

வாரமலர்

# தினமுரசு

THINAMURAS... SRI LANKA'S NATIONAL TAMIL WEEKLY முரசு 654

## ஜென்வாவில் வெடித்த துணைப்படை சர்ச்சை

எக்ஸ்ரே

துன்மைக்கு  
விகுதவை!  
- ஹொலிவுட்  
நடிச்சு

பக்கம் 08

சூர்ஷாவின்  
இசுயத்  
சூருடன் யார்?  
சினி விசிட்

சமாதானப் பாதை  
எதிர்கொள்ளும்  
தடைகள்!

இன்னொருவர் பார்வை

ஆடம் ஸ்மீத்  
வியக்க  
வைக்கிறார்

உலகை வியக்க வைத்தவர்கள்

வட - தற்குடும் சர்வீசுத்தியும்  
மூடியுக்

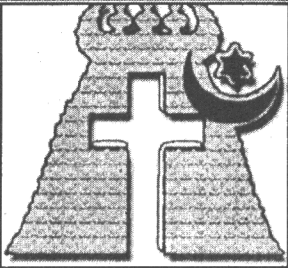
இறைவனைப் பிரார்த்தனை செய்யும் ஒவ்வொரு அடியாரும், உடலும் உள்ளமும் தூய்மையுடையவையாக இருக்கத் தங்களை முதலில் பக்குவப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்.

ஆசார சீலராய் முடியுமானவரைத் தன்னை ஆக்கிக்கொள்ள வேண்டும். அறம் பிசகாது நெறி தவறாது கூடுமானவரை நன்மையே செய்யாவிடும் கூட தீமை செய்யாது வாழப்படுகிக் கொள்ள வேண்டும்.

மனிதன் ஆற்றிவு கொண்ட அற்புத பிறவி பெற்றவன். ஐந்தறிவு பெற்ற மிருக நிலைக்கு படி இறங்கலாமா? கூடாது. அன்றாட வாழ்விற்கு அவசியமானது உழைப்பு, அதனை நேர்மையான முறையில் செய்து, முயன்று பொருளிட்டி வையகம் புகழ்வள்ளவன் குறமுதத்துக் கொப்ப வாழ முயற்சிக்க வேண்டும். முயன்றால் முடியாது ஒன்றும் இல்லை.

நாம் மனிதப் பிறவி எடுத்து வாழும் சூழ்நிலையில் எத்தகைய இடர்கள் வந்தாலும் கூட மனம் தளராது திடமாக அதனை எதிர்கொண்டு கடவுள் திருவருளைக் கரம் கூப்பிட்டு பெற்று, நல்ல குணவானாகக் குவலயம் போற்ற வாழ்வதே மனிதனுக்கு அழகு.

-சீவலி/அ.அரசரத்தினம், சேனையூர் - 06.



அன்பானவர்களே; நாம் வாழும் இந்தக் காலம் கிருபையின் காலமாகும். கிறிஸ்துவின் பிறப்பிலிருந்து அவரது இரண்டாம் வருகை வரையிலும் உள்ள காலம் கிருபையின் காலம் என்று அழைக்கப்படுகின்றது.

இந்தக் கிருபைக் காலத்தில் தான் ஆண்டவரின் இரட்சிப்பானது நமக்கு இலவசமாக தந்தருளப்படுகின்றது. கிறிஸ்து சிந்திய இரத்தம் நமக்காக மன்றாடிக் கொண்டிருக்கின்றது. இராஜியத்தின் சுவிலேசம் உலகெங்கிலும் சகல ஜாதியினருக்கும் சாட்சியாக அறிவிக்கப்பட்டுக் கொண்டிருக்கின்றது. திரௌகி கர்த்தருடைய வருகை நிகழும்போது ஆயத்தமாக இருப்பவர்கள் அவரோடு

எடுத்துக் கொள்ளப்படுவார்கள். அதன்பின் கிருபையின் காலம் முடிவு பெறும். சுவிலேச கதவுகள் அடைபடும். அப்போது கண்ணீரோடு மாறுதலைத் தேடினாலும் இரட்சிக்கப்பட முடியாது.

அன்பானவர்களே "கிருபையின் காலத்தை தவற விடாதீர்கள். இந்த கிருபையின் காலத்தில் மட்டுமே கிறிஸ்துவிற்காக சிலுவை சுமக்கிற பாக்கியம் நமக்குக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றது. விசேடமாக இந்த லெந்து காலத்தில் எப்போதும் ஜெபம் பண்ணி விழ்த்திருங்கள்" ஆண்டவர் தாமே ஆசீர்வதிப்பாராக.

-எம்.ஷெர்ன், உடுவில்.

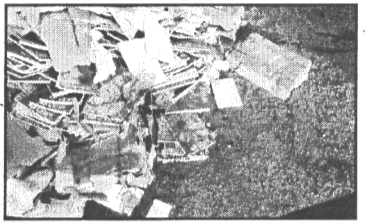
அல்குர்ஆன் மனித குலத்தின் மகத்தான கலங்கரை விளக்காக விளங்குகின்றது. அதன் அழகு நட்டையும், ஆழிய கருத்துக்களும் உன்னத போதனைகளும் உயரிய ஒழுக்க நெறியும் ஆய்வாளர்களுக்கு அறிவுபூட்டுகிறது. அண்ணல் நபி ஒரே ஒரு அற்புதத்துக்குத்தான் உரிமை கொண்டாடினார். அது அல்லாஹ்வின் அல்குர்ஆனே. இதில் உள்ளவையும் சந்தேகமில்லை என்கிறார் பாஸ்வொர்த் ஸ்மித் என்ற ஆராய்ச்சியாளர்.

சொல்லெவிட செயலை அதிகமாக வலியுறுத்தும் அல்குர்ஆன், வெறும் வேதமாக அல்ல மனித குலத்தையே தழைக்கச் செய்யும் நாதமாக விளங்குகிறது. நபியே! நீர் கூறும் மனிதர்களும், ஜின்களும் ஒன்று சேர்ந்து ஒருவருக்கொருவர் உதவியாக இருந்து இது போன்ற ஒரு அல்குர்ஆனை கொண்டுவர முயன்றாலும் இதைப் போல அவர்களால் கொண்டுவர முடியாது.

அல்குர்ஆன் 17:88

-எம்.சீ.கல்லீ, கல்முனை - 05.

**கவிதைப் போட்டி இல.651**



**பரிசுக்குரிய கவிதை புரியவில்லை!**

பாரெல்லாம் பறைசாற்றிய வீரத்தமிழ் - இன்று வீதியில் வீழ்ந்திருப்பது விதியின் விளையாட்டா! வீணர்களின் விஷமத்தனமா புரியவில்லை...

-கே.தேவிகா, யாழ்ப்பாணம்.

**ஆச்சரியம்**

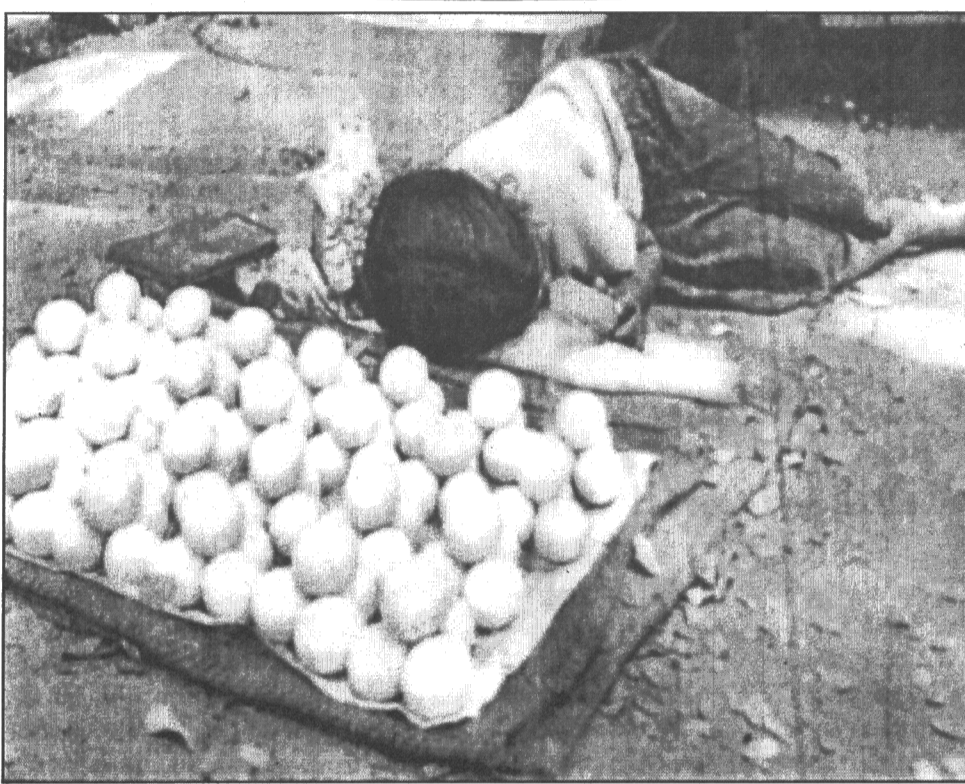
புத்திலிவிகள் விலைபோன தேசத்தில் புத்தகங்கள் விசப்பட்ட ஆச்சரியமில்லை - ஆனால் புத்திகெட்ட மனிதர்கள் இன்னும் அம்பலத்தில் இருப்பதுதான் ஆச்சரியம்...  
-என்.மயூன், பதுளை.

**நிஜம்!**  
வீதியோரம் அநாதரவாக விசப்பட்ட கிடப்பது மாணவர்களின் கைநூல்கள் மட்டுமல்ல மறுக்கப்பட்ட தமிழினத்தின்...! உரிமைகளுந்தான்! -மீராழகத்தின் வாஸ்தி, ஏறாவூர்

**பண நூல்**

பாடசாலை இலவசப் புத்தகங்களும் பதுக்கப்பட்டு இருக்கியமாய் பல பல விலைகளில் பணமாக்கப்படுகின்றன. -சீ.தங்கவடிவேல், மட்டக்களப்பு.

**கவிதைப் போட்டி இல.654**



என்னத்தில் தொன்றும் கவிதைகளை வார்த்தைகளில் என்னிக்கை அதிகமில்லாமல், தபாலட்டையில் மட்டும் பதிவு செய்து அனுப்பி வைப்புகள். அனுப்பப்படவேண்டிய கடைசித் திகதி 22.03.2006.

கவிதைப் போட்டி இல.654  
தினமுரசு வாரமலர், த.பெ. இல-1772, கொழும்பு.

<p><b>கடத்தல்</b> போதைப் பொருட்களை போதிய அளவிற்கு கடத்தினோம் போதாத வேளை - இன்று இலவசக் கல்விப் புத்தகங்களையும் இலேசாக கடத்துகின்றோம். -எஸ்.வி.வினஸ் ரிச்சாட், கண்டி.</p>	<p><b>திரும்பிப் பார்</b> நாளைய தலைவர்களின் நல்லாசான் நடுவீதியிலே நாதியற்று கிடக்கிறதே நடைபிணமாய் நடப்பவனே திரும்பிப்பார் - ஒருமுறை. -எச்.எம்.பெளசி, காத்தான்தடி.</p>	<p><b>கிழிப்பு</b> கிழித்தெரியப்பட்டுக் கிடப்பது மலுந்தலின் சிந்தனையும்ல்ல பிரபாவின் சிந்தனையும்ல்ல. மாற்றுக்கருத்துடையோரின் நியாயமான சிந்தனைகள். -எம்.ஏ.எம்.றியாஸ், கதுருவெல.</p>	<p><b>கல்விக்கண்!</b> பாடம் சொல்ல குரு இல்லை! கூடம் காண குடியில்லை! திறக்க யாரும் இல்லை!</p>
--	---	--	--

**இழப்பு**

தாயக வேட்டையில் இறங்கியதால் தலையாய கல்வியையும் இழந்துவிட்டோம்! உற்றுப் பாருங்கள் தரையில் சிதறியவைகூட தரம் எட்டின் தமிழ்ப் புத்தகங்களே!  
-ஆர்.மீரான்சிஸ், யாழ்ப்பாணம்.

**புரியவில்லை?**

சமாதானமற்ற நாட்டில் கல்வி ஏதற்கு புத்தகங்கள் ஏதற்கு என்பதற்காகவா வீதியில் போட்டு விட்டீர்கள்.  
-பே.அருந்ததி, வவுனியா.

**இன்றைய நிலை!**

தெருவோரம் சரிந்து கிடக்கும் பாடநூல்களின் பரிதாபநிலைதான் இன்று கற்றவர்களுக்கும்!  
-எம்.எம்.பிஸி/யா.உம்மா, ஏறாவூர் - 03.

**வாசகர் சாலை**

**முடி சூடா மன்னன்**

முடியுடை முவேந்தர் வளர்த்த தமிழை முடிசூடா முரசு நீ வளர்த்து வருகிறாய் ஒளவையும் கம்பனும் உமறும் கவிதைகளால் வாழ வைத்த உன்னை இனிக்க இனிக்கப் பேசியும் எழுதியும் வருகின்றோம். நாட்டின் நாளாந்த தினசரி போலன்றி நடுநிலை நின்று செய்திகளைத் தருகின்றாய். நூற்றுக்கு மேற்பட்ட ஆக்கங்களைத் தரும் நீ நீடுழி வாழ எம் ஆசிகள்.  
-எம்.எஸ்.நேசா ஸமா, மருதமுனை.

அன்புடன் முரசிற்கு! எக்ஸ்ட்ரே ரிப்போட் நானும், அரசியல் அலசல் மதியூகியாரும், அதிரடி ஐயாத்துரையாரும் காதில் பூ கந்தசாமியாரும் ஒருவருக்கொருவர் சளைத்தவர்கள் அல்லர் என்பதை மீண்டும் மீண்டும் நினைத்து வருகின்றனர். அரசியல் பக்கத்தில் ஆர்வமுடைய என் போன்றோருக்கு இவர்களின் ஆக்கங்கள் ஆவணப்படுத்தப்படும் பொக்கிஷங்களாகும்.  
-இஸ்மைல் ஜுனான்தீன், அட்டாளாச்சேனை.

**ஒரு வார்த்தை சொல்லிவிடு**  
நான் நட்பு என்றேன் நீ காதல் என்கிறாய். உனக்கும் இது புரியும் ஊராருக்கும் இது தெரியும் ஏன் என்னை வதைக்கிறாய் அதில் என்ன சுகம் உனக்கு எனக்குள் இருப்பதை - என் முகத்தில் காணவில்லையா? என்னை ஏமாற்றி பொய்யுரைத்து ஏமாற்றது நீ என்பதை நினைத்துப்பார் தவிப்பாய் அப்போது ஏன் இந்த தவிப்பு எதற்காக இப்படி இனியாவது சொல்லிவிடு ஒரு வார்த்தைதான்... நாமிருவரும் நண்பர் என்று.  
-எஸ்.கணேசமூர்த்தி, பூம்புகார்.

**உங்கள் பக்கம்**

**குடை பிடிக்க வைக்கும் குறுந்தார ரயில் சேவை**

**பல்வேறு** பொதுச்சேவைகளிலும் அபிவிருத்தி திட்டங்களிலும் புறக்கணிக்கப்பட்ட, பின் தங்கியுள்ள மலையக மக்களை இலங்கை புகையிரதச் சேவையும் வஞ்சித்து வருவது மிகவும் வேதனைக்குரிய விடயமாகும். தமிழ் பேசும் மக்கள் செறிந்து வாழும் ஹட்டனை நோக்கி தினமும் காலையும் மாலையுமாக இரு குறுந்தார ரயில் சேவைகள் தற்போது நடாத்தப்பட்டு வருகின்றன. ஏனைய போக்குவரத்து வசதிகள் அற்று, அலுவலக மற்றும் பாடசாலை மாணவர்களின் பிரயாணத்திற்கு ஒரே மார்க்கம் இப்புகையிரத சேவையே. ஆயினும் போதிய அளவு ரயில் பெட்டிகள் இணைக்கப்படாமலும், இருக்கும் ரயில் பெட்டிகள் கூட நூதனசாலையில் வைக்கப்படும் அளவிற்கு தரமுடையனவாக கவலைக்குரியதாகும். மழை பெய்தால் ரயில் பெட்டிக்குள் குடை பிடிக்கும் அரிய காட்சியினை எவர் வந்தாலும் பார்வையிடலாம்.

கொழும்பிலும் நாட்டின் ஏனைய பகுதிகளிலும் 'பவர் செற' என்றும் புதிது புதிதாக எஞ்சின்கள், ரயில் பெட்டிகள் என சேவையில் ஈடுபடும்போது மலையகத்திற்கு மட்டும் ஏன் இந்த ஓர வஞ்சனை? சம்பந்தப்பட்டவர்கள் கவனமெடுப்பார்களா?

-இரா.கீதா, கொட்டகலை.

மடல்கள் மற்றும் ஆக்கங்கள் - உட்பட சகல தொடர்புகளுக்கும்: தினமுரசு வாரமலர், த.பெ.இல:-1772, கொழும்பு. தொலைபேசி:-011 4-514282 தொலை நகல் (Fax):-011 4-513266 ஈ-மெயில்: (E-mail):- murasu@sitnet.lk











# கவிஞர் வாலி எழுதுகிறார்!

## -வாழ்க்கைச் சரிதம்-

**அக்னி** ஹோத்திரம் திரு.ராமானுஜதாச்சாரியார்; அறிஞர் பெருந்தகை பேராசிரியரும் என் அருமை நண்பருமான திரு. அ.ச. ஞானசம்பந்தம் ஆகிய சான்றோர்கள் அந்த நிகழ்ச்சியில் பங்கு பற்றி ஆதிசங்கரரின் அவதார மகிமை குறித்தும், அத்வைத தத்துவம் குறித்தும் ஆழமாகவும் அகலமாகவும் விரிவுரையாற்றினார்கள்.

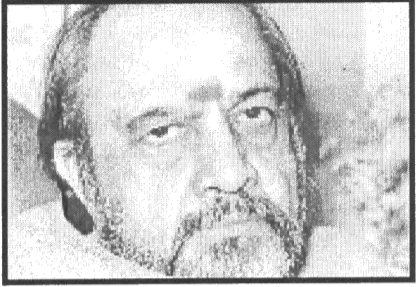
ஆதிசங்கரரைப் போல் அடியேனுக்கும் - கள்ளும் ஒன்று; காய்ச்சிய ஈயமும் ஒன்று' மேற்கண்ட கவிதையை நான் பாடியவுடன், முன் வரிசையில் அமர்ந்திருந்த கண்ணதாசனின் திருமுகத்தில் வியப்பும், மகிழ்வும் குமிழியிட்டபதை கவனித்தேன். தொடர்ந்தும் பாடினேன்.

புதுப்பித்துக் கொள்ளப் பிரியப் படாதவன் மனிதன் மட்டுமே.

- புத்து நிமிஷங்கள் மட்டுமே தான் இருந்து என் கவியரங் கத்தைக் கேட்க இயலும் என்று தனக்கு வேறு பணி எட்டுமணியளவில் இருக்கிறது என்றும் என்னிடத்தில் சொன்ன திரு.கண்ணதாசன் முழுக் கவியரங்கமும் உட்கார்ந்து கேட்க முடிவு செய்துவிட்டதை அவர் முகம் காட்டிற்று. என் கவிதையும் தொடர்ந்தது :

'ஆடு -  
மாடு -  
நாய -  
நரி...  
இன்ன பிற -  
பிராணிகளெல்லாம்  
இனிச் சேர்க்கைக்குப்  
பருவம் பார்க்கின்றன.  
மனிதன் மட்டுமே -  
இதை  
மலஜலம் கழிப்பது போல்...  
அன்றாட வேலையாக  
ஆக்கி வைத்திருக்கிறான்.  
அதனால்தான்...  
ஆச்சார்ய ரஜன்ஷ் அலறுகிறார்;  
முதலில்  
அந்த வேலையை  
அலுத்தப் போகும்வரை  
செய்து முடி;  
பிற வேலைகளைப்  
பிறகு பார்க்கலாம் என்று.  
அப்படியானால் -  
புலனடக்கம் என்பது  
சுவ அடக்கத்திற்குப்  
பிறகுதானா?'

