

# நவமணி

தமிழ்பேசும் மக்களின் சுதந்திரமான குரல்



OD / 154 / NEWS / 2017



**ரோவறிங்கிய முஸ்லிம்களுக்காக மைத்திரீ குரல் கொடுப்பாரா?** 07h



**இலங்கை முஸ்லிம்கள் சுதந்திரத்திற்கு முன்பும் பின்பும்** 04h



மேற்கீர்த்திய வீரர் ரஸலுக்கு போட்டித் தடை 12h

## பேதமின்றி ஒன்றுபட்டு

# இனப் பிரச்சினைக்கு

# தீர்வு காண்போம்



■ ஏ.எம்.ஏ. ஹுஸைன்  
நீங்களும் நாங்களும் ஒன்றுசேர்ந்து, பிரச்சினைகளைத் தீர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். பேதமின்றி ஒன்றுபட்டு செயற்பட வேண்டும். அரச சேவை புரிவோர் ஒன்றுபட்டு இனப்பிரச்சினை தீர்வுக்காக பணியாற்ற

வேண்டும் என ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன, தேற்றை (01) ஏறாஜூரில் தெரிவித்தார். அங்கு கிழக்கு மாகாண முதலமைச்சர் நவீர் அஹமதுடன் தலைமையில், மட்டக்களப்பு மாவட்ட மக்களுக்கு காணி அனுமதிப் பத்திரங்களையும், வீடு

களையும் கையளிக்கும் நிகழ்வில் உரையாற்றிய போதே அவர் இதனை தெரிவித்தார். அங்கு மேலும் பேசிய அவர் கூறியதாவது, நாள் ஏறாஜூர் பகுதிக்கு விஜயம் செய்யும்போதெல்லாம் மிகவும் சந்தோசமடைகிறேன். உங்களை

இங்கு சந்திக்கக் கிடைப்பதை எனது பாக்ஷியமாகக் கருதுகின்றேன். இந்தப் பகுதி முஸ்லிம், தமிழ் மக்கள் நீங்கள் எல்லோரும் எனது ஜனாதிபதித் தேர்தல் காலத்தின்போது முழுமையான ஆதரவைத் தந்தீர்கள். உங்களின் ஆதரவோடு



## தேசியக் கொடியை பறக்க விடவும்

ஊம்மியதுல் உலமா டெவஸ்டிரேக்காள்  
இலங்கைவின் 69ஆவது சுதந்திர தினத்தை யொட்டி வீடுகள், பாடசாலைகள், வந்தக நிலையங்களில் ஏற்றாமறு அகில இலங்கை ஊம்மியதுல் உலமா முஸ்லிம்களுக்கு வேண்டுகோள்

**பரபரப்பான சூழலில் மு.கா. 04ஆல் கூடுகிறது**  
ஸ்ரீலங்கா முஸ்லிம் காங்கிரஸின் தலைவருக்கும் தவிசாளருக்குமிடையிலான கருத்து முரண்பாடுகள் மும்முரமடைந்துள்ள நிலையில்



மீர்கமவில் இருந்து குருநாகல் வரை நிர்மாணிக்கப்படும் மத்திய அறிவேக பாதையின் இரண்டாம் கட்டப்பணிகளின் ஆரம்பிக்கும் நிகழ்வை தேர்

றைய தினம் பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க ஆரம்பித்துவைத்தார். இதன்போது, அமைச்சர்களான ரவி குருநாநாயக்க, அகில விராஜ் கோரியவசம், லக்ஷ்மன் கிரியேல்லை, விஜய தாச ராஜபக்ஷ, தயாசித்ரி ஜயசேகா உள்ளிட்டோரும் பெருந்தொகையான பொதுமக்களும் கலந்துகொண்டனர்.

**மத்திய குறைந்த வருமானம் பெறுவோருக்கு 620,000 வீடுகள்**



■ அ.அருண் பிரசாந்த்  
நாடளாவிய ரீதியில் வாடும் மத்திய தர வர்க்கத்தினர் மற்றும் குறைந்த வருமானம் பெறும் குடும்பங்களுக்கு 2019 ஆம் ஆண்டுக்குள்

## மைத்திரியின் கௌரவத்தை ஜ.தே.க. அனுபவிக்க முயற்சி



தகவல் அறியும் சட்டமூலம் நாளை முதல் அமுல்

**மண் அகழ்வு குறித்து விசாரணைகள் ஆரம்பம்**

## அகமது எம்.பிக்கு மோடி அஞ்சலி



மறைந்த இந்திய யூனியன் முஸ்லிம் லீக் கட்சியின் மூத்த தலைவரும், கோள மரதிலம், மல்லூரும் மக்களவைத் தொகுதியின் உறுப்பினருமான இ.அகமது உடலுக்கு இந்திய பிரதமர் நரேந்திர மோடி தேரில் சென்று அஞ்சலி செலுத்தியபோது....



## சைடமுக்காள அங்கீகாரத்தை ஒருபோதும் ஏற்க மாட்டோம்

■ அ.அருண் பிரசாந்த்  
நிதிமன்றத்தினால் தீர்ப்பு வழங்கப்பட்டிருந்தாலும்

## மொஸலவி ஆசிரியர் நியமனம் றிஷாத்தின் வேண்டுகோள் ஏற்பு

■ கஸம் எம்.காசிம்  
தொடர்ந்தும் இமுபறியில் இருந்து வரும் மொஸலவி ஆசிரியர் நியமனத்தை இழுத்தடிப்புச் செய்யாமல் உரிய

■ அ.அருண் பிரசாந்த்  
நல்லாட்சி அரசின் தேர்தல் வாக்குறுதிகளின் ஒன்றான தகவல் அறியும் சட்டம் நாளை வெளிக்கீழ் கிழமை முதல் அமுலுக்கு வரவுள்ளது ஐக்கிய தேசியக் கட்சியினர் நீண்டகால போராட்டத்தின்

அமெரிக்க ஜனாதிபதி டொனால்ட் டிரம்பின் 7 முஸ்லிம் நாடுகளுக்கெதிரான விசாதலை வயறுத்து, அமெரிக்காவின் டெக்ஸஸ் விமானநிலையத்தில், டிரம்புக்கு எதிராக ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட்டவர்களில் ஒருவராகிய முஸ்லிம்கள், தொழிலாளர்கள் ஈடுபட்டதைப் படங்களில் காணலாம்...



நெற்றவேக் பிசிஎஸ் கருத்தரங்கு



(ஜெம்மி எம்.முனா) வலைப்பிளின்ஸ் விபாயாரம்; (நெற்றவேக் பிசிஎஸ்) பற்றிய இல்லாமியர்கள் கண்காணகம் எனும் கருப்பொருளில் உலமாக்களுக்கான கருத்தரங்கு மருதமுனை ஜம் இயத்தல் உலமாவின் ஏற்பாட்டில் அந்நலைவர் எம்.ஜி. ஹாஜாஜின் நியாழி தலைமையில் மருதமுனை அந்நலைவா அரபுக் கல்லூரியில் நடைபெற்றது. நானும் ஹாஜா மகமீர் அரபுக் கல்லூரி விரிவுரையாளர் அல்பர் ஹாசன் வலவாளராகக் கலந்து கொண்டு விளக்கம்ளிப்பதனைக் காணலாம்.

