

வாரமலர் தினமுரசு

THINAMURASU

SRI LANKA'S

NATIONAL

TAMIL

WEEKLY

புதிச்

43

'அடம்பன் கொடியும் திறண்டால் மிகுக்கு'

உள்ளுராட்சித் தேர்தல்கள் வெளிப்படுத்திய முடிவு!

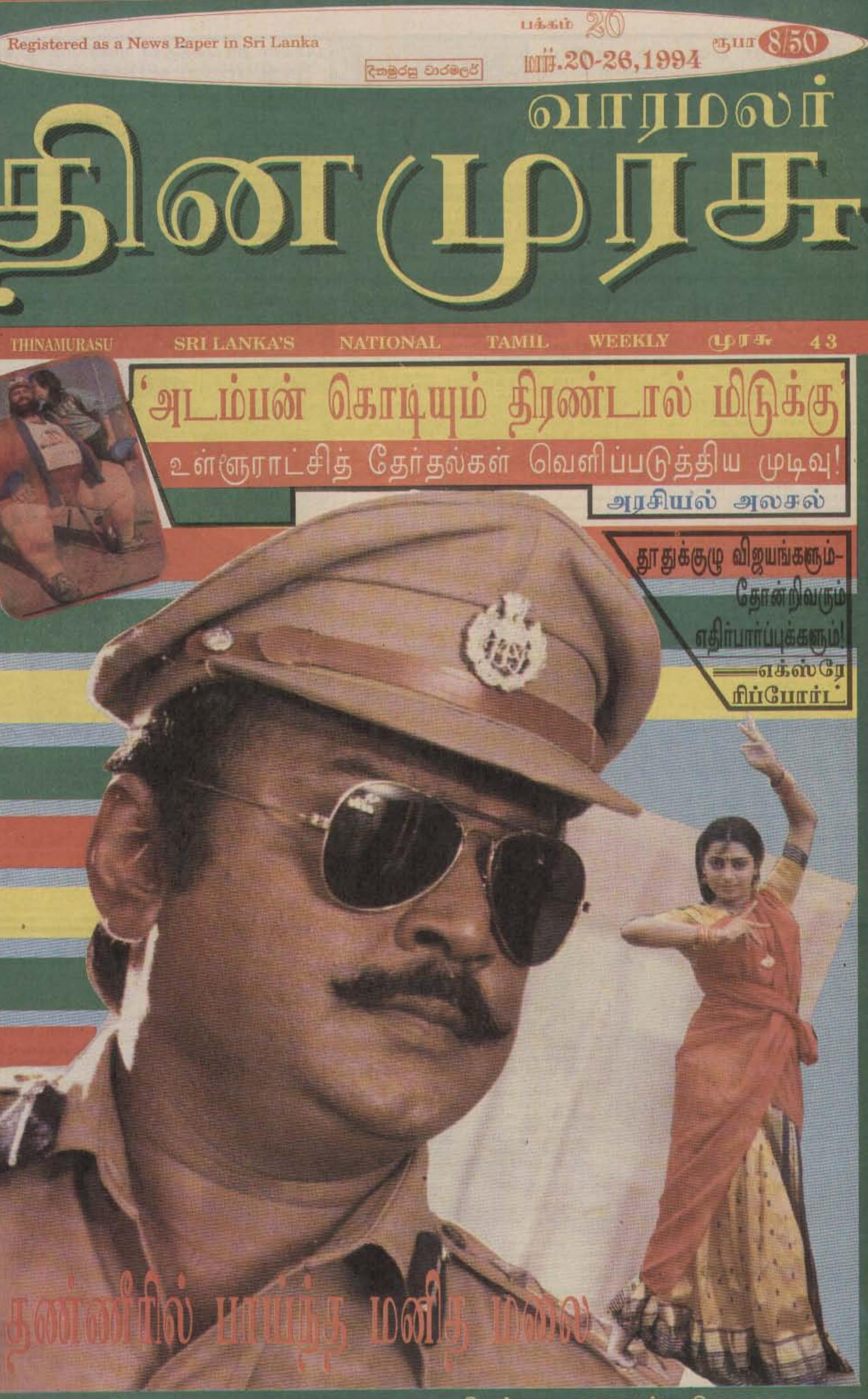
அரசியல் அலசல்

தூதுக்குழு விஜயங்களும்-

தோன்றிவரும்

எதிர்பார்ப்புகளும்!

— எக்ஸ்பிளிநேஷன்



துவார்மில் உறுத்த மனித மலை

சந்தித்தவர் மகிழ்ந்தனர் கண்டவர் வியந்தனர்

ஜேர்மனியிலுள்ள ஹம்பேரிக் நகரப் பூங்காவில் அன்று கூடியிருந்த மக்கள் அனைவரும் ஒரே நிசையில் தங்களது பார்வையைத் திருப்பினர். அதிசயத்தில் வியந்தனர். காரணம் இதுதான்-

ஜேர்மனியின் அதி உயர்ந்த மனிதர் என்ற சாதனைக்குரியவர் கொன்ஸரன்றரன் கிளையின்; அதே நாட்டில் ஆகக்குறைந்த 3 அடி 3 அங்குலம் உயரமானவர் மேரி வெலன்.

