

பொதுமக்கள் பண்டிகை அரசு கொள்ளையில்பது சம்பலம்

சாடுகிறார் திஸ்ஸ அத்தநாயக்க

கொழும்பு, மே 9 தேசிய சேமிப்பு வங்கி யின் 3940 லட்சம் ரூபாவை அதன் பணிப்பாளர் சபைக் குத் தெரியாமல் தி பினான்ஸ் நிறுவனத்தின் 780,000 பங்குகளைக் கொள்வனவு செய்ய பயன்படுத்தியமையின் மூலம் அரசு பொதுமக்களின் நிதியை வெளிப்படையாகக் கொள்ள யடிப்பது அம்பலமாவதாக ஜக்கிய தேசியக் கட்சி தெரிவித் துள்ளது.

தேசிய சேமிப்பு வங்கி யில் அப்பாவி பொது மக்களும் ஒய்வுபெற்ற ஊழியர்களும் சிறுவர்களுமே பணம் வைப்பிலிட்டுள்ளதாகவும் அந்த நிதியை தனியார் நிதி யெண் நினைத்து வங்கியால் பயன்படுத்தப்படுவதாக ஜ. தே.க. பொதுச் செயலாளர் திஸ்ஸ அத்தநாயக்க தெரிவித்துள்ளார்.



இந்தக் கொடுக்கல் வாங்கல்களை உடன் நிறுத்து மாறு ஜனாதிபதி ஆலோசனை வழங்கியுள்ளதாகக் கூறப்படுகின்றபோதும் அது குறித்துச் சட்ட நடவடிக்கை எடுக்காதது ஏன் எனத் தெரிய வில்லை என்று கொழும் பில் நேற்று இடம்பெற்ற ஊடகவியலாளர் சுந்திப்பில் அவர் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார். தேசிய சேமிப்பு வங்கியின் தலைவராக இருப்பவர்

இந்த சம்பவத்துக்கு பொறுப்புக்கூற வேண்டிய அனைவரும் பதவி விலக வேண்டும் என்கிறார்.

அத்தநாயக்க.

நாட்டின் சட்டத்துறையில் மிக உயர்ந்த பதவியில் இருக்கும் ஒருவரின் கணவர் எனவும் இந்தக் கொடுக்கல் - வாங்கல் குறித்துப் பணிப்பாளர் சபையில் ஒரு வரும் பொருளாளர் பிரதி நிதி ஒருவரும் எதிர்ப்புத் தெரி வித்தபோதும் அது செயற் படுத்தப்பட்டமை ஏன் எனவும் தலைவருக்கு எதிராகச் சட்ட நடவடிக்கை எடுக்காதது ஏன் எனவும் திஸ்ஸ சுட்டிக்காட்டியுள்ளார். (த)

அத்தநாயக்க கேள்வி எழுப்பி யுள்ளார்.

தி பினான்ஸ் நிறுவனத் தின் பங்கு 30.30 ரூபாவாக இருந்தவேண 49.74 ரூபா வகுக்க கொள்வனவு செய்யப் பட்டதனால் ஒரு பங்கின் விலை 32 ரூபாவரை அதி கரித்துள்ளதாகவும் இதன் மூலம் வங்கிக்கு 15 கோடி ரூபா நட்டம் ஏற்பட்டுள்ளதாகவும் அவர் கூறியுள்ளார்.

இந்தச் சம்பவத்துக்குப் பொறுப்புக்கூற வேண்டிய அனைவரும் பதவி விலக வேண்டும் எனவும் ஏற்பட்ட நட்டத்தை அவர்களே எடுசெய்ய வேண்டும் எனவும் திஸ்ஸ அத்தநாயக்க கோரிக்கை விடுத்துள்ளார். இவ்வாரான செயல்களால் ஊழியர் சேமலாப நிதியத்தில் நிதித் தட்டுப்பாடுஏற்பட்டுள்ளதாக அவர் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார். (த)

1000 பேருக்கு ஆசிரியர் நியமனம் மாத நிறுதிக்குள் வழங்கப்படும்

கல்வி அமைச்சர் தகவல்

கொழும்பு, மே 9 இம்மாத இறுதிக்குள் 1000 தகவல் தொழில் நுப்பப்பட்டதாரிகளுக்கு ஆசிரியர் நியமனங்கள் வழங்கப் படவுள்ளன என்று கல்வி யமைச்சர் பந்துல குண வந்ததன் தெரிவித்தார்.

புதிதாக நியமனம் பெறும் பட்டதாரி ஆசிரியர்கள் கல்வி அமைச்சினால் வழங்கப் படும் பாடசாலைகளிலேயே கடமையாற்ற வேண்டும் என்று இல்லையேல் நியமனங்கள் இரத்துச் செய்யப் பட்டதாரிகளுக்கு ஒரே தடவையில் ஆசிரியர் நியமனங்கள் வழங்குவது இதுவே முதன்தழுவியாக முன்வடிவு கண்ணால் அமைச்சர் தெரிவித்தார். பட்டதாரிகளுக்கு ஆசிரியர் பதிக்காங்களை அடிவிருத்தி செய்யும் கூடும். (த)

வடமத்திய மாகாண சபையை கலைக்க இடைக்காலத் தடை

கொழும்பு, மே 9

பதவிக் காலம் நிறைவூறும்வரை வட மத்திய மாகாண சபையைக் கலைக்க நீதிமன்றம் இடைக்காலத் தடை உத்தரவு பிறப்பித்துள்ளது.

வட மத்திய மாகாண ஐக்கிய தேசியக் கட்சி உறுப்பினர் அனில் ரத்நாயக்க சட்டத்தரணி ஊடாகத் தாக்கல் செய்த மனுவை பரிசீலித்த போதே நீதிமன்றம் இந்த உத்தரவைப் பிறப்பித்துள்ளது. 2013 செப்ரெம்பர் 17 ஆம் திகதி வட மத்திய மாகாண சபையின் பதவி காலம் நிறைவடையவுள்ள நிலையில் அதற்கு முன்னர் மாகாண சபையைக் கலைக்க மாகாண முதலமைச்சர் நடவடிக்கை எடுத்து வருவதாக அந்த மனுவில் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

அரசியல் இலாப நோக்கம் கருதி மக்கள் தீர்ப்பை நிராகரித்து மாகாண சபையைக் கலைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்படுவதாக மனுவில் கூறப்பட்டுள்ளது. இதனையுடைய பதவிக் காலம் நிறைவூறும்வரை வட மத்திய மாகாண சபையைக் கலைக்க நீதிமன்றம் இடைக்காலத் தடை உத்தரவு பிறப்பித்துள்ளது. (த)

குலில் துத்துவிற்கு 4 சோமாவியர் இலங்கை மீவார்கள் காப்பாற்றினர்

கொழும்பு, மே 9

கடந்த சில நாள்களாக நடைக்கடவில் தத்துவித்துக் கொண்டிருந்த சோமாவிய பிரஜெக்டங்களுங்களை இலங்கை மீவார்கள்ப்பாற்றி அழைத்து வந்துள்ளனர்.

மோதரைக் கடற்பாற்பில் இருந்து கடந்த ஒரு மாதத்துக்கு முன்னர் மீன் பிடி நடவடிக்கைகளுக்குச் சென்ற ட்ரோலர் படகு நேற்றுக்கணலை 3.0 மணிக் கோதைக் கடற்பாற்பை வந்தபோது இப்படகில் மீன் பிடிக்கச் சென்றவர்களை வித்துள்ளது.

2012-05-02 அன்று சிறிய படகு ஒன்றில் இவர்கள் வந்தாகவும் கடவில் திசை தெரியாதுத்துவித்துக் கொண்ட கடற்காலைக் கடற்பாற்பை வந்தது. இப்படகில் மீன் பேச்சாளர் அலுவலகம் தெரி வித்துள்ளது.

2012-05-02 அன்று சிறிய படகு ஒன்றில் இவர்கள் வந்தாகவும் கடவில் திசை தெரியாதுத்துவித்துக் கொண்ட கடற்காலைக் கடற்பாற்பை வந்தது. இப்படகில் மீன் வர்கள் குறிப்பிட்டுள்ளனர்.

இது தொடர்பில் இலங்கை

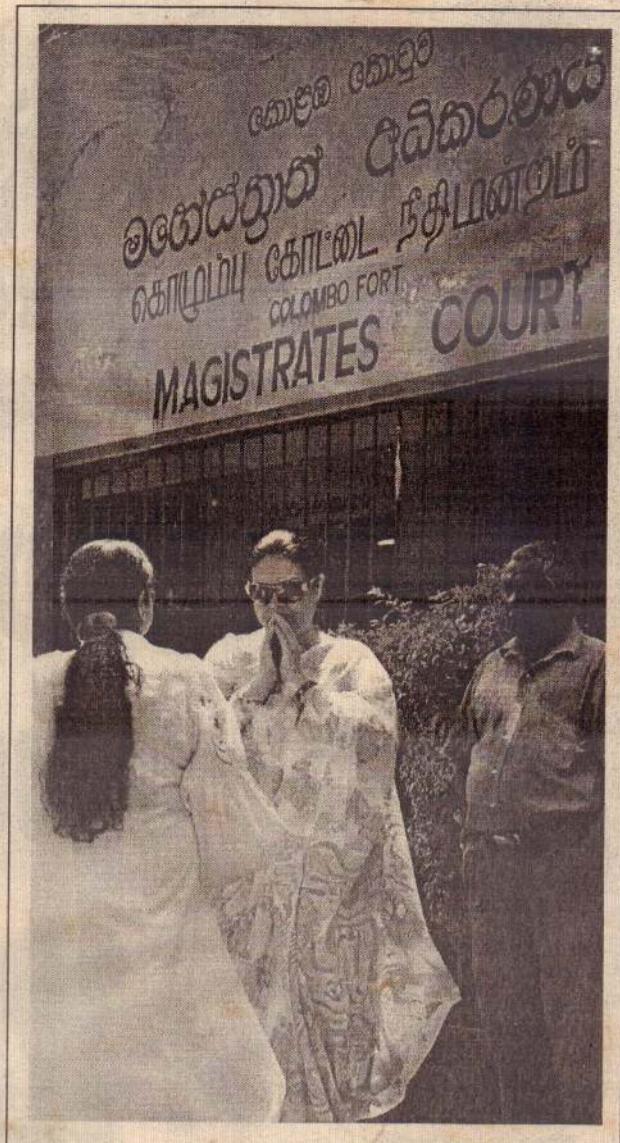
துமிந்தவைக் கைது செய்ய பிழயாணை தேவையில்லை



கொழும்பு, மே 9 நாடாஞ்சமன்ற உறுப்பினர் துமிந்த சில்லாவை தங்களால் கைது செய்ய முடியவில்லையெனக் குற்றப்புலனாய்வுப் பிரிவினர் நீதிமன்றத்துக்கு அறிவிக்க வில்லையெனவும் இதனால் அவரைக் கைது செய்ய வகுக்கான பிழியாணை உத்தரவு பிறப்பிக்க வேண்டிய அவசியம் இல்லையெனவும் கொழும்பு பிழித் தீவி வான் பிரச்சனை அல்லவில் நேற்றுக்கணலை நடவடிக்கை எடுத்து வேண்டும் கூறியிருக்கிறார்.

அவர்கள் விழும்பினால் மாற்று நடவடிக்கைகளை எடுக்கலாமன்ற பாரத ஈச்சமன் பிழிரம்சங்காமுவில் மாற்றுக்கைகளை மாற்று நடவடிக்கைகளை எடுக்கலாமன்ற பாரத ஈச்சமன் சில்லாவை தங்களின் சார்பில் முன் விலையான சட்டத்தரணி பிழிரம்சங்காமுவில் மாற்றுக்கை வருமானம் கொழும்பு மேல் நீதிமன்றம் தெரிவித்தது. இதேவேளை

பாரத ஈச்சமன் பிழிரம்சங்காமுவில் கொடுக்கில் நாடாஞ்சமன் உறுப்பினர் துமிந்த சில்லாவை சார்பில் சில்லாவைக் கொடுக்க வருமானம் கொழும்பு மேல் நீதிமன்றம் தெரிவித்தது. (த)



போதைப்பொருள் தொடர்பாக கொழும்பு நீதிமன்றத்தில் நடைபெறும் வழக்கொண்டில், பாதிக்கப்பட்ட தழுவாக நடிகை அஞ்சலா செனவிரட்டன நேற்று செவ்வாய்க்கிழமை முன்விலையானார். தனு முகவைக்குத் தனு பெயரில் ஹவீஸ் போதைப்பொருள் கொண்ட பொதி அனுப்பி வைக்கப்பட்டதன் காரணமாகக் கூறுகிறது. அரேபா துவுவாலயத்தில் பணிப்பிற்குத் தொழிலையும் தாம் இழந் துள்ளுவதுகள் அவர் நீதிமன்றத்தில் குறிப்பிட்டு. (த)

போதைப்பொருள் தொடர்பாக கொழும்பு நீதிமன்றத்தில் நடைபெறும் வழக்கொண்டில், பாதிக்கப்பட்ட தழுவாக நடிகை அஞ்சலா செனவிரட்டன நேற்று செவ்வாய்க்கிழமை முன்விலையானார். தனு முகவைக்குத் தனு பெயரில் ஹவீஸ் போதைப்பொருள் கொண்ட பொதி அனுப்பி வைக்கப்பட்டதன் காரணமாக கூறுகிறது. அரேபா துவுவதார் அஞ்சல்சர் 2011 ஜூலை, ஒக்டோப்டில் புதுவில்லி வந்த போதும் இது பற்றிப் பேசப்பட்டது.

அப்போது தரக்குறை வான் மருந்து இலங்கைக் குத் தெரிவுக்கு வர்த்திக்க கூடும் குறைவு இலங்கைக் குத் தெரிவுக்கு வர்த

மாணவர்களுக்கு
“நாமல் அண்ணா”
வாழ்த்து

முள்ளியவளை, மே 9
வன்னிப் பழக்கமில்
உள்ள படா சாலை மாணவர்களுக்கு நாமல் அண்ணா என்று பின்னரும் ஜைவிடப்படி மின் புதல்வருமான நாமல் ராஜபக்ஷவின் ம் இருந்து சிறந்த நாள் வாழ்த்து மால் கள் வீடுகேடு வருகின்றன.

இங்கொடு வாழ்த்து பல்கள் நாடானுமான் உறுப்பினர் நால் ராஜபக்ஷவின் போரி வெல்லே வருகின்றன.

இங்குள்ள படா சாலை மாணவர்களுக்கு நாமல் மாந் உறுப்பினர் நால் ராஜபக்ஷவினால் கொப்பிகள் வழங்கப்பட்டன. அப்போது கொப்பிகளைப் பொற்றமானவர்களின் போரி, முகவரி பிறந்த திட்டத் தீவிர வெறப்பட்டன.

தற்போது இக்குறையா மாணவர்களின் பிறந்த திட்டத் தின்னோடு நாமல் அன்தப்பட்ட நாமல் ராஜபக்ஷவினால் கொப்பிகள் வழங்கப்பட்டன. 10 வருடங்களின் பின்னர் 2010 ஆம் ஆண்டு அரசால் மீனக்குடியமர்த்தப்பட்டுள்ளது.

இங்கு வசித்த மக்கள் போர் காரணமாக 1990 ஆம் ஆண்டு இடம்பெயர்ந்தனர். 10 வருடங்களின் பின்னர் 2010 ஆம் ஆண்டு அரசால் மீனக்குடியமர்த்தப்பட்டுள்ளது.

இதனால் வாழ்த்து மால்கள் கிடை பெற்று மாணவர்களுக்கு அவர்களுடு வெற்றோர்களுக்கிடையாரில் ஆழந்துள்ளதாகத் தெரிய வருகின்றது.

அரசியல் என்று ஏந்த இடத்திலும் பாயும் வல்ல மையுள்ளதை விழுப்பார் புரிந்தவர்கள் கதைப்பறதா கவும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (க-433)

ஒட்டுச்சுட்டானில் வெசாக் கொண்டாட்டம்

மூல்லைத்தீவு, மே 9
மூல்லைத்தீவு மாவட்டத்தில் இராணுவத்தால் வெசாக் பண்டிகை மிகவும் எழுசியாகக் கொண்டாடப்பட்டது. ஒட்டுச்சுட்டானில் அமைக்கப்பட்டப் பொது கூடுகள், அலங்காரப் பந்தல்கள் என்பன மின்விளக்கு களால் அலங்கரிக்கப்பட்டு அந்தப் பகுதிகள் எங்கும் விழாக்கோலம் பூண்டிருந்தன.

இராணுவ முகாம்களி லும் பொவிஸ் நிலையங்களிலும் வருபோர்போவோர் மறித்துக் குளிர்பானங்கள் வழங்கப்பட்டன. அத்துடன் மக்கள் வெசாக் நிதியாகக் கண்களில் கூடுகள் நிறைப்பு செய்து வைப்புக் கூடுகள் மாணவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டன. அனேக மக்கள் அவர்களுடு வெற்றோர்களுக்கிடையில் ஆழந்துள்ளதாகத் தெரிய வருகின்றது.

ஏ.கே.ஆர்.என்றாப்பிறைசு நிறுவனத்தால் இதற்கென 25 ஆயிரம் ரூபா நிதி வழங்கப்பட்டதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டது.

கடந்த காலப் போர் இடர்களினால் மக்கள் இடம்பெயர்ந்து வெவ்வேறு பகுதிகளில் தங்கியிருந்தனர். தற்போது அவர்கள் மீனக்குடி யமர்த்தப்பட்டதையுடைய சுமார் 200 ரூபா பெறுமதி கண்களை வழங்குவதற்கான நடவடிக்கை இடம்பெற்றுள்ளது.

