

Rotary



SERVE TO CHANGE LIVES



Rotary Club of Kilinochchi Town

Installation Ceremony of 8th President

2021 - 2022



൫൩



Huru Hardware

All Buildings Materials & Paint Suppliers



Leading Hardware Merchants in Kilinochchi

Proprietor : N.Sivakumar

Mobile : 077 869 1045

T.P : 021 228 0111

Fax: 021 228 0222

Email: huruhardware@yahoo.com

No- 175 , Karadippokku Junction, A9 Road, Kilinochchi.



Thavam Guest House

No.175,
1st floor, Karadippokku Junction,
A9 Road, Kilinochchi.

021 228 5444

077 869 1045

076 757 5348

sivakumamada@gmail.com





Rotary Club Of Kilinochchi Town

RID - 3220 Club - 86203

Installation Ceremony of
Rtn. N.K.Jayasundara

8th President & the Board of Directors of 2021/22



Rtn. Shekhar Mehta
RI President 2021-2022



Rtn. PHF. Aruni Malalasekera
District Governor 2021-2022



Rtn. N.K. Jayasundara
President 2021-2022

Name:.....

Address:.....

Rotary

01. Friendship
02. Business Development
03. Personal Growth
04. Leadership Development
05. Continuing Education
06. Fun
07. Public Speaking skills
08. Citizenship in the community
09. Assistance with traveling
10. Entertainment
11. Develop Social skills
12. Family Program
13. Vocational skills
14. The development of Ethics
15. Cultural Awareness
16. Prestige
17. Nice People
18. The absence of "Official Creed"
19. The opportunity to save
20. Citizenship in the world



A banner for World Polio Day. At the top, a yellow ribbon with the text "GOOD-BYE POLIO THANKS ROTARY" is draped over a dark background. Below the ribbon, the text "We are 99.9% close to ending POLIO" is written in white. In the bottom left corner, there are two small logos: one for "END POLIO NOW" and another for "WORLD POLIO DAY". In the bottom right corner, the text "WORLD POLIO DAY" is written in yellow, with "12-4th October" and "#CountDownPolio2019 #ENDPOLIONOW" below it.



RI President's Message

Rotary
District 3120



SERVE TO
CHANGE LIVES

© 2021 Rotary International. All rights reserved. Rotary International is a service organization for business and professional leaders. Rotary International is a service organization for business and professional leaders.

13 April 2021



Dear fellow Rotarians:

We have been through trying times together. We have helped the world cope with uncertainty and adapt to rapid change. Now is the time for us to dream big.

It is time for us to take on major challenges, to do more and grow more, and most of all, for us to care for and share with others.

This year, we note all the ways that we Serve to Change Lives. Service is the rent we pay for our time on earth and we will expand Rotary service as we "grow more and do more." We will grow through "Each One, Bring One." If every Rotary member could bring just one more person to Rotary, there is no limit to how much we can grow. We will do more by putting a special emphasis on empowering girls, so young women can have improved opportunities worldwide. We will also feature Rotary Days of Service, so that all members share in our good works around the globe and look for new ways to serve beyond their backyards.

It is our attitude that defines service. We all have a great opportunity to lead by example and to inspire each other to participate in projects that have a measured and sustained impact.

The District Board has assumed important responsibilities and I thank them for this hard work. They have made a commitment to help grow Rotary, adapt to the digital future and make Rotary more appealing to younger generations.

Your good work will help us serve our communities and help Rotary thrive so we can Serve to Change Lives.

Kindest regards,

Shekhar Melita
Rotary International President, 2021-22

© 2021 Rotary International. All rights reserved. Rotary International is a service organization for business and professional leaders. Rotary International is a service organization for business and professional leaders.



The Four Way Test

of the things we think, say and do

1. Is it the **TRUTH**?
2. Is it **FAIR** to all concerned?
3. Will it build **GOODWILL** and **BETTER FRIENDSHIPS**?
4. Will it be **BENEFICIAL** to all concerned?



District Governor's Message

Message from Aruni Malalasekera, District Governor 2021-22 It is indeed a Privilege and an Honour to be in the seat of the District Governor 2021-22; as I hold the mantle of Leadership to an eminent group of Rotarians; Philanthropist and Humanitarians engaged in Rotary cause at District 3220.

Rotarians we are People of Action, let's ignite our passion in carrying out our mission to fulfil our Purpose in Rotary endeavour. "Vision without Action is only a dream, but Vision with Action can change the world".

Rotary International unites more than a million People ; together we see a world where people unite and take action to create a lasting change by transforming lives and making dreams real for many. As we engage in our Motto "Service above Self" let us come together in achieving our mission as we "SERVETO CHANGE LIVES. 'this Rotary Year 2021-22

As I met the DG SLSI Dr Siddhika ; confirmed the good work done by Rotarians where almost 300 entities has been awarded " Covid-19 control certified. With the existing turbulent Pandemic variant contracted by a number of persons in our communities, this is a time that Rotary needs to take necessary action and preventive measures. "Be the Blazing Star" this year as we encourage our nation to engage in good practices with the New Normal behaviour.

Over the past eighteen months or more our children have not been to school, let us create a safe environment for Children to get back to their Education. Children are our future generation & will become future leaders in our communities; we owe it to our Nation to nurture future leaders in our country.

A segment of Our communities are facing an Economic Crisis due to the current Pandemic & unemployment is on the rise among our youth. Let us look at solving the issues by creating and directing a career path guidance to our Young Adults.

A key area to be focused on this year is 'nurturing the girl child' to be independent and safe away from vulnerable situations encountered while moving in society. Let us look at educating young women on self-care and develop Women Entrepreneurs by supporting them to start up SME'S.

The Rotary Foundation, transforms your gifts in to service projects and contributes to the Rotary focus areas; In the past to six focus areas and this year a seventh focus area being introduced. Let us celebrate the new focus area the Environment by enhancing and nurturing the Environment.

Invite the co-operates and CSR Programs to join hands with the people of Action the Rotarians; to collaborate in joint Foundation Grant projects and programs. Let us jointly work on Global Grants programs with our Rotary international partners and contribute towards large scale impactful Rotary Projects.

We need to invite new members from our communities by sharing our Rotary values in "Service above Self" and by displaying the Networking power in Rotary. The target is to increase our membership by 1.3 million Rotarians Globally by the end of this Rotary year in June 2022. Encourage induction of Women Members to Rotary and add diversity to our District.

'Connect by Heart' and bond with each other by encouraging Diversity, Equity and inclusion; 'Let us inspire one another while we inspire others.'

At the end of this Rotary year, I await to witness the development of the 'Blazing stars' and the increase in growth of membership in our District 3220.

I Look forward to celebrate the 'Glitter and Glamour' of the Blazing Star Members in our District as we accomplish our mission in transforming lives by 'serving to change lives'

'May God Bless you all for the good you do in Rotary Cause'!

Who we are..

Rotary is a global network of 12 million neighbors, friends, leaders and problem solvers who see a world where people unite and take action to create lasting changes-across the globe, in our communities, and in ourselves.

Solving real problems takes real commitment and vision. For more than 110 years, Rotary's people of action have used their passion, energy, and intelligence to take action on sustainable projects. From literacy and peace to water and health, we are always working to better our world, and we stay committed to end.

- ◆ We are people of action, motivated to improve our communities by making a direct and lasting impact through service.
- ◆ We are problem-solvers, working together to find solution to global challenges.
- ◆ We promote integrity through our fellowship of business, professional, and local leaders
- ◆ Together we transform communities, ourselves, and the future of Rotary in many ways.

AG's Message



Dear President Rtn.Nalliah Krishnan Jayasundara and Member of Rotary club of kilinochchi own.

Thank you for giving me the Opportunity to pen my thoughts in your Club's installation magazine which I'm honored.

My heartiest congratulations to you for taking up leadership of "Rotary Club of Kilinochchi Town".

I'm greatly honored to be part of this vibrant club and looking forward to a memorable Rotary year ahead.

I'm sure the year will also achieve all the goals which are already set by you and your team.

Rotary is a beautiful organization and I'm very proud to be a Rotarian.

I wish you all the best and together as a team, we have the power and the magic to change lives. Let us be motivated, Inspirable and encouraged to grow more to do more.

Yours in Rotary,
Rtn. Dr. A. Jeyakumaran,
Assistant Governor,
RI District 3220.

ROTARY CLUB OF KILINOCCHI TOWN
OFFICE BEARERS – 2021/2022

President	: Rtn. N.K.Jayasundara
Immediate Past President	: Rtn. Phf.P.Joyal Piyaseelan
President Elect	: Rtn. Rev. Fr. S. Joshua
President Nominee	: Rtn. Phf.N.Sivakumar
Vice-President	: Rtn. A.Pangayatselvan
Secretary	: Rtn. Phf. Vanitha Sivanesan
Asst. Secretary	: Rtn. S.Thevathas
Treasurer	: Rtn. Phf.R.Jaseelan
Asst. Treasurer	: Rtn. K.Piran
Chairman Club Administration	: Rtn. (Dr) Y.Gowthaman
Chairman Membership Development	: Rtn. K.Piran
Chairman Rotary Foundation	: Rtn. (Eng) N.Suthakaran
Chairman Service Project	: Rtn. Phf.N.Sivakumar
Chairman Public Relations	: Rtn.(Dr) S.Suganthan
Chair Sub-committee – Community service	: Rtn. (Eng)J.Kabilraj
Chair Sub Committee – International Service	: Rtn.Phf (Dr) T.Sathiyamoorthy
Director Youth service	: Rtn. B.Jeyarajithan
Editor	: Rtn. B.Jeyarajithan
Sergeant-at-arms	:Rtn.R.Aravinthan

Club President's Message



To My friends of Rotary & Rotarian Friends of Rotary club of Kilinochchi town,

I'm so proud to be a Rotarian in my life journey. So proud to be connected to such a positive force for good in our district & the world. So proud to be the president of the Rotary Club of Kilinochchi Town.

I have always wanted to help others since my childhood. Connecting with Rotary has enabled me to do just that. Think about it for a moment: we are a network of 1.3 million friends, neighbors, business associates and civic leaders who come together to create positive energy, lasting change in our communities, to Serve Humanity through Rotary – locally, regionally, and internationally.

My understanding of our theme “Serve to Change Lives“, When we sacrifice our time to help someone in need, whether it is a great or small need, we become a part of their life and can help alleviate heavy burdens. We feel good for looking outside ourselves and contributing to transforming their lives”

Last year when I accepted the responsible from Past President Piyascelan , I said NEVER did I imagine becoming President of the Rotary Club of Kilinochchi during a world-wide pandemic that shut down the commerce of our country and shut us up in our homes for days on end, yet we are achieving many achievement midst of this covid obstacles & country financial crises. There is no any negative impact in our activities & achievements .

I am sure we are having an enriching experience as we Serve to Change Lives in our seven area of Rotary as well five areas in our community service projects . One of the ways we can make the greatest change in a person's life is to help them to empower themselves by our service. Specially our club help education support needy children in our area, I mostly like this service because I know how the literacy opens up the world to us. It makes us better informed about life in our own communities and opens lives transformation.

