



வி  
து  
ரகசியம்  
அல்ல!

இலங்கையின் அரசியலில் இப்போது அதிகம் பேசப்படுவார் பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க. 1977 முதல் 45 வருடங்களாகத் தொடர்ந்து எம்.பியாக இருக்கின்றார். இலங்கையின் ஏழு ஜனாதிபதிகளில் ஆறு பேரில் கீழ் பணியாற்றியவர்.

# காலைக்கதிர்

Kalaikkathir

விழயல் 06 வள்ளுவர் ஆண்டு 2053 வைகாசி 08 ஞாயிற்றுக்கிழமை 22.05.2022 கதிர் 198

## நாட்டை மீட்க ராணுவம் தயார் வாய்ப்புக் கேட்கின்றார் தளபதி

### சந்தர்ப்பம் வழங்கினால் செய்து காட்டுவோர்களாம்

கொழும்பு, மே 22

நாடு எதிர்கொண்டுள்ள பொருளாதார நெருக்கடி நிலையில் இருந்து நாட்டை மீட்க இராணுவத்தினரான எம்மால் முடிந்த சகல ஒத்துழைப்புகளையும் பெற்றுக்கொடுத்து வருகின்றோம். எமக்கான சரியான வாய்ப்பு வழங்கப்பட்டால் நாம் செய்து காட்டுவோம் என இராணுவத் தளபதி ஜெனரல் சவேந்திர சில்வா தெரிவித்துள்ளார்.



### 15 இலங்கையருடன் ஆஸிக்குள் நுழைய முயன்ற படகு சிக்கியது

இலங்கையில் இருந்து சட்ட விரோதமாக ஆஸ்திரேலியா நோக்கிச் சென்ற படகு நேற்றுக் காலை தடுத்து நிறுத்தப்பட்டுள்ளதாக ஆஸ்திரேலியாவில் பதவி விலகிச் செல்லவிருக்கும்

பிரதமர் ஸ்கொட் மொரிசன் உறுதிப்படுத்தியுள்ளார். ஆஸ்திரேலியாவில் நேற்றுத் தேர்தல் நடந்தது. தேர்தலில் வாக்களித்த பின்னர் ஆஸ்திரேலிய பிரதமர்

### மாங்குளத்தில் வான் - டிராக்டர் மோதி விபத்து; நால்வர் காயம்



மாங்குளம் பகுதியில் நேற்று அதிகாலை இடம்பெற்ற விபத்தில் நால்வர் காயமடைந்த நிலையில், கிளிநொச்சி வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளனர். யாழ்ப்பாணம் நோக்கிச் சென்று கொண்டிருந்த சொகுசு வான் நேற்று

### நீர்கொழும்பில் ரயிலுடன் மோதி ஜீப் பெரும் சேதம்

நால்வர் நிலை கவலைக்கிடம்



நீர்கொழும்பு - பெரிய முல்ல ரயில் கடவையில் நேற்றுப் பிற்பகல் ஜீப் ஒன்று ரயிலுடன் மோதி விபத்துக்குள்ளாகியுள்ளது. ஒரே குடும்பத்தைச் சேர்ந்த தாய், தந்தை மற்றும் இரண்டு பிள்ளைகளே ஜீப்பில் பயணித்துள்ளனர்.

### மின்வெட்டு விராவில் 'அவுட்'!

அடுத்த வாரத்திலிருந்து தடையில்லாத தொடர்ச்சியான மின்சாரத்தை வழங்குவதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என வலு சக்தி அமைச்சர் காஞ்சன விஜயசேகர தெரிவித்துள்ளார்.

நேற்று நடைபெற்ற ஊடக வியலாளர் சந்திப்பில் கலந்துகொண்டிருந்தது தெரிவிக்கும் போதே அமைச்சர் இவ்வாறு கூறினார். அங்கு அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்-

தடையில்லாத மின்சாரத்தை வழங்குவதற்காக

காலிமுகத் திடல் தாக்குதல்;

### பொலிஸ் மா அதிபரிடமும் சி.ஐ.டியினர் வாக்குமூலம்

கடந்த 9ஆம் திகதி காலிமுகத்திடல் மற்றும் அலரி மானிகைக்கு முன்பாக அமைதியான முறையில் ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட்டோர் மீது மேற்கொள்ளப்பட்ட தாக்குதல்கள் தொடர்பில் பொலிஸ்மா அதிபர் சி.டி.விக்ரமரத்தனவிடமும் விசேட அதிரடிப்படையின் கட்டளை அதிகாரியிடமும் குற்றப்புலனாய்வுப்பிரிவினர் நேற்று வாக்குமூலம் பெற்றுள்ளனர்.

சுமார் ஐந்து மணி நேரம் இவர்களிடம் வாக்குமூலம் பெறப்பட்டது என தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

இதேவேளை கடந்த 9ஆம் திகதி காலிமுகத்திடல் மற்றும் அலரி மானிகைக்கு முன்பாக அமைதியான முறையில் ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட்டோர் மீது சிறீலங்கா பொதுஜன பெரமுனவின் ஆதரவாளர்கள் நடத்திய தாக்குதல்களை

### எச்.என்.டி. மாணவர்களின் பேரணி மீது கண்ணீர்ப்புகைக் குண்டுத் தாக்குதல்!



'கோட்டா வீட்டுக்குப் போ' என்ற கோத்துடன் உயர் தேசிய டிப்ளோமா (எச்.என்.டி.) மாணவர்களால் கொழும்பில் நேற்று

நடத்தப்பட்ட ஆர்ப்பாட்டப் பேரணி மீது பொலிஸார் கண்ணீர்ப்புகைக் குண்டு மற்றும் நீர்த்தாரைத் தாக்குதல்களை மேற்

கொண்டனர். கொழும்பு - காலிமுகத் திடலில் ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஷவைப்

### சகல தமிழ்த் தேசிய அரசியல் கட்சிகளின் கலந்துரையாடலுக்கு ஸ்ரீகாந்தா அழைப்பு



அரசமைப்பு சீர்திருத்தத்திற்கான நடவடிக்கைகள் பெரும் அரசியல் முக்கியத்துவத்தைப் பெறுகின்ற நிலையில் தமிழ்த் தேசிய அரசியற் கட்சிகள் அனைத்தும் இவ்விடயம்தொடர்பில் விரைவில் ஒன்று சேர்ந்து கலந்துரையாட முன்வர வேண்டும் என

தமிழ்த் தேசியக் கட்சியின் தலைவர் என்.ஸ்ரீகாந்தா பகிரங்கமாக அழைப்பு விடுத்ததுள்ளார்.

அவர் வெளியிட்டுள்ள ஊடக அறிக்கையிலேயே இவ்விடயம் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. அந்த அறிக்கையில் மேலும்

### யாழில் குளிர்மான நிலையத்தில் பரவிய தீ கட்டுப்படுத்தப்பட்டது



(ந.லோகதயாளன்) யாழ்ப்பாணம், மே.22 யாழ்ப்பாணம் இலங்கைப் பிரபல குளிர்மான விற்பனை நிலையத்தில் நேற்று மாலை திடீரென தீப் பரவல் ஏற்பட்டது.

மின்சாரத்தடை நேரத்தில் அடுக்கு மாடிக் கட்டடத்தின் மேல்



## நாட்டில் எரிபொருள், எரிவாயு பற்றாக்குறையினால் குழப்பம்



நாட்டில் ஏற்பட்டுள்ள பாரிய பொருளாதார நெருக்கடியைத் தொடர்ந்து நாடு முழுவதும் எரிபொருளுக்கும் எரிவாயுவுக்கும் பற்றாக்குறையும் தட்டுப்பாடும் நிலவுகின்றது.

அதையொட்டி நாடு முழுவதும் மக்கள் மத்தியில் பெரும் சீற்றமும் விசமமும் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

இந்தியாவின் கடன் உதவியின் கீழ் இலங்கைக்குக் கொண்டு வரப்படும் எரிபொருள், எரிபொருள் நிரப்பு நிலையங்களுக்கு வந்ததும் உடனே தீர்ந்து விடுகின்றது. இதனால் மக்கள் நாள் கணக்காக வரிசையில் காத்திருக்க வேண்டிய நிலை

ஏற்பட்டுள்ளது.

கடந்த சில தினங்களாக டீசல் மாத்திரமே எரிபொருள் நிரப்பு நிலையங்களுக்கு வந்த போதிலும் பெற்றோல் எடுத்து வரப்படவில்லை. இதனால் நாட்டிலுள்ள சகல எரிபொருள் நிரப்பு நிலையங்களுக்கும் முன்னால் ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் நீண்ட வரிசையில் காத்திருக்க வேண்டிய நிலை ஏற்பட்டது. இதனால் பாரிய போக்குவரத்து நெரிசல்கள் ஏற்பட்டமையுடன் மக்களிடையே தகராறுகளும் கை கலப்புக்களும் ஆங்காங்கே ஏற்பட்டு நாட்டில் குழப்பமான சூழ்நிலை உருவாகியுள்ளது.

## யாழில் டெங்கால் மாணவன் மரணம்

யாழ்ப்பாணத்தில் டெங்கு காய்ச்சலினால் பாதிக்கப்பட்ட பாடசாலை மாணவன் ஒருவன் பரிதாபமாக உயிரிழந்துள்ளான்.

கொழும்புத்துறை பாண்டியன்தாழ்வு பகுதியைச் சேர்ந்த கருணாகரன் ஆரோன் (வயது-11) என்ற யாழ்ப்பாணம் சென்.பற்றிக்ஸ் கல்லூரி மாணவனே உயிரிழந்தான்.

கடந்த 18ஆம் திகதி காய்ச்சல் காரணமாக அவன் பனடோல் உட்கொண்டு விட்டு இருந்துள்ளான். எனினும் 19ஆம் திகதி மீண்டும் வயிற்றோட்டம், வாந்தி

ஏற்பட்டு மாணவன் பாதிக்கப்பட்டுள்ளான். அதனால் நேற்று யாழ்ப்பாணம் போதனா மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டான். எனினும் சிகிச்சை பயனின்றி அவன் உயிரிழந்துள்ளான்.

டெங்கு காய்ச்சல் காரணமாகவே அவன் உயிரிழந்தான் என்று மருத்துவ அறிக்கையிடப்பட்டுள்ளது.

இறப்பு விசாரணையை யாழ்ப்பாணம் போதனா மருத்துவமனை தீபர் இறப்பு விசாரணை அதிகாரி நமச்சிவாயம் பிறே மகுமார் நேற்று மேற்கொண்டார்.

## பிரதமர் மொரிஸனின் கட்சி ஆஸி தேர்தலில் பின்னடைவு

### அந்தோனி அல்பெனீஸ் புதிய பிரதமர்



ஆஸ்திரேலியாவின் பொதுத்தேர்தலில் லிபரல் கட்சியின் தலைவரும் ஆஸ்திரேலியாவின் தற்போதைய பிரதமருமான ஸ்கொட் மொரிஸனைத் தோற்கடித்து தொழிலாளர் கட்சியின் தலைவர் அந்தோனி அல்பெனீஸ் வெற்றி பெற்றுள்ளார்.

நேற்று நடைபெற்ற தேர்தலில் மொத்

தமாக 151 ஆசனங்களில் ஆட்சி அமைப்புதற்கு 76 ஆசனங்கள் அவசியம் என்ற நிலையில் அந்தோனி அல்பெனீஸ் தலைமையிலான தொழிலாளர் கட்சி 72 ஆசனங்களையும், ஸ்கொட் மொரிஸன் தலைமையிலான லிபரல் கட்சி 52 ஆசனங்களையும் கைப்பற்றியுள்ளான்.

### சகல தமிழ்த் தேசிய...

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி...)

தெரிவிக்கப்பட்டிருப்பதாவது :-

முன்னெப்பொழுதும் இருந்திராத மிகக் கடுமையான பொருளாதார நெருக்கடிக்குள்ளும், பிரதான சிங்கள அரசியல் அணிகளுக்கு இடையில் அதிகாரப்போட்டிகள் தொடர்ந்து நீடித்துக் கொண்டிருக்கின்றன. அத்துடன் உட்கட்சிப் பூசல்களும் மேலெழுந்து நிற்கின்றன.

ஆயினும், 20 ஆவது அரசமைப்புத் திருத்தத்தின் ஊடாக இல்லாது ஒழிக்கப்பட்ட 19 ஆவது திருத்தத்திற்கு மீண்டும் உயிர் கொடுப்பதற்காக, 21 ஆவது திருத்தம் என்பது, பரந்துபட்ட அரசியற் கருத்தொற்றுமையுடன் முன்மொழியப்பட்டுள்ளது.

அத்துடன், ஜனாதிபதி ஆட்சி முறையை நீக்கி முழுமையான நாடாளுமன்ற ஆட்சி முறையை மீண்டும் கொண்டுவர வேண்டும் என்பதிலும் கருத் தொற்றுமை வெளிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. ஜனாதிபதிக்கு எதிரான அதிருப்திப் பிரேரணை ஒன்று நாடாளுமன்றத்தின் முன் உள்ள நிலையில், அதன் தலைவிதி எப்படி அமையும் என்று திட்டவாட்டமான எதிர்வு எதனையும் இப்போது கூற முடியாது.

என்றாலும், ஜனாதிபதி ஆட்சி முறையை ஒழிப்பதற்கான நாடாளுமன்ற அங்கீகாரம் சமீப எதிர்காலத்தில் கிடைக்கும் என எதிர்பார்க்க முடியும்.

அரசமைப்பின் அடிப்படை அம்சங்களில் ஒன்றான ஜனாதிபதி ஆட்சி முறையை நீக்குவதற்கு சர்வஜன வாக்கெடுப்பு ஒன்றிலும் சம்மதம் பெறப்பட வேண்டும் என்பதால், இந்த அரசமைப்புச் சீர்திருத்தத்திற்கான நடவடிக்கைகள் பெரும் அரசியல் முக்கியத்துவத்தைப் பெறுகின்றன.

இந்தச் சூழ்நிலையில், நாட்டின் தொடர் பிரச்சினையான இனநெருக்கடி விவகாரத்தில், சமவ்வு என்று அழைக்கப்படும் இணைப்பாட்சி முறையை அரசியற்

தீர்வாக முன்வைத்து வந்திருக்கும் தமிழ்த் தேசிய அரசியற் கட்சிகள் அனைத்தும் ஒன்றுபட்டு நின்று, இந்த அரசியற் சீர்திருத்த நடவடிக்கைகளைக் கையாள வேண்டிய பெரும் பொறுப்பைக் கொண்டுள்ளன.

ஜனாதிபதி ஆட்சி முறை அகற்றப்படும் அதே நேரத்தில், இந்த நாட்டில் இனரீதியான மோதல்களுக்கும் தொடர் அழிவுகளுக்கும் பொருளாதார பின்னடைவுகளுக்கும் அடிப்படையாக அமைந்த ஒற்றையாட்சி முறையும் நீக்கப்பட வேண்டும் என்பதை தமிழ்த் தேசியம் சார்ந்த அரசியற் கட்சிகள் அனைத்தும் ஒரே குரலில் வலியுறுத்த முன்வர வேண்டும்.

ஒற்றையாட்சி மீதான சிங்கள மக்களின் உளவியல் ரீதியான பிடிவாதப் பற்று என்பது, அரசியல் தீர்வு விவகாரத்தில் ஓர் மாபெரும் தடையாக இருந்துவந்துள்ளது என்ற போதிலும், இன்றைய சூழ்நிலையில் தமிழர் தரப்பு தனது நியாயமான கோரிக்கையை முன் வைக்கத் தவறினால் அல்லது தயங்கினால், அது ஓர் வரலாற்றுத் தவறாகி விடும் என்பதை நாம் அழுத்திக் கூற விரும்புகின்றோம்.

எனவேதான், தமிழ்த் தேசிய அரசியற் கட்சிகள் அனைத்தும் இவ் விடயம் தொடர்பில் விரைவில் கலந்துரையாட முன்வர வேண்டும் என எமது கட்சி பகிரங்கமாக அழைப்பு விடுக்கின்றது - என்றுள்ளது.

### வீடு வாடகைக்கு தேவை

யாழ்ப்பாணத்தை மையமாக கொண்டு இயங்கும் தொண்டு நிறுவனம் ஒன்றிற்கு அலுவலக தேவைகளுக்காக யாழ் நகர் அல்லது நல்லூர் பகுதியில் அமைதியான சூழலில் வீடு ஒன்று வாடகைக்கு தேவை.

