



வலம்புரி

சங்குநாதம்

சங்கு 23

ஒலி 336 வள்ளுவர் ஆண்டு 2053 கார்த்திகை 04 ஞாயிற்றுக்கிழமை (20.11.2022) தொலைபேசி 222 3378, பக்ஸ் 222 7829

கல்யாண மாலை

சர்வதேச திருமண சேவை

T.P: 021 720 1005

இல.144,
பிறவண் வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.

kalyanamalai.jaffna@gmail.com

1500/- + 500/-

அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளும் தீர்வை

வடக்குக்கு பெற்றுத்தர நடவடிக்கை

வவுனியாவில் ஜனாதிபதி ரணில்

(வவுனியா)

அனைவராலும் ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடிய தீர்வை வடக்குக்கு பெற்றுத்தர நடவடிக்கை எடுக்கப்படும். அதேவேளை வடக்கின் பிரச்சினைக்குத் தீர்வு காணும்போது சிங்கள, தமிழ், முஸ்லிம் உள்ளிட்ட அனைத்து மக்களையும் ஒன்றிணைத்து அதற்கான தீர்வுகள் பெற்றுக் கொடுக்கப்படும் என ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரம சிங்க தெரிவித்தார்.



வவுனியா வந்தடைந்தார் ஜனாதிபதி ரணில்



காணிப் பிரச்சினைகளை தீர்க்க குழு நியமனம் ஜனாதிபதி நடவடிக்கை

(வவுனியா)

காணிப் பிரச்சினைகளைத் தீர்ப்பதற்கு மாகாண மட்டத்தில் 08 குழுக்களை நியமிக்கவுள்ளதாக ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க தெரிவித்துள்ளார்.

இதன்படி வடக்கு மற்றும் தெற்கில் நிலவும் காணிப்பிரச்சினைகள் அனைத்தும் தீர்க்கப்படும் எனவும் ஜனாதிபதி கூட்டிக்

19



நாவற்குழியில் வாள்வெட்டு; கிளைஞன் படுகோயம்

(சாவகக்ஷேரி)

சாவகக்ஷேரிப் பொலிஸ் பிரிவிற்குட்பட்ட நாவற்குழிப் பகுதியில் நேற்று சளிக்கிழமை பிற்பகல் இடம்பெற்ற வாள்வெட்டுச் சம்பவத்தில் இளைஞன் ஒருவர் படுகோயமடைந்துள்ளார்.

நாவற்குழி மகா வித்தியாலயத்திற்கு அருகாமையில் வைத்து மோட்டார் சைக்கிளில் வந்த இனந்தெரியாத நபர்கள் குறித்த இளைஞன் வாளால் வெட்டிக் காயப்படுத்தி

19

அரசின் அடக்குமுறை மன்னிப்புச் சபை அதிருப்தி வெளியீடு

(கொழும்பு)

பயங்கரவாதத் தடைச்சட்டத்தின் கீழ் ஆற்பாட்டக்காரர்கள் தடுத்துவைக்கப்படுவது குறித்து கவலை தெரிவித்து சர்வதேச மன்னிப்புச் சபையின் செயலாளர் நாயகம் அக்னேஸ் கலாமார்ட் ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவிற்கு

19

வவுனியாவில் ஜனாதிபதி பங்கேற்ற நிகழ்வில் கூட்டமைப்பும் பங்கேற்பு

(வவுனியா)

வவுனியாவில் ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க கலந்து கொண்ட நிகழ்வில் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு பாராளு மன்ற உறுப்பினர்களும் பிரசன்னமாகியிருந்த

Digitized by Noolaham Foundation

noolaham.org | aavanaham.org

19



நவே நலை தவறா நன்னெறி காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்

வம் ஒன்று பதிவாகியுள்ளது.
கோயில் கட்டட வேலை ஒன்றில் கொங்கிறீட் போடும் வேலை இடம்பெற்று கொண்டிருந்தபோது முட்டுக் கொடுக்கப்பட்

19

பாராட்டி வாழ்ந்துகீன்றோம்



கடந்த 2020இல் நடைபெற்ற தற்காலிகமாக மாண்புமிகு வடக்கு மாகாணத்தைப் பிரதிநிதித்துவம் செய்து 98% சித்தி பெற்று வடமராட்சி வலயத்தில் ஒரேயாரு பாடசாலை அதிபராக தெரிவு செய்யப்பட்ட எமது அதிபர்

தீரு. மகாதேவன் மகாகேதீஸ்வரன்

அவர்களையும்

வடமராட்சி வலயத்தில் கெளரவிக்கப்படவுள்ள 4 ஆரம்பக் கல்வி ஆசிரியர்களில் எமது பாடசாலை ஆசிரியர்களான



திருமதி சாந்தினி கலாதீபன் (100%)

அவர்களையும்

வடமராட்சி வலயத்தில் கெளரவிக்கப்படவுள்ள 27 மாணவர்களையும் (54% சித்தி) 100 புள்ளிகளுக்கு மேல் பெற்ற 49 மாணவர்களையும் (98% சித்தி) 70 புள்ளிகளுக்கு மேல் பெற்ற 50 மாணவர்களையும் (100% சித்தி) பாராட்டி வாழ்ந்துவதுடன் மாணவர்களின் வெற்றிக்கும், சித்திக்கும் உறுதுணை புரிந்த அனைத்துப் பணிக்குழுமானினருக்கும் நன்றி கலந்து பாராட்டுக்கள் இன்று மாகாண மட்டத்தில் கெளரவிக்கப்படும் அதிபர், ஆசிரியர்களை மனதார வாழ்ந்துவதில் பெருமையடைகிறோம்

பாடசாலைச் சமூகம்,

யா/மாணிக்கவாசகர் வித்தியாலயம், கரவெட்டி.

(13509)



திருமதி பாமினி தனபாலசிங்கம் (96%)

அவர்களையும்

வடமராட்சி வலயத்தில் கெளரவிக்கப்படவுள்ள 49 மாணவர்களையும் (54% சித்தி) 100 புள்ளிகளுக்கு மேல் பெற்ற 49 மாணவர்களையும் (98% சித்தி) 70 புள்ளிகளுக்கு மேல் பெற்ற 50 மாணவர்களையும் (100% சித்தி) பாராட்டி வாழ்ந்துவதுடன் மாணவர்களின் வெற்றிக்கும், சித்திக்கும் உறுதுணை புரிந்த அனைத்துப் பணிக்குழுமானினருக்கும் நன்றி கலந்து பாராட்டுக்கள் இன்று மாகாண மட்டத்தில் கெளரவிக்கப்படும் அதிபர், ஆசிரியர்களை மனதார வாழ்ந்துவதில் பெருமையடைகிறோம்

பாடசாலைச் சமூகம்,

யா/மாணிக்கவாசகர் வித்தியாலயம், கரவெட்டி.

முதலாம் ஒன்று நினைவுக்களி

மன்னில்
12
•
01
•
1935



வின்னில்
01
•
12
•
2021

மௌர் சேதுநாயகம் வினாசிதம்பி (இளைப்பாறிய கிராமசேவகர்)

ஆன்டு ஒன்று போனதையா உங்கள் அழியா நினைவில் அபகைகள் நாம் எங்கள் குடும்பத்தின் குலவிளக்கே! நீங்கள் அகணந்த நாளிலிருந்து எங்கள் வாழ்க்கை இருள் குழ்ந்து கிடக்கிறது எங்கள் பிரகாசமான வாழ்க்கைக்கு முதல்வராகவும் எங்கள் குடும்பத்தின் ஆணிலேராகவும் இருந்தீர்கள் உங்களை இழந்திலின்பு வேர் அறுந்த மரங்களாக வாடி வதங்குகின்றோம் ஆன்டுகள் பல கடந்தாலும் ஆராது உங்கள் பிரிவ காலம் பல கடந்தாலும் மாறாது உங்கள் நினைவு

இம் சாந்தி ஒம் சாந்தி

Digitized by Noolaham Foundation.
தலைவர் செய்தியெழுவுக்கு வாநஹம்

நீண்டகால பிரச்சினையை தீர்க்க உறுதுணையாக இருப்போம் சுமந்திரன் தெரிவிப்பு

(வவுனியா)

நீண்டகால இன பிரச்சனையை தீர்க்க நாம் உறுதுணையாக இருப்போம் என ஜனாதிபதி முன்னிலையில் தமிழ் தேசியக் கூட்டமையின் பேச்சாளர் எம்.ஏ.சுமந்திரன் தெரிவித்துள்ளார்.

வவுனியாவில் நேற்று ஜனாதிபதி செயலகத்தின் வடக்கு அபிவிருத்தி விசேட பிரிவு அலுவலக தற்பு விழாவில் கலந்து கொண்டு ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க முன்னிலையில் உரையாற்றும் போதே விவாரம் தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்,

ஜனாதிபதி அவர்கள் வடக்கு, கிழக்குக்கான இந்த ஜனாதிபதி செயலஸ்ரீயை திறந்து வைப்பதற்காக வருகை தந்த மைக்காக வடக்கில் இருந்து அவரை நாம் வரவேற்கின்றோம், வடக்கு, கிழக்குக்கு விசேடமான ஒரு நிதியை அவர் பிரதமராக



இருந்த போது பனை நிதியம் என உருவாக்கியிருந்தார். போரால் பாதிக்கப்பட்ட பிரதேசங்களின் மீள் எழுச்சிக்காக அது உருவாக்கப்பட்டது. வடக்கு, கிழக்கு பிரதேசத்தின் மீள் எழுச்சிக்காக அன்றே கவனம் செலுத்தியிருந்தார். தற்போது ஜனாதிபதியாக மிகவும் முக்கியமான இந்த நடவடிக்கையை முன்னெடுக்கும் போது நாம் வாழ்த்துக் கூறுகின்றோம். இந்த விடயத்தில் சேர்ந்து யெங்குவோம் என உறுதியளிக்கிறோம்.

2005 ஆம் ஆண்டு ஜனாதிபதி தேர்தலில் அவர் போட்டியிட்ட போது சமஸ்திதீர்வை முன்வைத்து போட்டியிட்டார். அந்த நேரத்தில் வடக்கு மாகாணம் கால்த்தடம் போட்டு விழி வைத்தது. தற்போது விழி வைத்தவர்களின் ஆதரவுடன் ஜனாதிபதியாக வந்திருக்கின்றார். மிக முக்கியமாக பொதுமக்கள் பாதுகாப்பு

சிங்கள மொழி கற்போம்

அனைவருக்குமானாலும் மிக கைவான முறையில் தீவை மற்றும் கறைந்த செவ்வடன் முழுமையான பயிற்சி வழங்கப்படும். அதற்கான முழு பொறுப்புடன் உத்தரவாதும் எம்பிம் உள்ளது. தொடர்பு கொண்டு முன் பழிவு செய்யும்கள்.

077 345 0645

சுற்றுலா விசா சம்பந்தமான

சூலோசனைகள்

கனடா அவுஸ்திரேலியா, லண்டன் போன்ற நாடுகளிற்கு சுற்றுலா விசா தேவைப்படுவர்கள் உடனடியாக தொடர்பு கொள்ளலும்.

Hybrid International Hub (Pvt) LTD

076 250 0098

மனமக்கள் தேவை

1. 1990 ஈவிலில் வசிக்கும் சித்திரை 2 ஆம் பாதுநட்ததிர் ஆணிற்கு உள்ளாட்டில் மணமகள் தேவை.
2. 1995 கனடாவில் வசிக்கும் உத்தராட நட்க்கிதிர ஆணிற்கு உள்ளாட்டில் மணமகள் தேவை.
3. 1994 கனடாவில் வசிக்கும் விசாக நட்க்கிதிர பெண்ணிற்கு உள்ளாட்டில் மணமகன் தேவை.
4. 1985 லண்டனில் வசிக்கும் ரேவதி நட்க்கிதிர Divorce ஆணிற்கு உள்ளாட்டில் மணமகள் தேவை.

சொர்க்கம் திருமண சேவை

001 416 666 1855, 077 887 6969

நுயரி பகிரிகின்றோம்

எமது சிறிய தாயார்

திருமதி லெட்சுமிதேவி சண்முகானந்தன்

அவர்கள் 13.11.2022 அன்று

கனடாவில் மறைந்த செய்தி அறிந்து

துயரடைகளின்றோம். அவர்களின் மறைவினால்

துயருறிஞர்க்கும் குடும்பத்தினருக்கு

எமது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத்

தெரிவிப்பதோடு அன்னாரின் ஆத்மர்

சாந்தியடைய நாயன்மார்க்கட்டு

ஶ்ரீ வெயிலுகந்த விநாயகப்

பெருமானைப் பிரார்த்திகளின்றோம். **தோற்றம்**

ஓம் சாந்தி சாந்தி சாந்தி

11.07.1939

மறைவு

13.11.2022



துயரில் பங்குகொள்வோர்

சோ. பாலசுந்தரக்குருக்கள் குடும்பத்தினர்

(13478)

ஜனாதிபதியின் வருகைக்கு எதிர்ப்பு தெரிவித்து வவனியாவில் உறவுகள் போராட்டம்



(நெஞ்சுளம்)

வவனியாவிற்கு நேற்று விஜயம் மேற்கொண்ட ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவிற்கு மாவட்ட செயலகத்திற்கு முன்பாக ஒன்றிணைந்த காணாமல் ஞக்கப்பட்ட உறவுகள் கறுப்புக் கொடுக்கவூரு ஏந்தியவாறு தமது எதிர்ப்புப் போராட்டத்தை முன்னெடுத்தனர். ஜனாதிபதி மாவட்ட செயலகத்தை வந்தடைந்ததும் ஓங்கு ஒன்றிணைந்த காணாமல் ஞக்கப்பட்ட உறவுகள் நீதிகேட்டு எதிர்ப்புப் போராட்டத்தை முன்னெடுத்தனர். (நி-299)

பொருளாதார நெருக்கடிக்கு தீவு காண ஆண்மக்டி தடை-மைத்தீரி சாடல்

(கொழும்பு)

பொருளாதார நெருக்கடிக்கு தீவு காண சகல கட்சிகளும் ஒன்றிணைந்து செய்தப்பட வேண்டும் என முன்னாள் ஜனாதிபதி மைத்தீரியால் சிறிசேன தெரி வித்துள்ளார்.

எவ்வாறாயினும் சர்வகட்சி அரசாங்கத்தை அமைக்கும் செயற்பாட்டுக்கு பிரதான ஆளும்

கட்சிதடையாக கிருபதாக அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

வரவு - செலவுத் திட்டத்தின் ரெண்டாம் வாசிப்பு மீதான நான்காவது நாள் விவாதத்தில் உரையாற்றும் போதே அவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

பொருளாதார கட்சிமைப்பில் காணப்படும் அடிப்படை பிரச்சி னைகளுக்கு தீவு காண வேண்

மே எனில் முக்கிய நிறுவன ஸ்கள் சுயாதீனமாக செயற்பட வேண்டும். மேலும் பொருளாதார பாதிப்பிற்கு யார் காரணம் என ஆராயாமல் எதிர்காலம் தொடர்பாக கவனம் செலுத்த வேண்டும்.

சர்வகட்சி அரசாங்கத்தை ஸ்தாபிக்க கோட்டப்பய ராஜ பக்ஷி வும் ஜனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்கவும் பொறுப்புடன் செயற்பட்டாலும் ஆண்மக்டி முட்டு க்கட்டை போடுவதாக அவர் குற்றம் சாட்டியுள்ளார். (நி)

இலங்கையர்களை கடத்த முயற்சித்தவர் கட்டுநோயக்கவில் கைது

(கொழும்பு)

துபாய் மற்றும் ஓமான் நாடு கஞ்சு இலங்கையர்களைக் கடத்த முயற்சித்த குற்றச்சாட்டில் ஒருவர் நேற்று கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

கட்டுநோயக்க விமான நிலையத்தில் வைத்தே சந்தேக நபர் வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு

பணியக் அதிகாரிகளால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்.

