

“நோய்நாடி நோய்முதல்நாடி அது தணிக்கும்
வாய்நாடி வாய்ப்புச் செயல்”

வட இலங்கை சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவர்கள்
சம்மேளனம்

12-வது வருட விழா மலர்

1
9
6
6



1
9
7
8

“What Higher Aim can man attain
Than conquest over human pain”

SOUVENIR

of

The North Ceylon Siddha Ayurveda Physicians' Congress

TWELVETH ANNIVERSARY

(Founded 1966)

December

1978

Appropriate Technology Services

121, POINT-PELRO ROAD

NALLUR, JAFFNA

No. 1448

With Compliments & Greetings

from

The North Ceylon Siddha Ayurvedic Practitioners' Congress

Dr. S. P. E. Innasithamby
President

Editors: { **Dr. M. S. Sundaram**
Dr. E. P. Rasiah

"Ghandiar Valavu,"
9, Manaltharai Road,
Jaffna.

30-12-78

Atropine Tablets
100 mg. 1000
NALLUR, A. 1000
No. 1448

வ

TH

“ உற்றவன் தீர்ப்பான் மருந்து உழைச் செல்வானென்று
அப்பால் நாற் கூற்றே மருந்து ”

வட இலங்கை சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவர்கள்
சம்மேளனம்
12-வது வருட விழா மலர்



*“ Not for Self, not even for Fame
But for the Service of the People ”*

SOUVENIR

commemorating the Twelveth Anniversary
of

The North Ceylon Siddha Ayurveda Physicians' Congress

ஆசிரியர்கள் : தமிழ் - எம். எஸ். சுந்தரம் வைத்திய சிரோமணி
ஆங்கிலம் - ஈ. பி. இராசையா வைத்திய பிரதீபம்

Editors : Tamil - Dr. M. S. SUNDARAM Vaidya Siromani
English - Dr. E. P. RASIAH, J.P. Vaidya Pradeepam

ஆயுள்வேத ஆணையாளர்கள்

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1. டபிள்யூ. ஜி. பெர்னான்டோ | 2. எம். டபிள்யூ. எஸ். குணரத்னா |
| 3. விமல நவகமுவ | 4. டபிள்யூ. ஏ. எல். விஜயபாலா |
| 5. ரீ. பி. வெவேகம | 6. பி. கே. திசநாயகா |
| 7. கே. பி. வெற்கொட | |

**வட இலங்கை சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவர்கள்
சம்மேளனம்**

நிர்வாகிகள்

- தலைவர் :** வைத்திய சிரோமணி,
எஸ். பி. ஈ. இன்னசித்தம்பி, ம. ஐ. எம். எஸ்., ஜே. பி.
- உபதலைவர் :** வைத்திய சிரோமணி,
ஆர். ஈ. டபிள்யூ. ஜெகோரத்தினம், எம். ஏ. எம். கி:
(கல்கத்தா)
- செயலாளர் :** வைத்திய சிரோமணி,
எம். எஸ். சுந்தரம், ம. ஏ. எம்., எம். ஐ. ஏ. பி.
- பொருளாளர் :** வைத்திய கலாநிதி,
க. சுந்தராமி, ம. ஏ. எம்.
- அமைப்பாளர் :** வைத்திய பிரதீபம்,
ஈ. பி. இராசையா, ஜே. பி.

வட இலங்கை சித்த மருத்துவ சம்மேளனத்தின் சேவைகள்

சித்த மருத்துவத்தின் வளர்ச்சிக்காகவும், முன்னேற்றத்திற்காகவும் உருவாக்கப்பட்ட இச்சம்மேளனம், தனது ஆரம்ப காலம் தொட்டு இன்றுவரை தயங்காமல், தளராமல், தனது கடமைகளை, பணிகளை சேவ்வென நிறைவேற்றி வருகிறது.

“எதிரதாக்காக்கும் அறிவினார்க்கு இல்லை, அதிர வருவதோர் நோய்”

எனும் குறள்வழி நின்று சேய் காக்கும் தாய்போல் சித்தமருத்துவ உலகிற்கு உற்ற துணையாகி சேவை செய்துவருகிறது இச்சம்மேளனம்.

இச்சம்மேளனத்தின் தலைவராக வைத்தியசிரோமணி எஸ். பி. ஈ. இன்னசித்தம்பி அவர்களும், உபதலைவராக வைத்திய சிரோமணி ஆர். ஈ. டயிள்யூ ஜேகோரத்தினம் அவர்களும், செயலாளராக வைத்தியசிரோமணி எம். எஸ். சுந்தரம் அவர்களும், பொருளாளராக வைத்திய கலாநிதி கே. சுந்தராமி அவர்களும் அமைப்பாளராக முகாந்திரம் ஈ. பி. இராசையா அவர்களும் பணியாற்றுகின்றனர். சம்மேளனம் திறம்பட சேவையாற்றுவதற்கு இப்பெரியார்களின் ஆற்றலும், ஆலோசனைகளுமே காரணமாக அமைகின்றன.

கீழைத்தேச மருத்துவத்துறையை விருத்தி செய்வதற்கான முதல் நடவடிக்கையாக “ஆயுள்வேத மருத்துவக் கவுன்சில்” என்னும் சபையை அரசு ஏற்படுத்தி வாக்களிப்புமூலம் உறுப்பினர்களை தெரிவுசெய்தது. இம்முறையினால் சிறுபான்மையினரான சித்தமருத்துவர் பிரதிநிதிகளாகும் வாய்ப்பு இவ்வாதிருந்தது. இவ்விடயமாக சம்மேளனம் முயற்சிகளை மேற்கொண்டதன் பயனாக நியமன மூலம் சித்த மருத்துவத்துறையில் இரு பிரதிநிதிகள் தெரிவாகும் வாய்ப்புக் கிட்டியது.

வட பகுதிக்கு சித்த மருத்துவ மனை சித்த மருத்துவக் கல்லூரி, நோயாளர் தங்கி

சிகிச்சை பெறும் உள்நோயாளர் மனை ஆகியவற்றுக்கான வசதிகளை ஏற்படுத்தித் தர முயற்சித்தது, 1967ல் ஆரம்பிக்கப்பட்ட இம் முயற்சியில் இன்று வெற்றியும் கண்டிருக்கிறது.

பாரம்பரிய வைத்தியர்களைப் பதிவுசெய்யும் காலக்கெடு முடிவடைந்த பின்னரும், அதனை நீடிக்கச்செய்து, முக்கியமாக மன்னார், வவுனியா, கிளிநொச்சி, ஆகிய பிரதேச சித்த மருத்துவர்களைப் பதிவுசெய்து, பதிவுள்ள வைத்தியர்களாக்கியது. இவ்விடயத்தில் வைத்திய பிரதிபம், ஈ. பி. இராசையா அவர்களின் முயற்சி குறிப்பிடத்தக்கது.

விஷ வைத்தியத் துறையில் வெளியுலகிற்குத் தெரியாதிருந்த சித்த வைத்தியத்தின் மகிமையை தெரியப்படுத்து முகமாக வவுனியாவில் யாழ்ப்பாணம், கிளிநொச்சி, வவுனியா, மன்னார், முல்லைத்தீவு ஆகிய இடங்களில் இருந்து சித்த மருத்துவர்கள் கலந்துகொண்ட கண்காட்சிகள், கருத்தரங்குள் ஆகியன நடைபெற்றன. இவ்வைப்பவங்களின் மூலம் விஷ வைத்தியத் துறையில் சித்த வைத்தியத்தின் மகிமை கீழைத்தேச வைத்தியத்தில் பலரது கவனத்தையும் கவர்ந்தது.

சித்த மருத்துவர்கள் கீழைத்தேச வைத்தியத் துறையில் சளைத்தவர்களல்ல என்பதைப் பலவகைப் பரீட்சைகள் மூலம் நிரூபித்தும், எடுத்துக் காட்டியதன் மூலமும் பதினைந்து சித்த மருத்துவர்கள் அகில இலங்கை வைத்திய சம்மேளனங்களால் வைத்திய சிரோமணி, வைத்திய பிரதிபம், விஷ வைத்திய சிந்தாமணி ஆகிய பட்டங்களை வழங்கி கௌரவிக்கப்பட்டனர்.

சித்த வைத்தியத்தின் முன்னேற்றத்திற்காக சித்த வைத்தியத்திற்குத் தேவையான மூலிகைகளை, செடிகள், பயர்கள் போன்றவற்றை வளர்க்கும் திட்டத்தை சம்மேளனம் மேற்கொண்டு அரசுடன் தொடர்பு

கொண்டதனால் வவுனியா, கிளிநொச்சி, அச்சுவேலி ஆகிய இடங்களில் சித்த மருத்துவ மூலிகைத் தோட்டங்கள் உருவாக்கப்பட்டன. மூலிகைகளை இனம்கரணும் பயிற்சியும் அளிக்கப்பட்டது.

ஆயுள்வேத மருத்துவ உதவியாளர்களுக்கு வழங்கப்பட்ட வேதனம், சலுகைகள், பயிற்சிகள் போன்றவை உள்ளூராட்சி அமைச்சின் கீழ் இயங்கும் சித்த மருத்துவ உதவியாளர்களுக்கு வழங்கப்படாமல் இருந்து வந்தது. இவ்விஷயத்தில் “மாற்றுந்தாய் மணப்பான்மையுடன்” நடந்து கொண்ட அரசின் நடவடிக்கையைக் கண்டித்த சம்மேளனம் உள்ளூராட்சி அமைச்சின் கீழ் இயங்கும் சகல சித்த மருத்துவ உதவியாளர்களுக்கும் அவர்களின் உரிமைகள், வசதிகள் வழங்க வழிசெய்து கொடுத்துள்ளது.

“ஆயுள்வேத மருத்துவக் கவுன்சிலில்” நடைபெறும் கூட்டத்தொடர் அறிக்கைகள் சட்டக்குறிப்புகள் ஆகியன தனிச்சிங்களத்தில் மட்டுமே வெளிவந்ததுடன், வட இலங்கை சித்த மருத்துவ சம்மேளனத்திற்கும் தனிச்சிங்களத்திலே இவை அனுப்பப்பட்டு வந்தன. சம்மேளனத்தின் அமைப்பாளரான வைத்திய பிரதீபம், முகாந்திரம் ஈ. பி. இராசையா அவர்களின் பிரயத்தனத்தினால் கூட்டத்தொடர் அறிக்கைகள், சட்டக்குறிப்புகள் தமிழ் மொழியிலும் வெளிவருகின்றன.

சித்த வைத்திய நிறுவனமான “வங்கா ஆயுள்வேதக் கல்லூரி” கடந்த சில காலங்களாக இயங்காதிருந்தது யாவரும் அறிந்ததே. இப்பிரச்சினைக்குத் தீர்வுகாணும் முகமாக யாழ் அரசாங்க அதிபர் அவர்கள் கூட்டிய கூட்டத்தில் கலந்துகொண்ட வட இலங்கை சித்த மருத்துவ சம்மேளனம், வங்கா ஆயுள்வேதக் கல்லூரிக்கு புதிய இயக்குநர் சபை அமைக்க வேண்டும் என்றும், வைத்திய கலாநிதி ஆர். ஈ. டபிள்யூ. ஜெகோரத்தினம் அவர்களின் தலைமையில் இது இயங்கவேண்டும் என்றும் கருத்துரை வழங்கியது. இதை அப்பொழுது இருந்த நிர்வாகம் ஏற்க மறுத்தது. தற்போது நடைபெற்ற விசாரணையின்போது யாழ் மாவட்ட

நீதி மன்றம் அன்று சம்மேளனம் வழங்கிய கருத்தையே தனது இடைக்கால உத்தரவாக வழங்கியிருக்கிறது.

தென் இலங்கை ஆயுள்வேத மருத்துவர் சங்கத் தலைவர்களான குணசேகர ஒவிறிற்றிக்கல, குமாரதாச, ஆரியதாச குமாரசிங்கா போன்ற மருத்துவ மேதைகளை வட இலங்கைக்கு அழைத்து, அவர்களுடன் கலந்துரையாடி, நமது சித்த மருத்துவத்தின் மனமையை உணரும்படி செய்வித்து, அவர்களைக்கொண்டே “வசிட்டன் வாயால் பிரமரிஷிப்பட்டம் பெற்றதுபோல்” சித்த மருத்துவத்துறை பற்றி அரசுக்கு தெரியப்படுத்தியது சம்மேளனமாகும்.

ஆயுள்வேத நினைக்களம் வைத்திய அத்தாட்சிப்பத்திரங்களை பதிவு செய்த மருத்துவர்களுக்கு வழங்கி வந்தது. இவற்றைப் பெற கொழும்பு செல்லவேண்டும் அல்லது கொழும்பு தவிர்த்த ஏனைய இடங்களில் உள்ள சம்பந்தப்பட்ட மருத்துவர்கள் தபால்மூலமே பெறவேண்டும் சித்த மருத்துவர்களுக்கு கொழும்பு சென்று பெற்றுவருவதிலோ, தபால்மூலம் பெறுவதிலோ மொழிப்பிரச்சினை, பணச்செலவு போன்ற பிரச்சினைகளுடன் காலதாமதமும் ஏற்பட்டு வந்தது, இதுபற்றி சம்மேளனம் மேற்கொண்ட நடவடிக்கையின் பயனாக வடக்கில் உள்ள சித்த, ஆயுள்வேத மருத்துவர்கள் கைதடி சித்த மருத்துவ மனையிலே சென்று பெற்றுக்கொள்ளும் வசதியை ஏற்படுத்திக் கொடுத்தது.

சித்த வைத்தியர்களைக் கௌரவிக்கும் முகமாக அவர்களுக்கு வழங்கப்பட்ட கௌரவ பட்டங்களில் முதன் முதல் கௌரவப் பட்டத்தைப் பெற்ற பெண்மணி என்ற பெருமைக்குரியவர் வைத்திய சிரோமணி. திருமதி ரீத்தா இன்னாசித்தம்பி அவர்களே யாவர். கிழைத்தேச வைத்தியத் துறையில் கௌரவப் பட்டம் பெற்ற முதல் தமிழ் பெண்மருத்துவர் இவரே. இப்பெருமையும் சம்மேளனத்திற்கே உரியதாகும்.

உள்ளூராட்சி அமைச்சின் கீழ் உள்ள சித்த மருத்துவ நிலையங்களில் மருந்து பெறவும் நோயாளருக்கு, 85 சதத்திற்கு உட

பட்ட பெறுமானம் உள்ள மருந்துகள்தான் வழங்கப்பட வேண்டும் என்றிருந்தது. இது விஷயத்தில் தலையிட்ட சம்மேளனம் சம்பந்தப்பட்ட அமைச்சுகளின் அதிகாரிகள், அமைச்சர் ஆகியோரைச் சந்தித்து இக் கொள்கை மாற்றப்பட வேண்டும் என வலியுறுத்தியதைத் தொடர்ந்து தற்போது இந் நிலைபற்றி ஆராயப்பட்டு வருகிறது. இதன் பிரகாரம் தற்போது சித்த மருத்துவ சிகிச்சை பெறவரும் ஒரு நோயாளி மூன்று ரூபாவுக்கு மேற்படாத பெறுமதியுள்ள மருந்துகளைப் பெறும் வாய்ப்பை ஏற்படுத்த வேண்டும் என்று சம்மேளனம் கோரியுள்ளது.

குடும்பக் கட்டுப்பாடு சம்பந்தமாக யாழ்ப்பாணத்தில் நடைபெற்ற கருத்தரங்கில் சித்த வைத்தியத்திலும் குடும்பக் கட்டுப்பாடு சம்பந்தமான வைத்திய சிகிச்சை முறைகள், தகவல்கள், மருந்து தயாரிப்புகள், நடவடிக்கைகள் இருக்கின்றன என்பதை வட இலங்கை சித்த மருத்துவ சம்

மேளனம், இக்கருத்தரங்கில் தெரிவித்ததன்மூலம் மேலும் சித்த வைத்தியத்தின் மகிமைகள், பெருமைகள்பற்றித் தெரிந்து கொள்ள முடிந்தது.

வட இலங்கை சித்த மருத்துவ சம்மேளனம் கிழைத்தேச வைத்தியத்தில் ஈடுபட்டுள்ள தென் இலங்கை மருத்துவர்களை வட இலங்கைக்கு அழைத்தும், வட இலங்கை சித்த மருத்துவர்கள் தென் இலங்கை சென்றும், இப்படியாக இரு பகுதியாரும் மருத்துவ கருத்தரங்குகள், மகாநாடுகள், கண்காட்சிகள், விழாக்கள் மூலம் ஒன்றிணைந்தும், கலந்தும், தமது ஆற்றல்களை, பிறரது ஆற்றல்களை உணர்ந்தும் உதவி, ஒத்தாசை புரிந்தும், கூட்டுறவுடனும் வாழவும், கிழைத்தேச வைத்தியத்தின் வளர்ச்சிக்குத் துணை புரியவும், இரு இனத் தவர்களை ஒன்றிணைக்கும் பாலமாகவும், சமாதானத்தை ஏற்படுத்தும் சமாதானத் தூதுவனாகவும் பணிபுரிந்து சித்த மருத்துவ உலகை வழிநடத்தும் ஒப்பற்ற நிறுவனமாக இயங்கி வருகிறது.

4 வது உலக தமிழாராய்ச்சி மகாநாடு

யாழ்ப்பாணத்தில் 1974 ம் ஆண்டு ஜனவரி மாதம் நான்காவது உலகத் தமிழாராய்ச்சி மகாநாடு நடைபெற்றது. இம் மகாநாட்டில் ஈழத்திலிருந்தும், உலகின் பலபாகங்களிலிருந்தும் பல்வேறு நாட்டு அறிஞர்களும் நிறுவனங்களும் சம்மேளனங்களும் கலந்துகொண்டன. வட இலங்கைச் சித்த வைத்திய சம்மேளனமும் இம்மகாநாட்டில் கலந்து தனது பங்கைச் செலுத்தத் தவறவில்லை.

உலகத் தமிழாராய்ச்சி மகாநாட்டின் கண்காட்சிப் பிரிவு யாழ்ப்பாணம் சுண்டிக் குளி மகவீர கல்லூரி மண்டபத்தில் நடைபெற்றது. இக்கண்காட்சியின்போது உள்நாட்டு மக்களை மட்டுமன்றி வெளிநாட்டு அறிஞர்களையும் கவர்ந்திழுத்த ஒரு பிரிவு நமது சித்த வைத்தியப் பிரிவு என்றால் அது மிகையாகாது.

இக்கண்காட்சியில், சித்த மருத்துவ பரம்பரை மருத்துவ அறிஞர்களின் உருவப் படங்கள், சித்த மருத்துவ அடிப்படைத் தத்துவ விளக்கப்படங்கள், முற்காலத்தில் சித்த மருத்துவர்கள் கிசிச்சைக்காக உபயோகித்த உபகரணங்கள், ஆயுதங்கள் ஆகியனவும் 'மருந்து தயாரிப்பிற்குப் பயன்படுத்திய விதவிதமான பாத்திரங்கள் அகல்கள், வாலைகள், செம்புகள், கரண்டிகள் ஆகியனவும், ஆயிரக்கணக்கான ஈழத்து மருத்துவ ஏட்டுச் சவடிகள், மருத்துவ நூல்கள், செந்தூரங்கள், பஸ்பங்கள், திராவகங்கள், ஜெபநீர்கள், மாத்திரைகள் ஆகியவற்றுடன் தற்காலத்தில் வீஞ்ஞானரீதியில் தயாரிக்கப்படும் மூலிகைச் சாரங்களும், ஆயிரக்கணக்கான பச்சிலை மூலிகைகளும். இரசங்கள், உபரசங்கள், வைப்புச்சரக்குகள்; விலங்கின மருந்துச் சரக்குகள் ஆகியனவும் இடம்பெற்றிருந்தன.

இக்கண்காட்சியைக் காண வந்த வெளிநாட்டு அறிஞர்கள் சித்த வைத்தியக் கண்காட்சியைக் கண்டு வியந்து பாராட்

டியதுடன் "பார்வையாளர் குறிப்பேட்டில்" சித்த வைத்தியத்துறைக் கண்காட்சியைப்பற்றிக் குறித்துள்ள சில குறிப்புகளைக் கீழே தருகிறோம்.

திரு. ச. இராசமாணிக்கம் அவர்கள் லயோலா கல்லூரி, சென்னை.

"சித்த மருத்துவக் கண்காட்சியைக் கண்டு மகிழ்ந்தேன். அழகாக புரியும் முறையில் நூல்களுடன், பொருள்களும் காட்டப்பட்டிருக்கின்றன. இதன் பெருமையை உணர இக்காட்சி நன்கு பயன்படும். இதைத் தயார் செய்தவர்களுக்கு என் நன்றியும் பாராட்டும்"

திரு. எ. வித்தியானந்தன் அவர்கள் பேராசிரியர், பக்கலைக்கழகம்.

"சித்த வைத்தியத்தின் மகிமையை நூல்கள் வாயிலாகவும், மருத்துவப் பொருட்கள் வாயிலாகவும் எடுத்துக்காட்டும் சிறந்த காட்சி"

திரு. அ. அமிர்தலிங்கம் அவர்கள் தமிழர் விடுதலைக் கூட்டணி, செயலதிபர்,

"தமிழ் மனினர்கள் காத்து வளர்த்த சித்த வைத்திய முறையைக் காலத்திற்கேற்ப வளர்க்க எடுக்கப்பட்டு வரும் முயற்சி பாராட்டுக்குரியது. இத்துறையில் எற்பட்டுவரும் வளர்ச்சியைக் காட்டும் கண்காட்சி தமிழ் இனவளர்ச்சிக்கு அத்தியாவசியமான மருந்தாகும்"

"நந்தி"

பேராதனை வைத்திய பீடம்.

"சித்த வைத்தியத்தின் சரித்திரம், சாஸ்திரம் முதலியவற்றை ஓரளவு அறிந்து கொள்ள இக்காட்சிக் கூடம் உதவுகிறது. சித்த வைத்தியர்கள் மட்டுமல்ல, ஆங்கில வைத்தியர்களும் எமது மூலிகைகளின் பிரயோசனத்தை மேலும் ஆராய்ச்சி செய்ய இது தூண்டுகிறது"

வட இலங்கைச் சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவர் சம்மேளனத்தின் அமைப்பாளர் வைத்தியபிரதீபம், முகாந்திரம் ஈ. பி. இராசையா அவர்களது அயராத உழைப்பும், செயலாற்றலும், விடா முயற்சியும் இக்கண்காட்சி சிறப்புற நடைபெறுவதற்கு, தமிழ் ஆராய்ச்சி மகாநாட்டு இயக்குநர்களின் ஒத்துழைப்பைப் பெற்றுத் தந்தது.

4வது தமிழாராய்ச்சி மகாநாட்டு இலக்கியக் கருத்தரங்கில், விஷவைத்திய சிரோன்மணி, வே. சம்புநாதன், வைத்திய கலாநிதி க. இராமசாமி விஷ வைத்திய சிரோமணி, க. சிற்றற்பலம் ஆகியோரால் கட்டுரைகள் வாசிக்கப்பட்டன.

சித்த ஆயுள்வேதம் சம்பந்தமான இக் கருத்தரங்கு, வைத்திய கலாநிதி பேராசிரியர் சின்னத்தம்பி அவர்களின் தலைமையில் யாழ், நிம்மர் மண்டபத்தில் நடைபெற்றது. சரித்திர முக்கியத்துவம் வாய்ந்த இக்கருத்தரங்கு பல வெளிநாட்டு பிரதி

நிதிகளாலும், உள்நாட்டு படப்பிடிப்பாளர்களாலும் படம் பிடிக்கப்பட்டுத் திரைக்காட்சியிலும் இடம் பெற்றதைக் காணக் கூடியதாக இருந்தது.

இத்தனை கிறப்பாக இக்கண்காட்சியினை அமைப்பதற்கு, அகில இலங்கைச் சித்த வைத்திய சங்கத்தின் முன்னாள் தலைவர், வைத்தியசிரோமணி, வே. சீனிவாசகம், இணைக்காரியதரிசிகள், வைத்திய கலாநிதி, எஸ். ஸ்ரீவிக்கினேஸ்வரன், பொருளாளர், விஷ வைத்தியசிரோமணி க. சிற்றற்பலம், டி. ஏ. எம். பட்டதாரிகள் சங்கத்தலைவர், வைத்தியரத்தினம், ஏ. வி. இராசரத்தினம், செயலாளர் வைத்திய கலாநிதி, த. தருமதுரை, லங்கா ஆயுள்வேதக் கல்லூரி அதிபர், வைத்திய சிரோமணி, ஆர். ஈ. டபிள்யூ. ஜெகோரத்தினம், லங்கா ஆயுள்வேதக் கல்லூரி மாணவர்கள் ஆகியோரும் பெரிதும் உதவினார்கள்.

1977-ம் ஆண்டில் நடைபெற்ற கீழைத்தேச வைத்தியக் கண்காட்சிகள்

1977ம் ஆண்டில் கீழைத்தேச வைத்தியம் பற்றிய இரு கண்காட்சிகள் இலங்கையில் நடைபெற்றன. இவ்விரு கண்காட்சிகளிலும், வட இலங்கை சித்த மருத்துவர் சம்மேளனம் பங்குபற்றி தமிழர்களின் பாரம்பரிய வைத்தியமான சித்த மருத்துவத்தின் பெருமைகளை, மகிமைகளை ஆற்றல்களை, இலங்கைவாழ் மக்களும், ஏனைய மருத்துவ அறிஞர்களும் தெரிந்துகொள்ளவும், புரிந்து கொள்ளவும் வகைசெய்தது.

கீழைத்தேச வைத்தியத்தின் முதலாவது பொருட்காட்சியும், கருத்தரங்கும் 1977-ம் ஆண்டு ஜனவரி மாதம் நாவின்ன ஆயுள் வேத ஆராய்ச்சி நிலையத்தில் உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் அனுசரணையுடன், இலங்கை ஆயுள்வேத திணைக்களத்தினால் நடாத்தப்பட்டது. இக் கண்காட்சியிலும், கருத்தரங்கிலும், கலந்துகொள்ளும்படி நாவின்ன ஆயுள்வேத ஆராய்ச்சி நிலைய ஆலோசகரும், இயக்குநர் சபைத் தலைவருமான பேராசிரியர் சூலிடி, சில்வா அவர்களினால் வட இலங்கை சித்தமருத்துவ சம்மேளனத்திற்கு அழைப்பு விடுக்கப்பட்டது.

இக்கண்காட்சியில் சித்த வைத்திய சம்பந்தமான ஏடுகள், பரம்பரை சித்தமருத்துவர்களால் பாவிக்கப்பட்ட மருத்துவ உபகரணங்கள், சிகிச்சையளிக்கப் பயன்படுத்தப் பெற்ற மருத்துவ உபகரணங்கள் முக்கியம் வாய்ந்த செந்தூர வகைகள், பல்பங்கள், தீநீர், ஜயநீர் வகைகள், பச்சிலை மூலிகைகள், உலர்ந்த மூலிகைகள் வடக்கில் இருந்து அனுப்பி வைக்கப்பட்டு, கண்காட்சியில் இடம் பெற்றதுடன், கண்காட்சிக்கு வந்திருந்த அத்தனைபேரது கண்களையும், கருத்தையும் கவர்ந்தன.