இதன் மூலம் மீனக்குடி யமர்ந்த மக்களின் வாழ்வா தாரத்தை மேம்படுத்தும் நோக்கத்துடன் செய்தொழில்

இடம்பெயரும் நிலையில் நாகதாழ்வுக் கிராமம்

மன்னார், மே 9
மன்னார் நாகதாழ்வுக் கிராமம் மக்கள் தமக்கு அடிப்படை வசதிகளை ஏற்படுத்தித் தராவிட்டால் தாம் மீண்டும் இடம்பெயர வேண்டிய நிலை ஏற்படுமென்ற தெரிவித்துள்ளனர்.

மன்னார் - திருக்கேல்லை வரம் பிரதான வீதியில் இந்த நாகதாழ்வு கிராமம் அமைந்துள்ளது.

இங்கு வசித்த மக்கள் போர் காரணமாக 1990 ஆம் ஆண்டு இடம்பெயர்ந்தனர்.

ஆணால் இவர்களுக்கு எந்தவிதமான உதவிகளையும் வழங்கவில்லையென்று மக்கள் கவலை வெளியிட்டுள்ளனர். மின்சார வசதிகள் இல்லை. குடிதண்ணீருக்கும் தட்டுப்பாடு நிலையில் வருகின்றன. அதிகாரிகள் தொடர்ந்தும் மெத்தனமாக இருந்தால் தாம் மீண்டும் இடம்பெயர வேண்டிய நிலை தோன்றுமென்று நிலையும் உள்ளது.

மேலும் இந்தக் கிராமத்துக்குச் சந்திர் தொலைவில் இராணுவத்தின் அதியுருப்பு பிரதான வீதியில் இந்தவிதமான உதவிகளையும் வழங்கவில்லையென்று மக்கள் கவலை வெளியிட்டுள்ளனர். மின்சார வசதிகள் இல்லை. குடிதண்ணீருக்கும் தட்டுப்பாடு நிலையில் வருகின்றன. அங்கு வசித்த மக்கள் கீடுகளில் உள்ளனர். ஆணால் இவர்களை அரசும் அமைப்புக்களும் ஏற்றுக்கொண்டுள்ளனர்.

இங்கு வசித்த மக்கள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளனர். மின்சார வசதிகள் இல்லை. குடிதண்ணீர், போக்கு வரத்து வசதி என்பன கிடைக்காத நிலையில் அவை வாழ்வு வருகின்றனர். குறிப்பாக இங்கு வாழும் கிளிரெப்போக்கு கொண்டுள்ளனர். (க-12)

10 வருடங்களின் பின்னர் 2010 ஆம் ஆண்டு அரசால் மீனக்குடியமர்த்தப்பட்ட வர்களுக்கு அடிப்படை வசதிகள் ஏற்றுக்கொண்டுள்ளன.

தற்போதும் திந்தக் கிராமம் மக்கள் கொடுக்கப்படாத நிலையே காணப்படுகின்றது. கடந்த இரு வருடங்களைக் கலாக பல்வேறு அமைப்புக்களையும் சேர்ந்தவர்கள் இந்தக் கிராமத்துக்கு வந்து செல்கின்றனர்.

ஆணால் இவர்களுக்கு எந்தவிதமான உதவிகளையும் வழங்கவில்லையென்று மக்கள் கவலை வெளியிட்டுள்ளனர். மின்சார வசதிகள் இல்லை. குடிதண்ணீருக்கும் தட்டுப்பாடு நிலையில் வருகின்றன. அதிகாரிகள் தொடர்ந்தும் மெத்தனமாக இருந்தால் தாம் மீண்டும் இடம்பெயர வேண்டிய நிலை தோன்றுமென்று நிலையும் உள்ளது.

இங்கு வசித்த மக்கள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளனர். மின்சார வசதிகள் இல்லை. குடிதண்ணீர், போக்கு வரத்து வசதி என்பன கிடைக்காத நிலையில் அவை வாழ்வு வருகின்றனர். குறிப்பாக இங்கு வாழும் கிளிரெப்போக்கு கொண்டுள்ளனர். (க-12)

அறநெறி மாணவர்களுக்கு வங்கிக் கணக்குகள்



வவுனியா, மே 9
வவுனியா சிதம்பரபுரம் திருப்பூரில் முருகன் ஆலயத்தில் கல்வி தற்கும் அறநெறி பாதுகாப்பு பல்வைத்தினுள் தள்ளடிப்படைத்தளம் அமைந்துள்ளது. இங்கு மக்கள் குடியிருப்பு இருந்து வருகின்றனர்.

மாணவர்களுக்கு கூடுகள் நிறைப்பு செய்து வைப்புக் கூடுகள் மாணவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டன.

மாணவர்களுக்கு விதிவிலை வைப்புக் கூடுகள் நிறைப்பு செய்து வைப்புக் கூடுகள் மாணவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டன. அதை விதிவிலை வைப்புக் கூடுகள் மாணவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டன.

ஏ.கே.ஆர்.என்றாப்பிறைசு

நிறுவனத்தால் இதற்கென 25

ஆயிரம் ரூபா நிதி வழங்கப்பட்டதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டது.

(க-400)

கிளிரெப்போக்கு வருகின்றனர்.

தற்போதும் திந்தக் கிராமம் மக்கள் கொடுக்கப்படாத நிலையே காணப்படுகின்றது. கடந்த இரு வருடங்களைக் கலாக பல்வேறு அமைப்புக்களையும் வழங்கவில்லையென்று மக்கள் கவலை வெளியிட்டுள்ளனர்.

இங்கு வசித்த மக்கள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளனர். மின்சார வசதிகள் இல்லை. குடிதண்ணீர், போக்கு வரத்து வசதி என்பன கிடைக்காத நிலையில் அவை வாழ்வு வருகின்றனர். அங்கு வசித்த மக்கள் கீடுகளில் உள்ளனர். ஆணால் இவர்களை அரசும் அமைப்புக்களும் ஏற்றுக்கொண்டுள்ளனர்.

இங்கு வசித்த மக்கள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளனர். மின்சார வசதிகள் இல்லை. குடிதண்ணீர், போக்கு வரத்து வசதி என்பன கிடைக்காத நிலையில் அவை வாழ்வு வருகின்றனர். குறிப்பாக இங்கு வாழும் கிளிரெப்போக்கு கொண்டுள்ளனர். (க-12)

பாதிப்புக்களுக்கு மத்தியில் மடுக்கரை கிராமம்

மன்னார், மே 9

மன்னார் மடுக்கரை கிராமம் மக்கள் பொருளாதார ரீதியில் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர் என்று தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

தற்போது மன்னாரில் மிகவும் பின்தங்கிய நிலையில் வெறு தொலைவில் உள்ள கிராமங்கள் ஓரளவு அபிவிருத்தி அடைந்து வருகின்றன.

ஊனால் மன்னார் நானாட்டான் பிரதேச செயலர் பிரி வுக்குட்டப்பட்ட மடுக்கரைக் கிராமம் மக்கள் தற்போதும் மிகவும் பின் தங்கிய நிலையிலே வொழுந்து வருகின்றனர். நிரந்தர வீட்டுத்திட்டம் மூலம் வீடுகள் அமைத்துத் தருவதாக கூடுகளை வெளியிட விரும்புகின்றனர்.

கவலைகளுக்கு விடை

கோருஸ்கள்

(12)

கவலை வந்தால் நோயும் வரும்

அச்சம் கவலைப்படவைக்கும். கவலை உங்களைக் கலவரப்படுத்தும்: மன இறுக்கத்திற்குள்ளாக்கும். அதன் விளைவாக உங்கள் வயிற்று நரம்புகள் பாதிக்கப்பட்டு, வயிற்றில் புண்ணை ஏற்படுத்தும்.

டாக்டர் ஜோசப். எஃப் மாண்டேகு என்பவர், தம் முடைய நூலொன்றில் இப்படிக் குறிப்பிடுகிறார். 'உங்கள் வயிற்றுப் புண்ணைக்குக் காரணம் நீங்கள் உண்கிற உணவு அல்ல உங்களை எது உண்டு தீர்க்கிறதோ அது தான் (அச்சமும், கவலையும்) உங்களுடைய வயிற்றுப் புண்ணைக்குக் காரணம்' என்று.

அச்சமும் கவலையும் மட்டும் தானா? வெறுப்பு, சுய நலம், உலக நடைமுறையுடன் ஒத்துப் போக முடியாமே இவையும் வயிற்று உபாதைகளுக்குக் காரணம் எனலாம். வயிற்றுப்புண் ஒருவருடைய வாழும் திறனைக் கொஞ்சம் கொஞ்ச மாய் உறிஞ்சிவிடும். 'உயிர்கொல்லி நோய்களின் பட்டியலில் வயிற்றுப் புண்ணைக்கு பத்தாவது இடம்' என்கிறது 'ஸ்லீப்' பத்திரிகை.

அமெரிக்க மருத்துவர்கள் மற்றும் அறுவைச் சிகிச்சை நிபுணர் கழகத்தின் வருடாந்தக் கூட்டம். கூட்டத்தில் தம் முடைய ஆய்வுக் கட்டுரையொன்றை வாசித்தார் மேயோக்ஸி னிக்கின் மருத்துவர் ஹெரால்டு. ஸி. லேபின். சமார் 200 தொழில்திப்பகள் மற்றும் வணிகர்களிடம் ஆய்வு மேற் கொண்ட பின் தயாரிக்கப்பட்ட கட்டுரை அது. அவர்கள் சராசரியாக 44 வயதினர். அந்த நிர்வாகிகளில் மூன்றில் ஒரு பங்கினர் உயர் இரக்க அழுக்கம், இருதய நோய் சிரணமண்டலப் பாதையில் புண், இவற்றில் ஒன்றால் அவதிப்பட்டு கொண்டிருப்பவர்கள்.

'உட்டு மொந்த உலகைபே பெற்றாலும் உடல் நலத்தை இறந்து பெறுவதால் என்ன பயன்?

மன உளச்சலுக்குள்ளாகும் தொழில்திபர் ஒருவர் தம் முடைய அறுபதுகளின் முற்பகுதியில் இறந்து விடுகிறார். எவ்வித கவலைக்கும் இடமளிக்காத ஒரு விவசாயி தம் முடைய எண்பதுகளில் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறார். இதில் யார் உண்மையிலேயே வெற்றி பெற்றவர் என்பிர்கள்?

பெரும்பாலான நோயாளிகள் நரம்பு சார்ந்த நோய்களுக்காகவே மருத்துவமனையில் சிகிச்சை பெற்றுக் கொண்டிருப்பவர்கள். கையாலாகாத்தனம், ஏமாற்றம், விரத்தி, வருத்தம், பத்தடம், கவலை, அச்சம், மனச்சோர்வு போன்ற காரணங்களால் நரம்பு உபாதைகள் வருகின்றன.

கிரேக்கத்துவ மேதை பிளாட்டோ கூறுவார். 'மருத்துவர்கள் செய்கிற பெரிய தவறு மனதைக் குணப்படுத்தாமல் உடம்பைக் குணப்படுத்த முயற்சிப்பது தான்' என்று, அதையாரும் மறுக்க முடியாது. காரணம் உடலும் மனமும் வெவ்வேறானவையல்ல, அவை ஒன்றோடொன்று இணைந்தவை. அவற்றுக்குத் தனித்தனியே சிகிச்சையளிக்கக் கூடாது.

தமிழ்நாடு டாக்டர் மு.வ.கூறுவார் 'உடலும் வேண்டும், உள்ளமும் வேண்டும் என்று, உடல் மனதைச் சார்ந்தும் மனம் உடலைச் சார்ந்தும் இயங்குபவை.

மனஞ்சலம் பாதிக்கப்பட்டால் உடல் நலம் குன்றும். உடல் சார்ந்த நோய்கள் உண்டாகும். உடல் நலம் பாதிக்கப்படுமெனில், மனமும் பாதிக்கப்பட்டு மன உபாதைகள் தோன்றும். உடல் நன்றாக இருப்பது மனதைப் பொறுத்தது, மனம் நன்றாக இருப்பது உடலைப் பொறுத்தது. எனவே தான் அவர். 'உடலும் வேண்டும், உள்ளமும் வேண்டும்' என்று வலியுறுத்தியது.

மருத்துவ விஞ்ஞானம் உடல் சார்ந்த நோய்களை வெற்றி கரமாகக் குணப்படுத்திக் கொண்டிருக்கிறது.

ஆனால், அச்சம், வெறுப்பு, ஏமாற்றம், மனச்சோர்வு பேன்றவற்றால் உண்டாகும் மன உபாதைகளைப் போக்கு வதற்கு இன்னமும் வழிகாணப்படவில்லை.

கவலையால் வருகிறது நீரிழிவு, தைரொய்ட் பிரச்சினை ஏன் ஜெதோஷமும் கூட.

கவலைப்படாமல் இருங்கள், இருதய, உயர் இரக்க அழுத்த பாதிப்புகள் வராமல் தடுத்துக் கொண்டு விடலாம்.

கவலையைக் குறைத்துக் கொள்ளுங்கள், வாத நோய் பிரச்சினை இருக்காது.

கவலைப்படுகிற மனிதன் தனக்குத்தானே எதிரியாகி விடுகிறான். நம்முடைய மனக்கவலைக்கு மருந்து மருத்துவரிடம் இல்லை. நம் மனத்திடமே இருக்கிறது.

கவலை ஏற்படுத்தும் விளைவுகளை (பாதிப்புகள்) நீங்கள் அறிய விரும்பினால் மருத்துவரிடம் சென்று கேட்க வேண்டும் என்பதில்லை. மருத்துவ நூல்களைத் தேடிப்படிக்க வேண்டும் என்பதுமில்லை.

உங்களைச் சுற்றியுள்ள மனிதர்களைப் பார்த்தாலே போதும் கவலை ஒருவரை நீரிழிவு நோயாளியாகவும் மற்றொருவரை நரம்புக் கோளாறு உள்ளவராகவும் இன்னொருவரை வயிற்றுப்புண் வந்து அவதிப்படுபவராகவும் வைத்திருக்கிறதே!

பங்குச் சந்தை சரிவுக்குள்ளானால் ஒருவருக்கு இரத்த அழுத்தம் எகிரிவிடுகிறது. வேறொருவருக்குச் சிறு நீரிழும் இரத்தத்திலும் சர்க்கரை கூடி விடுகிறது.

எல்லாம் உணர்வெழுச்சிகளால் உண்டாகிற விளை. அத்தனை பரபரப்புக்களையும் மீறி உள்ளார்ந்த நல்லமை தியை நீங்கள் பராமரித்தால் கவலையால் உங்களை என்ன செய்து விட முடியும்.

- சி.எஸ்.தேவநாதன் (தோரும்)

உதயன்
09/05/2012

கருத்து

11

சமூகப் பொறுப்புணர்ந்து செயற்பட்டு மாணவர் சட்டத்துறையை வளர்க்க வேண்டும் பேராசிரியர் மணிவாசகர் தெரிவிப்பு

யாழ்ப்பாணம், மே 9 சட்டத்தையும் ஒழுங்கையும் நிலை நிறுத்துவதற்கான அரப் பணிப்போடு செயற்பட்டும் சட்டத்துறை மாணவர்கள் சமூகப் பொறுப்பையும் உணர்ந்து சட்டத்துறையை வளர்க்க வேண்டும் என யாழ். பல்கலைக்கழகப் பேராசிரியர் அ.வே.மணிவாசகர் தெரிவித்தார்.

சட்ட மாணவர் சங்க ஆண்டு நிறைவும் 'நீதம்' ஆய்விதழ் மலர்வெளியீடும், யாழ். பல்கலைக்கழக கைலாசபதி கலையரங்கில் அன்மையில் நடைபெற்ற நிறைவு தொடர்ந்து கொண்டுதான் இருக்கின்றன. எனினும் யாழ்.பல்கலைக்கழக சட்டத்துறையை நாம் நடத்தி வருகிறோம்.

ரோம். அதற்கு ஆதரவாக சட்டத்துறைக்கு வேண்டிய உதவிகளைச் செய்வோம் என்று யாழ். பல்கலைக்கழகத்துறையை வேண்டும் மாணவர்களுக்கு விவரம் தொடர்ந்து கொண்டுதான் இந்திலிருந்து வருகின்றனர்.

அங்கு அவர் தெரிவித்ததாவது:- சட்டத்துறை ஆரம்பிக்கப்பட்ட காலத்திலிருந்தே அது பல குறைபாடுகளை எதிர்கொண்டு வந்ததை அனைவரும் அறிவர். அந்தக் குறைபாடுகள் இன்றும் தொடர்ந்து கொண்டுதான் இருக்கின்றன. அதே சமூகப் பல்கலைக்கழக சட்டத்துறையை நாம் நடத்தி வருகின்றன.

ரோம். அதற்கு ஆதரவாக சட்டத்துறைக்கு வேண்டிய உதவிகளைச் செய்வோம் என்று யாழ். பல்கலைக்கழக சட்டமாணவர்களுக்கு விவரம் தொடர்ந்து கொண்டுதான் இந்திரா, வருகை விரி வுரையாளர்கள் அக்கறையைக்கொடுக்க வேண்டும் என்று யாழ். பல்கலைக்கழக சட்டத்துறையை நாம் நடத்தி வருகின்றன. அதே சமூகப் பொறுப்பையும் உணர்ந்து, இந்தத் துறையில் தமிழ்நாடு மாணவர்கள், என்றாலும் எமது மாணவர்கள்,

கையெழுத்து சுஞ்சிகை போட்டு முழவுகள்

யாழ்ப்பாணம், மே 9 நல்லூர் பிரதேச சபை மட்டத் தில் உள்ளாராட்சி மன்றம் நடத்திய கையெழுத்துச் சுஞ்சிகைப் போட்டியில் வெற்றி பெற்ற பாடசாலைகளின் சுஞ்சிகைகள் விவரம் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. அதன் விவரம் வருமாறு:-

கீழ்ப்பிரிவுப் போட்டியில் முதலாம் இடத்தை கோண்டாவில் பரஞ்சோதி வித்தியாலயத்தின் கல்வை சுஞ்சிகை, கொக்குவில் இந்துக்கல்லூரியின் 'நீருற்று' சுஞ்சிகை இரண்டாம் இடத்தை கொண்டுதான் இருக்கின்றன. மகாவித்தி யாலயத்தின் 'ஹர் ஒனி' சுஞ்சிகை ஆகியன் வெற்றி பெற்றுள்ளன.