சந்தேக நபரிடம் விசாரணை களை முன்னெடுத்த பின்னர் அவர் மீது சட்ட நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்படுமென வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியக் அதிகாரி ஒருவர் தெரிவித்தார். (நி)

இலங்கை அகதீகள் தீருவர் வியட்நாமில் தற்காலை முயற்சி

(ஹனோய்)

வியட்நாமில் அகதீகளாக தடுத்து வைக்கப்பட்டுள்ள அகதீகளில் தீருவர் தற்காலை செய்ய முயன்றதாக தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

வீர்கள் நேற்று முன் தினம் இரவு தற்காலை முயற்சியை மேற்கொண்டுள்ளதாக தடுத்து வைக்கப்பட்டுள்ள இலங்கையர் ஒருவர் தெரிவித்துள்ளார்.

வீவாறு தற்காலைக்கு முயற்சித்தவர்களில் ஒருவரின் நிலைமை கவலைக்கிடமாக உள்ளதாகவும் மற்றுமாரு வரின் நிலைமை வழுமைக்கு திரும்பியுள்ளதாகவும் மருத்து

வமனை தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.

மேலும் இந்த 306 இலங்கையர்கள் உரிய விசா நடை முறைகளின் பிரகாரம் மியன் மார் சென்று அங்கிருந்து கப்பல் ஒன்றின் மூலம் சட்டவிரோத மான முறையில் அகதீகளாக கண்டா நோக்கிச் செல்ல முயற்சித்திருந்தனர்.

இதேவேளை தங்களை இலங்கைக்கு மீன் அனுப்பும் முயற்சிகள் மேற்கொண்டு வருகின்ற நிலையில் தாம் அங்கு செல்ல தயார் இல்லை என தெரிவித்தே தற்காலை முயற்சியை மேற்கொண்டமை குறிப்பிடத்தக்கது. (நி)

1000 மெற்றிக் தொன் அரிசி வழங்கியது சீனா

(கொழும்பு)

இலங்கையில் உள்ள பாடசாலைகளுக்கு சீனாவினால் நன்கொடையாக வழங்கப்பட்ட மற்று மொரு அரிசி தொகை துறை முகத்தை வந்தடைந்துள்ளதாக சீன தூநூகம் தெரிவித்துள்ளது.

நேற்று சனிக்கிழமை 1,000 மெற்றிக் தொன் பாதிகள் கொண்ட அரிசிதொகை கொழும்பு துறை முகத்திற்கு வந்தடைந்துள்ளது. மேலும் குறித்த அரிசி தொகை விரைவில் விநியோகிக்கப்படவுள்ளதாக சீன தூநூகம் தெரிவித்துள்ளது.

இதேவேளை கடந்த ஜீன் மாதம் முதல் இதுவரை 7,000 மெற்றிக் தொன் அரிசி தொகைகள் சீனாவினால் நன்கொடையாக வழங்கப்பட்டுள்ளதை குறிப்பிடத்தக்கது. (நி)

க்களம் அறிவித்துள்ளது.

இரட்டைக் குழியிருமை சான் ரித்து வழங்கப்பட்ட நாளிலிருந்து ஆறு மாதங்கள் நிறைவடைவதற்குள் தேசிய அடையாள அட்டைக்கு விண்ணப்பிக்க வேண்டும்.

அவ்வாறு விண்ணப்பிக்காத விண்ணப்பதாரர்களிடம் இருந்து 2500 ரூபாய் பொதுமக்களுக்கும் 250 ரூபாய் கட்டணம் அறவிடப்பட வேண்டும்.

தினைக்கள் ரீதியான தாமதம் இல்லாத சுந்தரப்பங்களில் முதற்தடைவயாக தேசிய அடையாள அட்டை பொது விண்ணப்பதாரர்களிடம் 2500 ரூபாய் அப்பாற்கும் விடுதலைப்படுத்துகின்றது. அடிப்படையில் ஆயுதம் வீட்டுத்தொகை மூலம் தெரிவித்துள்ளது. (நி)

1 ஆம் ஆண்டில் தீருந்து ஆங்கில மொழி ஆசிரியர்களுக்கான பயிற்சி ஆரம்பம்

(கொழும்பு)

முதலாம் ஆண்டு மாண வர்களுக்கு ஆங்கில மொழியின் நடைமுறை பயன்பாடு மார்ச் 2023 முதல் தொடர்க்க திட்ட மிடப்பட்டுள்ளது.

இந்த வேலைத்திட்டத்தை நடைமுறைப்படுத்த ஆசிரியர்கள் எக்கு பயிற்சி வழங்கும் நிகழ்வு நேற்று முன்தினம் கல்வி அமைச்சர் சுசில் பிரேம ஜயந்த தலைமையில் ஆரம்பமானது.

இதற்காக நாடளாவிய ரீதியில் சமார் 450 பயிற்றுவிப்பா

ளர்கள் தெரிவி செய்யப்பட்டு முறையான பயிற்சிகளை வழங்கிய பின்னர், அவர்கள் முதலாம் வகுப்பிற்கு கற்பிக்கும் ஆசிரியர்களுக்கு பயிற்சியளிக்க வள்ளுனர்.

இந்த மாகாண ஆசிரியர் பயிற்சித் திட்டத்தின் பின்னர், 2023 ஆம் ஆண்டின் முதலாம் தவணை முதல் நடைமுறைச் செய்பாடுகளின் அடிப்படையில் ஆங்கில மொழியைப் பயன்படுத்தப்படும். (நி)

ஆட்பதிவுத் தினைக்களத்தின் அபராத தொகைகளில் தீருத்தம்

(கொழும்பு)

ஆட்பதிவு சுட்டத்தின் கீழ் சில விடயங்களுக்கான அபராதத் தொகை தீருத்தப்பட்டுள்ளது.

இதற்குமைய, 15 வயதை எட்டிய நாளிலிருந்து ஒரு வருத்திற்குள் தேசிய அடையாள அட்டையைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

அவ்வாறு தேசிய அடையாள அட்டையைப் பெற்றுக்கொள்ள விண்ணப்பம் என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. தினைக்கள் ரீதியான தாமதம் இல்லாத சுந்தரப்பங்களில் முதற்தடைவயாக தேசிய அடையாள அட்டை பொது விண்ணப்பதாரர்களிடம் 2500 ரூபாய் அப்பாற்கும் விடுதலைப்படுத்துகின்றது. அடிப்படையில் ஆயுதம் வீட்டுத்தொகை மூலம் தெரிவித்துள்ளது. (நி)

22 ஆவது உலகக்கிண்ண கால்பந்து திருவிழா கட்டாரில் கோலாகலமாக இன்று ஆரம்பம்

22ஆவது உலகக்கிண்ண கால்பந்து திருவிழா கட்டாரில் இன்று கோலாகலமாக தொடங்குகிறது. டிசம்பர் 18 ஆம் திகதி வரை 29 நாட்கள் இந்த கால்பந்து திருவிழா நடைபெறும். தில் 32 நாடுகள் பங்கேற்கின்றன. போட்டியை நடத்தும் கட்டார் மட்டும் நேரடியாக தகுதி பெற்றது.

மீதியள்ள 31 நாடுகள் தகுதி சுற்று மூலம் நுழைந்தன. இந்த 32 நாடுகளும் 8 பிரிவாக பிரிக்கப்பட்டு உள்ளன. ஒவ்வொரு பிரிவிலும் 4 அணிகள் இடம்பெற்றுள்ளன.

ஒவ்வொரு பிரிவிலும் உள்ள அணிகள் விபரம்:- கட்டார், ஈக்வடோர், செனகல்; நெதர்லாந்து ("ஏ" பிரிவ). இங்கிலாந்து, ஸரான், அமெரிக்கா, வேலஸ் (பி). ஆர்ஜென்டீனா, சுவதி அரேபியா, மெக்சிக்கோ, போலந்து (சி), பிரான்ஸ் அவாஞ்சிரேயியா, டென்மார்க், துனிசியா (ஞி), ஸ்பெயின், கோல்டாரிகா, ஜேர்மனி, ஐப்பான் (கி), பெல்ஜியம், கனடா, மொராக்கோ, குரோஷியா (எப்), பிரேசில், செர்பியா, சுவிட்சர்



லாந்து, கேமரூன் (ஐ). போர்த்துக்கல், கானா, உருகுவே. தென் கொரியா (எச்). ஒவ்வொரு அணியும் தங்கள் பிரிவில் உள்ள மற்ற அணிகளுடன் தலை ஒரு முறை

மோத வேண்டும். டிசம்பர் 2ஆம் திகதியுடன் "லீக்" ஆட்டங்கள் முடிவின் றன். தென் முடிவில் புள்ளி கள் அடிப்படையில் ஒவ்வொரு பிரிவில் இருந்தும் முதல் 2

இடங்களை பிடிக்கும் அணிகள் 2 ஆவது சுற்றான நொக் அவட்டுக்கு தகுதி பெறும். டிசம்பர் 3 முதல் 6 ஆம் திகதி வரை 2ஆவது சுற்று நடைபெறும்.

தீல் 16 நாடுகள் விளையாடும். அதில் திருந்து 8 அணிகள் கால் இறுதிக்குள் நுழையும். டிசம்பர் 9 மற்றும் 10 ஆம் திகதிகளில் கால் இறுதியும் 13 மற்றும் 14 ஆம் திகதிகளில் அரை இறுதி ஆட்டங்களும் நடைபெறும். இறுதிப் போட்டி டிசம்பர் 18 ஆம் திகதி நடைபெறும். (நி)

உலகக்கிண்ண கால்பந்து போட்டிக்கான போலி ரீ-சேட்டுகள் பொலிஸாரால் பறிமுதல்

ஜந்து லீட்சம் பவண்டு கள் பெறுமதியான போலி, உலகக்கிண்ண கால்பந்து ரீ-சேட்டுகளை வண்டன் நகரப் படையில் உள்ள பொலிஸ் துறை அறிவுசார் சொத்து குற்றப் பிரிவு, பறிமுதல் செய்துள்ளது.

வடமேற்கு பொலிஸ்

துறை அறிவுசார் சொத்து பிரிவின் உதவியுடன் நடத்தப்பட்ட சோதனை நடவடிக்கையில், ஆறு பேர் கைது செய்யப்பட்டனர்.

மொத்தம், நான்கு தொன் இங்கிலாந்து ஜெர்சிகள் மற்றும் FIFA உலகக்கிண்ண பேட்ஜ்கள், 12,000 பவண்டுகள் பணத்துடன் கைப்



உலகக்கிண்ணத் தொடருக்கு முன்னதாக இலாபம் ஈட்டுவதை நோக்கமாகக் கொண்ட குற்றவாளிகளை குறித்துக்கூற சோதனை நடவடிக்கையாக இது அமைந்தது என அதிகாரிகள் தெரிவித்துள்ளனர். (நி)

இந்திய கிரிக்கெட் அணியின் நிரந்தர தலைவராக ஹர்திக் பாண்டியா



இந்தியக் கிரிக்கெட் அணியின் நிரந்தர தலைவராக ஹர்திக் பாண்டியா நியமிக்கப்படவுள்ளதாக தகவல்கள் வெளியாகியுள்ளன.

தற்போது இடம்பெற்று வரும் நியூசிலாந்து அணிக் கெதிரான தொடரில் ஹர்திக் பாண்டியா தலைவராக செயற்படுகிறார்.

எனினும் அவரை நிரந்தரமாக இந்தியக் கிரிக்கெட் அணிக்கு தலைமை தாங்க வைக்க இந்தியக் கிரிக்கெட் கட்டுப்பாட்டு சபை தீர்மானித்துள்ளதாக இந்திய உட்காங்கள் தெரிவிக்கின்றன.

இலங்கை அணிக்கு எதிராக இடம்பெறவுள்ள ஒரு நாள் மற்றும் இருபது-20 கிரிக்கெட் தொடருக்கு

முன்ன தாக, இந்தியக் கிரிக்கெட் அணி தேர்வாளர்கள் ஒன்று கூடி இந்தத் தீர்மானத்தை உத்தியோக்கியுமாக அறிவிக்கவுள்ளனர்.

இந்திய அணியின் தலைவராக செயற்படும் ரோஹித் சர்மா கடந்த இருபது-20 உலகக் கிண்ண கிரிக்கெட் தொடரின் பின்னர் விமர்சனங்களுக்கு உள்ளர்க்கப்பட்டிருந்த நிலையில் இந்த தக வல்லவெளியாகியுள்ளது.

நியூசிலாந்து மற்றும் இந்திய அணிகளுக்கிடையில் இடம்பெறும் 3 போட்டிகளை கொண்ட இருபது-20 கிரிக்கெட் தொடரின் தலைவராக ஹர்திக் பாண்டியா செயற்படுகிறார்.

பல ஆயிரம் கடந்த பதிவுகள்

பல ஆயிரம் கடந்த பதிவுகள் மூலம் பற்றிய கடந்த பதிவுகள் பற்றிய கடந்த பதிவுகள்

கல்யாணி டைஸ்

சர்வதேச இலவச திருமண சேவை உலகின் எப்பாகத்திலிருந்தும் தொடர்புகளால்

www.kalyanamalai.lk
கைணயக்குவதைப் பாருங்கள்
அதிகரித்துவரும் நிலைய நிர்வாக செலவிற்காக
பதிவுக்கட்டணம் 1500/-
சேவைக்கட்டணம் 500 /-



தொடர்பு - கல்யாணமாலை
கவ. 144, பிறவுண் வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.
T.P : 021 720 1005
Email : Kalyanamalai.jaffna@gmail.com

ஆதனப் பெயர்மாற்றம்

இல.11. 6 ம் குறுக்குத் தெரு, குருநகர், யாழ்ப்பாணம் என்ற வரிமதிப்பீட்டு இலக்கத்தைக் கொண்ட 02 ஒடும் வட்டாரத்தில் அமைந்துள்ள ஆதனம் யாழ்ப்பாணம் மாநகர சபையின் வரிமதிப்பீட்டு புத்தகத்தில் A. முடியப்பு பெண் அன்னம்மாவும் யோன் பெண் ஏற்பேக்காவும் என்ற பெயரில் கணப்படுகிறது.

இவ்வாதனம் தொடர்பில் பிரசித்த நொத்தாரிசு யூல் பிலைன் அன்றன் றஞ்சித்துமாற் முகதாவில் 01.09.2021 ஆம் திங்கிய 400 இலக்கத்தில் நிறைவேற்றப்பட்ட உரித்துப் பிரகடன உறுதி மூலம் ஹாயில் அன்றனி. பீற்றுற் பில்ஸன் பெண் அன்னம்மா. ஹாயில் பீற்றுற் வில்ஸன் கொல்மஸ் நித்தியிராஜன். ஜீவதாசன் பெண் ஜீரின் ரஷிந்தா. செப்மாலை ஜீவதாசன், இராஜசேகரம் கைம்பெண் மேரி கவிதா, கொல்மஸ் செல்வராசன், கொல்மஸ் ஜெகதீஸ்வரன், கொல்மஸ் டொனால் சரத், கொல்மஸ் கட்சன் கொன்சன்ரையின், வொசாரியின் ஜெறினோட்ட கைம்பெண் ரெஜி யூனியனா, எட்வேட் அன்பழகன் ரொமல், எட்வேட் அன்பழகன் மகள் மிதுலா. அன்றன் குமாரகுலசிங்கம், மொஹமாட் பாருஹ் பாத்திமா சாபிலா. பாரேமலவன் மேரி கொன்ரசன்ரா. கிரிஸ்தியன் விவாந்தன், பிரான்சிஸ் சேவியர் பெண் ரோகினி. குண்஠ால் பிரான்சிஸ் சேவியர். அன்றனி பேணாட் பெண் டொரின். கிரிஸ்தியன் பிரியாந்தன். கிரிஸ்தியன் மகள் அருள்நீசா. வலோரி அன்றன். வலோரி சகாயுநாயகி. ஜெறாட் பெண் டல்சியா. கொன்ஸரன்ராயின் பெண் ஹார்த்துநாயகி. அல்போன்ஸ் கொன் ஸ்ரன்ராயின். சவிரியான் கிறிஸ்தியன் பேணாட். சவிரியாம்பிள்ளை சகாயுநாதன். யூட்ரூபேட் வில்லியம் பெண் கங்கமாலா. சவிரியான் யூட்ரூபேட் வில்லியம். கிறிஸ்துராசா பெண் வசந்தரூபினி. அடைக்கமம் கிறிஸ்துராசா. சொவவீனீஸ் பெண் சந்தலுாசியா. தேவதால் ஜாக்ஸன் சொவவீனீஸ். அருள்தால் அனுஞன். அருள்தால் மகள் நிவேதிகா. யேசுராசா பத்மராஜா. வொபின்சன் குருஸ் பெண் கிளவ்யா. சின்னப்பு ரொபின்சன் குருஸ். யேசுராசா ஆராக்கியராஜா. யேசுராசா அன்றனிபேணாட். யேசுராசா ரோச்சேஸ். இராஜசேகரன் கௌதரன். இராஜசேகரன் மகள் மேரி பிரான்சியா. இராஜசேகரம் மகள் மேரிசுதிநா. இராஜசேகரன் மகள் மேரிநிர்ச்சிகா ஆகியேர் வெளிப்படுத்தி பிரகடனப்படுத்தியுள்ளனர்.