சித்தவைத்திய பேராசிரியர் வைத்திய கலாநிதி எஸ். அருணாசலம் அவர்களால் தயாரிக்கப்பட்டிருந்த இருபத்தைந்துக்கு

மேற்பட்ட சித்தவைத்திய மூலதத்துவப் படங்கள், கண்காட்சியில் இடம்பெற்ற விடயங்களுக்கெல்லாம் சிகரமாய் விளங்கியதுடன், சித்தமருத்துவத்தின் மகத்துவத்தின் தனித்தன்மையை எடுத்துக் காட்டியதுடன், வட இலங்கைச் சித்தவைத்தியர்களின் ஆற்றலையும் தெளிவுபடுத்துவதாக அமைந்தது.

கீழைத்தேச வைத்தியம்பற்றிய இரண்டாவது கண்காட்சி சென்ற 18-4-1977ல் நுவரெலியா பூத்தோட்ட மைதானத்தில் நுவரெலியா மாநகரசபையினதும், "கபசேத" என்ற வாரஇதழ் வெளியீட்டு நிறுவனத்தினதும் ஆதரவில் நடைபெற்றது. நுவரெலியா மாநகர முதல்வர் திரு. டி. வில்லியம் பர்ணாந்து அவர்களால் இக் கண்காட்சியில் கலந்துகொள்ளுமாறு வடஇலங்கை சித்தமருத்துவ சம்மேளனத்திற்கு அழைப்பு விடுக்கப்பட்டது.

மூன்று நாட்கள் நடைபெற்ற இக்கண்காட்சியில் டி. ஏ. எம். பட்டதாரிகள் சங்க செயலாளர் வைத்திய கலாநிதி த. தருமதுரை அவர்களின் தலைமையில், வைத்திய சிரோன்மணி எஸ். பி. ஈ. இன்னசித்தம்பி, அமைப்பாளர் வைத்தியபிரதிபம் முகாந்திரம் ஈ. பி. இராசையா, செயலாளர் வைத்திய கலாநிதி எம். எஸ். சுந்தரம் ஆகியோர் கலந்துகொண்டனர்.

சித்தவைத்திய ஏடுகள், மூலிகைகள், மருத்துவ உபகரணங்கள், பாரிவையாளர்களின் ஏகோபித்த பாராட்டுதல்களை பெற்றதுடன், சித்த மருத்துவ மூலிகைகளின் குணங்களை, தன்மைகளை அறிந்து விடப்படைந்தனர். சித்த மருத்துவத்தின் அற்புத சக்திக்கும் அதன் வளர்ச்சிக்கும் பாராட்டுமட்டுமன்றி, வெற்றிக்கேடயமும், பாராட்டுப் பத்திரங்களும் வழங்கிக் கௌரவிக்கப்பட்டன.

கைதடி அரசினர் சித்த மருத்துவமனை

சுதேச வைத்தியமுறைகள் எத்தனையோ திராத நோய்களை தீர்த்ததுடன், மக்களின் சுகாதாரத்திற்கும் நீண்டஆயுளுக்கும் பெருந் துணையாக நிற்கின்றன. இவ்வைத்தியத் திற்கு பயன்படும் மூலிகைகளிலும் பொருட் களிலும் காணப்படும் சக்திகளையும், சத்துக் களையும் ஆராய்ந்து வியப்படைந்த விஞ்ஞானிகள் நமது மருத்துவ மூலிகைகளைப் பெரு மளவில் தருவித்து மருத்துவகைகளைத் தயாரிக்கின்றனர்.

இலங்கையில் தேசிய வைத்தியத் துறையின் வளர்ச்சி எதிர்காலம், தேவைகள்பற்றி 1947-ம் ஆண்டு விசாரணைகள் மேற்கொண்ட “குப்தா கொமிஷன்”, தமிழ் மன்னர்களாலும், மருத்துவ அறிஞர்களாலும், மக்களாலும், கட்டிக்காத்து வளர்க்கப்பட்டு, பின் அன்னியர் ஆட்சியாலும் அவர்தந்த நாகரிகத்தாலும் “குடத்து விளக்காகி” யிருந்த சித்தவைத்தியக் கலையின் மகத்துவத்தை உணர்ந்து கொண்டு, யாழ்ப்பாணத்தில் சித்த வைத்திய நிறுவனம் அமைக்கப்பட வேண்டும் என்று தெரிவித்திருந்தது. “குப்தா கொமிஷனின்” முடிவுக்கமைய யாழ்ப்பாணத்திலுள்ள கைதடியில் சித்த மருத்துவமனை, மருத்துவக் கல்லூரி ஆகியன நிறுவது என முடிவாயிற்று. 1967-ம் ஆண்டு ஐக்கிய தேசியக்கட்சி அரசாங்கத்தில் சுகாதார அமைச்சராக இருந்த கௌரவ எம். டி. ஏச். ஜெயவர்த்தன அவர்களால் சித்த மருத்துவ நிறுவனத்திற்கான அடிக்கல் நாட்டப்பட்டது. அதன் பின் ஆட்சிக்குவந்த சுதந்திரக் கட்சி அரசாங்கமும் இதற்கென நிதி ஒதுக்கி மருத்துவமனை, மருத்துவக் கல்லூரிக்கான கட்டடங்களை கட்டி முடித்துத் தந்தது.

அரசின் நிதிக்குறைவுகாரணமாக 1974-ம் ஆண்டு கட்டிமுடிக்கப்பட்ட கட்டடங்கள் நீண்டகாலமாக திறந்து வைக்கப்படாமல் இருந்துவந்தன. வட இலங்கை சி. ம. சம்மேனம் சம்பந்தப்பட்ட அமைச்சர்களையும் அதிகாரிகளையும் நேரில் சந்தித்தும், தேசிய பேரவை உறுப்பினர் மூலமாக சம்பந்தப்பட்ட அமைச்சர்களுக்குத் தெரியப்படுத்தியதன் பயனாலும், 1973-ம் ஆண்டு வெளிநோயாளர் சித்தமருத்துவமனை திறந்துவைக்கப்பட்டது. வெளிநோயாளர் மருத்துவமனை திறக்கப்பட்டபோது கூடிய விரைவில் மருத்

துவக் கல்லூரி, நோயாளர் தங்கி சிகிச்சை பெறும் மனை ஆகியவும் இயங்கும் என்று தெரிவிக்கப்பட்டது. ஆயினும் அம்முயற்சி வெறும் வார்த்தை அளவிலேயே நிறுவிட்டது. சித்தவைத்தியத் துறையைப்பொறுத்தவரையில் ‘யானைப் பசிக்கு சோளப் பொரி போட்டது போலாகிவிட்டது’ சித்தவைத்தியத்தின் வளர்ச்சியில் அக்கறைகொண்ட தமிழ்மக்களும், வைத்தியர்களும் அதுபற்றி எவ்வளவு முயற்சித்தும் யாதும் பயன் இல்லை.

வட இலங்கைச் சித்த மருத்துவச் சம்மேனம் மேற்கொண்ட பெருமுயற்சியின் விளைவாக நோயாளர் தங்கி இருந்து சிகிச்சை பெறும் சித்த மருத்துவமனை திறக்க அரசு முடிவு செய்துள்ளது. இம்மலர் உங்களைக்களில் தவழும்போது இம்மருத்துவ மனையும் (வார்ட்) செயல்படும், வட இலங்கை சித்த மருத்துவ சம்மேனத்தைச் சேர்ந்த வைத்திய சிரோமணி எஸ். பி. ஈ. இன்னுதெத் தம்பி, வைத்திய சிரோமணி எம். எஸ். சுந்தரம், வைத்திய பிரதிபம் முகாந்திரம் ஈ. பி. இராசையா போன்ற பெரியோர்கள் தமது சிரமத்தையும் பாராது, அடிக்கடி அமைச்சர்களையும் சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகளையும், சந்தித்ததன் பேராக பல நவீனவசதிகள் கொண்ட, நோயாளர் தங்கி சிகிச்சை பெறும் மருத்துவமனை (வார்ட்) காலதாமதமின்றி கிடைத்திருக்கின்றது.

சித்தமருத்துவ மனைக்கு முன்பாக வீதியில் செல்லும் சகல பஸ்வண்டிகளும் இம் மருத்துவ மனை முன் தரித்து நிற்கக்கூடிய வசதிகளை வடபிராந்திய இ. போ. ச. இயக்குநர், யாழ்ப. அரசாங்க அதிபர் ஆகியோர் மேற்கொண்டுள்ளனர், இது நோயாளருக்கும், ஏனையோருக்கும் பெரும்வரப்பிரசாதமாகும்.

இம்மருத்துவ மனைக்கு தமிழ் வைத்திய கலாநிதிகள் நியமிக்கப்பட்டிருந்தும், தேவையை ஒட்டி தமிழ்தெரியாத மருத்துவ அதிகாரியும், மறு ஊழியர்களும் நியமிக்கப்பட்டுள்ளனர், சிறிதளவேளைகளில் இதில் பொது மக்களுக்கு பல அசௌகரியங்கள் ஏற்படுகின்றன. தவிர இம்மருத்துவ மனையில் சித்த மருத்துவமனை பெருமளவில் பாவிக்கவேண்டி இருக்கிறது. காலகதியில் இவை நிவர்த்தி செய்யப்படும் என நம்பலாம்.

கைதடி சித்தமருத்துவக் கல்லூரி

மேலேநாட்டு வைத்தியத்தைவிட சிறந்த வைத்தியம் என்று மேல் நாட்டவர்களாலேயே பாராட்டுப் பெற்றது நமது வைத்தியக் கலையாகும். பண்டைய தமிழ் மன்னர்களில் பலர் சித்த வைத்தியத்துறையில் வல்லவர்களாகவும், ஈடுபாடுகொண்டவர்களாகவும் இருந்திருக்கிறார்கள் என்பதற்கு அம்மன்னர்களால் ஆக்கப்பட்ட "பரராச சேகரம்," "செகராச சேகரம்" போன்ற மருத்துவ நூல்கள் சான்றாகும்.

"ஆயுள்வேத விசாரணைக் கொமிஷன்" செய்த முடிவன்படி யாழ்ப்பாணத்தில் சித்த மருத்துவமனை, மருத்துவக் கல்லூரி நிறுவவது என்று தீர்மானித்தபடி 1967-ல் அத்திவாரம் இடப்பட்டு காலக்கிரமத்தில் மருத்துவமனைக் கெனவும், வைத்தியக் கல்லூரிக்கெனவும், பாரிய கட்டிடங்கள், மண்டபங்கள் ஆகியன கட்டிமுடிக்கப்பட்டன. ஆண்டுகள் பல கடந்தும், பல இலட்சக்கணக்கான பணத்தில் கட்டிமுடிக்கப்பட்ட வைத்தியக்கல்லூரி வெறும் கட்டிடமாகவே இருந்துவந்தது.

வைத்தியக் கல்லூரி திறக்கப்படவேண்டியது. இ. சி மருத்துவ சம்மேளனம் வலியுறுத்தியதை தொடர்ந்து, ஆயுள்வேதத் திணைக்களம், பேராசிரியர் ரியூ. டி சில்வா அவர்களின் தலைமையில் ஓர் ஆணைக்குழுவை நியமித்தது. ஆணைக்குழுவின் விசாரணையின் பின் ஆயுள்வேத மருத்துவக்கல்லூரி சரிவகலாசாலையின் தரத்துக்கு உயர்த்தப்பட்டது. கொழும்பு ஆயுள்வேதக் கல்லூரியை கல்வித்திணைக்களம் பொறுப்பேற்றது. "ஆயுள்வேத வைத்தியக் கல்லூரிச்சபை" புணரமைக்கப்பட்டும், நிர்வாகமும் மாற்றியமைக்கப்பட்டது.

அரசின் புதிய கல்விக் கொள்கைக்கு அமைய சித்த மருத்துவக் கல்லூரிக்கென கட்டப்பட்டிருந்த கட்டிடத்தை மேலேத்தேச மருத்துவக் கல்லூரி நிறுவக் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. இது, "காத்திருந்தவன் மனைவியை நேற்று வந்தவன் கொண்டுபோன கதை" போல் இருக்கிறது தேசிய பேரவை உறுப்பினர்கள்கூட இதையிட்டு வாளாவிருப்பதுடன் வரவேற்றுக்கொள்வதாலும், சம்மேளனத்தின் எதிர்ப்புக்கள் ஒன்றும்பயன் அளிக்காது போயிற்று. இதுபற்றி சம்மேளனம் அடிக்கடி பத்திரிகைகள் வாயிலாகவும் சம்பந்தப்பட்டவர்களுடன் நேரில் கதைத்தும், கண்டனங்களை தெரிவித்தும் எவ்விதபயனும் இல்.

சித்த மருத்துவமனைக் கட்டிடத்தில், இரு மண்டபங்கள்தான் தற்போதைக்கு பாவிக்கப்பட உள்ளன. ஆகையால் அவ்விரு மண்டபங்களை தவிர்த்து மீதமுள்ள ஏனைய மண்டபங்களில் சித்த மருத்துவக் கல்லூரியை கல்வித் திணைக்களமே ஏற்று நடாத்த வேண்டும் எனும் மாற்றுத்திட்டம் ஒன்றை சம்மேளனம் அரசிடம் சமர்ப்பித்துள்ளது. சம்மேளனத்தின் இம்முயற்சிக்கு, மாற்றுத் திட்டத்திற்கு, ஆதரவு தருவதாகவும், அதை வரவேற்பதாகவும் தெரிவித்த தேசிய பேரவை உறுப்பினர்கள், இத்திட்டம் செயல்பட உதவுவதாகவும் வாக்களித்துள்ளனர். "இப்படைதோற்கின் எப்படைவெல்லும்" என்று மாற்றுத் திட்டத்தை அரசின் முன்வைத்து நிற்கிறது சம்மேளனம். அவர்களின் முயற்சி வெற்றிபெறுமா என்பதை காலந்தான் கூற வேண்டும்.

நல்லுணவை அளந்தெடுத்து அருந்துபவனுக்கு
ஆயுள் விருத்தி உண்டாகிறது.

லங்கா ஆயுள்வேத வைத்தியக் கல்லூரியும் டீ. ஏ. எம். பட்டதாரிகள் சங்கமும்

இலங்கையில் முதல்முதலாகச் சித்த ஆயுள்வேத வைத்தியப் பயிற்சியை நிரைப் படுத்தி, முறையாக கற்பதற்காக ஓர் வைத் தியக் கல்லூரியை நிறுவியவர், காலம் சென்ற வைத்திய கலாநிதி, ஜே. பஸ்தியாம் பிள்ளை அவர்களாகும். கடந்த ஐம்பது ஆண்டுகளாக இக்கல்லூரியில் பயின்று வெளியேறிய ஏறக்குறைய முந்நூறு சித்த வைத்திய பட்டதாரி மருத்துவர்கள் நாட்டின் பல பாகங்களிலும் திறம்பட தொழிலாற்றி வருகின்றனர்.

1975-ம் ஆண்டுக்குப்பின் இக் கல்லூரி யின் நிர்வாகத்தினிடையேயும், ஆசிரியர் கள், மாணவர்களிடையேயும் பிரச்சனைகளி னாலும், பிணக்குகளினாலும், ஒற்றுமையின் மைஏற்பட்டு, கல்லூரியின் நிர்வாக ஓட்டம் தடைப்பட்டிருந்தது.

இதையிட்டு பொதுமக்களும், வைத்திய உலகமும் வேதனைப்பட்டதுடன், பழைய மாணவர்களது அமைப்பான டி. ஏ. எம். பட்டதாரிகள் சங்கமும் மிகுந்த விசனத்தில் ஆழ்ந்திருந்தது. வட இலங்கை சித்த மருத் துவ சம்மேளனமும், டி. ஏ. எம். பட்டதா ரிகள் சங்கமும் இதுவிஷயத்தில் மிகுந்த அக்கறைகொண்டு செயலாற்றி வந்தனர்.

வட இலங்கை சித்த மருத்துவ சம்மே ளனத்தின் வேண்டுகோளின்படி யாழ்ப்பா ணம் முன்னாள் அரசாங்க அதிபர், திரு. டபிள்யூ. ஏ. எல். விஜயபாலர் அவர்களால் கடந்த 24-6-1977 ல் யாழ்ப்பாண அரசாங்க செயலகத்தில், ஆலோசனைக் கூட்டம் ஒன்று கூட்டப்பெற்றது. பதினாறு மருத்துவர்கள், மற்றும் டி. ஏ. எம். பட்டதாரிகள் சங்கம், வட இலங்கை சித்தமருத்துவர் சம்மேளனம் ஆகியோர் அடங்கிய இவ்வாலோசனைக் கூட் டத்தில் லங்கா ஆயுள்வேதக் கல்லூரியின் பிரச்சனைகளைத் தீர்ப்பதற்கு பலரும் பலவித மான கருத்துக்களை வழங்கினர்.

வட இலங்கை சித்த மருத்துவர் சம்மே ளனத்தின் சார்பில் அதன் அமைப்பாளர் ஆயுள்வேத பிரதிபம் முகாந்திரம் ஈ. பி. இராசையா அவர்களால் பின்வரும் ஆலோ சனைகள் சமர்ப்பிக்கப்பெற்றன.

The following suggestions made by Dr. E. P. Rasiah were accepted by the G. A.:

1. That the Lanka Ayurveda Medi cal College which now remains closed be re-opened, so that, the pupils may continue their studies uninterruptedly.
2. That the members of all previt ous Boards and the present Board should cease to func tion as Directors and that an ad hoc Board of Management under the leadership of Dr. R. E W. Jehorettnam be nomin ated by the G. A. The new Board to be in charge of the management, control and ad ministration of the College as from 1-7-77.
3. The Board should be empow ered to re - open the College as from 1-7-77 and to conduct regular classes.

(a) They will have the right to appoint lecturers, staff etc.

(b) to bring amendments to the Constitution, open a Bank Account, get the lease of the College Building etc.

(c) and to do all and such other things as will be necessary to bring the College to a proper working order and run it as an efficient. Teaching institution.

New Board to consist of Dr. R. E. W. Iehoretam and the following eight persons They will hold office for a period of one year.

The G. A. to request the Plaintiffs in the Injunction case to withdraw the case pending in the Dt. Court, unconditionally.

Sgd. E. P. Rasiah

அன்றாது மேற்குறித்த ஆலோசனைகளின் பிரகாரமே மேற்படி கல்லூரியின் நிர்வாகம் பற்றிய வழக்கில் நீதிமன்றமும் தனது தீர்ப்பை வழங்கியிருந்தமை இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது.

இது சம்பந்தமாக யாழ் மாவட்ட நீதிமன்றம் வைத்திய கலாநிதி ஆர். ஈ. டபிள்யூ. ஜேகோரட்ணம் அவர்களிடம் ஓர் புதிய

இயக்குநர் சபையை நியமித்து லங்கா ஆயுள் வேத கல்லூரியின் நிர்வாகத்தை நடாத்தும் படி தற்காலிகமாக உத்தரவிட்டுள்ளது.

இக்கல்லூரியின் பதிவாளராகவும், அதிபராகவும் கடமை புரிந்த வைத்திய ரத்தினம், ஏ. வி. இராசரத்தினம் அவர்கள் டி. ஏ. எம். பட்டதாரி சங்கத்தின் தலைவராக நீண்டகாலம் பணிபுரிந்தார்கள். அவரின் பின் வைத்திய கலாநிதி ஏ. எஸ். மகாலிங்கம் அவர்கள் தலைவராகவும், வைத்திய கலாநிதிகள் எஸ். கே. பாலசிங்கம் எஸ். ஏ. இராசதுரை உப தலைவர்களாகவும் வைத்திய கலாநிதி த. தருமதுரை செயலாளராகவும், வைத்திய கலாநிதி ஆ. அரசக்கோன் உபசெயலாளராகவும், வைத்திய கலாநிதி வி. க. விசுவலிங்கம் பொருளாளராகவும், இச்சங்கத்தின் வளர்ச்சிக்கு பெரும் பணியாற்றி வருகின்றனர்.

“வைத்தியன்” எனும் சஞ்சிகையின் ஆசிரியராக, வைத்திய கலாநிதி ஏ. எஸ். மகாலிங்கம் அவர்கள் கடமையாற்றி வந்தார்கள். இச்சஞ்சிகையை மீண்டும் தொடர்ந்து வெளியிட ஆர்வமுள்ளவர்களாக இச்சங்க உறுப்பினர் காணப்படுகின்றனர். லங்கா ஆயுள்வேத வைத்தியக் கல்லூரியின் எதிர்காலம் சிறப்பாக அமைய இச்சங்கத்தினர் தம்மாலான முயற்சிகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர்.

லங்கா ஆயுள்வேத வைத்தியக் கல்லூரியின் எதிர்காலத்தை வழிநடத்துபவர்களும் இச்சங்க உறுப்பினர்களேயாகும். வடக்கே நடைபெறும் எந்த ஒரு சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவ விழாவும், எந்த ஒரு வைபவமும் நடைபெறுவதானால் இவர்களின் ஈடுபாடு அவசியமாகின்றது.



விஷ வைத்தியப்பாதையில் அபிவிருத்தி

ஈழநாட்டின் பல பகுதிகளிலும் வாழ் கின்ற விஷவைத்தியர்களை ஒன்று சேர்ப் பதன் மூலம் விஷவைத்தியத்தில் பெரும் அபிவிருத்தி காணலாம் எனக் கருதிய அகில இலங்கை ஆயுள்வேத காங்கிரஸ், வட இலங்கை சித்த மருத்துவ சம்மேள னத்துடன் சேர்ந்து விஷவைத்தியர்களை ஒருங்கிணைத்து "ஸ்ரீலங்கா விஷ மருத்துவர் சம்மேளனத்தை" உருவாக்கியது. இச் சம் மேளனம் இரு கண்காட்சிகளையும், கருத் தரங்குகளையும் நடாத்தியது.

"ஸ்ரீ லங்கா விஷ மருத்துவர் சம்மேள னத்தின்" கண்காட்சிகளில் ஒன்று களனி யாவில் நடைபெற்றது. இக் கண்காட்சியில் விஷவைத்தியர்களின் மகாநாடும் நடை பெற்றது. வவுனியா சித்த ஆயுள்வேத வைத்திய சங்கத்தலைவர், விஷவைத்திய பண்டித பூஷணம் அ. பூலோகசிங்கம், அகில இலங்கை சித்த வைத்தியர் சங்க பொரு ளாளர், விஷவைத்திய சிந்தாமணி க. சிற் றம்பலம், விஷவைத்திய சிந்தாமணி வே. சம்புநாதன், ஆகியோரும், சம்மேளனத்தின் ஏனைய உறுப்பினர்களும் கலந்து கொண்ட னர். இம்மாநாட்டில் நடைபெற்ற கலந் துரையாடல் முழுவதும், இலங்கை ஒலி பரப்புக் கூட்டுத்தாபனத்தினால் தமிழில் ஒலிப்பதிவு செய்யப்பட்டு, இலங்கை வாணை வியில் ஒலிபரப்பப்பட்டது. விஷவைத்தியர் களான திரு. அ. பூலோகசிங்கம், க. சிற் றம்பலம், வே. சம்புநாதன் ஆகியோருக்கு விஷவைத்திய சிந்தாமணி எனும் பட்டமும் வழங்கிக் கௌரவிக்கப்பட்டனர்.

இம்மாநாட்டு நிகழ்ச்சிகளின் முடிவில் ஆயுள்வேத பிரதிபம், முகரந்திரம் ஈ. பி. இராசையா அவர்கள், தமது நன்றி உரையை சிங்களமொழியில் நிகழ்த்தி சபை யின் பாராட்டுக்களைப் பெற்றுக்கொண்டார்

"ஸ்ரீ லங்கா விஷ மருத்துவர் சம்மேள னத்தின் இரண்டாவது மகாநாடும் கருத் தரங்கும் வவுனியா சைவப்பிரகாச வித்தி

யாலய மண்டபத்தில் 1975ம் ஆண்டு நடைபெற்றன. புரட்டாதி மாதம் 20, 21ந் திகதி இரு தினங்களும் நடைபெற்ற இம் மாநாட்டிற்கு, அகில இலங்கை விஷ வைத் தியர்கள் சங்கம், ஐம்பதுக்கும் மேற்பட்ட வைத்திய பிரதிநிதிகளுடன், மூலிகைகள், மருந்துகள், விஷப்பாம்புகள், விஷ ஜந்துக் கள், ஆகியவற்றையும் அனுப்பியிருந்தது. இச்சங்கத்தின் செயலாளர் விஷவைத்திய விசாரக பண்டிதர் பத்திராஜ அமரவன்ச அவர்கள் தலைமையில் இவர்கள் கலந்து கொண்டனர்.

விஷவைத்தியச் சின்னம் பொறிக்கப் பட்ட கொடியை சகல மரியாதைகளுடனும் மாநாட்டு மண்டப முன்றலில் வட இல ங்கை சித்த மருத்துவ சம்மேளனத்தலைவர் வைத்தியசிரோமணி எஸ். பி. ஈ. இன்னசித் தம்பி அவர்கள் ஏற்றிவைத்தார்கள்.

வவுனியா அரசாங்க அதிபர் திரு. எஸ். சிவஞானம் அவர்கள் இந்த மாநாடு சிறப்புற நிகழ்வதற்கு பேருதவி புரிந் தார்கள். "பாம்பாட்டிச் சித்தர்" என்ற வில்லுப்பாட்டுக் கலை நிகழ்ச்சியும் நடை பெற்றது. வவுனியா பிரதானவீதி வழியாக வந்த "ஏட்டுச்சுவடி ஊர்வலம்" மாநாட்டு நிகழ்ச்சிகள் யாவற்றிற்கும் சிகரம் வைத் தது போல் அமைந்தது. சித்த மருத்துவத் தின் பெருமையை பறைசாற்றி வருவது போல் அமைந்திருந்தது. இந்த சுவடி ஊர் வலத்திற்கு ஆயுள்வேத விசாரக பண்டிதர் க. பாலசிங்கம் அவர்களும் வைத்தியாச்சாரி எஸ். தருமலிங்கம் அவர்களும் விஷ வைத் திய சிந்தாமணி என். எம். சுபசிங்கா அவர் களும் முன்னின்று பணியாற்றியவர்களா வர்.

லங்கா ஆயுள்வேத வைத்தியக்கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்க செயலாளரும், தலை வரும், இக்காட்சிக்கான பொருட்களை சேக

ரித்து வைத்ததுடன், பல தினங்களாக நின்று காட்சிகளை ஒழங்குபடுத்தி அமைத்திருந்தனர்.

மன்னார் சித்த வைத்திய சங்கத்தலைவர் வைத்தியசிரோமணி செ.யோன்மார்க் அவர்களின் தலைமையில் மன்னார்ப்பகுதி வைத்தியர்களும், கிளிநொச்சி சித்த வைத்திய சங்கத் தலைவர் காலஞ்சென்ற வைத்திய கலாநிதி எஸ். அம்பலவாணர் தலைமையில் கிளிநொச்சிப்பகுதி வைத்தியர்களும், அகில இலங்கை ஆயுள்வேத காங்கிரஸ் தலைவர் காலஞ்சென்ற ஆயுள்வேத விஷாரத பண்டித ஜி. ஏச். டி. குமாரதாசு, வைத்திய சிரோமணி பண்டித ஆரியதாசா, குமாரசிங்கா ஆகியோரது தலைமையில் தென் இலங்கை வைத்தியர்களும், இலங்கை உள்நூராட்சி மன்ற சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவ உத்தியோகத்தர் சங்கத்தலைவர், வைத்திய கலாநிதி வி. கு. சண்முகநாதன், இணைச் செயலாளர்கள், வைத்திய கலாநிதி இ. கனகலிங்கம், வைத்தியகலாநிதி வை. சி. செல்லையா ஆகியோரின் தலைமையின் கீழ் உறுப்பினர் பல பாகங்களில் இருந்தும் கலந்துகொண்டனர்.