அடுத்த சில மாதங்களில் அதிகாரத்தை பகிர்வதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கப்படும்

களுவாஞ்சிக்குடியில் ஜனாதிபதி மைத்திரி



(மட்டக்களப்பு நிகழ்வு, வலை இல்லாமியர்) நாட்டைத்துண்டாபாத வகையில் நல்வினைக்கத்தை பலப்படுத்தி அதிகாரத்தைப்பகிர்வதற்கு அரசாங்கம் அர்ப்பணிப்பட்டுள்ளது. இந்தநாள் அடிப்படை நடவடிக்கைகளை அடுத்த சில மாதங்களில் நிறைவு செய்வதற்கு எதிர்ப்பார்க்கின்றனதாக ஜனாதிபதி மைத்திரிப்பல சிறிசேன கூறினார். மட்டக்களப்பு கருவாஞ்சிக்குடி ஆதார வைத்தியசாலையின் புதிய கட்டிட தொகுதியை நேற்று புதன்கிழமை நிறுத்து வைத்து உரையாற்றுகையிலேயே அவர் மேற்கண்டவாறு கூறினார். அங்கு அவர் தொடர்ந்து உரையாற்றுகையில், அரசாங்கத்திற்கெதிராக பல்வேறு குற்றச்சாட்டுக்கள் விமர்சனங்கள் இருக்கின்றன. இந்த நாடு ஜனநாயகமான நாடு என்ற வகையிலே அரசாங்கத்தை பார்க்கும் யாருக்கும் விமர்சனம் முடியும். நாங்கள்

அவர்களைப் பார்த்துக் கூறுகின்றோம் கூடுதலான வளை எங்களை விமரிசியுங்கள். எங்கள் மீது குற்றம் சுமத்தங்கள். அந்த விமர்சனங்கள் நான் எங்களை பணியாற்றுவதற்கான பாரிய சக்தி என்பதை நான் கூறி வைக்க விரும்புகின்றேன். நாங்கள் அரசாங்கத்தை விற்றி விடுவோம் என சிலர் சொல்லுகின்றார்கள். அவர்கள் இப்படியான கனவுகள் காண்கின்றார்கள். அந்தக்கனவுகள் ஒரு பொதுமக்களும் அரசாங்கம் என்ற வகையிலே நாங்கள் பாரிய சக்தியோடு பலமோடு இருக்கின்றோம். எங்களை இல்லாமல் செய்வதற்கு யாராலும் முடியாது என்பதை நாங்கள் கூறி வைக்க விரும்புகின்றோம். இந்த நாட்டை கட்டியெழுப்புவேன் என்ற நம்பிக்கையுடன் என்னை ஜனாதிபதியாக தெரிவி செய்தார்கள். அது மட்டக்களப்பு மாவட்ட மக்கள் என்னை யுணமமாக ஆகிரித்தார்கள். நீண்ட கால யுத்தத்தின் காரணமாக வடக்கு கிழக்கு

மாகான மக்கள் மிகவும் கஷ்டத்துடன் வாழ்ந்து வந்தார்கள். இந்த யுத்தத்தின் காரணமாக வட கிழக்கு மக்களுக்கும் நாடு மூராவும் கஷ்டங்களும் அழுத்தங்களும் ஏற்பட்டன யுத்தத்திற்கு பிறகு இந்த நாட்டில் செய்ய வேண்டிய வேலைகளை செய்வேன் என்ற நம்பிக்கையுடன் எனக்கு மக்கள் வாக்களித்த என்னை ஜனாதிபதியாக தெரிவி செய்தார்கள். இந்த நாட்டில் வாழ்கின்ற சிங்கள, தமிழ், முஸ்லிம் மக்கள் சமாதானத்துடனும் அமைதியுடனும் வாழக் கூடிய ஒரு நாட்டை கட்டியெழுப்ப வேண்டும். இந்த நாட்டில் மீண்டும் ஒரு யுத்தம் ஏற்படாத வாறு அரசாங்கம் செயற்பட வேண்டும். அதற்காகத்தான் அரசாங்கம் அர்ப்பணிப்பட்டுன் செயற்பட்டு வருகின்றது. இந்த நாட்டில் வாழ்கின்ற மக்கள் மத்தியில் அமைதியையும் சமாதானத்தையும் நல்வினைக்கத்தினையும் ஏற்படுத்துவதற்காகத்தான் நாங்கள் புதிய தெரு அரசியல

மைப்பை உருவாக்க முயற்சித்து வருகின்றோம். அந்த புதிய அரசியலமைப்புக்கு ஐராக சிலர் தவறாகப் பேசுகின்றனர். அவர்கள் பொய்யான கதைகளை கூறுகின்றார்கள் நாட்டை மிரிக்கப்போகின்றோம் என்று கூறுகின்றார்கள். நாட்டை உடைக்கப்போகின்றோம் என்று சொல்லுகின்றார்கள். நாட்டை திறுவுமமாகப் போகின்றோம் என்கின்றார்கள். வெளிநாடு சக்திகளுக்கு அடிபணிந்து விட்டோம் என்கின்றார்கள். அவையெல்லாம் முற்று முழுதான பொய்யாகும். அவற்றையெல்லாம் நாங்கள் மறுக்கின்றோம். நிராகரிக்கின்றோம். எதிர்க்கட்சி தலைவர் இரா.சம்பந்தன் கூறும் போது, நாட்டை மிரிக்காமல் ஒரு நாட்டுக்குள் தீரவை பெறவேண்டும் அதற்காகத்தான் புதிய அரசியலமைப்பை உருவாக்கி கொண்டு போகின்றோம் என்றார். அந்த உத்தமமான நோக்கத்தை நாங்கள் அடைவதற்காக அரசாங்கம் பணி வகையிலே அர்ப்பணிப்பட்டுன் என்றார். ஜனாதிபதி மேலும் தெரிவிக்கையில், இந்த நாட்டில் வாழுகின்ற அனைவரையும் ஒன்று படுத்துகின்ற ஒரு நாட்டாக ஒரு மக்களாக ஆக்குவதற்காகத்தான் நாங்கள் பணியாற்றி வருகின்றோம். சமாதானமாகவும் சத்திரசமாகவும் வாழக் கூடிய மக்களை நாம் ஏற்படுத்த வேண்டும். நன்றாக அபிவிருத்தியடைந்த பொருளாதாரத்தினைக் கொண்ட நாடாக கட்டியெழுப்ப வேண்டும். இந்த அரசாங்கத்தை சிலர் கவிழ்ப்பதற்கு கனவு காண்கின்றனர். அது ஒரு போதும் முடியாது. இந்த அரசாங்கத்தை அசைக்க முடியாது. துறையை மேம்படுத்தி வருகின்றோம். ஜப்பான் நாட்டுக்கும் ஜப்பான் அரசாங்கத்திற்கும் இலங்கையிலுள்ள ஜப்பானிய துருவருக்கும் எமக்களிடம் உதவிகளுக்காக நாம் நன்றிகளை கூறுகின்றோம். நான் கருதா அமைச்சராக இருந்த போதுதான் இந்த வேலைத்திட்டங்கள் முடிக்கி விட்டேன். எதிர்க்கட்சி தலைவர் இரா. சம்பந்தன் கருதா அமைச்சர் ராஜி சேனாந்ன முதலமைச்சர் நலன் அறமட்ட ஜப்பானின் இலங்கைத்துறவர் உட்பட மாகாண முக்கியஸ்தர்கள் பலரும் இந்த நிகழ்வில் கலந்து கொண்டனர்.