(தொடரும்.....)



மாலைப் பொழுதில் கவியரசர் திரு.கண்ணதாசனின் 'அர்த்தமுள்ள இந்து மதம்' விரிவுரையும் விசேஷமாக நடந்தது. அதைத் தொடர்ந்து என் தலைமையில் ஒரு கவியரங்கமும் ஏற்பாடாகியிருந்தது. கண்ணதாசன் முன் வரிசையில் அமர்ந்து என் கவியரங்கத்தைக் கேட்டார். கீழ்க்கண்டவாறு நான் பாடினேன். 'சாக்கடையில் விழுந்தாலும்... சந்தனத்தில் விழுந்தாலும்... எதுவுமே - ஒட்டிக் கொள்ளாமல் உள்ளது உள்ளபடியே எழுந்து வருகிறது - என்னுடைய நிழல். நிழலுக்கு இருக்கும் - இந்த நிட்காமிய ஞானம் - என் உடலுக்கும் வாய்க்குமாயின்.....'

பட்டை உறிக்கிறது; பாம்பு சட்டை உறிக்கிறது; தன்னைப் புதுப்பித்துக் கொள்ளப் பிரியப்படாதவன் மனிதன் மட்டுமே. தாத்தா சொல்லிய தத்துவம் என்று - ஊத்தைக் கருத்தைப் படிப்பான்; அப்பன் வெட்டிய கிணறு என்று - உப்புத் தண்ணீரைக் குடிப்பான். கர்த்தர் சொன்னாலும் - கௌதம புத்தர் சொன்னாலும் - பதினாட்டுச் சித்தர் சொன்னாலும் தன்னைப்

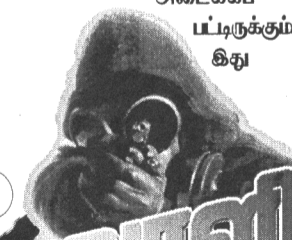
**உளவு பார்த்தலால் ஏற்படும் நன்மை, தீமைகள் பற்றிக் கூறும் அநுபவக் கட்டுரைத் தொடர்....**

**ஹோல்டரில்** வாயில் வைக்கின்ற பாகத்தில் கிடைவெளி நிறைய இருக்கும். இந்தப் பகுதிக்குள் மெல்லிய காசுதத்தில் அச்சடிக்கப்பட்ட வரை படத்தையும் ஏனைய கிரகசியக் குறிப்புகளையும் ஒளித்து வைத்துவிடலாம். உளவாளி பிடிபட்டுவிட்டால் சீகரட் பிடிக்க எவரும் அனுமதி மறுக்கமாட்டார்கள். ஹோல்டரில் சீகரட்டை வைத்துப் பிடித்துக் கொண்டே இருந்தால் உள்ளே உள்ள அனைத்தும் எரிந்து சாம்பலாகிவிடும். உளவாளி என்பதற்கான குடியத்தை அழித்துவிட கிது ஒரு வழி. சாதாரணமாக ஒற்றர்கள் பயணிகள் செல்லும் ஊர்க்களங்களில் பயணம் செய்யமாட்டார்கள். சில ஒற்றர்கள் முக்கியமான

பாகைகளைத் தவிர்த்து சுற்றான வழிகளில் செல்ல வேண்டிய கட்டாயமும் அவர்களுக்கு ஏற்படலாம். இந்தச் சந்தர்ப்பங்களில் அவர்கள் உணவருந்துவதற்கு உணவுச் சாலைகள் கிடைக்காது. அல்லது உணவு அருந்துவதற்கு அவகாசம் இருக்காது. அதற்கும் ஹட்டன் ஒரு ஏற்பாடு செய்தார். ரூத் பேஸ்ட் ட்யூப் போல் ஒன்றை தயார் செய்தார். ரூத் பேஸ்ட் போலவே அதில் பசை அடைக்கப் பட்டிருக்கும் கிது உணவுச் சத்துக்கள் அடங்கிய பசை. கொஞ்சம் நாக்கில் தடவி உமிழ் நிரோடு கலந்து விழுங்கிவிட்டால் போகும். தேவையான ஆகாரச் சத்துக்கள் அனைத்தும் அதில் அடங்கியிருப்பதால் பசிக்காது. களைப்பும் ஏற்படாது. எதிரிகளின் பிராந்தியத்துக்கு ஒரு போர் வீரன் ஒற்றனாக நுழைகிறான் என்று வைத்துக் கொள்வோம். அவனிடம் ஒரு பேனா தரப்படும். அந்தப் பேனாவில் முன்று அறைகள் இருக்கும்.

முதல் அறையில் வழக்கமான நல்ல மை இருக்கும். மற்ற இரண்டு அறையிலும் வண்ணப்பொடிகள் இருக்கும். இந்த வண்ணப்பொடிகளால் உடைகளின் நிறத்தை வேண்டியவாறு மாற்றிக் கொள்ளலாம். அல்லது சீவிலயன் போல தோற்றமளிக்கின்ற விதத்திலும் உடையின் நிறத்தை மாற்றிக் கொண்டு விடலாம். பாதுகாப்புக்கான எளிய கருவிகளும் ஒற்றர்களுக்குக் கொடுக்கப்பட்டன. அந்தக் கருவி சாதாரண பேனா போல இருக்கும். ஆனால் அதை பின்புறமிருந்து அழுத்தினால் கூர்மையான எஃகு அம்புகள் வெகத்துடன் வெளியாகும். அருகாமையில் உள்ளவனின் கண்களைக் குருடாக்கி தப்பித்துச் செல்ல இந்தப் பேனா உளவாளிகளுக்கு கொடுக்கப்பட்டது. கேமரர்கள், டிரான்ஸ்ல்டர் ரேடியோக்கள் ஆகியவற்றின் பாகங்களில் வெடிபுகள்களை மறைத்து வைக்கும் முறையும் கிரண்டாவது உலகப் போரின்போது உளவாளிகளால் சர்வ சாதாரணமாகக் கடைப்பிடிக்கப்பட்டது. (தொடரும்.....) (நன்றி : நர்ஸுதா)

# உளவாளிகள்



# தனிமைக்கு விடுதலை

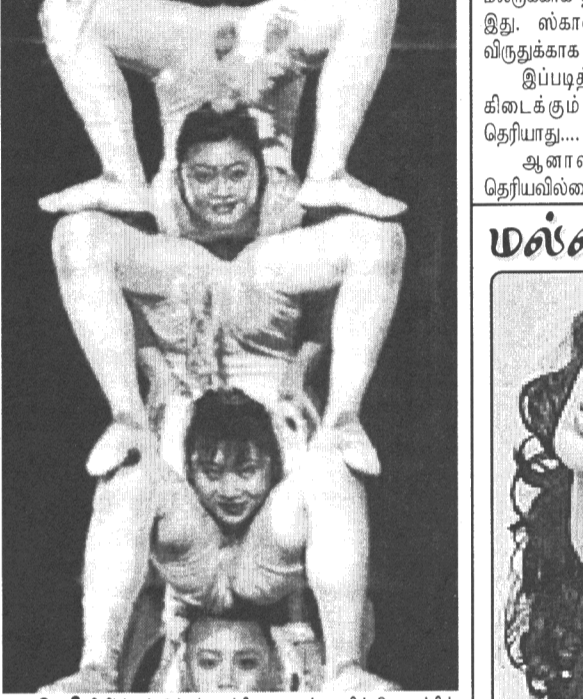
**ஒள்கார்** விருது பெற்ற நடிகையான நிக்கோலே கிட்மேன் தற்போது தனது காதலனுடன் பகிரங்கமான இடங்களில் நடமாடி வருகிறார். அண்மையில் நடந்து முடிந்த கிரேமி திரைப்படவழிவழிக்கு அவர் தனது புதிய காதலர் கீத் அர்ப்புடன் சமூகமளித்திருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. இதன் போது இவர்கள் இருவரும் காரங்களைக் கோர்த்த வண்ணம் இணை பிரியாத ஜோடியைப் போல் காட்சியளித்தமை பலரது விழிகளுக்கு விருந்தாக அமைந்தது. கிட்மேனுக்கும் கன்ட்ரி பாடகரான கீத் அர்ப்புக்கும் இடையில் நெருக்கமான தொடர்புகள் இருப்பதாக சில வருடங்களாக செய்திகள் அடிப்படையில் அர்ப்புக்கும் இவர்களுக்கும் பகிரங்கமாக அதனை வெளியிடுவதற்குக் கொள்ளவில்லை. நிக்கோலே கிட்மேன் இதற்கு முன்னர் பிரபல நடிகர் பெம் குருவை திருமணம் முடித்து 2002ஆம் வருடம் விவாகரத்துப் பெற்றவர். இதன் பின்னர் பெம் குருஸ் பல காதலிகளுடன் காலத்தைக் கழித்து வரும் அதே சமயம், கிட்மேன் தனிமையில் வாழ்ந்து வந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. தனிமை - நீடிக்கவில்லை.



# வளர்ந்து வருதல்

**வளர்ந்து** வரும் ஹொலிவுட் நடிகைகளிடையே கீரா நடைலி முன்னணியில் இருக்கிறார். இம்முறை ஒள்கார் விருதுக்காகவும் இவரது பெயர் சிபாரிசு செய்யப்பட்டிருந்தது. ஸ்கால்ட் ஜோன்சனும் வளர்ந்து வரும் நடிகர்களிடையே முன்னணி வகிக்கும் நடிகையாவார். 20 வயதான நடைலியும் 21 வயதான ஜோன்சனும் இணைந்து ஹொலிவுட்டின் வருடாந்த வெளியீடான 'வெனிடிவெயர்'. விசேட மலருக்காக தாராள குணத்துடன் வழங்கியுள்ள தோற்றம் இது. ஸ்கால்ட் ஜோன்சனும் இம் முறை ஒள்கார் விருதுக்காக சிபாரிசு செய்யப்பட்டிருந்தார். இப்படித் தோன்றினாலாவது ஒள்கார் விருது கிடைக்கும் என்று இருவரும் நினைத்தார்களோ தெரியாது.... ஆனால் அப்படி எதுவும் கிடைத்ததாகத் தெரியவில்லை.

# வளைந்து கொடுத்தல்



**யோனி** சிலிரிக்கும் இந்தக் காட்சியை அண்மையில் கொழும்பில் நடாத்தப்பட்ட சீன ஸ்சர்க்கலின் போது காண முடிந்தது. சீன சர்க்கல் குழுவொன்று 40 வருடங்களுக்கு பின்னர் இலங்கை வந்திருந்த போதே இந்தக் காட்சியை நம்நாட்டு விழிகள் நேரடியாகக் கண்டுபிடித்தன! வளைந்து கொடுக்க வேண்டும், வளைந்து கொடுக்க வேண்டும் என அடிக்கடி கூறப்படுவது இதுதானோ?

# மல்லிகாவின் மர்மம்



**மொலிவுட்** திரைப்படத் துறையில் மல்லிகா ஜெராவத்துக்கு ஒரு தனி இடம் இருக்கிறது. அதாவது இளைஞர்களின் விழிகளை அகலமாக்கும் தன்மை அவரிடம் இருக்கிறது. உடல் மொழி (Body Language) பற்றிய அவரது அறிவுதான் இதற்குக் காரணம் எனப் பலர் கூறுகின்றனர். இந்த உடல் மொழியை அறியும் ஆசையில் பிரபல மொலிவுட் திரைப்பட இயக்குநர் ராம் கோபால் வர்மா இறங்கினார். அவரது Darna Zaroori Hai எனும் திரைப்படத்தில் மல்லிகாவுக்கும் ஒரு பாத்திரத்தை இவர் வழங்கியதற்குக் காரணம் இவரது உடல் மொழியை கற்பதற்கான ஆசை தான் என்பதில் சந்தேகமில்லை. இது ஒரு மர்மம் திரைப்படம் என இயக்குநர் கூறினார். ஆனால், மல்லிகா ஜெராவத்தை தேர்ந்தெடுத்திருப்பதன் மூலம் நிச்சயமாக இது 'மர்மத்' திரைப்படமாகத் தான் இருக்கும் என்பதைத் திரைப்படத்தைப் பார்த்து தெரிந்துகொள்ள வேண்டும்?

# நிர்வாணத்தின் விலை

**கெமருன் டயஸ்** - பிரபலமான நடிகை. சார்ள்ஸ் ஏஞ்சல்ஸ் இரண்டாம் பாகத்தில் நடித்த மைக்கா மிக அதிகமான ஊதியத்தைப் பெற்றுக் கொண்டவர். அதாவது இருபது மில்லியன் அமெரிக்க டொலர்களை இவர் இத்திரைப்படத்திற்காக ஊதியமாகப் பெற்றார். \* அண்மைக்காலமாக கெமருன் டயஸ் ஒரு மொடல் அழகியாகவும் வலம் வருகின்றார். இவர் மொடல் அழகியாக வந்த ஆரம்ப கால கட்டத்தில் நிர்வாணமாக சில காட்சிகளில் தோன்றியுள்ளார். இந்த நிர்வாணப் படங்களை வைத்து ஜோன் ருடர் எனும் புகைப்படக் கலைஞர் இவரை மிரட்டி வருவதாக கெமருன் அண்மையில் வழக்குத் தொடர்ந்துள்ளார். இந்தப் புகைப்படங்களுக்கு ருடர் பேசியுள்ள தொகை மூன்றரை மில்லியன் டொலர்களாகும். வழக்கின் தீர்ப்புக்காக கெமருன் காத்திருக்கிறார்.. அந்தப் புகைப்படங்கள் வெளிவருமா? என அவரது ரசிகர்கள் காத்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள்!

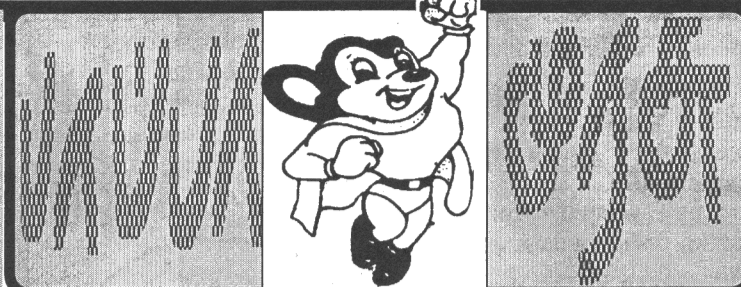






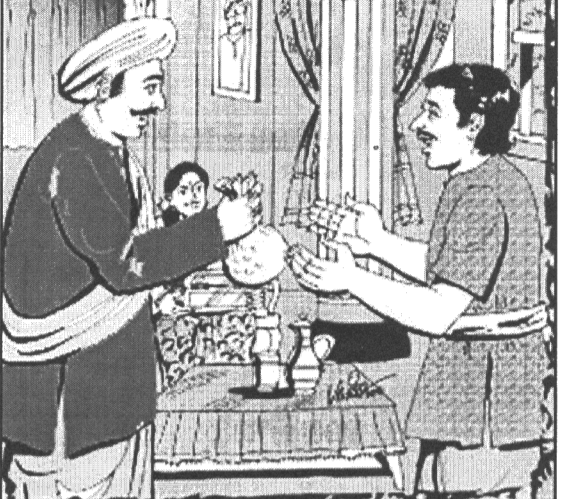
விண்டு ரைக்க அரிய அரியதாய்  
விரிந்த வான் வெளியென - நின்றனை  
அண்ட கொடிகள் வானில் அமைத்தனை  
அவற்றில் எண்ணற்ற வேகஞ் சமைத்தனை  
- சுப்பிரமணிய பாரதியார்

**பாபாபடி** என்ற ஊரில் அருள்மணி என்ற ஏழைத் தொழிலாளி இருந்தான். கிடைத்த வருவாயைக் கொண்டு அவனால் தன் மனைவி, மக்களைக் காப்பாற்ற முடியவில்லை; வறுமையில் வாடினான். எனவே, தன் மனைவி, மக்களை உறவினரிடம் ஒப்படைத்துவிட்டுப் பக்கத்து நாட்டை நோக்கிப் பயணமானான். அங்கே அவனுக்கு நகரைத் தாய்மை செய்யும் துப்பரவுப் பணி கிடைத்தது. மாதத்திற்கு இரண்டு பணம் உதியும். அவனும் உண்மையாக உழைத்தான். நகர மக்களும் அவ்வப்பொழுது அவனுக்கு அன்பளிப்பாகச் சிறு தொகை தந்தனர். சில மாதங்களுக்குள் அவரிடம் பத்துப் பணம் சேர்ந்து விட்டது. நூறு பணம் சேர்ந்ததும் ஊருக்குத் திரும்ப நினைத்தான். "தன்னிடம் உள்ள பணத்தை யாராவது திருடிவிட்டால் என்ன செய்யுது? எங்கே பாதுகாப்பாக வைப்பது?" என்று சிந்தித்தான். எல்லோராலும் நல்லவர் என்று புகழும் பெறும் பணக்காரர் சந்திரனின் நினைவு வந்தது.



## புத்திசாலி ஆரவல்லி!

அவரிடம் சென்ற அவன், தன்னிடம் இருந்த பத்துப் பணத்தைத் தந்து, தான் திரும்ப ஊருக்குச் செல்லும் போது தருமாறு வேண்டினான். முதலில் மறுத்த அவர், வேண்டா வெறுப்பாக ஒப்புக் கொண்டார். "எப்படியும் இவனை ஏமாற்றி விடலாம். நம் பேச்சைத்தான் ஊரார் மதிப்பர்" என்று நினைத்தார். அவனும் தான் சேர்த்த பணத்தை எல்லாம் அவரிடம் தந்து வந்தான். நூறு பணம் சேர்ந்தது. ஊருக்குச் செல்லலாம் என்று நினைத்த அவன் சந்திரனிடம் சென்றான். தான் சேமித்த பணத்தைத் திருப்பித் தருமாறு கேட்டான். "நீ யார்? இங்கு எதற்காக வந்தாய்? என்னை ஏமாற்ற நினைக்கிறாய்? இன்னும் சிறிது நேரம் இங்கேயே நின்றால் என் வேலைக் காரர்களை விட்டு உதைத்துச் சிறையில் அடைக்கச் செய்வேன். ஓடிப்போ" என்று கத்தினார் அவர். இதைக் கேட்ட அவனுக்கு உலகமே இருண்டுவிட்டது போல் தோன்றிற்று.



"ஐயோ! வாயைக் கட்டி வயிறறைக் கட்டிப் பாடுபட்டுச் சேர்த்த பணம் ஆயிரறே! இவரிடம் தந்தேன் என்றால் யார் நம்பப் போகிறார்கள்?" என்று அழுகொண்டே அங்கிருந்து சென்றான். வழக்கமாக அவன் குப்பை வாரும் தெருவில் இருந்த பணக்காரர் பெண் ஆரவல்லி சோகத்துடன் இருந்த அவனைக் கண்டான். "என்ன நடந்தது? ஏன் இப்படி அழுகு கொண்டு இருக்கிறாய்?" என்று கேட்டான் ஆரவல்லி. இவள் மிகுந்த புத்திசாலி. அவன் நடந்ததை எல்லாம் சொல்லி அழுதான். அவன் மீது இரக்கம் கொண்ட அவள், "நீ கவலைப்படாதே! இன்று மாலை நான் அந்தப் பணக்காரரின் வீட்டிற்குள் செல்வேன். நீ சிறிது நேரம் கழித்து அங்கே வா. அவரிடம் பாப்பா முரசு சீறுகதை

## சிறந்த வர்ணத்திற்கு பரிசு தரும் எண்ணம்!



ஸேலே உள்ள பத்திற்கு வர்ணம் தட்டி தபால்கடையில் ஒட்டி அனுப்புகள். சிறந்த வர்ணம் ஒன்றிற்கு பரிசு ரூபா 25/- காத்திருக்கிறது. அனுப்ப வேண்டிய கடைசீத் திகதி 21.01.2006  
**வர்ணம் தீட்டும் போட்டி இல. 636**  
தின முரசு வாரமலர்  
த.பெ.இல.1772  
கொழும்பு

**வர்ணம் தீட்டும் போட்டி இல: 634**

**பரிசுக்குரியவர்:**  
எம்.ஏ.எஸ். கத்தீஜா,  
53/1, பாடசாலை வீதி, கொடபிடிய, அகுறஸ்ஸ.

**பாராட்டுக்குரியவர்கள்:**

பா.அபிலாஷி, தரம் 2, வெவில்டன், 18, அடைவீதி, திருகோணமலை.	யோகராசா கலாசாசுரினி, சரசாலை தெற்கு, சாவகச்சேரி.
ர.நிரஞ்சனா, மட்டுசெங்கலடி மத்திய கல்லூரி, தரம் 11சி, டி.வி.கே.மில் வீதி, செங்கலடி -30350.	ரி.சிவதர்சினி, தரம் 07, இல.114 நாவலர் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.
ரா.திவ்யா, 175, லோவர் வீதி, பதுளை.	டேவிட் ஆன்டிலுக்ஷி, 82, நியூ செட்டி தெரு, கொழும்பு - 13.
திவானி நலக்குமார், தரம் 03, 92ஏ, வட்டாரத்தினினை பேசேடி, கண்டி.	ஜே.எப். ஹுஸைனா, 322/A, என்.எம்.ரி.எச். வீதி, ஓட்டமாவடி - 01
செல்வி சகானுஜா தியாகேசன், 55, மேலமாவடி வீதி, மட்டக்களப்பு.	என். மாலதி, 275, மாறியம்மன் கோயிலடி, மன்னார் வீதி, புத்தளம்.