I can assure you of all assistance from the District Governor Aruni , officers and my constant readiness to work with you towards upholding, consolidating our core values and providing exceptional and critical Humanitarian services to the vulnerable and needy in our nation beyond the borders. “Live to Serve” and my best wishes again.

N.K. Jayasundara

President

2021 -2022

Presidents' Journey



Thangamuththu Sathiyamoorthy
Charter President 2014 / 2015



Mahadevan Ramanan
President 2015 / 2016



Kathiramalainathan Kadampaseelan
President 2016 / 2017



Navaratnam Suthakaran
President 2017 / 2018



Mahalingam Pathmanathan
President 2018 / 2019




Arasaratnam Pangayatselvan
President 2019 / 2020



Pangaras Joyal Piyaseelan
President 2020 / 2021





Rotary is dedicated to seven areas of focus to build international relationships, improve lives, and create a better world to support our peace efforts and end polio forever.

Peace and conflict prevention / resolution

Rotary encourages conversations to foster understanding within and across cultures. We train adults and young leaders to prevent and mediate conflict and help refugees who have fled dangerous areas.

Disease prevention and treatment

We educate and equip communities to stop the spread of life-threatening diseases like polio, HIV/AIDS, and malaria. We improve and expand access to low-cost and free health care in developing areas.

Water and sanitation

We support local solutions to bring clean water, sanitation, and hygiene to more people every day. We don't just build wells and walk away. We share our expertise with community leaders and educators to make sure our projects succeed long - term.

Maternal and child health

Nearly 6 million children under the age of five die each year because of malnutrition, poor health care, and inadequate sanitation. We expand access to quality care, so mothers and their children can live and grow stronger.

Basic education and literacy

More than 775 million people over the age of 15 are illiterate. Our goal is to strengthen the capacity of communities to support basic education and literacy, reduce gender disparity in education, and increase adult literacy.

Economic and community development

We carry out service projects that enhance economic and community development and create opportunities for decent and productive work for young and old. We also strengthen local entrepreneurs and community leaders, particularly women, in impoverished communities.

Supporting for Environment

Rotary Protocol and Decorum

Every Rotary Club has to organize a number of functions and meetings. There is a certain protocol to be observed to recognize dignitaries. A proper observance of protocol enhances the prestige of the club event concerned club and also brings about dignity and decorum. A few hints on PROTOCOL:

- Any Rotary meeting should be presided over by the President. The meeting should be called to order by the President and not by the Master of Ceremonies of such other functionaries.
- Any Rotary District meeting will be presided by the Governor and he will call the meeting to order.
- The protocol to be observed in order of precedence of greetings is Governor, PDG's (seniority wise), DGE, DGN, District Officers, Serving President, Past Presidents, President Elect and so on...
- General Rule is that current position takes precedence over past position: past position takes precedence over future position. Accompanying spouses will have the same rank.
- Once protocol is observed, subsequent speakers need not repeat the protocol. This will help save time and avoid a possible foul-up of protocol.
- If the Mayor or the First Citizen of the town is present in a meeting, he should be invited to the dais and should be recognized first.
- In any Rotary meeting if the Governor is present as the Chief Guest, he should speak last. After the Governor there should be no further speeches. The only item should be acknowledgments & vote of thanks.

- Clubs are encouraged to have only ONE chief guest at the installation and such other Rotary events or during the Governor's Official Visit.
- Rotary Club meetings (except training or informative sessions), irrespective of whether they are regular meetings of the club, installation meeting or meeting of the club during the governor's Official Visit should be concluded as far as possible, within one hour.
- Care should be taken to ensure that the standards & values of Rotary are not diluter or compromised at meetings. As a service organization austerity in our conduct and sincerity of purpose should be upheld.
- The functions of Master of ceremony, when necessary, should be limited only to announce the item of the agenda. He/she is not expected to make comments on the speeches or assure anything on behalf of the club. This is the prerogative of the presiding officer. Presiding officers should not devalue themselves by allowing the master of Ceremonies to take over the proceedings and themselves observing a secondary role.

DISTRICT ROTARY GOVERNOR'S OFFICIAL VISIT

1. It is Mandatory requirement by the Rotary International that District Governor should make an official visit to the Rotary Club.
2. It gives an opportunity for the District Governor to personally recognize the outstanding contributions of the Club.
3. It is the duty of the DG to report to RI commenting on Club's membership, service activities, participation in TRF programs, succession plan, its PR goals, whether it meets the criteria of a functioning of club, participation of president elect at the PETS, participation of club leaders at the Assembly, participation of members at the District Conference and leadership Seminar and whether the Club treats the DG's visit as an administrative obligation or has a positive approach in welcoming the visit and discuss matters.
4. Governor's Visit may be conducted individually or with several clubs at the same time. In our District it is conducted as an individual club visit.
5. Recommended Agenda for the DG's Visit
 - Meeting with the President, secretary, treasure and president elect (one hour)
 - Meeting with Rotaract / Interact Club presidents (optional – 1 hour)
 - Board Meeting
 - General Meeting or Club Installation

6. Assistant Governor must prepare the club for the governor's visit and it is important a mock Governor's visit or official AG's visit organized 2 weeks ahead of DG's Visit in order to ensure that all the check list are in place.
7. DG's Team - Governor's Aide, District Secretary, Assistant Governor
8. Invitations to the DG and team should be sent out in advance by the club.
9. Agenda would have to be sent to the Dist. Secretary well in advance of the Governor's visit so that the Governor would be prepare for whatever program that has been arranged.
10. To make this event more colorful, the attire of those attending should be formal to suit the occasion.
11. Checklist for Governor's Visit is below (The items a-k should be available for physical examination and review. Items l-m could presented electronically PPT or across the table)
12. For any clarifications on protocols the Assistant District Secretary or District Secretary may be contacted.

Check list – DG'S Official Visit

For the first meeting with President, Secretary, President Elect and Treasurer

- a) Club Charter
- b) Club constitution
- c) Club By-Laws
- d) Financial Guide Lines for Clubs
- e) Audited accounts of the previous year
- f) Minutes of the AGM
- g) Board Meeting Minutes Book
- h) Copies of Semi Annual Reports and dues sent to Rotary International, Club Publications, important files and Registers.
- i) Manual of procedure
- j) RI Directory – CD
- k) President's/ Secretary's/ Treasurer's Work book
- l) Citations (RI and District) Club Goals Set and Strategic Plan
- m) Club Budget

Meeting with Board

n) Respective Chairman/ Director in charge to explain the Strategy Document and Action Plan with budgets on how to achieve the RI and District Citation related to respective avenue of service.

- o) Club Achievements if any

Club Assembly

p) Ensure Club banner with the correct Rotary Logo and RI theme banners are displayed. It is important to display a meeting decorum.

- q) Agenda
- r) Name Cards
- s) Seating Arrangements
- t) RI Theme Banner
- u) Public address system
- v) Theme pin or Theme tie
- w) Governor speaks last

ROTARY CLUB OF KILINOCHCHI TOWN
WORLD POLIO DAY
 24th October- 2020
 உலக போலியோ தினம்

99.9
 POLIO FREE SRI LANKA
 99.9
 உலக போலியோ தினம்





Rtn Phf (Dr) PP Thangamuththu Sathiyamoorthy

Classification: Medical Practice, Hospital Administration

RI Member ID: 6135360 Charter President

Member Since: 09 Oct. 2014

Club Position: Chairman, Sub Committee, International Service.

Contact No.: +94777 395 009

Email ID: sathiyam.health@gmail.com

Address: 97, Ananthapuram, Kilinochchi

Date of Birth: 03 March **Wedding Anni.:** 28 May



Rtn (Eng.) PP Navaratnam Suthakaran

Classification: Engineer, Range Administration

RI Member ID: 8991606 Charter Member

Member Since: 09 Oct. 2014

Club Position: Chairman, Rotary Foundation.

Contact No.: +94777 235 566

Email ID: nsutha@yahoo.com

Address: 539/6, Navalar Road, Jaffna

Date of Birth: 26 Feb. **Wedding Anni.:** 24 May



Rtn Arasaratnam Pangayatselvan

Classification: Education Administration

RI Member ID: 8991825 Charter Member

Member Since: 09 Oct. 2014

Club Position: Vice President (PP)

Contact No.: +94772 395 778

Email ID: rtnpangai2019@gmail.com

Address: 520, Thirunagar North, Kilinochchi

Date of Birth: 17 June **Wedding Anni.:** 3 June



Rtn (Eng) PP Kathiramalainathan Kadampaseelan

Classification: Engineer, Civil

RI Member ID: 8991811 Charter Member

Member Since: 09 Oct. 2014

Club Position: PP

Contact No.: +94777 604 667

Email ID: kadampan@gmail.com

Address: 18, 4th Cross Street, Kanagapuram, Kilinochchi

Date of Birth: 03 May **Wedding Anni.:** 20 May



Rtn. Pangaras Joyal Piyaseelan

Classification: Education Administration
RI Member ID: 8991805 Charter Member
Member Since: 09 Oct. 2014
Club Position: IPP
Contact No.: +94776 737 535
Email ID: piyaseelan.joy74@gmail.com
Address: 188, Uthayanagar East, Kilinochchi
Date of Birth: 28 May **Wedding Anni.:** 12 April



Rtn. Nalliah Krishnan Jayasundara

Classification: Marketing Distribution
RI Member ID: 8991797 Charter Member
Member Since: 09 Oct. 2014
Club Position: President
Contact No.: +94718940796
Email ID: ananthys@yahoo.com
Address: 13, Anantha Nagar, Kilinochchi
Date of Birth: 08 Nov. **Wedding Anni.:** 03 Sept.



Rtn (Rev) Sivagnanam Joshuva

Classification: Clergy
RI Member ID: 8991808 Charter Member
Member Since: 09 Oct. 2014
Club Position: President Elect
Contact No.: +94779 581 371
Email ID: revjosh.sutha@gmail.com
Address: 468, Ananthapuram East, Kilinochchi
Date of Birth: 13 August **Wedding Anni.:** 21 Oct



Rtn (Dr) Selvarajah Suganthan

Classification: Medical Practice, Public Health
RI Member ID: 8991856 Charter Member
Member Since: 09 Oct. 2014
Club Position: Chairman Public Relations
Contact No.: +94777110449
Email ID: dr.s.suganthan@gmail.com
Address: 33, Kanagapuram, Kilinochchi
Date of Birth: 17 Oct **Wedding Anni.:** 13 May



Rtn Phf Nadarajah Sivakmar

Classification: Hardware - Retailing

RI Member ID: 10313952

Member Since: 2018

Club Position: Chairman Service Project (President Nominee)

Contact No.: +94778 691 045

Email ID: sivakumarnada@gmail.com

Address: 175, Guru Hardware, Karadippokku Junction,

Date of Birth: 18 June **Wedding Anni.:** 15 March



Rtn Kanagaratnam Arulsevam

Classification: Insurance - Life

RI Member ID: 9756757

Member Since: 10 Oct. 2016

Club Position: Member

Contact No.: +94779 493 003

Email ID: arulsevam2013@gmail.com

Address: 53, Royal Preschool, Kanagapuram, Kilinochchi

Date of Birth: 27 Nov **Wedding Anni.:** 07 Sep



Rtn (Dr) Veluppillai Shivanesan

Classification: Medical Practice - Ayurvedic

RI Member ID: 8991833 Charter Member

Member Since: 09 Oct. 2014

Club Position: Member

Contact No.: +94770 868 639

Email ID: velshivanesan@gmail.com

Address: Aliyawalai, Thalaiyady, Jaffna

Date of Birth: 05 Sep. **Wedding Anni.:** 03 Feb



Rtn (Dr) Balasingam Jeghajevean

Classification: Veterinary Service,

RI Member ID: 8991795 Charter Member

Member Since: 09 Oct. 2014

Club Position: Member

Contact No.: +94773 522 801

Email ID: bjeghajevean@gmail.com

Address: Thanniyouttu, Mulliyawalai, Mullaitivu

Date of Birth: 24 April **Wedding Anni:** 03 Dec.



