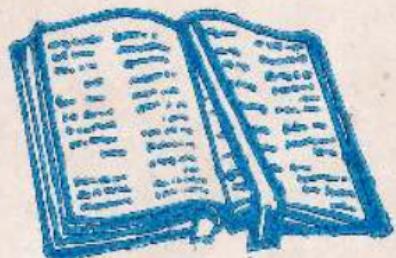


# நாளுக்கு ஓர்

# நற்சிந்தனை

வெளியீடு:



தொகுப்பு - நிர்வைமணி



நாளுக்கு ஓர்  
நற்சிந்தனை

வெளியீடு - 1

நீர்வை - மதை

1996.

விலை: ரூபா. 7-50

## வெளியீட்டுரை

இன்றைய அமைதியற்ற சூழலில் மக்கள் மனதில் ஒரு கணப்பொழுதாவது நல்ல சிந்தனைகள் மூலம் ஆறுதலும், அமைதியும் ஏற்பட ஆன்றோர் தந்த நன்மொழிகள் பயன்படும் என்ற அவாலினால் இச் சிறு சிந்தனைச் செல் வத்தை வெளியிடுகின்றோம். படிப்பவர்களுக்கு உண்மையில் இது அமைதியும், ஆறுதலும் அக்கண்மாவது திருமாயின் அதுவே எமது மனதிறைவாகும்.

நல் மனதுடன் இதனை வரவேற்றி பயன்படைய வேண்டுமென வாசகர்களை வேண்டுகின்றோம்.

‘நீர்வை மணி’

## மனித தர்மம்

1. ஏழ்மையிலும் நேர்மை
2. கோபத்திலும் பொறுமை
3. தோல்வியிலும் வீடர்முயற்சி
4. தரித்திரத்திலும் பரோபகாரம்
5. துண்பத்திலும் தெரியம்
6. செல்வத்திலும் எள்மை
7. பதவியிலும் பணிவு

1. அன்பாகப் பேசுக
2. நன்மையே பேசுக
3. சிற்தித்துப் பேசுக
4. மெதுவாகப் பேசுக
5. உண்மையாகப் பேசுக
6. இனிமையாகப் பேசுக
7. சமயமறிந்து பேசுக
8. சபை அறிந்து பேசுக
9. பேசாதிருந்தும் பழுகுக.

வருவதும் போவதும் இரண்டு,

செல்வம் – தரித்திரம்

வந்தால் போகாது இரண்டு,

கீரத்தி – அபகீரத்தி.

போனால் வராது இரண்டு,

மாணம் – உயிர்.

தன்னுடன் வருவது இரண்டு,

பாவம் – புண்ணியம்.

சுறுசுறுப்பாயிரு	ஆனால் படபடப்பாயிராதே
பொறுமையாயிரு	ஆனால் சோம்பஸாயிராதே
சிக்கணமாயிரு	ஆனால் கருமியாயிராதே
அன்பாயிரு	ஆனால் அடிமையாயிராதே
இரக்கம் காட்டு	ஆனால் ஏமாந்து போகாதே
கொடையாளியாயிரு	ஆனால் ஒட்டாண்டியாகாதே
இல்லறத்தை நடத்து	ஆனால் காயவெறியனாகாதே
பற்றற்றிரு	ஆனால் காட்டுக்குப் போய்விடாதே
வீரனாயிரு	ஆனால் போக்கிரியாகாதே
நல்லோரை நாடு	ஆனால் அல்லோரை வெறுக்காதே

இந்த பத்து கட்டளைகளையும் ஒவ்வொன்றாக அப்பீ  
யாசம் பண்ணி வந்தால் வாஞ்சு சீராய் அமைந்து  
ஒற்றீப்பயண எளிதில் அடையலாம்.

**தெய்வமே!** என்னைத் தங்கள் கருவி ஆக்கிக் கொள்ளுங்கள். பிறர் என்னைச் சமாதானப்படுத்த வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்காமல், நான் பிறரைச் சமாதானப்படுத்துவேனாக. பிறர் என்னைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும் என்று நினைக்காமல், நான் பிறரைப் புரிந்து கொள்ள முயல்வேனாக. பிறர் என்னை நேசிக்கட்டும் என்று காத் திராமல், நான் அவர்களை நேசிப்பேனாக.

**— புனித பீரான் லிஸ்**



**மாறுதல்கள்** எல்லாம் இயல்பானவை என்று அமைதியாகவும் இன்முகத்துடனும் ஏற்றுக்கொள்ள நீங்கள் தயாராக இருத்தல் வேண்டும். நீங்கள் ரயிலில் பிரயாணம் செய்யும்போது, காட்சிகள் மாறாவிட்டால் ரயில் நின்று விட்டிருப்பதைக் காண்டிர்கள். மாறுதல் இன்றேல் வாழ்க்கை இல்லை.

**— சிர்மயாநந்தர்**

சில மனிதர்கள் புரிந்துகொண்டு பெருவெற்றி அடையும் வண்ணம் பயன்படுத்தும் ஏதோ ஒன்று, ஒரு சக்தி, ஒரு வேகம், ஒரு விஞ்ஞான விதி-என்ன பேரிட்டு அழைத்தால் என்ன- இருக்கிறதா? இருக்கிறது. அதுதான் நம்பிக்கை. நீங்கள் விரும்பும் பொருளை அல்லது சாதனங்யைத் தெட்டத் தெளிவாக மனத்தில் ஒரு படமாக வரைந்து கொண்டு அதைச் செயலாக்க உங்கள் முழுச் சக்தி யையும் பயன்படுத்துவீர்களேயானால், செயற்கரியவற்றைச் செய்து விடலாம்.

