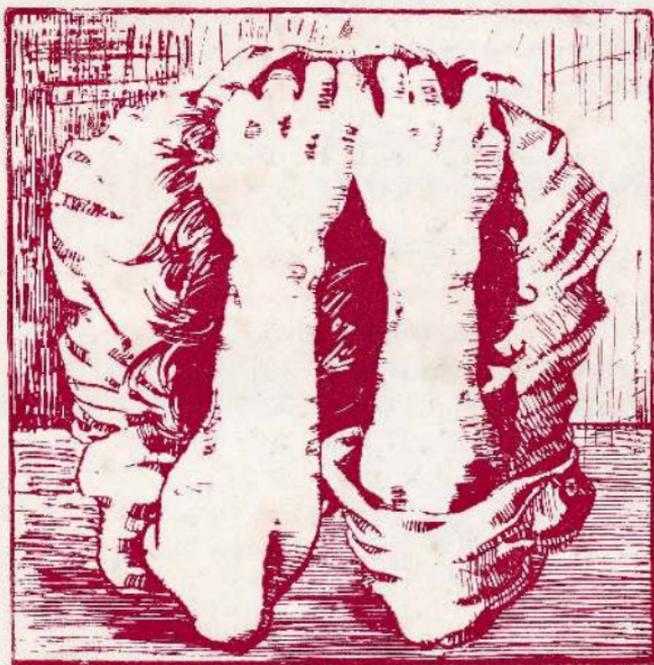


பேரதைப் பொருட்கள்



டொக்டர் க. சுதுமார் M. B. B. S. (Cey.)

புத்தகம்

புத்தகம்



சென்னை

போதைப்

பொருட்கள்

மனிதனால் உட்கொள்ளப்படும்போது அவனது உடலில், மனதில் அல்லது நடத்தையில் மாற்றங்களை ஏற்படுத்தவல்ல இரசாயனப் பொருட்களே போதைப் பொருட்களாகும்.

இயற்கை அல்லது செயற்கை முறைகளால் பெறப்படும் நூற்றுக் கணக்கான வகைப் பொருட்கள் உலகமக்களால் தற்போது பாவிக்கப்பட்டுவருகின்றன.

உதாரணமாக கஞ்சா, ஹஷிஸ் (Hashish), அபின் (Opium), ஹெரோயின், (Heroin), மோர்பின் (Morphine), அம்பெற்றமின்கள், (Amphetamines), தூக்க மாத்திரைகள், கோக்கேயின் (Cocaine), எஸ். எஸ். டி. (L. S. D.) மதுபானம், புகையிலை என்பனவற்றைக் குறிப்பிடலாம். பல நூற்றாண்டுகளாக, இலங்கை முழுவதிலுமே அபின், கஞ்சா என்பனவற்றின் பாவனை இருந்து வந்துள்ளது. ஆனால், இவற்றைப்

டொக்டர்.

க. சுசுமார்

M. B. B. S. (Cey.)

பாவிப்பவர்களின் எண்ணிக்கை ஓரளவிற்கு குறைவானது என்றே கூறவேண்டும். அபின் ஆயுர்வேத வைத்தியர்களினால் அவர்களது சிகிச்சையில் உபயோகிக்கப்பட்டு வருகின்றது. கடந்தபல ஆண்டுகளாக தமிழ்ப் பிரதேசத்தில் ஏற்பட்ட குழப்பநிலை காரணமாகப் புதியவகைப், போதைப் பொருட்கள் இங்கு அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளன.

