண்ட்யா தெரிவுசெய்யப் பட்டார். (4)



## துயர் பகிர்கின்றோம்

பிறப்பு 1940

12

16





இறப்பு 2022

04

29



எமது பாடசாலையின் அதிபர்.திரு.கு. திலீபன் அவர்களின் அன்புத் தந்தையரர்

அமர். கந்தையா குலசிங்கம்

(முத்த ஊடகவியலாளர், சமாதான நீதவான்)

அவர்களின் துயரச் செய்தியால் துயரமடைகின்றோம். அன்னாரின் ஆத்ம சாந்திக்காகப் பிரார்த்திப்பதோடு அவரின் குடும்பத்தினருக்கு எமது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களையும் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம். (11228)

> பாடசாலைச் சமூகம் யா/கொக்குவில் ஸ்ரீ இராமக்ருஷ்ண வித்தியாசாலை.

## 31<sup>ம்</sup> நாள் நினைவஞ்சலி



24.09.1937

किल्लानान् अक्राह्म

#### கரைபூஷைம் **அமர். சின்னத்துரை நவரத்தினம்** (ஓய்வு வெற்ற ஆசிரியர்)

இசையோடு கல்வி அறிவூட்டி நல் ஆசானாகவும் பாசமிகு தந்தையாகவும், நல்ல வழிகாட்டியாகவும் எம் தாய்க்கு நல்ல கணவராகவும் எம் குடும்பத்தின் நல்ல தலைவராகவும் காவணாகவும், சிவ நாமத்தை சிந்திப்பவராகவும் விளங்கி சிவனடியை சரண் புகுந்த எங்கள் அன்புத் தெய்வமே உங்களைப் பிரிந்து தவிக்கின்றோம்.

ாங்கள் பசுமையான நினைவுகள் எம் நெஞ்சைவிட்டகலாது.

**உ**ல்கள் ஆத்மு சுடித்த வருட்டும் ক্বাত কৰ্ত্ত্ৰ কৰ্ত্ত্ৰ কৰ্ত্ত্ৰ

(F-4287)

துவாரகை, ஊவாய் கிழக்கு, கரவெட்டி, குடும்ப<u>த்</u>தனர்

#### **ூராகலையில் இருந்து காலிமுகத்திடலை நோக்கி** நடைபயணத்தை ஆரம்பித்தார் மரதன் ஒட்ட வீரர்



(ஹற்றன்) உடபுசல் லாவை சேர்ந்த மரதன் ஓட்ட வீரரான மணிவேல் சத்தியசீலன் நேற்றுக் காலை மணியளவில் இராக லையில் இருந்து கொழு ம்பு காலி முகத்திடலை நோக்கி நடை பயணத் தினை ஆரம்பித்துள்

அவர். நாட்டில் தற்போது நிலவி வரும் பிரச்சினைகளுக்கு அரசு உடனடியாகத் தீர்வு வழங்க வேண்டும், உர ப்பிரச்சினை, பொருளா தாரப் பிரச்சினை, எரி வாயு மற்றும் பொரு ட்களின் விலை உயர்வ போன்ற பிரச்சினை களுக்கு அரசு தீர்வு வழங்க வேண்டும் என வலியுறுத்தி கலையில் மத வழிபாடு களின் பின்னர் நுவ ரெலியா , ஹற்றன் , கினிகத்தனை , அவி வழியாக சாவளை கொழும்பு காலிமுகத் திடலை நோக்கி நடை பயணத்தினை 950 ம்பித்துள்ளார். (明-6)

## அனைவரும் ஒன்றிணைந்து சவாலை எதிர்கொள்வோம்

மே தின வாழ்த்துச் செய்தியில் ஜனாதிபதி

(கொழும்பு)"

உகைவாழ் உழைக்கும் சமூகம் மிகப் பெரும் சவாலை எதிர்கொள்ளும் நேரத்தில், இவ்வருட சர்வதேச தொழி லாளர் தினம் நினைவு கூறப்படுகின்றது.

நமது நாட்டில் கடந்த மூன்று வரு டங்கள் பாரிய சவாலுக்கு உள்ளாகியதும் தொழிலாளர் வர்க்கமே ஆகும். அத்தனை சவால்களையும் எதிர்கொண்டு விடாமுயற்சியுடன் தேசிய பொருளா தாரத்தை வலுப்படுத்த உறுதி பூண்ட வர்களும் அவர்கள்தான். நாளுக்கு நாள் அவர்கள் மீதான அழுத்தங்கள் தற்போது அதிகமாக உள்ளன. அதிலிருந்து மக்களை மீட்டெடுப்பதற்கும், நிலவுகின்ற சிக்கலான நிலைமையினைக் கட்டுப்படு த்துவதற்கும் அரசாங்கம் பல்வேறு அணு குமுறைகளை மேற்கொண்டு வருகின் றது என ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஷ தெரிவித்தார். ஊடகங்களுக்கு அனுப்பி வைத்த மே தின வாழ்த்துச் செய்தியில் அவர் இவ்வாறு தெரிவித்தார். அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்,

அந்நியச் செலாவணி இழப்பானது பல பிரச்சினைகளை உருவாக்கியுள்ளது. அவை அனைத்தையும் முகாமைத்துவம் செய்வதுதான் தற்போதைய பிரச்சினை களைத் தீர்ப்பதற்கான வழியாகும்.

இந்த நாட்டு மக்களுக்கு சிறந்த எதிர் காலத்தை உருவாக்குவதற்கான பொறு ப்புடன் ஒன்றிணைந்து செயற்படுமாறு அனைத்து அரசியல் கட்சிகளின் தலைவர்களையும் அரச தலைவர் என்ற



வகையில் மக்கள் சார்பாக நான் அமை த்தேன். ஒவ்வொரு நொடியும் மக்களின் துன்பத்தைத் தீர்க்கக்கூடிய வழிமுறை களுக்குச் சென்று, தற்போதைய நெருக் கடிகளுக்கு தீர்வு காணப்தே எமது குறிக்

இந்த தொழிலாளர் தினத்தில். அனைவரும் ஒன்றிணைந்து எதிர் கொண்டுள்ள சவாலை வெற்றிகொள்ள மக்களுக்காக ஒருமித்த கருத்துக்கு வருமாறு அனைத்து அரசியல் கட்சித் தலைவர்களையும் நான் மீண்டும் ஒருமுறை அழைக்கிறேன்.

உழைக்கும் மக்களுக்காக அரசியலை ஒதுக்கி வைத்துவிட்டு. போராட்டத்தை மக்கள் சார்பான புரட்சிகர மாற்றத்துடன் நேர்மறையான திசையில் கொண்டு செல்ல ஒன்றிணையுமாறும் உழைக்கும் மக்களிடம் கௌரவமாக கேட்டுக்கொள் கிறேன்.

உலகளாவிய தொழிலாளர் சக்தியான தொழிலாளர் சகோதரத்துவத்தை உருவ கப்படுத்தும் உகை தொழிலாளர் தின த்தை கொண்டாடுவதில் நான் உங்க ளுடன் இணைந்துகொள்வது அந்த அபிலாஷைகளுடனேயே ஆகும் என அவர் தெரிவித்தார்.

## **ூராசிபலன்**

01.05.2022

சித்திரை 8, ஞாயிற்றுக்கிழமை **பி**ரதமை பின்னிரவு 3.28 மணிவரை பரணி முன்னிரவு 10.20 மணிவரை

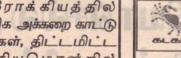
சுபநேரம்-8.57-10.27 மணிவரை இராகு காலம்- 4.27-5.57 மணிவரை சித்திரைப்பரணி, தொழிலாளர் தினம் சந்திராஷ்டமம்-

உத்தரம், அத்தம்.

வளவன்



ஆரோக்கியத்தில் அதிக அக்கறை காட்டு வீர்கள், திட்டமிட்ட காரியமொன்றில் திசை திருப்பங்கள் ஏற்பட



லாம், சிலர் மீது காரணமில் லாமல் கோபம் ஏற்படலாம்.



பொறுப்பாக வேலை களைச் செய்தாலும் ஏதாவது பழிச்சொல் லுக்கு ஆட்பட நேரி

டலாம், சிந்தித்துச் செயற்பட வேண்டிய நாள், வெளியூர்த் தொடர்புகள் அனுகூலம் தரும்.



வாழ்வில் பொது மதிப்பும் மரி மிதுனம் யாதையும் உயரும் நாள், இனிய செய்தி கள் இல்லம் வந்து சேரலாம், வருமானம் திருப்தி தரும் வகை யில் அமையும்.



நண்பர்கள் மத்தியில் நல்ல பெயர் கிடை க்கும், எண்ணங்கள் எளிதில் ஈடேறும் நாள், உற வினர்களும், நண்பர்களும்



மறைமுகப் போட்டி கள் எதிர்ப்புகள் அக அம்மம் ன்று வியாபார விரு

த்தி ஏற்படும், சுணங்கிய காரி யங்களில் முன்னேற்றம் காண் பீர்கள், ரோக பயமுண்டு.

வலிய வந்து உதவுவார்கள்.



மற்றவர்களை விமர் சிப்பதை தவிர்ப்பது நல்லது, மனதில் கன்னி இனம் புரியாத

குழப்பங்கள் தோன்றி மறை யும்,வழிபாட்டால் மகத்துவம் காண வேண்டும் தேர்ஸ் Noolal



அரைகுறையாக இரு ந்த பணிகளை மீதியும் தொடர்வீர்கள், வருமா கைச்சிகம் னம் திருப்தி தரும் வகையில் அமையும், சுவாரஸ் யமான சம்பவங்கள் இடம்பெற லாம், போசன சுகமுண்டு.

உறவினர் சந்திப்பால்

உற்சாகம் பெருகும் நாள்

,பொது நலனில் அதிக

அக்கறை காட்டுவீர்கள், பொரு

ளாதார நிலை உயர வழிவகை

செய்வீர்கள், போசன சுகமுண்டு.



வெளியூர்த் தொடர்பு கள் அனுகூலம் தரும், புத்தி சாதுர்யமான செயற்பாடுகளால் புகழ் பெறுவீர்கள்,

மைத்துனர் வழியில் அன்புத் தொல்லைகள் ஏற்படலாம்.



மகிழ்ச்சி தரும் பய ணங்கள் இடம்பெற லாம், எடுத்த காரிய ் ந்களில் அதிக பிர

யாசை காட்டுவீர்கள், இயல் பான வாழ்க்கையில் இன்பங்கள் கூடும் நாள்.



எதற்காகவும் வீண் பிடிவாதம் செய்வதை தவிர்ப்பது நல்லது, உறவினர் வழியில்

ஒத்துழைப்புக்கள் கிடைக்க லாம், வழிபாட்டால் குதூகலம் காண வேண்டிய நாள்.



குடும் பத்திற்கு த் தேவையான பொரு ட்களை வாங்கி மகி

ழ்வீர்கள், பொது நல ஈடுபா ட்டில் ஆர்வம் கூடும், வாக்கு மேன்மையுண்டு, வார்த்தைகளில் நிதானம் தேவை.

மற்றவர்களை சந்தோசப்படுத்துபவனே உண்மையில் சந்தோசப்படுகிறான்.

## உலகத் தொழிலாளர் தினம்

மே தினம் உலகத் தொழி லாளர்களின் ஒற்றுமையை யும், உறுதியையும் குறிக்கும் தினம் அத்துடன் போராடினால் வெற்றியை அடைய முடியும் என்பதை உறுதிப்படுத்திய

அமெரிக்காவில் 1890ஆம் ஆண்டு 8 மணிநேரம்வேலை, 8 மணி நேரம் ஓய்வு, 8 மணி நேரம் உறக்கம் என்னும் கோரி க்கையை வலியுறுத்தியும், உழைப்புக்கு ஏற்ற ஊதியம் கேட்டும் தொழிலாளர்கள் போராடினர். இதை எதிர்த்து அமெரிக்க அரசு, ஈவிரக்கம் அற்ற தாக்குதலை நடத்தியது. ஏராளமான தொழிலாளர்கள் கொல்லப்பட்டனர்.

உலகத் தொழிலாளர்களின் துன்பத்திற்கான காரணத்தைக் கண்டறிந்து, முதலாளிகளை ஒழித்துக்கட்டி தொழிலாளர்கள் ஆட்சியில் அமர்ந்தால்தான் அனைத்துவிதமான துன்ப ங்க ளும் தீரும் என்றும், முதலா ளிகள் உலக வரலாறின் வள ர்ச்சிப் போக்கையே தடுத்து வருகின்றனர் என்றும்.



இதனை முடிவுக்குக் கொண்டு வரும் வல்லமை தொழிலா ளர்களிடம் மட்டும்தான் உள் ளது என்றும் கூறி இதையெல் லாம் செய்வதற்கு, "உலகத் தொழிலாளர்களே ஒன்று சேரு ங்கள்" என்றும் கூறினார் ஒப் பற்ற பொதுவுடைமைக் கொள் கையை உலகுக்குத் தந்த ஆசான் கார்ல் மார்க்ஸ். உல கொங்கும் உள்ள தொழிலா ளர்களின் இடைவிடாத போரா ட்டத்தால் இந்த வெற்றி நிலை நாட்டப்பட்டது.

தொழிலாளர்களின் உழை

ப்பினால்தான் உலகமே இய ங்குகிறது. தொழிலாளர்களின் உழைப்பு இன்றி எந்தப் பொருளும் உருவாவதில்லை என்பதை உணர்ந்தனர். தாம், விலங்குகளைவிட கீழ்த்தர மாக நடத்தப்படுவதையும். உழைப்பின் பலன்களை எல் லாம் அனுபவிக்கும் முதலா ளிகள், தொழிலாளர்களை வறுமையிலும் துன்பத்திலும் இருக்கும்படி செய்கின்றனர் என்பதை உணர்ந்து ஒன்றுபட்டு உரிமைக்காககப் போராடினர்.

1886 ஆம் ஆண்டு அமெ ரிக்க தொழில் நகரங்களான நியூயோர்க், சிக்காகோ, பில டெல்பியா, மில்விக்கி, சின் சினாட்டி, பால்டிமோர் என அமெரிக்கா முழுவதும் 3,50,000 தொழிலாளர்கள் பங்கேற்ற மாபெரும் வேலை நிறுத்தம் துவங்கியது. இந்த வேலை நிறுத்தத்தில் 1200 க்கும் மேற்பட்ட நிறுவனங்க ளில் பணிபுரிந்த தொழிலாளர் கள் பங்கெடுத்துக் கொண்டனர். தொழிலாளர்களின் எழுச்சி மிக்க வேலை நிறுத்தத்தினால் , அமெரிக்க பெரு நிறுவனங் கள் மூடப்பட்டன. இரயில் போக்குவரத்து நடைபெற வில்லை. வேலை நிறுத்தத் தில் பங்கேற்ற தொழிலாளர் ஊர்வலங்கள் அமெரிக்காவை உலுக்கியது. மிச்சிகனில் மட்டும் 40,000 தொழிலாளர் களும், சிக்காகோவில் 70 ஆயி ரத்திற்கும் மேற்பட்ட தொழி ளைர்களும் கலந்து கொண்

அமெரிக்காவின் பல்வேறு மாநிலங்களில்

தொழிலாளர் இயக்கங்களை இணைத்து "அமெரிக்க தொழி லாளர் கூட்டமைப்பு" என்ற இயக்கம் உருவாக்கப்பட்டது. இவ்வியக்கம் 8 மணி நேர வேலை கோரிக்கையை முன் வைத்து தொடர்ந்து போராட்ட இயக்கங்களை நடத்தியது. அத்தோடு மே 1, 1886 அன்று நாடு தழுவிய வேலை நிறுத் தத்திற்கு அறைகூவல் விடுத் தது. இவ்வியக்கமே மே தினம் பிறப்பதற்கு காரணமாகவும் அமைந்தது.

இவ்வாறு உலகெங்கும் நட ந்த போராட்டத்தின் விளைவாக அமெரிக்காவில் இதற்கான வெற்றியை அடைந்தனர். தொழிலாளர்களின் போரா ட்டத்தால் நிலைகுலைந்த அரசு அவர்களின் கோரிக் கையை 1890ஆம் ஆண்டு ஏற்றது. தொழிலாளர்களின் இந்த வெற்றியை குறிக்கும் விதத்தில் மே முதல் நாள் தொழிலாளர் தினமாக மே தினம் என்று உலகெங்கும் கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது.

## எரிவாருள் நிரப்பு நிலையங்களில் முறைகேடுகள்- அங்கஜன் எம்.பி

(சாவகச்சேரி)

யாழ்ப்பாண மாவட்ட த்தில் உள்ள எரிபொருள் நிரப்பு நிலையங்களில் இடம்பெறுகின்ற முறை கேடுகளை இல்லாதொழிக்க அரசாங்க அதிபர் நடவடி க்கை எடுக்க வேண்டுமென யாழ்.மாவட்ட பாராளுமன்ற உறுப்பினர் அங்கஜன் இரா மநாதன் மாவட்ட அரசாங்க அதிபருக்கு கடிதம் அனு ப்பியுள்ளார். இது தொடர்பாக யாழ். மாவட்ட அரசாங்க அதிபருக்கு அனுப்பிய கடித த்தில் மாவட்டத்தில் இய ங்குகின்ற எரிபொருள் நிரப்பு நிலையங்களில் கிடைக்கப்பெறும் எரிபொரு

ட்களை விநியோகிப்பதில் சீரின்மை, பதுக்குதல் மற் றும் பரல்களில் மீள் விற் பனைக்காக வழங்குதல் போன்ற முறைகேடுகள் இடம்பெறுவதாக முறைப் பாடுகள் கிடைக்கப் பெற்று

இதனை நிவர்த்தி செய்ய செயலகத்தில் உள்ள அபிவிருத்தி உத்தி யோகத்தர் ஒருவரை நிய அவர் உள்டாக மக்களின் குறைபாடுகள் மற்றும் முறைப்பாடுகளைப் பெற்று அதனை பெற்றோ லியக் கூட்டுத்தாபனத்திற்கு தெரியப்படுத்தி நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும்.

அதற்காக தொலைபேசி இலக்கம் ஒன்றினை அறி முகப்படுத்த வேண்டும். இதனூடாக எரிபொருள் விநியோகத்தில் இடம் பெறு கின்ற முறைகேடுகள் சீர் செய்யப்பட்டு மக்கள் வரி சையில் காத்துக்கிடப்ப தவிர்க்க **த**600 60T

இவ்வாறான முறை கேடுகள் இடம்பெறுவதாக முறைப்பாடு கிடைக்கப் பெறும் பட்சத்தில் எந்த விதமான பாரபட்சமும் இன் றி நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும். எனவும் மேலும் அவர் தனது கடித த்தில் குறிப்பிட்டார். (4-6-30)

## அராலி பாலத்தடியில் விபத்து முதியவர் படுகாயம்

வட்டுக்கோட்டை பொலிஸ் பிரிவிற்குட்பட்ட அராலி பால த்தடியில் நேற்று முன்தினம் இரவு இடம்பெற்ற விபத்தில் முதியவர் ஒருவர் படுகாய மடைந்துள்ளார்.

இச்சம்பவம் தொடர்பில் மேனும் தெரியவருகையில். பட்டா ரக வாகனம் ஒன்று காரைநகரில் இருந்து யாழ். நோக்கி அராலி வீதியூடாக பயணித்துக்கொண்டிருந்தது.

இதன்போது குறித்த வாகன த்திற்கு பின்னால் முதியவர் ஒருவர் மோட்டார் சைக்கிளில் பின்தொடர்ந்தது வந்து கொண்டிருந்தார். வீதிக்கு குறுக்கே மாடு சென்றதால் பட்டா வாகனம் திடீரென நிறுத் தப்பட்டது. இந்நிலை யில் பின்னால் மோட்டார் சைக் கிளில் வந்த முதியவர் வாகனத்தில் மோதி விபத் துக்குள்ளானர்.

விபத்தில் படுகாயமடை ந்த முதியவர் யாழ். போதனா மருத்துவமனையில் அனு மதிக்கப்பட்டு சிகிச்சை பெற்று வருகின்றார். வட்டுக்கோட்டை பொலிஸார் மேலதிக விசார னைகளை மேற் கொண்டு வருகின்றனர். (4-6-104)

## விளாம்பழ யூஸ் அருந்திய பெண் மருத்துவமனையில்

(சாவகச்சேரி)

சாவகச்சேரி சுகாதார மருத்துவ அதிகாரி பிரிவு க்குட்பட்ட நுணாவில் பகுதி யில் உள்ள வர்த்தக நிலை யமொன்றில் விளாம்பழ யூஸ் அருந்திய 48 வயது டைய பெண் ஒருவர் திடீர் சுகவீனமுற்று சாவகச்சேரி ஆதார மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டிருப்பதாக சுகாதாரப் பிரிவு தெரிவித் துள்ளது.

இது தொடர்பாக சாவக

ச்சேரி சுகாதார பகுதியி னருக்கு கிடைத்த முறைப் பாட்டின் அடிப்படையில் குறி த்த வர்த்தக நிலையத்தில் காணப்பட்ட விளாம்பழ யூஸ் மாதிரிகளைப் பெற்று பரிசோதனைக்காக கொழு ம்பிற்கு அனுப்பி வைத்தி ருப்பதுடன் அதன் முடிவுகள் கிடைத்த பின்னர் உரிய சட்டநடவடிக்கை மேற் கொள்ளப்படும் எனவும் பிழிப்பு பொலிஸ் நிலையத்தில் நிலியத்தில் நிலையத்தில் நிலியத்தில் நிலிய

## எரிவாயு சிலிண்டர் திருட்டு

(கரணவாய்)

வடமராட்சியில் எரிவாயு சிலிண்டர் திருடப்பட்ட சம்ப வம் ஒன்று பதிவாகியுள் ளது.வடமராட்சி மந்திகைப் பகுதியில் இயங்கும் பாற் சாலை ஒன்றிலேயே குறித்த திருட்டுச் சம்பவம் இடம் பெற்றுள்ளது.

இது தொடர்பில் நெல்லி

## இந்தியா செல்ல முயன்ற 13 பேர் யாழில் கைது

(அராலி)

சட்டவிரோதமாக இந் தியா செல்வதற்கு முயன்ற திருகோணமலையைச் சேர்ந்த 13பேர் நேற்று முன்தினம் இரவு யாழ். வளலாய் கடற்பரப்பில் வைத்து கடற்படையினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர். அவர்கள் இதன் போது பயணித்த ஒரு டிங்கி படகும் பறிமுதல் செய்யப்பட்டு

அவர்கள் தற்போது காங்கேசன்துறை கடற்படை முகாமில் வைத்து விசார ணைக்கு உட்படுத்தப்படு கின்றனர். கடற்படையின ரின் விசாரணையின் பின் னர் அவர்கள் பலாலி பொலிஸ் நிலையத்தில் ஒப்படைக்கப்படவுள்ளனர்.

கைது செய்யப்பட்டவர் கள் அணைவுரும் திருகோண் மலையைச் சேர்ந்தவர்கள் என்பதுடன் அவர்களில் ஆண்கள் 05, பெண்கள், சிறுவர்கள் 5 என மொத்த மாக 13 பேர் உள்ளடங்கு Bleoin (4-6-104-33-18-101)

### மணமகள் தேவை

இந்து சைவ, கௌரவ குடும்பம், வயது 31, உயரம் 5'8" யாழ். வைத்தியசாலை DOCTOR (M.B.B.S). அழகிய வெள்ளை நிறமானவர் திருமணத்திற்கு அதே வயதிலும் குறைந்த பல்கலைக் கழகப் பட்டம் பெற்றுத் தொழில் புரியும் அழகிய மணமகள் தேவை.

> நேரடித் தொடர்பிற்கு 077 989 7931

### **ജெயக்குமார் திருமண சேவை**

1987 கனடா, 1990, 1982, ஜேர்மன், 1991 லண்டன் மணமகள்களுக்கு மணமகன்மார், 1988, 1986 ஜேர்மன் மணமகன்மாருக்கு மணமகள்மார் தேவை.