— சாரிஸ் ஆலன்



ஒரு சிறிய இனபத்தைத் துறப்பதன் மூலம் ஒரு பெரிய இன பத்தை அடைய முடியுமெனின், பெரியதுற்காகச் சிறியதை விட்டுக் கொடுப்பவன் அறிவாளி.

— புதூர்.

நம் அன்றாட வாழ்க்கையில் கழியும் ஒவ்வொரு கணமும் சாதா ரணமானதாய்த் தோன்றினாலும் உண்மையில் அது அத்தகையதல்ல. அதில் பெரிய பொருள் பொதிந்திருக்கிறது. வாழ்க்கை முழுவதும் ஒந் பெரிய வேள்வியாகும். இது ஆண்டவனுடையது என்ற உணர்ச்சி யுடன் ஒரு சாதாரணக் காரியம் செய்தபோதிலும் அது புளிதமாகி விடுகிறது.

— வணாபா பாவே



சிரிப்பதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள். அது இதயத்தின் இசை. சிந்திப்பதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள். அது சக்தியின் பிறப்பிடம். விளையாட நேரம் ஒதுக்குங்கள். அது இளமையின் ரகசியம். படிச்க நேரம் ஒதுக்குங்கள். அது அறிவின் ஊற்று. நட்புக்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள். அது மகிழ்ச்சிக்கு வழி. உழைக்க நேரம் ஒதுக்குங்கள். அது வெற்றியின் விலை.

— யார் ஒ

'வசதிமள்ளவர்களால்தான் பண உதவி செய்து புண்ணியம் செய்ய முடியும். நாம் என்ன செய்யலாம்?' என்று மற்றவர்கள் என்னக்கூடாது. சரீரத்தால் மற்றவர்களுக்குக் கைங்களியம் செய்வது பெரிய புண்ணியம். ஒவ்வொருத்தரும் பிறருக்குச்கூடத் தெரியவேண்டாம். ஏதோ ஓர் ஒற்றையடிப்பாலைத்தக்குப் போய் அங்கே உள்ள மூள்ளை, கண்ணாடியை அப்புறப்படுத்தி வந்தால் போதும். அது சித்தசுத்திக்குப் பெரிய உதவி.

— காஞ்சி பெரியவர்கள்



புதியவர் ஒருவருக்கு அளிக்கப்படும் கெளரவம், கடவுளுக்குச் செய்யப்படும் மரியாதையாகும், முதியவர்களுக்கு அவர்களது வயோதி பத்தின் காரணமாகக் கண்ணியமளிக்கும் ஒவ்வொரு இளைஞருக்கும், அவர்களது வயோதிவப் பருவத்தில் மரியாதை செய்பவர்களைக் கடவுள் நியமிக்கிறார்.

— நபிகள்நாயகம்.

நாம் எப்போதும் மகிழ்ச்சி யொடு இருக்க வேண்டும் என்பது அவசியமில்லை. அந்த உண்மையை எந்த வினாடியில் உணரத் தொடங்கினேனோ, அந்த வினாடி முதற்கொண்டு மகிழ்ச்சி தானே என்னிடம் வந்து குடிபுகலரயிற்று. மகிழ்ச்சி வெளியேயிருந்து வருவதில்லை. நான் மகிழ்ச்சியொடிருக்க எனக்கு எந்தப் பொருளும் தேவையில்லை. ‘நான்’ என்று தனியே பிறித்துக்கொள்ளும் அகங்காரத்தை ஒழித்த மாத்திரத்தில், எப்படிப்பட்ட ஆனத்தவெள்ளம் என் உள்ளத்தில் பெருக்கொடுத்தது! உலகுக்கெல்லாம் அள்ளி அள்ளிக் கொடுத்தாலும் அது குறைவதில்லை.

— ஆண்டரூ கிடே

\* \* \*

உலகத்திலே மிகப் பௌரிய மனிதன் யார்? ஒரு வேர்க் கடலை யைச் சாப்பிட்டுவிட்டு அத்துடன் நிறித்திக் கொள்ளும் மனோபலம் உள்ளவன்.

— பாலகி

யுத்த சம்பந்தமாக ஜனாதிபதி ஏபிரகாம்லின்கன் அனுப்பிய ஓர் உத்தரவைப் பார்த்தார் அவரது பேர் அமைச்சர் ஸ்டாண்டன். கோபம் மேலிட, “சுத்தமுட்டாளாயிருக்கிறாரே” என்று வெடித்தார்? சமாசாரம் லின்கன் காதுக்கு எட்டிறறி. “அப்படியா சொன்னார். ஸ்டாண்டன் விஷயம் தெரிந்தவர். என்னை அவர் முட்டாள் என்று சொல்லியிருந்தாரானால், அனேகமாக அது சரியாகத்தான் இருக்கும். எதற்கும் அவரைக் கேட்கிறேன்,” என்று ஸ்டாண்டனின் அறைக்குச் சென்றார். அளவளரவினார். உத்தரவு எப்படிச் சரியானதல்ல என்று ஸ்டாண்டன் விளக்கியதும், லிங்கன் ஒப்புக்கொண்டு அதைவாபஸ் பெற்றுக்கொண்டார்.



