

மண்ணொன்..

எடுத்துள்ளது.

மீனவர்களுக்கான ஏரிபொருள் தேவையைப் பூர்த்தி செய்வதற்காக 74 மண்ணெண்ணைய் பவசர்கள் நேற்று விடுவிக்கப்பட்டுள்ளதாக ஜனாதிபதி பணிப்பாளர் நாயகம் (சமூக விவகாரப் பிரிவு) கீர்த்தி தென்னகோன் தெரிவித்தார்.

இதற்கமைய, 49 தனியார் துறை ஏரிபொருள் நிரப்பு நிலையங்கள், 18 கூட்டுறவு ஏரிபொருள் நிரப்பு நிலையங்கள் மற்றும் ஏனைய 07 ஏரிபொருள் நிரப்பு நிலையங்கள் ஊடாக மீன் வர்

கஞக்கான மண்ணெண்ணைய் தொடர்ந்து விநியோகிக்கப்படும் என்றும் அவர் குறிப்பிட்டார்.

அனுமதி வழங்கப்பட்டிருந்தும் பணம் செலுத்தாத காரணத்தால் நேற்று முன்தினம் மண்ணெண்ணைய் விநியோகிக்கப்படாத அனைத்து ஏரிபொருள் நிரப்பு நிலையங்களுக்கும் நேற்று மண்ணெண்ணைய் விநியோகிக்க அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளதாக வும் கீர்த்தி தென்னகோன் மேலும் தெரிவித்தார்.

மேலும், இதுவரை மண்ணெண்ணைய் விநியோகிக்கப்படாத 18 கூட்டுறவு ஏரிபொருள் நிரப்பு நிலையங்கள்

மூலம் மண்ணெண்ணைய் விநியோகிக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளது. அத்துடன் மாகாண கூட்டுறவு ஆணையாளர்கள் மற்றும் செயலாளர்களின் பரிந்துரையின் பேரில் இதற்கு தேவையான நிதி வசதிகள் கூட்டுறவு கிராமிய வங்கிகளால் வழங்கப்பட்டுள்ளதாக வும் அவர் குறிப்பிட்டார். (ம-7)

குடும்பப் பெண்..

என்ற ஒரு பிள்ளையின் தாயே சடலமாக மீட்கப்பட்டுள்ளார்.

இது தொடர்பிலான மரண விசாரணையை மரண விசாரணை அதி காரி ஆக. ஜெயபாலசிங்கம் மேற்கொண்டார். (ம-7)

கண்ணர் அஞ்சலி



யா/நாயன்மார்க்டடு இராஜராஜேஸ்வரி (பேஷ்சி) அம்பாள் ஆலய பரிபாலன சபையின் முன்னாள் இணைச் செயலாளரும் ஆலயத்தின் வளர்ச்சிக்கு உறுதுணையாக திருந்தவரும் எமது அன்புக்கும் மதிப்புக்குரியவருமான

அமரர் கந்தையா சிவராசா

(வாத்தியார்)

ஓய்வுபெற்ற உப அதிபர் (யா/அரியாலை ஸ்ரீபார்வதி வித்தியாலயம்) அவர்களின் பிரிவினால் துயருற்றிருக்கும் அன்னாரின் குடும்பத்தினருக்கு எமது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவித்துக் கொள்வதுடன் அன்னாரின் ஆதமா சாந்தியடைய கிறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

தொற்றும்:- 02.12.1935

மறைவு:- 21.11.2022

(C-5320)

சிவஹநி சதா. மகேஸ்வரக்குருக்கள் (கண்ணர் ஜயா) குடும்பம் சிவஹநி சதா. மகாலிங்கசிவக்குருக்கள் (சிவம் ஜயா) குடும்பம்

மரண அறிவித்தல்



உதிர்வ
23
11
2022

மலர்வ
08
04
1944

திருமதி கதிரேசு திலகவதி

இல.180, கனகாம்பிகைக்குளம், கிளிநொச்சியை வதிவிடமாகக் கொண்ட திருமதி கதிரேசு திலகவதி அவர்கள் நேற்று (23.11.2022) புதன்கிழமை காலமானார்.

அன்னார் சொக்கவிங்கம் கதிரேசு அவர்களின் அன்பு மனவியும் முருகானந்தன், சிருபானந்தன், சிறிமுறை, மஞ்சளா, வாணிசிறி, காலஞ்சென்ற பவானந்தன், சதானந்தன், ஆரூரன் ஆகியோரின் அன்புத் தாயாரும் சிவமங்களம், ஜமுனா, இராஜேஸ்வரி, சிறிதர நாதன், நாகேந்திரன், சசிகலா, வாகசி ஆகியோரின் அன்பு மாமியாரும் துசாந்தன், பவானிஜூ, இதயருபன், இதயருபினி, மயூரி, மனோரஞ்சிதன், பூர்வானி, சிவரஞ்சன், கலைவாணி, சிருத்திகா, சிருசாந், ரவிநில்ஸா, நிசாந், கிசோமியா, நவில்சன், ஹரிசாந் ஆகியோரின் பேர்த்தியும் அரிஸ், வைஸ்னவி, தியாஸ்னவி, கெளமிகா, கனிகா, பிரவீன், ஆதிரா, கவின் ஆகியோரின் பூட்டியுமாவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் இன்று (24.11.2022) வியாழக் கிழமை அன்னாரின் இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதுவடல் தகனக் கிரியைக்காக பி.ப 2 மணியளவில் இரண்மடுச்சந்தி பாரதிபுரம் பொது மயானத்துக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நன்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளவும்.

(C-5321)

பாராட்டி

வாழ்க்குகின்றோம்

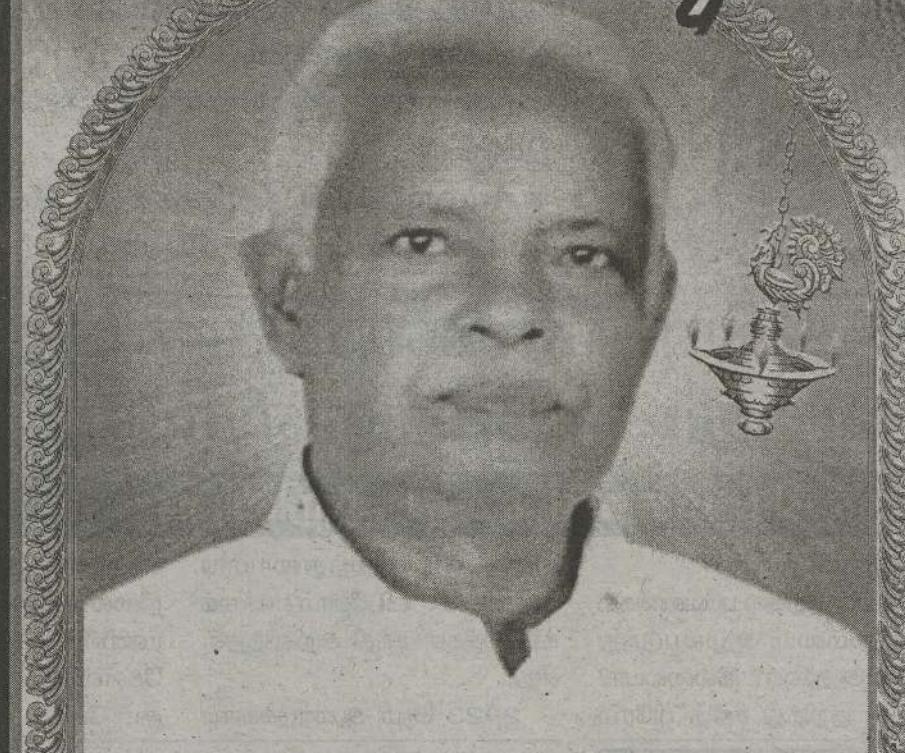
சுதீஷ்குமார் சர்மிளன்

21.11.2022 தீங்கட்கிழமை அன்று கொழும்பு பண்டாரநாயக்க சர்வதேச மாநாட்டு மண்டபத்தில் (BMICH) இடம்பெற்ற பட்டமளிப்பு விழாவில் (Graduation of the Higher Diploma in cardiology (School of Cardiography NHSL) எனும் பட்டத்தைப் பெற்ற சுதீஶ்குமார் சர்மிளன் அவர்களை பாராட்டி வாழ்த்துகின்றோம்.

வாழ்த்துவோர்

வடமராட்சி ஊடகத்துறையினர்

கண்ணர் அஞ்சலி



எம்முடன் பயணிக்கும் லண்டன் வாழ்ச்சமுகப் பற்றாளர் தீரு. சி. சிவகுமார் அவர்களின் பாசமிகு தந்தை

அமரர் கந்தையா சிவராசா

(ஓய்வுபெற்ற உப அதிபர்)

அவர்களின் பிரிவால் துயருற்றிருக்கும் குடும்பத்தினருக்கு ஆழ்ந்த அனுதாபத்தைத் தெரிவிப்பதுடன் அன்னாரின் ஆதமா சாந்தியடைய கிறைவனைப் பிரார்த்தனை செய்கின்றோம்.

உர் சாந்தி

யாழ். எஃப்

நூட்சி மாற்றம் கோரி போராட்டனால்

முப்படையினரைக் கொண்டு அடக்குவோம்!

ஜனாதிபதி ரணில் எச்சரிக்கை

(கொழும்பு)

இலங்கையில் போராட்டத்தின் ஊடாக மற்று மொரு நூட்சி மாற்றத்துக்கு இடமளிக்கப் போவதில்லை என்று ஜனாதிபதி ரணில் விக்கி ராமசிங்க தெரிவித்தார்.

