

ஈக்டி

மெர் 7,

காலாண்டு இதழ்

2005.

சுமாதானம்

அப்பிருத்தி

ஓருமையாடு

மதுவிலக்கு

கூறல் யாதுகாய்பு

சக்தி

காலங்டு சஞ்சிகை

மலர் 7

இதழ் II

2005

குழல் மாதாந்திர

நினைவில் கொள்ளுங்கள்
 ராவனேசு புதைப்பாருள் மறுப்பிழம் - மே 31.
 உலக நூல் நிறம் - யூன் 15
 ராவனேசு போறந்பிழாநுள் எந்திப் பிழம் - யூன் 26
 ராவனேசு நல்லையுங்க நிறம் - ஓக்டோபர் 10.

பூன் 05ஆம் திகதி சர்வதேச சூழல் தினமாகும். வளமான மனித வாழ்வை மட்டுமல்லாமல் பிரபஞ்சத்தின் இருப்பையும் தீர்மானிக்கின்ற பிரதான காரணியாக சூழல் காணப்படுவதால் அதன்மீது அதீத கவனம் செலுத்தவேண்டியது அவசியமாகின்றது. எனவேதான் சூழல் பாதுகாப்பின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தும் வகையில் பல்வேறு விழிப்புணர்வு நிகழ்வுகளும், பிரச்சார நடவடிக்கைகளும், சிரமதான நிகழ்வுகளும் குறித்த தினத்தில் மட்டுமல்லாமல் அம்மாதம் முழுவதுமே பல்வேறு தரப்பினராலும் முன்னெடுக்கப்பட்டதை அவதானிக்கக்கூடியதாக இருந்தது.

சூழல் மாசடைதலுக்கான அடிப்படைக் காரணியாக

குழல் குறித்த தனிமனித பொறுப்பின்மையே பிரதானமாகக் காணப்படுகின்றது. நான் வாழும் குழலை சுத்தமாக வைத்திருப்பதன் மூலம் நாம் வாழும் குழலும், நாடும் அதன்வழி நமது பூமியும் சுத்தமாகும் என்ற அடிப்படைச் சிந்தனை நம்மில் பல ருக்கு இன்னமும் சிந்தையில் மலரவில்லை. கட்டுப்பாடற் பொலித்தின் பாவனை, அதிகரித்த வாகனப்புகை, கிருமி நாசினி மற்றும் வளமாக்கிகளின் பிரயோகம், குளிர்சாதனப் பெட்டிகளின் பயன்பாடு என்பன நமது பிரதேசத்தில் குழலுக்கு அச்சுறுத்தலாகவுள்ள காரணிகளில் சிலவாகும். எனவே இவற் றின் தீய விளைவுகளிலிருந்து நமது இயற்கைச் குழலைப் பாது காக்க வேண்டியது அவசியமான தொன்றாகிறது.

எனினும் குழல் பாதுகாப்பு எனும்போது நாம் இன்னொரு கோணத்திலும் சிந்திக்க வேண்டியது அவசியமாகின்றது. அதாவது நாம் வாழும் குழல் எனும் போது தனியே இயற்கைச் குழல் மட்டுமல்லாமல் மனித, குடும்ப, சமூகச் குழலும் உள்ள டக்கப்படுவதுடன் அவற்றின் பாதுகாப்பும் முக்கியமானதாகின்றது. இன்றைய காலகட்டத்தில் குடும்ப, சமூக குழல்களின் இயல்புநிலை பல்வேறு காரணிகளால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளது. இவற்றின் பாதிப்புக்கான காரணிகளில் மது, புகை, போதைப் பொருள் பாவனையும் முக்கியமானதொன்றாகக் காணப்படுகிறது. எனவே, சிரமதானங்கள், விழிப்புணர்வு நிகழ்வுகள் மூலமாக இயற்கைச் குழலை (பெளதீக குழலை) பாதுகாக்கின்ற அதேவேளை மனித குழலின் உறுப்புக்களான விசேட தேவையுடைய குழுமத்தினரின் பாதுகாப்பும், குடும்ப, சமூகங்களின் இயல்பு நிலையும் பாதுகாக்கப்படவேண்டியது அவசியமானதே. ஆகுலால் மனித குழலின் பாதுகாப்புக்கான நடவடிக்கைகளை எடுக்கவேண்டியதும் நமது தலையாய கடமைகளிலொன்றாகக் காணப்படுகிறது.

மநுவால் ஏற்படும் சீரழிவுகள்

‘குடி குடியைக் கெடுக்கும்’ அதைக் குடிப்போரின் மதியைக் கெடுத்து வாழ்க்கையையே சீரழிக்கும் மதுப்பழக்கத்துக்கு ஆளாகும் ஒருவரின் வாழ்வியல் சிறப்பு நாசமாகிப்போகிறது. மதுவுக்கு அடிமையாகிப் போகின்ற ஒருவர் நடைப்பினத்துக்கு ஒப்பாகி விடுகிறார்.

இவையெல்லாம் மதுவைப் பற்றிய எம் முன்னோர்களது சரியானதும் நிதர்சனமானதுமான கணிப்பீடுகள் ஆகும். ஆம் இன்றைய எமது சமூகத்தின் புற்று நோயாக மாறிப்போடுள்ள இந்த மதுப்பழக்கத்தால் எமது பண்பாடுகள் சீரழிக்கப்பட்டு பொருளாதார மேம்பாடுகள் பாழடிக்கப்பட்டு ஆரோக்கியமான எதிர்காலம் என்பது குனியமாக்கப்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறது என்றால் அது மிகையல்ல.