இருவரும் தற்செயலாக பூங்காவில் சந்தித்துக்கொண்டனர்.

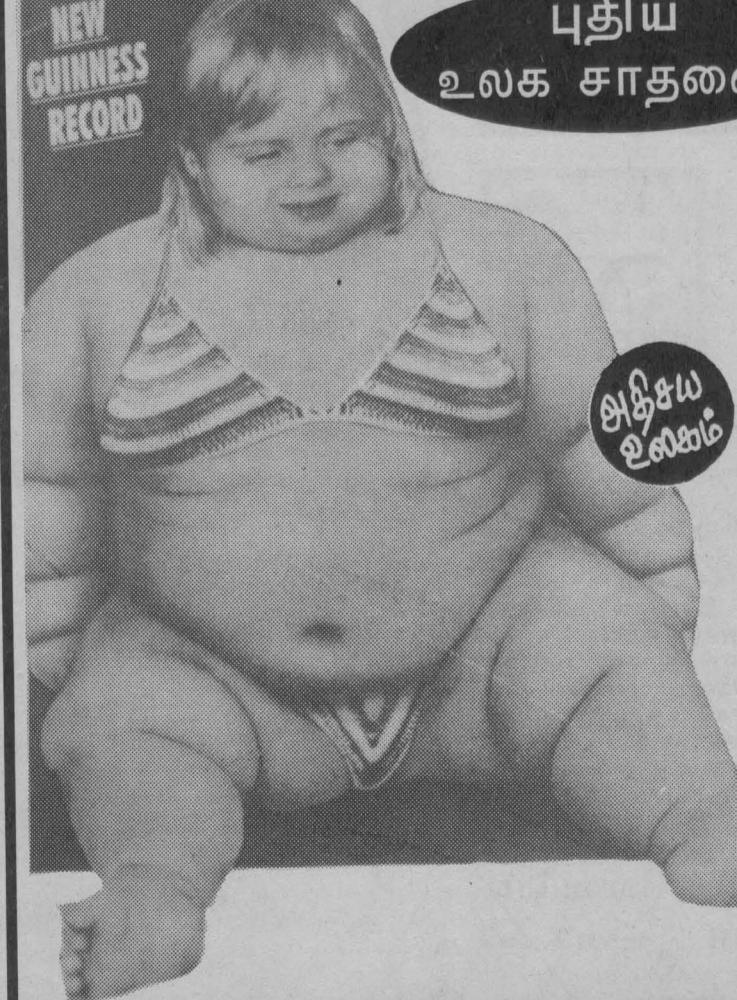
அன்னாந்து பார்த்து மலைத்துப்போய் நின்றார் மேரி வெலன். குளிந்து பார்த்து வியந்து போய் நின்றார் உயர்ந்த மனிதன் கிளையின்.

பின் மலைப்பும் வியப்பும் நீங்கி நெருங்கி வந்தனர். கைகுலுக்கிக் கொண்டனர். காதலர்போல் கை கோர்த்தபடி பூங்காவினை வலம் வந்தனர்.

இந்த அபூர்வ சந்திப்பு பார்வையாளர்களின் கவனத்தை ஈர்த்தத்தில் அர்த்தமுண்டல்லவா? அட. படத்தில் பார்க்கும் எமக்கே வியப்பாக இருக்கிறதே நேரில் பார்த்தவர்களுக்கு எப்படியிருந்திருக்கும்!

தகவல் பொட்டி

**புதிய
உலக சாதனை!**



முக்குமுட்ட பிடிக்கும் முன்று வயது பெழன் குழந்தை உலகசாதனை படைக்கும் எடை!

தனது மூன்றாவது வயதில் 167 இராத்தல் எடையுடன் அபரிமிதமாக உணவு உட்கொண்டு, ஆறாவது வயதில் 407 இராத்தல் எடையினை எட்டிப்பிடித்து ஜீன் லையப் பற்றி வீசுவது முரசில் தகவல் தந்தே.

இப்போது அந்த ஜீன் லையை வெற்றிருமாகத் தோற்றுத்துவிட்ட குட்டி மாமிச் மலை பற்றிய தகவல் 'பெருமித்தட்டு' 1991 ஆகவே சீல் பிற்கும் போது இக்குழந்தையின் எடை 19 1/2 இராத்தல்.

இத்தனை கூடுதலான எடையுடன் பிற்கும் பிரசவம் சர்வ சாதாரணமாகவே இருந்தவையினால் தாம் வெண்டி நெற்பேண் தெப்பா மீது அதிக பாசம் வைத்துள்ளார். ஆனால் பிற்கும் முதல் பள்ளை அடங்காத பசியுடன் எப்போதும் அழுதவன்னையே இருக்குமாம். தாய்பால் மட்டும் போதுமானால் புட்டிப்பாலும் அளவுக்கு அதிகமாகவே ஊட்ட வேண்டியிருந்தால்கூட.

