பாலவைத்தியபோதினி

பாலவைத்தியபோதினி

மீள் பதிப்பு

வைத்திய கலாநிதி
சின்னையா. வேலும்மயிலும் D.A.M&S
குமிழடி,
அல்வாய் கிழக்கு.

ஆசியுரை

ஆரோக்கியமான இனிய உயிர் வாழ்க்கையை உகந்து அளிப்பதே தர்மங்கள் அனைத்திலும் மேலானதர்மம் என காசியவ சம்ஹிதை என்னும் நூல் கூறுகின்றது. நமது உடல் காப்பதற்கு வேண்டிய பொருட்களுள் முதன்மையானது என கவி காளிதாசன் கூறுகிறான். இம்மையில் குறைவற்ற செல்வமாகிய நோயற்ற வாழ்வை வாழ்ந்து மறுமைக்குரிய செயற்பாடுகளைச் செய்வதற்கும் நமது உடல் உள ஆரோக்கியம் நன்கு அமைதல் வேண்டும்.

இருக்குவேதத்திற்கும் அதர்வவேதத்திற்கும் உபவேதமான ஆயுள்வேதம் பிணிகளைப் போக்கவும் ஆரோக்கியத்தைக் காக்கவும் ஆயுளைப் பெருக்கவும் ஆதாரமானதாகும். நான்கு வேதங்களையும் கற்றுணர்ந்த பிரம்மதேவன் இவ் ஆயுள்வேதத்தைச் செய்தார் என பிரம்ம வைவர்த்த புராணம் கூறுகிறது. உலக மக்களின் நன்மையைக் கருத்திற் கொண்டு ஆராய்ச்சி பூர்வமான ஆதாரங்களோடு ஆரோக்கியத்தைக் காப்பாற்றும் உபாயங்களை உபதேசித்து ஆயுளை விருத்தி செய்கின்ற வழிமுறைகளைக் கூறுவதனால் வேதத்தோடு ஒத்த நல்லோர்களுக்கு உகந்த சாஸ்திரமாக ஆயுள்வேதத்தை அக்கினிலேசர் என்பவர் குறிப்பிட்டுக் கூறுகின்றார். சித்தர்கள் முனிவர்கள் முதலியோர் வழிவழிவந்த ஆப்தோபதேசமான இவ் ஆயுள்வேத சாஸ்திரவைத்திய முறைமையானது சிறப்புள்ள அறிவினாலும் வழிவழி பின்பற்றப்பட்டுவந்த அனுபவத்துடன் இணைந்த நடைமுறைகளினாலும், முதலிலேயே நோய்கள் ஏற்படாது தடுக்கவும் தோன்றிய நோய்களைக் குணமாக்கவும் ஏற்றவழிமுறைகளைக் கொண்டு விளங்குகின்ற சிறப்புடையது என சரகமுனிவர் கூறுவதும் நோக்கத்தக்கதாகும்.

ஹேதுஸ்காந்தம் (காரணம்)லிங்கஸ்காந்தம் (குறிகள்) ஔஷதஸ்காந்தம் (சிகிச்சைமுறைகள்) எனமூன்றுபகுதிகளாகக் கூறப்படுகின்ற ஆயுள்வேத சாஸ்திரமானது சரீரசாஸ்திரம் (உடல்பற்றிய விடயங்களைக் கூறும்பகுதி) வனஒஷதிசாஸ்திரம் (மூலிகைகள்பற்றிக்கூறுவது) பதார்த்தவிஞ்ஞானம் (மருந்துகள் வைத்திய சிகிச்சைமுறைகள் பற்றிக் கூறுவது) பற்றிய அறிவுகளை உள்ளடக்கியதாகும். ஆத்ரேயசம்பிரதாயம், தன்வந்தரிசம்பிரதாயம் என்னும் இரண்டுபாரம்பரியங்களைக் கொண்டு விளங்கும் சிறப்புடைய இவ் ஆயுர்வேதம் சரீரம், நிதானம், ஓஷதிவிபாகம், ஔடதகல்ப்பம், சிகிச்சை விதி என வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இவற்றில்

காயகிசிச்சை ஆத்ரேயசம்பிரதாயத்தையும் சல்லிய சிகிச்சை தன்வறதரிசம்பிரதாயத்தையும் பின்பற்றி வளர்ச்சியடைந்தது என்பர்.

இவ் ஆயுர்வேத சாஸ்திரமானது வைதிக ஆகமக்கிரியைகள், நித்தியம்பின்பற்றுகின்ற வாழ்க்கைமுறைமை (நித்யகர்மானுஸ்டானங்கள்) சோதிடம், யோக சாஸ்திரம், தந்திரசாஸ்திரம், இரசசாஸ்திரம் என்பவற்றோடும் தொடர்புடையதாக விளங்குகின்றது.

இவ் ஆயுர்வேதசாஸ்திரம்பற்றி பிரம்மதேவர் அசுவினிதேவர், இந்திரன், சூரியன், நகுலன், சகாதேவன், இயமன், சியவனர், சனகர், அகத்தியர் ஆகியோர் முறையே இயற்றிய சம்ஹிதை, காளாக பிரஜாபதி சம்ஹிதை, இல் வைத்தியசர்வஸ்வம், அஸ்வினிசம்ஹிதை, வலிபித்தசம்ஹிதை, பாஸ்கரசம்ஹிதை, வைத்தியசர்வஸ்வம், வியாதிசிந்து, விமர்த்தனம், ஜீவனார்ணவம், ஜீவதானம், வைத்தியசந்தேச பஞ்சனம், துவைத நிர்ணயதந்திரம் என்னும் நூல்கள் கொள்ளப்படுகின்றன. இவைதவிர சரகசம்ஹிதை, சுசுருதசம்ஹிதை, சாலக்கியதந்திரம், கௌமார பிருத்தியம், மாதவநிதானம், சித்தயோகம், சக்கரசங்கிரகம், பாலப்பிரகாசம், இரசார்ணவம், இரசஇரத்தினசமுச்சயம், இரசசூடாமணி, இரசபீரதீபம், தாதுமஞ்சரீ போன்ற இன்னும் பலநூல்கள் ஆயுள்வேதம் பற்றிக்காணப்படுகின்றன. வாக்படரால் இயற்றப்பட்ட அஷ்டாங்கஹிருதயம் என்னும் நூலும் குறிப்பிடத்தக்கது. மேலும் அகத்திய முனிவரியற்றிய சௌமியசாகரம் இரணைவத்திய ஆருடசம், பரிபூரணம், வைத்தியவல்லாதி, குருநாடிசாஸ்திரம், வாதஞானசௌமியம், குணவாகடம், செந்தூரம், பரிபாஷைத்திரட்டு வைத்திய தைலமுறைகள் என்னும் நூல்களும் குறிப்பிடத்தக்கன. அகத்தியர், தன்வந்தரி, திருமூலர், தேரையர், பிரமமுனி, கோரக்கர், மச்சமுனி, கமலமுனி, யூகிமுனி, சட்டமுனி, புலிப்பாணி, போகரனையோர், வரருஷி, நந்தீசர் ஆகியோர் இயற்றிய மேலும் பல நூல்களும் ஆயுள்வேத சாஸ்திரத்தினைநன்கு வளம் படுத்தியுள்ளமையையும் காணலாம்.

அஷ்டாங்கஹிருதயம், சரக, சுசுருதசம்ஹிதைகள் ஆகியநூல்கள் இந்திய தமிழ்நாட்டு அரசுமூலம், மொழிபெயர்ப்புடன் மூலநூலும் இணைந்ததாக பதிப்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

கி.பி. 340 - 368 காலப்பகுதியில் தென்னிலங்கையைச் சேர்ந்த புத்தசதாசன் என்னும் மன்னன் ஓர் சிறந்த வைத்தியனுவான். இவன் சம்ஸ்கிருத மொழியிலே இயற்றிய 2600 பாடல்களைக் கொண்ட சாரார்த்தசங்கிரகம் என்னும் வைத்திய நூல்குறிப்பிடத்தக்கது. இந்நூல்

மருந்து வகைகளை ஆக்குவது, நோய்களைக் கண்டு பிடித்து வைத்தியம் செய்வது என்பபைற்றிக் கூறுகின்ற சிறந்தநூலாக விளங்குவதுடன் அறுவைத்சிகிச்சை, வைத்தியக் கருவிகள், வைத்தியர்கள் எவ்விதம் இருத்தல் வேண்டும். மிருகங்களுக்குரிய இரண கிசிச்சை, நோய்களைக் குணப்படுத்தும் மந்திர உச்சாடனங்கள், மருந்துகளுக்கு மந்திரசக்தியூட்டும் முறைமை என்பனபற்றி எல்லாம் விளக்கமாகக் கூறுகின்ற நூலாகவும் அமைந்துள்ளது. மேலும் சிங்கள மொழியிலமைந்த யோகார்ணவய, யோகரத்னாகரய, யோகபிடய, யோகஹுதாரண, பிரயோகரத்னாவலிய போன்ற கி.பி. 9ம் நூற்றாண்டளவில் தோன்றியநூல்களும் குறிப்பிடத்தக்கன.

வடமொழிமூலமான செகராஜசேகரம், பரராஜசேகரம் என்னும் வைத்திய நூல்களை யாழ்ப்பாணம் சிங்கை நகரை அரசாட்சி செய்த மன்னர்களாகிய செகராசசேகரன் (1380 - 1414) பரராஜசேகரன் (1478 - 1519) ஆகிய மன்னர்கள் மொழிபெயர்த்துத் தமிழில் பாவடிவில் ஆக்கினார்கள்.

இவ் இருநூல்களையும் யாழ்ப்பாணம் இருபாலைச் செட்டியார் இயற்றிய வைத்திய விளக்கம், அமிர்தசாகரம், பதார்த்த ஆடாமணி, சொக்கநாதர் தன்வந்தரியம், வைத்தியத்தெளிவு என்னும் நூல்களையும் ஏழாலையைச் சேர்ந்த சுதேசவைத்தியர் திரு.ஐ.பொன்னையா அவர்கள் யாழ்ப்பாணமருத்துவநூல்களின் வெளியீட்டு வரிசையில் செகராச சேகரத்தை ஸ்ரீ முகவருடத்திலும் (1927ம் ஆண்டு) வைத்தியத்தெளிவு அனுபதம்துடன் 1930 இலும் பரராசசேகரம் நூலினைப்பலபாகங்களாக 1930 - 1936 களிலும் பதிப்பித்து வெளியிட்டுள்ளார். இவற்றில் பரராஜசேகரம் தவிர்ந்த ஏனையநூல்கள் எனது தந்தையார் ஆயுள்வேத வைத்திய கலாநிதி ஸ்ரீபதிசர்மா அவர்களிடமிருந்து பெற்று வடக்குகிழக்கு மாகாண சுதேச மருத்துவ திணைக்களத்தினர் 2000ம் ஆண்டில் பதிப்பித்துள்ளனர். பரராஜசேகரம் என்னும் நூலினுடைய பாகங்களா கெர்ப்பரோகநிதானம் 1998இலும் பாலரோக நிதானம் (வ.சிவப்பரகாசம் என்பவருடைய பொழிப்புரையுடன்) 1999இலம் வாத ரோகம் 2001இலும் சுரரோகநிதானம், சிலேத்துமரோகளிதானம் என்பன உரையும் 2002இலும் வைத்தியகலாநிதி க.வே.துரைராசா அகத்தியர் வைத்தியசாலை மருந்தகம் என்பவருடன் இணைந்த மீள்பதிப்புக்குழுவிழனரால் பதிப்பித்து வெளியிடப்பட்டுள்ளது. எமது தந்தையாரின் 80வதுவயதுபூர்த்தி சதாபிஷேக நிகழ்வினைமுன்னிட்டுத் தந்தையாரினால் பரராஜ சேகரத்தினுடைய ஐந்தாம் பாகம் (மேகம், பிளவை, பவுந்திரம், கைக்குழித்தாமரை, ரோகநிதானங்கள், வன்மவிதி, சத்திரவிதி, சிரைவிதி, இரட்சைவிதி அனுபந்தத்துடன்) பதிப்பித்து வெளியிடப்பட்டது.

இவ்விதமாகப் பழைமையான நூல்களை மீள்பதிப்புச் செய்துகையாளிக்கும் மரபு நம்மிடையே பேணப்பட்டுவந்தாதும் ஒருசிலர் மட்டுமே அப்பணிகளில் ஈடுபடுவது நோக்கத்தக்கது. அண்மைக்காலமாக இம்மரபில் இடைவெளி காணப்படுகின்றது. புதிய சில நூல்கள் வரப்பெற்றிருக்கின்றன. பழைமையைப் பேணி வருங்காலச் சந்ததியினனாக் குக்கையளிக்கும் பாரம்பரியத்தின் மரபினை அடியொற்றி வடமராட்சி அல்வாயைச் சேர்ந்த வைத்தியகலாநிதி ஆயுள்வேதவைத்தியர் திரு. வேலும்மயிலும் அவர்கள் தாம்பின்பற்றிவந்த, அனுபவரீதியாக வெற்றியளித்த நடைமுறைகளைக் கொண்ட ஹிந்து பாலவைத்திய போதினி என்னும் நூலினை மீள்பதிப்புச் செய்து கையளிக்க உள்ளார்.

திருவேலும்மயிலும் சிறந்த அனுபவத்துடன் கூடியவர். எளிமையான பண்புகளைக் கொண்டவர் எமது தந்தையாருடைய மிக நெருங்கிய நண்பர் எமது குடும்பத்தோடு நெருங்கிய தொடர்புடையவர். வைத்தியர் அவர்கள் பதிப்பித்து வெளியிட்ட ஹிந்துபாலவைத்தியபோதினி என்னும் இந்நூல் பாலஞானசரஸ்வதி, நல்லண்ணபரதேசி ஆகியோர்களால் பின்பற்றப்பட்டுவந்த அனுபவமுறைகளாகும். இவ் அனுபவமுறைமைகளை அவர்களின் சிஷ்யர் ஞானசுந்தரசுவாமிகளின் உத்தரவுப்படிமுனிசாமி முதலியார் என்பவரால் எழுத்துருவாக்கப்பட்டு 1895ம் ஆண்டு சென்னைவானீ விலாச அச்சுக் கூடத்திற்பதிப்பிக்கப்பட்டது. ஏறத்தாழ 125 வருடங்களிற்குப்பின் இந்நூல் மீள் பதிப்பிலுருவாவது வரவேற்கத்தக்க ஓர் முயற்சியாகும் நூலின் முகவுரையில் குறிப்பிட்டவாறு, முதல்நூல், வழிநூல் என்னும் சித்தர்களின் நூலும் மற்றவர்களின் நூலும் கொண்டு ஆராய்ச்சிசெய்தும் அனுபவத்தின் பால் ஏற்பட்டவற்றைக் கொண்டும் குழந்தைகளுக்குரிய சிகிச்சைமுறைகளை ஒருங்கேதிரட்டி பாடல்களாயுள்ளவற்றை வசனமாக மொழிபெயர்த்தும் வினா, விடை, வடிவிலமைத்தும் உள்ளதாக இந்நூல் அமைந்துள்ளமை நோக்கத்தக்கது.

மாந்தவகுப்பு, கணவகுப்பு, கரப்பான்வகுப்பு, குளிகைவகுப்பு, கண்டாவிழ்த வகுப்பு, பாலகிரகதோஷவகுப்பு என்னும் பகுதிகளை உள்ளடக்கிய இந்நூல் ஆயுள் வேத வைத்திய முறைமைக்கு உகந்தவாறு அமைக்கப்பட்டுள்ளமையையும் காணலாம் உதாரணமாக மாந்தம் எத்தன்மையால் ஏற்படும், அதன்வகை, அதன்குணங்கள், ஒவ்வொன்றுக்குமுரிய மருந்துவகைகள், என இவ்விதமாக ஒவ்வொரு பகுதிகளும் சிறப்பாக அமைந்துள்ளது. இங்குநோய் நோய்க்குரிய காரணம், என்பனவற்றைக் கூறி அவற்றிற்குரிய மருந்துவகைகள் கூறப்படுமிடத்து மருந்துகள் தயார் செய்கின்ற முறைமைகளைக் பின்பற்றவேண்டிய பத்தியமுறைகளும் தெளிவான இங்கு

கூறப்பட்டுள்ளது. மருந்துகளில் எண்ணெய்வகைகள், குளிகைகள், மற்றும் குடிநீர்வகைகள் என பலவிதமாகவகைப்படுத்திக் கூறப்படுவதனையும் காணலாம். நமது சமய வாழ்வோடு இணைந்த மரபுவழி நம்பிக்கைகளினடிப்படையில் தர்திர சாஸ்திரத்தோடு இணைந்ததாக பாலகிரகதோஷவகுப்ப என்னும் பகுதி அமைந்துள்ளமையும் காணலாம்.

குழந்தைகளுக்குரிய சிகிச்சை முறைகளைக் கூறுகின்ற இந்நூல் ஒரு தாயானவள் கர்ப்பந்தரித்தது முதல் குழந்தையைப் பிரசவிக்கும் வரையான காலப்பகுதியில் ஒவ்வொரு மாதமும் ஏற்படக் கூடிய நோய், குணங்குறிகளும் அவற்றிற்கான வைத்திய முறைமைகளையும் கூறுவது சிறப்பம்சமாகும். அத்துடன் இந்நூல் சிசு பிறக்கும் போது ஏற்படும் தடைகளுக்குரிய சிகிச்சைமுறைகளும் சுகப்பிரசவம் ஏற்படுவதற்குரிய வழிமுறைகளையும் கூறுகின்றது. விஞ்ஞானம் வளர்ச்சியடைந்துள்ள இன்றைய நிலையில் கருத்தரித்தது முதல் சிசு பிறக்கும் வரையான காலப்பகுதியில் நவீன கருவிகளைக் கொண்டு அனுமானித்தே சிசுவின் நிலை கூறப்படுகின்றது. இந்நூலில் காணப்படுகின்ற கருக்குழியினிடமாய் உருத்தரிக்கும் விபரம்பற்றிய பின்வரும் ஓர் பாடலே இந்நூலின் சிறப்பான தன்மைக்குச் சான்றாகும்.

"ஆக நாள் விந்துவிட்ட ஐந்தாம் நாள் கடுகுபோலாம் போக மூவைந்தாம் நாளில் பொருந்திய முட்டைபோலாம் ஏக மாதத்தில் பிண்டம் இரண்டினினல் மார்புடமட்டாம் பாகமாய் மூன்றாம் மாதம் பகர் உந்திமட்டுமாமே மட்டுடன் நாலாந்திங்கள் வளர்ந்திடுங்காலிரண்டிற் கட்டுடன் ஐந்தாம் மாதம் கருதுபூரணமாமாறில் தட்டுடன் எலும்பு சீவன் தலைமயிர் நரம்பு ஏழில் எட்டுடன் அறிவாம் ஒன்பதியல் தசம் பிறப்பதாமே."

தானங்கள் பலவகைப்பட்டன. அவற்றில் கிரந்ததானமும் ஒன்றாகும் பழைய நூல்கள் அவற்றிற் கூறப்பட்ட நடைமுறைகள் என்பன அழிந்துபோகாமல் வருங்காலச்சந்ததியினருக்கு அவற்றைத் தெரியப்படுத்தி கையளிக்கவேண்டும். என்ற பெருநோக்கோடு வேலும்மயிலும் வைத்தியர் அவர்கள் குழந்தைகளுக்குரிய வைத்தியமுறைமைகளைக் கூறுகின்ற இச் சிறந்த நூலினை மீள்பதிப்புச் செய்து வெளியிடுகின்றார். அவரின் இம்முயற்சி பாராட்டப்படவேண்டியது. ஆயுள்வேத பாரம்பரியம் காப்பாற்றப்படவேண்டும் தொடர்ந்து பேணப்பட்டு வளர்க்கப் படவேண்டும் என்ற அவரின் மன உந்துதவின் செயற்பாடுகளில் ஒன்றாகவே இது அமைகின்றது.

நோயுற்றவன் கிசிச்சைமூலம் ஆரோக்கியத்தை அடைவதற்கு சரகமுனிவரின் வாக்கிற்கு ஏற்றவாறு அனாதியான அழிவற்ற என்றுமுள்ள

ஆயுர்வேதசாஸ்திரமானது உதவவேண்டும். இவ் ஆயுர்வேதசாஸ்திர அறிவும் அதன் பாரம்பரிய நடைமுறைகளும் பின்பற்றப்பட்டு வளரவேண்டும்.

இத்தகைய நோக்கங்களின் உந்துதலினால் பதிப்பித்து வெளியிடப்படும் இந்நூலிற்கு, ஆயுள்வேதவைத்தியரின் மகன் என்ற வகையில் எமது குடும்ப நண்பரினால் பதிப்பித்து வெளியிடப்படும் இந்நூலிற்கு அணிந்துரை வழங்க கிடைத்த சந்தர்ப்பத்தைப் பெரும் பேறாகக் கருதுகின்றேன்.

இப்பாரம்பரியத்திலுள்ளோர் அனைவரும், மாணவர்களும் அறிஞருலகமும் இந்நூலைப் பெற்றுப் பயனடைய வேண்டும்.

ஆயுள்வேதவைத்திய கவாநிதி திரு. வேலும்மயிலும் அவர்களுடைய இத்தகைய முயற்சிகள் மேன்மேலும் தொடரவேண்டும் தமது அனுபவமுறைமைகளின் மூலம் பெறப்பட்ட வைத்திய முறைமைகளையும் தொகுத்து நூலுருவில் அவர் வெளியிடவேண்டும் இவற்றிற்கெல்லாம் பரம்பொருளின் பெருங்கருணை என்றென்றும் அவரிற்குத் துணைநிற்கவேண்டும் எனப் பிரார்த்தித்துக் கொள்ளுகின்றேன்.

!!!சுருதம்மே கோபாய!!
!!ஆயுர்வேததர்மம் எப்போதும் நம்மைக் காப்பாற்றப்பட்டும்!!

சுபம்

பிரதான குருவும் பரிபாலகரும்
சிவன்கோவில்,
நல்லூர்

ஸ்ரீபதிசர்மாகிருஷ்ணானந்தசர்மா
BA(HONS)M.phil
(அகிலஇலங்கை சமாதானநீதவான்)
சிரேஷ்டவிரிவுரையாளர்
சம்ஸ்கிருதத்துறை
பல்கலைக்கழகம் யாழ்ப்பாணம்.
துன்னாலை வடக்கு,
கரவெட்டி.

அணிந்துரை

சம காலத்தில் நோயோடும் போரடும் வைத்திய முறைகளில் முதன்மையானதும் தொன்மையானதும், சுதேசிகளின் வைத்திய முறையுமான ஆயுள்வேதம் நிகழ்கின்றது. இவ்வைத்தியமுறை பக்கவிளைவுகளற்ற, நோய்களை வேரோடு அழிக்கும் ஆற்றலைக் கொண்டது. மனிதனின் உடலில் ஒன்று சேர்ந்து, நோயை எதிர்க்கும் ஆற்றலை அதிகப் படுத்தவதனால் நோயை குணமாக்குவதுடனன்றி நோய் வராமலும் தடுக்கின்றது.

இவ்வைத்தியமுறையை மேன்மேலும் பயனுள்ளதாக்க பல்வேறு ஆராயச்சிகளும், விஞ்ஞான பூர்வமான நூல்வெளியீடுகளும் அவசியம். இத்துறை சார்ந்தோர் செய்யும் சேவை இலைமறை காய்போன்றது. அந்த வகையில் எமது வைத்தியர் வேலுமயிலும் ஐயாவின் சேவையும் இலைமறை காய்போல் இருந்தாலும் பலராலும் போற்றப்படும் ஒன்றாகும்.

அதன் மேன்மேலும் மெருகூட்டுமாப்போல் அவர் இத்துறைக்கு இவ்வரிய நூலை மறுபதிப்புச்செய்து வெளியிட்டுள்ளர். இந்நூல் இவ்வுலகில் இருக்கும் காலம் வரையில் மேலும் மயிலும் ஐயாவின் பெயர் நிலைத்திருக்கும். அவரின் இந்த நற்பணி தொ்டர ஆண்டவன் என்றும் அவரிற்கு துணையிருப்பான்.

நன்றி

வைத்திய கலாநிதி.புண்ணியமூர்த்தி
ஸ்ரீகணேசன் (BSMS)
மருத்துவ அதிகாரி
இலாவச வைத்தியசாலை கட்டைவேலி
தலைவர்
ஆயுள்வேத பாதுகாப்புச்சபை
கரவெட்டி.

உ

தேவிசகாயம்

BALAVYTHIA BOTHINI

ஹிந்து

பாலவைத்தியபோதினி

இ:.து

ஆ-ச-சி. பாலஞானபரதேசி

அவர்களாலும்

செழுமணவை

நல்லண்ணபரதேசி

அவர்களாலும்

கையாண்டுவந்த அனுபவமுறைகள்யாவும்

ஷயார்களின் சிஷ்யர்

ஞானசுந்ராஸ்வாமிகளின்

உத்திரவின்படி சிறுமணவூர்

முனிசாமிமுதலியாரால்

எழுதப்பட்டு,

ஆதிபுரி.

இரத்னவேல்முதலியார்

அவர்களது

வாணீவிலாச அச்சுக்கூடத்திற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

Copy - right Registered.

MADRAS

1895

உ

கடவுள்துணை

விளம்பரம்

இப்புத்தகம் வேண்டியவர்கள் சென்னை பெத்துநாய்க்கன் பேட்டை நாராயணமுதலிவீதி (52)வது கதவிலக்கமுள்ள வீட்டில்ஸ்தாபித்திருக்கும் வாணீவிலாச அச்சுக்கூடத்தலைவராகிய ஆ.இரத்தினவேலு முதலியாரிடத்தில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

ரிப்ளைகார்ட் அல்லதுஸ்டாம்பு அனுப்பினால்பதில் கிடைக்கும்.

புத்தகம் ஒன்றுக்குவிலை அண - 10
வி.பி. போஸ்சொர்ஜ் அண - 3

10 - புத்தகம் ஒரோதடவை வாங்கினால் ஒருபுத்தகம் கமிஷன் கொடுக்கப்படும்.

இப்படிக்கு
ஆ. இரத்தினவேலுமுதலியார்.

உ

கடவுள்துணை

முகவுரை

அளவிடுதற்கரிய சிறப்புவாய்ந்த இவ்வுலகத்தின் கண் சர்வவுயிர்களும் சாண்புதத்தக்கமுத்தாகியசித்தர்கள் பதினெண்பெயரும் திருவாய் மலர்ந்தருளிய வைத்திய சாஸ்திரங்கள் ஏராளமாயிருப்பினும் தற்காலநிலைமைக்கியன்றவாறு ஷ சாஸ்திங்களை யனுசரித்த நிகண்டுகெள்முதலான அகராதிகளைக் கண்ணுறறது கையாடும் பேர்க்கு பயன்படாதென்பது திண்ணமாகக் காட்டுகிறதுபற்றி இன்னூல் இசைத்தலாயினேம் ஆயினும் முதனூல் வழிநூலென்னும் சித்தர்கணூலும் மற்றவர்நூலும் கொண்டே யாராய்ச்சிசெய்து அநுபவ திருஷ்டாந்தங்களைக் கொண்டு குழந்தைகளுக் கிசைந்த சிகிச்சாபக்குவங்களை மாத்திரம் ஒருங்கேதிரட்டி செய்யுட்களாயுள்ளனவற்றை அகராதிகள் வேண்டாதுயாவரும் எளிதிலறியத்தக்க வசனரூபமாக வகுத்து யேனைய புல்லறிவினர்க்கும் யெளிதில் விளங்கும்படி வெள்ளியபாவனையாக வரையப்பட்டது.

இந்நூல் வாணீவிலாசம்பிரஸ்ஸாபீஸ் தலைவர் ம-ள-ள-ஸ்ரீ ஆ-இரத்தினவேலு முதலியாரவர்கள் முயற்சியின்படி சிறுமணவூர் முனிசாமி முதலியாராலியற்றி (ஹிந்துபாலவைத்திய போதினி) யென்னும் பெயரமைத்து அச்சிட்டு பயிரங்கப்படுத்தலாயிற்று.

கவனிப்பு

இந்நூலுக்கு எம்மா லமைக்கப்பட்ட பெயரைக் கொண்டாவது விஷயங்கள் முன்பின் பிரட்டியும் அல்லது அதிகப்படுத்தியுமாவது வேறுபாஷைகளிலாவது அன்னியர்கள் யெவ்விதத்தும் எததனுமதியின்றி அச்சிடாதபடிக்கு மஹாகனம் பொருந்திய கவரன்மெட்டு சட்டப்படி ரிஜிஸ்டர் காபிரைட் செய்யப்பட்டிருக்கிறதென்பதை யாவருமறிவீர்களாக.

இப்படிக்கு
சி.முனுசாமிமுதலியார்.

