



வலம்புரி

பக்கங்கள்: கிருபது

Valampurii

சங்கு 12 வள்ளுவர் ஆண்டு 2042 பங்குனி 08 செவ்வாய்க்கிழமை (22.03.2011) தொலைபேசி 222 3378, 222 7829 ஓலி 093

புலிகளுக்கு உயிரூட்ட பிரதமர் முயற்சிக்கிறார் ஜாதீக வெலை உறுமய குற்றச்சாடு

(கொழும்பு)

பிரதமர் டி.எம்.ஜயரட்ன தமிழ்மீ விடுதலைப்புலிகளுக்கு உயிரூட்ட முயற்சித்து வருவதாக ஜாதீக வெலை உறுமய கட்சி குற்றம் கூடத்தீயுள்ளது.

நாடாளுமன்றத்தில் பிரதமர் அடிப்படையற்ற தகவல்களை அண்மையில் வெளியிட வேண்டும் கட்சி கூட்டுரப்புள்ளது.

இராணுவ ரீதியாக தோற்கூட்கப்பட்ட புலிகளுக்கு பிரதமர்

(20ஆம் பக்கம் பார்க்க)



விரிய அதிபர் கேண்ட கடாபியின் வளாகத்தில் நேற்று ஐ.நா.கூட்டுரப்புக்கடையை நடத்தப்பட்ட விழாவுக்கு தாக்குதலில் சேதமடைந்த கட்டடத் தொகுதியினையும் தாக்குதல் நடத்திய ரீதான்ஸ் விழாவுக்குத்தாழும் படத்தில் காணக்கார்.

அரசுக்கு மக்கள் அங்கீகாரம்

சுவதேசத்திற்கு புரிப வேண்டும்

தேர்தல் முடிபு குறித்து அமைச்சர் சமரசிங்க விளக்கம்

(கொழும்பு)

ஷுத்தத்திற்குப் பின்னர் அரசாங்கம் மேற்கொண்டுவரும் வேலைத்திடங்களுக்கு மக்கள் அங்கீகாரம் வழங்கியுள்ளனர் என்பதனை சுவதேசம் புரிந்துகொள்ளவேண்டும் என மனத உரிமைகள் மற்றும் பெருந்தோட்டக் கைத்தொழில் அமைச்சர் மகிந்த சமரசிங்க தெரிவித்தார்.

இடம்பெற்றுமுடிந்த உள்ளாட்சிக் தேர்தல் முடிபுகளின் மூலம் நாட்டு மக்கள் சர்வதேசத்திற்கு சிறந்த செய்தியை வெளிப்படுத்தி வேண்டனர்.

பெற்றோவின் விலை விழரவில் ஆதிகரிக்கும்!

(கொழும்பு)

பெற்றோவியைப் பொருட்களின் விலை கணை அதிகரிப்பது தொடர்பில் அரசாங்கம் பேசுக்காரர்த்தை நடத்தி வருவதாக கூறப்படுகிறது.

மேற்கூறுதலே நாடுகள் விலையில் அதிகரித்து வருவதாக கூறப்படுகிறது. இந்திலையில் எதிர்வரும் நாடுகளில் தொடர்ந்து இதற்கான விலை அதிகரிக்கலாம் எனக் கூறப்படுகிறது.

இதேவேளை ஒதுக்கையில் அதிக அளவிலை நிதி மோசிட்களினால், அரசாங்கம் ஏற்கனவே பெற்றோல் உள்ளிட்ட அதிக யாவசிய பொருட்களின் விலைகளை அதிகரிக்கும் தீர்மானத்தில் இருந்தது.

எனினும் நடைபெற்று முடிந்த உள்ளாட்சி தேர்தல் (20ஆம் பக்கம் பார்க்க)



இலங்கை தொடர்பில் நிந்தியாவின் நிலைப்பாடு என்ன? த ஹிந்து தகவல்

(சென்னை)

தமிழ்மீ விடுதலைப்புலிகளுக்கும் இலங்கை அரசாங்கத்திற்கும் இடையில் மேற்கொள்ளப்பட்ட சமாதான முயற்சிகளில் ஏற்பட்டுவந்த கடும் அமுத்தங்கள் காரணமாகவே, இந்தியா இவ்விவகாரத்தில் தலையிடுவதில்லை என தான் மேற்கொண்டிருந்து உறுதியான தீர்மானத்தை மீளாய்வு செய்யும் முடிபை எடுத்ததாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

பாரிவதி அமிமாளினி அல்தி

வங்கக்கடலில் ஒன்று கரைப்பு

(சென்னை)

விடுதலைப் புலிகளின் தலைவர் பிரபாகரனின் தாயார் பார்வதி அம்மாளின் அஸ்தி வங்கக் கூலில் கணக்கும் நிகழ்வு பழ. நெடுமாற்றுதலையையில் இன்று இடம்பெறவில்லை.

இந்திகழிவில் மதிமுக பொதுச் செயலாளர் வைகோ கலந்துகொள்வதுடன் அதனைத் தொடர்ந்து இடம்பெறும் கூட்டத்திற்கும் அவர்தலைமை தாங்களுடோ.

இது தொப்பாக மதிமுக வெளியிடுவினால் அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளதாவது.

உலகங்கும் வாழும் தமிழர்கள் நெஞ்சத்தில் போற்றிடும் அன்னை பார்வதி அம்மையார் மறைந்த 31-வது நாளாயிகை இன்று தரணியில் தமிழர் வாழும் இடங்கள் அனைத்திலும் அன்னையாரின் அந்தியேட்டி நினைவு அஞ்சலி நிகழ்ச்சி நடவடிக்கை.

(20ஆம் பக்கம் பார்க்க)

'கடாபி லிலக்கு அல்ல' மேற்குலக நாடுகள் கருத்து

(பொள்ளுகினி)

விபியாவக்கு எதிரான தாக்குதலின் போது கேண்ட கடாபியை இலக்குவைப்பது கமது நோக்கமல்ல என்று ஜக்கிய நாடுகள் சபையின் தீர்மானத்தை விபியாவின் மீது அமுல்படுத்த விலையும் மேற்குத்தையை நாடுகள் கூறுகின்றன.

அத்தகைய நகர்வு ஒரு புத்தோவித்து னமான முழுபாக இருக்காது என்று அமரிக்க பாதுகாப்புச் செயலர் விரைபாடு கேட்டு கூறியுள்ளார்.

கேண்ட கடாபியின் சரியான தங்குமிடம் தெரிந்தாலும் கூட அவர் மீது சுப்பமாட்டாது என்றும் பிரான்ஸ் அறிவித்துள்ளது.

ஜக்கிய நாடுகள் தீர்மானத்தீன் கீழ் விபியத் தலைவரை தாக்குவது அனுமதிக்கப்படவில்லை என்று பிரிடிஷ் படைகளின் தலைமை அதீகாரியான சர் டேவிட் ரிச்சர்ட்ஸ்லீ கூறியுள்ளார்.

ஆனால் டேவிட் ரிச்சர்ட்ஸ்லீ கருத்து கவரானது என்று அரசாங்க அமைச்சர்கள் கருதுவதாக பிரிடிஷ் அரசாங்கத் தகவல்கள் தெரிவித்துள் (20ஆம் பக்கம் பார்க்க)

எரிந்த நினைவியில் பெண்ணரைன் சடலம்

(சாவகச்சேரி)

மீசாலை தெற்குப் பகுதியிலுள்ள பழைய வீட்டான்தீவு நெற்றைய தீனம் பி.ப. 2.00 மணியளவில் எரிந்த நினைவியில் காணப்பட்ட பெண்ணொருவரின் சடலத்தை சாவகச்சேரி பொலிஸ் மீட்டுள்ளனர்.

மீட்கப்பட்ட சடலம் அதேயிடத்தைச் சேர்ந்த சச்சிதானந்தம் உமாப்பிரியா வேது 25) என அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளது.

சம்பவம் தொடர்பில் விசாரணைகள் மேற்கொண்ட சாவகச்சேரி நீதவான் எம்.கணேச ராசா சடலத்தைப் (20ஆம் பக்கம் பார்க்க)

பயலோக TV இல்

Dialog

நவே நிலை தவறா நன்வைறி காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்

Digitized by Noolaham Foundation

noolaham.org | aavanaham.org

இலக்கின்ன திருவிழடை 2011

திருவிழா 2011
பெப்ரவரி 19 - ஏப்ரல் 02
2011

நீங்கிலாந்து வெல்லக்கூடாது

(லண்டன்)

மேற்கிந்தியத் தீவுகள் அணிக்கு எதிரான உலகக்கிண்ணன லீக் போட்டியில் இங்கிலாந்து அணி தோற்க வேண்டும். அப்போது தான் அப்பா விரைவில் வீட்டுக்கு வருவார் என கோலிங்வூடின் மகள்கள் தெரி வித்துள்ளனர்.

உலகக்கிண்ண தொடரில் நான்காவது காலிறுதி போட்டியில் இங்கிலாந்து, இலங்கை அணிகள் வரும்மார்ச் 26 ஆம் தீக்தி கொழும் பில் மோதுகின்றன. இதனிடையே இங்கிலாந்து அணி கடைசி லீக் போட்டியில் வென்றால் தான் காலி

றுதி வாய்ப்பைத் தக்கவைக்க முடியும் என்ற நிலையில் மேற்கிந்தியத் தீவுகள் அணியைச் சந்தீத்தது. அப்போது இந்தப் போட்டியில் தோற்க வேண்டும் என இங்கிலாந்து நட்சத் தீர் வீரர் கோலிங்வூடின் மகள்கள் கெய்ரா, ஏன்னென் நினைப்பு வேறு மாதிரியாக இருக்கிறது.

ஏனெனில் நீண்ட நாட்களாக நடந்த ஆடில் தொப் முடிந்து வீட்டுக்கு அப்பா வருவார் என்று நினைத் துக்கொண்டிருந்த நேரத்தில் உலகக் கிண்ணத் தொப் வந்து விட்டது. இது நால் மீண்டும் வீட்டுக்கு திரும்ப முடியாத நிலை ஏற்பட்டுள்ளது.

உலகக் கிண்ண வாய்ப்பு யாருக்கு? ஜோதிடின் கணிப்பு மீறியாவுக்கு

தோனிக்கு சாதகமாக கீரகங்களின் அமைப்பு இருப்பதால், இங்முறை இந்திய அணி உலகக் கிண்ணத்தை வெல்ல வாய்ப்பு இருப்பதாக, ஜோதிடின் கணிப்புதெரிவிக்கிறது.

உலகக்கிண்ண லீக் போட்டிகள் முடிந்து காலிறுதி போட்டிகள் நாளை மறுதினம் முதல் ஆரம்பமாகின்றன. இதில் நாளை மறுதினம் நடக்கும் இரண்டாவது காலிறுதியில் இந்திய அணி நடப்புச் சம்பியன் அவஸ்ரே வியாவை சந்தீக்கிறது.

தோனி 1981

இந்தச் சூழலில் இந்தியாதான் உலகக் கிண்ணத்தை வெல்லும் என மும்பை ஜோதிட் ஒருவர்களித் துள்ளார். இதற்கு அணித்தலைவர் தோனியின் பிறந்த ஆண்டு பல மாக இருப்பதுதான் காரணம். இவர் 1981 இல் பிறந்துவள்ளார். இதே ஆண்டில் பிறந்த ஸ்பெயின் காலபந்து அணியின் தலைவர் கேசில்லாஸ் 2010 இல் உலகக் கிண்ணத்தை வென்றார்.

தற்போது பாலிங்வூடில் பிரபலமாக உள்ள ஷாகித் கூபர் 1981, ரன் பீர் கூபர் 1982 இல் பிறந்தவர்கள் தான். அதாவது அணித்துத் துறையிலும் 1981 இல் பிறந்தவர்கள்தான் ஆதிக்கம் செலுத்துகின்றனர்.

கப்ந்த 1974 இல் பிறந்த அவஸ்ரே தீரேவியாவின் பொன்டிங் ஏற்க னவே இரண்டும் மூற்று உலகக் கிண்ணத்தை வென்றுவிட்டார்.



சமிக்கும் (1983) கீரகபலன்கள் அவ்வளவு அனுகூலமாக இல் வையாம்.

கிளார்க் வந்தால்

கப்ந்த 2006 உலகக்கிண்ண கால்பந்து சம்பியன் பட்டம் வென்ற இத்தாலி அணித்தலைவர் கன்ன வரோபிரந்த ஆண்டு 1973. அவஸ்ரே தீரேவிய அணி பார்ப்பதற்கு வலி மையாக இருந்தாலும் பொன்டிங் கீர்கு மீண்டும் உலகக் கிண்ணத்தை வெல்லும் அதிர்ஷ்டம் இல் ஈலை ஒரு வேளை காயம் காரணமாக பொன்டிங் விலகி 1981 இல் பிறந்த மைக்கெல் கிளார்க் அணித் தலைவர் பதவியேற்றால் மீண்டும் உலகக் கிண்ணம் வெல்ல வாய்ப்பு ஏற்படும்.

இந்தியாவுக்கு வாய்ப்பு

தற்போதுள்ள இந்திய அணி நொக் அவட்கூற்றில் அசத்தலான ஆடடத்தை வெளிப்படுத்த காத்தி ருக்கிறது. அரையிறுதியில் பாகிஸ்தானை சந்தீக்க நேர்ந்தாலும் மீண்டும் வெற்றிபெறுவது உறுதி.

கிரகங்களில் வலிமையானதாக உள்ள புஞ்சோ தான் 1983 இல் கபில் தேவுக்கு சாதகமாக இருந்தது. மாரும் எதிர்பார்க்காத வகையில் உலகக் கிண்ணம் வென்றுவிட்டது. கீரகங்களில் வலிமையானதாக உள்ள புஞ்சோ தான் 1983 இல் பிறந்த மைக்கெல் கிளார்க் அணித் தலைவர் பதவியேற்றால் மீண்டும் உலகக் கிண்ணம் வெல்ல வாய்ப்பு ஏற்படும்.

தற்போது இதே பலன்கள் தோனிக்கு ஊக்கமாக அமைவதால் அவஸ்ரே தீரேவியாவின் அணித்தலைவர் அப்பா (1980) சிறப்பாகச் செயற்பட்டாலும் இவர் இம்ரான்கான் ஆகமுடியாது. விக்டோரி (1979),

விரைவுக்கு கீழ்க்கண்ட தேவை என்ன?

1.
2.
3.
4.

யெறி:

முகவரி:

தொ.பே:

தே.அ.அ.கீ.வி:

சரியான விடையை எழுதி கூப்பனை பூரணப்படுத்தி 22.03.2011 இற்க முன்னர் அனுப்புவர்களில் குலுக்கல் மூலம் தெரிவாகும் வெற்றியாளர் ஒருவருக்கு ஒவியியா ஸ்போட்டீ வழங்கும் பெறுமதியான பரிசு காத்திருக்கிறது.

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி

வலம்புரி

இல.3.2 -ம் ஒருங்கை.

பிரவுன்னிதி, மாந்பாணம்.

ஒவியா ஸ்போட்டீ

கீடு06.ஜூலை பள்ளிகள் வேள்

பின்னரிடார் வி.மி. மாந்பாணம்.

தூ.பே: 222 3490

வெற்றைய கேள்வி?

- பந்தாவுது உலகக்கிண்ணத் தோனில் அநீகீ சொல்லவில் பூச்சியற்றுடன் ஆடடிழந்த வீரர்?

யெறி:

முகவரி:

தொ.பே:

தே.அ.அ.கீ.வி:

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி

வலம்புரி

இல.3.2 -ம் ஒருங்கை,

முகவரி

மிருங்கிரி, மாந்பாணம்.

உலகக்கிண்ண திருவிழடை-2011

சம்பியனாகும் நாடு?.....

தொடர் நாயகன் விருது யாருக்கு?.....

சரியான விடையை எழுதி கீழ்க்கண்ட குலுக்கல் மூலம்

28.03.2011 இற்கு முன்னர் அனுப்புவர்களில் குலுக்கல் மூலம் தெரிவாகும் வெற்றியாளர்களுக்கு பெறுமதி வாய்ந்த பரிசில்கள் வழங்கப்படும்.

பெயர்.....

முகவரி.....

தொலைபேசி.....

தே.அ.அ.கீ.வி.....

இந்தியாவுக்கு வாய்ப்பு

வலம்புரி

வெற்றைய கேள்வி

என்னைத் தொடரில் அநீகீ சொல்லவில் பூச்சியற்றுடன் ஆடடிழந்த வீரர்?

‘உலகக்கிண்ணம்’ வலம்புரி

வலம்புரி

இல.3.2 -ம் ஒருங்கை,

முகவரி

மிருங்கிரி, மாந்பாணம்.

தூ.பே: 222 3490

E-mail:matheesan16@yahoo.com

SINGER-Manipay

Alady Junction, Manipay.

T.P.021 225 5343

077 6139592

Digitized by Noolaham Foundation.

noolaham.org | aavanaham.org

Digitized by Noolaham Foundation.

மாவட்டங்களுக்கிடையிலான தினாஞர் பரிமாற்று முகாம்

(பாற்பாணம்)

சர்வோதய சாந்தி சேனா இயக்கத்தின் ரால் மாவட்டங்களுக்கிடையிலான தினாஞர் பரிமாற்று முகாம் எதிர்வரும் 25 ஆம் திகதி தொடக்கம் 28 ஆம் திகதி வரை பிற்பகல் 2.30 மணி தொடக்கம் பிற்பகல் 5.30 மணி வரை அச்சுவேலி அருள்நந்தி பாடசாலையில் நடைபெறவள்ளது.

இந்திகழ்வில் பிரதம விருந்தினராக சர்வோதய இயக்கத்தின் உபதலைவரும் சாந்தி

சேனா இயக்கத்தின் பணிப்பாளருமான ரவீந் தீர் கண்டகே கலந்து சிறப்பிக்கவள்ளார். சிறப்பு விருந்தினராக யாழ். அரசு அதிபர் திருமதி இமெல்டா சுகுமார் கலந்து சிறப்பிக்கவள்ளார்.

கௌரவ விருந்தினர்களாக கோப்பாய் பிரதேச செயலர் எம்.பிரதீபன், களுத்துறை சர் வோதய நிலையத்தின் மாவட்ட இணைப் பாளர் கே.உபாலி டி.சிள்வா ஆகியோர் கலந்து கொள்ளவுள்ளனர். (ஸ்ரீ-3)

வீதியின் புனரமைப்பு வேலைகள் தொடர்ந்தப்பட்டுள்ளதால் சிரமம்

(பருத்தித்துறை)

புறாப்பொறுக்கி ஆலை கொலைனி வீதி புனரமைப்பு வேலைகள் முழுமையாக பூரணப் படுத்தப்படாமலுள்ளதாக அப்பகுதி மக்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

இல்வீதியில் குறிப்பிட்டாலும் நீண்ட தூரம் புனரமைக்கப்பட்ட போதிலும் 150 மீற்றர் அளவில் வீதி புனரமைக்கப்படாமல் பல மாதங்களாக கைவிடப்பட்ட நிலையில் உள்ளது.

(ஸ்ரீ-3-10)

வயோதிப்பு பெண்ணின் தங்கச்சங்கிலி அபகாப்பு

(குரவைடு)

அயல் வீப்பாரை பற்றி விசாரிக்க வந்த தாக கூறி வயோதிப்பு பெண்மணியைருவரிடம் கதை விடுத்து அவரது கழுத்தில் அணிந்திருந்த தங்கச்சங்கிலியை அபகாரித்துச் சென்ற சம்பவம் நேற்றுக்காலை 6.45 மணிக்கு உதயகதீர்காமம் பெருந்தெருப்பகுதியில் ஓடும்பெற்றுள்ளது.