நன்றியை எதிர்பார்க்காதிருக்கப் பழகிக் கொள்வோம். எப் போதாவது அது கிடைக்கும்போது, எதிர்பாராத பரிசாக அது இன்பம் தரும்.

— டேல் கார்ஜெகி

காசையோ நோட்டையோ எண்ணிக் கொடுக்கும்போது, ஞாபக மாக வாழ்த்திக் கொடுங்கள். அதனிடம் சொல்லுங்கள் “செல்வமே! யார் உன்னைத் தொட்டாலும் அவர்களுக்கு நன்மை செய்வாயாக. போய், பசித்தவர்களின் பசியைத் தணித்து, துணியில்லாதவர்களுக்கு ஆடை அணிவித்து, பன்மடங்காகப் பஸ்கிப் பெருகி எண்ணிடம் திரும்பி வருவாயாக!”

— அல் கூரான்



விலையை, உடலினின்று வருவதில்லை. அசைக்க முடியாத மன உறுதியில்லை நான் வருகிறேன்.

நமது மனத்தின் தூய்மை அதிகமாக இந்தால், நமது வரிமை யும் அதிகமாக இருக்கும். அவ்வளவுக்கால்வளவு வெற்றி இன்னும் வேகமாகக் கிடைக்கும்.

— காந்தியாக்கள்

சோர்க்கத்திற்கும் நரகத்திற்கும் உள்ள வித்தியாசம் என்ன என்பதை ஒருவர் நேரில் பார்த்து வந்து சென்னாராம்.

நரகத்தில் ஒரு பெரிய அண்டாவில் உணவு இருந்தது. ஒவ்வொரு வருக்கும் மிக நீலமான கைப்பிடியுள்ள ஒரு கரண்டி கொடுச்சுப்பட்ட டிருந்தது. போள்ளாம், சாப்பிடமுடியாது. கையை மடித்துக் கரண்டியை வாயில் வைப்பதற்குள் உணவு சிந்திப் போய்விடும். எல்லாரும் பசியால் துடித்தார்கள்.

சொர்க்கத்திலும் அதே அண்டா, அதே கரண்டிதான். எதிரும் புதிருமாக நின்றுகொண்டு அவன் மொண்டு இவனுக்கு ஊட்டுவான் இவன் மொண்டு அவனுக்கு ஊட்டுவான். எல்லே கும் வயறு நிறையச் சாப்பிட்டார்கள்.



ஒரு வருடத்தில் இரண்டு அல்லது மூன்று தடவைக்குமேல் யாருமே இந்திப்பது கிடையாது நான் வாரத்துக்கு ஒரிரு முறை சிந்திக் கிடேறன். உலகம் என்னைச் சிந்தவனையாளன் என்று பாராட்டுகிறது.

—பெர்னார்ட் ஷா.

வாழ்க்கையின் பிரச்சினைகளைச் சமாளிக்க நலசச்சவையும் உதவும்.

வண்டனில் வைட்ட பார்க்கில், யார் வேண்டுமானாலும் என்ன வேண்டுமானாலும் சுதந்திரத்தோடு மேடையேறிப் பேசலாம். ஒரு நாள் காலை ஒருவர் சர்ஜித்துக் கொண்டிருந்தார்: ‘நாடு நன்றா யிருக்க ஒரே வழி பாராளுமன்றத்தைக் கொளுத்த வேண்டும்! பக்கிங்ஹாம் அரண்மனையைக் கொளுத்த வேண்டும்.

கூட்டம் அதிகம் சேர்ந்ததால், போக்குவரத்திற்கு இடையூறு ஏற்பட்டது. போலீஸ்காரர் சொன்னார்: “நிற்காதீர்கள். நகருங்கள் வண்டிப் போக்குவரத்துக்கு வழி விடுங்கள். பாராளுமன்றத்தைக் கொளுத்த வேண்டும் என்பவர்கள் வலது பக்கம் போங்கள், இடது பக்கம் போங்கள்”

சிரித்தபடி கூட்டம் கலைந்தது.

ஒரு கருவியைக் கையாள மனிதனுக்கு முதலில் முடியாது இருக்கிறது. பழக்கத்தில் கருவியும் கையும் ஒன்றாய்விடுகின்றன. பிறகு எண்ணியபடி கையும் கருவியும் சேர்ந்து வேலை செய்கின்றன. நல் வெண்ணாம் ஒன்று மனத்துக்குள் முதலில் நுழைய மாட்டேன்கிறது. பழக்கத்தால் அது நன்கு நுழையும்படி செய்யலாம். நாள்டைவில் நல்வெண்ணாமே ஊறியதாக நம் நாடி நரப்புகள் ஆகிவிடுகின்றன. பிறகு கனவிலும் கெட்ட எண்ணம் வருவதில்லை.

— சித்பவானந்தர்



உற்சாகமாக இருப்பதற்கு ராஜ பாட்டை என்ன? நிமிர்ந்து உட்காந்து கொண்டு ஏற்கெனவே உற்சாகமாக இருப்பதுடோல் பாவனை செய்துகொண்டு, உற்சாகத்துடன் பேசி உற்சாகமாகப் பழகுவதுதான்.

— விள்ளியம் ஜேமஸ்.

