



பிரிமானாம்

தமிழ் மொழியினருக்கான தகவல் தளம்

கல்முனை தங்க நகைகளில் அரங்கம்

சரவணாஸ் ஜூவலரி

Saravanas Jewellers

Drops: 16 gram

தேதி: 01

சார்வரி வருடம் பங்குனி 14 (27.03.2021 சனிக்கிழமை)

பக்கங்கள்: 20 | விலை: 40/-

தமிழ்க் கட்சிகள் இன்றுபடிவது நால்க்கட்டாயம்

அரசியல் தீர்வுக்காக தீய சுத்தியுடன் போராட முன்வர வேண்டும்; ஜனா



18
பக்கம்

எல்லைகளற்ற நகைத்திரிவகஞக்கு...

சொராண்மை

நகை மாளிகை

Soraram JEWELLERS

தங்க நகைகளின் ஆலயம்

முஸ்லிம்களின் தேசப்பற்றில் பிற சமூகங்கள் சந்தேகம்!

முன்னாள்
அமைச்சர்
ரஷாட்
பத்யதீன்



(சுஜப்)

ஆயிரம் வருடங்கள் பழமை வாய்ந்த இலங்கை முஸ்லிம்களின் தேசப்பற்று, இன்று பிற சமூகங்களால் சந்தேகிக் கப்படும் நிலைமை ஏற்பட்டுள்ளது.

18
பக்கம்



தமிழ்ப் பிரதேச உள்ளுரூபாட்சி சபைபகள் புறக்கணிப்பு!

காரைத்வ பிரதேசசபை தவிசாளர் ஜயசிறில் கவலை



18
பக்கம்



'பிரிமானாம்' சிறுக்க வாழுதிதுகள்

"உலக வரலாறுகள் அனைத்தும் பேரைவால் ஆவணப்படுத்தப்படுன்றன" என்னும் வார்த்தைகள் சிறப்பானவை அல்லவாது சமூகத்தின் மேன்மை அதனுடைய படைப்பாற்றலாலும், ஆவணப்ப

டுத்துதல் என்னும் செயலாலுமே மேலோக்கி தீர்கின்றன. ஆயிரம் ஆண்டுகளாக அடிமைப்பட்டதன் விளைவு நமது மத்தை மொழியை மறக்கும் இழுதீவுக்குச்

பிறரிடம் கையேந்தும் நிலை மாறவேண்டும்!



18
பக்கம்

G With Best Compliments from...
COLOUR LAB
ADVANCE PHOTO PRINTING SERVICES

Kodak
Authorised Digital Photo Printer of Kodak

Digital Photo Printing, Synthetic photo Printing, Graphic Designing, Crystal Framing, Crystal Memento, Embossing, Mug Printing, Stone Printing

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

No. 70A, Batticaloa Road, Kalmunai.
067 - 2223250, 0771350630, 0777152255, newsahanaki@gmail.com, gtcolours@gmail.com

கால மாற்றத்தீற்கேற்ப தகவமைப்பு அவசியம்

கடந்த ஐந்து வருடங்களாக கிழக்கு மாகாணத்திலிருந்து இணையத்தளமாகவும் வார மின் னிதிமுகாவும் வந்து கொண்டிருந்த கல்முனை நெற் இன்று 'பரிமானம்' என்ற நாமத்தில் அச்சிதழகா வெளி வருகிறது. கிழக்கு மாகாணத்தின் தனித்து வத்திலும் அதன் கலை கலாசார அம்சங்களிலும் தனிக்கவனம் செலுத்தும் தன்மையினை



18
பக்கம்



கு ஸ்முனையின் நாமத்துடன் இப்பிரதேச மக்களினா குரலாகவும் இங்கு இடம்பெறும் தீகழ் வகளை இலங்கைக்குள்ளும் உலகெல்லாம் பரவி வாழும் உறவுகள் அறியும்வகையிலும் கஸ்முனை நெர் ஊடக வளையமைப்பு ஆரம்ப மாகியது. நுலீன் தகவல் தொழில்நுட்பத்தின் ஊடக இலத்திரனியல் இணையத்தின் ஊடகமாக தனது செய்திச் சேவையை முதலில் ஆரூப்பிடுகிறது.