Rtn Saviriappu Thevathas
Classification: Business - Consultancy
RI Member ID: 9456132
Member Since: 28. Dec. 2015
Club Position: Asst. Secretary
Contact No.: +94773 171 594
Email ID: stheva@gmail.com
Address: 17, Near Old Kachcheri, Kilinochchi
Date of Birth: 07 Oct **Wedding Anni.:** 03 Sep



Rtn Murukesu Sivananthan
Classification: Business Aluminium Fitting
RI Member ID: 9813768
Member Since: 10 Oct. 2016
Club Position: Member
Contact No.: +94775 214 091
Email ID: sivananthan.mary1962@yahoo.com
Address: Uthayanagar West, Kilinochchi
Date of Birth: 07 Dec **Wedding Anni.:** 11 Dec.



Rtn (Dr) Yogeswaran Gowthaman
Classification: Medical Practice, Dental
RI Member ID: 9756737
Member Since: 10 Oct. 2016
Club Position: Chairman Club Administration
Contact No.: +94777 765 941
Email ID: yogeswaran.gowthaman@gmail.com
Address: 14, Ganeshapuram, Kilinochchi
Date of Birth: 28 Feb **Wedding Anni.:** 05 June



Rtn Phf Somasuntharam Sivanesan
Classification: Agriculture Administration
RI Member ID: 10220738
Member Since: 01 April 2018
Club Position: Executive Secretary
Contact No.: +94772 357 915
Email ID: ssivanesan@yahoo.com
Address: A9 Road, Rice Research Station,
Paranthan, Kilinochchi
Date of Birth: 21 August **Wedding Anni.:** 12 June



Rtn Phf Sivanesan Vanitha

Classification:

RI Member ID: 10220738

Member Since: 01 April 2018

Club Position: Secretary

Contact No.: +94778010054

Email ID: ssivanesan@yahoo.com

Address: A9 Road, Rice Research Station,
Paranthan, Kilinochchi

Date of Birth: 12 April **Wedding Anni.:** 12 June



Rtn Kandasamy Senthuran

Classification: Business Small Industry

RI Member ID: 9987527

Member Since: 01 July 2017

Club Position: Member

Contact No.: +94777 116 389

Email ID: senthuransenthuran798@gmail.com

Address: 36, Kumarapuram, Paranthan, Kilinochchi

Date of Birth: 03 March



Rtn Pathmanathan Lurenthiran

Classification: Accountancy

RI Member ID: 10220766

Member Since: 01 April. 2018

Club Position: Member

Contact No.: +94773 659 106

Email ID: lurenacet@gmail.com

Address: 315, A9 Road, Kilinochchi

Date of Birth: 29 April **Wedding Anni.:** 17 Jan



Rtn.(Dr.)M. Jeyarasa

Classification: Medicine

RI Member ID: 10848627

Member Since: 2020

Club Position: Member

Contact No.: +94773001231

Email ID: jejarasam@gmail.com

Address: Paravipanchan, Kilinochchi

Date of Birth: 10 Oct.



Rtn Rathinasingham Navaruban

Classification: Education Teacher

RI Member ID: 10365441

Member Since: 2018

Club Position: Member

Contact No.: +94779733378

Email ID: suminawa99@gmail.com

Address: 523, Thirunagar North, Kilinochchi

Date of Birth: 16 Dec.



Rtn Jeyaram Jeyaruban

Classification: Environment Conservation Manager

RI Member ID: 10512102

Member Since: 2019

Club Position: Member

Contact No.: +94766 586 359

Email ID: jeyaruban214@gmail.com

Address: 223, 11th Lane, Paranthan, Kilinochchi

Date of Birth: 29 Feb



Rtn Rasaratnam Aravinthan

Classification: Education Teacher

RI Member ID: 10377379

Member Since: 2018

Club Position: Sergeant At Arm

Contact No.: +94768316106

Email ID: aravinthanrasaratnam@gmail.com

Address: 147, Uthayanagar West, Kilinochchi

Date of Birth: 07 Nov.



Rtn Phf Ramachandran Jaseelan

Classification: Building Construction

RI Member ID: 10558314

Member Since: 2019

Club Position: Treasurer

Contact No.: +94779660031

Email ID: ramjasi@hotmail.com

Address: 54/1, Thiruvaiyaru, Kilinochchi

Date of Birth: 11 Dec.



Rtn. Kengatharan Thuriyothanan

Classification: Business
RI Member ID: 10849881
Member Since: 2020
Club Position: Member
Contact No.: +94775733395
Email ID: kthuri26@yahoo.com
Address: 18/8, A Hammp-ton Lane, Wellawatte, Col-6
Date of Birth: 26 Aug. **Wedding Anni.:**



Rtn. Kathirkamaththambi Balaganeshan

Classification: Education - Teacher
RI Member ID: 10365904
Member Since: 2018
Club Position: Member
Contact No.: +94778176019
Email ID: kbalaganesshan@yahoo.com
Address: Kanagapuram, Kilinochchi
Date of Birth: 3 July **Wedding Anni.:**



Rtn Mrs. Maran Keerthana

Classification: Higher Education
RI Member ID: 10849069
Member Since: 2020
Club Position: Member
Contact No.: +94771382793
Email ID: keerthana.kethees@gmail.com
Address: No. 40, D/8, Uruthirapuram, Kilinochchi
Date of Birth: 23 Jan. **Wedding Anni.:** 30th August



Rtn Madasami Suventhiran

Classification: Industrial
RI Member ID: 10849044
Member Since: 2020
Club Position: Member
Contact No.: +94770326020
Email ID: suventhiran93@gmail.com
Address: YMCA Road, Korakakkankaddu, Paranthan
Date of Birth: 26 Feb



Rtn. B. Jeyarajithan

Classification:

RI Member ID:

Member Since: 2019

Club Position: Director Youth Service

Contact No.: +94774917166

Email ID: mthusi2013@gmail.com

Address: No. 853, Arumugam Road, Vaddakkachchi

Date of Birth: 21 Jan **Wedding Anni.:** 27 Jan



Rtn. K. Piran.

Classification: Insurance Private

RI Member ID: 10629845

Member Since: 2019

Club Position: Asst. Treasurer

Contact No.: +94777113665

Email ID: piran.aialife@gmail.com

Address: No.131, D Uruthirapuram, Kilinochchi

Date of Birth: 6 May



Rtn. Kanesalingam Maran

Classification: Teacher

RI Member ID: 10849064

Member Since: 2020

Club Position: Member

Contact No.: +94778893273

Email ID: kmaran@gmail.com

Address: No.43, Periya Thampanai, Vavuniya

Date of Birth: 29 Dec



Rtn. S. Kathirkamanathan

Classification: Business

RI Member ID: 10849343

Member Since: 2020

Club Position: Member

Contact No.: +947757086658

Email ID: sknathan11@hotmail.com

Address: S K Arivuchcholai, Thiruvaiyaru, Kilinochchi

Date of Birth: 03 Jan **Wedding Anni.:**



Rtn. Y. Nirojan

Classification: Business

RI Member ID: 10848608

Member Since: 2020

Club Position: Member

Contact No.: +94774544418

Email ID: yogesnirijan@gmail.com

Address: Thirunagar South, Kilinochchi

Date of Birth: 05 Aug **Wedding Anni.:**



Rtn. (Dr.) A. Atputharajah

Classification: Higher Education Administration

RI Member ID: 8991874

Member Since: 2017

Club Position: Member

Contact No.: +94777379164

Email ID: deaneng@jfn.ac.lk

Address: Joseph Vass Ln, Rambaikulam, Vavuniya

Date of Birth: 14 May **Wedding Anni.:** 04 May



Rtn. Mrs. Marietta Saverimuthu (Major Donor)

Classification: Rtd Director of Finance/

Certified Public Accountant

RI Member ID: 10597352

Member Since: 2019

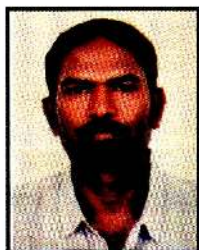
Club Position: Member

Contact No.: 0014088218829

Email ID: rtnmariettasaverimuthu@gmail.com

Address: 5675 La Seyne PL

Date of Birth: 04 September



Rtn. Mr. Yogalingam Pusparasa

Classification: Business

RI Member ID: 11367879

Member Since: 2022

Club Position: Member

Contact No.: 077 9470557

Email ID: syppp6638@gmail.com

Address: 155, Arumugam Road, Vaddakachchi.

Date of Birth: 12 August



Rtn. Dr. Tharmaratnam Mathujanam

Classification: Medical Practice

RI Member ID: 11347290

Member Since: 2022

Club Position: Member

Contact No.: 077 1175225

Email ID: mathujanam@gmail.com

**Address: No.9/5, Rajathurai Road, Vairavapulijankulam,
Vavuniya.**

Date of Birth: 07 November



Rtn. Mrs. Vijaya Jeyakumar

Classification: Community Service

RI Member ID: 11367171

Member Since: 2022

Club Position: Member

Contact No.:

Email ID: kula.vijaya@gmail.com

**Address: 3031 Markham Road, 27 Scarborough,
Ontario M1X119**

Date of Birth:



Rtn. Thirunavukkarasu Kirubaharan

Classification: Management

RI Member ID: 11224359

Member Since: 2021

Club Position: Member

Contact No.: 076 6062905

Email ID: kiruba.batti@gmail.com

**Address: No 7, Family Quarters, Kachchery Square,
Thirunagar.**

Date of Birth: 15 January



Rtn. Balasuntharam Pirasanna

Classification: Business

RI Member ID: 11127581

Member Since: 2021

Club Position: Member

Contact No.: +447922369977

Email ID: b.pirasanna@outlook.com

Address: 6th, Warren way, Edgware.

Date of Birth: 30 June



Rtn. Mrs Sayanthini Ragulan

Classification: IT

RI Member ID: 11071640

Member Since: 2021

Club Position: Member

Contact No.:

Email ID: sayanthiselvarasa@gmail.com

Address: No 73A, Uthayanagar West, Kilinchchi.

