

Registered as a Newspaper

பக்கம் -20

விலை 12/-



துமிழ்நாடு

வாரமாரை

TAMILALAI

அலை - 01

சனிக்கிழமை, 11-10-2003

இலை - 28

காஞ்சிரன்னூடா பட்டுக்காலை !
நினைவுகளில் ஓர் ஆண்டு



கிரஸ்க பாஞ்சான்

வந்து பாரு!



தமிழ் பேரும் மக்களின் உணரிவதை

**அதிரடிப் படையினரின் அராஜகத்தினால்
பலியான அப்பாவி பொதுமக்களின்
2003.10.09 ஓராண்டு நினைவாக
ஒக்கட்டுரை எழுதப்பீருக்கிறது.**

தமிழ் அரசினுடைய தேசியத் தலைவர். மேதகு வெலுப்பிள்ளை பிரபாகரன் அவர்கள் சிறிலங்கா அரசின் தலைவருடன் புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தத்தில் கைச்சாத்திட்டதன் பின்னர் விடுதலைப் பாதையில் புனிதப் போர் செய்த போராகிள்ளு தமது ஆயுதங்களினை ஓய்வு நிலையில் வைத்திருந்தன். ஆனாலோ தூரதில் வெசுமாக சிறிலங்கா அரசு படையினரின் துப்பாக்கிகள் தமிழ்நாடு நோக்கிய வண்ணமே இருந்தது. என்பது பல சம்பவங்களின் வடுக்கள் மூலம் அறியலாம்.

இவர்களுடன் பாடசாலை மாணவர்கள் 06 பேரும், குடும்பஸ் தர் 01 நபரும் இல் தலத் திலேயே பலியானார்கள். பலியானவர்களின் விபரம் கதிரமலை ரவி (20), விஜயராசா ஜெயப்பிரகாஷ் (19), அரசுரெட்னம் செல்வக்குமார் (18), நல்லையா குமாரகுலசிங்கம் (25), மனோகரன் சத்தியநாதன் (18), கதிரமலை சசிக்குமார் (19) நாகராசா சசிக்குமார் (19) ஆகியோர் ஆவர்.

இப்படுகொலை தொடர்பாக



உடம் பங்குள கோட்டம் (திருக்கோவில்) அரசியல்துறை பொறுப்பாளர்-பிள்ளையாளர்கள் சந்தித்த போது:

‘காஞ் சிரன் குடா சம்பவம் தொடர்பான உண்மை அறிக்கையினை கலவரப்பினரிடமும் அறிவித்துள்ளோம். இது வரைக்கும் அப்பாவித் தமிழ் மக்களினைத் துடிக்கத் துடிக்கச் சுட்ட இராணுவத்தினருக்கு எதிராக எதுவிதமான நடவடிக்கைகளும் எடுக்கப்படவே இல்லை. முடியுமான வரையில் எம்மால் சில உதவிகளைப் பாதிக்கப்பட்ட



காஞ்சிரன்குடா படுகொலை கொலூர் வரலாற்றில் ஒர் ஆண்டு

சமாதான காலத் தில் பல பிரதேசங்களில் முஸ்லிம் மக்கள் இழப்புக் களையும், சேதங்களையும், பொருளாதார நஷ்டங்களையும் எதிர் நோக்கினான். அவைகள் பற்றிய உண்மையான அறிக்கைகள் கூடச்சுட வெளியாக்கப்பட்டது. உடனுக்குடன், நஷ்ட ஸ்ட்டுத் தொகைகளும், நிவாரண உதவிகளும் வழங்கப்பட்டது.

ஆனால் சென்றவருடம் 10ம் மாதம் 09ம் திகதி காஞ்சிரன்குடா அதிரடிப்படையினரினால் துப்பாக்கிச் சூட்டுக்கு இலக்காகிய அப்பாவிப் பொதுமக்களின் நிலை இன்று வரைக்கும் அம்போ... என்ற நிலையில் விடப்பட்டுள்ளது.

இலங்கை போர் நிறுத்தக்கண்காணிப்புக் குழு அம்பாறை மாவட்ட குழுத்தலைவர் கார்ல்சீபேக் தலைமையில் நேரடியாக சம்பவ இடத்துக்குச் சென்று அதிரடிப்படையினரின் கூற்றை உள்ளடக்கி ஒரு தலைப்பட்ட சமான அறிக்கையினை வெளியிட்டது. இது இக்குழுவின் மீது தமிழ் மக்களுக்கு இருந்த நம்பிக்கையினைப் பூரணமாக இழக்கச் செய்தது, இவ்வறிக்கை மூலம்.