அன்பனே, பொழுதைப் பொன்னாக்கு ஒரு நிமிஷங்கூட  
 வீணாக்காதே. யோசித்து பார். ஒரு நாளைக்கு 24 மணி நேரம்  
 அதில் கமார் எட்டு மணி நேரம் இவ்வெப்பாறலாம். தேவையிற்கி  
 செய்ய, குளிச்க, துவைக்க, உண்ணவுக்க, நான்கு மணி நேரம்  
 வைத்துக்கொள். வயிற்றுப்பிழைப்புக்காகத் தொழில் புரிய 8 மணி  
 நேரம் போகட்டும். இந்த 8 மணி நேரத்தைப் பெண்கள் வீட்டு  
 வேலைகளிலும், ஆண்கள் வெளியே சென்று அனுவலகம் அல்லது  
 தொழிற்சாலைகளிலும் சமீக்கலாம். மீதி 4 மணி நேரம் உள்ளது.  
 அதை வீணாக்காதே. அறிவுப் பயிற்சிகளிலும் ஆன்மப் பயிற்சியிலும்  
 அதைச் செலவிடு.

— சுத்தானந்த பாரதியர்.

புண்ண கூடவு என்பது, கூச்ச கூபாவத்துக்கு எதிர். சில டாக்டர் களும் வக்கீல்களும் பட்டினி கிடக்கிறார்கள். ஏன்? அவர்களிடம் முன்னடைவு இல்லை. அவர்களிடம் மூன்று இருக்கிறது. ஆனால் முன்னடைவு இல்லை. முன்னடைவு உள்ளவனுக்குப் பிறரது நல்லெல்லன்னத்தைச் சம்பாதித்துக்கொள்ளத் தெரியும். பிறருக்கு உதவி செய்து அவர்கள் நம்பிக்கையைப் பெறத் தெரியும். சம்மாவே இருக்க மாட்டான். திட்டங்கள் தீட்டுவான். செயல்படுத்துவான். வாழ்க்கையில் முன்னேறத் துடிப்பான். முன்னடைவுடன் இருக்கப்படுமிகிக்கொள்.

— சிவானந்தர்.



இருவன் இப்போது இருக்கும் வேளை அல்லது பதவியில் - அது எவ்வளவு சாதாரணமானதாக இருந்தாலும்-மிகச் சிறப்பாகப் பணியாற்றுவதுதான் முன்னேற்றத்துக்கு வழி. பதவி உயர்வுக்காக அவன் ஏங்க வேண்டியதில்லை. அது வழி சீசாரித்துக்கொண்டு தானாக

அவனை வந்தடையும். எனது நகரத்தின் மேயராக நான் இருந்த போது, நாட்டின் தலைவன் ஆகும் நாள் பற்றிக் கணவு கண்டு நேரத்தை வீணாக்கிக் கொண்டிருங்காமல் நகரத்தின் பிரச்சனைகளைச் சமாளிப்பதில் முழுகியிருந்தேன். தானே அந்த நாள் வரத்தான் செய்தது.

மே, ஜெர்மனி சாங்ஸலரி அடி னோர்.



இருவர் உங்கள் மனத்தைப் புண்படுத்திவிட்டால், முகத்தை நீட்டிக்கொண்டு மூலையில் உட்கார்ந்து விடாதீர்கள், ஏதாவது செய்யுங்கள். கையில் காயம் ஏற்பட்டால் என்ன செய்வீர்களோ, அதை உடனே செய்யுங்கள். அதாலது புண்ணுக்கு மருந்து போடுங்கள். இவ்வாவிட்டால் நிலைமை கட்டுமீறிப் போய்விடும். உங்கள் மனத்தைக் காயுப்படுத்தியவரை மன்னித்து அவரது நல்லுக்காசப் பிரார்த்தனை செய்வதே, உங்கள் புண்ணை ஆற்றக்கூடிய மருந்து வண்ம உணர்ச்சி வடியும்வரை விடாது பிரார்த்தனை செய்யுங்கள்.

— நார்மா விள்ளெசன்ட்பீஸ்.

— வகம் வீரர்களுடையது. சுத்தியமான வார்த்தை. வீரனாக இரு எப்போதும், “அச்சமில்லை, அச்சமில்லை!” என்று செல்லிக் கொள். பிறருக்கும் இதைச் சொல் “அஞ்சாதிர்கள்! அஞ்சாதிர்கள்!” அச்சம் மரணம், அச்சம் பாவம், அச்சம் நரகம், அச்சம் அதர்மம், அச்சம் தீயொழுக்கம். உலகத்திலுள்ள தவறான எண்ணங்கள் எல்லாம் பயத்திலிருந்துதான் பிறந்திருக்கின்றன.

— விவேகானந்தர்



பயனில்லாமல் எதேசையாக மனம் செல்வதைத் தடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். திடீரென்று ஒருவர், “நீ இப்போது என்ன நினைத்துக்கொண்டிருக்கிறாய்?” என்று கேட்டால், உடனே தயங்காமல் உள்ளது உள்ளபடியே, “இதை நினைத்தேன், இது என்மனத்திலுள்ள எண்ணம்,” என்று எளிதில் சொல்லக்கூடியவாறு மனத்தைச் சுத்தமாக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

— மாநிக்கஸ் அரேவிய ஸ்.

