1

Module No- 01

பாதுகாப்பான புலம்பெயர் தொழில்

# SAFE LABOUR MIGRATION

# TRAINING OF TRAINERS(TOT)

# பயிற்றுவிப்பாளர்களை பயிற்றுவித்தல் (ப.ப)

நண்பன் என்ற போர்வையில் வரும் மானிட வணிகரிடம் சிக்காமல் சரியான பாதையில் சென்றால் நீர் பாதுகாக்கப்படுவீர்: "வெற்றி நிச்சயம்."

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# பிரிடோ

# புலன் பெயர்தல் தொழிலை பாதுகாப்பானதாக்கி தொழிலாளரின் சேமநலன் பேணல் திட்டம்

பாதுகாப்பான புலம் பெயர்வு தொடர்பான தகவல் பகிர்தல்

## பயிற்றுவிப்பாளர்களை பயிற்றுவித்தல் கையேடு

මිනිස් ප්‍රගතිය සඳහා තවත් එක් පියවරක් மானிட அபிவிருத்திக்கு இன்னுமோர் பிரயத்தனம் One More Step For Human Advancement

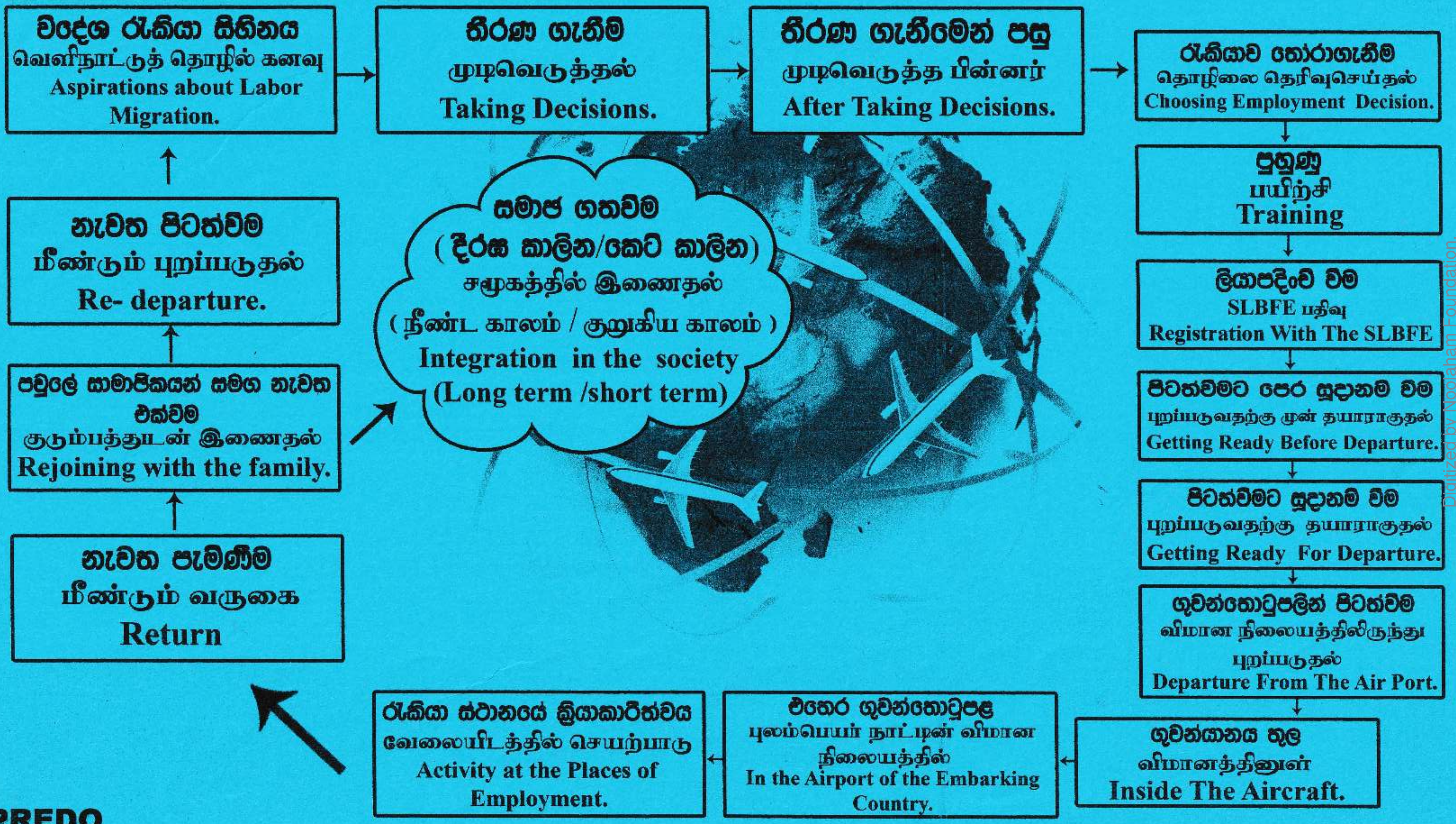
No. 30, Pushpadana Mawatha, Kandy, Sri Lanka – Tele/Fax +94 81-2236746, +94 77-2277423

E-mail:

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# විගමන චක්‍රය புலம் பெயர்வு சக்கரம் Migration cycle




PREDO

The Apex Hatton.0512225641

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# உள்ளடக்கம்.

| இல | விடயம் |
|---|---|
| 01 | பிரிடோ பணிகளினால் ஏற்ப்பட்ட நன்மைகள். |
| 02 | போக தீர்மானிப்பதற்கு முன் ஏற்படுகின்ற கனவுகள |
| 03 | வெளிநாட்டுக்கு புலம் பெயர்பவர்கள் கவனிக்க வேண்டிய விடயங்கள்.<br>(செய்யக் கூடியவை , செய்யக் கூடாதவை) |
| 04 | தீர்மானம் எடுத்த பின்னர் (செய்யக் கூடியவை , செய்யக் கூடாதவை) |
| 05 | வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்தில் பதிவு செய்தலும் பயிற்சி பெறுதலும். |
| 06 | வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்தில் பதிவு செய்வதனால் ஏற்படும் நன்மைகள் |
| 07 | கடன் பெறும் முறை |
| 08 | வெளிநாடுகளில் வாழும் பணியாளர்களின் குடும்பத்திலுள்ள பிள்ளைகளுக்கான உதவிகள |
| 09 | விஷேட சேவைகள் |
| 10 | ஓய்வூதியத் திட்டம் |
| 11 | காப்புறுதி திட்டம் |
| 12 | காப்புறுதி, நட்டஈடு பெற்றுக் கொள்ளப்படும் போது கவனிக்க வேண்டிய முக்கிய விடயங்கள். |
| 13 | காப்புறுதி நட்டயீடு பெறமுடியாத சந்தர்ப்பங்கள். |
| 14 | நம்பிக்கையுடன் இலகு விலையில் விமானச் சீட்டு. |
| 15 | சஹண பியச நலனோம்புகைச் சேவை மத்திய நிலையத்தில் கிடைக்கும் சேவை. |
| 16 | வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு பணியகத்துடன் இலகுவான முறையில் தொடர்பு கொண்டு சந்தேகங்களை நிவர்த்தி செய்வதற்கான தொலைபேசி இலக்கங்கள |
| 17 | புறப்படும் முன் தயாராகுதல் (செய்யக் கூடியவை , செய்யக் கூடாதவை) |
| 18 | ஆவணங்கள் |
| 19 | புறப்படுவதற்கு தயாராகுதல் (செய்யக் கூடியவை , செய்யக் கூடாதவை) |
| 20 | விமான நிலையத்தில் (செய்யக் கூடியவை , செய்யக் கூடாதவை) |
| 21 | விமானத்தினுள்ளே (செய்யக் கூடியவை , செய்யக் கூடாதவை) |
| 22 | செல்லும் நாட்டின் விமான நிலையத்தில் |
| 23 | வேலை செய்யும் வீட்டில், இடத்தில் (செய்யக் கூடியவை , செய்யக் கூடாதவை) |
| 24 | மீண்டும் இலங்கைக்கு வருகை தரல் |
| 25 | குடும்பத்துடன் இணைதல். |



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | |
|---|---|
| 26 | மீண்டும் வெளிநாடு புறப்படுதல் |
| 27 | சமூகத்தில் இணைதல் |
| 28 | வஞ்சகக் கடத்தல் என்றால் என்ன? |
| 29 | முகவர்கள் அல்லாது வெளிநாட்டிலுள்ள நண்பர்கள், உறவினர்கள் அனுப்பும் வீசாவின் ஊடாக செல்லுதல். |
| 30 | மரணம் ஏற்படின் இலங்கைக்கு கொண்டு வருவதற்கு சமர்ப்பிக்க வேண்டிய ஆவணங்கள். |
| 31 | சேவை ஒப்பந்தம் |
| 32 | மருத்துவச் சான்றிதழ் |
| 33 | சம்பளம். |
| 34 | சேவையிலுள்ள போது சிக்கல்கள் ஏற்படும் பட்சத்தில் |
| 35 | எச்.ஐ.வி / எயிட்ஸ் பற்றி தெரிந்து கொள்ளுங்கள் வாழ்வை வளமுள்ளதாக்குங்கள். |
| 36 | பொது தகவல்கள். |
| 37 | சஹனபயச மத்திய நிலையத்தில் கிடைக்கக்கூடிய மேலதிக சேவைகள். |
| 38 | வெளிநாட்டில் தொழில்புரியச் செல்ல நீங்கள் விருப்பினால் உங்களுடன் பிரிடோ நிறுவனம கைகோர்த்திருக்கும். |
| 39 | பாதுகாப்பான புலம் பெயர் தொழில் (அபிவிருத்தி அடைந்த குடும்பம்) |
| 40 | தெளிவில்லாத புலம்பெயர் தொழில்( அபிவிருத்தி அடையாத குடும்பம் |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# பிரிடோ.

## பயிற்றுவிப்பாளர்களை பயிற்றுவித்தல்.

### பாதுகாப்பான புலம் பெயர்வு தொடர்பான தகவல் பகிர்தல்

| இல | விடயம் | முறை | நிமிடம் | தொகை |
|---|---|---|---|---|
| 01 | பிரிடோ பணிகளால் ஏற்பட்ட நன்மைகள் | விரிவுரை | 10 | 10 |
| 02 | அறிமுகம், பயிற்சியின் பின்னணி, நோக்கம் | விரிவுரை | 15 | 15 |
| 03 | வெளிநாட்டுத் தொழில் கனவுகள் | கலந்துரையாடல்<br>விரிவுரை | 20<br>15 | 35 |
| 04 | வெளிநாட்டுத் தொழிலுக்கு செல்வதற்கு முடிவெடுத்தல் | கலந்துரையாடல்<br>விரிவுரை | 30<br>20 | 50 |
| 05 | தீர்மானம் எடுத்த பின்னர் | கலந்துரையாடல்<br>விரிவுரை | 20<br>15 | 35 |
| 06 | வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்புக்குரிய பயிற்சிகள் | விரிவுரை | 20 | 20 |
| 07 | வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு பணியகத்தில் பதிவு செய்தல், அதனால் ஏற்படும் நன்மைகள் | விரிவுரை | 45 | 45 |
| 08 | சுஹண பியச நலனோம்புகைச் சேவை மத்திய நிலையத்தில் கிடைக்கும் சேவை | விரிவுரை | 20 | 20 |
| 09 | சந்தேகங்களை நிவர்த்தி செய்யும் தொடர்பு இலக்கங்கள் | விரிவுரை | 20 | 20 |
| 10 | புறப்படும் முன் தயாராகுதல் | கலந்துரையாடல்<br>விரிவுரை | 20<br>20 | 40 |
| 11 | புறப்படுவதற்கு தயாராகுதல் | கலந்துரையாடல்<br>விரிவுரை | 25<br>20 | 45 |
| 12 | விமான நிலையத்தில் | விரிவுரை | 20 | 20 |
| 13 | விமானத்தின்னுள்ளே | விரிவுரை | 10 | 10 |
| 14 | செல்லும் நாட்டின் விமான நிலையத்தில் | விரிவுரை | 15 | 15 |
| 15 | வேலை செய்யும் வீட்டில், இடத்தில் | கலந்துரையாடல்<br>விரிவுரை | 20<br>25 | 45 |
| 16 | சேவை ஒப்பந்தம் | விரிவுரை | 10 | 10 |
| 17 | மருத்துவச் சான்றிதழ், ஏனைய ஆவணங்கள் | விரிவுரை | 15 | 15 |
| 18 | சம்பளம் பெறுதல் | விரிவுரை | 15 | 15 |
| 19 | சேவையிலுள்ள போது சிக்கல்கள் ஏற்பட்டால் என்ன செய்யலாம் | விரிவுரை | 30 | 30 |
| 20 | மீண்டும் இலங்கைக்கு வருகை தரல் | கலந்துரையாடல்<br>விரிவுரை | 25<br>20 | 45 |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 21 | குடும்பத்துடன் இணைதல் | கலந்துரையாடல்<br>விரிவுரை | 20<br>20 | 40 |
| 22 | சமூகத்தில் இணைதல், கைதொழிகளை ஆரம்பித்தல். | கலந்துரையாடல்<br>விரிவுரை | 30<br>15 | 45 |
| 23 | மீண்டும் வெளிநாடு புறப்படுதல் | விரிவுரை | 25 | 25 |
| 24 | வஞ்சக கடத்தல் | கலந்துரையாடல்<br>விரிவுரை | 15<br>15 | 30 |
| 25 | வெளிநாட்டிலுள்ள நண்பர்கள் உறவினர்கள் அனுப்பும் வீசாவின் ஊடாக செல்லுதல் | விரிவுரை | 30 | 30 |
| 26 | மரணமடைந்தோதரை இலங்கைக்கு கொண்டு வருதல் | விரிவுரை | 20 | 20 |
| 27 | ஏச்.ஐ.வி தொற்று நோய் | விரிவுரை | 15 | 15 |
| 28 | பயிற்றுவிப்பாளர்கள் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய முறைமைகள் | விரிவுரை | 15 | 15 |
| 29 | பயிற்றுவிப்பாளர்கள் என்ற முறையில் புதிய புதிய தகவல்களை திரட்டி அவற்றினை இப்பாட திட்டத்துடன் சேர்த்து கொள்ளவும். | விரிவுரை | 20 | 20 |
| | **13 மணித்தியால செயலமர்வு** | | | |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# பிரிடோ

## பயிற்றுவிப்பாளர்களை பயிற்றுவித்தல்.

### பாதுகாப்பான புலம் பெயர்வு தொடர்பான தகவல் பகிர்தல்

### பிரிடோ தனது பணிகளை 1987ம் ஆண்டு ஆரம்பித்தது

01. பிரிடோ நிர்வனத்தை ஆரம்பித்த 1987ம் ஆண்டளவிலான காலகட்டத்தில் மலையகப் பகுதிகளில் மோசமான சுகாதார நிலை காணப்பட்டதாலும் வயிற்றோட்டத்தால் பெருமளவில் மக்கள் பாதிக்கப்ட்டதாலும் இறந்தாலும் சுகாதாரம் தொடர்பான பணிகளிலேயே பிரிடோ கவனம் செலுத்தியது.

02. ஒருபுறம் மக்கள் மத்தியில் சுகாதார அறிவை வளர்க்க முயற்சிசெய்த அதே வேளையில் பெருந்தோட்ட சுகாதாரத்துறையை அரசு பொறுப்பேற்க்க வேண்டும் என்ற கோரிக்கையை முன்வைத்து பரிந்துரை செய்து வந்தது.

03. இதே காலகட்டத்தில் பெருந்தோட்டங்களிலுள்ள சிறுவர் நிலையங்களிலுள்ள சிறுவர்களின் நிலைமை மோசமாக இருந்ததால் அவர்கள் நிலைமையை மேம்படுத்துவதற்காக பல நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டன.பெற்றாருக்கும் தாய்மாருக்கும் விழிப்புணர்வூட்டுதல்.

- “**அன்னையர் முன்னணிகளை**” அமைத்து தாய்மாரை சிறுவர் நிலைய அபிவிருத்தியில் பங்குபெற செய்தல்.
- சிறுவர் மடுவங்களை “சிறுவர் அபிவிருத்தி நிலையங்களாக மாற்றவேண்டும், அவற்றில் அபிவிருத்திக்கான பணிகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்” என்ற பரிந்துரையை ஆரம்பித்தது.

04. சிறுவர்களில் கல்வியை மேம்படுத்துவதற்காக தோட்டங்களில் ஏற்கனவே நடைபெற்று வந்த இராப்பாடசாலைகளில் கல்வித்தரத்தை மேம்படுத்துவதற்கு நடவடிக்கை எடுத்தது.

- இந்த விடயத்தில் பெறப்பட்ட வெற்றி காரணமாக 1991ம் ஆண்டளவில் பாலர்களுக்கான கல்வியில் அக்கறை காட்டவேண்டும் என்ற கருத்தை பிரிடோ முன்வைத்தது.
- இந்த காலப்பகுதியில் முன்பள்ளிக்கல்வி என்பது பெருந்தோட்டப் பகுதியில் அறிமுகம் இல்லாத ஒன்றாகவே இருந்தது. பெற்றார் “சிறுவர் நிலையம்” அல்லது “சிறுவர் மடுவம்” என்ற அமைப்பை மட்டுமே அறிந்திருந்தனர்.
- இந்த காலகட்டத்தில் முன்பள்ளிகளுக்கு “பாலர் பாடசாலை” என்ற பெயரே நடைமுறையில் இருந்தது.

05. பாலர் பாடசாலைகளை அமைக்க எந்தவொரு பெருந்தோட்டத்திலும் இடவசதி பெற்றுத்தரப்படாததால் பாலர் பாடசாலையை அமைப்பதற்கு கடும் சவால்களை எதிர்நோக்க வேண்டியிருந்தது.

- முதலாவது பாலர்பாடசாலை 02.09.1992ம் ஆணடு நோர்வூட் சென்ஜோன் டிலரி பெருந்தோட்டத்தில் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. தோட்டங்களில் பாலர் பாடசாலைகளுக்கு இடம் கிடைக்காததால்
- மர நிழல்கள், கோயில் வராந்தாக்கள், கொழுந்து மடுவங்கள், உர காம்பராக்கள், பாபர் சலூன்கள் ஆகிய இடங்களிலேயே பாலர் பாடசாலைகள் அமைக்கப்பட்டன.

06. பெருந்தோட்ட மக்கள் முற்றிலும் மற்றவர்களில் தங்கி வாழும் மனப்பாங்கை கொண்டிருந்ததால் பாலர் பாடசாலைகளை ஆரம்பித்தபோது பெற்றார் ஆசிரியர்களுக்காக கட்டணத்தை செலுத்த விரும்பவில்லை. எனவே பிரிடோ நிர்வனம் ஆரம்பத்தில் ஆசிரியர் கட்டணமாக ஒரு பிள்ளைக்கு 25 ரூபாய் வீதம் செலுத்திய அதே நேரதத்தில் பெற்றார் ஒரு பிள்ளைக்காக ஐந்து ரூபாய் செலுத்துமாறு கேட்கப்பட்டனர். அதனை கூட **செலுத்த பெற்றார் விரும்பவில்லை.** அவர்கள் அதனை இலவச பாடசாலை ( FREE School) என கருதினார்கள் . இதனால் ஒரு சில பாலர் பாடசாலைகளில் ஆசிரியர் கட்டணமாக மாதத்திற்கு 20ரூபாய் மட்டுமே கிடைத்தது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

07. ஆயினும் பெற்றாருக்கு விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தப்பட்டு படிப்படியாக கட்டணத்தில் மாற்றம் ஏற்படுத்தப்பட்டது. 1994 ஆண்டலவில் சுமார் 30க்கும் மேற்பட்ட பாலர் பாடசாலைகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டிருந்தன்

- தற்போது முன்பள்ளிகளின் எண்ணிக்கை 160 உயர்ந்துள்ளதுடன் இந்த வருட இறுதிக்கு முன்னர் எண்ணிக்கையை 200 வரையில் உயர்த்த பிரிடோ முயன்று வருகிறது.

08. 1996 ஆண்டளவில் ஒவ்வொரு தோட்டத்திலும் ஒரு பாலர் பாடசாலை என்ற பரிந்துரையை ஆரம்பித்த பிரிடோ நிறுவனம் இது தொடர்பாக தொடர்ந்து ஊடகங்களில் எழுதி வந்தது.