தொடர்புக்கு - 0779191529

**சொர்க்கம்**  
122/A, முத்திரை வீதி, யாழ்ப்பாணம், திருமண சேவை

மணமகன் விபரம்	மணமகன் விபரம்
பிறந்த திகதி : 10.06.1987 ஜாதி : V ஆண் மதம் : இந்து கல்வி தகைமை : Msc Engineer எதிர்பார்ப்பு : கனடா அல்லது அவுஸ்திரேலியா மணமகன்	பிறந்த திகதி : 27.12. 1989 மதம் : இந்து ஜாதி : V பெண் செவ்வாய் குற்றமுடையவர் கல்வி தகைமை : MBA தொழில் : கனடா பிரஜை எதிர்பார்ப்பு : கனடா மணமகன்
பிறந்த திகதி : 26.09.1990 ஜாதி : N ஆண் மதம் : இந்து நட்சத்திரம் : திருவோணம் 2 ல் செவ்வாய் கல்வி தகைமை : Bsc தொழில் : அரச உத்தியோகத்தா எதிர்பார்ப்பு : அழகான மணமகன்	பிறந்த திகதி : 3.11.1995 மதம் : இந்து ஜாதி : V பெண் கல்வி தகைமை : University எதிர்பார்ப்பு : வெளிநாட்டு மணமகன்
பிறந்த திகதி : 11.08.1994 ஜாதி : P செவ்வாய் குற்றமுடையவர் எதிர்பார்ப்பு : ஒரே குலத்தை சேர்ந்த அழகிய மணமகன்	பிறந்த திகதி : 01.01.1992 மதம் : இந்து ஜாதி : P பெண் கல்வி தகைமை : NCAT. எதிர்பார்ப்பு : உள்ளூர் அரச சேவை மணமகன்
பிறந்த திகதி : 1981.04.25 ஜாதி : V ஆண் மதம் : இந்து கல்வி தகைமை : A/L தொழில் : சொந்த தொழில் எதிர்பார்ப்பு : ஜரோப்பிய நாட்டு இலங்கை தமிழ் பெண்	பிறந்த திகதி : 17.05.1998 மதம் : இந்து ஜாதி : P பெண் செவ்வாய் குற்றமுடையவர் கல்வி தகைமை : AL எதிர்பார்ப்பு : உள்ளூர் - வெளிநாட்டு மணமகன்

# நாட்டில் மோசடிகளைத் தடுப்பதற்காக மண்ணெண்ணெய் விநியோக கட்டுப்பாடு



**அமைச்சர் காஞ்சன இப்படிச் கருத்து**

எதிர்காலத்தில் மண்ணெண்ணெய் விநியோகத்தையும் கட்டுப்படுத்த வேண்டிய நிலை ஏற்படும் என எரிசக்தி அமைச்சர் காஞ்சன விஜே

சேகர தெரிவித்துள்ளார். நேற்று (சனிக்கிழமை) நடைபெற்ற ஊடக வியலாளர் சந்திப்பில் கலந்து கொண்டு அவர் இதனைத் தெரிவித்தார். மண்ணெண்ணெய் விநியோகத்தில் இடம் பெறும் மோசடியைக் குறைப்பதற்காக இவ்வாறு நடவடிக்கை எடுக்கப்படவுள்ளதாக அவர் கூட்டிக் காட்டியுள்ளார். எனினும், மீனவர்கள் மற்றும் அடையாளம் காணப்படாத குறைந்த வருமானம் பெறுபவர்கள் பாதிக்கப்பட மாட்டார்கள் என அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

**மாங்கல்யா**  
**லக்ஷ்மி நாராயணா**  
**திருமண சேவை**  
இல.266, பலாலி வீதி, கந்தர்மடம், யாழ்ப்பாணம்.  
077 197 1667, 077 316 4796

மணமகள் விபரம்	மணமகள் விபரம்	மணமகள் விபரம்	மணமகள் விபரம்
பிறந்த திகதி-05.06.1984 மதம்-இந்து ஆதி-N பகுதி நட்சத்திரம்-மகம் கி.பா-13 செவ்-10ல் தகைமை-G.C.E A/L தொழில்-கட்டிட ஒப்பந்தகாரர் எதிர்பார்ப்பு- G.C.E A/L படித்த அரசசேவை மணமகள் வெளிநாடு மணமகள்	மதம்-இந்து ஆதி-V ஆண் நட்சத்திரம்-புணர்பூசம்(4) கி.பா-77 செவ்-8ல் தகைமை-B.S.C CIVIL ENG தொழில்-Singapore WORK எதிர்பார்ப்பு- சமமான கல் வித் தகைமை மணமகள்	பிறந்த திகதி-30.10.1997 மதம்-இந்து ஆதி-V பெண் நட்சத்திரம்-சித்திரை 0 கி.பா-34 செவ்-4ல் தகைமை-G.C.E A/L தொழில்-COMPANY எதிர்பார்ப்பு- வெளிநாடு PR உள்ள மணமகள்	பிறந்த திகதி-11.11.1990 மதம்-இந்து ஆதி-V பெண் நட்சத்திரம்-பூரம் கி.பா-29 செவ்-5ல் தகைமை-BSC தொழில்- அரச சேவை எதிர்பார்ப்பு- வெளிநாடு PR உள்ள மணமகள்
பிறந்த திகதி-26.09.1993 மதம்-RC ஆதி-P நட்சத்திரம்-பரணி கி.பா-63 செவ்-1ல் தகைமை-B.COM தொழில்-D.O அரசசேவை எதிர்பார்ப்பு- அரசசேவை மணமகள் R Cமணமகள்	பிறந்த திகதி-28.01.1991 மதம்-இந்து ஆதி-V ஆண் நட்சத்திரம்-திருவாதிரை கி.பா-31 செவ்-1ல் தகைமை-M.B.B.S தொழில்-DOCTOR எதிர்பார்ப்பு- DOCTOR ENE மணமகள்	பிறந்த திகதி-17.06.1999 மதம்-இந்து ஆதி-V பெண் நட்சத்திரம்-ஆயிலியம் கி.பா-40 செவ்-10ல் தகைமை-G.C.E A/L தொழில்- எதிர்பார்ப்பு- வெளிநாடு உள்ள மணமகள்	பிறந்த திகதி-25.04.1988 மதம்-இந்து ஆதி-V பெண் நட்சத்திரம்-ஆயிலியம் கி.பா-69 செவ்-7ல் தகைமை-B.COM தொழில்- POST MASTER எதிர்பார்ப்பு- அரச சேவை உள்ள மணமகள்
பிறந்த திகதி-18.09.1987 மதம்-இந்து ஆதி-V ஆண் நட்சத்திரம்-பூசம் கி.பா-28 செவ்-10ல் தகைமை-B.S.C CIVIL ENE தொழில்-Singapore WORK எதிர்பார்ப்பு-	பிறந்த திகதி-19.11.1985 மதம்-இந்து ஆதி-V ஆண் நட்சத்திரம்-உத்தராமம் கி.பா-45 செவ்-5ல் தகைமை-M.B.A தொழில்-BANK MANAGER எதிர்பார்ப்பு- அரச சேவை தனியார் மணமகள்	பிறந்த திகதி-19.05.1993 மதம்-இந்து ஆதி-V பெண் நட்சத்திரம்-அச்சவினி கி.பா-51 செவ்-8ல் தகைமை-B.B.A தொழில்- BANK OFFICER எதிர்பார்ப்பு- அரச சேவை வெளிநாடு மணமகள்	பிறந்த திகதி-27.09.1990 மதம்-இந்து ஆதி-V பெண் நட்சத்திரம்-மூலம் 4 கி.பா-33 செவ்-6ல் தகைமை-B.SCM.SC தொழில்- Australia PR எதிர்பார்ப்பு- Australia Nezealand மணமகள்
பிறந்த திகதி-15.05.1989 மதம்-இந்து ஆதி-V ஆண் நட்சத்திரம்-உத்தரம்0 கி.பா-45 செவ்-12 தகைமை-B.S.C CIVIL ENG தொழில்-Singapore WORK எதிர்பார்ப்பு- வெளிநாடு-உள்ள மணமகள்	பிறந்த திகதி-01.12.1989 மதம்-இந்து ஆதி-V ஆண் நட்சத்திரம்-பூரம் (7) கி.பா-43 செவ்-11ல் தகைமை-B.SC தொழில்-BANK ASSTANT MANAGER எதிர்பார்ப்பு- அரச சேவை மணமகள்	பிறந்த திகதி-28.09.1992 மதம்-இந்து ஆதி-V பெண் நட்சத்திரம்-திருவாதிரை 4 கி.பா-20 செவ்-10ல் தகைமை-BA தொழில்- COMPANY எதிர்பார்ப்பு- அரச சேவை மணமகள்	பிறந்த திகதி-02.08.1993 மதம்-இந்து ஆதி-V பெண் நட்சத்திரம்-திருகோணம் கி.பா-87 செவ்-8ல் தகைமை-B.SC SOFTWARE ENG தொழில்- Singapore எதிர்பார்ப்பு- Singapore ..... உள்ள மணமகள்

Australia, Canada, UK, USA, Swiss, Germany, Italy, France, Newzeland- இந்த நாடுகளைக் Visa உள்ளவர்கள் இவ்வாறு மணமகள் மணமகள் விவரம் திரும்பும் திருமணம் நிறைவேற்றித் தருவோம். ஒவ்வொரு குடியிருக்கிறவரும் வெளிவரும் இம் மாங்கல்யா பத்தியில் மணமக்கள் விவரங்கள் பிரசுரிக்க விரும்பின் பின்வரும் தொலைபேசி இலக்கத்திலுடனாவோ அல்லது நேரடியாவோ அலுவலகத்தில் மேல்க்க தகவல்களைப் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்.

**காலைக்கதிர் தொலைபேசி 021 222 3000**

**Northern PC Park**  
வடக்கின் கணினிப் பூங்கா  
கணினி உலகில் நம்பகமான சேவையில் 15 வருடங்களுக்கு மேலாக யாழ் மண்கில்  
#10 Muddaskadai Junction, Stanley Road, Jaffna.  
info@pcpark.co www.pcpark.co Hot Line :- 077 777 1545  
077 757 0124 | 075 555 7327 | 021 567 5566 | 021 222 9581  
077 836 6443 | 071 777 2377 | 021 222 2050 | 021 222 0388  
Northern Pc Park Npcpark northernpcpark Northern PC Park

**Personal English Classes**  
K.Ganesh (BA.Pera)  
யாழ்.நகரில் தனி வகுப்புகள்  
Grade 7 - GCE O/L, A/L, பட்டதாரிகள், தொழில்புரிவோர்  
சுரமமாக ஆங்கிலம் பேசவும், எழுதவும்.  
G.C.E. O/L English Literature  
077 766 8725  
யாழ்நகர்.

**அண்ணா விரைவுப் பொதிகள் சேவை**  
075 330 5500, 070 330 5500  
076 122 1566  
யாழ்ப்பாணம் - நல்லூர் - வடக்குகோட்டை - சங்கராண - கன்னாகம் - ஆலாங்கால் - நெல்லியடி - கைதடி - சங்கத்தாண - பண - கிளிநொச்சி - புதுக்குடியிருப்பு - மூல்கைத்தீவு - கனகராயத்தளம் - மல்லாவி - மன்னார் - வெளிப்பா - திருகோணமலை - மூதூர் - கொழும்பு  
POST YOUR AD yartads.com  
உங்கள் விளம்பரங்களை இலவசமாகப் பதிவிட

**இறைச்சிக் கோழி விற்பனை**  
புறொய்லர், கல்பேட்டை, பேரன்ஸ் இறைச்சிக் கோழிகள் மொத்தமாகவும் சில்லறையாகவும் சுத்தம் செய்து மிகக் குறைந்த விலையில் எம்மிடம் வழற்றுக் கொள்ளலாம்.  
**U.S.A யாழ்**  
குளம்பிட்டி வீதி, ஆனைக்கோட்டை.  
077 868 9500

**சசிகா லேர்னர்ஸ்**  
Reg.No:DS882  
THE SASIKA LEARNERS  
கலைமைக் காரியாலயம்:-  
இல.57, வேம்படி வீதி, யாழ்ப்பாணம்.  
021 221 7578/ 7678  
உரிமையாளரின் தொடர்புக்கு: 0777 226 247/ 077 614 0361  
கிளை நிறுவனங்கள் :- 070 301 3011/ 077 949 5706

மல்லாகம் T.P: 021 224 3393 070 301 3014 077 343 6622	பண்டத்தரிப்பு T.P: 021 225 2333 071 255 4135 077 434 3798	சங்கராண T.P: 021 225 1664 070 301 3016 077 434 3149	சாவகச்சேரி T.P: 021 227 0616 071 577 0616 077 435 3995	காரைநகர் T.P: 021 225 2454 070 510 2484	நெல்லியடி T.P: 021 226 0999 071 755 0999 077 201 2446	யாழ் மத்தி (Town) T.P: 021 222 8004 070 301 5004 070 301 3017 077 998 6247	புள்ளாலைக் கட்டுவன் T.P: 021 224 5001 076 384 0684 077 934 6509	வேலாணை T.P: 021 221 5472 070 301 3012
---	--	--	---	--	--	--	--	--



web:- sasikalearners.com  
email:- sasikadrivingschool@gmail.com

**நமது பார்வை**  
உண்மை - நேர்மை - பக்கம் சாராமை  
ஆசிரியர்: 30, கல்லூரி வீதி, யாழ்ப்பாணம் மின்னஞ்சல் - kalaikkathirnews@gmail.com  
தொலைபேசி - 021 222 3000 இணையம் - onlinekathir.com

**அதிகாரத் துஷ்பிரயோகம்**

இலங்கையில் அறிவிக்கப்பட்ட அவசரகால நிலைப் பிரகடனம் நேற்று முன்தினம் முதல் நீக்கப்பட்டுள்ளதாக ஜனாதிபதி செயலகம் நேற்று அறிவித்திருக்கின்றது.

இந்த அறிவிப்பு சட்டத் தவறான விடயமாகும்.

முதலாவது - நேற்று முன்தினம் அவசர காலநிலை நீக்கப்பட்டுள்ளது என்று கூறுவது தவறு. அதை நீக்கும் அதிகாரம் ஜனாதிபதிக்கோ அவரது அலுவலகத்துக்கோ இல்லை, அது தானாகவே காலவதியாகி விட்டது என்பதுதான் உண்மை.

அடுத்தது - நேற்றுமுன்தினம் 20ஆம் திகதியல்ல, கடந்த 16ஆம் திகதியே அது செயலிழந்து விட்டது என்பதுதான் நிஜம்.

நாட்டின் மீயுயர் சட்டமான அரசமைப்புப் படி இந்த அவசர கால நிலைப் பிரகடனம் கடந்த 16ஆம் திகதி நள்ளிரவுக்கு முன்னரே தானாக செயலிழந்து விட்டது.

அவசர கால நிலைமைப் பிரகடனம் தொடர்பாக அரசமைப்பிலும் ஏற்பாடுகள் உண்டு. பொதுசனப் பாதுகாப்புச் சட்டத்தின் கீழும் ஒழுங்குமுறை உண்டு.

அரசமைப்புச் சட்டத்தின் படி, அத்தகைய அவசர கால நிலைமையை ஜனாதிபதி பிரகடனப்படுத்தும் போது, அந்த அறிவித்தலை அடுத்த பத்து நாட்களுக்குள் நாடாளுமன்றில் சமர்ப்பிப்பதற்காக, அதற்கேற்ப நாடாளுமன்றம் கூடும் திகதியையும் ஜனாதிபதி பிரகடனப்படுத்த வேண்டும்.

ஆனால், கடந்த 6ஆம் திகதி நள்ளிரவு முதல் அவசர கால நிலைமையைப் பிரகடனப்படுத்திய ஜனாதிபதி 16ஆம் திகதிக்கு முன்னர் நாடாளுமன்றத்தில் அதை சமர்ப்பிக்கக் கூடியதாக நாடாளுமன்றத்தைக் கூட்டும் அறிவித்தலை விடுக்கவில்லை. அதனால் 16ஆம் திகதியே அந்தப் பிரகடனப் பிரகாரம் விடுக்கப்பட்ட அவசரகால நிலைமை செயலிழந்து விட்டது என்பதுதான் பொருள்.

ஜனாதிபதி அறிவித்த அவசரகால நிலை அடுத்த 14 நாட்களுக்குள் நாடாளுமன்றத்தில் ஒரு தீர்மானம் மூலம் நிறைவேற்றப்படாவிட்டால் அது காலாவதியாகி விடும் என்பது பொதுசனப் பாதுகாப்புச் சட்டத்தின் ஏற்பாடு.

அந்த நிலையை எட்ட முன்னரே - அரசமைப்பு ஏற்பாடுகளுக்கு அமைய - அது அறிவிக்கப்பட்டு பத்து நாட்களில் செயலிழந்து விட்டமையால் அதற்குப் பின்னர் - அதாவது பத்து நாட்களில் இருந்து பதினான்கு நாட்கள் வரை - விரிவாகச் சொல்வதானால் 16ஆம் திகதியிலிருந்து 20ஆம் திகதி வரை - அது நடைமுறையில் இருந்ததாகக் கருதுவது முற்றிலும் தவறு.

ஜனாதிபதி தமது நடவடிக்கைகள் தொடர்பில் நாடாளுமன்றக்குப் பொறுப்புக் கூறக் கடமைப்பட்டவர் என அரசமைப்பு தெளிவாக எடுத்துரைக்கின்றது. அதுவும் விசேடமாகப் பொதுசனப் பாதுகாப்புச் சட்டத்தின் கீழான தனது அதிகாரங்களைப் பிரயோகிக்கையில் அவர் நாடாளுமன்றக்குப் பதில் கூறக் கடமைப்பட்டவர் என அரசமைப்புக் கூறுகின்றது.

இந்தச் சட்டத்தை நடைமுறைப்படுத்துவது தொடர்பில் நாடாளுமன்றக்குரிய பங்களிப்பை புறந்தள்ளி ஜனாதிபதி கோட்டாபய நடந்திருக்கின்றார். ஒரு முறையல்ல. ஒன்றுக்கு இரண்டு தடவைகள்.

ஏப்ரல் முதலாம் திகதி அறிவிக்கப்பட்ட அவசர கால நிலை ஏப்ரல் 6ஆம் திகதி நாடாளுமன்ற கூடவிருக்கையில் அதற்கு முதல் நாள் ஏப்ரல் 5ஆம் திகதி நள்ளிரவு அது ஜனாதிபதியின் அறிவுறுத்தல் வாயிலாக விலக்கப்படுள்ளது. இப்போது மே 17ஆம் திகதி நாடாளுமன்றம் கூடவிருக்கையில் மே 6ஆம் திகதி அதனை அறிவித்து, நாடாளுமன்றத்தில் அது தொடர்பான அறிவித்தல் சமர்ப்பிக்க வேண்டிய 10 நாள் கடந்து, அது தானாகக் காலவதியாகும் நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டிருக்கின்றது.

அதாவது, தான் பிரகடனப்படுத்தும் அவசரகால நிலை நாடாளுமன்றத்தில் விவாதத்துக்கு வராத விதமாக அதைப் பார்த்துக் கொண்டு, அந்த அதிகாரத்தை ஜனாதிபதி பிரயோகிக்க முயல்கின்றார்.

அரசமைப்பு வியாக்கியானங்களின் படி, இதுவும் ஒரு வகையில் ஜனாதிபதியின் அதிகாரத் துஷ்பிரயோகமே.

**முள்ளிவாய்க்கால் படுகொலைகளுக்கு ராஜபக்ஷ குடும்பத்தினர் நீதி வழங்கியிருந்தால் அவர்களின் அரசியல் பிழைத்திருக்காது!**

**சிறிதரன் எம்.பி. எடுத்துரைப்பு**

முள்ளிவாய்க்காலில் நடந்த படுகொலைகளுக்கு ராஜபக்ஷ அரசாங்கம் நீதியை வழங்கியிருந்தால் அவர்களது அரசியல் பிழைக்காமல் இருந்திருக்கும் என தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் சிறிதரன் தெரிவித்துள்ளார்.

கிளிநொச்சியில் இடம்பெற்ற நிகழ்வொன்றில் கலந்துகொண்டு கருத்து தெரிவித்த போதே தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் சிவஞானம் சிறிதரன் இவ்வாறு தெரிவித்துள்ளார்.

மகாவம்ச சிந்தனையில் ஊறித் திளைத்து இருப்பதனாலேயே ராஜபக்ஷ குடும்பமும் சிங்கள மக்களும் இந்த நிலையில் இருந்து மீள முடியாமல் இருப்பதாக அவர் கூறியுள்ளார்.

இதன் காரணமாகவே நாடு சீரழிகின்றது என்றும் இவர்கள் உண்மையை உணர்ந்து சரியான வழியில் நடந்துகொண்டால் பொருளாதாரத்தை ஸ்திரப்படுத்த முடியும் என்றும் தெரிவித்துள்ளார்.

இந்த நாட்டில் அரசியல் செய்யும் யாராக



இருந்தாலும் அரசியல் பிழைத்தோர்க்கு அறம் கூற்றாகும் என்றும் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் சிவஞானம் சிறிதரன் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

**வைத்தியசாலை உத்தியோகத்தர்களுக்கு முன்னுரிமையில் எரிபொருளை வழங்குக!**

**யாழ். போதனா பிரதிப் பணிப்பாளர் கோரிக்கை**

வைத்தியசாலை உத்தியோகஸ்தர்களுக்கு எரிபொருள் வழங்குவதில் முன்னுரிமை வழங்க நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என யாழ். மாவட்ட செயலரிடம் வைத்திய கலாநிதி சி.யமுனாநந்தா கோரிக்கை விடுத்துள்ளார்.

யாழ். மாவட்டத்தில் கடந்த சில தினங்களாக எரிபொருளுக்கு பெரும் தட்டுப்பாடு நிலவிவருகின்றது. இதனால் பலதரப்பினரும் அசௌகரியங்களுக்கு முகம் கொடுத்து வருவதுடன், பல இன்னல்களையும் எதிர்நோக்கி வருகின்றனர்.