அரசாங்கமும் கலந்துகொண்ட இப்பெரும் மாநாட்டில் அனைவரையும் ஒன்றிணைக்கும் இணைப்புப்பாலமாக வட இலங்கை சித்த மருத்துவர் சம்மேளனம் செயலாற்றியது குறிப்பிடத் தக்கது.

வவுனியா அரசாங்கஅதிபர் அலுவலகம், வைத்தியர்கள், பொது மக்கள் ஆகியோர்

வழங்கிய நிதி உதவியுடன், வட இலங்கை சித்த மருத்துவர் சம்மேளனம் வழங்கிய நன்கொடை 1000/- ரூபாவும் மாநாடு சிறப்புடன் நடந்தேற உதவியது.

வவுனியா வாடிவீட்டில் வைத்தியசிரோமணி எஸ். பி. ஈ. இன்னுசித்தம்பி அவர்களால் மதிய போசனவிருந்து வழங்கப்பட்டது, இவ்வைபவத்தில் கலந்து கொண்டு பேசிய வவுனியா அரசாங்க அதிபர் திரு. எஸ். சிவஞானம் அவர்கள், “நண்பர் முகாந்திரம் ஈ. பி இராசையா அவர்கள் சித்த ஆயுள்வேத அபிவிருத்தி முயற்சிகளுக்கு சேவையாற்ற முன்வந்தது சித்த ஆயுள்வேதத்துறைக்கு நல்ல எதிர்காலம் இருப்பதை தெளிவு படுத்துவதாகவும், அவரது சிந்தனைகள், செயல் திட்டங்கள் வெற்றி அடைந்து வந்துள்ளதை தான் பல தடவைகளில் கண்டிருப்பதாகவும், இவ் விழாவின் சிறப்பும் அவரது சிந்தனையின் வெற்றியாகும்” எனவும் கூறினார்கள்.

வவுனியாவில் நடைபெற்று முடிந்த இவ் விஷவைத்திய மாநாட்டின் விளைவாக தெற்கே நடைபெறும் விஷவைத்திய வருடாந்த வைபவங்கள், விழாக்கள் ஆகியவற்றில் வடக்கிலிருந்து விஷவைத்தியர்களும் கலந்துகொண்டு வருகிறார்கள், இப்பரஸ்பர இணைப்புக்களால் விஷவைத்தியத்துறை அபிவிருத்தி அடைந்து வருகிறது என்பதை தெளிவாக உணர முடிகிறது.

கடவுள் பக்தி இல்லாதவனுக்கும் கொடியநோய் தோன்றி வாட்டுகிறபொழுது கடவுள்பக்தி தானாக வடிவெடுக்கிறது. பக்தி ஓங்க ஓங்க நோயின் கொடுமை, மறைந்து பட்டுப் போகிறது.

ஈழத்தின் மூலிகை உற்பத்தி

சித்த மருத்துவர்களுக்கு தேவையான பெரும்பாலான மருந்துவகைகளும், மூலிகைகளும் வெளிநாடுகளில் இருந்து இறக்குமதி செய்யப்பட்டுவருகின்றன. உள்ளூரில் மருந்து தயாரிக்கும் தொழிற்சாலைகளும், தமக்கு தேவையான மூலிகைகளையும் வெளிநாட்டில் இருந்தே பெறவேண்டியிருக்கிறது.

சமீபகாலமாக சித்த மருத்துவர்களுக்கு தேவையான மருந்துகளையும் மருந்து உற்பத்திக்குத் தேவையான மூலிகைகளையும் நியாய விலைக்கு பெற்றுக்கொள்வது சிரமமாக இருக்கிறது. அரசின் நிதிக் கொள்கைகள் காரணமாக இறக்குமதிகள் கட்டுப்படுத்தப்பட்டன. இறக்குமதிக்கான தீர்வைகள் அதிகரிக்கப்பட்டன.

சித்த மருத்துவர்களுக்கு ஏற்பட்ட இப்பாதிப்பையிட்டு ஆயுள்வேத மருந்துக் கூட்டுத்தாபனத்துடன் வ. இ. சி. மருத்துவ சம்மேளனம் அடிக்கடி நேரடிப் பேச்சு வார்த்தைகள் மேற்கொண்டதன் பயனாகவும், அகில இலங்கை ஆ. வை. காங்கிரசுடன் சேர்ந்து சித்த வைத்தியர்களுக்கு ஏற்பட்ட பாதிப்பையிட்டு அரசின் கவனத்திற்கு கொண்டுவந்ததன் பயனாக 1975-ம் ஆண்டு இறக்குமதித் தீர்வை குறைக்கப்பட்டது.

1976-77-ம் நிதி ஆண்டில் பீக்ஸ் (Feecs) வரி நீக்கப்பட்ட காரணத்தால் ஆயுள்வேத மருந்துச் சரக்குகளின் விலை ஓரளவு குறைந்தது. ஆனால் தற்போதுள்ள நிதிக் கொள்கைகளின் காரணமாக சரக்குகளின் விலைகள் மிக மிக அதிகரித்துள்ளன. சில மருந்துகளின் விலைகள் ஐந்திலிருந்து பத்து மடங்குவரை அதிகரித்துவிட்டன.

நீர்வளம், நிலவளம் நிறைந்தது நமது ஈழம். எங்கும்புகம் சோலையாக இருந்தபடியால் மரகததுவீபம் என்றும் இதற்கு ஒரு பெயர் உண்டு. மூலிகைகளையும், மருந்துச் செடிகளையும் நம் நாட்டிலே பயிரிடக்கூடிய சாத்தியக்கூறுகள் இங்கு நிறைய உள்ளன, மூலிகைகள். மருந்துச் சரக்குகளை சிரமம்

இன்றி சித்த வைத்தியர்கள் இலகுவாகவும், நியாய விலையிலும் பெற்றுக்கொள்வதற்கு கூடியவரை நம் நாட்டிலே உற்பத்திசெய்வதுதான் சிறந்த மார்க்கம் என்று கருதிய வ. இ. சி. ம. சம்மேளனம் அதற்கான நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டது.

சம்மேளனத்தின் துரித நடவடிக்கையின் பயனாக வடமாகாணத்தில் மூன்று இடங்களில் மருத்துவ மூலிகைகள், செடிகள் வளர்க்கும், திட்டம் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

(1) வட இலங்கை சி. வை. சம்மேளனமும், வவுனியா சி. வை. சங்கமும் மேற்கொண்ட முயற்சியின் பேராக வவுனியாவில், பம்பைமடு என்ற கிராமத்தில், பத்து ஏக்கர் காணியை அரசு மருத்துவ மூலிகைகள், செடிகள் பயிரிடுவதற்காக வழங்கிற்று. வவுனியா சித்த வைத்திய சங்கம் இந்நிலத்தில் மூலிகை உற்பத்தியில் ஈடுபட்டுவருகிறது.

(2) கிளிநொச்சி சித்த வைத்திய சங்கமும், மூலிகைப் பயிர்ச் செய்கைக்கு நிலம் தருமாறு அரசிடம் கோரியதை அடுத்து வைத்திய சங்கங்கள், சித்த வைத்தியர்கள், அரசாங்க அதிகாரிகள், ஆகியோரைக் கொண்ட கருத்தரங்கு ஒன்று 28-5-1977-ல் கிளிநொச்சியில், நடைபெற்றதையடுத்து மூலிகை வளர்ப்புக் கென கணிசமான அளவு நிலத்தை அரசு வழங்கியது, இதற்கென மிகவும் முன்னின்று உழைத்தவரும், கிளிநொச்சி சி. வை. ச. தலைவருமான வைத்திய கலாநிதி எஸ். அம்பலவாணர் அவர்கள் அமரராகிவிட்டார். அன்னரின் மறைவு சித்த வைத்தியத் துறையில் ஈடுசெய்ய முடியாத மாபெரும் பேரிழப்பாகும்.

(3) யாழ்-குடாநாட்டிலும் மூலிகை உற்பத்திக்காக அரசாங்கம், அச்சுவேலிக் கிராம அபிவிருத்தி பயிற்சியைத்திற்கு

சொந்தமான நிலத்தில் இருந்து இரண்டு ஏக்கரை வழங்கியுள்ளது. “வட இலங்கை மூலிகை அபிவிருத்திச் சங்கம்” இவ்விடத்தில் மூலிகை உற்பத்தியில் ஈடுபட்டுள்ளது. இத்திட்டத்திற்கு புதிய நீர் இறைக்கும் இயந்திரம் ஒன்றையும் அரசு வழங்கியிருக்கிறது. சென்ற 30-1-1978-ல் யாழ் அரசாங்க அதிபர் அவர்கள் சந்தன மரம் ஒன்றையும், வைத்திய கலாநிதி வி. கு. சண்முக நாதன், வைத்திய கலாநிதி எஸ். பி. ஈ. இன்னொசுத்தம்பி, வைத்திய கலாநிதி முகாந்திரம் ஈ. பி. இராசையா ஆகியோர் மூலிகைச் செடிகளையும் நாட்டி மூலிகை உற்பத்தித் திட்டத்தை ஆரம்பித்துவைத்தனர்.

வட இலங்கை மூலிகை அபிவிருத்திச் சங்க தலைவராக, திரு. கா. த. முத்தையா அவர்களும், செயலாளராக, வைத்திய கலாநிதி இ. கனகலிங்கம் அவர்களும், பொருளாளராக, வைத்திய கலாநிதி த. அரசரத்தினம் அவர்களும், நியமிக்கப்பட்டனர். இச்சபை தயாரித்துள்ள மூலிகை அபிவிருத்தித் திட்டம் ஈழத்தின் சித்தவைத்தியத் துறையின் முன்னேற்றத்திற்கு பெரிதும் உதவும் என்பது நிண்ணம் உற்பத்தியில் ஈடுபட விரும்பும் சபைகளுக்கு நிலங்களை அரசிடம் இருந்து பெற்றுக் கொடுக்கவும், நிதிக் கடன்களை பெற்றுத்தரவும், முன்னின்று உதவும் இச் சம்மேளனம், சித்த வைத்தியத்தின் வளர்ச்சிக்கு தனது சேவையை குறைவின்றி வழங்கிவரும்.

உடலைப் பற்றிய நோயை மருத்துவர் கண்டுபிடிக்கின்றனர் அதைக் குணப் படுத்துகின்றனர். ஆனால் உள்ளத்தைப் பற்றிய நோயைப் பிறர் கண்டு பிடிக்க முடியாது. கண்டு பிடித்தாலும் பிறர் அதை அகற்றவல்லவர் அல்லர் மனநோயை நீக்குவதற்கு நல்லறிவு ஒன்றே உற்ற உபாயமாகிறது.

மனிதன் வாடகை கொடுத்துப் பிறர் வீட்டில் குடியிருக்கிறான். அங்ஙனம் நோய் என்னும் வாடகை கொடுத்து மனிதன் உடன் என்னும் வீட்டில் குடியிருக்கிறான்.

“ஸ்ரீமத் சுவாமி சித்பவானந்தர்”

உபதேசம்

சித்த மருத்துவசாலை உதவியாளர்

உள்ளூராட்சி மன்ற சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவ நிலையங்களில் மருத்துவ உதவி யாளராக அநேகம் பேர் பணியாற்றி வருகிறார்கள். கடந்த பத்து ஆண்டுகளுக்கு மேலாக மருத்துவ நிலையங்களின் கடமை யாற்றும் இவர்கள் ஆயுள்வேத திணைக்கள நியதிகளுக்கு அமைய நியமிக்கப்படாது இருந்துவருகிறார்கள். அதுமட்டுமின்றி சிலர் சட்டரீதி ஊழியம் பெறாமலும் சிலருக்கு பதவி உயர்வு வழங்கப்படாமலும் இருந்து வருகிறார்கள் இவர்கள் தமக்கேற்பட்ட இவ் இன்னல்களை “உள்ளூராட்சி மன்ற சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவசாலை உதவியாளர் சங்கம்” மூலம், பலதடவை வடஇலங்கை சித்த மருத்துவ சம்மேளனத்திற்கு தெரியப் படுத்தி வந்தனர்.

சம்மேளனத்தின் தலைவரும், அமைப் பாளரும் இவர்களின் நியாய பூர்வமான இக் கோரிக்கைகளை ஆயுள்வேத ஆணையா ளரின் கவனத்திற்கு கொண்டுவந்தனர். இதன் பயனாக உள்ளூராட்சி மன்றங்களுக்கு ஆயுள்வேத ஆணையாளர் சுற்றறிக்கை ஒன்றை அனுப்பியுள்ளார்.

இந்த அறிக்கையின் பிரகாரம் சித்த மருத்துவசாலை உதவியாளர்கள் அனைவரது ஊதியமும், நியமனமும் சட்டரீதியாக அமைந்துள்ளது.

ஆயுள்வேத மருத்துவமனை உதவியாளர் களுக்கு கொடுக்கப்படும் பயிற்சிகள், சித்த வைத்தியப் பிரிவினருக்கும் கொடுக்கப்பட வேண்டும் என்பதை வ. இ. சி. வைத்திய சம்மேளனம் வலியுறுத்தியதைத் தொடர் ந்து “ஆயுள்வேத வைத்திய கல்லூரி சபை”

இதனைக் கொள்கையளவில் ஏற்றுக்கொண் டதுடன் அதற்கான நடைமுறை ஒழுங்கு களையும் செயல்படுத்த ஆரம்பித்துள்ளது.

சித்த மருத்துவசாலை உதவியாளருக் கான பயிற்சிகளை கொழும்பு ஆயுள்வேத மருத்துவமனையில் நடாத்துவதா? அல்லது கைத்தடி ஆயுள்வேத மருத்துவமனையில் நடாத்துவதா? என்பதையிட்டும், பயிற்சிக் காலங்களில் சேவையில் இருக்கும் உதவி யாளர்களுக்காக அவர்களின் இடத்திற்கு புதியவர்களை நியமிப்பது போன்றவற்றில் உள்ள சிக்கல்களும் ஆராயப்பட்டு வருகின் றன. தற்சமயம் “ஆயுள்வேத ஆஸ்பத்திரி கல்லூரிச்சபை,” புணரமைப்புக்காக கலைக் கப்பட்டிருப்பதனால் சம்பந்தப்பட்ட பிரச் சனைகளுக்கு தீர்வு காண்பதில் தாமதமேற் பட்டுள்ளது.

* உள்ளூராட்சிமன்ற சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவசாலை உதவியாளர் சங்கத்தின் “தலைவராக, புலோலி சித்த ஆயுள்வேத வைத்தியசாலை உதவியாளர் திரு. ஆ. புண் ணியமூர்த்தி அவர்களும், செயலாளராக, கரவெட்டி கிராமசபை சித்த ஆயுள்வேத வைத்தியசாலை உதவியாளரான திரு. கே. ஜெயக்கொடி அவர்களும், பணிபுரிந்து வரு கிறார்கள். துடிப்பும், ஆர்வமும் கொண்ட இளைஞர்களைக் கொண்ட இச் சங்கம் பல சேவைகளைப் புரிந்து முன்னேற்றப்பாதை யில் சென்றுகொண்டிருக்கின்றது. மிகவும் சிறப்பானமுறையில் செயல்பட்டு வரும் இச் சங்கம் தனது நியாயபூர்வமான தேவை களை நிறைவேற்ற அரும்பாடுபட்டு உழைத்து வருகிறது.

“ஆதியில் தமிழ்நூல் அகத்தியர்க் குணர்த்திய
மாதொருபாகனே வழுத்துதும்
போதமெய்ஞ்ஞானம் நலம் பெறற் பொருட்டே”

“ஆத்யஜோதி”

ஆயுள்வேத வைத்திய சபையினால் அமுலாக்கப்பட்ட வைத்திய சான்றிதழ் விநியோகிததல்பற்றிய பிரமாணங்கள்

1. ஆயுள்வேத வைத்தியரொருவர், வைத்தியச் சான்றிதழினை விநியோகிக்கும்பொழுது வைத்திய சான்றிதழில் தரும் பெயரினையுடையவர் உண்மையிலேயே நோயற்றவராகவோ அல்லது நோயற்றவர் என அறிந்துகொண்டோ அல்லது அவ்வாறான சான்றிதழில் பொய்யான விபரத்தை உள்ளடக்கி துஷ்பிரயோகம் செய்யுமிடத்து அவர் தொழிற் துர்நடத்தைக் குற்றவாளியாவார்.

2. ஆயுள்வேத வைத்தியரினால் விநியோகிக்கப்படும் ஒவ்வொரு வைத்தியச் சான்றிதழும், சபையினால் இதற்கெனத் தயாரித்து விநியோகிக்கப்படும் பத்திரத்திலமைந்த தாய் இருத்தல்வேண்டும்.

3. வைத்திய சான்றிதழ்:—

(i) வைத்திய சான்றிதழ் விநியோகிப்பதற்காக மாத்திரம் எவ்விதக் கட்டணமும் அறவிடக்கூடாது. ஆயுள்வேதச் சட்டத்தின் 67-ம் பிரிவின்கீழ் நோயாளரைப் பரீட்சிப்பதற்கும், சிகிச்சையளிப்பதற்குரிய சேவைக்காக கட்டணம் அறவிடலாம்.

(ii) சிகிச்சை பெறும் நோயாளியின் வேண்டுகோளின்படி மாத்திரம் வைத்திய சான்றிதழ் விநியோகிப்பதற்கு எவ்விதத் தடையும் இல்லை. ஆயினும் அரசு திணைக்களங்கள், கூட்டுத்தாபனங்கள் மற்றும் தனிப்பட்ட நிறுவனங்களின் சேவையாளர்க்காக வைத்திய விடுமுறையினை அனுமதிப்பதற்கு ஏற்றுக்கொள்ளப்படுவது. ஆயுள்வேத வைத்திய சபையின் முத்திரையுடையதும் வைத்தியரின் பதிவு இலக்கத்தையுடையது

மான சான்றிதழ் மாத்திரமாகும். வைத்திய சான்றிதழின் சகல பிரதிகளும் வைத்தியரின் கையெழுத்தினாலேயே நிரப்பப்படல் வேண்டும். கையெழுத்து மாற்றமுடைய சான்றிதழ் விடுமுறைக்காக ஏற்றுக்கொள்ளப்பட மாட்டாது.

4. வைத்திய சான்றிதழினால் கணிக்கப்படும் காலம்:—

தற்போது நடைமுறையில் இருக்கும் பிரமாணங்களின் பிரகாரம் சம்பளத்துடன் கூடிய வைத்திய முறைக்காகப் பதிவு செய்யப்பட்ட ஆயுள்வேத வைத்தியருடைய வைத்தியச் சான்றிதழ் ஆகக்கூடியதான 14 நாட்களுக்கு மாத்திரமே ஏற்றுக்கொள்ளப்படும். தங்களிடம் சிகிச்சை பெறத் தொடங்கிய நாளிலிருந்து மாத்திரமே வைத்தியச்சான்றிதழ் கொடுத்தல் வேண்டுமென்றி அதற்கு முந்திய நாட்களுக்கன்று. முந்திய நாட்களுக்காக விநியோகிக்கப்படும் சான்றிதழ் ஏற்றுக்கொள்ளப்படமாட்டாது. அவசியமேற்படும்போது வைத்தியரினால் விநியோகிக்கப்பட்ட சான்றிதழில் உள்ள நோயாளர் இலக்கமும், நோயாளர் பதிவுப் பெயரேட்டில் உள்ள இலக்கமும் ஒத்திருத்தல் வேண்டும். அவசரக் கடனிற்கான சான்றிதழ் விநியோகிக்கும்போது நோயாளியின் பதிவுப் பெயரேட்டில் பதியப்படல் வேண்டுமென்பதனை வைத்தியர்கள் விசேடமாகக் கருத்திற் கொள்ளல் வேண்டும். நோயாளியிடம் பெறப்படும் கட்டணம் நோயாளியின் பதிவுப் பெயரேட்டில் குறிப்பிடல் வேண்டும். நோயாளியின் பதிவுப்பெயரேடு தொலைந்துவிட்டமையோ அல்லது, கண்டுபிடிக்கப்படவில்லையென்ற காரணங்

கள், வைத்தியருக்கு எதிராகச் சமர்ப்பிக்கப்படும் குற்றச்சாட்டிற்கு மன்னிப்பதற்கு ஏற்றுக் கொள்ளப்படமாட்டாது.

5. பதிவு செய்யப்பட்ட வைத்தியரினால் விநியோகிக்கப்பட்ட வைத்தியசான்றிதழொன்றில் சாதாரணமாகச் சந்தேகமேற்படின் அச்சான்றிதழினைச் சமர்ப்பிக்கப்பட்ட குறித்த ஒருகாலத்திற்குள் அரசாங்க ஆயுள்வேத வைத்தியசாலை அதிகாரிக்கு அனுப்புவதற்கு காரியாலயப் பொறுப்பதிகாரிக்கு அனுமதி உண்டு. இவ்வாறான சந்தர்ப்பத்தில் ஆயுள்வேத வைத்தியசாலை வைத்திய அதிகாரியினால் தரப்படும் தீர்ப்பினை நிறுவன அதிகாரியினால் ஏற்றுக் கொள்ளப்படும். இவ்வாறான தீர்ப்புக்கு எதிராக நோயாளியோ அல்லது நிறுவனப்பொறுப்பதிகாரியோ ஆயுள்வேத வைத்திய சபைக்கு மேன்முறையீடு செய்யலாம். ஆயுள்வேத வைத்திய சபையின் தீர்ப்பே இறுதித் தீர்ப்பாகும்.

6. பதிவுசெய்யப்பட்ட வைத்தியரினால் வைத்திய சான்றிதழின் பேரில் ஏற்படும் சந்தேகத்தின்கீழ் அவ் வைத்தியரின் பேரேட்டினைப் பரீட்சித்து அறிக்கை எடுப்பதற்காக வைத்திய சபையின் அங்கத்தவர்கட்கும் பதிவாளருக்கும் வைத்திய சபையினால் அதிகாரம் வழங்கப்பட்டிருக்கிறது. இவ்வாறான சந்தர்ப்பத்தில் இரகசியப் பொலிசாரிடம் வைத்தியர் விநியோகித்த சான்றிதழ் பற்றிய உண்மை விபரங்களை பரீட்சிப்பதற்கு பொலிஸ் மா அதிபரிடம் விண்ணப்பிப்பதற்கு அல்லது மேற்படியான சான்றிதழினை விநியோகித்த வைத்தியரின் விபரங்களை வருமானவரி ஆணைமாளரிடம் சமர்ப்பிப்பதற்கோ தலைவருக்கு சபையினால் அதிகாரம் வழங்கப்பட்டிருக்கின்றது.

7. வைத்திய சான்றிதழ் விநியோகிக்கும் வைத்தியரினால் — தமது சான்றிதழ் பத்

திரத்தின் 6 வது பிரிவினும், கவுண்டர் பொயிலில் (புத்தகத்தின் மிகுதிப் பகுதியில்) 2 வது பிரிவினும் தமது ரோக நிர்ணயத்தினை நோயாளர் பெயரேட்டிலும் அவ்வாறே குறிப்பிடப்படக் வேண்டும். நோயாளியின் கையொப்பத்தினை வைத்தியரின் முன்பாகவே பெறப்படல் வேண்டும். கவுண்டர் பொயிலிலும் நோயாளியின் கையொப்பத்துக்கு அருகில் வைத்தியரின் கையொப்பமோ அல்லது முதலெழுத்துக்களையோ இடல் வேண்டும்.

8. விசேஷ வைத்தியராக மாத்திரம் பதிவுசெய்யப்பட்ட வைத்தியர்களினால் தமது விசேஷ அம்சத்திற்கு நேரடிச் சம்பந்தமானதற்கன்றி வேறு விடயத்திற்காக வைத்தியசான்றிதழினை விநியோகிக்கமுடியாது.

9. பதிவு செய்யப்பட்ட வைத்தியர்களினால் விநியோகிக்கும் வைத்தியசான்றிதழிற்காக வைத்திய சபை முத்திரையிடப்பட்டுள்ள பத்திரத்தினை வைத்திய சபைக் காரியாலயத்தில் அல்லது கைதடி ஆயுள்வேத மருத்துவமனையில் பெற்றுக்கொள்ளலாம். நேரடியாக வருகைத்து சான்றிதழ் புத்தகத்தினை பெறமுடியாதவர்கட்கு பின்வரும் முறைகளைக் கைகொள்ளலாம்.

(1) பதிவாளர், ஆயுள்வேத வைத்திய சபை, 325, கொட்டா ரோட், கொழும்பு 8, என விலாசமிடப்பட்ட 9" x 4" அளவிலான முத்திரையிடப்பட்ட உறையுடன், பதிவு இலக்கத்தினைக் குறிப்பிட்டு கடிதத்தினை அனுப்பி அடையாள அட்டையினைப் பெறுவதற்குரிய விண்ணப்பத்திரங்களைப் பெற முடியும்.

(2) அவ்விண்ணப்பப் பத்திரங்களை பிழையற்ற முறையில் பூரணப்

படுத்தி ரூபா 1/- பெறுமதியான தபாற் கட்டளையுடன் = -/15 சத முத்திரையினை ஒப்புமிடப்பட்ட அடையாள அட்டையினைப் பெற்றுக்கொள்ள முடியும் (இவ்வடையாள அட்டை மீண்டும் தபாலில் வைத்திய சான்றிதழ் புத்தகம் பெறுவதற்கும், ஆயுள்வேத மருந்துக் கூட்டுத்தாபனத்தில் பெறப்படும் மருந்துகளின் குறிப்பிட்ட விலையில் 10% வீதக் கழிவிற்காகப் பாவிக்கமுடியும்)

(3) வைத்திய சான்றிதழ் பத்திரம் 100 கொண்ட புத்தகத்திற்கு ரூபா 12/-ம், புத்தகத்தினைப் பதிவுத் தபாலில் பெறுவதற்கு ரூபா 1/90ம் பெறுமதியான காசுக்கட்டளையுடன் அடையாள அட்டையினைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

டன் அடையாள அட்டையினைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

(4) பெறப்பட்ட வைத்திய சான்றிதழ் முடிந்தபின்னரோ அல்லது முடிவறும்போதோ, மீண்டும் வைத்திய சான்றிதழ் தேவைப்படும் போது, உறுதிப்படுத்திய ஒப்பத்தியுடைய முகவரிடம் தமது அடையாள அட்டையினை அனுப்பியோ அல்லது பதிவுத்தபாலில் அடையாள அட்டையுடன் குறிப்பிடப்பட்ட காசுக் கட்டளையினை அனுப்பி புதியசான்றிதழ் புத்தகம் பெறலாம். நேரடியாக வரும் போது தமது அடையாள அட்டையினைக் காட்டிப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

ந ன் றி

1. தங்கள் நல்லாசிகளையும், பாராட்டுகளையும் எமக்களித்த பெருந்தகையோர்க்கும்,
2. விளம்பரம் வழங்கி எமக்கு நிதியுதவி நல்கிய வர்த்தக வள்ளல்கட்கும்
3. எமது பணிகளின் சரித்திரச் சான்றாக மட்டுமன்றி, ஆயுள்வேதத்திலுள்ள கொள்கைப் பிரச்சினைகள் பற்றிய சரியான தகவல்களைத் தரும் நூலாகவும் இந்நூல் அமைய நேரடியாகவும், தோன்றாததுணையாகவும் உழைத்த ஒவ்வொருவருக்கும்
4. இம்மலரைச் சிறப்பாக அச்சிட்டுதலிய யாழ்ப்பாணம் சைவப் பிரகாச அச்சியந்திரசாலையினருக்கும்

எமது மனமார்ந்த நன்றி

— இதழாசிரியர்கள்

நினைவாஞ்சலி

வைத்தியகலாநிதி க. கு. சண்முகரெத்தினம் ... வண்ணார்பண்ணை மேற்கு	மறைவு: 30-6-1866
தோற்றம்: 11-12-19	
வைத்தியகலாநிதி சி. அ. இராசையா ... நல்லூர், யாழ்ப்பாணம்	மறைவு: 1-4-1967
தோற்றம்: 13-4-10	
வைத்தியகலாநிதி ஏரம்பு சி. இராசையா ... சுத்தர்மடம், யாழ்ப்பாணம்	மறைவு: 19-8-1966
தோற்றம்: 9-6-1890	
வைத்திய ஆச்சாரி சி. அத்தனாசியார் ... சில்லாலை, யாழ்ப்பாணம்	மறைவு: 29-2-1968
தோற்றம்: 2-5-1890	
வைத்திய ஆச்சாரி க. வேலாயுதபிள்ளை ... திருநெல்வேலி	மறைவு: 9-8-1970
தோற்றம்: 30-9-1896	
முதலியார் கு. மத்துத்தம்பி ... ஆனைப்பந்தி, யாழ்ப்பாணம்	மறைவு:
தோற்றம்:	

கடந்த பத்து ஆண்டு காலத்தில் கௌரவப் பட்டங்களைப் பெற்றுக்கொண்ட சித்த மருத்துவர்கள்

கடந்த பத்து ஆண்டு காலங்களில் இலங்கையில் உள்ள சித்த ஆயுள் வேத மருத்துவர்களில் பதினைந்து பேர்களுக்கு கௌரவப் பட்டங்கள் வைத்தியத்துறையில் வழங்கப்பட்டன. வட இலங்கை, சித்தமருத்துவ சம்மேளனம் நாட்டின் பலபாகங்களிலும் உள்ள கீழைத்தேச வைத்திய சம்மேளனங்களுடன் கொண்ட தொடர்பு காரணமாக, வைத்தியப் பரீட்சைகளில் சித்தியடைந்த பதினைந்து வைத்தியர்களுக்கு ஆயுள்வேத வைத்தியசபை, அகில இலங்கை ஆயுள்வேத சம்மேளனம், ஸ்ரீலங்கா விஷவைத்திய சம்மேளனம், வட இலங்கை சுதேசவைத்தியசபை ஆகிய சபைகள்மூலம் இக் கௌரவப் பட்டங்கள் வழங்கப்பட்டன.