- தற்போது நாடு முழுவதிலுமுள்ள பெருந்தோட்டப் பகுதிகளில் முன்பள்ளிகள் அமைக்கப்பட வேண்டும் என்ற விழிப்புணர்வு வந்துள்ளதாலும் பல இடங்களில் தோட்டங்களிலுள்ள அமைப்புக்கள் முன்பள்ளிகளை அமைத்து வருவதாலும் பிரிடோவின் பரிந்துரை வெற்றி அளித்துள்ளது.

09. 2000 ஆண்டளவில் பாலர்பாடசாலைக்கு பதிலாக முன்பள்ளி என்ற பதம் பிரிடோ நிறுவனத்தால் பயன்படுத்தப்பட்டு பிரபலப்படுத்தப்பட்டது.

- இந்தக் காலம் முதல் டிரஸ்ட் நிறுவனமும் தோட்ட நிர்வாகங்களும் பிரிடோ நிறுவன முன்பள்ளிகளுக்கு எதிரான பல நடவடிக்கைகள் எடுத்து முன்பள்ளகளை முறியடிக்க முயற்சிகள் செய்தன – முன்பள்ளிகள் மூடப்பட்டன. முன்பள்ளிகளுக்கு பிள்ளைகளை அனுப்பினால் பிள்ளைகளின் மூளை பாதித்துவிடும் என பிரச்சாரம் மேற்கொள்ளப்பட்டது.
- ஆயினும் மக்களுக்கு விழிப்புணர்வூட்டப்பட்டு மக்கள் அணிதிரட்டப்பட்டார்கள். முன்பள்ளிகளை பாதுகாக்க மக்கள் வேலைநிறுத்தம் உட்பட பல போராட்டங்களை நடத்தியதால் நிர்வாகங்களின் முயற்சிகள் வெற்றி பெறவில்லை.
- பத்திரிக்கைகளிலும் பிரிடோ முன்பள்ளிகளுக்கும், முன்பள்ளி ஆசிரியைகளுக்கும் எதிராக பிரச்சாரங்கள் மேற்கொள்ளப்பட்டன.
- 2005 ஆண்டில் பிரிடோ நிறுவனம் டிரஸ்ட் நிறுவனத்தோடு முன்பள்ளிகள் விடயமாக ஒரு புரிந்துணர்வு உடன்படிக்கையில் கைச்சாத்திட்டது, ஆனால் இந்த உடன்படிக்கையில் கூறப்பட்ட பல விடயங்களை கீழ் மட்ட தோட்ட நிர்வாகங்கள் நடைமுறைப்படுத்தவில்லை.
- பிரிடோவின் தொடர்ச்சியான பரிந்துரை காரணமாக 2001ம் ஆண்டில் டிரஸ்ட் நிறுவனம் சிறுவர் நிலையங்களின் பெயரை **"சிறுவர் அபிவிருத்தி நிலையம்"** என்று மாற்றியது.

10. பெற்றர் கட்டணத்தை ஐந்து ரூபாயில் இருந்து ஐம்பது ரூபாயாக உயர்த்த சுமார் ஐந்து ஆண்டுகள் கடுமையாக உழைக்க வேண்டியிருந்தது.

- முன்பள்ளிகளை நீடித்து நிலைக்க வைக்க வேண்டுமானால் ஆசிரியர் கொடுப்பனவை பெற்றோர்களே செலுத்த வேண்டும் என்ற கருத்தை படிப்படியாக பிரிடோ நிறுவனம் வலியுறுத்தி வந்தது.
- கட்டணம் 5ரூபாய் 10/=, 25/=, 50/=, 100/= என உயர்ந்து தற்போது மாதம் 400 முதல் 500 வரையில் உயர்ந்துள்ளது. தற்போது ஒரு மாதத்திற்கு பெற்றார் கட்டணமாக சுமார் 120,000.00 (1.2 மில்லியன்) ரூபாய்கள் கிடைகின்றன இந்தப்பணம் முழுவதும் ஆசிரியகளின் கொடுப்பனவுக்கே பயன்படுத்தப்படுகிறது. சுமார் 180 ஆசிரியைகள் முன்பள்ளி ஆசிரியைகள் என்ற வகையில் கௌரவமான தொழில் செய்கின்றனர்.
- இன்று பிரிடோவின் எல்லா முன்பள்ளிகளும் பெற்றார் கட்டணத்தை பொறுத்த அளவில் சுயமாக இயங்கும் நீடித்து நிலைக்கும் தன்மையை (sustainable) அடைந்துள்ளது.
- தங்கள் பிள்ளைகளுக்கு கல்விகொடுக்கும் பொறுப்பு தங்களுடையது என்பதை பெற்றார் உணர்ந்துள்ளார்கள்.

11. 2009 ஆண்டுவரை தோட்டங்களில் பெற்றாரின் அழுத்தத்தால் பெறப்பட்ட கட்டிடங்களிளே முன்பள்ளிகள் நடந்து வந்தன.

- 2009ம் ஆண்டு முதல் முறையாக சுவிஸ் நாட்டு தூதரகத்தின் கீழ் இயங்கும் **SWISS DEVELOPMENT CORPORATION** அமைப்பு புதிய முன்பள்ளிகளை கட்ட உதிவியது.இதுவரை அந்த நிறுவனமும் வேறு சில தூதரங்களிலுமிருந்து கிடைத்த உதவி காரணமாக 30 புதிய முன்பள்ளிகள் அமைக்கப்பட்டுள்ளன. சுமார் 5 முன்பள்ளிகள் அரசியல் வாதிகளால் அமைக்கப்பட்டது. சுமார் 10 முன்பள்ளிகள் மக்களின் சொந்த முயற்சியால் கட்டப்பட்டுள்ளன. இன்னும் சுமார் 40 முன்பள்ளிகள் திருத்தி அமைக்கப்பட வேண்டிய நிலையில் உள்ளன.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

12. பெருந்தோட்ட முன்பள்ளி ஆசிரியைகளுக்காக முறையான பயிற்சி பெறுவதற்கான வாய்ப்பு கிடைக்காத நிலையில் 2007ம் ஆண்டளவில் பெருந்தோட்டப்பகுதியிலும் திறந்த பல்கலைக்கழகத்தினால் நடத்தப்படும் ஆரம்ப சிறுவர் பராய அல்லது முன்பள்ளி ஆசிரியர் பயிற்சி தமிழ் மொழியில் ஆரம்பிக்கப்பட வேண்டும் என பிரிடோ பரிந்துரை செய்தது.

- இதன் பயனாக 2010 ஆண்டில் அட்டனிலும், 2011 ஆண்டு கண்டியிலும் இந்த பயிற்சி நெறிகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டன.

13. திறந்த பல்கலைக்கழக விரிவுரையாளர்களின் தலைமையில் 2011ம் ஆண்டு பயிற்சி பெற்ற ஆசிரியைகளில் தேர்ந்தெடுக்கப்படடோரைக் கொண்டு “பயிற்சி ஆசிரியர் குழு” ஒன்றை பிரிடோ அமைத்துள்ளது. இந்த குழு மூலமாக பிரிடோவின் கீழ் பணிசெய்யும் அனைத்து ஆசிரியர்க்கும் இவ்வாண்டுக்குள் வெளிக்கள பயிற்சி அளிப்பது என தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது.

14. பிரிடோவின் வேறு பணிகள்.

- தற்போது பிரிடோவின் கண்காணிப்பின் கீழ் 162 சிறுவர் கழகங்கள் அமைக்கப்பட்டுள்ளதுடன் சுமார் 7640 சிறுவர் அங்கத்தவராக உள்ளன.
- ஆறு பிரதேசங்களில் சிறுவர் கழக வலையமைப்புகள் அமைக்கப்பட்டுள்ளன.
- பிரிடோவின் முயற்சி காரணமாக பெருந்தோட்ட சிறுவர் தொடர்பான பிரச்சினைகள் தேசிய மட்டத்திற்கும் சர்வதேச மட்டத்திற்கும் எடுத்துச் செல்லப்பட்டன.
- 2010 ம் ஆண்டில் ஐ. நா. சிறுவர் உரிமை ஆணைக்குழுவிற்கு சமர்ப்பிக்கப்பட்ட சிறுவர் உரிமை தொடர்பான மாற்று அறிக்கையில் முதல் முறையாக பெருந்தோட்ட சிறுவரின் பிரச்சினைகள் உள்ளடக்கப்பட்டன.
- இந்த அறிக்கையை இலங்கையின் சார்பில் ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் சிறுவர் உரிமை ஆணைக்குழுவிற்கு சமர்ப்பிக்கும் குழுவில் பிரிடோ நிறுவன பிரதிநிதிக்கு இடமளிக்கப்பட்டிருந்தது.
- ஐ.நா. சிறுவர் உரிமை ஆணைக்குழு அரசுக்கு சமர்பித்துள்ள முடிவுரை அவதானிப்புக்களினல் ( Concluding observations ) பெருந்தோட்ட சிறுவர்களின் பல பிரச்சினைகள் குறித்து கவனம் செலுத்தப்பட வேண்டுமென சிபார்சு செய்யப்பட்டுள்ளது. அது பிரிடோவின் பரிந்துரைகளுக்கு கிடைத்துள்ள வெற்றியாகும்.

15. இது தவிர பெண்கள் அபிவிருத்தி, வாக்குரிமை, அடையாள அட்டை பெற்றுக்கொடுத்தல் ஆகிய விடயங்களிலும் பிரிடோ நிறுவனம் சாதனை படைத்துள்ளது.

16. 2007 – 2008 ஆண்டுகளில் மட்டும் பிரிடோ நிறுவனம் ஆட்பதிவு திணைக்களத்தோடு இணைந்து நடத்திய நடமாடும் சேவைகள் மூலம் 24,000 பேருக்கு அடையாள அட்டைகளும், சுமார் 13,000 பேருக்கு பிறப்புச் சான்றிதழ்களும் பெற்றுக் கொடுக்கப்பட்டன.

17. முன்பள்ளிகள் உட்பட பல சேவைகளை நீடித்து நிலைக்கும் தன்மைக்கு கொண்டுவந்துள்ள பிரிடோ நிறுவனடம் தற்போது பிரிடோ நிறுவனத்தின் நீடித்து நிலைக்கும் தன்மையை உறுதிப்படுத்தும் முகமாக அபிவிருத்தி பணிகளில் மக்கள் பங்காளிகளாக வேண்டும் என்ற புதிய கருத்தை முன்வைத்துள்ளது.

18. அண்மைக் காலமாக பெருந்தோட்ட பகுதிகளில் வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்புக்கு (புலன் பெயர் தொழிலுக்கு ) செல்லும் மக்களின் எண்ணிக்கை பெருமளவில் அதிகரித்துவந்துள்ளது. இது மக்களின் வாழ்வில் விசேடமாக குடும்பங்களிலும் , பெண்கள் , பிள்ளைகள் தொடர்பாகவும் பல பிரச்சனைகளை ஏற்படுத்தி வருகிறது. புலன் பெயர் தொழிலை பாதுகாப்பானதாக ஆக்கும் அறிவு பெருந்தோட்ட மக்கள் மத்தியில் இல்லாமையே இதற்கு காரணமாகும். இந்த பின்னியில் புலன் பெயர் தொழிலை பாதுகாப்பானதாக ஆக்கும் பணியை பிரிடோ நிறுவனம் ஏற்கனவே இங்கு குறிப்பிடப்பட்ட **SWISS DEVELOPMENT CORPORATION** நிறுவனத்தின் அனுசரனையோடு ஆரம்பித்தது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

//

# வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்புக்கு (புலன் பெயர் தொழிலுக்கு) செல்வது என தீர்மானிப்பதற்கு முன் ஏற்படுகின்ற கனவுகள்

அனேகமானோர் புலம் பெயர்வதற்கு முன்பு பெரும் கற்பனை உலகத்தில் வாழ்ந்து அபரிதமான கனவுகளைக் கண்டு வெளிநாடு செல்வதற்கு தூண்டப்படுகின்றனர். குறிப்பாக பணம் சம்பாதிக்கலாம் ஆடம்பர பொருட்களைப் வாங்கலாம் . ஏனையவர்களைவிட சுக போகமாக வாழலாம். பொருளாதார பிரச்சனைகளில்லிருந்து மீளலாம் என கற்பனை செய்கின்றனர். சமூகத்தில் பலர் சென்றுள்ளனர். நண்பர்கள் உறவினர்கள் சென்று வருகின்றனர். இவர்களைக் கண்டு ஆசை ஏற்படுவதனால் தாங்களும் போக வேண்டும் என்ற கற்பனையும், ஆசையும், கனவுகளும் உருவாகின்றது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# வெளிநாட்டுக்கு புலம் பெயர்பவர்கள் கவனிக்க வேண்டிய விடயங்கள்

## தீர்மானம் எடுக்கும் போது கீழக்காணும் விடயங்களை கருத்தில் கொள்ளுங்கள்.

| கவனத்தில்கொள்ளுதல் | செய்யக் கூடாதவை |
|---|---|
| ✓ 23-45 வயதுக்கு இடைப்பட்டவர்கள்<br>✓ குடும்பம்<br>✓ கணவனின் தேவை<br>✓ 10 வயதுக்கு மேற்பட்ட பிள்ளைகளின் தேவை.<br>✓ 05-10 வயதுக்கு இடைப்பட்ட பிள்ளைகளின் தேவைகள்.<br>✓ 03-05 வயதுக்கு குறைவான பிள்ளைகளின் தேவை.<br>✓ 02 வயதுக்கு குறைவான பிள்ளைகளின் தேவை<br>✓ விஷேட திறனுள்ள பிள்ளைகளின் தேவை.<br>✓ வயோதிபரின் தேவை<br>✓ பிள்ளைகளின் கல்வி<br>✓ குடும்பத்தில் பொறுப்புக்கள்<br>✓ குடும்ப பாதுகாப்பு<br>✓ வங்கி வைப்பு, மீளப்பெறல்<br>✓ குடும்ப வைத்தியரின் ஆலோசனைகள்.<br>✓ நோய்<br>✓ தடுப்பூசி<br>✓ போஷணை தொடர்பாக<br>✓ அன்றாடம் உணவு தயாரித்தல்<br>✓ சொத்துக்கள்<br>✓ பிள்ளைகளின் பாதுகாப்பு<br>✓ உறவினர்களின் கருத்துக்கள்<br>✓ சமய குருக்களின் கருத்துக்கள்.<br>✓ பாடசாலை அதிபரின் கருத்துக்கள்<br>✓ குடும்பத்தாரின் விருப்பம்<br>✓ அயலவர்களின் கருத்துக்களும் விருப்பமும் | புலம் பெயர்வதற்கு முதல் கீழ்க்காணும் விடயங்களை நன்கு கலந்துரையாடி சாதகமான சூழல் நிலையை ஏற்படுத்திக் கொண்டு செல்வது மிக முக்கியமாக கருதப்படுகிறது. அல்லது அலட்சியப் போக்கில் எடுத்த எடுப்பில் மற்றவர்கள் புலம்பெயர்கின்றார்களே என்ற எண்ணத்துடன் தீர்மானம் எடுப்பீர்களாயின் அது விபரீதத்தில் முடிந்து விடும். |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | |
|---|---|
| ✓ தொழில் தொடர்பானது<br>✓ உடல் அமைப்பு<br>✓ திடமான மனப்பாங்கு (தனக்கும், தன்னுடைய குடும்பத்தினருக்கும்.)<br>✓ தலைமைத்துவம்.<br>✓ வேலை செய்யும் திறன்.<br>✓ ஆவணங்கள், தொடர்பாக<br>✓ கடன்<br>✓ சீட்டு போடுதல்<br>✓ உடை கலாச்சாரம்<br>✓ கல்வி அறிவு<br>✓ கணவனின் திறன்<br>✓ வீட்டிலுள்ள பொருட்கள் இருக்கும் இடம்<br>✓ பிள்ளைகளுடைய இரகசியத் தன்மை<br>✓ கணவனும், பிள்ளைகளும் பொறுப்புக்களையும் கடமைகளையும் சரியாக செய்தல்.<br>✓ சவால்கள், பிரச்சனைகளுக்கு முகம் கொடுக்கும் திடமான மனப்பாங்கு.<br>✓ அம்மா இல்லாத சந்தர்ப்பங்களில் பிள்ளைகளுக்கு முழுமையான அன்பு, பாசம் கிடைப்பதை உறுதி செய்தல். | |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# தீர்மானம் எடுத்த பின்னர்

| இல | செய்யக் வேண்டியவை. | | செய்யக் கூடாதவை. | |
|---|---|---|---|---|
| 01 | கடவூச்சீட்டு பெறுவதற்கான ஆவணங்கள் உள்ளனவா? | பிறப்புச்சான்றிதழ், தேசிய அடையாள அட்டை, வதிவிட உறுதிச்சான்றிதழ் | ஆவணங்கள் | பிறப்புச்சான்றிதழ்கள், ஏனைய ஆவணங்கள் கிராம சேவகர் ஊடாக பெற்றுக் கொள்ள முடியும் என்பதால் ஏனையவர்களை நம்பி பணத்தை விரயமாக்கி போலி ஆவணங்களை பெற்று ஏமாற வேண்டாம் |
| 02 | கடவுச்சீட்டு விண்ணப்பபடிவங்களை பெறக்கூடிய இடங்கள் | கிராம உத்தியோகத்தர், பிரதேச செயலாளர் பிரிவு, வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்புப் பணியகம், குடிவரவு குடி அகல்வு திணைக்களம்) | விண்ணப்படிவங்கள் | கடவுச்சீட்டு பெறுவதற்கான விண்ணப்படிவங்கள் இலவசமாக பெற்றுக் கொள்ளலாம்.<br>நேரடியாக சென்று பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.<br>எனவே மற்றவர்களிடம் தங்கி நிற்க வேண்டாம் |
| 03 | கடவுச்சீட்டு பெறும் இடங்கள் | பிரதேச செயலாளர் பணிமனைகள், குடிவரவு குடி அகல்வு திணைக்களம்- கண்டி (லேக்சைட் வைத்தியசாலைக்கு அருகில்) புஞ்சிபொரளை | | |
| 04 | கடவுச்சீட்டு பெறுவது எப்படி | விண்ணப்பங்களை பூர்த்தி செய்து கிராம உத்தியோகத்தர் ஊடாக பிரதேச செயலாளர் பணிமனையில் ஒப்படைக்கலாம். அதற்குரிய கட்டணத்தை செலுத்த வேண்டும்.<br>குடிவரவு குடியகல்வு திணைக்களிலும் விண்ணப்பங்களை ஒப்படைத்து கடவுசீட்டை பெறலாம்.<br>ஒரு நாள் சேவை ரூபா 7,500.00<br>தாமதமான சேவை ரூபா 2,500.00- 3,500.00 வரை<br>காணாமல் போயிருந்தால் பொலிஸ் அறிக்கைகள் தேவை.<br>ஏதேனும் மாற்றங்கள் செய்ய வேண்டின் 500.00 ரூபா | கடவுச்சீட்டு பெறுவது | மற்றவர்களை நம்பி ஏமாற வேண்டாம்.<br>நீங்களாகவே நேரடியாக சென்று பெற்றுக்கொள்வது நல்லது.<br>போலி கடவுச்சீட்டு பெற்றுக்கொள்வதை தவிர்த்து கொள்ளலாம்.<br>எப்பொழுதும் கடவுசீட்டு அல்லது வேறு ஆவணங்களை வேறு எவரிடமும் கொடுத்து வைத்திருத்தல் ஆகாது. |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 05 | தொழில் தெரிவு | தன்னுடைய திறனை, கல்வி தரத்தை அளவீடு செய்து அதற்கேற்ற தொழிலை தெரிவு செய்யலாம் குறிப்பாக வீட்டு வேலை, உற்பத்தி வேலை, இயந்திர வேலை, மிருகங்கள் பராமரிப்பு, புள்ளிவிபரவியல்,கருத்து பரிமாற்ற வேலைகள், காரியாலய வேலைகள், பூந்தோட்ட வேலைகள், சுத்திகரிப்பு வேலைகள். | தொழில் தெரிவு செய்யும் போது | தகுதிக்கு மீறிய தொழிலை தெரிவு செய்ய வேண்டாம்<br>23 வயதுக்கு குறைந்தால் செல்ல புலன் பெயர் தொழிலுக்கு செல்ல வேண்டாம்.<br>தனக்கு நோயை அல்லது உடல மற்றும் உள பலவீனங்கள் இருப்பின் அவற்றை மறைக்க வேண்டாம். |
| 06 | தொழில் செய்யும் நாட்டை தெரிவு செய்தல் | சவுதி அரேபியா, டுபாய், கட்டார், ஜோர்தான், மலேசியா, ஓமான், குவைத், சிங்கபூர், கனடா, ஹொங்கோன், சைப்பிரஸ் கொரியா மேலும் பல நாடுகள் உள்ளன நன்கு சிந்தித்து தெரிவு செய்ய வேண்டும். | நாட்டைத் தெரிவு செய்தல் | நாட்டை தெரிவு செய்யும் பொழுது நன்கு பரீட்சயம் உள்ளவர்களைத் தவிர ஏனையவர்களின் ஆலோசனைகளை பெற வேண்டாம். |
| 07 | நாடுகளை தெரிவு செய்யும் போது தெரிந்துக் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள். | சீதோஸண நிலை, தொழில்சார்ந்த சட்ட திட்டங்கள் நேர வித்தியாசங்கள், மக்களின் குணவியல்கள், நாட்டின் பழக்க வழக்கங்கள், நாணயத்தின் பெறுமதி, பெயர், மொழி சமயம், கலாச்சாரம், உணவு, எவரேனும் தெரிந்தவர் உள்ளனரா தொடர்பு இலக்கம், விலாசம். | | |
| 08 | எவ்வாறு தொழில் முகவரை தெரிவு செய்வது | வானொலி, தொலைக்காட்சி பத்திரிக்கை, துண்டுப் பிரசுரங்கள் மூலம் வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு பணியகம், நகரங்களிலுள்ள விளம்பர பலகைகளில் குறிப்பிட்டுள்ள பதிவு இலக்கம், பெயர் முகவரி, தொலைபேசி என்பவற்றை சரியாக தெரிந்திருத்தல். | முகவரை தெரிவு செய்தல் | நேரடியாக தெரிந்து கொள்வதைத் தவிர இடைத்தரகர்களின் ஆலோசனைகளை பெறுவதை தவிர்த்துத் கொள்ளுங்கள்.<br>மோசடிக்காரர்கள் உள்ளனர் என்பதை மறந்தும் செயல்பட வேண்டாம்.<br>போலி முகவர்கள் உள்ளனர் என்பதை மனதில் கொள்ளவும். |
| 09 | எவ்வாறு பதிவு செய்யப்பட்ட முகவர் என தெரிந்து கொள்வது. | வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்துடன் நேரடியாகவே அல்லது 011-2879900 இலக்க தொலைபேசி ஊடாகவோ தெரிந்து கொள்ள முடியும். ஒவ்வொரு மாவட்டங்களிலும் காரியாலயம் அமைந்துள்ளது.<br>24 மணித்தியால சேவை இலக்கம் 011-2879900.<br>எல்லா சந்தர்ப்பங்களிலும் பதிவு செய்யப்பட்ட முகவர்களிடம் நேரடி தொடர்ப்பை வைத்துக் கொள்வது | பதிவு செய்யப்பட்ட முகவரை தெரிந்தெடுத்தல் | தொழல் முகவர் முறைப்படி பதிவு செய்யப்பட்டவரா என்பதை நன்கு தெரிந்து கொள்ளாமல் முகவரை தெரிவு செய்ய வேண்டாம். |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | பதிவு செய்யப்பட்ட முகவரிடம் செல்லும் பொழுது கணவன் அல்லது வளர்ந்த விபரம் தெரிந்த மகன்மார்கள் அல்லது உறவினர்கள் அல்லது நம்பிக்கையானவருடன் செல்ல வேண்டும்.<br>சந்தேகமின்றி தெளிவாக விடங்களை தெரிந்துகொள்ளல் | | |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்தில் பதிவு செய்தலும் பயிற்சி பெறுதலும்.