Date of Birth:



Rtn. Mrs Murugavel Nanthithevi

Classification: Social Worker

RI Member ID: 11127646

Member Since: 2021

Club Position: Member

Contact No.: +41793973877

Email ID: nanthini@windowslive.com

Address: Wangenstrasse 102 Bumpliz

Date of Birth: 25 December



Rtn. Eng Balrajah Kiriparan

Classification: Civil & Structural Engineer

RI Member ID: 11347336

Member Since: 2022

Club Position: Member

Contact No.: .0775584619

Email ID: kiriparan@gmail.com

Address: Kuruvalai, Alaveddy South, Jaffna.

Date of Birth: 20 July



Rtn. Selvarajah Kirubakaran

Classification: Business

RI Member ID: 11127594

Member Since: 2021

Club Position: Member

Contact No.: +491741719637

Email ID: seyoona@hotmail.de

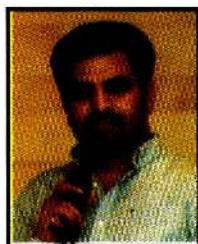
Address: Kurzer Kamp 11 Old enburg in Holstein.

Date of Birth: 11 November



Rtn. Mrs Gnananathan Kavitha

Classification: IT
RI Member ID: 11127624
Member Since: 2021
Club Position: Member
Contact No.: +4915752375475
Email ID: kavign@t-online.de
Address: Luckmann 23 Lohne
Date of Birth: 21 March



Rtn. Ramachandran Kapilan

Classification: Business
RI Member ID: 11127585
Member Since: 2021
Club Position: Member
Contact No.: +16132204606
Email ID: kapilram@gmail.com
Address: 567, Lilith st, Ottawa ON
Date of Birth: 28 February



Rtn. Sithamparapillai Nakkeeran

Classification: Business
RI Member ID: 11127629
Member Since: 2021
Club Position: Member
Contact No.: +4522468349
Email ID: keeran1234@msn.com
Address: Slipskovan 26, 6340 Krusa
Date of Birth: 8 November



Rtn. Paramanathan Jay

Classification: Business
RI Member ID: 11127759
Member Since: 2021
Club Position: Member
Contact No.: +14167002222
Email ID: jay_ca7@hotmail.com
Address: 34, Wellman cros, Caledon ON
Date of Birth: 07 April



Rtn. Karumiratnam Nandirajan

Classification: IT

RI Member ID: 11127587

Member Since: 2021

Club Position: Member

Contact No.: +17164002328

Email ID: n4168873011@gmail.com

Address: 3296 Capricorn crescent, Mississauga.

Date of Birth: 8 September



Rtn. Karthigesu Sethunathan

Classification: Business

RI Member ID: 11127618

Member Since: 2021

Club Position: Member

Contact No.: +16473385865

Email ID: sethu221974@gmail.com

Address: 2 Red ash court, Brampton.

Date of Birth: 22 April



Rtn. Thillayampalam Mathankanna

Classification: Business

RI Member ID: 11127092

Member Since: 2021

Club Position: Member

Contact No.: +447540605448

Email ID: besmartconvenience@hotmail.com

Address: 9 saxon Wood Close, Birmingham, B31 1 LU

Date of Birth: 13 January



Rtn. Nadarasa Amalakumar

Classification: Business

RI Member ID: 11127602

Member Since: 2021

Club Position: Member

Contact No.: +447447011539

Email ID: amalrajh85@gmail.com

Address: 141, Annesley Road, Hucknal, Nottingham.

Date of Birth: 10 June.



Rtn. Ravindran Vibishananthan
Classification: Logistics & IT Manager
RI Member ID: 10977450
Member Since: 2020
Club Position: Member
Contact No : 0771987626
Email ID: vibimum123@gmail.com
Address: 131 C, Kanagapuram.
Date of Birth: 23 November



Rtn. Dr Kalainathan Rahulan
Classification: Medical Practice - Admin
RI Member ID: 11015779
Member Since: 2020
Club Position: Member
Contact No.: 0778448670
Email ID: rahulfm@yahoo.co.uk
Address: 56 Palam Road, Kantharmadam.
Date of Birth: 07 May



Rtn Eng Thillayampalam Sivakumar
Classification: Higher Education Lecturer
RI Member ID: 11019419
Member Since: 2020
Club Position: Member
Contact No: 0777911944
Email ID: siva95@gmail.com
Address: 38, Rasinghe Road, Wellawatte.
Date of Birth: 10 July



Rtn. Paramasivam Navichchandran
Classification: Accountancy
RI Member ID: 11013879
Member Since: 2020
Club Position: Member
Contact No.: 0772487206
Email ID: naven012@gmail.com
Address: 199A, Uthayanagar, Kilinochchi.
Date of Birth: 3 February



Rtn. Thiyagarasa Kishoba
Classification: Education Secondary
RI Member ID: 11061729
Member Since: 2021
Club Position: Member
Contact No : 0763139622
Email ID: kisothiya@gmail.com
Address: 212, Ampalkulam.
Date of Birth: 27 March



Rtn Eng Jeganathan Kabilrajh
Classification: Engineer
RI Member ID: 11013904
Member Since: 2020
Club Position: Member
Contact No: 0773303265
Email ID: jeganath.rajh@gmail.com
Address: Primary School Lane, Korakkankaddu, #
Murasumodдай.
Date of Birth: 26 March



Rtn. Vinoth Srisanthakumar
Classification: Office Assistant & Poet
RI Member ID: 11013938
Member Since: 2020
Club Position: Member
Contact No: 0777967067
Email ID: vinoth.lac.psu@gmail.com
Address: 47 Civic Center, Vaddakachchi.
Date of Birth: 22 December



Rtn Dr Masilamani Thavarajah
Classification: Sugary - OMFS
RI Member ID: 11019726
Member Since: 2020
Club Position: Member
Contact No.: 0777445161
Email ID: masilthavam@gmail.com
Address: 174, Navalur Road, Ananthapuram West.
Date of Birth: 30 October



Rtn. Pararajasingham Sutharsan

Classification: Education Administration

RI Member ID: 11061706

Member Since: 2021

Club Position: Member

Contact No : 0773400108

Email ID: sutharsanp@gmail.com

Address: 464, Thirunagar, Kilinochchi.

Date of Birth: 01 November



Project : Rotary Club of Kilinochchi Town

COVID-19 Pandemic food Ration





 Rotary Opens Opportunities

ANNUAL SPORTS MEET FOR THE PARAPLEGIC PERSONS OF UYIRILAI SPINAL CORD INJURY ASSOCIATION

AN INTERNATIONAL JOINT PROJECT OF ROTARY CLUBS OF COLOMBO SOUTH (RID3220), KILINOCHCHI TOWN (RID 3220), THE HILLS KELLYVILLE (RID9685) AND BANGALORE ULSOOR (RID3190)

Date: 24/04/2021
 Time: 9.00 AM

Venue: Uyirilai Spinal Cord Injured Association, A9 Road, Mankulam, Mullaitivu

CO-SPONSORS:

ROTARY CLUBS OF BATTICALOA (RID3220), COLOMBO MID TOWN (RID3220), BARNAR (RID3220), NALLUR (RID3220), STRATHFIELD (RID9675), DHARWANTH (ROTARY INDIA) AND TAMIL ENGINEER'S FOUNDATION (AUSTRALIA)







 Rotary Opens Opportunities

தூண்டில்

வாழ்வாதார நலத்திட்டம்

சுகீரஷ்க்கண்ணா, மனைவி விஜிதா,
 பிள்ளைகள் ஷமீக்ஷா, காமிதன், அஷ்சியா
 குடும்பத்தினரின் நிதி அனுசரணையில்
 பொருளாதார நலிவுற்ற குடும்பங்களுக்கான
 தொடர் வாழ்வாதார நலத்திட்டம்

திட்ட அமுலாக்கம் : **திட்டத் தொகை:**
 கிளிநொச்சி நகர தோட்டறி கழகம்





Rotary



Defeat COVID - 19



Sports Fiesta-2021



VOLLEY BALL ,NET BALL,FOOT BALL CHAMPIONSHIP

@ Sports Complex, Kilinochchi

Chair Person

Rtn.P.Joyal Piyaseelan

(President, Rotary Club of Kilinochchi Town)

Inaugural Ceremony

On 10th April, 10.30am onwards

Chief Guest

Mrs.Anurakhanthan

(District Sports Development Officer Sports Complex, Kilinochchi)

Grand Finals

On 11th April, 5.00 pm

Chief Guest

Mr.S.Vaheesan

Gold Medalist South Asian Basket ball Champion

Mrs.Vaheesan Abitha

Netball Queen of Mercantile Tournament 2018
Secretary, Netball Association, Jaffna

You are Cordially invited for the Grand Event

ROTARY CLUB OF KILINOCHCHI TOWN

Rotary



GG 2123198-DIALYSIS FOR THE LITTLE BEANS OF YOUR BODY
(Disease Prevention and Treatment)

ENHANCED DIALYSIS UNIT
DISTRICT GENERAL HOSPITAL, KILINOCCHI

Host Club

Rotary Club of Kilinochchi Town (District 3220)

International Club

Rotary Club of Greater Hills (District 9685)

Supported by

Australian Medical Aid Foundation

**Rotary Clubs of Guindy & Madras Temple City,
Rotary Districts 3212, 3220, 3232, 5170, 9685**

**This project was made possible in part by a grant from
THE ROTARY FOUNDATION OF ROTARY INTERNATIONAL
& A Generous Gift from David J. Dean**

Declared Open on

17th October 2021



Rotary
District 3220



**In line with Rotary's commitment to ensure that
the next generation ought to be strong and healthy
leaders, this Children's Play Ground is established
with Equipment donated by
The Rotary Club of
Flemington/Kensington (Australia) - RI District 9800
Co-ordinated by
The Rotary Club of Colombo - RI District 3220
Upon a request of the Rotary Club of Kilinochchi Town
Declared open by
The President 2020/21 of the Rotary Club of Colombo,
Rtn PHF Nithi Murugesu
and
The President 2020/21 of the Rotary Club of Kilinochchi Town
Rtn. P. Joyal Piyaseelan
In the presence of
PDG. Senake Amarasinghe & IPP Sarav Sounderarajan
of the Rotary Club of Colombo
and
PP Rtn PHF M. Pathmanathan & IPP Rtn. A. Pangayatselvan
of the Rotary Club of Kilinochchi Town
Together with
The Principal of Konavil Gandhi Primary Vidyalayam, Kilinochchi.
Mrs. Nageswary Kugathanan**