தங்கள் தேடுதலுக்கும், தகுதிக்கும் ஏற்ற மணமக்கள் தேவையெனின் எம்முடன் தொடர்பு கொள்ளவும். உள்நாட்டு வெளிநாட்டு மணமக்கள் தாராளமாக

> 076 733 8071, 076 475 2219, 077 023 7639 WhatsApp - German - 004917643399372

(11225)



#### St. John's Academy & College of **Technology**



O/L, A/L Boys & Girls!

Can Apply

G.C.E. O/L = NVO 3G.C.E. A/L = NVQ 4

TVEC Registration No.P25/0076

Application form issue : 06.05.2022 Closing Date for Applications: 03.06.2022 Course Commencement : 6th June 2022

#### **Available Courses**

- Pre School Teacher NVO Level 04
- Computer Hardware Technician Level 03 & 04
- Information and Communication Technology Level 03 & 04

Call over at the office during 08.00 am- 3.30 pm on working days.

St. John's College, 446 Main Street. Chundikuli, Jaffna Tel: 021 221 6680

Email: sjcjaffna@gmail.com

(C-4263)

### சென். ஊேண்ஸ் கல்லூரி-யாழ்ப்பாணம்

#### வேலையாட்கள் தேவை (ஆண்)

எமது கல்லூரிக்கு வேலையாட்கள் தேவை. தங்களது சுயவிபரக் கோவையுடன் பிறப்புச் சான்றிதழ், அடையாள அட்டை ஆகியவற்றின் போட்டோ பிரதிகளையும் மற்றும் கிராம சேவகரின் நற்சான்றிதழ், வதிவிடச் சான்றிதழ் ஆகியவற்றினையும் இணைத்து 10.05.2022 ற்கு முன்பு பதிவுத் தபாலில் கீழ்வரும் முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கவும்.

அதிபர் சென்.జோண்ஸ் கல்லூரி யாழ்ப்பாணம்.

(C-4265)

### ST.JOHN'S COLLEGE, JAFFNA

#### VACANCY

Applications are hereby invited from qualified persons to teach: Western Music - Grade 6-11

Please send your complete CV with the contact details of two nonrelated referees by registered post to reach before 10th May 2022 to the address given below:

The Principal St.John's College Jaffna

(C-4264)



#### வடக்கு மாகாண கல்வி அமைச்சின் இளைஞர் விவகார அலகு வடக்கு மாகாண இளைஞர்களுக்கான இலவச வாய்ப்பு



வடக்கு மாகாண இளைஞர், யுவதிகளின் முயற்சியாண்மையை ஊக்குவிக்கும் செயற்பாட்டி னூடாக வாழ்வாதாரத்தை மேம்படுத்தும் நோக்கத்தைக் கொண்டு பிரதி மாகாண விவசாயப் பணிப்பாளர் - யாழ்ப்பாணம் அலுவலகத்துடன் இணைந்து நடாத்தும் ஒரு இவைச நிகழ்ச்சித்திட்டம்.

பிரதி மாகாண விவசாயப் பணிப்பாளர் - யாழ்ப்பாணம் அவர்களினால் மே மாத முற்பகுதியில் நடாத்தப்படவுள்ள கீழே குறிப்பிடப்பட்டிருக்கும் பயிற்சிநெறிகளுக்கான விண்ணப்பங்கள் எமது இளைஞர் விவகார அலகினூடாகக் கோரப்படுகின்றன.

பிரதி மாகாண விவசாயப் பணிப்பாளர் - யாழ்ப்பாணம் அவர்களினால் சான்றிதழ்கள் வழங்கப்படும். விண்ணப்பங்கள் கிடைக்கப்பெறும் ஒழுங்கில் (25 -30 பேர்) குழு அணி அணியாக

வகுப்புக்கள் ஆரம்பிக்கப்படும். வகுப்புக்கள் பலாலி வீதி, திருநெல்வேலி, யாழ்ப்பாணம் எனும் முகவரியில் அமைந்துள்ள

பிரதி மாகாண விவசாயப் பணிப்பாளர் – யாழ்ப்பாணம் அலுவலக வளாகத்திலுள்ள மாவட்ட விவசாய பயிற்சி நிலையத்தில் (அம்மாச்சிக்கு அருகாமையில்) இடம்பெறும்.

#### 3 நாள் பயிற்சிநெறிகள்

- O கூட்டெரு தயாரித்தல் (Organic manure Compost Production)
- O சேதன திரவ உரம் தயாரித்தல் (Organic Liquid Fertilizer Production)

#### 2 நாள் பயிற்சிநெறிகள்

- வீட்டுத் தோட்டம் (Home Gardening)
  - 1. நகர்ப்புற வீட்டுத் தோட்டம் (Urban Area Home Garden)
  - 2. சேதன வீட்டுத் தோட்டம் (Rural Area Organic Home Garden)
- காளான் வளர்ப்பு (Mushroom Production)
- பண்ணை இயந்திரங்களின் செயற்பாடு மற்றும் பராமரிப்பு (Operation and Main tenance of Farm Machinery)
- ் தூறல் நீர்பாசனம் மூலம் நீர் பயன்பாட்டு திறனை மேம்படுத்தல் (Improve water use efficiency through Micro Irrigation)
- 🕈 പുഖരെടെ ഖിരാണ്ക്കരിര് പധിന്റ്റി ഥന്റ്റ്വഥ് ക്യാരാഥപ്പ (Training and Pruning in Fruit Cultivation)
- சேதன பூச்சிகொல்லி உற்பத்தி (Organic Pesticide Production)

#### நாள் பயிற்சிநெறிகள்

தேனி வளர்ப்பு (Bee Keeping)

#### தகைமைகளும் நிபந்தனைகளும்

- 🕈 வயது:- 19 வயதிற்கு மேற்பட்ட ஆண், பெண் இருபாலாரும் விண்ணப்பிக்க முடியும்.
- 🕈 பயிற்சிக் கட்டணம்:- இலவசம்
- 🍨 பயிற்சிநெறிகளுக்கான தங்கள் தெரிவினை 18.05.2022 புதன்கிழமை காலை வடக்கு மாகாண கல்வியமைச்சில் நடைபெறும் கலந்துரையாடலில் மேற்கொள்ள முடியும். கலந்துரையாடலில் கட்டாயம் பங்குபற்றுதல் அவசியம் என்பதை நினைவிற் கொள்ளவும்.
- 🕈 முதலாவது அணிக்கான விண்ணப்ப முடிவுத்திக்தி 09.05.2022
- 🍨 பிந்திக் கிடைக்கும் விண்ணப்பதாரிகள் அடுத்தடுத்த அணிக்கான வகுப்புக்களில் இணைத்துக்கொள்ளப்படுவர்.

விண்ணப்பப்படிவத்தின் வன்பிரதிகள் பெற்றுக்கொள்ளக்கூடிய இடம் (அரச வேகை நாட்களில் காலை 9:00 - 4:00 வரை)

வடக்கு மாகாண கல்வி அமைச்சு, செம்மணி வீதி, நல்லூர், யாழ்ப்பாணம்.

தொடர்பு இலக்கம் - 021 222 2203 (அரச வேலை நாட்களில் காலை 9:00 மாலை 4:00 வரை)

மேலும் பல போட்டிகள், பயிற்சிநெறிகள் மற்றும் செயலமர்வுகள் நடாத்த ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டு வருகின்றன. இவ்விபரங்களை பெற்றுக்கொள்ள இணையத்தினூடாக எம்முடன் இணைந்திருங்கள். இ.வரதீஸ்வரன்.

செயலாளர் கல்வி அமைச்சு வடக்க மாகாணம்

வடக்கு மாகாண கல்வி அமைச்சின் இளைஞர் விவகார அலகு வழங்கும் வடக்கு மாகாண இளைஞர்களுக்கான இலவச யோகக்கலை வகுப்புக்கள் வடக்கு மாகாண இளைஞர். யுவதிகளின் உடல் உள நல மேம்பாட்டிற்கான யோகக்கலை

பங்குபற்றுதலுக்கான சான்றிதழ்கள் வழங்கப்படும்.

வகுப்பிற்கான குறித்தளவு விண்ணப்பங்கள் கிடைக்கப்பெற்றதும் குழுக்களாக வகுப்புக்கள் ஆரம்பிக்கப்படும்.

வகுப்புக்கள் யா/நல்லூர் மங்கையர்கரசி வித்தியாயைத்தில் சனி. ஞாயிறு மற்றும் விடுமுறை தினாங்களில் காலை 6:00 மணிக்கு இடம்பெறும்.

#### தகையைகளும் நிபந்தனைகளும்

- வயது :- 19 வயதிற்கு மேற்பட்ட ஆண், பெண் இருபாவாரும் விண்ணப்பிக்க முடியும்
- கட்டணம் :- இவைசம்

இலவச நிகழ்ச்சித்திட்டம்.

- பங்குபற்றுநர்களின் வதிவிடம்:- வடக்கு மாகாணத்திற்குட்பட்டதாக இருத்தல் வேண்டும். (வகுப்புக்கள் நல்லூர் – யாழ்ப்பாணத்தில் மட்டும் இடம்பெறும்.)
- விண்ணப்ப முடிவுத்திகதி 21.05.2022

விண்ணப்பப்படிவத்தின் மென்பிரதிகள் பெற்றுக்கொள்ளக்கூடிய இணையத்தளங்கள் FB Page: http://www.facebook.com\youthnorth http://edumin.np.gov.lk

விண்ணப்பப்படிவத்தின் வன்பிரதிகள் பெற்றுக்கொள்ளக்கூடிய இடம்(அரச வேலை நாட்களில் காலை 9:00 - மாலை 4:00 வரை) வடக்கு மாகாண கல்வி அமைச்சு, செம்மணி வீதி, நல்லூர், யாழ்ப்பாணம்.

தொடர்பு இலக்கம் - 021 222 2203 (அரச வேலை நாட்களில் காலை 9:00 - மாலை 4:00

மேலும் பல போட்டிகள், பயிற்சிநெறிகள் மற்றும் செயலமர்வுகள் நடாத்த ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டு வருகின்றன. இவ்விபரங்களை பெற்றுக்கொள்ள இணையத்தினூடாக `எம்முடன் இணைந்திருங்கள்.

விண்ணப்பப்படிவத்தின் மென்பிரதிகள் பெற்றுக்கொள்ளக்கூடிய இணையத்தளங்கள் Noolaham Foundation. FB Page: http://www.facebook.com\youthnorth http://edumin.np.gov.lk

noolaham.org | aavanaham.org

ളം.ഖൃള്ബ്ഖൃത്, செயலாளர் (C-4266)கல்வி அமைச்சு வடக்கு மாகாணம்

## எரிவாயு சிலிண்டர் வழங்குமாறு கோரி வாகன சில்லுக்கு அடியில் படுத்து போராட்டம்

(கரணவாய்)

எரிவாயு சிலின்டர் வழங் குமாறு கோரி சிலிண்டர் ஏற்றி வந்த வாகனத்தின் சில்லிற்கு அடியில் படுத்து ஒருவர் போரா ட்டம் மேற்கொண்ட சம்பவம் உடுப்பிட்டியில் கடந்த வியாழக் கிழமை இடம்பெற்றது.

சம்பவம் தொடர்பாக மேலும் தெரியவருவதாவது, சமையல் எரிவாயு ஏற்றி வந்த வாகனம் உடுப்பிட்டி பல நோக்கு கூட்டுற வுச் சங்கத்திற்கு எரிவாயு

சிலினர்டரை வழங்கியுள்ளது.

இதையறிந்த பொதுமகன் ஒருவர் தமக்கான எரிவாயுவை வழங்காது வாகனத்தை எடுப் பதற்கு அனுமதி வழங்க மாட் டேன் எனக் கூறி வாகனத் தின் சில்லுக்கு அடியில் படுத்து தனது எதிர்ப்பை வெளிப்படுத்தி

இதனையடுத்து பல மக்கள் ஒன்று கூடி தமது எதிர்ப்பையும் வெளிக்காட்டினர்.

இதனையடுத்து குறித்த

பகுதிக்கு வந்த பொலிஸார். முகாமையாளர் மற்றும் பொது மக்களுடன் கலந்துரையாடி

அதன் பின்னர் முகாமை யாளரால் பொதுமக்கள் 30 பேருக்கான பெயர் விபுரம் எடுக்கப்பட்டு சமையல் எரிவாயு வழங்குவதாக உறுதியளிக்கப் பட்டதைத் தொடர்ந்து ஆர்ப் பாட்டத்தில் ஈடுபட்ட பொதுமக்கள் கணைந்து சென்றனர். (4-6-60)

மேலதிக தகவல்களை 021 222 2203 எனும் தொலைபேசி இலக்கங்களுடன் அரச வேலை நாட்களில் காலை 9.00 மணி முதல் மாலை 4.00 மணிவரை தொடர்பு கொண்டு பெற்றுக் கொள்ளலாம் எனவும்

### பரிபாலன சபைக்கூட்டம்

(கப்பிழான்)

யாழ்ப்பாணம் வண்-வட கிழக்கு இறைமுத்த நைனார் (கொண்டிழை விநாயகர்) ஆயை விசேட பரிபாலன சபைக் கூட்டம் இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 10 மணிக்கு ஆயை மண் படத்தில் இடம்பெறவுள்ளது.

இந்த விசேட கூட்டத்தில் பரிபானை சபை உறுப்பினர்கள் அனைவரையும் கலந்து கொள் ளுமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்பட்டு (4-6-18)

அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (4-6)

#### (கிளிநொச்சி) மாதம் தோறும் 30 ஆம் காணாமல் ஆக்கப்பட் டோரின் உறவுகளால் கவன யீர்ப்பு போராட்டம் ஒன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது.

உறவுகள் நேற்று

கவனயீர்ப்பு போராட்டம்

குறித்த போராட்டம் நேற்று கிளிநொச்சி, வவுனியா, மன்னார் மாவட்ட வலிந்து காணாமல் ஆக்கப்பட்டோ ரின் உறவுகள் அலுவலகம் முன்பாக இடம்பெற்றது.

திகதி வலிந்து காணாமல் ஆக்கப்பட்டோரின் உறவு களால் குறித்த போராட்டம் முன்னெடுக்கப்பட்டு வருகிறது.

குறித்த போராட்டத்தில் பதாகைகளை ஏந்தியிரு ந்ததுடன், படங்களையும் தாங்கியிருந்தமை குறிப் பிடத்தக்கது.

(4-6-100-299-316)

## சங்கிலிகள் திருட்டு நால்வருக்கு விளக்கமறியல்

(தருமபுரம்)

தருமபுரம் பொலிஸ் புல னாய்வு பிரிவினருக்கு கிடை க்கப்பெற்ற இரகசிய தகவ லின் அடிப்படையில் நேற்று முன்தினம் இரண்டு தங்க சங்கிலிகளைத் திருடிய இரு வரும் அச்சங்கிலிகளை விலைக்கு வாங்கிய இரு

வரும் தரும்புரம் பொலிஸா ரால் கைது செய்யப்பட்டனர்.

கைது செய்யப்பட்ட நால் வரையும் நேற்று நீதிமன் றில் முற்படுத்திய போது எதிர்வரும் 7 ஆம் திகதி வரை விளக்கமறியலில் நீதிவான் வைக்குமாறு உத்தரவிட்டார். (4-6-316)

## யோகக்கலை கற்கைநெறியின் புதிய பிரிவு ஆரம்

(யாழ்ப்பாணம்)

வடக்கு மாகாண கல்வி அமைச்சின் இளைஞர் விவ கார அலகினால் இவைசமாக நடத்தப்பட்டு வருகின்ற யோக க்கலை கற்கை நெறியின் புதிய பிரிவு எதிர்வரும் 21.05.2022 அன்று நல்லூர்க் கந்தன் ஆயை பின் வீதியில் அமைந்துள்ள நல்லூர் மங்கையற்கரசி வித்தி யாயைத்தில் காலை 6.00 மணி க்கு ஆரம்பமாகவுள்ளது.

சனி, ஞாயிறுதினங்களிலும் அரச விடுமுறை தினங்களிலும் காலை 6.00 மணிமுதல் 8.00 மணிவரை நடைபெறும் இவ் வகுப்புகளில் 19 வயதிற்கு மேற் பட்ட ஆர்வமுள்ள ஆண்கள், பெண்கள் இருபாரைரும் கரைது கொள்ள முடியும்.

மூன்று மாதகாலங்களைக் கொண்டமைந்த இவ் அடிப்ப டைக் கற்கை நெறியை பூர ணமாக முடிப்பவர்களுக்கு கல்வி அமைச்சினால் அங்கீ கரிக்கப்பட்ட சான்றிதழ்களும் வழங்கப்படும்.

பயில் விரும்புவோர் வட மாகாண கல்வி அமைச்சினோ அல்லது அதன் இணையத் தளத் தினோ விண்ணப்பப்படிவங்களை பெற்று 21.05.2022 கிக்கிக்க முன்னர் கிடைக்கக் கூடியவாறு கல்வி அமைச்சு வடமாகாணம். இளைஞர் விவகார அலகு, செம் மணிவீதி, நல்லூர், யாழ்ப்பா ணம் எனும் முகவரிக்கு நேரினோ அல்லது தபால் மூலமோ அனு ப்பி வைக்குமாறு அமைச்சின் செயலாளர் அறிவித்துள்ளார்.

## புனித நோன்பு பெருநாளை கொண்டாடுவோம்

இறை அருளையும் பாவ விமோசனத்தையும் அடைய ரமழான் எனும் விஷேட மகத்து வமான மாதத்தை வழியனுப்பி வைத்து கவலையில் ஆழ்ந்த இறை விசுவாசிகளுக்கு ஆறு தலாகவும் மகிழ்ச்சியாகவும் இறைவன் வழங்கிய மாண்பு மிக்க தினமே புனித நோன்புப் பெருநாள் தினமாகும்.

புனித ரமழான் மாதத்தில் பகல் முழுவதும் நோன்பு நோற்று. இரவெல்லாம் வணக்க வழிபாடு களில் ஈடுபட்டு வந்த முஸ்லிம் ள் ஷவ்வால் மாத தலைப்பிறை தென்பட்டவுடன் ஈதுல் பித்ர் எனும் ஈகைத் திருநாளை குதூக லமாக கொண்டாடுகின்றனர்.

நோன்புப் பெருநாளுக்கு ஒவ் வொரு முஸ்லிமும் தயாராகும் போது பித்ரா (தர்மம்) கொடுப்ப தைக் கொண்டே தயாராக வேண் டும் என்று நபி (ஸல்) அவர்கள் குறிப்பிட்டுள்ளார்கள். நோன்புப் பெருநாள் தர்மம் நோன்பின் போது ஏற்பட்ட தவறுகளுக்குப் பரிகாரமாகவும் ஏழை, எளியவர் கள் பெருநாள் தினத்தில் பசி, பட்டினியோடு இருக்கக் கூடாது என்ற நோக்கங்களின் அடிப்படை யிலும் கடமையாக்கப்பட்டுள்ளது.

முஸ்லிம்களின் பெருநாள் தினம் தனித்துவமானதாகவும் முன்மாதிரியானதாகவும் அமைய வேண்டுமென்று இஸ்லாம் எதிர் பார்க்கின்றது. முஸ்லிம்கள் இந்த நாட்டில் தனியாக வாழ்பவர்கள்

அல்லர். நாம் பெரும்பான்மை சமூகங்களுடன் இரண்டறக் கல ந்தே வாழ்கிறோம். எனவே அவர் களின் உணர்வுகளை மதிக்க வேண்டும். அவர்கள் ஆவேசப்படு கின்ற, ஆத்திரப்படுகின்ற கூழ் நிலை களை நாம் உருவாக்கக்கூடாது.

வறிய மக்களின் துயர் துடைக் கும் பித்ரா என்ற கடமையுடன் பெருநாள் தொடங்குவதன் காரண மாகவே பித்ர் என்ற வார்த்தை யுடன் சேர்ந்து ஈதுல் பித்ர் என்று இப்பெருநாள் அழைக்கப்படுகின் றது. பெருநாள் தினத்தில் இரவு, தனக்கும் தனது பராமரிப்பிலுள்ள குடும்ப அங்கத்தவர்கள் அனைவ ருக்கும் போதுமான அத்தியாவசிய வாழ்க்கை வசதிகளையுடைய ஒவ்வொரு முஸ்லிமும் இத்த கைய வசதிகள் அற்ற அல்லது வசதிகள் குறைந்த ஏழைகளுக்கு கட்டாயமாகக் கொடுப்பதற்குரிய நன்கொடையே ஸகாதுல் பித்ர் எனப்படும்.

பெருநாள் தினத்தன்று சகல முஸ்லிம்களும் சந்தோஷமாக உண்டு மகிழ வேண்டும், எவரும் பசியுடன் இருக்கக் கூடாது என்ற சமுதாய நோக்கு முதலாவதாக வும், பித்ராவை வழங்கும் ஒவ் வொருவரும் ரமழான் மாதத்தில் விட்ட பிழைகளுக்குப் பரிகாரமாக வும் ஸகாதுல் பித்ர் இருப்பதனால்

நன்மை பெறுவது இரண்டாவது



கரைபூஷணம் அல்ஹாஜ் எம்.எப்.எம். இக்பால் (ஜே.பி) யாழ்ப்பாணம்.

நோக்கமாகவும் திகழ்கின்றது. இலங்கையில் சிறுபான்மை யாக வாழும் முஸ்லிம்களாகிய நாம் எமது பெருநாளின் சிறப்புக் களை மாற்று மத இனங்களு டன் பகிர்ந்துகொள்வதில் எந்தத் தவறுமில்லை. அவ்வாறு நாம் முன்மாதிரியாக நடந்து கொள் ளும் போதுதான் இந்த நாட்டில் இன நல்லுறவைக் கட்டியெழுப்ப முடியும். ஒருவருக்கு இருக்கும் உரிபைகளும்மத், கலாசார கொள் கைச் சுதந்திரங்களும் தொழில் நடவடிக்கைகளும் இன்னுமொ ருவருக்கு இடைஞ்சலாக இருக்க முடியாது என்பது ஜனநாயக தத்துவங்களில் ஒன்றாகும்.

எமது நாட்டில் ஏற்பட்டிருக்கும் நோன்பாளிகள் பரிசுத்தவுர்க்கு இப்படுகளுக்கு விரச்சிகையு நிக்கி மு களாக மாறுவதனால் தனியர்கள் 2 ... அம்ற வழ்று வழ் கினுழை செற்றா னாக. ஆமீன்.

## சந்தைகளில் நேற்றைய விலை

1	மரக்கறி	திருநெல்வேலி	மருதனார்மடம்	சாவகச்சேரி	கினிநொச்சி
1	ഖതക്കണ്	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா
1	கத்தரிக்காய்	400	320	340	360
ı	உருளைக்கிழங்கு	180	180	180	180
I	பச்சைமிளகாய்	400	300	280	300
I	தக்காளி	380	350	240	300
ı	மரவள்ளிக்கிழங்கு	160	120	120	80
۱	கோவா	100	130	120	160
ı	கரட்	180	200	180	200
ı	பூசணி	80	70	70	80
1	புடோல்	200	140	160	200
1	வாழைக்காய்	50	50	60	60
	சின்ன வெங்காயம்	280	280	300	280
ı	பெரிய வெங்காயம்	180	190	180	200
ı	பாகற்காய்	400	450	400	500
ı	வெண்டிக்காய்	200	140	160	200
ı	கருணைக் கிழங்கு	140	150	150	200
II	பயற்றங்காய்	300	340	220	200
I	லீக்ஸ்	160	160	200	200
ı	பீற்றூட்	160	180	160	250
ı	கறிமிளகாய்	250	150	200	280
ı	முருங்கைக்காய்	700	600	500	1000
ı	போஞ்சி	400	400	360	500
	கத்தரிதம்புள்ள	380	250		320
	ക്ഞ്വ – 1 பിധ്	140	120	100	140
	தேசிக்காய்	350	250	350	500
	தேங்காய் (ஒன்று)	80	85	65	50-70
	இராசவள்ளி	200	200	180	200
	வெங்காயப்பூ				
	முள்ளங்கி	60	100	* 80	200
	பொன்னாங்காணி	60	70	-	50
	வல்லாரை	20.	20	40	30
	ஈரப்பலா				
-					

நீயாயாம் இன்னதென்று அறிந்தூம் அதை நீ செய்யாதிருப்பது கோழைத்தனமாகும். – கோன்பு தலன்



#### ஊழலுக்கு எதிரான போராட்டம் உச்சமடையும் நாள்

இன்று மே தினம். சர்வதேச தொழிலாளர் தினம்.