# ஆத்திகுடி

**நேர்பட ஒழுகு**  
நீ வாழ்க்கையில் எத்தகைய கின்னல்கள் வந்தாலும் நேர்மையைக் கைவிடாது நீதி நெறி பின்பற்றி வாழும் பழகு.  
- ஓவ்வாய்  
எல். திரஞ்சனா, கண்டி.

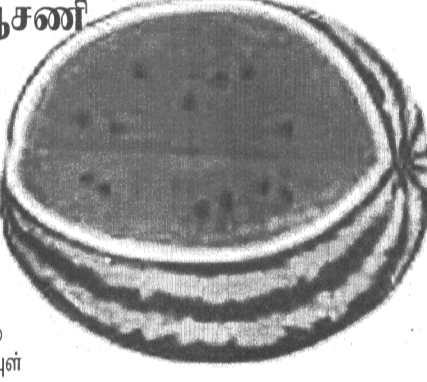
## ஆட்டைக் கட்டி வளர்ப்போமே!



மை மை என்கிறான் தம்பிமணி  
மருண்டு குதிக்குது ஆட்டுக்குட்டி  
மை மை என்னுது தாய் ஆடு  
மடியை ஊட்டும் குட்டியைப்பார்.  
வேலியிற் தாவது தாயாடு  
வளைத்துக் குழையைத் தின்னுதுயார்  
வளவுக் காரர் துரத்துகிறார்  
வளைந்து ஓடுது தாயாடு.  
ஆடுகள் தின்னும்  
பயிரெல்லாம்  
அழிந்து பட்டுப்  
போய்விடுமாம்  
ஆட்டைக் கட்டி  
வளர்ப்போமே  
அதிகம் பாலும் கறப்போமே.

## வதீசய உலகம்

### தாகம் தீர்க்கும் தர்பூசணி



தர்பூசணி பழத்தின் அமைப்பே அப்படித்தான் உள்ளது. எனவே தான் இந்தப் பழம் வெயில் காலத்தில் நம்முடைய தாகம் தீர்க்கும் தாக சாந்தியாக உள்ளது. இதன் கொடிகள் தரையில் படர்ந்து வளரும் தன்மை உடையவை. தர்பூசணி பழத்தின் உள்ளே அமைந்துள்ள செல்கள் தண்ணீரை உறிஞ்சி வைத்துக் கொள்ளும் தன்மை கொண்டவை. இந்தச் செல்களுக்கு, புள் செல்கள் என்று பெயர்.

### பணம்

பணம் தான் எல்லா சிக்கல்களுக்கும் காரணம் என்று அனைவருக்கும் தெரியும். அதனை நாட்டு மக்கள் மறக்காமல் இருக்க ஒரே நாடு மட்டும் உறுதியாக உள்ளது. அது வாடிகன் சிட்டிதான். அந்த நாட்டு நாணயத்தில் 'எல்லா துன்பங்களுக்கும் இதுதான் காரணம்' என்று பொறிக்கப்பட்டுள்ளது.



## உங்கள் பொது அறிவு எப்படி?

**முக்கிய பொருட்கள், இடங்களின் முக்கியத்துவம்**

01. ஈழத்திலே தமிழில் தோன்றிய முதற் பத்திரிகை?	உதயதாரகை.
02. கிரிக்கெட் பந்தடிக்கும் மட்டை செய்யப்படும் மரம்?	விரோ.
03. இலங்கையில் உள்ள நாட்டுப் பாடல்களைத் தொகுத்த பெருமைக்குரிய இரு பெரியோர்கள்?	மு.இராமலிங்கம், தி.சதாசிவ ஐயர்.
04. 'வம்பிள்டன்' எந்த விளையாட்டுடன் தொடர்புள்ள நாடு?	டெனிஸ்.
05. மனித சரீரத்தில் உள்ள எலும்புகள்?	206.
06. இலங்கையில் தம் ஆட்சிக் காலத்தில் டச்சுக்காரர்கள் வெளியிட்ட நாணயத்தில் அச்சிடப்பட்ட எழுத்துக்கள்?	வீ.ஓ.சி.
07. இலங்கையில் வனவிலக்குகளுக்கென பாதுகாப்பாக ஒதுக்கப்பட்ட தேசிய வனப் பிரதேசம்?	வில்பத்து, யால.
08. கனடாவின் புதிய தேசியக் கொடியின் மத்தியில் காணப்படும் சின்னம்?	மாப்பில் இலை.
09. பொலர்ன் தேநீர் விருந்து எந்நாட்டின் சரித்திரத்துடன் தொடர்புடையது?	அமெரிக்கா.
10. இந்து மதத்தைச் சார்ந்த மண்ணினால் ஆடப்படும் நாடு?	நேபாளம்.



**உயர்ந்தவரும் அதிகாரம் படைத்தவரும்**



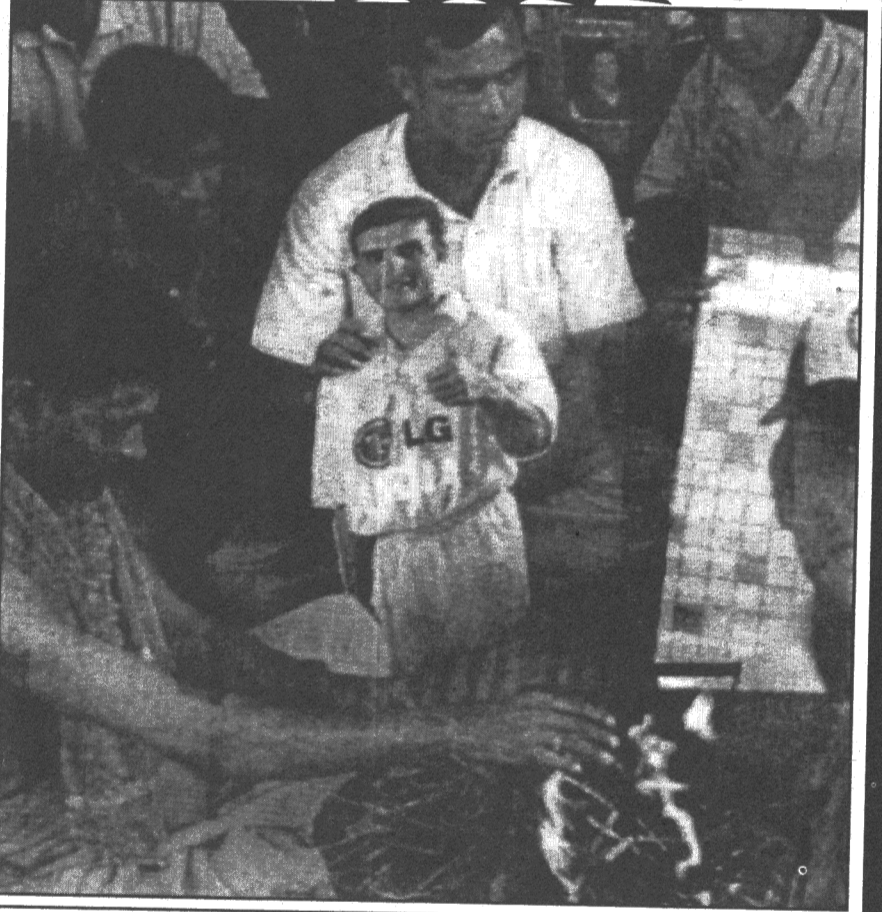
# அவரை விட நல்லவர்!



**கொஸ்டிகாவின்** கில்பர்டோ ஷேடன் செல்லப் பிராணியாக வளர்ப்பது 'போவோ' என்ற முதலையை. 15 அடி நீளமான போவோவுடன் நீரில் இறங்கி விளையாடுவது அவருக்கு மிகவும் பிடித்தமான பொழுதுபோக்கு. "உங்களுக்கு இதனுடன் விளையாடுவதில் பயமில்லையா?" என்று யாராவது அவரைக் கேட்டால், அவர் சொல்வது இதுதான் "நான் இதனுடன் விளையாடுவதை விட மனைவிக்கே பயப்படுகிறேன்."

**மந்திர**, சூனிய வேலைகளுக்குப் பெயர் போன ஒரு நாடு இந்தியா. அதே போல் கிரிக்கெட்டையும் கடவுளாகக் கருதுபவர்கள். அண்மையில் இந்தியாவுக்கும் பாகிஸ்தானுக்குமிடையில் நடைபெற்ற கிரிக்கெட் போட்டி ஒன்றுக்கு முன், தமது அணிக்கு வெற்றி கிடைக்குமாறு வேண்டி இரசிகர்கள் சிலர் அணி வீரர்களின் புகைப்படங்களுக்குப் பூசகர்களைக் கொண்டு பூஜை செய்த காட்சியே இது.

## பூஜை



**இவர்களில்** குள்ளமானவர் தான் அதிகாரம் படைத்தவர். அதாவது இவர்தான் உக்ரேன் ஜனாதிபதி விக்டர் யுஸ்வேன்கோ. ஜனாதிபதிக்குப் பக்கத்தில் இருக்கும் லியோனிட் ஸ்டென்னிக் தான் உலகிலேயே உயர்ந்த மனிதராகக் கருதப்படுபவர். அவரின் உயரம் 8 அடி 4 அங்குலமாகும்.

**மிரித்தானியாவின்** கலைஞரான டேனியன் ஹர்ஸ்ட்டினால் மேசைக்கடியில் நிர்மாணிக்கப்பட்ட ஆதாம் - ஏவாள் ஓவியமே இது. இக்கண்காட்சி அண்மையில் மெக்சிக்கோவில் நடைபெற்றது.

**புகைபிரதங்கனின்** கூரையில் உட்கார்ந்து பயணம் செய்வது மிகவும் ஆபத்தான செயலாகும். ஆனால், பல்வேறு நாடுகளில் சன நெருக்கடி காரணமாக ஆபத்தையும் துச்சமென மதித்து பயணம் செய்ய வேண்டிய கட்டாயம் உள்ளது. இந்தோனேஷியாவின் நெரிசலான அலுவலக நேரமொன்றில் பயணிகள் இவ்வாறு கூரையை இருக்கையாக்கிக் கொண்டனர்.



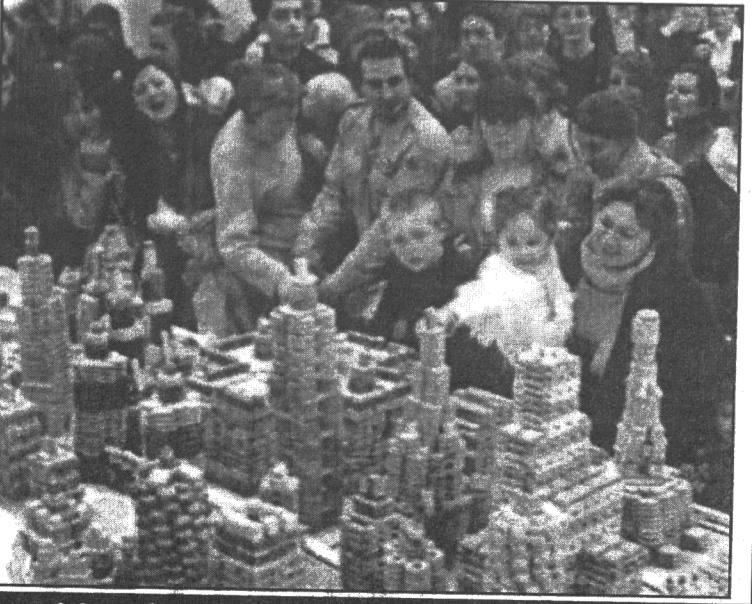
## நெரிசல்



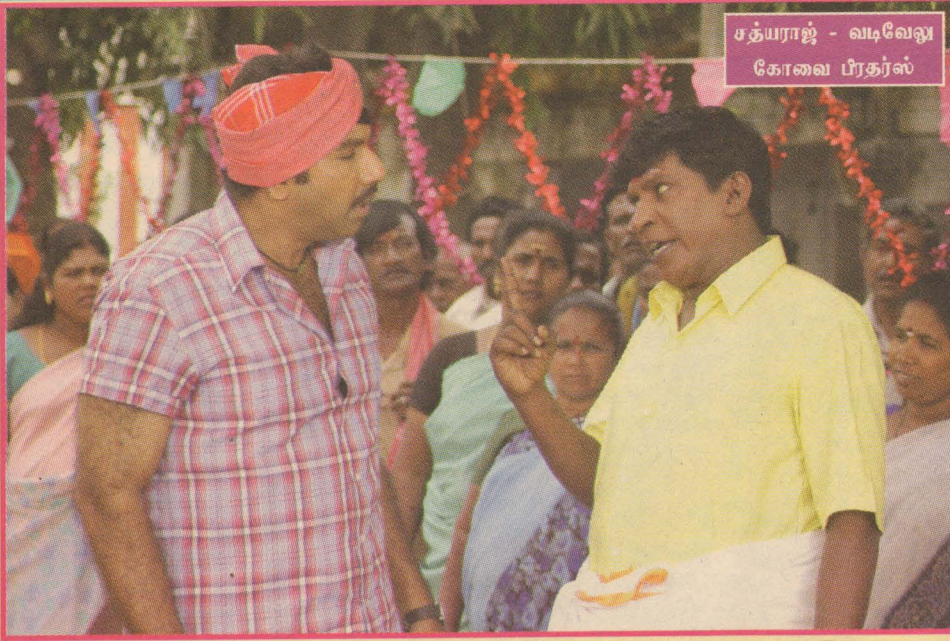
## மேசைக்கடியில் ஓவியம்

## நகரை உண்டனர்

லண்டன் நகரில் செல்பிரிபிஸ் விற்பனைத் திடலில் நிர்மாணித்திருந்த இந்த விளையாட்டு நகரத்துக்கு 72,000 பிஸ்கட்களைப் பயன்படுத்தியிருந்தனர். கண்காட்சி முடிந்தவுடன் பார்வையாளர்கள் நகரை உண்டு முடித்ததாகத் தகவல்.



மார்ச். 16 - 22, 2006



சத்யராஜ் - வடிவேலு  
கோவை பிரதர்ஸ்

## சிவாஜி சமாச்சாரம்!

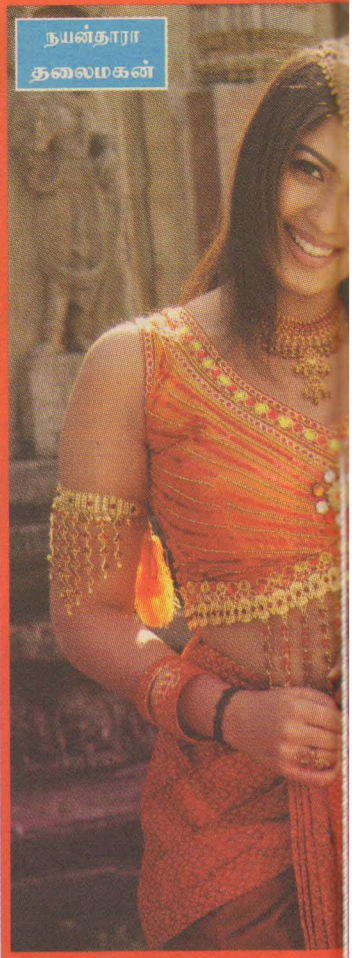
நயன்தாரா  
தலைமகன்

சிவாஜி படத்தில் ஸ்ரீயா தவிர, ஜஸ்வந்தா ராயையோ, ராணி முகர்ஜியையோ நடிக்க வைக்க ஒருபுறம் முயற்சி நடந்துகொண்டிருக்கிறது. இதற்கிடையே ஷங்கருக்கு ஒப்புக்கொள்ளாத ஜஸ்வந்தா ராய், மணிரத்தினத்தின் புதிய ஹிந்திப் படத்தில் நடிக்க ஒப்புக்கொண்டிருப்பதாக ஒரு தகவல் வந்து கொண்டிருக்கிறது. ஷங்கரின் 'பாய்ஸ்' படத்தில் நீதிபதியாக நடித்து காமெடி பண்ணிய பட்டிமன்றப் புகழ் சாலமன் பாப்பையா, சிவாஜியிலும் நடித்திருக்கிறார். வில்லனாக நடித்த சத்யராஜை கேட்டபோது, அவர் மறுத்துவிட்டார். ராஜ்கிரணை கேட்டபோது, நெகட்டிவ் கேர்ட்டர்கள் செய்வதில்லையென்று நான் ஆரம்பத்திலிருந்தே ஒரு பாலிஸி வைத்திருக்கிறேன். ஸாரி எனச் சொல்லிவிட்டார்.

இப்போது மோகன்லாலைக் கேட்டுக் கொண்டிருப்பதாக ஒரு தகவல் வந்துகொண்டிருக்கிறது. பிரகாஷ்ராஜும் நடிக்கிறார்.

இந்நிலையில் ஹைதராபாத்தில் ரஜினி சம்பந்தப்பட்டாத சில காட்சிகள் இரண்டாவது ஷெட்யூவில் எடுக்கப்பட்டு வருகின்றன. இறைச்சிக்காக மாடுகளை வெட்டும் கொலை சாலை செட்-அப்பில் ஒரு காட்சி. இதற்காக ஒரு டன் அதாவது 1000கிலோ மாட்டிறைச்சி வேணும் என ஷங்கர் சொல்லியிருக்கிறார். அவைநந்து திரிந்து வாங்கி வந்தது 250 கிலோதான். இந்த இறைச்சி பத்தாது...பார்க்கவே பிரமாண்டமாக இருக்கணும். அதனால் இன்னும் 750 கிலோ வாங்கி வருங்கள் எனச் சொல்லிவிட்டார். தயாரிப்பாளர் எம்.எஸ்.சுக்னோ இருந்ததையெல்லாம் வாங்கி வந்துவிட்டோம் எனச் சொல்லியிருக்கிறார். இதில் டென்ஷனான ஷங்கர், அப்படியென்றால் கறிகிடைக்கிறபோது ஷூட்டிங் செய்துகொள்ளலாம். இப்போது கேள்சல் செய்யலாம் என்றாராம்.

உடனே சுகன், தனது அப்பா ஏ.வி.எம்.சரவணனுக்கு போன் போட்டிருக்கிறார். அவரோ, எப்படியாவது அவைநந்து திரிந்து வாங்கிக்கொடுங்கள் எனச் சொல்லிவிட்டார். அதன் பிறகு நாளைநந்து கார்களை எடுத்துக்கொண்டு சிட்டிக்கு வெளியே ரவுண்ட் அடித்து ஒரு 500 கிலோ இறைச்சி வாங்கி வந்திருக்கிறார்கள். அதன் பிறகு ஷூட்டிங் நடந்திருக்கிறது.