இது குறித்து மேலும் தெரியவருவதாலும், வயோதிப்பு பெண் தனது வீட்டில் பல

எனவே உரியவர்கள் உடனடிநடவடிக்கை எடுத்து குறித்த வீதியை புனரமைத்துத்தர வேண்டுமென மக்கள் கோரிக்கை விடுகின்றனர். (ஸ்ரீ-3-10)

தென்மராட்சி வலய பாடசாலைகளின் சதுரங்கப் போட்டு முழுவுகள்

தென்மராட்சி கல்விவைய பாடசாலை களுக்கிடையில் நடைபெற்ற இருபாலாருக்கு மான சதுரங்கப் போட்டி முடிவுகள் அறி விக்கப்பட்டுள்ளன. இதில் ஒவ்வொரு பிரி விலும் முதல் மூன்று இடங்களைப் பெற்ற பாடசாலைகளின் விபரங்கள் வருமாறு.

15 வயதின் கீழ் ஆண்கள்

மீசாலை வீரசிங்கம் மகா வித்தியாலயம், சாவகச்சேரி இந்துக் கல்லூரி, கச்சாப் அ.த.க.பாடசாலை

19 வயதின் கீழ் ஆண்கள்

சாவகச்சேரி இந்துக் கல்லூரி, மீசாலை விக்னேஸ்வராக்கல்லூரி, கொடிகாமம் திருநாவுக்கரசு மகா வித்தியாலயம்

15 வயதின் கீழ் பெண்கள்

சாவகச்சேரி இந்துக் கல்லூரி, கொடிகாமம் திருநாவுக்கரசு மகா வித்தியாலயம், விட்டத்தலை கமலாசினி வித்தியாலயம்

19 வயதின் கீழ் பெண்கள்

மீசாலை விக்னேஸ்வராக்கல்லூரி, கொடிகாமம் திருநாவுக்கரசு மகா வித்தியாலயம், கச்சாப் அ.த.க.பாடசாலை (ஸ்ரீ-3)

அனுமதிப்பத்திரமின்றி மாட்டினாற்சி வைத்திருந்த நபருக்கு அபராதம்

(குரவைடு)

குருநகர் பகுதியில் அனுமதிப்பத்திற்கு இன்றி 30 கிலோ கிராம் மாட்டினாற்சியைத் தண்வசம் வைத்திருந்த குற்றச்சாட்டின் பேரில் யாழ். பொலிசாரால் நேற்று முன்தினம் ஒருவர் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

மேற்படி சம்பவத்துடன் தொடர்புடைய நபர் நேற்றைய தீண் யாழ். நீத்வான் நீதிமன்ற நீதிபதி மாணிக்கவாசகம் கணேச

சிறுகைத்தொழிலை ஊக்குவிக்கும் வகையில் 100 பேருக்கு கடனுதவி

(பொலிகண்ணி)

பருத்தித்துறை சுப்பர்மடம் மாதர் சங்க உறுப்பினர்களுக்கு நெல்லியை கொமர்வால் வங்கியினால் கடன் வழங்கும் நிகழ்வு இன்று செவ்வாய்க்கிழமை மாலை 3 மணிக்கு மாதர் சங்க மண்படத்தில் நடைபெறவள்ளது.

இதில் பிரதம விருந்தினராக கொமர்வால் வங்கியின் வடமாகாண பிராந்திய முகாமையாளர் எஸ்.பி.ரஷ்வரன், கௌரவ விருந்தின

ராக பருத்தித்துறை பிரதேச செயலர் ஆர். வரதீஸ்வரன், சிறப்பு விருந்தினராக கொமர்வால் வங்கியின் நெல்லியை முகாமையாளர் எஸ்.கஜூபன் ஆகியோர் கலந்து சிறப்பிக்கவள்ளார்.

இந்திகழ்வின் போது சிறுகைத்தொழில் களை ஊக்குவிக்கும் வகையில் 100 பேருக்கு கடன் வழங்கப்படவுள்ளதை குறிப்பிட்டது. (ஸ்ரீ-3-48-24)

முன்பள்ளி சிறுவர்களின் கண்காட்சி

(பொலிகண்ணி)

தொண்டமானாறு அரசுடி கலைவாணி முன்பள்ளியின் சிறுவர் கண்காட்சி இன்று செவ்வாய்க்கிழமை முற்பகல் 9 மணிக்கு கலைவாணி முன்பள்ளியில் சனசமூக நிலை யத்தலைவர் சி.தியாகவிங்கம் தலைமையில்

யாழ்.செய்ஜீகன்

நடைபெறவள்ளது.

இதில் பிரதம விருந்தினராக வடமாராட்சி முன்பள்ளி உதவிக்கல்விப் பணிப்பாளர் எஸ்.தீல்லைநாதன், கௌரவ விருந்தினராக தொண்டமானாறு வீரகத்தி மகா வித்தியாலய அதிபர் ல.முருந்தாசா, சிறப்பு விருந்தினர்களாக பருத்தித்துறை முன்பள்ளிப்பிரதேச இணைப்பாளர் திருமதி.ரவீந்திரன் தவலட்சுமிதேவி, வடமாராட்சி முன்பள்ளி வலய இணைப்பாளர் திருமதி.கரேஸ் சுதாயினி ஆகியோர் கலந்து சிறப்பிக்கவள்ளார் என சனசமூக நிலை நிர்வாகத்தின் அறிவித்துள்ளனர். (ஸ்ரீ-3-48)

துவிச்சக்கரவன்முயில் சமாந்தரமாக சென்ற ஜந்து பேருக்கு அபராதம்

(கரவைடு)

துவிச்சக்கர வண்ணியில் சமாந்தரமாக சென்ற 5 பேருக்கெதிராக சாவகச்சேரி பொலி சாரால் சாவகச்சேரி நீதிமன்றத்தில் வழக்குத் தொப்பப்பட்டுள்ளது.

சாவகச்சேரி பிரதான வீதியில் போகு வரத்திற்கு இடையூறு விளைவிக்கும் வகையில் சென்ற 5 நபர்களைக்கைது செய்த பொலி சார் நேற்றைய தீண் சாவகச்சேரி நீத்வான் நீதிமன்ற நீதிபதி மாணிக்கவாசகம் கணேச

ராசா முன்னிலையில் மன்றில் ஆஜப்படுத்தினர்.

வழக்கை விசாரித்த நீதிபதி மேற்படி நபர் கள் மன்றில் குற்றத்தை ஒப்புக் கொண்டமையால் குற்றவாளியாகக் கண்டு தலை ஆயிரம் ரூபா அபராதம் செலுத்துமாறு உத்தரவிட்டார்.

அத்துடன் இது போன்ற வழக்குகளில் எதிர்வரும் காலங்களில் நீதிமன்றத்திற்கு சமுக்களிக்கூடாதென்று குறித்த நபர்களை எச்சித்து நீதிபதி விடுவித்தார். (ஸ்ரீ-3-24-29)

இரு வெவ்வேறுடங்களில் இடம்பெற்ற விபத்து சம்பவங்களில் இருவர் படுகாயம்

(கரவைடு)

வடமாராட்சி கீழ்க்கு நாகர் கோவிலில் நேற்றுக்காலை 8.30 மணிக்கு கண்ணி வெடி அகற்றும் பிரிவு வாகனத்திலிருந்து தவறிவிழுந்து படுகாயம்பெற்ற யாழ் பாணம் 4 ஆம் குறுக்குத்தெருவைச் சேர்ந்த முத்துராசா பேசி அன்றனியூட்டன் என்ற இளையில் சிகிச்சை பெற்று வருகிறார்.

மற்றொரு சம்பவத்தில் சாவகச்சேரி நுணாவிலில் இருந்து மோட்டார் சைக்கிளில் நெல்லியை முற்றுக்கூடு நகருக்கு நேற்று காலை 9 மணிக்கு வந்து கொண்டிருந்த வயோதிப் பேருவர் கப்புது வெளியில் மோட்டார் சைக்கிளில் இருந்து விழுந்து படுகாயம்பெற்ற யாழ் பாணம் 4 ஆம் குறுக்குத்தெருவைச் சேர்ந்த முத்துராசா பேசி அன்றனியூட்டன் என்ற இளையில் சிகிச்சை பெற்று வருகிறார்.

இச்சம்பவத்தில் சாவகச்சேரி நுணாவில் பகுதியைச் சேர்ந்த முருகன் பத்மநாதன் (ய

இன்று ஒரு தகவல்

நல்லவராவது எப்படி?

“நீ எப்படி நினைக்கிறாயோ அப்படியே ஆகின்றாய்” என்று பொரியவர்கள் சொல்வதுண்டு.

அது போலவே நாம் எப்படிப் பேசுகிறோமோ அப்படியே ஆகிறோம் என்பதிலும் உண்மையிருக்கிறது.

நாம் எப்பட்டதோன்றுகின்றோமோ அப்படியே ஆகிறோம் என்பதிலும் உண்மையிருக்கிறது.

அசோக வனத்தில் சீதையை சிறை வைத்திருந்தான் இராவணன்.

“எவ்வளவோ முயற்சிகள் செய்தும் சீதையின் கவனம் தன்பக்கம் திரும்பவில்லையே” என்று கவலைப் பட்டான்.

“சீதை என்மேல் ஆசைப்படவேண்டும். அதற்கு என்ன வாறி” என்று யோசித்தான்.

அமைச்சர்களிடமல்லாம் ஆலோசனை கேட்டான். ஓர் அமைச்சர் சொன்னார்.

“உன்னைப் பார்த்து சீதை ஆசைப்படவேண்டும் என்றால் அதற்கு ஒரே வழிதான் எனக்குத் தோன்றுகிறது. அதாவது நீ இராமன்மாதிரி வேஷம் போட்டுக் கொள்” அதன்பின் சிதையின் முன்னால் போய் நில். ஒரவேளை அதைப்பார்த்து அவள் உன்மீது ஆசைப்படலாம் என்றார்.

இராவணன் யோசித்தான். இந்த யோசனை சரியன்றேப்பட்டது.

உடனே இராமன் போன்று ஒப்பனை செய்து கொண்டான். ஆடை, அணிகலன் எல்லாம் அணிந்து கொண்டு சிதையைச் சந்திக்கப் புறப்பட்டான்.

அதற்கு முன் ஒருதரம் கண்ணாடியின் முன்னால் நின்று ஒப்பனையை சரிபார்த்து கொள்ள விரும்பினான்.

போய் கண்ணாடியின் முன்னால் நின்றான்.

அசல் இராமனைப் போலவே அவனதுவேடம் தோன்றியது. கொஞ்சநேரம் அதையே உற்றுப்பார்த்தான். இப்பொழுது அவனுடைய மனம் மாறிவிடுகிறது. இன்னொருத்தன் மனைவி மீது ஆசை கொள்ளாதே என்று சொல்கிறது.

இராமனாக வேஷம் போட்டால் கட பிறர் மனை வியை நோக்காத அந்தக் குணம் வந்துவிடுகிறது. இது பக்திப்பிரசங்கம் ஒன்றில் ஒரு பொரியவர் சொல்லக் கேட்கதூ.

என் கதையும் இப்படித்தான். நல்ல விடயங்களையே சொல்லவேண்டிய அலுவலகக் கடமை எனக்கு ஒருந்தது.

அது என்னையும் நல்லவன் என்று மற்றவர்களை நம்ப வைத்திருக்கிறது. அதனாலேயே நல்லவனாக மாறிக் கொண்டிருப்பதை ஒரளாவுக்கு உணரமுடிகிறது.

ஒருநாள் ஒருதராய் தன்னுடைய மக்கள் அழைத்துக் கொன் ; நான் வேலை செய்யும் அலுவலகத்திற்கு வந்து .

வாசலில் இருந்தவர்களிடம் இன்று ஒருதகவலை சொல்பவரை பார்க்கவேண்டும் என்று சொல்லியிருக்கிறார். அவர்கள் என்றிடம் அழைத்து வந்தார்கள். “என்னமீமா விடயம்?” என்று விசாரித்தேன்.

“வேறு ஒன்றுமில்லை ஜயா... உங்களுடைய கையால் என் பொன்னு நெற்றியில் வீடுதி புசி விட்டு சீக்கிரம் கல்யாணம் நடக்க வேண்மென்று அவனை ஆசீர்வாதம் பண்ணவேண்டும்” என்றார்.

எனக்கு தூக்கிவாரிப்போட்டு.

“அம்மா... நான் ஆசீர்வாதம் பண்ணக்கூடிய அளவுக்கு அப்படி ஒன்றும்...”

“அதெல்லாம் உங்களுக்கு தெரியாது உங்களைப்பற்றி எங்களுக்குத் தெரியும். ஒதோ கையோடு வீடுதி கொண்டு வந்திருக்கிறேன். புசிவிடுங்க, ஆசீர்வாதம் பண்ணுங்க” என்றார்.

நான் வெறுவறியில்லாமல் அவர்களின் திருப்திக் காக அவர்கள் சொன்னது போலவே செய்தேன். அவர்கள் மனதிறைவோடு திரும்பிய போனார்கள். அவர்கள் போனாரின் நான் யோசித்துப் பார்த்தேன்.

“தினமும் ஜந்து நிமிடம் நல்ல விடயங்களைச் சொல்வதற்கே நமக்கு இந்தளவுக்கு மரியாதை கிடைக்கிறதே, நாம் நியமாகவே நல்லவனாக மாறிவிட்டால்...”

நான் அன்று தொடக்கம் அந்த முயற்சியில் இறங்கினேன்.

தென்கச்சி கோ சுவாரிநாதன்

நாம். மாவட்ட வர்த்தக நிலையாங்களில்

தீஸ் சோந்தனை நடவடிக்கை

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணம் கொட்டத்திலுள்ள வர்த்தகநிலையங்களில் மேற்கொள்ளப்பட்ட தீஸ் சோந்தனை நடவடிக்கையின்போது, பொருட்களுக்கான விலைப்படியை காட்சிப் படுத்தப்படாமை மற்றும் குளிர்பாக்க அதைப்பட்டது.

யாழ்ப்பாணம், மலைகம் ஆகிய இப்பக்க ஸிலேயே தீந்த தீஸ் சோந்தனை நடவடிக்கைமேற்கொள்ளப்பட்டது.

தீஸ் சோந்தனை நல்லூர்,

க.பொ.த (சா/த) பார்ட்சை முன்னைப் பறுப்பேறுகள்

(யாழ்ப்பாணம்)

யா/வயாவிளான் மத்தீய மகா வித்தியாலயம்

ரி.கலைநீதன(செ.பி), வ.சா மிளா (7 ஏ.பி.எஸ்), அ.துலக் சனா (செ.3 சி.), பு.லக்ஷ்மியா (செ.2 எஸ்), வ.சாமிளா (செ.3 பி.எஸ்), எஸ்.சிந்துஜன (செ.3 பி.சி.எஸ்). தனுஜா(செ.2 பி. 2 சி)

யா/கனகரத்தீனம் மத்தீய மகாவித் தீயாலயம்

ம. மதுஜீவிதன்(செ.2 பி), சொ.செந்தூரன்(செ. 2 பி, சி.)

அ.நிதர்சன்(செ.2 பி, 2 சி), தீ.விதூர்சன்(செ.2 பி, 2 சி), அ.கிருஷாந்(செ.பி, 4 சி), க.கலைச்செல் வன் (செ.பி, 4 சி, எஸ்), சி.தர்சனா (செ.பி, 4 சி, எஸ்)

யா/ஒஸ்மானியாக் கல்லூரி

என்.வ.நகரிரா(செ.4 பி, 4 பி.எஸ்), எஸ்.எஸ்.ச.ஜா

(ஸ்ரீ-3)

உயர்தர மாணவர்களுக்கான கருத்துரங்கு

கார்த்துரங்கு

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்களில் வைத்தினால் கோப்பாய் வைன்ஸ் கீஸ் அனுசரணையுடன் கோப்பாய் கோப்பாட் பாடசாலைகளில் கற்கும் க.பொ.த உயர்தர கணக்கீடு, வணிகக்கல்வி பாட மாணவர்களுக்கான குருத்தாங்கு இன்றும் நாளையும் காலை 8 மணி தொடக்கம் மாலை 4 மணிவரை யா/கோப்பாய் கிறிஸ்தவ கல்லூரி மண்டபத்தில் இடம் பெறவுள்ளதாக யாழ்வையக் கல்விப் பணிப்பாளர் திருமதி அ.வேதநாயகம் தெரிவித்துள்ளார்.

(ஸ்ரீ-6)

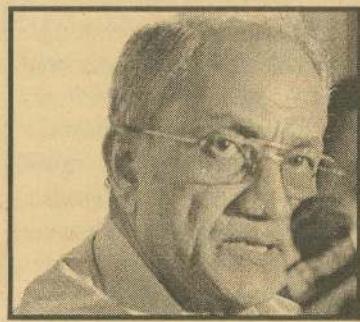
குடாமாடு சுந்தைகளில் சேர்வைய விலை வியாம்

மருக்கறி வகைகள்	நந்தியை		தீஸ் சோந்தனை	யாழ்ப்பாணம்	சாவக்களீர்
	சூபா	ரூபா			
கத்தரிக்காய்	70	80	80	90	
உருளைக்கிழங்கு	65	70	80	60	
பச்சைமிளகாய்	150	200	160	150	
துக்காளி	80	100	100	60	
மரவள்ளிக்கிழங்கு	60	50	60	50	
கோவா	80	90	100	80	
கரட்	150	200	200	140	
பூசணி	50	60	60	60	
புடோல்	50	80	100	60	
வாழைக்காய்	40	60	70	50	
சின்ன வெங்காயம்	100	100	100	90	
பெரிய வெங்காயம்	55	70	70	60	
பாகற்காய்	120	130	120	120	
வெண்டிக்காய்	100	100	120	100	
கருணைக் கிழங்கு	-	80	100	-	
பயற்றங்காய்	90	100	120	160	
லீக்ஸ்	150	150	150	120	
பீற்றாட	60	80	80	60	
கறிமிளகாய்	120	150	200	150	
முஞ்சுக்கக்காய்	400	600	500	500	



இலங்கை தேசிய பார்வையற்றோர் சம்மேளனத்தில் மகளிர் தின நிகழ்வுகள் நேற்று முன்தினம் இடம்பெற்றன. இதில் சம்மேளனத் தலைவர் கதர்மசேகரம், யாழ் போதனா வைத்தியசாலை பால்நிலை வன்முறைக்கெதிரான செயற்குழு இணைப்பாளர் ரஜனி சந்திரசேகரம் ஆகியோர் உரையாற்றுவதையும் நிகழ்வில் கலந்து கொண்டவர்களையும் படங்களில் காணலாம். (படங்கள்:-எஸ்.கருண)

കേണൽ കടാപിക്കു ആതരവാക കുറൾ കൊടുക്കുമ് ജേ.വി.പി



விபியாவில் இடம்பெற்று வரும் விமான தாக்குதல்கள் கண்டனத் துக்குயியது என்றும் அமெரிக்கார் கலை எதிர்த்து விபிய மக்கள் போராட வேண்டுமென ஜே.வி.பி தெரிவித்துள்ளது.

இது ஜோப்பில் அங்கு சிரைற்றுமுன்
தீண்ம் வெளியிட்ட அரிக்கையில்,

அமெரிக்காவின் முதலாளித் துவத்துக்கு எதிராக லிபியா போராட வேண்டும். இறுதி வெற்றிவரை

வெளிக்கடைச் சிறையிலிருந்து கைத்தொலைப்பிகள் மீண்டும்

வெவிக்கடை சிறைச்சாலையில்
பெண்கள் பிரிவில் மேற்கொள்ளப்
பட்ட விசேட சோதனையின்போது
பெருந்தொகையான கையடக்கத்
தொலைபேசிகளும் பணமும் கைப்
பற்றப்பட்டுள்ளன.

