



# வலம்புரி

## சந்திராதம்

சங்கு 23

ஒலி 238 வள்ளுவர் ஆண்டு 2053 ஆடி 29 ஞாயிற்றுக்கிழமை (14.08.2022) தொலைபேசி 222 3378, பக்ஸ் 222 7829

புலம்பெயர் தமிழ் அமைப்புக்களின்

தலையை நீக்கியார்

ஜனாதிபதி ரணில்

அதிவிசேட வர்த்தமானி வெளியானது

(கொழும்பு)

சில புலம்பெயர்ந்த தமிழ் அமைப்புக்கள் மற்றும் அந்த அமைப்புக்களைச் சேர்ந்த தனிநபர்கள் சிலரை தடை செய்யப்பட்ட அமைப்புக்கள் பட்டியலில் இருந்து ஜனாதிபதி ரணில் நீக்கியுள்ளார். இது தொடர்பில் விசேட வர்த்தமானியும் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

(19 ஆம் பக்கம் பார்க்க)



தமிழர்கள் பிரச்சினையை தீர்ப்பதைவிட ஜனவாகவ சமாளிப்பதே ரணிலுக்கு முக்கியம் விக்னேஸ்வரன் ஆதங்கம்

(யாழ்ப்பாணம்)

தமிழர்களின் கோரிக்கை களை நிறைவேற்ற நடவடிக்கை எடுப்பதாக ஜனாதிபதி உறுதிய எந்து எம்மை அரசாங்கத்துடன் இணைந்து கொள்ளுமாறு

அழைப்பு விடுதிருந்த போதி வூம், தமிழர்களின் பிரச்சினை

களைத் தீர்ப்பதைவிட நடைபெற வள்ள ஜனவாக்கூட்டமே அவருக்கு முக்கியமானது என நாள்கள் கருதுகிறோம் என தமிழ் மக்கள் கூட்டணியின் தலைவர் சி.வி.விக்னேஸ்வரன் தெரிவித்துள்ளார்.

ஜனாதிபதியுட சூ.19

**வழிகாட்டுதல்களை கடைப்பிடிக்காத எரிபொருள் நிலையங்கள் மீது கடும் நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் எரிசக்தி அமைச்சர் காஞ்சன்**

(கொழும்பு)

வழிகாட்டுதல்களை கடைப்பி டிக்காத எரிபொருள் நிலையங்கள் குறித்து உரிய நடவடிக்கை

மேலும் ஒரு

எரிபொருள் கப்பல் வந்தபடந்தது

(கொழும்பு)

100,000 மெட்ரிக் தொன் மசுகு எண்ணேய் தாங்கிய கப்பல் நேற்று கிரவ கொழும்பு தறை முகத்தை வந்தபடந் ததாக அமைச்சர் காஞ் சூ.19

எடுக்க இலங்கை பெற்றோலிய கூட்டுத்தாபனத்திற்கு

அறிவுறுத்தல் வழங்கப்பட்டுள்ளதாக எரிசக்தி அமைச்சர் காஞ்சன விஜேசேகர தெரிவித்துள்ளார்.

சூ.19

**தெரிவுசெய்யப்பட்ட துறையினர் எரிபொருளை தனியாக நெருக்குமதி செய்ய அனுமதி வழங்கப்படுகின்றது.**

பெற்றோலிய உற்பத்திப் பொருட்கள்-தொடர்பான விசேட ஏற்பாடுகள் திருத்தச் சட்டமூலம் வர்த்தமானி அறிவித்தல் மூலம் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

இதற்கமைய தெரிவு செய்யப் பட்ட விசேட துறைகளுக்கு தமக்கு தேவையான எரிபொருள் அளவை தனித்தனியாக இறகுமதி செய்து பயன்படுத்த அனுமதி வழங்கப்பட்டு வருகிறது.

Digitized by Noorisham Foundation  
noolaham.org | saavanah.org

கலையான மாண்பு  
சர்வதேச திருமண ஒலை  
T.P. 021 720 1005  
இல.144,  
பிறவன் கீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.  
kalyanamala.jaffna@gmail.com  
1500/- + 500/-  
சூ.19

நடப்பு ஆண்டில்  
ஆஸி செல்ல  
முயற்சித்த  
701 பேர் கைது

(கொழும்பு)

இலங்கையிலிருந்து சட்டவி ரேந்தமாக அவுள்திரேவியாவுக் குப்படகு மூலம் செல்ல முயற்சித்த 701 பேர் இந்த ஆண்டின் தீடு வரையான காலப்பகுதியில் கடற்பரப்பில் சூ.19

**கொரோனா**  
**5 மரணம்**  
**+181 தொற்று**

(கொழும்பு)

இலங்கையில் மேலும் 5 பேர் கொரோனா தொற்றினால் உயிரிழந் தள்ள என்றால் சூ.19

**ஐ.நா அமர்வை முன்னிட்டே புலம்பெயர் அமைப்புக்கள் மீது தடை நீக்கப்பட்டுள்ளது உலகத் தமிழர் பேரவை**

(கொழும்பு)

புலம்பெயர் அமைப்புகளின் தடைநீக்கம் இலங்கையின் சுயநலம் சார்ந்தது என உலகத்து

மீது பேரவை விமர்சனம் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

உலகத் தமிழர் பேரவையின் பேச்சாளர் சுரேஷ் சுரேந்திரன் அவரிடமே வினவியி சூ.19

மீதான தடை தற்போது நீக்கப்பட்டுள்ள நிலையில் இந்தத் தடைநீக்கம் குறித்து அவரிடமே வினவியி சூ.19

**பாகிஸ்தான் போர்கப்பல் இலங்கைக் கடற்படையுடன் கூட்டுப் பயிற்சி**

(கொழும்பு)

பாகிஸ்தான் கடற்படைக்கப்பல் (பிள்ளைகள்) தைலூர் கொழும்பு துறைமுகத்தை வந்ததைந்து என்ன நிலையில், மேற்கு கடற்பரப்பில் இலங்கை கடற்படையுடன் இணைந்து கூட்டுப்பயிற்சியில் ஈடுபெடவுள்ளதாக தகவல் வெளியாகியுள்ளன.

134 மீற்றர் நீளுமின் சீனக் கட்டமைக்கப்பட்ட இந்த பேர்க்கப்பலில் 169 பேர் பயணிக்கின்றனர்.

குறித்த கப்பல் ஓகல்ட் 15 வரை இலங்கையில் இருக்கும் என்று எதிர்க்கப்படுகின்றனர்.

குறித்த கப்பல் ஓகல்ட் 15 வரை இலங்கையில் இருக்கும் என்று எதிர்க்கப்படுகின்றனர்.

சர்வகட்சி அரசுக்கு ஆதரவளிக்கும் எதிர்க்கப்படுகின்றனர்.

குறித்த கப்பல் ஓகல்ட் 15 வரை இலங்கையில் இருக்கும் என்று எதிர்க்கப்படுகின்றனர்.

சர்வகட்சி அரசுக்கு ஆதரவளிக்கும் எதிர்க்கப்படுகின்ற

குருவேதுணை



வாழுக வளமுடன்

யாழ்ப்பாணம் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை மற்றும்  
யாழ்ப்பாணம் அறிவுத் திருக்கோவில் வழங்கும்  
அருட்தந்தை வேதாத்தீரி மகரிவி அவர்களின்

**112<sup>ஆ</sup> ஜெயந்தி தீரை விழா'**

இந்நாள் ஆசான் அருட்தந்தை அவர்கள் அவதரித்த நன்நாள்

**இடம் :-** யாழ்ப்பாணம் அறிவுத் திருக்கோவில்  
**நேரம் :-** மாலை 4.00 - 5.00 மணிவரை  
**காலம் :-** 14.08.2022 (ஞாயிற்றுக்கிழமை)

**நிகழ்ச்சி நிரல்**

\* இறைவனாக்கம், குருவனாக்கம், தவம்  
துணைப் பேராசிரியர் அருள்நிதி நா. ஜெயந்தீரா அவர்கள் (மன்ற பொறுப்பாசிரியர்)

\* வரவேற்றுக்கூரை

துணைப் பேராசிரியர் அருள்நிதி த. நந்தகுமரன் அவர்கள் (துணைத் தலைவர் SMART)

\* தலைமையுரை

துணைப் பேராசிரியர் அருள்நிதி த. குழந்தைவேல் அவர்கள்

(மண்டல தலைவர் - யாழ்ப்பாணம்,

துணைத் தலைவர் - யாழ்ப்பாணம் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை)

\* சிறப்புக்கூரை

துணைப் பேராசிரியர் அருள்நிதி க. வஹமனிதாசன் அவர்கள்

தலைப்பு:- மகாஷ்ட காட்டும் வித்தானம் மெய்தானம்

\* நன்றியுரை

அருள்நிதி பொ. யமுனாதேவி அவர்கள்

(அறங்காவலர் யாழ்ப்பாணம் மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை)

\* உலக நல வாழ்ந்து

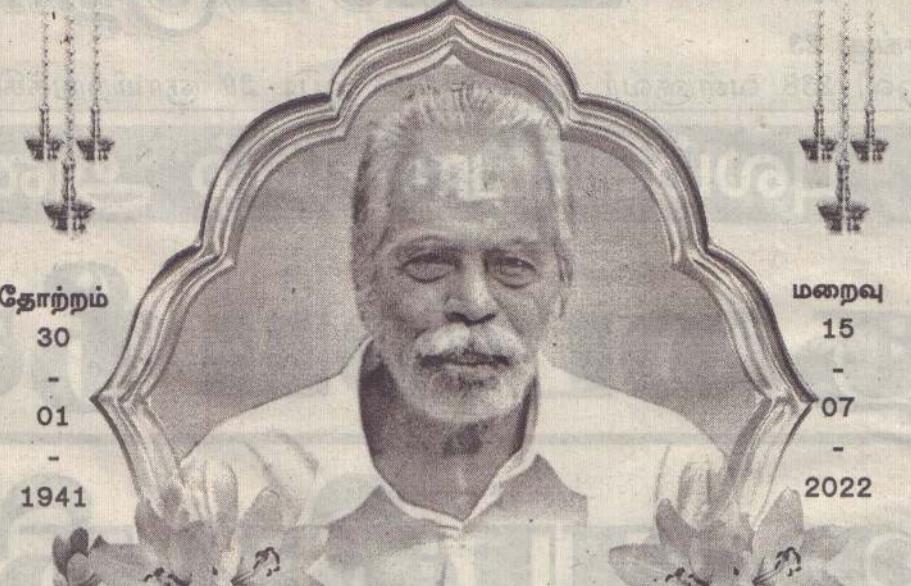
துணைப் பேராசிரியர் அருள்நிதி ப. மங்கலராணி அவர்கள்

எதாட்டுக்கு:- யாழ்ப்பாணம் அறிவுத் திருக்கோவில்

லெ. 81, பிறவுன் வீதி, கொக்குவில் சிழக்கு, கொக்குவில், யாழ்ப்பாணம்.

தொ. தே. 021 222 2772, 076 857 1395, 077 123 5646, 071 440 3268, 077 736 8745

(C-4736)

**நினைவுகள்  
ரூபிபத்தொகிற்றலை**

மறைவு

15

07

2022

தோற்றம்

30

01

1941

**மார்ம இராசதுரை கணேசாலை**

(ஒய்வுநிலை அதிபர் -

யா/சுன்னாகம் நாகேஸ்வரி வித்தியாசாலை)

வல்லதோர் ஆசானே நீர்  
வாய்மைக்கே வகுத்தீர் பாதை  
நல்லதோர் தந்தை போல்  
நானிலம் தீதில் வாழ்ந்தீர்  
சொல்லிலே உயர்வு கண்டு  
சொர்க்கமே புகுந்தீர் ஜயா  
இல்லை நீர் என்று என்னி  
தவிக்கின்றோம் பீன்டும் வாரும்.

(அனினாரினி ஆந்தமா சர்ந்தியபைய இறைவனைப் பிரார்த்திக்கிள்டோர்  
யா/சுன்னாகம் நாகேஸ்வரி வித்தியாசாலையில்  
அவ்வாருடம் சௌவயாற்றிய  
ஒசிரிய நல்லுறவுகள், செயலாளர்.

(12478) (12429)

**YARL GEEK  
CHALLENGE  
SEASON 11 SENIOR**

உங்கள் வியாபார(Startup) கணவுகளுக்குச் செயல்  
வடிவம் கொடுப்பதற்கான தளம்

உங்கள் வியாபார முயற்சிக்கான முன்மொழிவைச்  
சமர்ப்பிப்பதற்கான இறுதிக் திகதி

21 ஆகஸ்ட் 2022

தீவில் நீங்கள் பங்குபற்றுவதன் மூலம் பெறக்கூடியவை

- திட்டத்தை மெருகேற்றல்
- அறிவுப்பகிரவுகள்
- வழிகாட்டல்கள்
- வலையமைப்பாக்கம்
- முதலீட்டு வாய்ப்புக்கள்

(12434)

விண்ணப்பம் படிவம்

<http://yarlithub.org/ygc>

A Platform to Ideate,  
Innovate and Build Your  
Dreams

**YARL HUB**

**வீடு வாடகைக்கு**

IC RC சந்திக்கும் இராசாவின் தோட்டச் சந்திக்கும்  
இயையில் உள்ள ரக்கா வீதியில் 3 பரப்பு  
காணியில் விசாலமான முற்றத்துடன்கூடிய  
வீடு வாடகைக்கு உண்டு.

Bedrooms - 04, Bathrooms - 02, சுழற்யலை,  
வாகன தரிசிட, வசதியுடன்கூடிய வீடு வாடகைக்கு உண்டு.  
(அரச சார்பற்ற நிறுவனங்கள் விரும்பத்தக்கது)

**077 247 0590  
076 535 7084**

Digitized by Noolaham Foundation.

noolaham.org | aavanaham.org

More Info - event@yarlithub.org | +94 76 767 3158



## இலங்கை கிரிக்கெட் பிரிவு ||-2022

### 1 ஆவது காலிறுதி முன் போட்டியில் ஜாலிஸ்ரார் அணி வெற்றி



இலங்கை கிரிக்கெட்டின் நெறிப்படுத்தில் யாழ்.மாவட்ட துடுப்பாட்ட சம்கம் நடத்தும் 50 ஓவர் கொண்ட தொடரின் முதலாவது காலிறுதி முன் போட்டியில் (PRE. QUARTER FINALS -01) ஜாலிஸ்ரார் அணி அரியாலை சென்றல் அணியை 3 விக்கெட்டுக்களால் வெற்றி பெற்று காலிறுதிப் போட்டிக்கு தகுதி பெற்றுள்ளது.

நாணய சுழற்சியில் வெற்றி பெற்ற அரியாலை சென்றல் அணி முதலில் துடுப்படுத்தாடிய போது 47.5 ஓவர்களில் சகல விக்கெட்டுக்களையும் இழு

நது 178 ஓட்டங்களைப் பெற்றது.