கடந்த இரு தினங்களாக பெருமளவா

னோர் எரிபொருளுக்காக வரிசைகளில் காத்து நிற்கின்றனர். அதனால், வைத்திய சாலை பணியாளர்களும் எரிபொருள் இன்மையால் சிரமங்களை எதிர்நோக்கி வருகின்றனர்.

இந்நிலையிலேயே யாழ்ப்பாணம் போதனா வைத்தியசாலையின் பிரதிப் பணிப்பாளர் வைத்தியர் சி.யமுனாநந்தா, மாவட்ட செயலரிடம் 'வைத்திய சாலை உத்தியோகஸ்தர்களுக்கு எரிபொருள் வழங்குவதில் முன்னுரிமை வழங்க நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும்' - எனக் கோரிக்கை விடுத்துள்ளார்.

**அட்டைகள் பற்றாக்குறை:**

**சாரதி அனுமதிப் பத்திரம் பெறுவதில் மக்கள் சிரமம்**

சாரதி அனுமதிப் பத்திரங்களை அச்சிடுவதற்கு தேவையான அட்டைகள் பற்றாக்குறை ஏற்பட்டுள்ள காரணத்தால் அலுவலகத்தில் 10 லட்சத்துக்கும் அதிகமான விண்ணப்பங்கள் குவிந்துள்ளன.

புதிய சாரதி அனுமதிப் பத்திரத்துக்கான விண்ணப்பங்களும், காலாவதியான உரிமங்களையும் புதுப்பிப்பதற்கான விண்ணப்பங்களும் குவிந்துள்ளன என மோட்டார் போக்குவரத்து திணைக்கள வட்டாரங்கள் தெரிவிக்கின்றன.

சாரதி அனுமதிப் பத்திரங்களை அச்சிடப் பயன்படுத்தப்படும் அட்டைகள் ஒவ்வொரு வில் இருந்து இறக்குமதி செய்யப்படுகின்றன.

இந்நிலையில் மத்திய வங்கியில் அந்நியச் செலாவணி இல்லாததால் சாரதி அனுமதிப் பத்திரங்களை அச்சிடும் நடவடிக்கைகள் பல மாதங்களாக முடங்கியுள்ளன. இருப்பினும் விண்ணப்பதாரர்களுக்கு ஒரு வருடத்துக்கு செல்லுபடியாகும் தற்காலிக அனுமதிப் பத்திரத்தை வழங்குவதற்கு மோட்டார் போக்குவரத்து திணைக்களம் நடவடிக்கை எடுத்துள்ளது.

**இயற்கை விவசாயத்தை ஊக்குவிப்பு நல்லூர் பிரதேச சபையில் தீர்மானம்**

இயற்கை விவசாய உற்பத்தியை ஊக்குவிக்கும் நோக்குடனும் நல்லூர் பிரதேச சபையில் தீர்மானம் ஒன்று நிறைவேற்றப்பட்டுள்ளது.

நல்லூர் பிரதேச சபையின் 50 ஆவது மாதாந்த சபைவெள்ளிக்கிழமை நடைபெற்ற போது குறித்த தீர்மானம் சபை உறுப்பினர் சி. கௌசலாவால் முன்வைக்கப்பட்டது.

நாட்டில் ஏற்பட்டுள்ள தற்போதைய பொருளாதார இடரை சிறிதளவேனும் குறைக்கும் வகையில் முன்வைக்கப்பட்ட இந்த பிரேரணை ஏக மனதான நிறைவேற்றப்பட்டது.

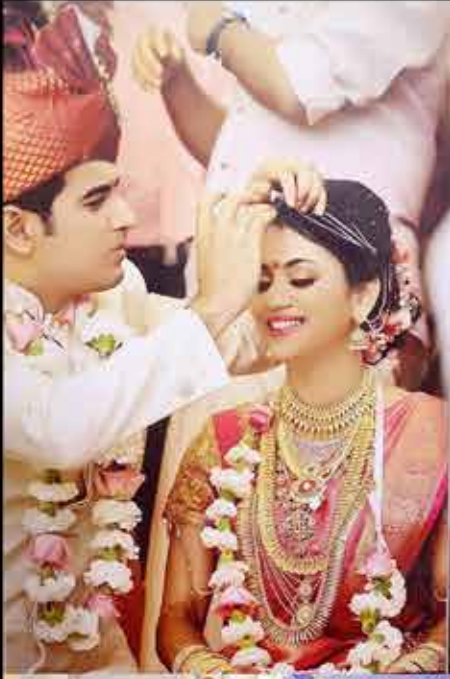
நாட்டில் தற்போதைய பொருளாதார இடரைக் கருத்தில் கொண்டும் நஞ்சற்ற காய்கறி உற்பத்தியினூடாக சுய பொருளாதாரத்தை அதிகரித்தல், ஆரோக்கியமான சந்ததிகளை உருவாக்குதல் எனும் நோக்கில் நல்லூர் பிரதேச சபை எல்லைக்குட்பட்ட இயற்கை விவசாயத்தில் ஈடுபாடுள்ள வீட்டு தோட்ட ஆர்வலர்களுக்கு தானிய விதைகள், நாற்



றுகள் அதனோடிணைந்த பொருள்களை இலவசமாக வழங்கி வைக்க வேண்டும்.

அத்தோடு இயற்கை விவசாயத்தில் ஈடுபடுகின்ற விவசாயிகளுக்கு மானிய அடிப்படையில் பசளையையும் வழங்க வேண்டும்' - என உறுப்பினரால் கோரிக்கை முன்வைக்கப்பட்டது.

மேற்படி தீர்மானத்தின் அடிப்படையில் அதிகார பூர்வமான விவரங்களை உள்ளடக்கிய பத்திரிகை விளம்பரம் விரைவில் வெளியிடப்படும் என சபை அறிவித்துள்ளது.



கிளிநொச்சியில்  
**ஐஸ்வர்யம்**  
பெருவிருந்து மண்டபம்  
**Ishwaryam Banquet Hall**

Tel:- 021 228 3701, 071 7354308

Whatsapp:- 071 7736 4308

No.315, Kandy Road,  
Kilinochchi



◆ அன்பான வரவேற்பு

◆ தமிழர் பாரம்பரிய உணவு வகைகள்

◆ இந்தியன் இனிப்புப் பண்டங்கள்

◆ இந்தியன் உணவுவகைகள்

◆ Online booking இந்த விசேட விலைக்கழிவாக  
30% பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

சகலவிதமான நிகழ்வுகளும் புதிதாக வழவமைக்கப்பட்ட அனைத்து  
வசதிகளுடனும் அழகான விருந்துபசார மண்டபம்

**ISHWARYAM BANQUET HALL**  
**BANQUET MEALS HALL**



**FULL OPTION**



**MAIN DIHES**

Vegitable Fried Rice with  
Panner & Ghee - 900/=  
Chiken Fried Rice with  
Vegetable - 1100/=  
Kothu Rotty With Vegitable  
in Indian Style

**DESSERT**

ice Cream Cup - 60/=  
Fruit Salad - 60/=  
Ice Cream & Fruit Salad - 100/=  
Cream Caramel - 120/=

**SPECIAL MENU PACKAGE**

**BEVERAGES**

JUICE 200 ml - 70/=  
Milk Drink - 70/=  
Cocacola M - 70/=  
Pepsi M - 70/=  
Swchpees Tin - 250/=  
Coca Cola Tin - 250/=

# அரசு விசுவாசிகளான தமிழ்க் குழுக்களுக்கு காலிமுகத்திடல் நினைவேந்தல் தக்க பதிலடி

வடக்கு மாகாண சபை முன்னாள் உறுப்பினர் சபா குகதாஸ் தெரிவிப்பு

மே 18 முள்ளிவாய்க்கால் நினைவேந்தல் 12 ஆண்டுகளின் பின்னர் 13 ஆண்டு நினைவேந்தல் என்றும் இல்லாத வகையில் தென்னிலங்கை சிங்கள சகோதரர்களால் காலிமுகத்திடலில் இம்முறை நிகழ்த்தப்பட்டமை பாதிக்கப்பட்ட தமிழ் மக்களுக்கு நீதிக் கான ஒளிக்கீற்று தென்படுவதை உணர வைத்துள்ளது.

- இவ்வாறு தெரிவித்துள்ளார் வடக்கு மாகாணசபை முன்னாள் உறுப்பினர் சபா.குகதாஸ்.

அவர் தொடர்ந்து தெரிவிக்கையில் -

ராஜபக்ஷ குடும்பத்திற்கு துதி பாடி அவர்களின்

அடாவடிகளை மூடி மறைக்கும் தமிழ்க் குழுக்களுக்கும் அவர்கள் சார்ந்த நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களுக்கும் செருப்படியாகவே காலிமுகத்திடல் முள்ளிவாய்க்கால் நினைவேந்தல் சிங்கள மக்களால் நடைபெற்றது.

கடந்த காலத்தில் குறிப்பாக 2009 முள்ளிவாய்க்காலில் பாரிய தமிழினப் படுகொலையை ராஜபக்ஷ அரசாங்கம் அரங்கேற்றும் போது துதி பாடிய தமிழ்க் குழுக்களுள் அவர்களுடன் இணைந்து பாற்சோறு கொடுத்தும் யாழில்வெடிகொடுத்திகொண்டாடியவர்கள் விடுதலைப் போராட்டத்தை காட்டிக் கொடுத்தவர்கள் பதவிகளுக்காக தமிழ்த் தேசியத்தை விலை

பேசியவர்கள் எல்லோருக்கும் காலிமுகத்திடல் முள்ளி வாய்க்கால் நினைவேந்தல் தக்க பதிலடியை கொடுத்துள்ளது.

மாறி வரும் உலகில் முள்ளிவாய்க்கால் தமிழினப் படுகொலையை முதன் முதலாக கனடா நாடாளுமன்றம் அங்கீகரித்துள்ளது.

ஈழத் தமிழர்களுக்கான நீதியின் கதவுகள் மெல்லத் திறப்பதற்கான ஏது நிலைகள் உருவாகியுள்ளன. இதனால் எதிர்காலத்தில் ராஜபக்ஷ அரசும் அதன் துதி பாடும் தமிழ்க் குழுக்களும் இலங்கை மக்களால் விரட்டப்படுவர். - என்று தெரிவித்தார்.



## நாக விகாரைக்கு தானம் வழங்கல்!

வெசாக் தினத்தை முன்னிட்டு பொது அமைப்புக்களால் யாழ்ப்பாணம் நாக விகாரைக்கு தானம் வழங்கும் நிகழ்வு நேற்றுமுன்தினம் வெள்ளிக்கிழமை இடம்பெற்றது.

ஒவ்வொருவருடமும் வெசாக் தினத்தை முன்னிட்டு யாழ்ப்பாணம் நாக விகாரையில் வசிக்கின்ற பௌத்த துறவிகளுக்கு குறித்த தானம்வழங்கும்நிகழ்வுஇடம்பெற்றுவருகின்றது.

இன்றைய வருடமும் நாக விகாரையில் அமைந்துள்ள இந்து பௌத்த ஆலயங்களில் பூஜை வழிபாடுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு தானம்

வழங்கி வைக்கப்பட்டது.

பௌத்ததுறவிகளால்பிரித்தஓதுதல்வழிபாடும் இந்து பூசகரால் இந்து பூஜை வழிபாடுகளும் இடம்பெற்றன.

மேற்படி நிகழ்வில் யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகத்தின் முன்னாள் துணைவேந்தர் பொன் பாலசுந்தரம்பிள்ளை, கலாநிதி சிதம்பரம் மோகன், கலாநிதி ஆறு.திருமுருகன் மற்றும் பௌத்த துறவிகள், இந்து குருமார்கள் யாழ். மாவட்ட பொலிஸ் அத்தியட்சகர், பொதுமக்கள் உள்ளிட்ட பலர் கலந்து கொண்டனர்.

## எரிபொருள் இருப்புக்கள் குறித்த தகவல்களை வழங்கக்கூடிய செயலியை உருவாக்க ஏற்பாடு

நாடு முழுவதும் உள்ள எரிபொருள் நிரப்பும் நிலையங்களில் உள்ள எரிபொருள் இருப்புக்கள் தொடர்பான தகவல்களை வழங்கக்கூடிய செயலி ஒன்று உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. எதிர்வரும் 10 நாட்களுக்குள் இந்தச் செயலி அறிமுகப்படுத்தப்படும் என இலங்கைபெற்றோலியகூட்டுத்தாபனம் அறிவித்துள்ளது. இதன்மூலம் எரிபொருள்

விநியோகம் தொடர்பான தகவல்களை பெற்றுக்கொள்ள முடியும் என பெற்றோலிய கூட்டுத்தாபனம் தெரிவித்துள்ளது. குறிப்பாக எரிபொருள் விநியோகம் மற்றும் எரிபொருள் நிரப்புநிலையங்களில் உள்ள எரிபொருள் இருப்புக்களை இதன் மூலம் அறிந்துகொள்ள முடியும் எனவும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

## தேசிய பாடசாலைகளுக்கு மாணவர்களை உள்ளீர்க்க கடிதங்கள் வழங்கும் செயற்பாடுகள் இடைநிறுத்தம்

தேசிய பாடசாலைகளுக்கு மாணவர்களை உள்ளீர்ப்பதற்கான கடிதங்கள் வழங்கும் செயற்பாடு நேற்றுமுன்தினம் (வெள்ளிக்கிழமை) முதல் தற்காலிகமாக இடைநிறுத்தப்பட்டுள்ளது.

கல்வி அமைச்சால் வெளியிடப்பட்டுள்ள அறிக்கையிலேயே இந்த விடயம் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. புதிய கல்வியை

மைச்சராக பதவியேற்றுள்ள சூசில் பிரேமஜயந்தவின் அறிவுறுத்தல்களுக்கு அமைவாக இந்த நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

பாடசாலை விடுமுறைக்காலம் நிறைவடையும் போது, இது தொடர்பில் கொள்கை ரீதியிலான தீர்மானம் எடுக்கப்படும் எனவும் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

## தேவைகளுக்கு அடிகமாக எரிபொருளை சேமிக்காதீர்!

அமைச்சர் காஞ்சன கோரிக்கை

தேவைக்கு மேலதிகமாக எரிபொருள் சேமிப்பதை பொது மக்கள் தவிர்ந்துகொள்ள வேண்டுமென வலுச்சக்தி அமைச்சர் காஞ்சன விஜே சேகர வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளார்.

நாட்டில் எரிபொருள் மற்றும் சமையல் எரிவாயு ஆகியவற்றுக்கு தட்டுப்பாடு நிலவுகின்ற சூழலில் நாளாந்தம் பொதுமக்கள் அவற்றை விநியோகிக்குமாறு கோரி வீதிகளை மறித்து ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட்டு வருகின்றனர்.

இந்த நிலையிலும் எரிபொருள் மற்றும் சமையல் எரிவாயு ஆகியவற்றின் மக்களுக்கு விநியோகிக்கப்பட்டு வருகின்றன.

இந்நிலையிலேயே வலுச்சக்தி அமைச்சர் மேற்கண்டவாறு பொது மக்களிடம் வேண்டுகோளை விடுத்த

துள்ளார்.

இதேவேளை, எரிபொருள் நிரப்பு நிலையங்கள் முன்பாக போராட்டத்தில் ஈடுபடுவதை பொது மக்கள் தவிர்ந்துகொள்ள வேண்டுமெனவும் வலுச்சக்தி அமைச்சர் கேட்டுக் கொண்டுள்ளார்.

அவ்வாறு மக்கள் போராட்டங்களிலோ அல்லது ஏதேனும் அசௌகரியமாக நடந்து கொண்டாலோ குறித்த எரிபொருள் நிலையத்திலோ அல்லது சமையல் எரிவாயு விநியோகிக்கும் இடங்களிலோ அனைத்து விநியோக நடவடிக்கைகளும் முற்றாக நிறுத்தப்படும். அத்துடன் எரிபொருள் விநியோகத்தில் கொழும்பு மாவட்டத்திற்கு மாத்திரம் முன்னுரிமை வழங்க முடியாதெனவும் வலுச்சக்தி அமைச்சர் காஞ்சன விஜே சேகர குறிப்பிட்டார்.

## விசுவமடுவில் இருந்து சைக்கிளில் காலி முகத்திடல் நோக்கி பயணம்

கொழும்பு, மே 22 காலி முகத்திடலில் இடம்பெறும் அரசாங்கத்திற்கு எதிரான ஆர்ப்பாட்டத்துக்கு வலுசேர்க்கும் முகமாக 32 வயதையுடைய இராசரத்தினம் ஜனகவரமன் என்ற நபர் காலிமுகத்திடலை நோக்கி சைக்கிளில் பயணமொன்றை மேற்கொண்டுள்ளார்.

இந்தப் பயணம் நேற்று முன்தினம் வெள்ளிக்கிழமை விசுவமடு சந்தியில் இருந்து ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

நாட்டு மக்களின் நலன் கருதியும் காணாமல் ஆக்கப்பட்ட உறவுகளுக்கு நீதி வேண்டியும் இந்தப் பயணத்தை மேற்கொள்கிறேன் என அந்த நபர் தெரிவித்துள்ளார்.

நேற்றுமுன்தினம் வவுனியா சென்று வவுனியாவில் ஓய்வு எடுத்து பின் நேற்று மீண்டும் பயணத்தை ஆரம்பித்தார் எனவும் தெரியவருகிறது.

இந்த நிலையில் மூவின் மக்களும், பொலிஸாரும் தமது பாதுகாப்பை உறுதிபடுத்துமாறும் தெரிவித்துள்ளார்.



# மருத்துவக் கதிர்



பாதத்தில் உள்ள சருமத்தில் கால் ஆணி, காய்ப்பு, மரு ஆகிய மூன்று பிரச்சினைகள் வேதனைப்படுத்துவது உண்டு. இந்த மூன்றுக்கும் உள்ள வித்தியாசத்தைத் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும். காரணம், பெரும்பாலானோர் இந்த மூன்றையுமே கால் ஆணி எனத் தவறாகப் புரிந்துகொண்டு, அவர்களுக்குத் தெரிந்த சய சிகிச்சைகளை மேற்கொண்டு, பிரச்சினையைப் பெரிதாக்கிக் கொள்கின்றனர்.

சிறியவர் முதல் பெரியவர் வரை வயது வித்தியாசம் பார்க்காமல் பலருக்கும் இருக்கும் சிறிய நோய் தான் கால் ஆணி. கால் ஆணி என்றால் என்ன என்பதைத் தெரிந்துகொள்வோம். பாதத்தில் முள், கல், கம்பி போன்ற கூர்மையான பொருள் ஏதாவது குத்துவதால், அங்கே சிறிய துவாரம் விழுந்துவிடலாம். அதைத் தொடர்ந்து அந்தத் துவாரத்தைச் சுற்றியுள்ள தோல் உள்நோக்கி வளரத்தொடங்கலாம். இதில் உராய்வு அதிகமாகி அல்லது பொருத்தமில்லாத காலணியின் அழுத்தம் அதிகமாகி அந்த இடம் தடித்துவிடலாம்.