நிந்தவூர் ஜாமிஉத் தொலாத்தில் இரத்ததான நிகழ்வு

(எ.எஸ்.ஏறுமீக் பிசிதெனல்) நிந்தவூர் ஜாமிஉத் தொலாத்தில் ஜம்ஆப் பள்ளிவாசலில் கட்டப்படும் இரத்ததான நிழ்மென்று கருத்து சனிக்கிழமை (28) இடம்பெற்றது. பள்ளிவாசல் தலைவர் எஸ்.எம்.ஹாஜாநாஸ் மொளலா தலைமையில் இடம்பெற்ற இவ்விரத்ததான நிகழ்வில், நூற்றுக்கணக்கான இளைஞர், யுவதிகள் மிக விருப்பத்தோடு கலந்து கொண்டு, நனது இரத்ததானம் செய்தனர். இவ்வாறு பெறப்பட்ட இரத்தம் பொருள்கள் கம்முனை அன்பு ரூபாய்க்கத்தைதிரயாவை இந்த வங்கிக்கு அன்பளிப்புச் செய்யப்பட்டது.

கல்முனை சாஹிராவில் தேசிய ஒருங்கிணைப்பு நிகழ்வு



(கோணாவத்தை எம்.எப்.நிபால்) தேசிய ஒருமைப்பாடு மற்றும் மனிணக்க வாழ்வான முன்னிட்ட கம்முனை வாழ்வா தேசியக்கல்லூரியில் அண்மையில் விசே நிகழ்வொன்று இடம்பெற்றது. கல்லூரி அதிபர் பி.எம்.எம்.புதுநாஸ் தலைமையில் இடம்பெற்ற மேற்படி நிகழ்வில் கல்லூரியின் சிரேஷ்ட ஆசிரியர் வி.நாஸிப் தேசிய நல்விணக்கம் சம்பந்தமாக மாணவர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்கள் மத்தியில் உரையாற்றியதுடன் மாணவத் தலைவர் தேசிய ஒருமைப்பாடு மற்றும் நல்விணக்க பிரகடனத்தை வாசித்தார். இதே வேளை ஆசிரியர்களும் மாணவர்களும் அன்புறைய நிலம் உறுதிமொழி எடுத்துக் கொண்டனர். தேசிய ஒருமைப்பாடு மற்றும் சகவாழ்வை மதிக்கும் பரந்த தேசிய ஒருமைப்பாட்டிற்காக மனிணக்க மேம்படுத்தும் மற்றும் ஊக்கப்பள்ளிக்கும் நோக்குடன் ஜனாதிபதி மைத்திரிப்பல சிறிசேனவின் எண்ணக்கருவிற்கமைய தேசிய ஒருமைப்பாடு மற்றும் நல்விணக்க வாரம் பிரகடனப்படுத்தப்பட்டது. எந்தவொரு தேசியமற்றி எம்வேலும் இலங்கையரை பெறப்படும் ஆர்க்கத்தை ஏற்படுத்துவதற்காக நாட்டிலுள்ள சகல பாடசாலைகளிலும் இந்த நிகழ்வு ஒழுங்கு செய்யப்பட்டிருக்கிறது.



பொதுஹர வெதபெலஅல்-ஹிஜரா அஹதிய்யா பாடசாலை மாணவர்கள் அண்மையில் இலங்கை ஒலிபரப்பு கூட்டுத்தொடர்த்திற்கு விஜயமொன்றை நேற்கொண்டு ஒலிபரப்பு நிகழ்ச்சியொன்றில் கலந்துகொண்டனர். ஒலிபரப்பு நிகழ்ச்சியில் கலந்துகொண்ட அல்-ஹிஜரா மாணவ, மாணவிகள், அஹதிய்யா அதிபர் பி.எம். பாருக் மற்றும் ஆசிரியர்களான ம. ஹனீரா பாஜா, பத்திமா ரிபாலா அன்வர் ஆகியோரைப் பட்டதில் காணலாம். (ஹப்ஸா கன்ஸல்)

குர்ஆன் ஓதப்படவில்லையேயா அந்த வீடுகளில் வறுமை தாண்டவமாமும்

மட்டு. ஜம்மியத்துல் உலமாசபைத் தலைவர் மொளலவி எஸ்.எம். அலியார்



(நுகமெடுவல் திருமு) அமெரிக்க சக்திகள் இல்லாததை அழித்தொழிப்பதற்காக முயற்சிகள் பல செய்த போதிலும், குர்ஆனை மனஸம் செய்த ஹாபிப்கள் மூலமாக அதே நிமிடத்தில் பல கோடான கோடி குர்ஆன்களை ஆக்க முடியுமான சக்தியை எமக்கு அல்லாஹ் கொடுத்துள்ளான் என மட்டக்களப்பு மாவட்ட ஜம்மியத்துல் உலமாசபைத் தலைவர் மொளலவி எஸ்.எம். அலியார் (பலாஹி) கூறினார். அக்கரைப்பற்று பட்டியடிப்புக்கிட உமர் இபனு அஹமத் இல்லாமியர்களை நெற்கள் பிடம் அங்குராப்பனை நிகழ்வில் பிரதம அஹியாகக் கலந்து கொண்டு உரையாற்றும் போதே அவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார். அக்கரைப்பற்று சேர்ந்த அக்ஹாஜி ஏ.எம்.உமரிலெவ்வை தனது சொந்தம் 1/3 ஒரு பங்கை வகிப்பெற்று உமர் இபனு அஹமத் இல்லாமியர்களை நெற்கள் பிடம்



பற்று ஜம்மியத்துல் உலமாசபைத் தலைவர் மொளலவி எம்.எம்.ஏ.அப்துல் வெத்திப் (பதாஹி), ஜம்மியத்துல் உலமாசபை உப தலைவர் எம்.எம்.கனமுன்னா (ஹாஹி), பள்ளிக்கூடியிருப்பு ஜம்ஆ பள்ளிவாசல் தலைவர் க.எம்.அஹ்ரப் (ஹிசி) ஆகியோர் கலந்து கொண்டு உரையாற்றியதுடன், புதிய கல்வி நடவடிக்கைகளை கட்டிடத்



திற்கு அடிக்கலும் நட்புணைக்கப்பட்டது. ஜம்மியத்துல் உலமாசபைத் தலைவர் மொளலவி எஸ்.எம். அலியார் (பலாஹி) தொடர்ந்து கூறுகையில் - அல்லாஹ் கொடுத்த செல்வங்களில் இருந்து அவர்கள் தங்களுக்கு பொருளாதாரத்தை வகிப்பெறவேண்டும். அந்தப் பொருளாதார



கவேண்டும் என்பதற்காக கொடுத்துள்ளார்கள். நம்முடைய ஹாஜி அவர்களைப் போன்று இந்த நாட்டு முஸ்லிம்களின் கல்விக்காக பங்களிப்பு செய்த தலைவர்களின் வரிசையில் உமரிலெவ்வை இடப்பிடித்துள்ளார்கள். இவருக்காக அனைவரும் துஆச் செய்ய வேண்டும் - என்றார்.

களை மற்றவர்களுக்காக மனம் திறந்து கொடுக்கவேண்டும். நீங்கள் விமர்சனங்கள் போடுவதற்கான வாய்ப்பை பெறுவதற்கு இதுதான் அவ்வாய்ப்பை பாசதையில் உங்களுடைய சொத்து, கண்களை கொடுத்தாகத்தான் வேண்டும். அப்போது அல்லாஹின் நன்றியைப் பெற்றவர்களை ஆக முடியும். இந்த உமரிலெவ்வை ஹாஜி தனது சொத்து மிகப் பிரதானமான ஒரு இடத்தை குர்ஆனாகக், ஈமர்ஆனாகக், அறிவுக்காக உருவாகவேண்டும் என்பதற்காக கொடுத்துள்ளார்கள். நம்முடைய ஹாஜி அவர்களைப் போன்று இந்த நாட்டு முஸ்லிம்களின் கல்விக்காக பங்களிப்பு செய்த தலைவர்களின் வரிசையில் உமரிலெவ்வை இடப்பிடித்துள்ளார்கள். இவருக்காக அனைவரும் துஆச் செய்ய வேண்டும் - என்றார்.