இதனை விட கோண்டாவில் பரஞ்சோதி வித்தியாலயத்தின் கல்வை சுஞ்சிகை, கொக்குவில் இந்துக்கல்லூரியின் யாழ்ப்பாண இராமச்சியம் கோவில் தொடர்பான வரலாற்றுச் சுஞ்சிகை, கோண்டாவில் பரஞ்சோதி வித்தியாலயத்தின் 'ஒளிவிளக்கு' சுஞ்சிகை, கொக்குவில் இந்துக்கல்லூரியின் உள்ளாரட்சி வித்தியாலயத்தின் 'நீருற்று' சுஞ்சிகை தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளது.

பிரிவில் முதலாமிடம் முதலாமிடம் இடத்தை கோண்டாவில் பரஞ்சோதி வித்தியாலயத்தின் 'கல்வை' சுஞ்சிகை, க

இந்த உலகத்தில் நல்லவர்கள் என்றோ, கெட்டவர்கள் என்றோ எந்தப் பிரிவும் கிடையாது. எல்லோரும் நல்ல கெட்டவர்கள்.. அல்லது கெட்ட நல்லவர்கள்.

கர்ணனைப் பற்றி பாரதக் கஜையில் ஒர் அருமையான செய்தி. அவன் துரியோதனன் பக்கம் இருந்தாலும் கண்ணனைக் கடவுள் என்று உணர்ந்திருந்தான். தருமாம் எது என்கிற தெளிவும் அவனுக்கு இருந்தது. தம்மே வடிவானவன் எனப்பட்ட தருமனுக்குத் தம்பியால் வெல்லப்பாட்ட. பாஞ்சாலியின் மீது ஒரு கண் இருந்தது. சூதாடும் ஆசையும் இருந்தது. எனவே எல்லோரும் நன்மைக்கும் தீமைக்கும் இடையில் போராட்டுக் கொண்டிருக்கிறவர்கள்தான் எல்லோரும். கர்ணார்களே! எல்லோரும் தம்மர்களே!

தருமனை நல்லவன் என்பதும் துரியோதனன் கெட்டவன் என்பதும் மேம்போக்கான அபிப்பிராயமே. தருமனும் கூட சில விடயங்களில் கெட்டவன். துரியோதனனும் சில விடயங்களில் நல்லவன். "குணம் நாடி குற்றமும் நாடி அவற்றுள் மிகைநாடி. மிக்க கொள்ளல்" என்கிற குற்றாடி எது கூடதோ அதை வைத்து நல்லவன் கெட்டவன் என்ற வியாபாரங்கள் உலகில் நடக்கின்றன.

நீங்கள் யாரை மிக நல்லவர் என்று கொண்டாடி மகிழ்கிறீர்களோ அவருடைய இன்னொரு பக்கம் உங்களுக்கு தெரியாமல் இருக்கலாம். தெரிந்தால் அவர் நீது உங்களுக்கு இருந்த மரியாதையே போய்விடக் கூடும். அதை அறிந்தால் ஆச்சரியம் அடைவர்கள். எனவே கூடுமானவரை யாரையும் நல்லவர் என்று எண்ணாம்.

ஒருமுறை புத்தர் நீது, பகை உடைய ஒருவன் அவர் நீது காறித் துப்பினான். அங்குச் செயலால் புத்தர் பாதிக்கப்படவில்லை. மாறாக அவனை உற்றுப் பார்த்து, "நீ இன்னும் ஏதாவது செய்ய விரும்புகிறாயா?" என்று இயல்பாகக் கேட்டார். அவரது கருணை பொங்கும் விழிகளையும், அன்றா துமழ்பும் மொழிகளையும் கேட்ட அவன் நிலை குலைந்தான். அவனது வெறி தணிந்தது. புத்தர் அங்கிருந்து போய்விட்டார். ஆனால் காறித்துப்பியவனால் உறங்கக் கூட முடியவில்லை. புத்தரின் விழிகளும் மொழிகளும் அவனை ஏதோ செய்தன.

காலை ஏழூந்ததும் புத்தரைத் தேடி ஓடி வந்தான். கண்ணீர் மல்கத் தன்னை மன்னிக்கும்படி மன்றாடினான். "உன்னை நான் எப்படி மன்னிக்க முடியும்?" என்றார் புத்தர். "என் தவறுக்கு மன்னிப்பே கிடையாதா?" என்றான். "இல்லை.. இல்லை.. இப்போது வந்திருக்கும் நீ எந்தக் தவறுமே செய்யவில்லையே! அப்படி இருக்க மன்னிப்பு என்கிற பேச்க்கு இங்கே எது இடம்?" என்றார் புத்தர்.

நேற்று தான் காறித் துப்பியதை புத்தர் மறந்திருப்பார் என்கிற எண்ணத்தில், "பிரை நேற்று உம்மைக் காறி உமிழுந்த பாவி நான். என்னை மன்னித்ததாகச் சொல்லுங்கள்" என்றான்.

புத்தர் புன்முறையுடன், "நேற்று என்னைக் காறி உமிழுந்த மனோ நிலையில் இப்போது நீ இல்லை. அது தவறு என்று உணர்ந்த நீ வேறு மனிதன், நல்லவன். நேற்று நீ வேறு மனிதன். அந்தப் பிழையடைய மனிதன் இப்போது உன்னால் இல்லை. அவன் இறந்துவிட்டான். நீ புதியவன்.. பிழையற்றவன்.. உன்னை மன்னிக்க வேண்டிய அவசியமே எனக்கு எழவில்லை" என்றார். இதுவே உண்மை.

உலகத்தில் பல்வேறு மனிதர்கள் தோன்றித் தோன்றி மறைவது போல் மனிதனுக்குள் கணத்துக்குக் கணம் வெல்வேறு மனிதர்கள் தோன்றித் தோன்றி மறைகிறார்கள். ஒவ்வொரு மனிதனும் ஒவ்வொரு உலகம்.

கங்கை நதி என்று ஒரு நதியைக் காட்டினாலும் நேற்றைய கங்கை வேறு. இன்றைய கங்கை வேறு. கணத்துக்குக் கணம் புதிய புதிய நீர்த்துவிகள் நீர்த்துவவைகள் உருண்டோடி விடுகின்றன. மனிதனும் அப்படித்தான். அவனது பல்வேறு நிலைப்பாடுகள் மாறிக்கொண்டே இருக்கின்றன. ஆனால் இது புரியாமல் பல வருடங்களுக்கு முன் நடந்த பகைமைகள்- சண்டைகள் அடிப்படையில் பல்வரை விரோதிகள் என்று பொருமுகிறோம். தலைமுறை தலைமுறையாக நிகழும் பழிவாங்கள், சாதிச்சண்டைகள், கிராமச் சண்டைகள், மதக் கலவரங்கள் இந்த உண்மை தெரியாததால் விளைந்தவையே. அதேபோன்று நாம் மதிக்கும் பலரது மாண்புகளும் கூடக் காலாவதியான பழைய மரியாதைகளைவே இருக்கலாம். எனவே சிறுமைகளும் சரி, பெருமைகளும் சரி நீடித்தவை அல்ல.

இந்திரனிடம் சோரம் போன அகவிலைக்காக கொளதும் முனிவரிடம் பார்ந்து பேசி இராமான்தான், தன் நல்ல மனைவி சீதையைத் துடிக்கத் துடிக்கப் பேசி அக்னிப் பிரவேசம் செய்யச் செய்தவன். நம்ப முடிகிறதா? வாழ்நாள் முழுக்கப் பாண்டவரை வெறுத்தவன் துரியோதனன். அவனே பாண்டவர்கள் குலக் கொழுந்துகளான இளம் பாண்டவர்களைப் போர் முடிவில் அஸ்வத்தாமன் வஞ்சளையாகக் கொண்டபோது, இப்படி செய்திருக்க வேண்டாமே" என்று வருத் தப்பட்டான்.

கல்லுக்குள் சரமும்-சரக் கடலுள் எரிமலையும் படைப்பின் ஆச்சரிய அற்புதங்கள். எனவே யாரையும் குறைவாக எண்ண வேண்டாம்.

"குப்பை மேட்டினில் மலர் கொஞ்சநாம் குருக்கத்தி கொட்ட வளராதோ- நன்னெஞ்சே கொட்ட வளராதோ" என்று பாடிய பார்தி,

"பகை நடுவினில் பண்புருவான் நம் பரமன் வொழுகின்றான்- நன்னெஞ்சே என்று பாடியதில் ஆயி ரம் ஆயிரம் அந்தங்கள் இருக்கின்றன. சு.கி.சீ.வை



போற்றிவிலருந்து புத்துயிர் பெற்ற அரியாலை புனித யூதா ததேய

(கடந்த வாரத் தொடர்ச்சி)

அரியாலை
புனித யூதா ததேய
ஆலயத்துக்கு வழி
காட்டியாகவும்,
யாழ் நூரூக்குவந்து
செல்லும் பயணி
களை வரவேற்று
ஆஸிவழுக்கும் காவ
லராகவும் புனித
யூதா ததேயவின்
சொனுபமொன்று
கண்டி வீதி, அரியாலை முள்ளி
வீதிச் சுந்தியில் நிறு
வப்பட்டது. பிர
யாணிகளின் நம்
பிக்கையாகத் திக
மும் இந்தவிடத்தை



குருநகரைச் சேர்ந்த மி.யேசுதாசன் அமைத் துக் கொடுத்தார்.

இந்த ஆலயம் காலத்திற்கு காலம் பான் டியன்தாழ்வு பாஷையூர், கொய்யாத்தோட்டம் பங்குகளுடன் இணைக்கப்பட்டு நிர் வகிக்கப்பட்டு வந்தது. தற்போது தனிப் பங்காக வளர்ச்சிபெற்றுள்ளது. பங்குத் தந்தையர்களாக அருட்திரு. அடிகளார்களான மகேந்திரம் இராசநாயகம், ரூபன் மரியாம்பிள்ளை, குசைநாதன் சந்திரன், ரெஜிஸ் இராசநாயகம் லோரன்ஸ், ஹெக்ஸ் சவுந்தரா, ஸ்ரானி அன்றனி ஆகியோர் பணியாற்றி யுள்ளனர். தற்போது அருட்திரு. ஜே.நீக்கிலஸ் அடிகள் பங்குத் தந்தையாக வழிநடத்தி வருகிறார்.

புனித யூதாவின் பரிந்துரையால் கிடைத்த நன்மைகளுக்கு நன்றியாகவும், பரோபாரிகளின் உதவிகளாலும் படிப்படியாக வளர்ச்சி பெற்ற ஆலயம் போர் முனைப்புக்களால் பெரிதும் பாதிக்கப்பட்டது. 1995, 2000, 2002 காலப்பகுதிகளில் இடம்பெற்ற தாக்குதல் களால் மக்கள் இடம்பெயர்ந்ததுடன் ஆலயம் புதிய ஆலயம் அமைக்கும் பணிகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டன. பங்குத் தந்தையாக இருந்த அருட்திரு நெக்ஸ் சவுந்தரா அடிகள் முழு வீச்சுடன் உழைத்தார்.

அவரது நெரிப்படுத்தவிலும் மேற்பார் வையிலும் அழகான பெரிய ஆலயத்திற் கான மாதிரிப்படம் வரையப்பட்டு நிர்மாணிக்கப்பட்டது. மக்களுடன் இணைந்து தானும் ஒரு தொழிலாளியாக அனைத்து வேலைகளிலும் பங்கேற்று அர்ப்பணிப் புடன் செயற்பட்டார்.

தற்போது புனிதரின் அருளால் அழகிய புதிய ஆலயத்தில் மக்கள் தமது வழிபாடுகளை மேற்கொள்கின்றனர். 10 குடும்பத் துடன் ஆரம்பிக்கப்பட்ட இந்த ஆலயத்தில் இப்போது 75, இற்கும் மேற்பட்ட குடும்பங்கள் இணைந்துள்ளன.

இந்த ஆலயத்தின் திருவிழா சித்திரை மாத இறுதி வாரத்தில் கொண்டாடப்படுகிறது ஜெப்பசி மாதம் 28 ஆம் திக்தியும் சிறிய அளவில் திருவிழா இடம்பெறும்.

இந்த ஆலயத்தைச் சேர்ந்த அருட்திரு. எக்ஸ்.ஆர். மிரான் சிஸ் மொன்பேட் அடிகள், அருட்சோதர் செ.தொயி யாஸ் ஆகியோர் தம்மை இயேசுவின் பணிக்காக அர்ப்பணித்துள்ளனர். தொழிலாளியாக அனைத்து வேலைகளிலும் பங்கேற்று அர்ப்பணிப் புடன் செயற்பட்டார்.

1995, 2000, 2002 காலப்பகுதிகளில் இடம்பெற்ற தாக்குதல் களால் மக்கள் இடம்பெயர்ந்ததுடன் ஆலயம் புதிய ஆலயம் அமைக்கப்பட்டது. தாரமட்டமானது.

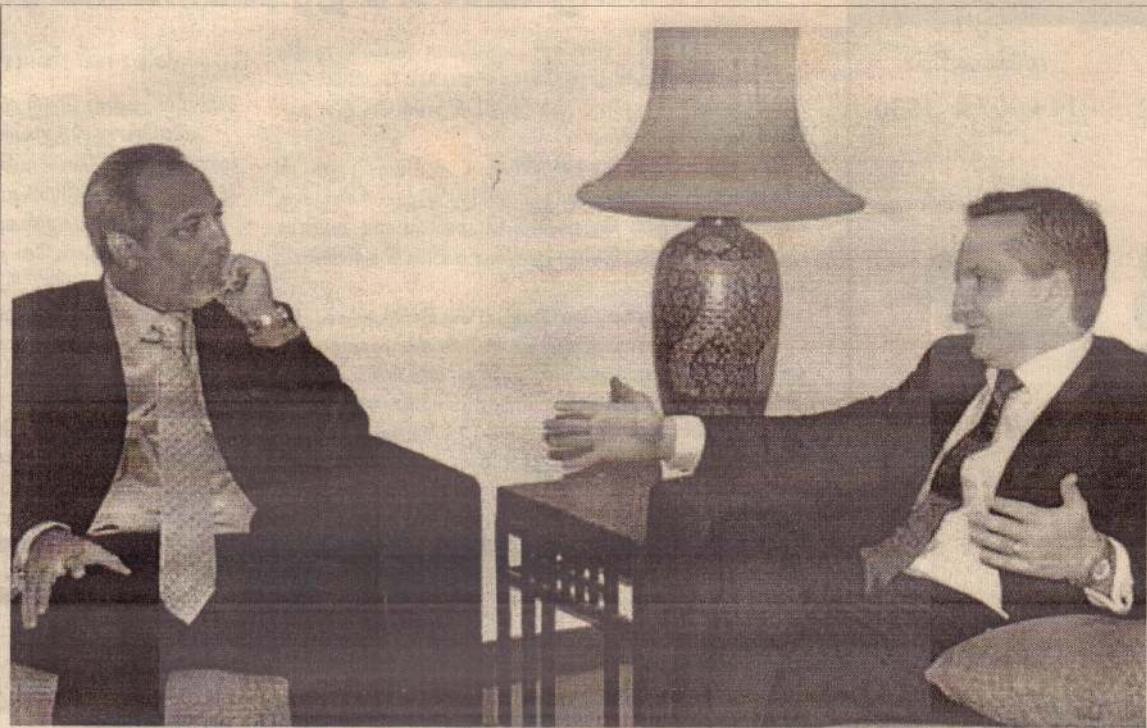
கைவிடப்பட்டோர

30

**வீடுகள்
காற்றால் சேதம்**

கொழும்பு, மே 9
பொலன்றுவை, வில்கு
முவ, மாத்தளை ஆகிய பகுதிகளில் நேற்று செவ்வாய்க் கிழமை வீசிய கடும் காற்று மற்றும் மின்னல் தாக்கம் காரணமாக சுமார் 30 வீடுகள் சேதமடைந்துள்ளன என்று இடர் முகாமைத்துவ நிலையம் தெரிவித்துள்ளது.

இதேவேளை, கிழக்கு மாகாணம், வடமத்தி, ஊவா ஆகிய பகுதிகளில் நேற்று முன்தினம் திங்கட்கிழமை பெய்த மழையுடன் கூடிய கடும் காற்றுக் காரணமாக சுமார் 80 குடிசைகள் பகுதியில் சேதமடைந்துள்ளன. இதனால் மக்கள் இடம்பெய்த துள்ளதாகவும் இடர் முகாமைத்துவ நிலையம் குறிப்பிட்டுள்ளது. (ச)



இலங்கை வந்துள்ள ஆஸ்திரேவிய குடிவரவு அமைச்சர் கிறிஸ் போவன் நீதி அமைச்சர் ராஜப் வாக்கீமைச் சந்தித்து கலந்துரைப்பாடுள்ளார். (ச)

தொவிக்குழவில் எதிர்க்கட்சி பங்கேற்ற பின்னரே பணிகள்

அமைச்சர் சிறிபால் டி சில்வா சஹுகிராம்



மைப்பைப் பங்கேற்கச் செய்வது தொடர்பில் ஜே.வி.பி. இன்னமும் தீர்மானிக்கில்லை. தெரிவுக்குழுவில் தமிழ்த் தேசியக் கூட்ட

ரயிலில் மோதி இளைஞர்கள் இருவர் சாவு

கொழும்பு, மே 9
கொழும்பில் இருந்து மாத்தறை நோக்கிப் பயணித்துக் கொண்டிருந்த றஹானுகுமாரி ரயிலில் மேட்டார் சைக்கிளில் சென்ற இருவர் மோதுண்டு உயிரிழுந்துள்ளனர்.