காலில் ஏற்படும் அவர்ஜி காரணமாகவும் உடலில் அதிகமாக ஏற்படும் வெப்பம் காரணமாகவும், அசுத்தமான இடங்களில் உள்ள கிருமிகளாலும் காலில் ஆணி நோய் பலருக்கு வருகிறது. அத்துடன் கால் ஆணி என்பது அதிகமான உடல் அழுத்தம் காரணமாகவும் உருவாகிறது. அளவு குறைந்த காலணிகளை அணிவது உள்பட பல்வேறு அழுத்தங்களால் கால்களில் ஆணி ஏற்பட்டு, பெரும் துன்பத்தை தருகிறது. பாதத்தில் சிறு கொப்பளங்கள் போல உண்டாவதைத் தான் கால் ஆணி என்று கூறுகிறார்கள். இதில் மென்மையானது (Soft corn), கடினமானது (Hard corn), விதை போன்றது (Seed corn) எனப் பல வகை உண்டு.

கால் ஆணி உடையவர்களின் செருப்புகளைப் பயன்படுத்தினால் அதைப் பயன்படுத்தும்பவர்களுக்கும் கால் ஆணி வர வாய்ப்புள்ளது. கால் ஆணி ஏற்பட்டுவிட்டால் அதனை உடனடியாக சரிபடுத்தி விட வேண்டும். இல்லாவிட்டால் கால் முழுவதும் பரவி நடக்க முடியாத நிலைக்குத் தள்ளிவிடும். காலணிகளை அடிக்கடி மாற்ற வேண்டும்.

காலில் ஆணி வந்து விட்டால், பாதத்தை தரையில் வைக்க முடியாத அளவிற்கு பிரச்சினையை ஏற்படுத்தும். இந்தப் பிரச்சினையால், நடக்கும்போதும் நிற்கும்போதும் தாங்க முடியாத வலி ஏற்படும். உள்ளங்கால்களில் மட்டும்தான் ஆணி ஏற்படும் என்றில்லை, சில நேரங்களில் தேய்ந்த காலணிகளைப் பயன்படுத்துவது, கால்களைச் சுத்தமாகப் பராமரிக்காதது போன்றவற்றின் காரணமாகக் கால் விரல்களின் பக்கவாட்டிலும் ஆணிகள் ஏற்படலாம்.

கால் ஆணியை லேசாக அழுத்தினாலும் ஊசி குத்துவதுபோல் 'சுரீர்' என்று வலிக்கும். நடுப்பாதத்தில் கூர்மையான பொருள்கள் குத்த வாய்ப்பு குறைவு என்பதால், இது பெரும்பாலும் குதிகாலிலும் முன்பாதத்திலும்தான் ஏற்படும். தொடர்ந்து இதில் அழுத்தம் ஏற்படுமானால் வலி அதிகரித்து நடப்பது சிரமம் ஆகிவிடும். கிருமித்தொற்று ஏற்பட்டுவிட்டாலும், வலி கடுமையாகிவிடும். கால் ஆணி என்பது ஆபத்தானது அல்ல. ஆனால் அது எளிச்சலை உண்டாக்கும். பெரும்பாலும் ஆண்களை விட பெண்கள் அதிகம் பாதிக்கப்படுகிறார்கள்.

காய்ப்பு (Callosity). தோலின் அடித்த வளர்ச்சியால் இது வருகிறது. அதிக உராய்வு அல்லது அழுத்தம் காரணமாக பாதங்களில் தோல் தடித்துவிடும். அப்போது உடல் பளு அதில் அழுத்துவதால், தடித்த தோல் கடினமாகி, சிறு கட்டிபோல் திரண்டுவிடும். இதுதான் காய்ப்பு. பொதுவாக உடல்பருமன் உள்ளவர்கள், சிறிய பாதம் உள்ளவர்கள், பாத எலும்புகளில் பிரச்சினை உள்ளவர்கள், பாத எலும்பு வளைவில் பிரச்சினை உள்ளவர்கள் ஆகியோருக்கு இது ஏற்படுவது வழக்கம். ஏற்கெனவே பாத எலும்பு முறிவடைந்து, அது சரியாக இணைய



வில்லை என்றாலும் இந்தப் பிரச்சினை ஏற்படுவது உண்டு.

இது ஒல்லியான உடல்வாகு உள்ளவர்களுக்கும் வரலாம். ஏனெனில், இது முக்கியமாக நம் உடலின் எடை சீரான முறையில் நம் பாதங்களில் இறங்காத காரணத்தால் ஏற்படுகிற பிரச்சினை. பாதத்துக்குப் பொருத்தமில்லாத காலணிகளை அணிவதும் ஹைஹீல்ஸ் காலணிகளை அணிவதும் பிளாஸ்டிக் போன்ற கடினமான காலணிகளை அணிவதும் காய்ப்புக்குக் காரணமாகலாம். காலுறை அணியாமல் காலணிகளை அணிவதும் இதற்கு ஒரு காரணம்தான். பாதத்துக்குப் பொருத்தமான காலணிகளைப் பிரத்யேகமாகச் செய்து அணிந்துகொள்ள வேண்டியது முக்கியம்.

மரு (Wart) என்பது ஹியூமன் பாப்பிலோமா வைரஸ் பாதிப்பால் வருகிறது. இவை பெரும்பாலும் கை விரல்களில்தான் அதிகம் வரும். என்றாலும் சிலருக்குப் பாதங்களிலும் வருகிறது. பார்ப்பதற்கு சிறிய புடைப்பாக இருக்கும். அதன் மத்தியில் கறுப்புப் புள்ளி தெரியும்.

பாதத்தில் தோன்றும் மருவோ நாம் நடக்க நடக்கத் தேய்வதால், கிருமித் தொற்று ஏற்பட்டுப் புண்ணாகிவிடும். மருவை நேரடியாக அழுத்தினால் வலிக்கும்.

பக்கவாட்டில் அழுத்தினால் வலி மிகவும் கடுமையாக இருக்கும். இது பொதுவாக இளம் வயதினரைத்தான் தாக்கும். முக்கியமாக பெண்களுக்கு இந்தப் பாதிப்பு அதிகம்.

முதலில் உங்களுக்கு உள்ள பிரச்சினை கால் ஆணிதானா அல்லது வேறு பிரச்சினையா என்

## கால் ஆணி



பதை மருத்துவரின் நேரடி ஆலோசனையில் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும். அதற்கேற்ப சிகிச்சையைப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள். அதற்குமுன் இரத்த சர்க்கரையை சீர்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். பிரச்சினை மீண்டும் ஏற்படாமலிருக்க உடல் எடையை சரியாகப் பேண வேண்டும். பொருத்தமான காலணிகளை அணிய வேண்டும்.

### கால் ஆணியின் முக்கிய அடையாளங்களும் அறிகுறிகளும்

கடினமான தோல். பாதிக்கப்பட்ட பகுதி கூம்பு வடிவமாகவோ அல்லது வட்டமாக தோற்றமளித்தல். பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் வெள்ளை, மஞ்சள் அல்லது சாம்பல் போன்ற நிற மாற்றங்கள் ஏற்படுத்தல். நடப்பதில் ஏற்படும் சிரமம்.

### கால் ஆணியை போக்க எளிய மருத்துவம்

சரியான காலணிகளை போடவேண்டும். தினமும் காலை தேய்த்து கழுவி சுத்தம் பேண வேண்டும். தட்டையான இடத்தில் தான் நடக்க வேண்டும். குதி கால் உயர்ந்த காலணிகளை தவிர்க்க வேண்டும்

வேப்பிலையை பயன்படுத்தி மருந்து தயாரிக்கலாம். வேப்பிலை இலை பசை, குப்பைமேனி இலை பசையுடன் சிறிது மஞ்சள் பொடி சேர்த்து நன்றாக கலந்து கால் ஆணி, உள்ளங்கை தடித்திருந்தால் அந்த இடத்தில் இந்த பசையை வைத்து துணியால் இரவு முழுவதும் கட்டி வைத்தால் கால் ஆணி பிரச்சினை சரியாகும். குப்பைமேனி, வேப்பிலை ஆகியவை மருத்துவக் குணங்களை கொண்டவை.

மஞ்சள் ஒரு துண்டு, வசம்பு ஒரு துண்டு, மருதாணி ஒரு கைப்பிடி அளவு எடுத்து விழுதாய் அரைத்து, கால் ஆணி உள்ள இடத்தில் அடைபோல் கனமாக வைத்து மேலே ஒரு வெற்றிலையை வைத்து, துணியினால் இறுகக் கட்டி விட வேண்டும். படுக்கும் முன்பு இதை செய்ய வேண்டும். தொடர்ந்து 21 நாட்கள் வரை பூசிவர, கால் ஆணிகள் அனைத்தும் மறையும்.

அம்மான் பச்சரிசி செடியை உடைச்சு அதில் வரும் பாலை பயன்படுத்தலாம். ஒரு தடவை தடவியதும் குணமாகாது. தொடர்ந்து 2 வாரமாவது செய்ய வேண்டும். முதலில் வலி குறையும், பிறகு போகப் போக ஆணியும் மறைந்து விடும்.

புண்டு இயற்கையில் அமுற்சி எதிர்ப்பு தன்மை கொண்டது என்பதால், கால் ஆணி சிகிச்சைக்கு மிகவும் உதவியாக இருக்கும். புண்டை நசுக்கி அதன் சாறை காலில் ஆணி இருக்கும் இடங்களில் தடவி வரவும். இரவுப் பொழுதில் புண்டை நசுக்கி காலில் வைத்து துணியால் கட்டுப்போட்டுவிட்டு காலையில் எடுத்துவிடலாம். இதுபோல் ஒரு வாரம் செய்து வந்தால் கால் ஆணிக்கு நல்ல நிவாரணம் கிடைக்கும்.



# RADIANT DAWN

A Sunday Supplement in English to Kalaikkathir

Page I

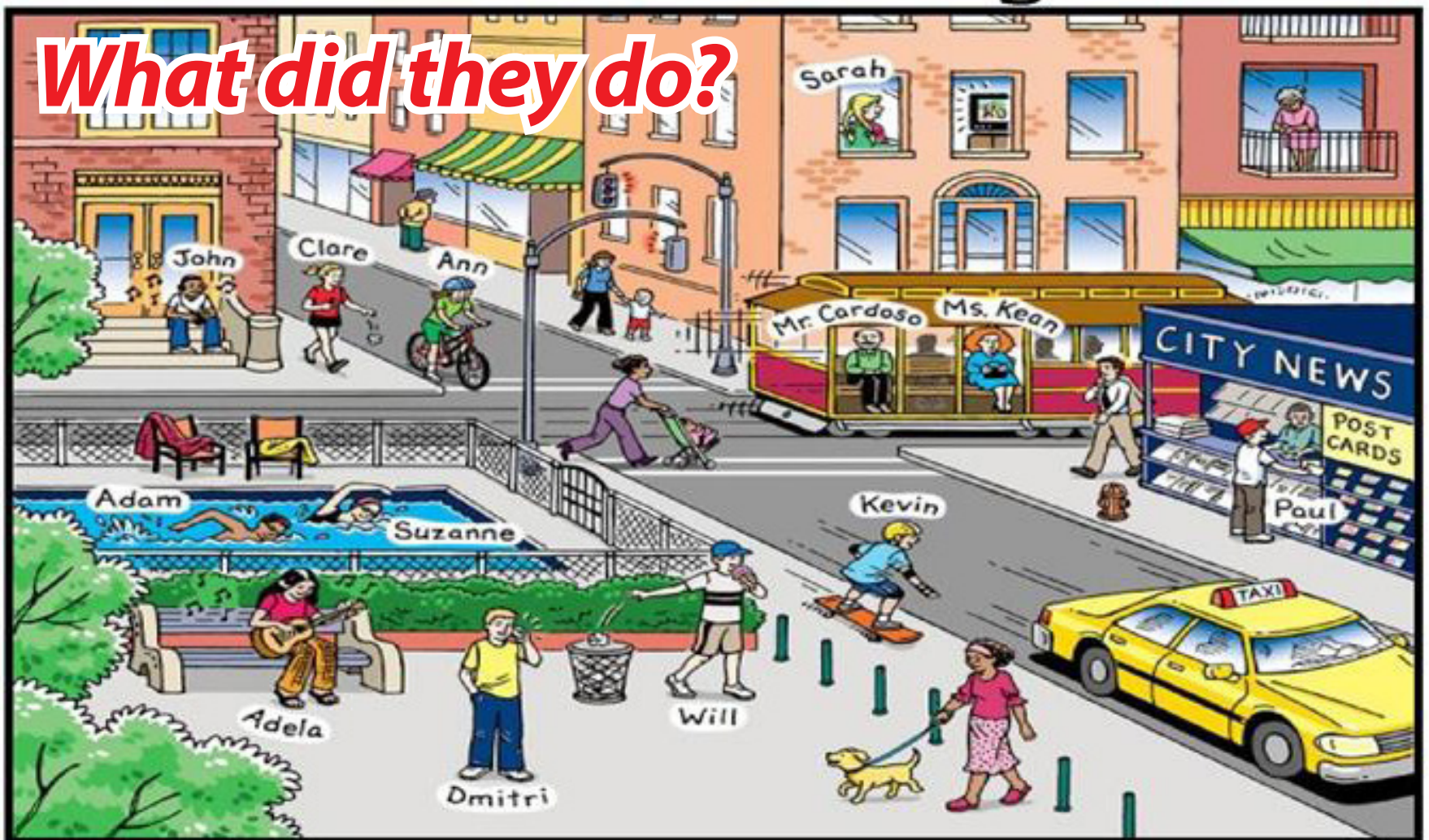
English for all

Sunday the 22th of May 2022

We welcome students' articles in word for publication

-Editor-

kalaikkathiredu@gmail.com



## What did they do?

Put the verbs in the past simple tense because this is what they did yesterday.

It \_\_\_\_\_ (is) a nice day in town yesterday. Adela \_\_\_\_\_ (sit) on a bench and \_\_\_\_\_ (play) her guitar. Adam and Suzanne \_\_\_\_\_ (swim) twenty lengths in the outdoor pool. Paul \_\_\_\_\_ (buy) a postcard to send to his friend in England. John \_\_\_\_\_ (listen) to music. Kevin \_\_\_\_\_ (go) skateboarding. Mr Cardoso and Ms Kean \_\_\_\_\_ (take) the tram. Ann \_\_\_\_\_ (ride) her bike. A lady dressed in pink \_\_\_\_\_ (walk) her dog. Sarah \_\_\_\_\_ (watch) TV. Will \_\_\_\_\_ (eat) a cake and \_\_\_\_\_ (put) the wrapper in the bin. Dmitri \_\_\_\_\_ (phone) his friend and he \_\_\_\_\_ (ask) him to come and pick him up. The old lady \_\_\_\_\_ (stand) on her balcony and she \_\_\_\_\_ (watch) everyone.

## REPORTED SPEECH

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 1. She said, "I can stay at home".     | 1. She asked, "Do you like to sing?"  |
| 2. He said, "I live in London".        | 2. Tim asked, "Did you visit London?" |
| 3. Tom said to him, "I phoned you".    | 3. I asked, "Was your trip OK?"       |
| 4. I said, "I will go to the party".   | 4. He asked, "Will you arrive at 6?"  |
| 5. He said, "I've just finished it".   | 5. She asked, "Were you at home?"     |
| 6. Ben said, "The train leaves at 5".  | 6. He asked her, "Can you swim?"      |
| 7. Liz said, "Kate took my book".      | 7. They asked, "Does she ski well?"   |
| 8. Paul said, "Pam is writing a test". | 8. I asked, "Have you seen my dog?"   |
| 9. I said, "Tim was in the hospital".  | 9. We asked, "Were you in Spain?"     |
| 10. He said, "I've lost my key".       | 10. Kate asked, "Is Bill at school?"  |
| 11. She said to us, "Stand up!"        | 11. I asked, "Where do you live?"     |
| 12. He said to them, "Don't sleep!"    | 12. He asked, "Why are you crying?"   |
| 13. They said to me, "Run!"            | 13. I asked, "Why didn't you come?"   |
| 14. I said to him, "Don't take it!"    | 14. They asked, "What do you play?"   |
| 15. She said to me, "Don't talk!"      | 15. We asked, "What has he seen?"     |
| 16. He said to us, "Write the test!"   | 16. She asked, "When will he come?"   |
| 17. My mum said to me, "Stop it!"      | 17. I asked, "What is he doing?"      |
| 18. She said to him, "Don't smoke!"    | 18. We asked, "Why was he absent?"    |
| 19. He said to her: "Call me at 11!"   | 19. He asked, "Where are you from?"   |

## Complete with the correct form of the given verb

- You \_\_\_\_\_ the plants (water).
- We \_\_\_\_\_ a twin room in the hotel (book).
- They \_\_\_\_\_ Mary and Rachel to their party (invite).
- I \_\_\_\_\_ in Portugal (live).
- She \_\_\_\_\_ as a teacher (work).
- I \_\_\_\_\_ to the doctor's advice (listen).
- You \_\_\_\_\_ him not to go there (advise).
- They \_\_\_\_\_ at the tourists (shout).
- I \_\_\_\_\_ late (arrive).
- Your mother \_\_\_\_\_ your grandmother (call).
- They \_\_\_\_\_ nice (look).
- It \_\_\_\_\_ heavily (rain).
- The boy \_\_\_\_\_ for help (cry).
- You and I \_\_\_\_\_ new clothes on (try).
- They \_\_\_\_\_ the house white (paint).
- He \_\_\_\_\_ her pardon (beg).
- These leaves \_\_\_\_\_ yellow (turn).
- You and Jane \_\_\_\_\_ to school (walk).
- They \_\_\_\_\_ hard (study).
- You \_\_\_\_\_ chess with your friend (play).



History is a set of lies agreed upon. Napoleon Bonaparte

# HOW TO BECOME SMARTER

Want to know how to get smarter? It's not just about reading more books or doing crossword puzzles. You must take a holistic approach to fuel your brain, body and mind.

## 1. EXERCISE REGULARLY

Regular exercise helps maintain cognitive functioning by sharpening the mind. According to the Huffington Post, researchers used neuroimaging to demonstrate the impact of physical exercise on the brain. Exercise balances metabolic functions that impact brain functioning while increasing oxygen intake, hormone release and neurotransmitter activity. Jumpstart your body to boost your intellect by incorporating stretching and aerobic activity into your daily schedule.

## 2. FOLLOW A NUTRITIOUS DIET

Base your diet on organic vegetables and meat that fuel your mind with natural energy. To start mastering how to increase intelligence, try Tony Robbins' 10-Day Energy Challenge. In just 10 days, you'll revamp your diet, energy levels and overall outlook. It's one of the best tips for how to get smarter – from the inside out.

## 3. CONSUME HEALTHY FATS

Healthy fats, which are high in omega-3 fatty acids, benefit the brain and heart to enhance overall cognitive performance. If you're concerned about including more fat in your diet, try omega-3 supplements instead.

## 4. DRINK GREEN TEA

Those who know how to become smarter often have similar daily rituals, including a healthy, caffeine-free morning drink. Former president Obama started his day with green tea, and for good reason. It has powerful antioxidant properties that protect against free radicals, boost metabolism and enhance working memory, making it an effective tool for increasing emotional IQ.