கடந்த 19ஆம் திகதி மேற்கொள் எப்பட்ட பிரஸ்தூப் சோதனையின் போது சிறைக்கவண்டுக்களுக்குள் மறைத்து வைக்கப்பட்டிருந்த 44 கையடக்கத் தொலைபேசிகளும் ரூபா ஆறாயிரம் பணமும் கைப்பற்றப்பட்டுள்ளதாக சிறைச்சாலைகள் அதீராரியாகவும் கெளிவிக்குள்ளார்.

வெவிக்கடை பெண்கள் பிரி
வின் சிறைக்கண்டுகளில் மேற்
கொள்ளப்பட்ட சோகதனைகளின்

கச்சத்தேவு அந்தோனியார் திருவிழாவில்
பண்ணிரண்டாயிரம் பக்குர்கள் பஸ்கேற்பு

(கொழும்பு) கச்சதீவு புனித அந்தோனியார் ஆலயத்தில் நேற்று முன்தீனம் இம்பெற்ற உற்சவத்தில் இலங்கை மற்றும் தமிழகத்தை சேர்ந்த 12 ஆயிரம் பேர் கலந்து கொண்டதாக கெரிவிக்கப்படுகின்றது.

ஆலயத்தின் திருப்பவித் தொழு
கையை வண ஜஸ்ரின் ஞானப்
பிரகாசம் மேற்கொண்டிருந்தார்.
இந்த உற்சவத்தில் படைத்தரப்பினர்
அதீக கவனம் செலுத்தியிருந்த
நான் அங்கு பாக்ஷா॥ மத்தூர் அதி

ஆனால் நாம் விபிய மக்களுக்கு நிபந்தனையற்ற ஆதரவு களை வழங்க தயாராக உள்ளோம். மேற்குலகம் தமது தாக்குதல்களை உடனடியாக நிறுத்த வேண்டும் என அதில் மேலும் தெரிவிக்கப்பட வேண்டும். (பந்தி-2)

விலங்கு விசர்நோய் தடுப்புசியேற்றல்

யாழ். மாநகர சபை எல்லைக் குடிப்பட்ட குருநகர் பொதுச் சுகாதார பரிசோதகர் பிரிவங்குடிப்பட்ட வளர்ப்பு நாய்களுக்கு விலங்கு விச்ஸ்நோய் தொடர்பு இடமிருப்பதாக அறியப்படுகிறது.

தட்டுப்பூசி ஏற்றப்படவுள்ளது.
இதற்கமைய நாளை புதன்கீ
முறை காலை 9 மணி தொடக்கம்
12.30 மணிவரை குருநகர் சி.டி.
எம்.எச்.க்கு முன்பாகவும் நாளை
மறுதினம் வியாழக்கிழமை காலை

9 மணி தொடக்கம் 12.30 மணி
வரைபாங்கள் வீதி, 3 ஆம் குறுக்குத்
தெருசு சந்தியிலும் வைத்து வழங்
கட்டபவள்ளது

களைவு, ஒன்றால் சுற்றாப்படுவதைப் பயன்படுத்தி தமது வளர்ப்பு நாய்க் ஞக்கு மேற்குறித்த ஊசியிலை ஏற்றிக் கொள்ளுமாறு யாழ். மாநகர சபை சுகாதார வைத்திய அதிகாரி டாக்டர். ம. மரியதாசன் அறிவித்துள்ளார். (ஸ்ரீ-1)



- ★ 1622 - வேர்ஜினியாவில் ஜேம்ஸ்டவுன் நகரில் அல்கோன்கியான் பழங்குடிகள் 347 ஆங்கில குடியேற்றவாசிகள் எனப் படுகொலை செய்தனர்.

★ 1829 - கிரேக்கத்துக்கான எல்லைகளை மூன்று வல்லரக்களான பிரித்தானியா, பிரான்ஸ், ரஷ்யா ஆகியன வரையறுத்தன.

★ 1873 - புவேர்ட்டோ ரிக்கோவின் ஸ்பானிய தேசிய சபையில் அந்நாட்டில் அடிமைத் தொழிலை அழிக்க சட்டமியற்றப்பட்டது.

★ 1895 - முதன் முதலாக ஓரமியேர சகோதரர்கள் அசையும் திரைப்படத்தை பிரத்தியேகமாகக் காண்பித்தார்கள்.

★ 1939 - இரண்டாம் உலகப் போர்: ஜேர்மனி வித்துவேனியாவிடம் இருந்து மெமேல் பிரதேசத்தைக் கைப்பற்றியது.

★ 1943 - இரண்டாம் உலகப் போர்: பெலாரசின் காட்டின் நகர மக்கள் அனைவரும் நாசி ஆதிக்கவாதிகளால் உயிர்கூடன் எரித்துக் கொல்லப்பட்டனர்.

★ 1945 - அரபு கூட்டமைப்பு கெய்ரோவில் அமைக்கப்பட்டது.

★ 1960 - ஆர்தர் ஷாவ்லெஸ், மற்றும் சார் லஸ் டவுன்ஸ் ஆகியோர் லேசருக்கான முதலாவது காப்புரிமத்தைப் பெற்றார்கள்.

★ 1965 - இலங்கையில் தமிழரக்க கட்சியடன் இணைந்து டட்டி சேண்நாயக்கா தலைமையில் ஐக்கிய தேசியக் கட்சி ஆட்சி அமைத்தது.

★ 1993 - இன்டெல் நிறுவனம் முதல் பெண்டியம் chip (80586) இனை அறிமுகம் செய்தது.

★ 1995 - சோவியத் விண்வெளிவிரர் வலேரி பொல்யாக்கொப் விண்ணில் 438 நாட்கள் கழித்து விட்டு பூமி திரும்பினார்.

★ 1997 - ஹேல்-போப் வால்வெள்ளி பூமி க்குக் கிட்டவாக வந்தது.

★ 2004 - ஹமாஸ் இயக்கத்தை ஆரம்பித்த வர்களில் ஒருவரான அஹமது யாசின் இஸ்ரேவிய வான் தாக்குதலில் கொல்லப்பட்டார்.

★ 2006 - பாஸ்க் ஆயுதக்குழு ஈடிர கால வரையறையற்ற போர் நிறுத்த த்தை அறிவித்தது.

பிறப்புகள்

★ 1868 - ரொபேர்ட் மில்லிக்கன், நோபல் பரிசு பெற்ற அமெரிக்கர் (இ. 1953)

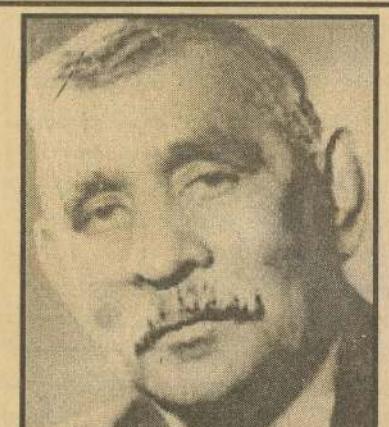
★ 1931 - பேர்ட்டன் ரிக்டர், நோபல் பரிசு பெற்ற அமெரிக்கர்

இறப்புகள்

1627 - பிலிப்பே டி ஒலிவேரா, யாழ்ப் பாணத்தின் முதலாவது போர்த் துக்கேய ஆளுநர்.

2005 - ஜெமினி கணேசன், தமிழ்த் திரையலை மாதச் (இ. 1992)

1952 - டி.எஸ்.
சேனநாயக்க,
இலங்கையின்
தலாவது பிரதமர்
(பி.1884)



காசநோய் சூழக அணுகுமுறை

13

ஆய்வுகூடங்களில் தரம் பேணவும் கட்டுப்பாடும்

இல	விபரம்	திருப்புதி/ திருப்புதி/ தமானது	பிரச்சினைகள் அடையாளம் காணப்படல்
3	ஆய்விற்கு தேவையான பொருட்கள் (களஞ்சியமும் வழங்கலும்)	ஆம்/இல்லை	
3.1	எரியூட்டும்	ஆம்/இல்லை	
3.2	கண்ணாதுக்கட்டுப்பாடு	ஆம்/இல்லை	
3.3	காபோல் பிபூசின்	ஆம்/இல்லை	
3.4	மெத்தில் நிலம்	ஆம்/இல்லை	
3.5	3 வீதம் அமில அறக்கோல்	ஆம்/இல்லை	
3.6	ஏஷ்ட்டிய வீதம்	ஆம்/இல்லை	
3.7	உபகரணங்கள் இருநிலி நனுக்குக் காட்கள் போதிய	ஆம்/இல்லை	
3.8	அனால் செப்பற்றின் மிக்கது வருத்தில் மேல்தீக் ரின்குமிழ்	ஆம்/இல்லை	
4.	வெளித்துரை நிர்ணயம்	ஆம்/இல்லை	
4.1	சிவைட்டுகளின் களஞ்சியப்படுத்தலும். ஆய்வுகூடப் பதிவு புத்தகங்களிற்கு	ஆம்/இல்லை	
4.2	எல்லா சிவைட்டுகள் பொட்டியில் சேமித்துவை ஒன்றும் தவறவிடவைலை ஒன்றை ஒன்று தொடரவாரு	ஆம்/இல்லை	
4.3	சேமித்துவை	ஆம்/இல்லை	
4.4	வெளித்துரை நிர்ணய படிவம் இருந்தல்	ஆம்/இல்லை	

ஆய்வுகூடப் பாதுகாப்பு

1.கழிவுகள் முறையாக அகற்றப்படல் வேண்டும்.

2.நிலத்தில் சிந்தனிடக்கூடாது.

3.சளி பரிசோதிக்கும் இடம் தனியாக அமைய வேண்டும்.

4.முறைகை அல்லது காவினால் இயங்கும் சிக்குமாய்கள் அமைதல் வேண்டும்.

5.காற்றோட்டம் மனிக்கு 13 தடவைகள். அறையின் கனவளவை மாற்ற வேண்டும்

காசநோய்க்கான சிகிச்சை

காசநோய்க்கான சிகிச்சைக்கான காலம் இரண்டு அவத்தைகளாக அமையும்.

1.ஆரம்ப அவத்தை

2.தொடர் அவத்தை

ஆரம்ப அவத்தை

ஆரம்ப அவத்தையில் விரைவாக

பக்ரீனியாக்கள் கொல்லப்படும். நோய் தொற்றக்கூடிய நிலையில் உள்ளவர்கள் தொற்றல் அற்ற நிலைக்கு மாற்றப்படும். நோய் அறிகுறிகள் குறைவடையும். சளியில் கிருமி இல்லாத போகும். இவ்வுவுத்தையில் நேரடிக் கண்காணிப்பின் கீழான சிகிச்சை வழங்கப்படும். இதனால் மருந்திற்கு எதிர்ப்புள்ள கிருமிகள் உருவாதல் தவிர்க்கப்படும். ஏனெனில், ஆரம்பத்திலேயே பக்ரீனியா அதீக அளவிற் காணப்படும். அதன்போதே எதிர்ப்புத் தன்மை உள்ள பக்ரீனியா உருவாகும். ஆரம்ப அவத்தையில் இறைப்பி பிஸின், ஜோயினிஸிட், பிரசினைமைட், எத்தம்பியூட்டோல் என்பன பயன்படுத்தப்படும். தற்போது இவை நான்கும் தனி ஒரு வில்லையாக உபயோகத்தில் உள்ளது. 35 கிலோ நிறைக்குக் குறைவாக உடையோருக்கு மூன்று வில்லைகளும், 35-50 கிலோ வரையிலான நிறையடையோருக்கு மூன்று வில்லைகளும், 50 கிலோவிற்குமேல் நிறையடையோருக்கு நான்கு வில்லைகளும் கொடுக்கப்படும்.

50 கிலோநிறைக்குமேல் உடையவர்களுக்கு நான்கு வில்லைகளும் கொடுக்கப்படும்.

தொடர் அவத்தை

தொடர் அவத்தையில் பாதுவாக நான்கு மாதங்கள் மருந்துகள் கொடுக்கப்படும். இறைப்பிசீன், ஜோனியசிட் ஆகிய இரண்டு மருந்துகள் கொடுக்கப்படுகின்றன. இவை தற்போது தனிவில்லையாக உள்ளது. 35 கிலோ நிறைக்குக் குறைவாகவுடையோருக்கு உள்ள இரண்டும், 35-50 கிலோ வரை நிறையடையவருக்கு 3 உம், 50 கிலோவிற்குமேல் நிறையடையவருக்கு நான்கு மருந்து வில்லைகளும் கொடுக்கப்படுகின்றன. மேற்கூறிய மருந்துகள் வகை 1 உரிய சிகிச்சையாகும். காசநோய் மீளவும் ஏற்பட்டால், அல்லது சிகிச்சை பயனளிக்காதுவிடின், அல்லது சிகிச்சையின் இடைநடவடிக்கை விடப்பட்டால் வகை II சிகிச்சை மேற்கொள்ளப்படும். இதன்போது ஆரம்ப அவத்தையின் முதல் இருமாதங்கள், நான்கு மருந்துத் தேவை சேர்மானத்துள் ஸ்ரெப்ப்ரோமை சின் ஊசி போடப்படும். பின் ஒரு மாதம் நான்கு மருந்துகளும், பின் 5 மாதங்கள் இறைப்பிசீன், ஜோனியசிட், எத்தம்பியூட்டோல் என்ற மூன்று மருந்துகளும் கொடுக்கப்படும். இந்த மூன்று மருந்துகளும் சேர்ந்த தனிவில்லை உள்ளது. இதுவும் 35 கிலோ நிறைக்குக் குறைவாக உடையோருக்கு இரண்டு வில்லைகளும், 35-50 கிலோ வரையிலான நிறையடையோருக்கு மூன்று வில்லைகளும், 50 கிலோவிற்குமேல் நிறையடையோருக்கு நான்கு வில்லைகளும் கொடுக்கப்படும்.



Dr. S. Jayamohan, MBBS, DTCM
மாவட்ட காசநோய்க் கட்டுப்பாடு அதீகாரி,
மாவட்ட காசநோய் சிகிச்சை நிறையம்,
பால்வனி, மாவட்பாணம்.

காசநோய் வந்து சிகிச்சை அளித்து, மீளவும் காசநோய் ஏற்பட்டோல் ஏற்தாழ இதே வீதத்தில் இருக்கும். சிகிச்சை அளித்துப் பலனளிக்காதவர்களில் மீஸ் சிகிச்சை அளிக்கப்படுவோரில் 3 மாதத்தில் சளியின் கிருமி இல்லை போதல் 95% மேல் இருக்கும். சளியில் கிருமியில்லாத, நுரையீரல் காசம் உடையோருக்கும் 2 மாத முடிவில் சளிப் பரிசோதனை செய்யப்படும். இதன்போது ஆரம்பத்தில் சிலவேளைகளில் சளியில் கிருமி காணப்படும். தவறுதலாகக் கண்டறியப்பாதுவிடின் அதனைக் கண்டறியலாம். சவாசப்பை தவிர்ந்த ஏனைய இடங்களில் ஏற்படும் காசநோய் களிற்கும் ஒழுங்காக மருந்துகள் அளிக்கப்பட்டல் வேண்டும். குணமடையும் வீதம் 90% இற்குமேல் இருத்தல் வேண்டும்.

சிகிச்சையினை அவதானித்தல்

காசநோயாளர்களின் சளியில் கிருமி காணப்படின் அல்லது உடலில் ஏனைய பகுதியில் காசநோய் ஏற்படின், அவர்களுக்குச் சரியான சிகிச்சை உரிய காலத்திற்குக் கொடுப்பதால் குணப்படுத்த முடியும்.

இரண்டு வழிகளில் சிகிச்சையின் பலனை அவதானிக்கலாம்.

1. குறித்த இடைவெளியில் சளிப்பரி சோதனை செய்தல். சாதாரணமாக 2 மாதத் தீர்பின் பின்பும் 5 மாதத்திலும் சிகிச்சை முழந்த பின்பும் சளிப்பரி சோதனை செய்யப்படும். வகை II சிகிச்சையில் 3 மாதத்தில் சளிப்பரி சோதனை செய்யப்படும்.

2. சிகிச்சையினை முழுமையாகப் பெறல்

3. சிகிச்சை பயனளிக்காமை

4. இடையில் இறத்தல்

5. சிகிச்சையைக் கைவிடல்

6. வேறு இடங்களுக்கு மாற்றப்பட்ட சிகிச்சையின் விளைவுகள் பதியப்படும். இடையில் சிகிச்சையினைக் கண்டறிந்து முழுமையாகச் சிகிச்சைப்பறந்தவழிக்கை எடுக்கவேண்டும்.

(தொடரும்)

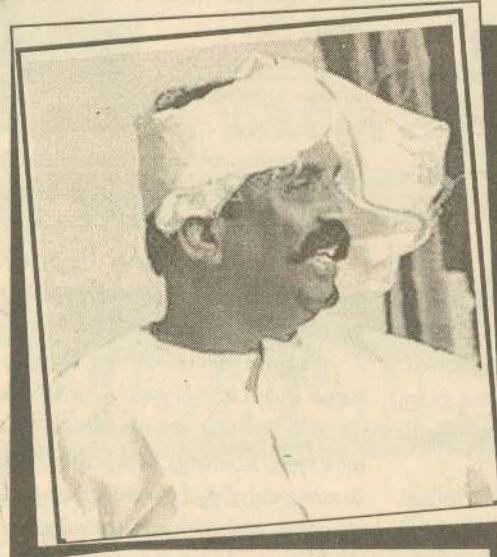
(கொழும்பு)

புனித தலங்களுக்கு செல்வோரின் நன்மை கருதி இத்தீர்மானத்தை இந்திய அரசு மேற்கொண்டுள்ளதாகத் தெரிவித்த அவர், தலைமன்னார், இராமேஸ்வரம், கொழும்பு, தூத்துக்குடி கப்பல் சேவைகளோடு இணைந்ததாக இந்த சென்னை புகையிருத் சேவை நடைமுறைப்படுத்தப்படும் எனவும் தெரிவித்தார். இந்த புகையிருத் சேவை மூலம் இந்தியாவின் 14 புனித தலங்களுக்கு சென்னையிலிருந்து சுலபமாக செலவுதற்கு வாய்ப்புக்கூடுமெனவும் அவர் தெரிவித்தார்.

இந்திய கலாசார நட்புறவைப் பேரவை ஏற்பாடு செய்திருந்த சர்வதேச பொத்த மாநாடு நேற்று முன்தீரை ஜனாதீபதி மஹிந்த ராஜபக்ஸின் தலைமையில் கண்டி பல்லேகல் சர்வதேச பொத்த பல்கலைக்கழகத்தில் ஆகிய பிரதம் அதிதீயாகக் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தார்.

நேற்றுமுன்தீரை கண்டிக்கு விஜயம் செய்த ஜனாதீபதி மேற்பாடு மாநாட்டை ஆரம்பித்து வைத்து மாநாட்டின் ஆரம்ப நிகழ்வுகளில் பிரதம் அதிதீயாகக் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தார். இந்திக்கழிவில் ப

கள்ளிக்ஞாட்டு



கவிப்போரு மூரமுத்து

பட்டான்னு உத்தரவு போட்டாரு
பேயத்தேவர். களத்துல கெடக்குற கருத
அள்ளிக் கடத்துறதா? தட்டுமுட்டுச் சாமான
எடுக்குறதா? தானியந்த தூக்குறதா? கதவு
நெல சன்னல இடிச்ச எடுக்கிறதா?

அவசர ஆத்துரத்துல புத்தி வேல செய்
யாது மனுசனுக்கு. ஆடிக்காத்துல அங்கிட
டும் இங்கிட்டும் ஆடுற அரசங்குட்டி
மாதிரி, தட்டுத்தமாறித் தவிச் மூளைய
ஒரு நிதானத்துக்குக் கொண்டுவந்து
யோசிச்ச முடிவெடுத்தாரு.

முதல் கரர்சேக் வேண்டியது-ஆனாக.
அப்பறம்-ஆடுமாடுக. பெறகு-தட்டு முட்டுச்
சாமானங்க; தானியங்க. கடைசியா-கதவு
நெல சன்னலுக.