## ரம்யா மாமி

படுவேகக் குத்துப் பாட்டு, மின்னல் வேக டான்ஸ், செக்ஸியான மூவ்மென்ட் என பாட்டுக்களில் பயமுறுத்துபவர்கள் டோலிவுட் காரர்கள். எல்லாமே அவர்களுக்கு வேகமாகவும் ஸ்கீன் புல்லாக கவர் புல்லாகவும் இருக்க வேண்டும்.

நம்மூர் நடிக்கைகள் பலர் தெலுங்கில் சோபிக்க முடியாமல் போவதற்கு இந்த வேகத்துக்கு ஈடுகொடுக்க முடியாமல் போவதும் ஒரு முக்கியமான காரணம்.

அதேபோல வித்தியாசமான கதையை பின்னிப் படமெடுப்பதிலும் தெலுங்குக்காரர்களை பீட் பண்ணவே முடியாது. முன்பு சிரஞ்சீவி நடித்த ஒரு படம் வந்தது. அதில் ரயிலில் சிரஞ்சீவி, அவரது மனைவி, மாமியார் ஆகியோர் பயணம் செய்வார்கள். திடீரென ரயிலில் கரண்ட் போய் விடும் (போயிருமே). கரண்ட் வந்த பின்னர் பார்த்தால் சிரஞ்சீவி அவரது மாமியாரைக் கட்டிப் பிடித்தபடி உட்கார்ந்திருப்பார்.

இப்படிப்பட்ட அட்டகாசமான கதைகளை அங்கே மட்டும்தான் பார்க்கலாம். இப்போது அப்படி ஒரு படம் வெளியாகி சக்கை போட்டு போட்டுள்ளது. அப்படத்தை "மதுரை மாப்பிள்ளை" என்ற பெயரில் டப் செய்துள்ளனர். இப்படத்தில் ரம்யா கிருஷ்ணன் கொடுமைக்கார மாமியாராக வருகிறார். அவருக்கு ஜோடியாக நடித்திருப்பவர் சுமன். இவர்கள் தவிர ஜூனியர்

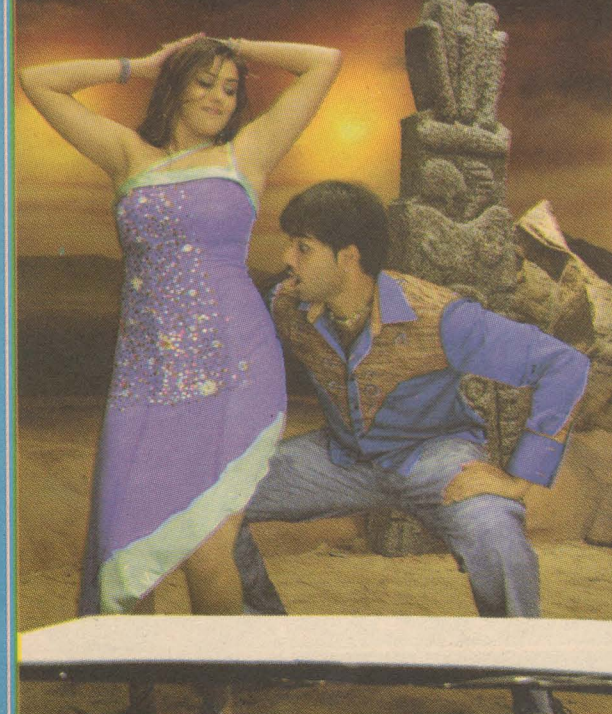
ஸ்ரீகாந்த் - ரீராஜஸ்மின்  
மெக்சுரீக்யூக்கள்



என்.டி.ஆர்.  
நாயகனாக  
நடித்  
துள்ளார்.  
அவருக்கு  
ஹரிணி தான்  
நாசர், கோட்டா

ஜோடிக்காக ஜெனிலியா (நம்ம மற்றும் ஷ்ரீயா ஆகியோர் நடித்துள்ளனர். மேலும், ஸ்ரீனிவாசன் ஆகியோரும் படத்தில் உள்ளனர். படத்தின் கதைதான் இங்கே ரொம்ப முக்கியம். கதைப்படி ரம்யா கிருஷ்ணன் கொடுமைக்கார மாமியார். புருஷனை மதிக்காத புண்ணியவதி. அவரது மகன்கள் ஜெனிலியா, ஷ்ரீயா. ரம்யாவின் குணம் பிடிக்காமல் அவரிடமிருந்து பிரிந்து விடுகிறார் சுமன். இருவரையும் சேர்க்க மகன்கள் இருவரும் படாத பாடு படுகிறார்கள். அவர்களுக்கு உதவ வருகிறார் ஜூனியர் என்.டி.ஆர். இந்த முயற்சியில் ஜூனியர் என்.டி.ஆர். மீது காதல் கொள்கிறார்கள் இரு சகோதரிகளும். இருவரது காதலையும் தனித்தனியாக ஏற்றுக்கொள்ளும் ஜூனியர் என்.டி.ஆர்., ரம்யா கிருஷ்ணன் மீதும் மோகம் கொள்கிறார். வயதானாலும் கட்டுக் குலையாமல் கிண்ணென்று இருப்பவர் ரம்யா. இது போதாதா, காதல் பிறப்பதற்கு? முன்று போட்டும் தனது அன்பைப் பொழிந்து தள்ளுகிறார் ஜூனியர் என்.டி.ஆர்.

சிபிராஜ் - நயன்தாரா  
கோவை பிரதர்ஸ்



கடைசியில் ஜூனியர் என்.டி.ஆர். யாரைக் கல்யாணம் செய்கிறார், ரம்யா என்ன ஆகிறார் என்பதுதான் கதையாம். எப்படி கீது கதை? இப்படிப்பட்ட கதை பிளஸ் கதையம்சத்துடன் கூடிய இப்படம் விரைவில் 'மதுரை மாப்பிள்ளை'யாக தமிழ் பேச வருகிறது. இதில் ஜெனிலியா, ரம்யாவுக்குப் போட்டியாக கிளாமரில் பயமுறுத்தியுள்ளார் ஸ்ரீயா.

## 'சிவாஜி' - சில தகவல்கள்

- \* சிவாஜியில் ஆயிரம் கிலோ மாட்டிறைச்சியைத் தொங்கவிட்டு ஒரு காட்சி பிரமாண்டமாக எடுக்கப்பட்டு வருகிறது.
- \* ஷங்கரின் 'பாய்ஸ்' படத்தின் நீதிபதியாக நடித்த பட்டிமன்றப் புகழ் சாலமன்
- \* பாப்பையா சிவாஜியிலும் ஒரு முக்கிய வேடத்தில் நடித்து வருகிறார்.
- \* சாலமன் பாப்பையாவின் பட்டிமன்ற குழுவில் இருக்கும் நகைச்சுவை பேச்சாளர் ராஜ் சிவாஜியில் நாயகி ஸ்ரீயாவின் அப்பாவாக நடிக்கிறார்.
- \* ரஜினியின் அம்மாவாக வடிவக்கரசி நடிக்கிறார்.
- \* ரஜினியின் அப்பாவாக மணிவண்ணன் நடிக்கிறார்.
- \* ரஜினியின் நண்பராக விவேக் கலகலப் பூட்டுகிறார்.
- \* ஏழையாக இருந்து, பணக்காரராக உயரும் ரஜினி, படத்தில் பென்ஸ் கார் உபயோகப்படுத்துகிறார்.
- \* ஸ்ரீயாவை பென் கேட்டுப் போகும் இடத்தில் ரஜினியை பொலீஸார் கைது செய்வது போன்ற காட்சி சமீபத்தில் கீழ்ப்பாக்கம் காட்டன் பகுதியில் அரச குடியிருப்பு ஏரியா, ஒன்றில் எடுக்கப்பட்டது.



ஆர்யா  
கலாயக் காதலன்

## மாங்கும் நிலா

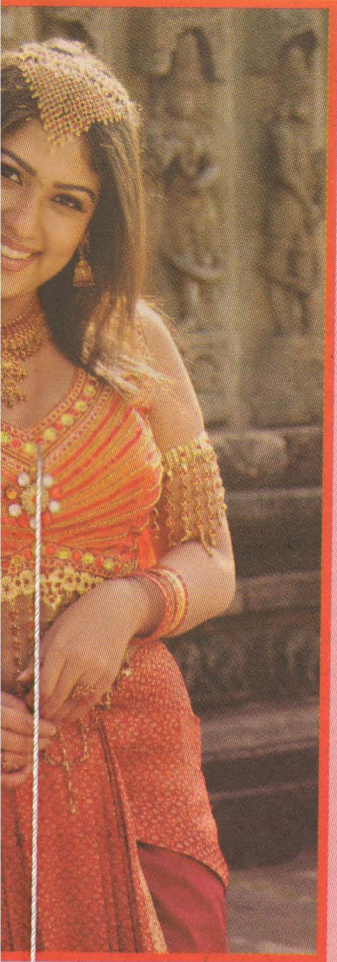
அஜலகுஜலா 'அ...ஆ' நிலா இப்போது ஆன் அட்ரேஸே இல்லாமல் போய்விட்டார். ஹைதராபாத் தே அவரது நிரந்தர வசிப்பிடமாக மாறியுள்ளது. (அவ்வப்போது சென்னைக்கு வந்து போகிறார்). எல்லாம் ஜாம்வானால் வந்த வினை!

அன்பே ஆருயிரேவில் நிலா அறிமுகமாகியபோது, அடுத்த சிம்ரன் என கட்டி எழுதினர். ஆனால் படத்தில் நிலாவைப் பார்த்தபோது, சிம் எங்கே, நிலா எங்கே என்று கடுப்பாகி விட்டனர். ஆனால் நிலாவின் இன்றைய நிலை கோலிவுட்டில் படு மோசமாகி உள்ளது. ஜாம்வான் படப்பிடிப்பில் தகராறு, சொல்லாமல் கொள்ளாமல் ஓடிப்போனது என ஏகப்பட்ட குழப்பங்களில் சிக்கிய நிலாவுக்கு, புதிதாக தமிழில் நடிக்கத் தடை போட்டு விட்டனர். இதனால் ஹைதராபாத் தங்கியிருந்து தெலுங்குப் படத்தில் நடித்து வருகிறார் நிலா.

ஆனால், அதிலும் அவ்வப்போது முரண்டு பிடிப்பதால் கோலிவுட்டில் அவரை புதிதாக யாரும் புக் செய்ய முன் வரவில்லை. தமிழ் போனா என்ன, தெலுங்கு இருக்கே என்று தைரியமாக இருந்தவருக்கு அங்கேயும் நேரம் சரியில்லை. இப்போது அவரது கையில் ஒரே ஒரு தெலுங்குப் படம் மட்டுமே இருக்கிறதாம். புக் ஆன இன்னொரு படத்தில் இருந்து நிலாவைத் தூக்கி விட்டார்கள்.

இதனால் நிலா பெரும் அப்செட். இருந்தாலும் அதை வெளிக்காட்டாமல் வழக்கம் போல அல்டாப்பாகத்தான் வலம் வந்து கொண்டுள்ளார் அம்மணி. படங்கள் ஏதும் இல்லாத நிலையிலும், ஜம்பத்தை சற்றுக் குறைத்துக் கொள்ளாத நிலா, 40 குடுங்கோ, 50 குடுங்கோ என்று தன்னைத் தேடி வரும் தயாரிப்பாளர்களிடம் லட்சங்களை சாதாரணமாகக் கேட்டு அவர்களை ஓட ஓட விரட்டுகிறாராம். இவருக்கு இத்தனை சம்பளத்தையும் கொடுத்து, நொம்பலத்தைக் கூட சேர்த்துக் கொள்ள நாங்கள் என்ன இனா வாய்க்கலா என்று கேட்கிறார்களாம் தெலுங்குத் தயாரிப்பாளர்கள். இதனால் புதிய படம் ஏதும் இல்லாமல் ஒரே படத்திலேயே நடித்துக் கொண்டிருக்கிறார் நிலா. ஷூட்டிங் போரடித்தால் அப்படியே பிளைட்டைப் பிடித்து சென்னைக்கு வந்து விடும் நிலா, இங்கு சூர்யாவுடன் லைட்டாக இளைப்பாறிவிட்டு மறுபடியும் ஹைதராபாத் போய் விடுகிறார். நிலா மெல்ல மெல்ல மங்கி வருவது மட்டும் தெளிவாகத் தெரிகிறது.





## புல் புகுத்தது; முரசு எப்போது ஒலிக்கும்?

ஆதி எதிர்பார்த்த அளவிற்குப் போகாததால் விஜய்க்கு உடனடி ஒரு வெற்றி தேவைப்படுகிறது. இதனால் 'திருப்பாச்சி', 'சிவகாசி' ஆகிய வெற்றிப் படங்களை தன் மகன் விஜய் நடிக்க, இயக்கிய பேரரசவை அணுகியிருக்கிறது எஸ்.ஏ.சந்திரசேகர் தர்ப்பு. ஏ.வி.எம். தயாரிப்பில் அஜித் நடிக்க உருவாகிவரும் 'திருப்பதி' படத்தில் பிலியாக இருக்கும் பேரரச இப்போதைக்கு உடனடியாக விஜய் நடிக்க ஒரு படத்தையும் இயக்குவது என்பது தன்னால் இயலாத காரியமெனவும், வேண்டுமானால் தான் கதை தருவதாகவும், திரைக்கதை - வசனம் கூட எழுதித் தருவதாகவும், தன் உடன்பிறந்த தம்பியும், தனது அசோசியேட் இயக்குநருமான முத்துவடுகு இயக்கட்டும்; நான் இயக்க மேற்பார்வையும் செய்கிறேன் எனவும் கூறியிருக்கிறார். இத்திட்டத்திற்கு விஜய் டுள் ஓகே. சொல்லிவிட்டார் என்றாலும் விஜய்யின் தந்தைக்குலம் யோசித்து வருவதாகத் தெரிகிறது. (அப்பச்சன் தயாரிப்பில் முத்துவடுகு இயக்கவுள்ள படத்திற்கு 'முரசு' எனப் பெயர் வைத்துவிட்டதாகவும் ஒரு தகவல்.) ஆனாலும் எப்படியும் அடுத்த படம் வெற்றிப்படமாக அமைய வேண்டும் என்பதில் அப்பாவுள் பின்னையும் உறுதியாக இருக்கின்றனர் என்பது மட்டும் நிச்சயம்.

டைரக்டர் முத்துவடுகுவின் படத்தில் நடிப்பது இன்னும் உறுதிசெய்யப்படாத நிலையில்...எஸ்.ஏ.சந்திரசேகர் வைத்து 'திருவிழா' என்றொரு படத்தை இயக்கவிருக்கிறார் முத்துவடுகு.

இதெல்லாம் சரி...அப்பச்சன் தயாரிப்பில் விஜய் நடிக்க, எஸ்.ஜே.சூர்யா இயக்கத்தில் ஏற்பாடு செய்யப்பட்ட 'புலி' ஏன் கைவிடப்பட்டது?

கதையில் எஸ்.ஏ.சந்திரசேகர் சொன்ன மாற்றங்களை எஸ்.ஜே.சூர்யா செய்ய மறுப்பதால்தான் அந்தப் படம் கைவிடப்பட்டதாகச் சொல்லப்பட்டது.

நாம் மேலும் தோண்டித் தருவியதில் புலி படத்தின் கதையையும் விஜய் தர்ப்பு படத்தை நிராகரித்ததற்கான காரணமும் தெரியவந்தது.

புலி என்ன கதை என்று பார்ப்போமா?

அப்பா ராஜ்கிரண். மகன் விஜய். அப்பாவுக்கு தான் எப்படியாவது பொலிஸ் வேலையில் சேர்ந்துவிட வேண்டும் என்பதில் சிறுவயதிலிருந்தே ஆசை, லட்சியம். ஆனால் சூழ்நிலை சந்தர்ப்பங்களால் அந்த ஆசை நிறைவேறவில்லை. தன்னால் முடியாததை தன் மகனையாவது செய்யவைப்போம் என முடிவு செய்த அப்பா, மகனை பொலிஸ் ஆக்க முயற்சிக்கிறார். இதுதான் கதை. இந்தக் கதையில் திரைக்கதை என்பது முழுக்க முழுக்க காமெடியாகவும், கிளுகிளுப்பாகவும் செய்யப்பட்டிருந்தது. இதில் விஜய் தர்ப்புக்கு உடன்பாடிடலை. விஜய்யின் இரசிகர்கள் பலரும் நீங்கள் அதிகாரியாக ஒரு படத்தில் நடிக்கவேண்டும் என நச்சரித்துக்கொண்டிருக்கிறார்கள். பொலிஸ் அதிகாரி படம் என்றால் விஜயாகாந்த், சத்யராஜ் படங்கள் போல் பரபரப்பாக இருக்க வேண்டும். மிகப் பெரிய ஆக்ஷன் அதிரடியாகவும் அமையவேண்டும். அதனால்தான் பொலிஸ் கதை என்றும் ஒப்புக்கொண்டார் விஜய். ஆனால் எஸ்.ஜே.சூர்யா சொன்ன பொலிஸ் 'புலி' கதையோ, பாக்யராஜின் 'அவசர பொலிஸ்' டைப்பில் காமெடியாக இருந்ததால் கதையை சீரியஸாக மாற்றச் சொன்னார். இந்தப்

அதற்கு நான் உத்தரவாதம். அதனால் இப்படியே நடிப்புகள் என எஸ்.ஜே.சூர்யா சொல்லியிருக்கிறார். இதில் விருப்பமிடலை. அதனால்தான் 'புலி' படம் கைவிடப்பட்டது.

அதற்குப் பதிலாக டைரக்டர் ஹரியை வைத்து பண்ணுவதற்கும் ஏற்பாடு ஆனால் ஹரியின் 'ஆறு' பெரிய அளவில் இல்லாததால் அதிலும் தர்ப்புக்கு யோசனை.

முத்துவடுகு இயக்கத்தில் 'முரசு' ஒலிக்குமா என்று பொறுத்திருந்து பார்ப்போம்.



சுயல்ராசன் - சுயல் முகர்ஜீ  
வேட்பாடு விஷயாடு



## காட்சிபாதர் ரகசியம்

வில்லன் என்ற டைட்டில் வைத்துக்கொண்டு ஹீரோவாக ஜெயிக்கக்கூடிய வல்லமை கொண்டவர் அஜித்.

கே.எஸ்.ரவிக்குமார் இயக்கத்தில் அஜித் நடித்த 'வில்லன்' படம் ஆங்கிலப் படங்களுக்கு இணையாகப் பேசப்பட்டது.

மீண்டும் அஜித் - கே.எஸ்.ரவிக்குமார் கூட்டணி காட்சிபாதர் படம் மூலம் வெற்றிக்கொடி நாட்ட வருகிறது.

முதன் முதலாக இந்தப் படத்தில் முன்று வேடங்களில் நடிக்கிறார் அஜித். இதில் முன்று கேரக்டர்களுமே சிறப்பாக வந்திருக்கிறது. படத்தின் டிரெய்லர் பார்த்த பலரும் 'காட்சிபாதர்' படம் பற்றியே பேச...அஜித்திடம் கேட்டோம்.

"டிரெய்லர் பார்த்த பலரும் சிறப்பாக இருப்பதாகப் பாஸ்டிவ்வாகச் சொன்னார்கள். இரசிகர்களைப் போலவே, மீடியாக்களைப் போலவே நாணும் காட்சிபாதர் படம் மீது மிகுந்த ஆவலோடு இருக்கிறேன்" என்றார்.

அப்பா வேடத்தில் கறுப்பு - வெள்ளை தாடியுடன் கருட்டு பிடித்தபடி அஜித் தோன்றும் காட்சிகள் அசரடிக்கும்.

இதைவிட ஆச்சரிய அதிர்ச்சி கலந்த இன்னொரு கேரக்டரும் உண்டு. அது அரவாணி சாயலில் ஒரு கேரக்டரில் நடிப்பில் பிரமாதம் பண்ணியிருக்கிறாராம் அஜித். தம்பி மனைவியை அடையத் துடிக்கும் பாத்திரத்தில் 'வாலி'யில் நடித்தார். கொஞ்சம் பிசகினாலும் ஆபாசமாகிவிடக்கூடிய இந்தக் கேரக்டரில் சாதாரணமாக நடித்து சாதனை படைத்தவர் அஜித்.