| இல | | செய்ய கூடியவை | செய்ய கூடாதவை |
|---|---|---|---|
| 01 | பதிவு செய்வதற்குரிய ஆவணங்கள் | பாஸ்போட், வீசா<br>வேலை ஒப்பந்த பத்திரம்<br>பயிற்சி சான்றிதழ்<br>வைத்திய சான்றிதழ் | குறிப்பிட்டுள்ள முழுமையான ஆவணங்களைக் கொண்டு செல்லத் தவற வேண்டாம்.<br>போலியான ஆவணங்களை சமரப்பிக்க வேண்டாம்<br>கொண்டு செல்லும் ஆவணங்களை பாதுகாப்பு உறையினுள் கவன்மாக வைத்து கொண்டு செல்லவும். கவனயீனமாக அவற்றை எடுத்து செல்வதை தவிர்க்கவும்.. |
| 02 | பதிவுக் கட்டணம் | 20,000.00 க்கு குறைவாக சம்பளம் பெறுபவர்கள் 8856.00 பதிவு கட்டணமாக செலுத்த வேண்டும்.<br>20,000.00 க்கு மேல் சம்பளம் பெறுபவர்களாயின் பதிவுக் கட்டண்மாக ரூபா 11,652.00<br>பதிவு காலாவதியாகமல் பார்த்துக் கொள்வது அவசியம்.<br>நண்பர்கள் உறவினர்கள் வெளி நாட்டிலிருந்து வீசா, விமான பயணச் சீட்டு அனுப்பி இருந்தாலும் வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு பணியகத்தில் பதிவு செய்வது அவசியமாகும். | பதிவு கட்டணத்துக்குரிய பணத்தைக் கொண்டு செல்ல தவற வேண்டாம்<br>மற்றவர்களிடமோ அறிமுகமில்லாதவர் எவரிடமோ ஆவணங்களையோ , பணத்தையோ கொடுக்க வேண்டாம் |
| 03 | பயிற்சி பெறுதல் | சுயவிருப்பத்தின் பெயரிலோ அல்லது முகவரின் அனுமதியுடன் விரும்பிய பயிற்சி நிலையத்துக்கு சென்று பயிற்சி பெறலாம்.<br>பயிற்சிக் காலம் 21 நாள் (வீட்டுப் பணிப்பெண்களுக்கு மட்டும்)<br>ஏனைய தொழிலுக்கேற்ப பயிற்சியின் காலம் நிர்ணயிருக்கப்படும்<br>பயிற்சிச் சான்றிதழ் பெறுவது அவசியம்<br>பயிற்சி பெற்ற உழைப்பாளராக மாறி அதிக வருமானத்தை ஈட்ட முடியும். | பணியகத்தால் வழங்கப்படும் பயிற்சிகளை தவிர்க்க வேண்டாம்<br>பயிற்றப்படாத உழைப்பாளராக இருப்பதை முடியுமான வரை தவர்த்துக்கொள்ளவும். |
| | | | |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | | | |
|---|---|---|---|
| 04 | பயிற்சி , அனுபவம் பெறும் காலங்கள் | வீட்டுப் பணிப்பெண்கள்(மத்தியகிழக்கு நாடுகளுக்கு) 21 நாட்கள்<br>வீட்டுப் பணிப்பெண்கள் அல்லாத வேறு தொழில்களுக்கு (மத்திய கிழக்கு நாடுகளுக்கு) 05 நாள்<br>சிங்கப்பூர் நாட்டுக்கு தொழிலுக்கு செல்பவர்கள் 30 நாள்<br>இஸ்ரேல் நாட்டுக்கு தொழிலுக்கு செல்பவர்கள் 25 நாள்<br>சைப்பிரஸ் நாட்டுக்கு தொழிலுக்கு செல்பவர்கள் 18 நாள<br>கொரியா நாட்டுக்கு தொழிலுக்கு செல்பவர்கள் தொழிலுக்கு ஏற்ற பயிற்சி காலங்கள் நிர்ணயிக்கப்படும் | |
| 05 | பயிற்சி நிலையங்கள்<br>(புத்தகத்தை பார்க்கவும்) | | காரியாலய நாட்களில் குறித்த நேரத்துக்கு செல்வதை உறுதிசெய்யுங்கள் - தாமதமாக செல்ல வேண்டாம்<br>இருப்பிடத்தில்லிருந்து பதிவு செய்யும் அலுவலகத்தின் தூரத்தை மனதில் கொண்டு பிரயாணம் செய்யவும்<br>போலியான நபர்களுடன் தொடர்ப்பை தூண்டித்து கொள்ளுங்கள்.<br>முகவர்கள், மறறவர்களின் ஆசை வாரத்தைகளுக்கு செவிசாய்க்க வேண்டாம். |
| 06 | பதிவு செய்யக் கூடிய அலுவலகத்தின் முகவரிகளும் அவற்றின் தொலைபேசி இலக்கங்களும்.<br>(புத்தகத்தை பார்க்கவும்) | | |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்தில் பதிவு செய்வதனால் ஏற்படும் நன்மைகள்

- 1985ம் ஆண்டில் 21ம் இலக்க இலங்கை வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியக சட்டத்தின் கீழ் வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பொன்றிற்காக புறப்பட்டு செல்லும் சகல இலங்கையர்களுக்கும் வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்தில் தம்மை பதிவு செய்து கொள்வது அவசியம் . அது ஒரு சட்டமுறையான ஒரு தேவைப்பாடாகும்.
- அது உங்களுக்கும் உங்கள் தொழிலுக்கும் உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கும் பாதுகாப்பு அளிப்பதாகும்.
- நீங்கள் பணியகத்தில் செய்து கொள்ளும் சட்ட முறையான தொழில் பதிவானது உங்களுக்கு பல சிறப்புரிமைகளை பெற்றுத் தரும். அவற்றுள் பிரதானமானது உங்கள் தொழில் பாதுகாப்பாகும். மற்றையது ஆயுள்காப்புறுதியாகும்.
- இப் பதிவானது குடும்ப உறுப்பினர்களின் பாதுகாப்பையும் , நலன்புரி சேவைகளை பெறுவதையும் உறுதி செய்யும்.

## குறிப்பாக

- குறைந்த வட்டியுடனான வீட்டுக் கடன்
- சுயதொழில் வாய்ப்புக்கான கடன்
- பயண முன் கடன்
- பாடசாலை செல்லும் பிள்ளைகளுக்கு புலமைப் பரீட்சை திட்டங்களும் பல்வேறுபட்ட இதர சேவைகளும்
- பூரண அங்கவீன்மடைந்த தொழிலாளர்களுக்கு இலவச வீடு வழங்குதல்
- பிள்ளைகளுக்கான விஷேட நலன்பரி சேவைகள்
- காப்புறுதி அனுகூலங்கள்
- காப்புறுதி, நட்ட ஈடுகள். என்பன பதிவு செய்வதனால் கிடைக்கக் கூடிய நன்மைகள் ஆகும்.

## கடன் பெறும் முறை

- **குறைந்த வட்டியுடனான வீட்டு கடன்**
- சுயதொழில் வாய்ப்பு கடன் பெறுவதற்கான தகைமைகளும் தேவைகளும்.
- முன்னர் கடன் பெற்றவராக இருத்தல் ஆகாது
- முதற் தடவை தொழில் வாய்ப்பு பெற்று சென்றவராகவோ ஒப்பந்த காலம் முடிவதற்கு முன்னரே தன் விருப்பத்தின் பேரில் நாடு திரும்பியவரோ அல்லது நாடு திரும்பி இரண்டு வருடங்களை கழித்தவரோ இருத்தல் ஆகாது.
- குறைந்த பட்சம் 02 வருடங்கள் வெளிநாட்டில் பணி புரிய வேண்டும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

- 55 வயதுக்கு குறைந்தவராக இருத்தல் வேண்டும்.
- பணியகத்தில் 03 வருடங்களுக்குள் பதிவு செய்யப்பட்டவராக இருத்தல்.
- நாடு திரும்பி 03 மாதங்களுக்குள் விண்ணப்பம் செய்தல்.
- வதியாதோர் அந்நிய நாணய சேமிப்பு கணக்கை ஆரம்பித்து ஒரு வருடத்துக்கு வைத்து பேணிவருவதுடன் தொடர்ந்து ஆறு மாதங்களுக்குள் 500 அமெரிக்க டொலர்களை வைத்திருத்தல் வேண்டும்
- கடனுக்கு விண்ணப்பிக்கும் பொழுது கணக்கில் குறைந்த பட்சம் 250 அமெரிக்க டொலர்கள் இருத்தல் வேண்டும்.
- பணியாளர் சார்பில் வேறு ஒருவர் விண்ணப்பிப்பராயின் அதிகாரத்தை பிரயோகிக்கும் எழுத்து மூல அனுமதி கடிதம் பெற வேண்டும (பவாபட்டாணி)
- மக்கள் வங்கியிலிருந்து பெறக்கூடிய அதிக பட்ச ரூபா 250,000.00 ஆகும்.
- அரச ஈட்டு முதலீட்டு வங்கியினால் வழங்கப்படும் அதிகபட்ச கடன் ரூபா 500,000.00

## வெளிநாடுகளில் வாழும் பணியாளர்களின் குடும்பத்திலுள்ள பிள்ளைகளுக்கான உதவிகள்

- 05ம் ஆண்டு புலமைப் பரீட்சையில் சித்தியடைந்திருப்பின் ரூபா 15,000.00 பெறுமதியான புலமைப் பரிசில் கிடைக்கும்.
- க.பொ.த.(சா.த) கணிதம், மொழி, சமயம் ஆகிய பாடங்களில் சிறப்பு சித்தி பெற்றிருப்பின் ரூபா 20,000.00 புலமை பரீசில் பெறலாம்.
- க.பொ.த(உ.த) சித்தியடைந்து பல்கலைக்கழகத்துக்கு தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டவர்களுக்கு ரூபா. 30,000.00 கிடைக்கும்.
- குறித்த பரீட்சைக்கு தோற்றும் திகதிக்கு முன் 3 ஆண்டுகளுக்குள் பணியகத்தில் பணியாளரின் பதிவு செய்திருத்தல் வேண்டும்.

## விஷேட சேவைகள்

- சிறுவர்களுக்கான கல்வி சேவைகள்.
- இலவச வைத்திய சேவை
- சிறப்பு திறன் பெற்ற பிள்ளைகளை தேசிய மட்டத்துக்கு கொண்டு செல்லல்.
- பிள்ளைகளின் திறனுக்கு ஏற்ப வருடாந்த போட்டிகள் நடாத்தி அவர்களை முன் நோக்கி செல்லல். (உ+ ம்)
- ( வரைதல், பாடல், கட்டுரை பேச்சு போட்டிகள்)
- பிள்ளைகளின் ஒழுக்கமற்ற வேலைகளுக்கு பொலிசாரிடம் அல்லது நீதிமுறை வழங்குதல்.
- அநாதரவான நிலைக்குள்ளவர்கள் தொடர்பில் விஷேட கவனிப்புகளும், நடவடிக்கைகளும் (இதற்கென விஷேடமான ஒரு சிறுவர் பராமரிப்பு அதிகாரசபை அமைக்கப்பட்டுள்ளது)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

- வெளிநாட்டில் பணிபுரியும் காலத்தில் குடும்பத்தினர், பிள்ளைகளுக்கு ஏதேனும் பிரச்சினைகள் ஏற்படும் சந்தர்ப்பத்தில் அவசியமான ஒத்துழைப்பை வழங்குதல்.
- வெளிநாட்டு வேலையின் போது 50% அங்கவீனமடையும் சந்தர்ப்பத்தில் சுயதொழிலுக்கான நிவாரண உதவியாக ரூபா 25,000.00 வழங்கப்படும்
- கல்வியை இடையிலே நிறுத்தியவர்களுக்கு தொழில்சார் கல்வி, மற்றும் பயிற்சிகள் வழங்கப்படும்.
- பயிற்சிக்கான கட்டணம் ரூபா 5,000.00 பணியகத்தால் வழங்கப்படும்.

## ஓய்வூதிய திட்டம்

- வெளிநாட்டில் பணிபுரியும் தொழிலாளர்களின் வாழ்வை பாதுகாப்பான முறையில் கொண்டு செல்வதற்கு ஓய்வூதிய திட்டம் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.
- 18-55 வயதுக்குட்பட்ட அரச ஓய்வூதியத்துக்கு உரிமையில்லாதவர்கள் இதற்கு தகுதி உடையவராவர்
- 60 வயதிலிருந்து வாழ் நாள் முழுவதும் காப்பீடு கிடைக்கும்.
- விதவைகளுக்கு மற்றும் அநாதைகளுக்கான ஓய்வூதியமும் கிடைக்கும்.

## காப்புறுதி திட்டம்

- உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்தினருக்கும் இலவசகாப்புறுதி திட்டம் வழங்கப்படும்.
- (புத்தகத்தைப் பார்க்கவும்)

## காப்புறுதி, நட்டஈடு பெற்றுக் கொள்ளப்படும் போது கவனிக்க வேண்டிய முக்கிய விடயங்கள்

- பதிவு செல்லுபடியாகும் காலகட்டத்தில் நிகழவுகள் இடம் பெற்றிக்க வேண்டும்.
- பிறநாட்டில் நிகழ்ந்த மரணம் தொடர்பில் 06 மாதத்துக்குள் நட்ட ஈட்டுக்கான விண்ணப்பம் செய்யப்பட வேண்டும்.
- ஏனைய சந்தர்ப்பங்களில் 03 மாதத்துக்குள் விண்ணப்பம் செய்ய வேண்டும்.
- மோசமான துன்புறுத்தல்கள் விடயத்தில் அந்நாட்டிலுள்ள இலங்கை தூதரகத்தினால் அல்லது பொலிஸ் மூலம் வழங்கப்பட்ட கடிதம் அல்லது சம்பந்தப்பட்டவர் எவரேனும்
- அல்லது இலங்கையிலுள்ள உறவினர் அல்லது பாதுகாவலரினால் பணியகத்தில் செய்யப்பட்ட முரண்பாட்டினை சமர்ப்பிக்க வேண்டும்.
- சுகயீனம் காரணமாக நாடு திரும்பி 07 நாட்களுக்குள் பெறப்பட்ட மருத்துவ அறிக்கை சமர்ப்பிக்க வேண்டும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

- பணிபுரிந்த நாட்டில் மருத்துவ அறிக்கை பெறாவிட்டால் இலங்கை திரும்பியதும் வைத்தியசாலை ஒன்றில் அனுமதிக்கப்பட்டு சிகிச்சை பெற்றதனை உறுதிப்படுத்தும்வகையில் மருத்துவ அறிக்கை சமர்ப்பிக்க வேண்டும்.
- பிறநாடு சென்று மூன்று மாதத்துக்குள் நிகழ்ந்த நோய்கள் தொடர்பாக வெளிநாடு செல்லு முன் பெறப்பட்ட மருத்துவ அறிக்கையை சமர்ப்பிக்கலாம்.
- விமான பயணச்சீட்டு கட்டணத்தை பெறுவதற்காக விண்ணப்பிக்க வேண்டும்மாயின் தேவைப்படும் ஆவணங்களுக்கு மேலதிகமாக விமான பயணச் சீட்டையும், விமானத்திலிருந்து இறங்குவதற்கான அனுமதி சீட்டையும் சமர்ப்பித்தல் வேண்டும்.