நான் பேஸ்பாஸ் குழுவில் சேர்ந்து விளையாடினேன். உள்ளுக்குள் நடுக்கம். ஆகவே, அதை மறைக்க; மிகவும் பழக்கப்பட்ட வணைப் ரோஸ் சாவகாசமாக நடந்துகொண்டேன். 'கோம்பேரி'ப் பட்டார் கட்டி என்னை வெளியேற்றிவிட்டார்கள். அடுத்து ஒரு வாய்ப்பு வந்தது. ஆட்டம் துவங்கிய வினாடிமுதல், மின்சாரம் பாய்ந்த மாதிரி படி உற்சாகாமாக ஒடியாடினேன். பத்து லட்சம் பாட்டாரிகள் எனக்குள் இயங்குகிறமாதிரி, பரபரப்புடன் சுழன்று சூழன்று ஆடினேன். மாஜிக் வேலை செய்தது ஒரே பாராட்டு. பத்திரிகைகள் எல்லாம் என் புகழைப் பாடின.

— ஃபிராங்க் பெட்டர்.



முன்னேறும் மலிதன், துறுதுறுப்பு உள்ள மலிதலைக் கிருக்கிறான். ஏன்? எப்படி! என்று அவன் எல்லாவற்றைப் பற்றியும் தெரிந்துகொள்ள விரும்புகிறான். எப்படிச் செய்யப்பட்டிருக்கிறது,

யார் செய்தது, எப்படி வேலை செய்தது என்று விசாரிக்கிறான். புதிய துறைகள், புதிய விஷயங்களைப் பற்றித் தெரிந்து கொள்கிறான். புதிய திறமைகளைச் சம்பாத்தித்துக் கொள்வதிலும் புதிய மனிதர்களைச் சந்திப்பதிலும்; புதிய இடங்களைப் பார்ப்ப திலும் ஆவல் உள்ளவனாக இருக்கிறான்.

—கார் கோயலர்



இன்று, ஒரு சோபத்தை பறந்து சபரசம் செய்துகொள்ளுக்கள். அல்லது, மறக்கப்பட்ட ஒரு நண்பரைத் தேடிக் கண்டு பிடியுங்கள். அல்லது, ஏதேனும் ஒர் அரிய பொருளைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள். அல்லது ஒரு வாக்குறுதியை நிறைவேற்றுங்கள். அல்லது ஒரு தவறுக்காக மன்னிப்புக் கோருங்கள். அல்லது ஒரு மழுந்தையின் உள்ளத்திற்குக் களிப்புட்டுங்கள்.

— யாரி டி.

சினேகிதி ஒருத்தி என்விடம் வந்து தன் கணவரைப்பற்றிப் புகார் செய்தாள். கடந்த பத்து வருடமாக அவர் அவளிடம் அலட்சியமாக நடந்து கொள்கிறாராம். ஆகவே விவாசரத்து கேட்கப் போகிறானாம்.

தான் யோசனை சொன்னேன், “ஓரு மாத காலத்துக்கு ஒரு நாடகம் போடு ஒரு நாளைக்கு ஒரு தரம் உன் கணவர் சம்பந்தப்பட்ட ஏதாவது ஒன்றை அவரிடம் மனதாரப் பாராட்டு. அவர் தலைவாரிக் கொண்டிருக்கும் விதம் நன்றாக இருக்கிறது என்று சொன்னால் கூடப் போதும்.”

சரியென்று ஓப்புக் கொண்டாள், சில வாரம் கழித்து வந்தாள் முகமெல்லாம் மலர்ச்சி. இப்போது அவள் கணவர் அவளிடம் மிகவும் பிரியமாக நடந்து கொள்கிறாராம்.

— ஜீனு பிரவண்டி.

சிலர் இந்த முன்று உண்மைகளை வாழ்க்கையில் கண்டுபிடித்து விடுகிறார்கள். அவர்கள் பாய்க்கியசாலிகள்.

கண்டுபிடிக்கும் நம்பர் 1: நம்மில் ஒவ்வொருவரிடமும், குறை வாகவோ அதிகமாகவோ. பிறரை மகிழ்வைக்கும் அல்லது வருந்த வைக்கும் சக்தி இருக்கிறது.

கண்டுபிடிப்பு நம்பர் 2: பிறரைக் களிப்படையச் செய்வது. அவர்களைக் கண்டப்பட வைப்பதைக் காட்டிலும் கொபகரமானது.

கண்டுபிடிப்பு நம்பர் 3. பிறரை மகிழ்வீச்சும் போது நமச்கு மகிழ்ச்சி உண்டாகிறது.

— ஸா ஹக்ஸ்லி



பனிவற்ற மனைவி பகைவர்க்குச் சம்மானவள்.

— சம்ஸ்கிருதப் பழையாழி

மனைவியைத் தோழியாக, துணைவியாகக் கொள். அவள்  
போகக் கருவி அல்ல.

### — ராந்தியடிகள்



பின்வருபவர் கோபமாக உரைத்தாலும் பதில் சொல்லக்கூடாது  
அரசர்: நமக்கு உபகாரம் செய்யும் பணக்காரர்; நம்மைவிட  
அதிகம் படித்தவர்; நம்மைவிட அதிக தபஸ்வி: பலர் சேர்ந்த கூட  
டம்; மூர்க்கர்கள்: சத்துருக்கள்; நமச்கு வித்தையைக் கொடுத்த  
பெரியோர்.

### — தீதிவிஷங்கர (ஆசார்ய சுந்தர பண்டிதர்)



கவலை உடல் நலத்தை அரித்து அரித்து எரிச்கும் நஞ்ச.

த. ரு. வி. க.

உங்கள் எண்ணங்களை ஒருபோதும் ஓனித்து வைக்காதீர்கள்! அவற்றை வெளியே சொல்வது இழிவாகுமென்றால் அவற்றை எண்ணாலும் வது அதையும்விட இழிவானது.