சிறிலங்கா அரசின் மூலம் - முன்னாள் விமானப்படைத் தளபதி எயர் மார்ஷல் ஹரி குணதிலக, ஓய்வு பெற்ற நீதியரசர் - ஓவிவர் வீரசேன, ஆசிரியர் எஸ் - விவேகானந்தர் ஆகியோரை விசேட விசாரணைக் குழுவாக

உழைத் துக் கொடுக்க ஆளில்லை, நீர்க்கதியான நிலையில் வாழ்கிறார்கள், எமாந்த குழுமப்மாகவுள்ளது.

மரணித்த மாணவர்கள் படித்து எதிர்காலத்தில் அவர்களது குழுமப்பதினை

மாம். கட்டுரை:
ஐ-எல்- ஜவீல்

குழுமப்களுக்கும், பதிகப்பட்டவர்களுக்கும் செய் திருக்கிரோமே தவிர இலங்கை அரசாகத்தினால் இற்றைக்கு ஓவருடமாகியும்



கிடு வரைக்கும் அப்பாவித் தமிழ் மக்களினாக் குடிக்கத் துடிக்க சுட்ட நீராணுவத்தினருக்கு எத்ராக எதுவுதமான நடவடிக்கைகளும் எடுக்கப்படவே கில்லை



சென்ற வருடம் ஓக்டோபர் - 09ம் திகதி அன்று தமிழ்வில், திருக்கோவில், வினாயகபுரம் போன்ற பகுதிகளினுடைய அமைதிப் பேரணி ஒன்றினைப் பல்லாயிர்க்கணக்கான பொதுமக்கள் நடத்தினான். இப் பேரணி களுத்துறைச் சிறைச்சாலையில் விசாரணையின்றித் தடுத்து வைக்கப்பட்டுள்ளது மிழ் அரசியல் கைத்தின் மேற்கொண்ட உண்ணாவிரதத் திற்கு ஆதரவாகவும், திருக்கோயிலில் கடந்த 02.10.2002ல் இராணுவத்தினரால் படுகொலை செய்யப்பட்ட மேகலா சிறிதரனின் படுகொலையைக் கண்டித்தும், காஞ் சிரன்குடா விசேட அதிரடிப்படை முகம் படையினரால் கோமாரி விடுதலைப்புவிகளின் அரசியல் துறைப் பொறுப்பாளர் உட்பட இருவர் கேள்வி எதுவுமின்றி தாக்கப்பட்ட சம்பவத்துக்கு எதிராகவும் அமைதியான முறையில் ஆர்ப்பாட்டப் பேரணியை அதிரடிப்படை முகம் அருகில் சென்று திரும்புவது என்ற திட்டத்துடன் சென்றனர்.

அமைதியாக நடாத்தப்பட்ட பேரணி காஞ்சிரன்குடா முகாமை அண்மித்ததும் படையினர் நாலா பக்கமும் சரமாரியாகத் துப்பாக்கி பிரயோகம் செய்தனர். இதில் 22க்கு மேற்பட்டவர்கள் படுகொயமுற்றனர்.

நியமித்து இவ் விசாரணைக் குழுவிற்குச் செயலாளராக சிரேஷ்ட பொலஸ் அத்தியட்சக் காலத்தில் என்பவரையும் அரசு நியமித்தது.

இவ் விசேட ஆணைக்கும் - அதன் உறுப்பினர் விவேகானந்ததுக்கு ஓவ்வாமையான கருத்துக்களுடன் அறிக்கையினை தயாரித்தது. அது இதுவரைக்கும் வெளியிடப்படவில்லை. ஏதோ விவேகானந்தன் மட்டும் தனியே வேறு ஒரு அறிக்கை தயார் செய்தார். இது இவ்வாறுக்கக் விசாரணைக்காக மட்டும் வந்த எயர் மார்ஸல் குணதிலக் கிசாரணை அறிக்கையை - விமானப்படையினரின் விமானத் தாக்குதலில் தனது மகன் இறந்ததற்கு - எல்.ரி.ரி.ச. தான் காரணம் என்று இதற்குப் பதில்டாகப் புகினுக்கு எதிராகவே தனது அறிக்கையினைத் தயாரித்தார். அததோடு நிற்காமல் அதற்கும் மேலாகப் போய் படையினரினால் ஆரம்பத்தில் தாக்கப்பட்ட கோமாரி பிரதேச அரசியல் தத்துறைப் பொறுப்பாளர் விஷ்வாதனுக்குத் தண்டனை வழங்க வேண்டும் என்றும் கூறினர். அது அவரது வேலையில்லை. அது அவரது விடயத்துக்கு அப்பாற்பட்ட விசயம். அது மட்டுமல்லாமல் விசாரணை என்ற பேரில் பொதுமக்களினைப் பேய்க்காட்டி விட்டு

கவனிக்கக் கூடிய நிலையில் இருந்திருப்பார்கள். ஆனால் பெறுமதியான உயிரையும் பலிகொடுத்துவிட்டு நீர்க்கதியான முறையிலுள்ளனர்.