உலக ஜீவராசிகளுள் மனிதனால் மட்டுமே ஏற்படுத்திக் கொள் ளப்பட்ட இந்த மது பாவனையானது மேற்குலக நாடுகளின் கால நிலை மாற்றங்களுக்கு ஏற்றவாறு தமது உடல் நிலைகளை சம நிலைப்படுத்தும் நோக்கிற்காக அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது எனினும் வருடத்தின் முழு நாட்களுமே வெப்ப சீதோசன காலநிலைக்குள் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்ற எம்மவர்களும் அறியாமையின் நியிர்த்தம் இந்த மதுப்பழக்கத்துக்கு ஆளாகி நாள்தைவில் அதற்கு அடிமையாகித் தன்னையும் தன்னை நம்பியுள்ள குடும்பத்தையும் நிற்கத்திக் குள்ளாக்கிய வண்ணமுள்ளனர் என்பதுதான் கவலையைத் தருகின்ற ஒரு கசப்பான உண்மை நிலையாகும்.

மிகவும் கொடுமையான விடயம் என்னவெனில் இவ்வாறு மதுப்பழக்கத்துக்க அடிமைகளாகிப் போகின்ற எம்மவர்கள் தமக்கு போதை ஏற்வேண்டும் என்ற விபரீதமான நினைப்புடன் கசிப்பு,

வடிசாராயம் போன்ற சட்டவியோதமான மிகவும் மோசமான உற்பத்தி களைத் தேடித்தேடி அதை அருந்தி தமது ஆரோக்கியத்தையும் ஆயுளையும் சடுதியாக இழந்து விடுவதுதான் இவர்களின் இவ்வாறான விபர்தமான இழப்புகளினால் இவர்களது பொருளாதார நிலை மட்டுமல்ல இவர்களை நம்பிய இவர்களது குடும்பங்களும் நலிந்து மெலிந்து நாளைய இருப்புக்கான வழி தெரியாது நடுத் தெருவிற்கு வந்துவிடுகிறது.

இன்று எமது சமுதாயத்திலே மலிந்துபோடுயள்ள கொலை, கொள்ளை, களவு, கற்பழிப்பு, துர்நடத்தை, ஏழ்மை, வறுமை, துண்பம், துயரம் இவைகள் அனைத்துக்குமான காரணிகளை ஆராயுமிடத்து அங்கே இந்த மது என்கின்ற மதி மயக்கும் பேரழிவுப் பானமே முதலாவது இடத்தில் இருக்கின்றது என்றால் அதுதான் உண்மையும்கூட.

முன்பெல்லாம் உழைத்துக் களைத்து வீடு திரும்புகின்ற பெரிய வர்கள் தமது உடல்களைப்பை அலுப்பை நீக்கவென்று அருந்திவந்த இந்த மதுப்பழக்கமானது இப்போ பெரியவர்கள் சிறியவர்கள் என்ற வயது வேறுபாடு இன்றி ஆண், பெண் என்ற பால்வேறுபாடு இன்றி படித்தவர் பாமரர் என்ற அறிவு வேறுபாடு இன்றி மாணவர்கள்கூட பயன்படுத்துமளவுக்கு பெரும் புழக்கத்துக்குள்ளாகிப் போனமை அதிர்ச்சி தருகின்ற மற்றொரு விடயமாகும்.

எனவே இவ்வாறாக எமது சமுதாயத்தின் சீரழிவுக்கு முக்கிய காரணியாகிப்போன இந்த மதுவை நாங்கள் விரைவாக ஒழிக்காது விடுவோமானால் இன்னும் ஒரு நூற்றாண்டின் பின் எங்கள் வரலாறுகள் உலகில் உள்ளவர்களால் மிக மிகக் கேவலமாகவும் கீழ்த்தரமாகவும் எழுதப்பட்டுவிடும் என்பது கண்கூடு.

ச.கீத்தனா
கலாஜோதி ச.ச.நிலையம்,
இணைவில்.

துறைக்கள்

புகைத்தலைப் புகைத்தால் - வாழ்க்கை
சுவைத்தலைத் தரும்.

சில நிமிட புகை இன்பம்
பல வருட நோய்த் துன்பம்

நெஞ்சவரை நீ இழுக்கும் புகையில்;
நஞ்ச இருக்கும் நன்றாக அறிந்துகொள்.

சுடலை ஞானம் வந்து சுகமில்லை
உடலைக் காப்பாற்ற உடன் நிறுத்து புகைப் பழக்கம்

ஆவியாய் வெளியேறும் புகை - உன்
ஆவியையும் வெளியேற்றிவிடும்.

ஊதித்தள்ளும் புகை, அருகிருப்போரையும்
பாதிப்படைய வைக்கும்.

நெருப்பும், புகையும்; நீறும் சாம்பலும்
நினைத்துக்கொள்; விரையும் சுடலைத் திடலை.

வட்டுர் யதார்த்தன்

சில நீலிட யூகு னோபமி பல வருட ணோய்தி நூனிபமி

புகைத்தல் ஓர் சமூகப் பிரச்சனை புகைப்பிடிப்பவர்கள் பெரும்பாலும் ஆண்கள் தான் எனினும் பெண்களும் புகைப்பிடித்தலில் ஈடுபட்டு வருகின்றனர். 16ம் நாற்றாண்டுகளில் ஆரம்பித்த பழக்கம் இன்று உலகின் ஒரு கலாச்சாரமாக இனங்காட்டிக் கொள்ளும் வகையில் வளர்ச்சியடைந்து வருகின்றது. ஜக்கிய அமெரிக்காவில் நடைபெற்ற 11 வது உலக சுகாதார நிறுவன மகாநாட்டில் வெளியிட்ட அறிக்கையில் 9 வினாடிக்கு ஒருவர் என்ற வீதத்தில் புகைப்பிடிப்பதால் இறக்கின்றனர். இவ்வறிக்கையில் 2020ம் ஆண்டில் 1000 மில்லியன் பேர் மரணிப்பர் என்றும் இது HIV, கர்ப்பினி மரணம், விபத்து, தந்தொலை போன்றவற்றை விட மிஞ்சிவிடும் அத்துடன் புகைப்பிடிப்பவரின் எண்ணிக்கையும் அதிகரிக்கும்.