பாராஞ்சமன்றத்தில் நேற்று உரையாற்றும் போதே அவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் தெரிவித்ததா வது, “இனியும் நூட்சி மாற்றம்

செய்வதற்காகப் போராட்டத்தில் மாறும் ஈடுபோவார்களாயின், முப்படையினரைப் பயன்படுத்தி அதனைக் கட்டுப்படுத்த நடவடிக்கை எடுக்கப்படும்.

கடந்த காலங்களில் பாராஞ்சமன்ற உறுப்பினர்களின் வீடுகளுக்குத் தீவைக்கப்பட்டது. இது வன்முறைச் செயலாகும். அவர்களுக்கு தீவைப்பதற்கு யார் அவர்களுக்கு அதிகாரம் வழங்கினார்கள்?

தீவைத்தவர்களின் பின்னால் யார் செயற்பட்டார்கள்? என்பதைக் கண்டறிய விசேட செயலணி ஒன்றை ஸ்தாபிக்க அதிகமாகும்” எனத் தெரிவித்தார். (நி)



காணிகளை மீட்க மனித உரிமைகள் ஆணையாளரை நாடியது நாடு கடந்த தமிழ்மீடு அரசாங்கம்

(லண்டன்)

இலங்கை இராணுவத்தால் ஆக்கிரமிக்கப்பட்டுள்ள தமிழ்மக்களின் காணிகளை மீட்பதற்கு உதவுமாறு நாடு கடந்த

தமிழ்மீடு அரசாங்கம் ஜக்கிய நாடுகளின் மனித உரிமைகள் ஆணையாளரிடம் கோரிக்கை விடுத்துள்ளது.

தமிழ்மீடு மக்களின் ஆயிரக்க

ணக்கான ஏக்கர் காணிகள் யுத்தத்தின் போது இலங்கை இராணுவத்தால் கையகப்பட தேதிப்பட்டதாகவும் யுத்தம் நிறைவடைந்து 13 வருடங்கள்

கடந்துள்ள நிலையிலும் இது வரை காணிகள் கையளிக்க ப்படவில்லை என்றும் அதில் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது. கோவில்கள், பாடசாலைகளை இழுத்து ஹோட்டல்கள், பாங்களாக்கள், வீடுகள், விகாரைகளை கட்டுவதன் மூலம் இந்தக் காணிகளை பாதுகாப்பு தரப்பினர் கையகப்படுத்தி உள்ளனர் என்றும் நாடு கடந்த

தமிழ்மீடு அரசாங்கம் சுட்டிக்காட்டினாது.

கையகப்படுத்தப்பட்ட தமிழ்மக்களின் 95 வீதமான காணிகள் கையளிக்க கப்பட்டுள்ளது தாகவும் எஞ்சிய 5 வீதமான காணிகள் விரைவில் கையளிக்கப்படும் எனவும் நீதியமைச்சர் விஜயதாச் ராஜபக்ஷ அண்மையில் தெரிவித்தி ருந்தமை குறிப்பிட்டது. (நி)

மரன அறிவித்தல்

ஜனாம் -26.01.1958

மோட்சம் -21.11.2022

திருமதி. தவபாய்க்கியம் அமிர்தலிங்கம்

இளம் சைவப்புலவர் “திருமுறை நெறிச் சௌல்வர்” “சித்தாந்த ரந்தினம்” உப தலைவர் ஈழத்து காசிசேஸ்திரிம் முரசுமோட்டை

தர்மக்கேணி பளையை பிறப்பிடமாகவும் இல.234/3, 3ம் யூனிர் முரசுமோட்டையை வதிவிடமாகவும் கொண்ட காலஞ்சென்ற ஆயுள்வேத வைத்தியர் சுப்பையா கார்த்திகேச பொன்னம்மா தம்பதியரின் அன்பு மகளும் காலஞ்சென்ற சிற்றம்பலம் சிவக்கொழுந்து தம்பதியரின் பாசமிகு மருமகளும் சிற்றம்பலம் அமிர்தலிங்கம் அவர்களின் பாசமிகு மனைவியும் குமண் (லண்டன்), செந்திபன் (லண்டன்), அபிராமி (லண்டன்) ஆகியோரின் பாசமிகு தாயாரும் ஜெயராணி (லண்டன்), உஷேந்தினி (லண்டன்), சிவானந்தன் (லண்டன்) ஆகியோரின் பாசமிகு மாமியாரும் பிரதீஸ், அபிலாஸ், லட்சமி, விஷ்வா, விஷ்ணு, ஆதிரா, அரண் ஆகியோரின் பாசமிகு பேர்த்தியும் அமரர் சடாச்சாலட்சமி, அமரர் நடராஜா, தனலட்சமி, கணேஷமுரத்து (லண்டன்), யோகலட்சமி (கன்டா) ஆகியோரின் பாசமிகு சகோதரியும் சண்முகநாதன் (பிரான்ஸ்), அமரர் நல்லையா, அமரர் குருநாதன், அமரர் மனோன்மணி, குலசிங்கம் (திருவையாறு), தனபாலசிங்கம் (லண்டன்), அன்னம்மா (முரசுமோட்டை), செல்வராணி (லண்டன்) ஆகியோரின் மைத்துனியும் அகிலன் (பிரான்ஸ்), நகுலன் (பிரான்ஸ்), விபுலன் (லண்டன்), விஜிதா (முரசுமோட்டை), துஷாந்தி (லண்டன்), சந்திரன் (ஜேர்மனி), ரவி (கன்டா), நந்தினி (பிரான்ஸ்) ஆகியோரின் பாசமிகு மாமியாரும் சிருபாகரன் (லண்டன்), செஜுகுகன் (லண்டன்), கவிதா (முரசுமோட்டை), சுமிதா (இத்தாலி), கஜேந்திரன் (அமெரிக்கா), சுயோத் (லண்டன்), அஜந்தன் (கன்டா), பிரதீபன் (கன்டா), ரங்சினி (லண்டன்), சந்திரமோகன் (லண்டன்), பிரதீபன் (கன்டா), யசோதினி (கன்டா), தயாளினி (கன்டா), ஜெகன் (லண்டன்), சுதன் (பிரான்ஸ்), சுமதி (பிரான்ஸ்), ரவி (ஜேர்மனி), ரங்சினி (லண்டன்), பிரதீபன் (கன்டா), ராசநிதி (கன்டா), குவேந்தினி (கன்டா), ரேவதி (முரசுமோட்டை), குலமகள் (பிரான்ஸ்) ஆகியோரின் சிறிய தாழுமான தவபாய்க்கியம் (தவம்) அவர்கள் கடந்த 21.11.2022 திங்கட்கிழமை அன்று சிவபதமடைந்தார். அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் 24.11.2022 வியாழக்கிழமை முற்பகல் 11 மணியளவில் அன்னாரின் இல்லத்தில் நடைபெற்று அன்னாரின் பூதவுடல் ஜயன் கோவில் இந்து மயானத்தில் கூனம் செய்யப்படும் என்பதை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவருக்கும் அறியத்

தசவல்-குடும்பத்தினர்.

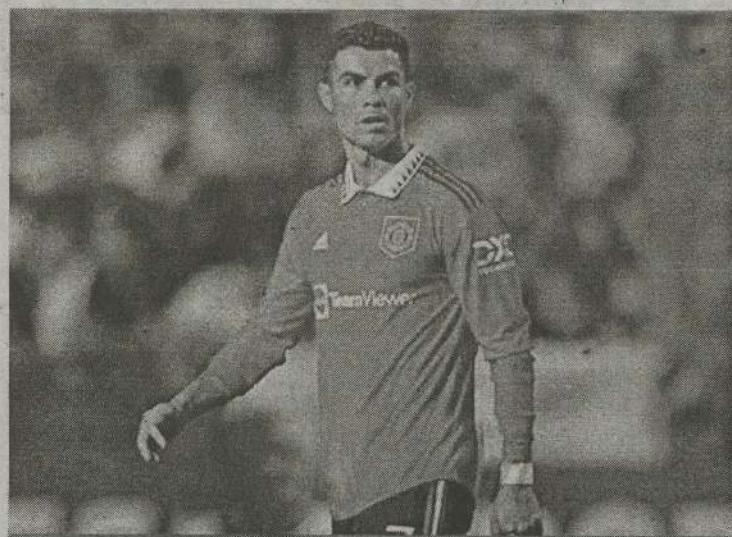
தொடர்புகளுக்கு: 077 0354 488

076 6992 591

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org

(13556)

மென்செஸ்டர் யுனைடெட்டிலிருந்து ரொனால்டோ வெளியேறினார்



போர்த்துக்கீல் கால்பந் தாட்ட வீரர் கிறிஸ்டியானோ ரொனால்டோ, இங்கிலாந்தின் மென்செஸ்டர் யுனைடெட் கழகத்திலிருந்து வெளியேறியுள்ளார்.

உடனடியாக அழுவுக்கு வரும் வஞ்சலில் கிறி எட்டியானோ ரொனால்டோ வெளியேறுகிறார் என மென்செஸ்டர் யுனைடெட் கழகம் நேற்று முன்தினம் செவ்வாய்க்கிழமை அறி வித்துள்ளது. பரஸ்பர இணக்கப்பாட்டின் அடிப்படையில் அவர்

வெளியேறுகிறார் எனவும் அக்கழகம் அறிக்கையை நில தெரிவித்துள்ளது.