கல்முனை நெற்ற ஊடக வலயமைப்பை கடந்த ஐந்து வருடங்களின் முன்பு 2016 ஆம் வருடம் புதிரேசரங்கள் கேதீஸ் எனும் இளம் ஊடக வியலாளர் ஸ்தாபித்திருந்தார்.இந்த ஊடகவளையமைப்பு பத்தோடு பதினெண்ணாக இல்லாமல் இணையத்துத்தில் செய்திகளை தரவேற்றுவதோடு நின்றுவிடாது செய்திகளுக்கப்பால் சமகு முன்னேற்றும் சர்ந்து பல விடயங்களை செய்தப் படுத்த தொடர்ச்சியது.

கல்முனை எனும் நூர்மத்துடன் இந்த ஊடகம் ஆரம்பித்ததாலும் அதன் செய்திச்சேவையும் சமூகம் சார்ந்த செயற்பாடுகளும் அம்பாறை மாவட்ட மக்களுக்கு எவ்வளவு கல்முனை பெறுவான்தோ அல்ல.



ஞர்களான சண்முகம் சீவிலிஸ்கம், முகில்வன்னன் பேரன்ற முத்த இலக்கிய ஆனுமைகளை நினைவு கூறும் நிகழ்வுகளையும் நிகழ்த்தியிருந்தது. பேராசிரியர் எஸ்.மீனானாகு அவர்களின் அரங்கங்களுக்கை நிகழ்வும் இதில் நடைபெற்றது. அது மட்டுமல்லது முகில்வன் ணன், சசி.மகரிஷி பேரன்ற முத்த இலக்கியவியலாளர்களின் நூல்களை வெளியிட்டும் அவர்களை மேலும் ஊக்கப்படுத்தியுமிருந்தது. ஜோயலின் "தேவதை" என்று குறுந்திரைப்பட இறுவெட்டு வெளி யிட்டு நிகழ்வையும் சொய்திருந்தது. அத்தேருடி "வாழும் போதே வாழ்த்து வோம்" எனும் சொய்பாட்டையும் சொத்துவருகின்றது. கல்முனை ஆதார வைத்தியசாலையை உச்சம்போட்டைவைத்த வைத்திய அத்தியட்சகர் வைத்தியகலாగிதீ இரா. முரளிஸ்வரன் அவர்களின் அர்ப்பணீப்பான சேவைக்காக

வாரே மாவட்ட ரீதியாகவும் , மாவட்டம் கடந்தும் தனது பணியினை முன்னெடுத்து வருகின்றது.

இதன் வளர்ச்சிக்கு முக்கிய காரணங்களாக அன்றையில் இருந்து இன்றுவரை பக்கபலமாக இருக்கும் கல்முனை நெர் ஊடக வலையமைப்பின் இயக்குநர் சபையை உறுப்பினர்களை கூறவாம் ஆரம்பத்திலேயே இதன் ஸ்தாபகர் பவுதுறை சார்ந்த சமூக அக்கறையுடையவர்களை அடையாளங்கண்டு, அனைவரையும் ஒருங்கிணைத்து கல்முனை நெர் ஊடக வலையமைப்புக்கான உயரிய சபையை உருவாக்கினார்.

இளைங்கலைஞர்களை ஊக்கப்படுத்தும் பல நிகழ் வுகளையும் கல்முனை நெற்ற மிகவும் சிறப்பாக கடந்த காலத்தில் செய்துள்ளதுண் பிரபல கலி

நேசிக்க வைத்துள்ளது. இன்றைய இந்த வளர்ச்சிப்பு டக்கும் இதுவே பெரிய மூலதனமாகும்.