பின்னர் பிரசித்த நொத்தாரிசு தனபாலன் வாவண்யா முகதாவில் 48 ம் இலக்க 23.10.2021 திங்கிய அறுதி உறுதி மூலம் மேற்கூறியவர்களால் இல.11. 6 ம் குறுக்குத்தெரு. குருநகரைச் சேர்ந்த யோன் கென்றி நியூமன் யோகநாயகி அவர்களுக்கு அறுதியாக விற்று ஆட்சியை ஒப்படைத்தனர்.

ஆதன விபரம் : வடமாகாணம் யாழ்ப்பாண மாவட்டம் யாழ்ப்பாணப்பகுதி. சுண்டிக்குளிக் கோவிற்பற்று. கறையூர் திறை. யாழ் மாநகர சபைக்குப்பட்ட வட்டாரம் 2. வரி மதிப்பீட்டு இலக்கம் 11. “குழியிருப்பு வளவு” பேட்சல் பதினொன்று (11) நில.பர.ஒன்று (01). இதில் சொயிலாக அறைப்பங்கு. ஆனால் திது எமது நித்தமான ஆட்சிப்பயியும். உத்தரவு பெற்ற நில அளவையாளர் க.கனகசைபை அவர்களால் 20.12.2020 அன்று அளந்து வரைந்தளிந்த 8109 ம் இலக்க நில அளவைப் படத்தில் துண்டு 1 எனக் காட்டப்பட்டுள்ளாரு. அளந்து கண்டதன் படியும் நில. பர சைபர் (00) குளி பதினொன்று தசம் எட்டு இரண்டு (1.82). இதன் எலைக்கள் குறித்த படத்தின்படி)

கிழக்கு : 6 ம் குறுக்கு வீதி

வடக்கு : ஜெயநாயகம் பவாவின் ஆதனம்.

மேற்கு : அ.வைத்தியம்மா மற்றும் T.S மைக்கல் பெண் மரியம்மாவின் ஆதனம் தெற்கு : R.ராம்கியின் ஆதனம்.

தெடங்கலும் தெற்குச் சேர்ந்தவைகளும்

தற்போது குறித்த ஆதனத்தை யோன் கென்றி நியூமன் யோகநாயகி தனது பெயரிற்கு எமது பதிவேட்டில் பெயர்மாற்றம் செய்வதற்கு விண்ணப்பித்துள்ளார். எனவே இவ் ஆதனத்திற்கு முழுமையாகவோ / பகுதியாகவோ உரிமை கோருபவர் யாராவது கிருபின் பத்திரிகையில் பிரசரித்த திங்கியில் இருந்து ஒரு மாதத்திற்குள் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட ஆவணாங்களுடன் ஏற்று மூலம் அறியத் தருமாறும் உரிமை கோராவிட்டது குறித்த ஆதனமானது யோகநாயகி யோன் கென்றி நியூமன் என்னும் பெயரிற்கு மாற்றம் செய்ய நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என்பதுடன் இந்த ஆதனப் பெயர்மாற்றம் செய்வதால் வரக்கூடிய எப்பொறுப்பிற்கும் யாழ்ப்பாண மாநகரசைபை பாறுப்பாளி அல்ல என்பதையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

மாநகர முதல்வர், மாநகர சபை, யாழ்ப்பாணம்.

இராசிபலன்

20.11.2022

கார்த்திகை 04, கூயிற்றுக்கிழமை ஏகாதசி முற்பகல் 8.22 மணிவரை

அத்தம் முன்றிவு 11.13 மணிவரை

கூதாசி விரதம், அமிர்தசித்தம்

சந்திராலூபம்

உத்திரப்பாதி வளவுன்



ஆரோக்கியத்தில் தெளிவு பிரக்கும், நல்லவர்களின் அறி வுரையும் ஆதரவும் கிடைக்கும், குடும்பத்தில் குதுகலம் தரும் சம்பவங்கள் ஏற்படலாம்.



பிள்ளைகளின் நீண்ட நாளைய கோரிக்கை களை நிறைவேற்றுவிர்கள், கல்யாணக் களுகள் நன்வாகலாம், புண்ணிய காரியங்களில் ஆர்வம் காட்டுவிர்கள்.



இயல்பான வாழ்க்கையில் இன்பங்கள் கூடும் நாள், பொன்னான் செய்திகள் வந்து சேர்லாம், மகிழ்ச்சி தரும் பயணங்கள் இடம்பெறலாம், கபவிரயங்கள் அதிகரிக்கலாம்.



வியாபார விருத்திக்கு வித்திடுவிர்கள், பொது நல சடுபாட்டால் புகழ் பெறுவிர்கள், கனிவாகப் பேசி காரியம் சாதிக்க வேண்டிய நாள், போசனக்கழுன்டு.



குடும்பத்தில் குதுகலம் அதிகரிக்கும், சான்றோர்களின் சந்திப்பு இடம் பெறலாம், விலை தயார் நித செர்ந்த பொருட்களை எடுத்து பொருத்த சொல்கிறது. மகிழ்ச்சி தரும் வாங்கி மகிழ்ச்சிகள் வந்து சேல்வது நித செய்துகொள்ளலாம்.



பணத் தேவைகள் கடைசி நேரத்தில் பூர்த்தியாகும், குடும்பத்தினரை அனுசரித்துச் செல்வது நல்லது, தொலைபேசி வழியில் அனுகூலம் தரும் செய்திகள் வந்து சேரலாம்.



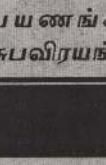
வழிபாட்டால் மகத் துவம் காண வேண்டிய நாள், மாற்றங்களால் ஏற்றம் பெறுவிர்கள், புண்ணிய காரியங்களுக்கு செலவு செய்து மகிழ்விர்கள், சயன கக்குறைவான நாள்.



சகோதர ஒற்றுமையே லோங்கும் நாள், விருந்தினர் வருகை யுண்டு, பணத்தேவைகள் பூர்த்தியாகும் வாய்ப் புண்டு, குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சி தரும் செய்திகள் வந்து சேரலாம்.



வருங்கால நலன்கருதி எடுத்த முயற்சிகள் கைகூடும், உறவினர் களும் நண்பர்களும் வலிய வந்து உதவுவார்கள், போசன கக்கழுன்டு, தன்னம்பிக்கை துவிரிவிடும் நாள்.



மனதிற்கிணிய சம்பவங்கள் இடம்பெற வாலம், பொருளாதார நிலை உயர் வழிவகை செய்விர்கள், வீட்டுத் தேவைகளை பூர்த்தி செய்து கொள்வது நல்லது.



மனதிற்கிணிய சம்பவங்கள் இடம்பெற வாலம், பொருளாதார நிலை உயர் வழிவகை செய்விர்கள், வீட்டுத் தேவைகளை பூர்த்தி செய்து கொள்வது நல்லது.

தேர்தலை ஒத்திவைக்க நாடகம் போடும் அரசு

பிரிஸ் குற்றச்சாட்டு

(கொழும்பு)

தேர்தலை ஒத்திவைக்க அரசாங்கம் பல்வேறு கூழ்ச்சிகளை மேற்கொண்டு வருவதாக பேராசிரியர் ஜி.எல்.பீரிஸ் நேற்று சனிக்கிழமை பாராளுமன்றத்தில் தெரிவித்தார்.

உள்ளுராட்சி மன்றங்களில் உறுப்பினர் பதவிகளின் எண்ணிக்கை தற்போது அதிகமாக இருப்பதாக பாரா ஞமன்ற உறுப்பினர் ஜி.எல்.பீரிஸ் குறிப்பிட்டார்.

எவ்வாறாயினும் தற்போதைய பிரதமர் கடந்த காட்சிகள் அ



2021 - 2022 தரம் 5 புலமைப்பரிசில் பர்ட்டைசயில் சித்தியடைந்த மாணவர்களைக் கொரவிக்கும் நிகழ்வு சாவகச்சேரி சம்பத் வங்கியில் கடந்த வியாழக்கிழமை இடம்பெற்றது. சாவகச்சேரி சம்பத் வங்கி முகாமையாளர் ம.பிரதீபன் தலைமையில் இடம்பெற்ற கொரவிப்பு நிகழ்வில் வங்கி ஊழியர்கள் மாணவர்கள், மாணவர்களின் பெற்றோர்கள் எனப் பலரும் கலந்து கொண்டனர்.

(படம்-சிவசாந்தன்)



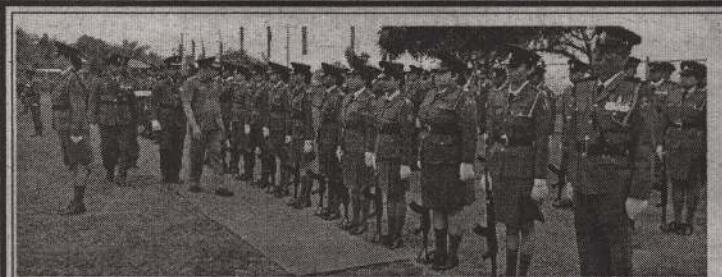
சர்வதேச நீரிழிவு தினாத்தை முன்னிட்டு யாழ்ப்பாணமாவட்டத்தில் நீரிழிவு விழிப்புணர்வு செயற்பாடுகள் முன்னெடுக்கப்பட்டு வருகின்றன. இந்நிலையில் கடந்த புதன்கிழமை கோபாய் தேசிய கல்வியிழக்கல்லூரி ஜூசிரிய மாணவர்களுக்கு நீரிழிவு நோய் தொடர்பான விழிப்புணர்வுச் செயற்பாடு யாழ். போதனா மருத்துவமனையின் நீரிழு கழகத்தின் ஏற்பாட்டில் முன்னெடுக்கப்பட்டது.

(படம்- கஜிந்தன்)



வடக்கில் சினிமா துறையில் இயங்கிக் கொண்டிருக்கும் கலைஞர்களுடனான சந்திப்பொன்று நேற்று முன்தினம் வெளிக்கிழமை யாழ்ப்பாணம் சரஸ்வதி மண்பத்தில் மாலை 5.30 மணிக்கு இடம்பெற்றது. இதில் சிறப்பு வளவாளராக சுப்பர் ஸ்டார் ரஜினிகாந்தின் "கோச்சடையான்" உள்ளிட்ட பல படங்களில் உதவி இயக்குநராக பணியாற்றிய குரியப்பிரதாப் பங்கேற்றார். மேலும் யாழ். பல்கலைக்கழக ஊடகத்துறை தலைவர் பேராசிரியர் கலாநிதி சிருகராம். யாழ். பல்கலைக்கழக நாடகமும் அரங்கியல் துறையைச் சேர்ந்த சிரேஷ்ட விரிவுரையாளர் கலாநிதி க.ரத்திரன் மற்றும் அவுஸ்திரேலியாவில் இருந்து வந்திருந்த சினிமா செயற்பாட்டாளர் அருள் பொன்னையா உள்ளிட்டவர்களும் பங்கேற்றனர்.

(படம்- சிவசாந்தன்)



யாழ்ப்பாணம் தலைமையக பொலின் நிலையத்தின் வருடாந்த பரிசோதனை நிகழ்வு தலைமையக பொலின் நிலையப் பொறுப்பதிகாரி தலைமையில் நேற்று இடம்பெற்றது.

(படம்- சிவசாந்தன்)



சாவகச்சேரி நகரசபையின் நுணைவில் பொது நாலக்ததால் தேசிய வாசிப்பு மாத நிகழ்வுகள் முன்னெடுக்கப்பட்டு வருகின்றன. அதன் ஓர் அங்கமாக பாடசாலை மாணவர்களுக்கான போட்டுகள் நடத்தப்பட்டதுடன் மாணவர்களுக்கான நாலக கண்காட்சி நிறுப்பும் முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ளது. பதின்னாண்டு குடிவீடுகளுக்காக நிறுப்பிடத்தக்கது.

(படம்- சுபேசன்)

வலம்புரி

பொதுச் சுகாதார பரிசோதகர்கள் | உணவகங்களில் திடீர் பரிசோதனை |

தீங்கு விளைவிக்கும் உணவுப் பொருட்கள் யாழில் அழிப்பு

(யாழிப்பாணம்) —

யாழிப்பாணம் மாநகரில் உள்ள உணவகங்களில் பொதுச் சுகாதார பரிசோதகர்கள் நடக்கிய தீங்கு பரிசோதனை நடவடிக்கையில் தீங்கு விளைவிக்கும் உணவுப் பொருட்கள் அழிக்கப்பட்டதுடன் சுகாதார சீர்கேடுகள் தொடர்பிலும் எச்சரிக்கப்பட்டன.



நேற்று சனிக்கிழமை முற்பகல் யாழிப்பாணம் மாநகர சுகாதார மருத்துவ அதிகாரி பணிமனையின் பொதுச் சுகாதார பரிசோதகர்கள் மாநகரில் அமைந்துள்ள உணவகங்களில் தீங்கு பரிசோதனைகளை முன்னெடுத்தனர்.

குளிர்சாதனப் பெட்டியில் சுகாதார சீர்கேடாகவும் தீங்கு விளைவிக்கும் வகையில் வைத்திருக்கப்பட்ட மீன், இறையாளர்கள் எச்சரிக்கப்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்கது. (நி-33-104)

ச்சி உள்ளிட்ட உணவுப் பொருட்கள் அழிக்கப்பட்டன.

அனுமதிக்கப்பட்ட அளவை விட அதிகமான நிறைப்புகளை கொண்டு தயாரிக்கப்பட்ட உணவுப் பொருட்களும் அழிக்கப்பட்டன.

அத்துடன் உணவகம், உணவிழக்கள் பின்பற்ற வேண்டிய சுகாதார நடைமுறைகள் தொடர்பில் எடுத்துரைத்ததுடன் இரண்டு வாரங்களுக்கு அனைத்தும் சீர்செய்யப்படாவின் நீதிமன்றம் உட்பாக நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளது. வைகை உரிமையாளர்கள் எச்சரிக்கப்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்கது. (நி-33-104)

மராட்சி கிழக்கு ப.நோ.கூ. சுங்கத் தலைவர் ஆனந்தராஜா ஆகியோர் கலந்து சிறப்பித்தி ருந்தனர்.

இதன் போது பாடசாலை மாணவர்களின் போஷாக்கினை மேம்படுத்தும் முகமாக இலைக்கஞ்சியில் மற்றும் சுத்தாமா ஆகியன வழங்கி வைக்கப்பட்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. (நி-30)

போஷாக்க மேம்படுத்தும் வேலைத்திட்டம் போக்கட்டி அ.த.க பாடசாலையில் ஆரம்பம்

(யாழிப்பாணம்)

யா/போக்கட்டி அ.த.க பாடசாலை மாணவர்களின் போஷாக்க மேம்படுத்தும் தலைமையில் இடம்பெற்ற குறித்த நிகழ்வில் விருந்தினர்களுக்கு இடம்பெற்றது. தொடர்பு கொடுக்கப்பட்டது.