ஒரு காலத்தில் அடிமைப்படுத்தப்பட்ட தொழி லாளர் வர்க்கத்துக்கு உரிமை கிடைத்த நாள்.

முதலாளித்துவ வர்க்கம் தொழிலாளர் வர்க்கத்தை அடிமைப்படுத்தி, அவர்களை இரவு பகலாகக் கசக்கீப் பிழிந்து வாட்டி வதைத்த கொடுமை அகன்று, தொழிலாளர்களின் உரிமை பாதுகாக்கப்படுவதற்கான சாசனம் எழுதப் பட்ட நாள்.

அதனால் சர்வதேச தினங்களில் மே தினம் என்பது எழுச்சி கொள்கின்ற நாளாக உலகம் முழுவதும் வியாபித்திருப்பதைக் காண முடி

எனினும் 2022ஆம் ஆண்டின் மே தினக் கோசம் இலங்கையில் வித்தியாசமாக அமை

ஆம், தகுதியற்ற அரசாங்கத்தை ஆட்சிப் பீடத்தில் இருந்து அகற்றுவதற்காக அனைத்து மக்களும் ஒன்றுசேர்ந்து அரசாங்கத்துக்கு எதிராகப் போராடுகின்ற நாளாகப் பரிணமித்

இந்த நாள் ஊழலுக்கு எதிரான நாளாக, மக்களை வதைத்த ஆட்சியாளர்களை பதவி யில் இருந்து இறக்குகின்ற நாளாக அமை யப் போவது உறுதி.

உண்மை, கோட்டாபய ராஜபக்ஷையையும் அவரது அரசாங்கத்தையும் பதவி இறக்கம் செய்வதற்காகத் தென்பகுதி மக்கள் தொடர் போராட்டத்தை நடத்தி வருகின்றனர்.

அந்தப் போராட்டம் இன்னும் வெற்றி பெற வில்லை என்று யாரேனும் கணிப்பார்களா யின் அது மகா தவறாகும்.

உண்மையில் மக்களின் தொடர் போராட் டம் ராஜபக்ஷ குடும்பத்தை ஆட்டம் காண வைத்துள்ளது.

குடும்ப அரசியலின் ஒட்டுமொத்த விளைவு என்னவாக இருக்கும் என்பதை ஜனநாயகத் துக்குப் போதித்துள்ளது.

இதற்கும் மேலாக ராஜபக்ஷ குடும்பத்துக் குள் ஏற்பட்டுள்ள உடைவை – கசப்பை – காழ்ப் புணாவை இனி யாராலும் சீர்மைப்படுத்த முடி யாது என்ற அளவில் அவர்களுக்கிடையில் மோதலை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

இது மக்கள் போராட்டத்தின் வெற்றித் தாக்கு தலாகும். இந்தத் தாக்குதலால் நிலைகுலைந் துள்ள ராஜபக்ஷ குடும்ப உறுப்பினர்கள் ஒவ் வொருவராக ஆட்சியில் இருந்து வெளியேறு வர். இது நடந்தே ஆகும்.

இதனை உறுதிப்படுத்துவதாக இன்றைய மே தீனம் அமைகிறது.

ஓ! அராஜகத்துக்கு – ஊழலுக்கு – மனித உரிமை மீறல்களுக்கு – குடும்ப அரசியலுக்கு எதிராகக் கிளர்ந்தெழும் இன்றைய மே தினம், அனைத்து இலங்கை மக்களுக்கும் ஒரு செய் தியைச் சொல்ல வேண்டும்.

அந்தச் செய்தி; இந்த நாட்டின் அனைத்து மக்களும் சம உரிமையோடு வாழ்வதற்கு உரித்துடையவர்கள். சகல மக்களினதும் உரிமை நிலை நாட்டப்படும்போதுதான் நாட்டில் அமைதியும் சமாதானமும் ஏற்படும் என்பதாக இருக்கும்.

## வடக்கு மீனவர்களுக்கும் உதவ முன்வாருங்கள்

பொருளாதார நெருக் கடியினால் பாதிக்கப்ப ட்டுள்ள இலங்கை மக் களுக்கு உதவ முன்வந் தது போல கடந்த பத்து வருடாங்களுக்கு மேலாக இந்திய இமுவை மடி தொழிலால் பாதிக்கப்பட்டு ள்ள வடக்கு மீனவர்க ளுக்கும் தமிழக முதல மைச்சர் உதவ முன் வரவேண்டும் என யாழ்.

மாவட்ட கடற் தொழிலா ளர் கூட்டுறவுச் சங்கங் களின் சம்மேள்ன தலை வர் அன்னராசா கோரி க்கை விடுத்துள்ளார்.

யாழ்ப்பாணத்தில் நட த்திய ஊடகவியலாளர் சந்திப்பின்போதே மேற் கண்டவாறு தெரிவித்து

தமிழ்நாட்டு மீனவர் களால் கடந்த பத்து வரு டமாக நாங்கள் பாதிக் கப்பட்டு இருக்கின்றோம். அத்தோடு நாங்கள் இர ண்டு இலட்சம் தொழிலா ளர்கள் தமிழக இழுவை மடி தொழிலாளர்களால் பாகிக்கப்பட்டுள்ளோம்.

நாங்கள் கடந்த பத்து வருடங்களாக இழுவை மடி தொழிலை வட பகுதியில் நிறுத்துமாறு கோரி போராட்டத்தில் FI-BULGLILD.

நீங்கள் அது தொடர் பில் எந்தவிதமான் ஆக் கபூர்வமான நடவடிக் கையும் எடுக்கவில்லை அது மிகவும் கவலை யளிக்கின்றது.

நேற்று முன்தினம் சட்டசபையில் உணவு பொருட்களை அனுப்புவ தற்கு எடுத்த தீர்மான த்தை போல வடக்கு மீனவ தொழிலாளர்க ளுக்காக இழுவை மடி பிரச்சினை தொடர்பில் நடவழக்கை எடுக்க வேண் டும் எனவும் கோரிக்கை விடுத்துள்ளார். (4-6-104)

## உள்நாட்டு மதுபானங்களின் விலைகளைக் காட்சிப்படுத்துக கலால் திணைக்களம் கோரிக்கை

(கொழும்பு) உள்நாட்டில் உற்பத்தி செய்யப்படும் மதுபானங் களின் திருத்தியமைக்

கப்பட்ட விலைகளை விற்பனை நிலையங் களில் காட்சிப்படுத்துவத ற்கு உடனடியாக நட

## புகையிரதம் மோதியதில் மாணவிகள் இருவர் காயம்

(கொழும்பு) புகையிரதம் மோதிய தில் பாடசாலை மாணவி கள் இருவர் காயமடைந் துள்ளனர்.

அம்பலாங் கொடை குலரத்ன பாலம் பகுதி யில் இந்தச் சம்பவம் நேற்று இடம்பெற்றது. விபத்தில் காயமடைந்த மாணவி ஒருவர் பலபிட் டிய வைத்தியசாலை யில் அனுமதிக்கப்பட்டு

மற்றைய மாணவி யும் சிறு காயங்களுக்கு உள்ளாகியுள்ளதாக தெரி விக்கப்படுகின்றது.

தண்டவாளத்தில் பய ணித்துக் கொண்டிருந்த

போது புகையிரதம்

ஒன்று வருவதை அவ

தானித்து தண்டவாள

த்தை விட்டு வெளியேற

முற்பட்டபோது புகையிர

17 வயதுடைய இரு

மாணவிகளும் நேற்றுக்

காலை மேலதிக வகுப்

பில் கலந்து கொள்வதற்

காகச் சென்று கொண்டி

ருந்தபோது இந்த விபத்து

இடம்பெற்றுள்ளதாக தெரி

விக்கப்பட்டுள்ளது.(ம-7)

தம் மோதியுள்ளது.

திணைக்களம் கோரி க்கை விடுத்துள்ளது. குறிப்பிட்ட சில நபர் நேற்று காலை இர ண்டு மாணவிகளும்

ளர்களிடம்

கள் நிர்ணயிக்கப்பட்ட விலையை விட அதிக விலைக்கு மதுபானங் களை விற்பனை செய் வதாக முறைப்பாடுகள்

வடிக்கை எடுக்குமாறு மது

பானசாலை உரிமையா

கலால்

கிடைக்கப்பெற்றுள்ளதாக திணைக்களத்தின் ஊட கப் பேச்சாளர் கலால் திணைக்கள ஆணை யாளர் கபில குமாரசிங்க தெரிவித்துள்ளார்.

அதன் பிரகாரம் வாடிக் கையாளர்கள் செய்த முறையாடுகளை ஆராய்ந் ததன் பின்னர் இந்த நட வடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள் ளதாக அவர் தெரிவித்தார்.

திருத்தப்பட்ட விலை களை காட்சிப்படுத்தத் தவறுவோருக்கு எதிராக சட்ட நடவடிக்கை எடுக்கப் படும் என அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார்.(ம-7)

### கோவிட் தொற்று; 33 பேர் அடையாளம்

(கொழும்பு) கொரோனா தொற்று உறுதியான மேலும் 33 பேர் நேற்று அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளனர். சுகா தார அமைச்சின் தொற்று நோயியல் பிரிவு இத னைத் தெரிவித்துள்ளது. இதற்கமைய நாட்டில் கொரோனா தொற்று உறுதிப்படுத்தப்பட்டவர் களின் மொத்த எண் ணிக்கை 663,362 ஆக அதிகரித்துள்ளது.

இவர்களில் 733 பேர் சிகிச்சை நிலையங்களில் சிகிச்சை பெற்று வரு கின்றனர்.

## இயேசுநாதரின் திருவாக்கியங்கள்

## நமக்கு வியாதிகள் வருவது எதனால்?



இவை தவிர வியாதி வருவதற்கு மேலும் சில காரணங்கள் உள்ளன. பாவங்களால் வரும் சாபங்களாலும் வியாதிப்படுகின்றனர். இந்த சாபங்கள் அவர்களின் குடும்பக்காரையும் பாகிக்கக்கூடும். இதற்க தாவீது ராஜா செய்த தவறு ஒரு உதாரணம். தன்னையே நம்பி இருந்த மனிதனைக் கொன்று அவனது அழகான மனைவியை அபகரித்துக் கொண்ட பாவத்துக்காக, தாவீதுக்கும் அவளுக்கும் பிறந்த முதல் மகன் வியாதிப்பட்டு இறந்தான் (2 சாமு.12:15). இறைவன் சுகமாக்கும் சக்தி வெளிப்பட்டு , அதன் மூலம் பரை அந்த சக்தியைப் பற்றி அறிந்து கொண்டு. அவரைப் பின்பற்ற வேண்டும் என்பதற்காக சிலரை வியாதிப்பட்டவனாக இறைவன் படைத்து விடுகிறார் (யோவான் 9:3). ஆக வியாதிகள் வருவதற்கு பல காரணங்கள் உள்ளன. மற்றுமொரு காரணமும் வேதத்தில் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது. அதை 1 கொரி .11:27-30 ஆகிய வசனாங்களில்

அதாவது. தேவாலயங்களில் வழங்கப்படும் நற்கருணையில் (இயேசுவின் சிலுவைப் பாடுகளை நினைவுபடுத்துவதற்காக அவராலேயே உத்தரவிடப்பட்ட அப்பம்-திராட்சை ரசம் வழங்கும் நிகழ்ச்சி) பற்கேற்பதற்க முன்னால் ஒவ்வொருவனும் தன்னைப்பற்றி அறிந்துகொள்வது அவசியம். நாம் குற்றம், பாவங்கள் செய்கின்றவராக இருக்கிறோமா? அல்லது, இயேசு கூறியபடி நினைவினாலும் செய்கையினாலும் சுத்தம் உள்ளவனாக இருக்கிறோமா? என்பதை நமக்கு நாமேகேட்டுப்பார்த்தால் தெரிந்துகொள்ள முடியும்.

குற்றவாளி என்று தெரியும் பட்சத்தில், நற்கருணை நிகழ்ச்சிக்கு போகவே கூடாது. இது தெரியாமல் சென்றிருந்தால் பரவாயில்லை. ஆனால் தெரிந்தும் இந்தப் பாவத்தைச் செய்தால், வியாதிப்படவோ அல்லது சாகவோ நேர்டும். யாரிடமாவது சண்டை போட்டு இருந்தாலோ அல்லது மனக்கசப்பினால் பேசாமல் இருந்தாலோ முதலில் அவர்களிடம் சமாதானமாகி விட்டுத்தான் நற்கருணையில் பங்கேற்ற வேண்டும். தேவாலயத்திற்கு காணிக்கை கொடுக்கி வருக்கிற வருக்கிய இந்தவன்கயில் சுத்தமானவர்களாக இருக்க வேண்டும் (மத்.5:24). - நம்மை ஆ அம்கள்மாற் | aavanaham.org

# मा किन्द्रा भारत्व प्रकृतिकार्गा प्रश्निक



(அவிட்டம் 3, 4 பாதங் கள், சதயம், பூரட்டாதி 1, 2, 3 பாதங்கள் வரை)

பெயரின் முதல் எழுத்து க்கள்: கு, கூ, கோ, ஸி, ஸி, னே, னோ, தா உள்ளவ ர்களுக்கும்

#### கும்ப இராசி வாசகர்களே!

இந்தப் புத்தாண்டு உங் களுக்கு ஏழரைச் சனியில் விரயச் சனியின் ஆதிக் கமாகத் தொடங்குகிறது. அதே நேரம் தன- லாபாதி பதியான குரு தன ஸ்தான த்திலேயே சஞ்சரிக்கிறார். தனாதிபதியும், விரயாதி பதியும் சம விகித பதை துடன் சஞ்சரிப்பதால், செல விற்கேற்ற வரவு வந்து சேரும். எந்தக் காரியமும் தொடங்கியவுடன் சிறப் பாகவே முடிவடைந்து விடும். முன்னேற்றப் பாதையில் அடியெடுத்து வைக்கும் ஆண்டு இது.

#### புக்காண்டின் தொடக்க நிலை

புத்தாண்டின் தொடக் கத்தில் உங்கள் இராசி நாதன் சனி 12 ஆம் இடத் தில் விரய ஸ்தானத்தில் சஞ்சரிக்கிறார். எனவே விரயங்கள் கூடுதலாகத் தான் இருக்கும். வீடு மாற் றம், இடமாற்றம் ஏற்பட லாம்.

எதை எந்த நேரத்தில் செய்ய வேண்டுமோ, அதை அந்த நேரத்தில் செய்து முடிக்கும் ஆற்றல் உங்களுக்கு உண்டு. என்றாலும் ஏழரைச் சனி. யின் ஆதிக்கத்தால் தடை கள் வரத்தான் செய்யும். இருப்பினும் காரியங்கள் கடைசி நேரத்தில் கைகூடி விடும்.

உங்கள் இராசியிலேயே செவ்வாய், சுக்கிரன் இணைந்திருக்கிறார்கள். 3, 10 இற்கு அதிபதியான செவ்வாயும், 4, 9 இற்கு அதிபதியான சுக்கிரனும் இணைந்திருப்பதால் உடன்பிறப்புகளுக்கும், வாழ்க்கைத் துணைக்கும் நல்ல வேலை அமையும். ஆடை, ஆபரண சேர் க்கை உண்டு. பிறருக்கு ஜாமீன் சொல்லி வாங்கிக் கொடுத்த தொகை வந்து சேரும். உடன் பிறப்புகள் வாயிலாக வந்த பிரச்சி னைகளுக்கு தீர்வு காண் பீர்கள். சொத்து தொடர் பான குழப்பங்களுக்கு, நல்ல பதில் கிடைக்கும். அடகு வைத்த நகைகளை மீட்பீர்கள்.

உங்கள் இராசிக்கு 3 ஆம் இடமான சகாய ஸ்தா னத்தில் சூரியன், புதன்,

'சுக்கிர மங்கள யோக' த்தை உருவாக்குகிறார். சூரியனோடு புதன் இணை ந்து 'புத ஆதித்ய யோக'த் தையும், குருவிற்கு 6 ஆம் இடத்தில் சந்திரன் அம ர்ந்து 'சகட யோகத்தை'யும் ஏற்படுத்துகிறார்கள். செவ் வாயை சந்திரன் பார்ப்ப தால் 'சந்திர மங்கள யோக' மும் உருவாகிறது. அதோடு குரு மற்றும் சனி ஆகிய கிரகங்கள் தன் சொந்த வீட்டில் பலம் பெற்றிருக் கின்றன. இத்தனை யோக ங்களோடு உங்கள் இராசி அமைந்தாலும், விரயச் சனியின் ஆதிக்கம் இருப் பதால், கொஞ்சம் கவனத் தோடு செயற்பட வேண் டும்.

குருவின் ஆதிக்கம் சிறப் பாக இருக்கிறது. தன ளபாதிபதியான குரு, தன ஸ்தானத்தில் இருப்பதால் பொருளாதாரப் பிரச்சினை ஏற்படாது. என்றாலும் ஏழ ரைச் சனியில் விரயச் சனி யின் ஆதிக்கம் நடப்பதால் விரயம் கூடத்தான் செய் யும். எனவே செய்யும் செல

மரியாதையும் உயரும். ஆரோக்கியத் தொல்லை அகலும். நல்ல உத்தி யோக வாய்ப்புகள் கை கூடும். குருவின் பார்வை 8, 10 ஆகிய இடங்களில் பதிவதால் இழப்புகளை ஈடுசெய்ய எடுத்த முயற்சி வெற்றிபெறும். வெளிநாட் டில் இருந்து சொந்த ஊர் திரும்புவதில் இருந்த தடை விலகும். தொழில் நுணுக்கங்களை கற்றுக்



கொள்வீர்கள். நீங்கள் பங் கெடுத்துப் பணியாற்றும் துறையிலேயே புதிதாக தொழில் தொடங்க நினைப் பீர்கள். ஏழரைச்சனியின் ஆதிக்கம் நடப்பதால் குடும் பத்தில் உள்ள மற்றவர்கள் பெயரில் தொழிலைத் தொட ங்கி, நீங்கள் நிர்வாகம் செய்யலாம். வாடகைக்

உறவினர் பகை, உத்தியோகத்தில் பிரச் சினை, பயணங்களில் தடை போன்றவை ஏற் படும். உறவினர்களுக்கு செய்யும் நன்மை கூட, சச்சரவையே உண்டாக் கும். பிள்ளைகளின் பிரச் சினை மீண்டும் தலை தூக்கும். 29.3.2023 இல் கும்ப இராசிக்குச் சனி செல்கின்றார். அந்தப் பெய ர்ச்சிக்குப் பின்னர், ஜென் மச் சனியின் ஆதிக்கம் நடைபெறுவதால் ஆரோ க்கியத் தொல்லை அதிக ரிக்கும். திட்டமிட்ட காரிய த்தை திட்டமிட்டபடி செய்ய இயலாது. மன அமைதி குறையும்.

#### வளர்ச்சி தரும் வழியாடு

இந்த ஆண்டு முழுவ தும் நன்மை பெற, தேய் பிறை அஷ்டமி நாளில் பைரவரை வழிபடுவது நல்லது.

> பெண்களுக்கான பலன்கள்

## कुम वाग्रव्यक्रम कागाना पानक वार्षेक्र दिरु प्रिणे!

ராகு சேர்க்கை பெற்றிருக் கின்றன. சூரியனும், புத னும் இணைந்திருப்பது நன்மைதான். என்றாலும் அவர்களோடு ராகுவும் சேர்ந்திருப்பதால் பெற் றோர் வழியில் சில பிரச் சிணைகள்வரலாம். உடன் பிறப்புகளை கூட்டாக வைத்து செய்து வந்த தொழிலில், திடீர் மாற்றம் உண்டாகும். உயர் அதி காரிகளைப் பகைத்துக் கொள்ள வேண்டாம். 9 இல் கேது இருப்பதால் தந்தை வழி உறவில் விரிசல் ஏற்படலாம். கோப த்தைக் குறைத்துக் கொள் ளுங்கள்.

வருடத் தொடக்கத்தி Digitized மேயே சுக்கிரனோடு வாகிவதால் புறையுக் எதிர் செவ்வாய் இணைந்து

## **கோதிடக் கலாமணி** சிவல்புரி சிங்காரம்

மாற்றிக்கொள்ளுங்கள்.

#### குருவின் பார்வை யலன்

ஆண்டின் தொடக்கத் தில் மீனத்தில் சஞ்சரிக்கும் குருவின் பார்வை, உங் கள் இராசிக்கு 6, 8, 10 ஆகிய இடங்களில் பதிகி றது. எனவே அந்த மூன்று இடங்களும் புனிதமடை கின்றன. குருவின் பார்வை 6 ஆம் இடத்தில் by Noolaham Foundation

ப்புகள் குறையும். மதிப்பும்,

வுகளை, சுப விரயங்களாக கட்டடத்தில் நடைபெற்ற தொழிலை, சொந்தக் கட்ட டத்திற்கு மாற்றும் முயற்சி கைகூடும்.

#### சனியின் வக்கிரமும், பெயர்ச்சிக் காலமும்

25.5.2022 முதல் 9.10. 2022 வரை, மகரத்தில் சனி வக்கிரம் பெறுகின் றார். சனியின் வக்கிர காலத்தில் மிகுந்த கவனம் தேவை. பொருளாதாரப் பற்றாக் குறை அதிகரிக்கும். உழை ப்பிற்கேற்ற பலன் கிடை க்காது.

இந்தப் புத்தாண்டில் விரயச் சனியன் ஆதிக்கம் மேனோங்கி இருப்பதால், அதிகமான விரயங்களை சந்திக்க நேரிடும். அதே நேரம் தனாதிபதி குருவும் நன்றாக இருப்பதால் திடீர் வரவும் உண்டு. கண வன் - மனைவிக்குள் ஒற்றுமை பலப்பட அனு சரித்துச் செல்லுங்கள். பிள்ளைகளால் தொல் கைள் தொடரலாம். நல்ல வாய்ப்புகள் சில கைநழுவிச் செல்லும். உங்கள் பெயரில் சொத்து க்கள் வாங்கும் யோகம் உண்டு. பொறுமையைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய ஆண்டு இது.

(தொடரும்...)

#### யாழ். பல்...

சேர்ந்த இருவருமாக மூன்று சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர்களைப் பேராசிரியர் களாகப் பதவி உயர்த்துவதற்குப் பல் கலைக்கழகப் பேரவை நேற்று ஒப்புதல் வழங்கியுள்ளது.

பல்கலைக்கழகப் பேரவையின் மாதாந் தக் கூட்டம் நேற்று சனிக்கிழமை காலை துணைவேந்தர் பேராசிரியர் சி. சிறிசற் குணராஜா தலைமையில் இடம்பெற்றது. பல்கலைக்கழக மானியங்கள் ஆணைக் குழுச் சுற்றறிக்கை நியமங்களுக்கு அமைய திறமை அடிப்படையில் பேராசிரியர் பதவிக்கு விண்ணப்பித்தவர்களின் மதிப் பீடு. நேர்முகக் கேர்வு முடிவுகள் நேற் றைய பேரவைக் கூட்டத்தில் சமர்ப்பிக்கப் பட்டது.