எமது இளைஞர்களில் பலர் வேலைவாய்ப்பிற்காகவும் வேறு காரணங்களுக்காகவும் வெளிநாடுகள் பலவற்றிற்கும் சென்றதன் பயனாக புதிய போதைப் பொருட்களின் அறிமுகத்தைப் பெற்றார்கள்; இவர்களிற் பலர் இன்று இதற்கு அடிமையாகி விட்டார்கள். மேலும் பலர் இவற்றின் கடத்தலிலும் ஈடுபட்டு வருகிறார்கள். தற்போது இவர்களில் பலர் நாடு திரும்பியுள்ளனர். இவர்கள் போதைப் பொருளின் அடிமைகளாக உள்ளனர். அத்துடன் இங்குள்ளவர்களுக்கும் இப்பழக்கத்தை அறிமுகப்படுத்தி வருகிறார்கள். இன்று யாழ்ப்பாண வைத்தியசாலைகளில் இவ்வாறான அடிமைநிலைக்குட்பட்ட பலர் சிகிச்சைபெற்றுள்ளனர் பெற்று வருகின்றனர்.

இலங்கையில், குறிப்பாக வடபிரதேசத்தில் இன்று கொடிய புற்றுநோய்போன்று அகரவேகத்தில் பரவிவரும் போதைப் பொருட்களில் மிக முதன்மையானதும் மிகவும் கொடியதுமானது ஹெரோயின் (Heroin) ஆகும். இப்பொருள் ஏனைய நாடுகள் பலவற்றில் கடந்த பத்தாண்டுகளில் பல பாரிய பிரச்சனைகளை ஏற்படுத்தி வாழ்வைச் சீரழிந்து வருகிறது. இன்று எமது பிரதேசத்தையும் வேகமாக ஆக்கிரமித்துவரும் போதைப் பொருட்களின் பாவனை முனையிலேயே கிள்ளி எறியப்பட வேண்டும்.

சில போதைப் பொருட்கள்

(அ) அபிவிவகை (Opiate-Type)

- * அபின் (Opium);
- * அபினை மூலப் பொருளாகக் கொண்டவை
- * மோர்பின் (Morphine), ஹேரோயின் (Heroin),
கொடேயின் (Codeine)
- * செயற்கை அபினிகள் உடம் :-
மெதடோன் (Methadone) பெதிடின் (Pethidine)

(ஆ) தனிப்பான்கள் (Sedative Drugs)

- * மதுபானம்
- * தூக்க மாத்திரைகள்

(இ) தூண்டிகள் (Stimulant Drugs)

- செயற்கைத் தூண்டிகள் :-
- * அம்பெற்றமீன்கள் (Amphetaimeins)
- * கொக்கேயின் (Cocaine)

(ஈ) கனாபிஸ் (Cannabis) :-

- * கஞ்சா, ஹஷிஸ் (Hashish)

(உ) உளமாயப் பொருட்கள் (Hallucinogenic Drugs)

- * எல். எஸ். டி. (L. S. D.), மெஸ்கலீன் (Mescaline)

(ஊ) ஆவியாகு கரையங்கள் / உன்னுயிர்ப்புப் பதார்த்தங்கள் (Volatile Solvents / Inhalants)

- * ஒட்டுப் பதார்த்தங்கள் (Glue), மண்ணெண்ணை
தொலுயீன் (Toluene), பெற்றோலியப் பொருட்கள்
ஏரோசொல்கள் (Aerosols)

(எ) ஏனையவை - (புகையிலை, வெற்றிலை, பாக்கு.)

இலங்கையில் பாவிக்கப்படும் போதைப் பொருட்கள்

அபின் (Opium)

இது பொப்பி (Poppy) என்னும் தாவரத்தின் பழுக்காத வித்துறையிலிருந்து (Unripened Capsule) பெறப்படும் கட்டிப்பட்ட சாறு (Coagulated Juice) ஆகும். அபினை மூலப்பொருட்களாகக் கொண்டே மோர்பின் ஹெரோயின் போன்றவை தயாரிக்கப்படுகின்றன. இவற்றில் மோர்பின் மேற்கத்தைய மருத்துவ சிகிச்சையில் வலி நிவாரணியாக உபயோகிக்கப்படுகிறது. ஹெரோயின் போதைப் பொருளாக, சட்டவிரோதமாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது.