# நலம் வாழ

செ.தர்ஷிகா

கடந்தவாரத் தொடர்ச்சி...  
நீரிழிவின் காணும் நிலைப்பாடுகள் ஒன்றன் பின் ஒன்றாகவே வருமாறு தொடரும். நோய் கோளாறுவதற்குமுதற் குறியாக உடல் பருமன் ஏற்படும். அக் கோளாறு நின்றுவாரம் சற்றுப் பெரிதாகி சிறுநீர் விரைவாகவெளியேற ஆரம்பிக்கும். அடுத்து சிறுநீர் அதிகமாகவெளியேறும் காரணத்தால் உடலின் அழகு குறைந்து மேற்கோள் வழிசியான தொற்றத்தைக் காட்டும். வயிற்றின் காற்று உருவாகி மீத நிலைமையைக் காட்டும். அக் சிறுநீர் தெளிந்தநீர் போல் அடிக்கடி அரை வீற்றர் முதல் முக்கால்வீற்றர் வரைவெளியேற ஆரம்பிக்கும் அந்நிலையில் சி



இனிப்புச் சுவையை கொண்ட பப்பாளி பழத்தை பற்றியும், ஆதனூடைய ஆரோக்கியம் திறைந்த மருத்துவ குணங்களை பற்றியும் நாம் அனைவரும் அறிந்துள்ளோம். ஆனால் பப்பாளி பழத்தை தினையே போன்றே அருளுடைய விதைகளிலும் ஏராளமான தன்மைகள் நிறைந்துள்ளன. பப்பாளி விதைகளில் உள்ள தன்மைகள் பப்பாளி விதைகளில் இருக்கும் பெப்பைன் என்ற என்சைமைகள், நாம் சாப்பிடும் உணவுகளின் முழுமையான ஜீரணத்திற்கு உதவுகிறது. பப்பாளி விதைகள் நமது வயிற்று பூச்சிகளை அழிக்கும் தன்மைக் கொண்டது. எனவே தினமும் பப்பாளி விதைகளை சாப்பிட்டால், நமது வயிற்றுக்கு இருக்கும் பூச்சிகள் மற் றும் பழுக்கக் அழிந்துவிடும். குழந்தைப் பிழைகளை தள்ளிப்போட நினைப்பவர்கள், மாத்திரை மருத்துவம் இல்லாமல், இயற்கையான முறையில் கருத்தரிப்பை தடுப்பதற்கு, பப்பாளியின் விதைகள் பயன்படுகிறது. பப்பாளி விதைகளை தொடர்ந்து உட்கொள்ளும் போது, நமது உடலில் கொடிய மாற்றங்களை உண்டாக்கும் புற்றுநோய் செல்கள் உருவாகாமல் தடுக்க உதவுகிறது. நமது உடம்பில் ஏற்படும் பல வகையான ஆத்திரையல், முட்டு வலி, போன்ற பிரச்சினைகளின் மூலம் உண்டாகும் வீக்கத்தை குறைத்து, வலியைப் போக்குகிறது. பப்பாளி விதைகள் நமது உடம்பில் நோயை உருவாக்கக்கூடிய, ஸ்ட்ரெப்டோகோகோகல், ஈ கோலஸ், மற்றும் சால்மோனெல்லா ஆகியவற்றின் வளர்ச்சியை கட்டுப்படுத்தி, கல்வீரல் மற்றும் சிறுநீரகத்தின் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகிறது.

# நீரிழிவு, பருகாப்பு, பருகாயம், சிவந்தவாய்

முற்றிலோ, இரத்தநிலையின் சத்தம் பெரிதாக காணப்படாமல் உடலும், அளவற்றவெளியாகும் சிறுநீர் உலர்ந்தால் பிச்சுபிச்சுக்காணப்படும். சிறுநீர் கழித்தபின் தாகம் ஏற்படும். நூலா ரிசி ஏற்படும். உடல் பலவீனப்பட்டு, குணமடைய ஏற்படும். ஆரம்பிக்கும். இந்நிலையிலும் அதிக சிறுநீர் கழித்தால் (மதுமேகம்), நீரிழிவு என்ற இரண்டில் ஒன்றாக இருக்கலாம். தற்காலத்தி லுள்ள நவீனமனப்பாடு முறையின் மூலம் நோயை விரைவிலேயே இனங்காணலாம். முதலமைசிலேயே உடலாக வேண்டிய இரத்தம் இளமையிலும், நடுவயதிலும் வருவதுண்டாயினும் தக்கமருத்துவ, பராமரிப்பில் குணப்படுவது உண்டெனினும் நோயாளி சாதாரணமான சிகிச்சை, உணவு முறைகளை கடைப்பிடித்துக்கொள்ளவேண்டும். உடல் பலத்தைப்போக்கக் கூடிய வகை உடல் உணவுவகைகளைகொடுக்கவேண்டும். சம்பந்தமுள்ள இரத்தம் பட்சத்தில் தவிர் தக்காத அரிசி

பலன் தரும். ஆவாரை இருக்க சாவாரை காண்பதுண்டோ என்று சிந்தித்து நுழைவாய் கூறுகிறது. எல்லாம் ஆவாரை மின் தன்மையை தெரிந்துகொள்ளுங்கள். வாரத்தின் இரத்தம் ஆவாரம் 200 10கிராம் போட்டு அதற்கு 100 அடங்கி வற்ற வைத்துக்கொள் மாண குடித்துக்கொள். எத்தல் பிச்சுவினாலும் இவ்வாறு நீரிழிவின் உண்டாகும் பலபிச்சுவைகளை குக்கும் ஒரு நிவாரணியாக இருக்கும். நன்றும் தக்க கடைகளை ஆவாரம் பூ என்றோர வராமல் என்றோகேட்டுவாள் குங்கள்.

(தொடரும்)



Dr. Rauf Jabbar (R.A.M.P) www.siddhahealth.net

## ஆது முன் அவ்வாறு?

உலக மலையேற்றத்தின் போது முன்பகல் வளைந்தவாறு ஏறுவதும் இறங்குகையில் பின்பகல் சாய்ந்தவாறு இறங்குவதும் ஏன்? நாம் நோக்க நினைக்க (நிமிர்ந்து) புவி சரிப்பு மையம் நமது இரு காசுகளுக்கிடையே அமைந்து சரியான சமநிலையில் நிற்க முடிகிறது. சமதன்மை தரையில் மீது நடக்கத் தொடங்கும்போது, புவி சரிப்பு மையமும் நடக்கும் திசை நோக்கி நகர்கிறது. இருப்பினும் அதன் சமநிலையில் மாற்றம் ஏதும் உண்டாவதில்லை. ஆனால், மலையேற்றம் போது புவி சரிப்பு மையம் முன்னோக்கி இடம்பெயர்வதுடன் அதன் சமநிலையிலும் ஏற்றத்தால் உண்டாகிறது. இதைச் சமன்செய்யும் பொருட்டு