அவற்றின்படி, மருத்துவ பீடாதிபதியும், சமுதாய மருத்துவ மற்றும் குடும்ப மருத்துவத் துறையைச் சேர்ந்த சிரேஷ்ட விரிவுரையாளருமான மருத்துவர் இ. சுரேந்திரகுமாரன் சமுதாய மருத்துவத் துறையில் பேராசிரியராகவும், வணிக முகாமைத்துவ பீடத்தின் கணக்கியல் துறையைச் சேர்ந்த சிரேஷ்ட விரிவுரை யாளர் கலாநிதி பி. பிரதீப்காந் கணக்கி யலில் பேராசிரியராகவும், மனிதவள முகாமைத்துவத் துறையைச் சேர்ந்த சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர் கலாநிதி ജே.றொபின்சன் மனிதவள முகாமைத் துவத்தில் பேராசிரியராகவும் பதவி உயர்த் தப்பட்டுள்ளனர். (四-7,18,33)

#### அரசுக்கு...

இந்த நம்பிக்கையில்லாப் பிரேரணை யானது. தற்போதைய அரசாங்கத்தை ஆதரிக்கும், எதிர்க்கும் பாராளுமன்ற











உறுப்பினர்களை மக்களுக்கு வெளிப் படுத்தும் என அவர் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார்.

ஐக்கிய மக்கள் சக்தியின் எதிர்ப்பு ஊர்வலத்தின் 5 ஆவது நாளான நேற்று ஊடகங்களுக்கு கருத்து தெரிவித்த அவர் பொதுமக்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் முக்கிய திட்டங்களையே எதிர்க்கட்சி செயற்படுத்தும் என்றார்.

ராஜபக்ச அரசாங்கத்தை அகற்றுவதற் காகவே பாராளுமன்றத்தில் நம்பிக்கை யில்லாப் பிரேரணைகள் சமர்ப்பிக்கப்படவுள்

எதிர்வர்ம் வாரம் நாட்டின் எதிர்காலத் திற்கு மிகவும் தீர்க்கமான வாரமாக அமையும் எனவும் ஐக்கிய மக்கள்சக்தி யின் இடைக்கால அல்லது அனைத்துக் கட்சி அரசாங்கத்தை அமைப்பதை ஆத ரிக்காது என்றும் அவர் கூறினார்.

தற்போதைய பொருளாதார நெருக் கடிக்கு தீர்வாக இடைக்கால அரசாங் கத்தை அமைப்பது போன்ற சூதாட்டத்தில் ஐக்கிய மக்கள் சக்தி ஒருபோதும் பங்கேற் காது என சஜித் பிரேமதாச உறுதியாக தெரிவித்துள்ளார். (LD-7)

#### பதவியிலிருந்து...

இது தொடர்பில் அவர் மேலும் கூறுகை யில்,

"மகாசங்கத்தினர் எந்த நிலைப்பாட்டை எடுத்தாலும் பிரதமர் பதவியிலிருந்து தான் ஒருபோதும் விலகமாட்டார் என்றும் மக்கள் ஆணையின் பிரகாரம் அந்தப் பதவியிலிருந்து ஸ்ரீலங்கா பொதுஜன முன்னணியின் ஆட்சியை முன்நகர்த் துவார் என்றும் பிரதமர் எம்மிடம் குறிப் பிட்டார் என முன்னாள் அமைச்சரும் எம். பியுமான ரோஹித அபேகுணவர்தன தெரிவித்துள்ளார்.

பாராளுமன்றத்தில் 113 இற்கும் மேற் பட்டோரின் ஆதரவு ஸ்ரீலங்கா பொதுஜன முன்னணி அரசுக்கு இருக்கின்றபோது பிரதமர் பதவியை எப்படி இராஜிநாமாச் செய்ய முடியும் என்றும் பிரதமர் எம்மிடம் கேள்வி எழுப்பினார்.

பிரதமரின் இந்த நிலைப்பாட்டை நாம் வரவேற்கின்றோம். அவர் அரசமைப்பை மீறிச் செயற்படவில்லை. மக்கள் ஆணைக்கு மதிப்பளித்து அரசமைப்பின் பிரகாரமே அவர் செயற்படுகின்றார்.

குறுக்கு வழியில் பிரதமரைப் பதவி யிலிருந்து விலக்கிவிட்டு ஆட்சியமைக்கத் துடிப்போர் இதைக் கவனத்தில்கொண்டு செயற்பட வேண்டும்" என்றார்.

எனினும் பாராளுமன்றத்தைப் பிரதி நிதித்துவப்படுத்தும் அனைத்து அரசியல் கட்சிகளையும் உள்ளடக்கி சர்வகட்சி அரசை அமைப்பதற்கு ஜனாதிபதி கோட் டாபய ராஜபக்ச அழைப்பு விடுத்துள்ளார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. (LD-7)

#### பொருளாதார...

தமிழர் கட்டமைப்பு கரைதுரையாடல் ஒன்றை நடாத்தியுள்ளது.

ஒருங்கிணைந்த தமிழர் கட்டமைப் பின் கலந்துரையாடல் நேற்று இலங்கை வேந்தன் கலைக்கல்லூரியில் இடம் பெற்றது.

இதில் வடக்கு - கிழக்கு சார்ந்த சைவ ஆதீன முதல்வர்கள், கத்தோலிக்க குரு முதல்வர்கள், சமய, சமூக, தொழிற்சங்கப் பிரகிநிகிகள், பல்கலைக்கமுகம் சார் பேராசிரியர்கள், மாணவ பிரதிநிதிகள், மருத்துவர்கள், பொறியியலாளர், வங்கி யாளர், ஊடகவியலாளர், கல்வி புலம் சார்ந்தோர் என பல்துறை ஆளுமை சார் செயற்பாட்டாளர்கள் தமது கருத்துக்களை பரிமாறினர். Digitized by Noolaham சூரப் கூறுத்து

நெருக்கடியை எவ்வாறு அணுகுவது,

வேற்று அதிகாரத் தின் அதிகாரங் தமிழ்த் தேசியும்| சூர்ந்தா பொருள் தூர் வடிர்ந்தை

வலுப்படுத்த வேண்

சிங்கள மக்களிற்கு, சர்வதேசத்திற்கு இந்த தருணத்தில் தமிழ் மக்கள் ஓர் திரட்சியாக எவ்வாறு எம் அடிப்படை அரசியல் பிரச்சினைகளை கொண்டு சேர்ப்பது, பொருளாதார பிரச்சினைக்கு மூடுவேர்க் காரணமான தமிழ் மக்களின் மீதான அடக்குமுறைகளிற்கான தீர்வை பெற்றுக்கொள்ள சிங்கள மக்களிடையே மன் மாற்றத்தை தூண்டல், சுயசார்பு பொருளா தூரத்தைக் கட்டியெழுப்புதல் என பல கோணங்களில் கருத்துக்கள் பரிமாறப்பட் L 60T.

மேலும் வடக்கு, கிழக்கு தழுவிய மாவட்டங்களை பிரதிநிதித்துவப்படுத்தி ஒருங்கிணைப்புக் குழு தெரிவு செய்யப் பட்டது.

தொடர் கலந்துரையாடல்கள் வாயி லாக தென்னிலங்கை சிங்கள மக்களிற் கான செய்தியாக "உங்களை புரிந்து கொள்கின்றோம் எங்களை புரிந்து கொள் ளுங்கள்" எனும் தமிழ் மக்களின் அபினா சைகளை ஒருபித்த குரலாக கொண்டு சேர்க்கும் வேலைத்திட்டங்களை பல தளங்களில் தொடர்ச்சியான கருத்தாடல் களுடன் முன்கொண்டு செல்வதாக தீர்மானிக்கப்பட்டு கூட்டம் நிறைவு பெற்  $(\omega-7,33)$ றது.

#### **ஜனாதிபதியின்...**

நேற்று முன்தினம் (வெள்ளிக் கிழமை) இடம்பெற்ற ஸ்ரீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியின் சந்திப்பில் புதிய பிரதமரின் கீழ்

இடைக்கால அர சாங்கத் தை அமைப்பதற்கு ஐ னா தி ப தி இணங்கியுள்ளார் नन्त्र (प्रस्त्रान्त्रात्र विकास திபதி மைத்திரி பால சிறிசேன் தெரி வித்திருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

(LD-7)

#### மக்...

தில் இடம்பெற்ற மகாசங் கத் தின் நிகழ்வில் உரை யாற்றிய ரஜரட்டை பேராசிரியர் ஒனங் கவத்தை சந்திர சிறி தேரர் மேற் கண்டவாறு தெரி வித்துள்ளார்.

தற்போதைய பொருளாதார அர சியல் நெருக்கடி களிற்கு அரசாங்கம் தீர்வைக் காண வேண்டும் என அவர் வலியுறுத் தினார். உரிய துறைகளில் நிபு ணர்களிடம் ஆனோ சனைகளைப் பெற வேண்டும் என தெரி வித்துள்ள அவர், மக்களின் வாழ்க் கைக்கு ஸ்திரத் தன்மையை ஏற்ப டுத்தவேண்டும் எனவும் தெரிவித் துள்ளார்.

அரசமைப்பில் உரிய மாற்றங் களை மேற்கொள்ள வேண்டும். நிறை டும் என அவர் வேண்டுகோள் விடுத் துள்ளார்.

#### விமிப்படன்...

மே 3ஆம் திகதி விழிப்புடன் இருக்கவும்" என மக்கள் விடுதலை முன்னணியின் தலைவரும் பாராளுமன்ற உறுப்பின ருமான அனுரகுமார திஸாநாயக்க கூறி

இது தொடர்பில் தனது சமூக வலைத் தளத்தில் இது குறித்த பதிவொன்றை அவர் இட்டுள்ளார்.

இது ஒருபுறமிருக்க, அனுரகுமார திரைநாயக்க எதிர்வரும் மூன்றாம் திகதி இரக்சிய ஆவணங்கள் சிலவற்றை வெளி யிடப்போவதாகவும் சிங்கள் ஊடகம் ஒன்று செய்கி வெளியிட்டுள்ளது. (10-7)

#### இறுதிப்...

எனவும் தொழிற்சங்கப் பிரதிநிதி ரஞ்சன் ஜயலால் தெரிவித்துள்ளார்.

அனைத்து தொழிற்சங்கங்களும் இணைந்து பாரிய ஹர்த்தாலுக்கு தயாராகி வருவதாகவும் அதனை மீளப்பெற முடி யாது எனவும் அவர் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார்.

எனவே, 6ஆம் திகதி விடியும் வரை காத்திருக்கக்கூடாது என்றும் ஜெயலால் அரசுக்கு வேண்டுகோள் விடுத்தார். நாட்டில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துவதில் அர்த் தமில்லை என்றும் அவர் கூறினார். (ம-7)







துக்காக யூரியா உள்ளிட்ட உரங்களை

இறக்குமதி செய்வதற்கு நடவடிக்கை எடுக்

கப்பட்டுள்ளதாகவும் மேலும் அரிசியின்

விலையை கட்டுப்படுத்த தேவையான

நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டுள்ளதாகவும்

கொள்வனவு செய்யப்படும் மற்றும் இறக்கு

மதி செய்யப்படும் அரிசி தொகைகள் சதொச

மற்றும் பல்பொருள் அங்காடிகள் ஊடாக

விற்பனை செய்யப்படும் எனவும் அவர்

வேலையாட்கள்

கேவை

யாழ்ப்பாணத்தில் இயங்கும் எமது

கட்ட ஒப்பந்த நிறுவனத்திற்கு

ஒப்பந்த அடிப்படையிலோ / நாட்

கூலியாகவோ வேலை செய்யக்கூடிய

அனுபவமுள்ள மேசன், கூலியாள்,

தச்சுவேலை செய்பவர்கள்

ற்றும் களஞ்சியக்காப்பாளர் தேவை

நெல் சந்தைப்படுத்தல் சபையினால்

## ூரசாயன உரங்களுக்கு விசேட விலைச்சூத்தி

இரசாயன உரங்களை இறக்குமதி செய்யும் நிறுவனங்களுக்கு விசேட

விலைச் சூத்திரம் அறிமுகப்படுத்தப்பட வுள்ளதாக விவசாய அமைச்சர் ஜானக வக்கும்புர தெரிவித்தார்.

பெரும்போகத்

அவர் குறிப்பிட்டார்.

தெரிவித்தார்.

#### சிறுநீரகம் தேவை

25 வயதுடைய ஆண் ஒருவருக்கு B/O குருதி வகையுடைய சிறுநீரகம் தேவை. தகுந்த சன்மானம் வழங்கப்படும்.





Fluent in English
Relevant Experience

Salary-40'000/= ¥49A , Chappel lane, Jaffna ( near Jaffna Central college)

## காணி விற்பனைக்கு

யாழ்ப்பாணம் வசாவிளான் ஒட்டகப்புலத்தில் 39 பரப்புக் காணி 2 பரப்பாகவும் 3 பரப்பாகவும் பிரிக்கப்பட்ட நிலையில் விற்பனைக்கு உண்டு.

- 💠 அச்சுவேலி தெல்லிப்பளை பிரதான வீதியில் இருந்து இரண்டாவது காணி.
- 💠 பிரதான (காபற்) வீதியில் இருந்து 50 m தூரத்தில்.
- 💠 ஒட்டகப்புலம் றோ.க.த.கலவன் பாடசாலைக்கு அருகாமையில்.
- 💠 14 அடிப்பாதையுடன்.
- அச்சுவேலி பஸ் நிலையத்தில் இருந்து 2km தூரம்.

ஒரு பரப்பின் விலை: ஐந்து இலட்சம்

911 6983

#### காணி விற்பனைக்கு

யாழ்ப்பாணம் கல்வியங்காடு புதிய செம்மணி வீதி ஆனந்தபுரம் பகுதியில் 10 பரப்புக் காணி விற்பனைக்குண்டு.

- ப 2 பரப்பாக பிரிக்கப்பட்ட நிலையில்
- 🛘 14 அடி பாதையுடன்
- ப நல்ல தண்ணீர்ஊற்று சூழல்
- ப கல்வியங்காட்டு சந்தியில் இருந்து 2km தூரம்
- ப நல்லூர் சுந்தசுவாமி கோவிலில் இருந்து 3km தூரம்

பார்மையிடும் நேரம்

காலை 6 மணிமுதல் மாலை 6 மணி வரை

1 பரப்பின் விலை 750,000/= தரகா் தேவையில்லை

கையம்

077 814 7389, 077 241 7589

#### கேவை

எமது சிறுவர் இல்லத்திற்கு,

பராமரிப்பாளர் (பெண்) உளவளத்துணையாளர் (பெண்)

முகாமையாளர் தகுந்த சம்பளம் வழங்கப்படும்.(நேரில் பேசித் தீர்மானிக்கப்படும்)

உடன் தொடர்பு கொள்ளவும்!!!!!

பாரதி சிறுவர் அபிவிருத்தி நிலையம்

071 535 4500, 071 535 4501

#### வலம்பா

விளம்பரத் தொடர்புகளுக்கு கனடாவில் முதியோர் பராமரிப்பு வேதாட்ட முகாமைத்துளம் போன்ற துறைகளில் இலகுவாக வேலைவாம்ப்பை பெற்றுக்கொள்ள (C-4270) 021 221 7603, 021 567 1532 கனடாவீல் வேலைவாய்ப்புகள்,

#### உயர்கல்வி ஆலோசனைகள். 01-05-2022 ஞாயிறு காலை - 11 மணி

குடும்பத்துடன் நிரந்தர வதிவிடம்,

COLLEGE OF INTERNATIONAL MIGRATION SKILLS 49A. சப்பல் சேல்கர். யாழ்ப்பாணம். முந்பதிவு அவசியம் 0777-068-77

#### வீடு விற்பனைக்கு

ருத்தித்துறை வீதி எருவன் கொடிகாமத்தில் ஏறக்குறைய 3 3/4 பரப்புக் காணியில் ஓரளவு போக்குவரத்து வசதியுடன் நல்ல நிலையில் உள்ள வீடு சுற்று மதிலுடனும் பயன்தரு ஏறக்குறைய 40 பெரிய, சிறிய தென்னை மரங்களுடன் விற்பனைக்கு உண்டு.

076 809 4807

#### வேலையாட்கள் தேவை

யாழ். நகரில் இயங்கும் நிறுவனம் ஒன்றிற்கு அலுவலக வேலையாட்கள் தேவை.

#### விற்பனையாளர்கள் கேவை

(11215, 11217

யாழ். நகரில் இயங்கும் எமது ஜவுளி நிறுவனத்திற்கு O/L, A/L படித்த புடைவை வியாபாரம் பழக ஆர்வம் உள்ள பெண்பிள்ளைகள் தேவை.

சென்னை பெசன் வேல்ட் ூல. 63, பெரியகடை வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

#### விற்பனைக்கு

TOYOTA Forklift 2.5 TON 16" - Italy தச்சுப் பட்டடை விற்பனைக்கு உண்டு.

தொடர்புகளுக்கு

077 229 9533

#### உயர்தர பௌதிகவியல் வகுப்பு

யாழில், வடமராட்சியில் விடைத்தாள் திருத்தும் அனுப்வம் உடைய மேலத்க பிரதம பரீட்சகரான பிரபல விஞ்ஞான பட்டதாரி ஆசிரியரினால் காலை, மாலை வகுப்புக்கள் தனிப்பட்ட குழுக்களாக நடாத்தப்படுகின்றன. தொடர்புகளுக்கு

600 4896

#### நீர்க்குசிவு பிரச்சினைகளுக்கு நிரந்தர தீர்வு **Water Proofing**

மழை காலங்களில் உங்கள் கட்டங்கள், வீடுகள், கோவில்களில் ஏற்படும் நீர்க்கசிவினைத் தடுப்பதற்கு Finex ஸ்தாபனத்தாரின் அசல் கட்டட இரசாயனப் பொருட்கள் Barralastic Master Seal 540 போன்றவற்றை கொள்வனவு செய்யும்போது Finex ஸ்தாபனத்தில் அனுமதி

**இ**ரசாயன<mark>ப் ப</mark>ொருட்களை

விலைக்கழிவுடன்

பெற்ற முகவர்களிடம் மட்டும் பெற்றுக் போலி இரசாயனத்துடன், கொள்ளவும். போலிகளைக் கண்டு போலி முகவர்கள் உங்கள் இல்லம் தேழ உலகத்தும்மிக்கது ஏமாறாதீர்கள். வந்து கேட்பார்கள். ஏமாற வேண்டாம்.

> North and East Engineering ு வலைக்கழுவுடன் 55, Stanly Road, Jaffna, Sri Lanka. பெற்றுக் கொள்ளலாம். 021 222 2363, 077 524 4177, 077 232 3000

## மரண அறிவித்தல்

## கந்தையா குலசிங்கம்

(ஊடகவியலாளர், அகில இலங்கைச் சமாதான நீதவான், முன்னாள் யாழ்.மாவட்ட வர்த்தக சங்க சமாசத் தலைவர்)

கல்வியங்காட்டைப் பிறப்பிடமாகவும் தாவடியை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட கந்தையா குலசிங்கம் அவர்கள் கடந்த 29.04.2022 வெள்ளிக்கிழமையன்று இறைவனடி சேர்ந்தார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான கந்தையா (விஷக்கடி வைத்தியர்) -ஆசைப்பிள்ளை தம்பதியரின் கனிஷ்ட புத்திரனும் காலஞ்சென்றவர்களான கந்தையா - மாணிக்கம் தம்பதியரின் அன்பு மருமகனும் காலஞ்சென்ற நகு லேஸ்வரியின் ஆருயிர்க் கணவரும் திலீபன் (அதிபர் - யா/கொக்குவில் ஸ்ரீ இராம



கிருஷ்ண வித்தியாசாலை), சுஜீவன் (ஜேர்மனி), ஹர்சன் (லண்டன்) ஆகியோரின் அன்புத் தந்தையாரும் காலஞ்சென்றவர்களான செல்லம்மா, நடராசா, தர்மலிங்கம் ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரரும் கவிதா (அசிரியர் - யா/திருக்குடும்ப கன்னியர் மடம்), ரேணுகா (ஜேர்மனி), நிலானி (லண்டன்) ஆகியோரின் அன்பு மாமனாரும் டிதுஷன், றதுஷன், அரண்யா, அக்ஷயா, அபினயா, அபிராமி, வேணிஷா, சக்ஸ்சன் ஆகியோரின் அருமைப் பேரனும் காலஞ் சென்றவர்களான சிவப்பிரகாசம், தேவராசா, நாகலிங்கம், சரஸ்வதி, பராசக்தி, பாக்கியலட்சுமி மற்றும் நாகம்மா (கனடா) ஆகியோரின் அன்பு மைத்துனரும் காலஞ்சென்றவர்களான சின்னராசா, நகுலாம்பிகை, நாகம்மா, கேசவநாதன் ஆகியோரின் அன்புச் சகலனும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக் கிரியைகள் நாளை (02.05.2022) திங்கட் கிழமை காலை 10 மணியளவில் தாவடியிலுள்ள அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகனக் கிரியைகளுக்காக தாவடி இந்து மயானத்துக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும்

ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

வன்னியசிங்கம் வீதி, தாவழ் வடக்கு, நாவழ்.

DATE DE CHILDREN

இப்பத்திரிகை வலம்புரி அன்கோ ஸ்தாபனத்தாரால் இல.3,2 ஆம் ஒழு

<u>മിതരു 8 60.00</u>

Registered as a Newspaper in Srilank

வலம்புரியின் வாரமலர்





**Viber** 076 636 3378

வள்ளுவர் ஆண்டு 2053

01.05.2022

தொலைபேசி : 021 222 3378

கண்டுகட்ட அரச்யல்

காகம் வழ்ற வருவாடுவு

உங்கள் சங்குநாதத்தில் அரசியல் - குறிவியல் - ஆன்மிகம் - ...

Digitized by Noolaham Foundation

கத் தெரியும்; நான்

தான் எல்லாரையும் விடப் புத்திஜீவி என் பதை நிரூபிக்கிறது

தானே!

# 

வாத்தியார் வைத் திலிங்கம் தலைமையில் ஆலடி மாநாடு கூடியது. மாநாட்டு உறுப்பினர் கள் அனைவரும் ஆல டிக்கு வந்திருந்தனர்.

இறைவணக்கத்து டன் ஆலடி மாநாட்டை ஆரம்பிப்பம் என்று வாத்தியார் கூற, அனை வரும் எழுந்து நின்று இறைவணக்கம் செலு த்தி அமர்ந்தனர்.

இன்று மேதினம். சர்வதேச தொழிலாளர் தினமாகிய இன்றைய நாளில் தொழிலாளர்க ளுக்கு எமது வாழ்த்துக் களைத் தெரிவித்துக் கொள்வோம் என மாநாட்டுத் தலைவர் வாத்தியார் வைத்தி லிங்கம் கூறினார். அத னைத் தொடர்ந்து பண் டிதர் பரமலிங்கம் எழுந் தார்.

யாழ்ப்பாணப் பல் கலைக்கழக விஞ்ஞான பீடத்தின் பேராசிரிய ராக இருந்த திருமதி. இராஜேஸ்வரி மகேஸ் வரன் அவர்கள் அவுஸ் திரேலியாவில் காலமா கிவிட்டார். எமது தமிழ் மண்ணில் விஞ்ஞானப் பேராசிரியராக இருந்து அவர் ஆற்றிய சேவை அளப்பரியது.

இதேபோல யாழ் ப்பாணப் பல்கலைக் கழக பிரதம நூலகராக இருந்த திருமதி. ரோகினி பரராஜசிங்கம் அவர்களும் இயற்கை எய்தி விட்டார்.

போர்க்காலச் சூழ லில யாழ்ப்பாணப் பல் கலைக்கழக நூலகத் தின் இயங்கு நிலைக் குப் பெரும் பங்காற் றிய அவரின் மறைவு பேரிழப்பாகும்.