மரணமடைந்த நாகராசா சகிகுமாரின் அப்பா இளையதமிக் காராசா துயரத்துடன் பேசுகையில் மகனின் மரணச் செய்தியினால் மனைவி ஒரு வாரத்தின் பின்னர் இறந்து விட்டார். பெண்பிள்ளைகள் மூன்று பேர் உள்ளனர். எனக்கு உழைக்க முடியவில்லை, இன்னும் வீடு கூடக் கட்டவில்லை, எதுவிதமான நஷ்ட ஸ்டோ, நிவாரணமோ அரசினால் வழங்கப்படவில்லை என்றார்.

பலியான கதிரமலை ரவியின் அம்மா வேலுப்பின்னை சரஸ்வதியைச் சந்தித்தபோது “ எனது மகன்செத்தத்திற்குப் பிறகு என்ன கவனிக்க யாருமில்லப்பா, என்ட பொம்புள்ளுள்ள குமராகி எங்குது. ஒரு ஊடுகூட்ட வசதியில்ல அரசாங்கத்தால் ஒரு நன்மையில்லப்பா. ஏதோ புள்ளியள்ளவத்தை அடக்க 10,000/- காசி தந்தாங்க, பாதிரியாரும் 5,000/- தந்தாங்க நேரு எம்-பி ஏதோ எங்களுக்கு தருவாராம் என்று கதைக்காங்க. தந்தாவாங்கிக்கிவம் என்ட புள்ள உசிரை எடுத்துட்டானுகள் பாவி ராணுவம், அவனுகள் அழிஞ்சிடுவானுகள்” என்று கதறினாள்.

போடியார் பொறிவேடு

போதைப் பொருள் கடத்தல் காற்ற வீட்டில் பொலிஸ்மா அதிபர் ஆனந்தராசா விருந்துண்டதாக குற்றங்கூட்டு செய்தி-

“ஆனந்தராசா” ‘அப்புகாமியாக’ இருந்தா இந்தக் கதயே வந்திருக்காது.....





பொய் பிரசாரத்துக்கு ஆஸ்பு!

திருகோணமலை குரங்கு பாஞ்சானில் விடுதலைப்புலிகளின் முகாம் அமைந்திருப்பது கேந்திர முக்கியத்துவம் வாய்ந்த திருமலைக்கு ஆபத்து எனப் பேரினவாதிகள் மேற்கொண்டு வந்த விசமப் பிரசாரத்துக்கு விடுதலைப்புலிகள் ஆப்பு வைத்துள்ளனர்.

ஒக்டோபர் 8ம் திகதி தென்னிலங்கை ஊடகவியலாளர் குழு ஒன்றினை குரங்குபாஞ்சான் பகுதிக்கு அழைத்துச் சென்ற விடுதலைப்புலிகள் குரங்கு பாஞ்சான் யாருக்குச் சொந்தம் என்பதை அங்கு நிறுபித்துக் காட்டினர். இப்போது தென்னிலங்கை ஊடகவியலாளர்கள்

இனிமேலாவது சிகல் உறுமய கட்சியின் தலைவர் திலக் கருணாரத்தினா, ஜே.வி.பி.பொதுச் செயலாளர் விமல்வீரவம்ச, பாராளுமன்ற உறுப்பினர் அனுரா பண்டாராயக்கா ஏன் ஜனாதிபதி சந்திரிகா குமாரதுங்க இவர்களைல்லாம் குரங்குபாஞ்சான் முகாம் விவகாரத்தை மிகப்படுத்தி குளிர்காய்வார்களா?



உணர்ந்திருப்பார்கள். புலிகளின் முகாமின் வலு அது அமைந்திருக்குமிடம் சிறிலங்கா படை முகாமிற்குமிடையலான தூரம். போன்ற, பல்வேறு தரவுகளின் படி உற்று நோக்கினால் குரங்கு பாஞ்சான் முகாமால் சிறிலங்கா அரசுக்கோ அல்லது படைத்தரப்பினருக்கோ எந்த ஆபத்தும் இல்லை என்பதைச் சமாதானத்தை குழப்பியடிக்கும் சக்திகளும் இவ்வாறான சக்திகளுக்குத் துணை நிற்கின்ற சில கொழும்பு ஊடகங்களின் செய்திகளுக்கு ஆட்பட்டு சமாதான எதிர்ப்பியலார்கள் கண்ணை முடிக்கொண்டு பேசுவதுஇனிமேலாவது நிறுத்தப்பட வேண்டும்.