தேவிசகாயப்

ஹிந்து

பாலவைத்தியபோதினியின்

அட்டவனை

பெயர்	பக்கம்
கர்ப்பந்தரித்த இரண்டாம் மாதமுதல் பத்தாமாதபரியந்தம் நேரிடும் வியாதிகளுக்கு சிகிச்சைகள்.	2
௸பத்துமாதங்களுக்கும் ஏகமூலிகைதைலம்	4
பிள்ளைவயற்றைவிட்டு வுதயமாகாமல் தடைப்பட்டால் அவிழ்தம்	
கருக்குழியினிடமாய உருத்தரிக்கும் விவரம்	5
குடித்தபாலைகக்குதலும் கொட்டாவிக்கும் மருந்து	
மாந்தவகுப்பு	
மாந்தம் எத்தன்மை வந்தணுகப்பட்டது	6
மாந்தம் எத்தனைவகை	
வாதமாந்தகுணம்	
பித்தமாந்தகுணம்	
சிலேட்டும்மாந்தகுணம்	8
மற்ற பதினெட்டு மாந்தங்களின் குணங்கள்	
௸21 மாந்தங்களுக்கும் அவிழ்தம்	9
மாந்த்திருற்க குடிநீர்	10
மாந்தத்திற்கு மருந்தும் மேற்பற்றும்	
மாந்தத்திற்கு கியாழங்கள்	11
மாந்தத்திற்கு சாறு	12
மாந்ததோஷம் வலிப்பு மல க்கட்டுக்கு பச்சிலைசாறு	
மாந்த உப்பிசத்திற்கு மருந்து	
மாந்தட்கருஙஸகிரந்தி அட்சரம் கணங்ள் மேகவெட்டை இவைகளுக்கு எண்ணெய்	13
ஊதுமாந்தத்திற்குகுளிகை	14
ஐந்துவிதமாந்தத்திற்கு கியாழம்	
நீர்மாந்தகுணம்	
௸க்கு மருந்து	15
௸க்கு கியாழம்	
௸க்கு எண்ணெய்	
விஷமாந்தகுணம்	
௸க்கு கியாழம்	
போர்மாந்தகுணம்	
௸க்கு மருந்து	

பெயர்	பக்கம்
ஷ போர் மாந்தத்திற்கு எண்ணெய்	19
பால்மாந்தகுணம்	
ஷக்கு அவிழ்தம்	20
செரியாமாந்தகுணம்	
ஷக்கு அவிழ்தம்	21
கட்டுமாந்தகுணம்	22
ஷக்கு கியாழன்	
ஷக்கு எண்ணெய்	23
தலைமாந்தகுணம்	24
ஷக்குமருந்து	
துலைமாந்தகுணம்	25
ஷக்கு கியாழம்	
ஷக்கு விரோசனமும் மருந்தும்	
சுழிமாந்த குணம்	26
ஷக்கு எண்ணெயர்	
வீக்கமாந்தகுணம்	27
ஷக்கு மருந்து	
முக்குமாந்தகுணம்	
ஷக்கு கியாழம்	28
வாள்மாந்தகுணம்	
ஷக்கு எண்ணெய்	
உப்பல்மாந்தத்திற்கும் மருந்து	29
துட்டுமாந்தம் கிருமிசுழிகணம் காச்சல் நளிர்மாந்தம் புரளி இதுகளுக்கு எண்ணெய்	
உளைமாந்தகுணம்	30
ஷக்கு எண்ணெய்	30
ஷக்கு கியாழம்	31
அட்சரமாந்தகுணம்	
ஷக்கு எண்ணெய்	32
பேய்மாந்தகுணம்	
ஷக்கு எண்ணெய்	32
பதினெட்டு மாந்தத்திற்கும் ஜாதிக்காயெண்ணெய்	33

கணவகுப்பு

பெயர்	பக்கம்
கணங்கள் வரும்குறியறிய	35
கணங்களின்நாமங்கள்	
வாதகணத்தின்குணம்	36
பித்தகணத்தின்குணம்	
சிலேட்டுமகணத்தின்குணம்	
சிலகணங்களின் குணத் தொகுப்பு	37
கணத்துக்கு எண்ணெய்	
ஷக்குக் குடிநீர்	38
ஷக்கு சூரியபுடஎண்ணெயர்	
ஷக்கு வேறுஎண்ணெய்	
ஷக்கு வேறுநெய்	39
ஷக்கு வேமருந்து	
கணச்சூடுதணிய எண்ணெய்	
கணம், இருமல், வாய்நாற்றத் திற்குக் கியாழம்	40
மாந்த கணத்திற்கு பச்சிலைச் சாறு	
ஷக்கு கியாழம்	
பொருமல் மாந்த கணத்திற்கு மருந்து	41
ஷக்கு லேகியம்	
மாந்தகணத்துக்கு நல்லெண்ணெய்	
ஷக்கு எண்ணெயும் கியாழமும்	
ஷக்கு வேறு எண்ணெய்	42
ஊதுமாந்தகணத்தின் குணம்	

பெயர்	பக்கம்
௸க்கு எண்ணெய்	43
கணமாந்தகுணம்	44
௸க்கு எண்ணெய்	46
௸வேறு மருந்து	48
கணமாந்தம், வயற்றுளைவு, பொருமலுக்கு பாலசஞ்சீவிமாத்திரை	
கணமாந்தத்திற்கு வேறுவித எண்ணெய்	49
நீர்கணமாந்தகுணம்	50
அமுர்தாதிகுளிகை	51
கோடாசுழிதைலம்	
சிங்கிமாந்தகணத்தின் குணம்	52
௸க்கு அமுர்தாதிகுளிகை	
நீர்கத்தின் குணம்	53
௸க்குக் குடிநீர்	
சுழிகணத்தின்குணம்	54
௸க்கு சஞ்ஜீவி எண்ணெய்	
௸க்கு வேறு எண்ணெய்	55
சுழிகணம், உப்பிசம், கோழைக்கட்டு, இளைப்புக்கு எண்விதமருந்து	
சுழிகணத்திற்கு வேறு எண்ணெய்	56
கெர்ப்பகணத்தின்குணம்	57
௸க்கு எண்ணெய்	
மஹாகணத்தின்குணம்	
௸க்கு குடிநீர்	58
எரிகணத்தின் குணம்	
௸க்கு எண்ணெய்	
பிரளிகணத்தின் குணம்	59
௸க்கு எண்ணெய்	
பிரக்கணத்தின்குணம்	60

பெயர்	பக்கம்
௸க்கு எண்ணெய்	60
வரட்கணத்தின் குணம்	61
௸க்கு எண்ணெய்	
ஊதுகணத்தின்குணம்	62
௸க்கு மருந்து	
கொதிப்புகணம் (..அ) கணச்சூடு, அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, மேகம், வறண்டதேகம், இவைகட்கு, கற்றழை எண்ணெய்	
வீக்ககணத்திற்கு எண்ணெய்	63
அந்தகன் கணத்தின் குணம்	
௸க்கு மருந்து	
மந்தாரகணத்தின்குணம்	64
௸க்கு எண்ணெய்	
ஆமகணத்தின் குணம்	
௸க்கு எண்ணெய்	
௸க்கு எண்ணெய்	65
நீர்கணத்தின் குணம்	
நீராமகணத்திற்கும் சீதகணத்திற்கும் நெய்	66
பேராமகணத்தின் குணம்	
௸க்கு மருந்து	
முக்குகணத்தின் குணம்	67
௸க்கு எண்ணெய்	
௸க்கு மருந்து	68
மூலம் வருமாறு	
மூலம் (கூ) க்கும் குளிகை	69
மூலகணத்தின் குணம்	70
௸க்கு கிருதம்	
௸க்கு மருந்து	71
மூலரத்தகண விஷமாந்தத்திற்கு எண்ணெய்	

பெயர்	பக்கம்
முக்கல் வயறுகடுப்பின் குணம்	
௸க்கு மருந்து	
மூலக்கடுப்புக்கு எண்ணெய்	
இரத்தக்கடுப்பு, அடிப்பிரப் பட்டதற்கு வெந்தியக்களி	73
சீதக்கடுப்பு, நீர்ச் சுருக்குக்கு மருந்து	
கிராணிகடுப்புக்கு மருந்து	
சகலவித கடுப்பிற்கும் குளிகை	
சீழ்மூலத்திற்குமருந்து	74
இரத்தகணத்தின் குணம்	
இரத்தகணம், மூலகணம், அதிசாரத்திற்கு மருந்து	75
அடித்தள்ளினதற்கு மருந்து	
௸க்கு இரத்தங்கண்டால் மருந்து	76
௸க்குப் புகை	
சகலகணத்திற்கும் எண்ணெய்	

கரப்பான்வகுப்பு

பெயர்	பக்கம்
(...அ) கரப்பான்களின் பெயர்	77
வாதபரப்பான் குணம்	
பித்தகரப்பான் குணம்	
சேட்டுமகரப்பான் குணம்	
மூவித கரப்பானுக்கும் எண்ணெய்	78
கரப்பானுக்கு மேல்பூசும் தனிமருந்து	79
செங்கரப்பான் குணம்	
௸க்கு நெய்	79
கருங்கரப்பான் குணம்	
கருங்கரப்பான முதலிய .அ கரப்பானுக்கும் எண்ணெய்	80
அரிகரப்பான் குணம்	
௸க்கு எண்ணெய்	
பாலகரப்பான்குணம்	81
௸க்கு நெய்	
சூலைகரப்பான்குணம்	
௸க்கு எண்ணெய்	82
ஊதுகரப்பான் குணம்	
ஊதுகரப்பான் முதலிய..அ கரப்பானுக்கும் எண்ணெய்	
தொண்ணூற்று கரப்பானுக்கும் நவநாத ரெண்ணெய்	83
முன்னூற்றிருபது கரப்பானுக்கும் மும்மூர்த்தி எண்ணெய்	
சகலகரப்பான் ரிணங்களுக்கும் மேற்பூசும் எண்ணெய்	
ஆறுதசிரங்கு கிரந்திக்கு கள்ளிச்சாறு	84
கிரங்கிற்கு தெங்கா எண்ணெய்	
சொரிக்கு நீராகாரம்	
பேய்ச்சொரிக்கு மருந்து	85

குளிகைவகுப்பு

பெயர்	பக்கம்
ஜாதிலிங்கமாத்திரை	
பாலசஞ்சீவிமாத்திரை	86
ஜீவஞ்சீவிமாத்திரை	
சுரங்களுக்கு பச்சை கற்பூரமாத்திரை	
விடாகழிச்சலுக்கு மாத்திரை	87
மாந்தசுரத்திற்கு மாத்திரை	

பெயர் பக்கம்
ஊதுமாந்தத்திற்கு
பேதிமாத்திரை 87
மாந்தப்பொருமலுக்கு
மாத்திரை 88
வில்வாதிமாத்திரை
மாங்கிஷசுரம் முதலிய
சிலகாச்சலுக்கு கற்பூரமாத்திரை
சர்வமாந்தக்குளிகை 89
கபாடமாத்திரை
ஷ சூரணம்
கஸதூரிமாத்திரை

கண்டாவிழ்தவகுப்பு

பாண்டுகாமாலைசோகைக்கு 91
மஞ்சள்காமலைக்கு
பிள்ளைகள் பெருக்க
சாம்பல், மண்தின்கிற
குழந்தைகட்கு
ரத்தகழிச்சலுக்கு 92
பேதிகண்டால்
மலஜலம் கட்டினால்
முக்கல் வயறுகடுப்புக்கு
பருக்கள்வுடைய
சயித்தியத்திற்கு
வாய்நீரொழுகலுக்கு 93
சொரிசிரங்குகளுக்கு
ஷர்பத்து
அம்மைகாணாதிருக்க
ரிணங்கள் ஆர
தலைசிரங்குக்கு 94
உதிரபேதிக்குசாந்தி
கண்சிவப்புமாற
நெருப்புச்சுட்டரிணம் ஆர

பெயர் பக்கம்
கருந்தேமலுக்கு 94
மயிர்ஈறுக்க
லாதசுரத்துக்குக்கியாழம் 95
ஷக்கு வாதகுலாந்தக
மாத்திரை
சுரகுலாந்தக சுருக்கு
மாத்திரை 96
சுரநாசகெவுரிகுளிகை 97
சுரவைரகுக்குடக்குளிகை
மலைச்சுரம் அல்லது
விஷசுர வேதாளமாத்திரை 98
பலசுரபாஷாணமாத்திரை
சர்வசுரக்குளிகை
ஸ்ரீரோகவிரணக்குளிகை 99

பாலகிரகதோஷ வகுப்பு

குழந்தைக்கு முதல்
வருஷத் தில் அணுகும் கிரகமும்
அதனாலுண்டாகும் குணமும்
அதற்கு சாந்தியும். 100
1 - ம் - ஷு ,, ,, ,, 101
2 - ம் - ஷு ,, ,, ,, 102
3 - ம் - ஷு ,, ,, ,, 103
4 - ம் - ஷு ,, ,, ,, 104
5 - ம் - ஷு ,, ,, ,, 105
6 - ம் - ஷு ,, ,, ,, 106
7 - ம் - ஷு ,, ,, ,, 107
8 - ம் - ஷு ,, ,, ,, 108
9 - ம் - ஷு ,, ,, ,, 109
10 - ம் - ஷு ,, ,, ,, 110
11 - ம் - ஷு ,, ,, ,, 111

உ

தேவிசகாயம்

ஹிந்து

பாலவைத்திய போதினி

முன்னவன்றுதி

வெண்பா

சுழியின் யிடைநடுவிற் றுரியதுரி யாதீதம்
பொழியு மதிரவியைப் போற்றிப்பின் - னழியா
அகரமுதற் கொண்டிலகு மன்பத்தோ ரட்சரமும்
புகழ்மூலக் கணபதியைப் போற்று.

கடவுள் வணக்கம்

சீரானபராபரத்திற் பரமாய்நின்று
திரிபுவனந்தாங்கி யவையாளானின்ற
பேரானவஸ்துவெனும் விமலர்பாதம்
பேணியேநமஸ்கரித்துப் பிரியமாக
நேரானபாலவைத்தியத்தைசொல்ல
நினைந்துமுன்னூல் விதிப்படியே நேர்மைகொண்டு
சூரானமதிமாயை வெல்லவேண்டி
சொல்லுவேனுள்ளபடி சொல்லுவேனே.

கேள்வி - கலிவிருத்தம்

பாலரோக நற்பக்குவமென்றிந்த
ஞாலமீதுநவின்றிட வந்தனை
கோலமாதர்குழிக் கருத்தங்குநாள்
சீலமாகச்சிகிச்சைக களுள்ளவோ.

பாலவைத்தியபக்குவம்யென்பது சகலருக்கும் எளிதில் விளங்கி தாங்கள் தாங்களேகூடியமட்டும் அவிழ்தானு பானங்களைக் கையாடலா மென்பதற்கு திருஷ்டாந்தம் இப்புத்தகத்தின்பேர் கேழ்க்குமளவில் தெரியவருகிறது. ஆயினும் பால்யர்கள்ஜெனித்தபிறகு உபயோகப்படுத்தும் அவிழ்தபக்குவமேயன்றி முதன்மையாக நமக்கு இன்பத்தை நல்கி தமக்கு துன்பத்தை யேந்தும் வண்ணமே ஸ்ரீகளானவர் தமது கர்ப்பத்தின் வாயிலா முன்னூறு நாளும் சுமந்தயர்ந்து அளிக்கு முன்னம் இச்சிசுக்களால் தங்களுக்கோர் துன்பமும் அணுகாதபடிகாப்பதுமுதற் கடனாயிருப்பது பற்றியே கேழ்க்கலாயிற்று பிரசவிக்காதற்கு முன்னம் ஸ்ரீகளின்வியாதிக்கு சிகிச்சைகலுண்டா வென்பது கருத்து.

கருத்து அல்லது வினா

விடை குளிநின்றமாதம் யென்னும் ரகசியஸ்தானம் யென்றும் வழங்கிய கருதரித்தமுதல் மாதத்தில் ஸ்ரீகளுக்கு வயிற்றுவலி காணுமாகில் அதாவது அடிவயறு நமநம வென்று நோய்காணுமாகில் - தாமரைப்பூ - குட்டிவிளாயிலை - இவிரண்டும் அறைபலம் - சந்தனத்தூள் - அரிக்கால் பலமும் கூட்டி நல்லஜலம் விட்டரைத்து ஆழாக்கு - பசும்பாலில் கலக்கி கொடுக்கவும் இப்படி - ௩ - நாள் காலையில் கொடுக்க நிவர்த்தியாம்.

2 -ம் மாதத்தில் ஷ - வயிற்றுநோய் அல்லது தேகம் முழுமையும் வாய்வு சம்பந்தமாய் மந்தப்படுமாகில் வெற்றிலை - ம - தாமரைப்பூயிதழ் - ம - இவ்விரண்டையும் முன்போல ரைத்துபசுவின் பாலில்கரைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி ௩ - நாள்கொடுக்க நீங்கும்.

3 - ம் மாதத்தில் வயறுமுறுக்கியும் நாய்போறகவ்வியும் துன்பங்கொடுக்குமாகில் வெண்டாமரைப் பூவின் இதழ் (கால் பலம்) செங்கழுநீர்க்கிழங்கு (கால்பலம்) இவைகளை அரைத்து பசுவின்பாலில் கரைத்து கொடுக்க நீங்கும் இப்படி ௩ - நாள் கொடுக்கவும்.

4 - ம் மாதத்தில் வயற்றில் நோய் அல்லது இரத்தம் பரவினாலும் இரத்தம் வெளிக்குப்பிரவேசித்தாலும் நெய்தல்கிழங்கு அதாவது கோறைக்கிழங்கு (கால்பலம்) நொச்சியிலை (கால்பலம்) இவைகளை அரைத்து பசுவின் பாலில் கரைத்து கொடுக்கநீங்கும் இப்படி - ௩ - நாள் கொடுக்கவும்.

5 - ம் மாதத்தில் வயிற்றினிடமாக யாதொருநோய் சம்பவித்தாலும் - அல்லித்தாமறைப்பூ (கால்பலம்) விலாமிச்சம் வேர் அதாவது குட்டிவிளாம்வேர் (கால்பலம்) இவைகளை அரைத்து - பசுவின்பாலில் கலக்கிகொடுக்கநிவர்த்தியாகும் இப்படி ௩ - நாள் கொடுக்கவும்.

6 - ம் மாதத்தில் கெற்பத்தினிடமாக அழல் குடல்வலி நீர்சுருக்கு முதலான வியாதிகள் காணுமாகில் பச்சைதிப்பிலி முந்திரிகைசேர்ந்த நெய்தற்கிழங்கு அரைத்துபசும்பாலில் காலையில் கொடுக்க நீங்கும் ௩ - நாள்கொடுக்கவும்

7 - ம் மாதத்தில் வயற்றுநோய் காணுமாகில் குட்டிவிளாயிலையும் சந்தனம் கம்மாறுவெற்றிலை இம்மூன்றும் சமனிடையாய் யெடுத்தரைத்து பசுவின்பாலில் கொடுக்கவும் மூன்றுநாளும் காலையில் கொடுக்க வேண்டியது.

8 - ம் மாதத்தில் கைகால்கள் அசதியும் பலவீனமும் கொடுக்கும் பசியெடாது அல்லது அன்னத்தின்மீது பிரியமிராது இதற்குதாமறைப்பூவும் நெய்தற்கிழங்கும் சமயிடையாயெடுத் தரைத்து பசுவின்பாலில் கொடுக்கவும் இவ்வாறு ௩ - நாள் கொடுக்கவும்.

9 - ம் மாதத்தில் நோய்காணுமாகில் அரன்பட்டை - மருதம்பட்டை இரண்டும் வெந்நீரில் அரைத்து பசுவின்பாலில்கலக்கி கொடுக்கவும் நிவர்த்தியாம் இப்படி மூன்றுநாள் கொடுக்கவும்.

10 - ம் மாத்த்தில் கர்ப்பவதியின்வயிறு அதிகவலிகாணுமாகில் நாட்டுசர்க்கரையும் இலுப்பைப்பூவும் சம அளவுயெடுத்தரைத்துபாலில் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும் இப்படிமூன்று நாள் கொடுக்கவும்.

(பத்துமாதங்களுக்கும் ஏகமூலித்தைலம்)

தாளிவேர் ஒருபிடி விளக்கெண்ணை - க- வீசை - இந்தவிளக்கெண்ணையை அடுப்பில்வைத்து சிறுதீயாகயெரிக்கவும் அப்படி யெரிக்கும்போது யெண்ணெயானது முக்கால்தரம் காய்ந்தபிறகு அதாவது முறியாமல் இளம்பதமாய்காய்ந்தபிறகு ஒருபிடிதாளிவேரைபோட்டு யெரிக்கவும் அப்படியெரித்து வரும்போது ஷ எண்ணையில் போட்டிருக்கும் வேரில் ஒன்றையெடுத்து உடைத்தால் மளுக்கென்று உடையுமானால் அந்தபதத்தில் யிறக்கி வைத்துக்கொண்டு கெற்பஸ்ரீகளுக்கு - பிரதிமாதமும் முதலில் மூன்றுநாள் - காலையில் இந்தயெண்ணெயில் ஒருகரண்டி கொடுத்து சற்றுநேரம்பொறுத்துபழையது நீராகரத்துடன் கொடுக்கவேண்டியது. ஈ - ச- விசைமலங்கழியும் வியாதிகள் ஒன்றும் அணுகாது பிறகுபிரக்கும் குழந்தைக்கும் மாந்தம் கரப்பன் முதலான வியாதிகள்வராது பிள்ளையானது கரும்புபோல்வளரும்

(பிள்ளை - வயிற்றைவிட்டு உதயமாகாமல் தடைப்பட்டால் மருந்து)

நிலக்குமிழிவேர் அரைத்து நீரில்கரைத்து கொடுத்தால் உடனே பிள்ளையுதயமாயய்விடும் என்று அகஸ்தியமுனிவர் குறிய பெருநூல் ஆயுள்வேத செய்யுளின்படி இங்கனம் வசனரூபமாய் வரையப்பட்டதென்றறிக.

(கருக்குழியினிடமாய் உருதரிக்கும் விபரம்)

அறுசீரடியாசிரியவிருத்தம்

ஆக நாள் விந்து விட்ட ஐந்தானாள் கடுகுபோலாம்
போக மூவைந்தா நாளில் பொருந்தியமுட்டை போலாம்
ஏகமாதத்தில் பிண்டம் இரண்டினில் மார்புமட்டாம்
பாகமாய்மூன்றாமாதம் பகர் உந்திமட்டுமாமே

மட்டுடன் நாலாந்திங்கள் வளர்ந்திடுங்காலிரண்டிற்
கட்டுடன் ஐந்தாமாதம் கருது பூரணமாமாறில்
தட்டுடன்யெலும்புசீவன் தலைமயிர் நரம்புயேழில்
எட்டுடன் அரிவாம் ஒன்ப தியல்தசம் பிரப்பதாமே

பிள்ளைபிறந்தவுடன் சீறியழுதால் விக்கல் பொருமல் முக்கல் இவைகளுக்கும் மருந்தென்ன?

சிறுதேக்கு - திப்பிலி - இரண்டும் - வெய்யலில் நன்றாய்உலர்த்தி

பொடியாயீடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து - தேன் அல்லது பசும்நெய்யில் குழைத்து தாயின் கொங்கைக்காம்பில் தடவி அக்குழந்தைக்குப் பால்கொடுத்தால் விக்கல் பொருமல் சில விஷம் முதலான தம்போம் அல்லது இன்னொருவிதம் அதாவதுதிப்பிலி ரோகணி இரண்டுமத் கூட்டி நுண்ணியபொடியாயிடித்து நெய்யில் குழைத்துஸ்தநத்தில் பூசி பிள்ளைக்குப்பால் கொடுத்தால் அப்பாலை உண்ணும்.

குழந்தைக்கு வயிறுவீங்கியிருந்தாலும் குடித்தபாலை கக்குவதாலும் நிவர்த்தியாகும்.

குடித்தபாலைகக்குதலும் கொட்டவிக்கும் மருந்து

வெள்ளைப்பூண்டு ஓமம் இரண்டும் கியாழம்வைத்து ஒருமுணர்க்குடிப்பாட்டும் பட்சத்தில் மேற்கூறிய வியாதிகள் நிவர்த்தியாகும். அல்லது அதிமதுரத்தை பொடியாகயிடித்து பாலில் அரைத்து தனத்தில் தடவிபாலுண்ணக் கொடுப்பதுநன்று.

பிள்ளையினது வயிறுநொந் தழுதால் அல்லது மலங்கட்டினால் அவிழ்த மென்ன?

புன்னையிலை - சிறுதேக்கு - கோஷ்டம் இலை மூன்றும் சமயிடையெடுத்து நீர்விட்டரைத்து அந்தபிள்ளையின் வயிற்றில் தடவினால் அவ்வியாதி நிவர்த்தியாகும் - உ - அல்லது - ங - வேளை தடவவும்.

பிள்ளையின் அடிவயிறுநொந்து மலங்கட்டினால் அவிழ்தமென்ன?

வேப்பம் துளிரும் சக்கரையும் சமயிடையாயெடுத்தரைத்து - அப்பிள்ளைக்கு உள்ளுக்கு அருந்தச்செய்தால் நீங்கும் நீர் யிரங்காதிருந்தாலும் எலிப்புழுக்கை வெள்ளரிவிரைவண்ணர் வேஷ்டிகளுக்குயிடும் பூநீலம் - இவை சமயிடையாயெடுத்து அரைத்து அடிவயிறு அல்லது வயிறுமுழுமையும் பூசினால் வெகுசீக்கிரத்தில் நீர்யிரங்கும் - மேற்கூரிய மருந்தால்மலம் உதையும்.

மாந்தவகுப்பு

மாந்தம் எத்தன்மையால் வந்தணுகப்பட்டது?

பிள்ளையையீன்றதாய் அளவுமீறிய ஆகாரம் புசிப்பதினாலும் - கடலைவெல்லம் வாழைப்பழம் முதலான மந்தத்தைதரும் வஸ்துக்களை தின்று தன்வயர்மந்தப்பட்டிருக்குங் காலையில் பிள்ளைகளுக்கு பால்கொடுப்பதினாலும் வெல்லம் தேங்காய்சில மாக்களினால் செய்யப்பட்ட

உருண்டை வாளைமீன் வரால் கொண்டை கெளித்திமீன் எருமைப்பால் யிரைச்சிபுளிமோர் பாகல்காய் வாழைக்காய் இவைகளை புசிக்க நேந்தகாலமாயினும் விசேடித்தருந்தில் அங்கனமே மாந்தமென்பது அபேட்சித்துத் துடருமென்றறிக

மாந்தமென்பது எத்தனைவகைப்பட்டது?

வாதமாந்தம் பித்தமாந்தம் - சிலேட்டுமமாந்தம் - விஷமாந்தம் - பொரிமாந்தம் - வாலைமாந்தம் - சுரமாந்தம் - செரியாமாந்தம் - கட்டுமாந்தம் - பால்மாந்தம் - யெரியாமாந்தம் - தலைமாந்தம் - கணமாந்தம் - வலிப்புமாந்தம் - சுழிமாந்தம் - முக்குமாந்தம் - ஜன்னிமாந்தம் - ஊதுமாந்தம் - வீக்கமாந்தம் - நீர்மாந்தம் - தலையாமாந்தம் - ஆ - மாந்தவகை (உ) என்றறிக.

வாதமாந்தகுணங்கள் எத்தன்மையாயிருக்கும்

குழந்தைகளுக்க கால்கை குளிர்ந்திருக்கும் உதிரம்பொருமும் கண்களைத் திரந்தபடியாய் பார்த்தழும் தேகத்தில் வியர்வை சொரியும் ஒவ்வொருவேளை கைகால்கள் வலிப்புபோல் வலிக்கும் கோட்டாவிவிடும் தூங்காமல் துடிக்கும் நாசி துவாரங்களில் புண்ணாகும் இவைகளை வாதமாந்தகுண மென்பார்கள்.

பித்தமாந்தகுணம் எத்தன்மைப்பட்டது.

வாந்தியாகும் - பேதியாகும் - மூர்ச்சையாயிருக்கும் குரல்கம் மலாயிருக்கும் தேகம்மங்சள் நிறமாகும் வியர்வைவிடும் தேகம் வலிக்கும் குளிரினால்மயங்கும் இவைபித்தமாந்தகுணதென்பார்கள்.

சிலேட்டுமமாந்தகுணம் எத்தன்மைப்பட்டது?

அதிகவெப்பத்தினால் நலிவுண்டாகும் உடல்முழுதும் சிலுசிலிர்க்கும் நாவானது வெளுத்திருக்கும் நெஞ்சில் கோழைகட்டும் வயிறு அடிக்கடிகழியும் மெல் மூச்சுவாங்கும் சுவாசம் அதிகரிக்கும் இந்தகுணங்களிருந்தால் சிலேட்டும் மாந்த மென்பார்கள்.

முன்கூறியமாந்தம் (உச) ல் வாதமாந்தம் - பித்தமாந்தம் - சிலேட்டும்மாந்தம் இவை மூன்றுகுணங்கள் நீங்க மற்றபதினெண்வகை மாந்தங்களுக்கும் குணங்களென்ன

(௲அ) மாந்தகுணங்களுக்கும் விடை

செய்யுள்

பிள்ளையும் கனத்திருக்கம் பிரண்டைபோல் காலும்பின்னி
உள்ளமுங்கண்சிவந்து உடம்பினில் வியாதிகாட்டும்
துள்ளியேகையில்தங்கா துடுக்கெனச்சுழலுமாகில்
கள்ளமாய் குரலுந்தாழ்ந்துகண்குவிழ்ந்திருந்தால்மாந்தம்

மாந்தத்தின் குணங்கள் கேளாய் வயிறுபோம் வெதுப்பும் நாறும்
சோர்ந்துகைகால்குளிர்ந்து தோகையேபாலுருண்ணாது
வாந்தியும்மிகவே பண்ணும் வாயுமேவுயர்ந்து காயும்
மாந்தியேமயங்குமாகில் மாந்தத்தின் குணங்களாமே

பாரேசீதமலமுடனே பதமாய்கழியும்பலவிதமாய்
தேரேகெட்டப்பாலதுபோல் தெளிர்ந்தண்ணீராய்கழியும்
வாரேமாவைப்போல் கழியும் வளமாயுள்ளங்கைகாலும்
நேரேகுளிர்ந்ததண்ணீர்போல் நெறிந்துகிடக்கும் கண்டீரே

பாரே வெதுப்பும் கண்சுழலும் பனிபோல்தேகமிகவேர்க்கும்
பாரேமுகமும்பலவிதமாய் பளிங்குபோலே ஒளிமின்னும்
பாரேயிந்தக்கூறதனை பருவமரிந்துக்கொண்டெல்லாம்
பாரேயிந்தக்குணங்காணில் பகர்வாய்மாந்துசேட்டையென்றே.

இப்பொழுதுகூறிய (உக) மாந்தங்களுக்கும் அவிழ்தமென்ன

மாந்தத்திற்கு பச்சிலைசாறு

நொச்சியிலை - பொடுதலையிலை - நுணாயிலை - உத்தாமணியிலை இன்னான்குவிதயிலைகளும் ஒவ்வொருபிடியெடுத்து இடித்துசாறுபிழிந்து இரண்டுபாலடைசாறு உள்ளுக்குகொடுக்கமாந்தமென்பது ஊரைவிட்டோடுமென்றறிக.

தாய்பத்தியமிருக்கவேண்டியது - இச்சாபத்தியம் வேறுவிதம்

உத்தாமணியிலை பேய்மிரட்டியிலை - சாணாக்கிலை - வெதுப்படக்கியிலை - வேளையிலை - நொச்சியிலை - இவைதினுசுக்கு ஒவ்வொருபிடியெடுத்து சட்டியிலிட்டு சொஞ்சம்வதைக்கி - யிடித்துசாறுபிழிந்துக்கொண்டு அத்துடன் வசம்பு - சிறுதேக்கு ஆமையோடு இம்மூன்றும் வகைக்கி - துட்டிடையாகயெடுத்து சற்றேவறுத்து

பொடியாயிடித்து - ஷ - சாற்றில்கலந்து யிரண்டுபாலடைகொடுக்கவும் இப்படி மூன்றுநாளும் காலையில் கொடுக்க மாந்தம்போ மென்றறிக - தாய்சுட்டபுளி வருத்தஉப்பு சேர்ந்துகொள்ளவேண்டியது.

இன்னெருவிதம்

ஒருபிடி பொடுதலையிலை காலணாயிடை கல்லுப்பு இரண்டையும் உரலிலிட்டு இடித்து சாறுபிழிந்து சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றிசிறுக எரித்துகொஞ்சம் சுண்டினபிறகு யிரக்கிகுழந்தைக்குகொடுக்கவும் இப்படி ஸ்ரீ ௩ ஸ்ரீ நாள் கொடுத்தால் மாந்தம் நிவர்த்தி யாகும் தாய் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

மாந்தத்திற்கு குடிநீர்

ஓமம் - பூண்டு - மிளகு - திப்பிலி - வகைக்கு (கால்பலம்) எடுத்து ஒன்றிரண்டாயிடித்து சீலையில்முடிந்து இரண்டுபடி தண்ணீரில் போட்டு அடுப்பிலேற்றி எட்டொன்றய் வற்றக்காய்ச்சி இறக்கித் தெளிவாயிறுத்து உள்ளுக்கு இரண்டுவேளையும் மூன்று நாள்கொடுக்க மாந்தம் நீங்குமென்றறிக இச்சாபத்தியம்.

மாந்தத்திற்கு வேறுமருந்து

குட்டிவிளாயிலையை வதக்கி சார்பிழிந்துக்கொண்டு ஆமையோடு வசம்பு இரண்டும்சுட்டு தூளாக்கி அதிற்கலந்து ஒன்று அல்லது இரண்டு பாலடைவீதம் (௩) வேளைகொடுக்க மாந்தம்யாவும் நீங்கும்.

மாந்தத்திற்கு வேறுமருந்தும் மேற்பற்றும்

உத்தாமணியிலை - குப்பை மேனியிலை - பொடுதலை - வேளையிலை - இண்டம்யிலை - அகத்தியிலை - இவைகளை ஒவ்வொருபிடியெடுத்து ஒன்றாய்வதக்கி சார்பிழிந்து - க - பாலடை கொடுக்கவும்.

ஓமம் வசம்பு - ஆமையோடு - மூன்றும் சரியிடையாயெடுத்து சுட்டு அரைத்து காலகைகளுக்குத் தடவவும் இச்சாபத்தியம்.

மாந்தத்திற்கு வேறு கியாழம்

வேளைவேர் சுக்குடனே வெந்தயமும் வெள்ளுள்ளி
பாளைசேர் ஓமம்பருவசம்பு வாள்விழியாய்
ஒன்றகக்காச்சியுடன் குழவிக்கீய
கண்டாலுமாந்தம்போம் காண்.

மாந்தத்திற்கு வேறுவிதக் கியாழம்

நுனாயிலை - நொச்சியிலை - உத்தாமணிக்கொடி இவைவகைக்கு பிடியாக எடுத்து சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றி கருகவறுத்து (காலபடி) ஜலத்தில்கலக்கி அடுப்பேற்றி - நாலுக்கு - ஒருபங்காகச் சுண்டக்காய்ச்ச வேண்டியது ஆனால்யித்துடன் ஓமம் - வசம்பு - சுக்கு - மிளகு - பொடுதலைக்காய் - திப்பலி - இதுகள் தினுசுக்கு துட்டிடையாகயெடுத்து சட்டியில் போட்டுகொஞ்சம் நல்லெண்ணைவிட்டு சிவக்கவறுத்து ஒன்றிரண்டாய்தட்டி சீலையில் முடிந்துஷ கியாழத்தில் போட்டுக்காய்ச்சி யிறக்கவேண்டியது காலை - மாலை - ஒவ்வொருபாலடையாக மூன்றுவேளை கொடுக்கவும் சுட்டபுளி வறுத்த உப்பு கூட்டவேண்டியது சிறுகுழந்தையா யிருந்தால் தாயார்பத்தியமிருந்து பால்கொடுக்கவேண்டியது.