மேலும் ஊடகத் துறை யில் செய்தியாளராக இருந்து பத்திரிகைத் துறைக்கு காத்திரமான பணியாற்றிய கந்தையா குலசிங்கம் அவர்களும் காலமாகி விட்டார். இவர்களின் மறைவு குறித்து ஆலடி மாநாடு தனது ஆழ்ந்த அனுதா பங்களைத் தெரிவிப் பதுடன் இவர்களுக் காக இரண்டு நிமிட மௌன அஞ்சலி செலு த்துவோம் எனக் கூற, அனைவரும் எழுந்து நின்று இரண்டு நிமிட மௌன அஞ்சலி செலு

த்தி அமர்ந்தனர்.

கங்காணி: அதுசரி விதானையார் நாட்டு நிலைமை எப்படிப் போகுது.

விதானையார்: இரு பது நாள் கடந்தும் போராட்டம் தொடருது. ஆனால் இன்னமும் ஆட்சியாளர்கள் திண் கையின்ர சாதக நிலை எப்படி இருக்குது.

சாத்திரியார்: இல ங்கையின்ர சாதக நிலை தமிழ் மக்களுக்குச் சாதகமாக இருக்குது எண்டு தான் நான் சொல்லுவன்.

மூப்பர்: சாத்திரியார் சரியாகத்தான் சொல்லு

மான ஆள் ஆட்சிக்கு வந்தால் என்ன செய் யிறதெண்டு.

இன்னும் சிலரோ ஜனாதிபதி கோட்டாவை சர்வதேச நீதிமன்றில நிறுத்த வேணும் எண்ட கோசத்தை காலிமுகத் திடலில் போராட்டம் நடத்துகிறவர்கள் ஏன்

அதற்காக இரவில நித்திரையும் கொள் ளாமல் கிடந்து கண்ட பாட்டில யோசித்து உதவத்த கருத்துக்க ளைத் தெரிவித்து கிடைத்த சந்தர்ப்பத்

தையும் போட்டுடை க்கிறதுதானே எங்கட வேலையாக இருக்

விதானையார்: உண்மைதான் கோட் டாபய ராஜபக்ஷவை சர்வதேச நீதிமன்றில நிறுத்த வேணும் எண்ட கோசத்தை காலி முகத்திடலில தொடர் போராட்டம் நடத்திறவியள் முன் வைக்க வேணும் எண்டு நாங்கள் எதிர்பார்ப்பது அவ்வளவு புத்திசாலி த்தனமல்ல.

சிங்களவர்களில இன்னும் கணிசமான வர்கள் ராஜபக்ஷ குடு ம்பத்திற்கு ஆதரவாக இருக்கினம் எண்டதை நாங்கள் தெளிவாகப் புரிந்து கொள்ள வேணும்.

கோட்டாவை சர்வ தேச நீதிமன்றில நிறு த்து எண்ட கோசம் எழுந்தால், வேளை காலிமுகத் திடல் போராட்டம் அண்டைக்கே முடி வுக்கு வந்து விடும்.

ஆகையால நாங்கள் கேட்க வேண்டியதை அவையள் கேட்கட் டும் எண்டு நினைச் சால், கிடைச்ச சந்தர் ப்பத்தையும் இழக்க வேண்டிய துரதிர் ஷ்டம் எங்களுக்காகி

ஆகையால முதலில தமிழ் இனம் ஒன்று பட வேணும். ஒன்று பட்ட தமிழினம்-ஒரு சரியான தீர்மானத்தை எடுக்க வேணும். அந் தத் தீர்மானம் எங்க ளைப் பிரிச்சு விடுங்க எண்டு கேட்கிறதாகக் கூட இருக்கலாம்.

இவ்வாறு விதானை யார் கூற அதனைத் தானும் ஆமோதிப்பது போல ஆலடிப் பிள் ளையார் கோவில் கண்டாமணியும் ஒலி க்க, ஆலடியில் இருந் தவர்கள் எழுந்து கோவி லுக்குச் சென்றனர்.

## எங்களைப் பிரிச்சு விடுங்க எண்டு கேட்டால் என்னவாம்

ணையைக் காலி செய்யி றதாக இல்லை. பிரதமர் பகுதியில் எழுந்துள்ள எண்டு கேட்கினம். மகிந்தவை வெளியேற் றினால், தன்ர பதவி யைத் தக்க வைக்கலா மெண்டு தம்பி கோட்டா நினைக்கிறார். ஆனால் மகிந்தவின்ர மகன் நாமல் அப்பாவின்ர பதவியைப் பறித்தால் நான் எதிர்க்கட்சியில அமருவன் எண்டு வெரு ட்டுறார். அப்படிப் பார் க்கும் போது, ராஜபக்ஷ தரப்பு இன்னும் கேவ லப்படுவதற்கான சந்த ர்ப்பம் இருக்கிறது போலத்தான் தெரிகி

கிறார். ஆனால் தென் சூழ்நிலையை நாங்கள் எந்தளவு தூரம் எங்க ளுக்குச் சாதகமாகப் பயன்படுத்தப் போறம் எண்டதிலதான் எல் லாம் தங்கி இருக்குது.

விதானையார்: ஜனா திபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஷவையும் அவ ரது அரசாங்கத்தையும் வீட்டிற்கு அனுப்புகிற போராட்டம் ஆரம்ப மாகி இருப்பது தொடர் பில, எங்கட ஆட்கள் ஒவ்வொரு கருத்தை முன்வைக்கினம். றது.
Digitized by Noolanam oundation.
சிறாப்பர்: சாத்திரிக்கை இதிரிக்கும் வெளியார் சிற்போது இலங் பிவிட, இன்னும் மோச

எங்களிட்ட இருக்கிற பிரச்சினை நான் அறி வாளி; எனக்கு அரசி யல் கள நிலை நன்கு தெரியும்; நல்லா கதைக்

பண்டிதர்: ஓ!இப்ப

முன்வைக்கவில்லை

இன்னுமொரு தரப் புச் சொல்லுது; இனி என்ன நடந்தாலும் பர வாயில்லை, எங்கட இனத்தைத் துவம்சம் செய்த ராஜபக்ஷ குடு ம்பம் சுந்தறுந்து காவடி எடுக்க வேணும். அதை யும் சிங்கள மக்களே செய்ய வேணுமெண்டு. இப்படி ஒவ்வொருத் தரும் ஒவ்வொரு கரு

ஆதித்தள்

# OF DIVILIA

## சாம்ராக்யம்

66 விதி வலிது; நாம் எதை விதைக்கிறோமோ அதையே அறுவடை செய்ய முழயும். அந்த வகையில் ராஜபக்ஷ அரசும் விதைத்ததை அறுவடை செய்யத் தலைப்பட்டுவிட்டது.

இந்த உலகிற்கு நாம் என் தருகிறோமோ னத்தைத் அதையே அது நமக்குத் திரு ப்பித் தரும் என்பது விதி.

மரத்தை நட்டு அதற்கு நீர் இறைப்போமாக இருந்தால் அது நமக்கு நிழலையும். நல்ல காற்றையும் கனியையும் தருவ துடன் மழையை பொழியவும் செய்யும்.

அதேயே ஒருவருக்கு நன்மை செய்வோமாக இரு ந்தால் அந்த நன்மை ஏதோ ஒரு வகையில் நமக்கும் நன் மையே தரும்.

மாறாக தீமை செய்வோ மாக இருந்தால் நமக்கு தீமை கிடைப்பதை எவராலும் தடு த்துவிட முடியாது.

நாட்டின் தற்போதைய நிலைக்கும் இந்தத் தர்ம விதியே காரணமாக இருக் கின்றது என்றால் நாம் நம் பித்தான் ஆக வேண்டும்.

இது சிங்கள பௌத்த நாடு இங்கு சிங்களவர் தான் ஆட்சி அதிகாரத்துக்குரியவர்கள்.

இது சிங்களவர்களுக்கே உரித்தான நாடு. இங்கு பிற வாழலாம் இனத்தவர் ஆனால் இந்த நாட்டில் அவர்களுக்கு கடுகளவேனும் உரிமை இல்லை என்ற மமதையுடன் சிறுபான்மை இனத்தவரை ஓரம் கட்டிய தன் விளைவை இப்போது பெரும்பான்மை சிங்களவர் அனுபவித்துக் கொண்டிருக் கின்றனர்.

இனங்களுக்கிடையில் ஏன் முரண்பாடு வந்தது என்கின்ற ஒரு சிறிய சிந்தனை முடு க்கிவிடாத அவசரபுத்தி கொண்டவர்களாய் வாழ்ந்து விட்டோமே என்பதை எண் ணி நாம் வெட்கம் கொள் வதை விட வேறு எதையும் செய்துவிட முடியாது.

உரிமை சார்ந்த பிரச் சினை ஓர் இடத்தில் எழு கின்றது எனின் அங்கு யாரோ ஒருவருடைய உரிமை கள் மறுக்கப் படுகின்றது என்ற முடிவுக்கு வந்துவிட முடியும்.

இனவாதம் - மதவாதத்தை

தூண்டும் வகையில் அற்ப அரசியல் ஆதாயங்களுக்காக மேற்கொள்ளப்பட்ட ஒவ் வொரு செயற்பாடுகளும் பாரிய பூதாகாரமான விளை வுகளையே இந்த நாட்டிற்கு பரிசாகத் தந்திருக்கின்றன.

போர் ஒரு நாட்டை எவ் வாறு அழிவுப் பாதைக்கு இட்டுச் செல்லும் என்பதற்கு இலங்கையில் நடந்த உள் நாட்டுப் போர் ஒரு நல்ல உதாரணம்.

இனங்களுக்கிடையில் ஏற் பட்ட மனக்கசப்பு மோதலாகி இனங்களுக்கிடையி லான போராக உருமாறி அத னால் பல்லாயிரக்கணக்கான உயிர்களை பறிகொடுத்து பய ங்கரவாதத்தை வென்றதாய் அறிவித்தது என்பது சிறுபான்

சர்வதேசத்தை அதட்டி இறு மாப்பு காட்டி,

இங்கு நாம் வைத்தது தான் சட்டம் நாம் நினைத்தது தான் நடக்கும் என்று முரசறைந்

ஆனால் இறைவனின் தீர் ப்பு மாறாகவல்லவா அமைந் திருக்கிறது.

அந்த மாற்றம் வெறும் 13 ஆண்டுகாலங்களில் வெளி ப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

ஆம், ஆட்சியாளர்களுக்கு எதிராக சிங்கள மக்கள் மேற் கொள்ளும் ஆர்ப்பாட்டம் மிகத்தீவிரமடைந்துவருகிறது.

ஆட்சியாளர்கள் செய்த திருகுதாளங்கள் எல்லாம் இப்போது கொஞ்சம் கொஞ் சமாய் மக்களுக்குப் புலப் படத் தொடங்கிவிட்டது.

மகாபாரதத்தில் கைகே யியின் சூழ்ச்சியால் இராமன் 14 ஆண்டுகள் காடேகி னான். 2009 ஆம் ஆண்டு வன்னி யுத்தம் நடைபெற்று வெறும் 13 ஆண்டுகளி லேயே இந்த அரசுக்கு கடவுள் தன் தீர்ப்பை வழங்கியிருக்கின்

நிலை இதுவாக இருக்கை யில் ராஜபக்ஷ அரசுக்கு எதி ரான மக்கள் தன்னெழுச்சிப் போராட்டம் வெற்றி பெறும் நிலையை எட்டியுள்ளது.

இடைக்கால அரசாங்கம் ஒன்றை நிறுவ ஜனாதிபதி கோட்டாபய இணங்கியி ருப்பதாக முன்னாள் ஜனா திபதி மைத்தரிபாலசிறிசேன கூறியிருக்கின்றார்.

புதிய பிரதமரின் கீழ் இடைக்கால அரசு நிறுவ ப்படும் எனவும் அவர் தெரி வித்திருக்கின்றார்.

புதிய பிரதமர் என்கின்ற விடயம் இங்கு கவனிக் கத்தக்க விடயமாகிறது.

புதிய பிரதமர் ஒருவரை இடைக்கால அரசுக்கு நிய மிக்க வேண்டும் எனில் ஏற்க னவே இருக்கின்ற பிரதமர் மகிந்த ராஜபக்ஷ பதவி விலக வேண்டும்.

ஆனால் அவர் பதவி விலக தயார் இல்லை. எனின் அடு த்த கட்டம் அவர் பதவி நீக்கம் செய்யப்பட வேண்

பிரதமரை பதவி நீக்கம் செய் யக் கூடிய அதிகாரத் தைக் கொண்டவர் ஜனாதி பதி.

இங்கு தான் பாரிய சிக்கல் நிலை தோன்றியுள்ளது.

இது தொடர்பாக ஊட



மைத் தமிழினத்தை வென்ற தான அறிவிப்பே தவிர, பயங் வென்றதான கரவாதத்தை அறிவிப்பாக அது இருக்க ഖിல்லை.

ஒரு இனம் சொத்திழந்து, சுகமிழந்து, சொந்தபந்தம் தானிழந்து தவிக்கும் வேளை இன்னொரு இனம் போர் வெற்றி என்று பூரிப்படைவ தென்பது மனித வரலாறுக ளில் பதியப்படாத விசித்திர ங்களே.

இறுதி யுத்தத்தில் பல்லா யிரக்கணக்கான தமிழினம் கொல்லப்பட்டதும் இவை சர்வதேசம் வரை பேசப்பட் டதும் சர்வதேசத்திற்கு இங்கு

no and afficient and and and organic டது.

தற்போதைய ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஷ பற்றி அனுரகுமாரதிச நாயக்க கூறும் போது.

சிரித்துக் கொண்டே கொலை செய்யக் கூடிய நபர் கோட்டாபய' என்று கூறி யதற்குள் இருக்கும் உண் மையை சிங்கள மக்கள் இப் போது புரிந்து கொண்டிரு க்கலாம் ஆனால் தமிழினம் அதை எப்போதோ உணர்ந்து விட்டது.

விதி வலிது; நாம் எதை விதைக்கிறோமோ அதையே அறுவடை செய்ய முடியும். அந்த வகையில் இந்த ராஜ பக்ஷ அரசும் விதைத்ததை என்ன வேன்றுe என்று o இன் am அறு வினும் வடு செய்யத் தலை கம் ஒன்றிற்கு கருத்துத் தெரி வித்த முன்னாள் விளையாட டுத்துறை அமைச்சரும் பாரா ளுமன்ற உறுப்பினரு மான நாமல் ராஜபக்ஷ,

பிரதமர் பதவியில் இரு ந்து முகிந்தவை நீக்கினால் எதிர்க்கட்சி ஆசனத்தில் அமர்வேன் என எச்சரிக்கை விடுத்துள்ளார்.

ஆக ராஜபக்ஷக்களின் ஆட்சியை ஆட்டவும் முடி யாது அசைக்கவும் முடியாது என்று எகத்தாளம் இட்ட வர்களுக்குள்ளேயே பனிப் போர் எழத் தொடங்கிவிட்டது.

இனி என்ன நடக்கும் என்பதை பொறுத்திருந்து பார்ப்போமே.

அபிமன்ய



(நேற்றைய தொட ர்ச்சி)

உன் கணவன் அந்த ரகத்தைச் சேர்ந்தவன். அதனால் தான் உன்னி டம் சொன்னேன். அவன் மனம் மாற வேண்டும்" என்றார்.

அப்போது அவள் "நீங்கள் ஏதோ மருந்து தயாரிப்பது பற்றிச் சொல்ல நினைத்தீர் களே. அதனால் குண மடையாதா?" என்று கேட்டாள். அவரும் "அது ஒன்றும் மருந்தில்லை. உப்பும் சர்க்கரையும் கலந்த பொடிதான் அது. அவன் மனதில் அந்த நோயைப் மருந்து போக்கி விடும் என்ற நம்பிக்கையை ஏற்படு த்தினேன். தீர்த்த யாத் திரையின் போது உன் கணவன் முன் ஊராரோ உறவினரோ இல்லாத தால் அது பற்றிய நினை ப்பே அவனுக்கு வரவி ல்லை. தன் நோய் குண மடைகிறது என்று எண் ணினான். ஆனால் இந்த ஊருக்கு திரும்ப வந்த

### அம்புவீமாமா



தும் மீண்டும் அந்த எண்ணங்கள் தோன்றி நோய் வந்துவிட்டது போல செய்து விட்டது" என்றார்.

அவள் "அப்படியா னால் நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?" என்று கேட் கவே அவரும் "நீ லட்சு மணனையும் உறவினர் களையும் பற்றி உன் கணவனிடம் நல்லவித மாக எடுத்துக் கூறு. இத னால் கொஞ்சம் கொஞ்ச மாக அவன் எல்லோரும் நல்லவர்களே என்று எண்ண ஆரம்பிப்பான். பிறகு அவன் மனதில் புகுந்த பயம் போய் விடும்" என்றார். தனசேகரனும் அவன் மனைவியும் ஆச் சிரமத்திலிருந்து திரும் பிச் சென்றனர். அன்றி ரவு அவன் மனைவி அவ னிடம் "ஊரில் எல்லோ ரும் லட்சுமணனைப் புகழ்கிறார்களே! நீங்கள் மட்டும் ஏன் அவரிடம் விரோதம் பாராட்டுகி நீர்கள்?அவர் உங்களுக்கு என்ன கெடுதல் செய் தார்?" என்று கேட்டாள்.

அது கேட்டு தனசேக ரன் சற்று யோசித்து "ஆமாம் லட்சுமணன் எனக்கு ஒரு கெடுதலும் செய்யவில்லை. இந்த ஊருக்கு வந்ததும் அவன் முதலில் என்னைக் கண்டு தான் வியாபாரம் ஆரம் பிக்கப் போவதாகக் கூறி என் ஆசிகளையும் கேட்டு வாங்கிக் கொண்டான். இன்றும் என்னைக் கண்டால் மரியாதையு டன் வணங்குகிறான்" என்றான்.

அப்போது அவன் மனைவி "இப்படிப்பட் டவரையா நீங்கள் உங் கள் விரோதி என்று யோகி யிடம் கூறினீர்கள்? கார ணமில்லாமல் லட்சமண னைப்பற்றி நீங்கள் கெட்ட அபிப்பிராயம் கொண் டிருப்பது போலத் தெரி கிறது. அதை முதலில் விட்டொழியுங்கள் " என்றாள். தனகேகரனும் 'ஆமாம் நீ சொல்வது சரியே. காரணமில்லா மல் லட்சுமணன் மீது பகைமை கொண்டேன். இது தவறுதான் " என் றான்.

அப்போது அவன் மனைவி மருந்து என்று ஒரு பொட்டலத்தை எடுத்து நீரில் கரைத்து குடிக்க தன் கணவனி டம் கொடுத்து "இதைக் குடியுங்கள். அப்போது மட்டு லட்சுமணனை மல்ல, உங்கள் உறவி னர்களையும் கூட உங் கள் நண்பர்களாகக் கரு துவீர்கள். பகைமை என்பது உங்கள் மனதி லிருந்து போய்விடும். உங்கள் நோயும் போய் விடும்" என்றாள். இவ் வாறாக தனசேகரனை அவனது மனைவி யோகி கூறிய வழியில் நல்லவ னாக மாற்றி விட் டாள். அவனது நோயும் போய்விட்டது.

(முற்றும்)

## BIDIUM TO THE TOTAL TOTAL TO THE TOTAL TOTAL

அரக்கி அயோ முகி யின் மாயையில் அகப் பட்டிருந்த இலக்குவன் அம்மாயையின்று விடு பட்டுத் தெளிவு பெற் றான். அவள் மூக்கை அறுத்து அங்கக் குறை ஏற்படுத்தி வினை னான். அவள் இட்ட கூக்குரல் அக்காடு முழு வதும் எதிரொலித் தது. அது இராமன் செவிக்கும் எட்டியது. இது ஓர் அரக்கியின் குரலாகத்தான் இரு க்க முடியும் என்று இராமன் ஒரளவு அனு மானித்தான்.

அங்கையில் அக்
கினி அத்திரம் எடு
த்துக் கொண்டு ஒலி
வரும் திக்கு நோக்
கிப் புறப்பட்டான்.
புயற் காற்றைவிட வேகமாய் இலக்குவன் இருக்கு மிடத்தை
அடைந்தான். இலக்
குவன் இராமனைப் பார்த்து "வள்ளலே! வருந்தற்க" என்று கூறி னான். இழந்த கண்

## **தூணியகான்பம்**



ணொளியை மீண்டும் பெற்றது போல் இரா மன் மகிழ்ச்சி அடைந் தான். பிரிந்த கன்றை அடைந்த பசுவாய் விள ங்கினான். "சென்ற இட த்தில் நடந்த நிகழ்ச் சிகள் யாவை?" என்று கேட்டான் இராமன். "அயோமுகி என் னும் அரக்கியின் மக்கையும்.

ளையும் அறுத்து முடி த்தேன்; அவள் கூக் குரல் இட்டாள்; தப்ப விட்டேன்" என்றான்.

"உயிரைப் போக் காமல் விட்டது உத்த மம், அதுதான் அற நெறி" என்று அறிவித் தான். துன்பம் நீங்கி

அரக்கியின் மூக்தையூட்zed அவைதிவு இளற்று புகுகுtion யானை ஈராக எல்லா செவியையும், உத்தி Ahan ஒன்று அவன் அவன்

திரம் கூறினான் இரா மன். அவன் மழை நீரைத் தர அதனைக் குடித்து இருவரும் நீர் வேட்கை தணித்தனர். அந்த மலையில் மணல் பரப்பில் இலக்குவன் அமைத்துக் கொடுத்த மரப் படுக்கையில் இரா மன் படுத்துக் கொண் டான்; உணவும், உறக் கமும் இன்றி வேதனை ப்பட்டான், சீதையின் நினைவு அவனை வாட் டித் துயில் இழக்கச் செய்தது.

#### கவந்தன் வதை

சீதையைத் தேடி இரு வரும் விடியற்காலை யில் விரைவாய்ச் சென் றனர். கவந்தன் ஒரு தனிப்பிறவியாய் இருந் தான். இருந்த இடத் தில் இருந்தே எவ் உயி ரையும் எட்டி வளைத் துப் பிடிக்கும் கரங் களை உடையவன் அவன், எறும்பு முதல் யானை ஈறாக எல்லா உயிர்களும் அவன் கையில் அகப்பட்டன. காட்டில் வாழும் உயிர்ப் பிராணிகள் அனைத்தும் அஞ்சி நடுங்கின. திக்குகள் அனைத்தையும் தன் கையில் அகப்படுத் திய நீண்ட கரங்களு க்கு இடையே இராம னும் இலக்குவனும் அகப்பட்டுக் கொண் டனர். இது அவர்க ளுக்குப் புதுமையாய் இருந்தது. "இது அர க்கர் செயலாய்த்தான் இருக்க வேண்டும். அதனால், சீதை மிக அண்மையில் தான் இருக்க வேண்டுப்" என்று இராமன் கூறினான்.

"அரக்கர் செயலாய் இருந்தால் அவர்கள் முரசும் சங்கும் முழ ங்க வேண்டுமே என்று கூறி மறுத்தான் இலக் குவன். "நம்மைப் பிணி த்திருப்பவை மந்தர மலையைச் சுற்றிய வாசுகி என்ற பாம்பா கத்தான் இருக்க வேண் டும்" என்று இலக்கு வன் கூறினான். இரு வருமே இரண்டு யோசனை தூரம் சென்று நெருங்கிச் அவ்வரக்களை நேரு க்கு நேர் சந்தித்தனர். (தொடரும்)



அரசுக்குள்-ராஜபக்ஷ கடும்பத்துக்குள் பாரிய முரண்பாடு எழுந்து விட்டது போல தெரிகிறதே?

#### தருஷ்

வதிரி

- ☑ பஞ்சம் தலைவிரித்து ஆடத் தொடங்கி விட்டதே வியாசரே?
- இனவாதம் பேசி, மத வாதம் பேசி மனித உயிர்களை மண்ணாய் நினைத்து போரை ஆயுதமாகப் பாவித்து போருக்குள் கோடி கோடியாக் கொட்டி இந்த மண்ணை கந்தக பூமியாய் மாற்றி அந்த மணத்தை ஆசையாய் நுகர்ந்து அதை வெற்றி விழாவாய் கொண்டாடியவர்களுக்கு இறைவன் கொடுத்த தீர்ப்பைப் பார்த்தீர்களா?