இப்போது அரவாணித்தன்மையுடைய ஒரு கேரக்டரில் நடித்து பரபரப்பை உண்டாக்கிப் போகிறார்.

## பார் டான்ஸராக நயன்தாரா

'சந்திரமுகி' படம் ரிலீஸான சமயத்தில் கேரளாவுக்குப்போய் தன் அப்பா, அம்மாவைப் பார்த்துவிட்டு வந்தார் நயன்தாரா. அதன்பிறகு கிட்டத்தட்ட 10 மாதங்களுக்கு மலேகிவிட்டது தன் அப்பா, அம்மாளைப் பார்த்து. தமிழ், தெலுங்கு என அம்மணி பிலியோ பிலியாக இருப்பதால் எங்கேயும் போகமுடியவில்லை. சென்னையிலேயே ஒரு வீட்டை வாங்கி அப்பா - அம்மாளை குடிவைக்கலாம் என நயன்தாரா விரும்பியபோதும், சென்னையில் தங்க நயன்தாராவின் பெற்றோர் விரும்பவில்லை. இதனால் போனில் பேசுவதோடு இருந்த நயன்தாரா, சமீபத்தில் அப்பா அம்மாளைப் போய் பார்த்துவிட்டு வந்திருக்கிறார்.

அந்த ஆளந்தத்தில் இருந்த நயன்தாராவிடம் 'ச' படத்தில் பார் டான்ஸராக நடிக்கிறார்களா? இப்போதுதான் பார் டான்ஸர்களுக்குத் தடை விதித்த விவகாரம் மும்பை அரசியலையே கலக்கிக்கொண்டிருக்கிறது. போதாக்குறைக்கு தீவிரவாதிகளோடும் பார் டான்ஸர் ஒருவருக்குத் தொடர்பு இருந்ததாகச் சர்ச்சைக்குரிய விஷயங்கள் வந்து கொண்டிருக்கிறது. கூடவே கிளுகிளுப்பு செய்திகளும் வருகிறது.

அப்படியானால் இந்தச் சர்ச்சைக்குரிய கேரக்டரில்தான் 'ச' படத்தில் நடிக்கிறார்களா? என்று கேட்டோம்.

"பார் டான்ஸராக நடிப்பது உண்மைதான். ஆனால் அதை தயவு செய்து வெளியே சொல்லாதீங்க. இப்போது நீங்கள் கேள்வி கேட்பது

## த்ரிஷாவின் இதயத்திருடன் யார்?

ஒரு காலத்தில் தமிழகத்தில் நதியா ஜூர்ம் பரவியிருந்தது. திரும்பின பக்கமெல்லாம் நதியாமோகம்தான். நதியா செருப்பு, நதியா பேக், நதியா டிரஸ், நதியா பொட்டு...என பெரிய புரட்சியை ஏற்படுத்தினார் நதியா. இப்போது அதேபோல் ஒரு புரட்சியைத் தரிஷா ஆந்திரத்தில் ஏற்படுத்தியிருக்கிறார். பெரிய பெரிய ஹீரோக்கள் எல்லாம் தரிஷாவுடன் நடிக்கத் துடிக்கிறார்கள். தெலுங்கு சூப்பர் ஸ்டார் சிரஞ்சீவிக்கூட தனது 'ஸ்டாலின்' படத்திற்கு தரிஷாவை வைத்தான் ஒப்பந்தம் செய்திருக்கிறார். அந்தளவுக்கு ஆட்டிப்படைக்கிறது தரிஷா மோகம். இரசிகர்கள் மட்டுமின்றி தெலுங்கு திரையுலகின் பல ஹீரோக்களும் தரிஷா மீது ஒரு சிக்கிக்காக இருக்கிறார்கள். அத்தோடு தரிஷா என்னோட ஆளு...என தங்களுக்குத்தானே பித்தம் தலைக்கேறி பிளாத்திக் கொண்டிருக்கிறார்கள். தரிஷாவை யார் வளைப்பது என ஒரு அறிவிக்கப்படாத யுத்தமே ஹீரோக்களுக்குள் நடந்துகொண்டிருக்கிறது.

சீக்கிரமே தரிஷாவை என் வலையில் வீழ்த்துவேன் என ஆ.ப்த ரெக்கார்டாக சவால் விட்டுக்கொண்டிருக்கிறாராம் பவன்கல்யாண்.

மாதிரியே இரசிகர்கள், அந்த கேரக்டரின் மீது ஏகப்பட்ட பார்க்க வரவார்கள். அது இல்லையென்றால் கேரக்டர் மிக வித்தியாசமாக வடிவமைக்கப்பட்டிருக்கிறது"

தலைமகன் படத்தில் பத்திரிகை நிருபராக நடிக்கிறார்களா? அந்த அனுபவம் எப்படி?

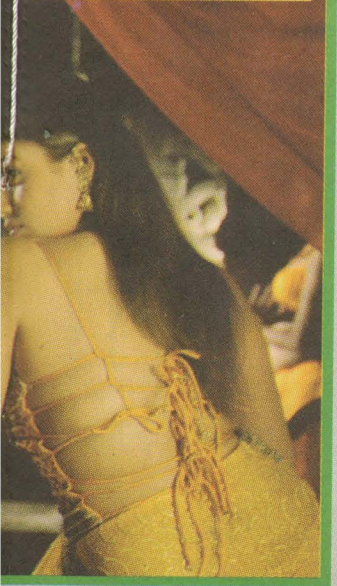
"பத்திரிகையாளர் சம்பந்தப்பட்ட கேரக்டர்னு சொன்னாங்க. ஆனா இதுவரை என்னை வைத்து டாக்கிபோர்ஷன் எதுவும் எடுக்கலை. பாடல் காட்சிகள் மட்டும் எடுத்திருக்காங்க. டாக்கிபோர்ஷன் எடுக்கும்போது சொல்லி அனுப்புறேன். உங்களோட பத்திரிகை நிருபர் அனுபவங்களை சொல்லுங்க" என்றார் நயன்.

நயன் பற்றி இப்போது பரபரப்பாகப் பேசப்படும் இன்னொரு செய்தி... முக்கியமான டைரக்டர்களுக்கு அவ்வப்போது மது விருந்து தருகிறார் என்பதுதான். சமீபத்தில் கூட கிரீன்பார்க் ஹோட்டலில் டைரக்டர்ஸ் ஸ்பெஷல் பார்ட்டி நடத்தியதாகச் சொல்லப்படுகிறது.

நடிகை அலின் புத்தான்டையோட்டி டைரக்டர் பேரரசுக்கு ஒரு பார்ட்டி கொடுத்தார். அலின் என்ன செய்தாலும் அதற்குப் பதிலடி என்பதைப் பாலியலாக வைத்திருக்கும் நயன்தாராவும் இப்போது பார்ட்டி கொடுத்திருக்கிறார்.

பார்ட்டியைப் பற்றி நயன்தாராவிடம் கேட்கலாம் என்றால்... பார்ட்டி டென்ஷன் ஆயிடிச்சின்னா...அதனால் எஸ்கேப் ஆனோம்.

சரக்குமார் - நயன்தாரா  
தலைமகன்



ஜீவன் - நான்யாநாயர்  
அமிர்தம்



# தூக்கத்தைக் கெடுக்கும் உணவுப் பழக்கம்

மனித வாழ்க்கையில் தூக்கம் என்பது அத்தியாவசியம். ஒருவரின் தூக்கம் அவரது வேலையில் பிரதிபலிக்கிறது.

குறைவான அல்லது இடையூறான தூக்கம் என்றால் அது வேலையைப் பாதிப்பதையச் செய்யலாம். அல்லது மற்றவர்களுடன் நீங்கள் பேசும் உரையாடலானது தூக்கமின்மையால் பாதிப்புக்குள்ளாவதோடு, கவனத்தையும் சிதறச் செய்யும்.

தூக்கத்தின் போது உடலுக்கும், மூளைக்கும் ஓய்வு கிடைக்கிறது. இதன் காரணமாகவே தூங்கி எழுந்ததும் காலையில் ப்ரஷ் ஆகவும், களைப்பின்றி கண்காணிப்புடனும் இருக்கிறோம்.

தூக்கத்தின் தேவை என்பது ஒருவருக்கு கொடுவார் வேறுபடுகிறது. சராசரியாக சுமார் 7 மணி முதல் 8 மணி நேரம் வரை தூக்கம் அவசியமாகிறது.

நீங்கள் உரிய அளவு தூக்கத்தை மேற்கொண்டிருக்கா என்பதை அடுத்த நாள் உங்களின் வேலை மற்றும் நீங்கள் உணர்வதிலிருந்து தெரிந்து கொள்ளலாம்.

அதிக அளவு தூக்கமும், மிகவும் குறைவான அளவு தூக்கமும் மிகவும் களைப்பையும், எரிச்சலையும் தரும். தூக்கத்தின் போதுதான் வளர்ச்சிக்கான ஹார்மோன் சுரக்கும் என்பதனால், குழந்தைகள், சிறியவர்கள், மண் - ஏஜ் வயதுடையோருக்கு பெரியவர்களைக் காட்டிலும் அதிக நேரம் தூக்கம் தேவைப்படும்.

வயதானவர்களுக்கு அதிக நேரம் தூக்கம் தேவையில்லை என்பது போன்ற தோற்றத்தை உருவாக்கி உள்ளனர்.

வயது வந்த பெரியவர்களுக்கு நிலையான நீடித்த தூக்கம் என்றால், வயது

ஏற்படுவதற்கான சரியான காரணங்கள் என்று எதுவும் அறியப்படாமலாக தெளிவுபடுத்தப்படவில்லை.

நம் உடலில் கடினமான போன்று சுழற்சி முறையின் அடிப்படையிலேயே தூக்கமும் ஏற்படுகிறது.

உடலில் நிகழும் சில இரசாயன மாற்றங்களாலும் தூக்கம் தூண்டப்படுகிறது. மேலும் நாம் உண்ணும் உணவும் ஒரு முக்கிய காரணமாகிறது.

இருதய நோய் அல்லது அமில சுரப்பு உள்ளவர்கள் இரவில் வெகுநேரமாகி உண்பதைத் தவிருங்கள். வெறும் வயிற்றுடன் இருந்து அதிகமாகச் சாப்பிட்டாலோ அல்லது

தூக்கத்தைப் பாதிக்கிறது. என்றாலும் இது அனைவருக்கும் பொருந்துவதில்லை. காபீன் எடுத்துக் கொள்வது உங்களுக்கு ஒவ்வாது என்றால் அவற்றை வயது முதிர்ந்தோர் தவிர்க்கலாம்.

அதிக கொழுப்பு கொண்ட உணவுகளை மாலையிலோ அல்லது இரவிலோ நீங்கள் சாப்பிட்டால், ஜீரணம் பாதிப்புக்குள்ளாகி இருதயத்திற்கும் பாதிப்பு ஏற்படும். உங்களின் தூக்கமும் தடைப்படலாம்.

இருதய நோய் அல்லது அமில சுரப்பு உள்ளவர்கள் இரவில் வெகுநேரமாகி உண்பதைத் தவிருங்கள். வெறும் வயிற்றுடன் இருந்து அதிகமாகச் சாப்பிட்டாலோ அல்லது



தூக்கத்தைப் பாதிக்கும் உணவு முறைகளும் வகைகளும்

தூங்கச் செல்லும் முன்பாக லேசான ஸ்நாக்ஸ் எடுத்துக் கொள்வதால் அமைதியான தூக்கம் ஏற்படும். அதே நேரத்தில் அதிக அளவு உணவு சாப்பிடும் பட்சத்தில் அது அஜீரணப் பிரச்சினையாகி தூக்கத்தைப் பாதிக்கிறது. குறைந்த அளவிலான ஆல்கஹால் எடுத்துக் கொள்வதால் ஆழ்ந்த உறக்கம் ஏற்படும். ஆனால் அதுவே பழக்கமாகி விடும் பட்சத்தில் தூக்கத்தைக் கெடுக்கும் பிரச்சினையாகி விடுவதும் உண்டு.

உங்கள் உடலில் ஆல்கஹால், தண்ணீர் இழக்கச் செய்யும் என்பதால் அடுத்த நாள் முழுவதும் உடல் களைப்படை காரணமாகிறது. எந்த உணவிலும் காபீன் இருந்தால் அது

நன்றாகச் சாப்பிட்ட பின்னரும் இரவில் மீண்டும் சாப்பிட்டாலோ தூக்கத்தின் போது பாதிப்பைத் தரும்.

இரவில் சாப்பிட்ட பின்னர் திரவ உணவு வகைகளை அருந்துவதைத் தவிர்க்கவும். சாப்பிட்ட பின் திரவப் பொருட்களை எடுத்துக் கொண்டால் அது சிறுநீருக்காக உங்களை இரவில் எழுந்திருக்கச் செய்யும்.

அமினோ அமிலம் அடங்கிய பால் மற்றும் சிறிதளவு தேன் போன்றவை உங்களின் தூக்கத்தை மேலும் ஊக்கப்படுத்தும். இயற்கையான தூக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்தாதீர்.

பொதுவாக வீட்டுப் பிரச்சினைகளையோ, அலுவலகப் பிரச்சினைகளையோ மனதில் போட்டுக் குழப்பிக் கொண்டிருக்காதீர்கள். எது நடந்தாலும் நாம் தூங்காம இருந்து என்ன ஆகப்போகிறது?

நடப்பவை நன்மைக்கே என்று நினைத்து குறித்த நேரத்தில் தூங்குங்கள். குறித்த நேரத்தில் எழுந்து விடுங்கள்.

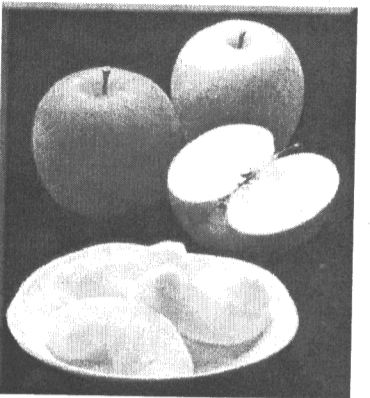


முதிர்ந்தோரின் தூக்கத்தின் அளவு மாறுபடுகிறது. வயதானவர்களைப் பொறுத்தவரை இரவில் அடிக்கடி விழித்துக் கொள்ளும் வழக்கம் கொண்டவர்களாக உள்ளனர். பொதுவாக தூக்கம் உடலில்



# ஆப்பிள் எனும் அருமருந்து

ஆப்பிள்களை தினமும் சாப்பிட்டு வருவது நல்லது. நோய்க் காலங்களில் ஆப்பிள்கள் சாப்பிடுபவர்களையும், மருத்துவர்கள் ஆப்பிள் கொடுங்கள் என்று கூறுவதையும் நாம் பார்த்திருக்கிறோம்.



ஆனால், குறிப்பாக அதன் மருத்துவப் பயன்கள் என்ன என்பதோ, அதன் ஒரு சில குறைவான தீமைகள் பற்றியோ அறிந்த தில்லை என்றே தோன்றுகிறது. கலோரிகளில் குறைவானது ஆப்பிள். மேலும் கரைபடக்கூடிய நார்ச்சத்துக்கள் ஆப்பிள்களில் அதிகம் என்று ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன. இதனால் கொலஸ்ட்ரோலைக் குறைக்க ஆப்பிள் பெரிதும் உதவுகிறது. ஆப்பிள்களில் 'பைட்டோ கெமிக்கல்ஸ்' அதிகம் காணப்படுகிறது. அதாவது குறிப்பாக குவாசெடின் அதிகமாக இருப்பதால், இருதய

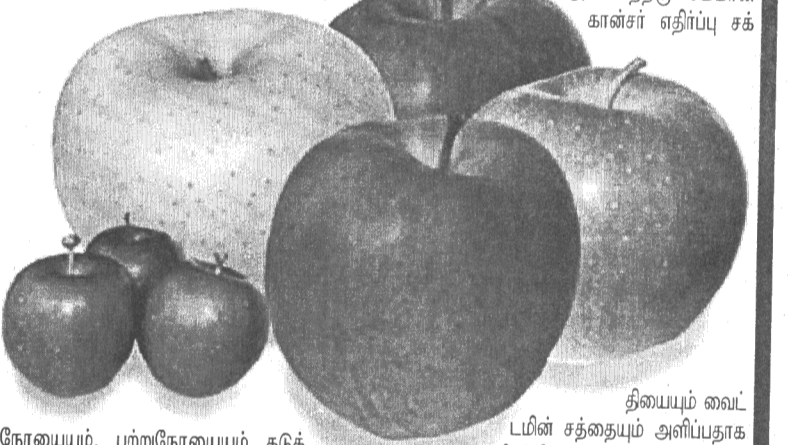
போன்றவற்றையும் உண்ணலாம். ஆப்பிள் சாற்றை சூட்டெறி பிறகு குளிர்வைத்து தினமும் அருந்தி வரலாம். ஆப்பிள் சாறு அருந்தும் பழக்கம் பெரும்பாலும் மேலை நாடுகளில் இருந்து வருகிறது. என்றாலும் தோலில் பூச்சிக்கொல்லி படலங்கள் இருக்கும் என்பதால் தோலை நீக்கிவிடுவது நல்லது.

ஒரு நாளைக்கு ஒரு ஆப்பிள் உண்டால் அது மருத்துவத் தேவையை அகற்றும் என்பது முதுமொழி. ஆனால் ஒரு ஆப்பிளுக்கு மேல் தேவைப்படும் என்பதே நவீன ஆய்வு. ஒரு சராசரி ஆப்பிள் 8 மி.லி.கிராம் வைட்டமின் சி மட்டுமே கொடுக்கும். இது உடல் ஆரோக்கியத்திற்குப் போதாது. ஆனால் ஆப்பிளின் ஊட்டச்சத்து வேறுவிதமானது. இதில் பெக்டின் அதிக அளவு இருக்கிறது. கரைபடக்கூடிய இந்த நார்ச்சத்து, இரத்த நாளங்களை சிதைக்கும். கொலஸ்ட்ரோலைக் குறைப்பதில் உதவுகிறது.

ஆனால் ஆப்பிளின் சிறப்பம்சம் என்ன வெனில், இதில் உள்ள வைட்டமின்களின் வகைகள் குவாசெடின், L.D.L. கொலஸ்ட்ரால் ஆக்ஸீகரணமயமாகும் அபாயத்திலிருந்து தடுக்கிறது.

தினம் ஒன்றரை டம்ளர் ஆப்பிள் ஜூஸ் அருந்தினால் L.D.L. கொலஸ்ட்ரால் ஆக்ஸீகரணமயமாக்குவது பெரிதும் குறைக்கப்படும்.

மேலும் நாளொன்றுக்கு 100 கிராம் ஆப்பிளை தோலுடன் சாப்பிட்டு வருவதால் 1,500 மி.லி.கிராம் வைட்டமின் சி அளிப்பதற்கு சமமான கான்சர் எதிர்ப்பு சக்



நோயையும், புற்றுநோயையும் தடுக்கிறது. தினமும் வைட்டமின் சத்தையும் அளிப்பதாக சமீபத்திய ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.

ஆப்பிள் சாஸ் சுலபமாக ஜீரணமாகக் கூடியதால் குழந்தைகளுக்கு இதைச் சிறந்த உணவாக மருத்துவர்கள் பரிந்துரை செய்கிறார்கள். இயற்கையின் ஓர் பிரஷ் ஆப்பிள்கள் என்று நண்டகாலமாக வாணிகப்படுகின்றன. இவை உடனே பற்களை சுத்தம் செய்யும் என்று எண்ண வேண்டாம். பற்களின் ஆரோக்கியத்தை ஆப்பிள்கள் பாதுகாக்கின்றன.

ஆப்பிள் கடித்தல் மற்றும் மெல்லுவதால் ஈறுகள் பலமடைகின்றன. அதன் இனிப்பு உமிழ்நீர் அதிகம் சுரக்கச் செய்கிறது. வாயில் பாக்டீரியா அளவுகளை குறைப்பதன் மூலம் பற்சிகைவையும் தடுக்கிறது.