சதீஸ்-47, ஜனன்-40, சின்துஜன்-33, தேனுஜன்-22 ஓட்டங்களைப் பெற்றனர். பந்துவீச்சில் ஜாலிஸ்ரார் அணி சார்பாக ரவீந்தி ரன் 10 ஓவர்களில் 25 ஓட்டங்களைக் கொடுத்து 4 விக்கெட்டுக்களையும் மிதுலக்ளன் 10 ஓவர்களில் 34 ஓட்டங்களைக் கொடுத்து 2 விக்கெட்டுக்களையும் சஜீகன் 9 ஓவர்களில் 41 ஓட்டங்களைக் கொடுத்து 2 விக்கெட்டுக்களையும் கைப்பற்றி உள்ளன.

179 ஓட்டங்களை வெற்றி

இலக்காகக் கொண்டு களமிறங்கிய ஜாலிஸ்ரார் அணி 48.2 ஓவர்களில் 7 விக்கெட்டுக்களை இழுந்து 179 ஓட்டங்களைப் பெற்றது.

கேதீஸ் ஆட்டமிழுக்காது 78 ஓட்டங்களையும் சஜீகன் 49 ஓட்டங்களையும் கோகி ராம் 26 ஓட்டங்களையும் பெற்றுள்ளனர்.

பந்துவீச்சில் அரியாலை சென்றல் அணி சார்பாக சுலையீன் 7 ஓவர்களில் 24 ஓட்டங்களைக் கொடுத்து 2 விக்கெட்டுக்களையும் சதீஸ் 10 ஓவர்களில் 43 ஓட்டங்களைக் கொடுத்து 2 விக்கெட்டுக்களையும் கைப்பற்றி உள்ளனர்.

இப்போட்டியின் மூலம் யாழ்.சென்றல் விளையாட்டுக் கழகம் வருடாவருடம் நடத்தும் தரவரிசைப் பட்டியலுக்கு ஜாலிஸ்ரார் அணி 8.09 புள்ளிகளையும் அரியாலை சென்றல் அணி 2.48 புள்ளிகளையும் பெற்றுள்ளன. (4)

### 2 ஆவது காலிறுதி முன் போட்டியில் விங்ஸ் அணி வெற்றி



மேற்படி தொடரின் இரண்டாவது கால் இறுதி முன் போட்டியில் (PRE. QUARTER FINALS-02) விங்ஸ் அணிடிரிப்பேக்ஸ்ரார் அணியை 4 விக்கெட்டுக்களால் வெற்றி பெற்று கால் இறுதிப் போட்டிக்கு தகுதி பெற்றுள்ளது. நாணய சுழற்சியில் வெற்றி பெற்ற டிரிபேக்ஸ்ரார் அணி முதலில் துடுப்படுத்தாடிய போது 32.1 ஓவர்களில் சகல விக்கெட்டுக்களையும் இழுந்து 145 ஓட்டங்களைப் பெற்றது.

தர்சன்-43, தசின்தன்-32, பிரதீப் ஆட்டமிழுக்காது 21 ஓட்டங்களைப் பெற்றனர்.

பந்து வீச்சில் விங்ஸ் அணி சார்பாக மைக்கல் 7.1 ஓவர்களில் 31 ஓட்டங்களைக் கொடுத்து 4 விக்கெட்டுக்களையும் சேயோன் 8 ஓவர்களின் 44 ஓட்டங்களைக் கொடுத்து 3 விக்கெட்டுக்களையும் எட்வின் 8

ஓவர்களில் 27 ஓட்டங்களைக் கொடுத்து 2 விக்கெட்டுக்களையும் கைப்பற்றி உள்ளனர்.

146 ஓட்டங்களை வெற்றி இலக்காகக் கொண்டு களமிறங்கிய விங்ஸ் அணி 31.5 ஓவர்களில் 6 விக்கெட்டுக்களை இழுந்து 147 ஓட்டங்களைப் பெற்றது.

எட்வின்-39, மைக்கல் ஆட்டமிழுக்காது-29 ஒநாசியஸ்-24, அனஸ்ராஜ்-21 ஓட்டங்களைப் பெற்றனர்.

பந்து வீச்சில் டிரிபேக் காலி சார்பாக சங்கீதன் 9

ஓவர்களில் 34 ஓட்டங்களைக் கொடுத்து 3 விக்கெட்டுக்களையும் சுகன்தன் 7 ஓவர்களில் 22 ஓட்டங்களைக் கொடுத்து 2 விக்கெட்டுக்களையும் கைப்பற்றி உள்ளனர்.

இப்போட்டியின்மூலம் யாழ். சென்றல் விளையாட்டுக்கழகம் நடத்தும் தரவரிசைப் பட்டியலுக்கு (RATING) விங்ஸ் அணி 7.87 புள்ளிகளையும் டிரிபேக்ஸ்ரார் அணி 2.05 புள்ளிகளையும் பெற்றுள்ளன.

(4)

### அயர்லாந்துக்கு எதிரான மூன்றாவது திருப்பது-20

#### ஆப்கானிஸ்தான் வெற்றி

அயர்லாந்து அணிக்கெதி ரான் மூன்றாவது திருப்பது-20 போட்டியில், ஆப்கானி ஸ்தான் அணி 22 ஓட்டங்களைப் பெற்றது.

கள் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்றது. நிதி வெற்றியின் மூன்றாவது ஜந்து போட்டிகள் கொண்ட ஆப்கானிஸ்தான் அணி,

Digitized by Nallam Foundation  
Digitized by Nallam Foundation  
Digitized by Nallam Foundation

ஆப்கானிஸ்தான் அணி.

### கரப்பந்தாட்ட தொடர் சம்பியன் வென்றது ஆவரங்கால் திந்து கிளைஞர்



கைதழி தெற்கு சன சமூக நிலையத்தின் 67 ஆவது ஆண்டு நிறைவை முன்னிட்டு நடத்தப்பட்ட கரப்பந்தாட்ட தொடரில் ஆவரங்கால் கிளைஞர் அணி சம்பியன் கிளைஞர்த்தை சவீகரித்துக் கொண்டது.

யாழ். மாவட்ட அழைக்கப் பப்ட் அணிகளுக்கிடையில் வைன் கரப்பந்தாட்ட தொடரின் இறுதியாட்டும் கடந்த வியாழக்கிழமை நடைபெற்றது.

இறுதியாட்டத்தில் ஆவரங்கால் கிளைஞர் அணி தமது அபாரமான ஆட்டத்தை வெளிப்படுத்தி 25:18, 25:22 என்ற புள்ளிகள் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்றனர். இதனால் வெற்றி தோல்வியைத் தீர்மானிக்கும் ஜந்தாவது செற்றில் கிரு அணிகளும் களம் இறங்கின. தீலில் ஆவரங்கால் கிளைஞர் அணி 15:09 என்ற புள்ளிகள் வித்தியாசத்தில் யாசத்தில் வெற்றி பெற்று சம்பியன் கிளைஞர்த்தைச் சவீகரித்துக் கொண்டது. (4-90)

### திருக்குமரன், ஜெதீன் ரூபகார்த்த கிளைஞர்க் கரப்பந்தாட்ட போட்டி

#### இறுதியாட்டம் இன்று

அளவெட்டி அருணேநாதயா விளையாட்டுக் கழகம் நடத்தும் அமர்களான திருக்குமரன், ஜெதீன் ஆகி யோரின் ரூபகார்த்த கிளைஞர்த்தைகள் கரப்பந்தாட்ட போட்டியின் இறுதியாட்டமும் பரிசுளிப்பு விழாவும் கிளைஞர் நூயிற்றுக்கிழமை கிரவு 7.14 மணிக்கு அளவெட்டி மத்தி விளையாட்டுக்கழகம் மைதானத்தில் நடைபெற வேண்டும்.

அளவெட்டி மத்தி விளையாட்டுக் கழக தலைவர் க.வினித் தலைமையில் நடைபெறும் கிந் நிகழ்விற்கு முதன்மை விருந்தினராக பாரானுமன்ற உறுப்பினர்

செல்வராசா கஜேந்திரன், சீற்பு விருந்தினராக வளி. வடக்கு பிரதேசசபை தவி சாளர் சோ.சுகிரதன், தெல்லியைப் பொறுப்பதிகாரி டி.மொசாந் இந்துக்க டி சில்வா, சட்டத் தரணி ந.தம்பிமுத்து ஆகி யோரும் கெளரவ விருந்தி னர்களாக சட்டத்தரணி நா.பார்த்தீன், ஆர்.பி.ஆர் அறக்கட்டளை தலைவர் யென் சிவகுமார் யென் விசாலி. அளவெட்டி காளி அம்பாள் தேவெந்தான தலைவர் மா.அருள்நேசராஜா, அபி விருந்தி உத்தியோகத்தர வைத்வராஜா ஆகியோரும்கள் ந்து கொள்ளவள்ளனர். (4-90)

நோக்கிபதிலுக்கு களமிறங்கிய அயர்லாந்து அணியால், 20 ஓவர்கள் நிறைவில் 9 விக்கெட்டுக்கள் இழப்புக்கு 167 ஓட்டங்களை மட்டுமே பெற முடிந்தது. இதனால் ஆப்கானிஸ்தான் அணி 22 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் வெற்றிபெற்றது. (4)



# யாழ். கோண்டாவில் பகுதியில் சர்வதேச துடுப்பாட்ட மைதானம்

மாநகர முதல்வர் மணிவண்ணன் யோசனை

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ். மாநகர சபைக்குச் சொந்தமான கோண்டாவிலில் உள்ள நீர் விநியோக கிணறு அமைந்துள்ள 11 ஏக்கர் காணியில் சர்வதேச துடுப்பாட்ட மைதானம் அமைப்பது தொடர்பில் மாநகர முதல்வர் வி.மணிவண்ணனால் யோசனையொன்று முன்வைக்கப்பட்டது.

யாழ். மாநகர சபையின் மாதாந்த அமர்வு நேற்று முன் தினம் வெள்ளிக்கிழமை இடம் பெற்றபோதே மாநகர முதல்வர் தீதனை முன்வைத் தார்.

கோண்டாவிலில் உள்ள மாநகரசபையின் நீர் விநியோக கிணறு அமைந்துள்ள காணி சர்வதேச துடுப்பாட்ட மைதானம் அமைக்க பொருத்தார்.

## மல்லாகம் பழம்பதி விநாயகர் மஹோற்சவப் பெருவிழா

(குப்பிழான்)

மல்லாகம் பழம்பதி விநாயகர் ஆலய வருடாந்த மஹோற்சவப் பெருவிழா நாளை மறு தினம் செவ்வாய்க்கிழமை முற்பகல் 11 மணிக்கு கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்பமாக உள்ளது.

தொடர்ந்தும் 11 தினங்கள் இவ்வாலய மஹோற்சவப்

தமானது என இலங்கை கிரிக்கெட் கட்டுப்பாட்டு சபையோ நன்கொடையாளர்களோ முன் வந்தால் அதற்கான அனுமதியை வழங்கலாமா கிள்ளையா என சபையின் சம்மதம் இதன் போது கோரப்பட்டது.

இது தொடர்பில் ஆராய கால அவகாசம் தேவை என மாநகர சபை உறுப்பினர்களால் கருத்து தெரிவிக்கப்பட்டதால் இவ்விடம் இலங்கை கிரிக்கெட் கட்டுப்பாட்டு சபையோ மன்றத்தீவு பகுதி முன்னர் ஆராயப்பட்டமை குறிப்பிடத் தக்கது.

விடயத்தை அடுத்த கூட்டத் திறகு ஒத்திவைக்க முடிவெடுக்கப்பட்டது.

வடமாகாணத்தில் அமையக் கூடியதாக ஒரு சர்வதேச தரத்திலான துடுப்பாட்ட மைதானம் அமைக்க இலங்கை கிரிக்கெட் கட்டுப்பாட்டு சபையால் மன்றத்தீவு பகுதி முன்னர் ஆராயப்பட்டமை குறிப்பிடத் தக்கது.

(4-33-18)

## இரத்தான முகாம்

(குப்பிழான்)

யாழ். திருநெல்வேலியைத் தளமாக கொண்டு இயங்கும் அகனி இலாகுர் அணியினரின் ஏற்பாட்டில் Northway Family Mart இன் அனுசரணையுடன் முன்னாடுக்கப்படும் இரத்தான முகாம் நிகழ்வு இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 9 மணிக்கு முதல் மாலை 4 மணிக்கு வரை திருநெல்வேலி சிவஞ்சீதியில் அமைந்துள்ள ஜே/110 கிராம அலுவலக முன்மன்றத்தில் நடைபெறும்.

மேற்படி இரத்தான முகாம் நிகழ்வில் குருதிக் கொடையாளர்கள் அனைவரையும் தவறாது கலந்து கொண்டு இரத்தானப் பணிக்கு ஒத்துழைப்பு வழங்குமாறு நிகழ்வின் ஏற்பாட்டாளர்கள் கேட்டுள்ளனர்.

(4-18)

## கிராம ஊர்வலம்

(குப்பிழான்)

குப்பிழான் கற்கறைக் கற்பக விநாயகர் ஆலய வருடாந்த மஹோற்சவத்தை முன்னிட்டு இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை கிராம ஊர்வலம் இடம்பெற உள்ளது.

கிராம ஊர்வலம் காலை 8.30 மணியாவில் மேற்படி ஆலயத்திலிருந்து ஆரம்பமாகும் என ஆலய பரிபாலன சபையினர் தெரிவித்துள்ளனர்.

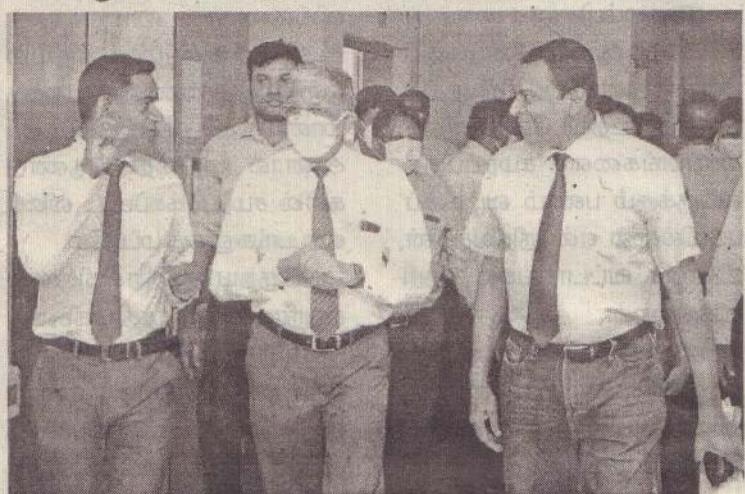
(4-18)

## நல்லூர் கமநல சேவைகள் நிலையத்திற்கு உட்பட்ட விவசாயிகளுக்கு கின்று மசல்

(யாழ்ப்பாணம்)

நல்லூர் கமநல சேவைகள் நிலையத்திற்கு உட்பட்ட நெற்செய்கையாளர்களுக்கு வயல் உழவிற்காக இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை மசல் விநியோகம் காலை 8 மணிக்கு போடப்படும். 2022 ஆம் ஆண்டு செலுத்திய ஏக்கர் வரி பற்றுச் சீட்டுடன் கமநல சேவைகள் நிலையத்திற்கு இன்று காலை 9 மணிக்கு குறுக்கு சமூகம் தரவும்.