இன்று பச்சிளம் குழந்தைகளுக்கு கொடுக்க தாயிடம் பால் இல்லை. பால்மா இல்லை வீட்டில் பானையில் சோறு இல்லை அடுப் பெரிந்து பல நாட்கள் ஆகிவிட்டதை பூனை யின் இருப்பிடமாய் இருப்பது உணர்த்தி நிற்கிறது. என்ன செய்யப் போகிறோம் இறைவா நாம்.

#### க.கே.ப

வதிர்

- நல்லவர்கள் கையில் நாடு இருந்தால் எப்படியிருக்கும் வியாசரே?
- கறுப்பென்றும் சிவப்பென்றும் வேற்றுமை
  யாய், கருதாமல் எல்லோரும் ஒற்றுமை
  யாய், பொறுப்புள்ள பெரியோர்கள் சொன்ன
  படி, உழைத்தால் பெருகாதோ சாகுபடி.

இருந்திடலாம் நாட்டில் பல வர்ணக்கொடி, எத்தனையோ கட்சிகளின் எண்ணப்படி, பறக்க வேண்டும் எங்கும் ஒரே சின்னக் கொடி, பஞ்சம் இல்லை எனும் அன்னக் கொடி.

A.மருதகாசியின் இந்த வரிகளை உண்மை யாக்கும் உத்தமர்களிடம் இருக்க வேண்டும்.

#### ந்து

யாழ்ப்பாணம்

- இடிப்பி மாற்றம் காட்சி மாற்றம் எதுவும் நடைபெறுமா மாமா?
- ஆட்சி மாற்றம் நடந்து அதனால் தமிழினத்திற்கு ஏதும் மாற்றம் நடந்தால் இந்த விடயத்தில் நாம் புழுகப்பட்டு கொண்டாடி பயன் உண்டு.

ஆனால் இதனால் எமக்கு எந்தப் பயனும் இல்லைத் தம்பி.

அவர்கள் ஆழப்பிறந்த இனத்தவர்கள் முடிக்குரியவர்கள். அவர்கள் வைத்தது தான் இங்கு சட்டம்.

பயங்கரவாதிகள் நாம், எதுவும் எதிர்த்துப் பேசக்கூடாது இன்னும் எத்தனை கண்டிசன்கள் இவை எல்லாவற்றுக்கும் கடவுளின் தீர்ப்பு ஒன்று உண்டல்லவே அதுதான் இப்போது அறுக்கிறது.



#### சாய்ந்து

வடமராட்சி

- வாழ்வில் உருப்பட ஏதாவது வழியி ருந்தால் சொல்லுங்கள் மாமா பிலீஸ்?
- இதருந்திறது தான் திருந்தினாய், இப்போதா
  நீ திருந்த வேண்டும்.

மேசன் வேலைக்கு அனுப்புவம் என்றால் சிமெந்து இல்லை சரி போகுது தச்சு வேலைக்கு அனுப்புவம் என்றால் அதுக் கும் மேசன் வேலை செய்தால் தானே கோப்பிச வேலை நடக்கும்.

சரி கூலி வேலை எதுக்கும் போகலாம் என்டால் வீட்டுக்காரரே அந்த வேலையை இழுத்துப் போட்டுச் செய்யுதுகள்.

என்ன செய்யிறது நடு வீட்டுல விட்டத்தப் பார்த்துக் கொண்டிருந்தால் ஒன்றும் சரி வராது.

அரசுக்கெதிரான ஆர்ப்பாட்டங்களுக்கா வது போய் வருவம் என்டா புலனாய்வுப் பயம் வாட்டுது.

அன்பு வாசகர்களே! உங்கள் எண்ணத்தில் தோன்றிய கேள்விகளை

#### 021 567 1532

என்ற இலக்கத்திற்கு SMS செய்யுங்கள் அல்லது ஆசிரியர், வியாசர் பதிவுகள், வலம்புரிப் பத்திரிகை, இல.03, 2 ஆம் ஒழுங்கை, பிறவுண்

வீதி, யாழ்ப்பாணம் எனும் Digitized by, Noolaham Foundation. முக்களிக்கு அனுப்பி வையுங்கள் noolaham:olo aavananam:olo



பஞ்சம் தலைவிரித்து ஆடத் தொடங்கி விட்டதே வியாசரே?

#### சிவம்

வதிரி

- இருவருக்கு இருக்கும் அறிவு என்பது எதைக் குறித்து நீற்கும் வியாசரே?
- சிலர் நினைப்பது அறிவு என்பது மொழி அறிவுதான் என. மொழி அறிவு என்பது ஒரு தொடர்பாடலை உருவாக்குவதே தவிர அது அறிவு அகீவிபாது.

இதை தெரியாத பலர் ஆங்கிலம் தெரிந் தவர் அனைவரும் அறிவாளி என்று அவர் கள் பின் கோட் கூட்டைப் போட்டுக் கொண்டு அலைவதனால் பயன் ஏதும் வந்துவிடாது. மொழி அறிவு தான் அறிவு என்றால் என்றைக்கோ தமிழினத்திற்கான தீர்வு

அதுதான் டஸ் புஸ் என்று ஆங்கிலம் பேசு பவர்கள் நிறைய இங்கு இருக்கிறார்களே.

மொழி அறிவுதான் அறிவு என்ற அறி வீனத்தை அகற்றும் வரை அறிவில் தெளிவு வராது.

#### தமிழ்

கடைத்திருக்குமே.

யாழ்ப்பாணம்

- ் அரசுக்குள்-ராஜபக்ஷ குடும்பத்துக் குள் பாரிய முரண்பாடு எழுந்து விட் டது போல தெரிகிறதே?
- எழட்டும் எழுந்தால் நமக்கு என்ன? நமக் கும் அவர்களுக்கும் தான் ஒட்டு உடைச்சல் எதுவும் இல்லையே. நம் ஈழத் தமிழினம் பட்ட இன்னல்களையும் அவர்கள் கொத்துக் கொத்தாய் மடிந்ததையும் எம்மால் மறக்க முடியுமா என்ன.

நம் தமிழினம் இட்ட ஓலம் அண்டசராசர ங்களையே மிரள வைத்தது.

ஆனால் பயன் என்ன? எதுவும் இல்லை. இன்று ஆண்டவனால் வழங்கப்பட்ட தீர்ப் பிற்கு இவர்கள் கட்டுப்பட்டுத்தானே ஆக வேண்டும்.

இன்னும்உண்டு பொறுமையாய் இருந்து பார்ப்போம்.

#### நிலக்ஷன்

வவுனியா

- உணவுப்பொருட்களின் விலை இப்படி ஏறினால் என்னத்தை செய்து விட முடி யும் வியாசரே?
- "இப்படியே போனாக்கா பூச்சி இங்கே வாமும்டா, புமுவும் இங்கே வாமும்டா, மனிசப் பயல் இனம் மட்டும் மண்ணாகிப் போகும்டா" என்ற அருமையான வரிகள் நிறைந்த பாடல் உங்கள் கேள்வியை வாசிக்கும் போது ஒலித்தது. கண்களின் ஓரம் கண்ணீரால் நனைந்தது.

## المعالية المعالمة ا

சந்தீக்காமல் எடுக்கும் காரியங்கள் தோல்வியாகுமே நன்கு சீந்தீத்து செய்யும் செயல்பாடுகள் வெற்றியாகுமே சீந்தனைகள் மனிதனின் உணர்வோடு கலந்தவையே உணர்வுகள் இல்லையாகில் மனிதன் நடைபிணமே

வாழ்க்கையில் சீந்தனை செயல்கள் தான் கல்வியை உயரவைக்கும் சீந்திக்க தெரிந்த மனிதன் சமூகத்தில் சிறந்த மனிதனாகின்றான் விஞ்ஞானியின் சீந்தனை உலகமானது புதிய கண்டு பிடிப்புக்கள் வரும் தவறான முடிவை எடுப்பவாகள் சரியாக சீந்தித்தாலே நன்றாக வாழ முடியும்

நல்ல ஆன்மீக சீந்தனைகள் இறைவன்டம் எம்மை அழைச்துச் செல்கிறதே சீந்தீக்கும் ஆற்றல் சீராக இல்லையாகீல் மனிதன் நிலை தடுமாறும் நிலை வருமே சீந்தீக்காத சொல் செயல்கள் பகைமை உணர்வை ஏற்படுத்துமே சீரான குடும்ப வாழ்வுக்கு சீந்தனை செயல் அவசியமே

சீந்தனை இல்லாத வாழ்வு சீன்னாபின்னமாகுமே சீந்தனையை இழப்போமானால் மனிதனால் வாழ முடியாது சீரும் சீறப்புமாக வாழ சீந்தீத்து செயல்படுவது அவசியமே தெளிவே எம் சீந்தனை என வாழ்வோம்.

> எஸ்.பி.தனா, தெல்லிப்பழை.

## "66 5 96"



நாட்டை நன்றே வளமாக்கிடவாய் நாளும் உழைக்கும் தொழிலாளிகளோ நன்மைகள் பற்பல பெற்றிடவாய் நன்றே வாழ்த்திடுவதே மே தினம்

வறுமை கண்டு வாடமல் வந்த துன்∪ம் துடைத்திட்டீவ வீரம் கொண்ட தொடுவாளியின் வெற்றி நாளே மே தினம்

தன்மும் வியர்வை சிந்தியே தேசமே சிறப்புடன் உயர்ந்திடவாய் துணிவு கொண்டு உழைப்பவரை துதிக்கும் நாளே மே தினம்

உண்மையாய் நன்றே உழைப்பவரான உயர்ந்த சிறந்த தொழிலாளிகளை உழைப்பால் உயர்வுறும் உத்தமர்களை உகைமோ போற்றும் நாளே கே தினமாகும்

> தங்கத்தமிழன், காரைநகர்.

## ම්පබල්ල්ම්ප ව්යුල්සණ් මුල්ල්ම්ම

தம்ழன் போராட்டம் உரிமைக்கானது சங்களவன் போராட்டம் உணவுக்கானது உயினரக் நகாடுத்தும் உரிமை கிடைக்கவில்லை உரக்க கத்தியும் உணவின் விலை குறையவில்லை

எர்க்க வாயு இல்லை சமைக்க அரச் இல்லை நீர்ழிவு நோயான் போல் அடிக்கடி மின்வெட்டு பொருட்களின் விலை விண்ணைத்தொடுகின்றது ஏழைகளின் வமிறு வாடி வதங்குகின்றது

தம்முனை அடித்து தன்னலம் காத்தான் பொருளாதாரத்தை சுரண்டி பொதுநலன் சாய்த்தான் துட்கை முனுவின் வார்சு என்றவர்கள் துஷ்ரன் என்று கோஷம் எழுப்புகின்றனர்

முள்ளிவாய்கலில் முடங்கியது தமிழ்னம் காலிமுகத்திடலில் காய்கிறது முவினம் யுத்த வெற்றியை வைத்து வெறித்தனமான இனவாதம் பௌத்த சிந்தனையில் பரலோக வாழ்க்கை

கொட்டித்தீர்ந்தன வெள்நாட்டு நித்தள் மொட்டுக்குள் முடங்கின அமெரிக்க டொலர்கள் போற்றிய உதடுகள் தூற்றுகின்றன பேர்டர் கண்டும் தம்ழன் பேசாமடந்தை

> அராலியூர், ப.தர்மகுமரன்.

## ത്തത്ത്യൂത് ആൾ-ങ്ങ



### புண்பட்ட மனம்

மூடை வயிற்றுப் பெருஞ்செல்வன் ஏழையின் குருதி குடித்து மகிழ, தொப்பி போட்ட அதிகார வர்க்கம் இடைத்தரகர்களாக, பகடைக்காயான ஏழையின் மனது நொர்து மடிகிறது

> செ.தர்சிகா, நாவற்குழி.

#### மர்ம மனிதர்களே

முன்னொருக்கால் கிறீஸ் மாம மனிதா இன்று வாள்வெட்டுக்குமு என்றும் பாதுகாப்பளிக்கும் பணிமனை காவல் நிலையம் எனில் நகா காவலா எனும் பட்டம் நலமாமோ மனம் திருந்தி மானுடமாய் நிலை மாராத வரையில் இவரும் மாம மனிதாகளே மருவாதீர

> வாகை வளவன் நாரந்தனை.

## மறைக்கப்பட்ட பின்புலம்

கைகூப்பி காலடியில் தலைசாயும் கடமை-அதன் பதவியின் பரந்த அதிகாரம் ஜனநாயகம் கொண்ட நாட்டின் ஜனநாயகம் கொண்ட நாட்டின் ஆட்சி கொண்டவன் வீங்கி நிற்க ஆட்சி கொண்டவன் வீங்கி நிற்க ஆட்சி கொண்டவன் வீங்கி நிற்க ஆட்சி கொண்டவன் வீங்கி நிற்க திறிழந்த பக்கம்-சாயுதே நீதியிழந்த பக்கம்-சாயுதே களரவ தொப்பி எதிர்ப்பவன் மாற்றானல்ல மாறும் ஆட்சியில்-இறுதியில் யாவரும் நிற்கும் நிரந்தர இடம்-என்பதை நிற்கும் நிரந்தர இடம்-என்பதை

சு.சுருத்திகா, யா/இ.ம.க

இரட்டை தோற்றம்

செழிப்பான தோற்ற ஆட்சியாளரின்

அநீதியை போலி சட்டவாதிகள்,

நீதியாளாகள், காவலாகள்

பணிந்து காப்பா் செழிப்பற்ற 6தாற்ற

குடி மக்களின் நீதியை,

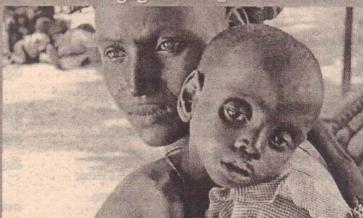
செழிப்பான சபாலி ஆட்சியாளரின்

சட்டம், நீதி, துணிந்து

தாக்குவர் காவலர் என

சித்தரிக்கும் காட்சி!

## மௌனத்தின் தேடல்- 559



அன்பு வாசகர்களே உள்கள் மனதில் தோன்றும் கவிதை, வியாசர் பதில்களை ஆசிரியர் மௌனத்தின் தேடல்

வலம்புரி- சஙிகுநாதம் இல.03,2 ஆம் ஒழுங்கை, மிறவுண் வீதி, யாழ்ப்பாணம் எனும் முகவரிக்கு அனும்மி வையுங்கள்

#### அடக்குமுறை

நம் நாட்டில் இன்று எம்மீது பாய்ந்த
ஆயுதம் என்றோ ஒரு நாள்
சிங்களவர்களை சீநாக்கியும்
திரும்பும் என என்றுரைத்தான் அன்று
எங்கள் வீரத்தமிடின்
அதுசீவ இன்று உண்மையாகிறது
பல நியாயமான கோரிக்கைகளை
முன்வைத்து காலிமுகத்திடலில்
சீபாராகும் சிங்களவர்களை
இந்தப் பெரியவர் கண் முன்னே
இப்படி ஆயுதத்தால் தாக்கி
அடக்க முயலும்

சி.சுகிர்தமலர், காவல் துரையைப் பார்க்கையில்ல Digitiຂளும் அலும் laham Fough விடுமணியம் ஜெயருபன், noolaham.org aavanaham.org பருத்தித்துறை.

## விலாங்கு மீன்

ஐயா வணக்கமையா என்று
அரசியல்வாதியிடம் பம்மல்
ஆரடா உது என்று
பாமரனின் முதுகில் சம்பல்
பாருடா இந்த விலாங்கு பாம்பை
இன்று மக்கள்
புரிந்து விட்டன6ர
நன்று நன்று...!

கஜரூபி, அளவெட்டி.

## BILDDalitsoff to the Later Later

அடுத்த தடவை அகதிகள் யாராவது விடுதலையாகும் போது, தாங்களும் அகுனாவின் ஸ்டைலைப் பின்பற்றினால் என்ன என்பது போல, சில அகதிப் பெழயன்கள் சார்ளி கம்பவுண்டின் கிழக்குப் பக்க வேலியைப் போய் கண்களால் அளந்துகொண்டு நின்றார்கள்.

**ப்பா**ராவது அந்த வேலியால் பாய்ந்து ஓடினால், கட்டுப்பாட்டு அறையிலிருப்பவருக்கு, அது காட்சியாகத் தெரியாவிட்டாலும், ஏதோ அசம்பாவிதம் அந்த வேலிப் பக்கமாக இடம்பெறுகிறது என் பதை அலாரத்தின் உதவியோடு அலாரக் குறிப்பாக கண்டுகொள்ள முடியும்.

அன்றைய தினம், அந்த வேலி அலாரம் சிவப்பாக பொறிகாட்டி யவுடன், கட்டுப்பாட்டு அறை அதிகாரி, வானொலியில் "கோடு யெல்லோ" என்று அலறியடிக்க, கிழக்குப் பக்கமாக அதிகாரிகள் ஓடிச்சென்று பார்ப்பதற்குள். அகுனா லாவகமாக வேலியால் பாய்ந்து. மரம் அறுக்கும் ஆலைக் குள் ஓடிச் சென்று. அதன் முன் வாயில் வழியாகப் பாய்ந்து ஓடியி ருக்கிறான் என்பது. பொலிஸார் வந்த பிறகு தெரிந்தது.

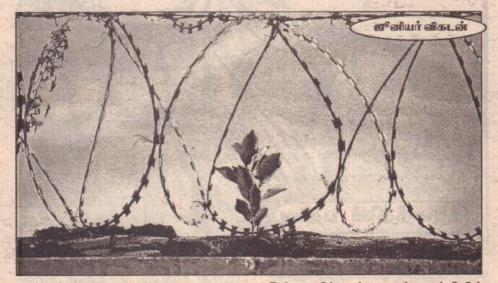
'கோடு யெல்லோ' என்றால், முகாமுக்குள் இடம்பெற்றிருக்கும் பாரதாரமானதொரு சம்பவத்தைத் தடுப்பதற்கு மிக அவசரமாக உதவி தேவைப்படுகிறது.

மேலதிக அதிகாரிகள் எங்கி ருந்தாலும் உடனடியாக அந்த இடத்துக்கு விரையவும் என்று, சங்கேத மொழியில் பொருள் படும்.

மாலைவேளை, மரம் அறுக் கும் ஆலையிலிருந்தவர்கள் வேலையை முடித்துவிட்டுப் போய் விட்டார்கள். புட்டியிருந்த ஆலையை எவ்வாறு தனக்குச் சாதகமாகப் பயன்படுத்த முடியும் என்பது முதற்கொண்டு அனைத் தையும், அகுனா நுட்பமாகத் திட்டமிட்டிருக்கிறான்.

நான்கைந்து பொலிஸார் அகுனா ஏறிப்பாய்ந்த வேலிக்குக் குறுக்கும் மறுக்காக ஒடியோடிப் படமெடுத்தார்கள். மரமறுக்கும் ஆலை வரை சென்று வீடீயோ எடுத்தார்கள். முகாமின் வேலியை முழுவதுமாக மேய்ந்து முடித்து விட்டு, அனுவலகத்தில் வந்து அகுனாவின் படங்கள் பலவற் றைப் பிரதியெடுத்துக்கொண்டு காரில் போய் ஏறிக்கொண்

## வலி சொல்லும் தொடர்... 30



டார்கள்.

தாங்களும் ஏதாவது தகவல் கொடுக்க வேண்டும் என்று வந்த பொலிஸாரில் தலைமை வகித்த அதிகாரியைக் கலைத்துச் சென்று குடிவரவு அமைச்சு அதிகாரியொரு வர். அகுனாவின் பின்னணி குறித் தும், அவன் நைஜீரிய உள்நாட்டுப் போரில் தப்பிவந்த அரசியல் போராளி என்றும் தாங்கள் இதுநாள் வரை க்கும் எடுத்து வைத்திருந்த அறிக் கைகளை விரல்களால் கோடிட்டுக் காண்பித்தார்.

முகாமின் வேலிகள் முழுவ தையும் பாதுகாப்பு அதிகாரிகள் ஒவ்வொரு நாளும் சோதனை செய்கிறார்கள், இலகுவில் யாரும் தாண்டி ஓடிவிட முடியாது, இருந்தா லும் ஒருத்தன் தப்பியோடிவிட்டான் என்பதை நம்ப முடியாமலுள்ளது என்று அழுதுவிடாத குறையாக பொலிஸாரிடம் மன்றாட்டமாகக் கூறிக்கொண்டிருந்தார் குடிவரவு அதிகாரி. அவுஸ்திரேலியாவின் கடல் எல்லையை மாத்திரமன்றி, தரை எல்லையையும் ஒரு நைஜீரி யாக்காரன் கெட்டித்தனமாகத் தப்பியோடியிருக்கிறான் என்றால், இதற்கு என்ன அர்த்தம் என்பது போல பொலிஸ் அதிகாரியும் குடி வரவுத்துறை அதிகாரியும் பரஸ் பரம் தங்களுக்குள் பரிதாபமான தொரு பார்வையைப் பரிமாறிக் கொண்டார்கள்.

அகதி முகாமிலிருந்து வேலி பாய்ந்து கடந்துவிடுவது சுலபமென் றாலும், அவள்திரேலியாவுக்குள்ள Foundation. எந்த வீதியருட்டுள்ள்காலு இது துanahar இது தடவையும் பொலி என்ற தெளிவு இருக்க வேண்டும்.

இல்லாவிட்டால், அடுத்த சந்தியில் வைத்தே பொலிஸார் அமுக்கிவிடு வார்கள். ஏனெனில், மெல்போர்ன் அகதிகள் முகாமுக்கு மிக அருகி லேயே ஒரு பொலிஸ் நிலையமி ருக்கிறது. தப்புவதற்கு முடிவெடுத் தவர்கள், வெளியில் நண்பர்களின் துணையோடு தப்பியோடினால், அவர்கள் காத்திருந்து கூட்டிக் கொண்டு ஓடுவார்கள். அப்படி ஒடுபவர்கள்கூட, அதிக காலம் ஒளிந்து வாழ்வது என்பது அவு ஸ்திரேலியாவைப் பொறுத்தவரை கடின்மானதுதான்.

**ஊரோப்பிய** நாடுகள் என்றால், ஒரு நாட்டிலிருந்து இன்னொரு நாட்டுக்குக் கள்ளமாக நுழைந்து, ஆண்டுக்கணக்கில் அதிகாரத்தரப் பின் கண்களில் பட்டுவிடாமல், வாழ்க்கையை ஒட்டிக்கொள்ள லாம். அவுஸ்திரேலியாவில் என்<del>ன</del> தான் செய்வது? சுற்றிவரக் கடல்.

இது புரியாமல், இடம் - வலம் தெரியாமல், மொக்குத்தனமாகத் தப்பியோடிய பல அகதிகள், இர ண்டு மூன்று மணி நேரத்தியை பொலிஸாரிடம் பிடிபட்டிருக்கிறார் கள். அதற்குக் காரணம், மெல் போர்ன் முகாமுக்கு மிக அருகி லேயே ரயில் நிலையமொன்று

தப்பியோடுபவர்கள் அந்த. ரயி லில் ஏறி எங்காவது ஓடலாம் என்று அங்கு காத்திருக்கும்போதே பொலிஸார் சென்று அமுக்கிவிடு வார்கள்.

ளார் சம்பிரதாயபூர்வமாக அகுனா

வின் புகைப்படத்தோடு ரயில் நிலையத்துக்குத்தான் போவார் கள் என்று முகாம் அதிகாரிகள் தங்களுக்குள் பேசிக்கொண்டார்

அன்றைய தினம் எனக்கு வேலையிருக்கவில்லை என்ற காரணத்தால். இந்தச் சம்பவங்கள் அனைத்தையும் பின்னர்தான் அறிந்துகொண்டேன்.