குறிப்பிட்ட வருடங்கள் இதன் ஸ்தாபகர் கேள்வி தனது உழைப்பில் இருந்து ஒரு பகுதியை இதற்காக செலவிட்டாலும், அதையும் தான்டி உடனிருந்து இயக்குனர்ச்சை உறுப்பினர்களின் ஒத்துழைப்பும் ஊக்கமும் சிறந்த ஆவேசனனியும் மேலும் வளர்ச்சியையை வெற்றுள்ளது.

கல்முனை நெற் ஊடகத்
தீர்கான கலையகம் ஒன்றினை உருவாக்க வேண்டியது
தேவையை உணர்ந்து, இப்பிரதேசத்தை சேர்ந்த புலம்
பெயர் தேசங்களில் வரும் உறவுகள் பலர் மனவந்துள்ள
மையையிட்டு அவர்களுக்கு
நன்றி கூறுவதுடன் கல்முனை
நெற் ஊடகம் பெருமைகளை
வேண்டியதுமாகும்.

இல்லவரான வளர்ச்சிப் பரைத் திட்டம் 2021 தைப் பொஸ் கல்தீன்துதன்று (14) கல்முனை நெற்று வரவராந்த மின்சீதியில் ஒன்றை ஆரம்பித்திருந்தனர். அதன் வெளியிட்டுவிழா எமது சட்டத்துடே சகர் சட்டத்துறை என்.சிவருங்கீத் அவர்களின் தமிழ்ப்பலவத்தை தெண்ணர்த்தோப்பில் கீற்பகக இடம்பெற்றது. மின்சீதியில் கல்முனை நெற்று ஊடக வலையமைய்தின் ஆரம்பகாலம் முதல் பயணிக்கும் இயக்குனர் கூபை உறுப்பினர்களான ஊடகவியலாளர் வி.ரி.சகாதேவராஜா, பிரதம ஆசிரியராகவும் கீழ்க்கு மன்னிலை இருந்து தீங்கரனின் முதலாவது பிரதம ஆசிரியராகபணியாற்றி, ஒவ்வொப்பற்றுள்ள முத்து ஊடகவியலாளர் க.குணராசா ஆசிரிய பீட் ஆலோசகராகவும் செயற்படும் அவர்களின் அர்ப்பணிப்பாள உழைப்பும் ஓவ்வொரு பக்கங்களுக்குமான பொறுப்பாசிரியர்களின் வகுக்கு



மூல்பும் கல்முனை நெற் மின்னிதழ் அணைவரிடத்திலும் பெரு வரவேற்றபை பெற்றள்ளது. பத்திரிகையின் தரமும் பலரை கவர்ந்துள்ளதுடன் கல்முனை நெற் மின்னிதழ் ஒரு பேசுப்படி இதழிகாவும் இருந்து வருகின்றது. அதன் பரிசீலனையில் வளர்க்கியக் கொரிமாணம் எனும் அச்சுப்பத்திரிகை இன்று வெளியிடப்படுகிறது.

கல்முனை நெற் ஊடக வலையமைப்பின் இயக்குனர் சபை உறுப்பினர்களாக கா. சாந்திரலிங்கம், எஸ்.புரிதன், கா. சாந்தகுமார்.வி. ரி. ச.காதேவராஜா, சஞ்சீவிசீவுகுமார், சபா சபேசன், ப. சந்தீரமோகன், பி. எஸ். புவிராஜா, வே. அரவிந்தன், க. குணராசா, சபா தயாபரன், கோ. பிரசாரந்த, ஜெ. டேவிட், மேரா. கலைன், பரதன் கந்தசாமி, இ.வீஜயகுமாரன், பரம்பிரேம், செ. சுரேஸ் தீவாகராஜ், மற்றும் புலம் பெயர் தேசுத்தின் உறவுப்பவழக கே. திருமலதாசன்,



எம்.தேவமணோகரன், நேரா. விஜயரட்னம், என்.நுரேந் தீராஜா, அ.ரவி, பா. மேனன், க.பிரதீஸ், க.முருகாநுந்தம் ஆசியோர் உள்ளனர் மக்கள் வழங்கிய ஆகரவும் உந்துதலும் கல்முனை நெற்ற குழுமத்தின் உழைப்பும் இன்று அம்பாறை மாவட்டத்தில் ஒரு வரலாற்று திசையிலே காண்கிறது. அது வது ‘பரிமாணம்’ எனும் அச்சு செய்திப்புத்திரிகையை வெளியிடுகின்றது. ‘பரிமாணம்’ 20 பக்கங்களுடன் பல்வேறு கதவுங்களைக்காங்கி வெளிவருகிறது.