மாந்தத்திற்கு வேறுவிதக் கியாழம்

உத்தாமணியிலை - வேளைவேர் - நொச்சியிலை - பொடுதலை - முருங்கையிலை - நுணாயிலை வேப்பம்யீர்க்கு - தினுசுக்கு கொஞ்சம் போட்டு - அரைப்படி 0 ஜலம்விட்டு - சுக்கு - திப்பலி - மிளகு - ஓமம் வகைக்கு துட்டிடையெடுத்து ஒன்றிரண்டாயிடித்து ஸ்ரீஜலத்தில்போட்டு யெட்டென்றாய்காய்ச்சி யிறக்கிவேளைக்கிரண்டு பாலடைவீதம் மூன்றுநாள் ஆறுவேளைகொடுக்க மாந்தமென்பது போகும் கடுகு நல்லெண்ணை வாய்வானபதார்த்தங்கள் யாவும் தள்ளவும்.

மாந்தத்திற்கு வேறுவிதக் கியாழம்

சுக்கு - மிளகு - திப்பலி - ஓமம் - பூண்டு திரிவகைக்கு (கால்பலம்) வீதமெடுத்து இடித்துசீலையில் முடிந்து உழக்கு ஜலத்திலிட்டு அடுப்பேற்றி யெட்டொன்றாய்க்காச்சி குருவிரத்தம் போல் சிவக் கக்காய்ச்சி - க - பாலடைவீதம் காலைமாலை கொடுக்க மாந்தம் தீரும் தாயார் பத்தியமிருக்கவும்

மாந்ததோஷத்திங்குவேறு சாறு

முடக்கொத்தான்யிலை - ஈரவெங்காயம் இரண்டும் சரியிடை யாயெடுத்து நன்றாய்வேகும் படியாய் வெதுப்பி பிழிந்துமூன்று காசிடை உள்ளுக்கு கொடுக்க மாந்ததோஷம் நீங்குமென்றறிக.

மாந்ததோஷம் வலிப்பு மலக்கட்டுக்கு பச்சிலைச்சாறு

வேளையிலை - கற்பூரவள்ளியிலை - வசம்பு சமனிடையா யெடுத்து இடித்து வெதுப்பிப்பிழிந்து குழந்தைவயதுக்கு தக்கினபடி கால அரை

முக்கால் - அல்லது - முழுபாலடையாக திடமரிந்து கொடுக்க மலம் உதையும் வலிப்புநிற்கும் தோஷங்கள் தீரும் இச் சாபத்தியம்.

மாந்தத்தாற்காணும் வயருப்பலுக்கு மருந்து

ஓமம் - வசம்புயிரண்டும் - சமஇடையாயெடுத்து நன்றாய் வறுத்து பொடிசெய்து உத்தாமணியிலையையிடித்து சார்பிழிந்து அந்தச்சாற்றில் ஷ பொடியைபோட்டு குழப்பிகொஞ்சம் கொதிக்கவைத்து ஒருசங்கு கொடுத்தால் மேற்படிவியாதிகள் யாவம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

மாந்த உப்பிசத்திற்கு

ஓமம் - இரண்டுகாசிடையெடுத்து சட்டியில் வறுத்து குப்பைமேனிவேர் பட்டை இரண்டுபலம் யெடுத்து யிடித்து (அரைப்படி) தண்ணீரில் ஒன்றாய்போட்டு எட்டுக்கொருபங்காய் வற்றக்காய்ச்சி உள்ளுக்குகொடுக்க மேற்கண்ட வியாதி நீங்கும்.

மாந்தம் வயற்றுவலிவயர் ஊதல் இதுகளுக்கு மருந்து

உத்தாமணியிலையையிடித்து - உழக்குசார்பிழிந்துக்கொண்டு அத்துடன் - சுக்கு - மிளகு - திப்பலி - வசம்பு - கோரோசனை - வகைக்கு இரண்டு விராகனிடையாக இடித்துவஸ்திரகாயம் செய்து உத்தாமணிகொழுந்து அறைத்து மூணுகாசியிடையும் ஷ சாற்றில்கலக்கி அடுப்பில்சற்று கொதிக்கக்காய்ச்சி யிறக்கி - க - பாலடைவீதம் கொடுத்துவர ஷ வியாதிகள்தீரும் இச்சாபத்தியம்

மாந்தம் கருங்கிரந்தி - அட்சரம் - கணங்கள் மேகவெட்டை இவைகளுக்கு எண்ணெய்

மணத்தக்காளியிலை - துளசியிலை துத்தியிலை ரி பிரமியிலை வில்வயிலை - வல்லாரையிலை - கையாந்தகரை - பொடுதலை - நுணாயிலை - புங்கம்யிலை - இவைகள் சமமாயிடித்து - க - படிசாறு பிழிந்துக்கொண்டு - சுக்கு - கடுக்காய் - தான்றிக்காய் - திப்பிலி - ஆமையோடு - அரத்தை ஓமம் - வசம்பு - கஸ்தூரிமஞ்சள் இதுகள்வகைக்கு அரைபலம் ஜாதிக்காய் (க) இதுகளை நன்றாயிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து - க - படிவிளக்கெண்ணையில் போட்டு - ஷ - சாறும் ஊற்றி மெழுகுபதமாய் காய்ச்சியிறக்கி யெண்ணெயையிறுத்துக் கொண்டு சிறுவர்களுக்கு - க - சுரண்டியும் பெரியவர்களுக்கு (உ) கரண்டிவீதமாய் - எ - நாளைக்கி கொடுக்கவும் - பத்தியம் - சுட்டபுளிவறுத்தவுப்பு மறுபத்தியமும் அப்படியேகார்த்து விளக்கெண்ணைதேய்த்து தலைமுழுகவும் ஷ வியாதிகள்யாவும் தீரும்.

ஊதுமாந்தகுணம்.

உடலெல்லாம் ஊதிக்காணும் வாந்தியும் கழிச்சலுண்டாம்
குடலெல்லாம் யிரைச்சலாகிக் கூப்பிடும் சமுத்திரம்போல்
தொடையெல்லாம் வலிக்கும்மிக்கச் சுரமுடன்கடுப்புமாகும்
அடவினால் ஊதுமாந்தம் அதுசெய்யும் குணமிதாமே.

ஊதுமாந்தத்திற்கு குளிகை

வெண்காரம் (க) யிடை - கடுகுரோகணி - யிரண்டும் இரண்டிடை - கருஞ்சீரகம் - இரண்டிடையாகயெடுத்து - வெண்காரத்தை நெருப்பில் பொரித்துக்கொண்டு - மற்ற மூன்றுதினுசும் - சட்டியில்யிளம் வறுப்பாய்வறுத்துக் கொண்டு - முலைப்பாலவிட்டு யிரண்டுஜாமம் - மெழுக்குபோலரைத்து குண்டுமணிப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்துவைத்துக்கொண்டு - ஷ - ஊதுமாந்தத்திற்கு - உ - மாத்திரை யெடுத்து - முலைப்பாலில் - அல்லது - தேனில்கொடுக்கத்தீரும் - ஈ - வேளைக்கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம் வாய்வான பதார்த்தங் களைதள்ளவும்.

ஐந்துவிதமாந்தத்திற்கு கியாழம்

பொடுதலை - வேப்பந்துளிர் - புளியிலை - நுணாயிலை - உத்தாமணியிலை - நொச்சியிலை - இவைகள்சமனா யெடுத்திடித்து (கால்படி) ஜலம்விட்டு - ஓமம் - உள்ளி - திப்பிலி - வகைக்கி - இரண்டுகாசி டையெடுத்திடித்து அத்துடன்போட்டு எட்டுக்கொன்றாய் காச்சியிரக்கி காலையில் ஒருபாலடைவார்க்க - தீரும்வியாதிகளாவன ஊதுமாந்தம் - போர்மாந்தம் - சத்திமாந்தம் - செரியாமாந்தம் - கட்டுமாந்தம் - இதுகள்தீரும்.

நீர்மாந்த குணம் - அல்லது ஜலமாந்தகுணம்.

அறுசீரடி - ஆசிரியவிருத்தம்

நளிர்ந்துகுளிரும் சிலிர்த்துவரும் - நாவில்நீரும் ஒக்காளம் கழிந்துவயரும்மிகப்பொருமும் கைகால் மெய்யும் தினவெடுக்கும் மெலிந்து உப்புமிகப்பருக்கும் மெதுவாய்ப்பேசும் உரக்கமதாய் தெளிந்து சிரிக்கும் நீர்மாந்தம் செய்யுங் குணங்களிது தானே. (௱க)

இன்னம்

தலைநோய் காணும் - முகம் மினுமினுக்கும் - மலம்சிறுகும் பாலை உண்ணாது உடம்பெல்லாம் குளிரும் - மூத்திரதுவாரம் கடுக்கும் - இதற்கு நீர்மாந்த மென்றுபெயர்.

நீர்மாந்தத்திற்கு மருந்து

நொச்சியிலை - வேளையிலை - குப்பைமேனியிலை - நுணாயிலை - பேய்மிரட்டியிலை - தும்பையிலை - வகைக்கு ஒருபிடியாய் கொண்டுவந்து - சட்டியில் வெதுப்பிசார்பிழிந்து - மிளகு - பூண்டு - வசம்பு ஒமம் - இதுகள் ஒவ்வொரு காசுக்குவாங்கி - மேற்படிசார்விட்டறைத்து அதில் கலக்கி - காச்சி - குழந்தைக்கு தக்கினபடி - கால் - அறை - முக்கால - அல்லது - முழுப்பாலடையாகக் கொடுக்க - ஷமாந்த குணங்களை கண்டிக்கும் - இச்சாபத்தியம்.

நீர்மாந்தத்திற்கு வேறுவிதக்கியாழம்

அநுசீரடி ஆசிரியவிருத்தம்

மாந்தம் போகக்கருநீலி மதத்தம் செவியம் கியாழமிட
வாய்ந்த நோயாம் நீர்மாந்தம் வணங்கியோடும் பண்டிதரே
தோய்ந்தயிதுதான் பொய்யாதுதொல்லுலகோர்க்கு சொன்னமொழி
ஏந்திழையீரின்னூல் போலே யெவரும்சொல்லாரறிவீரே. (௩௨)

நீர்மாந்தத்திற்குவேறு எண்ணெய்

வெதுப்படக்கி - சிற்றம்மான் பச்சரிசி - பீனாரி - நுணாசாணாக்கிலை - வகைக்கு - கால்படி சார்பிழிந்துக்கொண்டு - விளக்கெண்ணெய் - கால்படி கூடவிட்டு - வசம்பு - பூண்டுதிரி - மஞ்சள் - வகைக்கு - பலம்யிடித்துப்போட்டு கடுகுபதமாய்காய்ச்சி - காலையில் க - கரண்டிவீதம் மூன்றுநாள் கொடுக்க நீர்மாந்தம் நீங்கும் சுட்ட புளிவறுத்தவுப்பு கூட்டவும்.

நீர்மாந்தத்திற்கு வேறுவித எண்ணெய்

ஜனகிபூண்டு பேய்மிரட்டியிலே - யெருமுட்டைப்பீனாரி - நுனாயிலை - இவைகளை சமனாய்கொண்டுவந்திடித்து (எட்டுபலம்) சார்பிழிந்துக்கொண்டு (எட்டுபலம்) விளக்கெண்ணைகூட்டி கஸ்தூரிமஞ்சள் - வசம்பு - வெள்ளைப்பூண்டு - வகைக்கு அரைக்கால் பலம் யெடுத்திடித்து அதிறகலந்து மெழுகுபதமாய்காச்சி - வேளைக்கி - இரண்டு காசிடையாக மூன்று நாள்கொடுக்க நீங்கும் சுட்டபுளி வறுத்தவுப்பு கூட்டவும்

நீர்மாந்தத்திற்கு வேறுவித எண்ணெய்

பத்துபலம் - சித்தாமணக்கெண்ணெப் பூரம் - ஒருவிராகனிடை - சுத்தி செய்தவாளம் - இரண்டுவிராகனிடை - வெள்ளைமிளகு இரண்டுவிராகனிடை லவுங்கம் இரண்டுவிராகநிடை - இதுகளை கலவத்திலிட்டு ஷ யெண்ணைவிட்டு நன்றய்மைபோலறைத்து

சித்தாமணக்கெண்ணையில கலந்து ஒருநாள் சூரியபுடம்வைததெடும்முக் கொண்டு - காலையில் - ஒருகரண்டிவீதம் மூன்றுநாள் கொடுக்க - நீர்மாந்த தோஷங்கள்யாவும் தீரும் துவரைபொரிச்சாறு அல்லதுமிளகு நீர்சாதம் உண்ணவேண்டியது.

விஷமாந்தகுணம்

சிறியவன்வயரிறைந்து சினத்திடும் உருட்டிப்பார்க்கும்
கருவுடன் பெற்றதாயார் கையினில் தங்கிடாது
அறிவுள்ளமேனிவாடி அறையின்கீழ்குளிர்ந்திருக்கும்
வெரியெனவெருவும் வேர்க்கும் விஷமென்றமாந்தம்தானே.

வாந்தியும் வயறுபோகும் வாகுசேர்விழியும் சோறும்
மாந்தியேசோர்ந்துவீழ்ந்து வயற்றினில்வலியுண்டாகும்
சேர்ந்திடும் மலமுந்தானும் சிக்கினபடியாய்போகும்
ஆய்ந்திடும் நூல்வல்லோரே அதுவிஷமாந்தமாமே.

சீறி அலைபோல் வயறிரையும் சிரக்கப்பார்க்கும் கண்சொருகும்
பாரியவயற்றுநோயாலே பரக்கும் பிள்ளையோய்ந்திருக்கும்
ஆரிஆரிசுரங்காணும் அடுத்துவாந்திவயரேடும்
தேறீர் இதுவிஷமாந்தமென்று சொன்னாருலகில் பண்டிதரே.

விஷமாந்தத்திற்கு கியாழம்

ஓமம் - பொடுதலை - மஞ்சனாத்திமூலி - நொச்சியிலை - வேளைவேர் - வெள்ளைப்பூண்டுதிரி - இவைகளை - சமனிடையாயெடுத்து நறுக்கிவறுத்து (கால்படி) ஜலம்வைத்து - நாலுக்கொன்றாய் வற்றக்காச்சி யிரக்கி - உள்ளுக்கு கொடுக்க மூன்று வேளையில் தீரம் இச்சாபத்தியம்

போர்மாந்தகுணம்

வயர் விம்மிவிம்மி பேதியாகும் - மார்பில் துடிக்கும் - தலையசைக்கும் - வயற்றுநோய்காணும் - இருமல்காணும் நெற்றி நரம்பு மலர்ந்து உயர்ந்திருக்கும் - கண்ணைமலர்ந்து மூடும் பாலுண்ணாது - தாகம் மிகவெடுக்கும் - விலாவெலும்பு - முதுகெலும்புதெரியும் - மலம்விசேஷமாய் போகும். இதுகள் விஷமாந்த மென்றறிக.

போர்மாந்தத்திற்கு மருந்து.

ஒருபிடி ஓமத்தை எடுத்து யிளவறுப்பாகவறுத்து தூளாக்கிவைத்துக்கொண்டு - வெந்நீர் அல்லது முலைப்பாலில் மூன்றுசிட்டிக்கை போட்டுகலக்கி - ஒவ்வொருபாலடையாகக் காலைமாலை மூன்றுநாளஷள் கொடுக்கவும்.

போர்மாந்தத்திற்கு வேறுவித மருந்து.

ஒரு பிடி உப்புசிருகவறுத்து எடுத்துக்கொண்டு அந்தாட்டியில்தானே - வெற்றிலை - உத்தாமணியிலை - தும்பையிலை - மூன்றும்சமனாய்சேர்த்து இரண்டுபிடியெடுத்து சட்டியிலிட்டு வெதுப்பி கால்படி ஜலம்விட்டு ஆமையோடு - வசப்பு இரண்டும் கொஞ்ச சொஞ்சம் எடுத்துசுட்டு பொடியாய்தட்டி அதிற்போட்டு வறுத்த உப்பும் போட்டு - நாலுக்கொன்றாய் காச்சியிரக்கி இரண்டுபாலடைகொடுக்க போர்மாந்தம் நீங்கும்.

போர்மாந்தத்திற்கு வேறுவித மருந்து

ஆமையோடு வசம்பு - ஓமம் - நுணுயிலை - உத்தாமணி - பொடுதலை - வெற்றிலைக்காம்பு - கிராம்பு - இவைகளை ஒ்றிலையாயெடுத்து சட்டியிலிட்டுக்கருக்கி கியாழம்வைத்து வேளைக்கு ஒருபாலடையாக மூன்றுநாள் கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

போர்மாந்தத்திற்கும் வாந்திக்கும் மருந்து

வசம்பும் - மயிலிரகும் சாம்பலாக்கி முலைப்பால் வார்த்திழைத்து தேன்யிரண்டுதுளி விட்டிழைத்து சீரகமும் கிராம்பும் சாம்பலாக்கி யிரண்டுசிட்டிக்கை போட்டு வேப்பம்விரையை பொடியாயநசுக்கி ஒருசிட்டிக்கைதூவி யிழைத்துகொடுக்கவும் உடனே நிவர்த்தியாகும்.

போர்மாந்தத்திற்கு வேறுவித எண்ணெய்

காட்டுமல்லிகை - வெள்ளைப்பூண்டு - கருஞ்சீரகம் - கடுக்காய் - கடுகு ரோகணி - ஓரிடையாயெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து - பிரண்டைசார்பிழிந்து - சரியிடையாய் விளக்கெண்ணை விட்டு ஷ தூளிட்டுகாய்ச்சிவடித்து - சிறுகரண்டிவீதம் காலையில் கொடுத்துவரவும் இச்சாபத்தியம்.

பால்மாந்தகுணம்.

அறுசீரடியாசிரியவிருத்தம்

கண்ணுங்குழியும் செவிதாழும் கருத்துமயங்கி
கோழையுண்டாம்
புண்போல்வயிறும்தானெந்து புளித்தேகழியும்
வயதூம்
பண்ணார்மொழியும் பால்மாந்தம்பாரில் இன்னோய்
தீரவென்றால்
அன்னாள் ஆவின் நெய்தனிலே அன்பாய்வைக்கும்
திரஞ்சொல்வோம்.

இதுவுமது

பாலதையெடுக்கும் பாலதைக்கழியும்
பரதவித்திடும் பலவிதமாய்
சாலவேகைகால் வெதுப்பிடுங்குளிரும்
தலையெடுத்திடாமலே மயங்கும்
சீலமாய்தாயார் லங்கணமிருந்து
திகழ்பொடுதலை காய்வறுத்து
கோலஇந்துப்புவசம்புள்ளி மிளகு
கொள்சமன் கொடுத்திடகுணமே.

இதன்விபரம்

பால்மாந்தத்தின்குணம் யெவ்விதமென்றால் கண்குழியும் - செவிதாழும் - புத்திமயக்கம் கொடுக்கும் - நெஞ்சில் கோழைகட்டும் வயிறு - நாய் கவ்வுதல்போல் வலியெடுக்கும் - புளிப்பாய் கழியும் வயிறு உப்பிசம்கொடுக்கும் - அல்லது குடித்தபால் - பாலாகவேகழியும் - பாலாகவேவாந்தியெடுக்கும் - கையில்தங்காமல் பரதவிக்கும் - கால்கை வெதுப்பும் இத்தன்மையுள்ள குணங்கள்காணில் பால்மாந்தமென்பர்.

இதற்கவிழ்தம்

தாயார் - லங்கணமிருந்து - அல்லதுகடும்பத்தியங் கார்ப்பதுடன் பொடுதலைக்காய் ஒருபிடி கொண்டுவந்து கருகவறுத்து- வசம்பு - வெள்ளைப்பூண்டு - மிளகு - இளம்வறுப்பாய்வறுத்து - யாவும்கலந்து பொடித்துவஸ்திரகாயம்செய்து இந்துப்புசமன் கூட்டி - முலைப்பாலில் (௲) சிட்டிக்கைபோட்டு (க) பாலடைவிதம் கொடுத்துவர நிவர்த்தியாகும்.

செரியாமாந்தகுணம்.

அறுசீரடியாசிரியவிருத்தம்

மிக்கக்காய்ச்சல் தலைவலியும் மிகவேவயிறு நொந்தழுகும் தக்கமலமாய்கரைத்தாற்போல் சாலக்கழியும் அறைக்கண்ணும் தொக்கப்பக்கமாய்ப்படுக்கும் சோரும் கீரைத்தண்டதுபோல் சிக்கென்றிலங்குமுகமாதே செரியாமாந்தகுணமிதுவே.

செரியமாந்தத்திற்கு மருந்து

வசம்பு - சடாமாஞ்சில் - வெள்ளைப்பூண்டு - சுக்கு - திப்பிலி மிளகு - ஓமம் - கருஞ்சீரகம் ஆமையோடு இவை ஒரிடையாயெடுத்து யிடித்துமெல்லிய தூளாய்செய்து ஜலத்திலிட்டு கியாழமாய்காச்சி கொடுத்துவர நிவர்த்தியாகும்.

செரியாமாந்தத்திற்கு வேறுமருந்து

ஒருபிடி - வேலிப்பருத்தியிலையை வெதுப்பி - சார்பிழிந்து வசம்பு - வெள்ளைப்பூண்டு - மிளகு மூன்றும் சமயிடையெடுத்து அறைத்து இலந்தைக்காய் பிரமாணம் - ஷ சாற்றில்போட்டு கெச்சக்காய்பிரமாணம் பசும்நெய்யும்போட்டு கலந்துகொடுக்க நிவர்த்தியாகும் இப்படி - ௩ நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

செரியாமாந்தத்திற்கு வேறுவிதமருந்து

ஓமம் - கோஷ்ட்டம் - கோரைக்கிழங்கு - வசம்பு - இன்னான்கும் சமஇடையாயெடுத்து - சட்டியிலிட்டு கருக்கவறுத்து பொடித்து கியாழமிட்டுக்கொடுக்க - கழிச்சல் - உப்பல் - வலிப்பு - செரியாமையாவுந்தீரும்.

கட்டுமாந்த குணம்

அறுசீரடியாசிரிய விருத்தம்

தாயார்முலையில் வாய்வைத்து சற்றேயுண்ணும் திகைத்திருக்கும்
ஒயாதழுகும்சிற்றிருமல் உள்ளேசுரமும் மிகவுண்டாம்
சேயாமலமும்ஜலங்கட்டி சிக்கப்பண்ணும்பசியில்லை
மாயாமயக்கும் இதைகட்டு மாந்தமென்றுவகுத்தனரே.

இதுவுமது

எண்சீரடி

கொட்டாவிதலைநோயும் மலம்போகாமல்
குறுவேர்வைவயற்றுவலி குடலிரைச்சல்
தொட்டாலும் உடலெங்கும் கனல்போல்காயும்
தூக்கமதுபோலிருக்கும் சோர்ந்துமாந்தி
பட்டாலேவயிறுமிகக் கழிந்திடாமல்
பலநாளும் இப்படியே மலச்சிக்குண்டாம்
மட்டாருங்குழல்மடவீர் கட்டுமாந்தம்
வகையறியும் வாகடநூல்வகுத்தார்காணே.

கட்டுமாந்தத்திற்கு கியாழம்

சீந்தில்தண்டு - களிப்பாக்கு - சிவதைவேர் - கடுக்காய் - சுக்கு ரோகணி - இவைசமமாய் யெடுத்துயிடித்து கியாழம்வைத்து எட்டொன்றாய் - குறுகக்காய்ச்சி - வடிக்கட்டி (க) பாலடைவீதம் கொடுத்துவர நிவர்த்தியாகும் இச்சாபத்தியம்

கட்டுமாந்தத்திற்கு எண்ணெய்

சித்தாமணக்கெண்ணை - (கால்படி) அகத்தி - துளசி - தகறை - கழற்கொடி நொச்சில் - செம்முள்ளி - மணத்துக்காளி இவைகள் சமமாயெடுத்திடித்து (கால்படி) சார்பிழிந்து யெண்ணையுடன் கலந்துக்கொண்டு கடுகு ரோகணீ - கடுக்காய் - சீரகம் - கருஞ்சீரகம் வெங்காயம் - வெள்ளைப்பூண்டு - வசம்பு - பூதகரப்பான்பட்டை - சார்வேளை - இவைகள் வகைக்கி (௧௨) விராகனிடையாக யெடுத்திடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து ஷ எண்ணெயில்போட்டு சதுரக்கள்ளிப்பால் - ஒருகரண்டிகூட்டி காச்சிவடித்துக் கொண்டு - பிள்ளைகளுக்கு ஒரு துட்டிடைவீதம் காலையில் கொடுத்துவரவும் நிவர்த்தியாகும் - அந்தியில் - மிளகு - சாம்பலாக்கி சுக்குநுறுக்கிபோட்டு கியாழமிட்டு கொடுக்கவும் - கடும்பத்தியம் ௧௨ - ரு - எ - நாள் கொடுக்கவும்.

கட்டுமாந்தத்திற்கு வேறுவித எண்ணெய்

சதுரக்கள்ளிப்பால் - உழக்கு - வெள்ளாட்டுப்பால் - உழக்கு ஆமணக்கெண்ணை - உழக்கு இம்மூன்றும் கூட்டிக்கொண்டு கடுக்காய் - தான்றிக்காய் - நெல்லிக்காய் - வெள்ளைப்பூண்டு இவை யிரண்டும் விரகநிடையாகயெடுத்து பொடித்துப்போட்டு காச்சி வடித்துக்கொண்டு - ஒருகாசிடையெடுத்து முலைப்பாலில் கொடுக்கவும் - ஷ கட்டுமாந்தத்தினாலுண்டான சர்வதோஷமும் போகும் - கடும்பத்தியம் -

அந்தியில் - மிளகுசாம்பபலாக்கி - சுக்கு சுட்டுப்போட்டு கியாழம்வைத்து - ஒருபாலடை கொடுக்கவும்.

தலைமாந்தகுணம்

அறுசீரடியாசிரிய விருத்தம்

கைகால்குளிரும் வயர்பொருமி
கனக்கப்பார்வை யுண்டாகி
மெய்தான்வேர்வை முகத்திலெழும்
விரைந்தேவவிக்கும் பலவிதமாய்
பொய்யேப்பங்கொட் டாவியுடன்
புண்போல் நாசிநீர்வடியும்
மைசேர்விழியாய் தலைமாந்தம்
வந்தகுணமிது கண்டாயே.

இதுவுமது

தலையுங்கனத்துஉடலூதி சரீரந்தனிலே வலியுண்டாம்
குலையும் வலித்துத்துள்ளியமும் குளிரும்சுரமும் வேர்வைவிடும்
சிலையின் புருவத்தலைநிமிரா சேஷ்டைமிகவேசெய்விக்கும்
மலையினுயர்ந்தகரத்தாளே வாதைப்படுத்தும் தலைமாந்தம்

தலைமாந்தத்திற்கு மருந்து

வெதுப்படைக்கி பேய்மிரட்டி - தும்பை - உத்தாமணி - வெள்ளறுகு - வெள்ளுள்ளி -திப்பலி - சதகுப்பி - தேசாவரம் - வசம்பு - இதுகள் ஓரிடையாயெடுத்து யிடித்து கியாழம்செய்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும் இதை மேலுக்குப் பூசினாலும் வலிப்பு முதலானதும் குணமாகும். இதற்குப்பின்வரும் ஏலாதிமாத்திரையை இந்தக்கியாழத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்க மிகவும் நன்று.

துலைமாந்த குணம்.

அறுசீரடியாசிரியா விருத்தம்

அடக்கிடாபெருகும்வாந்தி அதிகமாய்சுரமுந்தோன்றும்
முடக்கிடாமுகங்கடுப்பாய் மூரிகோட்டாவியுண்டாம்
விடுக்குமேவலிப்பெடுக்கும் விரைவிரைத்திருக்கும்வேர்க்கும்
அடக்கிடாதுலைமாந்தத்தை அரிந்து நீர் அடக்குவீரே.

துலைமாந்தத்திற்கு கியாழம்

ஈசுரமூலி - ஒருபிடி - சித்தாமணக்குகொட்டை - ஒருபிடி கிலிகிலிப்பையிலை - ஒருபிடி - சின்னியிலை - ஒருபிடி - கடுக்காய்மாசிக்காய் - ஜாதிபத்திரி - பற்பாடகம் - முத்தக்காசு - திரிபாலை அதிவிடையம் - ஊசிப்பாலை - நீலியிலை - போஸ்தககாய் - தாளிசப்பத்திரி - கரிவேப்பிலை - சித்தாமுட்டி - இவைகள் வகைக்கு விராகநிடையெடுத்து கருக்கி - தூளாயிடித்து - பிள்ளைகள்சிறுநீர் (கால்படி) ஆத்துஜலம் (இரண்டுபடி) யாவும் வொன்றாய் கலக்கி அடுப்பேற்றி எட்டொன்றாய் வற்றக்காச்சி யிறக்கிவடித்துக் கொண்டு ஒருபாலடைகியாழத்திற்கு - வயிரவமாத்திரை - ஒன்றை இழைத்துகொடுக்க நிவர்த்தியாகும். வயிரவமாத்திரை பின்னால்வரும் பத்தியம்சுட்டபுளி வறுத்தஉப்பு கூட்டவும்.

துலைமாந்தத்திற்கு விரோசனமும் மருந்தும்

வெள்ளைக்காணான் வேரை அரைத்து பாக்களவு எ?டுத்து முலைப்பாலில் கலந்துகொடுக்க பேதியாகும் - பிறகு - அதாவது இரண்டாநாள் - (கால்படி) விளக்கெண்ணையில் - வசம்பு - வேளை முடக்கொத்தான் - திரிபாலை -திரிகடுகு - அழிஞ்சில் இவைகள் வகைக்கு விராகனிடையெடுத்து யிடித்து யெண்ணையில் போட்டுகாச்சி காலையில் இரண்டுகாசிடைகொடுக்க துலைமாந்த குணம்யாவும் நிவர்த்தியாகும்.

சுழிமாந்தகுணம்

எண்சீரடி யாசிரிய விருத்தம்

துரப்புமிகும் கக்கலுடன் சுவாசம்தோற்றும்
தூக்கமது பிடியாது தொங்கிக்காயும்
இறப்பெடுத்து விக்கலுடன் விலாவிற்பள்ளம்
ஏந்துகெங்கைக்குடியாது வீங்கினாற்போல்
வெறுப்பார்கள் சிறுவர்மேல்யினி யேதெனபார்
வேறேநீ மனந்தளர வேண்டாம்சொன்னேன்
உறப்பான குணங்களிது தானுங்கண்டால்
ஓ ஓ ஓ சுழிமாந்த மென்றுசொல்லே

சுழிமாந்தத்திற்கு எண்ணெய்

கொடாச்சிலை - துளசி - ஆடாதொடையிலை - முதியார்கூந்தல் சங்கிலை - சீந்தில் - நெய்சிட்டியிலை - தாளியிலை - வகைக்கு - ஒருபிடி யெடுத்து இடித்து (கால்படிசாறு) பிழிந்துக்கொண்டு அத்துடன் (கால்படி) விளக்கெண்ணைசேர்த்து ஜாதிக்காய் - ஜாதிபத்திரி காயம் - கடுகுரோகணி

- கோரோசனை - வெள்ளைப்பூண்டு - வகைக்கு (கவ) விராகனிடையெடுத்து - வெதுப்பியிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து ஷ யெண்ணையுடன்கலந்து காச்சிமுரியாமல் மெழுகுபதமாயிறக்கி - காசிடைநாக்கில் தடவிவர சுழிமாந்தம் நிவர்த்தியாகும் சுட்டபுளி - வறுத்தவுப்பு - கூட்டவும்.

வீக்கமாந்தகுணம்

அறுசீரடியாசிரிய விருத்தம்

தப்புருவீக்கமாந்தம் தன்னையேபன்னக்கேளு
கப்புருகாதுங்கண்ணுங கனக்கவேவீங்கும்வற்றும்
ஒப்புருநாவும் புண்ணாய் ஓய்விலாச்சுரமுண்டாகும்
வெப்புருகைகால்சோரும் வெருத்திடும் அன்னந்தானே.