## காப்புறுதி நட்டஈடு பெற முடியாத சந்தர்ப்பங்கள்

- ஒப்பந்தப்படி ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்ட தொழில்வாய்ப்பு சம்பளம் மற்றும் பிற வசதிகளை பெற முடியாத நிலையில் நாடு திரும்பி இருத்தல்.
- யுத்தம், கலவரம், திடீர் அனர்த்தம் காரணமாக இலங்கைக்கு திரும்பி இருத்தல்.
- போதைப் பொருள் மதுபானம் பாவித்த குற்றச்செயல் காரணம்மாக நாடு திரும்பி இருத்தல்.
- இலங்கையிலிருந்து புறப்படும் முன் உடலில் காணப்பட்ட நோய் அல்லது பலவீனம் அல்லது இனம் கண்டறிய முடியாத நோய் காரணமாக தொழிலாற்ற முடியாத நாடு திருப்பியிருத்தல்.
- இயற்கையான காரணத்தினால் கண்பார்வை குறைவடைதல்.
- விபத்துக்களின் போது பற்களுக்கு ஏற்பட்ட சேதம்
- மேக நோய் சுகயீனம்.
- தொழிலில் ஈடுபட்டிருந்த காலத்தில் அந்தநாட்டின் சட்டங்களை மீறி நடந்தமைக்கான காரணத்தை குற்றம் சாட்டப்பட்டு காணப்படல்.
- இலங்கைக்கும் தொழில் பார்க்கும் நாட்டுக்குமான சுமூகமான உறவுகள் இல்லாது போன நிலையில் ஏற்படக்கூடிய அசௌகரிய நிலை.
- தொழில் பார்த்த நாட்டில் மேற்கொள்ளப்பட்ட மருத்துவ சிகிச்சைக்கான செலவு செய்திருப்பின் விண்ணப்பிக்கலாம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

## நம்பிக்கையுடன் இலகு விலையில் விமான சீட்டு.

- ❖ வெளிநாட்டுக்குச் செல்லும் தொழிலாளர்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் இலகுவாக மற்றும் நம்பகத் தன்மையுடன் இலகு விலையில் விமான பயணச் சீட்டை பெற்றுக்கொள்வதற்கு **SLBFE** டிரவல்ஸ் என்ற பெயரில் விமான பயணச் சீட்டு வழங்கும் சேவை மத்திய நிலையம் வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு தலைமை பணியகத்தின் (கொழும்பு பத்தரமுல்ல) அலுவலகத்தின் கீழ் மாடியில் ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

- ❖ விமான நிலைய பயணச் சீட்டு நிலையத்தில் இலகுவாக பெற்றுக் கொள்ள முடியும்
- ❖ தொலைபேசி இலக்கம் - 011-2884707
- ❖ பெக்ஸ் இலக்கம் - 011-2889044
- ❖ மின்னஞ்சல் - airticket@slbfe.lk

## சஹண பியச நலனோம்புகைச் சேவை மத்திய நிலையத்தில் கிடைக்கும் சேவை.

01. இம்மத்திய நிலையம் கட்டுநாயக்க விமான நிலையத்துக்கு அருகாமையில்லுள்ளது.
02. 24 மணித்தியாள சேவைகள் இடம் பெறுகிறது.
03. வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்புக்கு செல்பவர்கள் அல்லது திரும்பும் போது தேவையான பராமரிப்பை, உதவிகளை பெற்றுக் கொள்ளலாம்.
04. சுகயீனம் அடையும் வேலையில் அவர்களுக்குரிய வைத்திய சேவை அல்லது ஸ்ரீ ஜயவர்த்தன புர வைத்தியசாலையில் சிகிச்சை பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

24

# வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு பணியகத்துடன் இலகுவான முறையில் தொடர்பு கொண்டு சந்தேகங்களை நிவர்த்தி செய்வதற்கான

## தொலைபேசி இலக்கங்கள்.

- வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்புக்கள் மற்றும் உண்மை தன்மைகளை அறிய - 011-2864107
- முகவர் ஒருவர் பதிவு செய்யப்பட்டவரா - 011-2864109
- வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு தொடர்பான ஊழல் பற்றி - 011-2864118
- வெளிநாட்டில் தொழில் புரிபவர்களின் நலன்புரி சேவை சம்பந்தமாக - 011-2864117
- நீங்கள் தெரிவு செய்த வேலை வாய்ப்பு பணியகத்துக்கு அதிகாரம் உள்ளதா அதற்காக அறவிடப்படும் கூடுதலான கட்டணம், சம்பள முரண்பாடு, மேலதிக கொடுப்பனவுகளின் முரண்பாடு தொடர்பாக முறைப்பாடு செய்தல் - 1919

01. 24 மணித்தியால சேவை - 0094112879900
0094112879901
0094112879902

02. ஸ்ரீ லங்கா பொலிஸ் குற்றப்புலனாய்வுப் பிரிவு - 2320141-4

03. குற்றத் தடுப்புப் பிரிவு - 2473804

04. தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை 24 மணிநேர உதவிச் சேவை - 1929

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# புறப்படும் முன் தயாராகுதல்

| | செய்யக்கூடியவை | செய்யக் கூடாதவை |
|---|---|---|
| கணவனுக்குரிய பொறுப்புக்களும் கடமைகளும் | ➢ குடும்பத்தின் வரவு, செலவு தொடர்பாக கண்ணியத்துடன் நடந்து கொள்ளல்.<br>➢ முக்கியமான பொருட்கள், ஆவணங்கள் வைக்கப்பட்டுள்ள இடம் தொடர்பாக தெளிவா தெரிந்து வைத்திருத்தல்.<br>➢ பிள்ளைகளின் உணவு உடை தொடர்பான விளக்கத்தை பெற்றிருத்தல்.<br>➢ கடையிலிருந்து பொருட்களை கொள்வனவு செய்தல்.<br>➢ வீட்டுப் பொருட்களை கவனமாக பேணி பாதுகாத்தல்.<br>➢ மின்சார தொலைபேசி, நீர், வீட்டுவரி, கட்டணங்களை முறையாக செலுத்துவது.<br>➢ பிள்ளைகளின் பாதுகாப்பு.<br>➢ பிள்ளைகளின் கல்வி, அபிவிருத்தி.<br>➢ மூத்தோர்களின் பாதுகாப்பு, பராமரித்தல்.<br>➢ கடன்கள் வாங்கப்பட்டிருப்பின் அவை தொடர்பான விளக்கங்களை பெற்றிருத்தல்.<br>➢ சீட்டுபோடுதல்,கொடுக்கல் வாங்கல்கள் இருப்பின் அவை தொடர்பான பொறுப்பாளரிடம் மாதாந்தம் பணத்தை வழங்குதல்.சொத்துக்கள் தொடர்பான விபரங்களை அறிந்து வைத்திருத்தல்.<br>➢ வழக்குகள் தொடர்பான விபரங்களை அறிந்து வைத்திருத்தல் .<br>➢ மூத்தோர்கள், பிள்ளைகள் கணவர் ஆகியோரின் சுகாதாரம், நோய் தடுப்பூசிகள், போஷணை தொடர்பாக கலந்துரையாடுதல்.நோய்கள், கிளிக்குகள் தொடர்பான ஆவணங்கள் பற்றி அறிந்து வைத்திருத்தலும் அவை வைக்கப்பட்டிருக்கும் இடங்களை அறிந்து வைத்திருத்தல்.<br>➢ அனைவரின் சிவில் ஆவணங்கள் கோவைப்படுத்தப்பட்டு வைக்கப்பட்டுள்ள இடங்களை தெரிந்து வைத்திருத்தல்.<br>➢ உறவினர்களின் இன்ப துன்பங்களில் கலந்து கொள்ளுதல்.<br>➢ பொது நிகழ்வுகளில் கலந்துகொள்ளுதல்(போட்டிகள், விழாக்கள், கூட்டங்கள், கருத்தரங்குகள்.<br>➢ சமூகத்தினருடன் நல்லிணக்கத்தோடு வாழ்தல்.<br>➢ வீண் செலவுகளை தவிர்த்துக்கொள்வதன் முறை.<br>➢ வெளிநாடு சென்றதன் நோக்கம் சரியாக நிறைவேற்றுதல்(கடன் மீள செலுத்தல், வீடு கட்டுதல், சொத்துக்கள் வாங்குதல் பிள்ளைகளின் கல்வி, ஏனைய குடும்ப அபிவிருத்தி)<br>➢ வெளிநாட்டிலிருந்து அனுப்புகின்ற பணத்தினை முகாமைத்துவபடுத்தி | ➢ கணவருக்கு ஒப்படைக்க வேண்டிய பொறுப்புக்கள் சொல்ல வேண்டிய விடயங்கள் அனைத்தையும் ஞாபகப்படுத்தி தெளிவாக சொல்வதற்கு மறக்க வேண்டாம்..<br>➢ பிள்ளைகளுடைய பொறுப்புக்களையும், கடமைகளையும் ஏனோ தானோ என்று சொல்ல வேண்டாம்<br>➢ வயது வந்த பிள்ளைகளுக்கு ஏதேனும் அந்தரங்க விடயங்கள் இருக்குமாயின் தெளிவாகவும், விளக்கமாகவும் சொல்வதை தவிர்க்க வேண்டாம்.<br>➢ பிள்ளைகளின் சுயபாதுகாப்பு தொடர்பாக விளக்கமாகவும் தெளிவாகவும் சொல்வதை தவிர்க்க வேண்டாம்.<br>➢ சட்டரீதியான விடயங்களை ஆவணங்களுடன் கணவருக்கு, பிள்ளைகளுக்கு தெளிவாக விளக்குவதை தவிர்க்க வேண்டாம்<br>➢ பிள்ளைகள், கணவர் மூத்தோர்களின் நோய்கள் தடுப்பூசி, சுகாதாரம், தொடர்பான விளக்கங்களை தெளிவாக விபரங்களுடன் சொல்லுவதை தவிர்த்து கொள்ள வேண்டாம்.<br>➢ பிள்ளைகளின் கல்வி முன்னேற்றம் தொடர்பாக தெளிவாக உணர்த்துவதை தவிர்த்து கொள்ள வேண்டாம்<br>➢ சமூகத்தோடு முரண்பாடுகளை ஏற்படுத்துவதில்லிருந்து தவிர்த்து கொள்ளல்.<br>➢ அனுப்பும் பணத்தினை வீண் செலவு செய்வதை தவிர்த்துக் கொள்ளுதல்.<br>➢ ஆசிரியர்கள், அதிபர்கள், சமய குருக்ககள் உறவினர்களோடு முரண்பாடுகள் ஏற்படுத்தாது பார்த்துக் |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | | |
|---|---|---|
| | ➢ தொலைபேசி பயனடபடுத்தும் போது அப்பாவின் அனுமதியை பெறுதல்.<br>➢ தொலைக்காட்சிக்கு முக்கியதுவம் கொடுக்காமல் கல்விக்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்தல்<br>➢ உடைகளை சுத்தமாகவும், நேர்த்தியாகவும் பயன்படுத்தல்<br>➢ பிள்ளைகளின் பொருட்களை நேர்த்தியாகவும் பாதுகாப்பாகவும் பேணுதல்.<br>➢ சிறுவர்கள் அபிவிருத்தி தொடர்பான கூட்டங்கள் பயிற்சிகள், கருத்தரங்குகளில் கலந்து கொள்ளுதல்.<br>➢ சிறுவர் கழகங்களில் அங்கத்துவம் பெறுதல்<br>➢ ஆடம்பர செலவுகளை தவிர்த்தல்<br>➢ உங்களுக்கு ஏற்படும் சாதகபாதக தன்மைகளை அப்பாவிடம் ஒளிவு மறைவின்றி கலந்துரையாடுதல்<br>➢ அப்பாவின் அனுமதியின்றி வெளியிடங்களில் தங்குவதை தவிர்த்து கொள்ளல்.<br>➢ உங்களுக்குரிய ஆவணங்களை தனித்துவமாக பேணி பாதுகாத்தல்<br>➢ எப்பொழுதும் மற்றவர்களின் நன்மதிப்பை பெற்றவர்களாகயிருத்தல்.<br>➢ அப்பாவின் அனுமதியின்றி பொருட்களை மற்றவர்களுக்கு கொடுப்பதை தவிர்த்தல்.<br>➢ வெளிநாட்டில் வேலை செய்யும் போது அம்மாவுக்கு ஏற்படுகின்ற பிரச்சனைகள், சவால்கள் தொடர்பாக அறிந்திருத்தல். | வலியுறுத்த தவற வேண்டாம். |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | | |
|---|---|---|
| | நோக்கத்தை நிறைவேற்றுதல்.<br>➢ பண்டிகைக் காலங்களில் செய்ய வேண்டிய சம்பிரதாயங்களை முறையாக செய்தல்<br>➢ பாடசாலை அதிபர்கள் வகுப்பு ஆசிரியர்கள் முன்பள்ளி ஆசிரியர்களோடு தொடர்புகளை ஏற்படுத்தி கொள்ளுதல்.<br>➢ பிள்ளைகளுடன் ஆலயங்களுக்கு சென்று பிரார்த்தனைகள் செய்தல்.<br>➢ நல்ல நண்பர்களுடன் மட்டும் பழகுதல்<br>➢ வெளிநாட்டிலிருந்து அனுப்புகின்ற பணத்தை சேமிப்புக்காக ஒரு வங்கி கணக்கும், செலவுக்காக ஒரு வங்கி கணக்கும் நடைமுறைபடுத்துவது.<br>➢ வதியாதோர் அந்நியநாணய சேமிப்புக்கணக்கை ஆரம்பித்தல்.<br>➢ பிள்ளைகளுடன் அன்புடனும், பாசத்துடனும், பொறுப்புடனும் நடந்துக்கொள்ளுதல்.<br>➢ மனைவி வெளிநாட்டில் வேலை செய்யும் போது ஏற்படுகின்ற சவால்கள், பிரச்சனைகள் தொடர்பாக உணர்ந்து இருத்தல். | கொள்ளுங்கள். |

| | செய்யக்கூடியவை | செய்யக் கூடாதவை |
|---|---|---|
| பிள்ளைகளுடைய பொறுப்புக்களும் கடமைகளும் உணர்த்துதல் | ➢ அப்பாவுடன் அன்புடனும், பாசத்துடனும் நடந்துகொள்ளுதல்.<br>➢ வீட்டு வேலைகளில் பொறுப்புடன் பங்கேற்றல்.<br>➢ அயலவர்களுடன் அல்லது தெரியாதவர்களுடன் தொடர்புகளை தவிர்த்துக் கொள்ளுதல்.<br>➢ வீட்டையும், வீட்டுப் பொருட்களையும் பேணி பாதுகாத்தல்<br>➢ மூத்தோர்களுக்கு மதிப்பளித்து அவர்களின் தேவைகளை பூர்த்தி செய்தல்.<br>➢ மூத்தோர்களுடன் அன்பாகப் பழகுதல்.<br>➢ தங்களின் சுகாதாரத்தில் அதிக கவனம் செலுத்துதல்.<br>➢ வீண்செலவு செய்வதை தவிர்த்தது சேமிப்பில் ஈடுபடுதல்<br>➢ அதிகாலையில் எழும்பி படித்தல்<br>➢ தினந்தோறும் பாடசாலைக்குச் செல்லுதல்<br>➢ ஆர்வத்துடன் கற்றுக் கொள்ளுதல்<br>➢ சகல மாணவர்களுடன் அன்பாக பழகுதல்<br>➢ அதிபர், ஆசிரியர்களின் நல்லெண்ணத்தை பெறுதல்<br>➢ பாதுகாப்பாக இருத்தல்<br>➢ குறித்த வேலைகளை குறித்த நேரத்தில் செய்தல்<br>➢ இளையவர்களை பொறுப்புடன் பாதுகாத்தல்<br>➢ பாடசாலையை விட்டு நேரத்திற்கு வருதல் | ➢ தெரியாதவர்களுடன் தொடர்புகளை வைத்துக்கொள்ள வேண்டாம் ஏற்கனவே இருந்ததை விட தற்பொழுது கணவனும், பிள்ளைகளும் அதிக உணர்வுடனும் பொறுப்புடனும் இருப்பதை வலியுறுத்த தவற வேண்டாம்<br>➢ தொலைபேசி பாவனையை மட்டுப்படுத்த வலியுறுத்தல்.<br>➢ தொலைக்காட்சி பார்ப்பதை மட்டுப்படுத்தல்.<br>➢ ஆடம்பர செலவை தவிர்த்து கொள்ள வழியுறுத்தல்.<br>➢ சிறுவர் கழக கூட்டங்களில் கலந்து கொள்ளுமாறு வலியுறுத்த தவற வேண்டாம்<br>➢ முன்பள்ளி ஆசிரியர்களோடு தொடர்புகளை அதிகரிக்க செய்வதை |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | செய்யக்கூடியவை | செய்யக் கூடாதவை |
|---|---|---|
| மூத்தோர்களின் பொறுப்புக்களும் கடமைகளும் | ➢ பிள்ளைகளையும், மற்றவர்களையும் அன்புடனும் ஆதரவுடனும் பராமரித்தல்.<br>➢ குடும்ப நிர்வாக நடைமுறைகளில் பங்கெடுத்தல்.<br>➢ பிள்ளைகளுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் நல்ல ஆலோசனைகளை வழங்குதல்<br>➢ தேவையைக் கருதி அவசியம் ஏற்படும் போது மற்றவர்களின் வீடுகளுக்குச் செல்லுதல் கலந்துரையாடுதல்.<br>➢ தங்களுக்குரிய பொருட்களை பேணி பாதுகாத்தல்<br>➢ எப்பொழுதும் சுத்தமாகவும், நேர்த்தியாகவும் இருத்தல்<br>➢ தங்களுடைய நோய்களை கவனத்தில் கொண்டு உணவு பழக்கங்களை கடைபிடித்தல் வேண்டும்<br>➢ நோய்களுக்குரிய மருந்துகளை முறையாக பயன்படுத்தல்.<br>➢ நோய் பரீசோதனைகளுக்கு மற்றவர்களின் உதவியுடன் தவறாது செல்லுதல்<br>➢ தங்களுக்குரிய தேவைகளை பயமின்றி கேட்டு பெற்றுக் கொள்ளுதல்<br>➢ பிள்ளைகளுடைய பாதுகாப்பு, கல்வி, செயற்பாடுகளில் அக்கறை செலுத்துதல்.<br>➢ ஆடம்பர செலவுகளை தவிர்க்கவும்.<br>➢ எப்பொழுதும் குடும்ப ஒருங்கிணைப்பு பிள்ளைகளின் அபிவிருத்தி, போன்றவற்றில் அதிக கவனமாயிருத்தல். | |

| | செய்யக்கூடியவை | செய்யக் கூடாதவை |
|---|---|---|
| விஷேட தேவையுள்ள பிள்ளைகள் | ➢ நேரத்திற்கு உணவு வழங்குதல்<br>➢ சுத்தமாகவும் நேர்த்தியாகவும் பேணுதல்<br>➢ அவர்களின் நோய்க்கேற்ற வைத்திய சேவைகளை வழங்குதல்<br>➢ அவர்களின் எதிர்கால வாழ்க்கைக்குரிய முறைசாரா கல்வியை வழங்குதல்<br>➢ அவர்களின் பாதுகாப்பை எப்பொழுதும் உறுதிப் படுத்திக்கொள்ளுதல்<br>➢ எப்பொழுதும் அவர்களை கண்ணும் கருத்துமாக பேணுதல்.<br>➢ அவர்களுக்கேற்ற பொருத்தமான உடைகளை தெரிந்தெடுத்து உடுத்துதல்<br>➢ அவர்களை வெளியில் அழைத்துச் செல்லுதல் | |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

புலம் பெயர்வோர் கொண்டு செல்லும் ஆவணங்கள் அனைத்தையும் போட்டோ பிரதி செய்து கோவைபடுத்தப்பட்டு பாதுகாப்புடன் வீட்டில் வைத்தல் குறிப்பாக,

**ஆவணங்கள்**

1. கடவுத்சீட்டு
2. வீசா
3. ஒப்பந்தப் பத்திரம்
4. பயிற்சிச் சான்றிதழ்
5. வைத்திய சான்றிதழ்
6. இலங்கையில் முகவரின் விபரங்கள்
7. வெளிநாட்டிலுள்ள முகவரின் விபரங்கள்
8. வேலை செய்யும் வீட்டின் முகவரி, தொலைபேசி இலக்கம்.
9. வெளிநாட்டு தூதரகத்தின் முகவரி தொலைபேசி இலக்கம்
10. அவசரத் தேவைகளின் தொலைபேசி இலக்கங்கள்
11. பிறப்புச்சான்றிதழ்
12. தேசிய அடையாள அட்டை இலக்கம்
13. விவாகப் பதிவு சான்றிதழ்
14. வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு பணியகத்தின் பதிவுச் சான்றிதழ் பதிவு இலக்கம்
15. காப்புறுதி சான்றிதழ்