(1) ஆயுள்வேத சபை வழங்கியது:-

இராஜ வைத்தியர்—ஏ. கே. குமாரசாமி, வட்டுக்கோட்டை

(2) அகில இலங்கை ஆயுள்வேத சம்மேளனம் வழங்கியது:-

வைத்திய சிரோமணி எஸ். பி. ஈ. இன்னசித்தம்பி, சில்லாலை
வைத்திய சிரோமணி—எஸ். வீ. சீனிவாசகம், காங்கேசன்துறை
வைத்திய சிரோமணி—கே. பரராஜசிங்கம், யாழ்ப்பாணம்
வைத்திய சிரோமணி—வ. குமாரசாமி, பருத்தித்துறை
வைத்திய சிரோமணி—ஆ. ஈ. டபிள்யூ. ஜெகோரத்தினம்,

யாழ்ப்பாணம்

வைத்திய சிரோமணி—எம். எஸ். சுந்தரம், யாழ்ப்பாணம்

வைத்திய சிரோமணி—செ. ஜோன் மார்க், மன்னார்

ஆயுள்வேத பிரதீபம்—முகாந்திரம் ஈ. பி. இராசையா, யாழ்ப்பாணம்

வைத்தியஜோதி—திருமதி ரீத்தா இன்னசித்தம்பி, சில்லாலை

(3) ஸ்ரீலங்கா விஷவைத்திய சம்மேளனம் வழங்கியது:-

விஷவைத்திய சிந்தாமணி—ஆ. பூலோகசிங்கம், வவுனியா

விஷவைத்திய சிந்தாமணி—வே. சம்புநாதன், கரவெட்டி

விஷவைத்திய சிந்தாமணி—க. சிற்றபலம், யாழ்ப்பாணம்

விஷவைத்திய வித்திய சிந்தாமணி—முகாந்திரம் ஈ. பி. இராசையா,

யாழ்ப்பாணம்

ஆயுள்வேத விசாரத பண்டித—எஸ். கே. பாலசிங்கம், வவுனியா

சித்த ஆயுள்வேத வைத்தியக் கலையில் ஆராய்ச்சிகள்

சில வருஷங்களாக வைத்திய நிபுணர்களும், அரசியல்வாதிகளும், நிர்வாகிகளும் சித்தாயுள்வேதத்தின் வளர்ச்சியையும், மறுமலர்ச்சியையும்பற்றிப் பேசும் போதும் எழுதும்போதும், ஆராய்ச்சியின் அவசியத்தை வற்புறுத்தி வருகின்றார்கள். எந்த ஒரு விஞ்ஞானத்திலும் இடைவிடாத ஆராய்ச்சி அவசியம் என்பதை எல்லோரும் ஒப்புக்கொள்ளுகிறார்கள். உடலுக்கு ஊட்டமும் பலமும் தந்து நோயற்ற நீண்ட ஆயுளைக் குறிக்கும் தேகமும் பூரண ஆயுளைப் பெறும் ஒருவருக்கு வேண்டற்பாலதே. "நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்". இவ்வரியதான நீண்ட ஆயுளைக் கொடுக்கும் வைத்திய சாஸ்திரத்திற்கு ஆராய்ச்சிகள் அதிகம்தேவைப்படுகிறது. சித்தாயுள்வேத வைத்தியம் பல வருஷங்களாகக் கவனிப்பாரற்றிருந்ததால் அதற்கு வளர்ச்சியும், மாறுபட்ட சூழ்நிலைக்குத் தகுந்தவாறு மாற்ற மடையாமலும் போய்விட்டது. இப்பெருங்குறையை நீக்க ஆராய்ச்சிகள் அவசியமாகின்றன.

அண்மையில் சித்தாயுள்வேத வைத்திய வளர்ச்சிக்கு அரசாங்கமும் வைத்தியர்களும் தங்களால் இயன்ற உதவிகளைச் செய்து வருகின்றார்கள். அவை போதுமானதா, இல்லையா என்பது வேறு கேள்வி. சித்தாயுள்வேதப் படிப்புத்திட்டத்திலும், மருத்துவசாலைகளை நிர்மாணிக்கும் விடயத்திலும் கருத்து வேற்றுமைகள் இருக்கலாம். சித்த ஆயுள்வேத வைத்தியத்தில் புதைந்து கிடக்கின்ற பல உண்மைகளை வெளியே கொண்டு வந்து நமது நாட்டு மக்களுக்கு மட்டுமின்றி, பிற தேசத்து மக்களுக்கும் பயன்படுமாறு செய்யவேண்டும் என்பதில் வைத்தியர்களிடையே கருத்து வேற்றுமைகள் கிடையாது. புதிய நவீன வைத்தியமுறைகள், ஆராய்ச்சியின் பயனாக வளர்ச்சியை அடைந்து நாளொரு வண்ணமும் பொழு

தொருமேனியுமாக வளர்வதையும், மேன்மையடைவதையும் நாம் பார்க்கின்றோம் சில நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்பு அசாத்தியம் என்று கருதப்பட்ட நோய்களுக்குத் தகுந்த மருந்துகள் ஆராய்ச்சியின் பயனாகக் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளன. அதேபோன்று சித்தாயுள்வேத வைத்தியத்திலும் ஆராய்ச்சிகளை நடத்தவேண்டும். வேகமான போக்குவரத்து இயந்திரசாதனங்களைக் கொண்டு தேவையான பொருள்களை உற்பத்தி செய்வதுபோன்று பழைய காலத்துக்கு மாறுபட்ட சூழ்நிலைகளுக்குத் தகுந்தவாறு, மருத்துவ வசதியும் மாறுபடவேண்டும். இந்தச் சூழ்நிலையில் வளரும் மக்களுக்கு ஒவ்வொன்றும் நேர்முகமாகவும், தருக்கரீதியாகவும் போதிக்கப்பட்டால்தான் நம்பும் மனோ நிலையை அடைகின்றார்கள்.

சித்த ஆயுள்வேத வைத்தியத்தின் உண்மைகள் சித்தர்களாலும் முனிவர்களாலும் கண்டுபிடிக்கப்பட்டன. அவைகள் நேரில் பயன்படக்கூடியனவேயாகும். அவைகள் ஆராய்ந்து பார்க்கக்கூடியவையல்ல. மந்திரங்களைப்போன்று ஏற்றுக் கொள்ளக்கூடியவை என்கின்ற வாதம், எல்லோராலும் ஒப்புக்கொள்ளப்படுவதில்லை. இது தவிர வைத்தியம் எல்லோருக்கும் எக்காலத்திற்கும் பயன்படக்கூடியதாகும். சித்தாயுள்வேத வைத்தியத்திலிருக்கும் மேன்மையையோ அது மற்ற வைத்தியங்களைவிடச் சில பகுதிகளில் அதிக பயன் பிரயோசனப்படும் என்பதையோ ஆராய்ச்சிகளினுமூலம்தான் நிரூபிக்க முடியும்.

ஆராய்ச்சியை மூன்றுவிதமாகப் பிரிக்கலாம்:

- (1) மூலிகையாராய்ச்சி
- (2) மருத்துவ ஆராய்ச்சி
- (3) ஆதார அல்லது அடிப்படைத் தத்துவ ஆராய்ச்சி

மத்திய அரசாங்கத்தின் உதவியைக் கொண்டு சி. ஐ. எஸ். ஆர். உதவியைக் கொண்டும் பல இடங்களில் மூலிகை ஆராய்ச்சி நடந்து வருகின்றது. முக்கியமாக லக்னோவில் மத்திய அரசாங்கத்தாரால் நடத்தப்படும் மத்திய மூலிகை ஆராய்ச்சி நிலையம் குறிப்பிடத்தக்கது. இவ்வாராய்ச்சிகளின் நோக்கம் நீண்ட நாட்களாக இலங்கையிலும், இந்தியாவிலும் உள்ள வைத்தியர்களால் உபயோகித்தும் மூலிகைகளை, இரசாயனசாலை யில் ஆராய்ச்சி செய்து பார்த்து அந்த மூலிகைகளின் எந்தப் பாகம் அல்லது அதிலிருக்கும் எந்த இரசாயனப் பொருள் நோயைக் கண்டிக்கும்தென்பதை அறிந்து, அந்த இரசாயனப் பொருட்களைப் பிராணிகளுக்கு அளித்து, அவைகளின் விரியங்களு யும் நீக்கும் பிணிகளையும் கண்டுபிடிப்பதே. இது நவீன வைத்திய முறையைச் சேர்ந்ததெயொழிய சித்த வைத்திய வளர்ச்சிக்கோ அல்லது ஆயுள்வேத வளர்ச்சிக்கோ பயன்படப்போவதில்லை யென்பது ஒரு சாரார் கருத்து. ஆனால் இந்திய மூலிகைகள் இலங்கை மூலிகைகள் யாருக்கு எப்படிப் பயன்பட்டால் என்ன? இந்திய சித்த ஆயுள்வேத வைத்திய தத்துவ அடிப்படையில்தான் இவைகள் ஆராயப்படுகின்றன. உதாரணமாக 'சர்பகந்தா' என்னும் மூலி இரத்த அழுத்தத்திற்கு உலகம் முழுவதும் பயன்படுகிறது. சித்த ஆயுள்வேத வைத்தியத்திற்குப் பயன்படவேண்டுமானால், மூலிகைகளுடைய ரசம், குண, விரிய, விபாகம், பிரபாவம் என்பவைகளை ஆராய்ந்து, அவைகள் எங்ஙனம் வாத, பித்த, கப தோஷங்களைப் போக்கவோ ரச, இரத்தமாமிச தாதுக்களுக்குப் பலத்தையளிக்கவோ கூடும் என்பதை ஆராயவேண்டும். புதிய இரசாயன முறையில் இவைகளைக் கூறத் தகுந்ததாக ஆராயவேண்டும். அப்பொழுதுதான் பதார்த்த குண ஆராய்வுகள் சித்தாயுள்வேத வைத்தியத்திற்குப் பெரும்பயன் படக்கூடியதாக இருக்கும்.

இரண்டாவதாக மருந்து ஆராய்ச்சி பரம்பரையாகச் சில மருத்துவ முறைகள் சில நோய்களுக்குக் கையாளப்பட்டு

வருகின்றன. அவைகள் மிகுந்த பலனை அளிப்பதாகக் காணப்படுகின்றன. ஆனால் ஒரு வைத்தியன் ஒரு குறிப்பிட்ட மருந்து ஒரு குறிப்பிட்ட நோய்க்குக் குணமளிக்கின்றதென்றால் அதை மற்ற மருத்துவர்களும், நவீன வைத்தியர்களும் கூட ஒப்புக்கொண்டு கையாளவேண்டும். அப்பொழுதுதான் அந்த உயர்ந்த மருந்து பலருக்கும் பயன்படும். இதற்கு இம் மருந்தை நோயால் வாடும் பலருக்குக் கொடுத்து, அவர்களில் எவ்வளவு நோயாளர்கள் குணமடைகிறார்கள் என்பதைப் புள்ளி விபரங்களுடன் பரிசீலனை செய்ய வேண்டும். இதற்கு ஒரு சபையும் இன்றியமையாததே. நூல் வாயிலரகவும் மறைய மருத்துவர், வைத்தியர்களுடைய ஆழ்ந்த அனுபவத்திலும் கண்டபடி பெருவாரியான குணம் கண்டால், அம் மருந்தை இரசாயனசாலையில் ஆராய்ந்து பிற வைத்தியர்களும் இம்முறையைக் கையாளும் வண்ணம் அதிகப்படியான தொகையில் உற்பத்தி செய்து மக்களுக்கு மலிவு விலையில் கொடுக்கலாம். இவ்வாராய்ச்சியின்படி மருந்தைப் பாவிக்கும் போது உடலில் காணப்படும் மாறுதல்களை உடனுக்குடனாகக் குறிப்பெடுக்க வேண்டும். மேலும், அவனுடைய சிறுநீர், மலம், இரத்தம் முதலியவைகளையும், பரிசோதித்துக் குறிப்பிடவேண்டும். முக்கியமாகச் சித்த ஆயுள்வேத வைத்தியத்திற்கு இன்றியமையாதது என்று எண்ணப்படுவதும், அநேக நூற்றாண்டுகளாக இடைவிடாது உபயோகத்திலிருப்பதுமான மருந்து வகைகளைக்கொண்டு இவ்வாராய்வு செய்மவேண்டும். குறிப்பிட்ட சில நோய்களில் உபயோகிக்கப்படும் மருந்துகளையும் ஆராயவேண்டும். பெருந்தொகை வாயிலாக நமது நாட்டிலிருக்கும் நோய்களுக்குக் குறைந்த விலையுள்ள மருந்துகளை நாம் கண்டுபிடிக்கவேண்டும்.

மூன்றாவதாக மூலத்துவங்களின் ஆராய்ச்சி சித்தாயுள்வேத வைத்தியம் திரிதோஷ சித்தாந்தத்தின் அடிப்படையில் உண்டாகியுள்ளது. வாத, பித்த, கபங்கள் என்னும் தேசுஷங்கள், இரச, இரத்த, மாமிசம்போன்ற தாதுக்கள் உடலில் எங்

நான் உற்பத்தியாகி, வியாபித்துத் தொழில்படுகின்றன என்பதை ஆராய வேண்டும், இந்தத் திரிதோஷங்கள் உடலில் தோன்றுகின்ற நோய்களுக்கு மட்டும் சுரணமில்லை. மானசீக வியாதிகளுக்கும் காரணமாகின்றன. புதிய நவீன வைத்தியமுறையின் பிரகாரம் உடலிற் காணப்படும் 'ஹார்மோன்' என்னும் சுரப்பினும் "என்சைம்" என்னும் மற்றும் பலஜீவ இரசாயனங்களுக்கும் இத்தோஷங்களுக்கும் என்ன சம்பந்தம் என்பதை ஆராயவேண்டும். இத்தோஷங்கள் சமநிலையில் இருந்தால் நோய் அற்று இருக்கின்றன என்பதையும் விஷமநிலையில் இருந்தால் நோய்வாய்ப்படைகின்றன என்பதையும் நன்கறிந்து சித்த ஆயுள் வேத வைத்தியர்கள் இத்தோஷ மாறுதல்களை ஜீவ இரசாயன முறைகளால் நன்கு ஆராய்ந்து வைத்தியம் செய்ய முடியுமா? என்பதைக் கவனிக்க வேண்டும், சமநிலை சென்றால் நோயில்லை.

பஞ்சபூதத்தால் உண்டான உடலும் உடற்கூறுகளும் நிரந்தர மானவைகளே யானாலும் சித்த, ஆயுள்வேத வைத்தியர்கள் உடற் தத்துவங்களை குரு சீட பரம்பரையில் விவரித்து நூல்களில் குத்திரங்களாகக் கூறியிருக்கிறார்கள். இக்காலத்துக் கேற்ற சூழ்நிலையில் அச்சுத்திரப் பாக்களையும் சுலோகங்களையும் விரிவாக எழுத வேண்டும். அக்காலத்தில் விபரமாக விஸ்தரிக்கப்பட்டவைகளை இக்காலத்துக்கேற்றவாறு விளக்கமாக சொல்லவேண்டும். இக்காரியங்களைப் பல நூற்றாண்டுகளாக நாங்கள் செய்ய மறந்துவிட்டோம். ஆகையால் இது பெரும் தவறாகும் என்பதையுணர்ந்து இக்காலத்திலுள்ள தேர்ந்த வைத்தியர்கள் நவீனநாகரீகத்தாலும், காலங்களின் மாறுபாட்டாலும் புதிதாகத் தோன்றிய நோய்களுக்கும், இனிமேல் தோன்றும் நோய்களுக்கும் திரிதோஷ மாறுபாடுகளையும், நோயின் குணங்களையும், அதனுற்பத்திக்

குரிய காரணங்களையும் முதற்சிறி அனுபவம் இவைகளைக் கவனித்துத் தகுந்த சிகிச்சை அளிக்க வேண்டும். இதை நம் தெய்வப் புலமைத் திருவள்ளுவ தேவனார் தமது குறளில் கூறிப்போந்ததை நன்கு தருதும்.

"மிகினும் குறையினும் நோய்

செய்யும் நூலோர்

வளிமுதலா எண்ணிய மூன்று"

(குறள் 941)

இவைகள் மாறுபடுவதையறிந்து அதற்கான முதற் காரணங்களை அறிந்து அதன்பின் செய்யப்படும் மருத்துவமே நலன் தரும் என்ப. சில நோய்களைப் பற்றிப் பண்டையோர் சொல்லவில்லை யென்பதாகச் சிலர் குறை கூறுகின்றார்கள். இது தவறு என்பர் சித்த, ஆயுள்வேத வைத்தியர்கள் இவர்களது மறுப்புக்குச் சார்பாக சிறியேன் ஒரு கருத்தைக் கூற விரும்புகின்றேன். அக்காலத்தில் உள்ள பெரியவர்களால் சொல்லப்பட்ட வாக்கியங்களோ, கருத்தாழம் மிக்க மகா வாக்கியங்களாகும். இக்கால வைத்தியர்கள் சிலரிடம் பழைய அறிவு இல்லை என்பதை கண்டுகொண்டவர்கள் இவ்வாறு கூறுகின்றார்கள் எனலாம், எது சரி எது பிழையென்பதை விட்டு நோய்கள் குணமடையப் பண்டையோரின் பெருமை புலனாகப் புது நோய்களுக்கும் மருத்துவம் காண வேண்டும். இதை நம் வள்ளுவப் பெருந்தகையார் ஓரிடத்தில் இப்படியும் கூறுகின்றார்.

(குறள் 948)

"நோய்நாடி நோய் முதல்நாடி

அது தணிக்கும்

வாய்நாடி வாய்ப்பச்செயல்" என்பது

திருவாக்கு

இங்ஙனம்

பல்கலைப்புலவர், வைத்தியபூபதி

முருகவேள் பாலசுந்தரம்

மேலைப்புலோலி, பருத்தித்துறை.

அனுபவ இரகசியம்

வவுனியா, மன்னார் பகுதிகளில் மிக சித்திகரமாகச் விஷ வைத்திய சேவை புரிந்துவரும் விஷ வைத்திய பண்டிதபூஷணம் திரு. அ. பூலோக சிங்கம் அவர்கள் தமது மூதாதையர்களாலும், தன்னாலும் பாவித்து மிகப் பலனடைந்த சித்த மருந்துகளில் சில அனுபவ இரகசியங்களை மனித நலன் கருதி வெளியிடுகிறார்கள்.

— ஆசிரியர்

1. “ உத்தமா காணி வேளை ஊருடை முதலி யாரும்
மத்தமோ டேருக்கு மேனி வறத்திவை ஒத்திட்டாக்கால்
சித்தர்கள் விடத்தைத் தீர்பார்தில்லையிலுண்மைதானே ”

(உத்தமாகாணி, தயிர்வேளை, கறிமுருங்கை, ஊமத்தை இவைகளின் இலைகள் சமபங்காக எடுத்து ஒட்டிலிட்டு வறுத்து இளம் குட்டுடன் சீலையில் பொட்டணி கட்டி தேசமடங்கிலும் ஒத்தடம் கொடுப்பின் விஷக்கடியால் ஏற்படும் உடம்பு வலி, வேதனை, எரிவு நீங்கும்)

சுரவீரவாகு

2. காரம் ஒன்று கடும்பூரம் ரெண்டொரு
சேரும் லிங்கம் திரிபங்கு சேர்த்தரை
வீர வாளத்து வித்துச் சதிரஞ் சர்
பாரில் தேசினீர் பாங்காடரைத்துப்பின் உருந்துமானம்
உருட்டும் குளிகையை நிழலுலற்றியே !
நீடிஞ்சிச் சாற்றினில் வருவு மாத்திரை
மாறுதி ரண்டுரை குளறும் சன்னியும் ஒடுஞ்
சுரங்களும் வாய்வு பத்துடன் வாதங்கள் என்பதும்
மாயுஞ் குலை மரு வாத ஓன்மமும்
ஒயுங் சன்னியு முண்டிடத் திருமே,

(வெண்காரம், 1 பங்கு, ரசகற்பூரம் 2 பங்கு, சாதிலிங்கம் 3 பங்கு நீர்வாள் வித்து, 4 பங்கு இவையே முறை சுத்தி செய்து தேசிப்புளிவிட்டு நன்கு அரைத்து உருந்தளவு உருட்டி நிழலுலர்த்தி இருமரத்திரைவிதம் இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்கவும். கெற்ப ஸ்திரிகளுக்குக் கொடுக்கக் கூடாது)

விஷமேறி அடக்கமுற்றிருந்தவர்கள் அநேகர் இம் மருந்து கொடுத்தத் தெளிவுற்று கசுமடைந்துள்ளார்கள். எமது பரம்பரை அனுபவ முறைகளில் இது ஓர் முக்கிய மருந்து.

சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவர்களுக்கு உபயோகமாகும் நவீன அளவைகள்

நிறுத்தலளவை

1 களஞ்சு	—	5 கிராம்
1 (சென்னை) தோலா	—	11.67 கிராம்
1 (டெல்லி) தோலா	—	10.95 கிராம்
1 (பம்பாய்) தோலா	—	11.56 கிராம்
1 அவுன்ஸ்	—	28.35 கிராம்
1 இரூத்தல்	—	453.59 கிராம்

முகத்தலளவை

16 அவுன்ஸ் : சுமார்	=	350 மில்லி லிட்டர்
24 அவுன்ஸ் : சுமார்	=	475 மில்லி லிட்டர்
1 லிட்டர்	=	1000 மில்லி லிட்டர்
1 கலன்	=	4.546 லீட்டர்
1 மில்லி லீட்டர்	=	16.89 மினிம்
1 கிராம்	=	15.49 கிரேன்
1 சேர்	=	0.43 கிலோ கிராம்
1 ஆழாக்கு	=	142 சரூம்
1 உழக்கு	=	283 கிராம்
1 படி	=	1.132 கிராம்
1 படி	=	40 அவுன்ஸ்
தமிழ் குறிகள்: $\frac{1}{8}$	=	ஞ
$\frac{1}{4}$	=	வ
$\frac{1}{2}$	=	த — இ
$\frac{3}{4}$	=	உந

“ஆசிரியர்”

கைதடி ஆயுள்வேத ஆஸ்பத்திரிக்குச் சமீபமாக தரிக்கும் பஸ் சேவைகள்

புறப்படும் இடம்

சேரும் இடம்

பஸ்
இலக்கம்

- | | | |
|----------------|--|-------|
| 1. கீரிமலை | கைதடி
காங்கேசன்துறை ஆயுள்வேத ஆஸ்பத்திரி ஊடாக
யாழ்ப்பாணம் கொடிகாமம் | 769 |
| 2. யாழ்ப்பாணம் | கைதடி ஆயுள்வேத ஆஸ்பத்திரி,
சரஜலை, கனகம்புளியடி ஊடாக
சாவகச்சேரி | 794 |
| 3. யாழ்ப்பாணம் | நல்லூர் நாயன்மார்கட்டு, செம்மணி,
கைதடி ஆயுள்வேத ஆஸ்பத்திரி
ஊடாக
சாவகச்சேரி | 807/1 |
| 4. யாழ்ப்பாணம் | கைதடி ஆயுள்வேத ஆஸ்பத்திரி
ஊடாக
கைதடி - வடக்கு | 769 |
| 5. யாழ்ப்பாணம் | கைதடி ஆயுள்வேத ஆஸ்பத்திரி
ஊடாக
ஆழியவளை | 807 |
| 6. காரைநகர் | யாழ்ப்பாணம், கைதடி
ஆயுள்வேத ஆஸ்பத்திரி ஊடாக
நெடுங்கேணி, முத்தையன்கட்டு,
முல்லைத்தீவு | 89 |
| 7. காரைநகர் | யாழ்ப்பாணம், கைதடி
ஆயுள்வேத ஆஸ்பத்திரி ஊடாக
முத்தையன்கட்டு, கொக்கிளாய்,
செட்டிகுளம், நெடுங்கேணி | 85 |
| 8. மானிப்பாய் | மருதனாம்பட்டம், உரும்பிராய்
கோப்பாய்,
கைதடி சந்தி ஊடாக
சாவகச்சேரி | 811 |

Pictorial



Section

OUR CREST

The Crest that adorns this Souvenir is pregnant with many wonderful and subtle ideas. It is an artistic production — a labour of love — of Mr. K. Kanagasabapathy, a member of the '43 group (Art), ex lecturer in Art at the Palaly Training College, and a talented amateur artist of Jaffna.

He has depicted in the back-ground the geographical relief of North Ceylon, the area of operation of our Congress (Sammelanam).

The three petals at the bottom (like the roots of a huge tree) represent the Dhatus — Vatha, Pitha and Kapha — the fundamental constituents of the human body.

The two serpents Idaikali and Pingalai — inter-twining the Suhsumna — indicate the three main currents (நாடிகள்) that form the Prana of the human system.

The three naadies meet at six different points or nerve-centres:—

1. Moolatharam	...	Sacral Plexus
2. Swathishtanam	...	Hypo-gastric Centre
3. Manipoorakam	...	Epi-gastric Centre
4. Anaagatham	...	Cardiac Centre
5. Visudhahi	...	Carotid Plexus
6. Aagnai	...	Medulla Oblongata

These are said to be the psycho-physical centres within the human body.