கடந்துகுன்கிழமை 40க்கு மேற்பட்ட ஊடகவியலாளர் குழு தம்பலகாமம் எல்லையிலுள்ள

குறங்கு பாஞ்சான் சேன்ற ஊடகவியலாளர் குழு

சுஞ்சகான்குளத்திலிருந்து விடுதலைப்புலிகளின் திருமலை மாவட்ட அரசியல் பொறுப்பாளர் திலக் அவர்களால் அழைத்துச் செல்லப்பட்டனர்.

இக் குழுவில் தமிழ், சிங்கள, ஆங்கில பத்திரிகையாளர்கள், தொலைக்காட்சி, ஓலிபரப்புச் சேவை செய்தியாளர்கள், படப்பிடிப் பாளர்கள், அடங்குவர். தினமின சிங்களப் பத்திரிகையில் இருந்து ஒரு பெண் பத்திரிகையாளர் கலந்து கொண்டார் இவரைத் தவிர

நாய், மாடு, புறாபோன்ற மிருகங்களும் பறவைகளும் வளர்க்கப்படுகின்றன. அங்கே திலக் அவர்களுடன் திருமலை மாவட்ட தாக்குதல் தளபதி விமலும் காணப் பட்டார். ஊடகவியலாளர்களைப் பார்த்து “நோங்கள் சுதந் திரமாக இப்பிரதேசத்தைச் சுற்றிப் பாருங்கள்”, படங்கள் எடுங்கள் எனத் தெரிவித்தனர். இதனையுடுத்து ஊடகவியலாளர்கள் முகாம் பிரதேசத்தைச் சுற்றிப் பார்வையிட்டனர். ஓர் இடத்தில் இருமாவீரர்களின் துயிலும் கல்லறைகள் காணப்பட்டன. 2ம் லெப்ரினன்

கலாம் என்றார். இதனை மூல்விம் ஊடகவியலாளர்களால் கூட உறுதிப்படுத்த முடியவில்லை மேலும் சிங்கள ஊடகங்களின் தவறான பிரசாரமும் போர் நிறுத்தக்கண்காணிப்புக் குழுவி



கணேஸ் 2ம் லெப்ரினன் லிங்மா ஆகியோரின் பெயர்கள் காணப் பட்டன. இந்த இரு கல்லறைகளும் கடந்த 1993ம் ஆண்டு கட்டப் பட்டதாகும்.

இதனையுடுத்து ஊடகவியலாளர்களின் கேள்விகளுக்கு அரசியல் பொறுப்பாளர் திலக், தாக்குதல் தளபதி விமல் ஆகியோர் பதிலளித்தனர்.

1990ம் ஆண்டிலிருந்து நாம் குரங்கு பாஞ்சான் பகுதியில் இருக்கிறோம். தற்போது இராணுவக் கட்டுப் பாட்டுப் பிரதேசத்தில் தான் புலிகள் முகாமிட்டுள்ளார்கள் என்பதை ஏற்க முடியாது என அவர்கள் தெரிவித்தனர்.

அப்பிரதேசத்தில் அழிபாடுகளுடன் காணப்பட்ட ஒரு கட்டிடத்தை அவதானித்த ஊடகவியலாளர்கள் இது மூல்விமகளின் ஒரு பாடசாலையாக இருக்கலாம் என்ற சந்தேகத்துடன் இப்பிரதேசம் மூல்விமகளின் பிரதேசமா? எனக் கேட்கப்பட்டதற்கு திருமலை அரசியல் பொறுப்பாளர் பதில் அளிக்கையில் கடந்த 90ம் ஆண்டிலிருந்து நாம் இப்பிரதேசத்தில் இருக்கிறோம். அதற்கு முன்னதாகவே மூல்விமகள் இருந்திருக்கின்றன.

செயலாளர் விமல் வீரவம் ச, பாராளுமன்ற உறுப்பினர் அனுரா பண்டாராயக்கா ஏன் ஜனாதிபதி சந்திரிகா குமாரதுங்க இவர்களை விவகாரத்தை மிகப்படுத்தி குளிர்காய்வார்களா? தென்னிலங்கை ஊடகங்களின் இனிமேலாவது உண்மையினை நேரில் கண்ட வற்றைத் தெளிவாக எழுதி தென்னிலங்கை மக்களிடையே உண்மையை உலகறியச் செய்ய வேண்டும்.