- ஏன் எதற்காக புகைப்பிடித்தலில் ஈடுபடுகின்றார்கள் எனில்
- இளைஞர்களைப் பொறுத்தவரையில் அது ஒரு நாகரீகம் அதாவது “தம் அடித்தல்” எனக்கூறுவார்கள். இதற்கு சினிமா ஒரு காரணமாக அமைகிறது .
 - விளம்பரம் - சிகரெட்டிழந்தான் விளம்பரப்பெட்டியின் அழகு பார்ப்பவர்களை ஈர்க்கச் செய்யும் தன்மையுடையதாய் இருத்தல்.
 - சிலர் கூறும் கருத்து புகைத்தலில் ஈடுபட்டால் கவலையை மறக்கலாம்.
 - இன்னொரு சாரார் கூறுவர் புகைப்பிடித்தால் புத்துணர்ச்சி ஏற்படும்.

விஞ்ஞானம் வளர்ந்த போது 1950 இல் டொல் என்பவரும் 1956 இல் கில் என்வரும் மேற்கொண்ட ஆய்வு

முடிவுகளே புகைப்பிடித் தல் நுரையீரல் புற்றுநோயை உண்டுபண்ணும் என்ற உண்மையை உலகிழகு உணர்த்தியது.

சிக்ரெட் புகையில் 4000 இரசாயனப் பொருட்கள் உள்ளன. புகையிலையில் இயற்கையில் பல நச்சுப் பொருட்கள் காணப்படுகின்றன. இதனைப் பதனிடும் போது மேலும் பல நச்சுப் பதார்த்தங்கள் சேர்ந்து கொள்கின்றது.

புகைப்பிடிப்பதால் வரும் பிரச்சினைகளை

- ◆ உடல் உள ரீதியான பிரச்சினைகள்
- ◆ சமூக பொருளாதார பிரச்சினைகள் என இரு வகைப் படுத்தி நோக்கலாம்.

உடல் உள ரீதியான பிரச்சினை எனும்போது சிக்ரெட் உட்பட அனைத்து புகைப் பொருளும் 20 - 4000 வரையான இரசாயன பதார்த்தங்களை தம்முள் கொண்டுள்ளன. மனித உடல் உளம் என்பவற்றை நேரடியாகவும் மறைமுகமாகவும் பாதிக்கின்றன. இரசாயனப்பதார்த்தங்கள் எனும் போது .

- 1) நிக்கோட்டின் (Nicotine).
- 2) காபன் மோனாக்ஷைட்டு (Carbon- monoxide)
- 3) தார் (Tar)

இவ் வாறான இரசாயன பதார்த்தங்கள் காணப்படுகின்றன. இவற்றினால் ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் எனும்போது .

- சாதாரண ஒருவருக்கு மாரடைப்பு ஏற்படுவதற்குரிய சந்தர்ப்பத்தைப்போல முன்று மடங்கு சந்தர்ப்பம் புகைப்பிடிக்கும் ஒருவருக்கு உண்டு.
- கர்ப்பினித்தாய் புகைப்பிடிப்பதால் குறைப்பிரசவம், இறந்து பிறத்தல், பிறந்து இறத்தல் போன்றன ஏற்படும்.

- புகைபிடிக்கும்போது இதயதுடிப்பு 15-25 தடவைகளால் அதிகரிக்கின்றது. குருதி அழக்கம் ஏற்ததாழ 10-20 அலகுகளால் உயர்கின்றது.
- ஒரு சிகரட் புகைத்து முடிக்கும்போது ஒரு மணிதன் தனது ஆயுட்காலத்தில் 5 1/2 நிமிடங்களை இழக்கின்றான்.
- சுவாசக்குழாயில் சளி ஏற்படுகின்றது.
- தொடர்ந்து புகைபிடிப்பதால் வயிற்றுப்புண் ஏற்படுகின்றது.
- மூளையிலிருந்து வரும் ‘ஆப்டிக்’ நரம்புகள் அதிகமாக புகைபிடிக்கும்போது பாதிக்கப்பட்டு கண்பார்வை மங்குகின்றது.
- நூரையீரல் புற்றுநோய் ஏற்படும்.
- இதயத்துடிப்பு ஒழுங்கின்மை, பசி உணர்வு குறைகின்றமை, நரம்பு தளர்ச்சி, ஆண்மைக்குறைவு, சுவை உணர்வுக்குறைவு என்பனவும் ஏற்படும்.

சமூக, பொருளாதாரப் பிரச்சனை எனும் போது ஒவ்வொரு சமூகங்களும் தனக்கென விழுமியங்கள், நெறிமுறைகள், பண்பாடு களைக் கொண்டிருக்கும். உடல், உள்ளீதியான பிரச்சனைகள் சமூகப்பிரச்சனையாக வடிவெடுக்கின்றது.

மேலும் புகைத்தலினால் ஏற்படும் விளைவுகள் எனும்போது,

- அதிக பணம் விரயமாதல்.
- அதிலிருந்து விடுபட முடியாமை.
- ஒருவர் புகைப்பதால் அருகில் இருப்பவருக்கும் பாதிப்பு.
- குடும்ப தகராறுகள் ஏற்படுதல்.
- புகைப்பவர்களை தரக்குறைவாக சமூகம் உற்றுநோக்கல்.
- புகைத்தலில் ஈடுபடுவர்களே மற்றவர்கள் புகைத்தலில் ஈடுபட தூண்டியாக இருத்தல்.

போன்றனவாகும்.