காலி வீதியில் இருந்து எமிலிப்பிட்டி நோக்கிப் பயணித்த மேட்டார் சைக்கிள் பேருவனை - பங்களாவத்தை ரயில் கடவுள்களை வைத்து இவ்வாறு விபத்துக்குள்ளாகியுள்ளது.

நேற்று முன்தினம் திங்கிழமை மாலை இடம் பெற்ற இந்த விபத்தில் மொஹமத் அன்சர் மொஹமத் ரிஸ்வான் (வயது-27), சரங்க பீரிஸ் (வயது-24) ஆகிய இளைஞர்களே உயிரிழந்துள்ளனர்.

சடலங்கள் நாகொடாவத்தியசாலையில் வைக்கப்பட்டுள்ளன.

இந்தச் சம்பவம் தொடர்பில் பேருவனை பொலி வார் மேலதிக விசாரணை களை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். (ச)

மக்கள் பிரச்சனையில்ருந்து அரசு நமுஷ்ச செல்க்கிறது

கயந்த கருணாதிலக தெரிவிப்பு

கொழும்பு, மே 9
பொது மக்கள் எதிர்நோக்கும் பிரச்சினைகளில் இருந்து நமுவிச் செல்லக் கூடிய தேசியக் கட்சி பேசுக்களை மொன்றை முன்வைக்க ஆர்வம் காட்டுகின்றதா என்பது தொடர்பில் சந்

மேலும் தெரிவித்தாவது:- பொருட்கள் மற்றும் சேவைகளின் கட்டணங்கள் அதிகரிக்கும் போது, நிலையான பொருளாதார கொள்கைகளைக்கண்ணப்படிப்பதில்லை. உள்நாட்டு உற்பத்தியாளர்களை ஊக்குவிக்கும் நோக்கிலேயே பாலமாக்களின் விலைகளை அதிகரிப்பதாக அரசு கூறிவருகிறது.

கொழும்பில் நேற்று முன்தினம் திங்கிழமை இடம்பெற்ற இந்த விபத்தில் மொஹமத் அன்சர் மொஹமத் ரிஸ்வான் (வயது-27), சரங்க பீரிஸ் (வயது-24) ஆகிய இளைஞர்களே உயிரிழந்துள்ளனர். (ச)

அறிக்கை விரைவில் கையளிக்கப்படும்

கொழும்பு, மே 9
தற்குக் கொண்ட பாடங்கள் மற்றும் நல்லினாக ஆணைக்கும் அறிக்கை தொடர்பில் ஜாதிக் கொலை உறுமயின் நிலைப்பாடு குறித்த அறிக்கை ஜனாதிபதி யிடம் கையளிக்கப்படும் என்று மேல் மாகாண சபை அமைச்சர் உதய கம்மன்பில் தெரிவித்தார்.

இந்த அறிக்கையை நேற்று செவ்வாய்கிழமை ஜனாதி பதியிடம் கையளிக்க முயற்சித்தேபோதும் அறிக்கை தயாரிப்பு வேலைகள் இன்னும் நிறைவெப்பவேலைகளை என்று அவர் குறிப்பிட்டார். எனினும் இந்த வாரத்துக்கு அதிகமான ஒரு தியிடம் கையளிக்கப்படும் என்று அவர் மேலும் தெரிவித்தார்.

கொழும்பு, மே 9
போக்குவரத்துப் பொடுப்பனவு வழங்குவதில் ஏற்பட்டுள்ள பிரச்சினைகள் காரணமாகத் தொழிற்சங்க நடவடிக்கையில் ஈடுபடத் தீர்மானித்துள்ளதாக அரசு வைத்திய அதிகாரிகள் சங்கம் தெரிவித்துள்ளது.

குறித்த பிரச்சினைக்குத் தீர்வு பெற்றுத்தான் அதிகாரிகளுக்கு 10 நாள்கள் கால அவகாசம் வழங்கியிருந்ததாகச் சங்கத்தின் செயலாளர் சந்திக் கூடுவு தெரிவித்தார். எனினும் இதுவரை பிரச்சினைக்குத் தீர்வு இல்லை என்று அவர் கூட்டிக்காட்டியுள்ளார்.

வாகன விபத்தில் இருவர் சாவு: 10 பேர் படுகாயம்

கொழும்பு, மே 9

ஹபரண - பொலந்துவை பிரதான வீதியில் நேற்று செவ்வாய்க் கிழமை அதிகாலை 3.20 மணிக்கு இடம்பெற்ற வாகன விபத்தில் ஒருவர் மரணமடைந்துள்ளார். 10 பேர் படுகாயமடைந்துள்ளனர்.

படுகாயமடைந்தவர்களுள் ஒர் ஆண், 6 பெண்கள் மற்றும் மூன்று குழந்தைகள் உள்ளடங்குகின்றனர். அவர்கள் தமிழ்வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

குறித்தப் பகுதியில் பயணித்துக் கொண்டிருந்த வான் வீதியை விட்டு விலைகி மரமொன்றில் மோதி யதில் இந்த விபத்து ஏற்பட்டுள்ளது.

விபத்தில் உயிரிழுந்தவர் மருத முனை பகுதியைச் சேர்ந்த வான் சாரதியான மொஹமத் ஹசன் மொஹமத் அவர் என்று பொலி ஸார் தெரிவித்தனர். (ச)

ஓட்டோவில் மூவரே பயணிக்க அனுமதி

புதியாசாமி நடை முறை

கொழும்பு, மே 9

ஓட்டோவில் பின் ஆசனத்தில் 3 பயணிகள் மற்றுமே பயணிப்பதற்கு அனுமதிக்கும் விதிகளை நேற்று செவ்வைக்கிழமை முதல் பொலிஸ் தினைக்களம் நன்றாக முறைப்படுத்தியுள்ளது.

வீதி விடத்துக்களைக் குறைப்படுத்துகிற இந்த நடை வடிக்கை உதவியளிக்கும் என்று பொலிஸ் கேள்விகள் அழித்துரன தெரிவித்தார்.

கடந்த வப்பும் முதல் முதலார் தினத்தில் 27 ஓட்டோ விடத்துக்கள் இடம்பெற்றன. இந்த விபத்துக்களில் 34 ரீப்பண்ணவைந்துள்ளனர் அவர்களினால்.

ஓட்டோ விபத்து ஏற்பட்டால் சிரியைப் பொலிஸ் மற்றும் சாரதிகளுக்கு எதிராகச் சுட்டு நடை வடிக்கை எடுக்கப்படும் என்று அவர் தெரிவித்தார். சேவையில் ஈடுபடும் 67,000 ஓட்டோக்கள் பதிவிசெய்யப்படுவதனான் என்று அவர் தெரிவித்தார். இதேவேளை, ஓட்டோ பின் ஆசனத்தில் 3 பயணிகள் மாத்திரமே பயணிப்பதற்கு அனுமதிக்கும் சட்டத்துக்கு ஓட்டோ மீற்றர் ரக்ஸி சங்கம் நேற்றுமுன்னொர் வரவேற்றுத் தெரிவித்துள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ச)

ஆளும்கட்சி உறுப்பினர்களுக்கு பிரதி அமைச்சர் பதவிகள்

கொழும்பு, மே 9

இலங்கையில் ஆளும்கட்சியைச் சேர்ந்த மேலும் சில நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் களுக்கு பிரதி அமைச்சர் பதவிகளை வழங்கப்படவுள்ளனர்.

மாவட்ட நீதியில் கூடுதல் விருப்பு வாக்குகளைப் பெற்றுக்கொண்ட சில நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் கள், தமக்கு அமைச்சர் பதவிகளை வழங்கப்படுமானால் என்று தெரிவிக்கப்படுகிறது.

நாடாளுமன்றத் தேர்த்தில் கூடுதலான விருப்பு வாக்குகளைப் பெற்றுக்கொண்ட சில நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் கள், தமக்கு அமைச்சர் பதவிகளை வழங்கப்படுமானால் என்று தெரிவிக்கப்படுகிறதி.

நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் கள், தமக்கு அமைச்சர் பதவிகளை வழங்கப்படுமானால் என்று தெரிவிக்கப்பட்டது.

திகாம்பரம், பிரபா கணேசன், சனத் ஜயகுரு, நிசாந்த முத்துமெஹட்டிகம், சுரத் மீரசேகர, ஹேமல் குணசேகர உள்ளிட்ட கிலருக்குப் பிரதி அமைச்சர் பதவிகளை வழங்கப்பட விரும்புகிறதிக்கூடும்.

அடுத்த வாரம் அளவில் ஜக்கிய மக்கள் சுதந்திரக் கப்பட்டது.

கன் உள்ளிட்ட நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களுக்கு இவ்வாறு பிரதி அமைச்சப் பதவிகள் வழங்கப்படவுள்ளன.

மாவட்ட நீதியில் கூடுதல் விருப்பு வாக்குகளைப் பெற்றுக்கொண்ட சில நாடாளுமன்ற உறுப்ப



பழுதீர்த்து பல்கலை அணி

வலி.வடக்கு, மே 9
பல்கலை விளையாட்டு அவை நடத்திய கிரிக்கெட் இறுதிப் போட்டியில் ஜூனியன்ஸ் அணியிடம் ஏற்பட்டது தோல்விக்கு நேற்றுமுன் தினம் பல்கலை அணி பழுதீர்த்துக் கொண்டது.

வி.ரி.ஜெயரட்னம் ஞாபகார்த்தக் கிண்ணன் இறுதிப் போட்டியில் ஜூனியன்ஸை வீழ்த்தி சம்பியன் பட்டத்தை பல்கலை அணி குடிக் கொண்டது. வழுமையாக அதி கூடிய ஒட்டங்களை வெற்றி தீலக்காக நிர்ணயித்து சந்தர்ப்பங்களில் கூட அந்த தீலக்கைத் துரத்திப் பிடிக்கும் வல்லமை கொண்ட ஜூனியன்ஸ் விளையாட்டுக் கழகம் நேற்றுமுன்தினம் இடம்பெற்ற இந்த இறுதிப் போட்டியில் 110 ஓட்டங்களுக்குள் கூடும்பாலேயே பல்கலைக் கழக அணி சம்பியன் கிண்ணன்தைத் தொடர்த்து வென்றது.

அமரா வி.ரி.ஜெயரட்னம் வெற்றிக் கிண்ணனம் பல்கலைக் கழகத் துக்காக யாழ்ப்பாணம் சென்றால் விளையாட்டுக் கழகம் சிதைவு ஆண்டாக யாழ் மாவட்ட கிரிக்கெட் விளையாட்டுக் கழகங்களுக்கு



வெற்றிக் கிண்ணனம் பல்கலை அணியிடம்

இடையே நடத்திய 50 பந்துப் பரிமாற்றங்கள் கொண்ட கிரிக்கெட் சுற்றுப் போட்டியின் இறுதி ஆட்டம் யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக்கழக விளையாட்டுக்கு மூலம் ஜூனியன்ஸ் அணியிடம் இடம்பெற்றது.

இதில் யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக் கழக அணி சுற்றுப் போட்டியின் இறுதி ஆட்டம் யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக்கழக விளையாட்டுக்கு மூலம் ஜூனியன்ஸ் அணியிடம் இடம்பெற்றது.

அந்த அணியைச் சேர்ந்த அச்சுதன் 6 பவுண்டரிகள் ஒரு சிக்ஸர் அடங்கலாக 31 ஓட்டங்களையும் விதுஷ் 28 ஓட்டங்களையும், ஜெயருபன் 27 ஓட்டங்களையும், ஜெயேந்திரன் 20 ஓட்டங்களையும், வலவன் 19 ஓட்டங்களையும், ஐனார்த்தனன் 17 ஓட்டங்களையும் செலரன் 16 ஓட்டங்களையும் பெற்றுக் கொண்டனர். உதிரிகளாக 23 ஓட்டங்கள் விடைத்தன.

ஜூனியன்ஸ் விளையாட்டுக் கழகத்தைச் சேர்ந்த சுஞ்சயன் அபாராமாகப் பந்து வீசி 5 இலக்குகளைச் சாய்த்தார். இவருடன் விதுஷன் 2 இலக்குகளையும் கஜீபன், காண்ஸபன் ஆகியோர் தலா ஒரு இலக்கினையும் கைப்பற்றினார்கள்.

204 ஓட்டங்களை வெற்றி இலக்காகக் கொண்டு பதி லுக்கு துடுப்பெடுத்தாடிய ஜூனியன்ஸ் விளையாட்டுக் கழகத்தின் முன்வரி செத் துடுப்பாட்ட வீரர்கள் பல்கலை அணியின் பந்து விசீட்டுக்கு வெட்டுக்கூடியாமல் சொந்த ஒட்டங்களை நடைபெற்றுக்கொண்டு நடையைக் கட்டி னர். இதனால் ஒரு கட்டத்

பல்கலை

விளையாட்டு
அவை நடத்திய
கிரிக்கெட் இறுதிப்
போட்டியில்
ஜூனியன்ஸ்
அணியிடம்

ஏற்பட்ட
தோல்விக்கு
நேற்றுமுன்தீனம்
பல்கலை அணி
பழுதீர்த்துக்
கொண்டது.

குப்பந்தாட்ட சுற்றுப்போட்டு

கோப்பாய்
தெல்லிப்பழை

பிரதேச செயலர் பிரிவுகள் சம்பியன்



யாழ்ப்பாணம், மே 9

யாழ்ப்பாணம், மே 9
கெந்த ஞாபிந்துக்கிழமை விளையாட்டுக்கு இடையீலான ஆண், பெண் இருபாலாருக்குமான கரப்பந் தாட்டச் சுற்றுப் போட்டித் தொடரின் இறுதியாட்டத்தில் ஆண்கள் பிரிவில் கோப்பாய் பிரதேச செயலர் பிரிவு அணி 5:1 என்ற செற்கணக்கில் வெற்றி பெற்று சம்பியன் ஆகின் தீட்டு. 5 செற்களைக் கொண்டு, ஆட்டத்தில் கோப்பாய் பிரதேச செயலர் பிரிவு அணி 3:1 என்ற செற்கணக்கில் வெற்றி பெற்று சம்பியனானது.

பெண்கள் பிரிவில்கான இறுதியாட்டத்தில் தெல்லிப்பழை போட்டித் தொடரின் இறுதியாட்டத்தில் ஆண்கள் பிரிவில் கோப்பாய் பிரதேச செயலர் பிரிவு பெண் கள் பிரிவில் தெல்லிப்பழை போட்டித் தொடரின் இறுதியாட்டத்தில் ஆண்கள் பிரிவில் செற்கணக்கில் வெற்றி பெற்று சம்பியனானது.

(ங-23)

ஆவரங்கால் மத்திய வி.க.: வென்றது இறுதியாட்டத்தில்

யாழ்ப்பாணம், மே 9

யாழ்ப்பாணம், மே 9
கைதடி, நவம்பர் நவசக்தி விளையாட்டுக் கழகம் வடமாகாண நீதியாக நடத்திய கரப்பந்தாட்டச் சுற்றுப் போட்டித் தொடரின் இறுதியாட்டத்தில் ஆவரங்கால் மத்திய விளையாட்டுக் கழகம் மத்திய விளையாட்டுக் கழக அணி மோதிக் கொண்டது.

5 செற்களைக் கொண்டு, ஆட்டத்தில் ஆவரங்கால் மத்திய விளையாட்டுக் கழக அணி 3:1 என்ற செற்கணக்கில் வெற்றி பெற்று சம்பியன் ஆண்து. கடந்த வெள்ளிக்கிழமை மின்னொளியில் இடம்பெற்ற இறுதியாட்டத்தில் ஆவரங்கால் மத்திய விளையாட்டுக் கழக அணி வெற்றி இன்று இளைஞர் விளையாட்டுக் கழக கொண்டு, ஆட்டத்தில் ஆவரங்கால் மத்திய விளையாட்டுக் கழக அணி 3:1 என்ற செற்கணக்கில் வெற்றி பெற்று சம்பியன் ஆண்து. கடந்த வெள்ளிக்கிழமை மின்னொளியில் இடம்பெற்ற இறுதியாட்டத்தில் ஆவரங்கால் மத்திய விளையாட்டுக் கழக அணி வெற்றி இன்று இளைஞர் விளையாட்டுக் கழக கொண்டு, ஆட்டத்தில் ஆவரங்கால் மத்திய விளையாட்டுக் கழக அணி மோதிக் கொண்டது. (ங-23)

கிண்ணயை ஆட்டம்

யாழ்ப்பாணம், மே 9

யாழ்ப்பாணம், மே 9
வெள்ளியா மாவட்ட பாடசாலைகளுக்கு இடையிலான 15 வயது, 17 வயது, 19 வயது, 21 வயது, 23 வயது, 25 வயது, 27 வயது, 29 வயது, 31 வயது, 33 வயது, 35 வயது, 37 வயது, 39 வயது, 41 வயது, 43 வயது, 45 வயது, 47 வயது, 49 வயது, 51 வயது, 53 வயது, 55 வயது, 57 வயது, 59 வயது, 61 வயது, 63 வயது, 65 வயது, 67 வயது, 69 வயது, 71 வயது, 73 வயது, 75 வயது, 77 வயது, 79 வயது, 81 வயது, 83 வயது, 85 வயது, 87 வயது, 89 வயது, 91 வயது, 93 வயது, 95 வயது, 97 வயது, 99 வயது, 101 வயது, 103 வயது, 105 வயது, 107 வயது, 109 வயது, 111 வயது, 113 வயது, 115 வயது, 117 வயது, 119 வயது, 121 வயது, 123 வயது, 125 வயது, 127 வயது, 129 வயது, 131 வயது, 133 வயது, 135 வயது, 137 வயது, 139 வயது, 141 வயது, 143 வயது, 145 வயது, 147 வயது, 149 வயது, 151 வயது, 153 வயது, 155 வயது, 157 வயது, 159 வயது, 161 வயது, 163 வயது, 165 வயது, 167 வயது, 169 வயது, 171 வயது, 173 வயது, 175 வயது, 177 வயது, 179 வயது, 181 வயது, 183 வயது, 185 வயது, 187 வயது, 189 வயது, 191 வயது, 193 வயது, 195 வயது, 197 வயது, 199 வயது, 201 வயது, 203 வயது, 205 வயது, 207 வயது, 209 வயது, 211 வயது, 213 வயது, 215 வயது, 217 வயது, 219 வயது, 221 வயது, 223 வயது, 225 வயது, 227 வயது, 229 வயது, 231 வயது, 233 வயது, 235 வயது, 237 வயது, 239 வயது, 241 வயது, 243 வயது, 245 வயது, 247 வயது, 249 வயது, 251 வயது, 253 வயது, 255 வயது, 257 வயது, 259 வயது, 261 வயது, 263 வயது, 265 வயது, 267 வயது, 269 வயது, 271 வயது, 273 வயது, 275 வயது, 277 வயது, 279 வயது, 281 வயது, 283 வயது, 28