ஆப்பிள் சாஸ் சுலபமாக ஜீரணமாகக் கூடியதால் குழந்தைகளுக்கு இதைச் சிறந்த உணவாக மருத்துவர்கள் பரிந்துரை செய்கிறார்கள். இயற்கையின் ஓர் பிரஷ் ஆப்பிள்கள் என்று நண்டகாலமாக வாணிகப்படுகின்றன. இவை உடனே பற்களை சுத்தம் செய்யும் என்று எண்ண வேண்டாம். பற்களின் ஆரோக்கியத்தை ஆப்பிள்கள் பாதுகாக்கின்றன.

# வாரம் ஒரு அதிர்ஷ்டசாலி

முரசு வாசகர்களுக்கான பரிசுப் போட்டி

கேள்வி இல்லை! பதில் இல்லை! பெருந் திகாள்வனவு அவசியம் இல்லை! வயது, பால் வேறுபாடன்றி வாசகர் பங்கு பெருவாம்!

முரசு வாசகர்களுக்கான பரிசுப் போட்டி

பெயர் : ..... 14

முகவரி : .....

தே.அ. அட்டை இல : .....

கையொப்பம் : .....

உண்மை - நேர்மை - வெளிப்படைத்தன்மை

ஒவ்வொரு வாரமும் அதிர்ஷ்டசாலி குலுக்கல் முறையில் தேர்ந்தெடுக்கப் படுவார்.

மேலேயுள்ள கூப்பனை நிரப்பி தபால் அட்டையில் மட்டும் ஒட்டி அனுப்பினால் போதுமானது. (பிரதிகள் ஏற்றுக் கொள்ளப்படமாட்டாது).

ஒருவர் ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட கூப்பன்களை அனுப்பலாம்.

அனுப்பி வைக்க வேண்டிய முகவரி  
**வாரம் ஒரு அதிர்ஷ்டசாலி முரசு பரிசுப் போட்டி - 14 தினமுரசு வாரமலர் த.பெ.இல - 1772 கொழும்பு.**

கூப்பனை அனுப்ப வேண்டிய கடைசித் திகதி: 21.03.2006

பரிசுப் போட்டி இல - 12 பரிசு பெறும் அதிர்ஷ்டசாலி எஸ்.வரதராஜன், மணிமேகலை இல்லம், வந்தாறுமுலை. அதிர்ஷ்டசாலி உடனடியாக எம்முடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

மார்ச் 16 - 22, 2006

# சமைப்போம் சுவைப்போம்

தொகுத்தத் தருவது - லோபா - தேங்காய்ப்பால் போண்டா

தேவையான பொருட்கள்:  
 உளுந்தம் பருப்பு - 1 கோப்பை  
 அரிசி மா - 1 தேக்கரண்டி  
 உப்பு - தேவைக்கேற்ப  
 எண்ணெய் - சிறிதளவு

செய்முறை:  
 ஒரு முடி தேங்காயைத் துருவி, பிழிந்து பாலெடுத்துக் கொள்ளவும். சர்க்கரை

தேவைக்கேற்ப, ஏலக்காய் பொடி செய்து போட்டு கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும். உளுந்தம் பருப்பை ஊறுவைத்து அரைமணி நேரம் கழித்து கெட்டியாக அரைத்துக் கொள்ளவும். அத்துடன் உப்புக் கலந்து எண்ணெயில், பெரிய நெல்லிக்காய் அளவு உருண்டைகளாக உருட்டி எண்ணெயில் போட்டு பொன்னிறமாகப் பொரித்து எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். இவற்றை தேங்காய்ப்பாலில் போட்டு சிறிது நேரம் ஊறியவுடன் பரிமாறலாம்.

**ஜோ**

கக்கை கேட்டுச் சிரிக்கலாம் கதைப் புத்தகம் படிக்கலாம். படித்ததைப் பிறரிடம் சொல்லலாம்" என்று விவரித்துக் கொண்டே போனார் பேஜ்.

"ஒரு மாதம் முன்பு வரை ஆலிஸன் பிழைக்கவே மாட்டான் என்று எண்ணியிருந்தோம். இரண்டு மூன்று வருடத்தில் இந்த அளவுக்கு நாம் மலாகி விடுவோம் என்று டாக்டர் சொல்கிறாரே! எவ்வளவு பெரிய விஷயம்!" என்று அவள் கூறியபோது

"அப்பப்பா! உன் முகத்தில் இத்தனை சந்தோஷத்தை இப்போதுதான் பார்க்கிறேன்" என்று

# உரு தூய்மை

தாரென்ஸன் சொல்ல, ஆம் என்று பேஜ் ஒப்புக் கொண்டான்.

"எனக்கு என்ன குறை? உலகத்தில் ஒரு பெண்ணுக்கு என்னவெல்லாம் வேண்டுமோ அவ்வளவும் கிடைத்திருக்கிறது. இரண்டு அற்புதமான குழந்தைகள். என் மீது கொள்ளைப் பிரியம் கொண்ட ஒரு அற்புதமான மனிதர். அவருடைய அற்புதமான மூன்று குழந்தைகள்..."

"வீட்டில் நிறைய இடம் இருக்கிறது. இன்னும் கூடப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்" என்றான் தாரென்ஸன்.

மேலும் இரண்டு வாரமானதும் ஆலிஸனால் எழுந்து, பிறர் கையைப் பிடித்துக் கொண்டு நடக்க முடிந்தது. பேஜ் வந்ததும், 'ஹாய் அம்மா! எப்படி இருக்கிறாய்?' என்று கேட்கலானான். க்ளோவையும் ஆண்டியையும் அடிக்கடி வரச் சொல்லிக் கொண்டிருந்தான். தாங்கள் சென்றிருந்த வெளியூரைப் பற்றி ஆண்டி சொன்னபோது, 'ஐய! அந்த இடமா? அது ரொம்ப நாற்றம்!' என்று சிரித்தான்.

"உனக்குக் குணமாகட்டும். நல்ல வாசனையான ஊருக்கு அழைத்துப் போகிறேன்" என்று சொல்லித் தாரென்ஸன் அவளைப் பரிவோடு அணைத்துக் கொண்டான்.

விபத்து நடந்ததால் ஏற்பட்ட காயம் எதுவுமே ஆலிஸனிடம் இப்போது தெரியவில்லை. எல்லாம் ஆறிவிட்டது. உண்மையான சேதம் உள்ளார்களுள்... அதுவும் விரைவில் ஆறிவிடும்.

அந்த வாரத்தின் இறுதியில் ஆஸ்பத்திரியில் நாஸ்களின் பொறுப்பில் ஆலிஸனை ஒப்படைத்துவிட்டு, விடுமுறைக்காக வெளியூர் சென்றார்கள் தாரென்ஸனும், பேஜும், க்ளோவும், ஆண்டியும், பிஜானும்.

தங்கியிருந்த வீட்டில் குழந்தைகள் சமையலைக் கவனித்துக் கொண்டிருந்தபோது, தாரென்ஸனுடன் வெளியே சென்றார் பேஜ்.

அஸ்தமிக்கும் சமயம் ஏரிக்கரையில் உட்கார்ந்திருந்தபோது, "வாழ்க்கை எப்படியெல்லாம் மாறுகிறது! ஆச்சரியமாயில்லை?" என்றான் பேஜ். "ஐந்து மாதங்களுக்கு முன் என் வாழ்க்கை வேறே எங்கேயோ, வேறே எந்த விதமாகவோ இருந்தது. இப்போது பாருங்கள்.

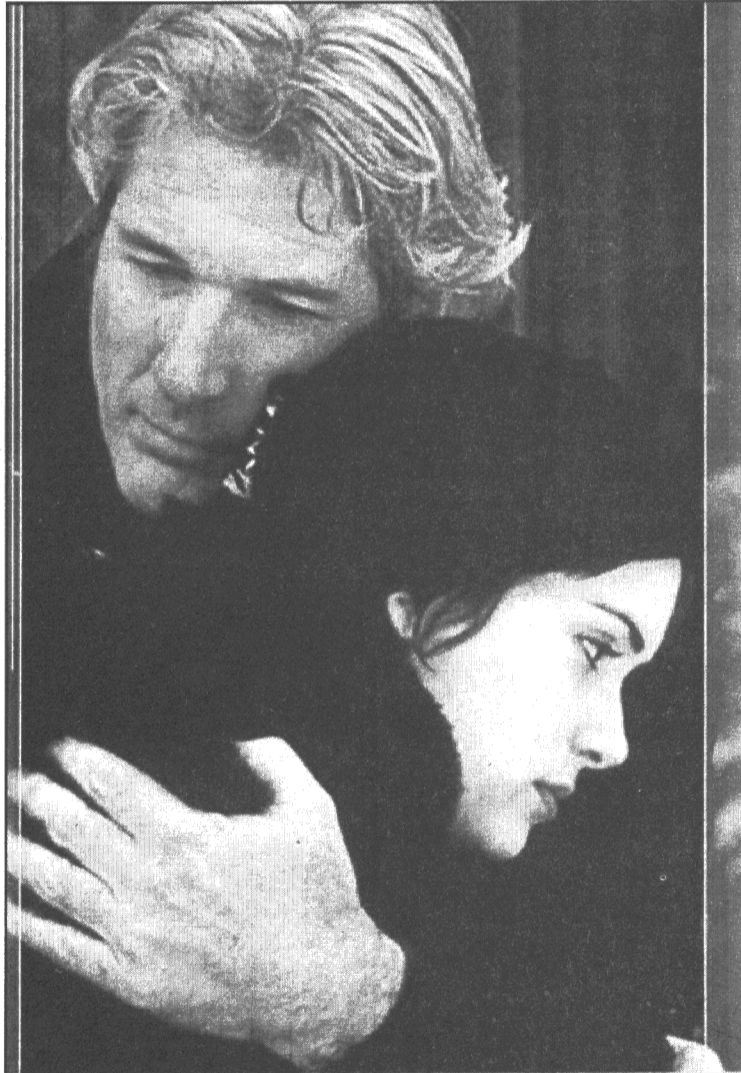
என்னவெல்லாமோ கஷ்டங்கள் அனுபவித்து விட்டு இங்கே வந்து சேர்ந்திருக்கிறேன்."

ஆனால் முன்னைக் காட்டிலும் செழிப்பான, பசுமையான

வாழ்க்கையையே அடைந்திருக்கிறோம் என்று இருவருக்குமே தெரிந்தது. அதற்கு என்ன விலையெல்லாம் கொடுக்கும்படி நேர்ந்து விட்டது!

"விபத்து நேர்ந்த அந்த ராத்திரியை நினைத்துப் பார்க்கவே பயங்கரமாக இருக்கிறது" என்றான் தாரென்ஸன். "ஆஸ்பத்திரியிலிருந்து கூப்பிட்டதும் ஓடி வந்தேன் ஆஸ்பத்திரிக்கு. அங்கே பார்த்தால் நீ! க்ளோவும் ஆலிஸனும் உன்னோடு வெளியே போவதாகச் சொல்லியிருக்க, ஆஸ்பத்திரியில் நீ இருக்கிறாய்! அந்தச் சமயம் எனக்கு

**சென்ற வாரம்**  
டாக்டர் அவளுக்கு முற்றாக குணமடைய சில நாட்கள் தேவை என்று கூறியிருந்தார். எந்த உணர்ச்சியையும் வெளிப்படுத்தும் ஆற்றல் அவளுக்கு குறிக்க சமயத்தில் இல்லை என்றார். பிராடுக்கு தகவல் சொன்னதும் ஓடி வந்து பார்த்தவன் பெரும் ஏமாற்றம் அடைந்தான். ஆலிஸன் அவனை குழப்பத்தூடனையே பார்த்துக் கொண்டிருந்தான்.....



ஏற்பட்ட அதிர்ச்சி...!"  
"எனக்கும் எப்படிப்பட்ட அதிர்ச்சி! காரை ஓட்டிச் சென்றவர் இறந்துவிட்டார் என்று சொன்னார்கள். அது நீங்கள்தான் என்று நினைத்திருந்தேன். ஆனால் ஆஸ்பத்திரியில் நீங்கள் பாட்டுக்குப் பத்திரமாக வருகிறீர்கள்! கடவுளே!

**எழுதியது: டேனியல் ஸ்டீல்**  
**தமிழில்: ரா.கி. ரங்கராஜன்**

அன்றிரவு பதினொன்றரை மணிக்கு ஆலிஸன் இன்னும் வரவில்லையே, வரவில்லையே என்று நான் தவித்த

தவிப்பு!" என்றான் பேஜ்.  
அதற்கு மேல் அவர்கள் ஒரு வார்த்தையும் பேசவில்லை. தாரென்ஸன் குனிந்து அவளை முத்தமிட்டான். பேஜ் அவன் தோள் மீது சாய்ந்துகொண்டான். 'அபாயகரமான சூழல்களைக் கடந்து எவ்வளவு தூரம் வந்திருக்கிறோம்! எனக்கு இவரும் இவருக்கு நானும் கிடைத்தது எத்தனை பெரிய அதிர்ஷ்டம்!' என்று நினைக்க நினைக்க, அவன் நெஞ்சம் நெகிழ்ச்சியடைந்தது.

(முற்றும்)

**அடுத்த வாரம்**  
**அசத்தல் தொடர்**  
**ஆரம்பம்**

## மதுபோதையில் செய்த வேலை

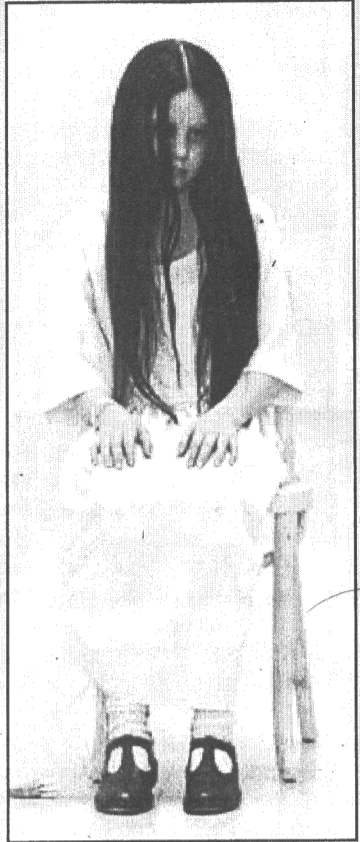
**யுஸ்க்கு** காத்திருந்த மதுபான விடுதி பெண்ணை, மெர்சிடஸ் காரில் ஏற்றிக்கொண்டு, காரிலேயே நள்ளிரவு முழுக்க கற்பழித்தும், தாக்கியும் மதுபான மயக்கத்தில் வெறித்தனமாக நடந்து கொண்ட கோடீஸ்வர மில் அதிபர் மகன், இப்போது கம்பி எண்ணுகிறார். மும்பையில் ஸ்ரீராம் மில்ஸ் என்பது பிரபலமான மில். அம்புஜ் கால்லிவால். அவர் மகன் அபிஷேக் கால்லிவால். வயது 27. வொர்லி பகுதியில் பெட்டார் ரோட்டில் இவர் பங்களா உள்ளது. லோயர் பரேல் பகுதியில் மில் உள்ளது. பிரமாண்ட வளாகத்தைக் கொண்டது இந்த மில். அபிஷேக் தினமும் இரவானால், மதுபான விடுதிக்குப் போய்விட்டு, நள்ளிரவு தாண்டிய நேரத்தில் தான் வீடு திரும்புவார். அப்படித்தான் ஒரு வெள்ளியன்று நள்ளிரவில் மதுபான விடுதியில் மது குடித்துவிட்டு, அங்கிருந்து தன் மெர்சிடஸ் காரில் கிளம்பியுள்ளார்.

கொலாபா பகுதியில் உள்ள அந்த மதுபான விடுதியில் பணிப்பெண்ணாக வேலை செய்யும் 52 வயதான பெண் மீது அபிஷேக்குக்கு ஒரு சர்ப்பு உண்டு. அன்று நள்ளிரவு நெருங்கிய நேரத்தில் றீகல் சினிமா தியேட்டர் பஸ் நிறுத்தத்தில் நின்று கொண்டிருந்த அந்தப் பெண்ணுக்கு தன் காரில் லிப்ட் கொடுத்தார். முதலில் ஏற மறுத்த அந்தப் பெண், அபிஷேக்கின் வற்புறுத்தலால் காரில் ஏறினார்.

அந்தப் பெண்ணை மும்பை சென்ட்ரல் ரயில் நிலையத்தில் இறக்கி விட வேண்டும். ஆனால், அபிஷேக்கோ, தன் காரை நேராக மில்லுக்கு விட்டார். அங்கு மில் வளாகத்தில் ஒரு ஒதுக்குப்புறத்தில் காரை நிறுத்தினார். அங்கு அந்தப் பெண்ணை, தன்னை விட கிட்டத்தட்ட இரு மடங்கு வயதானவர் என்றும் கூட பார்க்காமல், திடீர் என்று மிரட்டி தவறாக நடக்க முயன்றார்.

காலையில் ஏழு மணிக்குத் தான் அவர் அந்தப் பெண்ணை றீகல் தியேட்டர் முன் பஸ் நிறுத்தத்தில் விட்டுச் சென்றார். அந்தப் பெண் நேரடியாக வொர்லி பொலிஸ் நிலையத்துக்கு சென்று விஷயத்தைச் சொல்லி கதறினார். அவர் உடல் முழுக்க நகக்கீறல்கள், இரத்தக் காயங்கள் இருந்தன. அந்தப் பெண்ணை பொலிஸார், உடனே நாக்படா பகுதியில் செயின்ட் ஜார்ஜ் மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச் சென்றனர்.

அவர் பலமுறை



கற்பழிக்கப்பட்டது தெரியவந்தது. அந்தப் பெண் எழுந்துமூலம் வாக்குமூலம் தந்தார். 'வழக்கமாக நான் வேலை பார்க்கும் மது பாரில் தான் அவர் மது குடிப்பார். அதனால், என்னை பஸ் நிறுத்தத்தில் பார்த்து காரில் சென்ட்ரல் ரயில் நிலையத்தில் விடுவதாகக் கூறினார். வேண்டாம், பஸ் வந்து விடும் என்றேன். ஆனால், அவர் விடவில்லை. 'என்ன ஆனது, நான் சென்ட்ரலில் விடுகிறேன்' என்று வலுக்கட்டாயமாக என்னை காரில் ஏற்றி அழைத்துச் சென்றார். ஆனால், அவர் கார் மில்லுக்கு நுழைந்ததும் தான் பயந்தேன். அதற்கேற்ப அவர் என்னை தாக்கியதில் மயக்கமடைந்தேன். அப்பறம்தான் தெரிந்தது அவர் என்னை கற்பழித்துவிட்டார் என்று. பல முறை என்னை 'கொன்று விடுவேன்' என்று கூறி கற்பழித்தார்' என்று வாக்குமூலம் தந்தார் அந்த பெண். இதைத்தொடர்ந்து பெட்டார் ரோடு பங்களாவில் தூங்கிக் கொண்டிருந்த அபிஷேக்கை வொர்லி பொலிஸார் கைது செய்து, சிறையில் அடைத்தனர். அவரை டி.என்.ஏ.டெஸ்டுக்கு அழைத்துச் செல்ல முடிவு செய்துள்ளனர். இந்தச் சம்பவம் மும்பையில், பெரும் பரபரப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

## கருகை தந்த விருது

**ஹாலிவுட்** அழகி ஏஞ்சல்னா ஜோலி நடிப்பில் மட்டுமல்ல மனிதாபிமானத்திலும் தனக்கு நிகர் தான்தான் என்பதை நிரூபித்து இருக்கிறார். இவருக்கு ஐக்கிய



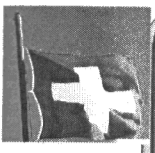
நாடுகள் சபையின் அசோசியேஷன் மூலம் (அமெரிக்கா) மிக உயரிய விருதான "மனிதாபிமானம் மிக்கவர்" எனும் விருது கிடைத்துள்ளது. நடிகை ஏஞ்சல்னா ஜோலி உலக அளவில் எத்தனையோ அனாதைகள் விடுதிகளில் ஐ.நா.சபையின் குட்வில்

அம்பாஸிடராகச் சென்று பார்வையிட்டு இருக்கிறார். இவர் இத்யோப்பியாவில் இருந்து பிறந்து சில மாதங்களே ஆன குழந்தை 'ஐஹரா'வை தத்தெடுத்து வளர்த்து வருகிறார். தற்போது இரண்டு குழந்தைகளைத் தத்தெடுத்து பராமரித்து வரும் ஏஞ்சல்னா முன்றாவது குழந்தையையும் தத்தெடுக்க தன் மனம் ஆவலாக இருப்பதாகச் சொல்கிறார். சமீபத்தில் மன்ஹட்டனில் நடைபெற்ற 'வோல்டு வைட் அர்பன் பவுண்டேஷன் பெனிபிட்' நிகழ்ச்சியில் மேற்கண்ட தகவலை வெளியிட்டார்.