புகைபிடிக்கும் பழக்கத்தை விட பலர் முயற்சி செய்தும் விடமுடியாது மேலும் தொடருபவர்களாக உள்ளனர் இவர்களுக்கான சிகிச்சை முறைகளாக

- புகைபிடிக்கும் நண்பர் வட்டத்தை குறைத்தல் அல்லது தவிர்த்தல்.
- புகைப்பிடித்தலுக்கு எதிராக பிரச்சாரம் செய்யும் நடவடிக்கையில் ஈடுபடுதல்.
- உடற்பயிற்சி, மூச்சப்பயிற்சி செய்தல்.
- சாப்பாட்டில் பச்சைக்காய்கறியை அதிகமாக சேர்த்தல்.
- பசியுடன் இருப்பதை தவிர்ப்பது.
- புகைப்பிடிக்க தோன்றும் சந்தர்ப்பத்தில் இனிப்பு சாப்பிடுதல்.
- சிகரட் ஒன்றை வாங்கிப்பற்ற வைத்து இரண்டு, மூன்று தம் இழுத்துவிட்டு அந்த சிகரட்டை கண்ணுக்குத் தெரியக்கூடிய இடத்தில் வீசிவிட்டு இருத்தல். இப்படியாக தொடர்ந்து சில தடவை செய்து வருவதன் மூலம் படிப்படியாக இப்பழக்கத்தை கைவிடல்.
- நான் புகைப்பிடிப்பதை விட்டுவிட்டேன் என்று அறிந்தவர் தெரிந்தவருக்கு சொல்லித் திரிதல். இவ்வாறு சொல்லித்திரியும் போது உடனடியாக கைவிடமுடியாவிட்டால் இரகசியமாக ஒன்று, இரண்டு பாவித்தாலும் காலப்போக்கில் கைவிட வேண்டி ஏற்படும்.

சமூக மட்டத்தாலும், அரசதற்பினராலும் புகைத்தலை தடைசெய்யும் நோக்கில் பின்வரும் நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்படலாம்

- புகையிலை உற்பத்தியை கட்டுப்படுத்தல்.
- புகைப்பிடிக்காதோருக்கு பாதுகாப்பு வழங்குதல்.

- சுகாதார கல்வியை விரிவுபடுத்தல்.
- புகையிலை உற்பத்தி / பாவனை பற்றிய நேரடியான மறைமுகமான விளம்பரங்களை படிப்படியாக குறைத்தல்.
- பின்னர் முற்றாக தடை செய்தல்.
- புகைத்தலினால் ஏற்படும் பாதிப்பு பற்றி மக்கள் மத்தியில் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தல்.
- தொழில் செய்யும் இடங்கள், பொது இடங்களில் புகைத்தலை தடை செய்தல்.

ஆகவே “புகைத்தல் அல்லாத உலகை நாம் காண வேண்டும் அன்றேல் புகைத்தலைக் கட்டுப்படுத்தவேணும் முயற்சித்தல் வேண்டும்”.

செல்வி யோகேஸ்வரி நடராஜா சமூகவியல்துறை விரிவுரையாளர்.

(இப்படைப்பு சர்வதேச புகைபொருள் மறுப்பு நினைத்தெயாட்டி (31.05.2005) ‘ஒதயன்’ நாளிதழில் சக்தி அமைப்பினரால் வடிவமைக்கப்பட்ட பகுதியில் பிரசரிக்கப்பட்டதாகும்.)

துடைசிசியலூர் புகைப்பழக்கம்

போதைக்கு அடிமையானால் - அது
ஒருபோதைக்கும் எமைவிட்டகலாது
உபாதைக்கு ஆளாக்கி - உடல்
உயிர் பிரிக்கும் உண்மையிது

ஏதுக்கு ஜயா புகைஹதித்தள்ளி - உங்கள்
உயிருக்கே உலை மூட்டுகின்றீ?
தீதுக்கள் என்றறிந்த பின்பும் - நீங்கள்
தீண்டலாமோ புகைக்குச்சிகள் தன்னை?

பழக்கம் வழக்கமாக மாறினால் - நீங்கள்
பற்றவைக்கும் குச்சிப்புகை
எரிக்கும் நுரைஶரல் தன்னை - இதனால்
இதயமும் விரைவாய் எரியும்

கரிக்கும் எந்நாளும் கண்கள் - புறக்
காட்சிகளும் மங்கலாகும்
வரிக்கு வரி எழுத்துக்கள் - நன்றாய்
வாசிக்க முடியாது காண்

துடிக்கும் இதயம் தினமும் சோர்ந்து - நச்ச
தூபம் உடலுள் ஊறிப்பின்
முடிக்கும் உங்கள் உயிர் - கெட்ட
முடப்பழக்கம் இனியும் வேண்டாம்

தந்து வயதும் ஆகாத - சிறு
பச்சிளம் பாலகரும் - மறைவில்
பற்றவைக்கும் புகைப்பழக்கம்
முற்றிலும் முத்தோரின் முன்மாதிரியே

கற்பிக்கும் குருவானோரும் - பெரும்
கனவானாய்த் தொழில்புரிவோரும் - தாம்
கைப்பிடிக்கும் புகைக்குச்சிதன்னை - இவை
தப்பிதம் உமக்கு வேண்டாம் என்பர்

ஒப்புதற்கு மட்டும் ஓதினால் - ஜயா
ஒழியுமா புகைப்பழக்கம்?
தப்பிதம் செய்வோர்கள் - புகை
தடைசெய்ய வேண்டும் முதல்

எப்படியும் வாழலாம் என்ற
ஏமாற்று வித்தைகள் விட்டு
இப்பாடுத்தான் வாழ வேண்டுமென்ற
இலக்கணக் கொள்கை வேண்டும்

போதனைகள் வேண்டும்தான் - புகைப்
போதைகளை அகற்றுதற்கு
சாதனைகள் நாம் படைப்பதாலேயே - புகை
வேதனைகள் மாளுமிங்கே

கைப்பிடித்து ஏரிக்கும் புகைக்குச்சிகள் - நாம்
கடைத்தெருவில் வாங்கும் பணத்தினையே
வைப்பிலிட்டு வைத்தால் இங்கே - ஒரு
வருடத்தில் பல நூறாகும்

ஏழ்மைகள் தீரும்; இளமைகள் இனிமை காணும்
தாய்மைகள்மனம் பெரிதுவக்கும்
சந்ததிகள், தாரம் வந்தனை செய்யும் - என்றும்
தடைசெய்வோம் புகைப்பழக்கம்.