“யம்மா முருகாயி! மின்னலு! ஏறுங்
காத்தா வண்டியில. ஏலே மொக்கா!
மாடுகள வண்டியில பூட்டு. ஆடுகோழிகள
வண்டியில ஏத்து. முக்கியமான மூட்டை
முடிச்சுகளை மட்டும் ஒங்க மடியில
வச்சுக்குங்கம்மா. ஏறுங்க! ஏறுங்க!
ஒங்கள வெள்ளாம் பாறையில வெரசா
விட்டுட்டு வெரசா வரனும். நாலஞ்ச
நடையடிச்சாத்தான் நம்ம பொருளு
நம்மனுது”

தொழுவில கட்டிக்கெடந்த ஆடுமாடுகள்
அவுத்து முன்னுக்கப் போங்கன்னு சுத்தம்
போட்டு பத்திவிட்டான் மொக்கராக.

சும்மா சொழுட்டிச் சொழுட்டி அடிக்குது
அடிக்காத்து. எங்கேயோ நடக்கமாட்டாத
நாய் ஓன்னு ‘ஶ’ன்னு ஊளையிடுது. குச்ச
விட்டுக் கூரை பிச்சுக்கிட்டுப் பறக்குதுக.

கைக்குச் சிக்குன சாமான்களை
யெல்லாம் தூக்கிப் போட்டுக்கிட்டு, தட்டுத்
தடுமாறி வண்டியில ஏறி ஒரு தகரப்
பெட்டிய மடியில புடிச்ச ஒக்காந்த முருகாயி
வண்டி புறப்படற நேரத்துல. “இருங்க!
இருங்க! இந்தா வந்திடறேன்” நு வண்டிச்
சுக்கரத்து ஆரைக்கால்கள் கால்வச்சுப்
பொக்குன்னு ஏறங்குனா. ‘தொக்குத்
தொக்குன்னு ஒரே ஒட்டமா ஒடி.
போன வேகத்துல திரும்பி வந்தா. என்ன
ஏதுன்னு எல்லாரும் பாத்தாக.

அவ கையில சீல; அழகம்மா ஆவியும்
வாசனையும் ஒட்டியிருக்கிற அந்தச் சீல.

“இந்தச் சிறுக்கி ஞாபகத்துக்கு எட்டினது

எனக்கு எட்டாமப் போச்சே! சந்தோசமாத் தன்னத்
தானே திட்டிக்கிட்டாரு பேயத்தேவர்.”

ரெண்டு ஆட்டுக்குட்டிகளைக் காலப்புடிச்ச
ஒக்காந்திருந்தா மின்னலு. கோழிக்கூட்ட அழுக்கி
ஒக்காந்திருந்தான் மொக்கராக. அதுபாட்டுக்கு
அசபோட்டுக்கிட்டே வந்துசுக் கட்டைவன்டிக்குப்
பின்னால கட்டி விட்டிருந்த வெள்ளாட்டங்கிடா.
கன்னிமார் ஒடையக் கடக்கிற வரைக்கும் தான்
கஷ்டம்; அப்பறம் மேடேறியிரலாம்.

வெள்ளையாம்பாறையில நிறுத்துனாரு வண்டிய.
எறங்கச்சொன்னாரு எல்லாரையும். குடைசாச்சாரு
வண்டிய; கொட்டுனாரு எல்லாத்தையம். ஊரடித்
தோட்டத்த மீக்கிறதுக்காகச் சேத்து வச்ச ரெண்டாயிர
ரத்திச் சொச்ச ரூபாய அவசர அவசரமா அவுத்துக்
குடுத்தாரு முருகாயி கையில. “பன்டபாத் திரங்
களையும் தானியங்களையும் ரெண்டாம் நடையில
கரர்சேக்கனும்” வெரட்றாரு மாடுகள; வெறி
யெடுத்து ஒடுதுக.

வீட்டு வாசல நெருங்குறப்ப ஆடிக்காத்தோட சேத்து
அலங்கத்தமும் கேட்ட மாதிரி இருந்துக்க. வண்டிய
விட்டுக்குதிச்ச வீட்டு வாசல்ல இருந்த வேப்பமரத்துல
குபுக்குன்னு ஏறித் தெக்கபாத்த மொக்கராக. “தாத்தா!
நம்ம பொழப்பு போச்ச தாத்தா... நம்மகளத்துல
காயப்போட்ட கம்பங்கருதுள்ள அணத்தன்னி

70

“தாத்தா”ன்னு ஓடிவந்து தாங்க வந்தவன், “ஏலே
போடா! போயி சட்டிபானையத் தூக்குடா”ன்னு
சத்தம் போடுறாரு.

அம்மி-குழவி-சட்டி-பானை-தோலு-சாலு-
மம்பட்டி-கடப்பாரை-பலகை- குலுக்கை-
வேல்கம்பு- சாட்டக்கம்பு-வெட்டருவா-பட்டாக்
கத்தி-பெரியதேவர் பொத்திப் படுத்த கிழிஞ்சு
போன பழை கம்பளி-சாமி படத்துக்குக் கீழ்
அழகம்மா வச்சிருந்த உண்டியலு-எல்லாத்தையும்
வண்டிக்குக் கொண்டுவந்து சேக்கிறாக.

கண்டேத்தியா சமான்கள் ஏத்தவும் பிதுங்கி
நிக்குது வண்டி “எதையும் சிந்தாமச்சிதறாமப்
புடிச்சுக்கடா!” ன்னு சொல்லிட்டு வண்டியில
ஏறி ஒக்காந்து விரட்றாரு மாடுகள வெறி
யெடுத்த ஆள் மாதிரி.

இழுக்க முடியாத கடும்பாரம் ஏத்தவும் எட்டு
வைக்க முடியாம நெலியுதுக மாடுக. சட்குன்னு
கீழ் குனிஞ்சாரு பேயத்தேவர். மாட்டு வால இங்
கிட்டு ஒரு கடி அங்கிட்டு ஒரு கடி கடிக்கவும்.
படக்குன்னு ஒரு கண்டு கண்டிப் பறக்குதுக மாடுக.
கம்பங்கருதுளத் தின்டு தீத்துட்டு வெறி

இதிகாசம்

அலையடிக்குது தாத்தா”ன்னு உள் தொண்டை
கிழியக்கத்தினான்.

அணத்தன்னி நீர் மட்டம் முப்பத்தேழுடியத்
தாண்டி முப்பத்தெட்டுலபோயி முட்டி நிக்குது.
ஆயிரம் நல்ல பாம்புக் கூரே நேரத்துல படையெடுத்
துப் படமெடுத்து ‘உஸ்ஸு புஸ்ஸு’ன்னு சீரிவர
றமாதிரி “கள்ளிப்பட்டி எங்க கள்ளிப்பட்டி
எங்க”ன்னு விசாரிச்சுக்கிட்டே பலிஞ்சுகுடு பாடி
வருதுக அணத்தன்னி அலைக.

கும்புட் சாமி குடியக் கெடுத்திருச்சுறா மொக்க

அடிவயிறு வலிக்கப் பேயத்தேவர் கத்துன பெருஞ்
சத்தம் கேட்டு, ஆவில்லாத ஊர்ல வேப்பமரத்துல
ஒக்காந்திருந்த கடைசிக் காக்கவும் பறந்தோடிப்
போச்ச.

களத்துல காயப்போட்ட கம்பங்கருதுகள் எத்தி
எத்தி விளையாடிக்கிட்டு ஒரு எம்பு எம்பி “இந்தா
வந்துட்டோம் இந்தா வந்துட்டோம்”ன்னு அமட்டி
கிட்டே வருது அணத்தன்னி.

வேப்பமரத்துலயிருந்து குதிக்கத் தெரியாமப்
பொத்துன்னு குதிச்சுக்கால் அடிப்பட்டி ஒக்குங்குக்
குருவிக்குமாக அடிப்பட்டி கையேந்தி இப்
பவோ பெறகோன்னு இடுப்புத் தன்னியில
நிக்கிது புளியமரம்.

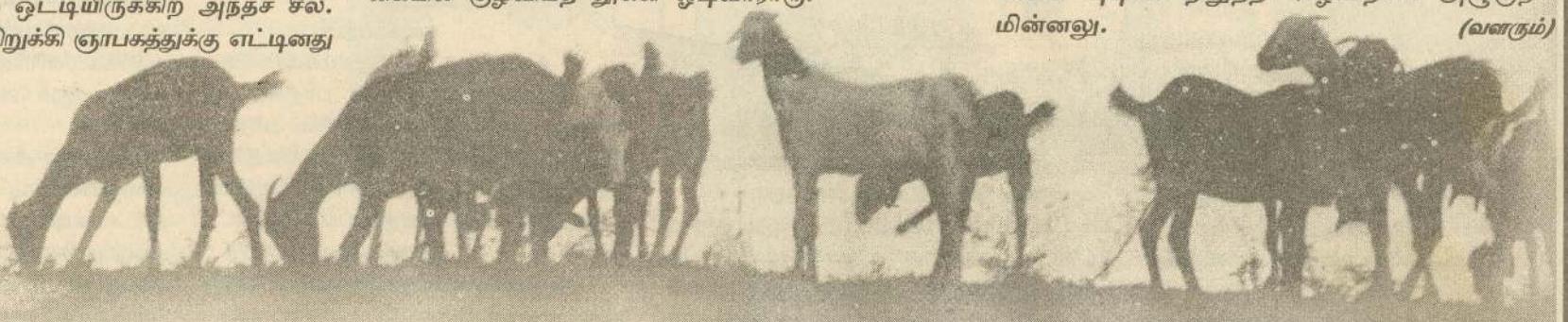
புளியமரத்துக் கூடுகள்ல கண்ணுமுழிக்காத
குஞ்சக் குருவிக அடிமரத்து வழியா சாவு
ஏற்விருதுன்னு தெரியாம அதுக பாட்டுக்கு
ஒறங்கிக்கிட்டிருக்குக. தாய்க் குருவிக மட்டும்
என்னமோ ஏதோன்னு எட்டியெட்டிப் பாத்துக்
கீச்சான் கீச்சான்னு கத்துதுக.

தன்னி சிவிரன்னு இருக்கு; செந்தன்னியா
இருக்கு. ரெம்பப் பேரு ரத்தம் குடிச்சிருக்கும்
போலிருக்கு. தன்னிக்குத் தாகமும் பெருஞ்
தாகமா இருக்கும் போலிருக்கு. தளுக்குன்னு
தவ்வி ஊரடித்தோட்டத் தீட்டுமுழுங்கி ஏப்பம்
விட்டிருக்க.

அம்புட்டுத்தான்! இன்னும் ரெண்டே ரெண்டு
பர்லாங்தான் கள்ளிப்பட்டி.

ரெண்டாம் நடையில கொண்டுவந்த சரக்குகள்
எறக்கி வச்சட்டு. வண்டியத் திரும்பி மூணாம்
நடைக்குப் பேயத்தேவர் கெள்ப, “யப்பே!
போகாதப்பே! வெள்ளையாம் பாறையில இருந்து
பாத்தாலே தன்னி வாரது தெரியுது. பழிவாங்க
வா ஆனுமாதிரி வெறியெடுத்துப்போயி வருது.
எடுத்த வரைக்கும் போதும்! பொழைச் சவரைக்
கும் போதும்; போயிருவமப்பே!”ன்னு பொலம்பி
ரெண்டு மாடுகணக்கும் மத்தியில நின்னு நேக்
காலப் புடிச்ச நிறுத்தி வழிமறிச்ச அழுகுறா
மின்னலு.

(வளரும்)



நீரிழிவு நோயாளிகளுக்குள்ள உணவுமுறை

4

நீங்கள் ஒரு நீரிழிவு நோயாளி.

உங்களுக்கு ஏற்பட நோயைக் கட்டுப் பாட்டிற்குள் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். அவ்வளவுதானே!

இரண்டே இரண்டு முக்கீய வழிகள் இருக்கின்றன. அவற்றை மிகவும் தீவிரமாகக் கடைப்பிடியுங்கள். உங்கள் நோய் காலமெல்லாம் கட்டுப்பாட்டிற்குள் இருக்கும்.



அந்த இரண்டு வழிகளில் ஒன்று உணவுமுறை மற்றை பது உட்பயிற்சி.

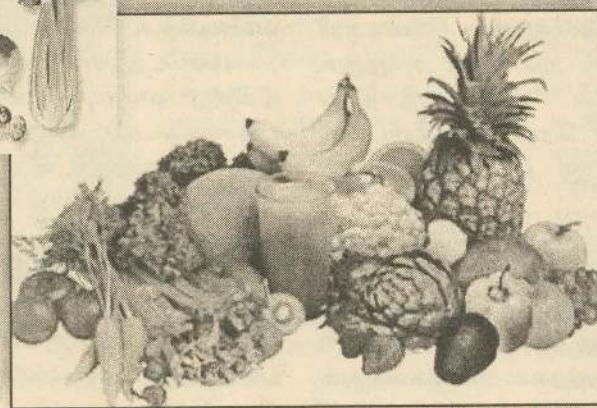
சரியான உணவு முறை யும், உட்பயிற்சியும் நீரிழிவு நோயை காலமெல்லாம் கட்டுப்பாட்டிற்குள் வைத்துக்கொள்ள முடிந்து என்பதை நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது அவசியம்.

உணவுமுறை:

குறையினும் மிக்கும் நோய் தரக்கூடி யது உணவு.

அளவோடு உண்டால்தான் அது அயிரத்தும்; அளவுக்கு மீறினால் அதுவும் நஞ்சாகும்.

ஒருவேளை உண்பவன் யோகி, இருவேளை உண்பவன் போகி (இல்லறத்தான்),



ராகப் பிரித்துக் கொண்டால்தான் எந்த வகையினருக்கு எவ்வளவு உணவு கொடுக்க வேண்டும் என்ற படியல் சரியாகப் பொருந்தும்.

மருத்துவ உலகம்
உங்கள் நலம் உங்கள் கைகளில்

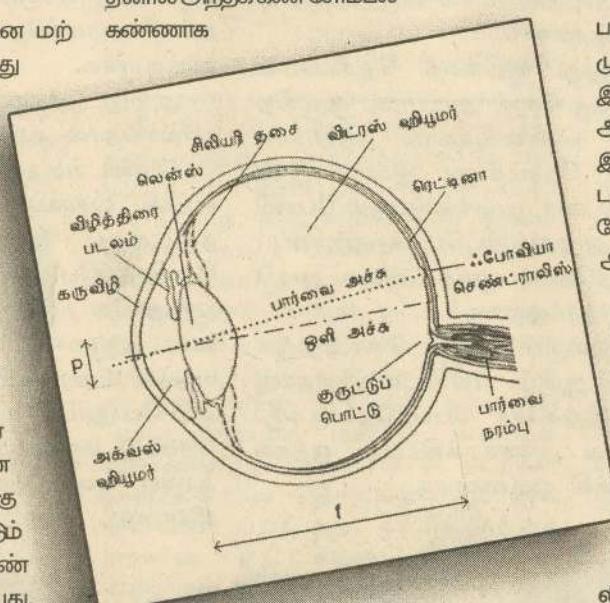
மாறுகண்

பெரும்பாலும் மாறுகண் பிறவியில் ஏற்படுகின்ற கண் பாதிப்பாகும். நடை முறைப் பேச்கவுழக்கில் இதனை ஒன்றரைக் கண் என அழைப்பார்கள். ஒன்றரைக் கண் ணாளர்கள் அதிர்ஷ்டக்காரர் என்றும் பேசிக் கொள்வதுண்டு. இந்த மாறுகண் பாதிப்பை நவீன் கண் மருத்துவத்தின் மூலம் எளிதில் குணப்படுத்தலாம் என்பது பலருக்குத் தெரிவதில்லை.

ஒரு கண் பார்க்கும் தீசையினை மற்றொரு கண் பார்க்காமல் இருப்பது தான் மாறுகண் என்பதாகும். நம்மை உற்றுப்பார்ப்பது போல இருக்கும். ஆனால் அவர்கள் வேறு எங்கோ பார்த்துக் கொண்டிருப்பார்கள். மாறுகண்ணில் சில வகைகள் உள்ளன. ஒரு கண் நேராக பார்க்கும் மற்றொரு கண் உள்முகமாக பார்க்கும். இதற்கு Convergent என்று பெய்ய. இது குறைபாடு குழந்தைகளிடம் அதிகம் இருக்கும். இன்னொரு வகை ஒரு கண் நேராகப் பார்க்கும். இன்னொரு கண் வெளிப்புறமாக பார்க்கும். இதற்கு Divergent என்று பெய்ய. ஒருக்கண்மட்டும் மாறு கண்ணாக இருப்பது இரண்டு கண் களும் மாறி மாறு கண்களாக இருப்பது.

மாறு கண் ஏற்பட காரணங்கள்

பிறவிலேயே பிறப்பால் இந்த மாறு கண் சிலருக்கு நீண்டிக்கப்பட்டிருக்கும். இதனை Congenital Squint என்போம். இன்னொரு வகை சில குழந்தைகளுக்கு 3 வயதுக்கு மேல் ஏற்படலாம். கண்ணில் இருக்கும் பார்வைக் குறைபாட்டிற்கு ஏற்ப பார்வையை சரி செய்யும் துல்லியமான



மாறிவிடும். இக்கார

ணத்தினால் அக்கண் பார்வைத்தீர்கள் குறைந்து விட வாய்ப்பு உண்டாகும்.

Occlusion Therapy எனும் முறையில் மாறுகண்ணை சத்திரிசிக்கசை செய்து சில பயிற்சிகளால் குணப்படுத்தி விடலாம். இதனை பிறவி மாறுகண்ணாக இருந்தால் குழந்தையின் ஒள்ளுநூலை வயதுக்குள் சூட்டு

முன்று வேலையும் உண்பவன் ரோகி நோயாளி) என்பார்கள்.

எல்லோருமே யோகியாக இருக்க விரும்புவோம். யோகியாக இருக்க விரும்புவோம். ஆனால் ரோகியாக இருக்க விரும்பமாட்டோம்.

நீரிழிவு நோயாளிகளைப் பொறுத்தவரை அவர்கள் ஏற்கனவே ரோகியாகிட்டார்கள். இந்த ரோகத்தைத் தடுத்துக்கொள்ள அவர்களுக்கு உணவு முறையை பட்டியலிட்டுக்கொள்ள வேண்டும்.

நீரிழிவு நோயாளிகளை மிகவும் ஒல்லியானவர்கள், மிதமான எடையுடன் இருப்பவர்கள், மிகவும் பருமனான உடல் எடை கொண்டவர்கள் என மூன்று வகையின்

துக்கொள்ளுங்கள். இது யாருக்குப் பொருந்தும் என்றால், மிகவும் ஒல்லியாக, ஊட்டச்சத்து இல்லாமல் இருக்கிறார் பாருங்கள். அவருக்குப் பொருந்தும், இதையே உடற்பருமன் மிக்கவர் சாப்பிட்டால் நீரிழிவு நோய் அதிகமாக ஆரம்பித்துவிடும்.

ஆகவே, உங்கள் உடல்வாகு எப்படிப்பாட்டு என்பதை முதலில் தீர்மானம் செய்து கொள்ளுங்கள். உயர்த்த முதலில் அளந்து கொள்ளுங்கள். நீங்கள் மிகவும் ஒல்லியாக இருந்தால் இரண்டாயிரத்து அறுநாறு கலோரி தரும் உணவை கொஞ்சம் கொஞ்சமாகச் சாப்பிடுங்கள். நீங்கள் மிகவும் ஒல்லியாக இருந்தால் இரண்டாயிரத்து அறுநாறு கலோரி உணவை சாப்பிடுங்கள்.

உங்களுக்கு உடல் பருமன் அதிகம் என்றால் ஆயிரத்து எண்ணாறு கலோரி சத்துதாரும் உணவுக்கு மேல் உண்பது வேண்டாம்.