— மகாத்மாகாந்தி



துப்பாக்கி சுடக் கற்றுக்கொள்ள விருப்பமுடைய ஒருவன் முதலில் பெரிய பொருள்களைக் குறியாக வைத்துச் சுடக் கற்றுக்கொள்கிறான். சுடுவதில் அவன் பழகப்பழக, சிறு குறிகளைத் தூர வைத்துச் சுடுவதில் தேர்ந்து நாள்டைவில் மிகத் திறமை பெற்றவன் ஆகிறான். இது போலவே உருவுள்ள விக்கிரகங்களின்மேல் மனத்தை நிலைக்கச் செய்யப் பழகின பிறகு உருவில்லாத பொருள்களின்மேல் நிலைத்திருக்கச் செய்வது எளிதில் முடிகிறது.

— ஸ்ரீராபசிருஷ்ண பாம்ஹாமிசர்

ஒரு பெண்ணுக்கு ஆபரணமாவது, அவளது அடக்கமே, ஒரு மலரைக் கோவிலில் தெய்வத்தின் காலடியில் இடும்போது மலர் தனக்குப் பெரும் பாக்கியம் கிடைத்ததாக உணர்கிறது. அப்படி இல்லாத மலர் வாடி உதிர்வது மிகவும் நல்லது.

### சாரதாமணி தேவியார்



தன்னைப் பெரியவனாக நினைத்துச் செருக்கடைவது, கோபத் தைப் பெருக்கிக்கொள்வது, எல்லாப் பொருள்களும் தனக்கே வேண்டுமென்று பேராசை கொள்வது ஆகிய இவை மூன்றும் செல்வத்தை அழிக்கும் ஆயுதங்களாகும்.

### — திரிகடுகம்



துறவும், தொண்டுமே இந்தியாவின் தேசிய லட்சியங்களாகும். இந்த லட்சியங்களை நீங்கள் பேணி வளர்த்தால் மற்றவை தாமே வளரும்.

### — விவேகானந்தர்

செல்வம் இல்லாத காலத்தும், தம்மால் முடிந்த அளவு செல்வம் உடையவர்களைப் போன்று மிக்க மகிழ்ச்சியோடு ஏழைகளுக்கும் கொடுக்கும் நற்குணமுடையவர்களுக்கு மோட்சம் கிடைப்பது திண்ணம்.

— நாலடியார்



நம்பிக்கையால் உரம்பெற்று மிகப் பலவீனமான ஒருவனும் வன்மையுடையவனாக முடியும். அவனுள் இருக்கும் இறைவன். பிரபஞ்சத்தையும் எதிர்க்கும் உறுதியை அவனுக்கு அளிக்கிறான். எந்த விதமான ஆபத்தையும் எதிர்நோக்கும் நிறைவு பெற்றதாகிறது அவனது ஆன்மா.

— ஹெலன் கெஸ்ஸி



அதிகம் பேசுபவர் சிந்திப்பதில்லை.

— ட்ரைடன்

மெளனம் என்பது உரையாடல் கலையில் சிறந்ததாகும்.

— கீரோ



நேற்று என்பது தீர்ந்துபோன காசோலை; உன்னால் அதைப் பணமாக்க இயலாது. நானை என்பது வெண்ணிலைக் கடன்பத்திரம்! அதை நம்பாதே! இன்று என்பதுதான் தயாராக உள்ள பணம்; அதைப் புத்திசாலித்தனமாகச் செலவழி.

— ஒரு ஞானி



தற்புகழ்ச்சி என்னும் இருள் உண்மை இருளிலும் ஊடுருவிச் செல்லமுடியாத அளவு அடர்த்தியானது.

'சத்தியாக்கிரகி'க்குத் தொண்டு செய்வது என்ற ஒன்றினைத் தவிர உரிமை என்று எதுவும் இல்லை.

பண்பு மரம் போன்றது கீர்த்தி அதன் நிழல் போன்றது. நிழல் என்பது, எதை நாம் நினைக்கிறோமோ அது - மரமே உண்மையானது.

### சூப்பிரஹாம் விங்கன்



பஞ்சாங்கத்தில் இந்த மாதத்தில், இந்தத் திதியில், இத்தனை மழை பெய்யும் என்று கணக்கிட்டு எழுதியிருப்பார்கள். அப்படியே மழை பெய்யலாம். ஆனால் ஒருவன் பஞ்சாங்கத்தின் ஏடுகளை பிழிந்தால் தன்னீர் வடியுமா? எவ்வளவு சுசக்கிப் பிழிந்தாலும் ஒரு சொட்டுத்தண்ணீர்கூட வராது. அற நூல்களில் அநேக நல்ல விசயங்களைப் படிக்கலாம். ஆனால் அவற்றை ஒதுவதனாலேயே ஒருவன் பக்து மான் ஆகிவிடமுடியாது. அந்த நூல்களில் சொல்லியபடி ஆசைகளை அடக்கினால் பக்தி உண்டாகும்.

— ரகம் சிருஷ்டண பரமஹம்ஸர்

உன் கைகளைக் கட்டி இருக்கும்போது நேரம் தன் இறகுகளை  
மடித்துக்கொண்டிராது என்பதை மறந்துவிடாதே.

— ஃபாஸ்ட் டி

\* \* \*

வாளைப்போன்று வெளிப்படையாகவே நிற்கும் பகைவர்களைக்  
கண்டு அஞ்ச வேண்டுவதில்லை. ஆனால் நண்பர்கள் போன்று நடித்  
துக்கொண்டு துரோகச் செயல் செய்ய வாய்ப்பை எதிர்நோக்கி நிற்கும்  
பகைவர்களைக் கண்டு அஞ்சுக.

