(31)

மலரும் பருவத்தினருக்கான வழிகாட்டி

வெளியீடு –
சமுதாய மருத்துவத்துறை,
மருத்துவபீடம்,
யாழ். பல்கலைக்கழகம்.

அனுசரணை –
SAVE THE CHILDREN
JAFFNA

கட்டிளமைப்பருவ கர்ப்பம் (Teenage pregnancy)

◆ கட்டிளமைப்பருவ கருத்தரிப்பு எனப்படுவது 19 வயது அல்லது அதற்குக் குறைந்த வயதில் கருத்தரித்தலாகும் இவற்றில் பெரும்பாலானவை திருமணத்திற்கு முன் ஏற்படுகின்ற கருத்தரிப்பாகக் காணப்படுகின்றது.

இதனால்

⇒ குடும்பத்தில் குழப்ப நிலைமை

⇒ சமூகத்தில் ஒதுக்கப்படுகின்ற நிலைமை

⇒ நண்பர்களுடன் பழக அல்லது எதிர்கொள்ள முடியாத நிலை

⇒ பாடசாலையை விட்டு இடையில் விலக வேண்டிய நிலை

போன்றன ஏற்படலாம்.

இவைபோன்ற காரணங்களால் திரு மணத்திற்கு முன் இளம் மாணவப் பராயத் தில் கருத்தரிப்பு ஏற்படுத்வதனால் சட்ட விரோத முறையற்ற கருக்கலைப்பு ஆளா கின்றார்கள்.

சட்ட விரோதமான முறையற்ற கருக்கலைப்பினால் ஏற்படக்கூடிய பாதிப்புக்கள்

- கருப்பை சேதமாக்கப்படல்
- சிறுநீர்பை, குடல் போன்றன சேதப்படுதல்.
- அதிகளவான இரத்தப்போக்கு ஏற்படல்

- தாய் மரணம் சம்பவித்தல்.

தாய் மரணத்திற்கான உடனடிக் காரணம்

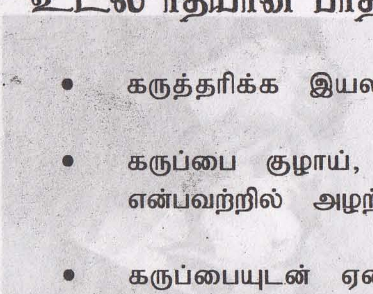
- அதிகளவான குருதி வெளியேறல்

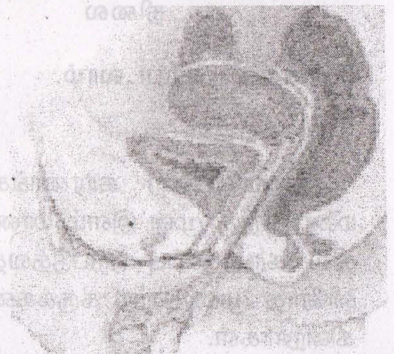
சில நாட்களின் பின்னர் ஏற்படுகின்ற தாய் மரணத்திற்கான காரணங்கள்

- செப்ரிசீமியா **(Septicemia)** - குருதியில் கிருமித்தொற்று ஏற்படல்
- இதனால் நுரையீரல், இதயம், மூளை, சிறுநீரகம் என்பன கிருமித்தொற்றுக்கு உள்ளாதல்
- தொடர்ச்சியான குருதிவெளியேற்றம்.

சட்டவிரோத கருக்கலைப்புக்கு உட்பட்டு உயிர் வாழ்வோரில் ஏற்படக்கூடிய பாதிப்புக்கள்

உடல் ரீதியான பாதிப்புக்கள்





- கருத்தரிக்க இயலாமை
- கருப்பை குழாய், கருப்பை என்பவற்றில் அழற்சி ஏற்படல்
- கருப்பையுடன் ஏனைய அங்கங்களான சிறுநீர்ப்பை, குடல் என்பன இணைக்கப்படல் **(Fistula)**
- தொடர்ச்சியான கருச்சிதைவு ஏற்படல் **(miscarriage)**
- இனப்பெருக்க உறுப்புக்களின் மூலமாகக் கடத்தப்படுகின்ற நோய்கள் **(STI)** ஏற்படல்
- கருப்பைக்கு வெளியேயான கருத்தரிப்பு ஏற்படல் **(Ectopic pregnancy)**
- இனப்பெருக்க உறுப்பின் தொழிற்பாடு பாதிப்படைதல்

உள ரீதியான பாதிப்புக்கள்

- தற்கொலை முயற்சியில் ஈடுபடல்/ தற்கொலை செய்து கொள்ள வேண்டும் என்ற மனநிலை ஏற்படல்
- மன உளைச்சல் ஏற்படல்
- உறவு முறையில் பாதிப்பு ஏற்படல் (குடும்ப, சமுதாய உறவு முறை)
- மதுபானம், புகைப்பிடிக்கும், போதைப்பொருள் பாவனைக்கு ஆளாகல்
- சமூகத்தில் இருந்து ஒதுக்கி வைக்கப்படுகின்றது நிலை ஏற்படல்.