வட்டுர் யதார்த்தன்
(க.நல்லதம்பி)

மனிதமே புறப்படு

உஷ்டிலே புறப்படு

தீங் நூர் வலை 2-ஞ் 2-ஞாந்தால்

ஏஷ்ம்ப்படடி புற்றுவத்ரூடு

பக்கம் பக்கங்கள் புற்றுப்பார்.

வற்றலை வற்றலை காலந்தாங் - நி

ஒலை ஏஷ்டு திருக்கப் போன்றால்

2-ஞாந்தம் 2-ஞ் அழையும்கூர

நூர் 2-ஞாந்த பேண்டுத்.

2-ஞ் அழையும்கூர் ஸ்தியலுத்ரூடு

நீஙாங் மற்று பேண்டுத்

2-ஞாந்தே நி ஸ்தியலுமாம் உங்குஞ்

2-ஞ் சந்திய நீலே ஸ்திருதுவால்.

உந்தங் காலங்களை காலந்து ஏடு

அந்தங் வந்துப் பந்துகும்து!

நி 2-ஞாங் திருந்து ஏடுபடு

ஶங்கார் திருக்குச் சந்திலே! புறப்படு.

வ. பத்திநாதன்

ஞானப்பிரகாசர் ச. ச. நிலையம்
மல்வத்தை.

கிராமங்களில் உள்ள சிறார்களின் வீட்டுறை கல்வியிலை

கல்வி என்பது ஒரு கண்களை போன்றது.

ஆனால் இந் த கல் வியறிவை ஆரம்பத் திலிருந் து பெற்றுக்கொள்ளாத சிறார்கள் எது பகுதியில் அனேகமானோ இருக்கின்றார்கள் (6 - 18 வயதுக்குப்பட்டோர்) இன்றைய நிலையில் கல்விகற்பதற்கு இலவச வசதிகள் (சீருடை, புத்தகங்கள்) கிடைத் தும் ஏன் யாழ்.மாவட்டத்தில் சிறார்களின் நலனில் அக்கறை கொண் டுள்ள பல பொது தொண்டு நிறுவனங்கள் (வெளியூர், உள்ளூர்) சிறுவர் உரிமைகள் பற்றியும் அவர்களின் நலன்கள் சம்பந்தமாக கடமையாற்றிக்கொண்டிருந்தும் இன்று யாழ்.மாவட்டத்திலுள்ள பல பின்தங்கிய கிராமங்களில் நாற்றுக்கணக்கான சிறுவர்கள் ஆரம்பக்கல்வி, ஏன் பாடசாலை வாசலை மிதிக்காமலே இருப்பது வேதனைக்குரிய விடயமாகவுள்ளது. அதைவிட பாடசாலைக்கு சென்று 4, 5, 6 வகுப்பில் இடைவிலகிய மாணவர்கள் ஏராளமானோ இப்படியே இந்நிலை தொடரலாமா?

இவர்களின் இந்நிலைக்கு வறுமை மட்டும் காரணம் என்று சொல்ல முடியாது. பெற்றோரின் அக்கறை இன்மை, நாம் படிக்க வில்லை எம் பிள்ளைகளையாவது படிக்க வைக்கவேண்டும் என்று சிந்தித்துச் செயற்படும் ஆர்வமுள்ள பெற்றோர்கள் இல்லாமை யும் ஆகும்.

காலை எழுந்தவுடன் பெற்றோர்கள் கூற வேலைக்குப் போய்விடுகிறார்கள். முத்தபிள்ளை (அதுவும் படிக்கும் வயது சிறுவர்)

தமக்கு கீழுள்ள தம்பி, தங்கைமாரைப் பராமரிக்கும் பொறுப்பிலி ரூந்தால் தனது கல்வியைத் தொடர முடியாத தூர்ப்பாக்கிய நிலை காணப்படுகிறது. அதைவிட பெண்பிள்ளை என்றால் அம்மா தன்னுடன் தோட்ட வேலைக்கு அல்லது வீட்டு வேலைக்கும் ஆண்பிள்ளை என்றால் அப்பா, கல்லடிக்க அல்லது வேலை அடைக்க அல்லது தேங்காய் பிடுங்க கூட்டிப்போய் உழைப்பிக்கின்ற நிலையும் காணப்படுகிறது. இது கிராமங்களில் நடைபெற்று வருகின்றது.

இதைவிட தமது வறுமையின் நிமித்தம் தமது பிள்ளைகளை கடைகளில் வீடுகளில் வேலைக்கு விட்டுவிட்டிருக்கின்ற நிலையும் காணப்படுகின்றது. இச்சிறுவர்கள் படிக்க வேண்டிய வயதில் இப்படி வேலை செய்கிறார்களே என்று வேலைக்கு அமர்த்துபவர்கள் யாருமே சிந்திப்பதில்லை.

தற்போது எல்லா இடமும் சிறுவர் உரிமை சிறுவர் உரிமை என்று பேசப்படும் இவ்வேளையில் எமது சிறுவர்களின் கல்வி நிலையில் (கிராமங்களில்) முன்னேற்றமில்லை. பெற்றோரின் அக்கறையின்மையை நீக்க அவர்களுக்கு அதிக விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த வேண்டியது அவசியமாகவள்ளது.