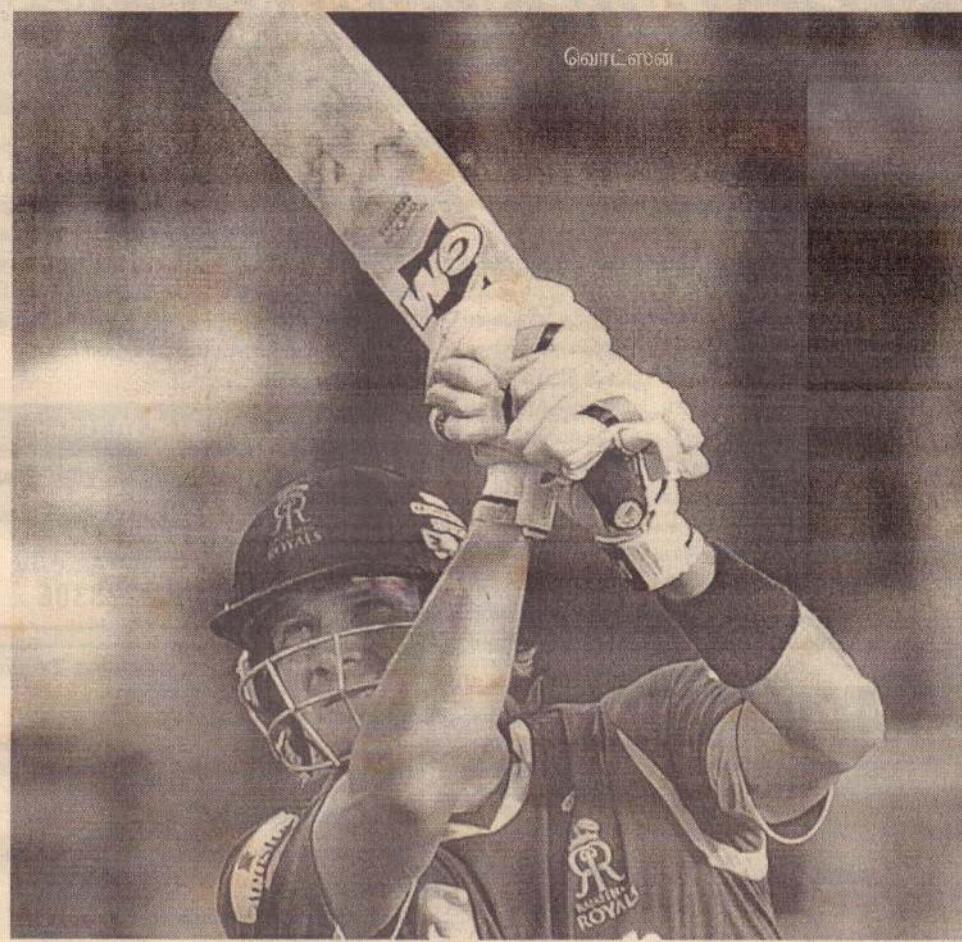
கங்குலி படையணி 'அவட'

ஜந்தாவது ஜி.பி.எல் தொடரிலிருந்து கங்குலி தலைமைபிளான் புனே வாரியர்ஸ் அணி வெளி யேறுவது, ராஜஸ்தான் ரோயல்ஸ் அணியுடனான் தோல்வியை அடுத்து உறுதி யாகியுள்ளது. ஆஸி.யின் வொட்டஸனும், ரெட்டும் துடுப்பாட்டம், பந்து வீச்சில் புனே மைப் போட்டுத் தாக்க ராஜஸ்தான் ரோயல்ஸ் அணி 7 இலக்குகளால் இலகு வெற்றியைப் பெற்றுக் கொண்டது. புனே அணியில் ஸ்ரீவன் ஸ்மித் மாத்திரம் களத்துப்பில் ஓரளவு சிறப்பாகச் செயற்பட்டார்.

ஜி.பி.எல், தொடரின் லீக் ஆட்டங்கள் இறுதிக் கட்டத்தை நெருங்கிக் கொண்டிருக்கின்றன. தொடரின் 52 ஆவது ஆட்டம் புனேயில் நேற்று நடைபெற்றது. நாணயச் சுழற்சியில் வெற்றி பெற்ற புனே அணி முதலில் துடுப்பெடுத்தாடத் தீர்மானித்தது.

கொல்கத்தாவுடனான் ஆட்டத்தில் 7 ஆம் இலக்கத்தில் களமிறங்கிய கங்குலி ஆரம்பத் துடுப்பாட்ட வீரராகக் களமிறங்கி 'பவர்பிளேயில்' பந்துகளை வீணாடித்தார். மறுமுனையில் மைக்கல் கிளார்க்கும் மெது வான் ஆட்டத்தை வெளிப்படுத்த புனேயின் ஒட்ட வேகம் நடத்த வேகத்தில் ஊர்ந்தது. கங்குலி, வொட்ஸன் வீசிய ஆட்டத்தின் ஜந்தாவது பந்துப் பரிமாற்றத்தில் கொடுத்த வாய்ப்பை ராஜஸ்தான் தவற விட்ட போதும் அடுத்த பந்துப் பரிமாற்றத்தில், ரெட் வேகத்தில் போட்டுத்தாக்க 30 ஒட்டங்களில் முதலாவது இலக்கு பறந்தது. கங்குலி (18 பந்துகளில், 14 ஒட்டங்கள்) ஆட்டமிழந்தார். அடுத்த பந்து பரிமாற்றத்தில் கிளார் (18 பந்துகளில், 16 ஒட்டங்கள்) ஆட்டமிழந்தார்.

அதன் பின்னர் உத்தப்பா, மஜ்முடார் ஜோடி பொறுப்பாக ஆடியது. உத்தப்பா அடக்கி வாசிக்க மஜ்முடார் வெருத்து வாங்கினார். சவான் வீசிய 11 ஆவது பந்து பரிமாற்றத்தில் 2 சிக்ஸர்கள் விளாசிய மஜ்முடார், போத்தாவின் அடுத்த பந்துப் பரி



மாற்றத்தில் பவண்டரி விளாசினார். அடுத்த பந்தில் (20 பந்துகளில், 30 ஒட்டங்கள்) ஆட்டமிழந்தார். தொடர்ந்து உத்தப்பா (19 பந்துகளில், 13 ஒட்டங்கள்) வெளியேற புனே அணியின் வேகம் குண்டியது. ஸ்ரீவன் ஸ்மித் மட்டும் நின்றாட ஏனைய வீரர்கள் சொற்பூட்டங்களுடன் ஆட்டமிழக்க புனே

அணி 20 பந்துப் பரிமாற்றங்களில் 6 இலக்குகளைப் பறிகொடுத்து 125 ஒட்டங்களை மாத்திரம் பெற்றுக்கொண்டது. பந்து வீச்சில் ரெட் 4 பந்துப் பரிமாற்றங்கள் பந்து வீசி 13 ஒட்டங்கள் கொடுத்து 3 இலக்குகளை வீழ்த்தினார்.

இலகுவான் இலக்குக்கு பதிலளிக்கத்

தொடங்கிய ராஜஸ்தான் அணி ஆரம்பத் திலேயே அதிர்ச்சியை சந்தித்தது. ரஹானே ஒட்டமெதனையும் பெறாத நிலையில் புவனேஸ் குமார் பந்து வீச்சில், ஸ்ரீவன் ஸ்மித் தின் அற்புதமான பிடியெடுப்பில் ஆட்டமிழந்தார். தொடர்ந்து களமிறங்கிய வொட்ஸன் வந்த வேகத்தில் முராகிக் கார்த்திக்கின் பந்துப் பரிமாற்றத்தில் சிக்கஸர், பவுண்டரி, சிக்ஸர் என்று அதிரடியைப் போட்டுத் தாக்கினார். தொடர்ந்து வொட்ஸன் சரவெட்யாக துடுப்பெடுத்தாட ராஜஸ்தானின் ஒட்ட எண்ணிக்கை கிடுகிடுவென எகிறியது. மறுமுனையில் அடக்கி வாசித்த டிராவிட் (16 பந்துகளில், 14 ஒட்டங்களுடன்) பார்செனலின் பந்து வீச்சில் வெளியேறினார்.

இலக்கு சிவிவதைப் பொருப்படுத்தா வொட்ஸன் தொடர்ந்தும் தனது அதிரடிவேட்டையைத் தொடர்ந்தார். நெங்ரா வீசிய ஆட்டத்தின் 9 ஆவது பந்துப் பரிமாற்றத்தில் வொட்ஸன் பவுண்டரிகள், சிக்ஸர் என்று விளாசி அரைச் சுதம் கடந்தார். ஒரு முனையில் வொட்ஸன் போட்டுத் தாக்க மறுமுனையில் நின்றாடிய மெனியா 18 ஒட்டங்களுடன் ஆட்டமிழந்தார். இறுதி வரை அதிரடியைத் தொடர்ந்து வொட்ஸன் 16.2 ஆவது பந்தை ஸ்ரீவன் ஸ்மித் வீசி 'லோங் ஒன்' தினியில் பவுண்டரிக்கு அடித்து அணியின் வெற்றியை உறுதிசெய்தார்.

ராஜஸ்தான் அணி 3 இலக்குகளை மாத்திரம் இழந்து 16.2 பந்துப் பரிமாற்றங்களில் 126 ஒட்டங்களைப் பெற்று 7 இலக்குகளால் வெற்றி பெற்றது. வொட்ஸன் 51 பந்துகளில் 4 சிக்ஸர்கள், 10 பவுண்டரிகள் அடங்கலாக 90 ஒட்டங்களை ஆட்டமிழக்காமல் பெற்றுக்கொண்டதுடன் ஆட்டநாயக்கன் விருதையும் பெற்றார்.

புனே அணி 13 ஆட்டங்களில் 8 புளி களை மாத்திரம் பெற்று தொடரிலிருந்து வெளியேறியுள்ளது. (5)

டெக்கானைத் தொடரும் தோல்வி

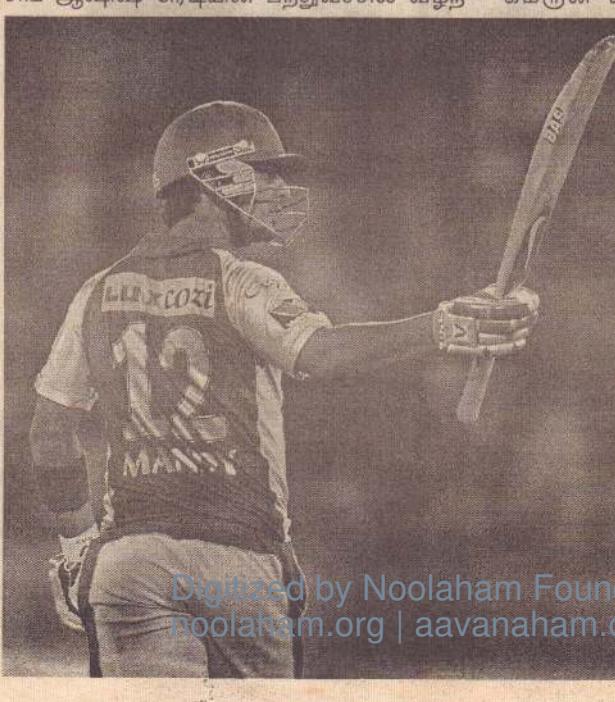
களமிறங்கினர். இருவரும் ஆரம்பத்தில் நிதானமாகவும் பின்னரார் அதிரடியாகவும் ஆடி டெக்கான் அணியைத் தினைக்க வைத்தனர். இதனால் சங்ககார விழுங்களை அடிக்கடி மாற்றியமைக்க வேண்டியிருந்தது. அதற்கு 6 ஆவது பந்துப்பரிமாற்றத்தின் 5 ஆவது பந்திலேயே பலன் கிடைத்தது. எதிரனிக்கு அச்சுறுத்தலை ஏற்படுத்தக்கூடிய வீரரான மார்ஸ் 22 ஒட்டங்களைப் பெற்றிருந்த போது தவாளின் பந்துவீச்சுக்கு இரையானார். தொடர்ந்து களமிறங்கிய சைனியையும் 2 ஒட்டங்களோடு அடுத்த பந்துப்பரிமாற்றத்தில் ஆவிஷ் ரெட்டி வெளியேற்றினார். இரண்டு இலக்குகள் அடுத்தடுத்து சாய்க்கப்பட்ட நிலையில் களம்புகுந்த பஞ்சாப் அணித்தலைவர் டேவிட் ஹலி, தான் எதிர்கொள்ளும் பந்து களை வீணாடிக்காது அதேசமயம் இலக்கு இழப்பையும் தவிர்த்தவாறு ஆட்ட தொடங்கினார். ஆனாலும் பஞ்சாப் அணி 97 ஒட்டங்களைப் பெற்றிருந்த போது, ஹலி 16 ஒட்டங்களுடன் ஆட்டமிழந்தார். அதன் பின்னர் அதிரடியில் கலக்கிய மண்டைப் பிங் 3 சிக்ஸர்களை விண்ணனுக்குப் பறக்கவிட்டார். அரைச்சதம் கடந்த நிலையில் மண்டைப் பிங் ஆவிஷ் ரெடியின் பந்துவீச்சில் வீழ்ந்தார்.

அதன் பின் வந்த பஞ்சாப் சிங்கங்கள் எல்லாமே அதிரடியாக ஆடி, ஒட்ட எண்ணிக்கையை உயர்த்த வேண்டும் என நினைத்தால், சரவெட்காரர்கள் பந்துகள் பறந்தன. ஒருபுறம் இலக்குகள் சீராக வீழ்த்தப் பட்டாலும் மறுபுறத்தே ஒட்டன்னணிச்சையும் வீசியிறியது. ஆஸார் முனைமட்டு ஒட்டங்களுடன் ஆட்டமிழந்தார். மிஸ்ருமி, சிட்னிஸீம் ஆட்டமிழக்காமல் முனைப்போட்டிப்பட்டாலும் 6 ஒட்டங்களைப் பீற்ற, பஞ்சாப் அணி 20 பந்துப்பரிமாற்றங்கள் நிறைவில் 5 இலக்குகளை இழந்து 170 ஒட்டங்களைப் பெற்றது. பந்துவீச்சில் டெக்கான் அணி சார்பல் ஆவிஷ் ரெட்டி 2 இலக்குகளை வீழ்த்தியிருந்தார். ஆட்டநாயகனாக 75 ஒட்டங்களை விளாசிய பஞ்சாப் வீரர் மண்டைப்பிங் தெரிவானார்.

அதன் பின் இலக்கை விரட்டத் தொடங்கிய டெக்கான் அணியின் கனவு அதன் ஆரம்பத்துடுப்பாட்ட வீரர் தவாள் 8 ஒட்டங்களுடன் ஆட்டமிழந்த போதே தகர்ந்துபோகத் தொடங்கியது. இன்னொரு ஆரம்பத்துடுப்பாட்ட வீரரான ஹரிஸும், கமருன் வைட்டும் அணிக்கு புத்துமிரி அடிவெளியானார்.

அதன் பின் இலக்கை விரட்டத் தொடங்கிய டெக்கான் அணியின் கனவு அதன் ஆரம்பத்துடுப்பாட்ட வீரர் தவாள் 8 இலக்குகளை இழந்து 11 ஆவது பந்துப் பிங் டெக்கான் அணி சார்பல் ஆவிஷ் ரெட்டி 2 இலக்குகளை வீழ்த்தியிருந்தார். ஆட்டநாயகனாக 75 ஒட்டங்களை விளாசிய பஞ்சாப் வீரர் மண்டைப்பிங் தெரிவானார்.

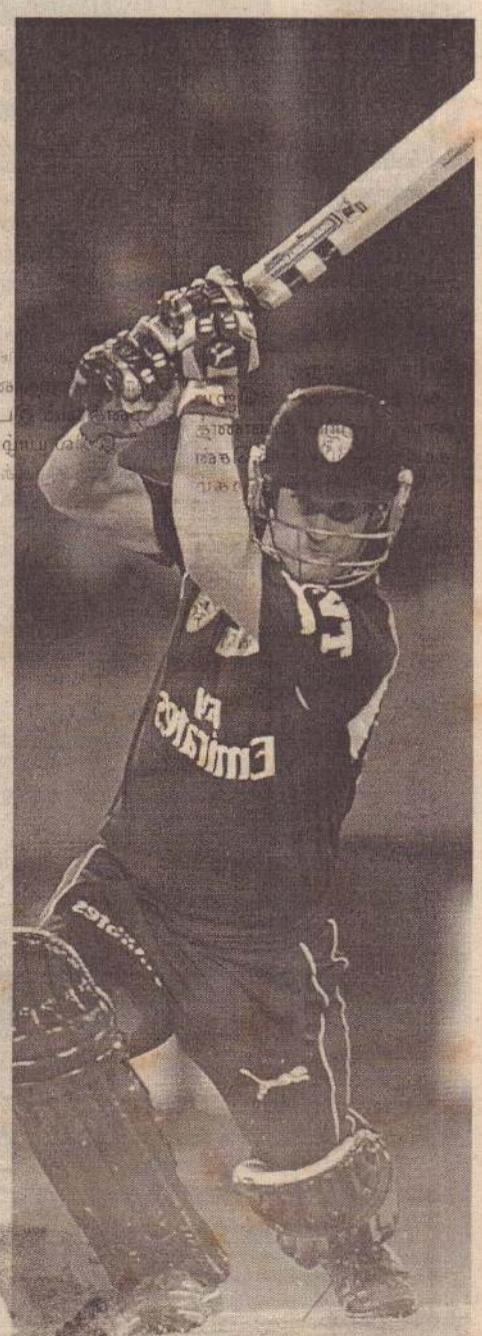
ஊட்ட முனைந்தனர். ஆயி நூம் பஞ்சாப் அணித் தலைவர் ஹலி 11 ஆவது பந்துப் பிங் டெக்கான் அணி சார்பல் ஆவிஷ் ரெட்டி 2 இலக்குகளை வீழ்த்தியிருந்தார். ஆட்டநாயகனாக 75 ஒட்டங்களை விளாசிய பஞ்சாப் வீரர் மண்டைப்பிங் தெரிவானார்.