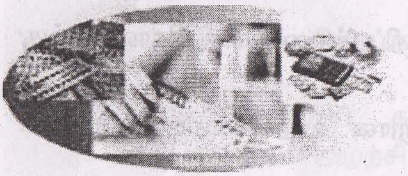
◆ இவ்வாறான உடல், உளரீதியான பாதிப்புக்களை எதிர்கொள்வதற்கு

- திருமணத்திற்கு முன்னரன தவறான உறவுகளை தவிர்த்தல்.
- கருத்தடை முறைகளை பயன்படுத்தல்.
- வைத்தியரின் / குடும்பநலமாதுவின் ஆலோசனைபை பெறல்.

குடும்ப கட்டுபாட்டு முறைகள்
(family planning methods)

◆ குடும்ப கட்டுபாட்டு முறையினைப் பயன்படுத்துவதனால

- தேவையற்ற கருத்தரிப்பததை தவிர்த்துக் கொள்ளமுடியும் மேலும்
- குழந்தைகளிற்கிடையிலான சரியான இடைவெளியை பேணுவதாலும் எண்ணிகையைக் கட்டுபடுத்துவதனாலும் குழந்தைகளை சரியான முறையில் வளர்க்க முடிகின்றது(பெற்றோருக்கு).



1) Emergency contraceptive method

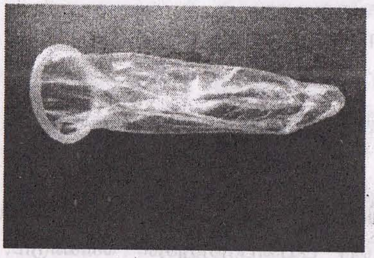
இம்முறையானது சுலபமாக பயன் படுத்தப்படக்கூடிய, மலிவான முறை யாகும். இம்முறையினை பாதுகாப்பற்ற உடல் உறவின் பின் 72 மணித்தியாலங்களிற்குள் பயன்படுத்துதல் வேண்டும்.

இம்முறையானது தொடர்ச்சியாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்ற ஒரு கருத்தடை முறை அல்ல.

⇒ 24 மணித்தியாலங்களிற்குள் பயன்படுத்தும் போது 90% பாதுகாப்பளிகின்றது.

◆ குடும்பநல மாதுவிடம் இதனைப் பெற்றுக்கொளலாம்.

2) ஆணுறை (*Male condom*)



⇒ இம்முறையினை பயன்படுத்துவதன் மூலம் (85%) கருத்தங்குவதில் இருந்து பாது காக்கின்றது

⇒ இம்முறையானது

- மலிவானது
- சுலபமானது
- பக்க விளைவுகள் அற்றது
- இனப்பெருக்க உறுப்புகளின் மூலம் கடத்தப்படுகின்ற நோய்கள் பரவுவது தடுக்கப்படுகின்றது.

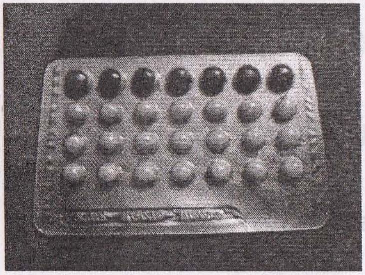
➢ இம்முறையினை சரியாக பயன்படுத்துதல் வேண்டும். (சரியாக ஆணுறை அணியப்படல் வேண்டும்) அல்லாவிடில் ஆணுறை கிழியக்கூடிய சந்தர்ப்பமும் உண்டு. இதனால் - கருத்தரிப்பு, STI - இனப்பெருக்க உறுப்புகளினால் கடத்தப்படுகின்ற நோய்கள் ஏற்படலாம்.

➢ இம்முறையினை பயன்படுத்தும் சிவருக்கும் Allergy (ஒவ்வாமை) ஏற்படலாம்.

ஏனைய முறைகள்

3) ஓமோன் முறைகள்

1. வாய்முலமாக உள்ளெடுக்கபடுகின்ற கருத்தடை மாத்திரை



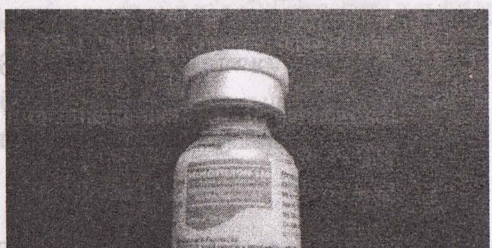
இம்முறையினை வைத்திய ஆலோசனையை பெற்ற பின்னா் பயன்படுத்துதல் வேண்டும்.

மேலும் இம்முறையினால்

- மாத சுகவீனம் ஒழுங்காப்படுகின்றது
- மாதசுகவீனத்தின் போது ஏற்படும் வலி குறைக்கப்படுகின்றது
- மாதசுகவீனத்தின் போது அதிகளவு குருதி வெளியேற்றம் ஏற்படுதல் தவிர்க்கப்படுகின்றது. – குருதிச்சோகை **(Aneamia)** ஏற்படுதல் தவிர்க்கப்படல்

இம்முறை மூலம், இனப்பெருக்க தொகுதியினூடாக கடத்தப்படுகின்ற நோய்கள் பரவுதல் தடுக்கப்படமாட்டாது.