மென்செஸ்டர் யுனைடெட் கழகத்துக்காக இரு ஒப்பந்த காலங்களில் விளையாடி, 346 போட்டிகளில் 145 கோல்களை அடித்த ரொனால்டோ வகுகு நன்றி தெரிவிப்பதாகவும் அவரினதும் அவரின் குடும் பத்தி னரதும் எதிர்காலத்துக்காக வாழ்த்துத் தெரிவிப்பதாகவும் அக்கழகம் தெரிவித்துள்ளது. (4)

சவுதி அரேபிய அணியிடம் ஆர்ஜென்டீனா அதிர்ச்சித் தோல்வி

கட்டார் ஃபிஃபா கால் பந்து உலகக்கிண்ணத் தொடரின், குழுநிலைப் போட்டியில் சம்பியன் அணியான ஆர்ஜென்டீனா அணி, சவுதி அரேபியா விடம் அதிர்ச்சி தோல்வியை டெந்துள்ளது.

லுசைல் விளையாட்டிரங்கில் நேற்று முன்தினம் செவ்வாய்க்கிழமை நடைபெற்ற இப் போட்டியில், ஆர்ஜென்டீனா அணியும் சவுதி அரேபியா



அணியும் மோதின்.

இப்போட்டியில், சவுதி அரேபிய அணி 2-1 என்ற கோல்கள் கணக்கில் சிறப்பான வெற்றியை பதிவு செய்தது.

இதில் சவுதி அரேபியா அணி சார்பில், சலே அல் வெஹரி 48 ஆவது நிமிடத்தில் ஒரு கோலும், சலீம் அல்டவ்சாரி போட்டியின் 53 ஆவது நிமிடத்தில் ஒரு கோலும் அடித்தனர். (4)

ஆர்ஜென்டீனா அணி சார்பில், அணியின் நட்சத்திர வீரரான லியோனல் மெஸ்ஸி, தனக்கு கிடைத்த பெணால்டி வாய்ப்பை பயன் படுத்தி போட்டியின் 10 ஆவது நிமிடத்தில் ஒரு கோல் அடித்தார்.

இந்த வெற்றியின் மூலம் குழி சி பிரிவில் 3 புள்ளிகளுடன் சவுதி அரேபியா முதலிடத்தை பெற்றுள்ளது. (4)



facebook. (f) ஃபேஸ்புக் பார்த்ததீல் பிழத்தவை...

Like 2736

சாக்சவி

காந்தன்

பிரனவி

என்னதான் நாம் நன்றி உள்ளதாக இருந்தாலும்



அதால் தாங்க்யூ சொல்ல முடியாது

இந்த உலகத்தில் 2 பேரை ரொம்ப நேரம் முறைச்சுப் பார்க்க முடியாது



முதலாவது குரியின்... இரண்டாவது மனவி...

ஏன்டா பூசனக்கு காது வழியா பால் குடுத்த...



ஏன்னா அது வாயில்லா ஜீவனாச்சே

தனுசென்

ரக்சிதா

மிதுசென்

நான் Monday பிறந்தேன் நீ..?
நான் Sunday பிறந்தேன் டு...



புனவாத Sunday வெதுானே...

வாழும் இலையில் ஊத்தின
ரசம் மாதிரியே இருக்க வாழ்க்கை!



நந்தப் பக்கம் போகுதுன்னே தெரியலே...

ரியசனில் கரன்ட் கட்டாயிடுச்சென்று
வீட்டுக்குப் போகச் சொன்ன பிறந



வேகமாக ஓடுக்கா
திரும்ப வந்து உட்கா வைச்சிடப் போராக

வளமான வழிவிற்கு

சப்பிரத்தி வொந்தர்

நிதி அமைச்சர்

அபிவிருத்தி லொத்தர் மூலம் 06 நாட்களில்...

ரூ. 13

கொடிகள்...

04 சுப்பர் வெற்றிகள்



ரூ.8.37 கோடி சுப்பர் பரிசுப்பொதி
கந்துறைக்கு... 2022.11.14 அம் திகதி வெற்றி வாரம் - 4075



ரூ.03 கோடி சுப்பர் பரிசுப்பொதி
பொலநறுவைக்கு... 2022.11.17 அம் திகதி வெற்றி வாரம் - 4078



ஒரு கோடி சுப்பர் பரிசுப்பொதி
கல்பிட்டியவிற்கு... 2022.11.12 அம் திகதி வெற்றி வாரம் - 1088



ரூ.50 இலட்சம் சுப்பர் பரிசுப்பொதி
கடவுத்தைக்கு... 2022.11.15 அம் திகதி வெற்றி வாரம் - 3627

அபிவிருத்தி லொத்தர் சபை

இல.356, கலாநிதி கொலைஞர் அரங்கம் | சுவாமி மாலைகள், யூனியன் பிளேஸ், கொழும்பு 02



www.djb.lk



கோப்பாய் வெள்ளெருவைப் பிள்ளையார் சனசலூக நிலைய முன்பள்ளி கலைவிழா நிகழ்வு அண்மையில் இடம்பெற்றது. இதில் பிரதம விருந்தினராக கோப்பாய் தேசிய சேமிப்பு வங்கி முகாமையாளர் உ.ராகுஸன் கலந்து கொண்டார்.

சைக்கிள் திருட்டு

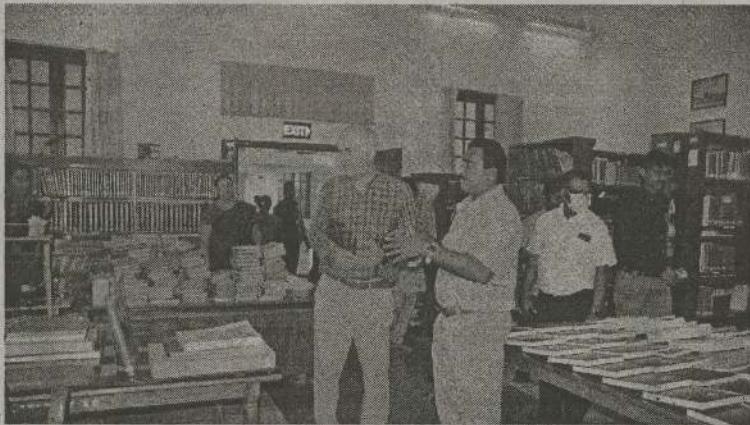
(சாவகச்சேரி)

சாவகச்சேரி பொதுச் சந்தை வளாகத்தில் நிறுத்தி வைக் கப்பட்டிருந்த துவிச்சக்கர வண்டி ஒன்று நேற்று முன்தினம் செவ்வாய்க்கிழமை காலைதிரு ப்பட்டுள்ளது.

சந்தையில் வியாபாரத் தில் ஈடுபெடும் தந்தைக்கு உணவு வழங்க வந்த சிறுவன் ஒருவரு. டைய துவிச்சக்கரவண்டியே இவ்வாறு திருட்டுப் போயிருப்ப தாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

சாவகச்சேரி சந்தை வளாகம் மற்றும் நகர் பகுதிகளில் அண்மைக்காலமாக தொடர்ச் சியாக துவிச்சரவண்டி திருட்டு இடம்பெறுகின்ற போதிலும் இது வரை எந்தத் தரப்பும் திருட்டை தடுக்க முன்வரவில்லை என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. (4-6-30)

பாகிஸ்தான் தூதுவர் யாழ். நூலகத்திற்கு விஜயம்



(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணத்திற்கு இரண்டு நாள் விஜயம் மேற்கொண்டுள்ள இலங்கைக்கான பாகிஸ்தான் உயர்ஸ்தானிகர் மேஜர் ஜெனரல் உமர் பாளுக் புர்கி நேற்று குன்கிழமை யாழ்ப்பாண பொது

நூலகத்தினை பார்வையிட்டார். அதன்போது, யாழ்ப்பாண மாநகர் ஆணையாளர் உயர்ஸ்தானிகர் வரவேற்றதோடு யாழ் ப்பாண பொது நூலகத்தின் சிறப்புகள் மற்றும் வரலாற்று ஆவணங்களை காண்பித்தார். (4-6-33)



தாயகம் அறக்காடை நிறுவனத்தினால் கடந்த 6 ஆம் திங்கி ஞாயிற்றுக்கிழமை அன்று வடமாகாணத்திலுள்ள 14 பாடசாலைகளுள் மூல்லைத்தீவிலுள்ள 5 பாடசாலைகளிலும் வெனியாவிலுள்ள 7 பாடசாலைகளிலும் கிளிநாச்சியிலுள்ள 2 பாடசாலைகளிலும் கல்வி பயிலுகின்ற மாணவர்களுள் மொத்தமாக 965 பாடசாலை மாணவர்களிற்கும் 35 லிட்சம் பெறுமதியான கற்றல் உபகரணங்கள், சீருடைகள், காலனிகள் மற்றும் புத்தகப்பைகள் என்பன யாழ்ப்பாணத்திலுள்ள இலங்கைவேந்தன் மண்டபத்தில் வைத்து வழங்கப்பட்டன.

இராசிபலன்

24.11.2022
கார்த்திகை 08, வியாழக்கிழமை
பிரதமை பிள்ளைரவு 3.21 மணிவரை

அனுசம் முன்னிரவு 9.25 மணிவரை
சுபநேரம் -7.41-9.11 மணிவரை
இராகுகாலம் - 1.41-3.11 மணிவரை

சந்திராஷ்ட்ரம்
பரணி, கார்த்திகை
வளவன்



ஆரோக்கியத்தில் அக்கறை காட்டும், சூழ்நிலை உருவாகும், மனதில் இன்புரியாத கவலைகள் தோன்றி மறையும், வழிபாட்டால் மகத்துவம் காண வேண்டிய நாள்.