தொடர் தோல்விகளால் துவண்டு போயிருந்த டெக்கான் அணியை நேற்று பஞ்சாப் அணியும் தன் பங்குக்கு புரட்டியெடுத்தது. வைத்தாராபாத்தில் நேற்று டெக்கான் அணிக்கும் பஞ்சாப் அணிக்கும் இடையேநடைபெற்ற ஜி.பி.எல். போட்டியின் 53 ஆவது ஆட்டத்தில் 25 ஒட்டங்களால் பஞ்சாப் அணி வெற்றியைச் சூலைத்து.

நாணயச்சுழற்சியில் வெற்றியீடியை டெக்கான் சார்ஜர்ஸ், அணித்தலைவர் சங்ககார முதலில் களத்துப்பல் எடுப்பத் தீர்மானித்தார். வழிமையாக முதலில் துடுப்பெடுத்தாடுசொற்பாடன் ஒட்டங்களையே டெக்கான் ஆவிஷி பெறுவதும் அதனை இலகுவாக எதிர்ணிகள் துரத்திப் பிடிப்பதும் தொடர்க்கையை விட்டதால், இம்முறை பஞ்சாப் அணி இவ்வாறன் முடிவை எடுத்தது.

பஞ்சாப் அணி சார்பல் மண்டைப் பிங்கும், மாஸ்ஸம் ஆரம்பத்துடுப்பாட்ட வீரர்களாகக்



பிரான்டா காலோவின் உடல் வெளி



ஓ பற்கை எப்பாடி மலர் களாகவும், கனிகளாகவும் விதைகளாகவும் தன்னை வெளியிட இத்திக் கொள்கிறதோ அது போலவே ஓவியம் வரைவதும் ஓர் உயிரியல் நடவடிக்கை, தனித்து மாண செயல் என்கிறார் பிரபல மெக்சிகோ ஓவியரான கோ ரிவரோ. (Diego Rivera)

ஒவியராக உருமாற்றால் போயிருந்தால்
மனநலவிடுதியில் தீவிர நோயாளியாகச்
சேர்க்கப்பட்டிருப்பேன் என்று பிரைடாவே
தன்னுடைய நாள் குறிட்டு ஒன்றில் கூறுகிறார்.
அந்த அளவுக்கு ஒவியம் வரைவதை
நேசித்த பிரைடாவின் வாற்க்கை மற்றும்
என்னங்கள் குறித்த சர்க்கைகள் அவர்
வாழ்ந்த நாள்களில் துவங்கி இன்று வரை
ஒயாமல் இருந்து வருகிறது.

କାଳମ ପିରେଟାବିନ୍ତକୁ ମିକ ଉଯାର୍ଥନ୍ତ
ଅନ୍ତଶ୍ଵରାଣମାକବୁମ ମାର୍ଗ୍ର କଲେବେଳାରିଯି଩୍
ଅଷ୍ଟାପାଠୀମାକବୁମ ମାର୍ଗନିଯିରୁକ୍ତିରୁ.
ମେକଲିକକୋଲିନ୍ ଶାକାଲ କଲେବେଳାରିପ
ପାଟିଟିଲ ତବିରକ୍ତ ମୁଦ୍ରିପାତ ଆଞ୍ଚମେଯାକ
ଉଳାର ପିରେଟା କାଲୋ.

பிரைடாவின் வாழ்க்கை, துயரமும் தனி மையம் நிறமிப்பது, ஆறு வயதில் போலி யோவால் ஒரு கால் மெலிந்து போகவே அவளால் சீராக நடப்பதற்குச் சிரமம் ஏற்பட்டது. ஆனால் அதை மீறி விளையாட்டிலும் குத்துச் சண்டையிலும் ஆர்வம் காட்டினாள். அவனது அப்பா ஒரு புகைப்படக் கலைஞர். ஓவியம் வரைவதிலும் அவருக்கு ஈடுபாடு இருந்தது. மெக்சிக்கோவின் அருகில் உள்ள மலைப்பகுதிக் கஞ்சக அப்பா ஓவியம் வரையச் செல்லும்போது பிரைடாவும் அவரோடு செல்வார். அப்படித்தான் அவருக்கு ஓவிய உலகின் அறிமுகமாகம் விடப்பட்டும் உருவானது.

அறங்கமுய வாருடாகும் உறுவன்று பிரைடாவிலிரு அவளது அப்பா புகைப்படம் எடுக்கவேற், புகைப்படங்களை பிரின்ட் ப்ரோ வீர் கற்றுக் கொடுத்தார். 1925 ஆம் ஆண்டு பிரைடா பயணம் செய்த பேருந்து விபத்துக்குள்ளானதில் படுகாய மடைந்த பிரைடா படுகையில் கிடந்த போது அவளது அப்பா கலிர்மோ ஒவியம் வரைவதற்கான தூரிகை மற்றும் வரணங்களை வாங்கி வந்து தந்தார்.

அப்பாவின் நண்மூரன் பெர்னான்டோ பெர்னான்டலிற்கு அவளது ஓவியம் வரையும் தீறன் பிடித்துப் போகவே பிரபல ஓவியரான Anders Zorn ஓவி யாங்களை நக்கலெட்டுக்குழும் பணியை பிரைடா செய்து வரும்படியாக சொல்லி முன்பணம் தந்து ஊக்கப்பட்டத்தினார். முறையான ஓவியப்பயிற்சி இல்லாத போதிலும் தனது கற்பண்ணபின் காரணமாக அவரால் ஸ்த் ஓவி பஞ்சையும் திட்டமிழக்கி விடுக்கூடியது.

யத்தையும் சிறப்பாகக் கூட முடிந்தது.
தன் வாழ்நாளில் பிரெடா வரைந்த
ஒவியங்களில் பேரிழும் அவசிய வாழ்க்கையில்
நடந்த சம்பவங்களையும், அவளது நெருக்
கமான மனநிலையையும் சித்தரிக்கின்
றன். நாட்டுப்புறத்தின்மை மிகுந்த ஒவியங்கள்
என்று வகையாக உத்தும் இனை கணவின் சித்த

திருக்கப்பட்ட, வாடவன்கள் என்று சொல்லும். 1980களின் இறுதிவரையில் பிரெடா குறித்த தீவிர அறிக்கீல் மேற்குலகில் துவங்க வேணில்லை. Hyden Herrera விள் பிரெடாவின் வாழ்க்கை வரலாறுப் புத்தகமே அவள் மீதான ஈடுபாட்டுக்கு முதல்காரண மாக அமைந்தது. வைஷன் பிரெடாவின் வாழ்வு குறித்து துல்லியமாக தகவல்களைச் சேகரித்து அதை அவளது ஒளியங்களின் விவரம் கொடுக்கிறேன்.

ஷபுலத்தோடு வெளியிட்டிருந்தார்.



இணையவாசி

முயற்சி 1990களின் துவக்கத்திலே மேற்கொள்ளப்பட்டது. ஆனால் பொருளாதாரக் காரணங்களால் அது நடைபெறவில்லை. அப்போதே பறையாவாக நடிப்பதற்கு சல்மா வைக்கும் ஜெனிபர் லோபஸ் இருவரும் தேர்வு செய்யமாட்டார்கள். அதில் சல்மா வைக்கின் முக்கூயல் பிரைடா போல்வே இருந்த காரணத்தால் அவரை தயாரிப்பாளர்கள் நடிக்கவைப்பகு என்று மடிவு செய்கார்கள்.

ஆனால் அவரது வயது மற்றும் அனுபவமின்மையும் காரணமாக சல்மா ஹெக் கூத்துக்கப்பட்டார். ஆனால் எட்டு ஆண்டுகளுக்கு பிருகு அதே சலமாஹெத் தான் நடிக்க விரும்பிய பிரெடா படத்தினை தானே இணைதயாரிப்பாளாகச் செய்யப்பட்டு வெளியிட்டார்.

சல்மா ஸஹக்கின் வாழ்க்கைக்கும் பிரை
டாவின் வாழ்க்கைக்கும் மிக நெருங்கிய
தொடர்பிருக்கிறது. இருவருமே குடும்பத்
திலிருந்து வெளியேறி கலையின் வழியாக
தங்களது சுய அடையாளங்களை வெளிப்
படுத்த வேண்டும் என்பதற்காகச் சிரமப்பட்ட
வர்கள், அத்தோடு காதலின் பெயரால் தங்
களை பறிகொடுத்தவர்கள், அவமானமும்,
மூழ்ச்சுமிழும் சேஷ்டியில் இருக்கும் ம

புரக்கண்படும் தோலவியும் இருவரையும் உன்னுமான படைப்பாளர்களாக மாற்றியது. இந்த காரணங்கள்தான் சல்மா பிரெடாவாக நடிப்பதற்கு பின்புலத்தில் இருந்திருக்க கூடும்.

Julie Taymor இயக்கத்தில் 2002ஆம் ஆண்டு வெளியான பிரெடா திரைப்படம் வைதின் ஹராரேயின் புத்தகத்தை அடிப்படையாக கொண்டு உருவாக்கப்பட்டது. 1922 ஆம் ஆண்டு பிரெடாவின் பதினெண்து வயதிலிருந்து படம் துவங்குகிறது. ஒரு பள்ளி சிறுமியாக கோ ரிவேரா ஓவியம் பொட்டுக்கொண்டும் சீர்வாரியும்

நிறுக்கடிக்கும் உள்ளாக்னா.
ராக்கிடல்லின் நிறுவனத்தில் கவரோவியப்
வரைய சென்ற ரிவேரா அங்கே தொழிலாளர்
வர்க்க அனையாளன்களை ஒலியமாக்கிவிட்டார்
என்ற குற்றச்சாட்டோடு, திருப்பி அனுப்
ப்பப்படுவதோடு அந்த ஒலியம் வரையப்பட
சவுரும் இடிக்கும்படியிரு இரு முறை
ளில் பிரைடா காப்பினியாக்னான் ரிவேரா
விழ்சோ கண் மொசூல் பிரைக்கிள்ஸ்கூம் என்று

வேறு எதையும் கவனிக்க விருப்பமில்லை அல்லது கழிப்பு வலி, பயம் யாவும் அவளது கர்ப்பதத்தைக் கலைக்கின்றன. உள்ள சோர்ந்து போய் மெக்க கோவில்குக் கிழவும் கிடைஞ்சும்.

சில மாதங்களுக்கு
பிறகு ரிவேரா மெங்கி கோ
வந்து சேர்கிறார். இருவெ
ரும் புதிய வீடு ஒன்றில்
வசிக்கத் துவங்குகிறார்கள்.
இடதுசாரி ஆதாவாளர் என
பதால் ரிவேராவை தேடிக்
கலைஞர்களும் அரசியல்
சட்டுபாடு கொண்டவர்கள்
ஏங் வந்துபடியே இருக்கும்
யார்கள்.

1937 ஆம் ஆண்டு ரூஷ் மாலிலியந்து வெளியே.

நிய டிராட்ஸ்கியும் அவரது மனைவி யும் மெக்சிகோவில் தஞ்சம் பகுந்தனர். அவர்களுக்கு ஆதரவுக் கரம் நீட்டினார். ரிவேரா, பூராட்ஸ்கியின் வரவு பிரைடாவை மீண்டும் ரிவேராவோடு ஒன்று சேர்த்தது. அவர்கள் சிதிலமடைந்து போய் உள்ள Teatihuacan பகுதிக்கு ஒரு நாள் பயணம் செய்கிறார்கள். பிரைடாவும் டிராட்ஸ்கியும் சிதிலங்களுக்கு ஜட்டாக மூச்சினருக்க படியேறி உயர்த்திற்கு செல்லும் அற்புதமான காட்சி பத்தில் இடப்பெற்றிருக்கிறது. அசியல் காணங்களால் சில நாட்களுக்குள்ளாக டிராட்ஸ்கி கொல்லப்பட இருக்கார். அது மேலும் பிரைடாவைத் துக்கத்தில் ஆழ்த்துகிறது.

சாலை விபத்துன் காரணமாக குழந்தை பெற்றுக்கொள்ள முடியாது என்ற நிலை அவருக்கு ஏற்பட்ட பிறகு தன்னுடைய உடல் ஒரு தாணியங்கி இயந்திரம் என்பது போன்ற எண்ணங்கள் உருவாக்க துவாங்கியிரு குழந்தைப் பேறு மற்றும் தூர்கனவுகள் குறித்தும் இருந்து ஒவியங்கள் தீட்டி வந்தார்ப்பாரா அத்தோடு கற்பனையாக வருகிறது சீரமாறியோ கூட வார்த்தீர்

பிரைடா ஓவியராக
 மட்டுமின்றி தன் கால
 கட்டத்தீன் சமூக மற்றும்
 அரசியல் மாற்றங்களோடு
 தன்னை நேரடிபாகத்
 தொடர்புபடுத்திக் கொண்.
 கிண்றவராகவும் இருந்தார்.
 அடிநிலை மக்களுக்காகவே
 கலையும் இலக்கியமும்
 தேவைபடுகின்றன. கலை ஒ¹
 போதும் வெற்று அலங்கார
 மாக இருக்கமுடியாது என்று
 பகிரங்கமாகவே பிரைடா
 அறிவித்தார்.

Kahio By: Karen and David Crommie
அதியவை மிக மக்கியமானவைகளைக்

The Life and Death of Frida Kahiro
By: Karen and David Crommie படம் பிரை
டாவின் வாழ்வை விவரிக்கும் விவரங்களைப்
படமாகும். பிரைபாவோடு நெருக்கமாக பழ
கியிருந்த பதினொரு பேர்களின் நேர்கா
ணக்கள் இந்தப் பத்தில் இடம் பெற்றுள்ளன.
இருயாளிக்கும் அரசுக்குமானாறுவரப் பறியிடம்
மெக்சிக்கோவின் அரசியல் செயல்பாடுகளுக்கு
குப் பின்னால் அவர்கள் இருவரும் செலவுட்ட
விதமும் இந்த ஆவணப்பத்தில் மிக அழகா
கப் பதில் செய்யப்பட்டிருக்கிறது. மெக்சிக்கோப்
புரசிக் நடந்த ஆண்டை தனது பிறந்த வருடத்திற்கு
மாக அறிவித்து கொண்ட பிரைடா ஒளிய
ராக மட்டுமின்றி தன் காலகட்டத்தின் சமூக
மற்றும் அரசியல் மாற்றங்களோடு தன்னை
நேரடியாகத் தொடர்புடெடுக்கி கொள்கின்றவை
ராகவும் இருந்தார். அடிநிலை மக்களுக்கு
காகவே கலையும் இலக்கியமும் தேவையாடு
கின்றன. கலை ஒரு போதும் வெற்று
அலங்காரமாக இருக்கமுடியாது என்று

இலவசம் கண்காட்சியில் இச்சிய இலவசங்கள்



சீனாவின் ஜீலின் எனும் மாகாணத்தில் முப்பிரிமை ஒனியங்களின் கண்கால் கண்காட்சி ஒன்று இடம்பெற்றுள்ளது. பிரசல முப்பிரிமை ஒனிய நாள் Weiwai என்றாலின் கைவாண்ணத்தில் உருவான இந்த ஒனியங்கள் மிக நேர்த்தியான முறையில் பிழிபலிப்பதைக் காணலாம்.

ஜேர்மனியில் திசை மியூசியத்தில் வைக்கப்பட வாய்ராய்லை



சீறு வைதில் நண்பாக்களாக இருந்த பிரபுத், இவை நல்லருங்கள் மிக ஜாகர், கெப்பிரிசர்ட்ஸ் ஆகியோ தங்களது நட்பைப் புதுப்பித்துக் கொள்ளும் வகையில் கண்டோனில் கூட்டு 1962 ஆம் ஆண்டு தொங்கிய ராக் இசைக்குழு தி ரோலின் ஸ்டோன்ஸ், இந்தக் குழு ஏரானாவை இதை நிகழ்ச்சிகளை நடத்தியுள்ளது. பல்வேறு அன்பங்களை வெரியிட்டுள்ளது. குழுவின் 50 ஆண்டு திசைச் சாதனையை கொள்கூடும் வகையில் ஜேர்மனியின் ஜாஸோ நகரில் அருங்காட்சியகம் ஒன்றை உலிச் ட்ரேஸர் - பர்கிட் தம்பதியர் அமைத்திருக்கின்றனர். இருவரும் குழுவின் தீவிர மிகிகர்கள். குழு நடத்திய இதை நிகழ்ச்சிகள் பற்றிய தொழுப்புகள், இதை அல்பங்கள், புதைப்படங்கள் உட்டப் பல்வேறு தகவல்கள் இதில் இடம்பெற்றுள்ளன. வாயை திறந்து பாடுவது பேர்க்கு உருவும் தான் இக்குழுவின் லோகோ. அதேபோன்ற அமைப்பில் அருங்காட்சியகத்தின் ரொய்லெட்டும் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. இதற்கு ரசிகர்கள் எதிர்ப்புத் தெரிவித்துள்ளனர். வாய் உருவத்தில் ஏற்கனவே பல ரொய்லெட்கள் இருக்கின்றன. ஆனால், ரோலின் ஸ்டோன்ஸ் அருங்காட்சியகத்தில் இவ்வாறு அமைத்துள்ளது அதிர்ச்சி அளிக்கிறது. உணவுமொயான ரசிகர்கள் அதில் சிறுமீ காலிக் காட்டாக்கள் என்கின்றனர். “அருங்காட்சியகத்தின் ஒவ்வொரு பகுதியும் ரோலின் ஸ்டோன்ஸ் புதைப்பட வேண்டும் என்பதுதான் எங்கள் விரும்பும் யாரையும் புண்படுத்துவது அல்ல என்கின்றனர்”, அந்தத் தம்பதியர்.