At the top, there emanates from the flaming torch, the luminosity of (Medical and Scientific) Knowledge.

Our Ayurveda Experts who happen to be proficient in "Hatha Yoga" ought to be able to give fuller and better explanations on all the ideas embodied in this Crest.

—Ed.

To,

Dr. M. S. Sundaram
Hony Secretary

North Ceylon
Siddha Agurveda
Physicians' Congress
JAFFNA.

His Excellency
J. R. Jayawardene
President of Sri Lanka

Appreciates very much
the kind thoughts that
prompted you to remem-
ber his birth day.

17-9-78.
President's House,
Colombo.

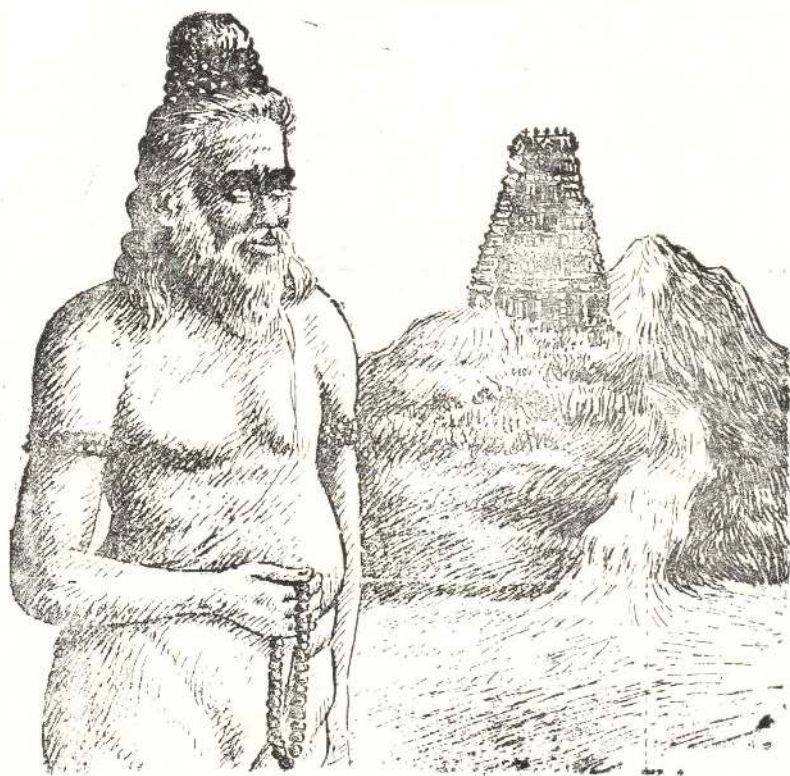


HAPPINESS

What is Happiness? It is our greatest desire, our greatest ambition and our greatest hope. The faster a man follows after Happiness, the swifter it flees from him. If however, we follow some great cause or devote ourselves to some worthy purpose, or dedicate our lives to the noble service of others, we often find that happiness has been caught without our ever dreaming of it.

Real happiness is something within us that gives a meaning, a glow and a glory to life, it is the art of being in tune with the Infinite... It is the glory of realising that living is loving, and loving is giving and giving is living — real happy living. You must love to give, to give always, to give without expecting a reward and to give the most when it hurts you most. We should ask ourselves bravely and honestly, whether we have been functioning as givers or takers. Have we, in short, made any material or moral contribution to the solution of the problems and perils that plague us and the country at large. Let us then decide to dedicate ourselves to the proposition that man was made for faith, not for fear, for loving and not for hating our fellow-men, for giving and not for taking, for creating and constructing and not for destroying, for hoping and not for despairing. Then all will be well and happiness well follow.

Father of Siddha System of Medicine



Agasthiya Munivar in his Ashram at Pothiamalai. He is reputed to be the Chief Preceptor of the Siddha System of Medical Science.



Founder of the L. A. M. C. Jaffna:

The late Dr. J. Bastiampillai, an illustrious son of Sri Lanka who founded the first Ayurveda Teaching Institution in 1925— "The Lanka Ayurvedic Medical College & Siddha Institute" which has produced about 300 Siddha Ayurveda Medical Practitioners of eminence.

SIDDHAS and their System of Medicine

A Siddha is known as a Yogi or Muni or Rishi. Though born a human being, by constant practice of Pranayama and of Kayakalpa, the Siddha becomes a Super-man, with many mighty mental faculties. His body becomes almost indestructible; he can, at will, leave his body enter into another body and can come back to his body and live again. He can fly about in space and walk on the surface of water. He can cure any disease. He knows the past, the present, and the future. Before his mental eye distance dwindles. In short, a Siddha is the nearest approach to God. That is the sort of perfect Beings, who gave the Siddha System of Medicine to the world.

The undermentioned 18 Siddhas, have from time to time contributed verses, which now form "The Siddha System of Medicine"

1. Nandhi	7. Pulasthiar	13. Kanvanar
2. Thirumoolar	8. Pasundar	14. Punnakisar
3. Kalinginadar	9. Ramarishi	15. Korakkar
4. Bogarishi	10. Dhanvantri	16. Therayar
5. Kongarishi	11. Sathiamunivar	17. Yugimuni
6. Agastiar	12. Machai Muni	18. Idaikadar

Hippocrates, the Father of Modern Medicine



Diagnosis of disease by means of touch, hearing and close observation was advocated by Hippocrates. This kindly, dedicated Greek Physician practised in the fifth century B C. He is revered world-wide as "The Father of modern Medicine". There emerged from his teachings a system of professional practices based on natural study and rational inquiry, which replaced older systems.

The ethical principles laid down by this ancient Preceptor, guide the modern Physicians, whose chief concerns are the welfare of his patients and careful study of their individual needs.

**The V. I. P. P. who congratulated us
and showered their blessings on the Souvenir.**

P. B. Weregoda, Esq.

C. A. S.



Our Popular Ayurveda Commr.

Wimal Nawagamuva, Esq.

S. L. A. S., D. D. A. (Birmingham)



Senior Asst. Secy. Ministry of Textiles Industry
(Ayurveda Commr. 1967 - 71)

Pandit A. W. William Alwis

B. A. (Hons) London, D. I. M. S. (Ceylon)

M. A. M. S. (Hons) Calcutta.

Dr. W. I. Ferrando



Respected President of
The Samastha Lanka Ayurvedic
Practitioners' Congress, Colombo.



Retd. Principal
College of Ayurveda Medicine

The Office - Bearers of The North Ceylon Ayurvedic Practitioners' Congress (Sammelanam)

Dr. S. P. E. Innasithamby, J. P.
Vaidia Siromani,
President

Appropriate Technology Services
121, POINT-PELLEO ROAD
NALLUR, JAFFNA
No.



Guide, Philosopher & Friend of
Siddha Ayurveda.

Dr. R. E. W. Jehoretnam,
Vice - President



Member Ayurveda Research Council
Member Commn of Inquiry into Synthesis.

Dr. M. S. Sundaram
Vaidia Siromoni
Hony. Secretary.



Main - spring of Ayurveda Activities in Jaffna.

Dr. V. Kandasamy



Hony. Treasurer.

Dr. E. P. Rasiyah, J. P.
Vaidia Pra-Dheepa



Organiser.

Dr. D. H. Edirisinghi, L., M. (Dublin)
Member Ayur. Medical Council



**Retd. Principal and Chief Physician,
College and Hospital Ayurvedic Medicine,
our Benefactor**

Vaidya Siromani,
K. Pararajasingham



A Popular Practitioner

Dr. R. S. Innasithamby



**Hony Secretary,
North Ceylon Board of Indignous Medicine**

**Dr. (Mrs) Rita Innasithamby,
First Lady to be conferred the title of
VAIDIA JOTHI**



by the Ayurveda Commnr.

Dr. M. S. Sundaram



being awarded the Title of Vaidia Siromani

**Ayurveda Commnr. handing Parchment to
Dr. S. P. E. Innasithamby**



conferring the title of Vaidia Siromani

**Dr. (Mrs) Rita Innasithamby,
the First Tamil Lady to win
the Title of Vaidia Jothi—1977**



**At the opening of the Seminar at Vavuniya on snake-bite poisoning
and its cure by the Samastha Lanka Visha Vaidiya Sangamaya
of Kelaniya**



**Mr. S. Sivagnanam, G. A. Vavuniya and Dr. S. P. E. Innasithamby
President of the N. C. Siddha Ayurveda Physicians' Congress
being welcomed and garlanded with live Snakes, 1976.**

The President of The North Ceylon
Siddha Ayurveda Physicians' Sammelanam
being awarded the trophy for sending a large number of rare
Medicinal Herbs for Exhibition at the Nuwara Eliya
Herbal Exhibitions, 1977.



Dr. E. P. Rasiah
being honoured by
The All Ceylon
Ayurveda Practitioners'
Congress by the award
of the title of "Siddha
Ayurveda Vaidya
Pra-Dheepa"

Dr. K. Balasingham



Hony. Secretary
Siddha Ayurveda Association,
Vavuniya District.

Dr. A. Poologasingham

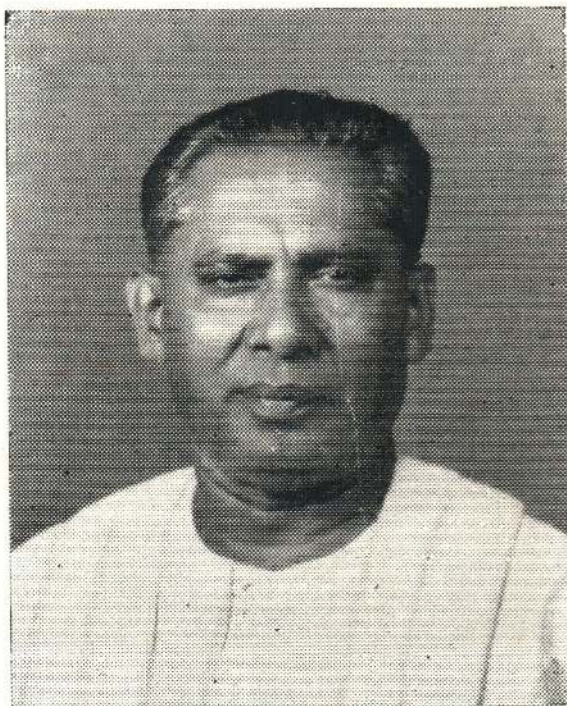
Visha Vaidia Chintamani



President,
Siddha Ayurveda Association
Vavuniya District.

Dr. John Mark J. P.

Vaidia Siromani



President of the
Siddha Ayurveda Association,
Mannar District.

The Mayor of Nuwara Eliya thanking the Office-bearers of The N. C. Siddha Ayurveda Physicians' Sammelanam for participating in the Nuwara Eliya Herbal Exhibition, 1977



**Dr. S. P. E.
Innasithamby
presents rare
Siddha
Medicines for
use in the
Kaitadi Govt.
Ayurveda
Hospital**



**to Mr. P. B.
Weregoda,
the Ayurveda
Commnr.
when he
declared open
the Govt.
Ayurveda
Hospital on
2-10-78**

Dr. S. V. Seenivasakam,
who runs a Private Ayurveda
Hospital at K.K.S.



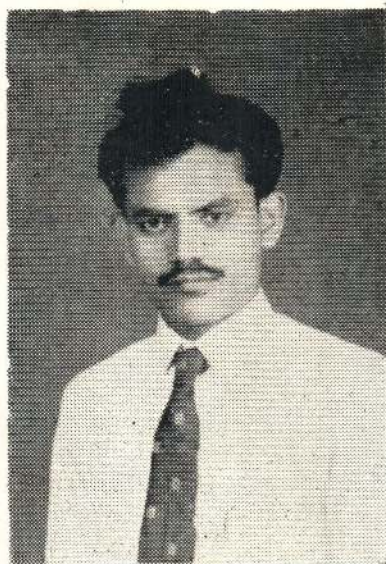
officiated as President of the
Siddha Maruthuwa Sabha, which
successfully organised an
Exhibition of Medicinal Herbs etc.
at the 4th International
Tamil Malanaadu

Dr. A. S. Mahalingam



President,
D.A.M. Graduate,
Association J.

Dr. T. Tharmathurai



Hony. Secretary,
D. A. M. Graduates' Association J.

IN MEMORIAM

Jaffna represented
at the funeral of the
late Dr. Gunasekera
Ovitigala, Ayurveda
Chakravarthy,
President of the
Samastha Lanka
Ayurvedic
Practitioners' Con-
gress, Colombo — the
golden link between
Ayurveda and Siddha
Physicians.



Late Vaidya Poopathy



A S. Rasaiya
was a Pillar of
The Siddha Association



Late Dr. S. Ambalavanar
President of the Kilinochchi
Siddha Ayurveda Medical
Association.

His last act was to organise
successfully a Seminar on
Medicinal Herbs at Kilinochchi

PHILOSOPHY OF LIFE

Let no man boast that he made headway by subduing the flesh, that is, by resisting the demands of the body. There need really be no conflict between the body and the mind. Each help the other. This should be the only correct attitude to Life. Neither the rigours of the ascetic ideal nor the license of the epicurean ideal appeals to Poet Browning.

If youth is the period set apart in God's plan for acquiring experience, old age, is the time when man feels he knows the mystery of life. Surveying the past from the vantage ground of old age we see light where there was darkness. We see things clearly and see them whole. In the mellowed wisdom of old age, we are able to view men and things in proper perspective and assign them proper places. We are also able to view our own actions calmly and soberly and decide whether we or our opponents were in the right. Thus after the conflicts, doubts and discords of youth and manhood, age realises the Truth and gets Peace at last.

"But now, O Lord, we are the clay and Thou art our Potter; and we all are the work of Thy hand," so states Poet Browning. Fitzgerald in his "Rubayyat of Omar Khayyam" represents the world as a Potter's shop and mankind as the clay, implying that life is ephemeral God, the Potter, shapes and

moulds man's mind on the wheel of Time. The essence of his wonderful but perverse poem is that life is fleeting, that all is vanity and that therefore, man's ideal should be to enjoy life, while it lasts without any thought of the morrow. He propounds the Philosophy to the rythm of the wine cup, "Ah, my Beloved, fill the Cup that clears Today of Past regrets and future fears."

Browning denounces this pernicious Philosophy and calls upon humanity to contemplate on the Immortality of the Soul. The soul does not perish but is shaped gradually to perfection by contact with the mundane world. Man's life is compared by him to a porcelain cup moulded on a wheel. Round the base, which represents youth the grooves of the wheel moulds the statues of hilarious Cupids, signifying the joys of youth; round the top rim which symbolises age and maturity — the last stage of life — are moulded by sterner grim shapes like skulls to convey the idea of Death.

He contrasts the gaily of youth with the gravity and grimness of age. This is nothing to feel depressed about for, there is ample recompense for the lost raptures of youth in the abundance of experience and mature wisdom of old age.



CHARAKA SUSRUSTHAN

“That alone is the right treatment which makes for Health

He alone is the best Doctor who frees us from disease.

There is no end to the Science of Medicine,

Hence needfully should'st thou devote thyself to it...

Skilfulness in practice should be acquired from others without feeling any humiliation. Unto men possessed of intelligence, the world acts as a Preceptor: unto men destitute of intelligence the entire world acts as an enemy. Hence the wise should listen to and follow the counsels of even a foe when they are instructive, pertinent, health-promoting and well-suited to the treatment of the people...”

Dr. Dharmasena Attygalle

Deputy Minister of Health

(in charge of Ayurveda)

Commissioners of Ayurveda

W. J. Fernando, Esq; C. C. S.

W. A. L. Wijeyepala, Esq; C. A. S.

M. W. S. Gunaratna, Esq; C. C. S.

T. B. Wewegama, Esq; C. A. S.

Wimal Nawagamuwa, Esq; C. C. S.

P. K. Dissanayake, Esq; C. A. S.

P. B. Weregoda, Esq; C. A. S.

The North Ceylon Siddha Ayurveda Physicians' Congress

President: Vaidia Kalanithi S. P. E. Innasithamby

Vice-President: Vaidia Kalanithi E. E. W. Jehoretnam

Hony. Secretary: Vaidia Kalanithi M. S. Sundaram

„ Treasurer: Vaidia Kalanithi K. Kandasamy

Organiser: Dr. E. P. Rasiah, J. P. Vaidia Pra-Dheepam

Secretariat,
Jaffna 1-7-78.

Blessings

from

Lionel Fernando, Esqr.

GOVERNMENT AGENT, JAFFNA.

My congratulations to the "North Ceylon Siddha Ayurvedic Practitioners Congress" on its reaching the 12th mile-stone of its active existence in the Medical world.

I have noticed this Congress invariably in the fore-front when important Ayurveda matters are dealt with, and their advice and assistance in solving problems have been very useful. This Union is lucky in having men of integrity, men dedicated to the cause of Ayurveda at the helm of its affairs.

Needless to re-capitulate here the various services rendered by this Organisation and its remarkable achievements; suffice it to say that the growth and development of Siddha Ayurveda are mostly due to its earnest efforts.

Its collaboration with similar organisations in South Ceylon has been the secret of its success in obtaining many benefits and concessions to the Siddha Ayurveda Physicians.

I hope Dr. S. P. E. Innasithamby, Dr. R. E. W. Jehorathnam, Dr. M. S. Sundaram and Dr. E. P. Rasiah, the key-men of this Congress would live long to see the fruition of their schemes for the development of Ayurvedha in Sri Lanka.

I wish the Congress all success.

Congratulation

from

P. B. Weregoda Esq., C. A. S.,

Commissioner of Ayurveda

Dept. of Ayurveda,

Colombo - 8,

21-6-78

I have great pleasure in sending this Congratulatory Message to the North Ceylon Siddha Ayurveda Practitioners' Congress on their Twelveth Anniversary. I am personally aware of the yeoman service rendered by the Congress for the upliftment of Ayurveda System of Medicine in Sri Lanka, particularly Siddha. I trust the Congress will continue its good work in this direction in the future as well.

As acknowledged by all, Ayurveda was in the forefront of medical systems in the past, although its progress has lagged in recent past due to various influences. It is my conviction that all sections of Ayurveda should work closely, and share their knowledge and experience for the development of Ayurveda and traditional system of medicine in this country. I trust and hope that the Congress make this an occasion to look back at our ancient heritage, and do their best in the years ahead to restore Ayurveda to its pristine glory

With Best Wishes.

GOOD WISHES

from

Dr. D. H. Edirisinghe, D. I. M., & S. L. M. (Dublin)

229, Cotta Road,

Colombo-8,

12-6-78

(Retired Principal & Chief Physician College & Hospital of Ayurvedic Medicine
Member Ayurvedic Medical Council, and Consultant to M/s Lever Brothers (Cey) Ltd.)

May the 12th Anniversary of the North Ceylon Siddha Ayurvedic Physicians' Congress in Jaffna bind together all Physicians from North to South of Sri Lanka and bring about unity and prosperity for ever.

Blessing to Souvenir

" The elements mingle to lend perfume
To the flower in bud that strives to bloom;
The flower in turn spreads its scent,
And holds the world in rapture bent

So, should Vaidiars bestow their benediction
On this Souvenir, Rasa-Sundaram's joint production
May it brightly blossom, never to fade,
And waft Ayurveda's fame far and wide "

Gauder Place,
Dehiwela,
25-7-78

BLESSINGS

from

Wimal Nawagamuwa Esqr., S L. A. S., D. D. A. (Birmingham)

Senior Asst. Secretary, Ministry of Textile Industries.
(Ayurveda Commissioner, Sri Lanka 1967 — 71)

My heartiest congratulations to 'The North Ceylon Ayurveda Practitioners' Congress' of Jaffna for celebrating its 12th Anniversary after rendering sound service to its member Societies in general and to the cause of Ayurveda in particular.

Of the many creditable achievements of this Congress for the betterment of Ayurveda, the recently constructed stately buildings to house the Ayurveda Hospital and the Ayurveda Medical College at Kaitadi Jaffna, will stand as permanent monuments. It is as a result of their continued agitation prompted by their zealous and genuine love of Ayurveda that the Government decided to spend over 2 million rupees and construct those buildings in North Ceylon.

I wish to mention that like the late Hon'ble K. Balasingam who pioneered the re-vitalisation of Ayurveda in Sri Lanka, the names of Dr. S. P. E. Innasithamby, Dr. M. S. Sundaram and Dr. E. P. Rasiah, will go down to history as the trio who toiled for the re-juvenation of Siddha Ayurveda in Sri Lanka.

I wish the Congress all success and a glorious future.

Greetings

Dehewela

1 - 7 - 78

From

Dr. W. I. Fernando

President: "Samastha Lanka Ayurvedic Practitioners' Congress"
Colombo.

"I have pleasure to send this Message for publication in your Souvenir that will be issued on the occasion of the Twelveth Anniversary of the inauguration of your Union "The North Ceylon Siddha Ayurvedic Practitioners' Congress".

I am glad to hear that yours is a Union of all the live Siddha Ayurveda Associations in North Ceylon and it is gratifying to note that it is functioning as a sister Organisation of our "Samastha Lanka Ayurvedic Physicians' Congress" of Colombo in South Ceylon.

I should like to state here that I highly appreciate the work of the late Sir Ponnambalam Ramanathan, who took a keen interest to obtain independence for Ceylon, and similarly I have great regard to the late Mr. K. Balasingham, who rendered much pioneer service for the upliftment of Ayurveda.

I was much pleased to see the nature of your services in the cause of Ayurveda to fulfil the aims and objectives of the above mentioned two patriots.

It is a clear fact that if both our Unions go hand in hand with the common intention of raising Ayurveda to its former glorious position, then we will be able to reach our ultimate goal in the near future.

On my recent visit to Jaffna with that distinguished scholar, Ayurved Chakrawarthy Durga Prasad Sharma of Patna, North India with a view to exploring the possibility of opening up a Factory for the manufacture of Ayurvedic Drugs locally, I had the fortune to meet many Ayurveda Physicians, including Dr. E. P. Rastah and Dr. M. S. Sundaram, the live-wires of your Union. I was thoroughly impressed by their dedicated services to the cause of Ayurveda and the keenness to be of service to others and hospitable to visitors.

May your Union grow from strength to strength and help to put back Ayurveda on its past pedestal of Glory."

Colombo,
2-7-78

MESSAGE

from

Pandit A. W. William Alwis, B. A., (Hons) Lond.

D. I. M. S. (Ceylon) M. A. M. S. (Hons) Calcutta.
Emeritus Principal, College of Ayurvedic Medicine, Colombo.

I have pleasure in sending this message for publication in the Souvenir you intend publishing in commemoration of the 12th Anniversary of the "North Ceylon Siddha Ayurvedic Practitioners' Congress"

It is indeed heartening to find that your Congress has to its credit the wonderful record of unbroken steady service to the cause of Ayurveda with a view to uplifting its standard to be acceptable to all.

Your Office - bearers,

Vaidia Siromani S. P. E. Innasithamby (President)

Vaidia Siromani M. S. Sundaram (Secretary)

& Vaidia Pra-Dheepa E. P. Rasiah (Organiser)

have been healing not only the physical wounds and ailments of patients, but also serving as an unbreakable golden chain connecting the Siddha Physicians of North Ceylon and the Ayurveda Physicians of South Ceylon.

Your untiring labours to get lands from Government to open up Herbaria in Vavuniya and at (Atchuvely) Jaffna and your constant agitation to get Government to construct buildings for a Siddha Ayurveda Medical College at Kaitadi are matters that reflect the greatest credit on the constructive work done by your Congress towards the growth and development of Ayurveda.

With dedicated men of your calibre in charge of the helm of affairs, your Congress is bound to go forward. I wish it all success.

MESSAGE TO MANKIND

(Anonymous)

Shall we receive only good at the hand of God, and shall we not receive Evil?

God manifests Himself in various ways and at various times in Prosperity and in Adversity. We are the shadows of His Omnipotence. It is the greatest of blessings to experience and recognise His Might in moments of utter despair. The experience, though painful in itself at the moment, will turn out to be a blessing in the end.

The fact of such an inevitable encounter in the course of one's life, fails sometimes to influence a man's future. But calamities are intended to shake man out of his complacency and make him more conscious of God's Great Plan.

Behold! Happy should be the man, whom God reproves. Therefore, despise not the chastisement of the Almighty; but learn to take it as a blessing in disguise.

Unless Philosophers are kings and kings Philosophers, there shall be no cessation of the ills of mankind. Therefore, the Physician of the future should be an even more highly cultured individual, than his predecessors, and he should have, to a great extent, the wider culture which will enable him to interpret Health and Disease and troubles, in relation to the social back-ground of the life of the Community at the time.

What Dr. Samuel F. Green, One of the greatest American Missonaries, thought about Ayurveda in 1848.

About 130 years ago, Dr. Samuel F. Green, who introduced western Medicine into Jaffna and established a mission Hospital in Manipay had stated:-

"..... The Medical missionary should investigate the native system of medicine, know the native system of medicine, know the native doctors, fraternise with them as far as possible, consult with them when desired, communicate information freely, assuming no appearance of superiority and drawing out their views and experiences."

It is interesting to find that this attitude to the Ayurvedic system of medicine was adopted by a foreigner over a 130 years ago.

— *Journal of the Colombo General Hospital*
Vol 1, Vol 4 October 1971.

NOTES & COMMENTS

"The North Ceylon Siddha Ayurvedic Practitioners' Congress"

Realising the usefulness and importance of combined, united collective action Dr. S. P. E. Innasithamby and Dr. M. S. Sundaram, two public spirited Ayurveda Physicians of eminence, organised a Union of the active Siddha Ayurveda Associations in North Ceylon. This was named "The North Ceylon Siddha Ayurvedic Practitioners' Congress." Dr. S. P. E. Innasithamby as President and Dr. M. S. Sundaram as Secretary and a hand-picked Action Committee were entrusted with the management of the affairs of this Union. It was, more or less in the pattern of "The Samastha Lanka Ayurvedic Practitioners' Congress" of Colombo, as influential Body consisting of Singhalese Ayurveda Physicians of South Ceylon, with (now dead) Ayurveda Chakravarthi Gunasekera Ovitigala as its first President.

From the very inception in 1966, our Congress worked in collaboration with the South Ceylon Organisation, keeping in view as its main objective, the up-liftment of the standard of Ayurveda throughout Sri Lanka. Some of the other important objects of this Union are :

1. To attend to the needs of the member Associations and to do everything to develop the Siddha Ayurveda system of Medicine by removing the misconceptions and antipathy that

seemed to exist between Ayurveda and Allopathy.

2. To co-operate with the Ayurveda experts in South Ceylon and endeavour to bring about better understanding, co-ordination and integration to give maximum medical relief at the cheapest cost to humanity.

In pursuance of these objectives, our Union has unostentatiously but steadily, laboured for the past 12 years, overcoming many obstacles and securing some substantial benefits to the Siddha Physicians of North Ceylon:-

- (a) We had got Government to construct modern buildings costing about Rs 2 millions for the Ayurveda Hospital and Siddha Ayurveda Medical College at Kaitadi in Jaffna.
- (b) We had got crown lands at Vavuniya, Kilinochchi and Atchuvely for our respective member Societies and given them the impetus to open up Herbaria, though in a small scale.
- (c) Persuading the Singhalese Ayurveda Organisations in South Ceylon to consider the claims of eminent Tamil Physicians for the conferment of Honours and Titles.

(d) Getting Ayurved Chakravarthy Durga Prasad Sharma of Patna, North India to visit Jaffna and explore the possibility of establishing an up-to-date modern Factory, to manufacture hygenically standard Siddha Ayurveda drugs, medicines, oils etc. in Jaffna.