On 9th April 2021













Rotary Rotary Opens Opportunities

ROTARY CLUB OF KILINOCCHI TOWN

WORLD HEART DAY

BE A HEART HERO

29 SEP

കേരളത്തിലെ ഹൃദയദാന ദിനം

1. ഉപദേശം കൈമാറുന്നതിനുള്ള സൗകര്യം ഉപയോഗിച്ച് ഹൃദയം ഉപയോഗിക്കുന്നു

2. ഉപദേശം കൈമാറുന്നതിനുള്ള സൗകര്യം ഉപയോഗിച്ച് ഹൃദയം ഉപയോഗിക്കുന്നു

3. ഉപദേശം കൈമാറുന്നതിനുള്ള സൗകര്യം ഉപയോഗിച്ച് ഹൃദയം ഉപയോഗിക്കുന്നു

Go to www.worldheartday.org

കേരളത്തിലെ ഹൃദയദാന ദിനം

Rotary

Rotary Club of Kilinochchi Town

RID - 3220

Club Training Assembly

Date: 19 sep 2020 Sunday
Time: 3:00pm - 7:00pm
Venue - Friends Inn

Chair Person
Mr. J. J. Jayasinghe
President

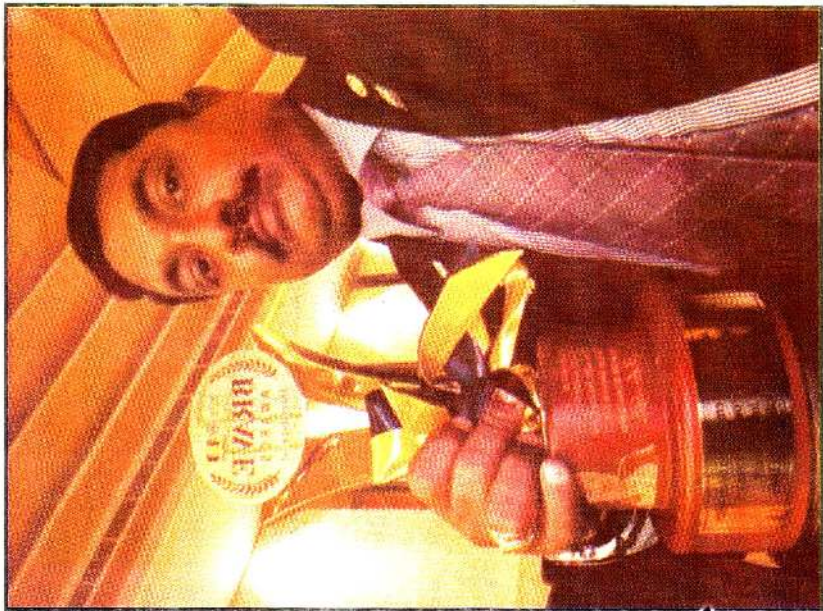
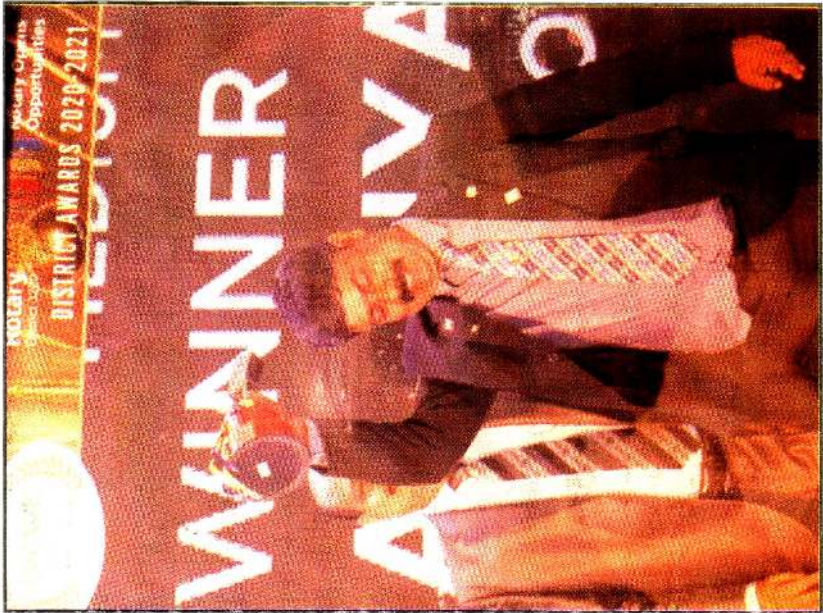
Trainers

Mr. S. S. Suresan
Assistant Secretary

Mr. S. Suresan
Secretary

Mr. S. Suresan
Chairman, President

Mr. S. Suresan
Secretary








Rotary Opens Opportunities

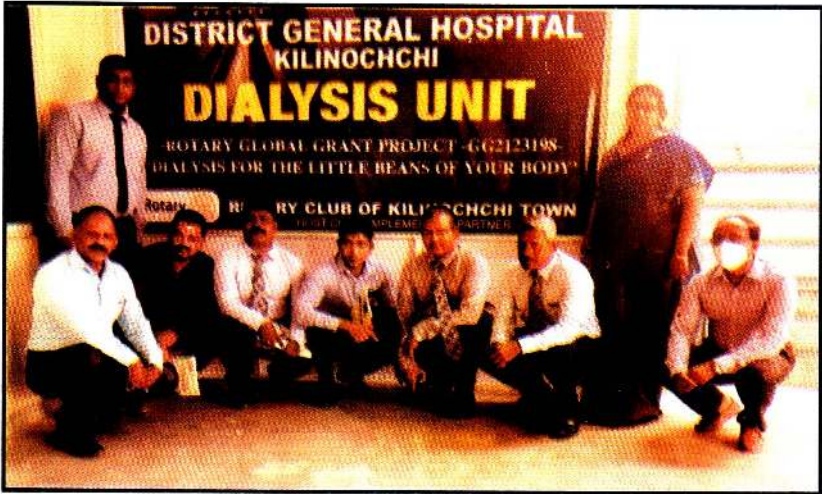
ROTARY CLUB OF KILINOCHCHI TOWN
RI District 3220 - Sri Lanka & Maldives

**Installation Ceremony of the 7th President
Rtn. PANGARAS JOYAL PIYASEELAN
and the Board of Directors for 2020 / 2021**

27th September 2020
Friends Paradise, Kanagapuram, Kilinochchi



2020-21 ROTARY CITATION



Awarded to the Rotary Club of

Kilinochchi Town

for helping **Rotary open opportunities** in the lives of people all over the world.

Kilinochchi
Rotary Club of Kilinochchi Town



தூண்டில்

வாழ்வாதார நலத்திட்டம்

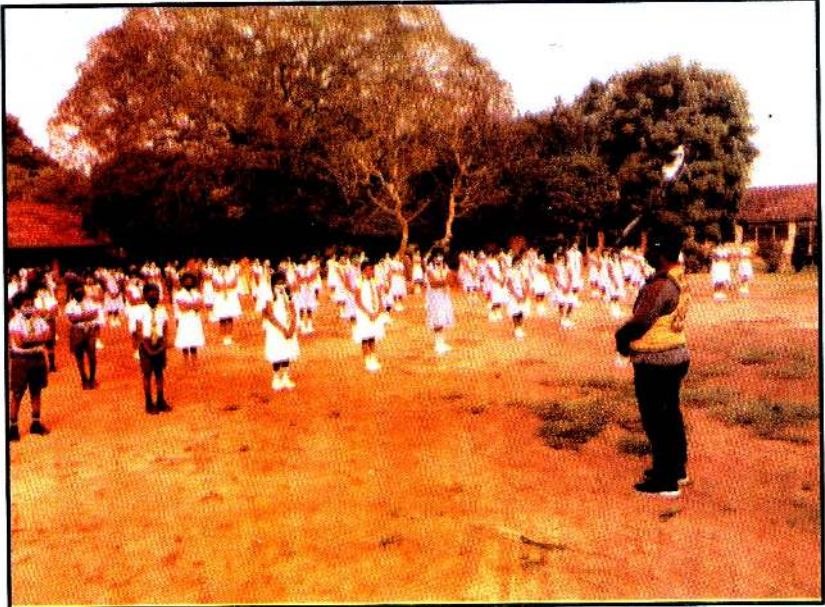
சுரேஷ்க்கண்ணா, மனைவி விஜிதா,
பிள்ளைகள் ஷமீக்ஷா, காமிதன், அஷ்சியா
குடும்பத்தினரின் நிதி அனுசரணையில்
பொருளாதார நலிவுற்ற குடும்பங்களுக்கான
தொடர் வாழ்வாதார நலத்திட்டம்



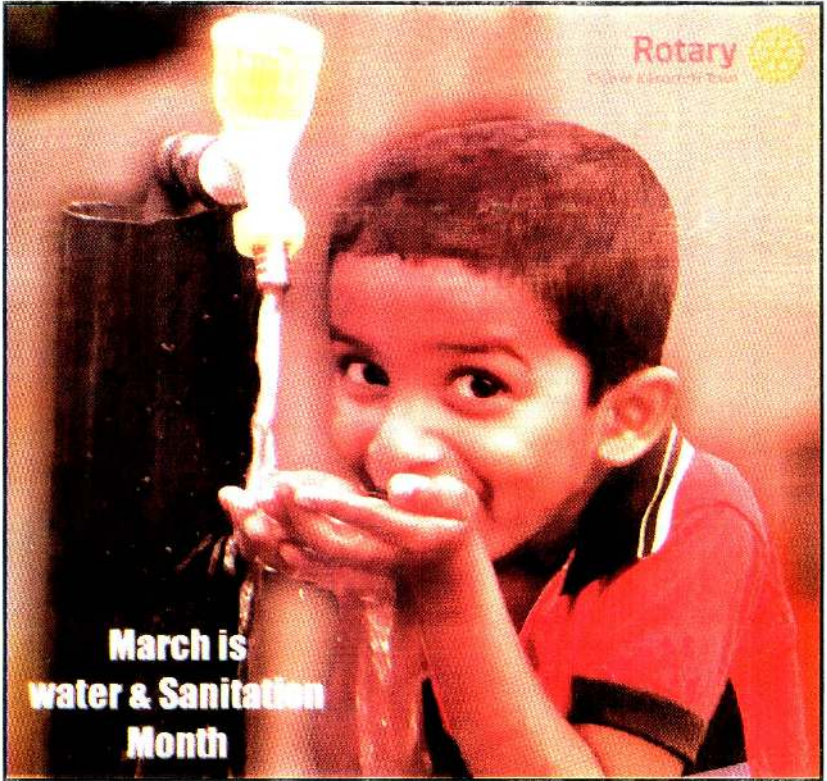
திட்ட அமுலாக்கம் :

திட்டத் தொகை:

கிளிநொச்சி நகர ஹோட்டலி கழகம்







வருகாக ரீயினூ...



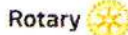
கண்ணீர் அஞ்சலி



அயற்
காவேரி பிரதீபன்

வெற்றிச் சாதனைகள் படைத்த
தங்க மங்கை
கொடிய நோயோடு போராடிய
நிறைவேறாக் கனவுகளின் நாயகி
காவேரியின் இழப்பில்
நாங்கள் தோற்றுப் போனோம்
எனும் ஆறாத்துயருடன்

கிளிநொச்சி நகர தோட்டறிக் கழகம்.
ROTARY CLUB OF KILINOCHCHI TOWN
SATELLITE CLUB- RCKT



மன நலம் மன்னுயிர் காக்கும்.

மனத்தூய்மையும் செயற்றூய்மையும் சிறப்பாக அமையம்போதுதான் ஒருவன் நீண்ட ஆயுளுடன் ஆரோக்கியமாக வாழமுடியும். இதனாலேயே நம் முன்னோர்களால் ஒழுக்கம் உயிரினும் மேம்பட்டதாக பேணப்பட்டு வந்தது. இதனையே திருவள்ளுவர் தனது குறலில் பின்வருமாறு கூறுகின்றார்.