மாந்தவீக்கம் - விஷவீக்கம் - சுரம் நீர்கட்டுக்குமலக்கட்டுக்கு மருந்து

பூவரசம் பழுத்தல் சங்கம்பட்டை சீந்திற்கொடி துளசி - சுக்கு வரமுள்ளி - முருங்கையீக்கு - நீர்முள்ளி - சார்வேளையின்வேர் - பிரமியிலை - மருள்கிழங்கு - தூதுவளை - சிறுகுரிஞ்சான் - சத்தி சாரணைவேர் கருஞ்சீரகம் - இவைசமனாயெடுத்து கியாழம்வைத்து எட்டொன்றய்காச்சி யிருத்துகொடுக்க - மாந்தவீக்கம் - விஷவீக்கம் - விஷபாகவீக்கம் மீறுசுரம் - நீர்கட்டுமலக்கட்டு இவையாவும் நீங்கும் இந்தகியாழம் சிறியவர்க்கும் பெரியவர்க்கும் ஆகும்.

முக்குமாந்தகுணம்

அறுசீரடியாசிரிய விருத்தம்

அதுவாமுக்குமாந்தகுணம் அறையக்கேளுந்திருக்கறவே
நித முங்குழவிமுக்கிமுக்கி நின்றேகழியும் சீழ்மலமும்
புதியசுரமும்மேலாடி பிள்ளைகால்வீங்கும் உழலையுமாய்
சதைதோல் எலும்புநரம்பிருக்க தழலாயுலர்த்தியுருக்கிடுமே.

முக்கு மாந்தத்திற்கு கியாழம்.

ஓமம் - திப்பிலி - மிளகு - பூண்டு - ஆமையோடு - இவைசமனாயெடுத்து - ஒன்றிரண்டாய்தட்டி சீலையில்முடிந்து - (ஒருபிடி) ஜலத்திலிட்டு - எட்டொன்றாய் காச்சி - உ - பாலடைவீதம் கொடுக்கவும் அதில் முடிந்திட்ட மருந்தையெடுத்து அரைத்துவைத்துக்கொண்டு இலந்தக்காய்பிரமாணமாக ஷ கியாழம் கொடுத்தவுடன்

அம்மருந்தைகொடுக்கவும் சகலமாந்தசேட்டையும் நிவர்த்தியாகும் இந்த முக்குமாந்தத்திற்கு பின்வரும்கஸ்தூரியெண்ணை கொடுத்தால் மிகவும் நன்று.

வரள்மாந்தகுணம்

அறுசீரடியாசிரியவிருத்தம்

தோலுந்திரங்கியுடல்வெளுக்கும் சுழலும் ஏக்க முண்டாகும்
பாலுங்குடிக்கு மெய்யிளைக்கும் பார்க்கும்போது பலகுணமாம்
காலுங்கையுந்தான்வற்றி கடுப்பும் வலிப்பும் காண்பித்து
வாலர்தன்னையுருவழிக்கும் வரள்மாந்தத்தின்குணமாமே.

வரள்மாந்தத்திற்கு குளிர்ச்சியென்னை

ஆடுத்தின்னாப்பாளை - சாறுவேளை - மணித்தக்காளி - கழற்சி - கரிசாலை - துளசி - அவுரி - இவைகளின்யிலைகளை சமமாயெடுத்து இடித்து ஆழாக்கு சார்பிழிந்து பசும்நெய் ஆழாக்குவிட்டுகலந்துவைத்துக்கொண்டு கஸ்தூரிமஞ்சள் - கோஷ்டம் - கருஞ்சீரகம் - கடுகுரோகணி - வகைக்கு விராகனிடையெடுத்திடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து முன்கலக்கியநெய்யுடன் பேரட்டு துழாவி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காச்சி வடித்து சாயந்திரவேளை மாத்திரம் துட்டிடைபிரமாணம் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியமாக நெய் - தயிர் - பால் - இதுகள் கூட்டவும் பிள்ளைக்கு சகலதோஷமும் நீங்கிநன்றாய் இரத்தம்பரவி உடம்பு - தணிந்து காந்தியாகவும் புஷ்டியாகவும் வளரும்.

உப்பல்மாந்தத்திற்கு மருந்து.

குப்பைமேனியும் - உப்பும் - சமயிடையாயெடுத்து இடித்துசார்பிழிந்து ஒருகாசிடை உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.

அல்லது

முக்காவேளை - சுக்கு - ஓமம் - வறுத்து சமயிடையெடுத்து வஸ்திரகாயம்செய்து வைத்துக்கொண்டு - வெந்நீர் அல்லது முலைப்பாலில் - உ - ங - சிட்டிக்கைபோட்டு குளிக்கவார்க்கவும் நிவர்த்தியாகும்.

துட்டுமாந்தம்கிருமி - சுழிகணம் - காச்சல் நளிர்மாந்தம் - புரளி - இதுகட்கு எண்ணெய்.

வேகவைத்து இறுத்த ஆமணக்கெண்ணை ஒருபடி தகரையிலையின்சாறு ஒருபடி இவ்விரண்டும் கலந்துவைத்துக் கொண்டு உடனே நாயுருவிவேர் - தைவேளை - நாய்வேளைவேர் - கொள்ளுக்காய்

வேளைவேர் - சாரணையின்வேர் - இவைகள் தினுசுக்கு யெலிமிச்சங்காயளவு அரைத்து ஷ கலந்தயெண்ணையிலிட்டு கலக்கிக்கொண்டு - வசம்பு - ஓமம் - கஸ்தூரிமஞ்சள் - இவைவகைக்கு பலமும் வாய்விளங்கம் -(க) பலமும் - வெள்ளைப்பூண்டு (உ) பலமும் கருஞ்சீரகம் - வெந்தயம் - கடுகுரோகணி - இதுகள் - வகைக்கு - (க) பலமும் இந்தநிறைப்படியாக எடுத்திடித்துவ ஸ்திரகாயம்செய்து ஜலம்விட்டரைத்து ஷ - மருந்தில் கலந்து - அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்காச்சி வடித்துக்கொண்டு - பிள்ளைகள் திடத்துக்கு தக்கினபடிகாசிடை - உ - காசிடை - அல்லது (உ) கரண்டி அல்லது (க) கரண்டி இவ்விதமாய் கொடுத்து - தாயார்க்கும் பிள்ளைக்கும் - உப்பு - புளி - கைப்பு - முதலானதும் நீக்கி கடும் பத்தியம்வைக்க மேற்கூறிய வியாதிகள்யாவும் தீரும்.

உளைமாந்தகுணம்

எண்சீரடி யாசிரிய விருத்தம்.

வஞ்சியேகருவாலை அரிந்துப்பாரு
வண்மையுடன் வாயுகந்து குடலைப்பற்றி
மிஞ்சியேமலஞ்சிக்கி கருகியேதான்
மிகுந்தசலம்மலமிரண்டும் கட்டிக்கொண்டு
அஞ்சியே அலரியழும் தேம்பித்தேம்பி
அன்னையையுமிகபரிவாய் தேடும்தேடும்
ஒஞ்சிப்பால் குடியாது மிரண்டுபார்க்கும்
உளைமாந்தகுணமிதென்று உணர்ந்துகொள்ளே.

உளைமாந்தத்திற்கு எண்ணெய்

விளக்கெண்ணை - அரைப்படியில் - பூனாகம் - வசம்பு - யெலிமிச்சம்வேர் - பூண்டுதிரி - வெங்காயம் - பெருங்காயம் - வகைக்கு விராகனிடையாக (கவ) யெடுத்து இடித்து எண்ணையில் போட்டு மெழுகுபதமாய்காச்சி வடித்து - காசிடையாக உள்ளுக்குகொடுத்துவர - உளைமாந்தம் நீங்கும்.

உளைமாந்தத்திற்கு வேறுவித கியாழம்

சங்கம்வேர் - கொடிவேலியென்னும் சித்திரைமூலவேர் - ஆடாதோடை - கொன்றைவேர் - இந்துப்பு - பெருங்காயம் - புங்கம் பட்டை - இவை தினுசுக்கு (உ) பலமாக யெடுத்திடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரில் போட்டு - கால்படியாக வற்றக்காச்சியிறக்கி குழந்தைகளுக்கு - காலைமாலை - ஒருபாலடைவீதம் கொடுத்து வர உளைமாந்தம் நிவர்த்தியாகும்.

அட்சரமாந்தகுணம்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

நாடுமே அஸ்தியிலே சூடுகொண்டு
நல்லுடம்புகுளிர்ந்துசுரங் காயும்ஓயும்
ஒடிய தோர்சுவாசத்தால் அனல்புடைக்கும்
உதடுகளும்வெளுத்துவாய் புண்ணும்நெஞ்சு
தேடியன்னைகழுகவப்பால் துயரம்மெத்தத்
தேம்பிவாய்திரப்பதற்கு அருமையாகி
வாடுமேசிறுவனுக்கு தேகமெல்லாம்
வழும்புடனேபேதியக்ர மாந்தமென்னே.

அட்சரமாந்தத்திற்கு எண்ணெய்

மணத்தக்காளி - அகத்தி - இவ்விரண்டின்சாறு - ஒரு சேர் - கற்றாழைசார் (க) சேர் - வெள்ளைப்பூண்டின்சார் - சேர் - பூலாத்திவேர் (க) பலம் மெழுகுபோல் அரைத்து வெந்தயம் (க) பலம். வறுத்திடித்துயாவும் ஒன்றாய் கலந்துக்கொண்டு அடுப்பேற்றி சிறுதீயாகயெரித்து மெழுகுபதமாய்காச்சி வடித்து புண்வாயில் தடவிவரவும் தீரும்.

பேய்மாந்தகுணம்

அறுசீரடியாசிரியவிருத்தம்

இடுப்புடன்கை கால்நெற்றி இம்முகம் விழியும்மூக்கு
பிடித்திடும்பிடரிதன்னை பின்னித்தான்நரம்பைப்பற்றி
வடிப்புடன் வலிப்பிழுப்பு வாயினில் நுரைநீர்வீழும்
படத்தகல் அலகுலாளே பாருபேய்மாந்தந்தானே.

இந்தபேய்மாந்தத்திற்கு பின்வரும்
வல்லாறைநெய் கொடுக்கத்தீரும்

பட்சிதோஷம் - மாந்தம் - சுழிமாந்தம்
வயருப்பிஷம் - கணம் - நாவரட்சி - காச்சல்
குளிர் - தொந்தசுரம் - முக்குணம் - பால்கிரிச்சினம்

இவைகட்கு

கஸ்தூரியெண்ணெய்

கஸ்தூரி - கோரோசனை - கோஷ்ட்டம் - அதிமதுரம் - சீரகம் - திப்பிலி - தேவதாரம் - சந்தனத்தூள் - ஏலம் - மாசிக்காய் - வெந்தயம் - சுக்கு - வெள்ளைப்பூண்டு - வசப்பு - ரோகணி - பச்சைமுங்கில் தோல் - இவைவகைக்கு விராகநிடையாகயெடுத்து வறுத்துபொடித்து -

எருமுட்டைபீநாரிசாற்றினால் அறைத்து வழித்து - விளக்கெண்ணை - ஒருபடியில் கலந்து அடுப்பேற்றி சிறுதீயாயெரித்து மெழுகுபதமாய் வடித்துவைத்துக்கொண்டு - மேற்கூரிய வியாதிகட்கு - சிறுவர்களின் தேகதிடமரிந்து சிறுகரண்டி யெண்ணைக்குமெல்படாமல் கொடுக்கவும் - சுட்டபுளி வறுத்தவுப்பு பத்தியங்காக்கவும் - தீரும்

பதினெட்டுமாந்தத்திற்கும்

ஜாதிக்காயெண்ணெய்

ஜாதிக்காய் - ஜாதிபத்திரி - கிராம்பு - ஏலம் - கோஷ்ட்டம் - அதிவிடையம் - குங்குமப்பூ - அதிமதுரம் - கண்டுபரங்கி - சித்திரமூலம் - சுக்கு - செவ்வியம் - போரத்தை - கடுக்காய் - தான்றிக்காய் - மாசிக்காய் சீரகம் - கருஞ்சீரகம் - வால்மிளகு - குராசாணிஓமம் - சதகுப்பை இவைகள் - வகைக்கு இரண்டுவிராகனிடை - ஓமம் ரு- விராகனிடை - வசம்பு - சா - விராகனிடை வசம்பைமாத்திரம் சுட்டுசாம்பலாக்கி மற்றமருந்தெல்லாம் இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு - கணப்பூண்டின்கொழுந்து - பழம்பாசி - இலந்தங்கொழுத்து - நுணாக்கொழுந்து - நாவல்கொழுந்து விடதாரியிலை - கருவேலன்கொழுந்து சங்கிலை - கழச்சிக்கொடி - பங்கம்பாளை - விஷ்ணுகரத்தை - கிலுகிலுப்பை - சடைச்சியிலை - குதிரைக்காலியிலை - சிருபுள்ளடி - கண்டங்கத்திரி - செருப்படை சோசியிலை - துளசி - தும்பை - கோழியாவாரை - ஆடாதோடை - வல்லாரை - பொடுதலை - முக்காவேளை - முருங்கை - வரட்பூலாயிலை - இவ்விலைகள் சமமாய் கொண்டுவந்து இடித்து - படிசாறுபிழிந்து உப்பிலாங்கொடி - பெருங்கிழங்கு - பூதகரப்பான்பாட்டை வாதகரப்பான்பட்டை - திருநீற்றுபச்சைவேர் - கருவேப்பிலையீர்க்கு - இவைகள் வகைக்கு - கால்பலமாயெடுத்து சூரணித்து முன்மருந்துகள் சாறுவகைமுதலானதும் ஒன்றாய்கலந்து விளக்கெண்ணை - ஒருபடிகூடவிட்டு நன்றாய்கலந்து - முலைப்பால் ஆழாக்குவிட்டு - அடுப்பேற்றி - பதமானதீயெரித்து - மெழுகுபதமய்காச்சி - வடித்து - சிறுவர்களுக்கு - கரண்டிவீதம் கொடுக்க மேற்கூறிய வியாதிகள்யாவும் தீரும் அதாவது பதினெட்டுமாந்தம் - எட்டுவிதகணமும் - தீரும். பெரியவர்கள் (எ) நாள் குடிக்க - மேகம்கிரந்தி - சொரிச்சிரங்கு வாய்வு முதலானதுகளும் தீரும். கடும்பத்தியம் கார்க்கவேண்டும்.

மாந்தவகுப்பு
முற்றுப்பெற்றது.

பதினெண்சித்தர்
திருவடிகளேசரணம்

கணவகுப்பு.

கணங்கள்வரும் குறியறிய அறுசீராசிரிய விருத்தம்

ஐயமும்கூடிற்றென்றல் அரிவையர்துயரந்தன்னாதல்
செய்யபற்புனலருந்திசெரிஜலதோஷந்தன்னால்
பையரவல்குலாளும் பசியுடனிருந்ததாலும்
துய்யதோர்குழவிகட்கு கணங்களும் தோன்றுமென்றே.

இதன்விவரம்

ஸ்ரீகள் கெற்பமாயிருக்கும்போது சிலேத்துமம் அதிகப்படுவதாலும் - பலசிந்தனையினால் குரலிட்டு அழுவதினாலும் - பலவிதமானஜலம் - அருசுவைசேர்ந்த அசுத்தநீர்களை அருந்துவதினாலும் - தகுந்த ஆஹாரமில்லாமல் - இடையிடை பட்டினியாக இருப்பதினாலும். அதிகநடையினாலும் - வயற்றிலுள்ள சிசுக்களுக்கு சூடுபற்றி கணமென்னும் வியாதி அணுகுமென்று முன்னோர் வகுத்தனரென்றறிக.

கணங்களின் நாமங்கள்

வாதாணம் - பித்தகணம் - சிலேட்டுமகணம் - மாந்தகணம் - நீர்கணம் - பிரளிக்கணம் - சூலிகணம் - சுழிகணம் - மஹாகணம் - ஊதுகணம் - வரட்கணம் - கொதிப்புகணம் - வீக்ககணம் - பிரக்கணம் - அந்தகன்கணம் - மந்தாரகணம் - எரிகணம் - நீராமகணம் ஆமகணம் - மூக்குகணம் - மூலகணம் - போராமகணம் - இரத்தகணம் - ஆ -௨ ௬ - கணமென்ற்றிக

வாதகணத்தின் குணம்.

வாதகணத்தின் குணத்தியல்பை வகுப்போம உடலும்பாரமதாய்
போதயிறைக்கும் நாவரளும் புகைந்தேயிருமும் தாகமுடன்
பாதவறைக்கும் சுரங்காயும் பசியுமெடுக்காமலங்கருகும்
பேதமாக நீர்சுருக்காம் பித்தகணத்தின்குணங்கேளே.

பித்தகணத்தின் குணம்

கேளேபித்தகணத்தியல்பை கெடியவுடலும் யெரிச்சலுண்டாம்
நாளேஉலாத்திமார்பிடிக்கும் நாக்கும் கடவாய்புண்ணாகும்.

பாளேசுரமுங்காய்ந்தெரிக்கும் பருக்கக்கழியும் மஞ்சளைப்போல்
தாளேமயக்கும் தலைகிறுக்கும் சாற்றும்சிலேட்டுமகுணங்கேளே.

சிலேட்டுமகணத்தின் குணம்

குணமாம்சிலேட்டுமகணத்தியல்பை கூரக்கேளு உடலெல்லாம்
உணவாய்தினவுமெடுத்துசொரி ஊரிக்கரங்கால்வீக்கமதாம்
மணவாய்நாறும் வெடிப்புடனே மார்பிற்கோழையிருமலுடன்
அணமேவெடுத்துபுண்ணாகும் ஆராதவனமிகுததிடுமே.

சிலகணங்களின்குணத்தொகுப்பு
வசனம்

மாந்தம் அதிகப்பட்டு - கண்குழியும் - வயிறுநோகும் நாவு வெந்துபுண்ணாகும் - அதிகமூச்செறியும் - இருமல்கொடுக்கும் உடல்பலவிதமாக நலிகொடுக்கும் - பொறுத்துபொறுத்து 0 சுரமுண்டாம் - கண்களின்நிறம் வேறுபடும் - வெரித்து உருட்டிப்பார்க்கும் - குழிபோல் உச்சிதாழும் - தொண்டை கம்மல்கொடுக்கும் - முகம் குருவேர்வை கொடுக்கும் 0 வயர்காந்தலாய் கழியும் - சீதரத்தமாய் கழியும் - கெட்டபால்போல்கழியும் - தண்ணீர்போல கழியும் - வயர்உப்பும் - கைகால்முகம்கருகும் - யெரியும் - சிலசமயம்குளிர்ந்து வேர்வைவிடும் வெதுப்புண்டாகும் விடாமல் இருமும் உடம்பு அதிககனகனப்பினால் யென்னேரமும் கைவிடாது வாய்வுலர்ந்து தண்ணீர்கேட்கும் - மலம்வழுவழுப்பாய் விழும் அபானவாசலில மலம்கசிந்தபடியாயிருக்கும் - மார்புகூண்டுபோலெழும்பும் - இதுகள் - கணம் - கனணமாந்தங்களின் குறிப்புகளாம் - இத்தன்மையானகுறிகள் கண்டாலகணமென்றறிவீராக.

கணத்துக்கு எண்ணெய்

நிலக்குமிழிவேர் - சிறுஅம்மான்பச்சரிசி - எருக்கன்வேர் - சூரியகாந்திவேர் - விஷ்ணுகரந்தைவேர் - ஆவாரைவேர் - கொன்றைக்கொழுந்து - கணப்பூண்டுவேர் - வகைக்கு (க) - பலம் நிறுத்தெடுத்து இடித்து - ஒருபடிவிளக்கெண்ணையில்போட்டு மருந்துகள் வெந்தபிறகு - அடுப்பைவிட்டிறக்கி - ஒருபீங்கானில் யெண்ணையையிறுத்துக் கொண்டு - ஏலம் - சீரகம் - அதிகமதுரம் - வகைக்கு ஒருபலம் - எடுத்து வறுத்துஇடித்து பொடியாய் மைபோல்வஸ்திரகாயம்செய்து யெண்ணையில்தூவி நன்றாய்கலக்கிவைத்துக்கொண்ண்டு - வேளைக்கு 0 ஒருகாசிடையாகஎடுத்து - முலைப்பாலில்கலக்கி ஒருபாலடையாக - ௬ நாள்கொடுக்க கணமெல்லாம் போகும் குழந்தைகள் திரேகம் தணியும் - சுட்டபுளி - வறுத்தவுப்பு - கூட்டவும் வாதபண்டங்கள் கூடாது.

கணத்துக்குக் குடிநீர்

வில்வப்பத்திரி - துத்தி - வெங்காயம் - வெந்தாயம் - சரியிடையாயெடுத்து வறுத்துஇடித்து - அரைப்படி ஜலத்திலிட்டு அரைக்கால்படியாக வற்றக்காச்சி - யிறக்கும்பொழுது சீரகம் வறுத்து பொடித்துப்போட்டு யிறக்கிகொடுக்க கணங்கள் வலிவடங்கி நிவர்த்தியாகும்.

கணத்துக்கு சூரியபுட எண்ணெய்

சிறுபுள்ளடி - கழற்கொடிகொழுந்து - அவுரியிலை - சாணாக்கிலை - பொடுதலை - வகைக்கு - ஒருபிடியெடுத்து - நன்றாயிடித்து - அரைப்படி நல்லெண்ணையில்கலந்து - சூரியபுடம்வைத்து உள்ளுக்கு ஒருகரண்டி சாப்பிட்டு - மேலுக்கும் பூச கணதோஷகுணங்கள் நிவர்த்தியாகும் இச்சாபத்தியம்.

கணத்துக்குவேறு எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணை - அரைப்படி - வில்வஇலைசாறு அரைப்படி- அவுரி - வெங்காயம் - பூண்டு - இவைகளின்சாறு வகைக்கி உழக்கு எடுத்துயாவும் ஒன்றாய்கலந்து - கடுக்காய் உ - பலம் - மைபோலிடித்து போட்டுகாச்சி - குழந்தைகளுக்கு - ஒருகரண்டி வீதம் கொடுக்க - கணங்கள் நிவர்த்தியாகும் இச்சாபத்தியம்.

கணத்துக்குவேறு நெய்

நல்லெண்ணை - நெய் - வகைக்கு கால்படியாயெடுத்து கலந்து கோஷ்டம் - அவுரி - நிலக்குமிழம்வேர் - கடுகுரோகணி - விலாமிச்சை - கிராம்பு - வெள்ளைகாயம் வகைக்கு - பலமாக நிறுத்து எடுத்து - நெய்விட்டரைத்து - மேற்படிபாகில்கலந்து மெழுகு போல் ஆகிறமட்டும் அடுப்பிலிட்டுகிளறி யிறக்கிக்கொண்டு - இலந்தங்காய் பிரமாணம் கொடுக்க கணச்சூடுகள் நீங்கும் இச்சரபத்தியம்.

கணத்துக்குவேறு மருந்து

கீழாநெல்லியின் வேர்பட்டை - கருவேப்பிலை - சீரகம் - பச்சைநெல்லுமி வகைக்கு - விராகனிடை -(க) இடித்து முலைப்பால் தளரவிட்டு ஒருநாள் முழுதும் வெய்யலில்வைத்து மறுநாள்காலையில் அரைத்து கொடுக்கவும் மாலையில்மிளகுவறுத்து சாம்பலாக்கி சீரகம்சற்றே பொரியவிட்டு தண்ணீர்விட்டுகாச்சி கொடுக்கவும் - இப்படி - ங - நாள்கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

கணச்சூடுதணிய எண்ணெய்

சித்தாமணக்கெண்ணை - படி - க வல்லாரைசாறு படி (உ) - வெந்தயம் - பலம் - (உ) பசும்பால்விட்டறைத்து - எண்ணையிற்கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்காச்சி - (க) - பலம் - சக்கரைபோட்டு - யிறக்கிவைத்துக்கொண்டு - காலையில் கரண்டிவீதம் கொடுத்துவர உடம்புதணியும்.

கணம்இருமல் வாய்நாற்றத்திற்கு கியாழம்

மணத்தக்காளி ஒருபிடி - வெந்தயம் பலம் - ச- வெங்காயம் பூண்டு - ௩ - துட்டிடை பொன்னிறமாய்வறுத்து - இரண்டுபடிஜலம் விட்டு - எடடொன்றாய் காச்சிவடித்து - ௩ - நாள்காலைமாலைகொடுக்க கணம்வாய்நாற்றம்தீரும் இருமல் நீங்கும்.

மாந்தகணத்திற்கு பச்சிலைசாறு

நொச்சியிலை - துளசியிலை - முசுமுசுக்கையிலை - இவைகளைசமமாய் யெடுத்து - புட்டவியலாகச்செய்து சாறுபிழிந்து - பிள்ளைகளுக்கு ஒருசங்குகொடுத்துவர மாந்தகணம் நிவர்த்தியாகும்.

மாந்தகணத்திற்குவேறு கியாழம்.

விஷ்ணுகரந்தை - துளசி - திப்பிலி - மாமரத்துமேல்புல்லுருவி - வகைக்கி ஒருபிடியெடுத்து இடித்து கியாழமிட்டுக் கொடுக்க மாந்தகணம் நிவர்த்தியாகும்.

பொருமல் மாந்தகணத்துக்கு மருந்து.

துளசி - செம்முள்ளி - தும்பை - சீரகம் - கஞ்சாங்கோரை தைவேளை - இவைகளையிடித்து சார்பிழிந்து - குழந்தைகட்கு - ஒரு சங்குகொடுக்க ஷ - வியாதியகலும்.

மாந்தகணபொருமலுக்கு லேகியம்.

சாரணைவேர்பட்டைதட்டி - தேவதாரு - இரண்டும் சமனாய்கூட்டி தேனில் லேகியமாய்கிண்டி - இலந்தங்காய் பிரமாணம் குழந்தைகளுக்குகொடுக்க மாந்தகணப்பொருமல் நீங்கும்.

மாந்தகணத்திற்கு நல்லெண்ணெய்.

மருள்கிழக்கு உள்ளியிரண்டும் சமமாயெடுத்து எலிமிச்சம்சாறும் நல்லெண்ணெயும் சமமாய்கலந்துமேற்கூறிய மருந்தை அரைத்து

கலக்கிகாய்ச்சி வடித்து கரண்டிவீதம் கொடுக்கவும் கணம் மாந்தகணம் சிலேட்டுமம் இதுகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மாந்தகணத்திற்குவேறு எண்ணெயும் கியாழமும்

பொடுதலைசாறு - சிறுபுள்ளடிச்சாறு - தகரைச்சார் - தக்காளிச்சார் - கருநொச்சில்சாறு - பழம்பாசிச்சாறு - வெங்காயச்சாறு - இதுகளின்சாறு - சமமாயெடுத்து - இதற்குச்சரியிடை விளக்கெண்ணைசேர்த்து - மிளகு - வசம்பு - வெள்ளைப்பூண்டு - மூன்றும் ஒரு பிடிஎடுத்து இடித்து அரைத்துக்கலந்துகாச்சி - காலையில் - ஒரு கரண்டி கொடுக்கவும் அந்தியில் சுக்கு ஓமம் - பொன்முசுட்டை வேளை - ஏலம் - திப்பிலி - மூலம் - இதுகள் சமனகொண்டு இடித்து கியாழம் வைத்து சிவக்கரத்தம்போல் காச்சியிரக்கி ஒருசங்கு கொடுக்கவும் மாந்தகணங்கள் நிவர்த்தியாகும்.

மாந்தகணத்திற்கு வேறு எண்ணெய்

வல்லாரை - பிரமியிலை - செருப்படை - நீர் முள்ளி - மணத்தக்காளி மொசுமொசுக்கை- முகமுசுக்கை யெருமைத்தக்காளி - கோழியாவாரை - நெய்சிட்டி - இதுகள்வகைக்கு - ஒருபிடியாகயெடுத்துவந்து கல்லுரலில் துவைத்துகால்படி சாறுபிழிந்து விளக்கெண்ணை (உ) படிவிட்டுதும்மட்டிக்காய் இடித்துச்சாறு சிரங்காய் - வெங்காயச்சாறு சியக்காய் ஒன்றாய்கலந்து கடுகு பதமாய்காய்ச்சி கார்போகலரிசி - பூண்டு - கருஞ்சீரகம் - வசம்பு - வகைக்கி விராகநிடை வறுத்திடித்து போட்டு கலக்கி மெழுகுபதமாய் யிரக்கிகொண்டு - வடிகட்டி சிறுகரண்டிவீதம் பிள்ளைகளுக்குகொடுக்க மாந்தகணம் அட்சரம் தீரும் கடும்பத்தியம்.

ஊதுமாந்தகணத்தின் குணம்.

தானே ஊதுமாந்தகணம் தனதாயஉரைப் பேன்மடமயிலே
வானேகாலும் கண்ணுடம்பும் வனமாய்வீங்கி நாப்புண்ணாய்
ஆனேகேளாய்சுரமுண்டாய் அன்னந்தண்ணீர் கொள்ளாது
கானேகாலும்கைசோர்ந்து கனத்தசுவாசம் அதிகமென்றே.

இதுவுமது

அதிகமாய் ஊதுமாந்த கணமதுபனிரெண்டாண்டு
அதிகமாம் அன்னாள்மட்டும் ஆமிதுநோயின்நாலம்
அதிகமாய்மருந்துகேளா யன்புடன் உரைப்பேன்தானே
அதிகமாம் தேவிவாலை அருளினாலகலுந்தானே.

ஊதுமாந்தகணந்திற்கு எண்ணெய்

தாமரை - ஒரிதழ்தாமரை - வட்டத்திரிப்பி - பற்பாடகம் - முத்தம் - சூரத்துனிலாவிரை - முள்ளி - நீர்முள்ளி - இண்டம்வேர் - கையான்தகறை - கண்டங்கத்திரி - வசம்பு - ஏலம் - வெட்பாலரிசி - வால்மிளகு - ஜாதிப்பத்திரி - மாசிக்காய் - கடுக்காய் - அதிவிடையம் - இதுகளைவகைக்கு காலபலமாகயெடுத்துயிடித்து பொடித்துவைத்துக்கொண்டு - வெங்காயச்சார் தேங்காய்ப்பால் செங்கழுநீா - வல்லாறைசார் - கலியாணமுருக்கன்சார் - செங்கத்தாரியிலைசார் - மாதுளம்பழச்சார் - இதுகள்வகைக்கி (வீசம்படியாக) யெடுதது இதற்கு சரியிடைவிளக்கெண்ணைவிட்டு முன்பொடித்த சூரணமுன்கொட்டி - விளாம்பிசின் (கால்பலம்) மருக்காரைபிசின் (காலபலம்) பொடித்துபோட்டு அடுப்பேற்றி கடுகுதிரண்டபதத்தில்யிரக்கி - காலையில் - ஒருவேளைமரத்திரம் துட்டிடைகொள்ளவும் இப்படி மூன்றுநாள் சாப்பிடவேண்டியது. மீன் - கருவாடு - உப்புபுளி - புகை - கைப்பு - ஆகாது - தாயார்கடும்பத்தியமாயிருக்கவேண்டியது.

கணமாந்தகுணம் மாந்தகணமென்பதுக்கும் ஒவ்வும்.

ஜடலமரங்கருவிலான சிசுவதற்கின்னங்கேளு
விடலமாங்கணமாந்தத்தின் மிகுங்குறிகுணத்தைப்பாரு
அடலமதாகப்பெண்ணாள் அடைவதாய்தலைக்கு யெண்ணை
தடமதாய்தேய்த்துசுத்த ஜலமதில்முழுகினாலே.

முழிகியே அன்னமுண்டு முடுக்கெனவெழுந்தபோது
அழகியமயக்கசோபதாபமு மிகுதியாலே
தழுவியேபடுக்கமாது சடுதியில் உறக்கங்காணில்
விழுகியநாபிவாய்வால் விரகலாகிரிதானாமே.

ஆகுமே அவள் மோகத்தால் நாயகனோடேசேர்ந்து
நோகவேதேகமெல்லாம் நுசிதமல்லாடும்போது
தாகபோகத்தாலந்த சமானனும்வாய்வெழும்பி
ஏகிடும்கமலம்புக்க இருந்திடும்குளுமைவந்தே.