முன்னே சாய்ந்து மலையில் மீது ஏறுகின்றனர். இதேபோன்று மலை மேலேயே செழும்புமே போது புவி சரிப்பு மையமும் பின்பகல் இடம்பெயர்கிறது. சமநிலை விலும் வேறுபாடு நிகழ்கிறது. சரியான சமநிலைக்குக் கொணர முன் பொருட்டு, பின்னோக்கிச் சாய்ந்தவாறு சிறிதளவின வர வேண்டியுள்ளது. ஒடிக்கொண்டிருக்கும் ரயிலின் ஓசை பாலத்தைக் கடக்கும்போது மாறுபடுவது ஏன்? ஒரு ரயில் அதன் பாதையில் செல்லும் போது முன்பு காரணம் காரால் ஓசை உண்டாகிறது. முதலாவது தண்டவாளத்திற்கும் ரயிலின் செக்கத்திற்கும் உள்ள உராய்வு, இரண்டாவது இரண்டு தண்டவாளத்திற்கும் இடையில் இருக்கும் இடைவெளியில் செக்கத்தினால் உண்டாகும் விளைவு. தண்டவாளத்தில் உள்ள ஸ்லிப்பர் கட்டைகள் ஐக்கி கற்களின் மீது நன்கு பழிக்கப்பட்டிருப்பதால் அதன் அறிவுகள் குறைகின்றன. அதன் ஓசையும் பூமிமீது உறிஞ்சப்பட்டு விடுகின்றன.



## அறிவுசகம்

மலையடிவார மலர்களின் வளப்பையும் ரிசிக் கற்றுக் கொடுங்கள். அவனுக்கு எமாற்றுவதை விடவும் தேவ்வி அடையு வளவளவோ மேலானது என்பதை அவனுக்கு கற்றுக்கொடுங்கள். மற்றவர்கள் தவறான விமர்சித்தாலும் கூட கயசரித்தனை மீது அசைக்க முடியாத நம்பிக்கை வைக்க அவனுக்கு கற்றுக் கொடுங்கள். மென்மையான மனிதர்களிடம் மென்மையாகவும், முரட்டுக்குணம் கொள் டவர்களிடம் கடிமையாகவும் அவனுக்கு அவனை தயார்படுத்தும். அவனது மனிதர்களின் குரலுக்கும் அவன் செவியாக்க வேண்டும் என அறிவுறுத்துங்கள். எனினும் உண்மை எதுவும் திரையின் வடி கட்ட நடவடிக்கை மட்டும் பிரித்தெடுக்க அவனுக்கு கற்றுக்கொடுங்கள். தயாரமான வேலைகளில் சிரிப்பது எப்படி என்று அவனுக்கு கற்றுக்கொடுங்கள். கண்ணீர் விடுவதில் தவறில்லை என்றும் அவனுக்கு புரியவைப்புகள். போலியான தயார்ப்பை கண்டால் என்னிதையெனவும் வெறுப்பு மூலம் உரைகளை கண்டால் ச்சரிக்கொடுக்க இருக்கவும் அவனுக்கு பற்றிச் சொடுக்கள். அவனை கனிவாக நடத்துங்கள். அதிக செல்வம் கொடுத்து உங்களை சார்ந்திருக்க செய்ய வேண்டாம். சிறுமை கண்டால் கொடுத்தெழும் துணிச்சலை அவனுக்கு ஊட்டுங்கள். அதேவேளை யில் தனது வலிமையை மொழையக் வெளிப்படுத்தும் பொறுமையை அவனுக்கு சொல்லிக் கொடுங்கள். இது ஒரு மிப்பெரிய பட்டியல்தான். இது உங்களுக்கு சாத்தியமானதை யெல்லாம் கற்றுக்கொடுங்கள். அவன் மிக நல்லவன். இன்பு மகன். அவனுக்கு சொல்லிக் கொடுங்கள். ஆஹோம் லிங்கன்.



— ம.வ. எம். சூலிசீ

## நிலநடுக்கமும் விலங்குகளும்

நிலநடுக்கம் வருவது விலங்குகளின் கருக்கு வடிபடி தெரியும்? அறிவியல் உண்மை பூமியின் அடிப்பாகத்தில் குவிர்ச்சி அடையாமல் இருக்கும் நெருப்புக்குழம்பானது சில சமயங்களில் பூமியின் மேற்பரப்பை பரப்பின் மீது ஏறும் போது நிலநடுக்கம் ஏற்படுகிறது. நிலநடுக்கம் வந்த பிறகு அதனால் ஏற்படும் விளைவுகளை நிகட்டு அளவில் எடுக்கும் முயற்சிகளை மட்டுமே மனிதனால் எடுக்க முடிகிறது. ஆனால் நிலநடுக்கம் வருவதற்கு முன்பு உடலில் விலங்குகள் மற்றும் பறவைகளால் உணர் முடியும் என்று நம் முன்னோர்கள் வின் காலத்திலே இருந்தே கூறி வருகின்றார்கள். நிலநடுக்கம் வருவது விலங்குகளுக்கு தெரிவது எப்படி? பொதுவாக விலங்குகள் அனைத்தும் பூமியில் தரை மீது தன்னுடைய கால்களை வைத்து நிற்கிறது. எனவே தரைக்கும் விலங்குகளுக்கு தொடர்பு உள்ளதால், தரையில் ஏற்படும் பெரிய அதிர்வுகளை கூட விலங்குகளினால் உணர் முடிகிறது. மேலும் நிலநடுக்கம் ஏற்படுவதற்கு முன்பு நிலத்தின் மீது கந்தக வாயுவை வீசும். கடல் நீர் கலங்கி இயற்கையான கடல் நீர் நிலத்தில் இருந்து, வேறுபட்டுக் காணப்படும். இந்த மாற்றங்களை எல்லாம் பறவைகள் உணர்ந்து வேறு இடங்களுக்கு சென்று விடும் என்று நம் முன்னோர்களின் காலத்திலே இருந்தே கூறி வருகின்றார்கள்.

## ஆபிரணாம் லிங்கனின் கடிதம்

லிங்கன் தன் மகளை பயிற்று விக்கும் ஆசிரியருக்கு எழுதிய கடிதம். "அனைத்து மனிதர்களுமே தேர்மையானவர்களாக, உண்மையானவர்களாக இருக்க மாட்டார்கள் என அவனுக்கு சொல்லிக்கொடுங்கள் ஆனால் பகைவர்களுக்கு நடுவில் அன்பான நட்புக்காரம் நீட்டும் மனிதர்களும் உண்டென அவனுக்கு தெரிவிப்புகள். பொறாமை அவன் மனதில் ஏற்படாமல் கவனமாக பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். எத்தனைத் தோழர் பயந்து ஒடுங்கிப்போவது கோழைத்தனம் என புரியவைப்புகள். பூத்தக்கங்கள் என்ற அற்புத உலகத்தின் வாசகத்தை அவனுக்கு நிறைத்துக் கொடுங்கள். அதே வேளையில், இயற்கையின் ஈழல்லா அசிசயத்தை சரிக் கவும் அவனுக்கு கற்றுக் கொடுங்கள். வானில் பறக்கும் பட்சிகளின் பூமிக்கு அழகையும் சூரிய ஒளியின் மின்னும் தேன்களின் துளித்தையும் பகையையும்