அகுனா தப்பியோடி இரண்டு மணி நேரத்துக்குப் பிறகு, அகதி கள் தங்கள் தங்கள் அறைகளி லிருந்து வெளியில் வருவதற்கு அனுமதிக்கப்பட்டார்கள். தாங்கள் ராதாவையும் குழந்தையையும் வழியனுப்பிவைக்கும் நேரம் பார்த்து, அப்பாவிபோல முகாமில் திரிந்த ஒருத்தன், மொத்த அதிகா ரிகளுக்கும் விபூதி அடித்துவிட் டானே என்ற ஆச்சர்யம் எல்லோ ரது முகத்திலும் தெரிந்தது.

அடுத்து என்ன? முகாம் அதி காரிகள் அனைவரையும் குடிவர வுத்துறை அமைச்சு அதிகாரிகள் அழைத்துப்போய் அம்மிக்கல்லில் போட்டு இஞ்சிபோல இடித்துத் தள்ளப்போகிறார்கள் என்று அக திகள் தங்களுக்குள் பேசிச் சிரிக் தார்கள்.

அடுத்த தடவை அகதிகள் யாரா வது விடுதலையாகும்போது, தாங் களும் அகுனாவின் ஸ்டைலைப் பின்பற்றினால் என்ன என்பது போல, சில அகதிப் பெடியன்கள் சார்ளி கம்பவுண்டின் கிழக்குப் பக்க வேலியைப் போய் கண்க ளால் அளந்துகொண்டு நின்றார் கள். தங்களுக்குள்ளிருந்து ஒரு புரட்சியாளன் வெற்றிகரமாகப் பாய்ந்து ஓடிய வேலித்தடங்க ளைப் பெருமையோடு பார்த்துக் கொண்டிருந்த அகதிகளை, அங்கு வந்த அதிகாரிகள் கலைத் தார்கள்.

'ம்' உங்கட வீரத்தை எங்க ளிடம் காட்டுங்கோ, அங்க ஒருத் தன் உங்கள் எல்லாருக்கும் வெச்சான் பாருங்க ஆப்பு. அப்ப எங்க போனது உங்கட வீரம்?"

அதிகாரிகளின் காதுபட அவர் களை அகதிகள் காறி உமிழ்ந் தார்கள். "உங்கட நாட்டுக்குள்ள கடலாலயும் கள்ளமாக வந்து, தரையாலயும் கள்ளமாக ஒருத் தன் ஓடிட்டான். உங்களுக்கெல் லாம் வெக்கமா இல்லையா?" பாதுகாப்பு அதிகாரியை ஈரான் கிழவி ஒருத்தி உடைந்த ஆங்கி லத்தில் நிறுத்திவைத்துக் கேட் டாள்.

(தொடரும்...)

வார்த்தையை அளந்து பேசுவது போல் பேசினான் இளைய பல் வைன். "நீங்கள் தந்தையை விடப் புத்திசாலி என்பதுதான் காரணம்." என்றான் அவன்.

அவன் தன்னைப் பாராட்டுகி றானா அல்லது தன்னைப் பார்த்து நகைக்கிறானா என்பதை அவளால் புரிந்துகொள்ள முடியவில்லை. எதற்கம் கேட்டு வைத்தாள் அவள், "பாராட்டவா என்னை இங்கு அழை த்து வந்தீர்கள்" என்று.

"இல்லை. பாராட்ட அல்ல. உண் டையைச் சொல்ல. உங்கள் தந்தை யின் நிதானம் தைரியம் எல்லாம் மேலுக்குத் தான். உண்மையான தைரியமும். நிதானமும். 'உள்ள ஆபத்தைப் புரிந்துகொள்ளும் சக்தி யும் உங்களுக்குத்தான் இருக்கிறது. ஆகவே. உங்களிடம் விஷயத்தைச் சொல்லவே இங்கு அழைத்து வந் தேன்." என்றான் இளைய பல்ல வன்.

"என்ன! எங்களுக்கு ஆபத்தா! வியப்புடன் கேட்டாள் மஞ்சளழகி.

"Oblo ...

"யாரிடமிருந்து ஆபத்து?"

"என்னிடமிருந்து.

"உங்களை என் தந்தை சிறை செய்துவிட்டால்? ஏன் கொன்றே விட்டால்?"

"சிறை செய்தாலே ஆபத்து. கொன்றுவிட்டால் ஆபத்து பன்ம டங்கு அதிகம். இருப்பதைவிட இறந்தபின் நான் அபாய மனிதன்.

"இறந்தபின் நீங்கள் என்ன செய்ய முடியும்?"

இளையபல்வைன் விழிகள் அவளை நோக்கி நகைத்தன. **"**இந்த அக்ஷ்யமுனைக் கோட் டையை அழித்து விட முடியும். இங்குள்ள அனைவரையும் கொன் றுவிட முடியும். புல் பூண்டு கூட இல்லாமல் இந்த இடத்தைப் பொசுக் கிவிட முடியும்" என்ற இளைய பல்வைனின் குரலில் திடீரென மீண்டும் விபரீதத் தொனி தெரிந்

"பிசாசாக வந்து இத்தனையை யும் செய்வீர்களா?" என்று நகைக்க முற்பட்ட மஞ்சளழகி. இளைய பல்வைனின் கண்களில் திடீரென்று பளிச்சிட்ட ஒரு பார்வையைக் கண்டு தன்னைச் சட்டென்று அடக்கிக் கொண்டாள். நகைப்பு உதடுகளில் உறைந்தது. முகத்தில் கிலி படர்ந் தது. அந்தக் கிலியை இளையபல்ல வனின் அடுத்த சொற்கள் உச்சஸ் தாயிக்குக் கொண்டு போயின.

எங்கிருந்தோ, வெளி உகைத் தில் இருந்து பேசுவது போல் ரகசி அகூதாவீன் சபதம்



யமும் ஆழமும் பயங்கரமும் தொனி த்த குரலில் பேசினான் இளைய பல் வைன், "ஆம். மஞ்சளழகி." என்று அவன் ஆரம்பித்ததும், ஏதோ சொல்ல முற்பட்ட அந்தப் பெண்ணை, "தடுக் காதீர்கள். உங்கள் தங்கநிற எழில் என்னை பிரமிக்க வைத்திருக்கிறது. உங்களை இனி நான் மஞ்சளழகி என்றுதான் அழைப்பேன்.

ஆனால் இத்தனை பிரமிக்கத் தக்க அழகு என் அழிவினால் சீரழிந்துவிடுமே என்ற ஏக்கமே என்னை ஆட்கொண்டிருக்கிறது. தற்சமயம்," என்ற இளையபல்லவன் மேலும் அதே விபரீதத் தொனியில் பேசினான் "ஆம். மஞ்சளழகி. உங்கள் அழகு குறைந்துவிடும். அது மட்டுமல்ல, உங்களைப்போல் இந்தக் கோட்டையிலுள்ள பல பெண்கள் சீரழிக்கப்படுவார்கள்.

இங்குள்ள கொள்ளைக்காரர் களும், அதோ இன்று நவரத்தினங் கள் இழைத்த ஆசனத்தில் உட்கார்ந் திருக்கும் உங்கள் தந்தையும் கொசுக்களைப்போல் நசுக்கப்படு வார்கள். இந்தக் கோட்டையும் கொத்தளங்களும் கொளுத்தப்படும். இத்தனையும் என் ஒருவன் மர ணத்தால் ஏற்படும். என் மரணம் இந்த நகரத்தையே மாய்த்துவிடும். சந்தேகம் வேண்டாம்.

பிசாசாக வந்து இத்தனையும் சாதிப்பேனா என்றல்லவா கேட்டீர் கள்? ஆம், பிசாசாக வருவேன். நாசம் செய்ய அல்ல. நாசத்தை வேடிக்கை பார்க்க. ஆனால் இதை நாசம் செய்ய வருவது என்னை விடப் பெரும் பிசாசு. உயிருள்ள ஒரு பிசாசு வரும் இங்கே. அது வருவ தற்கு ஏற்பாடு செய்துவிட்டுத்தான்

"ஹம்!" வந்திருக்கிறேன்ப் ze கூற்று விலேற்ற am Foundation. பாட்டைப் பிற்றி கான்ன நின்னல்/anaha நுக்கிச் விடக் கொடியது!" கறீர்கள்?" என்று பேசிக்கொண்டு

போன இளைய பல்வைன் சிறிது பேச்சை நிறுத்தி. மஞ்சளழகியைக் கூர்ந்து நோக்கினான்.

அவள் பிரமை பிடித்து ஏதும் புரியாமல் குழம்பி நின்றிருந்தாள். இவன் வீண் பெருமையடித்துக் கொள்ளும் கையாரைகாதவனா? செய்கையால் முடியாததைச் சொற் களைக் கொண்டு சரிக்கட்டி நம்மை அச்சுறுத்தப் பார்க்கிறானா என்ற சந்தேகம் அவள் சித்தத்தில் ஒரு விநாடிதான் எழுந்தது. அடுத்த விநாடி அந்தச் சந்தேகம் மறைந்

மறையவைத்தது இளைய பல்ல வனின் குரூரப் பார்வையொன்று. அவன் இதழ்களில் அந்தத் தரு ணத்தில் தவழ்ந்த இளநகையிலும். உதடுகள் உதிர்த்த சொற்களிலும் அந்தக் குரூரம் இருந்தது. இளநகை யைத் தொடர்ந்து அவன் உதடு களைத் திறந்து சொன்னான். "மஞ் சளழகி! நான் சொன்னவை வீண் வார்த்தைகளல்ல. நான் செய்துள்ள முன்னேற்பாடும் பொய்யல்ல. இத் தனை நேரம் நான் குறிப்பிட்ட நாசம் நடந்தே தீரும். ஏன் தெரியுமா?"

"ஏன்?" தீனமாக எழுந்தது மஞ் சளழகியின் கேள்வி.

"வரப்போவது யார் தெரியுமா?"

"தெரியும்.

பிசாசு.

"பிசாசல்ல.

"பிசாசை விடக் கொடியதா ?"

"ஆம். அகூதா!"

எத்தனை பெரிய வெடியை அவன் எடுத்து வீசியிருந்தாலும், அதே விநாடியில் அந்த அறையில் ஆயி ரம் பிசாசுகள் தாண்டவமாடியிருந் தாலும் அளிக்க முடியாத அதிர்ச் சியை இளையபல்வைன் பதில் அளித்தது அவளுக்கு. அவள் ஏதோ பேச வாய் திறந்தாள். வாயைத் துறந்தாளே தவிர சொற்கள் வெளி ഖ്യാഖിര്ക്കെ. ഖന്ധ് அപെട്ട്ക്വ நின்று விட்டது.

அவள் உணர்ச்சி வெள்ளத்தை யும் உள்ளத்தே துளிர்த்து கிளைத் துவிட்ட கிலியையும் இன்னும் அதிகமாக வளர்த்தன இளைய பல்வைனின் அடுத்த சொற்கள். "மஞ்சளழகி! இந்தக் கோட்டைக்கு வருவதை அகூதாவே தடுத்தார். நான்தான் கேட்கவில்லை. கலிங் கத்திலிருந்து கடாரம் செல்லும் மரக்களங்கள் இடையே புகுந்து தடுக்க இதைவிட நல்ல இடமில் லையென்ற காரணத்தால் நான் இந்த இடத்துக்கு வருவதாகத் கிட்டமிட்டேன்.

பிடிவாதமும் பிடித்தேன். அதற்க மேல் அகூதா ஏதும் பேசவில்லை. 'என்ன உதவி உங்களுக்குத் தேவை?" என்று மட்டும் கேட்டார். எனக்கு ஏதாவது ஆபத்து நேர்ந் தால், இக்கோட்டையின் மீது பழி வாங்க வேண்டுமென்று நான் கேட்டுக் கொண்டேன். அகூதாவின் கண்களில் புதிய ஒளி ஒன்று பிறந்

அப்பொழுது நாங்கள் இருவரும் நடுக் கடலில் அவருடைய மரக்க ைத்தின் தளத்தில் நின்று கொண் டிருந்ததோம். வானமும் மேக மூட்டத்தால் கறுத்துக் கிடந்தது. ஒரு கையை முஷ்டியாகப் பிடித்து உயரத் தூக்கி வானத்தை நோக்கிச் சபதம் செய்தார் அகூதா, "இன்னும் மூன்று வார காலத்தில் நான் அக்ஷ்யமுனை வருகிறேன் உங்க ளைச் சந்திக்க.

நீங்கள் அங்கு இருந்தால் அக்ஷயமுனை பிழைக்கும். இல் லையேல் அக்ஷ்யமுனை இல்லை. தரையோடு தரையாக்கி விடுகி றேன் அந்தக் கோட்டையை. ஆட வர், பெண்டிர் அனைவரையும் என் வீரர்களிடம் ஒப்படைத்து விடுகி றேன் என்று கூறிப் பேய்ச் சிரிப்பு சிரித்தார் அவர். எதற்கும் அஞ்சாத எனக்கே அந்தச் சிரிப்பு அச்சம் தந்தது.

இன்று நினைத்தாலும் என் உள்ளம் நடுங்குகிறது. ஆகவே தேவி! திட்டமாய்த் தெரிந்து கொள் ளுங்கள். என் உடலில் ஊசி முனை யளவு தொடப்பட்டாலும் இன்னும் இரண்டே வாரங்களில் அக்ஷய முனை அழிந்துவிடும். நான் அகூ தாவை விட்டுக் கிளம்பி ஒரு வாரம் ஆகிறது" என்றான் இணாயபல்ல

(தொடரும்...)

# EGULLEGILLE GOLLEGILLE



கன் விஜய் சேது பதி பிறந்ததி லிருந்து துரதிஷ்ட சாலியாக இருக் கிறார். இவர் வாழ்க்கையில் எல்லாம் நேருக்கு மாறாக நடக்கிறது. இவர் பகலில் கார் டிரைவராகவும் இரவில் பவுன் சராகவும் வேலை பார்த்து வருகிறார்.

டிரைவராக வேலை செய்யும்போது நயன்தாராவையும், பவுன்சர் வேலை செய்யும்போது சமந்தாவையும் காதலிக் கிறார். ஒரு கட்டத்தில் இந்தக் காதல் பிரச்சனையாக மாறுகிறது. இறுதியில் விஜய் சேதுபதி காதல் பிரச்சனையை எப் படி சமாளித்தார்? நயன்தாரா, சமந்தா இரு வரில் யாருடன் காதலில் ஒன்று சேர்ந் தார்? என்பதே படத்தின் மீதிக் கதை.

நாயகன் விஜய் சேதுபதி, ராம்போ கதாபாத்திரத்தில் நடித்து ரசிகர்களை கவர்ந்து இருக்கிறார். சின்ன சின்ன அசைவுகள் மற்றும் முக பாவனைகளில் கூட அதிக ஸ்கோர் செய்திருக்கிறார். குடும்பப் பெண்ணாக ஆர்ப்பாட்டம் இல் லாத நடிப்பை வெளிப்படுத்தியிருக்கிறார் நயன்தாரா.

மாடர்ன் பெண்ணாக நடித்து அசத்தி இருக்கிறார் சமந்தா. விஜய் சேதுபதி. நயன்தாரா, சமந்தா காமினேஷன் சீன்களில் மூன்று பேருமே போட்டி போட்டு நடித்து இருக்கிறார்கள். மாறன், கிங்ஸ்லி ஆகியோர் காமெடியில் கலக்கி இருக்கிறார்கள்.

இரண்டு காதலை மையமாக வைத்து படத்தை இயக்கியிருக்கிறார் இயக்குனர் விக்னேஷ் சிவன். கதாபாத்திரங்களி டையே திறமையாக வேலை வாங்கி இருக்கிறார்.

இரண்டு காதல் வைத்து பார்ப்பவர் களை நெருடல் இல்லாமல் ரசிக்க வைத் திருக்கிறார் விக்னேஷ் சிவன். காமெடி காட்சிகள் ஆங்காங்கே கைகொடுத்து இருக்கிறது.

படத்திற்கு பெரிய பலம் அனிருத்தின் இசை. பின்னணி இசையில் மாஸ் காண்பித்து இருக்கிறார். பாடல்கள் அனைத்தும் சூப்பர். ஸ்ரீதரின் ஒளிப் பதிவோடு பார்க்கும்போது கண்களுக்கு விருந்து படைத்து இருக்கிறது.

## சந்தார் படம் முலம் 16 வருடங்களுக்கு பிறகு ணைனா நீ எண்ட்ரி ?

கும் ஜோடியாக நடித்தவர் நடிகை லைலா. கன்னக்குழி அழகி என ரசிகர் களால் பாராட்டு பெற்ற லைலா தனது க்யூட்டான எக்ஸ் பிரஸன்களால் ரசிகர்களை கவர்ந்தவர். நந்தா, பிதாமகன் உள்ளிட்ட படங்களில் தனது நடிப்பாலும் ஆச்சரி யப்பட வைத்தார்.

கடந்த 2006 இல் அஜித்துடன் பரமசிவன் படத்தில் கதாநாய கியாக நடித்த அவர், அஜித் நடித்த திருப்பதி படத்தில் ஒரே ஒரு பாடலுக்கு ஆடியதுடன் சினிமாவுக்கு குட்பை சொல் லிவிட்டு, திருமணம் செய்து கொண்டு குடும்ப வாழ்க் கையில் செட்டிலானார்.

> இந்தநிலையில் 16 வருடங்கள் கழித்து அவர் பி.எஸ்.மித்ரன் இயக்கத்தில் கார்த்தி நடித்து வரும் சர்தார் படத்தின் மூலம் மீண்டும் திரையுலகில் அடியெடுத்து வைத்துள்ளார் என்றே தெரிகிறது. தனது சோசியல் மீடியா பக்கத்தில் அவர் வெளி யிட்டுள்ள ஒரு பதிவின் மூலம் இந்த தகவலை சூசகமாக அவர் உணர்த்தியுள்ளார்.

> ஏற்கனவே இந்தப் படத்தில் ராஷி கண்ணா. ரஜிஷா விஜயன் என இரண்டு கதாநாயகிகள்

மற்றும் முக்கிய வேடத்தில் சிம்ரன் ஆகியோர் நடித்து வரும் நிலையில் லைலாவும் இதில் நடிப்பது ஆச்சரியமான விடயம் தான். இதற்க முன்னதின்பார்த்தேன்றித்தேன் அடத்தில் சிம்ரனும் வைலாவும் இணைந்தி இடித்தி இருந்தார்கள்/ கெயிதி இறிப்பிடத்தக்கது.

## ரசிகர்களை கவரும் 'பிசாசு 2' படத்தின் டீசர்

மிஷ்கின் இயக்கத்தில் உருவாகி உள்ள 'பிசாசு 2' படத்தின் டீசர் வெளியாகி ரசிகர்களை கவர்ந்து வருகிறது. மிஷ்கின் இயக்கத்தில் கடந்த 2014 ஆம் ஆண்டு வெளிவந்து வெற்றிகரமாக ஓடிய பேய் படம், 'பிசாசு.'

அந்த படத்துக்கு கிடைத்த வரவேற்பை தொடர்ந்து. 'பிசாசு' படத்தின் இரண்டாம் பாகம் தற்போது தயாராகி உள்ளது. இந்தப் படத் தையும் மிஷ்கினே இயக்கி உள்ளார். நடிகை ஆண்ட்ரியா முதன்மை கதா பாத்திரத்தில் நடித்துள்ள இப்படத்தில், நடிகர் விஜய் சேதுபதி, கௌரவ வேடத்தில் நடித்துள்ளார்.

ராக்ஃபோர்ட் எண்டர்டெயின்மெண்ட் சார்பில் முருகானந்தம் தயாரிக்கும் இப்படத் திற்கு கார்த்திக் ராஜா இசையமைத்துள்ளார். சில மாதங்களுக்கு முன்பு வெளியான இப்ப டத்தின் பாடல் ரசிகர்கள் மத்தியில் நல்ல வரவேற்பை பெற்றது. இந்நிலையில் "பிசாசு 2" படத்தின் டீசரை படக்குழு வெளியிட்டுள்ளது. ரசிகர்கள் பெரும் எதிர்ப்பார்த்திருந்த இப் படத்தின் டீசர் ரசிகர்களை கவர்ந்து வைரலாகி வருகிறது.



மிழ் சினிமாவில் 2000 இன் தொடக்கத்தில் உள்ளே நுழைந்து விஐய், அஜித், விக்ரம், சூர்யா என முன்னணி நடிகர்கள் பலருக்

## 57 லத்தால் அழியாத னங்கள் தூற்ற

படம் இயற்றியவர் இசை பாழயவர்கள் கவரிமான்

் பஞ்சு அருணாச்சலம்

: இளையராஜா

: எஸ்.பி.பாலசுப்ரமணியம்



பூ போலே உன் புன்னகையில் பொன் உலகினை கண்டேனம்மா

பூ போலே உன் புன்னகையில் பொன் உலகிணை கண்டேனம்மா என் கண்ணே கண்ணின் மணியே என் உயிரே உயிரின் ஒளி நீயே

பூ போலே உன் புன்னகையில் பொன் உலகிணை கண்டேனம்மா

பூங்காற்றிலே சிறு பூங்கொழ போல் நீ நடப்பது நாட்டியமே

மூங்கிலிலே வரும் சங்கீதம் போல் நீ சிரிப்பது காவியமே அன்புக்கு நூறு ஆசைக்கு நூறு முத்துக்கள் கூட்டி நான் காணுவேன் வா மகளே எனை பார் மகளே என் உயிரின் ஒளி நீயே

பூ போலே உன் புன்னகையில் பொன் உலகிணை கண்டேனம்மா

என் கண்ணே கண்ணின் மணியே என் உயிரே உயிரின் ஒளி நீயே

பூ போலே உன் புன்னகையில் பொன் உலகினை கண்டேனம்மா

அம்மாவென்று வரும் கன்றுக்குட்டி அது தாய்மையை கொண்டாடுது

குக்கூவென்று வரும் சின்னக் குயில் தன் குழந்தைக்கு சோறூட்டுது நெஞ்சோடு பாசம் வந்தாடும் போது கண்ணோடு நேசம் ஆறாகுமே நீ இன்றி என்றும் நான் இல்லையே என் உயிரின் ஒளி நீயே

பூ போலே உன் புன்னகையில் பொன் உலகினை கண்டேனம்மா என் கண்ணே கண்ணின் மணியே என் உயிரே உயிரின் ஒளி நீயே

பூ போலே உன் புன்னகையில் பொன் உலகினை கண்டேனம்மா

## மன அழுத்தம் இல்லாமல் வேலையில் முன்னேற்றம் காணும் வழிகள்

நம்முடைய முளையானது ஒரு விஷயம் குறித்து நாம் மேசர் ஃபோகஸ<sup>6</sup>டன் (முழு கவனத்தையும் ஒன்று குவித்து யோசிப்பது) செயற்படும் நேரத் தில் கொண்டிருக்கும் புரடக்டி விட்டி சார்ந்த செயற்தி றனைவிட மிகவும் ரிலாக்ஸ்டாக இருக்கும் நேரத்திலேயே அதிக செயற்தி றனுடன் செயற்படுகிறது. அதா வது. ஒரு பிரச்சினையைத் தீர்க்க லேசர் ஃபோகஸூடன் நாம் சிந்திக்கும்போது கிடை க்கும் விடைகளைவிட ரிலாக் ஸ்ட்டாக பிரச்சினையை மற ந்திருக்கும் போதே சரியான விடையைத் (சொல்யூஷன்) தருகிறது என்கின்றன ஆய்வு முடிவுகள்.