குப நிகழ்வுகளில் கலந்து கொள்ளும் வாய்ப்புண்டு, அடிப்படை வசதி வாய்ப்புகளைப் பெருக்கிக் கொள்ள முற்படுவீர்கள், கல்வி நலன் கருதி எடுத்த முயற்சிகள் கைகூடும்.



நிலையான வருமானத்திற்கு வழியமைத்துக் கொள்வீர்கள், பெரிய மனிதர்களின் ஒத்துழைப்பு கிடைக்கும் வாய்ப்புண்டு, உங்கள் பொறுமைக்கு இன்று பரிசு கிடைக்கும்.



குடும்பத்தில் குதுகலம் தரும் சம்பவங்கள் இடம்பெறலாம், பணத்தேவைகள் எளிதில் பூர்த்தியாகும், பெரிய மனிதர்களின் ஒத்துழைப்பு கிடைக்கும், பேரசன சுகமுண்டு.



ஆடம்பரப் பொருட்களை வாங்குவதில் ஆர்வம் காட்டுவீர்கள், செய்தொழில் மேன்மையுண்டு, சுற்றுத்தார் வரவால் சுகம் கூடும் நாள், காரிய அனுகலமுண்டு.



தொலைபேசித் தகவல் கள் நெஞ்சம் மகிழ்வைக்கும், வெளியூர்த் தொடர்புகள் அனுகலம் தரும், அடிப்படை வசதி வாய்ப்புகளைப் பெருக்கிக் கொள்ள முற்படுவீர்கள்.



குடும்பத்தினர் உங்களின் குணமறிந்து நடந்து கொள்வார், விரும்பிய காரியம் விரும்பியபடியே கைகூடும், வீட்டுத் தேவைகள் எளிதில் பூர்த்தியாகும்.



எதிர்கள் நலன் கருதி திட்டிய திட்டங்கள் எளிதில் கைகூடும், பொழுது போக்கு விடயங்களில் ஆர்வம் கூடும், செவிகளிரும் செய்திகள் வந்து சேரலாம், போசன சுகமுண்டு.



வீட்டை பராமரிப்பதில் ஆர்வம் காட்டுவீர்கள், ஆரோக்கியம் சம்பந்தப்பட்ட வகையில் இருந்த கவலைகள் தீரும், தன்னம் பிக்கையும் தைரியமும் அதிகரிக்கும்.



நீண்ட நாளைய பின்க்குகளில் திசை திருப்பங்கள் ஏற்படலாம், குடும்பத்தில் நிலவிய குழப்பங்கள் அகலவும், வருமானம் திருப்பதி தரும் வகையில் அமையும், போசன சுகமுண்டு.



பயணத்தால் பலன் கிடைக்கும், திட்டமிட்ட காரியங்களில் திசை திருப்பங்கள் ஏற்படலாம், சுபகாரியச் செலவுகள் அதிகரிக்கும் நாள், தொழி வில் எதிர்பாராத திருப்பங்கள் ஏற்படலாம்.



சணங்கிய காரியங்களில் முன்னேற்றம் காணப்பீர்கள், அன்பால் சாதித்துக் காட்டும் நாள், தொழில் ரத்தியான புயன்பாடு இடம்பெறலாம்.

யாழ். சௌங்குந்தாவில் பட்டப்பகலில் திருட்டு பொலினில் முறைப்பாடு

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணம் சௌங்குந்தா இந்துக் கல்லூரிக்கு அருகில் உள்ள வீட்டான்றை உடைத்து உட்புந்துதிருட்கள் ஒரு பவன் தங்க தோகேள் இரண்டு, 30

அங்கர் பால்மாபெட்டுகள் மற்றும் ஒரு தொகை பள்ளம் என்பவற்றை நிறுத்தி சென்றுள்ளனர்.

சம்பவம் தொடர்பில் கோப்பாய் பொலின் நிலையத்தில் முறைப்பாடு செய்யப்பட்டுள்ள நிலையில் பொலினார் விசாரணைகளை முன்னெடுத்துள்ளனர். (4-6-33-104)

வெளியே சென்ற சமயம் வீட்டின் வளவினால் அத்துமீறி நுழைந்த திருட்கள், வீட்டின் கதவை உடைத்து வீட்டினுள் புதுந்துதிருட்டில் ஈடுபெட்டுத் தப்பிச்சென்றுள்ளனர்.

சம்பவம் தொடர்பில் கோப்பாய் பொலின் நிலையத்தில் முறைப்பாடு செய்யப்பட்டுள்ள நிலையில் பொலினார் விசாரணைகளை முன்னெடுத்துள்ளனர். (4-6-33-104)

பட்ஜெட் நிறைவேற்றம்

(யாழ்ப்பாணம்)

வலிகாமம் தெற்கு பிரதேச சபையில் 2023 ஆம் ஆண்டிற்கான வரவு-செலவுத் திட்டம் நேற்று புதன்கிழமை காலை சபைக் கூட்ட மண்பத்தில் தவிசாளர் க.த.ரஷ்ன் தலை மையில் நடைபெற்றது.

30 உறுப்பினர்களை அங்கு

த்தவர்களாகக் கொண்ட மேற்பாடு சபையில் 28 உறுப்பினர்கள் கூட்டத்தில் கலந்து கொண்டு 26 உறுப்பினர்கள் ஆதரவாகவும் ஈழமக்கள் ஜனநாயகக் கட்சியைச் சேர்ந்த 2 உறுப்பினர்கள் நடநிலைமையாகவும் செயற்பட்டு வரவு-செலவு வத்திட்டத் தினை அங்கீர்த்தனர். (4-6)

பாண் விற்பனையாளர் மீது தாக்குதல்

(அராவி)

வட்டுக்கோட்டை பொலின் பிரிவிறகுப்பட்ட சுழிபூரம் - காட்டுப்புலத்தில் பாண் விற்பனை செய்யும் வாகனம் மீது நேற்று முன்தினம் தாக்குதல் நடத்தப்பட்டுள்ளது.

சம்பவம் குறித்து மேலும் தெரியவருகையில்.

மாதகல் பகுதியில் உள்ள வெதுப்பக உற்பத்தி நிறுவனத்தில் முறைப்பாடு பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. வட்டுக்கோட்டை பொலினார் மேலதிக விசாரணைகளை மேற

நிமல் ஸ்ரீ வெள்ளை தாக்க முயற்சி சபையில் இருந்து சமிந்த விஜேசிறியை வெளியேறுமாறு சபாநாயகர் பணிப்பு

(கொழும்பு)

சுக்கிய மக்கள் சுக்தியின் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் சமிந்த விஜேசிறியை சபையை விட்டு வெளியேறுமாறு சபாநாயகர் அறி வித்தார்.

பாராளுமன்றம் நேற்று புதன்கிழமை காலை ஆரம் பமானதும் வரவு-செலவுத் திட்டத்தின் மூன்றாம் வாசிப்பு மீதான விவாதத்தில் ஹீஸ்கா பொதுஜன பெருமளவின் பாரா ணமன்ற உறுப்பினர் நிமல் வெள்ளையார்த்தினார்.

இதன்போது அவரை

சுக்கிய மக்கள் சுக்தியின் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் சமிந்த விஜேசிறி தாக்க முயற் சித்துள்ளார்.

திதனையடுத்து, அவரை சபையைவிட்டு வெளியேறுமாறு சபாநாயகர் மசிந்த யாப்பா அபேவர்த்தன அறிவித்துள்ளார்.

தின்படி சமிந்த விஜேசிறி நேற்றைய முழு நாள் விவாத நிகழ்வில் பங்கேற்க முடியாது என்றும் சபாநாயகர் தெரிவித்துள்ளார்.

உள்ளூராட்சி தேர்தலை பிறபோடும் திட்டம் கீருப்பதாக

கூறி பாராளுமன்றில் திட்டம் பெற்ற வாதம் பிரதிவாதங்களின் போதே இந்த சம்பவம் இடம்பெற்றுள்ளது.

திதன்போது, உள்ளூராட்சி தேர்தலை பிறபோடும் திட்டம் கில்லையென்றும் எனினும் உள்ளூராட்சி சபைகளின் உறுப்பினர் எண்ணிக்கையை குறைக்க வேண்டும் என்றும் நிமல் வெள்ளை தெரிவித்துள்ளார். திதன்போதே, அவரை சமிந்த விஜேசிறி தாக்குவதற்கு முயற் சித்ததாக அவர் மீது குற்றம் சமத்தப்பட்டுள்ளமை குறிப்பிட்டத்தக்கது. (நி)

4 ஆயிரம் லெங்கை தாதியர்களுக்கு சிங்கப்பூரில் வேலைவாய்ப்பு சுகாதார சேவைகள் பிரதிப் பணிபாளர் தெரிவிப்பு

(கொழும்பு)

சிங்கப்பூரில் அடுத்த வருடம் 4 ஆயிரம் இலங்கையர்களுக்கு வேலைக் காக இலைண்டத்துக் கொள்ள படவுள்ளனர் என சுகாதார சேவைகள் பிரதிப் பணிப் பாளர் மருத்துவர் ஹேமந்த ஹேரத் தெரிவித்துள்ளார்.

இதன்மூலம் இருபது ஆண்கூளுக்குப் பிறகு சிங்

கப்பூர் சுகாதாரத் துறையில் பணியாற்றும் வாய்ப்பு இலங்கையர்களுக்கு கிடைத்துள்ளது.

இந்த நிலையில் இங்குள்ள அடிப்படை செயற் பாடுகள் குறித்து ஆராய் வதற்காக சிங்கப்பூர் சுகாதார அமைச்சரின் 10 அதி காரிகள் இலங்கைக்கு வருகை தந்துள்ளதாக மருத்துவர் ஹேமந்த ஹேரத் தெரிவித்துள்ளார்.



