



வலம்புரி

சங்குநாதம்

சங்கு 23

ஒலி 308 வள்ளுவர் ஆண்டு 2053 ஜூப்பசி 06 ஞாயிற்றுக்கிழமை (23.10.2022) தொலைபேசி 222 3378, பக்ஸ் 222 7829

வலி வடக்கு பலாலி வள்ளுவர்புரத்தில்
சிறுமியின் சங்கிலி அபகரித்தவர்
மக்களால் மடக்கிப் பிழப்பு

விசாரணையில் இராணுவச் சிப்பாய் என
அடையாளம் காணப்பட்டார்

(யாழ்ப்பாணம்) வீதியில் சென்ற சிறுமியின் பித்தவர் பொதுமக் களினால் மடக்கிப்

பலாலி வள்ளுவர்புரத்தில் சங்கிலியை அபகரித்துத் தப்

வாகனங்களின் விலை
தொடர்ந்து குறைவடையும்

வாகன இறக்குமதியாளர்கள் சங்கம்

(கொழும்பு)

வாகனங்களின் விலை தொடர்ந்து குறைவடையும் என வாகன இறக்குமதியாளர்கள் அந்த சங்கத்தின் உறுப்பினர் சங்கம் தெரிவித்துள்ளது.

வாகன இறக்குமதி நிறுத்

தப்பட்டுள்ளமையால், இலங்கை

யில் பயன்படுத்தப்படும் வாகனங்கள் மாத்திரமே எஞ்சியுள்ளதாக அந்த சங்கத்தின் உறுப்பினர் நாமல் ஹேவாவி

தாரண தெரிவித்துள்ளது.

22 ஆவது திருத்தம்

21 ஆக மாநியது

நீதி அமைச்சர் விஜயதாச

(கொழும்பு)

பாராளுமன்றில் நிறைவேற்றப்பட்ட அரசியலமைப்பின் 22 ஆவது திருத்தத்தின் பெயரை 21 ஆவது திருத்தம் என மாற்றுவதற்கு குழுநிலையின்போது தீர்மானம் கொண்டு வரப்பட்டதாக நீதி அமைச்சர் விஜயதாச ராஜபக்ஷ தெரிவித்துள்ளார். (19 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

பொது மன்னிப்பு வழங்கப்படவர்களில்

4 தமிழ் அரசியல் கைத்திகளே விடுதலை

(யாழ்ப்பாணம்)

யாங்கரவாதத் தடைச் சட்டத் தின்கீழ் நீண்டகாலமாகத் தடு த்துவைக்கப்பட்டிருந்த 8 தமிழ் அரசியல்கைத்திகளுக்கு ஜனா

திபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க வினால் பொதுமன்னிப்பு வழங்கப்பட்டிருப்பதாக கடந்த வாரம் அறிவிக்கப்பட்ட நிலையில், அவர்களில் நால்

தீபாவளியன்று
மின்வெட்டு
இல்லை

(கொழும்பு)

எதிர்வரும் 24 ஓடு திகதி திங்கட்கிழமை தீபாவளி பண்டிகையை முன்னிடு நாட்டில் மின்

19



(கொழும்பு)

இந்த ஆண்டு தீபாவளி பண்டிகையை முன்னிடு பட்டாசு பொருட்களின் விலை அதிகரித்துள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

கடந்த ஆண்டு 80 ரூபாய்க்கு விற்கப்பட்ட சிறிய பட்டாசு

பொதி இந்த பண்டிகை காலத்தில் 180 முதல்

200 ரூபாய் வரை விற்க வேண்டிய நிலை

19

நட்சத்திர ஹோட்டல்களில் உணவெடுக்க வேண்டாம் அரச நிறுவன தலைவர்களுக்கு ரணில் அரசு கடுமையான கட்டளை

(கொழும்பு)

அரச நிறுவனங்களின் தலை கூட்டாங்கள் மற்றும் விழாக் காலத்திற்கு அரசாங்கம் அறிவு குறைக்க நட்சத்திர ஹோட்டல் களில் கிருந்து உணவுகளை கொண்டுவர வேண்டாம் என நட்சத்திர ஹோட்டல்களில் சாப்பிடுவது

19

அங்பான வாழுக்கையாளருக்கு

மக்ஷ்மியன் டெக்னிக்

உங்களுக்குத் தீவிரமான அனைத்து வகையான பொருட்களையும் மொத்தமாகவும் சில்லறையாகவும் எமிகூம் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

சில வருட காலமாக இயங்கிவரும் ஸ்தாபனத்தில் கீஸ்ருமதல் விசேட விலைக்கழிவில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

சிறுவன்கள் மாநியதுவம் விடுதலை

இல. 26/1, ஜும்மா பள்ளிவாசல் லேன்,
(செம்மா தெரு ஒழுங்கை) யாழ்ப்பாணம்.

கொழும்பு விலையில்
யாழ்நகரில்

மாத்தக்
கொள்வெளியிற்கு
கழிவு

10%

பான்னிப் பொருட்கள், சில்வர் பொருட்கள், பை (Bag)

வகைகள், கிளாஸ் வகைகள், மாபிள் வகைகள்,

பிளாஸ்டிக் பொருட்கள், பாதனி வகைகள்,

முகக் கவசங்கள் (Mask), அன்பளிப்புப் பொருட்கள்,

விளையாட்டுப் பொருட்கள், மணிக்கூடுகள், குடை,

மழுக்கவசங்கள், குதயல் உபகரணங்கள், பாடசாலைப்

பொருட்கள், கவரிங் பொருட்கள், குழுகுசாதனப் பொருட்கள்



உரிமையாளர் - தே. கலைத்தாசன் (கரன்)

021 315 5900, 077 468 3354

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

கல்யாண மாலை

சர்வதேச திருமண சேவை

T.P. 021 720 1005

தில. 144.

பிரவூண் வீதி.

யாழ்ப்பாணம்.

kalyanamalai.jaffna@gmail.com

1500/- + 500/-

நவே நிலை தவறா நன்னெறி காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்

வலம்புரி | 021 221 7603,
076 097 3127

கண்ணீர் அந்தலை

யாழிப்பாணம் போதனா வைத்தியசாலையில்
மருந்தாளர்களாக கடமையாற்றும்
திருமதி வி. தார்சினி அவர்களின் பாசமிகு தந்தையும்
திரு. வினிகருள் அவர்களின் அங்கு மாமனாருமான

**அமரர் சுப்பிரமணியம்
பொன்னம்பலம்**

(முன்னாள் புகைப்புதியசாலையில் உத்தியோக்கர் - இறைவுபூம்)

அவர்கள் கடந்த 16.10.2022 அன்று இறைப்பதம்
அடைந்துவிட்டார். அன்னாரின் மறைவிற்கு எமது
ஆழந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவிப்பதுடன்
அவரின் ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனைப்
பிரார்த்தக்கின்றோம்.

(13229)

யாழ்.போதனா வைத்தியசாலை மருந்தாளர்கள்

கண்ணீர் அந்தலை

யாழிப்பாணம் போதனா வைத்தியசாலையில்
மருந்தாளராகக் கடமையாற்றும்
கிருஷ்ண அவர்களின் பாசமிகு மகள்

அமரர் ரஜீவ் ரட்சாயகி

அவர்கள் 21.10.2022 அன்று இறைப்பதம்
அடைந்துவிட்டார். அன்னாரின்
மறைவினால் துயருற்றிருக்கும் குடும்பத்தீ
னருக்கு ஆழந்த அனுதாபங்களைத்
தெரிவிப்பதுடன் ஆத்மா சாந்தியடைய
இறைவனைப் பிரார்த்தக்கின்றோம்.

ரீதி இயந்தர்:-

நிறைவுகான் மருந்துவுவியல் தொழில்நுட்ப
வல்லுவர்களின் ஒன்றியம் - யாழிப்பாணம்.

(13228)



யாழிப்பாணம் போதனா வைத்தியசாலையில்
மருந்தாளராகக் கடமையாற்றும் **கிருஷ்ண அவர்களின்**
பாசமிகு மகள்

அமரர் ரஜீவ் ரட்சாயகி

அவர்கள் 21.10.2022 அன்று இறைப்பதம் அடைந்துவிட்டார்.
அன்னாரின் மறைவினால் துயருற்றிருக்கும் குடும்பத்தினருக்கு
ஆழந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவிப்பதுடன்
ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனைப் பிரார்த்தக்கின்றோம்.

(13227)

காணி விற்பனைக்கு

யாழிப்பாணம் கைதழி A9 பிரதான
வீதியிடன் 5 பரப்புக் காணி
விற்பனைக்குண்டு. (நிலப்பரப்பு)

- 18 அடி பாதையுடன் 2 பரப்பாகவும்
3 பரப்பாகவும் பிரிக்கப்பட்ட நிலையில்
உள்ளது.
- நல்ல தண்ணீர் ஊற்றுச் சூழல்.
- திருமண மண்டபங்கள் அமைப்பதற்கும்
அனைத்து விதமான வியாபார
நிலையங்கள் அமைப்பதற்கும் வீடுகள்
கட்டுவதற்கும் உகந்த இடம்.

பார்வையிடும் நேரம்

காலை 6.00 மணி முதல்
மாலை 6.00 மணிவரை

தரகர் தேவையில்லை

தொடர்புகளுக்கு - ஜயம்

077 814 7389, 077 986 5457

(13225)

31ஆம் நாள் நினைவுஞ்சலியும்*
அந்தியேட்டி சபின்மைகரண்
அகைப்பிடித்



மனம் மகிழ்

29

12

1934

மனம் நெகிழ்

25

09

2022

**அமரர் முருகுப்பிள்ளை
சிங்கத்துரை (சிவப்பிரகாசம்)**

(குகன் குடிசை)

25.09.2022 அன்று சிவபுதமடைந்த எமது அங்கு அந்தியேட்டிக் கிரியைகள் 25.10.2022 செவ்வாய்க்கிழமை அதிகாலை 4 மணியளவில் அன்னாரது இல்லத்தில் “குகன் குடிசையில்” நடைபெற்று பொலிகண்டி சமுத்திரத் தீர்த்தத் தீல் அஸ்தி கரைக்கப்படும். அன்றைய தினம் மு.ப 10.00 மணியளவில் அன்னாரது இல்லத்தில் நடைபெறும் வீட்டுச் சபின்மைகரண் கிருத்தீய நிகழ்வில் கலந்து அமரரின் ஆத்மா சாந்தியடைய பிரார்த்திப்பதோடு தொடர்ந்து நடைபெறும் மதிய போசன நிகழ்விலும் கலந்து கொள்ளும்படி உற்றார், உறவினர், நண்பர்களை அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

அமரரின் பிரிவுச் செய்தி கேட்டு நேரில் வருகை தந்தும் தொலைபேசி மூலம் ஆழுதல் கூறியோருக்கும் பல வழிகளில் எக்கு உதவிய அனைவருக்கும் எமது மனமார்ந்த நன்றிகளை இத்தால் அறியத் தருகின்றோம்.