## ஒரு நல்ல சூசான்...

1. பாடம் நடத்தையில் அதிகம் பேச மாட்டார். எதைதம் சற்றுக்கச் சொல்லி எளிதில் விளக்க வைத்து விடுவார்.
2. கேள்விகளுக்கு பதில் தெரியாத மாணவனை, மாணவியை தேடி பிடித்து எழுப்பி விட்டு, என்னோர் முன்பு நிற்கவைத்து அவமானப்படுத்தி அழகு பார்க்க மாட்டார்.
3. படிப்பவன், படிக்காதவன், முதல் இருக்கை, கடைசி இருக்கை என்பதை வைத்து தன் மாணவர்களை கண்க்கிடமாட்டார்.
4. எந்த மாணவனுக்கு அறிவுரை சொல்ல நினைந்தால் தனியார் அழகுத்து தன் பிள்ளைகளுக்கு சொல்வது போன்றே சொல்வார்.
5. வகுப்பில் 50 மாணவர்கள் இருப்பினும் ஒவ்வொரு மாணவனின் குழம்பிணைப்பையும் மிகச் சரியாக புரிந்து வைத்திருப்பார்.
6. அடிக்கும் போதும் வலிக்காது போல் செல்வமும் அடிப்பார்.
7. வகுப்பில் "மக்கோ" என்ற பட்டம் தாமாட்டார். சிலருக்கு ஒரு முறை சொல்லி தந்தம் புரிந்து விடுவது, சிலருக்கு முறை சொல்லித்தந்தம் புரிந்து விடுவது. அன்பு தான் வித்தியாசம் என்பார்.
8. மாணவர்களை திட்டும் போது, தானும் மாணவர் படுவதை கூடத்து வந்தவன் தான் என்பதை நினைவில் கொள்வார்.
9. வகுப்பில் மட்டுமே ஆசிரியராகவும் வெளியூடில் நண்பராகவும் இருப்பார்.
10. ஒரு போதும் எந்த ஒரு மாணவனின் மனதிலும் தாழ்வு மனப்பான்மையை விதைக்க மாட்டார். எந்த ஆசிரியர் நடத்திய பாடம் நம் பித்திரிலும் அவர் பயிற்றுவித்த விதம் நம் மனதிலும் தங்குகாட்டும் பித்திரை அவரே நல்லாசிரியர். கற்று கொடுத்தோர் என்பவர்களை ஆசிரியர் இல்லை, நம் யாரிடம் கற்கிறோ அவரே ஆசிரியர்.

**ஏ.எஸ்.எம். ஜாவித்**

இன நல்விணக்கத்திணையும், சமாதானத்திணையும் இலங்கையில் ஏற்படுத்த துடிக்கும் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன, மியன்மார் சிறுபான்மை முஸ்லிம்கள் விடயத்திலும் அக்கறை செலுத்துவாரா? என இலங்கை வாய் முஸ்லிம்கள் ஆதங்கப்படுகின்றனர். மியன்மார் நாட்டில் ரோங்கியா முஸ்லிம்கள் பௌத்த இனவாதிகளாலும், அந்த நாட்டின் இராணுவத்தினராலும் மனிதாபிமானமற்ற வகையில் மிகவும் சோசமான முறையில் துன்புறுத்தப்பட்டு கொலை செய்யப்படுகின்றனர். இந்த இனவாத மனித நேயமற்ற குடும்பங்களினால் பல ஆயிரக்கணக்கான முஸ்லிம்கள் சிறுவர்கள், பெரியோர்கள், பெண்கள் என்ற பால் வேறுபாடின்றி இன்று வரை ஊழிக்கமற்ற வகையில் கொன்று

செயற்பாடுகளை விரும்பாதவர்கள் என்ற வகையில் அதற்கான கௌரவத்திணையும், மரியாதையையும் இலங்கை வாய் முஸ்லிம்களும் பெளத்த மதத்திற்கு வழங்கி வருகின்றனர் என்பது குறிப்பிட்டுச் சொல்ல வேண்டிய விடயமாகும்.

இவ்வாறு மாற்று மதத்தவர்களைக் கட மதிக்கப்படும் பௌத்த மதத்தை, அந்த மதத்தைச் சேர்ந்த ஒரு சிலர் செய்யும் செயற்பாடுகள், கொச்சைப்படுத்தி வருகின்றன. எனவே, அவர்களே அவர்களுக்கு மதத்துக்கு துரோகம் செய்கின்றனர். இது எனைய சமூகமும் அவர்களை வெறுப்பதற்கு வழிசமைத்துக் கொடுக்கின்ற படி என்பது கட்டிக்காட்டப்பட வேண்டியுள்ளது.

ரோங்கியாவில் இடம் பெறும் மனித நேயமற்ற இனப் படுகொலைகள் இன்று வரை தங்கள் ஊடாக பகிரங்கமாகவே வெளியிடப்படுகின்றமை முழு

# ரோஷிங் சீய

## முஸ்லிம்களுக்கு

### மைத்திரி குரல் கொடுப்பாரா?



கைகள் விடப்பட்ட வண்ணமே இருக்கின்றன. இவ்வாறான நிலைமையுடைய மியன்மார் அரசு

சின் கேவல மான செயற்பாடுகளால் முஸ்லிம்கள்



குவிக்கப்பட்டு வருகின்றனர். இவ்வாறான நிலையில் மியன்மார் அரசாங்கத்துடன் பௌத்த நாடு என்ற வகையில் இலங்கை அரசாங்கமும், ஜனாதிபதியும் நெருங்கிய தொடர்புகளை வைத்துள்ள நிலையில், மனிதாபிமான அடிப்படையில் பாதிக்கப்படும் முஸ்லிம்கள் சமூகம் தொடர்பாக, ஜனாதிபதி தனது கவனத்தைச் செலுத்தி அங்கு நடைபெறும் கொலைக் கவாசாரத்தினையும், இந்தக் கவிரியையும் நிறுத்துமாறு உடல் அறிக்கை விட வேண்டும் என இலங்கைவாய் முஸ்லிம்கள் சமூகம் எதிர்பார்க்கின்றனர். அகிம்சை, தர்மம், விட்டுக் கொடுத்தல், மற்றவர்களுக்கு உதவி செய்கல் போன்ற உயரிய பண்புகளைக் கொண்ட பௌத்த மதம் அவனவராலும் மதிக்கப்படும் ஒரு மதமாகும். இலங்கையிலும் முஸ்லிம்கள் பழக்கப்படுகின்ற கொண்ட ஒருசில பௌத்த இனவாதிகளால், முஸ்லிம்கள் தொடர்பாக துன்புறுத்தப்பட்டு வந்திருக்கப்பட்டு வந்தாலும் பெரும்பான்மையான பௌத்த மக்கள் மெற்படி தீய

முஸ்லிம்கள் சமூகத்தை மட்டுமல்லாது சாதாரணத்தையும், இன ஒற்றுமையையும் விரும்பும் அனைத்து மக்களையும் வேதனைப்படுத்தி வருகின்றது. அந்தனவற்றை அந்த மக்களை சித்திரவதை செய்து, துன்புறுத்திக் கொலை செய்கின்றனர்.