புரடக்டிவிட்டி குறித்து நமக்கு சொல்லப்படும் அறிவுரைகள் எல்லாம் இந்த ஆய்வு முடிவுக ளுக்கு முற்றிலும் எதிரானவை யாகவே இருக்கின்றன. உற்ப த்தித்திறனைப் பெருக்க கவன த்தைக் குவியுங்கள். வேறெந்த விஷயத்தையும் நினைக்காதீர் கள்' என்றெல்லாம் கவனக் குவியலின் அவசியத்தை மட் டுமே தற்போது கிடைக்கும் அறிவுரைகளும் பயிற்சிகளும் வலியுறுத்துகின்றன. இது எவ் வளவு தவறு என்பதைப் புரிந் துகொள்ள வேண்டும். நிச்சய மாக, தலைசிறந்த விஷயங்கள் கவனக்குவியலின் மூலமாகச் செய்து முடிக்கப்படுவதில்லை. கவனக்குவியல் மற்றும் கவ னச் சிதறல் (அலைபாயுதல்) என்ற இரண்டும் மாறிமாறி ഖന്ദ്രഥ കൂല്ലായിയോ ക്രോക്ക ந்த கிரியேட்டிவிட்டி மற்றும் பிரச்சி னைகளுக்கான தலை சிறந்த தீர்வுகள் போன்றவை உருவாகிறது கவனக்குவிய னும் கவனச் சிதறலும்...

எடுத்த காரியம் குறித்து கவனம் செலுத்துவதில் நமக்கு ஒழுங்கு மற்றும் ஒழுங்கின்மை என்ற இரண்டும் மாறிமாறி வருவது சக்கமான ஒன்றாகும். சீல சமயம், இந்த ஒழுங்கின்மை என்பது எடுத்த காரியத்தை விட்டுவிட்டு சற்றும் சம்பந்தமில்லாத விஷயம் குறித்துகூட சிந்திக்க ஆரம்பித்துவிடுவோம். இதனாலேயே புரடக்டிவிட்டி குறித்த ஆலோசகர்கள் 'தீவிர கவனம் தேவை, தீவிர கவ னம் தேவை' என்ற மந்திரத்தைத் திரும்பத் திரும்பக் கூறுகின் றனர்.

இப்படிச் சொல்வதனா லேயே அலைபாயும் மனதை ஓரளவுக்காவது நிலைநிறுத்தி சிறிய அளவிலாவது எடுத்த காரியத்துக்கான தீர்வை நாம் காண முடியும். ஆனால், தலை சிறந்த தீர்வுகளைக் கண்டறிய வும், அதிக அளவுக்கு கிரியே ட்டிவிட்டியுடன் திகழவும் நாம் அனைவரும்புமுக வேண்டியது ized கவனம் மற்றும் கவன்சுதற்கு atio

பிரச்சினைகளுக்கான தீர்வுக

D

n

ளைக் கண்டறிவதும் கிரியேட் டிவிட்டியை அதிகரித்துக் கொள்வதையும் தான். இன் னும் தெளிவாகச் சொன்னால், சாதாரண ரக புரடக்டிவிட்டிக்கு ஃபோகஸ் உனும் தலைசிறந்த சிறப்பான புரடக்டிவிட்டிக்கு ஃபோகஸ் இல்லாமல் ரிலாஸ்க் ஸாகவும் செயற்பட வேண்டும் என்கின்றன ஆய்வு முடிவுகள்.

இதில் நாம் அறியாத இன் னுமொரு விடயமும் இருக்கி றது. நாம் அனைவருமே கிரி யேட்டிவிட்டியும் புரடக்டிவிட் டியும் வெவ்வேறு விடயம் என்று நினைத்துக்கொண்டும் புரிந்துகொண்டும் இருக்கி றோம். உண்மையில் இந்த இரண்டும் ஒன்றுக்கொன்று எதிர்த்திசையில் இருக்கும் விட யங்களாகும். இந்த இரண்டும் சேர்ந்தால் அற்புதங்கள் நிக மும் என்பதை நீங்கள் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். கிரியேட்டி விட்டி என்ற மேஜிக் வற்புறுத்த லின்பேரில் நிக்டிரது. எனவே தான், கிரியேட்டிவிட்டி என்ற நிகழ்வு நிகழ மனம் அலை பாயவும், கவனம் எங்கோ செல் லவும் வேண்டும்.

இப்போது நீங்கள் செய்ய வேண்டியது என்ன என்கிற இருந்தீர்கள் எனில், நீங்கள் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக உங்களி டம் இருக்கும் கிரியேட்டிவிட் டியை நீங்களாகவே மழுங்கடித் தக் கொள்வீர்கள்.

மூன்றாவதாக, நீங்கள் மிக வும் அதிக அளவிலான செயற் பாட்டு ஒழுக்கங்களைக் (orga nized) கொண்டிருந்தும், புர டக்டிவிட்டிக்கான நடைமுறை களை உருவாக்கத் தெரிந்து கொண்டும் இருந்தாலுமே ஒரு சிறு குறுகிய வட்டத்தில் சிக்கிக் கொண்டீர்கள் என்றால் உங் களால் பெரிய அளவில் கிறி யேட்டிவ்வாகவும் புரடக்டிவ்வா கவும் இருக்க முடியாது.

மேலும், நேர மேலாண் மையை நீங்கள் கறாராகப் பின்பற்றத் தொடங்கினால். நீங்கள் எல்லா விடயங்களை யும் பிசின்ஸ் லைக்காக அணுகி, செயற்பட ஆரம்பிப்பீர்கள். மொத்த பிசினஸ் உலகின் செயற்பாடுகளுமே மனிதர்க ளால் நிறைந்தது தானே? இதில் ஒருவர் நம்மிடம் அதிக நேரத்தை எதிர்பார்க்கலாம். ஒரு சிலருக்கு பிசின்ஸ் லைக் காக நேரம் ஒதுக்கி பிசின்ஸ் மட்டும் பேசி கைகுலுக்கி விடை பெறுவது பிடிக்காமல் போகலாம். இதனால் பலரும் நம் நடவடிக்



கேள்விக்கு மூன்று விடயங் கள் அத்தியாவசியமானவை. முத லாவதாக, நீங்கள் வளர்ச்சி குறித்த வேட்கையைக் கொண் டவராக இரக்க வேண்டும் ஏனை னில், இந்தவித வேட்கை இல் லாத ஒரு நபராக நீங்கள் இருந் தீர்கள் எனில், கடினமான எந்த விடயத்தையும் நீங்கள் ஏறெடுத் தும் பார்க்க மாட்டீர்கள். இத னால் கிரியேட்டிவிட்டிக்கும் அதைச் சார்ந்த புரடக்டிவிட் டிக் கும்உங்களிடம்இடமே இருக்காது

இரண்டாவதாக, நீங்கள் பணியிடத்தில் கிரியேட்டிவ்வா கத் திகழ் முதலில் உங்களு டைய புரடக்டிவிட்டியை உப யோகித்து அதனால் உரு வாகும் பலன்களை சரியாக அனுபவிக்கத் தெரிந்தவராக இருக்க வேண்டும். வெறு முனே கிரியேட்டிவ்வாக இருந்து கொண்டு அதனால் உருவாகும் பலன்களை நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ள முடியாத சூழலில் கையைக் கண்டு எரிச்சலடையவே வாய்ப்புள்ளது. அதனால் அவர் நமக்கு நியாயமாகக் கிடைக்க வேண்டிய விடயங்க ளைக்கூட செய்யாமல்போகவோ, அனுகூலமான விடயங்களை வரவிடாமல் செய்யவோ வாய் ப்பிருக்கிறது இல்லையா? நம்மை நாமே கண்காணித் துக் கொள்வது எப்படி?

"புரடக்டிவிட்டி பற்றிக் கற்றுக் கொள்வதற்கு முன் ஒன்றை நினைவில் கொள்ளுங்கள். இது குறித்து அதிகமாகத் தெரி ந்துகொள்ள ஆரம்பிக்கும்போது, நாம் தற்போது இருக்கும் நிலையை நினைத்து. "சே, நாம் நொம்பத்தான் மோசமாக இருந்திருக்கிறோமே!" என்று வெட்கம் கொள்ள வாய்ப்புள் ளது. இது உங்கள் வேலைத் திறனை மேலும் பாதித்து விடும் என்பதால், இதில் நீங் கள் மிகவும் கவனத்துடன் இருக்க வேண்டும்.

## ஒன்னும் சில அதிசயங்கள்..



பேகன் ஆலயம்

ருந்தார்கள் பேகன் மன்னர்கள்.

இன்றைக்கு மியான்மர் என்றழைக்கப்படும் பர்மாவில் மாண்ட்லே பிரதேசத்தில் அமைந்துள்ள மிகப்பழமை யான நகரம் பேசுன். 9 ஆவது நூற் றாண்டு முதல் 13 ஆம் நூற் றாண்டு வரை அந்தப் பகுதியை ஆண்டு வந்த பேகன் மன்னர் கள் உருவாக்கிய நகரம் பேகன். நகரைச்சுற்றி மரங்கள் அடர்ந்த கட்டடங்கள், 10 ஆயிரத் திற்கும் மேற்பட்ட சிறிய ஆல யங்கள், ஆயிரத்திற்கும் மேற் பட்ட நினைவுத் தூண்கள், புத்த விஹார்கள் என்று பார்த்து பார்த்து செதுக்கியி

பனாவே நெற்கூரைகள்

பிலிப்பைன்ஸ் நாட்டில் புகாவ் என்ற இடத்தில் உள்ள மலைப் பிரதேசத்தில் உருவாக்கப் பட்ட நெல் சாகுபடி இடங்கள், கடல் மட்டத்திலிருந்து சுமார் 5 ஆயிரம் அடிக்கு மேல் 10 ஆயி ரத்து 360 கிலோ மீற்றர் பரப் பளவில் அமைந்துள்ளன. இந்த நெற்கரைகளை வானத்திலி ருந்து பார்த்தால் பசுமை எழுதிய கவிதை வரிகளைப் போல் இருக் கும். பிலிப்பைன்ஸ் மக்கள் உல கின் எட்டாவது அதிசயம் என்றே இதனை அழைக்கின்றனர்.

பொட்டாலா அரண்மனை

திபெத் தன்னாட்சி நிர்வாகப் பகுதியில் லாஷா என்ற இடத் தில் அமைந்துள்ள அரண்மனை, பொட்டாலா என்றழைக்கப்படு கிறது. திபெத்தின் மதம் மற் றும் நிர்வாகத்தலைவர் தலாய் லாமா வசித்த நகரம் இதுவாகும். 13 ஆவது . தலாய்லாமா வரை இந்த அரண்மனையில் தங்கி யுள்ளனர். 14 ஆவது தலாய் லாமா அங்கிருந்து தப்பி இந் தியாவுக்கு வந்து தர்மசாலாவில் தங்கியுள்ளார். 1645 இல் 5 ஆவது தலாய்லாமா காலத்தில் கட்டப்பட்ட இந்த அரண் மனை 400 மீற்றர் கிழக்கு மேற் காகவும் 350 மீற்றர் தெற்கு வடக்காகவும் அமைந்துள்ளது.

#### டொகோட்டா வீரர்கள்

சீனாவை கி.மு மூன்றாம் நூற் றாண்டில் ஆண்ட சின் அரச னின் கல்லறையைச்சுற்றிலும் 6 ஆயிரத்துக்கும் மேற்பட்ட மண் சிற்பங்கள் (டெர கோட்டா) குதிரை வீரர்கள் வடிவத்தில் வைக்கப்பட்டிருந்தன. 1974 ஆம் ஆண்டு கிணறு வெட்டு வதற்காக பள்ளம் தோண்டப் பட்டபோது இவை கண்டு

பிடிக்கப்பட்டன. சின் வம்சத்தைச் சார்ந்த சின் சி ஹூவாங்க் தான் சீனாவை ஒன்றுபடுத்திய வர். தான் இறந்த பிறகு தனது கல்லறையைச்சுற்றிலும் குதிரை வீரர்களின் உருவங்களை காவ லுக்காக நிறுத்த வேண்டும் என்ற கோரிக்கையை வைத்தார்.

அவர் விருப்பப்படி குதிரை வீரர்கள் மட்டுமல்ல மரத்தேர் களும் செய்து உடன் புதைக்கப் பட்டன. 2200 வருடங்கள் தாண்டியும் உருக்குலையாமல் அவை கிடைத்தது உண்மை யில் அதிசயம் தான்.

#### போரொபுடுர் புத்த ஆலயம்

இந்தோனேஷியாவில் உள்ள மத்திய ஜாவா பகுதியில் இரு க்கும் மிகப்பெரிய மகாயாண புத்த ஆலயம் கிட்டத்தட்ட 504 வெவ்வேறு வடிவிலான புத்தர் சிலைகளை உள்ளடக்கியது.

மிக உயரமான ஸ்தூபிகள், பிரம் மாண்டமான மணி வடிவி லான தூண்கள் நிரம்பிய ஆல யம் அது. 9 ஆம் நூற்றாண் டில் சைலேந்திர வம்ச ஆட்சி காலத்தில் கட்டப்பட்ட இந்த ஆலயம் இந்தியாவின் குப்த பேரரசின் கட்டட மற்றும் சிற்பக்கலை பாணியின் தாக் கத்தில் உருவாக்கப்பட்டது.

(தொடரும்.)



கான்

சுபேன்

மக்கலா

கொஞ்ச நாளா லைன்ல நின்னு பெற்றோல் அடிச்சு பழகீற்று



இப்ப முன்னுக்கு யாருமே இல்ல என்றால் பெற்றோல் அழக்க மனமில்லாம கிடக்க

"நடித்து" வாழ்வது நரகத்து வாழ்க்கை...!



"ப்டித்து" வரழ்வது கிராமத்து வரழ்க்கை

டாக்டர்: என்னயா என்ன நடந்திச்சு



கரன்ட் விலை கூடுதுனு சொன்னாங்க அதான் பதுக்கலாம்னு Try பன்னன்

SELDOONT

தினேஸ்

பிருத்திகா

ஒரு வீட்டர் அடிச்சி Bike ல போறத்த



காப்போத்தல் அழச்சிட்டு நடந்து போறது ரையும்டா டேய்



நம்மத் மக்ழ்ச்ச் சந்தோஷம் உறவு நட்பு இதெல்லாம் இப்படித்தான்ங்க அப்பப்ப நடுடிவி நடுவி போகும் நாமதான் இழுத்து இழுத்து பிடிச்சுக்கனும்.

டீச்சர் போர்ட்ல எழுத் போடுறத பார்த்து எழுதும் மொமெண்ட்



டீச்சர் போர்ட் தெர்ல கொகு்சம் நகருங்க

நீங்கள் பார்த்த பேஸ்புக்கில் உங்களுக்குப் பிருத்தவை இருந்தால் www.facebook.com/valampurii எனும் தளத்தில் பதிவு செய்யுங்கள். அவை உங்கள் பெயர்களுடன் facebook மார்ந்ததில் மிழத்தவை பகுதியில் பிரசுரமாகும்.

'நித்திலம் தொகுத்து வழங்கும்'

## 

## உங்களுக்கான பதில்கள்

cholesterol அதிக மாக உள்ளதால் பசுப்பால் குடிக்க பயமாயுள்ளது. பருகலாமா?

பசுப்பால் ஊட்டச்சத்துள்ள உணவாகும். எல்லா வகையான போசனையையும் உள்ளடக் கியுள்ளது. ரின், பைக்கற்றில் அடைக்கப்பட்டு இரசாயனப் பொருட்கள் சேர்ந்த மாவகை களிலும் பார்க்க பால் இயற்கை யான பாதுகாப்பான ஒரு பான மாகும். எமது உணவின் கலோ ரிப் பெறுமான அடிப்படையில் 30% கொழுப்பு உணவாக இரு க்க வேண்டும். மற்றைய கொழுப்பு உணவு வகைகளை தவிர்த்து பால் குடிப்பதன் மூலம் உடலில் சேரும் கொழுப்பு அதிக பாதிப்பை ஏற்படுத்தாது. உதாரணம் 100ml பாலில் 4.1g கொழுப்பு இருக்கின் றது. 100g தேங்காய்ப்பூவில் 28.2g கொழுப்பு இருக்கின்றது. 100g தோங்காய்ப்புவை தவிர்த் தால் 700ml பாலை எவ்வித பய முமின்றி குடிக்கலாம். வீட்டில் உள்ள இயற்கையான பசுப்பாலை குறைந்த விலையில் விற்று விட்டு non fat பாலை கூடிய விலை கொடுத்து வாங்குவது புத்திசாலித் தனமானதாகாது. எனவே உங் கள் உணவில் மற்றைய கொழு ப்பை குறைத்து பசுப்பாலை பாதுகாப்பாக சேர்க்கலாம்.

அடிக்கடி தடிமனால் பாதிக் கப்படுகிறேன். தும்மல், முக்கி லிருந்து நீர் வடிதல் என்ப வற்றால் அவஸ்தைப்படுகி றேன். அன்ரிபயோட்டிக் பாவி த்தும் குணமடைவதில்லை. இதை எவ்வாறு தடுக்கலாம்?

இந்த அறிகுறிகளுக்கு ஒவ்வா மையால் சுவாசப் பாதையில் ஏற்படும் அழற்சியே காரணமா கும். இதை ஆங்கிலத்தில் Alle

rgic Rhinitis என்பர். இது கிருமித் தொற்றினால் ஏற்படும் நோய் அல்ல. கிருமித் தொற்றி னால் ஏற்படும் நோய்களுக்கே அன்றிபயோட்டிக் ( Antibiotics) தேவைப்படும். தூசு மற்றும் காற் றில் கலந்துள்ள மகரந்த மணி என்பன சுவாசப்பாதையைத் தூண்டி சில இரசாயனப் பதார்த் தங்களை உற்பத்தி செய்வதால் Allergic Rhinitis ஏற்படுகின் றது. இதனால் அரிப்பு, வீக்கம், மூக்கிலிருந்து நீர் வடிதல், கண்கள் வீங்கி சிவத்தல், மூக்கடைப்பு என்பன ஏற்படுகின்றன. குறித்த ஒரு நபருக்கு சில பொருட்கள் ஒவ்வாமையை ஏற்படுத்தும். அவற் றைக் கண்டறிந்து தவிர்ப்பதே இந்த நிலை ஏற்படுவதை தவிர்க் கும் வழியாகும். சிலருக்கு கால நிலை மாறுபாட்டின் போதும் இவ்வாறு ஏற்படலாம். இதனைத் தவிர்க்க முடியாதவர்கள் மருந்து களைக் குளிகைகளாகவோ அல் லது நாசியினுள் விசிறியோ (Na sal spray) உள்ளடுக்கலாம். உதாரணமாக Diphe nhydra mine, Cetriazine மற்றும் Loratidine என்பனவாகும். இதில் முதலில் கூறியது நித்தி ரையைக் கூட்டும் என்பதால் பின்னைய இரு மருந்துகளைப் பகல் வேளையில் பாவிக்க முடி யும். அவ்வாறு பாவிக்க வேண்டி யவர்கள் மருத்துவ ஆலோசனை யின் பின்னரே எடுக்க வேண்டும்.

எனக்கு வயது 28 எனது இர ண்டு விதைகளும் விதைப் பையினுள் இருக்கின்றது. ஆனால் ஒன்று உயரமானதா கவும் மற்றையது பதிவாகவும் உள்ளது. இது ஒரு நோயா? இதற்கு என்ன நடவழக்கை எடுக்க வேண்டும்?

உயர வித்தியாசம் என்பது இயற்கையானது. இது நோயின் அறிகுறி அல்ல. உங்களுடைய விதைப்பையில் ஒரு விதை மாத் திரமே இருந்து மற்றையதை அடை யாளப்படுத்த முடியாமல் இருந்தால் உடனடியாக நீங்கள் மருத்துவ ஆலோசனையைப் பெற வேண் டும். விதையானது விதைப்பை யினுள் இறங்காது வயிற்றினுள் ளேயே காணப்படின் பல பிரச் சினைகள் ஏற்படும். ஆனால் உங் கள் விதையானது விதைப் பையி னுள் இறங்கியிருப்பதால் இது பற்றிக் கவலை கொள்ளத் தேவை யில்லை.

எனது நிறை அதிகம் என்று மருத்துவர்கள் சொல்கிறார் கள். உணவைக் குறைத்து சாப் பிடாமல் இருந்தால் தலை சுற்றுகிறது. உணவைக் கடு மையாகக் குறைத்தால் உடல் பலவீனப்பட்டு விடும் என்று பயமாக இருக்கிறது. உடற் களைப்பை போக்குவதற்கு எந்த வகையான சத்துமா வகைகளைச் சாப்பிடலாம். உப் புச் சோடா குடித்தால் நிறை அதி கரிக்குமா? அதிகரித்த நிறை யுடன் பலர் நீண்ட காலம் வாழ் கிறார்களே? உடல் மெலிந்து விட்டால் நோய்க் கிருமிகள் தாக்கும் ஆபத்து ஏற்படாதா?

உங்கள் களைப்புக்கு முக்கிய காரணியாக இருப்பது உங்களது அதிகரித்த உடல் நிறையே. உங் கள் அதிகரித்த உடல் நிறையைச் சமாளிக்கும் வல்லமை உங்கள் உடல் உறுப்புகளுக்குப் போதாமல் இருக்கும் பொழுது களைப்பு ஏற்படு கிறது. உங்கள் களைப்புக்கு வேறு ஏதாவது காரணிகளும் இருக் கிறதா? என்று உங்கள் மருத்துவர் உங்களைச் சோதித்துப் பார்த்தி ருப்பார். உணவைக் கடுமையா கக் குறைத்து பட்டினி கிடந்து தான் உடல் நிறையைக் குறைக்க வேண்டும் என்பது அவசிய மில்லை. அவ்வாறு செய்தால் உங்களுக்கு மட்டுமல்ல யாருக் கும் தலைச்சுற்றும் களைப்பும் ஏற்படுவதுடன் உடலும் பலவீன மாகும்.

உடல் நிறையைக் குறைப் பதற்குச் சாப்பாட்டு வகையிலேயே மாற்றம் செய்ய வேண்டும் என் பதே முக்கியமானதாகும். நீங்கள் நிறையைக் குறைப்பதற்கு மாப் பொருள் அதிகமுள்ள உணவு களைத் தவிர்த்து நல்ல ஊட்டச் சத்துள்ள, புரதம் நிறைந்த, கனி யுப்புகள் நிறைந்த, விற்றமின்கள் நிறைந்த உணவுகளைப் போதி யளவில் உண்ண முடியும்.

நீங்கள் போதியளவில் உண்ணக் கூடிய உணவுகளாவன; பால், மரக்கறி வகைகள், கௌப்பி, முட்டை, மீன், இறால், பயறு, பருப்பு வகைகள், பழ வகைகள், கோழி இறைச்சி, சுறா,சோயா, அவரை, இலை வகைகள், கொண் டல் கடலை போன்றவையாகும். இவற்றைப் போதியளவில் உண்டு நிறை குறைந்து வரும் போது உங்கள் உடல் பலவீனப்படமாட் டாது. நோய்க் கிருமிகள் தாக்கும் ஆபத்தும் ஏற்படாது.

மேலதிக சத்துமாக்களும் தேவைப்படாது. சோடா வகை கள் உடலுக்குப் பாதுகாப்பானது அல்ல. அவற்றைத் தவிர்ப்பது நல்லது. அதிகரித்த நிறையுள் ளவர்கள் அது எந்தக் காரணத் திற்காகவும் ஏற் பட்டிருந்தாலும் பரம்பரை காரணமாக ஏற்பட் டிருந்தாலும் கூட நிறையைக் குறைத்துக் கொள்வது மிகவும் அவசியமாகும். நிறையைக் குறைத்துக் கொள்வ தன் மூலம் வாழ்நாளை அதிகரித் துக் கொள் ளலாம் என்று ஆராய்ச் சிகள் சொல்கின்றன. நிறையைக் குறைப்பது கடினமல்ல முயற்சி எடுங்கள்.

Dr.**சி. சிவ**ன்சுதன் பொது வைத்திய நிபுணர்

பலருக்கு பயன்படக்கூடிய ஆரோக்கியம் சம்பந்தமான அல்லது உளவியல் சமூக மேம்பாடு சம்பந்தமான உங்கள் சந்தேகங்களை (thamilhealth@gmail.com) என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கவும், அதற்தான எழுது பதில்கள் இங்கு பிரசுரிக்கப்படும்