(இவ்வழைப்பை தனிப்பட்ட அறைப்பாக ஏற்றுக் கொள்ளவும்)

“குகன் குடிசை”,

மாபூக்கண்டு

(C-5132)

குமேபத்தினர்

ஐப்பசி மாத ரோசி பலவ்கள் 18.10.2022-16.11.2022

வேகத்திடை விவேக
மும் கொண்டு செயற்
படும் சிம்ம ரோசி
வாசகர்களே!

சுக்கிரன் மாத தொடக்கத்தி லேயே சூரியனுடன் இணைந்து “நீச்சபங்க ராஜயோகத்தை” உருவாக்குகிறார். இதனால் நல்ல மாற்ற நக்ஞம் ஏற்றங்களும் வந்து சேரும். தொழில் வளர்ச்சி சிறப்பாக இருக்கும்.

துலாம் - சுக்கிரன் சஞ்சாரம்

சுக்கிரன், 3 ஆம் தீட்திலேயே சஞ்சரிப்பது யோகம்தான். வெற்றிகளின் ஸ்தானாதிபதி சுக்கிரன் என்பதால் தொட்ட காரியங்களில் வெற்றி கிடைக்கும். தொல்லை கொடுத்துவர்கள் விலகுவர். நல்ல காரியங்கள் இல்லத்தில் நடைபெற வழிபிறக்கும். சோதர ஒற்றுமை பலப்படும். வீட்டிற்குத் தேவையான விலை உயர்ந்த பொருட்களை வாங்கும் முயற்சி கைகூடும். பணியில் இருப்பவர்களுக்கு மேல் திகாரிகள் பக்கப்பலமாக இருப்பர்.

துலாம் - புதன் சஞ்சாரம்

புதன், சகாய ஸ்தானத்தில் சகாய ஸ்தானாதிபதி சுக்கிரனோடு இணைந்திருப்பது மிகமிக அற்புத மான நேரமாகும். தொழில் முன் நேற்றும், கொடுக்கல்- வாங்கல் களில் அதிக லோபம், சுப செய்திகள் வரும் கூழ் நிலை அமையும் நேரம் இது. உத்தி யோகத்தில் உள்ள வர்களுக்கு வெளி நாட்டில் உள்ள பிரபல நிறுவனங்களில் இருந்து நல்ல காரியங்களை முடித்துக் கொடுப்பர்.

சிம்மம்

இந்த நேரத்தில் அடிப்படை செதிகளைப் பெருக்கிக் கொள்வீர்கள்.

கொடுத்த பணம் திரும்பக் கிடைக்கும். வீட்டிற்குத் தேவையான பொருட்களை வாங்கும் முயற்சி கைகூடும். பெண்பிள்ளைகளின் கல்யாண சீர்வரிசைகளையும் வாங்கி மகிழ்வீர்கள்.

மிதுன-செவ்வாய் வக்கிரம்

ஐப்பசி 18 ஆம் திகதி செவ்வாய் வக்கிரம் பெறுகிறார். உங்களுக்கு யோகம் செய்யும் கிரகம் வக்கிரம் பெறுவதாலும் அவர் லாப ஸ்தானத்தில் இருப்பதாலும் சொத்து விற்பனையால் லோபம் உண்டு. சொந்தங்களையும் சுற்றி இருப்பவர் களையும் பகைத்துக் கொள்ளாமல் இருப்பது நல்லது. திட்ட இடமாற்றும், வீடுமொற்றும் வரலாம். சுபசெலவுகள் அதிகரிக்கும்.

விருச்சிக - புதன் சஞ்சாரம்

புதன், சுக ஸ்தானத்திற்கு வரும் போது பொருளாதாரத்தில் நிறைவு ஏற்படும். பாக்கிகள் வகுலாகிப் பிரவசப்படுத்தும். தேங்கி இருந்த காரியங்கள் துரிதமாக நடைபெறும். புதிய கட்டடம் கட்டிக் குடியேறும் யோகம் உண்டு.

விருச்சிக - சுக்கிரன் சஞ்சாரம்

ஐப்பசி 26 ஆம் திகதி, சுக்கிரன், 4 ஆம் தீட்தில் சஞ்சரிக்கும் பொழுது, தொழில் முன்னேற்றும் உண்டு. துணி வும் தன்னம்பிக் கையும் கூடும். புதிய ஒப்பந்தங்கள் வந்து சேரும். புகழிக்க வர்கள் உங்களுக்குப் பின்னணியாக இருந்து நல்ல காரியங்களை முடித்துக் கொடுப்பர்.

உதவி செய்வதால் பிறர் உள்ளத்தில் பை மிழக்கும் கன்னி ரோசி வாசகர்களே!

கன்னி

ஐப்பசி 18 ஆம் திகதி, செவ்வாய் வக்கிரம் பெறுவது நன்மை தான். கிழப்பு களை ஈடுசெய்ய புதிய வாய்ப்புகள் வரும். சுகோதரர் களோடு இருந்த மனப்போராட்டங்கள் அகலும். புதிய முயற்சியில் வெற்றி கிடைக்கும். இடமாற்றும், வீடு மாற்றும் எளிதில் அமையும். வழக்குகள் சாதகமாக முடியும். செவ்வாய் சனியைப் பார்ப்பதால் பின்னள்களை உங்கள் மேற்பார்வையில் வைத்துக்கொள்வது நல்லது.

விருச்சிக - புதன் சஞ்சாரம்

சுக்கிரன், பலம்பெறும் போது எடுக்கும் புது முயற்சிகளில் வெற்றி கிடைக்கும். ஆடை, ஆபரண சேர்க்கை உண்டு. வேலைக் கேற்ற ஊதியம் கிடைக்காத இடத்தில் பணியாற்றி வந்தவர்களுக்கு இப்போது நல்ல இடத்தில் நல்ல சம்பளத்துடன் வேலை அமையும். குடும்ப முன்னேற்றும் திருப்தி தரும். இல்லத்தில் நடைபெற வேண்டிய சுபகாரியங்கள் நடைபெற வழிபிறக்கும்.

துலாம் - புதன் சஞ்சாரம்

புதன் ஜெப்பசி 6 ஆம் திகதி சூரியன், சுக்கிரனோடு இணைந்திருக்கும் இந்த நேரம் அற்புதமான நேரமாகும். பின்னள்களின் கல்வி சம்பந்தமாக அல்லது கல்யாணம் சம்பந்தமாக நீங்கள் எடுக்கும் முயற்சி கைகூடும். தொழிலை விரிவுபடுத்தும் முயற்சியில் ஆர்வம் காட்டுவீர்கள். வருமான பற்றாக்குறை அகலும்.

மிதுன - செவ்வாய் வக்கிரம்

(தொடரும்)

முரண் அறிவித்தல்

அருளானந்தம் லூக் அஞ்ரன்

தோற்றம் : 1981.09.18 மறைவு : 2022.10.11

பருத்தித்துறையைப் பிறப்பிடமாகவும் ஸ்தான வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட அருளானந்தம் லூக் அஞ்ரன் அவர்கள் கடந்த 11.10.2022 அன்று இறைவனடி சேர்ந்தார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற அருளானந்தம் - லூக் மலர் தம்பதியினரின் அன்பு மகனும் காலஞ்சென்ற குலசிங்கம் - மகாலட்சுமி தம்பதியினரின் அன்பு மருமகனும் தாரணியின் அன்புக் கணவரும் அஸ்வா, அஸ்விதா ஆகியோரின் அன்புத் தந்தையும் சாந்தகுமார் (ஸ்தான), தவராஜன் (தவம் Travels), கோபாலசிங்கம், நிமலராஜ் ஆகியோரின் மச்சானும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக் கிரியைகள் (24.10.2022) திங்கட்கிழமை ஸ்தானில் நடைபெறும்.

இவ் அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர்கள், நன்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

077 413 2033

தகவல் :-

கடுமேபத்தினர்

சிறுவர் துன்புறுத்தல்கள் தொடர்பாக

8 மாத காலப் பகுதியில் 7,568 முறைப்பாடுகள்

தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை தெரிவிப்பு

(கொழும்பு) —

சிறுவர் துன்புறுத்தல்கள் தொடர்பில், கடந்த 8 மாத காலப் பகுதியில் 7,568 முறைப்பாடுகள் பதிவாகியுள்ளதாக தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகார சபை தெரிவித்துள்ளது.

அவற்றுள்ளதிகமான முறை ப்பாடுகள் கொழும்பு மாவட்டத்தில் பதிவாகியுள்ளன.

சிறுவர்கள் மீதான தாக்குதல்கள், துஷ்பிரயோகங்கள், தொழிலாளியாக பயன்படுத்தல் மற்றும் யாசகத்தில் ஈடுபடுத்தல் என்பன தொடர்பில் பல முறைப்பாடுகள் கிடைக்கப்பெற ருள்ளதாக தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகார சபையின் தலை

வர்சிரேஷ்ட் விரிவிவரையாளர் உதயகுமார் அமரசிங்க தெரி வித்துள்ளார். கம்பஹா, குருநாகல், அநுராதபுரம், கண்ணி, இரத்தினபுரி மற்றும் மாத்தைர முதலான மாவட்டங்களிலும், சிறுவர்கள் தொடர்பாக கிடைக்கும் முறைப்பாடுகளின் எண்ணிக்கை அதிகரித்துள்ளதாக வாய்த் தெரிவித்தார்.

சிறுவர் துன்புறுத்தல் குறி

த்து, தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகார சபையின், 1929 என்ற லைக்கத்தை அமைத்து முறைப்பாடுகளுக்கு முடியும்.

சிறுவர்கள் மீதான துன்புறுத்தல்கள் குறித்து, அவர்களின் பெற்றோர்கள், பாதுகாவலர்கள் மற்றும் நெருங்கிய உறவினர்கள் மீது குற்றச்சாட்டு சுமத்தப்பட்டுள்ளது எனவும் அவர் தெரிவித்தார். (நி)

பொருட் கொள்வனவிற்கான மட்டுப்பாடு நீக்கம்

சதொச நிறுவனம் அறிவிப்பு

(கொழும்பு)

சதொசவில் பொருட்களைக் கொள்வனவு செய்யும் போது, சிவப்பு சீனி தவிர்ந்த ஏனைய அனைத்து பொருட்களுக்கும்

விதிக்கப்பட்டிருந்த மட்டுப்பாடு நீக்கப்பட்டுள்ளது.

சிவப்பு சீனிக்காக விதிக்கப்பட்டுள்ள மட்டுப்பாட்டை அடுத்த வாரத்தில் தளர்த்த

நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என சதொச நிறுவனம் தெரிவித்துள்ளது.

சதொசவில் கடந்த தினம் சில பொருட்களின் விலைகள் குறைக்கப்பட்டுமை குறிப்பிட த்தக்கு. (நி)

சீரற்ற காலநிலையால் குமார் 5,000 பேர் பாதிப்பு

(கொழும்பு)

நாட்டில் தொடரும் சீரற்ற காலநிலையால் 1,296 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 4,929 பேர் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக அனர்த்த முகாமைத் துவ நிலையம் தெரிவித்துள்ளது.