## 5. GET ENOUGH SLEEP

To learn how to get smarter, get some shut eye. The links between sleep and mental health, stress and medical conditions like hypertension are well-documented. Studies have also shown that sleep improves both procedural memory (motor skills)

and declarative memory (the ability to recall facts and information). Even mild lack of sleep can decrease working (short-term) memory. The amount of sleep required varies by person but is usually at least seven hours.

## 6. TAKE BRAIN-BOOSTING SUPPLEMENTS

Tony Robbins created high-performance supplements to help increase intelligence. Try Energy Now, a pre-workout formula designed to sharpen your mind and ignite physical activity, or NeuroBoost-B12™, a berry-flavored B12 lozenge formulated to improve focus, mental clarity and brain function.

## 7. MASTER YOUR MINDSET

Understanding how to increase intelligence ultimately boils down to mastering your mindset. Learning to take control of your thinking takes practice, but it's your first step to increasing your mental sharpness. There are many tools for mastering your mind. Use the power of priming as a tool to set your intention each day so you're not distracted by challenges that arise. By focusing your mind and body, you're able to think and plan more clearly. As you find clarity, you're able to observe your own thoughts and pinpoint any limiting beliefs that are holding you back.

## 8. STAY MINDFUL IN THE PRESENT MOMENT

When you're lost in thought or distracted, it's difficult to focus and sharpen your thinking. You must become mindful of the present moment in order to increase intelligence. Mindfulness meditation is used around the world to still and clear the mind. Research by the National Institute of Health underscores the impact of meditation on neurodegenerative diseases. The study examined the effect of meditation on memory and overall executive functioning in participants suffering from neurodegenerative diseases. Overall, meditation was shown to have a positive effect on memory, attention, verbal fluency and cognitive flexibility. The benefits were so pronounced that researchers deemed meditation a potentially suitable alternative to pharmacological treatments



for some elderly patients seeking to prevent cognitive decline. You can start a daily meditation practice with just a few minutes each day.

## 9. CHALLENGE YOUR INTELLECT

Keeping your mind sharp and active is key to understanding how to increase intelligence. Challenge your mind with stimulating puzzles and games that really make you think, like crossword puzzles or word games. In one study, researchers tested young adults' cognitive functioning while the subjects played video games. Playing mentally-engaging games increased working memory and quickened mental processing, both of which contribute to overall intelligence. Learning how to play an instrument is another fun way to increase intelligence. This skill involves many different parts of the brain, including memory, pattern recognition, coordination and listening. You'll create new neural pathways and increase your brainpower.

## 10. LISTEN TO MUSIC

Music is a powerful way to open up your mind and begin to unlock how to become smarter – and you don't have to play an instrument to get these benefits. Many studies have found music benefits one's memory due to its deep connections with emotion and experiences. Listening to a type of music known as "binaural beats" could also help you increase intelligence. Binaural beats are a type of music that plays a different tone in each ear. This "works out" your brain in a novel way and may improve sleep, memory recall and long-term memory.



face-to-face time with other people.

## 2. Stay active

Staying active is as good for the brain as it is for the body. Regular exercise or activity can have a major impact on your mental and emotional health, relieve stress, improve memory, and help you sleep better.

## 3. Talk to someone

Talk to a friendly face. In-person social interaction with someone who cares is one of the most effective ways to calm your nervous system and relieve stress.

help you feel centred? What about taking a walk in nature and enjoying the sights and sounds of the trees? Everyone responds to sensory input a little differently, so experiment to find what works best for you.

## 5. Take up a relaxation practice

Yoga, mindfulness, meditation and deep breathing can help reduce overall levels of stress.

## 6. Make leisure and contemplation a priority

Leisure time is a necessity for emotional and mental health. Take some time to relax, contemplate, and pay attention to the positive things as you go about your day — even the small things. Write them down if you can, because they can be easy to forget. Then you can reflect on them later if your mood is in need of a boost.

## 7. Eat a brain-healthy diet to support strong mental health

Foods that can support your mood include fatty fish rich in omega-3s, nuts (walnuts, almonds, cashews and peanuts), avocados, beans, leafy greens (spinach, kale and Brussels sprouts), and fresh fruit such as blueberries.

## 8. Don't skimp on sleep

It matters more than you think. One way to get sleep better is to take a break from the stimulation of screens — TV, phones, tablets or computers — in the two hours before bedtime.

## 9. Find purpose and meaning

This is different for everyone. You might try one of the following:

Engage in work that makes you feel useful  
Invest in relationships and spend quality time with people who matter to you  
Volunteer, which can help enrich your life and make you happier

Care for others, which can be as rewarding and meaningful as it is challenging.

# Tips to boost your mental health

## 4. Appeal to your senses

Does listening to an uplifting song make you feel calm? Does squeezing a stress ball

"Mental health" refers to your overall psychological well-being. It includes the way you feel about yourself, the quality of your relationships, and your ability to manage your feelings and deal with difficulties.

Anyone can experience mental or emotional health problems — and over a lifetime, many of us will. One in five Canadians lives with mental-health or substance-use problems.

These tips can help you elevate your mood, become more resilient and enjoy life more.

## 1. Make social connection — especially face-to-face — a priority

Phone calls and social networks have their place, but few things can beat the stress-busting, mood-boosting power of quality



**குட்டிக் கதை ஒன்று  
படித்துப் பாருங்கள்**



## நண்டு கொக்கைக் கொன்ற கதை

ஒரு குளக்கரையோரத்தில் கிழக்கொக்கு ஒன்று விசனமுடன் ஒற்றைக் காலில் நின்று கொண்டிருந்தது.

துள்ளிக் கொண்டிருந்த மீன்களில் ஒன்றுக்கு சந்தேகம் வந்தது. நம்மைச் சும்மாவிடாதே, ஆனால் செயலற்று நின்றுள்ளதே என்னவாக இருக்கும் என்று. நமக்கேன் என்று இராமல் அதன்முன் வந்தது. என்ன கொக்காரே! உன் ஆகாரத்தைக் கொத்தாமல் சும்மா நிற்கிறீர்? என்றது.

நான் மீனைக்கொத்தித் தீன்பவன்தான், ஆனாலும் இன்று எனக்கு மனசு சரி இல்லை என்று கொக்கு. மனசு சரி இல்லையா ஏன்? என்றது மீன். அதை ஏன் கேட்கிறாய் என்றது கொக்கு. பரவாயில்லை சொல்லுங்களேன். சொன்னால் உனக்குத் திக் என்றாகும். மீனுக்குப் பரபரத்தது. சொன்னால்தானே தெரியும். வற்புறுத்திக் கேட்பதாலே சொல்கிறேன். இப்போது ஒரு செம்படவன் இங்கே வரப்போறான் என்று இழுத்தது கொக்கு.

வரட்டுமே. என்ன வரட்டுமே? உங்களை யெல்லாம் ஒட்டுமொத்தமாகப் பிடித்துச் சென்றுவிடப் போகிறான்.

அய்யய்யோ! உடனே அம்மீன் உள்ளே சென்றுவிட்டது. சில நிமிடங்கள் ஆகி இருக்கும், பல மீன்கள் அதன்முன் துள்ளின. அதுமட்டுமா! ஒட்டுமொத்தமாக நீயே எங்களை யெல்லாம் அந்த அபாயத்திலிருந்து காப்பாற்றேன் என்று கொஞ்சின. அபாயம் சொன்னவனே உபாயமும் சொல்வான் என்று அவைகள் யோசித்து கொக்கிடம் உதவி கேட்டன.

நான் என்ன செய்வேன்? என்னால் செம்படவனோடு சண்டை போட முடியாது. கிழவன் நான். வேண்டுமென்றால் உங்களை இக்குளத்திலிருந்து வேறொரு குளத்துக்குக் கொண்டு போகலாம். அதனால் எனக்கும் இந்தத் தள்ளாத வயதில் பரோபகாரி என்ற பெயரும் வரும் நீங்களும் பிழைத்திருப்பீர்கள் என்றது கொக்கு மிகவும் இரக்கம் கசிய.

மீன்கள் எல்லாம் தம் உயிரைக் காப்பாற்றிக் கொள்ள அதன் பேச்சை நம்பின. அபாயத்தை அறிந்து சொன்ன நீங்களே உபாயத்தையும் தெரிந்து சொல்கிறீர்கள் அப்படியே செய்யுங்கள் என்றன ஒருமித்தக் குரலில்.

கொக்குக்கும் கசக்குமா காரியம்? நடைக்கு ஒவ்வொன்றாக குளத்திலிருந்த மீன்களையெல்லாம் கௌவிக் கொண்டுபோய் சில மீன்களைத் தீன்று, மற்ற மீன்களை ஒரு பாறையில் உலரவைத்தது. குளத்திலிருந்த நண்டு ஒன்று இதை கவனித்தது. அதற்கும் வேறு குளத்திற்குச் செல்ல உள்ளூக்குள் ஆசை சுரந்தது. ஓ சீவகாகுண்டனே! என்னையும் அவ்விடத்திற்குக் கொண்டுபோங்கள் என்று



கொஞ்சியது.

வருங்காலத்தில் எதுவும் வழிய வரும் - என்று உள்ளூக்குள் துள்ளிக் கொண்ட கொக்கு, நண்டையும் கௌவிக் கொண்டு பறந்தது. பறக்கும் பொது வழியில் மீன்களின் முள்ளுடல்கள் ஆங்காங்கே சிதறி இருப்பதைக் கண்டது நண்டு. அதற்கு பக்கென்றது. அத்துடன் வேறு நீர்நிலைக்குக் கொண்டுச் செல்வதாகக் கூறி மீன்களைத் தீன்றுவிடும் கொக்கின் வஞ்சகம் நண்டுக்குச் சட்டென்று புரிந்து விட்டது. தன் நிலையும் அப்படித்தானா?

உயிராசையால் நண்டுக்கு ஒரு உபாயம் தோன்றியது. வைரத்தை வைரத்தால் அறுப்பதுபோல் அதற்கு மூளை வேலை செய்தது.

கொக்காரே! நீங்கள் என்மேல் இரக்கப்பட்டு எடுத்துக்கொண்டு வந்தீர்கள். அங்கே என் உறவினர்கள் பலர் இருப்பதால், என்னை மீண்டும் அங்கே கொண்டு சென்றால் அவைகளையும் காண்பிப்பேன் என்றது நண்டு. அப்படியா? இன்னும் இருக்கிறதா நண்டுக்கு? எனக்கு உறவினர்கள் அதிகம் பல இருக்கின்றன.

ஆஹா! அதிர்ஷ்டம் என்றால் இப்படித்தான் வரவேண்டும், நம்பாடு யோகம்தான் என்று மகிழ்ந்த கொக்கு மீண்டும் நண்டைக் கௌவிக் கொண்டு பழைய குளத்தை நோக்கிப் பறந்தது.

குளத்துக்கு நேராக வரும்போது அதுவரை மண்டுபோலிருந்த நண்டு தன் கொடுக்கினால் கொக்கின் கழுத்தை இரண்டு துண்டாக்கிவிட்டு குளத்து நீரில் விழுந்து உயிர் பிழைத்துக் கொண்டது. அபாயம் சொன்னவனிடமே உபாயம் கேட்ட மீன்கள் செத்தன. வஞ்சமனத்தானின் உபாயமும் அபாயமே என்றறிந்து கொண்டுவிட்ட நண்டு பிழைத்தது.



## புகை வண்டி

சுக்கு பக்கு சுக்கு பக்கு புகை வண்டி.  
ஊர்ந்து போகும் புகை வண்டி.  
பெட்டிகள் கோர்த்த புகை வண்டி.  
கூ கூ கூ எனகத்தும் புகை வண்டி.  
ஊரூராய் போகும் புகை வண்டி.  
சுக்கு பக்கு சுக்கு பக்கு புகை வண்டி.  
சிவப்புக்கொடியை கண்டால் பயந்திருவான்  
மஞ்சள் கொடியை கண்டால் சிரித்திருவான்  
பச்சை கொடியை கண்டால் பாய்ந்து ஓடிடுவான்  
அவனே எங்கள் உரை சமக்கும் புகை வண்டி.

## விடுகதைகளும் விடைகளும்

1. மஞ்சள் குருவி ஊஞ்சலாடுது. அது என்ன?  
எலுமிச்சை
2. உடம்பு முழுவதும் முள். அது என்ன?  
சீப்பு
3. கையும் இல்லை, காலும் இல்லை. ஓடிக்கொண்டே இருப்பேன். நான் யார்?  
நேரம்
4. வெள்ளை மணலுக்குள்ளே தங்கம். அது என்ன?  
முட்டை
5. பச்சைப் பேருந்துக்குள் சிவப்பு பயணிகள். அவர்கள் அணியும் தொப்பி கறுப்பு. அது என்ன?  
தர்பூசணி
6. உன்னை எங்கு சென்றாலும் தொடர்ந்து வருவான். அது யார்?  
நிழல்
7. ஐந்து வீட்டிற்கு ஒரு முற்றம் அது என்ன?  
உள்ளங்கையும் விரல்களும்
8. சட்டையைக் கழற்றினால் சத்துணவு அது என்ன?  
வழுக்கை
9. பட்டுப்பை நிறைய பவுண் காசு அது என்ன?  
செத்தல் மிளகாய்
10. அடிக்காத பிள்ளை அலரித் துடிக்குது அது என்ன?  
சங்கு
11. தட்டச் சீறும் அது என்ன?  
தீக்குச்சி
12. நீளவால் குதிரையின் வால் ஓடஓடக் குறையும் அது என்ன?  
தையல் உசியும் நூலும்
13. கண்ணால் பார்க்கலாம் கையால் பிடிக்கமுடியாது அது என்ன?  
நிழல்
14. முதுகிலே சுமை தூக்கி முனகாமல் அசைந்து வரும் அது என்ன?  
நத்தை
15. வயதான பலருக்கு புதிதாக ஒரு கை அது என்ன?  
வழுக்கை

## பழமொழிகள்

அடக்கமே பெண்ணுக்கு அழகு.  
அடக்கம் உடையார் அறிஞர். அடங்காதவர் கல்லார்.  
அடம்பன் கொடியும் திரண்டால் மிடுக்கு.  
அடாது செய்தவன் படாது படுவான்.  
அடி செய்வது அண்ணன் தம்பி செய்யார்.  
அடியாத மாடு படியாது.  
அடி மேல் அடி வைத்தால் அம்மியும் நகரும்.  
அடுத்த வீட்டுக்காரனுக்கு அதிகாரம் வந்தால் அண்டை வீட்டுக்காரனுக்கு கீரைச்சல் லிபாபம்.  
அணில் கொப்பிலும், ஆமை கிணற்றிலும்.  
அணை கடந்த வெள்ளம் அழுதாலும் வாராது.  
அண்டை வீட்டு நெய்யே என் பெண்டாட்டி கையே.  
அத்திப் பழத்தைப் பிட்டுப்பார்த்தால் அத்தனையும் புழு.  
அந்தி மழை அழுதாலும் விடாது.  
அப்பன் அருமை மாண்டால் தெரியும்.  
அப்பியாச வித்தைக்கு அழிவில்லை.  
அயலூரானுக்கு ஆற்றோரம் பயம். உள்ளூரானுக்கு மரத்தடியில் பயம்.





# பண்பாட்டை காப்பாற்றும் பழமொழிகள்

உலக மொழிகள் அனைத்திலும் பழமொழிகள் உள்ளன. அவற்றுள் இலக்கிய வளமுள்ள பழைய மொழிகளில் உள்ள பழமொழிகள் அம்மொழிகளின் பண்பாட்டு மேம்பாட்டை தெளிவாகக் காட்டுகின்றன. தொன்மைக் காலம் முதல் வழங்கி வரும் தமிழ்ப் பழமொழிச் செல்வம் தமிழினின் பண்பாட்டு உயர்வைக் கணக்கிட்டுக் காட்டும் அளவு மானியாக விளங்குகிறது. நெடுங்காலமாக ஒரு இனம் பண்பாட்டில் மேம்பட்டு வருகிறது என்றால், அதற்கு காரணம், அம்மொழியிலுள்ள பழமொழிகளே எனலாம். மக்களை ஒரு கட்டுக் கோப்புக்குள் வாழவைப்பதற்கு இக்காலத்தில் அற நூல்களும், அரசியல் சட்டங்களும், நீதி மன்றங்களும் உள்ளன. இவற்றில் எதுவுமே இல்லாத தொன்முது காலத்தில் ஒரு கட்டுக்கோப்பான நன்னெறியில் மக்களை வாழவைப்பதற்கு பழமொழிகளின் பங்களிப்பே அடிப்படை காரணமாக அமைந்தது. அவைகளே அக்காலத்தில் அரசியல் சட்டங்களாயின. அதனால் பழமொழிகளில் பயனில்லாதவை ஒன்று கூட இல்லை என்பது தெளிவாயிற்று. இதனை, 'பழஞ்சொல் பதர் இல்ல' என்னும் மலையாளப் பழமொழியும் உறுதிப்படுத்துகிறது.

உண்பதற்கு முன் இலையில் உப்பு அல்லது உறுகாய் வைப்பது வழக்கம். உண்டவீட்டிற்கு இரண்டகம் நீனைக்கக்கூடாது என்பதை 'உப்பிட்டவரை உள்ளளவும் நீனை' என்னும் பழமொழியால் உணர்த்தினர். மேலும் 'சொற்றுக்கு முன் உப்பு, பேச்சுக்கு முன் பழமொழி' என்பது ஒரு பழங்கால வழக்கம். ஊர் மன்றம் என்னும் பஞ்சாயத்துகளில் ஊர்த்தலைவர் முதலில் ஒரு பழமொழியைச் சொல்லி விட்டுத்தான், வழக்கை விசாரிக்க தொடங்குவார். அண்ணன் தம்பி தகராறுகளை விசாரிப்பதற்கு முன், ஊர்த்தலைவர் அவர்களை ஒவ்வொருவராக அழைத்து, கரும்பு கட்டோடு இருந்தால், எறும்பு ஒன்றும் செய்யாது என்னும் பழமொழியை எல்லோருடைய முன்னிலையிலும் உரத்துச் சொல்லச் செய்வார். இந்த பழமொழியே சண்டையிட்டுக் கொள்ளும் அவர்களைத் தமக்குள் சமாதானம் செய்துகொண்டு ஒற்றுமையாக இருக்க தூண்டிவிடும். ஊர்த்தலைவரின் வேலையை, ஒரு பழமொழியே செய்து விடும்.

பயிர் நெருக்கமாக இருந்தால் விளைச்சல் எடுக்க முடியாது. பேச்சு அதிகமான வீட்டில் அமைதி காண முடியாது என்னும் துளுவ மொழிப் பழமொழியும் குறிப்பிடத்தக்கது. கோணி கோணிக் கோடி கொடுப்பதை விட, கோணாமல் காணிகொடுப்பது நல்லது என்னும் தமிழ்ப் பழமொழி எதைக் கொடுத்தாலும், இன்முகத் தோடும் இனிய சொல்லோடும் கொடுக்க வேண்டும் என்னும் நல்ல குணத்தை கற்பிக்கிறது. தமிழனைப் பண்பாட்டில் உயர்ந்தவனாகச் செய்வதற்கு பழமொழிகள் பெரும் பங்காற்றி உள்ளன. காப்பியங்களும், அற நூல்களும் தோன்றுவதற்கு அடிப்படை கருத்துகளை வாரி வழங்கியவை பழமொழிகளே.