சிறுவர்களின் சீரிய நலனில் அக்கறையுள்ள தொண்டு நிறுவனங்கள், சிறுவர்கள் நலன் தொடர்பாக பணிபிரியும் அதிகாரிகளோ, உத்தியோகத்தர்களோ இதில் கவனம் எடுத்து செயற்பட்டால் மட்டும் போதாது ஒவ்வொரு கிராமத்திலுமிருள்ள பொது அமைப்பு முக்கியஸ்தர்கள், மற்றும் அக்கிராமத்திலுள்ள இளைஞர்கள், யுவதி கள், பெற்றோர்கள் அதிக அக்கறை எடுத்துச் செயற்பட்டால். அக்கிராமத்தில் எந்தவொரு சிறாரும் (18 வயதிற்குப்பட்ட) பாடசாலைக்கு போகாமல் இருக்க முடியாதென்பது எமது எண்ணம் ஆகக் குறைந்தது ஆரம்பக் கல்வி அறிவை என்றாலும் அனைத்து சிறார்களும் பெறுவதற்கு உதவி செய்ய வேண்டும்.

அன்பான கிராமத்திலுள்ள பெற்றோர்களே இளைஞர்களே யுவதிகளே உங்கள் கிராம பிள்ளைகள் ஏன் பாடசாலைக்குப் போகாமல் நிற்கிறார்கள் கல்வி கற்க என்ன கண்டம் என பிள்ளை யிடம் கேட்டுத் தெரிந்துகொள்ளுங்கள். நிறைய காரணங்களை பிள்ளை சொல்லலாம். காரணத்தைக் கண்டறிந்து அதை நிவர்த்தி செய்ய முயலுங்கள் உங்களால் முடியவில்லை என்றால் உங்கள் கிராமங்களில் சிறுவர்கள் நலன்களில் அக்கறை உள்ள நிறுவனங்களிலோ அல்லது பணிபுரியும் உத்தியோகஸ்மர்களையோ தயங்காமல் அனுகி அவர்களிடம் விபரங்களைக் கேளுங்கள் அவர்கள் அனைவரும் நிச்சயமாக உங்களுக்கு இந்த விடயத்தில் உதவி செய்வார்கள்.

மீண்டும் உங்கள் யாவரிடமும் கேட்பது எமது சிறார்களின் ஆரம்பக் கல்வியைத் தொடர மிகவும் அக்கறையுடன் உதவுங்கள் எமது சமுதாயம் சிறந்ததொரு ஆரோக்கிய சமுதாயமாக வளர வழிகாட்டுங்கள். எமது சிறார்கள் அனைவரும் உடல், உள், சமூக மேம்பாட்டில் சிறந்து விளங்க உதவுங்கள். யாழ்.மாவட்டத்தில் சிறுவர் சம்பந்தமாகப் பணிபுரியும் நிறுவனங்களில் சில.

1. யாழ்.சமூக செயற்பாட்டு மையம்
இல.159, 4ஆம் குறுக்குத்தெரு,
யாழ்ப்பாணம்.
தொலைபேசி: 021 222 3699
2. மாவட்ட சிறுவர் பாதுகாப்புக்குழு
அறை இல 33
யாழ்.போதனா வைத்தியசாலை
தொலைபேசி: 021 222 5657
3. சுகவாழ்வு நிலையம்
இல.16, 3ஆம் குறுக்குத்தெரு,
யாழ்ப்பாணம்.
தொலைபேசி: 021 222 8130

குழ கெருக்கும் மதுவொழிக்க

ஷங்க கொஞ்சம் நீல்ஸ்டா - தி
 ரேப்ளே திரும்ப பார்டா.
 காட்டும் கொடிய வழுவுமையில் 2-ன்
 2ஏவர் 2-ல்லைப் பார்டா
 இன்று காரணம் யார்டா - கொடிய
 மது தூண்டா.

ஒருங்கள் வெல்சு - அங்காகு
 ஹாஸ் கிபா ஸ்ரீநாலூர்
 மாதும் ஒன்று முடித்திட்டால் - அங்கு
 மொற்றும் சேவாயிராட்டா
 இவ்வார்காக ஒல் 2-நாடுப்பு சீனாடிப்
 போவனைப் பார்டா.

கொடிய இந்த மதுவினை
 துப்புவு நிறுத்தப் பார்டா
 வந்து மாந்தர் வாந்திலே
 பெரிய மாந்தர் காலையே
 புதி கெழுக்கும் மதுவியாழிக்க
 கூடி நீயும் நீல்ஸ்டா.

அ. கோகல்நாதன்
 தலைவர்,
 கிராம வலுப்படுத்தலுக்கான நிறுவனங்களின் இணையம்,
உடுவில்.