இதேவேளை பல மாவட்டங்களுக்கு விடுக்கப்பட்ட மன்ற

சரிவு எச்சரிக்கை தொடர்ந்தும் அழுவில் உள்ளதாகவும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

மேலும் 31 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 116 பேர் பாதுகாப்பான இடங்களுக்கு மாற்றப்பட்டுள்ளதாகவும் அனர்த்த முகாமைத் துவ நிலையம் குறிப்பிட்டுள்ளது. (நி)

பதவி விலகலை அறிவித்த ஹரின்

(கொழும்பு)

தேசிய தோட்டத் தொழிலாளர் சங்கத்தின் தலைவராக பதவி வகிக்கும் சுற்றுலா மற்றும் காணி அமைச்சர் ஹரின் பெர்னான்டோ தான் சங்கத்தின்

தலைவர் பதவியில் இருந்து விலக நீர்மானித்துள்ள தாக தெரிவித்தார்.

எனவே இலங்கை தேசிய தோட்டத் தொழிலாளர் சங்கத்தின் தலைவராக ஜக்கிய தேசியக்கட்சித் தலைவரான ரண்ணில் விக்கிரமசிங்க தலைமையில் நடைபெற்ற கட்சியின் முகாமைத்துவ சபைக்கூட்டத்தில் இந்த நீர்மானம் எடுக்கப்பட்டுள்ளது. (நி)

இராசிபலன்

முடிவும் மற்றவர்களின் மன நிலையை அறிந்து செயற்படுவீர்கள், தொலைபேசி வழியில் கேட்கும் செய்திகளால் உற்சாகமடைவீர்கள், உற்சாகத் தோடு செயற்படுவீர்கள்.

கடகம் கூட்டு முயற்சிகள் வெற்றி தரும், குடும்ப மகிழ்ச்சி அதிகரிக்கும் நாள், முயற்சிகள் வெற்றி தரும், குடும்ப மகிழ்ச்சி அதிகரிக்கும் நாள், புதிய நபாக்களின் அறிமுகம் கிடைக்கும், வழிபாட்டால் ஆனந்தம் காண வேண்டிய நாள்.

நடப்பதெல்லாம் நன்மைக்கேயென நினைக்க வேண்டிய நாள், குடும்பத்தினரின் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யும் எண்ணம் உருவாகும், முன்னேற்றம் கருதிய பயணங்கள் இடம்பெறலாம்.

மகரம் குறை சொல்லியவர்கள் பாராட்டும் நாள், மனதில் புதிய சிந்தனைகள் தோன்றும், அரைகுறையாக இருந்த பணிகளை மீதியும் தொடர்வீர்கள், பிரபலமானவர்களின் சந்திப்புண்டு.

ஸிவம் பிள்ளைகளின் தேவையறிந்து பூர்த்தி செய்வர்கள், கனவுகள் நன்மாவாக கண்ணனை வழிபட வேண்டிய நாள், அடிப்படை வசதி வாய்ப்புக்களை பெருக்கிக் கொள்ள முற்படுவீர்கள்.

கிழமை புண்ணிய காரியங்களில் ஆர்வம் காட்டுவீர்கள், நாவன்மையால் நல்ல பெயர்களைக்கும், வெளியுர்த் தொடர்புகள் அதிகரிக்கும், பணப்புழக்கம் அதிகரிக்கும் நாள்.

எடுத்த காரியங்களில் எளிதில் முன்னேற்றம் காணப்பீர்கள், வருமானம் திருப்பதி தரும் வகையில் அமையும், பொதுவாழ்வில் மதிப்பும் மரியாதையும் உயரும் நாள்.

கும்பம் கடவுளை வழிபட்டு காரியம் தொடங்க வேண்டிய நாள், குடும்பப்பட் பொறுப்புக்கள் அதிகரிக்கும், நிதானத்துடன் செயற்பட்டு நிம்மதி காண வேண்டிய நாள்.

மிதுனம் யோசிக்காமல் செய்த காரியங்களில் கூட முன்னேற்றம் காணப்பீர்கள், பயணங்களின் போது பிரபலமானவர்களின் சந்திப்பு இடம்பெறலாம், சபவிரயங்கள் கூடும் நாள்.

கண்ணி புதிய அனுபவங்கள் ஏற்படலாம், விரும்பிய உணவுப் பொருட்களை வாங்குவதில் ஆர்வம் காட்டுவீர்கள், உடல்நலனில் அதிக அக்கறை காட்டுவீர்கள்.

குடும்ப ஒற்றுமை கூடும் நாள், பொது நல ஈடுபாடு அதிகரிக்கும், தொலைபேசி வழியில் மகிழ்ச்சி தரும் தகவல்கள் வந்து சேரலாம், உதிர்வருமானங்கள் வந்து சேரலாம்.

மீனம் நீண்ட நாளைய விருப்பங்கள் நிறைவேறும் வாய்ப்புண்டு, தொலைபேசி வழியில் சப செய்திகள் வந்து சேரலாம், காரிய அனுகூலமுண்டு, போசன கூழுமண்டு.

யாழ்.பல்கலைக்கழகத் தொழில்நுட்ப பீடத்தின் சர்வதேச ஆய்வு மாநாடு



(யாழ்ப்பாணம்)

புதிய தீயெல் நிலையில் எதிர்காலத்தைச் செழுமைப் படுத்தல் என்ற தொனிப்பொருளில் நடத்தப்பட்டு வரும் யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழக சர்வதேச ஆய்வு மாநாட்டுத் தொடரில், தொழில்நுட்ப பீடத்தினால்

நடத்தப்பட்ட “தொழில்நுட்ப முன்னேற்றமும் புத்தாக்கமும்” என்ற தலைப்பிலான ஆய்வு மாநாடு நேற்று முன்தினம் 21 ஆம் தித்தி வெள்ளிக்கிழமை கிளிநூச்சி, அறிவியல் நகரில் அமைந்துள்ள தொழில்நுட்ப பீட மாநாட்டு மண்டபத்தில் இடம்

பெற்றது.

யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகத் தொழில்நுட்ப பீடத்தின் ஆய்வுத் தலைவரும் போதிப்பு யுமான் பேராசிரியர் சிவமதி சிவச்சந்திரன் தலைமையில் இடம்பெற்ற இந்த ஆய்வு மாநாட்டுல் பல்கலைக்கழக ஆய்வுத் தலைவரும் துணைவேந்தரு மான் பேராசிரியர் சி.சிறிசுற் குணராஜா, 2022 ஆய்வு மாநாட்டின் வழிப்படுத்துநர் கலாந்தி. எஸ். கௌதமன், ஆய்வு வெளியீடுகளின் மாநாட்டின் பிரதம ஆசிரியர் பொறியியலாளர் டி.எச். டி.ஏ. ஜயசிங்க, மாநாட்டின் கிளைச் செயலாளர் கலாந்தி. டி.எச்.கே நவரட்ண ஆகியோர் உள்ளனர். (நி)

சைவ வித்தியா விருத்திச்சங்கத்தின் தீபாவளித் திருநாள் நிகழ்வு

(யாழ்ப்பாணம்)

சைவ வித்தியா விருத்திச்சங்கத்தின் தீபாவளித் திருநாள்-2022 நிகழ்வானது நாளை பிற்பகல் 3 மணிக்கு வைச் வித்தியா விருத்திச்சங்க ஆராதனை மண்டபத்தில் சைவ வித்தியா விருத்திச்சங்கத்

தலைவர் சோ. பத்மநாதனின் தலைமையில் இடம்பெறவுள்ளது.

இதில் யாழ்.பல்கலைக்கழக உயர்ப்பட்டப் படிகள் பீடப் போதிப்பு செ.கண்ணதாசன் முதன்மை விருந்தினராக கலந்து சிறப்பிக்கவுள்ளார். (நி)

பெற்று.

தன் கிழக்கு பல்கலைக்கழக விரிவுரையாளர் ஏ.எம். நியாஸ் அகமட்டின் ஒருங்கி கணந்த பசுமையாகக் குறையாடும் தலைப்பிலான சிறப்பு கருத்துப்பக்கர்வு உரையாடும் நிகழ்த்தப்படவுள்ளது. (நி)

‘குழலியல் புத்தகங்கள்’ அறிமுகம்

(யாழ்ப்பாணம்)

கொக்குவில் பொது நூலகம் மற்றும் சிறகுகள் அமையம் கிடைந்து நடத்தும் குழலியல் புத்தகங்கள் அறிமுகமும் உரையாடும் நிகழ்வு கிடைத்தினால் நடைபெறவுள்ளது.

தன் கிழக்கு பல்கலைக்கழக விரிவுரையாளர் ஏ.எம். நியாஸ் அகமட்டின் ஒருங்கி கணந்த பசுமையாகக் குறையாடும் தலைப்பிலான சிறப்பு கருத்துப்பக்கர்வு உரையாடும் நிகழ்த்தப்படவுள்ளது. (நி)



யாழ். வட்டுக்கோட்டை இந்துக் கல்லூரியின் நிறுவந்தினை நாளும் பரிசீப்பு விழாவும் நேற்று வட்டுக்கோட்டை இந்துக் கல்லூரியின் திறந்தவெளி முத்து அரங்கில் நடைபெற்றது.

விண்ணப்பம் கோரல்

(யாழ்ப்பாணம்)

வலி.கிழக்கு பிரதேச சபை புத்தார் பொது நூலகத்தினால் தேசிய வாசிப்பு மாதத்தை முன் எட்டு வீட்டு நூலகம் மற்றும் வீட்டுத் தோட்டம் வைத்திருப்போரை உக்குவிக்கும் முகமாக அவர்களுக்கான போட்டிகள் நடைபெறவுள்ளன.

எனவே புத்தார் பிரதேச சபை கு உட்பட்ட பங்குபற்ற விரும்புவோர் 30.10.2022 ஆம் திகதிக்கு முன்னர் நூலகர், பொது நூலகம் புத்தார் என்ற முகவரி க்கு தங்கள் முகவரி, முழுப் பெயர், தொலைபேசி இலக்கம் என்பவற்றுடன் நேரில் வருநைக்கு தந்தோ அல்லது தபால் மூலமாகவோ விண்ணப்பிக்குமாறு வலிகாமம் கிழக்கு பிரதேச சபை தவிசாளர் தெரிவித்துள்ளார். (நி)

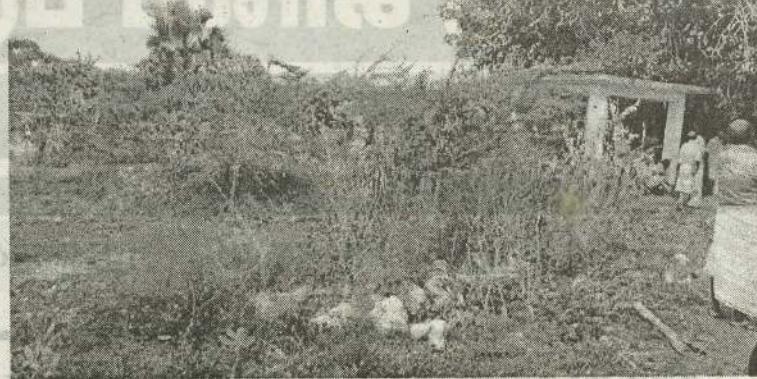
தெய்வீகப் பேருரை

(யாழ்ப்பாணம்)

சங்கரத்தை குளத்தில் திருவருள்மிகு ஸ்ரீ நாகபூசணி அம்பாள் ஆலயத்தில் நாளை மறுதினம் செவ்வாய்க்கிழமை கேதார கெளரி பூசை வழிபாடுகளும் காப்பு அணியும் வைபவமும் நடைபெறும்.