முக்குமுட்டவர்கள் பலர் இக்குழந்தையைப் பரிசோதித்து, எப்பிழையையும் கண்டு பிடிக்காமையினால் தொடர்ந்து பாலாட்டும்படி வெண்டி கூடுதலாக கூறினார். தனது குழந்தையை முழுநெரும் கவரிக்க வேண்டிய நிர்ப்பந்தும் இருந்தவையினால் வெண்டி தனது வேலையிலிருந்தும் நீங்கி, 24 மணி நேரமும் குழந்தையுடனேயே காலங்க குறிக்க வேண்டியதாயிற்று.

தெப்ராவின் தந்தை இரவின் நெய்பான் ஒரு மரத்தாபாட் நிறுவனத்தில் சாந்தியாகக் கடமை பார்க்கிறார். அவருடைய வருமானத்தை மட்டும் நம்பி இந்தக் குழந்தையின் அகேரம் பரிசுக்கு இரை கொடுக்க முடியாதிருக்கிறது.

"என் குழந்தை தெப்ரா எப்போது எதையாவது உண்ண வேண்டும் என்ற ஆவலுடனேயே இருக்கிறான். சராசரி 6 தடவைகள் ஒரு நாளில் சாதாரண உணவு உண்ணுவான். இவைதுவிர இடைக்கிடையே ஏதாவது நெருக்குத் தீவியும் கொறிக்கக் கொடுக்க வேண்டியுள்ளது" என்கிறார் வேண்டி.

தெப்ரா தினசரி உண்ணும்
உணவில் பட்டியல் வருமாறு:

1. ஓஸ்டன் முட்டைக்கைகள் கொண்ட ஓஸ்லீஷன்
2. பன்றின் தொடைப் பகுதி இரைச்சி - கால் இராத்தல்.

3. கவில் பார்க்டி - 2 பகுதிகள்
4. இறைச்சி அஸ்லீ மிள் பெரியல் - 1இராத்தல்.
5. ரொட்டி (பாணி) - 1/2 இராத்தல்
6. பான் - 1 குவா.

இடை மதிய உணவு:

1. அலித்த முழுக்கோழி - 2
2. பருப்புக்கை - கேட்கவெந்தத்து - 1 இராத்தல்
3. சாதம் - 1 இராத்தல்

மதிய உணவு:

1. இறைச்சிவகை இடை வைத்த சாள்டிச் - 4.
2. கோக்கீரை குழம்பு
3. ஆறுகாய் வெங்காயம் - வேறு காய்கள்
1/4 இராத்தல்

பிறபகல் உணவு:

1. சீன் போகேஸ் - 8
2. உருகங்கி கிழஞ்சு வேகவெந்தப் பொரித்தது - 1 இராத்தல்
3. மாஞ்சன் ஓலிசிந்ம் முக்கலியிலை கலந்துபாரும் 2 பெரிய கோப்பு.

4. மெக்காயம், கீரை கலந்த சாலட் - 4 கோப்பு

மாலவ உணவு:

1. சூப்-ஒருக்கோப்பை
2. நூலாலை, இறைச்சி கலந்த பானம்.
3. பூஞ்சுச் சால் கலந்த ரொடாடி - 1/2 இராத்தல்.

கிரவ உணவு:

1. எழும்புடன் சமந்த இறைச்சி - தூண்டு
2. ஆவலைவகை (வேகவெந்தத்து) - 1இராத்தல்.
3. வேகவெந்த உருளைக் கிழஞ்சு - 4.

4. பழவகை.

இவைதவரில் இடையில் கொரிக்கும் உணவு வகைகள் எப்போதும் அவர்களுக்கு எட்டக்கூடிய அளவில் இருக்க வேண்டும்.

இல்லவாலிடால் ஒரு ரகளையே பண்ணவில்லார்கள் குழந்தை. அதனால் அங்கு வெற்றிக்கொடி நாட்டு முடியவில்லை. கண்டாவில் கலக்கிவிட்டார்.

நீரில் பாய்ந்த மனிதமலை!



அவரது வெற்றிக்கு கைகொடுத்தது அவரது எடை எடை எவ்வளவு தெரியுமோ? 638 இராத்தல்.

என்ன, வியப்பாக இருக்கிறதா? நீர் அதிர்ந்துவிட்டது. அப்படியொரு பாய்க்கல். அப்படியொரு அதிர்வு.

ஆனால் கண்டாவில் போட்டியில் குதிப்பதற்கு முன் அவர் ஜப்பானில் நடந்த போட்டியிலும் கலந்து கொண்டாராம். ஆனால் அங்கு சூமோ மல்யுத்த மாமலைகள் இருக்கிறார்கள் அல்லவா? அதனால் அங்கு வெற்றிக்கொடி நாட்டு முடியவில்லை. கண்டாவில் கலக்கிவிட்டார்.