மத்திய சுகாதார அமைச்சர் யாழ். போதனாவிற்கு விஜயம்



(யாழ்ப்பாணம்)

இலங்கை சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம் அசேல குணவர்த்தன தலைமையிலான மத்திய சுகாதார அமைச்சின் உயர் அதிகாரிகள் குழுவென்று நேற்று முன் தினம் வெள்ளிக்கிழமை யாழ்ப்பாணம் போதனா மருத் துவமனைக்கு விஜயம் செய்தது.

மருத்துவமனையின் பகுதி

களை பார்வையிட்ட சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம், எதிர்கால அபிவிருத்தி தொடர்பாகவும் கலந்துரையாடி நார்.

இதன்போது யாழ்ப்பாணம் போதனா மருத் துவமனை பணிப்பாளர் த. சத்தியமுர்த்தி உள்ளிட்ட மருத்துவமனையின் பிரதிப் பணிப்பாளர்கள், மருத் துவர்கள் எனப் பலரும் கலந்து கொண்டனர். (4-18-33)

## சிலின்டர் கிடைக்காமையால் பொதுமக்கள் பாதிப்பு

உள்ளார்கள்

உணவுதயாரிப்பு நிலையங்களும் பாதிப்புக்குள்ளாகி இருக்கின்றன. பலநோக்குக் கூட்டுறவுச் சங்க தலைமைகாரியாலை உத்தியோகத்திற்கு களும் எரிவாயு சிலின்டர் கிடைக்காமல் பாதிப்புக்கு உள்ளார்கள்.

எனவே உடுபிட்ட பலநோக்குக் கூட்டுறவுச் சங்கத்திற்கு போதியளவு சிலின்டர்களை வழங்குமாறு பொதுமக்கள் வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளனர். (4-60)

## தல்லிப்பழை துர்க்காதேவி ஆலய வருடாந்த மஹோற்சவம்

(யாழ்ப்பாணம்)

வரலாற்றுப் பிரசித்தி பெற்ற தல்லிப்பழை குறுக்கு துர்க்காதேவி ஆலய வருடாந்த மஹோற்சவம் எதிர்வெறும் 28 ஆம் திகதி ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 10 மணிக்கு கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்பமாக உள்ளது.

தொடர்ந்தும் பணிரெண்டு தினங்கள் இவ்வாலய மஹோற்சவம் இடம்பெற உள்ளது.

இவ்வாலய மஹோற்சவத்தில் அடுத்த மாதம் 2 ஆம் திகதி வெள்ளிக்கிழமை மாலை 5 மணிக்கு திருவிழாவும் 7 ஆம் திகதி புதன்கிழமை காலை 9 மணிக்குக்குத்த தேர்த்திருவிழாவும் மறுநாள் 8 ஆம் திகதி வியாழுக்கிழமை காலை 8.30 மணிக்கு ஆவணி ஓண நன்னாள்று “துர்க்கா புஷ்கரணி” தீர்த்தத்தொக்கை வெற்படும் அன்றையினம் மாலை 6 மணிக்கு குறுக்கு கொடியிறக்கு உற்சவமும் நடைபெற உள்ளது என மேற்படி ஆலய நிர்வாக சபையினர் தெரிவித்துள்ளனர். (4-18-33)

(4-18)

## பனைமரங்களை கடத்திய குற்றசாட்டில் அறுவர் கைது

(அராளி)

அனுமதிப்பத்திற்கும் இன்றி கப்பக வாகனத்தில் பனைமரங்களை ஏற்றிவந்த அறுவர் கடற்படையினரால் நேற்று அதிகாலை கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

காரைநகர் மற்றும் அல்லைப்பிட்ட பகுதியைச் சேர்ந்த வெள்ளிவந்த அறுவர் கடற்படையினரால் நேற்று அதிகாலை கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

வாகன சாரதி மாத்திரம் வாகனத்தில் வந்தநிலையில் எனவேயோர் மோட்டார் சைக்கி

ஓன்றிமாற்கிழமை மற்றும் கூடுறவுக்கு முதல் மாலை 8.30 மணியாவில் மேற்படி ஆலய வருடாந்த மஹோற்சவம் இடம்பெற உள்ளது.

கிராம ஊர்வலம் காலை 8.30 மணியாவில் மேற்படி ஆலயத்திலிருந்து ஆரம்பமாகும் என ஆலய பரிபாலன சபையினர் தெரிவித்துள்ளனர்.

(4-18)

## கிராம ஊர்வலம்

(குப்பிழான்)

குப்பிழான் கற்கறைக் கற்பக விநாயகர் ஆலய வருடாந்த மஹோற்சவத்தை முன்னிட்டு இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை கிராம ஊர்வலம் இடம்பெற உள்ளது.

கிராம ஊர்வலம் காலை 8.30 மணியாவில் மேற்படி ஆலயத்திலிருந்து ஆரம்பமாகும் என ஆலய பரிபாலன சபையினர் தெரிவித்துள்ளனர்.

(4-18)

## நல்லூர் கமநல சேவைகள் நிலையத்திற்கு உட்பட்ட விவசாயிகளுக்கு கின்று மசல்

(யாழ்ப்பாணம்)

நல்லூர் கமநல சேவைகள்



வலம்புரியின் வாரமலர்

# சந்திரம்

நாதம்  
356

Viber 076 636 3378

வலம்புரிசங்குநாதம்

07

14.08.2022

## சீனாவாவா இந்தியாவா இருதலைக்காளி ஏறும்பாய் நிலங்களை

சீனக்கப்பல் இலங்கை விஜயம் தொடர்பான பிரச் சினை இலங்கையை மிக நெருக்கடிக்குள் தள்ளி விட்டது.

சீனாவின் “யுவன் வாங் 5” எனும் ஏவுகணை எதிர்ப்பு மற்றும் அதிநவீன் ராடர்கள் பொருத்தப்பட்ட போர்க்கப்பல் இலங்கையின் அம்பாந் தோட்டை துறைமுகத்திற்கு வருவதற்கு இலங்கை அரசினால் அனுமதி வழங்கப்பட்டிருந்தது.

இருப்பினும் குறித்த கப்பல் வருகையால் தமது நாட்டின் பாதுகாப்புக்கு அச்சுறுத்தல். ஏற்படும் என இந்திய அரசு ஆட்சேபனை தெரிவித்ததைத் தொடர்ந்து சீனக் கப்பல் வருகையை தாமதிக்குமாறு இலங்கை அரசு சீன அரசுக்கு தகவல் விடுத்திருந்தது.

ஆனால் அவற்றை கருத்தில் எடுக்காது சீனக் கப்பல் இலங்கை நோக்கி வேகமாக நகர்ந்து கொண்டிருப்பதாக தகவல்கள் வெளியாகியிருக்கின்றன.

குறித்த போர்க்கப்பலில் பொருத்தப்பட்டிருக்கும் கருவிகளின் மூலம் 750 கிலோ மீற்றர் தொலைவில் உள்ள விடயங்களைக் கூட மிகத் துல்லியமாக அறிந்து கொள்ள முடியும். எனவே இக் கப்பல் இலங்கையில் தரித்து நிற்குமாயின் இந்தியாவின் பல முக்கியத் துவம் வாய்ந்த இடங்கள் தொடர்பில் அக் கப்பல் தகவல்களைச் சேகரிக்கும் என இந்திய ஆய்வாளர்கள் கருத்துத் தெரிவித்திருந்த துடன் அக் கப்பலின் வருகையை உடன் நிறுத்த வேண்டும் எனவும் கோரி

யிருந்தனர்.

இலங்கை அரசு இந்த விடயத்தில் இருதலைக் கொள்ளி ஏறும்பாக இருப்பது மட்டும் புரிகிறது.

தெற்காசியாவின் வல்லரசுப் போட்டியில் இந்தியாவுடன் சீனா மல்லுக்கட்டிக்

என இறுமாப்புக் கொண்டதன் விளைவே நாடு இன்று இந்திலையில் இருக்கக் காரணம்.

நாடு பொருளாதார நெருக்கடியில் சிக்கியிருக்கும் வேளை இலங்கையின் முக்கியத்துவத்தை உணர்ந்த இந்தியாவும் சீனாவும் மாறி மாறி உதவிகளை அள்ளி வழங்கின.

இந்தியாவிடமும் சீனா விடமும் தாராளமாய் உதவிகளைப் பெற்ற இலங்கை அரசிற்கு சீனக் கப்பல் விவகாரத்தில் யாருடன் பகைத்துக் கொள்வது என்று தெரியாத குழப்பம் நிலவு வதை உணர முடிகிறது.

ஞம். ஆனாலும் சீனாவின் எதிர்ப்பை சம்பாதிக்கும் நிலையையும் இலங்கை அரசு விரும்பவில்லை.

அதற்காகவே ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க தனது இராஜதந்திரப் புத்தியை உயர்த்தியிருக்கிறார்.

அதாவது இலங்கையில் ஜனாதிபதியாய் யார் பொறுப்பேற்றாலும் அவரது முதலாவது வெளிநாட்டு இராஜதந்திர விஜயம் முக்கியத்துவம் வாய்ந்ததாக அமையும்.

அதிலும் அநேகமாக அந்த விஜயம் இந்தியாவுக்கானதாக இருப்பதே வழிமை.

இம்முறை ரணில் விக்கிரமசிங்க ஜனாதிபதியாக பொறுப்பேற்றதும் மேற்கொள்ளும் முதலாவது வெளி நாட்டு விஜயமாக சீன விஜயம் அமைந்துள்ளது.

சீனக் கப்பல் விடயத்தில் இலங்கையுடன் சீனா கொண்டுள்ள மனக்கசப்பை நீக்கிக் கொள்ள இந்தியாவை தவிர்த்து உங்களிடம் வந்துள்ளேன் என்ற செய்தியை சீனாவுக்குச் சொல்வதாய் ஜனாதிபதியின் சீன விஜயம் அமைந்துள்ளது.

எது எவ்வாறு இருப்பினும் எது பொருளாதாரத்தில் நாம் தங்கியிருக்காமல் வெளிநாடுகளிடம் கையே

“பாட்ஷா தீரைப்படத்தில் விஜயகுமாரிடம் ரகுவரன் கூறுவார். ஒந்த அன்றாரியா? அந்த பாட்ஷாவா நீயே முடிவு பண்ணு என. அதே நீலைதான் கீற்று லெங்கையின் நீலையும். ஒந்தியாவா? சீனாவா? என இருதலைக் கொள்ளி ஏறும்பாய் துழக்கிறது.”

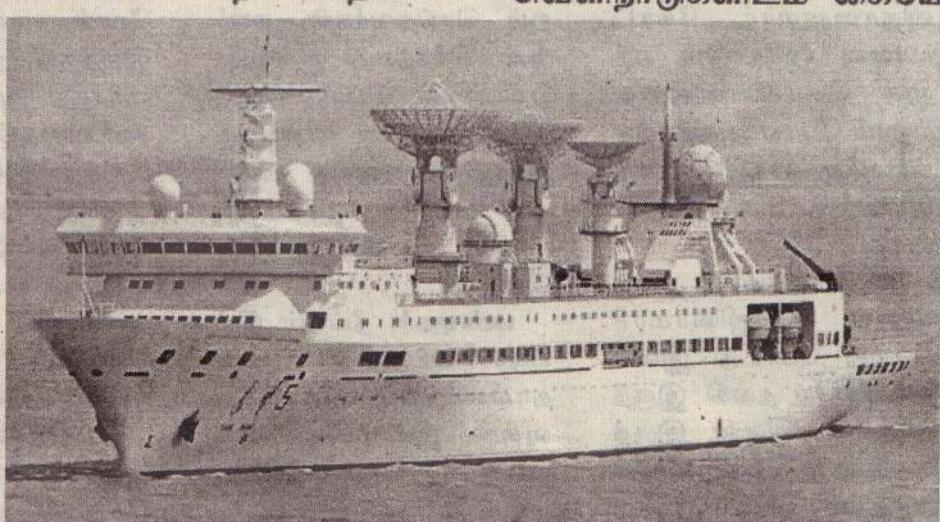
கொண்டிருப்பது ஒருபுற மிருந்தாலும் இலங்கைக்கு சீனாவும் இந்தியாவும் தாராளமாய் பொருளாதார உதவிகளை வழங்கியிருந்தன, வழக்கிக் கொண்டிருக்கின்றன.

இதுவே இன்றைய இந்த நெருக்கடிக்கு மிகத் தவிரமான காரணியாக அமைந்துள்ளது.

“நக்கினார் நாவிழந்தார்” என்றொரு தமிழ் பழமொழி யுண்டு. அந்த பழமொழிக் கேற்ற நிலையே இலங்கையின் நிலையும்.

ஆம், தமது பொருளாதார ஸ்திரத்தன்மையைக் கைவிட்டுவிட்டு போர் வெற்றி, இனமத பேதம், பயங்கரவாதத்தை அழித்தவர்கள் நாம். அதுலால் உலக நாடுகள் ஸ்மிடம் பாடம் கற்றுக் கொள்ள வேண்டும்

ஏற்ச சொன்னால் எருதுக்குக் கோபம், இறங்கச் சொன்னால் முடவனுக்குக் கோபம் என்ற கதையாய்



சீனாவிடமும் இந்தியாவிடமும் இலங்கை முழித்துக் கொண்டிருக்கிறது என்பது புலப்படுகிறது.

இந்தியா-சீனா இராஜதந்திர போட்டியில் இந்தியாவினாலை ஒங்கி நிற்பதை நாம் கூறித்தானாக வேண்டும்

ந்தினால் ஏற்படும் நிலை எவ்வாறு இருக்கும் என்பதற்கு சீனக் கப்பலின் இலங்கை விஜயம் ஒரு நல்ல உதாரணமாகிறது.