தகவல்களைத்தாங்க வண்ணவருகிறது.

கிழக்கின் அடையளவுகளில் ஒன்றான சுவாமி விபு
வாரந்தர் அவர்களின் ஜனன தினத்தில் பிரசவிக்கப்படும்
இந்த பத்திரிகை அவர் அருளால் மேலும் மேலும் வளர்ந்து,
கல்முனை நெற் ஊடகம் தனது பயணத்தை வெற்றிகரமா
க்கிடுகிடுந்து என்று நம்பவோம்.



வெள்ளி வெளிநட்சம் கல்யாண பற்றிமா



30 இல் மறைமா
ரசெலர் அவர்கள்
மாணவர்களின்
காக பல செயற்
டன், நீண்டகால
ளவிருத்தி குறிப்
ட்டம், நலன் மல
ப்பாடசாலையில்

மேலும் பெளத்தை வளர்க்க முடிவுகள் Smart classroom, Basket Ball Court, Digital Name Board ,Vehicle Parking என்பன குறிப்பிடத்தக்காரும். பெளத்தை வளர்க்க சீர்ந்து ரம்யியமானதும் கவர்க்கிறமானதுமான பாடசாலை குழல் விவர் காலத்தில் ஏற்படுத்தப்பட்டது.

அத்துடன் அவரது தாழில்நுட்பப்பி வணி வரையான தற்காலிக பதில் முடிவுகள் கொண்டு வருகின்றன.

அத்துடன் தேசிய மட்டப் பாடசைகள், அனைவர்கள் தான் செயற்பாடுகள் போன்றவற்றிற்கு விசேட செயற்றிட்டங்களை வழி வழைத்து அதனை பாடசாலையின் நிலைமையிலிருந்து வெளியிட வேண்டும்.

ஆனால் வளம், பெற்றோர் ஆகியோருடன் இணைந்து சிறப்பாக நடைமுறைப்படுக்கி உயர்ந்த வெளியீடுகளை



தேசிய மட்டப் பரிட்டைச் சுத்தி வீதங்கள்			
ஆண்டு	தரம் %	க.பொ.த. சா/த	க.பொ.த. உ/த
2017	91	93	52
2018	95	91	63
2019	96	91	63
2020	96		



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aayanaaham.org

பகுமை மாண்புவர்களின் அன்பள்ளப்பு

Digitized by srujanika@gmail.com

www.nature.com/scientificreports/

A horizontal row of students wearing white shirts, likely in a school uniform, standing outdoors in a field. They are looking towards the right side of the frame.

A horizontal photograph showing a group of approximately ten Indian boys, all wearing identical white short-sleeved shirts and dark trousers. They are standing in a row, facing slightly towards the camera. The background is a bright, overexposed outdoor area with some greenery.

பாடசாலைக்கான ஒவைச	
பத்திரிகைகளுக்கான நிதிப்பங்களிப்பு	
1.Mr.L.pirashanth	(2005 Batch)
2.Mr.B.Kohularajan	1995 Batch
3.Eng. Mrs.Puvirajini Vishnuruban	2007 Batch
4.Mrs.Rajeevi Cheagar	2006 Batch
5.Mr. Arasaretnam (Accountant)	1990 Batch
6.Mrs.Y.Jeyanithy	2003 Batch
7.Mr.S.Nilujan	2009Batch
8. Mr.Nadaraja Sangeeth	2000 Batch



**தவராத
உள்ளீடுமே
நிலையான
முறைகளும்
சாதனைப் பெண்
பி.எம்.நர்மதா**

எ

வல்கையான சோதனைகள் வாழ்வில் வந்தாலும் ஆணங்க இருந்தாலும் ,பெண்ணாக இருந்தாலும் தளர்க்க உள்ள மும், விடாமுயற்சியும் ஒரு மனிதனை முன்னேற்றும். இதற்கு முன்னுதாரணம் இரண்டு கால்களும் இயங்காத பெண் பாண்டிருப்பைச் சேர்ந்த ஆஸ்கில் ஆசிரியை மார்க்கிரட் புரிராஜசிங்கம் நர்மதா.