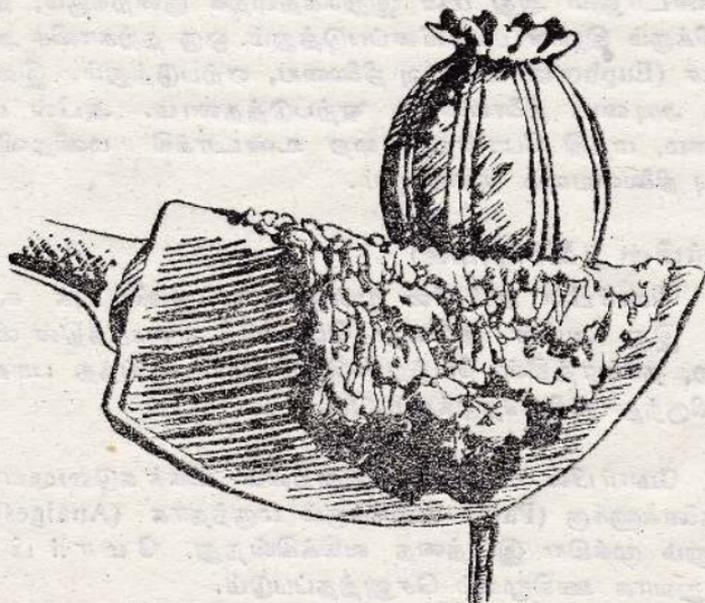
படம் - 1

பொப்பித்தாவரம்

பொப்பித் தாவரம் சட்டபூர்வமாக (மோர்பின் தயாரிப்பிற்காக) இந்தியா, துருக்கி, ருஷ்யா, யூகோஸ் லாவியா ஆகிய உலகின் பல நாடுகளிலும் பயிரிடப்படுகின்றது. இந்தச் சட்டவிரோதப் பயிரிடுதலே உலகின் இன்றைய போதைப்பொருட் பிரச்சினைக்கு முக்கிய காரணியாக அமைகிறது எனலாம்.

தங்கப் பிறை (Golden Crescent) என அழைக்கப்படும் பாகிஸ்தான், ஈரான், ஆப்கானிஸ்தான் ஆகிய நாடுகளிலும், தங்க முக்கோணம் (Golden Triangle) எனப்படும் பர்மா, லாவோஸ், தாய்லாந்து ஆகிய நாடுகளிலும் பெருமளவில் (கிட்டத்தட்ட பத்துமடங்கு அதிகமாக) அபின் உற்பத்தி செய்யப்படுகின்றது.

இலங்கையில் இத்தாவரம் வளருவதில்லை. பொப்பித் தாவரத்தின் வித்துறையில் சுத்தியினால் வெட்டும்போது பால் வெள்ளைச்சாறு உண்டாகும். இது கட்டிப்பட்டு கரும் செம்மண்ணிறமான பிசினாக மாறும். இதுவே பதனிடப்படாத அபினாகும். இதிலிருந்து சுத்தம் செய்யப்பட்ட அபின் பெறப்படும். விற்கப்படும் அபின் கரும் மண்ணிறமான ஒட்டுந்தன்மையுள்ள பசையாக, கட்டிவடிவில் அல்லது துண்டுகளாகப் பொலித்தீனூள் சுற்றப்பட்டிருக்கும்.



மருத்துவத்தில் நீண்டகாலமாகவே அபின் பயன்படுத்தப்பட்டு வந்துள்ளது. முன்னர் குறிப்பிட்டபடி பல நூற்றாண்டுகளாக அபின் ஆயுள்வேத வைத்தியர்களாலும் மக்களாலும் பயன்படுத்தப்பட்டு வந்துள்ளது.

அபின் கசப்பான சுவையுடையது. விசேடமாக உருவாக்கப்பட்ட பைப் மூலம் இது புகைக்கப்படலாம். இது தவிர, தேயிலை கோப்பி முதலிய பானங்களுடன் கலந்து பருகப்படலாம்.