உணவுமுறை என வந்துவிட்டால் எதை யைதை சாப்பிட வேண்டும் எதையைதை

விடுவது நல்லது. மாறுகண்ணை இளம்பராயத்தில் குணப்படுத்த முன் வருவதே புத்தி சாலித்தனம்.

விழித்தீரை நீரிழிவு நோய்

இரத்தத்தில் சீனியின் அளவு அதிமாவதால் நீரிழிவு நோய் ஏற்படுகிறது. இந்த நோய் அதிகப்படியாக கண்களைத் தான் பாதிக்கிறது. இந்த நிலையை டயபடிக் ரெட்டினோபதி என்கின்றோம்.

20 ஆண்டுகள் முன்புவரை நல்ல பழக்கவழக்கங்களினாலும் நல்ல உணவு முறைகளாலும் கட்டுப்பாட்டில் இருந்த இந்த நோய் இப்போது ஆண்களையே அல்லாமல் பெண்களையும் தாக்குகிறது. இந்த நிலை உருவாக்க காரணம் முறைகேடான உணவுப் பழக்கவழக்கங்களாகும், போதுமான உடல் உழைப்பு இல்லாமையே ஆகும்.

இந்த நோய் பரம்பரையாக வர வாய்ப்பு கள் உள்ளன. ஆகையால் தாய், தந்தை, உடனிப்புகளுக்கும் இந்த நோய் வர வாய்ப்புள்ளது. எனவே 40 வயதிலிருந்து சீனியின் அளவை அறிதல் நல்லது. இந்த நோய்க்கு மும்முனையில் சிகிச்சை அளிக் கப்படுகின்றது.

கண் பாதிப்பு

சீனியின் அளவு அதிகமாவதால் கண்களையில் கட்டிவரும். 40 வயதுக்கு மேற் பட்டவர்களுக்கு கண் கட்டி அடிக்கடி வந்தால் நீரிழிவு நோய் இருக்கின்றதா? என்று பர்சிக்கவும்.

சாப்பிடக் கூடாது என்பதைப் பற்றி தெரிந்து வைத் திருக்க வேண்டும்.

சாப்பிடக் கூடாது



மனித உரிமைகள் தொடரிபான்

தேசிய செயற்பாடு வேலைத்திட்டத்தை விரைவில் அழுஸ்யூத்துவதற்கு திட்டம்

(கொழும்பு)

மனித உரிமைகளை உண்குவிக்கவும் அவற்றை பாதுகாப்பதற்குமாக தயாரிக்கப் பட்டுவரும் தேசிய செயற்பாட்டு வேலைத் தீட்டத்துக்கு விரைவில் அமைச்சரவையின் அங்கீராம் பெறப்படும் என்று மனித உரிமைகள் மற்றும் பெருந்தோட்டக் கைத் தொழில் அமைச்சின் தகவல்கள் தெரிவித்தன.

அத்துடன் தேசிய செயற்பாட்டு வேலைத் தீட்டத்தை அமூல்படுத்துகின்றமை தொடரிபில் கண்காணிப்பதற்கு தேசிய மட்ட குழு ஒன்றும் நியமிக்கப்படவள்ளாக தெரிவிக்கப் படுகின்றது.

இதுதொடரிபில் தயாரிக்கப்பட்டிருந்த

ஆழம்பகட்ட வரைபில் அமூல்படுத்தக் கூடிய விடயங்களை ஆராயும் பொருட்டு சட்டமா அதிபர் தலைமையில் குழுவான்று நியமிக்கப்பட்டுள்ளது.

அக்குமு கடந்த காலங்களில் பல தடவைகள் கூடி ஆராய்ந்துள்ளது. அண்மையிலும் ஒரு தடவை குறித்த குழு கூடியதாக தெரிவிக்கப்படுகின்றது. முதற்கட்ட தீட்ட வரைபை தயாரிப்பதற்கு சிவில் சமூகங்களின் பங்களிப்பும் பெறப்பட்டிருந்தது.

இந்திலையில் விரைவில் தேசிய செயற்பாட்டு வேலைத்தீட்டம் தொடர்பான இறுதி அறிக்கை தயாரிக்கப்பட்டுவிடும் என்றும் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

இறுதி அறிக்கை தயாரிக்கப்பட்டதும்

அக்கரைப்பற்று மாநகரசபையின் முதல்மேயராக சக்கி அதாவல்லா

அக்கரைப்பற்று மாநகரசபையின் முதல்மேயராக உள்ளூராட்சி மாகாண சபைகள் அமைச்சர் ஏ.எல்.எம். அதாவல்லாவின் புதல்வரான சக்கி அதாவல்லா நியமிக்கப்படவள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

அமைச்சர் அதாவல்லாதலைமையிலான தேசிய காங்கிரஸ் சார்பில் அக்கரைப்பற்று மாநகரசபைகளை தேர்தலில் போடியிட்ட சக்கி அதாவல்லா 7 ஆயிரத்து 900 க்கு மேற்பட்ட அதிகமான வாக்குகளைப் பெற்றார்.

தற்போது சக்கி அதாவல்லா, உள்ளூராட்சி மாகாண சபைகள் அமைச்சர் ஏ.எல்.எம். அதாவல்லாவின் அந்தராங்க செயலாளராக செயற்படுகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

இதேவேளை இரண்டாவது அதிகூடிய வாக்குகளைப் பெற்ற முஹம்மட் றிஸான், பிரதி மேயராக நியமிக்கப்படலாம் என தேசிய காங்கிரஸ் வட்டாரங்கள் தெரிவித்தன.

அக்கரைப்பற்று பிரதேச சபையின் முன்னாள் தவிசாளர் முஹம்மட் தவம் மற்றும் பிரதி தவிசாளர் முஹம்மட் சீபீஸ் ஆகியோர் 4 ஆயிரத்திற்கும் மேற்பட்ட வாக்குகளைப் பெற்று முறையே 3 ஆம் மற்றும் 4 ஆம் இபங்களில் தெரிவிக்கப்பட்டனர்.

அக்கரைப்பற்று பிரதேச சபை மாநகரசபையாக கடந்த ஜனவரி மாதம் உள்ளூராட்சி மாகாண சபைகள் அமைச்சினால் தரமுயர்த்தப்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்கது. (முதல் மேயராக சக்கி அதாவல்லா, உள்ளூராட்சி மாகாண சபைகள் அமைச்சர் ஏ.எல்.எம். அதாவல்லாவின் அந்தராங்க செயலாளராக செயற்படுகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.)

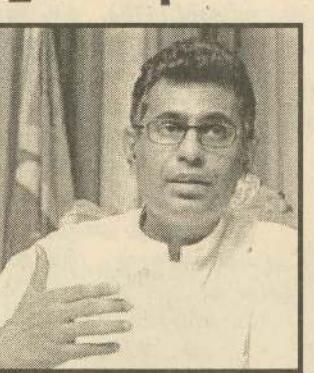
கடுத்தாண்டில் மனவயகத்திலுள்ள சுலப பருதிகளுக்கும் மின்சாரம்

அமைச்சரி சம்பிக்க தெரிவிப்பு

மலையகப் பெருந்தோட்டப் பகுதிகளிலுள்ள குடியிருப்புகளுக்கு மின்சாரத்தைப் பெற்றுக் கொள்வதற்கு தோட்ட நிர்வாகத்தின் கடிதம் அவசியமில்லை என மின்சக்கீ அமைச்சர் பாட்டலி சம்பிக்க ரணவக்க தெரிவித்துள்ளார்.

வாக்காளர் பட்டியலில் பெயர் இம்பெற்றிருந்தாலே போது மானது எனவும் அமைச்சர் தெரிவித்தார். தோட்டங்களிலுள்ள குடியிருப்புகளுக்கு மின் இணைப்பைப் பெற வேண்டுமாயின் தோட்ட நிர்வாகத்தின் கடிதம் கேட்கப்படுவதாக தெரிய வருகிறது.

இதனால் தோட்டங்களில் குடியிருப்புக்கும் சகலருக்கும் மின்சாரம் வழங்கும் தீட்டத்தை 2012 இல் வெற்றி கொள்வதற்காக நாடு தழுவிய 4 ஆயிரத்து 500 கிராமங்களில் 4 ஆயிரத்து 500 மின் மாற்றிகள் அமைக்க தீட்டமிடப்பட்டுள்ளது. அத்துடன் பிரதான மின் வழங்கல்லூலம் மின்சாரத்தை வழங்குவதற்கான வாய்ப்புக்கள் அற்ற இன்னும் 40 ஆயிரம் குடும்பங்களுக்கு தீவுகள், மலைப் பிரதேசங்கள், வெகு நொலைவிலுள்ள கிராமங்களுக்கு குரிய சுக்கி, காற்றாலை மின் உற்பத்தி, சிறிய நீர்விழிச்சிகள் மூலம் மின் இணைப்புகள் வழங்க தீட்டம் வகுக்கப் பட்டிருக்கிறது என்றும் அமைச்சர் கூறினார். (முதல்-2)



வெற்றன் நஷனல் வங்கியின் சங்கா கைக் கிளையில் கடந்த 2010 ஆம் ஆண்டு டீசம்பர் மாதம் இப்பெற்ற “பத்தும் விமான” சீட்டிழூப்பில் வெற்றி பற்றவர்களுக்கு பரிசில் வழங்கும் நிகழ்வு அன்மையில் இடம்பெற்றது. இந்தீகழ்வில் மேற்படி கிளையின் முகாமையாளர் என். தயாகரன் உரையாற்றுவதையும் அருகில் விருந்தினர்கள் அமர்ந்திருப்பதையும் மேற்படி சீட்டிழூப்பில் வெற்றிபெற்ற ஒரு வருக்கு பொலிஸ் அதிகாரி பரிசில் வழங்குவதையும் படங்களில் காணலாம்.

வணிக ஜோதி வெளியீட்டுவிழா

யாழிப்பாணம் கனகரத்தீனம் மத்திய மகா வித்தியாலய வணிக மாணவமன்றத் தீனாளின் வணிக ஜோதியின் 23 ஆவது இதழ் வெளியீட்டு விழா நாளை புதன்சிமை காலை 10 மணிக்கு மன்றத்தலைவர் கஜேந்திரன் தலைமையில் இடம்பெறவானது.

இந்தீகழ்வில் பிரதம விருந்தினராக யாழிப்பாணம் பல்கலைக்கழக முகாமைத்துவக் கர்க்கைகள், வணிக பீத்தின் நிதி முகாமைத்துவத்துறைத் தலைவர் பேராசிரியர் மா.நடராஜசுந்தரம், சிறப்பு விருந்தினராக டி.எல்.சி. வங்கியின் உதவிமுகாமையாளர் க.சுதாகரன் ஆகியோர் கலந்து கொள்ளவேண்டும் தெரிவித்தன.

முதற்பிரதியை பழைய மாணவ சங்கத் தலைவரும் மாநகரசபை உறுப்பினருமான எஸ்.விஜயகாந் பெற்றுக்கொள்ளவேண்டும் வணிக அறிவுப் போடியில் வெற்றிபெற்ற வர்களுக்கு பரிசில் வழங்கலும் இடம்பெறவானது. (முதல்-3)

ஆலோசனைக் கூட்டுமுறை வலந்துரையாடலும்

சாவகச்சேரி நகராட்சி மன்றத்தீன் நகர அபிவிருத்தி ஆலோசனை சபைக்கூட்டும் உள்ளூராட்சி மறுசீரமைப்பு நடவடிக்கைகள் தொடர்பான கலந்துரையாடலும் எதிர்வரும் 25 ஆம் தீக்தி வெள்ளிக்கிழமை பி.ப.2 மணிக்கு மன்றத்தீன் மாநாட்டு மன்றபத்தில் நடைபெறவானதாக மன்றச் செயலாளர் அறிவித்துள்ளார். (முதல்-3-29)

தரமற்ற தொடருந்து வியந்திரங்கள் தொடர்ந்து விருக்கும் தீட்டம்

(கொழும்பு)

இந்தியாவில் இருந்து இரக்குமதி செய்யப்பட்ட இயந்திரங்கள் தரம் குறைந்தவை என தெரிவித்துள்ளோதும் மேலும் இரு இயந்திரங்கள் தொடர்பால் கலந்துரையாடலும் எதிர்வரும் 25 ஆம் தீக்தி வெள்ளிக்கிழமை பி.ப.2 மணிக்கு மன்றத்தீன் மாநாட்டு மன்றபத்தில் நடைபெறவானதாக மன்றச் செயலாளர் அறிவித்துள்ளார்.

ஆனால், கடந்த 16 ஆம் நாள் மேலும் இரு இயந்திரங்கள் இரக்குமதி செய்யப்பட்டுள்ளதாக புதையாடலும் எதிர்வரும் கூடும் தெரிவித்துள்ளார்.

முன்னர் ஜந்து இயந்திரங்கள் கொள்மதல் செய்யப்பட்டுள்ளன பின்னர் மேலும் இரண்டு இயந்திரங்கள் இரக்குமதி செய்யப்பட்டுள்ளன. இவற்றின் பெறுமதி ஆயிரத்து 200 மில்லியன் ரூபாய்களாகும் என அவர்மேலும் தெரிவித்துள்ளார். (முதல்-2)



மு/ஓலுமடு தமிழ்வித்தியாலய இல்லை மைய்வல்லுநர் போட்டி அன்மையில் அதிபர் ந. சர்வேஸ்வரநாதன் தலைமையில் நடைபெற்றது. இந்தீகழ்வில் பிரதம விருந்தினராக கலந்து கொண்ட ஒட்டுக்கூடன் கோட்டக் கல்வியில் பணிப்பாளர் த. யங்கையச்சௌல்வன், ஓய்வு பெற்ற பிரதீக்கல்வியில் பணிப்பாளர், இராணுவ அதிகாரி, கிராம அலுவலர் ஆகியோரை படத்தில் காணலாம்.

விபியாவில் போர்

அமெரிக்க வாக்கணத் தாக்குதல் கடாபியின் மாவிகை தற்றமை

(இரிபோலி)

விபியாவில் 42 ஆண்டுகளாக ஆட்சி நடத்தி வரும் கடாபிக்கு எரிராக பொதுமக்கள் போராட்டம் நடத்தி வருகின்றனர். அவர்களை ஒடுக்க கடாபி இராணுவ நடவடிக்கை மேற்கொண்டார். அதில் ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் பலியாகினர். இருந்தும் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டு வரும் பூர்த்தி படையினர் விபியாவின் 2 ஆவது பெரிய நகரமான பொகாசி உட்பட 4 நகரங்களை ஈடுப்பற்றினர்.

அவற்றை மீட்க கடுமையான இராணுவ தாக்குதல் நடத்தப்பட்டது. குண்டு வீச்சின் மூலம் நகரங்களை கைப்பற்றிய இராணுவம் அடுத்த படியாக பொகாசியை குறிவைத்தது. அங்கு தாக்குதல் நடத்த வேண்டாம் என அமெரிக்கா, இங்கீஸ்லாந்து, பிரான்ஸ் உள்ளிட்ட நாடுகள் கேட்டுக் கொண்ட போதும் கடாபி கேட்கவில்லை. எனவே அந்நாட்டுமக்களை காப்பாற இராணுவ நடவடிக்கை மேற்கொள்ள ஜ்நா பாதுகாப்பு சபையில் தீர்மானம் நிறைவேற்றப்பட்டது.

அதன் அடிப்படையில் அமெரிக்காவின் ஈடுபடுபடைகள் நேற்று முன்தீன் அதீ காலை

65 பேர் பலி; 150 பேர் காயம்

இராணுவ தாக்குதலை தொடங்கின. பிரான் சின் ஜெட்போர் விமானங்கள் பொகாசி நகரின் முக்கிய இராணுவ நிலையங்களை குறிவைத்து குண்டுவீசி தாக்கின. அதேபோன்று அமெரிக்காவின் ஈடுபடுபடைகள் இரிபோலி, மிஸ்ரதா நகரில் கடாபியின் இராணுவ நிலைகளின் மீது வாக்கணைகளை வீசின. அதில் போர் விமானங்கள் மற்றும் இராணுவ பாங்கிகள் தீப்பிடித்து எரிந்தன.

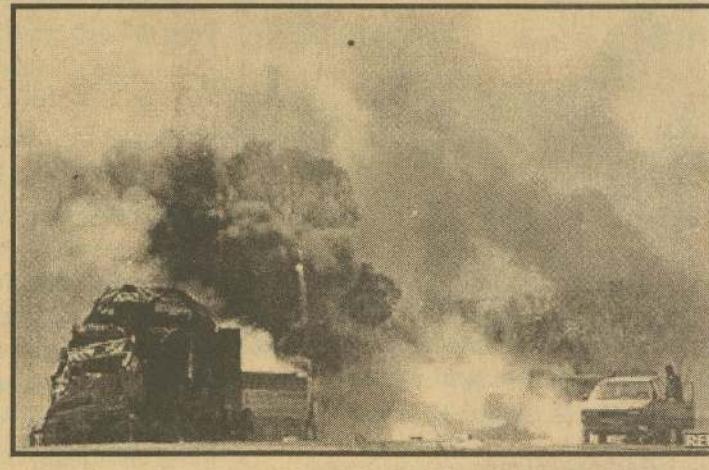
வாக்கணைத் தாக்குதலில் இதுவரை 65 பேர் பலியானார்கள். 150 பேர் படைகளைய் அடைந்தனர். இருந்தும் இரிபோலி, சிர்தே, ஜீவாறு உள்ளிட்ட நகரங்களில் தாக்குதல் நடத்தப்பட்டு வருகிறது. இதற்கிடையே நேற்று முன்தீனம் இரவு அமெரிக்கா ஈடுபடுபடையில் இரிபோலியில் உள்ள ஜனாதீபதி கடாபியின் 4 அடுக்கு மாளிகையை குறிவைத்து வாக்கணைகளை வீசி தாக்கின. அதில் அந்த கட்டடம் இழந்து தற்றமானது.

இது கடாபியின் அதீ கார மையமாக திகழ்ந்து வருகிறது.

ந்து வந்தது. இங்கு தான் அவர் தனது அலுவலகத்தை நடத்தி வந்தார். இராணுவ நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளவது குறித்து அதீகாரிகளுடன் ஆலோசனை நடத்தி வந்தார். அமெரிக்க தாக்குதலில் இருந்து கடாபியை கூப்பாற்ற அவரது ஆதாரவாளர்கள் மனித கேட்ட மாக இருந்து செயற்பட்டு வருகின்றனர்.

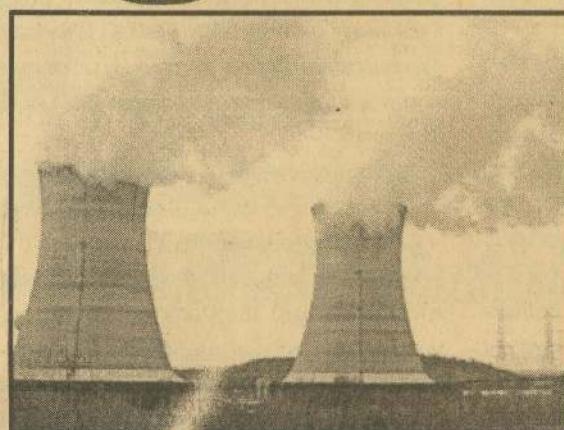
எனவே இந்த வாக்கணை தாக்குதலில் அவர்களில் பலர் பலியாகி இருக்கலாம் என தெரிகிறது. ஆனால் எத்தனை பேர் உயிரிழந்தனர் என்ற விபரங்கள் தெரியவில்லை. இதற்கிடையே போர் நிறுத்தம் அறிவித்து அதை நடத்துமறைப்படுத்தி வருவதாக விபிய அரசு

தெரிவித்துள்ளது. அதை அமெரிக்கா மறுத்துள்ளது. அது உண்மையில்லை. இன்னும் அங்கு வன்முறை சம்பவங்கள் நடைபெற்று வருகிறது என ஜனாதீபதி ஒபாமாவின் தேசிய பாதுகாப்பு ஆலோசகர் டாம் டோனிலென் தெரிவித்துள்ளார். (மு-2)



கதீர்வீச்சை தடுக்க தீணறி வரும் ஜப்பான்

அனு உலைகளை மன்னில் புதைக்க தீட்டம்



ஜப்பானில் அனு உலைகளில் இருந்து வெளியேற கதீர்வீச்சை தடுக்க தீணறி வரும் ஜப்பான் அது முடியாமல் போனால் இழுதி நடவடிக்கை யாக கொங்கிர்ட்கலவைகளை பூசி அனு உலைகளை மன்னில் புதைக்க தீட்ட மிட்டுள்ளது.