இன்று மனிதப்படுகொலைகளை அதிகம் மேற்கொள்ளும் நாடாக மியன்மார் காணப்படுவதால், அதனை தடுத்தல் அந்த நாட்டின் இராணுவத்தினர், ஆட்சியாளர்கள் மீதும் அங்குள்ள இனவாத அமைப்புக்கள் மீதும் உலகநாடுகள் கடுமையான நடவடிக்கைகளை எடுக்க வேண்டும் என்றும், பொருளாதாரத் தடைகளை விதிக்க வேண்டும் என்றும் பலமான கோரிக்கை



துன்புறுத்தப்பட்டு கொலை செய்யப்படுவதான இலங்கை வாய் முஸ்லிம்கள் இடத்தில் பௌத்த மத செயற்பாடுகள் விடயத்தில் கவலையைத் தோற்று வித்துள்ளது. இந்த வகையில் கந்த சில தினங்களுக்கு முன்னக்ட ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன, அவரின் சொந்த மனம் பொலன்னறுவையில் உள்ள ஒரு விமானமையில் மியன்மார் அரசு தந்த புத்தர் சிலையை கையளித்துள்ளார். உண்மையில் மியன்மார் அரசு மனித நேயமுள்ள ஒரு நாடாக இருந்தால் புத்த தர்மப் போதனைகளுக்கு அப்பால் ஏர் அங்கும்கட்ட தீய செயற்பாடுகளில் இறங்கக்கூடாது. ஆனால் புத்த தர்மம் விரும்பாத பஞ்சமா பாதகளைச் செய்து கொண்டு இலங்கைக்கு உதவிகளை வழங்குவதும், எனைய உதவிகளை வழங்குவதும் மியன்மான் மனிதநேயமான்ச் செயற்பாடுகள் அல்ல என்பதே சமூகமான விரும்பிகளின் குற்றச்சாட்டுகளுக்கான சர்வதேசமும், ஊடகவியலாளர்களும்

செல்ல முடியாதபடி முஸ்லிம்கள் பகுதிகள் அந்த அரசால் தடை செய்யப்பட்டு, அந்த மக்கள் பணம் வைக்கப்பட்டு கொடுத்திருக்காத நடத்தப்படுவதும், அவர்கள் இனப் படுகொலை செய்யப்படுவதும், பெண்கள் பாலியல் வல்லுறவுக்குப் படுத்தப்படுவதும் மிக சோசமான முறையில் இடம் பெற்று வருகின்றன. இங்கு மனிதாபிமானம் பேசும் இலங்கை அரசு தனது சகாவான மியன்மார் செய்யும் கபடத் தனங்களையும், அடாடியத் தனங்களையும் அனுமதிக்கின்றதா? என்று வினாவிற்கு அப்பால் ஏன் அந்த நாட்டின் துரோகத்திணைப் பற்றிப் பேசுவதில்லை? என்ற சந்தேகங்களும் இன்று ஏற்பட்டுள்ளது. ரோஷிங்கிய முஸ்லிம்கள் அந்த நாட்டில் வாழவும் முடியாது, அங்கிருந்து தப்பிக்கவும் முடியாதவாறு அந்தத் துரோகிகளால் குறையாடப்படுவது மிகவும் வேதனைக்குரிய விடயமாகும். மனித நேயமுள்ள ஏர் அரசியல்வாதியாகவும், தலைவராகவும் காணப்பட்ட மியன்மார் சின் தர்போதைய ஸ்டேட் கவுன்சிலர் (பிரதமர் பதவிக் நிகரான பதவி) ஆக்சான் சூகிட முஸ்லிம்கள் விடயத்தில் கண்டு கொள்ளாத ஒரு

**இ.ச.நிஜாம் சொப்பு கொழுப்பு - 12**

ஆடு சேய்க்கு சென்ற போது துய விவசையான அனைத்து இருவரின் வந்து, நபி முறாமத்து (ஸல்) அவர்களின் பரிசீலனைக்கு, (ஸல்) அவர்களின் மானம் பிளந்து, 'முறா' நபுவத்தை பதிந்துவிட்டு சென்றனர். அரபு நாட்டில் தமது பிள்ளைகள், போஷனை பெற்றுக்கொள்வதற்கு பாணுட்டும் தாய் மார்களிடம் ஒப்படைப்பது வழமையாக விருந்தது.

மதினா சென்ற ஆமினா அம்மையாள் 'அப்பாவு' என்ற இடத்தில் 30 வயதில் காலமானபோது பெருமானார் (ஸல்) தந்தை, தாய்நற் அநாதையாக்கப்பட்டார்கள். 'கொடிய பஞ்சம் ஏற்பட்டபோது பெருமானார் (ஸல்) அவர்களை ஆபூதாஸிப், மைதானத்துக்குக் கூட்டிச் சென்று குழந்தையான அவரை பிறாந்தனை செய்யுமாறு கேட்டபோது, அந்நிய சமூகத்துக்குக் கடி மழை வேண்டி பிறாந்திந்த போது மழை பெய்தது. பஞ்சம் நீங்கியது. அன்று குறைவி

காக 'முறாமத்து கடைக்குப் போகிறார். உங்களுக்குத் தேவையான சாமான்களை சாலமனபோது பெருமானார் (ஸல்) சொன்னால் வாங்கிவருவார்' என்று சொன்ன வி மறவர்களுக்கும் சாலமாய்ப்பை அளித்தார்கள் நபிகளார் முறாமத்து (ஸல்) அவர்கள். வாய் தேசத்து 'புலரா' நகர் 'பஹீரா' கிறிஸ்து குரு பெருமானார் (ஸல்) அவர்களின் அங்க இலுட்சணங்களைப் பார்த்து 'அரேபியாவின் குரியன் விக்ரிகை ஆராதனை அடியோடு ஒழிந்துவிடும்' என்று அறைகுவினார்.

வம்சத்தாருக்குச் சார்பாகப் போரிடவில்லை. 'குறைவி' வம்சத்தினர் வெற்றி பெற்றார்கள். புத்திக்ரமையுள்ள முறாமத்து (ஸல்) அவர்கள் தமது குறைவி வம்சத்தவருக்கு சார்பாக ஒப்புதல் செய்துகொள்ளாமல் அந்நிய சமூகத்தவர்களான 'கீஸ்' வம்சத்தினருக்கு சார்பாக சகவாழ்வு அளிப்பதற்கு பின்வருமாறு உடன்படிக்கை செய்வதற்கு ஆலோசனை வழங்கினார்கள்.

அவருக்கு 35 வயதான போது 'கஃபா' பூதுபிக்கப்பட்டது. எல்வக் கோத்திரத்தினுக்கும் சகவாழ்வு அளிக்கப்பட வேண்டும் என்ற சாதாரண நோக்கமாக, வாஸ்துவிலிருந்து இறக்கப்பட்ட 'ஹஜருல் அல்வக்' கல் முதலாவதாக கஃபா பக்கமாக முதன் முதலில் வகுபார்களின் கைகளினால் வைக்கப்பட்ட போன்று கஃபாவுக்கு சகவாழ்வை பெற்றுக் கொள்ளும் சகவாழ்வு சரியான அளவில் அங்கு பேணப்படுகிறது.

பெருமானார் (ஸல்) அவர்களுக்கு பாணுட்டுவதற்கு ஹைமா அம்மையாள் மீடும் ஒப்படைக்கப்பட்டிருந்தார்கள். 'முறா' நபுவத்தை மலக்குகள் பதிந்ததை தமது பிள்ளை மூலம் அறிந்துக் கொண்ட ஹைமா பிராட்டியார், பெருமானார் (ஸல்) அவர்களுக்கு தனக்கு வயதான போது மீண்டும் பெருமானார் (ஸல்) அவர்களின் தாயாரான ஆமினா அம்மையாள் மீடும் ஒப்படைத்துவிட்டார்கள்.

ஹைமா பிராட்டியாரின் பால்குடிப் பிள்ளை குடிக்கும் பால்மடியில் முறாமத்து (ஸல்) அவர்கள் பால் குடிக்க மாட்டார்கள். சின்னக் குழந்தையான முறாமத்து (ஸல்) அவர்கள் அந்நிய சமூகத்தவர்களின் சக நம்புக்கு சகவாழ்வை தனக்கு வயதான போது முறாமத்து (ஸல்) அவர்கள் காட்டித் தந்தார்கள்.