அபினின் மருத்துவப் பயன்பாட்டிற்கும், அடிமை நிலையை ஏற்படுத்தும் (Dependence) தன்மைக்கும் காரணமாக இருப்பது அதிலுள்ள பிரதான இரசாயனக்கூறு மோர்பின் (Morphine) ஆகும்.

அபினின் பிரதான விளைவிற்குக் காரணமாக இருப்பது மனிதனின் மைய நரம்புத்தொகுதியில் மோர்பின் ஏற்படுத்தும் மாற்றமாகும். ஒரு சிறிய அளவு அபினை உட்கொண்டாலும் அது மன இறுக்கத்தைக் குறைக்கும், தீர்மானிக்கும் திறனைப் பலவீனப்படுத்தும். ஒரு தற்காலிக அதிபரவச (Euphoria) உணர்வு நிலையை, ஏற்படுத்தும். இலகுவில் அடிமை நிலையையும் ஏற்படுத்தலாம். அபின் பசியின்மை, மறதி போன்றவற்றை உண்டாக்கி மனிதனின் பண்பு நிலையையும் குறைக்கும்.

மோர்பின் (Morphine)

மோர்பின் அபினின் முக்கியமான உயிர்ப்புக் கூறாகும். இது அபின் அல்லது பொப்பித் தாவரத்தின் வித்துறை, தாவரத்தின் மேற்றண்டு முதலிய காய்ந்த பாகங்களிலிருந்து பிரித்தெடுக்கப்படும்.

மோர்பின் மருத்துவத்துறையில் மிகக் கடுமையான வேதனைகளுக்கு (Pain) வலிநீக்கும் மருந்தாக (Analgesic) இன்றும் முக்கிய இடத்தை வகிக்கின்றது. மோர்பின் பொதுவாக ஊசிமூலம் செலுத்தப்படும்.

இது உடலில் ஏற்படுத்தும் விளைவு (கீழே விபரிக்க
 விருக்கும்) ஹெரோயின் போன்றதே. மோர்பினை போதைப்
 பொருளாகப் பயன்படுத்துபவர்கள் விசேடமாக மருத்து
 வத்துறையுடன் தொடர்புடைய தொழிலைப் புரிபவர்களா
 கும். இலங்கையில் இவர்களின் எண்ணிக்கை மிகவும்
 குறைவு.

ஹெரோயின் (Heroin)