(நி)

அரசு அச்சக ஊழியர்கள் வேலை நிறுத்தப் போராட்டம்

(கொழும்பு)

மேலதிக நேரக் கொடுப்பனவு வழங்கல் பிரச்சினையை முன் வைத்து அரசு அச்சக ஊழியர்கள் வேலை நிறுத்தப் போராட்டத்தை ஆரம்பித்துள்ளனர்.

அரசாங்க செய்தியாளர் சங்கத்தின் பிரதிநிதி நுவான் புத்திக், இந்த நெருக்கடி தொடர்பில் தமது

ஊழியர்கள் பல மாதங்களாக கலந்துரையாடிய போதும் தீர்வு கிடைக்கவில்லை என தெரிவித்தார்.

தொடர்ச்சியாக அச்சக ஊழியர்கள் போராட்டம் நடத்தினால் பாடப் புத்தகங்கள் உள்ளிட்ட அச்சப் பதிப்பு வேலைகள் பாதிக்கப்படும் என கல்விச் சமூகத்தினர் அச்சம் வெளியிட்டுள்ளனர். (நி)

நானைய நெருக்கடியில் லெங்கை ஜப்பானிய வங்கி எச்சரிக்கை

(கொழும்பு)

நானைய நெருக்கடியில் இலங்கை உப்பட 7 நாடுகள் ஆபத்தில் இருப்பதாக ஜப்பானிய வங்கியான நொமூரா ஹோல் டாஷ் இந்த எச்சரிக்கையை விடுத்துள்ளது. இதன்படி, இலங்கை, எகிப்து, ரொமேனியா, துருக்கி, செக்

கும்கள் குழியரசு, பாகிஸ்தான் மற்றும் ஹாங் கேரி ஆகியனவே நானையப் பிரச்சினை யில் ஆபத்தில் இருப்பதாக குறித்த வங்கி குறிப்பிட்டுள்ளது.

ஜப்பானிய வங்கி வழங்கியுள்ள மதிப்பெண்களின் அடிப்படையில், இந்த அறிவிப்பு வெளியாகியுள்ளது. (நி)

வரவு-செலவு திட்டத்திற்கு ஈதரவு; துமிந்தவிற்கு ஏதிராக நடவடிக்கை

(கொழும்பு)

வரவு செலவுத் திட்டத்திற்கு ஈதரவுக்காக வாக்களின்த சுதந்திரக் கட்சியின் தேசிய அமைப்பாளர் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் துமிந்த திளாநாயக்கவுக்கு எதிராக ஒழுக்காற்று நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என முன்னாள் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன தெரிவித்துள்ளார். வரவு செலவுத் திட்டத்திற்கு எதிராக வாக்களிக்க கட்சியின் மத்திய குழு எடுத்த தீர்மானம் தமக்கும் பொரு ந்தும் என்றும் தானும் மத்திய குழுவில் பங்குபற்றியதாகவும் முன்னாள் ஜனாதிபதி குறிப்பிட்டுள்ளார்.

சுதந்திரக் கட்சியின் தலைமையக்கத்தில் நேற்று நடைபெற்ற ஊடக வியலாளர் சுந்திப்பில் கலந்துகொண்டு உரையாற்றும் போதே முன்னாள் ஜனாதிபதி மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

முன்னாள் ஜனாதிபதி சுந்திரிக்கா பல்லாநாயக்கு முராதுங்க மீண்டும் கட்சியின் ஒட்சியை பிடிப்பாரா என ஊடகவியலாளர் எழுப்பிய கேள்விக்கு பதிலளித்த மைத்திரிபால சிறிசேன. அது தொடர்பில் அச்சம் இல்லை எவ்வும் கட்சியில் இணையைக்க என்றுதான் வித்தார்.

லெங்கையில் குவியும் சுற்றுலா பயணிகள்

(கொழும்பு)

நாளாந்தம் இலங்கைக்கு வரும் சுற்றுலா பயணிகளின் எண்ணிக்கையில் அதிகரிப்பு ஏற்பட்டுள்ளதாக சுற்றுலா துறை அமைச்சுதெரிவித்துள்ளது.



இந்த எண்ணிக்கையானது கடந்த மாதங்களை விடவும் அதிகரித்துக் காணப்படுவதாகவும் கடந்த காலம் பகுதியைக் கருத்தில் கொண்டு சுற்றுலா பயணிகளின் தினசரி வருகை பதிவு செய்யப்படுவதாகவும் குறித்த அமைச்சுக்கு குறிப்பிட்டுள்ளது.

சுராசரியாக நாள் ஒன்றுக்கு சுமார் 1800 வரையில் அதிகரித்துக் காணப்படுவதாகவும் குறித்த அமைச்சுகளின் நாட்டடை சேர்ந்தவர்கள் எனவும் சுற்றுலாத்துறை அமைச்சுதெரிவித்துள்ளது. (நி)

வரை 27,213 சுற்றுலாப் பயணிகள் நாட்டுக்கு வருகை தந்துள்ளதாகவும் அவர்களில் பெரும்பான்மையானவர்கள் ரத்து நாட்டடை சேர்ந்தவர்கள் எனவும் சுற்றுலாத்துறை அமைச்சுதெரிவித்துள்ளது.

இந்த எண்ணிக்கையானது நாளௌன்றுக்கு சுமார் 1800 வரையில் அதிகரித்துக் காணப்படுவதாகவும் குறித்த அமைச்சுக்கு குறிப்பிட்டுள்ளது. (நி)

குரங்கு அம்மைக்கும் தடுப்புசி தயார்

(லண்டன்)

பவேரியன் நோர்ட்க் தடுப்புசி குரங்கு அம்மை காய்ச்சு இக்கு எதிராக 78% பாதுகாப்பை வழங்குகிறது என்பதைக் காட்டுகிறது.

மேலும், இங்கிலாந்து சுகாதார தலைவர்கள் தடுப்புசி சியின் ரெண்டாவது டோனி விருந்து நீண்டகால பாதுகாப்பை எதிர்பார்ப்பதாக அவர்கள் தெரிவிக்கின்றனர். (நி)

பல ஆயிரம் கடந்த பதிவுகள்

பல நாற்றுக்கு மேற்பட்ட திருமனங்களை மொருத்திய சாதனங்கள்

உங்கள் கந்யை டைலை

ஊவடே இலவச திருமன சேவை

உலகின் எப்பாகத்திலிருந்தும் தொடர்புகளால்

www.kalyanamalai.lk

கைணயக்குள்ளதைப் பாருவார்கள் அநிகின்துவரும் நிலைய நிர்வாக செலவிற்காக

பதிவுக்கட்டணம் 1500/- சேவைக்கட்டணம் 500/-

தொடர்பு - கல்யாணமாலை கூ. 144, பிறவனி வீதி, மாத்திமானம்.

T.P : 021 720 1005

Email : <a href

வாரம் ஒரு யாழிப்பாணத்து மூலகை

தாவரவியற் பெயர்-
Allium Sativum
குடும்பம்-Liliaceae

இது இலங்கையில் பெரிய அளவில் பயிரிடப்பாலிப்பாலும் நிதியானில் பெரும்பாலும் எல்லா டோக்களிலும் பயிராகும் பூண்டு. ஆனாலும் எல்லா இல்லங்களிலும் உணவுக்கறுகளில் பயன்படுத்தப்படுகிறது. நீலகிரி யில் இருந்து வரும் பூண்டிற்கு மருந்துவ பண்புகள் அதிகம். பூண்டின் தாயகம் மத்திய ஆசியா ஆகும். இது ஒரு மருவகுறு குஷீயாகும். குழிழ் மூலம் இனவிருத்தி செய்யலாம்.

பிரசவித்த பெண்களுக்கு சூரக்கு அரைத்துக் கொடுக்கும் பழக்கம் உண்டு. இச்சுரக்கில் உள்ளியும் சேர்க்கப்படுகிறது. தினால் கர்ப்பாசயம் வலுப் பெரும். கர்ப்பாசயக் கழிவுகள் வெளியேறும். தாய்ப்பாலை அதிகம் சூரக்கச் செய்யும். இதனால் தான் ஏந்தினெனக் கீருள்ளியில் ஏற்ற முலைப்பாலே என்ற பழமொழியும் உண்டு.

உள்ளியில் கந்தகச்சத்து கணிசமான அளவு உள்ளது. உள்ளியின் மணத்திற்கு திருவே காரணம். கந்தகத் திற்கு விரண மாற்றி செய்கை உள்ளது. எனவே மாதவிடாய், பிரசவம் என்பவற்றை அடுத்து கர்ப்பாசயதில் ஏற்படும் புண்களை ஆற்றுவதில் இது உணவு மருந்தாக அமைகிறது. தின் குழிழ் பூண்டுப்

வெள்ளைப்புண்டு



பற்கள் என்னும் (cloves) பகுதி கள் உள்ளன. இவற்றை நக்கி நால்வந்துமான வாசனை வரும். இதுவே தின் மருந்துவப் பண்புகளின் அடிப்படையாகிறது.

நூண்ணூயிர் எதிர்பு மருந்துவ தயாரிப்பிற்கு ஆதிகாலத் தில் பூண்டு அனைத்து வகையான நோய்களுக்கும் மருந்தாக யென்பதுபட்டது. பூண்டு ரசம் உடல் வளியை போக்கும். பூண்டு ஒரு காயகல்ப மூலிகையாகும். நீண்ட ஆடுகளைப் பெற விரும்புவோர் ஏதாவது ஒரு விதத்தில் பூண்டை தங்கள் உணவோடு அன்றாடம் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். வெள்ளைப்புண்டு, மினாகு, பானை வெல்லம் ஒவ்வொன்றும் 2 கிராம் எடுத்து அரைத்துச் சாப்பிடால் கூடும். பூண்டு அடிப்படையாகிறது. எனவே மாதவிடாய், பிரசவம் என்பவற்றை அடுத்து கர்ப்பாசயதில் ஏற்படும் புண்களை ஆற்றுவதில் இது உணவு மருந்தாக அமைகிறது. தின் குழிழ் பூண்டுப்

களைச் சேர்த்து அரைத்து சாப்பிட்டால் மூட்டுவாதம் மற்றும் திய நோய்கள் குணமாகும்.