உலக மொழியினர் பழமொழியை இலக்கிய வகைகளில் ஒன்றாக சேர்க்கவில்லை. ஆனால் பழமொழிகளைத் தொல்காப்பியர் இலக்கிய வகைகளில் முதலாவதாக சேர்த்திருக்கிறார். சென்ற தலைமுறை வரை பாட்டி மார்கள் அடிக்கடி அருமையான பழமொழிகளைப் பொறுமையாகச் சொல்லி சொல்லி நற்பண்புகளை வளர்த்தார்கள். இப்பொழுது பேச்சின் இடையில் பழமொழிகளைச் சொல்லிக் காட்டும் வழக்கம் குறைந்து விட்டது.

பொன்மொழிக்கும், பழமொழிக்கும் வேறுபாடு உள்ளது. சிறந்த கருத்தைச் சொல்வது பொன்மொழி. உயர்ந்த பண்பாட்டை வலியுறுத்துவது பழமொழி. பழமொழியில் எதுகை மோனை அமைந்து, செய்யுள் போல் இலக்கிய நயம் மிகுந்திருக்கும். பொன்மொழியைக் கேட்போர் மறந்துவிடுவது உண்டு. ஆனால் பழமொழிகேட்போர் மனதில் ஆழப்பதிந்துவிடும். அதனால் தான் பழமொழி இலக்கியத் தகுதி பெற்றது.

'வீட்டில் கலம்பணம் இருப்பதை விட ஒரு கிழப்பிணம் இருப்பது மேல்' என்னும் பழமொழி முதியோர்களைக் கண்போல் போற்றிக் காக்க வேண்டும் என்றும் நல்ல பண்பாட்டை வலியுறுத்துகிறது. முதியோர்கள் இருக்கும் வீட்டில் கலகம் இருக்காது. அமைதியும், இன்பமும் நிலவும். பேரக்குழந்தைகளுக்கு தாத்தாவும், பாட்டியும் கண்கண்ட தெய்வமாக தெரிவார்கள். முதியோர்கள் குடும்பத்தை ஒற்றுமைப்படுத்துவார்கள். அதனை மூத்தோர் சொல் முது நெல்லிக்கனி என்னும் பழமொழி மெய்ப்பிக்கிறது. முதியோர் உள்ள கூட்டுக்குடும்பமே சிறந்த குடும்பம். முதியோர் கண்களில் அன்பு பொழியும் அவர்களுடைய சொற்களில் அருள் என்னும் தேன்களியும், இந்திய வரலாற்றில் மாவேந்தன் ராசராச சோழன் தஞ்சைக் கோவிலைக் கட்டி உலகச் சிறப்பு பெறுவதற்கு காரணமாக இருந்த முதியவர் அவரை வளர்த்த பாட்டி

செம்பியன் மாதேவி மூதாட்டிதான். தமிழைத் திருத்தமாக உச்சரித்து, இனிமையாக பேச வேண்டும் என்பதற்குக் கூட தமிழில் பழமொழிகள் உள்ளன. உலக மொழிகளில் தாய்மொழியைத் திருத்தமாக பேச வேண்டும் என்பதற்கு பழமொழி உள்ள ஒரே மொழி தமிழ்மொழியாகும். தமிழ் மொழியைத் திருத்தமாகப் பேசாவிட்டால், அது பலவாறாக திரிந்து வட்டார வழக்குகளாகவும், கிளை மொழிகளாகவும், தனிமொழிகளாகவும் சிதறிப்போய்விடும். மூலத் தாய் மொழி பேசுவோர் எண்ணிக்கையில் குறைந்துவிடுவார்கள். தென்நாட்டில் யாரேனும் ஒரு சொல்லைத் தவறாக உச்சரித்தால், அதனைச் சுட்டிக் காட்டும்போது, "நீ என்ன திருத்தக்கல்லுக்குச் தெற்கீட்டுப் பிறந்தவனா?" என்னும் முதுமொழியை எடுத்துக் காட்டிப் பேசுவார்கள். குடும்ப வாழ்க்கையின் செம்மைக்கும், பழமொழிகள் பாதுகாவலாயின "கரும்பிருக்க இரும்பைக் கடித்தது போல், கட்டினவன் இருக்க, கண்டவளைத் தொடலாமா?" என்னும் பழமொழி ஆண்களின் ஒழுக்கத்தையும் "ஊமத்தம் பூ மணமாகுமா? இன்னொருத்தி கணவன் சதமாகுமா?" என்னும் பழமொழி பெண்களின் ஒழுக்கத்தையும் கட்டிக்காத்தன.

மொழி என்பதை வெறும் கருத்தை வெளிப்படுத்தும் கருவியாக தமிழர்கள் கருதவில்லை. தமிழர்களின் பண்பாட்டை, வரலாற்றை நாகரிகத்தை பாதுகாத்து வைக்கும் கருவியென்றே கருதினர். அதனால் தான் மூவேந்தர்கள் இயல், இசைநடகமென்னும் முத்தமிழ் வளர்த்தனர். அந்த காலத்தில் தமிழன் தமிழைக் காப்பாற்றினான். அந்த தமிழே தமிழனைக் காப்பாற்றியது. அதனை இந்த காலத்து தமிழர்கள் நன்குணர் வேண்டும். திரைப்படத்தில் நறுக்கான பேச்சை 'பஞ்சுடயலாக்' என்கிறார்கள். அதனோடு பொருத்தமான பழமொழிகளையும் சேர்த்தால் திரையுலகமும் தமிழுக்கும், தமிழர்க்கும் பெருமை சேர்க்க முடியும்.

பெரிய விருந்து என்றால், அதில் இனிப்பு முதலிடம் பெற வேண்டும். யாரோடு பேசினாலும் பழமொழி முதலிடம் பெறவேண்டும். உலகத் தமிழ் மக்கள் அனைவரும் தம் பேச்சில் பழமொழிகளை அடிக்கடி ஆளும் வழக்கம் பெருக வேண்டும். உலகத் தமிழர் வீடுகள் அனைத்திலும் தமிழ்ப் பழமொழிகளின் தொகுப்பு நூல் கட்டாயம் இருக்க வேண்டும்.

## மரபுத்தொடரும் அதன் பொருளும்

- 1) அரக்கப் பரக்க - அவசரம் அவசரமாக (அவசரமும் பதற்றமும்)
- 2) அள்ளி இறைத்தல் - அளவுக்கு மேல் செல்வ வழித்தல்
- 3) அள்ளி விடுதல் - ஒன்றை மிகைப்படுத்திக் கூறுதல்
- 4) அவசரக் குடுக்கை - ஒரு செயலை அவசரப்பட்டுச் செய்து விடுபவன்
- 5) ஆறப் போடுதல் - ஒரு காரியத்தைக் காலந்தாழ்த்தி செய்தல்
- 6) ஆழம் பார்த்தல் - ஒருவருடைய உள்ளக் கருத்தை அறிந்து செயல்படுதல்
- 7) எடுப்பார் கைப்பிள்ளை - சுயமாகச் சிந்திக்காமல் பிறர் சொல்கிறபடியெல்லாம் நடப்பவர்
- 8) எட்டுச்சுரைக்காய் - அனுபவமில்லாத நூல் படிப்பு (நடைமுறைக்குப் பயன்படாத அறிவு)
- 9) ஒரு கை பார்த்தல் - மோதிப்பார்த்தல் (எதிர் கொள்ளுதல்)
- 10) ஒற்றைக் காலில் நின்றல் - விடாப்பிடியாக நின்றல்/பிடிவாதமாக இருத்தல்
- 11) ஓட்டை வாய் - எல்லாவற்றையும் பிறரிடம் கூறும் தன்மை; இரகசியத்தைக் கட்டிக்காக்கத் தெரியாதவன்; எல்லாவற்றையும் எல்லாரிடமும் எளிதாகச் சொல்லிவிடுகின்ற இயல்பு
- 12) காங்கணம் கட்டுதல் - ஒரு செயலைச் செய்து முடிக்க உறுதி எடுத்துக் கொள்ளுதல்
- 13) கடுக்காய் கொடுத்தல் - ஏமாற்றி தப்புதல்
- 14) கண்ணும் கருத்தும - முழுக் கவனத்துடன்
- 15) கம்பி நீட்டுதல் - பிறரின் கவனத்திலிருந்து நழுவுதல்
- 16) கரிபூசுதல் - அவமானம் ஏற்படுத்துதல்/மதிப்பைக் கெடுத்தல்
- 17) கரைத்துக் குடித்தல் - ஒரு கவலையை அல்லது துறையைப் பற்றி முழுக்க படித்து அறிதல்
- 18) காது குத்துதல் - சாமார்த்தியமாகப் பொய் சொல்லுதல்
- 19) கிணற்றுத் தவளை - தான் வாழும் சூழலுக்கு அப்பால் இருப்பது எதையும் அறியாதவன்

# கல்விக்கதிர் - அகரன் -



படித்ததில் பிடித்தது

சுவாமி விவேகானந்தர் அமெரிக்காவில் ஓர் ஊரில் தங்கியிருந்தார். அங்கு ஒரு நீரோடையும் பாலமும் இருந்தன. ஒரு நாள் சுவாமி விவேகானந்தர் நீரோடைக்கரையில் நடந்து சென்றுகொண்டிருந்தார். அங்கு இளைஞர்கள் சிலா முட்டையோடுகளைத் துப்பாக்கியால் குறிவைத்து சுடுவதற்குப் பயிற்சி செய்து கொண்டிருந்தார்கள். அவர்கள் முட்டையோடுகளை ஒரு நூலில் கட்டி நீரோடையில் மிதக்க விட்டிருந்தார்கள். அந்த நூல் நீரோடைக் கரையிலிருந்து சிறிய ஒரு கல்லில் கட்டப்பட்டிருந்தது. நீரோடை நீரின் அசைவுக்கு ஏற்ப நூலில் கட்டப்பட்டிருந்த முட்டையோடுகள் இலேசாக அசைந்துகொண்டிருந்தன. இளைஞர்கள் பாலத்தில் நின்று ஓடை நீரில் அசைந்து கொண்டிருக்கும் முட்டையோடுகளைச் சுடுவதற்கு முயற்சி செய்துகொண்டிருந்தார்கள். அவர்கள் துப்பாக்கியால் முட்டையோடுகளைச் சுட்டார்கள். ஆனால் அவர்கள் வைத்த குறி தவறித்தவறிப் போயிற்று. ஒரு முட்டையோட்டைக்கூட அவர்களால் சுட முடியவில்லை. இளைஞர்களின் இந்தச் செயலை விவேகானந்தர் பார்த்தார். 'இவர்களால் இந்த முட்டையோடுகளைச் சுடமுடியவில்லையே' என்று நினைத்தார். அதனால் அவர் முகத்தில் புன்னகை தவழ்ந்தது. இதை அங்கிருந்த இளைஞர்களுள் ஒருவன் கவனித்தான். அவன் விவேகானந்தரிடம் பார்ப்பதற்கு இந்த முட்டையோடுகளைச் சுடுவது அவ்வளவு சுலபமானது போலத் தெரியும். ஆனால் நீங்கள் நினைப்பதுபோல இந்த

## வெற்றியின் இரகசியம்!

முட்டையோடுகளைச் சுடுவது அவ்வளவு சுலபமான செயல் அல்ல. நீங்களே முயற்சி செய்து பாருங்கள்! அப்போது உங்களுக்கே தெரியும் என்று கூறினான். சுவாமி விவேகானந்தர் துப்பாக்கியைக் கையில் எடுத்தார். அங்கிருந்த முட்டையோடுகளைக் குறிவைத்து சுட ஆரம்பித்தார். அப்போது அங்கு சுவாமி பன்னிரண்டு முட்டையோடுகள் நீரோடையில் மிதந்துகொண்டிருந்தன. விவேகானந்தர் வைத்த குறி ஒன்றுகூட தவறவில்லை. வரிசையாக அவர் ஒவ்வொரு முட்டையோடுகளைக் சுட்டார். அங்கிருந்த அத்தனை முட்டையோடுகளும் வெடித்துச் சிதறின! இதைப்பார்த்து அங்கிருந்த இளைஞர்கள், பெரிதும் வியப்படைந்தார்கள். அவர்கள் விவேகானந்தரிடம் நீங்கள் துப்பாக்கி சுடுவதில் ஏற்கனவே நல்ல பயிற்சி பெற்றவராக இருக்க வேண்டும். அதனால்தான் நீங்கள் அத்தனை முட்டையோடுகளையும் ஒரு குறிக்கூடத் தவறாமல் சுட்டீர்கள் இல்லையா? என வினவினார்கள். அதற்கு விவேகானந்தர் என் வாழ்நாளில் இன்றுதான் நான் முதன்முறையாகத் துப்பாக்கியைத் தொடுகிறேன் என்றார். அவர் கூறியதை இளைஞர்களால் நம்பமுடியவில்லை. அவர்கள் அப்படியானால் ஒரு குறிக்கூடத் தவறாமல் உங்களால் எப்படி முட்டையோடுகளை சுட முடிந்தது? என்று கேட்டார்கள். அதற்கு விவேகானந்தர் எல்லாம் மனதை ஒருமுகப்படுத்துவதில் தான் இருக்கிறது. மனதை ஒருமுகப்படுத்திச் செய்யும் எந்தச் செயலும் வெற்றியைத் தரும் என்று பதி லளித்தார். வெற்றியின் இரகசியம் மனத்தை ஒருமுகப்படுத்துவதில் தான் இருக்கிறது.

**செல்வி.தீபகாந்தன் கேசவி**  
**ஆண்டு - 6**  
**புள்ளிசுமுகா இந்துமகளிர் கல்லூரி**  
**திருகோணமலை**





# பக்கவாதம் / பாரிசுவாத நோய்

ஆங்கிலத்தில் stroke என அழைக்கப்படும் பக்கவாதம் / பாரிசுவாத நோய் என்பது எமது சமூகத்தில் பரவலாக அவதானிக்கக்கூடிய நோய் நிலைகளில் ஒன்று. இந்நோய் பற்றிய தெளிவின்மை அல்லது அடுத்த கட்டமாக இதனை எவ்வாறு கையாள்வது என்பது பற்றிய அறிவின்மை என்பன இந்நோயிலிருந்து மீண்டெழும் சரியான வழிமுறைகள் இருந்தும் நோய்க்குள் ளான ஒருவரை நிரந்தரமாகவே முடக்க நிலைக்கு ஆளாக்கி விடுகின்றது. தகுந்த நேரத்தில் உரிய இயன்மருத்துவ சிகிச்சைகளை வழங்குவதன் மூலம் பக்கவாத பாதிப்பிலிருந்து மீண்டெழும் மீண்டும் இயல்பு வாழ்க்கைக்கு திரும்ப இயலும். இந்நோய் நிலை பற்றிய அடிப்படை விளக்கம், மற்றும் அதிலிருந்து இயன் மருத்துவம் மூலம் மீண்டெழும் பற்றிய தெளிவுபட்ட அனைவருக்கும் இருக்க வேண்டியது அவசியம்.

எமது உடலின் அனைத்து தொழிற்பாடுகளை யும் ஒழுங்கமைக்கும் மற்றும் கட்டுப்படுத்தும் மையமாக தொழிற்படுவது எமது மூளை ஆகும். மூளைக் கான குருதி வழங்கல் ஆனது தடைப்படும் இத்து மூளையின் குறித்த பகுதியால் ஒருங்கிணைக்கப்படும் உடல் இயக்கச் செயற்பாடுகள் முடக்கம் அடைகின்றன. இந்நிலையே பக்கவாதம் (Stroke) எனப்படுகிறது.

மனித மூளையானது இரண்டு அரைக்கோளங்களால் ஆனது. இதில் வலது அரைக்கோளமானது உடலின் இடது பக்கச் செயற்பாடுகளையும் இடது அரைக்கோளமானது உடலின் வலது பக்கச் செயற்பாடுகளையும் கட்டுப்படுத்துகிறது. எனவே மூளையின் எப்பகுதியில் பாதிப்பு ஏற்படுகிறதோ அதற்கமைய உடலின் ஒரு பக்கத்தில் உள்ள அங்கங்கள் பாதிப்புக்கு உள்ளாகின்றன. இயக்கத்தை இழக்கின்றன. அத்துடன் பாதிப்பு அடையும் மூளையின் பகுதிக்கு ஏற்றவாறு பேச்சுக்குறைபாடு, பார்வைக்குறைபாடு, சிந்தித்தல் மற்றும் புரிந்துகொள்வதில் குறைபாடு என்பனவும் ஏற்பட வாய்ப்புண்டு.

மூளைக்கான குருதி வழங்கல் இரண்டு காரணங்களால் தடைப்படும். இதன் அடிப்படையில் பக்கவாதம் இரு வகைப்படும். மூளைக்கு குருதியை வழங்கும் குருதிக்குழாய்களில் ஏற்படும் அடைப்பு காரணமாக ஏற்படுவது மூளைக்கான குருதி வழங்கல் தடைப்பட்டு ஏற்படுவது குருதி ஊட்டக்குறைவு பக்கவாதம் ( Ischemic stroke) எனவும், மூளைக்கு குருதியை வழங்கும் குருதிக்குழாய்களில் ஏற்படும் வெடிப்பு காரணமாக மூளைக்கான குருதி வழங்கல் தடைப்பட்டு ஏற்படுவது இரத்தக்கசிவு பக்கவாதம் (Hemorigic Stroke) எனவும் அழைக்கப்படுகிறது.

பக்கவாதம் ஏற்படுவதற்கு ஏதுவான காரணங்களாக அதாவது மூளைக்கான குருதி வழங்கலை தடுக்கின்ற காரணிகளாக உயர் குருதி அழுக்கம், உயர் கொலெஸ்ட்ரோல், புகைப்பழக்கம், போதைப்பொருள் பாவனை, நீரிழிவு நோய், பரம்பரை காரணிகள், அதிகரித்த உற்பகுமன், என்பன அமைகின்றன. எனவே சீரான உணவுப்பழக்க வழக்கங்களை கைக்கொள்ளுதல், முறையான உற்பயிற்சிகளை மேற்கொண்டு உடலை ஆரோக்கியமாக வைத்திருத்தல் என்பன பக்கவாதம் ஏற்படுவதை தவிர்க்க உதவும்.