தென்மராட்சி கிழக்கு பல

நோக்குக் கூட்டுறவுச் சங்கத் தின் அனுசரணையில் பாடசாலை அதிபர் தி.அபராஜிதன் போஷாக்க மேம்படுத்தும் வேலைத்திட்டம் அன்றையில் ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்டது.

நோக்குக் கூட்டுறவுச் சங்கத் தின் அனுசரணையில் பாடசாலை அதிபர் தி.அபராஜிதன் போஷாக்க மேம்படுத்தும் முகமாக இலைக்கஞ்சியில் மற்றும் சுத்தாமா ஆகியன வழங்கி வைக்கப்பட்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

விண்ணப்பம் கோரல்

(யாழிப்பாணம்)

கிராம அபிவிருத்தித் தினைகளன் கடந்தால் நடத்தப்படும் மனைப் பொருளியில் டிப் ளோமா தரச் சான்றிதழ் குறித்த நிகழ்வில் விருந்தினர்களுக்கான விண்ணப்பங்கள் கோரப்படுகின்றன.

மேற்படி கற்கை நிறையையில் பிரதேச செயலக்கு நிறையையில் விரிவும் விரிவும் செயல்கூடத்துடன் வெற்பு கொண்டு எதிர்வரும் 10.12.2022 இற்கு முன்னர் பதிவுகளை மேற்கொள்ள மாறு யாழ்.பிரதேச செயலர் என்.சுதர்சன் அறிவித்துள்ளார். (நி)

சுந்தரகளில் நேற்றைய விவை

மாக்கறி வகைகள்	திருநெல்வேலி	மந்தனாம்படம்	சாவகச்சேரி	கிளிநாச்சி
ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா
கத்தரிக்காப்	450	450	420	400
உருளைக்கிழங்கு	220	200	220	240
பக்கைமிளைகாப்	150	130	200	200
தக்காளி	400	350	450	450
மரவள்ளிக்கிழங்கு	160	150	150	160
கோவா	400	250	280	320
கரட்	350	380	500	500
பூசணி	160	150	140	200
புடோல்	280	300	200	250
வாழங்காப்	150	150	140	150
சின்ன வெங்காயம்	500	450	550	600
பெரிய வெங்காயம்	360	320	320	350
பாக்காப்	600	400	450	500
வெண்டிக்காப்	180	140	140	200
குருணைக்கிழங்கு	100	110	130	200
பயற்றங்காப்	600	400	380	500
லீக்ஸ்	400	350	360	500
பீற்றாட்	260	300	280	400
கரிமிளைகாப்	700	750	700	600
முருங்கைக்காப்	800	400	400	600
போஞ்சி	400	400	400	500
கத்தரிதம்புள்ளி	450	250	—	380
கீரை - 1 பிடி	140	150	200	200
தேசிக்க				



இழியில் அரசியல்வாதிகள்

சுயநல அரசியலை மறந்து

இன்றுபட வேண்டிய நேரமிது

‘‘ சுயநல அரசியலுக்காக தமிழ் மக்களின் அரசியல் அபிலா கைகளை குழித்தோன்றிப் புதைத்தது போதும். தமிழினத்தீன் தீர்வுக்காக வேனும் அனைவரும் ஒன்றியினைந்து செயற்பட வேண்டும் என்பதே ஒட்டுமொத்த தமிழினத்தீன் விருப்பமும். ’’

நாம் சிறுவர்களாக இருக்கும் போது பாடப் புத்தகத்தில் ஒரு கதையை மிகுந்த ஆர்வத்துடன் படித்தோம்.

ஒற்றுமையாக விளையாடிக் கொண்டிருந்த சிறுவர்களுக்கு சிறுபிரச்சினை ஏற்படுகிறது. அதன் பின் அவர்கள் ஆளானுக்கு பிரிந்து நின்று மல்லுக் கட்டுகிறார்கள்.

இதைக் கவனித்துக் கொண்டிருந்த தாத்தா அவர்களுக்கு பாடம் புகட்ட வேண்டும் என்ற எண்ணத்தில் அவர்களை அழைக்கின்றார்.

ஒவ்வொருவரிடமும் சிறு குச்சியை வழங்குகிறார். ஏன் தாத்தா குச்சியைத் தந்திர்கள் என்று சிறுவர்கள் தாத்தாவிடம் ஆர்வத்துடன் கேட்க, எங்கே இதை முறியுங்கள் பார்ப்போம் என்று தான் தாமதம் அனைவரும் குச்சியை மிக இலகுவாக முறித்து தாத்தாவின் கையில் கொடுத்தார்கள்.

சிரித்த தாத்தா மீண்டும் சில குச்சிகளை எடுத்து அவற்றை ஒன்றியைத்துக் கட்டிவிட்டு எங்கே இதை ஒடியுங்கள் பார்ப்போம் என்று சிறுவர்களிடம் கொடுத்தார்.

சிறுவர்களும் ஆர்வமாக வாங்கி ஒன்றியைத்துக் கூட்டிகளை முறிக்க முயற்சித்தார்கள்.

ஆனால் அவை ஒடியவே இல்லை. அனைவரும் முயற்சித்து களைத் துப்போய் இனி எங்களால் முடியாது என்று தரையில் அமர்ந்து கொண்டனர்.

அதன்பின் தாத்தா பேசத் தொடங்குகிறார். சிறுவர்களே இந்த குச்சிகள் தனித்தனியாய் இருக்கும் போது மிகவும் இலகுவாக ஒடித்தீர்கள்.

ஆனால் அவற்றை ஒன்றாய் இயைத்த பின்னர் உங்களால் அதை ஒடிக்க முடியவில்லையே ஏன் என்று கேட்டார். சிறுவர்கள் தாத்தாவின் பதிலுக்காக காத்திருக்க தாத்தா மீண்டும் பேசத் தொடங்கினார்.

குச்சிகள் தனித்தனியே இருக்கும்போது பலம் குறைவு. அதனால் அவற்றை ஒடித்து விடலாம். ஆனால் அவை ஒன்று சேர்ந்து விட்டால் அதன் பலம் மிகவுமையானது. எவராலும் ஒன்றும் செய்துவிட முடியாது என்றார்.

இதுபோலத்தான் நீங்களும் சிறுசிறு சண்டைகளைப்பிடித்து பிரிந்து

உங்கள் ஒவ்வொருவரி னதும் தார்மீகக் கடமை.

ஆனால் அவை எவ்றறையும் சிந்திக்காமல் வெறும் அரசியல் சுய இலாபங்களுக்காக தமிழினத்தின் அரசியல் அபிலாகைகளை அடக்கவைப்பது எந்த வகையிலும் நியாயமாக அமையாது.

பதவிக்காகவும் அதிகாரத்திற்காகவும் பிரிந்து நின்றிர்கள். சரி போகட்டும்

துன்ப -துயரங்கள் சொல்லி மாளாது.

வன்னிப் பெருநிலப் பரப்பில் கொத்துக் கொத்தாய் எத்தனையாயிரம் தமிழ் மக்கள் மடிந்து போயினர்.

இவற்றையெல்லாம் சிந்தித்துப் பார்க்க வேண்டியவர்கள் அதை வெறும் அரசியலுக்காக பயன்படுத்தும் நாடக்கதை எவ்வாறு ஏற்பது. தற்போது கூட

அபிலா கைகளை வென்றே பெற்று? அதற்கு எவ்வாறான திட்டங்களை மேற்கொள்ள வேண்டும்? இந்த விடயங்களை நகர்த்துவதற்கு குழுக்களை அமைத்து கொடுத்து தீவுக்களை அமைத்து கொடுத்து தீர்வுக்களை அமைத்து வெற்றுக் கொள்ள வழி செய்யாமல் ஆளானுக்கு அணி அணியாக கன்னை பிரிந்து அடிப்பட்டால் பலன்கூடுமோ?

இவை தமிழ் மக்கள் மீது நீங்கள் கொண்ட பற்றை வெளிக்காட்டுமா? அல்லது உங்கள் பதவி மீது நீங்கள் கொண்டுள்ள மோகத்தைப் பறை சாற்றுமா? என்பதை சிந்தித்துப் பார்க்க வேண்டும்.

இதை நாம் கூறும் போது, இல்லை எமக்குள் எந்தப் பிளவும் இல்லை, பிரிவும் இல்லை என்று கற்புரம் அனைத்து சத்தியம் செய்விர்கள்.

அடக்கறுமை கற்புரம் அனைத்து சத்தியம் செய்வதிலேயே புரிகிறது. உங்களுக்குள் அணிகள் உண்டென்று.

கிடைத்திருக்கும் இந்தப் பொன்னான வாய்ப்பி னைப் பயன்படுத்திப் பல தசாப்தங்களாக நிர்க்கதி யாய் நிற்கும் தமி ழினத்தின் பிரச்சினையை தீர்த்து தமிழினம் தனது தாய் நிலத்தில் நிம்மதியாக வாழ்வதற்கு வழி செய்ய வேண்டும்.

இல்லையேல் உங்களை காலம் ஒருநாள் தண்டித்தே திரும்.இது ஒவ்வொரு தமிழினத்தீன் ஆத்மாவின் குரல் என்பதை தயவு செய்து மறந்துவிடாதீர்கள்.



தேர்தல் காலங்களில் பேசும் பேச்சுக்களை மறந்து தமது சுயநல அரசியல் அபிலாகைகளை நிறைவேற்றும் எம் இனத்தின் அரசியல்வாதிகள் இருக்கும் வரைக்கும் தமிழினத்துக்கான தீர்வு கிடைக்கப் போவதில்லை என்பதே ஒட்டுமொத்த தமிழினத்தின் முடிவாக அமைகிறது.

காலம் காலமாக தமிழ் நம் உங்களை நம்பி வாக்களித்தாலும் அவர்கள் வாக்களித்ததுக்கான நன்றிக்கடனை தீர்த்துள்ளீர்களா என்று என்னிப்பார்க்க வேண்டியது

என்று விட்டுவிட்டார்கள் தமிழ் மக்கள். ஆனால் தமிழினத்திற்கான தீர்வு ஒன்று வருகின்றது என்கின்ற போது கூட பிரிந்து நிற்கின்றிர்கள் எனின், உங்களைப் போல சுயநல வாதிகள் இந்த உலகில் இருக்க மாட்டார்கள் என்பதே ஒட்டுமொத்த தமிழினத்தின் முடிவாக அமைகிறது.

தமிழினத்தீன் பிரச்சினையைத் தீர்ப்பதற்கு இலாபு வருகின்றதுக்காலுடன் முற்றுப் பெற்றுவிட்டது. அதுவரை தமிழினம் பட்ட

தமிழினத்தீன் பிரச்சினையைத் தீர்ப்பதற்கு இலாபு வருகின்றதுக்காலுடன் முற்றுப் பெற்றுவிட்டது. இனப் பிரச்சினைக்கான தீர்வை வழங்குவதற்கு இலங்கை அரசு முன் வந்திருக்கிறது.

இந்த நேரத்தில் தமிழராசிய நாம் என்ன செய்ய வேண்டும். தமிழ் புத்திஜீவிகளை ஒன்றியைத்து நாம் எவ்வாறு எமது மக்களின்



வீட்டுக்கழிவுகளை வீதியில் மனச்சாப்ஸி கிள்லாமல் கொட்டுபவர்களையார் தான் தண்டிய்து வியாசரே?

ராம்ராஜ் மல்லாகம்
M. காலம் எவ்வளவு வேகமாக ஒடுக்கீற்று பார்த்தீர்களா வியாசரே?

பாடசாலையில் ப்ரி பாடவேளை ஒடும் நேரத்திற்கும் கணித பாடவேளை ஒடும் நேரத்திற்கும் வித்தியாசம் உண்டல்லவா? அதேபோல பாடசாலை முடியும் கடைசி பத்து நிமிடம் பத்து மணித்தியாலங்கள் போல உணர்வு ஏற்படும் அல்லவா? காலம் வேகமாக ஒடுவில்லை. மனிதன் தான் இயந்தீர வாழ்க்கைக்கு தன்னைப் பழக்கப்படுத்தி இயந்தீரமாக ஒடிக்கொண் டிருக்கிறான். ஆனால் காலம் வேகமாக ஒடுக்கீற்று என காலத்தின் மீது பழி சொல்கிறான்.

அகிலன் கனகராயன்குளம்
M. ஜயா வியாசரே! மீண்டும் விடுதலைப் புலிகள் வந்தால் மக்கள் திருந்து வார்களா?

இது ஒரு நல்ல கேள்வி. என்னையும் உங்களையும் நான்காம் மாடிக்கு போக வைக்கக்கூடிய கேள்வி. அதனால் இக் கேள்விக்கு வேறொரு பதில் தருகிறேன். இலங்கையில் இனங்களுக்கிடையில் பிரச்சினை ஏதும் இல்லை. சமுத்தமிழரிடத்தே சாதிப் பாகுபாடு இருக்கிறது. அதுதான் அங்கே பிரச்சினை என அரசு தரப்பு ஜ.நாவில் கவரியிருக்கிறது.

மதுவன் மீசாலை
கலைஞரின் அடுக்குமொழி வசனத்தில் கடல் நீர் ஏன் உப்பாய் கிருக்கிறது என்பதற்கு பொருள் கற முடியுமா?

கலைஞர் கருணாநிதி மிகச் சிறந்த சீர் திருத்தவாதி. அவரின் அடுக்குமொழி வசனங்களில் அர்த்தங்கள் நிறையவே பொதிந்திருக்கும். அதனால் தான் அவருக்கு "கலைஞர்" என்ற பட்டத்தை வழங்கியிருக்கிறார்கள். அந்தப் பட்டம் அவரைத்தவிர வேறு யாருக்கும் பொருத்தமாக மாட்டாது. "கடல் நீர் ஏன் உப்பாக இருக்கிறது? சொந்த நாட்டிலே வாழ முடியாமல் அயல் நாட்டுக்கு சென்று வாழும் மக்கள் அழுது அழுது சேர்ந்த கண்ணர்ரால் தான் கடல் நீர் உப்பாக இருக்கிறது."

சொந்த நாட்டில் இருந்து புலம்பெயர்ந்து வாழும் மக்களின் அவலத்தை அருமையாகக் கூறி இருக்கிறார் கருணாநிதி. புலம்பெயர்தவின் அவலத்தை இதைவிட வேறு எந்த மொழியினாலும் கூறிவிட முடியாது. அவ்வளவு அருமை.



அன்பு வாசகர்களே!
உங்கள் எண்ணாத்தீல் தோன்றிய கேள்விகளை

076 097 3126
என்ற கிலக்கத்திற்கு
SMS செய்யுங்கள்

சம்பிதன் வத்ரி

M. அன்பினால் ஒந்து உலகை நூலாமுடியுமா வியாசரே?

அன்பினால் தான் உலகை ஆள முடியும். ஆனால் அதற்கு சந்தர்ப்பு கூழ்நிலை கள் இப்பகாடுக்க வேண்டுமே.

இருவரிடமிருக்கும் நல்ல குணங்களை, பலவீனமாகப் பார்க்கும் சமூகமே இந்த சமூகம்.

இருவர் அமைதியாக இருந்தால் அவரின் தலையின் மேல் ஏறி நின்று ஆடும் அளவில் நிலை இருக்கும்.

நாகங்கள் இல்லாத ஊரில் நாக்கினி புழுக்கள் படம் எடுத்த கதையாய் நாக்கி ஸிப்புழுக்களின் அடகாசம் அதிகரிக்கத் தொடங்கி விடும்.