1980 ஆம் ஆண்டு பாண்டிருப்பில் தீரு, திருமதி. மார்க்கிரட் புரிராஜசிங்கம் தம்பதியினருக்கு பிறக்க பெண்பிள் ஸைதான் நர்மதா. பிறப்பில் இருந்தே இரு கால்களும் நடக்கமுடியாது. ஊனம் என்ற குறை உடலில் மட்டும் தான் உள்ளத்தில் இல்லை. தனது தாய் தந்தையின் அன்பு அரவணைப்பு அக்கறை நர்மதாவுக்கு ஊனம் என்பது ஒரு பொருட்டாக தெரியவில்லை வீட்டில் இருந்தே கல்விக்கற்றுள்ளார்.

தனது தந்தை ஆஸ்கிலும் பேச வாசிக்க தெரிந்ததால் அவரே இவருக்கு தந்தையாகவும் ஆசானாகவும் இருந்துள்ளார். வீட்டில் இருந்து வாரே தபால் மூலமும் ஆஸ்கில் கற்கைகளிற்க கணையும் தொடர்ந்துள்ளார்.

தாய்வுக்கு இருந்து வாரும் ஒரு முறையும் இன்றை மாற்றும் தாயும் தந்தையுமே என்றால் எனக்கு பலம் அவர்கள் இல்லாத குறையாறு முறையும் ஆஸ்கில் கற்கைகளிற்கு குறையாறும் தொடர்ந்துள்ளார்.

சனாமி அனார்த்தத்தின் பின்னர் இலங்கையில் இயங்கிய அரசு சார்ப்பற் றிறுவனங்களில் தீருவாக சீதியான பதவிகளையும் வகித்து தொழில் புரிந்துள்ளார் இத்தனைக்கும் அடிப்படை மூலதனம் நர்மதாவின் உடல் வலிமையல்ல, கல்வியும் மனவ விமையுமே.

விஷேஷ தேவையுடையவர்களின்

நலன் பேணும் அமைப்புக்களிலும் முக்கிய பதவிகளில் அங்கும் வகுக்கிறார்.

சரி, இனி நர்மதா என்ன கூறுகிறார் என்பதைப் பார்ப்போம்..

தையல் மைமுகுதித் தூப்பத்தி போன் ரவுற்றில் பயிற்சியும் பெற்றுள்ளதால் இத்தனைக்கும் மேலாக வீட்டில் ஓய்வு நேரத்தில் தையல் தொழில் மைமுகுதித் தூப்பத்தியிலும் எடுப்புகின்றேன்.

இலவகள் தனக்கு பொருமதுபோக்காகவும் வருமானம் ஈடுபெருதாகவும் உள்ளம் சேர்வடையாக்கிருப்பதாகவும் உள்ளது மாணவர்களுக்கு கற்பிப்பது ஒரு ஆத்ம தீருப்பதையை தருகின்றது. தனது கால்கள் நடக்கமுடியவில்லை என்பதை நான் ஒரு குறையாக நினைக்கவில்லை.

எனது தாய் தந்தை சில வருடங்கள் ஒருக்கு முன்னர் இறந்தவிட்டார்கள். அவர்கள்தான் எனக்கு தெய்வம் நான் குறையாக பிறந்தாலும் என்னை நிறைவாக உருவாக்கி வளர்த்த என் தாயும் தந்தையுமே என்றால் எனக்கு பலம் அவர்கள் இல்லாத குறையாறு முறையும் நிரப்பமுடியாது என்றார் நர்மதா.