பக்கவாதத்தின் அபாய அறிகுறிகள் BE FAST எனும் சொற்றொடர் மூலம் விளக்கப்படுகிறது. Balance :- உடன் சமநிலை இழத்தல் Eyes :- ஒன்று அல்லது இரு கண்களும் பார்வையை இழத்தல் FACE :- முகம் ஒருபுறமாக இழுத்துக் கொள்ளுதல். Arm :- ஒரு பக்க கை கால்கள் பலவீனமடைந்து செயற்பட இயலாது போதல் Speech :- பேச இயலாது போதல்/ பேச்சில் தடுமாற்றம் Time :- காலம் பொன்னானது என்பதை அறிந்து உடனடியாக மருத்துவ உதவியை நாடுதல்

பக்கவாதம் ஏற்பட்ட உடன் உடனடியாக மருத்துவரை அணுகி அதற்கான அடிப்படை வைத்திய சிகிச்சைகளை பெற்ற பின் அடுத்த கட்ட இயன் மருத்துவ சிகிச்சைகளிலேயே மீண்டும் இயல்பு வாழ்க்கைக்கு திரும்புவது தங்கி உள்ளது. இந்தக் காலப்பகுதியில் தாமதமின்றி தகுந்த இயன் மருத்துவ சிகிச்சையை மேற்கொள்வதன் மூலமே



நிரந்தரமாக கை கால்கள் செயலிழந்து போவதை தவிர்க்க இயலும். பக்க வாதத்துக்கு வழங்கப்படும் இயன்மருத்துவ சிகிச்சைகள் இயக்க மீள் நினைவுபட்டல் பயிற்சிகள் ( movement reeducation exercise) என அழைக்கப்படும். அதாவது பக்கவாத தாக்கத்திற்கு உள்ளான பகுதிகளை மீண்டும் அதே மாதிரியான இயக்க நிலைக்கு கொண்டு வருவதற்கு முறையான பாடப்படியான மின் சிகிச்சைகள் மற்றும் இயக்க பயிற்சிகள் உள்ளிட்ட இயன் மருத்துவ சிகிச்சைகள் உள்ளன.

கைவிரல்களுக்கான பிடிமானப்பயிற்சிகள், கை கால்களுக்கான வலுவூட்டல் பயிற்சிகள் மற்றும் இயக்க பயிற்சிகள், சமநிலைப் பயிற்சி, நடைப்பயிற்சி, இழுவைக்குள்ளான வாய்த்தசைக

**பவித்ரா. நவராட்சராஜா**  
**இயன்மருத்துவர்**  
**நரம்பியல் புனர்வாழ்வு நிலையம்**  
**மானிப்பாய்.**

ளுக்கான நரம்பு மற்றும் தசைத்தூண்டல் மின் சிகிச்சைகள், கண்ணாடி சிகிச்சை என்பவற்றை உரிய முறையடி உரிய தகுணத்தில் வழங்குவதன் மூலம் பாடப்படியான முன்னேற்றங்களை அடைந்து குறிப்பிட்ட காலப் பகுதியில் பூரண குணம் பெற இயலும்.

தாமதத்தை தவிர்ப்போம், தகுந்த இயன் மருத்துவ சிகிச்சைகள் பெறுவோம், பக்க வாதத்தை வெற்றி கொள்வோம்.

# யாழ் மறைமாவட்ட யாத்திரைத் தலங்களில் சிறப்புப் பெற்ற செம்பியன்பற்று புனித பிலிப்பு நேரியார் யாத்திரைத் தலம்

யாழ்ப்பாணம் மறைமாவட்டத்தின் திருவழிபாட்டு நாள்காட்டியின்படி புனித பிலிப்பு நேரியார் பெயரில் செம்பியன்பற்று - அல்லப்பிட்டி - பத்தாவத்தை - பும்புகார் ஆசிய இடங்களில் ஆலயங்கள் அமைந்து மே மாதம் 26 ஆம் திகதி 2022ஆம் ஆண்டு பெருவிழாக்கள் கொண்டாடப்படுகின்றன. இவற்றில் யாழ்ப்பாணம் மறைமாவட்டத்தின் மிகப் பிரசித்திபெற்ற யாத்திரைத் தலமான செம்பியன்பற்று புனித பிலிப்பு நேரியார் யாத்திரைத்தலம் பற்றி இக்கட்டுரை பிரசுரிக்கப்படுகிறது.

**- கலாநிதி ரூபன் மரியாம்பிள்ளை அடிகள் -**  
(உடக வருகை விரிவுரையாளர் - இலங்கை திறந்த பல்கலைக்கழகம்; ஓய்வு நிலை உடக வருகை விரிவுரையாளர் - யாழ் பல்கலைக்கழகம்; இயக்குநர் - பிசப் சவுந்தரம் மீடியா சென்டர்)

## செம்பியன்பற்று புனித பிலிப்பு நேரியார் யாத்திரைத்தல ஆரம்ப பதிவு

1842ஆம் ஆண்டு இலங்கையில் இருந்த தியான சம்பிரதாய சபையைச் சேர்ந்த கயித்தானோ அன்றோனியோ என்ற அப்போஸ்தலிக்க பதில் ஆளுநர் உரோமைக்கு அனுப்பிய அறிக்கையில் இலங்கையில் இருக்கும் 17 மாவட்டங்களில் பச்சிலைப்பள்ளி தனிமாவட்டமாக விளங்கியதாக அறிய வருகிறது. தற்போது அமைந்திருக்கும் புனித பிலிப்பு நேரியார் ஆலயத்திற்குத் தெற்கே அரை மைல் தொலைவில் இதற்கு முந்தைய ஆலயம் கொட்டிற் கோவிலாக அமைந்திருந்தது. மக்கள் குடியிருப்புகள் இவ்வாலயத்தைச் சூழ்ந்தே அமைந்திருந்தன.

1897 ஆம் ஆண்டிற்குப் பின்னர்தான் மக்கள் கடற்கரையோரமாகக் குடியமர்ந்தனர். சுவாமிஞானப்பிரகாசரின் குறிப்புப்படி 1925ஆம் ஆண்டு இப்பங்கு பச்சிலைப் பள்ளிப்பங்கு என்று அழைக்கப்பட்டது. வெற்றிலைக் கேணி, கட்டைக்காடு, தாளையடி, செம்பியன்பற்று, குடார்ப்பு, புல்லாவளி ஆசிய ஆலயங்கள் இணைந்ததாக இப்பங்கு அமைந்திருப்பினும் தாளையடி அனைத்து ஆலங்களுக்கும் பொதுவான இடம் என்றபடியால், குருவானவர் தாளையடியைப் பொதுவான தங்குமிடமாக அமைத்துள்ளார். இருப்பினும் திருவிழாக் காலங்களில் அந்தந்த ஆலங்களிற் தங்கியுள்ளனர். இம்முறைமை இன்றும் பின்பற்றப்பட்டு வருவதைக் கூடியதாக வுள்ளது.

1870ஆம் ஆண்டுதற்போதைய ஆலயக் கட்டடப்பணிகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளன. கட்டடம் நிறைவு பெறும் வேளை தற்செயலாக ஏற்பட்ட தீ விபத்தில் ஆலயமும் அருகில் இருந்த பாடசாலையும் எரிந்து அழிந்துபோனதாக சுவாமிஞானப்பிரகாசரின் குறிப்பு தெரிவிக்கிறது. 1899ஆம் ஆண்டு முகப்பு வேலையைத் தவிர மற்றைய வேலைகள் அனைத்தும் நிறைவாகியுள்ளன. இக்காலப்பகுதியில் குருக்கள் தங்குவதற்கான மனையும் அமைக்கப்பட்டது.

## மகிழ்ச்சியே கிறிஸ்தவத்தின் அடையாளம் அதுவே புனித பிலிப்பு நேரியார் கொள்கை

பிலிப்பு நேரி இத்தாலியின் புளோரன்சு நகரில் 1515 ஜூலை 22ஆம் நாள் பிறந்தார். வழக்குரைநரான பிரான்செஸ்கோ என்பவருக்கும் அவருடைய மனைவி லூக்ரேசியா தாமோஷியானோ என்பவருக்கும் கடைசிக் குழந்தையாக அவர் பிறந்தார். அவர்தம் பெற்றோர் அரசுப் பணி சேர்ந்த மேல்குடி மக்கள். புனித பிலிப்பு நேரியார் உரோமை நகரில் ஏழைமக்கள் மற்றும் நோயுற்றோர் நடுவே பணிபுரிந்தார். அதன் காரணமாக மக்கள் அவரை உரோமை நகரின் திருத்தூதர் என்று அழைக்கலாயினர்.

1538ஆம் ஆண்டிலிருந்து பிலிப்பு நேரி உரோமை நகரின் எல்லாப் பகுதிகளுக்கும் சென்று, மக்களை நேரடியாக சந்தித்து உரையாடி அவர்களைக் கடவுள் பற்றியும்



ஒழுக்க நெறி பற்றியும் சிந்திக்கத் தூண்டினார். 1548ஆம் ஆண்டு, பிலிப்பு நேரி பெர்சியானோரோசா என்னும் குருவோடு இணைந்து திருப்பணிகள் மற்றும் நோயுற்று குணமாவோருக்கான மூவொரு கடவுள் குழு என்றொரு



இயக்கத்தைத் தொடங்கினார். அக்குழுவின் நோக்கங்கள் உரோமை நகருக்குத் திருப்பயணமாக வரும் ஆயிரக் கணக்கான மக்களுக்கு பணி புரிவது, மருத்துவ மனைகளிலிருந்து வெளியேறியும் வேலை செய்யத் திறன்ற நிலையிலிருந்தோரின் துயரம் போக்குதல் என்பனவாக அமைந்திருந்தது.

## புனித பிலிப்பு நேரியாருக்கு புனிதர் பட்டம்

பிலிப்பு நேரி பல கோவில்களில் ஒப்புரவு அருட்சாதனம் வழங்கினார். இவ்வாறு, பல மக்களைக் கடவுள் பால் ஈர்த்து, அவர்களை மறை நம்பிக்கையில் வளரச் செய்தார். 1615ஆம் ஆண்டு திருத்தந்தை ஐந்தாம் பவுல் பிலிப்பு நேரிக்கு முத்திப்பேறு பெற்ற பட்டம் வழங்கினார்.

1622ஆம் ஆண்டு திருத்தந்தை பதினெந்தாம் கிரகோரி பிலிப்பு நேரிக்கு புனிதர் பட்டம் அளித்தார். உயர்ந்தவர் - தாழ்ந்தவர் என்று பாராமல், பிலிப்பு நேரி எல்லா மக்களோடும் சமமாகப் பழகினார். எப்போதும் மகிழ்ச்சியோடு காணப்பட்டார். கவலை தோய்ந்த முகத்தோடு வாழ்வதல்ல கிறிஸ்தவம், மாறாக, மகிழ்ச்சியே கிறிஸ்தவத்தின் அடையாளம் என்பது அவருடைய கொள்கையாக இருந்தது.

அவர் நகைச்சுவைக்குப் பேர் போனவர். எனவே எல்லா இடங்களிலும் மகிழ்ச்சியைப் பரப்புவதை அவர்தம் பணியின் இலக்காகக் கருதினார். இவ்வாறு, எல்லா மக்களாலும் அவர் பெரிதும் மதிக்கப்பட்டார். அவர் பல புதுமைகள் புரிந்தார் என மக்கள் அவரைப் போற்றினர். அவர் சால்பு நிறைந்த - எல்லாரையும் மதிக்கின்ற - மகிழ்ச்சியோடு தோற்றமளிக்கின்ற மனிதர்.



பிரெடிக் வில்லியம் என்பவர் பிலிப்பு நேரியின் குண நலன்களைப் பின்வருமாறு விவரிக்கிறார்:- பிலிப்பு நேரி கடுமையான உபவாசங்களில் ஈடுபடவில்லை. மாறாக, அவர் ஒரு சாதாரண மனிதராக வாழ்ந்தார். அவர் சால்பு நிறைந்த, எல்லாரையும் மதிக்கின்ற, மகிழ்ச்சியோடு தோற்றமளிக்கின்ற மனிதர்.

உலகநடப்பு என்னவென்று அறிவதில் மிகுந்த ஆர்வம் காட்டினார். தகவல் பெறுவதிலும் கொடுப்பதிலும் ஈடுபட்டார். நன்முறையில் ஆடை அணிந்தவர் அவர். நகைச் சுவை மிகுந்த அவர் கூர்மையான உலக அறிவையும் கொண்டிருந்தார்.

அவருடைய அறையில் நவீன மரப்பொருள்கள் எளிமையான விதத்தில் இருந்தன. ஆனால் அவர் வறுமையில் வாடவில்லை. அவர் நல்ல குடிமகனாக வாழ்ந்தார். எல்லாரோடும் பழகினார். அவர் வழக்கமான துறவறவாழ்க்கையைத் தழுவ விரும்பவில்லை. மாறாக, புதிய முறையில் கிறிஸ்தவ நம்பிக்கையை வாழ முயன்றார்.

அவரது பணியின்போது மக்களுக்கு மறையுரை ஆற்றுவதில் அவர் பெரிதும் கவனம் செலுத்தினார். தனி செபத்தில் நேரம் செலவழித்தார். "இன்று நான் என் வாழ்வை

நன்முறையில் வாழ்ந்தால் நாளை என்ன நடக்கும் என்று நான் கவலைப்பட வேண்டியதில்லை" என்பது அவருடைய மன்றாட்டமாக இருந்தது. எந்தவொரு பணியில் ஈடுபட்டிருந்தாலும், யாராவது அவரைத் தேடி ஆன்ம ஆலோசனை கேட்க வந்தால் உடனேயே அவர் புறப்பட்டுச் செல்லும் பழக்கம் கொண்டிருந்தார்.

## பிலிப்பு நேரி மனித உள்ளங்களை சீர்திருத்துவதாகச் செயல்பட்டார்

பிலிப்பு நேரி ஒரு சீர்திருத்தவாதியாகச் செயல்பட்டார்.



வில்லை. ஆனால் தம் அன்றாடமறைப்பணி வழியாக அவர் மனித உள்ளங்களைச் சீர்திருத்துவதில் ஈடுபட்டார். அவர் கத்தோலிக்க திருச்சபையின் போதனைகளை முற்றிலும் மாக ஏற்றார். ஆனால் உலகைத் துறந்த வாழ்க்கையை விட உலகில் முழுமையாக ஈடுபட்டு மக்களை நன்னெறியில் வழிநடத்துவதே சிறப்பு என்று அவர் கருதினார்.

பிலிப்பு நேரி திரு இசையை வளர்ப்பதில் மிகுந்த ஆர்வம் காட்டினார். அவர் நிறுவிய இறைவேண்டல் குழு செபிக்க கூடும்போது ஆன்ம இறைபுகழ் பாட வேண்டும் என்று அவர் வழிவகுத்தார்.

## புனித பிலிப்பு நேரியார் மக்கள் மனதறிந்த மறைப்போதகர்

புனித பிலிப்பு நேரியார் மக்கள் மனதறிந்த மறைப்போதகர். அவரின் போதனைகளில் மிகவும் பிரசித்தி பெற்று காலாகாலமாக நினைவு கூரப்படுகின்ற ஒரு கதை யுண்டு.

தன்னிடம் பாவமன்னிப்புப் பெற வந்த பெண் ஒருவர் மற்றவர்களின் நற்பெயருக்கு எதிராகச் செயற்படும் பாவம் ஒன்றைச் சொல்லி அதில் இருந்து விடுதலை பெற முடியாமல் வேதனைப்பட்டாள். அவருக்கு நல்ல படிப் பிணையும் மனமாற்றத்தையும் வழங்க விரும்பிய புனித பிலிப்பு நேரியார் அவரிடம் கோழி ஒன்றை வாங்கி அதன் இறகுகளை ஒரு மலை உச்சியில் இருந்து ஒவ்வென்றாக ஒடித்து எறியும்படி சொன்னார்.

அவ்வேலை அப்பெண்ணுக்கு மிகவும் இலகுவான வேலையாகத் தென்பட்டது. அவ்வேலையை மிக மிக இலகுவான முடித்து விட்டு வந்த பெண்ணிடம் இப்போது நீர் சென்று அந்த இறகுகள் அனைத்தையும் சேர்த்துக் கொண்டு வாரும் என்று சொன்ன போது அப்பெண் அதிர்ந்து போனார். மலை உச்சியில் இருந்து நான் எறிந்த இறகுகள் அனைத்தும் பல்வேறு பக்கமும் பறந்து போவதை நானே பார்த்தேன். அவற்றை என்னால் என்னுமே சேகரிக்க முடியாது என்றார்.

அப்போது புனித பிலிப்பு நேரியார் அப்பெண்ணிடம் "இப்படித்தான் நீர் அழித்த மற்றவர்களின் பெயர்களை யும் என்னுமே திருப்பி கொடுக்க முடியாது" என்றார். அந்த நொடிப்பொழுதில் அதிர்ந்து போன அப்பெண் தன் வாழ்வையே மாற்றிக்கொண்டு இனிமேல் மற்றவர் நற்பெயர்களை கெடுப்பதில்லை என்று முடிவெடுத்தார். இன்றும் புனித பிலிப்பு நேரியார் பதிகளில் கோழிகள் காணிக்கையாகக் கொண்டு வரப்படுவதற்கும் கோழிப்பெருநாள் என இப்பெருநாள் அழைக்கப்படுவதற்கும் இதுவே காரணமாக அமைந்துள்ளது.



# யாழ்ப்பாணத்தில் 4G வலையமைப்பை விரிவுபடுத்துகிறது டயலாக் நியூவனம்



படத்தில் இடமிருந்து வலம் : வலையமைப்பு மேம்பாடு மற்றும் மக்கள் தொடர்பு பிரிவு ஆலோசகர் லலித் சந்திர, டயலாக் வலையமைப்பு சேவைகள் பிரதம நிறைவேற்று அதிகாரி ஜனக் பர்னாண்டோ, டயலாக் ஆசி ஆட்டா பி.எல்.சியின் குழும தலைமை தொழில்நுட்ப அதிகாரி பிரதீப் டி அல்மேடா, டயலாக் ஆசி ஆட்டா பி.எல்.சியின் குழும பிரதம நிறைவேற்று அதிகாரி சுபன் வீரசிங்ஹ, யாழ் மாநகர சபை முதல்வர் மணிவண்ணன் விஸ்வலிங்கம், யாழ் மாநகர சபை ஆணையாளர் ஜெயசீலன் தனபாலசிங்கம், யாழ் மாநகர சபை உறுப்பினர் எம். ரெமிடியஸ் மற்றும் யாழ் மாநகர சபை பிரதம பொறியியலாளர் சுரேஷ்குமார் ராசையா.

டயலாக் யாழ்ப்பாணத்தில் 4G வலையமைப்பை விரிவுபடுத்துகிறது.

யாழ்ப்பாணப் பிராந்தியத்தில் இணைப்பை மேம்படுத்துவதற்கான அதன் உறுதிப்பாட்டிற்கு இணங்க, டயலாக் ஆசி ஆட்டா பி.எல்.சி. யாழ்ப்பாண மாநகர சபையின் அனுமதியுடன் Multi - Purpose Smart Lamp Poles களை நிறுவுவதன் மூலம் 4G வலையமைப்பை விரிவுபடுத்துவதற்கான முயற்சிகளை ஆரம்பித்துள்ளது.

டயலாக் 2002 ஆம் ஆண்டு முதல் வட பிராந்தியத்தில் தொடர்ந்து சேவையினை முன்னெடுத்து வருகின்ற அதே நேரத்தில் நாட்டின் கையடக்க தொலைபேசி உட்கட்டமைப்பை அதன் உலகளாவிய சேவை வழங்குனர்களுக்கு இணையான நிலைக்கு உயர்த்தியும் உள்ளது.