— திருவள்ளுவர்

\* \* \*

ஆசாபங்கத்தினால் அதிருப்தியடைந்து, வழியில் இவ்வளவு பெரிய  
முட்டுக்கட்டைகள் ஏன்? என்று நம்மை நாமே கேட்டுக்கொள்கிறோம்.  
சௌக்கியமாக எவ்விதச் சிரமமுமின்றிக் கப்பலை ஒட்டிச் செல்  
வதற்குப் பதிலாகப் பிரதிகூலக் காற்றையும் கொந்தளிக்கும் கடலை

யும் எப்பொழுதுமே எதிர்த்துப் போராட வேண்டுமா என்று நாம் ஆசைப்படலாம். துன்பமற்ற, அமைதியான வாழ்வில் நற்குணங்களை வளர்க்க முடியாது என்பதே அதற்குக் காரணம். துயரத்தையும் இடுக்கண்களையும் அநுபவித்து ஆன்மா உறுதி பெறும்.

— சிறுவன் கெள்வர்



திருமணந்தான் உலகத்தின் தாய். அதனாலேயே மாந்தர்கள் வாழவும், மக்கள் பெருகவும், இவ்வுலகம் கழலவும், இன்ப உலகு ஒளி பெறவும் முடிந்தது.

— டெய்லர்



கல்வியின் நோக்கம் செயல்களைக் கற்றுக் கொடுப்பதன்று; நல்ல செயல்களைச் செய்வதில் ஆசையையும், மகிழ்ச்சியையும் உண்டாக கச் செய்வதேயாகும்.

-- ரஸ்கிளி

இயலாத்தாகக் காணப்படும் ஒன்று எப்பொழுதும் உண்மையாக இருப்பதில்லை.

தூர்க்குணமான மாச இருளில் வளர்ந்தோங்குகிறது. பகலின் ஒளியில் அது அழிகிறது.

— மகாத்மர காந்தி



கர்மங்களைப் பரங்பொறுளிடம் அர்ப்பணம் செய்து பற்றை ஒழித்துக் தன் சுடமையைச் செய்பவன் தாமரை இலைகளை நீர்த் துளி ஓட்டாமல் இருப்பதுபோல் பாவம் தீண்டாத நிலையில் இருப்பான்.

— பகவத் கிரை



பொறுமையால் எல்லாவற்றையும் அடையக்கூடும். அறிவுக்கு எதிரி இல்லை. நம்பிக்கைக்குத் துரோகம் செய்பவருக்கு அமைதி இருப்பதில்லை.

— சாணக்கியர்

மற்றவர்கள் உனக்கு எதைச் செய்யக்கூடாது என்று நினைக்கிறாயோ அதை நீயும் மற்றவர்களுக்குச் செய்யாதே.

— கண்டுசியல்



தாயின் உள்ளத்துக்குள் இருக்கும் ஆழந்த அறிவற்ற வலுவான அன்பின் சுவை, இந்தப் பரந்த உலகத்தில் வேறொன்றும் கிடையாது.

— ஹெர்மாக்ஸ்



கடவுளின் நீதி மொதுவாகத்தான் நகரும். ஆனால் ஒருபோதும் வழியில் தங்குவதில்லை. தவறு செய்தவனை ஒருக்கவே செய்யும்; அப்படியே நல்வது செய்பவனுக்கும் நன்மையையே செய்கிறது.

— ராபர்ட் பிரெள்ளிள்

படித்துக்கொண்டே இருந்தால் அறிவு பெருகும் என்று என்னு  
வது, உண்டுகொண்டே இருந்தால் உடல் வலிமை பெருகும் என்  
பதைப் போன்றது.

— புல்வர்



ஏறத்தாழ எல்லாருமே துங்பங்களைப் பொறுத்துக்கொள்வார்கள்;  
ஆனால், ஒரு மாந்தனுடைய இயல்பைத் தேர்ந்து பார்க்க வேண்டு  
மென்றால், அவனிடம் அதிகாரத்தைக் கொடுத்துப் பார்.

— ஆப்ரகாம் விங்கன்



அறிவுடையோனும் அநிவற்றவனும் ஒரே செயலத்தான் செய்  
கின்றார்கள்— அறிவுடையோன் முகவிலேயே செய்துவிடுகிறான்; அறி  
வற்றவன் கடைசியிலே செய்கிறான்.

— உன் இன்ஜ்

விருப்பு வெறுப்பில்லாமல் நடுநிலைமையோடு இருக்க இரண்டே வளிகள்தான் உண்டு: ஒன்று அடிமுட்டாளாக இருப்பது; மற்றது, முற்றும் பொருட்படுத்தாமல் இருப்பது. விருப்பு வெறுப்புகள் ஒவ்வொருவருக்கும் வேண்டிய பண்புகள்; ஒதுக்கித் தள்ளக்கூடியவை அல்ல.

— சார்லஸ் கர்ட்டிஸ்



காதரல் அறிவுரை கேட்டினும் கருத்தில் நம்பிக்கை உண்டாகர் விட்டால் கடுகளை நன்மையும் ஏற்படாது.

— கதே



எந்தக் கல்வி தேவை? ஒரு மூட்டை நூல்களைப் படிப்பதா? அன்று, அடக்கம், ஒழுக்கம், அறம் இவற்றினை விளங்கக் காட்டும் கல்வியே தேவை.