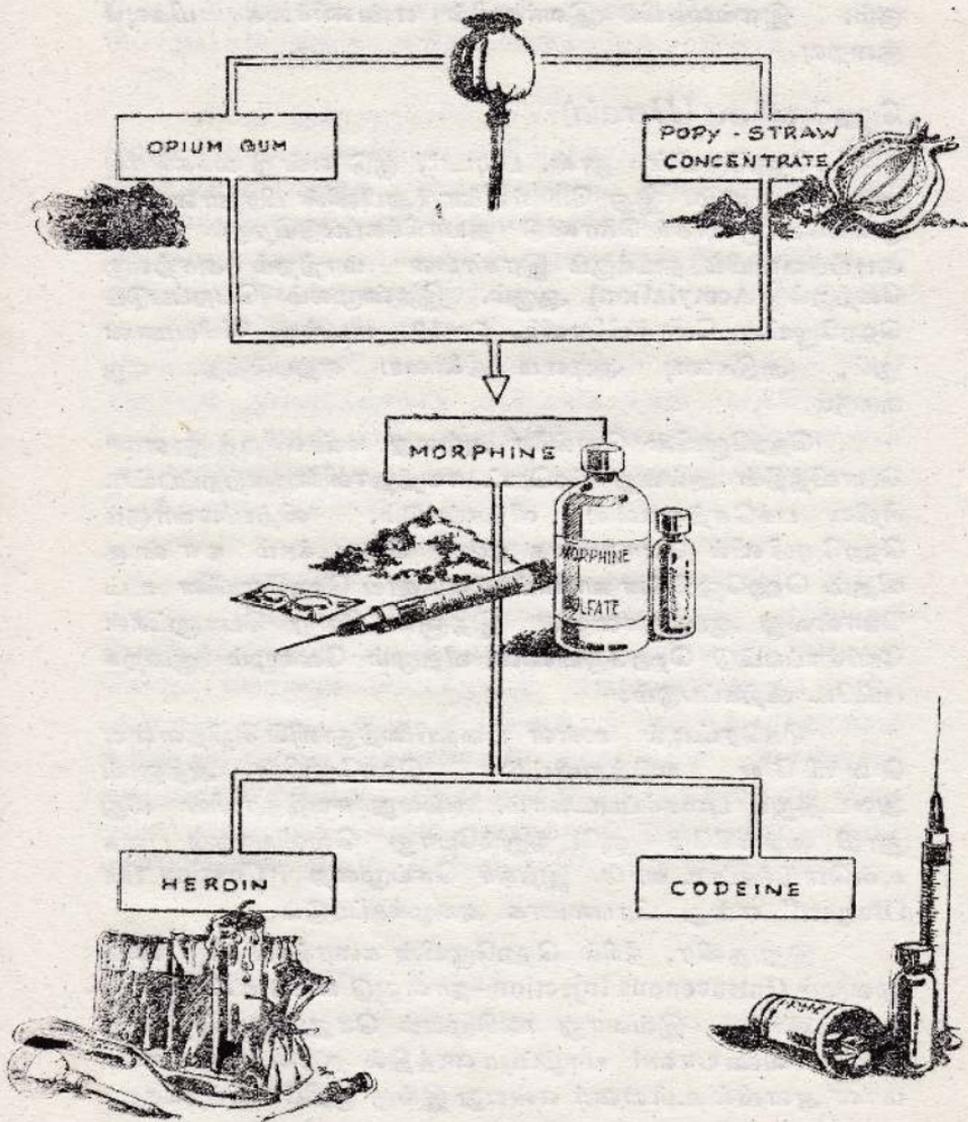
ஹெரோயின் தூள், பவுடர், குடு என்று மக்களால்
 அழைக்கப்படும். இது மோர்பினை (அபினின் பிரதானகூறு)
 மூலப்பொருளாகக் கொண்டு தயாரிக்கப்படுகிறது. இங்கு
 அடிப்படையில் நடக்கும் இரசாயன மாற்றம் அசற்றை
 லேற்றம் (Acetylation) ஆகும். இதன்மூலம் பெறப்படும்
 ஹெரோயின் மோர்பினைவிட 5-10 மடங்கு விரியமான
 தும், அதிகளவு அடிமை நிலையை ஏற்படுத்தவல்லது
 மாறும்.

ஹெரோயின் வெள்ளை அல்லது மண்ணிறத் தூளாக
 பொலித்தீன் அல்லது சிகரெட் ஈயத்தாளில் சுற்றப்பட்ட
 சிறிய பக்கெற்றுகளில் விற்கப்படும். விற்பனையாகும்
 ஹெரோயினில் பொதுவாக ஒன்று தொடக்கம் நான்கு
 வீதம் ஹெரோயினே காணப்படும், தூய ஹெரோயினே உட்
 கொள்வது ஆபத்தானது. இதனால் வேறு பொருட்கள்
 சேர்க்கப்பட்டு ஹெரோயினின் வீதமும் வேகமும் குறைக்
 பட்டே விற்கப்படும்.

சிகரெட்டில் உள்ள புகையிலைத்தூளில் சிறிதளவை
 வெளியே எடுத்துவிட்டு ஹெரோயின் அதனுள்
 அடைத்துப் புகைக்கப்படலாம். அல்லது ஈயத்தாளின் மீது
 தூவி அதன்கீழே சூடேற்றும்போது வெளியாகும் புகை
 உள்ளெடுக்கப்படலாம். இந்தச் செய்முறை 'Chasing the
 Dragon' என்று பிரபலமாக அழைக்கப்படும்.