2005 ஆம் ஆண்டுக்கான சக்தி அமைப்பின் செயற்பாட்டு அறிக்கை

1. 11.02.2005 ஆம் திகதி வெள்ளிக்கிழமை மாலை 3.00 மணிக்கு மல்லாகத்தில் இயங்கும் போரூட் யாழ்.மேற்கு செயலக மண்டபத்தில் வருடாந்த பொதுக்கூட்டம் நடைபெற்றது. அதில் தலைவராக இராசரத்தினம் சுரேசனும், உபதலைவராக அரியமுத்து கோகுலநாதனும், செயலாளராக பிழேமினி சிற்றம்பலமும், உபசெயலாளராக விஜிதா இருதயராசாவும், பொருளாளராக ஜீவதர்ச்சினி நவரட்னமும் உறுப்பினர்களாக வினோதினி சிவராசா, தார்சினி, கதிரவேலு, பசுபதி செல்வக் குமார், வஸ்தி யாம்பிள்ளை பத்திநாதன் ஆகியோரும் தெரிவுசெய்யப்பட்டனர்.
2. 16.04.2005 ஆம் திகதி சனிக்கிழமை மாலை 5.00 மணிக்கு மத்தாலோடை கலைவாணி சனசமூக நிலையத்தில் சக்தியின் இவ்வாண்டிற்கான முதலாம் காலாண்டு சஞ்சிகை வெளியிடப் பட்டது. உடுவில் பிரதேச செயலர் சஞ்சிகையினை வெளியிட்டு வைத்தார். இதில் போரூட் யாழ்.மேற்கு திட்ட இணைப்பாளரும் சக்தி தலைவர், செயலாளர் உறுப்பினர்கள் உட்பட 300 பேர்வரையில் கலந்துகொண்டனர்.
3. 17.04.2005 ஆம் திகதி ஞாயிற்றுக்கிழமை மாலை 4.00 மணிக்கு ஈவினை கலையரசி சனசமூக நிலையத்தில் சக்தி அமைப்பினரின் மதுவிலக்கு சம்பந்தமான விழிப்புணர்வு நிகழ்வு நடைபெற்றது. இதற்கு யாழ்.மேற்கு போரூட் திட்ட இணைப்பாளரும், சக்தி தலைவரும் கலந்துகொண்டு மது, போதை

வள்ளு பாவனையின் தீங்கு பற்றி கருத்துரை வழங்கினர். சிறப்பு வள அறிஞராகக் கலந்துகொண்ட பொதுச் சுகாதார அதிகாரி திரு.எஸ்.சக்சிதானத்தும் அவர்கள் மதுப்பாவனையால் ஏற்படும் உடல், உள்த தாக்கங்கள் பற்றித் தெளிவான கருத்துக்கள் வழங்கினார். இந்த நிகழ்வில் சக்தி நிர்வாகத்தினருடன் 150 இறகும் மேற்பட்ட கிராம மக்களும் கலந்துகொண்டனர். அதில் “திருந்தாத உள்ளங்கள் இருந்தென்ன இலாபம்” எனும் வீதி நாடகமும் இடம்பெற்றது.

4. சர்வதேச புகைபொருள் மறுப்பு தினத்தையொட்டிய நிகழ்வு 31.05.2005 செவ்வாய்க்கிழமை மயிலங்காடு கிராமத்தில் நடைபெற்றது. பிற்பகல் 2.00 மணியளவில் புகைத்தல் பாவனையை தடைசெய்வதனை வலியுறுத்தி பிரச்சாரபேரணி ஒன்று கிராம எல்லையில் ஆரம்பித்து நிகழ்வு மண்டபம்வரை நடாத்தப்பட்டது. இதில் பெருமளவான மாணவர்களும், பெண்களும் பதாகைகளை ஏந்தியும் கோஷிங்களை எழுப்பியவாறும் கலந்துகொண்டனர். மண்டப நிகழ்வுகள் ஸ்ரீமுருகன் சனசமூக, நிலையத்தலைவர் தலைமையில் இடம்பெற்றது. பிரதம விருந்தினராக உடுவில் பிரதேச செயலர் திரு.எஸ்.திருவாகரன் கலந்துகொண்டு சிறப்பித்ததுடன் சக்தி அமைப்பால் நடாத்தப்பட்ட நல்லொழுங்கக் நாடகப்போட்டியில் வெற்றி பெற்றவர்களுக்கான பரிசில்களையும் வழங்கினார். ஈற்றில் நாடகப்போட்டியில் முதலிடம் பெற்ற சீந்திப்பந்தல் குழந்தை இயேசு சனசமூக நிலையத்தினரின் நாடகமும் இடம்பெற்றது.
5. உலக சுற்றாடல் தினத்தை முன்னிட்டு 05.06.2005 அன்று சக்தி அமைப்பினரால் ஒழுங்கு செய்யப்பட்ட சிரமதான நிகழ்வு சுன்னாகத்தில் உள்ள விழிப்புலன் வலுவற்ற சிறவர்களின் இல்லமான ‘வாழ்வகத்தில்’ இடம்பெற்றது. காலை 9.00 மணியாளவில் ஆரம்பித்த நிகழ்வு பிற்பகல் 5.00 மணியளவில் நிறைவுபெற்றது. சக்தி அமைப்பின் உறுப்பினர்களும், போரூட் யாழ் மேற்கு அலுவலக உத்தியோகத்தர்களும் இந்திகழ்வில் கலந்து

கொண்டனர். வாழ்வக நிலையத்தின் வெளிப்புற குழலும் சிறார்களின் தங்குமிட உட்புற குழலும் சிரமதானம் மூலம் துய்ப்பு செய்யப்பட்டன. சக்தி அமைப்பின் உறுப்பினர்களும், போரூட் யாழ் மேற்கு அலுவலக உத்தியோகத்தர்களும் வாழ்வக சிறுவர்களுடன் இணைந்து மதிய உணவில் பங்குபற்றிய துடன் வாழ்வக சிறுவர்களதும் சக்தி அமைப்பு உறுப்பினர்களதும் கலை நிகழ்வுகளும் இடம்பெற்றன.

06. கல்லாரை கிராமத்தில் சர்வதேச போதைப்பொருள் எதிர்ப்பு தின நிகழ்வுகள் 26.06.2005 அன்று வெகு சிறப்பாக நடை பெற்றது. இந்த நிகழ்வுக்கு பிரதம விருந்தினராக போரூட் யாழ் மேற்கு திட்ட இணைப்பாளர் திரு.அ.அன்றனி அவர்கள் கலந்து சிறப்பித்தார். மேலும் போரூட் யாழ் மேற்கு ஏனைய திட்டக் கிராமங்களில் இருந்தும் கல்லாரை கிராமத்திலிருந்து மாக ஏறத்தாழ 500 இற்கும் மேற்பட்டோர் கலந்துகொண்டனர். சிறப்பு நிகழ்வாக சக்தி அமைப்பினரால் நடாத்தப்பட்ட நாடகப் போட்டியில் முதலிடத்தைப் பெற்ற குழந்தை யேசு சனசமூக நிலையத்தின் 'தடைகளைத் தாண்டி' என்ற நாடகமும், மூன்றா மிடத்தைப் பெற்ற இக்கிராமை துர்க்கா சனசமூக நிலையத்தின் 'மதுவினால் வந்த மரணம்' என்ற நாடகமும் மேடையேற்றப்பட்டன.