பிரதான தகவல்களை மேலதிக பிரதி செய்து தங்களுடன் எடுத்து சென்று பாதுகாப்பாகவும் மறைமுகமாகவும் வைத்திருக்க முயற்சி செய்தல்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# புறப்படுவதற்கு தயாராகுதல்

| செய்யக்கூடியவை | செய்யக்கூடாதவை |
|---|---|
| 3 மணித்தியாதலத்துக்கு முன் விமான நிலையத்தில் ஆஜராகுதல் | தாமதமாக விமான நிலையத்துக்கு செல்வதை தவிர்க்கவும். |
| கைப்பையில் வைக்க கூடிய பொருட்கள் (உடனடி தேவை) | தடை செய்யப்பட்ட பொருட்களை கொண்டு செல்லாதிருத்தல்( கத்தரிக்கோல், தின்பண்டங்கள், வாசனைத் திரவியங்கள் மருந்து திரவங்கள் கொண்டு செல்வதை தவிர்த்தல்) |
| தனக்கு பொருத்தமான, தேவையான உடைகள் முறையாக பொதி செய்யப்பட்டு இருத்தல் வேண்டும் | போதைப் பொருள் கொண்டு செல்லத் தடை |
| தெளிவான எழுத்துக்களில் மேல் விலாசத்தை எழுதி கழன்று விழாதவாறு ஒட்டுதல் | பழுதடைந்த வாகனத்தை தெரிவு செய்ய வேண்டாம் |
| பொருத்தமான உடைகளை அணிந்து கொள்ளல் | அதிகமானவர்களை அழைத்துச் செல்ல வேண்டாம் |
| விமான நிலையம் செல்லபொருத்தமான, பழுதடையாத வாகனத்தை தெரிவு செய்தல் | மது, போதைப்பொருள் பாவிப்பவர்களை அழைத்து செல்ல வேண்டாம் |
| உங்களுடன் யார் செல்வது, எத்தனை பேர் செல்வது என்பதை தெரிவு செய்தல் | தங்க ஆபரணங்களை கொண்டு செல்வதை தவிர்த்துக் கொள்ளுதல் |
| அழைத்துச் செல்பவர்கள் எவ்வாறு திரும்பி வருவார்கள் | மற்றவர்களுக்கு இடையூறு ஏற்படுத்துவதை தவிர்த்துக் கொள்ளுதல் |
| எல்லா ஆவணங்களையும் சரிபார்த்து பிரத்தியேகமாக பாதுகாப்பான உறையில் வைத்திருத்தல்(விமான நிலையத்தில் செய்யக் கூடிய சேவைகளுக்கு தேவைபடும் | ஒவ்வாத உணவுகளை உண்ணுவதை தவிர்த்துக் கொள்ளல். |
| விமான நிலையத்தில் என்ன எவ்வாறு செய்வது என்பதை அறிந்து கொள்ளல் | உள்ளாடைகளில் கடவுச்சீட்டு இலக்கம், தொடர்பு இலக்கங்களை பதிவு செய்வதை மறக்காதிருத்தல் |
| உடனடி நிவாரணத்துக்குரிய மருந்துகளை எடுத்து செல்லல் | |
| தேவையான, மட்டுப்படுத்தப்பட்ட பணத்தைக் கொண்டு செல்லல் | |
| தனக்கு ஒவ்வாத உணவுகளை தவிர்த்துச் கொள்ளல் | |
| வாந்தி எடுக்கும் பழக்கமிருப்பின் சொப்பின்பேக் எடுத்துச் செல்லல் | |
| உறவினர்கள், அயலவர்கள், சமயகுருக்கள் ஆகியோரிடம் சென்று ஆசி பெறுதல். | |
| சிறுவர்களுடன் அதிக பாசத்தோடு நடந்து கொள்ளாதிருத்தல் | |
| விமானத்தினுள் எப்படி நடந்துக் கொள்வது என்பதை அறிந்து கொள்ளல். | |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | |
|---|---|
| ➢ சஹறன பியச சேவை நிலையத்துககுச் சென்று பின் விமான நிலையத்துக்கு செல்லல்.பொருத்தமான உடைகளை அணிதல்.<br>➢ வீட்டிலுள்ள அனைவரினதும் ஆசி பெற்று தெய்வ தரிசனத்துடன் செல்லத் தயாராகுதல்<br>➢ வழமையாக அணிந்திருக்கும் தங்க நகைகளை வீட்டில் கழற்றி வைத்து விட்டுச் செல்லல்<br>➢ செல்கின்ற நாட்டின் நேர மாற்றத்தை அறிந்திருத்தல்<br>➢ எல்லா ஆவணங்கள் அடங்கிய பிரதி செய்த கோவையை எடுத்துச் செல்லல்<br>➢ உங்களுடைய பாதுகாப்பு நலன் கருதி உள்ளாடைகளில் கடவுச்சீட்டு இலக்கம், தொடர்பு இலக்கங்களை பதிந்து வைத்திருத்தல்<br>➢ எப்பொழுதும் நேர்மைத் தன்மையும், உண்மைத் தன்மையும் கடைப்பிடித்தல்<br>➢ மற்றவர்களுக்கு இசைவாக நடந்துக் கொள்ளல்<br>➢ வேன், சாரதி தொடர்பாக நன்கு அறிந்திருத்தல்<br>➢ விமான நிலைய சட்ட திட்டங்களுக்கு இசைவாகநடந்து கொள்ளல் | |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# விமான நிலையத்தில்

## செய்யக் வேண்டிய கடமைகள்

- போகும் வாகனத்திலிருந்து விமான நிலையத்தின் நுழைவாயிலில் இறங்குதல்
- கொண்டு சென்ற பொருட்களை, பொதிகளை சரி பார்த்தல்.
- உங்களுக்குரிய பொதிகளை தள்ளு வண்டியில் அடுக்கி வைத்தல்
- உள்ளே செல்வதற்கு முன் பாஸ்போட், விமான பயணச் சீட்டு ஆகிய இரண்டையும் பாதுகாப்பு உத்தியோகத்தரிடம் காட்டி விட்டு உள்ளே செல்ல வேண்டும்
- பொதிகளை பரிசோதனை செய்யும் பிரிவுக்கு சென்று பரிசோதனை உத்தியோகத்தரின் ஆலோசனையில் நடந்து கொள்ளல்.
- கொண்டு செல்லும் பொருட்களில் நிறையை முன்கூட்டியே அறிந்திருத்தல்
- அதன் பின் பணம் எடுத்து செல்வீர்களாயின் விருப்பமான வங்கியில் டொலர்களாகவோ அல்லது நீங்கள் செல்லும் நாட்டுக்குரிய பணத்தையோ மாற்றி எடுத்து செல்ல வேண்டும்
- தாங்கள் பயணிக்கும் விமானத்தின் இலக்கங்கள் பெயரையும் புறப்படும் நேரம் தொடர்பாகவும் தெளிவாக அறிந்திருத்தல்.
- விமான நிலையத்திலுள்ள விளம்பர தொலைக்காட்சியில் அவதானித்து தங்களுக்குரிய விமானம் தயாராக உள்ளதா என்பதை அறிந்துக் கொள்ளல்
- சமயோசித அறிவை பயன்படுத்தல்
- தான் செல்லும் நேரம் வந்த பின் பொதிகளை சரிபார்க்கும், பரிசோதிக்கும் பிரிவுக்குச் சென்று பொதிகளை பரிசோதனைக்கு உட்படுத்த வேண்டும். விமான நிலையத்தில் வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்தின் பிரிவுக்குச் சென்று ஆவணங்களை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும்
- தாங்கள் செல்லும் விமானத்தின் பணிப் பிரிவுக்கு சென்று கடவுசீட்டு விமான பயணச் சீட்டை பரிசோதித்த பின் போடிங் பாஸ் பெறுதல் அதன்பின் கை பைகளை தவிர ஏனைய பொதிகளை பாரம் கொடுத்தல் வேண்டும்(பொதியை பாரம் கொடுப்பதற்கு முன் பெயர் விலாசம் சரியாக உள்ளதா என பார்க்கவும்)
- குடிவரவு குடி அகல்வு பிரிவுக்கு ஒப்படைப்பதற்குரிய எம்பாக்மன்ட் காட் சரியாக பூர்த்தி செய்து ஒப்படைக்கும் பிரிவுக்குச் சென்று வரிசை முறையை பின் பற்றி (பாஸ்போட், எம்பாக்மன்ட் ) என்பவற்றை

## செய்யக் கூடாதவை

- அதிக சத்தத்துடன் கூடிய தொலைபேசி பாவனையை குறைத்துக் கொள்ளல்.
- பதட்டத்தோடு செயல்படுவதை தவிர்த்து கொள்ளல்.
- தனது பொருட்கள், ஆவணங்களை கண்ட இடத்தில் வைப்பதையும், மற்றவர்களிடம் கொடுப்பதையும் தவிர்த்துக் கொள்ளல்
- விமான நிலையத்தில் தெரியாதவர்களுடன் உரையாடுவதை தவிர்த்துக் கொள்ளல்.
- சுத்தமாகவும், நேர்த்தியாகவும் இருப்பதை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம்
- எப்பொழுதும் அமைதியாகவும் செயலில் கருத்தாகவும் இருப்பதை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம்
- இடம், நேரம், காலத்தை அறிந்து செயல்படுவதை தவிர்க்க வேண்டாம்
- வேறு எவரின் பொருட்களையும் கொண்டு செல்லக் கூடாது
- கொண்டு செல்லும் பொதியின் நிறையை தெரிந்து வைத்திருங்கள்.
- சட்ட திட்டங்கள், விதிமுறைகளுக்கமைய நடந்து கொள்வதை தவிர்த்து கொள்ள வேண்டாம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | |
|---|---|
| பரிசோதனைக்குட்படுத்தல் வேண்டும்)<br>➢ சுத்தமாகவும், நேர்த்தியாகவும் இருத்தல்<br>➢ அதன் பின் தான் செல்லும் விமான நுழைவாயிலின் இலக்கம், ஆசன இலக்கம் என்பவற்றை போடிங் பாஸ் மூலம் பார்த்து அறிந்து கொள்ளல்.<br>➢ அறிந்து கொண்ட பின் அது தொடர்பான நுழைவாயிலில் வரிசை முறையை பயன்படுத்தி உட்செல்லுதல் உட்செல்லும் போது போடிங் பாஸ் பரிசோதனை உத்தியோகத்தரின் சேவைக்கு அமைதியாக உட்படுத்தல்<br>➢ விமானத்துக்கு செல்லும் நுழைவாயிலில் திறக்கும் வரைகாத்திருத்தல்<br>➢ விமானத்திற்குச் ஆட்களை கொண்டு செல்லும் பேருந்துகளில் ஏறி விமானத்தில் ஏறும் நுழைவாயிலில் இறங்க வேண்டும்<br>➢ தாங்கள் பிரயாணம் செய்யும் விமானத்திற்கு நேரடியாக செல்வதற்கான பிரிவுகளும் உண்டு (அவற்றை மனதில் கொள்ளவும்) சட்ட திட்டங்கள், விதிமுறைகளுக்கமைய நடந்துகொள்ளல். | |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# விமானத்தினுள்ளே

| செய்யக்கூடியவை | செய்யக்கூடாதவை |
|---|---|
| ➢ விமானத்தில் ஏறிய பின் தனக்குரிய ஆசன இலக்கத்தை தெரிந்து அவ்வாசனத்தில் அமர்தல்.<br>➢ தான் கொண்டு செல்லும் கைப் பைகளை தலைக்கு மேலுள்ள கெபின் பெட்டியில் வைத்தல்<br>➢ விமான பணியாளர்கள் கூறுகின்ற அறிவுறுத்தல்களுக்கு கவனமாக செவிசாய்த்தல், பின்பற்றுதல்<br>➢ ஆசனத்தில் அமர்ந்தவுடன் தனக்குரிய ஆசன பட்டிகளை அணிந்து கொள்ளல்<br>➢ விமானம் புறப்படும் போது பயமின்றி இருத்தல் வேண்டும்.<br>➢ விமானம் ஆகாயத்தில் சமச்சீரான முறையில் செல்லும் போது மற்றுமே மலசல கூடத்திற்கு செல்லலாம்<br>➢ மலசல கூடத்தை சுத்தமாக பாவித்தல் வேண்டும்<br>➢ விமானத்தில் வழங்கப்படுகின்ற உணவுகளை மற்றவருக்கு இடையூறின்றி உணவருந்தல் வேண்டும்<br>➢ தாங்கள் இறங்கும் விமான நிலையத்தை அண்மிக்கும் போது அறிவித்தல் செய்வதை அவதானித்துக் கொள்ளவும் | ➢ அவசரப் படுவதும், குழப்பமடைவதையும் தவிர்த்து கொள்ளவும்<br>➢ மற்றவர்களுக்கு இடையூறு இல்லாது நடந்து கொள்ளவும்<br>➢ தான் கொண்டு செல்லும் கைப்பைகளை கெபினை தவிர வேறு எந்த இடத்திலும் வைத்துக் கொள்வதை தவிர்த்துக் கொள்ளவும்.<br>➢ கூறப்படும் அறிவுறுத்தல்களை அலட்சியப்படுத்த வேண்டாம்<br>➢ ஆசன பட்டிகளை முறையாக அணிந்து கொள்வதை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம்<br>➢ குழப்பம்மடைவதை தவிர்த்துக் கொள்ளவும்<br>➢ எல்லா நேரங்களிலும் ஆசனத்திலிருந்து எழும்பி நடமாடுவதை தவிர்த்து கொள்ளவும்.<br>➢ மலசல கூடம் நவீன முறைபடுத்தப்பட்டுள்ளதால் அவற்றை சரியாக தெரிந்து கொண்டு சுத்தமாக பாவிப்பதை தவிர்த்து கொள்ள வேண்டாம்.<br>➢ உணவுகளை முறையாக அருந்தும் பழக்க வழக்கங்களை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம் |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org \| aavanaham.org

| | |
|---|---|
| ➤ தனக்குரிய பாதுகாப்பு ஆசன பட்டியை அணிந்து கொள்ளல் வேண்டும்.<br>➤ விமானம் தரையிறங்கும் பொழுது சற்று பயமாக இருக்கலாம் பயமின்றி செயல்படவும்<br>➤ விமானம் புறப்படும் பொழுதும், தரையிறங்கும் பொழுதும் சிலருக்கு காது அடைத்துவிடும் போலிருக்கும் அவற்றை தவிர்த்துக் கொள்ள காதில் பஞ்சோ அல்லது துணியோ வைத்து கொள்ள வேண்டும்.<br>➤ இறங்கும் நாட்டிக்குரிய அனுமதி விண்ணப்பத்தை விமானத்திலேயே பூர்த்தி செய்து கொள்வது நல்லது( விண்ணப்பத்தினை விமானத்திலேயே பெற்று கொள்ளலாம்) எம்பசி காட் | ➤ தங்களுக்கு ஒவ்வாத உணவுகளை தவிர்க்கவும்<br>➤ இறங்கும் பொழுது மற்றவர்களுக்கு இடையூறு இல்லாமல் வரிசை முறையை பயன்படுத்தவும். |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# செல்லும் நாட்டின் விமான நிலையத்தில்

| செய்யக்கூடியவை | செய்யக்கூடாதவை |
|---|---|
| ➢ விமானத்தை விட்டு இறங்கிய பின் கடவுச்சீட்டு பூர்த்தி செய்யப்பட்ட விண்ணப்பப்படிவம் என்பவற்றை குடிவரவு, குடி அகல்வு திணைக்களத்தின் உத்தியோகத்தரிடம் வழங்கி வெளியேறுவதற்குரிய அனுமதியை பெற்று கொள்ளல்.<br>➢ தாங்கள் பிரயாணம் செய்த விமானத்திலிருந்து பொதிகள் வரும் (பெல்ட்) பிரிவுக்கு சென்று தனது பொதிகளை சரிபார்த்து பெற்றுக்கொள்ளுதல் வேண்டும்<br>➢ பொதி பரிசோதனை பிரிவுக்குச் சென்று பொதிகளை பரிசோதனை செய்த பின் விமான நிலையத்தில்லிருந்து வெளியே செல்லலாம்.<br>➢ இறுதியாக தனக்குரிய பொதிகள், கைபைகள் ஆவணங்கள் அனைத்தையும் சரிபார்த்துக் கொள்ளவும்<br>➢ விமான நிலையத்திலேயே அனைத்து மலசல கூடம் பிரத்தியேக அறைகளில் ஆடைகளை மாற்றுவது சுத்தமாகவும், நேர்த்தியாகவும் வெளியில் செல்வதை உறுதிபடுத்தல்<br>➢ உங்களை அழைத்துச் செல்பவர் வரும் வரை காத்திருப்பது நல்லது<br>➢ உங்களுடைய முகவரின் தொலைபேசி இலக்கம் தெரிந்திருப்பது கட்டாயமாகும்<br>➢ உங்களை அழைத்து செல்வதற்கு எவரேனும் வராவிட்டால் தங்களிடமுள்ள முகவரின் தொலைபேசியுடன் தொடர்பு கொள்ளலாம் அல்லது விமான நிலைய விசாரணை பிரிவுக்கு சென்று தகவலை வழங்கலாம்<br>➢ தாங்கள் கொண்டு செல்லும் US$ டொலர்களை விமான நிலையத்திலுள்ள வங்கிகளில் செல்லும் நாட்டுக்குரிய பணமாக மாற்றிக் கொள்ளவும் | ➢ அவதானத்துடன் செயற்படுவதை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம்<br>➢ பொதிகளை எடுக்கும் பொழுது தங்களுடைய பொதிகளை சரி பார்த்து எடுப்பதை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம்<br>➢ மற்றவர்களின் பொதிகளை எடுப்பதை தவிர்த்துக் கொள்ளவும்<br>➢ தனக்குரிய பொதிகள் ஆவணங்கள் அனைத்தையும் சரிபார்த்துக் கொள்வதை தவிர்த்து கொள்ள வேண்டாம்<br>➢ வெளியில் செல்லும் பொழுது நேர்த்தியாகவும், சுத்தமாகவும், அழகாகவும் செல்வதை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம்<br>➢ உங்களுடன் இணைந்து பிரயாணம் செய்தவர்களோடு செல்வதை தவிர்க்கவும்<br>➢ உங்களை அழைத்து செல்பவர் வரும் வரை அவசரப்படுவதையோ, குழப்பமடைவதையோ தவிர்த்துக் கொள்ளவும். |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# வேலை செய்யும் வீட்டில், இடத்தில்

## செய்யக்கூடியவை

- தாங்கள் பணிபுரியும் வீட்டுக்குச் சென்றவுடன் தாங்கள் ஏற்கனவே கற்றுக் கொண்ட மொழியில் உரிமையாளர்களுக்கு வணக்கம் சொல்லுதல்
- வீட்டாரின் நன்மதிப்பையும், விருப்பத்தையும் பெற்றுக் கொள்ளல்.
- தனக்குரிய அறையை தெரிந்து கொண்டு தனது பொதிகளை முறையாக வைத்தல்
- எப்பொழுதும் வீட்டிலுள்ளோர்களுக்கு இடையூறு ஏற்படாத வண்ணம் நடந்து கொள்ளல்
- எந்த நேரத்தில் எந்த வேலையைச் செய்ய வேண்டும் என தெளிவாக தெரிந்திருத்தல்
- எப்பொழுதும் சுத்தமாகவும், நேர்த்தியாகவும் இருத்தல்
- குளித்து விட்டு முடியை உலரவைத்துக் கட்டவும்
- பாவிக்கும் பொருட்களை சுத்தமாகவும், பாதுகாப்பாகவும் பேணுதல்
- தங்களின் சமயவழியாடுகளை தங்களின் அறைகளில் மட்டுமே வைத்துக் கொள்ளவும்.
- சமையல் தொடர்பான வேலைகளை சுத்தமாகவும் நேர்த்தியாகவும் செய்தல்
- அவர்களின் கலாச்சாரத்துக்கு ஏற்ப உடைகளை அணிவது நல்லது
- குடும்பத்தாருடன் அன்போடும், நம்பிக்கையோடும் பழகுதல், நடந்து கொள்ளுதல்
- எப்பொழுதும் பொருத்தமான சமயோசித அறிவை பயன்படுத்தல்
- பொருத்தமான நேரங்களில் வீட்டாரின் அனுமதியுடன் உறவினர்களோடு தொலைபேசியில் கலந்துரையாடுதல்
- தனக்குரிய சம்பளத்தை ஒவ்வொரு மாதமும் பெற்றுக் கொள்வதை உறுதிபடுத்துதல்
- எப்பொழுதும் சரியான முறைகளை கடைபிடிக்கவும்
- அவர்களின் சமய கலாச்சார முறைகளுக்கு மதிப்பளிக்கவும்.