ஆதலால் அன்புகாட்டுபவர்களிடம் அன்பையும் அடங்காதவர்களிடத்தே அதி காரத்தையும் காட்டித்தான் ஆக வேண்டும்.

இல்லையேல் இந்த உலகம் நல்லவர் களின் தலையில் உள்ளி மிளகு அரை

Digital துறவிடருமேவிடும். Foundation. nookaham.org | aavaham.org



கலைஞரின் அடுக்குமொழி வசனத்தில் கடல் நீர் ஏன் உப்பாய் கிருக்கிறது என்பதற்கு பொருள் கற முடியுமா?

சுதான் தமிழான்

M. வெள்ளாகேளிப்பு காக் வாங்குவதற்காக தமிழினத்திற்கான தீர்வை தருவதாக அரசாங்கம் தமிழ்க் கப்சீகளை ஏமாற்றுகின்றதே?

பல வருடங்களாக ஆடசிக்கு வந்தவர்கள் தமிழினத்தை ஏமாற்றி விட்டார்கள் என்பதே உண்மை.

அதிலும் பல கோடிகளை வாங்கி விட்டு தமிழினத்திற்கு எரிரான அரசின் செயற்படுகூண்க்கு கை உயர்த்தியவர்களில் பலர் எம் அரசியல் வாதிகளில் உண்டு என்பதும் உண்மை.

ஆனால் இன்று நிலை அவ்வாறு இல்லை. சர்வதேசம் ஈழத்தமிழர் பிரச்சினையை தீர்க்க வேண்டும் என உறுதியாய் நிற்கிறது.

இலங்கை அரசும் அதற்கு விருப்பம் கொள்கிறது. ஆதலால் காலம் தாழ்த்தாது தமிழினத்திற்கான பிரச்சினையை தீர்க்க அனைவரும் ஒன்றிணைவதே சிறந்தது.

தருஷ் யாழ்ப்பானம்

M. மரவள்ளிக்கிழங்கு சாப்பிட்டு அலுக் குப்போய் விட்டு வியாசரே என்ன சொல்ல?

மரவள்ளிக்கிழங்கு தான் எம்மிடம் இருக்கிறது என்றால் தீனமும் சாப்பிட அலுக்கத்தான் சொல்ல செய்யும்.

ஆதலால் அவற்றை வெடிக் காய வைத்து மாவாகச் சிட்டு அவித்து சாப்பிடலாம். கறி வைத்து சாப்பிடலாம். சம்சா செய்து அதற்குள் மரவள்ளிக் கறியை வைத்து சாப்பிடலாம்.

மெல்லிய சீவலாக சீவி எண்ணேயில் பொருத்து உப்பு, தூள் பிரட்டி சாப்பிடலாம். சீனிபோட்டு களிக்கிண்டி சாப்பிடலாம். எலும்பு நீக்கிய கோழி இறைச்சியைச் சேர்த்து களிக்கிண்டி சாப்பிடலாம்.

இவ்வாறு பல வகையுண்டு. ஆனாலும் துண்டு துண்டாக வெட்டி அவித்து அம்மியில் அரைத்த சம்பலுடன் சாப்பிடும் சுவை வேறு எதிலும் இருந்திடது. அது அமிர்தம்.

சிவராசா கைதழு

M. வீட்டுக்கழிவுகளை வீதியில் மனச்சாப்ஸி கிள்லாமல் கொட்டுபவர்களையார் தான் தண்டிய்து வியாசரே?

வீதியில் கழிவுகளைப் போடுபவர்களை இனங்கண்டு அந்தக் கழிவுகள் அனைத்தையும் அவர்கள் வீட்டின் மூன் கொண்டு போய் கொட்டி விடுவது நல்லது.

அல்லது அவர்களைப் பிடித்து அவர்கள் கொட்டிய குப்பைகளை மாலைகளாய்ச் செய்து அவர்களுக்கு அணிவித்து ஊர்வலமாக கொண்டு சென்று அந்த குப்பையை அவர்களைக் கொண்டே எரியுட்ச்செய்வது மிகச் சிறந்தது.

என்னெப்பாறுத்தவரை மனச்சாப்ஸி இல்லாமல் நடப்பவர்கள் மனிதர். என்ற வர்க்கத்துக்குள் அடங்காதவர்களே.

ஆதலால் அவர்களுக்கான தண்டனை மிகப் பயங்கரமானதாக இருக்க வேண்டும்.

வாழ்வை நீடக உன்னை வாசி

இ மனிதா ந் கருவாக முன்னமே இரண்டு உள்ளாங்களின் உணர்வுத் தூண்டல்கள் உனக்காக தேடலானதே அன்றே ஆரம்பம் உன் பிறப்போடு இணைப்பானதே இந்த நேடல். உன் கேட்டலில் பார்த்தலில், சுலைவுத்தலில், நுகர்தலில், தொடுதல் உஸ்ரதலில், அப்புன் புலன்மாய் படைக்கப்பட்ட புலன்களின் தொழில் வழி நீ அறிந்து புதியன் புனை நந்து வாழ்வாங்கு வாழ நீ தேழித்தான் ஆக வேண்டும்.

நாம் வாழ்வை வளப்படுத் தேட வேண்டும் என்றால் நமது எண்ணம் கல்வியை, செல்வத்தை இன்னும் ஆஸ்திரைய. அந்தஸ்தை தான் முதலில் நினைவு செய்கின்றது. அதில் தவறில்லை ஆனால் வெற்றியை நோக்கி ஒடுமே வழிநித்தாக்களை கற்கும் சூட்சமாத்தை தேட மறந்து விடுகின்றோம்.

சாதனைகளின் மாலைகளை கூட விரும்பும் நாம் பாடிக்கட்டுக்களை ஏற்றித்தான்ட எத்தனித்தும் பார்ப்ப நில்லை. தேடலில் தொலைந்து கொண்டு இருக்கின்றோம் எம்மை நாம் ஏமாற்றியைடி. நாம் பிறக்கும் போது நம்மோடு பிறந்த தேடல் உணர்வு என்பதாலே மன்னைக் கண்டும் வேற்று இடம் கூடு. குளிர் பரிந்து புதியதனை ஏற்க தேடலில் பின்னை அழுகின்றது. ஏதோ ஒன்றை தேழிப் பிழித்த ஆற்றுதலில் பற்றி கொண்ட விரல்களை இறுக்கிக் கொள்கின்றது.

இங்கு நாம் புரிந்து கொள்ள வேண்டிய விடயம் என்னவென்றால் வெளியிலக் கேடலில் கற்றலுக்காகவும் தொழிலுக்காகவும் இன்னும் பதவி பரிந்துரைக்காகவும் வாழ்வை வளம் சேர்க்கும் நோக்கில் நவநாகரீக பாதையில் நாம் ஓடி ஓடி தொடர்கின்றோம். தேழித் தேழியே காணாம் மூம் போய்விடுகின்றனர் பலர். எதை? ஏன்? எங்கு? எதற்காக? எப்படி தேட வேண்டும் என்பதை தேடலின் அவசியம் உணர்ந்தவர்கள் கூட தெரிந்திருப்பது. அரிதாகவே உள்ளது. தேடல் வாழ்வை வளமாக்கும் என தேடுபவர்கள் வாழ்வின் வளம் என்றால் என்ன என்பதை தொழியாமலேயே தேஷ் கொண்டிருப்பதும் உண்மை தான். நாம் தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய தாற்பரியம், அனைத்தையும் நம்மில் தேட தொடங்க வேண்டும். மாற்றங்களை எம்மிடம் தொடக்க வேண்டும். தேவைகளை எம்மிடம் திருப்தி செய்ய வேண்டும்.

எது நான்? என் தேவை என்ன? என்னால் எதனை இயலுமாக கருத முடியும்? எனது உண்மை நிலை என்ன? என் பதை உணர்ந்தாக வேண்டியது நமது தேடலின் முதல்படி யாக வேண்டும். நம்மில் தேடும் நாம் அலைந்திலும் கண்டு கொள்ள முடியுமானவர்களாவோம் என்பது நிச்சயம்.

எப்பொழுதும் நம் ஆற்றலை அறியாது அடுத்தவர் முயற்சிகளை பாடுமாக கற்று மனாம் செய்து ஒப்புவிந்து பாராட்டு பெற்று சாதனையாளராக முனைகின்றோம். என் விருப்பங்கள் என் முயற்சிகள் ஆக வேண்டும் முயலாத ஆஸ்தைகள் நிறைவேறுவதில்லை. பலர் அதிர்ஷ்டம் என் பார்கள். என்றோ ஒரு நாள் உன் முயற்சி பிரயத்தனத்தின் விளைவே உனக்கான அதிர்ஷ்டம் ஆகும். தன்னம்பிக்கை உன்னால் முடியும் என்பதை உணர்ந்தால் முடியாதது ஒன்றும் இல்லாமலே போய் விடுவது கண்கூடு.

நம் நம்பிக்கை எப்போதும் நம் பெற்றோரை சார்ந்த தாகவோ ஆசிரியரை சார்ந்ததாகவோ இன்னும் வேறு ஒருவரை சார்ந்ததாகவோ இருப்பது நன்றன்று. அது எம்மைச் சார்ந்து இருக்க வேண்டும். என் விருப்பங்கள், எதற்பார்ப்புகள் அவர்களை சார்ந்தவை இல்லை அனே கமான பிள்ளைகள் பெற்றோரின் நிறைவேறாத ஆசைகளை பூர்த்தி செய்யவே எதிர்காலத்தை வடிவமைத்துக் கொள்கின்றனர்.

பிரம்மியா சன்முகராஜா

நீ என்னவாக வர விரும்புகின் நாய் எனக்கு வைத்தியர். பொறியியலாளர் என் பர் அத்துடன் இணைந்தே என் துந்தை முயற்சித்தார் முடியவில்லை என் வையாவது ஆக்கிவிடலாம் என ஆசைப்படு கின்றார். பதில் மிக நன்று. அப்போது உன் தாயின் கனவு? உன் பாட்டன் முப்பாட்டன் பக்கத்து வீட்டுக் காரனின் அடையப்படா கணவுக்கள்கூம் ஒரே ஒரு நீயா? உனக்கான வாழ்வை நீ உன் பிள்ளைகளை கொண்டா? இல்லை பேரன் பேர்த்திகளைக் கொண்டா நிறைவு செய்யப் போகின்றாய்.

எப்பவும் மற்றவன் பாதையில் பூக்கள் இருப்பதாய் என்னிடைப்பாடு. என் பாதையில் பூக்களை விடைத்து நமது முயற்சிகளை குறைத்து மாயமான உலக விளம் பரங்களுக்கு எடுப்பேதனை தவிர்த்த உணர்வு களுக்கு வேலியிடக் கற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

தேடலில் தேவையற்ற உணர்வுகள் தீயிடப்பட்டு தையைம், தன்னம்பிக்கை, புத்தாக்கம், கற்பனா சக்தி, நினைவு ஆற்றல், உதவுதல் என புதிய சக்திகளை நம்மில் புனரைக்க இடம் தேட வேண்டும். ஏரிச்சல் நம்மை ஏரிக்கும், பொறாமை நம்மை பொக்கும், இடர் தரும் எதிர்மறை உணர்வுகளை எடுத்தெறிந்து விட்டு வளம் சேர்க்கும் நேர் சிந்தனையை தேடி சேர்ப்போம். நம் இக்கு இயாமை கண்டிரிந்து சுய ஒழுக்கம் பேணி சுகவாழ்வு காண தேடுவோம்.

நேரத்தை விடைத்தும் செய்வதில் தவணம் தேவை. தேடலில் தள்ளி வைத்தல் தட்டிக் கழிந்தலை மறந்தாக வேண்டும். புதிய சாதனைகளைப் படைக்க புத்தாக்க உணர்வை உரிய நேரத்தில் முடித்தலும் பெற்றுத்தரும் என்பது உண்மை. நிட்டங்களை குறித்த கணம் ஆக்கி முழுதல், அமுத்தங்களை குறைத்து கிளக்கினை அடைய நம்மை நடத்திச் செல்லும் மன அமைதியும் தரும். அமைதியான மனம், அன்பான உறவுகள், ஆரோக்கியமான உடல் நினையை நமக்கு தேஷ் தரும். இவை நம்மை நாம் கண்டுகொள்ள நமக்குப் போதிக்கும். முன் மாதிரிகளை தேடும் போது நாம் என்ன, இலக்கு, தேவை சார்ந்து முடிவெடுக்க வேண்டும்.

முயற்சிப் பாதைகள் எல்லாம் மலர்களாக வெற்றி பெற வேண்டும் என்பது சாதன யமன்று. தடைகளைத் தாண்ட மாற்றங்களை ஏற்க மறுக்காது இடைவீடா முயற்சிக்கு தேட்டில் வேண்டும். குறிக்கோளில் சிந்தனை விலகாத தேடல் வேண்டும். இன்று இல்லை நாளை என்று இல்லை என்பதனை முடிவாக்குவதற்கு வோழுதே வாழ கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். மகான்களும் ரிஷிகளும் மாமனித்தக்கும் மன்னிக்கத் தெரிந்தவர்கள். உன்னைச் சார்ந்த ஒவ்வொன்றையும் மன்னிக்க கற்றுக்கொள்ளு.

நன்றி சொல்ல முந்திக்கொள். உன் கையே உன்னில் காண்பாய் உன்னத பிறவியாய். உன்னை கண்டின் கோபும் கொடும் கொடும் உணர்வுகள் உன்னை தொலைத்து விடும். தேழிய யாவினும் தெளிந்து உள்ள என் பெற்றபின் நாடிய யாவும் ஓடி வரும் உணர்தே வாழ்வாங்கு வாழ வளம் சேர்க்க தேடு நீ மனிதத்தை.

இனாதிபதி ரணில் விக்கிரமசிங்க அவர்களின் 2023 ஆம் ஆண்டுக்கான அண்மைய வரவுசெலவுத் திட்ட உரையில் கட்சிபேதமற்ற அரசியல் கலாசாரத்தை முன்னெடுக்க எல்லோரும் தயாராக வேண்டும் என உரை நிகழ்த்தியிருந்தார்.

அத்தோடு நாட்டின் அபிவிருத்தி பற்றியும் பேசிய ருந்தார். தீவில் கட்சிபேதமற்ற அரசியல் கலாசாரத்தை யும் அதனுடன் இணைந்த நாட்டின் அபிவிருத்தியுமே முக்கியமான ஒன்றாக தற்போதைய ஆட்சியாளர்கள் எங்கு தெரிகின்றது அதில் எந்த தவறும் கிடையாது.

இனால் நாட்டில் சிறுபான்மை இனங்களுக்கு இடையிலான பேதங்கள், புருங்களில் பாகுபாடுகள், அசமந்தங்கள் என்பவற்றை பெறுபான்மையின பொதுத் தீவினால் பேரினால் பேரினால் ஆட்சியாளர்கள் தங்கள் என்னாங்களில், வார்த்தைகளில், செயற்பாடுகளில் இருந்து முற்றாக களையும் வரை கட்சிபேதமற்ற அரசியல் கலாசாரத்தையும் மற்றும் நாட்டின் அபிவிருத்தியையும்



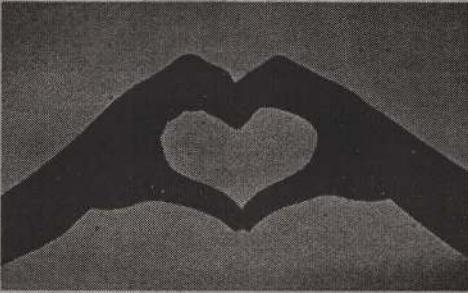
எப்படி முன்னகர்த்திச் செல்ல முடியும் என்ற கேள்வி சிறுபான்மையின மக்களிடம் இயல்பாகவே எழுகின்றது.