“ஒழுக்கம் விழுப்பந் தரலான் ஒழுக்கம்

உயிரினும் ஒம்பப் படும்.”

இதனையே சித்தர்கள் இறைவனை அடைவதற்கான வழிமுறைகளான அட்டாங்க யோகங்களில் முதல் இரண்டு யோகங்களான இயமம் (மனத்தூய்மை), நியமம் (செயற்தூய்மை) பற்றி குறிப்பிட்டுள்ளார்கள். இவை இரண்டும் சாத்தியப்பட்டாலேயே ஏனையவையான ஆசனம், பிராணாயாமம், பிராத்தியாகாரம், தாரணை, தியானம், சமாதி என்பன சாத்தியப்பாடாகும்.

இவ்வலகில் நோய் நொடியின்றி ஆரோக்கியமாக மகிழ்வாக வாழ்வதற்கு, அட்டாங்க யோகங்களில் முதல் நான்கும் பொதும். அதில் மனத்தூய்மை செயற்தூய்மை என்பன இருந்தாலே வாழ்வு வளமாகும்.

மனத்தூய்மை செயற்தூய்மை பற்றி திருமந்திரத்தில் திருமுலர் பின்வருமாறு கூறுகின்றார்.

“கொல்லான் பொய்கூறான், களவிலான் எண்குணன்

நல்லான் அடக்க முடையான் நடுச்செய்ய

வல்லான் பகுத்துண்பான் மாசிலான் கட்காமம்

இல்லான் இயமத்திடை யில்நின்றானே”

இது யோக வழியின் முதன்நிலையாகும். இதன் வழி மனதளவில் நடப்பவர் ஒரு உயிரையும் கொல்லமாட்டார், பொய்சொல்லமாட்டார், களவில் ஈடுபடமாட்டார், பிறரை மதிக்கும் நற்குணமுடையவராக இருப்பார்.

நல்லவர், அடக்கமுடையவர், நடுநிலையானவர், தன்பொரளை பிறர்க்கு தரநினைப்பவர், கன்காமம் இல்லாதவர், இவையாவற்றையும் சிந்திக்கக்கூடிய மனத்தினைக்கொள்ளலே இயமம். (மம்ம்ம் ... யாரும் ஆரோக்கியமாக இருக்கிறீங்களா???)

“தூய்மை அருளுண் சுருக்கம் பொறை செவ்வை

வாய்மை நிலைமை வளர்த்தலே மற்றியவை

காமங் களவு கொலையெனக் காண்பவை

நேமியீ ரைந்து நியமத்த னாமே”

தூய்மை, கருணை, சுருங்கிய உணவு, பொறுமை, நேர்மை, உண்மை, உறுதியுடைமை ஆகியவற்றைக் கடைப்பிடித்தல், காமம், களவு, கொலை ஆகியவற்றை தவிர்த்தல் போன்றனவற்றை கடைப்பிடித்தல் ஆகும்.

மனத்தூய்மையின்மையால் பாதிக்கப்படுவது பற்றி பின்வரும் முதுமொழி பின்வருமாறு கூறுகிறது. ‘ தன்னெஞ்சே தன்னைச்சுடும்’ என்றும் செயற்றூய்மையின்மையால் பாதிக்கப்படுவது பற்றி பின்வரும் முதுமொழி கூறுகின்றது. ‘தன்வினை தன்னைச்சுடும்’.

மனம், உடல் என்பன ஒன்றுடன் ஒன்று தொடர்புடையன. மனமதுபோக்கிலேயே உடலானது இருக்கும். இதனையே நோய்க்கான காரணத்தை சித்தர்கள் கூறும்போது ‘விரும்பியது கிடைக்காமையும் விரும்பாதது கிடைத்தலும் ரோகத்தை உண்டுபண்ணும் என்று கூறுகின்றனர். இதிலிருந்து இயமம் நியமம் எவ்வளவு தூரம் முக்கியமானது என்பது கண்கூடு. இன்று அதிகரித்துவரும் தொற்றானோய்களான சலரோகம், அதிகுருதிஅழுக்கம், கொலஸ்திரோல், மூச்சுக்கஸ்டம் (இரைப்பு), புற்றுநோய் என பலவும் இன்று அதிகரித்திருப்பதன் காரணமே இயமம் நியமம் தவறுவதேயாகும்.

இதனையே அகத்தியர் பின்வருமாறு கூறுகின்றார்.

‘மனமது செம்மை யானால் மந்திரஞ் செபிக்க வேண்டா
மனமது செம்மை யானால் வாயுவை உயர்த்த வேண்டா
மனமது செம்மை யானால் வாசியை நிறுத்த வேண்டா
மனமது செம்மை யானால் மந்திரஞ் செம்மையாமே’

மனத்தின் அழுக்கு நீங்கப்பெறாதவன் யோகியானாலும், அவன் தவத்திலே இருந்தபோதும் பயனில்லை, மனத்தின் அழுக்கு அறுந்துவிட்டால் அவன் எப்போதும் எந்தச் சூழலிலும் மாசற்றவனாயும், பிறப்பினை அறுத்து நரை திரை, மூப்பு, பிணி இவற்றைக்கடந்து இருப்பான் என்கின்றார்.

எனவே மனநலன் காத்து, உள உடல் சமூக ஆரோக்கியம் பெற்று வாழ்வோமாக. இவைதான் அன்பே சிவம் என்னும் இரண்டு சொல்லில் அடங்கியுள்ளது.

சித்த மருத்துவர். தியாகராஜா சுதர்மன்
BSMS, Dip. in Counseling & PG. Dip. in Food & Nutrition.
மானிப்பாய்.

நஞ்சற்ற உணவுக்கான சேதன பயிர்ச்செய்கை வழிமுறைகள்

ஆக்கம் : கலாநிதி.சி.ஜே.அரசகேசரி,
மேலதிகப்பணிப்பாளர் (ஆராய்ச்சி),
பிராந்திய விவசாய ஆராய்ச்சி அபிவிருத்தி நிலையம்,
கிளிநொச்சி.

சேதனப் பயிர்ச் செய்கை என்பது சமகாலத்தின் தேவையாகியுள்ளது. பயனுள்ள தரவுகளைப் பயன்படுத்தி வீட்டுத்தோட்டங்களையோ அல்லது ஒருங்கிணைந்த பண்ணைமுறைகளையோ மேற்கொள்ள விவசாயிகள் முன்வரவேண்டும். கணிசமான விளைச்சலின் குறைவு, உற்பத்திப்பொருளின் விலை உயர்வு என்பன எதிர் பார்க்கப்பட்டுள்ள சவாலாக இருப்பினும் வளங்கள் உள்ள எமது நாட்டிலும் தற்போது உலகில் 187 நாடுகளில் மேற்கொள்ளப்பட்டுவரும் இம்முறையைப்பயன்படுத்தி நாமும் முனைப்புடன் செயற்பட்டு எம்மவர்க்கு தேவையான நஞ்சற்ற உணவு உற்பத்திகளை செய்து வழங்கும் பொறுப்பு சம்பந்தப்பட்ட அனைவரையுமே சார்ந்தது. முனைப்புடன் செயற்படுவோம் முயற்சியில் வெற்றிபெறுவோம்.

அறிமுகம்

சேதனவிவசாயம் என்பது உயிரியல் தொகுதியை அடிப்படையாகக் கொண்டது. மனிதன், விலங்குகள், தாவரங்கள், நுண்ணங்கிகள் மற்றும் பறவை இனங்கள் என்பன ஒன்றோடு ஒன்று பின்னிப்பிணைந்து வாழும். சூழல் தொகுதியொன்றில் உணவு உற்பத்தி என்பது நிலைபேறாக அமையவேண்டும். அத்துடன் போதுமானதாகவும், நஞ்சுட்டமற்றதாகவும் ஆரோக்கியமுள்ள உணவாகவும் இவ் உணவு உற்பத்தி அமைதல் கட்டாயமானதாகும். பண்டையகாலத்தில் இருந்து பழக்கத்திலிருந்துவந்த இச்சமுதாய சமநிலை அதிகரித்த உணவுத்தேவையை ஈடுசெய்யும் பொருட்டு நிர்ப்பந்திக்கப்பட்ட விஞ்ஞான உலகம் அசேதன பசளைகள், கிருமிநாசினிகள் போன்றவற்றையும் அறிமுக

மாக்கியது. அத்துடன் அதிகரித்த சனத்தொகையின் தேவைகளை நிவர்த்திசெய்யும் பொருட்டு பசுமைப்புரட்சி நடைந்தேறியது. இதனடிப்படையில் கூடிய விளைவைத்தரும் புதிய இனங்களும் வீரிய வர்க்கங்களும் (F1 hybrid) அறிமுகமாகின. விவசாயிகளிற்கும் இவ் அசேதன உரப்பாவனை அதிக இலாப மூட்டியமையால் விவசாயம் வியாபாரமாக உருவெடுத்தது.

ஆனால் அதிகரித்த உரப்பாவனை மற்றும் நஞ்சுள்ள கிருமிகொல்லிகள் சூழலை மாசாக்கியதுடன் மனிதசுகாதாரத்தை கேள்விக்குறியாக்கியுள்ளது. பரிந்துரைக்கப்பட்ட அளவைவிட அதிகளவிலான உரப்பாவனை மற்றும் வரையறையற்ற பீடைநாசினிப்பாவனை என்பனவே இக்குழப்பத்திற்கு காரணமாயின. உதாரணமாக நீருடன் கலந்துள்ள அதிகளவு நைதரசன் நீலப்பிள்ளைகள் (Blue Babies) பிறப்பதை அதிகரிக்கிறது. விஞ்ஞானரீதியாக உறுதிசெய்யப்படாதவிடத்தும் அதிகளவு களைநாசினி பாவிக்கப்பட்ட இடங்களிலையே சிறுநீரக நோய் அதிகளவில் பதியப்பட்டுள்ளது. இவ்வாறு இருக்கையில் விவசாயத்தை உயிருள்ள ஒரு தொகுதியாகக் கருதி சூழலுடன் இசைவானமுறையில் இயற்கையாகக்கிடைக்கும் உள்ளீடுகளை காத்திரகரமான முறைகளில் பயன்படுத்தி விவசாயிகளுக்கும் நுகர்வோருக்கும் பயனளிக்கக் கூடிய உற்பத்திகளை மேற்கொள்வதற்கான ஒன்றிணைந்த பயிர்ச்செய்கை முறையே சேதனப்பயிர்ச்செய்கையாக வரையறுக்கப்பட்டுள்ளது.

எம்மவர் தொன்றுதொட்டு இப்பயிர்ச்செய்கையை மேற்கொண்டிருந்தாலும் இங்கிலாந்தில் கேம்பிறிச் பல்கலைக் கழகத்தில் கல்விபயின்ற சேர் அல்பாட் ஹொவார்ட் என்பவரே நவீன சேதன விவசாயத்தின் தந்தை என அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளார். இச்சூழலுடன் இசைவான விவசாயத்தை 1940 ஆம் ஆண்டளவில் நோர்வான் என்பவர் சேதனவிவசாயம் என பெயரிட்டுள்ளார்.