வெள்ளைப்புண்டு 3 பல்லு, கடுகு 1/4 தேக்கரண்டி இரண்டையும் சிறிது தேங்காய் எண்ணையே சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிக்கட்டி அதை வந்துகூப்பு பகுதியில் தேய்த்தால் மார்புச்சளி கரையும்.

நல்லெண்ணையில் சிறிது பூண்டு சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிக்கட்டி கொள்ளவும். இதில் இரண்டு சௌக்கணக்காலில் வடிக்கட்டி வைக்கவேண்டும். காது கிரைச்சல் குணமாகும்.

பூண்டு, சிறிது உப்பு இரண்டையும் கூடுபேடுத்தி பூண்டை இடித்து சாறு எடுத்து அதை சுழுக்கு ஏற்பட்ட இடத்தில் தடவினால் சுழுக்கு குணமாகும்.

பூண்டை நன்றாக அரைத்துக் கூடுகள் மீது வைத்துக் கொண்டு தோல் நீக்கிய பூண்டு 12 பற்களை 200 மில்லி பாலில் போட்டு வேக வைத்து மத்தால் கடை

போட்டு வேக வைத்து பூண்டையும் சாப்பிட்டு பாலையும் பருகி வர வாய்த் தொல்லை நீங்கும்.

பூண்டு, வெங்காயம் இரண்டையும் சேர்த்து அரைத்து நக்கருளின் மீது புசினால் நக்கரு விரைவில் குணமாகும்.

பூண்டு, வெங்காயம் இரண்டையும் சம அளவாக எடுத்து நெய்யில் வத்கி சாப்பிட்டு வந்தால் உடலில் நோய் எதிர்ப்புக்கு அதிகரிக்கும்.

பூண்டை வெள்ளைப்பாலில் கலந்து வேக வைத்து பாலையும் அருந்தி பூண்டையும் சாப்பிட்டு வர சிறுநீர் கடுப்புத் தீரும்.

பூண்டைசாறு, எலுமிச்சம் பழசாறு இரண்டையும் சம அளவு எடுத்து படை, சிரங்கு மீது தடவி வந்தால் அவை விரைவில் குணமாகும் பூண்டை உணவில் அதிகமாக சேர்த்துக் கொண்டால் இதை அழுத்தம் சீராகும்.

25 கிராம் பூண்டை தோல் நீக்கி சிறு சிறு கீற்றாக வெட்டி 300 மில்லி நூய் தேனில் போட்டு 2 கிழமைகள் ஊறவிட்டு பின்பு ஒரு தேக்கரண்டி வீந்து தீனமும் சாப்பிட்டு வர உடலில் நோய் எதிர்ப்புக்கு அதிகரிக்கும்.

பிரசவித்த பெண்களுக்கு பூண்டை வேகியம் சிறந்த மருந்து. இதற்கு சுக்கு 25 கிராம், திப்பிலி 5 கிராம், முறுக்கு திப்பிலி 5 கிராம், ஓமம் 2 தேக்கரண்டி, வாய் விளக்கும் 2 கிராம், கருப்பட்டி வெல்லம் 250 கிராம் சேர்த்து வெல்லம் தவிர மற்றைய ஆக்குகளை லேசாக வறுத்து பொடித்து அரித்து வைத்துக் கொண்டு தோல் நீக்கிய பூண்டு 12 பற்களை 200 மில்லி பாலில் போட்டு கலக்கி பூண்டை எடுத்து மென்று தீன்று பாலைக் குழக்க இருத்தம் விருத்தியாகும். இரத்து அழுத்தம் குறையும்.



டாக்குபா (சீருமதி) விவியன் சுத்தியசிவன்
M.D(Siddha) India
சிறேஷ்ட விரிவுவரையாளர்
சிதமுருதுவதுறை
யாழ்.பலகலைக்கழகம்

ந்து கருப்பட்டி பொழ செய்த சரக்கு, தேன் கலந்து கிளறி வேகியமாகத் தயாரித்து 1 தேக்கரண்டி பிரசவித்த பெண்களுக்கு காலையில் மட்டும் வாரத்தில் 3 நாட்கள் தொடர்ச்சியாக 7 வாரம் கொடுத்து வர கர்ப்பப்பைக் கோளாறுகள் ஏற்படாது. பசி எடுக்கும். தாய்ப்பால் கூடுதலாக சரக்கும்.

பூண்டைத் தோல் நீக்கியமைப்போல் அரைத்து சுத்தமான பருத்தித்துணியில் பூசி தீரி போல் திரித்து உருக்கி வரும் எண்ணையை தூய தேனில் கலந்து வாய்ப்புண்ணிற்கு பூசி வர வாய்ப்புண்ணுகள் ஆறும், ஒரு டம் ஓர் பசப்பாலில் 10 பற்கள் உரித்து பூண்டைப்போடு நன்கு வேக வைத்து அதில் 1/2 தேக்கரண்டி பண்கள் குற்கண்டைப்போட்டு கலக்கி பூண்டை எடுத்து மென்று தீன்று பாலைக் குழக்க இருத்தம் விருத்தியாகும். இரத்து அழுத்தம் குறையும்.

மரவளமும் மனவளமும் மனவளமும் மனிதமதை புனிதப்படுத்தும்

வாருங்கள் எம்மியிய உறவுகளோ!

கார்த்திகை மாதம் மனிதத்தை மகிழ்வுபடுத்தும் உன்னதமான மாதம். கார்த்திகைப் பெண்கள் ஒன்றுகூடி திருவிளக்கேற்றும் தீபத்திருந்து நாளோடு சேர்ந்து எமது உறவுகளை நினைந்து பாரத்து உணர்வுகளுடன் சங்கமிக்கும் நாளும் கூட நாம் வாழும் தேசம் உலர்வலயம்.

வரண்புழி வானம் மகிழ்ந்து மழை தரும் காலம். வயல் காட்டில் நெல்விதைத்து நெல் வளர்ந்து மெதுவாக தலையசைக்கும் காலம். உலர் வலயம் பச்சைப்பசேல் என மனதுக்கு காட்சி தரும் இனிய காலம்.

தொலைதூரத்திலிருந்து பணிக்கு பாடசாலைக்குச் செல்பவர்கள் வயல் காட்டைத்தாண்டிச் செல்கையில் மெதுவாக குளிர் காற்றில் பச்சைப்பசேலனை விரிந்து கிடக்கும் வயல் நிலங்களை கண்டுகளித்து மனதை ரம்மியமாக வைத்திருக்கும் காலம்.

மரங்கள் அனைத்தும்

இலைகளைக் கொட்டிடத் துளிர்ப்பதற்காக காத்திருக்கும் காலம். அதுபோல நாமும் எம்முள் இருக்கும் அழுக்குகளை, கோபத்தை, வன்மத்தை கொட்டி புதுயிர்களை வேண்டும்.

மரத்திற்கும் மனத்திற்கும் உருவுகள் நீண்ட உறவுகையில் புதுப்பிக்கின்ற காலம் என்றாலும் மிகையாகாது. மரம், மனம், மனம் இனைந்த முழுமுனை சாங்கமத்திற்கான பெறுமதியான செயற்பொதியாக பரிந்துரைக்கப்பட்டது தான் மனவை வேளாண்மை (Family

தோட்டம். (Home hardening).

இம் மாதத்தில் மழை வீழ்ச்சி அதிகமாக இருக்கும். எமது நாட்டைப் பொறுத்த வரையில் காலபோகத்தின் கிடைப்பகுதி மாதம் மும் மாரி தவறாமல் பெய்கின்ற காலம். சில வேளைகளில் அது தவறி வெள்ளம் போடும் காலமும் கூட. அதனால் எமது காரியங்களை மழையைப் பார்த்து நாமே அனுசரித்துச் செய்ய வேண்டிய

இயற்கையை நேசிக்கும் அனைவரும் மரங்களை நடுகை செய்வது வழக்கம். குழுக்களாக, குடும்பமாக தினைகள் களாங் களிலும் தரிசு நிலங்களிலும் அவரவர் மனைகளை நடுகை செய்து அதன் பலனை தினந்தினம் அனுபவிப்பதுண்டு.

வெயில் காலத்தில் இவ்வாறான

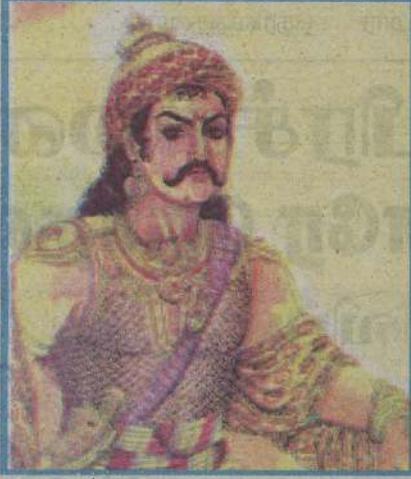
கல்கியின்

பாகம் - 1

பொன்னியின் செல்வன்

காஷ்யத் தூர்

35



எனைனில், சுந்தர சோழ மகா ராஜா இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு முன்னால் வரையில் நெறி தவறா மல் நாட்டைப் பரிபாலித்து வந்தார்.