இனங்களுக்கு இடையிலான புரிந்துணர்வு, சகிப்புத் தன்மை, விட்டுக் கொடுப்புகள் கடந்த கால ஆட்சியாளர்களிடம் கிளாதாததன் காரணமே கிளங்கைக் கடந்திரம் பெற்று எழுபது ஆண்டுகளை கடந்த பின்பும் சர்வதேசத்தின் எல்லாத் தரப்படுத்தல் நிலைகளிலிரும் தென்னாசியாவின் அதிசயங்களில் இடப்பொருத் தரு நாடாக கிளங்கை இன்று வரை பின் தங்கி இருப்பது கடந்த கால ஆட்சியாளர்களினுடைய ஆட்சியின் கிலட்சனத்தை தீவு சுட்டு நிற்கின்றது.

உண்மையில் தென்னாசியாவின் அதிசயங்களில் ஒன்றாக கிளங்கை மாறுவதற்கான அனைத்து கியர்கை வளங்களும் திருப்பும் திசையெல்லாம் கொட்டுக்கொள்ளின்றது. இதை விட வேறு என்ன வேண்டும். கிளங்கை மக்களுக்கும் அதன் அரசுக்கும். த

அந்துரிக்ஞடூ மனம்

பேரழகுப் பெட்டகேயே
பார் புகழும் பூங்குயிலே
நீல முகில் வானில்
காட்சி தரும் வெண்ணிலவே
பாதையில் பவனி வரும் பொற்பாவையே
நேர்கொள்ளும் உன் பார்வை
நெஞ்சை வாட்டுதடி
நீணவு மயங்குதடி
வேர் பிடித்த நீணவு
வேட்கையை நீட்டுதடி
வீதியில் கண்டால்
விலகிவிட மனதில்லை
சேதியை சொல்லீடு முன்
நடைகட்டுக்றாய் விரைந்து
சோதியே புன்னகைக்கு அர்த்தயென்ன?
சொல்லாயோ மனம் தீரந்து
ஊன்தன், அல்வாய்.



அராவிஷூர் ப.தர்மகுமாரன்

வெள்ளாத்தின் தேடல்- 584



அன்றும் அன்னையும்

தங்கு தடையின்றி
எங்கும் திடைந்த
பரம்பராதுளின்
பல வழவங்களில்
தலை சிறந்து
விலை உதிபில்லா
அன்பைப் பொடியும்
அன்னையர் தான்
கண்கண்ட தெய்வம்
என்பது உண்மைதான்
க.நாகராசா,
நுணாவில்.

ஏக்கம்

அது பயங்கரமான ஒரு சம்பவம்
துறுந்தை யாராலோ காப்பாற்றப்படுகிறது
அவரை, என்னை விட்டுப் போகாதீரன
ஏக்கத்துடன் அவர் தோள்களை
துறுந்தை இறுக்க கட்டிக் கொள்கிறது
பி.மதுர்வான்,
தையிட்டி.

காப்பாற்ற வழியில்லையாம்



'குடு' என்றான் நண்பன் குவியாயிருக்குமென்றான்
'எடு' என்றான் கொஞ்சமிதை ஏற்றமாயுமிருக்கு மென்றான்
'கொடு' என்றேன் நானும் நண்பனும் கொடுத்திட்டான்-இப்போ
'படு' என்றார் வைத்தியரே 'வாட்டில்' படுத்து விட்டேன்

தொகையாய் கடன் வாங்கி வகைவகையாய் அதை அழித்து
நலகநட்டு எல்லாமும் நாசமாககித் தொலைத்தொழித்து
வகைவகையாய் கடன்பட்டுப் பின் வங்கியிலும் கடன்பட்டு
நலகப்புக்காளானேன் நாயானேன் போதையிளால்

போதையிது வேண்டாமே பொன்னான் என் கணவா!
தீதை மறந்து விடு திருந்தி விடு என் துணைவா!
வாதையும் வந்து விடும் வருந்துவாய் என் புருஷா!
பேதை என் பொண்டாட்டி இதைப் பெருங்குரவில் சொன்னானே!

உடல் தனலாய் கொதிக்குதிப்போ உள்ளம் படபடக்கிறது
குடல் குத்தி வலிக்கிறது குமட்டலும் தான் வருகிறது
நடமாட முடியவில்லை நாக்கும் கதை மறுக்கிறது
கடவுளே வந்தாலும் எனைக் காப்பாற்ற வழியில்லையாம்!

மிருகவில் தமிழ்தாசன், மீசாலை கிழக்கு

ஆறுமுகம் சிவபாதம்,
இனுவில்

அப்பா என்றால்...

அப்பா என்றால் பயமிருக்குமவர்
அன்பு கருணை அறிந்திரோம்
தப்புச் செய்தால் தண்டிக்குமவர்
தராயுள்வத்தை அறிந்திரோம்
எப்போதாயினும் சிரிப்பவரவர்
இருக்க குணத்தை அறிந்திரோம்
அப்பா என்றால் அனைத்திற்கும்
அயராதுகழப்பவரேயாம்

சாமிபுத்திரன்,
சரவணை.

யமளாத்தின் தேடல்- 585



அங்கு ஊசகர்களே உங்கள் மனதல் நேர்ந்தும் காலை, சியார் பந்த்களை
தூக்கியர் மொளத்தின் தேடல்
உய்யுறி - சுவ்வுநாதம்
கல. 03, 2 கும் சூழலங்க, மிருவன் வீதி, யாழ்மாணம்

ஈழுங்கால்
ஈழுங்கால்
ஈழுங்கால்

சுரமம்

பந்து மாதம் கூந்து பெற்ற தாயும்
தொளில் கூந்து வளர்த்த தந்தையும்
வயோதிபத்தால் வலு கூட்கும் பொது
வீட்டுக்குப் பாராமாய்க்கருதும் பின்னைக்கு
கீள்றைய முதியோர் லெலங்களை சாட்சி

ப.யதுர்சன்,
கொக்குவில் கேந்துக் கல்லூரி.

ஏக்கர் துவிப்பு

பாச்ச் சுமையை தோளில் சமக்கும் தந்தையை
பாவையவன் ஏக்கர் துவிப்பை யாராறிவார்?
பாரினிலை தாயன்புக்கிடாக வெறில்லை
சுமை தாங்கி சரிந்து விட்டால் கூம் கூட நீங்கில்லை
கூறுத்தார் கூட முகஞ் கழித்தை சென்றிருவார்.

ஒ.சௌக்கி.,
பருத்தித்துறை.

இறுதி வரை

வாஞ்சில்
பெற்ற குடங்கதையை தாய் வயிற்றில்
கம்ப்பது வெறும் பத்து
மாதம் தான்
ஒனால் தந்தையை தன் குடங்கதையை
வாஞ்சின் ஜெதி வரை ஜெப்படி
ஒரெட்டுபூருளுக்கிடையை பொறுத்து
ஒன்றை வெறும் ஜெயன்னபன்,
பருத்தித்துறை.

மழைக்காலம்

மாரி மழை பொறிந்ததினால்
ஊர்கள் எங்கும் வெள்ளக் காடாய்
விவசாயம் பொய்த்ததினால்
உண்பதற்கு உணவு ஜெனி
உருப்பதற்கு உடை ஜெனி
மக்களை பற்பல நோய்கள் தாக்க
சின்னாஞ்சிறு பிஞ்சகளை தோளில் போட்டு
அடைக்கலம் தேடி ஒரும் மக்கள்
கும்பவாழியான், உருப்பிட்டி.

கிராண்டாம் பாகம்



காலத்தின் பதிவு

41

"உயிர்மீது ஆசையுள்ள எவரும் இருக்கு மிடத்தை விட்டு அசைய வேண்டாம்" என்று கூறிவிட்டு தன் கூரிய பார்வையை நாற்பறமும் திருப்பிய கிளையபல்லவன் தனக்கு உதவ ஏழந்த கொள்ளையரையும் சைகை காட்டி அடக்கியதன்றி. "உட்காருங்கள். எனக்கு ஆபத்தை விளைவிக்க திவர்கள் யாரானும் முடியாது. விடுவிடும்பு என் மார்பில் பாய்ந்ததே என்னைக் கொன்றதா?" என்று கேட்கவும் செய்தான்.

"இல்லை, இல்லை" என்று எழுந்தன கொள்ளளக்காரர் குருவ்கள்.

“அப்பழிருக்க இந்த அற்பன் வீசிய குறவாள் எப்படி என்னைக் கொல்ல முடியும்?” என்று மீண்டும் கேட்டான் இளையபல்லவன் கொள்ளைக் கூட்டத்தை நோக்கி. “முடியாது முடியாது” என்று கூச்சலிட்டனர் கொள்ளைக் கூட்டத்தினர். “குறுவாளைறந்தவரைக் கொல்லுங்கள்.” என்று

இடையே எழுந்தது ஒரு கொள்ளைக் காரணம் மனைவியின் கீச்சுக் குரல்.

"ஆமாம், கொல்லுங்கள், கொல்லங்கள்," என்று எழுந்தன பல மாதர்களின் குரல்கள்.

குமுப்பம் ஏற்படும் நிலை மீண்டும் வந்தது. பதக் குகளும் சூருக்குகளும் தங்கள் இடையிலிருந்து கத்திப் பிழகளில் கையை வைத்தார்கள். இளைய பல்லவன் குரல்பலமாக எழுந்தது. "பாரும் யாரையும் கொல்லக்கூடாது. இத்தகைய இன்ப நிகழ்ச்சியில்

அதை நாம் கிடையில் நிறுத்த வேண்டாம்” என்று சொல்லி நடனம் தொடங்குவதும் என்பதற்கு அறிகுறியாக மேடையை நோக்கியும் கையை ஆட்டினான்.

“நில்!” அந்தப் பழைய சொல் மீண்டும் அதிகாரக்குரலில் ஒலித்தது, இம்முறை நடன மண்டபத்தில் நடத்தைத் துவங்கிய மஞ்சளமூ கிணய நோக்கி. “இங்கு உத்தரவிட நீ யார்? என்று அமைதி யுடன் வினவினான் இதையபல்லவன்.

“என் பெயர் வில்வஸன்” என்றான் அந்த நால்வரில் முதல்வன். அதைச் சொல்லித் தன் பயங்கர மீதையையும் ஒருமுறை தடவினான்.

கடல் பறா

கறுக்கே புதந்த கறுவாள்

கொலை எனும் கோரம் தலையெடுக்கக் கூடாது. உட்காருங்கள் என்று கொள்ளைக்காரர்களுக்குக் கட்டளையிட்ட இளையபல்லவன், "நான் இஃப்ப பட்சிருந்தால் இந்த நால்வரும் இத்தனை நேரம் மழிந்திருப்பார்கள். இதோ உள்ள அமீரின் இடையில் இன்னும் ஜந்து குறுவாள்கள் உள்ளன. அவன் கை மின்னல் வேகமுடையது. நான் அடக்கினேன் அமீரை. இல்லையேல் இந்த நால்வரும் மன்றனில் ஈய்ந்திருப்பார்கள்," என்று விளக்கி அமீரைச் சுட்டிக்காட்டினான்.

கொள்ளைக்காரர்கள் அமீரை நோக்கிப் பயநும் ஆரவாரம் செய்தார்கள். அமீர் நாடகமேடைக் கதாநாயகன் போல் இரண்டு மூன்று முறை தலை தாழ்த்தித் தாழ்த்திக் கூட்டத்தை வணங்கினான். கொள்ளையர் கரகோஷம் வானைப் பிளாந்தது. தனது வலது கரத்தை உயர்த்தி அந்தக் கரகோஷத்தையும் கூச்சஸையும் அடக்கிய இளையப்ளவன், “நடனம் அற்புதமாயிருக்கிறது.

பெரும் வியர்தம் நிகழ்க்குடியதான் அறிகுறிகள் எங்கும் தென்பட்டன. அந்தப் பெயரைக் கேட்ட சாதாரண நகர மக்கள் நடேங்கினர். கொள்ளைக் காரர்கள் முனு முனுத்தார்கள். அத்தனைக்கும் அசங்காமல் அதுவரை ஆசனத்தில் இழுத்த புளியாக உட்கார்ந்திருந்த பலவர்மனும் ஆசனத்தில் சங்கடத்துடன் அசைந்தான். இந்தக் குறிகளைக் கவனித்தாலும் கவனிக்காதவன் போலவும். இருந்த இடத்தை விட்டு அசையாம வும் இனையபல் வவன் சர்வசாதாரணமாக நால்வர் தலைவனை நோக்கிக் கேட்டான். “அந்தப் பெயரில் என்ன அத்தனை விசேஷம்?” என்று.

அதுவரை கோபம் துளிர்க்காத வில்வலன் முகத்திலும் கோபம் துளிர்த்தது. “அந்தப் பெயரைக் கேட்டால் இந்த அக்ஷயமுனை வட்டாரமே நடுங்கும்.” என்றான் வில்வலன் கோபத்தில் உண்ணம் சொற்களில் உறைந்து நிற்க. (கோட்டும்...)

(கொண்டு...)

அநு மட்டுமல்லாமல் வெளி உலகம் அறியாத அபூர்வமான மூலி கைகளையும் தன்னகத்தே கொண்டுள்ளது அமேசான் மழைக்காடு. இதனால் காட்டில் கொடிய நோய்கள் பரவி நாலும் அதனை எதிர் கொள்ளும் திறன் கொண்ட உடலமைப்பைப் பெற்றுள்ளவர்கள் இங்கு வாழும் ஆதி சூடு மக்கள்.

அமேசான் நதியில் டொல்
பின் வகைகள் உட்பட கமார்
3 ஆயிரம் மீன்வகைகள் உள்

கொண்டா பாம்பு ஆகியன அமே
சான் காடுகளில் தான் கண்டு
பிழிக்கப்பட்டன. இங்குள்ள ஈல்
வகை, ஈல் மீன்கள் ஏராளமான
மின்சாரத்தைப் பாய்ச்சும் திறனு
டையவை. ஈல் மீன்கள் பாய்ச்
சும் மின்சாரத்தால் ஒரு மணி
தணைக் கொண்டு விட முடியுமாம்.

அமேசான் நதி சார்ந்த பகுதி
களைப் பற்றிய ஆய்வு பிரே
சிலின் ரியோ டி ஜெனிரா வில்
உள்ள தேசிய புவியியல் ஆய்
வகுத்துஇன் சார்பாக இந்தியா



உலகின் இயற்கை அளிச்சால்கள் ஏழு-பகுதி 1

என் “கேம்மன்” என்ற ராட்சத் துறையிலெல்லாவர்கள், அப்பத்தான் சிறு த்தை வகைகள், விஷுத் தாவரங்கள், விஷமீன்கள், விஷ வெளவால்கள் மற்றும் டெங்கு, மலேரியா போன்ற காய்ச்சலைப் பறப்பும் விஷுத் கொகூக்கள், தம்மை விடப் பலமடங்கு பெரிய விலங்கு களைக்கூட ஒரு சில நிமிடங்களில் கடித்துக் குதறி எலும் புக் கூட்டை மட்டும் விட்டு வைக்கின்ற பிராணா மீன்கள் எனப்படும் ராட்ஷ்ச மீன்கள் ஆகியன ஏராளமாக உள்ளன. உலகின் மிகப்பெரிய மீன், மிகப்பெரிய ஆழம், மிக நீளமான அதிக ஏடை தொண்ட அன

வின் கேரள மாநிலத்தில்
கோழிக்கோட்டைச் சார்ந்த
வாலியா மன்னத்தில் ஹம்சா
என்னும் இந்திய ஆய்வாளர்
தலைமையில் நடைபெற்றது.