சென்னைவரும் குற்றம்

மீன்பாடும் மாவட்டத்தில் ஆறையம்பதி தொடக்கம் வாழைச் சேனை வரையும் ஆறேழ இடங்களில் பாஸ் வகுப்பு தொடக்கம் ஜந்தாம் வகுப்பு வரை தனியார் கல்வி நிலையத்தில் ஆண்வைத்து “ஆங்கில மொழிப் பேச்சு” வகுப்புக்களை நடத்தும் அம்மணி ஒருத்தி அந்தக் கல்வி நிலையங்களில் உள்ள ஆயிரத்து நாறாறு மாணவர்களுக்கும் பரிசை நடத்துவதாக கூறி கடந்த ஏர்பல் மாதம் ஒரு மாணவருக்கு 800 ரூபா வீதம் அறவிட்டு மட்டுமல்லாமல் கிருட்டையும் தைக்கும் படி கட்டுளையிட்டாராம்.

ஆறு மாதமாகியும் பரிசையை நடக்கவில்லை. தைத்திடுத்த கிருட்டையும் ஆறுமாதமானதால் அளவு சிறிதாகியுள்ளதாம். தேனக்தது வடபுறத்தில் உள்ள ஒரு அறிவுக்கூட்டுரை ஆலோசகராகக் கடமையாற்றும் இந்த அம்மணி மாணவர்களிட்ட பரிசைக்காக அறவிட்ட முழுத் தொகை ஒரு இலட்சத்துக்கு மேலார்.

பரிசைக்காகப் பணம் செலுத்தியும் ஆறு மாதமாகப் பரிசை இடம் பெறவைமயினால் பாதிக்கப்பட்ட மாணவர்களின் பெற்றேர் இந்த மெடத்திடம் எப்போது பரிசை எனக் கேட்டால் அதுவா? என இழுத்தடிக்கிறாவாம். சில பெற்றேர் அம்மணியிடம் கடத்தக் கயமாம். என்ன காரணம் தெரியுமா? அவரின் கணவர் காக்கி உடை அணியும் காவல்துறையாராம் என்று சனங்கள் கடத்தப்பதிலும் உண்மை இருக்கத்தான் செய்யுது.



வாய் விட்டு சிரிக்க வழி இல்லையா?

அன்று தொட்டு இன்று வரை சில இடங்களில் பழமொழி சொல்லிச் சொல்லியே...

பெண் களின்



முன்னேற்றத்துக்குத் தடை விதிக்கும் முதியோர் சமுதாயம். சிரித்தால் நடந்தால், அழுதால், ராத்திரியில் தலை சீவினால் சாஸ்திரம் சொல்லி சோஸ்திரம் செய்யும் உலகம். பெண் வாய் விட்டுச் சிரிக்க வழியில்லை. அலங்காரம் பண்ணிக் கொள்ள வாய்ப்பில்லை. செவ்வாய் புதன் குளிக்கக் கூடாது. இப்படியெல்லாம் சொல்லிச் சொல்லியே பெண்ணின் கண்களில் கண்ணீரை வரவைக்கும் முதியோர் வீதியில் செல்லும் போது தனிமையில் செல்லக் கூடாது, வீட்டை விட்டு வேலைக்கு செல்லுவது தவறு என்பது சிறு வயதிலேயே விருப்பமற்ற திருமணம் செய்து கொடுப்பது ஊர் பெயர் நல்லவனா கெட்டவனா என அறியாமல் குடிகாரனை மனமுடித்துக் கொடுப்பதும், கல்லானாலும் கணவன் புல்லானாலும் புருஷன் என்று புல்லை வணங்கச் சொல்வதும் வழக்கமாகி உள்ளது. முதியோர்களே சற்றுச் சிந்தித்ததுண்டா?

நீங்கள் வாழ்ந்த காலம் வேறு. இப்போது இருக்கும் காலம் வேறு. நீங்கள் வாழ்ந்த காலத்தில் கணவனை கண் கண்ட தெய்வமாக மதித்த காலம். “வீட்டைத் தவிர நீங்கள் எந்தச் சொர்க்கத்தையும் பார்த்திருக்க முடியாது. ஆறு வயதில் நீங்கள் அனிந்த ஆடையை இப்போது உங்களால் அனிந்து கொள்ள முடியுமா என்ன? அன்றைய காலத்தில் பெண்கள் வீதியில் தனிமையில் நடக்க முடியாது ஆனால் இப்போது அப்படியல்ல பெண் கூண்டுக் கிளி போல் வாழ்ந்த வாழ்க்கையைல்லாம் காற்றிடத்துக் கலைந்து விட்டது. இப்போது தனிமையில் வீதியில் புதுமைப் பெண்ணாகப் புரட்சிப் பெண்ணாக எந்த ஆடவர்கள் கிட்ட நெருங்க வந்தாலும் காலில் உள்ள செருப்புத்தான் ஆணுக்கு பதில் சொல்லும் நிலையாக மாறி வருகிறது. முதியோர் பழமொழி சொல்லி உங்கள்

பெண்களே!