குளுமையாயேழுநாளும் சூரியதலையிடிக்கும்
எளுமையாம்பெண்ணாளுக்கு யெழும்பிடும்கபாலசூலை
வளமையாம்பின்னும்ஏழு வளம்பெறநாள் சென்றாக்கால்
வெளுமையாய்தேகமெங்கும் வெளுத்துடன் வயருநொந்தே.

நொந்ததால்சூதகத்தில் நோயதுவென்றுசொல்வார்
பந்துபோல்நாபிதன்னில் பாசிபோல் இருக்குதென்பார்
வெந்துதான் பித்தசூட்டால் மிகுந்ததோர்நோயிதென்பார்
தந்திரவாய்வினாலே ஜன்னியும்யிதுவென்பாரே.

இதுவெனும் கணமாந்தந்தான் யேரியேபெண்ணாளுக்கு
வதுவெனக்கருவில்பற்றி மைந்தனும்பிறந்துதானால்
பதுவெனமாதுக்கேதான் பாலதுமிகுதியாகும்
அதுபத்துநாளுந்தானும் அமிர்தமேபெருகுந்தானே.

பெருகிடும்பத்துநாளும் பின்புநாள் மேலேசென்றால்
கருகிடும்மூலச்சூட்டால் கல்லதுபோலேகட்டும்
மருகிடும் அதுநாள்கொண்டு மைந்தனுக்கிளைக்கும்தேகம்
தருகிடும்வாந்திவாய்நீர் தலையதுசுழற்றலாமே.

தலையதுசுழற்றல்காணும் தான்வரும்நாளேகேளு
கொலையதுதந்தைதாயார் கொடுமைசெய்வினையினாலே
நிலையதாய்கர்மநோய்தான் நிலைத்திடும்சிசுவுக்கேதான்
அலையுரப்பிரந்தபிள்ளை யதற்கிரண்டாண்டுபின்னே

பின்பு மேவருகும்நோய்தான் பிலத்ததோர்வினையைக்கேளு
தென்புடன் தேங்காய்வாழை தித்திப்புவடைபாயாசம்
அன்புடன் பலாச்சுளைக ளரிசியின் அடைகள்தானும்
நன்பதுகுழந்தைக்கேதான் னாட்டிடில்கணந்தானாச்சே.

கணம்வரும்மாந்தத்தாலே காதலன் குணத்தைக்கேளு
துணம்எட்டுநாளைக்குள்ளே துலங்கிடும்சத்திகாணும்
பணவயிரிரைச்சலாகி பாசிபோல்பேதியாகும்
விணவிழிசுழன்றுசோர்ந்து விடவிடென்றலரும்நாவே.

நாவதில்ஜலமிராது நடைமுதலசதிகாணும்
காவதுயென்றுபாலன் கதறிடும் எடுக்கும்தாகம்
கூவதுயென்றுநாலுநாளது கோஷ்டமாகும்
தாவதுகணமாந்தந்தான் தாயினால் அணுகும்வாறே.

அணுகிடும்மாந்தத்திற்கு அரைகிறேனபுத்தியாய்க்கேள்
வணுகிடும்இதனைப்போக்க வயித்தியாஉலகிலில்லை
நணுகிடும்மைந்தனாரை நாடிமுன்தாதுபார்த்து
கணுகிடும் கைவல்யந்தான் தாவிதந்தாதியாமே.

தாதியைப்பார்த்து மாந்தநோய்தனை அளவைதேற்றி
சோதியைசாத்தியாசாத்திய செயலினை அறிந்துமேவி
தீறுதுகணமாந்தந்தான தீரவேமருந்துகேளு
மேதினியோர்களுக்கு விளம்புவேண்யெண்ணைதானே

கணமாந்தத்திற்கு
யெண்ணெய்

சித்திரமூலம்	சிற்றமல்லி
குன்றிக்கொடி	பேராமல்லி
சங்கு	காட்டகத்தி
முல்லை	ஆவாரை
முன்னை	பொன்னாவாரை

தாளிவேர் மணத்தக்காளி

கொள்ளுக்காய் வேளைவேர் இவைகளின்வேர் வகைக்கு (முக்கால்பலமாக) நிறுத்திடித்து (உ) படி தண்ணியில்போட்டு கரைத்துவைத்துக்கொண்டு

புனல்முருங்கை	தகரையிலை
நத்தைச்சூரி	நன்னாரி
நாய்வேளை	பிரமியிலை
சிறுகுறிஞ்சான்	தும்பையிலை
இண்டம்இலை	பொன்னாங்கண்ணி
	முசுமுசுக்கை

இவைகளவகைக்கு பலம ஒன்றாகயெடுத்து உரலிலிட்டு இடித்து சார்பிழிந்து முனநீரில்விட்டு கலக்கிவைத்துக்கொண்டு கடைசரக்குகள் சேர்க்கவும்.

வால்மிளகு	அதிமதுரம்
சடாமாஞ்சில	கோஷ்டம்
அக்ராகாரம்	கற்கடாசிங்கி
செண்பகப்பூ	சுக்கு
செவியம்	தான்றிக்காய்
கடுக்காய்	லவுங்கப்பூ
சாதிக்காய்	கடுக்காயப்பூ

இவைகள் வகைக்கு (உ௱) விராகநிடையாகயெடுத்து இளம் வறுப்பாய் வறுத்து உரலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து முன்கலக்கி வைத்திருக்கும் மருந்திலகலந்துக்கொண்டு பெரும் சரக்குகள் சேர்க்கவும்.

கெந்தி - வீரம் - தாரம் - வாளம் - நாபி - வெள்ளை அப்பிரேகம் - கற்பூரசிலாசித்து - கஸ்தூரிவகைக்கி -)காலபலம்) வாங்கி - போரமணக்கெண்ணைவிட்டு மைபோலரைத்து - முன்மருந்துடன் கலந்து அத்துடன் - இரண்டுபடி பேராமணக்கெண்ணைவிட்டு அகப்பையால்கலந்து அடுப்பிலேற்றி தீமூட்டவும் - கமலாக்கினியாக - ஜாமம் எரித்து பார்க்கவும். நீரெல்லாம்வற்றி எண்ணையளவுவரும்போது யிறக்கி ஆற்றிவடித்துவைத்துக்கொள்ளவும்.

இந்த யெண்ணையை

சாப்பிடும்முறைமை

குழந்தைகள பால்குடிக்கும் பருவமாயிருந்தால் - தாயாருக்கு காலைவேளையில் (சா) குன்றியிடை உள்ளுக்கு கொடுக்கவும் கொடுத்த அரைநாழிகை சென்றவுடன் - லவுங்கப்பூ - மிளகு - பழயகொருக்காய்ப்புளி - சமயிடையாய்சேர்த்து படிநீர்விட்டு அறைப்படியாய்காச்சி யிரக்கி - உப்பு - சிவக்கவறுத்துக்கூட்டி சாருசெய்து காலாழாக்குகொடுக்கவும் பிறகுவென்னீர்விட்டு அன்னம் கொடுக்கவும் வென்னீர் பரிமாரவும் கற்கச்சூடு நிவர்த்தியாகும் இளைப்பில்லாமல் பேதியின்வழியாக பளம்நுங்குபோல கணச்சூடு கழன்றுவிழும் - க- அல்லது - உ - அல்லது - ௩ - நாளைக்குமெல் கொடுக்கப்படாது.

மேற்கூறிய தாயாருக்குகொடுத்த மற்றநாள் அல்லது அடுத்தநாள் காலையில் குழந்தைக்கு (இரண்டு கழஞ்சிடை) கொடுத்து ஒருநாழிகை சென்று - ஷ - சாறு - ஒருபாலடை கொடுக்கவும் - இரண்டுதரம் பேதியாகும் - பிறகு பசும் பால்விட்டு அன்னம் கொடுக்கவும் இப்படி - சா - நாள் யெண்ணை கொடுத்து (ரு) வதுநாள் ஓமந் தேய்த்து தலைக்குவார்க்கவும் - அன்றயதினம் சிறுபருப்பு போட்டு பொங்கிய சாதம் கூட்டவும் தாயாரும் இவ்விதமாகவே சாபபிட வேண்டும்.

கணமாந்தத்திற்குவேறு மருந்து

வால்மிளகு - பூண்டு - ஓமம் - வசம்பு - கருஞ்சீரகம் - கராம்பு - சண்பகப்பூ - சரியிடையாயெடுத்துஇடித்து - பொடுதலைசார்விட்டுநெகிழ அரைத்து - கெச்சக்காய் பிரமாணமாக மூன்றுநாள் காலைவேளையில் கொடுக்க கணமாந்தம்போகும்.

கணமாந்தம் வயற்றுளைவு பொருமலுக்கு பாலசஞ்சீவிமாத்திரை.

துத்தம் - வெண்காரம் - கோரோசனை - கொள்ளுக்காய்வேளை - கடுகுரோகணி - வகைக்கு மூன்றுகழஞ்சியெடுத்து பொடித்து அகத்தியிலை சார்விட்டு ஒரு ஜாமம்வரையில் கைவிடாமல் அரைத்து சிறுபயறுபோல் மாத்திரைகள் செய்துநிழலி லுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு - முலைப்பாலிலாவது - புட்டி வெல்லத்திலாவது - வெந்நீரிலாவது கொடுக்கலாம் - க - மாத்திரை - அல்லது திடத்த குழந்தைகளுக்கு - உ - மாத்திரை யிழைத்துகொடுக்கலாம் இதனால் ஷ கணமாந்தம்

வயறுளைவு - பொருமல் - சுரம் இதுகள்வாராது இதற்கு பாலசஞ்சீவியென்றுபெயர்.

கணமாந்தத்திற்கு வேறுவித எண்ணெய்

பொன்னனாங்கண்ணி	தகரையிலை
வல்லாரையிலை	ஓரிதழ்தாமரை
புளியாரையிலை	புங்கம்யிலை
கீழாநெ்லியிலை	கோழியவரையிலை
துளசியிலை	தூதுவளை
சிறுபுள்ளடி	அம்மான்பச்சரிசி
வரட்பூலா	துவரையிலை
பீர்க்கிலை	வேளையிலை
சூரையிலை	நிலக்கடம்பு
வெண்ணெச்சியிலை	உத்தாமணி
அவரையிலை	ஆடுதின்னாப்பாளை
சென்னாயுருவி	தக்காளி
கொள்ளுக்காய்வேளை	ஆடாதோடை
காவட்டம்புல்	கருநொச்சி
கணப்பூண்டு	நாய்வேளை
நுணாத்துளிர்	சின்னியிலை
குதிரைக்காலியிலை	வேம்பு
முசுமுசுக்கை	சிறுகீரை
பொன்முசுட்டை	முருங்கிலை
நிலக்குமிழ்	நரிமிரட்டி
ஆவாரை	அத்தியிலை
கண்டங்கத்திரி	விஷ்ணுகாந்தி
வில்லம்	சங்கமகுப்பி
சீந்தில்	தாளியிலை
குட்டிவிளாயிலை	நாவல்துளிர்

இவையாவும் ஒருசமமாய் கொண்டுவந்து கல்லுரலிலிட்டு இடித்து (க) படிசார்பிழிந்துக்கொண்டு இத்துடன் சீரகம் - கிராம்பு - வசம்பு - வெள்ளைப்பூண்டு - திப்பிலி - பற்பாடகம் - கடுகுரோகணி - மஞ்சள் - மணிப்புங்கன்பழம் வெங்காயம் - ஆமையோடு கருஞ்சீரகம் கடல்நுறை - இவைகள்வகைக்கு (க) பலம் எடுத்துயிடித்து மேற்படிசாறுடன்கலந்து சித்தாமணக்கெண்ணை (க) படி அத்துன்விட்டு மருந்துசாறுயெண்ணையாவும் ஒன்றுபடக்கலந்து அடுப்பேற்றியெரித்து சிவந்துவரும் இளம் பதமாகக்காச்சி

யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு துட்டிடையாக எழுநாளைக்கி காலைவேளையில் கொடுக்கவும் உப்பு - புளி - சேர்க்காமல் கடும்பத்தியம் கார்க்கவேண்டியது மறுபத்தியம் (எ) நாளும் சுட்டபுளி வறுத்தவுப்பு கூட்டவும் ஒமந்தேய்த்து தலைமுழுகவும் எழுவகை மாந்தங்களும் தீரும்.

நீர்கணமாந்தகுணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

இருமும்மூக்கில் நீர்வடியும் இடையில்யிடையில் சுரங்காயும்
பொருமிவயறு இரைச்சலுண்டாம் போதப்பலவிதமாய்க்கழியும்
சொருகுங்கண்ணுமுடம்புமுகம் சோர்ந்தேதலையும் புரட்டலுண்
டாம் மருவிமயக்கமுண்டாகும் வருநீர்கணமாமிதுதானே.

நீர்கணமாந்தம் (அ) க்கும் - குடற்படுவன்
நீர்ப்பாடு - கர்ப்பப்பாடு - நாவரட்சி - சுரம்
குலையெரிவு - வெப்புமுதலியதோஷங்களுக்கு

அமுர்தாதிக்குளிகை

அதிமதுரம் செண்பகப்பூ - ஏலம் - கோரோசனை - சாஸ்திரபேதி - வெட்டிவேர் - கோஷ்டம் - மாசிப்பச்சை - விலாமிச்சம்வேர் - இவைகள் சரியிடையாயெடுத்து ஆதண்டைசார்விட்டு ஒரு ஜமம்வரையிலும் மைபோலரைத்து குன்றிபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு முலைப்பாலில் -க - அல்லது உ - மாத்திரையுறைத்துக்கொடுக்க மேற்கண்டவியாதிகள்யாவம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

தியக்கத்தின் கணமாந்தம் - போர்மாந்தத்திற்கு

கோடாசுழிதைலம்

வசம்பு - ஒமம் - வெள்ளைப்பூண்டு பச்சைக்காய்வகைக்கு (க) பலம்யெடுத்து இடித்து மெல்லியதுளாய்செய்து (உ) படி வேப்பம் யெண்ணையில் கரைத்து ஒரு நாழிகைமட்டில் அடுப்பேற்றியெரித்து பிறகுஎடுத்து (சு) நாள் சூரியபுடம் வைத்தெடுத்துக் கொண்டு வடிக்கட்டிவைத்துக்கொள்ளவும் குழந்தைகளின் தேகநிதானம் உ - துட்டிடைமுதல் நெய்க்கரண்டிவரையில் கொடுக்கலாம் - மாந்தம் - கணமாந்தம் - போர்மாந்தம் சகலமானமாந்தங்களும் தீரும் தாயாரைதகுந்த பத்தியத்தில் வைக்கவும்.

சிங்கிமாந்தகணத்தின்குணம்

அதேவிஷமாந்தகுணம்

விருத்தம்

பேரானசிங்கிமாந்த கணத்தைக்கேளு
பெருமையாயுந்திதணல் மேலெழும்பி
வாரானயிறலுமே புண்ணாய்வெந்து
வலுமையாய்சுவாசமே லிழுப்புமாகி
சீரானதேகமுமே முழுதுங்காய்ந்து
சிவசிவாதணல்போலே சுரமும்வீசும்
வீரானசுவரசமது திக்குமுக்காடி
வெகுளியாய்மயக்கும் சிங்கிகணமாம்பாரே.

சிங்கிகணம் சுரமிகுத்தால்பிள்ளைகட்கு
சிவசிவாமாந்தகணமிதுதானென்பார்
சிங்கிகணமாந்தமிது வேதென்றாக்கால
சீரகற்றிபதிமூன்று பிராயமட்டும்
சிங்கிகணமாந்தமது யிருப்பிடந்தான்
சிறுவனென்றபிள்ளைக்கு சுரந்தானாடும்
சிங்கிகணம்ஒழிவதற்கு அமுதாதித்தான்
க்ஷணமதிலேவிள்ளுகிறேன் சித்தர்வாக்கே.

சிங்கிமாந்தகணத்திற்கு அமுர்தாதிகுளிகை.

அதிமதுரம் - கோஷ்டம் - ஏலம் - கோரோசனை - சரஸ்வதிர பேதி - செண்பகப்பூ - மாசிக்காய் - இலவுங்கப்பூ - இதுகள்வகைக்குக் கால்பலமாக எடுத்து கல்வத்தில்பொடித்து வெட்டிவேர் மாசிப்பத்திரிவேர் - கருந்துளசி - விலாமிச்சு - இந்தநால்வகையின் சார்பிழிந்து ஓவ்வொருசாற்று வொருஜாமம் அரைத்து குண்டு மணிபோல் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி செப்புடப்பியில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

மாசித்பத்திரி கியாழத்தில் (க) மாத்திரை யிழைத்துகொடுக்க முன்சொன்னமாந்தம் தீரும் லவுங்கம்பூ கியாழத்திலகொடுக்க மாந்தசுரம் தீரும் முலைப்பாலில் கொடுக்க நீர்படுவன் நீர்பாடு தீரும் நாவரட்சி அன்னவிடாய் சுரம்தீரும்.

நீர்கணத்தின் குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

நீர்க்கணக்குணமேகேளு நீரின்மேல் மனதுவைக்கும்
வேர்க்குங்கணதாழ்ந்துசற்று வேர்வையில்வெதுப்புதோன்றும்
நாக்குவாய்வரண்டுகாணும் நல்லநீர்கழிச்சலுண்டாம்
பார்க்கிலோநீர்கணத்தின் பலவகைகுணங்களாமே.

இதுவுமது

தாகமும்கழிச்சலுண்டாம் தலையது சுழற்றல்காணும்
வேகமாய்சுரமும்சற்று விட்டுவிட்டுடனேகாயும்
வாகுசேர்கண்ணுந்தாழ்ந்து வாயுடன்நாவுலாந்து
சோகமும்வயற்றில்நோவாய் சோர்ந்துகைகால் தண்ணீரே.

இதுவுமது

முகமும்புரங்கால் புரங்கையுமோதி மினுமினுப்புண்டாகும்
தகைசேர்தாகமதிகரித்துத்தண்ணீர் உழலுமிகக்குடிக்கும்
மிகவேமயக்கும்வெதுப்புண்டாம் வெடித்துநாவும் புண்ணாகும்
மகமேர் ஒத்ததனத்தாளே வருநீர்கணத்தின்வகையாமே.

நீர்கணத்துக்கு குடிநீர்

சாரணைக்காய் - மூக்குரட்டைக்காய் - பொடுதலைக்காய் - சுக்கு - திப்பிலி - மிளகு - துளசி துளிர் - சீரகம் - இவ்வெட்டுவகையும் சமஇடையாய் கொண்டுவந்திடித்து (உ) படி ஜலத்திலிட்டு அரிக்கால்படியாகக் குருகக்காய்ச்சி யிரக்கிவடித்து காலைமாலையாக மூன்றுநாள் கொடுக்க நீர்கணத்தின் சேஷ்ட்டைகள் நீங்குமாம்.

சுழிகணத்தின் குணம்

அறுசீராசிரியவிருத்தம்

சுழியெனுங்கணமே சொல்லில் சுழியவேசுவாசம்வாங்கும்
தளிருடன்சுரமுந்தோன்றும் நயனம்பஞ்சடைந்துகாணும்
தெளிவுடன் சந்துநொந்து திகைக்க நெஞ்செரிப்புகாணும்
குழியுமே உச்சிதாழ்ந்தால் குணமிதுவென்று சொல்லே.

நயனம் - கண்

மின்னேகேளாய்சுழிகுணந்தான்மெவிச்சுவாசம்யிருமலுண்டாம்
பொனனேமுகமும்மார்புகண்டம் புடைத்துக்காணும் உண்மையி
து, சொன்னோம்வயறுயீறல் நெஞ்சுதொண்டைநாவுமிவை வெந்
து, அன்னைமுலைப்பால் குடியாமல் அலரியழுகும் கணடாயே

இருமும் செருமும் மேல்மூச்சு இருகைகாலும் குளிர்ந்திருக்கும்
பொருமும்வயறு தான்ஊதும் பொல்லாச்சுரமும்மிகவுண்டாம்
அரிவைமுலையுங்குடியாது அயர்ந்து வெதும்பியலறிவிழும்
சொருகும்கண்ணும் நாவரண்டு சுழிகணம் செய்யும் குணமிதுவே.

மார்பிலேசுழியாய்காணும் வாயினில் நுரையுங்கோழை
சேரிலே பிள்ளைவாந்தி செய்யுமேகழியுங்காயும்
மூரியேமுகத்தில்மஞ்சள் முன்தலைமயக்கும்நோகும்
பாரினிலபாலகர்க்கு பரிந்துமே பார்த்திடீரே.

சுழிகணத்துக்கு சஞ்சீவி எண்ணெய்

செண்பகப்பூ 10 காசிடை - ஜாதிபத்திரி 5 காசிடை கோரோசனை 1 காசிடை இம்மூன்றும் கல்வத்தில் பொடித்து 1 படி விளக்கெண்ணையிற்கலந்து அடுப்பேற்றிசற்று கொதிக்கவிட்டிரக்கி 2 துட்டிடையாகக் காலையில் உள்ளுக்கு கொடுத்துவிட்டு உள்ளி வசம்பு உசிலையினபட்டை இம்மூன்றும் ஒவ்வொரு பிடி கொண்டுவந்திடித்து ஒருமிடாஜலத்தில்போட்டு நன்றாய்காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு தாகத்திற்கு கேழ்க்கும் போதெல்லாம் இதையறிந்துக் கொடுக்கவும் இப்படி மூன்றுநாளில் தீரும் உப்பு வறுத்தும் புளிசுட்டும் கூட்டவேண்டியது தாய்பத்தியம்.

சுழிகணத்திற்கு வேறு எண்ணெய்

இண்டம்யிலை - கண்டங்கத்திரி - சாயவேர் - கடுக்காய் - வில்வம் வகைக்கு - 3 காசிடையெடுத்து இதைபொடித்து உழக்கு விளக்கெண்ணையில் கலந்து சூரியபுடமாக மூன்றுநாள் வைக்கவும் வைத்தாலும் முதனாள் முதற்கொண்டே சிறுகரண்டிவீதம் உள்ளுக்கு கொடுத்துக் கொண்டுவரவுமட் குண்டுமணிவேர் கிலுகிலுப்பைவேர் முசுமுசுக்கைவேர் - துளசிவேர் - வில்வம் - இதுவும் 3 காசிடைவீதமாக எடுத்திடித்து கால்படிவிளக்கெண்ணையில் கலந்து சூரியபுடம்வைத்து முன்போல் கொடுத்துவரவும் நிவர்த்தியாகும்.

சுழிகணம் உப்பிசம் கோழைகட்டு இளைப்புக்குவேறுவித மருந்து

குப்பைமேனிசார் துட்டிடை - உப்பு - துட்டிடை வேப்பெண்ணை துட்டிடை - இம்மூன்றும் நன்றாய்மத்தித்து இவ்விதமாய் மூன்றுநாள்புகட்ட இளைப்பு - உப்பிசம் சுழிகணம் தீரும்.

சுழிகணத்திற்குவேறு எண்ணெய்

கடுக்காய் - காட்டுமல்லி - ஆலின்மேற்புல்லுருவியிலையின்பால் - முலைப்பால் - இண்டம்யிலைச்சார் - உள்ளிச்சார் இவைசமயிடையெடுத்து இதற்குசமன் ஆமணக்கம்யெண்ணை விட்டுகலந்து அடுப்பேற்றியெரித்து ஒன்றுக்குமுக்காலாக குறுகக்காச்சியிறக்கி வேளைக்கி துட்டிடையாக அந்திசந்திகொடுத்துவர - ங - ரு - நாளில்தீரும்.

சுழிகணத்திற்குவேறு எண்ணெய்

நந்தியாலட்டைவேர் நாய்துளசிவேர் - சிவதைவேர் - காட்டுமல்லிகைவேர் இதுகள்வகைக்கு புன்னைக்காயளவு அரைத்தசாந்து யெடுத்துக்கொண்டு கண்டங்கத்திரிதூதுவேளை சின்னியிலை மணத்தக்காளி கொட்டைக்கரந்தையிலை குப்பைமேனி - கோழியாவாரையிலை - இவைகள் - சமனாயெடுத்திடித்து (க) படிசார்பிழிந்து அத்துடன் (க) படிவிளக்கெண்ணைவிட்டு முன்னறைத்தமருந்தின் சாந்தையும் போட்டுகலைக்கி அடுப்பேற்றி ஒருஜாமம்யெரித்து யிரக்கிவடித்துவைத்துக்கொண்டு கழந்தைகளுக்கு காலையொருவேளை மாத்திரம் உ துட்டிடையாக ங - நாள் அல்லது ரு - எ - நாள்ஆக கொடுக்கவும் சுழிகணத்தைசேர்ந்த சகலவியாதியும் தீரும் பத்தியம்கார்க்கவேண்டும் புளிசுட்டும் உப்புவறுத்தும் கூட்டுவது உத்தமம் வென்னீர் பரிமாருதல்வேண்டும் தாயார் மாங்காய் தேங்காய் மொச்சைபூசினி வெல்லம்கடலை மாவினால்செய்த உருண்டைகள் கேழ்வரகின் அமுது பழயது பகல்நித்திரை அதிகநடைமுதலான அவபத்தியங்கள் செய்யக்கூடாதென்றறிக.

கெர்ப்பகணத்தின் குணம்

உண்டாம்கர்ப்பகணங்கேளு உத்தசுவாசமேலெழும்பி
தண்டாயிருமல்மிகவுண்டாம் தண்மைநெஞ்சுவாய்மட்டும்
தொண்டைநாவுமேவெந்து சோரும்பொருமிவயருப்பும்
வண்டார்முலையுங்குடியாது வகையாய்முகமும் நாறுமென்றேன்.

கொர்ப்பகணத்திற்கு எண்ணெய்

விளக்கெண்ணைகால்படி - துளசிச்சார்கால்படி - நிலத்துளசிச்சார் அரைக்கால்படி - இத்துடன் - கங்சாங்கோரைமாசிப்பத்திரி - வில்வஇலை - வெங்காயம் - இவைசமமா யெடுத்திடித்துசார்பிழிந்து அரைப்படி யெடுத்துமுன்சார் யெண்ணையுடன்கலந்து திரிகடுகுவறுத்திடித்து சூரணித்து இரண்டுவிராகனிடை அத்துடன்கலந்து அடுப்பேற்றி கடுகுபதத்தில் இறக்கிவைத்துக்கொண்டு இரண்டு காசிடை கொடுக்கவும் தாயாரை முந்தியதினமே பத்தியமாகவைத்து இந்த எண்ணையை - ரு - நாள் கொடுக்கவும். (ஒரு - வருஷத்திய) குழந்தைகளுக்கு எ - நாள் கொடுக்கவும் - தாய் இச்சாபத்தியம்.

மஹாகணத்தின் குணம்

முகம்புரங்காலுங்கையும் - மோதியேமினுமினுக்கும்
நகைவிழிவெளுப்புகாட்டும் நஞ்சுண்டாப்போல் மயக்கும்
மிகமிகவெதுப்புமுண்டாய் வெடித்துநாஉதடும் புண்ணாய்
சுகமில்லா வருத்தந்தோன்றும் சொல்மஹாகணத்தின்வாறே.

மஹாகணத்திற்கு குடிநீர்

சிறுகீரைவேர் - விஷ்ணுகாந்தி - கீழாநெல்லி - சிறுபூளைஎருமுட்டை பீனாரி - சீந்தில் - ஆடாதோடை - இவைசமமாய் யெடுத்திடித்து ஒருபாண்டத்திட்டு - இளம் வறுப்பாய் வறுத்து - சற்று இடித்து - உ - படிஜலத்திலிட்டு கால்படியாகக்காச்சி இறுத்து ஒருநாள் முழுதும் குடிநீராகக் கொடுக்கவும் - இப்படி - ௬ - நாள்கொடுத்துவர - மஹாகணத்தின்குணம்விலகும் - தாயும்சற்று ஜாக்கிரதையாக இச்சாபத்திய மிருக்க வேண்டு மென்றரிக.

எரிகணத்தின்குணம்

அருசீராசிரியவிருத்தம்

பாயில்கிடக்க ஒட்டாது பதைத்தேயெரிவும் மிகவுண்டாம்
வாயில்மூச்சுபரிந்துவிடும் வாயில்உமிநீர் வடிந்துவிழும்
நோயில்பட்டுமிக - அழுகும் நோக்கும்கீழே முகமசாய்க்கும்
ஆயுள்வேத வயித்தியருக் கறைந்தோமிதுதான் எரிகணமே.

எரிகணத்திற்கு எண்ணெய்

தென்னங்குரும்பை சார் உழக்கு - தகரைச்சார் உழக்கு பழம்பாசிச்சார் உழக்கு - வெங்காயச்சார் உழக்க - கத்தாழைச்சார் உழக்கு - நுணாயிலைச்சார் உழக்கு - அலரியிலைச்சார் உழக்கு விளக்கெண்ணெய் அரைப்படி யாவும் ஒன்றுபடுத்தி அடுப்பிலேற்றி ஏலம் - இலவுங்கப்பட்டை - கோஷ்டம் - சீரகம் - சந்தனம் - அதிமதுரம் - வகைக்கு (கவ) விராகநிடையெடுத்து யிளநீர்விட்டரைத்து யெண்ணையுடன் கலந்து யெரித்து மெழுகுபதத்தில்யிரக்கி காலையில் ஒருகாசிடையாக - ௩ - நாள் ரு - நாள் - எ - நாள் கொள்ளவும் அ - விதகணங்களும் நீங்கும் பத்தியம்.

பிரளிகணத்தின் குணம்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்.

மிகுத்தபிரளிகுணத்தியல்பை விரிக்கக்கேளும் செருக்கறவே
விகுத்தமாகவயறுவிம்மி மேலேயேப்பமுண்டாகும்
சுகித்த உடம்பெல்லாம் நொந்து துடித்தேயேங்கியழுதலறும்
பகுத்தமலமும்மாப்போலே பரக்கக்கழியும் தவித்திடுமே.

போதாபிரளிகுணங்கேளாய் பொருமிவயறும் அதப்படையும்
கோதாமலமும்போகாது குடலைப்புரட்டி தான் வலிக்கும்
மாதாமுலையும் உண்ணாது வலிவைக்குலைக்கும்வாயுவரும்
மீதாமேல்மூச்சுண்டாகும் விழியும் சுழலும்மேசித்தம்.

வெண்பா

சித்தாயினைக்கும் திட்டுதிட்டெனமுக்கும்
முத்தாகமூக்கில் நீர்மூண்டோடும் தெத்தாரம்
மஞ்சட்படீரமணக்கும் மதிவதன
வஞ்சிப்பிரளிகுணமாம்.

பிரளிகணத்திற்கு எண்ணெய்

அவித்த சித்தாமணக்கெண்ணெய் - 1 - படி பழகின பாண்டத்தில்விட்டு அடுப்பேற்றி - ஆற்றுதும்மட்டிக்காய் நாலு ஈரவெங்காயம் படி -1 - இவையிரண்டும் உரலிலிட்டு இடித்து யெண்ணையில்கலந்து காச்சவும் (20) விராகனிடைகருஞ்சீரகம் - (20) விராகனிடை கடுகுரோகணி இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு காலையில் துட்டிடை அல்லது - கரண்டிவீதம் கொடுக்கவும் பேதியாகும்

மேற்கூறிய வியாதிகள்யாவும் தீரும். பத்தியமிருக்கவும் மீன் இறச்சி தள்ளவும்.

பிரக்கணத்தின்குணம்.

தாக்கான பிரக்கணத்தின் குணத்தைக்கேளு
தளராதசேய்வலிதான் தளரும்நூல்போல்
தூக்குமேபலபேதி பச்சென்றேதான்
தோய்ந்ததயிர்போலவுமாம் வயறுமுதும்
தூக்கமிகும்பாலருந்தும் கக்கும்கண்டாய்
சொரிகிவிழிக்கால்கைகள் சில்லென்றேதான்
ஏற்கையிலே தலைப்புரட்டல் குணங்கள் கண்டால்
இயல்பானபிறக்கணமென் றியம்பலாமே

பிரக்கணத்திற்கு எண்ணெய்.