இது தவிர, நீரில் ஹெரோயின் கரைக்கப்பட்டு ஊசி
 மூலமும் (Intravenous Injection-நாளாளுடு ஊசி) உட்செலுத்
 தப்படலாம். இவ்வாறு ஊசிமூலம் செலுத்தும் ஹெரோ
 யின் பாவனையாளர் யாழ்ப்பாணத்தில் தற்போது கணிக
 மான அளவில் உள்ளனர் என்பது இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது.

அமினே மூலப்பொருளாகக் கொண்டு பெறப்படும் பொருட்கள்



செயற்கை அபினிகள் (Synthetic Opiates)

இவை இயற்கையாகப் பெறப்படும் அபினிலிருந்து அல்லாமல் இரசாயன ஆய்வு கூடத்தில் நிலக்கரித்தார் (Coaltar), பெற்றோவியப் பொருட்கள் என்பனவற்றிலிருந்து தயாரிக்கப்படும். இவற்றின் இரசாயன இயல்புகள் இயற்கை அபினிப் பொருட்களை ஒத்தவை.

இவை இலங்கையில் தயாரிக்கப்படுவதில்லை. இவற்றைப் போதைப் பொருட்களாகப் பாவிப்பவர்களின் எண்ணிக்கை குறைவு என்றாலும் பெத்திடன், மெதடோன் போன்ற பொருட்களைப் பாவிப்பவர்கள் அரிதாக உள்ளனர்.

கஞ்சா (Cannabis)

இது களைவகை சணல் தாவரத்திலிருந்து (Cannabis Sativa) பெறப்படுகின்றது. கஞ்சா இலங்கையில் பல பாகங்களில் பயிரிடப்படுகின்றது.

பெண் தாவரத்தின் இலைகளும் பூக்கும் நுனிப்பாகமும் ஒரு நெசின் (Resin) பதார்த்தைக் கொண்டுள்ளது. இந்த நெசினில் கஞ்சாவின் உயிர்ப்புக் கூறான Delta-9-Tetrahydrocannabinol (THC) உள்ளது.

தாவரத்தின் இலைகள், நுனியிலிருந்து பெறப்படும் பூக்கள் ஆகியவற்றைக் கலந்து பெறப்படும் தயாரிப்பு கஞ்சா (Ganja) அல்லது மர்குவானா (Marihuana) அல்லது பாங் (Bhang) எனப்பொதுவாக அழைக்கப்படும். இது நெசனை (Hashish) விட வீரியம் குறைந்தது.



கஞ்சா பச்சை அல்லது மண்ணிறப் பொருளாகவும் ஒரு பிரத்தியேகமான "இலை" மணத்துடன் விற்கப்படுகிறது.

கஞ்சா அபினைப்போன்று ஆயுள்வேத வைத்தியத்தில் உபயோகிக்கப்பட்டு வருகின்றது. ஒது பெரும்பாலும் புகையிலையுடன் கலந்து புகைக்கப்படும். பானங்களுடன் அல்லது இனிப்புப் பொருட்களுடன் கலந்தும் உட்கொள்ளப்படுகிறது.

கஞ்சாப்புகைத்தல் பலவிதமான குணங்குறிகளை மனிதனில் ஏற்படுத்தலாம். தொடர்ந்து பாவிப்பவர் நாளடைவில் அதற்கு அடிமையாவதுடன், அவரின் உடல், மனம் ஆகியவையும் பாதிக்கப்படும். உடலின் கிருமித் தொற்றிதலுக்கு (Infection) இயற்கையாகக் காணப்படும் எதிர்க்கும் சக்தியும் குறைக்கப்படும்; கஞ்சாவில் புற்று நோயை ஏற்படுத்தவல்ல பதார்த்தங்களும் காணப்படுகின்றன.

போதைப் பொருள் தொடர்பான

சட்டங்கள்

இலங்கையில் போதைப் பொருள் தொடர்பான 1935-ம் ஆண்டுச்சட்டம், 1984-ல் திருத்தப்பட்டு மிகவும் கடுமையாக்கப்பட்டுள்ளது, உலகநாடுகள் பலவற்றிலும் இதேபோன்ற சட்டங்கள் இயற்றப்பட்டுள்ளன ஏற்கனவே பலநாடுகளில் இக்குற்றங்கள் தொடர்பாக பலருக்கு மரண தண்டனை நிறைவேற்றப்பட்டுள்ளது. பலர் வேறு கடுமையான, தண்டனைகளுடன் சிறையிலடைக்கப்பட்டுள்ளனர்.