தொகுப்பு: செயலாளர்,
சக்தி அமைப்பு.



சக்தி அமைப்பினரால் உலக சூழல் தினத்தை முன்னிட்டு சன்னாகம் விழிப்புல வலுவற்றேர் நிலையமான வாழ்வகத்தில் மேற்கொள்ளப்பட்ட சிரமதான நிகழ்வின்போது..



சக்தி அமைப்பினரால் அங்கத்துவ சங்கங்களிடையே நடாத்தப்பட்ட நாடகப்போட்டியில் ஒரு காட்சி.

தீருந்தாச உள்ளங்கள் இருந்து என்ன இலாபம்

ஆக்கியோன்:

அராலியூர் - நல்லதம்பி

“மது ஒழிப்பும், பிரச்சார வீதி நாடகமும்.”

(சென்ற இதழின் தொடர்ச்சி...)

வடிவேலு வசனம்:

நீங்கள் பார்க்கிறது தெருக்கூத்தல்லோ, என்னோட வாருங்கோவன் வீட்டை விளையாட்டுக் காட்டித்தாறன். இது வீதிக்கூத்து, அது வீட்டுக்கூத்து.

பாடல்

நான் வெறியில் மிதந்து போறேன் - பல
வீதி கிடந்து போறன்.

வசனம்

எனக்கு வாய்த்தானே அந்த வள்ளி அவள் காலை தொடக்கம் மாலை வரை கடும் உழைப்பு. உரல் இடப்பு ஆனா எனக்கொண்டும் தரமாட்டாள். வந்து பாருங்கோ, எடுயே வள்ளி வாடி என் வடிவழகி எடுத்தாடி கறிசோத்தை. அவள் வராள் வரமாட்டாள். குடலைப் பிடுங்குது பசி.

நாட்டுக்கூத்து மெட்டு (வடமோடு)
விருத்தம்.

இரைக்குடல் மணிக்குடலை

இழுத்துமே பிடுங்குதடி
 உரைத்திடும் நாவதுதான்
 உலாந்ததுமே நடுங்குதடி
 குடத்துடன் தண்ணீர் தன்னை
 கொண்டு வந்து வைத்தபின்னாலே
 இதத்துடன் உணவளிப்பாய்
 இல்லை எண்டால் தொல்லை தானே...

முட்டைப் பொரியல் எங்கேடி வள்ளிப் பெண்ணே
 முரல் முறி மீன் எங்கேடி
 செட்டை கழற்றி நண்டை
 சேர்ததுப் பினைந்து தாடி
 கட்டை எடுக்கும் முன்னர்
 கிட்டக் கொண்டோடியாடி

(முட்டைப்பு.....)

தரு

(முட்டைப்பொரியல்.....)

வசனம்
 ஆணால் கேளும் வள்ளிப் பெண்ணே
 உன் ஆணவம் அடங்க வேணும்
 அடியாத மாடு படியாது இந்தா பிடி (அடிக்கிறான்)

விருத்தம்
 வள்ளி பாட்டு
 எட்டுநாள் பட்டினி நான் - என்னைக் கொள்ளிக்
 கட்டையால் அடிக்கவோ தான்
 முட்டைப் பொரியல் இல்லை
 முரல் முறி மீனும் இல்லை
 செட்டை கழற்றி நண்டு செலவுக்குப் பணமில்லை

(எட்டுநாள்.....)

தரு (வேறு)
 வடிவேலு பாட்டு

வெட்டி நீ பேசாதேடி - உறியிலிருக்கும்
 சட்டியை எடுத்துவாடி
 ஒட்டி வயிழெரிந்து உடம்பு நடுங்குதடி
 கெட்ட கோபம் தலை முட்ட முன்னம் வாடி

(வெட்டி...)

தரு (வேறு)

வள்ளி பாட்டு

மானம் உனக்கும் உண்டோ - மனைவி மக்கள்
 மன்னுண்ணும் என்னமதோ - இந்த விதம்
 காணக் கண் கலங்காதோ, காரியம் விளங்காதோ
 ஏணிப்படிக் குடிப்பான் எங்களைச் சாகடிப்பான்.

(மானம்....)

விருத்தம்

வள்ளி

மானம் மரியாதை மன்னும் இல்லா மனிதனுள்ளால்
 ஈனம் பல பட்டோ இன்னும் நாம் அடைந்தோம்
 வானம் உன் தலைமேலே வந்து தான் விழுந்திட்டாலும்
 சானும் திருந்தாப் பெரும் கண்டாளி நீயுமன்றோ.

வசனம்

நீ திருந்தப் போவதும் இல்லை? எங்களை
 நினைத்து வருந்தப் போவதும் இல்லை - மது
 அருந்துவதே உந்தன் அங்கலாய்ப்பு.

விருத்தம்

வடிவேலு

எடி எடியே குர்ப்பனகை எடுத்துவாடி சோறுகறி
 குடிவெறியை குறைக்க உந்தன்
 கொப்பனாலும் முடியுமோ தான்
 தடியடிகள் வாங்காதிப்போ.
 தாவி நீ எழுந்து சென்று
 உறியதில் இருக்கும் கறிசோறு
 உடன் கொண்டு வருவாய் தானே.

(தொடரும்...)

காதி அவையின் உருவாக கொண்டிருக்கிற பிரதிவேல் வெள்ளி முடிவு