உங்கள் அங்குங்களை தீயகுத்தியில் பிரகாரிக்க தமிழ்அலை களும் அமைத்து காக்கிறீர்களும். கரமரன் அங்குங்களுக்கு குருக்கிறார்களும்.

அனுப்பி வைக்கவேண்டிய முகவரி:

மாலையார் அலை
தமிழ்அலை
பிரதான வீதி
கொக்கட்டாசோலை.

பிள்ளைகளை விட்டிருக்குன் வைத் திருந்தார்கள். அவர்கள் முன் னேறு வதற்கு எந்த உரிமையும் கொடுக்கவில்லை. பிறந்தோம் வாழ்ந்தோம் இறந்தோம் என்றிருந்தார்கள். இன்றைய பெண்கள் பிறந்தோம். சாதனை படைத்தோம், இறந்தாலும் கவலை யில்லை என்க சொல்கின்றனர்.

இறைவன் நம்மைப் படைத்தது சாப்பிடு வதற்கும் தூங்குவதற்கும் வேலை செய்வதற்கும் திருமணம் செய்வதற்கும் தான் என்று நினைப்பது தவறு.

முதியோரே உங்கள்

பேரபிள்ளைகளை யாவது மற்றவர்கள் புகழும் படியாக மற்றவர்களுக்காக எதையும் சாதிக்கவைக்க வேண்டும். பிறந்துள்ளோம் சாதனை படைக்க வேண்டும். சுகுனம், பழமொழி, சாஸ்திரம் எல்லாவற்றையும் விட்டு இன்றையப் பெண்களை அர்த்தம் உள்ள என்ற

சிவலிங்கம் - சுமதி
ஏறாவூர்-04

வாழ்க்கைக்குள் வாழ வைக்க வேண்டும். அப் போதான் வாழ க்கையில் பெண்ணினமும் பெண் சமுதாயமும் முன்னேற முடியும். பாட்டிமார்களே பேரப் பிள்ளைகளை சகல துறைகளிலும் ஈடுபாடு உள்ள பெண் னாகக் கட்டியேழுப் புவர் கள். என்ற

**மருத்து/வகு
கறிப்புகள்**

தும்மல் குணமாக....

சளி பிடித்துக் கொண்டு தும்மல் தும்மலாக வருகிறதா? எந்த வேலையையும் செய்ய விடாது சிரமப்படுத்தும். தும்மலில் இருந்து விடுதலை பெற கொஞ்சம் மினகை எடுத்துப் பொடி செய்து மெல்லிய துணியினால் முடிச்சாகக் கட்டிக் கொண்டு அதிகாலையில் குளித்தவுடன் தலை உச்சியில் ஜந்தாறு நிமிடங்கள் அதை தேய்த்து வாருங்கள் குணமாகி விடும்.

வயிற்றுப் புண் குணமாக...

வயிற்றில் புண் ஏற்பட்டால் வலிக்கும், எரியும் இதனால் பெரும் சிரமமாக இருக்கும். வயிற்றில் புண் ஏற்பட்டவர்களுக்கு வாயில் கூட புண் ஏற்படும். இவர்கள் காரமான உணவு உட் கொள்ளாது குளிர் மையான உணவுகளையே உட் கொள்ள வேண்டும். மாப்பருப்பை எடுத்து தக்காளிச் சாறு விட்டு அரைத்து சிறு மாத்திரிகளாகச் செய்து நிழவில் உலர்த்தி எடுத்து காலை, மாலை இரண்டு மாத்திரைகள் வீதம் ஆறு வாரங்கள் சாப்பிட்டு வர வயிற்றுப் புண் குணமடையும்.

முட்டு வீக்கம் குணமடைய...

முட்டுக்களில் வரும் வீக்கம், (முழங்கால) வலி இவைகள் குணமாக வேலிப்பருத்தி இலைச் சாறு எடுத்து (அரை வீற்றர்) அதில் ஒரு ரூபாய் எடை புதுச் சுண்ணாம்பு நீல் போட்டு நன்றாகக் கரைத்து ஒரு மணி நேரம் வைத்து எடுத்து வீக்கம், வலி உள்ள முட்டுக்களில் தடவி நன்றாக தேய்க்க வேண்டும். ஒரு மணி நேரத்தில் குணமாகும்.