மந்திரக்காரர் மருடம்

டாக்டர். புஸ்பலதா லோகநாதன், ஜெனிக்ரா மோகன்
jenikabishan@gmail.com



எஸ்ன் நீதி பேற்றான்து...

பிறக்கையில் தேவை என்று அள்ளி முத்தமிட்ட உறவுகள் வளர்க்கையில் குறைக்கப்படுமேனோ..? மழையைப் பறுவது ஆண் பெண் சமீபமான விட்டதும் நீங்கள்தான் படிப்பினில் ஆணுக்கு நீக்கர் நாமைன தட்டிக் கொடுத்ததும் நீங்கள்தான்..

பணியிடம் செல்ல மட்டும் பாகுபாடு விடைப்பதுமேனோ..? விமர்சனங்கள் தாண்டி வேலைக்குச் சென்றாலும் தாமதமாய் வீடு வந்தால் சந்தேகக் கத்திகள் குத்துவதுமேனோ..?

வளர்க்கையில் யாவரும் சமீபமான சொன்ன வர்த்தகங்கள் வளர்ந்த பின் ஆணுக்கு மட்டும் நீஜமாகி பெண்ணுக்கு நிழலாவதும் ஏனோ..? கண்ணொன்றால் இரண்டுமே தருவது ஒர் விம்பங்கள் பெண்ணொன்றால் பேதைதான் அன்றிப் போதையல்ல எமை உயர்த்த வேண்டாம் சரிநிகர் நியாயம் போதும் சமக்கை.

கவிக்காதலன்

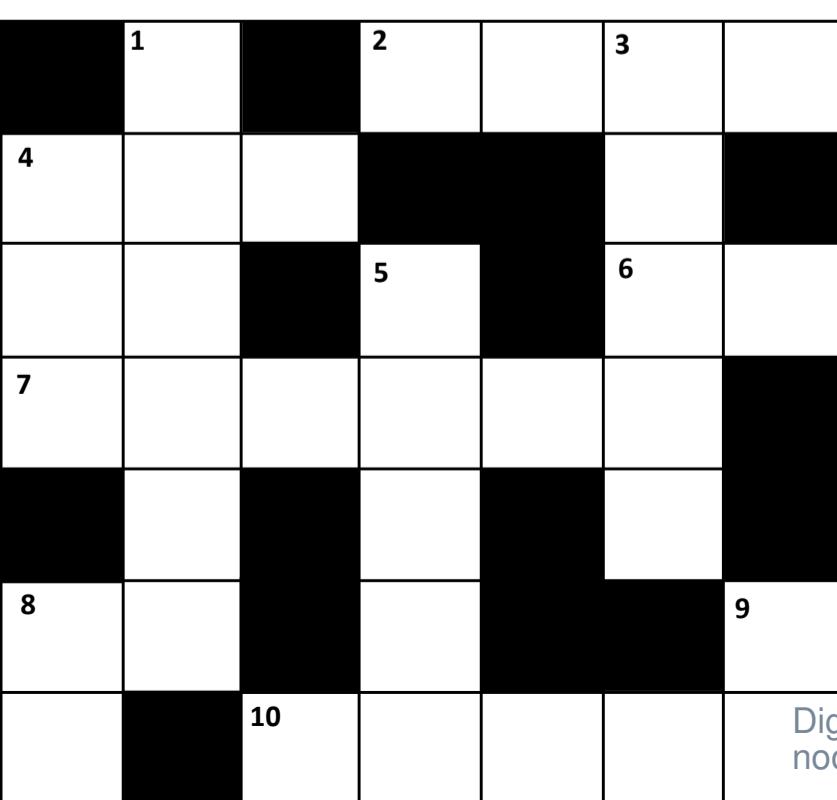
எம்கு சூறும் செய்தியாகும். ஆரோக்கியமான வாழ்வினை வாழ இயற்கையோடு இசைந்து ஒற்றுமையால் வாழ்வோம்.