கடாபிக்கு குறி?

அமெரிக்கா மறுப்பு

விபிய ஜனாதீபி முகமது கடாபியின் 32 ஆண்டுக்கால சர்வாதீகார ஆட்சியை கண்டித்து அந்நாட்டு மக்கள் கடந்த ஒரு மாத காலமாக கீள்ச்சியில் ஈடுபடுவினர்கள். இந்நிலையில் அப்பாவி மக்கள் மீது கடாபி ஆதாரவு படைகள் அத்துறை தாக்குதல் நடத்துவதாக கூறி அமெரிக்கா கண்டனம் தெரிவித்து வந்தது.

அமெரிக்காவின் எச்சிக்கையை அச்சடை செய்த கடாபிக்கு பதிலாடி கொடுத்து வருகிறது. அமெரிக்க படைகள் ஜனாதீபதி கடாபியின் குடியிருப்பை குறிவைத்து குண்டு மழைப்பாழிந்தது. இதில் ஜனாதீபதி இல்லத்தில் கூடியிருந்து அவரது ஆதாரவாளர்கள் பலர் பலியாகினர். ஜனாதீபதி கடாபியை மட்டும் குறி வைத்து அமெரிக்கா தாக்குதல் நடத்துவதாக கடாபி தற்புக்குற்சாட்டுவினர்களுடன் இந்தத்துவம் தீட்டவை நடைபெற்று வருகிறது.

ஆனால் இந்த குற்றச்சாட்டை தீட்டவை மாக மறுத்துள்ள அமெரிக்க ஜனாதீபதி மாளிகையை சுற்றி அதீ பலத்துடன் இருக்கும் இராணுவ படைகளை கட்டடுப்படுத்துவதற்காக மட்டுமே ஜனாதீபதி மாளிகை அருகே தாக்குதல் நடத்தப்படுவினால் விளக்கமளித்துள்ளது. (மு-2)

ஞம் ஜப்பானியர்கள் அதீகள் வில் பலியாக காரணமாகி விடுமோ என்ற அச்சம் நிலவிகிறது. கதீர்வீச்சை தடுக்க முடியாத நிலையில் கொங்கிரீட் கலவை மூலம் அனு உலைகள் மன்னில் புதைக்க முடிவு செய்யப்படுவினர்களுது.

இந்நிலையில் நிலநடுக்கம் மற்றும் ஜனாமியில் பலியானோரின் அதீகாரப்பூர்வ என்னிக்கை 8 ஆயிரத்து 133 ஆக அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. 12 ஆயிரத்து 272 பேர் காணாமல் போய்விட்டாக பதிவு செய்யப்படுவினர்களுது. மியாகி மாகாணத்தில் மட்டும் 4 ஆயிரத்து 882 பேர் பலியாகியுள்ளனர்.

ஞம் ஜப்பானியர்கள் அதீகள் வில் பலியாக காரணமாகி விடுமோ என்ற அச்சம் நிலவிகிறது. ஆனால் எத்தனை பேர் உயிரிழந்தனர் என்ற விபரங்கள் தெரியவில்லை. இதற்கிடையே போர் நிறுத்தம் அறிவித்து அதை நடத்துமறைப்படுத்தி வருவதாக விபிய அரசு

மேலும் ஒரு இலட்சம் சிறுவர், சிறுமியர் இடம் மாறியிட்டாக அந்நாட்டு சிறுவர் பாதுகாப்பு மையம் தெரிவித்துள்ளது.

இந்நிலையில் ஜப்பானின் புகுவிமா மாகா

எனத்துவில் இருந்து பிரபுகுஞ்சுக்கு விநியோகமாகும் பல விற்பனைகளுக்கு அந்நாட்டு சூகாதாரத்துறை அமைச்சகம் தடை விதித்துள்ளது.

ஜப்பானில் இருந்து இரக்குமதி செய்யப்பட அவர்களை மற்றும் மொங்கையை காய்க்கிற செய்யப்பட்ட அளவில் விற்பனைகளுக்கு அந்நாட்டு சூகாதாரத்துறை அமைச்சகம் தடை விதித்துள்ளது.

ஜப்பானில் இருந்து இரக்குமதி செய்யப்பட அவர்களை மற்றும் மொங்கையை காய்க்கிற செய்யப்பட்ட அளவில் விற்பனைகளுக்கு அந்நாட்டு சூகாதாரத்துறை அமைச்சகம் தடை விதித்துள்ளது.

ஜப்பானில் இருந்து இரக்குமதி செய்யப்பட அவர்களை மற்றும் மொங்கையை காய்க்கிற செய்யப்பட்ட அளவில் விற்பனைகளுக்கு அந்நாட்டு சூகாதாரத்துறை அமைச்சகம் தடை விதித்துள்ளது.

ஜப்பானில் இருந்து இரக்குமதி செய்யப்பட அவர்களை மற்றும் மொங்கையை காய்க்கிற செய்யப்பட்ட அளவில் விற்பனைகளுக்கு அந்நாட்டு சூகாதாரத்துறை அமைச்சகம் தடை விதித்துள்ளது.

ஜப்பானில் இருந்து இரக்குமதி செய்யப்பட அவர்களை மற்றும் மொங்கையை காய்க்கிற செய்யப்பட்ட அளவில் விற்பனைகளுக்கு அந்நாட்டு சூகாதாரத்துறை அமைச்சகம் தடை விதித்துள்ளது.

ஜப்பானில் இருந்து இரக்குமதி செய்யப்பட அவர்களை மற்றும் மொங்கையை காய்க்கிற செய்யப்பட்ட அளவில் விற்பனைகளுக்கு அந்நாட்டு சூகாதாரத்துறை அமைச்சகம் தடை விதித்துள்ளது.

ஜப்பானில் இருந்து இரக்குமதி செய்யப்பட அவர்களை மற்றும் மொங்கையை காய்க்கிற செய்யப்பட்ட அளவில் விற்பனைகளுக்கு அந்நாட்டு சூகாதாரத்துறை அமைச்சகம் தடை விதித்துள்ளது.

ஜப்பானில் இருந்து இரக்குமதி செய்யப்பட அவர்களை மற்றும் மொங்கையை காய்க்கிற செய்யப்பட்ட அளவில் விற்பனைகளுக்கு அந்நாட்டு சூகாதாரத்துறை அமைச்சகம் தடை விதித்துள்ளது.

ஜப்பானில் இருந்து இரக்குமதி செய்யப்பட அவர்களை மற்றும் மொங்கையை காய்க்கிற செய்யப்பட்ட அளவில் விற்பனைகளுக்கு அந்நாட

பாங்குனி மாத இராசி யலன்கள்



(அனிடம் 3, 4 ஆம் பாதங்கள், சதயம், மூற்பாதி 1, 2, 3ஆம் பாதங்கள்)

யோசித்து செயல்படால் யோகம்!

நடந்து முழந்த சம்பவங்களைப் பற்றி கவலைப்படாமல், நடக்க வேண்டிய சம்பவங்களைப் பற்றியே சிந்தித்துக் கொண்டிருக்கும் கும்ப ராசி நேயர்களே!

நீங்கள் நீர்வாகத் தீரமை அதிகம் பெற றவர்கள். மனப்பக்குவத்தை வாழ்வின் மையப் பகுதியில் பெறுவீர்கள். மற்றவர் களுக்கு உதவி செய்ய வேண்டுமென்ற எண் ணத்தை இளமையிலேயே உங்கள் இதுயத் தீல் பதித்து வைத்திருப்பீர்கள். நல்ல நன் பர்களை அதிகம் பெற்ற நீங்கள், அவர்களுக்கு அறிவுறை சொன்னால், உங்களை விட்டு விலகி விடுவார்கள். காரணம், அது உங்கள் இராசி அமைப்பு.

உங்களுக்கு இம்மாத கிரக நிலைகளை ஆராய்ந்து பார்க்கும் பொழுது, மாதத் தொடக்கத்திலேயே அஷ்டமத்தில் சனிவக்ரம் பெறுகிறார். அஷ்டமாதிபதி புதன் நீச்சம் பெறுகிறார். எனவே, வரவும் - செலவும் சம மாகும். வருமானம் திருப்திகரமாக இருந்தாலும், மனநிமிடம் குறையும். மாற்றினத்தவர்கள் ஒத்துழைப்பால் நீங்கள் மகிழ்ச்சியை வரவழைத்துக் கொண்டாலும், வீட்டில் உள்ள வர்களின் ஒத்துழைப்பு எதிர்பார்த்தபடி இருக்குமா? என்பது சுந்தேகம் தான்.

என்ன இருந்தாலும், அஷ்டமத்துச் சனியின் ஆதிக்கத்திற்கு பரிகாரங்கள் தேவை. சனியை வழிப்பால்தான் சந்தோஷங்கள் வந்து சேரும். ஒவ்வொரு சனிக்கிழமையும் விரதமிருப்பதோடு, அன்னதானம், வஸ்திரதானங்களில் ஆர்வம் காட்டினால், என்னங்கள் எல்லாம் எளிதில் நிறைவேறும். இனிய சம்பவங்கள் இல்லத்தில் நடை வரும்.

வாக்கு, தனம், குடும்பம் என்று வர்ணிக்கப்படும் இடத்தில் குரு சஞ்சரிக்கிறார். எனவே கொடுத்த வாக்கை காப்பாற்றி விடுவீர்கள். குடும்ப சுகம் கூடும். உடன் பிற்புகள் உதவிக்கரம் நீட்டுவோர். உற்சாகத் தோடு பணிபுரியத் தொடர்க்கவீர்கள். சந்திரபலத்தால் பிள்ளைகள் வழியிலும் நல்ல தகவல் வந்து சேரும்.

மார்ச் 23 நாளை கும்ப இராசியில் சுகரன் சஞ்சரிக்கப் போகிறார். 4, 9க்கு அதிபதி இராசியில் சஞ்சரிக்கும் பொழுது, சுகங்களும், சுந்தோஷங்களும் வந்து சேரும். தாய்வழி ஆதாரவு பெருகும். வாகன யோகத் தோடுவாழ்க்கைத்துணைவழியிலும் யோகம் வரும். பயணங்கள் அதிகரிக்கும். கழுதும் கனிந்த தகவல்களைக் கொண்டு வந்து சேர்க்கும். தந்தை வழியில் இதுவரை காட்பாத அன்பு இப்பொழுது கிடைக்கும். பூர்வீக சொன்துக்களால் இலாபம் உண்டு.

எதிர்வரும் 24ஆம் மீன் இராசியில் செவ்வாய் சுஞ்சரிக்கப் போகிறார். 3, 10க்கு அதிபதி தன் ஸ்தானத்தில் சஞ்சரிக்கும் பொழுது, வழக்குகளில் வெற்றி கிடைக்கும். வருங்கால நலன்கருதி எடுத்த முயற்சிகளுக்கு பலன் கிடைக்கும். ஆனால், அதே நேரத்தில்

சிவல்புரி சிங்காரம்

செவ்வாய், சனியின் பார்வை இருப்பதால், உடன்பிற்புகளால் தாக்குதல் ஏற்படலாம். உறவினர் பகை உருவாகலாம். ஆரோக்கியத்தில் அகலும்.

இம்மாதம் மகிழ்ச்சியை வரவழைத்துக் கொள்ள, கந்தன் வழிபாடும், மந்தன் வழிபாடும் உங்களுக்கு அவசியம் தேவை.

பெண்களுக்கான சிறப்பு பலன்கள்

இம்மாதம் உடன்பிற்புகள் உங்களுக்கு உதவிக்கரம் நீட்டுவோர். இருப்பினும், அஷ்டமத்துச் சனியின் ஆதிக்கம் இருப்பதால், தீவிரன் மனம் மாறி மாற்று சகோதரர்களுடன் இணைந்து செயற்படும் வாய்ப்பு உண்டு. எனவே, உங்கள் அனுசரிப்பு தான் ஆதாயத்தைக் கொடுக்கும்.

குழியிருக்கும் வீட்டாலும், குழந்தைகளாலும் பிரச்சினைகள் ஏற்பட்டு அகலும். எனவே, குழந்தைகளை மாதத்தின் பிற்பகுதி யில் நேரடி கண்காணிப்பில் வைத்துக் கொள்வது நல்லது. பொது வாழ்வில் தீவிரன் பொறுப்புகள் மாற்றப்படலாம். முறையான ஆலய வழிபாடு முன்னேற்றத்தை வழங்கும்.



(பூர்ப்பாதி 4ஆம் பாதம், உத்தரப்பாதி, ரேவதி)

பரிகாரத்தால் பலன் கிடைக்கும் நேரம்!

வருபவர்களை உபசரிப்பதில் வல்லவர்களாக விளங்கும் மீன் ராசி நேயர்களே!

சனி வழிபாடும் உங்களுக்கு குதாகலத்தை வரவழைத்துக் கொடுக்கும்.

4, 7க்கு அதிபதியான புதனுடன் ஆறுக்கு அதிபதி சூரியன் குடியிருப்பதால், பழைய கடன்க்கைகள் குறைந்தாலும், புதிய கடன் கைகளும் உருவாகலாம். சங்கிலித் தொப்ப போல, கடன்க்கை ஏற்படுவது உங்களைப் பொறுத்த வரை நன்மை தான்.

சனியின் ஆதிக்க காலத்தில் இதன்மூலம் வரும் வருமானத்தையும், விரயத்தையும் ஒழுங்க செய்து கொள்ளலாம். பிரிந்து சென்ற உறவினர்கள் வந்தினைவர். மாமன், மைத் துணர் வழியில் நடைபெறும் கூடிகழிச்சிகளுக்கு கைகொடுத்து உதவவீர்கள்.

நாளை 23ஆம் திகதி கும்ப ராசியில் சுகரன் சஞ்சரிக்கப் போகிறார். 8க்கு அதிபதி 12ஆம் இடத்தில் சஞ்சரிக்கும் இந்த நேரத்தில் தீட்டமிடாமல் செய்யும் காரியங்களில் வெற்றி கிடைக்கும்.

தீர்மை மிக்கவர்கள் உங்களுக்கு பின்னையாக இருந்து உதவி செய்ய முன் வருவார். இளைய சகோதர வழியில் இருந்த தகராறுகள் அகலும். கூட்டுமூற்யற்சியில் தீவிரன மாற்றங்களை ஏற்படுத்துவீர்கள்.

இக்காலம் தான் நீங்கள் ச்சாரிக்கையாக இருக்க வேண்டிய காலமாகும். எதையும் ஒருமுறைக்கு பலமுறை யோசித்துச் செய்வது நல்லது. குறிப்பாக, ஆரோக்கியத்திலும் அக்கறை காட்ட வேண்டியது அவசியமாகும். மாற்று மருத்துவத்தால் உடல்நலம் சீராகும்.

இலாபாதிபதி சனி வக்ரகதீயில் இருப்பதால், பங்குதாரர்களிடம் பக்குவமாக நடந்து கொள்வது நல்லது. பொதுவாக, இக்காலத் தீல் சுயஜாதக ரீதியாக ஆராய்ந்து பரிகாரங்களைச் செய்து கொள்வதன்மூலம் பலன் பெறலாம்.

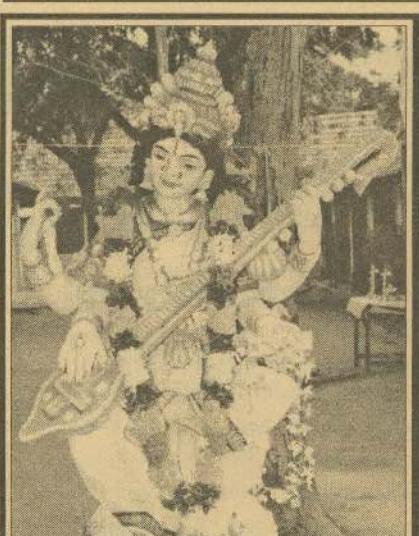
இம்மாதம் குரு தெட்சினாலூர்த்தீயை வியாழன்தோறும் வழிப்பட்டு வருவது நல்லது.

பெண்களுக்கான சிறப்பு பலன்கள்

இம்மாதம் ஆரோக்கியத்தில் அக்கறை காட்டவேண்டிய மாதமாகும். அடுத்தவர் நலன்கருதி எடுத்த முயற்சிகளில் அதிக பிரயாசை எடுக்க வேண்டிய சூழ்நிலை உருவாகும். பிள்ளைகள் வழியில் அதிக கவனம் செலுத்துவது நல்லது.

உடன்பிற்புகள் ஒருசில சமயங்களில் உங்கள் சொராக்களை மீறி நடக்கலாம். அதற்காக கோபப்படுவதைத் தவிர்ப்பது நல்லது. மாதக்கடைசியில் பூமி விற்பனையால் இலாபம் உண்டு. விலையுயர்ந்த பொருட்களை வாங்கி மகிழும் வாய்ப்புகிட்டும்.

(முற்றும்)



யா/நல்லூர் தெற்கு ஸ்ரீ விக்னேஸ்வரா வித்தியாலய வளாகத்தினுள் தென்னிந்திய பிரபல சிற்பி புருஷோத்தமனால் வட வமைக்கப்பட்ட கலைமகள் திருவடிவத்தினையும் அமெரிக்க ஹவாய் ஆச்சிரமத்தில் இருந்து வருகை தந்த ரிஷிதொண்டுநாத சுவாமிகளும் அன்னையாரும் மங்கல விளங்கேற்றுவதையும் அருகில் அதிபர் திருமதி குககுமாரி விஜயரகுநாதன், உப அதிபர் திருமதி பஞ்சவிங்கம், சிறப்பு விருந்தினரான பொறியியலாளர் ஜெயசிங்கம் மற்றும் ஆசிரியர் குழாம் நிற்பதையும் நிகழ்வில் கலந்து கொண்டவர்களையும் படங்ககவில் காணலாம்.

நல்லூர் கோட்ட மட்டப் பாடசாலைகளுக்கு நிடையிலான விளையாட்டுப் போட்டி முடிபுகள்

நல்லூர் கோட்டமட்டபாடசாலைகளுக்கு இடையிலான விளையாட்டுப் போட்டி முடிபுகள் நல்லூர் கோட்டக் கல்விப் பணிப்பாளர் எஸ். மாணிக்கராசாவினால் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இதில் முதல் 3 இடங்களைப் பெற்ற மாணவர்களின் பெயர் விபரங்கள் வருமாறு.