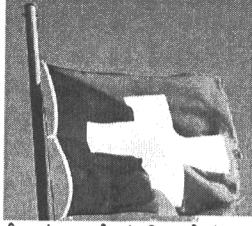
உலகம் முழுவதிலும் உள்ள அனாதைகளுக்கு உதவி செய்ய தன்னால் இயன்றவரை பாடுபடுவேன் என்கிறார் இவர். ஒருவருக்கு மனிதாபிமானம் தான் உண்மையான அழகு என சொல்லும் ஏஞ்சல்னா ஜோலிக்கு இந்த விருது கிடைத்தது மிகவும் பொருத்தமானது எனப் பலரும் பாராட்டி வருகின்றனர்.



# சுவிற்சர்லாந்தின் சமஷ்டி



# முறைமை



### சமஷ்டி அரசாங்கம் அல்லது நிறைவேற்றம்

பகிரப்பட்ட ஆட்சியின் மற்றோர் இயல்பு சமஷ்டி அரசாங்கம் அல்லது நிறைவேற்று அமைப்பு கூட்டாட்சி சபை, 7 உறுப்பினர்களைக் கொண்ட ஒரு குழுவாகும். ஒவ்வொரு உறுப்பினரும் சமஷ்டிப் பாராளுமன்றத்தின் (தேசிய சபை) இரண்டு சபைகளினாலும் தெரிவு செய்யப்படுகிறார்கள். எனவே, அவர்கள், பெரும்பாலான கோட்டங்களினால் அங்கீகரிக்கப்பட வேண்டும். உறுப்பினர்கள் தெரிவு செய்யப்பட்ட பின்னர் நிறைவேற்றுத் துறையினர் மாற்றப்பட முடியாது. அதுபோல தீர்மானங்கள் யாவையும் பற்றிக் கருத்து ஒருமைப்பாடு எட்டப்படும். தலைவருக்கு உச்ச அதிகாரம் எதுவும் இல்லை. நிறைவேற்றுத் துறையின் தலைமைத்துவம் வருடாந்த அடிப்படைச் சமுதாய முறையில் இடம்பெறும். நிறைவேற்றுத் துறையின் ஒவ்வொரு உறுப்பினரும், சமஷ்டித் திணைக்களம் ஒன்றின் தலைமைத்துவத்தை வகிப்பார்.

அரசாங்கத்துடன் (அல்லது நிறைவேற்றுத் துறையுடன்) நேரடியாகத் தொடர்புறவை அல்ல. சட்டத்தினாலன்றி, சம்பிரதாயத்தினால், பிரதான நான்கு அரசியற் கட்சிகளும் இச்சபையில் பிரதிநிதித்துவம் செய்யப்படுகின்றன. முன்று முக்கியமான மொழிக் குழுக்களினதும் பிரதிநிதித்துவத்தை உறுதிப்படுத்துவதற்கும் முயற்சிகள் உண்டு. இம்முயற்சிகள் பல்வேறு கோட்டங்களிலும் இதை செய்ய முடியாதென்பது வெளியுடை. பால்தலை அடிப்படையிலும் செய்யப் படுகின்றன. கருத்தொருமைப்பாட்டு ஜனநாயகம் என்ற இயல்பு, உறுதிப்பாட்டிற்கு ஒர் ஊற்றாக அமைந்துள்ளது. எனவே,



கட்சிகள் இயங்கிச் செயற்பட சம்மதிக்கின்றன. இச்சம்மதம், மற்றொரு அரசியல் அல்லது மொழி இணைப்பைச் சேர்ந்த உறுப்பினர்களை ஆதரித்தல் என்று பொருள்படும். ஏனெனில், சட்டவாக்கம் தொடர்பான தொடக்கி வைக்கும் பணிகள், பரந்த அரசியல் ஆதரவைக் கொண்டிருக்காவிட்டால், அவை, அபிப்பிராய வாக் கெட்டுப் பினூடாக இது பின்னர் ஆராயப்படுகின்றது) அல்லது அரசுக்கள் சபையினால் (சென்ட்) நிராகரிக்கப்படும் வாய்ப்பு உண்டென்பதை அவை விளக்கிக் கொள்கின்றன.

# உலகப் பிரபலங்களின் அந்தரங்கங்கள்

02

### மகாராணி கிறிஸ்டினாவும் அந்தப்புர நாயகர்களும்

**வரலாற்று** ஆரியர்களின் தகவல்படி அவ்வருடமே கிறிஸ்டினா யுப்பெய்தியதாகக் குறிப்பிடப் படுகிறது. ஆயினும் சுவீடன் தேச மக்களும் நாட்டு நிர்வாகத்தினரும் மன்னர் குடும்பத்தினை கடவுளுக்கு அடுத்த ஸ்தானத்தில் வைத்துப் போற்றி வந்ததனால் எவரும் மறுபேச்சில்லாமல் 12 வயதான கிறிஸ்டினாவை தமது மகாராணியாக ஏற்றுக்கொண்டனர்.

நாட்டின் அரச தலைமையைப் பொறுப்பேற்றுக்கொண்டாலும் சுவீடன் தேச நிர்வாகத்தில் அந்தந்தத் துறையினரை நிர்வகிக்கும் பொறுப்பை அனுபவமிக்க மூதவையினரிடமும் அதிகாரிகளிடமும் ஒப்படைத்த கிறிஸ்டினாவின் விருப்பம் வேறொரு பக்கமே திரும்பியது. தனது தனிப்பட்ட வாழ்வில் அதிக காம இச்சை உருவானவளாகவே அவள் காணப்பட்டாள். அவளது உடல் இச்சையினைத் தீர்த்து வைக்கப் பல ஆடவர்கள் தேவைப்பட்டனர். அரசம்மைப் போர் வீரர்களாக இருந்த கட்டிளம் காணையர் பலர் கிறிஸ்டினாவின் கட்டிலறைக்கு அழைக்கப்பட்டனர். இதன் உச்சக்கட்டமாக ஸ்டொக்கோம் அரசம்மை அந்தப்புரம் ஆடவர் மட்டும் தங்கும் கேளிக்கை விடுதியாக மாறியது. அங்கே எந்த வேலையும் வழங்கப்படாமல் வேளாவேளைக்கு நன்றாக உணவு வழங்கப்பட்டு, புஷ்பியான ஆடவர்கள் பலர் தங்க வைக்கப் பட்டிருந்தனர். கரும்பு தின்னக்

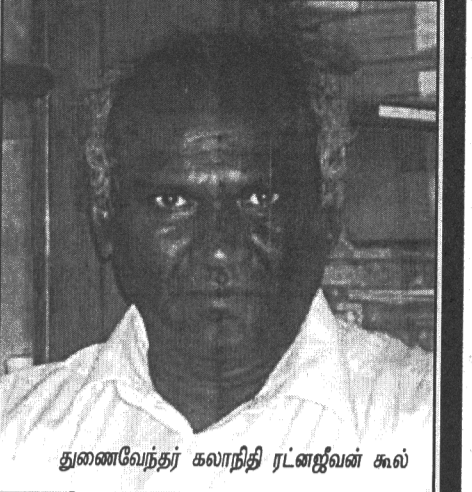
### கசக்குமா? எந்த நேரமும் மகாராணியிடமிருந்து அழைப்பை எதிர்பார்த்து காத்திருப்பதை



மகாராணி கிறிஸ்டினா அவரது அந்தப்புரத்தில்

அவர்களின் ஒரே வேலையாக இருந்தது. சில வேளைகளில் ஒரே நாளில் மட்டும் அடுத்தடுத்து 10 ஆடவர்கள் கூட கிறிஸ்டினாவின் படுக்கைக்கு அழைக்கப்பட்டது எந்த அளவிற்கு அவள் காம இச்சையின் உச்சத்தில் இருந்தாள் என்பதை எடுத்தியம்பியது. இப்படியாக இருந்த மகாராணி கிறிஸ்டினாவின் இச்சை திடீரென இளம்

### கலாநிதி ஜீவன் கூலுக்கு எதிர்ப்பு ஏன்?



துணைவேந்தர் கலாநிதி ரட்னஜீவன் கூல்

வேறு விதமாகக் கூறினால், அரசியல் செயலிழப்பு பைத் தவிர்க்க வேண்டுமேயானால், சமஷ்டி நிறைவேற்றுத் துறையில், ஆர்வங்கள் பரந்த விதத்தில் பிரதிநிதித்துவப் படுத்தப்படுவதை உறுதிப்படுத்துதல் அத்தியாவசியமாகும்.

### சமச்சீரற்ற தன்மைகள்

அரசியல் யாப்பு, தன்னளவில் சமச்சீரற்ற ஏற்பாடுகளை ஒருங்கிணைப்பதில்லை. எனினும், தமது சொந்த நிறுவனங்களை வடிவமைப்பதில், கோட்டங்கள் அனுபவிக்கும் தன்னாட்சி, தமது சொந்தத் தகுதிகளுள், அவை கைக்கொள்ளக்கூடிய சட்டங்கள், சமஷ்டிச் சட்டங்களை அவை நடைமுறைப்படுத்தக் கூடிய வழி என்பன, ஓரளவு வித்தியாசமான அரசியல் முறைமைகள், பொதுக் கொள்கைகள் என்பவற்றுக்கு வழிவகுக்கின்றன.

### நேரடி ஜனநாயகத்திற்கான நிறுவனங்கள்

குறிப்பான அரசியல் யாப்புப் பிரேரணைகள் அல்லது சட்டவாக்கப் பிரேரணைகள் பற்றியும் குறிப்பிட்ட செயற்பாடுகளுக்காகச் செலவு செய்தல் என்பன தொடர்பாக, அபிப்பிராய வாக் கெட்டுப் முறையில் வாக்களிக்கும்படி சுவீஸ் பிரஜைகள் அடிக்கடி கேட்கப்படுகிறார்கள். சில விடயங்கள், விருப்பத்திற்குரிய அபிப்பிராய வாக் கெட்டுப் போகும். (போதுவாக, 50,000 பிரஜைகள் கோரினால்) ஏனையவை, கட்டாய மக்கள் வாக்களிப்பிற்கு உட்படுத்தப்படும். இது, குறிப்பாக, அரசியல் யாப்புத் திருத்தம் அல்லது பிரதான சர்வதேச அமையங்களில் சுவீற்சர்லாந்து பிரவேசித்தல் என்பன போன்றவற்றுக்குப் பொருந்தும். இத்தகைய ஒரு சந்தர்ப்பத்தில், அடியெடுப்பைப் பெரும்பாலான கோட்டங்கள் ஆதரிக்க வேண்டும்.

### (தொடரும்)

பெண்களின் மீது மாறியது. அந்தப்புரத்திலிருந்த நாயகர்கள் ஓரேயடியாக வெளியேற்றப்பட்டு சுவீடன் தேச இளம் பெண்கள் அரண்மனைக்கு வரவழைக்கப்பட்டனர். காம இச்சையின் உச்சத்தில் இருந்த அவள், எப்படி தன்னினைச் சேர்க்கையாளராக மாறினாள் என்பதுதான் புரியாத புதிராக இருப்பதாக வரலாற்று ஆய்வாளர்கள் கூறுகின்றனர். இறுதிவரை திருமணம் முடிக்காமலேயே ஆட்சி நடத்திய மகாராணி கிறிஸ்டினாவின் இறுதி 10 ஆண்டுகள் ஸ்டொக்கோம் அரசம்மை அந்தப்புரத்தில் விசேடமாக இளம் பெண்களுக்காக ஒதுக்கப்பட்ட பகுதியிலேயே கழிந்தது. அக்கால கட்டத்தில் ஆண்களின் முச்சக்காற்று கூட அரண்மனை அந்தப்புரத்தில் படக்கூடாது என அரண்மனை அதிகாரிகளுக்கு அவள் உத்தரவிட்டதாக ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. இவ்வாறு இருக்கையில் தனது 28ஆவது வயதில் மகாராணி கிறிஸ்டினா எடுத்த முடிவு சுவீடன் நாட்டு மக்களையே திகைப்பிலாழ்த்தியது. 1654ஆம் ஆண்டு திடீரென தான் முடிதூறப்பதாக

**யாழ்ப்பாணம்** பல்கலைக்கழகத் துணைவேந்தராகக் கலாநிதி ரட்னஜீவன் கூல் நியமிக்கப்பட்டமையை ஆட்சேபித்தும் ஆதரித்தும் பாரிய அச்சுறுத்தல்கள் விடப்பட்டுள்ளன. யாழ்ப்பாண பல்கலைக்கழகத்தில் இயங்கும் ஒரு சில மாணவர் அமைப்புகளின் தலைவர்கள், ஆர்ப்பாட்டங்கள் வெடிக்குமென்று எச்சரிக்கை செய்துள்ளனர். தன் சொந்தப் பாவனைக்கெனச் சொகுசுக் கார் கேட்டு, அரசிடம் பல மன்றாட்ட விண்ணப்பங்களை அனுப்பிய ஈழவேந்தன் எம்.பி.யும் எச்சரிக்கை விடுத்தள்ளார். புவிகளின் முகவரமைப்புகளின் பிரதிநிதிகளே இவர்கள். இதேவேளை ரட்னஜீவன் கூலுக்கு ஆதரவாக யாழ்ப்பாண சமூக சார்ந்த மாணவர்களும் கல்விமாண்களும் அனைத்திலங்கைப் பல்கலைக்கழக மாணவர் ஒன்றியமும் குரலெழுப்பியுள்ளன.

கலாநிதி ஜீவன் கூல் அமெரிக்க, பிரிட்டிஷ் பல்கலைக் கழகங்களில் இலத்திரியல் மற்றும், கணினித் துறையில் கலாநிதிப் பட்டங்களைப் பெற்றவர். ஹாவார்ட் பல்கலைக்கழகத்தில் விரிவுரையாளராகப் பணியாற்றியவர். யாழ்ப்பாணம், சுண்டிக்குளியோடு தனது பாரம்பரிய வேர்களைக் கொண்ட தமிழர். இனங்களுக்கிடையில் நீதிக்கும் சமத்துவத்துக்குமாகப் போராடி வருபவர்.

யாழ்ப்பாண பல்கலைக் கழகத்தில் பணிபுரிந்த பேராசிரியர் ராஜன் கூலின் சகோதரர். யாழ்ப்பாணத்திலும் இலங்கையிலும் வெளி உலகிலும் பெரும் சர்ச்சையை ஏற்படுத்திய 'Broken Palmyrah' என்ற ஆங்கில நூலை இணைந்து எழுதியவர்களில் ஒருவர் ராஜன் கூல். புலிகள் உட்பட பல்வேறு தமிழீழ இயக்கங்களினதும் இலங்கை, இந்தியப் படைகளினதும் அடாவடித்தனங்களையும் அத்துமீறல்களையும் பக்கச் சாப்பிற்றி அம்பலப்படுத்திய நூலென 'முறிந்த பனை' பலரது பாராட்டையும் பெற்றது. மருத்துவப் பேராசிரியர் ரஜினி திரானகம், பேராசிரியர் தயா சோமசுந்தரம், விரிவுரையாளர் ராஜமோகன் உட்பட பலர் இந்த நூலை இணைந்து எழுதினர். சுருங்கச் சொன்னால் டாக்டர் சிறீதரன் (தற்போது லண்டனில் வாழ்கிறார்) பொறியியலாளர் விசுவானந்ததேவன் (பாக்குநீரணையில் இடம்பெற்ற விமானத் தாக்குதலில் ஏனைய ஐவரோடு பலியானவர்) ஆகிய மனித உரிமைப் போராளிகள், குறிப்பாகப் புத்திஜீவிகள் அடாவடித்தனங்களுக்கெதிரான போராட்டத்தில் கிளர்ந்தெழுந்தனர். இவர்களில் ரஜினி திரானகம் (நிர்மலா நித்தியானந்தனின் சகோதரி) புலிகளால் சுட்டுக் கொல்லப்பட்டுவிட்டார். ஏனையவர்கள் புலிகள் இயக்கத்தின் மரண அச்சுறுத்தல்கள் இலக்காகியதையடுத்து, தாம் பிறந்து வளர்ந்த யாழ்ப்பாணத்தை விட்டு பாதுகாப்புத் தேடி வெளியேறி விட்டார்கள். இன்னமும் மனித உரிமை மீறல்களை அம்பலப்படுத்திவரும், 'மனித உரிமைகளுக்கான யாழ்ப்பாண பல்கலைக்கழகப் போதனாசிரியர் சங்கம்' வெளியிட்டு வரும் அறிக்கைகள், 'முறிந்த பனையின்' முறியாத தொடர் முயற்சிகள். ஆயுதப் படைகலென்றாலென்ன புலிகளென்றாலென்ன அத்துமீறல்களில் யார் ஈடுபட்டாலும் அதனை அப்பட்டமாக அம்பலப்படுத்திவரும் வெகு சில அமைப்புகளில் இதுவுமொன்று. பிந்துதுவேவ திறந்த வெளிச் சிறையில் தமிழ் கைதிகள் கொல்லப்பட்டமையையும் இவ் அமைப்பு அம்பலப்படுத்தி வெளியிட்ட அறிக்கை இதற்குச் சான்று. ஆனால், இவற்றோடு சம்பந்தப்பட்டுக்காத ஜீவன் கூலை, ஏன் புலிகள் எதிர்க் வேண்டும்? ஜனநாயகம், பன்முகத்தன்மை, மனித உரிமை ஆகியவற்றுக்கு மதிப்பளிக்கும் விதத்தில் அவரது நியமனத்துக்கு எதிராகக் குரல் கொடுக்காமல் இருக்கலாமல்லவா? ஜீவன் கூலின் வாழ்க்கையிலேயே கூறுவோம். "தேற்கில் என்னைப் பார்த்தும் புலி என்கிறார்கள். வடக்கில் புலிகளின் எதிரி என்கிறார்கள். நான் இரண்டுமே இல்லை" இப்படிச் சொன்னார். சில ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் யாழ்ப்பாண பல்கலைக்கழகத்தில் நடந்த வைபவமொன்றில். அதிதியாக அழைக்கப்பட்ட அவருக்கு ஆட்சேபனை தெரிவித்துப் புலிகள் நடத்திய எதிர்ப்பையடுத்து இப்படிச் சொன்னார் அவர்.

## முட்பாசையல் மர்த்து மீதவாதம்

இரு எழுத்தாளர்கள் சேர்ந்து எழுதும் இலங்கைத் தமிழ் அரசியல் தொடர் இது.

### புலிகளுக்கும் அரச படைகளுக்கும் இஸ்ரேலில் ஏக காலத்தில் பயிற்சி

1980களின் ஆரம்ப வருடங்களில் புளொட் இயக்கமே அதிகளவிலான உறுப்பினர்களைக் கொண்டிருந்தது. புளொட் இயக்கத்தின் தளப் பிரதேசம் போலவே வவுனியா விளங்கியது. பின்னர் படிப்படியாக ரெலோ இயக்கமும் ஈரோஸ் இயக்கமும் வளர்ச்சி கண்டன. அதன் பின்னர் தான் படிப்படியாக புலிகள் இயக்கம் வளர்ச்சி பெற்றது.