These will stand out as permanent monuments to the labours of this Congress for the development of Siddha Ayurveda in North Ceylon.

The under-noted member Associations should feel proud to have this Union to espouse their cause without fear.

MEMBER ASSOCIATIONS

<i>Name of Association</i>	<i>President</i>	<i>Secretary</i>
1. Association of Medical Officers in Local Govt Dispensaries	Dr. S. Ratnasabapathy V. C. Manipay	Dr. E. Kanagalingam
2. Association of Pharmacists in Local Govt Dispensaries	Mr. V. K. Moorthy	
3. D. A. M. Graduates Association, Jaffna	Dr. S. A. Mahalingam	Dr. T. Tharmathurai
4. Lanka Ayurveda Medical College, Jaffna	Dr. R.E.W. Jehoretnam	Dr. R.S. Innasithamby
5. Siddha Vaidia Sangam, Kilinochchi	Dr. P. R. Bastiampillai	Dr. K. Ramachandran
6. Vadamaradchy Siddha Ayurveda Graduates Association, Jaffna	Dr. V. Subramaniam	Dr. V. Thevarajan
7. Mannar Siddha Vaidia Sangam	Dr. John Mark, J.P.	
8. Vavuniya Siddha Vaidia Sangam, Vavuniya	Dr. A. Poopalasingham	Dr. K. Balasinghem
9. North Ceylon Medicinal Herb Cultivation Socy, Atchuvely	K. T. Muttiah Esq.,	Dr. E. Kanagalingam

What is Ayurveda and the Theory of Tridosha etc.?

(Modern Interpretation)

According to Vedic Literature, all matter - animate and inanimate - is traceable to the five great primeval elements - earth, water, light, air and ether. The varied manifestations of every type of cell or substance are said to be the result of the inter - actions of these five elements or Pancha Maha Boothas. Man as a creature of this earth is a part of the Universe; and therefore, what is true of the macrocosm should be true of the microcosm. Man's response to heat and cold, pleasure and pain likes and dislikes, is born of its contact with this Universe of matter. Such a response becomes possible only because of the similarity between the substance of the world that gives a stimulus and that of the cell which gives its response.

Our learned Rishis of old had averred that the stimulus and response which characterise all life, could not have been possible, if there was no similarity between the substance of the living cell and that of the outer world.

Tridosha

Every aspect of Ayurveda physiological, pathological and clinical - lays great emphasis on the vital functional aspects of life

Being a specialised science, Ayurveda has dealt with health and disease and the means of preserving the former and curing the latter. It has taken the principles of ether and air (Akas and Vayu) to form Vatha: the principles of light or luminosity (Teja) to form Pitha; and the principles of water or liquid and earth or solids (Ap. & Prithlvi) to form Kapha.

This Vatha, Pitha and Kapha are the three Doshas. Thus come into existence, the Theory of Tridosha. which, though much maligned and much misunderstood, may serve to harmonise the two antagonistic theories, the cellular and humoral. According to the famous Siddha Medical Scholar, Murugesu Mudalaiaar, both the Siddha and the Ayurveda systems have the same common foundation - Tridosha. The theory of health and disease as expounded in ancient medical treatises is, that a living creature is a compound of Soul, Mind and Body (including the senses). In the language of Panarvasu, "this Trinity resteth on union like three sticks in one another's support and this compound was called 'Purusha' or Being, the subject matter of the science of life.

The Soul, we all know, is immortal and incapable of being affected by anything. It is eternal and functions, more or less, like a witness. The Body, however, like all other material objects has for its constituent elements the five primordial essences. In union with the senses or the instruments by which the mind acted, the compound was considered "Animate" and it is this Animate Being who is subject to disease. According to Ayurveda, diseases are caused by the imbalance of the three Doshas. The Physician is expected to set right this imbalance and restore the balance in the functioning of Vatha, Pitha and Kapha. In other words, the Physician treats the whole man instead of the particular disease itself. This involves a long process. The disease disappears slowly and normality is restored in the working of the human mechanism,

Vatha or Vayu

Vatha (Vayu) was derived from the word Bios meaning Life. Vayu

is the force that holds all the functions of the body to equilibrium. In the working of an automobile engine, there were essentially three systems. So were they in the human body.

The sparking system in the automobile is comparable to the nervous system in the human body.

What is it that causes the sparking? It is not the wires; it is not the plugs, nor is it the battery. It is an unseen agent comparable to electricity — yet, it is not electricity that causes the sparking. It is a Power or Energy, the Power of Life PRANA? that is what is intended by Vatha or Vayu.

In the unicellular organism, it is the cell force, "It is Chaitanyan or 'Kriya Sakthi'. In the complicated human mechanism, it represents the Power behind both the central and the sympathetic nervous system. Vatha is the leader of Pitha and Kapha, the bestower of energy to them.

Vaidia - PraDheepam

In addition to important knowledge and necessary skills education ought to enlarge the imagination to diminish the force of prejudice and improve the process of reasoning.

—Bertram Russell

IDENTIFICATION OF HERBS

Medicinal Herbs play an important part in the preparation of Ayurveda Drugs, which are classified according to their Panchabautic or chemical constitution - their Rasa and their therapeutic characteristics such as -

Pachena ...	Carminative
Deepana ...	Stomachic
Virechana ...	Purgative
Mootrali...	Diuretic
Jawaragna ...	Anti-pyretic

Many of the herbs mentioned in the Nigantu remain unidentified to this day and they have been placed in the category of 'Sandega' (doubtful of identity). The medical and toxicological aspects of the cryptogamic flora of our country constitute an almost unexplored field. We have very little information about the deleterious effects produced by some of the local algae.

Every physician should, therefore, be in a position to identify at least 70% of these medicinal herbs commonly used by Vaidians. A course of post-graduate training should be arranged for young physicians to enable them to easily identify the medicinal herbs. Besides, an intelligent programme of land survey for

the cultivation of rare medicinal plants should be carefully drawn up, by a Committee of experienced Ayurveda experts who should, with the assistance of Agricultural and Botanical specialists, decide on the suitability of soil, climatic conditions, season of planting and gathering time, hybridisation, plant diseases and other important factors that call for attention. Thus, it will be seen that the identification of herb, and their cultivation are essential for the manufacture of efficacious remedies, if we are to compete with Western Medical Men.

As the success of an Ayurvedic Physician rests mostly on the quality of the medicinal herbs used by him and the resulting efficacy of his drugs, the cultivation of essential medicinal herbs should form an important part in the daily routine of work of a physician.

'Matsya Purana' speaks of the benefits that accrue to a householder by the planting and rearing of medicinal herbs to be as much as begetting ten virtuous sons. So, the cultivation and identification of medicinal herbs are of the utmost importance to a Vaidia.

Good men serve at the mere call of service
But the worthless serve only when crushed like the sugar-cane.

WONDERS OF HERBS

According to Professor John James Ingalls, an authority on plants,

"Plants and Herbs) are known to determine the history, character and destiny of nations "

මිනි මල් — Mini Mal

Mini Mal is an innocuous little flower with an enormous export potential. It blooms and withers uncared for in North Ceylon. It is generally found growing wild in cemeteries and that is why the Singhalese call it 'Mini Mal'. The English name of it is Rosa Periwinkle or Vinca Rosa.

American Scientists require these for extracting certain rare medicinal ingredients very effective in treating blood pressure and allied ailments.

In China

According to the latest discoveries and medical tests made by the Doctors of China, the under-noted Herbs are credited to possess wonder cures:-

1. Angelica ... for Anaemia

2. Barbary

Wolfberry ... for Back-ache

3. Sorral

Rhubarb acute appendicitis

4. Ergot Gynaecological diseases

They have succeeded in chrySTALLISING its effective components and have got "Ergometrine" a wonder drug.

5. Gastrodia Elata ... for dizziness, head-ache, back and leg numbness

- 6 Lingchih fungus ... for high blood pressure and asthma

These are grown in glass jars.

7. Vitex negundo Cannabifolia... for chronic bronchitis

This herb when chemically analysed revealed that its volatile oil contains 117 elements effective for treating Bronchitis

— China Re-constructs February 1978

FOUR GEMS

Health is the greatest possession
Contentment is the greatest Treasure
Confidence is the greatest friend
Liberation is the greatest Joy.

— Dhammapada

Men are successful by reason of humility. It is the weapon which enables a man of character to conquer his opponent.

Preparation of Sidha Ayurveda Drugs

Medicine was at one time, said to be more a mystery compound of myths and magic than of sense and science. It has therefore now become more essential than ever before that a complete knowledge of the techniques of identifying herbs and knowing their effects and side-effects should be spread among all keen practitioners of Ayurvedic medicine. The importance of hygienically preparing medicines should be impressed on all. Our ancient Rishis had given much thought for the preparation of remedies, single drugs and compound preparations, classifying them into two main categories:—

Ahara ... (Drugs that could serve as food as well)

Aushada... (Remedies)

These have been further sub divided into -

a) Mineral and metallic preparations (b) Vegetable and (c) animal. All these have been further described in terms of their Rasa, Guna, Vee-riya, Vipaka and Prabhava.

In spite of all these definitions, descriptions etc, great deal of difficulty is experienced by the average physician and lay-men in identifying most of the herbs, drug etc and knowing their therapeutic effects. Therefore, to become a successful Physician, the efficacy of the drugs prepared by him is of paramount importance. The raw materials used should be correctly identified, selected, sorted out and graded before use. The efficacy of the Drugs can be only as high as the quality and genuineness of the components and raw materials used.

It is also essential that quality control tests should be done at

every stage of production of Ayurvedic medicines, right from the incoming of the raw materials and the final stage of packing of the finished products. Producers of allopathic medicines have as much as 246 quality control tests in the process of preparation of a single curative unit. In view of the growing demand from the patrons of Ayurveda who form about 70% of the population for genuine unadulterated standard preparations, Ayurveda Practitioners must exercise great care in the manufacture of Ayurveda Drugs, oils etc.

The popularity of such drugs, Paspams and Senthurams (mercurial preparations etc) is not confined to the poor and unlettered peasantry or to the conservatives in our cities. Patrons of Sidha medicines can be found among the rich and the intelligentsia and even among Practitioners of modern medicine.

Some of the Traditional Physicians shroud their knowledge in mystery and cannot be easily persuaded to part with their zealously guarded secrets. Therefore, the Government should take steps to get at such secret recipes and re-examine scientifically their basic concepts. As a preliminary to such action, local western-oriented men of science should serve as intermediaries to draw the traditional physicians into a dialogue and to interpret unfamiliar theories and concepts into modern scientific terms so that persons interested could find access into the hitherto closed world of Sidha medical lore, which would, no doubt, open up wonderful vistas for medical research.



Should Ayurveda Physicians be permitted to prescribe Western Drugs?

Siddha Ayurveda like the moon has waxed and waned in its popularity and growth, due to periodical political changes; yet our physicians maintain that long before recorded history, Ayurveda had brought succour to suffering humanity and its believers had carried the torch of Ayurvedic knowledge far and wide. So, the orthodox adherents of Siddha Ayurveda hold the view that Ayurveda is complete and perfect and is not only scientific but super-scientific and that we should practice the pure, unalloyed Ayurveda system without mixing it up with western Drugs. They further desire that we should strictly confine ourselves to prescribing pure Ayurvedic drugs, uncontaminated by western medicines

On the other hand the proponents of the liberal school of Ayurveda are of the view that Ayurveda drugs though free from after-effects acted slowly and that it cannot give immediate relief to patients with acute complaints: whereas western anti-biotics acted speedily and were capable of giving quick relief. Therefore, Ayurvedists should have the right to prescribe western drugs in acute cases and use anti-biotics etc.

Taking into consideration the interests of patients, the Gupts Commission as early as 1947 had recommended that: —

“...While stressing the need to steer clear of the scylla of extensive westernisation and the charybdis of existing stagnation, we strongly recommend the use in Ayurveda Hospitals of such allopathic medicines as are considered vital in the treatment of diseases at the present stage of development of Ayurveda...”

‘It will be seen that it is not in the interest of the public, the promotion of whose well-being must alone be of paramount consideration, to shut out any useful means of medical, surgical and other relief, nomatter whether it is of the western or any other denomination.’

What is the alternative to this? It is an open secret that many newly passed out Ayurveda Physicians have taken to using Penicillin and sulpha drugs (anti-biotics) and some types of injections. Such surreptitious borrowing without adequate knowledge and understanding in regard to the virtues ill-effects side effects and after-effects of western drugs may cause serious damage to patients.

In the absence of official approbation, the borrowing will continue surreptitiously resulting in the permanent perpetuation of the present state of affairs and perhaps in an aggravated form.

Some firm official decision is called for, without further delay.

RESEARCH

Research is experimentation and observation. It is the Touch-stone by which we test the merits and truths of any system of medicine, drug etc. To render the Ayurvedic system of medicine effective and acceptable to all, research and experiments are vitally necessary. Any dispute or controversy in regard to the truth or merit of any particular technique of treatment, or approach to the problem of health and disease can only be settled satisfactorily by research. Such research and investigation of the traditional system of treatment should be conducted and checked from a multi-disciplinary angle utilising the techniques and know-how available in the field of Pharmacognosy, Chemistry and Pharmacology. We are living in an age where science and scientific discoveries play an important part.

Our Scientists collect and clarify, test and discover casual relations and confirm the phenomenon presented to them as acceptable facts or reject them as untenable. They are however subject to limitations, for, they deal with only that which is placed before them. On the other hand, we are told, that our ancient Rishis and Sages had gone far beyond, adopting Meditational and Intutional processes and discovered facts and truths which even the aided human eyes cannot reach.

Our Congress realising the importance of Research, expressed the

desire to conduct Research in the Literary field and if possible in the medical side too. of Siddhe Ayurveda. The lack of funds did not permit us to launch on any medical research, which was considered a legitimate duty of the Bandaranayaka Research Institute at Navinna. On the other hand Literary research was entrusted to Dr. E. P. Rasiah, member of the Congress. He did some spade work in the Literary Field and found the remarks and comments appearing on pages 147 & 148 of the Chopra Report to be substantially correct:-

"The original works on Ayurvedic Medicine however are in very small numbers. Some of the literature has been lost and the parts now available were mutilated and have suffered from interpolations ... the main books such as Charaka and Susrutta in their present form, were not the work of Rishi Agnivesha and Susrutta in their original. The passage of the original Susrutta Samhitta, quoted by trustworthy and ancient commentators, like Chakrapani, Shivadasan etc. do not occur in the present-day Susrutta and that there are several passages in the current Susrutta which are at variance with well-known Truths ... It is admitted by all commentators that the current Susrutta is a work redacted by Nagarjuna and some other savants

There is also evidence that the last half of Susrutta was an abridgement of the works of Videha and other authors, who flourished long after Dhanwanthri, the Divine Guru of Susrutta. ...Charaka Samhita is a deduction of Agnivesha Samhita by Charaka... On account of the deep regard paid to these books, which in most cases, were passed down orally, no one had the courage to rectify any interpolations or contradictions that were bound to creep in ... In some cases, it is even doubtful if the text is the original one..."

"...It appears that even the redacted edition of Charaka became partly extinct and deformed with age, five or six centuries later, when a Kashmiri Pandit known as Dhridabala made a further deduction and freshly wrote out the last seventeen chapters of Sidhi and Kalpathanas..."

The writer found that since the time of the Indus Valley Civilization (3500 B. C.) scholars of Europe had considered it a pilgrimage to go to India in search of knowledge on the various fields of human activity, particularly in respect of Ayurveda, which dealt with the health, happiness and longevity of humanity. History is replete with instances of such visits by seekers of knowledge from Rome, Egypt, Germany, France and England. The more these scholars studied the Indian writings, the

more they became enamoured of the richness and originality of thought and the intrinsic merits of Ayurveda medical science. In fact if we impartially and critically examine, it would be noticed that Allopathy's advances were mostly re-discoveries by Western scholars of what the ancient Rishis and their disciples had practised earlier

The under - noted are a few of the remarkable publications lying in the seats of learning in various parts of Europe, perhaps unknown to and untouched by, most of the present-day champions of Ayurveda in the East;

1. "An essay on the antiquity of Hindu Medicine" by Royle (1837)
2. "Commentary of Hindu system of Medicine" of Wise (1860)
3. "Historical Relations of Ancient Hindu with Greek Medicine" of A. Webb (1850)
4. "Coup de oeil in Medicine des Anciens Indiens," of Briano (1858)
5. "Lettres Historiques sur l'etat de la Medicine chez les Indiens" by Leitard (1903)

These are said to contain simple but sure remedies for human ailments. But unfortunately most of these publications have gone out of stock now, and the available copies

are being scrupulously preserved and guarded in the archives, museums and libraries in Europe. Therefore, young intelligent scholars and linguists should be selected and sent abroad to spend some time and secure photostat copies of relevant and essential chapters from some, if not all of these monumental works. Without such authentic records regarding the origin, history etc. of Ayurveda, without having a historical perspective of the evolution, growth etc. of Ayurveda and a knowledge of the components of medicinal preparations, one cannot think of re-juvenating Ayurveda and much less raising its standard to that of advancing Allopathy.

Research on Fundamental Doctrines

Research is particularly needed on the two doctrines of Ayurveda—Panchabuta (relating to matter) and Tridosha dealing with biology, physiology and Pathology. Though propounded centuries back, they bear striking resemblance to the modern theories of Atomic structure and Physiology, Endocrinology, Psychology etc. These ancient doctrines deserve close study. Research on them is likely to reveal materials of the greatest value to science in general and to Ayurveda medicine in particular.

Charaka too gives a scheme of life in which he traces the springs of all action to the fundamental motives of man, viz: Ayu, Aregya and Aiswartya—longevity freedom from disease and the possession of wealth, power, etc. These sum up the springs of action of a man with

well-balanced life and perfect wisdom and judgement.

It will be fascinating to know from the History of Science that accidents have aided scientific discoveries in the course of research. Strangely enough, the word 'Serendipity' often used to describe accidental discoveries has been derived from 'Serendib' by which name Ceylon was called by the Western invaders many years ago

1. Sir Isaac Newton realised the phenomenon of Gravity, when an apple accidentally fell on his head.

2. Archimedes ran out of his bathtub when he realised the fact that he had displaced a volume of water corresponding to the weight of his body.

3. Alfred Nobel—after whom the Nobel Prize is awarded—discovered the nitro-cellulose explosive and the destructive dynamite when a thermometer fixed to his apparatus accidentally broke and the mercury had acted as a catalyst.

4. Sir Alexander Fleming and Florey noticed that one of the colonies of bacteria they were growing became contaminated by ordinary 'mould' like what one would see on stale bread. No bacteria grew on that region surrounding that patch of mould. Continued experiments led to the discovery of Penicillin.

5. Madame Currie was able to isolate from decaying Pitchblende the wonderful element called Radium.

The fruits of patient Research

INTEGRATION OR SYNTHESIS

Ayurveda which was based on the Vedas, had been developed systematically, more than 3000 years ago and had made great progress in ancient India. But consequent to foreign invasions Western medicine has taken an upper hand. With Mohamedan infiltrations into parts of India the Unani system of medicine too spread over India. Homeopathy is another system introduced by Hahnemann. Naturo-cure and the yoga system have caught the eye of the modern man. From time to time the idea of taking what were good in all these systems and combining them into one all comprehensive medical system had been mooted, without making any head-way.

Although there were different medical systems, yet the aim of all of them were the same — namely, the maintenance of the health of humanity by prevention and cure of diseases. Hence, many seem to be of the view that all these systems deserve investigation, and if possible, integration to form one single, unified system, which could be capable of suitable adaptations, making allowances for the passage of time, country and other factors. It must be realised, that science is universal and medical science is no exception. The Western, Ayurvedic and Unani systems merely represent the different aspects and approaches to medical treatment as practised during different ages and in the different parts of the world; they may have imperfections, but anything of value emerging from them should be picked out and utilised for the benefit of humanity as a whole and if possible, without any reservation.

According to Raja Gaznafar Ali Khan;
member for Health, Bombay :-

“...Medicine should not be exclusive but should include all that the experiments of mankind have proved to be efficacious, all that the practise of experts has shown as beneficial. Why not then a synthesis, a gathering into one of medicine and surgery—ancient and modern, Indian and Western?”

Medical science should have no barriers of systems, of civilisations and of cultures of the Eastern and Western types of treatments. Medicine should be the common possession of mankind and as such, anything which is of value anything which the systems — old and new — have to contribute should be pooled together and placed at the service of suffering humanity...”

Though it has been often said that the Eastern Physician begins where the Western Physician ends, yet a co-related study of both is bound to pay ample dividends. The ancient Ayurveda and modern Western Science can both benefit from an understanding study of each other. The methods and conceptions of each are so helpful to the other, that by their joint endeavour, they can quicken the progress of science far better than they can, when each follows its own isolated course of investigation. Wherever knowledge is imperfect, as it undoubtedly is in medicine, differences of views are inevitable; but they need not result in unworthy disputations among those whose common aims are the quest of truth and the alleviation of human suffering. Therefore, our immediate concern should be to find out points where we agree and not where we disagree.

Rajagopalachariar, when Governor-General of India had suggested :—

“...To institute modern scientific knowledge alongside our Traditional Ayurveda in our institutions so that Truth may run in a single course and prejudice and ignorance vanish to its minimum point...”

Pandit K. G. Natesa Sastri, a member of the Madras Committee of Inquiry into Ayurveda had stated:—

“...Though Truth is always the same, without racial or geographical limits, yet differences in the ideal and modes of their thinking in East and West are so great that the impact rather disintegrates them than strengthen and fuse the two systems...”

Medical systems, whatever they may be, cannot survive in isolation, much less in opposition. They can and continue to survive and serve by collaboration and co-operation, as one is complimentary to the other or may supplement in certain cases.

Sir William Osler, that great Scientist had observed:—

“...With our history, traditions, achievements and hopes there is little room for chauvinism in medicine. The open mind, the free spirit of science, the ready acceptance of the best from any and every source the attitude of rational receptionism rather than antagonism of new ideas, liberal and friendly relationship between different nations and different sections of the same nation, the brotherly feeling which should characterise members of the oldest most beneficent and universal guild that the race has evolved in its upward progress that unless we develop the spirit of tolerance between the Practitioners of the different systems of medicine originating from different countries, there cannot be any progress...”

Whilst considering an integrated approach in the Health delivery programme and

the available resources and knowledge of traditional systems of medicine we should not forget to extend the facilities for development of those systems which have got the potentialities to develop alternate or additional medical systems. If our endeavour is towards making the traditional system of medicine a comprehensive system taking Ayurveda as scientific and based on accepted principles it should be possible to usher in a golden era in the history of medicine...

Both the systems have much to give to each other and that keeping them in exclusively water-tight compartments will be detrimental to the growth of medicine and for humanity. Utmost efforts should be made to put together the best in both systems and to evolve one unified system for the advancement of medicine and the benefit to mankind. In the words of that eminent and distinguished medical scientist, Col. Knowles, I. M. S.:-

“Old Ayurveda modernised and rejuvenated will not only be the national medicine of India, but will also play no small part in the uplift of the International Medical Systems of the world.”

The readers are requested to weigh the facts for and against Integration and arrive at a decision.

If the different systems are permitted to work side by side there is likely to be undesirable rivalry and unhealthy competition. Besides the State will be put to much financial commitments in meeting the demands for different Colleges, Hospitals, Dispensaries, Clinics etc. By integrating, arrangements could be made in such a way that whatever is lacking in one system is provided by the other, strengthened by the knowledge of the strong points of the other systems.

In view of the above, the experts and leaders of the various systems should meet time to time and pick out points of concord and keep on enlarging them, if Integration is to succeed.

ACUPUNCTURE

by

Dr. (Mrs.) Rita Innasithamby

(VAIDIA JOTHY)

Acupuncture and Moxibustion are traditional therapeutical methods of treatment of diseases in China. Acupuncture treats diseases by puncturing certain internal points in the human body with metal needles, and inducing stimulation by various manipulative methods. Acupuncture stimulates the nerves and sends impulses right through your system, to the motor - neurones of the brain. By reflex action, the latter by way of the autonomic nervous system in turn stimulates the organs to produce the required hormones or enzymes to correct the body's malfunctions. It also stimulates the blood circulation, restores the proper balance of metabolism and body-function and thereby set right the disturbance created in the functioning of 'Vatha', 'Pitha', and 'Kapha'. This results in the restoration of normal health.

The needles are of various shapes and forms—the most commonly used ones being the filiform needle, the three - edged needle, the plain blossom needle the inter - dermal needle and the electro - needle. The patient should be kept in a supine position, when needling. Before treatment the needles and the skin all around the points should be well sterilised. Manipulation of the needle may be practised on sponge, rubber cushion or on cotton layers.

In the medical Treatise 'Net Jing' written about 5th to 2nd century B, C

theoretical knowledge and clinical experience of acupuncture and moxibustion have been systematically recorded. Over the past 2000 years since then, these have played great roles in dealing with the medical and health problems. Acupuncture Anesthesia and other methods have emerged, adding splendour to the subject and attracting the attention of the medical world. The method is said to be effective only by applying needles to or burning moxibustion on acupuncture points, which are considered to be the entrance and exit of vital energy (qi) and blood (xue) which circulate in the 14 meridians (jing luo).

In giving the treatment of acupuncture, one must be thoroughly conversant with the acupuncture points and also the anatomical site where these points are exactly situated. One must be able to locate the diseased points—or rather the points that need to be stimulated. An "electrical device Point Indicator" is now available and could be of valuable assistance to practitioners in locating the points to be needled.

In the 13th century, Den Han Quing, a celebrated Therapeutist, had emphatically pointed out in his Treatise 'Biso You Fu' that in selecting acupuncture points and the anatomical site where these points are situated, it is necessary to cover up five points in order to select the one you intend needling. That is to say, you should

make sure of the correct point by its relative position with the other four adjacent points — the upper and the lower, and the points on the right and the left. Only by comparison and differentiation can one locate the correct point. In the 3rd or 4th century. Illustration of the location of acupuncture points, namely, 'The Ming Tang Liu Zhu Tu' have been drawn. In about 1440 A.D. two models marked with the location of acupuncture points had been cast in bronze and called "Bronze Figures" are to be seen in China even now. The ancients called these as 'Bian'. But at the present time, 'Plexiglan Acupuncture Models' and coloured Charts showing the Points and Meridians are available to the Practitioner for his guidance at a glance.

The conduction phenomenon produced while needling led in time to the jugular (jinglue channel) blood vessels. 'Zhen Jiu Jia Yi Jing' a classic of acupuncture has names of points of each channel and their exact locations. It also deals with the theory of the Channel which has been the guiding principle of acupuncture therapy for over 2000 years. Now, we too find it to be a guiding principle in acupuncture anesthesia for surgical operation as well. Stimulation on the acupuncture points may produce various psychological effects in the human body. Basing on the above, the effects of needling in preventing and suppressing pain, its sedative and regulating effects and its strengthening of body resistance against disease are inter-connected and react on each other. It is precisely these effects of raising the body's physiological functions to a

new level that help increase the patient's endurance to withstand the acupuncture procedure and reduce his sensitivity to pain. Dr. Bruce Pomaranz, a Canadian Neurologist, has discovered the fact that by stimulation of the nerve-impulse's voltage on the nerve the tissues can produce a substance called 'ENDORPHINE' which is 200 times more powerful as a pain-killer than morphine; hence acupuncture is used in China with advantage as an anesthesia in surgery.