சேதன விவசாய பயிர்ச்செய்கையின் முக்கியத்துவம்.

சாதாரண விவசாயத்தைப் போன்றே உணவைப் பெற்றுக்கொள்வதுதான் இம்முறையிலும் பிரதான நோக்கமாக அமையும். இம்முயற்சியின் போது எம் சுற்று சூழலையும் நாம் வாழும் சுற்றாடலையும் மாசுறாமல் பாதுகாத்தலிலும் மிகமுக்கியப்பங்கு வகிக்கின்றது. அத்துடன் எவ்வளவுக்கு எவ்வளவு எம்முடன் இணைந்து செயலாற்றவிரும்பும் நாம் இருக்கும் பூமியின் மண்ணானது நிலைபேறான வளம் ஒன்றை தக்கவைத்துக் கொள்ளவேண்டும் என்பது சேதனப்பயிர்ச்செய்கையில் மிகமுக்கியமாக கருதப்படுகின்றது. சேதன உரங்களின் பாவனை மண்ணின் போசணை வளத்தை மேம்படுத்தும். அத்துடன் மண்ணிலிருந்து கிடைக்கக்கூடிய அவசியமான மூலங்களை இலகுவில் அகத்துறிஞ்சக்கூடிய வடிவில் தொடர்ந்தேச்சையாக வழங்கும். மட்டுமல்லாது நுண்ணங்கிகள், மண்புழு மற்றும் ஏனைய பயன்தரும் உயிரினங்கள் வாழக்கூடிய பொருத்தமான கட்டமைப்பொன்றை இச்சேதனப்பொருட்களின் பாவனை உருவாக்கிவிடுகின்றது. இதனால் மேற்போந்த உயிரினங்களின் தொழிற்பாடு அதிகரிப்பதனால் தாவரங்களின் வளர்ச்சிக்கு சாதகமான சூழல் ஒன்று உருவாகுகின்றது. மண்ணிற்கு இடப்படும் சேதனப்பசளைகள் பிரிவாக்கமடைந்து மண்ணின் மூலக்கூறுகளை ஒருவகையில் ஒன்றுசேர்ப்பதனால் மண்ணரிப்பு குறைக்கப்படுகின்றது. அநேக உக்கும் பதார்த்தங்கள் உக்கலடைவதனால் இவ்வளமான மண்ணின் நீர்ப்பிடிப்பும் அதிகரிக்கும். ஆக சேதனப்பயிர்ச்செய்கையின் நடவடிக்கைகள் உயிரினங்களுக்கு மட்டுமல்ல மண்ணிற்கும் ஒரு பேண்தகு நிலைமையை உருவாக்குகின்றது.

சேதனவ்வசாய பயிர்ச்செய்கைக்குரிய வழமுறைகள்

சேதனமுறையில் உணவு உற்பத்தியில் ஈடுபடும் எவரும் ஓர் ஒன்றினைந்த பண்ணைமுறையே பேணிப்பாதுகாக்க வேண்டும். இவ்வகையில் பொருத்தமான சேதனத்திற்கு இசைவாகக் கமடைந்துள்ள பயிர்வகைகள் மற்றும் விலங்குவேளாண்மை, கால்நடை வளர்ப்பு என்பன இதிலடங்கும். விலங்குவேளாண்மை, கால்நடைவளர்ப்பு என்பவற்றில் கூட்டெருப்பசளை தயாரிக்க முடியும். இப்பொறிமுறையில் கால்நடைக்கு தேவையான இலைகுழைகளை உருவாக்கக்கூடிய மரம் மற்றும் செடி கொடிகளில் இருந்தும் பசுந்தாட்பசளை உருவாக்கலாம். அத்துடன் அவரை இனப்பயிர் ஒன்றை சுழற்சிமுறையில் பயிரிடுவதனால் வளிமண்டல நைதரசனை மண்ணிற்கு பதிக் கும் பொறிமுறையும் நிறைவேறுகின்றது.

பசுந்தாட்பசளைகளும் அவற்றின் பயன்களும்

பசுந்தாட்பசளை எனும் போது பச்சையாகவே மண்ணிற்கு சேர்க்கக்கூடிய முழுத்தாவரமோ, பயிர்களின் மீதிகளோ, இலைகுழைகளோ உள்ளடங்கும். பயிரிடப்போகும் நிலப்பரப்பில் பசுந்தாட்பயிர்களை வளர்த்து உரியமுறையில் உக்கக்கூடிய பருவத்தில் மண்ணினுள் தாழ்ப்பது பிரயோசமானது. உதாரணமாக சணல்பயிரை நெருக்கமாக விதைத்து பூக்கும் காலத்தில் மண்ணிற்குள் சேர்த்து விடுவதனால் பாரியளவில் மண்வளம் அதிகரிக்கும். இது களைகளையும் கட்டுப்படுத்துகின்றது. அத்துடன் புவரசு, வேம்பு, அகத்தி மற்றும் காட்டுச்சூரியகாந்தி என்பனவும் இப்பசுந்தாட்பசளையினுள் அடங்கும். இம்மரங்களின் இலைகுழைகள் மண்ணினுள் அதர் எடுத்து தாழ்க்கப்படும்.

அசோலா (Azola)

அசோலா எனப்படும் நீர்ப்பன்னம் மிகக்குறுகிய காலத்தில் அதிகளவில் பெருகக்கூடியது. அண்ணளவாக ஒரு மீற்றர் சதுரபரப்பில் 5 கிலோக்கிராமை ஒரு வாரத்தில் பெற்றுக் கொள்ள முடியும். இப்பன்னத்தில் இலைகள் வளிமண்டல நைதரசனை பதிக்கக்கூடியவை. சிறிய நீர்த்தொட்டிகளில் முடிந்தளவு நிலப்பரப்பில் வளரக்கூடிய இத்தாவரத்தின் வளர்ச்சியை அத்தொட்டிகளின் அடிகளில் பச்சை சாணகத்தை கரைத்து விடுவதன் மூலம் அதிகரிக்கலாம். கால்நடைவளர்ப்பிற்கும் அவ் அசோலாவை நாளாந்த உணவாக்கலாம். அத்துடன் இவ் அசோலாவை அரைத்து நீரில் சாறாக்கி தாவரங்களிற்கு விசுறுவதனால் பயனுள்ள பசனையாகவும் ஆக்கமுடியும். அத்துடன் கூட்டெரு தயாரிப்பில் இத்தாவரம் பயன்படுத்தப்படுவதனால் கூட்டெரு விரைவாக உக்கி அதிக போசணை உள்ளதாக மாறும்.

உயிரியற் பசளை

அசோஸ் பயிர் இல்லம், அசற்றோ பக்டர் போன்றன பயனுள்ள நுண்ணுயிர் பசளைகளாகும். இவற்றை பயன்படுத்துவதனால் கிடைக்கக்கூடிய நைதரசன் அளவு அதிகரிக்கும்.

கூட்டுப்பசளை

கிராமங்கள், சுற்றயல்கள் மற்றும் நகரம் போன்ற இடங்களில் உள்ள தாவர விலங்கு கழிவுகள், குடியிருப்புக்கழிவுகள் (Domestic Waste) என்பவற்றை சரியானமுறையில் வெவ்வேறாக சேர்க்கப்பட்டு குழிமுறையிலோ அல்லது குவிவுமுறையிலோ ஒன்றாக சேர்த்து மூன்று மாதங்களிற்கு படியவிடும்போது தரமான கூட்டுப்பசளை உருவாகும். வீட்டுத்தோட்டங்களிற்கு இது மிகவும் பொருத்தமானதாகும்.

பாரிய அளவில் கூட்டுப்பசளை உற்பத்தி செய்யவிரும்புவோர் சரியான முறையில் கழிவுகளை சேகரித்து ஏற்றவகையில் தயாரிக்கலாம். இக்கூட்டுப்பசளை தயாரிப்பவர்கள் பெரியளவில் உள்ள தாவர இலைகள், ஓலைகள், பனையோலை, வாழைத்தண்டு போன்றவற்றை சிறுசிறுதுண்டுகளாக்க தற்போது கருவி ஒன்று அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இக்கருவியைப் பயன்படுத்தி சிறுசிறு துண்டாக்கும் தாவர கழிவுகளை இலகுவில் உக்க வைக்கலாம். கூட்டுப்பசளை தயாரிக்கும் போது வீட்டுத்தோட்டங்களிற்கோ அல்லது சிறிய பாவனைகளிற்கோ சுயமாக தயாரிப்பவர்கள் எதுவித சான்றுகளும் இல்லாமல் பயன்படுத்தமுடியும். ஆனால் விற்பனைக்கு தயார்படுத்தும் கூட்டுப்பசளை உற்பத்தியானது சான்றிதழை பெறவேண்டியுள்ளது. பசளை மாதிரி ஒன்றினுள்ள ஈரப்பதன் மண்ணின் அளவு மற்றும் பிரதான மூலகங்களாகிய நைதரசன், பொசுபரசு, பொட்டாசு போன்றவையும் ஏனைய நுண் மூலங்களும் அளவிடப்பட்டு அதற்குரிய சான்றிதழ் வழங்கப்படும். எனவே கூட்டுப்பசளை தயாரிப்போர் இவ்வாறான விடயங்களில் கவனம் செலுத்துவது நல்லது. இவ்வகைச்சான்றிதழ்களை மாக்காந்துறையில் அமைந்துள்ள தேசிய பேண்தகு விவசாய ஆராச்சி அபிவிருத்தி நிலையம் வழங்கும்.

	ஓலங்கைத்தரம்	ஔறக்குமத் செய்ய்ப்படவ்ருக்கும் உரத்தன் தரம்
N	1%	5%
P	0.5%	1%
K	1%	2%

உள்ளூரில் பயன்படுத்தப்படும் கூட்டுப்பசளையின் தரம் மேலே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. பாரிய அளவில் இக்கூட்டுப்பசளை விவசாயிகளுக்கு தேவைப்படுவதனால் அரசாங்கம் எதிர்வரும்

காலபோகத்திற்கு பிரதானமாக பெருமளவு கூட்டுப்பசளைகளை இறக்குமதி செய்ய தயாராகுகின்றது. உள்ளூர் உற்பத்திகளை அதிகரிக்கும் பொறிமுறைகள் கமநலசேவைகள் திணைக்களங்கள் மூலம் முடுக்கிவிடப்பட்டுள்ளதால் ஓரிரு வருடங்களில் பாரியளவில் தற்போது இறக்குமதி செய்யப்படவுள்ள அசேதன உரங்களின் இறக்குமதியானது கணிசமானளவு குறையும் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது.