போதைப்பொருள் தயாரித்தல், கடத்தல், வைத்திருத்தல் போன்றவற்றிற்கு தற்போது கடுமையான தண்டனைகளிலிருந்து மரணதண்டனை அல்லது ஆயுட்கால சிறைத்தண்டனைவரை வழங்கப்படுகின்றது.

பின்வரும் அளவுகளில் போதைப்பொருளை ஒருவர் வைத்திருந்தால் அவருக்கு மரணதண்டனை அல்லது ஆயுட்காலச் சிறைத்தண்டனை வழங்கப்படும்.

2 கிராம் அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட	ஹெரோயின்
3 கிராம் ,, ,, ,,	மோர்பின்
2 கிராம் ,, ,, ,,	கொக்கேயின்
500 கிராம் ,, ,, ,,	அபின்

போதைப் பொருட் பாவனையை ஒழிக்கும் வழிவகைகள்

மதுவிற்குத் தெரிவிக்கப்படும் ஆலோசனைகள் அனைத்தும் இதற்குப் பொருந்தும். (மதுப்பழக்கம் என்று கட்டுரையில் விளக்கப்பட்டுள்ளது)

எந்தவொரு இன்பம் தரும் பழக்கத்தையும் மனிதன் பழகிவிட்டால் அதைக் கைவிடுவது மிகவும் கடினமானது எனக்கூறியுள்ளார் உளவியலாரான சிக்மண்ட் ப்ராபிட் (Sigmund Freud). அந்த இன்பம்தரும் பழக்கம் மனிதனை எவ்வகையிலும் பாதிக்காவிடில் பாதகமில்லை. ஆனால், போதைப் பொருட்கள் மனிதனின் உடலையும் உள்ளத்தையும் பாதித்து மனிதனை மரணவாசலுக்கு கொண்டு செல்லுகின்றன. எனவே இறுதியில் துன்பத்தை நிச்சயமாகத்தரும் போதைப் பொருட்களை எவருமே உபயோகிக்கக் கூடாது. இதனால் குடும்பம், சமூகம், நாடு அனைத்துமே பாதிக்கப்படுகின்றன. உலகநாடுகள் பலவற்றில் சுதந்திரப் போராட்ட உணர்வை மழுங்கடிக்க இப்பொருட்கள் எதிர்ப்பாளர்களால் புகுத்தப்படுவது வழமையாகும்.

முன்பு குறிப்பிட்டவாறு ஒருசில பொருட்கள் மட்டும் மருத்துவத்துறையில் ஓர் குறிப்பிட்ட அளவில் குறிப்பிட்ட காலத்திற்கு மருத்துவரின் ஆலோசனையுடன் உபயோகிக்கப்படுகின்றன. மருத்துவக் காரணமல்லாது, இன்பத்தைப் பெறுவதற்காக எந்தப் போதைப் பொருளையும் பாவிப்பது மிகவும் ஆபத்தானது. போதைப்பொருட்களை, குறிப்பாக ஹெரோயினை உபயோகிப்பவர் இளம் வயது இளராகும். பெற்றோர்கள் பிள்ளைகளின் வளர்ப்பில் மிகவும் அக்கறையுடன் இருக்கவேண்டும். இங்கு பிள்ளைகளின் உணவு, உடை, பணம்போன்ற தேவைகளுடன் மனோரீதியான தேவைகளும் (உதாரணம்: அன்பு) வழங்கப்படவேண்டும். தாம் ஒதுக்கப்பட்டவர்கள், தமது தேவைகள் பூர்த்தி செய்யப்படவில்லை என்ற உணர்வு பிள்ளைகளுக்கு ஏற்படாமல் பெற்றோர் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும். இதைவிட மனோரீதியான பிரச்சனையுள்ளவர்களை உற்றார், உறவினர் கரிசனையுடன் கவனித்து மருத்துவ உதவியைப் பெறுவதற்கு உதவவேண்டும்.