தமிழீழக் குழுக்களுக்கு ஆயுதங்க ளேற்றி வந்த விமான மொன்று சென்னையிலே இந்திய அதிகாரிகளிடம் சிக்கியது. 1985ஆம் ஆண்டின் பிற்பகுதியில் சென்னைத் துறைமுகத்தில் நங்கூரமிட்டிருந்த கப்பலொன்றிலிருந்தும் பெருந்தொகையான ஆயுதங்களை இந்திய கடிக அதிகாரிகள் கண்டுபிடித்தனர். இந்த ஆயுதங்களும் தமிழீழக் குழுக்களுக்கே கொண்டு வரப்பட்டன என்று அப்போது இந்திய அதிகாரிகள் தெரிவித்தனர்.

இந்தியா, சமாதான மேசைக்குச் செல்லுமாறு புலிகள் இயக்கத்துக்கு அழுத்தம் கொடுக்கத் தொடங்கியதும் அது மாற்று வழிகளைத் தேடத் தொடங்கியது. உலகின் பல பாகங்களில், குறிப்பாக ஐரோப்பிய நாடுகளில் புலம்பெயர்ந்து வாழும் இலங்கைத் தமிழர்கள் மத்தியில் தமது அரசியல், இராணுவ, பொருளாதார நடவடிக்கைகளை புலிகள் இயக்கம் ஆரம்பித்தது. நிதி சேகரிப்பு நடவடிக்கைகளும் ஆயுதக் கொள்வனவும் முடுக்கி விடப்பட்டன. ஆயுதப் பயிற்சிக்கென ஹமாஸ் இயக்கம் மற்றும் சிரியா, லெபனான், லிபியா ஆகிய நாடுகளிலுள்ள பாஸஸ்தீனத் தீவிரவாதக் குழுக்களிடம் பயிற்சி பெறப் புலி உறுப்பினர்கள் ஏற்கனவே அனுப்பிவைக்கப்பட்டிருந்தனர். ஏனைய தமிழ் தீவிரவாத இயக்கங்களும் இவ்வாறு வெளிநாடுகளில் பயிற்சி பெற்றிருந்தன.

இதில் வேட்டிக்கையான விடயமென்ன வென்றால், இஸ்ரேலின் உளவு அமைப்பான 'மொசாட்' ஏக காலத்தில் இலங்கை அரச படை யினருக்கும் புலிகளுக்கும் ஆயுதப்பயிற்சி வழங்கியது தான். விக்டர் ஒஸ்ரோவொஸ்கி என்பவரும் கிளாயர் ஹோய் என்பவரும் சேர்ந்து எழுதிய 'By way of deception' என்ற ஆங்கில நூலில் இதுபற்றிக் குறிப்பிடப்படுகிறது. இஸ்ரேலிய உளவு அமைப்பில் ஏஜண்டாகப் பணிபுரிந்தவர் ஒஸ்ராவொஸ்கி. இஸ்ரேலிய பயிற்சி முகாமொன்றில் ஏக காலத்தில்

நாடுகளுக்கு விஸ்தரிக்கப்பட்டிருந்தது. பரந்த தமிழீழக் கோரிக்கையையும் இக் காலகட்டத்திலேயே புலிகள் இயக்கம் முன்வைத்தது. அதாவது இலங்கையின் வடக்கு - கிழக்கு, இந்தியாவின் தமிழ்நாடு மற்றும் தமிழர்களாகக் கொண்ட மொர் ஸியஸ் மற்றும் தென்கிழக்காசியாவிலுள்ள தமிழர் வாழும் பிரதேசங்களை உள்ளடக்கிய பரந்த தமிழீழமே அவர்களின் இலக்காக இருந்தது.

1986ஆம் ஆண்டில்தான் முன்னாள் ஜனாதிபதி சந்திரிகா பண்டாரநாயக்கா குமாரதுங்காவும் அவரது கணவர் விஜய குமாரதுங்காவும் தமிழகத்துக்கும் யாழ்ப்பாணத்துக்கும் சென்று தமிழீழக் குழுக்களைச் சந்தித்துப் பேச்சுவார்த்தை நடத்தியிருந்தார்கள். இவர்களின் நன்முயற்சிகள் சிங்களப் பத்திரிகைகளின் கடுமீ விமர்சனத்துக்குள்ளாகின. இன சௌஜன்யத்தை விரும்பிய முற்போக்கு வாதியான விஜய குமாரதுங்கா சில வருடங்களின் பின்னர் சுட்டுக் கொல்லப்பட்டார்.

வடமராட்சியைக் கைப்பற்றிய இலங்கை இராணுவம் மேலும் முன்னேறுவதைத் தடுப்பதற்காகவே இந்தியா, யாழ்ப்பாணத்தில் விமான மூலம் உணவுப் பொருட்களைப் போட்டமை பற்றி ஏற்கனவே குறிப்பிட்டிருந்தோம். கொழும்பில் இந்திய உயர்ஸ்தானிகராகப் பணியாற்றிய தீக்ஷித், தேசிய பந்தோபஸ்து அமைச்சர் லலித் அதுலத் முதலிக்கு திட்டவட்டமாக எச்சரிக்கையொன்றினை விடுத்தார்.

அதாவது இலங்கை இராணுவம் யாழ்ப்பாணத்தைக் கைப்பற்ற இந்தியா அனுமதிக்க மாட்டா தென்று தீக்ஷித் கூறினார். இதேநேரம் விமானங்

களைத் தாக்கக் கூடிய சாம்-7 ஏவுகணைத் தாக்குதலில் 25 புலிகளுக்கு இந்தியா பயிற்சியளித்து வருகின்றதென்ற தகவல்களும் வெளிவந்தன. இலங்கைப் புலனாய்வுப் பிரிவினர் கொடுத்த இந்தத் தகவல்கள் ஜே.ஆரை மேலும் ஆத்திரப்படுத்தியது. 'Surface To Air missiles' என்றழைக்கப்படும் தரையிலிருந்து வான் பரப்புக்கு ஏவக்கூடிய ஏவுகணைகளே Sam -7 ஏவுகணைகளென்று அழைக்கப்பட்டன. புலிகளிடம் சாம்-7 ஏவுகணைகள் இருக்குமானால் பலாலி இராணுவ முகாமுக்கும் ஏனைய இராணுவ முகாம்களுக்கும் உணவுப் பொருட்களை அனுப்ப முடியாமல் போகுமென்று இலங்கை விமானப் படையினர் ஜனாதிபதி ஜெயவர்த்தனாவிடம் தெரிவித்தனர். இலங்கை ஜனாதிபதி மீது இந்தியாவின் அழுத்தம் அதிகரித்து வந்த இந்தத் தருணத்தில்தான் புலிகளுக்கு இந்திய நாணய பெறுமதியில் ஐந்து கோடி ரூபாவை



### இணைந்து எழுதுவது த. சபாரத்தினம் + அம்பி மகன்

நன்கொடையாக வழங்கப் போவதாகத் தமிழக முதல்வர் எம்.ஜி.இராமச்சந்திரன் அறிவித்தார். யாழ்ப்பாணத்தில் இந்தியா உணவுப் பொருட்களைப் போட்டுச் சரியாக ஒரு மாதத்தின் பின்னர் புலிகளின் முதலாவது தற்கொலைத் தாக்குதல் நடத்தப்பட்டது. நெல்லியடி மத்திய மகாவித்தியாலயத்தில் அமைந்திருந்த இராணுவ முகாம் 'மில்லர்' என்ற இயக்கப் பெயர் கொண்ட கரும்புலியின் தற்கொலைத் தாக்குதலுக்கு இலக்காகியது. 1987ஆம் ஆண்டு ஜூலை மாதம் ஐந்தாம் திகதி இத் தாக்குதல் நடத்தப்பட்டது. இதற்குச் சில மாதங்கள் முன்னதாக அதாவது 1987ஆம் ஆண்டு மார்ச் மாதம் முப்பதாம் திகதி யாழ்ப்பாணத்தில் கந்தன் கருணைப் படுகொலைகள் இடம்பெற்றன. புலிகள் இயக்கம் பிடித்து வைத்திருந்த 53 ஈ.பி.ஆர்.எல்.எப். உறுப்பினர்கள் ஒரே இரவில் துடிக்கப் பதைக்கச் சுட்டுக் கொல்லப்பட்டனர்.

(தொடர்ந்து வடிபும்...)

## நள்ளிரவில் மல்லிகை



லீவு எடுத்து விட்டு குமார் திருமேனி வீட்டிற்குச் சென்று நடந்தவற்றை எல்லாம் கூறுகிறான். திருமேனிபும் அதிர்வின் பலத்தைப் பலவின்படுத்த ஏதோ செப்தகட்டில் யந்திரம் கீர் அதனை எடுத்துச் செல்ல கிரவனதால் திருமேனி வீட்டிலேயே ஸ்ரீ குமார் கிரவ தங்கியிருக்கிறார்.....

சற்று நேரத்துக்குள் திறந்திருக்கும் ஜன்னல் பக்கமிருந்து என்னவோ சத்தம் கேட்டது. சட்டென்று கண்களைத் திறந்த குமார் அந்தப் பக்கமாகத் திரும்பினார். ஜன்னலுக்கு வெளியே யாரோ நின்று கொண்டிருப்பதாகத்



தோன்றியது. "யாரது?" - குமார் மிகவும் உரத்த குரலில் கேட்டார். "நான்தான்!" - ஒரு பெண்ணின் குரல் பதிலளித்தது. முன்பின் பழக்கமில்லாத ஒரு குரல். நிச்சயமாக அது ஸ்ரீதேவியின் குரல் அல்ல! "ரேணுகா... இந்த இல்லத்தைச் சேர்ந்தவள்தான்!" "இந்த இல்லத்தைச் சேர்ந்த பெண்தானா, ஏன் வெளியில் நிற்கணும்?" - குமார் கேட்டார். "முன் பக்கமாக வந்தா

ரேணுகாவைக் கவனித்தார். மிகவும் அழகாக இருந்தான். "உங்க அப்பா ஏன் இன்னும் உங்களுக்கெல்லாம் கல்யாணம் பண்ணி அனுப்பாம இருக்கிறார்?" "அவருக்கு அதுக்கெல்லாம் ஏது நேரம்? எப்பப் பார்த்தாலும் உங்களை மாதிரி யாராவது வந்துட்டே இருப்பாங்க. அவர் கவனம் பூராவும் அதில்தான்." - ரேணுகாவின் வார்த்தைகள் துயரம் தோய்ந்து வெளிவந்தன. உண்மையிலேயே குமார் அவள் சொன்ன கதையைக் கேட்டு கவலையடைந்தார். ஒரு லெக்சரராக இருப்பினும் அவருக்குள் இருந்த தார்மீக உணர்வு விழித்தெழுந்தது. இவ்வளவு புகழ்பெற்ற மாந்திரீகரான தேவத்தன் தனது பெண்கள் யாரையும் இன்னும் கல்யாணம் செய்து அனுப்பாமல் விட்டிலேயே வைத்திருக்கிறாரே! குமாருக்கு அந்தச் செய்தியே வியப்புக்குரிய ஒன்றாக இருந்தது. ரேணுகா சொன்னது உண்மையாகவே இருக்கும் என்று தோன்றியது. தன்னுடைய சொந்தத் தொழிலின் மீதுள்ள கவனத்தால் பெற்ற குழந்தைகளையே மறந்துவிட்டிருக்கிறார் அவர். "இப்போது என்ன செய்யலாம்?" - குமார் சுற்று முற்றும் பார்த்தார். அறைக்கதவைத்



புலிகள் கொள்வனவு செய்தக் கப்பலையொத்த மாதிரி

பயிற்சி பெற்றுக் கொண்டிருந்த புலி இயக்க உறுப்பினர்களும் இலங்கை அரச படையினரும் நேருக்குநேர் சந்திப்பதைத் தவிப்பதற்குத் தான்

### (அரசியல் தொடர்)

மேற்கொண்ட முயற்சிகள் பற்றி ஒஸ்ராவொஸ்கி தனது நூலில் குறிப்பிட்டிருக்கிறார்.

ராஜிவ் காந்தி தனது சமாதான முயற்சிகளைத் தீவிரப்படுத்தியிருந்த நேரத்தில் புலிகள் இயக்கம் தனது சொந்தக் கப்பல்களைப் பயன்படுத்தி ஆயுதங்களைக் கடத்தத் தொடங்கி விட்டது. 1986ஆம் ஆண்டளவிலேயே கப்பல்கள் கொள்வனவு செய்யப்பட்டு, அவை வெளிநாடுகளில் பதிவு செய்யப்பட்டிருந்தன. இக் கப்பல்களில் கொண்டு வரப்பட்ட ஆயுதங்கள் நடுக் கடலில் வைத்து விசைப் படகுகளில் ஏற்றப்பட்டு முல்லைத்தீவுக்குக் கொண்டு செல்லப்பட்டன. இக் காலகட்டத்தில் புலிகளின் தொடர்புகள் அமெரிக்கா, பிரிட்டன், பிரான்ஸ், ஜெர்மனி, சுவீடர்லாந்து ஆகிய











# இதய வீணை

**தினமும்**

மாலை 6.30 அதாக்கம்  
இரவு 8.30 மணி வரை  
கீழக்கு மாகாணம் 107.9, 104.5  
வட மாகாணம் 92.2  
கொழும்பு 105.8

விடக்கப்பட்ட மக்களின் உணர்வுகள் கருத்துக்களையும் கதைகளையும் செய்திகளையும்... நமது காதுகளில்

இதய வீணையின் பொதுத் தொடர்புகளுக்கு  
**இதய வீணை**  
த.பெ. இல - 1665  
கொழும்பு.

**தொலை பேசி :- 0773114208**

Web - [www.tirradio.com](http://www.tirradio.com)  
E-Mail : [idayaveenai@hotmail.com](mailto:idayaveenai@hotmail.com)  
[info@tirradio.com](mailto:info@tirradio.com)

இலங்கையில் ஒலிபரப்பாகும்  
இதயவீணை நிகழ்ச்சிகள் இப்பொழுது  
ஐரோப்பிய நாடுகளில் வாழும்  
வெது தாயக உறவுகளுக்காக  
செய்யுமதி உடாகவும் ஒலிபரப்பப்படுகிறது

Satellite : HotBird - 6  
Location : 13° East  
Frequency : 10971MHz  
Polarity : Horizontal  
Symbol rate : 27.500 Msb  
FEC : 3/4  
Transponder : 133

கோப் பைக் கோபுரம்



## அழகான ஆபத்து

இந்தோபசயீக், சொங்கடல் பகுதிகளில் வாழும் கிம் மீனினமானது கடலில் நீங்கும் போது, கிவற்றின் உடல் பகுதிகளில் கிருந்து விட்டு விட்டு ஓடுவதும் வெவ்வேறு சுவை உருவாகும். கடலுக்கு அடியில் ஓடும் கப்பல்கள் எனச் சொல்லமாக அழைக்கப்படும் கிவை, கிவற்றின் உடலில் காணப்படும் சிறிய முட்கள் பாய்ச்செய்யும். வெற்றோ

## நீளமான காது



கடலுக்கடியில் கிருக்கும் அழகான விடயங்கள் பற்றி ஏதேனும் புத்தகத்திலோ, பத்திரிகைகளிலோ வாசிக்கும் போதுதான் மெய்சீலிக்கும் போகிறோம். அந்த வகையில் கிங்குள்ளும் ஒரு அபூர்வ மீனினமே.



ஒட்டுக் கேட்பவர்களுக்கு நீளமான காது உருவாகும் என்பது கிலக்கியக் கதைகளில் ஒரு மரபு. ஆயினும், முயலானும் ஏதோ கேட்டுவிட்டார் போல, உலகிலேயே மிக நீளமான காதுகளை உடைய முயல் எனும் பெருமையைப் பெற்றுள்ள கிம் முயல், அமெரிக்காவில் முயல் கின்ப பெருக்கம் செய்யும் கழகத்தில் உள்ளதாம்.

கிதன் காதுகள் கிட்டத்தட்ட 79 சென்டிமீட்டர் (31.12 அங்குலம்) நீளமுடையதென அளக்கப்பட்டுள்ளது. கிட்டத்தட்ட கிதன் உடம்பு முழுவதும் காதுதால் மூடப்பட்டிருக்கும்.

## ஆறு

ஐந்து விரல் கொண்டிருப்பது கியற்கை. கிங்கிருக்கும் கிரட்டையர்களுக்கோ கையிலும் காலிலும் ஆறு விரல்கள் கிருக்கின்றனவாம். இந்தியாவைச் சேர்ந்த தரிப்புகவான் மற்றும் தரிலோகியாதவ் எனும் கிவர்களின் கையில் ஆறு விரல்களும், காலில் ஆறு விரல்களும் மொத்தம் 22 விரல்கள் உள்ளவாம். உலக சாதனைப் புத்தகத்தில் கையிலும், காலிலும் ஆறு விரல்களைக் கொண்டவர்கள் என கிவர்களின் பெயர்கள் பதியப்பட்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

பைசா கோபுரத்தான் சாய்ந்த கோபுரம் என்பது அனைவருக்கும் தெரிந்ததே. கிங்குள்ளும் ஒரு சாய்ந்த கோபுரத்தான். ஆயினும் கிது கண்ணாடி டம்ளர்களின் சேர்க்கையினாலான கோபுரம். சாதனை செய்வதற்காகவே 75 கண்ணாடி டம்ளர்களை ஒன்றின்பேல் ஒன்றாக அடுக்கி, கோபுரம் போல் உருவாக்கி, அதனைத் தன் நாடியில் 10.8 செக்கன்கள் தாங்கி நின்றாராம் ஜமேய்க்கா நாட்டைச் சேர்ந்த பாக்கியாட் எனும் கினைஞர். ஹோட்டல் ஒன்றில் ஊழியராக கிருக்கும் கிவர், தனது வேலைக்கு ஏற்ற வகையிலேயே சாதனையைப் செய்துள்ளார் என்பது கிங்கு குறிப்பிடத்தக்கது. சாதனை என்று வந்துவிட்டால் கண்ணாடி டம்ளர் கூட சாதனைக்கு உபகரணமாகும்.



பாம்பின் வாயை கிவ்வளவு அண்மையில் சீலர் பார்த்திருப்பார்கள். வாயில் முன் கிரண்டு பக்கமும் காணப்படுவது வீஷப் பற்களே. கிப் பாம்பு அதிக வீஷமுடைய கரு நாக வகையைச் சேர்ந்தது. கிது அநேகமாக ஆபிரிக்காவின் காடுகளிலேயே காணப்படும். கிது 1.83 மீற்றர் (6 அடி) நீளமுடையதாம். நாய் ஒன்றினுடைய வாய்க்கு சமமான வாயை உடைய கிப் பாம்பின் வீஷப் பற்கள் 2 அங்குலம் நீளமுடையனவாம்.

## வாய்ப்பு



## சாதனையாளர்

அண்மைக்காலமாக சாதனை மேல் சாதனை செய்து வரும் எமது நாட்டு கிரிக்கெட் வீரரான முத்தையா முரளிதரன் அனைவராலும் பாராட்டத்தக்கவரே. ஏப்ரல் 17, 1972ஆம் ஆண்டு கண்டியில் பிறந்த கிவர், 1992ஆம் ஆண்டு கிலங்கை தேசிய கிரிக்கெட் அணியில் சேர்ந்து தனது முதலாவது ஒரு நாள் போட்டியினை இந்தியாவுக்கு எதிராக விளையாடினார். 1993களில் கிலங்கை அணியில் கிருந்த ஒரே ஒரு தமிழ் கிவர் வீரர் எனும் பெருமையைப் பெற்ற கிவர், தற்போது 800 டிடென்ட் வீக்கெட்டுகளை வீழ்த்தி, அதிகூடிய வீக்கெட் வீழ்த்திய உலக வீரர்களின் கிரண்டாம் கிடத்தில் கிருக்கிறார். அத்துடன் உலகக் முதலாவதாக 50 ி வீக்கெட்டுகளை வீழ்த்திய பெருமையையும் முரளிதரன் பெற்றுள்ளார். முரளிதரன் பெண் எடுத்த ஊரான தமிழ் நாட்டில் கிருந்து கருணாநிதி அவர்கள் கூட கிவரின் கிந்த சாதனையைப் பாராட்டியுள்ளார். என்ன கிருந்தாலும் தன்னாட்டு குடிமகளை எடுத்தவர்தானே என்றுதான். ( மேலும் தகவல்களை அறிய 22ஆம் பக்கம் பார்க்க.)