— பாக்

உணவிலும் உடையிலும் மேம்பாடு உடையவராவது மட்டும் நாகரிகமில்லை, தன்னால் இயலாதவைகளைச் செய்ய மட்டும் பணியாட்களை வைத்துக்கொண்டு அவர்களுடன் இணைந்து இன்ப வாழ்வு வாழ்பவரே நாகரிகம் உடையவராவர்.

— ரஸ்தின்



உலகத்தில் முன்று வகையான ஆட்கள் உண்டு. புதுமையையே விரும்பாதவர்கள்! பழமையையே விரும்பாதவர்கள்; இரண்டுமே என்னவென்று தெரியாதவர்கள்.

— ஜான் ஓயில்



நட்பு போலவே, மதத்திலும் யார் அதிகம் பற்று உடையவர் களாகக் கூறிக் கொள்கிறார்களோ அவர்களோ அந்த அளவுக்கு உண்மை நம்பிக்கையில் குறைந்தவர்களாவர்.

— டந்

சான்றோரும் கயவரும் ஒரு விதத்தில் ஒத்தவர்; இருவருமே  
துன்பத்தைத் தோற்றுவிக்கிறார்கள். ஆனால் வெவ்வேறு வழியிலே  
சான்றோரின் மறைவு மரணத்தைப் போல் துன்பம் தருவது;  
கயவரின் வருகை வேதனை தருவது.

— தளவிதாஸர்



தனி மனிதன் தன்னை உயர்த்தும் சாதனத்தைத் தேடிப் பெற்  
றுத் தன் வாழ்வு தன் சையில் உள்ளது என்ற முடிவை அறியும்  
போது அவனது கொரவம் சிறந்து விளங்கும்.

— மார்ட்டன் ஹூதர் கிள்



அழிப்பது எனிது; ஆக்கத்துக்கு அதிக சக்தியும் கவனமும் தேவை,  
உடலின் மாசை விட அபாயகரமானதுமனத்து அழுக்கு.

— காந்தியாக்கன்

சமத்துவம் இல்லாதவனுக்குப் பகுத்தறிவு இல்லை; அவனுக்குப் பக்தியுமில்லை. பக்தி இல்லாதவனுக்கும் சாந்தி இல்லாதனுக்கும் சுகம் எங்கிருந்து கிடைக்கும்.

விஷயங்களை நோக்கிச் செல்லும் புலன்களின் பின்னால் எவனது மனம் தாவுகிறதோ, அந்த மனம் நீரில் மிதக்கும் படகைக் காற்று தள்ளுவதுபோல் அவனது புத்தியை அங்கு மின்கும் இழுத்துச் செல்லுகிறது.

எவனுடைய புலன்கள் தான்கு தீக்குகளிலுமுள்ள விஷயங்களிலிருந்து நீங்கி, தன்வசப்படுகின்றனவோ அவனது அறவே நிலையானது.

மற்ற உயிர்கள் உறங்கும்பொழுது புலன்களை அடக்கியுள்ளவன் விழித்திருக்கிறான். மற்றவர்கள் விழிக்கும்பொழுதே அறிஞனாவ முனிவன் துயில்கிறான்.

எல்லா ஆசைகளையும் துறந்து எவன் விருப்பம் மயதை இவற்றை  
விலக்கித் தன் கடன் ஆற்றுகிறானோ அவனே சாந்தி பேறுகிறான்.

பகவதி கீத



மனிதனுக்கு எத்தனை பொருள்களின்மீது பற்று ஏற்படுகிறதோ  
அத்தனை அழகைக்கு முளை அடித்தாகிவிட்டது என்றுதான் அர்த்தம்.  
எந்தப் பொருளாயிலும் என்றோ ஒரு நாள் அது நம்மை விடவேண்டும்; அல்லது நாம் அதை விடவேண்டியிருக்கும். பிரிவின் போது துக்கம் ஏற்படத்தான் ஏற்படும். ஒரு பொருளின்மீது பிரியம் உண்டு என்றால் அதைத் தொடர்ந்து அந்தப் பொருளை வீட்டுப் பிரிவது இயல்பே. பிரிவின்போது துயரப் ஏற்படாமல் கேட்கொள்ள ஒரு வழி உண்டு, அதாவது, மனம் ஒப்பிப் பொருள்மீது கொட்டபற்றிவிருந்து பிரிந்துவிடவேண்டும். இதற்குத்தான் வைராக்கியார் என்று பெயர்.

— முதுகர

நம்மை உயர்த்துவது செயலன்று: செய்வதிலுள்ள ஆர்வமே.

— பிரெளனிங்



உலகம் எல்லாம் சுற்றினாலும் அன்னை அமைந்த குணம் அனுவனவும் மாறுவதில்லை.

— ஜீன் பால்



விருப்பம் நிறைவேறாதபொழுதுதான் குணம் வெளிப்படும்.

— பேக்கன்



மனிதனைத் துன்பத்துக்கு ஆளாக்குவது பொருள் அன்று; பொருளிலும், அதிகாரத்திலுமின்ஸ ஆசையும் பற்றுமே. இவற்றைப் பற்றில்லாமல் சரியாக உபயோகிப்பவர்களே மனித இனத்தின் பரோபகாரிகள் ஆவார்கள்.

— புத்த பகவான் (குமரிமலர்)





நவநிதை அச்சகம்  
நித்யோதி.