வலலாரை கோழியாவாரை - கஞ்சாங்கோரை - ஜானகிப்பூண்டு - வேளையிலை ஒற்றைப்பேய்மிரட்டி - இரட்டைப்பேய்மிரட்டி சிறுபுள்ளடி இவையாவும் சமனாகக்கொண்டுவந்து இடித்து 2 படி சாறுபிழிந்து அந்த சாற்றுக்குமமாக சித்தாமணக்கெண்ணைசேர்த்துவெங்காயம் - கருஞ்சீரகம் - வசம்பு - இதுகள்வகைக்கு - 2 - விராகநிடை பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு - காலையில் - ஒருகாசிடையாக மூன்றுநாள்கொடுக்க பிறகணத்தின் சேட்டைகள்யாவும் தீரும் பத்தியமும் முன்போல்காற்கவும்.

வரட்கணத்தின்குணம்

அறுசீராசிரிய விருத்தம்.

நெஞ்சது துடிக்கும் புகைந்திருக்கும் நிறமும் வேராய்நாக்கருக்கும்
வஞ்சம்அறவே ஒருவேளை வந்தேரீரமெலாம்வெதுப்பும்
மிஞ்சும்யிருமல்வயற்றிறைச்சல் விட்டுத்திடமாய்துரும்பெடுக்கு
மஞ்சார்குழலாய்வரட்கணத்தின் வாறாமிதனையறிவாயே.

அஸ்தியில்சுரமுந்தோன்றும் அழுகும்நீர்தாகமாகும்.
முற்றியேசிறுநீர்தானும் முறுக்கியேவெண்மைகாணும்
சற்றுதான்வயறுநொந்து சடுதியில்கடுப்புகாணும்
வற்றிடும்சரீரமெங்கும் வரட்குணமென்றுசொல்லே

நாக்கில்மஞ்சள் வெள்ளைமுள்ளு நடுவேவெடிப்பு மூன்றாகும்
பார்க்கப்பிள்ளையீடழியும் பருக்காதுடலும் இளைத்துவிடும்
மூக்கில்சளியும் இருமலுடன் முகமும்மஞ்சள்பூத்திருக்கும்
தூக்கமிகவேமயக்கமுண்டாம் சோரும்வரளின் குணமிதுவே.

வரள்கணத்துன்னு எண்ணெய்

ஆமணக்கெண்ணை - நாழி - பசும்பால்நாழி - இத்துடன் - கீழாநெல்லியின்சார் - அரைக்கால்படிவிட்டு அடுப்பேற்றி - மதுரம் கடுகுரோகணி - தான்றிக்காய் சுக்கு - விஷ்ணுகரந்தைவேர் - கடுக்காய் - துளசி - தூதுவளை - பசரை - வகைக்கு 0 அரைக்கால்பலமாக எடுத்து இளநீர்விட்டறைத்து ஷ எண்ணையில்கலந்துமே மெழுகுபதமாய்காய்ச்சி யிரக்கி இரவில் அன்னம்உண்டபிறகு கரண்டிவீதம்குடித்து உறங்கிவிடில் காலையில் பேதியாகும் இப்படி 3 நாள் கொடுக்கவும் முன்போல்பத்தியம் கார்க்கவும்.

ஊதுகணத்தின்குணம்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

காதுடன் கண்ணுடம்பு கனக்கவேவீங்கிவற்றும்
போதவேநாவும்புண்ணாய் பொருந்தியசுரமுண்டாகும்
வேதுகைகாலும் சோர்ந்து வெருத்திடும் அன்னந்தன்னை
ஊதுநற்கணமீதென்று உறைத்தனர் முனிவர்தானே.

ஊதுகணத்திற்கு மருந்து

நீர்முள்ளி ஒருபிபடி கொண்டுவந்து சாம்பலாகக்கருக்கி கையான்தகரை சார்விட்டு குழம்பாய்கரைத்து நாய்வேளையிலையை ஒருபிடி அரைத்து அத்துடன்கிளரி சூரியபுடம்வைத்தெடுத்து ஒருசங்குமுலைப்பாலில் ஒருகாசிடையிம்மருந்தைப்போட்டு கலக்கிவார்க்கவும் இப்படி யிருவேளையும் மூன்றுநாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும் ஊதுகணத்தின்குணம் நீங்கும்.

கொதிப்புகணம் (18) கணச்சூடு - அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை பித்தவெட்டை மேகம் வரண்ட தேகம் இதுகட்கு கற்றாழை எண்ணெய்.

சித்தாமணக் கெண்ணெய் (1) படி எலுமிச்சம்பழச்சார் யிலந்தைச்சார் - ஈரவெங்காயச்சார் - இம்மூன்றும் வகைக்கு (கால் படி) இவையாவும்

ஒன்றாய் கலந்து அடுப்பேற்றி - கருஞ்சிரகம் - அயிற்பட்டை இதுகள் - வகைக்கு - கால்பலம் - ஏழுதண்ணீர் விட்டுகழுகின கருங்கற்றாழைச்சோர் (1) பலம் - யாவும்யெண்ணெயில்போட்டு - கற்றாழைசோர் சிவக்குமட்டுமகாச்சி - யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு - நாளொன்றுக்கு (2) கரண்டிவீதம் - அந்தி - சந்தியாக - 3 - 5 - 7 - நாள்கொள்ளவும் - கடுகு - நல்லெண்ணெய் - சூடும் வாய்வான பதார்த்தங்கள் நீங்கலாக பத்தியமிருக்கவும் ஷ - வியாதிகள் யாவுமசூரியனைக்கண்டபனிபோல் நீங்கும்.

வீக்ககணத்திற்கு எண்ணெய்.

வசம்பு - பூண்டு - ஓமம் - அதிமதுரம் - கோஷ்டம் - கிராம்பு - சுக்கு - மிளகு - ஏலம் - மூக்கொற்றிப்பூண்டு - வகைக்கு விராகனிடையாக எடுத்து பொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து கால்படி விளக்கெண்ணெயில் போட்டுகலக்கி சூரிய புடம்வைத்து மைத்தாநாள் முதலாக - சிறுகரண்டிவீதம் - கொடுக்க - பிள்ளைகளுக்குண்டான வீக்ககணம்தீரும் - இச்சாபத்தியம்.

அந்தகன்கணத்தின் குணம்

உச்சிமூளைதனைப்பற்றி உடலம்யெங்கும் வெளுப்புண்டாம்
மிச்சமாகநாவுலரும் விழிகளிரண்டும் வெளுப்பெய்தும்
பச்சைமஞ்சளது போலே பசும்பொன்னிரமாய் முகமினுக்கும்
அச்சம் புரியுமுலையாளே அந்தகனகணமென்றறைவாயே.

அந்தகன்கணத்திற்கு மருந்து

பொன்னாங் கண்ணி - சிறுகீரை - நீர்பூலா - அவுரிவேர் - தேற்றன்கொட்டை - கடுக்காய் - வகைக்கு (1) பலம் எடுத்து ஒன்றாயிடித்து ஆவின்வெண்ணையில் புறட்டிகெச்சக்காய்வீதம் உள்ளுக்கு கொடுக்கவும் - அம்மருந்திற்றானே கொஞ்சமெடுத்து முலைப்பால் விட்டு கலந்து தலையில் அப்பிவைக்கவும் - உலர்ந்தவுடன் - மறுபடியும் தலையில் அப்பிவைக்கும் இப்படி மூன்றுநாள் - தலையில் அப்பிவைத்து உள்ளுக்கும் தின்னக் கொடுக்கவும்.

மந்தாரகணத்தின் குணம்

மந்தாரகணத்தின்வாறு வகையரிந் திடவேகேளு
முந்தியகணத்தின் மாந்தமுதியேயிசைந்துகூடில்
சந்தியில்சுரமயக்கும் சார்ந்திடும் சுவாசம்வாங்கும்
கந்தியே வயிறுஉப்பும் கணத்தினில்மாந்தமாமே.

மந்தாரகணத்திற்கு எண்ணெய்

நாயுருவிச்சாறு - கரசலாங்கண்ணிச்சாறு - வல்லாரைச்சாறு கவுதும்பைச்சாறு - கண்டங்கத்திரிச்சாறு - நொச்சிச்சாறு - வகைக்கு (கால்படி) விளக்கெண்ணெய்படி (1) வெள்ளைப்பூண்டு - சுக்கு - திப்பலி - மிளகு - கடுக்காய் - தான்றிக்காய் - நெலலிக்காய் - இவையையாவும் - ஒருபலம் - லவுங்கம் - 2 - விராகனிடை - வசம்பு - 2 - விராகனிடை இதுகளையிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து சாறுவகையெண்ணெய்யாவும் ஒன்றாய்கலந்து அடுப்பேற்றி யெரித்துநீர்வற்றிகடுகுபதமாகும் சமயத்தில் இரக்கிவைத்துக் கொண்டு உச்சிக்கரண்டிவீதம் சாப்பிடவும் கடும்பத்தியம்.

ஆமணக்கத்தின்குணம்

இதுவேசீதகணமுமாம்

ஆமகணத்தின் குணங்கேளு அடவடவாகவெதுப்பாது
ஜாமந்தேரும்வெதுப்பிநிற்கும் தண்ணீர் உழலையுண்டாகும்
சேமத்துடலமிகவிளைக்கும் சீறியமுகும்பசியில்லை
நாமந்தளரும்யிதுதானும் நடுங்கியிருக்கும் கண்டாயே.

சுழிக்கும் பொருமும்வயிரிழியும் சுவாசமிகவும் உண்டாகும்
கழுத்தைநாணிக்கால்குளிர்ந்து கண்ணைமூடிவிழியாது
அழுத்தமானசுரந்தோன்றும் அயர்ந்துசீறிதிடுக்கென்னும்
சுழிக்கும் ஆமகணமென்று சொன்னார் அரனார்தோகையர்க்கே

ஆமகணத்திற்கு எண்ணெய்

இண்டம்வேர் - இண்டந்தண்டுச்சார் - உழக்கு நிலக்குமிழ் மாசிப்பத்திரி - புங்கம் - நிலத்துளசி - வெங்காயம் - முடக்கொத்தான் - தூதுவளம்சார் - நூணாயிலைச்சார் - வகைக்குஉழக்கு சார்பிழிந்துக்கொண்டு இத்துடன் எண்ணெய் ஒருபடிவிட்டு அடுப்பேற்றி ஜாதிக்காய் - கராம்பு - ஏலம் - கடுகுரோகணி - கடுக்காய் - வால்மிளகு - சுக்கு - ஓமம் - வசம்பு - வகைக்கு அரைபலம் - யெடுத்து இடித்து அறைத்து எண்ணையில்கலக்கிக் காச்சிகடுகுபதத்தில் இரக்கி - கரண்டிவீதம் (5) நாள்கொடுக்கவும் அந்தியில் நிலத்துளசி இடித்து பிட்டிட்டு அந்தகியாழத்தை சாயரட்சைகொடுத்துவரவும் இச்சாபத்தியம் வாய்வானபண்டங்கள் ஆகாது மேற்கூறிய ஆமகணத்தின் சேட்டைகள் தீரும்.

நீர்கணத்தின் குணம்

தண்ணீரும்சீதத்தோடே தான்பச்சைமஞ்சளாகி
கண்ணீரும்பீளைபாய்ந்து கடுப்புடன்வலித்துசோரும்
உண்ணீரும்முத்துப்போலே ஒடவேகழந்துதாகில்
தெண்ணீரும் நீராமத்தை எவருளார் தீர்க்கவல்லோர்.

நீராமகத்திற்கும் சீதகணத்திற்கும் நெய்

நெய்பழகியசட்டியை அடுப்பில்வைத்து நன்றாய்காய்ச்தபிறகு - எலிமிச்சை சங்காய்பிரமாணம் பசும்நெய்யை அந்தசட்டியிலிட்டு உருக்கி - மணித்தக்காளியிலையை அரைத்து கொட்டைப்பாக்குபிரமாணம் அதிற்போட்டு கிளறியிளம்பதத்திலிரக்கி ஆறவைத்து சிறுபிள்ளையாகில் அரைகாசிடைகொடுக்கவும் சற்றுபெரிய பிள்ளையாகில் துட்டிடைகொடுக்கவும் இப்படி ஐந்துநாள் கொடுக்கநீங்கும் இதன்றியும் இதனடியில்வரும் பேராமகணத்திற்கு கூறியமருந்து கொடுத்தாலும் உத்தமந்தான்.

பேராமகணத்தின் குணம்

கையுமேகால்குளிர்ந்து கண்களும்வளையமாகும்
குய்யமேசுரமுந்தோற்றும் குடித்தபால்வாந்தியாகும்
துய்யவேதிடுக்கிட்டேங்கும் சோர்ந்து தான்வயிறுபோகும்
பொய்யலகேளாயிந்த பேராமகணத்தின்வாறே.

பேராமகணமேகேளு பொருமிடும்வயிறுதள்ளும்
நேராகவயிறுபோகும் நெற்றியில்வலிப்புதோற்றும்
சீராகமுலையுண்ணாது சீறியேவெருவிப்பார்க்கும்
கார்குழல்தனத்தினாளே கணடதிக்குணங்கள்தானே.

பேராமகணத்திற்கு மருந்து

தும்பை - பொடுதலைவேர் - வேலிப்பருத்தி - சமயிடையாய் கொண்டுவந்துசட்டியிலேபோட்டுவேகவைத்து எருமைமோர்நாழிவிட்டு கொஞ்சி - வேல் - திப்பிலி - - சீரகம் - முக்காற்பலம்போட்டு வெந்தபிரகெடுத்து அரைத்து பூரம் - 1 விராகனிடை லிங்கம் 1 விராகனிடை பொடித்துப்போட்டு மறுபடியும் அடுப்பேற்றிக்கிண்டிவைத்துக் கொண்டு கழற்சிக்காய்பிரமாணம் - 3 நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

முக்குகணத்தின் குணம்

சோகமாய்நாக்குவெந்து சுரமுடன்தலையும்நாணி
தாகமாய்வயிற்றைப்பற்றி தான்சீதம்ரத்தம்வீழும்
மாகமாயுருப்புதள்ளி மாராட்டப்படுமேயாகில்
தோகையேகேளாய் முக்குகணமென்றேநீ சொல்வாயே.

கக்குமுலையுமுண்ணாது காலுங்கையும் குளிர்ந்திருக்கும்
சொக்கும் உடலும்கண்சோறும் சொரிந்துமலத்தின்ரத்தம்வீழும்
நிற்கும்கடுக்கும் ஆசனவாய் நெருப்புப்பட்டாப்போலெரியும்
மூக்குகணத்தின் குணமிதென்று மொழிந்தோமிதனைப்பாராயே

உதிரமாய்கழிதலன்றி உலாவியேசுரமுங்காயும்
சதிரமெல்லாம்நடுக்கும் சந்துகால்வலியுண்டாகும்
முதிரவேசீதங்காணும் முக்கியே அடியுந்தள்ளும்
மதியுடன் அரியவல்லோர் வைத்தியரென்னலாமே

கொள்ளமுக்குக்குணங்களின்னம் குழந்தைநாவுமிகுவெந்து
தள்ளாச்சுரமுந் தலைவலியும் தாகமுடனேநாவரட்டும்
மெள்ளவயற்றுக்கடுப்புடனே மேனிக்கறுத்துஆசனமும்
விள்ளஇரத்தமாய்வீழ்ந்து வீணில்தெகம்வற்றுமன்றே.

முக்குகணத்துக்கு எண்ணெய்.

வில்லம் - விலாமிச்சு - விஷ்ணுகாந்தி - கோரைக்கிழக்கு - ஓரிதழ்தாமறை - முருங்கைவித்து - துளசிவிரை - கொன்றைப் பிசின் - ஆவாரைப்பிசின் - கோஷ்டம் - அதிமதுரம் - அக்கிராகாரம் - தாளிசப்பத்திரி - இவையெல்லாம் தனித்தனியாய் வறுத்திடித்து - வகைக்கு ஒருபலம் எடுத்து விளக்கெண்ணெய்படி (1) கற்றாழைச்சார் (2) படி முலைப்பால் (2) படி எலிமிச்சம்பழச்சார் படி (அரிக்கால்) ஷ யெண்ணைசாறு இடித்தசூரணம் யாவும் ஒன்றாய்கலந்து அடுப்பேற்றி கடுகுபதம்வருமட்டும் காச்சியிரக்கிதுட்டிடையாக மூன்றுநாள் காலையில்மாத்திரம் கொடுக்கவும்.

நொஞ்சம் சீரகம்பொரிக்கவிட்டு இண்டந்தண்டு சிறுதுண்டுகளாக நாலுதுண்டுதறித்து கும்பியில்சொருகியெடுத்து சீரகத்துடன்போட்டு கால்படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் காச்சிமாலையில் கொடுக்கவும் காலையில் எண்ணையும் மாலையில் இந்தகியாழமுமாக (3) நாள் அல்லது (5) நாள் கொடுக்க ஷ முக்கு கணங்கள்யாவுந் தீருமாம் கடுகுநல்லெண்ணைவாய்வும் சூடுமானபதார்த்தங்களாகாது.

முக்குகணத்திற்கு வேறுமருந்து

கற்றழைசோரெடுத்து ஏழுதரம்ஜலம்விட்டு அலம்பியெடுத்து கத்தியால் கொத்தடமிட்டு பின்னக்காய்பிரமாணம் சட்டியில்போட்டு அத்துடன் அறைக்காற்பலம் வெந்தயத்தை பொடிசெய்துபோட்டு எலிமிச்சம் சார்விட்டுகாய்ச்சி சிவந்தபதத்தில் யிரக்கிகொஞ்சங்கொஞ்சமாய் குழந்தைகளுக்கு கொடுத்து வரமூக்குகணமாந்தம் நீங்குமாம்.

மூலம் வருமாறு

கலிவிருத்தம்

பாரும்சிசுவதை பாவத்தைசெய்தபேர்
ஆருமரியவேயாஞ் சொல்வோங்கேளீர்
நீரும்அபானத்தில் நின்றுபொரிகொண்டு
சேரும்மூலத்தில் சூடுவுண்டாகுமே.

உண்டானவிந்து ஒடிங்கியொளிந்துபோம்
திண்டான மூவரும் திகைத்திட்டுநிற்பார்கள்
கண்டோமதுவென்றால் காட்சியநீதமாம்
நன்றானமூலமும் நாசமதாகுமே.

மூவரும் - வாத - பித்த - சிலேத்துமம்.

மூலம் - (9) க்கும் குளிகை

பூரம் - தாளகம் - மனோசிலை - வெணகாரம் - கல்னார் - இவைஐந்தும் சமஇடையாய் எடுத்து ஒருபலமாக நிறுத்துகொடிக்கள்ளியிலைச்சார்விட்டு மெழுகுபோல் அரைத்து வழித்துக்கொண்டுகுகையிலிட்டு மேலோடுமுடி சந்துவாய்தெரியாமல் தளமமாக மண்சீலைசெய்து கோழிபுடம்போடவும் ஆறியபின் எடுத்து கல்வத்தில்இட்டு ஆவின்பாலால் ஒருசாமம் அரைத்து கள்ளிபாலால் ஒருசாமம் அரைத்து கையாந்தகரைசாற்றால் ஒருசாமம் அரைத்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றல் ஒருசாமம் அரைத்து சோற்றுகற்றழை சாற்றால் ஒருசாமம் அரைத்து குன்றிமணிபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்திவைத்துக் கொள்ளவும் நித்தம் ஒருகுளிகையாக நாற்பத்துநாள் கொள்ள எண்பதுவிதமூலமும் நீங்கிவிடும் ஐந்துபிராயத்துக்குமேல்பட்ட பிள்ளைகள்முதல் நூறுவயதுமுதல் சாப்பிடலாம். மேற்கூறிய ஐந்து சரக்கும் முறைப்பாடியே சுத்திசெய்து கூட்டவும்.

பூரத்தை - வெற்றிலைமிளகும் - இடித்துகியாழமிட்டு அதில் கிளிக்கட்டி தொங்கவிட்டு மூணுநாள் பொறுத்தெடுக்க சுத்தியாகும்.

மனோசிலையை சீமைகாடியில் கிளிக்கட்டி (1) நாள் ஊறவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும் சுத்தி - கல்னார் - கழுதை மூத்திரத்தில் மூன்றுநாழிகை ஊறினபின் கழுவியெடுத்துக்கொள்ள சுத்தியாகும்.

தாளகத்தை - சிறுதுண்டுகளாகநறுக்கி - மொந்தைக்குடுவையில்போட்டு மேலே ஒடுமூடி அந்தஒட்டில் மூணுதுவாரம் செய்து கரிநெருப்பின்மீது வைத்து குழாயினால் ஊதிக்கொண்டிருக்கவும் முதல்கறுப்புப்புகைவரும் பிறகு சிகப்புப்புகைவருகையில் யெடுத்துக்கொள்ளவும் சுத்தியாம்

வெண்காரம் - காடியிலாவது பழச்சாற்றிலாவது அரைத்து பில்லைதட்டிஉலர்த்தி பிரகுபொரித்து யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

மூலகணத்தின் குணம்

அறுசீராசிரிய விருந்தம்

சீதரத்தமுமேகழிந்து தினமும் ஆசனங்கடுத்துளையும்
மீதுகாச்சல்வயிற்றுளைச்சல் விடாததலைநோய் அதிகமுமாம்
ாதப்படவேமுகமினுக்கும் கருக்கும்சிவக்கும் பலவிதமாய்
ஒதும்உருப்புமிகத்தள்ளும் உரைத்தோம் மூலகணமென்றே.

மூலகணத்திற்கு கிருதம்

அதிவிடையம் - கடுக்காய் - சுக்கு - பரங்கிச்சக்கை கசகசாவிலாமிச்சு - சந்தனத்தூள் - ஜாதிப்பத்திரி - நெல்லி - சித்தாமுட்டி - செம்பருந்தி - வில்வவேர் - வகைக்கு பலம் (1) யிடித்துச்சூரணம் செய்துவைத்துக்கொண்டு (5) பலம் பசும் நெய்யை அடுப்பிலேற்றி இரண்டுபலம் கற்கண்டுபொடித்துப்போட்டு யெரித்து பாகுபதமாய் கொதித்துவருகையில் ஷ - சூரணத்தைகொட்டி - சீரகம் - 1 பலம் போட்டு கிளரிவருகையில் கிருதமாகும் இறக்கிவைத்துக்கொண்டு பாக்களவாக இருவேளையும் ஏழுநாள் கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம் யிருக்கவும் மேற்கூறிய மூலகணத்தின் வியாதிகளனைத்தும் தீரும்.

மூலகணத்திற்கு வேறு மருந்து

பழம்பாசிச்சமூலம் கொண்டுவந்து வெள்ளாட்டுப் பாலில் போட்டு நன்றாய்வெந்தபின்பு ஷ - கோதுநீக்கி எலிமிச்சம்பழச்சார் கொஞ்சம்விட்டு

கிண்டுகையில் குழம்பாகத்தயிர்வரும் அதையிறுத்து அரையாழாக்குவீதம் 3 நாள் குடித்துவருகையில் மூலகணம் தீரும்.

இதுவுமது

பெருமரத்துப் பட்டையை வெள்ளாட்டுத் தயிரிலரைத்து கரைத்துக்கொடுக்கத் தீரும்.

இதுவுமது

பருத்திப்பிஞ்சும் - சீரகமும் அரைத்து பசும்பாலில் கரைத்துக்கொடுக்கவும் தீரும்.

மூலரத்தகணவிஷமாந்தத்திற்கு எண்ணெய்

விளக்கெண்ணை படி (1) கற்றாழைச்சார் - எலிமிச்சம்பழச்சார் ஈரவெங்காயச்சார் - வகைக்கு கால்படி - பசும்பால் - அரைப்படி - இவையாவும் ஒன்றுபடுத்தி வைத்துக்கொண்டு - கோஷ்டம் அதிமதுரம் - சண்பகப்பூ - ஏலம் - சன்னலவுங்கப்பட்டை வகைக்கு - கால்பலம் இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வெந்தயம் - ஒருபலம் - மெழுகாக அறைத்துகலக்கி அடுப்பேற்றி சிறுதீயாகயெரியவிட்டு மெழுகுபதத்தி லிறக்கிவைத்துக்கொண்டு - காலை ஒருவேளையாக சிறுகரண்டிவீதம் - 5 - 7 நாள் கொடுக்க மூலரத்தம் - கணம் - விஷகணமாந்தம் தோஷம் முதலாக நீங்கிவிடும் இச்சாபத்தியம்.

முக்கல்வயிற்றுக்கடுப்பின் குணம்

கலிவிருத்தம்

சீதரெத்த சிலேட்டுமம் போலவே
தாதுவற்றியே தாகமிகுத்திடும்
ஒதுகண்ட மலத்திலுறுங்குறி
வாதமுக்குவயற்றுக் கடுப்புகாண்

முக்கல் வயிற்றுக் கடுப்பிற்கு மருந்து

பருத்திப்பிஞ்சு - ஜாதிக்காய் - கிராம்பு - அதிவிடையம் அரத்தை - ஓமம் - இலந்தங்காய் - வகைக்கு சமமாயெடுத்து தயிரில் அரைத்து - தயிரிற்றனே கரைத்துக்கொடுக்க முக்கல் வயிற்றுக்கடுப்பு நீங்கும்.

மூலக்கடுப்புக்கு எண்ணெய்

வெந்தயம் பலம் - 10 - நிலக்குமிழிவேர் - 2 - பிடி விளக்கெண்ணெய் - படி (1) வேரைமாத்திரம் அரைத்துக்கூட்டி அடுப்பிலேற்றி

வெந்தயம் வெந்தபிறகுயிரக்கி - காலையில் ஒருகரண்டி வீதம் - 7 நாள் கொடுக்க மூலக்கடுப்பு நிவர்த்தியாகும் இச்சாபத்தியம்.

இரத்தக்கடுப்பு - அடிபிரப்பட்டதற்கு வெந்தியக்களி.

வெந்தயம் ஒருபலம் (2) படி பசுப்பாலில் வேகவைத்துயிரக்கி - வெல்லம்போட்டு கருகாமலும் கும்பாமலும் களிபோல் கிண்டி - கெச்சக்காய்பிரமாணமாக அந்திசந்தி யிருபோதும் தின்றுவந்தால் ஷ - வியாதியும் அதிசாரபேதியும் நீங்கும்.

சீதக்கடுப்பு - நீர்சுருக்கிற்கு மருந்து

தென்னம்பாளை யிளசியாகக் கொண்டுவந்து மேற்பாளைநீக்கி உள்ளிருக்கும் கொத்துகளையிடித்து ஆழாக்குசார் பிழிந்து ஆழாக்கு பசுந்தயிரும் ஆழாக்கு எலிமிச்சம்பழரசமும் ஒன்றாய் கலந்து மூன்றுநாள் இருவேளையும்கொள்ள நீர்சுருக்குமாரிடும் பத்தியம் புளிப்பாகாது.

கிராணிகடுப்பிற்கு மருந்து

ஒருபிடிவெந்தயம் எலிமிச்சம்பழ ரசம்தளரவிட்டு வேகவைத்து இருபோதும் தின்னவும் இப்படி மூன்றுநாள் கொள்ளவும் நீங்கும்.

சகலவித கடுப்பிற்கும் குளிகை

அதிமதுரம் - அதிவிடையம் - பெருமரத்துப்பட்டை மாதளம் பிஞ்சு - மாங்கொட்டைப்பருப்பு - விளாம்பிஞ்சு - வில்வப் பிஞ்சு - சீரகம் - குரோசாணிஓமம் - தேங்காயின் உள்ளிருக்கும்பூ - ஜாதிக்காய் - மருக்காரைவேர் - இவையாவும் - சமயிடையாயெடுத்து அவ்விடைக்கு - சரியாய்துளசியிலை யெடுத்துக்கொண்டு கல்லுரலிலிட்டு இடித்து கல்வத்திலவைத்துகஞ்சாவின்சார் விட்டரைக்கவும் அல்லது கங்சாவை வேகவைத்து கியாழம் இறக்கி அதினால் அரைத்து ஜாதிக்காய் பிரமாணம் உருட்டி ஆழாக்குபசுந்தயிரில் கொடுக்கவும் சகலகடுப்பும் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

சீழ்மூலத்திற்கு மருந்து

சென்னாயுரிவியிலை ஒருபிடி - அரைத்து - உழக்கு நல்லெண்ணையில் கலக்கி வரிவரியாயிருக்கும் கற்றாழைமடல் சோற்றை ஏழு தண்ணிவிட்டுகழுவி ஒருபிடியும் - சக்கரை ஒருபிடியும் போட்டு அடுப்பேற்றி - சோறுசிவக்குமட்டும் காச்சியிறக்கி கரண்டிவீதம் (5) நாள் (7) நாள் தின்னவும் சீழ்மூலம் நீங்கும்.

இரத்தகணத்தின் குணம்.

இடைவிடாமுக்கிமுக்கி இருமலும்கழிச்சலுண்டாம்
அடைபடாகழிச்சலாகி அடிக்கடிரத்தங்காணும்
தொடையிடைவலிக்குந்தாக்கும் சொல்லொணாசுரமுங்காயும்
தடைபடாவியாதியென்று சாற்றினார்முனிவர்தானே.

நாடி அயாந்துவுளம் வாடிப்பெற்றநாசபதி
கூடியுணவுசிக்க ஒட்டாது குழந்தைகட்கு
ஒடியரத்தமதில் மலமும்சேர்ந்துள்மூலமதால்
சாடிக்கும் ரத்தகணமெனவே முனிசாற்றினரே.

இரத்தகணம் மூலகணம் அதிசாரத்திற்கும் மருந்து

வில்வவேர் - கருவேலன் கொழுந்து - எலுமிச்சம்விரை - சீரகம் - ஆவாரம்பூ - ஏலரிசி - ஜாதிக்காய் - ஜாதிபத்திரி - கிராம்பு - இவைசமயிடையா யெடுத்துயிடித்து வைத்துக்கொண்டு முலைப்பாலில் அறைத்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் கொடுக்கவும் 3 நாள் ஆறுவேளையில் தீரும்.

அடித்தள்ளினதற்கு மருந்து

கரிசிலங்கண்ணியிலை - ஒருபிடி - பழம்புளி - அரைபலம் இரண்டும் நெகிழ அரைத்து புன்னைக்காயளவு - 5 நாளைக்கி கொடுக்க வெளிகண்டிருந்த அடியுள்ளுக்கு வாங்கிக்கொள்ளும் இச்சாபத்தியம்.

வேறு மருந்து

ஒருதலை வெள்ளைப்பூண்டு - வசம்பு - வகைக்கு (2) பலம் எடுத்துபஞ்சுபோல் நருக்கிவைத்துக் கொண்டு - வீழியிலை - பொடுதலையிலை - சிறுபுள்ளடியிலை - வகைக்கு ஒருபிடியெடுத்து பொன்வறுலாய் வறுத்துப்பொடித்து முன்மருந்துடன்கலந்து (கால்படி) விளக்கெண்ணையில்போட்டுகலந்து காச்சிமெழுகுபதத்தில் யிரக்கி உச்சிக்கரண்டிவீதம் ஒருநாளைக்கு மூன்றுவேளையாக மூன்றுநாள்வார்க்கில் வெளிகண்டிருக்கும் ஆசனம் உள்ளுக்கடங்கும் சகலகணங்களும் தணியும்.

அடித்தள்ளினதுடன்
இரத்தங்கண்டால் மருந்து

கனத்திருக்கும் இங்சியை மேலபரணிசீவி இரண்டங்குல நீளத்தில் துண்டித்தெடுத்து சிறியதுவாரம் செய்து இரண்டுவிராகனிடை பெருங்காயத்தை

உள்ளேபொதிந்து இஞ்சியால் பரணியடைத்து (கால்படி) எருமைத்தயிரில்போட்டு அடுப்பேற்றிவேகவைத்து யெடுத்து வேறேதயிர்துணியில் மூட்டைகட்டி நீர்வடிந்தபிறகெடுத்து வேகவைத்தெடுத்த இஞ்சிக்குத்தகுந்த தயிர்கூட்டி நெகிழ அரைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்கத் தீரும் இப்படி 3 நாள் கொடுக்கவும்.

அடிதள்ளினதற்கு புகை

வெள்ளைகுங்கிலியம் (12) பலம்யெடுத்து இரண்டாய்பாகிர்த்து ஒருபாகத்தை கல்வத்திலிட்டு சுன்னம்போல் நெகிழப்பொடித்து (6) பாகமாகபாகித்து 3 நாளைக்கியிருவேளையும் வெண்ணையில் குழைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும் முன்பாகித்திருக்கும் ஒருபங்கை பெரும்பொடியாய் இடித்து உரலில்வரட்டியில் நெருப்புபோட்டு அதில்இந்தப் பொடியைதூவி குழந்தையை உரலின்மேல் குந்தவைத்து ஆசனத்திற்கு புகைகாட்டவும் இப்படி 3 நாளும் உள்ளுக்கும் கொடுத்து புகையும்காட்டிவர ஆசனம் உள்ளுக்கடங்குவதுடன் இரத்தம் வருவதும் சொஸ்தப்படும்காரமில்லாமல் சாப்பாடுகொடுக்கவும்.