-அபிமன்யு-





# கா லத்தால் அழியாத னாங்கள்

படம் : அந்த ஏழு நாட்கள்  
யெற்றியவர் : கருவிக்கரம்பய சன்முகம்  
கிளச் : எம்.எஸ்.விஸ்வநாதன்  
பாடியவர் : ஜெயச்சந்திரன். ஜானகி



சுப்த ஸ்வரதேவி உணரு  
னீி என்னில் வர தானமருஞ  
நீ அழகில் மம்மாவில் வாழும்  
என் கருவில் ஒளி தீபமேற்று  
சுப்த ஸ்வரதேவி உணரு  
கவிதை அரங்கேறும் நேரம்  
மலர் கணைகள் பரிமாறும் தேகம்  
னீி நாளும் கல்யாண ராகம்  
இந்த நினைவு சங்கீதமாகும்  
கவிதை அரங்கேறும் நேரம்  
மலர் கணைகள் பரிமாறும் தேகம்  
பார்வை உன் பாதம் தேழு  
வரும் பாவை என் ஆசை கோழு  
பார்வை உன் பாதம் தேழு  
வரும் பாவை என் ஆசை கோழு  
னீி காமன் பல்லாக்கில் ஏறி  
நாம் கலப்போம் உல்லாச ஊரில்  
உன் அங்கம் தமிழோடு சொந்தம்  
அது என்றும் திகட்டாத சந்தம்  
கவிதை அரங்கேறும் நேரம்  
மலர் கணைகள் பரிமாறும் தேகம்  
கைகள் பொன்மேனி கலந்து  
மலர்ப்பொய்கை கொண்டாடும் விருந்து  
னீி சொர்க்கம் வேறான்று எதற்க  
எந்த சுகமும் ஈழல்லை தெற்கு  
மனம் கங்கை நதியான உறவை  
னீி எங்கே கைமை முடே நிலவை  
கவிதை அரங்கேறும் நேரம்  
மலர் கணைகள் பரிமாறும் தேகம்  
நீரில் நின்றாடும் போதும்  
சுடும் நெருப்பாய் என் தேகம் ஆகும்  
அது நேரில் நீ வந்த மாயம்  
இந்த நிலமை ஸ்போது மாறும்  
என் கிளமை மழை மேகமானால்  
உன் தியம் குளிர் வாடை கானும்  
கவிதை அரங்கேறும் நேரம்  
மலர் கணைகள் பரிமாறும் தேகம்  
னீி நாளும் கல்யாண ராகம்  
இந்த நினைவு சங்கீதமாகும்  
கவிதை அரங்கேறும் நேரம்  
மலர் கணைகள் பரிமாறும் தேகம்

# கர்மாணவ கட்டியதே

## மனித ஆன்மாவின் வெளியீடு

கீயற்கையாகவே மனிதர்கள் எல்லோரும் மனதள வில் பிறரின் குற்றங்களை கண்டு பிழிப்பவர்களைக்கவே கூடும் கிளக்கின்றார்கள். தங்கள் வேட்டியில் உள்ள மனிதர்கள் அதிகமாக தோய்க்கின்றன. அதிகமாக தோய்க்கின்றார்கள். அப்படி தப்பித்தவர்கள் தன்னுடைய அடிவேர் எதுவென பூரண மாக அறிந்து தங்கள் சர்வத்தை உதாசீனம் செய்த தத்துவங்களைக்காத்தான் ரும் மனித குலத்துக்கு கசக்கக் கூடிய நிச்சயமான உண்மையாகும்.

இந்தக் கலியுகத்தில் மனித வாழ்வை ஒரு உடை பூப்பிடி போல பிடித்து வைத் திருக்கும் கர்மாவைப் பற்றி மக்கள் அதிகமாகப் பீர்மூர்கள் வரைப் பேசுகின்றார்கள். தீவில் எந்த வியப்பும் கிருப்பதாகத் தெரியவில்லை. இது வும் கீயற்கை நியதிகளில் ஒன்றுதான் என்பதே என்றும் மனித குலத்துக்கு கசக்கக் கூடிய நிச்சயமான உண்மையாகும்.

‘பிறருக்கு ஒரு தீமை தற செயலாக நடந்து விட்டது என்றால், இது கர்மாவின் செயற்பாடு அல்லது கர்ம வினைத் தொகுப்பின் ஒரு பகுதியென எல்லோரும் வாதி கீறார்கள். பிறருக்கு நிகழும் துன்ப, துயரங்கள் கர்மா என்றால், உங்களுக்கு மட்டும் நடக்கும் துன்பங்களும் இன்னல் களும் என்ன நீங்கள் செய்த புண்ணியங்களா..? என கேட்கத் தோன்றுகின்றது:

கீயற்கையாகவே மனிதர்கள் எல்லோரும் மனதள வில் பிறரின் குற்றங்களை கண்டுபிடிப்பவர்களாகவே இருக்கின்றார்கள். தங்கள் வேட்டியில் உள்ள அழக்கை தோய்க்கும் பதிலாக பிறரின் அழக்குளை வெளுப்பதற்கு அவர்கள் அதிகம் விரும்புகின்றார்கள்.

தங்கள் நெஞ்சுக்கு நேரே நீட்ட வேண்டிய ஆட்காட்டி விரலை பிறரின் குற்றங்களை சுட்டிக் காட்டுவதற்காக நீட்டுகின்றார்கள். கர்மா அவர்களையும் என்றோ ஒரு நாள் கழுத்தறுக்க காத்திருக்கின்றது என்பதை புரியாதவர்கள் மிகவும் பரிதாபகரமானவர்களே.

முற்பகல் செய்யின் பிறபகல் விளையும் என்பது எம் முத்தோர் வாக்கு. அதுதான் கர்மா என்ற பெயரில் மனித குலத்துக்கு விரும்புக்கு விரும்புதலைப் பெறுகின்றது. மனித குலத்தை பீடித்திருக்கும் கர்மா வில்லூந்து மனிதர்கள் தப்பிப்பிழைப்பது என்பது மிகவும்

Digital Library & Archives Ham Foundation noolaham.org | aavanaham.org

இருந்தானும் கோடியில்

ஒரு சிலர் கீற ஆசீர்வா தத்தாலும் அவனுடைய கிரடிப்பினாலும் கர்மாவின் அகோர பாதிப்பினிருந்து அதிஷ்ட. வசமாக தப்பித்துக் கொள்கின்றார்கள். அப்படி தப்பித்தவர்கள் தன்னுடைய அடிவேர் எதுவென பூரண மாக அறிந்து தங்கள் சர்வத்தை உதாசீனம் செய்த தத்துவங்களைக்காத்தான் ரும் மனித குலத்துக்கு கசக்கக் கூடிய நிச்சயமான உண்மையாகும்.

பாவத்தை கடுகளவும் செய்யாதே அதேபோல் புண்ணியத்தை உன் சுயநலத் துக்காக மட்டும் செய்யாதே. செய்யும் அனைத்து நல்ல கர்மங்களையும் பற்றற்று செய்யுங்கள் என்பதே பிறவித் தலைகளில் இருந்து விடுபட்டு மரணத்தை வெல்வதற்கான ஒரே தீர்வாக இருக்க முடியும் என ஆன மாவை தெள்ளத் தெளிவாக



கர்மாவின் அடிப்படையில் புண்ணியம்-பான் விலங்கு. பாவும்- இரும்பு விலங்கு பார்க்கப் போனால் இரண்டுமே மனித குலத்தை கட்டுப்படுத் தும் விலங்குதான்.

உணர்ந்த அனுபுதிமான் களின் சித்தாந்தம் கூறி நிற்கின்றது.

மனித சர்வத்தை பீடித்திருக்கும் நோயிலிருந்து தப்புவதற்கு நவீன மருத் துவம் வழி வகுக்கின்றது. மனித ஆன்மாவை பீடித்திருக்கும் கர்மாவையும் நோயிலிருந்து தப்புவதற்கு ஆன மிகும் வழி விடுகின்றது.

அந்த வழியானது சாதனை செய்யும் பயணமாகின்றது. அடையும் இடமே முக்கி அல்லது விடுதலையின் வீடாகும்.

அந்த இலக்கை நோக்கி பயணிப்பவனே ஆன் மிக ஞானத்தின் அதி உயர் சாதனையான் ஆஹான். அவனே தன்னை கூழ்ந்திருக்கும் அனைத்து கர்மங்களையும் கடந்து ஆன்ம அனுபுதியில் பரிபூரணமாக கடைந்தேறுகின்றான். அவனைக் கண்டு மரணமே மரணித்து நிற்கின்றது என்பதே கிளவுகின்றது. மனிதர்கள் விடுதலையை தாமதப்படுத்தக் கூடியது. இதனால்தான் என்னவோ செய்யும் புண்ணியங்கள். நல்ல பலன் கிடைக்கும் என்ற விருப்புடன் செய்யப்படும் புண்ணியங்கள் என்னாற்ற பிறவிச் சூழ்க்குள் ஒரு மனித ஆன்மாவை விழுத்தி அவ்வாண்மாவின் விடுதலையை தாமதப்படுத்தக் கூடியது. இதனால்தான் என்னவோ செய்யும் புண்ணியத்தை விருப்பு, வெறுப்பு இன்றி ஆன்மிகம் போதிக்கின்றது.

சம்ரெமஸ்குமார்

# நாடற்றவர்களின் கடவுச்சீடு

**பே**சும் போதே அவளது கிமைகள் போதையில் தள்ளா வேதுபோல நென்றிந்தன, கூடு தலாக, முகத்தில் கொஞ்சம் கல வரமும் தெரிந்தது.

“நீதன், நான் உங்களிட்ட ஒப்பனாவே சொல்லிடுறன். என்னைப் பிழையாக நீங்கள் நினைச்சாலும் பரவாயில்லை.

**“நாங்கள் பதிவுத் திருமணம் செய்துகொள்ளவும்.” மிகுந்த அச்சுத்தோடு தான் அந்த வார்த்தைகளை உச்சரித்தாலும் அவளது பேச்சில் ஓர் அழுத்தம் தெரிந்தது. ஆயுதப் போராட்டமொன்றிலிருந்து வந்தவர்கள் என்ற காரணத்தி னால், இருவரும் அந்த உரையாடலையும் அந்த உரையாடலின் பின்னணியிலிருக்கும் நேர்மையையும் யதார்த்தமாகப் புரிந்து கொண்டார்கள்.**

## வலி சொல்லும் தொடர்... 43

லோயரிட்ட போய் நான் கதைச் சதிலும், எனக்குள்ள நான் முடி வெடுத்திலுமிருந்து கதைக்கிறன்.

உங்கட வாழ்க்கை எப்படியான சிக்கலில வந்து மாட்டிக் கிடக்கு எண்டு உங்களுக்கு நல்லாவே தெரியும். இதில இருந்து மீண்டு வெளியில வரும் வரைக்கும் இந்தோனேசியாவில விட்டுட்டு வந்த குடும்பம், குழந்தைகள் எண்டு, மற்ற ஆக்களைப் போல கணக்கு போட்டு வாழ்க்கையை எதிர்பார்க்க முடியாது.

லோயர் சொல்லுறார், நீங்கள் அவுஸ்ரேலியாவில இருக்கிற ஓராண்டைப் பதிவுத் திருமணமாவது செய்துகொண்டால், உங்கள வெளியில எடுக்குறத்துக்கு முயற்சிக்கலாமாம்.”

ராதா எங்கே வந்திருக்கிறாள் என்பதும், தனது உரையாடலுக்கு லோயரை முன்னரணாக நிறுத்தி, எதை நோக்கிப் பேசுகிறாள் என்பதும் நீதனுக்குப் புரிந்தது.

நீதனுக்குப் புரிந்திருக்கும் என்ற எடுகோளோடு ராதா, அடுத்த கட்டங்களுக்கு எகிறிப் பாய்ந்துகொண்டு உரையாடலைத் தொடர்ந்தாள்.

“என்ற பின்னையைக் காட்டி, உங்கட விடுதலை முக்கியம் எண்டு சொல்லலாம்...”

சிறு மெளனம்.

உலகின் மிகப் பரிதாபமான மெளனம், அந்த நான்கு கண்களுக்கும் கிடையில் சற்று நசிந்தது.

“அதோட, நாங்கள் பதிவுத் திருமணம் செய்துகொள்ளுவதும்.”

மிகுந்த அச்சுத்தோடுதான் அந்த

வெளிச்சமாகப் படரத் தொடங்கி யது.

தேசத்தைவிட்டு வந்தபோது, இன்னொரு தேசம் வாழ்க்கைத் துணையைத் தந்தது. ஒரு துளி வாழ்க்கையையும் தந்தது.

அங்கிருந்து புறப்பட்டு, ஆழியில் நடு இரவில் தொலைந்தபோது, படகிலிருந்து மீட்டு, காலம்

சமாக நெஞ்சுக்குள்ளேயே ஒளி வீசிக்கொண்டிருக்கின்றன.

எதை மறந்துகொண்டு இன்னொரு வாழ்வை அணைப்பது... எதை நியாயப்படுத்திக்கொண்டு இன்னொரு பெண்ணோடு சிரிப்பது...

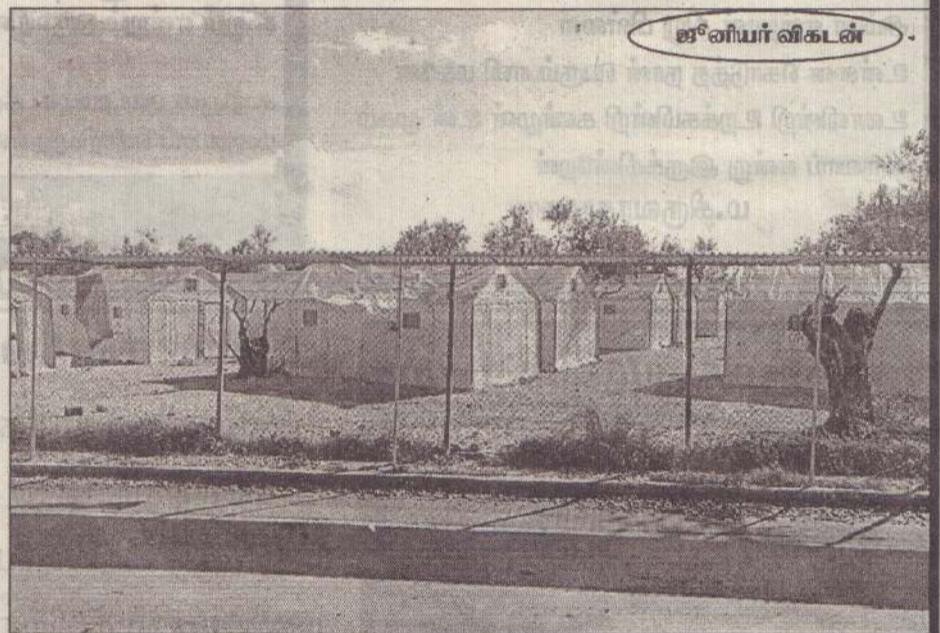
பச்சை நிறக் கதிரையில் தான் உறைந்து போனதாக நீதன் உணர்ந்தான்.

“நீதன்...”

அருகில் வந்து கைகளைப் பற்றிய ராதா,

“உங்கட நிலைமை எனக்குப் புரியுது நீதன். கனக்க நீங்கள் யோசிக்காதேங்கோ. இதுவும் ஒரு போராட்டம் எண்டு நினைச்

ங்கியர்விகடன்.



வார்த்தைகளை உச்சரித்தாலும் அவளது பேச்சில் ஓர் அழுத்தம் தெரிந்தது.

ஆயுதப் போராட்டமொன்றிலிருந்து வந்தவர்கள் என்ற காரணத்தினால், இருவரும் அந்த உரையாடலையும் அந்த உரையாடலின் பின்னணியிலிருக்கும் நேர்மையையும் யதார்த்தமாகப் புரிந்து கொண்டார்கள்.

நீதனுக்கு அனீஸாவும் இரண்டு குழந்தைகளும் முக்கியம் என்பதற்கு அப்பால், இந்த முகாமிலிருந்து வெளியேற வேண்டும் என்பதுதான் முதல் முக்கியம். அந்த விடுதலையின் வீதியில் தான் சகல சாத்தியாங்களும் தங்கியிருந்தன.

“எனக்கு வெளியில பெர்ம னெண்ட் விளா கிடைச்சிட்டு தெண்டால், உங்கட கேஸ இன்னமும் நாங்கள் இறுக்கலாம் எண்டு பாரிஸ்டர் சொல்லுறார்.”