தொழில் என்பது வாழ்க்கையில் மிக அத்தியாவசியமானது. அதிலும் பெண்கள் சிறப்பிடம் பெறுகிறார்கள். தொழில் புரியும் பெண்கள் தமக் கென்று ஒரு சில கொள்கைகளை வகுத்துக் கொண்டால் தான் தங்கள் பாதையைத் தீர்மானிப்பது இலகுவாக இருக்கும்.

தொழிலில் பெண்களா?

முதலில் உங்கள் அலுவலகத்தைப் பற்றிய அனைத்து விடயங்களையும் தொழில் திருந்தார்கள். பிரச்சினைக்குரிய ஆளாக இருக்காமல் பிரச்சினைக்குத் தீவு காணக்கூடியவராக இருங்கள். வேலையைத் திட்டமிட்டுக் குறித்த நேரத்திற்குள் செய்து முடியுங்கள்.



வேலைக்குச் சேர்ந்த

முதல் நாள் இருந்த கறு சுறுப்பும்; ஈடுபாடும், எதிர் பார்ப்புக்களும் ஓவ்வொரு நாளும் தொடர வேண்டும். எந்தத் துறையில் உங்களுக்கு ஆர்வம் உள்ளதோ அத் துறையில் ஈடுபாடு மேலதிகாரியிடம் அனுமதி பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.

வீட்டுப் பிரச்சினையோ, தனிப் பிரச்சினையோ எக் காரணம் கொண்டும்

- கவிதா -

அலுவலகத்தில் வெளிப்படுத்தாதீர்கள். உங்கள் தீற்மை, புத்தீசுதூயித்தை முடிந்த வரை நிருபித்து காட்டுங்கள். ஆனால் உங்களை நீங்களே பாராட்டிக் கொள்ளாதீர்கள். பாராட்டுக் கிடைத்தால் பெரு மதிப்புக் கொள்ளாதீர்கள். ஏச்க்க கிடைத்தாலும் கவலைப்படாதீர்கள்.

நல்ல வாய்ப்பைத் தேடிச் செல்வது வாழ்க்கையின் இயல்பு. அப்படிச் சென்றால் முன்பு வேலை செய்த அலுவலகத்தை, இடத்தைக் குறை கூற வேண்டாம்.



உங்களை விட உயர் பதவிகளில் இருப்பவர்களுக்கு மரியாதை கொடுங்கள். ஆனால் உங்களின் தரத்திலிருந்து வேலை செய்வார் உயரதிகாரியின் தோரணையில் இருந்தால் மரியாதை கொடுக்காதீர்கள். அவரைத் திருத்தப் பாருங்கள். அது நீடிக்குமாயின் நீங்கள் மட்டம் தட்டப்படுவார்கள்.

உருளைக் கிழங்கு அல்வா

தேவையான பொருட்கள் :-

உருளைக்கிழங்கு-1/2கி.கி
சீனி -1/2கி.கி
மாஜெஜின் - 100கி
ஏலம், கறுவா, வெளிலா சிறிதளவு

செய்முறை

உருளைக்கிழங்கை அவித்து தோல் நீக்கி நன்றாக நசிக்கவும். பின் சீனியை இட்டுக் கிளைவும். சட்டியில் ஒட்டாதவாறு வந்ததும் 3/4 பங்கு மாஜெஜின் விட்டு கிளைவும். பின் ஏலம் கறுவா, வெளிலா விட்டுக் கிளரி இரக்கவும். இறக்கியவுடன் மாஜெஜின் பூசிய தட்டில் ஊற்றி சம்ப்படுத்தி துண்டு துண்டாக வெட்டிப் பரிமாறலாம்.