நம்மையெல்லாம் நன்கு மதி த்து யோசனை கேட்டு ராஜ்யபாரம் நடத்தினார். இதனால் சோழ ராஜ்யம் மேலும் விஸ்தரித்துச் செழித்தது.

இப்போது சுந்தர சோழ மகாரா ஜாவின் உடல்நிலை கவலைக் கிடமாயிருக்கிறது. இந்த நிலை மையில் அடுத்தபடி பட்டத்துக்குரியவர் யார்? கண்டராதித்த தேவரின் திருக்குமாரர் மதுராந்தகர் இப்போது பிராயம் வந்து ராஜ்ய பரிபாலனம் செய்யக் கூடியவரா

யிருக்கிறார்.

அறிவினாலும் கல்வியினாலும் கண்டதினாலும் பக்தி சிரத்தையினாலும் எல்லா விதத்திலும் பட்டத்துக்கு தகுந்தவராயிருக்கிறார்.

அவரிலும் ஒரு வயது கிளைய வரான ஆதித்த கரிகாலர்- சுந்தர சோழரின் புதல்வர்-காஞ்சியில் வடத்திசைப் படையின் சேனாதி பதியாக இருந்து வருகிறார்.

இந்த இருவரில் யார் பட்டத்துக்கு வருவது நியாயம்? குலமுறை என்ன? மனு நீதி என்ன? தமிழகத்தின் பழையமையான மரபு என்ன? முத்த வரின் புதல்வர் மதுராந்தகர் பட்டத்துக்கு வருவது நியாயமா? அல்லது கிளையவரின் பேர் பட்டத்துக்கு வருவது முறைமையா? நீங்கள் ஒவ்வொருவரும் உங்கள் கருத்தை மனம் விட்டுச் சொல்ல வேண்டும்.

“முத்தவராகிய கண்டராதித்த தேவரின் புதல்வர் மதுராந்தகர் தான் பட்டத்துக்கு உரியவர். அது தான் நியாயம். தர்மம், முறைமை” என்றார் சம்புவரையர். “என் அபிப்பிராயமும் அதுவே”, “என் கருத்தும் அதுவே” என்று அக்கூட்டத்தில் உள்ள ஒவ்வொருவரும் சொல்லி

வந்தார்கள். “உங்கள் அபிப்பிராயம் தான் என் அபிப்பிராயமும். மதுராந்தகருக்குத்தான் பட்டம் உரியது.

ஆனால் அந்த உரிமையை நிலை நாட்டுவதற்காக நாம் ஒவ்வொரு வரும் பிரயத்தனம் செய்யச் சித்த மாயிருக்கிறோமா? உடல் பொருள் ஆவியைத் தத்தம் செய்து போராடச் சித்தமாயிருக்கிறோமா? இந்த நிமிடத்தில் துர்க்காதேவியின் பாதத் தில் ஆணையிட்டு அவ்விதம் சபதம் செய்வதற்குச் சித்தமாயிருக்கிறோமா?” என்று பழுவேட்டரையர் கேட்டபோது அவர் குரலில் அது வரையில் கிளைத் தூர் ஆவேசம் தொனித்தது.

கூட்டத்தில் சிறிது நேரம் மௌனம் குடிகொண்டிருந்தது. பிறகு சம்புவரையர், “அவ்விதமே தெய்வ சாட்சியாகச் சபதம் கூறச் சித்தமாயிருக்கிறோம். ஆனால் சபதம் எடுத்துக் கொள்வதற்கு முன்னால் ஒரு விடயத்தைத் தாங்கள் தெளிவுபடுத்த வேண்டும்.

கிளையர் மதுராந்தகரின் கருத்து என்ன? அவர் சிங்காதனம் ஏற்ற ராஜ்ய பாரதை ஏற்கச் சித்தமாயிருக்கிறாரா? கண்டராதித்தரின் தவப் புதல்வர் உலக வாழ்க்கையை

வெறுத்துச் சிவபக்தியில் பூரண மாக ஈடுபட்டுள்ளார் என்று கேள் விப்படுகிறோம்.

ராஜ்யத்தில் அவருக்கு விருப்பமில்லை என்று பலர் சொல்லவும் கேட்டிருக்கிறோம். அவருடைய அன்னையார் செம்பியன் மாதே வியார் தமது புதல்வர் பட்டத்துக்கு வருவதற்கு முற்றும் விரோதமாயிருக்கிறார் என்றும் கேட்டிருக்கிறோம். தங்களிடமிருந்து இதைப் பற்றிய உண்மையை அறிய விரும்புகிறோம்.”

“சரியான கேள்வி; தக்க சமயத்தில் கேட்டார்கள். இதைத் தெளிவுபடுத்தும் கடமையும் எனக்கு உண்டு. முன்னமே சொல்லி யிருக்க வேண்டும். சொல்லத் தவறியதற்காக மன்னியங்கள்” என்று பீஷகை போட்டுக் கொண்டு பழுவேட்டரையர் கூறத் தொடங்கினார்.

“செம்பியன் மாதேவி தமது ஏக புதல்வரை ராஜ்யபார ஆசையிலிருந்து திருப்பிச் சிவபக்தி மார்க்கத்தில் செலுத்துவதற்குப் பிரயத்தனப்பட்டு வந்தது நாடு அறிந்த விடயம்.

(தொடரும்...)

நகுள் வேலையாளர் பெரிய கடையை எடுத்துக் கொண்டு வரவே நாராயணன் அவனிடம் “இங்கே கொண்டுவால் வட்டடையும் மைகுர்

சிறவர் ஆர்ச்கர்

அம்புவீரமாயா

உங்கள் சம்மந்திப் பெரியவர் அனுப்பினார்” என்றான்.

மார்க்கபந்து ஒரு ரூபாவை எடுத்து அவனிடம் கொடுத்து “இதை வைத்துக் கொள். நீவீட்டிற்குப் போய் ஒரு பெரிய கூடையைக் கேட்டு வாங்கி எடுத்துக் கொண்டு ‘நாராயண விலாஸ்’ பட்சணக்கடைக்கு வாய் என்றார்.

வேலையாள் சென்றதும் மார்க்கபந்துவும் எழுந்து நாராயண விலாஸிற்குச் சென்றார். அங்கு அதன் உரிமையாளன் நாராயணனே இருந்தான். அவன் மார்க்கபந்துவைக் கண்டதும் எழுந்து “வர வேண்டும். இந்தப் பக்கமே நீங்கள் வெகு நாட்களாக வரவே இல்லை. இன்றுதான் வந்திருக்கிறீர்கள். நான் என்ன செய்ய வேண்டும்? காத்திருக்கிறேன்” என்றான்.

மார்க்கபந்துவும் கூறார்க்கவும் சிப்பி



புத்தம் புதீதா!

ணாடி அலுமாரியில் அடுக்கி வைக்கவும் மிகவும் சிரமப் பட்டிருப்பாயே” என்று கேட்டார்.



ஏன் கேட்கிறீர்கள்?

இவற்றைத் தயாரிக்க என்னவோ ஐந்து மணி நேரம்தான் பிடிக்கிறது. ஆனால் இந்த மைகுர் பாகை ஒழுங்காக்க கட்டிகளாக சீராக நறுக்கி இந்த மாதிரி அழகாகத் தட்டில் அடுக்கி வைக்க இரண்டு நாள் பிடிக்கிறது. இது போல லட்டை அடுக்கி வைக்க இரண்டு நாட்கள் பிடிக்கிறது. வியாபாரம் என்றால் இவ்வளவு கஷ்டப்பட வேண்டியிருப்பது என்றான்.



பாகையும் அதில் எடுத்து வைக்கிறேன்” என்றான்.

மார்க்கபந்துவோ “வேங்டாம் நீகடையை விட்டிற்கு எடுத்துக் கொண்டு போ” என்று கூறவே வேலையாளர் போய் விட்டான். அவரும் கிளம்பிப் போய் விட்டார். அப்போது தான் பேச்சு வாக்கில் லட்டையை மைகுர் பாகையும் பற்றிய உண்மையைக் கூறி விட்டது. அவன் தலையில் அடித்துக் கொண்டு ‘ஐயோ நல்ல கிராக்கி போய் விட்டதே’ என்று புலம்பினான்.

மேலும் 10 பேர் தமிழகத்தில் தஞ்சம்

(மன்னார்)

வனியா மரவட்டம் கணேசுபுரம் மற்றும் புரசும் குளம் பகுதியைச் சேர்ந்த இரண்டு குடும்பத்தைச் சேர்ந்த குழந்தைகள் உட்பட 10 பேர் மன்னாரில் இருந்து நேற்று முன்தினம் செவ்வாய்க்கிழமை கிரவு படகில் பூர்ப்பட்டு தனுஷ் கோடி அரூகே உள்ள முகுந்த ராயர் சுத்திரம் பகுதியை

நேற்று புதன்கிழமை தாலை சென்றதெந்தனர்.

தகவலறிந்த இராமேஸ் வரம் மரைன் பொலிஸார் இலங்கை தமிழர்களை மீட்டு மண்டபம் மரைன் காவல் நிலையத்தில் வைத்து விசாரணை நடத்தி வருகின்றனர்.

விசாரணையில் இலங்கையில் ஏற்பட்டுள்ள பொருளாதார நெருக்கடி காரணமாக 208 ஆக உயர்ந்துள்ளமை குறிப்பிட தக்கது.