15 வ.கி.வண்கள்

4X400மீற்றர்

யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி, கொக்கு வில் இந்துக் கல்லூரி, முத்துத்தம்பி ம.வி

13 வ.கி.வண்கள்

200மீற்றர்

ஆர்.நிறோஜினி (கனகரத்தினம் ம.ம.வி), ஜெ.ஜெனனிசெங்குந்தா இந்துக் கல்லூரி), ஜி.கிழாயினி(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி)

15 வ.கி.வண்கள்

200மீற்றர்

எ.நாகலோஜினி(கனகரத்தினம் ம.ம.வி), எஸ்.நிதார்சனா(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி), பி.விதுஷா(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி)

400மீற்றர்

எ.நாகலோஜினி(கனகரத்தினம் ம.ம.வி), யு.தீபிகா(கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி), ஜெ.துஷாந்தி(கனகரத்தினம் ம.வி)

தட்டெறிதல்

கே.ஜெனாஞ்சனி(கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி), எஸ்.லோஜிகா(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி), எஸ்.கெளதுமியாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி)

சட்டி ஏறிதல்

ச. யோகவிதுர்ஷா(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி), எஸ்.நிலோஜிகொக்குவில் ஸுஞ்சான பண்டிதா), பி.சிவபிரமியாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி)

நீளம் பாய்தல்

வைகளின்ஸ்ராபாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி), என்.திவ்யா (கோ.இராமகிருஷ்ண மெதுடிஸ்), கே.நிறோஜா உயரிப்புலம் மெதுடிஸ் த.க.பார்

17 வ.கி.வண்கள்

200மீற்றர்

வி.ஜானுஷா(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி), வி.தனுசிகா(கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி), எஸ்.மதுஜா(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி)

400மீற்றர்

வி.தனுசிகா(கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி), வி.ஜானுஷா(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி), எஸ்.ஜெயகௌரி(கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி)

நீளம் பாய்தல்

வி.ஜானுஷா(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி), எஸ்.ஜெயகௌரி(கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி), வி.கிரிதா(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி)

முப்பாய்ச்சல்

ஆர்.தரசுதா(கொக்குவில் இந்துக்கல்லூரி), கே.துஷ்யந்தி(கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி), வி.கிரிதா(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி)

சட்டி ஏறிதல்

வி.வக்சனா(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி),

வி.அமிர்தாம்பிகை (யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி), எம்.வினுஷ்ரா(கோண்டாவில் இராமகிருஷ்ணா)

4X100மீற்றர்

கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி, யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி, கோண்டாவில் இராமகிருஷ்ண ம.வி

4X400மீற்றர்

(கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி), குனகரத் தினம் ம.ம.வி), யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி

19 வயதின் கீழ் பண்கள்

100மீற்றர்

எஸ்.திபிகா(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி), ஏ.விதுரா(கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி), என். வாவன்யா(கனகரத்தினம் ம.ம.வி)

200மீற்றர்

ஆர். சிவாஜினி (யாழ். இந்து மகளிர் கல்லூரி), ஏ.விதுரா(கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி), என். வாவன்யா(கனகரத்தினம் ம.ம.வி)

400மீற்றர்

பி.சுநந்தி (யாழ். இந்து மகளிர் கல்லூரி), ஏ.விதுரா(கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி), வி.கிரோஜிகா(கனகரத்தினம் ம.ம.வி)

800மீற்றர்

ரி.அம்சத்வனி(கனகரத்தினம் ம.ம.வி), ஆர்.துஷாரா (யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி), பி.கவிதா (கனகரத்தினம் ம.ம.வி)

1500மீற்றர்

ரி.அம்சத்வனி(கனகரத்தினம் ம.ம.வி), எஸ்.ராம்பவி(யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரி), வி.ருக்சனா(பெரியபுலம் ம.வி)

(தொடரும்)

மஹோற்சவம்

அல்வாய் மேற்கு தேவரையாளி கண்ண கை அம்பாள் தேஸ்தான் வருடாந்த மஹோற்சவம் எதிர்வரும் 31 ஆம் தீக்தி வியாழக் கிழமை காலை 11 மணிக்கு கொடியேற்றத் துள் ஆரம்பமாகவுள்ளது. இதில் எதிர்வரும் ஏப்ரல் மாதம் 8 ஆம் தீக்தி வளர்களிக்கிழமை காலை 9.30 மணிக்கு தேர்த்திருவிழாவும் மறுநாள் சனிக்கிழமை காலை 9 மணிக்கு 108 சங்காபிரேகமும் 11 மணிக்கு தீர்த்தோற் சவும் தொர்ந்து 12 மணிக்கு கொடி இறக்கம், தீருவூஞ்சல் என்பனவும் நடைபெறவுள்ளன.

எதிர்வரும் ஏப்ரல் மாதம் 12 ஆம் தீக்தி செவ்வாய்க் கிழமை 9 மணிக்கு பிராய்ச்சித் தீர்த்தோற் சவும் நஷ்டபெறும் எனவும் கண்ணமைக அம்பாள் ஆலை நிர்வாகத்தினா அறிவித்துள்ளனர். (ஸ்ரீ-3-48)

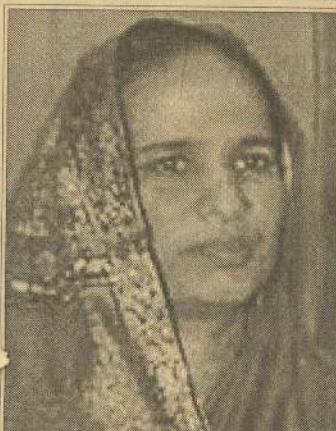
ஐப்பானுக்கு மூன்று மில்லியன்

தேயினுப் பொதிகள் சன்பளிப்பு

ஐப்பானில் இயற்கை அளர்த்தத்தினால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு விநியோகிக்கவென 60 ஆயிரம் அமெரிக்க டொலர் பெறுமதி யான 03 மில்லியன் தேயிலை ஏற்றுமதியாளர்கள் ஒலங்கை தேயிலை ஏற்றுமதியாளர்கள் சங்கம் ஜனாத்பதி மஹிந்த ராஜபக்காவிடம் நேற்று கையளித்துள்ளது. அலரி மாளிகையில் நேற்று நடைபெற்ற வைபவம் ஒன்றில் சங்கத்தின் தலைவர் ஜயந்த கேரகல் இப்பொதிகளை ஜனாத்பதியிடம் கையளித்தார்.

இது தொப்பில் நடைபெற்ற வைபவத்தில் அமைச்சர் மஹிந்த ஒலங்கைத் தூதுவர் அட்மிரல் வசந்த கருணாகோட், இலங்கைத் தேயிலைச் சபையின் தலைவர் சுசந்தரத் நாயக்க மற்றும் தேயிலை ஏற்றுமதித் சங்கத் தீன்பதில் தலைவர் ரோஹன் பொன்னன்டோ ஆகியோரும் கலந்து கொண்டனர். (ஸ்ரீ)

உள்ளுராட்சி மன்ற உறுப்பினராக முஸ்லிம் பெண் தெரிவானார்



நடந்த முழுந்த உள்ளுராட்சி மன்றத் தேர்தல்லும் கிழக்கின் உள்ளுராட்சி மன்ற உறுப்பினராக முதன் முறையாக முஸ்லிம் பெண் ஒருவர் தெரிவு செய்யப் பட்டுள்ளார்.

காத்தான்குடி நகர சபைக்கு ஸ்ரீலங்கா முஸ்லிம் காங்கீரஸ் சார்பில் போட்டியிட்ட சல்மா ஹம்ஸா தெரிவாகியுள்ளார்.

இவர் பிரதியமைச்சர் எம்.எல்.ஏ.எம். ஹிஸ்டுல்லா வின் சகோதரி என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

இவர் காத்தான்குடி நகர சபை தேர்தலில் 323 வாக்குகளைப் பெற்று ஸ்ரீலங்கா முஸ்லிம் காங்கீரஸ் பட்டியலில் முதலிடத் தை பெற்றுக்கொண்டார்.

சீலில் பிரேமஜயந்த கல்வி அமைச்சராக செயற்பட்ட காலத்தில் கல்வியமைச்சின் கிழக்கு மாகாண இணைப்பாளராக செயற் பட்ட இவர் பெண்களின் வலுவூட்டல் மற்றும் அபிவிருத்திக் குமான அமைப்பின் தலைவியுமாவர்.

(ஸ்ரீ-2)

மிகவிறைவில் விபியாவின் நிலை நிலங்கையிலேயும் ஏற்படலாம்

பொன்சேகா எச்சரிக்கை

(கொழும்பு)

மிக விறைவில் விபியாவின் நிலை இலங்கையிலேயும் ஏற்படலாம் என்று ஜனநாயக தேசிய கூட்டமைப்பின் தலைவர் சுரத் பொன்சேகா எச்சரிக்கையில் இந்துக்கல்லூரி

அவைரைப் பார்வையிடுவதற்காக நேற்று வெலிக்கடைச் சிறைச்சாலைக்குச் சென்றிருந்த ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் பாலித ரங்கே பண்டாரவிடமே அவர

உள்ளுராட்சி சபை புதிய தலைமைக்கு வந்துள்ள பெயர்களை சமர்ப்பிக்குமாறு கோர்க்கை

(கொழும்பு)

உள்ளுராட்சி சபைகளின் புதிய தலைவர் மற்றும் உபதலைவர் பதவிகளுக்கான பெயர்களை நாளை மறுதினம் வியாழக் கிழமைக்கு முன் சமர்ப்பிக்குமாறு தேர்தல் ஆணையாளர் சகல அரசியல் கட்சிகளையும் கோரியுள்ளார்.

ஆனால் ஜக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன் ணனி இம்மறை விருப்பு வாக்கு அடிப்படையில் அன்றி கட்சியின் தலைமைத்து வத்தின் தீர்மானப் பிரகாரம் தலைவர், உபதலைவர் கட்சிகளை நியமிக்க முடிவெடுத்துள்ளது.

அதற்கான கலந்துரையாடலுக்காக ஸ்ரீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியின் மத்திய தீர்மான கட்சியின் புதிய தலைவர் பதவிகளை நியமிக்க முடிவெடுத்துள்ளது.

கொழும்பு ஹில்டன் விடுதி விற்பனை செய்யப்பட்டாது ரெதான முதாமையாளர் தெரிவிப்பு

இந்தியாவின் டெல்டா குருப் நிறுவனத் தீர்கு கொழும்பு ஹில்டன் விடுதியை விற்பனை செய்ய பேச்சுவாத்தை நடத்தப் பட்டு வருவதாக வெளியாகியுள்ள தகவல்கள் உண்மைக்கு புறம்பானது என ஹோட்டல் டெல்லப்பர்ஸ் (லங்கா) நிறுவனத்தின் பிரதான முகாமையாளர் சுதர்ஷன் ஸ்ரீராம் தெரிவித்துள்ளார்.

இந்தியாவில் உள்ள பிரதான கசினோ குதாட்ட நிறுவனமான டெல்டா குருப் நிறுவனத்தீர்கு ஹில்டன் விடுதி விற்பனை

செயற்குழு நாளை புதன்கிழமை கொழும்பில் ஒன்று கூடுவதாக இருக்கிறது.

ஆயினும் அதன் பங்காளிக்கட்சிகளின் சார்பில் நிறுத்தப்பட்டிருந்த வேப்பாளர்கள் கூடுதல் விருப்பு வாக்குகளைப் பெற்றிருக்கும் படசத்தில் அவர்களே தலைவர்களாக நியமிக்கப்படுவதற்கான வாய்ப்புள்ளதாக தெரிய வருகின்றது.

ஜக்கிய தேசியக் கட்சி வழிமைபோன்று கூடுதல் விருப்பு வாக்கின் அடிப்படையில் தலைவர், உபதலைவர் பதவிகளை நிரப்பவுள்ளது.

தமிழரக்கட்சிகைப்பற்றியுள்ள உள்ளாட்சி சபைகளின் நிலை தொட்பாக அதன் மத்திய குழு கூடி முடிவெடுக்கவுள்ளது. (ஸ்ரீ-2)

நிலங்கையின் முதலாவது நிலக்கரி யின்னுற்பத்தி நிலையம் கீஞ்ற தீர்ப்பு

நுரைச்சோலையில் அமைக்கப் பட்டுள்ள இலங்கையின் முதலாவது நிலக்கரி மின் உற்பத்தி நிலையத்தை ஜனாதீபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷ இன்று தீர்ந்து வைக்கவுள்ளார்.

இலங்கையின் மொத்த மின்சாரத் தேவையில் 17 சதவீதத்தை அதாவது 300 மெகாவோட் மின்சாரத்தை இந்த மின் நிலையம் இன்று தொடக்கம் உற்பத்தி செய்யும்.

இதன் இரண்டாம் கட்ட உற்பத்தி ஆரம்

புலிகளின் முக்கியஸ்தர் ஒருவர் தென்னிந்தியாவில் கைது

(கொழும்பு)

தென்னிந்தியாவில் வைத்து விடுதலைப் புலிகள் முக்கியஸ்தர் ஒருவர் கைது செய்யப் பட்டுள்ளதாக இந்தியப் புலனாப்பு வட்பாரங்களில் வைத்து செய்யப் பட்டுள்ளதாக இந்திய வட்பாரங்கள் மூலம் தெரிய வருகின்றது.

மாதாந்த ஆய்வரங்கு

(யாழ்ப்பாணம்)

அபிவிருத்திக்கான சமூக அமைப்புக் களின் வலையமைப்பு (சொன்ன) நிறுவனத்தின் மாதாந்த ஆய்வரங்கம் எதிர்வரும் 26 ஆம் தீக்தி சனிக்கிழமை காலை 10 மணிக்கு 60 அரசாங்கீதி யாழ்ப் பாணத்தில் அமைந்துள்ள சொன்ன செயலகத்தில் நடைபெறவானது என்று சொன்ன நிறுவன நிறைவேற்றுப் பணிப்பாளர் ச.செந்துராசா தெரிவித்துள்ளார்.

யாழ்.குடாநாட்டில் கற்றோர் சமூகத்தில் சிந்தனையை தூண்டுவும் அபிவிருத்தியில் அவர்கள் பங்களிப்பை பெறும் பொருட்டு எமது மாவட்டம் தழுவிய பொதுப் பிரச்சினைகளை கருப்பொருளாகக் கொண்டு மாதாந்தம் ஆய்வரங்கு நடத்தப்பட்டு வருகிறது.

இவு ஆய்வரங்கில் வேலைவாய்ப்பை உருவாக்குவதில் விவசாயத்துறையின் பங்கு எனும் கருப்பொருளில் விவசாயத்தினைக் களப் பிரதிப் பணிப்பாளர் எஸ். சிவகுமார் ஆய்வுரை ஒன்றை நிகழ்த்துவது நியமித்தனர்.

நாள் ஒன்றிற்கு ஆண் பராமரிப்பாளர் ஒருவருக்கு ரூபா 1000/- மழங்கப்படும். இச் சேவையில் சேர விரும்புவோர் எதிர்வரும் 27.03.2011 ஞாயிற்றுக்கிழமை மு.ப. 10.00 மணிக்கு யாழ். போதனா வைத்தியசாலையில் உள்ள சென்.ஜோன் அம்புலன்ஸ் காரியாலயத்திற்கு நேரில் சமுகம் தரவும். மேலதிக விபரங்களுக்கான தொடர்பு இலக்கம் -021 222 3166

அவசர அம்புலன்ஸ் சேவைக்கான ஒலக்கம்: 021 321 4444

420

சென்.ஜோன் அம்புலன்ஸ் யாழ். மாவட்டம்

சுலக உள்ளுராட்சி சபைகளுக்குமான தேர்தலின் பின்னரே தேர்தல்கள் ஆணைக்குழு நியமனம்?

(கொழும்பு)

ஒத்திவைக்கப்பட்டுள்ள மற்றும் நீதிமன்றத்தில் மலுக்கள் தாக்கல் செய்யப்பட்டுள்ள உள்ளுராட்சி மன்றங்களுக்கான தேர்தல்கள்யாவும் நிறைவெட்டந்த பின் னரே தேர்தல் ஆணைக்குழுவை நியமிப்பதற்கு அரசாங்கம் நடவடிக்கை எடுத்துள்ளதாக தெரிய வருகிறது.

கலைக்கப்பட்ட உள்ளுராட்சி மன்றத் தேர்தல் நிறைவெட்டந்ததன் பின்னர் அரசியல் அமைப்பின் 18 ஆவது தீருத்தத்திற்கு அமைவாகவே தேர்தல்கள் ஆணைக்குழுவை நியமிப்பதற்கு அரசாங்கம் ஏற்கனவே நடவடிக்கை எடுத்திருந்தது.

தற்போதுள்ள நிலைமையில் சுலக மன்றங்களுக்கான தேர்தலும் நிறைவெட்டந்த தன் பின்னரே தேர்தல் ஆணைக்குழுவை நியமிப்பதற்கு தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

இதேவேளை, தேசியபொலிஸ்

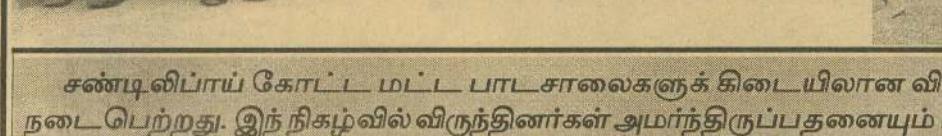
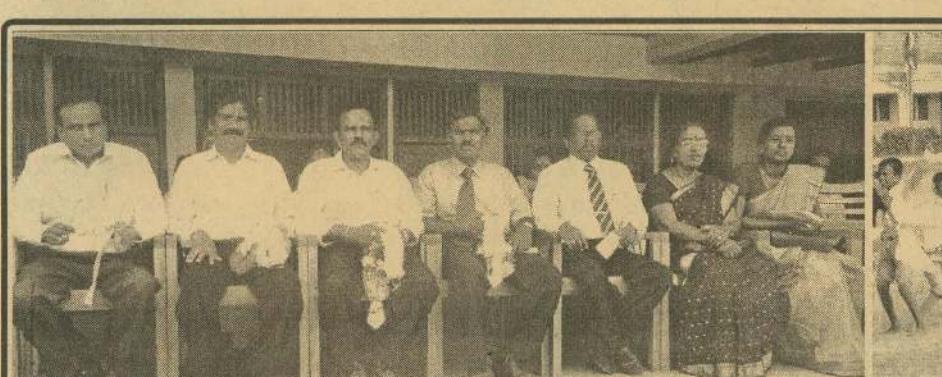
ஆணைக்குழு, அரசு சேவைகள் ஆணைக்குழு மற்றும் இலங்க ஊழல் ஒழிப்பு ஆணைக்குழு ஆக்கிய மூன்று ஆணைக்குழுக்குமான பெயர் விபரங்களை பாராளுமன்ற சபையிடம் கையளிக்கப்படவிருக்கின்றன.

அரசியல் அமைப்பின் 18 ஆவது தீருத்தம் பாராளுமன்றத்தில் சமர்ப்பிக்கப்பட்டு நிறைவேற்றிக் கொள்ளப்பட்டதன் பின்னர் பாராளுமன்றப் பேரவைக்கு பிரதமரும் எதிர்க்கட்சித்தலைவரும் தமத்தையெடுத்து நிறைவேற்றிக்கொண்டு நிறைவேற்றுகிறார்கள்.

அவ்விருவரும் அந்த பிரதிரித்து வத்தை ஏற்றுக் கொள்வதற்கு மறுத்தமையை அடுத்தே அவ்விருவரும் இன்னும் இருவரை நியமித்தனர். பாராளுமன்றப் பேரவை ஜனாதீபத்யினால் முழுமையாக நியமிக்கப்பட்டதை அடுத்தே ஆணைக்குழுவிற்கான உறுப்பினர்கள் பாராளுமன்றப் பேரவையில் நியமிக்கப்பட விருக்கின்றனர். (ஸ்ரீ-2)



சண்டிலிபாய் கோட்ட மட்ட பாடசாலைகளுக்கிடையிலான விளையாட்டுப் போட்டி அன்மையில் மாணிப்பாய் இந்துக்கல்லூரியில் நடைபெற்றது. இந்திக்கல்லூரிகள் அமர்ந்திருப்பதைனையும் மாணவர்களின் இடைவேளை நிகழ்வையும் வெற்றி பெற்ற மாணவர்களுக்கான பரிசில்களை வலிகாம வலய கல்விப்பணிப்பாளர் எஸ். இராஜேந்திரன் வழங்கிக் கொரவிப்பதனில் காணலாம் (படங்கள்: என்.குமார்)





இலக்குண்ண கிரிக்கெட் தீருவிழா 2011

செப்டம்பர் 19 - ஏப்ரல் 02
2011



ICC Cricket World Cup

அப்பு முடிபை வாய்ஸ் பெற அணித்தலைவர் சீமித் மறுப்பு

உலகக் கிண்ண கிரிக்கெட் தொடருக்கு பின், சர்வதேச ஒருநாள் போட்டிகளில் இருந்து ஒய்வு பெறும் முடிபில் மாற்றமில்லை என தென்னாபிரிக்க அணித் தலைவர் சீமித் தெரிவித்துள்ளார்.