2. Depo-Provera hormonal ingestion



- இம்முறையானது 99% கருத்தங்குவதில் இருந்து பாதுகாப்பளிக்கின்றது.
- ஒவ்வொரு தடவையும் போடப்படுகின்ற ஊசியானது குழந்தை தங்குவதைத் தடுகின்றது.

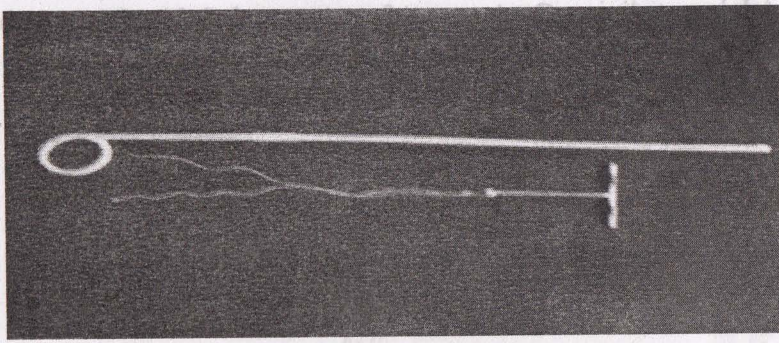
➢ இம்முறையினை பயன்படுத்தும் போது மாத சுகயீனம் தற்காலிகமாக தடைப்படும், இம்முறையினை நிறுத்தி 6 – 12 மாதங்களில் மாதசுகவீனம் ஒழுங்காக ஏற்படும்.

➢ இம்முறை மூலம் இனப்பெருக்க உறுப்புக்களினால் கடத்தப்படுகின்ற நோய்கள் பரவுவது தடுக்கப்பட மாட்டாது.

➢ இதனை பயன்படுத்துவோரில், மிகச்சிலருக்கு, களைப்பு, உடல் நிறை அதிகரிப்பு என்பன ஏற்படலாம்

குறிப்பு:– மேற்குறிப்பிட்ட இரு முறைகளிலும் ஓமோன்கள் பயன்படுவதால் நீண்ட காலத்துக்கு பயன்படுத்தல் நல்லதல்ல.

3) IUD



➢ இம்முறை மூலம் கருத்தங்குவது 99% அளவில் தடுக்கப்படுகின்றது. T வடிவான கருத்தடை அமைப்பானது கருப்பையினுள் செலுத்தப் படுகின்றது

➢ சரியான முறையில் கருப்பையினுள் உள்ளதா என்பதனை ஒவ் வொரு தடவையும் மாதசுகவீனம் ஏற்படும் போது பரிசோதித்து கொள்ளுதல் வேண்டும்

➢ தேவை ஏற்படின் அகற்றலாம்

➢ இம்முறையினால் இனப்பெருக்க உறுப்புக்களின் மூலம் கடத்தப்படு கின்ற நோய்(STI)ஏற்படுவதை தடுக்க முடியாது

எமது பிரதேசத்தில் குடும்ப கட்டுபாட்டு முறைகள் தொடர்பான ஆலோசனையை பெறக்கூடிய வழிகள்

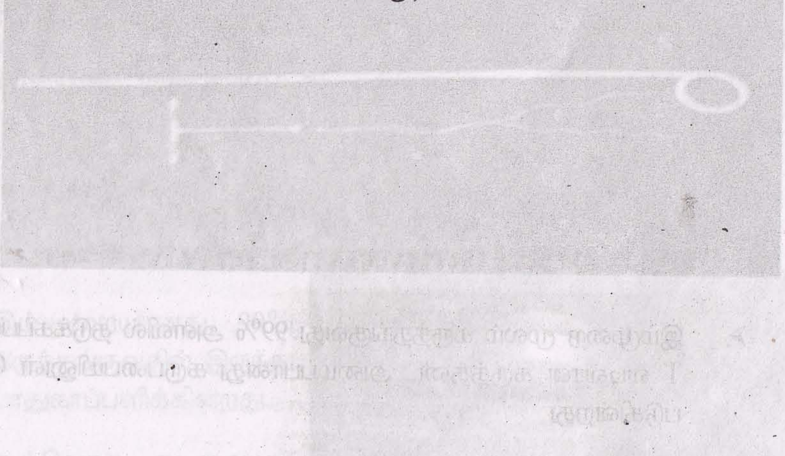
➢ பொது சுகாதார குடும்பநல மருத்துவமாதுவிடம்

➢ கர்பவதிகள் கிளினிக்

➢ போதனாவைத்தியசாலை – பெண் நோயியல், மகப்பேற்று வைத்தியரிடம்.

➢ சுகவனிதையர் கிளினிக்

➢ Adolecent clinic - இனம் பராயத்ரினருக்கான கிளினிக் (இலங்கையின் ஏனைய மாவட்டங்களில் உள்ளது)



2006/FM/70
33