த.நிரக்சன்



ஆரோக்கியமான விடுமே

குறுக்கைமுத்துப் புதிர்: 01



காஞ்சி | யௌவனா வசந்தன்,
பா.புஸ்பகாசினி
hasinipuspri@gmail.com

குறுக்கைமுத்துப் புதிர் குறிப்புகளிலுள்ள ஆஸ்கில் சொல்லுக்கு இணையான தமிழ் சொல்லை கட்டங்களில் நிரப்புங்கள். எடுத்துக்காட்டு 'BOOK' என்பது குறிப்பாக அளிக்கப்பட்டிருந்தால் நீங்கள் 'புத்தகம்' என்று கட்டங்களில் நிரப்ப வேண்டும். அடைப்புக் குறிக்குள் தமிழ் விடை சொல்லுக்கான எழுத்துகளின் எண்ணிக்கை உள்ளது.

இடமிருந்து வலம்

மேலிருந்து கீழ்

2. Threefourth (4)

1. Calf (muscle) (6)

4. Throat (3)

3. Comma (5)

6. Grass (2)

5. Banks (5)

7. Sides (6)

8. Crore (2)

8. Stick (2)

9. Planet (2)

10. Dots (5)

குறுக்கைமுத்துப் புதிர் விடைகள்

இடமிருந்து வலம்

மேலிருந்து கீழ்

2. முக்கால், 4. தொண்டை,

1. கெண்டை கால்

6. புது, 7. பக்காகல், 8. கோல்

3. பால்தாளி 5. வங்கிகள், 8. கோடி, 9. கோள்

10. புதுக்கள்

சுத்தரம் 100



சிவமகேஸ்வரன் கஜானி

காரைத்துவம்: 02

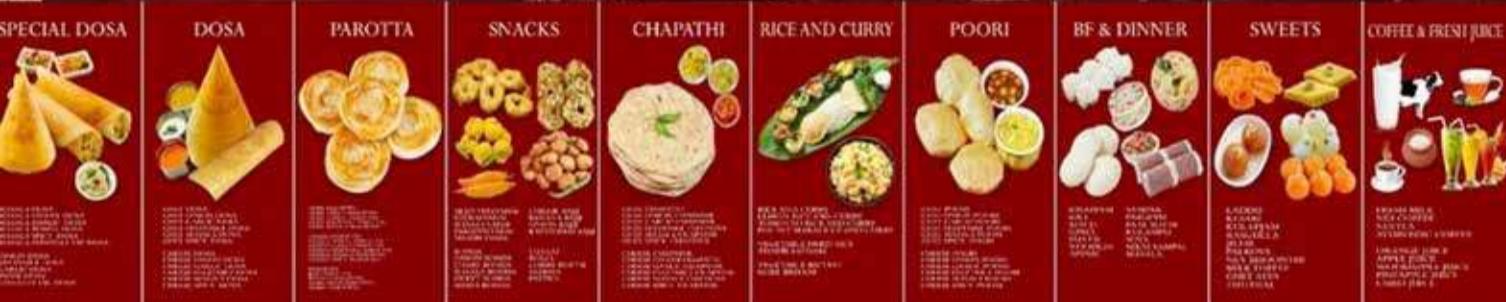
KALAIVANI VILAS

INDIAN TRADITIONAL VEGITARIAN FOOD

கலைவானி விலாஸ் நெடியன் பாரம்பரிய சௌ உணவுகள் | 067 2222545

கல்முனை மாநகரில்.... பாரம்பரிய இந்திய சௌ உணவின் ராஜக்ரீபம்
கலைவானி விலாஸ்

0672222545



கல்முனை மாநகரில் கோலாகல திறப்புவிழா

கிழக்கு விலங்கையின் கல்முனை மாநகரில் பாரம்பரிய இந்திய, சௌ சுவை உணவின் ராஜக்ரீபம்

“கலைவானி விலாஸ்”

கோலாகலமாக நிறந்து வைக்கப்படவிருக்கிறது

இங்கூம் காலத்தில் நோவை நோய்களிலிருந்து மனதன் விஷவை வழக்குகள் உணவுகளில் அதிக வளர்ந்த நோயையினை உணர்ந்து பாரம்பரிய உணவுகளை நானிய உணவு, முளிகை உணவு வகைகளை நம்பித்து வழங்குவதற்காக மிகவும் அனுபவம் வாய்ந்த இந்திய ரைமையில் கலை நிபுணர்களைக் கொண்டு நிறந்து வைக்கப்பட கிருக்கிறது.