சொல்லி முடித்துவிட்டு நியாயமானதொரு பார்வையை நீதன் மீது பதித்தாள்.

தனது யோசனைக்கு நீதன் கோப்புவோனோ என்று அவளுக்குள்ளிருந்து சிறியதொரு பதற்றம், இப்போது கொஞ்சம் கொஞ்சமாக அவனுக்குள் வழியத் தொடங்கியது.

ராதாவின் **Digital Photo Neelam செய்திகள்** கணம் வற்றிட தொடர்புடைய விடிகாலை வெளிச்

சுக்கொண்டு முடிவெடுங்கோ எண்டு மாத்திரம்தான் என்னால் இப்புங்களிட்ட கேட்க முடியும். இதுகொஞ்சம் கஷ்டம்தான். நான் அறிஞ்ச வந்து வழியை உங்கட போராட்டம் எண்டு நினைச்சன்.

திரும்பவும் ஏதோவொரு காரணத்துக்குத்தான் நாங்கள் சந்திச்சிருக்கிறம் எண்டும் நினைச்சன்.”

அவளது கைகளில் படர்ந்திருந்த சிறிய நடுக்கத்தை நீதன் உணர்ந்தான். விரல்கள் சில வெள்றிருந்தன. ஆனால், அவளது கண்களைப் பார்க்க முடியவில்லை.

“எனக்கு விளாங்குது ராதா”

அடுத்து அவன் பேசுப்போகும் வார்த்தைகளுக்காக, அவளது உதடுகளையே பார்த்தாள்.

(தொடரும்)

## தாயின் கண்ணீர்

பற்றி ஏரியது தாயுள்ளம்  
நித்தம் கலங்குது கண்ணீரில்  
தாயின் வேதனை அலைகள்  
நிச்சயம் தாக்கும் காரணமானவரை  
பத்து மாதம் சுமந்து பாலூட்டி வளர்த்து  
பள்ளியில் பழக்க வைத்து ஆளாக்கி  
திரும்பி வருவாளோன நம்பிக்கொடுத்து விட்டு  
நானும் பொழுதும் கலங்குகிறாள்  
சரணாடை வைத்த பிள்ளை எங்கே?  
நம்பிக்கை துரோகிகளே-நாசமாய் போவீகள்  
வீட்டில் கிருந்த பிள்ளை போரிடவும் கூல்லை  
வாழும் கனவோடு வளர்ந்த பிள்ளை  
ஜேயா கடவுளே நியும் கல்லாய் கிரும்பாய்  
கருணையற்று இருக்கிறாயா  
பாதியில் பறிப்பதற்கா படைத்தாய்  
மனித நெஞ்சில் இருக்கம் இல்லையெனில்  
உள்ளிடம் ஏன் கருணை இல்லை  
யாரிடம் சொல்லி அழ-யாரிடம் நீதி பெற  
கனவுகள் கற்பணகள் நிராஶயாய்  
என் பிள்ளை மிதிபடவும் வதைபடவுமா பிறந்தான்  
கையால் கொடுத்த போது  
திரும்பிப் பார்த்தான் தாய் முகத்தை  
அம்மா என்றான் சிறு பிள்ளை  
உள்ளை கொடுத்த நான் பெரும்பாவி மகனே  
உணவின்றி உறக்கமின்றி கண்முன் உன் முகம்  
வருவாய் என்று இருக்கின்றேன்

ம.திருவரதாசா,  
வவுனியா.

## மென்தீனின் தேடல்- 570



**கணவு கணவுந்தது**  
தன் பிள்ளை நாளை பட்டதாரியாக வருவாள்  
எனக் கணவு காலையும் பற்றோர்; ஆனால் நீயோ,  
போதை தலைக்கேறி புத்தக்கக் கட்டன் மேல் புரண்டு கிடக்கின்றாய் பிரமா யதுர்சன், கொக்குவில்.

**கல்வி முறைமை...**  
உண்ணும் அளவே உணவு உடல் தாங்குமளவே உடை எண்ணமளவே சியல் மனம் இரங்குமளவே கருணை முளை ஏற்குமளவே கல்வி முறைமை ஶ்ரியின் முயற்சி கூட மழுங்கும்வாட்டு மழுமை காண முயல்வா எழுகி சாமிபுத்திரன், சரவணை.

## இன்னும் எத்தனை துன்பம்



தேழிய உரிமைகள் வாழிய மலராய் வாழ்நிலம் கூல்லா தமிழ்ர் வாழ்

என் இனம் கண்ட துன்பம் போதும் - என்று உலகமே கிருஷ்கிக் கூற

உண்ணும் உணவுகள் விழலையை கேட்க உயிரை பறிக்கும் நிலையில் இன்று

கவலித் தொழிலாய் நானும் உழைக்கும் என் நில வாசிகள் எக்கதி பெறுவரோ

தாய்நில வாசிகள் வரிசையில் கதற முக்கில் சிறியவர் முழு நிலம் பெறுவரோ  
என் நாடு காணும் உக்கிர நிலையின்று-நினைவு கூறும் என்றும் ஒருவரின் புகழை

காரிருள் படையை கடக்கும் நொழுகள்-கண்ணீர் மழையாய் சொரியது என் நிலம் எண்ணி

ந.விதுஷன்,  
கற்கோவளம், பருத்தித்துறை.

## பெற்றோன் தீர்சனீ!

பற்றோர் பகு புரிந்தானஸ்ஸன்  
கற்றோரைக் கண் பண்ணினானஸ்ஸன்  
உற்றோர் முகம் நோக்கினானஸ்ஸன்  
மற்றோர் நலம் பேணினானஸ்ஸன்  
பற்றோலுக்கு ஊம்பினான்  
பற்றோலுக்காய் ஏங்கினான்

ஏசாமல் பாராது! எதையுமே நோக்காது!  
எரிபொருள் நிரப்பு நிலையம் அருகே  
பெரியிதாரு வரிசையில் காத்திருந்தான்

பற்றோல் தரிசனம்!  
நால் ஜனங்களோ எதிலோ  
வொய்க்கும் இலையான்களாயின்!

“கையிருப்ப தீர்ந்தவென்று” காதில் விழந்தவொரு பேரிட!  
களோபரம்! களோபரம்!  
சற்று நேரத்தின் பின் அமைதி!

அங்கே அந்தத்தில் நின்றான் ஒருத்தன் அவன் மந்திரம் அறிந்தவன்  
துவார பாலர்க்கு காணிக்கை செய்தான் கப்புறாவைகளாயின் புசாரிகள்!  
தாங்கி நிறைந்தது!  
தாங்கிய வலிகளும் மறந்திட விரைந்திட்டான் விட்டு  
இரண்டு நாட்களின் பின்னே! என்னே! அதிசயம்!

கவிஞர்- அகியோபி

## சிம்மாசனமேற்றி...

கண்ணுடையரென்போர்

கற்றோரெனின் கண்  
மண் தெரியாமல் போதைக்கு  
மண்டியிடல் தாமோ மனுந்தீ  
சென்ற தெமல்லாம் சிறப்பு சீ  
தூக்கிப்பார் உலகே உனை

சிம்மாசனமேற்றி வைத்து  
பாக்கியமாய் போற்றும் பார்.

வைகதன்,  
கோக்குவில்

## தூங்காதே!

தூங்காதே தும்பி தூங்காதே  
உன் தேசத்தை மீட்டெடுக்கவே  
தூங்காதே தும்பி தூங்காதே  
நீந்று நீ தூங்கினால்  
நாளை உன் தேசம் தூங்கிடும்  
உன் தேசம் தூங்குமாயின்  
உன்னையும் மீட்க முழியாது  
உன் தேசத்தையும் மீட்க முழியாது

Digitized by நூலாகம் Foundation.  
noolaham.org | Laavaham.org

## மென்தீனின் தேடல்- 571



அங்கு வாசர்களே உங்கள் மகந்தல் நோன்றும் கஷ்டத், வியாசர் பந்திகள் கூதியிர் மொனத்தின் தேடல்  
வலம்பிரி- சால்துதும்  
தூ.ப.3,2 கும் சூழலிக, மிருஷன் வீதி, யாழிமாணி

ஒன்று கூலாதி  
கூதும் வாய்க்காலி

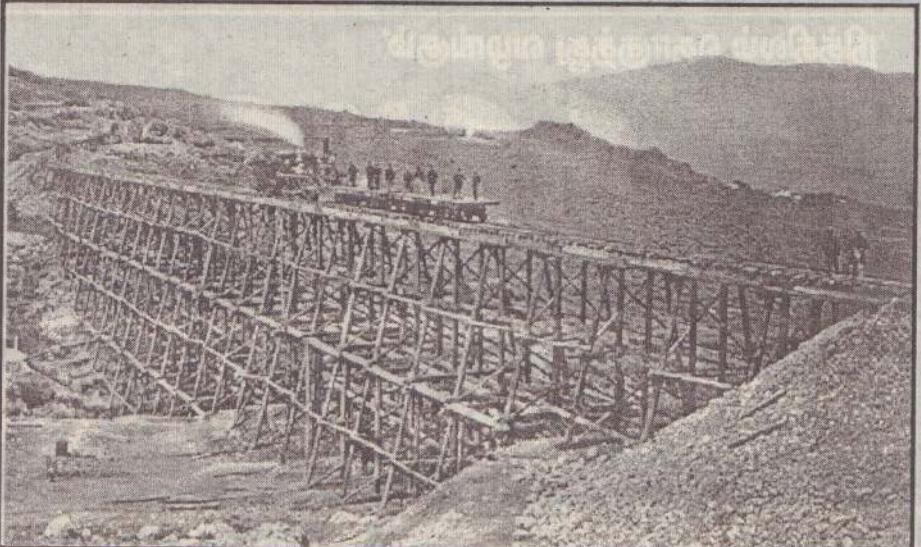
**கல்வியின் சிறப்பு**  
மனித வாழ்வில் எங்கள் நன்பன் புத்தகம் அதையே கற்று விட்டு மேசையில் ஆழ்ந்து உறங்கும் கணள்குடிரை உன் கல்வியால் உண்டாகும் நன்மை கன்று நாம் கணைய தலைமுறை மூழ்கிக் கீடக்கும் சலுகை வலைத்தளத்தால் கிடைத்திடுமா? சுப்பிரமணியம் ஜெயருபன், பருத்தித்துறை.

அடுக்கி வைக்கப்பட்டது  
சாதனை செய்து சாதிக்கப் பிறந்தவனே!  
அரசு விழுமுறை நீண்டதால்  
அடுக்கி வைக்கப்பட்டது புத்தகம்!  
பி.மதுஷ்சன், தையிட்டி.

இப்படி பணி சமயத்தில் தொடர்ந்து ஏதேனும் ஒரு அசம்பாவிதம் நிகழ்ந்தபடி தான் இருந்தது. இருப்பினும் மனம் தளராத ஸ்டாக்கிங்கள் திட்டமிட்டபடி குறிப்பிட்ட நாளுக்குள் பணியை முடித்து வெற்றிகரமாக கலங்கரை விளக்கத்தைப் பயன்பாட்டுக்கு கொண்டுவந்தார். கட்டி முடித்த பிறகும் சோதனைகள் தொடர்ந்தன. 1955 ஆம் வருடம் டிசெம்பர் மாதம்

கத்தைப் பற்றிய இனிமையான பாடல் ஒன்றை இசைத்திருக்கிறார். அதைப் போலவே அல்போர்த் நாட்டுப்புற இசைக்கலைஞர் இயான் லேம்ப் ஓர் அற்புதமான பாடலைப் பாடி இருக்கிறார்.

இந்த கலங்கரை விளக்கக் கட்டுமான அமைப்பை வைத்து இதனை உலகத் தொழில்திறன் அதிசயமாக குறிப்பிட்டாலும் எத்தனை இன்னல்களைக் கடந்து இன்று கடலுக்குள்



## உலகின் நூழில் நிறைவர்ணங்கள் பகுதி - 1

கலங்கரை விளக்கத்துக்கு மேலே பறந்த ஹெலிகோப்டர் ஒன்று கலங்கரை விளக்கத்தின் மீது மோதி கடலுக்குள் விழுந்தது. ஆனால் கலங்கரை விளக்கத்துக்கு பெருத்த சேதமில்லை.

எல்லா இடர்பாடுகளையும் தாண்டி இன்று சுற்றுலாப் பயணிகளின் விருப்பத்துக்கு இசைவான இடமாக மனிப்பாறை கலங்கரை விளக்கம் சுடர் விட்டு ஜோலிக்கிறது. ஸ்காட்லாந்தின் இசையமைப்பாளர் அலாஸ்டர் மெக்டொனால்ட் தனது இசைத் தொகுப்பில் இந்த கலங்கரை விளக்க

தலை நிமிர்ந்து நிற்கிறது என்பதனால்தான் இது அதிசயமாக விளங்குவதாகத் தோன்றுகிறது.

அமெரிக்காவிலுள்ள மத்தீய பகுபிக் கருப்புப்பாதை

அமெரிக்கக் கண்டத்தின் பிரதூண பகுதிகள் முழுமையையும் இணைக்கும் மத்தீய பகுபிக் கருப்புப் பாதை 1869 ஆம் ஆண்டு மே 10 ஆம் திகதி பயன்பாட்டுக்கு வந்தது.

அன்றைய காலகட்டத்தில் அதுதான் மிக நீளமான அதிக தூரங்களைக் கடக்கும் கண்டம்

முழுமைக்குமான இருப்புப் பாதை என்பதால் இந்தப் பட்டியலில் இடம்பெற்றது.

ஓமாஹாவிலுள்ள நெவோ டாவில் தொடங்கி கலிபோர்னியாவிலுள்ள செர்மாண்டொவரை நீரும் இந்த ரெயில் பாதையை அன்றைய கவர்னர் ஸ்டான்ஃபோர்ட் கொடி அசைத்துத் தொடங்கி வைத்தார்.

இந்த பிரம்மாண்ட ரெயில் பாதை திட்டத்துக்கான விதை 1845 ஆம் ஆண்டே விதைக்கப் பட்டது. நியூயோர்க்கில் அன்றைக்கு பிரபலமான தொழிலதி பர்களில் ஒருவரான விட்னி

அமெரிக்காவின் வர்த்தக வளர்ச்சிக்கு இத்திட்டம் பெறிதும் துணை நிற்கும் என்று அமெரிக்க பாரானுமன்றத்தில் ஒரு தீர்மானத்தைக் கொண்டு வந்தார்.

ஆனால் அமெரிக்க அவையில் அன்றிலிருந்த இரு பிரிவினர் வீணான தங்கள் விரோத விவாதங்களினால் இத்தீர்மானத்தை நிறைவேறாமல் செய்துவிட்டனர். ஆனாலும் அந்த விதை மெல்ல வேறுந்து 1861 ஆம் ஆண்டு தியோடர் ஐ.மோடோ என்னும் பொறியாளர் சிந்தனையில் துவிர்விட்டது. அவர் செர்மாண்டோவில் மத்தீய பகுபிக் ரெயில்வே கம்பெனி என்கிற நிறுவனத்தை சில சிறு முதலீட்டாளர்களுடன் சேர்ந்து தொடங்கினார்.