சகலகணத்திற்கும் எண்ணெய்

செப்புநெரிஞ்சல் - சிறுபுள்ளடி - சிறுஅம்மான் பச்சரிசி - தகரைவேர் நரிபயிற்றங்கொடி அகத்திப்பட்டை வெள்ளைப்பெருங்காயம் - வகைக்கி கழச்சிக்காயளவு அறைத்தெடுத்து அரைக்கால்படி - விளக்கெண்ணையில் கலைக்கி (1) நாள் சூரியபுடம்வைத்து துட்டிடைபிரகாரம் 3 நாள் 5 நாள் கொடுக்கசகலகணமும் தீரும் முக்கல்தீரும் நோய்க்கு தக்கவாறு கடும்பத்தியம் அல்லது இச்சாபத்தியம் வைக்கவும்.

கரப்பான் வகுப்பு

(18) கரப்பான்களின் பெயர்

செங்கரப்பன் அனல்கரப்பான் தானும்மண்டை
சிரங்குபண்ணும் அரிகரப்பான் பொரிகரப்பான்
அங்கமதி லெழுகரப்பான் தானுமிக்க
அளராம உதிகரப்பான் கட்டியோடு
பொங்கமாய்வீங்கிய கரப்பானுந்தான்
புகலரியசட்டைதடி வெடிகரப்பான்
சிங்கமுகளரிகரப்பான் வாதபித்த
சிலேட்மததோடே கரப்பான்பதினெட்டாமே.

வாதகரப்பான் குணம்

திரேகமெங்கும் திமிர் உண்டாகும் சுரங்காயும் தேக்கமான குணங்காணும் சிலவேளை ஊரல்காணும் இதுவாதகரப்பானென்பர்.

பித்தகரப்பான் குணம்

தலைவலிகாணும் சுரமடிக்கும் தினவுண்டாகும் தேகம்சிவந்த நிறங்காணும் உஷ்ணமதிகரிக்கும் வாந்திவரும் சிறுநீர்சிவந்திறங்கும் மலம்சிக்குபடும் இதுபித்தகரப்பா னென்பர்.

சேட்டுமகரப்பான் குணம்

வாயைச்சுற்றி உள்ளும்புறம்புமாக சிரங்குபோல் கிரந்தியுண்டாகும் மண்டைவலிகாணும் மணிக்கட்டுகளில் குடைச்சல் போல புடைக்கும் இதுசேட்டும் கரப்பானென்பர்.

இங்ஙனம் கூறிய மூவிதகரப்பானுக்கும் எண்ணெய்

புங்கம்யிலை - ஆதண்டையிலை - வேளையிலை - சங்கங்குப்பியிலை - வகைக்கு - ஒருபிடி கொண்டுவந்து புதுவசம்பு - பூண்டு - இருசீரகம் - பொடுதலையிலை - கஸ்தூரிமஞ்சள் விரைபோக்கியகடுக்காய் வகைக்கி கால்பலம் (அறைப்படி) வெங்காயம் இவையாவும் கல்லுரலிலிட்டு அத்துடன் (அறைப்படி) விளக்கெண்ணைவிட்டு கெட்டப்பாறையினால் பஞ்சுபோல் இடித்து பிழிந்துக்கொண்டு சங்கம்குப்பிசாறு தனியாயிடித்துபிழிந்து (கால்படி) சாறு ஷ எண்ணையுடன்கலந்து சூரியபுடம் ஒருநாள் முழுதும்வைத்து மறுநாள்முதல் காசிடைவீகமாக குழந்தைகளுக்கு திடமறிந்து - 3 -5 - 7 நாள் கொடுக்க எவ்விதகரப்பானும் விட்டோடிப்போம் பத்தியம் சுட்டபுளி - வறுத்தஉப்பு - கூட்டவும்.

கரப்பானுக்கு வேறுவித எண்ணெய்

சித்தாமணக்கெண்ணை (கால்படி) பூவரசங்காயும் பூவுமாகபறித்துவந்திடித்தசாறு (கால்படி) சிவந்தமணத்தக்காளிசாறு (கால்படி) கத்தாழைச்சாறு (அரைக்கால்படி) யாவும்ஒன்றாய் கலந்துக்கொண்டு கருவாப்பட்டை - ஏலம் - சிவதைவேர் - பூதகரப்பான் பட்டை - இவைவகைக்கு 2 விராகனிடைகடைசரக்கையிடித்து சூரணித்து கலந்துவைத்திருக்கும் சாறுவகையுடன்போட்டு அடுப்பேற்றி கடுகுபதமாய் காச்சியிறுத்துகொண்டு

- காலையில் துட்டிடையாக மூன்றுநாள் உள்ளுக்குகொடுத்து கடுகையெடுத்து ரிணங்களின்மேலும்பூசவும் எவ்விதகரப்பான் ரிணங்களும் ஆறிவிடும் தேகம்சவுக்கியப்படும் பத்தியம் கவிச்சு - பூசினிக்காய் எள்ளு - கொள்ளு - எருமைப்பால் - நெய் - இவையாகாது தாயார் மிகவும் ஜாக்கிரதையாக யிருக்கவேண்டியது ஷ பத்தியம் தாய்க்கும் பிள்ளைக்கும் இவ்வாறே.

கரப்பானுக்கு மேல்பூசும் தனிமருந்து

பூதகரப்பான்பட்டை - பூவரசம்பட்டை - நுணாப்பட்டை இலுப்பைக்கட்டி - கருப்பான்பட்டை - இவைசரியிடையாய்சேர்த்து சுட்டுசாம்பலாக்கி நல்லெண்ணையில் குழைத்து கரப்பான் ரிணங்களின்மேல் தடவ ஆறிவிடும்.

செங்கரப்பான் குணம்

அறுசீா் விருத்தம்

சித்தால்கேளீா்செங்கரப்பான் சிரசுவலிக்கும் மேல்சிவக்கும்
அத்தால்வெடிக்கும் நீரோடும் அணங்கேமூா்த்திரமலங்கட்டும்
மத்தால் அங்கமிகமெலியும் மரணக்குறிகளதுகண்டாய்
ஒத்தக்கிரிகைவகைதானும் உரைப்பேன் -ஒ -ஒ -ஒண்ணுதலே

செங்கரப்பானுக்கு நெய்

பசும்நெய் - அகால்படி - ஆதண்டையிலை - முதியாா்கூந்தல் - முருக்கிலை - ஆனைநெருஞ்சில் - பால்கொத்தான் - அரசங்கொழுந்து - சின்னியிலை - வெங்காயம் - வகைக்கி ஒருபிடியாக உரலில் போட்டு இடித்து பாலுடன்போட்டு அடுப்பேற்றி சிவக்கக்காச்சியிறுத்துக்கொண்டு காலையில் ஒருகரண்டிவீதம் குழந்தைகளுக்குகொடுக்க - 3 - 5 நாளில் தீரும்.

கருங்கரப்பான் குணம்.

அரியக்கேளுகருங்கரப்பான் அழுகுங்குழவியுடல் வெதுப்பும்
செரியுமுலையுமுண்ணாது தேகநிரமும் வெவ்வேறாய்
கரியமேனிபசுநரம்பு கதித்தேகாட்டும்பரபாத்து
முரிக்கிமிகவுந்துள்ளிவிழும் முகமும்பாதம்வீங்கிடுமே.

கருங்கரப்பான் முதலிய - 18 கரப்பானுக்கும் எண்ணெய்

மிளகு - கடுக்காய் - கோஷ்டம் -திப்பிலி - கருஞ்சீரகம் - ஓமம் கஞ்சாங்கோரை - நத்தைச்சூரி - ஆவாரை - சிவனார்வேம்பு - உத்தாமணி வகைக்கு - (அறைபலம்) வீதமாகயிடித்து (அறைப்படி விளக்கெண்ணையில்) போட்டு அடுப்பேற்றி கடுகுபதமாய்காச்சிவடித்து காலையில் கரண்டிவீதம் - 3 நாள் 7நாள் கொடுக்க (18 கரப்பானும் ஒடிப்போகும் கடும்பத்தியம்.

அரிகரப்பான் குணம்

வெண்பா

உற்ற அரிகரப்பான் ஓதக்கேள்ஒண்டொடியீர்
பற்றிலிங்கயோனிபுத்துவந்தாடுமபுண் சத்தமயர்
ஆராமல்புண்கரைக்கும் ஆஆஉ ருவழிக்கும்
மாரதுயிக்குணத்தின் வாறு

அரிகரப்பானுக்கு எண்ணெய்

கொட்டைக்கரந்தைவேர் - செருப்படைவேர் - அவுரிப்பட்டை - பசலையிலை - சதைக்கரண்டிவேரின்பட்டை - மிளகுருணை - உத்தாமணியிலை கரிசாலையிலை பெருங்களாரப்பட்டைவேர் - ஆவாரைவேர் - பொன்னாங்காணிவேர்பட்டை பேய்மிரட்டிவேர் சிறுகீரைவேர் - ஆடுதின்னாப்பாளையின்வேர் - தொடரியிலைவேரின்பட்டை - இவைவகைக்கு (கால்) பலமாகவாங்கி - வசம்பு அறைபலம் அதனுடன் போட்டு இடித்து விளக்கெண்ணெய் (அறைப்படி) அடுப்பேற்றி ஷ யிடித்ததூளைப்போட்டு கொதிக்கக்காச்சி யிரக்கிவடித்துக்கொண்டு காலையில் ஒருகரண்டிவீதம் 7 நாளைக்குகொடுக்க அரிகரப்பான் சொரிகரப்பான் உமிர்கரப்பான் செங்கரப்பான் - கருங்கரப்பான் - மண்டைக்கரப்பான் யாவும்விட்டோடிப்போம் தாயார் கடும்பத்தியமிருக்கவேண்டும்.

பாலகரப்பான் குணம்

காலதுகடுக்கும்சந்து கழுத்ததுவெடித்துப்புண்ணாய்
ஏலவேகடிவிஷம்போல் இருந்துபன்னீரபோல் பாய்ந்து
கோலமாய்வற்றிநாறும் குழவியும் ஒடுங்குமாயில்
மாலருங்குழலாய்பால கரப்பான் செய்வாறுதானே.

அன்றியும்

விகாரமுற்று தேகமெல்லாம் பறபறத்து சொரிபோலுண்டாகி சாரையின் உடல்போல வேறுபாட்டு அச்சிரங்குகளின்வாயில் விஷநீர்கள்கசிந்து

கொண்டும் ஒருவேளை இரத்தம்போலசிவந்தநீர் வடிந்தும் தசநாடிகளின் பீடமெல்லாம் தடுதடுங்கியும் இக்குணம்காணுமாகில் பாலகரப்பானென்பர்கள்.

50 - வருஷத்திய பூவரசம்பட்டைச்சாறு (படி - வ) சித்தாமணக்கெண்ணை (படி - வ) இவ்விரண்டும் ஒன்றாயூத்தி அடுப்பேற்றி யெரிக்கும்போது கசகசாப்பால் (படி - வ) அத்துடன்விட்டு கலக்கி யெரித்துக்கொண்டிருக்கையில் சீரகம் - கருஞ்சீரகம் - கார்க்கோலரிசி - வகைக்கு - விராகனிடை - 3 லவுங்கம் - சடாமாஞ்சில் - ஏலம் - கரிசாலையிலை - நுணாவேர் - வகைக்கு - விராகனிடை - 4 இவைநிழலிலுலர்த்திசூரணம்செய்து - முந்தி அடுப்பேற்றிய எண்ணையும் சாறுவகையும் திரண்டுகடும்பதமாகையில் இந்த சூரணம்போட்டுகிண்டி இரக்கி நெய்யை வடித்துக்கொண்டு காலையில் ஒருகரண்டிவீதம் - 5 நாள் 7 நாள் கொடுக்க பாலகரப்பான் ரோகம் விட்டோடிப்போகும். பத்தியம் புளிப்பு - கசப்பு - மீன் - எள் - கொள் - பாவற்காய்முதலியன ஆகாது இவ்வளவும் தாயார் பத்தியமிருக்க வேண்டியது பிள்ளையையும் அவ்வாறே கார்க்கவேண்டும்.

சூலைகரப்பான் குணம்

பிள்ளைமுகம்வாடி போதவெடியங்கமெல்லாம்
சள்ளைப்பொருந்திதவிக்குமே - மெள்ளக்கேள்
வள்ளல்முழங்கால்கைநொந் தன்னமுண்ணஏலாது
தள்ளுமென்ற சூலையதுதான்.

சூலைகரப்பானுக்கு எண்ணெய்

வடக்கோடியபுங்கன்வேர் - சங்கம்வேர் - ஆதண்டம்வேர் - வகைக்கு ஒருபிடியாக கொண்டுவந்து பஞ்சுபோல்நறுக்கி (அரைப்படி) விளக்கெண்ணெயில்போட்டு ஆழாக்கு வெள்ளைப்பூண்டுதிரி - சிறுகஅரிந்துபோட்டு - கடுகுரோகணி (கால்பலம்) வீதமாகபொடித்துப்போட்டு முடக்கொத்தான்யிலை ஒருபிடி அரைத்துப்போட்டு - கடுகுபதமாய்காய்ச்சிவடித்து காலையில் சிறுகரண்டி வீதம் 5 - 7 - நாள்கொடுக்க சூலைகரப்பான் விட்டோடிப்போம் ஆனால் எண்ணெய்காச்சியபிறகு 1 நாள் சூரியபுடம்வைத்தெடுத்துக்கொள்ளவும் பத்தியம் சுட்டபுளி - வறுத்த - உப்பு கூட்டவும் சூலை - பிடிப்பு - சொரிசிரங்கு வாய்வு சிலகரப்பானும் அகலும்.

ஊதுகரப்பான் குணம்

வெண்பா

கேளாய்குளிர்காச்சல் கிளரும்கழலைக்கட்டி
மூளாவிதான்போல் முயங்கிநிற்கும் - நாள்தோறும்
பூதம்போல்வீங்குவிக்கும் புண்ணாகி மூக்கரிக்கும்
ஊதுகரப்பானின் குணம்.

ஊதுகரப்பான் முதலாகிய (18) கரப்பானுக்கும் எண்ணெய்

அகத்தி - கற்பூரவள்ளி - அவுரிவெள்ளறுகு - சங்கங்குப்பி - ஆடாதோடை - மணத்தக்காளி - ஆவாரை - சங்குயிலை - நிலக்கடம்பு - கிரந்திநாயகம் - வெள்ளைப்பூண்டு - வகைக்கு ஒருபிடியாக கொண்டு வந்து வெவ்வேறயிடித்துப்பிழிந்துக்கொண்டு ஆகியசாறுயெவ்வளவிருக்கிரதோ அவ்வளவு விளக்கெண்ணெய்விட்டு ஒன்றுபடுத்தி மஞ்சள் - மரமஞ்சள் - கஸ்தூரிமஞ்சள் - சிவதை - கடுகுரோகணி சீரகம் - கருஞ்சீரகம் - கடுகு - வெள்ளைக்கடுகு - திப்பிலி - கடுக்காய் - தான்றிக்காய் நெல்லிக்காய் - வகைக்கு (1) விராகனிடையாகநிறுத்தெடுத்து இடித்துவஸ்திரகாயம் செய்து முன்கலந்து வைத்திருப்பதுடன் போட்டு அடுப்பேற்றிகமலாக்கினியாகயெரித்து மெழுகுபதத்தில் இறக்கி வேறேகலசத்தில் வடித்துக்கொண்டு கரண்டிவீதம் காலை ஒருவேளையாக மூன்றுநாள் கொடுக்க பதினெட்டுகரப்பானும் விட்டுபயந்தோடிப்போம் கடும்பத்தியம்.

தொண்ணூற்றாறு கரப்பானுக்கும் நவநாதரெண்ணை

கரிச்சாலையிலை - திராயந்திவேர் - கருடக்கொடி - பொரிகாரம் - பூதகரப்பான்பட்டை - வசம்பு - உள்ளி இவைசமனிடையெடுத்து - பேராமணக்கெண்ணையிலிட்டு காச்சிவடித்து 3 - 5 - 7 நாள் வீதம்தேகதிடமறிந்து கொடுக்கநிவர்த்தியாகும் கடும்பத்தியம்.

முண்ணூற்றிருபது கரப்பானுக்கும் மும்மூர்த்தி எண்ணெய்

சிறுகுரிஞ்சான் - மிளகருணை - காட்டுமல்லி - கொடிப்பாலை - இவைகளின்வேர் - வசம்பு - உள்ளி - ஆகாசகெருடன்கிழங்கு - ஏலம் சமன்கூட்டி நிறுத்து எத்தனைபலமிருக்கினும் அதற்கிரண்டிடை விளக்கெண்ணைகூட்டி காச்சிவடித்து ஷ நாள்வீதம் கொடுக்க (3121) கரப்பானும் விட்டோடிப்போம்கடும்பத்தியம். முறியக்காச்சியிறக்கவும்.

சகலகரப்பான் ரிணங்களுக்குப் மேற்பூசும் எண்ணெய்.

கரப்பான்பட்டை - விடதலையிலை - இலக்கள்ளி -திருகுகள்ளி - சதுாக்கள்ளி - மாவிலிங்கம்பட்டை - சங்கம்தாழை - கும்மட்டி - குப்பைமேனி - பொடுதலை - நிலக்கடம்பு - அவுரி - ஆமணக்கு ஈயச்செடி - நொச்சில் ஆட்டாங்கொடி - இவைகளின்சார் - சகல முங்கலந்தது உழக்கு - நல்லெண்ணை - உழக்கு இரண்டும்கலந்துக் கொண்டு சீரகம் - கடுகு - கோரைக்கிழங்கு - சுக்கு - திப்பிலி - மிளகு - தேவதாரம் - வகைக்கு (முக்கால்பலம்) நிறுத்திடித்துவஸ் திரகாயம்செய்து ஷ - யெண்ணையிலிட்டு காச்சியிறக்கி பூசிக்கொள்ளசகல கரப்பான் ரிணங்களும் காரிகரிணங்களும் ஆறிப்போம்.

ஆறாதசிரங்கு கிரந்திக்கு சொறிக்கு கள்ளிச்சாறு

கொடிக்கள்ளியை பறித்துவந்து வரகுவைக்கலில் வதக்கி சாறுபிழிந்து 2 காசிடையாக குழந்தைகட்கு - 3 நாள் உள்ளுக்குவார்க்க சொரிசிரங்குகிரந்தி சூலையாவும் விட்டோடிப்போம் கடுமபத்தியமாய் தாயாரும் பிள்ளையுமிருக்கவேண்டியது.

சிரங்கிற்கு தேங்காயெண்ணை

காட்டுசீரகம் - கார்போகலரிசி - கஸ்தூரிமஞ்சள் ஏலம் - கடுக்காய் - நீரடிமுத்து இவையாவும் சமனிடை இவ்விடைக்கு வெள்ளைமிளகுசேர்த்து யாவும்பொடிசெய்து ஊமத்தங்காய்களின் உள்ளிருக்கும் விதைகளைத்தோண்டிவிட்டு அதனுள் இந்தபொடியை அடைத்துசாணமப்பி 1 க்கு 2 வராட்டிவீதம் புடம்போட்டெடுத்து யாவும் ஒன்றாய்பொடித்து நிறுத்து இரண்டிடை தேங்காயெண்ணையில்போட்டு கல்வத்திலிட்டு அரைத்துசூரியபுடம் 3 நாள்வைத்து எவ்விதசிரங்குகளுக்கும் தடவிவர ஆரிவிடும்.

சொரிக்கு நீராகாரம்

பூவரசம்பட்டை 1 பலம் எடுத்திடித்து ஆழாக்கு நீராகராத்திலிட்டு காலையில் குடிக்கவும் இப்படி மூன்றுநாள் கொள்ள தீரும்.

பேய்சொரிக்கு மருந்து

இந்துப்பு பொடியாய் அரைத்து போதுமான நெய்யில்கலந்து சூரியபுடம் வைத்து தலைமுதல் தேகம்யாவும் பூசிக்கொண்டுமறு நாள் இலுப்பைகட்டியையைசுட்டு அறைத்து தேய்த்துக்கொண்டு ஸ்நானம் செய்யவும் தீரும்.

வேலுமயிலுந்துணை.

மாத்திரை அல்லது குளிகை வகுப்பு

1 வது

ஜாதிலிங்கமாத்திரை

லிங்கம் (அறைபலம்) எடுத்து முலைப்பால்விட்டு மூணுஜாமம் அறைத்து சிறுபயர்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் மாந்தசுரத்திற்கு அடாதொடைசாத்தில், வாதசுரத்திற்கு நொச்சியிலைகியாழத்தில், சேத்தும சுரத்திற்கு குப்பைமேனி பிட்டிட்டகியாழம் அல்லது ஆணுக்குபெண்சிறுநீரில் பெண்ணுக்கு ஆண்சிறுநீரில் இவ்விதமாக குழந்தையின் திடமறிந்து 1 மாத்திரை 2 மாத்திரையாக 3 நாள்கொடுக்கவும் உப்பு - புளி - தள்ளவும்,

2 வது

பாலசஞ்சீவி மாத்திரை

சுக்கு - திப்பலி - மிளகு - வெண்காரம் - லிங்கம் - இவைசமனிடையெடுத்து பழச்சார்விட்டரைத்து சிறுபயறுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவிலவைத்துக்கொள்ளவும் குழந்தைகள் மாந்தம்கணம்பொருமல் முக்கல இவைகளுக்கு நொச்சி - பொடுதலை - நுணா - புங்கு - துளசி - யிவைகளின் கியாழத்தில் 1 மாத்திரைவீதம் 2 வேளையிடவும் ஷ வியாதியுடன்சுரம் கழிச்சல் - பித்தம் யிருமல்தோஷம் இவைதீரும் புளி - உப்பு - சுட்டுகூட்டவும்.

3 வது

ஜீவசஞ்சீவி மாத்திரை

இரசம் - நெல்லிகெந்தகம் - அரிசிதிப்பிலி - வாளம் - சமனிடையெடுத்து சுத்தஜெலம்விட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து சிறு பயறுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் மாந்தகியாழமிட்டு 1 மாத்திரை காலையில் மாத்திரம் கொடுக்கவும் உப்புமாந்தம் கணமாந்தம் வாதமாந்தம் பித்தமாந்தம் சேட்டுமமாந்தம் முதல் (8) வித மாந்தம் தீரும் கட்டபுளி வறுத்தஉப்பு கூட்டவும்.

4 வது

சுரங்களுக்கு

பச்சைகற்பூர மாத்திரை

பச்சைகற்பூரம் - லவுங்கப்பட்டை ஸ்ரீ ஜாதிக்காய் - வகைக்கி - (விராகனிடை - 2) வாளம் (விராகனிடை 9) குமரிச்சாற்றால் இரண்டு ஜாமம் அரைத்து உளுந்துபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் சக்கரையில் 1 மாத்திரையெடுத்தால் மூனேரமுக்கால் நாழிகையில் 3 4 தகுதி பேதியாகி உடனே சுரம்நீங்கிவிடும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

5 வது

விடாதகழிச்சலுக்கு மாத்திரை

ஜாதிக்காய் - அதிவிடையம் - ஜாபத்திரி - அபினி - சமனிடையாயெடுத்து - நல்லெண்ணையில் தோய்த்து அரைத்துபணவிடையாக முலைப்பாலில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

6 வது

மாந்தசுரத்திற்கு மாத்திரை

லிங்கம்களஞ்சி (4) திப்பிலி களஞ்சி (1) ஆவின்பால்விட்டு இரண்டுஜாமம் அறைத்து பயறுயளளவுமாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் இதற்கனுபானம் கரிசலாங்கண்ணி - மிளகு - நாயுரிவிவேர் - பிரண்டைவேர் - வசம்பு - இவை சரியிடையாயெடுத்து சாம்பலாகலறுத்து அரைப்படி ஜலம்விட்டு ஆழைக்கு கியாழமாயிரக்கி ஒருபாலடை கியாழத்திற்கு ஒருமாத்திரை உரைத்து குலிக்கிவார்க்கவும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

7 வது

ஊதுமாந்தத்திற்கு பேதிமாத்திரை

இரசம் - சுக்கு - வெண்காரம் - கெந்தகம் - சமயிடையெடுத்து சுத்திசெய்தவாளம் இதற்குசமயிடையெடுத்து குளிர்ந்த தண்ணீர்விட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து பாசிப்பயறு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் 1 மாத்திரையை தண்ணீரிலுரைத்துக் கொடுக்கவும் தீரும்வியாதிகளாவன ஊதுமாந்தம் பொருமல் வாதம் இவை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

8 வது

மாந்தபொருமலுக்கு மாத்திரை.

கோரோஜனம் வெண்காரம் - துத்தம் - சமயிடையெடுத்து கஸ்தூரி - பணவிடைசேர்த்து அகத்திசசாற்றில ஒருஜாமம் கையான்தகரைச் சாற்றில் ஒருஜாமம் அரைத்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து முலைப்பாலில் அல்லது ஒமக்கியாழத்தில் ஒரு மாத்திரைகொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

9 வது

வில்வாதி மாத்திரை

பச்சைகற்பூரம் - லவுங்கம் - வால்மிளகு - சிறுநாகம்பூரோகணி - ஏலம் - மாஞ்சிலசுக்கு - சீரகம் - வகைக்கு கால - விராகனிடை வாளம் (1 விராகனிடை) இவைகல்வத்திலீட்டு பொற்றலைசாற்றினால் ஒன்பதுஜாமம அரைத்து மிளகு பிரமாணம்மாத்திரை செய்து இஞ்சி - தேன் - முலைப்பால இவைகளில் கொடுக்கவும் மாந்தம் கணம் இருமல்பொருமல் ஜன்னிசுரம் இவைகள்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

10 வது

மாங்கிஷசுரம்முதலிய சிலகாச்சலுக்கு கற்பூரமாத்திரை

பச்சைகற்பூரம் கெந்தி இந்துப்பு - லவங்கம் - ஜாதிக்காய் - ஜாதிபத்திரி வகைக்கு - விராகனிடை - 1 பழச்சார்விட்டு ஒருஜாமம் அரைத்து உளுந்துபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து இஞ்சி - அல்லது சர்க்கரையில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம் எந்தசுரமும் தீரும்.

11 வது

சர்வமாந்தகுளிகை

பூரம்பலம் (2) லவுங்கம் - ஏலம் - வசம்பு - சீரகம் - மாசிக்காய் - அதிவிடையம் - வகைக்கி (கால்பலம்) பூரத்தைமாத்திரம் - சுத்திசெய்து கூட்டவும் மற்றசரக்குயாவும் யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து விஷ்ணுகாந்தி சார்விட்டரைத்து கொத்தமல்லி பிரமாணம் குளிகைசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) வேளைவேர் - சுக்கு - வெந்தியம் - வெள்ளுள்ளி - தென்னம்பாளை - வசம்பு - ஒமம் - இதுகள்சமநிறையிடித்துப்போட்டுக் கியாழம் வைத்து ஒருபாலடைகியாழத்தில் 1 மாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் 3 5 7 நாள்நோய் அறிந்துகொடுக்க சகலமாந்தமும் தோஷமும் தீரும்.

12 வது

கபாடமாத்திரை

ஜாதிக்காய் - ஜாதிபத்திரி - காயம் - சீரகம் - அதிவிடையம் - கிராம்பு - அபினி - கஞ்சா - கழற்சிவித்து - வெந்தயம் - குராசானி - ஓமம் - இவைசமயிடையெடுத்து யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கஞ்சாவின்சாத்தால் (4) ஜாமம் அறைத்து சித்தாமணக்கு முத்துப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து 3 நாள் காலைமாலை சாப்பிடவும் யெருமைத்தயிரில் 1 மாத்திரை அல்லது வசம்பு கியாழத்தில் சாப்பிடவும் காரம்நீக்கிபோஜனம் செய்யவும் புளிகூட்டலாம் ஜெலக்கிராணி வாய்வுகிராணி மூலக்கிராணி - அதிசாரம்யிவை தீரும்.

13 வது

ஷ வியாதிக்கு ஓர்விதகண்ட கபாடசூரணம்.

ஜாதிக்காய் - சுண்டல்வத்தல் - கருவேப்பிலை - ஓமம் - பழய மாங்கா யூருகாயின் கொட்டைபருப்பு நெல்லிவற்றல் மாதளந்தோல்வெந்தயம் இவைசமநிடை அல்லதுவகைக்கு (கால்பலம்) யெடுத்து இளம்வறுப்பாய் வறுத்து சூரணம்செய்து வைத்துக்கொண்டு யெருமைத்தயிரில் திருகடிபிரமாணம் போட்டுசாப்பிடவும் இப்படி 1 நாளைக்கு 3 வேளைசாப்பிடவும் 3 நாள்வரையிலும் கொண்டால்மிகனன்று வயிரிரைச்சல் - அதிசாரம் - மூலக்கிராணி - கழிச்சல் - ஆசன எரிச்சல்தீரும். காரம்நீக்கி போஜனம் செய்யவும்.

14 வது

கஸ்தூரிமாத்திரை

கஸ்தூரி (விராகநிடை 1) குங்குமப்பூ (விராகநிடை 2) கோரோசனை (விராகநிடை 3) இம்மூன்றும் கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து குன்றிபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் 1 மாத்திரையெடுத்து அந்தயிடைக்கு முலைப்பால்விட்டிழைத்து நாவில் தீட்டி விழுங்கச்சொல்லவும் (தீரும்வியாதிகள்) விஷதோஷம் - சன்னிமாந்தம் பித்தசுரம் - வாந்தி - பொருமல் - வாய்வு - சீதளம் - இவை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கண்டாவிழ்த வகுப்பு.

பாண்டுகாமாலை சோகைக்கு

எருமைத்தயிர் (கால்படி) ஆவின்சாணிப்பால் - 3 - துளிவிட்டு 7 மிளகு பொடிசெய்துபோட்டு கலைக்கி கொடுக்கவும் இப்படி - 3 நாள்காலையில் கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம் 7 வதுநாள் ஸ்நானம்செய்து வைக்கவும் 8 வதுநாள் வறுத்தவுப்பு கூட்டவும்.

மஞ்சள்காமலைக்கு

அதிமதுரம் - சங்கன்வேர் - சமயிடைதூக்கி பழச்சார்விட்டறைத்து பசும்பாலில் கரைத்துக்கொடுக்கவும் அல்லது கீழானெல்லி மணத்தக்காளி சமயிடையரைத்து தயிரில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

பிள்ளைகள் பெருங்க

தண்ணிமிட்டாங் கிழக்குச்சார் - வெள்ளாட்டுப்பால் - தேங்காய்ப்பால் - பசும்நெய் - வகைக்கி (கால்படி) கற்கண்டு (5) பலம்பொடிசெய்துபோட்டு அடுப்பேற்றி சிறுகயெரித்து பாகுபதத்திலிரக்கி காலையில் கரண்டிவீதம் கொடுத்துவரவும் இச்சாபத்தியம்.

சாம்பல் - மண் - தின்கிறகுழந்தைகட்கு மருந்து

கீழாநெல்லிவேர் - விராகநிடை - 1 கடுக்காய்தோல் - விராகனிடை 2 மிளகு - விராகனிடை - 3 புளித்தமோரில் அரைத்து 3 நாள் கொடுக்கவும் தீரும்.

ரத்தகழிச்சலுக்கு

கலைமான்கொம்பு சீவிபஸ்பம் அறைவிராகனிடை பசும்பால் கால்படியில்போட்டு நன்றாய்காச்சி - 1 எலுமிச்சம்பழச்சார்விட்டு கலைக்கிகொடுக்கவும்.

பேதிகண்டால்

புளியாரை - வாழைப்பூ - சமயிடையெடுத்துயிடித்து பிட்டாயவிழ்த்து தேன்குத்தி பிசைந்துகொடுக்கத் தீரும்.