இத்தினத்தில் செந்நாப்புலவர் மதுரகவி காரை.எம்.பி அருளானந்தனின் ‘கேதார கெளரி விருது மகத்துவம்’ எனும் தெய்வீகப் பேருரை இடம் பெறும். (நி)

கரணவாய் தெற்கீலுள்ள மயானத்தை சீர்செய்ய கோரிக்கை



(கரணவாய்)

மக்கள் இந்த இந்து மயானத்தை தகனம் செய்வதற்காக உபயோகிக்கிறார்கள்.

எனவே பொறுப்பு வாய்ந்த அதிகாரிகள் மயானத்தை பார்வையிட்டு சீர்செய்து தருமாறு அக் கிராமத்திலுள்ள பொது மக்கள் கோரி கைவிடுத்துள்ளனர். (நி-90)

யாழ்.வணிகர் கழகத்தின் புதிய நிர்வாகத்தை வெற்றுவார்

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்.வணிகர் கழகத்தின் வருடாந்த பொதுக்கூட்டமும் புதிய நிர்வாக சபைத் தெரிவும் கடந்த சனிக்கிழமை இடம்பெற்றது. தென்போது யாழ். வணிகர் கழகத்தின் தலைவராக இ.ஜெயசேகரன், உபதலைவராக இ.ஜனக்குமார், செயலாளராக ந.ஜெகமோகன், பொது எாளராக செ.கஜன் ஆகியோர் ஏகமனதாக தெரிவு செய்யப்பட்டதுடன் மேலும் 16 நிர்வாக சபை உறுப்பினர்களும் தெரிவு செய்யப்பட்டனர். (நி)

வீதியை புரரமைக்குமாறு நெல்லியடி மக்கள் கோரிக்கை

(கரணவாய்)

சிரமங்களை எதிர்நோக்குகின்றனர். சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகள் கிவீதியை புரரமைப்பு செய்ய நடவடிக்கை எடுக்குமாறு பொது மக்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர். (நி-60)



யாழ். நல்லூர் கோட்டத்திற்குப்பட்ட கோண்டாவில் பரஞ்சோதி வித்தியாலயத்தின் மாணவ முதல்வர்களுக்கான சின்னங்கு சூட்டும் நிகழ்வு நேற்று முன் தினம் வித்தியாலயத்தின் பிரதான மண்டபத்தில் உப அதிபர் தலைமையில் இடம்பெற்றது.

(படம்:கஜிந்தன்)

யாழில் இடம்பெற்ற மாபெரும் தொழிற்சந்தை



(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாண மாவட்ட செயலகமும் மனிதவலு வேலைவாட்டு தலைவராக நேற்று மாபெரும் தொழிற்சந்தை ஒன்றினை நடத்தி ஸ. யாழ்.மாவட்ட அரசாங்க அதிபரினால் இந்த மாபெரும் தொழிற்சந்தை திறந்து வைக்கப்பட்டது. (நி-33)



Viber 076 636 3378

வலம்புரி சங்கநாதம்

07

23.10.2022

அறிமன்யு

இரு நாட்டில் அரசாங்க ததுக்கெதிராக பாரிய மக்கள் போராட்டம் ஒன்று நடந்து கொண்டிருக்கிறது.

படித்தவர், பாமரர் என அனைத்துத் தரப்பினரும் அந்த மக்கள் எழுச்சிப் போராட்டத்தில் பங்கெடுக்கின்றனர்.

அதில் ஒரு நடுத்தர வயது மதிக்கத்தக்க குடும்பஸ்தர் ஒருவர் அனைவரின் கவனத்தையும் ஈர்க்கிறார்.

கறுத்த தேவை, காவி படிந்த பற்கள், அழுக்கு நிறைந்த உடை அவனை ஒரு அன்றாடம் பிழைப்பு நடத்தும் கூலித்தொழி லாளி என்பதை கட்டினின்றது.

அவன் ஒரு தடி ஒன்றில் இரண்டு இறாத்தல் பாணை குத்தி அதைப் போராட்டக்காரர்களின் எதிர்பிளையில் எழுந்த நெருப்பில் கட்டுப் பொசுக்குகிறான்.

கரும்புகை கொண்ட அந்த நெருப்பில் அந்தப் பாண் கருகி



முறுக்கேறுகிறது.

அதை அவன் தன் தடித்த கைகளால் பியத்து வாயில் போட்டுக் கொள்கிறான். அந்த சாமானியனின் தலையில் கறுப்பு நிறத்தில் வெள்ளை எழுத்துக்கள் பொறிக்கப்பட்ட வாசகம் எழுதப்பட்டிருந்தது. அவன் ஏதோ ஒரு வார்த்தையை அடிக்கடி உரத்துக்கூறிய படியே இருந்தான்.

ஆம், அவன் தலைப்பட்டியில் எழுதப்பட்ட வாசகமும் அவன் வாயில் உச்சரித்துக் கொண்டிருந்த வாசகமும் ஒன்று.

அதுதான் “கோ கோம் கோட்ட” என்ற வாசகம். இந்நிகழ்வு வேறு எங்கும் நடைபெறவில்லை. இலங்கைத் திருநாட்டில் தான் நடைபெற்றிருக்கிறது.

யாரை தங்கள் மீட்பர் என்று பாற்சோறு பொங்கி கொண்டாடினரோ அவர்களை பதவியை விட்டு விலகச் சொல்லி விதிக

இரித்தானிய பிரதமரின் பதவி விலகலும் ரிவின்வாதிகளின் பதவி மோகழும்

‘66 அங்கு: நாட்டு மக்களின் நலன்கருதி எனது பதவியிலிருந்து விலகிக் கொள்கிறேன் என அறிவித்திருக்கிறோர் பிரித்தானிய பிரதமர். கொங்கு: நாடும் மக்களும் எக்கீடு கெட்டுப்போனாலென்ன ஆட்சியைக் கைப்பற்றியே தீருவோம் என்கிறார்கள்...’’

வில்ரயர் கொழுத்தி கரும்புகை கக்கி தம் எதிர்ப்பை தெரிவி ததுக்கெதிர்க்குந்தனர் பெரும்பான்மை சிங்கள மக்கள்.

ஏழூகளின் உணவு என வர்ணிக்கப்படும் பாணை அந்தக் கரும்புகையில் வாட்டி தம்

மத்தியிலேயே தாம் பிரித்தானியாவின் பிரதமர் பதவி ஏற்றதாகவும் தற்போதுள்ள நிலையில் அவற்றை என்னால் சமாளிக்க முடியாது. என்னால் பெரும்பான்மை ஆதரவைப் பெற முடியாது எனவும் அதனால் தான் பிரித்தானியாவின் பிரதமர் பதவியிலுருந்து விலகுவதாக அறிவித்திருந்தார்.

பிரித்தானியாவின் பிரதமர் வில்ஸ்ட்ரஸ் பிரித்தானியாவின் பொருளாதார சரிவுக்குத் தான் காரணமாக இருந்துவிடக்கூடாது என்ற நல்ல நோக்கத்துடன் தனது பதவியைத் துறந்திருக்கிறார்.

ஆனால் எமது நாட்டிலோ மக்களால் நிராகரிக்கப்பட்ட வர்கள் தாம் எவ்வாறு மீண்டும் ஆட்சி அதிகாரங்களைப் பிடிக்க முடியும் என்று மந்திராலோசனை நடத்திக்கொண்டிருக்கிறார்கள்.

இலங்கையின் பொருளாதார நெருக்கடிக்கு ராஜபக்ஷக்களே காரணம் என்ற மக்களின் முடிவு அவர்களைப் பதவி விலக வைத்தது.

ஆனால் மீண்டும் ராஜபக்ஷக்களை ஆட்சிக்கு கொண்டுவர பாரிய பிராயத்தனம் -தென்பகுதியில் நடந்து கொண்டு இருக்கிறது.

ராஜபக்ஷக்களுக்கு மக்கள் நெருக்கடிகளைக் கொடுத்த போதும் அதைச் சமாளித்து நாட்டின் பொறுப்பை ஏற்றவர் ரணில் விக்கிரமசிங்க.

ரணில் விக்கிரமசிங்கவுக்கு பொதுஜனபெரமுன் பூரண ஆதரவு வழங்கியிருந்தாலும் தற்போது அது முழுமையாக உண்டா என்றால் அது கேள்வி க்குறியே. அன்மையில் நிகழ் வொன்றில் பேசிய முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ஷ பொதுஜனபெரமுனவின் தயவு செய்து இலங்கையில் இளைப்பிடம் ஏற்றுத்துடிக்கும் தரப்புகள் உணர்ந்து கொண்டால் சரி

ரணிலைச் சாடியிருப்பது மகிந்த வின் மீள் எழுச்சியின் விருப்பத்தை தெளிவாகக் காட்டியிருக்கிறது.

மகிந்த இவ்வாறு கூறி இரண்டு நாட்களில் அதற்குப் பதிலடி கொடுப்பது போல ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க ஒரு விடயத்தைக் கூறியிருந்தார்.

அதாவது ஏற்களவே பதவியிலிருந்தவர்களின் தவறான அரசியல், பொருளாதார கொள்கையே நாட்டின் இந்த நிலைமைக்கு காரணம் என்று.

இதன் மூலம் ராஜபக்ஷக்களை ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க சாடியிருப்பதை உணர்முடிகின்றது.

இதன்மூலம் இரு தரப்பினரும் மறைமுக வார்த்தைப் போரில் ஈடுபட்டுக்கொண்டிருப்பது புலப்படுகிறது.

நாட்டின் மக்களின் நலன்கருதி தன் பதவியை இராஜினாமாச் செய்த பிரித்தானியாவின் பிரதமர் லில் டிரஸ் ஒரு புறம்.

நாட்டில் பொருளாதாரச் சிக்கல்களுக்கு காரணமானவர்களுக்கு எதிராக மக்கள் போட்டு பதவி விலக வைத்ததன் பின்னரும் ஆட்சி அதிகாரத்துக்கு ஆசைப்படும் நம் நாட்டு அரசியல் தலைவர்கள் மறுபறம்.

இதில் எது நியாமானது என்பதை மக்கள் நன்கு அறிவர். நாட்டில் ஒருவேளை உணவுக்கே அல்லல்படும் மக்கள் தொகை அதிகரித்துக் கொண்டு போகிறது என்கிறது ஆய்வு.

ஆய்வெள்ளு ஆய்வு. நாம் அதிகாரத்திற்குப் பாய்வோம் என்ற தரப்புகளுக்கு மக்கள் நலன் பற்றி புரியவா போகிறது.

ஆக; இனியொரு மக்கள் எழுச்சி வெடிக்கும் சந்தர்ப்பம் ஏற்படுமாக இருந்தால் அது பாரிய விளைவுகளை ஏற்படுத்தும் என்ற உண்மையை ஆட்சி பீடம் ஏற்றுத்துடிக்கும் தரப்புகள் உணர்ந்து கொண்டால் சரி

வயிற்றில் அடித்ததை வசைபாடிக்கொண்டிருந்தனர் பெரும்பான்மை சிங்கள மக்கள்.