புன்யாகை

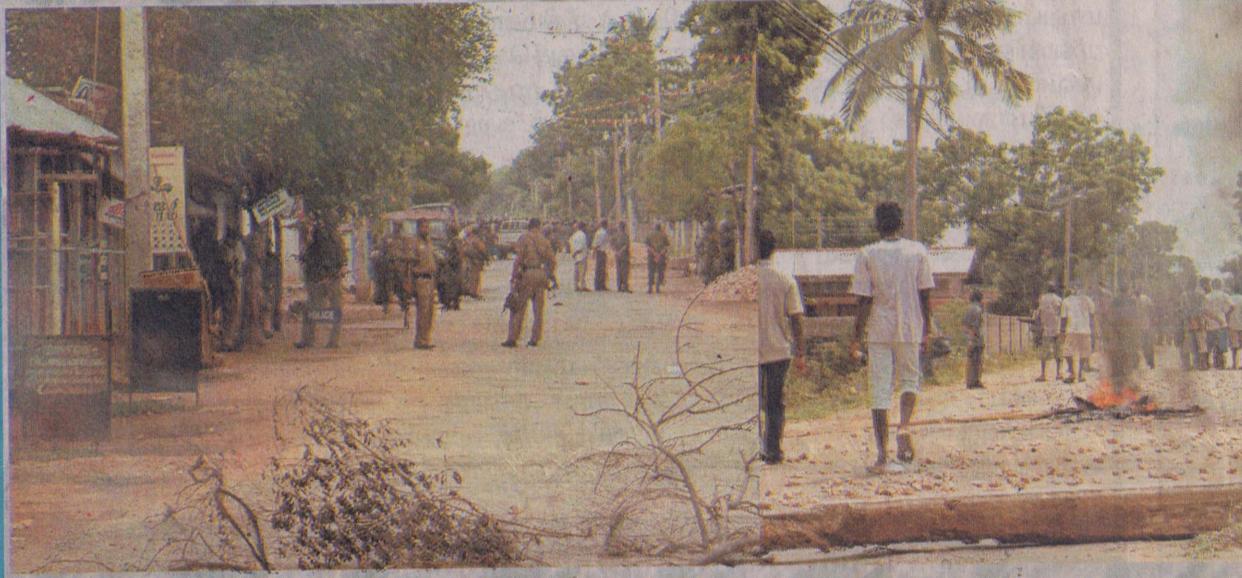
மருந்து.....

ஆதம் புனிதத்தை பூக்கள் கொண்டு பூஜிக்கும் அறிவிலே! சிற்றின்பங்களில் சிக்கி வாழ்வைத் தேடி வளமான வாழ்வை சீரமிக்க நீ மாமியாரை சிரம் தாழ்த்துகிறாயே நிய



அய்வாந்தீல் குழுமான ஆலோசனை

திடைக்கால நிர்வாக சபைக்கு இறுதி வடிவம் வட அய்வாந்தீல் சட்ட நியன்களுடன் அமைன, நீளமான ஒரு வடிவமிடல் அது தமிழ்நாத்தின் நாயக உரிமையின் முதற்படி அனால் சிங்கள அட்சியர்களுக்கு அது வேண்டாத ஒரு நகலாகுமா? கனம் கண்ட புலிகளின் தளபதிகள் அய்வாந்தீல் அனுமைகளுடன் சட்ட நியன்களுடன் ஒரு அமைன ஆலோசனை,



குழர எழந்த குடாநாடு

புரிந் தணர் வு உடன் படிக்கையின் மின்னர் சிங்களப் படைகளின் உடன் படிக்கை மீறல்கள் எத்தனை- எத்தனை இதன் ஒரு பகவாக யாத். குடா நாட்டில் இரு அப்பாவித் தமிழ் இளைஞர்கள் சிறிலஸ் கா இரண்ணவ ட்ராக் வண் டி ஓட்டுநின் முறையற்ற வாகன ஓட்டுதலரல் பலக் கடாக் களாக்கப்பட்டனர். அந்தப் பரிசுபத்தைப் பார்த்து பொங்கி எழுந் த யாத் மக்கள் அவர்களின் உணர்வுகளைப் புறக் கணக்கும் சிங்களப் படைகள்.

வலுவடைந்துவரும் வழவாங்கள்



கிழக்கு மரகரணத்தில் குறிப்பாக மட்டக்களப்பு மரவட்டத்தில் தமிழ் முஸ்லிம் மக்களின் இன ஐக்கியம் வலுவடைந்து வரும் வடிவங்கள் இவை. பீட்டும் தேங்காய் பூவும் பேரல் இவர்கள் உறவு பலப்பட பல பல சந்திப்புக்கள்.

வியாழக்கிழமை வயணத்தில் நடைபெற்ற விடுதலைப்படில்கள், முஸ்லிம் பிரதிநிதிகள் சந்திப்பின் காட்சிகள்,



அண்மையில் நித்திபதிப்பகம், தமிழ்அலை அலவலகம் பேரன்றவற்றை பார்வையிட வந்த மட்ட/கறுவாக்கேணி வி.வித்தியரலய மரணவர்கள், அதசிரியர்கள்குழு.

நவராத்திரி தினத்தன்று திருமலை தலைநகரில் கும்ப உலாவித் வரும் காட்சி சூழ்க்கிருந்தாடின் சிறப்புமிக்க கும்ப உலா வீதிவெலம் வருவது திருமலை நகரில்தான் என்பது பெருமைப்பட வேண்டிய விடயம்.

(படம் தகவல்:- எஸ்.எஸ்.குமார்)