வலம்புரி

அந்தியாவசியப் பொருட்களின் விலை உயர்வால் குழந்தைகளை வைத்துக் கொண்டு இலங்கையில் வாழ வழி கிள்ளாததால் தமிழகத்திற்கு அகதி காகாக வந்தாக தெரிவித்தனர்.

பாதுகாப்பு வட்டார அதிகாரிகளின் விசாரணைக்கு பிறகு 10 பேரும் மண்டபம் அகதிகள் முகாமில் ஒப்படைக்கப்பட உள்ளனர். பொருளாதார நெருக்கடி காரணமாக தமிழகத்திற்கு இலங்கையிலிருந்து சென்ற அகதிகள் எண்ணிக்கை 208 ஆக உயர்ந்துள்ளமை குறிப்பிட தக்கது.

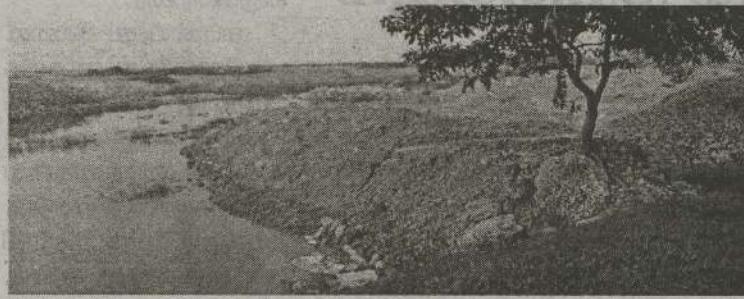
(4-6-285)



தமிழ்மாழி தினம் 2022 இற்கான தனிநடிப்புப் போட்டியில் தேசிய மட்டத்தில் முதலாம் இடத்தைப் பெற்று பாடசாலைக்கு பெருமை சேர்ந்த செம்பியன்பற்று அ.த.க.பாடசாலையின் தறம் 11 மாணவன் ஆண்கள் நேர்யோ அபினாஸ் இற்கான கொரவிப்பு நிகழ்வு நேற்று முன்தினம் செவ்வாய்க்கிழமை நடைபெற்றது.

(படம்-மகாலின்கம்)

செம்மணி சதுப்பு நிலங்கள் முற்றாக அழிவடையும் நிலையில் சமூக ஆர்வலர்கள் சுட்டிக்காட்டு



(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ். செம்மணி வளைவு பகுதியை சூழவுள்ள நீரேந்து பிரதேசத் திணை மேடாக்கும் நடவடிக்கையால், அயலில் உள்ள வயல்களில் நீர் தேங்கி நிற்புதலால் வயல்கள் அழிவடையும் நிலைமை காணப்படுகிறது. ஏற்கனவே அப்பகுதிகளில் க்கப்படுகிறது.

குறித்த நீரேந்து பிரதேசத் திணை மேடாக்கும் நடவடிக்கையால், அயலில் உள்ள வயல்களில் நீர் தேங்கி நிற்புதலால் வயல்கள் அழிவடையும் நிலைமை காணப்படுகிறது. ஏற்கனவே அப்பகுதிகளில் க்கப்படுகிறது.

விஷமிகள் குப்பைகளையும் கழிவுகளையும் கொட்டி வருவதனால், சதுப்பு நிலங்களுக்கு பாதிக்கப்பட்டு சதுப்பு நில தாவரங்கள் அழிவடைந்து வரும் நிலையில், தற்போது அப்பகுதிகளில் கர்கள், கட்டட இழபாடுகளை கொட்டி வருவதனால் சதுப்பு நிலங்களை முற்றாக அழிக்கும் செயற்பாடு என சமூக ஆர்வலர்கள் கவலை தெரிவித்துள்ளனர்.

அத்துடன் இது தொடர்பில் உரிய தரப்பினர் விரைந்து நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என கோரிடுள்ளனர். (4-6-33)

யாழ் பாணத்துக்கான விஜயத்தை மேற்கொண்ட இலங்கைக்கான பாகிள் தானிய உயர்ஸ் தானிகர் ஓய்வு பெற்ற இராணுவ அதிகாரி உமர் பாருக் புர்கி நேற்று புதன்கிழமை முற்பகல் வடமாட்சிக்கு விஜயம் ஒன்றை மேற்கொண்டார். (படம்- மகாலின்கம்)



பொலிஸார் தாக்கினால் திருப்பித் தாக்குவோம் காணாமல் ஆக்கப்பட்டோரின் உறவுகள்



(முறிகண்டி)

இனிவரும் காலங்களில் பொலிஸார் தாக்கினால் திருப்பி தாக்குவோம் என வலிந்து காணாமல் ஆக்கப்பட்டோரின் உறவுகள் தெரிவித்துள்ளனர்.

கிளிநீராசி மாவட்ட வளிந்து காணாமல் ஆக்கப்பட்டோர் அலுவலகத்தில் நேற்று இப்பெற்ற ஊடக சந்திப்பில் அவர்கள் இவ்வாறு தெரிவித்துள்ளனர். தீன் போது மேலும் தெரிவிக்கையில்.

வனியாவிற்கு ஜனாதிபதி விஜயம் மேற்கொண்ட பொழுது நாங்கள் நீதி கேட்டு அவ்விடத்தில் கூடினால். தீன்போது பொலிஸாரும் பாதுகாப்பு தரப்பினரும் கூடி எமது போராட்டத்தை தடுத்துடன் எம்மை தாக்கினர். நாம் தாக்குதலிற்குள்ளாகி இன்றும் சிகிச்சை பெற்று வருகிறோம்.

பொலிஸார் இவ்வாறு நடந்து கொண்டமையால் எடுத்து நீதிக்கான போராட்டம் நெருக்கடி வெறிவித்துள்ளனர். (4-6-100)

குடுக்குள்ளானது. நம்மை நாகரி கமற்ற வார்த்தைகளால் பீசி னர். பணத்துக்காவும் பிரபல யத்துக்காவும் அலைவதாக பொலிஸார் பேசினர். நாங்கள் அவை எவற்றுக்கும் அலைய வில்லை. எமது உறவுகளுக்கு என்ன நடந்தது என்பதை கண்டறியும் நீதிக்காகவே போராடுகிறோம்.

லைங்கை அரசின் மீது எம்கு நம்பிக்கை இல்லை. சர்வதேசம் எமக்கு நீதியை பெற்றுத் தர வேண்டும் என்றே போராடுகிறோம்.

தொடர்ச்சியாக எம்மை தாக்கும் பொலிஸாரிற்கு ஒரு விடயத்தை சொல்லி வைக்கின்றோம். நீங்கள் எம்மை தாக்கினால் நாங்களும் திரும்ப தாக்க வேண்டிய நிலை ஏற்படும். நாங்களும் கூடி எமது போராட்டத்தை தடுத்துடன் எம்மை தாக்கினர். நாம் தாக்குதலிற்குள்ளாகி இன்றும் சிகிச்சை பெற்று வருகிறோம்.

பொலிஸார் இவ்வாறு நடந்து கொண்டமையால் எடுத்து நீதிக்கான போராட்டம் நெருக்கடி வெறிவித்துள்ளனர். (4-6-100)

மன்னார் நகர சபையின் பாதீடு நிறைவேற்றம்

(மன்னார்)

மன்னார் நகர சபையின் 2023 ஆம் ஆண்டுக்கான பாதீடு நேற்று புதன்கிழமை ஏக்கனதக நிறைவேற்றப்பட்டது.

மன்னார் நகர சபையின் 57 ஆவது அமர்வ நேற்று நகர சபையின் தலைவர் என். அன்றனி டேவிட்சன் தலைமையில் இடம் பெற்றது. இதன்போது 2023 ஆம் ஆண்டிற்கான வரவு - செலவுத் திட்ட முன்மொழிவு டெம்பெற்றது. இதன் போது மன்னார் நகரசபையின் 6 கட்சிகளை உள்ளடக்கிய 16 உறுப்பினர்கள்

குறித் வரவு - செலவுத் திட்டத்திற்கு ஆதரவை ஏக்மனதாக முன் மொழிந்து நிறைவேற்றனர்..

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு. அகில இலங்கை மக்கள் காங்கிரஸ். ஈ.மு. மக்கள் ஜனநாயகக் கட்சி. ஈ.மு. மக்கள் புரட்சிகர விடுதலை முன்னணி. ஸ்ரீ பாதுகாவுட கார்த்திகை கட்சி. ஸ்ரீலங்கா பொதுஜன பெரமுன. ஆகிய கட்சிகளை சேர்ந்த 16 உறுப்பினர்கள் அமர்வுக்கு வருகை தந்து 2023 ஆம் ஆண்டிற்கான வரவு - செலவுத் திட்ட முன்மொழிவு டெம்பெற்றது. இதன் போது மன்னார் நகரசபையின் 6 கட்சிகளை உள்ளடக்கிய 16 உறுப்பினர்கள்



யாழ். இந்து மகளிர் கல்லூரியில் போதைவஸ்து பாவனைக்கு எதிரான விழிப்புணர்வு நடவடிக்கை நேற்று முன்னெடுக்கப்பட்டது.

(படம் - கஜிந்தன்)

சுந்தகளில் நேற்றைய விலை

மரக்கறி வகைகள்	தீநெநல்வேவி		மநுதனாம்டம்	சாவகசேரி	கிளிவுநாசி
	ரூபா	ரூபா			
கத்தரிக்காய்	350	400	350	400	
உருளைக்கிழங்கு	180	200	200	220	
பச்சைமிளகாய்	180	160	150	160	
தக்களி	350	300	350	300	
மரவளிக்கிழங்கு	180	250	180	160	
கோவா	250	300	280	300	
குரட்	300	450	400	500	
பூசணி	120	160	120	140	
புடோல்	250	280			