அதன் பின்பு நாட்டில் நடந்தவற்றை இங்கு கூறித்தான் தெரிய வேண்டியதில்லை. ஆயினும் இன்று வரை ஆர்ப்பாட்டக்காரர் களைத் தேடித் தேடி கைது செய்து கொண்டிருக்கிறார்கள் பொலிஸார்.

பதவி விலகல்கள் சுயமான தாய் ஏற்படவில்லை. பதவி விலக வைத்தவர்கள் பொது மக்களே என்பது யாவரும் அறிந்த விடயமே.

இங்கு தான் நாம் ஒரு விடயத்தை சிந்திக்க வேண்டும். கடந்த வியாழக்கிழமை பிரித்தானியாவின் பிரதமர் விஸ்ட்ரஸ் தனது பதவியிலிருந்து விலகிக் கொள்வதாக மன்னன் முன்றா வது சார்லஸ்க்கு அறிவித்திருப்பதாக அவர் பொது மக்களுக்குத் தெரிவித்திருக்கின்றார்.

பாரிய பெருந்தான் பதவியை சர்வதேச நாடுகளுக்கு கொண்டார் என்றவாறு



பிக்போஸில் போட்டியாளராக பங்கேற்றிருக்கும் ஜனனி நம்ம யாழ்ப்பாணப் பொன்னாமே?

சுதங் குப்பிவாள்

■ தமிழினத்திற்கான தீர்வு 13 ஆவது தீருத்தச் சட்டமுலம் என்றார்கள். இப் போது 22 ல் வந்து நிற்கிறார்களோ?

பேரினவாத அரசுகள் ஒரு நாளும் தமிழினத்திற்கான தீர்வைத் தராது.

இவர்கள் நமக்குத் தீர்வு தருகிறார்கள் என்று நாம் நம்புவோமாக இருந்தால் நம்மைப் போல முட்டாள்கள் வேறு யாருமாக இருக்க முடியாது.

13 ஜக் கடந்து 22 இற்கு வந்து விட்டார்கள். இனி எப்படி 13 இற்குப் போவார்கள் சொல்லுங்கள்.

சிவம் வத்ரி

■ மன்றபத் தீருமனாங்களா? வீட்டுக் கீருமனாங்களா? மனந்தைவா எவை வியாசரே?

■ மன்றபத் தீருமனாங்களில் ஆடம்பரமும் கௌரவமும் தங்கி நிற்குமே தவிர ஒன்று கூடி ஒரு பாரிய செயலைச் செய்த தீருப் தியைத் தராது.

ஆனால் வீட்டுத் தீருமனைம் எனின் உறவுகள் ஒன்றுகூடி ஒவ்வொன்றாய் பார்த்துப் பார்த்துச் செய்வதில் தீருப்தி இருக்கும்.

அதிலும் பந்தி பரிமாறும் தருணம் தரும் மகிழ்வை வேறு எதுவும் தந்துவிடாது. ஒருவருக்கு பருப்பு வழங்கிக் கொண்டிருக்கும் போது அங்கிருந்து குரல் ஒன்று வரும் இங்கு சாம்பார் என்று ஓடிப்போய் அவருக்கு சாம்பார்வழங்குவதற்குள்ளேறு என்று குரல் ஒலிக்கும் இப்படி விழுந்து நாம் சிறுவராய் இருக்கும் போது உயிர் விழுந்து கவனிக்கும் தீருப்தி வேறு எங்கு கிடைத்துவிடும்.

தெயினி புலோலி

■ பலவருடங்கள் கட்டுக் காத்த நட்பை காத்துவாக்கிலே வந்த காதல் கள் வாழச் சென்று விடுகிறதே?

காதல் மோட்டார் சைக்கிள் சில்லிற்குள் அடிக்கும் காற்றுப் போல.

முள்ளு, ஆணி ஏதும் குத்தி விடாமல் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ஒருவேளை காற்றுப் போய் விட்டால் மறு படியும் அதே காற்றை நிரப்ப முடியாது.

முதலில் ரயரை ஒட்ட வேண்டும். அதன் பின்பே காற்று அடிக்க வேண்டும். அடிக்கும் காற்று ஏற்கனவே எமது ரயரில் இருந்த காற்றாக கண்டிப்பாக இருக்காது. ஆனால் நட்பு என்பது ரயர் போன்றது. காற்றை விட்டாலும் மோட்டார் சைக்கிள் இல் இருந்து விலகி விடாது.



அன்பு வாசகர்களே!

உங்கள் என்னத்தில் தோன்றிய கேள்விகளை

076 097 3126

**என்ற லைக்கத்திற்கு
SMS செய்யுங்கள்**

மதுவன் மீசாலை

■ குடும்பத்தைச் சீரிழிக்கும் கசிப்பினை ஒழிக்க முடியாதா வியாசரே?

■ மதுபானங்களின் விலை அதிகரிக்க சட்ட விரோத போதைவஸ்தின் பெருக்கம் அதிகரித்தே தீரும்.

■ ஆனால் இப்போது கசிப்பு சாதாரண மான ஒன்றாய் அது ஆகிவிட்டது. கஞ்சா, அபின், ஹெரோயின், ஜஸ் போதை மாத்திரை என மிக மோசமானவை களை எம் சமூகத்தில் நுழைத்திருக்கிறார்கள். எங்குபோய் முடியப்போகிறதோ கடவுளே!

விஷயரப்பாணம் யாழ்ப்பாணம்

■ தெற்கின் தலைவர்களும் வெளி நாட்டு இராஜதந்திரிகளும் வடக்கு-கிழக்கு என்று கற்றாமல் வடக்கு என்று மட்டும் கற்றுகிறார்களே வியாசரே?

■ வடக்கு-கிழக்கை வழக்குப் போட்டு பிரித்து விட்டார்கள். ஆனாலும் வடக்கு-கிழக்கின் ஒன்றிய பூர்வீக உறவை என்றும் பிரித்து விட்டு விட்டது. இப்போது தமிழினம் நாடற்றவராய் இருந்தாலும் உலகம் முழுவதும் தமிழினம் இல்லாத இடம் இல்லை என்ற அளவில் வியாபித்திருக்கின்றார்கள்.



மன்றபத் தீருமனாங்களா? வீட்டுக் கீருமனாங்களா? மனந்தைவா எவை வியாசரே?

ராங் மாதகல்

■ நெந்தநாடு பெளத்த நாடாக இருந்தால் மாத்திரமே அனைத்து இனங்கள் ஹம் நிம்மதியாக வாழ முடியும் என்ற சரத் வீரசேகரவின் கூற்று எப்படிப் பட்டது?

சரத் வீரசேகர எப்போதும் இனங்களுக்கிடையில், மதங்களுக்கிடையில் முரண்பாடுகளை ஏற்படுத்தும் விதத்தில் விதண்டாவதும் பேசுபவர்.

அவர் பேச்டும் என்று விட்டு விட முடியாத படி பேசுவல்லவர்.

சிங்கள பெளத்தத்தை மேன்மைப்படுத்துவதில் ஒன்றும் பிரச்சினை இல்லை.

அதற்காக ஏனைய இன-மதங்களை கீழ் இறக்கிப் பேசுவதைக் கேட்கும் போது சர் என்று ஏறும்.

என்ன செய்ய முடியும். பரமசிவன் கழுத்தில் இருந்து பாம்பு சீறும் போது பார்த்துக் கொண்டுதானே இருக்க முடியும்.

இரைக்காகவேனும் பாம்பு கீழ் இறங்கித்தானே ஆக வேண்டும்.

நெந்துஞன் யாழ்ப்பாணம்

■ பிக்போஸில் போட்டியாளராக பங்கேற்றிருக்கும் ஜனனி நம்ம யாழ்ப்பாணப் பொன்னாமே?

■ ஆம், யாழ்ப்பாணம் அரியாலையைச் சேர்த்தவர். சமூக வலைத்தளங்களின் செல்வாக்கினால் பிக்போஸ்வீடுக்குள்ளேலும் வாய்ப்பைப்பற்றா. பிக்போஸ் வீட்டிற்குள் பேசும் அத்தனை இந்தியத் தமிழ் உச்சரிப்புக்குள்ளும் ஒரு அழகரன் தமிழ் உச்சரிப்புடன் ஜொலிக்கிறார்ஜனனி.

பிக்போஸ் வீட்டுக்குள் இருப்பவர்களுக்கும் ஜனனியின் கொஞ்சம் தமிழ் கேட்க ஆசை என்பதை அவரை பேச விட்டுப் பார்க்கும் போது புரிகிறது.

எம் தமிழினம் பட்டபாடுகளையும் அந்த வீட்டுக்குள் சொல்வாராக இருந்தால் மிக்க மகிழ்ச்சியாக இருக்கும்.

தமிழ் யாழ்ப்பாணம்

■ நாடற்ற தமிழினம் நாடற்றவர்களா கவே மழந்து போகுமா வியாசரே?

தமிழினத்திற்கு நாடல்லை என்று யார் சொன்னது? இந்த உலகத்தையே வீர வாளினால் ஆண்டவன் தமிழன்.

ஆயினும் கால ஓட்டம் அவனின் வீரத்தையும் விவேகத்தையும் குறைத்து விட்டது. இப்போது தமிழினம் நாடற்றவராய் இருந்தாலும் உலகம் முழுவதும் தமிழினம் இல்லாத இடம் இல்லை என்ற அளவில் வியாபித்திருக்கின்றார்கள்.

உலகில் எந்த குறுக்கு வீதிக்குள்ளும் ஒரு தமிழன் இருக்கவே செய்வான். ஆதலால் தமிழுக்கும் தமிழினத்திற்கும் அழிவே இல்லை.

கா லத்தால் அழியாத னாங்கள்

திரைப்படம்: உதய கீதம்
இயற்றியவர்: வாலி
கிடைச் சொல்யராஜா
பாடியவர்: பாலசுப்பிரமணியம்



சங்கீத மேகம் தேன் சந்தும் ஞேரம்
ஆகாயம் பூத்கள் தாவும் காலம்
நாளை என் கீதமே எப்பும் உலாவுமே
நாளை என் கீதமே எப்பும் உலாவுமே
என்றும் வழாவே என் வாழ்வேலை
சங்கீத மேகம் தேன் சந்தும் ஞேரம்
ஆகாயம் பூத்கள் தாவும் காலம்
லலை... லலை...
லலை... லலை...
லலை... லலை...

போகும் பாதை தூருமே வாழும் காலம் கொஞ்சமே
ஐவு சுகம் பெற ராக நாத்யன்ஸ் நீ நீந்தவா
போகும் பாதை தூருமே வாழும் காலம் கொஞ்சமே
ஐவு சுகம் பெற ராக நாத்யன்ஸ் நீ நீந்தவா
இந்த தேகம் மறைந்தாலும் இசையாப் பலர்வென்
இந்த தேகம் மறைந்தாலும் இசையாப் பலர்வென்
கேளாப் பூமனமே... ஹோ...