The earliest extant Medical Treatise in China 'Huangdi Nei Jing' (Cannon of Medicine) compiled in about 221 B. C. summarised the current medical knowledge and that of the ancients and had passed them down to History. Therein, one can find particulars of Physiology and Pathology of the Channels, viscera, acupuncture points and indications and contra-indications re acupuncture; also the use of nine kinds of needles to obtain different therapeutical results. In the book 'Kou Min Pien' we find a chapter of 'Ling Shu' stating "The ear is the place where all the channels meet". This is considered to be closely related to the present-day discovery of the Ear acupuncture therapy. It will be interesting to know that in ancient Ayurveda, Physicians had bored the centre of the ear with the thorn of the orange plant to treat certain ailments.

In Mihintale, whilst excavating ancient ruins, our archaeologists are said to have come across many gadgets used in acupuncture by our ancients. In Colombo, 'The Acupuncture Foundation of Sri Lanka' with that eminent Specialist,

Dr. Anton Jayasuriya as its President is administering wonderful treatment to many of its patients. Ere long, Acupuncture will play an important part in dealing with the treatment of even complicated ailments in Sri Lanka. Ayurvedic Medical Practitioners could also make valuable contributions from our traditional system of Medicine. Acupuncture and Maxibustion were therapeutical methods of treatment found in the old manuscripts preserved by reputed PARAM-PARAI Physicians. These may be tested and integrated into the modern Acupuncture therapy.

Hitherto, the greatest stumbling block in the path of ready acceptance of Acupuncture has been the absence of a concrete scientific explanation of the techniques of its action. After the achievements of eminent men like Dr. Anton Jayasuriya, Acupuncture and acupuncture anesthesia have passed the barriers of doubt where critics could question its working. Even in remote parts of Jaffna Dt. Acupuncture clinics are springing up. May Acupuncture Therapy become popular in Sri Lanka as in China.

Need of a Modern Govt. Siddha Ayurveda Medical College

A responsible Committee of inquiry had come to the conclusion that Private Teaching Institutions were not up to standard to impart the ancient medical knowledge to students, as they. —

“... seem to turn out half-baked products with high-sounding Titles. Such products are dangerous to society, for, their Titles gave a spurious guarantee of qualification..... We have been shocked to see Institutions with high-sounding names, which were ill-housed, ill-equipped and ill-staffed with little or no indoor-hospital accommodation, and which yet were engaged in the training of future Vaidias. Such institutions should be put an end to, and certainly they should not be the recipients of Govt. grants.

We are of opinion that more high-grade institutions should be

started in the country and each major linguistic Region should have at least one such Institution supported or subsidised by Govt. These should be well equipped with laboratories, dissection rooms etc”

The only Private Teaching Institution in North Ceylon — The Lanka Ayurvedic Medical College, founded in about 1925 — was functioning satisfactorily for the past 48 years. Then it fell into evil days and became the subject-matter of both criminal and civil litigation with cases and counter-cases between two sections claiming the right of management.

Sympathising with the parlous condition of the misguided Medical students, who had indulged in strikes, our representative in the Ayurveda Medical Council moved, —

1. the immediate opening of the Govt. Siddha Ayurveda Medical College at Kaitadi in the commodious modern buildings lying idle there for an year.
2. And absorbing therein all the eligible students of this unfortunate Private Institution,
3. And urged the Govt. Agent to take certain steps to re-open and run the Private Institution that remained closed as a result of litigation, vide annexure. —

“At a consultative meeting convened by the G.A. (Mr. W. A. L. Wijeyapala) the unsatisfactory state of the Lanka Ayurveda Medical College was discussed. The G. A. called for suggestions to set right the impasse. The following suggestions made by Dr. E. P. Rasiah were accepted by the G. A.

1. That the Lanka Ayurveda Medical College that now remained closed be re-opened, so that the pupils may continue their studies uninterruptedly.
2. That the members of all previous Boards of Management and the present Board should cease to function as Directors and that an ad-hoc Board of Management under the leadership of Dr. R. E. W. Jehoretnam be set up by the G. A. The new Board to be in-charge of the management, control and administration of the College as from 1-7-77.
3. The Board should be empowered to re-open the College as from 1-7-77 and to conduct regular classes.

- a) They should have the right to appoint lecturers, staff etc.
- b) To bring amendments to the Constitution, open a Bank Account, get the lease of the College Building etc.
- c) And to do all and such other things as will be necessary to bring the College to a proper working order and run it as an efficient Teaching institution.

New Board to consist of Dr. R. E. W. Jehoretnam and the following eight persons.... They will hold office for a period of one year.

The G. A. to request the Plaintiffs to withdraw the cases pending in the Dt. Court, unconditionally.”

The Order made by the learned District Judge of Jaffna in case No. M 40 is substantially the same as the suggestions made by Dr. Rasiah to the G. A. Dr. R. E. W. Jehoretnam has taken over the management of the Lanka Ayurveda Medical College of Stanley Road, Jaffna. He is supported by a Board of Directors consisting of Allopathic & Ayurvedic Medical men and a few public spirited citizens of Jaffna.

Before Mr. Weregodra, the new Ayurveda Commissioner, could complete arrangements to open the Government Ayurveda Medical College Buildings at Kaitadi, the Tinnevely University Authorities had succeeded in commandeering the Kaitadi Buildings for occupation by the students of

Western Medical Science. It is heart-rending to find the buildings constructed with the votes of the Department of Ayurveda and specifically intended for the teaching of Ayurveda Medical Science being snatched away for the use of Allopathic Medical students. Our labours for the past 12 years to get a Siddha Ayurveda Medical College established in North Ceylon (Kaitadi) went waste. This is an unexpected set-back to the propagation of Siddha Ayurveda. It is bad luck to the students at the Pri-

vate Institution at Stanley Road as they have to forego the chance of being absorbed into Kaitadi Siddha Ayurveda Medical College.

The attached letter of Mr. Wimal Nawagamuwa, when Ayurveda Commissioner is informative and illuminating about the Past and Present of the Lanka Ayurveda Medical College, how we got the Dept of Ayurveda to conduct the final examination of these students and how they could obtain Registration as Ayurveda Medical Practitioners :—

Letter No. 309 of 9th October 1968
from the Commissioner of Ayurveda re the future of the
Lanka Ayurveda Medical College, Jaffna

Registration of Passed out students of
The Lanka Ayurvedic Medical College, Jaffna.

To Muhandiram E. P. Rasiah,
Secretary, L. A. M. C. Jaffna

Colombo,
9th October 1968.

Sir,

Reference representations made by the North Ceylon Board of Indigenous Medicine, Jaffna on the above subject. The Ayurveda Medical Council interviewed a Deputation of the North Ceylon Board of Indigenous Medicine regarding this matter at the meeting held on 29-6-68 and it appointed a sub-committee to study the matter and make its recommendations. Muhandiram E. P. Rasiah, who led the deputation, too was appointed a member of this sub-committee. The Ayurvedic Medical Council at the meeting held on 30-9-68 considered the report submitted by the sub-committee and confirmed the following recommendations in respect of the registration of graduates of the Lanka Ayurveda Medical College, Jaffna.

- (1) As the Lanka Ayurveda College is the oldest Institution of its kind which enjoyed Government recognition for a long time and the Gampaha Siddha Ayurveda College had also been recognised for the purpose of registration of its graduates, the students who pass the Final examination of the Lanka Ayurveda College, Jaffna shall be registered as Practitioners of Ayurveda after an oral examination conducted by the Ayurveda Medical Council for the purpose till such time, the proposed Siddha College in Jaffna is established.
- (2) Age limit enforced in respect of registration of Physicians shall

not apply to graduates of the Lanka Ayurveda College.

- (3) Registrar of the Govt. College of Ayurveda shall go to Jaffna and hold the Final examination of the Lanka Ayurveda College. Question papers shall be set up by the Staff of the Govt. College of Ayurveda and for this purpose, the syllabus of the Lanka Ayurveda College shall be used. Expenses incurred in this connection shall be borne by the Lanka Ayurveda College, Jaffna.
- (4) Admissions to the College shall cease with the establishment of the proposed Siddha College in Jaffna.
- (5) a] After the establishment of the proposed Siddha College in Jaffna the Lanka

Ayurveda College shall continue to function only for the students who will be on the roll at the time and those who pass out shall be registered under the terms stipulated above.

- b] When the syllabus of these students are covered the Lanka Ayurveda College should be closed.

Yours faithfully,

Sgd. W. J. R. Nawagamuwa

Commr. of Ayurveda & President
Ayurveda Medical Council

The North Ceylon Board of Indigenous medicine (the managing body of this teaching Institution) accepted these in toto

— E. P. R.

It is easy enough to be pleasant, when life flows like a song:
But the man worthwhile is the man that can smile when everything goes wrong.

Faith is a thread—slender and frail, easy to tear—
Yet, it can lift the weight of a soul up from despair.

To be able to rise with a smile of confidence after a fall,
To be calm when others are in seething agitation;
To feel assured of ultimate triumph, when every good prospect is obscure,
is the way of Power.

Back-bone People

They strike from the shoulder.
They never say 'Die'
They are winners in life, for
They know how to try.

— Barney Coan

Code of Ethics for Ayurveda Medical Men

The Ayurveda Medical Council has passed the under-noted Code of Ethics for regulating the professional conduct of the Ayurveda Physicians

RULES

1. These Rules may be cited as the Ayurvedic Physicians Professional Conduct Rules, 1971.
2. Where the Ayurvedic Practitioner is found "guilty" of Professional misconduct as set out in these rules, his registration as an Ayurvedic practitioner under the Act may be suspended, or cancelled by the Council after due inquiry held in accordance with the Ayurvedic Disciplinary Regulations.
3. Any Ayurvedic Practitioner who attempts to procure abortion or mis-carriage shall be guilty of professional misconduct.
4. Any Ayurveda practitioner who commits adultery or who maintains any improper association with a person with whom he stands in professional relationship shall be guilty of professional misconduct.
5. Canvassing by any Ayurvedic practitioner for the purpose of obtaining a patient, whether done direct or through an agent shall be deemed to be an act of professional misconduct.
6. The treatment of patients by an Ayurvedic practitioner under the influence of liquor shall be deemed to be an act of professional misconduct.
7. Any Ayurvedic practitioner who issues any certificate regarding the efficacy of any Ayurvedic drug or any Ayurvedic pharmaceutical product containing statements which he knows to be untrue or misleading shall be guilty of an act of professional misconduct.
8. An Ayurvedic practitioner who is convicted under the Poisons, Opium Dangerous Drugs Ordinance (Chapter 218) of an offence committed in his professional capacity shall be guilty of professional misconduct.
9. Enticing of patients by an Ayurvedic practitioner, whether done directly or indirectly from another Ayurvedic practitioner shall be deemed to be an act of professional misconduct.
10. If an Ayurvedic practitioner criticises professionally another Ayurvedic practitioner in the presence of a patient or the public with a view to enhancing his own practice, depreciating the other's professional skill or knowledge, he shall be guilty of an act of professional misconduct.
11. Any self-advertisement by an Ayurvedic practitioner except such as is expressly authorised by the Council or any form of advertisement other than exhibiting his name and professional qualifications on a sign-board at his place of work or of his Pharmacy shall be deemed to be an act of professional misconduct.

12. (a) An Ayurvedic practitioner who issues a medical certificate stating that the person named in the certificate is ill, when in fact, he is not ill or knowing that he is not ill, or issues such certificate containing statements which are false, exaggerated, or misleading shall be guilty of an act of professional misconduct.
 - (b) Every medical certificate issued by an Ayurvedic practitioner shall be in such form as may be provided for the purpose by the Council.
 13. Sale to the public by any Ayurvedic practitioner of any Ayurvedic pharmaceutical product for which, the price sanction of the Ayurvedic Formulary Committee has not been obtained, whether done directly or indirectly or through an agent, shall constitute an act of professional misconduct.
 14. The exhibition or display by any Ayurvedic practitioner of any medical diploma along with his name, being a degree or diploma in which he is entitled and which has not been approved by the Council shall be an act of professional misconduct.
 15. Any act committed by any Ayurvedic practitioner in the pursuit of his profession which could reasonably be professionally disgraceful or dishonourable in the opinion of the Medical Council shall be deemed to be an act of professional misconduct.
- Vide Ayurveda Pradeepika of June 1971.

Ayurveda Exhibition, Nawinna.

11-2-77

"Jaffna's Herbal Exhibits on view at Nawinna Exhibition are of a high order. Our thanks to Dr. M. S. Sundaram and Dr. T. Tharmathurai of 'The North Ceylon Ayurvedic Practitioners' Congress', for bringing them all the way from Jaffna."

—Dr. V. C. Podoinitsin, UNESCO Regional Office for Science & Technology for South & Central Asia, New Delhi, India.

—S. Sutkismo, Director-General of Drugs & Food Control, Jakarta, Indonesia.

—Narong Comochalaw, Applied Scientific Research Corporation, Bangkok, Thailand.

—Leoncia T. Angles, U.P. College of Medicine, Manila.

—Dr. Daniel Collins, Medical Research Institute, Melbourne, Australia.

—Dr. K. Saellard, Professor of Pharmacognosy, Chelsea College, University of London.

—Dr. Noel J. de Souza, Haeche Pharmaceuticals, Bombay.

AYURVEDA VISHA VAIDIA EXHIBITION. VAVUNIYA

The Ayurveda Visha Vaidia Exhibition of snakes, Herbs and remedies that could counter-act snake-bite poisoning was a wonderful show which attracted the members of the public and more especially the folks from rural areas where our peasants live in terror of poisonous reptiles.

Our congratulations to the Organisers of this Show particularly to Dr. Pathiraja Amarawansa

of the All Ceylon Visha Vaidia Sangamaya of Kelaniya and to Dr. M. S. Sundaram the live-wire of the Jaffna Ayurveda Sammela-naya

Among the receiptants of honours and Titles for their high standard of knowledge in treating cases of snake-bite poisoning, Dr. E. P. Rasiah was awarded the rare academical honour of 'Visha Vaidia Vidhya Chintamani'

Our congratulations.

Sgd. S. S.....
Vavuniya.

NUWARA-ELIYA EXHIBITION OF FLORAL & MEDICINAL HERBS

17-4-77

I am privileged to meet Dr. S. P. E. Innasithamby, Dr. M. S. Sundaram and Dr. E. P. Rasiah from Jaffna Ayurveda Sammela-naya on the occasion of the opening of the Floral and Medicinal Herb Show at Nuwara Eliya.

I wish to acknowledge with much gratitude their presentation of many rare medicinal Herbs and Plamyra products.

Jaffna's Ayurveda Sammela-naya has been awarded the Special Prize—a valuable Trophy—for sending in a good collection of rare medicinal Herbal Exhibits, which won the admiration of many Ayurveda Physicians.

Sgd. T. William Fernando,
Mayor of Nuwara-Eliya.

World Health Organisation's Seminar on Medicinal Herbs at Asia Foundation Institute, Colombo.

1-4-77

We are indeed fortunate to have met Dr. S. P. E. Innasithamby and Dr. E. P. Rasiah, the Ayurveda representatives from Jaffna. We thoroughly enjoyed the interesting and illuminating dialogues we had with them during their short stay at this Seminar.

—Dr. Aung Naing, Professor, Institute of Indigenous Medicine Mandalay, Burma

—Dr. Moia Shah, Dean, The Institute of Medicine, Katamandu, Nepal.

—Dr. Suriadi Gunawan, Chief of

Health Service, Jayanura, Indonesia.

Jaffna's Ayurveda Delegates
Honoured with Autographs by

Dr. V. T. Herat Gunaratna Regional Director W. H. O., Ring Road, New Delhi.

Ajoy Bagilu, Joint Secretary, Ministry of Health, Govt. of India New Delhi.

Dr. Tin U, Chief Medical Officer, Burma.

Dr. Yasuaki Nara, Professor of Buddhism at Komazawa University Taito Tokyo, Japan.

Exhibition of Ayurveda Herbs, Drugs, Ola ancient manuscripts etc. Fourth International Tamil Conference

An enthusiastic Committee of Ayurveda Physicians headed by Dr. M. S. Sundaram organised the Exhibition of Ayurveda Drugs, Medicinal Herbs, oils and ancient Ola Manuscripts containing very effective recipes for treatment of diseases, at the Chundikuli Girls' College in connection with the International Tamil Conference held in 1974.

The under-noted extracts are from the Visitors' Book maintained therein. Distinguished Visitors and Scholars of eminence had made commendatory entries therein.

4-1-74 I am quite impressed with the excellent collection of medical manuscripts, herbs, drugs and

other items relating to Ayurveda, exhibited in this school. It will be very useful to make these available for the development of Ayurveda.

My congratulations to the Organisers.

Sgd. Wimal Ameresekera, G. A.
Jaffna.

5-1-74 Medicine belongs to man and the world. All distinctions of Western and Eastern have little meaning in a world that is moving towards Unity and man's salvation is in Unity.

Culture, Religion and Medicine all must move towards

Unity for man's safety and well-being on this planet in this atomic age.

*Sgd. K. A. Karunakaran
Professor.*

6-1-74 I was much impressed with the excellent display of Medicinal herbs, books, drugs etc. by the Ayurveda Physicians of Jaffna. At this stall, it is really wonderful to see for one self the antiquity and scientific back ground of this ancient form of medicine. My congratulations to Dr. Sundaram, the Chief Organiser.

Sgd:

Addnl G. A. (Retired)

7-1-74 Excellent Exhibition. Please publish a Book for sale with photos of all Exhibits. with all particulars relating to the Diagnosis and cure of all prevalent diseases- Wonderful to see the glories of ancient Ayurveda.

My thanks to Dr. Sundaram for his labours.

Sgd. P. Rajasingham

*Deputy Secy to P. M.
Malaysia.*

To: *The Secretary*

*The North Ceylon Sidha Ayurveda Physicians' Congress
Jaffna.*

*17-9-78
President House
Colombo*

*His Excellency
J. R. JAYAWARDANA
President of Sri Lanka*

*appreciates very much the kind thoughts
that prompt you remember his Birthday.*

22-10-78 "I am pleased to note the keen interest Muhandiram E. P. Rasiyah, Organiser of the North Ceylon Sidha Ayurveda Physicians Congress takes in the development of Ayurveda. His devotion to Ayurveda is commendable. I wish him long life and prosperity."

P. B. VEREGODA, Commnr. of Ayurveda

22-10-78 "We too wish him long life and propserity from the bottom of our hearts so that he may serve Ayurveda" of the North Ceylon Sidha Physicians Sammalanaya

Dr. R. P. Sirisena,	M. O. I. C.	Ayurveda Hospital,	Ratnapura
Dr. B. B. Sathischandra	"	"	Pallekele
Dr. W. Piyadasa	"	"	Lunawa
Dr. D. Y. Rajapaksha	"	"	Bellatta
Dr. B. M. W. Bandara	"	"	Diyatalawa
Dr. T. Karunaratna	"	"	Anuradhapura
Dr. S. S. Ranaweera	"	"	Kurunegala
Dr. H. W. Mendis	"	"	Colombo
		O. A. Ayurveda Dispensaries	Colombo
Dr. L. S. Wijetilleke		Inspector of Ayurveda Dispensaries	Colombo
		Accountant, Dept. of Ayurveda.	
B. D. P. Gunaratna		Dept. of Ayurveda	Colombo

Ho nours & Titles

As a result of frequent contacts with influential Ayurveda Organisations & Departmental Heads we were able to take action at appropriate moments and put forward the claims of deserving outstanding Siddha Physicians in North Ceylon for the conferment of honours and Titles. Accordingly, from time to time the under-noted Physicians have been awarded honours and Titles:-

- Rajah Vaidiar**
1. *Vaidyachhari*
A. K. Kumarasamy, J. P.
Vaddukoddai
- Vaidia Siromani**
2. *Vaidia Kalanithi*
S. P. E. Innasithamby,
Sillalai
3. „ M. S. Sundaram. Jaffna
4. „ S. V. Seenivasagam,
Kankesanthurai
5. „ R. E. W. Jehoretnam,
Chundikuli

- Vaidia Kalanithi*
6. „ V. Coomarasamy. Pt. Pedro
7. „ John Mark, J. P. Mannar
- Vaidia Pra Dheepam**
8. Dr. E. P. Rasiah, J. P.
Vannarponnai
- Vaidia Jothi**
9. Dr. (Mrs.) Rita Innasithamby,
Sillalai
- Visha Vaidia Chintamani**
10. *Vaidyachhari* K. Sambunathan,
Karaveddy
11. „ K. Sittambalam,
Koddady
12. „ A. Poologasingham,
Vavuniya
13. „ K. Balasingam,
Vavuniya
14. „ Subasinghe, „
- Visha Vaidia Vidhya Chintamani**
15. Muhandiram E. P. Rasiah, J. P.
Vannarponnai

Believe it or not

1. We are born with 270 bones, but we die with only 206— during our infancy 64 bones join with other bones
2. Within a day our heart beats 103389 times; our blood travels some million miles; in 23,040 breaths, we inhale 4.38 cubic feet of air.
3. We swallow 5 lbs in food and drink. We give off 2.33 pints of perspiration. Our nails grow 0.000046 of an inch and our hair 0.0114 of an inch daily.
4. The blood in a normal healthy person weighs about 1/2 th of his entire weight. The amount of blood in an average adult is 9 to 12 pints, each weighing about 1 lb. Three quarters of our blood is made up of water.
5. My heart beat 103 383 times. I breathed 23 040 times inhaling 4,38 cubic feet of air.

My blood travelled 168 million miles and I generated 480 tons of energy.

I gave off 65.6 degrees of heat and perspired 2.33 pints.

I spoke about 800 words and exercised 7 million brain cells.

Do you wonder I feel tired?

The heart of a normal person beats about 72 times a minute. If he

lives for 70 years his heart would have propelled 270 million pints of fluid through the blood vessels.

6. Liu Chiung was born with double pupils in each eye. He became Governor of Shansi.

7. Joseph de Mai of Naples was born with two hearts. He sold his body to the English Academy of Medicine for 2000 Dollars

Nanki Hospital in China Combines two Schools of Medicine (Eastern & Western)

"A patient who had a sudden abdominal pain, so sharp that he could neither sit or lie down was rushed to the Nankai Hospital, where Western and Traditional treatments are available.

Examination and X-Ray revealed an acute perforation of a peptic ulcer. Acupuncture Treatment was given to minimise his acute pain and stimulate closing of the perforation. Then a dose of traditional medicine was given to help absorb the secretions in the abdominal cavity. The

pain was nearly gone and the patient fell asleep.

After six days of traditional medicine given orally, a fibrescope examination found that the perforation had healed. On the 7th day, the patient was discharged. He continues to take anti-ulcer pills.

The patient is glad that he did not have to go through the pain of surgical treatment in a purely Western Medical Hospital."

Vide pages 5 & 6 of "China Reconstructs" of February 1978.

Honey, Handy Human Food

"To this day, honey is the golden wonder of all our food-stuffs, the sweetest substance there is, and still the most perfect and easily assimilable article of diet. Even after some 50 centuries of regular use by man, honey still retains something of the early mystery, baffling science by the very simplicity of the food value"

Honey is the most valuable of natural products containing as it does iron, lime, sodium, sulphur, magnesium, phosphorus and vitamin C, most of which have a beneficial effect upon the haemoglobin of the human system. Medical men have found honey to be a specific to throat, chest, heart and digestive troubles.

Over all the other varieties of sugar that we consume, honey is said to have several advantages, — it is non-irritating to the digestive tract, it places no strain upon the kidneys, it produces an immediately available source of energy with the minimum of effort on the digestive organs, it is also capable of acting as a gentle natural laxative

When properly matured, honey has the property of destroying all harmful bacteria which may settle upon it when exposed. It has also the strange property of absorbing all the moisture in everything with which it comes

into contact and as micro-organisms cannot live without a tiny degree of moisture, honey is able to quickly kill them

David Gustan says, that in a series of microscopical tests, the typhoid germ was seen to die within 48 hours of contact with pure honey and the dysentery bacillus after only 10 hours contact. Our Ayurvedic Physicians prescribe it to patients for administration along with their pills and powders. It is considered a panacea for the cure of indigestion, fatigue, nervous debility, etc.

A Popular Myth Exploded

A Cobra that stung and killed a fowl within a few minutes, was put into a enclosed room with a mongoose. Observers watched the battle between the Mongoose and the Cobra from outside. Let me now quote the words of the observers:

“The mongoose now set to work to bite the cobra. After some time he was able to bite the cobra's head off. After the mongoose had satisfied his appetite, we proceeded to examine with a pocket lens the wounds he had received. On washing away the blood in one of these places the lens disclosed the broken fang of the cobra deeply embedded on the head of the mongoose.

To discover whether prophylactic exists in the blood of this extraordinary animal rendering it immune to the bite of a reptile fatal to all other animals, we had the mongoose

confined ever since (now four days) and he is still healthy and lively as ever

We consider, therefore, that there no longer exists a doubt that in the blood of the mongoose there is a prophylactic and that the idea that it derived its immunity from a herb is one of the many popular errors.

We subscribe as witnesses to the above narrated encounter.

Major K. Macaulay
Capt. C. J. Combe
Lieut. G. H. Symons

I have tempted many a gipsy with the offer of monetary presents for the herb on which the mongoose is said to run up after a fight and roll over to serve as a cure for the snake-bite poisoning. None was able to help me.

E.P.R.

Diabetes—the slow motion Disease

The commonest complaint of the average Jaffna patient is Diabetes—a slow motion disease that brings nearly 550 million patients under its far-flung regime. Under its grip over a lakh of men, women and even youngsters make their daily trek to physicians for the relief bringing injections of Insulin, the best that Western medical science could offer the Diabetics of today.

Diabetes has always been hedged in by minor mysteries and problems that so far no specific cure for it has been announced. The only hope today (provided the physician's instructions are adhered to) is that the sufferer of this disease can live longer. The treatment remains a long and protracted process involving severe restrictions on the normal way of living and dieting.

Cause

Diabetes is the result, when the human body cannot convert the sugar and starches consumed, into energy. The cause of the disease is the inability of the body to use up certain types of food consumed. This defect, according to some experts, is due to a lack of Insulin—a substance produced by the gland called Pancreas, which lies close to the liver. Scattered throughout this gland are millions of cells which secrete the vital Insulin. But it happened sometimes—nobody knows why—that these tiny cells get damaged and the production of Insulin ceases. Without this essential substance to tackle carbohydrates, sugar and starches accumulate in the body and cause the condition known as diabetes. The onset of the disease manifests in many ways; although the

victim is slow to recognise them. Commonest signs are said to be unusual thirst and tendency to pass urine often and excessively. This is because the unused sugar content in the body is high and the kidneys are compelled to work over-time to eliminate the excess sugar and starch.

Another symptom scientists say, is that the diabetic is always hungry, as the body is unable to extract the full nourishment from the sugars and starches consumed. Then come the visible signs of loss of weight, getting tired easily, itching, slow healing of infections and wounds. Diagnosed in time, many cases of diabetes can be held at bay and so treated that the dangerous complications of the disease can be prevented. What happens all too often is that the case first comes to light only after the appearance of a successive crop of wounds or boils, which refuse to heal.

To establish the tentative diagnosis, Doctors have several tests—mainly the urine test and blood test. In the course of these diagnostic tests, physicians have run into many useful facts. The over-nourished are more susceptible to this ailment than others and the majority of the victims are over-weighting individuals. Over-weight is the factor most suspected of triggering this troublesome condition.

Danger

Biggest danger of diabetes is the regrettable feature of creating complications and inviting infections. It is these hazards, and not the disease in its pure and simple form, that should be dreaded. Today's commonest complications of this disease is the tendency to premature

hardening of the arteries. To prevent this is the physician's main problem. Since the heart and kidney are rich in arteries and the onset of the condition may be high blood pressure, kidney complications or imperceptible bleeding of the Retina—the vital part of the eye.