அப்பொழுது அமேசான் நதிக்கு அடியில் கூமார் 13 ஆயிரம் அடி ஆழத்தில் ஓடும் மற்றொரு நதி கண்டுபிடிக்கப் பட்டது. இந்த ஆறு அக்ரி பகுதியில் உற்பத்தியாகி சோலி மோயஸ், அமேசானா, மராஜோ தவுகள் உள்ளிட்ட பகுதிகளின் கீழ் செல்கிறது என்று கருதப்படுகிறது. ஒட்டுமொத்தமாக அந்த நதி கூமார் 6 ஆயிரம் கி.மீ கார்த்திகர்க்கு ஒத்திற்காம். நெசிய

ஆய்வாளரின் பெயரின் நினைவாக “ஹம்சா நதி” என்று இந்தநதிக்கு 2011 ஆம் ஆண்டு அதிகாரபூர்வமாக பெயரிடப்பட்டு அவ்வாறே அழைக்கப்படுகிறது. அமேசான் ஆற்றில், இப்படி ஆற்றுக்கு கீழே ஹம்சா நதி ஒடுவெது போல கண்களுக்குப் புலப்படாத பூமிக்கு மேலே செல்கிறாதாம். அதனைப் பறக்கும் ஆறு என்கிறார்கள். கண்ணுக்குத் தெரியாத இந்த ஆறு, அமேசான் பகுதிக்கு மேல் பறந்து கொண்டிருக்கிறது என்றும். இது முற்றிலும் நீராவியால் உருவாகியுள்ளது என்றும் விஞ்ஞானிகள் கூறுகிறார்கள்.

சாதாரணமாக காடுகளில்
ஒரு சதுரமீற்றர் பரப்பளவில்
உள்ள மரங்கள் ஒரு நாளைக்கு
1000 லீற்றர் அளவு தண்ணீரை
ஆவியாக வெளியிடுமாம்.
அதேசமயம் அதே அளவுள்ள
கடல் நீரானது ஒரு லீற்றர்
அளவு நீராவியாக வெளியிடும்.
இந்த நீராவியானது பரந்து
பட்ட மக்கள் வாழும் பிரதே
சங்களில் காற்றின் ஈரப்ப
தக்கை சுற்றே அதிகரிக்கும்.

ஆனால் அமேசான் காடு
வெளியிடும் நீராவி ஆண்
டெஸ் மலைத்தொடர்களில்
பயணித்து அத்தொடர்களில்
உள்ள அடர்த்தியான மரங்கள்
வெளியிடும் காற்றையும்
கிரகித்து பரவலான ஆறு
போன்ற நீரோட்டத்தை
வானில் உருவாக்குகின்றதாம்.

'நித்திலும் தொகுத்து வழங்கும்'

நீளன் விழுப்பு



வலம்புரியின் மருத்துவசூப்பு

ஆரோக்கிய உணவு அலைவருக்கும் பொதுபொறு

நாம் இன்று உண்ணும் உணவு மேலத்தேசமோகம். நேரமின்மை காரணமாக நாம் இன்று ஆரோக்கியமற்ற உணவு வகைகளை உண்கின்றோம். விரைவாகத் தயாரிக்கப்படக் கூடிய, சுவையான, இலகுவில் சம்பாட்டையக் கூறும் நூற்றல் போன்ற உணவுகளை நாடுக்கிறோம். இதனால் உடலுக்குத் தேவையான புரதங்கள், கனிப் பொருட்கள், விற்றமின் கள் கிடைக்காமல் போவதுடன் மேலதிக்கலோரிகளால் உடற்படிமன் அதிகரிப்பதுடன் நீரிழிவு, உயர்குறுதி அழுக்கம், கொலஸ்ரோல் போன்ற பிரச்சினைகள் ஏற்படுகின்றன.

நாம் இன்று விழும்பி உண்ணும் உணவுகளில் அதிகச்சி, உப்பு, நிரம்பிய கொழுப்புகள், அதிக மாப்பொருள் என்பன அளவுக்கு அதிகமாக உள்ளன. இவை சுவையாக இருக்கின்ற போதிலும் உடலிற்குத் தீங்களைவு. ஆரோக்கிய உணவு (healthy diet) புரதம், நிரம்பாத கொழுப்புக்கள், சீக்கலான காபோவைத்தேர்றுக்கள், விற்றமின்கள், கனியூபுக்கள், நிறைந்த பூரண உணவு வகைகளே ஆரோக்கிய உணவு என்பது வயது, பால் வேறுபாடு இன்றி அனைவருக்கும் பொதுவானது. நாம் சிறுவயது முதல் ஆரோக்கிய உணவு உண்ணப் பழக வேண்டும்.

உடலிற்கு ஆரோக்கியம் அளிக்கும் பழுவகைகளை நமது உணவில் அதிகளுடைய கொள்ள வேண்டும். பழுங்கள் எமக்கு விற்றமின் சி. விற்றமின் ஏ போன்ற அதிகமாவசியமான விற்றமின்களை வழங்குகின்றன. பழுங்களில் அதிகமுள்ள பொட்டாசியம் குருதி அழுக்கத்தை குறைக்கின்றது. நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்கள் மாம் பழம், பலப்பழம் போன்ற அதிக இனிப்புள்ள பழுங்களை, தவிர்ப்பது நல்லது. அவர்கள் வாழும்பழம், பப்பப்பழம், பச்சை அப்பிள், கொய்யா, நாவல், ஜம்பு போன்ற பழுங்களை உண்ணலாம். பழுங்களில் உள்ள நார்ச்சத்து மலச் சீக்கலை தடுப்பதுடன் மூலநோய், பெருங்குப்புற்றுநோய் போன்றவை ஏற்படாமல் பாதுகாக்கின்றது. மரக்கறிவகைகளும் கீரைவகைகளும் பழுங்களைப் போலவே கனியூபுக்களையும் விற்றமின்களையும் நார்ச்சத்தையும் தருகின்றன.

இவற்றில் உள்ள காபோவைத் தேர்றுக்கள் சீக்கலான நிலையில்

இருப்பதால் இலகுவில் உறிஞ்சப்படுவதில்லை. எனவே இரத்தத்தில் குஞக்கோசின் அளவு விரைவாக அதிகரிப்பதில்லை. இது நீரிழிவு நோயாளி களுக்கு அதிக நன்மை தரும். கீரைவகைகளில் அதிக இரும்புச்சத்து உள்ளது. அது குருதிச்சோகை ஏற்படுவதை தடுக்கிறது. சைவ உணவு மட்டும் உண்பவர்கள் தமது உணவில் நாளாந்தம் பொன்னாங்களை கண்ணி, வல்லாரை போன்ற கீரைவகைகளை சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

புரதச்சத்து அதிகமுள்ள பழுப்பு, கடலை, அவரை வகைகள், பயறு, கெளப்பி, சோயா, போன்றவை எமக்கு புரதச்சத்தையும் இரும்புச்சத்தையும் அளிக்கின்றன. இவற்றில் காபோவைத் தேர்றுக்கள் குறைவாக இருப்பதால் நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு இவை சிறந்தவை. சோயா அவரையில் சிறந்த தரபுரதம் உள்ளது. சிறுவர்களின் வளர்ச்சிக்கு புரத உணவுகள் அவசியமாகும்.

தானிய வகைகளை பொறுத்த வரையில் தீட்டாத முழுத்தானியங்களே சிறந்தவை. தீட்டாத அரிசியில் நார்ச்சத்தும் விற்றமின் ஏ உம் அதிகமுள்ளன. ஒசியக் கண்டத்தை சேர்ந்த நாங்கள், அதிக மாச்சத்துள்ள சோரு மற்றும் அரிசிமா, கோதுமை மாப்பண்டங்களை அதிகளாவில் உண்கிறோம். உடலை வருத்தி வேலை செய்யாதவர்களுக்கு இது தீங்கானது.

எனவே நாம் மரக்கறி வகைகளை அதிகமாகவும் மாப்பொருட்களை குறைவாகவும் உண்ண வேண்டும். நாட்டரிசி, குத்தரிசி என்பன சம்பா அரிசி, பொன்னி அரிசி போன்ற வெள்ளை அரிசிகளை விடச் சிறந்தவை. மாவகைகளில் ஆட்டாமா, குரக்கன், உழுந்து என்பன சிறந்தவை. கோதுமை மாவில் அதிகளாவு மாப்பொருள் இருப்பதால் தவிர்ப்பது நல்லது. பொதுவாக எல்லோரும் என்னெண்ணிய வகைகளை குறைவாக எடுப்பது நல்லதாகும்.

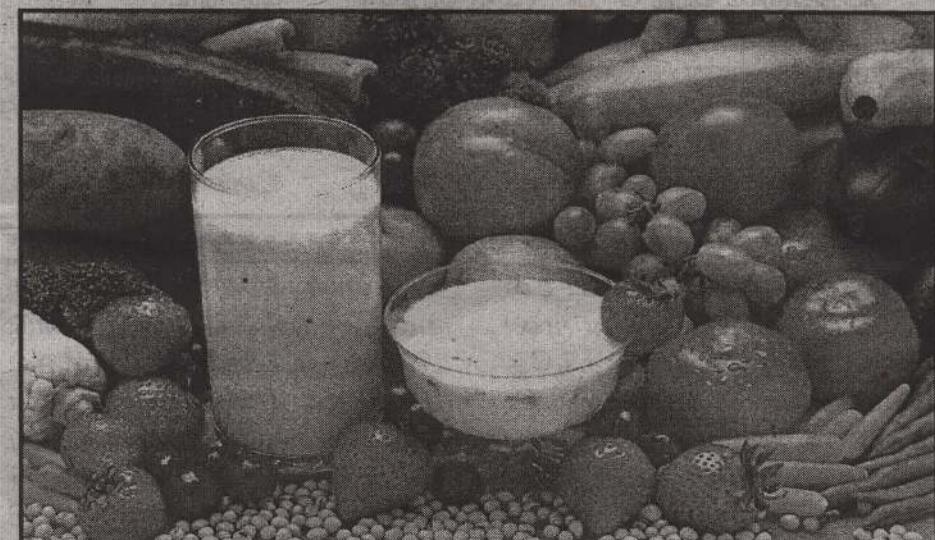
நிரம்பிய கொழுப்பமிலங்கள் உள்ள தேங்காய் எண்ணெண்டு, மரக்கறி எண்ணெண்டு, என்பன குருதியில் கொலஸ்ரோலின் அளவை அதிகரிக்கச் செய்வதை நால் தீங்கானவை. நிரம்பாத கொழுப்பு அமிலங்களால் ஆன சூரியகாந்தி எண்ணெண்டு, ஒலிவ் எண்ணெண்டு, நல்லெண்ணெண்டு, சோயா எண்ணெண்டு, சோள எண்ணெண்டு போன்றவை சிறந்தவை ஆகும். மாஜின் மற்றும் பிஸ்கட் வகை

களில் Transfattyacid எனப்படும் நீங்கள் கொழுப்பமிலங்கள் உள்ளன என்பதால் அவை தவிர்க்கப்பட வேண்டியவை. நிறை உணவான பால் ஒரு நிறை உணவு. அதில் கல்சியம், உயர்தரப் புரதம், விற்றமின் கள் நிறைந்துள்ளன. வளரும் பின்னைகளுக்குப் பால் அத்தியாவசியம். பாலில் உள்ள பிரச்சினை அதில் உள்ள கொலஸ்ரோலும் நிரம்பிய கொழுப்புமாகும்.

எனவே வளர்ந்தவர்களும் கொலஸ்ரோல் அதிகம் உள்ளவர்களும் பசுப்பாவையும் முழு ஆடைபால் மாக்களையும் தவிர்த்து கொழுப்பு நீக்கப்பட்ட பால் மாவை பயன்படுத்தலாம். மாமிசம் உண்ணாதவர்களுக்கு விற்றமின் B 12

உண்டு. குருதியில் கொலஸ்ரோல் உள்ளவர்கள் முட்டை மஞ்சள் கருவை ஒரு வாரத்துக்கு 3 தடவைக்கு மேல் உண்ணாக்கடாது. முட்டை வள்ளைக் கருவை அதிகமாக உண்ணலாம் உப்பை குறைப்பது நல்லது. உணவில் உப்பை இயன்றவையை குறையுங்கள். உயர்குந்தாலும் உள்ளவர்கள் அதிக உப்புள்ள சூப் வகைகள், கருவாடு என்பவற்றை குறைவாக உண்ண வேண்டும். சராசரியாக ஒரு வருக்கு ஒரு நாளைக்கு ஒரு தேக்கரண்டு உப்புபோதுமானதாகும்.

இனிப்பை தவிருங்கள். எந்த வயதினராக இருந்தாலும் எல்லோருமே இனிப்பு வகைகளை குறைக்க வேண்டும்.



பாலின் மூலம் மட்டுமே கிடைப்பதால் அவர்கள் பால் அருந்த வேண்டும்.

மீனும் இறைச்சிவகைகளும் எமக்குதேவையான புரதம், கல்சியம், விற்றமின்கள், அயாள் என்பவற்றை அளிக்கின்றன. மீனில் உள்ள கொழுப்பில் ஒமேகா-3 எனும் கொழுப்பமிலம் உள்ளது. இது இருதய நோயாளில் இருந்து எம்மை பாதுகாக்கிறது. பெரிய மீன்கள் தீங்கானவை என்ற கருத்து நம்மிடையே உள்ளது. இது தவறானது. இறைச்சிவகைகளில் கோழி இறைச்சி ஆரோக்கியமானதாகும். ஆட்டு இறைச்சி, மாட்டு இறைச்சி என்பவற்றில் நிரம்பிய கொழுப்பமிலங்கள், கொலஸ்ரோல் என்பன அதிகம் உள்ளதால் தவிர்ப்பது நல்லது. Redmeat உள்ள மாடு, ஆடு என்பவற்றின் இறைச்சி புற்றுநோயை ஏற்படுத்தலாம்.

ஆரோக்கிய உணவு உண்பதன் மூலம் ஆரோக்கியமான வாழ்வைப் பெறுவதுடன் நோய்களில் இருந்து எம்மை பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம். நோய் வாய்ப்பட்ட பின்னர் உணவுக்கட்டுப்பட்ட கடைப்பிழப்பதை விடவாரும் காப்பதே சிறந்தது.

Dr.எஸ்.கேதீஸ்வரன்
பொதுவைத்திய நிபுணர்
யாழ்.போதனா வைத்தியசாலை

பலருக்கு பயன்படக்கூடிய ஆரோக்கியம் சம்பந்தமான அல்லது உளவியல் சமூக மேம்பாடு சம்பந்தமான உங்கள் சந்தேகங்களை (thamilhealth@gmail.com) என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பி வைத்து வாய்க்காலம் பதில்கள் கிடைக்கப்படும்.



ஜனாதிபதி அவுவலகத்தின் வடக்கு மாகாண அபிவிருத்தி விசேட பிரிவு உப அவுவலகம் வவுனியாவில் நேற்று ஜனாதிபதி ரஸில் விக்கிரமசிங்கவினால் உத்தியோகபூர்வமாக திறந்து வைக்கப்பட்டது. இதன் போது, வவுனியா ஓமந்தை அரசு வீட்டுத்திட்ட பயணாளிகள் 32 பேருக்கு காணி உறுதிப்பத்திரங்கள் வழங்கிவைக்கப்பட்டதுடன், பேரால் பாதிக்கப்பட்ட 12 பேருக்கு தீழிப்பீடுகளும் 10 விவசாயிகளுக்கு மானிய உரமும் வழங்கிவைக்கப்பட்டன.

(படங்கள்:-வசந்தரூபன்)

உரத்திற்கு பதிலாக பணம் வழங்க தீர்மானம்

(கொழும்பு)

உரத்திற்கு பதிலாக, அதனைக் கொள்வனவு செய்வதற்கான பணத்தை விவசாயிகளுக்கு வழங்குவதற்கான செய்வ

நிறிட்டத்தை, அதே வருடம் முதல் நடைமுறைப்பதேதுவது தொடர்பில் அவதானம் செலுத்தப்பட்டுள்ளதாக விவசாயத்துறை அமைச்சர் மகிந்த

அமரவீர் தெரிவித்தார்.