கடந்த 2003இல் தென்னாபிரிக்க அணியின் அடுத்துடூத் தோல் விகிளன அடுத்து, அப்போதைய அணித்தலைவர் பொலக்கை பதவி விலக தென்னாபிரிக்க கிரிக்கெட் சபை வேண்டுகோள் விடுத்தது.

ஆனால் பொலக் மறுக்கவே, 22 வயதான இளம் சீமித் தீட்டம் அதிரடியாக அணித்தலைவர் புதுவியை கொடுத்தது.

இதுவரை 146 போட்டிகளில் அணித் தலைவராக பணியாற்றிய பெருமை பெற்ற சீமித் இந்த உலகக் கிண்ணத் தொடருடன் ஒருநாள் போட்டிகளில் இருந்து ஒய்வு பெறுவதாக ஏற்கனவே அறிவித்தார். இருபுது-20 அணித் தலைவர் பொறுப்பையும் ஜேகான் போத்தா வகுக்கு விட்டுக்கொடுத்தார்.

இந்திலையில் ஒய்வு முடிபு குறித்து சீமித் கவுரியதாவது, எனது ஒய்வு முடிபில் எந்த மாற்றமும் இல்லை. எனது பதவி காலத்தில் நிறைய ஏற்ற, இறக்கங்களை சந்தித்துள்ளேன். இவற்றை எளிதாக சமாளித்து, விரைவான வளர்ச்சி கண்டேன். தவிர அணித் தேர்வில் அரசியல் தலையீடு, பல்வேறு விமர்சனங்களை எதிர் கொண்டுள்ளேன்.

கடந்த 2008இல் இங்கிலாந்து, அவஸ்தீ ரேவிய அணிகளுக்கு

எதிராக பெற்ற வெற்றிகளை மறக்க முடியாது. இது உலகக் கிண்ண தொடர் என்பதால் தான், இந்த போட்டிகளில் பங்கேற்க முடிபெடுத்தேன். மற்றபடி, சரியான நேரத்தில்தான் இந்த முடிபை எடுத்துள்ளதாக நினைக்கிறேன். இது தெளிவான மனமிலையில் நீண்ட நாட்களுக்கு முன்பே எடுத்தது.

அணித்தலைவர் பதவியில் சிறப்பாக செயல்பட்டு இருந்தாலும், இதுவரை அணிக்காக துடுப்பாட்டத்தில் பொய் அளவில் சோபிக்காதது ஏமாற்றமாகவே உள்ளது. இருப்பினும், அணிக்கு என்ன தேவையோ, அவற்றை வழங்கியுள்ளதாக நம்புகிறேன். இவ்வாறு சீமித் கவுரினார்.

துளித்துளியாய்...

அப்பாவுக்கு அர்ப்பணம்

மேற்கீந்தியத் தீவுகள் அணியின் சுற்புந்து வீச்சாளர் தேவேந்தீர பிவோ தனது தந்தையின் ஆசையை நிறைவேற்றி விட்டார். பிவோவுக்கு 17 வயது இருக்கும் போது தந்தை இறந்துவிட்டார். அப்போது மேற்கீந்தியத் தீவுகள் அணியில் மகன் விளையாட வேண்டுமென விரும்பினார். தற்போது அந்த கனவு நிறைவேறி உலகக் கிண்ணத் தொடரில் விளையாடுதை தந்தைக்கு அர்ப்பணிப்பதாக கவுரியுள்ளார்.

மன்னிப்பு கேட்டார் சகீப்

உலகக் கிண்ண காலிறுதியில் நுழைய முடியாமல் பங்களாதேஷ் வெளியேறியது. இதற்காக ரசிகர்களிடம் சகீப் மன்னிப்பு கேட்டார். கடந்த ஒரு வருடமாக கடினமாக உழைத்தும் காலிறுதிக்குள் நுழைய முடியாது துரத்திர்வட்சமானது என அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

காந்தி அல்ல... துய்மாக்கி

சிம்பாவேக்கு எதிரான இறுதி ஆட்டத்தில் விளையாடுவதற்கு முன்பு கண்யா அணித் தலைவர் காமன்டே கவுரும்போது,

ஏக்காலோவை நாச்கள் துப்பாக்கி என்று தான் அழைப்போம் என தெரிவித்தார். ஆனால் காந்தி என தவறுதலாக பத்திரிகைகளில் வெளிவந்ததாக விளக்கம் அளித்துள்ளார்.

காலிறுதியில் விக்டோரி

காலில் ஏற்பட்ட காயத்தால் பாகிஸ்தானுக்கு எதிரான ஆட்டத்தில் நீட்டுசிலாந்து அணித்தலைவர் விக்டோரி விளையாடவில்லை. அதே சமயம் தென்னாபிரிக்காவுக்கு எதிரான காலிறுதி போட்டியில் விளையாட முடியும் என அவர் நம்பிக்கை தெரிவித்துள்ளார்.

அரையிறுதியில் நீந்தியா -பாக் மோதல்?

நாளை மேற்கீந்தியத்தீவுகள் அணியை பாகிஸ்தான் வீழ்த்தி, நாளை மறுதினம் ஆளி.யை இந்தியா வீழ்த்தி அரையிறுதிக்கு கிரு அணிகளும் நுழைந்தால் மொகாவியில் இரு அணிகளும் மோதக்கவுடிய வாய்ப்பு உருவாகி உள்ளது. மார்ச் 30இல் இந்த போட்டி நடந்தும்.

லீதி சிற்று வரை 000

அதிகப்பட்ச ஓட்ட எஞ்சினிக்னக்னய சுடித்த அணிகள்

அணி	மொத்தம்	எதிரை
நீந்தியா	370/4	பங்களாதேஷ்
நீட்டுசிலாந்து	358/6	கனடா
தென்னாபிரிக்கா	351/5	நெதர்லாந்து
நீந்தியா	338	இங்கிலாந்து
இங்கிலாந்து	338/8	நீந்தியா



அதிக ஓட்டாங்கள் குவித்த வீரர்கள்

வீரர்	அணி	ஓட்டங்கள்	அதிகம்	சதம்	அரசு சதம்
சங்கக்கார	இலங்கை	363	111	1	2
தீரோட்	இங்கிலாந்து	336	92	0	4
ஸ்ரோரஸ்	இங்கிலாந்து	329	158	1	1
சேவாக்	நீந்தியா	327	175	1	1
டெண்டுல்கர்	நீந்தியா	326	120	2	0
ஷுவில்லியர்ஸ்	தென்னாபிரிக்கா	318	134	2	1

அதிக விக்கெட்டுக்களைச் சாய்த்தவர்கள்

வீரர்	அணி	விக்கெட்டுக்கள்	அதிகப்பட்சம்
அப்ரிடி	பாகிஸ்தான்	17	5/16
சகீர்கான்	நீந்தியா	15	3/20
பீற்றர்சன்	தென்னாபிரிக்கா	14	4/12
சௌத்தி	நீட்டுசிலாந்து	14	3/13

சிறந்த பந்துவீச்சு

வீரர்	அணி	ஓவர்	விக்கெட்/ஓய்பு	எதிரை
அப்ரிடி	மேற்கீந்தியதீவுகள்	8.3	6/27	நெதர்லாந்து
மலிங்க	இலங்கை	7.4	6/38	கென்யா
அப்ரிடி	பாகிஸ்தான்	8.0	5/16	கென்யா
அப்ரிடி	பாகிஸ்தான்	10.0	5/23	கனடா
யுவராஜ்	நீந்தியா	10.0	5/31	அயர்லாந்து

ஹட்டர் விக்கெட் சாதனங்

வீரர்	அணி	எதிரை	விக்கெட்
ஹட்டர்	மேற்கீந்தியதீவுகள்	நெதர்லாந்து	6/27
மலிங்க	இலங்கை	கென்யா	6/38

ஆட்டநாயகன் ஓன்றுக்குமேல்

வீரர்	அணி	போட்டு	விருது

<tbl_r cells="

சபாலிங்கம் வெற்றி கிண்ணத்தை கொக்குவிள் இந்து சவீகரித்தது



கொக்குவில்

இராகுலனின் சகலதுறை ஆட்டத்தின் மூலம் மட்டுப்படுத்தப்பட்ட 50 ஓவர்கள்

கொண்ட ஒருநாள் போட்டியிலும் வெற்றி பெற்ற கொக்குவில் இந்துக்கல்லூரி அணி சபாலிங்கம் வெற்றிக் கிண்ணத்தைச் சீலீகிறத்து.

கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரிக்கும் யாழ்ப்பாணம் இந்துக்கல்லூரிக்கும் இடையிலான சபாலிங்கம் வெற்றிக் கிண்ணத்தை கான 50 ஓவர்கள் மட்டுப்படுத்தப்பட்ட ஒரு நாள் சீலீக்கெட் போட்டி நேற்று கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி மைதானத்தில் நடைபெற்றது.

இப்போட்டியில் நாணையச் சூழ்ர்சியில் வெற்றிபெற்று முதலில் துடுப்பெடுத்தாடிய கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி அணி இராகுலன், ஆதித்தனின் அபார ஆட்டத்தின் மூலம் 49 ஓவர்களில் சகல விக்கெட்டுக்களையும் மிழந்து 306 ஓட்டங்களைக் குவித்தது.

இதில் கே.இராகுலன் 72 பந்துகளில் (10 பவுண்டிகள், 2 சிக்ஸர்கள் அடங்கலாக 86 ஓட்டங்களையும் எல்.ஆதித்தன் 26 பந்துகளில் (2 பவுண்டிகள், 3 சிக்ஸர்கள் உட்ப) 43 ஓட்டங்களையும். எஸ்.சாம்பவன் ஆட்ட

மிழக்காமல் 17 பந்துகளில் (2 பவுண்டிகள், ஒரு சிக்ஸர் உட்ப) 32 ஓட்டங்களையும் எஸ்.உத்தமகுமரன் 28, பி.பங்குஜன் 26, கே.தீவாகர் 23 ஓட்டங்களையும் எடுத்தனர்.

பந்துவீச்சில் வி.ஜஸ்யினன் 4 விக்கெட்டுக்களையும் வி.வாமணன் 3 விக்கெட்டுக்களையும் வீழ்த்தினர்.

பதிலுக்கு 50 ஓவர்களில் 307 ஓட்டங்கள் என்ற இலக்குடன் துடுப்பெடுத்தாடிய யாழ். இந்துக் கல்லூரி அணிக்கு ஆர்.நிருஜன் துணிச்சலாகப் போராடனார்.

எனினும் யாழ்.இந்துக்கல்லூரி அணி 46 ஓவர்களில் 9 விக்கெட்டுக்களையிழந்து 218 ஓட்டங்களை மாத்திரமெடுத்தது.

இதன் மூலம் 88 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத் தீல் வெற்றிபெற்ற கொக்குவில் இந்துக்கல்லூரி அணி சபாலிங்கம் வெற்றிக் கிண்ணனை தை கைப்பற்றியது.

துடுப்பாட்டத்தில் யாழ்.இந்துக்கல்லூரி அணி சார்பாக ஆர்.நிருஜன் 1: பந்துகளில் (10 பவுண்டிகள், ஒரு சிக்ஸர் அடங்கலாக) 88 ஓட்டங்களையும் அணித்தலைவர் எஸ்.

செந்தூரன் 31, ஜே.சஜீகன் 21 ஓட்டங்களையும் எடுத்தனர்.

பந்துவீச்சில் கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி அணி சார்பாக என்.கார்த்திக் 7 ஓவர்கள் பந்துவீச்சில் 2 ஓட்டமற்ற ஓவர்கள் உட்பட 16 ஓட்டங்களைக்கொடுத்து 5 விக்கெட்டுக்களையும் கே.இராகுலன், 2 விக்கெட்டுக்களையும் பி.பங்குஜன் ஒரு விக்கெட்டையும் வீழ்த்தினர்.

இப் போட்டியில் கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரியின் வெற்றிக்கு சகலதுறையிலும் ஜாலவித்த கே.இராகுலன் ஆட்டநாயகனாகத் தெரிவானார்.

அத்துடன் சிறந்த துடுப்பாட்ட வீரராக யாழ்.இந்துக்கல்லூரி அணியின் ஆர்.நிருஜனும் சிறந்த பந்துவீச்சாளராக கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரியின் என்.கார்த்திக்கும் தெரிவானார்கள்.

இதேவேளை கடந்தவாரம் இரு கல்லூரி களுக்குமிடையில் நடைபெற்ற இன்னியின் கிரிக்கெட்போட்டியில் கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரியினில் அணித்தலைவர் எஸ்.



இஸ் அணியை வீழ்த்துவோம் ஏப் பீர் புவராஜ் நம்பிக்கை

(சென்னை)

கா. பியல் அவுஸ்திரேலிய அணியை வீழ்த்துக் கல்லூரி வெற்றிப்படியில் என்.இந்திய பீர் யுவர் சிரிங் தெரிவித்துள்ளார். 10 ஆவது உலகக்கிள்ளன் கிரிக்கெட் தொடர் இந்தியத் துணைக் கண்டத்தில் நடக்கிறது. லீக் சுற்று முழுந்த நிலையில் நாளை மறுதினம் அக மதாபாத்தில் நடக்கவள்ள லீக் போட்டியில் இந்திய அணி நடப்புச் சம்பியன் அவுஸ்தி ரேவியாவடன் மோதுகிறது.

உலகக்கிள்ளன் அரங்கில் இந்தியா-அவுஸ்திரேலிய அணிகள் 9 முறை மோதியுள்ளன. இதில் அவுஸ்திரேலியா 7, இந்தியா 2 போட்டியில் வெற்றிகள்டன.

கடந்த 2003இல் நடந்த இறுதிப்போட்டியில் அவுஸ்திரேலிய அணி கங்குவி தலைமையிலான இந்தியாவை வீழ்த்தி சம்பியனானது.

இருப்பினும் சமீபத்தில் பொங்களூரில் நடந்த பயிற்சிப் போட்டியில் இந்தியாவிடம் அவுஸ்திரேலியா தோல்வி அடைந்தது. இது குறித்து இந்திய சுகலதுறை வீரர் புவராஜ் சிங் கவுயித்தாவது.

லீக் சுற்றில் இந்தியா, அவுஸ்திரேலிய அணிகள் தலை 4 வெற்றியை பதிவு செய்தன. எனவே காலிறுதிப் போட்டியில் முழுத் தீற்மையை வெளிப்படுத்தும் அணிக்கு வெற்றிவாய்ப்பு அதிகம். ஒருநாள் போட்டிக் கான தரவரிசையில் அவுஸ்திரேலிய அணி நம்பர்-1 இடத்தில் உள்ளது.

கடந்த 3 உலகக்கிள்ளனத் தொடரில் அவுஸ்திரேலிய அணி சம்பியனானது. இதனை மறுக்க முடியாது. ஆனால் அப்போது மெர்கார், வோர்ன், கிள்கிரிஸ்ட் உள்ளிட்ட ஜாம்பவான்கள் அணியில் இடம்பெற்றிருந்தன.

தன்.தவிர அவுஸ்திரேலிய அணித்தலைவர் ரிக்கி பொன்டிங், போர் மின்றி தனித்துவருவது இந்தியாவின் வெற்றிக்கு கடுதல் நம்பிக்கை அளித்துள்ளது.

எனவே காலிறுதியில் அவுஸ்திரேலிய அணியின் பலவீனத்திற்கேற்ப தீட்பமிட்டு வெற்றி பெற முயற்சிப்போம்.

சோபிச் பந்துகளில் இந்தியத் துடுப்பாட்ட வீரர்கள் தீண்ணிவருகின்றனர் என்பதை ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது. அப்படி தீண்ணியிருந்தால் டெஸ்ட் தரவரிசையில் நம்பர்-1 ஒரு நாள் போட்டி தரவரிசையில் நம்பர்-2 இடத்தை அடைந்திருக்க முடியாது.

அவுஸ்திரேலிய அணியில் தீற்மையான வேகப்பட்டு வீச்சாளர்கள் உள்ளனர். இவர்கள் எளிதில் விக்கெட்டு வீழ்த்தக்கையில் தீற்மை படைத்தவர்கள். இதற்கேற்ப பயிற்சி மேற்கொண்டு இவர்களது பந்துவீச்சை எளி தாக சமாளிப்போம்.

இந்திய அணி உலகக்கிள்ளனத்தை வெல்லவேண்டும் என்பது இந்தியர்களின் கனவு. எனவே அவுஸ்திரேலியா, இலங்கை, பாகிஸ்தான் உள்ளிட்ட முன்னணி அணிகளை வீழ்த்தி உலகக் கிண்ணத்தை வெல்ல வதை பெருமையாக கருதுகிறேன்.

மேற்கிந்தியத்திற்கொஞ்சுக்கு எதிராக சுதம் கடந்து எழுச்சி கண்டது மகிழ்ச்சி அளிக்கிறது. இப் போட்டியில் எனது தீற்மையை நிரூபிக்க வேண்டிய கட்டாயத்தில் களமிறங்கினேன். முழுத்தீற்மையை வெளிப்படுத்தி சுதம்கடந்து வெற்றிக்கு வித்திட்டேன் இந்த போர்ம் அடுத்து வரவுள்ள காலிறுதி உள்ளிட்ட நூக் அவுட சுற்றில் தொடர விரும்புகிறேன் இவ்வாறு யுவராஜ் சிங் தெரிவித்துள்ளனர்.

‘மற்கி முழுயான விக்கீஸ்’ — ராம்போல் முழுச்சி —

(சென்னை)

இதில் மிகச் சிறந்த துடுப்பாட்ட வீரர் சச்சினை விக்கெட்டை வீழ்த்துவது என்பது அதிலும் பெரிய விடயம். வாழ்க்கையில் இது களவு போலவிருந்தது.

பந்தை விக்கெட்ட காப்பாளர் பிழித்ததும் சக்கின் நடுவரின் தீர்ப்புப்பாக காத்திருக்காமல் வளரியேற ஆரம்பித்தார். இதுதான் எனது வாழ்வில் மிகச் சிறந்த பந்துவீச்சு. இதை எப் படிக் காண்டாடுவது என்று இன்னும் முடிபு செய்யவில்லை.

முக்கியமான நேரத்தில் மிகப்பெரிய ரசிகர் கவுட்டத்தின்முன்பு விளையாடுவதை மிகவும் எதிர்பார்த்தேன். இதில் சிடைத்த வாய்ப்பையன்படுத்தி என்னால் முழுந்தலை தீவுகள் அணியை வீழ்த்தியது.

இதில் சக்கின் 02 ஓட்டங்கள் எடுத்த நிலையில் ராம்போலின் பந்துவீச்சில் ஆட்டமிழுந்தார்.

இது குறித்து ராம்போல் (26) கவுரியதாவது.

இந்தியாவுக்கு எதிரான உலகக் கிண்ணப் போட்டி எனது வாழ்க்கையில் பெரிய விடயம்.

நாமாயு-இடப்பம்

மேற்கந்தயத் தீவுகள்

எதிர் வீச்சு

மாமல 2.00 - யிர்பூர்

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org