2018 ஆம் ஆண்டு முதல், இலங்கை முழுவதும் அதிக பாவனையாளர்கள் உள்ள பகுதிகளில் Multi - Purpose Smart Lamp Poles களை நடைமுறைப்படுத்த டயலாக் எடோட்கோ சர்வீசஸ் லங்கா (பிரைவேட்) லிமிட்டட் (Edotco Service Lanka (Pvt) Limited) உடன் இணைந்து செயல்பட்டு வருகிறது. மேலும், இலங்கை முழுவதும் உள்ள கிராமப்புற மக்களுக்கு வலையமைப்பை மேம்படுத்துவதற்காக இலங்கை தொலைத்தொடர்பு ஒழுங்குபடுத்தும் ஆணைக்குழுவின் 'கிராமத்துக்கு தொடர்பு' ('Gamata Sanniwedana') (GS) முயற்சியுடன் டயலாக் சவ்டிணைந்துள்ளது. இன்றுவரையில் GS முன்முயற்சியின் கீழ் 2 மாவட்டங்களில் 19 தொலைத்தொடர்பு கோபுரங்கள் செயற்படுத்தப்பட்டுள்ளன. அடுத்த சில மாதங்களில் இந்த திட்டத்தின் உட்பாக 10 மாவட்டங்களில் மேலும் 164 தொலைத்தொடர்பு கோபுரங்களை நிர்மாணிக்க திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

இந்த தொழில்நுட்ப முன்மொழிவு பற்றிய பொதுமக்களின் குழப்பங்களை நிவர்த்தி செய்யும் முகமாக 2021 ஜூன் முதலாம் திகதி மாநகர சபை முதல்வர், ஆணையாளர், பிரதம பொறியியலாளர் மற்றும் சபை உறுப்பினர்களுக்கு டயலாக் நிறுவனத்தின் பிரதம நிறைவேற்று அதிகாரி மற்றும் தொழில்நுட்ப உயர் முகாமத்துவ குழுவினால் தெளிவுபட்டல்கள் வழங்கப்பட்டு அதன் பின்னர் செய்து கொள்ளப்பட்ட 2G/4G

# Dialog

தொழில்நுட்பங்கள்களுக்கான ஒப்பந்தத்தின் அடிப்படையில் இதற்கான தீர்வு எட்டப்பட்டது. மேலும் எதிர்காலத்தில் குறித்த smart pole களில் கொண்டுவரப்படும் எந்தவொரு புதிய தொழில்நுட்பமும் யாழ் மாநகர சபையின் முன் அனுமதியை பெற்ற பின்னரே அவை செயல்படுத்தப்படும் எனும் அடிப்படையில் மேற்படி ஒப்பந்தம் கைச்சாத்திடப்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்கது.

இந்நிகழ்வில் உரையாற்றியமேயர் விஸ்வலிங்கம் மணிவண்ணன் கருத்து தெரிவிக்கையில், டயலாக் நிறுவனம் எமது சமூகத்துடன் நீண்டகால உறவை கொண்டுள்ளது என்பது அனைவரும் அறிந்த விடயம். டயலாக் ஆசி ஆட்டா பி.எல்.சி. இன் குழும தலைமை நிறைவேற்று அதிகாரி மற்றும் குழும தலைமை தொழில்நுட்ப அதிகாரி ஆகியோர் எங்களின் அழைப்பை ஏற்று அவர்களின் திட்டங்களை எங்களிடம் விவாதித்து விளக்கியமையில் நாங்கள் மகிழ்ச்சியடைகிறோம். மேலும் Multi - Purpose Smart Lamp Poles களுக்குப் பயன்படுத்தப்படும் தொழில்நுட்பம் குறித்தும் டயலாக் நிறுவனம் தெளிவுபடுத்தி விளக்கியது. மேலும், இந்த கலந்துரையாடலின் மூலம் 5G தவிர்த்த 2G/4G தொழில்நுட்பங்களை மட்டுமே

பயன்படுத்துவதற்கான உடன் சமூகத்தினருக்கு அவற்றின் நன்மைகளையும் ஏனைய சமீபத்திய தொழில்நுட்பங்களை தொடர்ந்து ஆராய்ந்து வழங்குவோம் என தெரிவித்தார்.

டயலாக் ஆசி ஆட்டா பி.எல்.சி. இன் குழும பிரதம நிறைவேற்று அதிகாரி சுபன் வீரசிங்ஹ கருத்து தெரிவிக்கையில் யாழ் பிராந்தியத்தில் எம்மால் மேற்கொள்ளப்படும் அனைத்து செயற்பாடுகளும் எமது வாடிக்கையாளர்களுக்கான துரித 4G வலையமைப்பை வழங்குவதற்காகவே இடம்பெறுகிறது என்பதை உறுதிப்படுத்த விரும்புகிறோம். 4G வலையமைப்பை விரிவுபடுத்துவதற்கான இந்த நோக்கத்திற்கு அமைய, இலங்கை முழுவதும் இதுவரை 500 இடங்களில் smart lamp poles அமைக்கப்பட்டுள்ளதுடன் மேலும் 9 மாகாணங்களில் தொடர்ந்து விரிவாக்கங்களை மேற்கொள்ளவும் திட்டமிடப்பட்டுள்ளது. புதிய வழமைக்கு அமைவாக எமது வாடிக்கையாளர்களின் வீட்டிலிருந்தான வேலை மற்றும் கற்றல் முயற்சிகளுக்கு நாம் என்றும் அர்ப்பணிப்புடன் எம்மாலான ஆதரவினை தொடர்ந்து வழங்குவோம்.

இக்கட்டுரையாளர் செல்லத்துரை ரவீந்திரன் சிரேஷ்ட சட்டத்தரணி. ஆஸ்திரேலியாவைத் தளமாகக் கொண்டு இயங்கும் இலங்கைப் புலம்பெயர் சட்டவாளர். இலங்கையில் சன்சோனிக் கமிஷன் விசாரணைகளில் தமிழர் தரப்பில் பிரதான பங்காற்றிய சட்டத்தரணி. தமிழ் புனர்வாழ்வுக் கழகத்தின் நிதாமகர்களுள் ஒருவர். தமிழரின் உரிமைப் போராட்டத்துடன் நெருக்கமாகச் செயற்பட்ட - செயற்படுகின்ற - புலமையாளர். 'காலைக்கதிர்' வாசகர்களுக்கு நன்கு அறியப்பட்ட கட்டுரையாளர். அரசையும் ஜனாதிபதியையும் பதவியை விட்டுப் போகும்படி வலியுறுத்தி தற்போது நடக்கும் போராட்டங்களை தமிழரின் உரிமைப் போராட்ட அனுபவங்களோடு இத்தொடரில் ஒப்பிட்டுப் பார்க்கின்றார் அவர்.



**- செல்லத்துரை ரவீந்திரன் -**  
**அங்கம் -17**

நான் எனது திறமைகளை சட்டத் தரணியாக இருந்து என்னையும் என்



குடும்பத்தையும் பொருளாதார நிலையில் உயர்த்துவதற்குப் பிரயோசனப் படாமல் இப்படியாக ஈடுபடுகிறேன் என அவர் - எனது சகோதரி - தெரிவிப்பது உண்டு.

அந்த நாட்களில் சன்சோனி ஆணைக்குழுவின் ஆதாரங்களுக்காக கவும், அவற்றை நெறிப்படுத்துவதற்காக கவும் இளைஞர்களின் பண்ணைகளுக்கும் மீள் குடியேற்றங்களுக்கும் சென்ற நாட்கள்.

தமிழரின் உரிமைப் போராட்டங்களில் அவர்களது வாழ்வு வளம் பெற வேண்டும் என ஆர்வம் கொண்டு அங்கலாய்ப்புகளில் நான் அறிந்த பல பேர் போல அவரும் - என் சகோதரியும் - ஏங்குவார்.

தமிழர் கதி போகின்ற பாணைகளைப் பார்த்து, ஏனைய பலரைப் போல் என்னிடம் இப்படி இவற்றைத் தொடர்ந்து எழுதிக் கொண்டிருப்பதால் என்ன நடந்து விடப்போகிறது என அடிக்கடி நெருடுவார்.

அவரைப் போன்ற இன்னுமொரு ஒன்றுவிட்ட சகோதரி, நாட்டைவிட்டு பிரிய விரும்பாதவர், திருமணத்தால் லண்டனுக்கு வெளியேறி, அங்கு அவரும் உரிமைப் போரில் தங்களை அதன் உயிர் மூச்சாக நினைத்துக்கொண்டு, அள்ளிக் கொடுத்து, இப்போது நடந்தவற்றையிட்டு மனம் வருந்திப் போய் உள்ளார். இப்போது நடக்கும் தில்லுமுல்லுகளையும் தமிழர் தரப்பின் போக்குகளையும் பார்த்து விசனிட்பார். அவர், 'நீங்கள் எழுதுங்கள். அவற்றினால் நாங்கள் பலவற்றைத் தெரிந்து கொள்கிறோம். அதனாலாவது பிரயோசனம் வரும் என்று பார்ப்போம்' என்பார்.

எனது மூத்த சகோதரி, இப்பொழுது வது இவற்றை விட்டுவிட்டு வா, 'அங்கால் போவதற்கு ஆயத்தமாக' என்பார். 'ஏதும் உபன்யாசங்கள் கேள். கோவில் குளம் என்று காசி வரையாவது போய் பிரார்த்தனை செய், இவற்றை எழுதுவதை விட்டு, போவதற்காவது நல்ல இடத்துக்குப் போ - நீ வாழத்தான் இல்லை' என்று அனுதாபங்கள் காட்டுவார்.

அந்த எண்ணங்களில் எனது ஞானத்திற்கு ஆக அவர் அனுப்பிய ஆக்கம் ஒன்று, நான் மட்டுமல்ல, அனேகர் அடிக்கடி நெருடுவது, பாராயணம் செய்வது. அதனைக் குறிப்பிட விரும்புகிறேன்.

இவற்றை சில சமயங்களில் நான் எனது மனதில் அசை போடும்போது சட்டத்தரணியாக எனக்கு புத்திமதிகள் தந்த

# புலம்பெயர் மக்களின் எதிரொலியும் தாக்கமும்

பின்நீதியரசராக உயர்ந்தவிக்னேஸ்வரன், பின்பு அரசியலுக்கும் அழைத்துவரப்பட்டு செயற்படுகிறார். நான் பேனாவை பிடிப்பது, சகோதரிகள், சுற்றம், பரிவாரங்களின் ஆதங்கங்கள், என்னுடன் பயணித்த இளைஞர், யுவதிகள், அவர்களின் அர்ப்பணிப்புகள், இவற்றால் அடைந்தவை என்ன, நாம் செய்யக்கூடிய அர்ப்பணிப்புகள் என்பவை மனதில் ஊசலாடும் சகோதரி அனுப்பிய தோத்திரமும் அதன் சாரமும் இது:-  
"உருவாய் அருவாய், உளதாய் இலதாய் மருவாய் மலராய், மணியாய் ஒளியாய்க் கருவாய் உயிராய்க், கதியாய் விதியாய்க் குருவாய் வருவாய், அருள்வாய் குகனே."

இதன் ஒவ்வொரு சொல்லும் 'வாய்' என்று முடிகிறது. தமிழின் பெருமையை இவற்றைப் பார்த்து மகிழ்ந்ததும் உண்டு. அதன் நேரடி அர்த்தங்களை எடுத்தால், உருவத்துடன், உருவம் இல்லாமல், இருக்கக்கூடியதாய், இல்லாததாய், மலரின் வாசமாக, மலராக, மணியாக, மணியில் இருந்து வரும் ஒலியாக, கருவாக, உயிராக, வழியாக, விதியாக, குருவடிவில் வருவாய், அருள் செய்வாய் முருகா என்ற பிரார்த்தனைதான்.

பிரபாகரணையும் முருகனாக வழிபட்டு பாடல்கள் எழுதியவை நினைவில் இருக்கலாம்.

முன்னைய நாட்களில் வழக்கமாக முருகன் 'நீ எப்பொழுது பக்குவப்படுகிறாயோ அப்பொழுது குரு உன்னை தேடி வருவார்' என்றார்கள்.

நாங்கள் தேடிக் கண்டுபிடிக்கும் யாரும் எங்கள் குருவாகிவிட முடியாது. 'வருவாய்' அவனே வருவான் என்கிறார். அப்படி 'கதியாய் விதியாய்' அதாவது உன் விதிப்படி அவன் வருவான், உனக்கு எப்போது விதித்து இருக்கிறதோ அப்போது வருவான், அப்போது வந்து உன்னை நல்லகதிக்கு அழைத்துச் செல்வான் என கூறுகிறார்.

தமிழ் மக்களுக்கு எத்தனையோ தலைவர்கள், குருவாக அரசியல் தீர்வு எதுவாக வேண்டும் என்று சொல்லி அதற்கும் பாடுபட்டார்கள். தமிழ் மக்களும் அவற்றைக் கேட்டோ அல்லது அடங்கியோ நடந்தார்கள். சிலர் புதிய வழிகளையும் உத்திகளையும் காட்டினார்கள். ஆனால் அவர்கள் - தமிழர்கள் - அப்படியேதான் உரிமைகளுக்கு இன்னும் கையேந்தி நிற்கிறார்கள். ஆனாலும் உண்மையான குரு, ஒரு தலைவர், ஓர் உருவமும், இவர்தான் தலைவர் என்றில்லாமல் அருவமாய் வரலாம். மலரைத் தெரியும். அதில் வரும் வாசம் கண்ணுக்குத் தெரியுமா? சில சமயம் வாசம் மட்டும் தான் வரும். எங்கிருந்தோ காற்றில் தவழ்ந்து வரும். ஆனால் மலர் தெரிவதில்லை. அதுபோல மணி தெரியும். ஆனால் அதன் ஒலி கண்ணுக்குத் தெரிவதில்லை. அந்த ஒலிகாழில் வந்து விழும் போதுதான் அதன் ஓசையைக் கேட்கிறோம். அறிகிறோம்.

'காதற்ற ஊசியும் வாராது காண் கடைவழிக்கே' என்ற சொற்கள் பட்டினத்தாரின் காதில் விழுந்த போது, அது அவரை மாற்றிப் போட்டது. தனவந்தனாக, வியாபாரியாக இருந்தவர் ஞானியானார்.

'அருள்வாய் குகனே' என்னும் போதும் அவன் அருள் தரவேண்டுமே ஒழிய, அவன் தரவேண்டுமேயல்லாமல், அருளைப் பணம் கொடுத்து வாங்க முடியாது. 'அவனே அருள்வான்' துதிதான் இதில் என்ன என்பது அர்த்தம். ஆனால், 'குருவாய் வருவாய்' என்பதைப் புரிந்து கொள்வதுதான் நான் பெற்ற அனுபவங்கள்



ளின் விளைவு.

நாம் இறைவனை, உண்மையை, தமிழ் மக்களின் விமோசனத்தை, உண்மையாகத் தேடியலைந்தோம். இன்னும் அலைகிறோம். அதற்காக, வாசிப்புகள் செய் கிறோம். படிக்கிறோம். உபன்னியாசங்கள் கேட்கிறோம். அரசியல் தத்துவங்களை ஆராய்கிறோம். அவற்றால் இவர்கள் தான் எங்களுக்கு குரு என்று ஒருவரை ஏற்றுக் கொண்டு அவர் சொல்லுகிறபடி நடக்கிறோம். முகநூல் களிலும் YouTube களிலும், இப்படி எவ்வளவோ குருமார்களும் சாமியார்களும் அவர்களது அறிவுரைகளும் வீட்டுக்குள்ளேயே இருந்து கேட்டுக் கொள்ளக் கூடியதாக இருக்கிறது. அப்படி எல்லாம் இருந்தும் ஒன்றும் ஆனது மாதிரித் தெரியவில்லை. அந்த அறிவுரைகள் தம் பாட்டுக்குப் போகின்றன, வாழ்க்கை நம்மை இன்னொரு பக்கத்திற்கு இழுத்துக் கொண்டு போகிறது.

மவறிந்தவும் பதவியேற்ற நாட்களிலிருந்து எவ்வளவோ அறிவுரைகள் தந்தார். உபன்னியாசங்கள் கேட்டார். செய்தார். எல்லா மத சம்பிரதாய விழாக்களையும் தன் இல்லத்தில் கொண்டாடினார். திருப்பதிக்கு அடிக்கடி போய் வந்தார். குருவாயு ரப்பனைத் தரிசித்தார். பாட்பாண்டவரைப் போய் பார்த்தார். ஆனால் வாழ்வின் விதி என்ற அர்த்தம் அவரைத் தன்பாட்டில் கொண்டு போகிறது.

'நீ உன்னுடைய குருவைத் தேடி அலையாதே, அந்த குரு உன்னைத் தேடி வருவார்' என அருணகிரிநாதர் சொன்னார். அவர் கூட நீ சும்மா இரு, அவர் உன்னைத் தேடி வருவார் என்று சொல்லவில்லை.

எப்பொழுது அவன் பத்தன் பக்குவம்

படுகிறானோ அப்பொழுது அவன் அருள் பெறுவான். அதுபோல ஒரு நோக்கில் பார்த்தால், ஒரு விடுதலையின் தகுதிக்கு தமிழ் மக்கள் இன்னும் பக்குவப்படவில்லை என்றும், அவர்களுக்காக, அவர்களுக்கான ஒரு குரு, தலைவன் - இவ்வேலியருக்கு மோசஸ் மாதிரி - வந்து சேரவில்லை எனத்தான் கருத வேண்டும். அப்படி என்றால் கண்டுகொள்ளவில்லை என்றும் அர்த்தம் கொள்ளலாம்.

தமிழ் மக்கள் தேடிப்பிடித்து கொண்டாடும் எந்தத் தலைவரும் அவர்களது உண்மையான குரு அல்லர் என்பது புரியும். அவர்கள் வழிகாட்டலாம். உதவிகள் தரலாம். ஆனால் தமிழர்களது அவலங்களுக்கு முடிவு தரக்கூடிய குரு, ஒரு தலைவர் தமிழ் மக்கள் தாங்களாகவே பக்குவப்பட்டால்தான் அவர்களைத் தேடி வர வருவார். அவர் வந்தால்தான் உண்டு. நாம் போய்க் கண்டுபிடிக்க முடியாது. மனம் பக்குவப்பட வேண்டும். அகங்காரங்கள், நான் என்பவை அடங்க வேண்டும்.

எனது மூத்த சகோதரி, ஞானசம்பந்தன் மாதிரி இளவயதிலேயே சொன்னேன், கேட்கவில்லை, இப்பொழுது திருநாவக் கரசருக்கு தனது மூத்த வயதில் வந்து அருள் செய்த மாதிரி இந்த வயதிலாவது தெரிந்து கொள்ளத்தான் இதனைப் பகிர்ந்து கொள்கிறேன் என்றார்.

ஆதிசங்கரருக்குப் புலையனாக வந்தான். அவரே அறிந்து கொள்ளவில்லை. அப்படி என்றால் நானெல்லாம் எம்மாதிரிம்?

மாணிக்கவாசகருக்கு அருள்புரிய குருந்த மரத்தடியில் ஈசன் காத்துக் கிடந்தார். தமிழ் மக்களுக்கு எந்த உருவத்தில் வருவானோ? பார்ப்போம்.

(வளரும்)