நபி சவா (அலை) முன்னறிவித்தல் செய்கிறார்கள்: 'கடைசியாக அனுப்பப்படும் முறாமத்து நபி (ஸல்) அவர்களுக்கு ஊழர்களால் இடைபூறு வராமல் கவலையா பார்த்துக் கொள்ளுங்கள்' 'ஹாபுல் பிஜூரா' அரபி சரித்திரத்தில் 'குறைவி' வம்சத்தாருக்கும் 'கீஸ்' வம்சத்தாருக்கும் இடையே சண்டை ஏற்பட்ட போது முறாமத்து (ஸல்) அவர்கள் அந்நியருக்கு சகவாழ்வு காண்பிப்பதற்காக 'குறைவி' வம்சத்தில் தாம் பிறந்தாலும் 20 வயதான முறாமத்து (ஸல்) குறைவி கல் சார்பாக போய் சடுபுட விடலை. முறாமத்து (ஸல்) பொருத்தவரையில் 'குறைவி' வம்சத்தாருக்கும் 'கீஸ்' வம்சத்தாருக்கும் சிலை வணங்குகளை. அதனால் குறைவி

துன்மாய்க்கம் ஒழிக்கப்பட்ட வேண்டும். மக்கள் பயமற்ற வாய் வேண்டும். பிரயானம் செய்வார்களுக்கு வசதி செய்து தரப்பட வேண்டும். ஏழைகளுக்கு உதவி செய்ய வேண்டும். துன்பப்படுத்தப்படுவதை தணித்து துன்பப்படுகிறவருக்கு பரிசாரம் செய்துகொடுங்கள். முறாமத்து (ஸல்) 'அஸ்ஸாதி' (உண்மையான) அல் அமீன் (நம்பிக்கையான) என்று அழைக்கப்பட்டார்கள்.

செய்திருக்க இடையே மனல் தாயம் வர்க்கடாது என்பதற்காக ஒரு துணியில் 'ஹஜருல் அல்வக்' கல்லை வைத்து எல்வக் கோத்திரத்தினுக்கும் அத்தனியைத் தூக்கி கல்லை உயர்த்தி வைக்க நபியின் கைகளினால் 'ஹஜருல் அல்வக்' கல்லை கஃபத்துல்லாவில் பதிந்தார்கள். அந்நியருக்கான சகவாழ்வு சரியான அளவில் அங்கு பேணப்படுகிறது.

முறாமத்து (ஸல்) அவர்கள் நபிப்பட்டம் பெற்றதன் பின்பு ஹைமா அம்மையாள், பெருமானார் (ஸல்) அவர்களைக் காணவந்தபோது எழுந்த நின்று மரியாதை செய்து, தாம் போதிந்திருந்த போர்வைவை விரித்து அதில் இடமிட வைத்து மரியாதை செய்ததன் மூலம் அந்நிய சமூகத்தவருக்கான சகவாழ்வை உலகறிய செய்தார்கள். உம்மு அம்மன் என்ற பெண்ணுடன்

கள், ஊழர்கள், கிறிஸ்தவர்கள் எல்லாரும் சிலை வணங்கிகளாகவிருந்தார்கள். அல்வாஹின் துதர் சிறுவயதிலேயே அந்நிய சமூகத்தவர்களுக்கான சகவாழ்வை அளிப்பதற்கு ஆரம்பித்துவிட்டார்கள். இது அல்வாஹின் வினாபுத்த செயலாகும். 'மனிதன் மேலான காரியங்களைச் செய்வதற்காகப் படைக்கப்பட்டான். கேவலம் வினையாட்டில் ஈடுபடாத தற்குப் படைக்கப்பட்டவில்லை' விக்ரிகை வணக்கத்தை மறுத்த பெருமானார் (ஸல்) அவர்கள், விக்ரிகைக்கு உபயோகிட்டு மிருகங்களின் மானிசத்தைக் கூட சாப்பிடவில்லை. அந்நியருக்கு சகவாழ்வு அளிப்பதற்கு

நபி சவா (அலை) முன்னறிவித்தல் செய்கிறார்கள்: 'கடைசியாக அனுப்பப்படும் முறாமத்து நபி (ஸல்) அவர்களுக்கு ஊழர்களால் இடைபூறு வராமல் கவலையா பார்த்துக் கொள்ளுங்கள்' 'ஹாபுல் பிஜூரா' அரபி சரித்திரத்தில் 'குறைவி' வம்சத்தாருக்கும் 'கீஸ்' வம்சத்தாருக்கும் இடையே சண்டை ஏற்பட்ட போது முறாமத்து (ஸல்) அவர்கள் அந்நியருக்கு சகவாழ்வு காண்பிப்பதற்காக 'குறைவி' வம்சத்தில் தாம் பிறந்தாலும் 20 வயதான முறாமத்து (ஸல்) குறைவி கல் சார்பாக போய் சடுபுட விடலை. முறாமத்து (ஸல்) பொருத்தவரையில் 'குறைவி' வம்சத்தாருக்கும் 'கீஸ்' வம்சத்தாருக்கும் சிலை வணங்குகளை. அதனால் குறைவி

1. துன்மாய்க்கம் ஒழிக்கப்பட்ட வேண்டும்.
2. மக்கள் பயமற்ற வாய் வேண்டும்.
3. பிரயானம் செய்வார்களுக்கு வசதி செய்து தரப்பட வேண்டும்.
4. ஏழைகளுக்கு உதவி செய்ய வேண்டும்.
5. துன்பப்படுத்தப்படுவதை தணித்து துன்பப்படுகிறவருக்கு பரிசாரம் செய்துகொடுங்கள்.

செய்திருக்க இடையே மனல் தாயம் வர்க்கடாது என்பதற்காக ஒரு துணியில் 'ஹஜருல் அல்வக்' கல்லை வைத்து எல்வக் கோத்திரத்தினுக்கும் அத்தனியைத் தூக்கி கல்லை உயர்த்தி வைக்க நபியின் கைகளினால் 'ஹஜருல் அல்வக்' கல்லை கஃபத்துல்லாவில் பதிந்தார்கள். அந்நியருக்கான சகவாழ்வு சரியான அளவில் அங்கு பேணப்படுகிறது. கோடிக்கணக்கான ஹஜ்ஜாஸ்களும் மற்றா செய்கிறவர்களும் உலகக் கோடிக்கணக்கிலிருந்து வந்து 'ஹஜருல் அல்வக்' கல்லை முத்திரப்படுகிறார்கள். அக்கல் பிணையாவில் தேய்ந்து முழி விழுந்திருப்பது உலக அதிசயங்களில் ஒன்றாகும். ஏற்கனவே இரண்டு திருமணங்கள் செய்திருந்த, பணக்கார பிராட்டியாரான 'நாஹீரா' (கத்திரமனவார்) என்ற பெயர் பெற்ற கத்திர நபாபி அவர்களின், தமது 25ஆம் வயதில் முறாமத்து நபி (ஸல்) அவர்கள் நிழலமன் செய்து கொண்டார் கள் அப்போது கத்திர நபாபி அவர்களுக்கு வயது 40. இது செய்துபட்ட இடமாக மற்றவர்களுக்கு முன்மாதிரியாகத் திகழ்ந்தார்கள். (திங்கள் தொடரும்)



# நபிகளார் காட்டித்தந்த அந்நிய சமூகத்துடனான சகவாழ்வு