(தொடரும்)


(f) ஃபேஸ்புக் பார்த்ததில் பிழித்தவை...
Like 
2686

மாளவி

சாக்சவி

நவீனா



உன்னை மதிப்பவரிடம் தாழ்ந்து பேசுதும் உன்னை மதிப்பவரிடம் வாழ்ந்து பேசுதும் என்ன சரியா

பிறரையற்றிவிமர்சிக்கும் முன்னர் நாம் அவர் பிடத்தில் இருந்திருந்தால் சரியாகநடந்து  
கொண்டிருப்போமா என்று யோசித்து பாருங்கள் பின்னர் உங்கள் மனம் சொல்லும் பிறரை விமர்சிக்க உமக்குத்தகுதி இருக்கிறதா என்று

மகிழ்ச்சியான மனவாழ்க்கைக்கு தேவையான மூன்று வழிகள்  
1.சரிம்மா 2.சாரிம்மா 3.என் தப்பு தான்மா



வருள்

தீபன்

காந்தன்

மகனாவி- நான் ரெண்டு மகரினூரம் வவரியே போறேன். உங்களுக்கு ஏதாவது வேண்மா?



கணவர்- வேண்டாம் எனக்கு ஒதுவே போதும்.

பிள்ளைகள் நூசைப்பட்டு கேட்டதை வாங்கித் தரமுழியாமல் காசு லீலைம்மா அப்பறம் வாங்கித் தருகிறேன் என சமாளிக்கும் தகப்பனின் தவிப்பு நூயிரம் பிரசவ வலிக்கு நிகரானது.



தொடரும் தொட்டுப் பேசுமல் இருப்பது காதல். தொடரும் நீணக் காமல் தொட்டுப் பேசுவது நட்பு.

'நித்திலை தொகுத்து வழங்கும்'

# சுதான் விடையீல்

303

வலம்புரிமின் மருத்துவச்சாரி

## உயர் குருதி அழுக்கம்

**சாதாரணமான ஒருவரின் குருதியமுக்கத்தின் அளவு 120/80 ஆகும். குருதியமுக்கம் இரு எண் பெறுமானத்தில் குறிப்பிடப்படுகின்றது. மேல் உள்ள எண் பெறுமானம் (Systolic) அதாவது குருதிக் குழாய்களில் உள்ள அழுக்கமே இதயம் சுருங்கும் போதும் கீழ் உள்ள எண் பெறுமானம் (Diastolic) அதாவது குருதிக் குழாய்களில் உள்ள அழுக்கம் கிருதயம் தளர்ச்சியடையும் போதும் ஆகும்.**

உயர் குருதியமுக்கம் என்றால் ஒருவரின் இரத்த நாடகளில் உள்ள குருதியமுக்கம் 140/90 என்ற பெறுமானத்திலும் அதிகமாவதாகும். எனவே ஒவ்வொருவரும் குறிப்பாக 40 வயதிற்கு மேல் உள்ளவர்கள் தங்கள் குருதியமுக்கத்தை வருடத்தில் ஒரு தடவையாவது அளந்து குறித்து வைத்திருக்க வேண்டும்.

குருதியமுக்கம் 140/90 மேல் கிருபின் மருத்துவரிடம் சென்று மேதைக் கோதனைகள், அவற்றிக் குறிய மருந்துகள் பற்றி கலந்தாலோ சிற்று ஒரு குறிப்பிட்ட கால இடைவெளியில் மருத்துவரிடம் ஒழுங்காகச் சென்று பரிசோதிக்க வேண்டும்.

குருதியமுக்கம் கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருக்காவிடின் பல பாதகமான விளைவுகள் ஏற்பட்டு சடுதியான மரணங்கள் ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது. எனவே குருதியமுக்கத்தை அதைக்கட்டுப்பேடுத்தாவிடில் ஏற்படும் பாரதாரமான விளைவுகள் பற்றி நாங்கள் அனைவரும் அறிந்து வைத்துக் கொள்வதுடன் அவற்றை ஒழுங்காகப் பின்பற்ற வேண்டும்.

இதையே நான் இக்கட்டுரையில் கேள்வி பதில் வழியில் உங்களுக்கு கூற விரும்புகிறேன்.

1. எவ்வளவு பேர் உயர் குருதியமுக்கத்தால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார்கள்? (How common is high blood pressure?) எமது நாட்டில் 20-25% ஆன மக்கள் உயர் குருதியமுக்கத்தால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார்கள் என் தரவுகள் கூறுகின்றன.

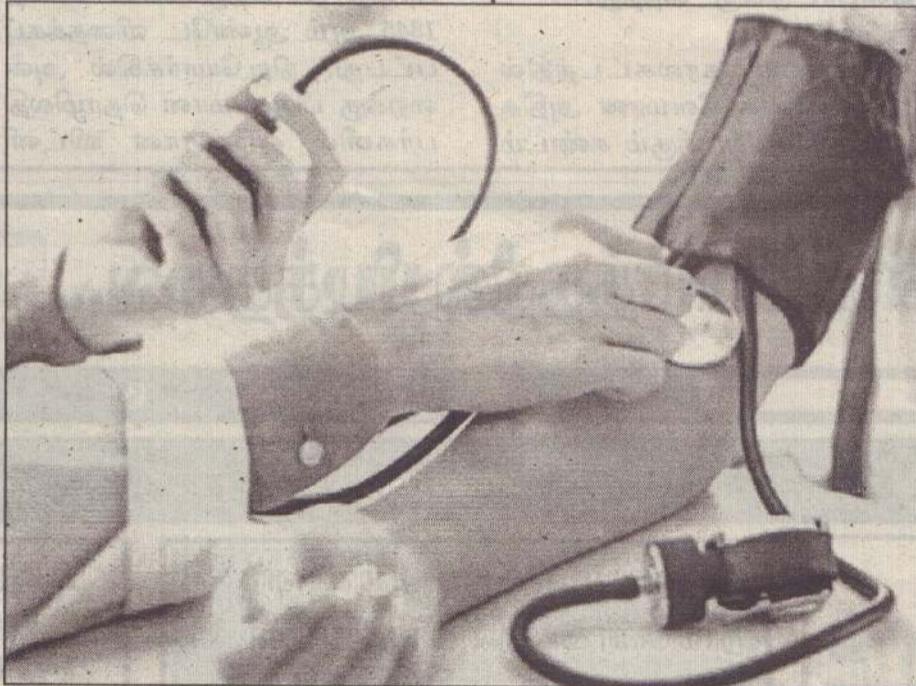
2. உயர் குருதியமுக்கம் எப்படி யானவர்களுக்கு ஏற்பட வாய்ப்பு அதிகம்?

- அதிகூடிய நிறையுடைய வர்கள் பொதுவாக ஆண்களில் உடல் திணிவு எண் 25இற்கு மேலும் ( $BMI > 25$ ) பெண்களில் ( $BMI > 23$ ) உடையவர்களுக்கு
- அதிக உட்புச்சேர்த்து உணவு உட்கொள்வேர்கள்.
- போதுமான அளவு காய்களிகள், பழங்கள் உட்கொள்ளாத வர்கள்.
- போதுமான அளவு உடற்பயிற்சி செய்யாதவர்கள்.
- அதிகளவு கொழுப்பு உணவு அருந்துவர்கள்.

கத்தை நாம் மேலே கூறியவாறு உள்ளவர்களுக்கு அளந்து பார்க்காமல் இருப்பின் அவர்களுக்கு சுதீயாக பல பாதகமான விளைவுகள் ஏற்படுகின்றது.

அவையாவன

- மார்தைப்பு (Heart attack)/ Angina)
- பாரிசுவாதம் (stroke)
- சிறுநீர்கங்கள் முதலடைதல்
- இதயம் பலவீனமாதல் (Heart failure)
- கால்களுக்கு செல்லும் கிரத்த நாடகள் தழிப்படைந்து நடக்கும் போது கால்களில் நோய்தை (Intermittent claudication)



- அதிகளவு கோப்பி அல்லது மதுபானம் உட்கொள்பவர்கள்.
- 3.யார், யார் தங்களது குருதியமுக்கத்தை அதைக்கட்டுப்பேடுத்தாவிடில் ஏற்படும் பாரதாரமான விளைவுகள் பற்றி நாங்கள் அனைவரும் அறிந்து வைத்துக் கொள்வதுடன் அவற்றை ஒழுங்காகப் பின்பற்ற வேண்டும்.
- வயது வந்தவர்கள் (40 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்கள்)
  - நீரிழிவு உள்ளவர்கள்.
  - பரம்பரையில் உயர் குருதியமுக்கம் உள்ளவர்கள்
  - (30 வயதிற்கு மேல்) அதிக உடல் பழுமன் உடையவர்கள்
    - புகைப்பிழப்பவர்கள்.
    - மதுபானம், அருந்துபவர்கள்.
    - உடற்பயிற்சி செய்யாதவர்கள்.
- 4. உயர் குருதியமுக்கத்திற்கான அறிகுறிகள் இல்லாதவிடத்து இதனால் என்ன பிரச்சினைகள் ஏற்படும்?

சாதாரணமாக குருதியமுக்கம் உள்ளவர்களுக்கு தனிக்கு பொதுவாக அரிசுப்பு விளைவில் கூறுவதில்லை. ஆனால் குருதியமுக்கம் உணவுக்கட்டுப்பாடுகளையே உடற்பயிற்சிகளையோ நிறுத்தக் கூடுதலாக பல பின்விளைவுகளுக்குள்ளாக நேரிடும்.

05. Risk factors for cardiovascular diseases குருதிய முக்கம், இருதய வருத்தம், குருதிக் குழாய்களில் ஏற்படும் தடைகள் (Atherosclerosis) போன்ற வற்றுக்கான அபாயகரமான காரணிகள் எவை என்று பார்ப்போம்.

1. Life style risk factors that can be prevented or changed (வாழ்க்கை முறையில் ஏற்படும் பயங்கரமான காரணிகள்)

● புகைத்தல் (Smoking)

● உடற்பயிற்சியின்மை (lack of physical activity sedentary life style)

● உடல் பருமன் அதிகரிப்பு (obesity)

● Unhealthy diet ( உப்பு கிணிப்பு கொழுப்பு கூடிய உணவுகள்)

● மதுபானம் (alcohol)

2. Treatable or partly treatable risk factors (சிகிச்சை அளிக்கக் கூடிய பாதகமான காரணிகள்)

1. High blood pressure (உயர் குருதியமுக்கம்)

2. High cholesterol blood level (குருதியில் கொலஸ்ரோலின் அளவு அதிகரித்தல்.)

3. Diabetes (நீரிழிவு / சலரோகம்)

4. Kidney diseases that affect kidney function (சிறுநீர்க தொழிற்பாட்டை பாதிக்கும் சிறுநீர்க வியாதிகள்)

3. Fixed risk factors—one's that you cannot alter (மாற்றும் செய்ய முடியாத பாதகமான காரணிகள்)

பரம் பறையில் காணப்படும் நோய்கள்

1. சலரோகம் Hypertension, Heart Attack போன்றன தாய், தகப்பன் அல்லது மாமா, மாமிக்கு இருப்பின் பிள்ளைகளுக்கு இந்நோய்கள் ஏற்படுவதற்கான சாத்தியக் கூறுகள் அதிகம். எனவே கீவர்கள் குறைந்த வயதில் இருந்தே 30-35 கிருந்து தங்கள் குருதியமுக்கத்தை அளத்தல் வேண்டும்.

(தொடரும்...)

Dr.T.வெராணந்தராசா  
பொது மருத்து நிபுணர்.

# நெருக்கடி நிலை மேலும் அதிகரிக்கலாம் அத்தியாவசியமற்ற பொருட்களின் இறக்குமதியை கட்டுப்படுத்துமாறு மத்திய வங்கி அறிவிப்பு

(கொழும்பு)

எதிர்வரும் காலங்களில் அந்நியச்சௌவனி நெருக்கடி மோசமடையக்கூடும் என்பதால் அத்தியாவசியமற்ற பொருட்களின் இறக்குமதியை மேலும் கட்டுப்படுத்துமாறு இலங்கை மத்திய வங்கி நிதியமைச்சிற்கு அறிவித்துள்ளது.

எரிபாருள், மருந்து மற்றும் அத்தியாவசிய உணவுப் பொருட்களை இறக்குமதி செய்வதற்கு டெலர்கள் தேவையிடுவதால், அத்தியாவசியமற்ற பொருட்களின் இறக்குமதியை கடுமையாக கட்டுப்படுத்துமாறு மத்திய வங்கி அறிவித்துள்ளது.

இதன்படி, இறக்குமதி மட்டும் பொருட்களை இறக்குமதி செய்வதற்கு வதால், அத்தியாவசியமற்ற பொருட்களின் இறக்குமதியை கடுமையாக கட்டுப்படுத்துமாறு மத்திய வங்கி அறிவித்துள்ளது.

பெப்படுத்தப்பட வேண்டிய அத்தியாவசியமற்ற பொருட்களின் மூன்று பட்டியல்களையும் மத்திய வங்கி அனுப்பியுள்ளது டன், இரண்டாயிரத்து ஐநூறு மூன்று மேற்பட்ட அத்தியாவசியமற்ற பொருட்கள் இதில் உள்ளடங்குவதாகவும் தெரி விக்கப்பட்டுள்ளது.

தேவேலை, திறந்த கணக்கு முறையின் கீழ் பொருட்களை இறக்குமதி செய்வதற்கும் பொருட்களை விற்பனை செய்த பின்னர் பண்மாக செலுத்துவதற்கும் தற்காலிகமாக தடை விதிக்குமாறும் மத்திய வங்கி நிதி அமைச்சுக்கு அறிவித்துள்ளது. (நி)

## புதிய மாற்றங்களுடன் தேசிய அடையாள அட்டை அறிமுகம் ஆட்பதிவுத் திணைக்களம் துகவல்

(கொழும்பு)

இலங்கை வாழ்மக்களுக்கான தேசிய அடையாள அட்டைகள் புதிய மாற்றங்களுடன் அறிமுகம் செய்யப்படவுள்ளதாக ஆட்பதிவு திணைக்களத்தின் ஆணையாளர் நாயகம் வியானி குணத்திலக்க தெரிவித்துள்ளார்.

ஊடகவியளாலர் சந்திப்பில் கலந்து கொண்டு கருத்து தெரிவிக்கும் போதே அவர் இவ்வாறு தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில், தற்போது தேசிய அடையாள அட்டையைப் பெற பொதுவான தரவுகள் மட்டுமே பயன்படுத்தப்படுகிறது. எனவே, பயோமெட்ரிக் தரவுகளை இனிமேல் அடையாள அட்டைகளில் சேர்க்கப்பட வேண்டும்.

பயோமெட்ரிக் தரவு எனப்படுவது

நமது கைரேகைகள், இரத்தம் தொடர்பான விபரங்கள், கண் தரவுகள் என்பவற்றை உள்ளடக்கியதாகும். ஒருவே, எதிர்காலத்தில் இந்த பயோமெட்ரிக் தரவை சேர்த்து தேசிய அடையாள அட்டையை வழங்கப்படும் என தெரி வித்துள்ளார்.