நோய்ப்பீடைக்கட்டுப்பாடு

வீட்டுத்தோட்டங்களில் நோய்ப்பீடைகள் பாரிய அளவு சேதத்தை ஏற்படுத்தாது கைகளால் பொறுக்கி அழித்தோ ஓளிப்பொறி வைத்தோ அல்லது சாம்பல் என்பவற்றை பயன்படுத்தியோ கட்டுப்படுத்திவிடமுடியும். இரசாயனங்களைப் போலல்லாது சேதனமுறையில் பயிர் செய்யப்படுமிடத்து நோய்ப்பீடைகளை சற்று வேறுபட்ட விதத்தில் அணுகவேண்டும். சேதன மற்றும் தாவர பீடைக்கொல்லிகள் அதிகம் செறிவற்றது. இதனால் பீடைகள் வந்தபின் அழித்தல் என்பது மிகப்பெரிய சவாலாக அமையும். எனவே வருமுன் காப்பதே சிறந்தவழியாகும். இதன்பொருட்டு எதிர்ப்பினங்களை பயிரிடல், உரிய காலத்தில் பயிரிடல், சரியான பயிராக்கவியல் வழிமுறைகளைக் கையாளல், பயிர் இடைவெளிகளை சரிசெய்தல், குறுகியகால நோய்ப்பீடைகளை எதிர்க்கக்கூடிய இனங்களைப்பயிரிடல் போன்றன வருமுன் காத்தலில் பங்குவகிக்கின்றன.

களைகள் கட்டுப்படுத்துவது உண்மையில் சவாலாகவே அமையும். விசேடமாக நெல்வயல்களில் இது மிகவும் சவாலாக அமையக்கூடும். இருப்பினும் அறுவடைக்குப் பிந்திய வைக்கோலோடு சேர்த்து வயலை உழுதுவிடல், உழுவுக்கு முன்னரே ஓரளவு நீர்பாய்ச்சுதல் மற்றும் அவ்வவ்போது கிடைக்கும் மழையைப்பயன்படுத்தி உழுது பண்படுத்தல் மூலம் நெல்வயலில் உள்ள களைகளை கட்டுப்படுத்தலாம். இவற்றைவிட இயந்திரங்கள்

மூலம் நடுகைசெய்து வரிசைகளில் பயிரிடும் போது வரிசைகளுக்கிடையில் கையால் களைகட்டுப்படுத்தும் கருவிகளை பயன்படுத்தலாம். மேட்டுநிலப்பயிர்ச்செய்கையின் போது உள்ளூர் தயாரிப்பு கூட்டுப்பசளைகள் களைகளின் தொல்லையை அதிகரிக்கும். எனவே கூட்டுப்பசளைகளை இட்டு நீர்ப்பிடிப்புடன் உழுதுவிட்டு முளைத்தகளைகளை மடியச்செய்யும் முகமாக இன்னொருமுறை உழுது நிலப்பண்படுத்தல் பொருத்தமானதாகும். இருப்பினும் பயிர் வளர்ச்சிக் காலங்களில் முடிந்தளவு அவ்வவ்போது களைகளை கையால் அகற்றி கட்டுப்படுத்தமுடியும். பூச்சித்தாக்கமும் சவாலானதொன்றாகும். வேப்பிலைக்கரைசல், வேப்பெண்ணைக்கரைசல், மிளகாய் கரைசல், எருக்கலை, அன்னமுன்னா, நாயுண்ணி போன்ற தாவர இலைக்கரைசல்களை ஓர் சீரான இடைவெளியில் தெளிக்கும்போது பூச்சிகள் விரட்டப்படுகின்றன.

தற்போது 3G கரைசல் (Green Chilli, Garlic, Gingerly) உரிய முறையில் தயாரித்து விசுறி காய்துளைப்பான் மற்றும் பனிப்பூச்சி என்பவற்றை வெற்றிகரமாக கட்டுப்படுத்தலாம். பூச்சிகள் காற்றுடன் கொண்டுவரப்படுகின்றமையால் மூன்று மீற்றர் உயரத்திற்கு பூச்சியைத் தடுக்கும் வலைகளையோ அல்லது பசுந்தாட்பசளைகளாக பயன்படுத்தக் கூடிய உயிருள்ள காற்று தடைவேலிகளையோ அமைப்பதனால் பூச்சிகளின் உள் வருகையை தடுத்துவிடமுடியும். நோய்களைப் பரப்பும் பங்கசுக்களை கட்டுப்படுத்த றைகோடோமா எனும் இன்னொரு பங்கசு இனம் வினைத்திறனாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றது. அத்துடன் பாதி எரிக்கப்பட்ட உமிக்கரி மற்றும் உள்ளூரில் கிடைக்கப்பெறும் மரங்களிலிருந்து உருவாக்கப்படும் உயிரகரி என்பன வேரமுகல் மற்றும் குமிழ் அமுகளை ஏற்படுத்தும் பங்கசுக்களுக்கு எதிராகப் பயன்படுத்தமுடியும். குறுகிய இடைவெளிகளில் இடப்படும் பயிர்வகைகள் அதிகளவில் நோய்ப்பெருக்கத்திற்கு சாதகமாக அமைவதனால் இடைவெளியை

அதிகரித்து காற்றோட்டமுள்ள பயிர்கள் தென்படுமாயின் இந் நோய்ப்பீடையின் கட்டுப்பாடு இலகுவானதாக அமையும்.

இலைகுழைகள், மாட்டுச்சாணம், மாட்டு சிறுநீர் மற்றும் மண்புழுக்கரைசல் என்பன திரவப்பசளைகளாக வினைத்திறனுடன் பயன்படுத்தமுடியும். கடல் களைகளிலிருந்து பிரித்தெடுக்கப்பட்டு செறிவாக்கப்பட்ட திரவப்பசளைகளும் தற்போது கிடைக்கப் பெறுகின்றன. மேற்போந்த திரவப்பசளைகளைப்பயன்படுத்தி விளைச்சலை கணிசமான அளவு அதிகரிக்கலாம்.

சேதனப் பயிர்ச் செய்கை என்பது சமகாலத்தின் தேவையாகியுள்ளது. பயனுள்ள தரவுகளைப் பயன்படுத்தி வீட்டுத் தோட்டங்களையோ அல்லது ஒருங்கிணைந்த பண்ணை முறைகளையோ மேற்கொள்ள விவசாயிகள் முன்வரவேண்டும். கணிசமான விளைச்சலின் குறைவு, உற்பத்திப்பொருளின் விலை உயர்வு என்பன எதிர்பார்க்கப்பட்டுள்ள சவாலாக இருப்பினும் வளங்கள் உள்ள எமது நாட்டிலும் தற்போது உலகில் 187 நாடுகளில் மேற்கொள்ளப்பட்டுவரும் இம்முறையைப்பயன்படுத்தி நாமும் முனைப்புடன் செயற்பட்டு எம்மவர்க்கு தேவையான நஞ்சற்ற உணவு உற்பத்திகளை செய்து வழங்கும் பொறுப்பு சம்பந்தப்பட்ட அனைவரையுமே சார்ந்தது. முனைப்புடன் செயற்படுவோம் முயற்சியில் வெற்றி பெறுவோம்.

JP TECHNOLOGIES

கணினித் துறையில் முன்னோடிகள்



Computer Sales
Networking
Computer Repairing
Burglar Alarm System
Maintenance for Offices

☎ 0773330132
☎ 0212285684



📍 No70/1, Kanakapuram, Kilinochchi. www.jptechnologies.lk



Dealer for all kind of
Glasses
Aluminium Fitting
Framing Materials

Ajantha Enterprises

அஜந்தா என்றபிறைசஸ்



📍 Deport Road, Kilinochchi,

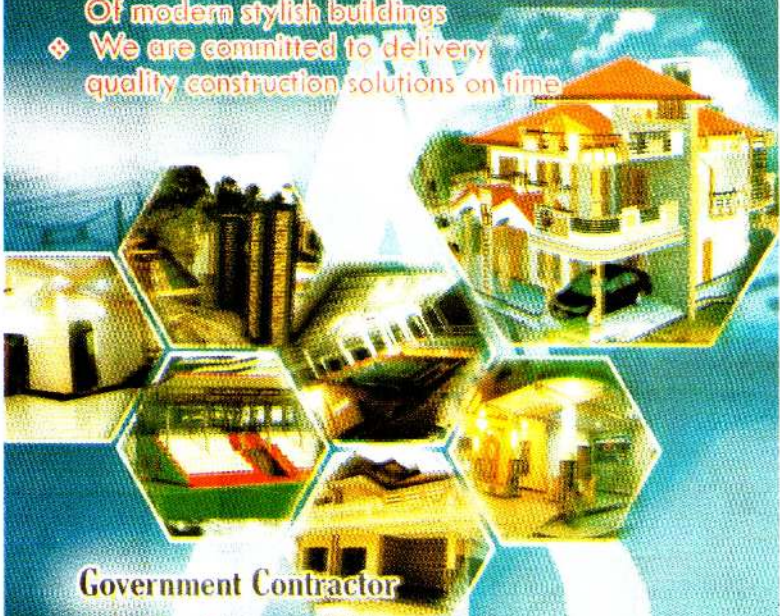
☎ 0775214091

We care about the future

Advanced Developers

Civil Engineering & Construction

- ❖ We build your dream houses and all types Of modern stylish buildings
- ❖ We are committed to delivery quality construction solutions on time



Government Contractor

- ❖ Building Construction
- ❖ Highway Construction & Land Drainage
- ❖ Bridge Construction
- ❖ Water Supply & Drainage

Advanced Developers

No. 3241, Thiruvananthapuram, Kerala

Phone : 944788

Mobile : 944788

CIDA

Mobile : +91 77 9600604

Business : 921 222 2371

E-mail : www@protonmail.com





Country Green Leaves Products

நாட்டுக்கீரை உணவு உற்பத்திகள்

The power of Immunity Blooms from our country green leaves

நொய்திர்ப்பு சக்திக்கும் ஆரோக்கியத்திற்கும் அடிப்படையான உணவுகள்
எமது நாட்டுக்கீரைகளிடமிருந்து கிடைக்கின்றன

ருசி மசாலா



கீரை மிக்சர்



உள்ளடிகள்

கருவேப்பிலை (முதுங்கை இலை)	கொள்ளை
முதுங்கை பட்டை	தவசி முதுங்கை
சிறுதுளிச்சா	கீழ்காய் நெல்லி
முடிக்கெந்தள்	மொகமொகக்கை
ஆலாம்பூ	முட்டை
உளுந்தை	மல்லி
தூள்	மிளகு
அலுக்கம் பூ	திரிசீரகம்
செய்யா	கறுவா
தேசி	கக்கு
பன்னாட்டு	மஞ்சள்
முதுங்கை கீரை	செத்தல்
தேய்யா கீரை	கராம்பு
சாத்தியம்	உள்ளி
	கராம்பு

Nutrition Facts

Moisture Content 100g	5.2
Energy	446
Carbohydrates 100g	73.1
Protein 100g	6.3
Calcium 100g	398.5
Sodium 100g	7.0
Potassium 100g	90.8
Total Sugar 100g	4.1
Fat 100g	3.3
Salt 100g	0.3

Green Hope Product (pvt)ltd

No - 184

MalayalaPuram, Kilinochchi

greenhope@gmail.com

Contact No - 0771790450



Kilinochchi Showroom

T.P : 021 228 3300

Mob : 077 3526810

Mullaitivu Showroom

T.P : 021 206 1406

Mob : 077 507 0130

Vavuniya Showroom

T.P : 021 492 7633, 024 205 0685

Mob : 076 7766810