## செய்யக்கூடாதவை

- வீட்டு ஒழுங்கு முறைகளை உரிமையாளர்களின் விருப்பத்திற்கு மாறாக செயல்பட கூடாது
- உறவினர்கள் வரும் பொழுது சரியாகவும், முறையாகவும் நடந்து கொள்ளல்
- எப்பொழுதும் துக்கமாக இருப்பதை தவிர்த்துக் கொள்ளவும்
- பொய், களவு, போன்ற விடயங்களை தவிர்த்துக் கொள்ளவும்
- அயல் வீட்டார்களிடம் உறவுகளை தவிர்க்கவும்
- வீட்டாரின் அனுமதியின்றி எவற்றையும் செய்யக் கூடாது
- கவலையீனமாக செயற்படுவதை தவிர்த்துக் கொள்ளவும்
- தேவையற்ற முறையில் மற்றவர்களிடம் நம்பிக்கை வைக்க கூடாது
- தவறான வார்த்தைகளை பயன்படுத்த வேண்டாம்
- அவர்களின் கலாச்சாரத்துக்கு இடையூறு ஏற்படுத்தும் வகையில் செயல்பட வேண்டாம்
- அவர்களின் சமய வழிபாட்டு முறைகளுக்கு இடையூறாக இருப்பதை தவிர்த்து கொள்ளவும்
- வேலை நேரங்களில் தொலைபேசி பாவனையை தவிர்த்துக் கொள்ளவும்.
- குளித்து விட்டு தலை முடியை சீரான முறையில் வைத்துக் கொள்வதை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

| | |
|---|---|
| | ➢ சலவை செய்த ஆடைகளை எல்லோரும் பார்க்கும் இடத்தில் உலரவைப்பதை தவிர்த்துக் கொள்ளவும்.<br>➢ பொது இடங்களில் எமது சமய சடங்குகளை செய்வதை தவிர்த்துக் கொள்ளவும்.<br>➢ தொலைபேசி காட் பாவிப்பதை மட்டுப்படுத்தல்<br>➢ எல்லா விடயங்களையும் வீட்டுக்குச் சொல்ல வேண்டாம் |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# மீண்டும் இலங்கைக்கு வருகை தரல்

| செய்யக்கூடியவை | செய்யக்கூடாதவை |
| --- | --- |
| ➢ 03 மாதத்திற்கு முன் வீட்டு உரிமையாளர்களுக்கு அறிவித்தல் கொடுத்தல்<br>➢ குடும்பத்தாரின் இணக்கப்பாட்டுடன் மீண்டும் இலங்கைக்கு வருவதை உறுதிபடுத்தல்<br>➢ வருவதற்கு முன் கொடுப்பனவுகள் அனைத்தையும் பெற்று விட்டோமா என மீள் பரிசோதனை செய்தல்.<br>➢ தங்களின் வேலைக் காலம் நிறைவடைவதை சரியாக தெரிந்திருத்தல்.<br>➢ வீட்டாரின் விருப்பச் சான்றிதழ் (NOC) பெறுதல்<br>➢ மீண்டும் நாடு திரும்புவதற்குரிய டிக்கட் பெறுவது தொடர்பான விபரங்களை தெரிந்திருத்தல்.<br>➢ தனக்குரிய கடவுசீட்டு ஏனைய ஆவணங்களை சரி பார்த்து உறுதிபடுத்திக் கொள்ளல்.<br>➢ வீட்டு உரிமையாளர்களின் ஏற்பாடுகளுக்கமைய விமான நிலையத்ததுக்கு வருதல்<br>➢ பாதுகாப்பு உத்தியோகத்தரிடம் பாஸ்போட் அனுமதிச் சீட்டு என்பவற்றை வழங்கி பரிசோதனை செய்து கொள்ளல்<br>➢ பொதி பரிசோதனை பிரிவுக்கு சென்று பொதிகளை பரிசோதனைக்குட்படுத்துதல்<br>➢ விமான நிலையத்துக்கு வந்த பின் தன்னுடைய கடவுச்சீட்டு, விமானச்சீட்டு என்பவற்றை குடிவரவு, குடியகல்வு திணைக்கள அதிகாரியின் பரிசோதனைக்குட்படுத்தல்.<br>➢ தனக்குரிய விமானப் பிரிவுக்குச் சென்று பொதிகளை ஒப்படைப்பதுடன் கடவுச்சீட்டு, விமான அனுமதிச் சீட்டினை பரிசோதனை செய்து மோனிங்பாஸ் பெற்றுகொள்ளல். | ➢ சேகரித்த பழைய பொருட்களைக் கொண்டு வருவதை தவிர்த்துக் கொள்ளல்<br>➢ இலங்கையில் பாவனைக்குதவாத பொருட்களை கொண்டுவருவதை தவிர்த்து கொள்ளவும்.<br>➢ குடும்பத்தாருடன் முரண்பட்டுக் கொள்வதை தவிர்த்துக் கொள்ளவும்.<br>➢ 03 மாதத்திற்கு முன் தங்களுடைய பணி காலம் முடிவடைவதை உரிமையாளருக்கு அறிவிப்பதை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம்<br>➢ கொடுப்பனவு முழுமையாக கிடைக்கப்பெற்றது என்பதை கணக்கு பார்த்து தெரிந்து கொள்வதை தவிர்க்க வேண்டாம்<br>➢ கடவுசீட்டு, ஏனைய ஆவணங்களை முழுமையாக சரிபார்த்து தன்வசப்படுத்தி கொள்வதை தவிர்க்க வேண்டாம்<br>➢ ஒப்பந்த காலம் நிறைவுற்ற பின் இலங்கைக்கு வருவது அவசியம் என்பதை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம்<br>➢ தாங்கள் பொருட்களை கொண்டுவருவதற்கு அதிக நிறையுடைய பெட்டிகளை பயன்படுத்த வேண்டாம்<br>➢ இலங்கையில் பாவனைக்குதவாத அல்லது குடும்பத்தார் பாவிக்க முடியாத பொருட்களை கொண்டு வருவதை தவிர்த்துக் கொள்ளுதல்<br>➢ இலங்கையில் பெறக்கூடிய பொருட்களை அங்கிருத்து கொண்டு வருவதை தவிர்த்து |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

- குடிவரவு , குடியகல்வு பிரிவுக்கு செல்லும் முன் எம்பசி காட் பூர்த்தி செய்து அதனுடன் பாஸ்போட், விமான அனுமதி பத்திரம் என்பவற்றை பரிசோதனைகுட்படுத்தி அனுமதியினை பெறுதல்
- தங்களுக்குரிய விமான பிரிவை சரியாக தெரிந்து கொண்டு அப்பிரிவுக்குச் செல்லுதல்
- அங்குள்ள அதிகாரிகளின் அறிவுறுத்தல்களை பின்பற்றுதல்
- விமானத்தில் ஏறிய பின் இலங்கையிலிருந்து செல்லும் போது கடைபிடித்த சகல விடயங்களையும் பின்பற்றுதல்
- இலங்கை விமான நிலையத்தில் விமானம் தரையிறங்கிய பின் குழப்பமடையாமல், மற்றவர்களுக்கு இடையூறு இல்லாமல் நடந்து கொள்ளவும்
- பூர்த்தி செய்யப்பட்ட எம்பசி காட், கடவுச்சீட்டு குடிவரவு குடியகல்வு திணைக்களத்திற்கு சமர்ப்பித்து வெளியேறுவதற்குரிய அனுமதியை பெற்றுக்கொள்ளல்.
- விமானத்தில்லிருந்து பொதிகள் வரும் பிரிவுக்குச் சென்று தங்களுடைய பொதிகளை பெற்றுக்கொள்ளல்
- ஏதேனும் பொருட்கள் வாங்க வேண்டுமாயின் தீர்வையற்ற வியாபார பிரிவுக்கு சென்று பொருட்களை பெறலாம்
- பொதிகள் பரிசோதனை செய்யும் பிரிவுக்கு சென்று பரிசோதித்து வெளியே செல்லலாம்
- தாங்கள் வரும் பொழுது டொலர்கள் ஏதும் கொண்டு வந்திருப்பின் விமான நிலையத்திலுள்ள வங்கிகளில் மாற்றி கொள்ளலாம்
- விமான நிலையத்துக்குச் அருகாமையிலுள்ள சஹண பியச நிலையத்துக்கு சென்று எமது நாட்டுக்குரிய உடைகளை அணிந்து வருவது அவசியம்

கொள்ளவும்.

- கொண்டு வரும் பொருட்களையோ அல்லது பொதிகளை வேறு எவரிடமோ வைத்திருக்க கொடுக்க வேண்டாம்
- அறிமுகம் இல்லாதவர்களோடு தொடர்புகளை தவிர்த்துக் கொள்ளவும்.
- ஏமாற்றுபவர்கள் உள்ளனர் என்பதை மனதில் கொண்டு எப்பொழுதும் விழிப்பாக இருப்பதை தவிர்க்க வேண்டாம்
- அறிமுகமில்லாத வாகனங்களில் வருவதை தவிர்த்தல்
- வருவதற்கு முன் குடும்பத்தாருக்கு அறிவித்து குடும்பத்தாரின் பாதுகாப்புடன் செல்வது நன்று.
- தாங்கள் பணிசெய்த நாட்டின் கலாச்சார உடைகளை அணிந்து வருவதை தவிர்த்து கொள்ளவும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# குடும்பத்துடன் இணைதல்.

## செய்யக்கூடியவை

- வீட்டிலோ அல்லது ஆலயங்களிலோ வழிபாட்டில் ஈடுபடுதல்.
- குடும்பத்தார், பிள்ளைகளுடன் அன்பாகவும், பாசத்தோடும் பழகுதல்
- கொண்டு வந்த பரிசுப் பொருட்களை ஆசையுடன் உரியவருக்கு வழங்கி சந்தோஷத்தை பகிர்ந்துகொள்ளல்
- அயலவர்களிடமும், உறவினர்களுடனும் அன்பாக பழகுதல்
- பொருத்தமான நேரத்தில் பிள்ளைகளின் கல்வி தொடர்பாக விரிவாகக் கலந்துரையாடுதல்
- வகுப்பாசிரியர் அதிபரைசந்தித்து பிள்ளைகளின் கல்வித் தரம் தொடர்பாக அறிந்து கொள்ளல்
- ஆலயங்களுக்குக் சென்று குருக்களை சந்தித்து சமய வழிபாட்டில் பிள்ளை குடும்பத்தாரின் ஈடுபாடு தொடர்பாக கலந்துரையாடுதல்
- பொருத்தமான நேரத்தில் கணவருடன் அல்லது பெற்றோருடன் கலந்துரையாடி அனுப்பபட்ட பணத்தை கொண்டு எவ்வாறான அபிவிருத்தி வேலைகள் நடைபெற்றிருப்பதை கலந்துரையாடலாம்
- செலவு செய்த விபரங்களை தெளிவாக தெரிந்திருத்தல் நன்று
- கணவனின் பழக்க வழக்கங்கள் தொடர்பாக பவ்வியமாக அறிந்துக்கொள்ளல்.
- நான் இல்லாத சந்தர்ப்பத்தில் குடும்பத்தார் ,பிள்ளைகள், உறவினர்களுடனும், அயலவர்களுடனும் எவ்வாறு நடத்துள்ளனர் என்பதை அறிந்திருத்தல்

## செய்யக்கூடாதவை

- இறை வழிபாடு செய்வதை தவிர்க்க வேண்டாம்
- குடும்பத்தாருடனும், பிள்ளைகளுடனும் முரண்பட்டுக்கொள்ளுவதை தவிர்த்தல்
- சூழலுக்கு ஏற்ப தன்னை மாற்றிக் கொள்ளுதல்
- சமூகத்திலிருந்து தன்னை வேறுபடுத்தி காட்டிக்கொள்ளல் ஆகாது
- எந்த நேரத்தில் எந்த விடயத்தைப் பேச வேண்டும் என்று புரிந்து செயல்படுவதை ஞாபகத்தில் கொள்ளவும்
- வீட்டுச் சூழலுக்கு ஏற்ப தான் நடந்துகொள்வதை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம்
- சென்றதற்கான நோக்கம் நிறைவேறா விட்டால் குடும்பத்தாரின் ஒருங்கிணைப்பை சீர் குலைக்க வேண்டாம்.
- ஆடம்பர செலவுகளை தவிர்த்துக் கொள்வது அவசியமாகும்
- பணத்தை வீண்விரயம் செய்ய வேண்டாம்
- கலாச்சார விழுமியங்களை

| | |
|---|---|
| ➢ வெளிநாடு செல்வதற்கு முன் குடும்பத்துடன் கலந்துரையாடிய நோக்கங்கள் நிறைவேற்றப் பட்டுள்ளதா என்பதை அறிந்திருத்தல்<br>➢ நோக்கம் நிறைவேயிருப்பின் குடும்பத்தாரையும், பிள்ளைகளையும் உதவியவர்களையும் வெளிப்படையாக பாராட்டுதல்<br>➢ நோக்கம் நிறைவேறாவிட்டால் முரண்பட்டுக் கொள்ளாமல் குடும்பத்தாருடன் இணைந்து பரஸ்பரம் கலந்துரையாடி அதற்கான காரணங்களை ஆராய்ந்து அறிந்திருத்தல்<br>➢ எப்பொழுதும் குடும்ப ஒருங்கிணைப்பை பாதுகாப்பதில் அக்கறை செலுத்துதல் | சீர்குலைக்க வேண்டாம்<br>➢ சிறுவர்களுக்கும், குடும்பத்தாருக்கும் ஆடம்பர செலவு செய்வதை தவிர்த்து கொள்ளவும்<br>➢ எதிர் காலத்தைப் பற்றி மறந்துவிட்டு செயற்பட வேண்டாம். |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# மீண்டும் வெளிநாடு புறப்படுதல்

| செய்யக் கூடியவை | செய்யக் கூடாதவை |
|---|---|
| ➢ ஏற்கனவே பாதுகாப்பான வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்புக்கு செல்வதாயின் ஏற்கனவே பின்பற்றியுள்ள சரியான வழிமுறையை பின்பற்றவும் | ➢ முகவரின் சரியான விபரங்களையும் தொடர்புகளையும் தெரிந்து கொள்வதை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம் |
| ➢ வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்துடன் தொடர்பு கொண்டு தொழில் தொடர்பான நிச்சயத்தன்மையை அறிந்து கொள்ளல் | ➢ இடைத்தரகர்களை நம்ப வேண்டாம் |
| ➢ வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்தில் மீண்டும் தன்னை பதிவு செய்து கொள்ளல் (புதுப்பித்துத் கொள்ளுதல்) | ➢ வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்தில் தன்னுடைய பதிவை புதுப்பித்துக் கொள்வதை தவிர்க்க வேண்டாம் |
| ➢ பிள்ளைகளின் கல்வி, போஷணை தொடர்பான விடயங்களில் நிச்சய தன்மையை உருவாக்கி கொள்ளுதல் | ➢ குடும்பம் தொடர்பாக கற்ற அனுபவத்தினை பாடமாக பெற்றுக் கொள்ள தவற வேண்டாம் |
| ➢ குடும்ப அபிவிருத்தி நோக்கம் தொடர்பாக மீளாய்வு செய்த போது கற்ற அனுபவத்தை பின்பற்றுதல். | ➢ ஆவணங்கள் பாதுகாப்பு தொடர்பான விடயங்களில் கவனத்தை செலுத்துவதை தவிர்க்க வேண்டாம் |
| ➢ உழைத்த பணத்தை சரியாக முகாமைத்துவப் படுத்துவது தொடர்பாக அதிக கவனம் செலுத்துதல். | ➢ குடும்ப அபிவிருத்தி தொடர்பான நோக்கத்தை கருத்திற் கொண்டு செயற்படுவதை தவிர்க்க வேண்டாம் |
| ➢ நோக்கம் நிறைவேறுவதில் கண்ணும் கருத்துமாக இருத்தல். | ➢ எப்பொழுதும் விழிப்பாக செயற்படுவதை தவிர்க்க வேண்டாம் |
| ➢ கடந்த கால அனுபவங்களை பாடமாக பெற்றுக் கொண்டு எதிர்காலத்தில் தன்னை சரியாக வழி நடாத்திக் கொள்ளுதல் | ➢ ஏற்கனவே சரியாக பின்பற்றிய வழிமுறைகளை மீண்டும் பின்பற்ற தவற வேண்டாம் |
| ➢ ஒரு படி மேலும் முன்னேறும் விதத்தில் அனைத்து செயற்பாடுகளையும் முன்னெடுத்தல் | |
| ➢ அனைத்து ஆவணங்களையும் பாதுகாப்புடன் வைப்பதை உறுதிப் படுத்தல் | |
| ➢ எப்பொழுதும் விழிப்பாக செயல்படுவது அவசியமாகும் | |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# சமூகத்தில் இணைதல்

| செய்யக் கூடியவை | செய்யக் கூடாதவை |
|---|---|
| ➢ மீண்டும் சமூகத்தோடு இணைவதில் ஆர்வம் காட்டுதல்<br>➢ வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்திலுள்ள நன்மைகளை பயன்படுத்தவும்<br>➢ தன்னுடைய திறமையை அறிந்து அதற்கேற்ற கைத்தொழில் ஒன்றை ஆரம்பித்தல்<br>➢ கைத்தொழில் ஒன்றினை எவ்வாறு செய்வது எப்படி செய்வது, சந்தைப் படுத்தல் தொடர்பாக நன்கு அறிந்திருத்தல்<br>➢ தான் நிரந்தரமாக சமூகத்தோடு இணைந்திருப்பதா அல்லது தற்காலிகமாகவா என்பதை தெரிந்திருத்தல்<br>➢ நிரந்தரமாயின் அதற்கேற்ற திட்டம், தற்காலிகமாயின் அதற்கேற்ற திட்டத்தினை நடைமுறைப்படுத்தல்<br>➢ சமூகத்தின் கலாச்சாரத்துடன் இசைவாகச் செயல்படுதல்<br>➢ சமூகத்தாருடன் அன்பாகவும், சமாதானமாகவும் வாழ்தல்<br>➢ அதிக அளவிலான நல்ல ஆலோசனைகளைப் பெற்றுக் கொள்வதில் ஆர்வம் காட்டுதல்<br>➢ இருக்கும் பணத்திற்கேற்ப கைத்தொழிலை ஆரம்பித்தல்<br>➢ குடும்ப அபிவிருத்தி தொடர்பான நோக்கத்தில் கண்ணும் கருத்துமாக செயல்படுதல்<br>➢ கடன் பெறும் வழிமுறைகளை சரியாக தெளிவாக தெரிந்திருத்தல் | ➢ முழுமையான விருப்பத்துடனும், தெளிவான அறிவுடனும் கைத்தொழிலை ஆரம்பிப்பதை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம்<br>➢ வெளி நாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்துடன் தொடர்புகளை அதிகரித்து நன்மைகளைப் பெற தவற வேண்டாம்<br>➢ தான் செய்யும் கைத்தொழில் ஊடாக உற்பத்தி செய்யும் பொருட்களை இலகுவான முறையில் சந்தைப்படுத்த முடியுமா என்பதை ஆராய்வதை தவிர்க்க வேண்டாம்<br>➢ சமூக கலாச்சாரத்துக்கு முரணாக செயல்படுவதை தவிர்த்துக் கொள்ளுதல்<br>➢ மேலும் மேலும் நல்ல ஆலோசனைகளை பெற்றுக்கொள்வதை தவிர்க்க வேண்டாம்<br>➢ இருக்கின்ற பணத்தின் அளவுக்கு ஏற்ப கைத்தொழிலை ஆரம்பிப்பதை தவிர்க்க வேண்டாம்<br>➢ குடும்ப அபிவிருத்தி நோக்கத்தை நோக்கி செயல்படுவதை தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டாம்<br>➢ ஆடம்பர செலவுகளை தவிர்த்துக் கொள்ளவும் |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# வஞ்சகக் கடத்தல் என்றால் என்ன?