“வாழ்வு என்பது இன்பநீதரக்கூடியதும் பயனுள்ள துமான ஓர் அனுபவம்” என்ற தத்துவம் இளைஞர்களுக்கு புரிய வைக்கப்படவேண்டும். இதற்கு இளைஞர்கள் செயற்கையான உபாயங்களைப் (அதாவது போதைப் பொருட்களை) பாவித்து இன்பம்பெற முயற்சிக்காமல், இயற்கையான மாற்று (Alternative) வாழ்க்கை முறைகளில் ஈடுபட்டு வாழ்வை இன்பமயமாக்கலாம் என்ற செய்தி பெரியோராலும், ஆசிரியர்களாலும் கொடுக்கப்படவேண்டும். மாற்று வாழ்க்கை முறைகளுக்கு உதாரணமாக சமயம், சமூகசேவை, விளையாட்டு, நாடகம், இலக்கியம், ஏனைய பொழுது போக்குகள் போன்றவற்றில் தீவிரமாக ஈடுபடுவதைத் குறிப்பிடலாம். இவ்விதம் பயனுள்ள முறையில் ஒருவன் தன்னை ஈடுபடுத்திக் கொள்ளும் போது, வாழ்க்கையும் அர்த்தமுடையதாகின்றது. வருமுன் காப்பதே சாலச்சிறந்தது. போதைப்பொருளை பரிசோதனை முயற்சியாகவேனும் பாவிக்கக்கூடாது. போதைப் பொருளுக்கு அடிமையானவர்களுக்கு புனர் வாழ்வளிக்க போதிய வசதிகள் தற்போது வடபிராந்தியத்தில் இல்லை. அத்துடன் புனர்வாழ்வளித்து பழைய நிலைக்கு கொண்டுவரக்கூடியவர்களின் எண்ணிக்கை மேற்கு நாடுகளில்க்கூட நூறுவீதமாக இல்லை என்பதும் ஓர் முக்கியமான உண்மையாகும்.

சமூகத்தில் போதைப் பொருட்களின் பாவனைபற்றிய விழிப்புணர்வு எப்பொழுதும் இருக்கவேண்டும் காரணம், போதைப்பொருட்கள் இரகசியமான முறையில் இச்சமூகத்தில் ஊடுருவி அகரவேகத்தில் அந்தமக்களிடையே பரவி பெரும் அழிவை நாம் எவ்வித தடுப்பு நடவடிக்கை எடுக்க முன்பே ஏற்படுத்தி விடலாம். சகலமட்டத்திலுமுள்ள மக்களும் போதைப் பொருட்களின் பாவனையை முதற்கர்மாகத் தடுக்கவேண்டும் (Primary Prevention) அதாவது அதன் தீமைகளை மக்களிடையே பரப்பி போதைப் பொருள் என்னும் அரக்கனின் பிடியுள் அகப்படாமல் தடுக்கவேண்டும். அடுத்ததாக ஏற்கனவே பாவிப்பவர்களுக்கு புனர்வாழ்வளித்து அவர்களை மீண்டும் சமுதாயத்துடன் இணைப்பதற்கு உழைக்கவேண்டும்.

பட விளக்கம்

பக்கம் 5 — வித்துறையிலிருந்து அபிள் பெறப்படுகிறது

பக்கம் 10 — கஞ்சாத்தாவரம்



வெளியீடு:
வடபிரதேச நல்லொழுக்கச் சம்மேளனம்
சுளிபுரம்.

இது பலாலி ஆசிரியர் கலாசாலை விஞ்ஞானமன்ற
வெளியீடான 'போதை' என்னும் நூலிலிருந்து பெறப்
பட்ட கட்டுரையாகும்.