சங்கீத மேகம் தேன் சந்தும் ஞேரம்
ஆகாயம் பூத்கள் தாவும் காலம்
உள்ளம் என்னும் ஊரிலே பாடல் என்னும் தேரிலை
நானும் கனவுகள் ராஜு பவஞ்கள் போகன்றதே
உள்ளம் என்னும் ஊரிலே பாடல் என்னும் தேரிலை
நானும் கனவுகள் ராஜு பவஞ்கள் போகன்றதே
எந்தன் ரூச்சும் இந்த பாட்டும் அணையா ஏளங்கே
எந்தன் ரூச்சும் இந்த பாட்டும் அணையா ஏளங்கே
கேளாப் பூமனமே... ஹோ...

சங்கீத மேகம் தேன் சந்தும் ஞேரம்
ஆகாயம் பூத்கள் தாவும் காலம்
நாளை என் கீதமே எப்பும் உலாவுமே
நாளை என் கீதமே எப்பும் உலாவுமே
என்றும் வழாவே என் வாழ்வேலை... ஒ...
சங்கீத மேகம் தேன் சந்தும் ஞேரம்
ஆகாயம் பூத்கள் தாவும் காலம்

ஸ்ரீ பெட்டாவிக்கை நோல் பார்க்க ஆகை

1997 ஆம் ஆண்டு வெளி யாகி ஒஸ்கார் விருதுகளை அள் எனிக்கு வித்த டைட்டானிக் படத்துக்கு எப்படி இன்றுவரை பலபேர் ரசிகர்களாக இருக்கிறார்களோ, அதைவிடவும் பலமடாங்கானவர்கள் மூழ்கிய டைட்டானிக் கப்பலைப் பார்க்க வேண்டுமென்ற கணவுடன் இன்றும் இருக்கின்றனர்.

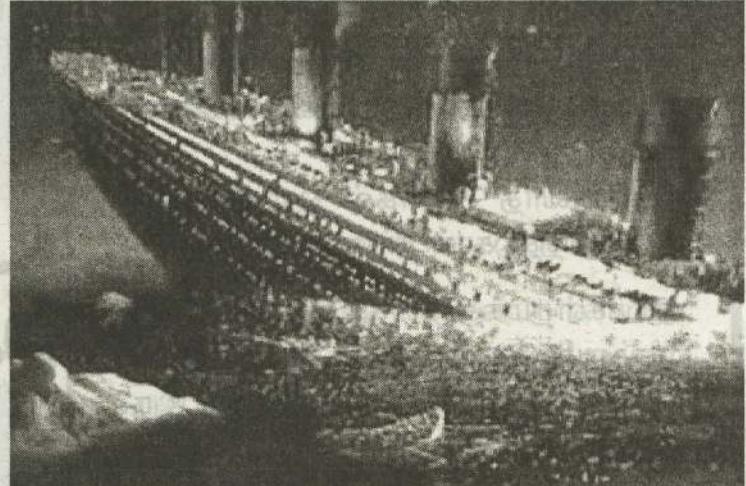
அந்தப் படத்தில் கூறிய வாரே, மூழ்கவே மூழ்காது என்று நம்பிக்கொண்டிருந்த டைட்டானிக் கப்பல் மூழ்கி, கிட்டத்தட்ட 110 வருடங்கள் ஆகிவிட்டன. ஆனாலும், மூழ்கிச் சிதைந்த அந்தக் கப்பலை ஒரு முறையாவது பார்க்க வேண்டுமென்ற ஆசை பலருக்கும் இருக்கத்தான் செய்யும்.

அப்படி, தன் னுடைய சிறுவயதில், மூழ்கிய டைட்ட

பானிக் கப்பலைப் பார்க்க வேண்டுமென்று ஆசையை வளர்த்துக்காண்ட ரெனாட்டா என்ற பெண், அதற்காக 30 வருடமாக சிறுக்கிறக் கோடையைச் சேமித்து, தன் ஆசையைத் தானே நிறைவேற்றிக் கொண்ட நிகழ்வு பலரை

கிடந்த டைட்டானிக் கப்பலை நேரில் பார்த்திருக்கிறார்.

நான் ஒன்றும் கோடையை வரி அல்ல. ரொம்ப காலமாகப் பணத்தைச் சேமித்து வருகிறேன். எனக்கென்று சொந்தமாக கார் இல்லை.



யும் ஆச்சரியப்படுத்தியிருக்கிறது. ரெனாட்டா, இதற்காக ஜந்து பேர் செல்லக்கூடிய பிரத்தியேகமாக வடிவமைக்கப்பட்ட நீர் மூழ்கிக் கப்பலில் சென்று கடலுக்கடியில் சிதைந்து

இன்னும் திருமணம் செய்து கொள்ளவில்லை. ஆனால், இந்த முடிவுகள் எல்லாமே டைட்டானிக் கப்பலைப் பார்க்கச் செல்ல வேண்டும் என்று விரும்பியதால் எடுக்கப்பட்டன” என்று கூறினார்.

என்னாங்க சேர் உங்க சட்டம்?

கடுமையான சட்டங்கள் கொண்ட நாடுகள் பற்றிக் கேள்விப்பட்டிருப்போம். ஆனால், விநோதமான, விசித்திரமான சட்டத்திட்டங்களைக்கொண்ட நாடுகள் பற்றிக் கூறியுமா... அப்படி யான நாடுகளும் அங்கிருக்கும் சில விநோதச் சட்டங்களும் இங்கே..!

இத்தாலியிலுள்ள டேரின் நகரில், செல்லப்பிராணியாக நாய் வளர்ப்பவர்கள், தினசரிகுறைந்து மூன்று முறையாவது தங்களது நாயை நடப்பதற்காக வெளியில் கூட்டிச் செல்ல வேண்டும். ஒருவேளை அப்படிச் செய்யவில்லை என்பதை நகர நிர்வாகம் கண்டறிந்தால், அபராதமாக 500 டிரோ (இந்திய மதிப்பில் சுமார் ரூ.40,000) வசூலிக்கப்படும்.

மற்மதேசமான வடகொரியாவில், பெண்கள் 18 வகை ஹெர் ஸ்டைலும் ஆண்கள் 10 விதமான ஹெர் ஸ்டைலும் மட்டுமே வைத்துக்கொள்ள, அனுமதி. அதிலும், யாராவது ஜனாகங்கள்

கிம் ஜாங் உண்ணின் ஹெர் ஸ்டைலைக் கொப்பியிடத் தால் நிச்சயம் சிறைதான். அதே போல, தேசத்தந்தை (இன்றைய ஜனாதிபதியின் தாத்தா) கிம் இல் சாங்-கின் நினைவு தினத்தையொட்டி, ஆண்டு தோறும் ஜீலை 8 ஆம் திகதியன்று யாரும் சிரிக்கக்கூடாது, மது அருந்தக்கூடாது, கேளிக்கைகளில் ஈடுபடக் கூடாது என்றும் அங்கு சட்டம் இருக்கிறது.

சமோவா என்ற தீவு நாட்டில், மனைவிகளின் பிறந்த நாளை மறப்பது குற்றம். ‘எனது பிறந்தநாளைக் கணவர் மறந்து விட்டார்’ என்று மனைவி புகார் கொடுத்தால், கணவர் சிறைக்குச் செல்ல வேண்டியிருக்கும்.

1992 முதல் சீங்கப்பூரில் சுவிங்கம் பயன்படுத்துவது தடைசெய்யப்பட்டிருக்கிறது. மீறிப் பயன்படுத்துவோர், வெளிநாட்டிலிருந்து வாங்கி வருவோர், விற்பனை செய்வோருக்கு அபராதம் விதிக்கப்படுகிறது.

அவுள் திரேவியாவிலும் அபராதமும் நிச்சயம்.

என்னால், இந்த முடிவுகள் எல்லாமே டைட்டானிக் கப்பலைப் பார்க்கச் செல்ல வேண்டும் என்று விரும்பியதால் எடுக்கப்பட்டன” என்று கூறினார்.

ஜார்ஜியா நாட்டிலுள்ள குவிட்மேன் நகரத்தில், கோழிகள் சாலையைக் கடக்கத் தட்டு தடைவிதிக்கப்பட்டிருக்கிறது. கோழிகளை, எஜமானர்கள் கட்டுக்குள் வைத்திருப்பதை உறுதி செய்யவே இந்தச் சட்டமாம்.

அமெரிக்காவின் டென்னஸ்லி மாகாணத்தில், நெட்டிங்பள்ளி பாஸ்வேர் டைட்டப் பகிரவது குற்றம். இதில் விநோதம் என்ன வென்றால், நெட்டிங்பள்ளி நிறுவனமே ஒரே ஜிழ-யை நான்கு பேர் பயன்படுத்தலாம் என்கிறது.

நெட்டிங்பள்ளி மட்டுமல்ல மியூசிக், சினிமா உள்ளிட்ட பொழுதுபோக்குகளை வழங்கும் எந்தச் செயலியின் பாஸ்வேர் டைட்டப் பகிரக் கூடாது. மீறினால், ஓராண்டுச் சிறையும் அபராதமும் நிச்சயம்.

வாரும்! நாம் நம்மை ஆள்வோம்!

யட்டியில் பணமிருக்கு வட்டியும் வர இருக்கு கட்டிய துணையிருக்கு கொட்டிய வளமிருக்கு வீடுகள் பலவிருக்கு விதம்விதம் பொருளிருக்கு காடிருக்கு களனியிருக்கு களித்திடச் சொத்திருக்கு ஹாரிலே உறவிருக்கு உறவினில் உயர்விருக்கு பேருடன் புகழிருக்கு பெருமையாய் வரழ்விருக்கு

இத்தனையிருந்துமென்ன பித்தனைப் போல நீவிற் எத்துணை இழிவாய் வாழ எத்தனிக்கின்றீர் ஏனோ! புகையுடன் மதுவும் சேர பேரதையும் தலைக்கு ஏற வகைவகைப் பேரதையாலே உம்மவர் குணமும் மாற மிருகமாய் தூகின்றீரே மேதினி வரழ்விலின்று அருமையாய் வந்த வாழ்வின் அர்த்தமே புரியா நின்று

வருத்தங்கள் வகையாய் வந்து வருத்திட வாலிபர்கள் மருத்துவமனைகள் தோறும் மரணிக்கும் இளையவர்கள் போகின்றார் பூமிவிட்டு போதையைத் தினமும் தொட்டு ஏகின்றார் எமனுலகம் ஜயகோ! வாழ்வை விட்டு மறந்திடும்! போதை தன்னை மரணத்தை வென்று வாழ்வோம்! துறந்திடும் தூட்ட போதை வாரும் நாம் நம்மை தூள்வோம்!



க.சிவலிங்கம், மீசாலை கிழக்கு.

தமிழா



கந்து கை கிளைப்பை துழுவ
ஏஞ்சுகுப்ப ஒம்மதுயைப் பை துழுவ
கந்துக்கு மூடு குஞ்சை துழுவ
அலை சிகையைப் பை கை துழுவ

தீயீப் பந்துது தங்கையீல் காழும்
துழுவுக் கீழ்க்கு காழும் கை
துழும் கீழ்க்கு தழுதீஞ்சையை துழுவ
நன்னல் சூக்கான தலைக்குகள் கீழ்க்கை
துழுக்கையீல் காழுபதை காகும் உண்டை துழுவ
தங்கைன பல் மருத்து
துழுவுதும் குசீயுன்றுது
துழுக்கை துழுவாய்
காழுபதைகள் உள்ளனக்கூர துழுவ
பகலைப் பார்க்கைப் பகலைப் பகலைப்
கீழ்க்கைப் பகலைப் பகலைப்
கீழ்க்கைப் பகலைப் பகலைப்
துழுவுதும் காற் கைகைப் பகலைப்
துழுவாய் காகும் கை துழுவ
தென்புலத்தான், வித்தியாபுரம் ஒட்டுசுட்டான்.