- தனக்கு தெளிவான முறையில் விடயங்களை தெளிவுபடுத்தாமல் அழைத்து செல்லுதல்
- வயது மாற்றம், முக மாற்றம், ஆவணங்கள் மாற்றம், பயமுறுத்தி அழைத்து செல்லல்
- குறைந்த ஊதியத்துக்கு அதிக வேலை செய்தல்
- வஞ்சனை முறையில் பலாத்காரம் செய்தல்
- பலாத்காரமாக அழைத்துச் செல்லுதல்
- பொய் வார்த்தைகளால் கற்பனையை அதிகரித்தல்
- அதிகமாக பணம் பெறுதல்
- வெளிநாடு சென்ற தாயின் பிள்ளைகள் தரகர்களிடம் அகப்படுதல்
- சட்ட ரீதியாக, அங்கீகாரம் பெற்ற நிறுவனங்கள் தொடர்பாக தெரியாமை
- விழிப்பாக இல்லாவிடின் சில சந்தர்ப்பங்களில் மனித கடத்தலுக்கு ஆளாகுதல்
- குறித்த வேலைக்கு அழைத்துச் சென்று வேறு வேலையை வழங்குதல்
- ஒப்பந்தத்திலுள்ள சம்பளத்திற்கு மாறாக குறைந்த சம்பளம் வாங்குதல்
- மறை முகமாக பாலியல் செயற்பாடுகளுக்கு தூண்டுதல்
- எல்லா வகையிலும் உண்மை, நேர்மை சரியான வழி என்பவற்றை மறைத்து தவறாக வழிநடத்தல்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# முகவர்கள் அல்லாது வெளிநாட்டிலுள்ள நண்பர்கள், உறவினர்கள் அனுப்பும் வீசாவின் ஊடாக செல்லுதல்.

- இலங்கையிலிருந்து 30% அல்லது 36% மானவர்கள் சுயமாக செல்கின்றனர்
- இவ்வாறு செல்பவர்கள் பல்வேறு பிரச்சினைகளுக்கு முகம் கொடுத்து வருகின்றனர். அவற்றினை தடுத்து பாதுகாப்பான தொழில்களை மேற் கொள்வதற்கு வழிகள் உள்ளன.
- வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு பணியகத்தில் பதிவு செய்து கொள்வதற்கு வாய்ப்புக்கள் உள்ளது.
- அவ்வாறு செல்பவர்கள் வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்தில் 400 US$ டொலர் கட்டி பதிவு செய்யலாம்
- ஏற்கனவே 1000 டொலர் கட்ட வேண்டும் இப்பணத்தை மீண்டும் எடுக்கலாம்
- தற்போது நடைமுறை இல்லை.
- பயிற்சி நிலையங்களுக்கு சென்று பொருத்தமான பயிற்சிகளை பெற வாய்ப்புண்டு
- செல்லும் நாடுகளிலுள்ள வெளிநாட்டு தூதுவர் ஆலயத்தில் வேலை வழங்குனருடன் ஒப்பந்தம் செய்வதற்கு வாய்ப்புகள் உண்டு
- சுயமாக சென்றாலும் பாதுகாப்பான முறையில் தொழில் செய்வதற்குரிய சகல சட்டரீதியான வழிமுறைகளை பின்பற்றுவது அவசியமாகும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# மரணம் ஏற்படின் இலங்கைக்கு கொண்டு வருவதற்கு சமர்ப்பிக்க வேண்டிய ஆவணங்கள்

- உரிமையாளர்
- கல்யாணச் சான்றிதழ்
- பிறப்புச் சான்றிதழ்
- வங்கிக் கணக்கு பிரதிகள்
- கிராம சேகவரிடமிருந்து பெறப்பட்ட வதிவிடச் சான்றிதழ்
- சத்தியக் கடதாசி
- கடவுசச்சீட்டு பிரதி
- மேலதிக பொருத்தமான ஆவணங்களும், புகைப்படமும்.
- பதிவு சான்றிதழ் மேற் குறிப்பிட்ட ஆவணங்களை எடுத்துக்கொண்டு வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்தில் இவ்விடயம் தொடர்பாக செயல்படுகின்ற அதிகாரியிடம் சமர்ப்பிக்க வேண்டும்
- இறந்த நாட்டின் சட்ட திட்டங்களுக்கமைய மரண விசாரணைகள் நடை பெறும்
- மரணம் சம்பவித்த விதம் தொடர்பிலேயே விரைவாகவும் தாமதமாவதற்கும் காரணமாக அமைகிறது.

# சேவை ஒப்பந்தம்

- உங்கள் சேவை சம்பந்தமாக வேலைவழங்குனர் தொழில்வாய்ப்பு முகவர் ஆலயத்துடன் (ஏஜன்சியுடன்) ஒப்பந்தங்களைக் கைச்சாத்திடுவார்.
- நீங்களும் ஏஜன்சியுடனும் வேலை வழங்குனருடனும் ஒப்பந்தமொன்றைக் கைச்சாத்திட வேண்டும். இந்த ஒப்பந்தத்தை நீங்கள் கைச்சாத்திடும்போது உங்களுக்கு நம்பிக்கையான ஆங்கில மொழித் தேர்ச்சி பெற்ற ஒருவருடன் செல்ல வேண்டும். ஒப்பந்தத்திலுள்ள நிபந்தனைகளை வாசித்து நன்கு புரிந்துகொண்டு அதில் கையொப்பம்யிட வேண்டும்
- அதிலே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள சம்பளம், வேலை செய்யும் மணித்தியாலங்களின் எண்ணிக்கை விடுமுறை மற்றும் ஒப்பந்தம் எவ்வளவு காலத்திற்குச் செல்லுபடியாகும் என்பன தெபடர்பாகவும் நீங்கள் எத்தகைய வேலைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும் என்பது தொடர்பாகவும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளதா என பார்க்கவும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# மருத்துவச் சான்றிதழ்

- மருத்துவச் சான்றிதழ் நீங்கள் அங்கு எடுத்துச் செல்ல வேண்டும்
- நீங்கள் தினசரி பயன்படுத்தும் மருந்து வகைகள் இருப்பின் மருத்துவரொருவரின் அங்கீகாரத்துடன் அவற்றை எடுத்துச் செல்ல மறக்க வேண்டாம்
- நீங்கள் உங்களை வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்புப் பணியகத்தில் பதிவு செய்து கொள்வதும் காப்புறுதி செய்து கொள்வதும் கட்டாயமாகும்
- உங்கள் பெயரில் வதியாதோர் வெளிநாட்டு வங்கிக் கணக்கொன்றை கட்டாயமாகத் திறக்கவும். உங்களுடைய பணத்தை பாதுகாப்பாக சேமிப்பதற்கு அது உங்களுக்கு பெரிதும் பயன்தரும்.
- வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்புப் பணியகத்தில் அமைந்துள்ள விமானப் பயணச் சீட்டுக்களைப் பெற்றுக்கொள்ளும் அலுவலகத்திலிருந்து குறைந்த தொகைக்கு உங்கள் விமான பயணச்சீட்டைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்
- உங்களுக்கு பெற்றுத்தரப்படும் விமான பயணச் சீட்டிலுள்ள திகதி மற்றும் நேரம் என்பவற்றை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும்.
- விமான நிலையத்திற்குச் செல்வதற்கு முன்னர் நீங்கள் பின்வரும் ஆவணங்களை தயாராக வைத்திருப்பது பொருத்தமானது கடவுச்சீட்டு (பாஸ்போட்) , விமானப் பயணச் சீட்டு, தொழில் ஒப்பந்தம்
- நீங்கள் தொழில்புரிவதற்கு எதிர்பார்க்கும் நாட்டில் அமைந்துள்ள இலங்கைத் தூதர்கத்தின் முகவரி, தொலைபேசி இலக்கம் போன்ற விபரங்கள். உங்கள் வேலைவழங்குனரின் பெயர், முகவரி, தொலைபேசி இலக்கம், இலங்கை தொழில்வாய்ப்பு ஏஜன்சி பெயர், முகவர் தொலைபேசி இலக்கம் மற்றும் நீங்கள் செல்கின்ற நாட்டில் உங்களை பொறுப்பேற்கும் தொழில்வாய்ப்பு முகவர் ஆலயத்தின் முகவரி மற்றும் தொலைபேசி இலக்கம் என்பவற்றை கட்டாயமாக எடுத்துச் செல்லவும்
- நீங்கள் புறப்பட்டுச் செல்வதற்கு முன்னர் இந்த ஆவணங்கள் அனைத்தையும் நிழற்படம் எடுத்து உங்கள் வீட்டிலுள்ள ஒருவரிடம் ஒப்படைக்க வேண்டும்
- உங்களுக்க ஒரு அவசரமான இடர் ஏற்படும் பட்சத்தில் உங்களுக்கு உதவியளிக்கக்கூடிய நபர்களின் புலம்பெயர் அமைப்புக்கள், தொழிற்சங்கங்கள். நீங்கள் செல்லும் நாட்டில் உங்கள் உறவினர்கள் இருந்தால் அவர்களது பெயர்கள், தொலைபேசி இலக்கங்கள், முகவரிகள் என்பவற்றை எடுத்துச் செல்வது மிகவும் பயன்தரும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# சம்பளம்.

- ஒப்பந்தத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளவாறு சம்பளத்தை உரிய முறையில் மாதந்தோறும் வீட்டு உரிமையாளரிடம் பெற்றுக்கொள்ளவும் சம்பளத்தை அவர்களிடமே சேமித்துக் கொள்ளுமாறு அவர்கள் முன்மொழிய வாய்ப்புள்ளது. இருப்பினும் நீங்கள் அதற்கு இணக்கம் தெரிவிக்க வேண்டியதில்லை
- உங்கள் சம்பளத்தில் தேவையான அளவினை மட்டும் உங்கள் பிள்ளைகளைப் பராமரிக்கின்றவர்களுக்கு அல்லது கணவனுக்கு அனுப்பி வைக்க நடவடிக்கை எடுக்கவும்.
- நீங்கள் இலங்கையில் வைத்து உங்கள் பெயரில்திறந்துள்ள வங்கிக் கணக்குக்கு எஞ்சிய பகுதியை அனுப்பி வைப்பது மிகவும் உகந்தது. ஒரு வேளை நீங்கள் அனுப்பும் பணத்தை உங்கள் கணவர் அல்லது உறவினர்கள் செலவு செய்து விட்டால் நீங்கள் திரும்பி வரும்போது உங்கள் கையில் கிடைக்காமல் போகும் நிலை உருவாகும்.
- நீங்கள் இருக்கின்ற நாட்டில் இடைக்கிடை பொருட்களை கொள்வனவு செய்து அந்த வீட்டில் சேர்த்து வைப்பது அவ்வளவு பொருத்தமான செயலல்ல.
- பணத்தை மட்டும் சேகரித்து உங்கள்சேவைகாலம் முடிவுற்று மீண்டும் இலங்கைக்கு வருவதற்கு அண்மித்த காலப்பகுதியில் மட்டும் பொருட்களைக் கொள்வனவு செய்வது பொருத்தமானது.
- உங்கள் சேவை ஒப்பந்தத்தில் உங்கள் சேவைக்காலமானது 2 வருடங்கள் குறிப்பிடப்பட்டிருந்தால் விட்டு உரிமையாளர்கள் இன்னும் ஒரு வருடம் மேலதிகமாக இருக்குமாறு வேண்டுகோள் விடுத்தாலும் நீங்கள் கட்டாயம் இலங்கைக்கு வரவேண்டும் ஏனெனில் ஒப்பந்தத்தின்படி உங்கள் சேவைக்காலம் முடிவடைந்துள்ளது.
- அந்த நாட்டில் உங்கள் சுகாதாரம் தொடர்பாக விசேடமாக கவனம் செலுத்த வேண்டும்
- கணவரையும் , பிள்ளைகளையும் அல்லது பெற்றோரையும் கைவிட்டு தமது விட்டிலிருந்தும் நாட்டிலிருந்தும் வெளியேறிக் காலத்தைக் கடத்தும்போது ஆரம்பக் காலப்பகுதியில் உங்களுக்கு மனதில் ஏக்கம் ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது. இது உங்களுக்கு ஒரு புதிய அனுபவமாகும். இருப்பினும் அந்த நாட்டுக்கும், சூழலுக்கும்,மொழிக்கும் குறிப்பிட்ட வீட்டாருக்கும் பழக்கப்படும் வரை நீங்கள் பொறுமையுடன் செயற்படுவது கட்டாயமாகும்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# சேவையிலுள்ள போது சிக்கல்கள் ஏற்படும் பட்சத்தில்

- சேவையின் போது பல்வேறுபட்ட சிக்கல்கள் எழலாம். அவையாவன, உணவு வழங்கப்படாமை, தங்குமிடவசதி வழங்கப்படாமை. சம்பளம் வழங்கப்படாமை, பல்வேறுபட்ட துன்புறுத்தல்களுக்கு உள்ளாக நேரிடுகின்றமை என்பனவாகும். இத்தகைய சிக்கல்கள் தோன்றினால் வீட்டு உரிமையாளருடன் சுமுகமாகப் பேசி அமைதியாக அவற்றைத் தீர்த்துக்கொள்ள முயற்சிக்கவும். முடியாத பட்சத்தில் நீங்கள் உள்ள நாட்டில் உங்களைப் பொறுப்பேற்ற ஏஜன்சிக்கு அறிவிப்பதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கவும். இன்றேல் வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்புப் பணியத்திற்கோ இலங்கையிலுள்ள உங்கள் வீட்டுக்கு தெரிவிக்கவும்.
- உங்களுக்கு மீண்டும் இலங்கைக்கு திரும்பிவர தேவைப்படும் பட்சத்தில் ஏஜன்சியின் ஊடாக மீண்டும் திரும்பிவர முயற்சிப்பதே மிகவும் பொருத்தமானது. அவ்வாறின்றி நண்பர்களின் அல்லது தெரிந்த வேறு ஆட்களின் ஆலோசனைகளின் அடிப்படையில் வீட்டிலிருந்து தப்பிச் செல்ல முயற்சித்தால் வேறு வகையான சிக்கல்களுக்கு முகங்கொடுக்க வேண்டியயேற்படும். அவசரமான சந்தர்பத்தில் அறிவிக்க வேண்டிய வெளிநாட்டு தூதரகங்களின் தொலைபேசி இலக்கங்கள்.

| நாடுகள் | தொலைபேசி இலக்கங்கள் |
|---|---|
| குவைத் | 00-965-2531-2482, 25339178, 25339196 |
| சவுதி அரேபியா | 00-966-5556-00527, 555167928, 555459622 |
| டுபாய் | 00-971-4398-4007, 43986991 |
| லெபனான் | 00-961-5956-041, 5924602 |
| ஓமான் (மஸ்கட்) | 00-968-2469-1011, 24600231 |
| சிங்கப்பூர் | 00-656-2546-773 |

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# எச்.ஐ.வி / எயிட்ஸ் பற்றி தெரிந்து கொள்ளுங்கள் வாழ்வை வளமுள்ளதாக்குங்கள்.

எச்.ஐ. வி எயிட்ஸ் தொற்றல் மிகவும் பாராதூரம்மானது இப்பாராதூரம்மான நோய் ஏற்படாமல் தன்னைப் பாதுகாத்துக் கொள்வது தொடர்பாக எல்லா சந்தர்ப்பங்களிலும் மிக விழிப்பாக செயல்படுவது அவசியமாகும்.

## எச்.ஐ.வி என்றால்

- மனிதனின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியைக் குறைக்கும் வைரஸ் ஆகும்.
- ஒருவருக்கு எச்.ஐ. வி. ஏற்பட்டதும், தொற்று நோய்களை எதிர்க்கும் திறன், உடலில் உள்ள சக்தி (நோய் எதிர்ப்பு சக்தி) படிப்படியாக குறையும்.
- எச்.ஐ. வி தொற்றிய ஒருவர் எயிட்ஸ் நிலைமையை அடைய 10 வருடங்கள் செல்லும்.

## எச்.ஐ.வி என்பது

- ஆகக் குறைந்த நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி நிலைமையாகும்
- எச்.ஐ.வி தொற்றிய ஒருவர் எயிட்ஸ் நிலைமையை அடைய 10 வருடங்கள் செல்லும்.
- எச்.ஐ.வி. ஏற்பட்டவர்கள் நல்ல தேகாரோக்கியத்துடன் பல வருடங்கள் வாழலாம். தற்சமயம் நோயை முற்றாகக் குணப்படுத்த முடியா விட்டாலும், நோயாளியின் ஆயுட் காலத்தை வைத்தியச் சிகிச்சை மூலம் நீடிக்கச் செய்ய முடியும்
- வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு தொடர்பான பயிற்சிகளில் வழங்கப்படுகின்ற ஆலோசனைகளையும், வழிகாட்டலையும் பின்பற்றுதல்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# பொது தகவல்கள்.

- வெளி நாட்டு வேலைவாய்ப்பு மேம்பாடு நலனோம்பல் அமைச்சர் கௌரவ டிலான் பெரேரா
- இலங்கை வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு பணியக தலைவர் கௌரவ அமல்சேனாலங்காதிகார
- இலங்கையில் வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்புச் சட்டம் 1985ம் ஆண்டில் 21ம் இலக்க சரத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது
- வேலை வழங்குனர் வேலை செய்வதற்கு ஆட்கள் தேவைப்படின் அந்நாட்டிலுள்ள முகவருக்கு ரூபா 5 லட்சம் வழங்க வேண்டும்
- அத்தொகையில் இலங்கை முகவருக்கு 350,000.00 கிடைக்கின்றது (சவூதி)
- இத்தொகை நாட்டுக்கு நாடு வித்தியாசப்படுகிறது
- பயிற்சியின் இறுதி நாளன்று குடும்பத்தாரின் ஒன்று கூடலில் கலந்து கொள்வது அவசியம்
- 2007ம் ஆண்டு முதல் குடும்ப தினம் அறிமுகப்படுத்தப் பட்டது
- 1973ம் ஆண்டு முதல் பிலிப்பபைன்ஸ் நாட்டிலிருந்து வேலையாட்களை பெற்றனர்
- 1977ம் ஆண்டுக்கு பின் இலங்கையிலிருந்து வேலையாட்கள் அனுப்பபட்டது
- ஒப்பந்த காலம் நிறைவுற்ற பின் வீட்டு உரிமையாளர் விமான பயணச் சீட்டு வழங்க வேண்டும்
- இலங்கையில் வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு முகவர்கள் 1170 பேர்கள் உள்ளனர்.
- 2003ம் ஆண்டு முதல் சகல விபரங்களும் கணிணி மயப்படுத்தப்பட்டுள்ளது
- தொழில்களுக்கு ஏற்ப பதிவுக் கட்டணம் வித்தியாசப்படும்
- இலங்கையில் மக்கள் தொகை 2 கோடியாகும்
- இலங்கையிலிருந்து வெளிநாட்டு வேலைக்காக சென்றவர்களின் தொகை 20 லட்ச்மாகும்.
- குவைத் , கட்டார், கொரியா ஆகிய நாடுகளுக்கு செல்ல வேண்டுமாயின் பொலிஸ் அறிக்கை அவசியம் மேலும் சில நாடுகளுக்கு பொருந்தும்
- நீங்கள் பணியாற்றும் வீட்டிலிருந்து திரும்பும் பொழுது உங்களுக்கு விருப்பமான ஒருவரை பணியாளராக நியமிக்க கூடாது.
- ஒவ்வொரு நாட்டின் சட்ட திட்டங்களுக்கு ஏற்ப நடந்து கொள்ளல்.
- மரணங்கள் ஏற்படும் பொழுது மரணத்தின் தன்மைக்கு ஏற்ப 150,000.00 முதல் 300,000.00 வரை நஸ்டஈடாக கிடைக்கும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# சஹண பியச மத்திய நிலையத்தில் கிடைக்க கூடிய மேலதிக சேவைகள்