எமது நிறுவனத்தில்

- நானிய தோசை வகைகள்
 - முளிகை கறிவகைகள்
 - ஆயுர்வேத மறை தெரிசு வகைகள்
 - குக்கன் பிடி
 - சிவப்பு இடியப்பம்
 - மரக்கறிப்பிடி
 - நானிய ரொட்டி
 - பழவகை பானங்கள்
- என உடல் நலத்துக்கு உகந்த உணவுகள் கஷ்டை வெற்றுக்கொள்ளலைம்
நூற்பம் : 24.03.2021 ம் திங்கள் புதன்கிழமை

நீங்கள் நடவடிக்கை ஒரே கூடம்

“கலைவானி விலாஸ்”
கூ : 300 மிமூன் வீடு, அம்பாவி
ஓப்பிள : 067 22 22 343, 075 22 22 271
(நூற்பு நிறுவனத்தின் முனிசிபல்)

முனிசிபல் நூற்புக்கும் நூல் உணவும் உணவு கால்யாசாரத் துறை வகைகளை நான்கு கருத்தில் கொண்டு, எமது உணவுகள் தயார் செய்யப்படுகின்றனது.

நானிய, முளிகை சௌ உணவுகளின் நான்மைகளை உணர்ந்திட எமது உணவுகள்தில் நொடிப்பியாக உள்ளது. உங்கள் உடல் நலத்தில் ஈழப்பம் மாற்றுவதை நீங்களே உணர்ந்துகொள்ள வேண்டும்.

“கலை வருட்டியும் - கந்தாரம் கிருந்துமேயும்”

அனாவாயும் அங்குப்புள் அங்குக்கிள்பிராம்

067 22 22 545, 075 22 22 271

நீங்கள் விரும்பிய Design களில் T-Shirt & Mug Printing செய்து தரப்படும்

NIC, Passport Photo ஜந்து நிமிடங்களில்
Online மூலமாக பெற்றுத் தரப்படும்



0777165036

Digitized by Noolaham Foundation:

noolaham.org | aavanaham.org

076 293 3026



316, பிரதான வீதி, பாண்டிரூபு-02, கல்முனை
077-17766526, 0777422629



ஓர் அங்கிகரிக்கப்பட்ட காலை உணவு. தேவையற்ற எண்ணெய்யின் அளவு கூடிய காலை உணவை தவிர்ப்பதன் மூலமும் ஆரோக்கியத்தை பேற்றுவோம்.

கிளைக்கஞ்சி விற்றமின்கள் நிறைந்த கையாக உணவாகும். தேவை ஆரோக்கியா உணவுகள்தில் காலை உணவாக நேரடியாகவும், ஓர் செய்தும் பற்றலாம்.

ஆரோக்கியா உணவுகள் கையாக உணவுகளை மக்களுக்கு வழங்கும் உணவுக்காகும்..

இங்கு பிரதி சனிக்கிழமை தோற்ற நோய் எதிர்ப்பு சுக்கியை உருவாக்கும் “கபகருதயந்தி” கீலுசமாக வழங்கப்படுகின்றது.

ஒன்றும் பல கையாக உணவு வகைகளுக்கு ஆரோக்கியா
(பொறுப்புக்கு சுவன் கோயில் அதாகவையில்) (யாழ்ப்புப் பூதான வீதியிலும்)

076 293 3026



கல்முனையில் இடைக் கையையமப்பிள் ‘பரிமாணம்’ தமிழ் கைளூர் பத்திரகங்கு எமது வாழ்த்துக்கள்

STUDIO 96

Wedding | Birthday | Events Photography
Location - Kalmunai,Batticaloa

Contact - 075- 456 18 78