மல சலம் கட்டினால்

இலைக்கள்ளியின்வேர்பட்டை - 5 பலம் சுக்கு - மிளகு - உள்ளி - வகைக்கு (12) பலம் காயவைத்திடித்து வஸ்திரகாயம்

செய்துவைத்துக்கொண்டு குழந்தைகள் பலமறிந்து முலைப்பாலிலாவது வென்னீரிலாவது (1) காசியிடை கொடுக்கவும்.

முக்கல் வயிற்றுக் கடுப்புக்கு

பரித்திப்பிஞ்சு - ஜாதிக்காய் கிராம்பு - அதிவிடையம் 0 சன்னறஷ்டகம் - ஓமம் - இலந்தை - சரியிடையாய் நெகிழ அரைத்துகெச்சக்காய்பிரமாணம் தயிரில்கலந்து கொடுக்கவும் தீரும்.

பருக்கள் உடைய

திராட்சப்பழத்துடன் சமமாக ஆட்டுக்கொழுப்பு சேர்த்து அறைத்து பருக்களின்மேல் தடவவுடையும்.

சயித்தியத்திற்கு

திப்பலியை பொடிசெய்து பச்சைவெத்திலைசாறும் தேனும்சமமாய் கூட்டி குழைத்து உள்ளுக்குகொடுக்க சயித்தியம் கோழைசுரம் முதலியதும் தீரும் வயிற்றிலுள்ள புளிப்புநீங்கி மலம் உதையும்.

வாய்நீர்வொழுகலுக்கு

தான்றிக்காயைசுட்டு சூரணமாக்கி சமனிடை சக்கரைசேர்ந்து நித்தம் 1 விராகனிடையாகயெடுத்து 1 பாலடைவென்னீரில் போட்டுக்கொடுக்க வாயில் அதிகநீர் ஒழுகல்நீங்கும் கண்கள் நன்றாய்தெளிவுபெறும்.

சொரிசிரங்குகளுக்கு

ங அரைப்படி நல்லெண்ணையில் ஒருபிடி செந்தாழம்பூவின் யிதழ்களைபோட்டு பூமிபுடமாக (20) நாள்புதைத்து பிறகெடுத்து தேகத்திற்பூசிவர மேகரிணங்கள் சொறிசிரங்கு தினவுபடைகள் தீரும் தேகம்சுத்தியாகும் அவயலங்களுக்கு வலிவுதரும்.

சர்ப்பத்து

தாழம்பு செடியின்வேர் கியாழமிட்டு அதிற்சக்கரைசேர்த்து சர்பத்துபோல்காச்சி சாப்பிட்டுவந்தால் ஷ குணங்கள் கொடுக்கும் குழந்தைகள் தணிந்துவளரும்.

அம்மைகாணாதிருக்க

தாழம்பூவின் உள்ளேயிருக்கும் வீபூதியையெடுத்து அதற்கதறைபங்கு வெள்ளைசக்கரைசேர்த்து அம்மைகாணாக பிள்ளைகளுக்கு மாதம் 1க்கு 3.5. நாள்வீதமாக அந்தந்தமாதம் முதலில் திருகடிபிரமாணம் கொடுத்துவர யெவிவித அம்மையும் காணாது அப்படி அம்மைகண்டாலம் நாலு ஐந்து முத்துகளுக்கு அதிகமாய் காணமாட்டாது.

ரிணங்களாற

தாழம்பூ சுட்டசாம்பலை இரணங்களின்மமீது அப்பிவைத்து மாலையில் இலுப்பைக்கட்டியைசுட்டு குளிக்கவும் இப்படி 3 - 5 நாள் செய்ய ரிணங்கள் ஆறிவிடும்.

தலைசிரங்கிற்கு

சவுக்காரத்தை ரோஜாப்புயெண்ணையில் அரைத்து பிள்ளைகள் தலைசிரங்கிற்பூசிவர ஆறிவிடும்.

உதிரபேதிக்கு சாந்தி

1 விராகனிடை அபினியை முலப்பாலிலரைத்து சீலையில் ஊட்டி திரிதிரித்து ஆசனதுவாரத்தில் சொருகிவைக்க உதிரபேதி உதிரக்கடுப்பு நீங்கும்.

கண்சிவப்பு மாற

குண்டுமணிப்பிரமாணம் அபினி அதற்குசரியிடை குங்குமப்பூ இரண்டும் கோழிமுட்டை மஞ்சள்கருவினால் இழைத்து கண்ணில்தடவ கண்சிவப்புமாறும்.

நெருப்புசுட்டரிணம்ஆற

மட்டிப்பாலும் ரோஜாப்பு யெண்ணையும் சேர்த்தரைத்துப்பூச குழந்தைகள் தலைப்புண்ணும் நெருப்புபட்ட ரிணங்களும் ஆறும்.

கருநதேமலுக்கு

மருதோன்றியிலையுடன் சவுக்காரம் சேர்த்தரைத்துப்பூச கருந்தேமல்படைகள் நரம்பிழுப்புகால் நோய் இதுகள் தீரும்.

மயிர்கறுக்க

சூரத்துநிலாவிரை பச்சையாக கொண்டுவந்து அத்துடன் மருதோன்றியிலை சேர்த்தரைத்து பூசிவர மயிர்கறுத்து சீக்கிரமாகவளரும்.

வாதசுரக்கியாழம்

சித்திரமூலம் - சிற்றறத்தை - சிறுகாஞ்சோன்றி - சிறுதேக்கு கெச்சக்காய்பருப்பு - சங்கன்வேர் - கண்டங்கத்திரி - பற்பாடகம் - பேராமுட்டி விஷ்ணுகாந்தி - நன்னாரிவேர் - வெள்ளறுகு - இவைகள் வகைக்கி (2) பலம் யெடுத்து கல்லுரலிலிட்டு பஞ்சுபோல் நருக்கி 2 படி ஜெலம்விட்டு (முக்கால்) படியாகசுண்டக்காச்சியிறக்கிவேளைக்கு (அரைக்கால்படி) வீதம் காலைமாலை மூன்றுநாள்வாப்பிடவும் தீரும். அல்லது.

ஷ வாதசுரத்திற்கு வாதகுலாங்தகமாத்திரை

கோரோஜனை - விராகநிடை - குங்கும்பூ 22 பச்சைகற்பூரம் 22 22 கோறைக்கிழக்கு தேவதாரம் - சிறுதேக்கு - சிறுகாஞ்சோன்றி - சீந்திலதண்டு - நன்னாரிவேர் - லவுங்கம் - லவுங்கப்பட்டை - ஜாதிபத்திரி - அதிமதுரம் - கோஷ்டம் - பேய்ப்புடல் - சுக்கு - சித்தரத்தை - ஓமம் - வரய்விளங்கம் - இவை (16) தினுசுகளும் வகைக்கி (2) விராக்கிடையாகவாங்கி யாவும் ஒன்றாய்க் கல்லுரலிலிட்டு கெட்டப்பாறையினால் யிடித்து சூரணமாக்கி மெல்லியசீலையில் வடிக்கட்டி வஸ்திரகாயம் செய்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு மலைத்தேன்விட்டு ஒருஜாமமாட்டி பிறகுமுன்கூறியுள்ள மூன்றுவகைமருந்துகளையும்போட்டு திரும்பவும் (2) ஜாமம் அரைத்து குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் சுரத்தினுடைய கடுறித்தையறிந்து 5 நாள் 7நாள் இருவேளையும் பனவெல்லத்தில் ஒவ்வொருமாத்திறைவைத்து சாப்பிடவும் நீங்காதவாதசுரம் நிவர்த்தியாகும். (பத்தியம்) கடுகு - நல்லெண்ணை - புளி - தயிர் - பால் - இறைச்சி - சீதளபண்டங்கள் பொடிபுகை லாகிரியாகாது மூன்றுநாள் மறுபத்தியங்கார்க்கவும் பிறகுகாச்சி யயெண்ணை - கொதிக்கவைத்தசீக்காய் தனியே ஆரின வென்னீர் விட்டு ஸ்தானம் செய்யவும் மூன்றுமாதம் வரையில் ஸ்ரீபோகம் கூடாது.

இதுவுமது

சுரகுலாந்தக சுருக்குமாத்திரை.

லிங்கம் - பலம் - நாபி - பலம் - வ - வாளம் - பலம் -வ - இவைகளை கல்வத்திலிட்டு நிமபப்பழச்சாற்றால் (4) ஜாமமாட்டி குண்டுமணி பிரமாணமமாததிரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவிலபதனம் பண்ணவும் வேளைக்கு ஒருமாத்திரையாக - 3 நாள் 6 வேளையும் இஞ்சிச்சாற்றி லிழைழத்துக் கொடுக்கவும் கடுகு - நல்லெண்ணை -புளி புகை ஆகாது.

இம்மருந்தை கூட்டும் விவரம்.

லிங்கத்தை - முழுகும்படியாக முலைப்பால்விட்டு மூன்று நாள் ஊறவைத்து யெடுத்துக்கொள்ளவும் அத்துடன் கரந்தபாலில் ஊறவைக்கவேண்டியது பிறகெடுத்து இஞ்சிச்சார் குப்பைமேனிச்சார் யெலிமிச்சம்பழச்சார் இவை சரியிடையாய் கலந்து (1) ஜாமம் சுருக்குகொடுத்தலிங்கம் உபயோகப்படுத்த வேண்டியது நாபியை மேலபாணிபை மெததெனசீவிவிட்டு ஆவின்பாலில் ஒருஜாமம் வேகவைத்தெடுத்த நாபியை உபயோகப்படுத்தவேண்டியது. வாளத்தைசாணிப்பாலில கொதிக்கவைத்துமேலோடு தட்டி பருப்புகளை பிளந்துமுளைநீக்கிவிட்டு புளிமுளகாய் - உப்பு 3ம் கறைத்து அதிற்போட்டு அடுப்பேற்றி 1 - நாழிகைகொதிக்கவைத்டெ தடுத்தவாளப்பருப்பை உபயோகப்படுத்த வேண்டியது வெண்காரம் - பலம் - வ - திப்பலிபலம் .வ.

சுரநாச கெவுரிகுளிகை

கெவுரி - கெந்தி - தாளகம் - பால்துத்தம் - துருசு - நாபி வகைக்கி (ஒருகளஞ்சி) நிறுத்தெடுத்து மிதிபாவைச் சார்விட்டு 2 ஜாமம் சிசாவிலடக்கம்செய்யவும் இஞ்சிச்சாற்றில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் மூன்றுவேளைகொடுக்க வாதபித்தசிலேற்பன சுரம்யாவும் நீங்கும் கடும்பத்தியமிருக்கவும் பச்சரிசி கஞ்சி புகட்டினால் நலம். நாபி - துத்தம் - துருசு - இவைகளை ஆவின்பாலில் கொதிக்கவைத் தெடுத்துக்கொள்ளவும். கெந்தியை ஆவின்பாலில் - 1 - நாள் ஊறவைத்தெடுத்துக் கொள்ளவும். தாளகத்தை கல் சுண்ணாம்புக்குள்வைத்து பனங்கள்விட்டு தாளித்தெடுத்துக் கொள்ளவும்.

சுரவைர குக்குடக்குளிகை

தாளம் - விறகநிடை 2 - கற்சுண்ணாம்பு விராகநிடை 2 மிளகு - விராகநிடை - 2 இவையாவுங் கல்வத்திலிட்டு குக்குட அண்டத்தின் வெண்கருவாலாட்டி பரித்திக்கொட்டை பிரமாணம்மாத்திரை செய்து வைத்துக்கொண்டு சுக்க - திப்பிலி - மிளகு - மூன்றும் சரியிடை நிறுத்தெடுத்து யிடித்துக்காச்சியகியாழத்தில் ஒருமாத்திரையாக காலைமாலை இருவேளையும் - 3 நாள் சாப்பிடவும் தாளகத்தைமுன்போல் சுத்திசெய்துக்கொண்டு சேர்க்கவும் பத்தியம் சுட்ட
புளி வறுத்தஉப்பு சேர்க்கவும்.

விஷசுர விரணக்குளிகை

கெந்தகம் - இரசம் - நாபி - கெவுரி - வகைக்கி பணவிடை - 1 மிளகு 10 களஞ்சி இவைகளை ஊமத்தம்சாற்றினால் ஆட்டி குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் 1 மாத்திரையாக 3 நாள் காலையில்மாத்திரம் கொடுக்கவும் கடும் பத்தியமிருக்கவும் அல்லது உப்புநீக்கிய பச்சரிசிகஞ்சி கொடுக்கவும்மறுபத்தியம் சுட்டபுளி வறுத்தஉப்பு சேர்க்கவும் ஒருமாதம் வரையில் ஸ்ரீயோகம் ஆகாதென்றறிக. முன்கூறியபடி சரக்குகளை சுத்திசெய்து கூட்டவும்.

மலைச்சுரம் அல்லது
விஷசுரவேதாள மாத்திரை

வெள்ளைபாஷாணம் - கெந்தகம் - தாளம் - இரசம் - வாளம் - பேய்ச்சுரைவிரை - கடுகுரோகணி - சுக்கு - திப்பலி - வெள்ளைகாக்கணாம்வேர் - சிவதைவேர் - பொன்னூமத்தைவிரை - வகைக்குவிராகநிடை - 2 மிளகுபலம் 2 இவைகளை அல்லிப்பூசாற்றில் 1ஜாமம் வேளைச்சாற்றில் 1ஜாமம் வென்னீரில் 1ஜாமம் அரைத்து துவரைபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து வென்னீரில் 1மாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் 3 5 நாள் காலை ஒருவேளைகொடுக்க விஷசுரம்யாவும் விட்டோடும் முன்கூறியபடி சரக்குகளை சுத்திசெய்து கூட்டவும் கடும்பத்திய மிருக்கவேண்டும்.

பலசுரபாஷாண மாத்திரை

வெள்ளைபாஷாணம் விராகநிடை 5 வீரம் விறகநிடை 2 பூரம் - விராகநிடை 1 திப்பிலி - விராகநிடை 2 மிளகு - விராகநிடை - 2 இவைகளை கொடிவேலிக்கியாழத்தினால் ஆட்டிபில்லைதட்டி நிழலிலுலர்த்தி மிதிபாவைசாற்றில் 1 நாள் ஊறவைத்து மறுபடியும் நிழலிலுலர்த்தி எலுமிச்சம்சார்விட்டு ஒருநாழிகை அறைத்து பயறளவுமாத்திரைசெய்து தேன் இஞ்சிச்சாறு அல்லது திரிகடுகுகியாழத்தில் 1 மாத்திரையிடவும் சுட்டபுளி - வறுத்தவுப்பு கூட்டவும்.

இதுவுமது சர்வசுரகுளிகை

வீரம் - பூரம் - லிங்கம் - நாபி - கெந்தி - பாஷாணம் - பச்சை கற்பூரம் - கோரோஜனை - வகைக்கு களஞ்சியெடுத்து அரைபலம் மிளகு ஒன்றிரண்டாய்தட்டி கால்படி ஜெலம்வார்த்து கியாழமிட்டு கால்ஆழாக்குவருமளவும் எரித்துவடிக்கட்டிக்கொண்டு அந்தமிளகை முன்மருந்துடன் கலந்துக்கொண்டு கியாழத்திற்கு சமயிடை எலுமிச்சம்

பழச்சார்விட்டு கலந்துமருந்துக்கு கொஞ்சகொஞ்சமாய்விட்டு அரைக்கவும் இப்படி (4)ஜாமம் அரைத்து சிறு பயறுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும் இஞ்சி சுரசம் திரிகடுகுகியாழம்தேன் - யிதுகளில் - 1 2 மாத்திரையிடவும் சுரம் நீங்கினவுடன் 5 நாள் 7நாள் அல்லது 9நாளைக்கு அந்திவேளையில் மிளகுகியாழம் சாப்பிடவும். மாத்திரைசாப்பிடும் போது கடும்பத்தியமிருக்கவும் மறுபத்தியம் உப்புவறுத்து புளி சுட்டுகூட்டவும்.

இதுவுமது

சர்வசுரக்குளிகை

லிங்கம் - நாபி - வெண்காரம் - மிளகு - பெருங்காயம் வகைக்கி (விராகநிடை 2) வாளம் (விறாகநிடை 3) இவைகளை காட்டுக்கற்றழை சாற்றினாலாட்டி மிளகளவுகுளிகைசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும் இஞ்சிச்சாற்றில் அல்லது பனைவெல்லத்தில் வைத்துசாப்பிட சீதஜுரம் தாபசுரம் வாதபித்தசுரம் குளிர்சுரம் அதிசாரம் இவைதீரும் பத்தியம் புளிநீக்கவும்.

ஸ்ரீரோகவிரணக்குளிகை.

சீமைரசபற்பம் - 6 களஞ்சி - சீமைபூங்காவி 1 களஞ்சி சீமைரசச்செந்தூரம் 1 களஞ்சி ரசகற்பூரம் 1 களஞ்சி இவைகளைபசளைக்கீரையை யிடித்தசாற்றால் (4) ஜாமமாட்டி குளுந்த ஜெலத்தால் ஒருஜாமம் ஆட்டி காராமணியளவு மாத்திரைசெய்து வைத்துக் கொள்ளவும். ஒருமாத்திரையை பனவெல்லத்திலாவது வாழைப்பழத்திலாவது ஒருதுளி சித்தாமணக்கெண்ணையிலாவது யிழைத்துசாப்பிட மலச்சிக்கல் நீங்கும் கெற்பஸ்ரீகள் வயற்றில் தங்கிய அழுக்குநீங்கும் பித்தவாய்வு இவை நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

உ

வேலுமயிலுந்துணை

பாலக்கிரகதோஷ வகுப்பு

(குழந்தைபிறந்த முதநாள் துடங்கி (1) வருஷத்திற் குள்ளாக (காளியென்னும்) பேய் அணையும்.

அதன்குணம்

வெதுப்பும் வாந்தியாகும் வயர்கழியும்

இதற்கு சாந்தி

அரிசிமாவினால் எருமைசெய்து சந்தனம்தெளித்து எருக்கம்பூ சூட்டி புதுவ்வட்டியில் வைத்து குழந்தையை தாயின் மடியிலிருக்கச்செய்து ஷ

சட்டியை 7 திரம் குழந்தைக்கு சுத்திதிரும்பிப்பாராமல் வீட்டுக்கு வடபாலாகச்சென்று நாலுசந்தும் கூடுமிடத்தில் வைத்துவிட்டு போகிரவன்மறுபடி அன்றிரவு அக்குழந்தையை பார்க்கக்கூடாது இதனடியிற்காட்டும் சக்கரம்போல் செப்புத்தகட்டில் யெழுதி தாயின்மடிமேல வைத்துக்கொள்ளும்படி சொல்லி அதற்குமேல் குழந்தையைகுந்தவைத்து ஷ சட்டியையேந்தி சுத்திக்கொண்டு போகவேண்டுவது மறுநாள்காலையில் வந்து 3 விதநூல்சுத்தி குழந்தையிடுப்பில் கட்டவும் அன்றிரவு முழுதும் தலைமாட்டில் வைத்து நித்திரைசெய்யவும்.

2வது வருடம்

குழந்தைக்கு இரண்டாவது வருடம்பிறந்தமுதனாள் துடங்கி அந்தற 12 மீ க்குள்ளாக (உத்திரபதி) யென்னும் பேயணையும்

அதின்குணம்

பால்யெடுக்கும் முதுகுநிமிரும் வெதுப்பும் கண்விழியாது பலவிகாரம் செய்யும்.

இதற்குசாந்தி

5 வர்ன்னசாதமும் அரிசிமாவின் அடையும் பொரிபச்சை யெள்ளு - சிவந்தபூ - இதுகள் புதுச்சட்டியில்வைத்து பிள்ளையை தாயின்மடியி லிருக்கச்செய்து கிழக்கு முகமாய் குந்தவைத்து ஏழுதரம்சுத்தி பிடாரிகோயிலண்டை வைக்கவும் மிகவும்யிருட்டுபடாதிருக்கும் அந்திவேளையில் செய்யவும்.

முதல்வருடம் சொல்லியபடி தோஷங்கள் சகலத்திற்கும் பரிகாறம் செய்கிரவர் அன்றுயிரவுதிரும்பவந்து குழந்தையை தெரிசிக்கக்கூடாது இதைவருஷந்தோரும் கவனிக்கவும்.

இந்த எந்திரம் செப்புத்தகட்டில் யெழுதி 3 வித நூல்சுத்தி தூபதீபங்கொடுத்து வெள்ளிகுளிசத்தி லடைத்து யிடுப்பில் கட்டவும்.

3 வது வருடம்

சிசுவுக்கு மூன்றாவது வருடம் பிறந்தமுதங்நாள் துடங்கி அவ்வருடம் (12) மாதத்திற்குள்ளாக (பத்திரகாளி) யென்னும் பேயணையும்.

அதின்குணம்.

விரிட்டமும் திடுக்கிடும் வாந்திபண்ணும் வயர்கழியும்.

இதற்கு சாந்தி

மாவினால் ஆண்பாவைசெய்து சந்தனம் தெளித்து யெருக்கம்பூசூட்டி பகல் உச்சிநேரத்தில் குழந்தைக்கு சுத்தி ஊருக்கு வடக்கே (108) அடிநடந்துபோய் போட்டுவிடவும் சுடலையிலிருக்கும் விடத்தாரிவேர்

பிடிங்கிவந்து இந்தயெந்திரம் போல் தகட்டிலெழுதி ஷ வேரைவைத்து சுற்றி 3 வர்னநூல்சுற்றி கட்டவும்.

4 வது வருடம்

குழந்தைக்கு நாலாம் வருடம்பிறந்த முதநாள் துடங்கி அவ்வருடம் (18 மாதத்திற்குள்ளாக (கேச்சுவரியென்னும் பேயணையம்.

அதின்குணம்

வீரியமும் - அலரும் - வெதுப்பும் - வயர்கழியும் - வாந்திபண்ணும் - ஒருவிகாரமாய் சோர்ந்திருக்கம்.

இதற்குசாந்தி

பாலுஞ்சோறு ஊளுந்துசோறு (5) அரிசி அடைபொரி பலவகைக் கரியும் புதுச்சட்டியில்வைத்து மாதாவின் மடியில் பிள்ளையை குந்தவைத்து தூபதீபத்துடன் 3 திரம் சுத்திக்கொண்டுபோய் நீர்க்கரையில் வைக்கவும் இந்த யெந்திரம் யெழுதிக்கட்டவும்.

5 வது வருடம்

பிள்ளைக்கு ஐந்தாம்வருடம் பிறந்தமுதநாள் துடங்கி அவ்வருடம் 12 மாதத்திற்குள்ளாக கேகடியென்னும் பேயணையும்.

அதின்குணம்

உடம்புசுடும் கைகால்சேர்ந்துவிடும் தாகம் தணியாது வயறுகழியும்.

இதற்குசாந்தி

அரிசிமாவினால் ஆண்பாவை செய்து புதுசட்டியில்வைத்து சந்தனம் தெளித்து கோழிபலிகொடுத்து யிரத்தங்காட்டி அந்த யிரத்தத்தினால் குழந்தைக்கும் பாவைக்கும் திலகமிட்டு பாவைக்கு சிவந்தமாலைசூடி சந்திநேரத்தில் குழந்தைக்கு சுத்தி ஊருக்குவடக்கே கொண்டுபோய் ஆலமரத்தடியில் வைக்கவும் எருமைக்கொம்பு சீவிவந்து குழந்தைக்கு புகைகாட்டவும்.

காளிகோவிலண்டையிலிருக்கும் அவுரிவேருக்கு கருங்கோழி பலிகொடுத்து முன்சிரங்கா பின்சிரங்கா பொங்கலிட்டு கொண்டுவந்து இந்த எந்திரம்போல் தகட்டில்கீரி ஷ வேரை வைத்து குளிசமாடிகட்டவும்.

6வது வருடம்

குழந்தைக்கு ஆறாம்வருடம் பிறந்தமுதல்நாள் துடங்கி அவ்வருடம் 12 மாதத்திற்குள்ளாக நீலியென்னும் பேயணையும்.

அதின்குணம்

நடுக்கும் - பால்யெடுக்கும் - சுரமடிக்கும் - பலவிகாரஞ் செய்யும்.

இதற்குசாந்தி

பச்சைமாங்கிஷம் கொள்ளுப்பருப்பு சாராயம் தூபதீபம் வைத்து மாலைநேரத்தில் சுத்தி காளிகோயிலண்டையில் வைக்கவும் நெல்லிமரத்தின் கீழேயிருக்கும் சிறுபுள்ளடியின் வேருக்கு கோழியாவது தேங்காயாவது பலிகொடுத்து வேர்பிடிங்கிவந்து தகட்டில் இந்த சக்கரமெழுதி வேரைவைத்து குளிசமாடி 5 வர்னநூல்சுத்தி இடுப்பில்கட்டவும்.

7வது வருடம்

குழந்தைக்கு ஏழாம்வருடம் பிறந்தமுதல்நாள் துடங்கி அவ்வருடம் 12 மாதத்திற்குள்ளாக உத்திரகேசரி யென்னும் பேயணையும்.

அதின்குணம்

வயர்சிக்கும் - வெதும்பும் - வாந்திபண்ணும் - உச்சிகுழியும் வயர்வட்டமாய் திரளும்.

இதற்குசாந்தி

மாவினால் எருமைசெய்து புதுச்சட்டியில்வைத்து சந்தனம் தெளித்து எருக்கம்பூசூட்டி உச்சிநேரம் நாலுசந்தும் கூடுமிடத்தில் வைத்துவிடவும் கோழியிரகும் வேப்பிலையும்சுட்டு குழந்தைக்கு புகைகாட்டவும்.

சுடுகாட்டிலிருக்கும் அவுரிசெடிக்கி பொங்கலிட்டு பெண் கோழிபலிகொடுத்து வடக்கேபோகிறவேர் பிடிங்கிவந்து செப்புத்தகட்டில் இந்தயெந்திரமெழுதி வேரைவைத்து குளிசமாடி தூபதீபங்கொடுக்கவும்.

8வது வருடம்

குழந்தைக்கு எட்டாம்வருடம் பிறந்தமுதல்நாள் துடங்கி அவ்வருடம் 12 மாதத்திற்குள்ளாக முனியென்னும் பேய்யணையும்.

அதன்குணம்

வெதுப்பும் - வயறுகழியும் - உடம்புயிளைக்கும் - முலையுண்ணாது ஒருவிகாரமாயிருக்கும்.

இதற்கு சாந்தி

அஞ்சுவர்ன்னசாதமும் எள்ளும்பொரியும் புண்ணாக்கு பொடியும் புதுசட்டியில் வைத்து மாலைநேரத்தில் காளிகோயிலண்டை வைக்கவும்.

சிறுபுள்ளடிவேருக்கு தூபதீபங்கொடுத்து உச்சிநேரத்தில் பிடிங்கிவந்து இந்தயெந்திரம் யெழிதியசெப்புத் தகட்டில்வைத்து சுருட்டி இடுப்பில் கட்டவும்.

9வது வருடம்

பிள்ளைக்கு ஒன்பதாவதுவருடம் பிறந்த முதல்நாள் துடங்கி அவ்வருடம் 12 மாதத்திற்குள்ளாக பராபரி யென்னும் பேயணையும்.

அதன்குணம்

தலைபிரட்டும் - வாய்நீர்வடியும் - வயர்கழியும் - கண்மயக்கும் மற்றும்சிலவிகாரம் பண்ணும்.

இதற்குசாந்தி

வெள்ளைச்சோறும் வெள்ளைப்பூவும் புதுச்சட்டியில் வைத்து மாலைநேரத்தில் குளக்கரையில் கொண்டுபோய் வைக்கவும்.

காக்கையிரகும் மயிலிரகும் கழுதைவிட்டமும் சுட்டு குழந்தைக்கு புகைகாட்டவும்.

முடக்கத்தான் வேருக்கு தூபங்கொடுத்து பிடிங்கிவந்து இந்த சக்கரம்யெழுதிய செப்புத்தகட்டில்வைத்து சுருட்டி 3 விதநூல்சுத்தி இடுப்பில் கட்டவும்.

10 வது வருடம்

பிள்ளைக்கு பத்தாவதுவருடம் பிறந்தமுதல்நாள் துடங்கி அவ்வருடம் 12 மாதத்திற்குள்ளாக (விகாரி யென்னும் பேய்யணையும்.

அதின்குணம்

சிறுவுழலையுண்டாகும் தலைவலிக்கும் நடுக்கும் உண்ட ஆகாரங்கள் தக்காது முகம்வேறுபடும் திடுக்கிடும்.

இதற்குசாந்தி

புண்ணாக்குக்கீரையும் தேனும் நெய்யும் பச்சைமாங்கிஷமும் ஒலைப்பூவும் புதுசட்டியில்வைத்து மாலைநேரத்தில் சுத்தி குளக்கரையில் கொண்டுபோய் வைக்கவும் ஆட்டுமயிரைசுட்டு குழந்தைக்கு புகைகாட்டவும் இந்தயெந்திரம் யெழுதிய செப்புதகட்டுக்கு தூபங்கொடுத்து இடுப்பில்கட்டவும்.

11 வது வருடம்

பிள்ளைக்கு பதினோராம் வருடம் பிறந்தமுதல்நாள் துடங்கி அவ்வருடம் 12 மாதத்திற்குள்ளாக தசரீ யென்னும் பேயணையும்.

அதின்குணம்

கண்வீங்கும் சோர்ந்துவிழும் - கழுத்துசோர்ந்துவிடும் - தலை நேராயிராது - ஆகாரம்வேண்டாது - இவைமுக்கியகுறிப்பு இன்னும் பலசேட்டைபண்ணும்

இதற்குசாந்தி

பஞ்சவர்ன்னசோறு பச்சைப்பால் பச்சரிசி பலவகைப்பூ இதுகளை புதுசட்டியில்வைத்து மாலைநேரத்தில் சுடலையில் கொண்டுபோய் வைக்கவும். விடத்தாரிசெடிக்கு பெண்கோழி பலிகொடுத்து தாம்பூலம் தட்சணை

தூபதீபங்கொடுத்து வேர்பிடிங்கி வந்து இந்தயெந்திரமெழுதிய தகட்டில்வைத்து சுருட்டி குளிசமாடி மூணுவிதநூல்சுத்தி இடுப்பில் கட்டவும்.

12 வது வருடம்

பிள்ளைக்கு பன்னிரண்டாவதுவருடம் பிறந்த முதல்நாள் தொடங்கி அவ்வருடம் 12 மாதத்திற் குள்ளாக (அமுட்டி) யென்னும் பேயணையும்.

அதின்குணம்

நாய்போலே கடிக்கும் - உச்சிக்குருகும் - உடம்புகாயும் புருவம்நெரிக்கும் - தித்திப்புவஸ்து வில்பிரியப்படும்.

இதற்குசாந்தி

உளுந்துசோறும் தயிரும் புதுசட்டியில்வைத்து மாலையில் காளிகோயிலண்டை வைக்கவும் களாச்செடிக்கு பெண்கோழி பலிகொடுத்து தட்சணைதாம்பூலம் தூபதீபங்கொடுத்து வேர்பிடிங்கிவந்து இந்தயெழுத்துகள் கீறியசெப்புத்தகட்டில் வைத்து சுருட்டிகுளிசமாடிசாம்பிராணி புகைகாட்டி இடுப்பில் கட்டவும்.

இந்த 12 ஹகிரகசாந்திகளும்
அனுபோகப்பட்டது

ஹிந்து
பாலவைத்தியபோதினி
முற்றிற்று.

பழையவை	புதியவை
௧ - 1	௧ - 1
௨ - 2	௨ - 2
௩ - 3	௩ - 3
௪ - 4	௪ - 4
௫ - 5	௫ - 5
௬ - 6	௬ - 6
௭ - 7	௭ - 7
௮ - 8	௮ - 8
௯ - 9	௯ - 9
௰ - 10	௧0 - 10
௰௧ - 11	௧௧ - 11
௰௨ - 12	௧௨ - 12
௨௰ - 20	௨0 - 20
௩௰ - 30	௩0 -30
௪௰ - 40	௪0 - 40
௫௰ - 50	௫0 - 50
௬௰ - 60	௬0 - 60
௭௰ -70	௭0 - 70
௮௰ - 80	௮0 - 80
௯௰ - 90	௯0 - 90
௱ - 100	௧00 - 100
௱௧ - 101	௧0௧ - 101
௱௨ - 200	௨00 - 200
௨௱௧ - 201	௨0௧ - 201
௲ - 1000	௧000 - 1000

சதாபொன்ஸ் - அல்வாய்
021-2263206