விவசாய அபிவிருத்தி தினைகளத்தின் மேலதிகப்பணிப்பாளர்கள், உரம் தொடர்பில் செயற்படும் மேலதிகப்பணிப்பாளர்களுடன் இடம்பெற்ற கலந்துரையாலில் இவ்விடயம் தொடர்பில் அவதானம் செலுத்தப்பட்டதாக அமைச்சர் குறிப்பிட்டார். (நி)

சமூக வலைத்தளங்களில் அவதாறு பற்புபவர்களுக்கு எதிராக சட்ட நடவடிக்கை

முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிந்த பெரமுனவுக்கு பணிப்புரை

(கொழும்பு)

சமூக வலைத்தளங்களில் அவதாறு பற்புபவர்களுக்கு எதிராக சட்ட நடவடிக்கை எடுக்கும் மாறு ஸ்ரீலங்கா பொதுஜன பெரமுனவுக்கு முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிந்தராஜபக்ஷி பணிப்புரை விடுத்துள்ளார்.

இது தொடர்பில் அக்கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் சாகர காரிய வசம் தெரிவிக்கையில்,

சமூக வலைத்தளங்களை ஊடாக அவதாறு பற்புபவர்களை பற்பும் பலர் இனங்காணப்பட்டுள்ளதாகவும், இது தொடர்பான விபரங்களை கட்சி சட்ட குழுவிடம் வழங்குவதற்கு நடவடிக்கை எடுத்து வருவதாகவும் தெரிவித்தார்.

மேலும் சமூக வலைத்தளங்களில் பல்வேறு பெயர்களில் தோன்றி பொதுஜன பெரமுன



மீதும் அக்கட்சியின் தலைவர்கள் மீதும் சேறு பூச இந்த குழுக்கள் முனைவதாகவும் சாகர காரிய வசம் குறிப்பிட்டுள்ளார். (நி)

வெளிநாடு தலையிடும் என நம்பியே தொடர் போராட்டங்களில் ஈடுபெடுகிறோம்

காணாமல் ஆக்கஸ்டோன் உறவுகள் தெரிவிப்பு

(நெஞ்சுளம்)

வவுனியாவில் தமிழர் தாயக காணாமல் ஆக்கஸ்டோன் உறவினர்களது போராட்டம் 2100 ஆவது நாளை எட்டிய நிலையில் கவனயீர்ப்புப் போராட்டம் ஒன்று முன்னெடுக்கப்பட்டு.



மாவீரர்களின் உறவுகளுக்கு மதிப்பளிக்கும் நிகழ்வு



வவுனியா நம்பைவூட்டி மீன் குடியேற்றக் கிராமத்தில் சிறுவர் கல்வி மேம்பாட்டு அமைப்பின் அனுசரணையில் முன்பள்ளிக் கட்டடம் ஒன்று கடந்த வியாழக் கிழமை திறந்து வைக்கப்பட்டுள்ளது. (படம்- சதீஸ்)



16 லிட்சம் பெறுமதியான நகைகளை திருடியவர் கைது நகைகளுடன் ஹெரோயினும் மீட்பு

(அராலி)

இளவாலை பொலிஸ் பிரி விற்குட்டப்பட்ட உயர்ப்பும் மற்றும் இளவாலை பகுதியில் உள்ள வீடுகளை உடைத்து 16

லிட்சம் ரூபாய் தங்க நகைகளை திருடிய சந்தேகநபர் ஒருவர் நேற்று முன்தொழிலை வாலை பொலிஸாரால் கொடுக்க செய்யப்பட்டுள்ளார்.

குறித்த சந்தேகநபர் திருடிய நகைகள் சிலவற்றினை நகைகடையில் அடகு வைத்ததாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

தீன்போது அவரிடமிருந்து 130 மில்லிக்கிராம் ஹெரோயின், நகைகள், நகை அடகு வைத்த ஆவணம் மற்றும் 30 ஆயிரம் ரூபாய் பணம் என்பன பிரிட்சல்டின்னை, Foundation நந்தொழுப் பொலிஸை பகுதியைச் சேர்ந்தவர் ஆவார்.



வவுனியா வீதி அபிவிருத்தி அதிகார சபை முன்பாக 2100 ஆவது நாளாக போராட்டத்தில் ஈடுபெட்டு வரும் தாய்மார் நேற்று 12 மணியளவில் கவனயீர்ப்புப் போராட்டத்தில் ஈடுபெட்டனர்.

எமக்குத்தீர்வு கிடைக்க வேண்டுமோக இருந்தால் வெளிநாடுகளின் தலையீடு அவசியம். அமெரிக்கா,

ஜரோப்பிய ஒன்றிய நாடுகள் எமக்கு உதவி செய்து நேரடியாக வந்து இப்பிரச்சி ணையைத்தீர்த்து வைக்க வேண்டும்.

நாங்கள் வெளிநாட்டின் தலையீட்டினையே நம்பி இங்கிருந்து போராட வருகின்றோம் என போராட

டத்தில் கலந்து கொண்ட காணாமல் ஆக்கப்பட்ட உறவுகள் தெரிவித்துள்ளனர்.

போராட்டத்தில் ஈடுபெட்ட வர்கள் அமெரிக்க கொடி மற்றும் ஜரோப்பிய ஒன்றியத்தின் கொடிகளையும் ஏந்தியிருந்தனர். (நி-299)

முரசுமோட்டைப் பகுதியில் ஆயிரம் மரக்கள்றுகள் நடுகை



(குருமபுரம்)

கிளிநொச்சி மாவட்டத்தில் கண்டாவளைப் பிரதேச செயலாளர் பிரிவுக்கு உட்பட்ட புன்னை நீராவி கிராம உத்தியோகத்தர் பிரிவில் நேற்று சனிக் கிழமை மாவீரர்களின் பெற்றோர்கள் கொண்டது.

இந்திகழ்வில் பாரான மன்ற உறுப்பினர் சிவஞானம் சிறீதரன் மற்றும் கரைச்சி பிரதேச சபை தவிசாளர் வேளமாலிகிதன் கலந்து கொண்டது. மாவீரரின் பெற்றோர்கள் மற்றும் உறவினர்கள் என பலரும் இந்திகழ்வில் கலந்து கொண்டனர். (நி-316)

(கண்டாவளை)

கிளிநொச்சி கண்டாவளை பிரதேசத்திற்குட்பட்ட முரசுமோட்டை பகுதியில் இயற்கை கழுலைப் பாதுகாக்கும் வகையில் ஆயிரம் மரக்கள்றுகள் நேற்று நடுகை செய்யப்பட்டுள்ளன.

கிளிநொச்சி கண்டாவளை கமநல சேவை நிலையை நிர்வாக எல்லைக்கு உட்பட்ட முரசுமோட்டை பிரதான நிர்ப்பாசன வீதியோரங்களில் புலிங்க

தேவன் முறிப்பு மற்றும் முரசுமோட்டை கமக்கார அமைப்புக்களின் ஏற்பாட்டில் கிறீன் வேயர் நிறுவனம், முரசுமோட்டை மக்கள் ஒன்றியம் (பிரான்ஸ்) ஆகியவற்றினால் இயற்கை கழுலை பாதுகாக்கும் விதத்தில் ஆயிரம் மரக்கள்றுகள் நேற்று பகல் 9.30 மணிக்கு கிராம உத்தியோகத்தர் நந்தகுமார் தலைமையில் நடைபெற்றது. (நி-315)



குறித்த சந்தேகநபரை நீதி மன்றத்தில் முற்படுத்தவள்ளனர்.

தாக பொலிஸார் தெரிவித்தனர். (நி-33-104)

மேலெழும்பத் தயாரான விமானம் தீயணைப்பு வாகனத்துடன் மோதி விபத்து

தீயணைப்பு வீரர் இருவர் உயிரிழப்பு



(விமா)



தின் மீது மோதி விபத்திற்குள் எதியிடுள்ளது.

இந்த விபத்து குறித்து மேலும் தெரியவுக்கையில்.

பெரு நாட்டின் ஏர்பஸ் E320 என்ற விமானத்தில் 102 பயணிகள் இருந்துள்ளனர். இந்நிலையில், விமானம் ஒடுபாதையில் இருந்து மேலெழும்புக்கை வேகமாக சென்றுள்ளது.

அப்போது திடீரென்று அங்கி ருந்த தீயணைப்பு வாகனம் மீது எதிர்பாராத விதமாக மோதி

யது. வாகனம் மீது மோதிய வேகத்தில் விமானத்தின் பின் புறம் தீப்பிடித்தது.

இதனால் விமானத்தை விமானிகள் நிறுத்த முயற்சித்தனர். ஒடுபாதையில் விமானம் தீப்பொறிகள் பறந்தபடியும் கரும்புகை வெளியேறியவாறும் பல அடி தாரம் சென்று நின்றது. இதன் போது விமானத்தில் இருந்த பயணிகள் பீதியில் அலறினார்கள்.

உடனே தீயணைப்பு வீரர்கள் விரைந்து வந்து விமானத்தில் பற்றிய தீயை அணைத்தனர். அதனையுடேது விமானத்துக்கள் இருந்த பயணிகள் மற்றும் உழியிருக்கள் பத்திரமாக மீட்கப்பட்டனர். இந்த விபத்தில் தீயணைப்புப் படையைச் சேர்ந்த 2 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர். (ந)

அனு ஆயுத அச்சுறுத்தல்களுக்கு வடகொரியா பதிலீடு கொடுக்கும் கிம் அதிரம்



(பியாங்பாங்)

அனு ஆயுதங்களைப் பயன்படுத்தி தொடரும் அச்சுறுத்தல்களுக்கு வடகொரியா பதிலீடு கொடுக்கும் என அந்நாட்டின் ஜனாதிபதி கிம் ஜாங் உன் தெரிவித்துள்ளார்.

நேற்று முன்தினம் தீடம் பெற்ற மிகப்பெரிய கண்டம் விட்டுக் கண்டம் பாயும் ஏவுகணை ஏவுதலின் போது வடகொரிய ஜனாதிபதியுடன் அவரின் கிளைய மகள் கிம் கூ ஏ கிளைனந்திருந்த புகைப்படம் வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

தெனுடாக தமது இருப்புப் பற்றிய வதந்திகளுக்கு அவர் மற்றுப்பள்ளி வைத்துள்ளதாக வெளிநாட்டு உடக்கமொன்று தெரிவித்துள்ளது. (ந)

நீண்ட பாதங்கள்; கிள்ளில் கிடம்பிடித்த பெண்

(வோஷின்டன்)

அமெரிக்காவைச் சேர்ந்த பெண் ஒருவர் உலகில் மிக நீண்ட பாதங்களை கொண்டதற்காக கிள்ளில் புத்தகத்தில் கிடம்பிடித்துள்ளார்.

அமெரிக்காவின் டெக்ஸாஸ் பகுதியைச் சேர்ந்த பான்யா ஹெப்பர்ட் என்பவரே கிள்ளில் புத்தகத்தில் கிடம்பிடித்துவராவார்.

சுமார் 6 புள்ளி 9 அடி உயரம் கொண்ட அந்த பெண் உலகிலேயே

உயரமான பெண்ணை விட மூன்று கிள்ளிக் குறைவானவர். இந்நிலையில், கிவரது வலது பாதம் 13 புள்ளி 3 கிள்ளிக் குறைவும் கிடை பாதம் 12 புள்ளி 79 கிள்ளிக் குறைவும் கொண்டுள்ளது.

தனது தாய் மற்றும் தந்தை ஆகிய இருவருமே அதிக உயரம் கொண்டவர்கள் என்பதால் மரபு ரீதியாக தாழும் உயரமாக பிறந்துவிட்டதாக அந்தப் பெண் தெரிவித்தார். (ந)

பள்ளத்தில் பாய்ந்த வான் 20 பேர் ஸ்தலத்தில் பலி பாகிஸ்தானில் சோகம்



(இல்லாமாபாத்)

பாகிஸ்தானின் சிந்து மாகாணத்தில் நிகழ்ந்த வீதி விபத்தில் ஒரே குடும்பத்தை சேர்ந்த 20 பேர் உயிரிழந்தனர்.

செஹ்வான் ஷேர்ப்பில் உள்ள புனித கூஃபி ஆயைத்தை நோக்கிச் சென்று கொண்டிருந்த வான் ஓன்று கைற்பூர் அருகே சிறு நெடுஞ்சலையை ஒட்டிய 30 அடி பள்ளத்தில் கவி மூந்து விபத்துக்குள்ளானது.

அன்றையில் அந்த பகுதியில் ஏற்பட்ட வெள்ள பாதிப்பால் அந்த பள்ளம் முழு

வதும் வெள்ள நீர் தேங்கியிருந்தது.

இந்த விபத்தில் 8 பெண்கள், 6 சிறுவர்கள் உட்பட 20 பேர் நீரில் மூழ்கி உயிரிழந்த நிலையில் அவர்களுது உடல்கள் மீட்கப்பட்டு மருத்துவமனைக்கு கொண்டு வரப்பட்டது.

ஸ்டெங்கள் இதுவரை அடையாளம் காணப்படவில்லை. அவர்கள் ஒரே குடும்பத்தவர்களாக இருக்கலாம் என அந்த நிறுவனத் தலைவர் மாற்றுவர் மொயின் இதழில் தெரிவித்தார். (ந)

கல்யாணமாலை கிவாதேச நிரும்பு சேவை

இவர்களுக்கு மனமகன் தேவை

பிறப்பு: 1991 இந்து நட்சத்திரம்: நிருவோணம் 4 கிபா: 71 1/4 கூரி 11 செவ் 1 கில் உயரம்: 5'3"

தகைமை/தொழில்: A/L (தனியார் தொழில்)

எதிர்பார்ப்பு: சாதாரண பழந்த பெண்

உள்ளடை மட்டும்

தொ.அ: B/1316

பிறப்பு: 1990 இந்து

நட்சத்திரம்: ஆயிலியம் 1

கிபா: கூரி 1 செவ் 10 கில்

உயரம்: 5'5"

தகைமை/தொழில்: A/L (தனியார் தொழில்)

எதிர்பார்ப்பு: சாதாரண பழந்த பெண்

தொ.அ: B/1317

பிறப்பு: 1986 இந்து

நட்சத்திரம்: சித்திரை 4

கிபா: கூரி 4 செவ் 9 கில்

உயரம்: 5'6"

தகைமை/தொழில்: Engineer (தனியார் தொழில்)

எதிர்பார்ப்பு: ஆங்கிலம் பேச்த தெரிந்த பெண். கொழும்பு விரும்பத்தக்கு

தொ.அ: B/1318

பிறப்பு: 1984 இந்து

நட்சத்திரம்: உத்தாப் 3

கிபா: கூரி 1 செவ் 5 கில்

உயரம்: 5'4"

தகைமை/தொழில்: O/L (ஸென்டன்)

எதிர்பார்ப்பு: தகுந்த வரன்

தொ.அ: B/1319

பிறப்பு: 1991 இந்து

நட்சத்திரம்: சுவாதி 3

கிபா: 33 கூரி 8 செவ் 9 கில்

உயரம்: 5'4"

தகைமை/தொழில்: A/L

எதிர்பார்ப்பு: வெளிநாடு மட்டும்

தொ.அ: G/13150

பிறப்பு: 1993 இந்து

நட்சத்திரம்: பூர்ட்டாதி 4

கிபா: கூரி 3 செவ் 4 கில்

உயரம்: 5'4"

தகைமை/தொழில்: A/L Electro cartographer

எதிர்பார்ப்பு: அரசு தொழில்

தொ.அ: G/13147

பிறப்பு: 1994 இந்து

நட்சத்திரம்: அச்சுவினி 4

கிபா: கூரி 1 செவ் 12 கில்

உயரம்: 5'3"

தகைமை/தொழில்: BBA பட்டாரி பட்டயக் கணக்காளர் (தனியார்)

எதிர்பார்ப்பு: அரசு பணி பொறியியலாளர். அரசு பணி

தொ.அ: G/13154

பிறப்பு: 1991 இந்து

நட்சத்திரம்: கவாதி 3

கிபா: 33 கூரி 8 செவ் 9 கில்

உயரம்: 5'4"

தகைமை/தொழில்: வெளிநாடு மட்டும்

தொ.அ: G/13155

கல்யாணமாலை

லை. 144,