முனையின் அரவணைப்பில் நூங்கும் எலி



பொதுச் சுற்றுப்பியான பூதனைகள் தமது உணவாக அதிகளானில் எலிகளையே உட்கொள்கின்றன. இதற்காக இவை இரண்டாற்றுமிடையில் பெரும் போராட்டமே நடைபெறுவதுண்டு. ஆனால் அதனையும் மீறி அதி உயர்ந்த பெறுமதியைக் கொண்ட நட்பு என்னும் சொல் இன்னிரண்டு பிராணிகளையும் பாச மறை பொழிய வைத்துள்ளது. அதாவது எலி பூதனையில் இன்றி முதலையிலிருந்து பெருமாச்சு விட்டுத் தாங்குகின்றது.

Digitized by Noolaham Foundation

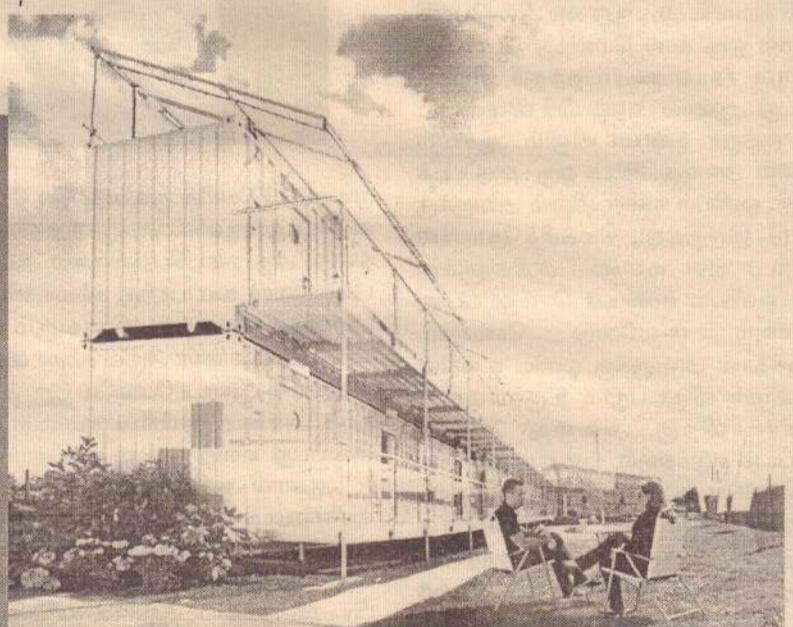
noolaham.org | aavanaham.org

கடலுக்கு ஓடுயில் கடப்பிப்பட்ட வட்டே



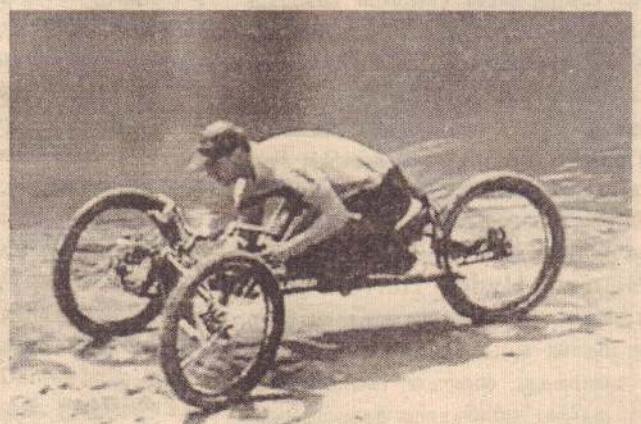
துபாயில் கடலுக்கு அடமில் 10மீற்றர் ஆழத்தில் கூற்றுவரை பயணிக்கும்கொன பிரத்தியோகமாக ஆம்பை விடுதி ஒன்று கட்டப்பட்டுள்ளது. இந்த விடுதியில் தமிழகம் போது நிறுக்கு அடமில் மீன்களுடும் தமிழகத்து போன்ற ஒர் உணர்வை தரும் என்கின்றனர். கடலுக்கு அடமில் 10மீற்றர் ஆழத்தில் அமைந்த இந்த விடுதி 21 அலைகளை உள்ள க்கியுள்ளது. கடல் சீற்றும், வெள்ளம் ஆகியவற்றை தாங்கும் அவைக்கு மிகவும் பாதுகார்ப்பான் கட்டப்பட்டுள்ளதாக இதன் உரிமையாவை தெரிவிக்கிறார்.

நகரும் அதீசய உணவு விடுதி



சாற்றுவாப் பியானைகளின் போது தங்குமிட தச்சிகளை வாழ்க்கும் உணவை விடுதிகளில் அதிகமானவை நியந்தரமானவையாகவே காணப்படும். எவ்வளவும் இத்திற்கு இத்திற்கு முக்கியமாக வைத்து விடுதிகளும் காணப்படுகின்றன. அவற்றை கொண்களவுக்காலைக் கொண்டு அமைந்த 40 தொக்கம் 400 வையான அதைகளைக் கொண்ட உணவுவிடுதி ஒன்று காணப்படுகின்றது. மூன்று நாள்கள் மட்டுமே இந்த உணவுவிடுதியில் தங்களுடையும், பின்று உணவுவிடுதியை ஒட்டுப்பட்டுள்ள விடுதாரர்கள்.

விடோக் தசக்கி



தாந்போடு பயன்படுத்தப்படும் சைக்கிள்கள் மற்றும் இயக்குவதில் மிகவும் கடந்தாக காணப்படுவதுடன் கால்களினாலேயே இயக்கப்படுவதுண்டு. ஆனால் இவற்றையெல்லாம் நான்டி மலைகளிலும்

மூன்றாக்காக உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.

ମିଳିଚାରମ் ମୁଖ୍ୟମନ୍ୟାକଙ୍କ କିନ୍ତୁ କେତେ କୁମା?

66

வெளி நாடுகளிடம் இருந்து
கடனைப் பெற்று விடுதலைப் புலிகளுக்கு எதிராகப்
போரை நடத்திய இலங்கை
அரசு அந்தக் கடனை அடைக்க முடியாமல்
திண்டாடுகிறது. வளர்கள் நிறைந்த நிலப்பரப்
புகளை வெளிநாடுகளுக்கு தாழைவார்த்து
விட்ட பின்னர் இன்னும் மேலதிகமாக கடன்
பஞ் சிருப்பதனால்தான் அத்தியாவசியப்
பொருள்களின் விலையையும் உயர்கிடியளகு.

இனிவரும் காலங்களில் என்னென்ன பொருள்களின் விலை எகிறுமோ என்று சொல்ல முடியாதுள்ளது. இதற்கிடையில் அத்தியாவசிய தேவைகளில் ஒன்றான மின்சாரத்தின் கட்டணத்தையும் உயர்த்தியுள்ளது. மின்சாரத்தைத் தொட்டால் 'ஷாக்' அடிக்கும் என்று எவ்வோருக்கும் தெரியும். மின்சாரசபை வழங்கும் மின்சார கட்டணத்தைப் பார்த்தாலும் எமக்கு 'ஷாக்' அடிக்கும். என்ன செய்ய முடியும், மின்சாரம் இல்லாது விழின் பல தேவைகளை நிறைவேற்ற முடியாமல் போகும் என்பதனால் மக்கள் கூடுதலாக பணம் செலவானாலும் மின்சாரத்தை பயன்படுத்துகின்றனர். ஆனாலும் ஒழுங்கான முறையில் மின்சாரம் கிடைக்கும் என்றால் இல்லை என்று தான் சொல்ல முடியும். மின்சாரத்தை வழங்கிய பகுதி கருக்கே ஒழுங்கான முறையில் மின்சாரத்தை வழங்க முடிபாத அரசு, எப்படி மின்சாரம் வழங்காத பகுதிகளுக்கு மின்சாரத்தை வழங்கப் போகிறது என்பது கேள்விக்குறியாக உள்ளது. பனை மட்டும் கல்கெப்பானா

மின்சாரம் வந்து விட்டது
என்று அரசு சொல்லுகிறது. ஆனால் அந்த மின்
சாரம் ஊர்மணகளுக்கு
குள்வருமா? என்று அந்தப்
பகுதி மக்கள் கேட்கிறார்கள். மின்சாரத்தை பெற்ற
வர்கள் மின்சாரத்தை அளவாக உபயோகிப்பீர்களா
னால் மின்சாரம் வழங்கப்படாத இடங்களுக்கும் மின்
சாரத்தை வழங்கச் சொல்லி
நாம் அரசு வர்த்தும் முடியும். மின்சாரத்தை நாம்
அளவுக்கு அதிகமாக உபயோகிக்கும் போது ஒரு
மீற்றரில் அது செலவுக்
கணக்கில் எண்ணப்பட்டு
கொண்டிருக்கிறது என்பதை எப்போதும் நாங்கள்
நினைவில் வைத்திருந்த

அளவோடு பயணமிக்க முடியும். இதன் மூலம் மீளக்குடியமர்ந்த மக்களுக்கும் மின்சாரத்தை வழங்க முடியும்.

மின்சாரத்தை கெடுக்கவூப்பு பயணப்படுத்துவதூக மக்கள் மீது மின்சார சபை பழிபோடுகிறது. ஆகவே அந்தப் பழியை முதலில் இல்லாமல் செய்வோம். பின்பு மின்சாரத்தை வழங்காத பகுதிகளுக்கு மின்சாரத்தை வழங்கச் சொல்லிக் கேட்போம். போர் இடம்பெற்ற காலப் பகுதியில் மின்சாரம் இல்லாமல் எத்தனை வருடங்கள் நாம் பாதுகாப்பாகவும் வாழ்வின் முன்னேற்றக ரமாகவும் வாழ்ந்தோம் என்கை எவரும் மறந்து விடக் கூடாது. அன்று மின்சாரம் இல்லை. இருஞ்குள் பாதுகாப்பாக இருந்தோம். இன்று மின்சாரம் உண்டு. வெளிச்சத்துக்குள் எவ்வளம் கூட விரும்புகிறது.

வெல்லாம் நடக்குது.
மின்சாரத்தை சிக்கனப்படுத்த சில எனிய வழிமுறைகளை கடைப்பிடித்தாலே போதும். முதலாவது தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய விடயம் மின்சார சுபை கட்டணங்களை அறிவிடும் முறை. மின்சாரம் அறவே பயன்படுத்தாவிட்டாலும் குறைந்த பட்ச கட்டணம் செலுத்தியாக வேண்டும். மின்சாரத்தை பயன்படுத்தும் அளவு அதிகரிக்கும் போதும் ஒரு யூனிட் கூக்கான கட்டணம் அதிகரித்துக் கொண்டே போகும். சாதாரண குண்டு பல்ப்புகள் எரியும் போது மின்சாரத்தின் பெரும் பகுதி வெப்பசக்தியாக வீணாக வெளியிடப்படுகிறது. இது புவி வெப்பம் அடையும் காரணமாகிறது. எனவே குண்டு பல்ப்பை ஒழித்துக் கட்டி விட்டு பூயுல்ப்பினை பயன்படுத்தினால் மின்சாரத்தை பெருமளவு சிக்கனப்படுத்தலாம். இதன் மூலம்

மின்சாரக் கட்டணத்தையும் குறைத்துக் கொள்ளலாம். யூபல்புகள் அதிக வெப்பம் அடைவதில்லை. ஆனால் அவற்றில் பயன்படுத்தப்படும் பாதரச வாயு நச்சத்தன்மை வாய்ந்தது. எனவே சுட்ட பல்ப்புகளை உடைக்காமல் அப்பறுப்ப டுத வேண்டும். மின்சாரத்தை வீண் விரயம் செய்து ஊர்முழுக்க மின்விளக்குகளால் அலங்கரித்து காது கிழிய பாட்டுப்போட்டு பொதுவிழுக்களை நடத்தக்கூடாது. விழுாக்கள் எதுவானாலும் எனிமையான முறையில் பயனுள்ளதாகவும் மகிழ்ச்சியை பகிர்ந்து கொள்வதாகவும், சுற்றுச் சூழலுக்கு கேடு செய்யாமலும் இருக்க வேண்டும். மின்சாரம் வழங்கும் திட்டத்தை இந்த வருடத்துக்குள் நிறைவு செய்வதாகவும் பல நிட்டம்களை முன்னெடுத்துள்தாகவும் இதற்காக பல ஆயிரம் மில்லியன் ரூபா ஒதுக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் அரசு அறிவித்துள்ளது. மூன்று தசாப்த போரில் மின் கட்டமைப்பு முழுமையாக நாசமாக்கப்பட்டது.

வடக்கு முழுமையாக மின்சாரம் இல்லாமல் இருளில் இருந்தது. இப்பொழுது மின்சாரம் வழங்குவது என்பது வடக்கின் வளர்ச்சியில் மைல் கல்வாக அமைகிறது. வடக்கின் பெரும்பாலான பகுதிகள் 20 வருடங்களுக்கு மேலாக மின்சாரம் இல்லாமல் இருளில் இருந்தன. இப்பொழுது மின்சாரம் வீழங்கப்பட்டுள்ளது. ஆனாலும் முல்லைத்தீவு மாவட்டத்தில் பெரும் பகுதி இருளில் மூழ்கியுள்ளது. இந்தப் பகுதிக்கு எப்பொழுது மின்சாரம் கிடைக்கும் என மீண்டும்யார்ந்த மக்கள் கேட்கின்றனர்.

இதற்கிடையில் மின் அதிகரிப்பால் பல பகுதிகளில் உள்ள வீடுகளில் மின்சார பாவனைப் பொருள் கள் செய்திழந்த சம்பவம் அண்மையில் இடம்பெற்ற ரமை குறிப்பிடத்தக்கது. அது வது வலிகாமம் பகுதியில் உள்ள சுன்னாகம், மல்லாகம், தெல்லிப்பழை, அளவெட்டி, மருதனாரம்படம், உடுவில் பகுதிகளில் அடிக்கடி நிகழும் மின் அதிகரிப்பால் தொடர்ச்சி யாக மின்சார உபகரணங்கள் எரிவதுடன், பழுதடைந்தும் வருவதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இதனால் மக்களின் பெருமளவிலான இலத்திரனியல் மின் உபகரணங்கள் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன. இது குறித்து மின்சார சுலப வாட்டா

அகவிப்பு காரணமாக மின் தூண்கள் இடமாற் றம் செய்யப்படும் போது இந்த விதமான விளைவுகள் ஏற்படுவதாக தெரிவிக்கின்றன.

கோப்பாய் பகுதியில் கடந்த னாயிற்றுக் கிழமை இரவு 7 மணியில் இருந்து 8 மணிவரை மின்சாரம் துண்டக்கப்பட்டது. இதற்கு என்ன காரணம் என்று தெரியவில்லை. அடிக்கடி அந்தப் பகுதியில் மின்சாரம் துண்டக்கப்படு கிறது. வலி.வடக்கில் மீளக் குடியமர்ந்துள்ள மக்களுக்கு வடக்கின் வசந்தம் எட்டிக்கூட பார்க்க மறுப்பதாக குற்றச்சாட்டுகள் எழுந்துள்ளன. வலிகாமம் வடக்குப் பகுதியில் மீளக் குடியமர்ந்த மக்களுக்கு வடக்கின் வசந்தம் திட்டத்தின் கீழ் வழங்கப்படுவதாக கூறப்பட்ட இலவச மின்சார இணைப்பைத் தராது கடந்த ஒன்றை வருடங்களுக்கு மேலாக அரசு ஏமாற்றி வருகிறது. போரின் பின்னர் இயங்கும் சிறியிருந்து முழு நகரம் வரையில்

இராணுவத்தனான் உய்யாதுக்காபடு வலயமாக இருந்து பெயரளவில் விடுவிக்கப்பட்டுள்ள வலிகாமம் வடக்குப் பகுதியில் உள்ள வசாவி ளான் மற்றும் சுதந்திரபுரம் மற்றும் கட்டுவன் மேற்குப் பகுதிகளில் உள்ள சுமார் 145 வீடுகளுக்கான மின்சார இணைப்பைப் பெற்றுக் கொள்வதற்காக விண்ணப்பங்கள் அனுப்பி கைக் கப்பட்டு ஒன்றை வருடங்களுக்கு மேலாகி யும் இதுவரை மின்சாரம் பெற்றுக் கொடுக்கப் படவில்லையென கூறப்படுகிறது. மேற்படி பகுதியில் மின் கம்பங்கள் போடப்பட்டு அருகில் உள்ள ஒரு சில வீடுகளுக்கு மின்சார இணைப்பு கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. இராணுவ முகாம்கள் மற்றும் தாவலர்ங்களுக்கும் உடனடியாக மின்னிடைணைப்பு வழங்கப்பட்டுள்ளது கவும் கெரிவுகளைக்

பின்சாரத்தை

சுடுதலாகப்
 பயன்படுத்துவதாக
 மக்கள் மீது மின்சார
 சபை பழிபோடுகிறது.
 ஆகவே அந்தப் பழியை
 முதலில் இல்லாமல்
 செய்வோம். பின்டு மின்
 சாரத்தை வழங்காத
 பகுதிகளுக்கு
 மின்சாரத்தை வழங்கச்
 சொல்லிக் கேட்போம்.