வீட்டு விடுதியின் காலனை

நீள் அருவியின் இசையோசை இளம்தென்றலின் வருடலாசை பனிப்புவின் மென்மை அழகு. இவைதான் இயற்கை என்றால் இறைப்பட்டபில் தவறுள்ளதா? உதயகுரியனின் இதமான வருடகை மதியமாகையில் கனமாவதால் படைத்தவனில் தப்பென அர்த்தமா?

தப்பமும் வெப்பமும் தகுதியில் வேறுதான் இனியவைதான் சுவைக்கும் என்றால் - நீ அருசுவைக்கு தகுதியற்றுப் போவாய் வெயில் குழாய்த்து உடல் பூசிவிடு வழியும் வியர்வையை சரியும் அருவியில் சலவை செய்து விடு-அக்கணமே குளிருக்கும் சூட்டுக்கும் காதலன் ஆகிவிடுவாய்.

வலிகளை அனைத்திடு-உனக்கென உலகவாசல் திறந்து வரவேற்கும் புன்னாக மட்டும் போதுமென்று புதுமைகளை புறக்கணித்திடாதே தனித்துப் போவாய்

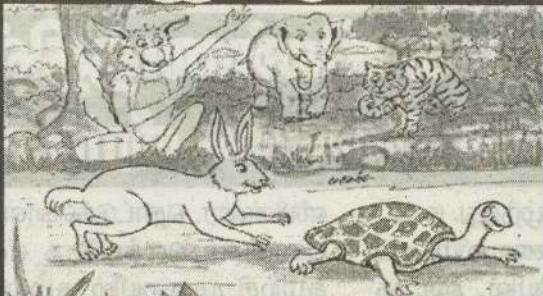
கட்டாந்தரைகளை முத்தமிட கால்களுக்கு அனுமதியிடு- உன்பாதும் மெத்ததைகளுக்கும் சிநேகினாகிவிடும்

மூளையின் நரம்புகளை சோகங்கள் சுருட்டையிலே சாலையோர் சங்கதிகளில் இதுவுமான்றென சல்லடை செய்து சலித்துப்போடு சுகித்துக் கொள் நாளை உன் மூளைக்கு நாடே உரிமை பேசும்

பாரதி பேசிய விடுதலை, காந்தி காட்டிய சுதந்திரம், தெரேசாவின் அன்பு, புத்தனின் பக்தியிலை லிங்கியம் தாண்டிய இதயமென செய்திடு புதைத்த பின்னும் முளைப்பாய் -நீ செய்யாய் அல்ல விருட்சமாய்.

மிர்சியா சண்முகராஜா

மென்னத்தின் தேடல்- 580



காலனித்துவம்

அரசியல் எனும் தடம் தனிலே கால்பதித்து ஞட்டி எனும் டடப் பந்தயத்தில் டட்ட வீரர்களாகி குது கவ்வி குட்டஶுடன் ஞட்சியைக் கைப்பற்றி காலனித்துவ ஞட்சியாளர்களை கைக்கொண்டு காலக் கொருமையால் கால் தடம் மாறி அரசாட்சி அநாதை ஞட்சியாவியதே! ஆபாலமதுஜா, பஞ்சித்துறை.

விடாமுயற்சி

வாழ்க்கை என்னும் சக்கரத்தில் வெற்றி தொல்வி மாறி வரும் வலிமை உடையவர் போட்டியராயினும் மனவலிமை நீ கொண்டு முயற்சியினை மூலதனமாக்கு தொல்விப் படிகளை ஏணியாக்கு வெற்றிச் சிகரத்தை நீ அடைவாய் விடா முயற்சி விஸ்வரூப வெற்றி. தும்பவாழியான், உருப்பிட்டி.

நானென்ற நான்

கெட்டிக்காரன் நானென்ற அகந்தை மிகக் கொண்டு இவரோ என்னை முந்துவாரேண அலட்சியத்துடன் நடந்தேன். முந்தியவரைக் கண்ட போது என் மூளையில் பொறிதட்டி அசுடு வழிந்தேன்.

சி.நி. அன்புதைர,
சம்மட்டியோலை, மாஸிபாய்.

மென்னத்தின் தேடல்- 581



அன்பு வாசக்களே உங்கள் மனதல் நோன்றும் கவ்வை, வியாஸ் பந்தகள் ஆசிரியி மென்னத்தின் தேடல் வஸய்ப்பி- சம்புதாதும் ஜெ.பி.2 ஆம் பூருஷலக, பிரவன் ஜி, யாழ்யானம்

நன்மை நூல்கள்
நன்மை நூல்கள்

முயற்சி திருவினையாக்கும்

மைதானத்தில் நரியார் கை அசைத்து நூரம்பித்து வைக்க முயலுக்கும் நூமைக்கும் இங்கே டட்டப் பந்தயம். உடலில் சொம்பல் சிறிதுவின்றி முயற்சி செய்த நூமைக்கு அதில் முதலிடம் முயலாமையால் அங்கே நீந முயலோ தோற்று நிற்கிறது.

சப்பிரமணியம் ஜெயலூபன், பருத்தித்துறை.

காதில் பூ

மூலல், ஆமை டட்டப் போட்டியா? அதில் ஆமை வெற்றி பெற்றதா? முயலுக்கு ஜாரியாக பூமா ஆமை? சிறுவர் காதில் பூ வைத்த கதை தீவு.

பி. மதுஷ்சன், கையிட்டி.

மானுடர்க்கு உணர்த்தும்...

மாற மனை தீல்லை மற்றவர்க்கே மனதார தீமை விளைத்தில்லை கெடு நினையாது குழலோரு கையை கிடைக்கும் வளமதில் மகிழ்ந்தே பாருபதும் வகையில் பயன் பிறர்க்கு பக்குவும் போதிக்கும் தீவையா மானுடர்க்கு உணர்த்தும் மதிநுட்ப மனதார அன்பொறு வாழ்ந்திருவீர் வானிசன், நல்லார்.

விவேகமே வாழ்வ

காட்டு விலங்குகள் களிப்புடன் போட்டி ஒன்று வைத்து வேகம் மட்டும் வாழ்வல்லவு; விவேகமே வாழ்வு என்று போதித்தது.

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanam@noolaham.org | காக்குவில்.

'நித்திலை தொகுத்து வழங்கும்'

சினிமா விழயர்

313

வலம்புரிமின் மருத்துவச்சுப்பி

ஆரோக்கிய விதமுறைகள்

சுகதேகி எனக் கருதிக் கொள் ளும் ஒவ்வொருவரும் சில அடிப்படை ஆரோக்கிய விதிகளை கடைப்பிடித்து வருவார்களாக இருந்தால் அவர்கள் தொடர்ந்தும் ஆரோக்கியமாக வர முடியும். அந்த அடிப்படை ஆரோக்கிய வழி முறைகளாவன.

அளந்து பார்த்துக் கொள்வோம். எங்களுக்கு இருக்க வேண்டிய ஆரோக்கியமான நிறை எவ்வளவு என்பதை அறிந்து வைத் திருப்போம். அது எமது உயரத்தில் இருக்கிறது.

தினமும் எங்களுடைய நாளாந்து வேலைகளுக்கு மேலதிகமாக 30 நிமிட நேரத்தை உடற்பயிற்சிக்கு ஒதுக்கிக் கொள்வோம்.

மூன்று வேளை உணவுடனும் ஏதாவது இலைவைகை மரக்கறிகளைச் சேர்த்துக் கொள்வோம். பழங்களை உணவு உண்பதற்கு பத்து நிமிடங்கள் முன்னதாக உண்ணுவோம். இது நாங்கள் உண்ணும் உணவின் அளவைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு உறுதுணையாக அமையும்.

தினமும் குறிப்பிட்ட அளவு நேரத்தை மகிழ்வாகவும் ஓய்வாகவும் இருப்பதற்கு ஒதுக்கிக் கொள்வோம். மனதிற்கு மகிழ்வான விடயங்களை பேசுவதில் ஆர்வத்தை வளர்த்துக் கொள்வோம். மன்னிக்க பழகுவோம்.

இயற்கையான உணவுகளை சமைத்து உண்பதில் அக்கறை

செலுத்துவோம். செயற்கையான சத்துமா, குளிசைகள், ரொனிக் வகைகள் போன்றவற்றில்தான் உண்மையான சத்து இருக்கிறது என்ற மாயையிலிருந்து விபேடு வோம். போதுமான அளவு தூயநீர் அருந்துவோம்.

வீட்டுச் சுற்றாடல் சுத்தமாக வும் காற்றோட்டம் உள்ளதாகவும் இருக்கிறதா என்பதை உறுதிப் படுத்திக் கொள்வோம். உறங்கும் பொழுது தூயகாற்று உள்நுழை வதற்காக யன்னல்களை திறந்து வைத்து உறங்குவோம்.

வீட்டிலே குளிர்ச்சியான மரங்களை நாட்டி வளர்ப்போம். இவை எமக்கு ஒட்சிசனையும் ஈரலிப்பையும் குளிர்ச்சியையும் வழங்கும்.

எமது உடலில் ஏதாவது அசாதாரண அறிகுறிகள் தென் பட்டால் அருகில் உள்ள மருத்து வமனையில் காட்டி ஆலோசனை பெறுவோம்.

ஆரோக்கிய உணவு முறை என்பதன் அர்த்தத்தைப் புரிந்து அதனை நடைமுறைப்படுத்த முயலுவோம். உணவுக்கோப்பையின் அரைப்பங்கு மரக்கறி

வகைகளாகவும் கால் பங்கு மாப்பொருளாகவும் (சோறு, கிழியப்பம், பிட்டு) கால் பங்கு புரதமாகவும் (முட்டை, பருப்பு, மீன், இறைச்சி, கெளி, பயறு, றால்) இருப்பதை உறுதி செய்து கொள்வோம்.

இரசாயனம் சேர்க்காத, மருந்து அடிக்காத இயற்கையான உணவுகளுக்கு முன்னுரிமை கொடுப்போம். உதாரணம் - முருங்கை இலை, மீன், முட்டை, பால், வாழைப்பு, வாழைக்காய், முருங்கைக்காய், இயற்கையான கீரை வகைகள், கொய்யா, விளா ம்பழும், தேசிக்காய், மரவள்ளி, வற்றாளை, பயறு, கெளி, கச்சான், கடலை, தயிர், மோர், போன்றவை ஆகும்.

சரியான உறுதிப்படுத்தப்பட்ட தகவல்களை மட்டும் மக்களிடையே பரப்புவோம்.

புகைத்தல், குடிவகை பாவித்தல், போதைப்பொருள் பாவனை என்பவற்றை முற்றாக தவிர்ப்போம்.