Diabetic Coma—often the result of excessive break-down of fat in the absence of insulin—once the waterloo of many physicians, is no longer a serious menace due to advances made in Insulin therapy.

Treatment

The best way of combating this disease is regular treatment with insulin however troublesome the process may be in the beginning to hold the disease at bay and reduce its intensity the experts have prescribed a three—front formula:—

The main thing is to control it by the regular use of Insulin—the drug extracted from the glands of cattle, its range

of action extending to 48 hours. Emphasis must be laid on diet—less of starch and more of protein—the only thing that kept a patient alive before insulin was discovered. Then by rigorous and correct dieting, it is possible to reduce the daily dosage of insulin. The final factor needed is mild exercise—open air sport or sprightly sprint. This will help keep down the weight and sugar level to normal proportions.

Cure?

What hope is there of a specific cure for this ailment? Can any line of treatment be suggested by our Ayurveda Experts to repair the diseased cells in the pancreatic region and make them produce the required quantity of Insulin? A gold mine awaits him.

Till such a discovery is made the diabetic must not rebel against the injections of Insulin and restricted diet, or fasting.

“Frustration”

Ah! Robots?

Mechanically doing the self same things. Performing the same actions, day-in and day-out Getting up, reading the paper, going to office Coming back, taking food at regular intervals Gossiping and sleeping—caught in the daily drudgery of routine.

A dull day doing nothing out-standing. Winning no laurels, building no bridges Setting no new ideas in motion Life takes on a uniform grey hue.

Frustrated, Baffled, I ask myself. Is this Life?

— Author Unknown

First Aid for Snake-bite Poisoning (Modern Method)

1. Kill the snake, if possible, and keep it for identification later.
2. Keep the patient physically quiet and mentally re-assured that his wound is not a fatal one. Death from snake-bite is rarer than is popularly believed; but fright and the fear of death have been effective killers.
3. Apply a light constricting ligature, using a rubber band or a handkerchief or a piece of cloth to occlude the veins and lymphatics draining the bitten area. Release the ligature for one minute, every thirty minutes.
4. Incise the area with a sterilised knife and apply suction by mouth and spit out. Snake venom is not poisonous when swallowed as it is neutralised in the stomach.
5. Wash the bitten surface with plain water without rubbing it.
6. Immobilise the area as for fracture and keep it in a dependent position, i.e. the bitten area should be lowest and nearest to the ground.
7. Administer analgesics like aspirin but not morphia.
8. Call a Doctor, or transfer the patient (with the dead snake, if it had been killed) to a Hospital.

— Ceylon Medical Journal,
March 1968

The Wonders of Snake - Stone (Traditional Method)

"A stone that sticks to the wound caused by snake-bite and falls off when the patient is out of danger", that is the wonder-stone with which the ancient natives of Brazil treated snake-bite poisoning quite successfully.

Deep in the wilds of Brazil, a Catholic Missionary was able to get the secrets of making this stone from an aged village Physician at his death-bed. The Missionary's neices brought the secrets to Sri Lanka. We did not take it as Gospel

truth. Anything that is primitive or of native origin beget prejudice and scepticism in the minds of the western-educated.

So, with Red Indians snake-stone as a base, we did a good deal of research work and experiments. Years of patient hard work and expenditure enabled us to present you with the snake-stone in the present form. Scientific studies have shown that this snake-stone absorbs enzymes found in the snake venom.

and also the constituents that cause haemoliasis of blood. These tests were done in laboratory conditions. It is indeed a wonderful discovery.

Directions for its use:—

1. Once you have made sure of the exact spot of the snake-bite, make a slight cut longitudinally along the bone of the limb (but not across) to a depth of about quarter of an inch with a disinfected blade or a pointed knife. Immobilise the limb.
2. Apply the stone. It may remain attached to the wound for two or three hours, sometimes for a whole day. If the stone does not stick — rarely — a bandage may be used.
3. When the stone falls off, leave it for half an hour in milk either human or cow milk.
4. Rinse the stone in water and leave it to dry, a hot plate may be used. The stone will not burn. When dry, repeat the process as

in Nos. 1 & 2, if necessary, to make sure that all the poison has been absorbed from the system. The stone may fall off either because there is no more poison or because it is saturated.

5. If available a tea-cup full of the juice of the plantain or the banana, especially the variety known as 'ash plantain' may be given orally every half hour. This is obtained by crushing the pith and bulb. Plenty of fruit juice and water is recommended. A glass of milk and an ounce of butter or ghee may be given.
6. The stone should at no time come in contact with oil or oily substances; it should be kept dry. Mildew disintegrates it.

Apply to

Rev. Fr. Cyril Edirisinghe, Mis Ap.

R. C. Church, Matara.

E. P. R.

(Visha Vaidia Vidhya Chintamani)

Opening of the Siddha Ayurveda Govt. Hospital, Kaithadi

As a result of our continued agitation, the Minister of Health laid the Foundation Stone for a Siddha Ayurveda Hospital some 12 years ago at Kaitadi, a hamlet in North Ceylon. Despite change of Governments we were able to get the necessary buildings constructed.

On 2-9-78, our popular Ayurveda Commissioner, Mr. P. B. Weregoda declared open the Indoors Section of this Hospital and admitted a good number of patients to the Wards.

On that historic occasion, our President, Vaidia Siromani S. P. E.

Innasithamby presented to the Ayurveda Commissioner some rare, efficacious Siddha Medicines prepared by that Specialist, Dr. M. S. Sundaram for the use of the patients in that Hospital.

Mr. Weregoda was pleased to accept it and said that "I wish to thank you for the gift of several valuable Ayurvedic drugs made, to Kaithady Hospital on behalf of "The

North Ceylon Ayurvedic Practitioners' Congress". It was indeed a very unique gesture and I hope I can confidently look forward to the continued co-operation of the Congress for the betterment of the Hospital at Kaithadi. "

This Hospital should prove a boon to the believers of Siddha Ayurveda medical treatments.

Medicine on the March

By

(Dr. C. Zacharia)

The Cure for All

".... It was known for a long time that a special extract of the white cells of the blood had certain curative properties. However, this substance known as "Transfer Factor", remained a curiosity for a long period, as nobody showed any genuine interest.

Recently, it was tried in an array of diseases ranging from common cold to cancer. In some instances, the results were spectacular. For instance, a patient with exzema, which was resistant to all forms of treatment, was cured by

giving 'Transfer Factor'. It is said to have treatment potentialities in various diseases like T. B., leprosy, fungus infections and cancer.

In fact, today, it is the most hotly pursued substance in the topic of cancer treatment. Though the studies regarding its role against cancer are preliminary, they are said to be highly encouraging."

— *Mirror of February, 1974*
Page 92

The comments of our Ayurveda Experts will be welcome. — Editor

Benefits of Therapeutic Fasting

Under - feeding and mal-nutrition cause ill-health. Equally harmful is over - feeding. Most of us take more food than we need. This affects our health adversely, resulting in indigestion and many other ailments. A withdrawal from excessive eating can help us to prevent many diseases. A conscious and purposeful abstinence from food is not starvation. It is fasting. It brings about not weariness but strength. It brings the whole system under a corrective influence. The secret behind the success of therapeutic fasting is simple. When we fast, the body is maintained through the break-down of its capital reserves stored away in its tissues.

The protein-consuming blood of a fasting individual breaks down all toxic matter before it attacks the vital healthy tissues. First, all sorts of pathological transudations, proliferations, effusions, constrictions, adhesions and deposits are attacked. Next, the questionable surpluses (extra fats) are attacked. What really happens during therapeutic fasting is a thorough-going cleansing of the complete organisms. Placid, slumping organs are re-arranged to their real positions and re-awakened to their original duties.

He will do good to himself by a timely expulsion of accumulated toxic matter without giving the evil a chance to strike. Thus by therapeutic fasting, one can save himself from ill-health.

Space Problems

Ancient Indian Scholars had solved space problems 3000 years ago. One Sanskrit Volume from Potala in Lhasa near Tibet boundary is said to contain an elaborate account of the manufacture of Ast.as (Rockets) capable of even reaching the moon.

There are treatises which dwell at length on the secrets of 'Laghima' or the power to become

weightless, attained by developing within each cell of the human body a centrifugal force as strong as the force of Gravity contained in the world.

The 8 super human powers wrested from nature included 'Antima' the power to become as small as an atom, and 'Garima' the power to become as heavy as a mountain of iron.

Wonders of Numbers

English Writers have laid emphasis on the wonders of No. 7.

There are 7 days in a week

There are 7 stages of Life

“ “ 7 Wonders of the world

“ “ 7 notes in music.

Likewise, ancient Tamil Literature pin-points the Wonders of No. 18:-

1. There are 18 Siddhars famed for having contributed much to the Ayurveda Medical Science, now called “The Siddha System of Medicine”

2. In most Hindu Temples, the towers built in front (Gopurams) consist of 18 Tiers or rows.

3. Invariably on the 18th day of the month of Adi (July), the river Kaveri rises up to the 18th step and the people in the neighbourhood celebrate it as a festival in South India.

4. That famous Savant, Vetha Viyasar has produced 18 Maha Puranas,

5. The Epic of Maha Bharata contains 18 Chapters.

6. Bhagavad Gita too contains 18 Chapters.

7. The Battle described in the Maha Bharata was fought at Kurukshetra for 18 days.

8. 18 acrenys, Armies (Battalions) had participated in that battle Royal.

9. In the practice of Yoga there are 18 Stages.

10. In the Ayappan Temple at Kerala and the Murugan Temple at Palamuthirsolai and most other important Temples, devotees have to climb 18 steps to reach the Sanctum Sanctorum.

— Courtesy Atmajothi Special Number

Three Types of People

There are three kinds of people in the world —
The Wills, the Won'ts and the Can'ts.

The first accomplish everything

The second oppose everything

The third fail in everything.

LAWS & REGULATIONS RELATING TO AYURVEDA

The Indigenous Medicine

Ordinance No. 17 of 1941 — Repealed by Act. No 31 of 1961

Ordinance No. 48 of 1935 — Ordinance to incorporate an Association known as "The Ayurveda Medical Council."

To promote, foster and protect the practice of Ayurvedic Medicine.

Revised in 1966.

Ayurveda Act No. 31 of 1961 — Provision of Establishment and Service necessary for the treatment of diseases and generally for the preservation and promotion of the Health of the people according to Ayurveda.
Creation of a "Department of Ayurveda."

Amended by Act No. 5 of 1962

Amended by Act No. 9 of 1969

Regulations of 4-1-73 — The Ayurvedic Pharmacies Regulations of 1973

Ayurveda Medical Cap. 279 "Gampaha Wickramarachchi Ayurveda College
Council Ordinance 1960 (Incorporation)—1976

1976 Ayurveda Amendment Act (கம்பஹா விக்கிரமாராச்சி ஆயுள்வேதக் கல்லூரி"

A bill to amend Ayurveda Amendment (கூட்டிணைத்தல்) — 1976

Act No. 31 of 1961

Part II of October 06. 1978—Supplement. A Bill to amend Section 82 of the Ayurveda act No. 31 of 1961.

1. Holding of elections etc. to the Ayurveda Medical Council and
2. Education & Hospital Boards.

HEART ATTACK

Today the Killer No. 1 Disease in Ceylon appears to be Heart Attack. But much thought has not been given for its prevention and cure. There is scientific evidence showing the importance of diet in heart disease. Diet, it may be emphasized, is not the whole answer to avoiding heart attacks—high blood pressure, over-work, lack of exercise, excessive smok-

ing and diabetes can also be contributing factors.

Among the more dangerous elements in our diet are cholesterol and saturated fat. The more cholesterol a person has, the more likely it will form deposits in the lining of his blood vessels, thus narrowing them and making them liable

to be blocked by a clot (thrombus) if the blocking occurs in a coronary artery, the result is a heart attack—coronary thrombosis. The narrowing of arteries by the gradual accumulation of fat is called 'atherosclerosis.'

A protein diet (along with minerals and vitamins) more than fat, could make milk nutritionally the best single food available. Can our Ayurvedists prescribe any treatment for the prevention and cure of Heart attacks?

Blood Donation

By volunteering to donate blood, you can help knock out 'Serum Hepatitis' a serious type of disease, said to be caused by contaminated blood from paid donors.

Serum Hepatitis is a liver-ravaging disease that attacks many, killing about 75% of the sufferers. It is said to be sharply on the increase. For its treatment, there is no effective medication and for its prevention no proven vaccine. Yet, it could be wiped out, if more healthy persons should volunteer to give blood to the Blood Bank. The disease seems to spread mainly through transfusion of contaminated blood—most of it from donors who sell their blood.

At onset, with fever, aches and nausea, the disease suggests a bad case of flu; but, within a week the tell-tale jaundice appears signalling liver damage. The blood of Hepatitis-carriers is said to contain 'Australian antigen' (first found in Australian aborigines).

Until such time as our scientists find a vaccine, we can vanquish 'Serum He-

patitis' only by getting rid of contamination in blood stocked in Blood Banks.

How could our Ayurvedic Experts help to treat effectively this serious new disease—'Serum Hepatitis'?

Wonders of China's Herbal Decoctions

During the last 15 years, Nankai Hospital (China) has admitted nearly 10,000 acute abdominal cases. Those treated without surgery exceeded:—

- 80 % for appendicitis
- 90% for pancreatitis and billiary ascariasis
- 70% for perforated ulcers
- 50% for intestinal obstructions

Gall Stones

Gall stone of the size of a walnut —3.7x4x2.8 Cm was expelled with the stool of Lu Chen, a woman worker at the Tsingtsao Printing Plant, as a result of strong doses of Chinese herbal decoctions,

The Hospital now treats all gall-stone cases under 4 cm in diameter with Chinese traditional Medicines. So far, more than 100 stones with a diameter larger than a centemeter have been expelled

- The largest was 3.7 cm in diameter
- The longest was 5.8 cm
- The heaviest was 17.5 grams

X'ray, Acupuncture and herbal medication combine to produce these marvellous records as a result of Integrated Western & Eastern Treatments.

Treating the Mind of Man (Ancient Vs. Modern Concepts)

According to ancient 'Atharva Veda':-

"Our five senses and the sixth, the Mind are made active in us by the Supreme Being. They are potent in creating desires and worries. May they work for our peace."—(Tr. Tagore)

"Know the Self as the Lord of the chariot. Know the intellect as the charioteer and the Mind as verily the reins."—(Tr. Radha Krishnan)

"...சிந்தையை அடக்கியே சும்மா இருக்கின்ற இறமரிதுகாண்..." —தாயுமானவர்.

Thousands of years ago, our Saints and Siddhars recognised the need to have a disciplined mind to withstand the pulls of the senses, endowed with excellent qualities—steady, strong, balanced and capable of meeting the challenges of life, full of compassion, friendliness and all embracing Love.

The modern young man, after a long and tedious career-hunting education, lands up in society with an undisciplined Mind not suited to meet the many challenges in life. His mind which should be a source of joy (Ananda) becomes a breeding ground of desires and worries (Dhukka).

Renowned Western Thinkers like Freud, Jung, Adler, Wendt and Bertram Russell have now discovered through the realm of psychology, the details about the human mind and its functions. Hans Selye's discourse on the General Adaptation Syndrome stands unique. He has proved by his clinical observations that the Organisms meet stresses in life firstly with alarm. In human beings who res-

pond 'to stress and distress' abnormal mechanisms come to play, giving rise to diseases. The various stimuli received at the cerebral level produce chain-reactions in the autonomous centres, pituitary glands and finally on the adrenal glands. Though this defence mechanism is purely physiological, yet pathological changes begin to manifest due to long continued stress. Reactions are followed by a state of Resistance and finally to exhaustion leading up to stress or disease manifesting mental, gastro-intestinal or cardio-vascular or sensitivity affections.

What is the treatment for the ills of the mind? Centuries ago, our Ancients had prescribed the practice of Yoga. It can lift up the Mind of individuals from re-acting to every situation (One should act but not re-act.) According to our Siddhars, a well trained mind can meet stress and strain without distress and maintain its composure, refuse to breakdown under any circumstances and continue to maintain its equanimity. Our modern Thinkers have only now discovered that adaptation to stress and strain is fundamentally a physiological response, motivated by self-preservation.

We are told that the modern man is a catalogue of endless wants and needs and is a slave to unending desires. His Mind is in the grip of anger, lust, greed, jealousy etc. He is unhappy and makes whomsoever he may meet, unhappy. His mind gets easily excited. Only yogic exercises could bring under control the wandering mind and win the wonderful state of evenness in pleasure and pain.

"A Yogi is greater than the Gnani or Ascetic etc., hence O, Arjuna become a Yogi" so exhorts Sri Krishna in the Gita.

Lord Buddha gives a simple prescription to the ailing Mind:-

"Sabba papesya akaranam

Kusalasya upasampada

Sachitta pariyodapanam

Yesan Budhabusasanam

Sachitta pariyodapanam."

—"Meditation is mental Bath."

The aim of Meditation is to transcend from the limited to the limitless from self-consciousness to Cosmic consciousness and to God consciousness.

Babaji, the great yogi in India says:-
"Kriya yogam that I am giving you is a revival of the same science that Lord Krishna gave Arjuna millenioms ago. It was later learnt by Patanjali munivar. Lord Jesus Christ, St. John, St. Paul etc."

Yogic exercises, Meditation and Dhyana can cure the ills of the Mind. From India the Message of Dhyana (Meditation) was sent to China where it was called 'Chen' and when it reached Japan it came to be called as 'Zen' but all the same it is Meditation, the panacea for mental ills,

With compliments from

ARIYA SINGHALA AUSHADA

**1183, Kotte Road,
RAJAGIRIYA.**

Dealers in: Ayurveda, Siddha and Unani Medical Preparations



அன்பளிப்பு:

ஆரிய சிங்கள ஔஷத

1183, கொட்டா வீதி,

ராஜகிரியா.

ஆயுள்வேத, சித்த, யுனானி மருத்து வகைகளின்
விற்பனையாளரும், விநியோகஸ்தர்களும்:

WHAT FOREIGNERS AND SCHOLARS SAY ABOUT AYURVEDA

"That the Hindu contribution to Ophthalmology began before recorded History in the Vedas..... the elegance of the surgical technique bespoke of a practice of the science of Ophthalmology that was in no sense emergent, but had evolved developed and elaborated for a considerable time to become the golden age of Hindu Surge"

— Sir Stewart Duke-Elder, President of the International Congress of Ophthalmology, New Delhi.

"...At a very remote period in Hindustan, a sect of Brahmins had resorted to inoculation as a religious ceremony. A small incision was made and cotton soaked in the virus was applied to the wound. Then offerings were made to the Goddess of spots to invoke her aid..."

— Dr. T. Chapman, Research Scholar, Bombay

"As a science, Ayurveda is the most perfect of all sciences. Susrutta assures us that the whole Text would stand all the four proofs of Knowledge, namely:—

- | | |
|--------------------------------------|-----------------|
| 1. Testimony of accepted authorities | (Aapta Vaakiya) |
| 2. Direct Perception | (Pratyaksha) |
| 3. Inference | (Anumana) |
| 4. Analogy | (Upaanumana) |

...Ayurveda may, therefore, be said to be the top science which deals with the very delicate health details relating to the life of all living creatures..."

—Dr. A. Lakshimipathy, B.A., M.B. & C.M.

THE INTELLECTUAL RELIGION OF HUMANITY

"Man must be sacred to man regardless of all distinctions of race, creed, colour, nationality, status, political and social advancement. The body of man is to be respected, made immune from violence and outrage, fortified by science against disease and preventable death.

The life of man is to be held sacred, preserved, strengthened, ennobled, and uplifted. The Heart of man is to be held equally sacred given scope protected from violation, from suppression, from mechanisation, freed from belittling influences. The Mind of man is to be released from all bonds, allowed freedom, range and opportunity, given all its means of self-training and self-development and organised in a play of its powers for the service of humanity.

And all this too is not to be held as an abstract and pious sentiment; but given full and practical recognition in the persons of men, nations and mankind. This speaking largely is the idea and spirit of the Intellectual Religion of Humanity."

— Aurobindo.

PEARLS OF THOUGHT

"We are little men serving great causes;
Because the cause is great something of that greatness
falls upon us also,"
—Nehru

o o o o

Before God's foot-stool to confess
A poor soul knelt and bowed his head,
"I have failed" he wailed. The Master said,
"Thou didst thy best—that is Success."

UNITY

Unity is the uniquely human quality
Born when liberty weds equality
Unity is a machine made of varied components
Needing each one of them to function even for a moment.

Unity is a delicate bloom destroyed by the bear
Of selfishness, power - hunger, complexes and conceit,
Unity is compassion, charity and oneness,
Universal love, tolerance and fair-mindedness.

Unity is give and take, forget and forgive. Pity
Benevolence, justice and brave magnanimity.
Unity is what some people say, they have in mind
When they strive with short-term sensations of every kind:

FAITH

There are subjects where reason cannot take us far and we have to accept things on faith. Faith then does not contradict reason but transcends it. Faith is a kind of sixth sense which works in cases which are beyond the purview of reason.

It is faith that steers us through the stormy seas, faith that moves mountains and faith that jumps across the ocean. That faith is nothing but a living wide-awake consciousness of God within. He who has achieved that faith wants nothing. Bodily diseased, he is spiritually healthy, physically poor, he rolls in spiritual riches, Without Faith this world would come to naught in a moment.

—Mahatma Gandhi

Now is the Time

The clock of Life is wound but once,
And no man has the power
To tell just when the hands will stop,
At late or early hour.

Now is the only time you own
Live, love, work with a will
Place no faith in tomorrow, for
The clock may then be still.

— Honolulu Trade Wind.

Ideal Citizen

“Who, if he rise to station of command
Rises by open means; and there will stand
On honourable terms, or else retire...
And, through the heat of conflict, keeps the law
In calmness made, and sees what he foresaw
Or if an unexpected call succeeds
Come when it will, is equal to the need.”

Perseverance

All the performances of human Art at which we look with praise or wonder, are instances of a resistless force of Perseverance; it is by this that the quarry becomes a pyramid, and that distant countries are united even with camels.

If a man was to compare the efforts of a single stroke with a general design and result, he would be overwhelmed by the sense of their disproportion yet, those petty operations, incessantly continued, in time surmount the greatest difficulties, and mountains are levelled and oceans bounded by the slender force of human beings.

— Samuel Johnson.

Humour

You can be engaged in no better vocation than making people laugh Humour is like the buffer between two heavy rail road cars. It relieves the jolts of life. It is a shock-absorber. It makes the Journey through the year easier and brightens the pathway all along the route. We could not get along without humour in worldly life.

—William Howard Taft.

IN MEMORIAM

1. Vaidia Kalanithi K. C. Shanmugaretnam of Vannarponnai West
Born 11-12-19 Died 30-6-1966
2. Vaidia Kalanithi S. A. Rasiah of Nallur, Jaffna
Born 13-4-10 Died 1-4-1967
3. Vaidia Kalanithi Erambu S. Rasiah of Kandermadam, Jaffna
Born 9-6-1890 Died 19-8-1967
4. Vaidiachary S. Athanasiyar of Sillalai, Jaffna
Born 2-5-1890 Died 29-2-1968
5. Vaidiachary K. Velauthapillai of Thirunelvly
Born 30-9-1896 Died 9-8-1970
6. Mudaliar C. Muthuthamby of Anaipanthi, Jaffna
(President)
Born 23-3-1890 Died 20-12-1974

May their Souls Rest in Peace !!

THANKS !

We say a big "Thank You" to

1. All the V, I, P. P. who sent us their Messages, congratulations and blessings
2. All the generous merchants, who gave us financial assistance in the shape of advertisements
3. And all the others who directly or indirectly helped us to print and publish this Souvenir, which is likely to serve, not only as a Historical Record of our activities, but also to disseminate accurate informations and facts regarding contraversial dogmas and theories in Ayurveda.
4. The Saiva Prakasa Press for giving their utmost care in Printing this Souvenir.
—Editors

With Compliments

from

"Education is the manifestation of the perfection already in man
Religion is the manifestation of the Divinity already in man
Our duty is to clear the way
The Lord does the rest"

— Swami Vivekananda

SUNDARAM BROS.

Dealers in :-

**Siddha Ayurveda Medicinal Drugs
and Herbs**

175, Power House Road,

JAFFNA.

With the Best Compliments of

D. PEIRIS & Co. Ltd.

31, St. John's Road, Colombo - 11

&

8 & 10, Gabo's Lane, Colombo - 11

Telephone; 24683

25196

Telegrams REDWOOD

Importers of **Ayurveda Drugs, Western Drugs, Chemicals.**
&

Distributors of **"Eimal" Ayurvedic Preparations**



அன்பளிப்பு;

டி. பீரிஸ் அன் கோ. லிமிடெட்

31, சென் ஜோன்ஸ் வீதி, கொழும்பு - 11

கிளை:

8 & 10, கபோல் லேன், கொழும்பு - 11

தந்தி:

REDWOOD

தொலைபேசி:

24683,

25196.

**“பிமால்” ஆயுள்வேத மருந்துகளின்
ஏகவிநியோகஸ்தர்களும், ஆயுள்வேத மருந்துச்சரக்கு
இறக்குமதியாளர்களும், விற்பனையாளர்களும்.**

P. A. கெமிக்கல் இன்டஸ்ரீஸ்

காலி வீதி, கஸ்கிசை.

**தரமான, சிறந்த ஆயுள்வேத மருந்து
தயாரிப்பாளர்கள்.**

விநியோகஸ்தர்கள்:

காபாடியா லிமிடெட்,

**104, கெய்சர் வீதி,
கொழும்பு - 11.**

தொலைபேசி: 23961

P. A. Chemical Industries

Galle Road, Mt. Laviniya.

For Genuine

CLASSICAL AYURVEDIC MEDICINE

Sole Distributors:

KAPADIA LTD.

104, Keyzer St.

COLOMBO - 11.

Tel. No. 23961

N. R. Industries

Government approved Industry for
the Manufacture of Sidha Ayurveda Medicines

230, Navalar Road,
JAFFNA.

Telephone No. 7252



உயர்தரமே எங்கள் தராதரம்

என். ஆர். இன்டஸ்ரீஸ்

அரசினர் அங்கீகாரம் பெற்ற

சித்த ஆயுள்வேத ஓளடதங்கள் தயாரிப்பவர்கள்.

230, நாவலர் வீதி
யாழ்ப்பாணம்.

தொலைபேசி: 7252

Amrita Institute Technology, Bangalore
12th Floor, 100 Feet Road
Bangalore, Karnataka
560075

Appropriate Technology Services

121, POINT-P ROAD

NALLUR, JAFFNA

No.

“நேர்ய்நாடி நோய்முதல்நாடி அதுதணிக்கும்
வாய்நாடி வாய்ப்புச் செயல்”

— குறள் 948

நோய் இன்னதென்று ஆராய்ந்து, நோயின் காரணம்
ஆராய்ந்து அதைத் தணிக்கும் வழியையும் ஆராய்ந்து
உடலுக்குப் பொருந்தும்படியாகச் செய்யவேண்டும்.



மில்லு வற்ற தயாரிப்புக்களுக்கு நீங்கள் கொடுக்கும்
ஆதரவு நாட்டின் பொருளாதார வளர்ச்சிக்குக்
கொடுக்கும் ஆதரவாகும்.

மில்லு வற்ற டிப்போ

79, மெசென்ஜர் வீதி,

கொழும்பு-12.

தொலைபேசி: 36063

மில்லு வற்ற தோழிலகம்

த. பெ. இல. 77

யாழ்ப்பாணம்.

தொலைபேசி: 7233

சைவப்பிரகாச அச்சியந்திரசாலை யாழ்ப்பாணம்.