மேலும், பயோமெட்ரிக் தரவுகளை கணைத்து ஜிடிட்டல் அடையாள அட்டைகட்டமைப்பை தயாரிக்கும் வேலைத் திட்டமும் ஒரும்பிக்கப்பட்டுள்ளதெனவும் அவர் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார்.

தற்போது இந்த செயற்பாடு இந்திய உதவியின் கீழ் அனைத்து விடயங்களும் திட்டமிடப்பட்டுள்ளது. அதற்கமைய அனைவரும் மீள் பதிவு செய்துகொள்ள வேண்டிய தேவை உள்ளது என வியானி குணத்திலக்க குறிப்பிட்டுள்ளார். (நி)

## குரங்கம்மை பரிசோதனைக்கு உபகரணங்களை வழங்கிய உலக சுகாதார ஸ்தாபனம்

(கொழும்பு)

இலங்கையின் சுகாதாரத் துறையானது குரங்கு அம்மை பரிசோதனைக்கு தயாராக இருப்பதாக சுகாதார சேவைகள் பிரதிப் பணிப்பாளரான மருத்துவர் அன்வர் ஹம்தானி தெரிவித்துள்ளார்.

குரங்கு அம்மை நோயை பரிசோதிக்க உலக சுகாதார நிறுவனம் மருத்துவ உபகரணங்களை நன்கொடையாக வழங்கியுள்ளதாகவும் அவர் தெரிவித்தார்.

உரிய உபகரணங்களை மருத்துவ ஆராய்ச்சி நிறுவனம் மற்றும் கண்டி



மருத்துவமனைக்கு அனுப்புவதற்கு ஏற்கனவே நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதாக அவர் சொல்லுகிறார். (நி)

மரக்கறிகளுடன் சென்ற பாரவூர்தி 100 அடி பள்ளத்தீல் பாய்ந்து விபத்து



(கம்பளை)

கம்பளை - அம்பலுவாவ பகுதியில், பாரவூர்தியான்று வளைவான்றின் மேல் வீதி யிலிருந்து கீழ் வீதிக்கு பாய்ந்து விபத்துக்குள்ளானதில், அதன் சாரதி மற்றும் உதவியாளர்

பகுதியமைப்பட்டு கம்பளை மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

நுவரெலியாவினிருந்து கொழும்பு நோக்கி மரக்கறி களை ஏற்றிச் சென்ற பாரவூர்தி யொன்றே இவ்வாறு விபத்துக்குள்ளாகியுள்ளது. நேற்று

### காணி விற்பனைக்கு

யாழ். மயிலிட்டியில் K.K.S மயிலிட்டி பருத்தித் துறை கரையோர வீதியில் இருந்து தெற்குப்புறமாக மூன்றாவது காணி விற்பனைக்கு உண்டு 12 பரப்பு. ஒரு பரப்பின் விலை ரூபா 15 லட்சம்.

**வகுப்புகளுக்கு 074 014 7422**

(நி-1760)

### கல்வி

French மொழி: Zoom (online) மூலம் எல்லா தரப்பினருக்கும் கற்கை நெறிகள் வழங்கப்படும்.

**077 429 1587**

(நி-1760)

## கல்யாணமாலை சர்வதேச திருமண சேவை

### வீர்கங்கு மணமகள் தேவை

பிறப்பு: 1995 இந்து நட்சத்திரம்: புனர்புசும் 1 கிபா: 42 கூரி 3 செவ் 7 இல் உயரம்-511 தகைமை/தொழில்: பட்டதாரி யாழ். விமானநிலையை Aviation Officer எதிர்பார்ப்பு: ஆங்கிலைப்போமா. விஞ்ஞானப்பட்டாரிகள், MLT மருந்தாளர். கண்ணிப்பாறியியாளர் ஏற்றுக் கொள்ளப்படும்.

தொ.அ: B/12884  
பிறப்பு: 1980 இந்து நட்சத்திரம்: ஆயிலியம் 4 கிபா: கூரி 7 செவ் 8 இல் உயரம்-162 cm தகைமை/தொழில்: எஸ்றிக்கல் கடை எதிர்பார்ப்பு: உத்தியோகம்

தொ.அ: B/12885

பிறப்பு: 1987 இந்து நட்சத்திரம்: பூரம் 3 கிபா: 34கூரி 1செவ் 1 இல் உயரம்-514" தகைமை/தொழில்: A/L CTEB நடத்துநர் எதிர்பார்ப்பு: பழுத்தபெண் உள்ளாடும்படும்

தொ.அ: B/12888

பிறப்பு: 1994 இந்து நட்சத்திரம்: மனுசம் 3 கிபா: கூரி 1செவ் 12 இல் உயரம்-511" தகைமை/தொழில்: பாறியியாளர் (நனியார் தொழில்) எதிர்பார்ப்பு: பட்டதாரி

தொ.அ: B/12889

### வீர்கங்கு மணமகள் தேவை

பிறப்பு: 1990 கிறிஸ்தவம் (R.C) உயரம்: 160 cm தகைமை/தொழில்: MBBS Doctor எதிர்பார்ப்பு: உயர்பதவி தொ.அ: G/12894

பிறப்பு: 1988 இந்து நட்சத்திரம்: பூராடம் 2 கிபா: கூரி 8 செவ் 5 இல் உயரம்: 5'4" தகைமை/தொழில்: BSc பட்டதாரி ஆசிரியர் எதிர்பார்ப்பு: பட்டதாரி அரச தொழில் தொ.அ: G/9534

பிறப்பு: 1984 இந்து நட்சத்திரம்: ஆயிலியம் 1 கிபா: கூரி 9 செவ் 12 இல் உயரம்: 5'4" தகைமை/தொழில்: Ph.D (USA) Consultant (குனியார்) USA எதிர்பார்ப்பு: PhD, Doctor Canada, USA தொ.அ: G/9540

பிறப்பு: 1991 NRC நட்சத்திரம்: ஆயிலியம் 3 உயரம்: 5'6" தகைமை/தொழில்: BBA பட்டதாரி எதிர்பார்ப்பு: பழுத் திறில்தவ ஆண் தொ.அ: G/9542

### கல்யாணமாலை

கை. 144, பிறவன் வீதி, யாழ்ப்பாணம்

கொடர்பு:- 021 720 1005, 021 221 5434

E-mail:- kalyanamalai.jaffna@gmail.com

அலுவலக நேரம்:- காலை 9 மணி தொடக்கம் மாலை 5 மணிவரை

விழுவை தினம்:- காயிற்றுக்கிழமை

கட்டணம் 1500 ரூபாவுடன் கொலைத்தொடர்பு

கல்வைக் கட்டணமாக ரூபா 500 அறவிடப்படும்.





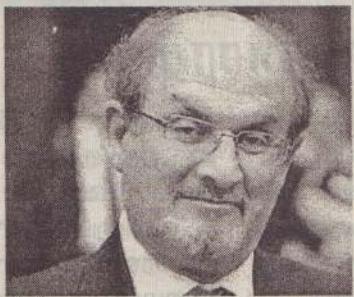
# பிரபல எழுத்தாளர் சல்மான் ருஷ்டி மீது கொரே கத்தீக் குத்து தாக்குதல்

(வோவிளிஸ்டன்)

இந்தியாவில் பிறந்து பிரித்தானியாவிலும் அமெரிக்காவிலும் குடியிருமை பெற்றுள்ள பிரபல எழுத்தாளர் சல்மான் ருஷ்டி மீது கொரேமாக கத்தீக் குத்து தாக்குதல் நடத்தப்பட்டுள்ளது.

நியூயோர்க்கில் கடந்த வியா மக்கிழமை நடைபெற்ற ஸாப் நோக்கற்ற டெட்டாக்குவா நிறுவன நிகழ்வில் விரிவுறையாற் றிக் கொண்டிருந்தபோதே அவர் மீது தாக்குதல் நடத்தப்பட்டுள்ளது.

பிரபல எழுத்தாளர் சல்மான் ருஷ்டி தற்போது வென்டிலே



சல்மான் ருஷ்டி, உயிரிய புக்கர் பரிசு வென்றவர் ஆவார்.

கடந்த 2007ஆம் ஆண்டில் பிரிடிஷ் அரசி, சல்மான் ருஷ்டி யின் லெக்கிய சேவைக்காக 'நெட் பேச்சிலர்' என்ற சேர்ப்பட்டம் வழங்கி கொரவித்தார்.

2008இல் அமெரிக்க கலை மற்றும் எழுத்து அக்கடமியில் அவர் அங்கத்தினராக தேர்வானார். டைமஸ் தீழ் 1945ஆம் ஆண்டுக்குப் பிறகான 50 மிகச் சிறந்த பிரித்தானிய எழுத்தாளர் கள் பட்டியலை வெளி யிட்டது. அதில் கீவருக்கு பதினாறு முன்றாவது இடம் வழங்கப்பட்டது. (நி)

## வடகொரியாவில் கொரோனா பூச்சிய நிலையில் உள்ளதாக அறிவிப்பு



தாக்குதலுக்குப்பட்டு அவதியுற்றிருந்த வடகொரியா தற்போது பூரண விடுதலையை பெற்றுள்ளதாகவும் கொரோனா பரிசோதனைகள் மற்றும் முகக்கவசம் போன்றவற்றில் கிருந்து விடுபட்டுள்ளதாகவும் வடகொரியாவின் ஜனாதிபதி "கிம் ஜாங் உன்" தெரிவித்துள்ளார்.

வடகொரியாவில் இதுவரை கொரோனாவினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் சரியான எண்ணிக்கையை வடகொரிய அறிவிக்கவில்லையாயினும் சர்வதேச

ஊடகங்களின் மதிப்பின் படி குறைந்தது 4.77 மில்லியன் மக்கள் கோரோனாவினால் பாதிக்கப்பட்டு இருக்கக் கூடும் என தெரிவித்துள்ளன.

இந்த நிலையில் நேர்முன் தினம் கிம் ஜாங் உன் கொரோனாவின் தாக்கம் பூச்சிய நிலையில் கடந்த ஒரு வாரத்திற்கு மேலாக கிருப்பதை உறுதிப்படுத்தியது. கொரோனாவின் அனைத்து கட்டுப்பாடுகளையும் வடகொரியா நீக்கிக் கொள்வதாகவும் அறிவித்துள்ளமை குறிப்பிட்டத்தக்கது. (நி)

## வரலாறு காணாத வறட்சி வற்றியது தேவ்ஸ் நதி



(லண்டன்)

இங்கிலாந்தில் உள்ள

தேவ்ஸ் நதி இதுவரை கில்லாத அளவுக்கு வறண்டுள்ளது. அந்த

நாட்டின் சில பகுதிகளில் இது வரை இல்லாத அளவுக்கு வறட்சி நிலவுகிறது.

இங்கிலாந்து நாட்டில் கடந்த ஜீலை முதல் வாரத்தில் வரலாறு காணாத வகையில் கடும் வெப்பம் ஏற்பட தொடங்கியது. தேம்ஸ் நதி உள்ளிட்ட பல்வேறு ஆறுகள், நீர்நிலைகள் அனைத்தும் வறண்டு பாலைவனமாக காட்சியளிக்கிறது.

1935 ஆம் ஆண்டு முதல் இங்கிலாந்தில் மிகவும் வறண்ட மாதமாக கடந்த ஜீலை மாதம் திகழ்கிறது.

ஜீலை மாதத்தில் மழைப் பொழிவு மிகவும் குறைவு என இங்கிலாந்து வானிலை அலுவலகம் தெரிவித்துள்ளது. (நி)



களவு நிதியை கடன் முறையில் பெற்றுக்கொள்ள உக்கரைனின் பொருளாதார வல்லுநர் கள் முயற்சித்து வருவதாகவும் அதே வேளை தனியார் தொண்டு பயனாளிகளிடமிருந்தும் உதவுகின்றது. தொண்டு பயனாளிகளிடமிருந்தும் உதவுகின்றன. (நி)

## அபிவிருத்தி தீட்டாங்களை முன்னடுக்கும் உக்கரைன்

(கீவு).

கடந்த பெப்ரவரி 24 ஆம் திகதி உக்கரைன் நிலப்பரப்புக்கள் மீது ரஷ்யா ஆரம்பித்த பேரழிவுகள் இன்றும் தொடர்ந்து கொண்டு இருக்கின்ற சூழலில் உக்கரைனின் பல பகுதிகளில் குடியிருப்புகள் போன்றவற்றிடம் இருந்து அதி

இந்த நிலையில் இன்னும் போர் முடிவுராத நிலையில் உக்கரைன் தனது அபிவிருத்தி நிட்டங்களை முன்னடுப்பதற்கான முதற்கட்ட நடவடிக்கைகளை ஆரம்பித்துள்ளதாக சர்வதேச செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன.

ஐரோப்பிய ஒன்றியம் மக்கள் உக்கரைனை விட்டு வெளியேறி போன்றவற்றிடம் இருந்து அதி

## ஜோன்சன்ஸ் பேபி பவுடர் விற்பனையை சுவதேச அளவில் நிறுத்த தீர்மானம்

(வோவிளிஸ்டன்)

ஆஸ்பெஸ்டாஸ் (கல்நார்) வெதிப்பொருள் கலந்துள்ளது. இது கருப்பை பற்று நோயை உருவாக்கக் கூடியது என்பது முக்கிய குற்றச்சாட்டாகும். இது தொடர்பாக சர்வதேச அளவில் 38,000கிட்டத் தீர்மானம் அறிவித்துள்ளது.

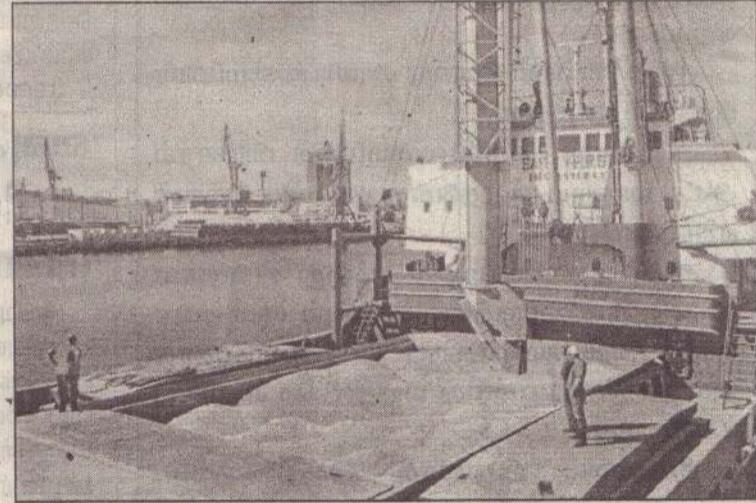
தீர்த்துப் பதிலாக தற்போது பயன்படுத்தும் 'டால்க்' கணிமத் துக்க பதிலாக சோள மாவு மூலம் பொருள் கொண்ட புதிய பவுடர் அறிமுகப்படுத்தப்படும் என அந்த நிறுவனம் தெரிவித்துள்ளது.

அமெரிக்காவை தலைமை யிடமாகக் கொண்டு செயற்படும் பன்னாட்டு நிறுவனமான ஜோன்சன் அண்ட் ஜோன்சன் நிறுவனத்தின் பவடாக்கு எதிராக சர்வதேச அளவில் ஆயிரக் கணக்கான நுகர்வோர் புகார் தெரிவித்து வழக்கும் தொடுத்துள்ளனர்.