கிழுறிப் யான்கள்

பொக்குவரத்து தோடு ஒட்டிப் பிறந்த பிரச்சினையாக பஸ் போக்குவரத்து தொடர்ந்து வருகிறது. தனியார் பஸ், இ.போ.ச. பஸ் என்பன பெயர்களில் தான் வித்தியாகமே தவிர பொது மக்களை சோதனைக்குள்ளாக்குவதில் இவ் இரண்டு சேவைகளுமே போட்டி போட்டுக்கொண்டு செயற்படுகின்றன. போக்குவரத்து பிரச்சினை பற்றி எத்தனையோ முறை ஊடகங்கள் கூக்குரல் இட்டபோதும் அவற்றை கிண்சித்தேனும் கணக்கில் எடுக்கவில்லை இந்தப் போக்குவரத்துச் சேவை நிறுவனங்கள். இ.போ.சவோ, தனியார் பஸ் சேவைகளோ அவற்றுக்கு தத்தம் இலாப நோக்கம் மட்டுமே முதன்மையானதாக அமைகின்றதே தவிர மக்களின் நலன்சார்ந்த விடயங்களில் அக்கறை இருப்பதில்லை. இதனையே தொடர்ந்து வரும்பிரச்சினைகள் கட்டியம் கூறுகின்றன.

பொதுவாக மினி பஸ்களை விடவும், சி.ரி.பி. என்று செல்லமாக அழைக்கப்படும் இ.போ.ச. பஸ்களில் பயணிப்பதை முன்னெய காலங்களில் அநேகர் விரும்பினர். மினிபஸ்ஸை விட அளவில் பெரிதான - விட்டுவீதி கொண்டதான - பஸ்கள், குறைந்த கட்டணம், குறித்த நேரத்துக்கு பிந்தாத பயணம் என்பனவே இந்த விருப்புக்கு காரணம். ஆனால் இப்போது அந்த நிலைமையில்லை. சி.ரி.பி. பஸ்கள் குறித்த நேரத்துக்கு குறித்த இடத்தை அடைந்தால் அது பெரிய அதிகமைத்தான். அத்தோடு குடாநாட்டில் ஒடித் திரிகின்ற பெரும்பாலான சி.ரி.பி. பஸ்கள் கடுமையான நோயால் பீடிக்கப்பட்டிருப்பதால் அடிக்கடி வீதிகளில் படுத்து விடுகின்றன. மேலும் ஒரு தொகை பஸ்கள் உரிய உதிரிப் பாகங்கள் இன்மையால் டிப்போக்கிள் ஓய்வெடுத்து வருகின்றன. எனவே இருக்கின்ற ஒரு சில பஸ்களை வைத்துக்கொண்டுதான் இ.போ.ச. போக்குவரத்தை செய்ய வேண்டிய நிலை.

நானுக்கு ஆகக்குறைந்து ஒரு பஸ்ஸக்காவது 'வருத்தம்' வந்து விடுவதால்
ஏற்கனவே நிர்ணயிக்கப்
பட்ட நேர அட்டவணை
அடிப்படையில் சி.ரி.பி.
பஸ்கள் பஸ் திரிப்பு நிலை
யங்களுக்கு வந்து சேர்வ
தில்லை. அப்படி வந்தா
லும் இடைவழியில்
திக்கித்தினாறி பழுத

தைந்து விடுவதால் அதில் பயணித்தவர்கள் இன்னொரு சீ.ரி.பி. பஸ் அந்த இடத்துக்கு வரும்மட்டும் தவமிருக்க வேண்டும். இல்லாவிட்டால் ஒடித்திரியும் மினிபல்களில் மீண்டும் ஒருமுறை கட்டணம் செலுத்திப் பயணிக்க வேண்டும். இதனால் பருவகாலச் சீட்டுக்களுடன் சீ.ரி.பி பஸ்களில் பயணிப்போர் உரிய நேரத்துக்கு தாம் செல்ல வேண்டிய இடங்களை அடையமுடியாமல் உள்ளது. இதையில் ஒரு மின் பயணிகளின் காலியிட்டு காலங்களை சீ.ரி.பி. பஸ்

இுதைவுட ஒரு சல பயணகளன் தனிப்பட்ட நலனகளை ச.ா.பி. பல நடத்துநர்களும் சாரதிகளும் கவனத்தில் கொள்வதாலும் உரியநேரத்தில் புறப்படமுடியாத நிலை ஏற்படுகிறது. பஸ் நிலையத்தில் பஸ் புறப்பட தயார் நிலையில் இருக்கும். அப்போதுதான் நடத்துநருக்கும், சாரதிக்கும் இயற்கைக்கடன்கள் பற்றியோ அல்லது வெற்றிலை போடுவது பற்றியோ நினைப்பு வரும். சட்டென்று இறங்கிக் கொண்டு அந்த அலுவல்களை நிறைவேற்றிவிட்டு வரும் வரை பஸ் கசநோயாளியைப் போல மெலிதாக இருமிக்கொண்டிருக்கும். சரி இனியாவது பஸ் புறப்படப்போகிறது என்று நினைத்தால் திடீரன்று பின்பக்க ஆசனங்களில் இருந்து அவசரத்தனமான குரல்கள் எழும்.

“அஞ்ச நிமிசம் பொறுங்கோ. என்ற அவர் கடைக்குப் போட்டார். இன்னும் வரேலை”

இப்படி குரல் எழுப்பியவர் நடத்துநருக்கோ அல்லது சார்திக்கோ பழக்கமானவராய் இருந்து விட்டால் கடைக்குப் போனவர் திரும்பிவர ஜந்தென்ன, பத்து நிமிடங்கள் ஆணாலும் பஸ் பறப்படாது. அவர் வந்த பின்னர் தான் பஸ்வைக்கு விடவே பிறக்கும்.

கி. ரி. பி. பஸ்களில் பயணிப்பவர்களும் இலேசுப்பட்டவர்கள் அல்ல. அவர்களின் திருவிளையாடல்களும் தனிரகமானவை. அவற்றில் முக்கியமானது சீற் பிடிக்கும் படலம். குறிப்பாக இளைஞர்கள் சிலர் பஸ்லில் ஏறியவுடனேயே கமக்குப் பக்கத்தில் ஒரு பையை வைத்து விடுவார்கள். யாராவது வயதானவர்கள் அதிலிருக்க முற்பட்டால் “ஆள் இருக்கு” என்று சொல்லி அவர்களை அங்கிருந்து அப்பறப்படுத்தி விடுவார்கள். இத்தகைய சமயத்தில் இளம் பெண்கள் பஸ்லில் ஏறியவுடன் பக்கத்து சீற்றில் இருந்த பையை எடுத்துவிட்டு எதுவுமே தெரியாதவர்கள் போல் யன்னல் பக்கமாக பார்வையை படரவிடுவார்கள். அவர்கள் எதிர்பார்த்தமாதிரி குறித்த பெண் அந்த சீற்றில் இருந்து விட்டால் பின்னர் தங்கள் லீவைகளை ஆரம்பித்து விடுவார்கள். இன்னும் சிலர் ஆசனங்களை தமக்கு மட்டுமே சொந்தமானது போல கால்களை அகலப்பறப்பிக்கொண்டு அருகிலிருப்போரை மெல்ல மெல்ல சீற் நுனிக்கு கொண்டு சென்று விடுவார்கள். “கொஞ்சம் தள்ளி இருங்கோ” என்று பக்கத்தில் இருப்பவர் சொல்லி விட்டால் அவர்களின் மூக்கு நுனியில் கோபம் ‘பக்கென்று’ வந்துவிடும். பறுபறுத்துக்கொண்டே கால்களை பழையபடி ஒடுக்கிக்கொள் வார்கள்.

இதைவிட சீ.ரி.பி. சார்திகள் சிலர் மினிபஸ்லோடு போட்டிக்கு ஒடும் அவசரத்தில் சில பஸ் தரிப்பு நிலையங்களில் பஸ்ஸை நிறுத்தாமலே விரைந்து விடுவார்கள். பயணிகள் பதறியிடத்துக்கொண்டு பலமுறை மணியை அடித்த பின்னர்தான் அடுத்த பஸ் தரிப்பு நிலையத்தில் அவர்களை இறக்கி விடுவதும் வாடிக்கையாகி விட்டது.. அத்தோடு தமக்குத் தெரிந்த நபர்கள் பஸ் தரிப்பு நிலையங்கள் அல்லாத இடங்களில் நின்று கை காட்டினால் அங்கெல்லாம் பஸ்ஸை நிறுத்தி அவர்களை ஏற்றுவதற்கு சார்திகளும் நடத்துநர்களும் கவறுவதேயில்லை. ஆனால் வயோதிபர்கள் அல்லது நோயாளிகள் பஸ் தரிப்பு நிலையத்தில் இருந்து பஸ்ஸில் ஏறுவதற்கு சற்று நேரம் எடுத்துக்கொண்டால் அவர்களை மினி பஸ்ஸில் வர்ச்சொல்வி விட்டு பறக்கின்ற சீ.ரி.பி. பஸ்கள்

மது மக்களுக்கு எப்படி விருப்புவரும்? இவற்றையெல்லாம் சீர்செய்து சீ.ரி.பி. பஸ் முன்னர் போல மக்களின் தலைவர்களை பூர்த்தி செய்ய என நினைப்பது நடக்கக்கூடிய காரியமல்ல என்றே அடிக்காரியமாக கருதுகின்றனர். உண்மை அதுதானா? விடை இ.போ.சவிடம் தான் என்று.

நாக மாணிக்க கதை

நாகமாணிக்கம் - நாகரத்தினம் பற்றி பலரும் பலவிதமாக கதைகள் சொல்ல கேள்விப்பட்டிருப்போம். இப்போது நாகரத்தினம் பற்றி கேள்விப்பட்ட சில விடயங்களை உங்களுடன் பசிர்ந்து கொள்கிறேன். பொதுவாக நவரத்தினங்களில் இருந்து நாகரத்தினம் முற்றிலும் வேறுபட்டது. நவரத்தினங்கள் பூரியிலிருந்து எடுக்கப்படும்.

நாகரத்தினமோ நாகபாம்பிலிருந்து எடுக்கப்படும். நாகபாம்ப பல வகைப்படும் யோகிகள், ரிஷிகள் இவைபற்றிய நிறைய ஆய்வுகளை பல ஆயிரம் வருடங்களுக்கு முன்னதாகவே நடத்தியிருக்கின்றனர். அவற்றில் ஒரு வகையான நாகங்கள் நல்ல எண்ணங்கள் கொண்டவை. எவரையும் தீண்டாமல் இறந்த வற்றை மாத்திரம் உண்டு வாழக் கூடியவையாக இருந்தன. இதனால் இவற்றின் விஷம் பயன்பாடும் போய்விடும் இரையை தாக்கவே விஷம் பயன்படும் என்பதால் விஷம் இந்த நாகங்களில் தேங்கியே காணப்படும்.

இப்படிப்பட்ட நாகங்கள் இளமையை பாதுகாப்பதில் வலு கெட்டிக்காரர்கள் சுமார் 110-150 ஆண்டுகள் வாழக்கூடியன. இதனால் பயன்பாத இதன் விஷமானது நாளை வில்லாக நாகரத்தினமாக உருவாகும். நாகரத்தினம் இந்த பாம்புகளுக்கு உருவாகும் தருவாயில் இறக்கைகள்

(ii. ஆம் பக்கம் பார்க்க)

பதிவுகியிருந்த நண்பனின் முச்சக்கர வண்டி தற்போது என்னிடம்

சென்ட்ரல் பினான்ஸில் பதிவுசெய்யப்பட்ட முச்சக்கர வண்டிக்கு லீசிங்



முச்சக்கர வண்டி ஒன்றை கொள்வனவு செய்ய நான் நினைத்திருந்தபோது நண்பன் கூரேவது சொன்னான் அவனின் முச்சக்கர வண்டியை விற்பதாக.

நாங்கள் நேரடியாக சென்ட்ரல் பினான்ஸிலுக்கு சென்றோம். பதிவு செய்யப்பட்ட கூரேவின் முச்சக்கர வண்டிக்கு ஒரு லீசிங் எடுத்தோம். எனக்கு இப்போது நல்ல சவாரி.

CF வருடாந்த குறுக்கல் முறையிலான அதிவிழுத்தின் மூலம் பெறுமதி வாங்த முச்சக்கரவண்டிகள், குளிர்சாதனப்பெட்டி, தொலைக்காட்சிப்பெட்டி, DVD பிளேயர், சலவை இயந்திரம் போன்ற பரிசுகளை வெச்சும் சந்தர்ப்பம் உங்களுக்குக் கிடைக்கிறது.



சென்ட்ரல் பினான்ஸ் கம்பனி பிள்ளை

தலைமை அலுவலகம்:

இல. 84, ரஜ் வீதி, கண்டி நகரக்கிளை.

நகர் அலுவலகம்:

இல. 270, வெக்ஷோல் வீதி, கொழும்பு 2.

இணையத்தளம்: www.cf.lk

அண்ணையிலுள்ள கிளைக்கு வீஜயம் செய்யுங்கள்.

உலகின் மிகப்பொய் மக்களால் உணவகம்



உலகின் மிகப் பெரிய மக்கெடானால்ட் உணவகம் எதிர்வரும் ஸன்டன் ஓலிம்பிக் போட்டிக்காக

திறக்கப்படுகின்றது.

ஓலிம்பிக் பார்க்கில் திறக்கப்படுகின்ற இந்த உணவகம் 3000 மீற்றர் பரப்பைக் கொண்டு இருக்கின்றது

இரண்டுக்கும் அதிகமான மாடிகள் இதில் காணப்படுகின்றன. இந்த உணவகம் அமெரிக்காவின் கால் பந்து மைதானத்தின் அரைவாசி நீள்தை கொண்டு உள்ளது. இங்கு ஒரே நேரத்தில் 1500 பேர் அமர்ந்து சாப்பிட முடியும். 470 இறகும் அதிகமான ஊழியாகள் இங்கு கடமையாற்றவுள்ளனர்.

இதய நோய்களை தடுக்கும் சொக்லேட்

சிறு குழந்தைகள் முதல் பெரியவர்கள் வரை சொக்லேட்டை விரும்பாதவர்கள் இல்லை. அந்த சொக்லேட் இதய ஆரோக்கியத்திற்கு நன்மை தரும் என்று சமீபத்திய ஆய்வு முடிவு ஒன்று தெரிவித்துள்ளது.

தினசரி சிறிதுங்கு சொக்லேட் சாப்படுவதால் இதய நோய், பக்கவாதம் ஏற்படும் அபாயம் குறைவதாக கடந்த சில ஆண்டுகளாக நடந்த 7 ஆய்வு முடிவுகளில் தெரிவிக்கப்பட்டது.



சொக்லேட்டுகளில் ஆண்டி ஆக்ஸிடெந்ட்கள் உள்ளன. சொக்லேட் சாப்பிடுவதன் மூலம் உயர் இரத்த அழுத்தம் குறைகிறது. இன்களின் சரப்பு சரியாகிறது என்றும் ஆய்வாளர்கள் கண்டறிந்துள்ளனர். இவற்றை ஒருங்கிணைத்து விவுது ஆய்வை இங்கிலாந்தின் கேம்பிரிட்ன் பல்கலைக்கழக ஆராய்ச்சியாளர்கள் நடத்தினார்.

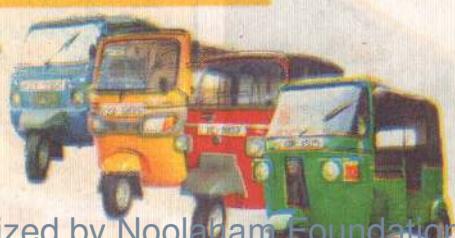
இதயநோய் பாதித்த, பாதிக்காத ஒரு லட்சம் பேர் பங்கேற்ற இந்த ஆய்வில் ஒரு பிரிவினருக்கு சொக்லேட் அளிக் கப்படவில்லை. மற்றொரு பிரிவுக்கு அதிகளில் சொக்லேட் அளிக்கப்பட்டு வந்தது.

தினசரி ஒன்று என்ற அளவில் சொக்லேட் சாப்பிட்டு வந்தவர்களுக்கு மற்றவர்களைவிட இதய நோய் ஆபத்து 37 சதவீதம் குறைவாக இருந்தது சோதனையில் தெரியவந்தது. 29 சதவீதம் பக்கவாத அபாயம் நீங்கியது. எனினும், மாரடைப்பை தடுப்பதில் சொக்லேட்டுக்கு பங்கில்லை என்று தெரிந்தது.

முதல்கட்ட 6 ஆய்வுகளில் சொக்லேட்டுக்கும் இதயம் தொடர்பான பிரச்சினைகளுக்கும் தொடர்பு இருப்பது நிறுப்பனமானது. சொக்லேட், பிஸ்கெட், டெசர்ட் என பால் அதிகமுள்ள சொக்லேட், சொக்கோ அதிகமுள்ள சொக்லேட் என எதுவாக இருந்தாலும் பெரிய வித்தியாசம் ஏதும் தெரியவில்லை.

எனினும் சொக்லேட் சாப்பிடுவதில் எச்சரிக்கை தேவை என ஆராய்ச்சியாளர்கள் கூறியுள்ளனர். ஏனெனில் கடைகளில் விற்கப்படும் சொக்லேட்களில் 100 கிராமுக்கு 500 கலோரிகள் உள்ளன.

அதை அதிகளுடும் சாப்பிடுவதால் உடல் எடை கட்டவும், நீரிழிவு நோய் ஏற்படவும் வாய்ப்புள்ளது. எனவே கலோரி குறைந்த தரமான சொக்லேட்களில் இருக்கும் பொருட்களே ரத்த ஒட்டத்தை ஒழுங்குபடுத்தி இதய நோயை தடுக்க உதவும் என்று ஆய்வாளர்கள் கூறியுள்ளனர்.



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanamam.org

0772 228 111