ச.ச.விவரங்கள்
பொது வைத்திய நிபுணர்.

குடல், விந்துப்பை, கணையம் மற்றும் உணவுக்குழாய் ஆகியவற்றில் உண்டாகும் புற்றுநோய் ஆபத்து கீவர்களுக்கு அதிகமுள்ளதாக கூறப்படுகின்றது.

இது குறித்த ஒரு திட்ட வட்டமான காரண இணைப்பை உருவாக்க மேலும் அதிக ஆய்வுப்பணி தேவையடுகிறது என பி.எம்.ஜே என்றழைக்கப்படும் பிரிட்டிஷ் மருத்துவ தீழில் ஆராய்ச்சியாளர்கள் வலியுறுத்தியுள்ளனர்.

நித்திலை

மன ஆழத்தைப் புற்றுநோய் ஆபத்து



இங்கிலாந்து மற்றும் வேல்ஸில் புற்றுநோய் பாதிப்பில்லாத ஒரு கிளடச்சத்து 60 ஆயிரம் பேர்களில் நடத்தப்பட்ட ஒர் ஆய்வில் குறைந்த அளவு மன உளைச்சல் அடைந்தவர்களை விட மன உளைச்சலால் அதிக பாதிப்படைந்தவர்களுக்கு பல வகையான புற்று நோய்களால் ஏற்படும் உயிர் ஆபத்து மூன்று பங்கு அதிகமுள்ளதாக கண்டறியப்படுகின்றது.

பலருக்கு பயன்படக்கூடிய ஆரோக்கியம் சம்பந்தமான அல்லது உளவியல் சமூக மேம்பாடு சம்பந்தமான உங்கள் சந்தேகங்களை (themilhealth@gmail.com) என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பிவைக்காம். ஆர்சானா முதலாடுபநில்கள் கூங்கு பிரசரிக்கப்படும்

மோட்டார் போக்குவரத்து தினைக்களத்தின்

நடமாடும் சேவை இன்றும் இடம்பெறும்

(யாழ்ப்பாணம்)

வடக்கு மாகாணசபை மற்றும் மத்திய போக்குவரத்து அமைச்சர் ஆசியவர்றின் நெறி படித்தலில் வட மாகாண மற்றும் மத்திய மோட்டார் போக்குவரத்து தினைக்களாக்கள் தினைந் து நடத்தும் “வீதி ஒழுங்குகளைப் பேணப் பாதுகாப்பாக பயணிப்போம்” எனும் தொனிப்பாருளில் நடமாடும் சேவை நேற்று சனிக்கிழமை ஆரம்பமானது.

கைதழியிலுள்ள வடக்கு மாகாணசபை வளாகத்தில் நேற்று ஆரம்பித்த நடமாடும் சேவை இன்று ஞாயிற்றுக்



கிழமையும் இடம்பெறவன்னது.

ஆரம்பநிகழ்வில் மோட்டார் போக்குவரத்து தினைக்கள் ஆணையாளர் நாயகம் நிசாந்த அனிருத்த வீரசிங்க, மோட்டார் போக்குவரத்து தினைக்களா

ஆணையாளர், வடமாகாண

மோட்டார் போக்குவரத்து தினைக்கள் ஆணையாளர் சீவதால், வடமாகாண உள்ளநாராட்சி அமைச்சின் செயலாளர் எம்.பற்றிக் ஷரு

செப்பனிடாத பாதையில் தேங்கும் வெள்ளாந்திர மக்கள் விசனம்

(கரணவாய்)

மந்திகை பகுதியில் வீதி யின் நடுவே வெள்ளமும் மருங்கில் பற்றைக் காடும் வளர்ந்து கிருக்கும் நிலையில் அவை தொடர்பில் யாரும் கவனம் செலுத்தவில்லை என பொதுமக்கள் விசனம் வெளியிட்டுக் கொண்டு வருகிறார்கள்.

யிட்டுள்ளனர்.

புலோவி-க்ஸாய் வீதி புனரமைப்பின் போது புலோவி-சாவகச்சேரி வீதியின் சுமார் 300 மீற்றர் பகுதி செப்பனிடப்பட்டு கொட்டப்படக்கூடிய நிலம் வெள்ளமும் என பொதுமக்கள் வீதி சமிக்குவதற்கு குறியீடுகளையும் மூடி காணப்படுகிறது.

எனவே இது கிருத்து சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகள் கவனம் செலுத்த வேண்டும் என பொது மக்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

(நி-60)

ஸ்திப்பாத காரணத்தால் மந்திகை சந்தியில் கிருந்து பாய்ந்தோடு வரும் நீர் வீதியின் நடுவே வெள்ளமாக காணப்படுகின்றது. அதற்கு அருகாக உள்ள வீதி மருங்கில் உள்ள பற்றைகளும் நீண்டு வளர்ந்து வீதி சமிக்கனு குறியீடுகளையும் மூடி காணப்படுகிறது.

எனவே இது கிருத்து சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகள் கவனம் செலுத்த வேண்டும் என பொது மக்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளது. கீழ்க்கண்ட பிரிவைப் பார்த்து வீதி சமிக்குவதற்கு குறியீடுகளையும் மூடி காணப்படுகிறது.

இலங்கைத் தமிழர்கள் மூவர் தனுஷ்கோடியில் தஞ்சம்

(சென்னை)

இலங்கையில் ஏற்பட்டுள்ள பொருளாதார நெருக்கடி காரணமாக யாழ்ப்பாணத்தைச் சேர்ந்த மூவர் நேற்று சனிக் கிழமை காலை கடல் மார்க்கமாக தனுஷ்கோடியில் தஞ்சம் மடைந்துள்ளனர்.

மன்னாரில் கிருந்து படகு மூலம் புறப்பட்ட ஓரே குடும்பத்தைச் சேர்ந்த 3 இலங்கைத் தமிழர்கள் தனுஷ்கோடி அடு

ததுள்ள மூன்றாம் மணல் திட்டமில் தலித்து வருவதாக கிடைத்த தகவலையுடேத்து மரைன் பொலிஸார் படகில் சென்று மீட்டு தனுஷ்கோடி அழைத்து வந்தனர்.

பொருளாதார நெருக்கடி காரணமாக இலங்கையில் கிருந்து அகதிகளாக தமிழகம் வந்தவர்களின் எண்ணிக்கை 184 ஆக உயர்ந்துவது.

சந்தக்களில் நேற்றைய விவை

| மாக்கறி வகைகள் | திருநாலேவி | | சாவகச்சேரி | சினிநாச்சி |
|------------------|------------|------|------------|------------|
| | ரூபா | ரூபா | | |
| கத்திரிக்காய் | 200 | 200 | 200 | 250 |
| உருளைக்கிழங்கு | 200 | 200 | 200 | 200 |
| பச்சைமிளகாய் | 260 | 220 | 250 | 300 |
| தக்காளி | 300 | 300 | 300 | 300 |
| மரவள்ளிக்கிழங்கு | 250 | 180 | 200 | 200 |
| கோவா | 250 | 250 | 320 | 300 |
| கரட் | 250 | 380 | 400 | 450 |
| பூசணி | 200 | 180 | 180 | 200 |
| புடோல் | 250 | 230 | 280 | 300 |
| வாழைக்காய் | 150 | 140 | 140 | 200 |
| சின்ன வெங்காயம் | 480 | 480 | 500 | 500 |
| பொய் வெங்காயம் | 200 | 250 | 200 | 250 |
| பாகற்காய் | 600 | 650 | 550 | 800 |
| வெண்ணிக்காய் | 200 | 200 | 120 | 200 |
| கருணைக் கிழங்கு | 160 | 150 | 160 | 200 |
| பயற்றங்காய் | 300 | 400 | 350 | 300 |
| லீக்ஸ் | 260 | 380 | 260 | 350 |
| பிற்றூட் | 160 | 250 | 300 | 300 |
| கறிமிளகாய் | 550 | 650 | 700 | 800 |
| முநங்கைக்காய் | 800 | 400 | 600 | 400 |
| போஞ்சி | 250 | 350 | 400 | 400 |
| கத்திரித்துள்ள | 180 | 150 | 200 | 240 |
| கீரை - 1 பிடி | 100 | 60 | 120 | 100 |
| தேசிக்காய் | 600 | 600 | 600 | 600 |
| தேங்காய் (ஒன்று) | 80 | 85 | 65-70 | 70-90 |
| இராசவள்ளி | 230 | 250 | 200 | 250 |
| வெங்காயப்படு | 400 | 400 | 450 | 450 |
| முள்ளங்கி | 100 | 150 | 140 | 200 |
| பொன்னாங்காணி | 80 | 100 | 80 | 60 |
| வல்லாறை | 30 | 100 | 40 | 50 |
| ஈர்ப்பள | 100 | 150 | 80 | 120 |

நட்டத்தை தவிர்த்துக்கொள்வதற்கு மின்சாரக் கட்டணத்தை அதிகரிக்க வேண்டும் எனவும் அவர் தெரிவித்தார். கடந்த ஒக்டோப்ட் மாதம் மின்சாரக் கட்டணம் அதிகரிக்கப்பட்டிருந்து தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

(நி)

கீரடை குழுயிமை உள்ளவர்களை பாரானுமன்றிற்கு அனுமதிக்கக் கூடாது

அதற்காகவே 22 இற்கு ஆதரவாக வாக்களித்தேன் என்கிறார் பொன்சேகா

(கொழும்பு)

கீரடை குழுயிமை உள்ளவர்களை பாரானுமன்ற த்திற்கு அனுமதிப்படுத்த தடுக்கும் சர்தார் மிகவும் விருப்பத்துடன் வாக்களித்

தாகவும் அவர் தெரிவித்தார். இருபத்திரண்டாவது திருநாலேவி அரசியலமைப்புத் திருத்தம் தொடர்பில் வினாவியபோதே சர்தார் பொன்சேகா மேற்கண்ட வாறு தெரிவித்துள்ளார்.

தாகவும் அவர் தெரிவித்தார். இருபத்திரண்டாவது திருநாலேவி அரசியலமைப்புத் திருத்தம் தொடர்பில் வினாவியபோதே சர்தார் பொன்சேகா மேற்கண்ட வாறு தெரிவித்துள்ளார். (நி)



கிளிநொச்சி தேசிய பயிலுநர் கைத்தொழிற்பயிற்சி அதிகார சபையில் பயிற்சியை நிறைவே செய்த பயிலுநருக்கான சான் நிதழ் வழங்கும் நிகழ்வு நேற்று நடைபெற்றது. கிளிநொச்சி தேசிய பயிலுநர் கைத்தொழிற்பயிற்சி அதிகார சபையின் மாநாட்டு மண்பத்தில் நடைபெற்றது. தொழில் தகைமை பயிற்சியை நிறைவே செய்த 48 பேருக்கு சான்றிதழ்கள் வழங்கப்பட்டது. குறித்த நிகழ்வில் தேசிய பயிலுநர் கைத்தொழிற்பயிற்சியை நிறைவே செய்தவர்களுக்கான சான்றிதழ்களை வழங்கி கொண்டுள்ளது.

Digitized by Nodisha Foundation

Digitized by Nodisha Foundation