இதையுடேது கடந்த 2020 ஆம் ஆண்டில் அமெரிக்கா மற்றும் கண்டாவில் அந்த பவுடர் விற்பனை நிறுத்தப்பட்டது. எனினும், பல்வேறு நாடுகளில் அதன் விற்பனை தொடர்கிறது. ஜோன்சன்ஸ் பேபி பவுடரில்

இதையுடேது கடந்த 2020 ஆம் ஆண்டில் அமெரிக்கா மற்றும் கண்டாவில் அந்த பவுடர் விற்பனை நிறுத்தப்பட்டது. எனினும், பல்வேறு நாடுகளில் அதன் விற்பனை தொடர்கிறது. (நி)

## ஆபிரிக்காவை நோக்கி விரைந்தது உக்கரைன் தானியக் கப்பல்



(கீவு)

பட்டினி அபாயம் அதிகம் நிறைந்த ஆபிரிக்கப் பிராந்தியத்துக்கு உக்கரைன் தானியக் களை எடுத்துச் செல்வதற்காக அந்த நாட்டை நோக்கி முதல் சர்க்குக் கப்பல் புறப்பட்டுள்ளது.

உக்கரைன் போரால் ஆபிரிக்கப் பிராந்தியத்தில் கோடிக் கணக்கானவர்கள் பட்டினியால் அவதியறும் அபாயம் இருப்பதாக அஞ்சப்பட்ட நிலையில், ரஷ்யா-உக்கரைன் தானியக் கப்பல் கீழ் ஆபிரிக்கப் பிராந்தியத்தைச் சேர்ந்த எத்தியோப்பாக்கு உக்கரைனிலிருந்து கோதுமை எடுத்துச் செல்வதற்காக சர்க்குக் கப்பல் புறப்பட்டுள்ளது. உக்கரைன் போரால் உலகில் 4.7 கோடி பேர் சசியால் வாடும் அபாயம் இருப்பதாக ஐ.நா. எச்சரித்து. அதையுடேது, உக்கரைனிலிருந்து தானியக் கப்பல் களை கருப்புகள் வெளிநாடுகளுக்கு அனுப்ப வழி வகை செய்யும் ஒப்பந்தம், ரஷ்யா-உக்கரைன் இடையே ஐ.நா. மற்றும் துருக்கி முன்னிலையில் கடந்த மாதம் கையொப்பமான குறிப்பிடத்தக்கது. (நி)

பொருளாதாரத்தில் பின்தாக்கிய நாடுகளில் பசிபிபினி யைப் பேர்க்குவதற்காக ஐ.நா. வின் உலக உணவுதிட்டத்தின் கீழ் அந்தக் கப்பல் உக்கரைனை நோக்கி புறப்பட்டதாக ஐ.நா. பிப்பிய சபையின் தலைவர் சார்லஸ் மிளைல் தெரிவித்தார்.

உக்கரைன் போரால் உலகில் 4.7 கோடி பேர் சசியால் வாடும் அபாயம் இருப்பதாக ஐ.நா. எச்சரித்து. அதையுடேது, உக்கரைனிலிருந்து தானியக் கப்பல் களை கருப்புகள் வெளிநாடுகளுக்கு அனுப்ப வழி வகை செய்யும் ஒப்பந்தம், ரஷ்யா-உக்கரைன் இடையே ஐ.நா. மற்றும் துருக்கி முன்னிலையில் கடந்த மாதம் கையொப்பமான குறிப்பிடத்தக்கது. (நி)

## யழுனை ஆற்றில் படகு கவிழ்ந்து விபத்து

(மீல்லி)

உத்தர பிரதேச யழுனை ஆற்றில் மார்கா பகுதியில் இருந்து ஜெரெலாவிகாட் பகுதிக்கு 30 கிருக்கும் மேற்பட்டோரை ஏற்றிச் சென்ற படகு, நேற்று முன்தினம் வீசிய பலத்த காற்றினால் காரணமாக ஆற்றில் கவிழ்ந்து விபத்துக்கான காரணமாக கூறப்படுகின்றன. (நி)

இதில் 2 பெண்கள், ஒரு கு

## 5 மரணம்...

அதன்படி, நாட்டில் பதிவான மொத்த கொரோனா இறப்புகளின் எண்ணிக்கை 16,619 ஆக அதிகரித்துள்ளது.

நாட்டில் நேற்று மேலும் 181 பேர் கொரோனா தொற்றுடன் அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளனர்.

இதற்கமைய நாட்டில் கொரோனாத் தொற்று உறுதியானவர்களின் மொத்த எண்ணிக்கை 667,916ஆக அதிகரித்துள்ளது. (ம)

## எந்தவொரு...

கண்டியில் நேற்று ஊடகங்களுக்கு கருத்து தெரிவிக்கும் போதே அவர் இவ்வாறு கூறியுள்ளார்.

இது தொடர்பில் அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில், "சர்வகட்சி அரசாங்கத்தை அமைப்பதற்கும், புதிய அரசியலமைப்பை அறிமுகப்படுத்துவதற்கும் இடையில் எவ்வித தொடர்பும் இல்லை.

நாட்டின் பிரச்சினைகளுக்குத் தீவிராக ஏப்ரல் மாதத்தின் முதல் வாரத்தில் அனைத்துக் கட்சி அரசாங்கத்தின் யோசனை முன்வைக்கப்பட்டது.

எவ்வாறாயினும், சர்வகட்சி அரசாங்கத்தை அமைப்பதில் சமரசம் செய்து கொள்ள முடியாத அரசியல் தரப்பினரால் நாட்டிற்குள் பிரச்சினைகள் அதிகரித்துள்ளது.

ஜனாதிபதிரணில் விக்ரிமார்ஸ்க தலை மையில் சர்வகட்சி அரசாங்கத்தை அமைக்க அரசாங்கம் இன்னும் நம்பிக்கையுடன் கிருக்கின்றது.

சர்வகட்சி அரசாங்கத்தின் யோசனையை எந்தவொரு தரப்பும் மறுக்கும் பட்சத்தில், பாராஞ்மன்றத்தில் பெரும்பாலும் பல முறைகளில் நடைபெற்று வருகிறது. அதில் ஒரு முறை நாட்டில் முன்வைக்கப்பட்டது.

என்மை பல்த்தைப்பெறுவோம் அதற்கையை பாராஞ்மன்றத்தை பிரதிநிதித்துவப் படுத்தும் பெரும்பான்மையான அரசியல் கட்சிகளின் ஆதரவை பெற்றுக்கொள்வதற்கான நடவடிக்கைகள் முன்னேடுக்கப் படுகின்றன." என கூறியுள்ளார். (ம)

## ஆளி செல்ல...

வைத்து கைதுசெய்யப்பட்டுள்ளனர் என்று கடற்படை தெரிவித்துள்ளது.

அதேநேரம், அவஸ்திரேலியா செல்வதற்கான தயார்ப்படுத்தல்களில் ஈடுபட்ட 210 பேர், நாட்டின் சில பாகங்களில் கைதுசெய்யப்பட்டுள்ளனர் என்று கடற்படையின் ஊடகப் பேச்சாளர் கப்டன் இந்திக்க டிஸ்ட்வா ஊடகங்களிடம் தெரிவித்துள்ளார்.

இதேவேளை, சட்டவிரோதமாக இந்தியா செல்ல முற்பட்ட 113 பேர் இந்த ஆண்டின் தீவுவரையான காலப்பகுதியில் கடற்படையினரால் கைதுசெய்யப்பட்டுள்ளனர் என்றும் அவர் மேலும் குறிப்பிடுகிறார். (ம)

## எரிபொருள்...

சன விஜேசேகர தனது உத்தியோகபூர்வ ப்லிட்டர் பக்கத்தில் தெரிவித்துள்ளார்.

குறித்த மசகு எண்ணெய் இன்று தரையிறக்கப்படும் என்னும் டுவிட்டர் பதிவில் குறிப்பிடுகிறார். (ம)

அத்துடன், 120,000 மெட்ரிக் தொன் மசகு எண்ணெய் தாங்கிய மற்றுமாருகப்பல் எதிர்வரும் 23 முதல் 29ஆம் திகதிக்குள் நாட்டை வந்தடையும் எனவும் அவர் குறிப்பிடுகிறார்.

இந்த இரண்டு மசகு எண்ணெய் கப்பல்களும் ரஷ்யாவில் இருந்து அனுப்பப்பட்டதாக அமைச்சர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார். (ம)

## புலம்பெயர்...

ருந்த போது, அவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

இலங்கை அரசாங்கம் சில புலம்பெயர் தமிழ் அமைப்புகள் மீதான தடையை நீக்கியுள்ளது. பாதுகாப்பு அமைச்சின் விசேட வர்த்தமானி அறிவித்தல் மூலம் உலகத் தமிழர் பேரவை மற்றும் கனேஷன் தமிழ் காங்கிரஸ் உட்பட்ட அமைப்புகள் மீதான தடை நீக்கப்பட்டுள்ளதாக அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஐ.நா மனித உரிமைப் பேரவையில் எதிர்வரும் செப்டம்பர் மாத அமர்வில் இலங்கை குறித்து முக்கிய நிகழ்ச்சி நிரல் உள்ள நிலையில், அந்த அமர்வை சமாளியித்தாகவும் அதேபோல அனைத்து துகள் அமுத்தங்களை எதிர்கொள்வதற்கான நகர்வகளின் அடிப்படையிலும் புலம்பெயர் அமைப்புகள் மற்றும் புலம்பெயர் அமைப்புகளின் முக்கிய தனிநபர்கள் மீதான தடையை இலங்கை அரசாங்கம் நீக்கியுள்ளதாக கூறுப்படுகிறது.

இலங்கையில் நல்லினங்கக்கம் மற்றும் நல்லினங்கக்கம் செயற்பாடுகள் முன்நகர்த்த தப்படுவதான் தோற்றப்பட்டை உருவாக்கும் வகையில் இந்த நகர்வு எடுக்கப்பட்டுள்ளதை நிறைவேண்டும் என்றார். (ம)

## எரிபொருள் நிலை...

எரிபொருள் விநியோகம் தொடர்பான முன்னேற்ற மீளாய்வுக் கூட்டம் நேற்று காலை பெற்றோலிய கூட்டுத்தாபனத்தின் கொலன்னாவு முனையத்தில் நடை பெற்றது.

இதில் கலந்து கொண்டு அமைச்சர் தீரை தெரிவித்துள்ளார்.

இதன்போது, ஒவ்வொரு எரிபொருள் நிலையத்திற்கும் வாநுயோகக்கப்படும் எரிபொருளின் அளவு மற்றும் QR அடைப்பு

புன் வழங்கப்படும் ஏரிபொருளின் அளவு பற்றிய தரவு பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்டு விவாதிக்கப்பட்டதாக அமைச்சர் குறிப்பிடுகிறார்.

மேலும், அத்தியாவசிய சேவைகள், பொதுப் போக்குவரத்து, மீன்பிழத்துறை, விவசாயத் தேவைகள், தொழிற்சாலைகள், சுற்றுலாத்துறை ஆகியவற்றுக்கான எரிபொருள் விநியோகம் குறித்தும் பரிசீலனை செய்யப்பட்டு விவாதிக்கப்பட்டதாக அமைச்சர் குறிப்பிடுகிறார். (ம)

## பாகிஸ்தான்...

பார்க்கப்படுகின்றது.

மேலும் இரு கடற்படைகளுக்கும் இடையிலான ஒத்துழைப்பை மேம்படுத்துவதற்காக இலங்கைக் கடற்படை ஏற்பாடு செய்யும் பல நிகழ்ச்சிகளில் கப்பலின் பணியாளர்கள் பங்கேற்பார்கள் என தெரிவிக்கப்படுகின்றது. (ம)

## ஜென்வாவை...

னான் சந்திப்பு குறித்து, அவர் அறிக்கையான்றை வெளியிடுகிறார். அந்த அறிக்கையில், தமிழ் மக்களின் அடிப்படை, அரசியல் பிரச்சினைகள் குறித்த ஜனாதிபதியின் பார்வையை விமர்சனத்திற்குப்படுத்தக் கூடியது என்றும் குறிப்பிடுகிறார். (ம)

## எரிபொ...

கப்படவுள்ளது.

எரிக்கு அமைச்சரின் பணிப்புரைக்கு அமைய நேற்று குறித்த சட்டமுலை வர்த்த தமானியில் அமைப்புக்களைச் சேர்ந்த தனி நப்புகள் சிலரை தடை செய்யப்பட்ட அமைப்புக்கள் படியில் கிருந்து விளங்க நீக்கியுள்ளது. (ம)

பொருளாதாரத்தில் குறிப்பிட தறைகள் தாங்களுக்குத் தேவையான ஏரி பொருளை தனித்த நியாக இறக்குமதி செய்து பயன்படுத்த திக் கொள்ளும் வகையில் பெற்றோ விஷேஷ ஏற்பாடு களை சுட்டு கூட்டுத் திட்டம் கொண்டு வருகிறது. (ம)

பொருளாதாரத்தில் குறிப்பிட தறைகள் தாங்களுக்குத் தேவையான ஏரி பொருளை தனித்த நியாக இறக்குமதி செய்து பயன்படுத்த திக் கொள்ளும் வகையில் பெற்றோ விஷேஷ ஏற்பாடு களை சுட்டு கூட்டுத் திட்டம் கொண்டு வருகிறது. (ம)

பொருளாதாரத்தில் குறிப்பிட தறைகள் தாங்களுக்குத் தேவையான ஏரி பொருளை தனித்த நியாக இறக்குமதி செய்து பயன்படுத்த திக் கொள்ளும் வகையில் பெற்றோ விஷேஷ ஏற்பாடு களை சுட்டு கூட்டுத் திட்டம் கொண்டு வருகிறது. (ம)

பொருளாதாரத்தில் குறிப்பிட தறைகள் தாங்களுக்குத் தேவையான ஏரி பொருளை தனித்த நியாக இறக்குமதி செய்து பயன்படுத்த திக் கொள்ளும் வகையில் பெற்றோ விஷேஷ ஏற்பாடு களை சுட்டு கூட்டுத் திட்டம் கொண்டு வருகிறது. (ம)

பொருளாதாரத்தில் குறிப்பிட தறைகள் தாங்களுக்குத் தேவையான ஏரி பொருளை தனித்த நியாக இறக்குமதி செய்து பயன்படுத்த திக் கொள்ளும் வகையில் பெற்றோ விஷேஷ ஏற்பாடு களை சுட்டு கூட்டுத் திட்டம் கொண்டு வருகிறது. (ம)

பொருளாதாரத்தில் குறிப்பிட தறைகள் தாங்களுக்குத் தேவையான ஏரி பொருளை தனித்த நியாக இறக்குமதி செய்து பயன்படுத்த திக் கொள்ளும் வகையில் பெற்றோ விஷேஷ ஏற்பாடு களை சுட்டு கூட்டுத் திட்டம் கொண்டு வருகிறது. (ம)

பொருளாதாரத்தில் குறிப்பிட தறைகள் தாங்களுக்குத் தேவையான ஏரி பொ