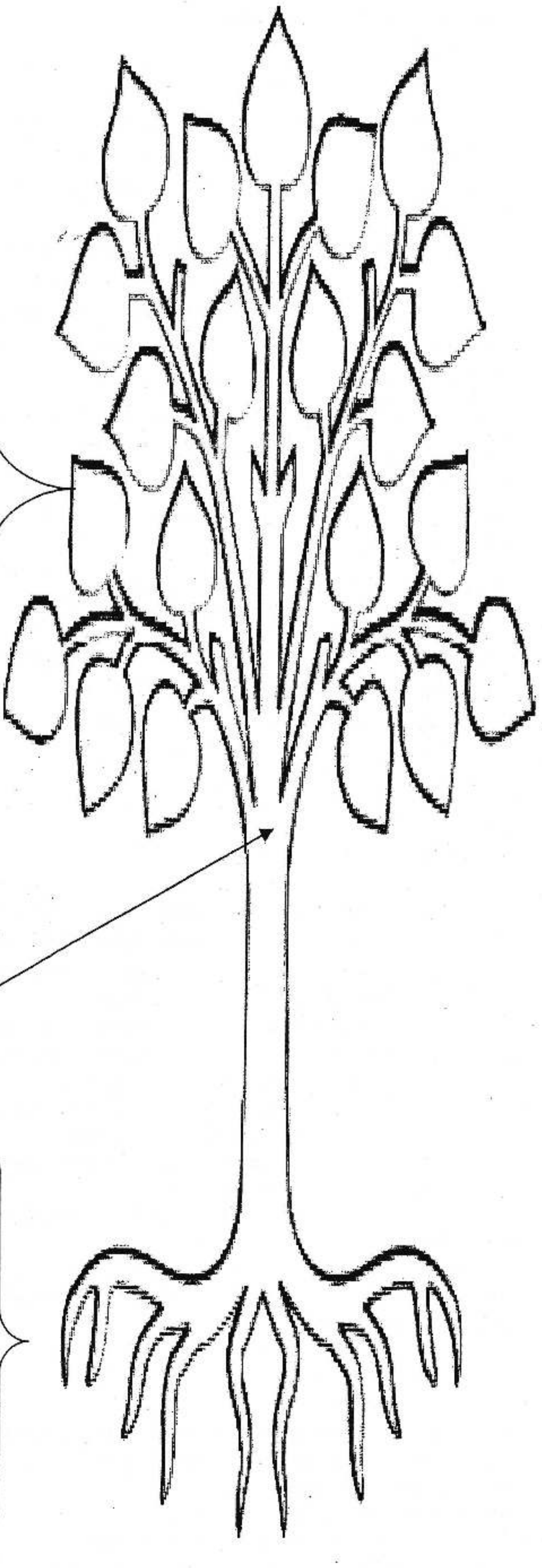
- வெளிநாட்டுக்குப் போகும் பொழுதும், வரும் பொழுதும் உடை மாற்றுவது, ஓய்வெடுத்தல், உணவு அருந்துதல் போன்றவற்றுக்கு பயன்படுத்தலாம்
- ஏதேனும் அவசர தேவைகளுக்கு முன் அறிவித்தலுடன் தங்கலாம்
- வீட்டிற்கு போக விருப்ப இல்லாவிடின் அதற்கான காரணம் சரியாயின் தங்கிக் கொள்ள முடியும்
- தவறான முறையில் குழந்தை பிரசவிக்கயிருந்தால் பிரசவம் வரையில் அல்லது பிரசவத்துக்கு பின்னும் தங்கியிருக்கலாம்.
- கொடூரமாக பாலியல் வன்முறைக்கு உட்பட்டவர்கள், அவர்களின் தேவைகேற்ப தங்குவதற்கு இடம் கிடைக்கும்.
- குழந்தைகளுடன் வீடு செல்ல மறுப்பவர்கள் தங்கியிருக்கலாம்.
- பிரச்சினைகள் இருப்பின் புகார் செய்வதற்கான வாய்ப்புக்கள் உண்டு
- ஏனைய நலன் புரி சேவைகள், உதவிகள் பெற்றுக்கொள்ளலாம்
- அல்மேனிய பெட்டிகளில் சாமான்களை கொண்டு வருவதை தவிர்த்துக் கொள்ளல்.
- தன் விருப்ப படி ஒரு வீட்டிலிருந்து இன்னொரு வீட்டிற்கு பணிக்காக செல்லக் கூடாது.
- பணியாளருக்கு பாதகமான ஏதேனும் சட்ட பிரச்சனைகள் ஏற்படும் போது அது தொடர்பாக வழக்கு தொடர்ந்தால் அதற்கான செலவுகளை வெளிநாட்டு தூதுவர் ஆலயம் பொறுப்பேற்கும்
- பணியாளர்களுக்கு பிரச்சனைகள் ஏற்படும் போது அவர்கள் வெளிநாட்டு தூதுவர் ஆலயத்திலுள்ள பாதுகாப்பு வீடு (Self house) செல்லாம் இவர்களை பராமரிப்பதற்குரிய செலவுகளை வெளிநாட்டு தூதுவர் ஆலயம் பொறுப்பேற்கும்.
- திடீர் விபத்துக்கள், அவசரகால நிலைமைகள் ஏற்படும் போது இலங்கைக்கு அழைத்து வருவதற்கான சகல செலவுகளையும் வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகமும், வெளிநாட்டு தூதுவர் ஆலயமும் பொறுப்பேற்கும்.
- பணி செய்யும் வீடுகளில் தாங்கி கொள்ள முடியாத பிரச்சினைகள் ஏற்படும் போது அவர்கள் வெளிநாட்டு தூதுவர் ஆலயத்துக்கு வரவேண்டும். வேறு எங்கும் செல்வது சட்டத்துக்கு முரணானது.
- ஒரு வருடத்திற்கு மரணங்கள் 250 முதல் 300 வரையிலாக இடம் பெறுகிறது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# தெளிவில்லாத புலம் பெயர் தொழில். அபிவிருத்தி அடையாத குடும்பம்.

- தெளிவில்லாத மனப்பாங்கு
- இலகுவாக ஏமாற்றதிற்கு உள்ளாகுதல்.
- இடைத் தரகரின் தவறான வழிநடத்தலை பின்பற்றுதல்.
- பணம் விரயம், சொத்து இழப்பு, ஆவணங்கள் இழப்பு, பிரச்சனைக்கு ஆளாகுதல்
- தன்னுடைய தரம், ஆற்றல் தொடர்பாக அறிந்திருக்கவில்லை.
- திறனுக்கு ஏற்ற தொழிலைத் தெரிவு செய்யவில்லை.
- தொழில் செய்யும் இடத்தில் முரண்பாடுகள்
- ஆவணங்கள் தொடர்பான தெளிவின்மை.
- கடவுச்சீட்டு பெறுவதில் மற்றவர்களில் தங்கியிருப்பர்.
- அரச அங்கீகாரம் பெற்ற முகவரைப்பற்றி தெரிந்து இருக்கவில்லை.
- இடைத் தரகர்களிடம் தங்கியிருத்தல்
- குடும்ப பின் விளைவுகளை அறிந்து இருக்கவில்லை.
- குடும்பம், பிள்ளைகள் தொடர்பான முன் ஏற்பாடுகள் இல்லை.
- நோய் வாய்பட்ட பிள்ளைகள், இடை விலகிய மாணவர்கள், சிறு வயது திருமணம், பாலியல் துஷ்பிரயோகம், சிறுவர் தொழிலாளர்கள், மது பாவனை அதிகரித்தல், தவறான நண்பர்களுடன் உறவு குற்ற செயல்கள் அதிகரித்தல்.
- அவசர முடிவுகள்
- பிரச்சினைகளுக்கு முகம் கொடுத்தல்
- மற்றவர்களிடம் ஆலோசனை பெறவில்லை.
- தவறான வழிநடத்தலை ஏற்றுக்கொள்ளல்.
- வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகம் பற்றி தெரிந்திருக்கவில்லை.
- உரிமைகளை இழக்கின்றனர்.
- பதிவு செய்வதின் அவசியத்தை அறிந்திருக்கவில்லை.
- ஆவணங்களை பிரதி செய்வதின் அவசியத்தை அறிந்திருக்கவில்லை.
- நிதி முகாமைத்துவம் தொடர்பாக தெளிவின்மை.
- தெளிவற்ற மனப்பாங்குடன் தொழில் புரிதல்.
- சமயோசித அறிவை பயன்படுத்துவது இல்லை.
- தன்னுடைய குடும்பத்தாருடன் தொடர்பு இன்மை.
- குடும்பத்தில் உள்ளோர் உளப்பாதிப்புக்கு உட்படுகின்றனர்.
- பிள்ளைகளும், மற்றவர்களும் பொறுப்பு அற்றவர்களாக உள்ளனர்.
- பிள்ளைகளின் கல்வி, போஷாக்கு நோய் தடுப்பு சீர்குலைந்துள்ளனர்.
- சிறுவர் கழகங்களுக்கு வருவது இல்லை.
- குடும்ப கலாச்சாரம், குடும்ப கட்டமைப்பு சீர்குலைந்து இருக்கும்.
- சமூகத்தில் இருந்து ஒதுக்கி வைத்தல்.

**இடைத் தரகர்களின் தலையீடும், தவறான வழிநடத்தலும் அதிகரித்து காணப்படுகிறது.**



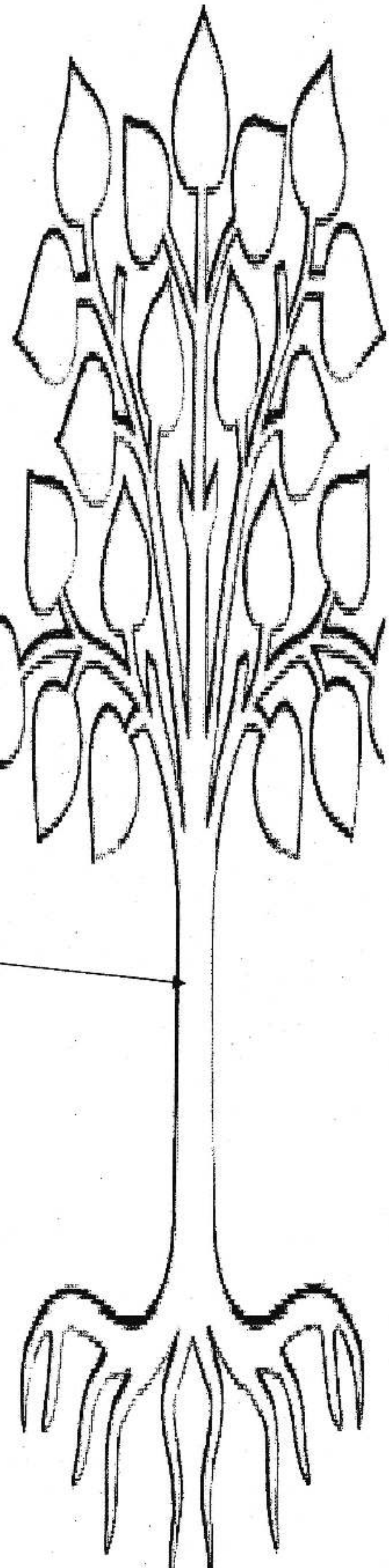
- பாதுகாப்பான புலம்பெயர் தொழில் தொடர்பாக அரச சார்ப்பற்ற நிறுவனங்கள் செயல்படவில்லை.
- களமட்டத்தில் பயிற்சி பெற சந்தர்ப்பம் இல்லை.
- ஆலோசனைகள் பெறுவதற்குறிய வாய்ப்பு இல்லை.
- தோட்ட நிர்வாகம் சரியான வழிமுறைமைகளை பின்பற்றவிலலை.
- பிரதேச செயலாளர் மட்டத்தில் சரியாக ஆலோசனை சொல்வதற்கு பொறிமுறைகள் இல்லை.
- வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்திற்க்கும், மக்களுக்கும் நேரடி தொடர்பு இல்லை.
- கிராம சேவகர்கள், ஏனைய உத்தியோகத்தர்கள் சரியாக பயிற்றப்படவில்லை.
- நுவரெலியா மாவட்டதில் வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகம் இல்லை.
- அபரிவதமான கற்பனை (அளவுக்கடந்த ஆசை)
- ஆசை வார்த்தையை ஏற்று செயற்படுதல்.
- குறைந்த கல்வி, பொருளாதார சுமை.
- மற்றவர்களின் வற்புறுத்தல்.
- பொது அறிவு, பகுத்தறிய முடியாமை.
- குடும்ப அபிவிருத்தியில் உணர்வியின்மை.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# பாதுகாப்பான புலம்பெயர் தொழில்

## அபிவிருத்தி அடைந்த குடும்பம்

- குடும்பத்தாரின் முழுமையான விருப்பத்தை பெற்று இருப்பர்.
- வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு தொடர்பான பொருத்தமான தகவல்களை அறிந்து இருப்பார்.
- தனது திறனை தெளிவாக அறிந்து இருப்பர்
- சரியான ஆவணங்கள் உண்டு.
- இலகுவான முறையில் கடவுச்சீட்டு பெற்று இருப்பர்.
- அரச அங்கிகாரம் பெற்ற சரியான முகவரை தேர்ந்து எடுத்து இருப்பார்
- பயிற்சி பெற்று இருப்பார்.
- பிள்ளைகளின் பாதுகாப்பு,அன்பு, போஷாக்கு, கல்வி, தொடர்பான தற்காலிக முன் ஏற்பாடு செய்து இருப்பர்
- வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகத்துடன் தொடர்புகள் அதிகரித்து இருக்கும்.
- வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு பணியகத்தில் பதிவு செய்து இருப்பர்.
- வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு பணியகத்தின் நன்மைகளை அனுபவிப்பர்.
- ஆவணங்கள் அனைத்தும் பிரதி செய்து கோவைப்படுத்தப்பட்டு இருக்கும்.
- NRFC வங்கிக் கணக்கை திறந்து இருப்பார்.
- குடும்ப செலவிற்கான பிரத்தியேக கணக்கு ஒன்றை திறந்து இருப்பர்
- திடமான, தெளிவான, மனப்பாங்குடன் தொழில் புரிவர்
- தொழில் செய்யும் குடும்பத்துடன் நல்லுறவு ஏற்பட்டிருக்கும்.
- தன்னுடைய குடும்பத்திற்க்கும், தனக்கும் தொடர்புகள் அதிகரித்து இருக்கும்.
- குடும்பத்தில் உள்ளோர் நிம்மதியாகவும், சந்தோஷமாகவும் இருப்பர்.
- குடும்பத்தாருடன் அன்பு, பாசம் வளர்ந்து இருக்கும்.
- பிள்ளைகள் பொறுப்புடன் கல்வி கற்ப்பர்.
- போஷாக்கு உணவு, நோய் தடுப்பு முறைகளை பின்பற்றி இருப்பர்
- பொருத்தமான பாதுகாப்பு முறைகள் இருக்கின்றது.
- சிறுவர்கள் சிறுவர் கழகத்திற்க்கு வருகை தருகின்றனர்.
- குடும்பத்தினர் பிரிடோ பணிகளில் ஈடுப்படுகின்றனர்.
- நிதி முகாமைத்துவம் நன்றாக இருக்கின்றது.
- குடும்பத்தில் அபிவிருத்தி ஏற்பட்டிருக்கும்.
- சமூகத்தில் நன்மதிப்பை பெற்று இருப்பர்.



### பாதுகாப்பான புலம்பெயர் தொழில் தொடர்பான அறிவை தெளிவாக அறிந்துள்ளனர்.

- பிரிடோ பாதுகாப்பான புலம்பெயர் தொழில் தொடர்பாக செயற்படுகின்றது.
- களமட்டத்தில் பயிற்சி பெறும் வாய்ப்புகள் உளளன.
- தோட்ட மட்டத்தில் பாதுகாப்பான வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு ஆலோசனைக் குழு உள்ளன.
- இலகுவான முறையில் தகவல்களை பெற்றுக்கொள்ள வாய்ப்புக்கள் உள்ளது.
- தோட்ட நிர்வாகம் சரியான வழிமுறைகளை பின்பற்றுகிறது.
- சட்டம், உரிமை தொடர்பான ஆலோசனைகளைப் பெற வாய்ப்பு உள்ளது.
- பயிற்றப்பட்ட பிரிடோ முன்பள்ளி ஆசிரியர்கள் உள்ளனர்.
- பெண்கள், இளைஞர், சிறுவர் கழகங்கள் இவைதொடர்பாக வேலை செய்கிறது.
- கிராம சேவகர்கள் பயிற்றப்பட்டுள்ளனர்.
- பிரதேச செயலாளர் பணிமனையில் பாதுகாப்பான வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு தொடர்பாக செயல்படுகின்றனர்.
- அபிவிருத்தி உத்தியோத்தர்கள் நியமிக்கப்பட்டுள்ளனர்.
- வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு பணியகம் களமட்டதில் பணியாற்றுகின்றது.
- சாதகமான சட்டங்கள் நடைமுறையில் உள்ளன.
- வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு, நலனோம்பு அமைச்சு உள்ளது.
- வெளி விவகார அமைச்சு உள்ளது.
- அமைச்சர்கள் உள்ளார்கள்.
- பாதுகாப்பான வங்கிக் கணக்கு திறப்பதற்குறிய வாய்ப்பு உள்ளது. **(NRFC)**
- சிறுவர், பெண்கள் பாதுகாப்பு பொலிஸ் பிரிவு உள்ளது.
- சர்வதேச பெண்கள் பட்டயம் உள்ளது.
- சர்வதேச சிறுவர் சமவாய பட்டயம் உள்ளது.
- சர்வதேச தொழிலாளர் பட்டயம் உள்ளது. **( ILO , SDC )**
- புலம் பெயர் தொழிலாளர் முன்னணி செயற்படுகிறது**(MWF)**
- தேசிய தொழில் சங்க சம்மேளனம் செயற்படுகிறது **(I.T.U.C.)**

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

# வெளிநாட்டில் தொழில்புரியச் செல்ல நீங்கள் விருப்பினால் உங்களுடன் பிரிடோ நிறுவனம் கைகோர்த்திருக்கும்.

பெருந்தோட்ட பகுதியிலிருந்து வெளிநாடுகளுக்கு தொழில்புரிய செல்லும் வீட்டுப்பணிப் பெண்களோ அல்லது வேறு தொழிலுக்காக செல்பவர்களாக இருந்தாலும் ஏதோ ஒரு வகையில் அனைத்து தரப்பினரும் பாதிப்புக்கு ஆளாகின்றனர்.

பாதிக்கப்பட்டவர்கள் அப்பாதிப்பிலிருந்து அவர்களை இலகுவில் மீட்டெடுக்க முடியாத சந்தர்ப்பமே அதிகமாக காணப்படுகிறது. இந் நிலை அதிகரித்துக் கொண்டு வருவதுடன் இதனால் ஏற்படும் சமூக பின்னடைவுகள் பாராதூரமான விளைவுகளை கொண்டு வருகிறது. இவற்றிலிருந்து மக்களை பாதுகாத்து சரியான முறையிலும் பாதுகாப்பான வழி முறைகளையும் சட்ட விதி முறைகளையும் பின்பற்றி வெளிநாட்டு வேலைகளுக்கு செல்வதாகும்.

பிள்ளைகளின் கல்வி, குடும்பமேன்பாடு போன்ற குறிக்கோள்களை நோக்காக கொண்டு சென்றாலும் சரியான வழிமுறையை பின்பற்றாததனால் அநேகமான சந்தர்ப்பங்களில் நிறைவேறுவதில்லை. மாறாக குடும்பம், சின்னாபின்னம்மாக சிதைவு பெறுவதுடன். தேவையற்ற ஆடம்பர செயல்பாடுகளே அதிகரித்துக் காணப்படுகிறது. இதனால் சிறுவர்களின் கல்வி, குடும்பம் அபிவிருத்தி அடையாத நிலையே காணப்படுகிறது. ஆகவே பாதுகாப்பான முறையில் தெளிவான நோக்கத்துடன் வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்புக்களை பெற்று கல்வி குடும்ப அபிவிருத்தியை அடைவதை இலக்காக கொண்டு செயற்படும் திட்டத்தில் உங்களுடன் பிரிடோ நிறுவனம் கைகோர்த்து செயற்பட ஆரம்பித்துள்ளது. எனவே நீங்கள் சரியான ஆலோசனைகளை பெற்று நம்பிக்கையுடன் எதிர்கால அபிவிருத்தியைக் காணலாம் குறிப்பாக கீழ்காணும் 04 அம்சங்களில் உங்களை வழிநடத்த காத்திருக்கின்றோம்.

01. போகும் முன் எவ்வாறு திட்டமிட்டுக் கொள்வது என்பதை சரியாக தெரிந்து கொள்ளல்.
02. போகும் போது எவ்வாற்றன விடயங்களை கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும்
03. வெளிநாட்டில் வேலை செய்யும் போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய முறைமைகள்
04. மீண்டும் திரும்பி வந்த பின் சமூகத்துடன் இசைவாக செயல்படுவதற்குரிய வழிமுறைகள்.

ஆகிய நான்கு அம்சங்களை தெளிவாக அறிந்து கொண்டு புரிந்து கொண்டு நோக்கத்தை அடைவீர்கள். என்ற நம்பிக்கை பிரிடோ நிறுவனத்துக்கு உண்டு. அந்த நம்பிக்கையுடன் இணைந்து செயல்படுவோம்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org